SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN SOCIAL

PROGRAMA: ADULTO MAYOR

PROYECTO:

CENTROS DE BIENESTAR
FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

INFORME DE GESTIÓN
MES DE MAYO

VIGENCIA 2021

1.1.1.1 Generalidades:

Los adultos mayores beneficiados tendrán atención en los componentes que se describen a continuación:

Protección y Atención Integral al Adulto Mayor en los Centros De bienestar

Somos una empresa dedicada al cuidado integral del adulto mayor ofreciendo servicios de salud cálido, humanizado, y eficiente, con profesionales que apoyan la independencia, bienestar físico, mental y social de adulto mayor. Bajo los lineamientos legales nuestra institución opera según la Ley 1850 de 2017, como un Centro de Bienestar al Anciano; orientados a brindar en condiciones dignas, albergue, alimentación, recreación y todo el cuidado requerido para los Adultos Mayores que las integren.

Misión

FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS, somos una entidad privada ubicada en Barranquilla, dedicado al cuidado y acompañamiento del adulto mayor, contamos con servicios integrales de enfermería apoyado en un grupo interdisciplinario en salud que busca del bienestar físico, social y mental, con infraestructura adecuada confortable y amena para el adulto mayor.

Visión

Un hogar especializado en atención integral al adulto mayor, con un servicio cálido y humanizado, en el distrito de Barranquilla y toda el área metropolitana.

Teniendo en cuenta lo anterior, el presente informe muestra las acciones desarrolladas en el Proyecto Centros de Bienestar del Distrito de Barranquilla, correspondiente al mes de mayo del año 2021, en el cual se realizó la ejecución de los componentes con sus respectivas actividades resumidas así:

- **Componente Nutrición*:*** cuyo objetivo es Brindar una adecuada alimentación en calorías, nutrientes y micronutrientes a los adultos mayores que permita mejorar el estado de salud y nutrición, así mismo disminuir los riesgos de morbimortalidad que se presentan frecuentemente en esta etapa de la vida a través de la entrega de cinco (5) raciones diarias basadas en minuta patrón y ciclos de minutas estandarizadas y supervisadas por el profesional de nutrición.

- **Componente Salud:** A través de este componente se atienden las necesidades en salud física de la totalidad de los residentes por medio de valoraciones y seguimientos médicos y odontológicos, diagnosticando y tratando las enfermedades prevalentes en los residentes. También por medio de talleres y actividades se busca implementar hábitos saludables, proporcionando orientación para el autocuidado y así favorecer un envejecimiento sano y activo en el adulto mayor.

- **Componente Fisioterapia:** Mejorar y/o mantener la funcionalidad de las personas de la tercera edad residenciado de manera sistemática y planificada a través de movimientos corporales, posturas, acondicionamiento físico y actividades físicas, con el propósito de que los adultos mayores dispongan de medios para mantener un envejecimiento activo.

- **Componente Psicología:** Por medio de la atención e intervención psicológica se pretende Implementar una estrategia de atención integral que permita mejorar las condiciones de bienestar del adulto mayor en el Centro de Bienestar, favoreciendo así una sana convivencia con su entorno.

  - **Componente Trabajo social** Velar por la creación de espacios que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas de la tercera edad desde el momento de su ingreso, a través del fortalecimiento de vínculos afectivos entre los familiares y de amistad por medio de los diferentes programas, despertando el valor de la autoestima en cada uno de ellos.

Adultos mayores atendidos:

Cobertura: **Caracterización de la población**

- **JUANA MARIA TORRES ALTAMAR** identificada con cedula de ciudadanía Nª 26.710.144, Adulto mayor con hipotiroidismo e hipertensión arterial controlada de 76 años de edad.
- **EDITH ANTONIA PACHECO PIETERS** identificada con cedula de ciudadanía Nª 22.260.919, Adulto mayor con Dx Ca de mama de 87 años de edad.
- **GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ**, identificado con cedula de ciudadanía Nª 14.945.145, Adulto mayor con Dx diabetes mellitus e hipertensión arterial controlada de 72 años de edad.
- **ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA**, identificado con cedula de ciudadanía Nª 7.472.682, Adulto mayor con diagnóstico de síndrome inmunodeficiencia adquirida (VIH) de 68 años de edad.
- **JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ**, identificado con cedula de ciudadanía Nª 7.417.759, Adulto mayor con Dx Demencia senil de 76 años de edad.
- **CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO**, Identificada con cedula de ciudadanía Nª 23.202.061, Adulto mayor con Dx hipertensión arterial de 82 años de edad.
- **RAFAEL PION PEDROZA,** identificado con cedula de ciudadanía N° 7.407.897, Adulto mayor con Dx ACV hemorrágico y Hipertensión arterial de 79 años de edad.
- **ANA JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ,** identificada con cedula de ciudadanía Nª 36.488.610, Adulto mayor con antecedentes de CA de mama tipo ductal infiltrante con metástasis ósea, 64 años de edad.
- **ISABEL ARRIETA NAVARRO,** Identificada con cedula de ciudadanía N° 1.045.734.362, Adulto mayor con DX de epilepsia, 74 años de edad.
- **RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO**, Identificado con cedula de ciudadanía N° 8. 683. 481, Adulto mayor con Dx Trastornos afectivos bipolares, 70 años de edad.

Caracterización de la población

1.1.1.1.1 Población adulto mayor residente

ASILO FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS										
N° de cupos según contrato	Nuevos ingresos	N° de atendidos en el mes		Novedades		Total residentes a cierre de mes		N° Cupos disponibles	SISBEN	
		Masculino (M)	Femenino (F)	Fallecidos	Retirados	Masculino (M)	Femenino (F)		Masculino (M)	Femenino (F)
10	2	5	5	0	0	5	5	0	5	5

Tabla 1. Adultos mayores residentes en el mes de mayo

- Según contrato número CD-08-2021-1322, cuyo objeto es la prestación de servicios de apoyo a la gestión para la atención integral a los adultos mayores en condición de vulnerabilidad o abandono en los asilos del distrito especial y portuario de Barranquilla y el contratista con Nit número 901.313.012-0 para la vigencia 2021 para atender 10 adultos mayores.
- El número total de beneficiarios a atender en la FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS es de 10 adultos mayores relacionados en la tabla 1. De las cuales hubo dos (2) ingreso, logrando así el límite de cupo en la fundación.
- Actualmente la fundación hogar mis mejores años cuenta con 5 adultos mayores de sexo masculino y 5 adultos mayores de sexo femenino, los cuales todos los residentes se encuentran afiliados al Sisben.
- Igualmente, las visitas a adultos mayores quedaron restringidas acatando todas las medidas emitidas por la secretaria de salud.

1.2 Clasificación de residentes según su discapacidad

Clasificación de Personas con Discapacidad													
Física		**Mental Cognitiva**		**Mental Psicosocial**		**Sensorial**		**Múltiple**		**Ninguna**		**No. Total Personas con discapacidad**	
H	**M**	**H**	**M**	**H**	**M**	**H**	**M**	**H**	**M**	**H**	**M**	**H**	**M**
0	**1**	**0**		**0**		**0**	**2**	**2**	**1**	**2**	**2**	**2**	**4**
1		0		0		2		3		4		6	

Tabla Nro 2 Caracterización de la población

Clasificación Etnias									
Afrodescendientes		**Palenque**		**Indígena**		**Raizal**		**Ninguna**	
Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	5	5

1.2.3 Clasificación de las etnias Tabla Nro 3

1.2.4 Otros grupos

Otros Grupos							
Red Unidos		**Desplazados**		**Cabeza de Familia**		**Víctima Violencia de Género**	
Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)
0	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**

Tabla Nro 4

1.1.2 Desarrollo de los objetivos e indicadores por componentes para el Adulto Mayor.

1.1.2.1 Componente de nutrición

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada) es un elemento fundamental de la buena salud. La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de comer, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental.

A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador.

1.1.2.1.1 Tamizaje inicial

A través del tamizaje inicial, se identifican a aquellos adultos mayores que requieren una evaluación nutricional especializada que nos permita alcanzar un diagnóstico nutricional, que informe sobre la mejor manera de cuidar o tratar el estado nutricional de los usuarios atendidos. El tamizaje inicial además nos permite priorizar la atención al adulto mayor y hacer intervenciones oportunas, con ella podemos reducir las complicaciones asociadas a la malnutrición y optimizar el uso de los recursos de nutrición.

Acumulados a la fecha se han realizado Once (11) tamizajes iniciales, de los cuales, Dos (2) corresponden al periodo actual, para un 110 % de cumplimiento del indicador anual.

Nota: Cabe resaltar que en el mes de Abril falleció una adulta mayor, al cual se le había realizado su tamizaje inicial, ese cupo fue reemplazado en este período, donde además se presentó un nuevo ingreso de otro adulto mayor, por lo tanto, cerramos el mes con Diez (10) adultos mayores a la fecha de este informe.

tabla 5. Tamizaje Inicial Acumulados al mes de mayo

TAMIZAJE INICIAL		
META (100%)	**ADULTOS MAYORES TAMIZADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	11	110%

En el mes de mayo los Dos (2) nuevos ingresos corresponden al sexo masculino y a través de la toma de medidas antropométricas (Peso y Talla) se estableció su índice de masa corporal (IMC) para un Diagnostico Nutricional de diagnósticos de Peso insuficiente y sobrepeso. Realizándose los planes de intervención acorde al diagnóstico nutricional arrojado.

1.1.2.1.2 Valoración nutricional

La valoración nutricional permite de manera individualizada conocer los hábitos alimentarios e identificar si la alimentación cubre las necesidades del organismo en cada adulto mayor. A través de la valoración nutricional determinamos el riesgo de malnutrición, así como el registro de información complementaria del adulto mayor que van a influir en su plan nutricional, tales como su estado de salud, el uso de medicamentos que interfieren en la nutrición, la movilidad o dependencia, la alimentación, etc.

En el presente mes se realizó Una (1) valoración nutricional que corresponde a un nuevo ingreso, arrojando un acumulados a la fecha de Nueve (9) adultos mayores valorados de manera individualizada, para un cumplimiento del 90 % de avance de la meta contractual. Cabe resaltar que en este periodo se valoró por segunda vez, Ocho (8) adultos mayores que se encuentran en seguimiento.

VALORACIONES NUTRICIONALES		
META (100%)	**ADULTOS VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	9	90%

Tabla 6. Valoraciones Nutricionales Acumuladas al mes de mayo

1.1.2.1.3 Raciones diarias consumidas

En el Centro de Bienestar, se proporciona Tres (3) comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) y Dos (2) refrigerios, los cuales son proporcionados según ciclo de minutas y minuta patrón.

A continuación, se relacionan las raciones servidas y consumidas durante el periodo actual:

RACIONES DIARIAS		
RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	% DE APROVECHAMIENTO
1450	1449	100%

Tabla 7. Raciones diarias mes de mayo

El cumplimiento del indicador (90% de aprovechamiento) acumulado a la fecha es del 98 % que corresponde a 2690 raciones servidas y 2649 raciones consumidas.

RACIONES DIARIAS			
META	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	% DE APROVECHAMIENTO
90% de Aprovechamiento	2690	2649	98 %

Tabla 8 Indicador de Raciones diarias acumuladas al mes de Mayo

Se inició este nuevo periodo con el nuevo ciclo de minutas, los cuales fueron ajustadas teniendo en cuenta los resultados de las encuestas de aceptación de alimentos, aplicadas a los adultos mayores, donde se observó rechazo a ciertos alimentos por hábitos alimenticios traídos desde su infancia u otros, además se tuvo en cuenta los alimentos con mayor aceptabilidad para su mayor aplicabilidad en el ciclo.

Se evidencia Una (1) adulta mayor con días de inapetencia, debido a patología de cáncer y metástasis en huesos, que le produce en ocasiones dolor, creándose rechazo a algunas preparaciones del día, la cual es solventada a través de las derivaciones realizadas a la minuta patrón, brindando otras texturas y consistencias para facilitar su alimentación en esos momentos de inapetencia.

1.1.2.1.4 Talleres Formativos Adultos Mayores

La realización de talleres formativos nutricionales para adultos mayores, son actividades planificadas que benefician su estado nutricional y de salud, ya que se forman hábitos saludables que favorecen cambios positivos en su alimentación, incitándolo y motivándolo a mantenerse activo y mejorar su estilo de vida.

En el presente mes se realizaron tres talleres dirigidos a los adultos mayores, la asistencia en cada taller fue de 8 participantes.

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMATICAS DE TALLERES		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Mitos y verdades sobre los cultivos transgénicos	8
2	Los azucares y grasas en la alimentación	8
3	Leche y carnes vegetales en la alimentación	8
TOTAL		**24**

Tabla 9. Talleres Nutrición dirigidos a Adultos mayores

Acumulados a la fecha se han realizado de 6 talleres para un avance del cumplimiento de la meta del total periodo contractual del 29 %

TALLERES FORMATIVO A ADULTOS MAYORES		
META (100%)	**N° DE TALLERES A ADULTOS MAYORES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	6	29 %

Tabla 10. Indicador Talleres Formativos Acumulado al mes de Mayo

Las temáticas nutricionales ofrecidas a los adultos mayores asistentes han permitido resolver inquietudes y se busca mantener una participación activa a través de diversas metodologías realizadas para trabajo en equipo, además de la buena comunicación y en un ambiente animador para favorecer su motivación en el transcurso del desarrollo de estos. Con estos talleres se trata de favorecer hábitos saludables que vayan en beneficio del adulto mayor.

1.1.2.1.5 Talleres Formativos a Manipuladores de Alimentos

En el presente período se desarrolló actividades formativas tendientes a mantener las Buenas Practicas de Manipulación de Alimentos, para garantizar el buen estado de los alimentos y la salud de los adultos mayores.
A continuación, se describen las temáticas desarrolladas en el mes de Mayo:

TEMATICAS DE TALLERES	
NOMBRE DEL TALLER	**ASISTENCIA**
Normas en la servida y distribución de alimentos	1
	1

Tabla 11. Talleres Manipuladores de Alimentos

En este mes se realizó Un (1) Taller formativo dirigido al personal manipulador de alimento, para un acumulado de Dos (2) talleres, el avance del cumplimiento de la meta es del 33% hasta el presente periodo.

TALLERES A MANIPULADOR DE ALIMENTO		
META (100%)	**N° DE TALLERES A MANIPULADOR DE ALIMENTOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	**2**	**28.5 %**

Tabla 12. Talleres Manipuladores de Alimentos

1.1.2.1.6 Entrega de Complementos Nutricionales

Como un proceso complementario a toda la gestión presentada anteriormente, dentro de los Centros de Bienestar se hizo entrega a adultos mayores que presentaron un déficit pronunciado de peso o patología que les impide recibir una alimentación adecuada y les ocasiona inapetencia alimentaria, algunos entregados por el centro y otros por la EPS que los atiende.

Al presente periodo se han entregado Treinta y dos (32) complementos nutricionales a Dos (2) adultos mayores. Cabe resaltar que, las cantidades varían por adulto mayor teniendo en cuenta la prescripción médica, la presentación o tipo de suplemento y cantidad formulada.

A través del suministro de los complementos nutricionales se logró que Dos (2) adultos mayores mejoraran su estado nutricional, reflejados en incremento de peso. El Ensoy Recover T, fue suministrado a Una (1) adulta mayor por inapetencia y el Nepro BP a un adulto mayor del sexo masculino por presentar infección renal y patología adicional.

A continuación, se presentan los suplementos entregados dentro del mes de Mayo:

COMPLEMENTOS O SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ENTREGADOS			
COMPLEMENTO RECIBIDO	**CONSUMO MENSUAL**	**COMPLEMENTO RECIBIDO**	**N° DE ADULTOS MAYORES**
Nepro BP renal bajo en proteína x 237 ml	30 latas	Nepro BP Renal bajo en proteína lata x 237 ml	1
Ensoy Recover T sabor vainilla lata x 400 gramos	2 latas	Ensoy Recover T	1
32 *Complementos y Suplementos Nutricionales (30 latas de 237 ml de Nepro BP y dos latas por 400 gramos de Ensoy Vainilla Recover T)*		*2 Adultos mayores recibieron Complementos o Suplementos Nutricionales*	

Tabla 13. Complementos nutricionales mes de Mayo

1.1.1.1 Componente Salud – Medicina, Enfermería y Odontología

La atención en salud, es una de las necesidades básicas en el adulto mayor, puesto que su bienestar físico constituye una herramienta fundamental, por lo cual, se debe fomentar la promoción y prevención de la salud en esta población.

1.1.1.1.1 Valoraciones médicas iniciales

Durante el mes de mayo se realiza la médica a los adultos mayores del centro de bienestar, como también se realiza las valoraciones iniciales a dos (2) nuevos ingresos relacionados a continuación**.** se lleva un acumulado de 9 valoraciones para un total de 10 valoraciones cumpliendo la meta del 100%

1. Rafael Pion Pedroza: Adulto Mayor de 79 años de edad, que ingreso traído por funcionarios de la alcaldía, con antecedentes de Secuelas de Acv Hemorrágico, de 10 años de evolución, Hipertensión Arterial con poca adherencia al tratamiento, disminución de la fuerza de miembro inferior izquierdo, limitación de hombro izquierdo, disminución de la agudeza visual, con limitación para sostenerse, usando el caminador de manera poco correcta.
2. Rubén Acosta Castro: Adulto Mayor Masculino de 70 años de edad, quien es traído por funcionarios de la alcaldía, con antecedentes de Trastorno Afectivo Bipolar, Esquizofrenia, en tratamiento. Al examen físico se encontró consciente, orientado, logorreíco, colaborador, con opacidad del cristalino izquierdo, con ausencia de visión, edema de miembros inferiores grado II. En la siguiente tabla, se presentan los resultados obtenidos:

VALORACIÓN MÉDICA INICIAL		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 11 Valoración Médica Inicial

ATENCIÓN A RESIDENTES.

Durante el mes de mayo se realizan seis (6) atenciones médicas a los adultos mayores del centro de bienestar.

1. Armando Viloria: quien refirió dolor en miembros inferiores con limitación para la marcha, por lo cual posterior a revisión se le ordenó tiamina ampolla 2cc Im diariamente durante cinco días.

2. Gabriel Galindo González, quien refirió cuadro caracterizado por dolor en hemicara derecha, por lo cual se le ordenó acetaminofén dos tabletas de 500 miligramos vía oral.

3.Edith Pacheco; Refirió dolor en Miembro inferior derecho con limitación para la marcha Posterior a revisión se le encontró dolor en tercio medio de pierna derecha, no edema, no deformidad, se le ordeno acetaminofén cada 8 horas vía oral.

4.Carmen Agámez: Con cuadro clínico caracterizado por lesión eritematosa en región posterior de rodilla derecha con prurito, bordes irregulares. Se le ordeno fluconazol una capsula semanal durante tres semanas, Clotrimazol crema, para aplicar cada 24 horas.

5. Rafael Pion Pedroza: Con cuadro de dos horas de evolución según la auxiliar por presentar cifras tensionales elevadas., por lo cual se le ordenó captopril sublingual de 50 miligramos y continuar igual manejo, además se le adiciono Amlodipino de 5 miligramos vía oral a las 3 pm.

6. Rubén Acosta Castro: con antecedentes de Trastorno Afectivo Bipolar, Esquizofrenia, en tratamiento. Al examen físico se encontró consciente, orientado, logorreíco, colaborador, con opacidad del cristalino izquierdo, con ausencia de visión, edema de miembros inferiores grado II.

Posterior a las valoraciones de las diferentes patologías se les ordenó tratamientos ambulatorios y se realizaron ordenes médicas y se sugirió gestión de solicitud de citas con, además se dan las recomendaciones, y signos de alarma a los auxiliares y en caso de no ver mejoría llevar por urgencias o llamar a AMI para ser trasladados en ambulancias a sus respectivas IPS y manejados por urgencias.

1.1.1.1.2 Valoraciones médicas iniciales según los criterios de fragilidad

No se realizaron las valoraciones correspondientes a este ítem, ya que la fundación se encuentra en la adquisición de la herramienta del dianamómetro, el cual se compró por internet, no ha logrado llegar por la condición en que se encuentra el país con el paro, entregas que se encuentran retrasadas.

VALORACIÓN MÉDICA INICIAL SEGÚN LOS CRITERIOS DE FRAGILIDAD		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	0	0

Tabla 13 Valoración Médica Inicial Según Los Criterios De Fragilidad

1.1.1.1.3 Valoraciones médicas finales

Criterio que se evaluara al finalizar la contratación

VALORACIÓN MÉDICA FINAL		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	0	0

Tabla 15 Valoración Médica Final

1.1.1.1.4 Valoraciones médicas según los criterios de fragilidad al finalizar

Criterio que se evaluara al finalizar la contratación.

VALORACIÓN MÉDICA SEGÚN LOS CRITERIOS DE FRAGILIDAD AL FINALIZAR		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	0	0

Tabla 16. Valoración Médica Según Los Criterios De Fragilidad Al Finalizar

1.1.1.1.5 Seguimiento médico ante su entidad prestadora de salud

Se realizaron en el mes de mayo ocho (8) seguimientos de control médico, y un acumulado de abril de 7 consultas. Para un total acumulados de 15 valoraciones por medio de tele consulta, como se describe en la siguiente tabla con de porcentaje cumplimiento de un 80%

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	8	80%

Tabla 17 Valoraciones De Seguimiento

1.1.1.1.6 Plan de intervención del diagnóstico en la escala de fragilidad

Durante este mes no se han intervenido adultos mayores para la participación en las estrategias según su plan de intervención del diagnóstico en la escala de fragilidad, por los motivos señalados anteriormente. (Bloqueos que no han permitido la adquisición de dinamómetro)

: PLAN DE INTERVENCIÓN DEL DIAGNÓSTICO EN LA ESCALA DE FRAGILIDAD		
META 100%	**ADULTOS MAYORES INTERVENIDOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	0	0

Tabla 19. Plan De Intervención Del Diagnóstico En La Escala De Fragilidad

1.1.1.1.7 Capacitación en primeros auxilios al adulto mayor

En el mes de mayo se realizó una (1) capacitación referente a los primeros auxilios con el tema del uso y contenido del Botiquín. No se tiene acumulado de este ítem según marco lógico anterior.

CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS AL ADULTO MAYOR		
META 100%	ADULTOS MAYORES CAPACITADOS	% DE CUMPLIMIENTO
7	1	14.2%

Tabla 22 Capacitación En Primeros Auxilios Al Adulto Mayor

1.1.1.1.8 Valoración odontológica

A la fecha se no se realizó las valoraciones odontológicas a los adultos mayores por parte de la EPS por prevención a los contagios de covid 19.

VALORACIÓN ODONTOLÓGICA		
META 100%	ADULTOS MAYORES VALORADOS	% DE CUMPLIMIENTO
0	0	0

Tabla 21. Valoración Odontológica

1.1.1.1.9 Seguimiento y controles odontológicos

a la fecha no se realizó seguimientos odontológicos por parte la EPS, citas que se solicitaron vía telefónica nos responde la entidad que solo están atendiendo urgencia por el contagio covid.

seguimiento y controles odontológicos		
META 100%	ADULTOS MAYORES VALORADOS	% DE CUMPLIMIENTO
0	0	0

Tabla 22 Seguimiento Y Controles Odontológicos

1.1.1.1.10 Talleres formativos en salud – Medicina

Durante este período se realizaron 2 talleres formativos dirigidos a los adultos mayores. Del mes de abril existe un acumulado de 3 talleres para un total de 5 talleres y un cumplimiento del 23.8%, como se observa en la siguiente tabla.

TALLERES FORMATIVOS EN SALUD – MEDICINA		
META 100%	**N° DE TALLERES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	**5**	**23.8%**

Tabla 24. Talleres Formativos En Salud – Medicina

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMATICÁS DE TALLERES FORMATIVOS		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Neumonía en el Adulto Mayor	3
2	Dermatitis en el Adulto Mayor	4
3	0	0
TOTAL		**7**

Tabla 24. Temáticas De Talleres Formativos En Medicina

1.1.1.1.11Talleres formativos en autocuidado – Enfermería

Durante el mes de mayo del año en curso, se realizaron (3) talleres formativos dirigidos a los adultos mayores, por parte de enfermería, y un acumulado de 5 talleres del mes de abril para un total de 8 talleres en este periodo. Con un cumplimiento del 38% de acuerdo al marco lógico.

En la siguiente tabla, se presentan los resultados obtenidos:

TALLERES FORMATIVOS EN SALUD - ENFERMERÍA		
META 100%	**N° DE TALLERES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	**8**	**38%**

Tabla 25. Talleres Formativos En Salud - Enfermería

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMÁTICAS DE TALLERES FORMATIVOS		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Hemorroides	4
2	Cáncer de estomago	3
3	Higiene personal	4
TOTAL		**11**

Tabla 26. Temáticas De Talleres Formativos En Enfermería

1.1.1.1.12 Talleres formativos en higiene oral – Odontología

TALLERES FORMATIVOS EN ODONTOLOGÍA		
META 100%	**N° DE TALLERES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
0	**0**	**0**

Tabla 27. Talleres Formativos En Odontología

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMÁTICAS DE TALLERES FORMATIVOS		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
0	0	0
0	0	0
0	0	0
TOTAL		

Tabla 28. Temáticas De Talleres Formativos En Odontología

Componente de fisioterapia

La Fisioterapia en los adultos mayores está centrada no solo en el aspecto terapéutico en relación a las diversas patologías que son muy comunes con una edad avanzada, uno de los campos fundamentales a tener en cuenta en nuestro tratamiento es la prevención y la orientación hacia la obtención de una mejor calidad de vida; sumado a mantener un grado de movilidad e independencia que nos permita sentirnos bien y capaces en el lugar que nos desenvolvemos.
A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador.

Valoración inicial

Durante el mes de mayo se registran las valoraciones iniciales del año en curso a los residentes adscritos por medio del convenio; teniendo en cuenta que en este mes de mayo hubo 2 ingresos cumpliendo con el cupo total (10). se realiza valoración inicial del ingreso Rafael Enrique Pion Pedrozo y de Rubén Arturo Acosta Castro; se utilizan medidas para la prevención contención y mitigación del coronavirus en los centros de bienestar. Se observa en la tabla anexa, grado de funcionabilidad según la escala aplicada Barthel, y según escala de Tinetti el riesgo de caída, también se muestra el tipo de ayuda técnica utilizada. Acumulados a la fecha se han realizado 10 valoraciones iniciales, de las cuales 2 corresponde a los ingresos de este mes de mayo, al periodo actual, un total de 10 para un 100% de cumplimiento del indicador anual.

Valoraciones Iniciales		
META	**Valoraciones Realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 29. Valoraciones Iniciales Acumuladas al mes de mayo

Plan de Acción (Atenciones diarias individuales)

se utiliza medidas para la prevención contención y mitigación del coronavirus en los centros de bienestar con el fin de proporcionar asesoramiento terapéutico, indicando recomendaciones de tratamiento de acuerdo a los hallazgos encontrados en la valoración inicial y seguimientos mensuales. Trazándonos la meta de proporcionar un programa preventivo, correctivo o de mantenimiento donde el objetivo primordial sea la independencia funcional, aliviar el dolor aumentar la fuerza y coordinación muscular mantener y mejorar la amplitud articular adaptados para mejorar su condición cardiovascular y propiciar un buen acondicionamiento físico. Acumulados a la fecha se han atendidos de manera individualizada 10 adultos mayores de los cuales 2 atenciones se realizaron en el periodo actual para un consolidado del 100 % de avance de la meta anual.

Plan de Acción (Atenciones diarias individuales)		
N° Adultos Mayores	**N° Adultos Mayores atendidos**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 30 Plan de Acción (Atenciones diarias individuales) mes de mayo

Rutinas de Acondicionamiento Físico (Grupal)

La actividad física constituye uno de los pilares básicos para conseguir con éxito un envejecimiento saludable, si se practica de forma regular, constante y moderada, sin querer batir record y sin poner a prueba a nuestro organismo. Entendemos por rutinas de acondicionamiento físico una programación previamente reflexionada, planificada, estructurada y repetida. Son muchos los beneficios que nos aportará la práctica de una actividad física para nuestro organismo: Mejora nuestra capacidad física, mental e intelectual, contribuirá de forma clara y determinante reducir muchas enfermedades, se podrá prevenir diversas disminuciones funcionales asociadas y aumentar nuestro

rendimiento personal en todas las áreas laboral, familiar y social. Se anota que durante este mes se realizaron 2 rutinas de acondicionamiento físico grupal proyectándose que para los meses siguientes se suma otra rutina para un avance de la meta trazada.

Rutinas de acondicionamiento físico (grupal)		
META	**Rutina de acondicionamiento realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
28	2	7.14%

Tabla 31. Rutinas de Acondicionamiento Físico del mes de mayo

Actividades para la Funcionabilidad (Actividades Básicas de la Vida Diaria)

Atreves de estas actividades buscamos fomentar el envejecimiento activo y promover la independencia o autonomía de los adultos mayores en el desempeño de las tareas diarias, para lograr una mayor calidad de vida, recuperar, mantener y prevenir la perdida autonomía en las actividades diarias y fortalecer el sistema cognitivo que se encarga de la memoria, atención, lenguaje, percepción, entre otras. A continuación, se relacionan 2 actividades ocupacionales

Actividades para la funcionalidad(Actividades Básicas de la vida diaria		
Meta	**Actividades para la funcionalidad realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
28	2	7.14%

Tabla 32. Actividades para la Funcionabilidad mes de mayo

Registro De Pausas Activas

Las pausas activas serán una forma de promover la actividad física, como hábito de vida saludable, por lo cual se deben desarrollar programas educativos sobre la importancia y los beneficios de la actividad física regular, con el objetivo de Brindar un cambio en la dinámica diaria, activando el sistema musculo esquelético, cardiovascular, respiratorio y cognitivo, igualmente para disminuir el estrés causado por la fatiga física y mental, incrementar la productividad, favorecer la autoestima y capacidad de concentración y motivación mejorando las relaciones interpersonales, promoviendo la integración social.

Pausas Activas		
Meta	**Pausas activas realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
210	30	14.28%

Tabla 33 Pausas Activas mes de mayo

Registro de Ayudas para la Movilidad Personal

En esta tabla se registran, el tipo de ayuda técnica que utilizan los residentes de acuerdo a sus necesidades funcionales y la adquisición de la ayuda técnica, La mayor parte de los adultos mayores no usan ayuda técnica.

Riesgo de Accidentalidad

En el mes de mayo se reporta (0) caída de los adultos mayores del centro de bienestar Mis Mejores Años. A continuación, se describen las temáticas desarrolladas en Talleres Formativos:

Talleres Formativos Fisioterapia

Se llevaron a cabo 3 talleres formativos, se utiliza medidas para la prevención contención y mitigación del coronavirus en los centros de bienestar a los residentes del Centro de Bienestar. Se describe en la tabla los objetivos trazados y la metodología.

Temáticas De Talleres		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Beneficios de caminar en la tercera edad	7
2	Instrucciones Comienza programa de caminata de 12 semanas	7
3	juegos en adultos mayores	7
TOTAL		

Tabla 34. Talleres de fisioterapia dirigidos a Adultos Mayores mes de mayo

Temáticas De Talleres (Mes siguiente)		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Lumbago	
2	Hábitos posturales	
3	Ejercicio terapéuticos para aliviar el lumbago	
TOTAL		

Tabla 35. Talleres de fisioterapia dirigidos a Adultos Mayores mes de mayo

La Fisioterapia en los adultos mayores está centrada no solo en el aspecto terapéutico en relación a las diversas patologías que son muy comunes con una edad avanzada, uno de los campos fundamentales a tener en cuenta en nuestro tratamiento es la prevención y la orientación hacia la obtención de una mejor calidad de vida; sumado a mantener un grado de movilidad e independencia que nos permita sentirnos bien y capaces en el lugar que nos desenvolvemos.

A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador. (10) para un consolidado del 100 % de avance de la meta anual.

1.1.1.1 Componente de Psicología

El componente de psicología liderado por el profesional del hogar mis mejores años, realizo actividades, talleres y acompañamiento en aras de tener un grupo con buena convivencia y en busca del bienestar mental de los residentes.

A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador.

1.1.1.1.1 Valoraciones iniciales

Las valoraciones psicosociales realizadas durante el mes de mayo (2) cuyo porcentaje es del 20% fueron vitales para la cobertura del 100% de las valoraciones perteneciente a los residentes del hogar Mis Mejores Años. A continuación, se detallan las valoraciones realizadas.

Rafael Pion Pedroza con identificación 7.407.897 de 79 años. Rafael es una persona dependiente, presenta discapacidad sensorial y motora (discapacidad múltiple), en la ubicación de espacio-tiempo, respondió positivamente. Demuestra no tener ansiedad por la situación actual, relata de manera coordinada y coherente.

Relata la conformación de su núcleo familiar, hogar al cual abandono y consecuencia de lo anterior presenta un deterioro en la relación con sus hijos, manifiesta tener un bajo estado de ánimo por todo lo relacionado con el tema. Relata tener como expectativa un espacio para compartir con sus pares con paz y tranquilidad, se le comenta los

beneficios que tendrá, el grupo interdisciplinar que lo atenderá, la población y los presto que estarán los cuidadores para apoyarlo

Rubén Artero Acosta Castro con identificación 8683481 de 70 años. Rubén da una respuesta positiva de espacio, tiempo. Se le dificulta para hablar con claridad. Durante la valoración demuestra tener resentimiento hacia su padre. Presenta trauma episódico por ser testigo de abusos. El fallecimiento de su esposa le dejo insomnio. Presenta conducta y comentarios relacionado a depresión moderada.

DX. Bipolar.

VALORACIONES INICIALES		
META ANUAL (100%)	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	2	20

Tabla 35. Acumulado de Valoración Inicial Acumulados al mes de mayo

1.1.1.1.2 Acompañamiento Psicosocial

A la fecha se ha realizado 8 acompañamientos teniendo en cuenta las características y necesidades de la población.

A continuación, se detalla los acompañamientos realizados:

1. *Damos la apertura del mes con la residente JUANA MARIA TORRES ALTAMAR. La Residente Torres Altamar, manifiesta sentirse bien en general, nos describe como ha mejorado la relación grupal en el hogar, específicamente la de ella con el residente Gabriel, los demás residentes confirman que la relación ha mejorado en cuanto a la cortesía al responderse el saludo mutuamente y en la educación recíproca entre los residentes mencionados. Juana muestra un poco de preocupación por su tratamiento de la tiroides, ya que su EPS, está retrasándose en su atención. Finalmente muestra un poco de bajo estado de ánimo por una reciente conversación con sus familiares ya que no se podría reunir, para lo anterior el profesional del componente psicológico*

2. *le explica las condiciones actuales de viaje y le persuade para continuar en las instalaciones y continuar gozando de dicho beneficio.*

3 *Seguidamente el residente ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA. El residente se muestra tranquilo, sin ninguna novedad en su bienestar mental, al igual sus compañeros refiere sentirse mejor con los cambios y rotaciones realizadas por la directora. Se le explica que su acompañamiento especial tomara una pausa mientras se vuelve a la prespecialidad por parte del componente psicológico, su respuesta fue de forma compresiva y se espera retomar cuando lo disponga la directora.*

3. *De igual forma la residente CARMEN AGAMEZ CASTRO. La residente se encuentra en buen estado de ánimo debido a que ha confirmado que su familia se encuentra bien de salud, ha participado en los talleres, no ha presentado ninguna novedad y muestra a la expectativa por continuar con su proceso para recuperar la visión.*

4. *Por otro lado la residente ANA JULIA LEGUIZAMÓN SÁNCHEZ, continua la buena actitud, se siente más tranquila y manifiesta mejor ambiente en el hogar. Se muestra inquieta por las citas que han sido aplazadas y las citas, espera que pronto se pueda resolver, se le aconseja tener paciencia y tranquilidad para resolver la situación de las citas y medicamentos*

5. *Seguidamente el residente GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZÁLEZ. Manifiesta tener una buena actitud, se siente con mayor tranquilidad, mejores relaciones interpersonales, ha participado en los talleres*

6. *Por otro lado JAIME HERNANDEZ LOPEZ, al residente se le ha observado calmado no ha presentado novedades, ha asistido a varios talleres y los cuidadores no reportan algún episodio de cuidado.*

7. *Continuamos con la residente EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERS, La residente Pacheco de Pieters comenta sentirse un poco incomoda debido a que sospecha de manejos indebidos de su huella, ya que según ella (Edith), la nueva cuidadora le está pidiendo su huella para la entrega de medicamentos. Lo cual no era común. El profesional le comenta que pierda cuidado y la invita a relajarse y*

no tener cuidado ante este tipoi situaciones. Lo anterior una muestra más de sus tendencias paranoides

8. *Finalmente con ISABEL ARRIETA NAVARRO. La adulta mayor no ha presentado este mes episodios de agresividad ante sus cuidadores, ha continuado colaborado con actividades domésticas que ha solicitado realizar, cuya labor la mantiene de buen estado de ánimo y en buen concepto de utilidad. A continuación, se relaciona el cumplimiento alcanzado.*

ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL		
META ANUAL (100%)	**ADULTOS MAYORES CON ACOMPAÑAMIENTO**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	8	80 %

Tabla 37. Acumulado de Acompañamiento psicosocial acumulados al mes de mayo

1.1.1.1.3 Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

Durante el presente mes se realizaron actividades dirigidos al adulto mayor (Temática Cognitiva, Psicoactiva y Educativa). A continuación, se detalla las actividades realizaron

1. Para dar apertura a la programación se realizó el día 4 de mayo el taller de “Memoria" cuya temática es Cognitiva, En esta oportunidad se dio inicio al taller con la colaboración de la cuidadora, a la cual con anticipación se la mando el material y se le explico para que pudiera brindar el apoyo requerido, durante la actividad sobresalió la residente Ana Julia Leguizamon, con un excelente rendimiento, por otro lado la residente Carmen Gámez tuvo un aceptable desempeño, el resto de residentes lograron realizar satisfactoriamente el taller .
2. Seguidamente el día 7 se llevó a cabo el taller de “Manejo de conflictos" cuya temática está relacionada con la temática Educativa, de igual forma al anterior taller

se desarrolló de manera virtual, la asistencia fue buena, y la participación de igual forma, el más participativos en esta ocasión fueron, Armando Viloria.

3. Para el día 11 se desarrolló el taller de “Autoestima" relacionado con la temática Psicoafectiva, para este taller la asistencia aumento ya que sería el primer taller físico después de un tiempo realizando talleres de manera virtual dirigido a los residentes, se le describió el significado de autoestima, componentes e importancia, hubo participación de todos en general, sobresalieron Gabriel, Armando y Ana Julia.

ACTIVIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL Y GIMNASIA CEREBRAL		
META (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	3	14%

Tabla 38. Acumulado de Actividades de apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral al mes de mayo

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas durante el presente mes:

TEMATICAS DESARROLLADAS					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGIA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Memoria	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto a través de ejercicios de Memoria	Practico. Materiales Hojas, Computador, Lápiz, Papel.	2	3
2	Manejo del Conflicto	Identificar las recomendaciones y sugerencias a la hora de enfrentar un conflicto, para resolverlo de manera tranquila y pacífica.	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	2	4
3	Autoestima	Reflexionar e Identificar las cualidades a mejorar para mejorar la autoestima	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	3	4

Tabla 38. Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

De acuerdo con esto, se cumplió en un 100% la meta de actividades de apoyo psicosocial y gimnasia cerebral dirigidos a adultos mayores para el presente mes.

1.1.1.1.1 Talleres de Manejo del Duelo

En el presente periodo se desarrolló el siguiente taller “Sentido de la vida", logrando se dio inicio con 5 asistentes, posteriormente se uniría un residente más, Gabriel. Este tema es un tema que dio pie para la participación de todos los asistentes, ya que inevitablemente es un tema para reflexionar y mucho más con la situación actual de la pandemia. Gabriel a pesar de llegar tarde fue muy participativo, Ana Julia no se quedó atrás, desde luego armando y Carmen también se hizo notar; por su parte Isabel se le intento buscar su participación. Este taller dejo buenas reflexiones en el grupo y un desarrollo satisfactorio

TALLER DE MANEJO DE DEUELO		
META ANUAL (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	1	14

Tabla 39. Acumulado de Taller de Manejo de Duelo al mes de Mayo

En este mes se realizó 1 taller sobre manejo del duelo dirigido a los residentes. A continuación, se describe la temática desarrollada.

TEMATICA DESARROLLADA					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGIA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Sentido de la vida	Socializar las concepciones del sentido de la vida con la finalidad de reflexionar y concientizar a los residentes	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	2	4

Tabla 39. Taller de Manejo de Duelo

En este sentido, se cumplió en un 100 % la meta desarrollada para el presente mes.

1.1.1.1.2 Talleres dirigidos a Contratistas

En el presente periodo se desarrolló el siguiente taller dirigido a los cuidadores del Centro de Bienestar Mis Mejores Años, para este taller la cuidadora mostro conocer del tema, ya que participo de manera activa y dejo ver sus experiencias y situaciones en la cual se pudo identificar la temática.

TALLER A CONTRATISTAS		
META ANUAL (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	1	14%

Tabla 40. Acumulado de Taller a Contratistas al mes de mayo

En la siguiente tabla, se evidencia el taller realizado para los cuidadores del CDB.

TEMATICAS DESARROLLADAS					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGIA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Afectividad	Caracterizar y fortalecer los vínculos afectivos en el adulto mayor	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.		1

Tabla 40. Taller a Contratistas

En la tabla anterior, se evidencia el cumplimiento en un 100% de la meta planteada para el presente mes.

1.6.6.6 Componente Trabajo Social

A continuación, se dan a conocer de manera general las actividades llevadas a cabo desde el Centro de Bienestar Mis Mejores Años, que permiten conocer los procesos y metodologías con las cuales el profesional del área social desarrolla su intervención, en todo lo relacionado a trámites ante EPS, Registraduría, SISBÉN, subsidios y demás entes según la necesidad presentada en los Adultos Mayores.

Así como las actividades administrativas propias del área, formativas, recreativas dentro y fuera del centro de bienestar.

De igual manera, se describe la cantidad de adultos mayores que hasta la fecha cuentan con subsidio del adulto mayor (Nacional o Distrital) y las visitas (domiciliarias u hospitalarias) realizadas por el profesional. Durante el aislamiento preventivo, el personal del centro de bienestar ha realizado el cobro de los subsidios a través de un poder para evitar que los adultos mayores se desplacen por fuera del centro de bienestar.

1.6.6.6.1 Actividades de tipo educativo, recreativo e integración realizadas por el Centro de Bienestar mis mejores años.

Estas actividades recreativas y de integración están en caminada al refuerzo de los valores, autocuidado, autoestima, cuidado del medio ambiente, entre otros.

De igual manera las actividades de tipo educativo que se desarrollan buscan contribuir a una mejor calidad de vida del adulto mayor brindándole conocimiento del proceso de envejecimiento desde la esfera social para estimular y mantener sus capacidades.

TALLERES A ADULTOS MAYORES

TIPO DE TALLER	META (100%)	N° DE TALLERES A ADULTOS MAYORES	% DE CUMPLIMIENTO
EDUCATIVO	14	4	28.5
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	7	2	28.5
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	1	0	0%

Tabla 44. Actividades de Trabajo social

La actividad Socio recreativa externa

se pretende realizar en la fecha señalada, (16/07/2021) la cual está sujeta a cambios según la directriz.

A continuación, se relacionan las temáticas tratadas por el Centro de Bienestar mis mejores años

TIPO DE TALLER	NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO DEL TALLER	ASISTENCIA	
			F	M
EDUCATIVO	Cestas decorativas elaboradas con periódico.	Mejorar la autonomía, el desarrollo de las habilidades y destrezas en las actividades manuales.	3	4
	Los apegos	Comprender la influencia de este vínculo afectivo y su incidencia en la formación de la personalidad.	3	4
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	Celebración cumpleaños del adulto mayor Rafael Hernández	Celebrar los cumpleaños y fomentar la integración a través de la participación.	3	5
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	Recorrido por algunos lugares de la ciudad y Visita a la playa.	Favorecer el sano esparcimiento y la salud mental de los adultos mayores.	4	5
TOTAL				31

Tabla 45. Temáticas y asistencia de los talleres

1.6.6.6.2 Gestión y seguimiento de documentación y demás derechos fundamentales del adulto mayor (cedula, EPS, subsidio y SISBEN)

Dentro del Centro de Bienestar Mis Mejores Años se garantiza el seguimiento continuo a las necesidades que presenta el adulto mayor durante su estancia, razón por la cual, dentro del componente de trabajo social se realiza la gestión y seguimiento documental a quienes mensualmente lo requieren.

A continuación, se describen las actividades realizadas, teniendo en cuenta las necesidades presentadas:

Gestión documental: Se refiere a la gestión realizada por el Trabajador Social en la búsqueda de documentos esenciales para obtener el bienestar del adulto mayor, es necesario resaltar que los profesionales hacen revisión mensual sobre el estado del Sisben y el Adres del 100% de los Adultos mayores pertenecientes al proyecto.

En el mes de mayo, se realizaron diez (10) revisiones documentales, alcanzando un 100% de la población, pero se evidencia que un (1) solo adulto mayor se encuentra en espera de la entrega del documento original de la cedula de ciudadanía por parte de la entidad reguladora. Adultos Mayores presenta necesidad de gestión así: SISBEN, La población en general de adultos mayores no aparecen registrados en la plataforma debido a los cambios efectuados por el gobierno nacional. EPS, el cien (100) por ciento de la población de adultos mayores se encuentran afiliados al régimen de salud en sus diferentes EPS. con su documento de identificación.

META (100%)	LOGRO	% AVANCE DE CUMPLIMIENTO
1	10	90%

Tabla 46. Gestión documental

Dentro de esta actividad se registran los adultos mayores que tienen subsidio sea de tipo nacional o distrital. En este aspecto el Trabajador Social tuvo como tarea principal gestionar el cobro del subsidio de cuatro (4) adultos mayores, Es importante aclarar que un adulto mayor registra subsidio distrital, el cual exige que el cobro sea de manera presencial, razón por la que el cobro no se ha podido diligenciar, y en espera de la directriz de la alcaldía. Y el otro adulto mayor cuyo ingreso se produjo recientemente, registra subsidio de la ciudad de santa marta, para lo cual se ha procedido a diligenciar su traslado.

.

TIPO DE SUBSIDIO	TOTAL DE BENEFICIARIOS	TOTAL DE COBRADOS EFECTIVOS	% DE CUMPLIMIENTO
NACIONAL	5	5	83.36%
DISTRITAL	1	0	0
TOTAL	6	5	83.36%

Tabla 47 Subsidios

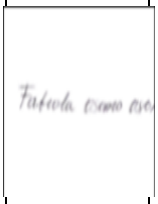
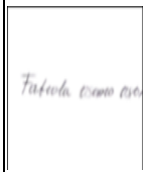
Teniendo en cuenta que la población de adulto mayor que recibe subsidio son seis (6) en general, pero registramos el no cobro de dos (2) adultos mayores debido a la condición de presenciabilidad que requiere la empresa pagadora, (este es distrital), lo cual está sujeto a la directriz que formule la Alcaldía distrital, y el otro adulto mayor registra subsidio de la ciudad de santa Martha lo cual se encuentra en diligenciamiento de solicitud de traslado. Lo anterior refleja un faltante de 33.33 para el cumplimiento del 100% en el cobro efectivo de la población residente.

Finalmente, y dentro de la gestión del profesional en Trabajo Social, debe realizar visitas domiciliarias y/o hospitalarias ya sea para seguimiento, acompañamiento y gestión a los adultos mayores que lo requiera o para posibles ingresos. En este mes, se realizaron ocho (8) visitas por parte del profesional, en los casos que lo requirieron, abarcando toda de demanda de visitas.

TIPO DE VISITA	NUMERO DE VISITA
VISITAS DOMICILIARIAS	0
HOSPITALARIAS	8
DE SEGUIMIENTO	0
TOTAL	8

Tab 48

entro de bienestar: Casa Hogar de Paso mis Mejores Años
Componente: Nutrición
Mes: Mayo 2021

Actividad	Tema	Objetivo	Fecha	Hora	Responsable	Firma
1	Los alimentos congelados, mitos y realidades	Divulgar los principales alientos transgénicos existentes en el mercado para el consumidor y su relación con la nutrición y salud	4/05/2021	9:00 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	
2	Las frutas y su importancia en la nutrición	Orientar al adulto mayor sobre el aporte nutricional de los azucares y grasas al organismo	11/05/2021	8:30 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	
3	Alergias e intolerancia alimentaria	Brindar información al adulto mayor sobre alimentos veganos y su aporte nutricional	24/05/2021	11:00 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	

EVIDENCIAS DEL COMPONENTE NUTRICIONAL MES DE MAYO 2021






TALLER	**A**	**ADULTOS**	**MAYORES**	**No.1**

NOMBRE TALLER: Mitos y verdades sobre los cultivos transgénicos

FECHA: 4/05/2021

HORA: 9:00 am

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista









TALLER A ADULTOS MAYORES No.2

NOMBRE TALLER: Los azúcares y grasas en la alimentación

FECHA: 11/05/2021

HORA: 8:30 am

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista










TALLER A ADULTOS MAYORES No.3

NOMBRE TALLER: Leche y carnes vegetales en la alimentación

FECHA: 24/05/2021

HORA: 11:00 am

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista









TALLER A MANIPULADORA DE ALIMENTOS No.1

NOMBRE TALLER: Normas en la servida y distribución de alimentos

FECHA: 18/05/2021

HORA: 1:00 pm

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista







REUNION **No.1**

Restricción de ingreso al servicio de alimentos en norma BPM (Buenas Prácticas de Manufactura) y durante COVID 19

Participantes: Manipuladora de alimentos y Servicios generales

FECHA: 18/05/2021

HORA: 10:00 am

REALIZADA POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista
















VALORACION NUTRICIONAL A ADULTOS MAYORES

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0















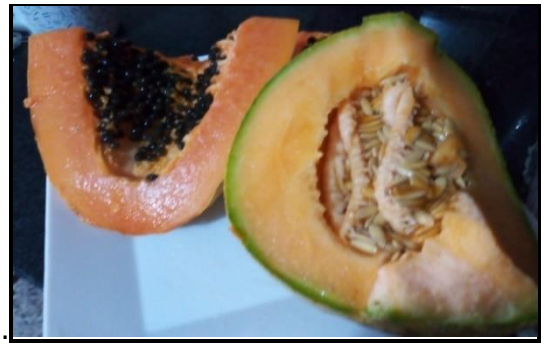


HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

















HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0



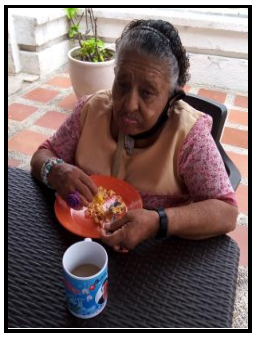



















SUPERVISION DEL SUMINISTRO DE ALIMENTOS PARA ADULTOS MAYORES

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Nutrición **Mes:** Mayo 2021

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		✓	✓	✓			
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓	✓	✓			
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓	✓	✓			ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		✓	✓	✓			
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓	✓	✓			Juana Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	✓	✓	✓			
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X	✓	✓	✓			
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X	✓	✓	✓			Julia Leguizamon
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	✓	✓	✓			

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

Centro de bienestar: Casa Hogar de paso mis mejores años
Componente: Nutriciòn
Mes:Mayo 2021

Actividad	Tema	Objetivo	Fecha	Hora	Responsable	Firma
1	Mitos y verdades sobre los cultivos transgénicos	Divulgar los principales alimentos transgénicos existentes en el mercado para el consumidor y su relación con la nutrición y salud	04/05/2021	09:00 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	Fabiola Osorio
2	Los azucares y grasas en la alimentación	Orientar al adulto mayor sobre el aporte nutricional de los azucares y grasas al organismo	*11/05/2021	09:00 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	Fabiola Osorio
3	Leche y carnes vegetales en la alimentación	Brindar información al adulto mayor sobre alimentos veganos y su aporte a la nutrición y salud	18/05/2021	09:00 a. m.	Fabiola Osorio Osorio	Fabiola Osorio

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE	FIRMA
1	Neumonía en el Adulto Mayor	1.Se educó al Adulto Mayor sobre esta Patología. 2.Síntomas. 3.Causas. 3. Medidas Preventivas.	04-05-2021	3:00 pm	Dra. Marta Silva Peña	
2	Dermatitis en el Adulto Mayor	1.Se educó al Adulto Mayor sobre esta Patología. 2.Definicion 3. Causas. 3. Medidas Preventivas.	13-05-2021	3:00 pm	Dra. Marta Silva Peña	

evidencias talleres formativos medicina





NOMBRE TALLER: Neumonía en el Adulto Mayor

RESPONSABLE: Martha Silva

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 04/05/2021

Hora: 3:00 PM



NOMBRE TALLER: Dermatitis en el Adulto Mayor

RESPONSABLE: Martha Silva

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 13/05/2021

Hora: 3:00 PM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Medicina **Mes:** Mayo 2021

N°	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		✓					
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓					Jaime RH
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓					ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X							
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X		✓				Juana Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X		✓				
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X		✓				
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X						
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X		✓				

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE	FIRMA
1	Capacitación botiquín primeros auxilios	Proporcionar Información sobre el cuidado de la piel en personas mayores.	05/05/2021	02:30 PM	Marianella Ahumada	
2	Hemorroides	Proporcionar Información sobre el cuidado de la piel en personas mayores.	08/05/2021	02:30 PM	Marianella Ahumada	
3	Cáncer de estomago	Proporcionar Información sobre el cuidado de la piel en personas mayores.	13/052021	02:30 PM	Marianella Ahumada	
4	Higiene personal	Promover que todos los adultos mayores lleven una buena salud, empezando por tener una buena higiene .	19/05/2021	2:30 PM	Marianella Ahumada	

Capacitación en primeros auxilios





NOMBRE TALLER: botiquín primeros auxilios

RESPONSABLE: Marianella Ahumada R.

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 05/05/2021

Hora: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO NUMERO 1







NOMBRE TALLER: Hemorroides

RESPONSABLE: Marianella Ahumada R.

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 08/05/2021

Hora: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO NUMERO 2





NOMBRE TALLER: Higiene personal

RESPONSABLE: Marianella Ahumada R.

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 19/05/2021

Hora: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO NUMERO 3





NOMBRE TALLER: Cáncer de estomago

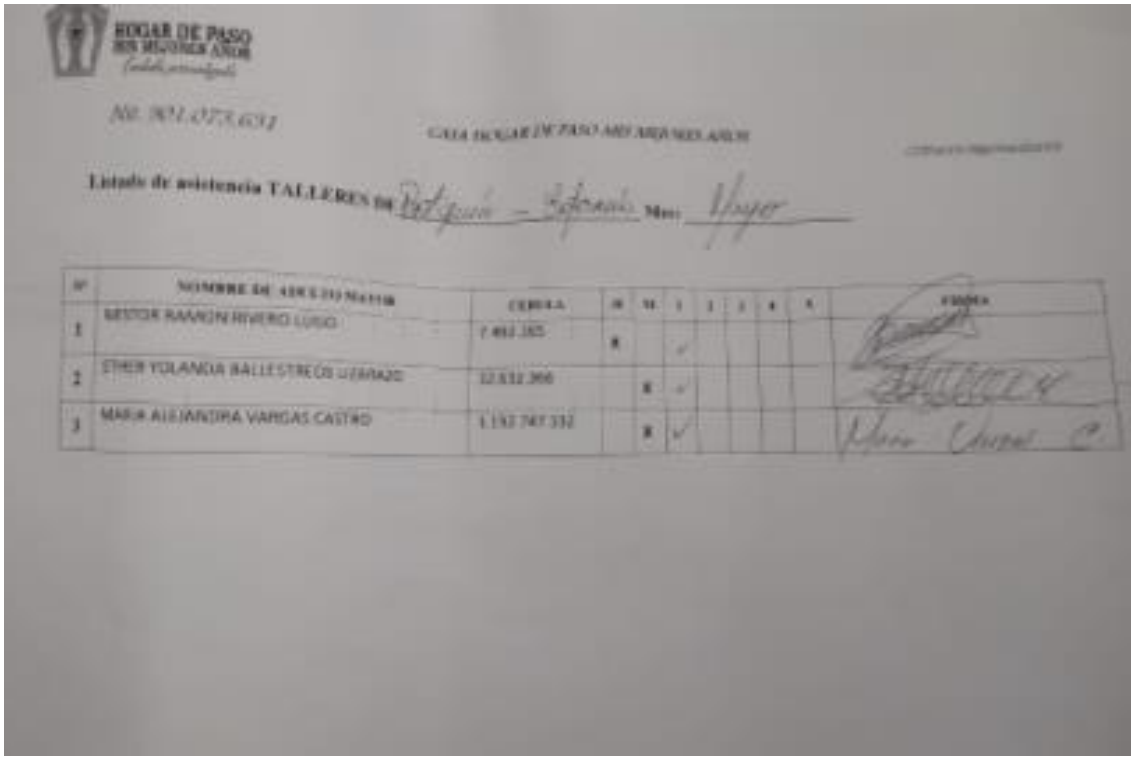
RESPONSABLE: Marianella Ahumada R.

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 13/05/2021

Hora: 2:30 PM

Listado de asistencia capacitación de primeros auxilios



HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

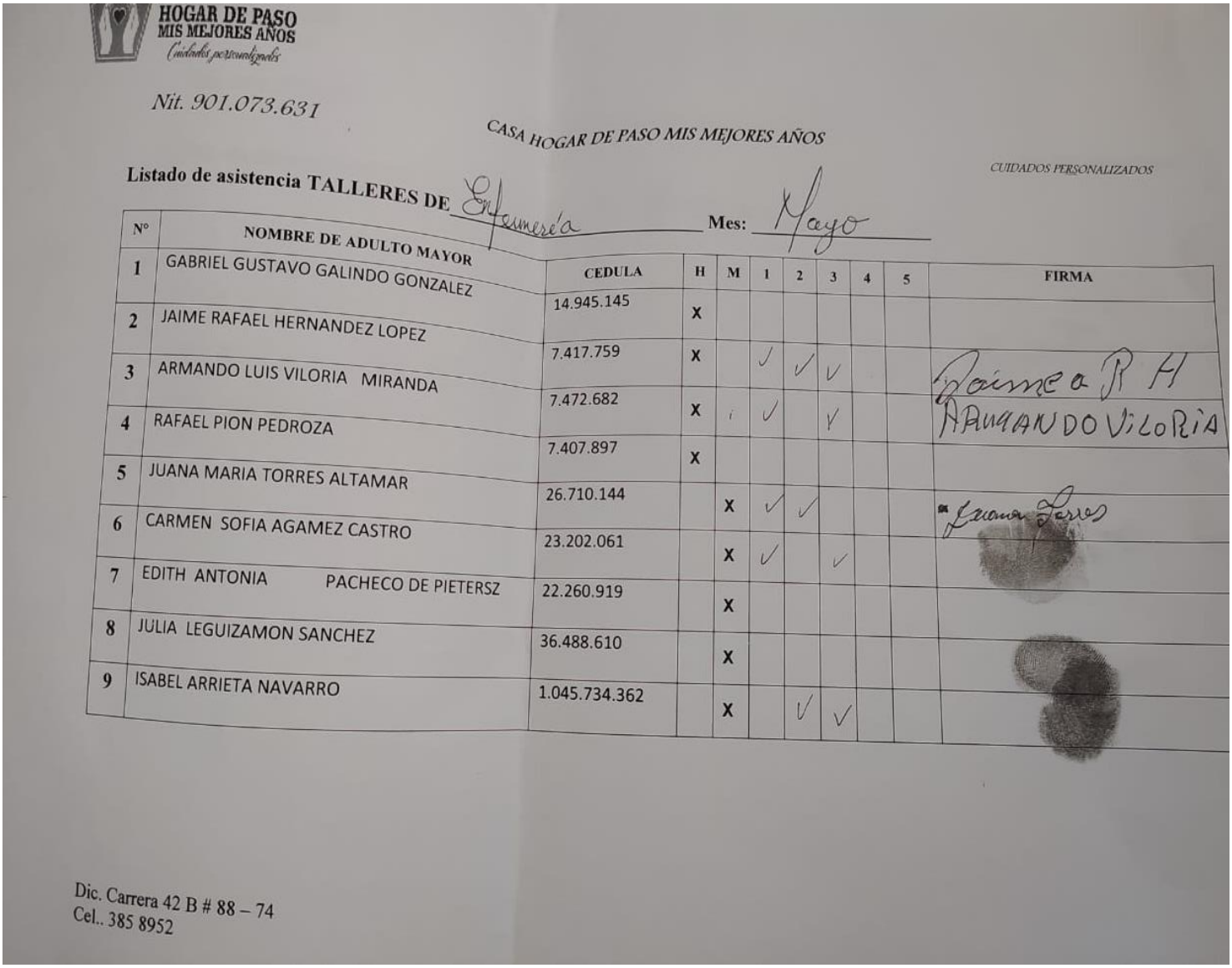
Nit. 901.313.012-1

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Listado de asistencia TALLERES DE Refuerzo – Reforzamiento Mes: Mayo

Nº	NOMBRE DE LOS (AS) Nuevos	CEDULA							FIRMA
1	NESTOR RAMON RIVERO LUGO	7.462.365	X		✓				
2	ESTHER YOLANDA BALLESTEROS HERRAZO	32.632.366		X	✓				
3	MARIA ALEJANDRA VARGAS CASTRO	1.192.747.332		X	✓				

ASISTENCIA DE TALLERES ADULTOS MAYORES - ENFERMERÍA



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Enfermería Mes: Mayo

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X							
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓	✓	✓			Jaime R H
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓		✓			ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X							
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓	✓				Juana Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	✓		✓			
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X						
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X		✓	✓			

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

REGISTRO FOTOGRAFICO FISIOTERAPIA

1. **Rutinas de acondicionamiento grupal**





2.Talleres formativos





REGISTRO FOTOGRAFICO FISIOTERAPIA

3.Pausas activas





4.Actividades ocupacionales



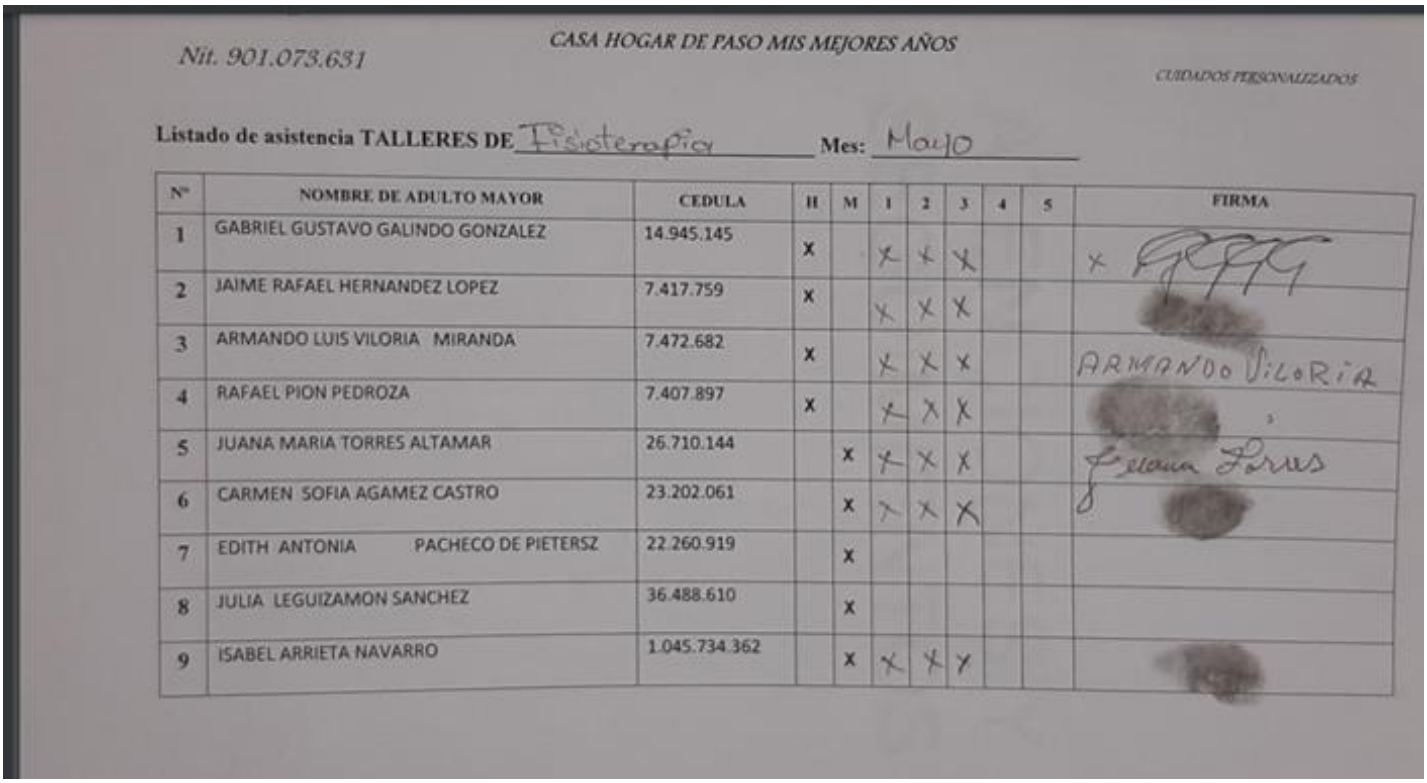


REGISTRO FOTOGRAFICO FISIOTERAPIA

5.Otras (valoraciones, atenciones)







Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Fisioterapia **Mes:** Mayo

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		X	X	X			
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		X	X	X			
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		X	X	X			ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		X	X	X			
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	X	X	X			Juana Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	X	X	X			
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X						
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	X	X	X			

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE
1	Memoria	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto a través de ejercicios de Memoria	04-may-21	8:00 am	Mauricio Altamar
2	Manejo del Conflicto	Identificar las recomendaciones y sugerencias a la hora de enfrentar un conflicto, para resolverlo de manera tranquila y pacífica.	07-may-21	8:00 am	Mauricio Altamar
3	Afectividad	Caracterizar y fortalecer los vínculos afectivos en el adulto mayor	10-may-21	8:00 am	Mauricio Altamar
4	Autoestima	Reflexionar e Identificar las cualidades a mejorar para mejorar la autoestima	11-may-21	8:00 am	Mauricio Altamar
5	Sentido de la vida	Socializar las concepciones del sentido de la vida con la finalidad de reflexionar y concientizar a los residentes	14-may-21	8:00 am	Mauricio Altamar

FORMATIVO NUMERO 1





NOMBRE TALLER: Memoria

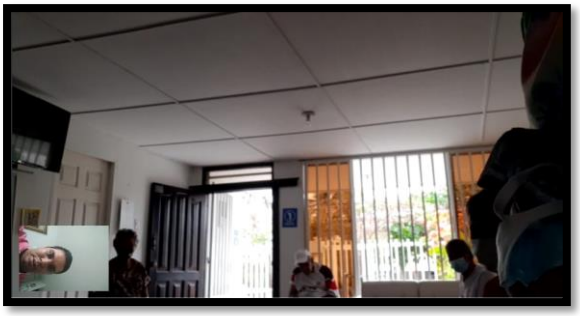
RESPONSABLE: Mauricio Altamar

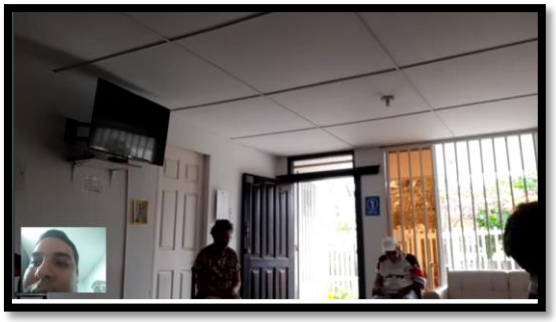
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

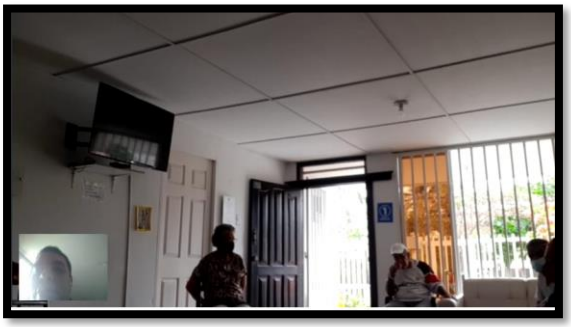
FECHA DE REALIZACIÓN: 4/05/2021

Hora: 08:00 AM

TALLER FORMATIVO NUMERO 2







NOMBRE TALLER: Manejo de conflictos

RESPONSABLE: Mauricio Altamar

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 7/05/2021

Hora: 08:00 AM

TALLER FORMATIVO NUMERO 3







NOMBRE TALLER: Afectividad
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 10/05/2021
Hora: 08:00 AM

TALLER FORMATIVO NUMERO 4







NOMBRE TALLER: Autoestima

RESPONSABLE: Mauricio Altamar

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 11/05/2021

Hora: 08:00 AM

TALLER FORMATIVO NUMERO 5







NOMBRE TALLER: Sentido de la vida

RESPONSABLE: Mauricio Altamar

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 12/05/2021

Hora: 08:00 AM

ACOMPAÑAMIENTOS PSICOLOGICO





VALORACION INICIAL

Rafael Pion Pedroza





Rubén Arturo Acosta Castro







HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Psicologia **Mes:** Mayo

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	x		✓	√	√		√	
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	x				√			
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	x		✓	√	√		√	
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	x						√	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		x	✓	√	√		√	
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		x	✓	√	√		√	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		x						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		x	✓	√	√		√	
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		x		√	√		√	

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952
(Consejo Jaime (SI))

Evidencias trabajo social





NOMBRE TALLER: Cestas decorativas elaboradas con papel periódico.

