PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogota, Mayo 2021

Señor (a)
Lina María Serrano Santamaría
SUPERVISOR(A) CONTRATO No CO1.PCCNTR.2235931
Instructor G 10
Dependencia complememntaria
Centro de Formación en Actividad Física y Cultura
Bogotá D.C.

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Mayo del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2235931 del año 2021

Luz Andrea Arango Pineda identificado con la cédula de ciudadanía No.52781027 de Bbogotá, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro de Formacion de Actividad Fisica y Cultura, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma Cuarenta Millones Seiscientos Noventa Mil Pesos M/CTE ($40.690.000). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente al mes de Febrero de 2021 por valor Dos Millones Setecientos Treinta Mil Pesos M/Cte. ($ 2.730.000) b) Nueve (09) pagos iguales por los meses de Marzo a Noviembre de 2021, por valor de Tres Millones Novecientos Mil Pesos M/CTE ($ 3.900.000) cada uno. c.) Un último pago correspondiente al mes de diciembre de 2021 por valor de Dos Millones Ochocientos Sesenta Mil Pesos M/Cte. ($2.860.000).

Plazo: Será hasta el Veintidós (22) de Diciembre de 2021.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal, para impartir formación profesional integral de forma presencial y/o virtual,y otras acciones que se deriven de la formación, para atender la formación Tecnológica,Laboral y Complementaria dirigida a los aprendices de las diferentes especialidades impartidas por el Centro de Formación en Actividad Física y Cultura

Obligaciones Especificas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	EL CONTRATISTA deberá cumplir con ciento sesenta (160) horas de formación mensual en programas de nivel tecnológico, laboral y complementaria, o las que le sean asignadas en su programación de acuerdo con las necesidades del Centro, ejecutando el objeto del contrato con calidad, oportunidad y eficiencia.	Formación profesional integral de las fichas de complentaria: Se ha cumplido esta obligación de acuerdo con las características de la contratacion.y solicitudes de coordinación. Fichas cursos complementarios: *2325700: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (48 horas)	Informe mensual de supervisión de contratos, que reposa en el one drive y teams. Reporte de horas generado por el aplicativo Sofía Plus Las evidencias tanto académicas, como adicionales se encuentran en la

		*2325701: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (48 horas) *2325702: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (48 horas) 2326819: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (48 horas) **Horas parciales: 153** ***7 horas pendientes que se verán reflejadas en la última semana de mayo** **Total horas: 160**	carpeta “portafolio del Instructor 2021” en el aplicativo one Drive y Teams (carpeta Luz Andrea Arango Pineda) Formación Complementaria esto previamente compartido con la coordinación académica
2	Preparar, orientar, desarrollar, apoyar y evaluar procesos de aprendizaje en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional para los diferentes grupos poblacionales objeto de Formación Profesional Integral y presentar los reportes de notas de los aprendices y demás informes dentro de los plazos estipulados por el Centro para tal efecto, siendo proactivo y recursivo frente a las diferentes experiencias y situaciones que se presenten en el proceso de formación	Elaboración y Desarrollo planeación pedagógica. Orientación formación profesional integral para las fichas de Complementaria. Evaluar juicios de evaluación en el momento de terminar cada no de los cursos, esto se vera reflejado en la plataforma Sofía Plus	GFPI-F-019 Formato de guía de aprendizaje. Plan de trabajo Listado de asistencia Reporte juicios de evaluación descargado de la plataforma Sofía Plus. Portafolio del instructor en el aplicativo one Drive y Teams (carpeta Luz Andrea Arango Pineda) Complementaria presencial y virtual, esto previamente compartido con la coordinación académica
3	Reportar oportunamente en el sistema Sofía Plus, todas las actividades relacionadas con el proceso de Formación Profesional Integral, garantizando la calidad de la formación y su coherencia en el proceso formativo, tales como: - Registro de los juicios evaluativos – Creación de las rutas de aprendizaje – Registro de los juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, inasistencias, entre otros.	Reportes de actividades en plataforma: juicios de evaluación al finalizar cada curso.	Creación de rutas de aprendizaje, evaluación y reporte de los juicios, aprendizajes previos, listado de asistencia reposa la información carpeta drive y tems, correos electronicos
4	Verificar el correcto registro de datos de los aprendices en el aplicativo SOFIA PLUS e informar las novedades por escrito a la	Acta de novedades de la situación del aprendiz, según el	Reporte de juicios de evaluación descargado en el aplicativo Sofía

	Coordinación de Administración Educativa, garantizando que estos datos al finalizar la formación se encuentren correctos para iniciar el proceso de certificación.	caso que corresponda dentro de los procesos de formación.	plus y actas de inicio de la formación en la carpeta complementaria en Google Drive y Teams
5	Informar a la coordinación de Administración Educativa mediante correo electrónico las novedades que se generen de la verificación de registro de datos en el aplicativo SOFIAPLUS para cada ficha asignada previo a la inscripción de aprendices en los diferentes cursos de formación complementaria.	Se realiza la respectiva verificación de datos y se reporta por medio de correo a la coordinadora y personas encargadas para realizar el repectivo ajuste, si es el caso	Se entrega por medio correo, drive y teams con evidencias de las respectivas correcciones
6	Entregar registro fotográfico e información básica de todos los aprendices de las fichas asignadas a la Coordinación de Administración Educativa para la respectiva carnetización.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
7	Dar cumplimiento al instructivo de política de protección de datos personales según Acuerdo 009 de 2016 del SENA, con base en la Ley 1581 de 2012.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
8	Asistir y participar en las reuniones programadas por las coordinaciones, comités de evaluación y seguimiento de los aprendices cuando se requieran.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se realiza actividad del objeto del contrato
9	Participar en la programación y ejecución del proceso de inducción de los aprendices y el reconocimiento de aprendizajes previos relacionados con el área de formación	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
10	Participar en procesos de promoción y publicidad de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, proyectos de cooperación Nacional e internacional, programados por el Centro de Formación dentro y fuera de las instalaciones del Centro de Formación.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
11	Apoyar la elaboración de las evaluaciones técnicas dentro de los procesos de contratación pública relacionados con elementos propios de la Formación Profesional del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, haciendo parte activa del comité evaluador cuando se requiera.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
12	Rendir oportunamente los informes mensuales (planillas, reportes, formatos) requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje realizados por aprendices a quienes imparte Formación Profesiona	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
	Realizar actividades relacionadas con el área de investigación cuando se hayan aprobado proyectos al Centro de Formación, registrando productos concretos según líneas programáticas SENNOVA y que	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que de cobro

	correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para los registros calificados de los programas de formación que estén en ejecución. Los productos o proyectos realizados en el área de investigación durante la vigencia son propiedad intelectual de la entidad.		
14	Garantizar el conocimiento y aplicación de los lineamientos y normas que rigen la Formación Profesional Integral, y el uso de los formatos actualizados que se encuentran en la plataforma compromiso	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
15	Realizar la transferencia de conocimientos de cursos, seminarios, capacitaciones técnicas, procesos pedagógicos nacionales e internacionales a instructores y aprendices cuando participen y se requiera.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
16	Participar activamente en el logro de los indicadores y metas establecidas para el Centro de Formación.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
17	Garantizar el uso adecuado de los ambientes de formación, así como el aseo y cuidado de los equipos y elementos que hacen parte de los mismos	No se realiza actividad del objeto del contrato, debido a que la formación se está realizando de manera virtual por la contingencia nacional	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
18	Reintegrar los materiales y equipos y presentar el paz y salvo correspondiente para el último Pago	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
19	Capacitarse y formarse en el idioma inglés y aplicar a la certificación como mínimo con nivel A2.	Certificación en nivel A2	Entrega del certificado que reposa en la carpeta de contratación
20	Asumir y utilizar sus propios medios técnicos para que el objeto contratado se cumpla a cabalidad.	Se utilizaron medios téncnicos propios para dar cumplimiento a las acciones realizadas para el mes reportado.	Internet, computador portátil, equipo móvil, plan de datos
21	Las demás actividades que de mutuo acuerdo con el Supervisor, sean asignadas al contratista con ocasión de la ejecución del objeto contractual o las demás que por ley le correspondan	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No 9418918713 de la planilla, operador aportes en línea y periodo abril (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (14) catorce folios

