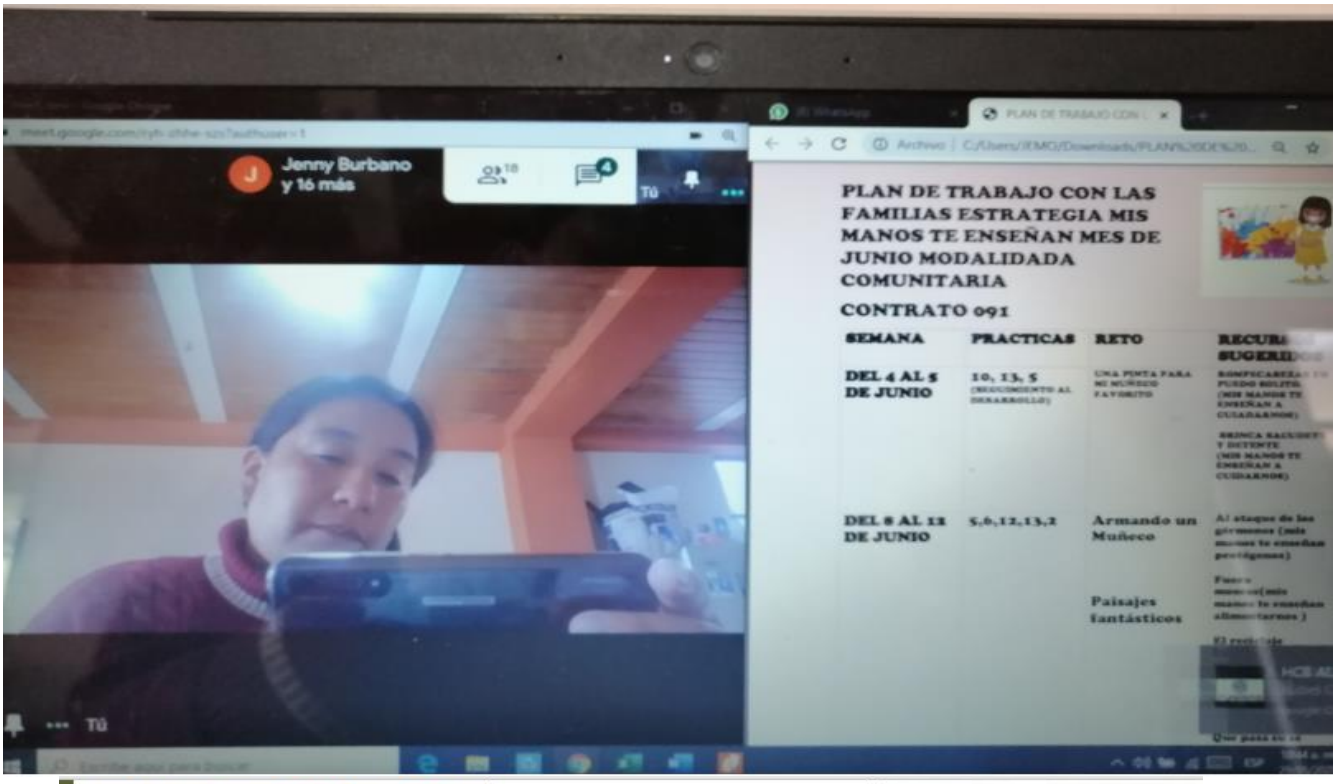
FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020** **SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS** **MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM** **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES**	BIENESTAR FAMILIAR	El futuro es de todos · Gobierno de Colombia

ACTA No.:	
FECHA Y LUGAR:	26/06/ 2020
HORA:	10:00 a.m.
TEMA:	REFLEXIÓN PEDAGOGICA
OBJETIVO	Retroalimentar y compartir experiencias pedagógicas para fortalecer el quehacer de las agentes educativas en tiempo de confinamiento.
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	TALENTO HUMANO HCB
ORDEN DEL DIA	1. Saludo y socialización del objetivo 2. Establecimiento de fechas para entrega de planeación. 3. Conclusiones y reflexiones finales

No	**RESUMEN DE TEMAS TRATADOS**
1.	Se realiza una sensibilización orientada a pensar en la importancia de las reflexiones pedagógicas para enriquecer el quehacer de las agentes educativas a través de las diferentes experiencias que cada una puede compartir para enriquecer las labores de sus compañeras y dinamizar la promoción de las prácticas de cuidado y crianza saliendo de actividades que posiblemente se habían convertido en rutinas monótonas las cuales obstaculizan la participación activa de las familias en torno a vivenciar momentos significativos con sus hijos e hijas.
2.	Se brinda un espacio para que las maestras manifiesten inquietudes, expresen como se han sentido en la atención de las niñas y niños, lean sus construcciones las cuales se habían solicitado con anterioridad para hacer más nutridas las participaciones en lo concerniente a la reflexión propuesta para este día. Las agentes educativas logran expresar sus emociones frente a su labor en este tiempo que se ha venido trabajando a través de llamadas telefónicas, ponen en manifiesto que ha sido una experiencia dura pero gratificante al poder compartir con las familias y conocer sus vivencias diarias. La mayoría de las agentes educativas participo compartiendo sus experiencia que para sus compañeras fueron de gran ayuda ya que habían caído en estrategias monótonas y de alguna manera lograron visualizar desde otras perspectivas el abordaje de las prácticas de cuidado y crianza las cuales son el eje principal del trabajo y acompañamiento que se viene desarrollando desde que se dio inicio a los acompañamientos telefónicos.
3.	Cada maestra interviene contando desde su experiencia durante el mes, lo más relevante y significativo en el desarrollo de la planeación pedagógica para enriquecer desde su experiencia el trabajo de todo el equipo. Se realiza bailoterapia y reflexion sobre manejo del estres con el acompñamiento de confamiliar del Putumayo

REGISTRO FOTOGRAFICO


Jenny Burbano y 16 más
Tú
PLAN DE TRABAJO CON LAS FAMILIAS ESTRATEGIA MIS MANOS TE ENSEÑAN MES DE JUNIO MODALIDADA COMUNITARIA
CONTRATO 091
SEMANA
PRACTICAS
RETO
DEL 4 AL 5 DE JUNIO
10, 13, 5
DEL 8 AL 12 DE JUNIO
5,6,12,13,2
Armando un Muñeco
Paisajes fantásticos

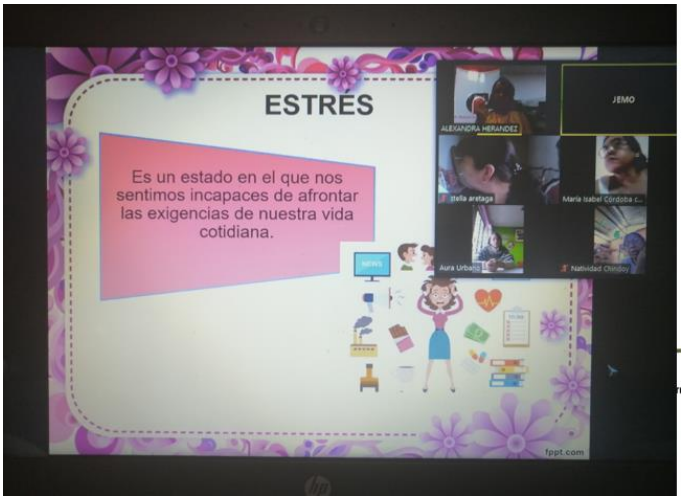



Bellanira Lopez
Comfamiliar Putumayo
Aura Urbano
Irma burbano




DANCE
LIKE A
BOSS




ESTRES
Es un estado en el que nos sentimos incapaces de afrontar las exigencias de nuestra vida cotidiana.
JEMO
ALEXANDRA HERANDEZ
Stella aretaga
María Isabel Córdoba c...
Aura Urbano
Natividad Chindoy
fppt.com


PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ES
JEMO
ALEXANDRA HERANDEZ
Stella aretaga
María Isabel Córdoba c...
Dormir 7 u 8 horas para el buen funcionamiento del organismo.
Levantarse con el tiempo suficiente para acudir al trabajo puntualmente.
fppt.com

FUNPERS	**CONTRATO NUMERO 078 -2020** **SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS** **MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM** **ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)**	BIENESTAR FAMILIAR	

ACTA No.:	4
FECHA Y LUGAR:	26 de Junio de 2020
HORA:	8:00am a 4:00pm
TEMA:	-Riega esperanza y cosecha seguridad con tu huerta casera -Obesidad -Recetas AAVN
OBJETIVO	Garantizar la alimentación de las familias de los usuarios de los HCB a través de orientaciones al personal de trabajo, sobre la sensibilización de temas del componente de salud-nutrición como seguridad alimentaria y nutricional a través de las huertas caseras, la gran problemática existente sobre obesidad; y la orientación de recetas de AAVN
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	TALENTO HUMANO MODALIDAD HCB
ORDEN DEL DIA	1. Saludo de bienvenida vía WhatsApp 2. Desarrollo del tema por medio de diapositiva con su respectivo audio 3. Conclusiones y reflexiones finales 4. Reto a resolver individualmente y entregado vía WhatsApp