RESPONSABLE: Graciela Cervantes

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 10/05/2021

Hora: 9:00 AM

Celebración de cumpleaños del adulto mayor







NOMBRE TALLER: Celebración del cumpleaños del adulto mayor Jaime Hernández

RESPONSABLE: Graciela Cervantes

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 20/05/2021

Hora: 9:00 AM





NOMBRE TALLER: LOS APEGOS

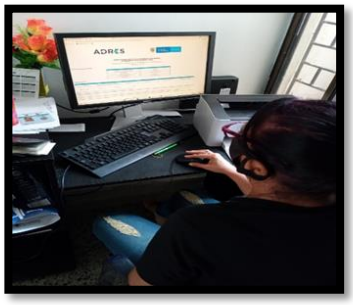
RESPONSABLE: Graciela Cervantes

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 25/05/2021

Hora: 9:00 AM

Revisión gestión documental









25/05/2021



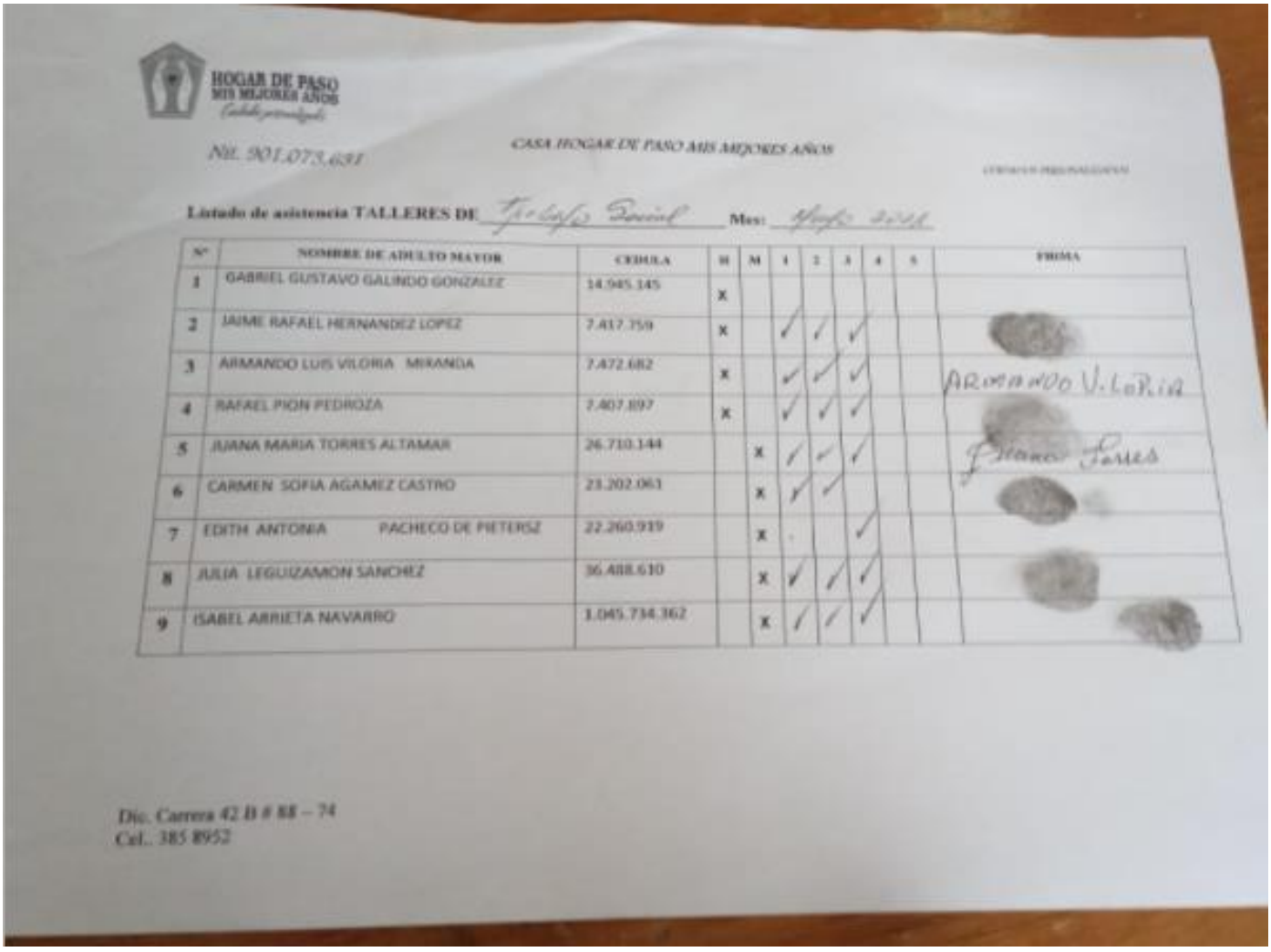
NOMBRE TALLER: Pago de subsidio

RESPONSABLE: Graciela Cervantes

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 04/05/2021

Hora: 9:00 AM



HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Listado de asistencia TALLERES DE Terapia Social **Mes:** Mayo 2018

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.985.145	X							
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓	✓	✓			
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓	✓	✓			ARMANDO V. LORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		✓	✓	✓			
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓	✓	✓			Juana Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.063		X	✓	✓				
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X			✓			
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X	✓	✓	✓			
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	✓	✓	✓			

Dir. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

Tabla No. 1. Cobertura											
Nombre del Centro de Bienestar	N° de cupos según contrato	Nuevos ingresos	N° de atendidos en el mes		Novedades		Total residentes a cierre de mes		N° Cupos disponibles	SISBEN	
			Masculino (M)	Femenino (F)	Fallecidos	Retirados	Masculino (M)	Femenino (F)		Masculino (M)	Femenino (F)
	10	2	5	5	0	0	5	5	0	5	5
			10				10				

Tabla N°1.1. Clasificación de Personas con Discapacidad													
Física		Mental Cognitiva		Mental Psicosocial		Sensorial		Múltiple		Ninguna		No. total Personas con discapacidad	
Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)
	1						2	2	1	2	2	2	4
1		0		0		2		3		4		6	

Tabla No. 1.2. Clasificación Etnias									
Afrodescendientes		Palenque		Indígena		Raizal		Ninguna	
Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)
0	0	0	0	0	0	0	0		

Tabla No. 1.3. Otros Grupos							
Red Unidos		Desplazados		Cabeza de Familia		Victima Violencia de Género	
Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)	Masculino (M)	Femenino (F)
0	0	0	0			0	0

TABLA N° 11. Tamizaje Nutricional

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis mejores Años					Mes: Mayo 2021										OBSERVACIONES
INFORMACION GENERAL						TAMIZAJE INICIAL					TAMIZAJE FINAL					
N°	Nombres y Apellidos del adulto mayor	N°. Identificación (Cédula/Código Censal)	Fecha Nacimiento (dd-mm-aaa)	Edad	Género (M/F)	Fecha Valoración (dd-mm-aaaa)	Peso (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Fecha Valoración (dd-mm-aaaa)	Peso (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Evolucion del estado nutricional
1	RAFAEL PION PEDROZA	7407897	2/16/1942	79.0	M	5/3/2021	61	1.68	21.6	PESO INSUFICIENTE						
2	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8683481	2/3/1951	70.0	M	5/24/2021	78.7	1.68	27.9	SOBREPESO						

TABLA N° 12 Valoración Nutricional

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis Mejores Años			Mes: Mayo 2021							
INFORMACION GENERAL				**VALORACION INICIAL**					**SEGUIMIENTO NUTRICIONAL**		
N°	**Nombre Adulto Mayor**	**Edad**	**Género**	**Fecha de Valoración (dd/mm/aaaa)**	**Peso (k)**	**Talla (m)**	**IMC (Indice de Masa Corporal)**	**Diagnóstico Nutricional**	**Prescripcion Dietética**	**Diagnóstico Médico**	**Observación**
1	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	78	M	5/3/2021	78.0	1.62	29.7	SOBREPESO	Plan alimentario hipocalorico, con control de grasas saturadas y azucares simples. Excenta de irritantes a la mucosa gástrica.	Demencia senil tipo Alzheimer.Discapacidad cognitiva. Gatritis	Adulto mayor en buenas condiciones de salud, con diagnostico nutricional de Sobrepeso, con peso de 78 kgr, IMC 29,7, con buen apetito, al cual se realizan control de postres, azucares, bebidas azucaradas, fritos, en su alimentación, con buena aceptación de la minuta, consumo de la totalidad de las preparaciones ofrecidas a la fecha de este informe. (Segunda intervención)
2	EDITH ANTONIA PACHECO PIETERSZ	88	F	5/24/2021	40	1.42	19.8	PESO INSUFICIENTE	Plan alimentario hipercalorico, hiperproteico, normograso, excenta irritantes a la mucosa gastrica, dieta hiposodica	Dolor hipogastrio, Hipoacusia Bilateral. Glaucoma derecho. Masa en mama derecha.Discapacidad Sensorial (Auditiva y visual), Hipertensión arterial	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Peso insuficiente, con peso de 39,8 kgr, IMC 19,7, con buen apeito y mejoría nutricional, con aceptación de la minuta ofrecida, consumo de las comidas (a excepción del consumo del total de la porción servida de arroz en almuerzo por costumbres alimentarias traidas desde la niñez), (Segunda intervención)
3	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	73	M	5/3/2021	59.4	1.64	22.1	NORMAL	Plan alimentario Normocalorico, normoproteico, hipograso, Dieta hipoglucida	Diabetes Mellitus tipo II .	Adulto mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso de 59,4 kgr, IMC 22,1 con buen apeitto, con aceptación de la minuta ofrecida según plan dietético instalado. Consume las comidas ofrecidas. (Segunda intervención)
4	ARMANDO VILORIA MIRANDA	69	M	5/3/2021	59.5	1.63	22.4	NORMAL	Plan alimentario normocalorico,normoproteico, normograso, dieta hiposodica	VIH positivo, hipertensión arterial	Adulto mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso de 59,5 kgr, IMC 22,4, con buen apetito y mejoría de su estado nutricional, con aceptación a nivel general de la minuta ofrecida (presentando rechazo a algunas coladas por hábitos traídos desde su juventud). Con consumo de las comidas ofrecidas. (Segunda intervención).
5	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	83	F	5/3/2021	72.3	1.38	38.0	OBESIDAD II	Plan alimentario hipocalorico, normoproteico, hipograso, dieta hiposodica	Glaucoma.Hipertensiòn Arterial. Discapacidad sensorial visual.Contractura muscular en cuello	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Obesidad II, con peso 72,3 kgr, IMC 38, con buen apetito, acepta la minuta ofrecida según plan dietético instalado. Se debe continuar trabajando a través de talleres educativos en hábitos saludables.(Segunda intervención).
6	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	77	F	5/3/2021	52.7	1.55	21.9	NORMAL	Plan alimentario normocalorico, normoproteico, normograso, control alimentos bociogenos, dieta hiposodica	Hipotiroidismo,hipertensión arterial, Conjuntivitis	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso 52,7 kgr, IMC 21,9, con regular apetito según condición animica, acepta la minuta ofrecida. (Segunda intervención).
7	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	67.	F	5/3/2021	50.9	1.46	23.9	NORMAL	Plan alimentario hipercalórico- hiperproteico, control grasas saturadas según sintomatologías, rica en fibra	Cancer mamas con metastasis.Cefalea tipo pulsátil en región frontal	Adulta mayor, en regulares condiciones de salud, con diagnóstico nutriconal Normal, con peso 50,9 kgr, IMC 23,9 acepta la minuta ofrecida a la fecha de este informe. Consumo de alimentos según sintomatologias diarias presentadas y estado animico. Se debe continuar trabajando en educación en hábitos saludables durante su patología. (Segunda intervención).
8	ABEL ARRIETA NAVARI	74	F	5/3/2021	50.5	1.53	21.6	PESO INSUFICIENTE	Plan alimentario hipercalórico, hiperproteico, normograso	Sindome Convulsivo .Esquizofrenia.Discapacidad Cógnitiva.	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Peso insuficiente, con peso 50,5 kgr, IMC 21,6, con buen apetito, acepta la minuta ofrecida, y las comidas del día. Con mejoría en su estado
9	RAFAEL PION PEDROZA	79	M	5/18/2021	61	1.68	21.6	PESO INSUFICIENTE	Plan alimentario hipercalórico, hiperproteico, hipograso, hiposodico	Izquemia cerebral, hipertensión arterial, probemas de visión y audición, de movilidad	Adulto mayor en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Peso insuficiente, con peso de 61 kg, IMC 21,6, con buen apetito, acepta la minuta ofrecida a la fecha de este informe. Consume las comidas del día. Con problemas de agarre cuchara por

TABLA N° 13. Diagnóstico Nutricional

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis Mejores Años	Mes	May-21

ADULTOS MAYORES	MASCULINO (M)	FEMENINO (F)	TOTAL
	4	5	9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
NORMAL	2	50	2	40	4	44
PESO INSUFICIENTE	1	25	2	40	3	33
DEFICIT LEVE	0	-		-	0	-
DEFICIT MODERADO	0	-		-	0	-
DEFICIT SEVERO		-		-	0	-
SOBREPESO	1	25		-	1	11
OBESIDAD GRADO I		-		-	0	-
OBESIDAD GRADO II		-	1	20	1	11
OBESIDAD GRADO III		-		-	0	-
TOTAL TAMIZADOS	**4**	**100**	**5**	**100**	**9**	**100**

TABLA N° 14 Raciones Diarias

Centro de Bienestar			Hogar de paso Mis Mejores Años				Mes		May-21					
TIEMPO DE COMIDA											RACIONES SERVIDAS / CONSUMIDAS			
DIA	DESAYUNO		MEDIA MAÑANA		ALMUERZO		MEDIA TARDE		CENA					
	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	No RACIO	TOTAL RACIO	TOTAL RACIO	% DE APROV	OBSERVACIONES
1	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Las citas médicas se realizaron
2	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
3	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
4	9	9	9	9	9	8	9	9	9	9	45	44	98%	Julia Leguizamon Sanchez, no
5	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
6	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
11	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
12	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
13	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
14	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
15	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
16	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
17	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
18	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
19	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
20	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	45	45	100%	Un (1) cupo disponible
21	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	Ingreso del Señor Rubén Arturo
22	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
23	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
24	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
25	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
26	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
27	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
28	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
29	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
30	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
31	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
Total	**290**	**290**	**290**	**290**	**290**	**289**	**290**	**290**	**290**	**290**	**1450**	**1449**	**100%**	

Tabla N°15. Taller Formativo Nutrición a Adultos Mayores

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis Mejores Años				Mes	May-21
N°	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodologia	N° de Adulto Mayor Participantes	Observaciones
					Masculino(M) / Femenino(F)	
1	5/4/2021	Mitos y verdades sobre los cultivos transgénicos	Divulgar los principales alimentos transgenicos existentes en el mercado para el consumidor y su relación con la nutrición y salud.	Exposición	3 / 5	No asiste el Señor Rafael Pión Pedroza, por encontrarse en etapa de aislamiento preventivo
2	5/11/2021	Los azucares y grasas en la alimentación	Orientar al adulto mayor sobre el aporte nutricional de los azucares y grasas al organismo	Taller teorico practico	4 / 4	No asiste la Señora Edith Antonia Pacheco Pieterz, por encontrarse indispuesta de salud
3	5/24/2021	Leche y carnes vegetales en la alimentación	Brindar información al adulto mayor sobre alimentos veganos y su aporte a la nutrición y salud	Lluvia de ideas	4 / 4	No asiste la Señora Edith Antonia Pacheco Pieterz, por encontrarse indispuesta de salud
TOTAL					11 / 13	
					24	

Tabla N°16. Taller Formativo Nutrición a Manipuladores de Alimentos

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis Mejores Años	Mes	May-21

N°	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodologia	N° de Manipuladores Participantes		Observaciones
					Masculino(M)	Femenino(F)	
1	5/18/2021	Normas en la servida y distribución de alimentos	Brindar orientación a la manipuladora de alimentos sobre las normas vigentes en servida y distribucióon de alimentos	Taller teorico-exposición	0	1	Se recuerda la importancia del plato modelo servido al momento del servicio.
TOTAL					1		

TABLA N° 17. Suplemento Nutricional

Centro de Bienestar: Hogar de Paso Mis Mejores Años								Mes	May-21					
INFORMACION GENERAL								**COMPLEMENTO O SUPLEMENTO NUTRICIONAL**						
N°	**Nombre de Adulto Mayor**	**Edad**	**Género (M/F)**	**Peso actual (k)**	**Talla (m)**	**IMC (Indice de Masa**	**Diagnóstico Nutricional**	**Complemento o Suplemento Nutricional**	**Presentación/Empaque Comercial**	**Dosificación Diaria**	**Dosificación Mensual**	**Observación**	**Cantidad de suplemento al mes**	**Origen del suplemento/ eps, CDB,**
1	Armando Viloria Miranda	69	M	59.5	1.63	22.4	Normal	Nepro BP bajo en proteina (nutrición renal completa)	Lata x 23 7 ml (liquido)	1 lata de 237 ml	30 latas x 237 ml/ 30 días	Se observa mejor tolerancia al producto, ir supervisand	30 latas para 30 días	EPS
2	Juana María Torres Altamar	77	F	52.7	1.55	21.9	Normal	Ensoy vainilla recover T	Lata x 400 gramos	73 gr/ 6 cucharas medidoras	Dos(2) latas x 400 gramos(para 10 días)	Con buena aceptacion y tolerancia al producto	Dos (2) latas x 400 gramos cada una para diez (10) días	Hogar
TOTAL													Nepro BP y dos latas por 400 gramos de Ensoy Vainilla	

Tabla No. 18 Plan de Trabajo Nutrición mes siguiente

Centro de Bienestar:	Hogar de Paso Mis Mejores Años		Mes	May-21
No.	**Fecha**	**Nombre de la actividad**	**Objetivo**	**Metodología**	**Recursos**
1	6/1/2021	Hábitos saludables para prevenir la obesidad	Sensibilizar a los adultos mayores sobre la obesidad y sus consecuencias	Taller teórico practico participativo, donde los adultos mayores pasan por stand que contienen alimentos mas ricos en calorias, y a través de la ayuda de tarjetas se identifican las calorias aportadas por estos.	Stands, alimentos, tarjetas con alimentos y su aporte calorico
2	6/8/2021	Pérdida y desperdicio de alimentos en el comedor	Reducir y eliminar las perdidas y desperdicios de alimentos	Exposición en comedor	Alimentos, utensilios
3	6/15/2021	Antioxidantes y conservantes en los alimentos	Conocer los principales edulcorantes y conservantes,ventajas y desventajas en la nutrición y salud	Exposición	Uso herramienta tecnológica
4	6/15/2021	Revisión Decreto 3075 y resoluciones vigentes en manipulación de alimentos.	Motivar al manipulador de alimentos a la revisión permanente, de la normatividad en manipulación de alimentos,para prevenir su contaminación.	Taller teórico	Uso herramienta tecnológica

Tabla No. 11 VALORACIONES INICIALES										VALORACIONES INICIALES		
No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Información Médica						META (100%)	VALORACIONES INICIALES	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
				Fecha Valoración Inicial	Valoración Inicial	Diagnósticos Valoración Inicial	Aplicación Medicamentos	Exámenes Laboratorio	Pruebas Diagnósticas	Observaciones	10	10	100%
7	Rafael	Pion Pedroza	7407897	5/7/2021	5/22/2021	Secuelas de Acv Hemorragico.Hipertensión Arterial	1.Captopril 50 miligramos sublingual. 2.Losartan de 50 mgrs cada 12 horas via oral.	NO SE REALIZARON	N/A	Adulto Mayor Masculino de 79 años de edad,con antecedentes de Secuelas de ACV Hemorragico,disminución de la fuerza de Miembro Inferior Izquierdo.Ademas con cifras			
10	Rubén Arturo	Acosta Castro	7407897	5/21/2021	N/A	Trastorno Bipolar.Esquizofrenia.	1.Clozapina 100 mgrs cada 8 horas. 2.Acido Valproicode 250 mgrs cada 8 horas. 3.Clonazepam 20 gotas por la noche. 4.Risperidona de 2 mgrs por la noche	NO SE REALIZARON	N/A	Adulto Mayor de 70 años de edad,con antecedentes de consumo de antisicoticos desde hacen mas de 10 años .			

Tabla No. 12 Seguimiento Medicina										
No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Información Médica						
				Fecha Valoración Seguimiento	Valoración Seguimiento	Diagnósticos Valoración Seguimiento	Aplicación Medicamentos	Exámenes Laboratorio	Pruebas Diagnósticas	Observaciones
1	Gabriel Gustavo	Galindo González	14945145	5/5/2021	Realizada	Dolor en Hemicara dercha	acetaminofén dos tabletas de 500 miligramos vía oral	N/A	N/A	N/A
2	Carmen Sofia	Agámez Castro	23202061	5/5/2021	Realizada	Lesion eritematosa rodilla derecha	Clotrimazol crema para aplicar cada 24 horas.	N/A	N/A	N/A
3	Rafael	Pion Pedroza	7407897	5/5/2021	Realizada	Hipertension arterial	captopril sublingual de 50 miligramos y continuar igual manejo, además se	N/A	N/A	N/A
4	Rubén Arturo	Acosta Castro	7407897	5/5/2021	Realizada	Edema en mienbros inferiores	no se hizo oredamiento de medicamento	N/A	N/A	N/A
5	Armando Luis	Viloria Miranda	7472682	5/5/2021	Realizada	Dolor MII	tiamina ampolla 2cc Im diariamente durante cinco días.	N/A	N/A	N/A
6	Edith Antonia	Pacheco de Pietersz	22260919	5/5/2021	Realizada	Dolor en MII	acetaminofén dos tableta	N/A	N/A	N/A

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META (100%)	VALORACIONES DE SEGUIMIENTO	PORCENTAJE DE
10	6	60%

Tabla 17. Seguimiento y control de citas médicas e Interconsultas						
Mes MAYO 2021						
No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Cita	Control	Observaciones
1	Juana Maria	Torres Altamar	267110144	5/5/2021		Renovacion de medicamento de hipertension y tiroides
2	Isabel	Arrieta Navarro	1045734362	05/05/2021 26/05/2021		1.consulta general 2. psiquiatria
3	Gabriel	Galindo	14945145	5/5/2021		Remitido a programa de todo corazon en su ips
4	Jaime	Hernandez	7417759	05/05/2021 21/05/2021	29.06-21 psiquiatria	1.consulta general 2. psiquiatria
5	Julia	Leguizamon	36488610	5/5/2021		Renovacion de medicamento patologia base Tamoxifeno 40 mg yo dia
6	Rafael	Pion	7407897	5/5/2021		Le ordenan laboratorios domiciliarios
7	Edith	Pacheco	22260919	5/6/2021		Sin ordenamiento medico
8	Carmen	Agamez	23202061	5/6/2021		Renovacion de medicamento de hipertension

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META (100%)	SEGUIMIENTOS CITAS POR SU EPS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
10	8	80%

Tabla No.18 Enfermeria

Centro de Bienestar: FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Responsable: MARIANELLA AHUMADA ROSALES

Mes: MAYO

No.	Nombres	Apellidos	Tipo de Procedimiento						Hospitalizaciones	Observaciones
			Presión Arterial	Glicemia	Medicamentos Administrados (dosis y frecuencia)	Asistencia			Curaciones (indique zona de lesión y tipo de	
						BAÑO	ALIMENTACIÓN	MOVILIZACIÓN		
1	ARMANDO LUIS	VILORIA MIRANDA	SI	SI	Acido valprocio 250 Mg C/12hrs 8-am – 8pm Escitalopram C/24 HRS 8am kaletra 200/500mg 3 diaria abalam 600mg/300mg 1 al dia	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
2	JUANA MARIA	TORRES ALTAMAR	SI	SI	Losartan 50 Mg C/12hrs Metoprolol 50 Mg 7 AM- 7 PM neomicina mas polimixina mas corticoides dos gotas cada 12 horas Calcio 500 Mg 8am Sertralina 50 Mg 9am Trazadona 50 Mg 8pm Nimodipino 5 pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
3	CARMEN SOFIA	AGAMEZ CASTRO	SI	SI	Losartan 50 Mg 8am – 8pm Hidroclorotiazida 25 Mg C/24 hrs 8 Am Clonidina C/24 hrs 10 am Clonazepam 4 gts 8 pm metocarbamol 750Mg c/8hrs	SI	NO	SI	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
4	GABRIEL GUSTAVO	GALINDO GONZALES	SI	SI	Insulina Glargina 12 Und 7pm subcutánea	NO	NO	NO	NO	NO	control de glimecia diario pacientes
5	RAFAEL	PION PEDROZA	SI	SI	losartan 50 mg C/12hrs V.O 7AM -7PM	SI	SI	SI	NO	NO	
6	JAIME RAFAEL	HERNANDEZ LOPEZ	SI	SI	Risperidona 1 Mg 8am – 5pm Ácido valproico 250mg 8am – 5pm Biperideno 2Mg C/24 hrs 8am Quetiapina 200 Mg 8pm Hidroxido de aluminio 10 cc c/8hrs	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
7	ANA JULIA	LEGUIZAMON SANCHEZ	SI	SI	Tamoxifeno 20 Mg C/24 hrs 4pm Acetamifonen 500 Mg C/8hrs Sulfadiazina de plata	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
8	EDITH ANTONIA	PACHECO PIETERZ	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
9	ISABEL	ARRIETA NAVARRO	SI	SI	Fenitoina 100Mg c/12hrs 8am-8pm Escitalopram 10 Mg c/24hrs 8am Calcio Carbonato c/24hrs 8am Piridoxina 50 Mg c/24hrs 8am Acido Valproico 250Mg c/12hrs 8am - 8pm 8 Gotas Clonazepam c/12hrs 8am - 8pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
10	RUBEN ARTURO	ACOSTA CASTRO	SI	SI	clozapina 100mg v.o c/8hrs 8-4-8pm Acido valproico 250mg v.o c/8hrs 8-4-10pm Clozapina gts 20 v.o 8PM Resperidona 2mg 8PM Biperideno 2mg v.o 8am Timolol 1gts cada ojo c/12hrs 7am-7pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

ACTIVIDAD	TOTAL DE ADULTOS MAYORES	PORCENTAJE
SIGNOS VITALES	10	100%
GLUCOMETRÍA	10	100%
SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS	9	90%
ASISTENCIA EN ASEO PERSONAL	2	20%
CURACIONES	0	0%
HOSPITALIZACIONES	0	0%

Tabla No. 22 Talleres Formativos en Salud (Medicina y Enfermería)

Nombre Centro de Bienestar: Fundacion hogar de paso mis mejores años **Mes: mayo**

No.	Hora	Fecha DD/MM/AA	Nombre Taller	Objetivo Taller	Facilitador (a)	Público			No. de Participantes		Observaciones
						Familiares y/o acudiente	Personal del Asilo	Adulto Mayor	Hombres	Mujeres	
1	**3:00pm**	5/4/2021	Neumonia en el Adulto Mayor	1.Se educó al Adulto Mayor sobre	Dra Marta Silva P	0	0	0	3		Se cumplieron los objetivos La
2	**3:00pm**	5/13/2021	Dermatitis en el Adulto Mayor	1.Se educó al Adulto Mayor sobre esta Patologia. 2. Definición. 2.Causas. 3.Medidas Preventivas.	Dra Marta Silva P	0	0	4		4	Se recalcó la importancia de una adecuada hidratacion de la piel como factor esencial para evitar las Dermatitis en el adulto Mayor.
3	**14:30**	5/5/2021	capacitacion de botiquin primeros auxilios	Educar a nuestros adultos mayores en cuanto a la importancia del botiquín de primeros auxilios en caso de emergencia	Marianella Ahumada	0	3	3	1	2	Se lograron los objetivos planteados
4	**14:30**	5/8/2021	Hemorroides	Promover información a fin de obtener mayores beneficios para la salud.	Marianella Ahumada			4	2	2	Se lograron los objetivos planteados haciendole enfasis en dicha enfermedad a los adultos mayores
5	**14:30**	5/13/2021	Cancer de estomago	Proporcionar Información sobre el cuidado de la alimentacion en personas mayores.	Marianella Ahumada			3	1	2	Se logro la metas propuestas, obteniendo participacion de los residentes
6	**14:30**	5/19/2021	Higiene personal	Promover que todos los adultos mayores lleven una buena salud, empezando por tener una buena higiene.	Marianella Ahumada		1	4	2	2	Se cumplieron los objetivos.La charla se realizó aimadamente,hubo participacion por parte de los adultos mayores
TOTAL							4	19	9	10	

ALLERES FORMATIVOS DE MEDICINA

NOMBRE DEL TALLER	NÚMERO DE ASISTENTE	PORCENTAJE
Neumonia es	3	30%
Dermatitis es	4	40%

TALLERES FORMATIVOS DE MEDICINA

META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
21	5	23.8%

TALLERES FORMATIVOS DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TALLER	NÚMERO DE ASISTENTE	PORCENTAJE
Hemorroides	4	40%
Cancer de es	3	30%
Higiene pers	4	40%

TALLERES FORMATIVOS DE ENFERMERÍA

META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
21	8	38%

TALLERES FORMATIVOS DE PRIMEROS

META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
7	1	14%

Tabla No. 24 Plan trabajo Medicina y Enfermería

Centro de Bienestar: Fundacion Hogar de paso mis mejores años

Responsable: DOC MARTHA SILVA Y MARIANELLA AHUMADA

Mes: junio

No.	Fecha	Hora	Nombre de la actividad	Objetivo	Metodología	Recursos
1	6/5/2021	3:00pm	Dolor Articular	1.Definicion. 2.Síntomas. 3. Causas. 3.Factores Predisponentes. 4.Medidas Preventivas	Taller Teórico.	Micrófono,ayudas Didacticas.
2	6/10/2021	3:00pm	Artrosis	1.Definicion. 2.Síntomas. 3. Causas. 3.Factores Predisponentes. 4.Medidas Preventivas	Taller Teórico.	Micrófono,ayudas Didacticas.
3	6/19/2021	3:00pm	Artritis	1.Definicion. 2.Síntomas. 3. Causas. 3.Factores Predisponentes. 4.Medidas Preventivas	Taller Teórico.	Micrófono,ayudas Didacticas.
4	6/5/2021	2:30 PM	Primeros auxilios en quemaduras	Definicion, importancia, signos y sintomas, tratamiento preventivo	Taller Teórico-practico	folletos, cartulinas
5	6/8/2021	2:30 PM	Cálculos renales	Definicion, importancia, signos y sintomas, tratamiento preventivo	Taller Teórico-practico	presentacion power point
6	6/13/2021	2:30 PM	Trastornos del sueño.	Definicion, importancia, signos y sintomas, tratamiento preventivo	Taller Teórico-practico	presentacion power point
7	6/19/2021	2:30 PM	Tuberculosis	Definicion, importancia, signos y sintomas, tratamiento preventivo	Taller Teórico-practico	folletos, cartulinas

Tabla N° 26 Valoración Fisioterapéutica Inicial/Final

Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS

Mes: MAYO

Valoración Inicial								Valoración Final							
N°	Fecha	N° De Identificación	Nombres y Apellidos	Grado de Funcionabilidad según el Indice de Bartel	Riesgo de caida según escala de Tinetti	Tipo de Ayuda para la movilidad personal	Observaciones	N°	Fecha	N° De Identificación	Nombres y Apellidos	Grado de Funcionabilidad según el Indice de Bartel	Riesgo de caida según escala de Tinetti	Tipo de Ayuda para la movilidad personal	Observaciones
1	5/5/2021	7407897	Rafael enrique Pion Pedrozo	Dependencia moderada	Alto riesgo de caida	silla de rueda		1							
2	5/24/2021	8683481	Ruben Arturo Acosta Castro	Indepencencia	Alto riesgo de caida	ninguno		2							
3								3							
10								10							
								10							
TOTAL								TOTAL							

Tabla N°.27 Plan de acción (Atenciones diarias individuales)					
Nombre del centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS					
Mes: MAYO					
N°	Fecha	N°. Identificación	Nombres y Apellidos	Intenvención	Observaciones
1	5/5/2021	36488610	Ana Julia Leguizamon Sanchez	Se realiza intervención fisioterapeutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza ejericios libres de mmii por gonalgias frecuentes.	seguimiento
2	5/5/2021	26710144	Juana Maria torres altamar	Se realiza intervención fisioterapeutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de tratamiento para fortaleciemientos de la region lumbar por frecuentes lumbago y club de caminata por 12 semanas.	seguimiento
3	5/5/2021	7472682	Armando Luis viloria miranda	Se realiza intervención fisioterapeutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de tratamiento para fortaleciemientos de la region lumbar y club de caminata por 12 semanas.	seguimiento
4	5/5/2021	23202061	Carmen Sofia Agamez Castro	Se realiza intervención fisioterapeutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de ejericicios aerobic y club de caminata por 12 semanas.	seguimiento
5	5/5/2021	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de ejercicios circulatorios en mmii por calambres	seguimiento
6	5/5/2021	22260919	Edith Antonia Pacheco de Pieters	Se realiza intervención fisioterapeutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de ejercicios libres y club de caminata por 12 semanas.	seguimiento
7	5/5/2021	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realizan plan de ejercicios para fortaleciemientos y club de	seguimiento
8	5/5/2021	1045734362	Isabel Arrieta Navarro	mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se deja plan de ejercicios libres y club de caminata por 12	seguimiento
9	5/5/2021	7407897	Rafael enrique Pion Pedrozo	mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular. Se realiza ejericios de tecnicas de bobath y facilitacion neuromuscular	
10	5/24/2021	8683481	Ruben Arturo Acosta Castro	obtener una estimación cuantitativa del grado de dependencia del adulto mayor, Escala de Tinetti para evaluación del riesgo de caídas, trazándonos la meta de proporcionar un programa preventivo, correctivo o de mantenimiento donde el objetivo	
TOTAL					

Tabla N° 28. Rutinas de Acondicionamiento Fisico (Grupal)				
Nombre del centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS				
Mes: MAYO				
N°	Fecha	Nombre de la Rutina	N° Participantes	Observaciones
1	5/5/2021	Bastonterapia	7	
2	5/24/2021	Levantese y sientese	7	
2				
TOTAL				

Tabla N°29. Actividades para la Funcionabilidad (Actividades Basicas de la Vida Diaria)							
Nombre del Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS							
Mes: MAYO							
N°	Fecha	Nombre Actividad	Objetivo Actividad	Metodología (describa cómo lo realizará y ayudas pedagogicas)	Nombre del Profesiónal	N° de participantes Adultos Mayores	Observaciones
1	5/10/2021	Cestas decorativas	Fomentar el envejecimiento activo y promover la independencia o autonomía de las personas mayores en el desempeño de las tareas diarias, para lograr una mayor calidad de vida.	Se observa tutorial dirigido por profesional; implementos a utilizar papel periodico, goma botone y pintura acrilica	Graciela Cervamtes	7	cabe anotar que esta actividad se realiza en 5 dias para ver el producto final.
2	5/18/2021	Cuadro decorativo	Fomentar el envejecimiento activo y promover la independencia o autonomía de las personas mayores en el desempeño de las tareas diarias, para lograr una mayor calidad de vida.	se observa tutorial dirigido por profesional; implementos a utilizar carton del rollo del papel higienico, goma y pintura negra	Milagros de Avila	7	cabe anotar que esta actividad fue apoyado con trabajo social, y la duracion para el prodiucto final fueron 3 dias
2							
TOTAL							

Tabla N°.30 Registro De Pausas Activas						
Nombre del Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS						
Mes: MAYO						
No.	**Fecha**	**Tema de la Pausa Activa**	**Nombre del profesional a cargo**	**Profesión**	**N° de participantes**	**Observaciones**
1	5/1/2021	Pausa activa mueve tu cuerpo	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
2	5/2/2021	pausa activa estira tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
3	5/3/2021	pausa activa fortalece tu cuerpo	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
4	5/4/2021	pausa activa salud en movimiento	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
5	5/5/2021	pausa activa libera tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
6	5/6/2021	pausa activa cuerpo mente y espiritu	Maria Alejandra	Enfermeria	7	
7	5/7/2021	pausa activa energizate	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
8	5/8/2021	pausa activa fisica	fabiola osorio	Nutricion	8	
9	5/9/2021	pausa activa estimula tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
10	5/10/2021	pausas activas ritmicas	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
11	5/11/2021	pausas activas flexibiliza tu cuerpo	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	7	
12	5/12/2021	pausas activas sal de la rutina	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
13	5/13/2021	pausas activas ejericita tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
14	5/14/2021	pausas activas crea tu habito	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
15	5/15/2021	pausas activas vida saludables	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
16	5/16/2021	pausas activas recupera tus fuerzas	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
17	5/17/2021	pausa activa salud total	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	6	
18	5/18/2021	pausa activa movilizate	Milagro de Avila	Fisioterapia	7	
19	5/19/2021	pausa activa cuida tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	7	
20	5/20/2021	pausa activa edad de oro	Milagro de Avila	Fisioterapia	6	
21	5/21/2021	pausa activa conserva tu salud	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	7	
22	5/22/2021	pausa activa motiva tu cuerpo	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
23	5/23/2021	pausa activa la primavera avanza	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	7	
24	5/24/2021	pausa activa adultos con sentido a la vida	Milagro de Avila	Fisioterapia	6	
25	5/25/2021	pausa activa mis mejores años	Graciela Cervantes	Trabajo social	6	
26	5/26/2021	pausa activa vigor a tus huesos	Graciela Cervantes	Trabajo social	7	
27	5/27/2021	pausa activa de lejos el sedentarismo	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	6	
28	5/28/2021	pausa activa envejecimiento activo	Graciela Cervantes	Trabajo social	7	
29	29/0572021	pausa activa la tercera edad en potencia	Maria Alejandra vargas	Enfermeria	6	
30	5/30/2021	pausa activa asochevre	Graciela Cervantes	Trabajo social	7	
30 TOTAL						

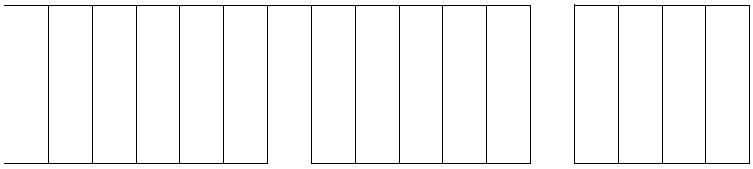
Tabla N°.31 Registro de ayudas para la movilidad personal							
Nombre del Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS							
Mes: MAYO							
No.	**N° de Identificación**	**Nombres y Apellidos**	**Tipo de ayuda para la movilidad personal**	**Adquisición de ayuda para la movilidad personal**	**Fecha de adquisición de la ayuda para la movilidad personal**	**Estado de la ayuda para la movilidad personal**	**Observaciones**
1	36488610	Ana Julia Leguizamon Sanchez	Caminador	de su propiedad	a su ingreso	buen estado	
2	26710144	Juana Maria torres altamar	ninguno	n/a	n/a	n/a	
3	7472682	Armando Luis viloria miranda	ninguno	n/a	n/a	n/a	
4	23202061	Carmen Sofia Agamez Castro	ninguno	n/a	n/a	n/a	
5	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	ninguno	n/a	n/a	n/a	
6	22260919	Edith Antonia Pacheco de Pieters	ninguno	n/a	n/a	n/a	
7	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	ninguno	n/a	n/a	n/a	
8	1045734362	Isabel Arrieta Navarro	ninguno	n/a	n/a	n/a	
9	7407897	Rafael enrique Pion Pedrozo	silla de rueda	suministro del centro de binenestar	a su ingreso	buen estado	
10	8683481	Ruben Arturo Acosta Castro	ninguno	n/a	n/a	n/a	

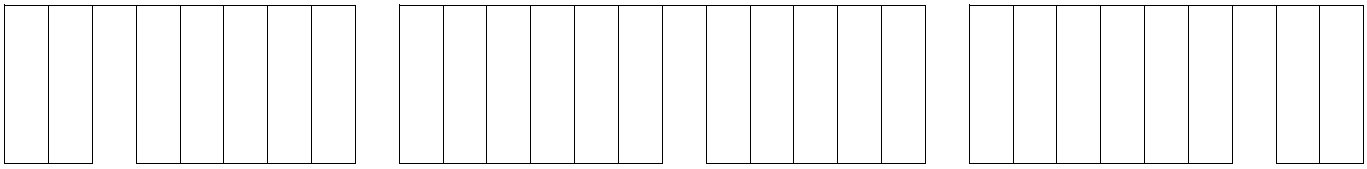
Tabla N° 33 Talleres Formativos Fisioterapia										
Nombre Del Centro De Bienestar: MIS MEJORES AÑOS										
Mes: MAYO										
No.	Fecha	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodología	Profesional	Profesión	Participantes			Observaciones
							N° Hombres	N° Mujeres	Total	
1	5/5/2021	Beneficios de caminar en la tercera edad	Educar al adulto mayor en la importancia de la actividad fisica como medio eficaz de profilaxis de enfermedades tales como la hipertension la diabetes y la obesidad.	Charla educativa	Milagros de Avila	fisioterapia	4	3	7	
2	5/13/2021	Instrucciones Comienza programa de caminata de 12 semanas	lograr que los adultos mayores del centro de bienestar introduzcan en su rutina el habito de caminar para beneficio de su salud	Taller teorico practico	Milagros de Avila	fisioterapia	4	3	7	
3	5/18/2021	Juegos en adultos mayores	ayudar a desarrollar las habilidades sociales, fisicas y mental, en los mejorando las relaciones interpersonales entre los adultos mayores y elevando la autoestima	Taller teorico practico	Milagros de Avila	fisioterapia	4	3	7	
3 TOTAL										

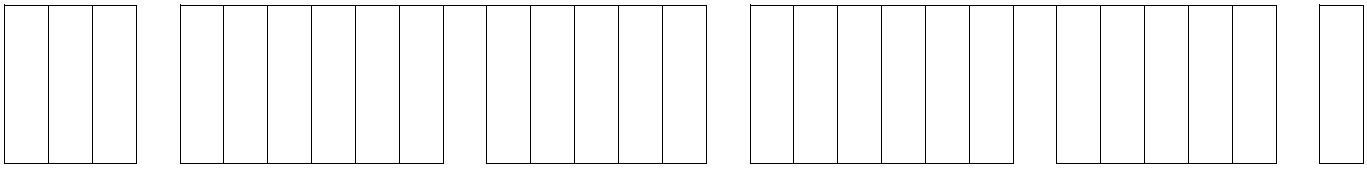
Tabla N°. 34 Talleres Formativos Fisioterapia Mes Siguiente					
Nombre Del Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS					
Mes: MAYO					
N°.	Fecha	Nombre de la actividad	Objetivo	Metodología	Recursos
1	6/8/2021	Lumbago	Es desarrollar, adaptar y mejorar nuestros habitos posturales, garantizando la proteccion y estabilizacion de la zona lumbar.	charlas	folletos
2	6/10/2021	Habitos posturales	promover actitudes y habitos de cuidado del cuerpo y prevencion de lesiones musculoesqueleticas	taller practico	cartelera
3	6/18/2021	Ejercicio terapeuticos para aliviar el lumbago	Los ejercicios son a menudo usados para el tratamiento de la lumbalgia pero existen controversias en cuanto a su eficacia. El objetivo de este trabajo, fue hacer una revisión sobre los ejercicios para el tratamiento de la lumbalgia inespecífica.	Taller teorico practico	fisico
3 TOTAL					

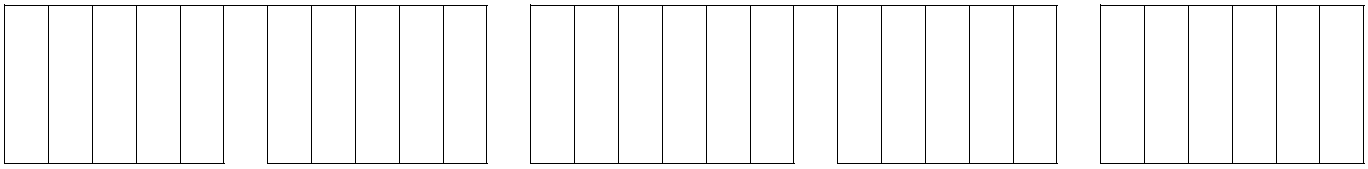
Tabla N° 35. Valoración Psicológica Inicial

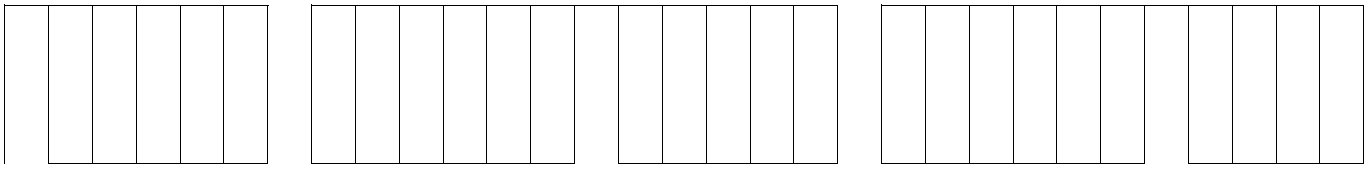
N°.	Fecha de la Valoración (dd-mm-)	Nombres	Apellidos	Edad	Género (F/M)	Discapacidad	Nivel de Escolaridad	Número de Identificación	Diagnostico Dx soporte médico	Diagnostico Impresión Dx	Medicamento	Criterio de valoracion Psicologico
1	10-May-21	RAFAEL	PION PIZARRO	79	M	Multiple (Sensorial, Motora)	Primaria	7,407,897	Hipertenso	Paciente sano	Losartan De 50 Mg	Rafael es una persona dependiente, presenta discapacidad sensorial y motora (discapacidad múltiple), en la ubicación de espacio-tiempo, respondió positivamente. Bajo estado de animo por relaciones familiares.
2	25-May-21	Rubén Arturo	Acosta Castro	70	M	N,A	Primaria	8,683,481	Bipolarar	Depresion Moderada	Clozapina 100 mg Acido valproico 250 mg Clonazepam Respiridona 2 mg Biperideno 2 mg	Rubén da una respuesta positiva de espacio, tiempo. Se le dificulta para hablar con claridad. Durante la valoración demuestra tener resentimiento hacia su padre. Presenta trauma episódico por ser testigo de abusos. El fallecimiento de su esposa le dejo insomnio. Presenta conducta y coemntarios relacionado a depresión moderada.

