ANALISIS DE INFORME QUINCENAL

PROVINCIA: SABANA DE OCCIDENTE

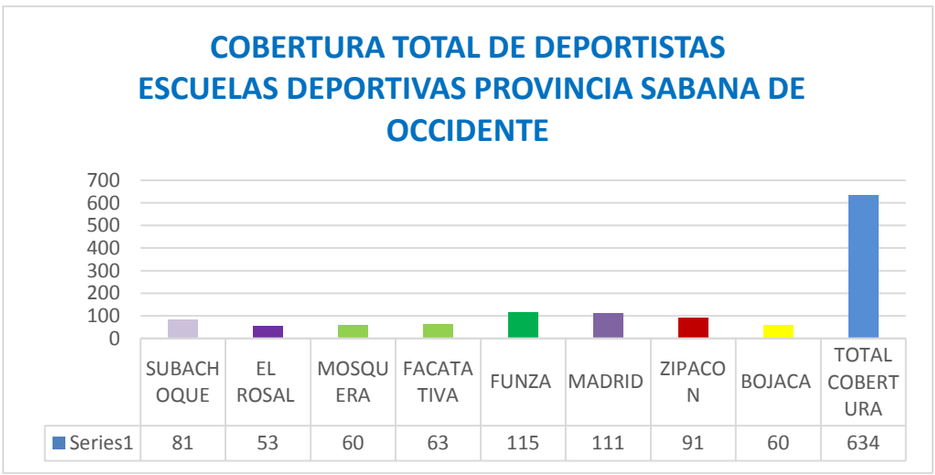
MUNICIPIOS: FUNZA, MADRID, MOSQUERA, FACATATIVA, BOJACA, ZIPACON, EL ROSAL, SUBACHOQUE

INFORME EJECUTIVO DE GESTIÓN.

Contratista / GESTOR PROVINCIAL: JOHANNA ANDREA SANDOVAL GOMEZ

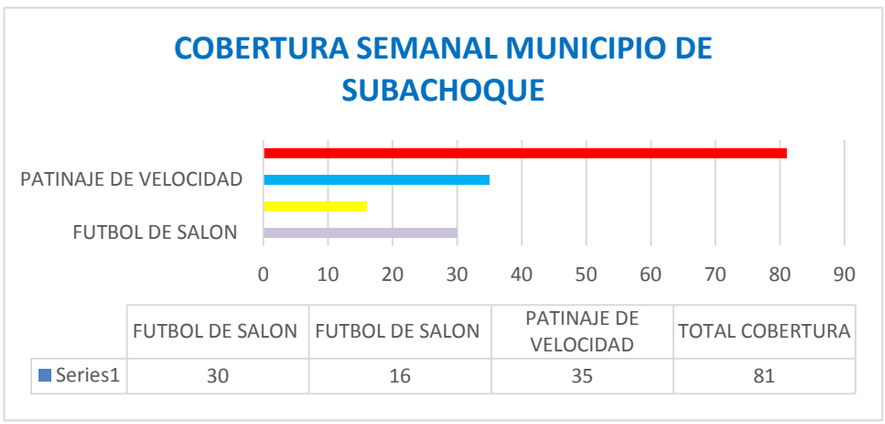
Número de Contrato: 069
Fecha de Informe: 31 DE MAYO DEL 2020

