PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón 17 de MAYO de 2021

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO CO1.PCCNTR.2189279
Coordinador de Académico
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes 05 del año 2021

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.2189279del año 2021**

PEDRO NEL PINTO VARGAS, identificado con la cédula de ciudadanía **No. 91.479.901** de **Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Mantenimiento Integral, en **Instructor del área de Política Institucional**, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE ($37.842.200)**. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Diez (10) pagos iguales por los meses de febrero a noviembre de 2021, por valor de **TRES MILLONES SETESCIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE ($3.784.220).** b) Un pago final proporcional correspondiente a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2021.

Plazo: Diez (10**)** meses de 2021, contando a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal como instructor, para la gestión del desarrollo curricular y la ejecución de acciones de formación titulada, complementaria y virtual, en la Red de Conocimiento: Institucional pedagogía, área temática: Actividad física y habitos de vida saludable, en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2021.

Obligaciones Especificas.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Plan de trabajo del mes de MAYO, Matererial de apoyo creado para las formaciones en CULTURA FISICA.	Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1o2t6eVrwinDcxZTNatZJASWZglNEb4EI
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicios valorativos a una ficha titulada de SUPERVICIÓN DE REDES	FICHAS: 2185026 DRIVE:https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1yuwhQWt6ac1_lN1Mv3A9-S8ZSaNMuQmG
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. C.N.C,Supervisión de redes, Mantenimiento equipo de computo,	FICHAS TITULADAS: 2185026-2235732- 2235775- 2286078- 2235746- 2235741- 2279710- 2254595-

	de los programas del área temática objeto del contrato.	Mecanica de maquinaria industrial, Mantenimiento motores Disel, Mantenimiento motocicletas y motocarros, Cursos complementarios.	FICHA COMPLEMENTARIA 2329085 Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1-m1bJEvTQGpxjD8fDBi4rEZlWOEQdAD6
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. C.N.C,Supervisión de redes, Mantenimiento equipo de computo, Mecanica de maquinaria industrial, Mantenimiento motores Disel, Mantenimiento motocicletas y motocarros, Cursos complementarios.	FICHAS TITULADAS: 2185026-2235732- 2235775- 2286078- 2235746- 2235741- 2279710- 2254595- FICHA COMPLEMENTARIA 2329085 Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1-m1bJEvTQGpxjD8fDBi4rEZlWOEQdAD6
6-	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicios valorativos a una ficha titulada de SUPERVICIÓN DE REDES	FICHAS: 2185026 DRIVE: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1IM2a64Ffr5lXg9QVoACaZVc0VVzuTTD9
8.	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos,	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

	reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.		
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
12.	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
13.	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo, asistir a las convocatorias que el centro programa	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
14.	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
15.	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
16.	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
18.	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
19.	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
20.	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del centro de formación a las cuales sea invitado.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
21.	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
22.	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. C.N.C,Supervisión de redes, Mantenimiento equipo de computo, Mecanica de maquinaria industrial,	FICHAS TITULADAS: 2185026-2235732- 2235775- 2286078- 2235746- 2235741- 2279710- 2254595- FICHA COMPLEMENTARIA 2329085

	programe el Centro de Formación.	Mantenimiento motores Disel, Mantenimiento motocicletas y motocarros, Cursos complementarios.	Drive: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1-m1bJEvTQGpxjD8fDBi4rEZlWOEQdAD6
23.	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
24.	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso - Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
25.	Parcipar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
26.	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
27.	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
28.	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
29.	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
30.	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato presentar informes mensuales de la ejecución de contrato.	Se realizó informe mensual de actividades mes de MAYO 2021.	Dirve: https://drive.google.com/drive/u/0/folders/10qFh2DNdLME5Fs0QE4S8EHaFLhKmLapj
31.	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N/A	N/A	N/A	N/A

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. De planilla 4389053919 correspondiente al mes **MAYO** del 2021 (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



PEDRO NEL PINTO VARGAS
Contratista
C.C. No. 91.479.901 DE Bucaramanga

HECTOR VECINO RUEDA
Coordinador académico
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR.2189279 de 2021