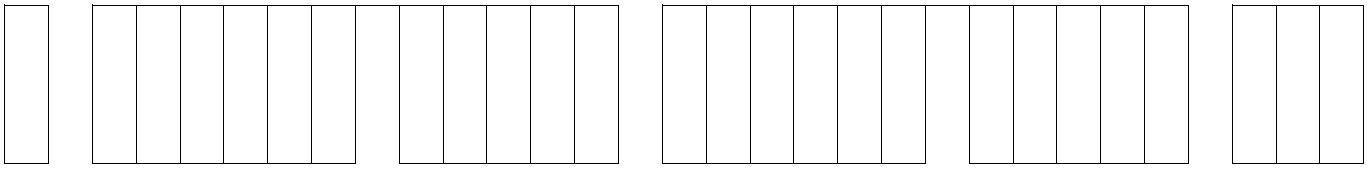


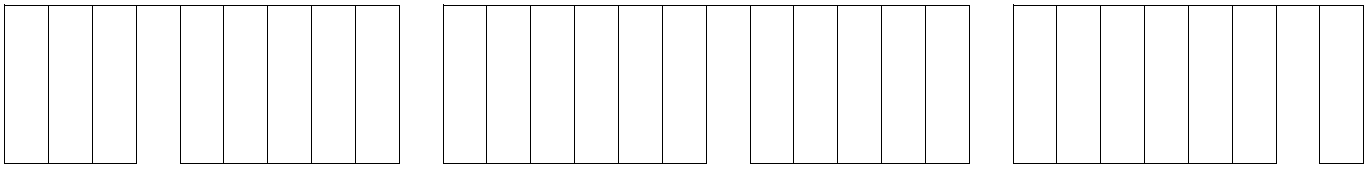


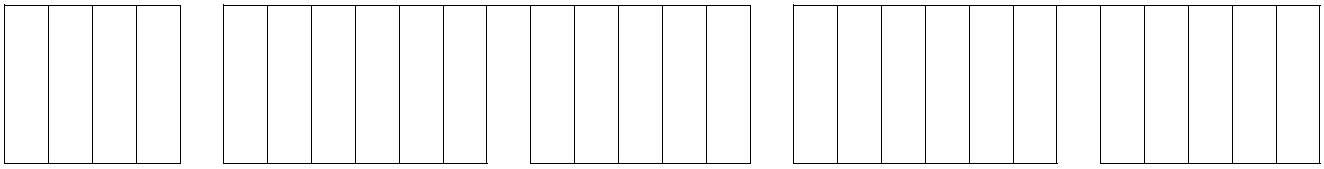


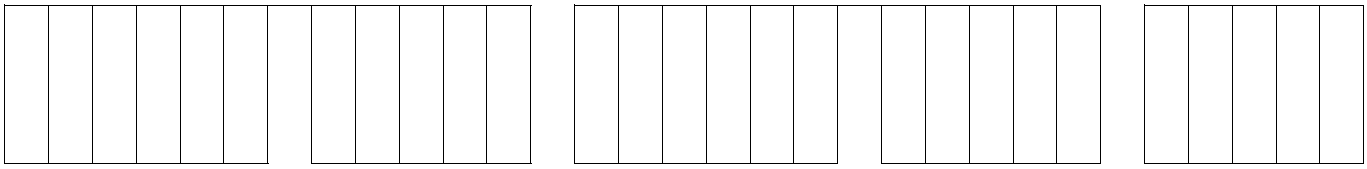


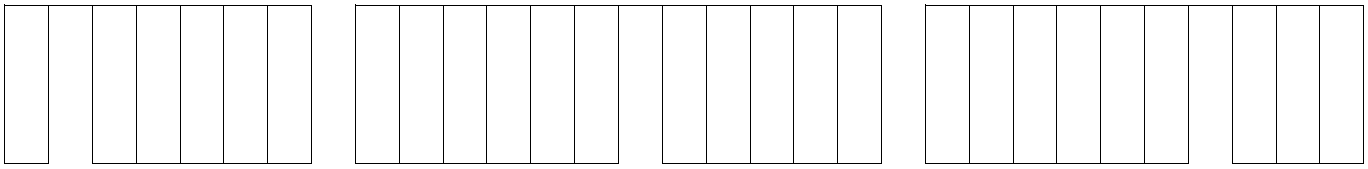


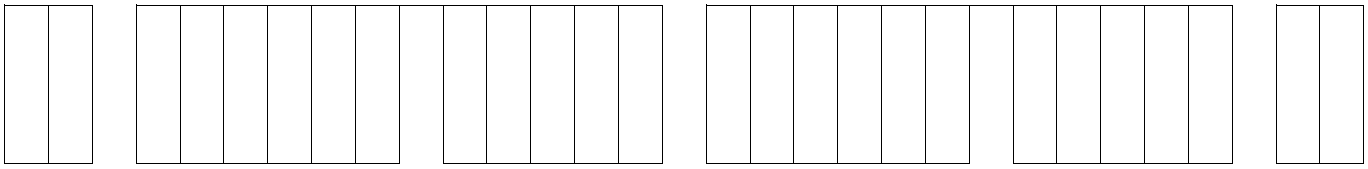


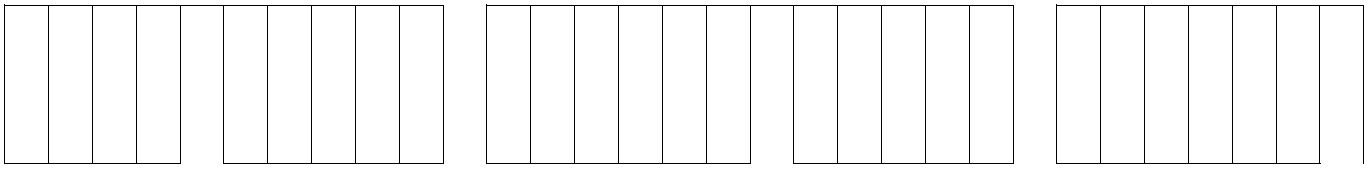


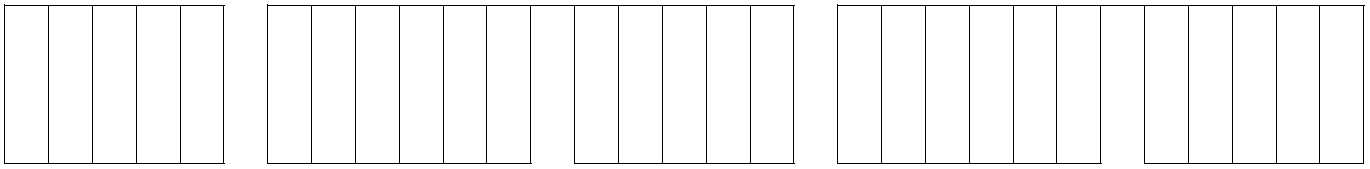


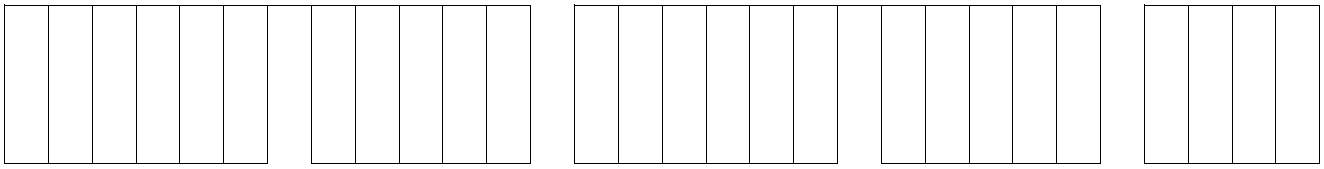


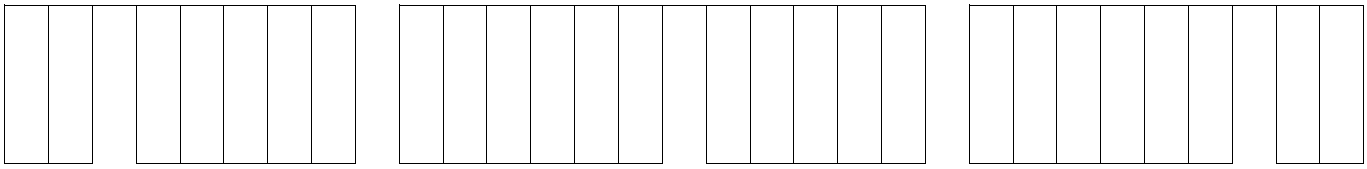


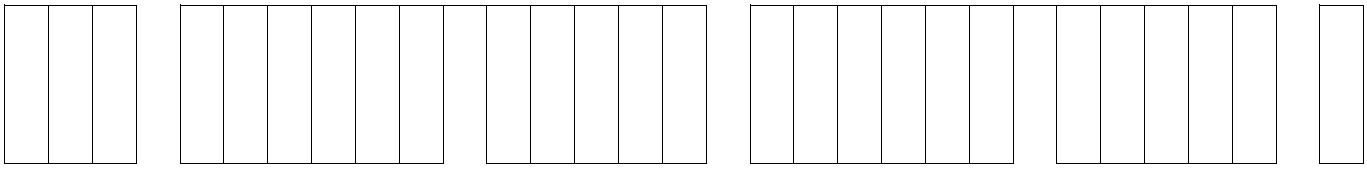


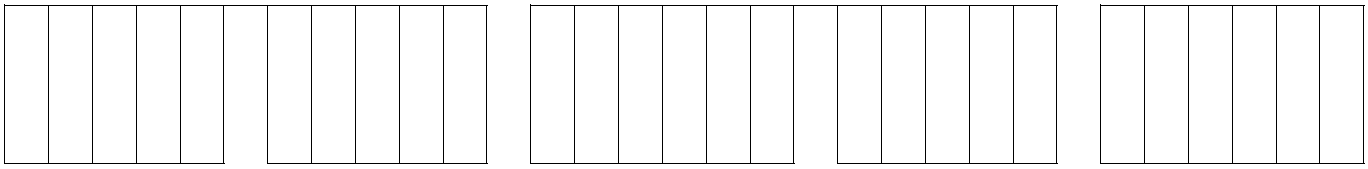


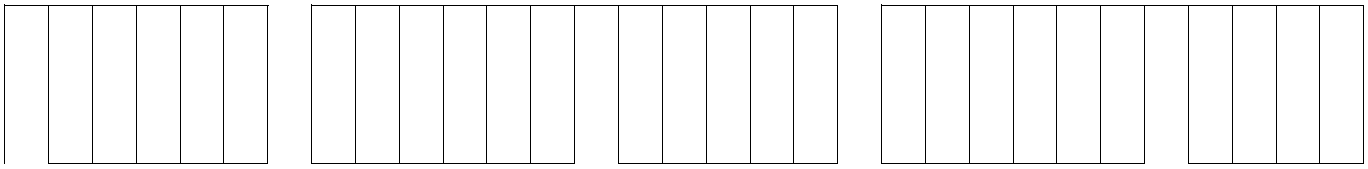


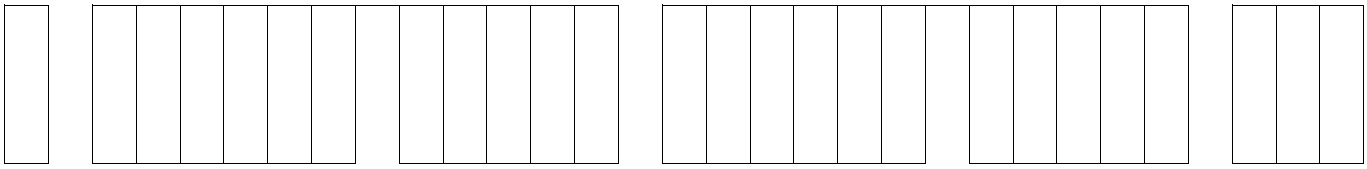


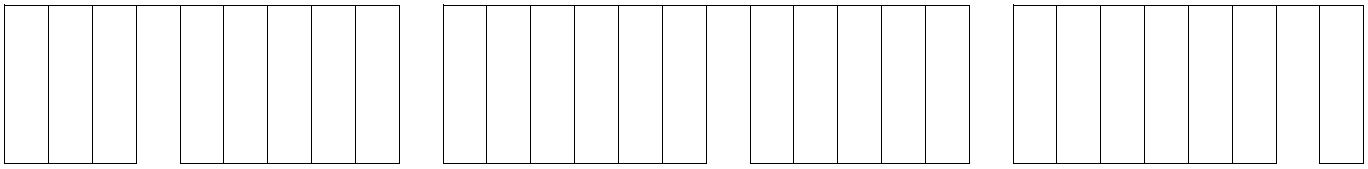


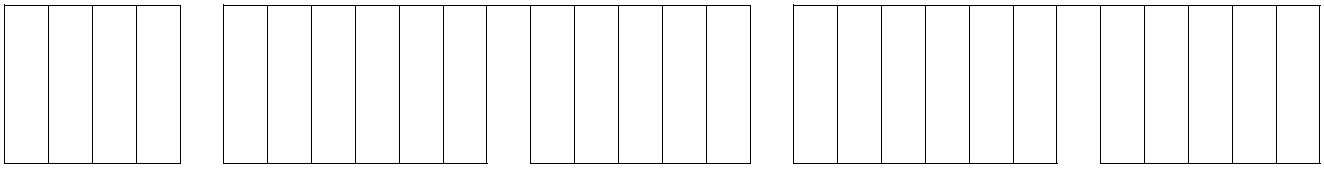


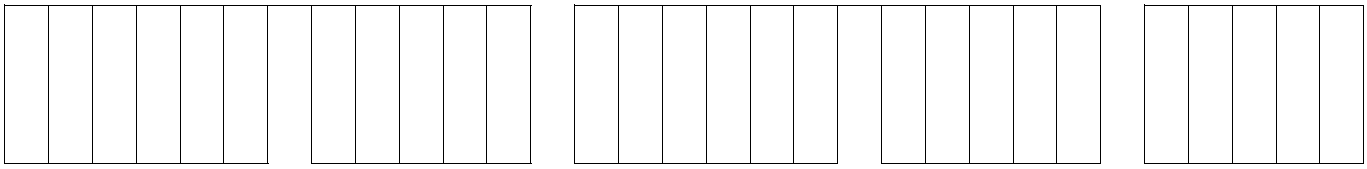


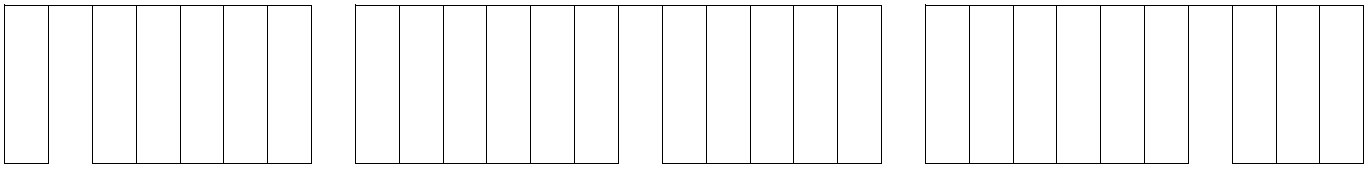


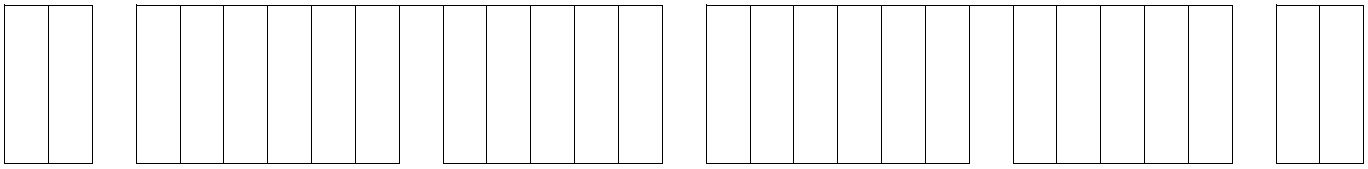


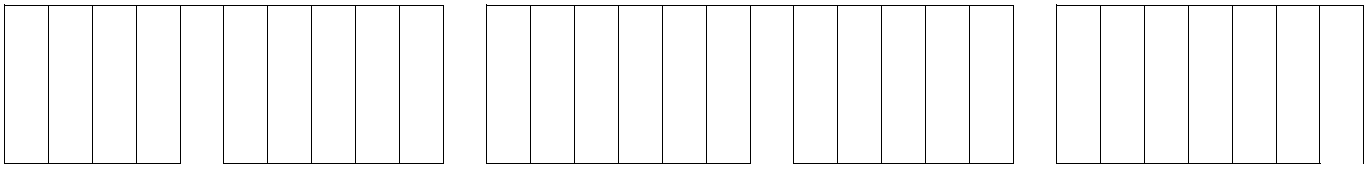


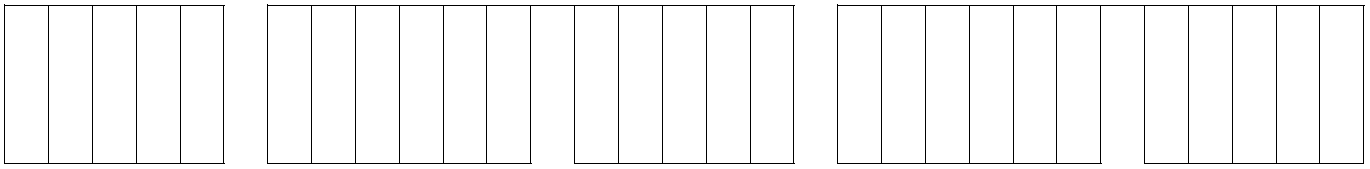


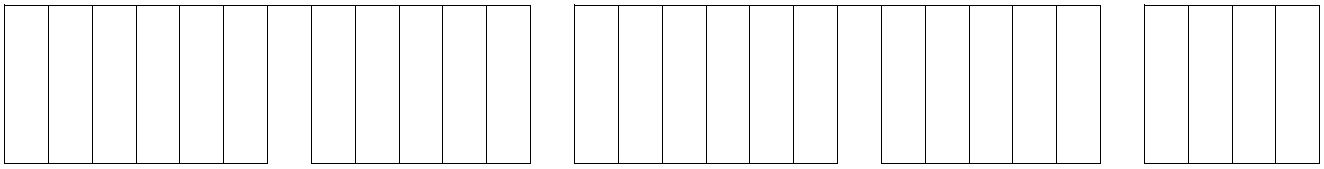


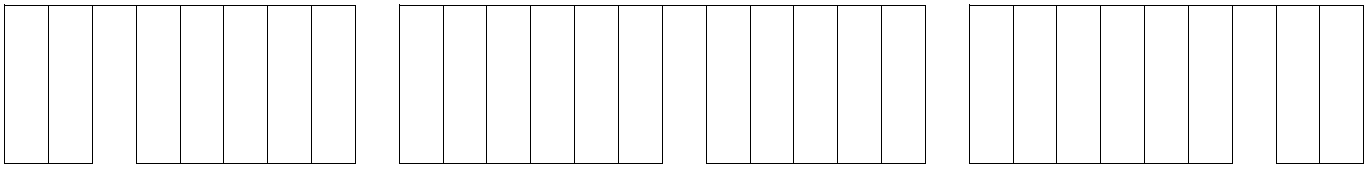


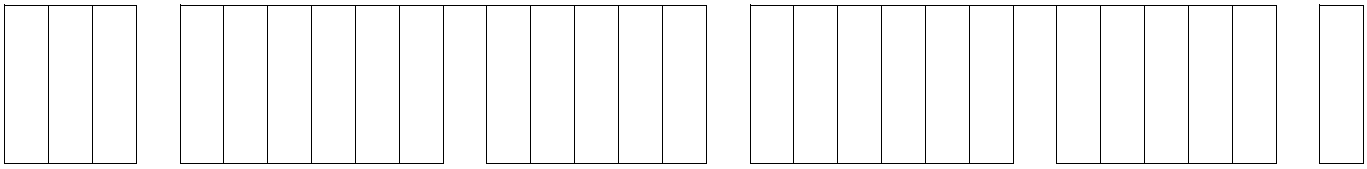


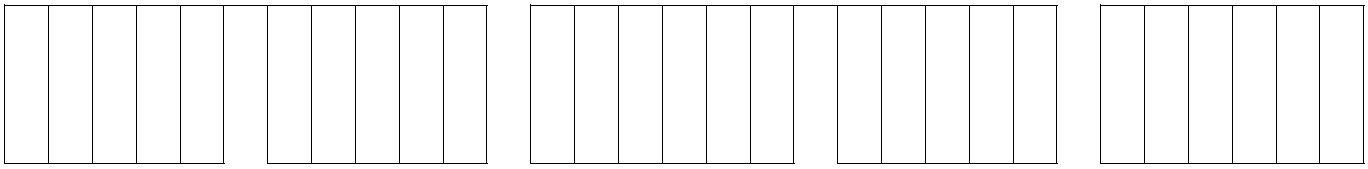


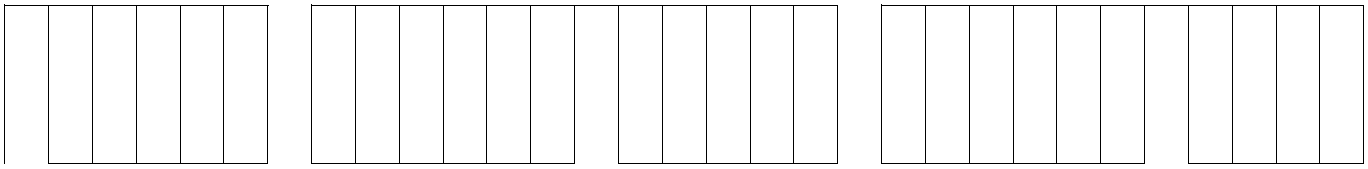


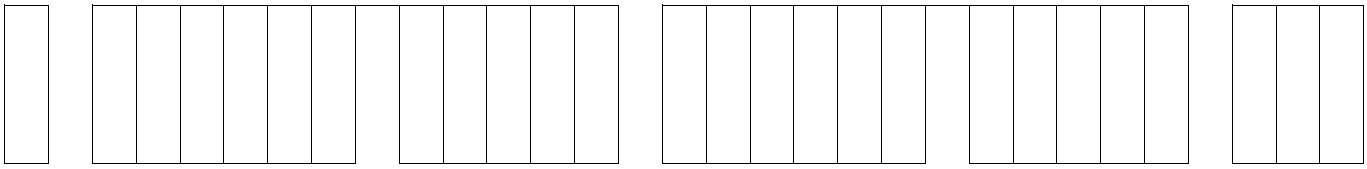


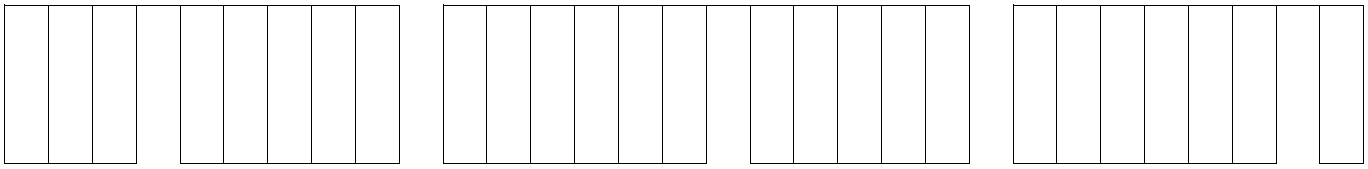


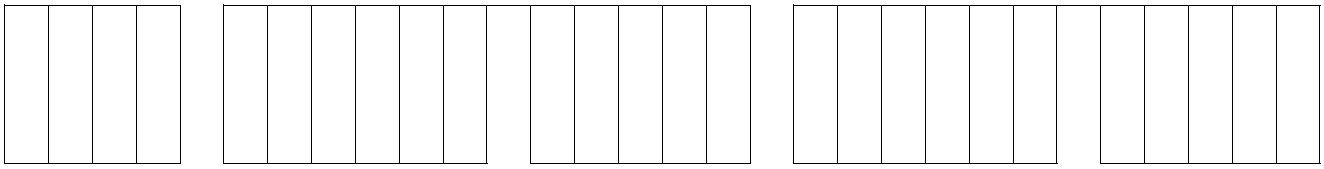


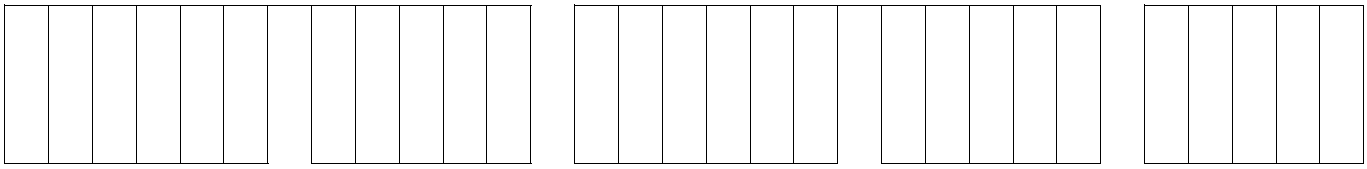


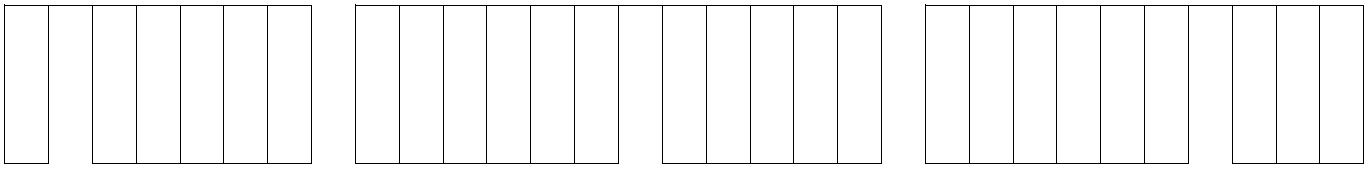


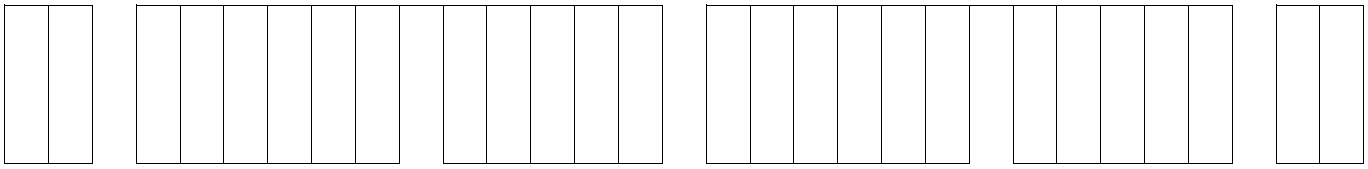


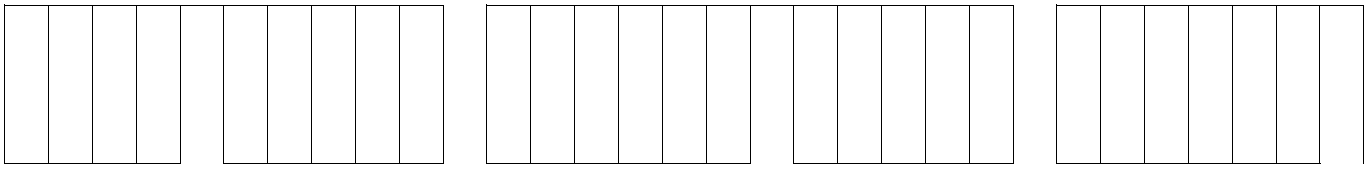


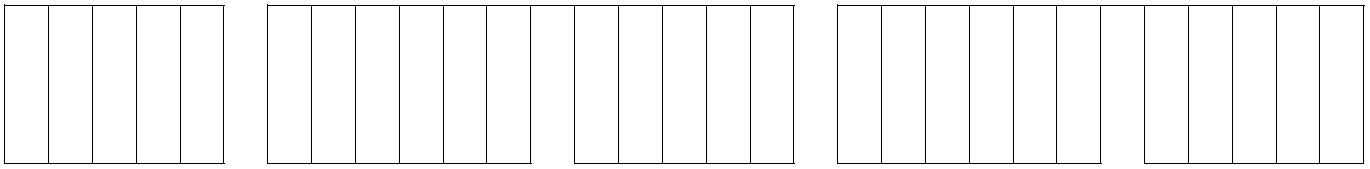


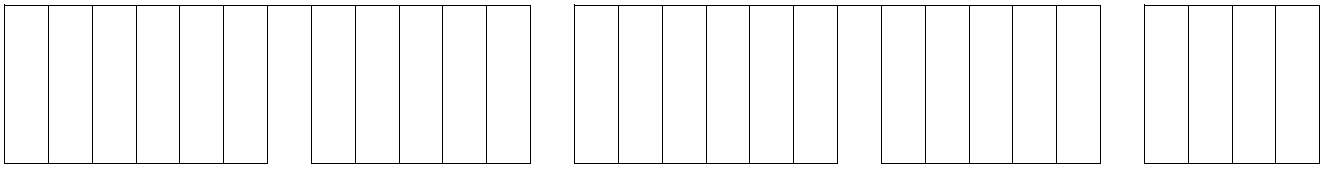


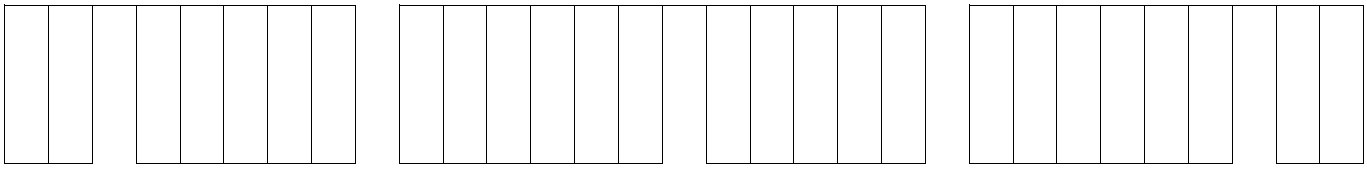


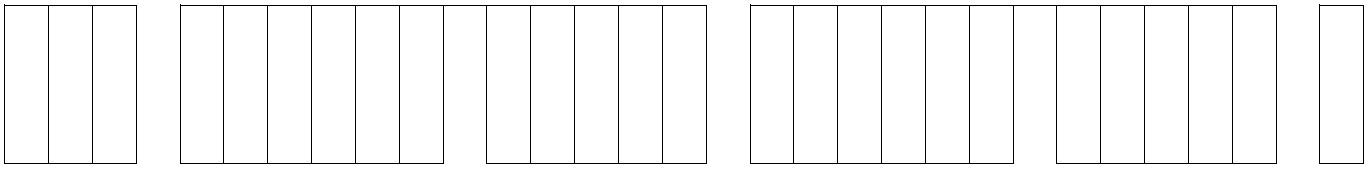


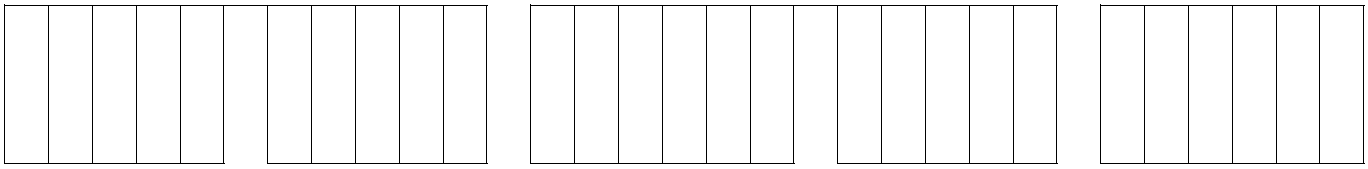


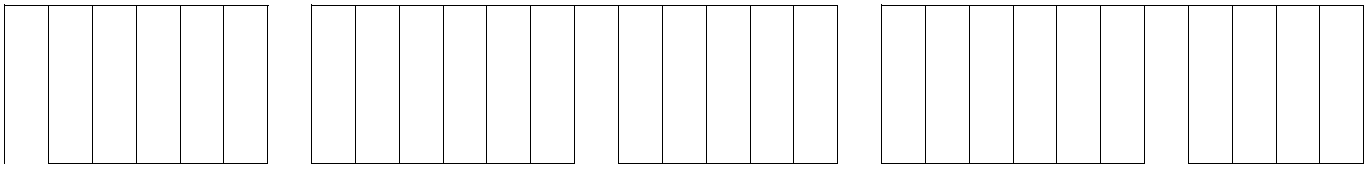


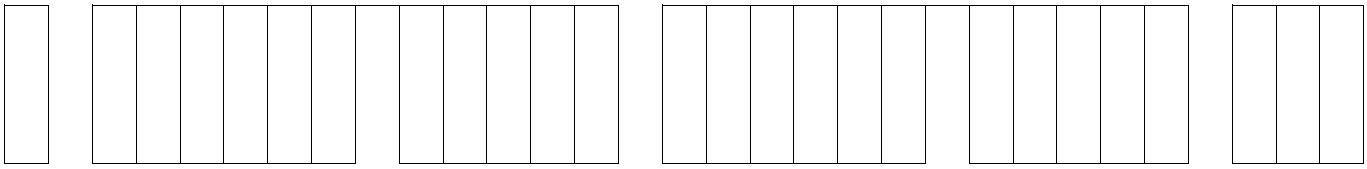


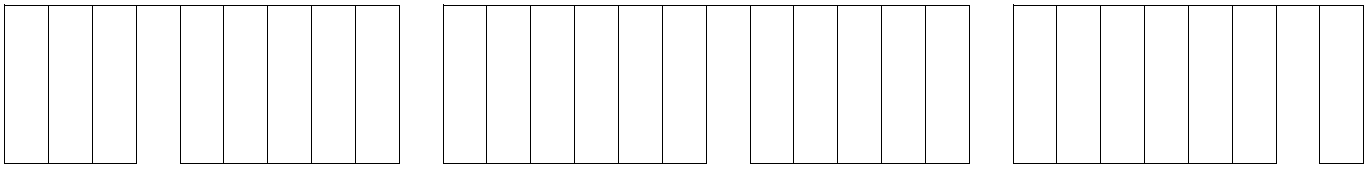


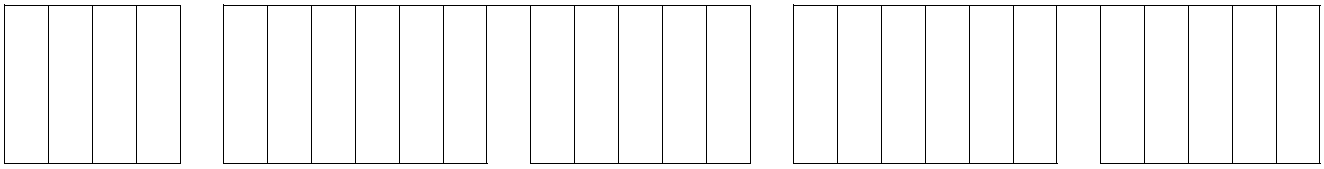


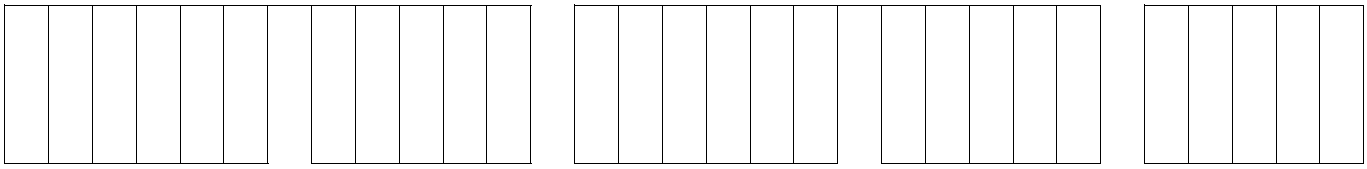


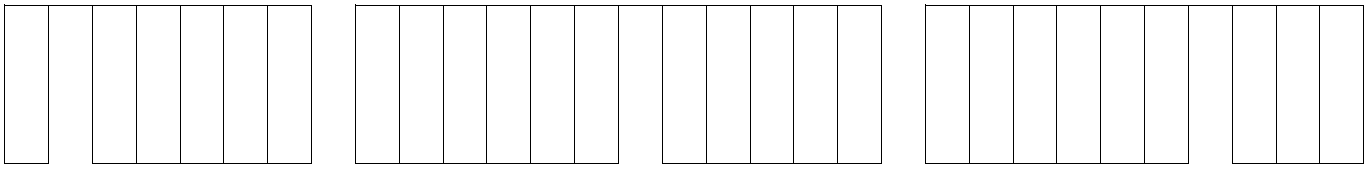


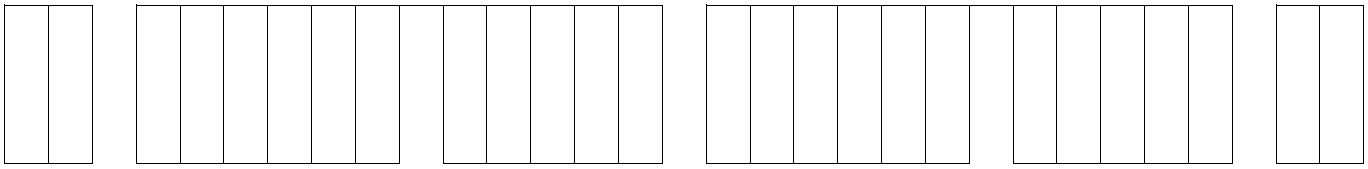


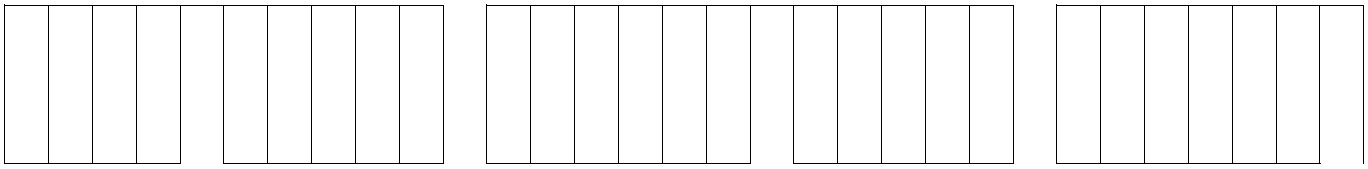


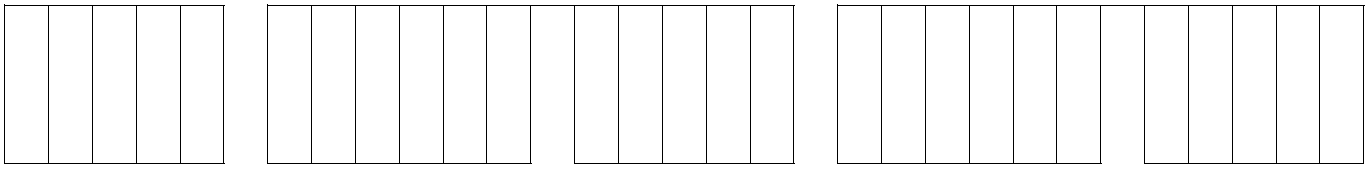


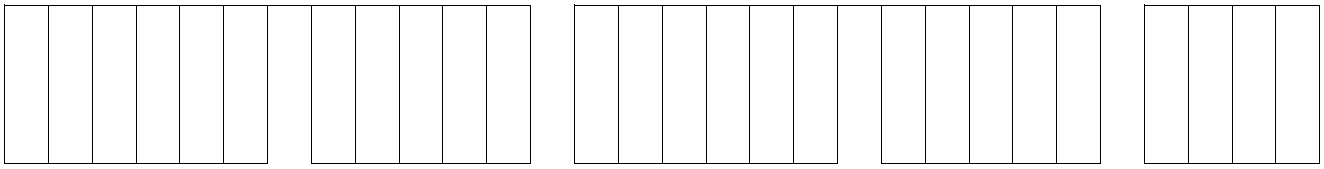


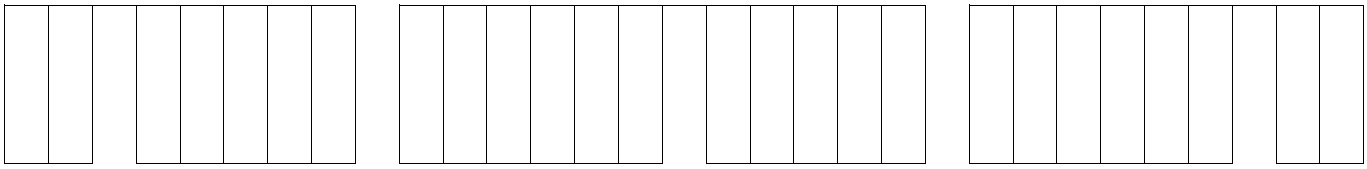


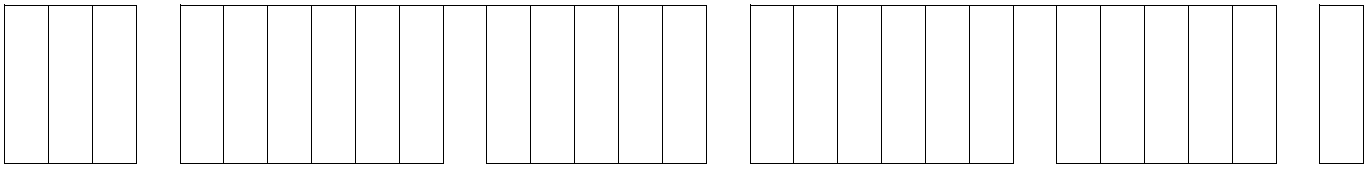


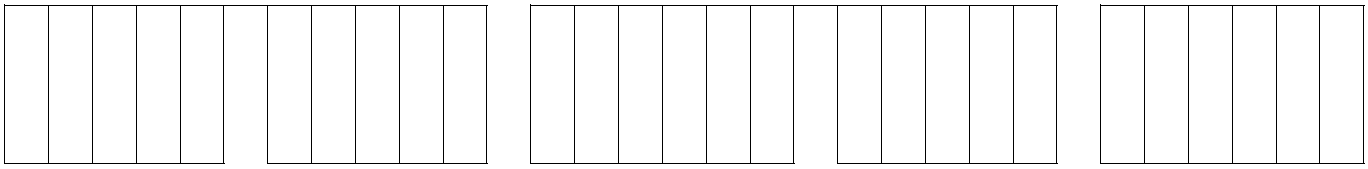


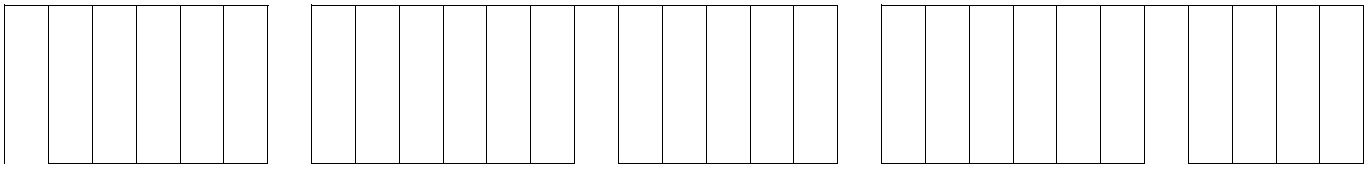


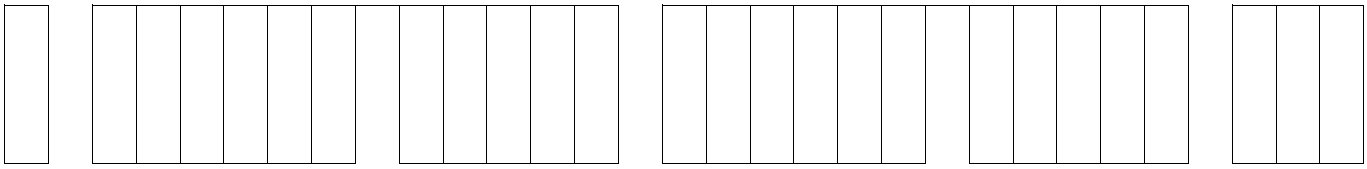


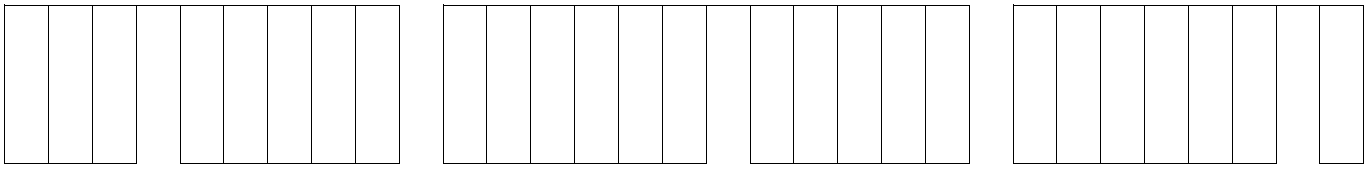


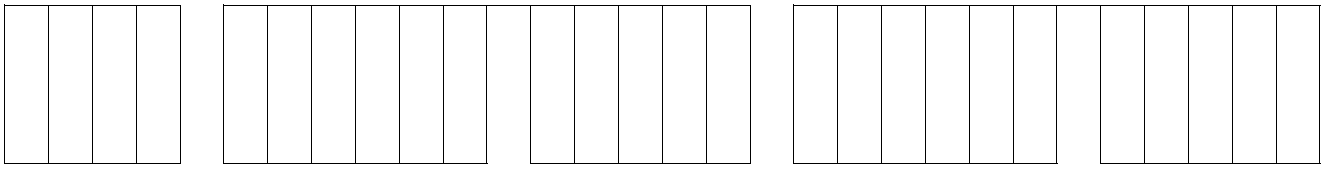


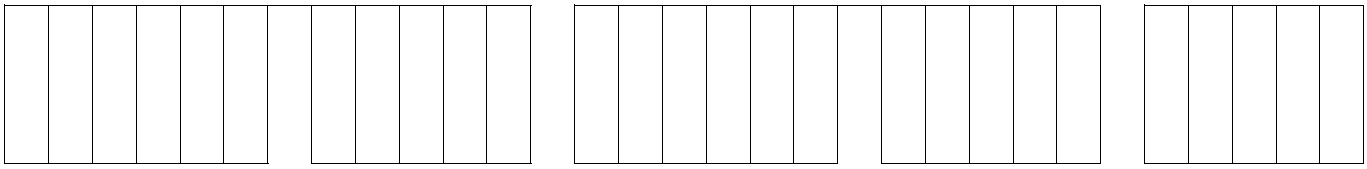


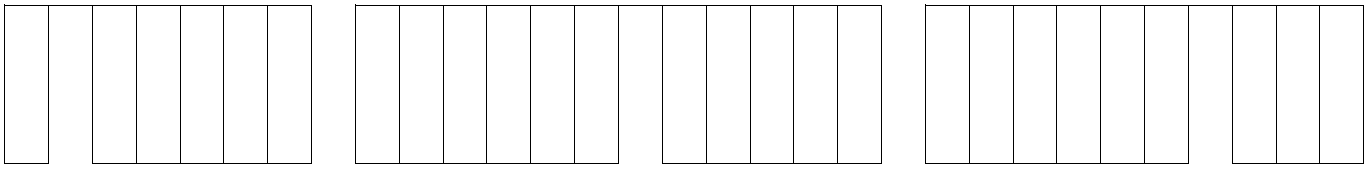


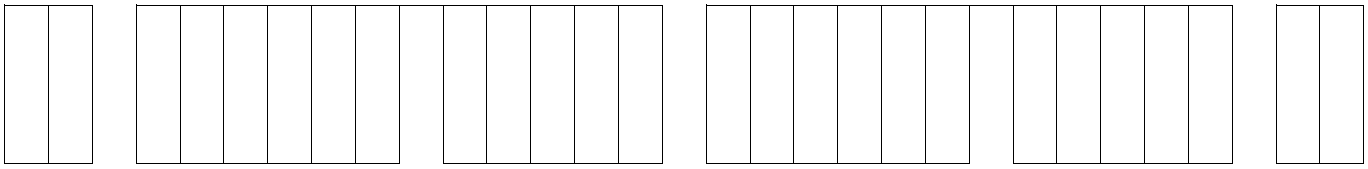


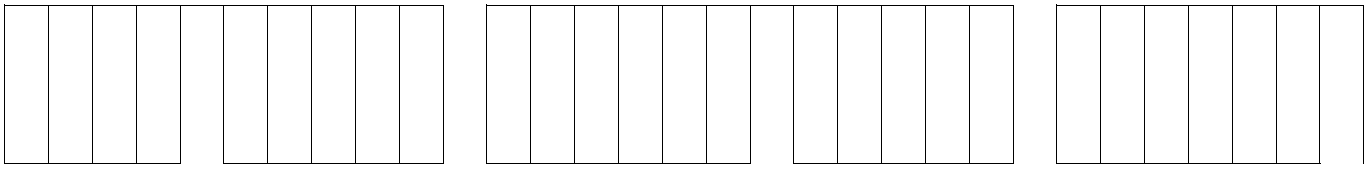


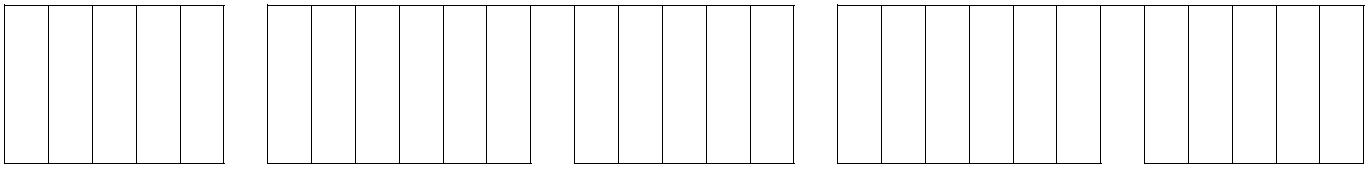


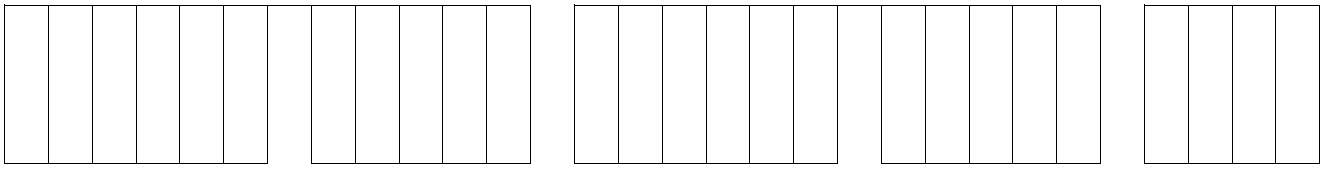


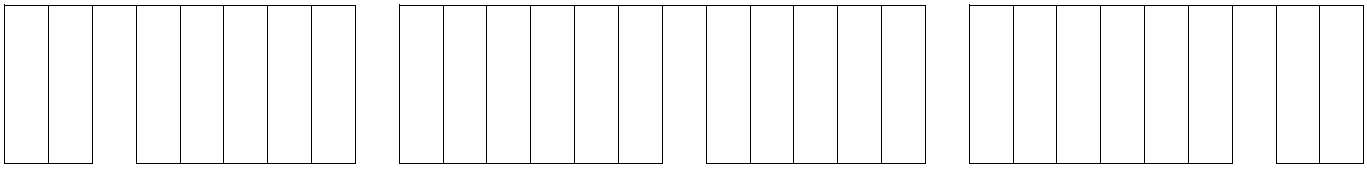


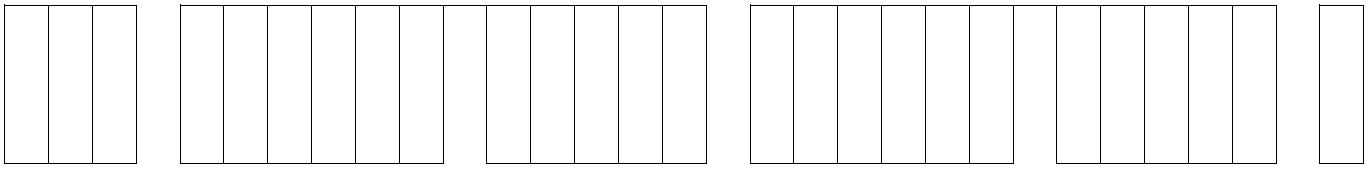


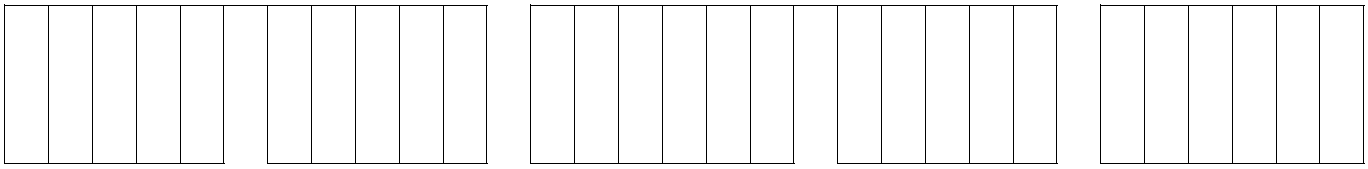


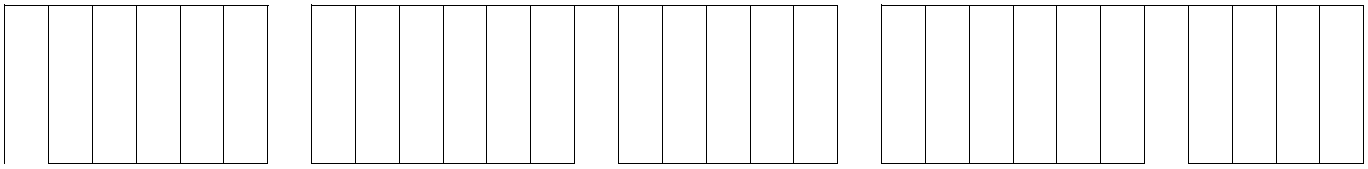


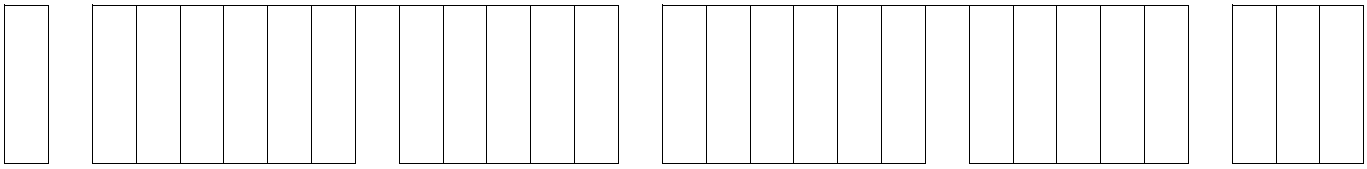


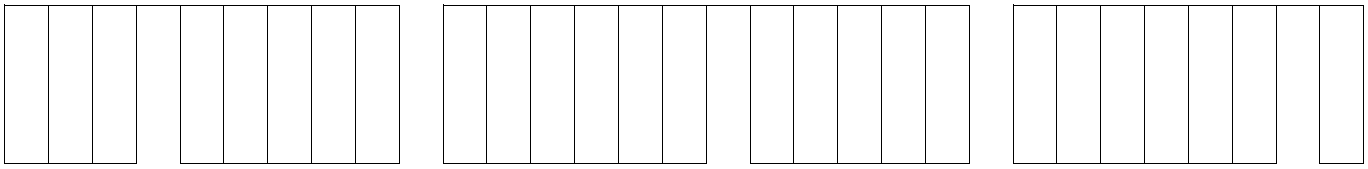


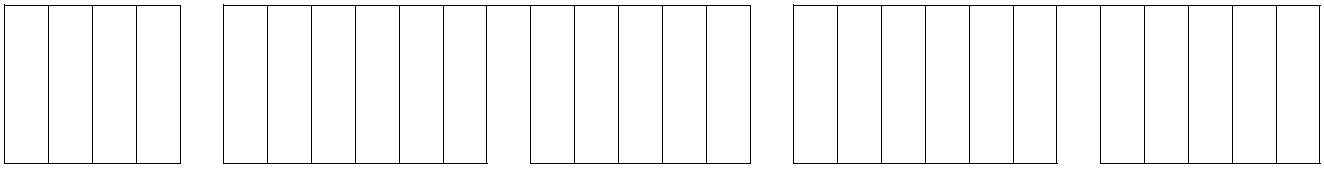


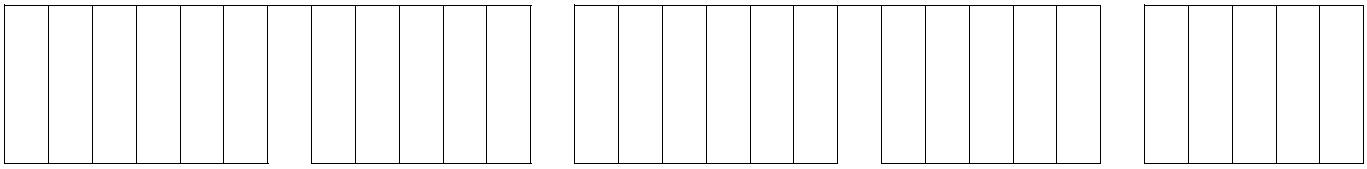


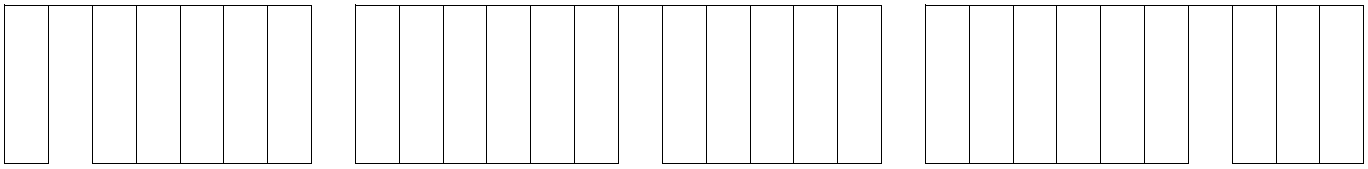


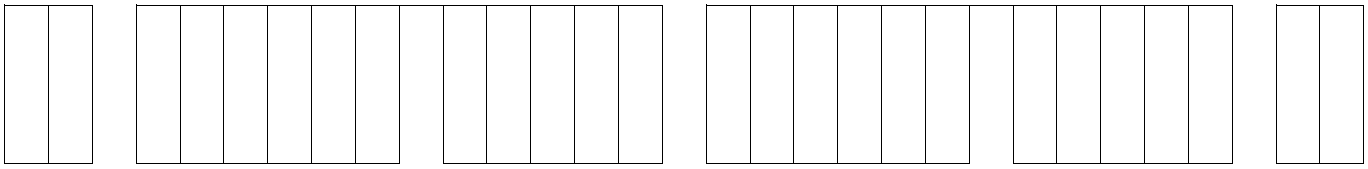


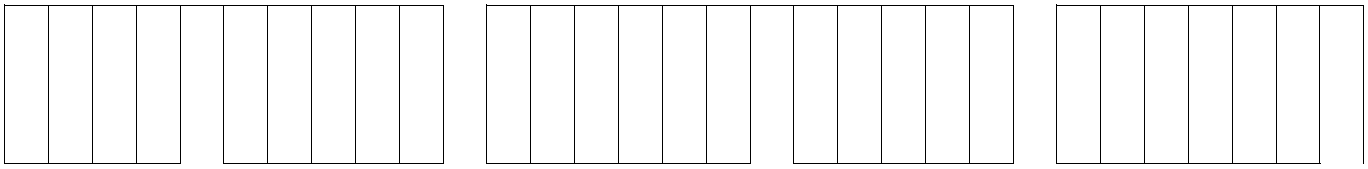


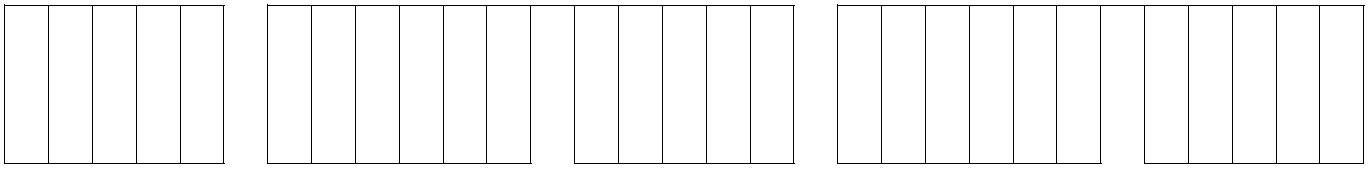


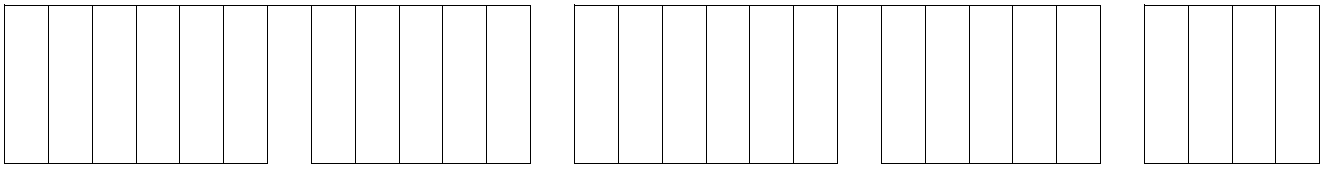


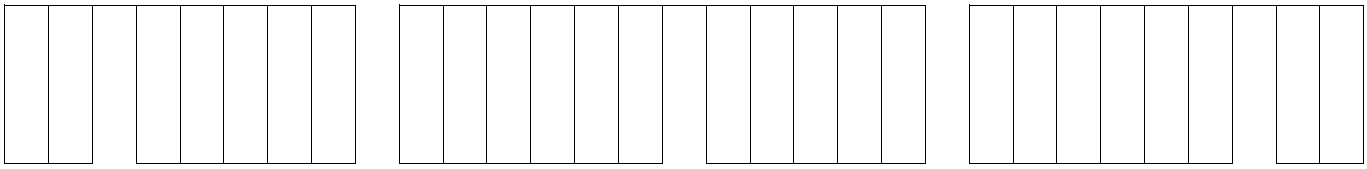


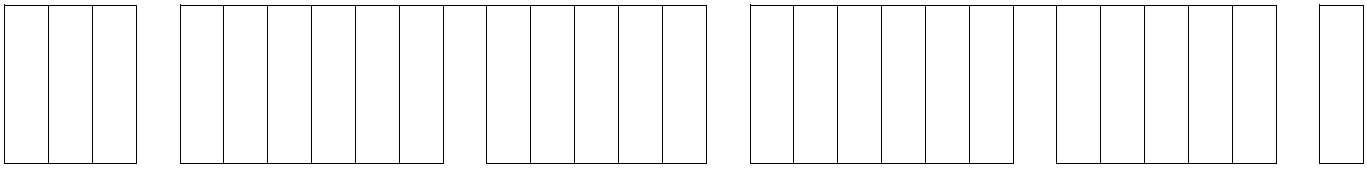


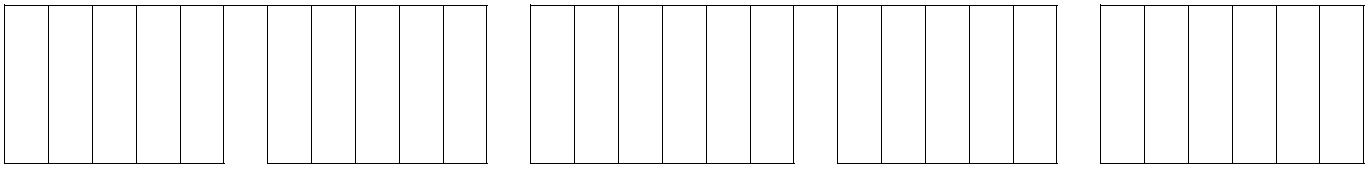


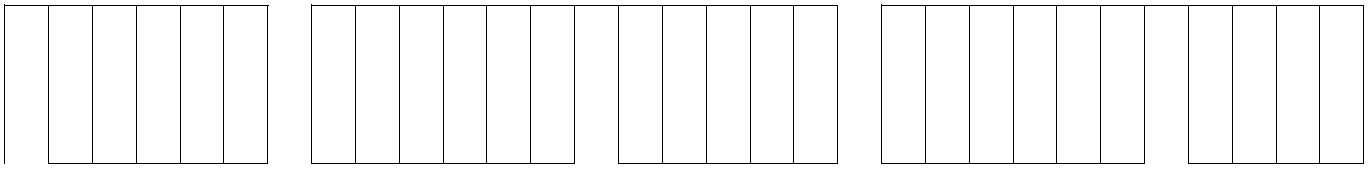


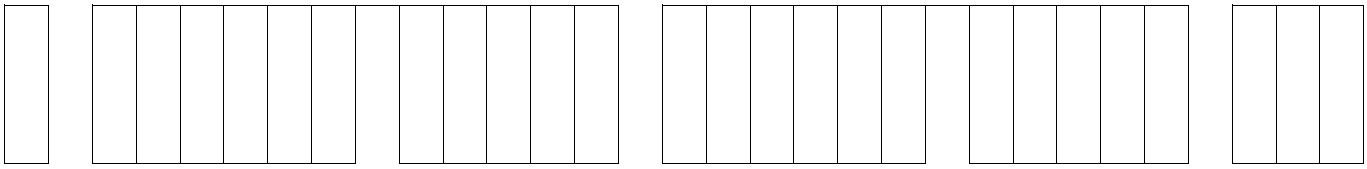


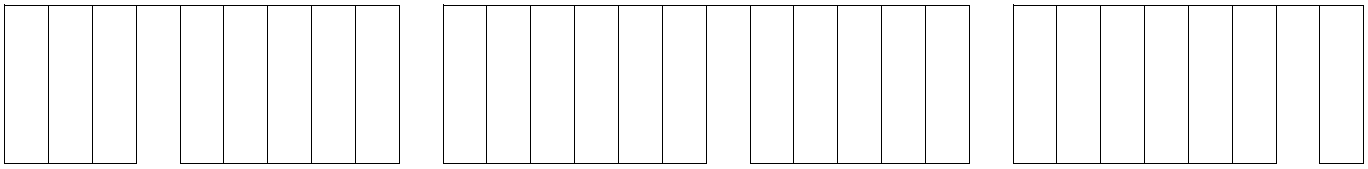


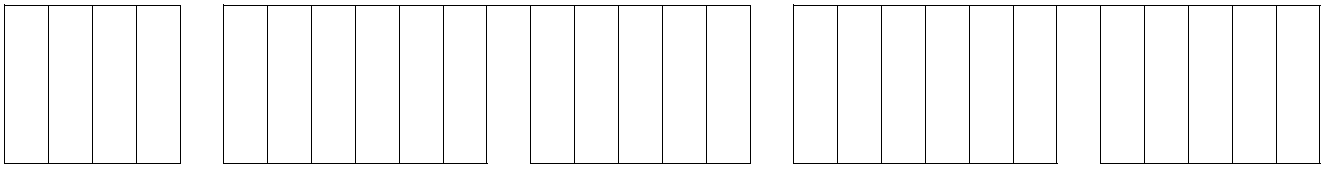


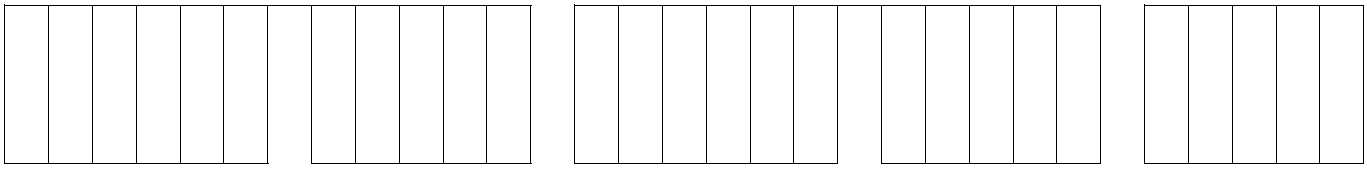


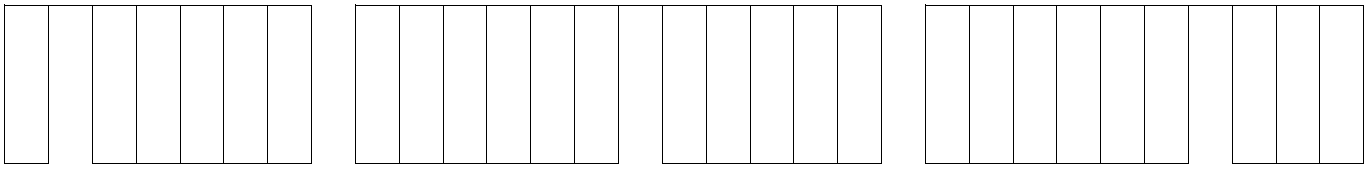


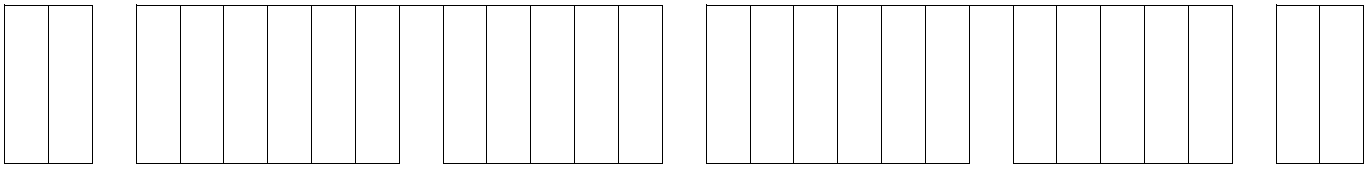


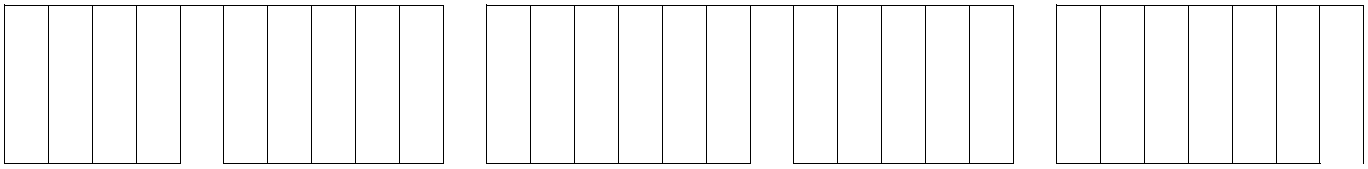


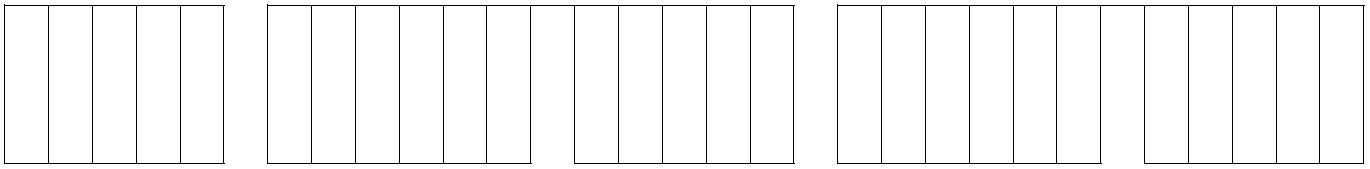


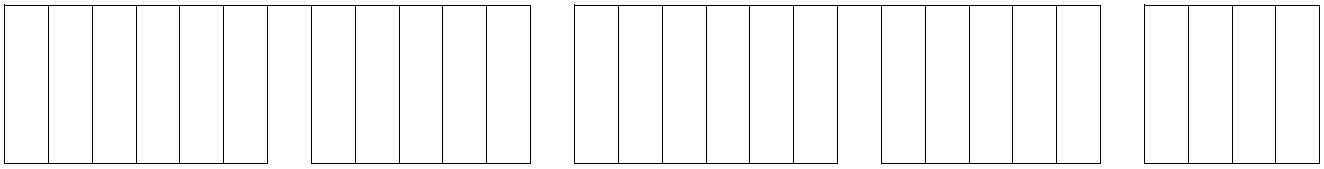


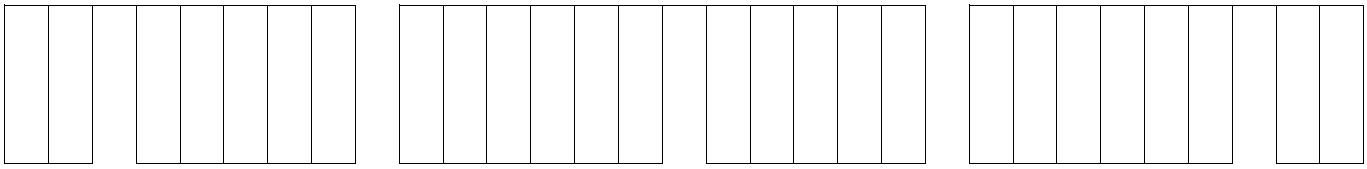


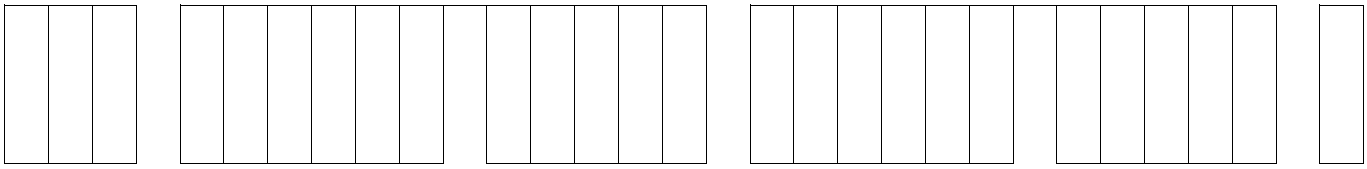


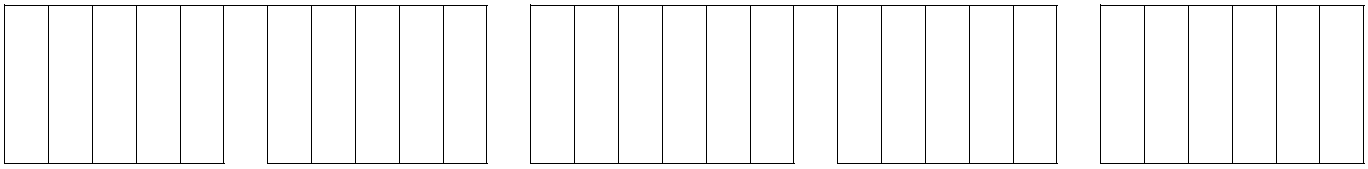


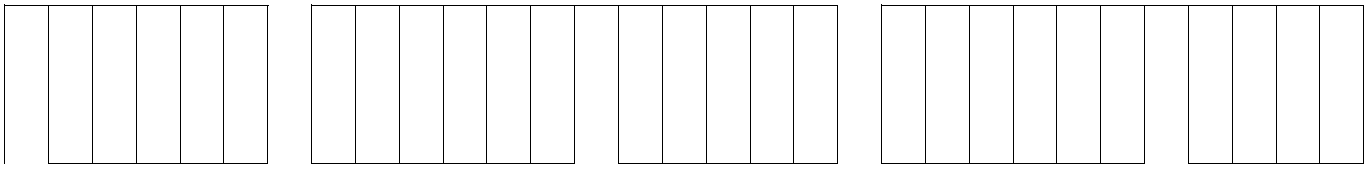


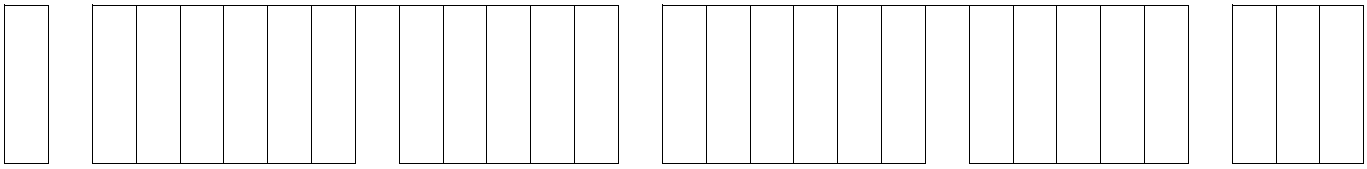


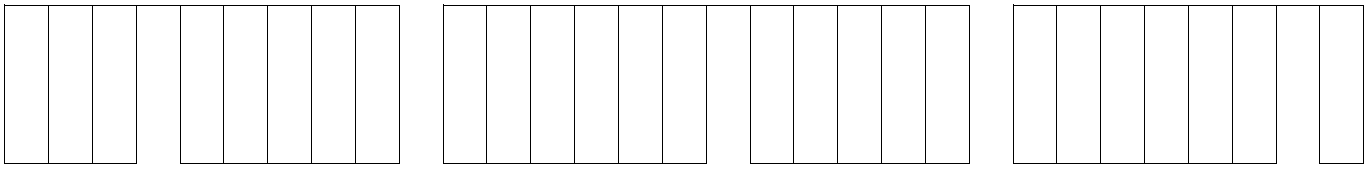


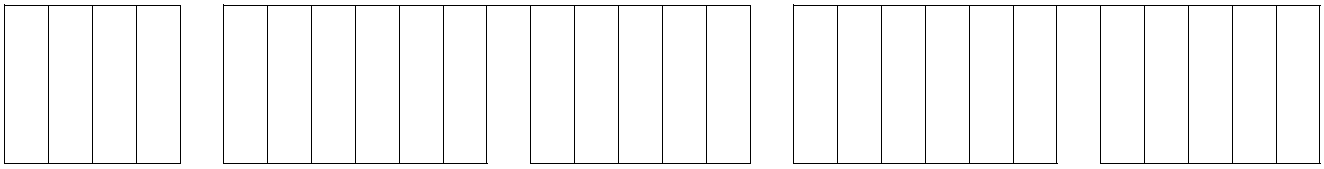


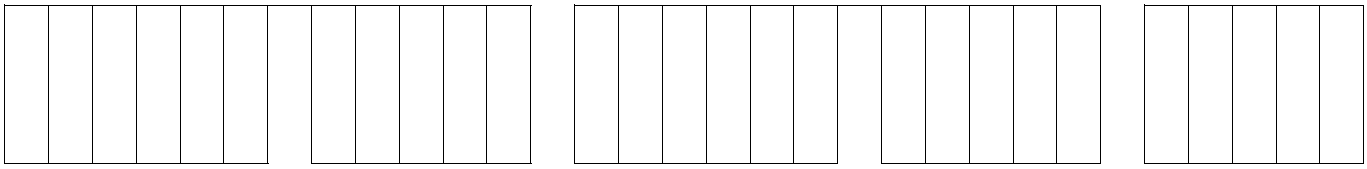


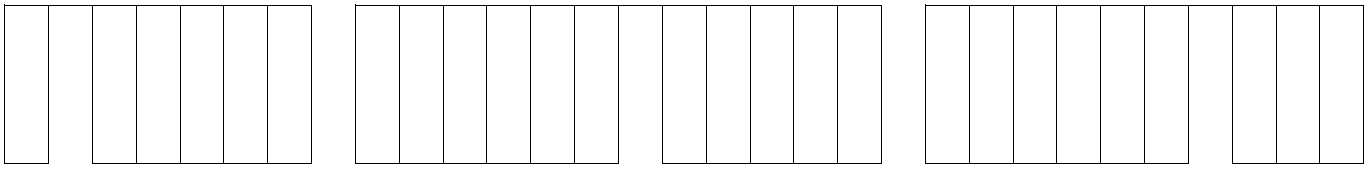


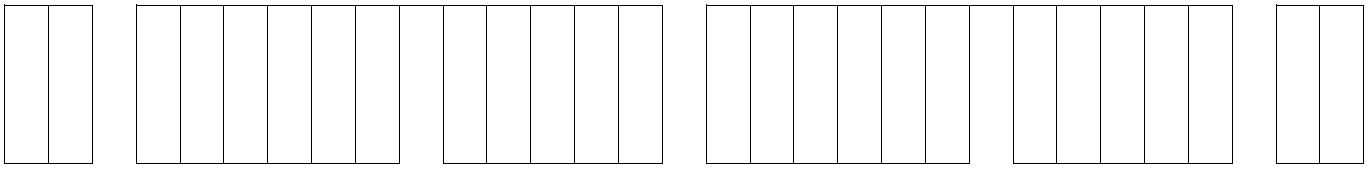


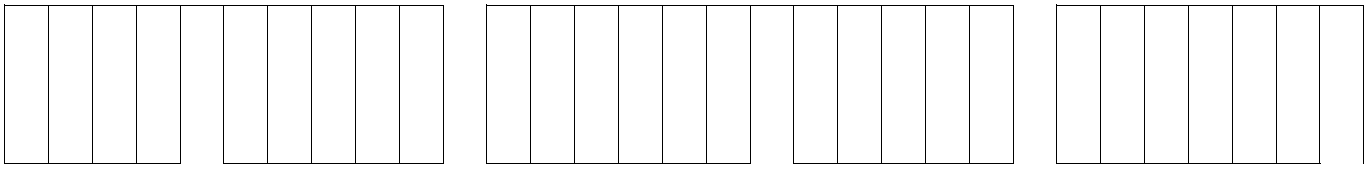


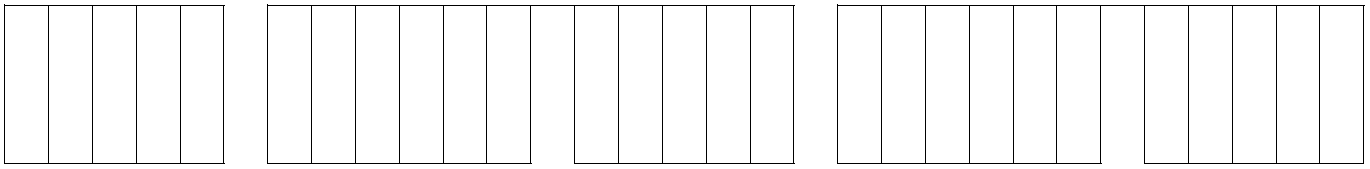


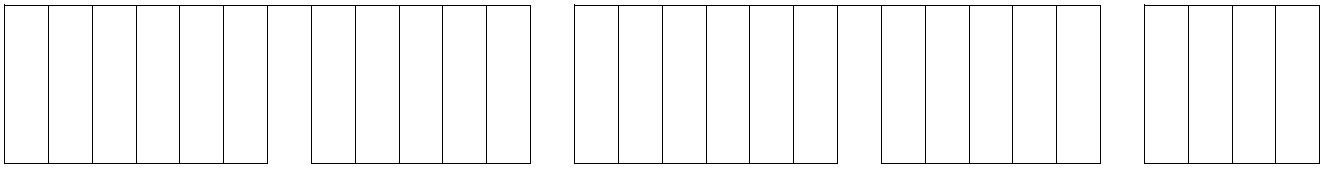


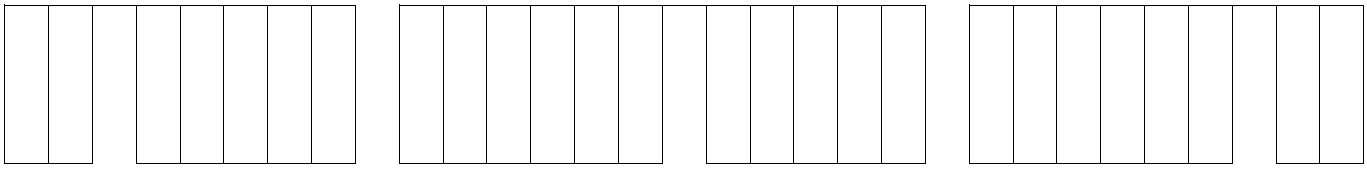


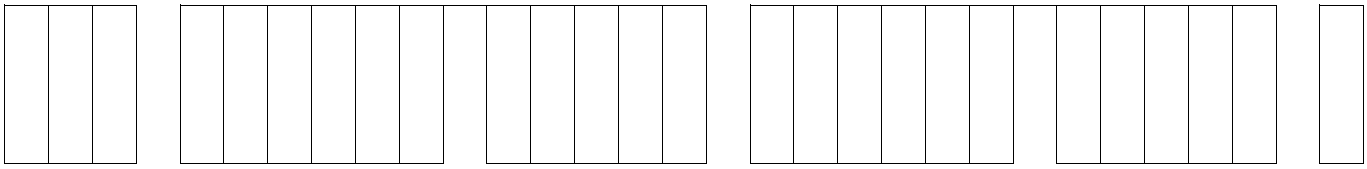


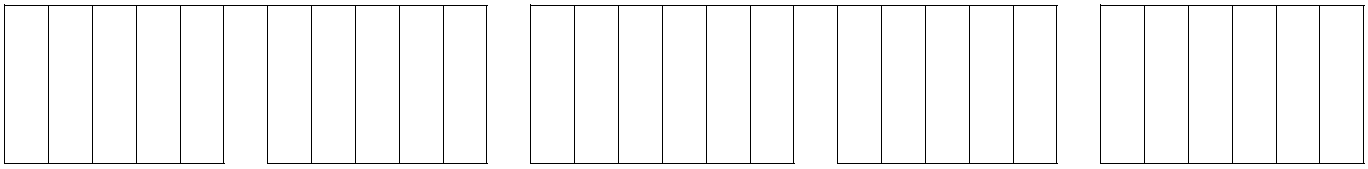


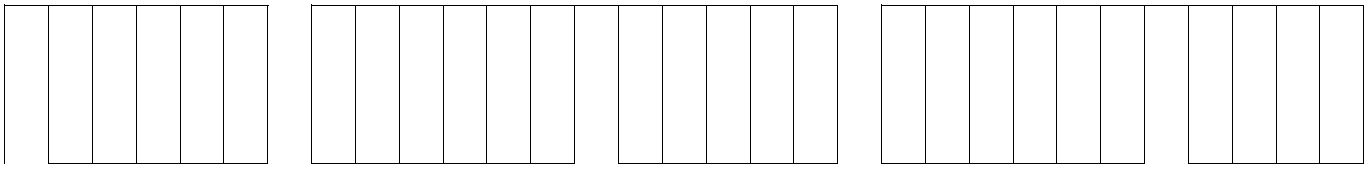


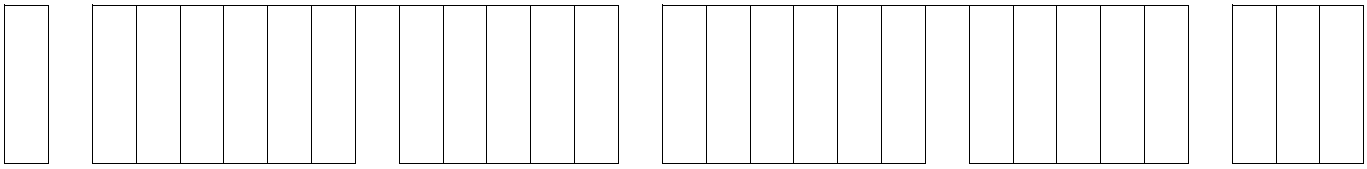


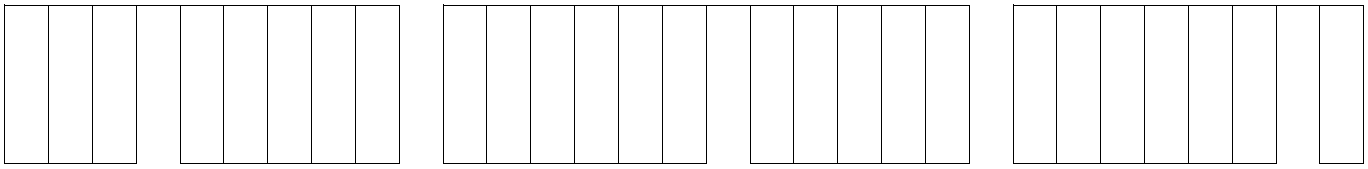


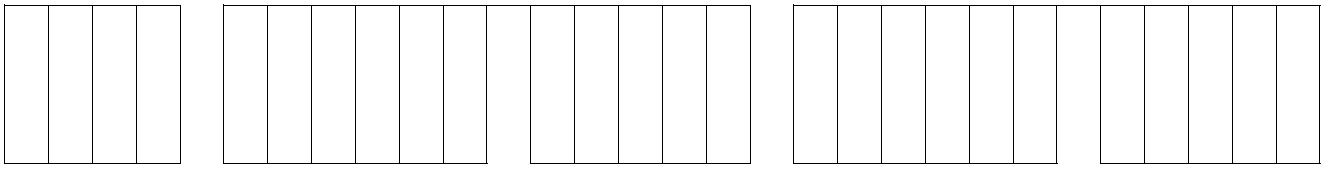


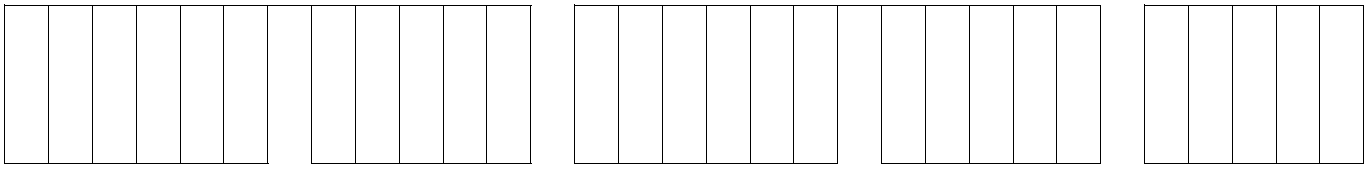


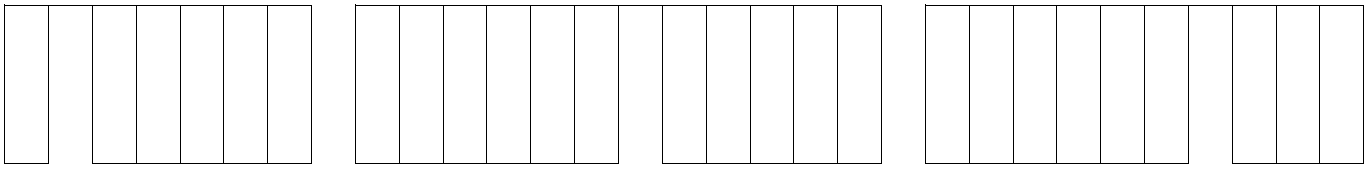


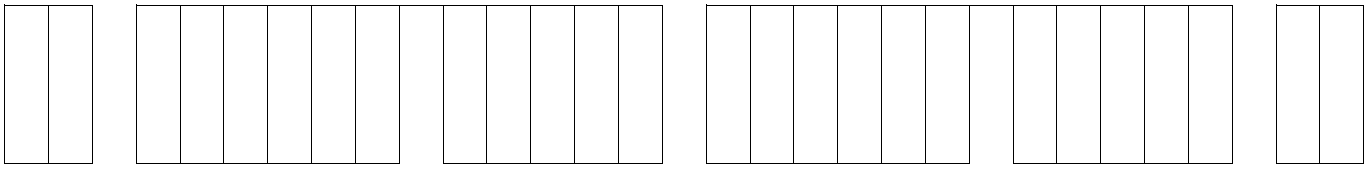


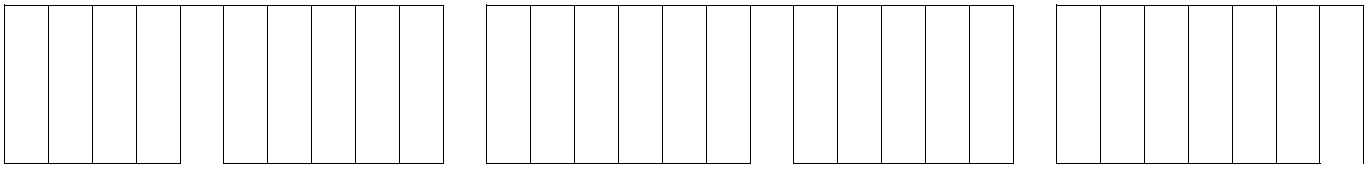


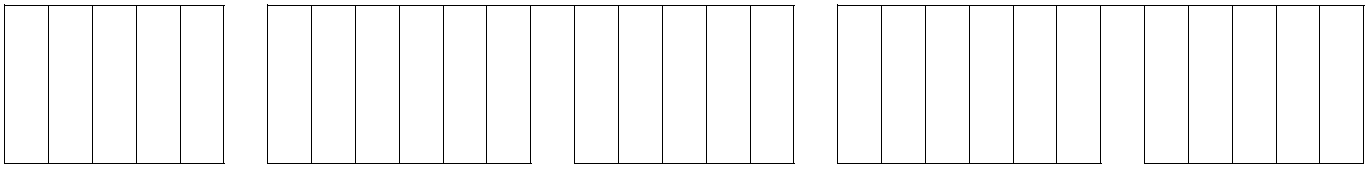


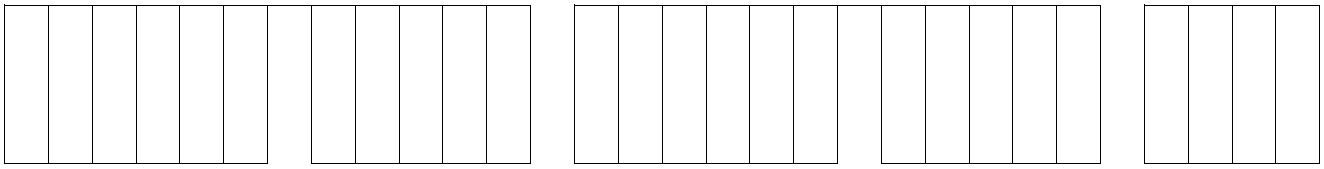


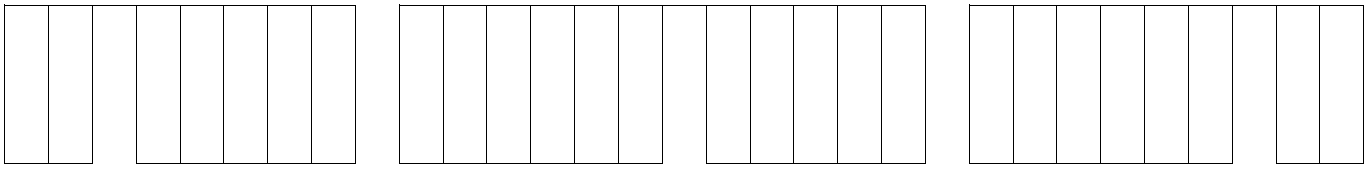


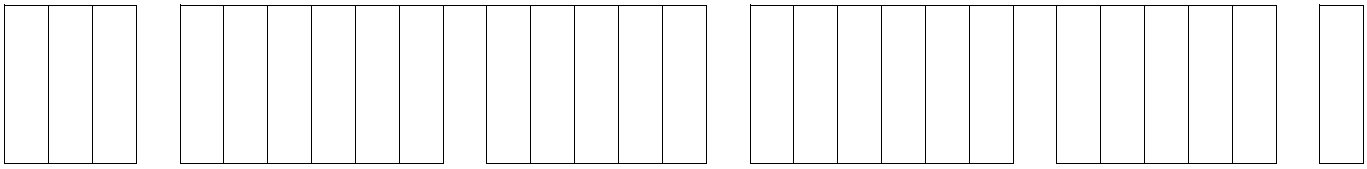


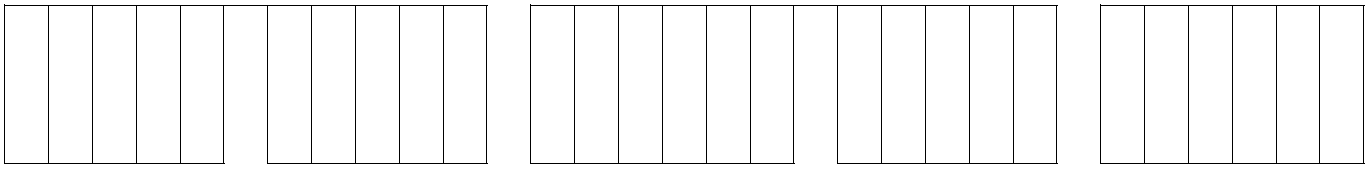


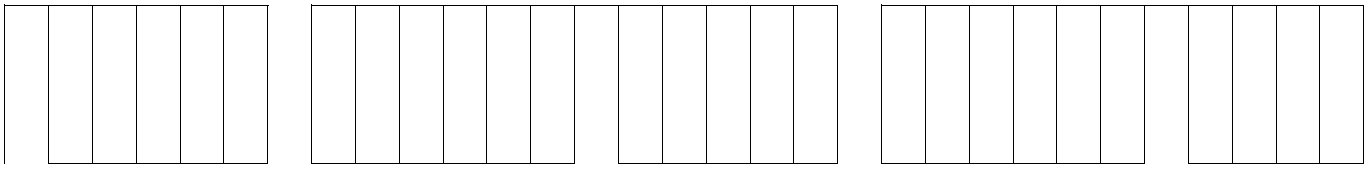


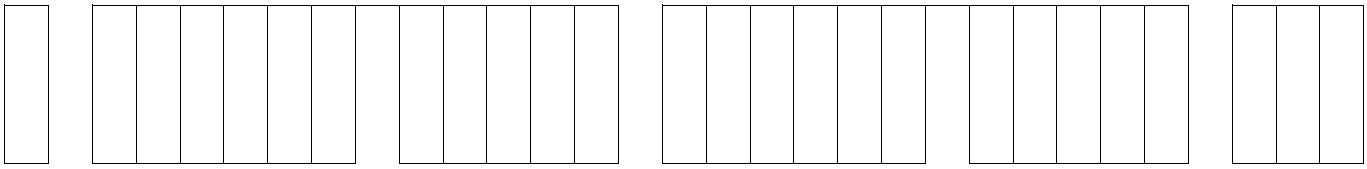


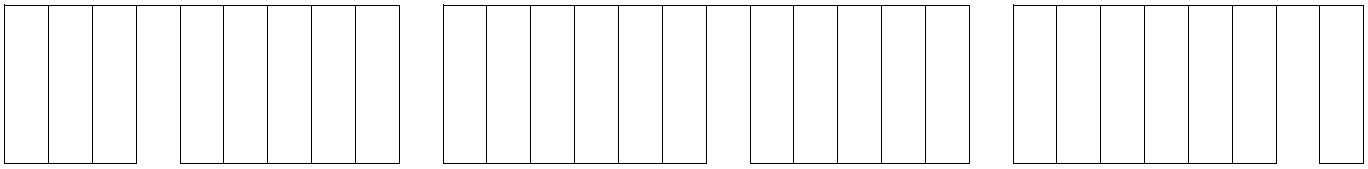


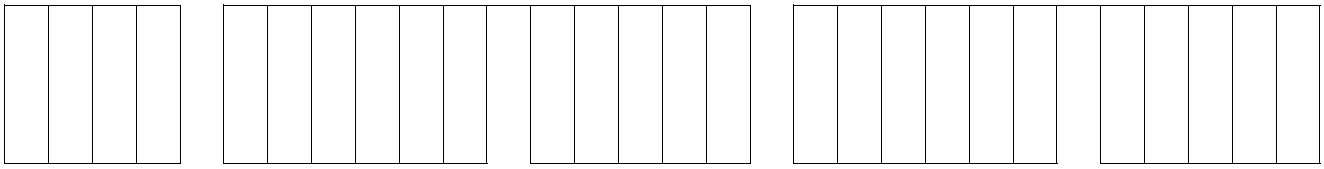


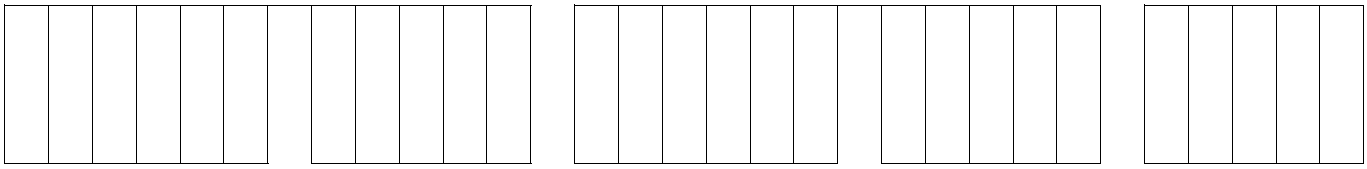


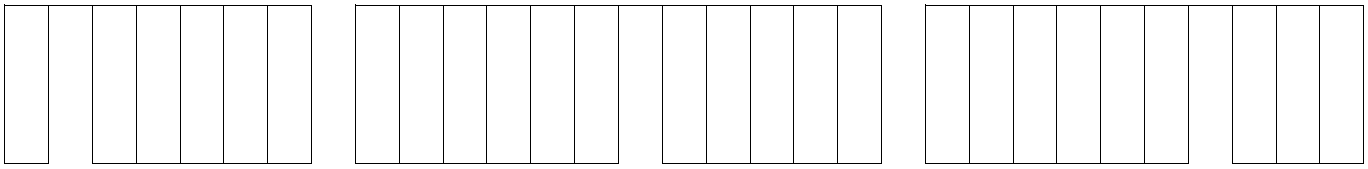


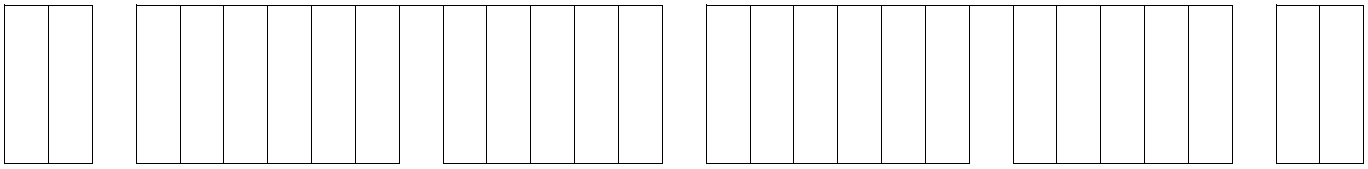


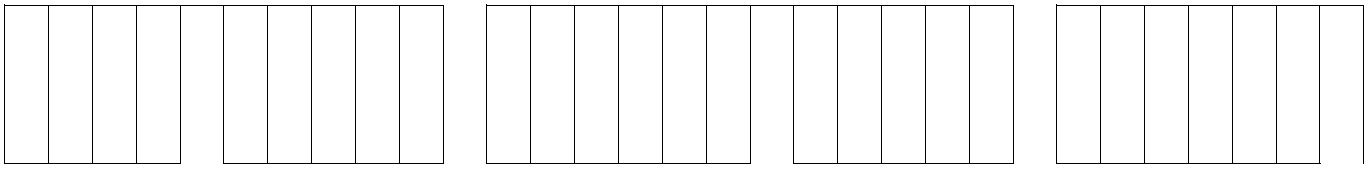


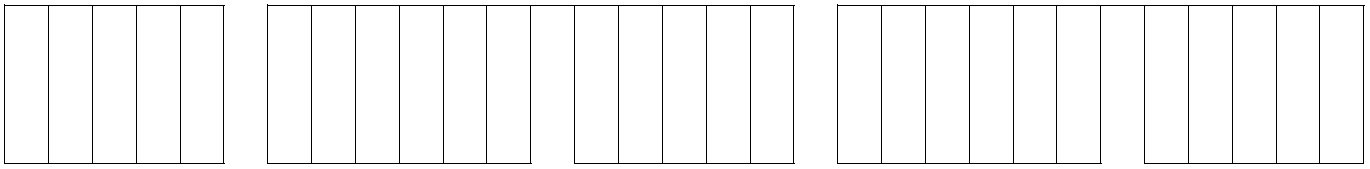


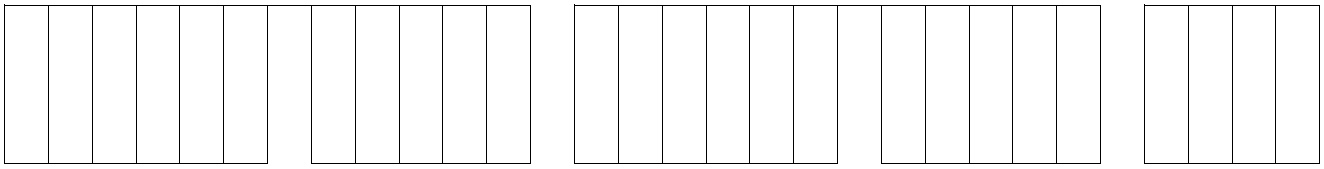


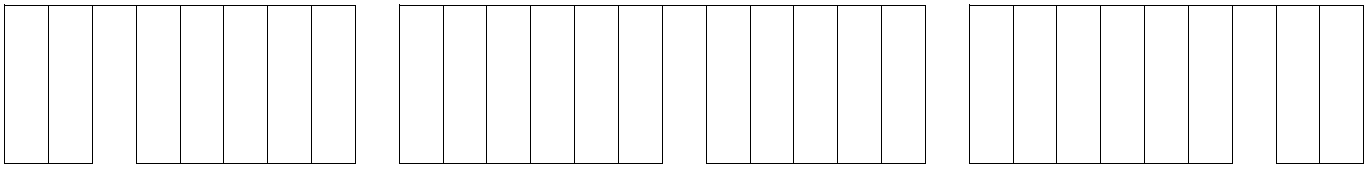


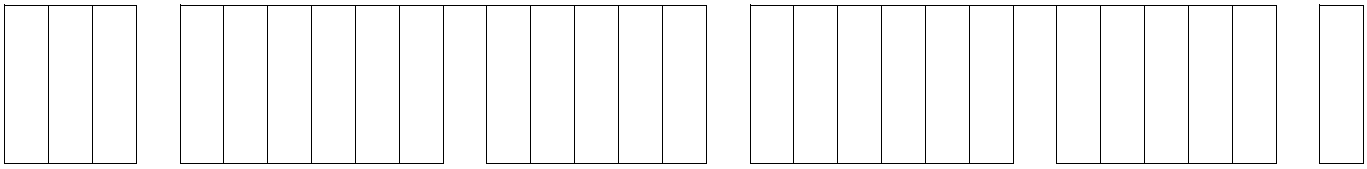


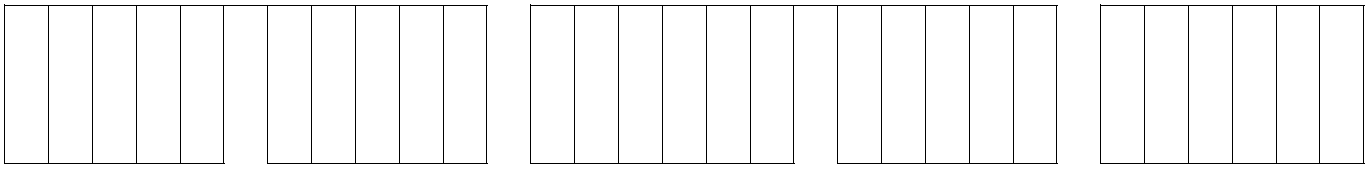


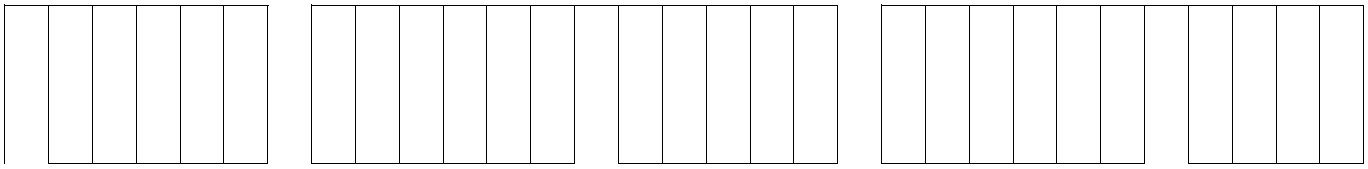


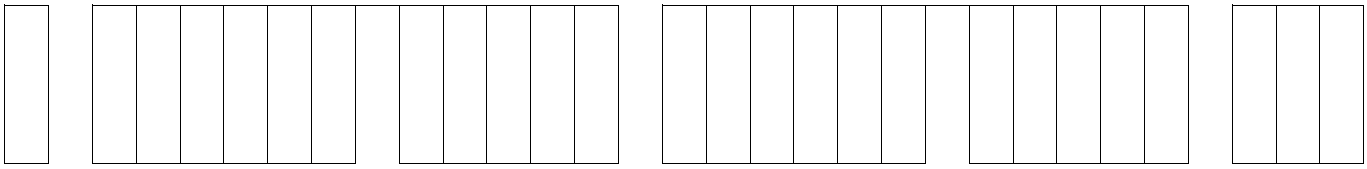


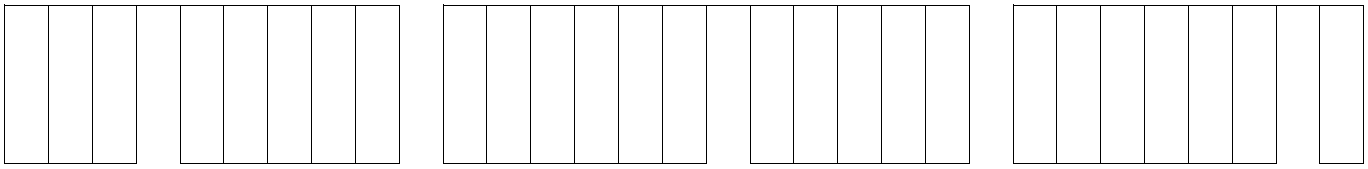


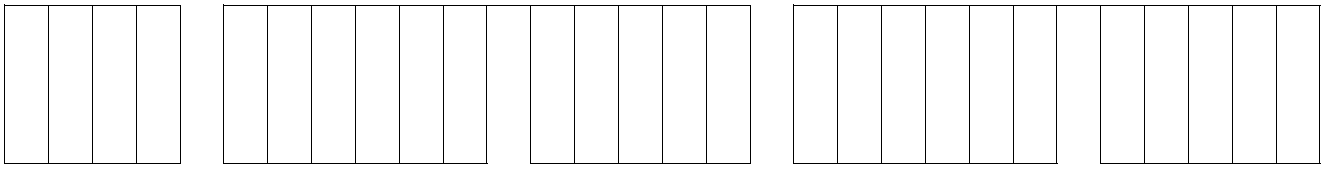


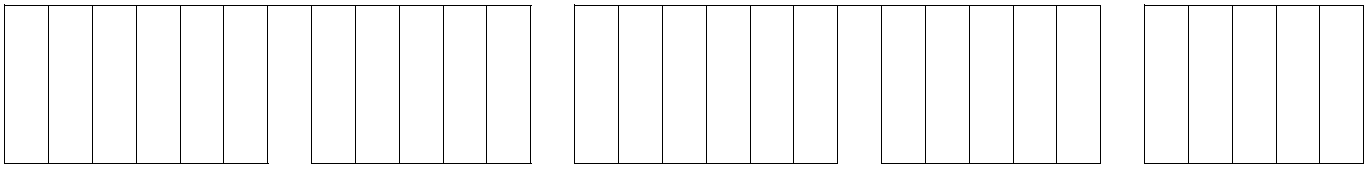


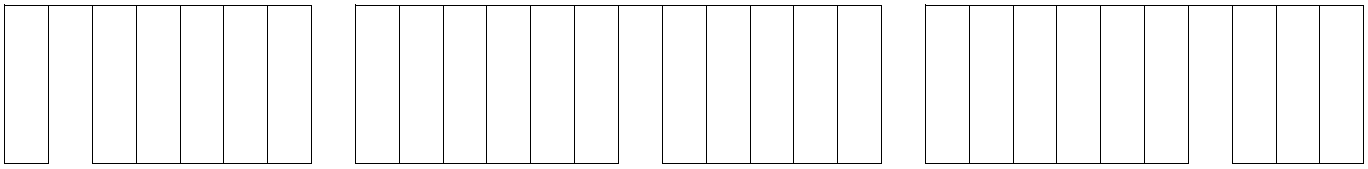


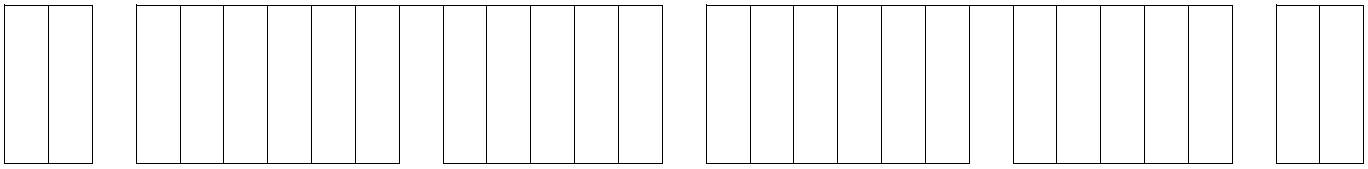


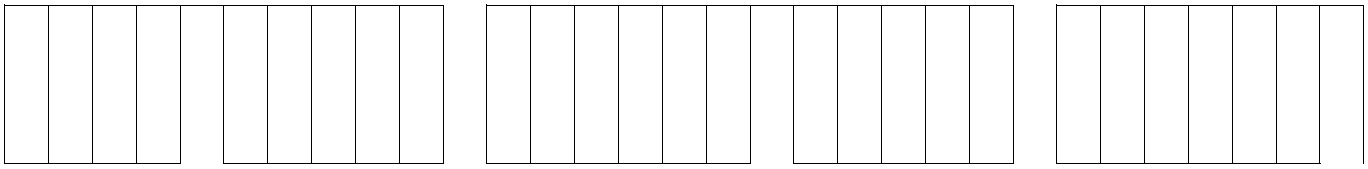


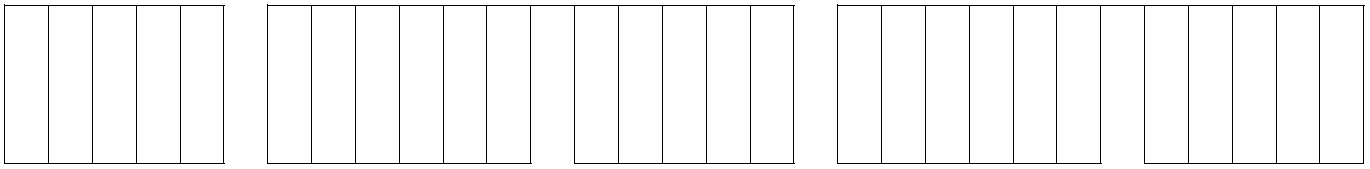


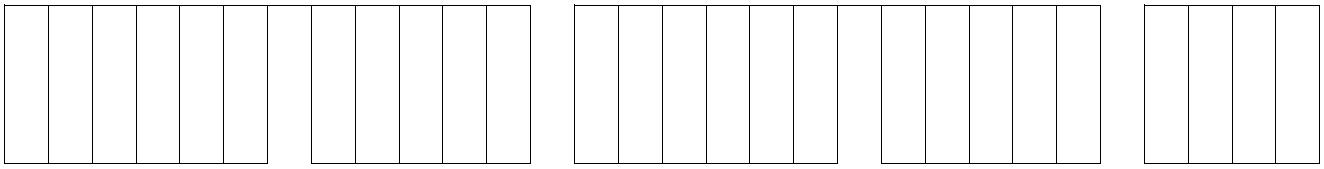


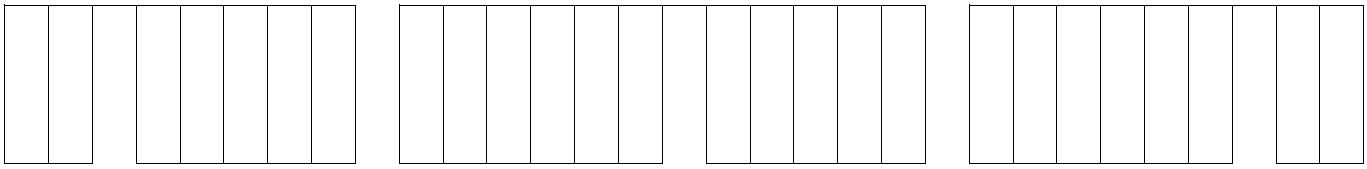


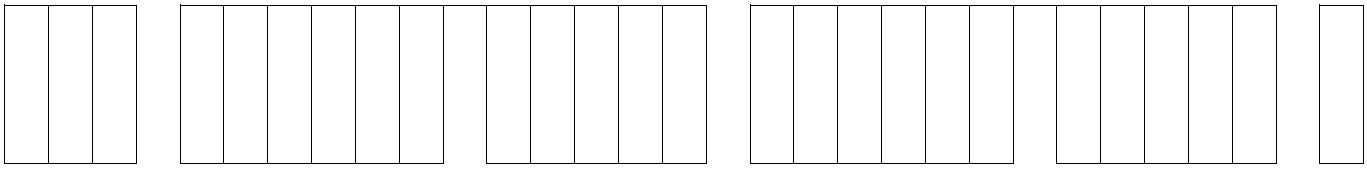


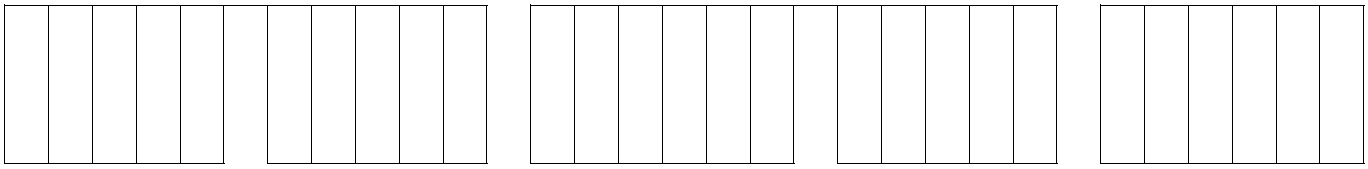


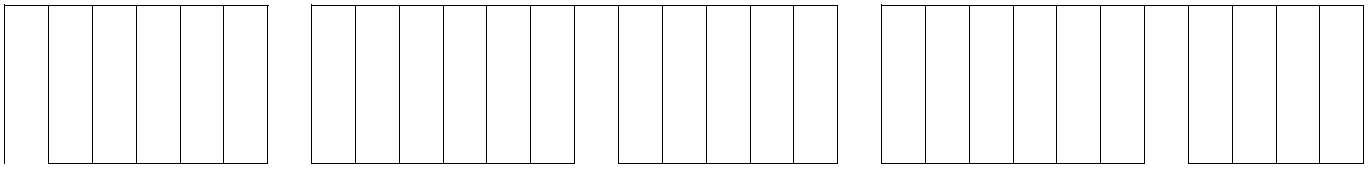


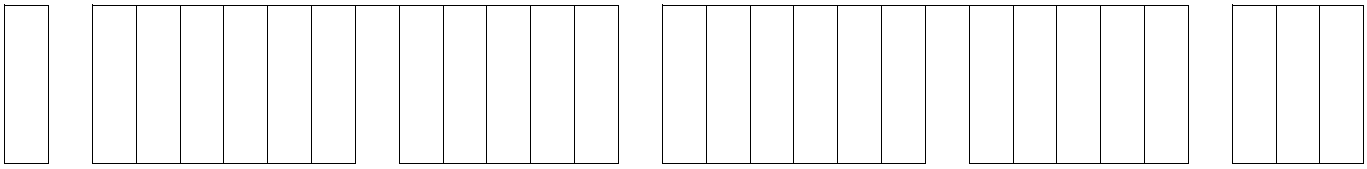


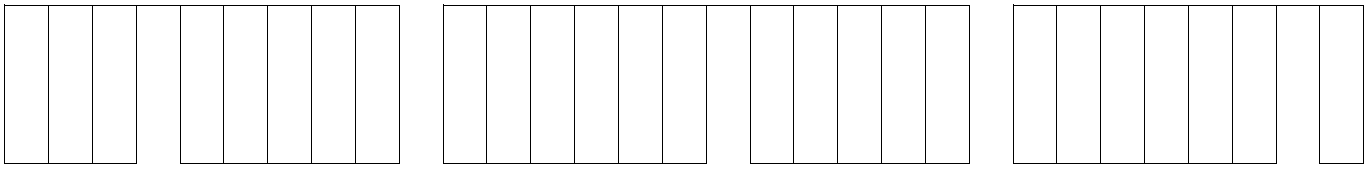


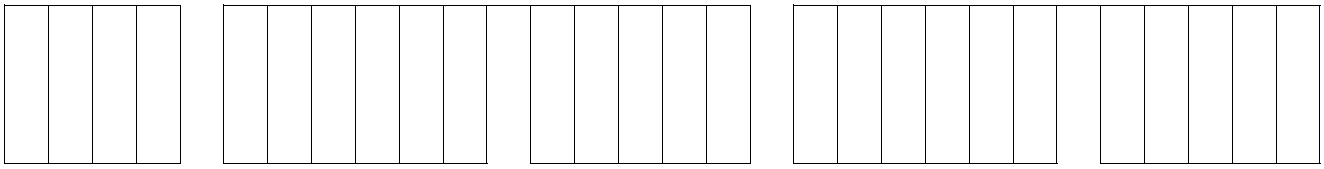


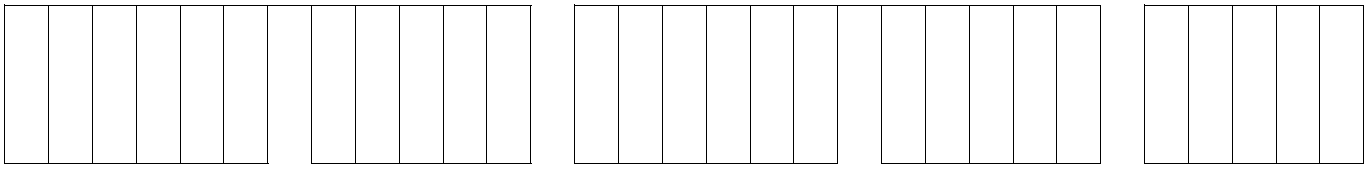


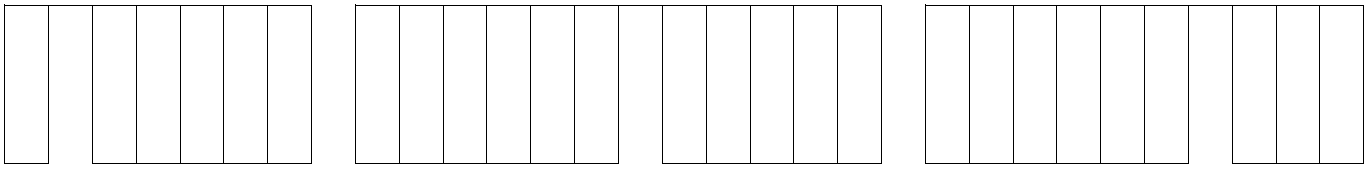


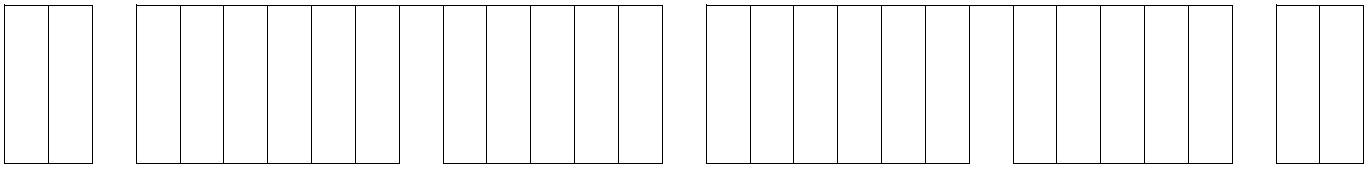


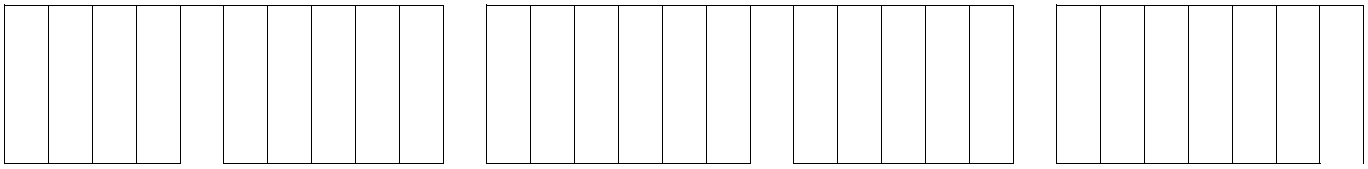


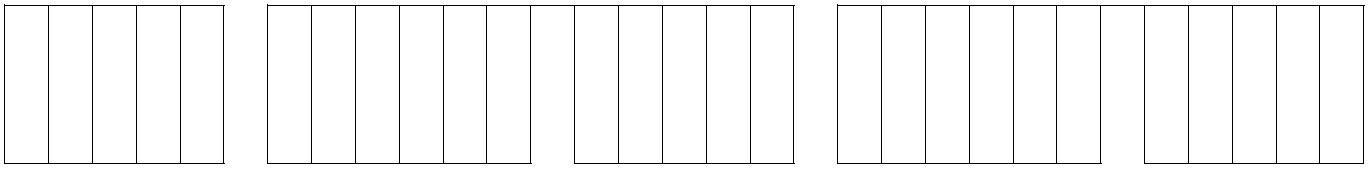


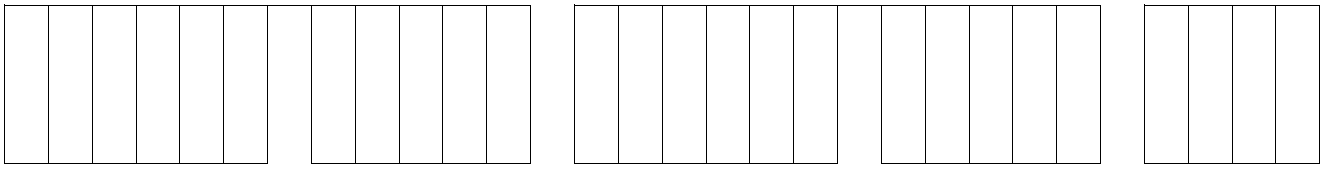


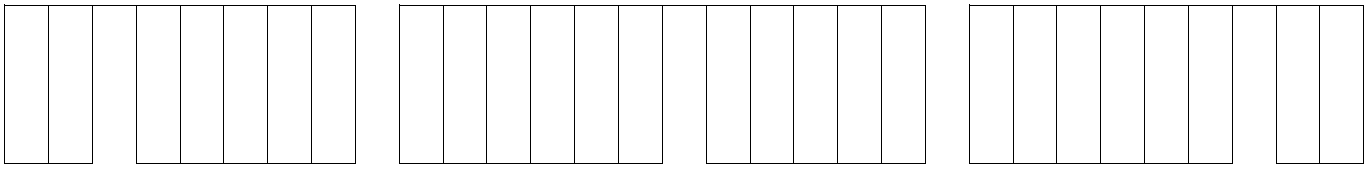


