PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 18 de mayo de 2021

Señora
ADRIANA PATRICIA BALLEN SUAREZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No.CO1.PCCNTR.2246538
Coordinadora Académica
Coordinación Académica Gestiòn del Talento Humano
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes mayo del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2246538 del año 2021

Marisol Higuera Castro identificado con la cédula de ciudadanía No. 52896016 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Coordinación Académica Gestión del Talento Humano, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y NUEVE MILLONES DE PESOS ($39.000.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) primer pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de DOS MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS ($2.600.000) COP. b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($3.900.000) COP. cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de UN MILLÓN TRESCIENTOS MIL PESOS ($1.300.000) COP.

Plazo: Será hasta el 10 de diciembre de 2021.

OBJETO:
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere “Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)

	Aprendizaje SENA, según lo descrito en el instructivo para orientar el desempeño… del instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional".		

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No.1036976711 PAGOSIMPLE del mes de abril de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (xx) folios

Cordialmente,

Marisol Higuera Castro
Contratista
C.C. No. 52896016 de Bogotá

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLEN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No.CO1.PCCNTR.2246538 de 2021
Coordinadora Académica

Centro de Gestión Administrativa

INFORME DE GESTIÓN DIARIO

Trabajo Virtual

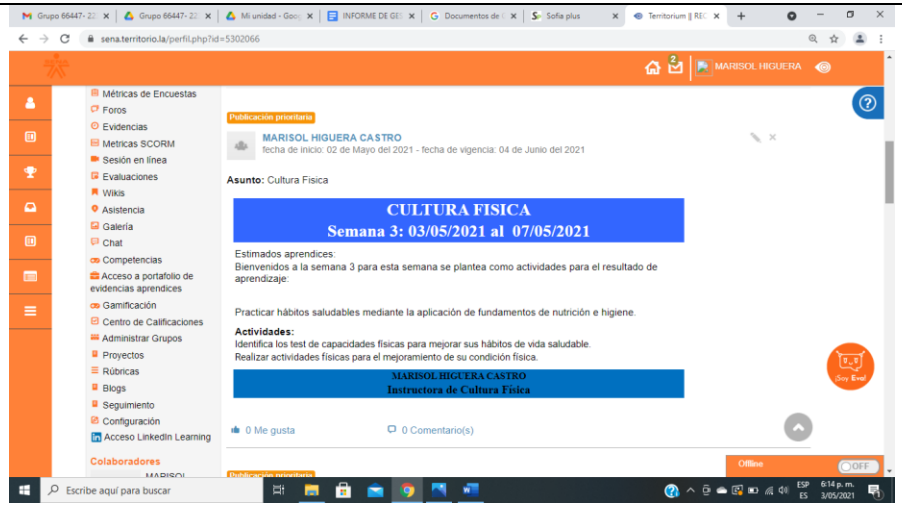
Fecha: 03 al 31 de mayo de 2021

Instructor: Marisol Higuera Castro

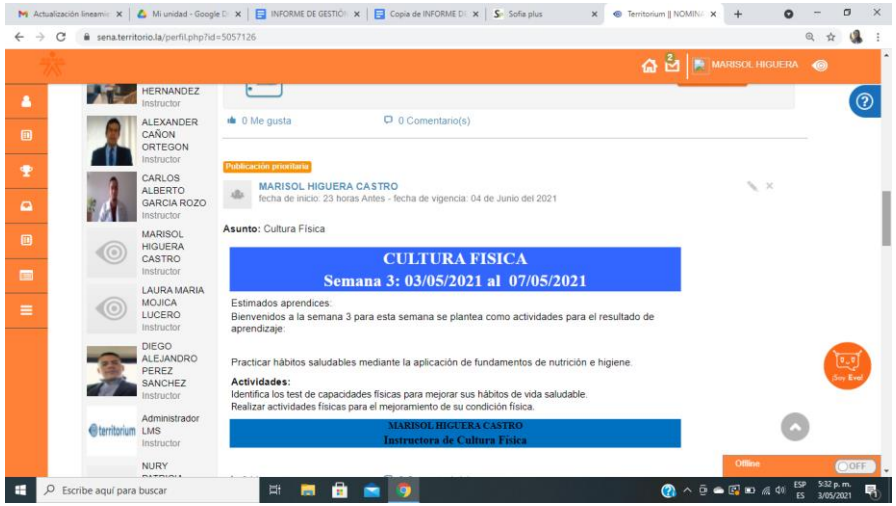
Ficha de caracterización: 66447- 2236509, 2236546-80435, 2143213-69311, 2236533 – 80434 Pausas Activas Empresa Didáctica 69311, 8043469336, 69335,66446, Pausas Activas Instructores y funcionarios,

Competencia: Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social - Cultura Física. Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

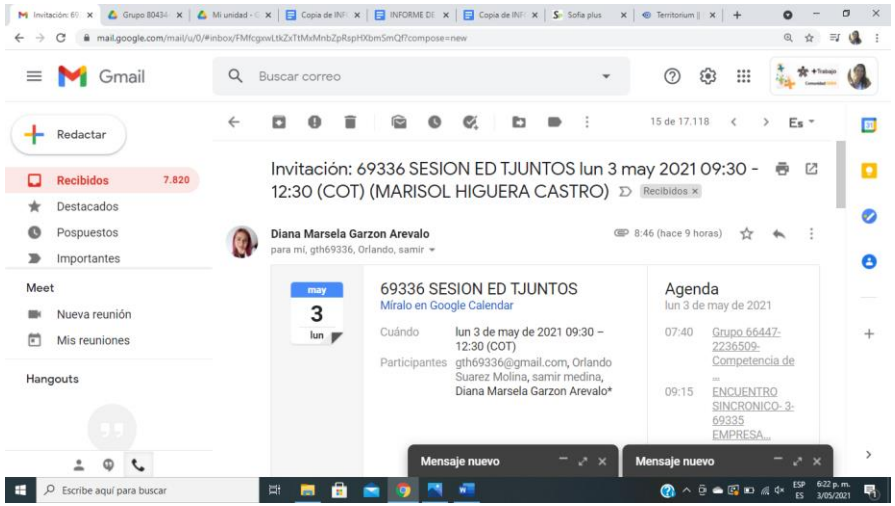
Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whastapp, correo, Teams, etc.)
Anuncio-Comunicación	03 DE MAYO GRUPO 80434	Correo institucional.



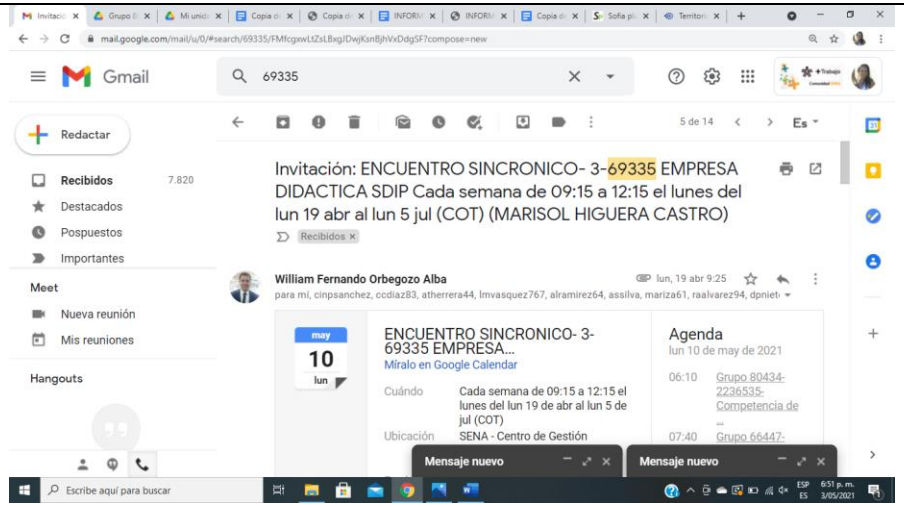
GRUPO 66447



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	PAUSAS ACTIVAS EMPRESA DIDACTICA GRUPO 69335  GRUPO 69335	

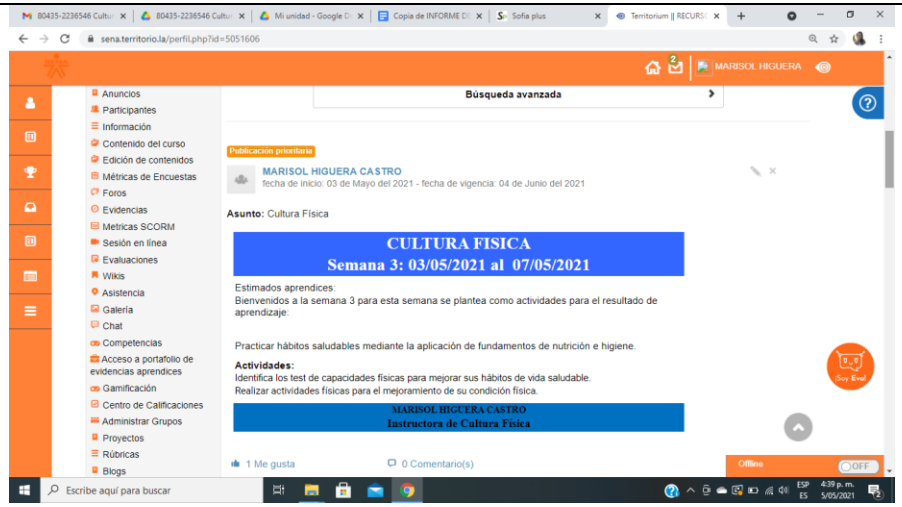
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



04 DE MAYO

GRUPO 80435

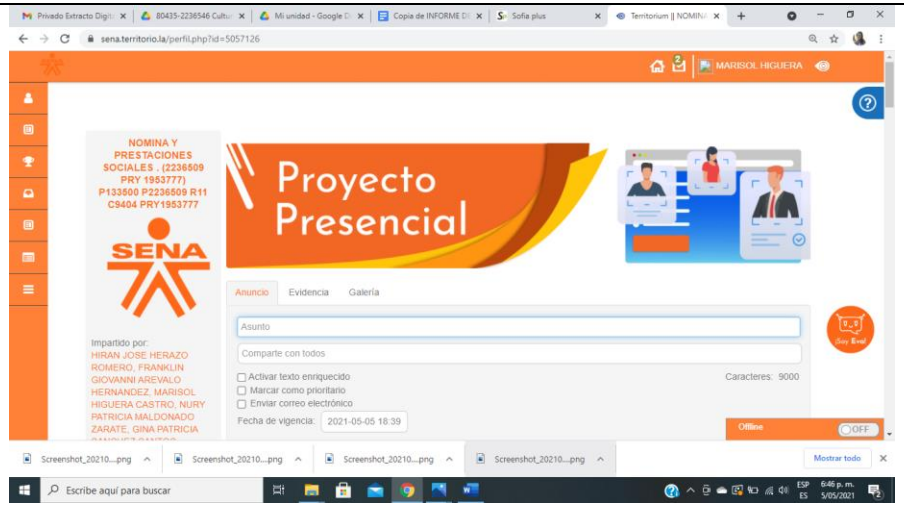
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

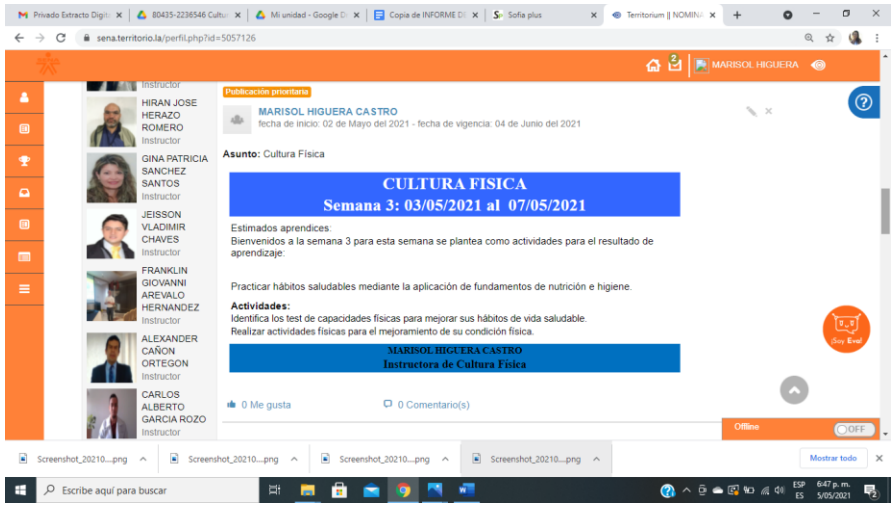


05 DE MAYO

GRUPO 66447

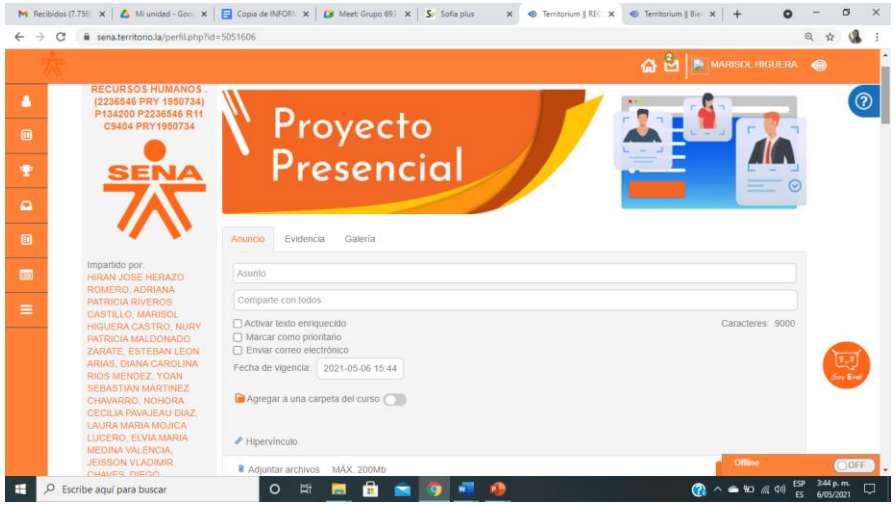
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



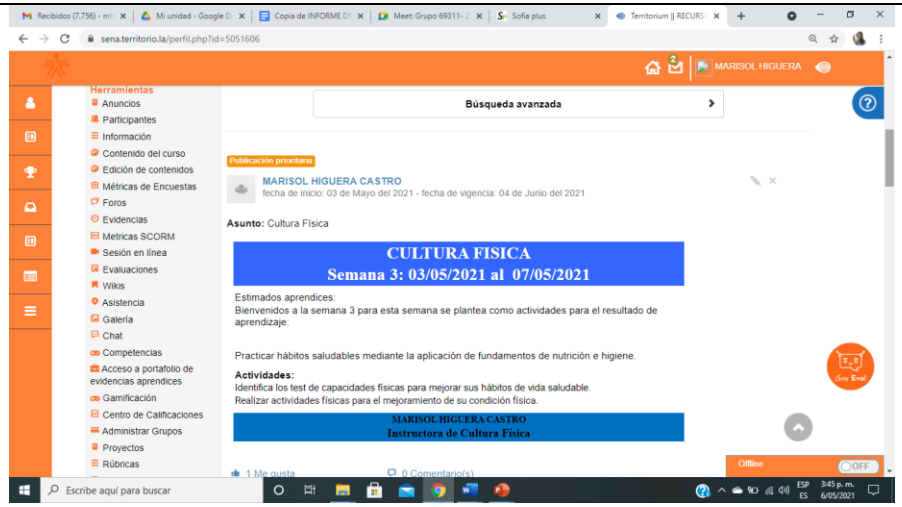


Los aprendices de los grupos 80434 y 80435 no asistieron a formación ya que se unieron al paro Nacional.

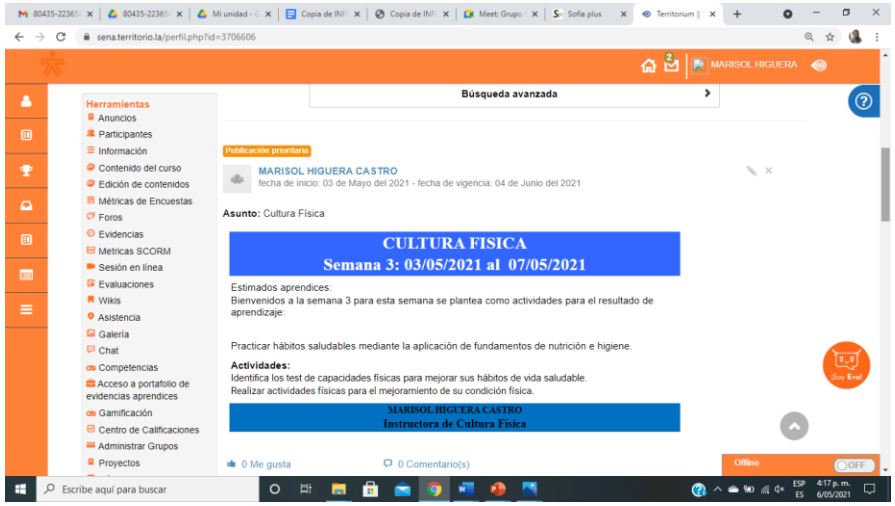
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	06 DE MAYO GRUPO 80435 	

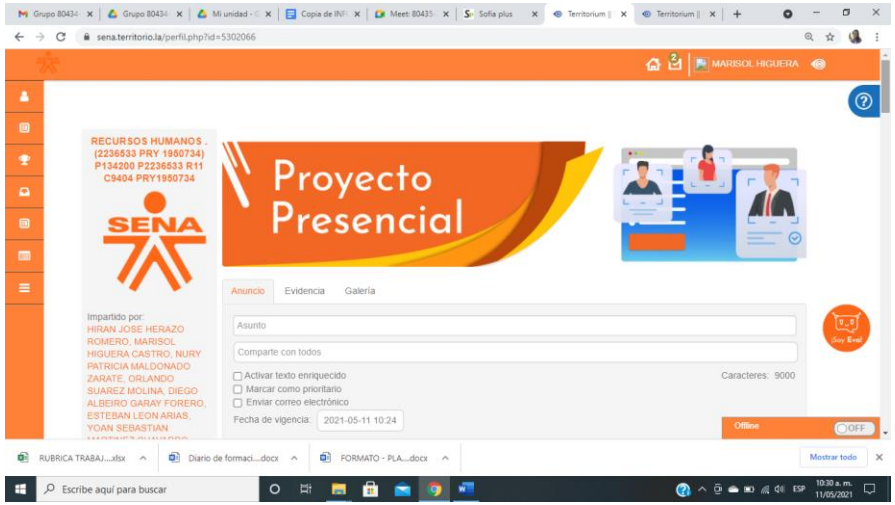
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

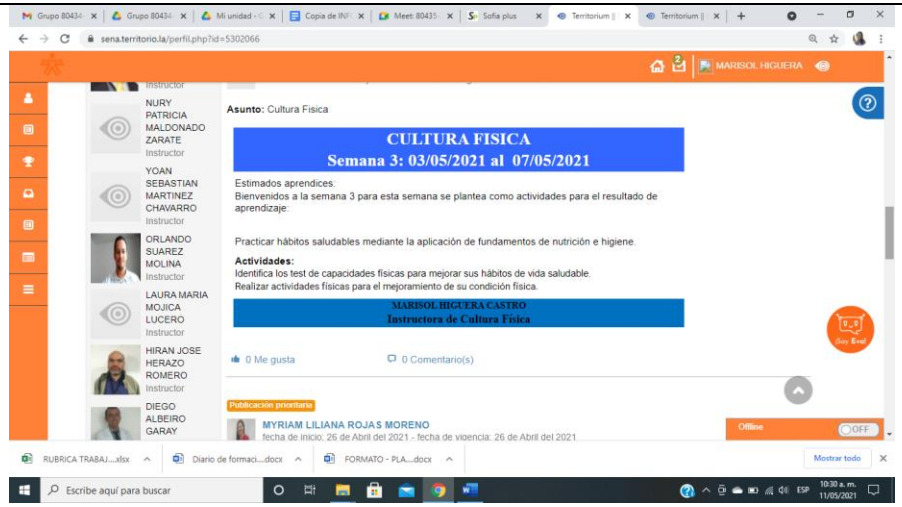


GRUPO 69311

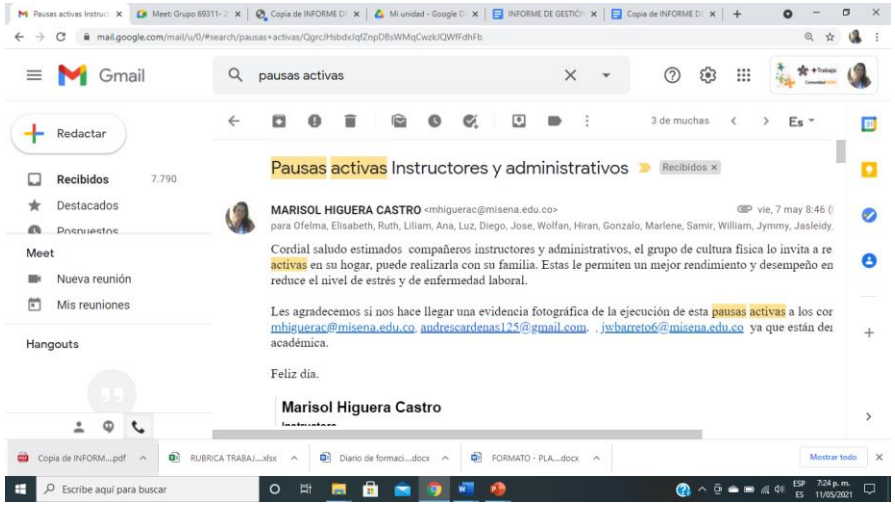


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

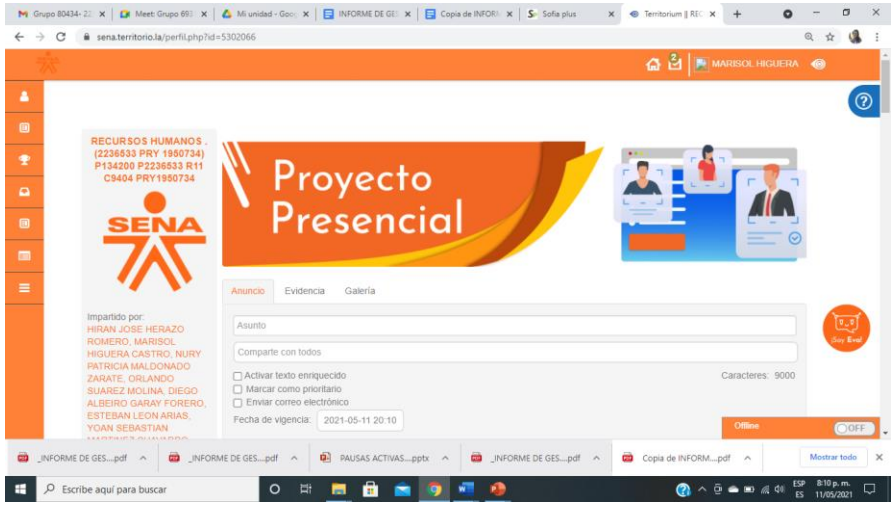
	07 DE MAYO GRUPO 80434 	



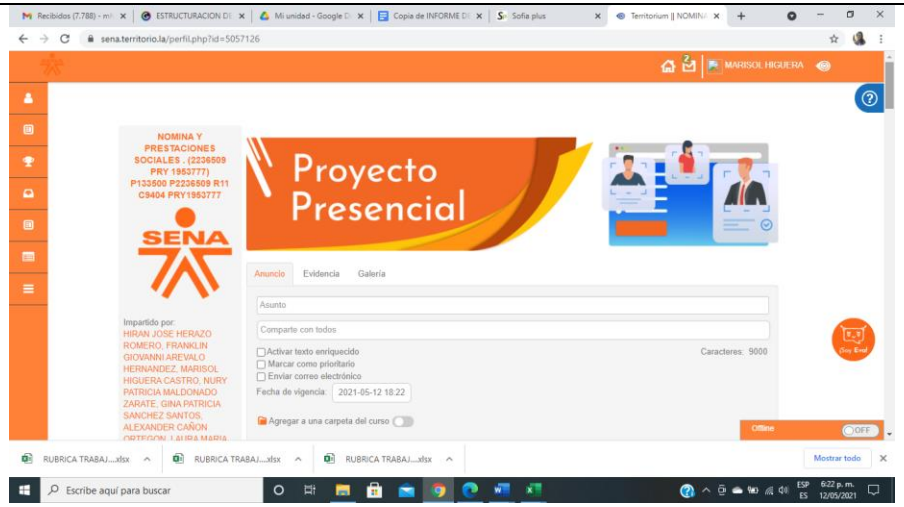
PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y FUNCIONARIOS

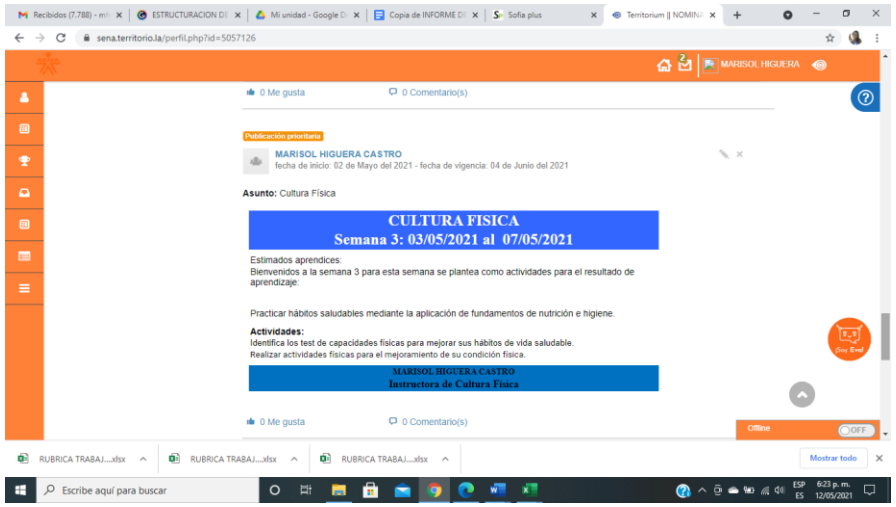


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	10 DE MAYO GRUPO 80434  Grupo 66447	