MARTES 4 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO EQUIPO DE COMPUTO	**FICHA**	2235775
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 5 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL - BAVARIA			**FICHA**	2286078
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 5 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235732
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 6 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235746
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como:	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

el tren superior y el tren inferiror.	unas pesas con materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	los antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Botellas de plástico Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 6 DE MAYO

PROGRAMA	C.N.C.			**FICHA**	2279710
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 6 DE MAYO

PROGRAMA	SUPERVISIÓN DE REDES DE DISTRIBUCION DE ENERGIA ELECTRICA			**FICHA**	2185026
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

uno de los aprendices utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 7 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL	**FICHA**	2254595
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

VIERNES 7 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS	**FICHA**	2235741
Mes:	MAYO	**SEMANA**	3 AL 7 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 11 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO EQUIPO DE COMPUTO	**FICHA**	2235775
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 12 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL - BAVARIA			**FICHA**	2286078
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 12 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235732
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 13 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235746
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como:	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

el tren superior y el tren inferiror.	unas pesas con materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	los antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Botellas de plástico Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 13 DE MAYO

PROGRAMA	C.N.C.			**FICHA**	2279710
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 13 DE MAYO

PROGRAMA	SUPERVISIÓN DE REDES DE DISTRIBUCION DE ENERGIA ELECTRICA			**FICHA**	2185026
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

uno de los aprendices utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 14 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL	**FICHA**	2254595
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 14 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS	**FICHA**	2235741
Mes:	MAYO	**SEMANA**	10 AL 14 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 18 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO EQUIPO DE COMPUTO	**FICHA**	2235775
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 19 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL - BAVARIA			**FICHA**	2286078
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 19 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235732
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 20 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235746
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como:	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

el tren superior y el tren inferiror.	unas pesas con materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	los antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Botellas de plástico Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 20 DE MAYO

PROGRAMA	C.N.C.			**FICHA**	2279710
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 20 DE MAYO

PROGRAMA	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS	**FICHA**	2067067
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 21 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL	**FICHA**	2254595
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 21 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS	**FICHA**	2235741
Mes:	MAYO	**SEMANA**	18 AL 21 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 25 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO EQUIPO DE COMPUTO	**FICHA**	2235775
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 26 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL - BAVARIA			**FICHA**	2286078
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 26 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235732
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 27 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL	**FICHA**	2235746
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como:	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

el tren superior y el tren inferiror.	unas pesas con materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	los antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Botellas de plástico Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 27 DE MAYO

PROGRAMA	C.N.C.			**FICHA**	2279710
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 27 DE MAYO

PROGRAMA	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS	**FICHA**	2067067
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 28 DE MAYO

PROGRAMA	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL			**FICHA**	2254595
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 28 DE MAYO

PROGRAMA	MANTENIMIENTO MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			**FICHA**	2235741
Mes:	MAYO	**SEMANA**	24 AL 28 DE MAYO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar on line una formación donde se va a elaborar unas pesas con materiales unicamente reciclables para trabajar en las siguientes formaciones y fortalecer el tren superior, el tren inferiror y fortalecer la parte abdominal.	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras o el audio realizaran y construirán unas pesas con los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Deberán tener varios materiales como: Botellas de plástico	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

	materiales reciclables que puedan conseguir cerca al lugar donde viven.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar construyendo unas pesas y tendrán como apoyo un video que se compartirá de la forma como se deben realizar adecuadamente y que sean muy funcionales para trabajar durante el resto del mes.	Arena o piedras Cinta transparente gruesa Cuerdas Palo o bastón fuerte Cartón de huevos Tijeras y bisturí	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/05/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/05/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2235746 - MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diagnosticar motores de acuerdo con procedimientos técnicos y parámetros del ciclo Diesel

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR MOTORES DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS TÉCNICOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE COMBUSTIBLE DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	16,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2185026 - SUPERVISIÓN DE REDES DE DISTRIBUCIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ADMINISTRAR LA EJECUCIÓN DE LA CONSTRUCCIÓN E INSTALACIÓN DE REDES AÉREAS CUMPLIENDO PROCEDIMIENTOS ESTABLECIDOS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONTROLAR LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO DE REDES DE DISTRIBUCIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS AMBIENTALES Y DE SEGURIDAD PREVIO Y DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS ÓRDENES DE TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MONTAR EQUIPOS Y COMPONENTES PARA LA CONSTRUCCIÓN DE REDES DE DISTRIBUCIÓN CUMPLIENDO NORMAS Y PROCEDIMIENTOS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar investigación formativa según referentes técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPLANTEAR EL PROYECTO DE CONSTRUCCIÓN DE REDES AÉREAS DE DISTRIBUCIÓN DE ACUERDO CON LA INSPECCIÓN FÍSICA DEL LUGAR.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TENDER REDES DE ENERGÍA DE ACUERDO CON NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO TÉCNICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	TRABAJAR EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	VERIFICAR PRUEBAS Y ENSAYOS EN LAS REDES DE DISTRIBUCIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2254595 - MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Intervenir equipos de acuerdo con técnicas de mantenimiento preventivo
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Reparar equipos según procedimiento y manuales técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2235775 - MANTENIMIENTO DE EQUIPOS DE COMPUTO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Atender requerimientos de los clientes de acuerdo con procedimiento técnico y normativa de procesos de negocios
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Mantener equipos de cómputo según procedimiento técnico
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR DISPOSITIVOS MÓVILES DE ACUERDO CON MANUALES DE SERVICIO Y PARÁMETROS FUNCIONALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	16,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2235741 - MANTENIMIENTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar motocicletas de acuerdo con procedimientos técnicos y normativas

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Desactivar propulsión eléctrica vehicular de acuerdo con parámetros y normativa técnica.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diagnosticar motocicletas de acuerdo con procedimientos y parámetros técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Reparar motocicletas de acuerdo con procedimientos y parámetros técnicos
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE COMBUSTIBLE DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL CICLO OTTO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2279710 - DISEÑO DE ELEMENTOS MECÁNICOS PARA SU FABRICACIÓN CON MÁQUINAS HERRAMIENTAS CNC

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR PRODUCTOS METALMECANICOS CUMPLIENDO ESPECIFICAIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	FABRICAR LOS PRODUCTOS DETERMINADOS EN LAS MAQUINAS CNC CUMPLIENDO LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE PROGRAMACIÓN
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROGRAMAR MÁQUINAS CNC CUMPLIENDO ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2235732 - MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diagnosticar motores de acuerdo con procedimientos técnicos y parámetros del ciclo Diesel
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04. IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR MOTORES DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS TÉCNICOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE COMBUSTIBLE DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	16,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	102,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s:	0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	0,00

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA

1. Grupos atendidos entre el 01 y el 30 de ABRIL de 2021

Ficha	Programa de formación
2235732	MANTENIMIENTO MOTORES DIESEL.
2235775	MANTENIMIENTO EQUIPO DE CÓMPUTO.
2235746	MANTENIMIENTO MOTORES DISEL.
2235741	MANTENIMIENTO MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS.
2185026	SUPERVICIÓN DE REDES DE DISTRIBUCIÓN.
2286078	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL.
2329085	PLANIFICACIÓN DEPORTIVA CONTEMPORANEA.
2279710	C.N.C.
2254595	MECANICA DE MAQUINARIA INDUSTRIAL.

2. Análisis de mi acción pedagógica

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Al iniciar este CUARTO mes de trabajo este año, realice nuevamente contacto con los aprendices para invitarlos a continuar con las formaciones en cultura física por la aplicación de Google Meet. Dialogar y realizar conversaciones de reflexión frente a las situaciones	Creería que en un 60 % los aprendices continuaron asistiendo al as formaciones muy juiciosos, otros se escudaron en las marchas para no ingresar a las formaciones.	En este mes la dificultades fueron más, ya que los aprendices están mucho más adaptados a este sistema pero con muchas ganas de iniciar la presencialidad y poder utilizar los escenarios del centro. Son muchos menos los que presentan inconvenientes de cámara e internet, únicamente las dificultades son por fluido