Cordialmente,

Firma
Luz Andrea Arango Pineda
Contratista
C.C. No. 52.781.027

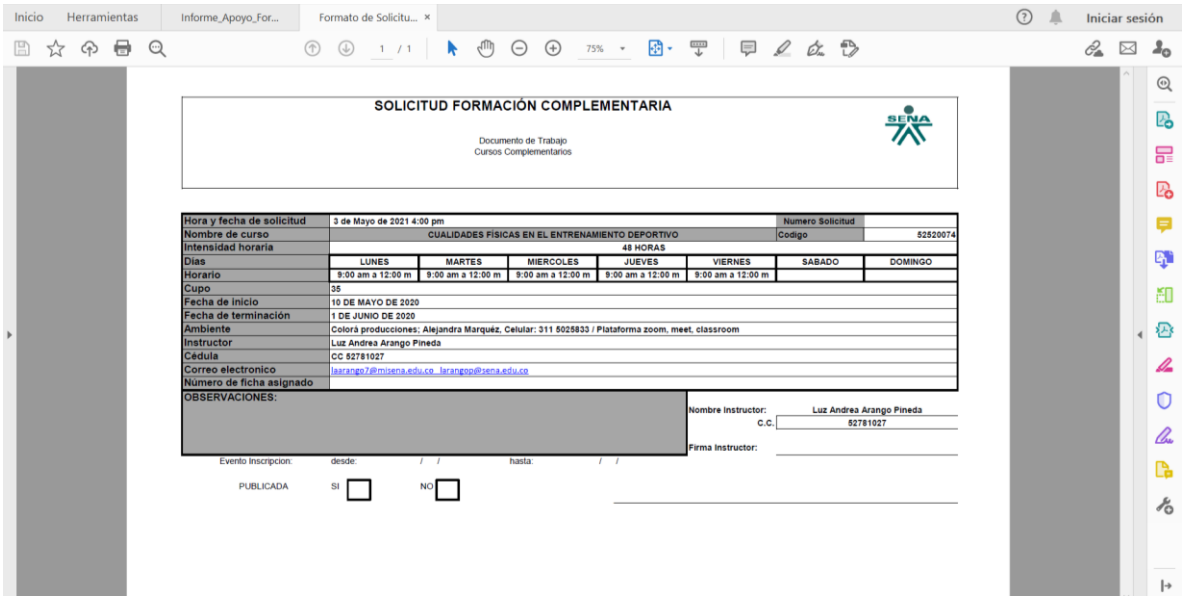
Recibí a satisfacción:

Firma
Lina María Serrano Santamaría
SUPERVISOR(A) CONTRATO No CO1.PCCNTR.2235931
Instructor G 10

Instructora Luz Andrea Arango Pineda
Evidencias mes de mayo

Curso complementario “Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo”

- Solicitud de ficha



SOLICITUD FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Documento de Trabajo
Cursos Complementarios

Hora y fecha de solicitud	3 de Mayo de 2021 4:00 pm					Numero Solicitud	
Nombre de curso	CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					Codigo	52520074
Intensidad horaria	48 HORAS						
Dias	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Horario	9:00 am a 12:00 m	9:00 am a 12:00 m	9:00 am a 12:00 m	9:00 am a 12:00 m	9:00 am a 12:00 m		
Cupo	35						
Fecha de inicio	10 DE MAYO DE 2020						
Fecha de terminación	1 DE JUNIO DE 2020						
Ambiente	Colorà producciones; Alejandra Marquéz, Celular: 311 5025833 / Plataforma zoom, meet, classroom						
Instructor	Luz Andrea Arango Pineda						
Cédula	CC 52781027						
Correo electronico	laarango7@misena.edu.co ; larangop@sena.edu.co						
Número de ficha asignado							

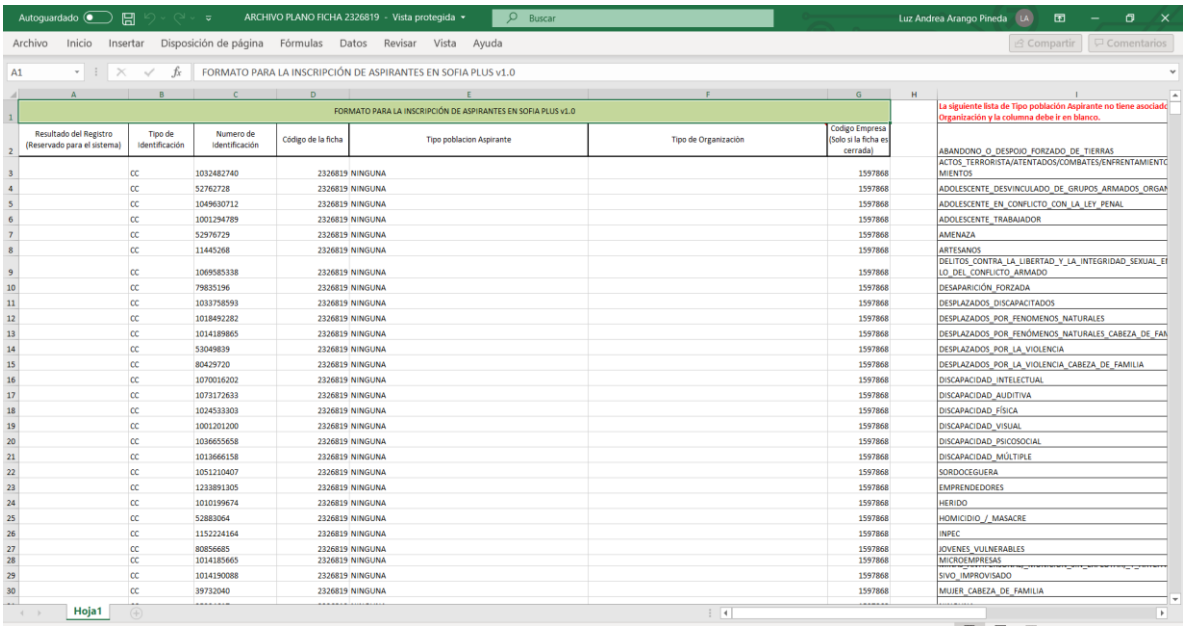
OBSERVACIONES:

Nombre Instructor: Luz Andrea Arango Pineda
C.C. 52781027
Firma Instructor:

Evento Inscripcion: desde: / / hasta: / /

PUBLICADA SI NO

- Archivo Plano



Autoguardado — ARCHIVO PLANO FICHA 2326819 - Vista protegida — Buscar — Luz Andrea Arango Pineda

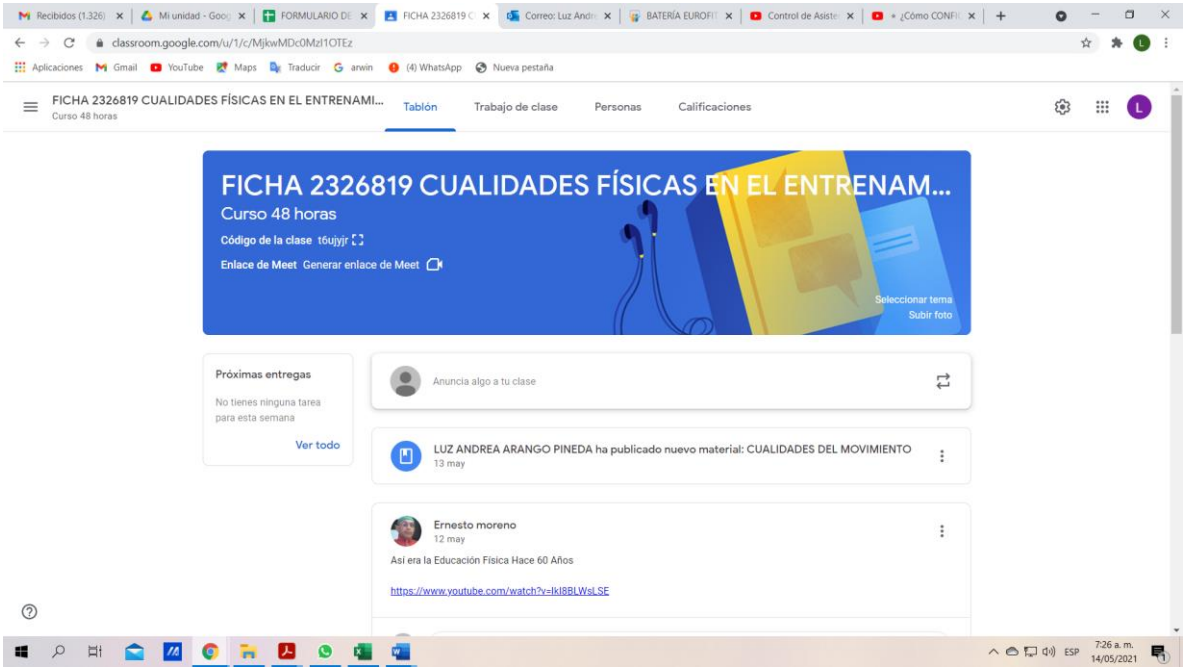
Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda

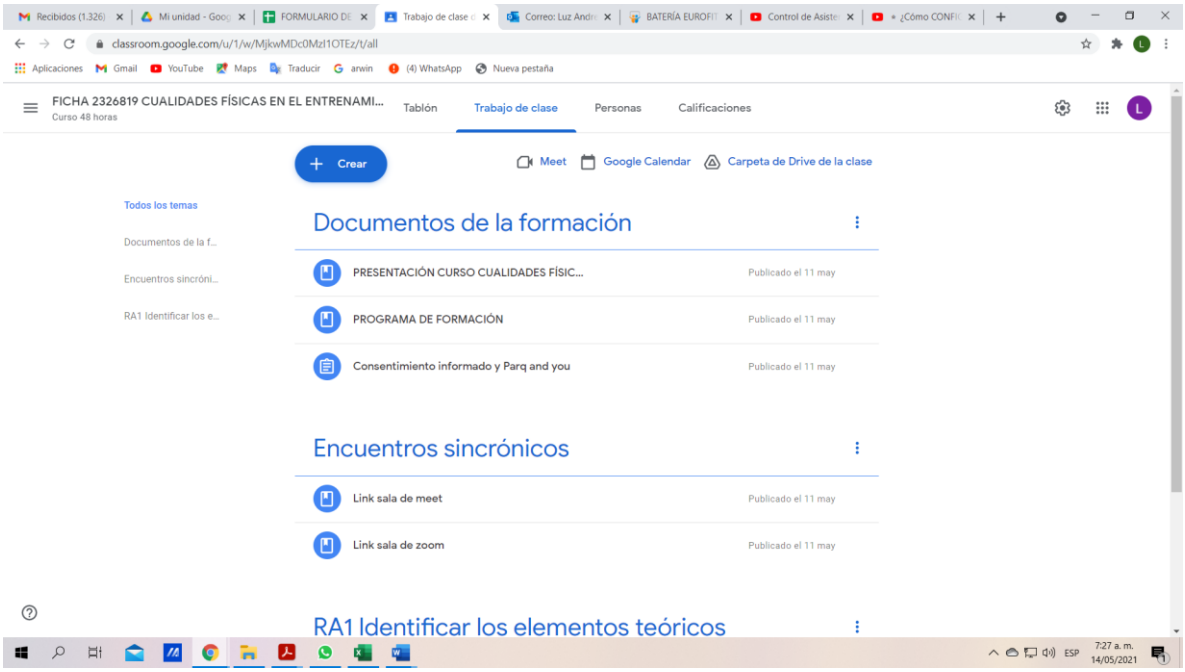
A1: FORMATO PARA LA INSCRIPCIÓN DE ASPIRANTES EN SOFIA PLUS v1.0

FORMATO PARA LA INSCRIPCIÓN DE ASPIRANTES EN SOFIA PLUS v1.0							La siguiente lista de Tipo población Aspirante no tiene asociada Organización y la columna debe ir en blanco.
Resultado del Registro (Reservado para el sistema)	Tipo de Identificación	Numero de Identificación	Código de la ficha	Tipo poblacion Aspirante	Tipo de Organización	Codigo Empresa (Solo si la ficha es cerrada)	
	CC	1032482740	2326819	NINGUNA		1597868	ABANDONO_O_DESPOJO_FORZADO_DE_TIERRAS
	CC	52762728	2326819	NINGUNA		1597868	ACTOS_TERRORISTA/ATENTADOS/COMBATES/ENFRENTAMIENTOS MIENTOS
	CC	1049630712	2326819	NINGUNA		1597868	ADOLESCENTE_DESVINCULADO_DE_GRUPOS_ARMADOS_ORGAN
	CC	1001294789	2326819	NINGUNA		1597868	ADOLESCENTE_EN_CONFLICTO_CON_LA_LEY_PENAL
	CC	52976729	2326819	NINGUNA		1597868	ADOLESCENTE_TRABAJADOR
	CC	11445268	2326819	NINGUNA		1597868	AMENAZA
	CC	1069585338	2326819	NINGUNA		1597868	ARTESANOS
	CC	79835196	2326819	NINGUNA		1597868	DELITOS_CONTRA_LA_LIBERTAD_Y_LA_INTEGRIDAD_SEXUAL_EN LO_DEL_CONFLICTO_ARMADO
	CC	1033758593	2326819	NINGUNA		1597868	DESAPARICIÓN_FORZADA
	CC	1018492282	2326819	NINGUNA		1597868	DESPLAZADOS_DISCAPACITADOS
	CC	1014189865	2326819	NINGUNA		1597868	DESPLAZADOS_POR_FENOMENOS_NATURALES
	CC	53049839	2326819	NINGUNA		1597868	DESPLAZADOS_POR_FENÓMENOS_NATURALES_CABEZA_DE_FAM
	CC	80429720	2326819	NINGUNA		1597868	DESPLAZADOS_POR_LA_VIOLENCIA
	CC	1070016202	2326819	NINGUNA		1597868	DESPLAZADOS_POR_LA_VIOLENCIA_CABEZA_DE_FAMILIA
	CC	1073172633	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_INTELECTUAL
	CC	1024533303	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_AUDITIVA
	CC	1001201200	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_FÍSICA
	CC	1036655658	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_VISUAL
	CC	1013666158	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_PSICOSOCIAL
	CC	1051210407	2326819	NINGUNA		1597868	DISCAPACIDAD_MÚLTIPLE
	CC	1233891305	2326819	NINGUNA		1597868	SORDOCEGUERA
	CC	1010199674	2326819	NINGUNA		1597868	EMPRENDEDORES
	CC	52883064	2326819	NINGUNA		1597868	HERIDO
	CC	1152224164	2326819	NINGUNA		1597868	HOMICIDIO_/_MASACRE
	CC	80856685	2326819	NINGUNA		1597868	INPEC
	CC	1014185665	2326819	NINGUNA		1597868	JOVENES_VULNERABLES
	CC	1014190088	2326819	NINGUNA		1597868	MICROEMPRESAS
	CC	39732040	2326819	NINGUNA		1597868	SIVO_IMPROVISADO
							MUJER_CABEZA_DE_FAMILIA