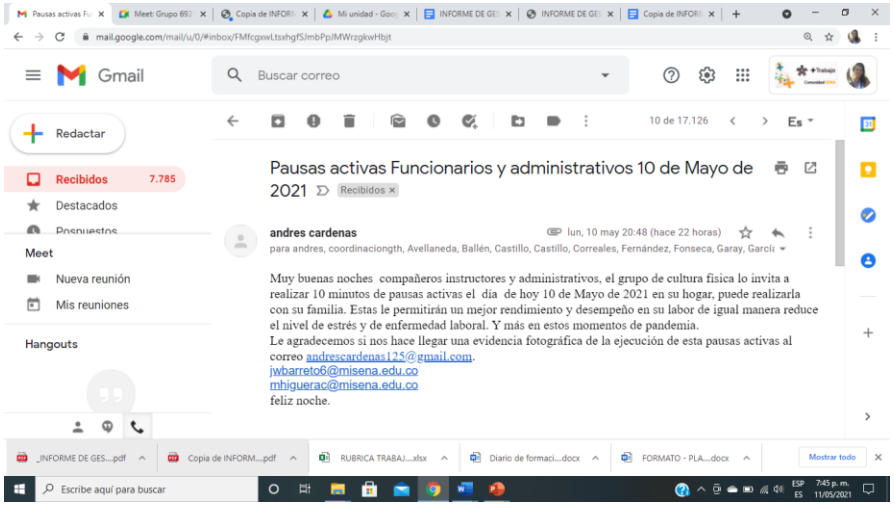
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co





Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

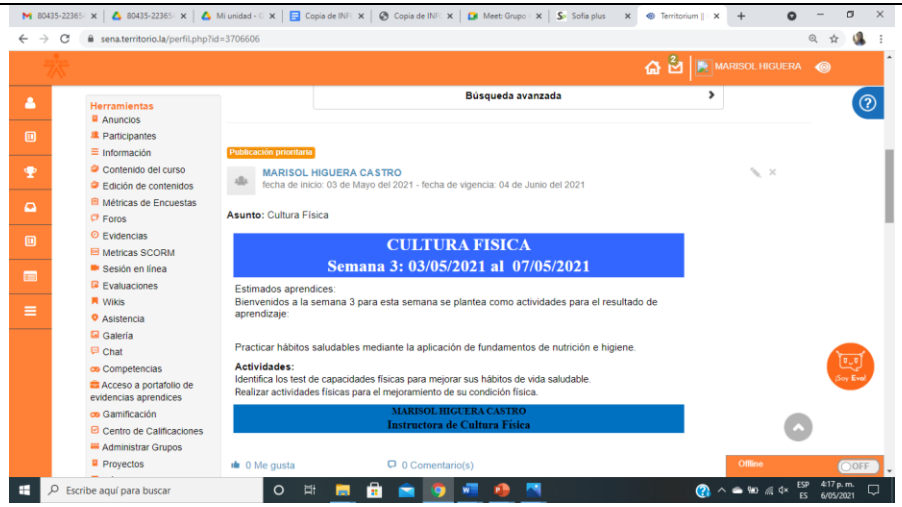
PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y ADMINISTRATIVOS



11 DE MAYO

GRUPO 69311

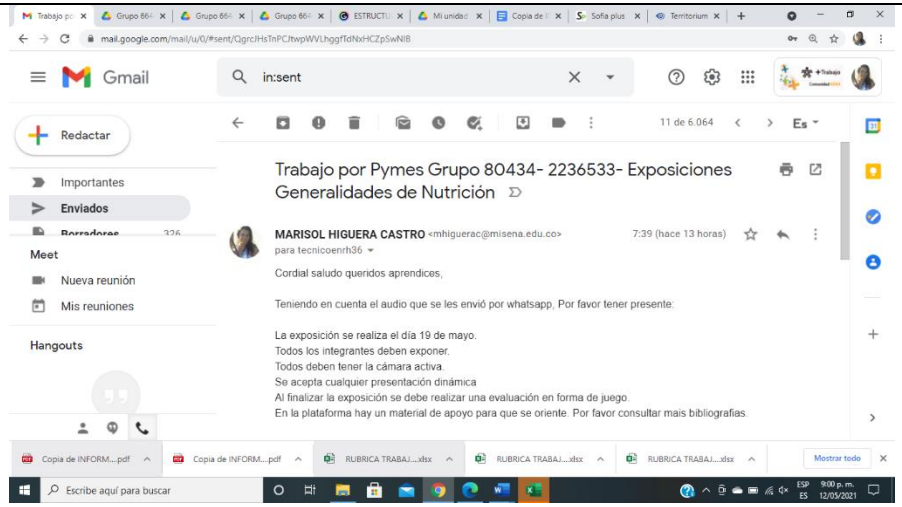
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



12 DE MAYO

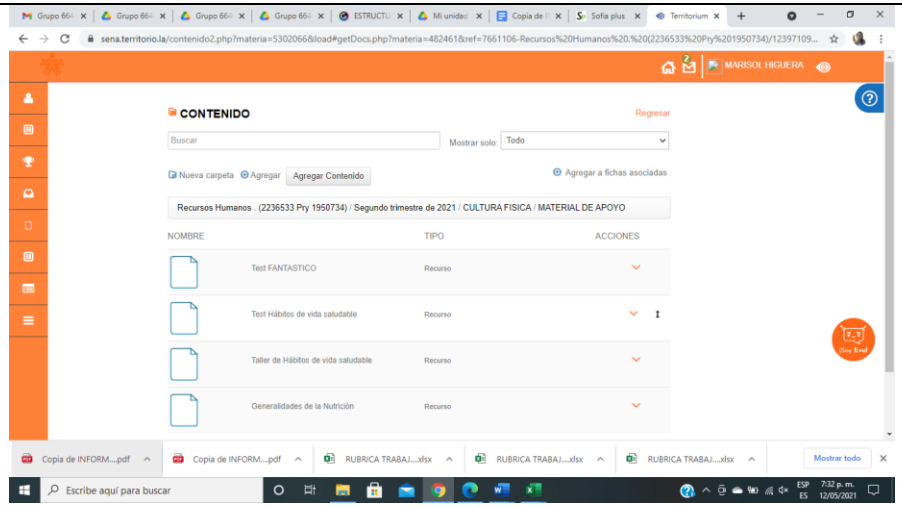
GRUPO 80434

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



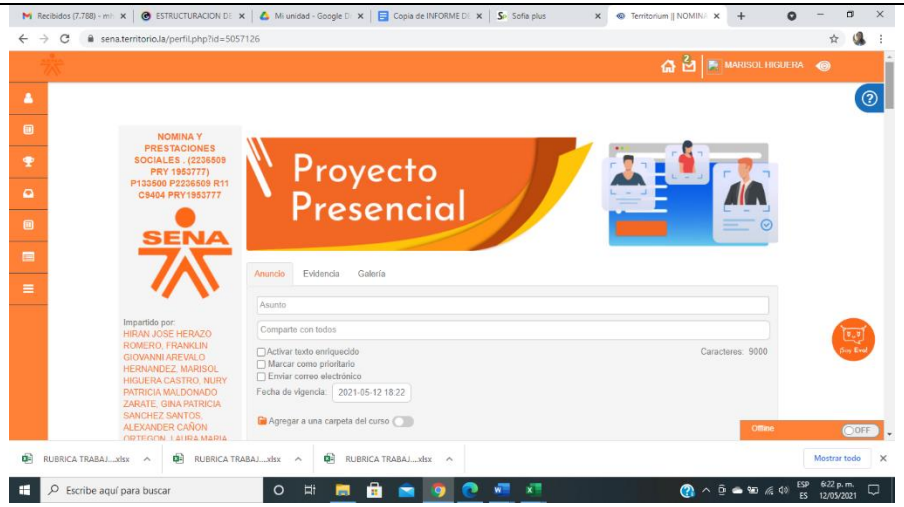


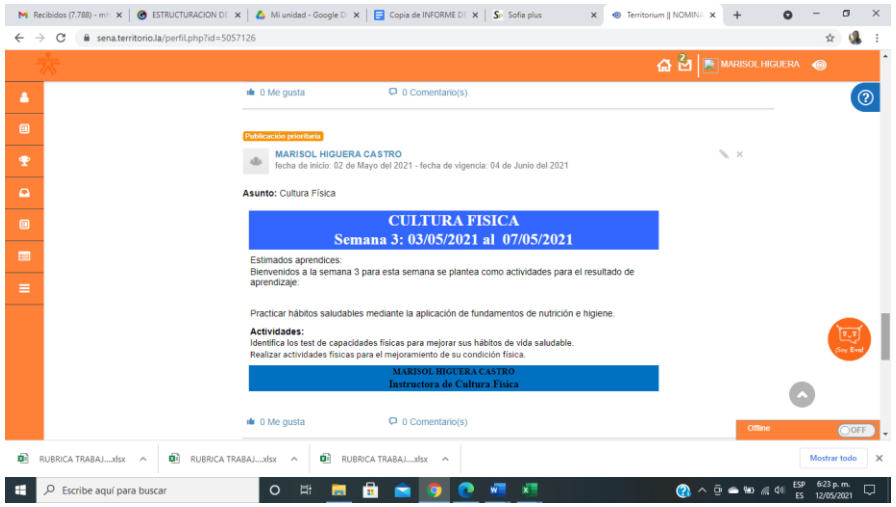
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



GRUPO 66447

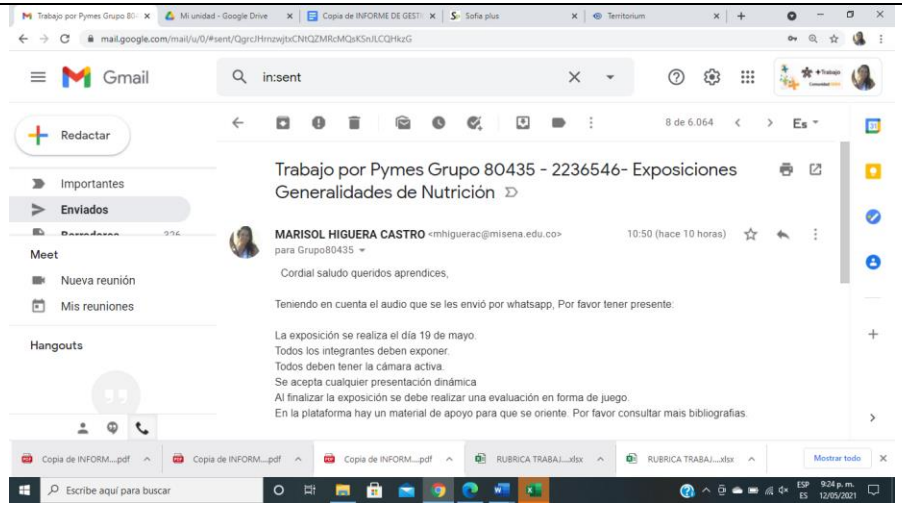
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co





GRUPO 80435

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

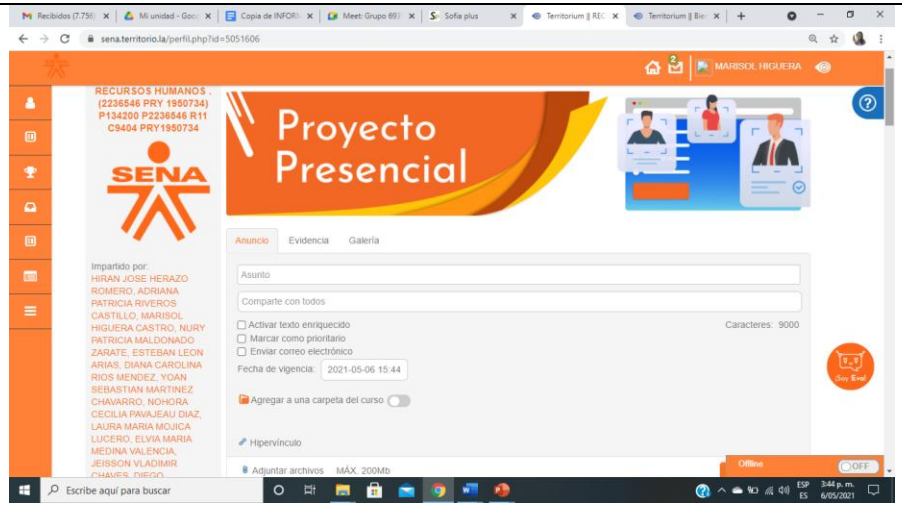


13 DE MAYO

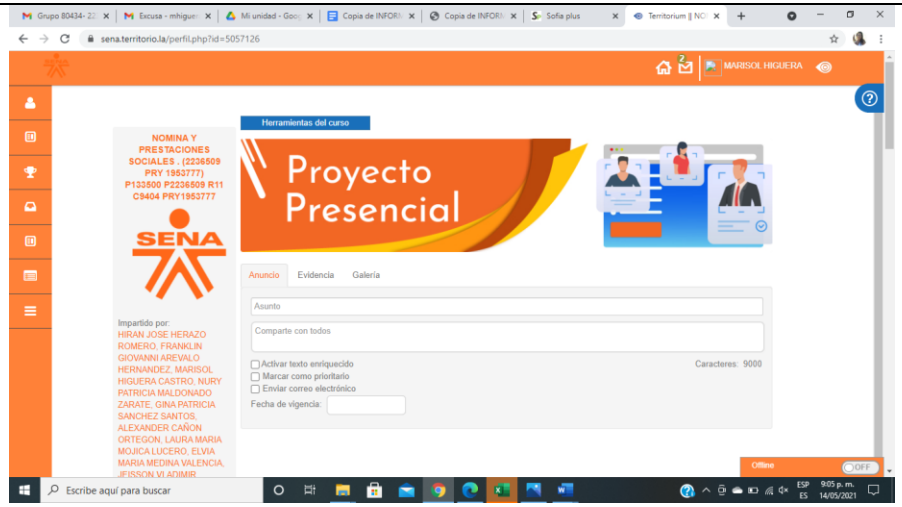
GRUPO 80435

No asistió el grupo se deja trabajo autónomo.

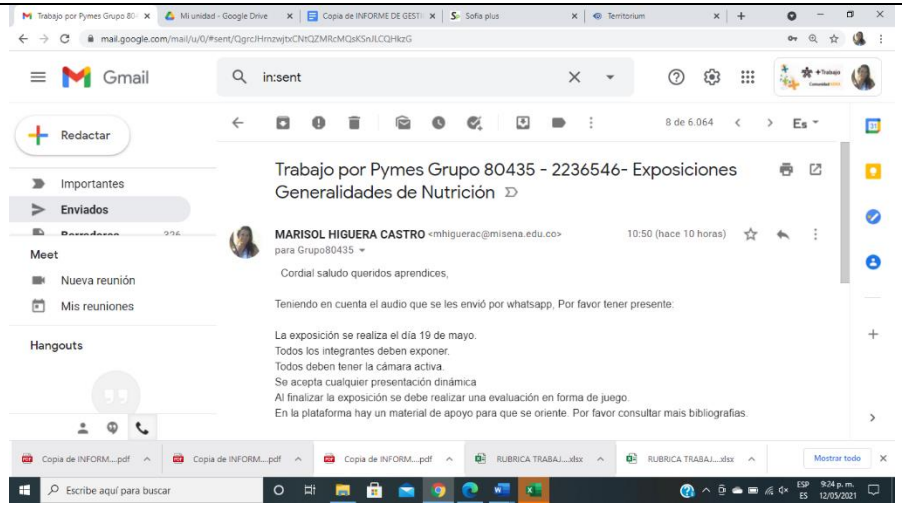
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 GRUPO 69311	

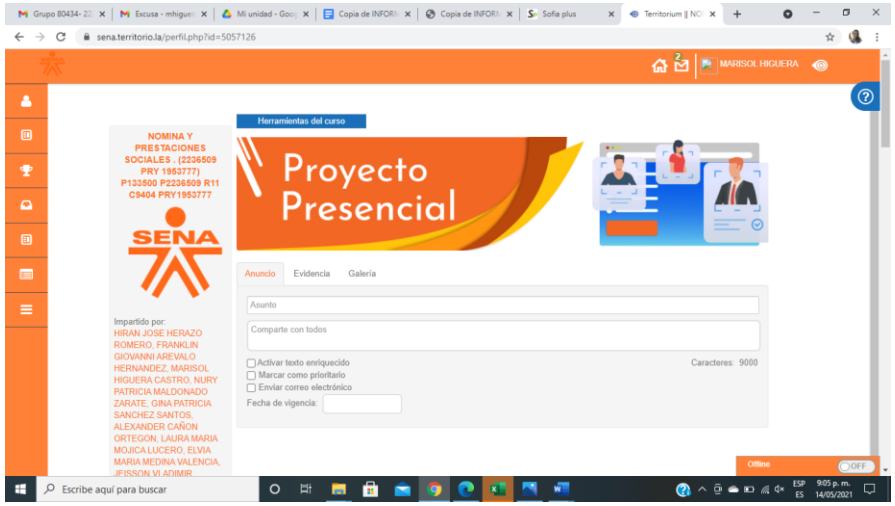
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 14 DE MAYO	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



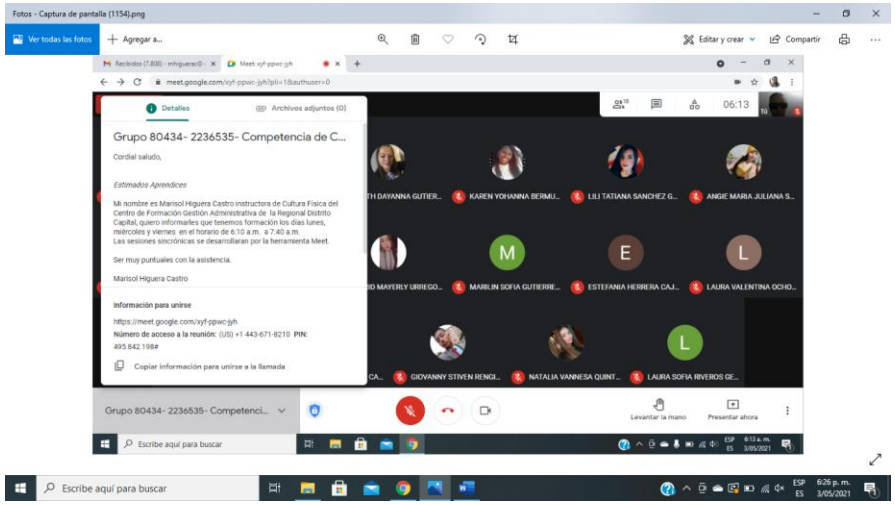
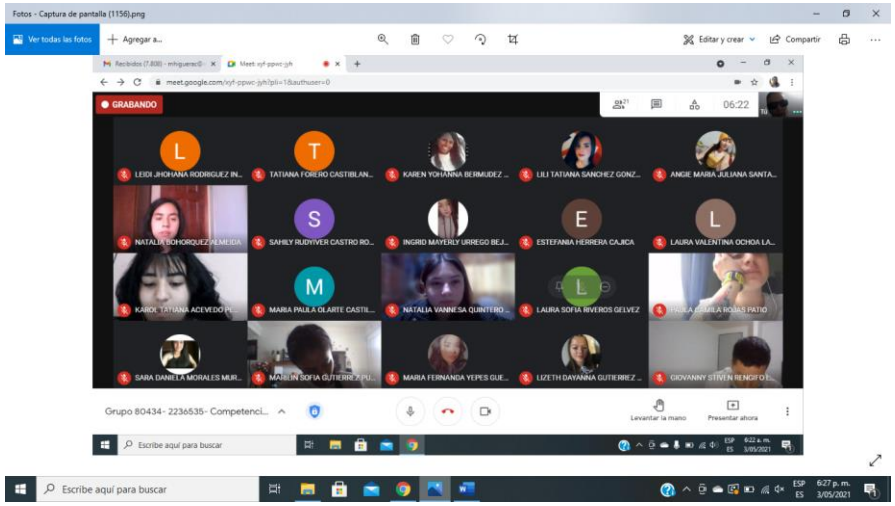
GRUPO 66447

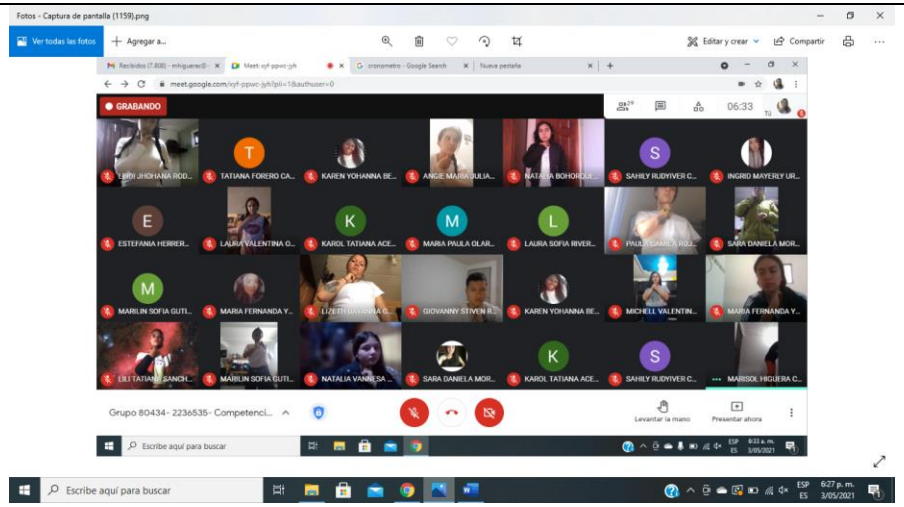


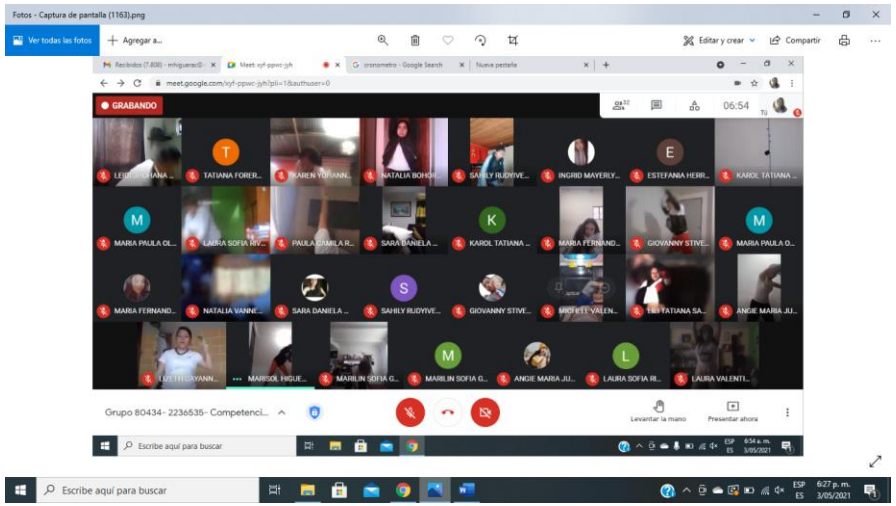
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Actividades	Orientar sobre la importancia de mantener un buen hábito en la actividad física y ejercicio, se realizan actividades enfocadas a ubicar el pulso y toma de este, se realizan ejercicios para mejorar la condición física. Las actividades a desarrollar: Identifica los test de capacidades físicas para mejorar sus hábitos de vida saludable Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física. 07 DE MAYO No se pudo realizar la sesión ya que los aprendices se encontraban apoyando el paro nacional. De igual forma se esperó en la reunión a partir de las 6:10 a.m. que aprendiz se conectaba para orientar dudas e inquietudes frente a las actividades que se han desarrollado. PAUSAS ACTIVAS EMPRESA DIDACTICA	Correo institucional.