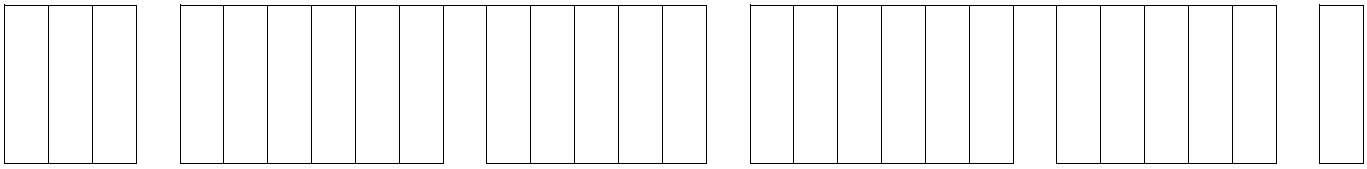


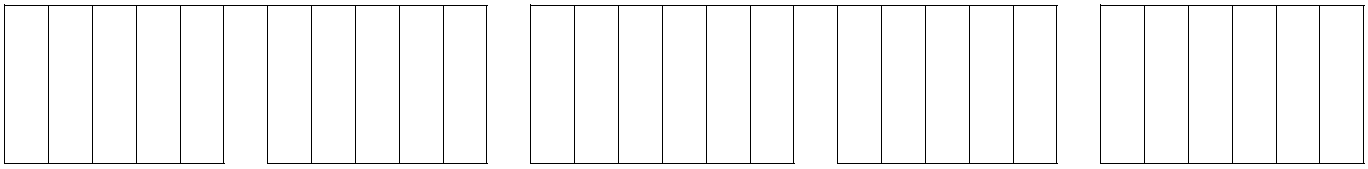


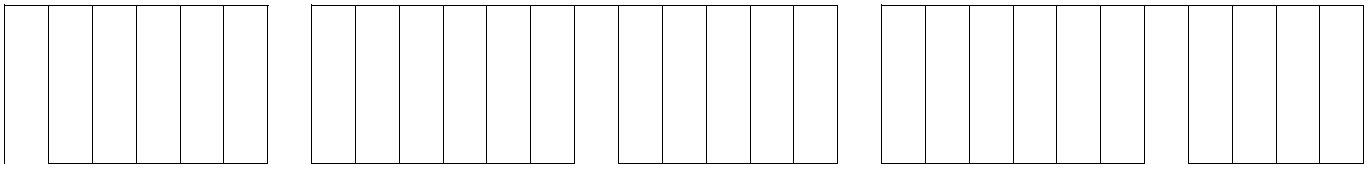


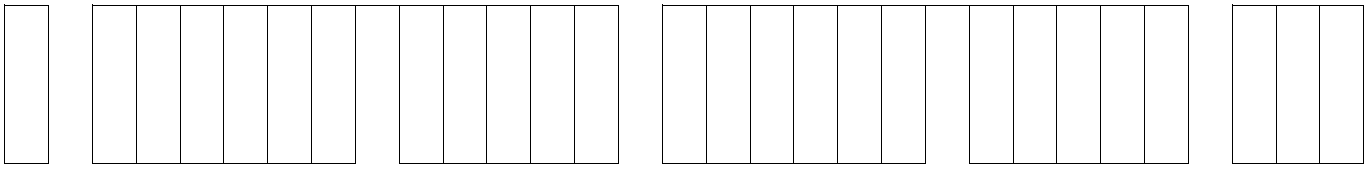


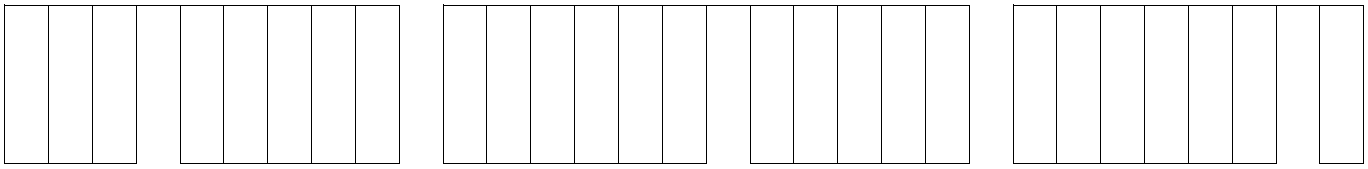


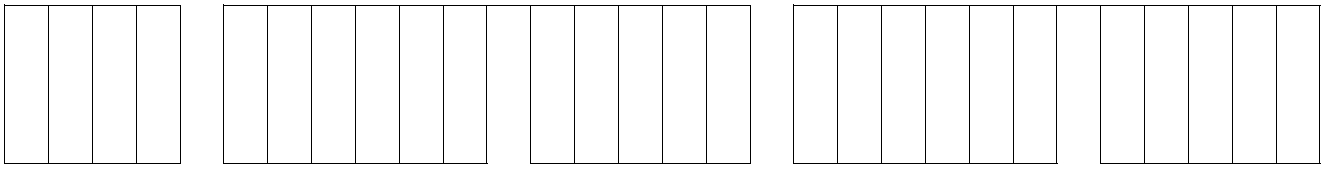


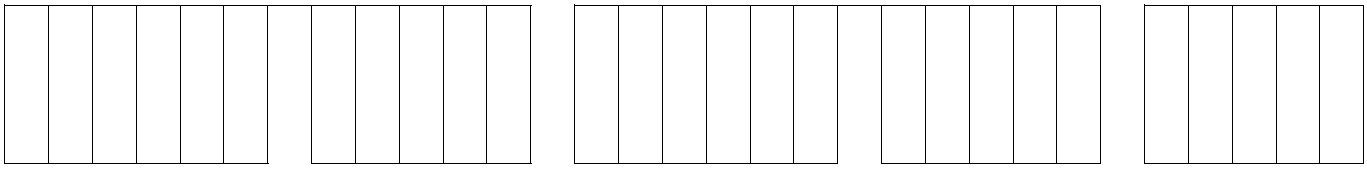


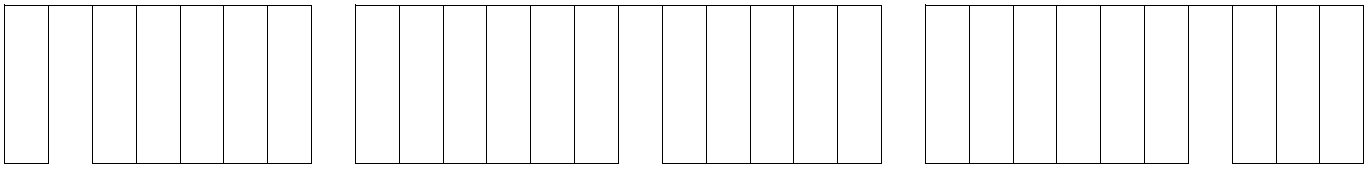


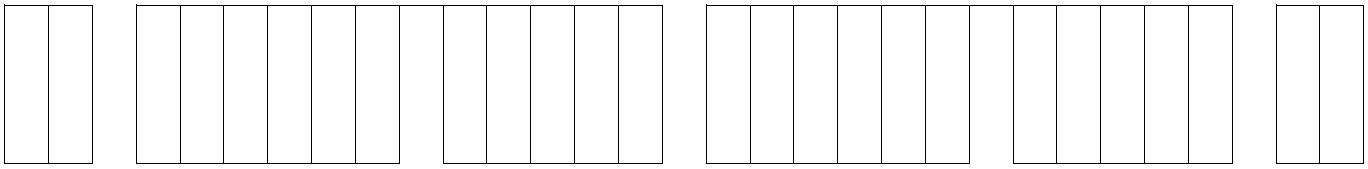


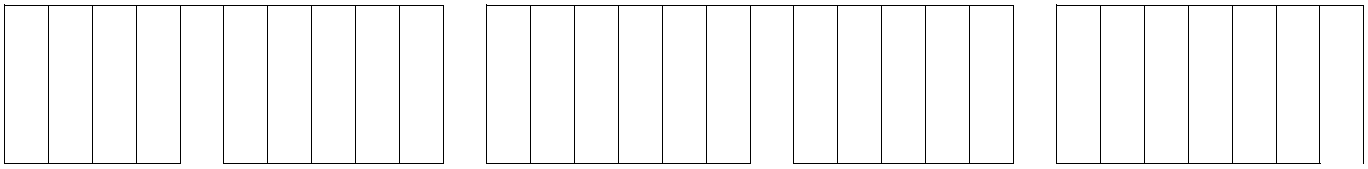


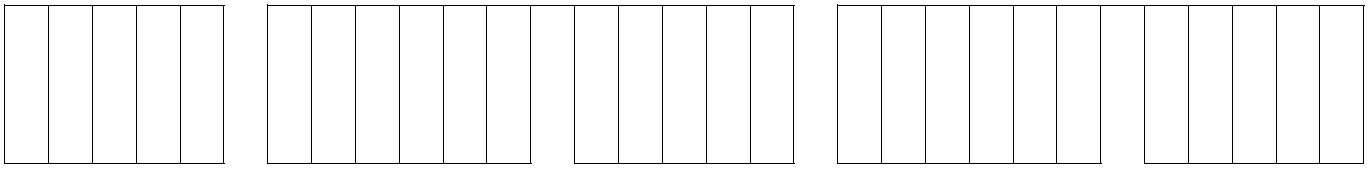


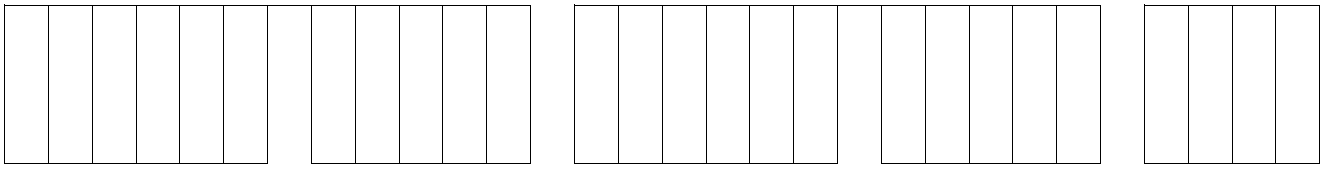


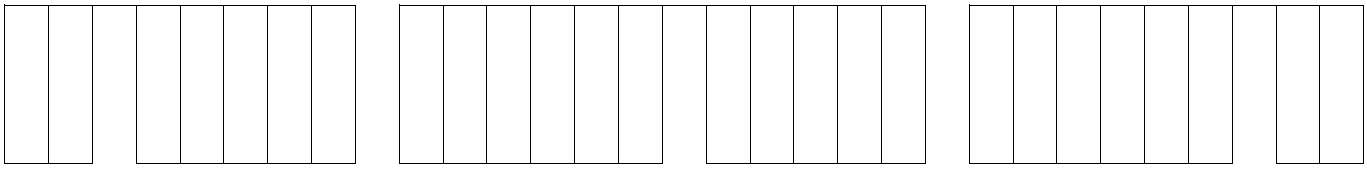


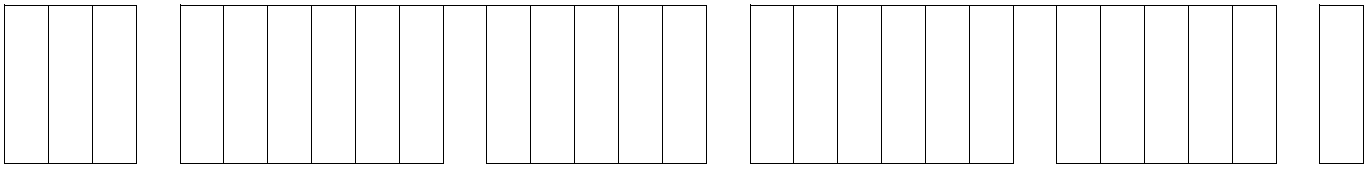


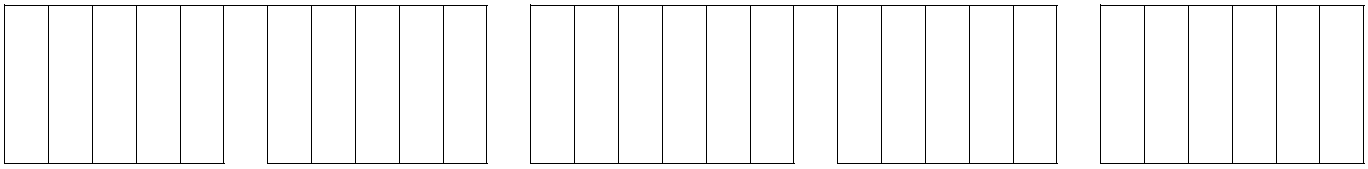


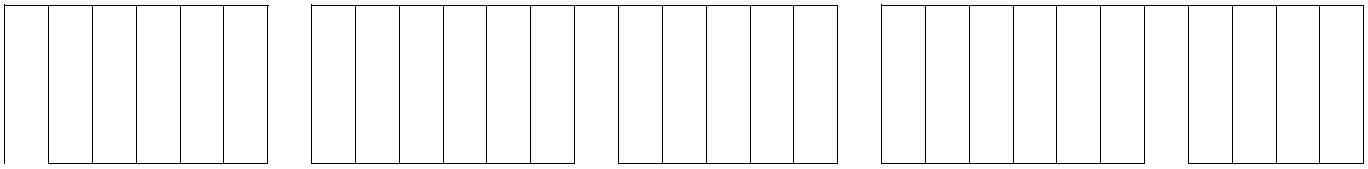


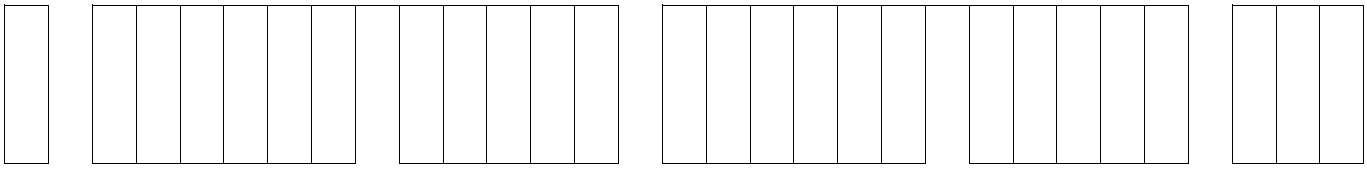


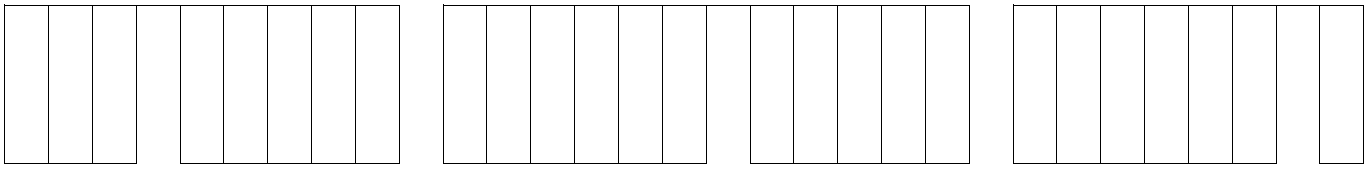


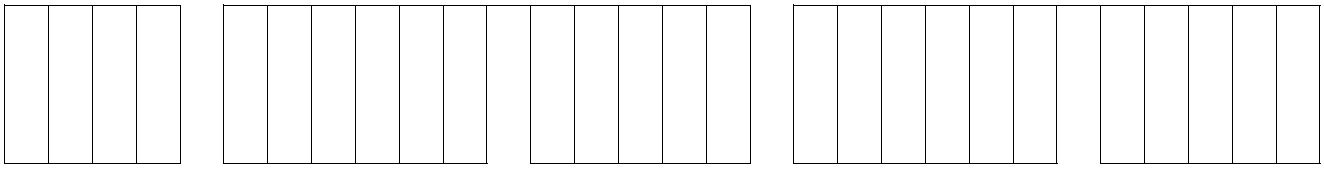


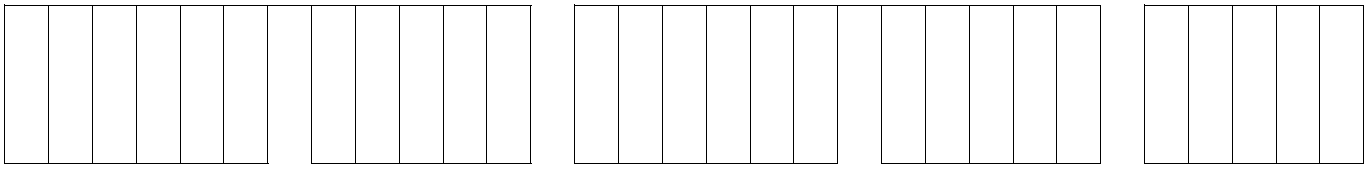


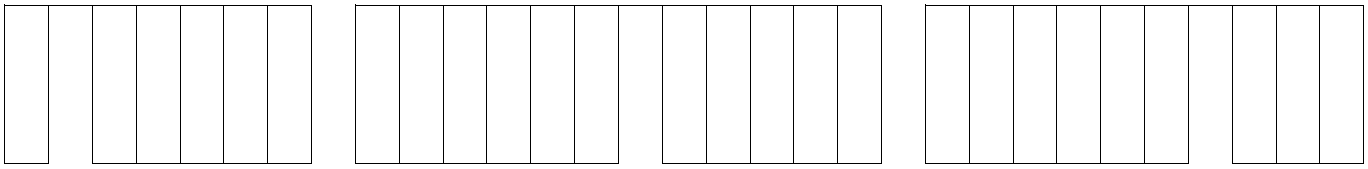


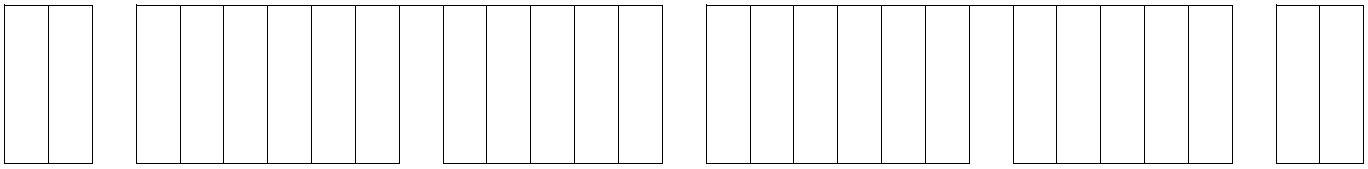


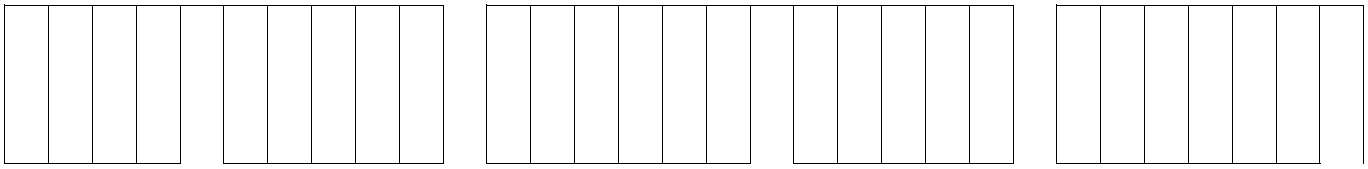


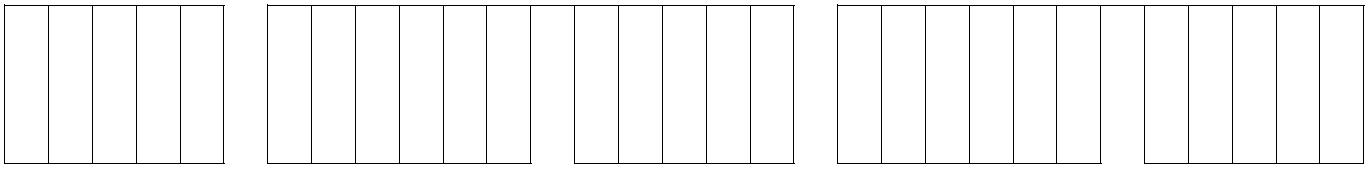


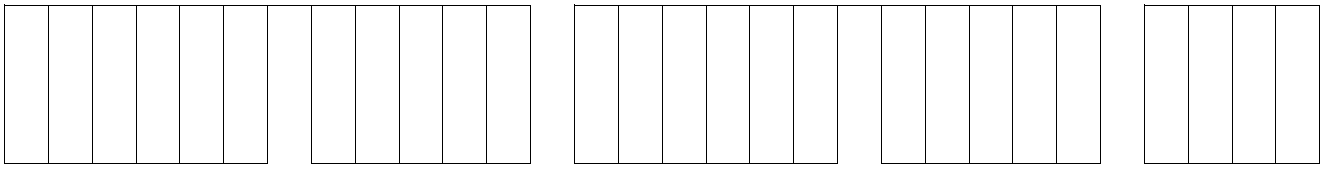


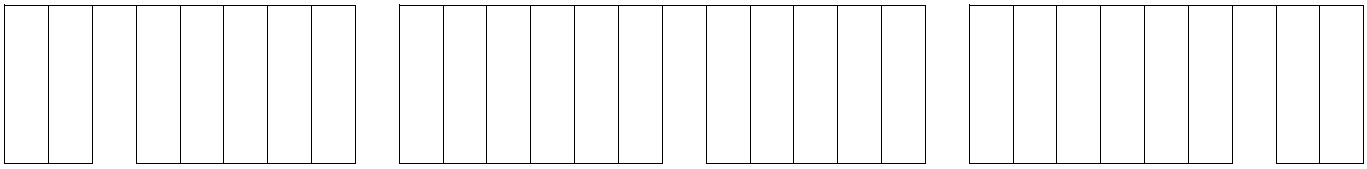


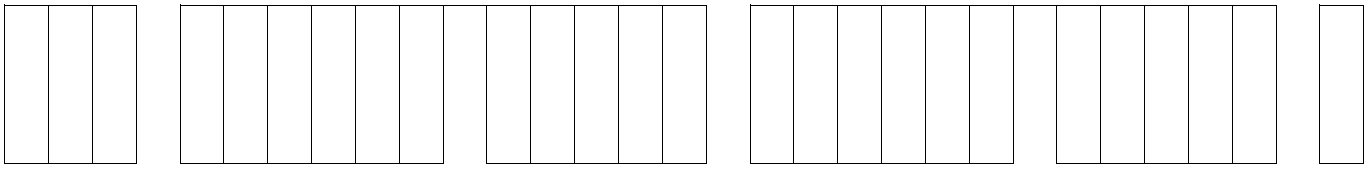


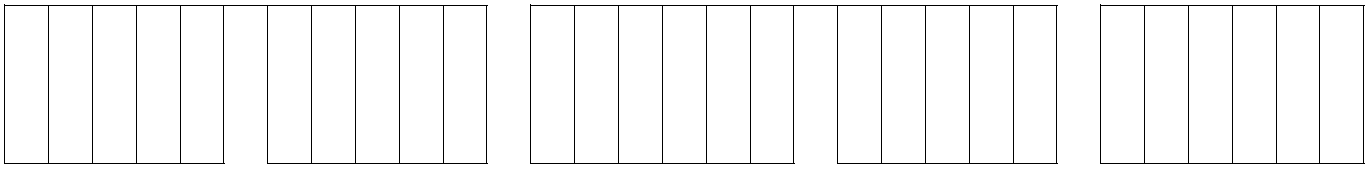


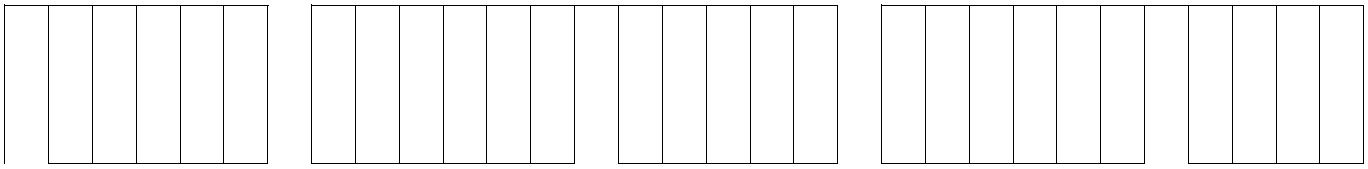


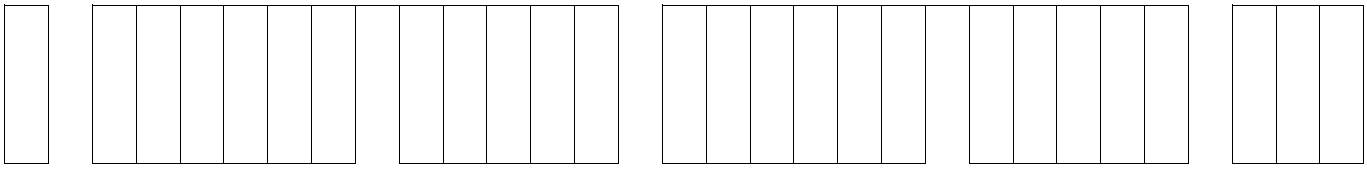


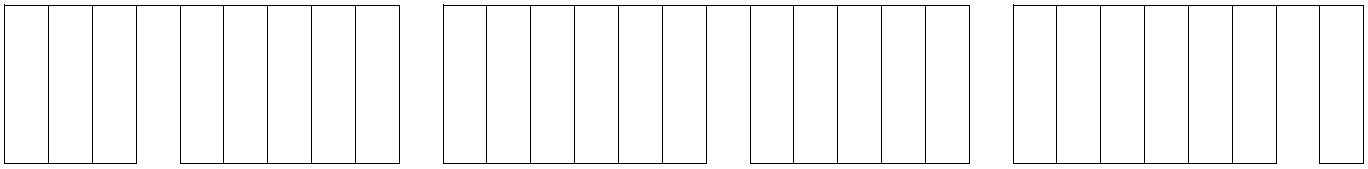


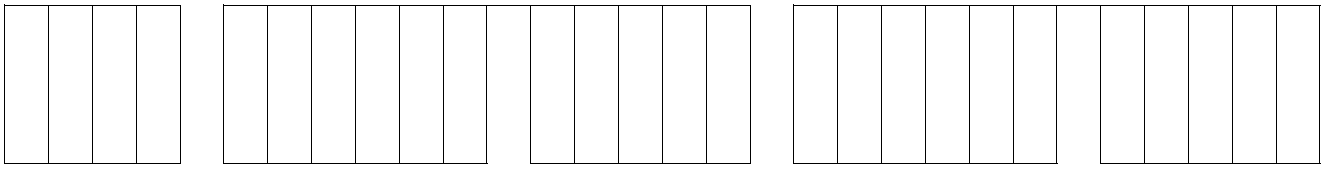


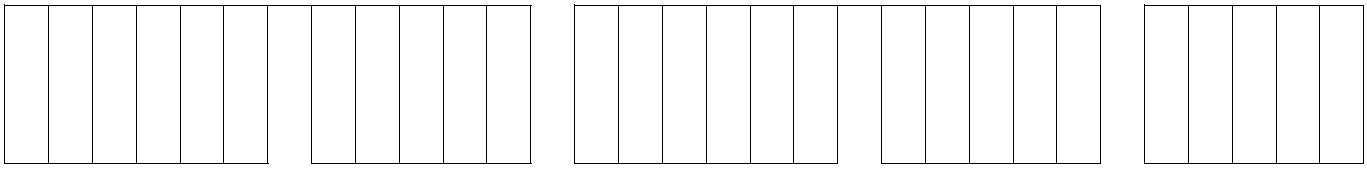


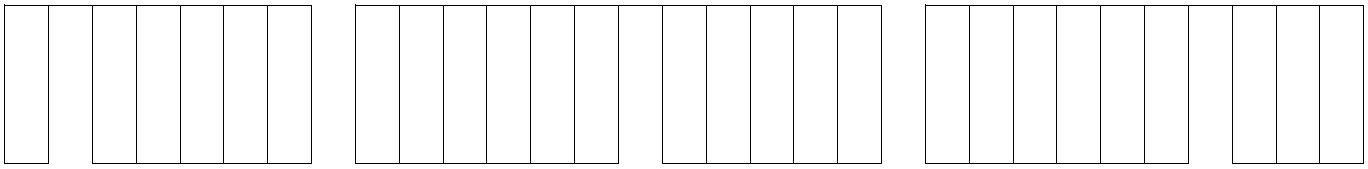


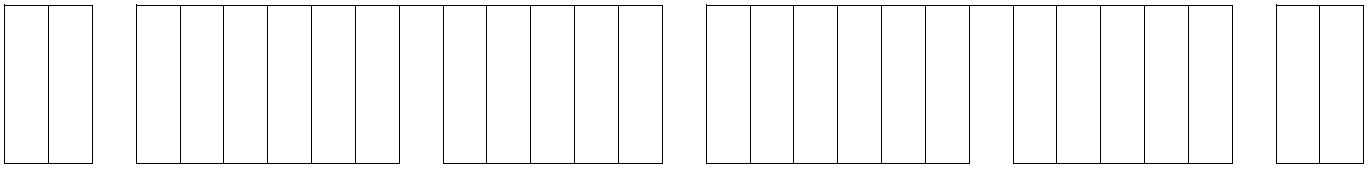


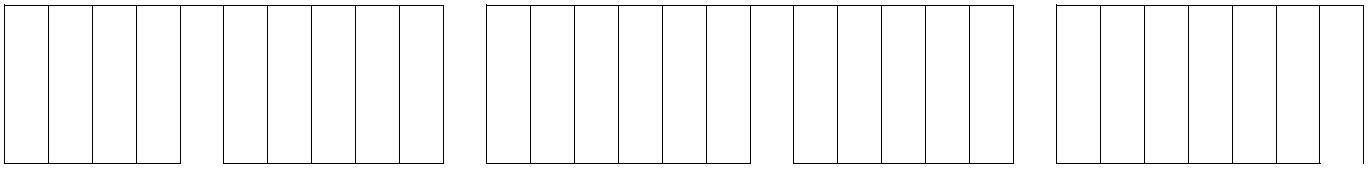


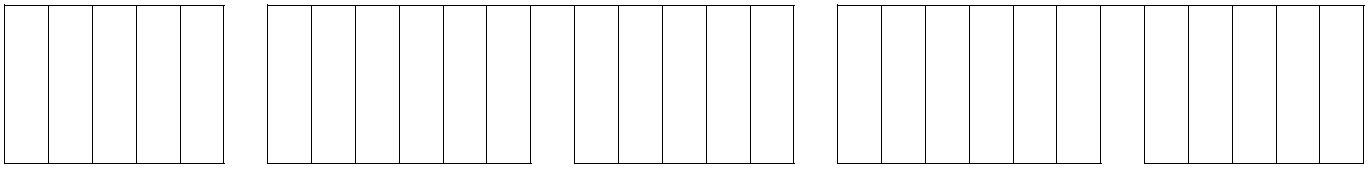


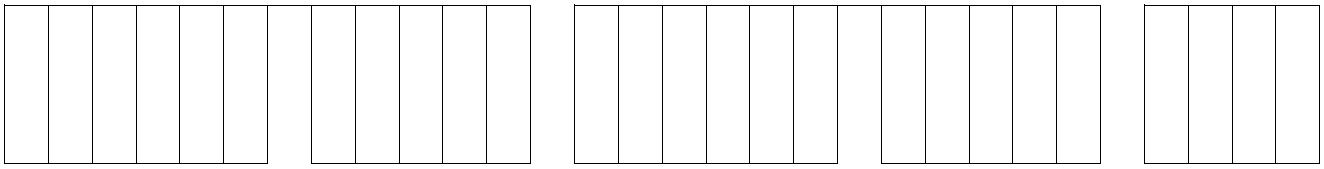


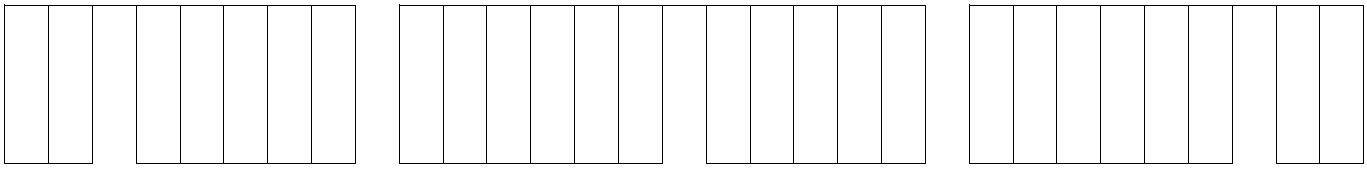


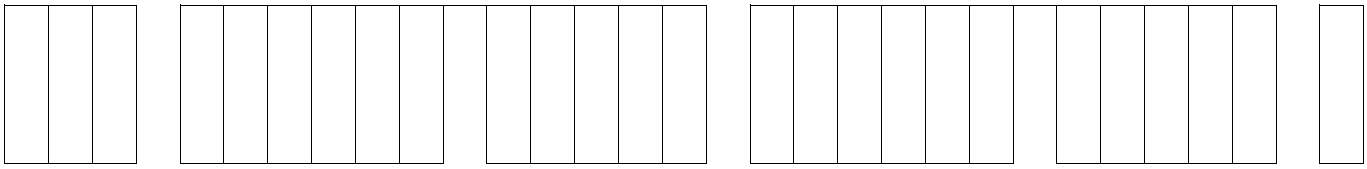


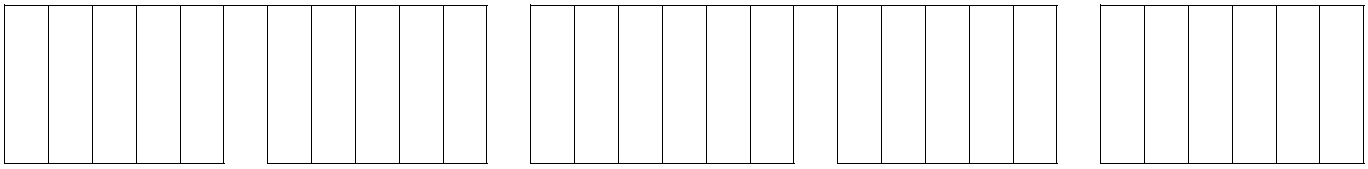


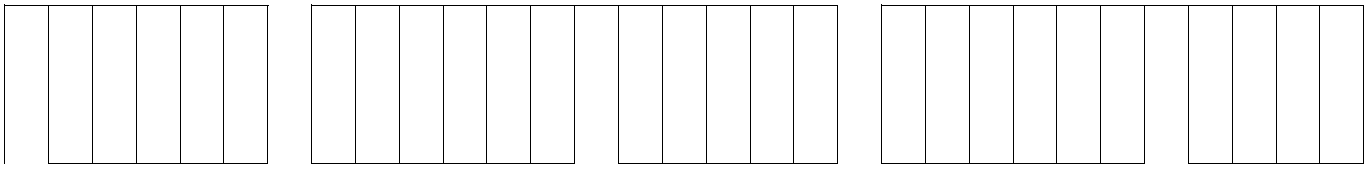


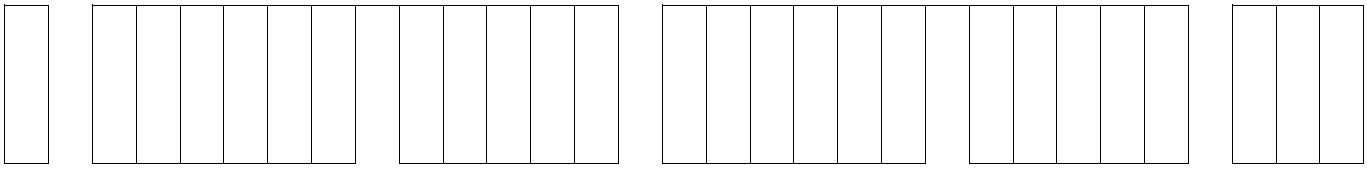


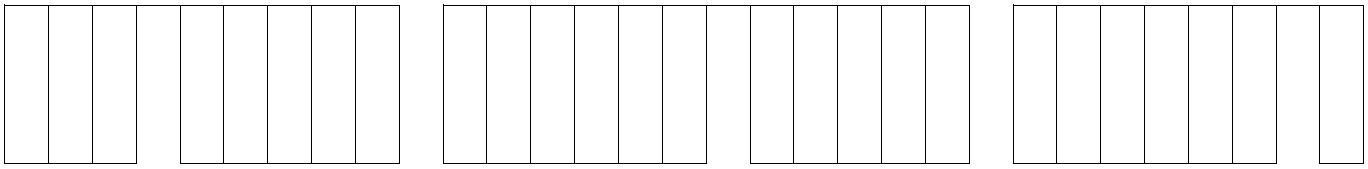


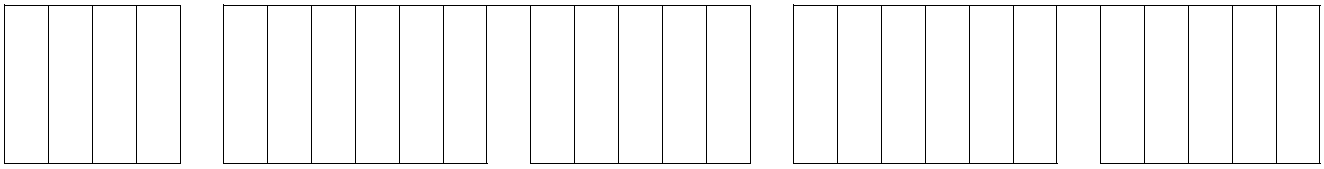


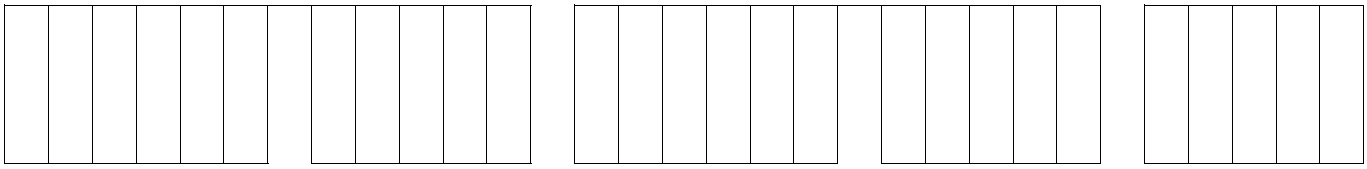


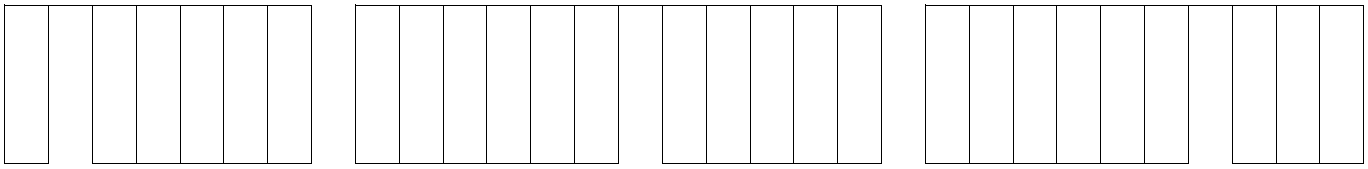


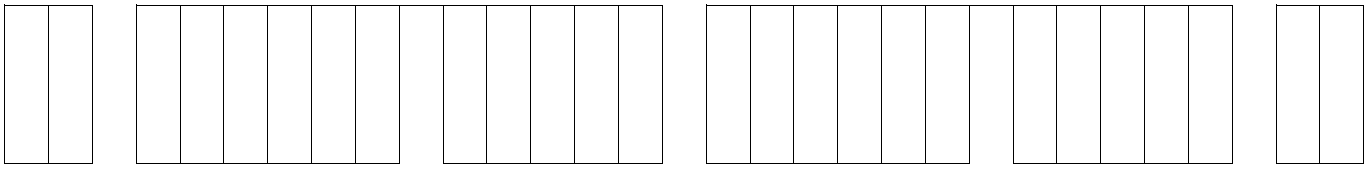


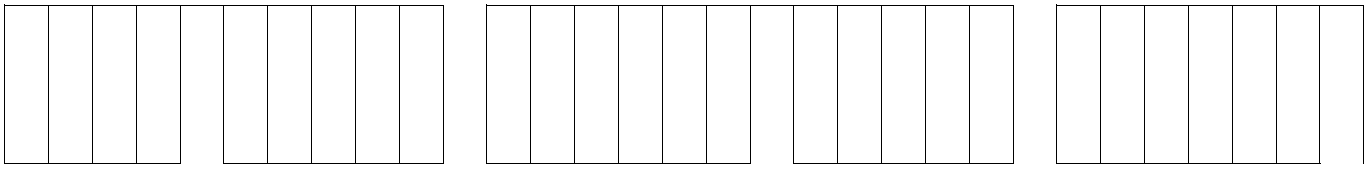


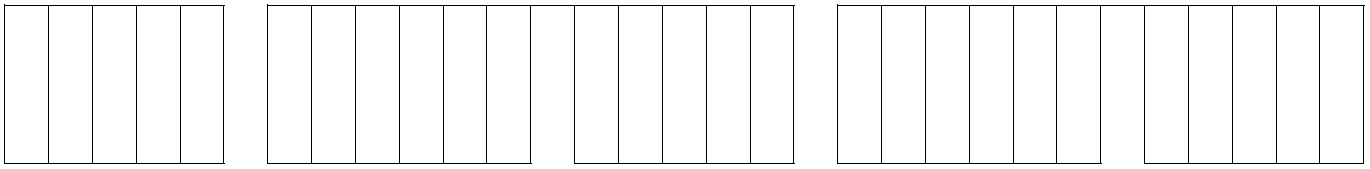


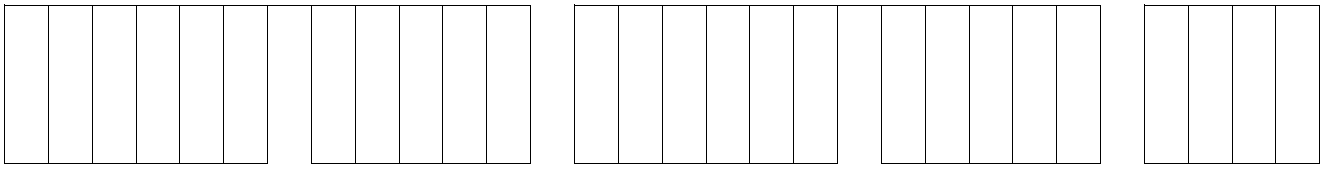


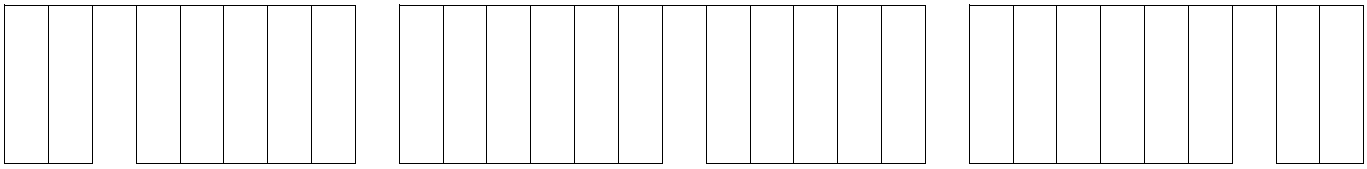


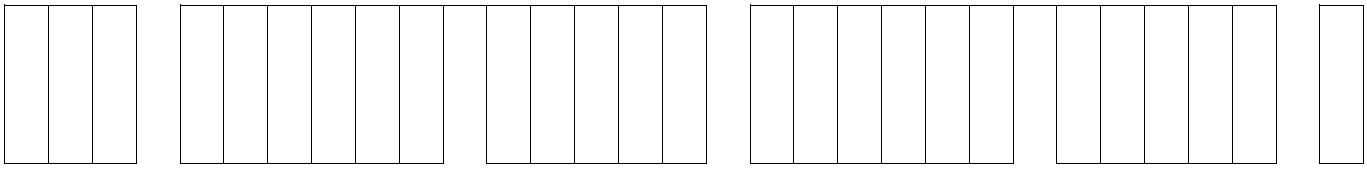


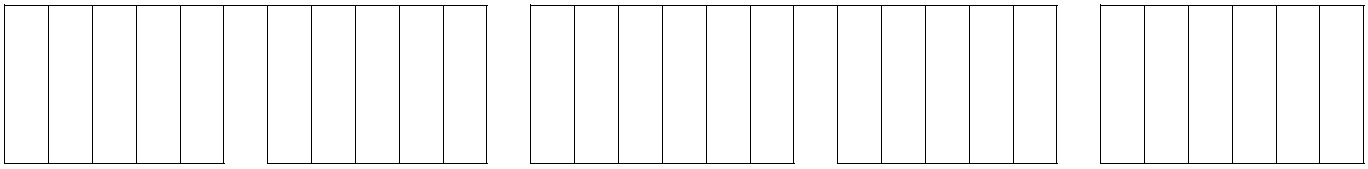


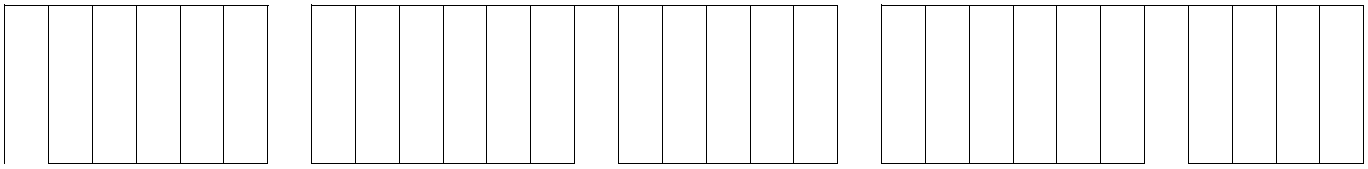


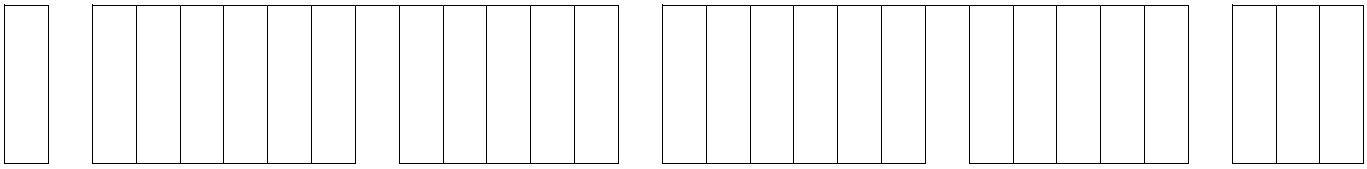


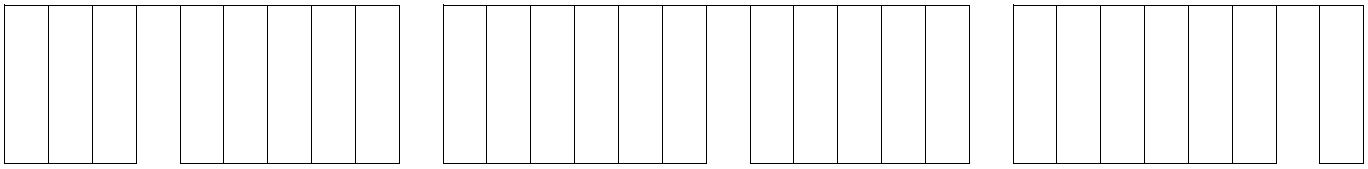


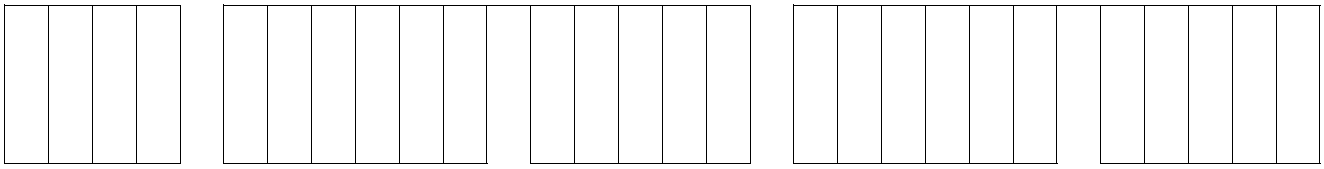


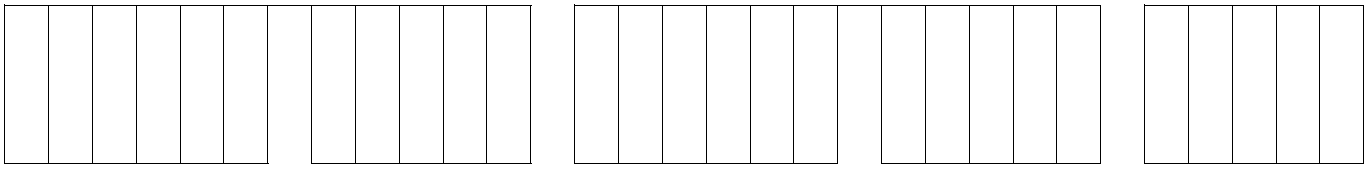


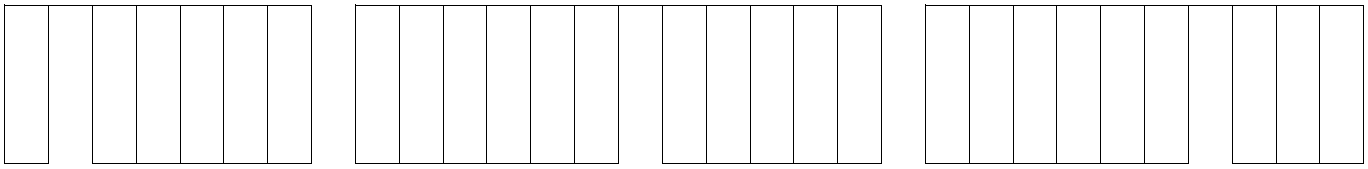


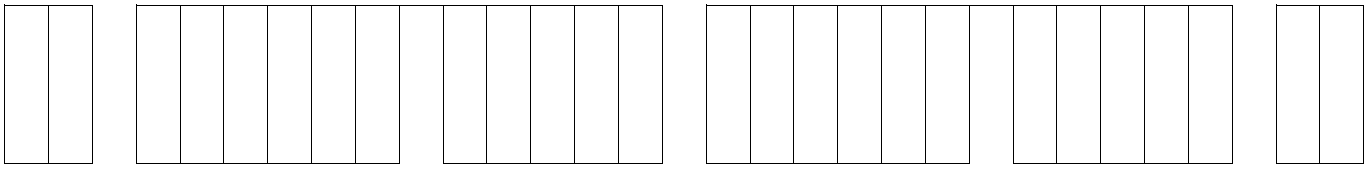


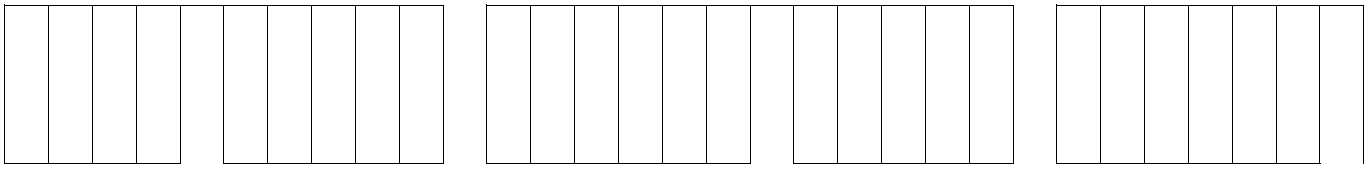


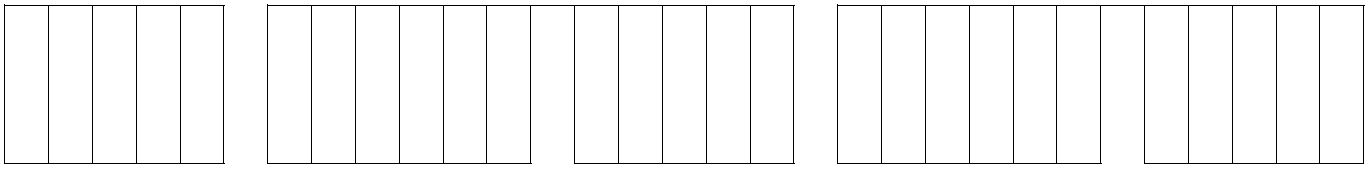


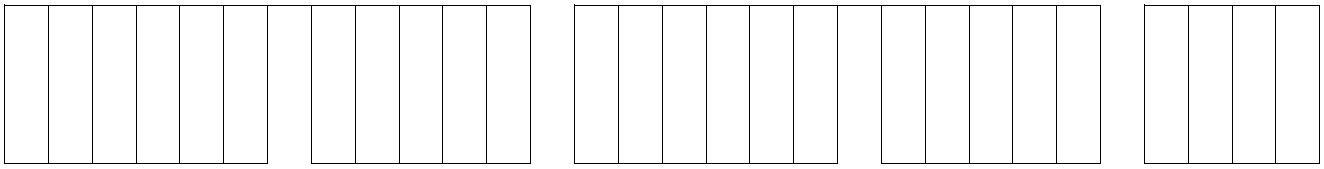


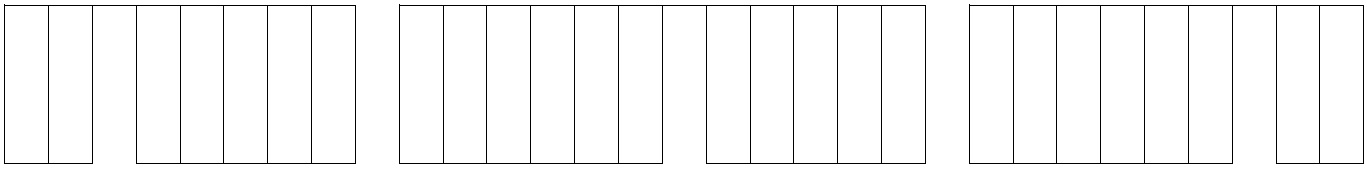


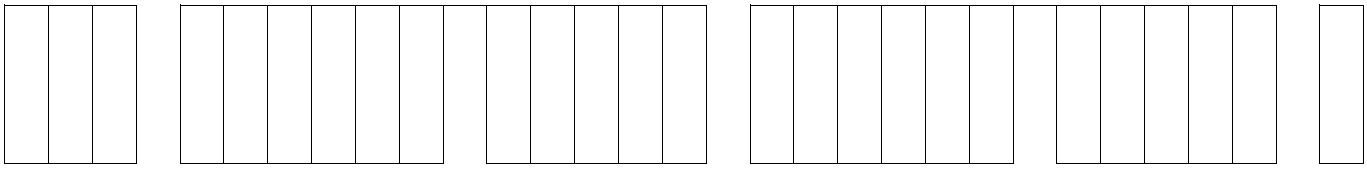


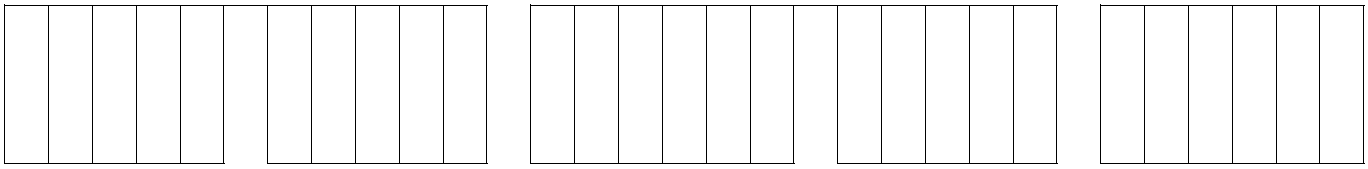


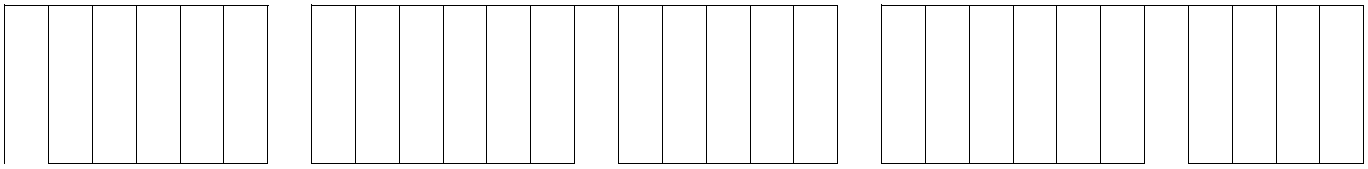


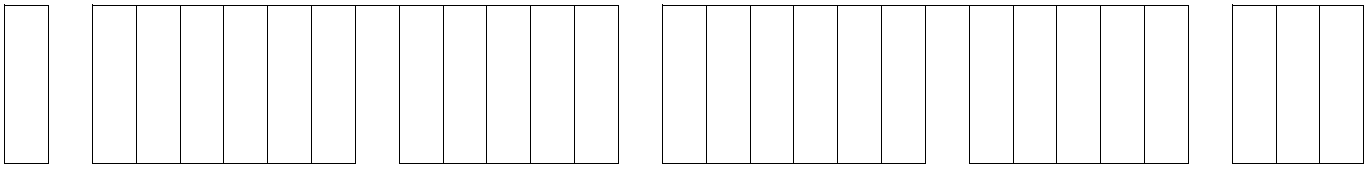


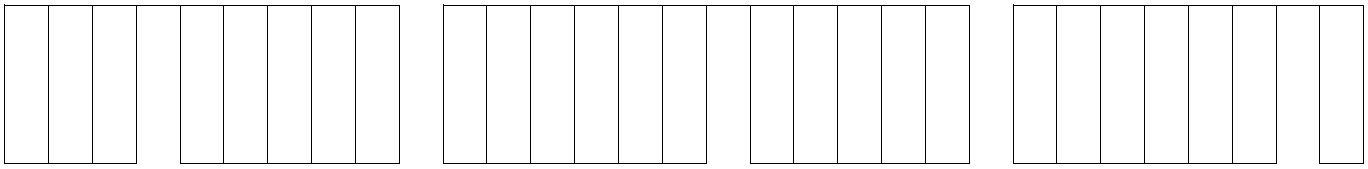


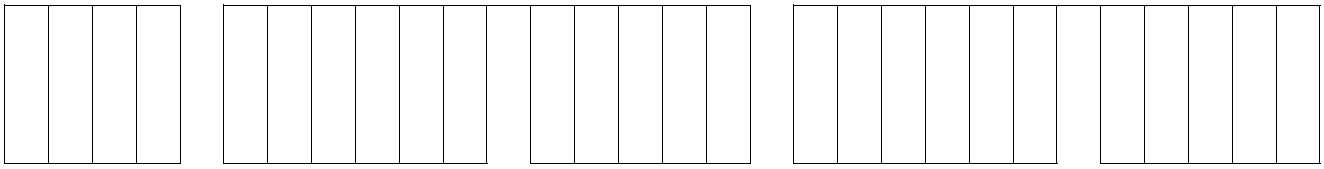


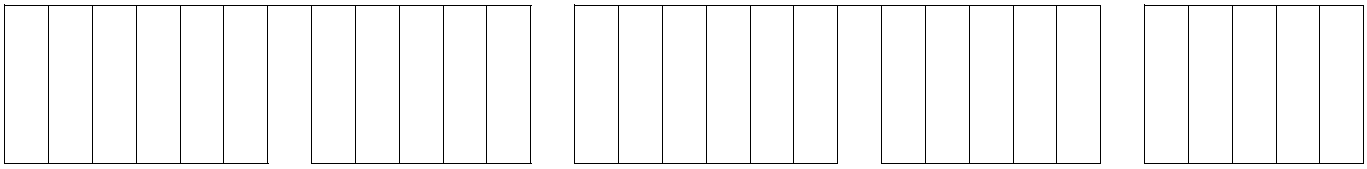


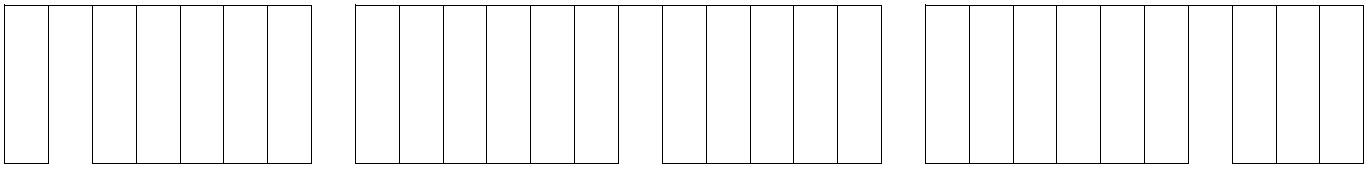


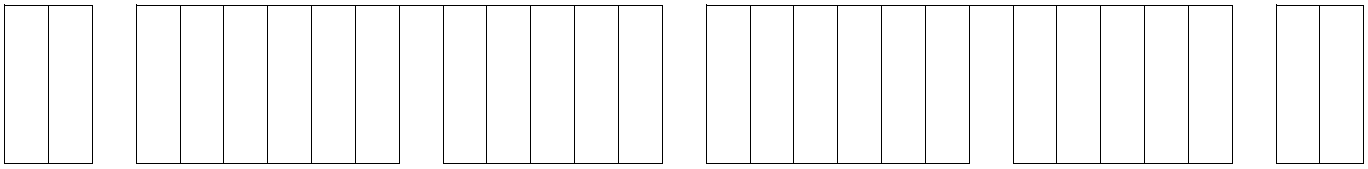


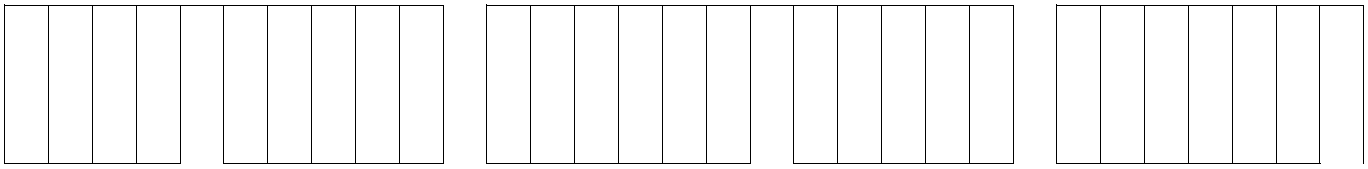


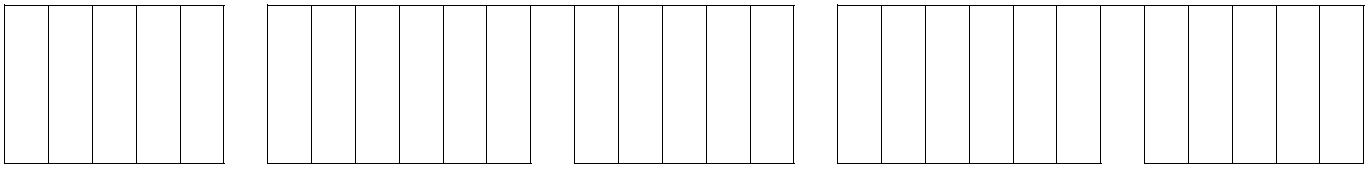


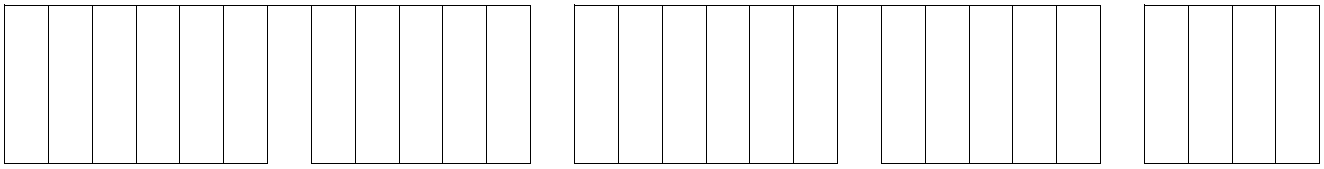


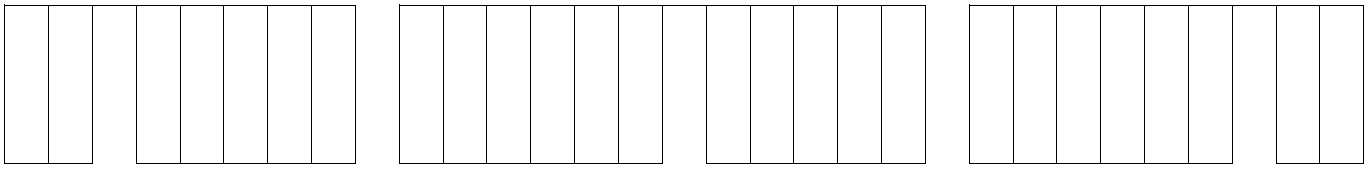


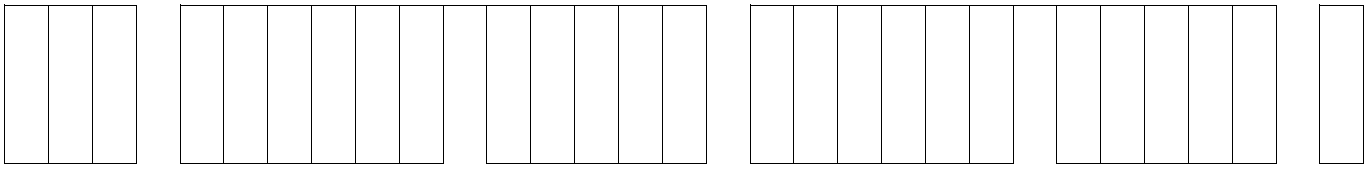


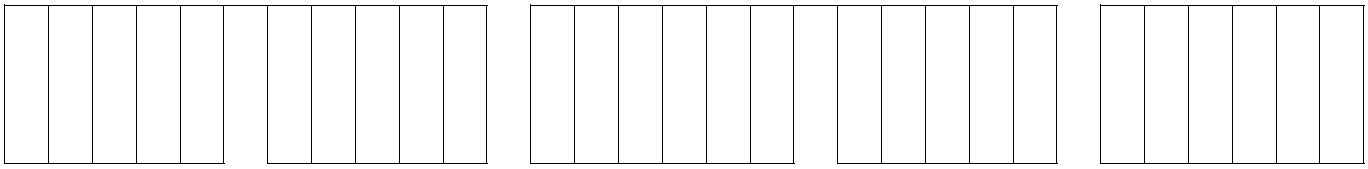


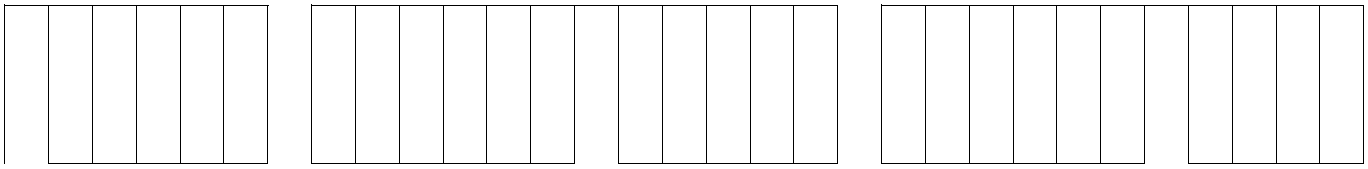


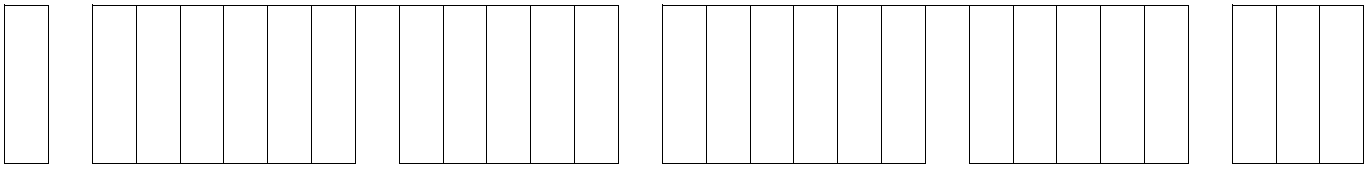


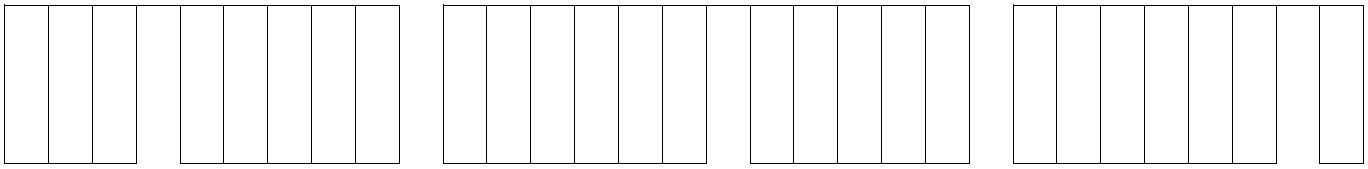


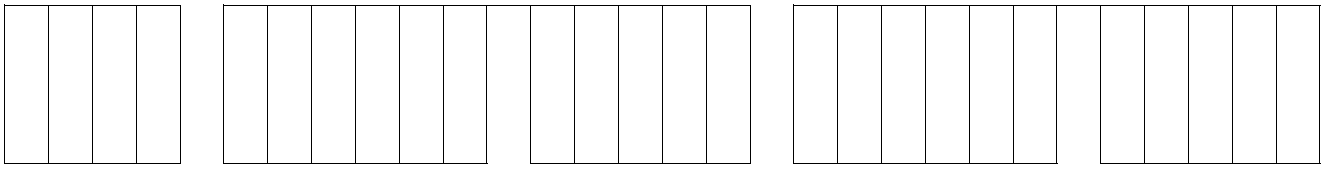


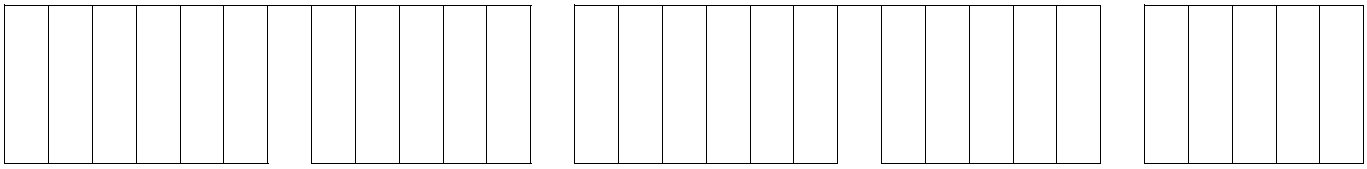


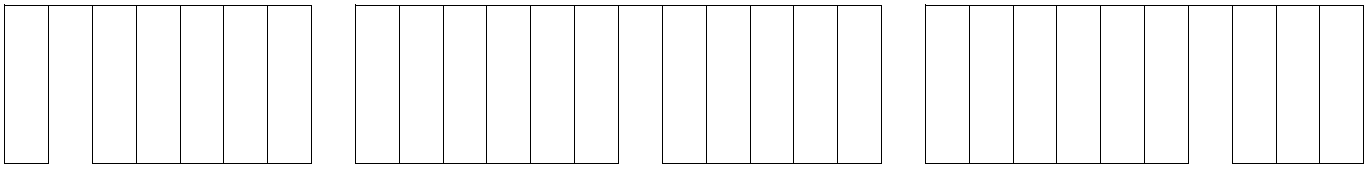


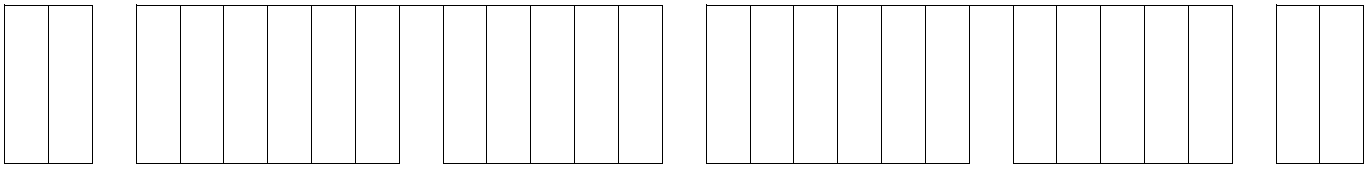


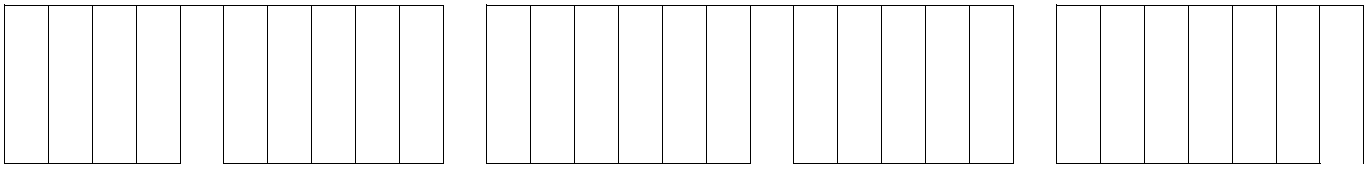


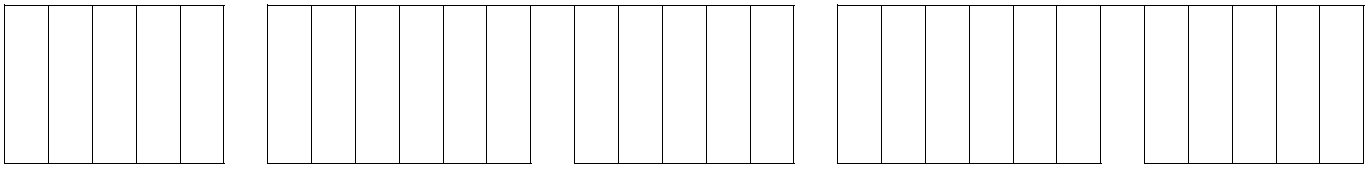


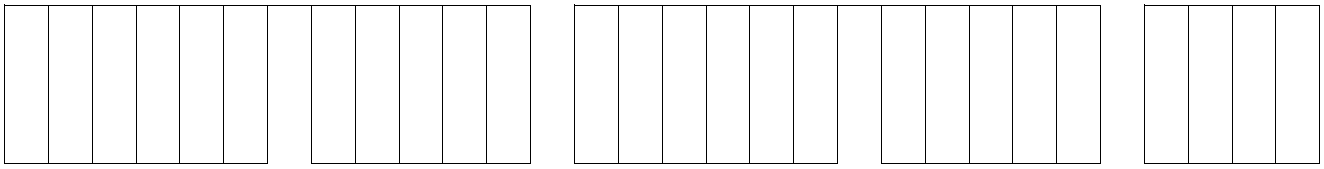


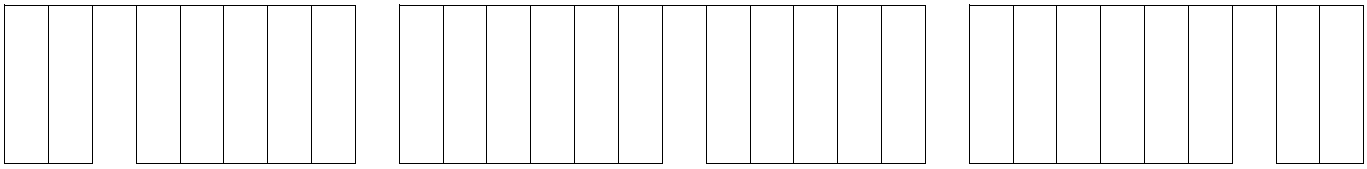


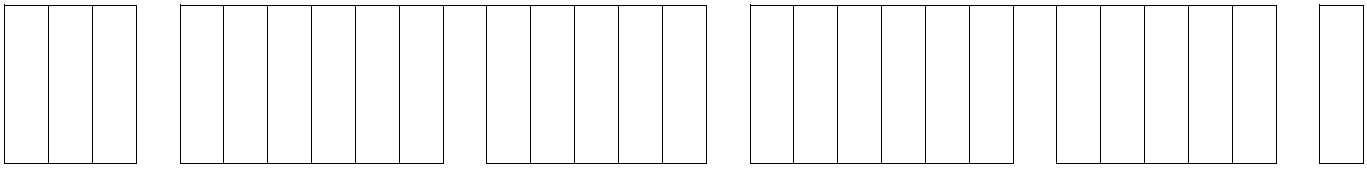


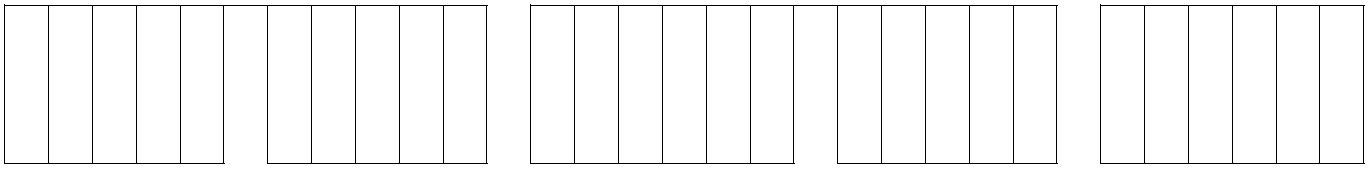


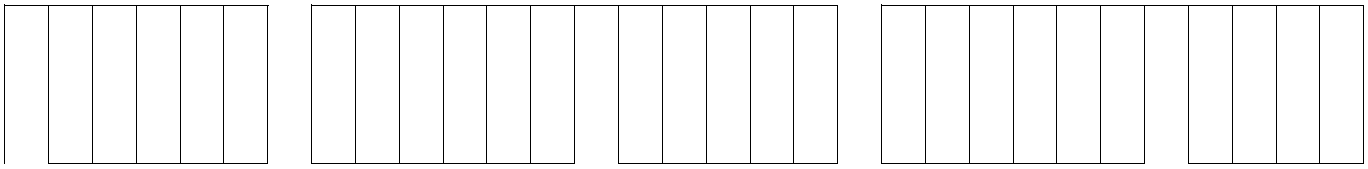


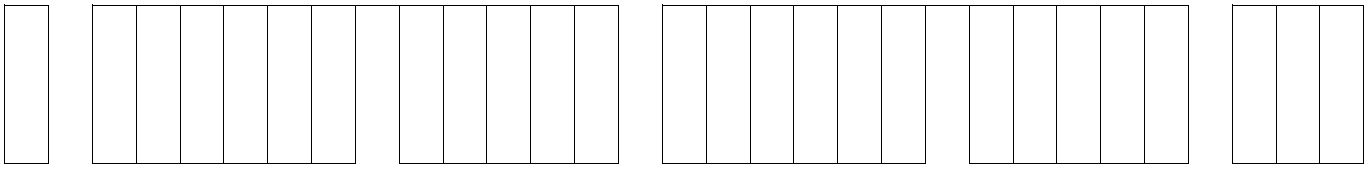


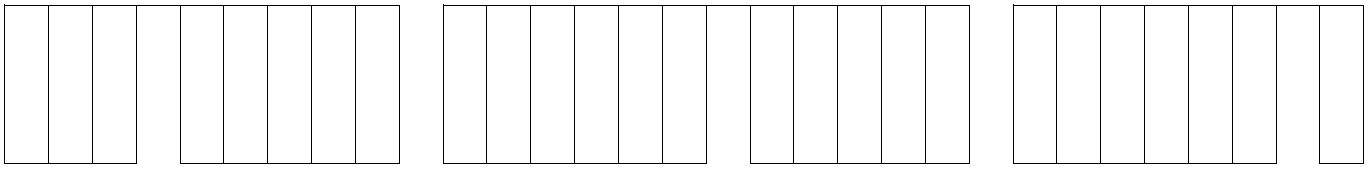


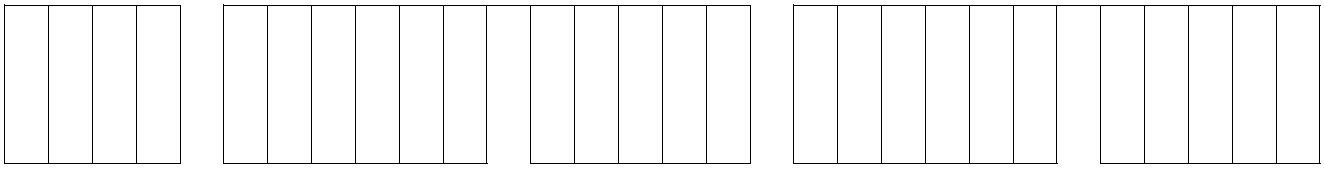


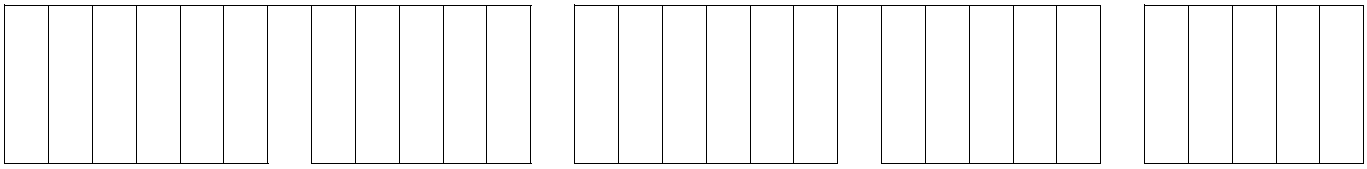


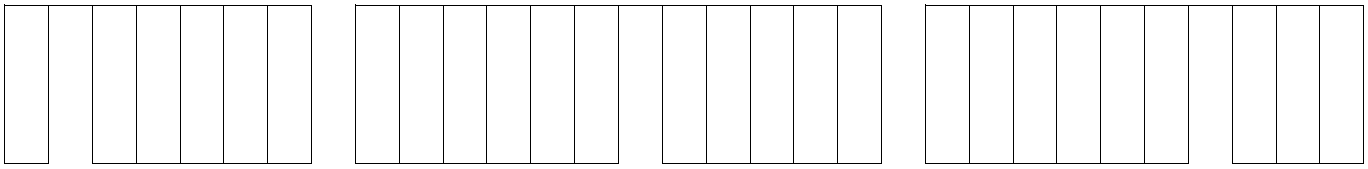


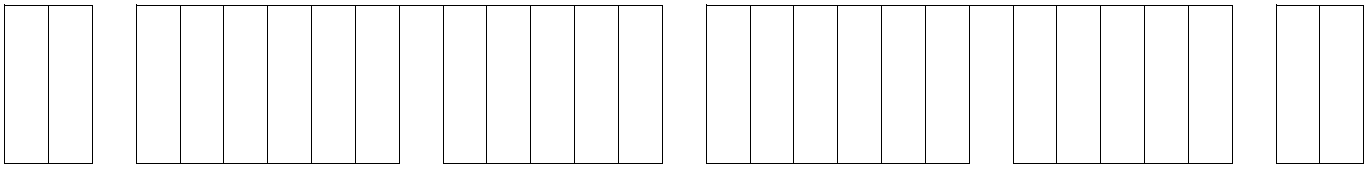


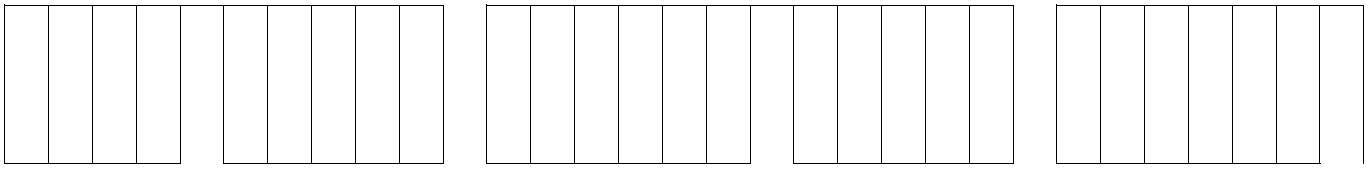


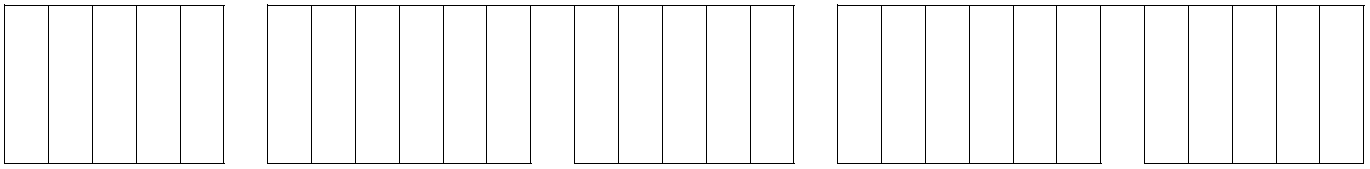


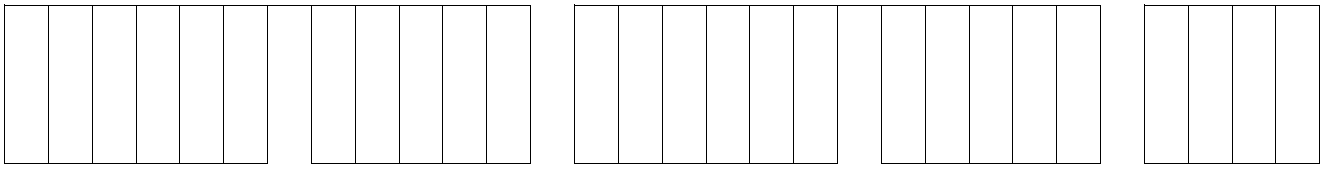


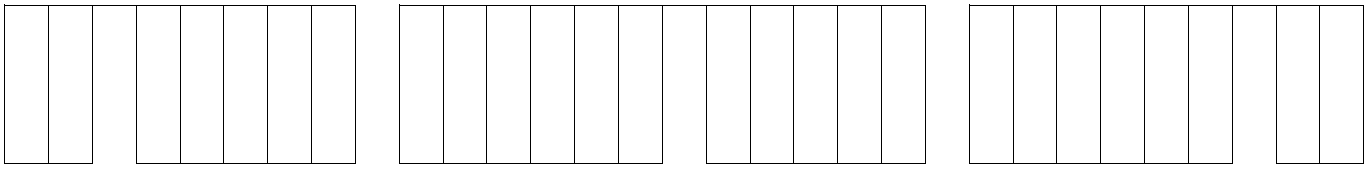


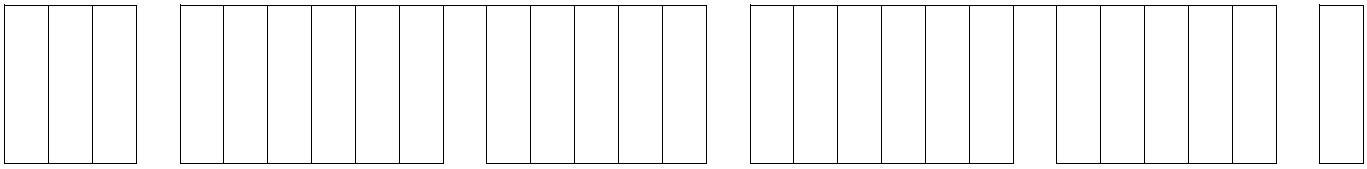


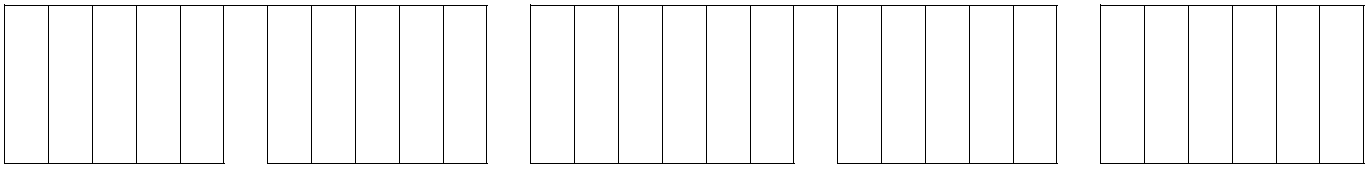


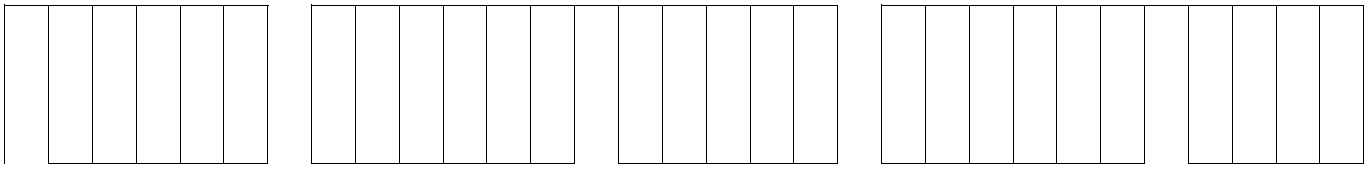


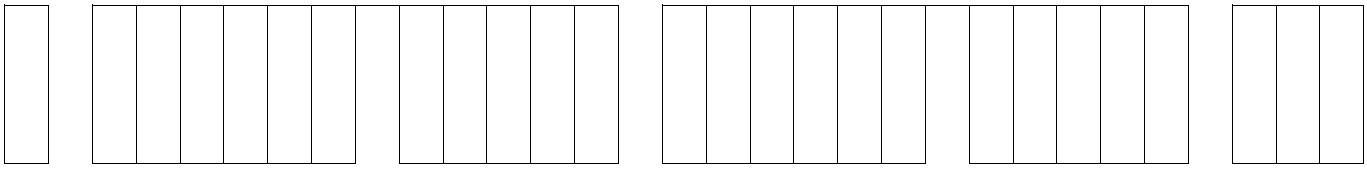


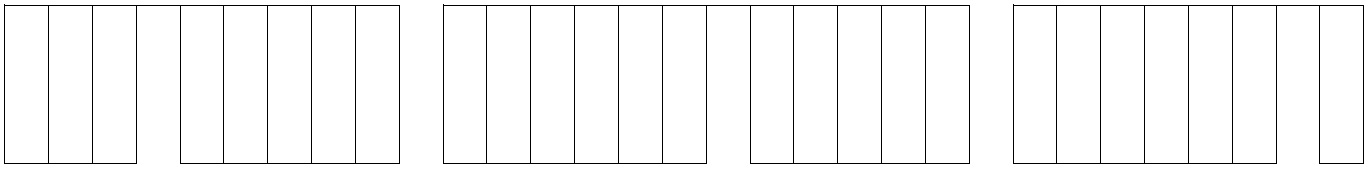


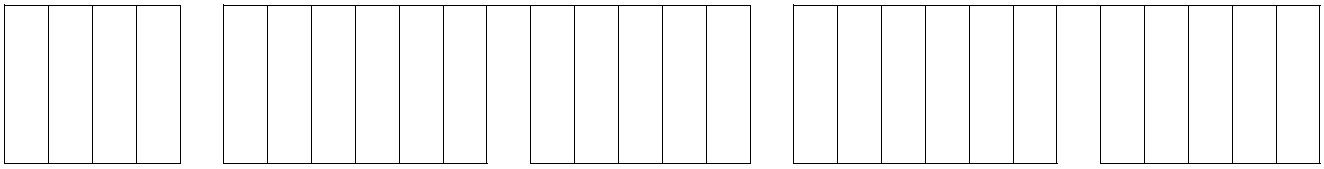


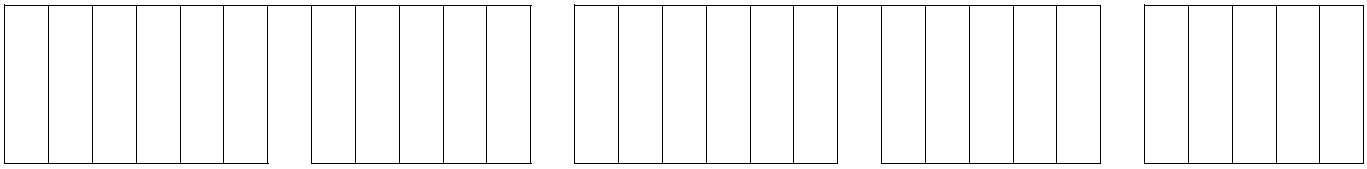


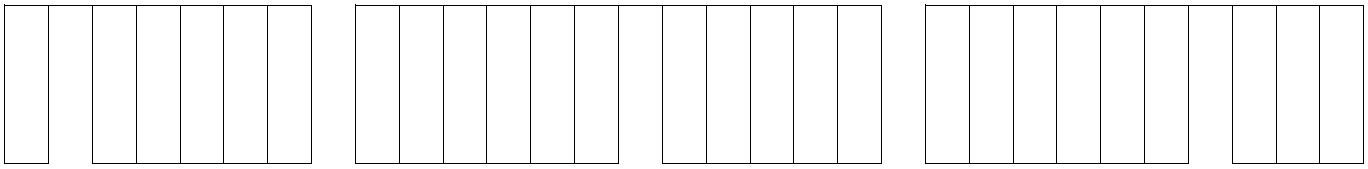


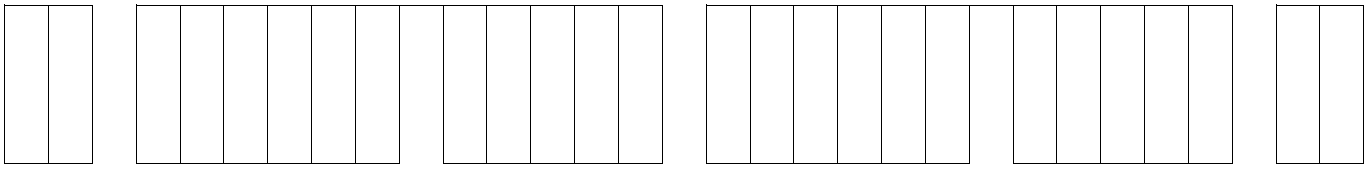


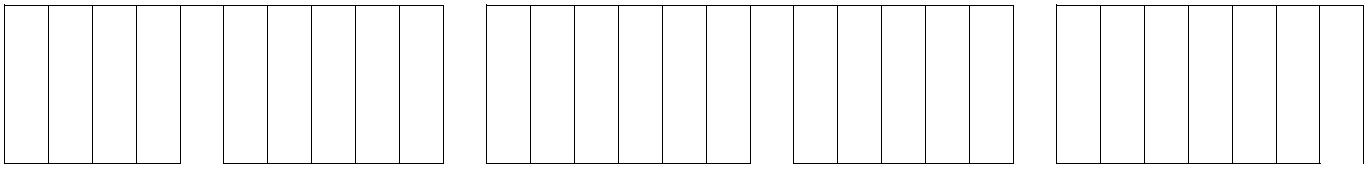


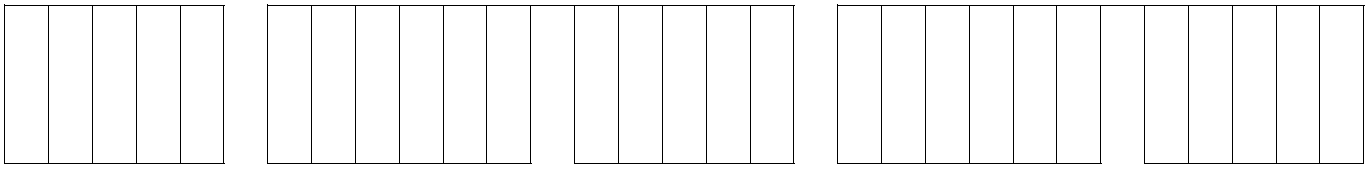


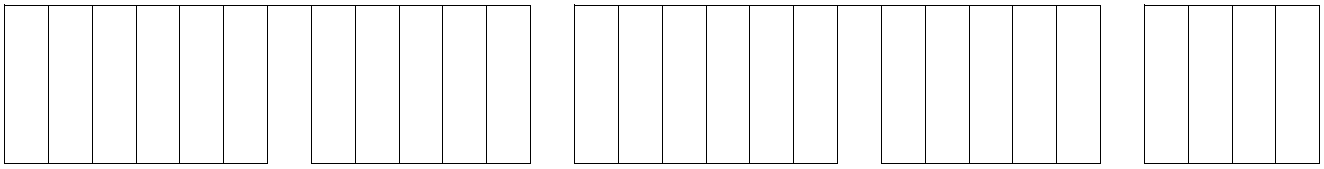


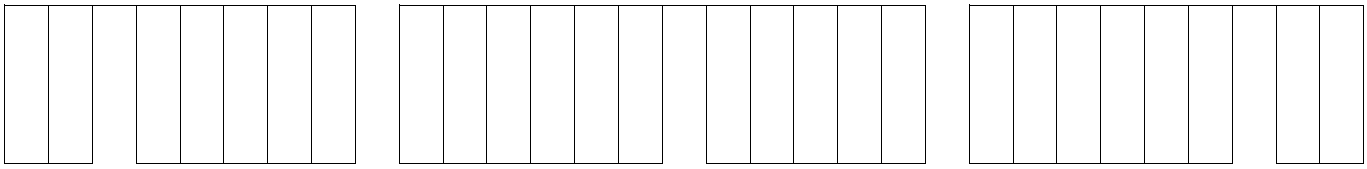


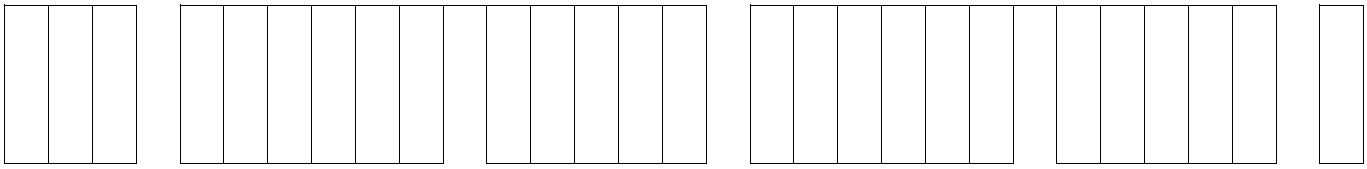


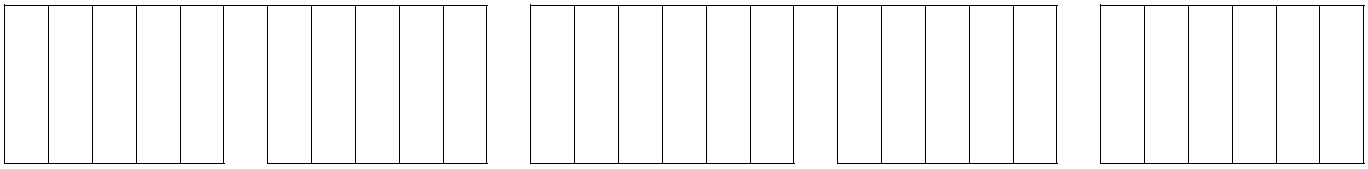


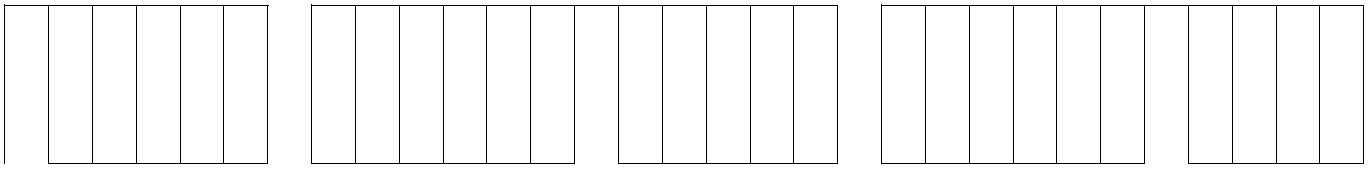


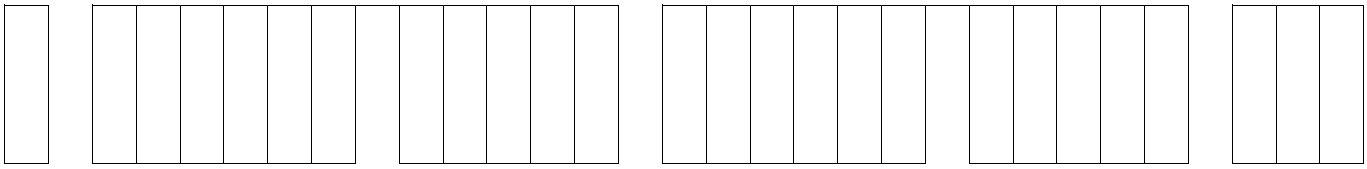


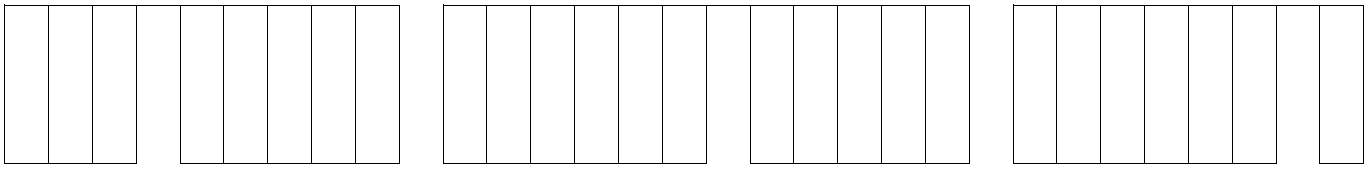


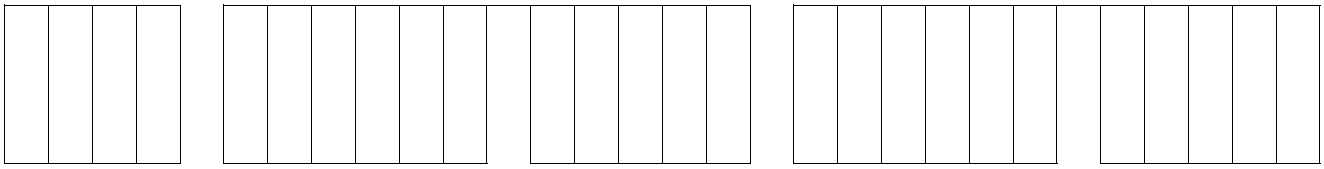


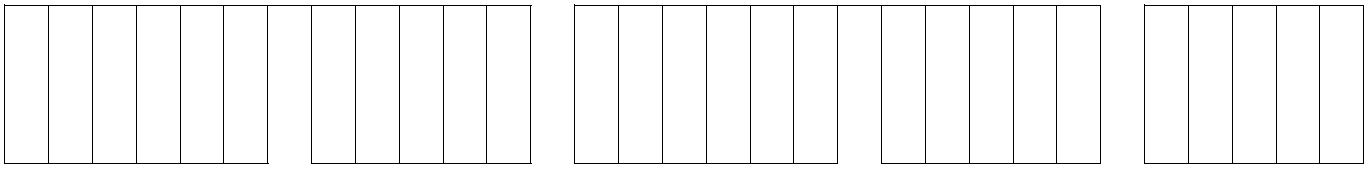


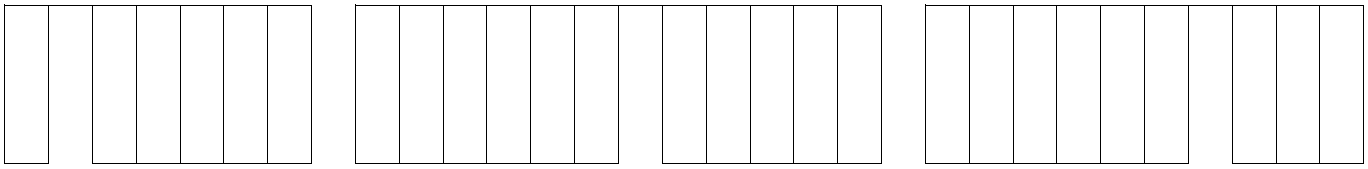


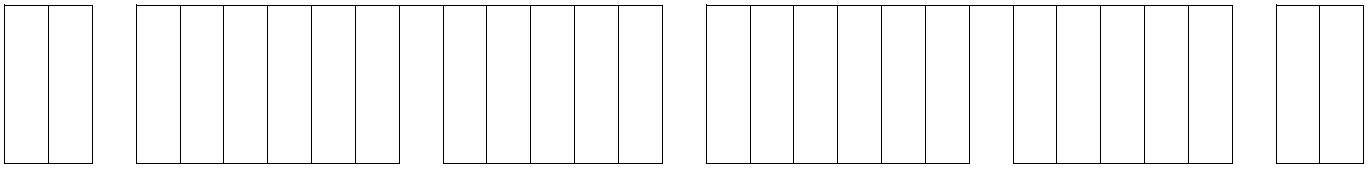


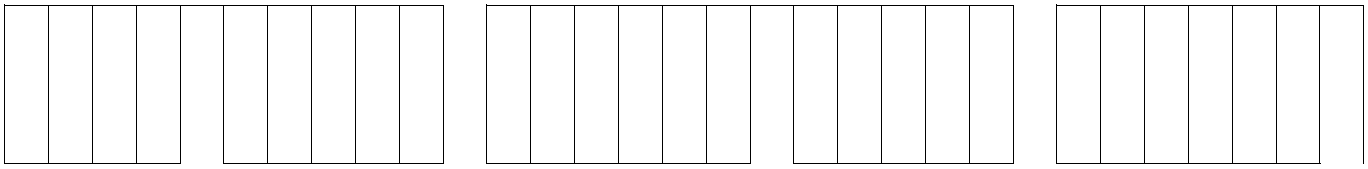


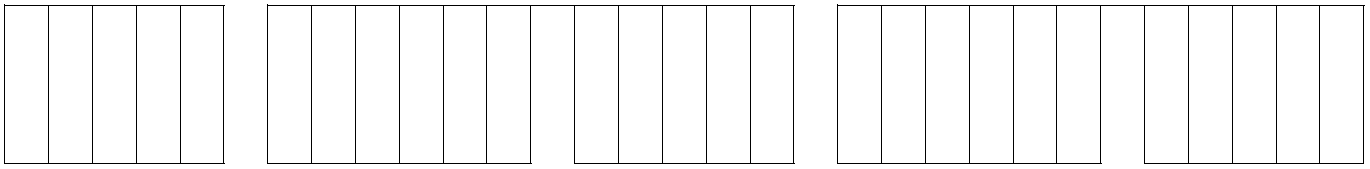


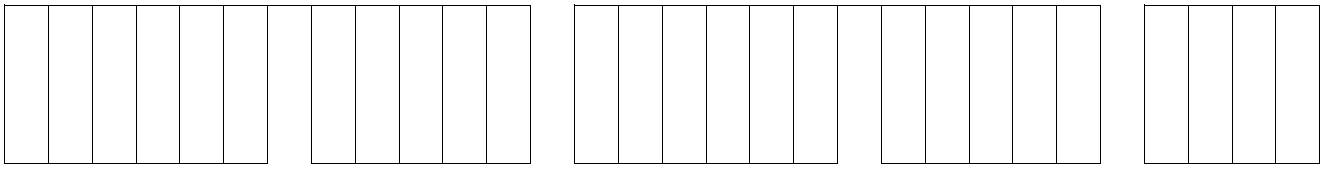


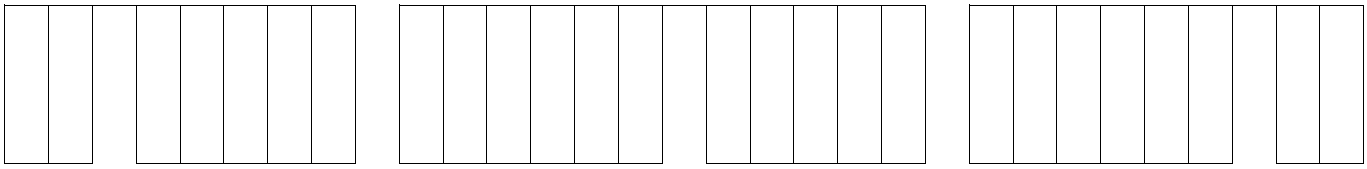


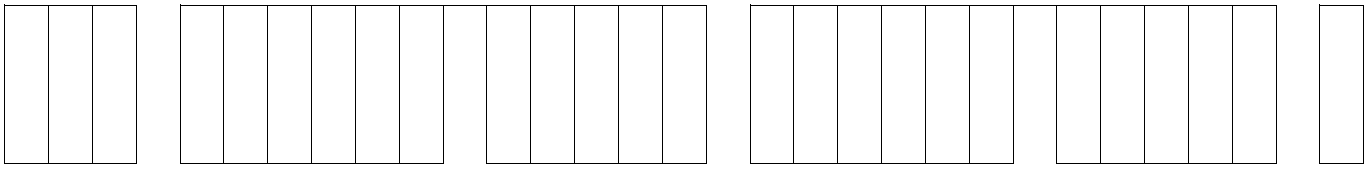


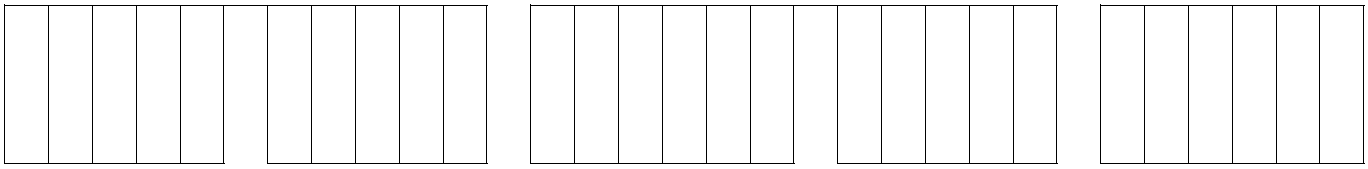


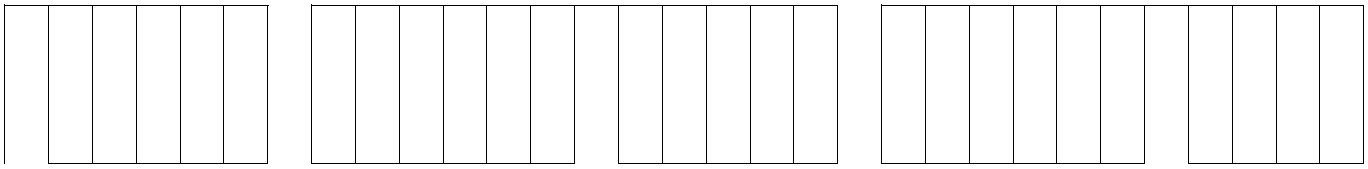


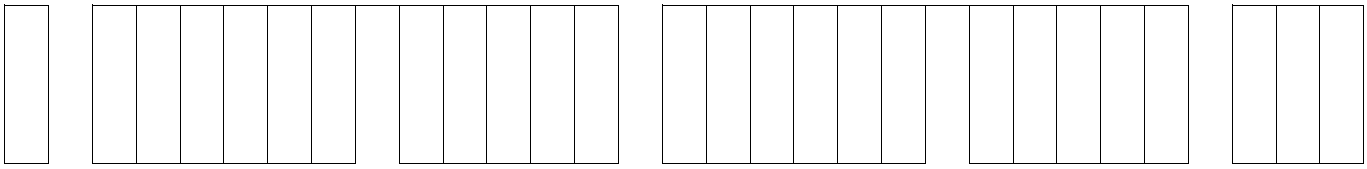


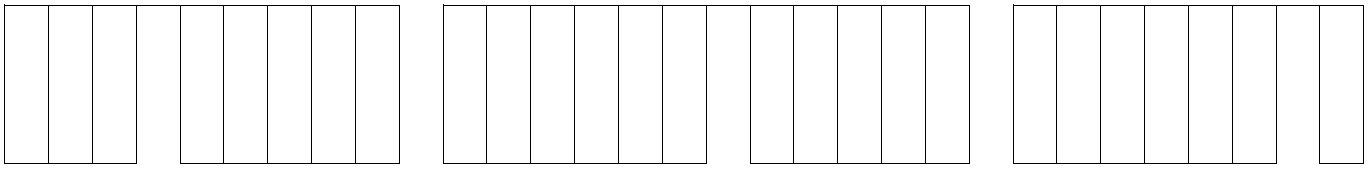


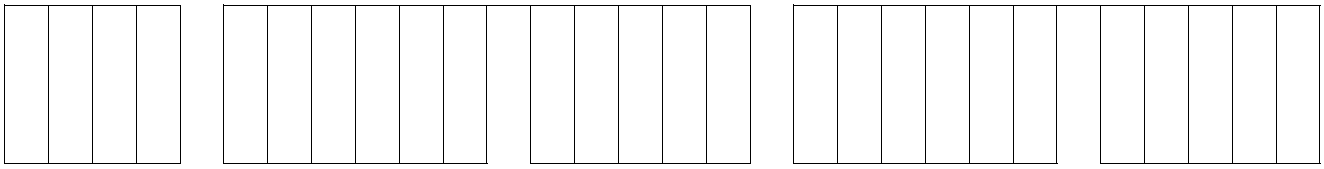


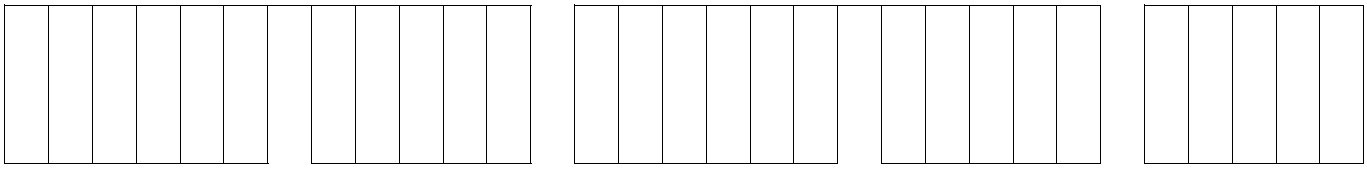


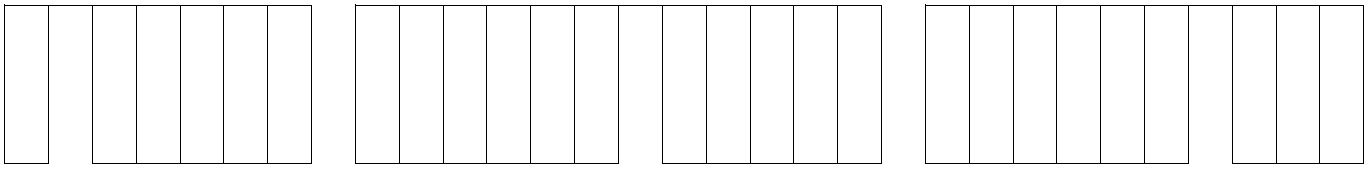


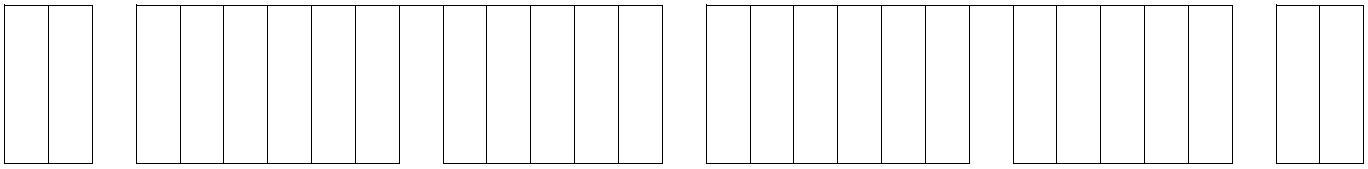


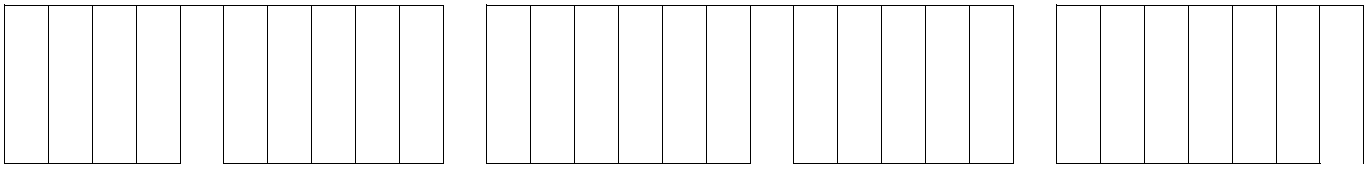


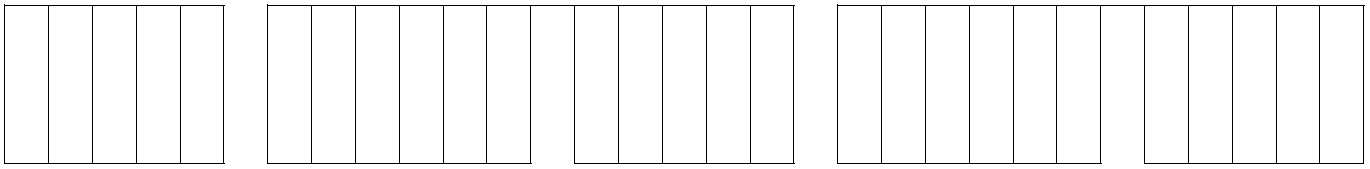


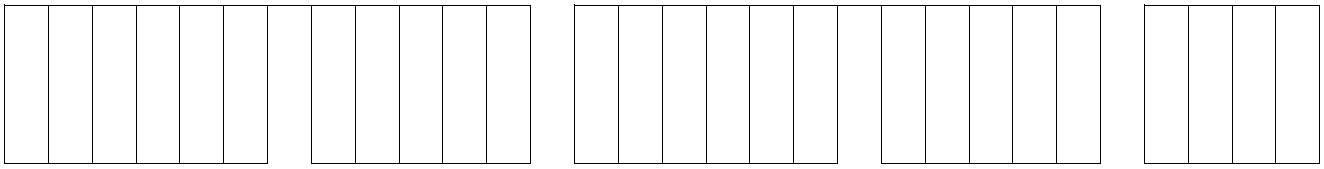


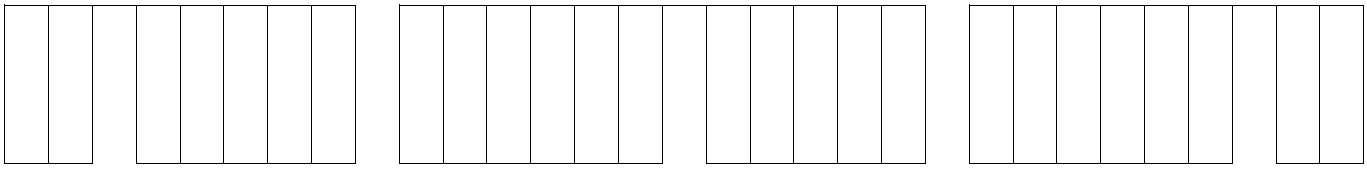


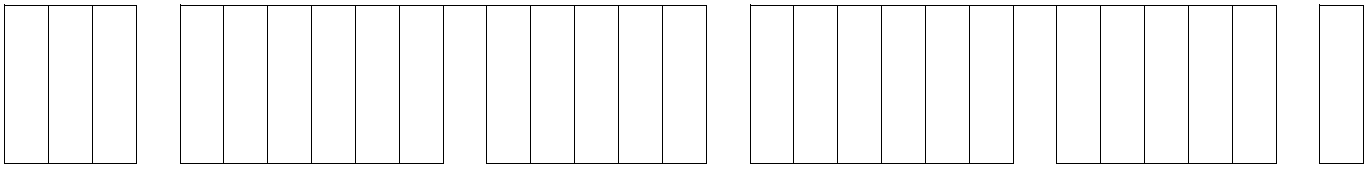


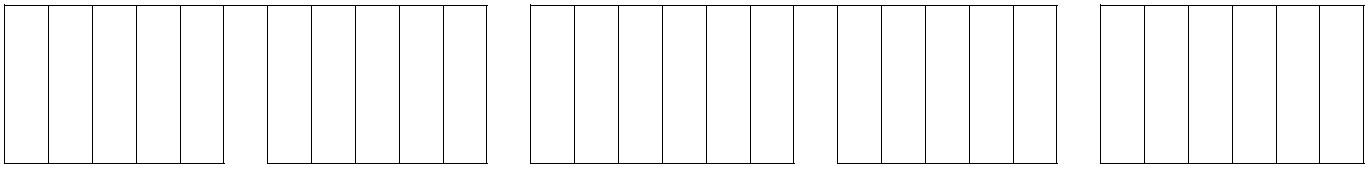


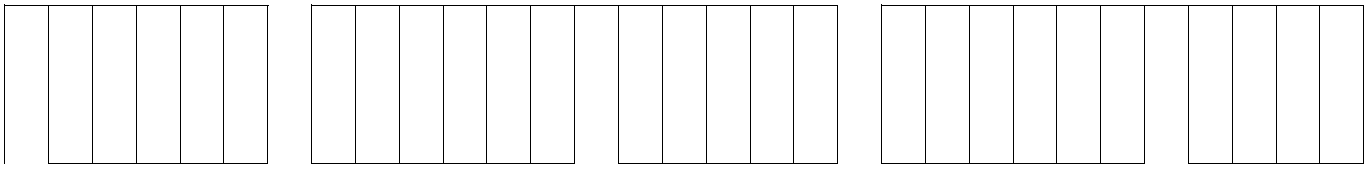


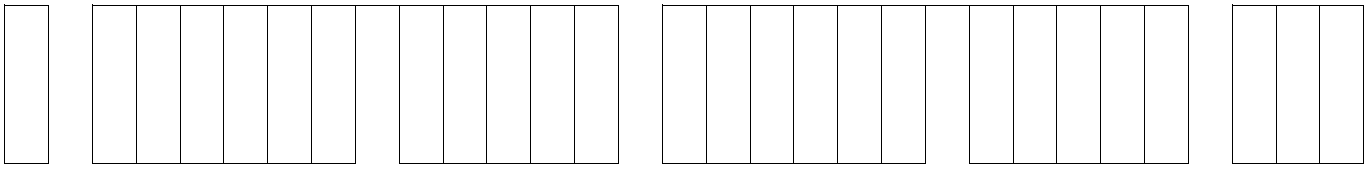


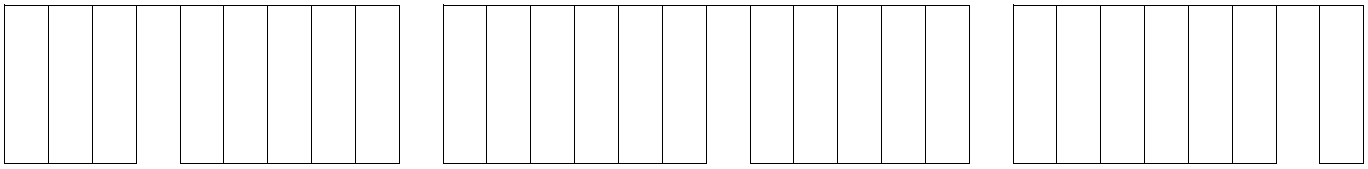


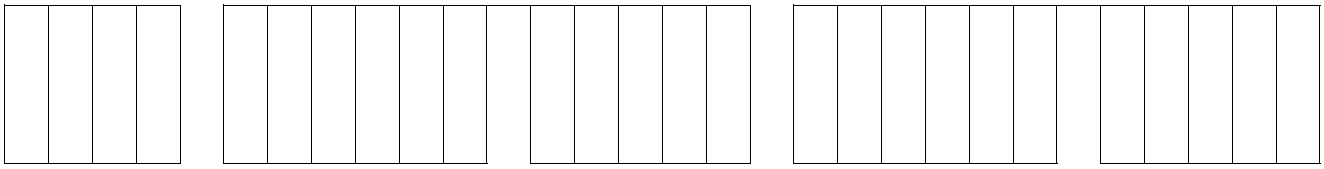


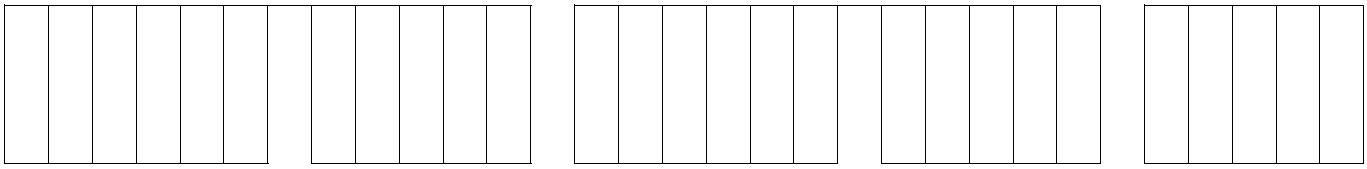


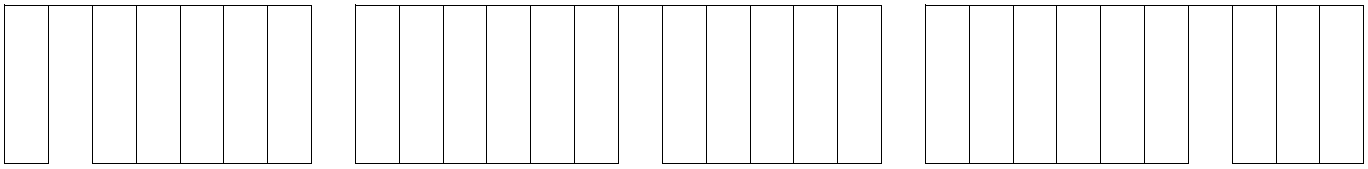


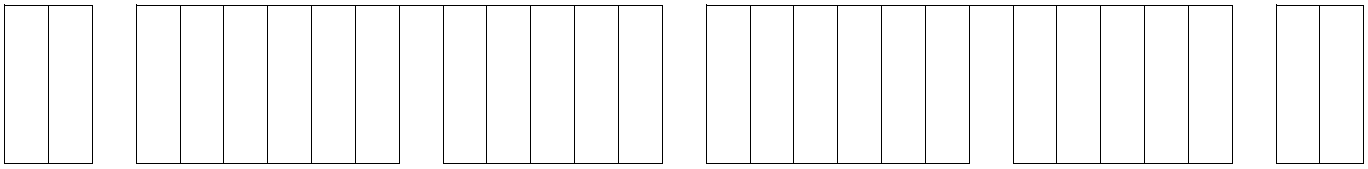


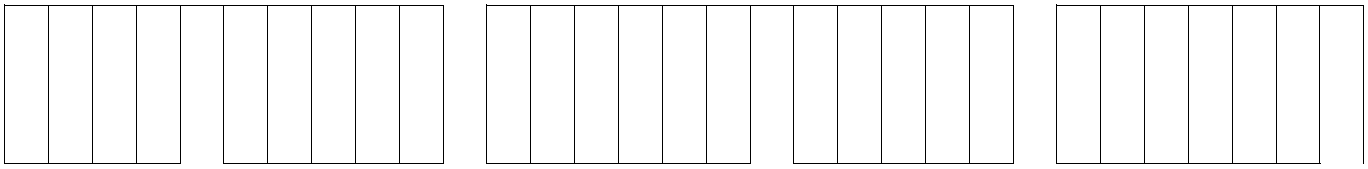


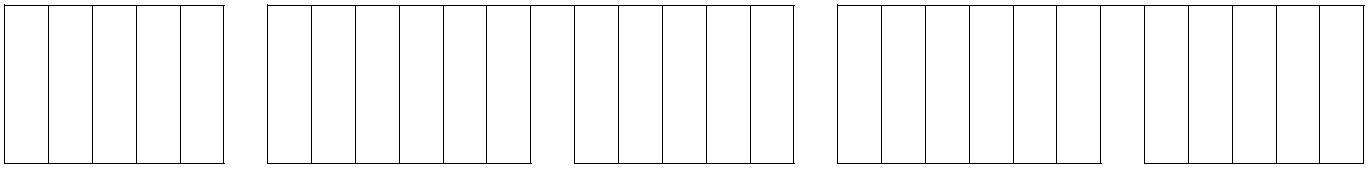


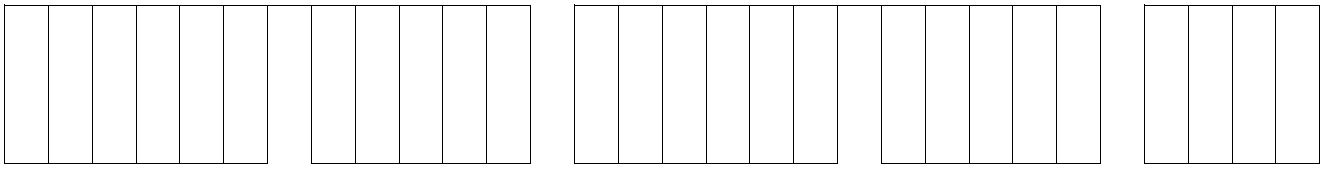


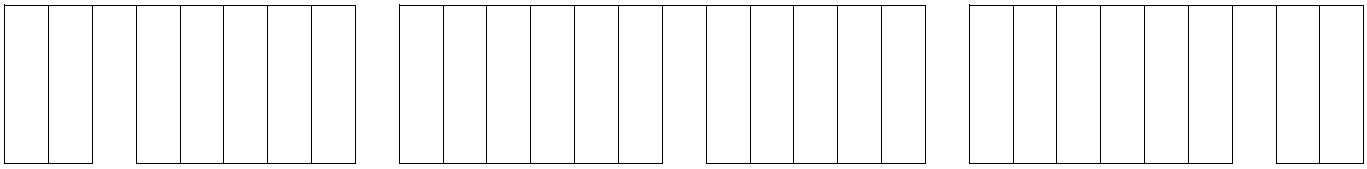


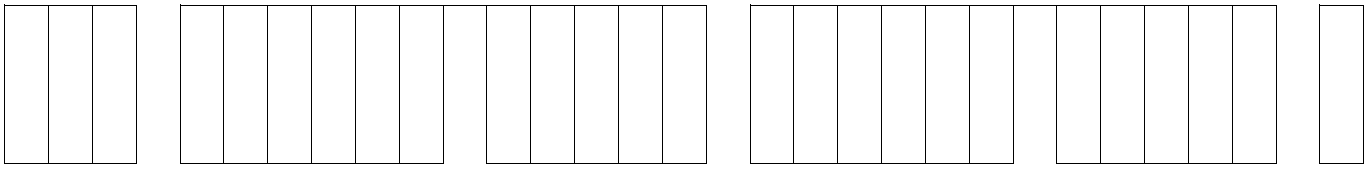


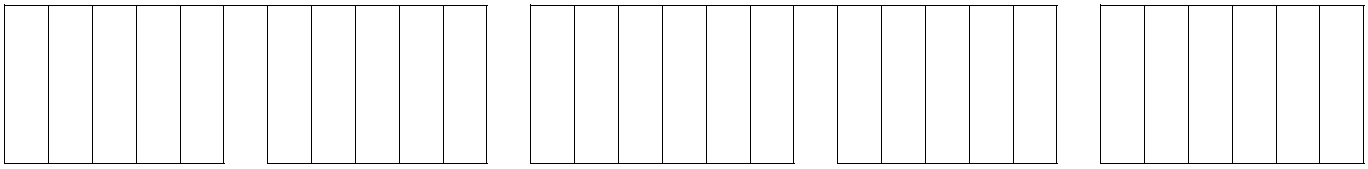


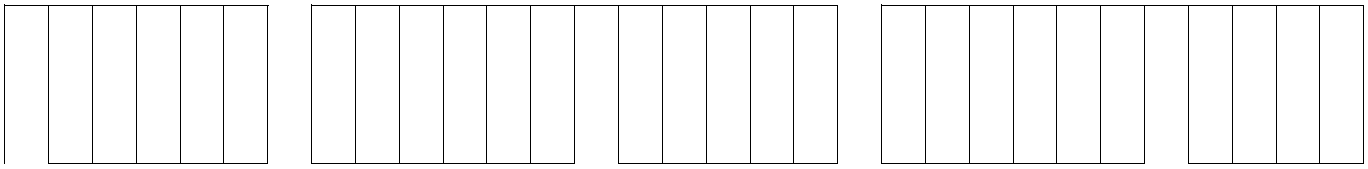


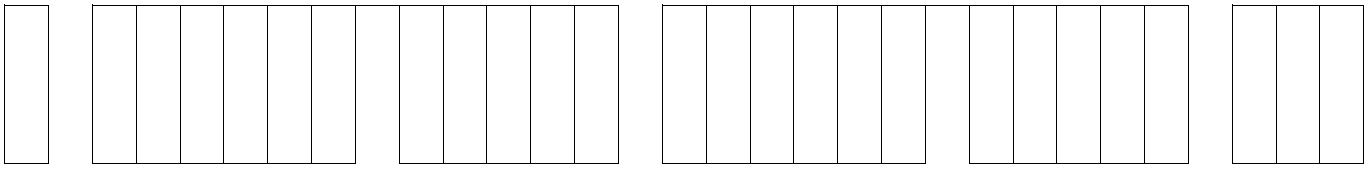


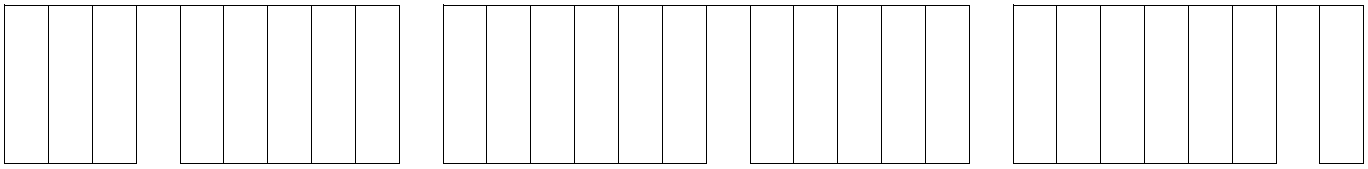


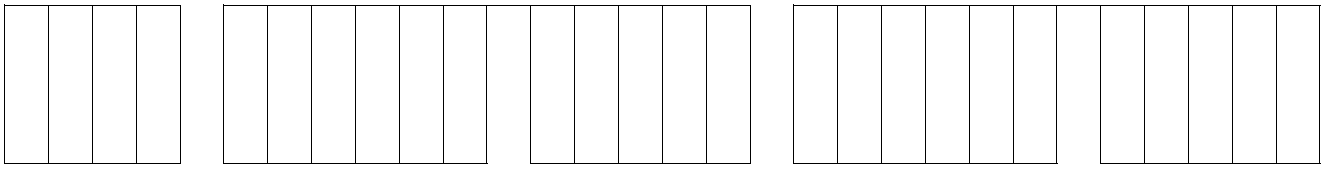


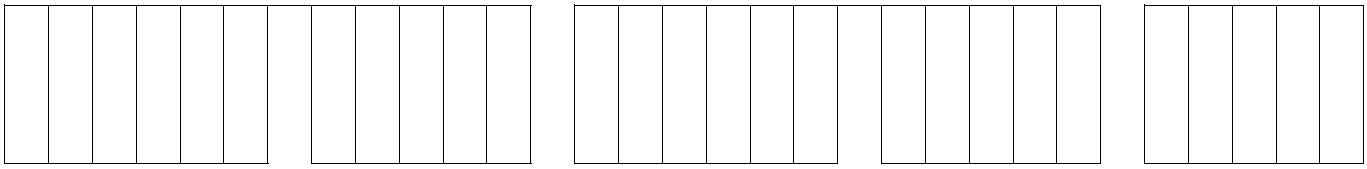


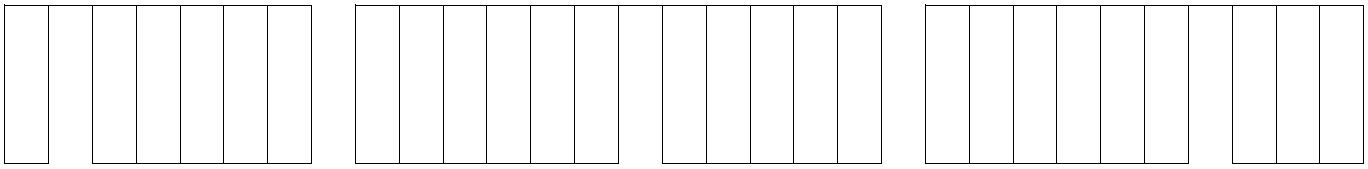


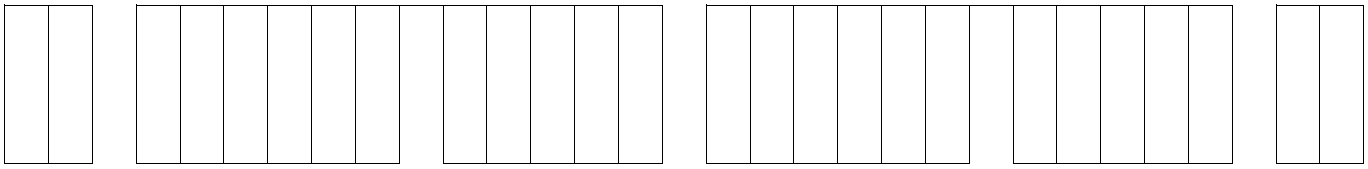


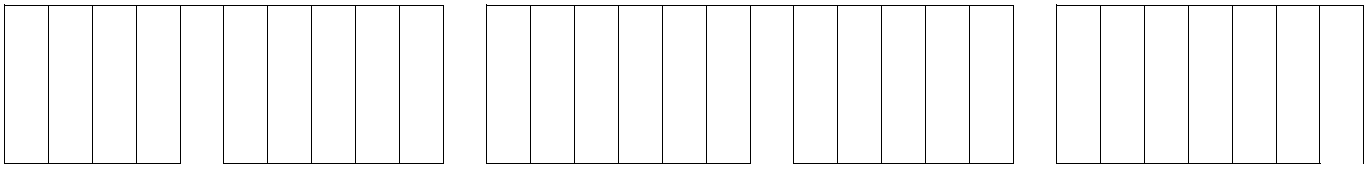


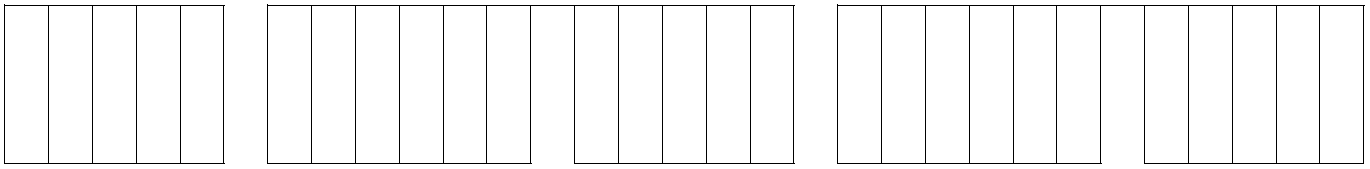


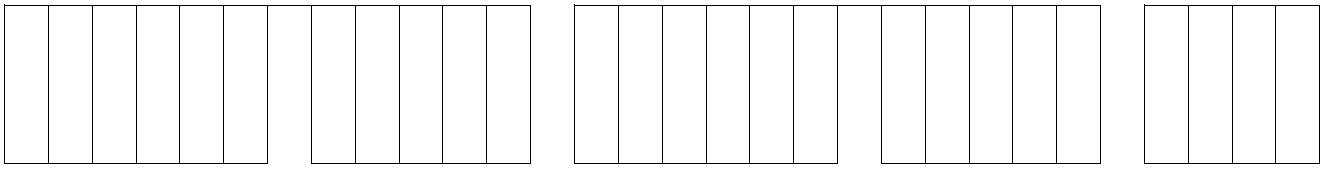


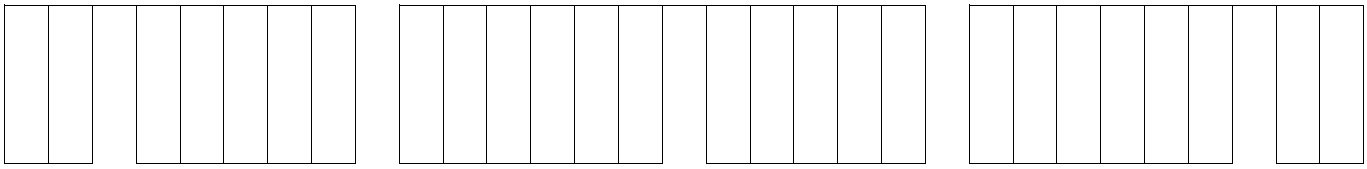


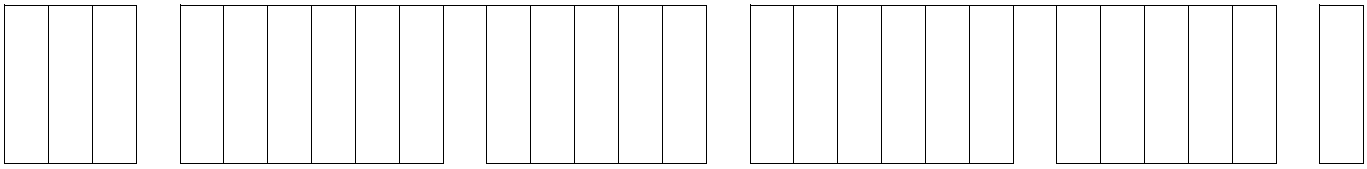


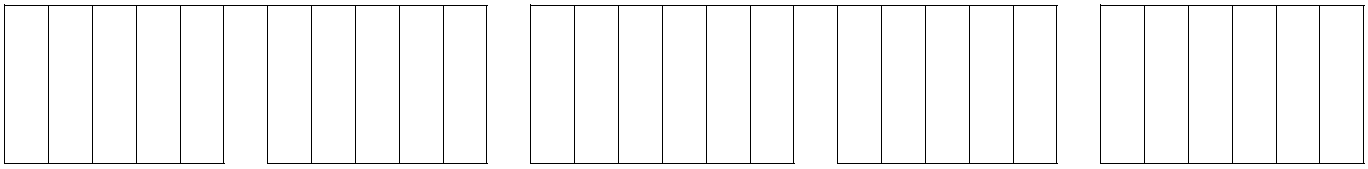


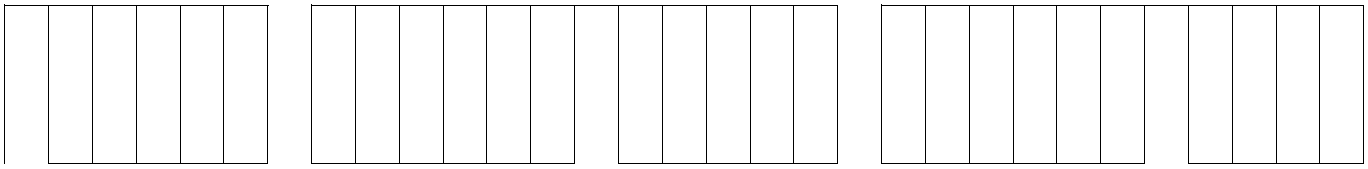


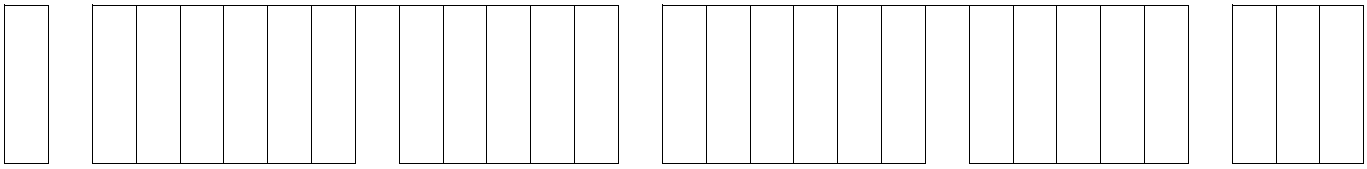


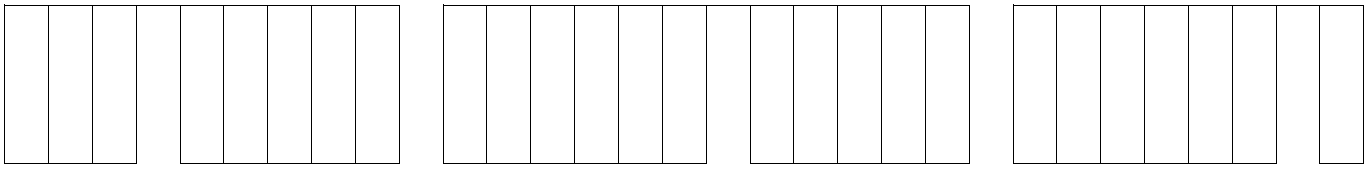


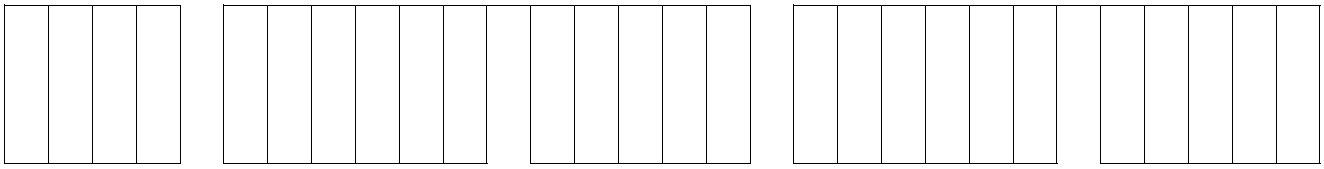


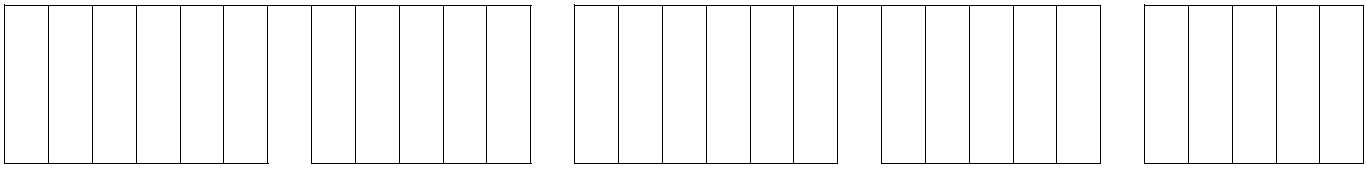


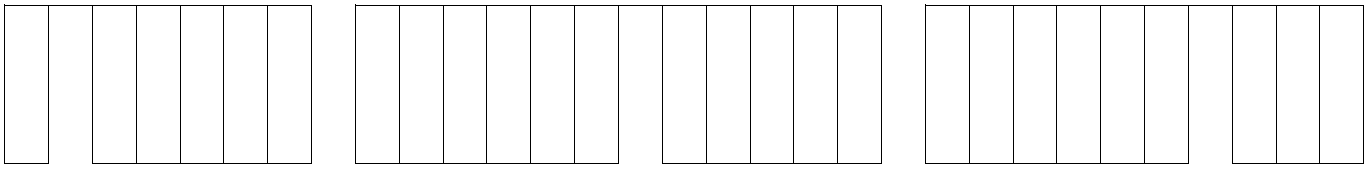


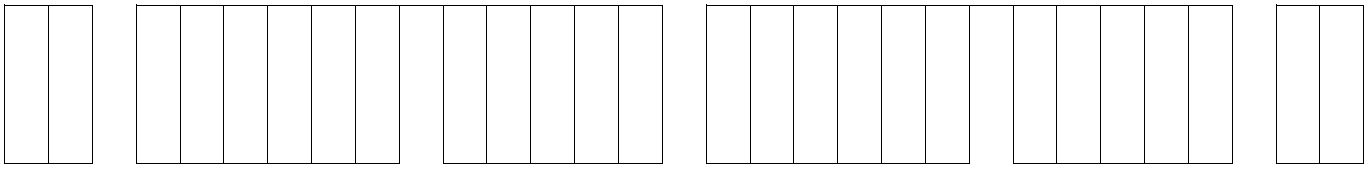


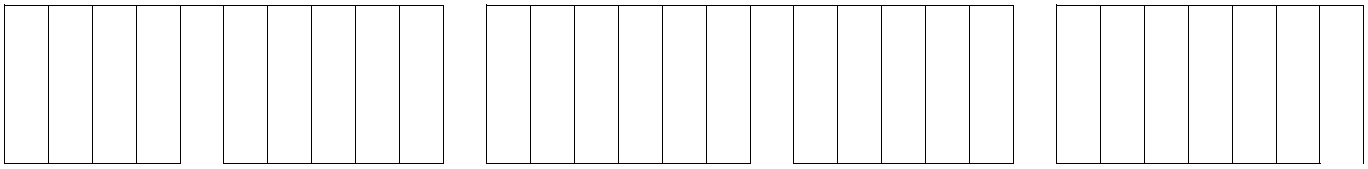


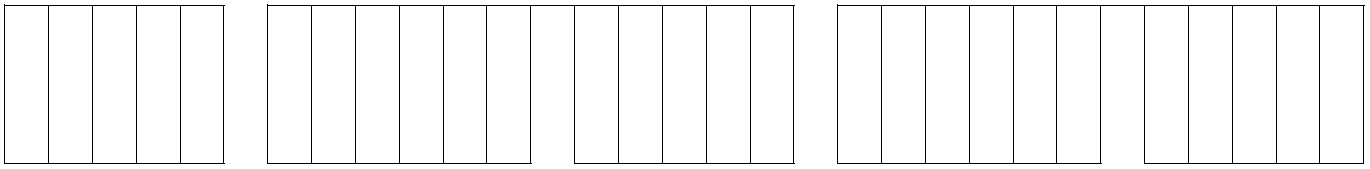


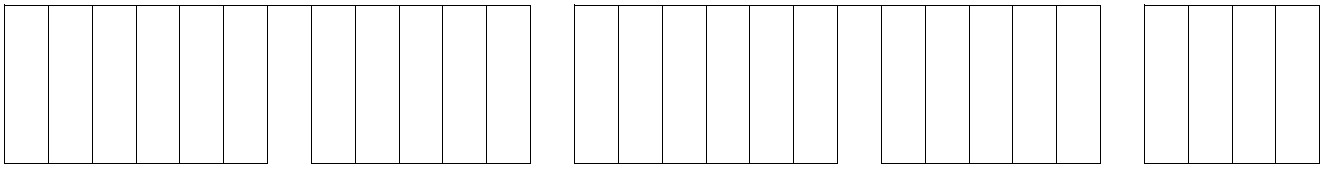


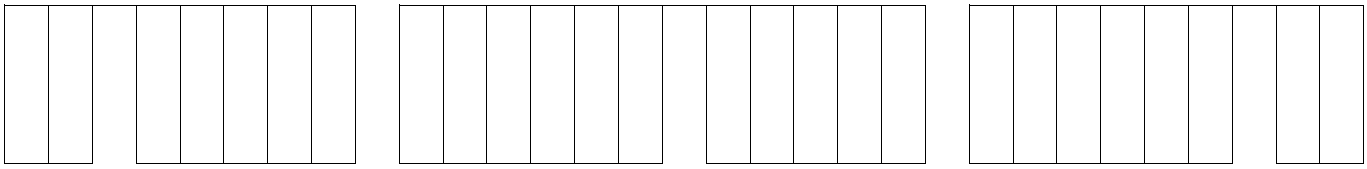


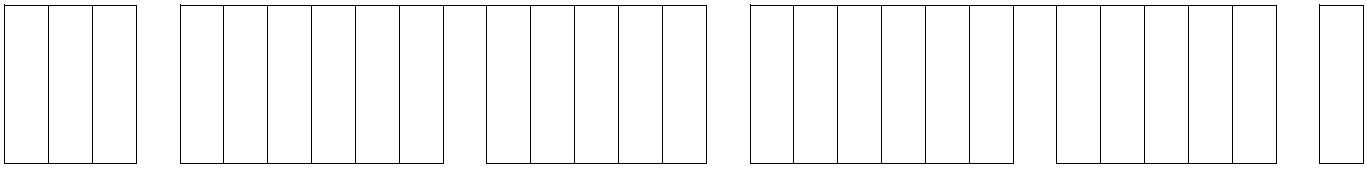


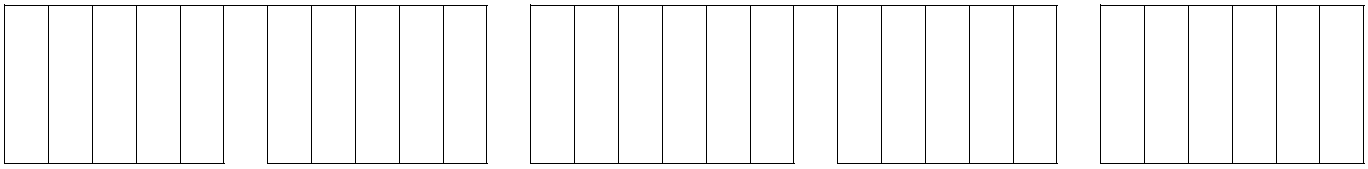


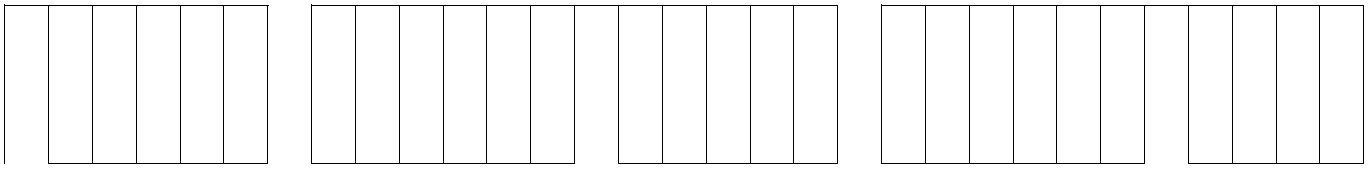


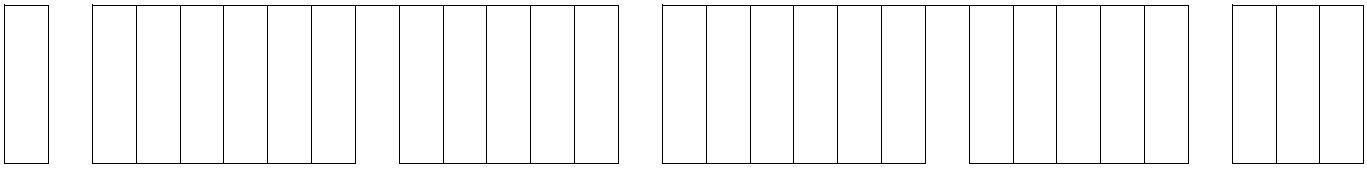


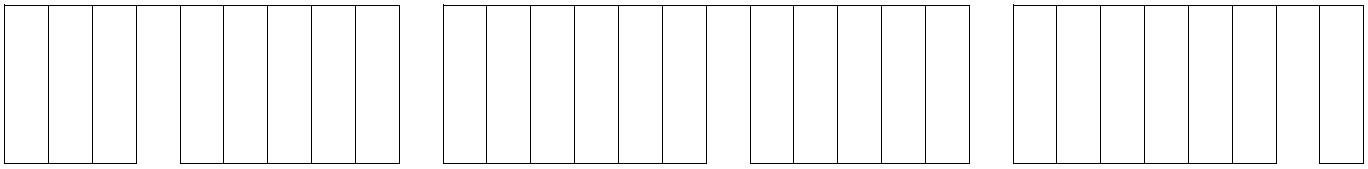


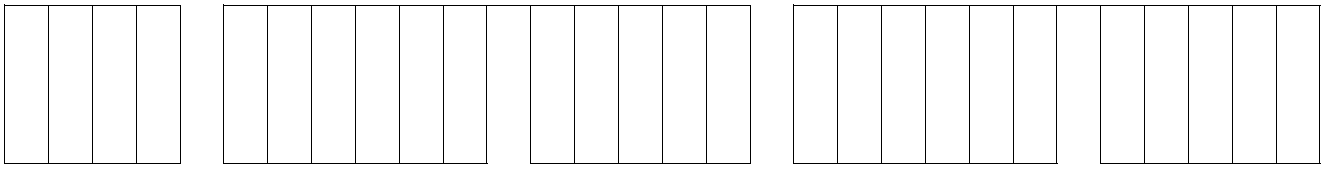


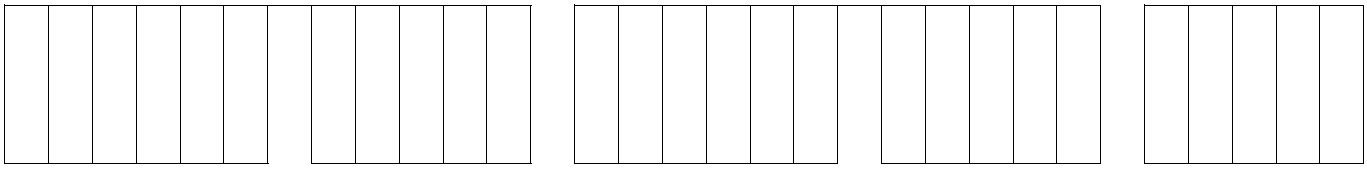


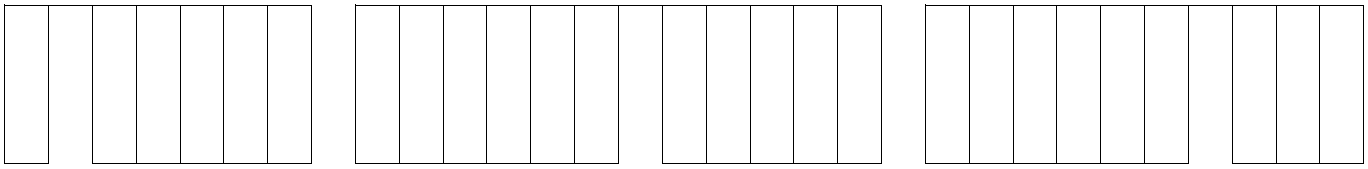


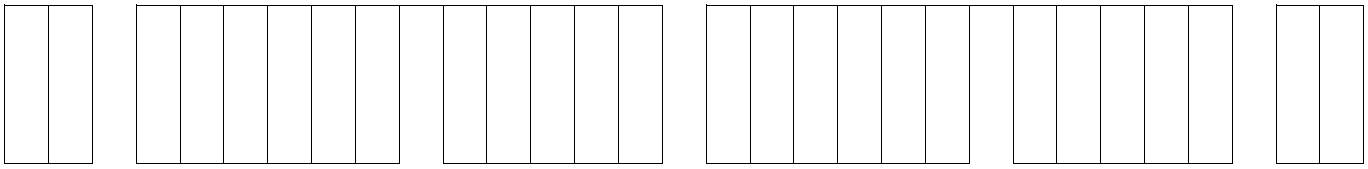


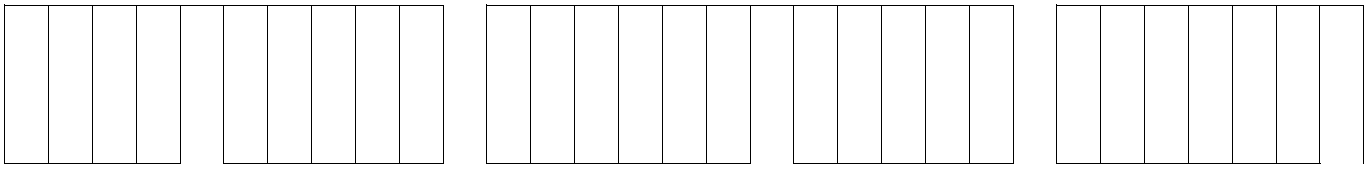


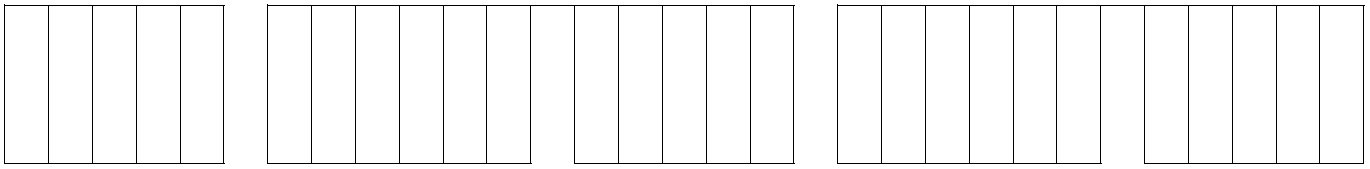


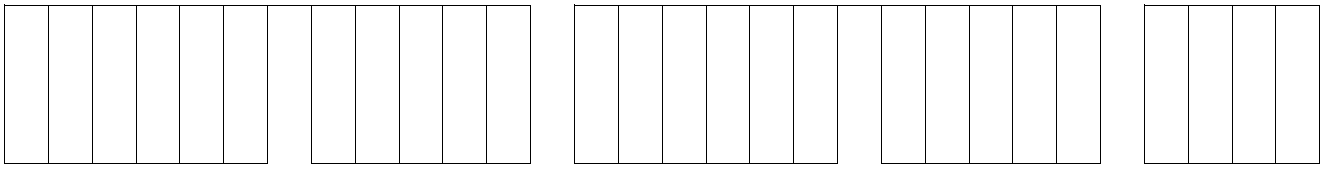


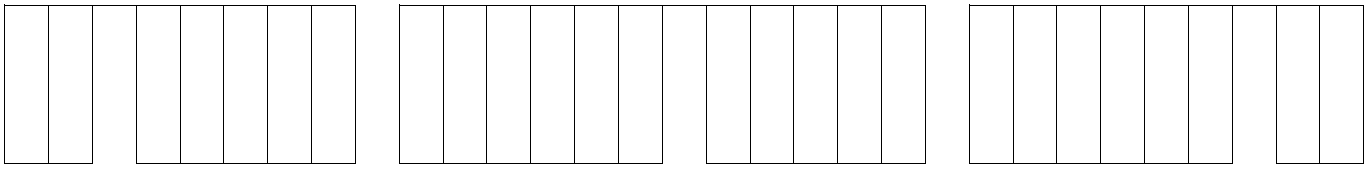


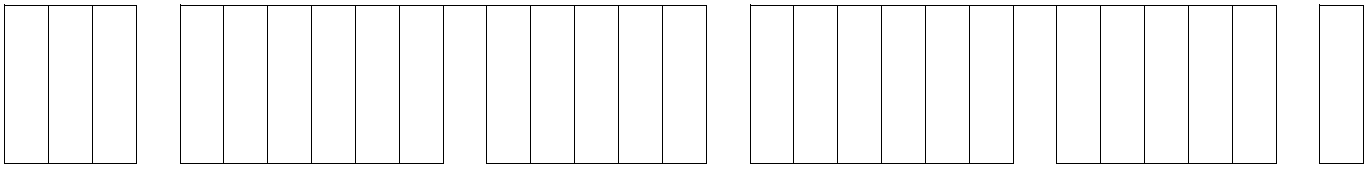


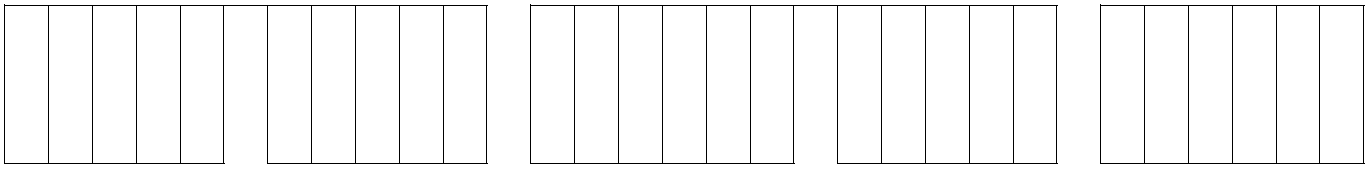


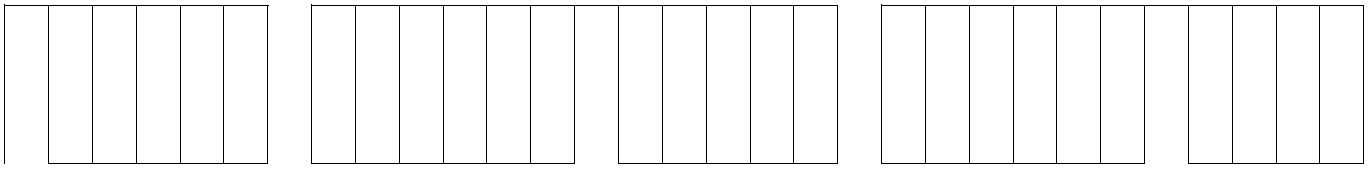


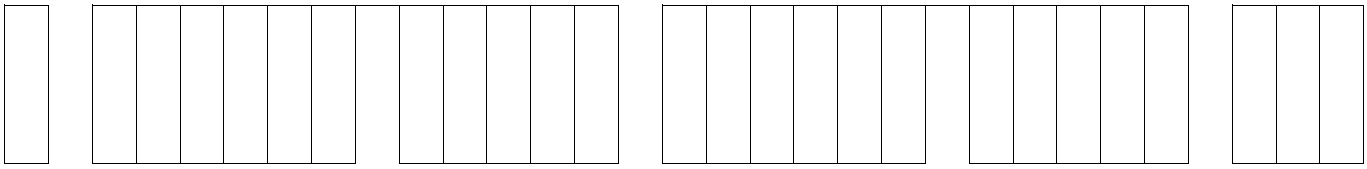


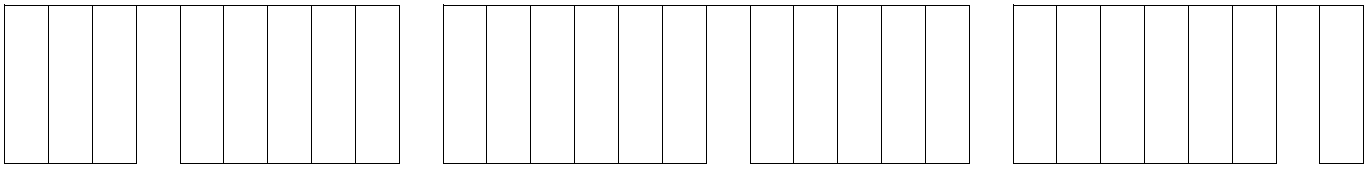


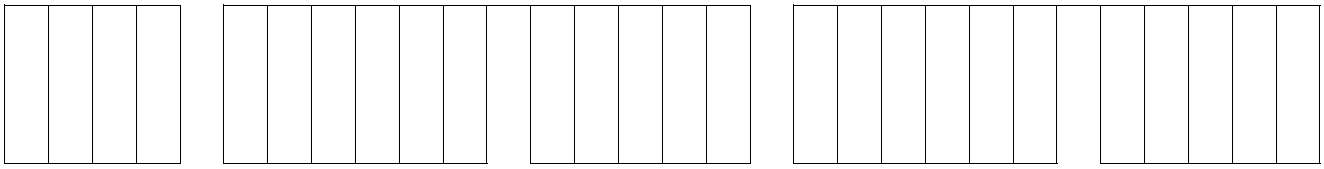


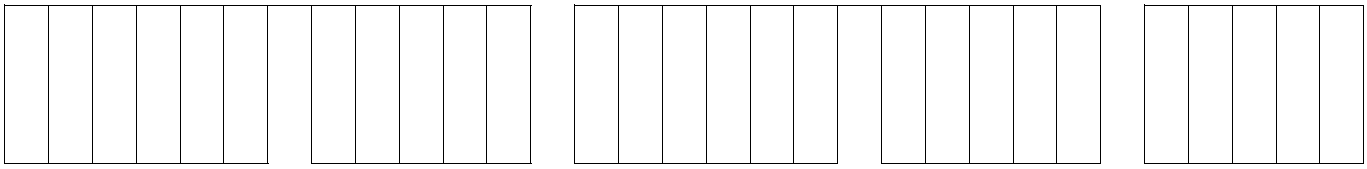


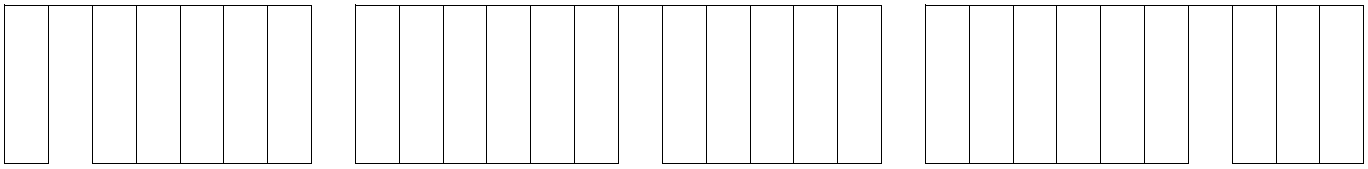


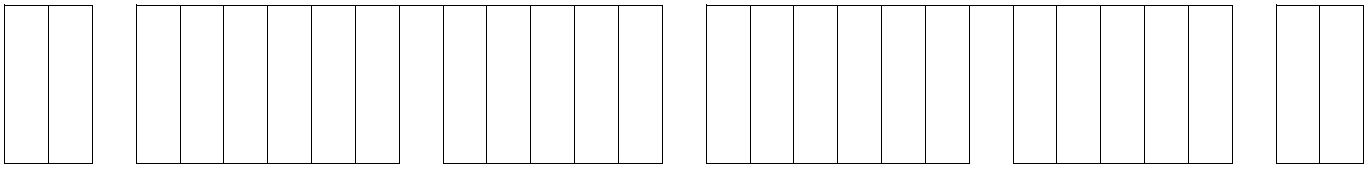


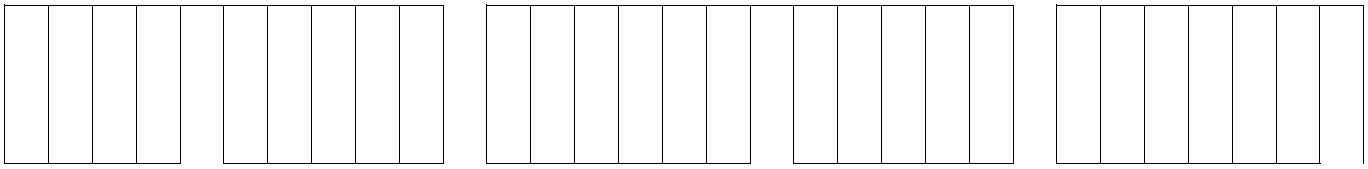


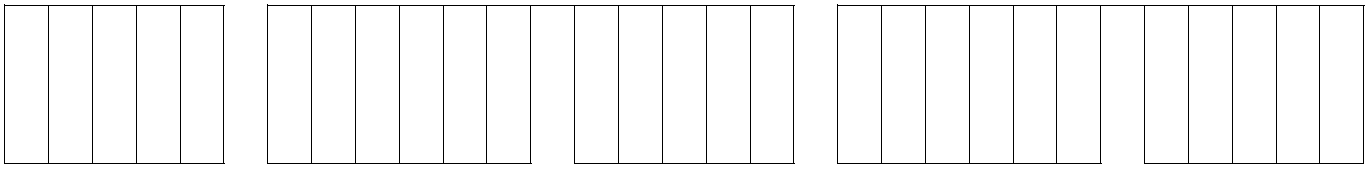


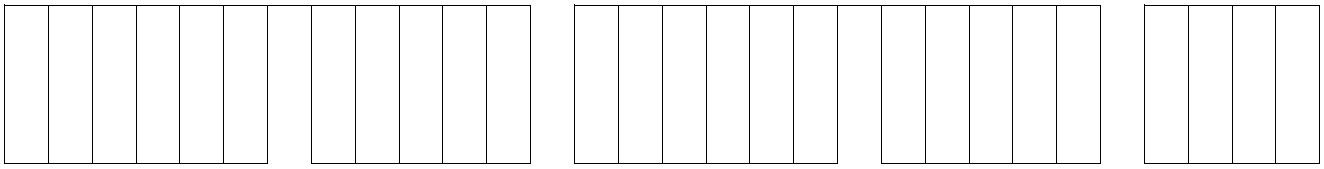


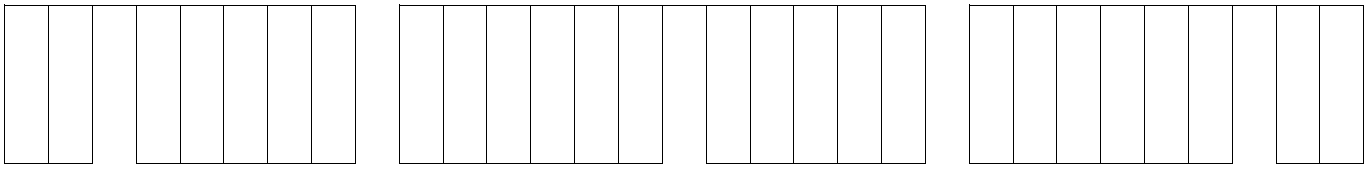


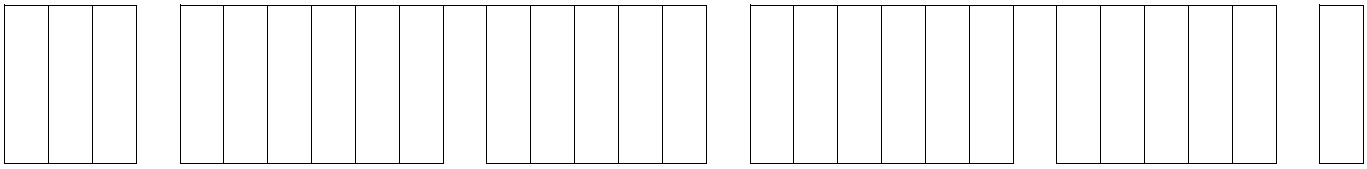


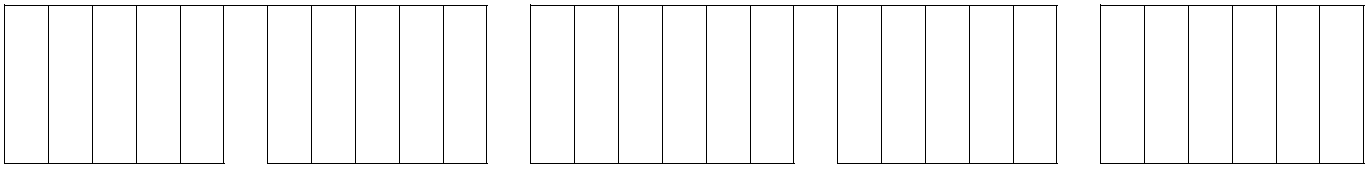


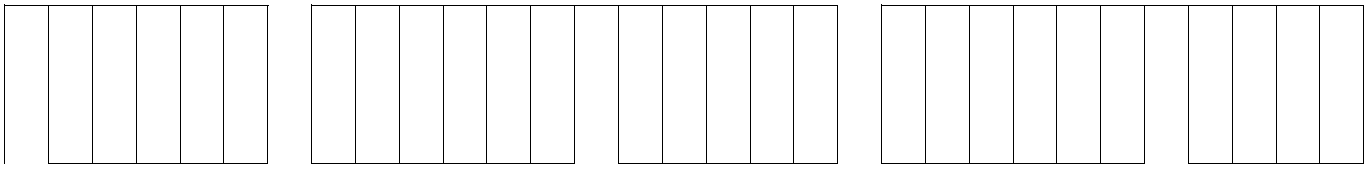


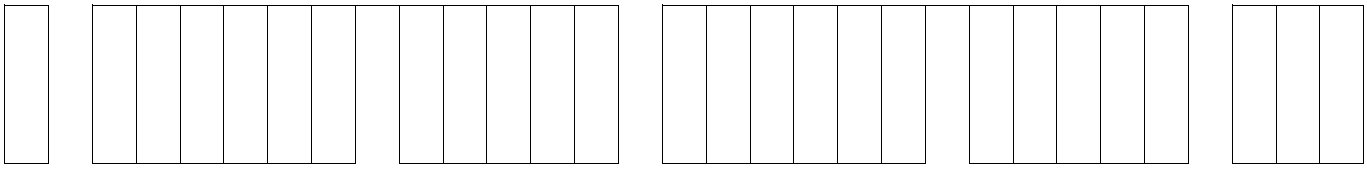


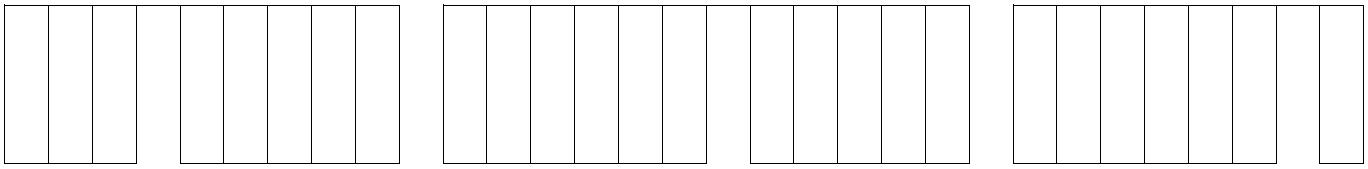


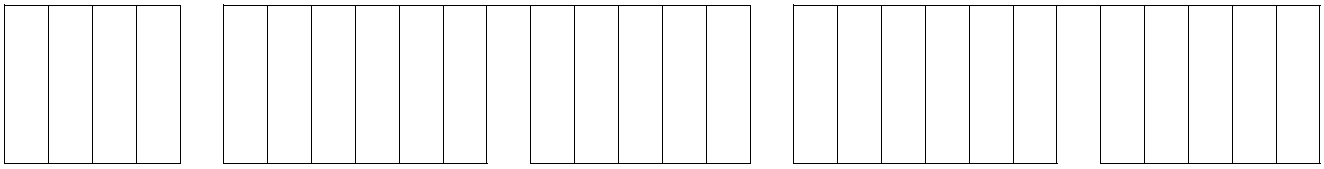


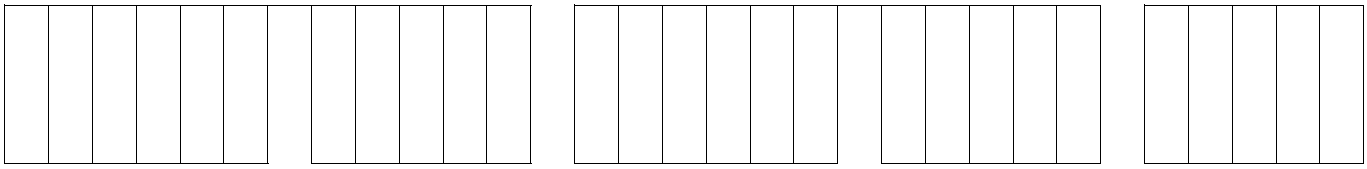


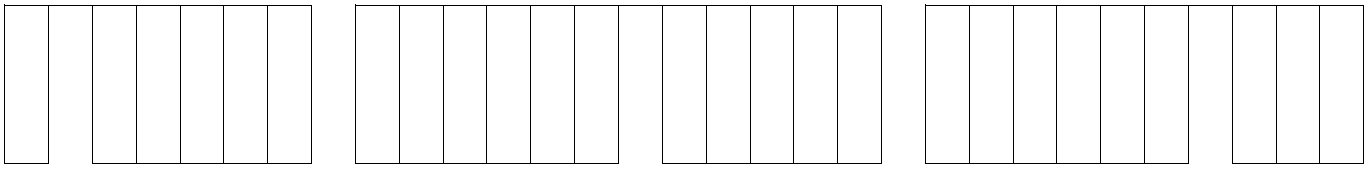


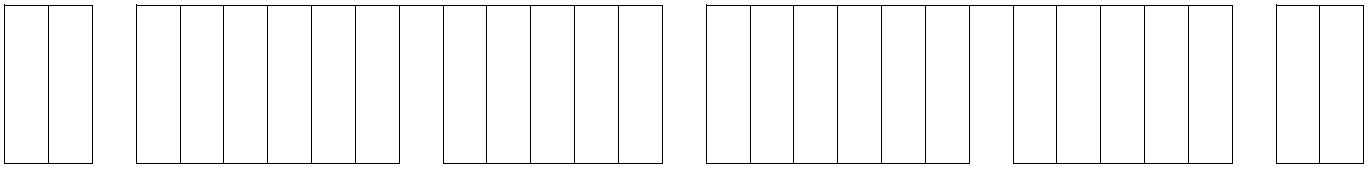


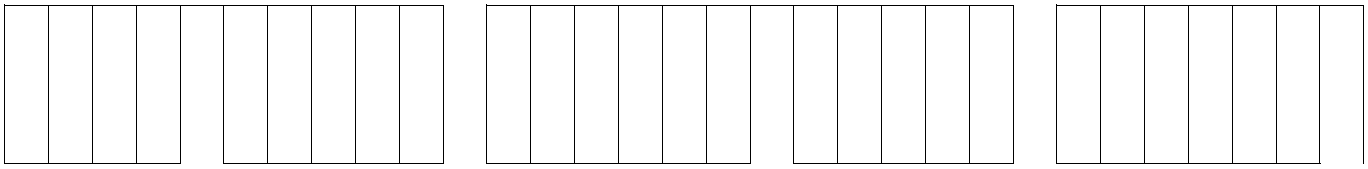


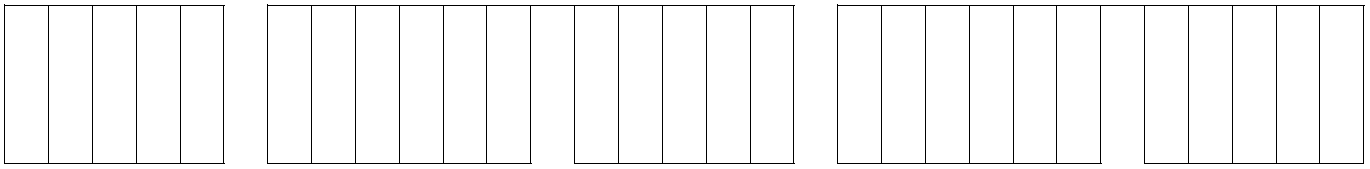


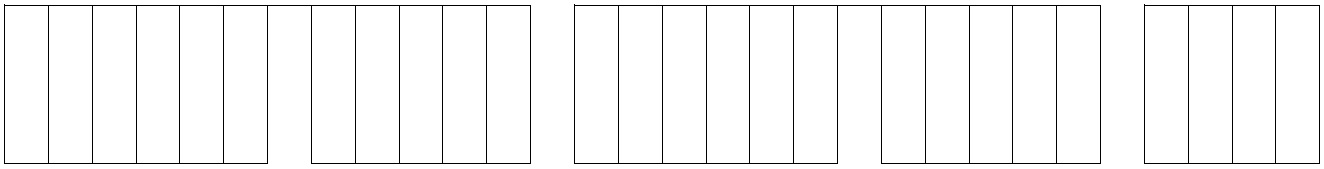


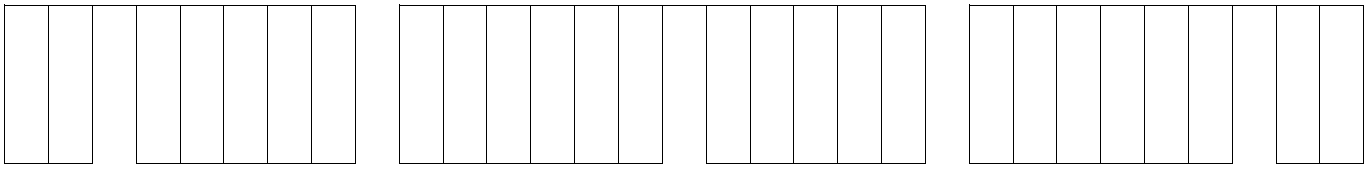


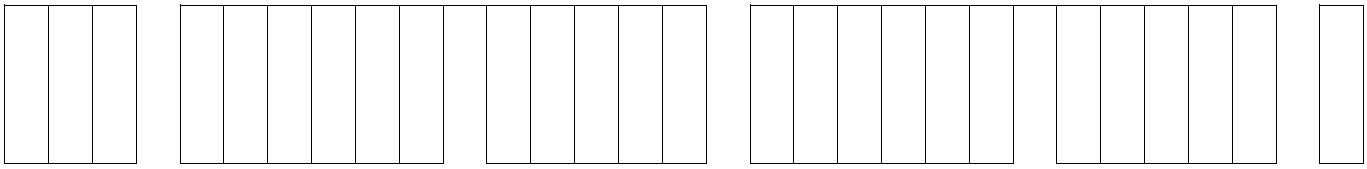


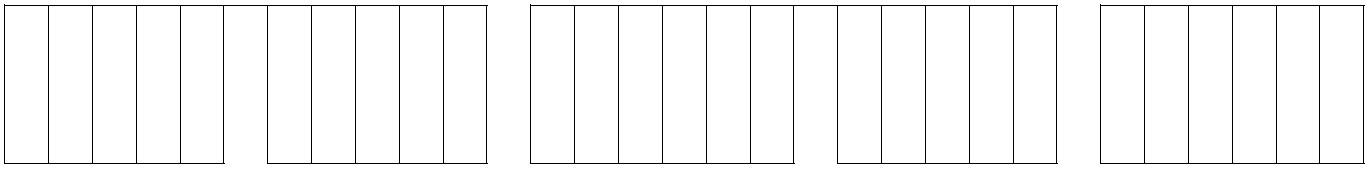


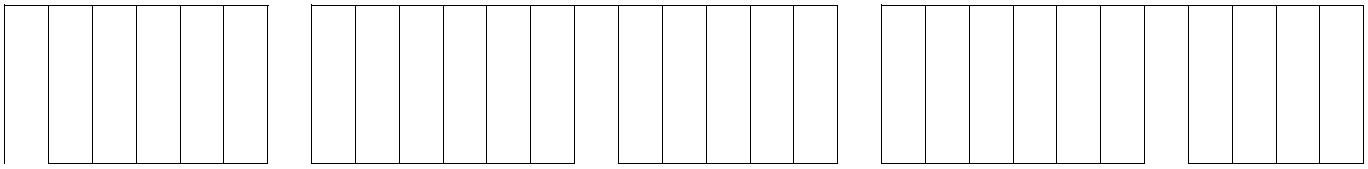


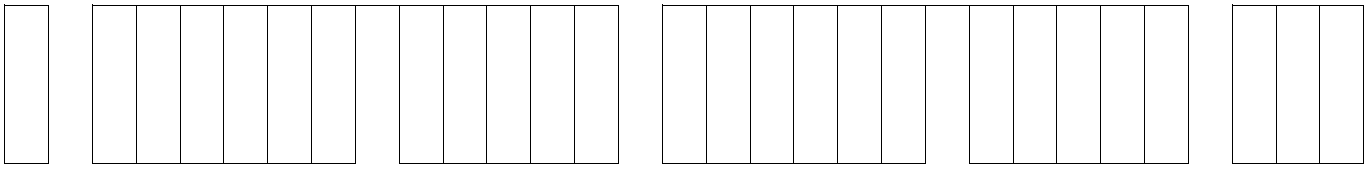


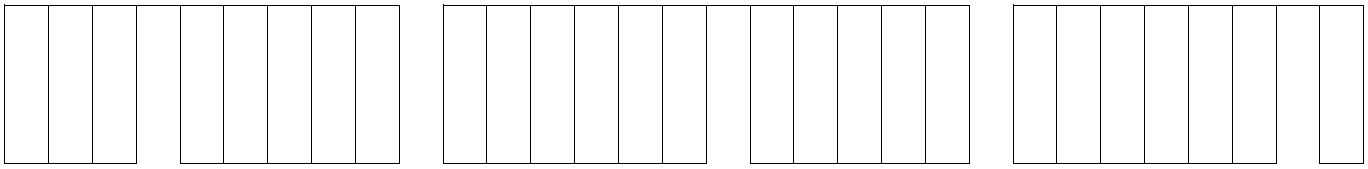


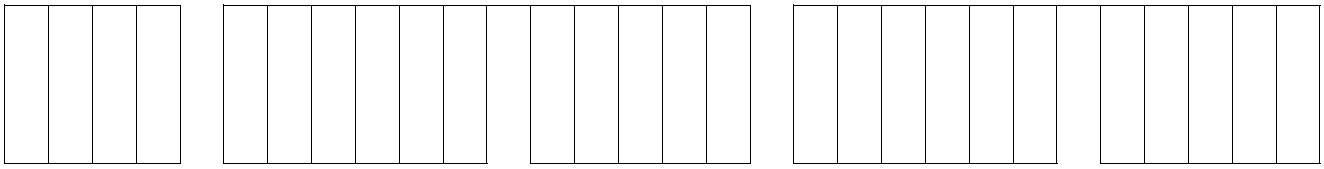


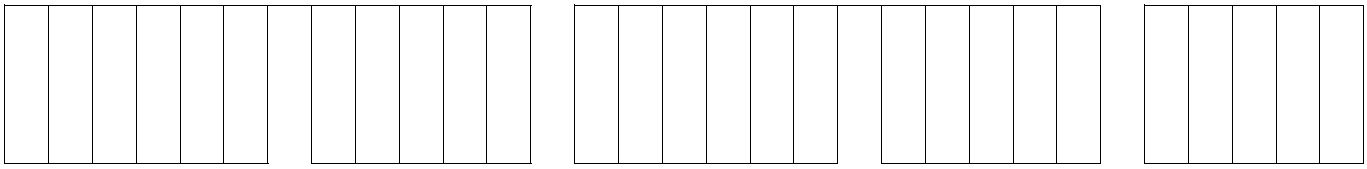


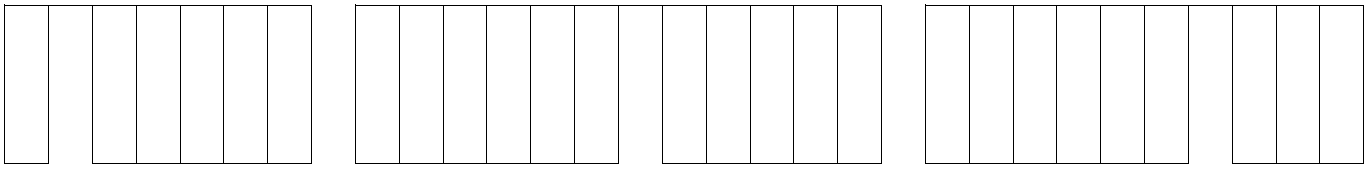


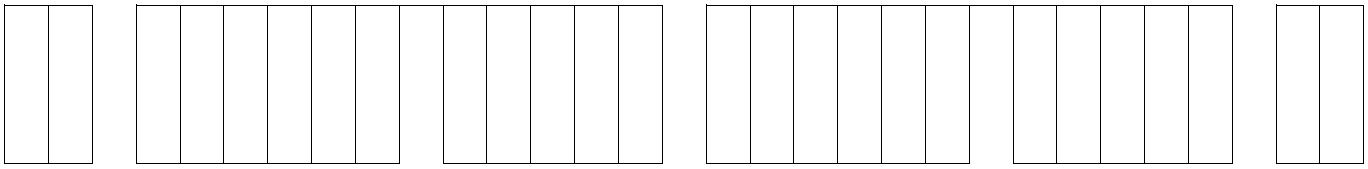


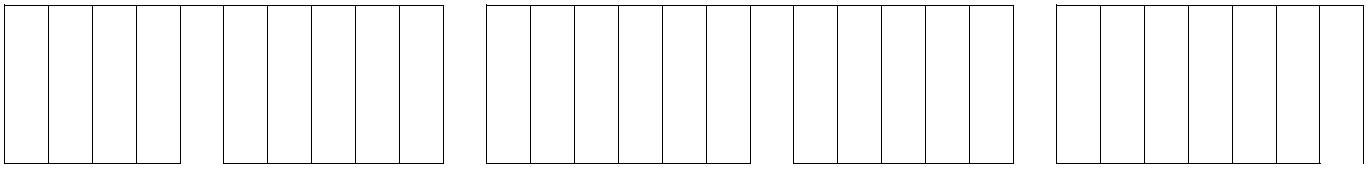


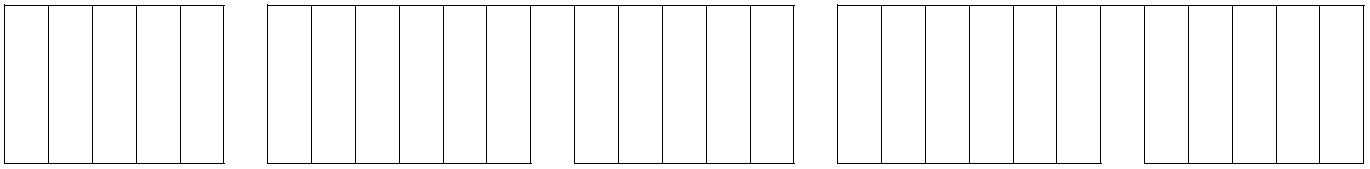


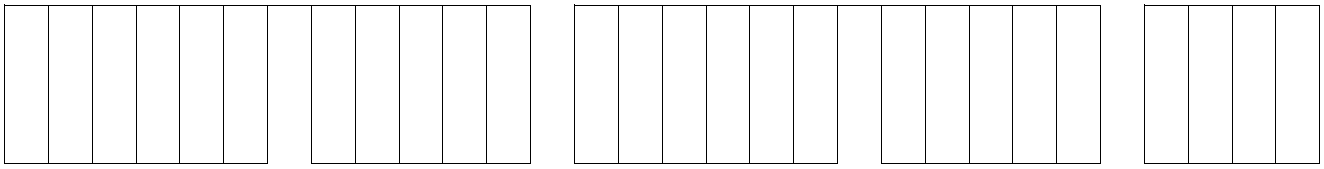


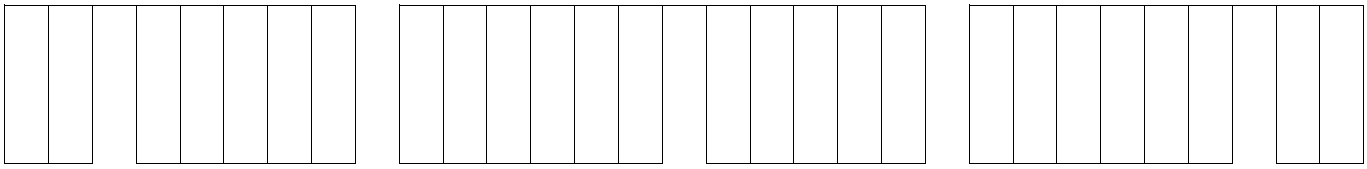


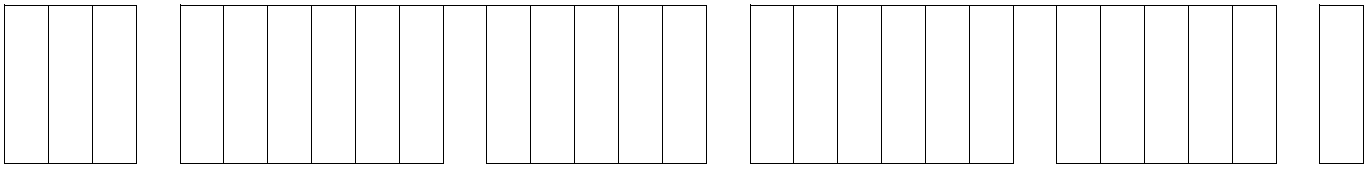


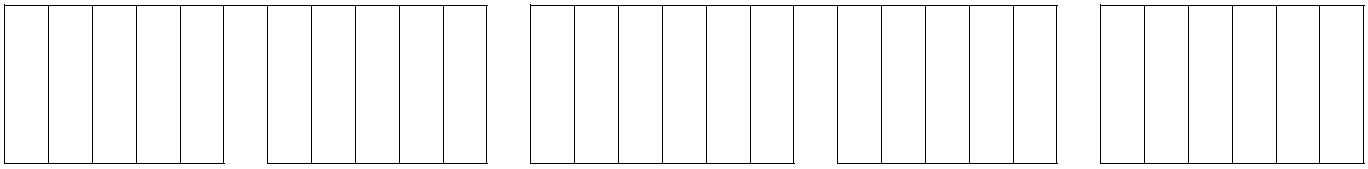


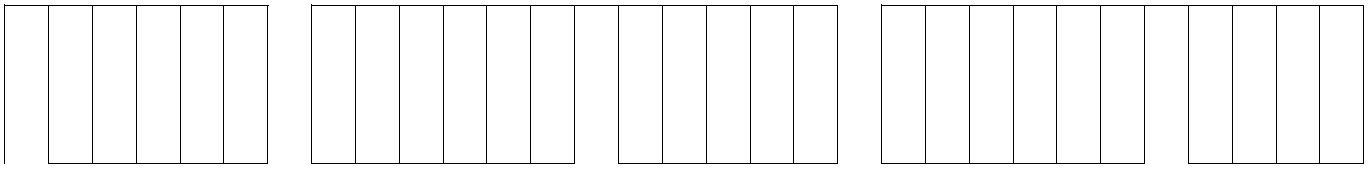


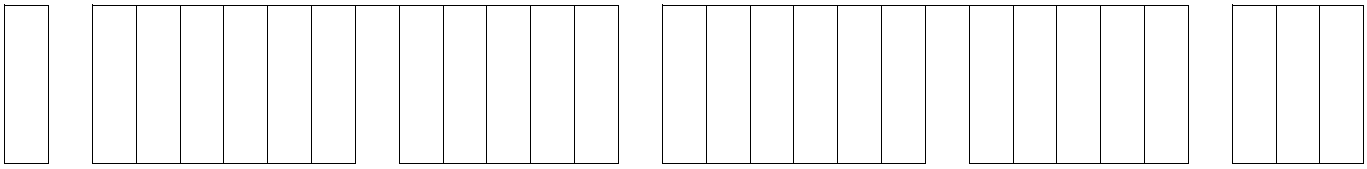


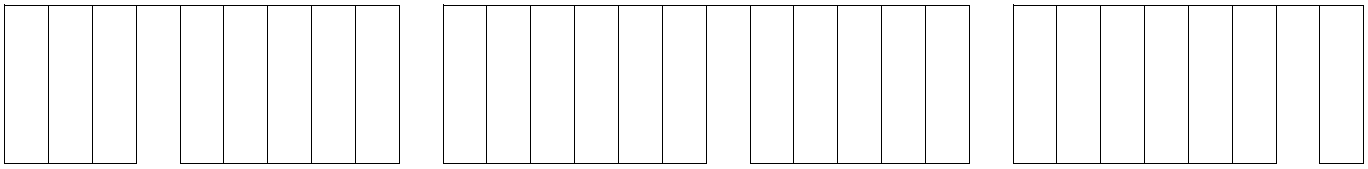


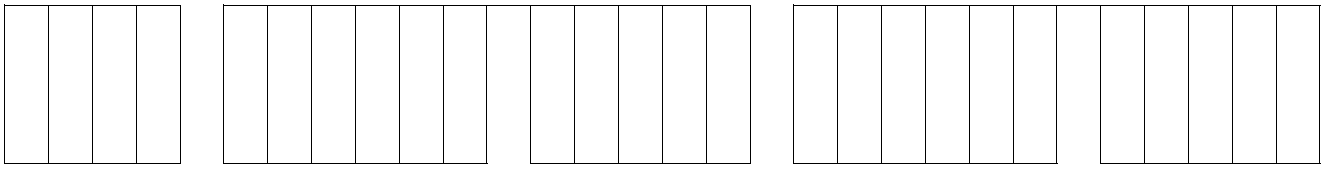


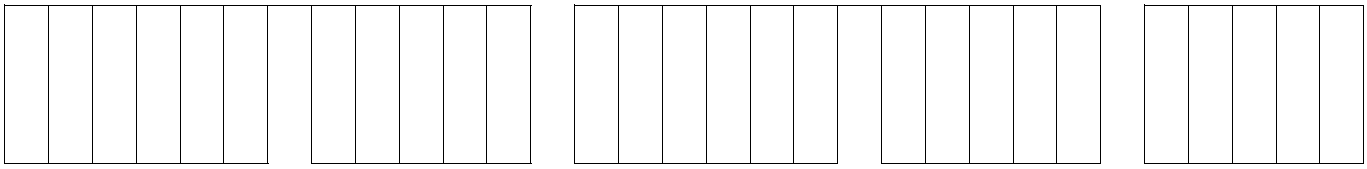


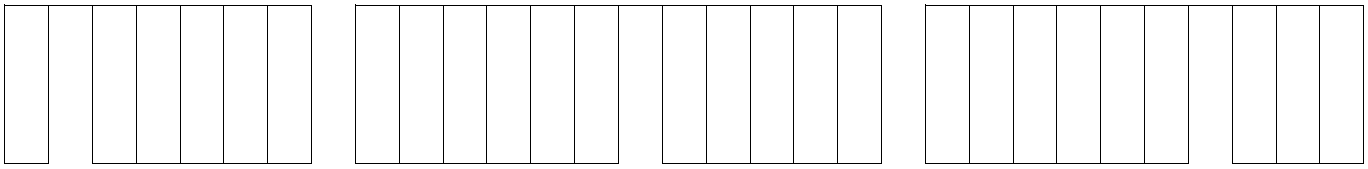


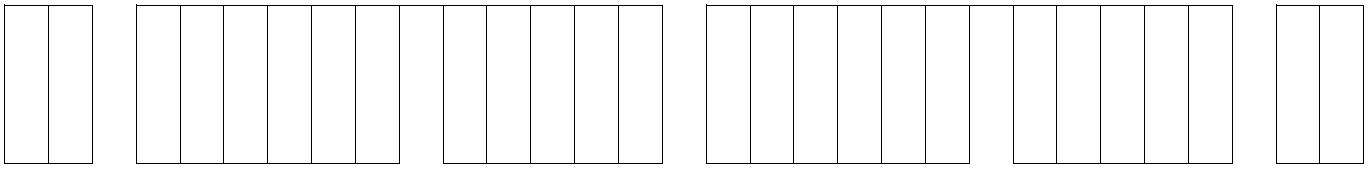


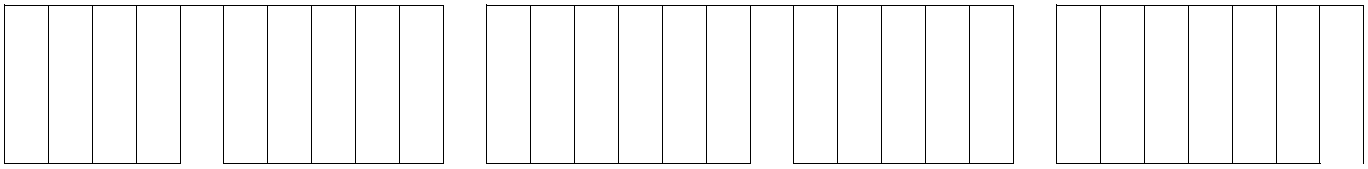


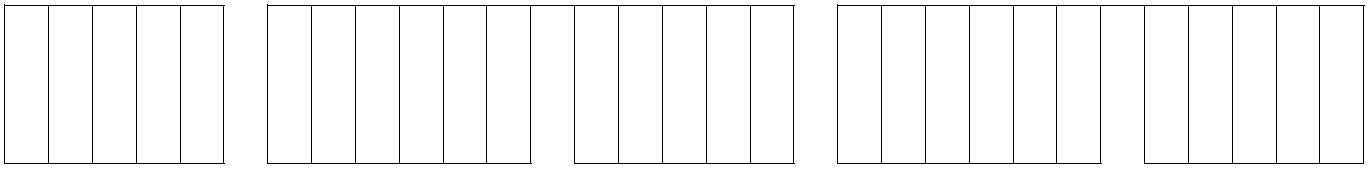


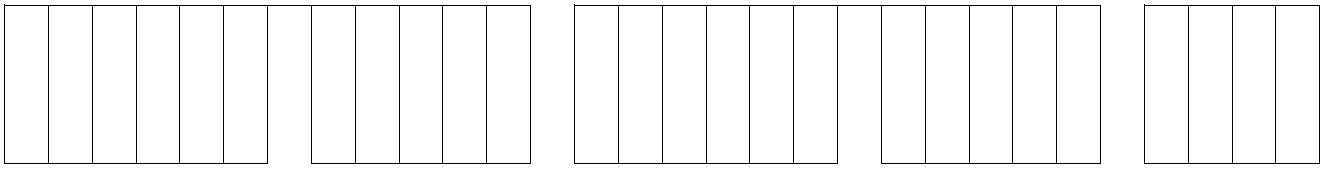


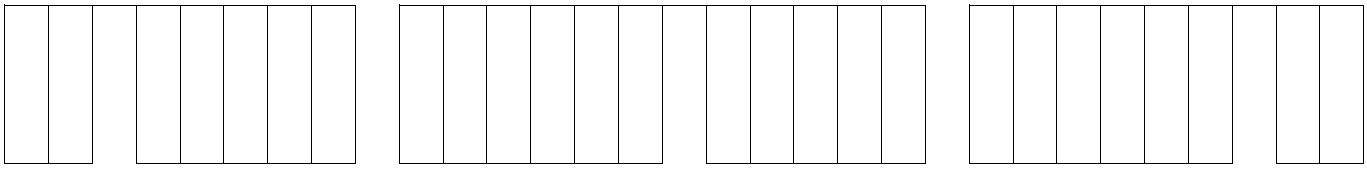


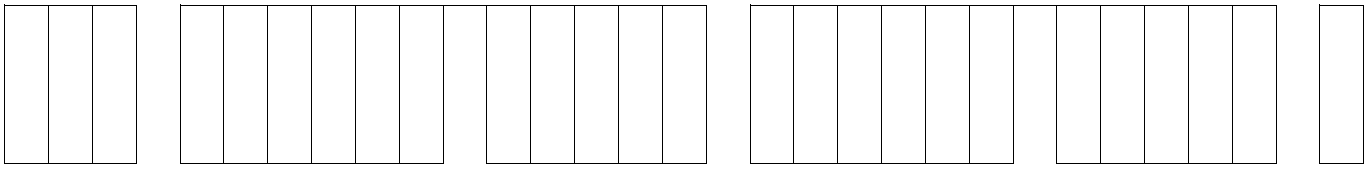


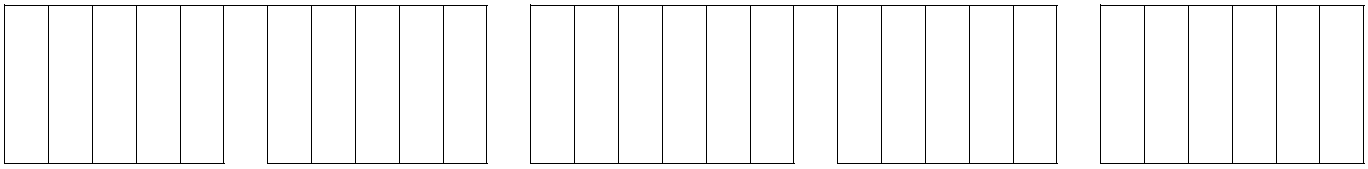


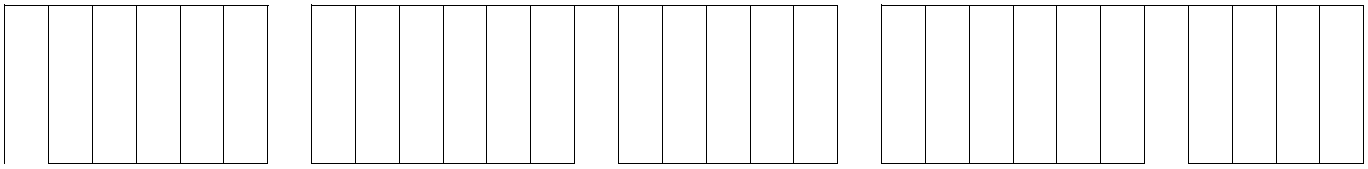


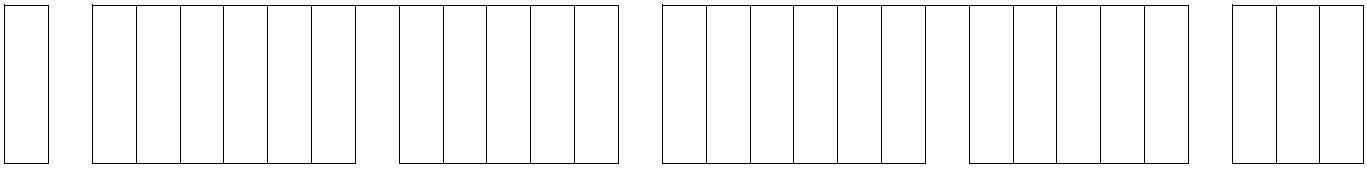


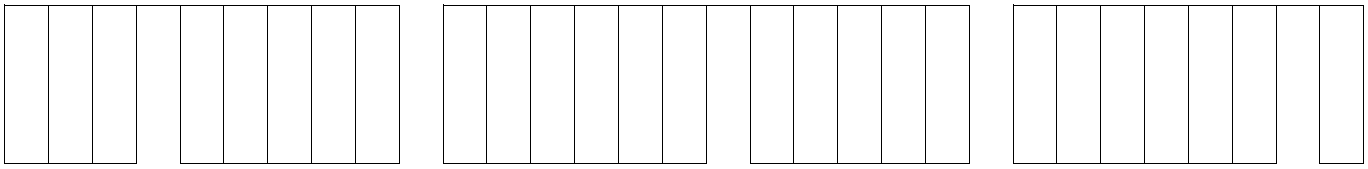


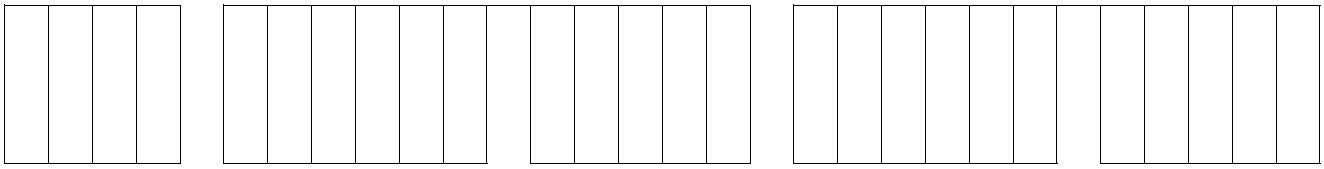


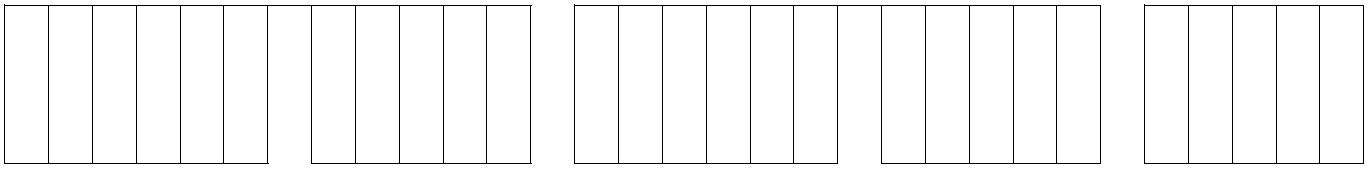


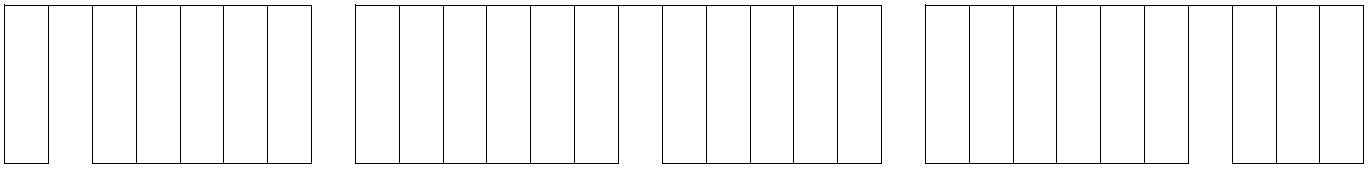


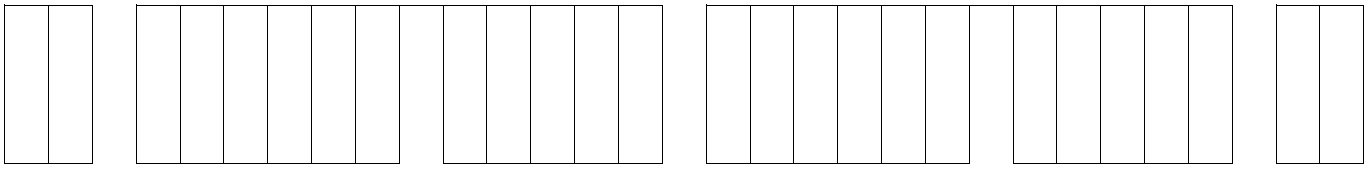


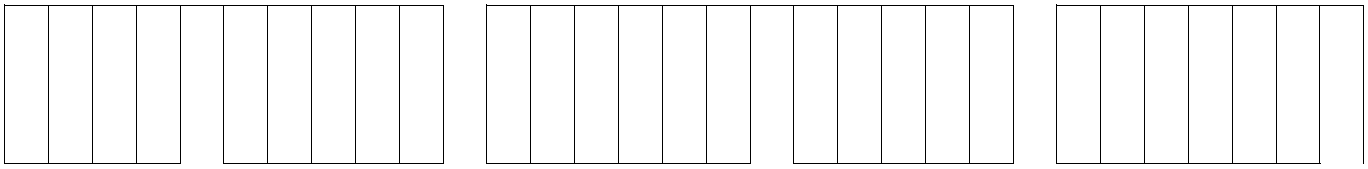


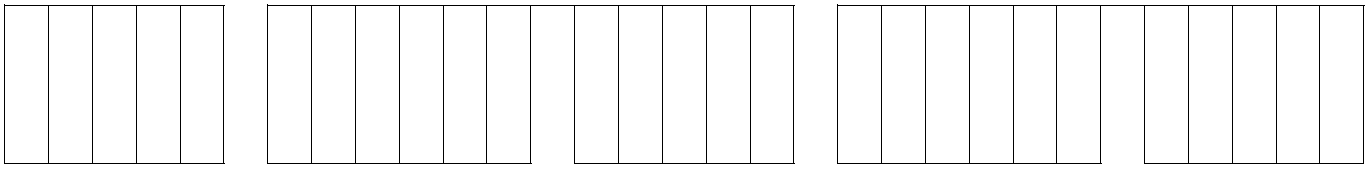


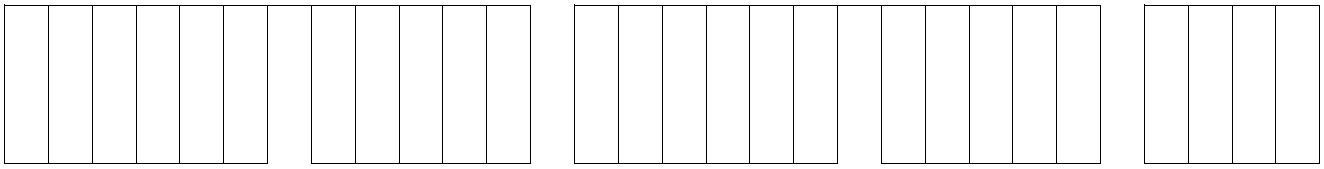


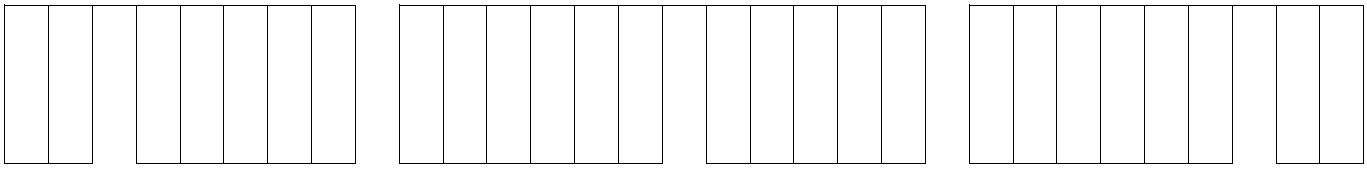


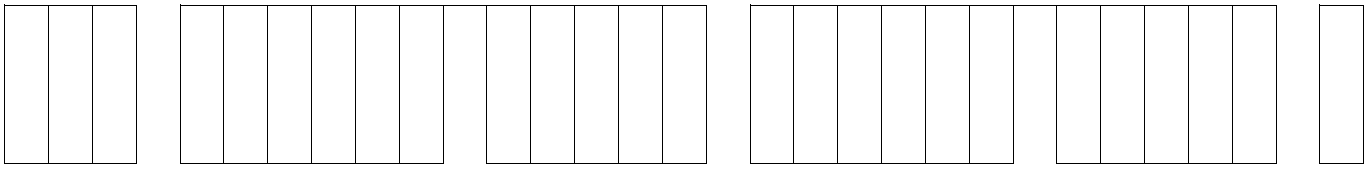


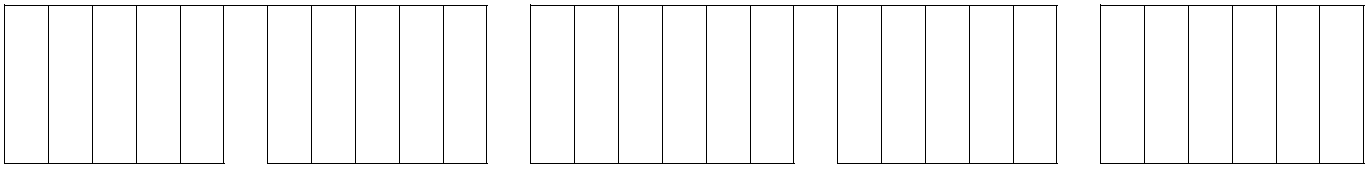


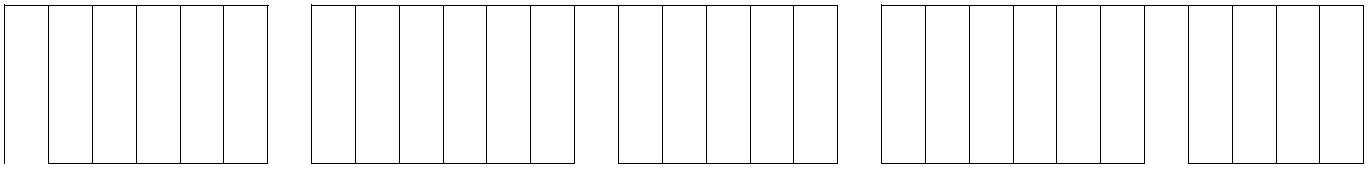


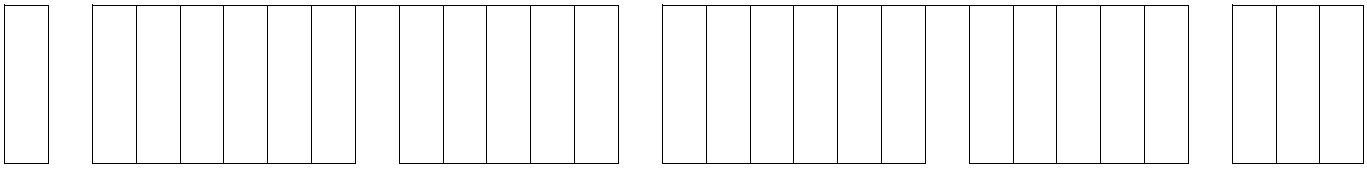


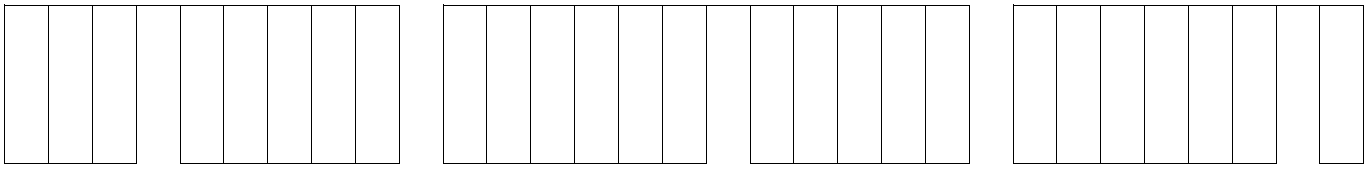


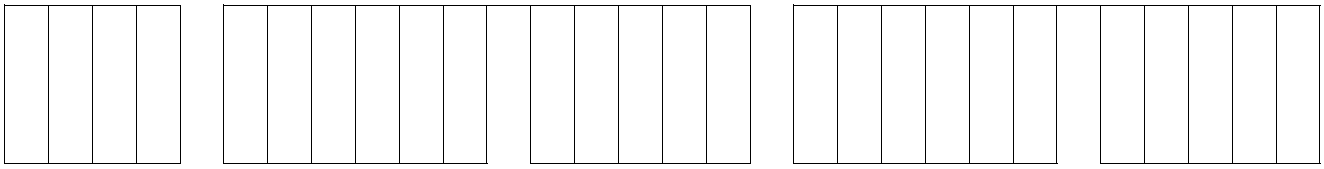


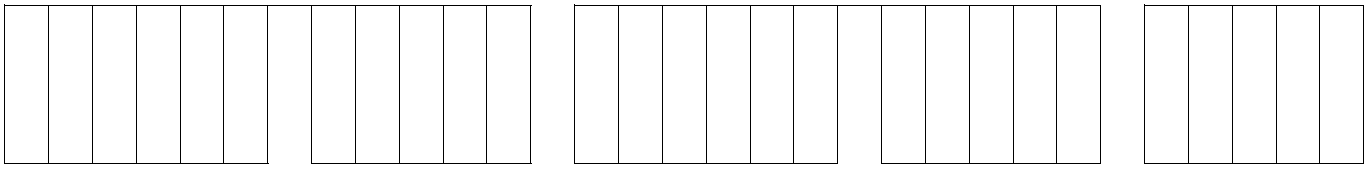


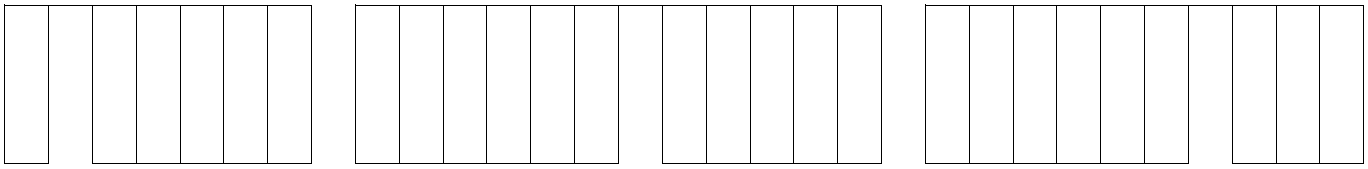


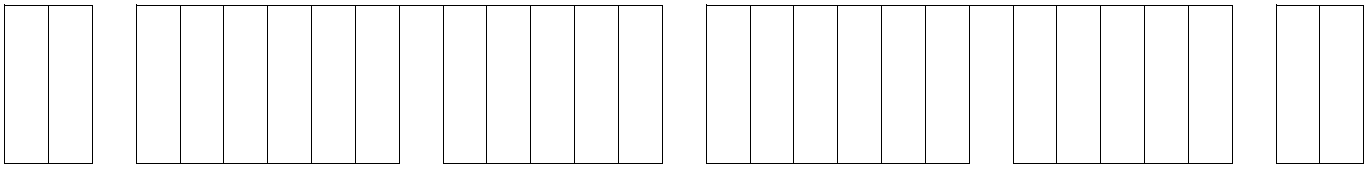


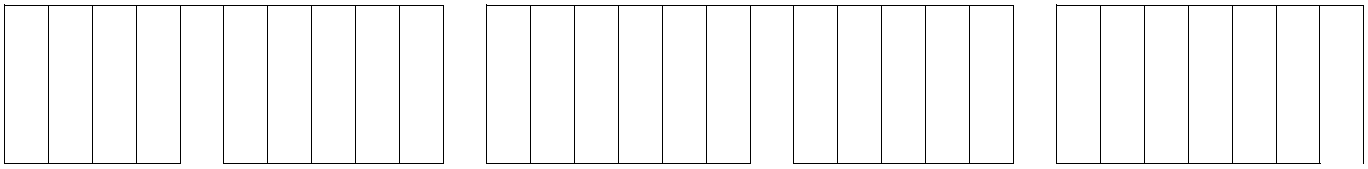


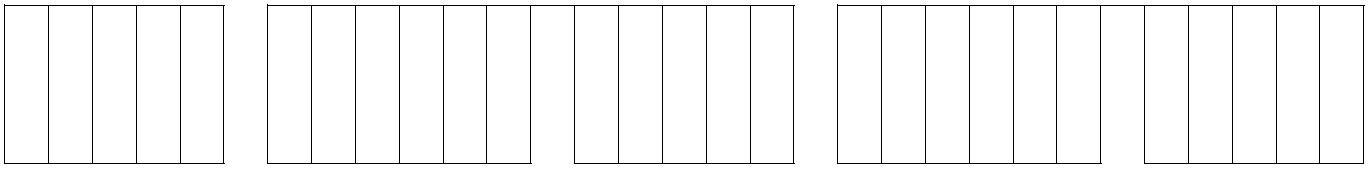


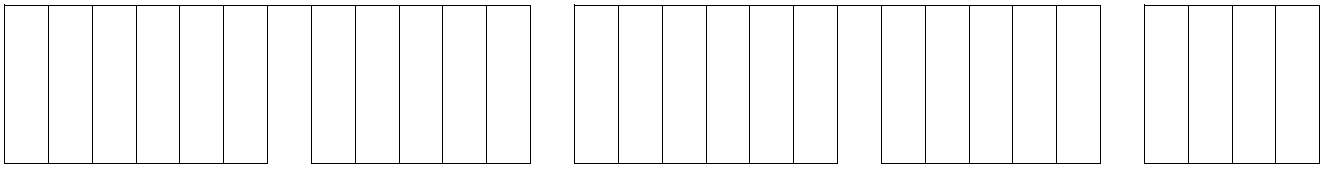


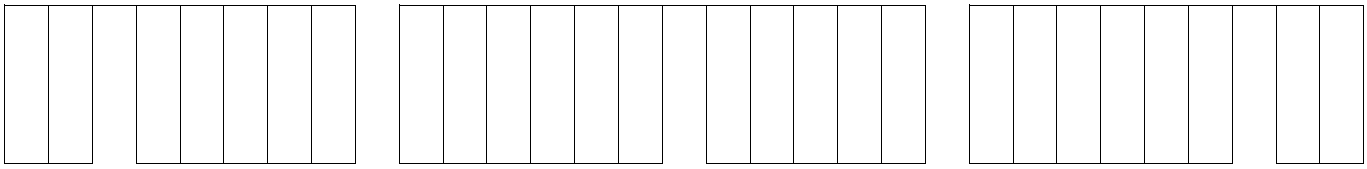


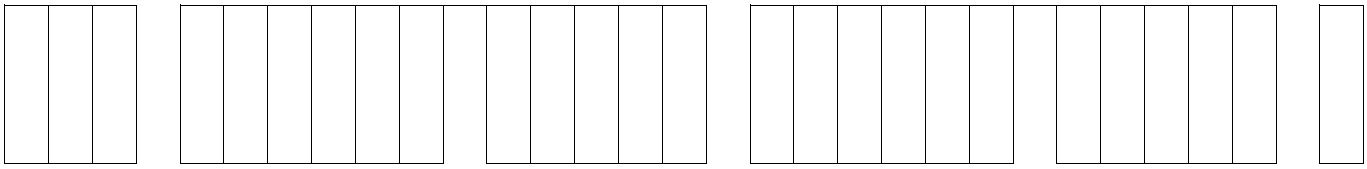


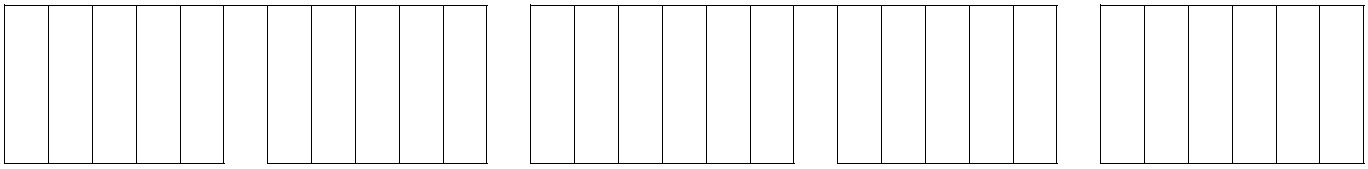


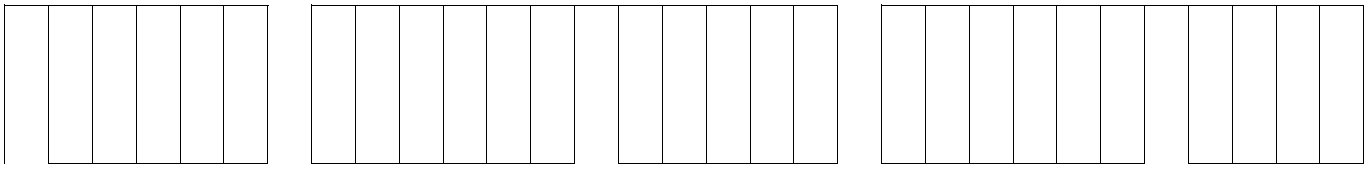


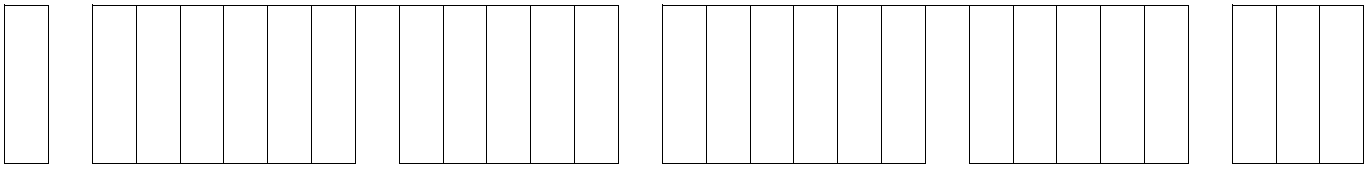


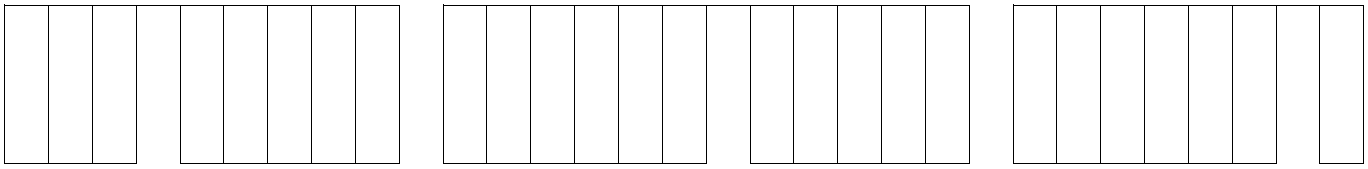


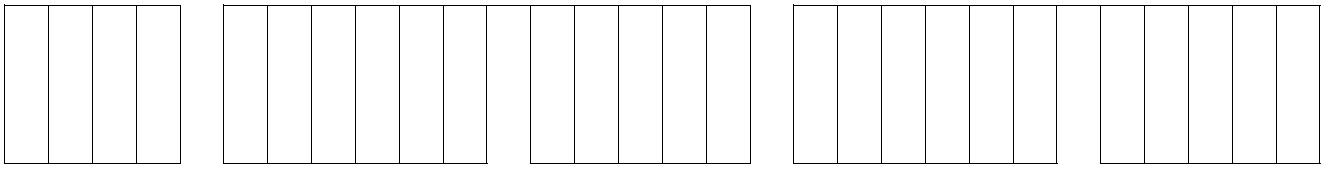


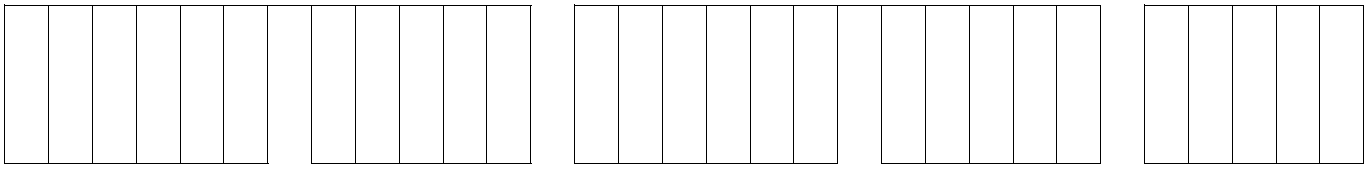


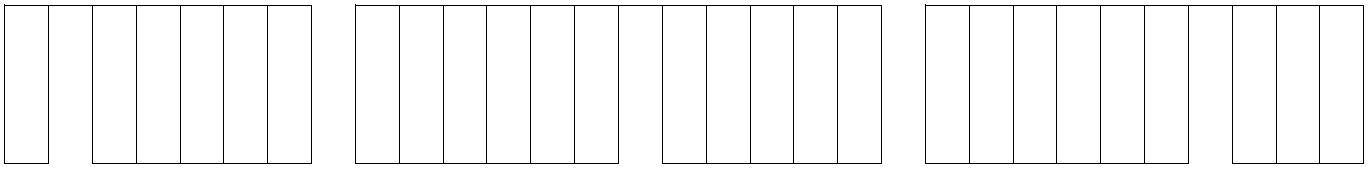


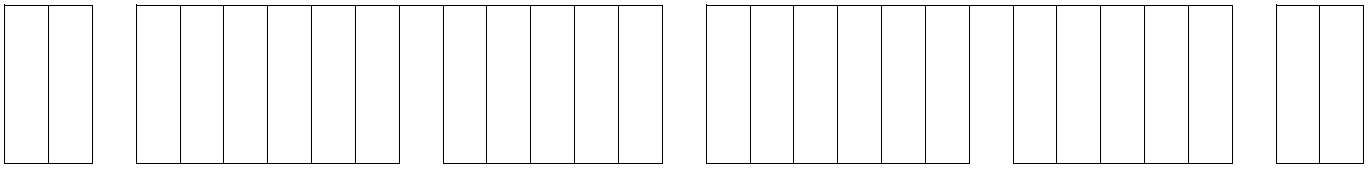


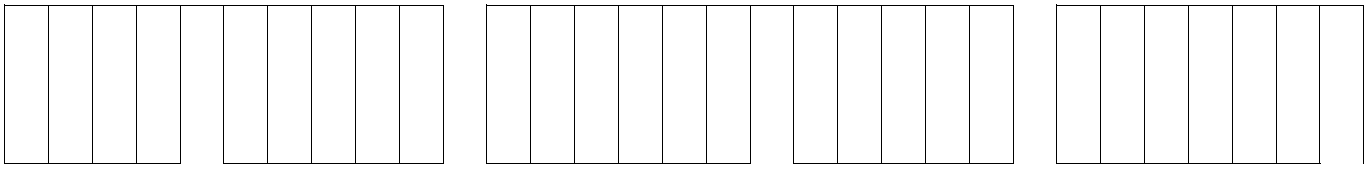


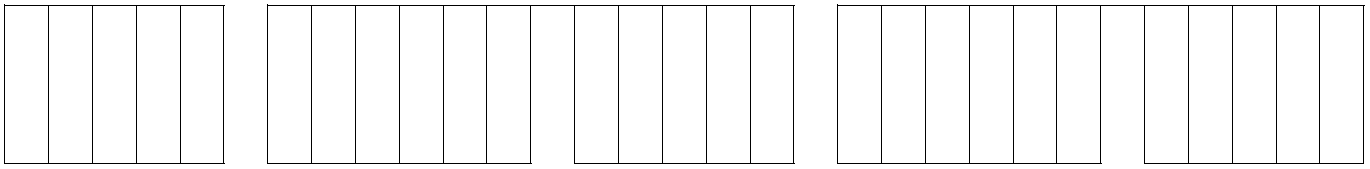


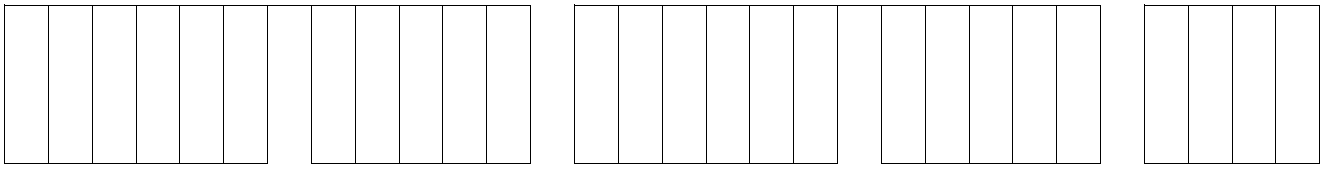


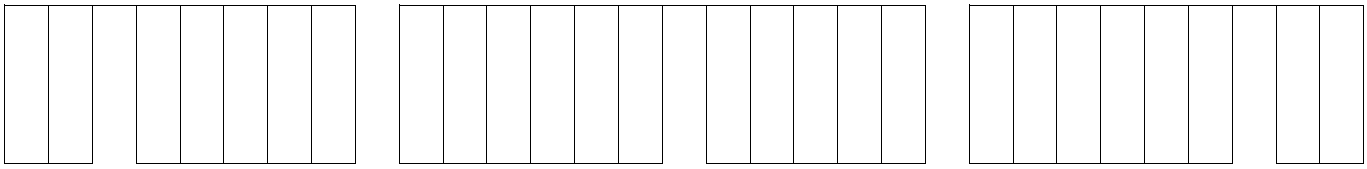


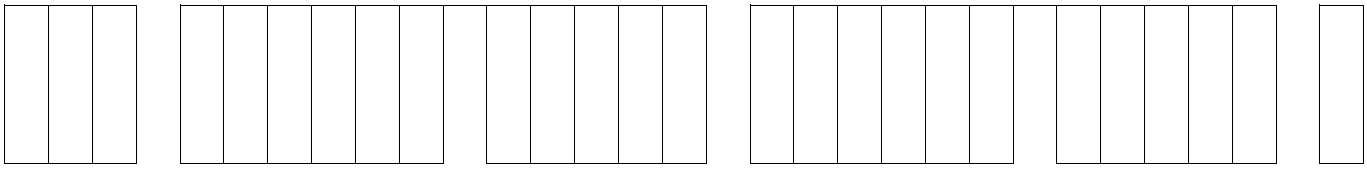


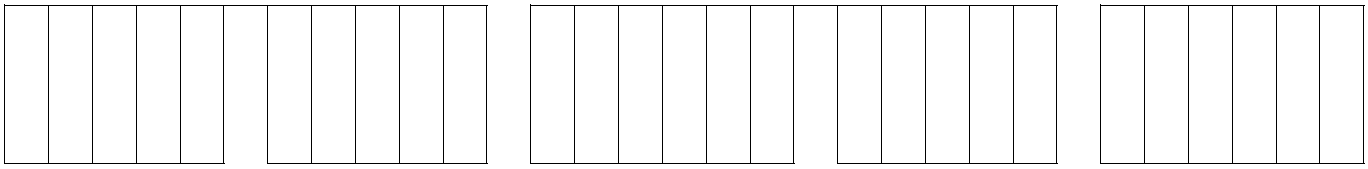


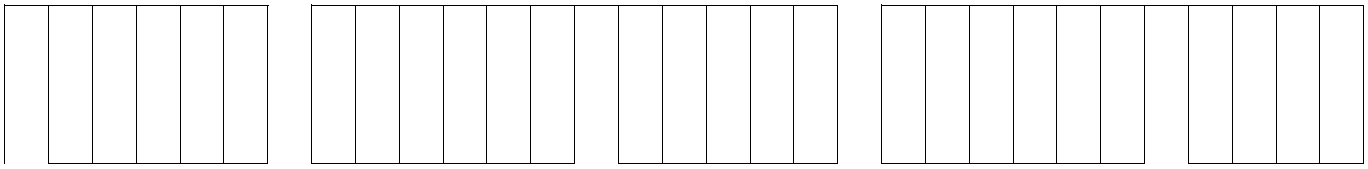


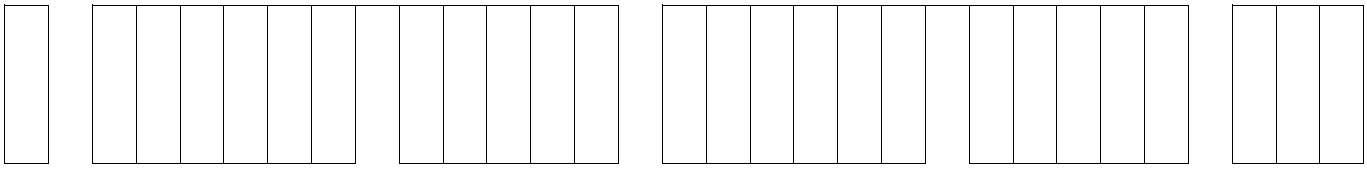


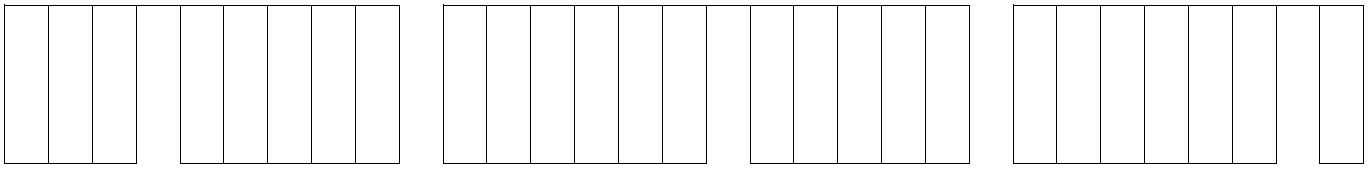


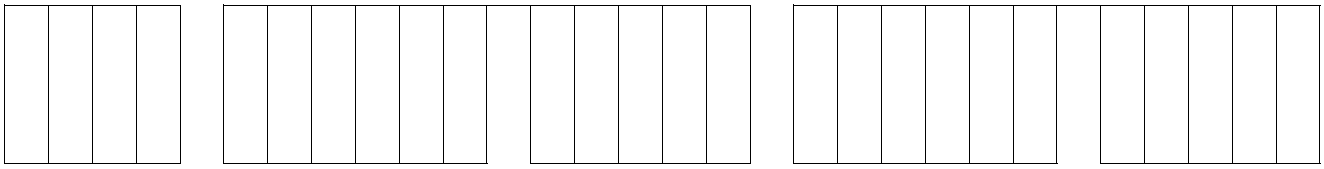


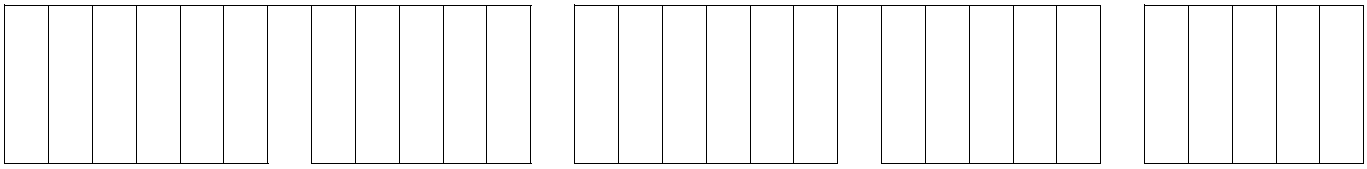


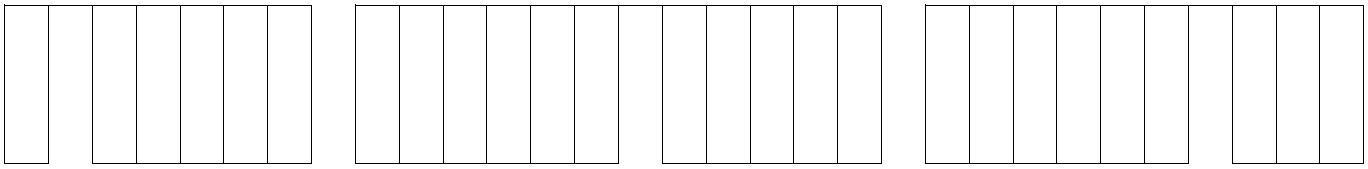


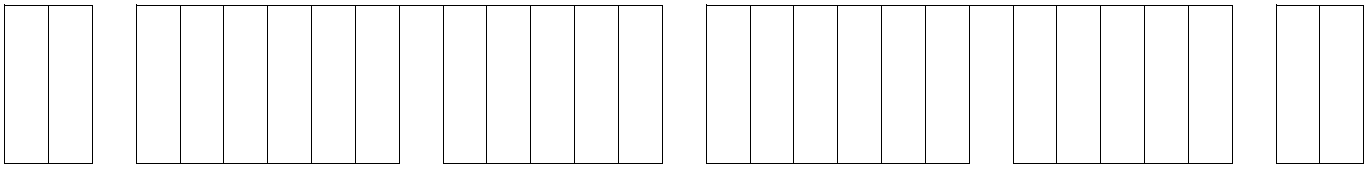


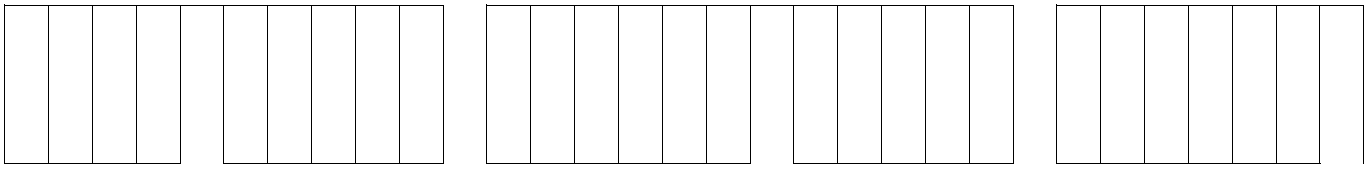


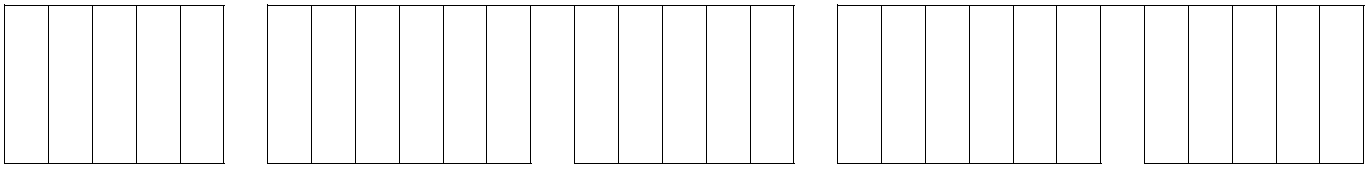


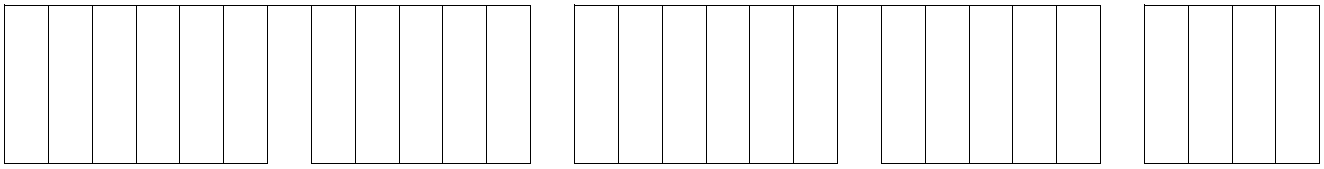


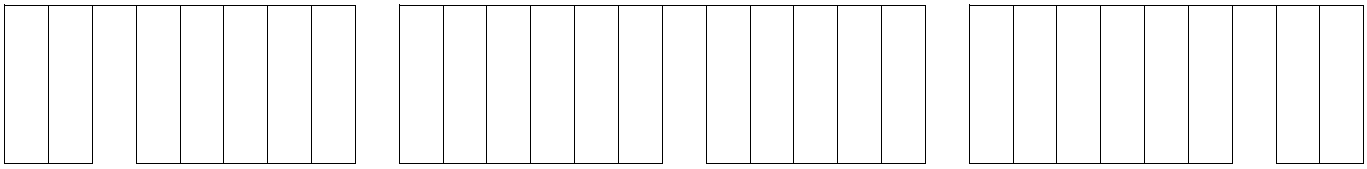


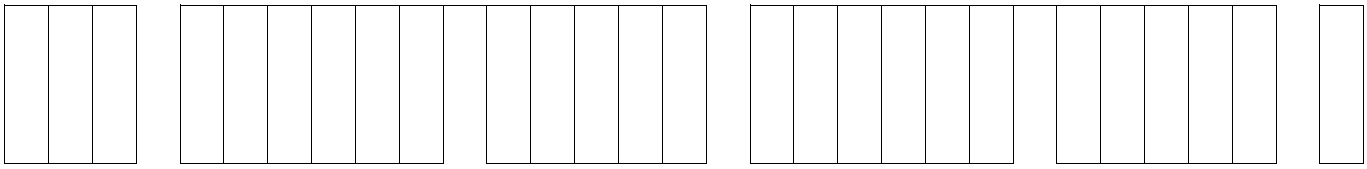


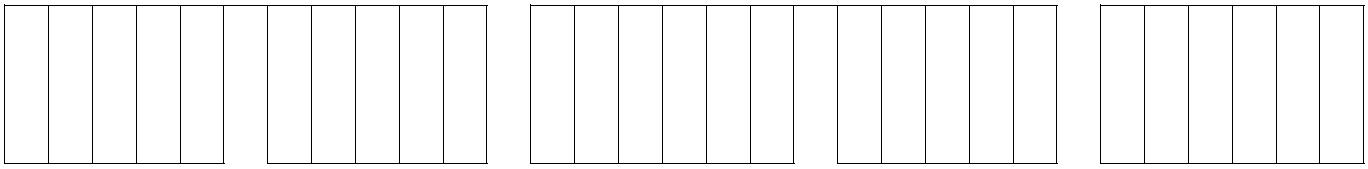


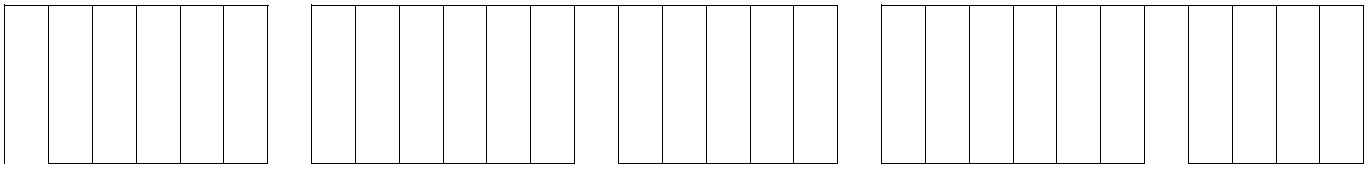


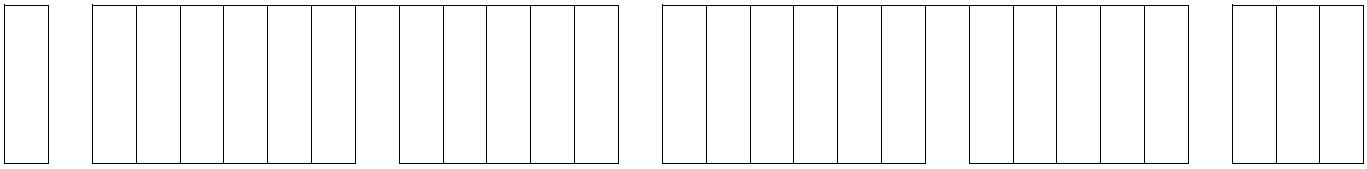


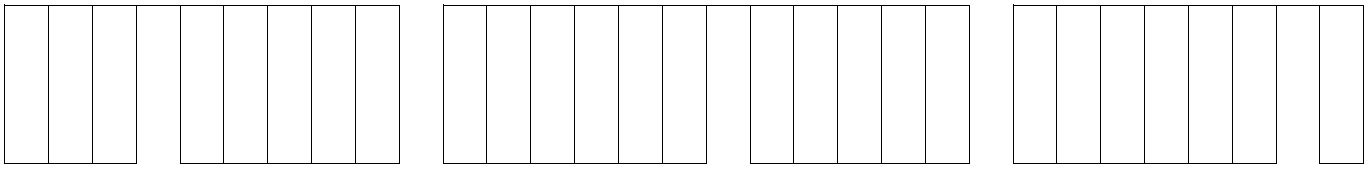


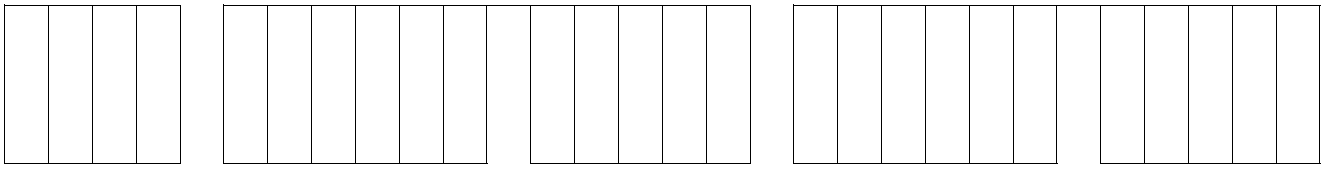


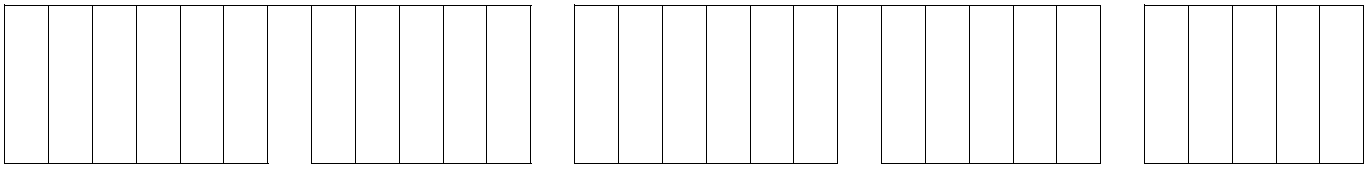


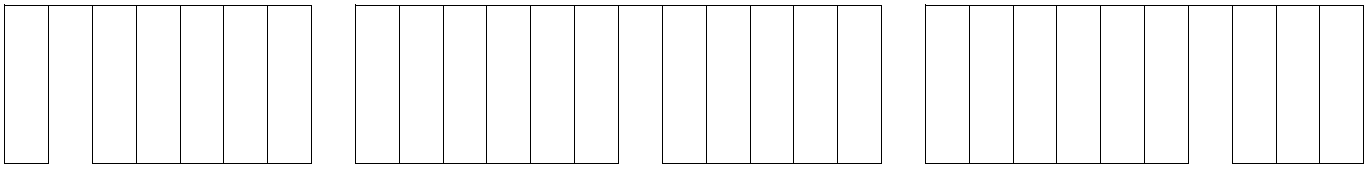


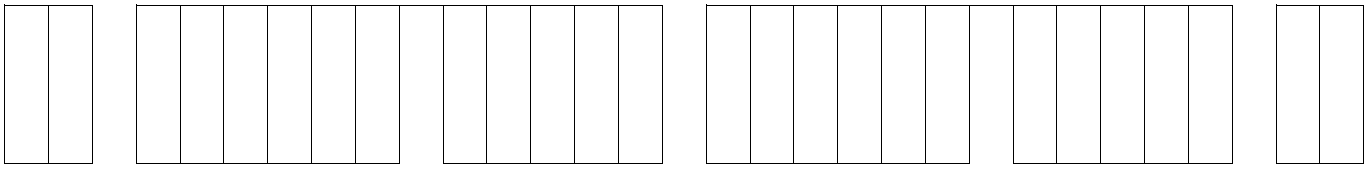


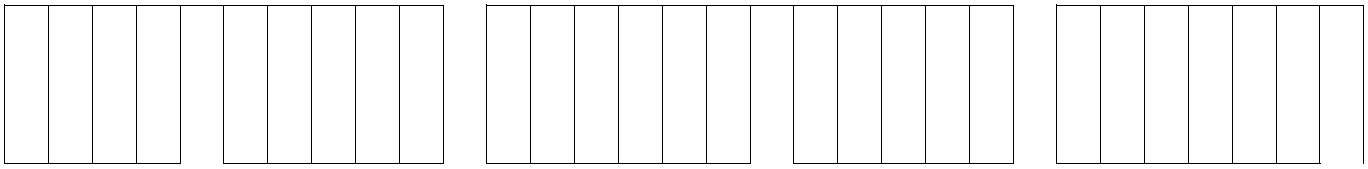


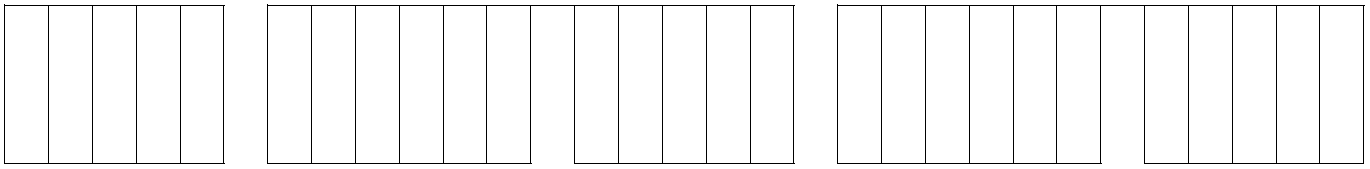


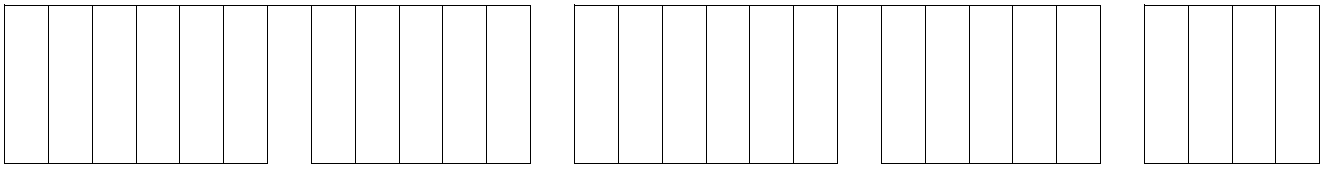


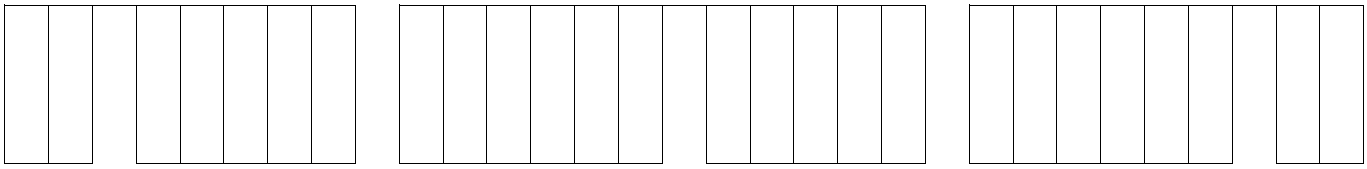


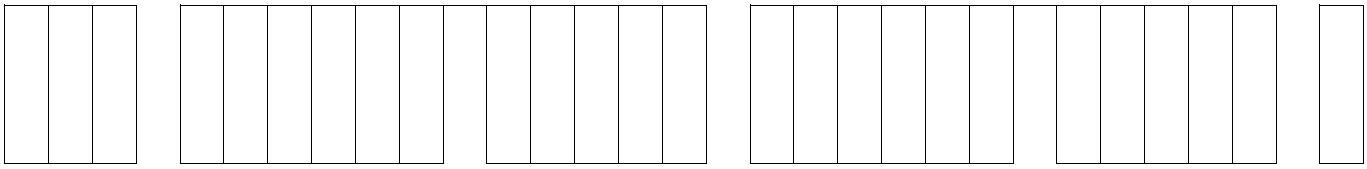


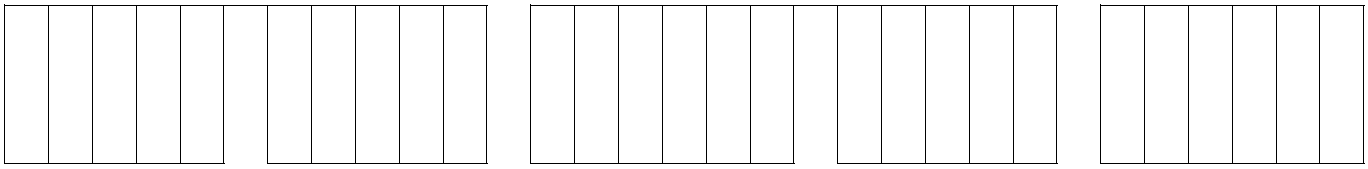


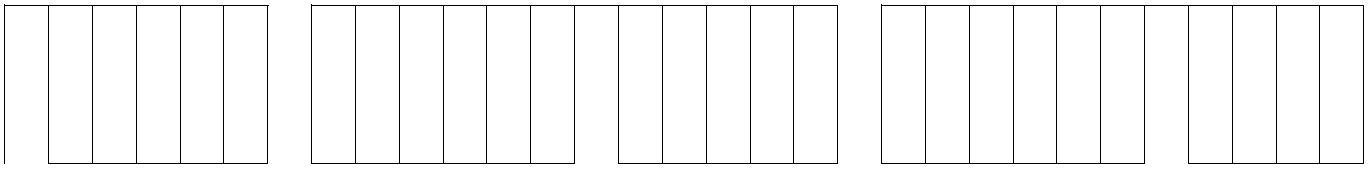


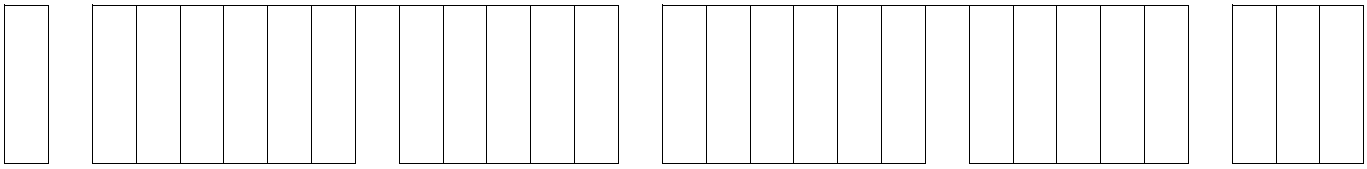


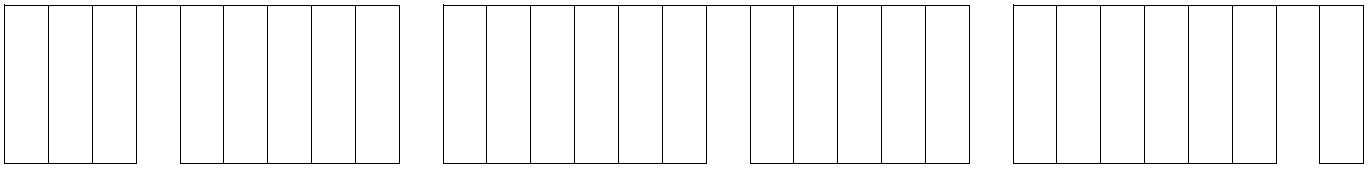


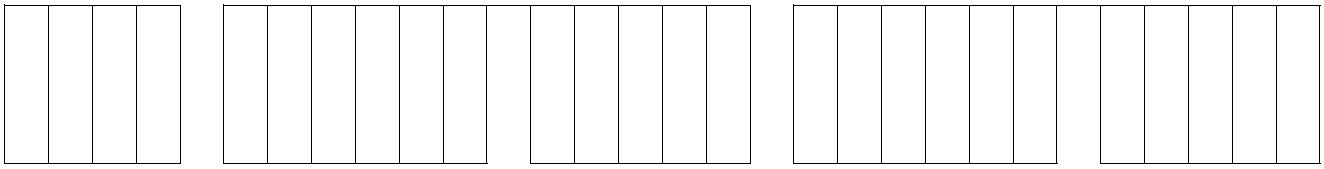


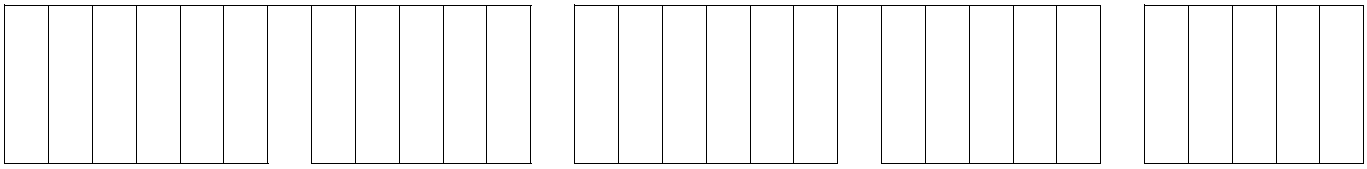


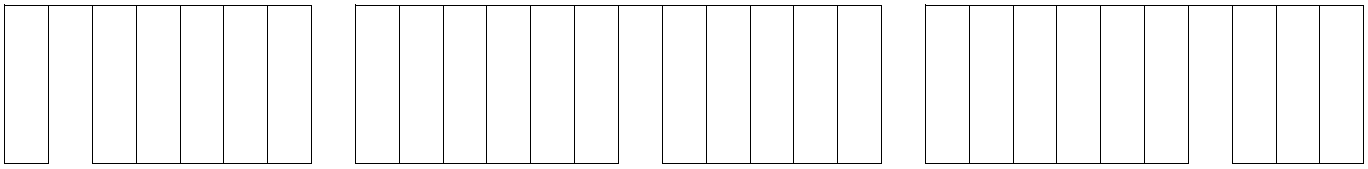


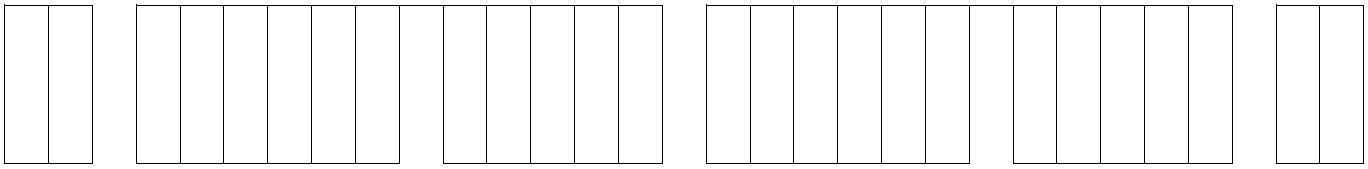


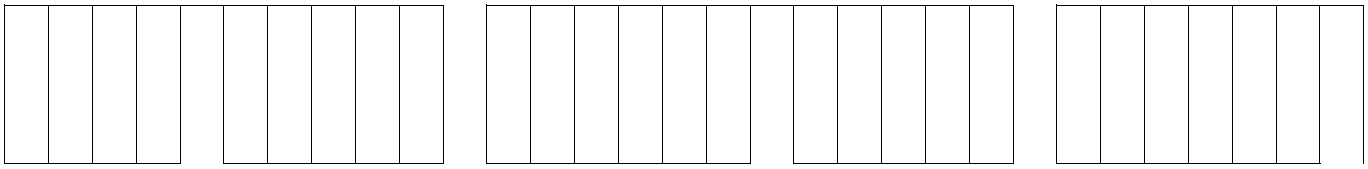


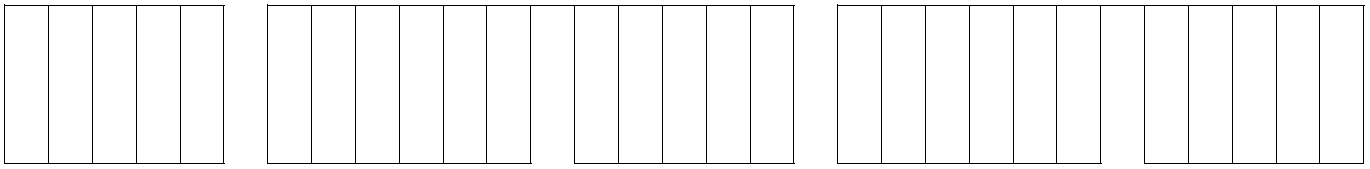


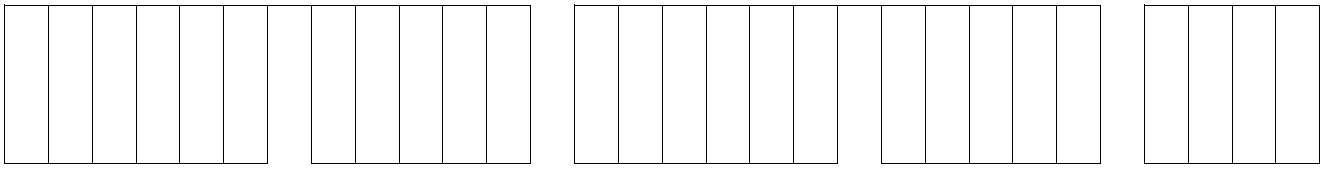


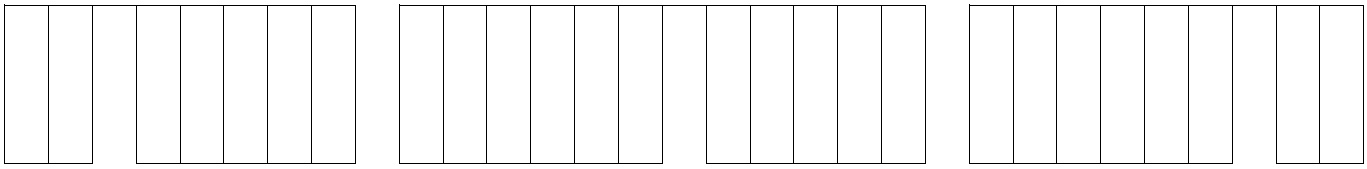


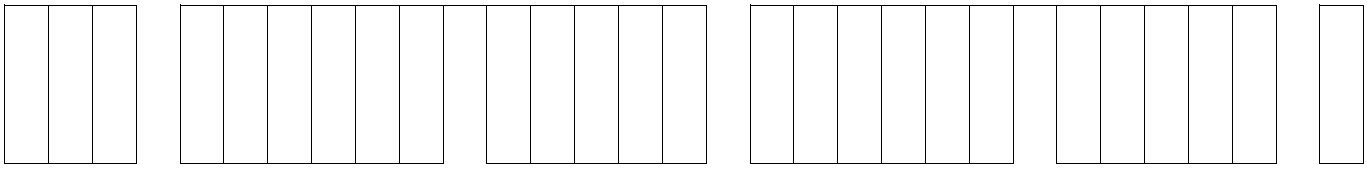


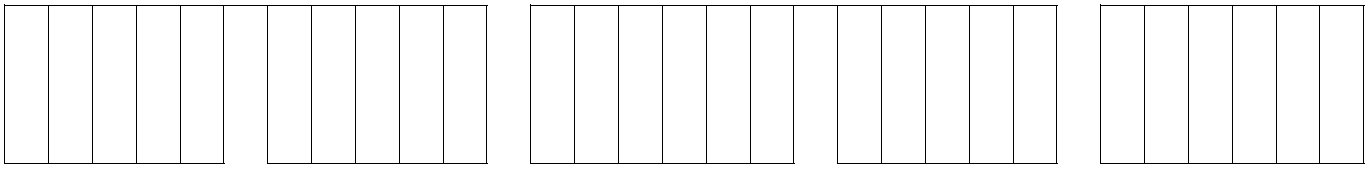


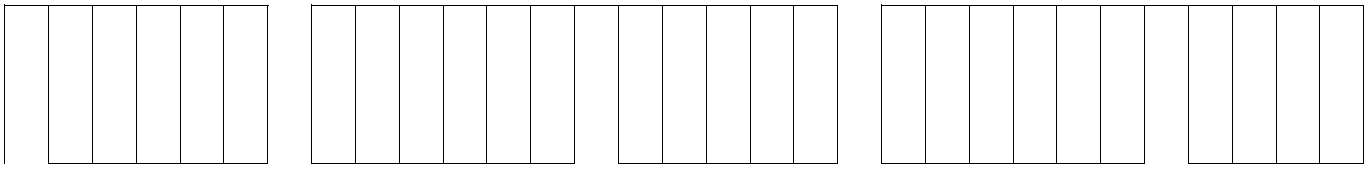


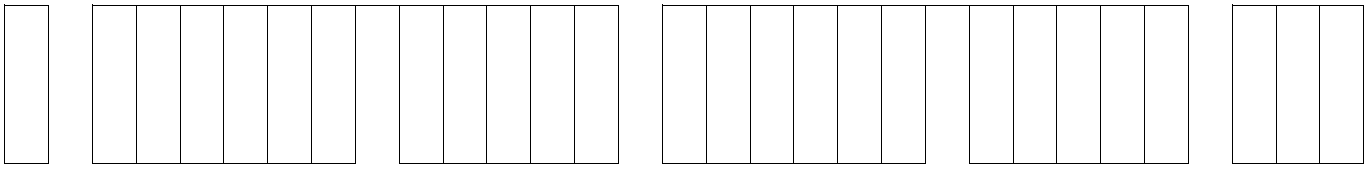


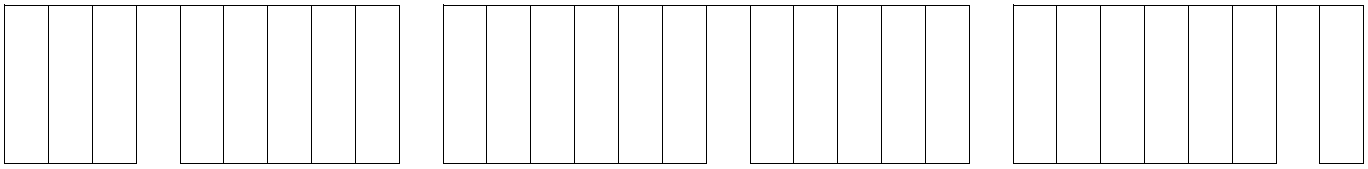


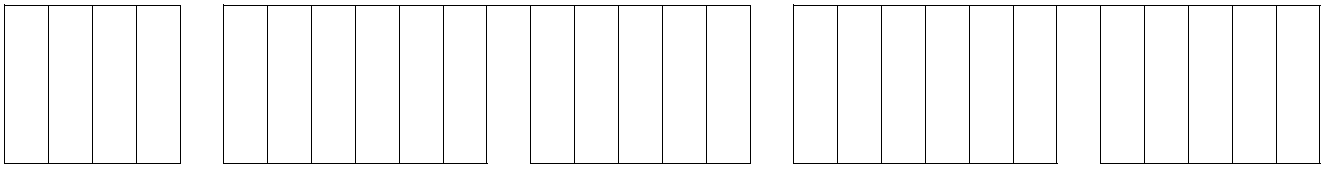


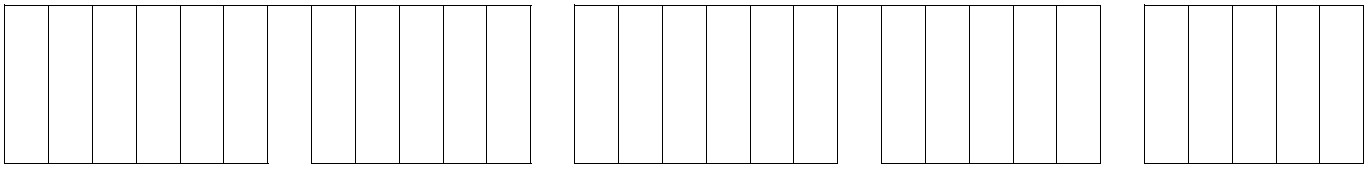


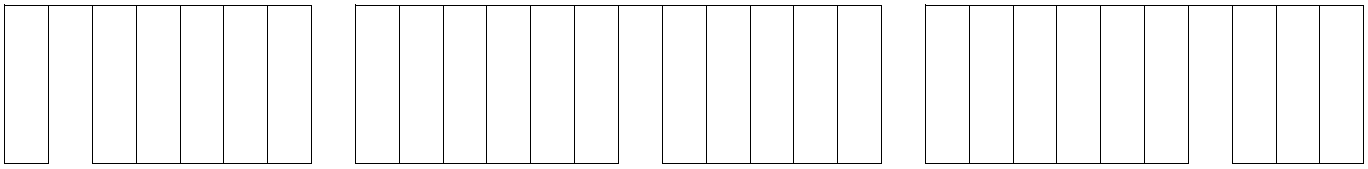


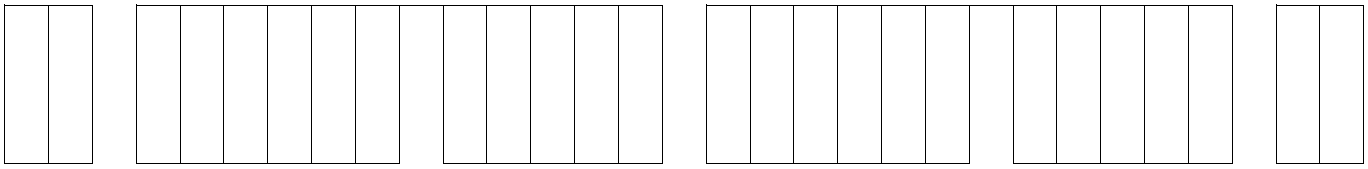


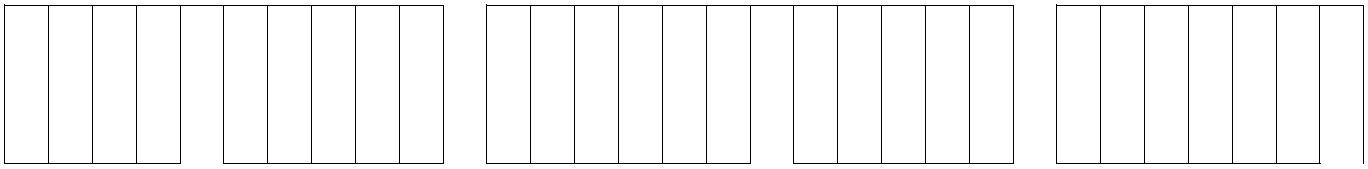


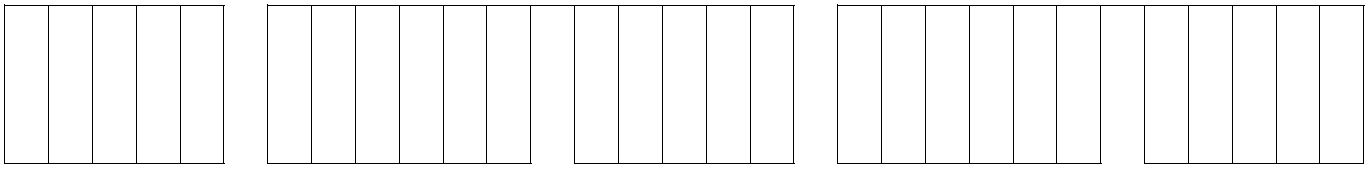


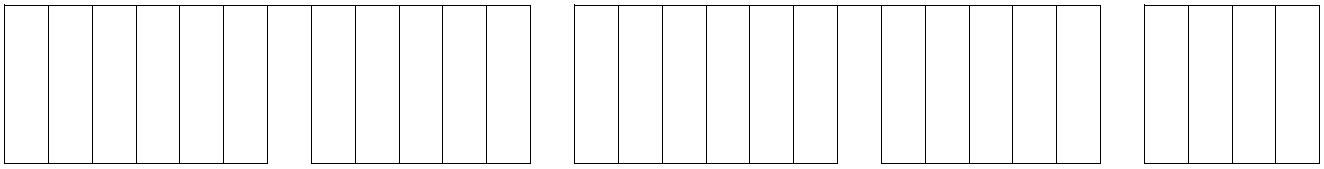


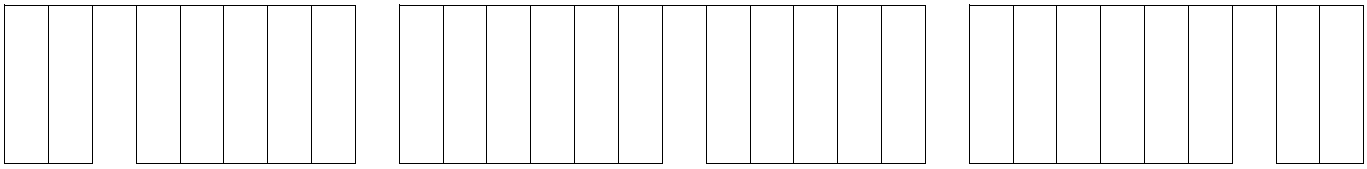


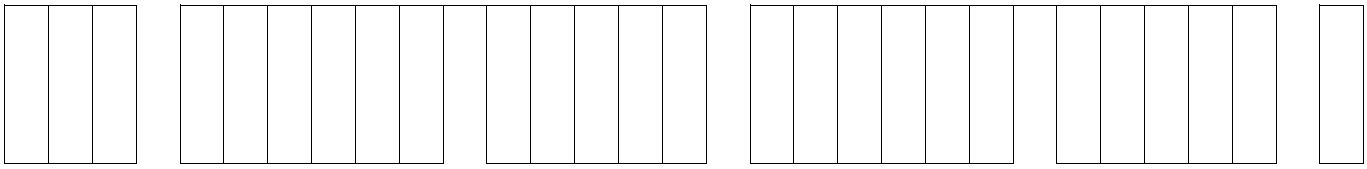


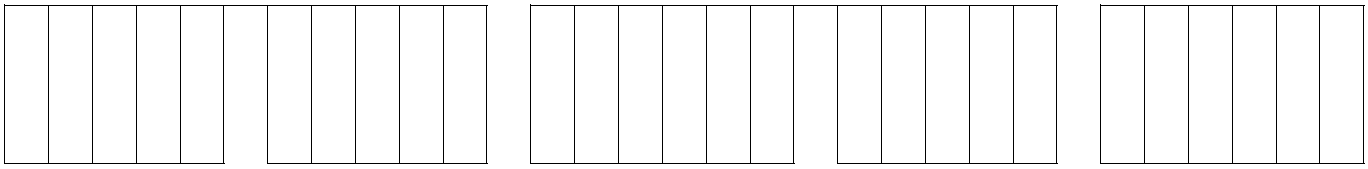


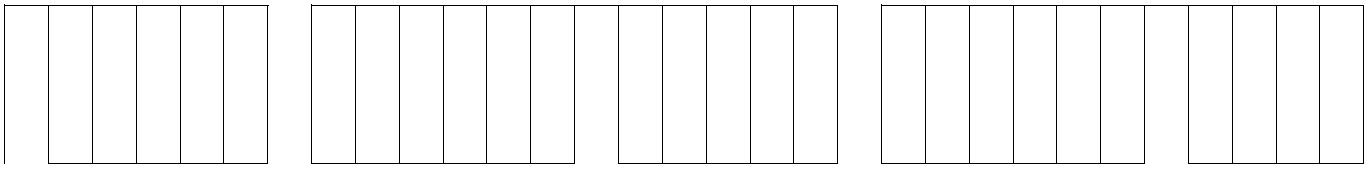


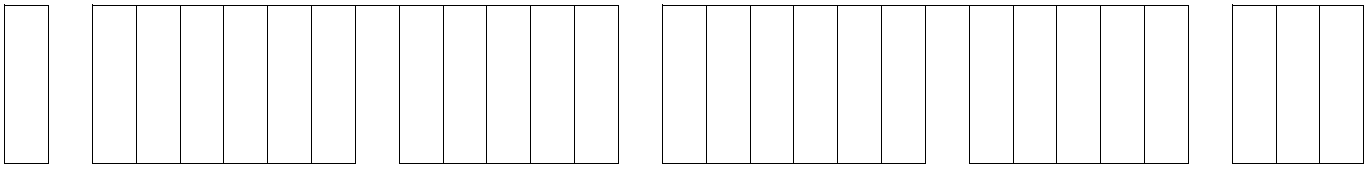


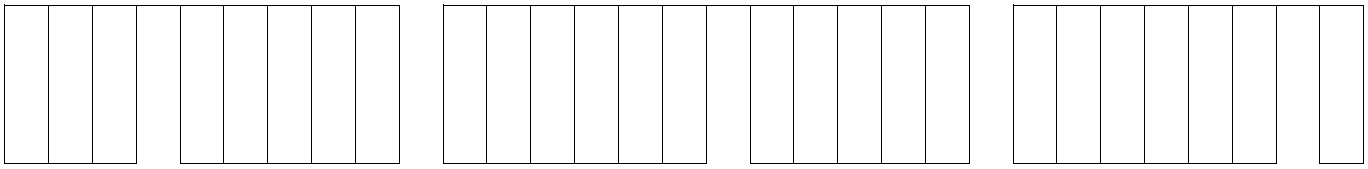


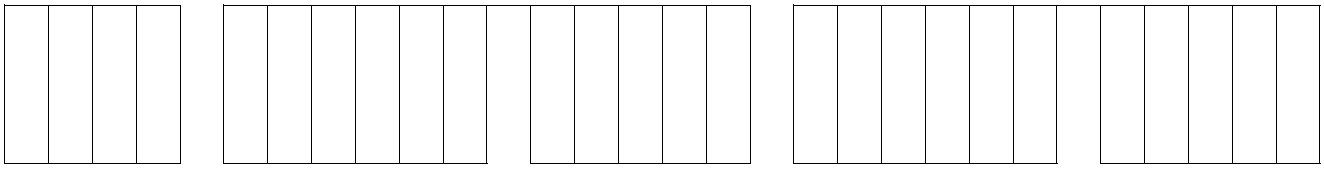


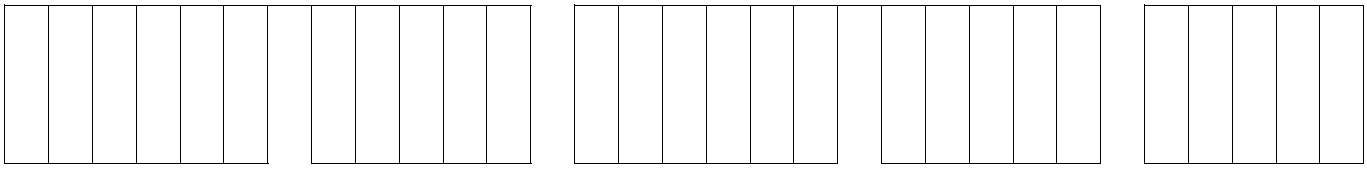


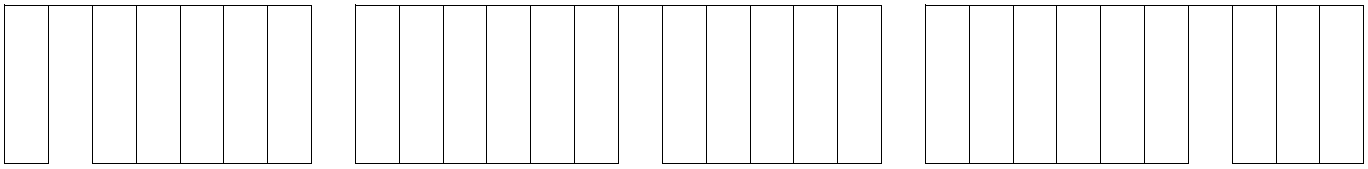


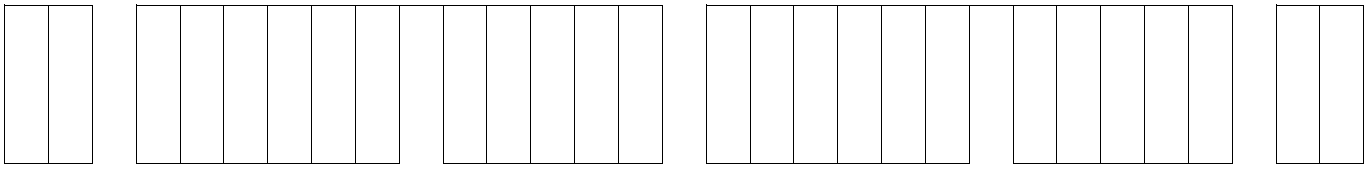


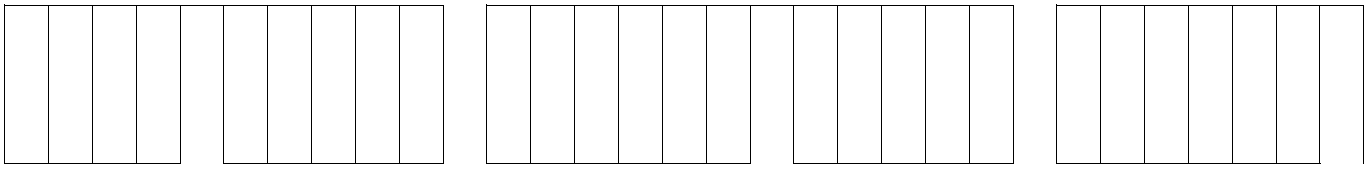


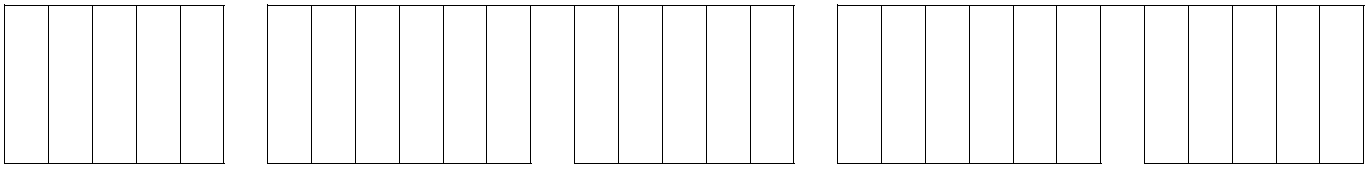


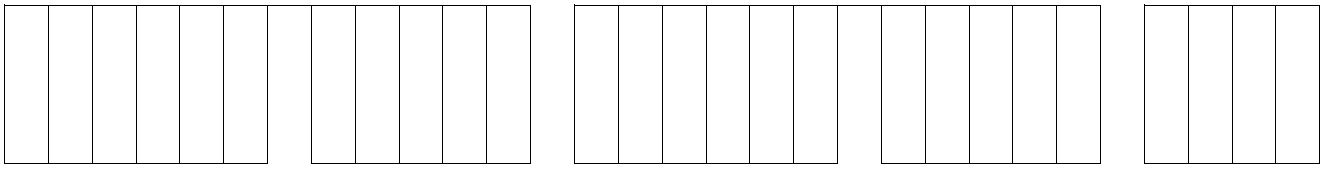


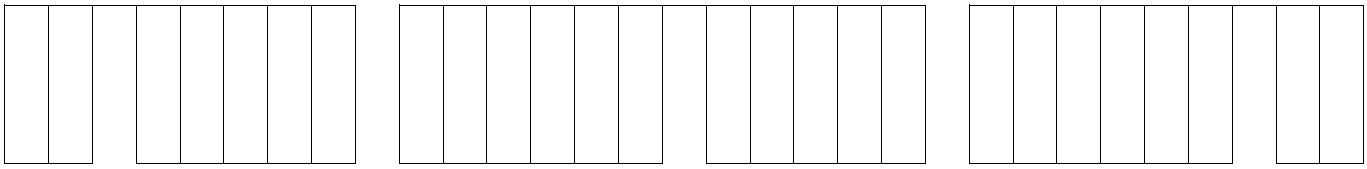


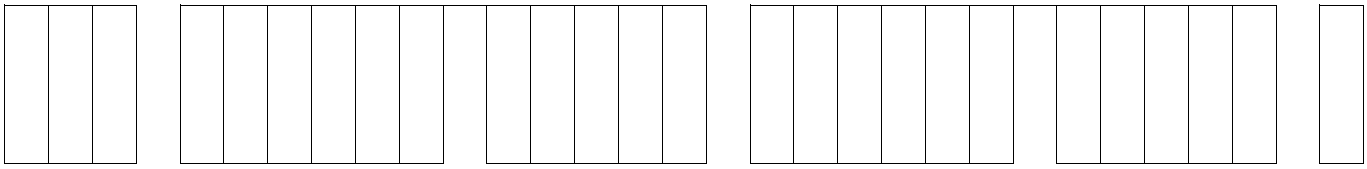


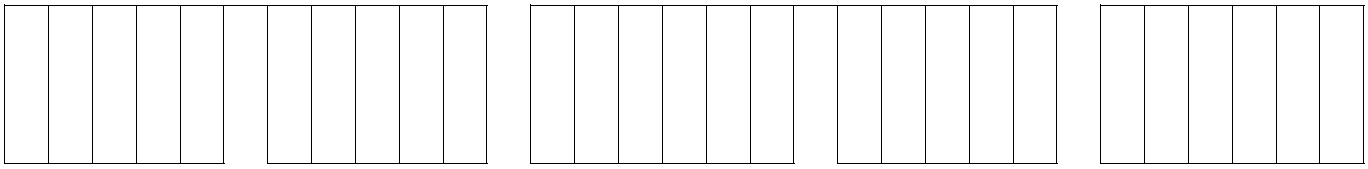


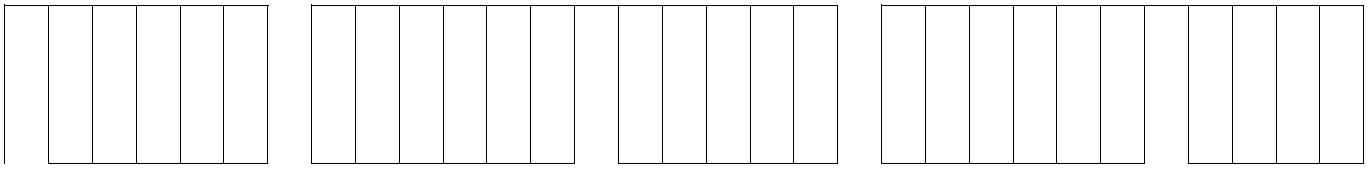


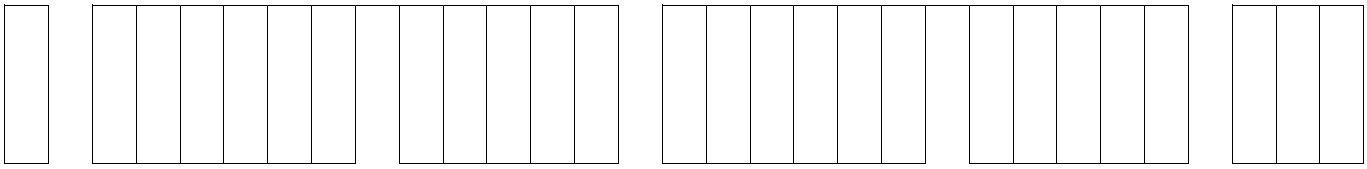


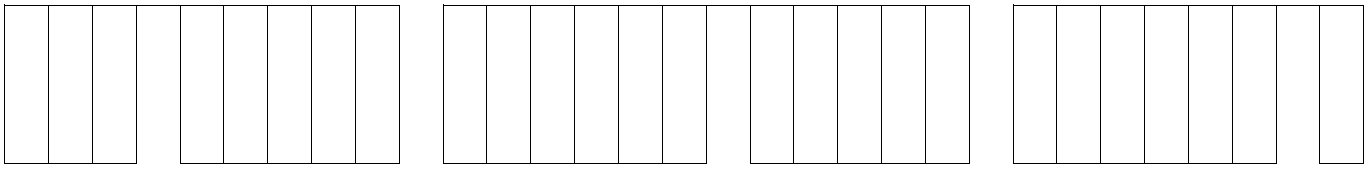


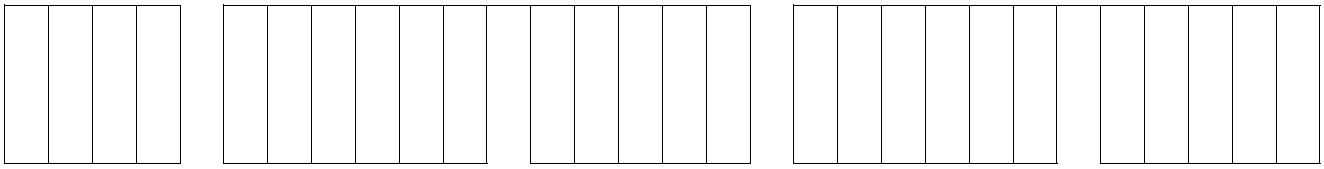


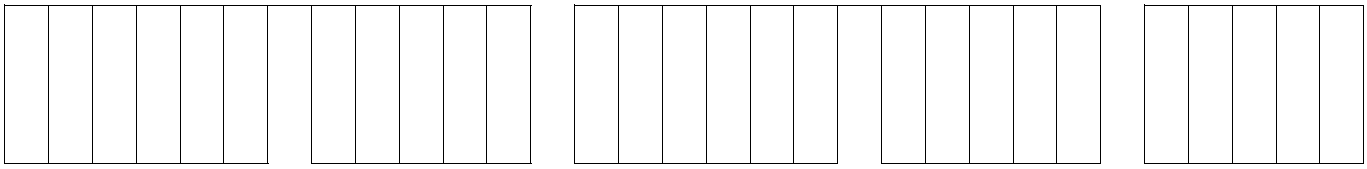


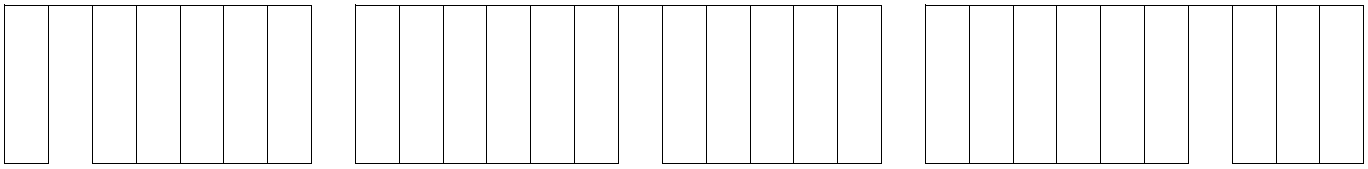


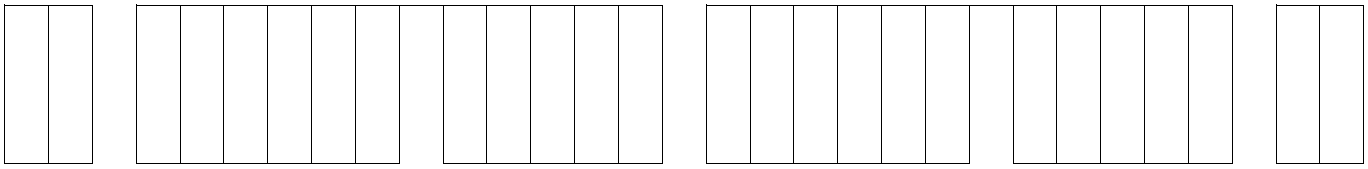


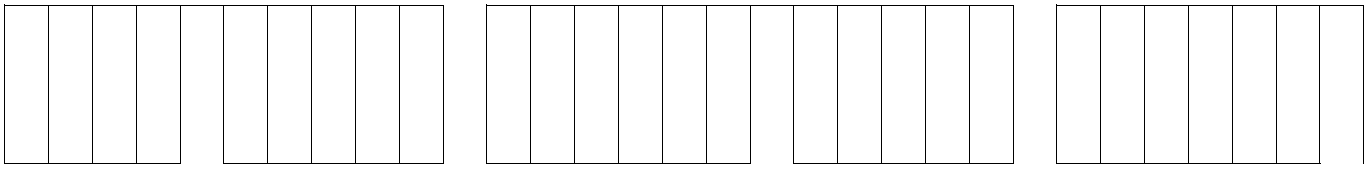


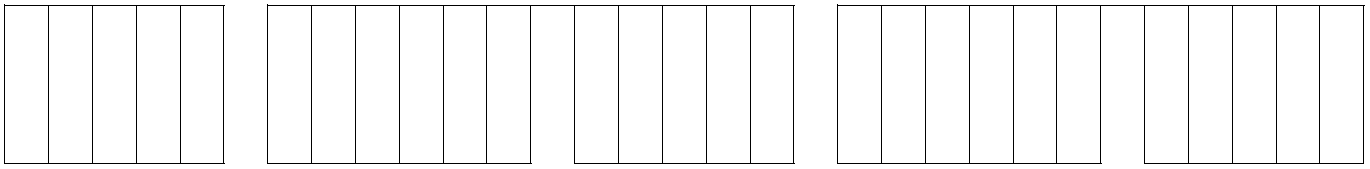


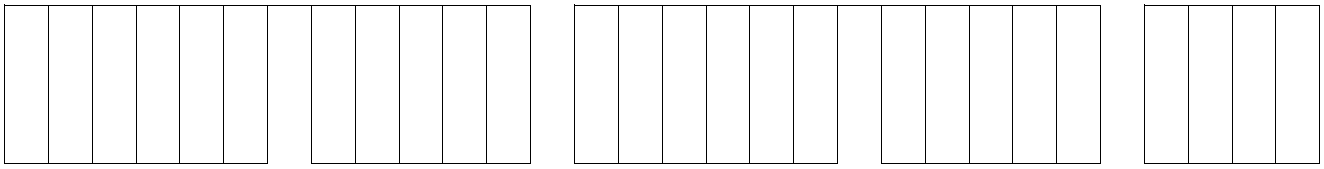


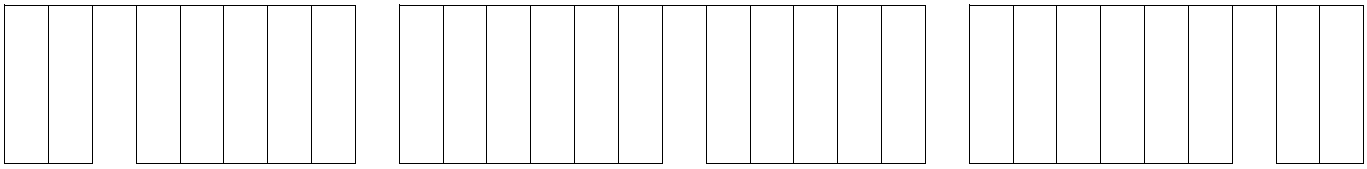


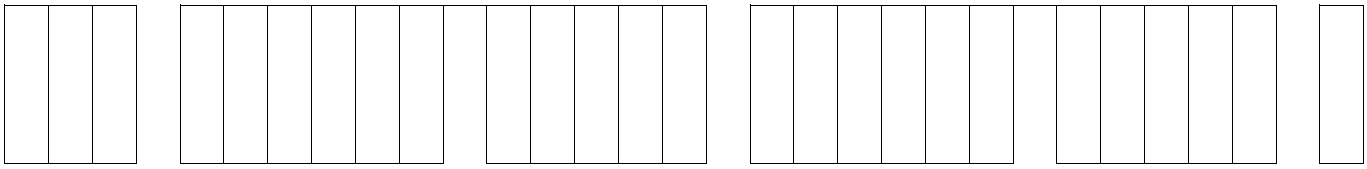


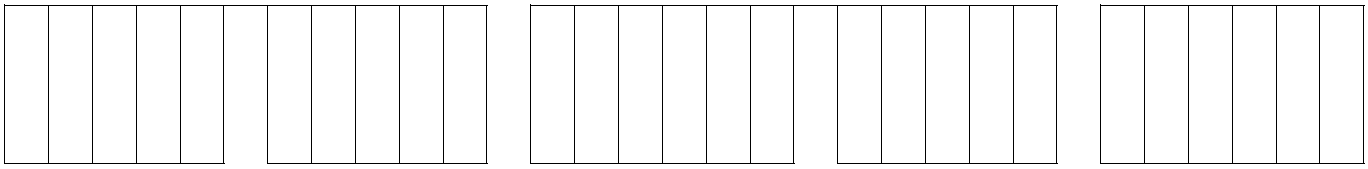












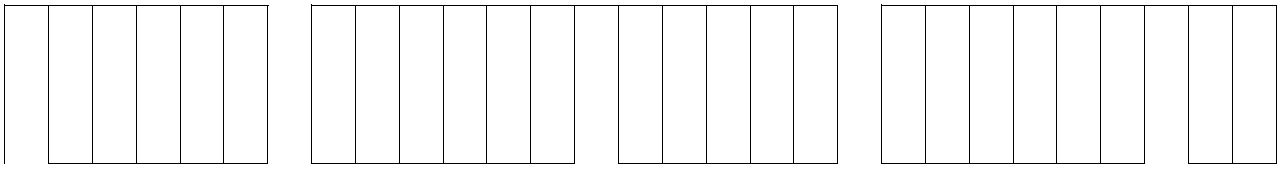


Tabla N°. 37. Acompañamiento Psicosocial

Centro de Bienestar									Mes	mayo
N°	Fecha	Nombre	Apellidos	Edad	Género (F/M)	Tipo de Discapacidad	Nivel Escolaridad	Diagnóstico / Impresión Dx	Medicamentos (benzodiazepinas, antidepresivos o relacionados)	Plan de Intervención
1	5/11/2021	Juana María	Torres Altamar	76	Femenino	Sensorial	Bachillerato	Paciente Sano	Espironolactona 25 Mg, Tiamina 300 Mg, Losartan 50 Mg, Trazodona 50mg, Sertralina 50 Mg.	La Residente Torres Altamar, manifiesta sentirse bien en general, nos describe como ha mejorado la relación grupal en el hogar, específicamente la de ella con el residente Gabriel. Juana muestra un poco de preocupación por su tratamiento de la tiroides, ya que su EPS, está retrasándose en su atención. Finalmente muestra un poco de bajo estado de ánimo por una reciente conversación con sus familiares ya que no se podría reunir, para lo anterior el profesional del componente psicológico le explica la condiciones actuales de
2	5/11/2021	Armando Luis	Viloria Miranda	68	Masculino	N.A	Primaria	Paciente Sano	Kaletra 200 Mg, Diviral (Abacavir)	Manifiesta al igual que sus compañeros sentirse en mejor actitud, se siente bien con el ambiente y mayor integración grupal.
3	5/11/2021	Carmen	Agamez Castro	81	Femenino	sensorial	Descolarizado	Paciente Sano	N:A	La residente se encuentra en buen estado de ánimo debido a que ha confirmado que su familia se encuentra bien de salud, ha participado en los talleres, no ha presentado ninguna novedad y muestra a la expectativa por continuar con su proceso para recuperar la visión.
4	5/11/2021	Ana Julia	Leguizamón Sánchez	64	Femenino	Física	Bachillerato	Paciente Sano	Tamoxifeno	Continua la buena actitud, se siente más tranquila y manifiesta mejor ambiente en el hogar. Se muestra inquieta por las citas que han sido aplazadas y las citas, espera que pronto se pueda resolver, se le aconseja tener paciencia y tranquilidad para resolver la situación de la citas y medicamentos
5	5/11/2021	Gabriel Gustavo	Galindo González	72	Masculino	N.A	Bachillerato	Paciente Sano	Insulina	Manifiesta tener una buena actitud, se siente con mayor tranquilidad, mejor relaciones interpersonales, ha participado en los talleres
6	5/21/2021	Jaime	Hernandez Lope	77	Masculino	Cognitiva	Descolarizado	Demencia	N.A	al residente se le ha observado calmado no ha presentado novedades, ha asistido a varios talleres y los cuidadores no reportan algún episodio de cuidado
7	5/11/2021	Edith Antonia	Pacheco de Piet	88	Femenino	N.A	Bachillerato	Tendencias Paraines, Esquizoides	N.A	La residente Pacheco de Pieters comenta sentirse un poco incomoda debido a que sospecha de manejos indebidos de su huella. Lo anterior una muestra más de sus tendencias paranoides, . El profesional le comenta que pierda cuidado y la invita a relajarse y no tener cuidado ante este tipoi situaciones
8	5/21/2021	ISABELA	ARRIETA NAVARRO	74	Femenino	INTELECTUAL	DESCOLARIZADA	Retraso Mental, Epilepsia	EPAMIN (FENITOINA),	La adulta mayor no ha presentado este mes episodios de agresividad ante sus cuidadores, ha continuado colaborado con actividades domésticas que ha pedido realizar

TABLA N° 38 Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

Centro de Bienestar								Mes		mayo
								No. de Adultos Mayores		
No.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodologia y Materiales	Tipo de Taller y/o Actividad	Facilitador (a)	Profesión	Hombres	Mujeres	Observaciones
1	4-May-21	Memoria	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto a través de ejercicios de Memoria	Practico. Materiales Hojas, Computador, Lapiz, Papel .	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Maria Alejandra Vargas castro	Cuidadora	2	3	Al igual queel mes anterior por decisión de la directora del hogar las actividades se hacen a distancia,esta actividad sera en el interior del hogar, Lo anterior debidoa las altas cifras de contagiados en el distrito