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Para el inicio de la reunión se brinda un caluroso saludo de bienvenida a todo el talento humano de los CDI institucional y se da a conocer la metodología de capacitación virtual, se sugiere mantener disposición para el desarrollo de las actividades.
2.	Posterior al saludo, se envía la información pertinente con las prácticas a estudiar, Audios con explicación del tema y su respectivo cuestionario, se resuelven dudas por medio del grupo de WhatsApp Salud-Nutrición CDI; posterior se reciben los retos vía grupo de WhatsApp y se hace la respectiva revisión. Se retroalimenta conceptos como son: **-RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA** **¿Por qué hacer una huerta?** La huerta le ayudará a tener una familia mejor alimentada y más sana. “La familia entera necesita energía y nutrientes de los alimentos para tener un buen estado nutricional y de salud” **Beneficios de la huerta:** a) Proporciona suficientes alimentos variados para toda la familia durante todo el año o por varios meses. b) Mejora los ingresos con la comercialización de productos del huerto a largo plazo. c) Mejora o mantiene el estado nutricional de toda la familia. d) Fortalece la integración familiar e) Se realiza una producción segura y sana de alimentos. f) Se fomenta la diversidad de cultivos de hortalizas, árboles frutales, leguminosas y la cría de aves **Tener una huerta es tener**: 1- Dieta saludable y al mejor precio. 2- Alimentos durante todo el año. 3- Poder tener ingresos mayores. **Las hortalizas de la huerta son:** -Más frescas -Más sanas -Más nutritivas

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

-Más baratas

Todos pueden hacer algo en la huerta

-Los niños más pequeños
-Los más grandes
-El papá y la mamá

Aprovechar la huerta para la mejor economía del hogar:

- Darle prioridad a las necesidades básicas alimento – casa – vestido
- Aprender a asignar las tareas entre los miembros de la familia
- Formar en valores como la disciplina, el uso del tiempo libre, la responsabilidad y la paciencia
- Hacer un plan de los ingresos y gastos de la familia.

-OBESIDAD

¿Qué es la obesidad?

La obesidad es una enfermedad crónica de etiología multifactorial que se desarrolla a partir de la interacción de factores genéticos, sociales, conductuales, psicológicos, metabólicos, celulares y moleculares. *En términos generales se define como el exceso de grasa (tejido adiposo) con relación al peso.*

La ***OMS*** define a la obesidad como un IMC igual o superior a 30. Y describe a la obesidad como la acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud

Obesidad infantil

Es el resultado de un aumento de peso corporal mayor del esperado en relación a la ganancia de estatura, debido a la adquisición progresiva e inadecuada de tejido graso.

Epidemiologia

Se estima que existe más de un billón de personas en todo el mundo con problemas de sobrepeso y 300 millones son obesos.

El número de afectados sigue aumentando a un ritmo alarmante, en particular en la *población infantil estimándose un 10%* de niños en edad escolar (entre 5 y 17 años) que padecen sobrepeso u obesidad.

La prevalencia de la obesidad se ha triplicado en muchos países del mundo, siendo responsable del 2% al 8% de los costos de salud y de un 10% a 13% de las muertes en diferentes partes del mundo. *Aproximadamente 17 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con ella.*

Obesidad en Colombia

Las investigaciones refieren, que la incidencia y prevalencia de la obesidad han aumentado de manera gradual, alcanzando cifras de 10% a 20% en etapa infantil, 30% a 40% en la etapa de la adolescencia y de 60% a 70% en la etapa adulta.

En esta última etapa se menciona que de mantenerse estos porcentajes en aumento, en 10 años, el *90% de los adultos presentaran sobrepeso u obesidad.*

Tipos de Obesidad

Según su etiología (ambientales y genética)
Según su origen (exógena y endógena)
Según la topografía regional de tejido adiposo (Ginecoide y androide)

-RECETAS AAVN

¿Qué es la Bienestarina Más®?

Es un complemento alimentario de alto valor nutricional, el cual consiste en una mezcla de harinas (trigo, maíz), harina de soya y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales. No contiene aditivos, ni

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	conservantes, ni colorantes. Este producto es elaborado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF - y es entregado a la población vulnerable del País, a través de los programas del Instituto. **¿Cuál es su duración?** Debe consumirse dentro de los seis (6) meses siguientes a su fabricación **¿Desde qué edad se puede consumir y quién debe consumirla?** Los beneficiarios del ICBF pueden consumir Bienestarina Más® desde los seis (6) meses de edad. Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna, está dirigido a todos los niños, adolescentes, mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y adultos mayores. **¿Cómo se debe preparar?** Considerando que la Bienestarina Más® es un alimento de alto valor nutricional, que contiene proteínas, vitaminas y minerales, es necesario prepararla correctamente. Hervir por un periodo máximo de 5 minutos, para evitar que se pierdan sus nutrientes y favorecer su aprovechamiento. Se puede preparar en sopas, cremas, postres, panes, pasteles, tortas, coladas, jugos y bebidas, entre otros. **Mitos sobre La Bienestarina Más ®** **¿La Bienestarina Más ® contiene sustancias que causan impotencia sexual y esterilidad?** Falso. Está elaborada con productos naturales inocuos para la salud. Prueba de esto está en que los colombianos han consumido Bienestarina por más de 40 años sin efectos dañinos. **¿La Bienestarina Más® cura el cáncer?** Falso. Su contenido nutricional favorece que las defensas del organismo se mejoren, facilitándole luchar contra las enfermedades. No se le pueden adjudicar propiedades curativas. **¿La Bienestarina Más® engorda?** Falso. La obesidad es una condición causada por múltiples causas, entre las que se encuentran el mal funcionamiento del organismo y el consumo excesivo de alimentos fuente de carbohidratos y grasas, el consumo deficiente de frutas y verduras, así como la falta de actividad física. **¿La Bienestarina Más® es un producto afrodisíaco?** Falso. No contiene hormonas, estrógenos u otras sustancias que produzcan deseo sexual. **¿Hay partos de gemelos provocados por consumir Bienestarina Más®?** Falso. Los partos múltiples no tienen ninguna relación con su consumo
3.	finalmente se hace práctico las capacitaciones de talento humano a padres de familia y posterior a la familia en general por medio de retos

REGISTRO FOTOGRAFICO

- RIEGA ESPERANZA Y COSECHA SEGURIDAD CON TU HUERTA CASERA



FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM	BIENESTAR FAMILIAR	
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



-OBESIDAD



FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM	BIENESTAR FAMILIAR	
	ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)		

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS



10



11



12



13

-RECETAS AAVN



1



2



3



4



5



6



7



8



9

FUNPERS	CONTRATO NUMERO 078 -2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD INSTITUCIONAL CDI DIM ACTA-MEMORANDO-TALLERES O CAPACITACIONES (PARA MODIFICAR)	BIENESTAR FAMILIAR	

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

Responsable:



Lilibeth Narváez
Nutricionista-Dietista

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS

A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

NIT: 900631966-1

PLAN DE CUALIFICACION TALENTO HUMANO
HCB
JUNIO - 2020

OBJETIVO: Fortalecer las capacidades de nuestro talento humano y las prácticas de cuidado, brindándoles herramientas que enriquezcan y potencien las experiencias y el desarrollo de los niños y niñas vinculados en las unidades de servicio a través de plan de cualificación, con el fin de que se acompañe y apoye a los beneficiarios y familias de la modalidad Institucional del municipio Valle del sibundoy , a lo largo de la medida de aislamiento para la prevención del COVID-19 y la aplicación de la estrategia “Mis manos te Enseñan”.

TEMA	OBJETIVO INTENCIONALIDAD	RESPONSABLE	FECHA	HORA	ESTRATEGIA Y TIPO DE CUALIFICACION	SEGUIMIENTO EVALUACION
Estrategias pedagógicas	Brindar herramientas que permitan enriquecer la elaboración de planeaciones pedagógicas con actividades variadas, lúdicas y que se ajusten a las necesidades e intereses de los niños y niñas usuarios	Coordinacion	26/06/2020	8:00 a.m.	Taller Video – Chat ZOOM	Participación voluntaria – Levantamiento de acta
Reflexión pedagógica en torno a las experiencias y estrategias adoptadas hasta el momento en la	Recoger información valiosa para fortalecer la propuesta pedagógica y extraer aquellas experiencias más significativas de la	Coordianacio n	26/06/2020	10:00 a.m.	Conversatorio	Participación voluntaria – Levantamiento de acta

*Véase “CONTACTO SIN CONTAGIO ORIENTACIONES PARA AGENTES EDUCATIVOS1, MADRES Y PADRES COMUNITARIOS” del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

Atención telefónica a las familias.	atención a los usuarios y sus familias en la emergencia actual					
Riega esperanza y cosecha seguridad con tu huerta casera	Implementar iniciativas de seguridad alimentaria a través de huertas caseras en las docentes y familias de los usuarios de modalidad institucional	Nutricionista-Dietista	26/06/2020	2:00 p.m.	Informativa-participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio del Taller de aplicación de conocimientos y registro fotográfico
Obesidad	sensibilizar a docentes y padres de familia sobre el problema latente del sobrepeso que conlleva a obesidad	Nutricionista-Dietista	26/06/2020	3:00 p.m.	Informativa-participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio del Taller de aplicación de conocimientos y registro fotográfico
Recetas AAVN	Brindar a las docentes y familias de los usuarios vinculados a la modalidad institucional, herramientas didácticas para la preparación de recetas con AAVN.	Nutricionista-Dietista	26/06/2020	4:00 p.m.	Informativa-participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio del Taller de aplicación de conocimientos y registro fotográfico

*Véase “CONTACTO SIN CONTAGIO ORIENTACIONES PARA AGENTES EDUCATIVOS1, MADRES Y PADRES COMUNITARIOS” del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS

A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL

NIT: 900631966-1

PLAN DE TRABAJO
DISTRIBUCUON DE FUNCIONES DURANTE LA EMENRGENCIA TALENTO HUMANO

OBJETIVO: Establecer las funciones del talento humano durante la etapa de emergencia sanitaria, a través del plan de trabajo y la estrategia “Mis manos te enseñan”, con el fin de que se acompañe y apoye a los beneficiarios y familias de la modalidad HCB – COMUNITARIO de los municipios Valle del Sibundoy , a lo largo de la medida de aislamiento para la prevención del COVID-19.

Perfil	Actividad	Frecuencia	Soporte
COORDINADOR	Programar y desarrollar jornadas de reflexión pedagógica	1 vez al mes	Cronograma de las jornadas y evidencias de la realización de estas (actas o grabación de videoconferencia). En caso de no poder realizar dichas jornadas (zonas rurales y rurales dispersas), presentar documento con esta información y la propuesta para su abordaje presentado en el Comité Técnico Operativo o Directivo que sesiona de manera virtual y avalado por el supervisor del contrato.
	Realizar la activación de rutas y el respectivo seguimiento a casos de amenaza o vulneración de derechos	Cuando se requiera	Reporte de casos y avances
	Grupos de Estudio y Trabajo virtual con el equipo interdisciplinario donde se aborden temas relacionados con las prácticas de cuidado y crianza y prestación del servicio en el marco de la emergencia sanitaria.	Mínimo 1 vez al mes	Cronograma de las jornadas y evidencias de la realización de estas (actas o grabación de videoconferencia). En caso de no poder realizar dichas jornadas (zonas rurales y rurales dispersas), presentar documento con esta información y la propuesta para su abordaje presentado en el Comité Técnico Operativo o Directivo que sesiona de manera virtual y avalado por el supervisor del contrato.

	Seguimiento y consolidación de información de acompañamientos a familias y entrega de RPP para reportar a la EAS y seguimiento a novedades	Diario	Reporte diario a EAS de los acompañamientos diarios realizados a las familias. Informe a la EAS sobre novedades identificadas durante los acompañamientos a las familias.

Perfil	Actividad	Frecuencia	Soporte
Madre o Padre comunitario	Realizar anotaciones y reflexiones para la actualización de la propuesta pedagógica	1 vez al trimestre	Propuesta pedagógica actualizada
	Planear experiencias de fortalecimiento de cuidado y crianza para el acompañamiento telefónico	1 vez a la semana	Planeación Pedagógica Estructura sugerida y establecida por la DPI
	Realizar el seguimiento a los procesos de desarrollo según las orientaciones de la SGTAPI	1 vez por usuario asignado al mes	Registro de acuerdo con lo establecido por la SGTAPI
	Realizar la activación de rutas y el respectivo seguimiento a casos de amenaza o vulneración de derechos	Cuando se requiera	Reporte de casos y avances
	Participación en Grupos de Estudio y Trabajo Virtuales (GET) donde se aborden temas relacionados con las prácticas de cuidado y crianza y prestación del servicio en el marco de la emergencia sanitaria.	Cuando se requiera	Actas de los GET

	Movilización de las prácticas de cuidado y crianza profesionales pedagogos, psicosociales y de salud y nutrición. **Solo aplica para HCB Integral**	Cuando se requiera	Recursos didácticos construidos o adaptados para movilizar las prácticas de cuidado y crianza en el acompañamiento telefónico o por medios alternativos comunitarios.
	Cuando aplique, contribuir a la propuesta de acompañamiento a familias a través de medios de comunicación comunitarios y alternativos para modalidad propia e intercultural y situaciones especiales	Según la propuesta acordada con el supervisor del contrato	Formato de acompañamiento para modalidad propia e intercultural y situaciones especiales contacto sin contagio Mecanismos de seguimiento y documentación acordados en Comité Técnico Operativo o Directivo