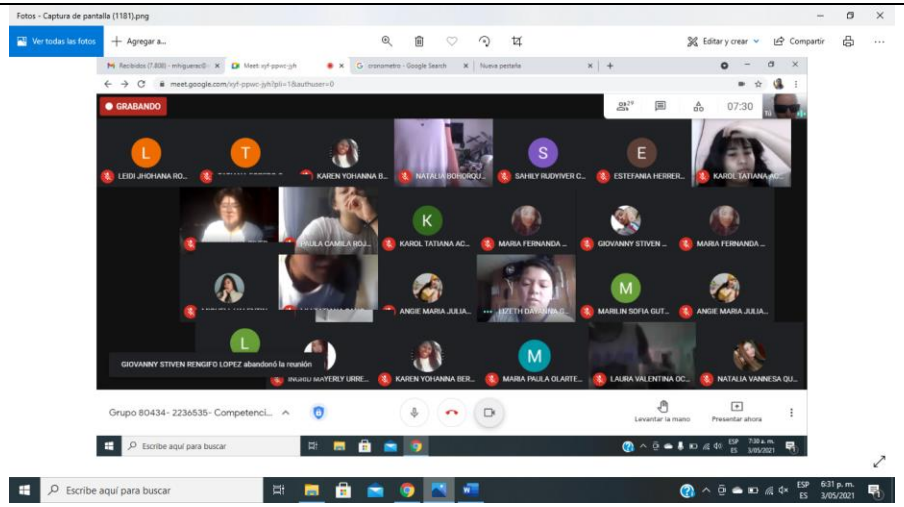
	PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y FUNCIONARIOS Diseñar presentación sobre pausas activas sobre el tema de ejercicios para evitar la fatiga visual., ejercicios de yoga para se mas flexible. 10 AL 14 DE MAYO Orientar ejercicios de fortalecimiento muscular y cardiovasculares para mejorar la condición física. Las actividades a desarrollar: Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física 12 DE MAYO Los grupos 80434 y 80435 no asistieron a formación ya que pasaron carta diciendo que entraban a paro indefinido. Por lo tanto, se deja actividad por Pymes sobre el tema de nutrición. 13 DE MAYO GRUPO 80434 El grupo no asistió a formación ya que se encuentran en paro indefinido, se deja actividad para que sea entregada el día 19 de mayo.	
Valoración – Retroalimentación	03 DE MAYO GRUPO 80434	Herramienta Meet

	https://drive.google.com/file/d/1ux4YKFtD3UE9DWMGYbjsAv4EmKDJajMO/view   	

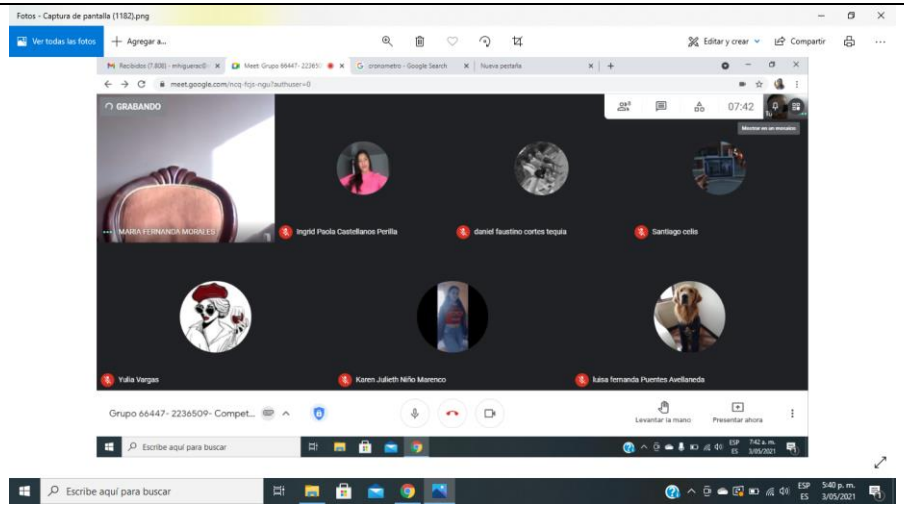


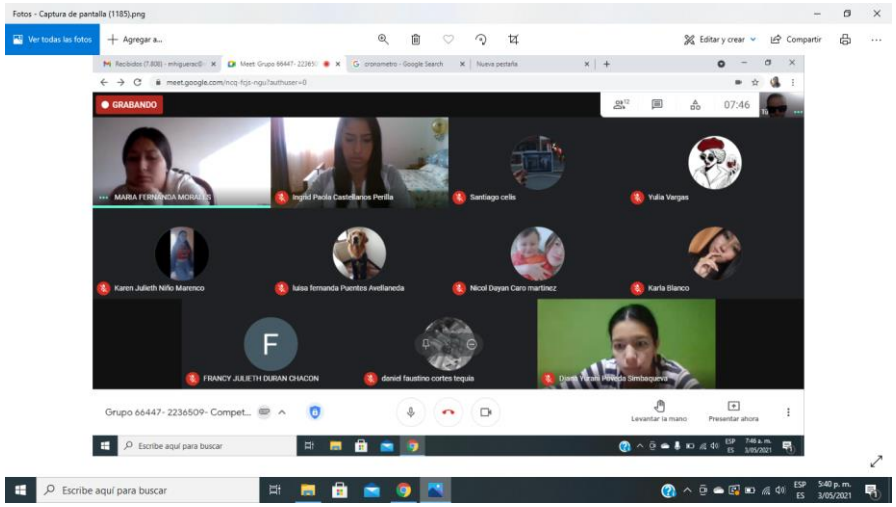


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

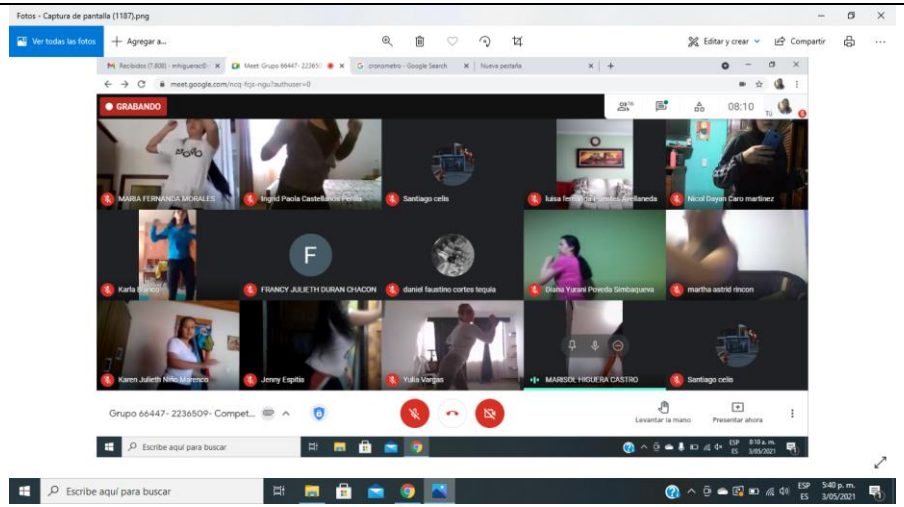
	 GRUPO 66447 https://drive.google.com/file/d/14s6TqJmU7l7fvqPiBJvpZJakefLSmkeY/view	

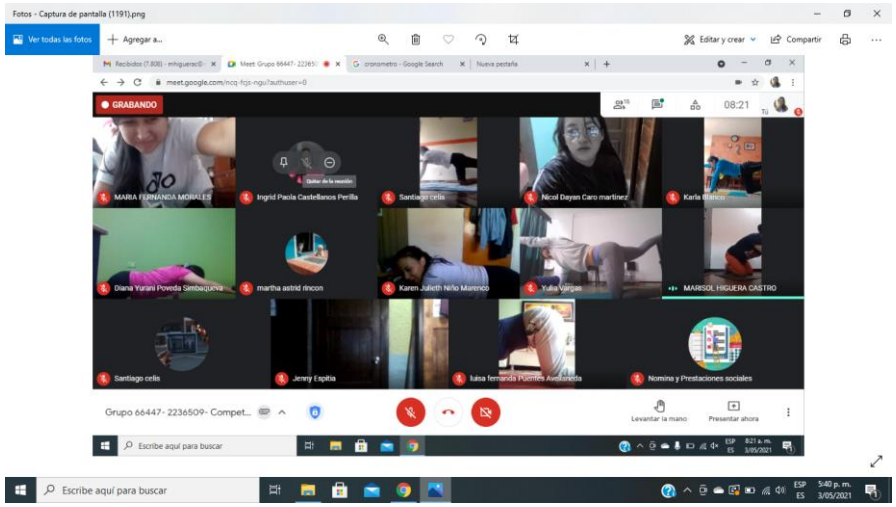
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



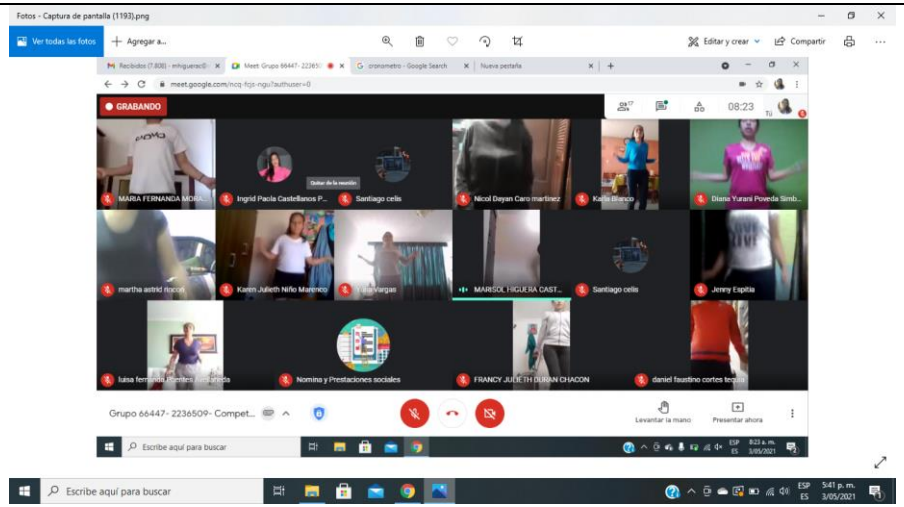


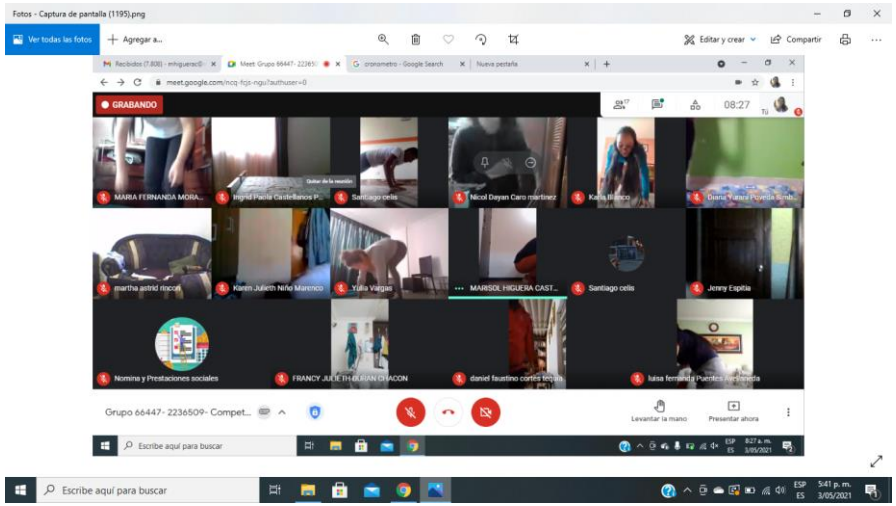
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

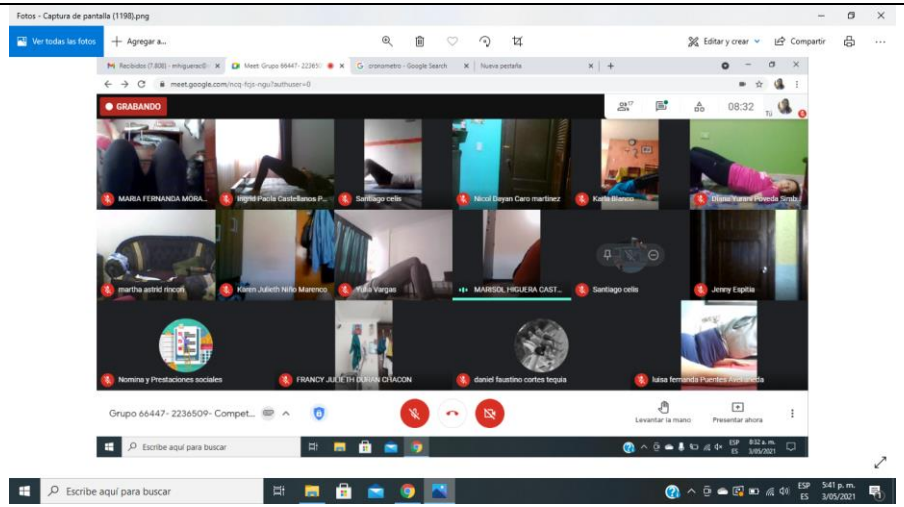


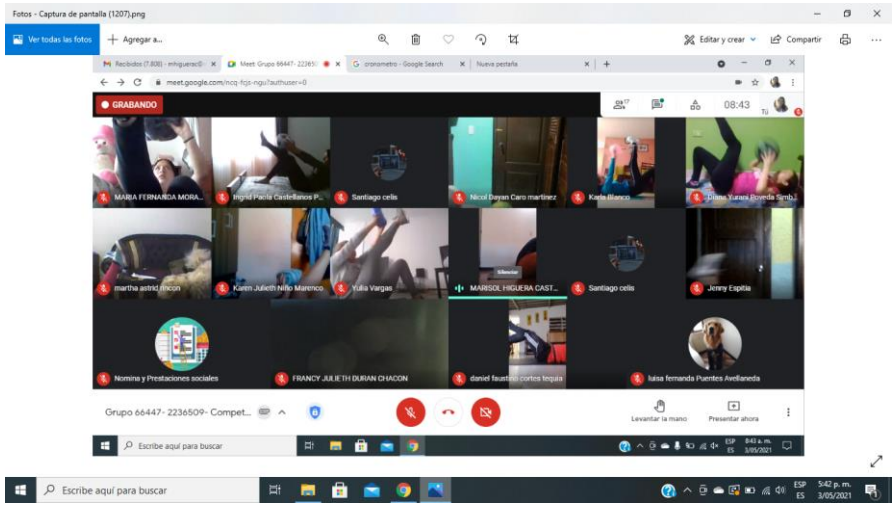


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

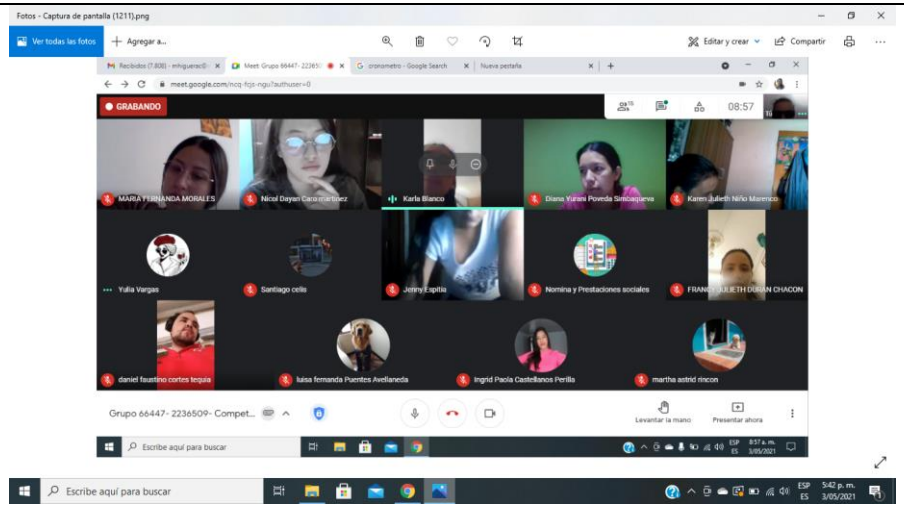

Fotos - Captura de pantalla (1193).png
GRABANDO
08:23
Grupo 66447- 2236509- Compet...
Escribe aquí para buscar

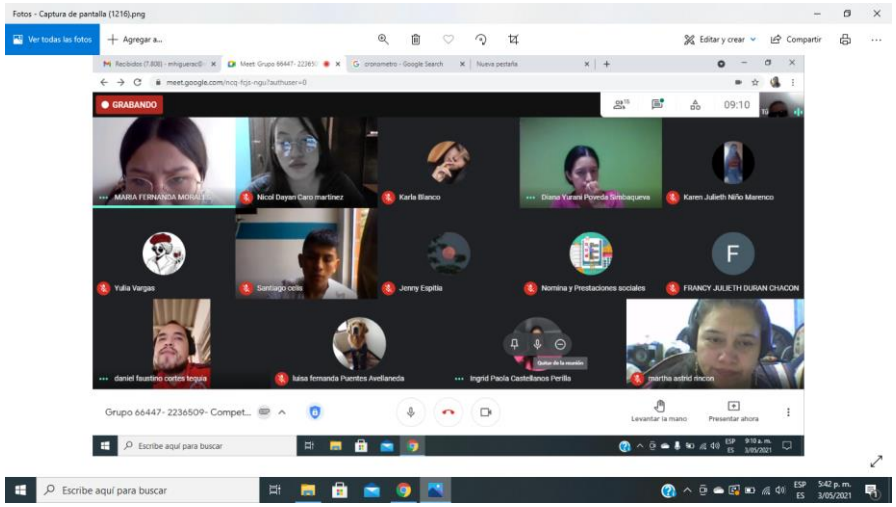

Fotos - Captura de pantalla (1195).png
GRABANDO
08:27
Grupo 66447- 2236509- Compet...
Escribe aquí para buscar





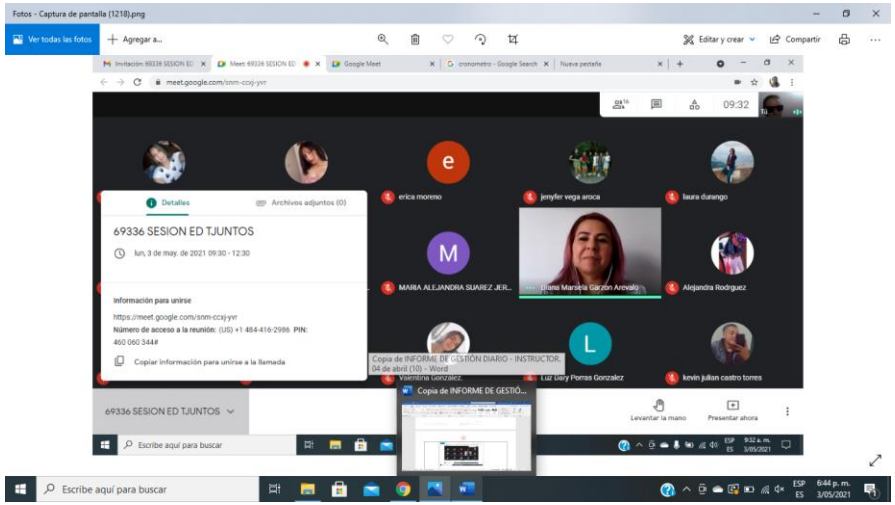
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



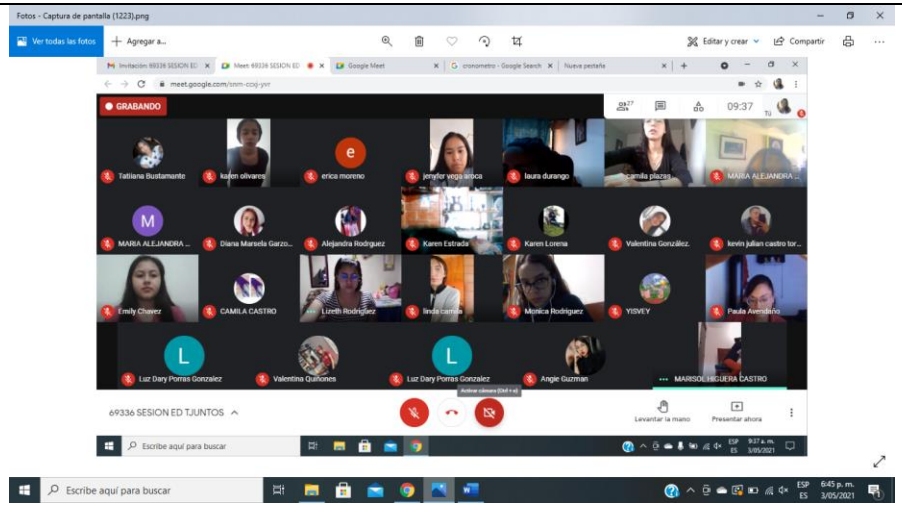


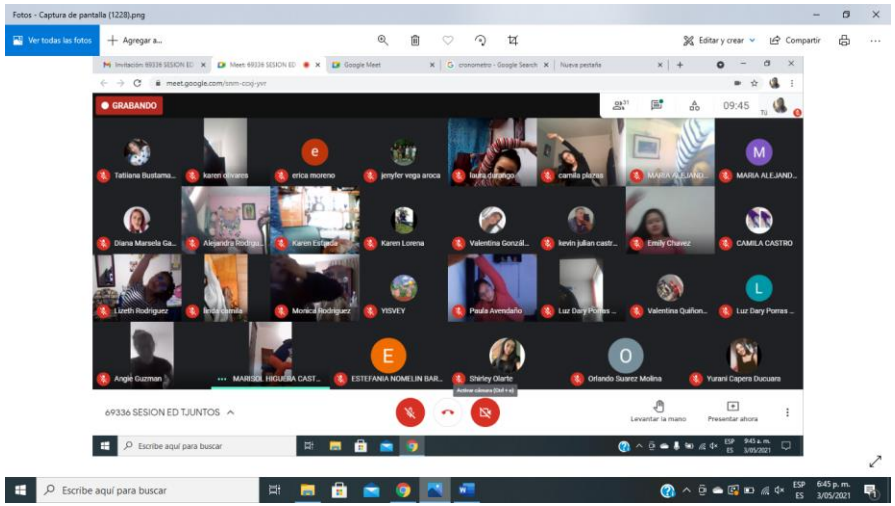
PAUSAS ACTIVAS EMPRESA DIDACTICA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

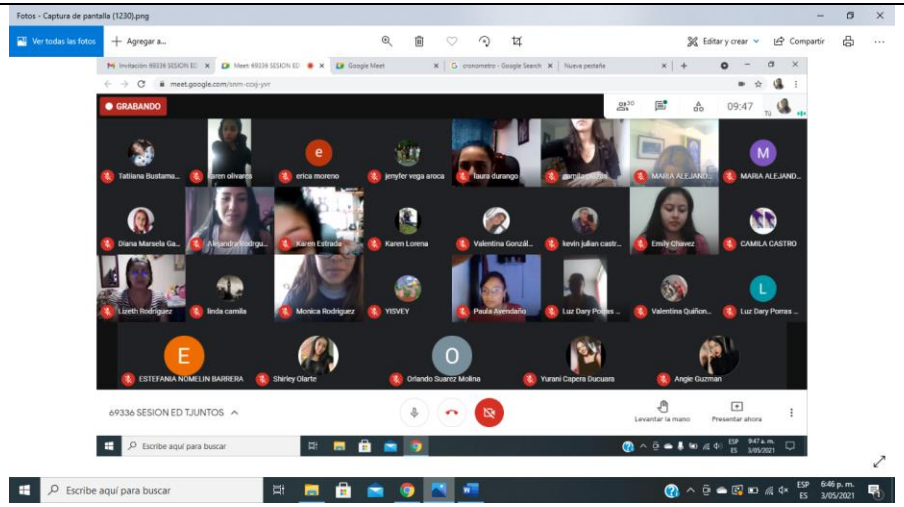
	GRUPO 69336  	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

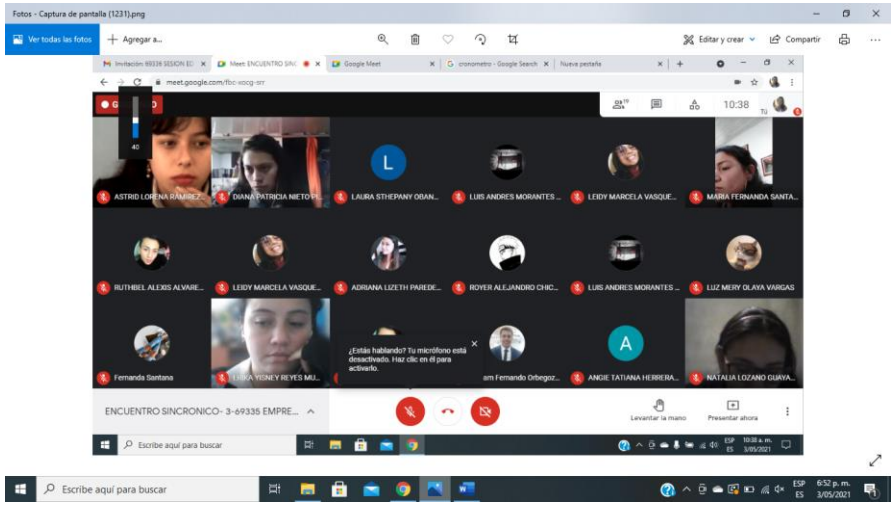




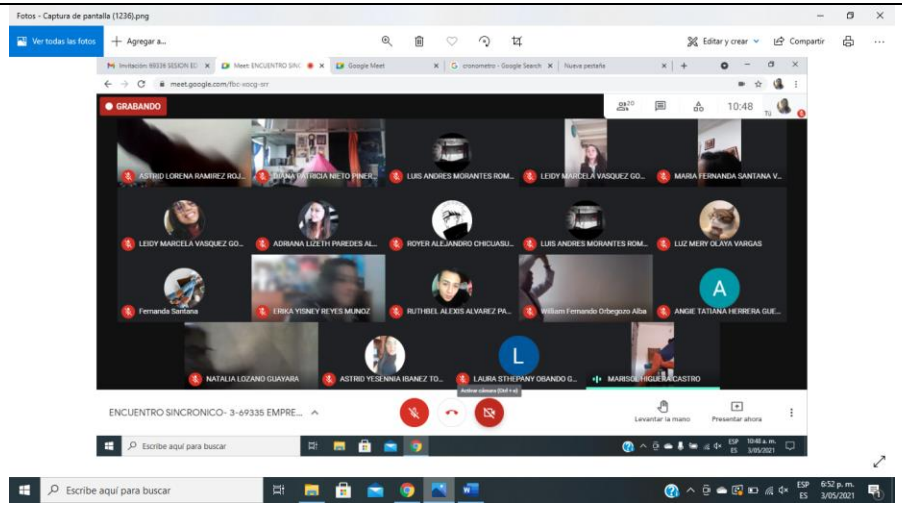
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