Hoja1

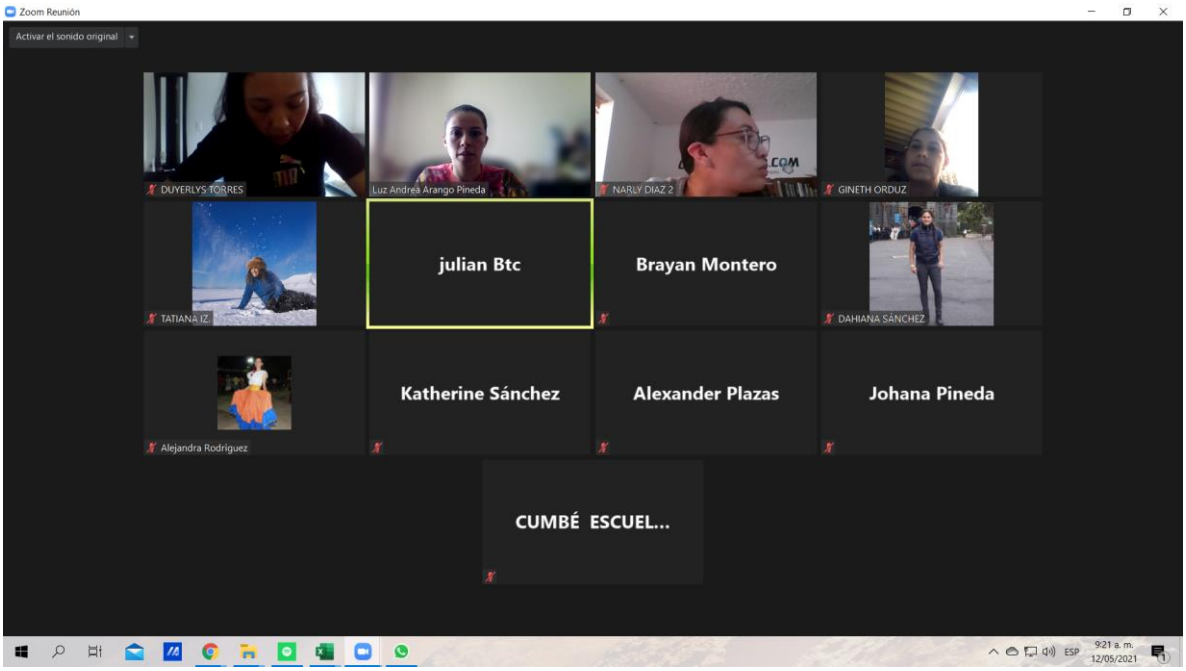
- Plataforma Classroom

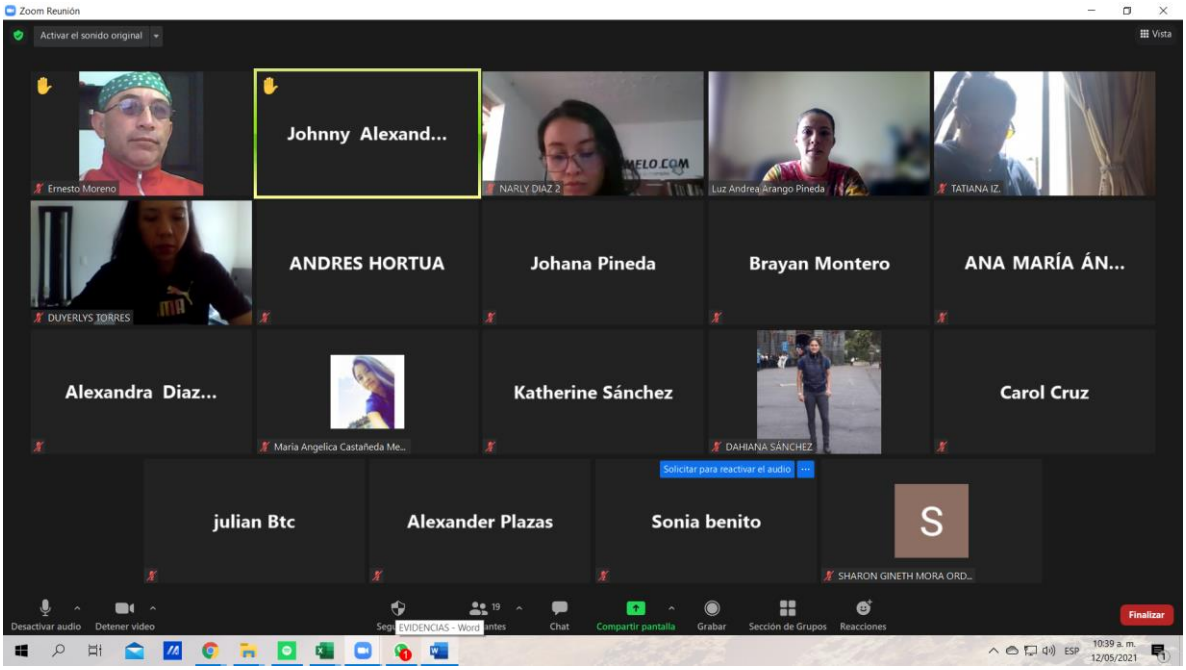


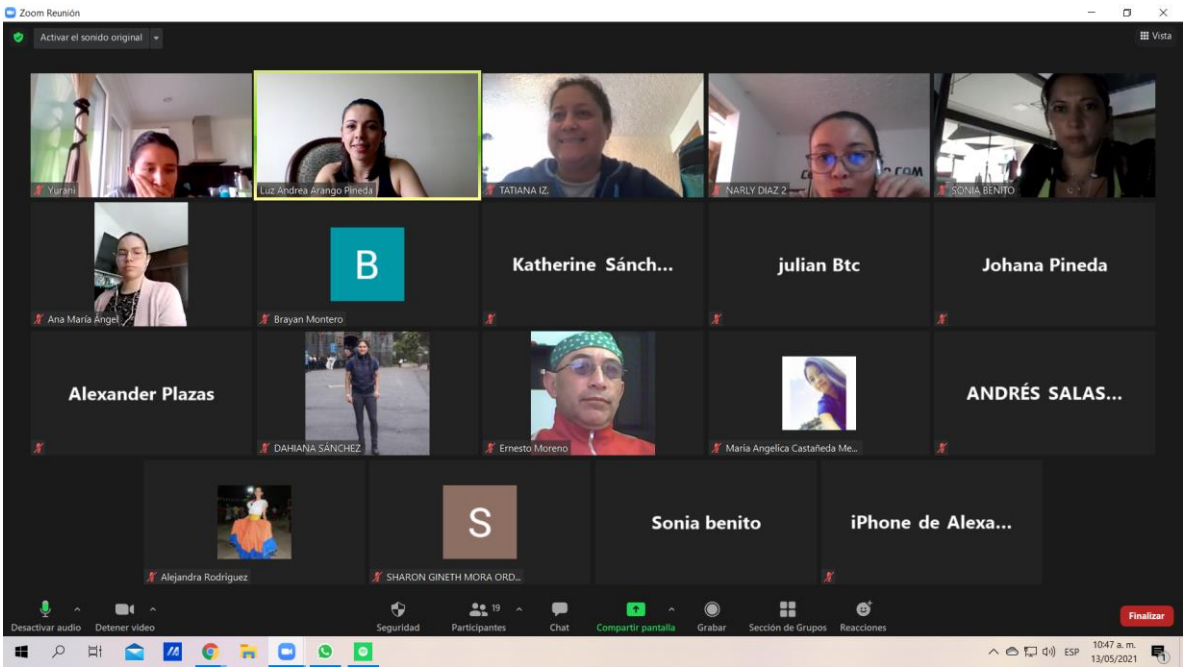


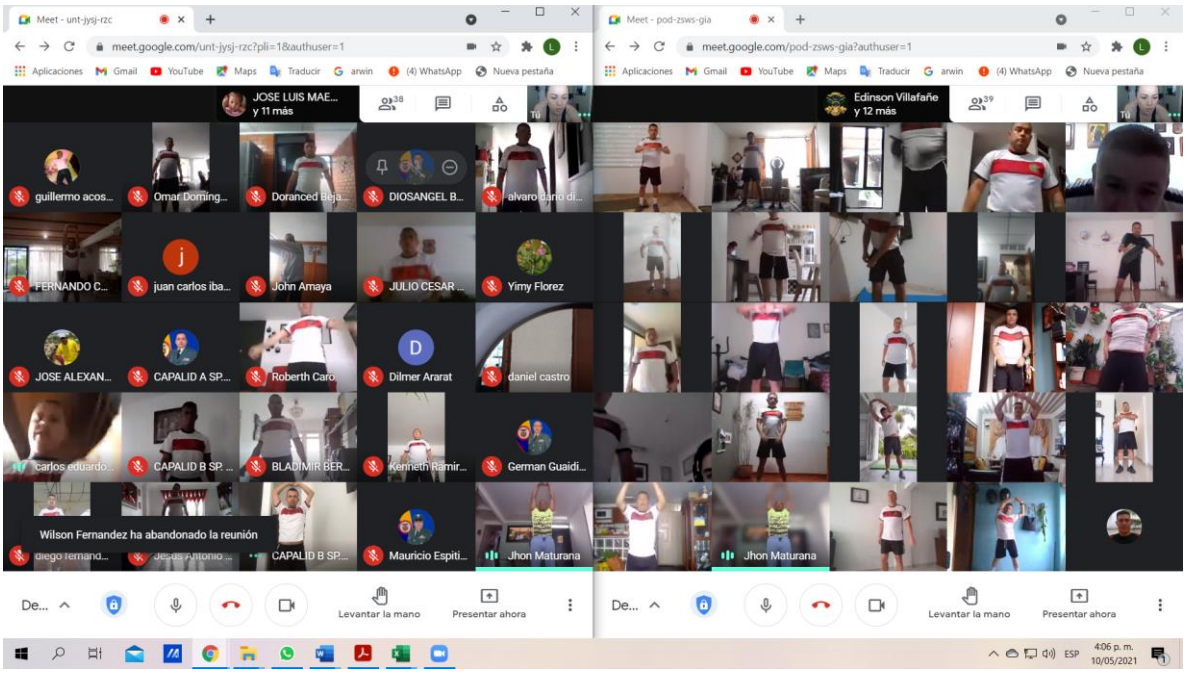
- Encuentros sincrónicos

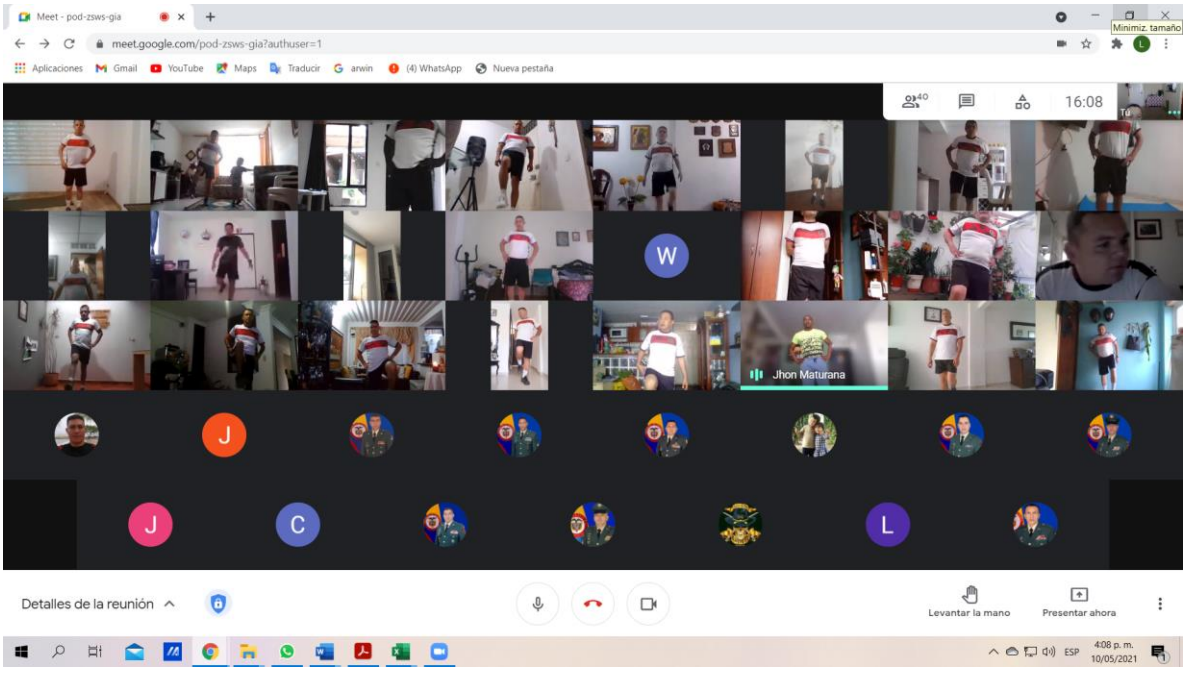


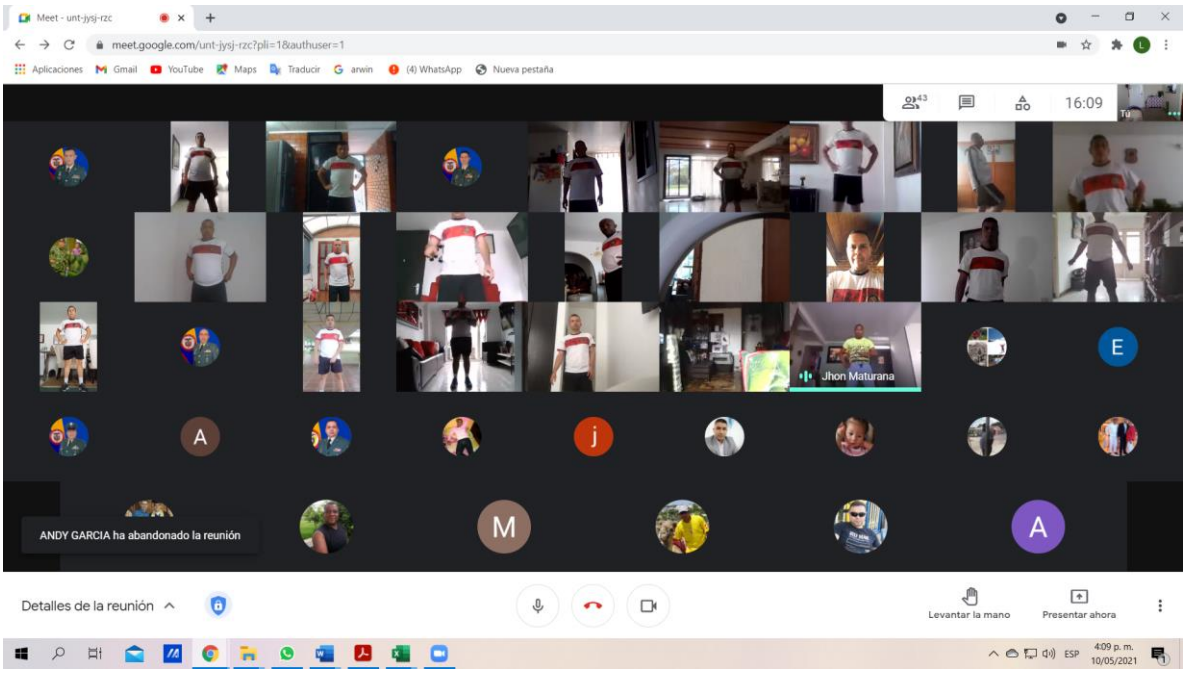


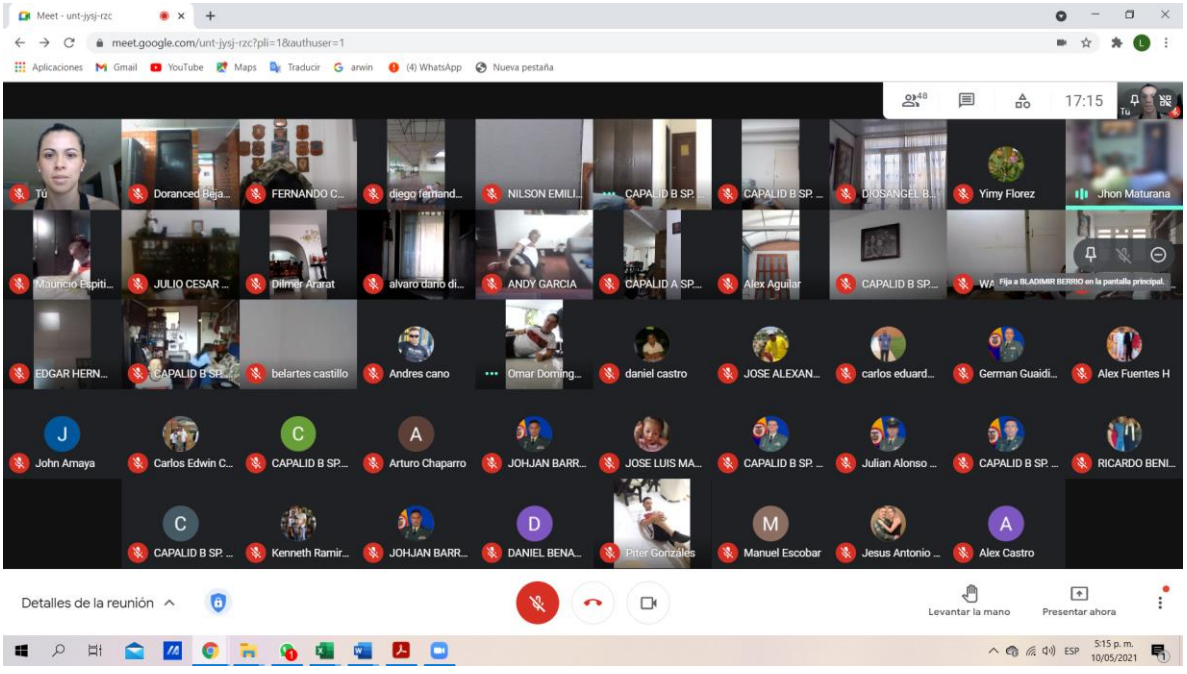

Zoom Reunión
Activar el sonido original
Vista
Johnny Alexand...
Ernesto Moreno
NARLY DIAZ 2
Luz Andrea Arango Pineda
TATIANA IZ.
DUYERLYS TORRES
ANDRES HORTUA
Johana Pineda
Brayan Montero
ANA MARÍA ÁN...
Alexandra Diaz...
María Angelica Castañeda Me...
Katherine Sánchez
DAHIANA SÁNCHEZ
Carol Cruz
Solicitar para reactivar el audio
julian Btc
Alexander Plazas
Sonia benito
S
SHARON GINETH MORA ORD...
