PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Quibdó, Mayo 2021

Señora
PETRONA RENTERIA LUNA
SUPERVISOR CONTRATO No PCCNTR.2276895
Coordinadora Académica
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes mayo del año 2021

Referencia: No PCCNTR.2276895

PEDRO JOSE MOSQUERA AGUALIMPIA, identificado con la cédula de ciudadanía No. 11.936.554 de Condoto, en mi calidad de Contratista del SENA, como instructor de Cultura Fisica, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija coma valor total para cada uno de los contratos la suma de TREINTA Y TRES MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y OCHO MIL PESOS M/CTE. ($33.948.00). Esta suma sera pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente a CATORCE (14) dias del mes de febrero del 2021 por valor de UN MILLON QUINIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS SETENTA Y SIETE PESOS M/CTE. ($1.584.277) b) Nueve (9) pagos iguales correspondientes a los meses de (marzo) a (noviembre) de 2021, por valor de TRES MILLONES TRESCIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL OCHOCIENTOS PESOS M/CTE. (3.394.800) cada uno; c) Un Ultimo pago por DIECISEIS (16) dias del mes de diciembre por valor de UN MILLON OCHOCIENTOS DIEZ MIL SEISCIENTOS TRES PESOS M/CTE. ($1.810.603). Hasta el 16 de diciembre de 2021

Plazo: Será hasta el (31) de mayo de 2021

OBJETO:
Contratar los servicios personales de caracter temporal de un (1) instructores para impartir formacion profesional integral en la modalidad de titulada y/o corriplementaria para la ejecucion de la formacion en las Competencias Transversal Cultura Fisica.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias

1	Seleccionar estrategias de enseñananza-aprendizaje-evaluacion según el programa de formación profesional y el enfoque metodologico adoptado	Se lleva a cabo esta actividad se planea el desarrollo de estrategia de enseñanza-aprendizaje – evaluación de manera virtual debido a la pandemia que estamos pasando	Ver abjunto
2	Seleccionar ambientes de aprendizaje alternos can base en los resultados propuestos y en las caracteristicas y requerimientos de los aprendices.	Los ambientes de aprendizaje se desarrollan de manera virtual por la plataforma meet	Ver adjunto
3	Orientar los procesos de enseñanza -aprendizaje, segtún las necesidades detectadas en los procesos de evaluacion, metodologias de aprendizajes y programas curriculares vigentes	En proceso	Ver adjunto
4	Programar las actividades de enseñanza-aprendizaje-evaluacion de conformidad con los modulos de formacion y el calendario institucional y el manual de procedimientos para la ejecucian de acciones de formacion profesional	Las acticidades de enseñanza aprendizaje para el desarrollo de la tranversal se trabajo con el colectivo y el instructor titular de la ficha .	Ver adjunto
5	Llevar el registro de evidencias de la actividad enselianza aprendizaje en el portafolio personal, para cuando sea requerido	Se trabaja en la organización de las evidencias en la plataforma territoriun	Ver adjunto
6	Reportar informacion acadernica y administrativa segian las responsabilidades institucionales asignadas.	En proceso	Ver adjunto
7	Apoyar las charlas informativas con especificaciones de los programas, asi como el proceso de induccion de aprendices	En proceso	Ver adjunto
8	Evaluar la formacion de los aprendices durante el proceso educative de acuerdo con el manual de evaluacion vigente	En proceso	Ver adjunto
9	Atender oportunamente los requerimientos del supervisor del contrato y presentar mensualmente los informes de ejecucion del contrato.	Se lleva a cabo esta actividad, se asiste a la primera reunión programada por la supervisora del contrato y se presentan los informes de ejecución del contrato de forma mensual.	Informes de ejecución del contrato. Acta y pantallazo reunión con la supervisora del contrato

10	Apoyar tecnicamente en las evaluaciones de los procesos de adquisician de bienes y servicios, par el conocimiento profesional contratado previa designacion del Director Regional	En proceso	N/A
11	Reportar 160 horas mes de labores en la formacion titulada y/o complementaria.	Se realiza planeación para llevar a cabo esta actividad	Gestión de tiempo
12	Aplicar al proceso de certificacion de norma de competencia "Orientar formacion Presencial de Acuerdo con Procedimiento Tecnico y Normativo", segim las normas que aplican a la funcion instructor.	En proceso	N/A
13	Las demos para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	Se participó en la reunion Instructores-Visita de par del MEN-programa Tgo. en Analisis y Desarrollo de Software. Reuniones de planeacion con los instructores Transversales y competencias básicas 2021 del Centro de Recursos Naturales Industria y Biodiversidad, SENA Regional Chocó. Participación en Webinars - Fortalecimiento habilidades de los Instructores en los Ambientes Virtuales.	Ver adjunto

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 4391486679 de la planilla, operador SOI PLANILLA y periodo mes de febrero del año 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,

PEDRO JOSE MOSQUERA AGUALIMPIA
Contratista
C.C. No. 11.936.554 de Condoto

Recibí a satisfacción:

PETRONA RENTERIA LUNA
SUPERVISORA CONTRATO No CO1 PCCNTR2276933 de 2021

EVIDENCIAS MES DE MARZO 2021

Interacion con los aprendices

cultura fisica
asistencia administr

https://drive.google.com/file/d/1X_TyQRBIA1xofH6xyL-NOrwlzVSyITKo/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1hWuF4VjSxgDnGbzwAfU7bZSRVzVuN0BB/view?usp=sharing

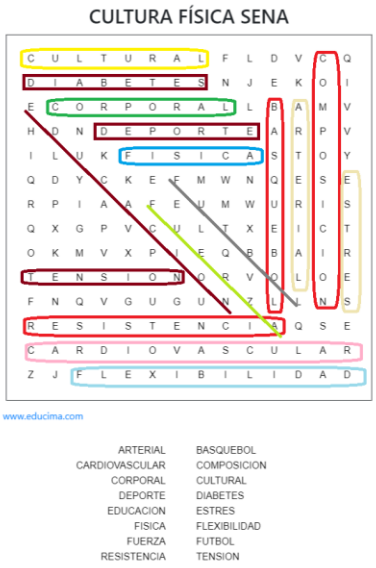
https://drive.google.com/file/d/1VFRIa3K7YkPoJ_a-Hrw7IFFn-gxTIBEA/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1D-m8LI5xoJFnu-J7JRXJTk0Kv-yLL6xa/view?usp=sharing

https://drive.google.com/file/d/1_1k1Y8zmcZ44zVTuA1I-u1BpR6HWINJd/view?usp=sharing

EVIDENCIAS DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS POR LOS APRENDICES

X	H	X	M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	S	U	U
I	H	S	O	P	M	M	X	W	H	V	A	Y	U	C	W
A	I	L	L	Q	U	T	O	V	S	A	R	E	U	G	W
N	Y	L	E	Y	Y	A	O	W	Y	I	T	Q	D	M	S
U	F	N	A	E	N	M	H	C	J	C	I	U	A	G	C
R	E	D	Y	G	W	P	M	W	S	N	C	I	Z	F	O
H	R	B	M	T	C	R	H	P	S	E	U	L	R	W	B
O	K	F	V	U	I	V	D	J	N	T	L	I	E	R	D
C	C	Q	C	S	V	P	L	C	L	S	A	B	U	P	J
F	X	W	B	H	C	H	T	J	M	I	C	R	F	I	E
W	U	S	F	W	M	S	U	C	C	S	I	I	P	S	M
P	U	S	G	T	O	H	Q	Q	Y	E	O	O	C	N	J
G	Q	N	S	C	U	M	H	Q	K	R	N	L	O	I	G
B	N	B	G	R	H	Q	X	F	L	N	E	L	U	A	J
L	B	U	R	U	S	A	H	H	Y	H	S	H	L	S	B
K	O	X	P	E	A	W	K	Q	S	H	K	D	G	D	N



Sopa de letras

Ejercicio físico en casa

https://drive.google.com/file/d/1NLKm0kyN0yqpqUPGrHBm1yaKeE7MmRYy/view?usp=drivesdk

https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=72105e2c3d&attid=0.0&permmsgid=msg-f:1694231132596317520&th=17831e3d19cfad50&view=att&disp=safe

https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=72105e2c3d&attid=0.0&permmsgid=msg-f:1694231132596317520&th=17831e3d19cfad50&view=att&disp=safe

encuestas

NOMBRE: _____Diver marino palomeque blandon _____

No.FICHA:
2206849
¿Genero?

1. **Hombre x**
2. **Mujer**

¿Cuántos años tienes?

1. **14 y 25 x**
2. **25-34**
3. **35-44**
4. **45-54**
5. **55 o más**

¿Te preocupas por tu estado físico?

1. **Si x**
2. **No**
3. **A veces**

¿Haces algún deporte o actividad física?

1. **Si x**
2. **No**
3. **A veces**

¿Qué deportes o actividad física prácticas?

1. **Futbol**
2. **Básquet x**

3. Tenis
4. Otros
5. Ninguno de los anteriores
6. No hago deportes

¿Vas al gimnasio?

1. Si x
2. No
3. A veces

¿En tu tiempo libre que haces?

1. Voy al parque con mis amigos
2. Me quedo descansando en mi casa x
3. Me voy a jugar al futbol
4. Voy a consumir alcohol con mis amigos
5. Ninguna de las anteriores

PREGUNTAS

Como al menos 2 porciones de frutas al día	SI	NO
Como al menos una porción de ensalada al día	X	
Mantengo un horario regular de comidas	X	
Como comida integral	X	
Bebo de 4 a 8 vasos de agua al día	X	
Evacuo una vez al día	X	
Duermo regularmente 7 horas diarias	X	
Me relajo y descanso 1 día a la semana	X	
Practico algún deporte todas las semanas	X	
Respiro profundamente varias veces al día	X	
Como carnes rojas más de 4 veces a la semana	X	
Como pasteles, postres y dulces a diario	X	
Como embutidos, tocinos y margaritas		X
Tengo exceso de peso		X
Me salto comidas o como en horarios irregulares	X	
Trasnochó con frecuencia		X

Trabajo horas extras		**X**
Fuma cigarrillos		**X**
Consumo bebidas alcohólicas todas las semanas		**X**

Resumen

RESUMEN SOBRE LA CULTURA FISICA

La cultura física es la parte que se deriva de la aplicación de métodos que apuntan a la ejercitación física de las personas; todo lo relacionado con la actividad física de los humanos, independientemente de la intención con la que se desarrolle. El objetivo de la educación física es desarrollar la competencia física y el conocimiento de movimiento y seguridad de los estudiantes, así como su capacidad para utilizarlos en una amplia gama de actividades relacionadas con el desarrollo de un estilo de vida activo y saludable.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- **La actividad física reduce el riesgo de padecer: Enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes.**
- **Ayuda a controlar el sobrepeso, la obesidad y el porcentaje de grasa corporal.**
- **Fortalece los huesos, aumentando la densidad ósea.**

La cultura física ayuda a aliviar el estrés y mejora la salud mental. La ejercitación física es un medio para mejorar la salud tanto física como espiritual. ... En lo que hace a la salud psíquica, alivia el estrés y mejora la salud mental, aumenta la autoestima y es socializador.
La formación ciudadana, la cultura física y el deporte -componentes de la cultura espiritual que deben ser asegurados por la enseñanza y de acuerdo a las necesidades políticas, ideológicas, éticas, jurídicas y filosóficas de la sociedad que educa y forma- tienen que garantizarse en el proceso de aprehensión y apropiación de los individuos. Esta labor la orientan y ejecutan los agentes socializadores: la escuela, sus maestros y el colectivo pedagógico en su diversas funciones, la familia, los medios de comunicación, la comunidad, las instituciones, las organizaciones sociales, políticas y estudiantiles, entre otros; y en ella concurren el significado emotivo de los conocimientos históricos, la influencia de personalidades y personas destacadas dentro de la subjetividad individual y colectiva -concretadas en acciones proyectivas de participación-, la comprensión de los cambios contextuales y la necesidad de conservar lo mejor del hombre en sociedad.