presentadas este mes en el país.		eléctrico, y por las protestas y marchas que se realizaron este mes en el país.
En este tercer mes de formación la idea fue mantener a los aprendices motivados para continuar participando de las actividades programadas en su bienestar saludable, físico y social.	Ahora son muchos más los aprendices que encienden las cámaras y el micrófono para participar y disfrutar de las actividades físicas.	El mismo inconveniente de siempre, se acaban los datos, no tienen internet, fallas en el fluido eléctrico, etc. Pero son muy pocos con estos problemas.
Las formaciones de este mes se enfocaron en realizar las actividades y formaciones con los materiales que cada uno construyo y comenzar a trabajar en mejorar la condición física de cada uno.	Los trabajos realizados con el lazo, ejercicios de fuerza muscular y articular con el mismo peso del cuerpo y los circuitos funcionales fueron de buenos resultados junto con las pesas que cada uno construyo con los materiales reciclables.	Algunos aprendices venían de muy baja forma y se dieron cuenta que no se están preocupando por su salud al estar consumiendo alimentos que no les favorecen y siendo muy sedentarios, pero con el tiempo se van viendo los buenos resultados obtenidos.
En este mes logre organizar nuevamente un curso complementario sobre Planificación deportiva contemporánea.	Logre inscribir 30 aprendices del club de voleibol FENIX para completar el curso	Los aprendices son integrantes del club de voleibol FENIX y van a realizar la formación y capacitación con el SENA.
En este mes al contagiarme de COVID algunas formaciones fueron dirigidas desde los grupos de WhatsApp dejando trabajos para realizar.	Los aprendices fueron muy receptivos y comprendieron la situación al trabajar individualmente y cumplir con las evidencias dejadas.	La situación de las marchas y los paros fue bastante compleja de manejar, pero se atendieron a los aprendices que si deseaban ingresar a las formaciones.
Cumplir con diligenciar con todos los formatos solicitados desde la Dirección y la sub dirección.	Entregar los formatos diariamente	NINGUNA

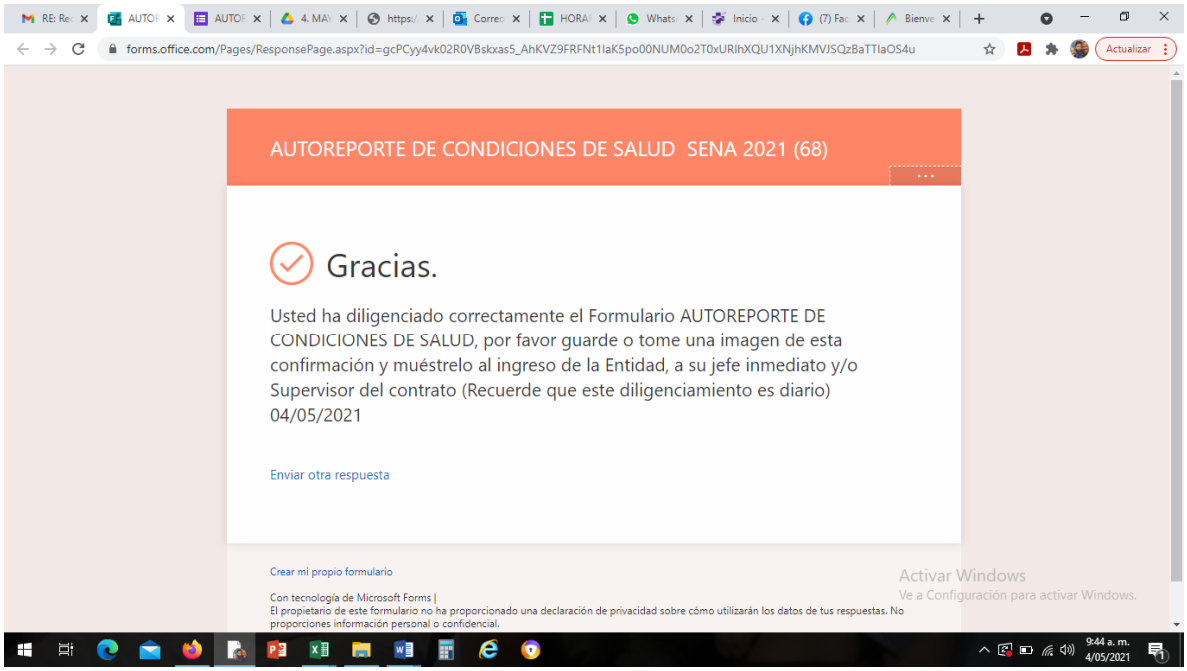
3. Tecnologías de la información y la comunicación utilizadas

