PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 14 de MAYO de 2021

Señor (a)
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR.2211077
Coordinadora Académica
Coordinación Académica de Gestión del Talento Humano
Bogotá

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes MAYO del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2211077 del año 2021

Yesid Andres Cardenas Garzon, identificado con la cédula de ciudadanía No.80125452 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en (nombre de la dependencia), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y Forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y NUEVE MILLONES ($39.000.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de TRES MILLONES SETECIENTOS CUARENTA Y CUATRO MIL PESOS ($3.744.000) COP., b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($3.900.000) COP., cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de CIENTO TREINTA MIL PESOS ($ 130.000) COP.

Plazo: Será hasta el (01) de (12) de 2021.

OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
5	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
6	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
7	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
8	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere “Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, según lo	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)

	descrito en el instructivo para orientar el desempeño… del instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional".		

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 1036986385 de la planilla, PAGO SIMPLE correspondiente al mes de Abril de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (2) folios

Cordialmente,

YESID ANDRES CARDENAS GARZON
C.C. No. 80125452 de Bogota

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No CO1.PCCNTR.2211077 de 2021
Coordinadora Académica Gestion del Talento Humano.


SENA

Centro de Gestión Administrativa

INFORME DE GESTIÓN DIARIO

Trabajo Virtual

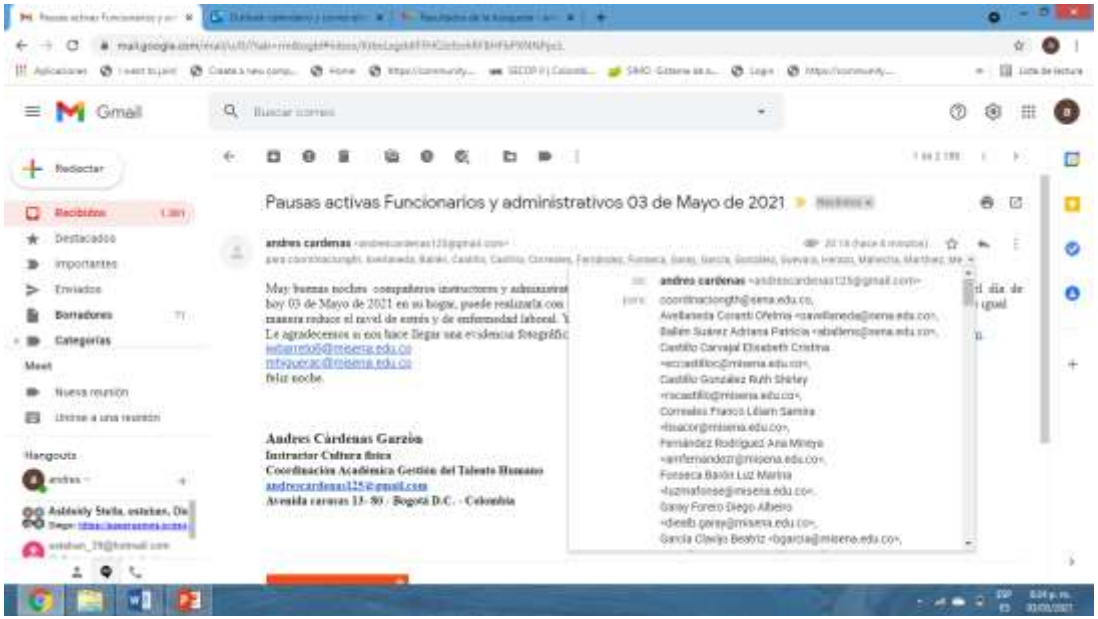
Fecha: 01 DE MAYO de 2021 AL 31 MAYO DE 2021

Instructor: YESID ANDRES CARDENAS GARZON

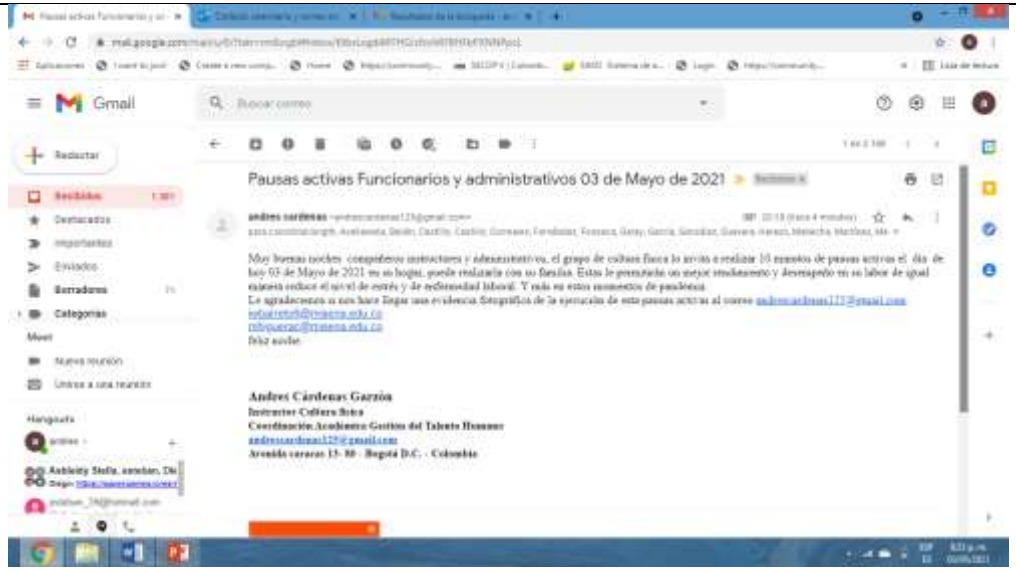
Ficha de caracterización TRIMESTRE I DE 2021: 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592

Competencia: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL- CULTURA FISICA.

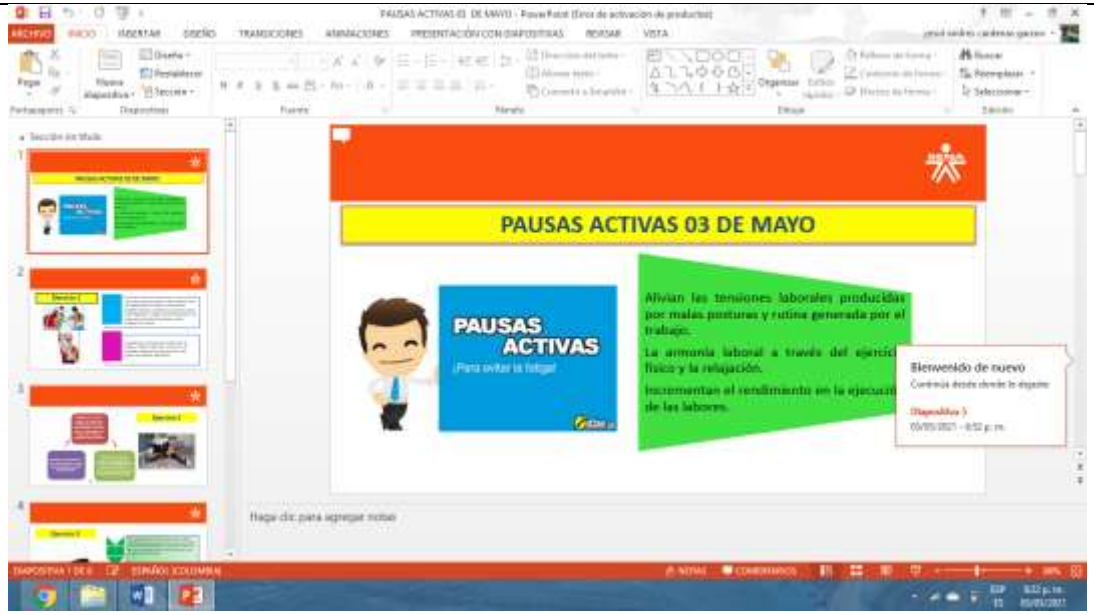
Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whastapp, correo, Teams, etc.)
ACTIVIDAES	Consolidación información mes FEBRERO DE 2021 **Formación 03 DE MAYO AL 07 DE MAYO DE 2021 actividades realizadas con las fichas asignadas**. Fecha: 03 MAYO DE 2021 A 07 de MAYO DE 2021 Instructor: ANDRES CARDENAS GARZON Ficha de caracterización: 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592 Competencia: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS **CULTURA FISCA 03 MAYO de 2021**: Se crea la actividad de PAUSASA ACTIVAS JERECICIOS PARA LA MOVILIDAD DEL TREN SUPERIOR E INFERIOR. En donde se realizó la socialización de la actividad a través del correo el cual fue enviado a los compañeros instructores y funcionarios para así prevenir la fatiga muscular que puede producir la enfermedad laboral , en nuestro hogar o puesto de trabajo.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE

	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa de 4 ejercicios teórico prácticos para mitigar el factor de riesgo de la fatiga musculara y del tren superior EXTREIDADAES SUPERIORES E INFERIORES. 	

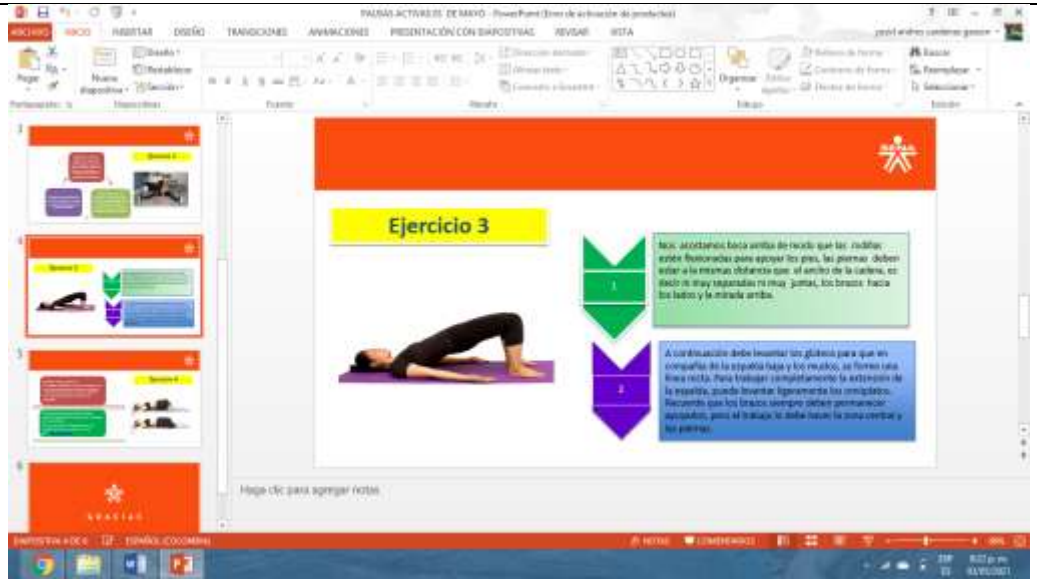
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la actividad de pausa activa ejercicios para evitar la fatiga del tren superior zona lumbar, cuello, cabeza, brazos, en donde a través de una pequeña presentación abordamos cuatro ejercicios para prevenir y mitigar el riesgo de contraer esta enfermedad Sugiriendo ciertos ejercicios teniendo cuidado con la hipertensión y posibles lesiones en hombros y zona lumbar.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 4 SESION 1 Pausas Activas, Cultura Física, socialización crono grama de trabajo envió de pausas activas a través del correo

04 de MAYO de 2021:

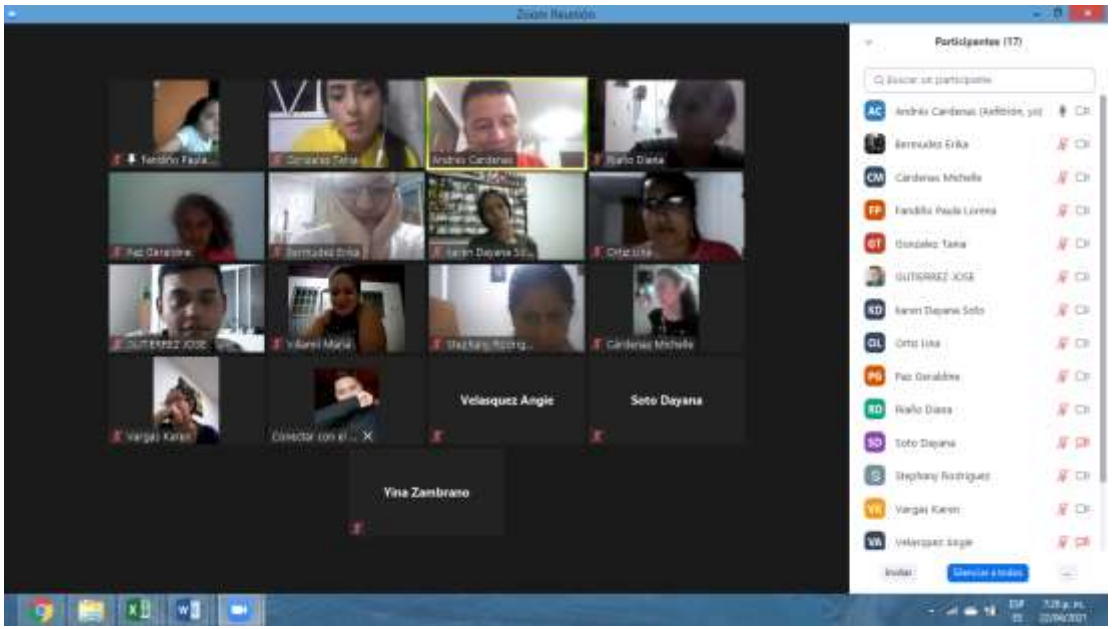
Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

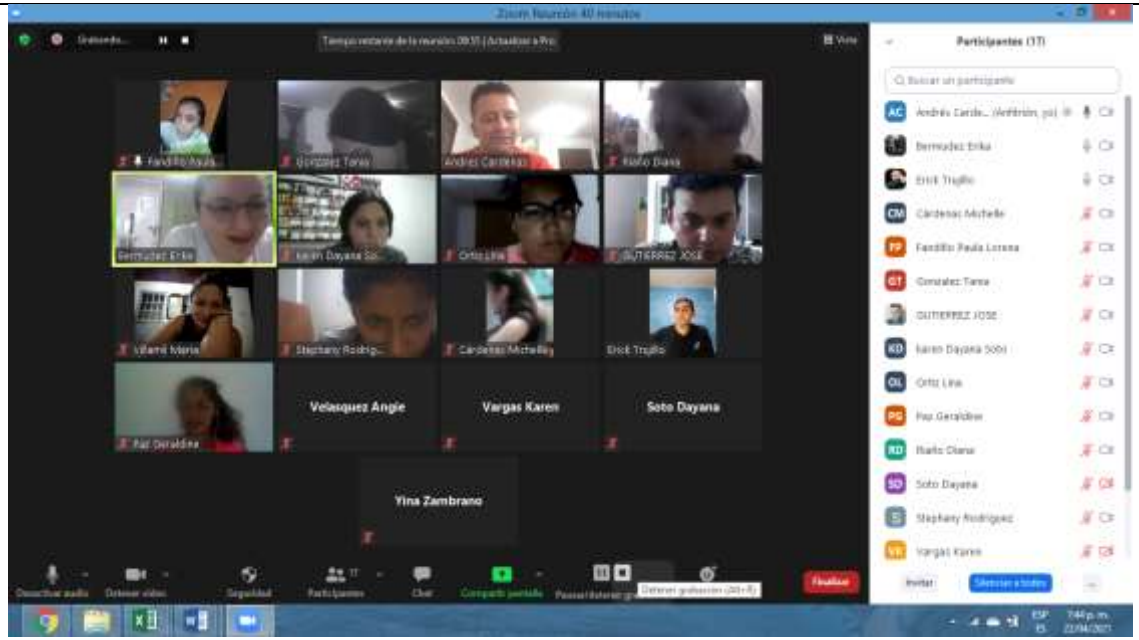
En donde se realizó se trabaja **II- 2021 –ANC-1- SEMANA- 4 – FUNDAMENTOS BASICOS DE NUTRICION.**

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

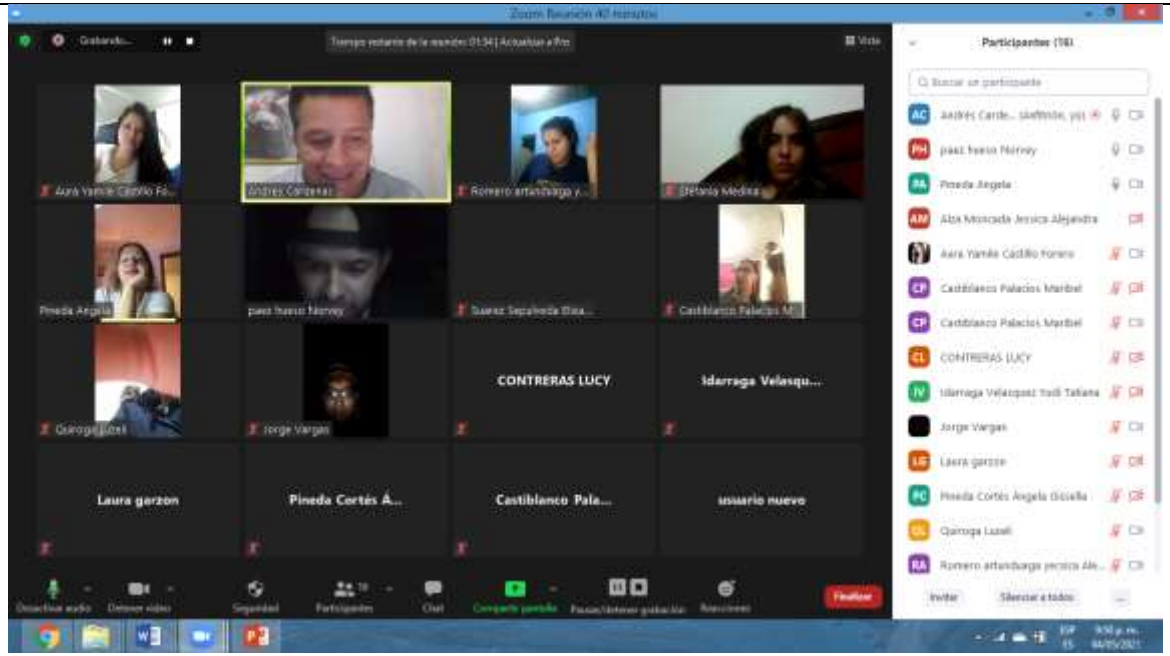
	Charla informativa socialización del taller de fundamentos básicos de nutrición en la práctica de la cultura física durante este trimestre. https://us04web.zoom.us/j/79979009467?pwd=cTUwMTdneDNwdThOTUtaT1VsejVTUT09 https://us04web.zoom.us/j/73334673357?pwd=R2tXM0FiaWx1SEFxTHZISjRKMHJ0dz09 https://us04web.zoom.us/j/78584697961?pwd=bUliNU0rRUtuY3MySFRzd09wLzV2Zz09  Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja **II- 2021 –ANC-1- SEMANA- 4 – FUNDAMENTOS BASICOS DE NUTRICION.** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**	

	Charla informativa socialización del taller de fundamentos básicos de nutrición en la práctica de la cultura física durante este trimestre.  	

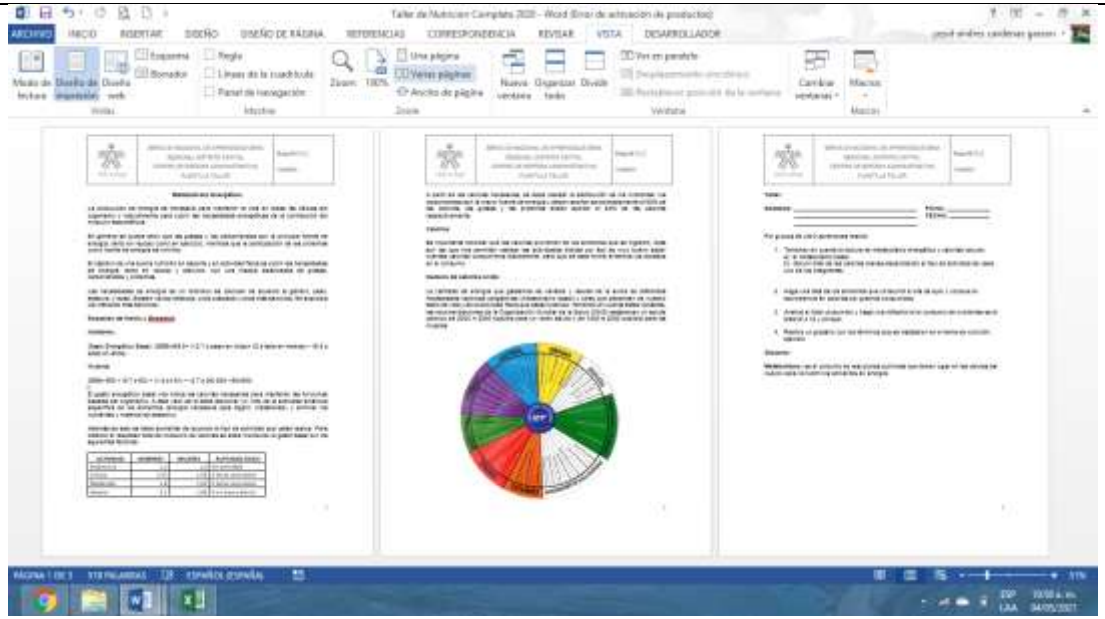
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del taller de fundamentos básicos de nutrición en la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



05 de MAYO de 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

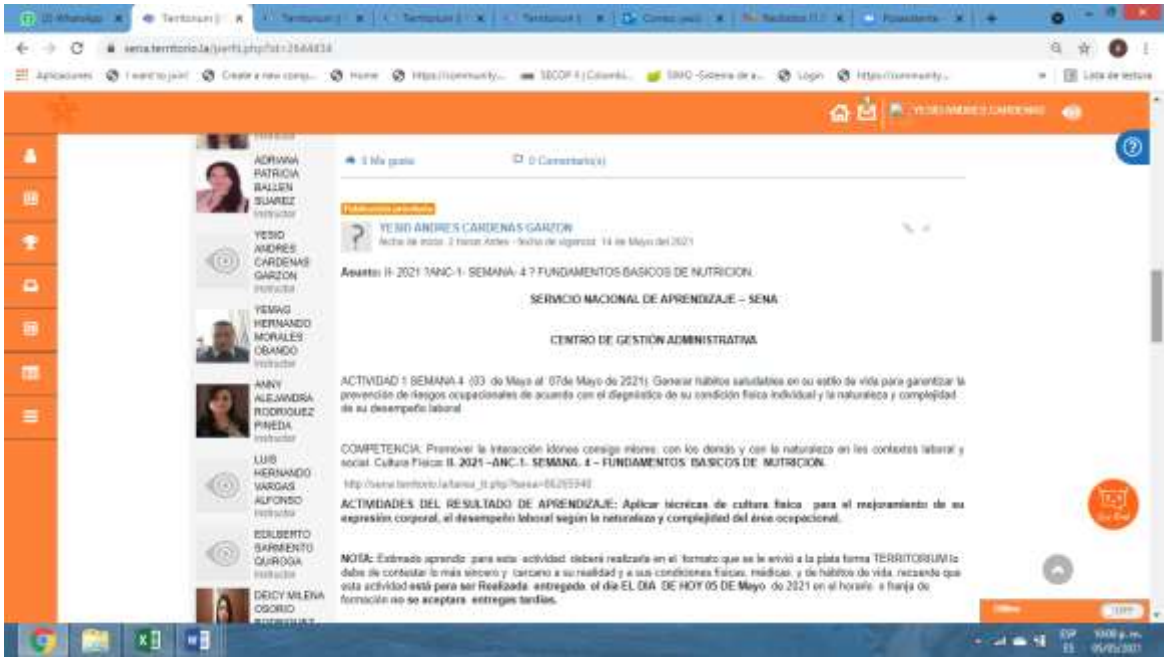
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó se trabaja **II- 2021 –ANC-1- SEMANA- 4 – FUNDAMENTOS BASICOS DE NUTRICION,** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional.

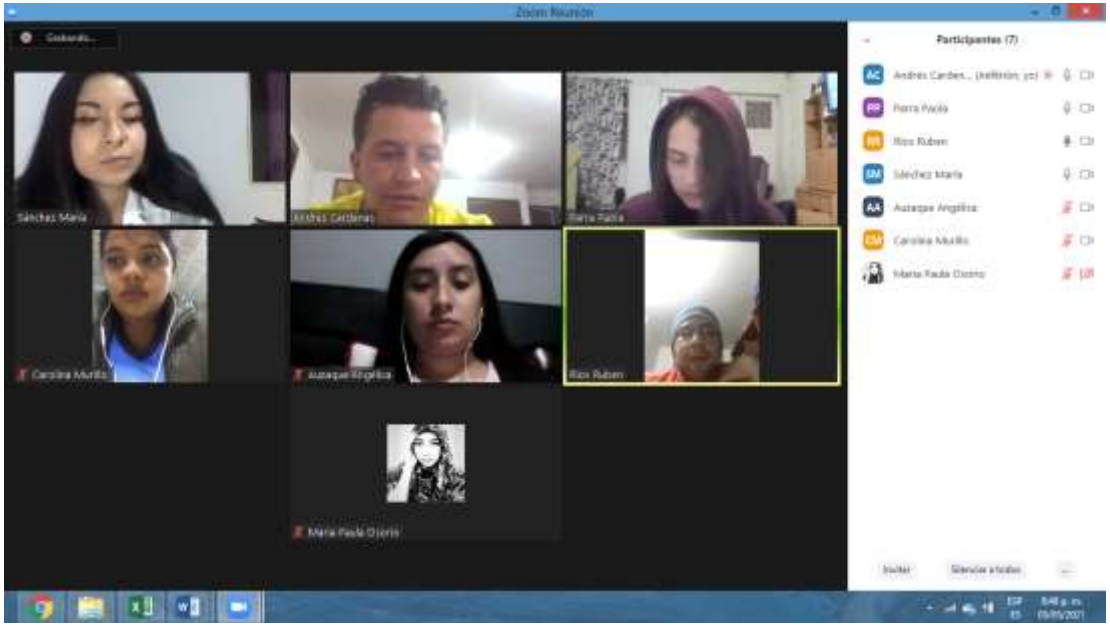
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Unirse a la reunión Zoom

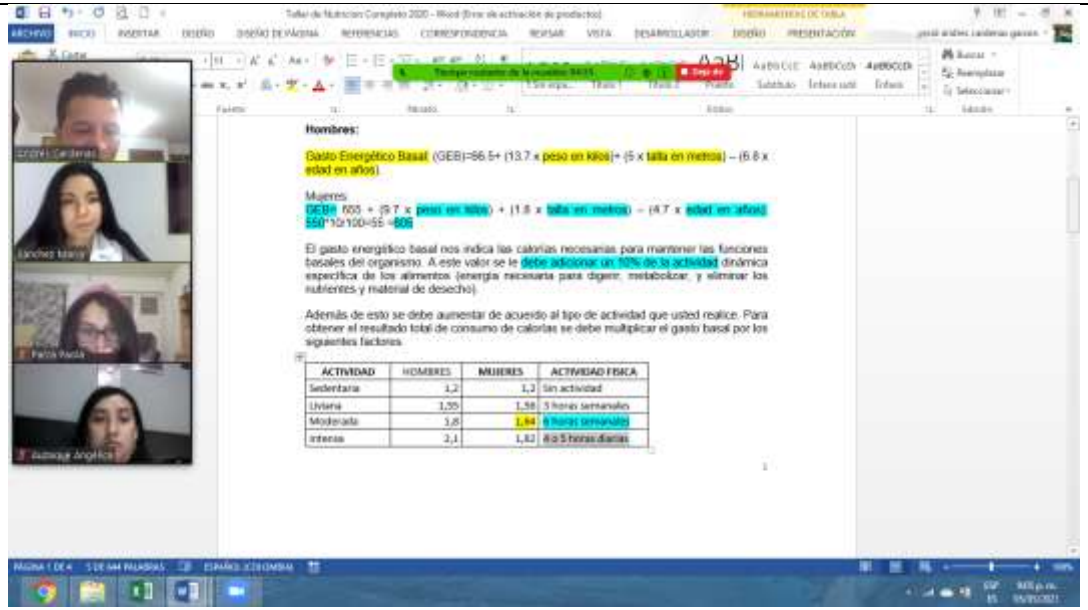
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	https://us04web.zoom.us/j/72597257152?pwd=VEN5elNlUjl0QWU5M3BsSHYrSis3dz09 https://us04web.zoom.us/j/72233800153?pwd=VGRFZVl2UkIzaUtJMlBZRDdpQUNNZz09  Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom Se realizó la clase en Zoom En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA.	

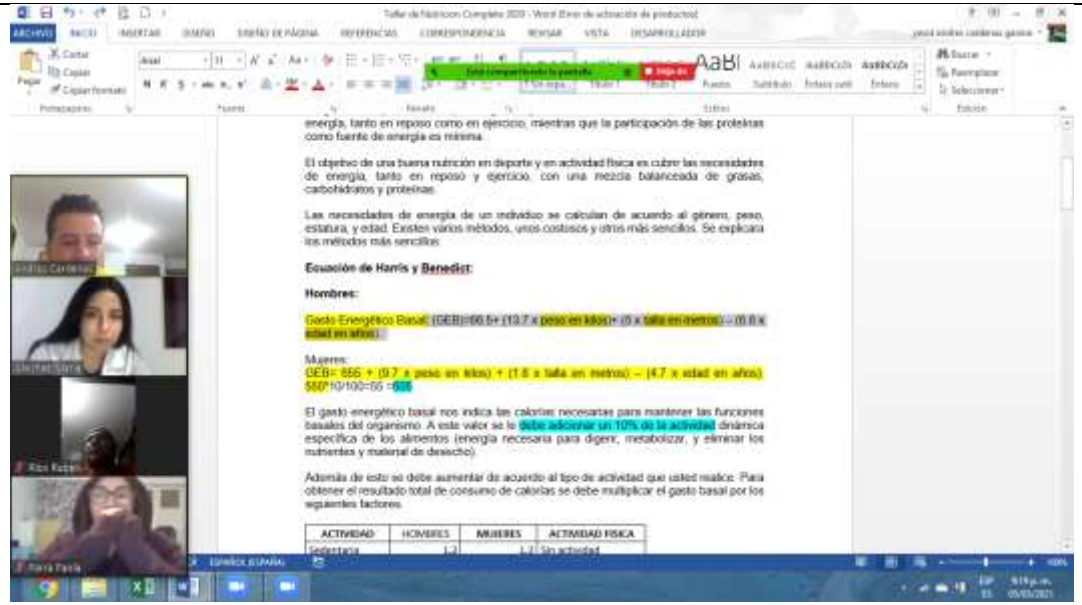
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	Se trabaja **II- 2021 –ANC-1- SEMANA- 4 – FUNDAMENTOS BASICOS DE NUTRICION,** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional.  	

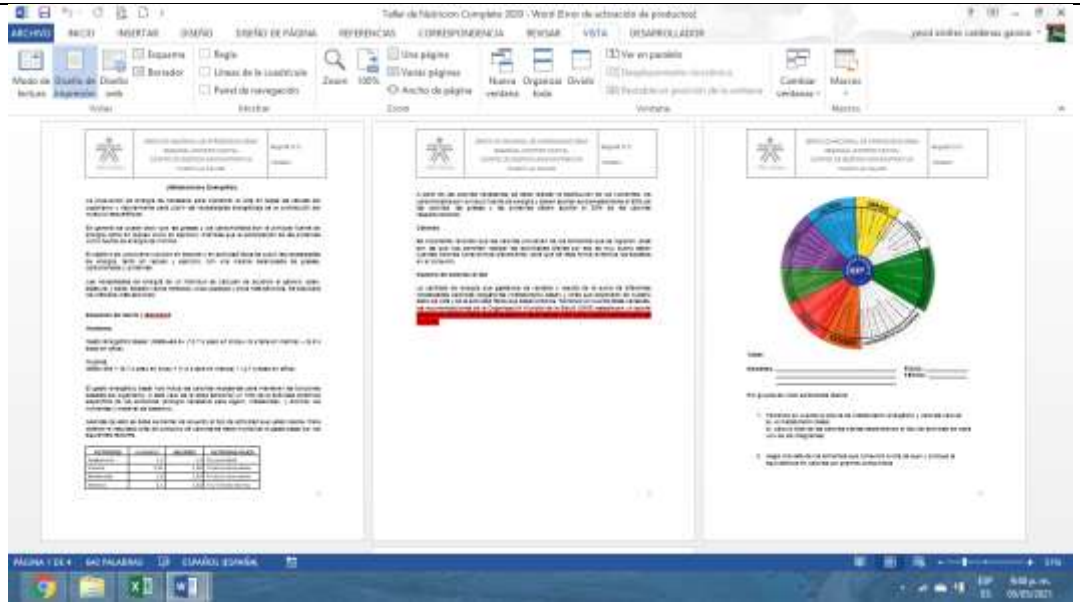
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja la resistencia aeróbica, lateralidad, resistencia a través de unas pruebas sencillas de acondicionamiento físico en la competencia cultura física para este próximo trimestre.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 04 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre, trimestre **II- 2021 –ANC-1- SEMANA- 4 – FUNDAMENTOS BASICOS DE NUTRICION.**

06 DE MAYO de 2021:

Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

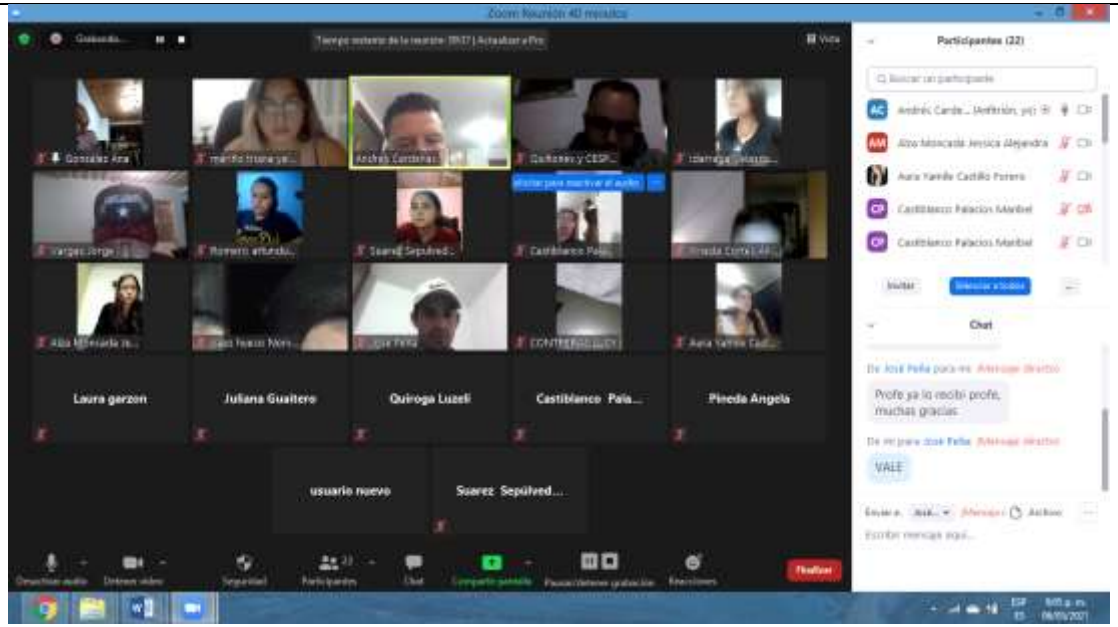
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó se trabaja **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR**

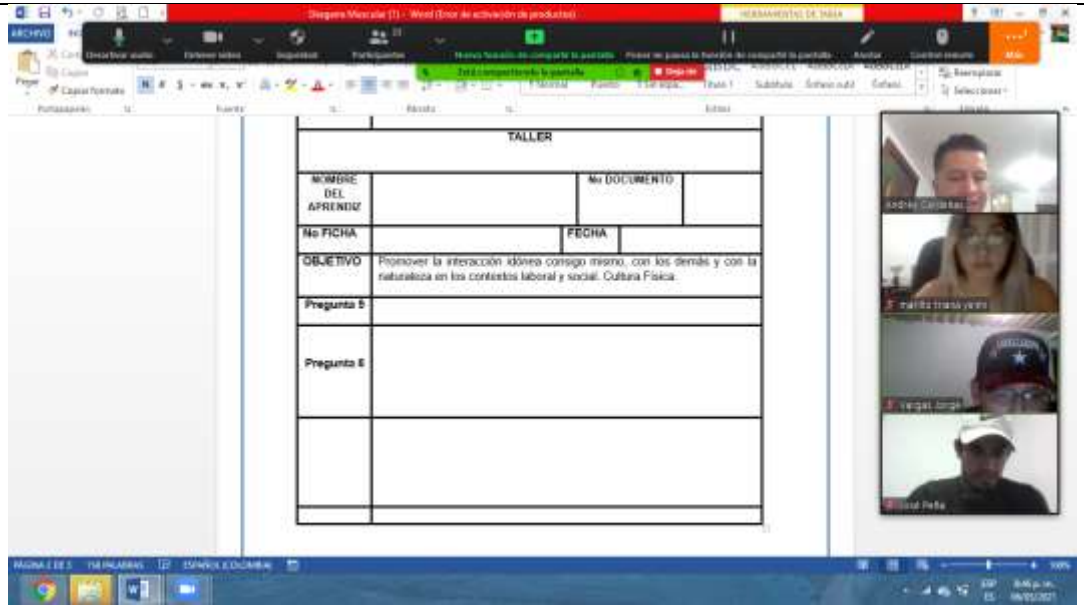
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

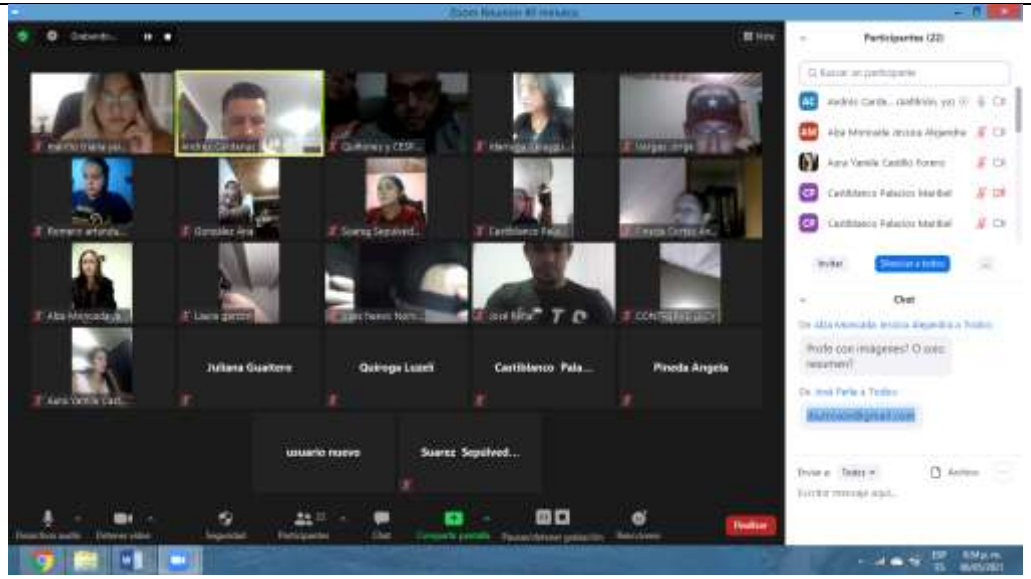
	Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR** en la práctica de la cultura física durante este trimestre. https://us04web.zoom.us/j/77837864080?pwd=NVJ5TE9RWWNtS1FmcGJJSkpWRXJMQT09 https://us04web.zoom.us/j/79610594105?pwd=a3lULzVLOFljbmsxcGZZRzFsTVNSUT09 https://us04web.zoom.us/j/75218745135?pwd=ZGdSNmRiY3NWNHJyVVZwRDMzTDkvUT09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR** en la práctica de la cultura física durante este trimestre.	

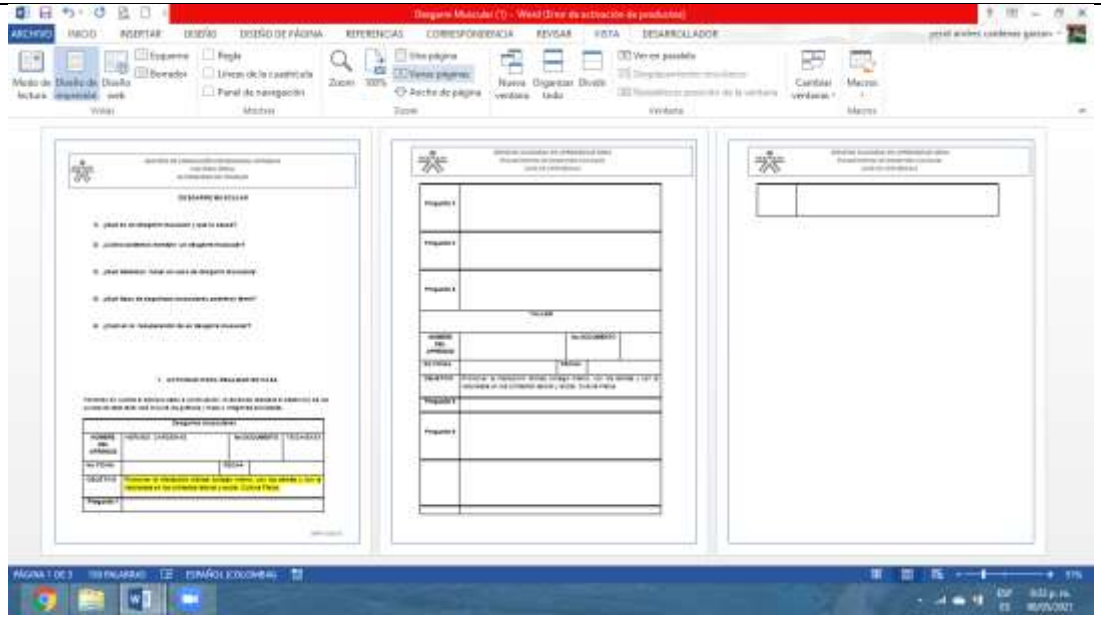
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR** en la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha. Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 04 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre

07 De MAYO de 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

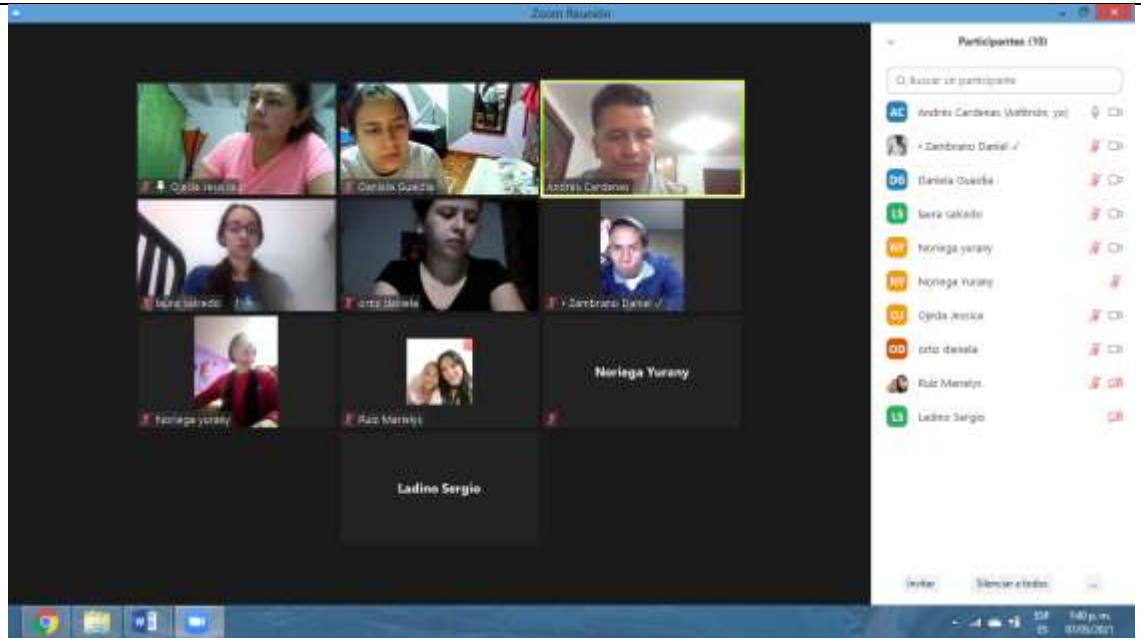
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó se trabaja **REFUERZO TALLER DESGARRE MUSCULAR** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional.

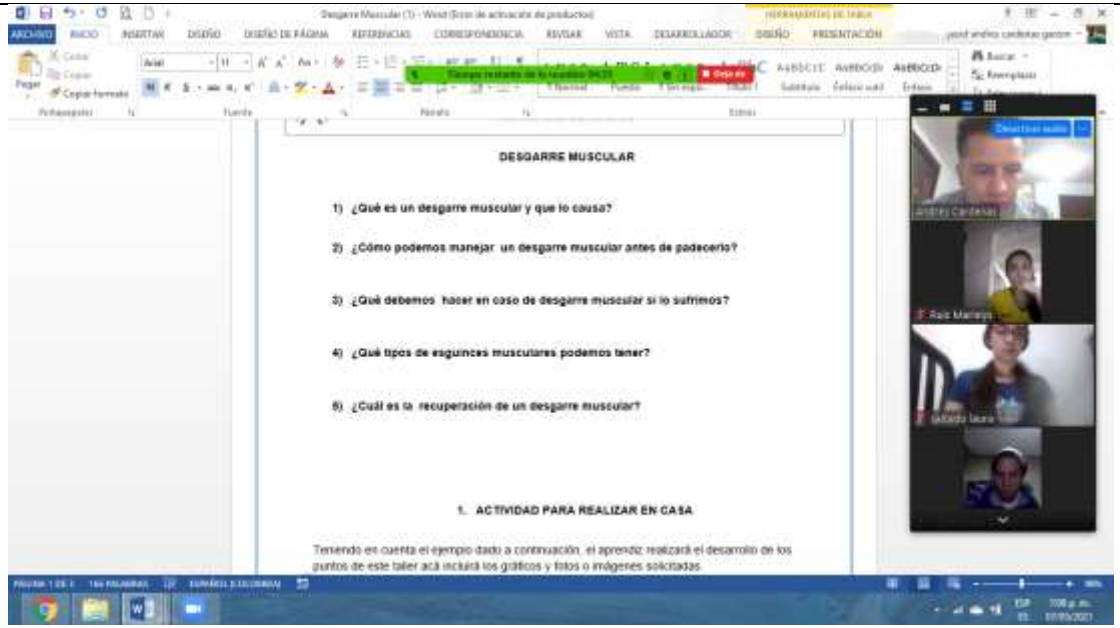
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

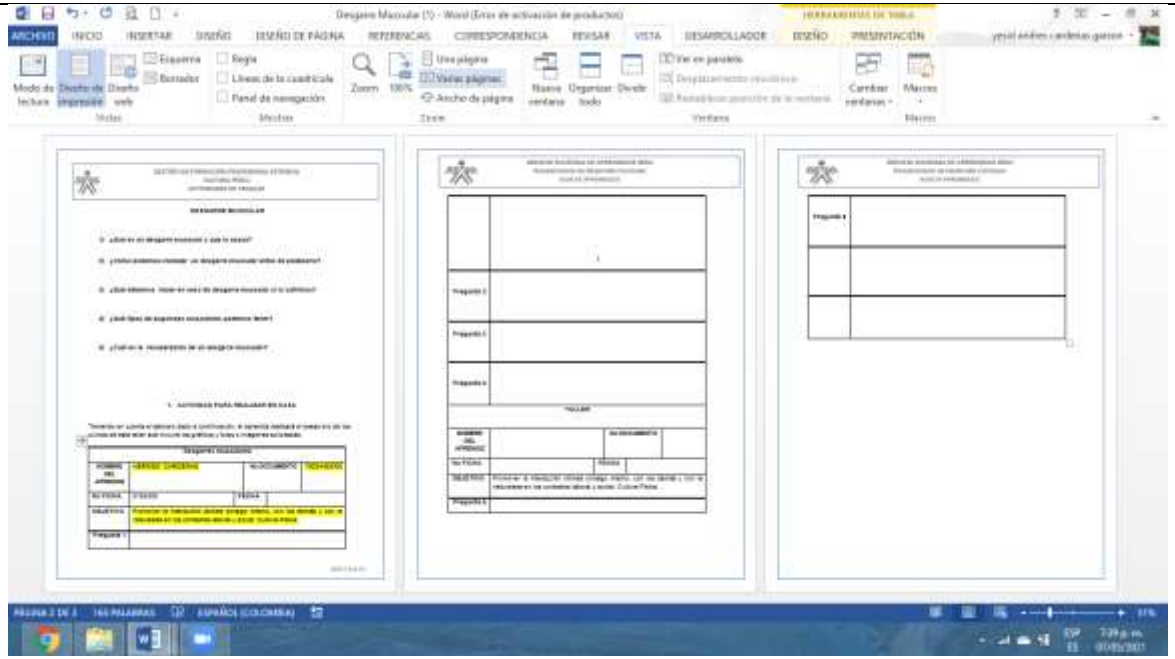
	https://us04web.zoom.us/j/79627180588?pwd=Z1lEM0ZtSXI1SUZDVDZyVG9XbWdlQT09 https://us04web.zoom.us/j/73184815395?pwd=V3lwSDUvRzVqY1BDeU9GNDhySU1WZz09 https://us04web.zoom.us/j/77256535337?pwd=V1J5WHFoTGZqYitOcE9nam55cFdsQT09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom Se realizó la clase en Zoom En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Se trabaja **REFUERZO TALLER DESGARRE MUSCULAR** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional. Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja **REFUERZO TALLER DESGARRE MUSCULAR** en la competencia cultura física para este próximo trimestre.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



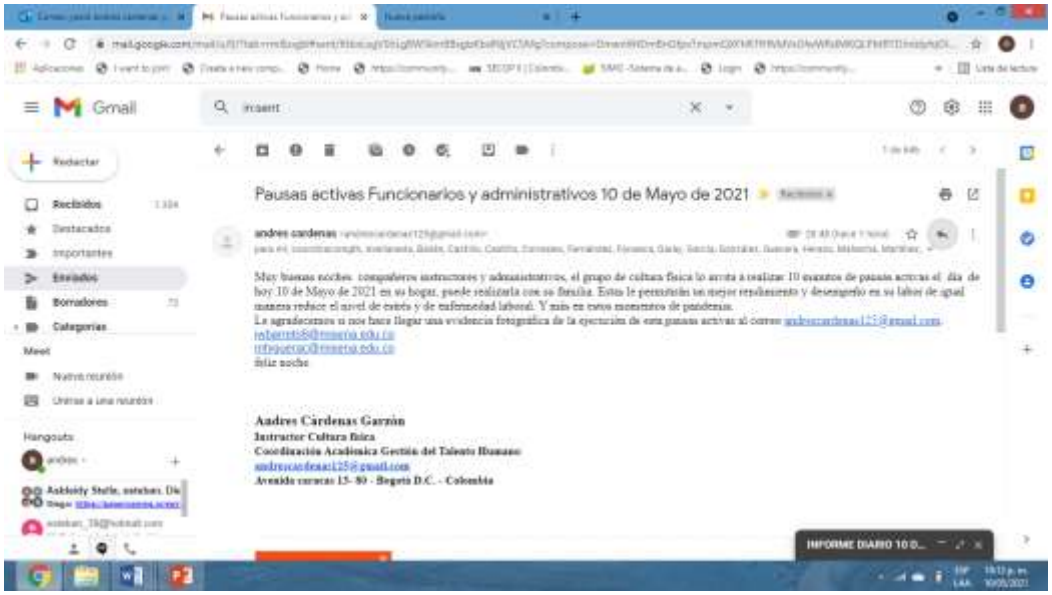
Semana 04 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre **REFUERZO TALLER DESGARRE MUSCULAR.**

10 MAYO DE 2021:

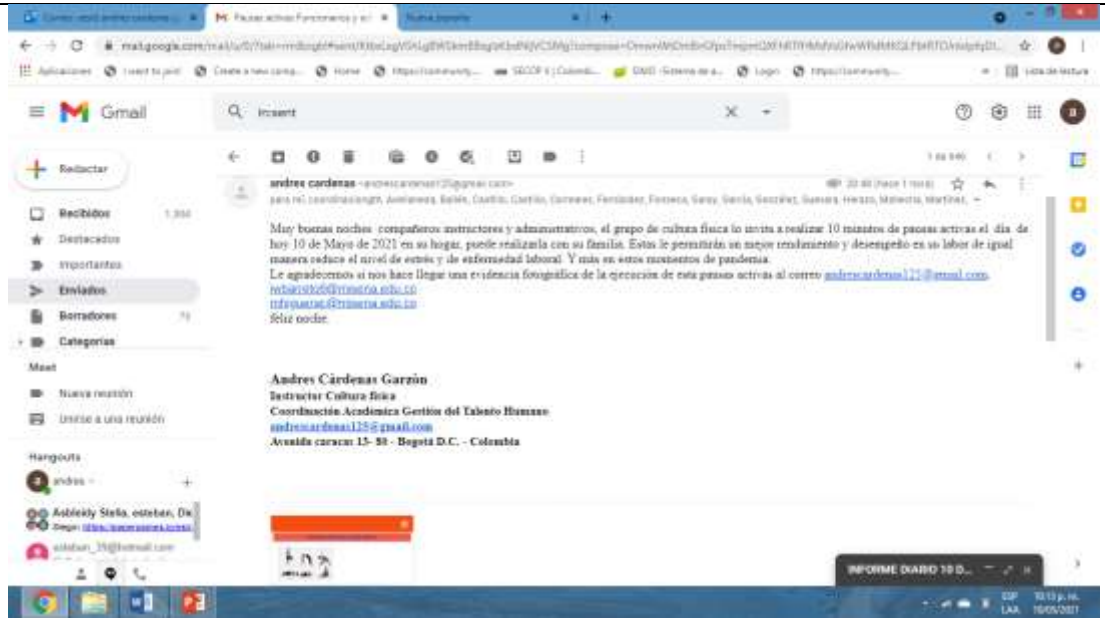
Se crea la actividad de PAUSASA ACTIVAS JERECICIOS PARA LA MOVILIDAD DEL TREN SUPERIOR E INFERIOR.

En donde se realizó la socialización de la actividad a través del correo el cual fue enviado a los compañeros instructores y funcionarios para así prevenir la fatiga muscular que puede producir la enfermedad laboral , en nuestro hogar o puesto de trabajo.

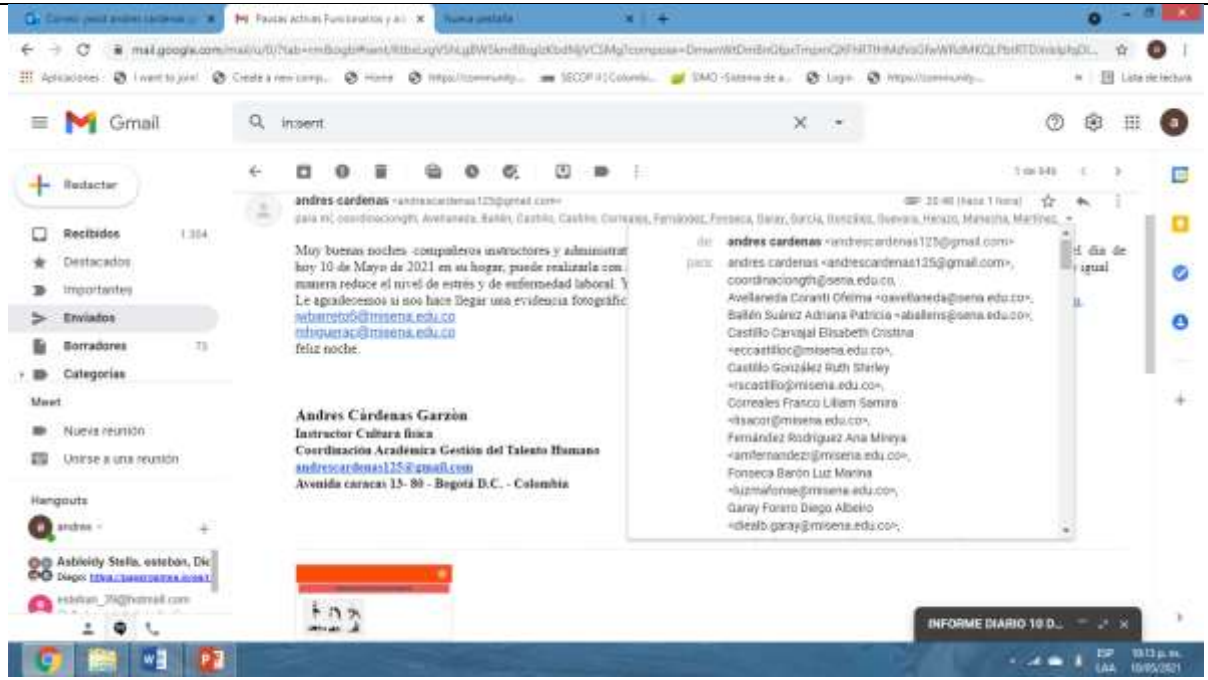
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa de 4 ejercicios teórico prácticos para mitigar el factor de riesgo de la fatiga musculara y del tren superior EXTREIDADAES SUPERIORES E INFERIORES. 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

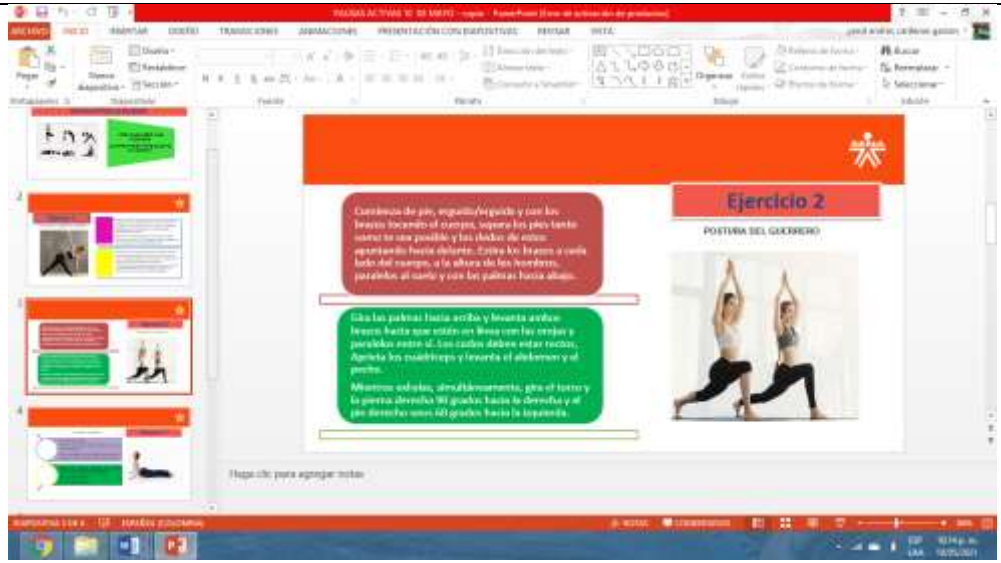


Se realiza la actividad de pausa activa ejercicios para evitar la fatiga del tren superior zona lumbar, cuello, cabeza, brazos, en donde a través de una pequeña presentación abordamos cuatro ejercicios para prevenir y mitigar el riesgo de contraer esta enfermedad Sugiriendo ciertos ejercicios teniendo cuidado con la hipertensión y posibles lesiones en hombros y zona lumbar.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 5 SESION 1 Pausas Activas, Cultura Física, socialización crono grama de trabajo envió de pausas activas a través del correo

11 MAYO DE 2021:

Se realizó el Alistamiento de la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

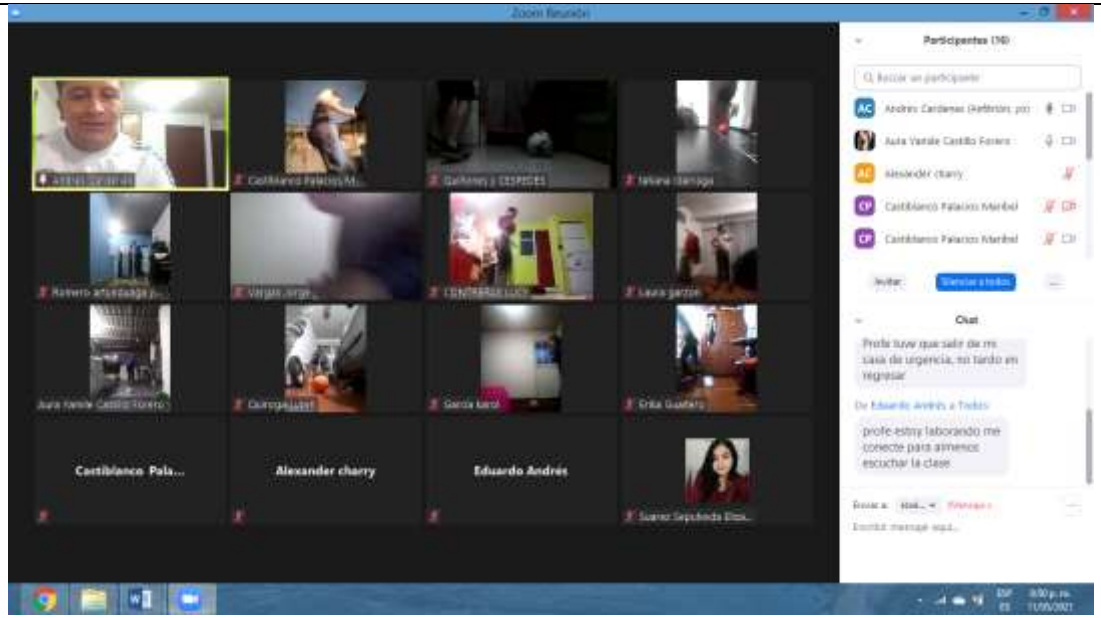
Se realizó la clase en Zoom:

En donde se realizó se trabaja ACTIVIDAD CLASE FUNSIONAL COORDIANCION FLEXIBILIDAD, ACOPLAMIENTO.

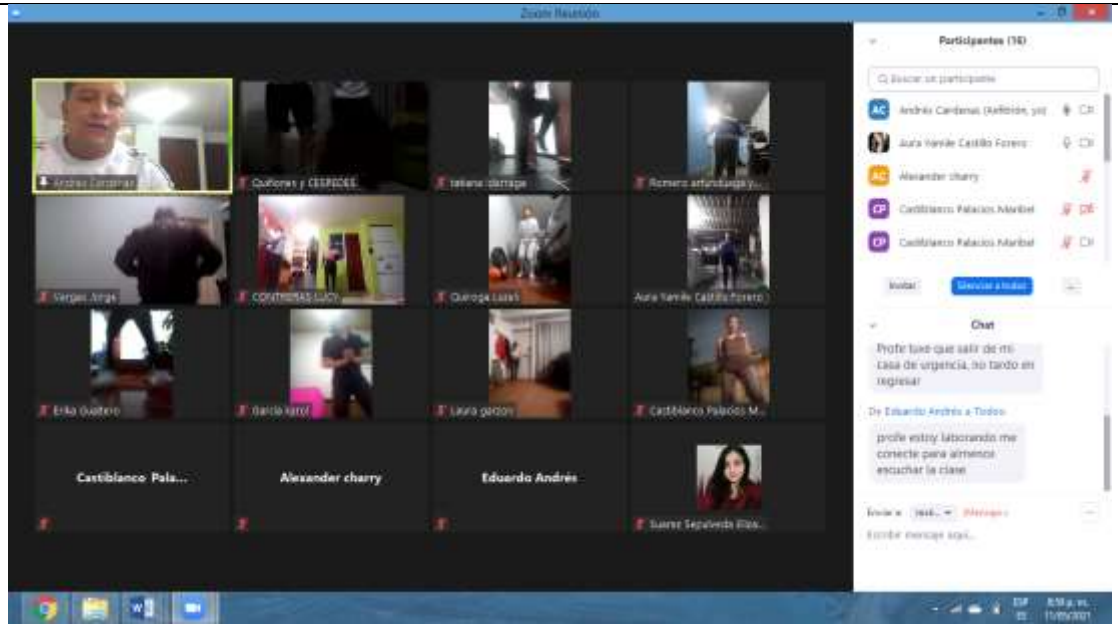
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

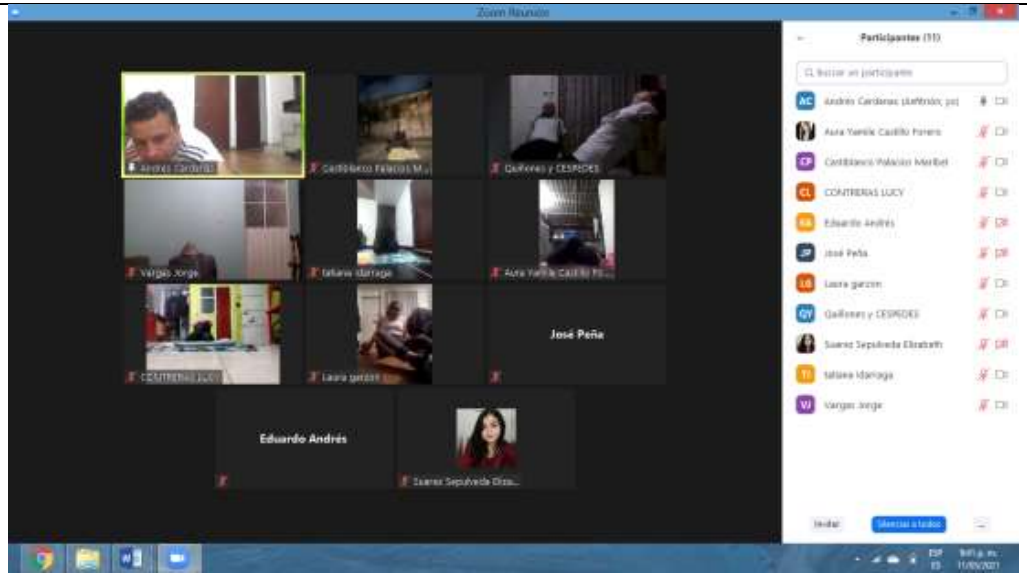
	Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD REFUERZO DESGARRE MUSCULAR** en la práctica de la cultura física durante este trimestre. https://us04web.zoom.us/j/76978354332?pwd=aUxreDFUVS9qZkxabnBNREhiR2tYZz09 https://us04web.zoom.us/j/76705786731?pwd=SExoRk50aVVBbDRpUHFRZld0bVhJUT09 https://us04web.zoom.us/j/74627364057?pwd=bks3K0N0TklZaVAzNXA3bm5uUEtZQT09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja **ACTIVIDAD CLASE FUNSIONAL COORDIANCION FLEXIBILIDAD, ACOPLAMIENTO.** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD CLASE FUNSIONAL COORDIANCION FLEXIBILIDAD, ACOPLAMIENTO,** En la práctica de la cultura física durante este trimestre.	

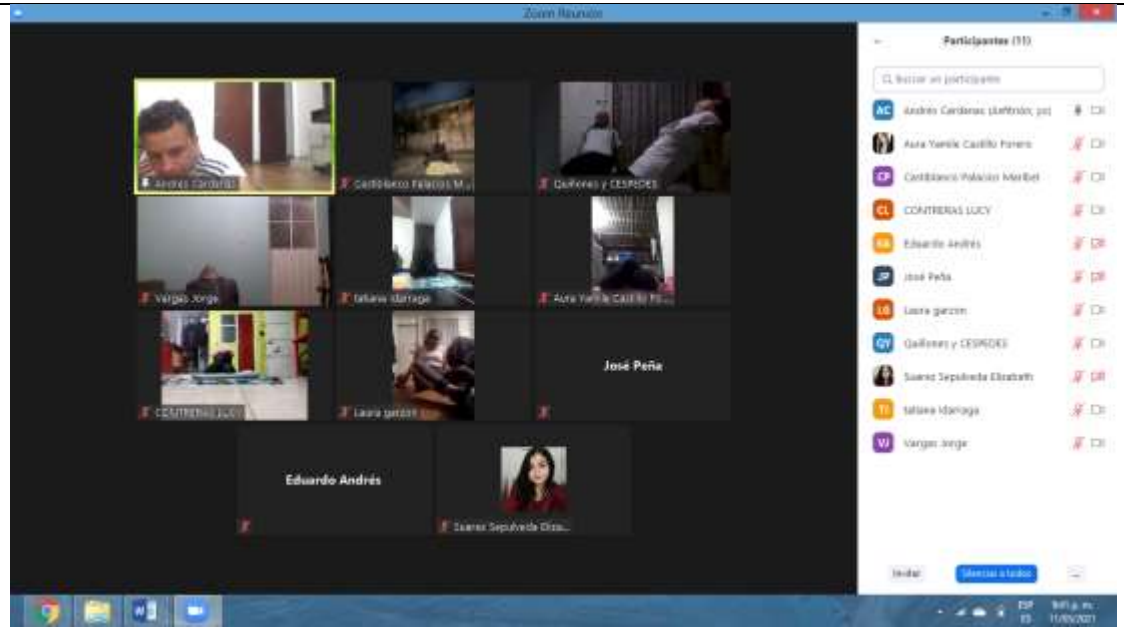
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del taller de **ACTIVIDAD CLASE FUNSIONAL COORDIANCION FLEXIBILIDAD, ACOPLAMIENTO,** En la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 04 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre.

12 MAYO DE 2021:

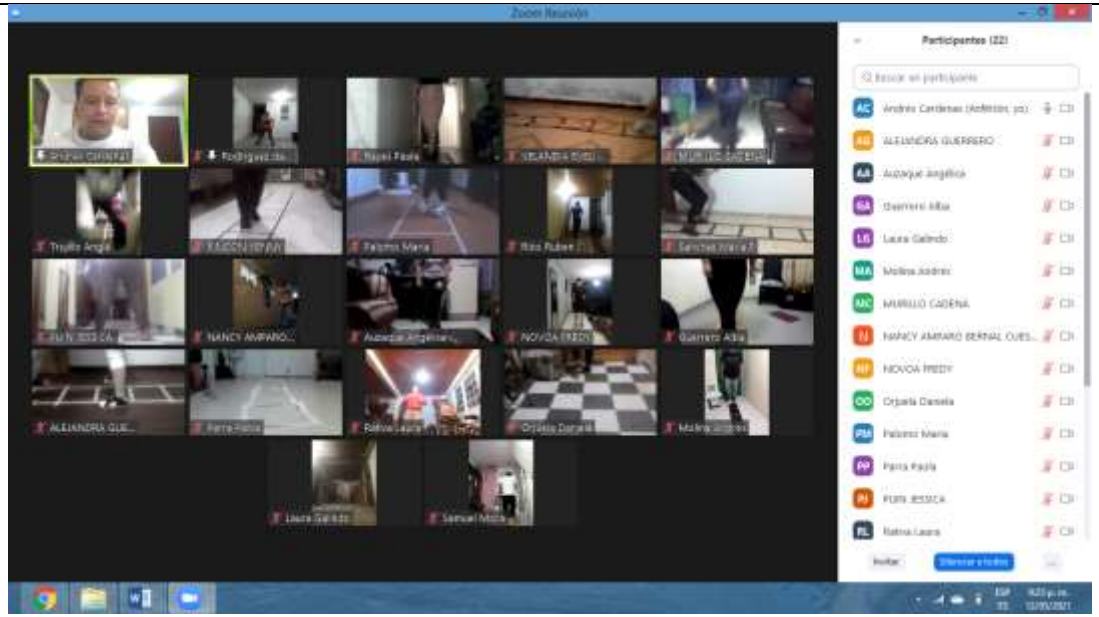
Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

Se realizó la clase en Zoom:

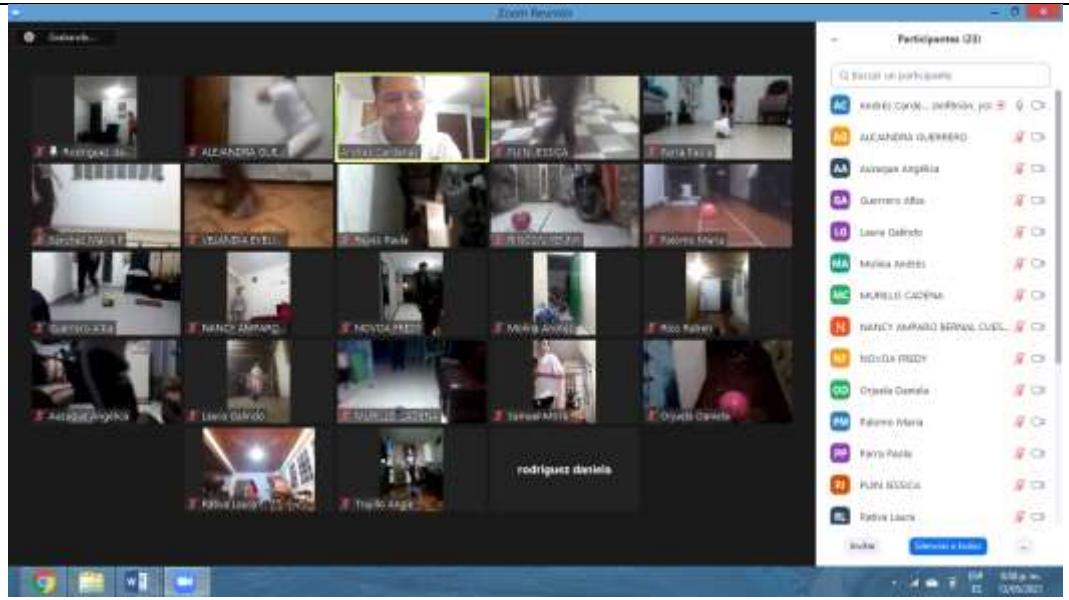
En donde se realizó se trabaja **TALLER CLASE FUNSIONAL LATERALIDAD, SALTO, FUERZA, UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL,** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA **https://us04web.zoom.us/j/73475834223?pwd=MG51SVlpZUFMSmRoQ2NGTzkyWjkrdz09** **https://us04web.zoom.us/j/78881574296?pwd=dnVHWC9xbGYwc0E4Y3FGVW5hZzFWdz09** **https://us04web.zoom.us/j/72453483513?pwd=WVU5MGNMYlgrMU0xUWZEMmFVL3FWUT09** Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó la socialización de varios temas del cronograma 2021 con los aprendices PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Se trabaja **TALLER CLASE FUNSIONAL LATERALIDAD, SALTO, FUERZA, UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL,** socialización del tema se realiza la clase en la franja de formación pese a que varios de los aprendices no se conectaron por la problemática que estamos viviendo de paro nacional. Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase **TALLER CLASE FUNSIONAL LATERALIDAD, SALTO, FUERZA, UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL,** en la competencia cultura física para este próximo trimestre.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 04 Clase 1 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre, trimestre **TALLER CLASE FUNSIONAL LATERALIDAD, SALTO, FUERZA, UBICACIÓN TEMPORO ESPACIAL.**

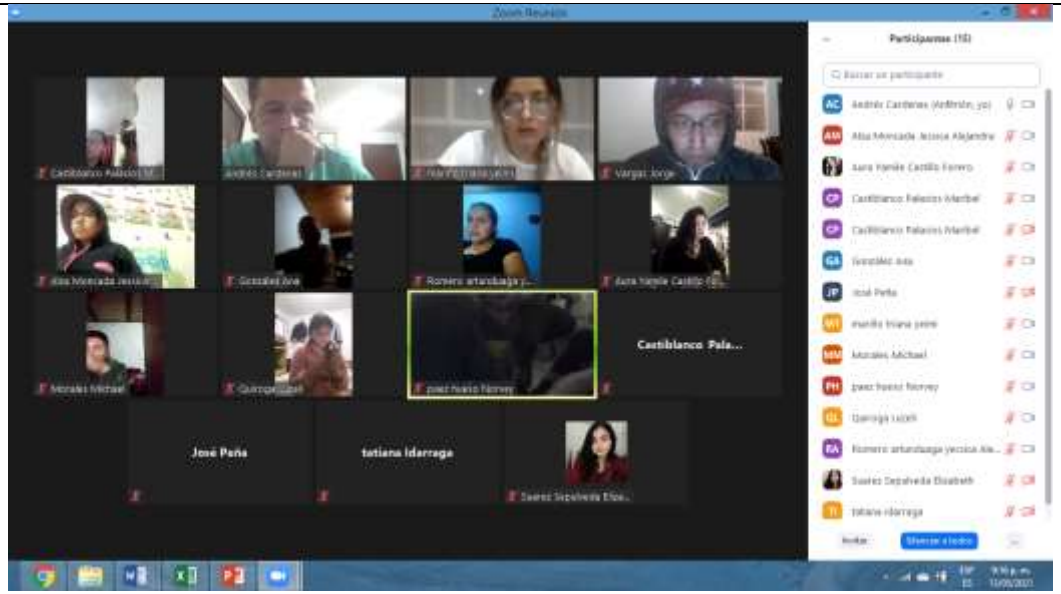
13 DE MAYO DE 2021:

Se realizó el Alistamiento de **LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MUSCULAR,** la formación socialización del reglamento general de cultura física asignada por la primer trimestre de 2021.

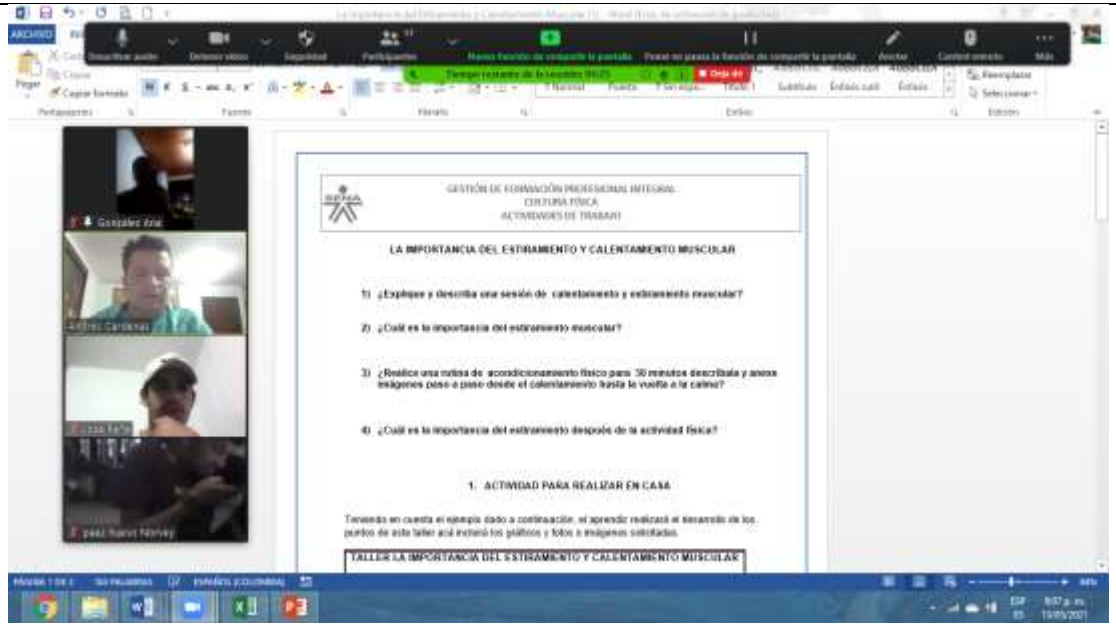
Se realizó la clase en Zoom:

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	En donde se realizó se trabaja ACTIVIDAD **LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MUSCULAR,** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización del taller de en la práctica de la cultura física durante este trimestre. https://us04web.zoom.us/j/78982721208?pwd=a0lNcURsS2c2bU44ZWxzMDFNODZPQT09 https://us04web.zoom.us/j/71959715637?pwd=c1B4K3pmZm5VR2RWd0NQVHoxV054UT09 https://us04web.zoom.us/j/76462949868?pwd=Sjh0Uy9TS3UwQng3N3NOR21LRU9IZz09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja **LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MUSCULAR.** PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización del taller de **LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MUSCULAR,** En la práctica de la cultura física durante este trimestre.	

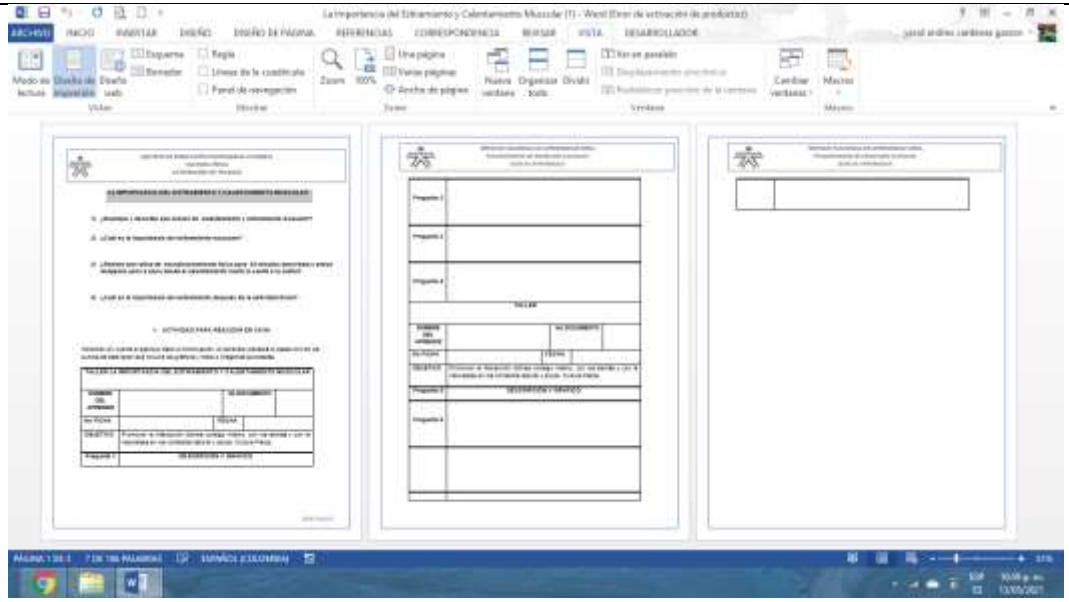
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del taller de **LA IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO Y EL ESTIRAMIENTO MUSCULAR,** En la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



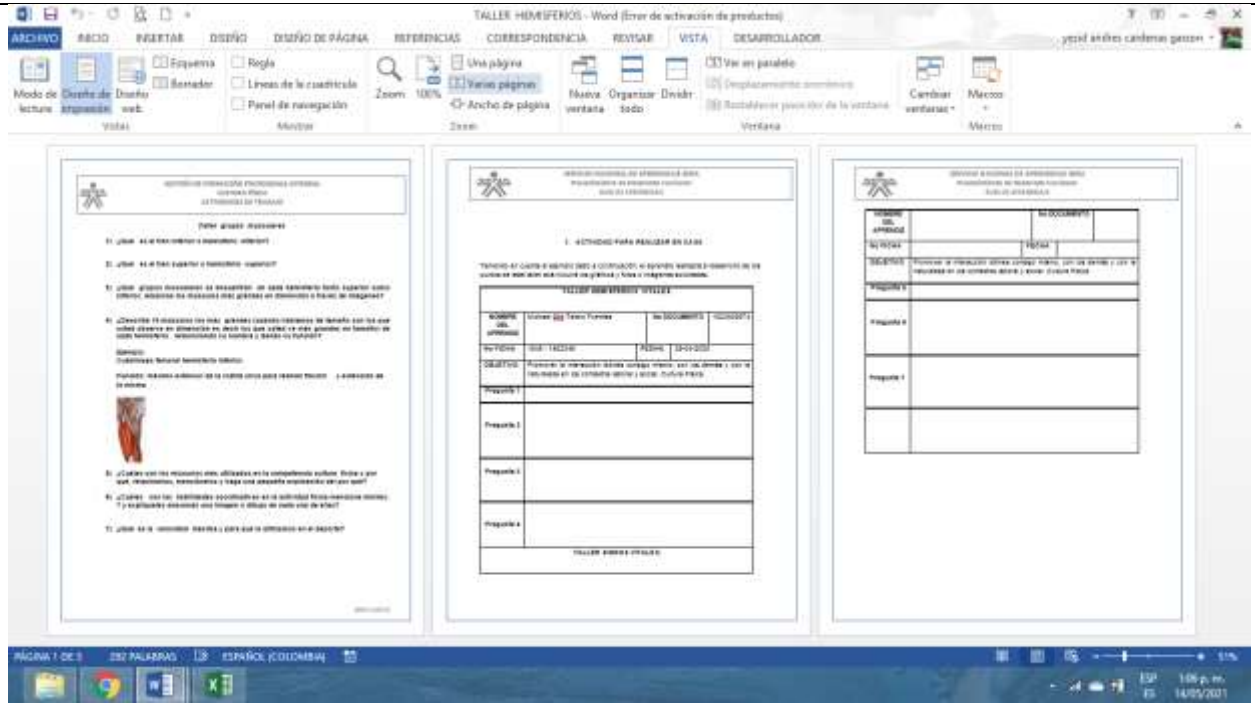
Semana 05 Clase 2 Inducción y lectura del reglamento de cultura física la Plataforma Zoom socialización crono grama de trabajo para las fichas asociadas a este trimestre.

SEMANA DEL 14 AL 21 DE MAYO DE 2021:

SE trabajara según cronograma establecido para este trimestre, se realiza la evaluación y elaboración del acta sema 5 se aprobaran los juicios en Sofía Plus.

TALLER SEMANA 5 TALLER HEMISFERIOS.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

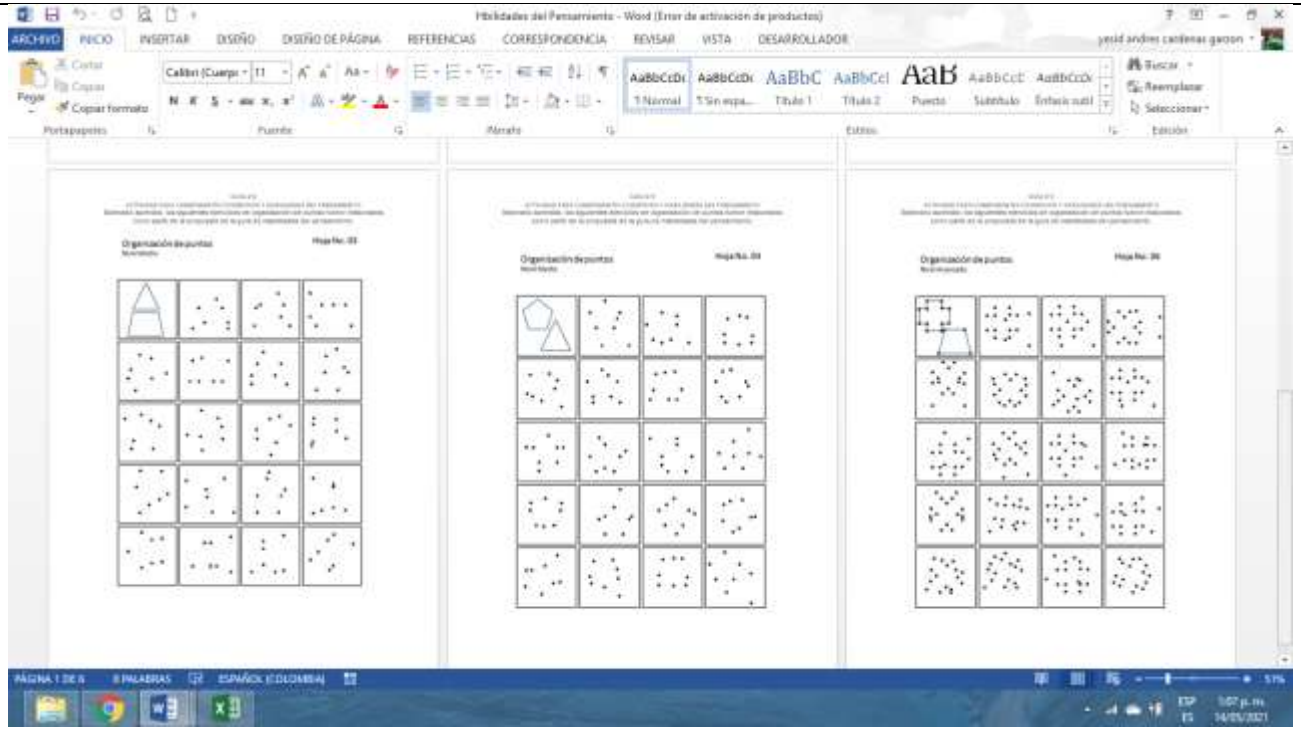


SEMANA DEL 24 AL 31 DE MAYO DE 2021:

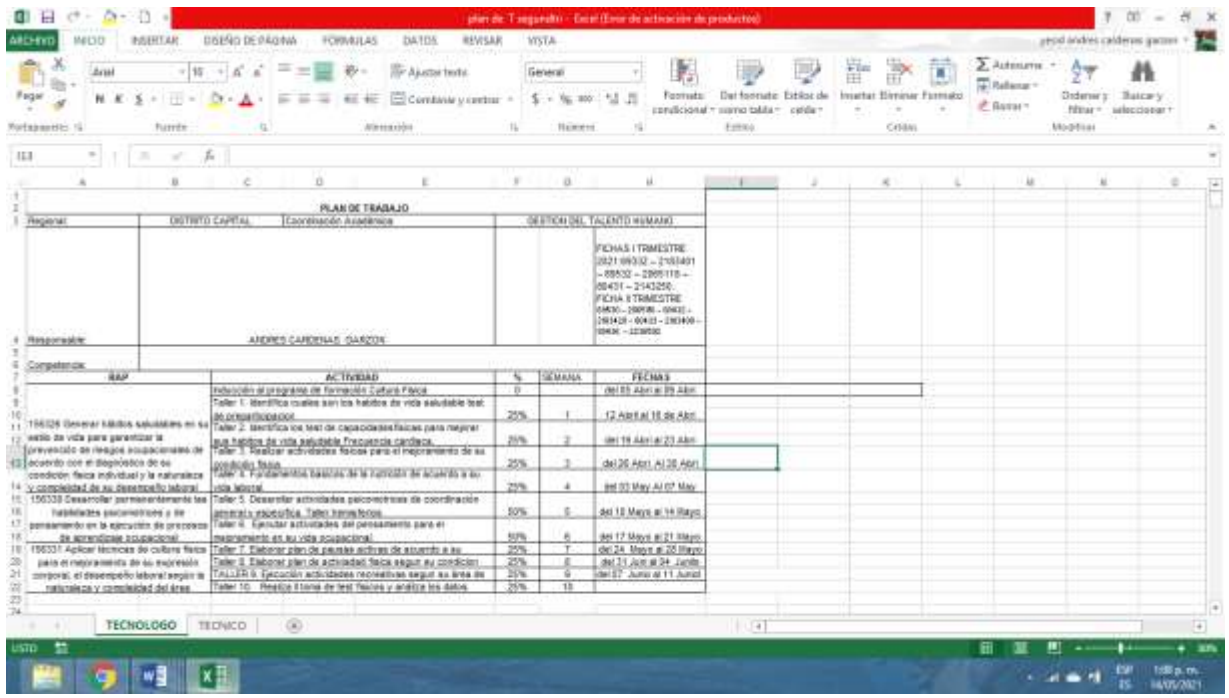
SE trabajara según cronograma establecido para este trimestre, se realiza la evaluación y elaboración del acta sema 6 se aprobaran los juicios en Sofía Plus

TALLER SEMANA 6 HABILIDADAES DEL PENSAMIENTO.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

		
Valoración – Retroalimentación	Se realiza la Valoración y retro alimentación con cada una de las fichas relacionadas en este informe en donde franja de formación se realiza las aclaraciones respectivas despejar las dudas, a las que haya lugar clarificando todas las inquietudes de todos los aprendices que ven la competencia CULTURA Física.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE
Material de Apoyo	Se relacionan los informes de gestión diaria enviados a la coordinación académica.	CORREO Y DRIVE

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	Se adjunta en el archivo que se relacionan a continuación en el presente informe.	
Plan de Trabajo	Se adjunta archivo 	CORREO DRIVE

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Reporte de participación – asistencia de aprendices:	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:
Reporte de participación – asistencia de aprendices: TRIMESTRE I 69332 – 2183401 – 69532 – 2065118 – 80431 – 2143250	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas: ninguna

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN DE TRABAJO

Regional:	DISTRITO CAPITAL	Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO		
Responsable:	ANDRES CARDENAS GARZON				FICHAS I TRIMESTRE 2021:69332 – 2183401 – 69532 – 2065118 – 80431 – 2143250. FICHA II TRIMESTRE 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592
Competencia:					

RAP	ACTIVIDAD	%	SEMANA	FECHAS
156326 Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	Inducción al programa de formación Cultura Fisica	0		del 05 Abri al 09 Abri
	Taller 1. Identifica cuales son los habitos de vida saludable test de preparticipacion	25%	1	12 Abril al 16 de Abri
	Taller 2. Identifica los test de capacidadesfisicas para mejorar sus habitos de vida saludable Frecuencia cardiaca.	25%	2	del 19 Abri al 23 Abri
	Taller 3. Realizar actividades fisicas para el mejoramiento de su condición fisica.	25%	3	del 26 Abri Al 30 Abri
	Taller 4. Fundamentos basicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.	25%	4	del 03 May Al 07 May
156338 Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de procesos de aprendizaje ocupacional	Taller 5. Desarollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios	50%	5	del 10 Mayo al 14 Mayo
	Taller 6. Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.	50%	6	del 17 Mayo al 21 Mayo
156331 Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, el desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área	Taller 7. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su	25%	7	del 24 Mayo al 28 Mayo
	Taller 8. Elaborar plan de actiiadad fisica segun su condicion fisica	25%	8	del 31 Juni al 04 Junilo
	TALLER 9. Ejecución actividades recreativas segun su área de	25%	9	del 07 Junio al 11 Juniol
	Taller 10. Realiza II toma de test fisicos y análiza los datos	25%	10	