COBERTURA GENERAL DE LA PROVINCIA

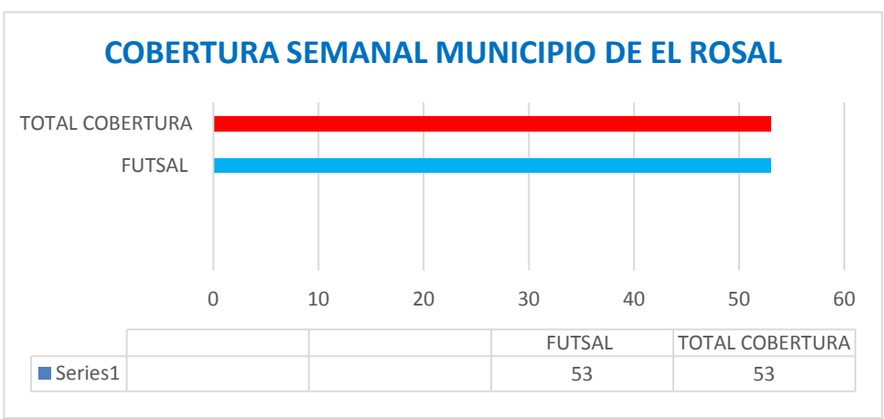


COBERTURA POR CADA MUNICIPIO

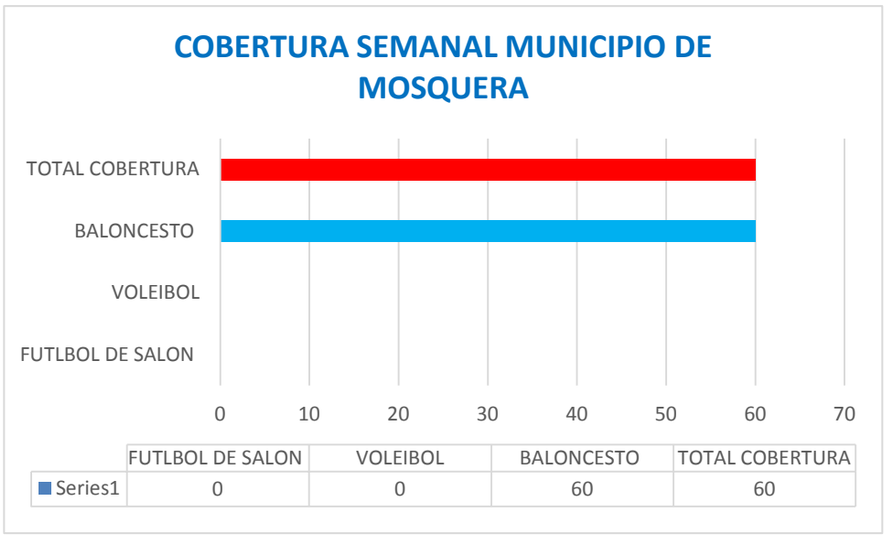
1. MUNICIPIO DE SUBACHOQUE



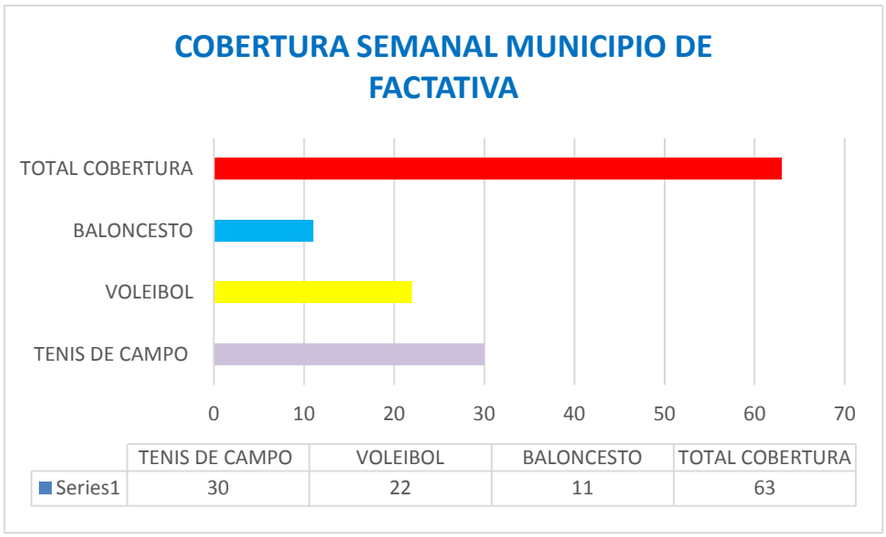
2. MUNICIPIO DE EL ROSAL



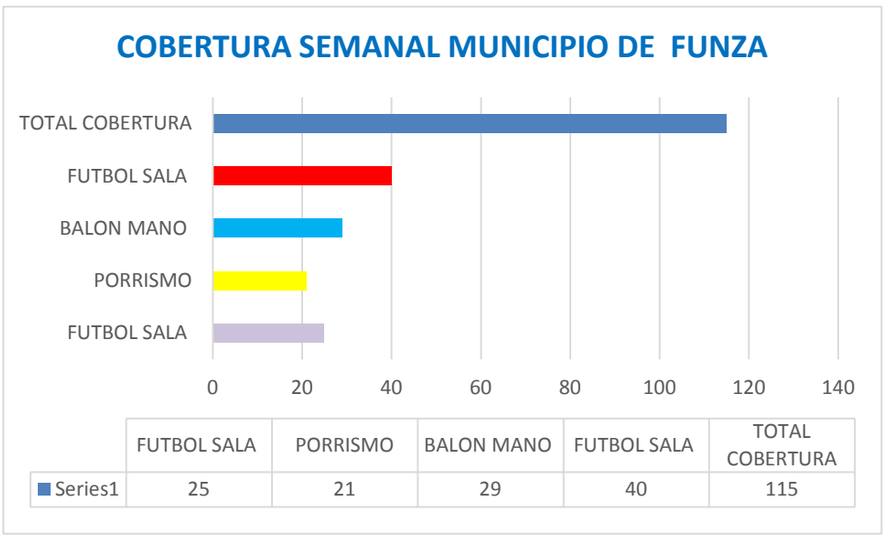
3. ***MUNICIPIO DE MOSQUERA***



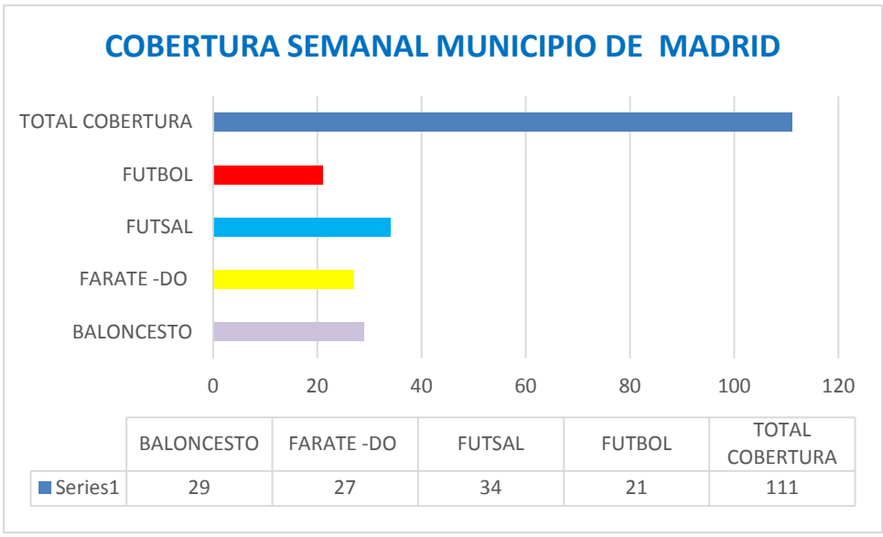
4. ***MUNICIPIO DE FACATATIVA***



5. ***MUNICIPIO DE FUNZA***

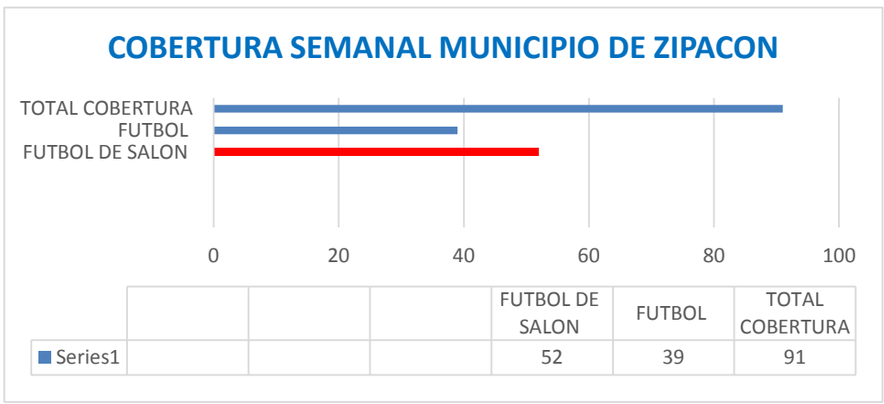


6. ***MUNICIPIO DE MADRID***



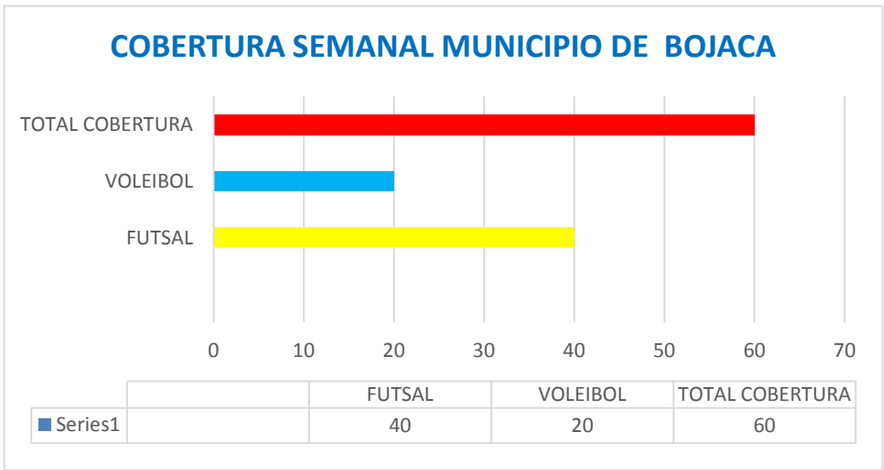
	BALONCESTO	FARATE -DO	FUTSAL	FUTBOL	TOTAL COBERTURA
Series1	29	27	34	21	111

7. ***MUNICIPIO DE ZIPACON***



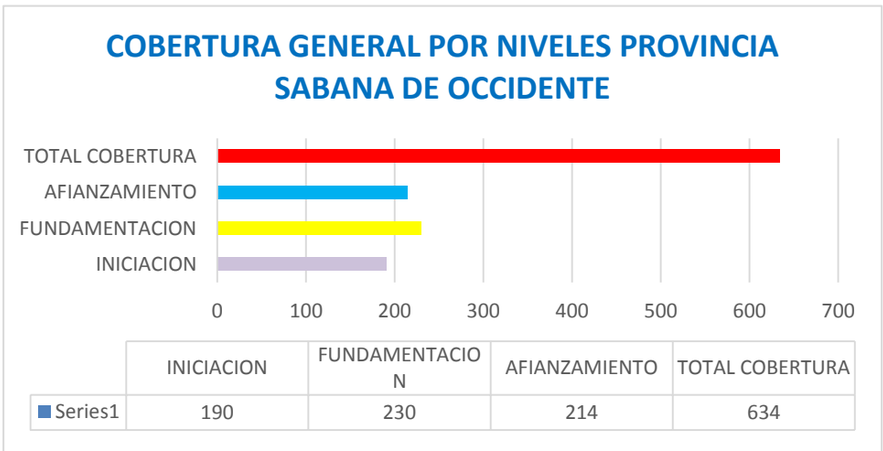
				FUTBOL DE SALON	FUTBOL	TOTAL COBERTURA
Series1				52	39	91

8. ***MUNICIPIO DE BOJACA***



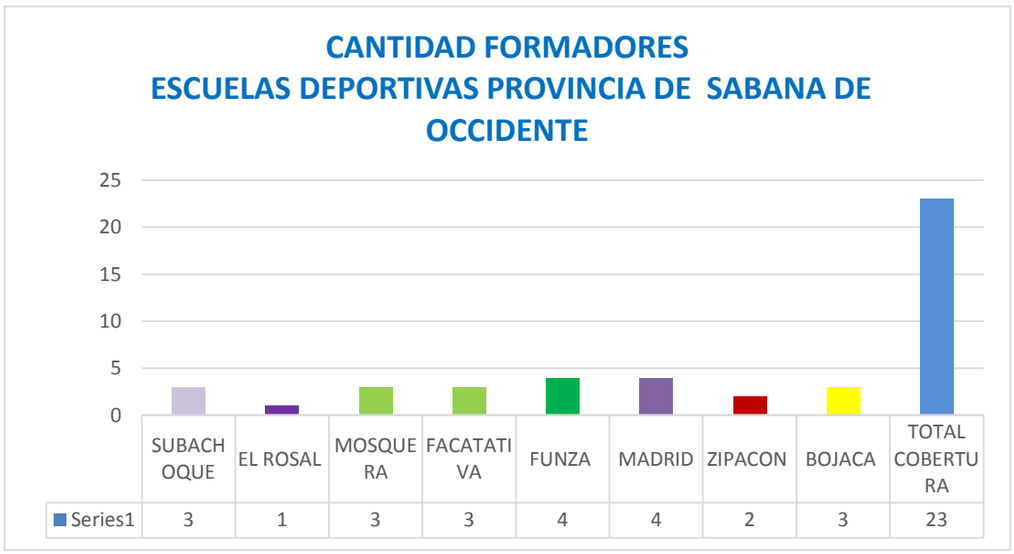
		FUTSAL	VOLEIBOL	TOTAL COBERTURA
Series1		40	20	60

COBERTURA DE DEPORTISTAS POR NIVELES

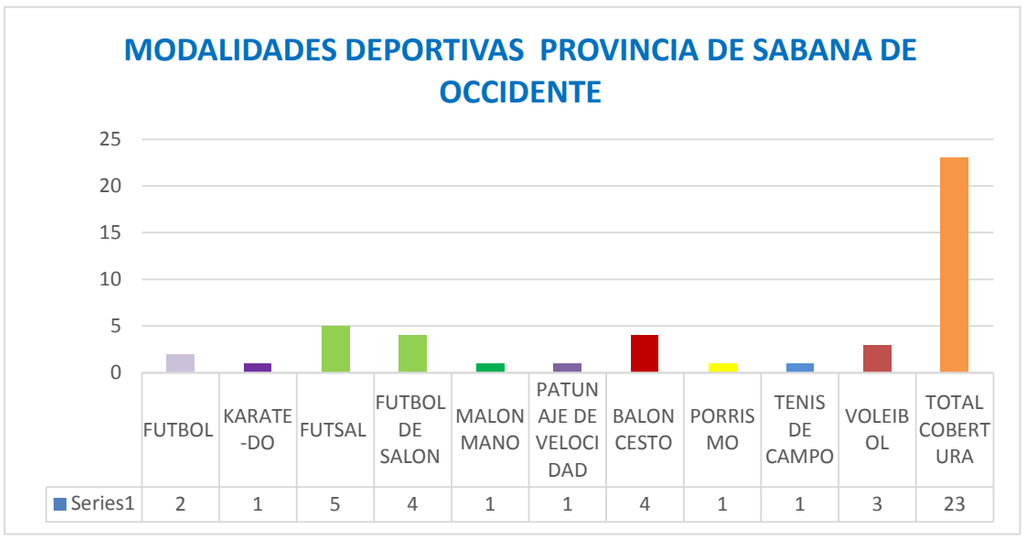


	INICIACION	FUNDAMENTACION	AFIANZAMIENTO	TOTAL COBERTURA
Series1	190	230	214	634

CANTIDAD DE FORMADORES POR PROVINCIA



CANTIDAD DE MODALIDADES DEPORTIVAS POR PROVINCIA



OBJETIVO DEL INFORME:

El presente informe, da cuenta de las novedades asociadas a la operación de las Escuelas de Formación Deportiva en el Departamento de Cundinamarca, donde se evidencia las diferentes coberturas que se presentan en la Provincia de Sabana de Occidente.

1. MUNICIPIOS VINCULADAS AL PROCESO

Están vinculados (8) ocho Municipios en Sabana Occidente con el proyecto ESCUELAS DEPORTIVAS así:

MUNICIPIOS/ POBLACION EN GENERAL	
SUBACHOQUE	16.117
EL ROSAL	17.254
MOSQUERA	82.750
FACATATIVA	136.950
FUNZA	75.350
MADRID	80.600
ZIPACON	5.570
BOJACA	11.254

2. HORARIOS DE OPERACIÓN

MUNICIPIO	CANTIDAD DE GRUPOS	HORARIOS
SUBACHOQUE	3	LUNES , MIERCOLES JUEVES 1:00 PM A 6:15 PM
	3	LUNES, MARTES , MIERCOLES YJUEVES 1:00PM A 7:00 PM
	3	MARTES JUEVES 1:00 PM A 6:30 PM
EL ROSAL	3	LUNES Y MIERCOLES 2:00 PM A 6:00PM
MOSQUERA	3	MARTES Y JUEVES 9:30 AM A 6:00 PM SABADO 7:00 AM A 2:00PM
FACATATIVA	3	LUNES Y MIERCOLES 3:30 PM A 5:30 PM MARTES Y JUEVES 3:30 PM A 7:30 PM
	3	LUNES, MIERCOLES, VIERNES 12:00 M A 6:00PM
	3	LUNES, MIERCOLES, VIERNES 12:00 M A 6:00PM
FUNZA	3	LUNES , MIERCOLES, SABADO 1:00 PM A 5:00 PM MARTES JUEVES Y VIERNES 1:00PM A 3PM
	3	MARTES MIERCOLES JUEVES 1:00 A 4:00 PM VIERNES 7:00 AM A 4:00 PM
	3	LUNES, MIERCOLES, SABADO 7:00AM A 12:00M
	3	MARTES MIERCOLES JUEVES 1:00 A 4:00 PM
MADRID	3	LUNES MARTES 2:PM A 6:00 PM MIERCOLES 3:00PM A 5:00PM JUEVES Y VIERNES 2:00 PM A 6:00PM
	3	LUNES, MIERCOLES,VIERNES 1:00 PM A 6:00 PM
	3	MARTES Y JUEVES 2:00PM A 6:00PM MIERCOLES Y VIERNES 4:00 A 6:00 PM
	3	LUNES, MIERCOLES , SABADOS 11:00 PM A 6:00 PM
ZIPACON	3	LUNES, MARTES, MIERCOLES 1:00PM A 7:00 PM
	3	LUNES, MIERCOLES , VIERNES 1:30PM A 6:30 PM

BOJACA	3	LUNES, MARTES , JUEVES 1:30PM A 6:30 PM
	3	MARTES, MIERCOLES, JUEVES 2:00 PM A 6:30 PM

3. **ESCENARIOS:** Esta semana se mantienen los mismos escenarios.

4. **IMPLEMENTOS:** Se mantienen los mismos implementos.

5. **EVENTOS:** No hubieron Eventos.
6. **ACTUALIZACIÓN DE COBERTURA**: Los Formadores Mantienen Actualizada la Cobertura, y se entrega el presente informe actualizado del mes de Mayo .

7. **TRÁMITES DOCUMENTALES:** La presente semana no se tramito ninguna acta de liquidación anticipada de los formadores de Sabana Occidente

8. **NECESIDADES LOGISTICAS:** A la fecha no se presentan novedades de tipo logístico.

9. **IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS**: no se reportó ningún talento dentro de las escuelas de formación deportiva de la Provincia de Sabana Occidente.

10. **NOVEDADES DE PERSONAL:** Sin Novedad

11. **PUNTOS DE ATENCIÓN:** En cada uno de los Municipios se programa atención conjunto con la secretaria de salud.

12. **REUNIONES DE PERSONAL: Sin Ninguna Novedad**

13. **PROTECCION DE MENORES: Hasta** la fecha no se presenta novedad.

14. **ACCIDENTALIDAD: No** se reporta esta semana

15. **COBERTURA ALCANZADA /PROYECTADA**

MUNICIPIO	COBERTURA SEMANAL	PACTADA	% COBERT.
SUBACHOQUE	81	180	45%
EL ROSAL	53	60	88.33%
MOSQUERA	60	180	36.66%
FACATATIVA	**63**	**180**	**35 %**
FUNZA	**115**	**240**	**47.91%**
MADRID	**111**	**240**	**46.25%**
ZIPACON	**91**	**120**	**75.83%**
BOJACA	**60**	**180**	**33.33%**
	634	**1.380**	**45.94%**

ANALISIS DE INFORME QUINCENAL

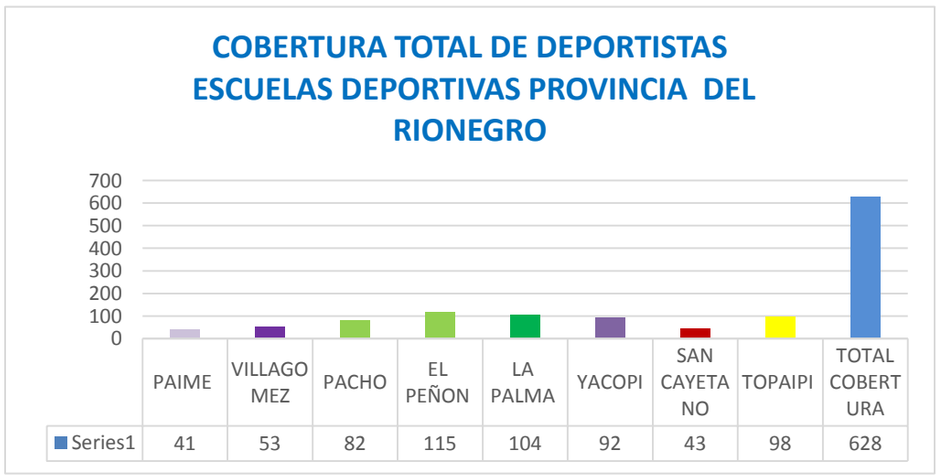
PROVINCIA: RIONEGRO MUNICIPIOS LA PALMA, EL PEÑON, YACOPI, PACHO, SAN CAYETANO, TOPAIPI, VILLAGOMEZ , PAIME.

INFORME EJECUTIVO DE GESTIÓN.

Contratista / GESTOR PROVINCIAL: JOHANNA ANDREA SANDOVAL GOMEZ

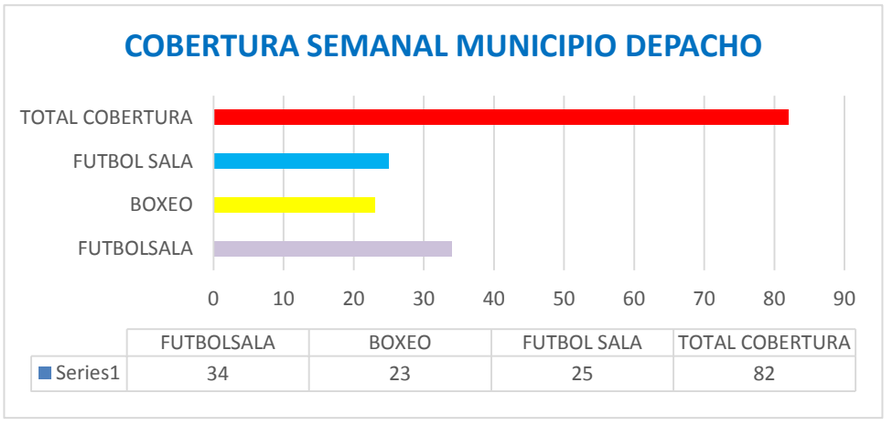
Número de Contrato: 069
Fecha de Informe: 31 DE MAYO DEL 2020

COBERTURA GENERAL DE LA PROVINCIA

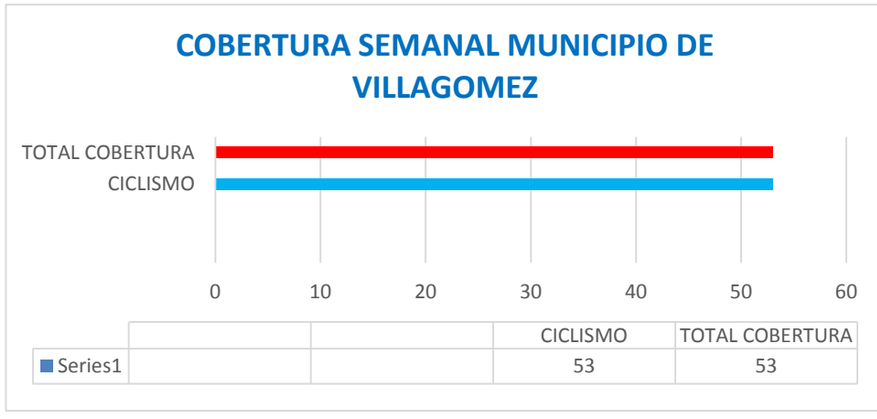


COBERTURA POR CADA MUNICIPIO

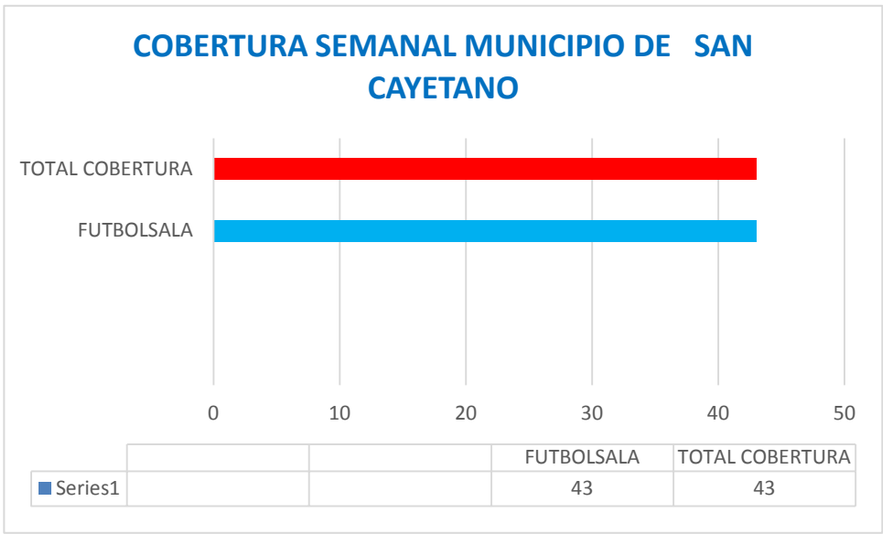
1. MUNICIPIO DE PACHO



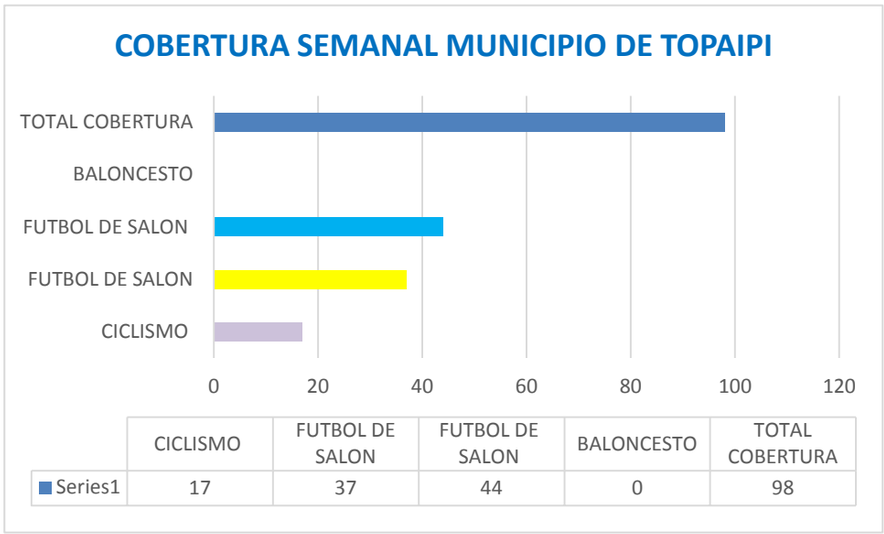
2. MUNICIPIO DE VILLAGOMEZ



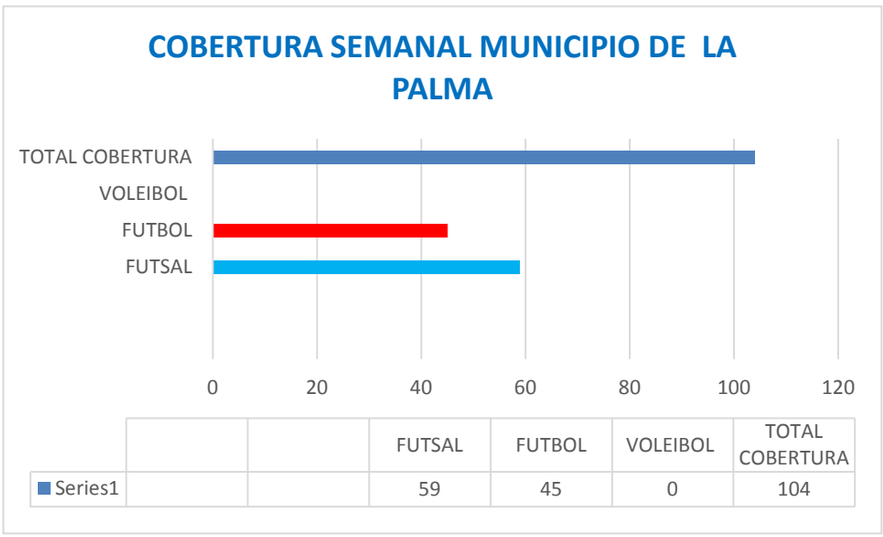
3.MUNICIPIO DE SAN CAYETANO



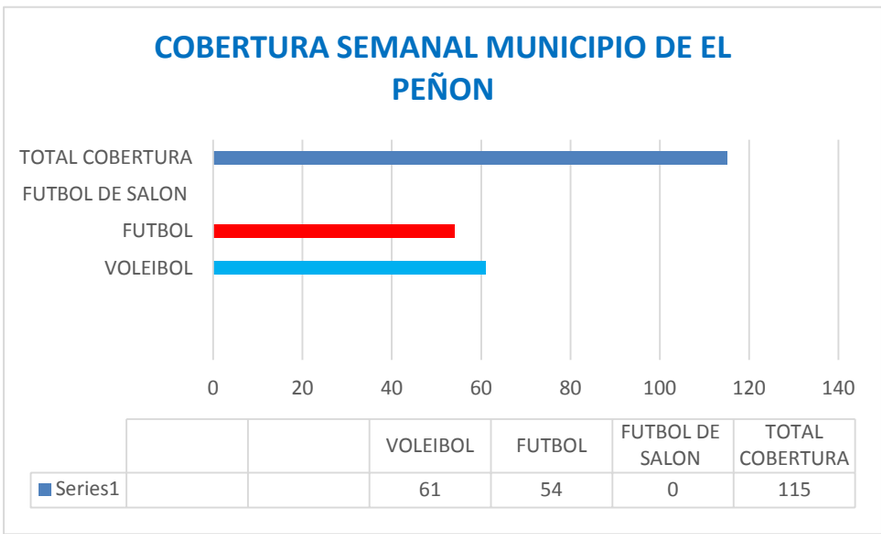
3. MUNICIPIO DE TOPAIPI



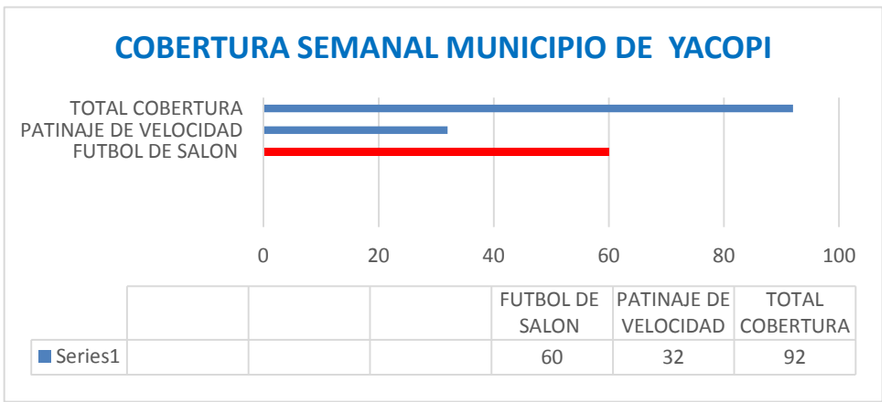
4. MUNICIPIO DE LA PALMA



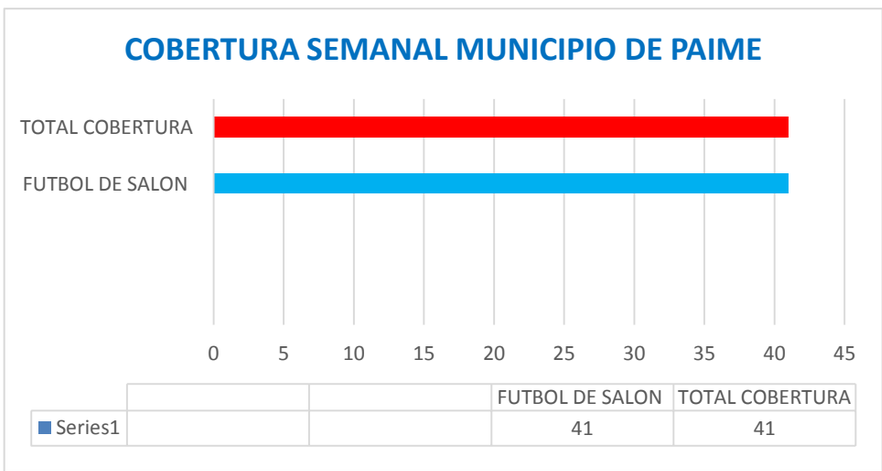
5. ***MUNICIPIO DE EL PEÑON***



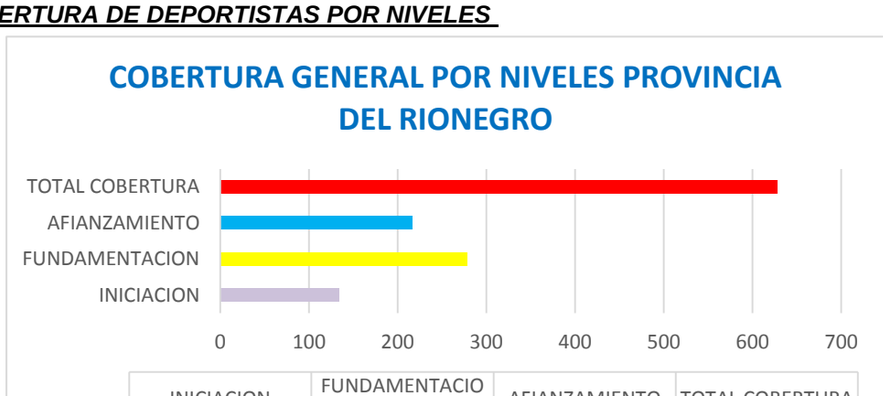
6. ***MUNICIPIO DE YACOPI***



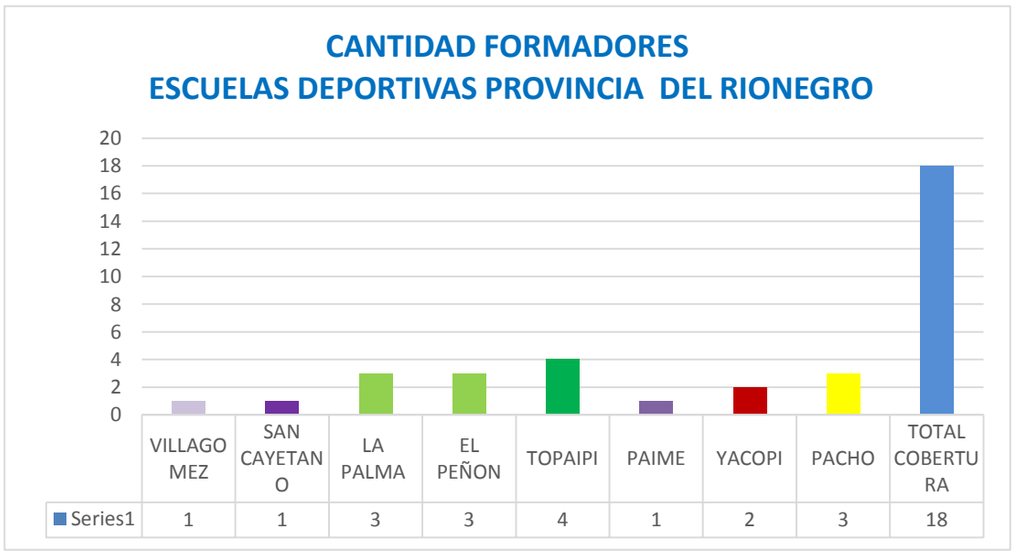
7. ***MUNICIPIO DE PAIME***



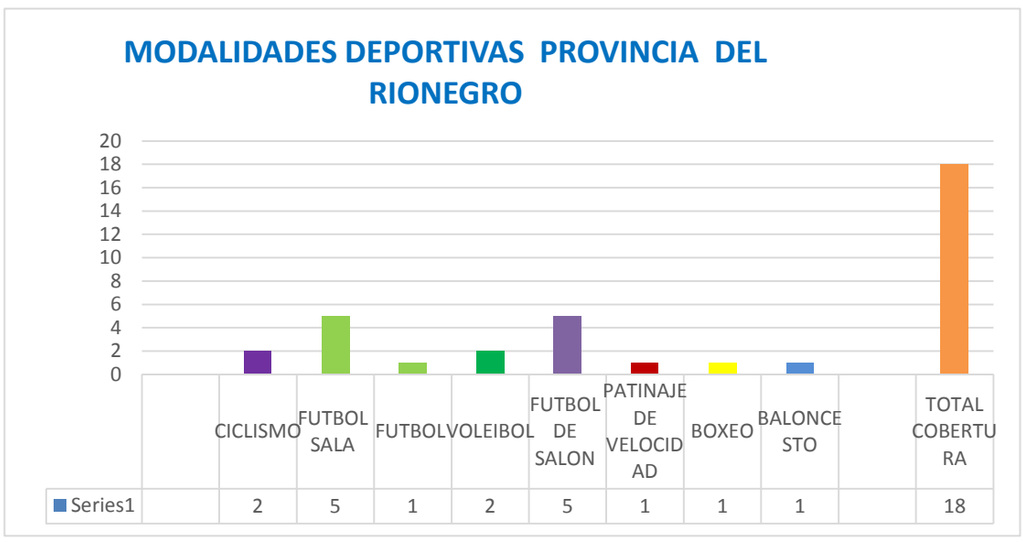
COBERTURA DE DEPORTISTAS POR NIVELES



CANTIDAD DE FORMADORES POR PROVINCIA



CANTIDAD DE MODALIDADES DEPORTIVAS POR PROVINCIA



OBJETIVO DEL INFORME:

El presente informe, da cuenta de las novedades asociadas a la operación de las Escuelas de Formación Deportiva en el Departamento de Cundinamarca, donde se evidencia las diferentes coberturas que se presentan en la Provincia del Rionegro

1. MUNICIPIOS VINCULADAS AL PROCESO

Están vinculados (8) ocho Municipios en Sabana Occidente con el proyecto ESCUELAS DEPORTIVAS así:

MUNICIPIOS/ POBLACION EN GENERAL	
PAIME	**4.502**
VILLAGOMEZ	**2170**
PACHO	**27.179**
EL PEÑON	**4.805**
LA PALMA	**10.727**
YACOPI	**10.887**
TOPAIPI	**4.529**
SAN CAYETANO	**5.139**

2. HORARIOS DE OPERACIÓN

MUNICIPIO	CANTIDAD DE GRUPOS	HORARIOS
TOPAIPI	3	LUNES , MIERCOLES JUEVES 1:00 PM A 6:15 PM
	3	LUNES, MARTES , MIERCOLES YJUEVES 1:00PM A 7:00 PM
	3	MARTES JUEVES 1:00 PM A 6:30 PM
VILLAGOMEZ	3	LUNES Y MIERCOLES 2:00 PM A 6:00PM
SAN CAYETANO	3	MARTES Y JUEVES 9:30 AM A 6:00 PM SABADO 7:00 AM A 2:00PM
PACHO	3	LUNES Y MIERCOLES 3:30 PM A 5:30 PM MARTES Y JUEVES 3:30 PM A 7:30 PM
	3	LUNES, MIERCOLES, VIERNES 12:00 M A 6:00PM
	3	LUNES, MIERCOLES, VIERNES 12:00 M A 6:00PM
LA PALMA	3	LUNES , MIERCOLES, SABADO 1:00 PM A 5:00 PM
	3	MARTES JUEVES Y VIERNES 1:00PM A 3PM
EL PEÑON	3	LUNES MARTES 2:PM A 6:00 PM MIERCOLES 3:00PM A 5:00PM
	3	LUNES, MIERCOLES,VIERNES 1:00 PM A 6:00 PM
ZIPACON	3	LUNES, MARTES, MIERCOLES 1:00PM A 7:00 PM

BOJACA	3	LUNES, MARTES , JUEVES 1:30PM A 6:30 PM
	3	MARTES, MIERCOLES, JUEVES 2:00 PM A 6:30 PM

3. **ESCENARIOS:** Esta semana se mantienen los mismos escenarios.

4. **IMPLEMENTOS:** Se mantienen los mismos implementos.

5. **EVENTOS:** No hubieron Eventos.
6. **ACTUALIZACIÓN DE COBERTURA**: Los Formadores Mantienen Actualizada la Cobertura, y se entrega el presente informe actualizado del mes de Mayo .

7. **TRÁMITES DOCUMENTALES:** La presente semana no se tramito ninguna acta de liquidación anticipada de los formadores de la Provincia del Rionegro

8. **NECESIDADES LOGISTICAS:** A la fecha no se presentan novedades de tipo logístico.

9. **IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS**: no se reportó ningún talento dentro de las escuelas de formación deportiva de la Provincia de Sabana Occidente.

10. **NOVEDADES DE PERSONAL:** Sin Novedad

11. **PUNTOS DE ATENCIÓN:** En cada uno de los Municipios se programa atención conjunto con la secretaria de salud.

12. **REUNIONES DE PERSONAL: Sin Ninguna Novedad**

13. **PROTECCION DE MENORES: Hasta** la fecha no se presenta novedad.

14. **ACCIDENTALIDAD: No** se reporta esta semana

15. **COBERTURA ALCANZADA /PROYECTADA**

MUNICIPIO	COBERTURA SEMANAL	PACTADA	% COBERT.
PAIME	41	60	68.33%
SAN CAYETANO	43	60	71.66%
LA PALAMA	104	180	57.77%
EL PEÑON	**115**	**180**	**63.88%**
TOPAIPI	**98**	**240**	**40.83%**
VILLAGOMEZ	**53**	**60**	**88.33%**
PACHO	**82**	**180**	**45.55%**
YACOPI	**92**	**120**	**76.66.%**
	628	**1.080**	**57.40%**



PLANILLA D

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR		
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino
6 AÑOS	25	13	11	12	6
7 AÑOS	38	15	20	19	6
8 AÑOS	29	9	20	14	4
9 AÑOS	32	16	30	8	9
10 AÑOS	58	12	44	18	11
11 AÑOS	70	13	32	22	7
12 AÑOS	46	25	34	12	15
13 AÑOS	34	16	23	13	7
14 AÑOS	36	19	22	21	6
15 AÑOS	32	14	13	19	11
16 AÑOS	32	6	19	11	4
17 AÑOS	26	12	15	9	8
TOTALES	458	170	283	178	94

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

E COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENT

					GR
Rural Femenino	**Discapacidad Masculino**	**Discapacidad Femenino**	**Victimas del Conflicto Armado Masculino**	**Victimas del Conflicto Armado Femenino**	
7					
9					
5					
7			2	1	
4			9	2	
2			8	4	
10			11	3	
9			3		
14			2	1	
2			5	2	
3			7		
1			4		
73					



UPOS POBLACIONALES

AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
				38
				53
				38
				48
				70
				83
				71
1				50
				55
				46
				38
				38
				628

RTES
NTAL PARA LA
DE CUNDINAMARCA



PLANILLA D

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR		
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino
6 AÑOS	52	26	36	12	23
7 AÑOS	31	16	14	19	13
8 AÑOS	42	22	16	21	12
9 AÑOS	39	22	22	15	21
10 AÑOS	36	21	16	13	12
11 AÑOS	29	15	17	10	12
12 AÑOS	39	27	18	15	13
13 AÑOS	18	23	11	12	11
14 AÑOS	49	20	31	16	15
15 AÑOS	35	9	19	14	6
16 AÑOS	20	21	10	11	18
17 AÑOS	16	6	12	5	4
TOTALES	406	228	222	163	160

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

E COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENT

					GR
Rural Femenino	**Discapacidad Masculino**	**Discapacidad Femenino**	**Victimas del Conflicto Armado Masculino**	**Victimas del Conflicto Armado Femenino**	
4					
2					
8					
3					
7					
4					
7					
12					
5					
4					
2					
2					
60					



UPOS POBLACIONALES

AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
				78
				47
				64
				61
				57
				44
				66
				41
				69
				44
				41
				22
				634

RTES
NTAL PARA LA
DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021						
FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA Mayo 12 de 2021						
MUNICIPIO	Bojacà		SEDE DE LA PRÁCTICA		Virtual	
MONITOR	John Helvis Valero Sánchez		DEPORTE		Voleibol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTACION	X	PERFECIONAMIENTO	

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	5:00 P.M	HORA DE FINALIZACIÓN	7:00 P.M
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	2 H
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	17	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	10
# TOTAL DE DEPORTISTAS	12	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	7

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	1. Estiramiento general 2. Trote 3. Abdominales 4. Fuerza de brazo 5. Sentadillas
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad 1. Se realiza ejercicios de estiramiento acordes al deporte. 2. Trote durante 8 minutos con el fin de mejorar la resistencia.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	1. Pase de dedos trabajo individual 2. Realizamos toque de dedos contra la pared, con movimientos alternos subir y bajar sin dejar caer el balón 3. Individual realizan toque de dedos sin dejar caer el balón 3 series de 30 4. Remate
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	N/A
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se explicó y se realizaron los ejercicios correspondientes a toque de dedos, antebrazo y remate.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se realizo de manera progresiva cada ejercicio teniendo en cuenta el espacio y elementos implementados por cada deportista ya que la clase se desarrolló de manera virtual.

COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	N/A

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	1.Estiramiento 2.Retroalimentaciòn de la clase valores 3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos 4. Recomendaciones generales y se indican los materiales para la siguiente clase en caso de que sea virtual.

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

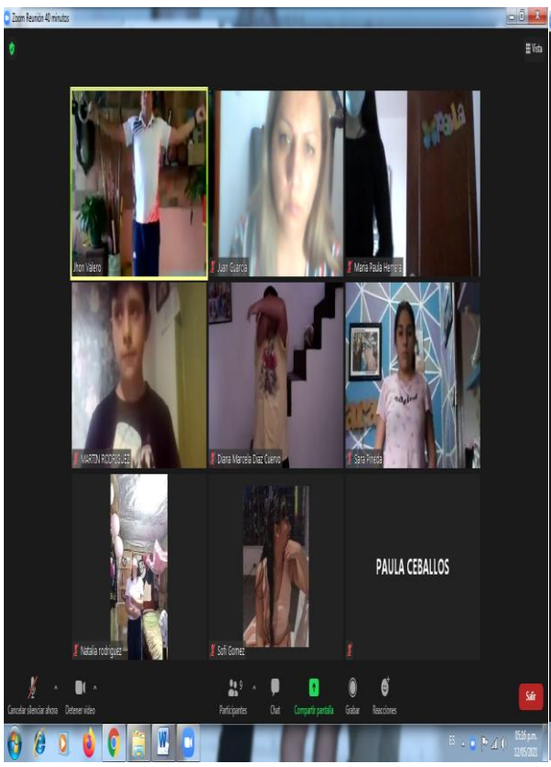
RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

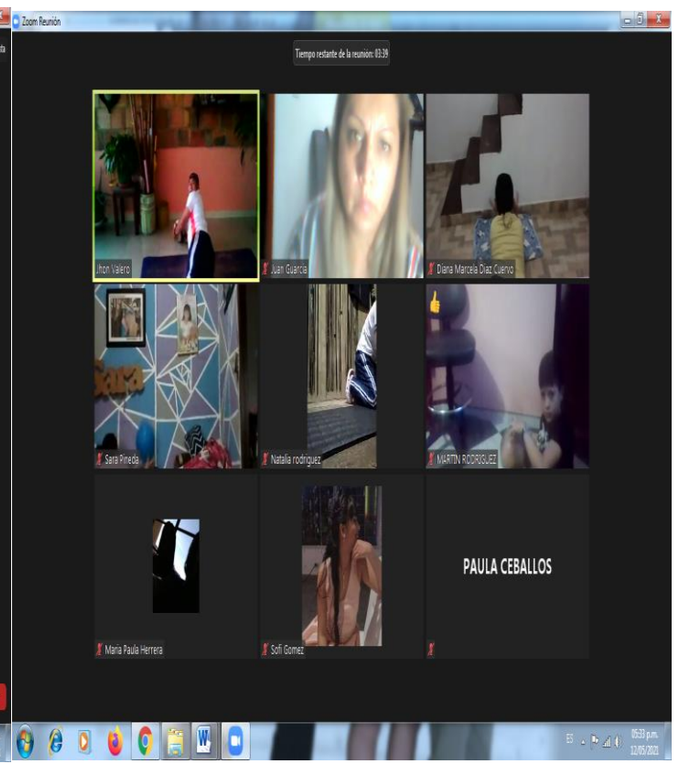


FIRMA DEL MONITOR



FIRMA DEL GESTOR


Zoom Reunión 45 minutos
Vista
Jhon Valero
Juan Guarin
Maria Paula Herrera
MARTIN RODRIGUEZ
Diana Marcela Diaz Cuervo
Sara Pineda
Natalia rodriguez
Sofi Gomez
PAULA CEBALLOS
Cancelar silenciar altavoz
Detener video
Participantes
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Reacciones
Salir


Zoom Reunión
Tiempo restante de la reunion: 03:39
Jhon Valero
Juan Guarin
Diana Marcela Diaz Cuervo
Sara Pineda
Natalia rodriguez
MARTIN RODRIGUEZ
Maria Paula Herrera
Sofi Gomez
PAULA CEBALLOS

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA : 06 DE MAYO DE 2021							
MUNICIPIO	SUBACHOQUE			SEDE DE LA PRÁCTICA		VEREDA CASCAJAL	
MONITOR	CARLOS DANIEL CHAPARRO MORENO			DEPORTE		FUTBOL DE SALON	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00PM	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00PM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 MINUTOS	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 MINUTOS
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12 SESIONES	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	# 6
# TOTAL DE DEPORTISTAS	16	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	6

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	1: realización de circuito de coordinación 2: realización de circuito de coordinación con balón
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	1:desplazamientos a lo largo de el terreno de juego con variaciones de tiempos y velocidades
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	1: orientación y ejecución de ejercicios con balón desarrollando ejercicios 1vs1 y 2vs1 para analizar y corregir manejos y posición al momento de jugar.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	1: en esta sesión no abarcamos ejercicios de táctica por el momento, se es preferible orientar y corregir errores que se comenten al momento de jugar.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	1: inducción y análisis de tipos de juegos, manejos y control de balón al momento de ejecutar diferentes ejercicios.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	1: juego interactivo y lúdico llamado la mancha, la cual consiste en que dos de los jugadores llevan un cono y tendrán que coger a cualquiera de los demás así al momento que coja a otro jugador tendrá que darle el cono y se evitara la penitencia.

COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	1. No se realizo actividades recreativas en esta sesión

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	1: al finalizar el entrenamiento se realizó un juego complementario llamado “cabeza y cola” en el cual los deportista juegan hacer goles quitando las principales reglas del deporte como lo son saques de esquina, laterales, etc. Sin embargo, todo se desarrolla para mejorar sus habilidades como deportistas

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

CARLOS DANIEL CHAPARRO MORENO
1.003.905.805

_____
FIRMA DEL MONITOR

_____
FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA : 07-05-2021							
MUNICIPIO	FUNZA			SEDE DE LA PRÁCTICA		POLIDEPORTIVO BARRIO POPULAR	
MONITOR	CRISTIAN FABIAN RODRIGUEZ PERILLA			DEPORTE		FUTBOL SALA	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN	3:00PM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 MIN	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	2 HORAS
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	6
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Conducción de balón pasando por platillos, entregar el balón al compañero con borde interno
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Mantener la intensidad del trabajo, manejando la resistencia acorde al mismo
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Ejercicios de dominio con las diferentes superficies de control, planta del pie, borde interno, borde externo
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Aprender a dominar el sistema de juego para utilizar mejor el pívot y los aleros en los diferentes sistemas implementados
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos de velocidad de reacción por parejas.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

CRISTIAN FABIAN RODRIGUEZ PERILLA

_____

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA **06/04/2021**							
MUNICIPIO	**TOPAIPI**			SEDE DE LA PRÁCTICA		**SAN ANTONIO**	
MONITOR	**ALIRIO DIAZ ORTIZ**			DEPORTE **FUTBOL DE SALON**			
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		**X**

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	**4 PM**	HORA DE FINALIZACIÓN	**6 PM**
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	**120 MINUTOS**	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	**120 MINUTOS**
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	**17**	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	**8**
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	REALIZACION DE EJERCICIOS PRECALENTAMIENTO TREN INFERIOR Y SUPERIOR.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	RESISTENCIA Y FLEXIVIDAD; Realización de carreras largas y cortas al máximo de velocidad en un tiempo corto, Realización de ejercicios en una base estable mientras ejecuta diferentes movimientos
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	ACOPLAMIENTO Y RITMO: En una escalera didáctica realizará ejercicios de coordinación y acoplamiento varias veces cruzando en skipplng de un lado para el otro, El deportista reconocerá los diferentes cambios de ritmo en el deporte del futbol de salón
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	EL DEPORTISTA Y SUS PUESTOS: El deportista reconocerá los diferentes puestos dentro del campo de juego
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	CHARLA SOBRE EL FUTBOL DE SALON
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	CHARLA HABITOS SALUDABLES
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	EJERCICIOS DE RELAJACION MUSCULAR

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS



FIRMA DEL MONITOR



FIRMA DEL GESTOR





Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA O4 DE MAYO 2021						
MUNICIPIO	FACATATIVÁ		SEDE DE LA PRÁCTICA		VIRTUAL. ZOOM	
MONITOR	HENRY LEONARDO HUERTAS MORENO		DEPORTE: TENIS DE CAMPO			
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO	X

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00PM	HORA DE FINALIZACIÓN	6:OOPM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 MINUTOS	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	115 MINUTOS
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	8	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	3
# TOTAL DE DEPORTISTAS	8	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	7

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Desplazamientos, coordinación y equilibrio.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajo de Full-Body. Para el grupo de perfeccionamiento. Fuerza- flexibilidad-resistencia-velocidad
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Corrección de secuencia de golpes de piso y volea
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Retroalimentación sobre patrones de juego. Importancia sobre tener claras las 5 situaciones de juego
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Importancia sobre la transferencia de fuerzas en el tenis de campo. Explicación teórica para luego realizarlas en campo
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Video Entrenador Toni Nadal. “El valor del esfuerzo” La clave es formar el carácter de los jugadores
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Reto control con el marco de la raqueta. Puntuaciones por parejas

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Información sobre la actualidad del municipio sobre el tema de las restricciones a causa de la pandemia.

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

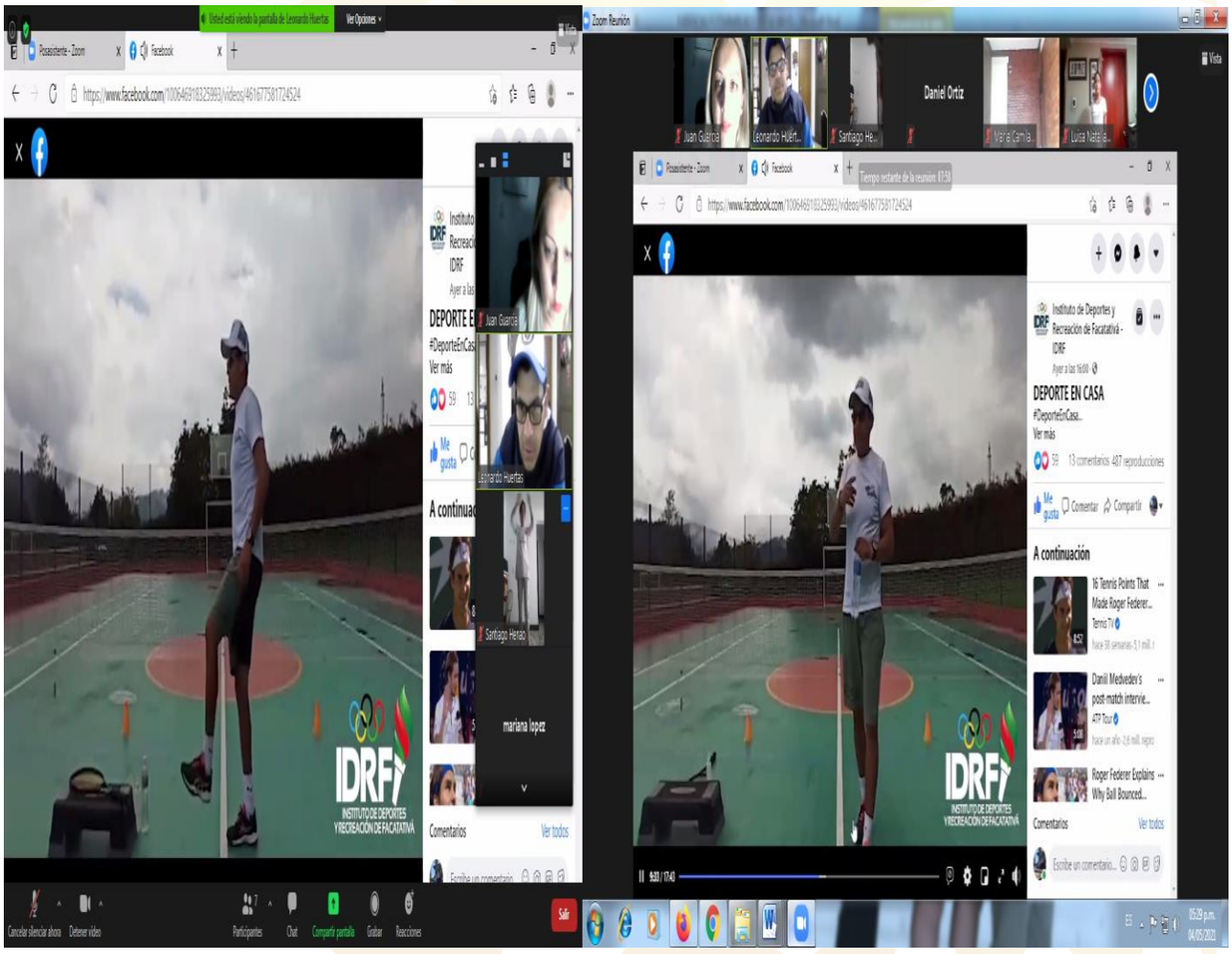
¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

_____
FIRMA DEL MONITOR

_____
FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA: 5 de mayo del 2021							
MUNICIPIO	Mosquera			SEDE DE LA PRÁCTICA		virtual	
MONITOR	Maritza Torres Córdoba			DEPORTE		Baloncesto	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	3:00 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 minutos	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 minutos
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	Sesión # 7	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	Sesión # 7
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Movilidad articular, aprendiendo a ocupar los espacios que tiene cada deportista en su hogar
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trote en el puesto, cambiando de velocidad a medida que se les indicaba, hasta llegar a velocidad máxima.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Dribling alto medio y bajo según indicaciones de la monitora
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Lanzamiento al aire del balón mejorando el tiro utilizando manos y brazos correctamente para el lanzamiento
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Charla sobre reglamento respecto al Dribling hasta dónde puede llegar el balón cuando el deportista dribla y va a velocidad máxima.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juego de la respiración durante la clase

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juego con palo de escoba utilizando acción reacción

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

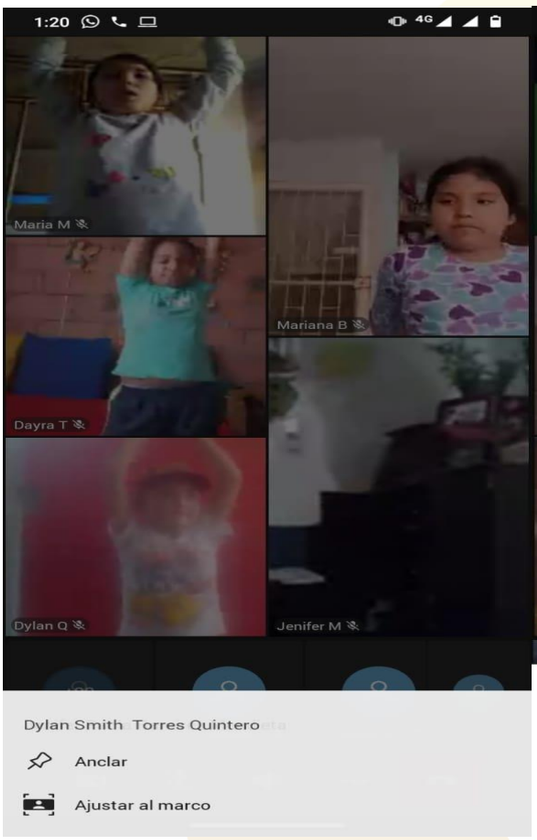
¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

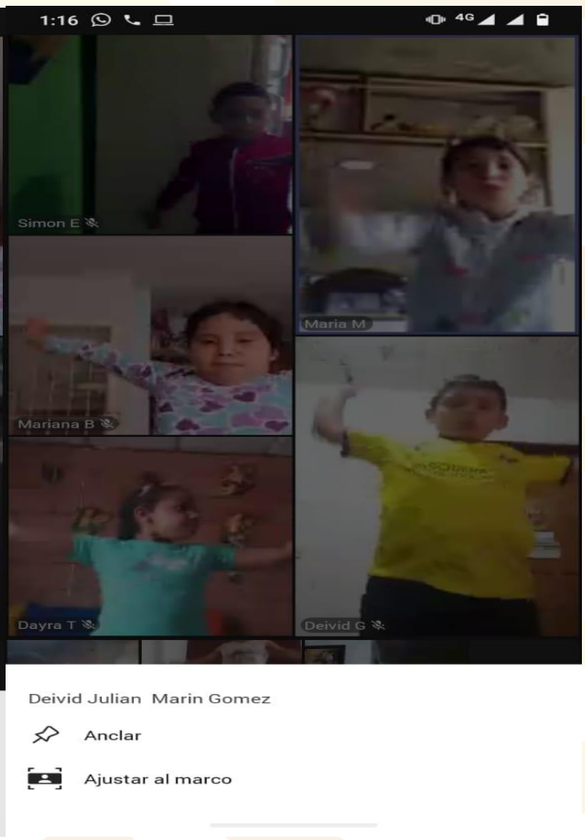
4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR


1:20
Maria M
Mariana B
Dayra T
Dylan Q
Jenifer M
Dylan Smith Torres Quintero
Anclar
Ajustar al marco


1:16
Simon E
Maria M
Mariana B
Dayra T
Deivid G
Deivid Julian Marin Gomez
Anclar
Ajustar al marco

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA 7 de mayo de 2021							
MUNICIPIO	Facatativá			SEDE DE LA PRÁCTICA		Virtual	
MONITOR	Diego Andrés Sánchez Vargas			DEPORTE		voleibol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		x

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN	9:30 am
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 min	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	100 min
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12 sesiones para el mes de mayo	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	07
# TOTAL DE DEPORTISTAS	6	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	3

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajo de equilibrio por medio de ejercicios propioceptivos de estabilización del core. • Plancha abdominal • Plancha apoyando codos • Plancha variante elevación de brazo y pierna cruzada
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Fuerza explosiva, trabajo de multi saltos y ejercicios pliometricos cortos (20'' x 10'' de descanso) • Jumping jacks en tres variantes Flexibilidad finalizando la parte inicial de la clase y al terminar la sesión de clase. • Estiramiento general guiado
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	experimentar el estímulo respuesta de la pared usando el golpe y la posición de antebrazo • golpe con derecha en pared • golpe con izquierda en pared • 5 golpes cada brazo en pared • alterno en pared • antebrazo junto en pared • repetición de ejercicios sentados junto a la pared
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	

ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Adquiere los hábitos y la disciplina de un deportista. • Explicación de hábitos alimenticios, conciencia corporal y la importancia del descanso en un deportista.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

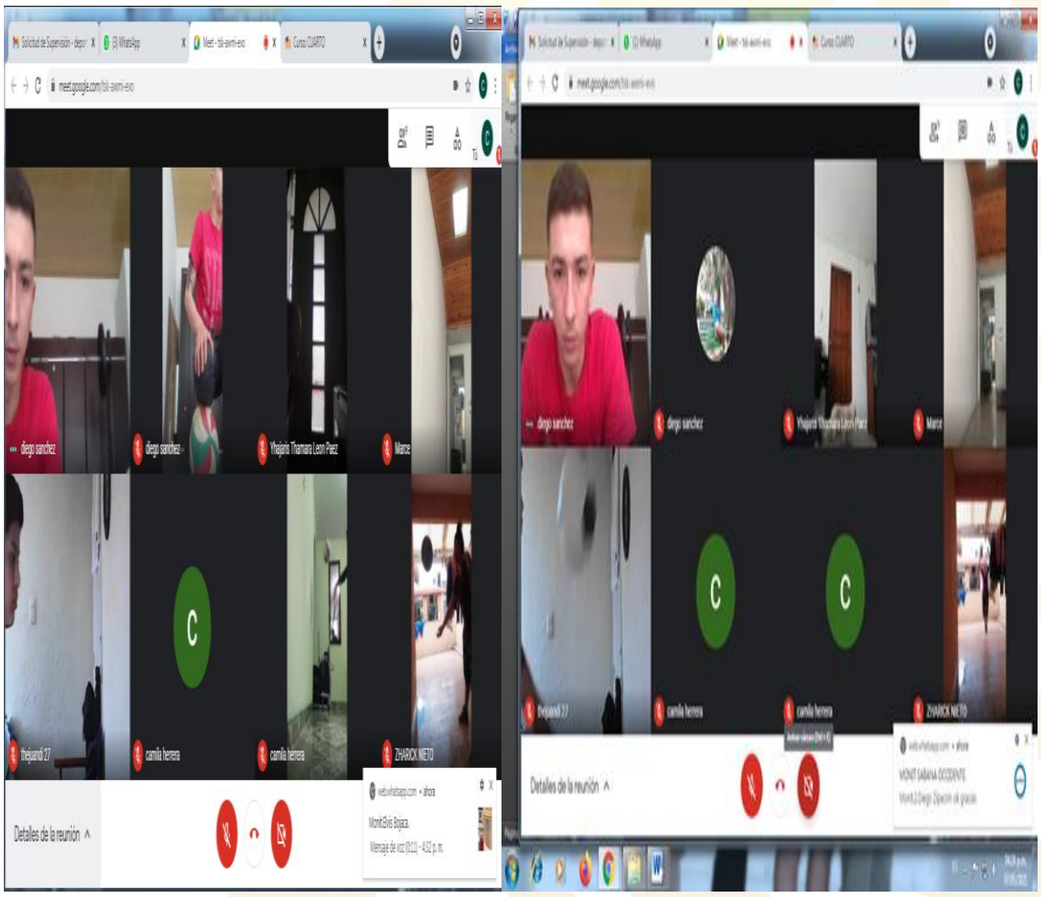
RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS



FIRMA DEL MONITOR



FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA							
MUNICIPIO	ZIPACON			SEDE DE LA PRÁCTICA		POLIDEPORTIVO CENTRAL	
MONITOR	EDGAR JULIAN GARCIA VARGAS			DEPORTE			
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00 PM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	90
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	08
# TOTAL DE DEPORTISTAS	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	6

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Organización por parejas, los cuales trabajan efectuando pases con las diferentes superficies de contacto. Desarrollo de trabajo de conducción por parejas los cuales manipularán las diferentes superficies de contacto.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Situación real de juego, realizando pausas correctivas.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Convivencia y trabajo colectivo
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

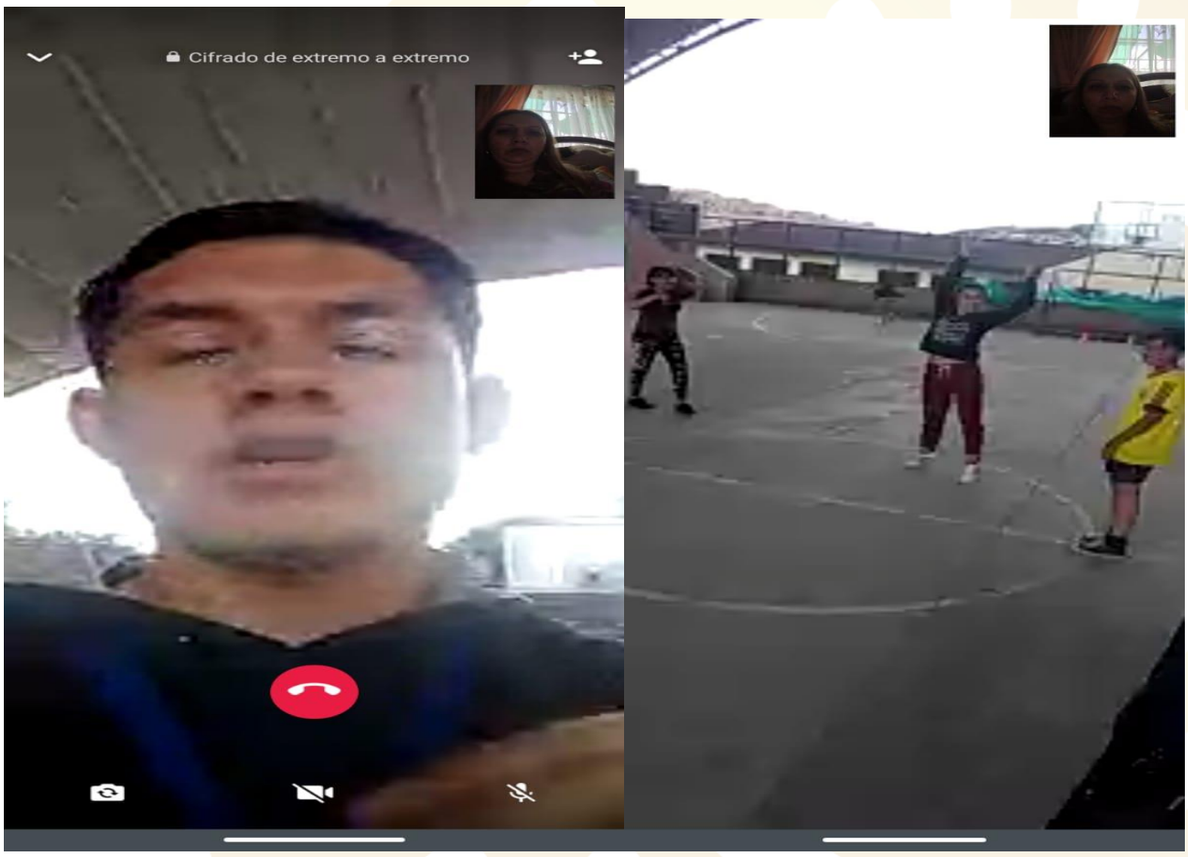
4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

Julian G

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA 18/05/2021							
MUNICIPIO	SUBACHOQUE			SEDE DE LA PRÁCTICA		GALDAMEZ	
MONITOR	LAURA SOFIA RUBIANO ROBAYO			DEPORTE FÚTBOL DE SALON			
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00PM	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00PM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	36	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	14
# TOTAL DE DEPORTISTAS	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	14

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Lanzar la pelota a la pared y atrapar el rebote
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	circuito físico técnico con ejercicios con y sin balón, como ejercicios en escalera, zig zag con y sin balón, entre otros.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	• ataque 1vs 1 • realizar del pase contra la pared pie no dominante borde interno, externo y empeine
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	REGLAMENTACIÓN: enseñarles el tiempo de juego para todas las acciones del deporte
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	HABITOS DE VIDA SALUDABLE: explicarles la importancia de descansar el cuerpo para no tener sobrecarga
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	circuitos con ejercicios viso manuales, por equipos y premio al ganador

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI		NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI		NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI		NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI		NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

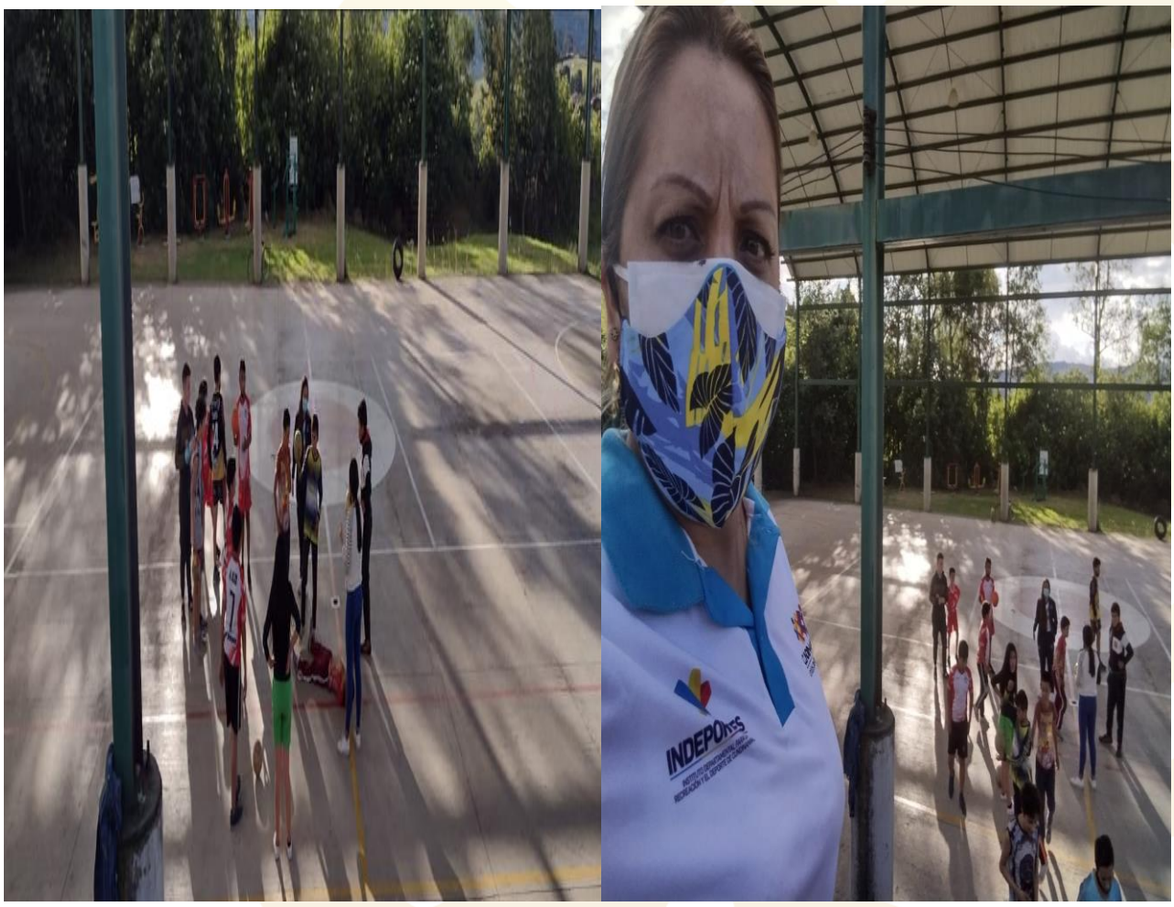
4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

Laura Sofia R.

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA : 31/05/2021							
MUNICIPIO	Bojacá			SEDE DE LA PRÁCTICA		Centro de integración	
MONITOR	Oscar Stiven Rojas Molina			DEPORTE		Futsal	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		X

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	16
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	-Logra correr con el balón en diferentes espacios. -Realización de desplazamientos -Transporta el esférico de un lado a otro coordinando movimientos lanzando el balón al empeine y a su vez rebotando el balón.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	A la señal deben de salir cada uno por su carril hacia el siguiente cono que se encuentra en el extremo de forma diagonal donde deben pasar hasta este lugar en su máxima velocidad. Cuando suene el silbato se paran cada uno de los deportistas por su carril y cuando suene el silbato salen corriendo a su máxima velocidad, hasta llegar a la parte final del circuito y el que llegue de primeras patea el balón.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajo de afianzamiento de pases de extremo a extremo, cambiando de dirección cada vez que lo diga el instructor. Mantiene el balón entre sus piernas, y pasa a su contrario.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se posiciona en transiciones de ataque, oportunamente.- Se posiciona en transición de defensa oportunamente.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Realizar retroalimentaciones y demás cada vez que sea necesario recordando los espacios que deben estar en un buen estado y limpio.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Valores a trabajar, recordando estos en diferentes momentos de la sesión de clase.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Recolección de datos, como fichas de matrícula, consentimientos informados, autorización de participación en la escuela de formación, y autorización covid-19.

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON. Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular, se evidencia que cuenta con el material de trabajo adecuado y el escenario para trabajar las sesiones de clase.

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA 7 de mayo de 2021							
MUNICIPIO	Facatativá			SEDE DE LA PRÁCTICA		Virtual	
MONITOR	Diego Andrés Sánchez Vargas			DEPORTE		voleibol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		x

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN	9:30 am
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 min	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	100 min
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12 sesiones para el mes de mayo	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	07
# TOTAL DE DEPORTISTAS	6	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	3

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajo de equilibrio por medio de ejercicios propioceptivos de estabilización del core. • Plancha abdominal • Plancha apoyando codos • Plancha variante elevación de brazo y pierna cruzada
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Fuerza explosiva, trabajo de multi saltos y ejercicios pliometricos cortos (20'' x 10'' de descanso) • Jumping jacks en tres variantes Flexibilidad finalizando la parte inicial de la clase y al terminar la sesión de clase. • Estiramiento general guiado
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	experimentar el estímulo respuesta de la pared usando el golpe y la posición de antebrazo • golpe con derecha en pared • golpe con izquierda en pared • 5 golpes cada brazo en pared • alterno en pared • antebrazo junto en pared • repetición de ejercicios sentados junto a la pared
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	

ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Adquiere los hábitos y la disciplina de un deportista. • Explicación de hábitos alimenticios, conciencia corporal y la importancia del descanso en un deportista.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	x	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	x	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	x	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	x	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	x	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	x	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

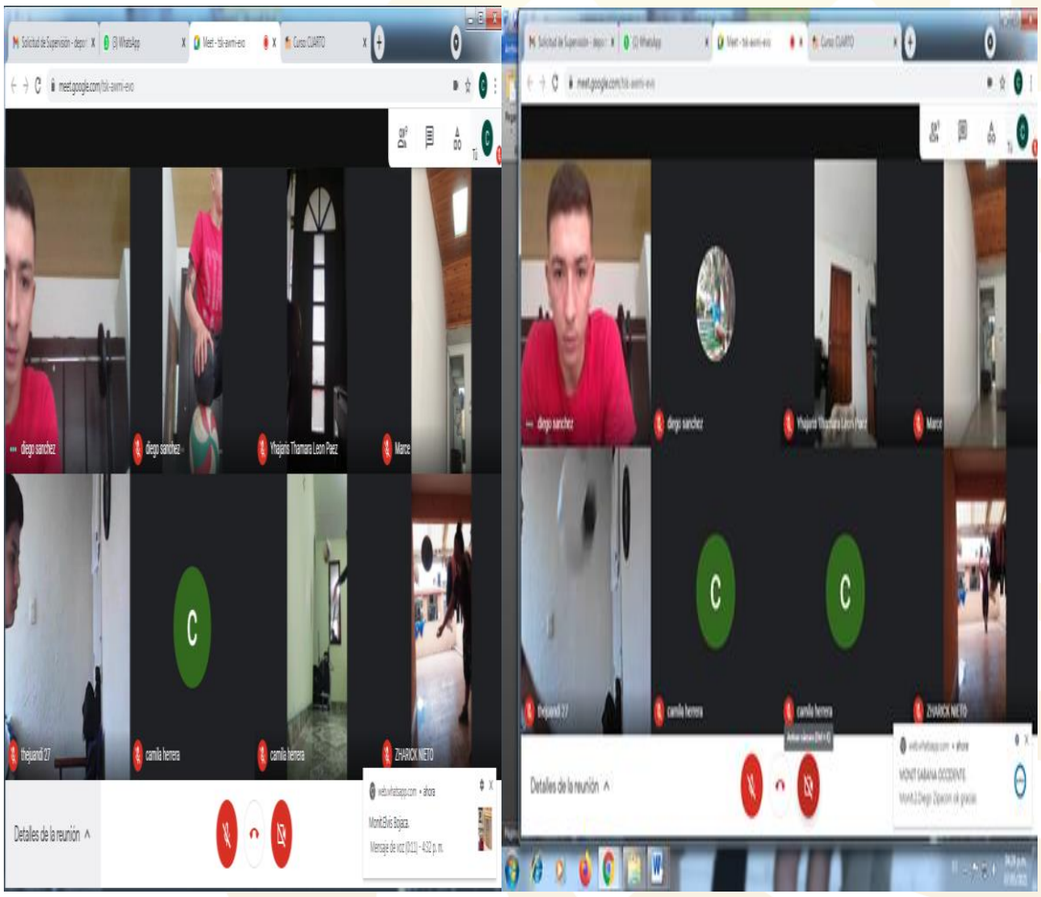
RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS



FIRMA DEL MONITOR



FIRMA DEL GESTOR



Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021						
FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA 18 DE MAYO 2021						
MUNICIPIO	EL ROSAL		SEDE DE LA PRÁCTICA		VEREDA LA PIÑUELA	
MONITOR	IVAN JAIR TORRES GUARNIZO		DEPORTE		FUTSAL	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO	X

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 minutos	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 minutos
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	36	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	22
# TOTAL DE DEPORTISTAS	50	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	No aplica
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Evaluación de las capacidades físicas, fuerza,velocidad,resistencia.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Ejecucion correcta de los diferentes test realizados.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	No aplica
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Información teórica de la correcta ejecucion, de los test evaluativos de las condiciones físicas actuales de los deportistas.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Integración y comparativo de los diferentes resultados de los test y de las medidas antropométricas de todos los integrantes del grupo.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	No aplica

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Realización de test y medidas antropométricas.

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI		NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se planean en el Plan diario de clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmada en el plan pedagógico y la malla curricular

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se encuentran plasmadas ellas sesiones diarias de clase

4. LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

- ¿POR QUÉ?. Se encuentran plasmadas en las sesiones de clase y el plan pedagógico y la malla curricular, se evidencia que cuenta con el material de trabajo adecuado y el escenario para trabajar las sesiones de clase.

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

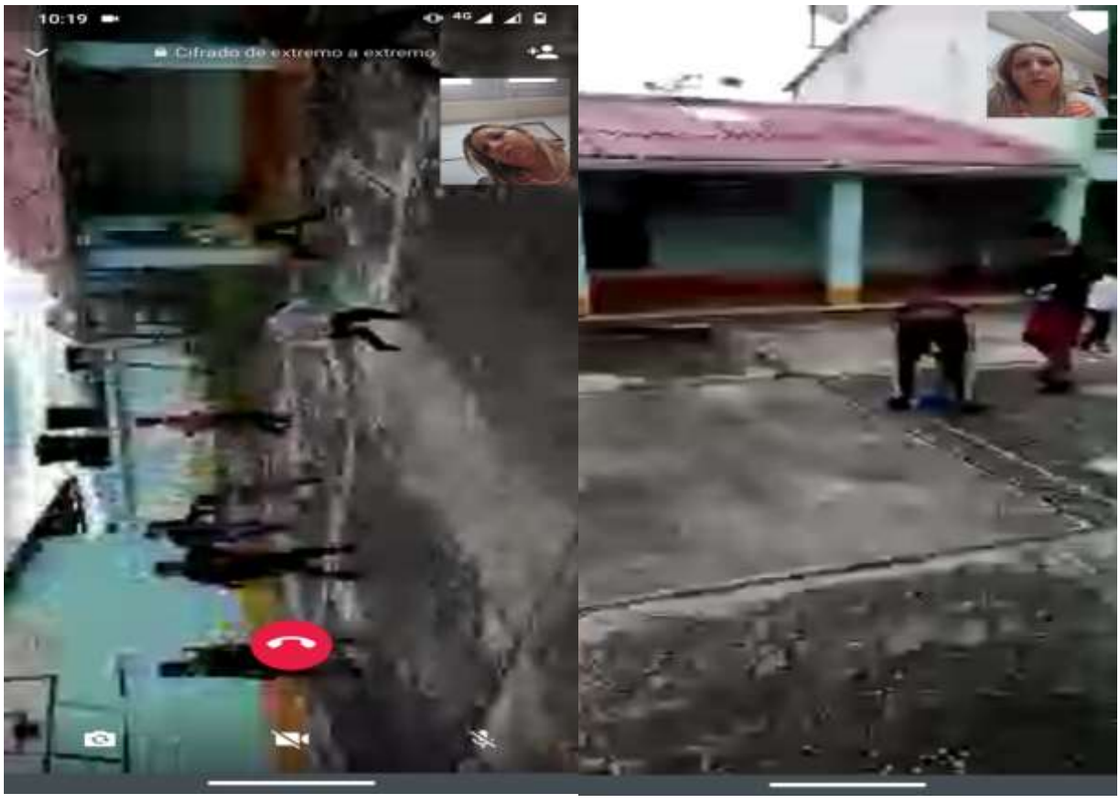
RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS



FIRMA DEL MONITOR



FIRMA DEL GESTOR


10:19
Cifrado de extremo a extremo

REGISTRO FOTOGRAFICO INDEPORTES CUNDINAMARCA

Nombre:	JOHANNA SANDOVAL	Mes:	Mayo



Actividad	Davis Cortes Reunión Virtual
Lugar:	06/05/2021



Actividad	Davis Cortes Reunión virtual
Lugar:	13/05/2021



Actividad	Activida Fisica
Lugar:	Virtual 20/05/2021



Actividad	Reunión provincia de Sabana occidente
Lugar:	Virtual/12 /05/2021

REGISTRO FOTOGRAFICO INDEPORTES CUNDINAMARCA

Nombre:	JOHANNA SANDOVAL	Mes:	MAYO



Actividad	CAPACITACION MARISOL ARIAS
Lugar:	VIRTUAL /27/05/2021



Actividad	CAPACITACION MARISOL ARIAS
Lugar:	VIRTUAL /27/05/2021



Actividad	CAPACITACION SECOPII
Lugar:	VIRTUAL 28/05/2021



Actividad	ENTREGA DE INFORNES PROVINCIA DEL RIONEGRO
Lugar:	PACHO 28/05/2021

REGISTRO FOTOGRAFICO INDEPORTES CUNDINAMARCA

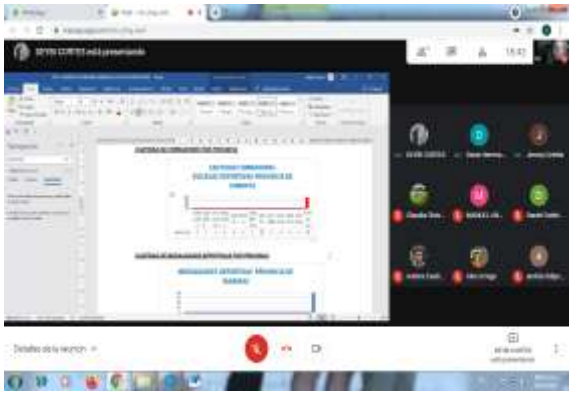
Nombre:	JOHANNA SANDOVAL	Mes:	MAYO/14/2021





Actividad	CAPACITACION FORMADORES CONTRATADOS EN EL MES DE MAYO	Actividad	CAPACITACION FORMADORES CONTRATADOS EN EL MES DE MAYO
Lugar:	VIRTUAL	Lugar:	VIRTUAL





Actividad	REUNION CLAUDIA CHAVEZ	Actividad	REUNION CLAUDIA CHAVEZ
Lugar:	24/05/2021	Lugar:	24/05/2021

Nombre:	JOHANNA SANDOVAL	Mes:	MAYO
			
Actividad	Componente de Actividad Fisica	Actividad	Reunión Virtual Sub Gerente Técnico John Gutiérrez
Lugar:	Reunion virtual 24/05/2021	Lugar:	31 de mayo del 2021
Actividad		Actividad	
Lugar:		Lugar:	