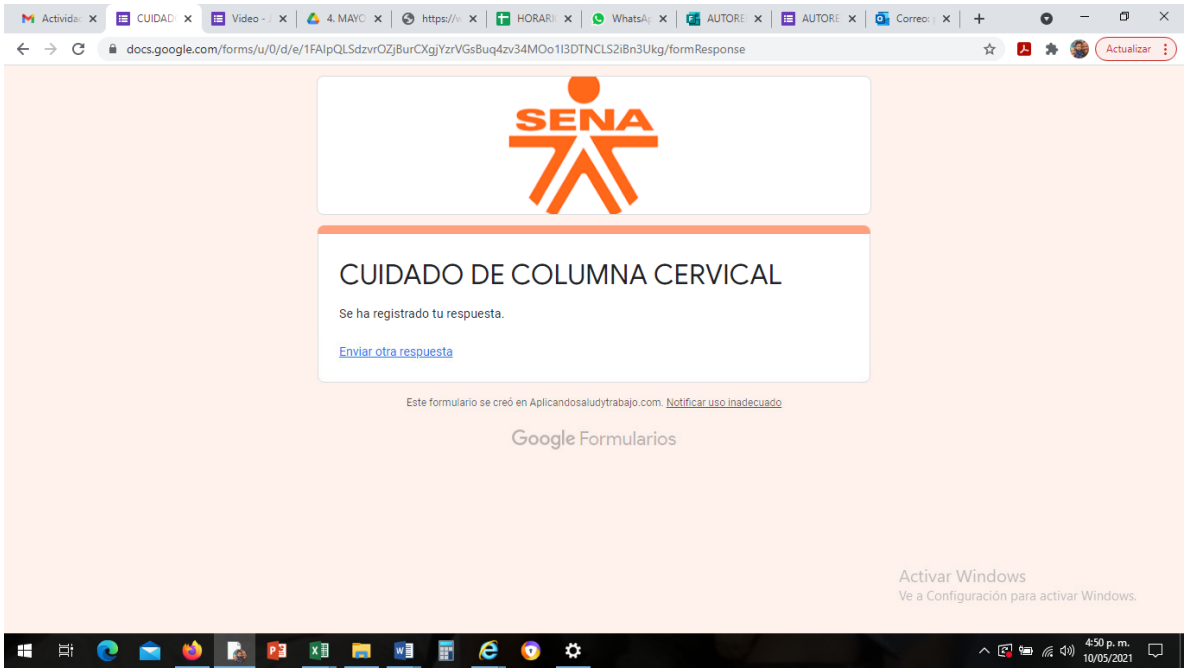
Las herramientas TIC utilizadas en las actividades descritas anteriormente para la formación fueron:

Plataforma MEET
Celulares personales
Portátiles y PC personales
Llamadas telefónicas
Utilización del WhatsApp
Internet
Correos electrónicos
Drive

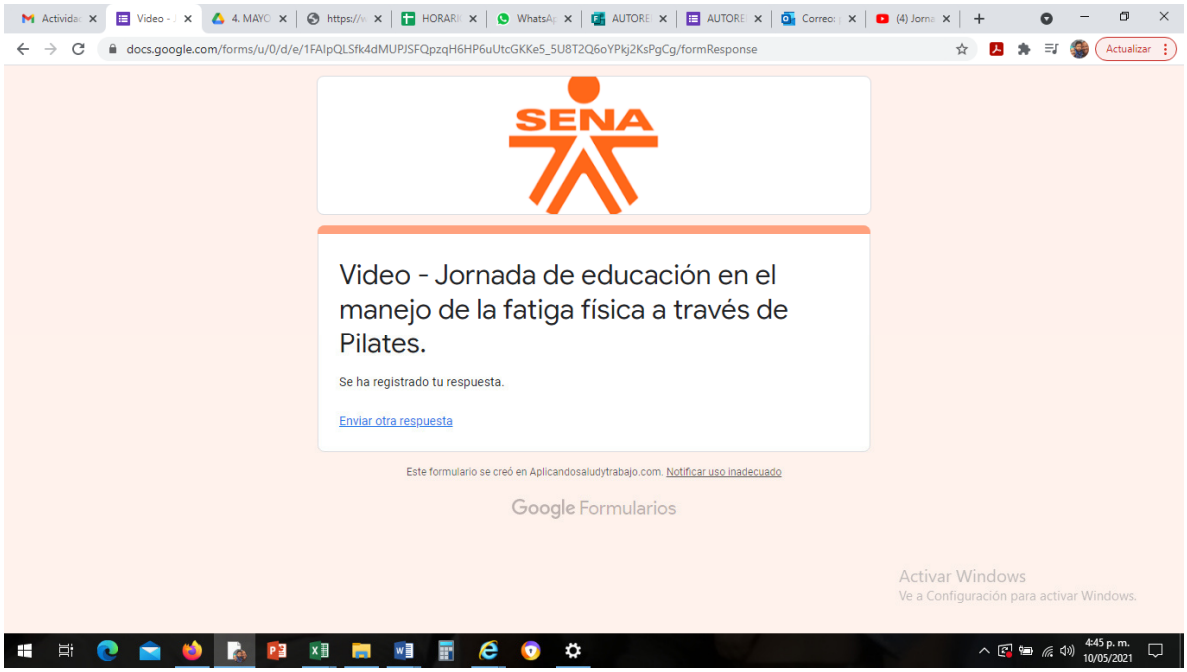
4. Evidencias de trabajo en MAYO






docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSdzvrOZjBurCXgjYzrVGsBuq4zv34MOo1I3DTNCLS2iBn3Ukg/formResponse
Actualizar
CUIDADO DE COLUMNA CERVICAL
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Aplicandosaludytrabajo.com. Notificar uso inadecuado
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
4:50 p. m.
10/05/2021


forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas51Bvy-zkssp FomkHKjuiR5pUMUYxUFM0UEY4WkFCT1ZERFBIQzJEMzlXWC4u
MEDICINA PREVENTIVA - PVE RIESGO BIOLÓGICO
ACTIVIDAD PYP: "Prevengamonos Contra la COVID"
Gracias.
La respuesta se ha enviado.
Ver resultados
Enviar otra respuesta
Crear mi propio formulario
Con tecnología de Microsoft Forms |
El propietario de este formulario no ha proporcionado una declaración de privacidad sobre cómo utilizarán los datos de tus respuestas. No proporciones información personal o confidencial.
| Términos de uso
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
9:49 a. m.
13/05/2021



5. Reflexiones y compromisos

En este cuarto mes de trabajo podemos sacar varias reflexiones y compromisos, por ejemplo que ya estoy más acostumbrado a las formaciones en línea y cada vez soy capaz de resolver nuevos problemas que su puedan presentar durante las formaciones. Que el trabajo en casa cada vez es llevado con mayor agilidad, esto es una costumbre que estoy adquiriendo y tomándola como rutina.

La presión de cumplir con las 160 horas mensuales que nos exigen, no deja de pasar todos los días por la cabeza y más aún cuando no llegan fichas nuevas, por tal razón debemos buscar cursos

complementarios, EDTS y solicitar a los gestores que suban los eventos a tiempo para luego no estar esperando que habiliten plataformas y cubrir los pendientes.

Ahora cada ficha tiene 4 horas semanales de cultura física y eso ayuda a cumplir con las 160 horas estipuladas.

Un compromiso es seguir trabajando con la ética laboral y pedagógica que me caracteriza como instructor del SENA para seguir formando aprendices capaces de superar las adversidades y mejorar sus cualidades y condiciones físicas y saludables.

También se debe tener muy en cuenta que este mes fue bastante complicado realizar algunas formaciones debido a las marchas y paros realizados en el país porque los aprendices participaban de estas actividades.

Igualmente este mes estaba contagiado de COVID y fue algo delicado estar en esta situación cuidándome y cuidando a la familia, al mismo tiempo estar en contacto con los aprendices para no dejarlos solos en las actividades que se dejaron.

Elaboró:

PEDRO NEL PINTO VARGAS

Instructor SENA