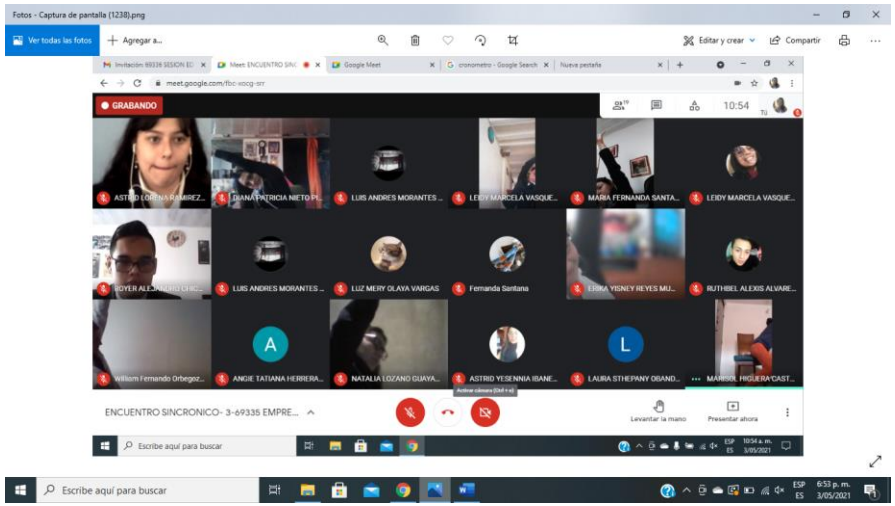


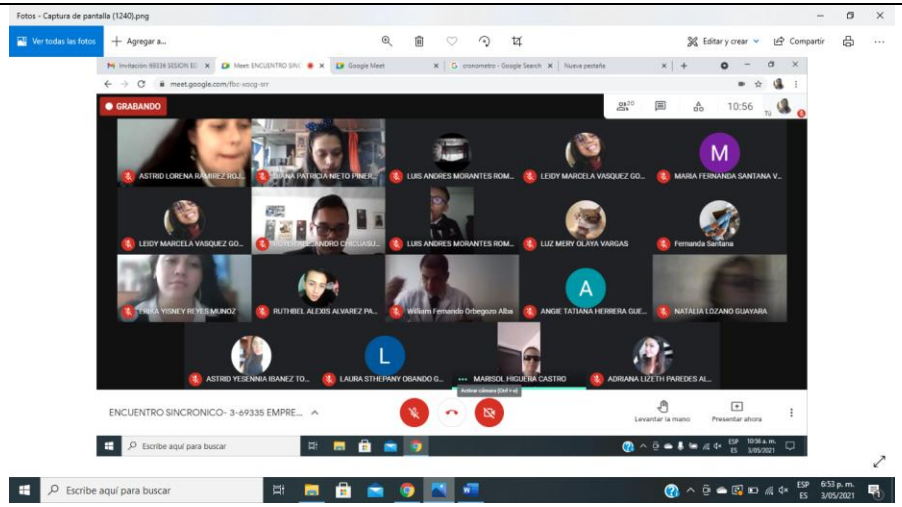
GRUPO 69335

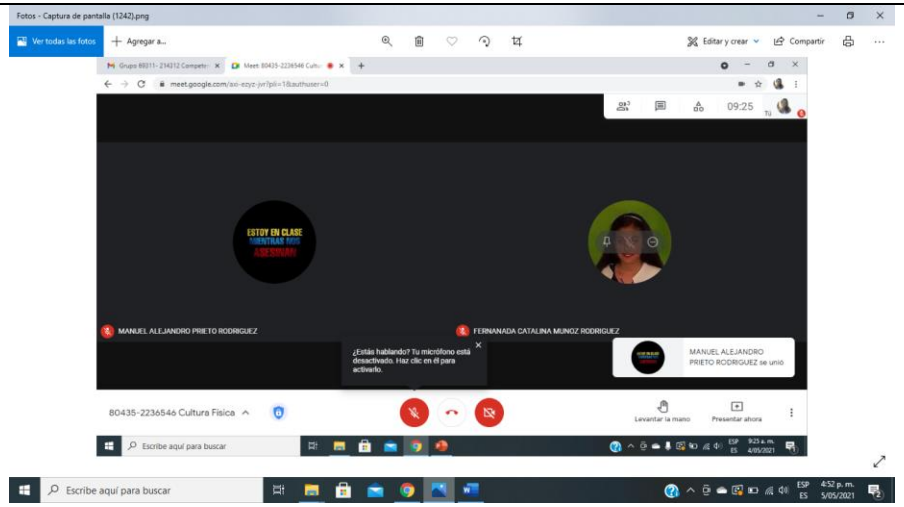


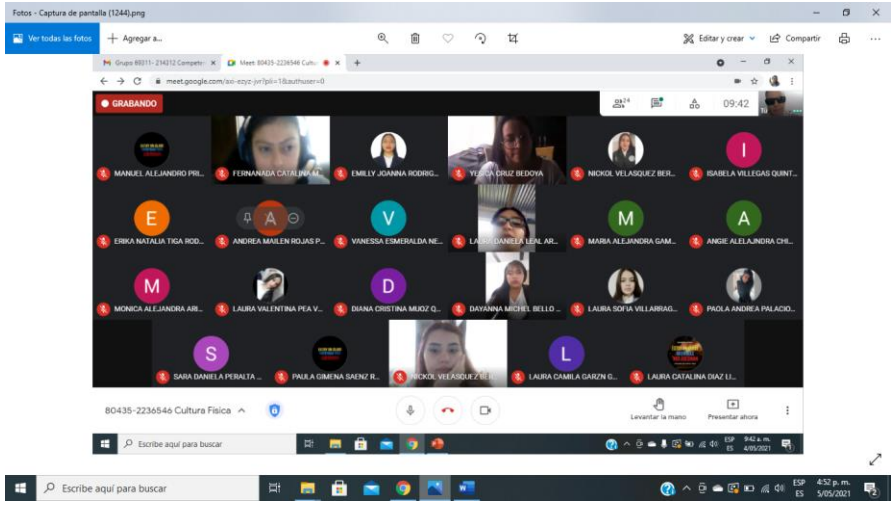
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co


Fotos - Captura de pantalla (1236).png
GRABANDO
10:48
ENCUENTRO SINCRONICO- 3-69335 EMPRE...
Escribe aquí para buscar
6:52 p. m.
3/05/2021

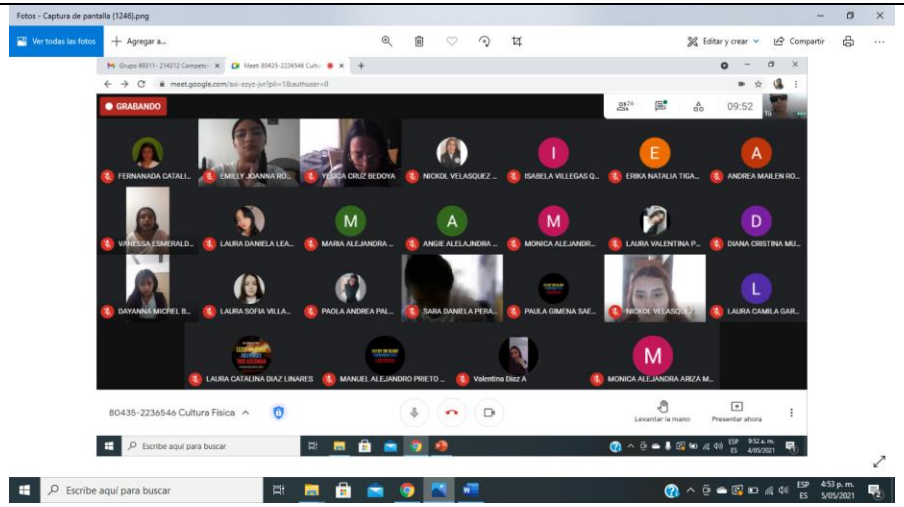

Fotos - Captura de pantalla (1238).png
GRABANDO
10:54
ENCUENTRO SINCRONICO- 3-69335 EMPRE...
Escribe aquí para buscar
6:53 p. m.
3/05/2021

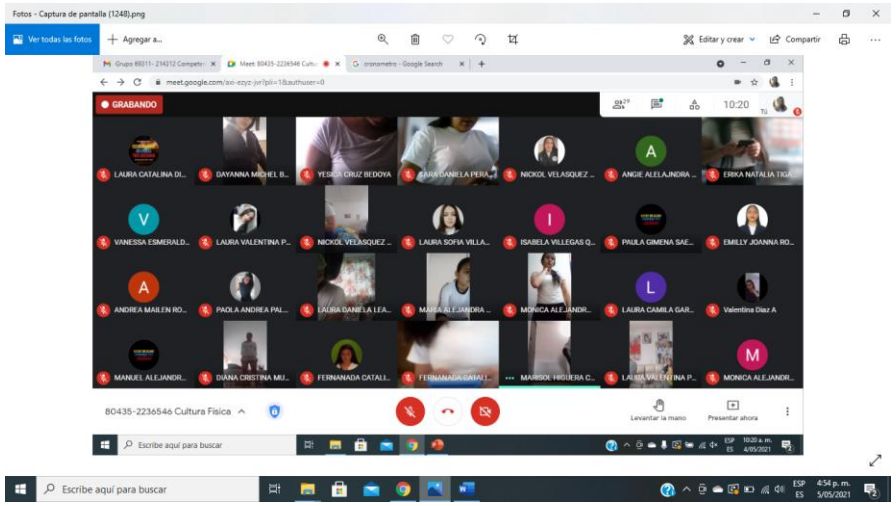
	 04 DE MAYO GRUPO 80435 https://drive.google.com/file/d/1vfIXjF7Cs8DOOhHkyCrfa4O_0X2l5aDm/view	



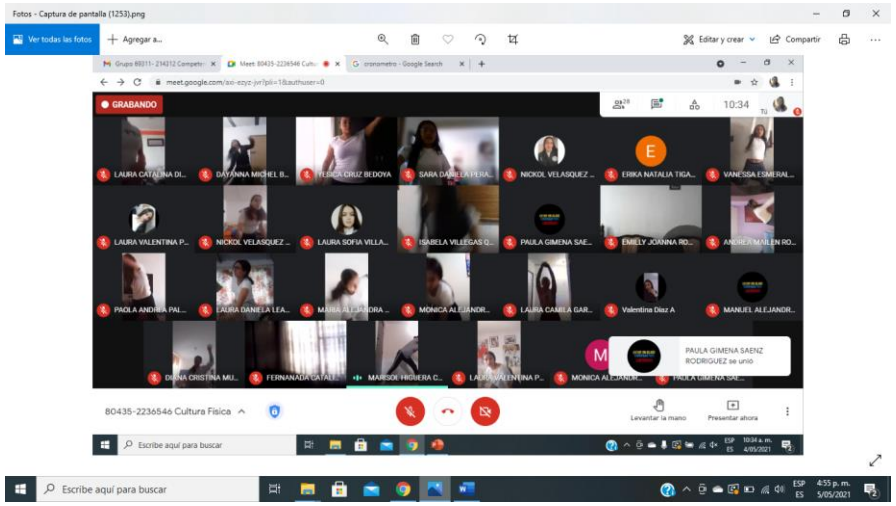


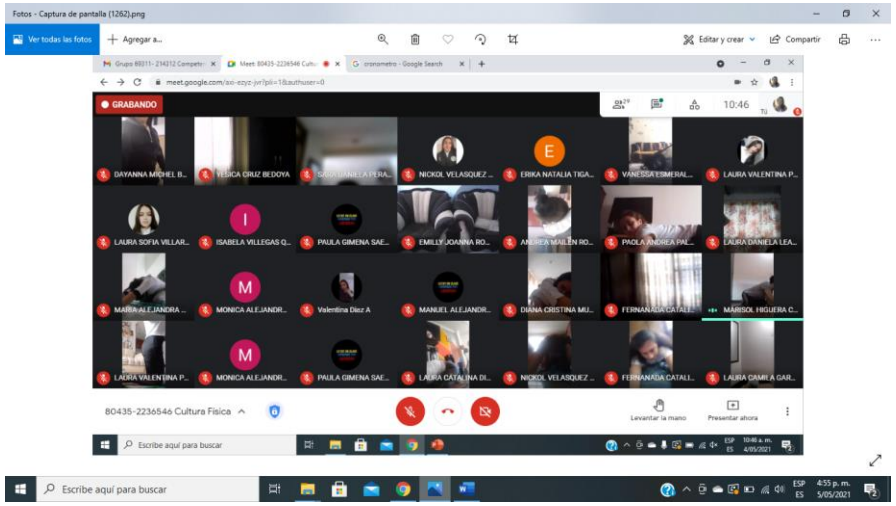
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

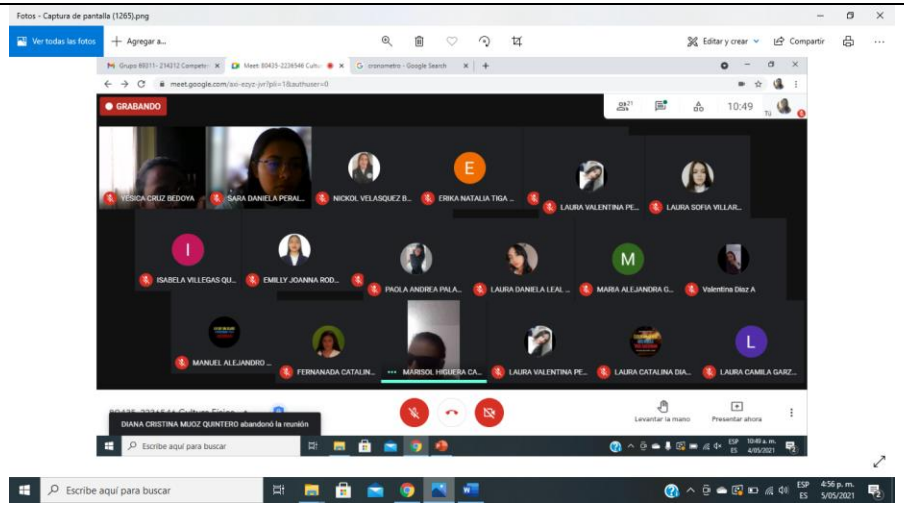




Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co


Fotos - Captura de pantalla (1253).png
GRABANDO
10:34
PAULA GIMENA SAENZ RODRIGUEZ se unió
80435-2236546 Cultura Física
Escribe aquí para buscar

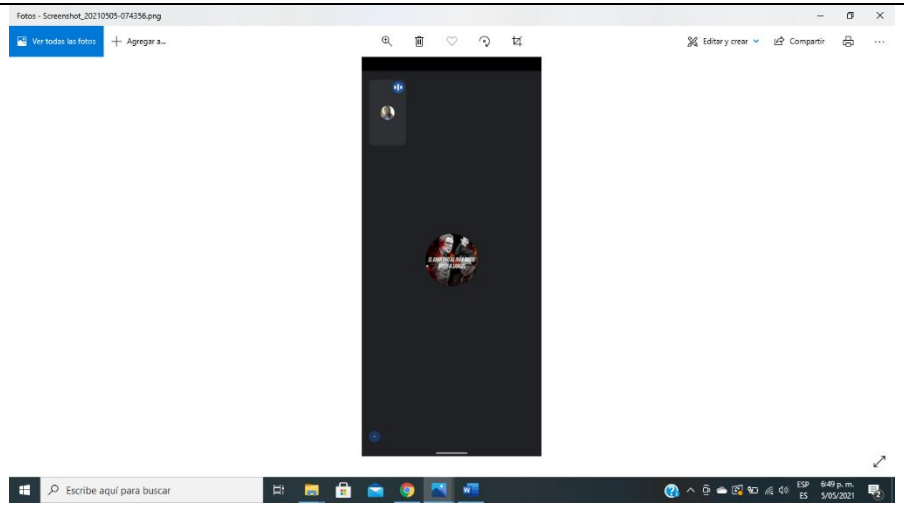

Fotos - Captura de pantalla (1262).png
GRABANDO
10:46
80435-2236546 Cultura Física
Escribe aquí para buscar

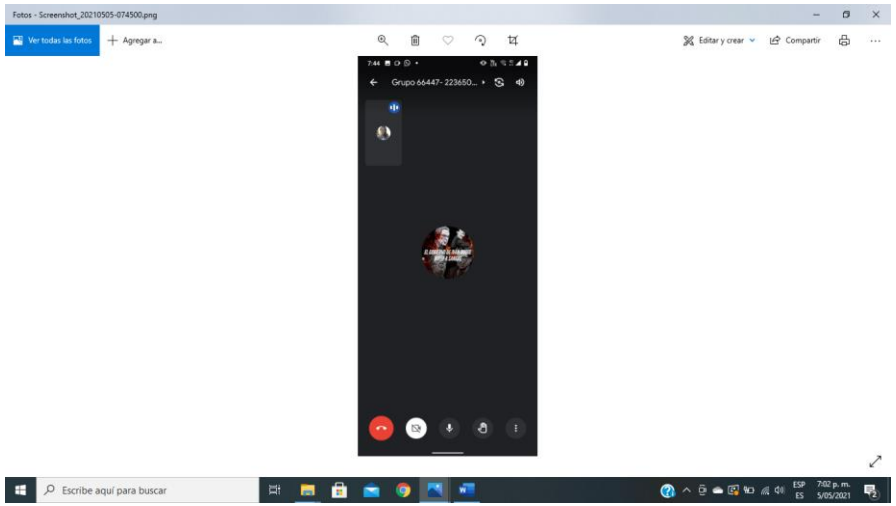


05 DE MAYO

GRUPO 66447

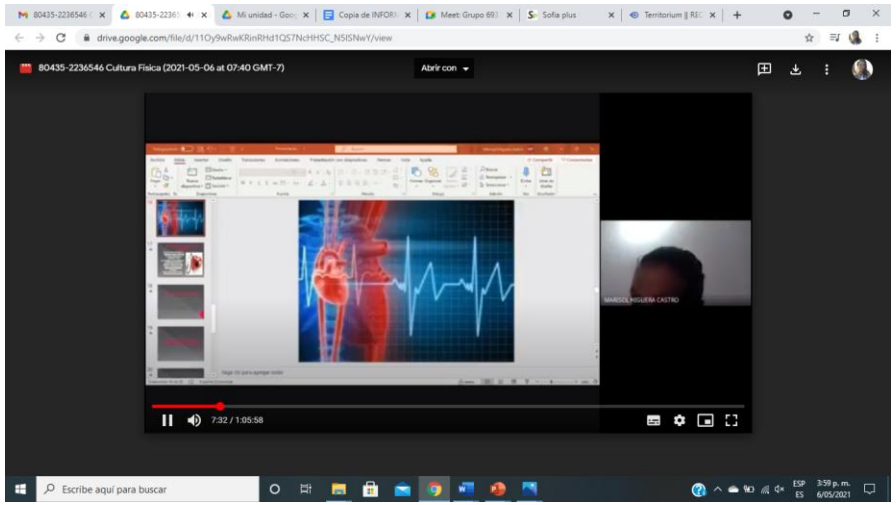
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



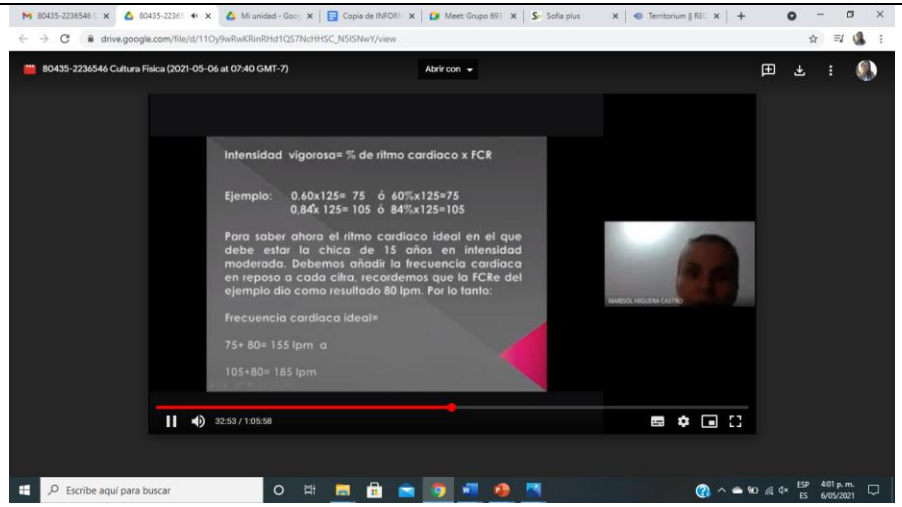


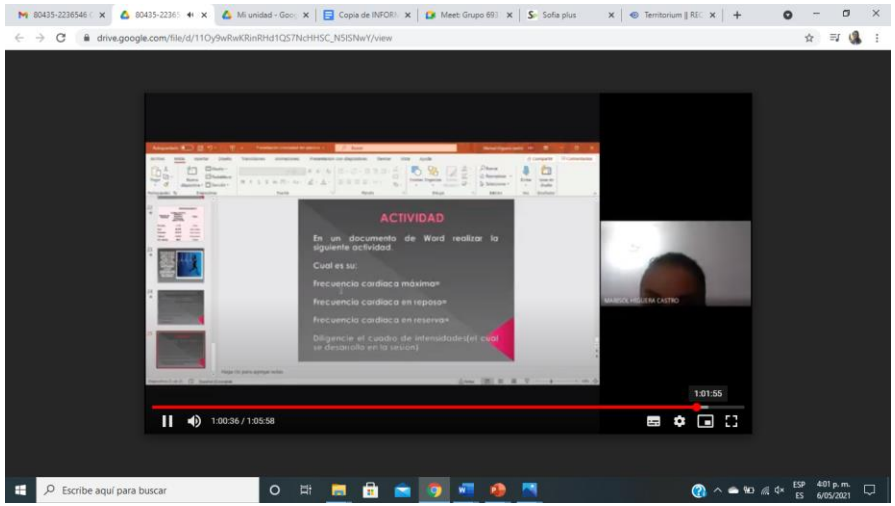
06 DE MAYO

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	GRUPO 80435 https://drive.google.com/file/d/11Oy9wRwKRinRHd1QS7NcHHSC_N5lSNwY/view  	

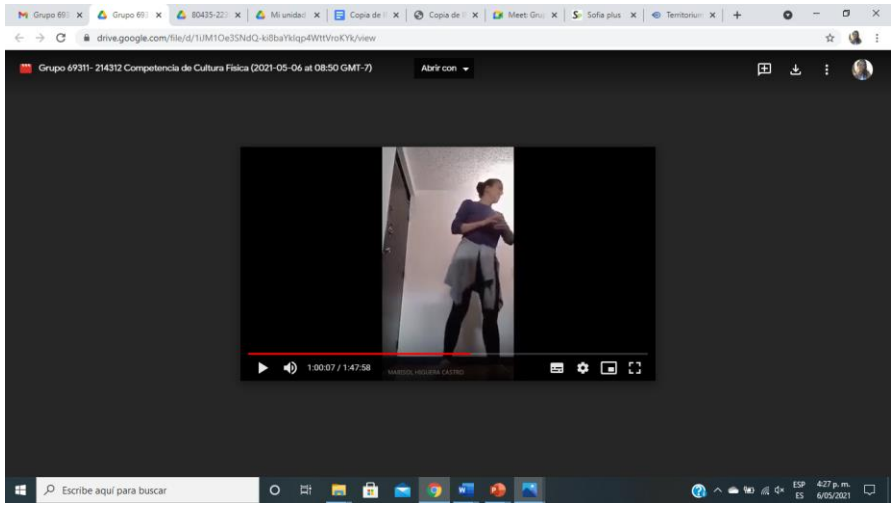
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



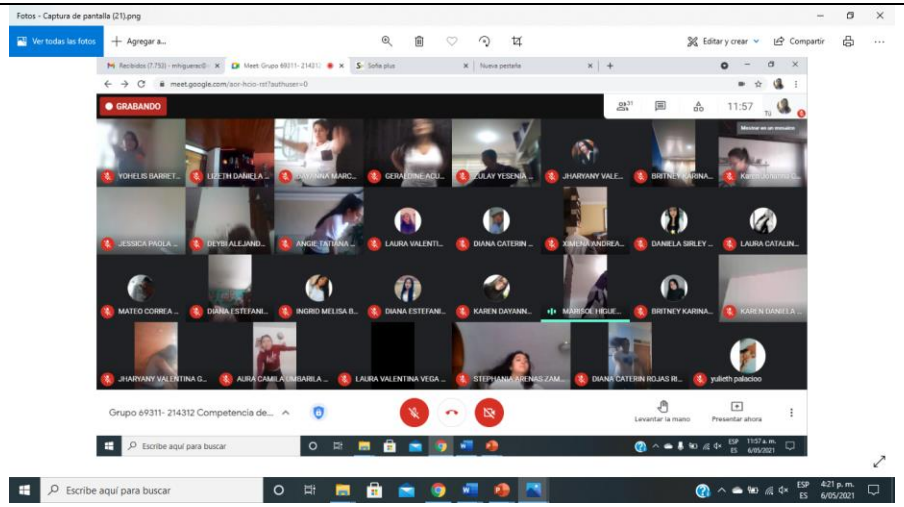


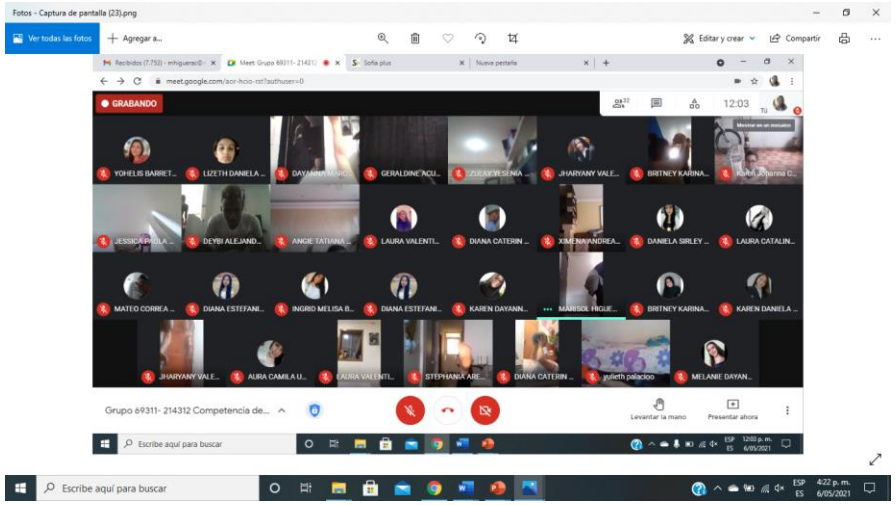
GRUPO 69311

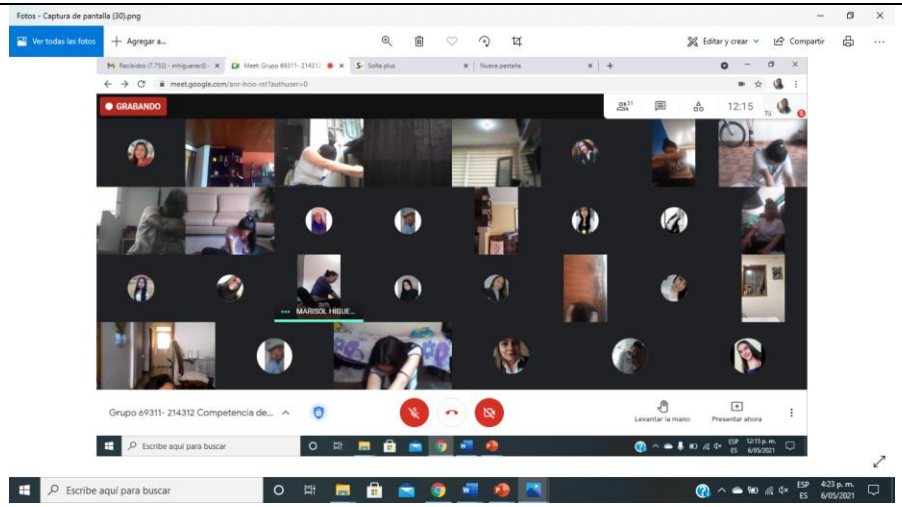
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

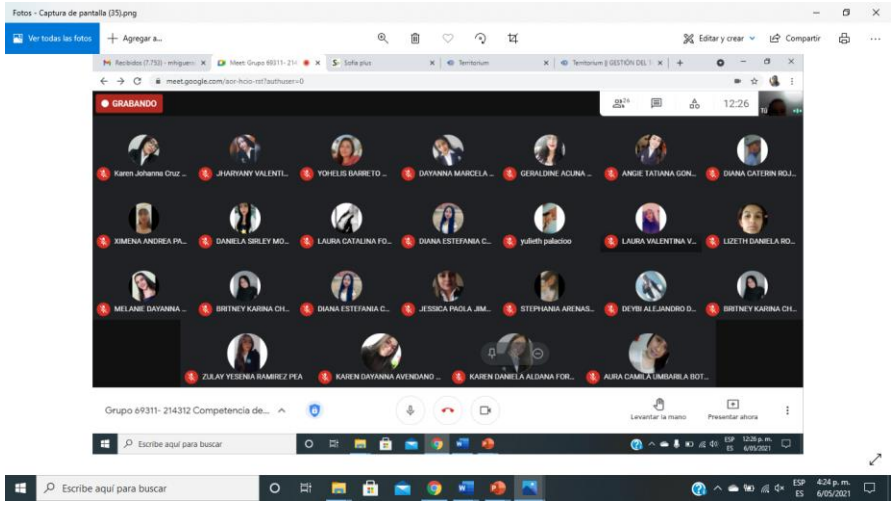
	https://drive.google.com/file/d/1iJM1Oe3SNdQ-ki8baYkIqp4WttVroKYk/view -.  	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

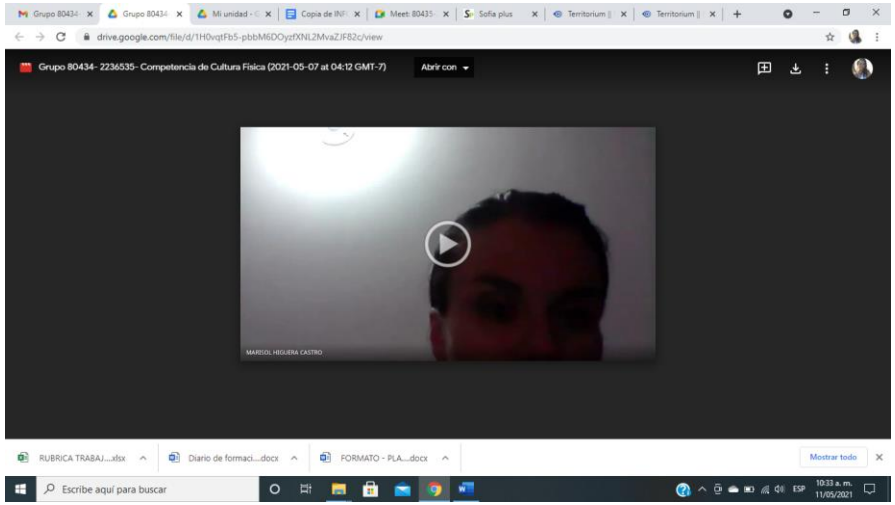

Fotos - Captura de pantalla (21).png
GRABANDO
Grupo 69311- 214312 Competencia de...
Escribe aquí para buscar

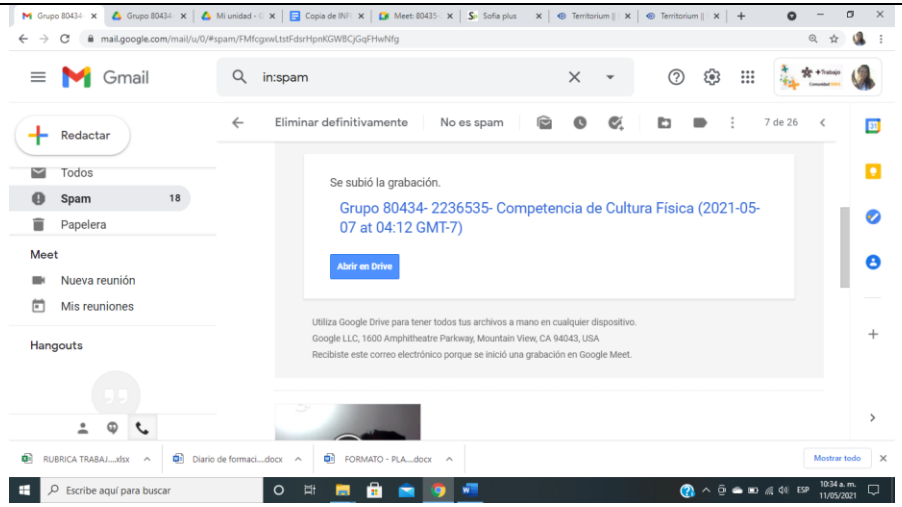

Fotos - Captura de pantalla (23).png
GRABANDO
Grupo 69311- 214312 Competencia de...
Escribe aquí para buscar

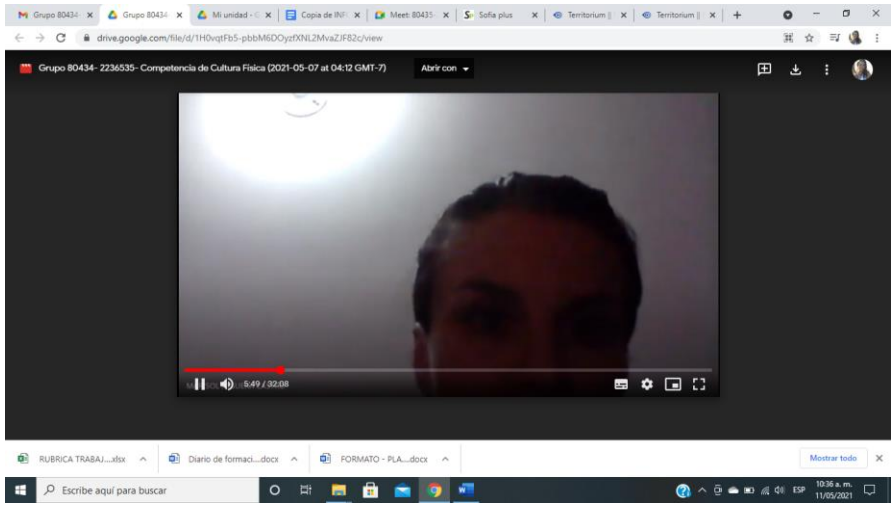




Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

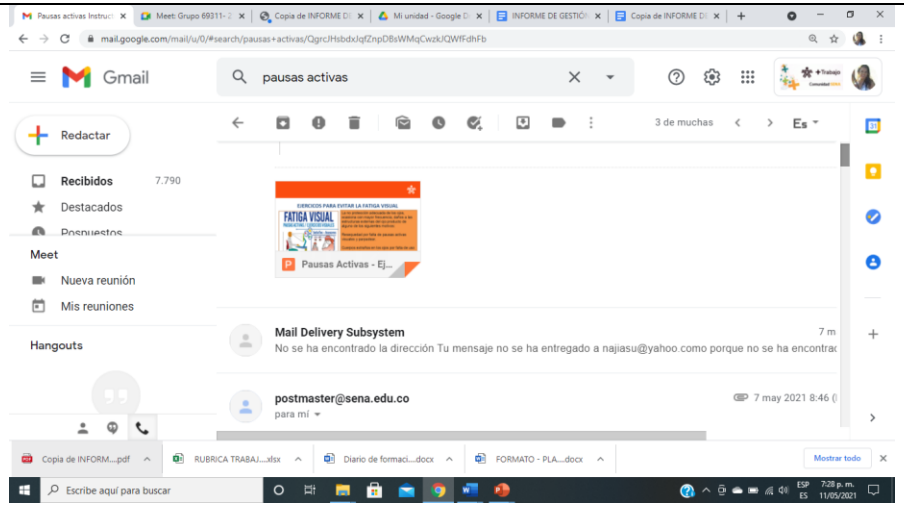
	07 DE MAYO GRUPO 80434  https://drive.google.com/file/d/1H0vqtFb5-pbbM6DOyzfXNL2MvaZJF82c/view	





PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y FUNCIONARIOS

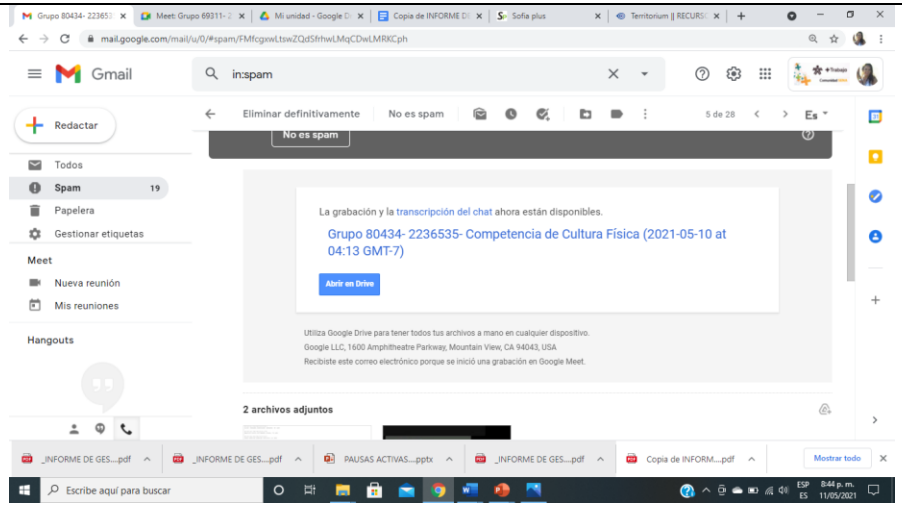
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

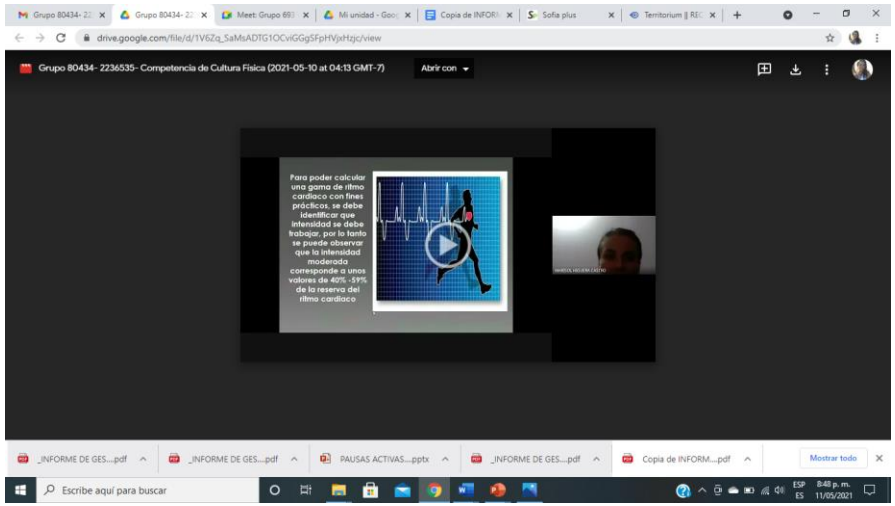


10 DE MAYO

GRUPO 80434

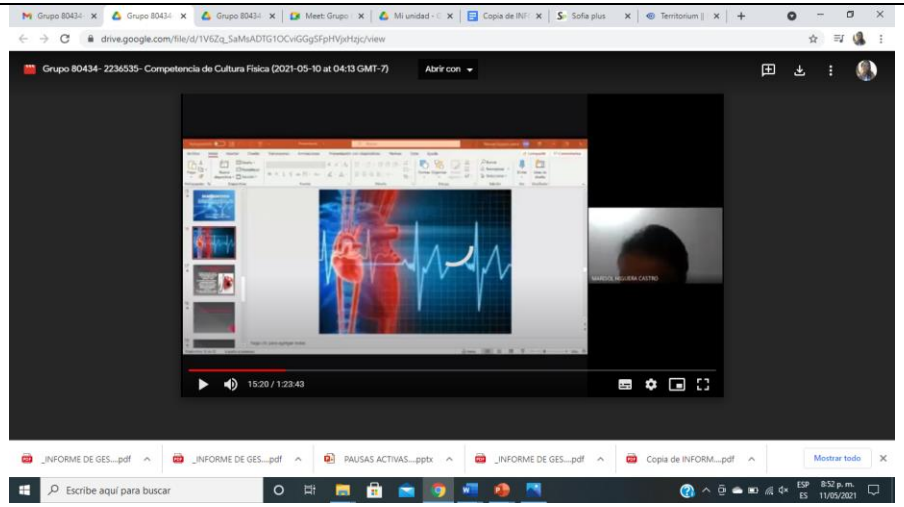
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

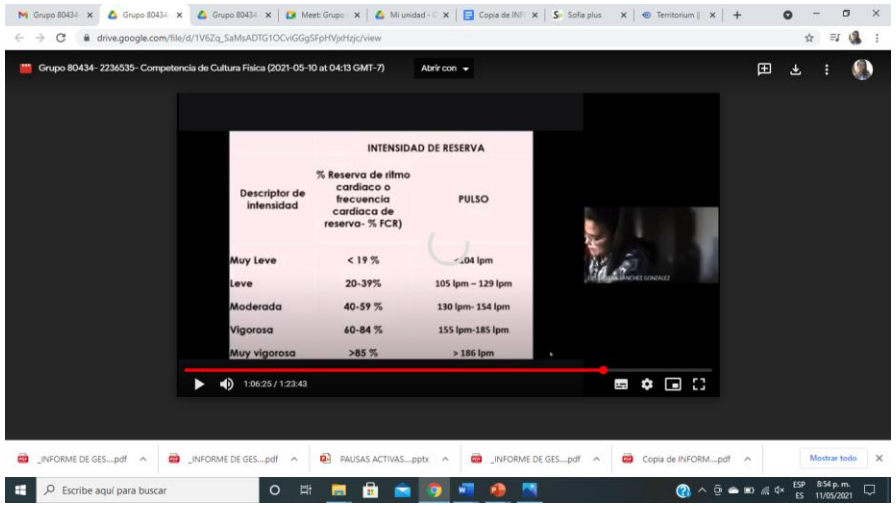




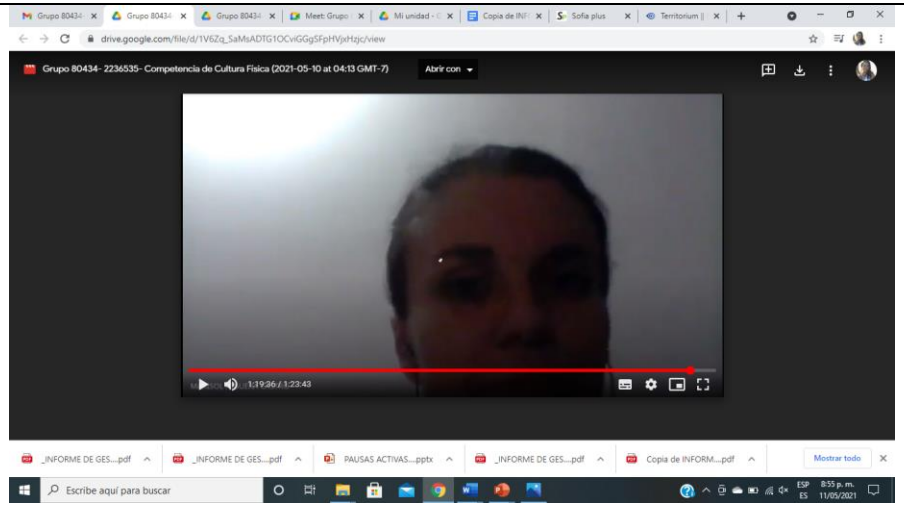
https://drive.google.com/file/d/1V6Zq_SaMsADTG1OCviGGgSFpHVjxHzjc/view

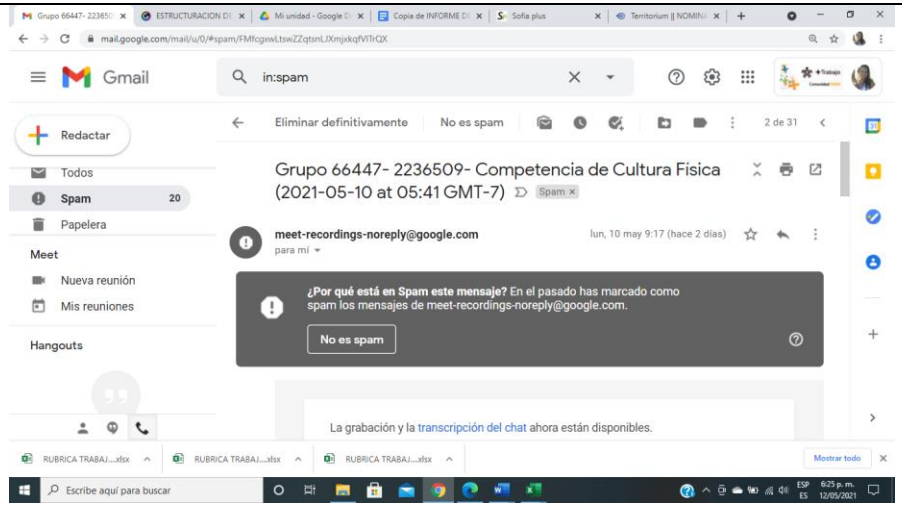
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

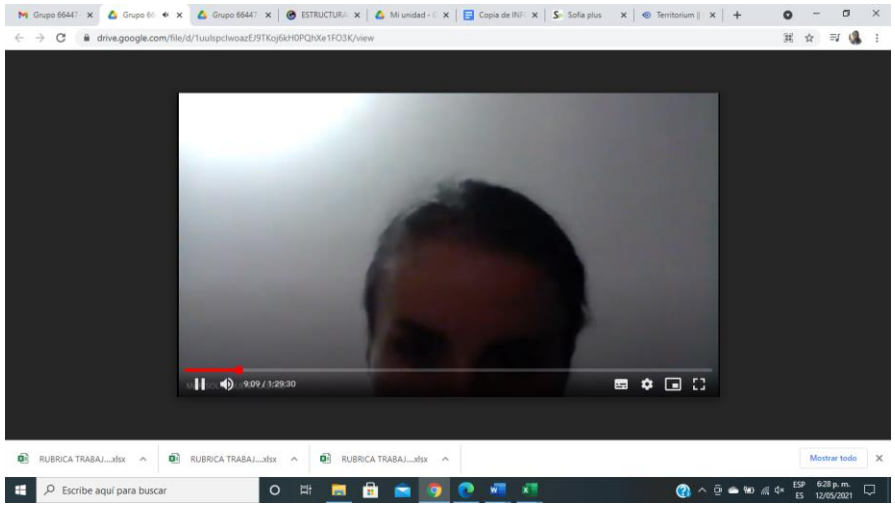


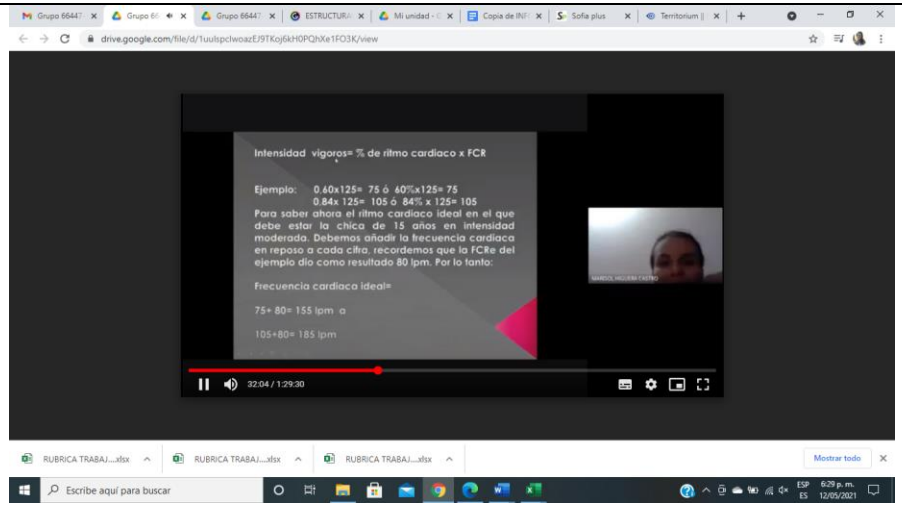


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

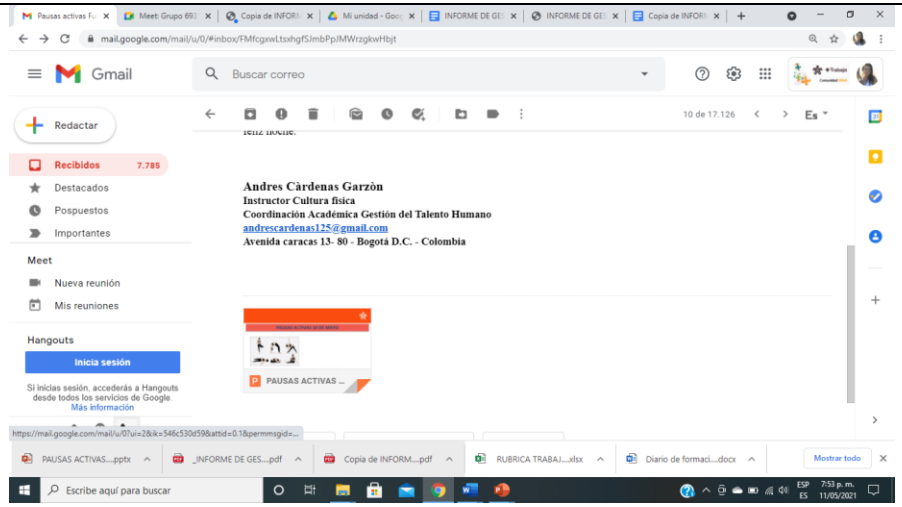
	 GRUPO 66447 https://drive.google.com/file/d/1uulspcIwoazEJ9TKoj6kH0PQhXe1FO3K/view	


Gmail
in:spam
Redactar
Todos
Spam 20
Papelera
Meet
Nueva reunión
Mis reuniones
Hangouts
Eliminar definitivamente
No es spam
2 de 31
Grupo 66447- 2236509- Competencia de Cultura Fisica
(2021-05-10 at 05:41 GMT-7)
Spam
meet-recordings-noreply@google.com
para mí
lun, 10 may 9:17 (hace 2 días)
¿Por qué está en Spam este mensaje? En el pasado has marcado como spam los mensajes de meet-recordings-noreply@google.com.
No es spam
La grabación y la transcripción del chat ahora están disponibles.
Escribe aquí para buscar


Escribe aquí para buscar

	 PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y FUNCIONARIOS	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