2	7-May-21	Manejo del Conflicto	Identificar las recomendaciones y sugerencias a la hora de enfrentar un conflicto, para resolverlo de manera tranquila y pacifica.	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Maria Alejandra Vargas castro	Cuidadora	2	4	Se realiza actividad en el interior del hogar, el taller se desarrolla virtualmente debido a las restricciones tomadas por las directora del hogar, se masntiene expectativa por parte del personal ya que el proximo taller sera de manera fisica.
3	11-May-21	Autoestima	Reflexionar e Identificar las cualidades a mejorar para mejorar la autoestima	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar	Psicólogo	3	4	la asistencia aumento ya que sería el primer taller físico después de un tiempo realizando talleres de manera virtual dirigido a los residentes,
SUBTOTAL								7	11	
TOTAL								9		

TABLA N° 39 Talleres Sobre Manejo del Duelo									
Centro de Bienestar							Mes		mayo
N°.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodologia y Materiales	Facilitador (a)	Profesión	No. de Adultos MayoresParticipantes		Observaciones
							Hombres	Mujeres	
1	14-May-21	Sentido de la vida	Socializar las concepciones del sentido de la vida con la finalidad de reflexionar y concientizar a los residentes	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	Ps. Mauricio Altamar	Psicólogo	2	4	Este taller se dio inicio con 5 asistentes, posteriormente se uniría un residente más, Gabriel. Este tema es un tema que dio pie para la participación de todos los asistentes,
SUBTOTAL							2	4	
TOTAL							6		

TABLA N° 40 Talleres Educativos a Contratistas y/o Trabajadores										
Centro de Bienestar								Mes	mayo	
N°.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodología y Materiale	Tipo de Taller y/o Actividad	Facilitador (a)	Profesión	No. de Hombres	Mujeres	Observaciones
1	10-May-21	Afectividad	Caracterizar y fortalecer los vínculos afectivos en el adulto mayor	Teórico Practico. Materiales Computador, Presentación En Power Point, Internet.	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Ps. Mauricio Altamar	Psicólogo		1	para este taller la cuidadora mostro conocer del tema, ya que participo de manera activa y dejo ver su experiencias y situaciones en la cual se pudo identificar la temática.
SUBTOTAL								0	1	
TOTAL								1		

Tabla N°. 41 Plan de Trabajo Psicología mes siguiente

Centro de bienestar: Fundacion hogar de paso mis mejores años

Responsable:	**Mauricio Altamar**	**Mes:**	**junio**

No.	Fecha	Nombre de la actividad y/o Actividad	Objetivo	Metodología	Tipo de Taller y/o Actividad	Recursos	Hora
1	1-Jun-21	Atención y concentración	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto a través de ejercicios de Atención y memoria	Practico	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Papel Y Lápiz	8:00 AM
2	4-Jun-21	Autocuidado	Identificar la importancia del autocuidado en el adulto mayor para la prevencion de molestias fisicas y mentales	Teórico Practico	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Computador, Presentación En Power Point, Internet	8:00 AM
3	11-Jun-21	Manejo del estrés	Socializar recomendaciones y sugerencias que mitiguen y faciliten el manejo del estres.	Teórico Practico	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Computador, Presentación En Power Point, Internet	8:00 AM
4	14-Jun-21	Etapas de la vida y vejez	Concientizar la importancia de cada una de las etapas de la vida, especialmnete la de la vejez	Teórico Practico	Programa manejo de duelo	Computador, Presentación En Power Point, Internet	8:00 AM
5	18-Jun-21	Deberes hacia el adulto mayor	Identificar los deberes hacia el adutlto mayor y la responsabilidad que conlleva su cuidado	Teórico Practico	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Computador, Presentación En Power Point, Internet	8:00 AM
6	22-Jun-21	Buen trato	Fomentar los valores y el buen trato de los	Teórico Practico	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Computador, Presentación En Power Point, Internet	8:00 AM

Tabla N°42. TALLERES

Centro de Bienestar	MIS MEJORES AÑOS			Mes	MAYO	
TIPO DE TALLER	NOMBRE DEL TALLER	Objetivo	Fecha dd-mm-aaaa	N°. Participantes Masculino (M)	N°. Participantes Femenino (F)	Observación
TALLERES EDUCATIVOS	CESTAS DECORATIVAS ELABORADAS CON PERIODICO.	Mejorar la autonomía, el desarrollo de las habilidades y destrezas en las actividades manuales.	**5/10/2021**	**3**	**4**	Buena participación y actitud durante la actividad
TALLERES EDUCATIVOS	LOS APEGOS	Comprender la influencia de este vinculo afectivo y su incidencia en la formacion de la personalidad	**5/25/2021**	**3**	**4**	Buena participación y actitud durante la actividad
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	CELEBRACION CUMPLEAÑOS DEL ADULTO MAYOR RAFAEL HERNANDEZ	CELBRAR LOS CUMPLEAÑOS Y FOMENTAR LA INTEGRACION A TRAVES DE LA PARTICIPACION.	**5/20/2021**	**3**	**5**	Buena participación y actitud durante la actividad
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	Recorrido por algunos lugares de la ciudad y Visita a la playa.	Favorecer el sano esparcimiento y la salud mental de los adultos mayores.	**7/16/2021**	**4**	**5**	Esta actividad se pretende realizar en la fecha señalada, sujeta a cambios en la directriz.

Tabla N° 43 GESTION DOCUMENTAL
SISBEN

FECHA DE R **May-21** **TRABAJO SOCIAL**

CDB MIS MEJORES AÑOS	# DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE DEL ADULTO MAYOR CON ALGUNA NOVEDAD	GRUPO	SUBGRUPO	CONDICION
1	**7407897**	**RAFAEL PION PEDROZA**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
2	**22202061**	**CARMEN AGAMEZ CASTRO**			Registramos ademas el ingreso del adulto mayor Ruben Acosta Castro el día 21 de mayo,quien cuenta con documento de identidad en fisico y afiliado a la plataforma de salud.
3	**26710144**	**JUANA TORRES ALTAMAR**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
4	**22260919**	**EDITH PACHECO DE PIETERSZ**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
5	**36488610**	**JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
6	**7417759**	**JAIME HERNANDEZ LOPEZ**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
7	**14945145**	**GABRIEL GALINDO GONZALEZ**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
8	**7472682**	**ARMANDO VILORIA MIRANDA**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta
9	**1045734362**	**ISABEL ARRIETA NAVARRO**			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta. Se registra además que un (1) solo adulto
10	**8683481**	**RUBEN ACOSTA CASTRO**			Registramos ademas el ingreso del adulto mayor Ruben Acosta Castro el día 21 de mayo,quien cuenta con documento de identidad en fisico y afiliado a la plataforma de salud.
Número total de atendidoS **10**					

ADRESS

FECHA DE R 5/25/2021 TRABAJO SOCIAL

CDB MIS MEJORES AÑOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE DEL ADULTO MAYOR CON ALGUNA NOVEDAD	EPS	TIPO DE AFILIADO	CONDICION
0	0	0	0	0	Se registra revisión a la plata forma de salud, sin presentar novedad alguna hasta la fecha
0	0	0	0	0	
0	0	0		0	
Número total de atendidos **10**					

Tabla N°.44 SUBSIDIO			
Centro de Bienestar	MIS MEJORES AÑOS		
Nº	NOMBRE DEL ADULTO MAYOR	TIPO DE SUBSIDIO	OBSERVACIONES
1	Juana Torres Altamar	NACIONAL	Registramos el cobro sin novedad
2	Carmen Agamez Castro	NACIONAL	Registramos el cobro sin novedad
3	Armando Viloria	NACIONAL	Registramos el cobro sin novedad
4	Gabriel Galindo	NACIONAL	Registramos el cobro sin novedad
5	RUBEN ACOSTA CASTRO	NACIONAL	manifiesta haber recibido su pago por poder en la ciudad de santa marta
6	RAFAEL PION PEDROZA	DISTRITAL	No se registra cobro debido a la presencialidad del adulto, lo cual esta sujeto a directriz de la alcaldía.
TOTAL DE ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS (COBRADOS EFECTIVOS) DEL PROGRAMA DE SUBSIDIO DEL MES: 4			

Tabla N°. 45 Registro de Visitas Realizadas por Trabajo Social				
Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS				Mes: MAYO
No.	Nombres del Adulto Mayor	Tipo de Visita	Motivo	Observación
1	Carmen Agamez Castro	Hospitalaria	Cita por M/general /Reclamacion de medicamentos	No se presentaron novedades en estos procesos.
2	Jaime Hernández	Hospitalaria	Cita por Psiquiatría/ Recl. de/medicamentos.	No se presentaron novedades en estos procesos.
3	Armando Luis Viloria	Hospitalaria	/Reclamacion medicamentos,	No se presentaron novedades en estos procesos.
4	Julia leguizamón sánchez	Hospitalaria	Reclamación de Medicamentos/ Cita med/ gral	No se presentaron novedades en estos procesos.
5	Rafael Pion Pedroza	Hospitalaria	Cita por med gral/ laboratorios	No se presentaron novedades en estos procesos.
6	Ruben Acosta Castro	Hospitalaria	Reclamación de anteojos y medicamentos	No se presentaron novedades en estos procesos.
7	Isabel Arrieta	Hospitalaria	Cita por M.general / reclam. Medicamentos.	No se presentaron novedades en estos procesos.
8	Juanita Torres	Hospitalaria	Cita por Psiquiatria /Endocrinologia.	No se presentaron novedades en estos procesos.

Tabla N°. Registro de Visitas Recibidas por el Adulto Mayor				
Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS			Mes: MAYO	
No.	Nombres del Adulto Mayor	Parentesco	Nombre de quien realiza la visita	Observación
1	Juana Torres Altamar	Hermanos	Gladys Y Miguel Torres Altamar	Durante este mes no se están recibiendo visitas, debido a la situación de Pandemia, en su defecto familiares y amigos realizan llamadas o video-llamadas manteniendo así el contacto con
2	Carmen Agamez Castro	Hermanos	Guillermo Agamez/Ena Luz Agamez	
3	Gabriel Galindo	Hija- Primo	Andrea Galindo	
4	Rafael Pion	Hija	Yadira Pion	

Tabla N°. 46 Plan de Trabajo -Trabajo Social Mes de: JUNIO					
Centro de bienestar: MIS MEJORES AÑOS					
Responsable: TRABAJO SOCIAL					
Tipo de actividad	**Fecha**	**Nombre de la actividad**	**Objetivo**	**Metodología**	**Recursos**
EDUCATIVA	6/8/2021	Actividad/Psicoafectiva Tema: Manejo del Estrés	Comprender las manifestaciones y alcanzes de esta enfermedad para minimizar sus riegos.	Grupal	Adultos mayores/Trabajo Social
EDUCATIVA	6/9/2021	Elaboracion de cartelera de cumpleaños con elementos recicables.	desarrollo de las habilidades y destrezas en las actividades manuales.	Grupal	Papel periodico, pegante,pintura acrilica y silicona
EDUCATIVA	6/17/2021	Comprensión de Lectura	Comprender y analizar distintos temas através de la lectura	Grupal	Adultos mayores/Trabajo Social
SOCIORECREATIVA	6/15/2021	Dinamica Grupal Tema: Juegos de infancia	Fortalecer el trabajo en equipo a través de la vivencia de juegos de la infancia.	Grupal	Adultos mayores/Trabajo Social
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	7/16/2021	Recorrido por algunos lugares de la ciudad y Visita a la playa.	Favorecer el sano esparcimiento y la salud mental de los adultos mayores.	Esta actividad se pretende realizar en la fecha señalada, sujeta a cambios en la directriz.	Adultos mayores/Trabajo Social

Codigo de verificación
9184217731

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.472.682
Fecha de Expedición:	19 DE ENERO DE 1974
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
5213217736

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	23.202.061
Fecha de Expedición:	20 DE ABRIL DE 1961
Lugar de Expedición:	SUCRE - SUCRE
A nombre de:	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
3304117733

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	22.260.919
Fecha de Expedición:	3 DE OCTUBRE DE 1958
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
4043417729

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	14.945.145
Fecha de Expedición:	5 DE MARZO DE 1969
Lugar de Expedición:	CALI - VALLE
A nombre de:	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
489217741

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	1.045.734.362
Fecha de Expedición:	14 DE NOVIEMBRE DE 2013
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	ISABEL ARRIETA NAVARRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
8412817728

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.417.759
Fecha de Expedición:	24 DE FEBRERO DE 1965
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
8474217725

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	26.710.144
Fecha de Expedición:	14 DE JUNIO DE 1967
Lugar de Expedición:	CIENAGA - MAGDALENA
A nombre de:	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
9832017735

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	36.488.610
Fecha de Expedición:	23 DE DICIEMBRE DE 1976
Lugar de Expedición:	AGUSTIN CODAZZI - CESAR
A nombre de:	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
6537517811

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.407.897
Fecha de Expedición:	12 DE MARZO DE 1963
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	RAFAEL PION PEDROZA
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
205217757

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	8.683.481
Fecha de Expedición:	14 DE ABRIL DE 1977
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 17 de Julio de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 17 de junio de 2021

RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana