PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Junio de 2021

Señor (a)
ALDO JOSE SILVERA SERRANO
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **2184417**
Coordinador Sub Sede Malambo
Programas Especiales
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes Junio del año 2021

Referencia: No 2184417 del año 2021

MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARRILLO, identificado con la cédula de ciudadanía No. 8.506.819 de Soledad, en mi calidad de Contratista del SENA, en Programas Especiales, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: f). un pago correspondiente al mes de Junio de 2021 por valor de (3.376.526). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de Ahorros No. 111122008 BBVA, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 18de Diciembre de 2021.

OBJETO:
Prestar servicios profesionales como instructor para impartir formación profesional titulada y complementaria en el área de sistemas de acuerdo a la programación académica del SENA Centro Nacional Colombo Alemán.

Obligaciones Especificas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Prestar a cabalidad los servicios personales descrito en el objeto del contrato de acuerdo al calendario académico, programación y periodos contratados para la presente vigencia.	Impartir formación Presencial a la ficha SISTEMAS # 2254396 Colegio Alberto Pumarejo de Soledad, Jornada Tarde. Aprendices activos 24	Reporte de SOFIA Plus.
2	Prestar a cabalidad los servicios personales descrito en el objeto del contrato de acuerdo al calendario académico, programación y periodos contratados para la presente vigencia.	Impartir formación Presencial a la ficha # 2254374, CONTROL DE LA SEGURIDAD DIGITAL .	Reporte de SOFIA Plus.
3	Prestar a cabalidad los servicios personales descrito en el objeto del contrato de acuerdo al calendario académico, programación y periodos contratados para la presente vigencia.	Impartir formación Presencial y virtual al curso complementario ficha #2336219, WORD AVANZADO.	Reporte de SOFIA Plus.
4	Prestar a cabalidad los servicios personales descrito en el objeto del contrato de acuerdo al calendario académico, programación y periodos contratados para la presente vigencia.	Impartir formación Presencial y virtual al curso complementario ficha #2323560, MANEJO BASICO DE LA HERRAMIENTA DE HOJAS DE CALCULO EXCEL.	Reporte de SOFIA Plus.
5	Presentar informes mensuales de la ejecución del contrato.	Coordinación Académica para presentar informe	Formato de informe diligenciado, según actividades ejecutadas en el mes.
6	Realizar las actividades a los aprendices utilizando el ambiente virtual dispuesto (LMS),	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
7	Orientar el desarrollo de las actividades de aprendizaje promoviendo el aprendizaje significativo, el uso de las Tic.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.

8	Prestar a cabalidad los servicios personales descrito en el objeto del contrato de acuerdo al calendario académico, programación y periodos contratados para la presente vigencia.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
9	Realizar el alistamiento de las actividades de aprendizaje.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
10	Realizar las actividades de inducción a los aprendices.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
11	Asociar aprendices a la ruta de aprendizaje en el aplicativo Sofia Plus dispuesto por la entidad.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
12	Emitir juicios de evaluación con base en la valoración de las evidencias de aprendizaje, las características y las premisas de evaluación del aprendizaje descritas en la guía para desarrollar el proceso formativo.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.
13	Participar en las actividades de divulgación de ciencia y tecnología organizados por los centros de Formación.	Impartir formación Presencial y virtual a las fichas # 2254396, 2254374, 2336219 Y 2323560.	Reporte de SOFIA Plus.

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: documentos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados, fotocopia de la planilla- recibo de pago de aportes a salud, pensiones y ARL, ***(9420038905)*** *expedido por Aporte en Linea correspondiente al mes de Mayol del año 2021..*

Evidencias en () folios

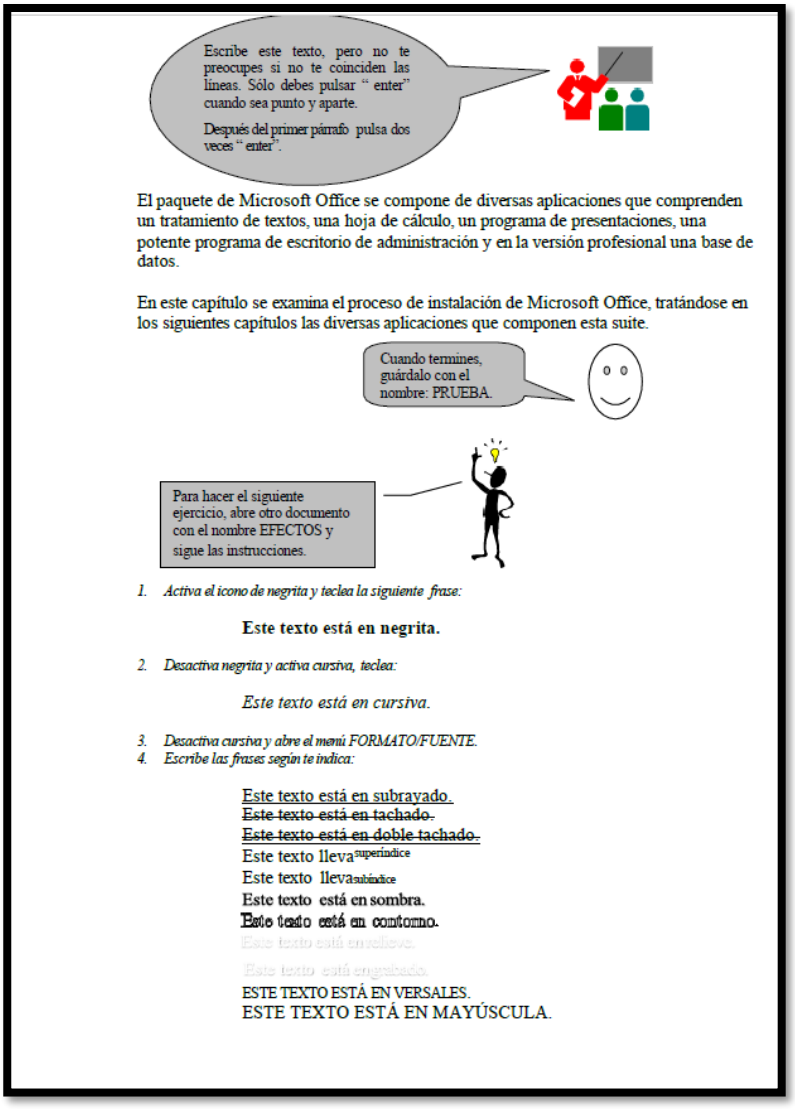
Cordialmente,

MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARRILLO
Contratista
C.C. No. 8.506.819

Recibí a satisfacción:

ALDO JOSE SILVERA SERRANO
Supervisor(a) Contrato 2184417 de 2021
Coordinador Sub Sede Malambo

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS



Escribe este texto, pero no te preocupes si no te coinciden las líneas. Sólo debes pulsar " enter" cuando sea punto y aparte.

Después del primer párrafo pulsa dos veces " enter".

El paquete de Microsoft Office se compone de diversas aplicaciones que comprenden un tratamiento de textos, una hoja de cálculo, un programa de presentaciones, una potente programa de escritorio de administración y en la versión profesional una base de datos.

En este capítulo se examina el proceso de instalación de Microsoft Office, tratándose en los siguientes capítulos las diversas aplicaciones que componen esta suite.

Cuando termines, guárdalo con el nombre: PRUEBA.

Para hacer el siguiente ejercicio, abre otro documento con el nombre EFECTOS y sigue las instrucciones.

1. *Activa el icono de negrita y teclea la siguiente frase:*

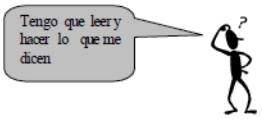
   Este texto está en negrita.

2. *Desactiva negrita y activa cursiva, teclea:*

   Este texto está en cursiva.

3. *Desactiva cursiva y abre el menú FORMATO/FUENTE.*
4. *Escribe las frases según te indica:*

   Este texto está en subrayado.
   ~~Este texto está en tachado.~~
   ~~Este texto está en doble tachado.~~
   Este texto lleva superíndice
   Este texto lleva subíndice
   Este texto está en sombra.
   Este texto está en contorno.
   Este texto está en relieve.
   Este texto está engrabado.
   ESTE TEXTO ESTÁ EN VERSALES.
   ESTE TEXTO ESTÁ EN MAYÚSCULA.



Tienes que escribir una carta utilizando subrayados, negritas, centrados, etc.
A continuación teclea la carta realizando los siguientes pasos:

1. *Abre un nuevo documento.*

A continuación vamos a teclear el encabezado de la carta, para ello:

2. *Pulsa el botón de justificación derecha.*
3. *Teclea el texto siguiente:*

GRUPO APEXI
C/Del Río, 94
BARCELONA

4. *Pulsa enter tres veces, para dejar 3 líneas en blanco.*
5. *A continuación pulsa el botón Justificar, para que el texto quede alineado tanto por la derecha como por la izquierda.*
   En este texto aparecen negritas, subrayados, etc. Para activar dichos formatos hemos de pulsar el botón correspondiente, teclear el texto y volver a pulsar para desactivar.
   Observa también que el inicio de cada párrafo está indentado. Esta indentación la conseguirás pulsando la tecla TAB.

6. *Copia el texto que viene a continuación:*

Estimado señor:

Somos una empresa que llevamos años dedicándonos a realizar enciclopedias muy prácticas, el motivo de dirigirnos a Vd. Es con la intención de comunicarle nuestra sensacional oferta. Se trata de la enciclopedia del *"Mundo Animal"*.

Esta enciclopedia está ilustrada con magníficas fotografías de todas las especies del **reino animal**, así como la explicación de cualquier tema relacionado con el *"Mundo animal"*. La enciclopedia consta de 15 tomos encuadernados de 275 páginas cada uno.

Su precio es de 82.500 ptas. a pagar en cómodos plazos de 4.000 ptas. mensuales durante 2 años. No obstante si Ud. Opta por el pago al contado, se beneficiará de un descuento de un 10 %, así como un magnífico regalo de promoción.

Esperando sus noticias, aprovechamos para saludarle:

JEFE DE VENTAS

7. *Guárdalo con el nombre* OFERTA. *A esta carta le quedan más cosas por poner, pero de momento la dejaremos así.*

Escribe el siguiente texto:



Para poder analizar la actuación de las personas que intervienen en el proceso de compra o consumo se han desarrollado los llamados modelos de comportamiento, cuyo fin es establecer el proceso de toma de decisiones de los compradores y consumidores y cómo a partir de estas decisiones muestran un determinado comportamiento de compra o consumo.

Los modelos sobre el comportamiento del consumidor intentan proporcionar una visión global o integrada del consumidor, ayudan a identificar la información necesaria para la toma de decisiones comerciales, permiten la cuantificación de variables, proporcionan una base para segment ar mercados y facilitan el desarrollo de las estrategias comerciales.

Pulsa cuatro veces a intro y copia los dos párrafos (utiliza copiar y pegar). Debe quedarse como se ve a continuación.



RESUMEN

Para poder analizar la actuación de las personas que intervienen en el proceso de compra o consumo se han desarrollado los llamados modelos de comportamiento, cuyo fin es establecer el proceso de toma de decisiones de los compradores y consumidores y cómo a partir de estas decisiones muestran un determinado comportamiento de compra o consumo.

Los modelos sobre el comportamiento del consumidor intentan proporcionar una visión global o integrada del consumidor, ayudan a identificar la información necesaria para la toma de decisiones comerciales, permiten la cuantificación de variables, proporcionan una base para segmentar mercados y facilitan el desarrollo de las estrategias comerciales.

(Escribe aquí tu nombre)

Guárdalo con el nombre: RESUMEN.

Abre menú formato/tabulaciones y fija la posición en 1 cm con tabulación izda., 5 cm con tabulación centrada, 9 cm con tabulación dcha. y 12 cm con tabulación decimal. Después de poner cada una de ellas debes pulsar la tecla fijar para continuar poniendo más tabulaciones. Cuando termines pulsas aceptar.

Guárdalo con el nombre:
TABULAR

TABULACIONES Y RELLENOS

IZQUIERDA	CENTRADO	DERECHA	DECIMAL
UNO	UNO	UNO	1.100
DOS	DOS	DOS	200
TRES	TRES	TRES	3.300,45
CUATRO	CUATRO	CUATRO	440,405
CINCO	CINCO	CINCO	5.500

Ahora utiliza los tabuladores de la regla. Fíjate en el símbolo de la izda. puedes ir cambiándolos hasta que consigas el que deseas. Después sólo tienes que hacer clip en la regla.

OJO: Si necesitas mover los tabuladores, tienes que sombrear primero.

CÓDIGO	NOMBRE	IMPORTE
Artículo 1	lápiz	30 ptas.
Artículo 2	bolígrafo	50 ptas.
Artículo 3	goma	20 ptas.
Artículo 4	sacapuntas	35 ptas.

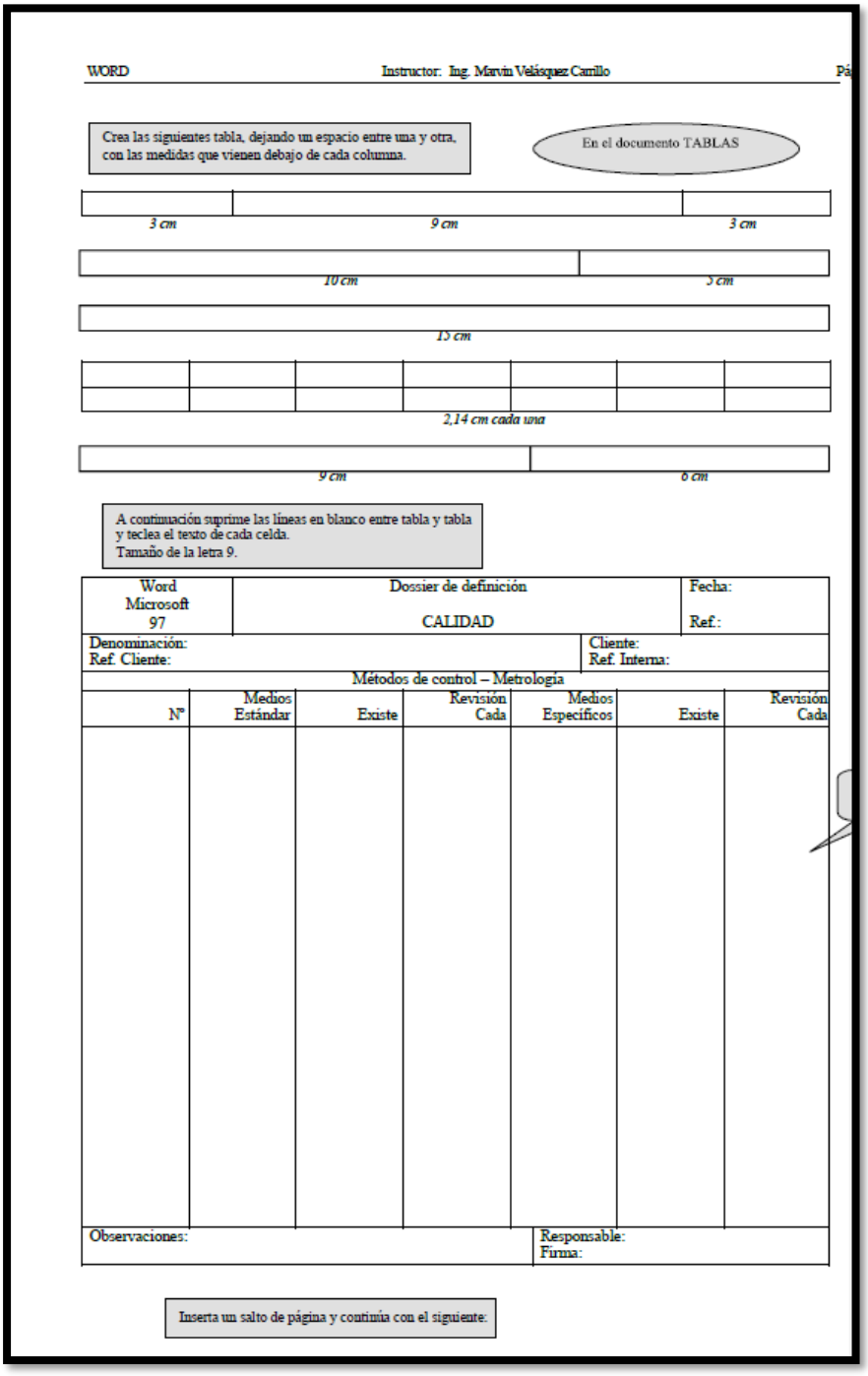
La siguiente tabulación es con carácter de relleno. Tendrás que abrir el menú formato/tabulaciones.

RECUERDA: El relleno en la tabulación va siempre desde esa posición hacia la posición izquierda.

Este subrayado se llama onda.

SOCIO	NOMBRE	TELÉFONO
234	Mariano Cantalar López	232323
259	Enrique Miñano Pérez	345656
345	Lourdes Zarco Zarco	767676
222	Carmen Tortosa Tortosa	454545

Inserta un salto de página y continua con el ejercicio de la página siguiente.



WORD Instructor: Ing. Marvin Velásquez Carrillo Pá

Crea las siguientes tabla, dejando un espacio entre una y otra, con las medidas que vienen debajo de cada columna.

En el documento TABLAS

3 cm	9 cm	3 cm

10 cm	5 cm

15 cm

2,14 cm cada una						

9 cm	6 cm

A continuación suprime las líneas en blanco entre tabla y tabla y teclea el texto de cada celda.
Tamaño de la letra 9.

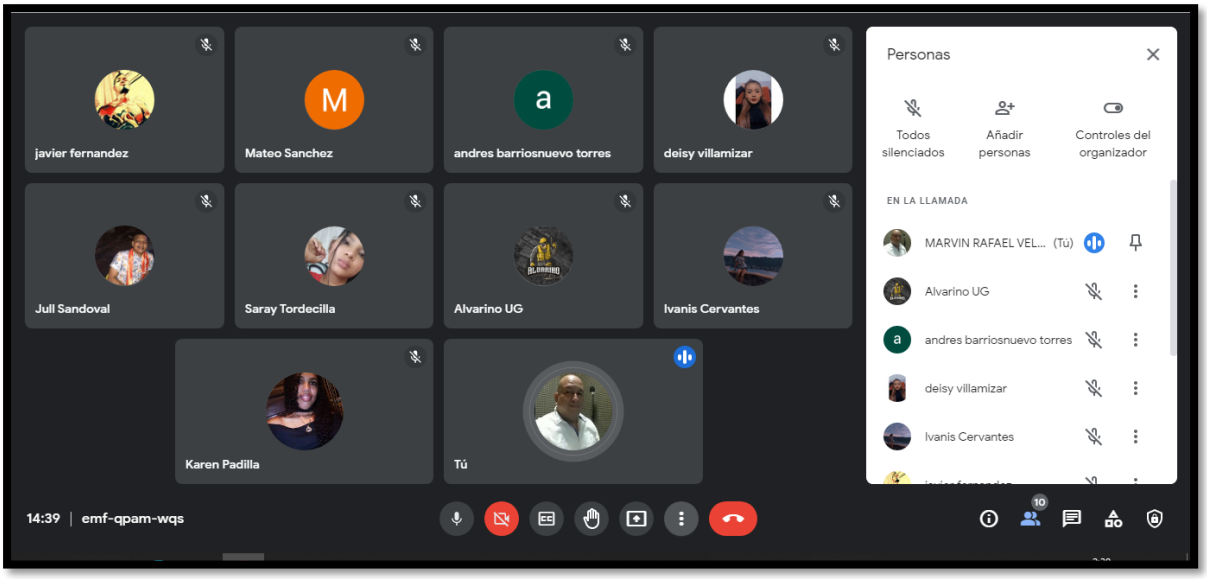
Word Microsoft 97	Dossier de definición CALIDAD	Fecha: Ref.:
Denominación: Ref. Cliente:		Cliente: Ref. Interna:

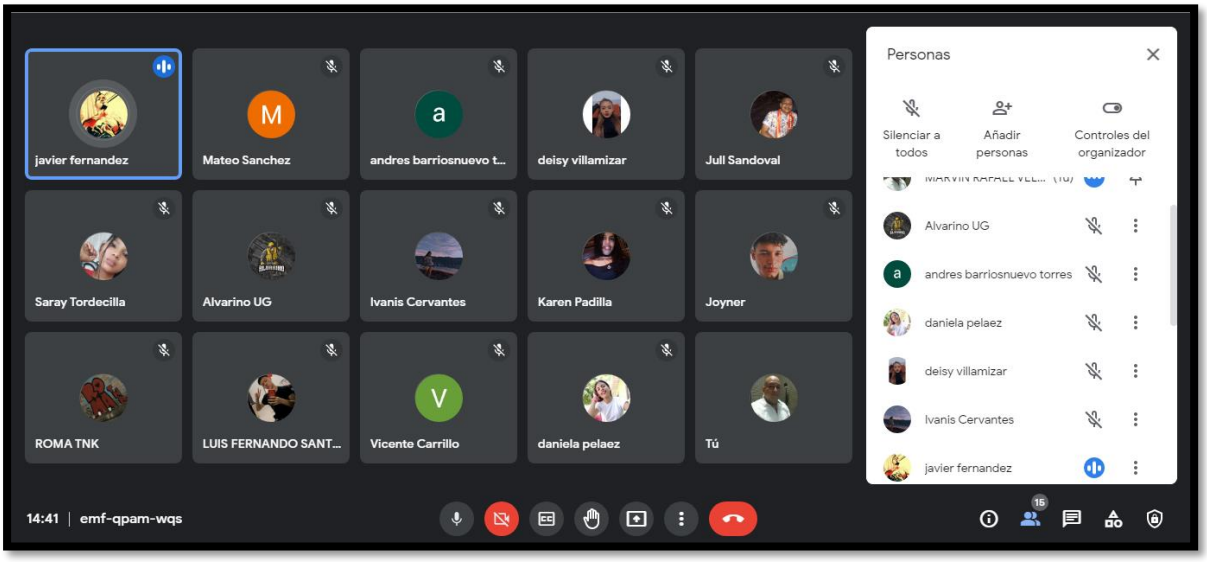
Métodos de control – Metrología

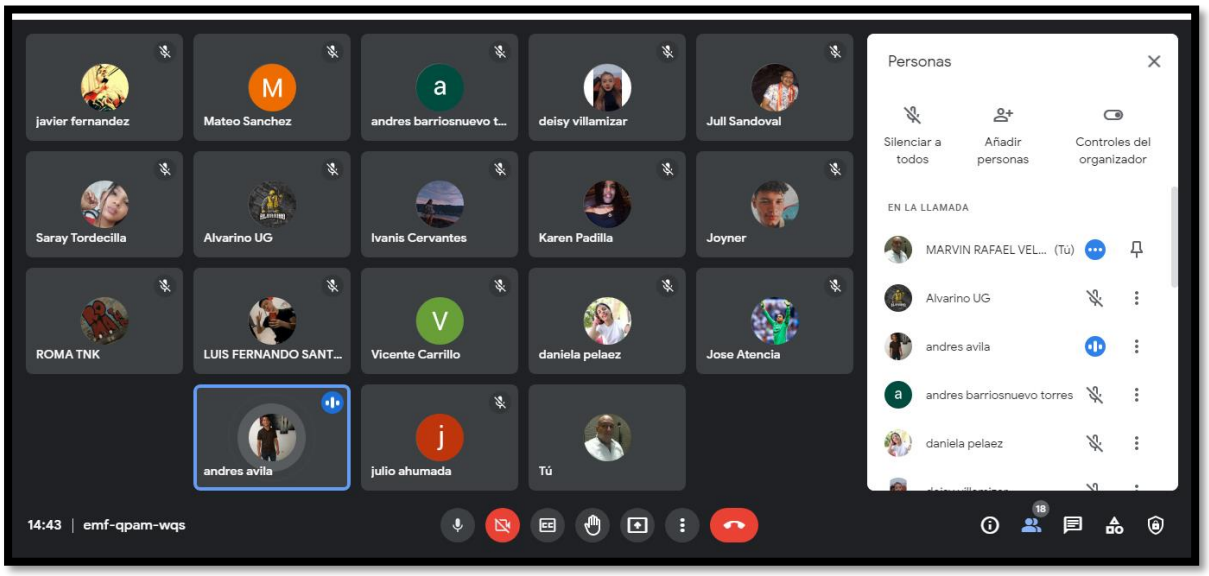
Nº	Medios Estándar	Existe	Revisión Cada	Medios Específicos	Existe	Revisión Cada
Observaciones:				Responsable: Firma:		

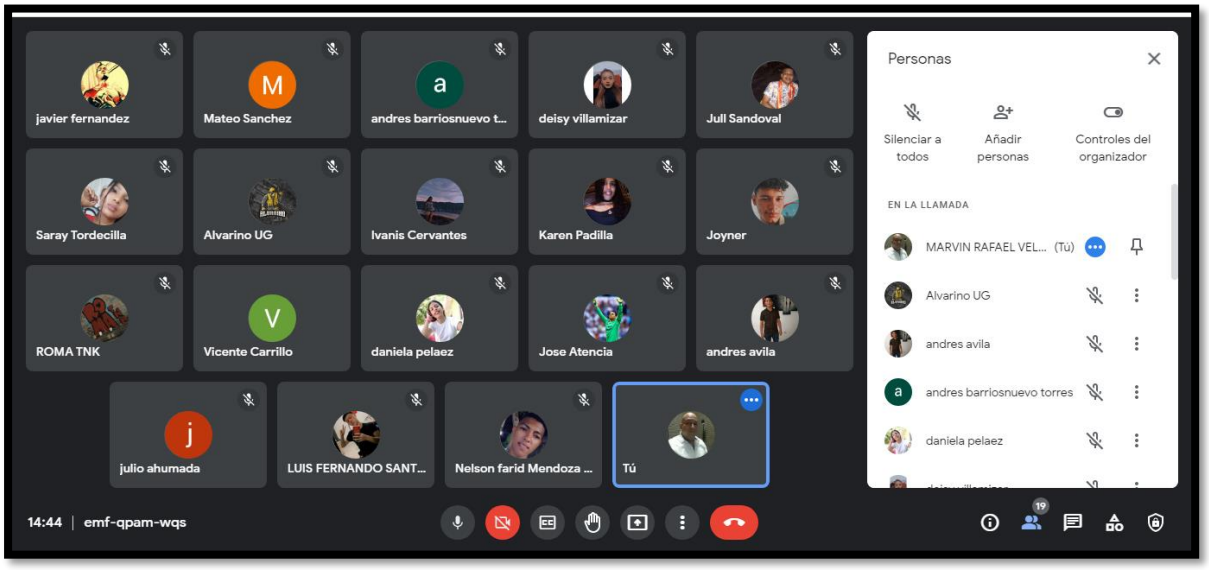
Inserta un salto de página y continúa con el siguiente:

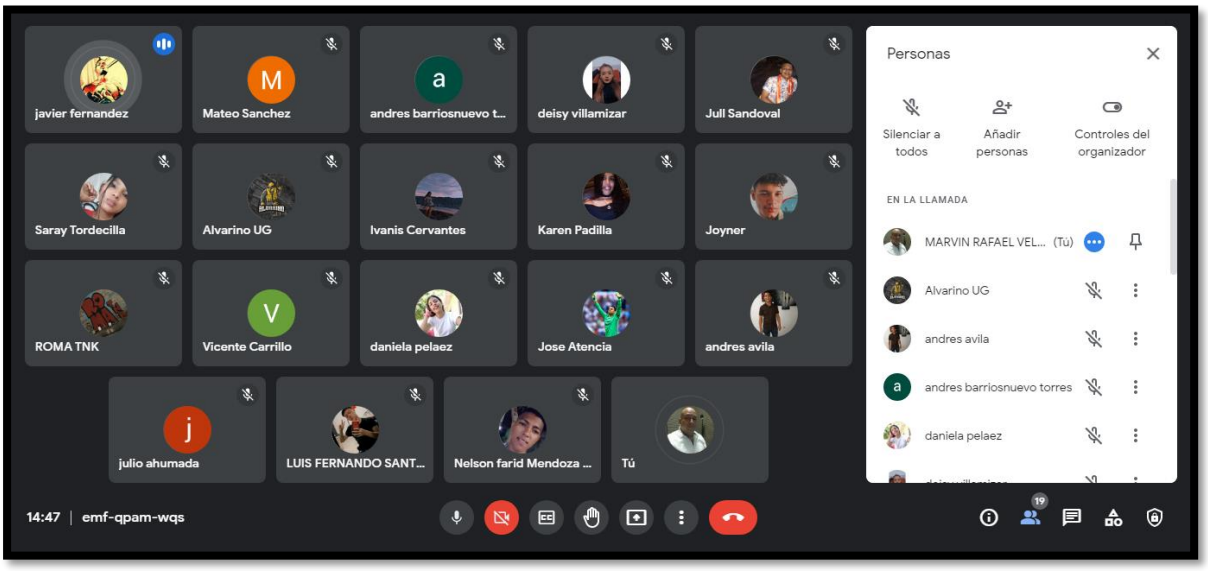
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

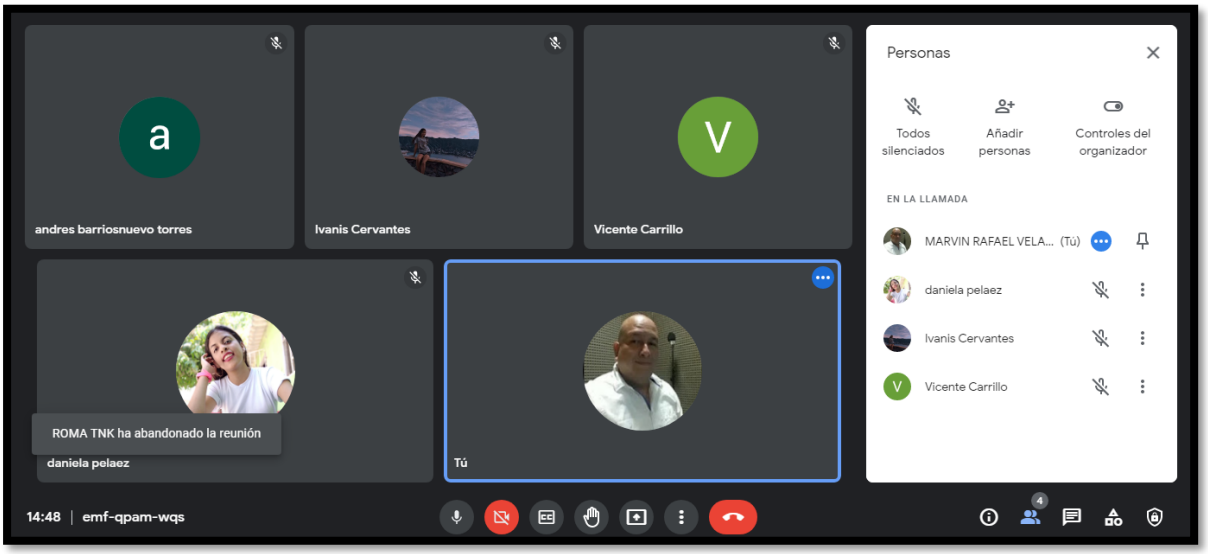




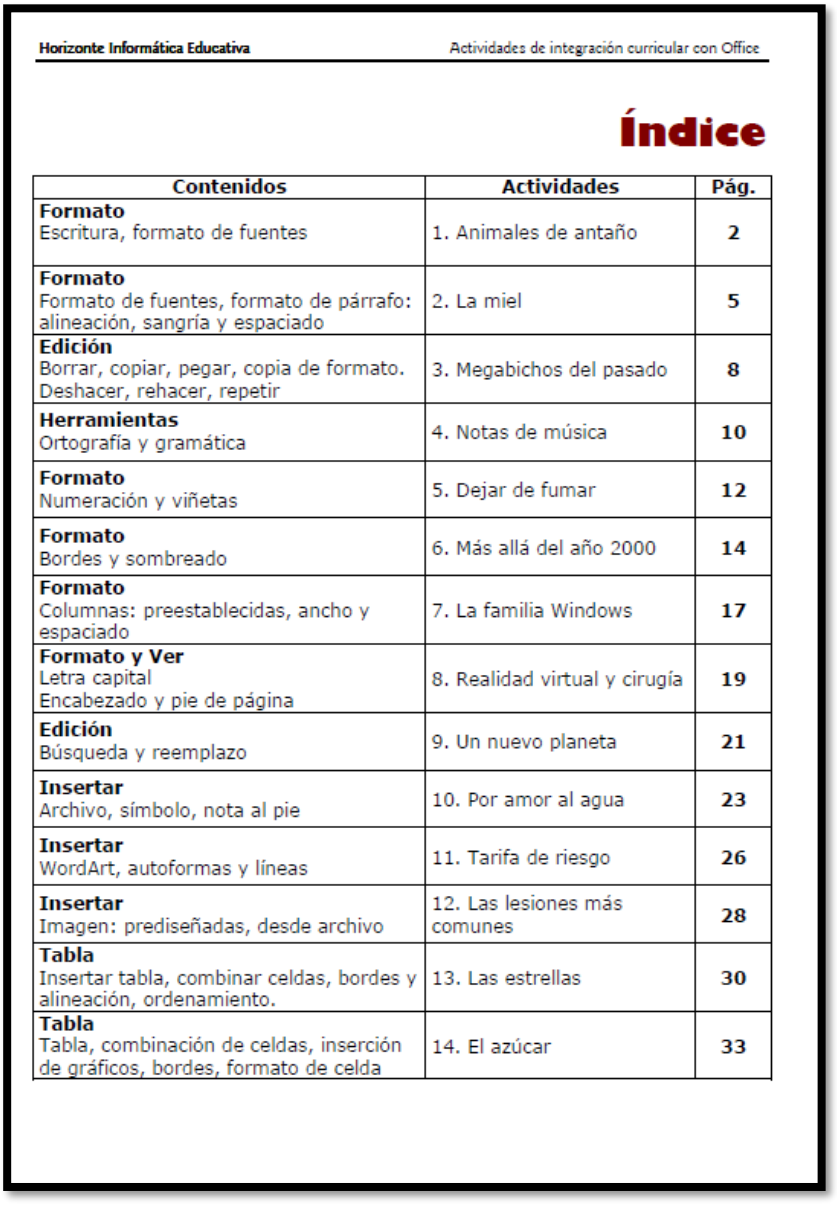

javier fernandez
Mateo Sanchez
andres barriosnuevo t...
deisy villamizar
Jull Sandoval
Saray Tordecilla
Alvarino UG
Ivanis Cervantes
Karen Padilla
Joyner
ROMA TNK
LUIS FERNANDO SANT...
Vicente Carrillo
daniela pelaez
Jose Atencia
andres avila
julio ahumada
Tú
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
Alvarino UG
andres avila
andres barriosnuevo torres
daniela pelaez
14:43 | emf-qpam-wqs


javier fernandez
Mateo Sanchez
andres barriosnuevo t...
deisy villamizar
Jull Sandoval
Saray Tordecilla
Alvarino UG
Ivanis Cervantes
Karen Padilla
Joyner
ROMA TNK
Vicente Carrillo
daniela pelaez
Jose Atencia
andres avila
julio ahumada
LUIS FERNANDO SANT...
Nelson farid Mendoza ...
Tú
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
Alvarino UG
andres avila
andres barriosnuevo torres
daniela pelaez
14:44 | emf-qpam-wqs


javier fernandez
Mateo Sanchez
andres barriosnuevo t...
deisy villamizar
Juli Sandoval
Saray Tordecilla
Alvarino UG
Ivanis Cervantes
Karen Padilla
Joyner
ROMA TNK
Vicente Carrillo
daniela pelaez
Jose Atencia
andres avila
julio ahumada
LUIS FERNANDO SANT...
Nelson farid Mendoza ...
Tú
14:47 | emf-qpam-wqs
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
Alvarino UG
andres avila
andres barriosnuevo torres
daniela pelaez


andres barriosnuevo torres
Ivanis Cervantes
Vicente Carrillo
ROMA TNK ha abandonado la reunión
daniela pelaez
Tú
14:48 | emf-qpam-wqs
Personas
Todos silenciados
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VELA... (Tú)
daniela pelaez
Ivanis Cervantes
Vicente Carrillo

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS



Horizonte Informática Educativa Actividades de integración curricular con Office

Índice

Contenidos	Actividades	Pág.
Formato Escritura, formato de fuentes	1. Animales de antaño	**2**
Formato Formato de fuentes, formato de párrafo: alineación, sangría y espaciado	2. La miel	**5**
Edición Borrar, copiar, pegar, copia de formato. Deshacer, rehacer, repetir	3. Megabichos del pasado	**8**
Herramientas Ortografía y gramática	4. Notas de música	**10**
Formato Numeración y viñetas	5. Dejar de fumar	**12**
Formato Bordes y sombreado	6. Más allá del año 2000	**14**
Formato Columnas: preestablecidas, ancho y espaciado	7. La familia Windows	**17**
Formato y Ver Letra capital Encabezado y pie de página	8. Realidad virtual y cirugía	**19**
Edición Búsqueda y reemplazo	9. Un nuevo planeta	**21**
Insertar Archivo, símbolo, nota al pie	10. Por amor al agua	**23**
Insertar WordArt, autoformas y líneas	11. Tarifa de riesgo	**26**
Insertar Imagen: prediseñadas, desde archivo	12. Las lesiones más comunes	**28**
Tabla Insertar tabla, combinar celdas, bordes y alineación, ordenamiento.	13. Las estrellas	**30**
Tabla Tabla, combinación de celdas, inserción de gráficos, bordes, formato de celda	14. El azúcar	**33**

1. Animales de antaño

Archivo a utilizar

Animales de hace 4000 años.doc

Temas

Redacción. Formato de fuentes

Consignas

1. Abrir el archivo: Animales de hace 4000 años.
2. Leer el documento
3. Agregar un título relacionado con el tema del informe en fuente Tahoma de tamaño 28, estilo negrita, color azul y efecto de sombra.
4. Colocar al copete la fuente Arial de tamaño 14, estilo cursiva y color azul. El espaciado entre caracteres debe ser expandido de 1 punto.
5. Colocar el origen de la nota (Mar del Plata), en fuente Times New Roman de tamaño 16 y estilo negrita.
6. Los textos principales tienen que estar en fuente Times New Roman de tamaño 12 y estilo normal.
7. Los nombres propios que aparecen en el texto colocarlos en estilo negrita, los nombres de los animales en estilos negrita y cursiva, y las cifras que se nombren en estilo negrita.
8. Insertar antes de cada párrafo un título relacionado con el texto en fuente Tahoma de tamaño 16, estilo negrita, color verde y efecto sombra.
9. Al final del informe agregar un párrafo redactado por los mismos alumnos que mencione hallazgos en otros sitios del mundo (puede ser inventado) y colocarle un subtítulo relacionado.

Modelo

ANIMALES DE ANTAÑO

Descubren en Mar del Plata animales de hace 40.000 años
La excavación de una cloaca permitió hallar restos de especies ya extinguidas.

MAR DEL PLATA.- Una excavación para construir una gran cloaca permitió descubrir *gliptodontes* y otros grandes animales que vivieron en esta zona hace **40.000 años.** Paradójicamente, una obra pública incluida en un plan que hace referencia al próximo siglo servirá para que un grupo de científicos desentrañe las características geológicas y la fauna que habitaba estas playas hace decenas de miles de años.

TRABAJO EN EQUIPO

En efecto, paleontólogos, biólogos y geólogos del **Museo de Ciencias Naturales Lorenzo Scaglia**, a partir de las excavaciones que se realizan para construir la cuarta cloaca máxima, incluida en el programa **Mar del Plata 2000**, comenzaron a analizar el perfil de los suelos de la región y a recoger restos fósiles de los gigantescos mamíferos que poblaban el área **400 siglos** atrás. Así, mediante esta singular asociación entre especialistas del museo y técnicos y obreros de una empresa de ingeniería, ya se han detectado cuevas únicas en el planeta y se rescataron fragmentos óseos de especies extinguidas hace poco menos de **10.000 años**. El menú incluye tigres de dientes de sable, *megaterios* y *toxodontes*, entre otros grandes animales que se paseaban sin complejos a menos de **40 cuadras** de donde hoy se halla la peatonal **San Martín**.

ENTUSIASMO POR LOS HALLAZGOS

"Comenzamos a trabajar en este proyecto hace un año y medio, cuando la empresa que ganó la licitación para construir la cloaca inició los trabajos", dijo a **La Nación Orlando Scaglia**, director del museo. El especialista se refiere al túnel de **14 kilómetros** de longitud por **2,40 metros** de diámetro que recorre los barrios situados al norte del balneario. "Al principio -añadió-, hubo que coordinar los horarios de nuestros científicos con los del personal de la constructora, lo que trajo algunas dificultades. Pero no bien aparecieron los primeros fósiles, los ingenieros y los operarios a su cargo se entusiasmaron tanto que comenzaron a llamar a toda hora al museo para que fuéramos a buscarlos. El entendimiento entre las partes permitió que, al tropezar con una cueva de llamativas dimensiones, la labor se detuviera hasta la llegada de los científicos."

Modelo

LA MIEL

Mucho se ha dicho sobre las cualidades de la miel, fruto de la laboriosidad de las abejas. Pero merece la pena recordar algunas cosas que es conveniente saber acerca de esta maravilla de la naturaleza.

El color de la miel varía desde el blanco al pardo oscuro; hay mieles rojas, amarillas y verdosas. Los colores de la miel no indican calidades diferentes, aunque sí procedencia floral distinta.

Con respecto al olor, depende, igual que el color, de la planta en que las abejas han recogido el néctar.

El sabor es marcadamente azucarado. En general el sabor de la miel pura de abejas de color más claro es más fino que la del color más oscuro.

Un kilo de miel equivale aproximadamente al valor nutritivo de 3 kilos de carne, 5,5 litros de leche, 1 kilo de jamón, 3 de bananas y 6 de naranjas.

COMPOSICIÓN

A pesar de que cada miel es distinta, se puede dar una composición química media ya que los constituyentes que predominan son comunes a todas las mieles. Está compuesta por agua en un 16 ó 18 por ciento. En cuanto a los azúcares simples directamente asimilables por el organismo, de glucosa o dextrosa tiene un 31 por ciento y de fructosa o levulosa un 38 por ciento. De otros azúcares, disacáridos, un 1,3 por ciento de Maltosa. Un 1,5 por ciento de tri y polisacáridos. Y un 2,5 por ciento de enzimas, sales minerales, ácidos orgánicos, traza de vitaminas B y C.

PROPIEDADES

Se ha demostrado que la miel tiene propiedades terapéuticas. Para aliviar la tos o un dolor de garganta, mezclar dos cucharadas de miel con dos de glicerina y dos de zumo de limón. Esta mezcla se calienta tomando una cucharadita de vez en cuando.

Otro remedio para la tos es mezclar una cucharadita de miel con una pizca de nuez moscada, tomándolo cuando sea necesario.

Modelo

MEGABICHOS DEL PASADO

Estos son los asombrosos mamíferos gigantes que habitaron nuestro país hasta hace sólo diez mil años y desaparecieron misteriosamente. Cuando se habla de la evolución de los animales, normalmente el tiempo se mide en millones o cientos de miles de años. Sin embargo, hace sólo diez mil años, nuestro país estaba habitado por una fauna espectacular, que haría parecer pobre y triste a la que hoy en día habita Africa.
Estos animales convivieron con los primeros pobladores humanos y con la mayor parte de la fauna actual. No sabemos por qué se extinguió la "megafauna" sudamericana. Aunque hay varias teorías al respecto, ninguna puede explicarlo claramente, y sigue siendo un misterio.

Gliptodonte o armadillo gigante

Estos parientes de los armadillos son, junto con los perezosos gigantes, los animales más característicos de esta fauna. Su coraza, a diferencia de la de los armadillos, que es flexible, era rígida, como las de las tortugas. Esta formidable armadura protegía a estos pacíficos herbívoros de los dientes del Smilodon y otros carnívoros. La especie más grande, el Glyptodon clavipes, pesaba más de dos toneladas.

Mastodonte Stegomastodon

Los mastodontes se diferenciaban de sus parientes los elefantes por la forma de sus muelas. Habitaban la pampa y otras llanuras de América del Sur y del Norte y se alimentaban de hierba y de las hojas de los árboles. El Stegomastodon era un poco más bajo que los elefantes actuales, tenía los colmillos más rectos y las orejas más chicas. Pesaba alrededor de 4 toneladas.

Megaterio o perezoso gigante

El megaterio fue uno de los mamíferos terrestres más grandes de todos los tiempos: un gigantesco perezoso que media siete metros de largo y pesaba entre cuatro y cinco toneladas. Se cree que era vegetariano, aunque es posible que ocasionalmente también se alimentara de carne o carroña.

Smilodon o tigre de dientes de sable

Este gran felino, que mete miedo, vivió en América del Sur y del Norte. Era un poco más grande que un león y también más robusto y macizo. Pesaba alrededor de 300 kilos. Sus enormes y afilados colmillos medían 25 centímetros de largo y le servían para apuñalar a grandes presas: mastodontes, gliptodontes y otros enormes herbívoros.

Modelo

NOTAS DE MÚSICA

¿Quiénes fueron los Beatles?

Corre 1958 y estamos en Liverpool, una ciudad portuaria de Inglaterra, donde el equipo de fútbol local es el máximo y único orgullo. Cuatro jóvenes tratan de imponer un nuevo estilo de música que les fascina: el rock and roll. Pero nadie parece prestarles atención. Recién en 1961 un vendedor de discos llamado Brian Epstein los ve tocando en el club The Cavern y queda fascinado. Les propone grabar un disco y los chicos aceptan. Durante 1962 graban algunos simples (discos chiquitos, con sólo dos temas) que tienen bastante repercusión y, en abril 1963, sale a la venta "Please, please me" su primer disco. El éxito es instantáneo. Los cuatro jóvenes de Liverpool se llamaban John Lennon, Paul Mc Cartney, George Harrison y Ringo Starr, pero para todo el mundo serán, de allí en adelante, simplemente The Beatles. Les bastaron seis años y doce discos para convertirse en la banda más importante e influyente de la historia del rock y el pop mundial, revolucionando no sólo la música, sino las ideas y hasta la moda. Se separaron en diciembre de 1970, para desesperación de sus millones de fans, que eran conscientes de que a partir de allí nada sería igual en el mundo de la música. Hoy son una leyenda que, casi treinta años después de separarse, sigue vendiendo tantos discos como entonces.

Curiosidades

¿Cómo se dirá rock en sumerio?
El profesor universitario finlandés Jukka Amondt decidió unir sus dos amores: la música y la literatura. Para ello, este catedrático de la universidad de Jyvaeskylae, especialista en lenguas muertas, grabó un disco con canciones de Elvis Presley... ¡cantadas en sumerio! ¿Qué tiene esto de particular? Que el sumerio es la lengua que hablaban los habitantes de la Mesopotamia asiática hace casi 6.000 años.

Ranking

1	Los Pericos	Complicado y aturdido
2	Thalía	¿A quién le importa?
3	Juanes	Mala gente
4	Ricardo Arjona	El problema
5	Sin Bandera	Sirena
6	Robbie Williams	Feel
7	Mambrú	Tiene que cambiar
8	Vicentico	Se despierta la ciudad
9	Leo García	Romance
10	Red Hot Chili Peppers	By the Way

Modelo

¿POR QUÉ DEJAR DE FUMAR?

Dejar de fumar es un problema de motivación.
El aspecto más importante en la motivación para dejar de fumar,
es la salud o el miedo a enfermar.

- ✓ El riesgo relativo de morir de cáncer de pulmón calculado sobre los nunca fumadores, desciende cada vez más conforme pasa el tiempo tras el abandono del tabaco.
- ✓ Otros cánceres no respiratorios experimentan una disminución rápida en su incidencia tras la abstinencia, llegándose prácticamente a igualarse con los nunca fumadores, en 10 años.
- ✓ También se produce una reducción rápida del riesgo de cardiopatía isquémica tras la abstinencia.
- ✓ Los ex fumadores viven más que los individuos que siguen fumando.
- ✓ Mejora la calidad de vida y aumenta la autoestima
- ✓ Se ahorra dinero.

¿SABRIA CONTESTAR A LAS CUESTIONES QUE SIGUEN?

1) ¿Cuándo se iguala el riesgo de cáncer de pulmón de un ex fumador con el de un no fumador?
   a) Nunca
   b) A los 12 meses
   c) A los 2 años
   d) A los 5 años
   e) A los 10 años
2) ¿Es cierto que la supresión del tabaco se asocia a ganancia de peso?
   a) No
   b) Solo si no se utilizan parches de nicotina
   c) Sí, de 1 kg por término medio
   d) Sí, de 2 a 3 kg por término medio
   e) Sí, de 5 a 6 kg por término medio
3) ¿Qué método consigue mas éxitos en la práctica?
   a) El chicle de nicotina
   b) El parche de nicotina
   c) La terapia conductual
   d) La supresión brusca y "por propia cuenta"
   e) El consejo médico
4) ¿Cuánto dura el síndrome de abstinencia del tabaco?
   a) Uno o dos días
   b) Dos a siete días
   c) Una a dos semanas
   d) Tres a seis semanas
   e) Uno a seis meses

Modelo



LAS LESIONES MÁS COMUNES EN EL DEPORTE

Un anticipo a destiempo en un partido de fútbol, una mala posición del brazo al pegar un revés en tenis, un giro en un encuentro de volley. El cuerpo de un deportista puede sufrir varios tipos de lesiones, y cada una necesita una atención diferente.

- **¿Cuáles son las lesiones menos importantes?**

Básicamente, las contracturas, los calambres y las contusiones. Las primeras se presentan cuando un músculo normal se fatiga, la fuerza y amplitud de las contracciones disminuye y relajación completa entre los estímulos desaparece. Los calambres también se manifiestan durante el ejercicio vigoroso o en el sueño y su principal síntoma es una con-tracción involuntaria, sostenida y dolorosa de los músculos. Las contusiones, en cambio, son lesiones producidas en los tejidos por el choque violento entre dos jugadores o con un objeto. Su primer síntoma es el dolor, seguido de amoratamiento e hinchazón de la zona afectada, y la mayor parte de las veces se resuelve con agua fría o hielo.



- **¿Cuál es el problema más común entre los jugadores de fútbol?**

Sin lugar a dudas son los desgarros. Estos se pueden producir por la contracción violenta de un músculo, por acción de un traumatismo externo y por torcedura de un miembro. Los músculos más afectados son los de la pantorrilla, los de la región lumbar, el bíceps y el tendón de Aquiles, que produce al cortarse un dolor agudo, similar al de un latigazo. Por lo general, los desgarros son parciales y se tratan simplemente con reposo. En otros casos, el tratamiento inevitable es la reparación quirúrgica (sutura) del músculo afectado.

- **¿Qué son los esguinces y las luxaciones?**

Estas lesiones se producen en las articulaciones -tobillos, rodillas y muñecas- por movimientos bruscos. Los síntomas más comunes son el dolor, tumefacción de la zona y movilidad dificultosa. El tratamiento inmediato es un vendaje ligeramente compresivo para mitigar la hinchazón. La luxación o dislocación, en cambio, es una lesión que aparece cuando dos huesos que deberían encajar uno en el otro se salen de su sitio. Las articulaciones que se luxan con mayor facilidad son el hombro, codo, rodilla, cadera, mandíbula. Al producirse la lesión se rompen, a menudo, los ligamentos, músculos y vasos próximos, produciendo deformidad y falta de movilidad. La reducción de la luxación se consigue haciendo recorrer la extremidad lastimada en sentido inverso al movimiento que efectuó al producirse el accidente.

- **¿Cómo se tratan las fracturas?**

Cuando los fragmentos de los huesos se encuentran separados la quebradura es completa y si permanecen unidos es incompleta o se trata de una fisura. En el caso de que los fragmentos óseos salgan fuera del miembro, estamos hablando de fractura expuesta, que es mucho más peligrosa. Su curación consiste en inmovilizar la zona afectada con yeso por espacio de varios meses.

8. La primera fila tiene las columnas combinadas de tal forma que el título queda en el medio. Todas las celdas tienen sus enunciados alineados en el centro. Toda la tabla tiene un borde simple.
9. Agregar al final el título y la tabla que siguen.

LAS ESTRELLAS QUE MÁS BRILLAN

NOMBRE	CONSTELACION	AÑOS LUZ	COLOR
Sirio	Can Mayor	8,7	Blancoazulada
Arcturo	Boyero	36	Anaranjada
Vega	Lira	26,5	Blanca
Capella	Auriga	45	Amarillenta
Rigel	Orión	900	Blancoazulada
Procyon	Can Menor	11,3	Blanca
Betelgeuse	Orión	450	Rojiza
Altair	Aguila	16,5	Blanca
Aldebarán	Tauro	68	Anaranjada
Antares	Escorpio	520	Rojiza

10. Todos los textos están alineados en el centro y la tabla tiene un borde simple.
11. Ordenar los datos de la tabla a partir de la 3º columna (Años Luz) en forma ascendente.

Fuente

Supernov@, 4 de mayo de 1998

Modelo

LAS ESTRELLAS

Una estrella es un cuerpo material en el que se producen permanentemente reacciones que transforman la masa en energía, luz y calor. La composición de una estrella es aproximadamente un 75% de Hidrógeno (H_2), 20% de Helio (He) y el resto Neón (Ne), Carbono (C), Nitrógeno (N), Oxígeno (O).

Dos características claves de una estrella son el color y el brillo. El color depende de su temperatura, así la escala va desde el rojo (1.500 - 3.000ºC), pasando por el amarillo (6.000ºC), hasta llegar al azul (20.000 - 30.000ºC), para terminar con las enanas blancas de temperatura aún más altas. El Sol (amarillo) emite aproximadamente 6.000ºC.

Modelo

EL AZÚCAR

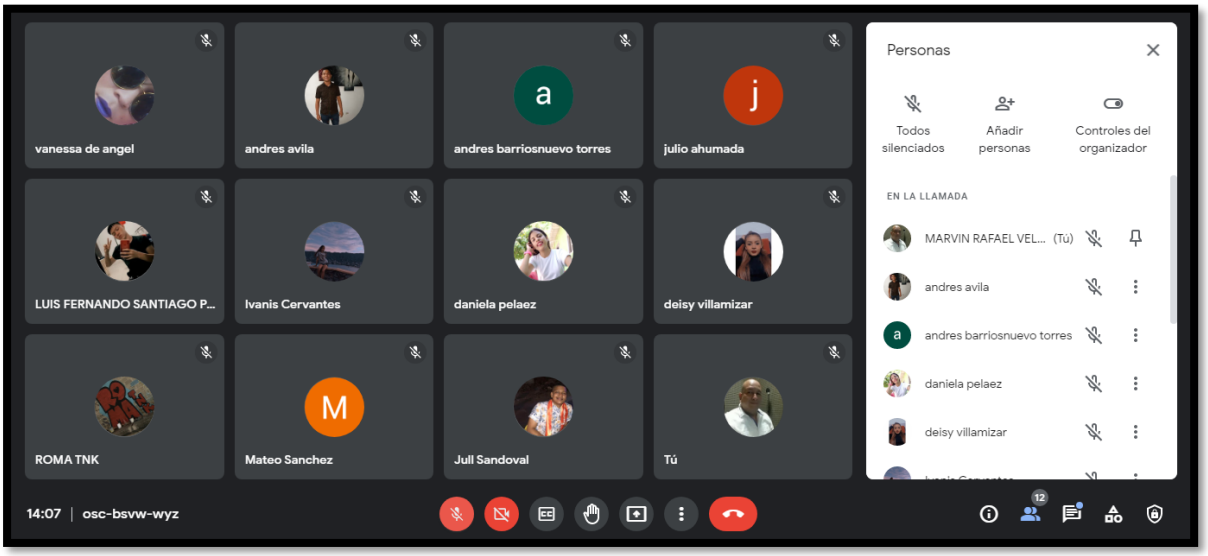
No ha habido un producto más calumniado en los últimos tiempos. Si el azúcar cumple o no un papel definitivo en el funcionamiento del organismo, si es o no nocivo en ciertos casos, si puede o no reemplazarse en nuestra cultura de la cocina, son algunas inquietudes que con la ayuda de científicos independientes y objetivos expertos tratamos de dilucidar en estos textos, con el único ánimo de mantener informado al consumidor

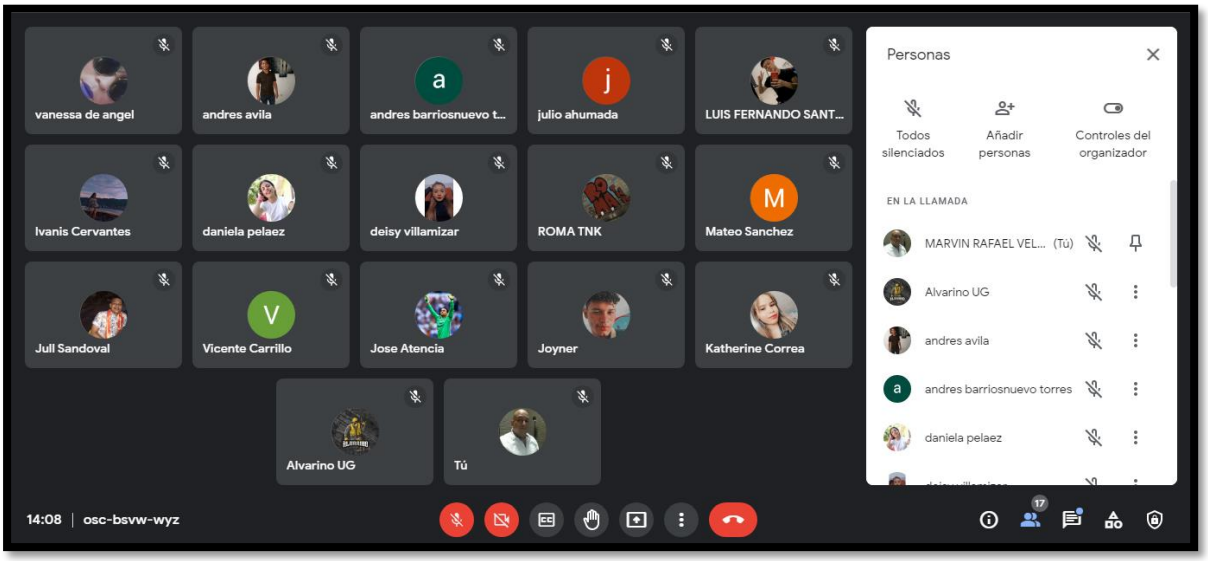


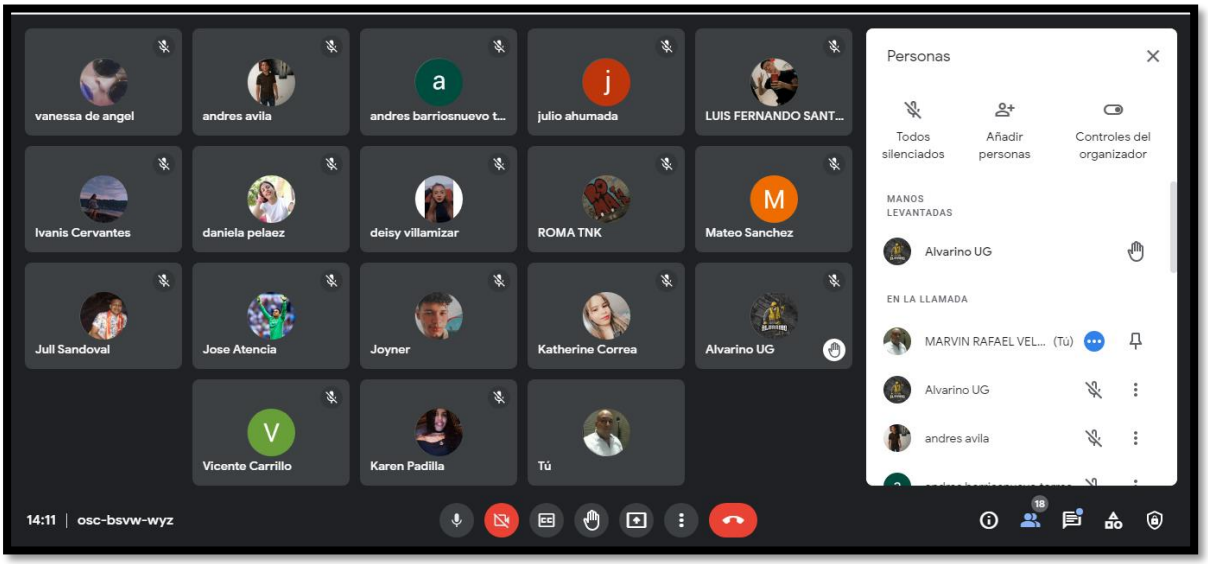
VERDADERO O FALSO

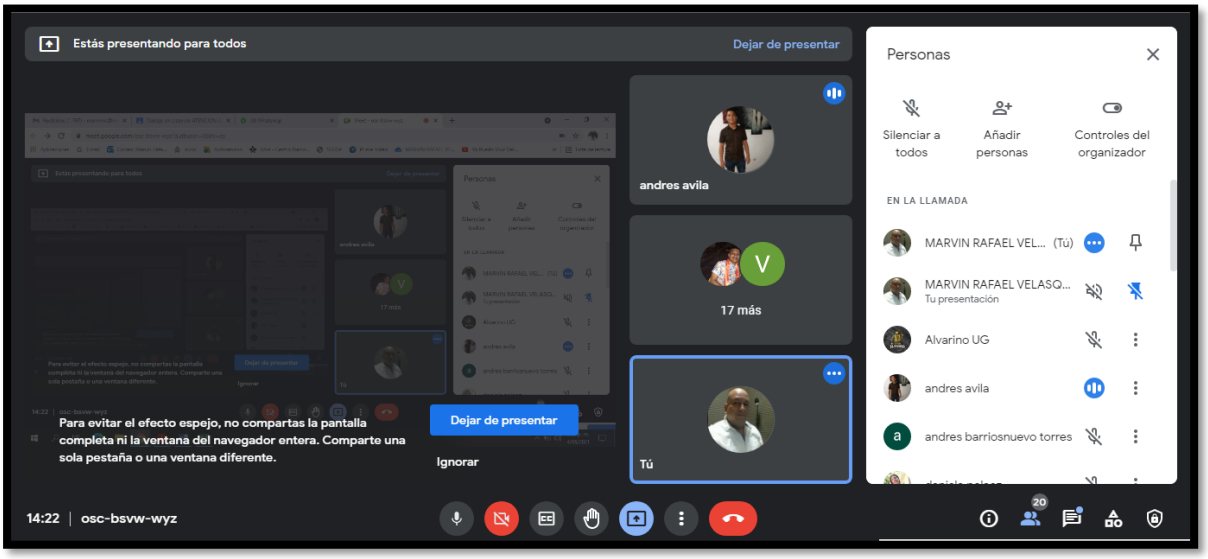
CAUSA PÉRDIDA DE VITAMINA B	**VERDADERO**
	Para asimilar los hidratos de carbono, hacen falta grandes cantidades de vitamina B y como el azúcar no contiene vitaminas, el cuerpo debe utilizar sus propias reservas produciendo un déficit de esta sustancia
ES LA CAUSANTE DE LA DIABETES	**FALSO**
	El azúcar no es la culpable. Sin embargo, para controlarla es necesario limitar el azúcar, así como también las calorías, proteínas, grasas y carbohidratos.
LOS EDULCORANTES SON MÁS DULCES	**VERDADERO**
	Algunos productos químicos, como el aspartamo, llegan a ser 200 veces más dulce que el azúcar. Este tipo de edulcorante es el que más se consume actualmente.
PUEDE CAUSAR ENFERMEDADES CARDÍACAS	**FALSO**
	La relación aún no está comprobada, pero se sabe que el exceso de calorías puede elevar los triglicéridos, que son un factor de riesgo en las enfermedades cardíacas.

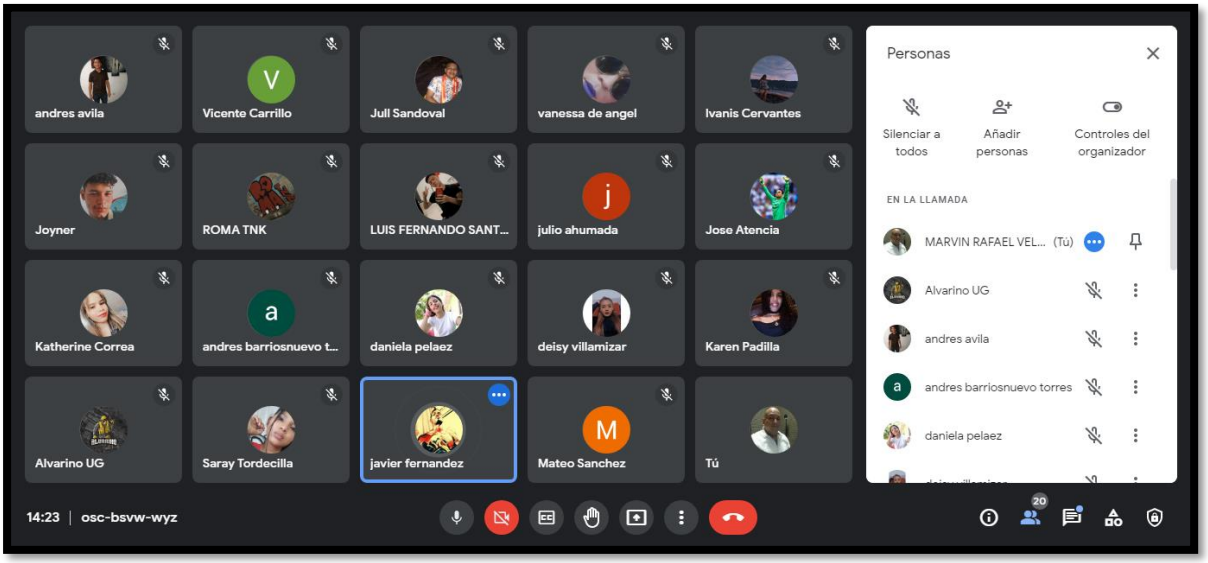
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

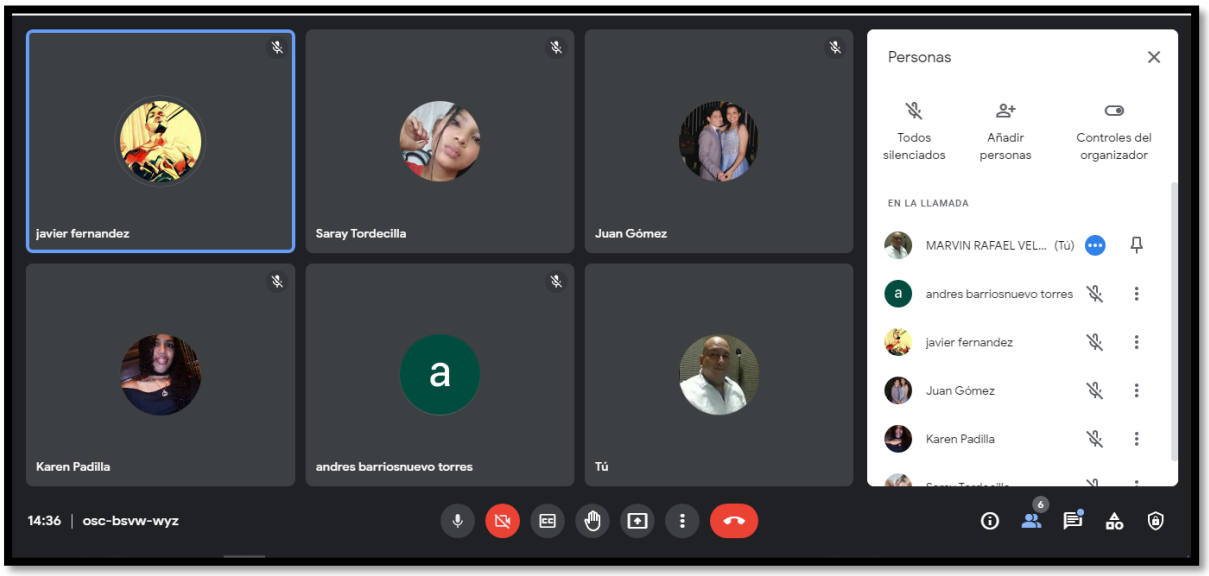


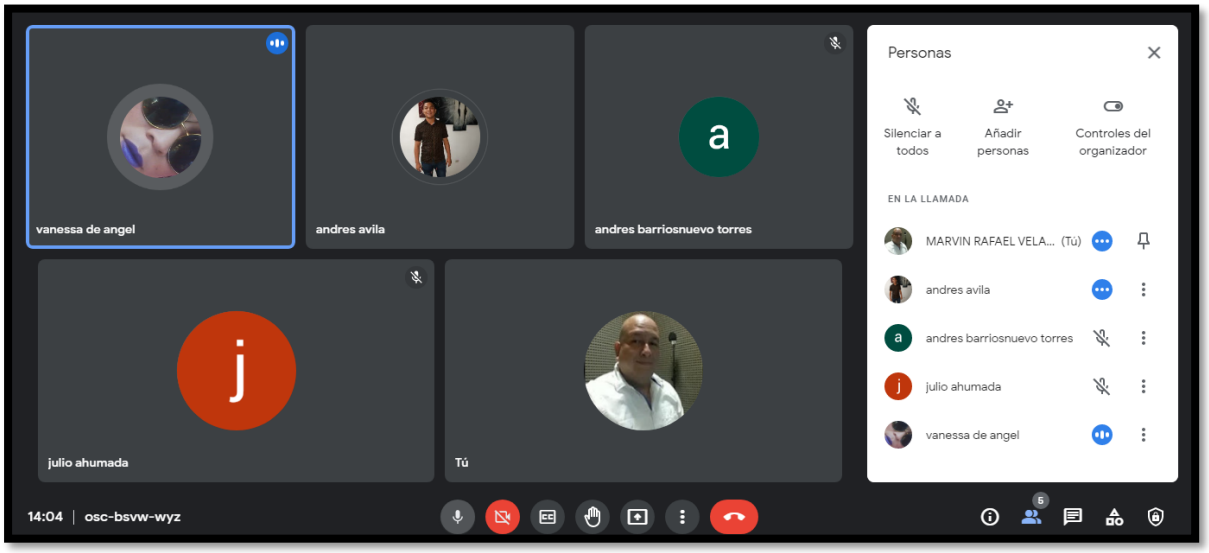



vanessa de angel
andres avila
andres barriosnuevo t...
julio ahumada
LUIS FERNANDO SANT...
Ivanis Cervantes
daniela pelaez
deisy villamizar
ROMA TNK
Mateo Sanchez
Jull Sandoval
Jose Atencia
Joyner
Katherine Correa
Alvarino UG
Vicente Carrillo
Karen Padilla
Tú
Personas
Todos silenciados
Añadir personas
Controles del organizador
MANOS LEVANTADAS
Alvarino UG
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
Alvarino UG
andres avila
14:11 | osc-bsvw-wyz


Estás presentando para todos
Dejar de presentar
Para evitar el efecto espejo, no compartas la pantalla completa ni la ventana del navegador entera. Comparte una sola pestaña o una ventana diferente.
Dejar de presentar
Ignorar
andres avila
17 más
Tú
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
MARVIN RAFAEL VELASQ...
Tu presentación
Alvarino UG
andres avila
andres barriosnuevo torres
14:22 | osc-bsvw-wyz

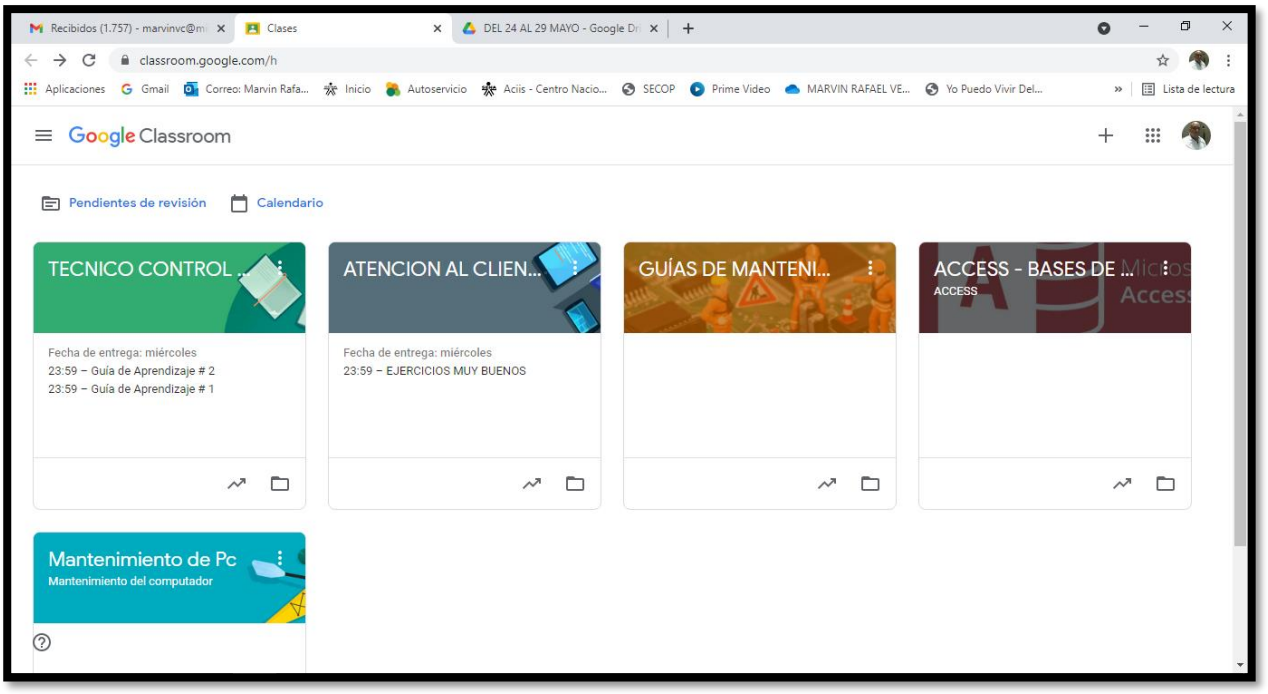

andres avila
Vicente Carrillo
Jull Sandoval
vanessa de angel
Ivanis Cervantes
Joyner
ROMA TNK
LUIS FERNANDO SANT...
julio ahumada
Jose Atencia
Katherine Correa
andres barriosnuevo t...
daniela pelaez
deisy villamizar
Karen Padilla
Alvarino UG
Saray Tordecilla
javier fernandez
Mateo Sanchez
Tú
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
Alvarino UG
andres avila
andres barriosnuevo torres
daniela pelaez
14:23 | osc-bsvw-wyz

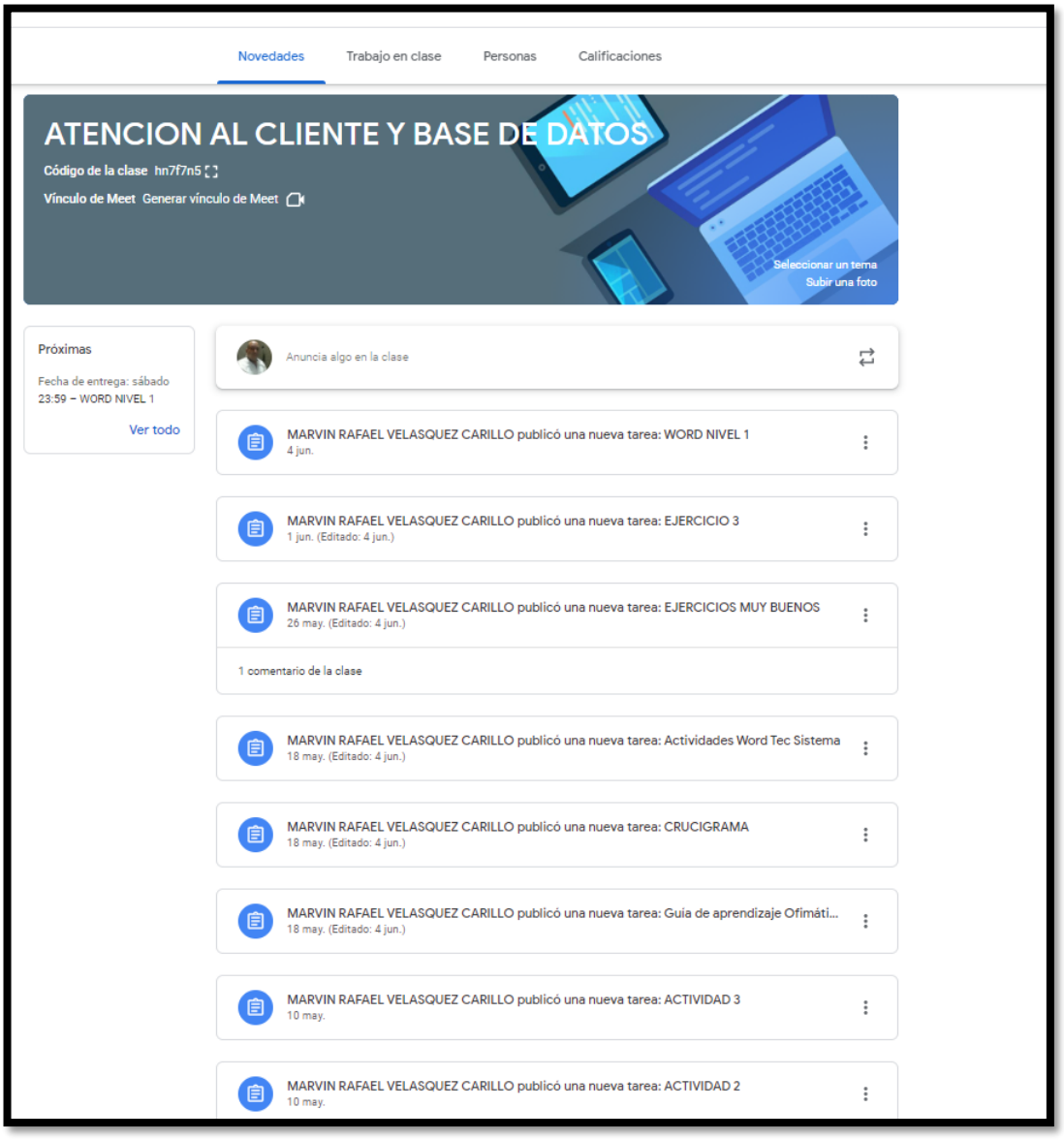

javier fernandez
Saray Tordecilla
Juan Gómez
Karen Padilla
andres barriosnuevo torres
Tú
Personas
Todos silenciados
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
andres barriosnuevo torres
javier fernandez
Juan Gómez
Karen Padilla
14:36 | osc-bsvw-wyz


vanessa de angel
andres avila
andres barriosnuevo torres
julio ahumada
Tú
Personas
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VELA... (Tú)
andres avila
andres barriosnuevo torres
julio ahumada
vanessa de angel
14:04 | osc-bsvw-wyz

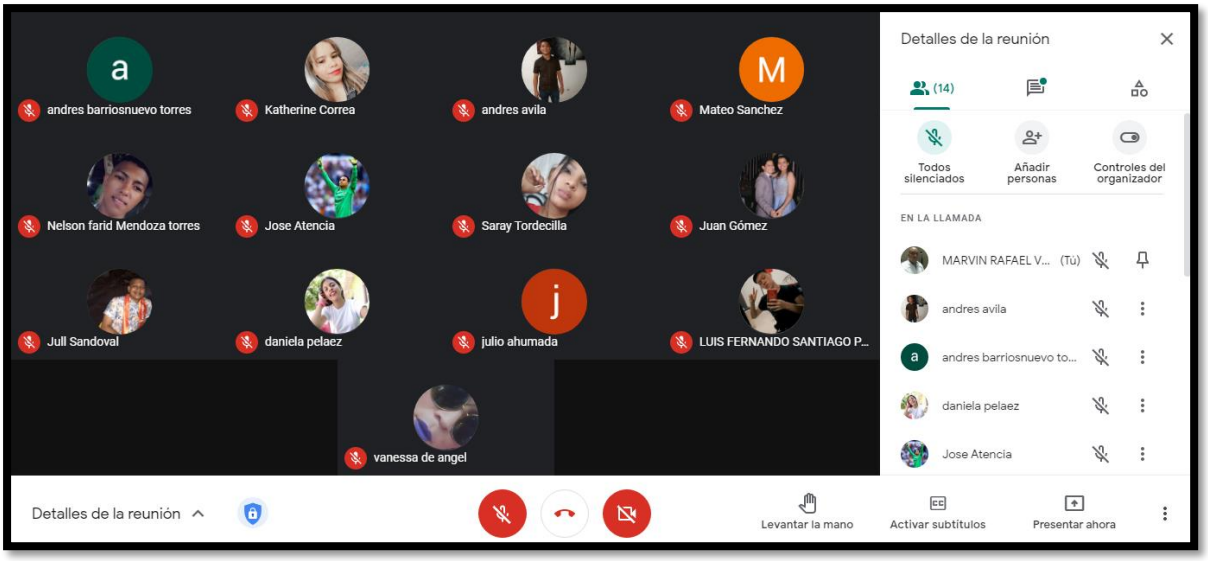
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

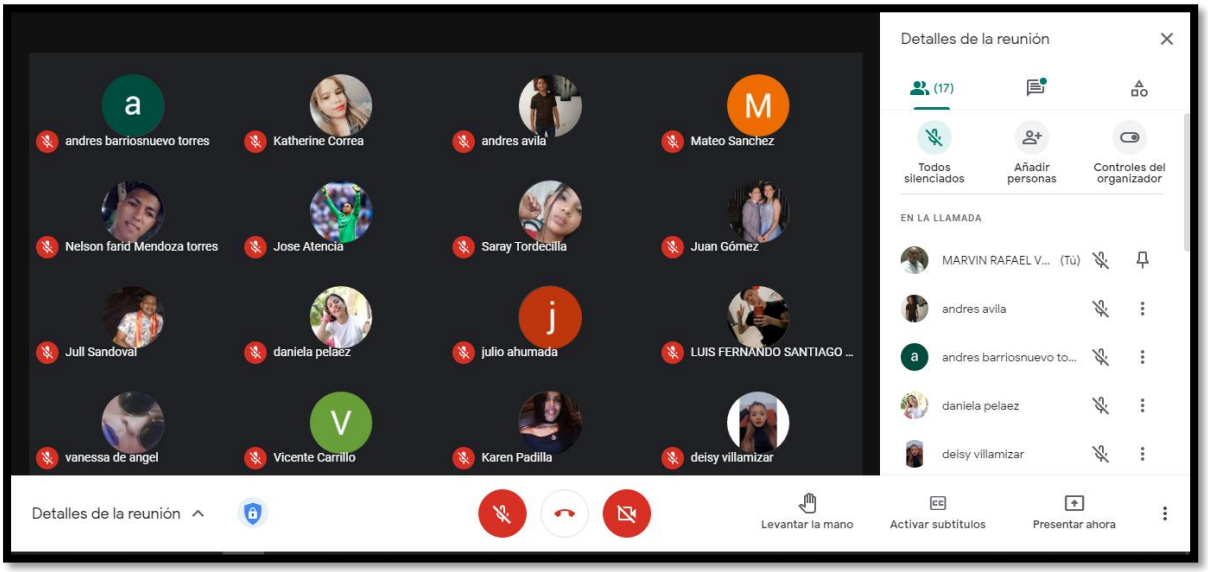
USO DE PLATAFORMA CLASSROMM

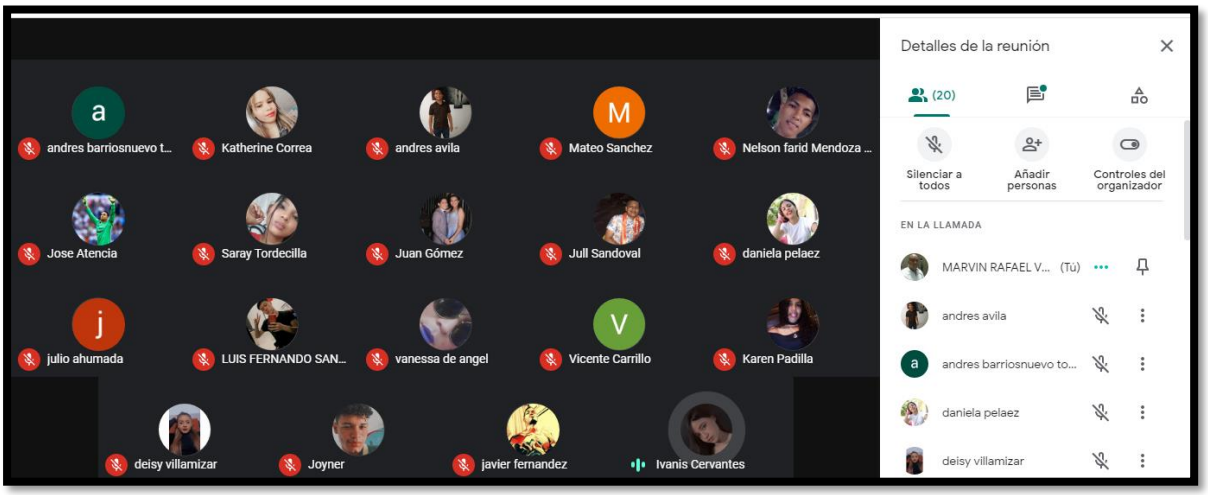


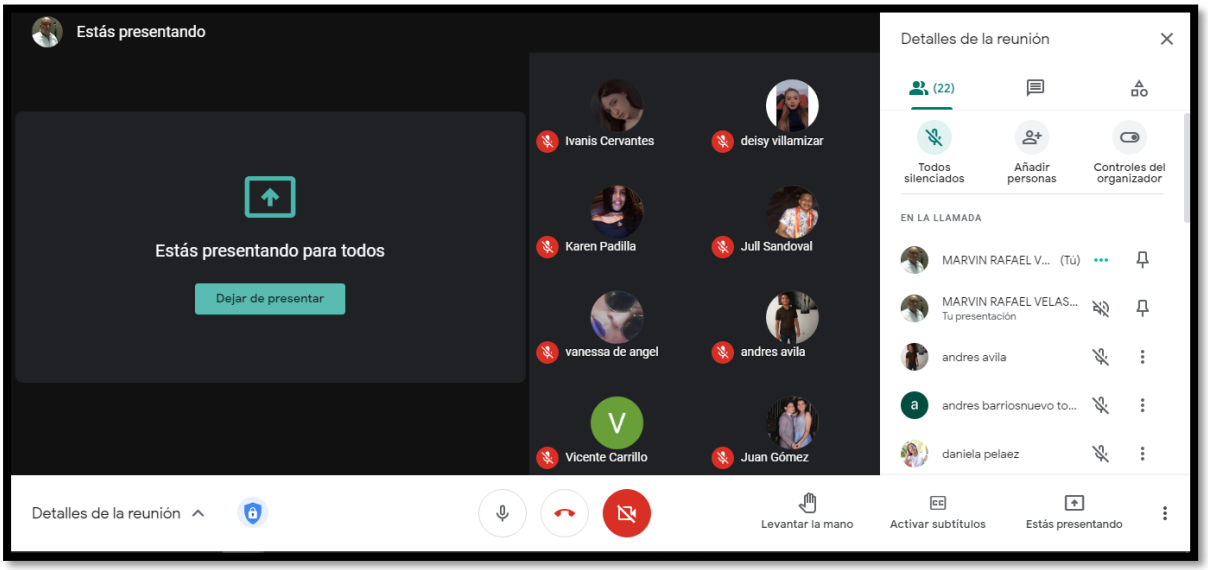

Novedades
Trabajo en clase
Personas
Calificaciones
ATENCION AL CLIENTE Y BASE DE DATOS
Código de la clase hn7f7n5
Vínculo de Meet Generar vínculo de Meet
Seleccionar un tema
Subir una foto
Próximas
Fecha de entrega: sábado 23:59 – WORD NIVEL 1
Ver todo
Anuncia algo en la clase
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: WORD NIVEL 1
4 jun.
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: EJERCICIO 3
1 jun. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: EJERCICIOS MUY BUENOS
26 may. (Editado: 4 jun.)
1 comentario de la clase
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: Actividades Word Tec Sistema
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: CRUCIGRAMA
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: Guia de aprendizaje Ofimáti...
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: ACTIVIDAD 3
10 may.
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: ACTIVIDAD 2
10 may.

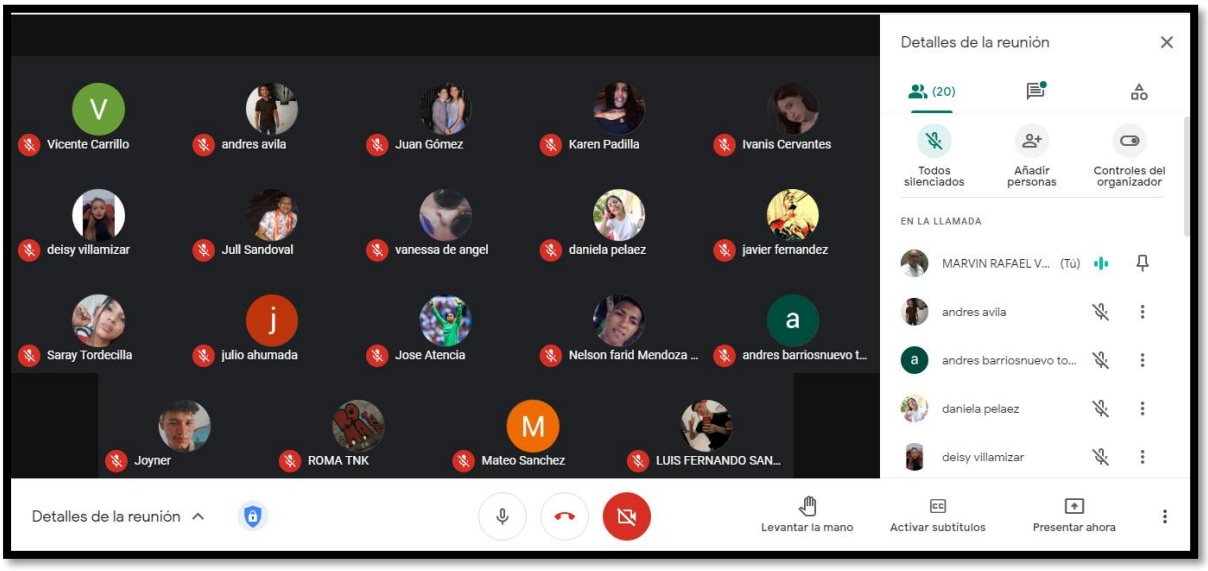
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS





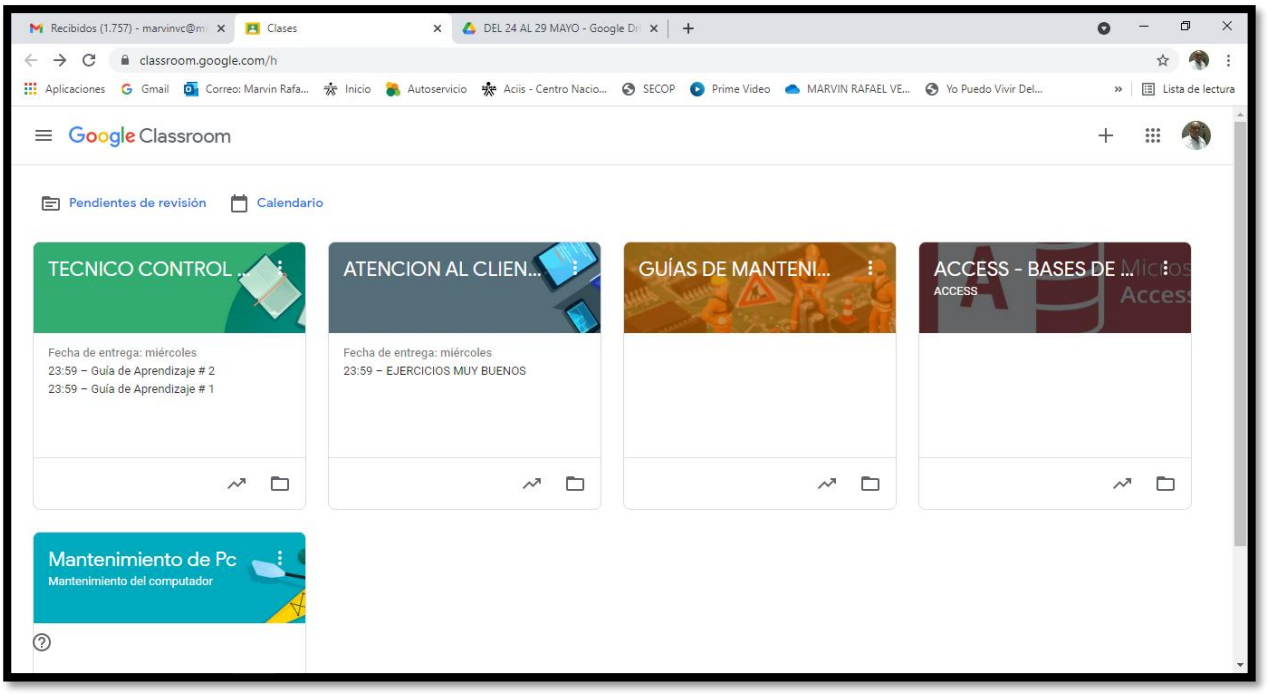

Detalles de la reunión
(20)
Silenciar a todos
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL V... (Tú)
andres avila
andres barriosnuevo to...
daniela pelaez
deisy villamizar
andres barriosnuevo t...
Katherine Correa
andres avila
Mateo Sanchez
Nelson farid Mendoza ...
Jose Atencia
Saray Tordecilla
Juan Gómez
Jull Sandoval
daniela pelaez
julio ahumada
LUIS FERNANDO SAN...
vanessa de angel
Vicente Carrillo
Karen Padilla
deisy villamizar
Joyner
javier fernandez
Ivanis Cervantes

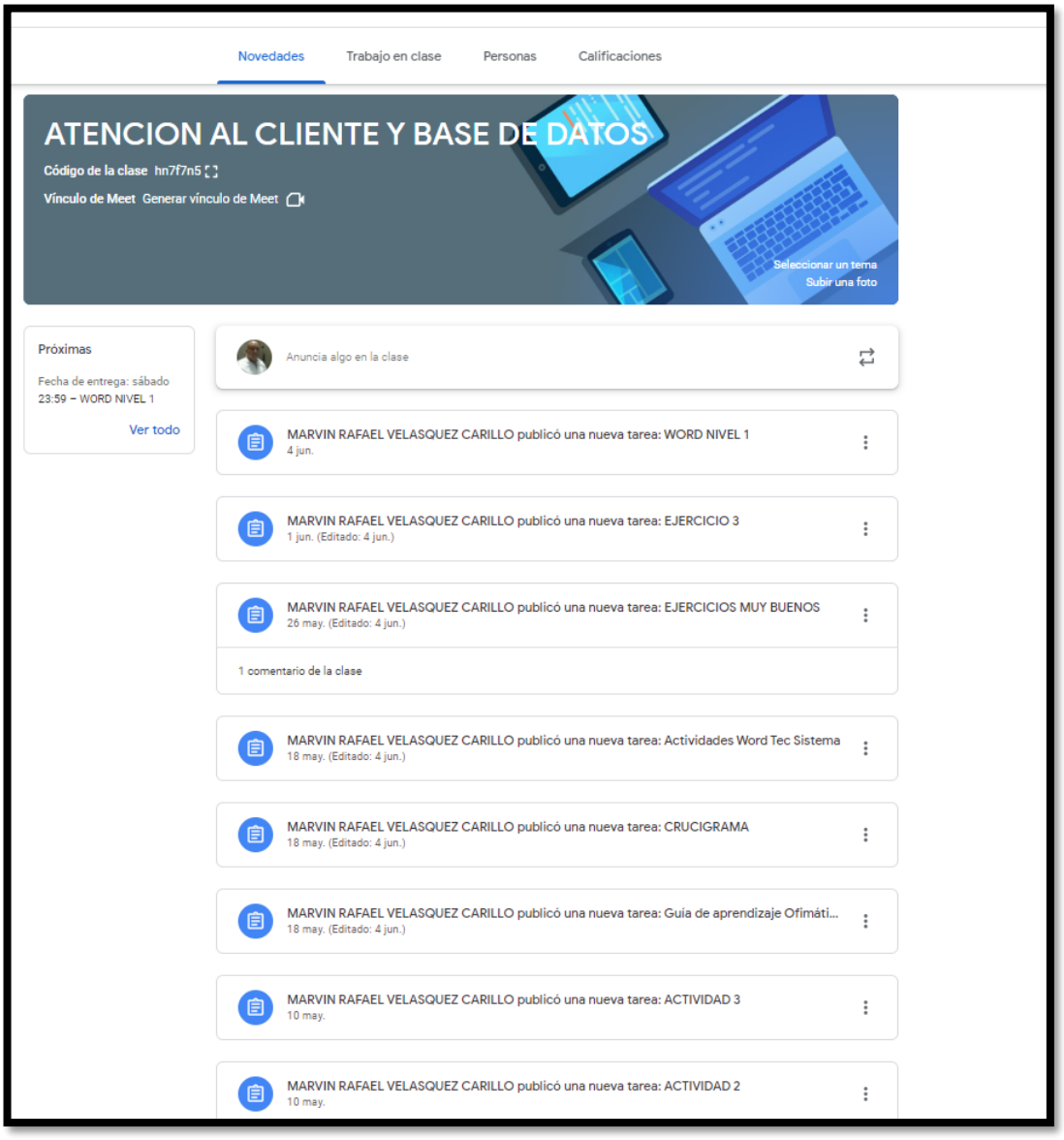

Estás presentando
Estás presentando para todos
Dejar de presentar
Detalles de la reunión
(22)
Todos silenciados
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL V... (Tú)
MARVIN RAFAEL VELAS...
Tu presentación
andres avila
andres barriosnuevo to...
daniela pelaez
Ivanis Cervantes
deisy villamizar
Karen Padilla
Jull Sandoval
vanessa de angel
andres avila
Vicente Carrillo
Juan Gómez
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Activar subtítulos
Estás presentando


Detalles de la reunión
(20)
Todos silenciados
Añadir personas
Controles del organizador
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL V... (Tú)
andres avila
andres barriosnuevo to...
daniela pelaez
deisy villamizar
Vicente Carrillo
andres avila
Juan Gómez
Karen Padilla
Ivanis Cervantes
deisy villamizar
Jull Sandoval
vanessa de angel
daniela pelaez
javier fernandez
Saray Tordecilla
julio ahumada
Jose Atencia
Nelson farid Mendoza ...
andres barriosnuevo t...
Joyner
ROMA TNK
Mateo Sanchez
LUIS FERNANDO SAN...
Detalles de la reunión
Levantar la mano
Activar subtítulos
Presentar ahora

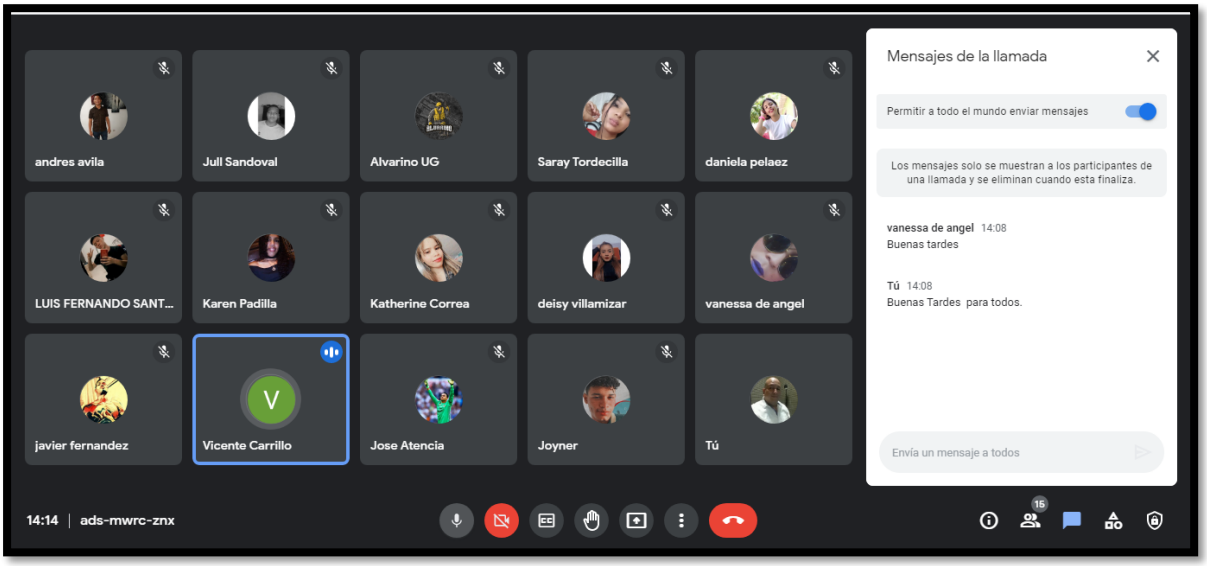
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

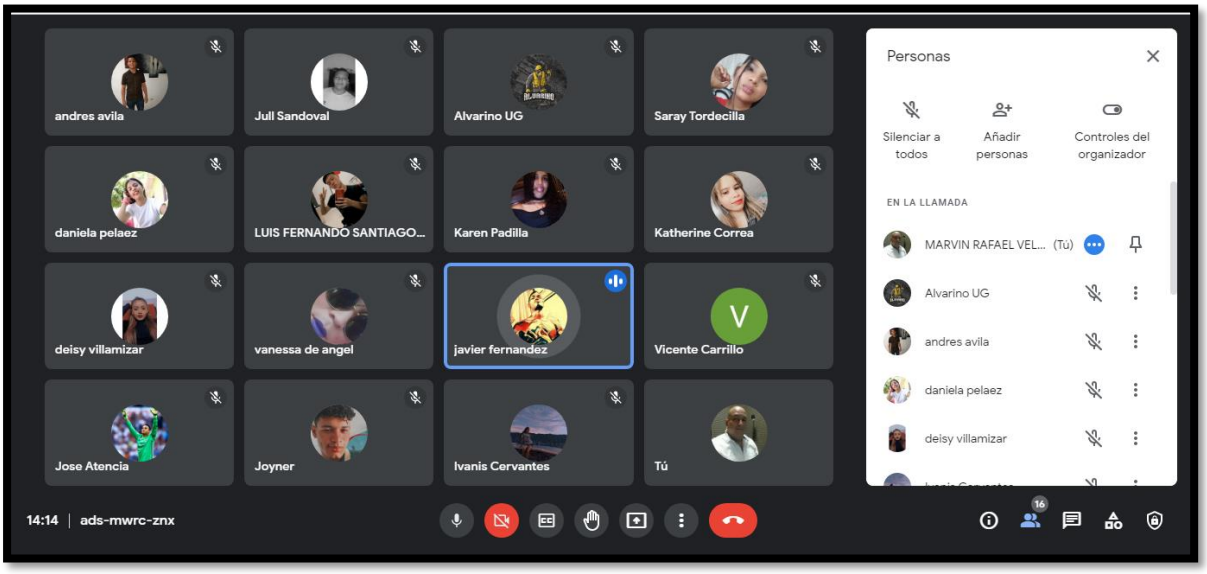
USO DE PLATAFORMA CLASSROMM



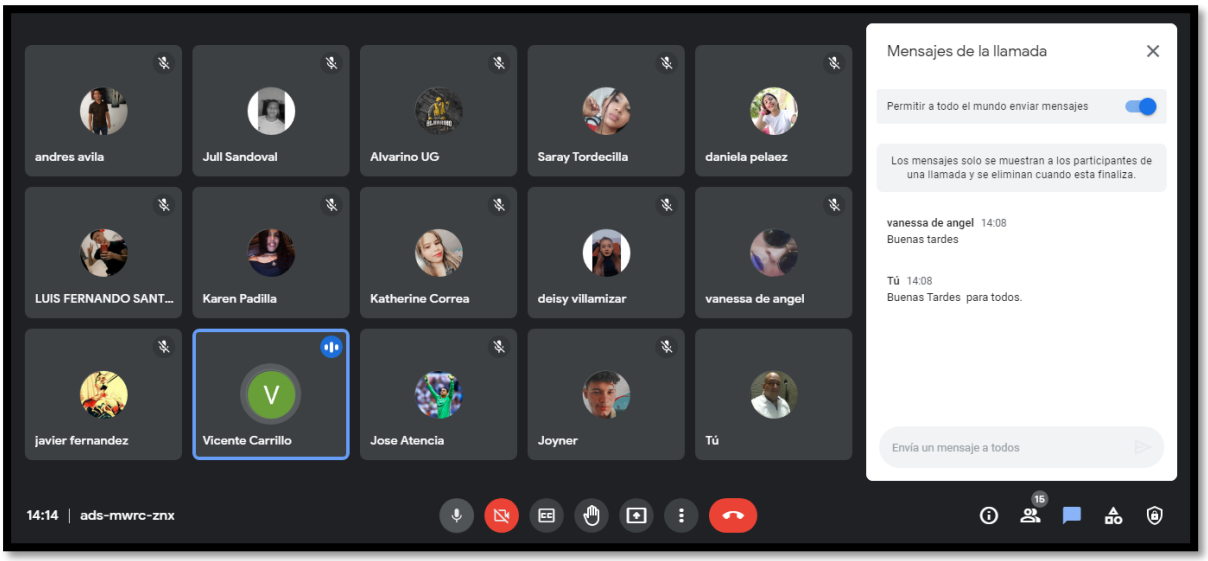

Novedades
Trabajo en clase
Personas
Calificaciones
ATENCION AL CLIENTE Y BASE DE DATOS
Código de la clase hn7f7n5
Vínculo de Meet Generar vínculo de Meet
Seleccionar un tema
Subir una foto
Próximas
Fecha de entrega: sábado 23:59 – WORD NIVEL 1
Ver todo
Anuncia algo en la clase
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: WORD NIVEL 1
4 jun.
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: EJERCICIO 3
1 jun. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: EJERCICIOS MUY BUENOS
26 may. (Editado: 4 jun.)
1 comentario de la clase
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: Actividades Word Tec Sistema
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: CRUCIGRAMA
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: Guia de aprendizaje Ofimáti...
18 may. (Editado: 4 jun.)
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: ACTIVIDAD 3
10 may.
MARVIN RAFAEL VELASQUEZ CARILLO publicó una nueva tarea: ACTIVIDAD 2
10 may.

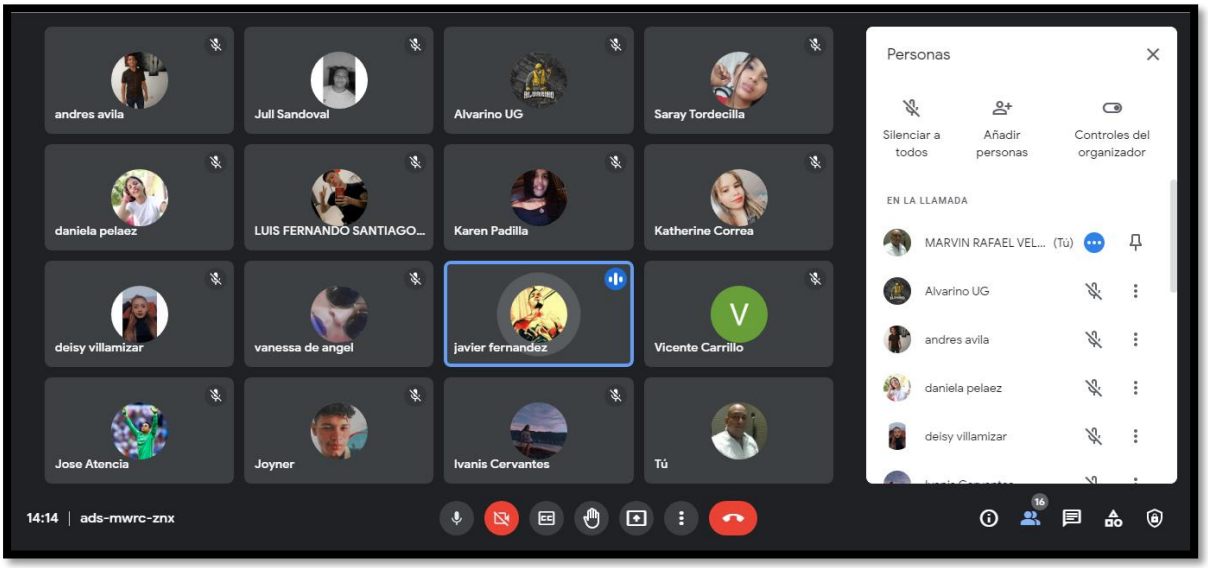
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

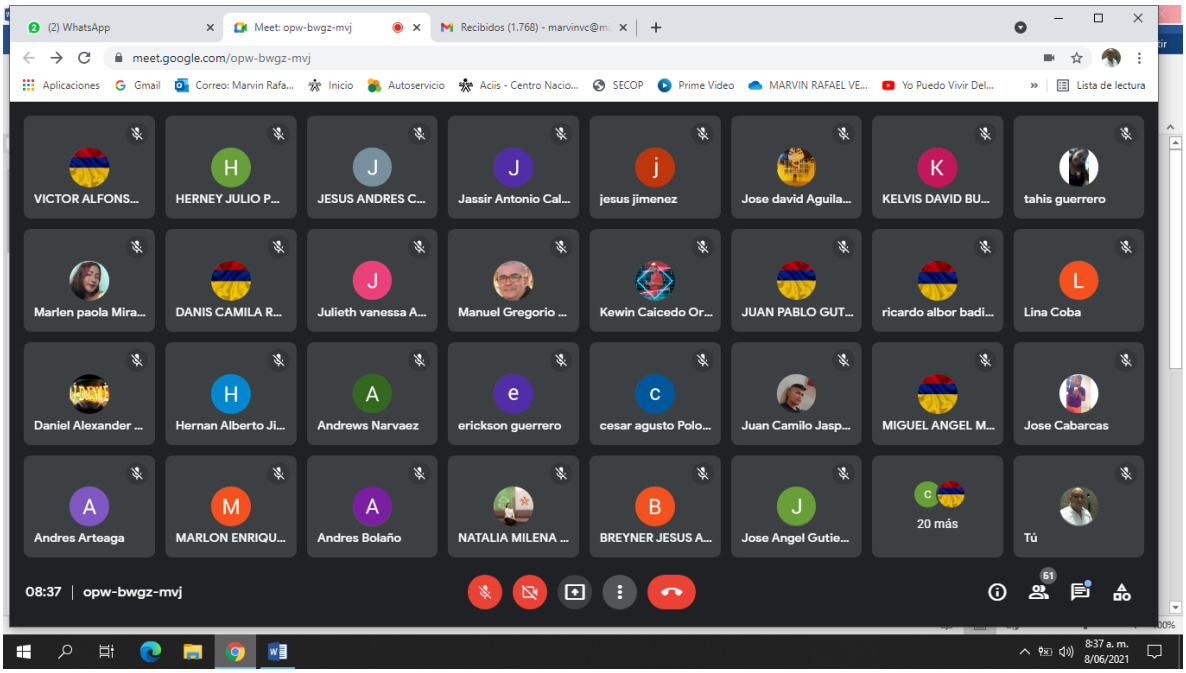




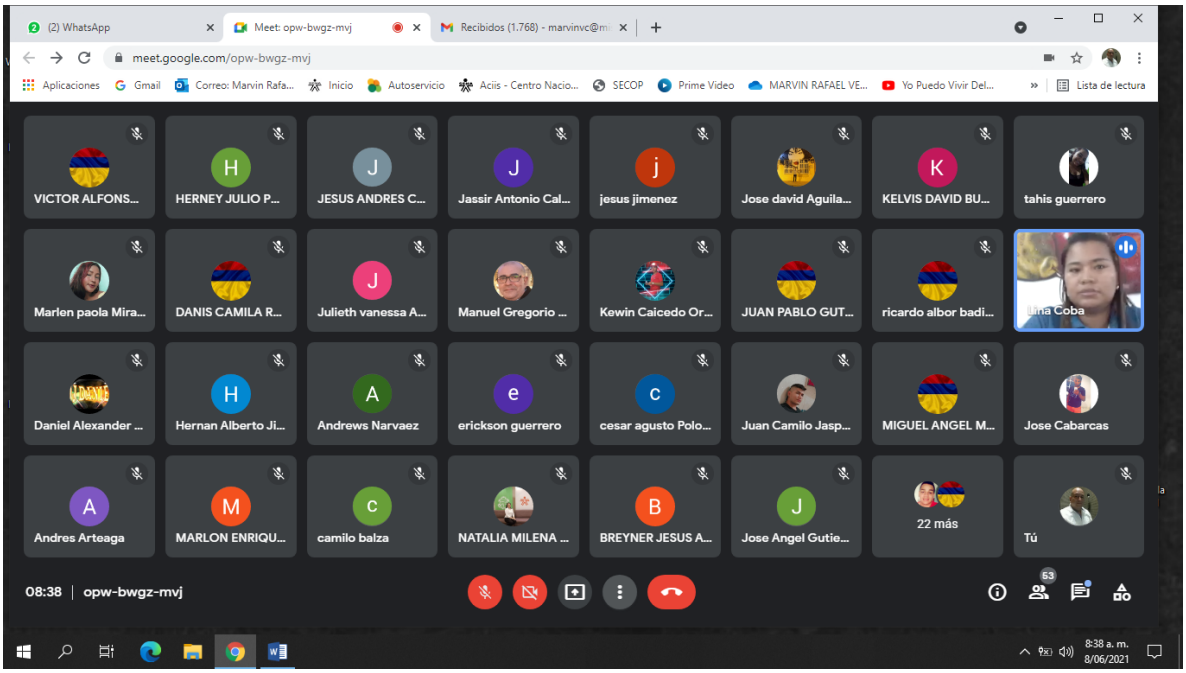
EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

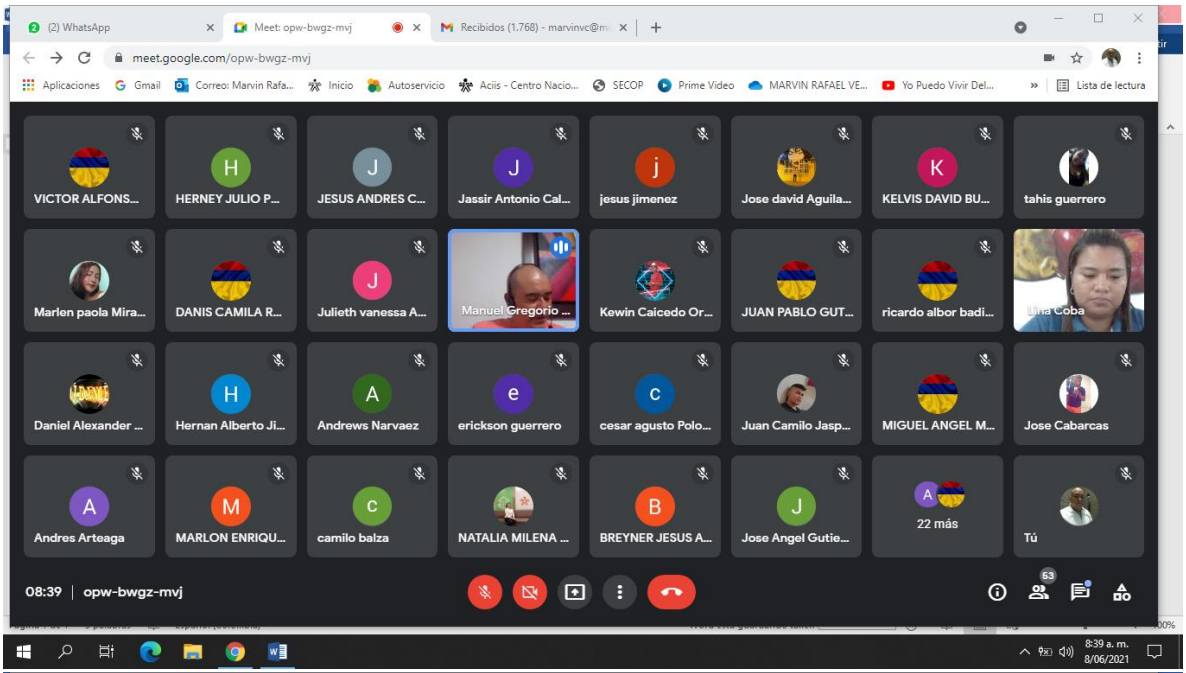


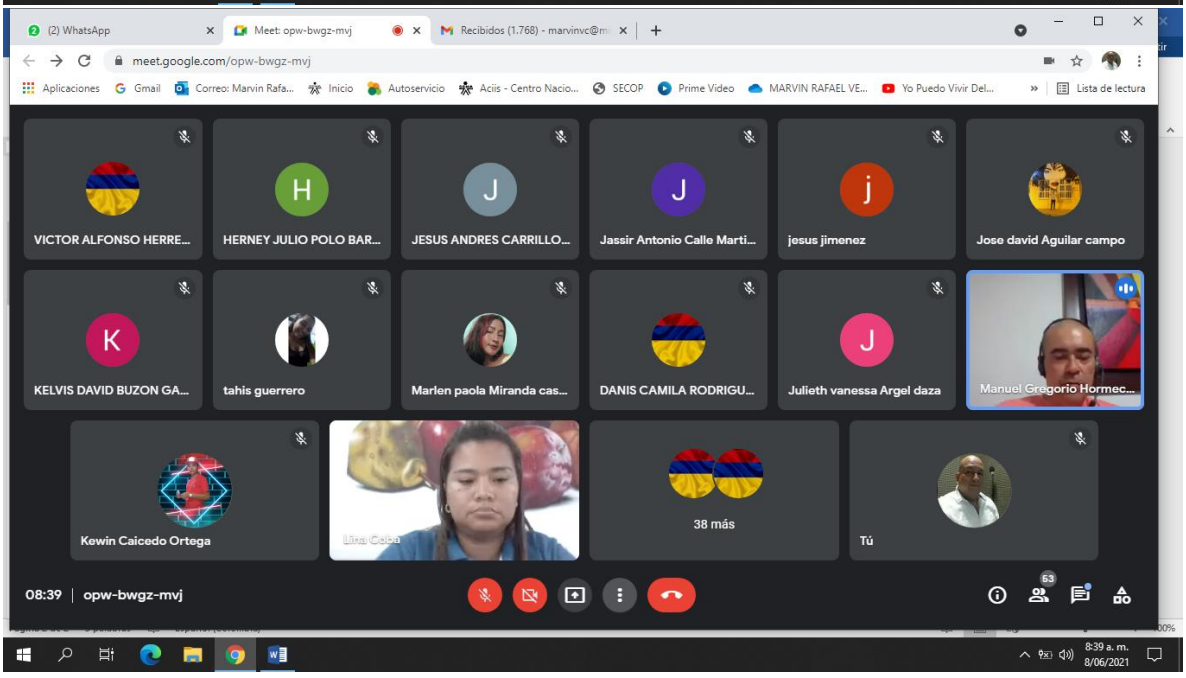


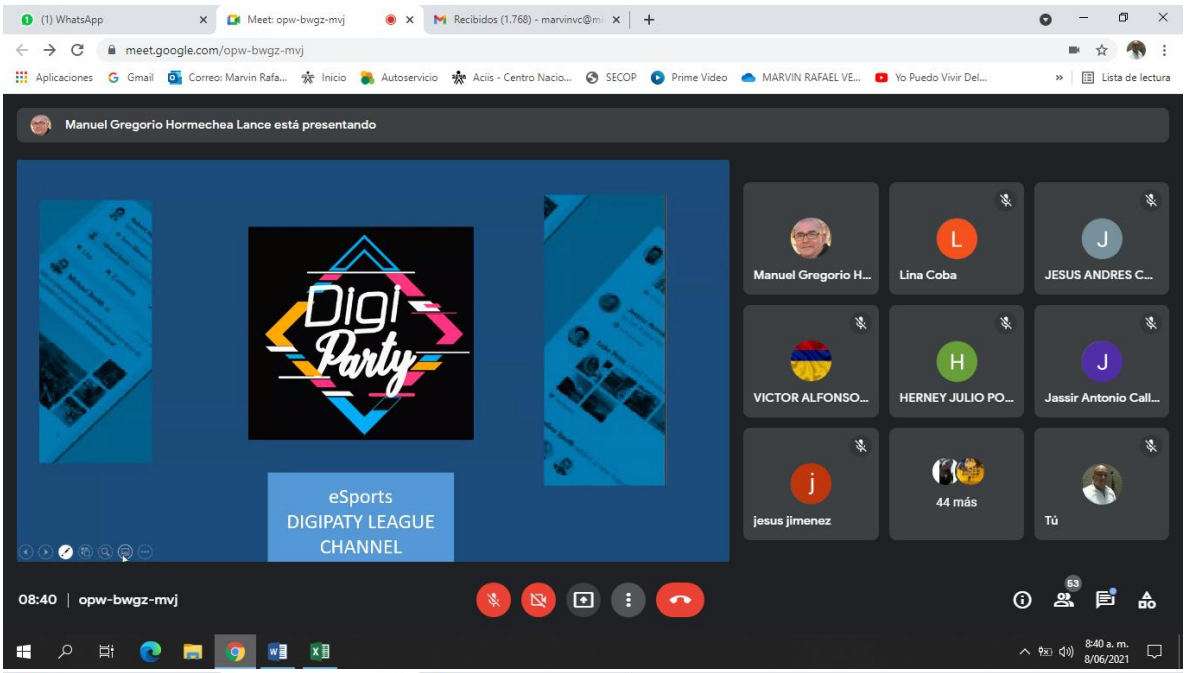


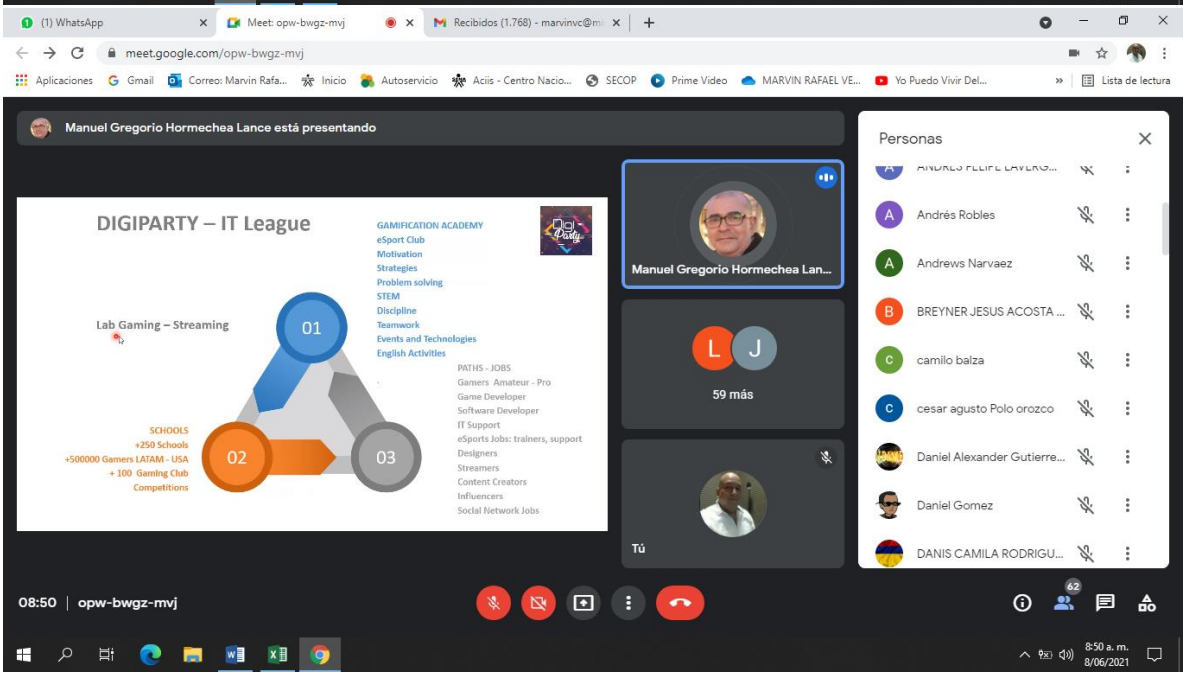
Taller habilidades blandas

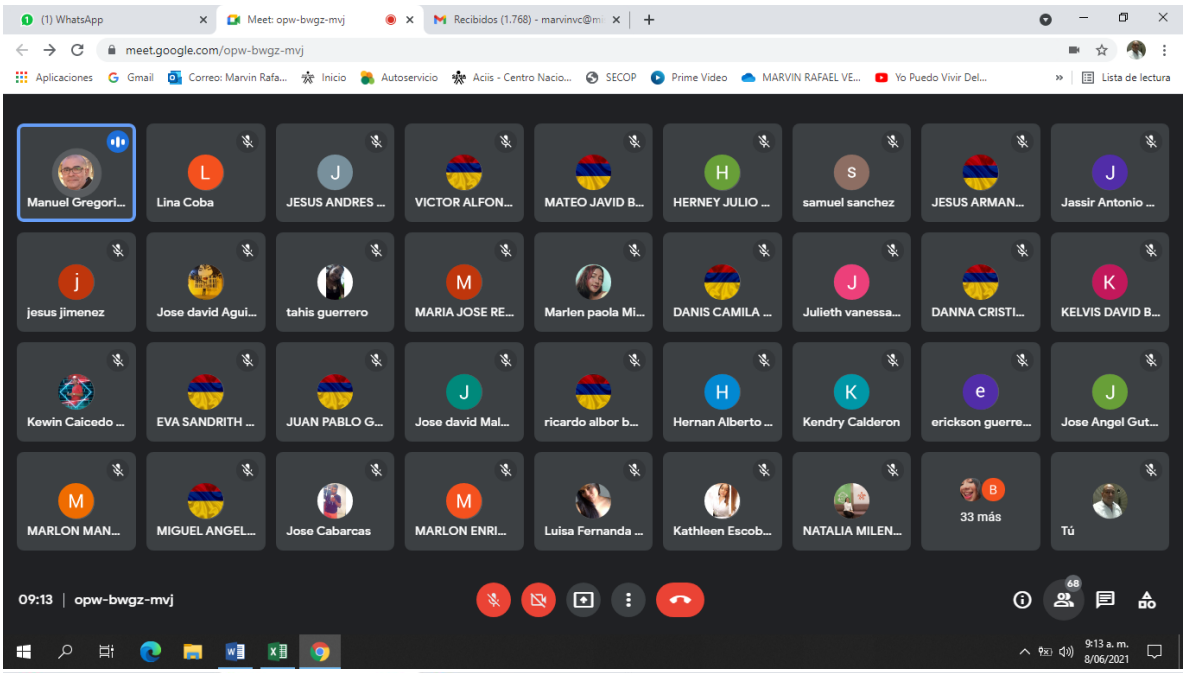


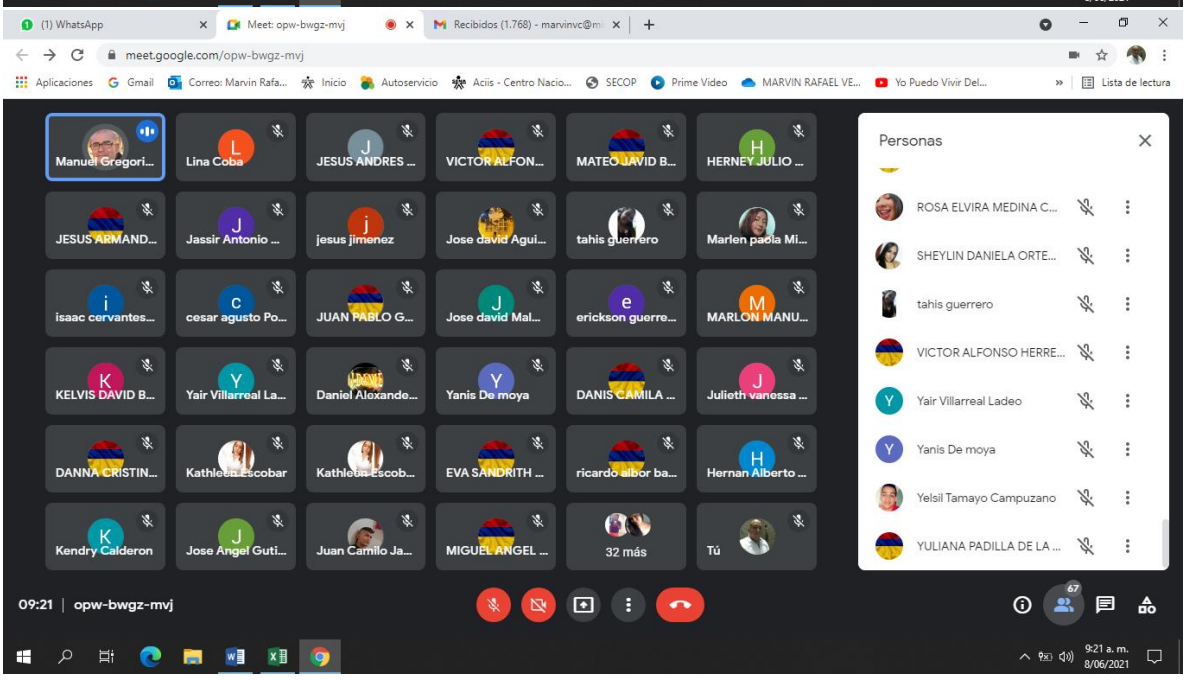

meet.google.com/opw-bwgz-mvj
VICTOR ALFONS...
HERNEY JULIO P...
JESUS ANDRES C...
Jassir Antonio Cal...
jesus jimenez
Jose david Aguila...
KELVIS DAVID BU...
tahis guerrero
Marlen paola Mira...
DANIS CAMILA R...
Julieth vanessa A...
Manuel Gregorio ...
Kewin Caicedo Or...
JUAN PABLO GUT...
ricardo albor badi...
Lina Coba
Daniel Alexander ...
Hernan Alberto Ji...
Andrews Narvaez
erickson guerrero
cesar agusto Polo...
Juan Camilo Jasp...
MIGUEL ANGEL M...
Jose Cabarcas
Andres Arteaga
MARLON ENRIQU...
camilo balza
NATALIA MILENA ...
BREYNER JESUS A...
Jose Angel Gutie...
22 más
Tú
08:39 | opw-bwgz-mvj

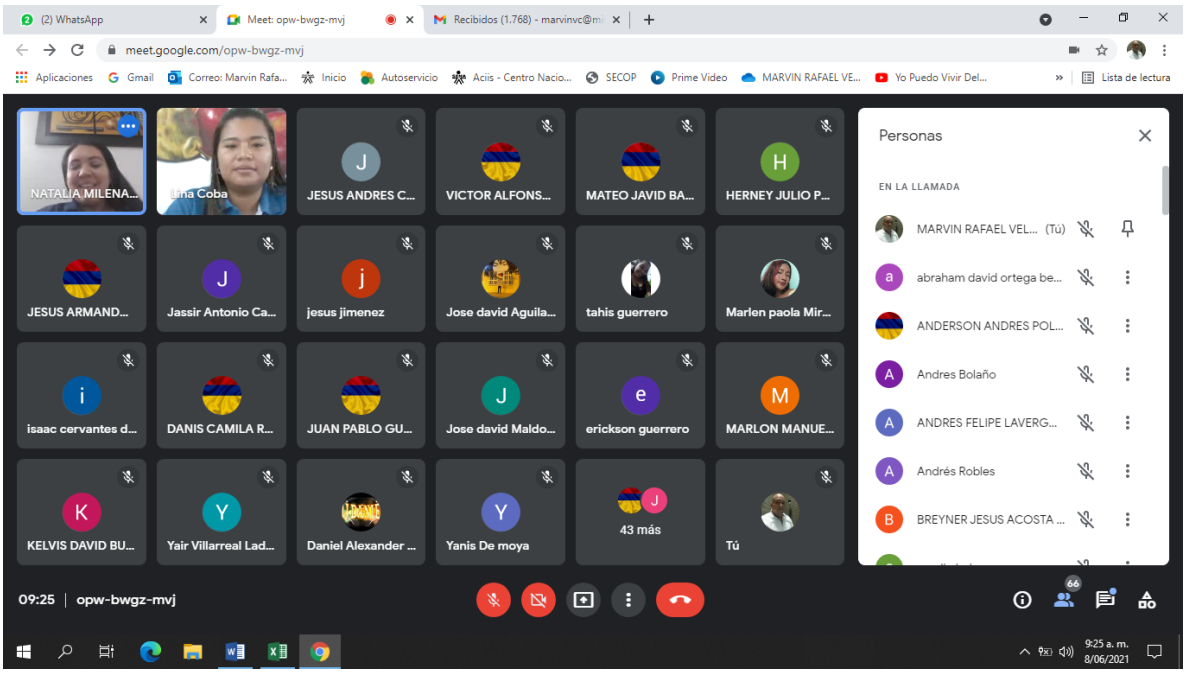

meet.google.com/opw-bwgz-mvj
VICTOR ALFONSO HERRE...
HERNEY JULIO POLO BAR...
JESUS ANDRES CARRILLO...
Jassir Antonio Calle Marti...
jesus jimenez
Jose david Aguilar campo
KELVIS DAVID BUZON GA...
tahis guerrero
Marlen paola Miranda cas...
DANIS CAMILA RODRIGU...
Julieth vanessa Argel daza
Manuel Gregorio Hormec...
Kewin Caicedo Ortega
Lina Coba
38 más
Tú
08:39 | opw-bwgz-mvj


(1) WhatsApp
Meet: opw-bwgz-mvj
Recibidos (1.768) - marvinvc@m
meet.google.com/opw-bwgz-mvj
Aplicaciones
Gmail
Correo: Marvin Rafa...
Inicio
Autoservicio
Aciis - Centro Nacio...
SECOP
Prime Video
MARVIN RAFAEL VE...
Yo Puedo Vivir Del...
Lista de lectura
Manuel Gregorio Hormechea Lance está presentando
Digi Party
eSports
DIGIPATY LEAGUE
CHANNEL
Manuel Gregorio H...
Lina Coba
JESUS ANDRES C...
VICTOR ALFONSO...
HERNEY JULIO PO...
Jassir Antonio Call...
jesus jimenez
44 más
Tú
08:40 | opw-bwgz-mvj
8:40 a. m.
8/06/2021


(1) WhatsApp
Meet: opw-bwgz-mvj
Recibidos (1.768) - marvinvc@m
meet.google.com/opw-bwgz-mvj
Aplicaciones
Gmail
Correo: Marvin Rafa...
Inicio
Autoservicio
Aciis - Centro Nacio...
SECOP
Prime Video
MARVIN RAFAEL VE...
Yo Puedo Vivir Del...
Lista de lectura
Manuel Gregorio Hormechea Lance está presentando
DIGIPARTY – IT League
GAMIFICATION ACADEMY
eSport Club
Motivation
Strategies
Problem solving
STEM
Discipline
Teamwork
Events and Technologies
English Activities
Lab Gaming – Streaming
01
02
03
SCHOOLS
+250 Schools
+500000 Gamers LATAM - USA
+ 100 Gaming Club
Competitions
PATHS - JOBS
Gamers Amateur - Pro
Game Developer
Software Developer
IT Support
eSports Jobs: trainers, support
Designers
Streamers
Content Creators
Influencers
Social Network Jobs
Manuel Gregorio Hormechea Lan...
59 más
Tú
Personas
Andrés Robles
Andrews Narvaez
BREYNER JESUS ACOSTA ...
camilo balza
cesar agusto Polo orozco
Daniel Alexander Gutierre...
Daniel Gomez
DANIS CAMILA RODRIGU...
08:50 | opw-bwgz-mvj
8:50 a. m.
8/06/2021


meet.google.com/opw-bwgz-mvj
Manuel Gregori...
Lina Coba
JESUS ANDRES ...
VICTOR ALFON...
MATEO JAVID B...
HERNEY JULIO ...
samuel sanchez
JESUS ARMAN...
Jassir Antonio ...
jesus jimenez
Jose david Agui...
tahis guerrero
MARIA JOSE RE...
Marlen paola Mi...
DANIS CAMILA ...
Julieth vanessa...
DANNA CRISTI...
KELVIS DAVID B...
Kewin Caicedo ...
EVA SANDRITH ...
JUAN PABLO G...
Jose david Mal...
ricardo albor b...
Hernan Alberto ...
Kendry Calderon
erickson guerre...
Jose Angel Gut...
MARLON MAN...
MIGUEL ANGEL...
Jose Cabarcas
MARLON ENRI...
Luisa Fernanda ...
Kathleen Escob...
NATALIA MILEN...
33 más
Tú
09:13 | opw-bwgz-mvj
9:13 a. m.
8/06/2021


meet.google.com/opw-bwgz-mvj
Manuel Gregori...
Lina Coba
JESUS ANDRES ...
VICTOR ALFON...
MATEO JAVID B...
HERNEY JULIO ...
JESUS ARMAND...
Jassir Antonio ...
jesus jimenez
Jose david Agui...
tahis guerrero
Marlen paola Mi...
isaac cervantes...
cesar agusto Po...
JUAN PABLO G...
Jose david Mal...
erickson guerre...
MARLON MANU...
KELVIS DAVID B...
Yair Villarreal La...
Daniel Alexande...
Yanis De moya
DANIS CAMILA ...
Julieth vanessa ...
DANNA CRISTIN...
Kathleen Escobar
Kathleen Escob...
EVA SANDRITH ...
ricardo albor ba...
Hernan Alberto ...
Kendry Calderon
Jose Angel Guti...
Juan Camilo Ja...
MIGUEL ANGEL ...
32 más
Tú
Personas
ROSA ELVIRA MEDINA C...
SHEYLIN DANIELA ORTE...
tahis guerrero
VICTOR ALFONSO HERRE...
Yair Villarreal Ladeo
Yanis De moya
Yelsil Tamayo Campuzano
YULIANA PADILLA DE LA ...
09:21 | opw-bwgz-mvj
9:21 a. m.
8/06/2021


(2) WhatsApp
Meet: opw-bwgz-mvj
Recibidos (1.768) - marvinvc@m
meet.google.com/opw-bwgz-mvj
Aplicaciones
Gmail
Correo: Marvin Rafa...
Inicio
Autoservicio
Aciis - Centro Nacio...
SECOP
Prime Video
MARVIN RAFAEL VE...
Yo Puedo Vivir Del...
Lista de lectura
NATALIA MILENA...
Lina Coba
JESUS ANDRES C...
VICTOR ALFONS...
MATEO JAVID BA...
HERNEY JULIO P...
JESUS ARMAND...
Jassir Antonio Ca...
jesus jimenez
Jose david Aguila...
tahis guerrero
Marlen paola Mir...
isaac cervantes d...
DANIS CAMILA R...
JUAN PABLO GU...
Jose david Maldo...
erickson guerrero
MARLON MANUE...
KELVIS DAVID BU...
Yair Villarreal Lad...
Daniel Alexander ...
Yanis De moya
43 más
Tú
Personas
EN LA LLAMADA
MARVIN RAFAEL VEL... (Tú)
abraham david ortega be...
ANDERSON ANDRES POL...
Andres Bolaño
ANDRES FELIPE LAVERG...
Andrés Robles
BREYNER JESUS ACOSTA ...
09:25 | opw-bwgz-mvj
66
9:25 a. m.
8/06/2021