Desactivar audio
Detener video
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Sección de Grupos
Reacciones
Finalizar
ESP
10:39 a. m.
12/05/2021

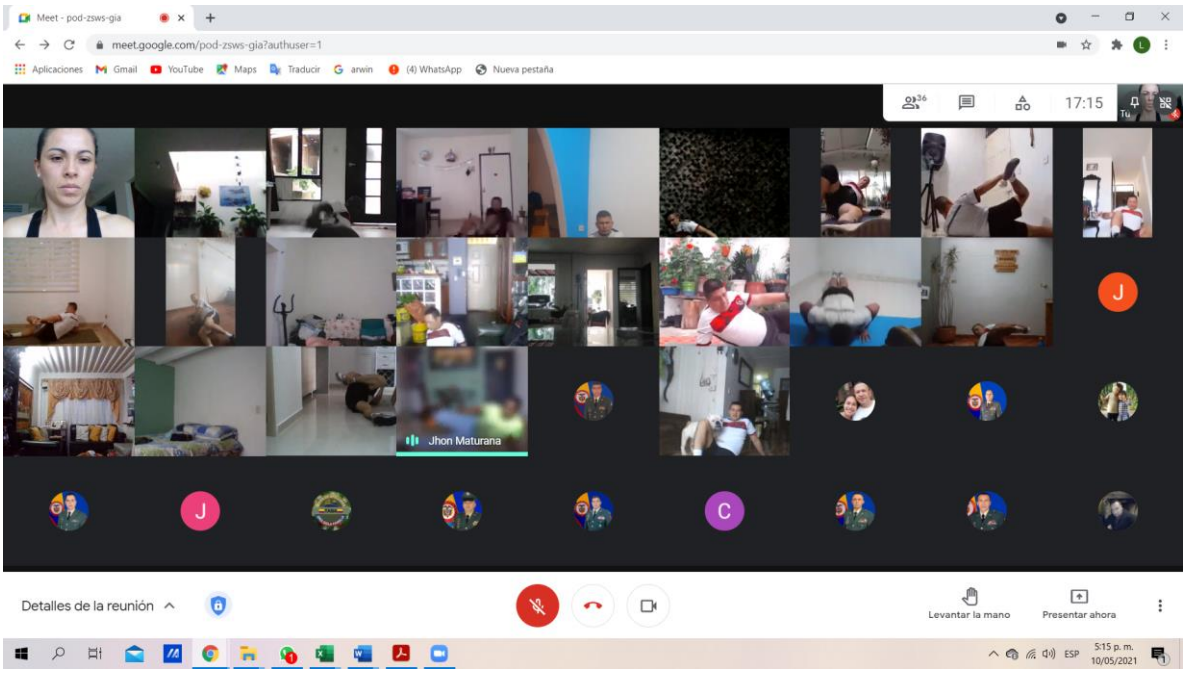

Zoom Reunión
Activar el sonido original
Vista
Yurani
Luz Andrea Arango Pineda
TATIANA IZ.
NARLY DIAZ 2
SONIA BENITO
Ana María Ángel
B
Brayan Montero
Katherine Sánch...
julian Btc
Johana Pineda
Alexander Plazas
DAHIANA SÁNCHEZ
Ernesto Moreno
María Angelica Castañeda Me...
ANDRÉS SALAS...
Alejandra Rodriguez
S
SHARON GINETH MORA ORD...
Sonia benito
iPhone de Alexa...
Desactivar audio
Detener video
Seguridad
Participantes
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Sección de Grupos
Reacciones
Finalizar
ESP
10:47 a. m.
13/05/2021