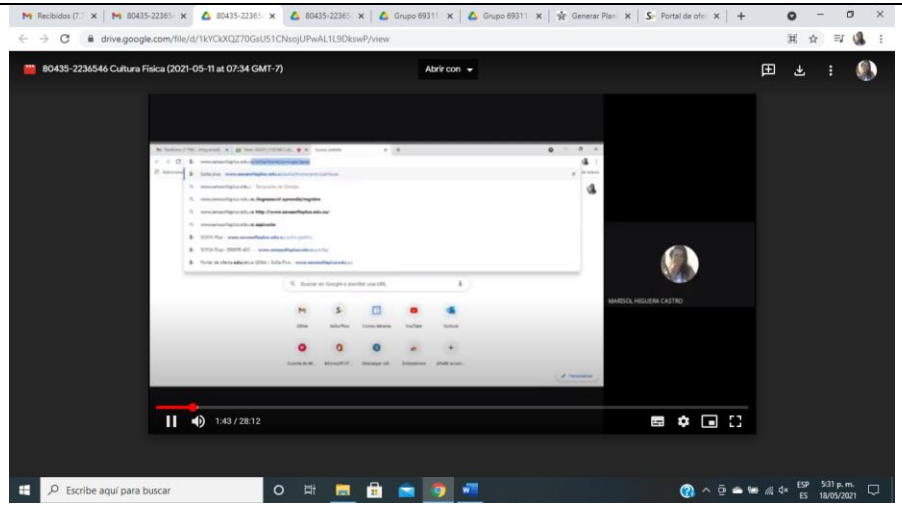


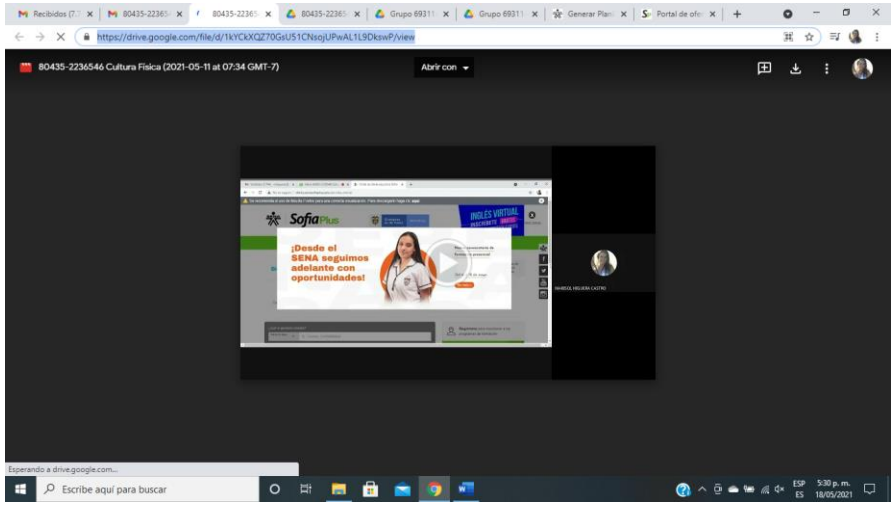
11 DE MAYO

GRUPO 80435

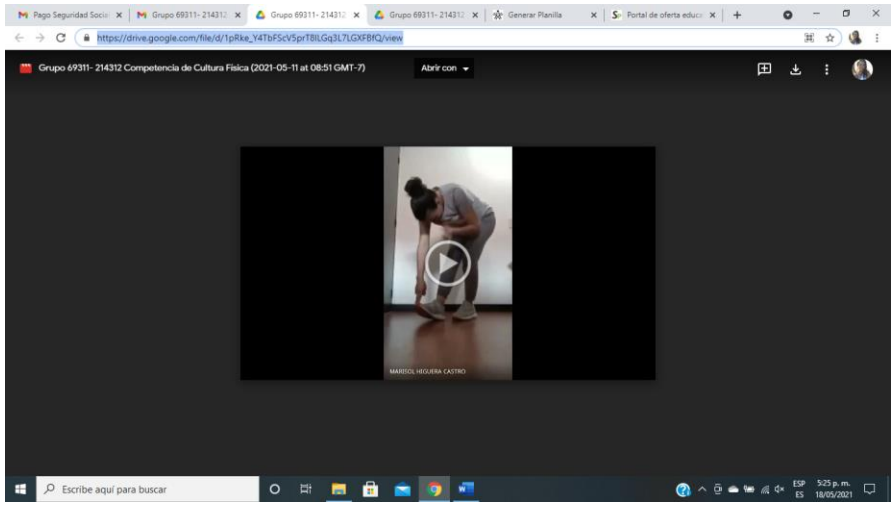
https://drive.google.com/file/d/1kYCkXQZ70GsU51CNsojUPwAL1L9DkswP/view

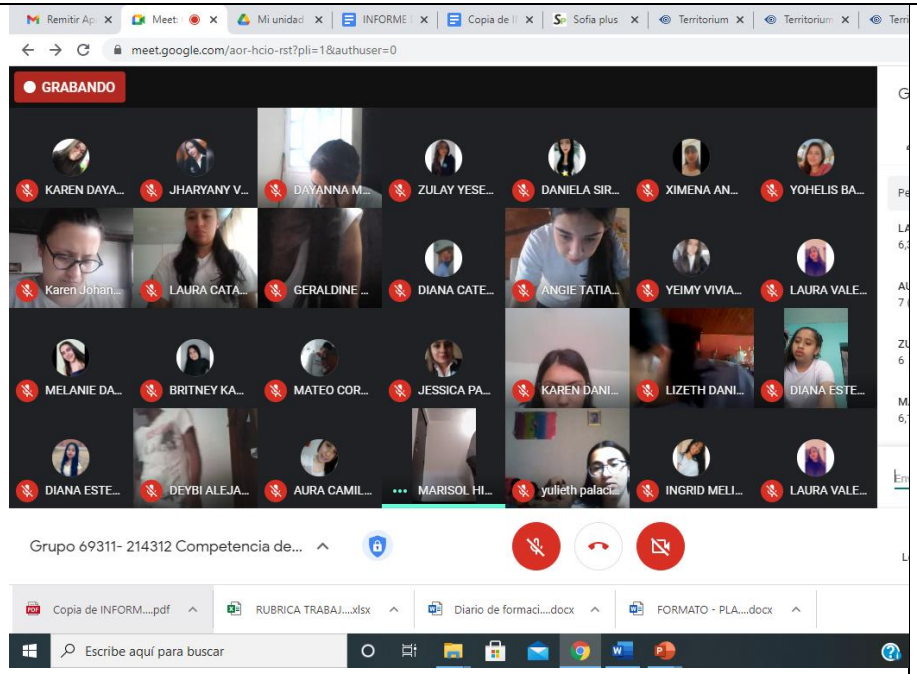
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



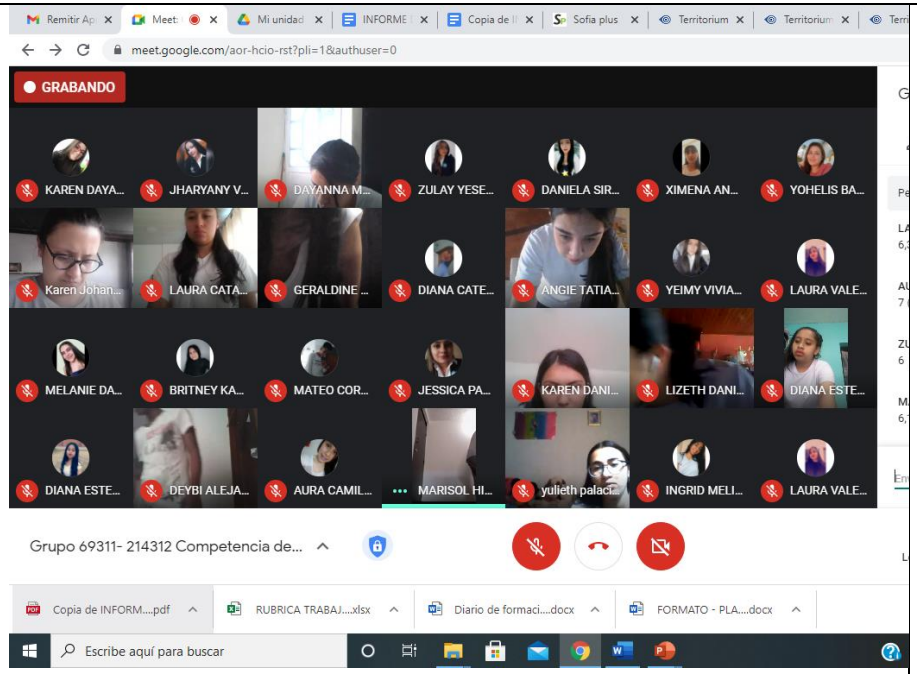


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

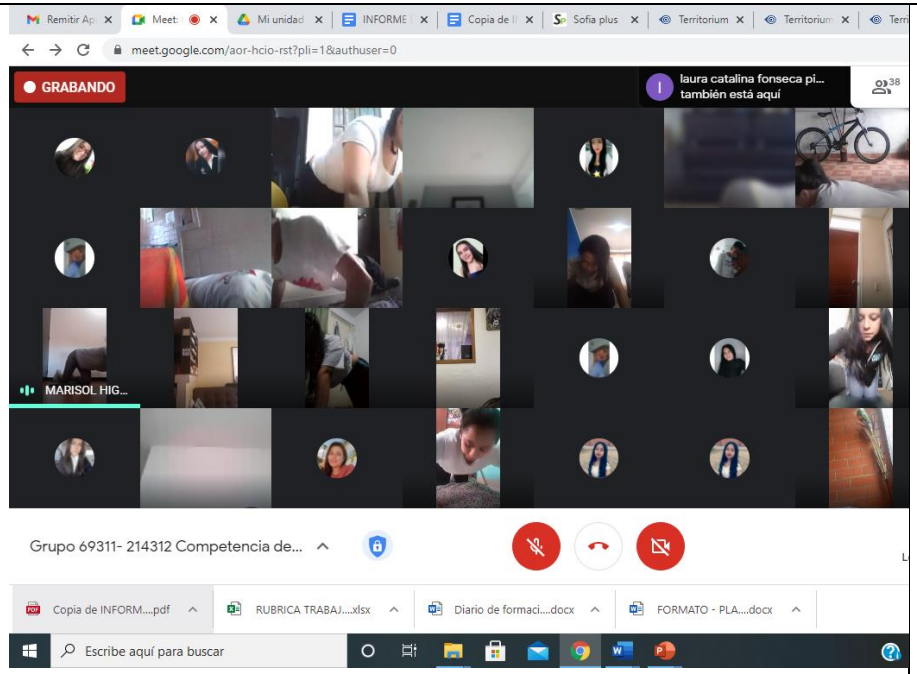
	GRUPO 69311 https://drive.google.com/file/d/1pRke_Y4TbFScV5prT8lLGq3L7LGXFBfQ/view 	



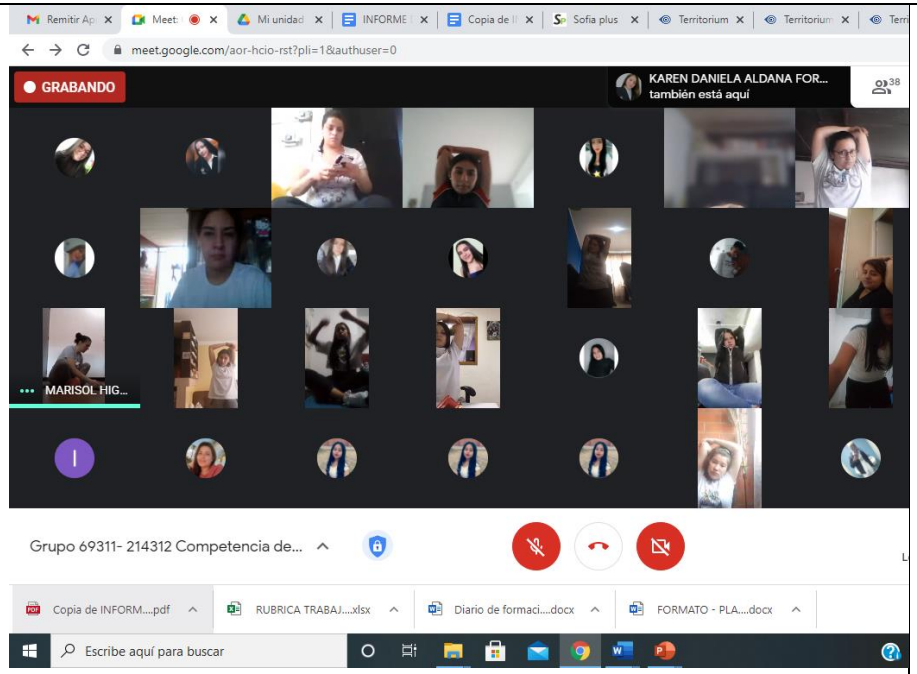
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



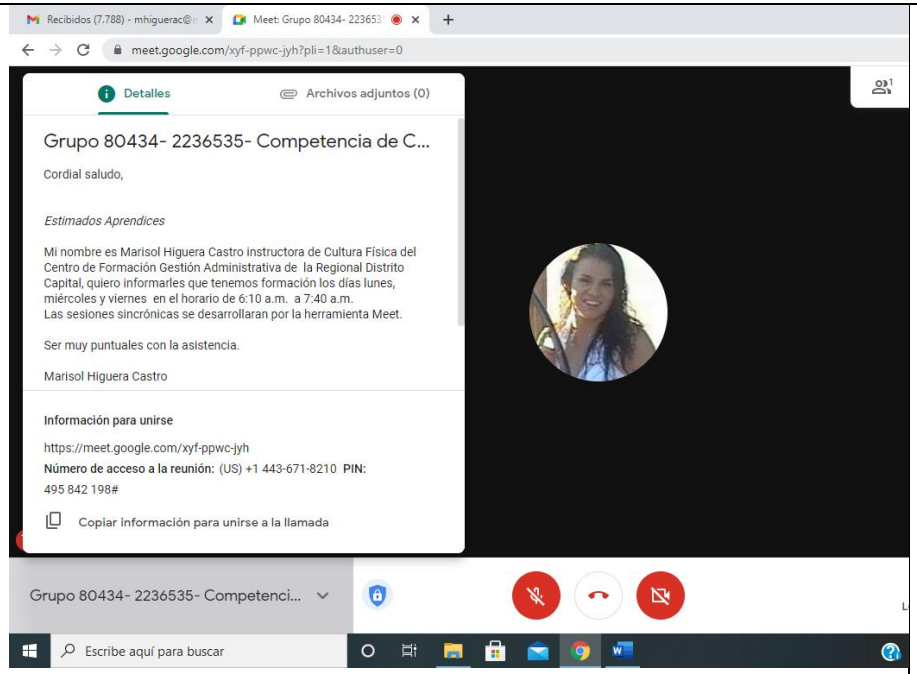
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



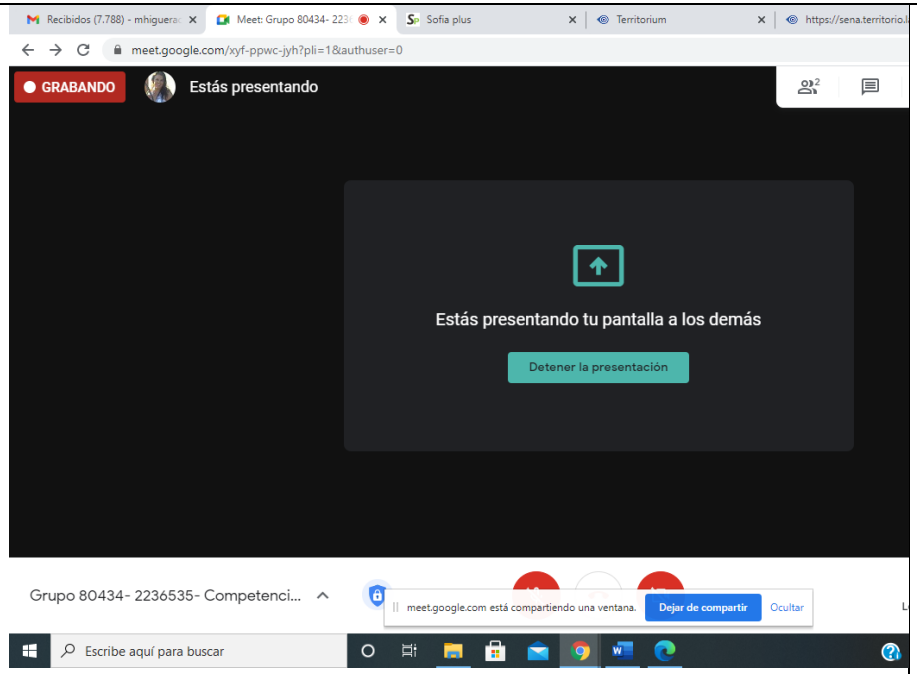
12 DE MAYO

GRUPO80434

https://drive.google.com/file/d/18wpFa0NI8Pwswe-Mn4qqP-9fX9rm3RIc/view

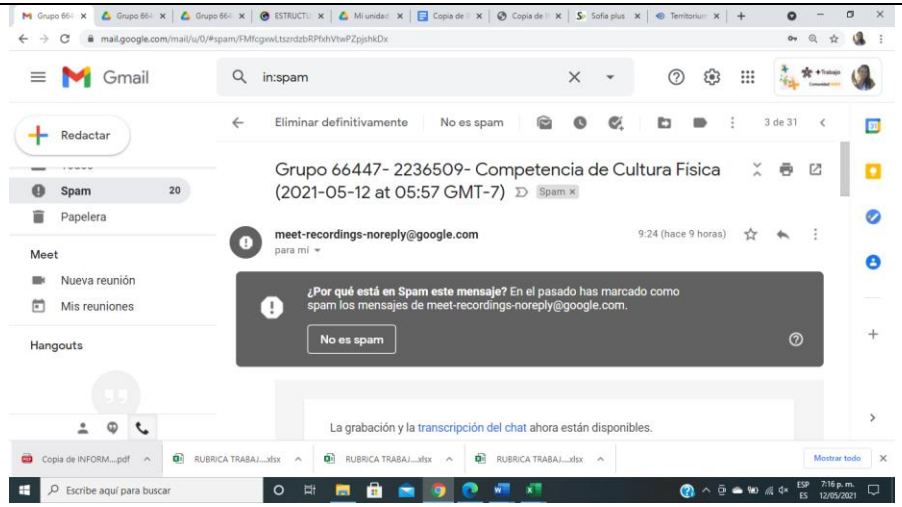


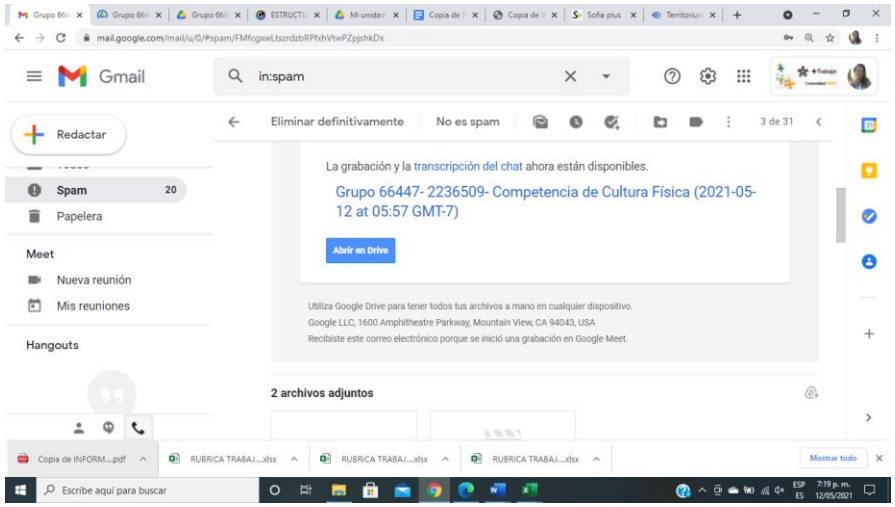
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



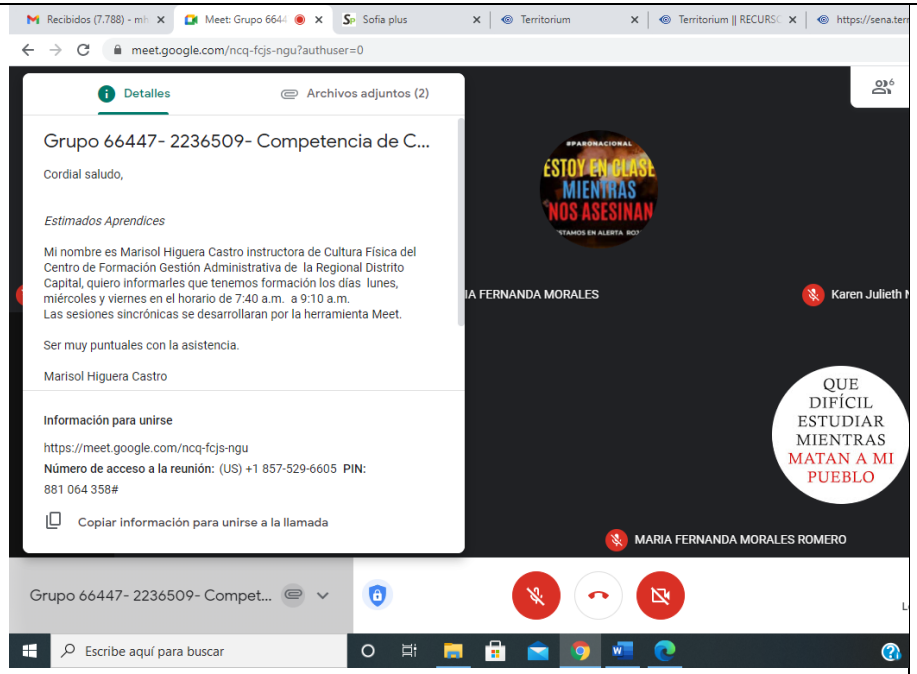
GRUPO 66447

https://drive.google.com/file/d/1hGnp4-u-Hjs0jNyVKYfqKeLDaO5d-EJS/view

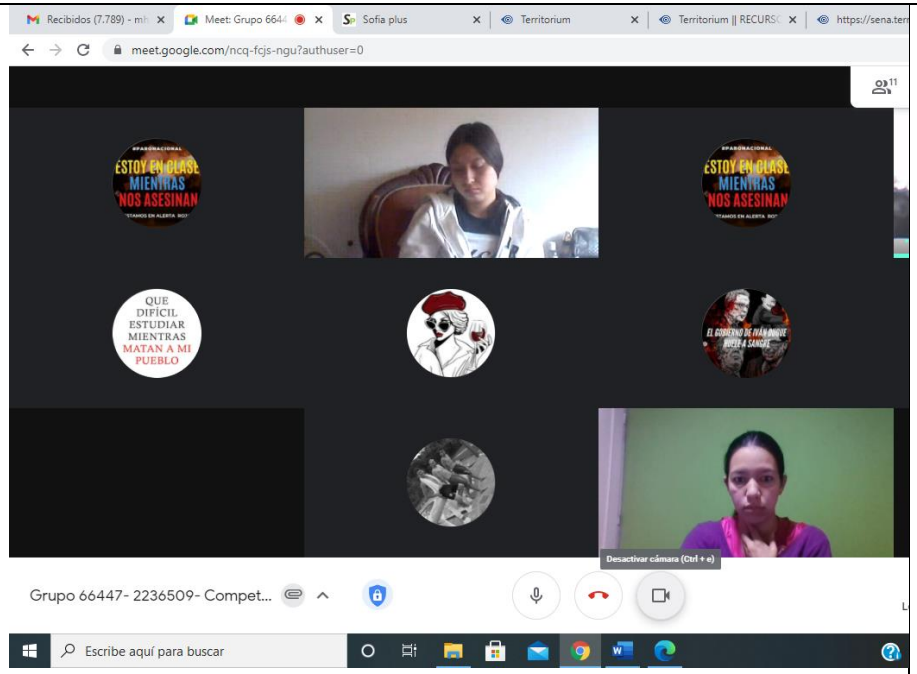


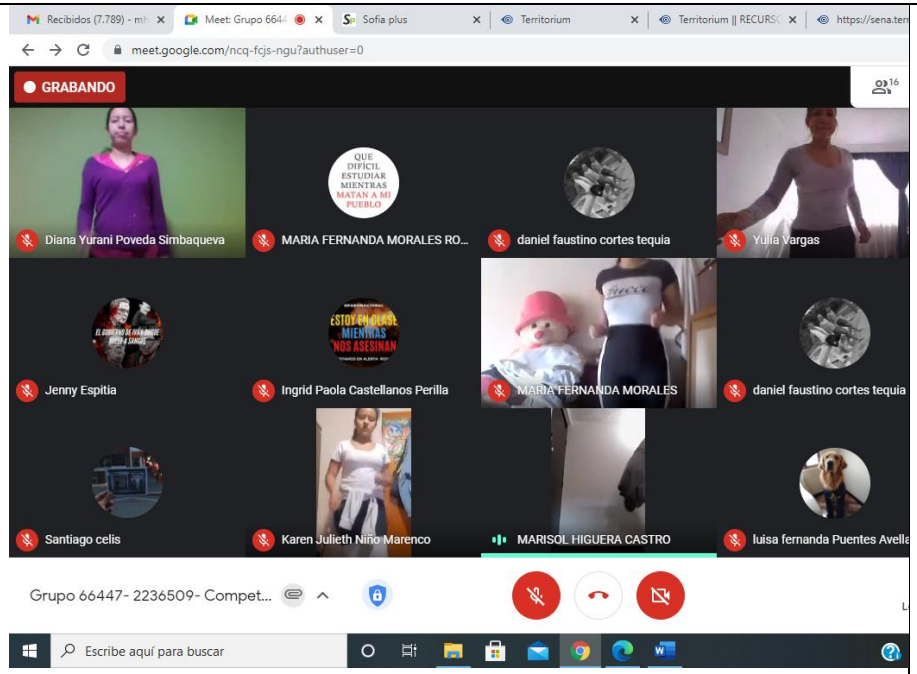


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

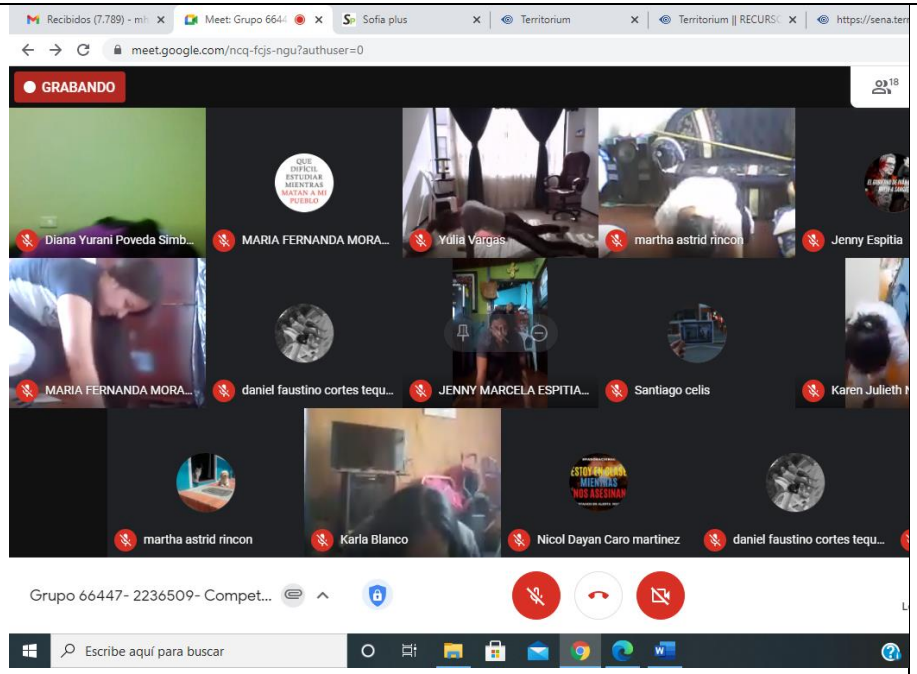


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

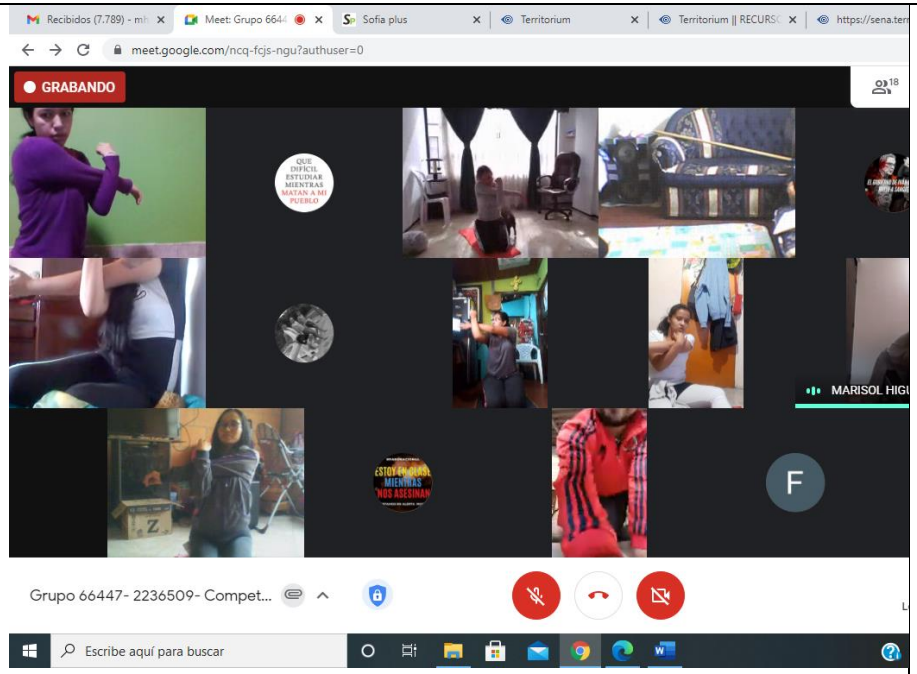

meet.google.com/ncq-fcjs-ngu?authuser=0
¿ESTOY EN CLASE MIENTRAS NOS ASESINAN
QUE DIFÍCIL ESTUDIAR MIENTRAS MATAN A MI PUEBLO
Desactivar cámara (Ctrl + e)
Grupo 66447- 2236509- Compet...
Escribe aquí para buscar



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

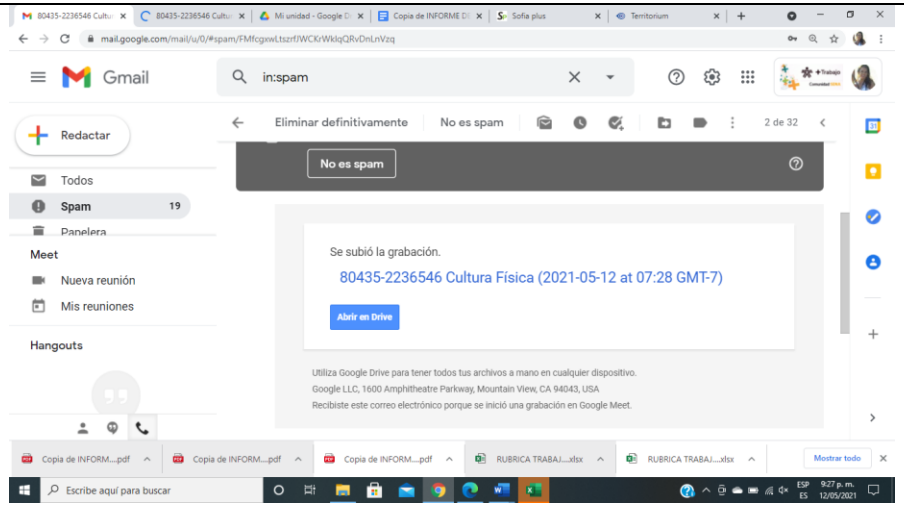


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



GRUPO 80435

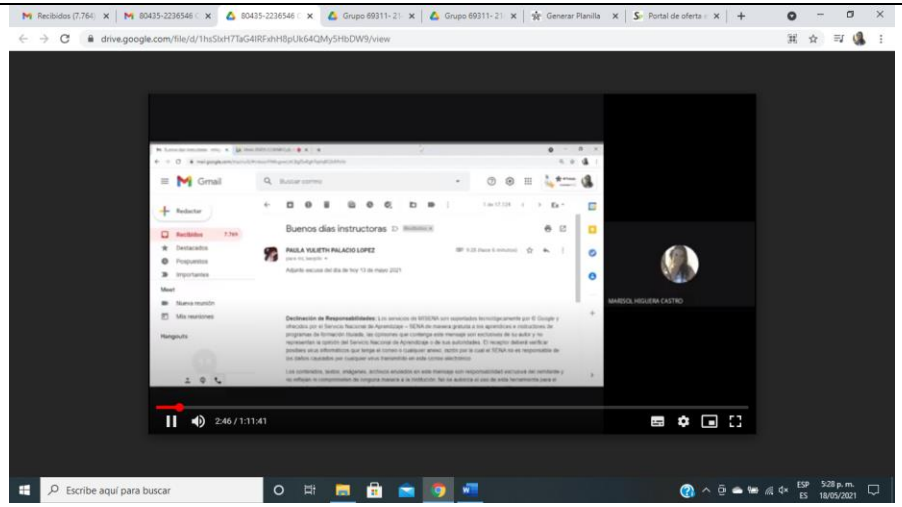
https://drive.google.com/file/d/1dLWhq812HWZEjvQOjM7S3HUFQE0QHfzw/view

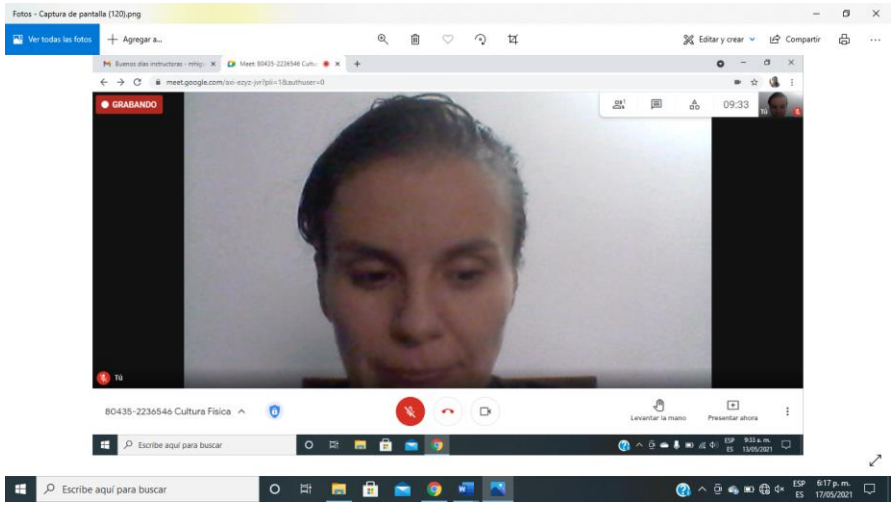


13 DE MAYO

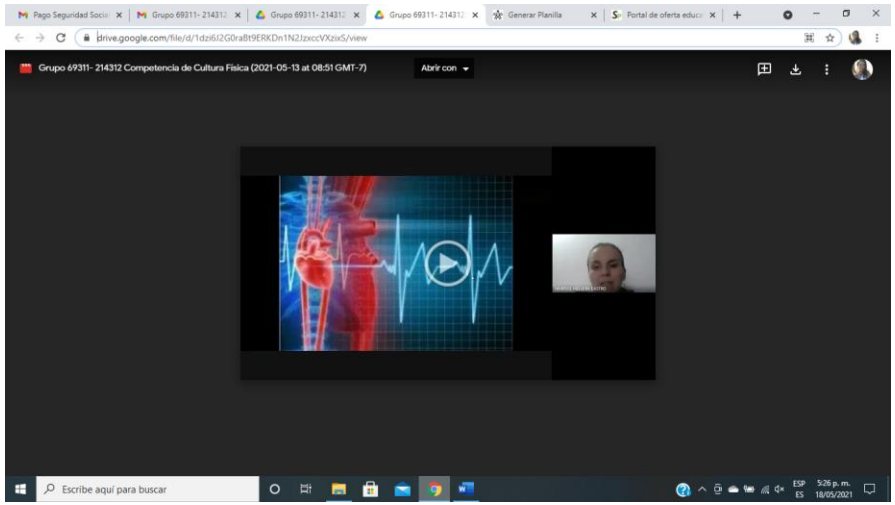
GRUPO 80435

https://drive.google.com/file/d/1hsSlxH7TaG4IRFxhH8pUk64QMy5HbDW9/view

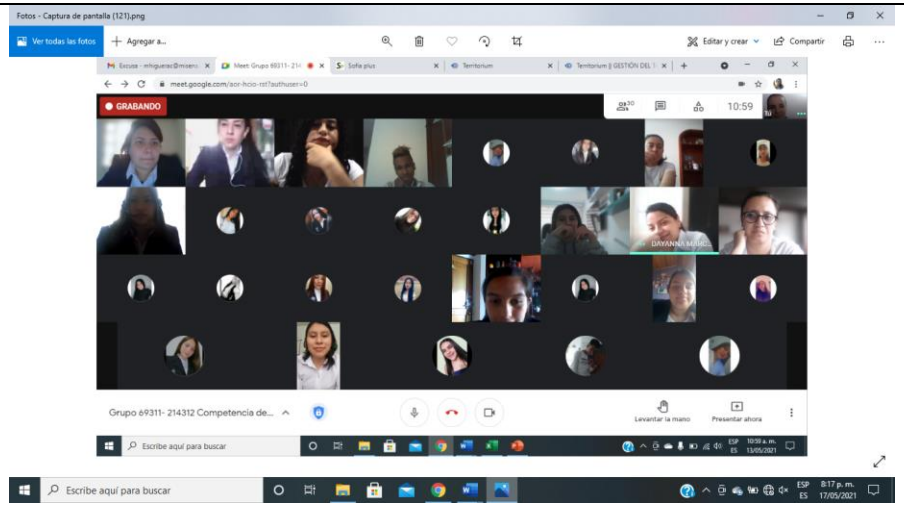


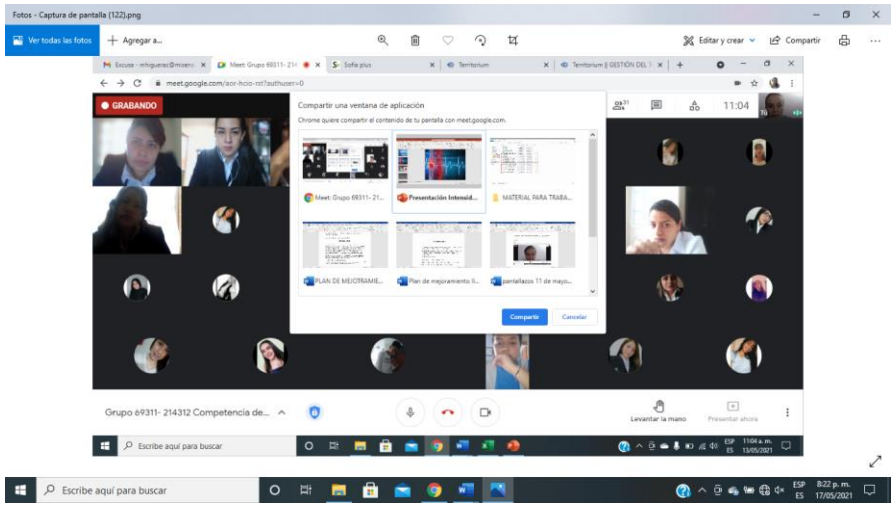


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

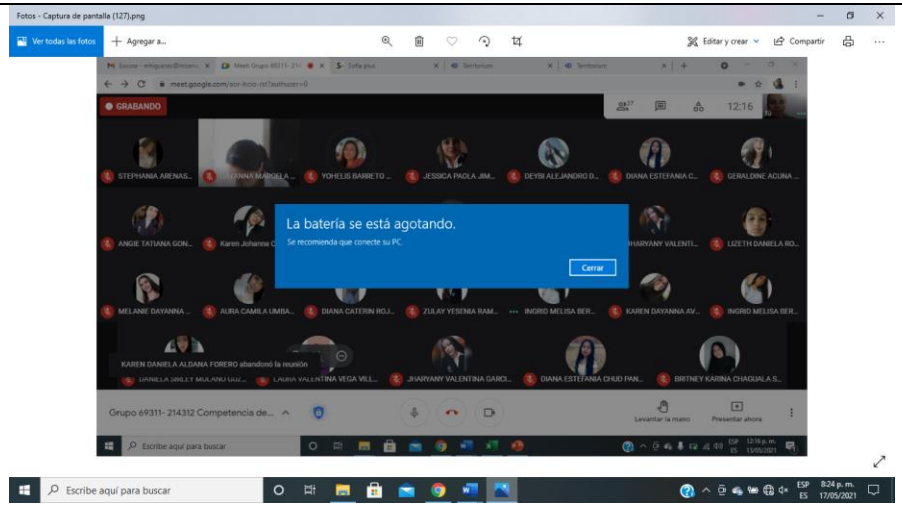
	Grupo 69311 https://drive.google.com/file/d/1dzi6J2G0raBt9ERKDn1N2JzxccVXzixS/view  	

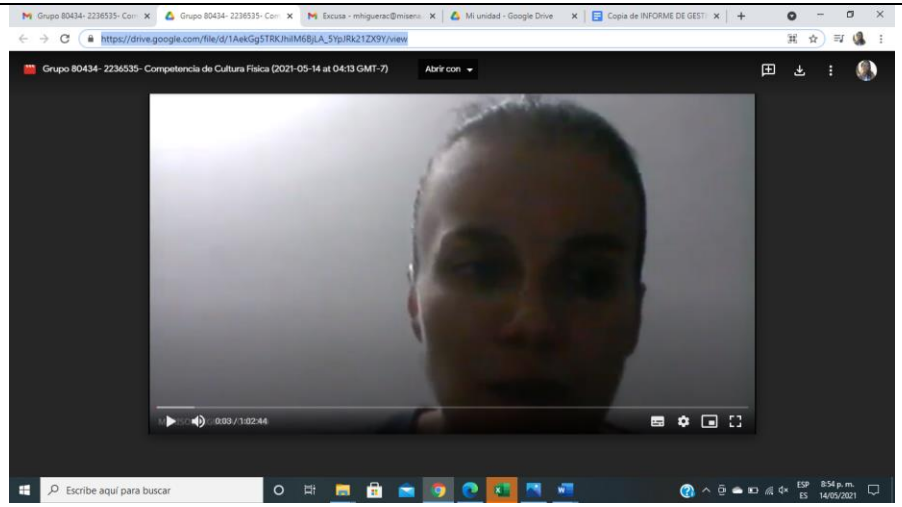
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

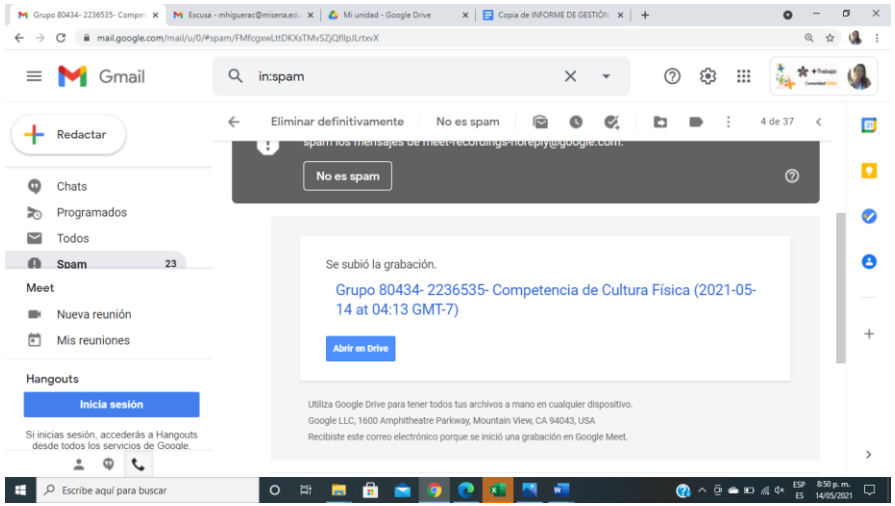


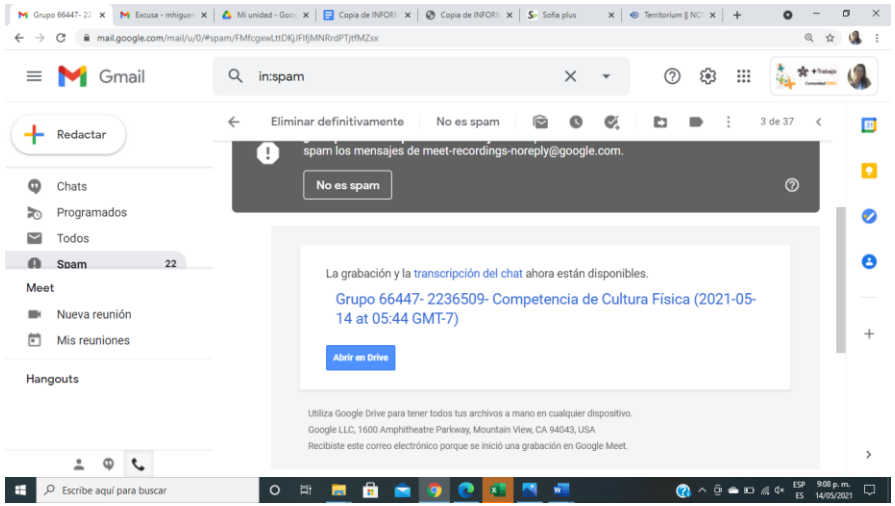


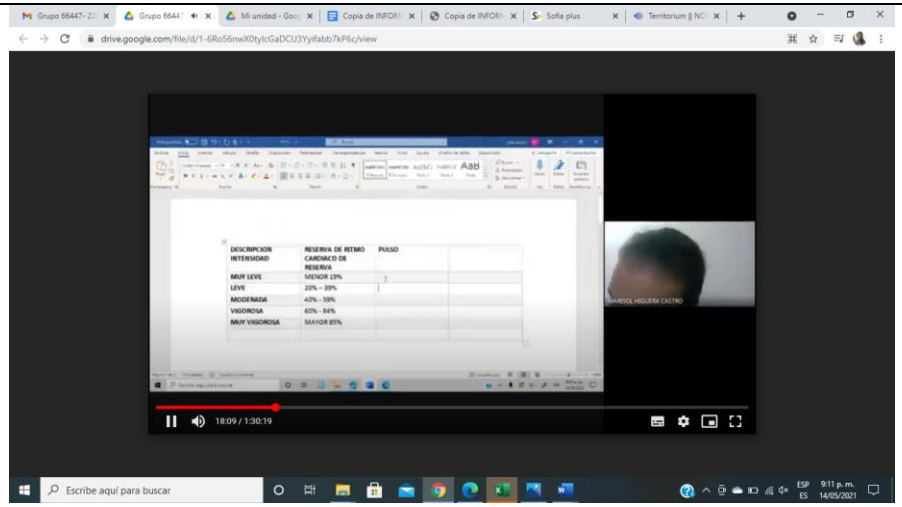
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

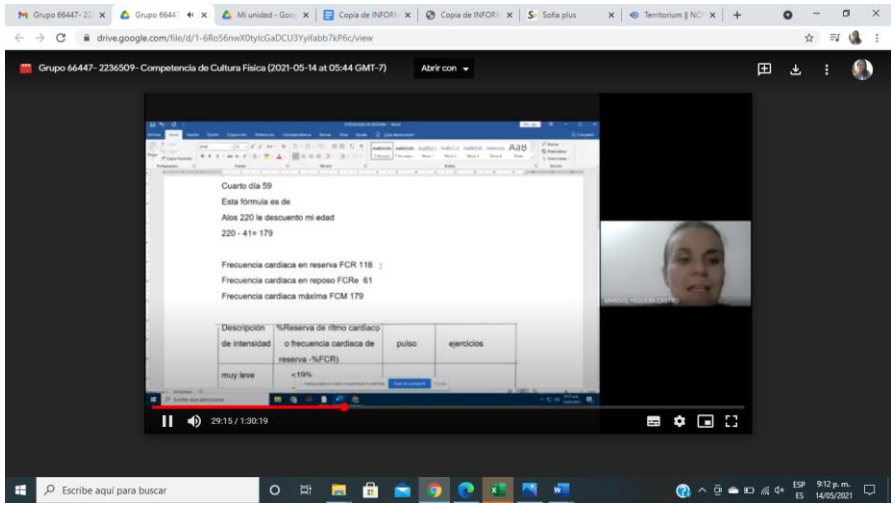
	 14 DE MAYO GRUPO 80434 https://drive.google.com/file/d/1AekGg5TRKJhiIM6BjLA_5YpJRk21ZX9Y/view	


Grupo 80434- 2236535- Competencia de Cultura Física (2021-05-14 at 04:13 GMT-7)
Abrir con
Escribe aquí para buscar

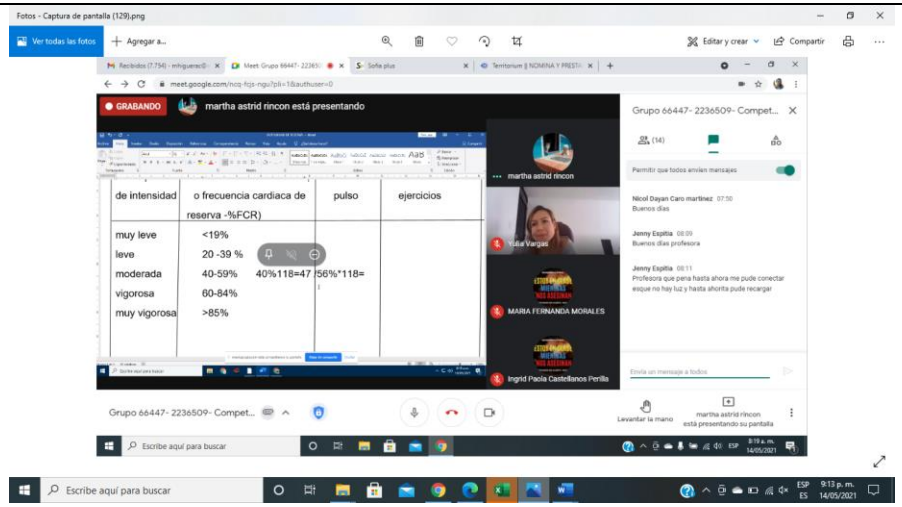

Gmail
in:spam
Redactar
Eliminar definitivamente
No es spam
4 de 37
Chats
Programados
Todos
Spam 23
Meet
Nueva reunión
Mis reuniones
Hangouts
Inicia sesión
Si inicias sesión, accederás a Hangouts desde todos los servicios de Google.
No es spam
Se subió la grabación.
Grupo 80434- 2236535- Competencia de Cultura Física (2021-05-14 at 04:13 GMT-7)
Abrir en Drive
Utiliza Google Drive para tener todos tus archivos a mano en cualquier dispositivo.
Google LLC, 1600 Amphitheatre Parkway, Mountain View, CA 94043, USA
Recibiste este correo electrónico porque se inició una grabación en Google Meet.
Escribe aquí para buscar

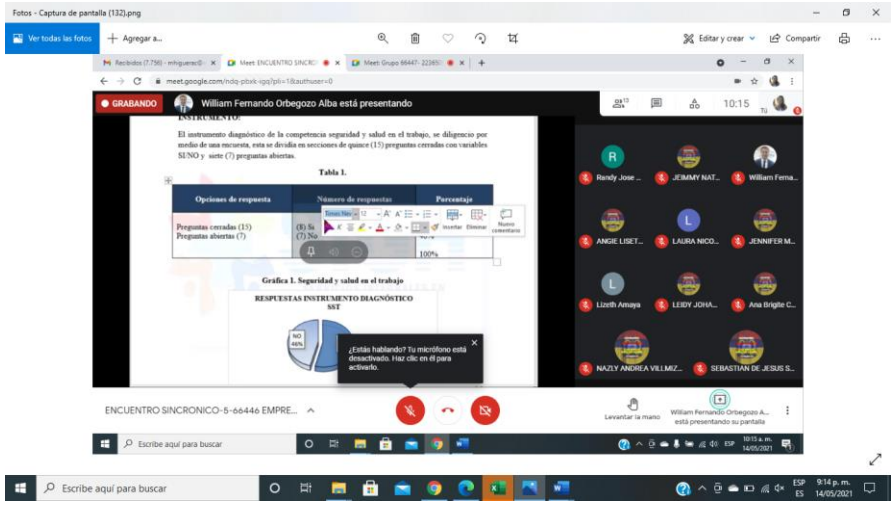
	GRUPO 66447 https://drive.google.com/file/d/1-6Ro56nwX0tyIcGaDCU3Yyifabb7kP6c/view 	



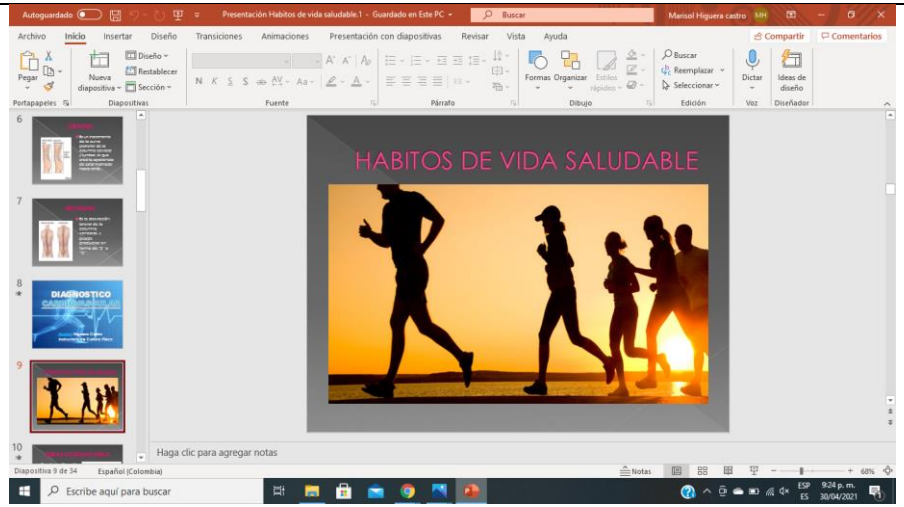
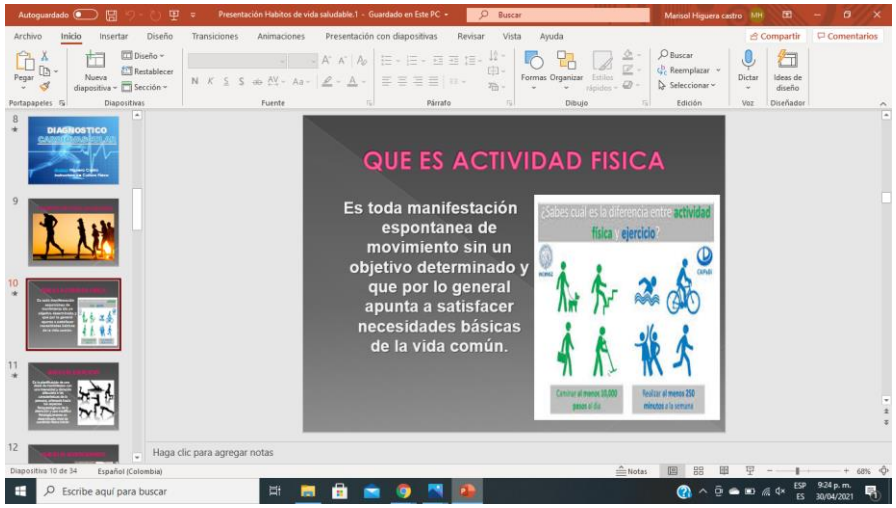


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

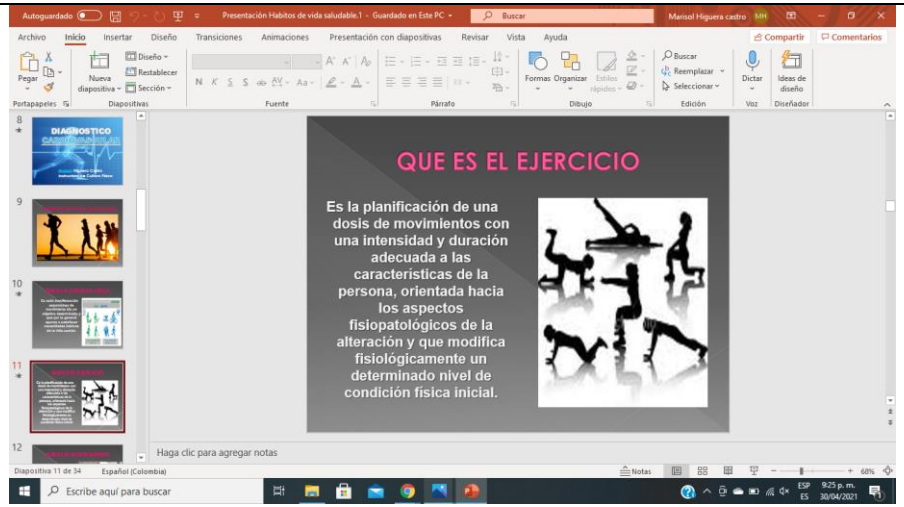


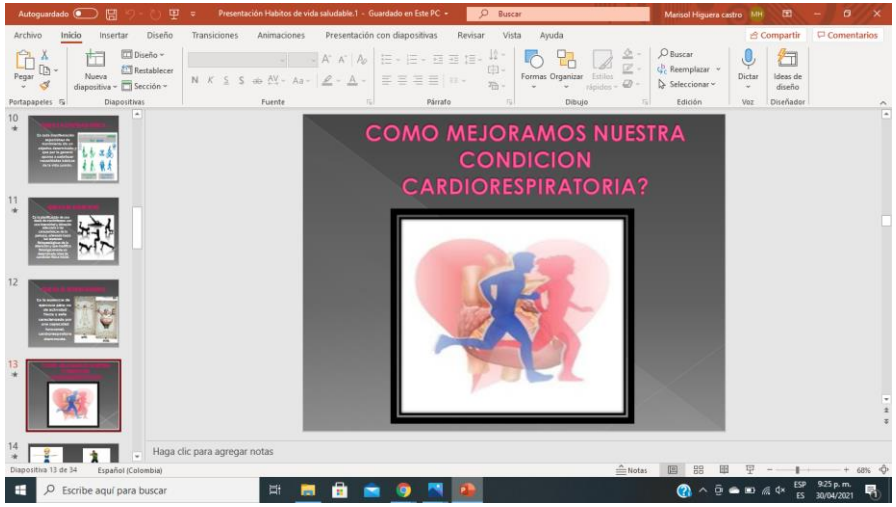


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

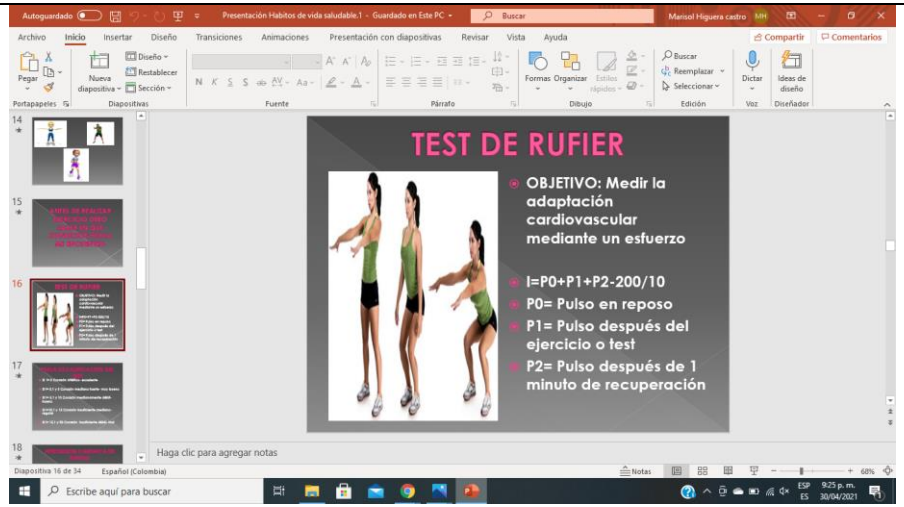
Material de Apoyo	 	

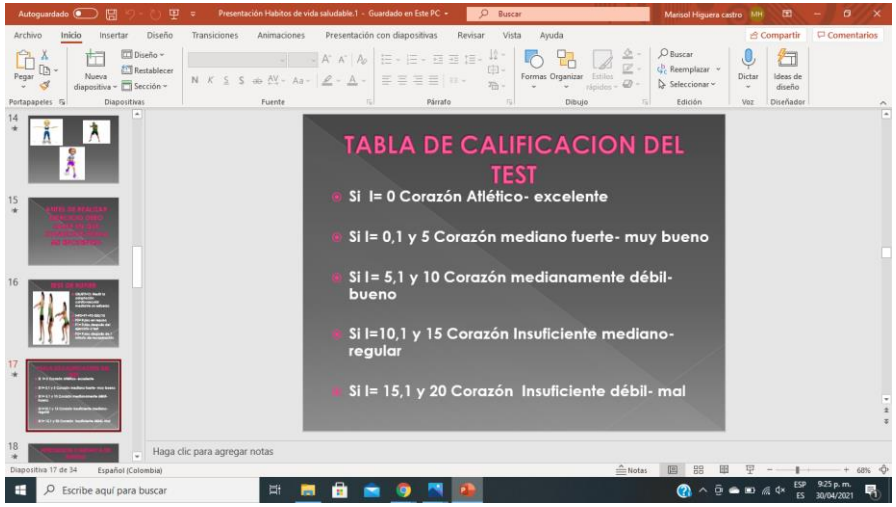
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

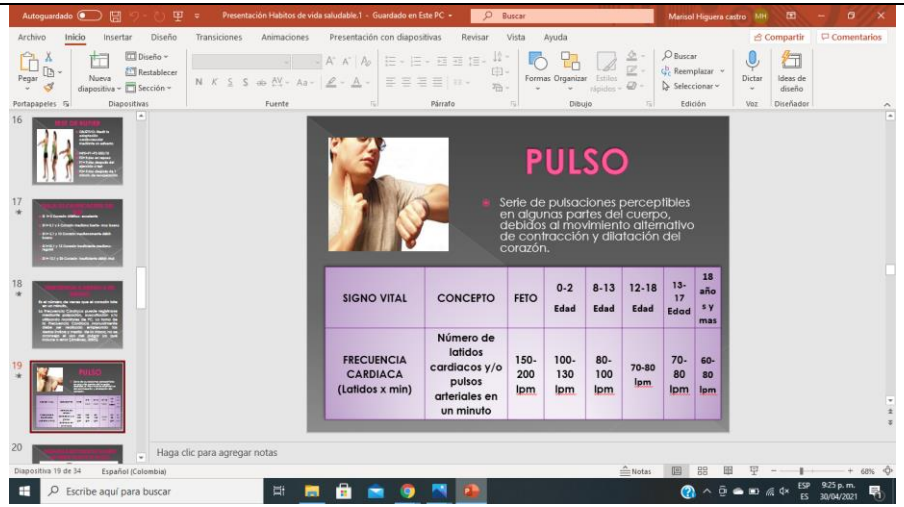


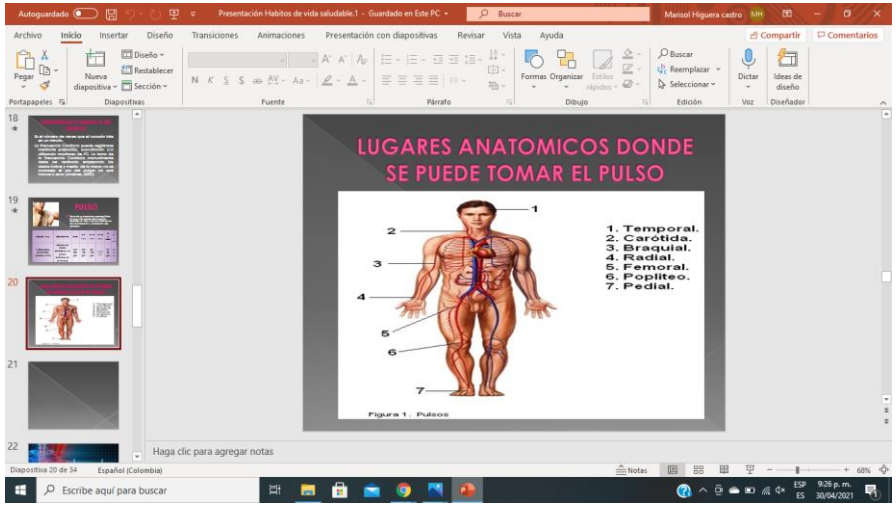


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

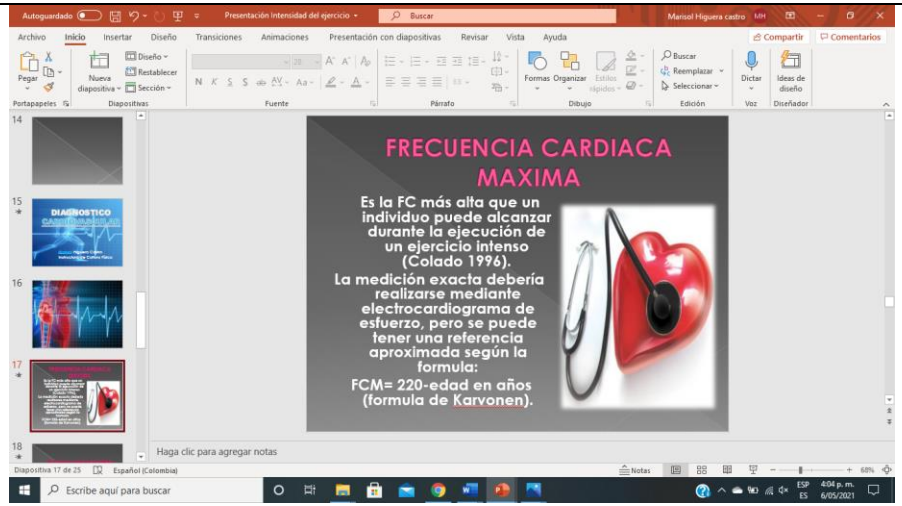

TEST DE RUFIER
OBJETIVO: Medir la adaptación cardiovascular mediante un esfuerzo
I=P0+P1+P2-200/10
P0= Pulso en reposo
P1= Pulso después del ejercicio o test
P2= Pulso después de 1 minuto de recuperación
Haga clic para agregar notas

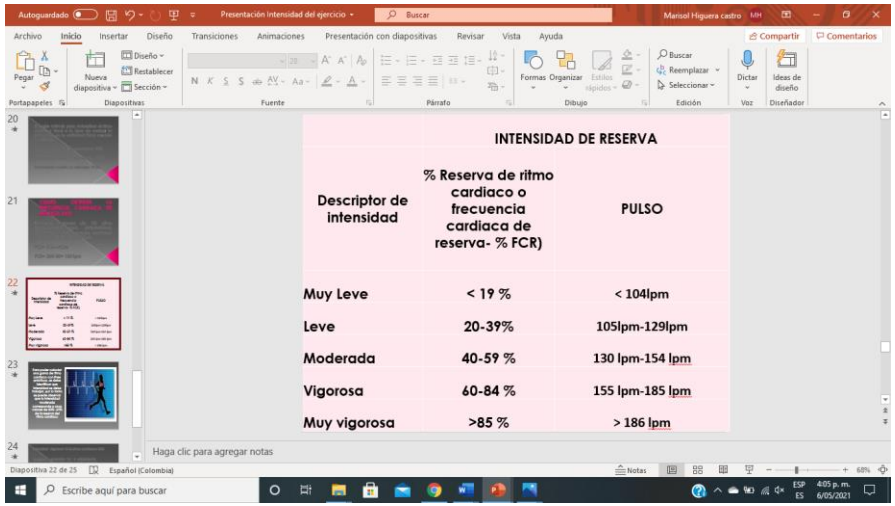

TABLA DE CALIFICACION DEL TEST
Si I= 0 Corazón Atlético- excelente
Si I= 0,1 y 5 Corazón mediano fuerte- muy bueno
Si I= 5,1 y 10 Corazón medianamente débil- bueno
Si I=10,1 y 15 Corazón Insuficiente mediano- regular
Si I= 15,1 y 20 Corazón Insuficiente débil- mal
Haga clic para agregar notas



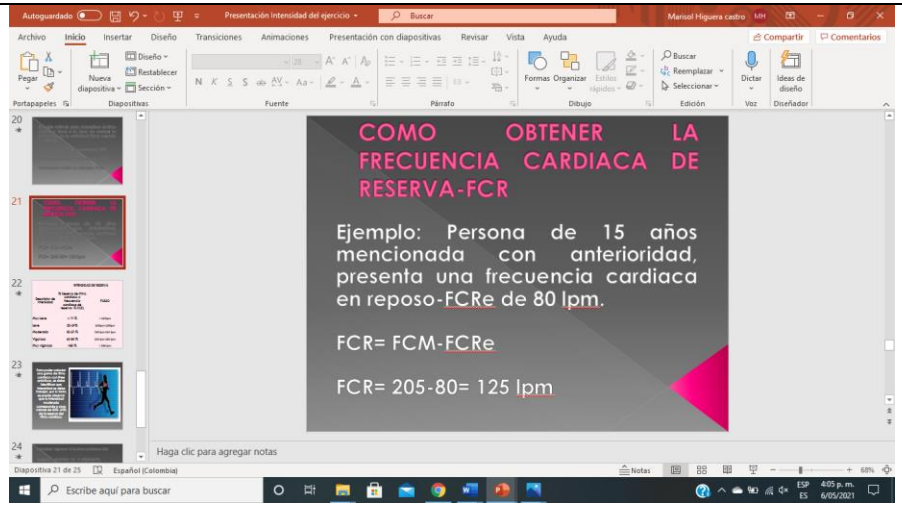


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

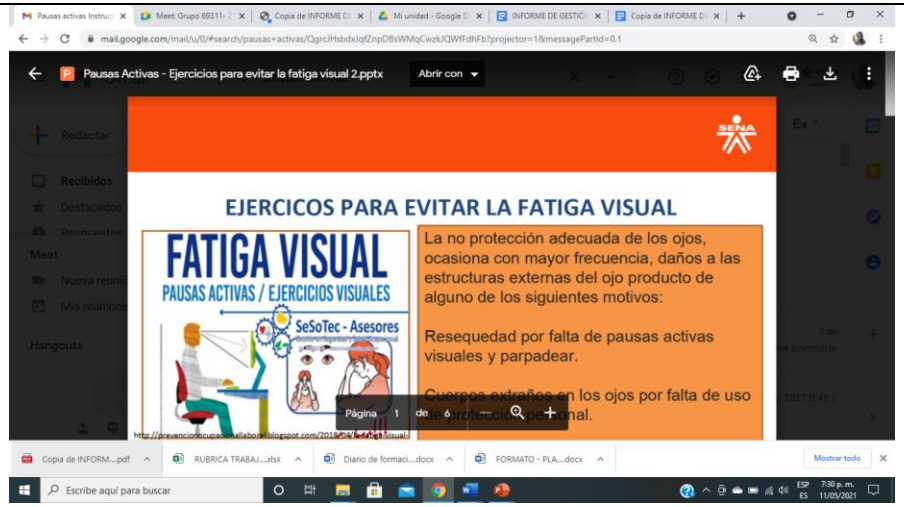




Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

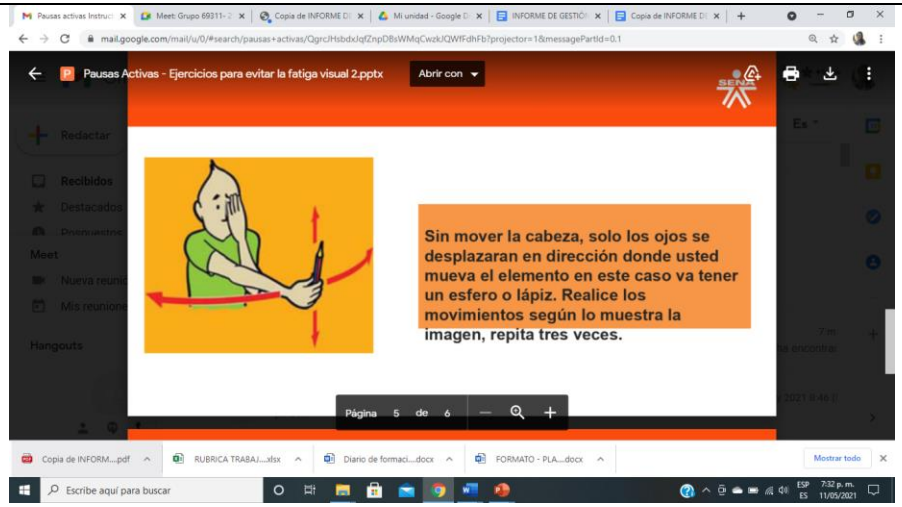
	 PAUSAS ACTIVAS INSTRUCTORES Y FUNCIONARIOS	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

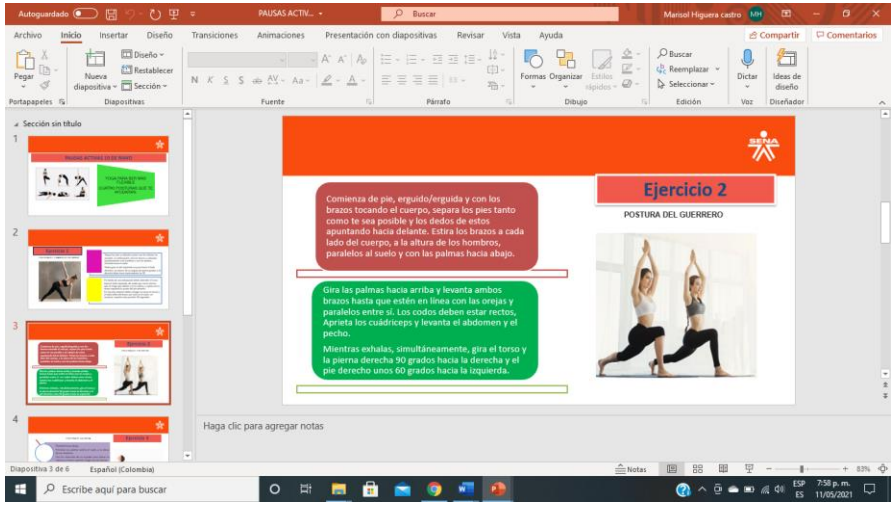




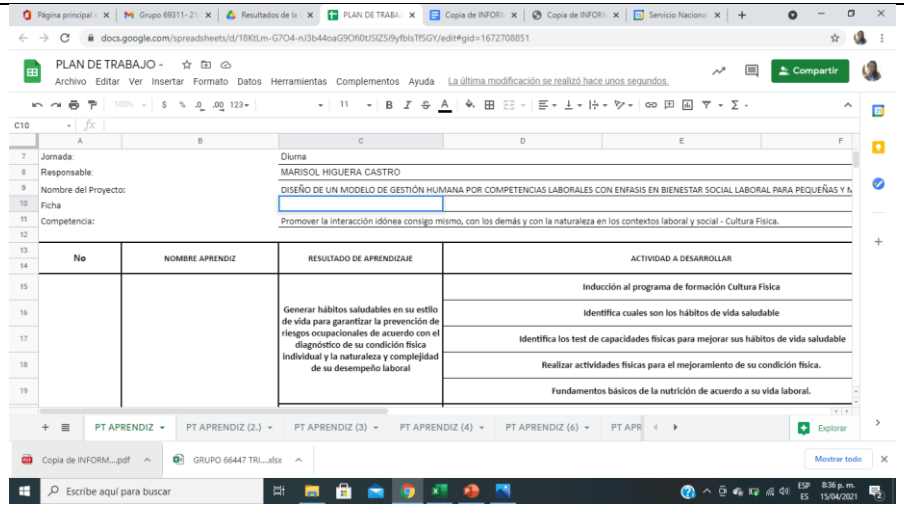
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



10 DE MAYO



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Plan de Trabajo		

PLAN DE TRABAJO -

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Complementos Ayuda La última modificación se realizó hace unos segundos.

Compartir

Jornada:	Diurna
Responsable:	MARISOL HIGUERA CASTRO
Nombre del Proyecto:	DISEÑO DE UN MODELO DE GESTIÓN HUMANA POR COMPETENCIAS LABORALES CON ENFASIS EN BIENESTAR SOCIAL LABORAL PARA PEQUEÑAS Y N
Ficha	
Competencia:	Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social - Cultura Física.

No	NOMBRE APRENDIZ	RESULTADO DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR
		Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	Inducción al programa de formación Cultura Física
			Identifica cuales son los hábitos de vida saludable
			Identifica los test de capacidades físicas para mejorar sus hábitos de vida saludable
			Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física.
			Fundamentos básicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.

PT APRENDIZ | PT APRENDIZ (2.) | PT APRENDIZ (3) | PT APRENDIZ (4) | PT APRENDIZ (6) | PT APR | Explorar

Copia de INFORM....pdf | GRUPO 66447 TRI....xlsx | Mostrar todo

Escribe aquí para buscar

Reporte de participación – aprendices	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:

PLAN DE TRABAJO		
Regional:	DISTRITO CAPITAL	MAYO
Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO	
Responsable:	MARISOL HIGUERA CASTRO	
COMPETENCIA	Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social- Cultura física Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales	
ACTIVIDADES	Actividades de Pausas Activas Instructores-administrativos y proyecto formativo, - Ejercicios para mejorar la fuerza del tren superior. - Semana del 18-21 de mayo	
	Actividades de Pausas Activas Instructores-administrativos y proyecto formativo – , ejercicios de fortalecimiento a nivel de la rodilla (ligamentos cruzados y laterales) - Semana del 24 al 28 de mayo	
	Actividades de Pausas Activas Instructores-administrativos y proyecto formativo, - ejercicios para evitar fatiga visual. 31 de mayo	
	Grupos 80434, 80435, 69311 y 66447- Fundamentos básicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral. Desarrollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica.	