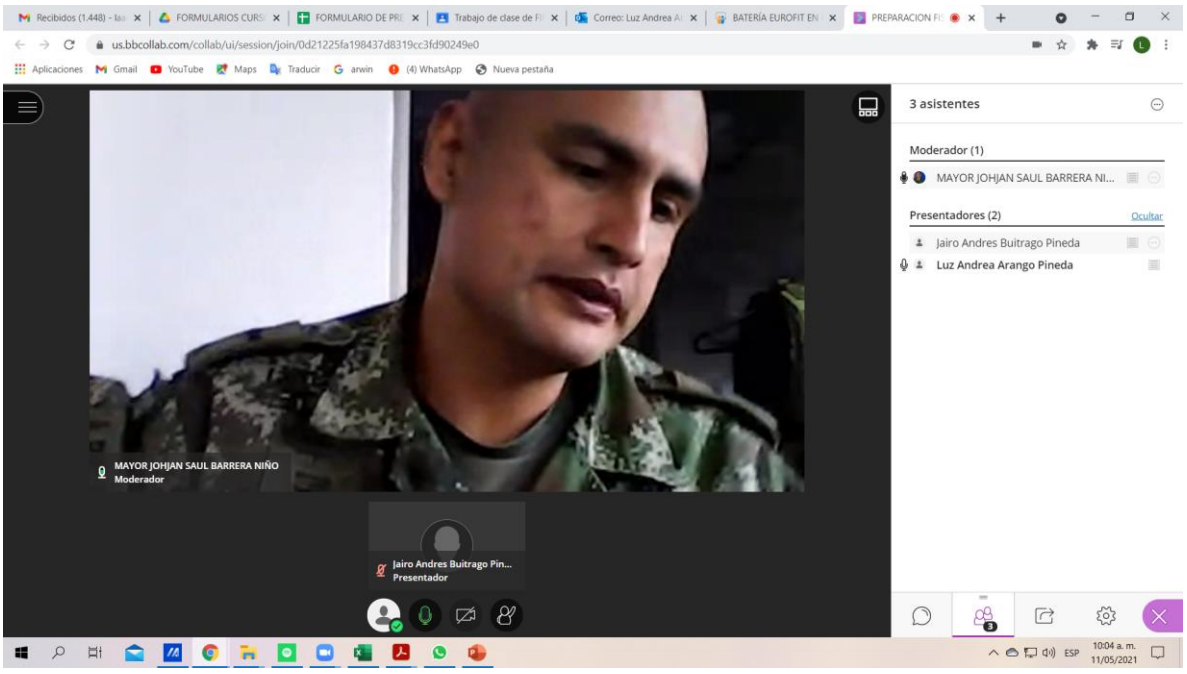

Meet - unt-jysj-rzc
meet.google.com/unt-jysj-rzc?pli=1&authuser=1
JOSE LUIS MAE... y 11 más
guillermo acos...
Omar Doming...
Doranced Beja...
DIOSANGEL B...
alvaro dario di...
FERNANDO C...
juan carlos iba...
John Amaya
JULIO CESAR ...
Yimy Florez
JOSE ALEXAN...
CAPALID A SP...
Roberth Caro
Dilmer Ararat
daniel castro
carlos eduardo...
CAPALID B SP ...
BLADIMIR BER...
Kenneth Ramir...
German Guaidi...
Wilson Fernandez ha abandonado la reunión
Mauricio Espiti...
Jhon Maturana
Levantar la mano
Presentar ahora
Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?authuser=1
Edinson Villafañe y 12 más
Jhon Maturana
Levantar la mano
Presentar ahora

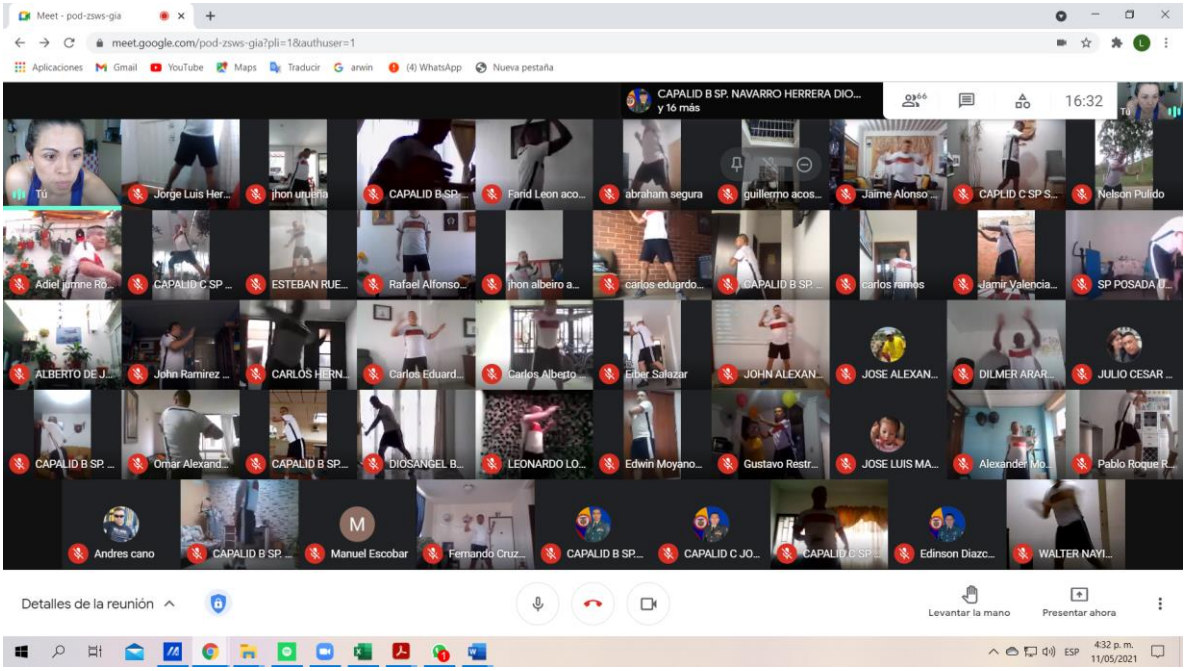

Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?authuser=1
Minimiz. tamaño
16:08
Jhon Maturana
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora

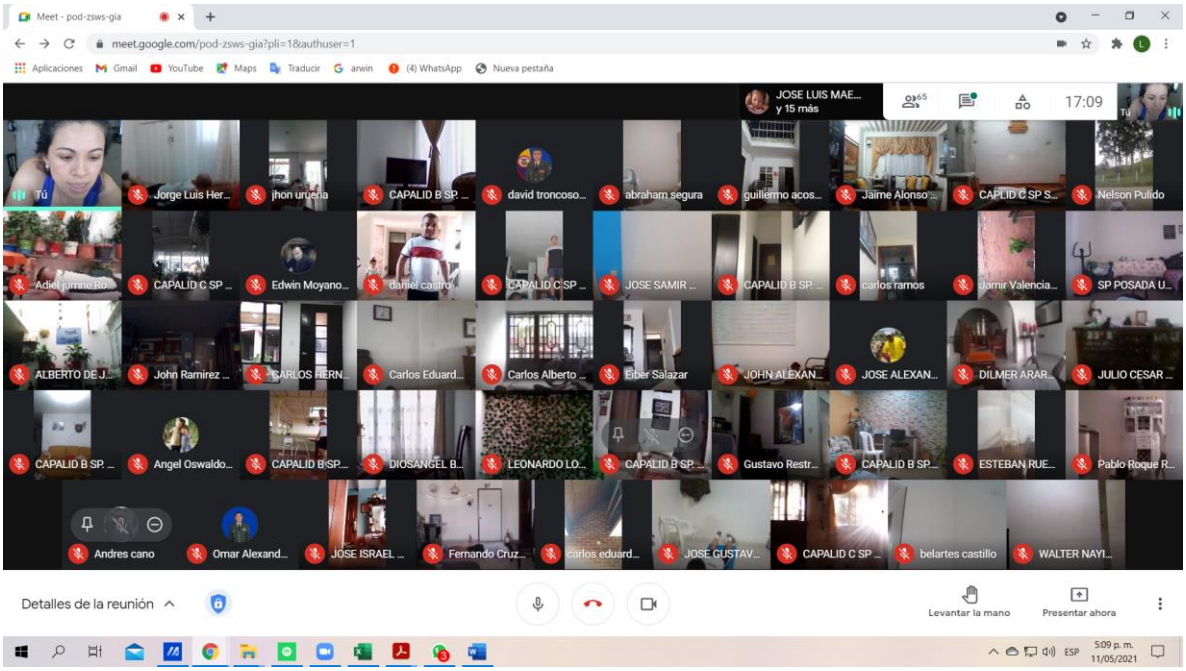

Meet - unt-jysj-rzc
meet.google.com/unt-jysj-rzc?pli=1&authuser=1
Aplicaciones Gmail YouTube Maps Traducir arwin (4) WhatsApp Nueva pestaña
16:09
Jhon Maturana
ANDY GARCIA ha abandonado la reunión
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
4:09 p. m.
10/05/2021

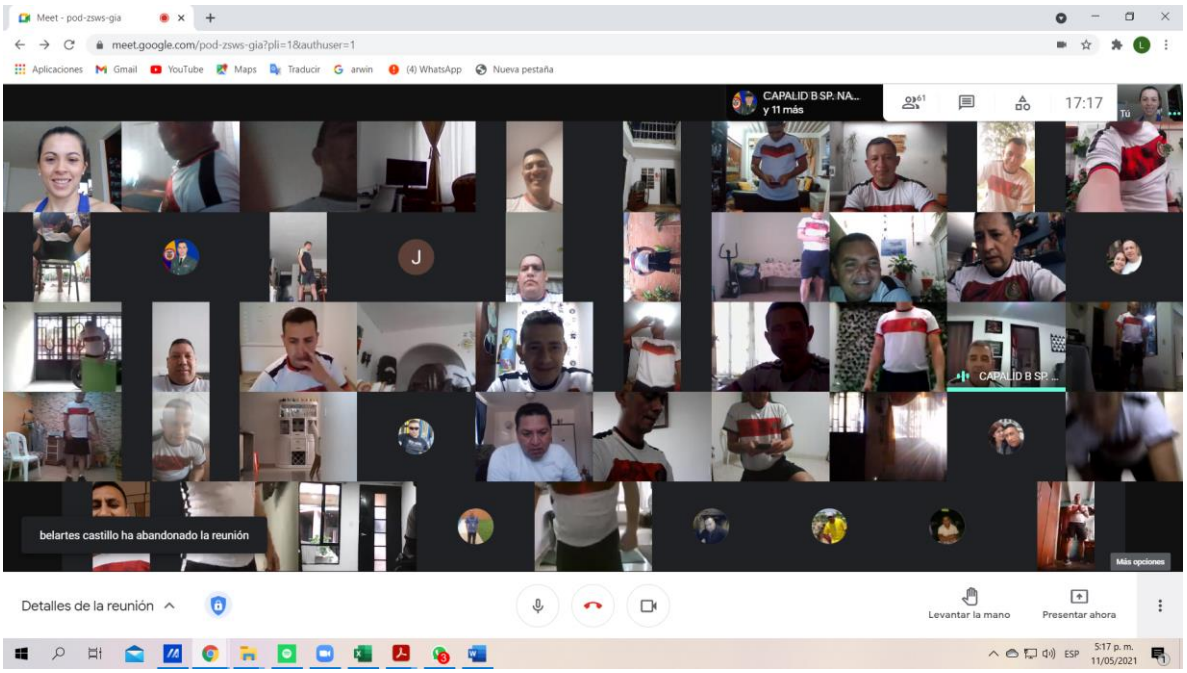

Meet - unt-jysj-rzc
meet.google.com/unt-jysj-rzc?pli=1&authuser=1
Aplicaciones Gmail YouTube Maps Traducir arwin (4) WhatsApp Nueva pestaña
17:15
Tú
Doranced Beja...
FERNANDO C...
diego fernand...
NILSON EMILI...
CAPALID B SP...
CAPALID B SP. ...
DIOSANGEL B...
Yimy Florez
Jhon Maturana
Mauricio Espiti...
JULIO CESAR ...
Dilmer Ararat
alvaro dario di...
ANDY GARCIA
CAPALID A SP...
Alex Aguilar
CAPALID B SP...
Fija a BLADIMIR BERRIO en la pantalla principal.
EDGAR HERN...
CAPALID B SP...
belartes castillo
Andres cano
Omar Doming...
daniel castro
JOSE ALEXAN...
carlos eduard...
German Guaidi...
Alex Fuentes H
John Amaya
Carlos Edwin C...
CAPALID B SP...
Arturo Chaparro
JOHJAN BARR...
JOSE LUIS MA...
CAPALID B SP. ...
Julian Alonso ...
CAPALID B SP. ...
RICARDO BENI...
CAPALID B SP. ...
Kenneth Ramir...
JOHJAN BARR...
DANIEL BENA...
Piter Gonzáles
Manuel Escobar
Jesus Antonio ...
Alex Castro
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
5:15 p. m.
10/05/2021

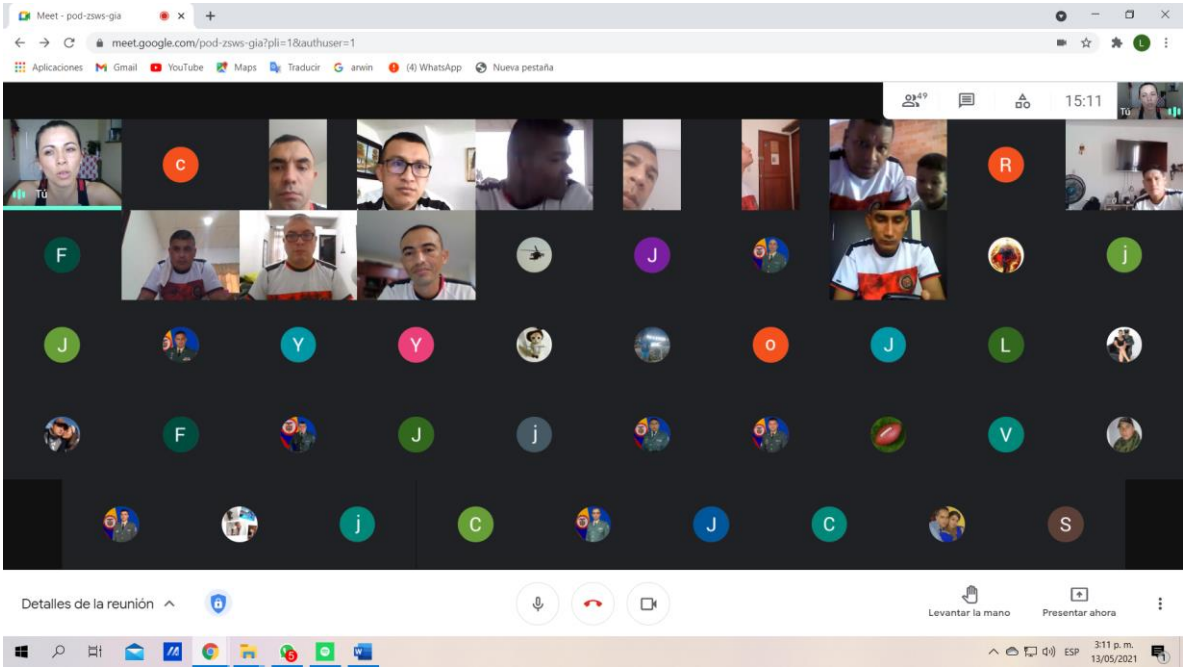

Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Traducir
arwin
(4) WhatsApp
Nueva pestaña
17:15
Jhon Maturana
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
5:15 p. m.
10/05/2021

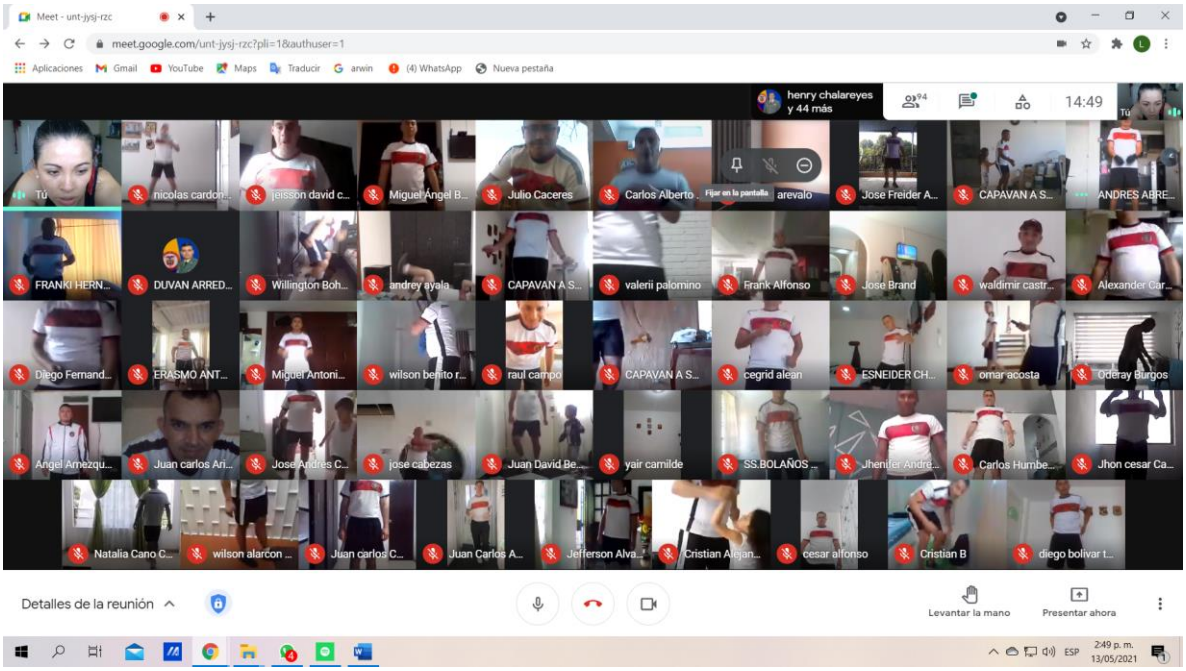

us.bbcollab.com/collab/ui/session/join/0d21225fa198437d8319cc3fd90249e0
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Traducir
arwin
(4) WhatsApp
Nueva pestaña
3 asistentes
Moderador (1)
MAYOR JOHJAN SAUL BARRERA NI...
Presentadores (2)
Ocultar
Jairo Andres Buitrago Pineda
Luz Andrea Arango Pineda
MAYOR JOHJAN SAUL BARRERA NIÑO
Moderador
Jairo Andres Buitrago Pin...
Presentador
ESP
10:04 a. m.
11/05/2021

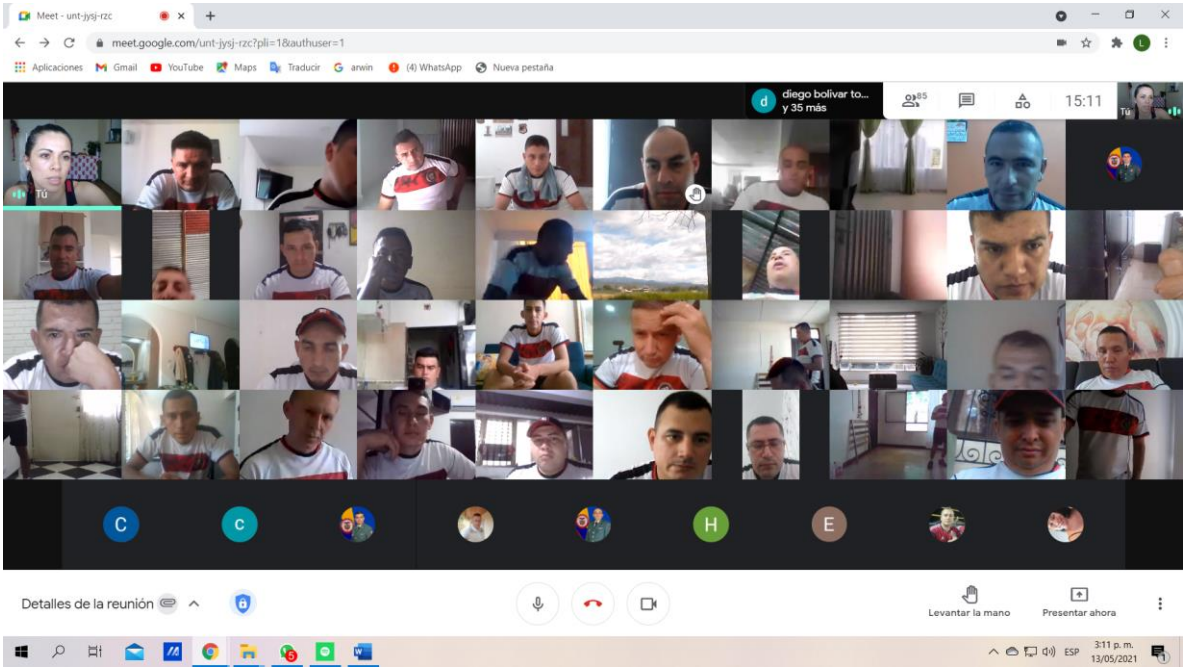

Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?pli=1&authuser=1
CAPALID B SP. NAVARRO HERRERA DIO... y 16 más
16:32
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
4:32 p. m. 11/05/2021

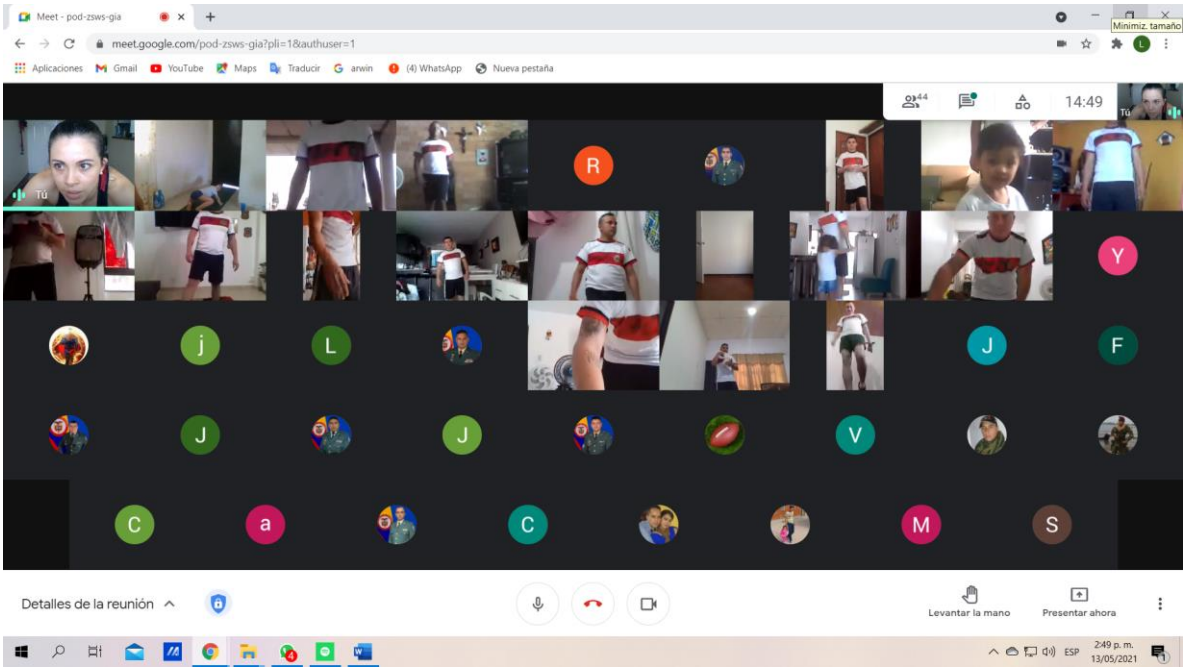

Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?pli=1&authuser=1
JOSE LUIS MAE... y 15 más
17:09
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
5:09 p. m. 11/05/2021


Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Traducir
arwin
(4) WhatsApp
Nueva pestaña
CAPALID B SP, NA...
y 11 más
17:17
Tú
CAPALID B SP ...
belartes castillo ha abandonado la reunión
Más opciones
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
5:17 p. m.
11/05/2021


Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Traducir
arwin
(4) WhatsApp
Nueva pestaña
15:11
Tú
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
3:11 p. m.
13/05/2021


Meet - unt-jysj-rzc
meet.google.com/unt-jysj-rzc?pli=1&authuser=1
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Traducir
arwin
(4) WhatsApp
Nueva pestaña
henry chalareyes y 44 más
14:49
Tú
Julio Caceres
Carlos Alberto ..
Fijar en la pantalla
arevalo
Jose Freider A...
CAPAVAN A S...
ANDRES ABRE...
FRANKI HERN...
DUVAN ARRED...
Willington Boh...
andrey ayala
CAPAVAN A S...
valerii palomino
Frank Alfonso
Jose Brand
waldimir castr...
Alexander Car...
Diego Fernand...
ERASMO ANT...
Miguel Antoni...
wilson benito r...
raul campo
CAPAVAN A S...
cegrid alean
ESNEIDER CH...
omar acosta
Oderay Burgos
Angel Arrezqu...
Juan carlos Ari...
Jose Andres C...
jose cabezas
Juan David Be...
yair camilde
SS.BOLAÑOS ...
Jhenifer Andre...
Carlos Humbe...
Jhon cesar Ca...
Natalia Cano C...
wilson alarcon ...
Juan carlos C...
Juan Carlos A...
Jefferson Alva...
Cristian Alejan...
cesar alfonso
Cristian B
diego bolivar t...
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
2:49 p. m.
13/05/2021


Meet - unt-jysj-rzc
meet.google.com/unt-jysj-rzc?pli=1&authuser=1
Aplicaciones Gmail YouTube Maps Traducir arwin (4) WhatsApp Nueva pestaña
diego bolivar to...
y 35 más
15:11
Tú
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
3:11 p. m.
13/05/2021


Meet - pod-zsws-gia
meet.google.com/pod-zsws-gia?pli=1&authuser=1
Minimiz. tamaño
Aplicaciones Gmail YouTube Maps Traducir arwin (4) WhatsApp Nueva pestaña
14:49
Tú
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Presentar ahora
ESP
2:49 p. m.
13/05/2021

PROPUESTA PROGRAMA DE FORMACION COMPLEMENTARIA

CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

EJERCITO

De acuerdo con las necesidades de la población del ejército y en aras de cumplir con el deber ser de la formación profesional integral, a continuación, se presenta la propuesta para el desarrollo del curso complementario presencial “Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo”, en el cual se evidenciarán sus contenidos de la siguiente manera:

- Se realizarán sesiones teórico - prácticas
- Conceptualizaciones, socializaciones y demás componentes teóricos se desarrollarán durante el encuentro sincrónico programado.
- Los aprendices desarrollarán las temáticas teóricas a través de cuestionarios de fácil acceso como Google forms, trabajos colaborativos y grupales.
- El instructor realizará socializará los conceptos y dará las directrices de ejecución.

ACTIVIDADES:

- Actividad inicial: Conceptualización de conceptos básicos tales como; capacidades físicas condicionales, coordinativas y habilidades básicas motrices.

  Número de actividades: 1

- Actividades de apropiación del conocimiento: Se desarrollarán prácticas de los conceptos de: fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad, equilibrio, coordinación, postura, lateralidad, locomoción, manipulación entre otros.

Número de actividades: 6

- Actividades de transferencia de conocimiento: Aplicación de pruebas y test físicos, y métodos de entrenamiento de las capacidades condicionales

  Número de actividades: 2

EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE

- Fotos
- Vídeos
- Gifs
- Documento de Excel: formato de pruebas y test
- Test y cuestionarios

Presentado por: Jhon Erick Matura y Luz Andrea Arango Pineda

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/05/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/05/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2325700 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 33,70

FICHA DE APRENDIZAJE: 2325702 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 33,70

FICHA DE APRENDIZAJE: 2325701 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 33,70

FICHA DE APRENDIZAJE: 2299739 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2326819 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 44,70

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 151,80

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
01/05/2021	18/05/2021	DESARROLLO CURRICULAR	8,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 8,00

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA