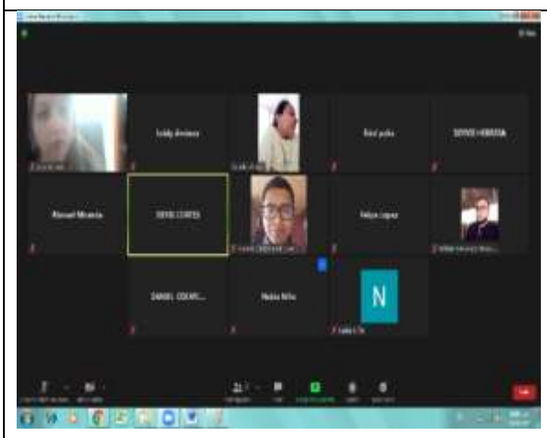
FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE	**SERGIO ALEXANDER URREGO SARMIENTO**
CARGO	**GESTOR PROVINCIAL**
PROVINCIA	**GUAVIO**
MES	**JUNIO DE 2021**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



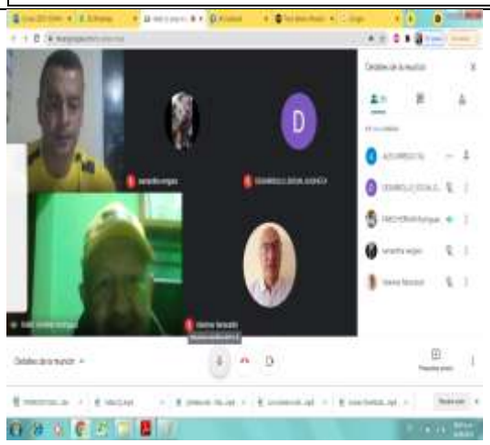
02-06-2021 REUNIÓN TECNICA GESTORES



01-06-2021 REUNIÓN TECNICA CICLO VIDA POR LA VIDA APLICACIÓN MEET



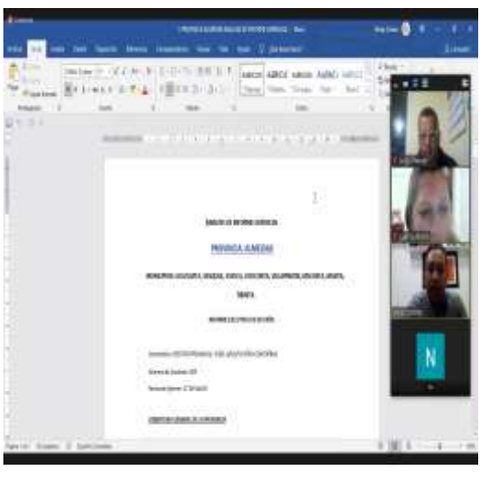
01-06-2021 REUNIÓN TECNICA CICLO VIDA POR LA VIDA APLICACIÓN MEET



REUNIÓN ESCUELA DE CICLISMO DEPARTAMENTAL 14-06-2021



02-06-2021 REUNIÓN TECNICA JUECES DÍA DE LA BICI



18-06-2021 REUNIÓN TECNICA GESTORES

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE	**SERGIO ALEXANDER URREGO SARMIENTO**
CARGO	**GESTOR PROVINCIAL**
PROVINCIA	**GUAVIO**
MES	**JUNIO DE 2021**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



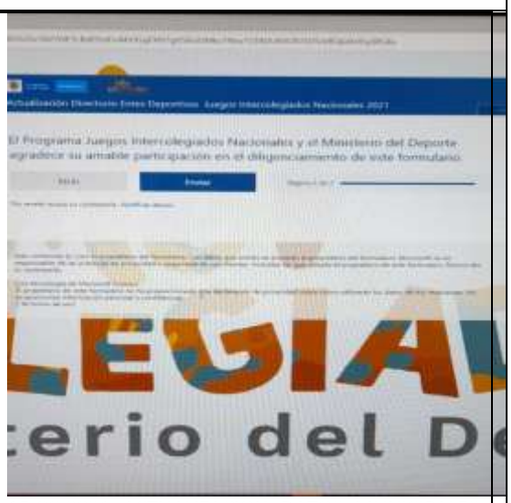
13-06-2021 APOYO CRONOESCALADA JUNIN.



12-06-2021 APOYO CICLO-TRAVESIA JUNIN

Juegos Inter COLEGIADOS Nacionales 2021

11-06-2021 COMPARTIR INFORMACION INTERCOLEGIADOS 2021



15-06-2021 ACTUALIZACION DATOS MUNICIPALES 2021



17-06-2021 CONVOCATORIA ESCUELA DE CICLISMO REGIONAL



17-06-2021 CONVOCATORIA ESCUELA DE CICLISMO REGIONAL

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE	**SERGIO ALEXANDER URREGO SARMIENTO**
CARGO	**GESTOR PROVINCIAL**
PROVINCIA	**GUAVIO**
MES	**JUNIO DE 2021**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



REUNIÓN FORMADORES 23-06-2021 JUNIN



CAPACITACION FORMADORES 23-06-2021



VISITA TECNICA MUNICIPIO DE GACHETA



VISITA AL FORMADOR MUNICIPIO DE JUNIN



VISITA TECNICA MUNICIPIO DE JUNIN



VISITA TECNICA FORMADOR GUASCA

ANALISIS DE INFORME GERENCIAL

PROVINCIA: GUAVIO

MUNICIPIOS: GACHALA, GAMA, UBALÁ, GACHETÁ, JUNIN, GUASCA, LA CALERA.

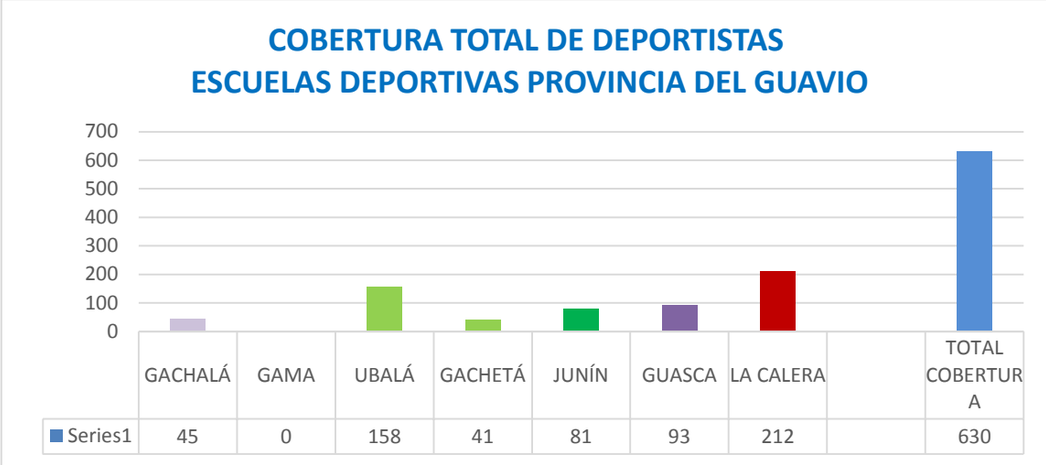
INFORME EJECUTIVO DE GESTIÓN.

Contratista / GESTOR PROVINCIAL: SERGIO ALEXANDER URREGO SARMIENTO

Número de Contrato: 064 DE 2021

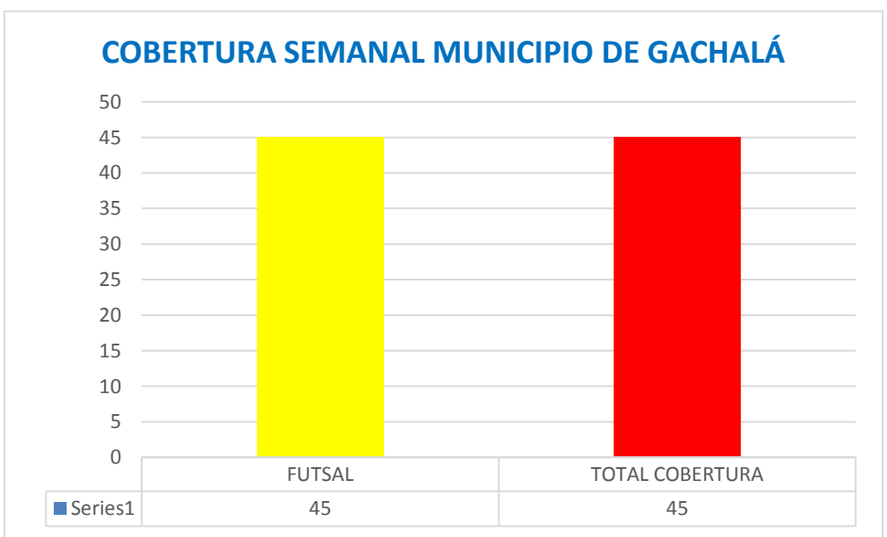
Fecha de Informe: JUNIO DE 2021

COBERTURA GENERAL DE LA PROVINCIA

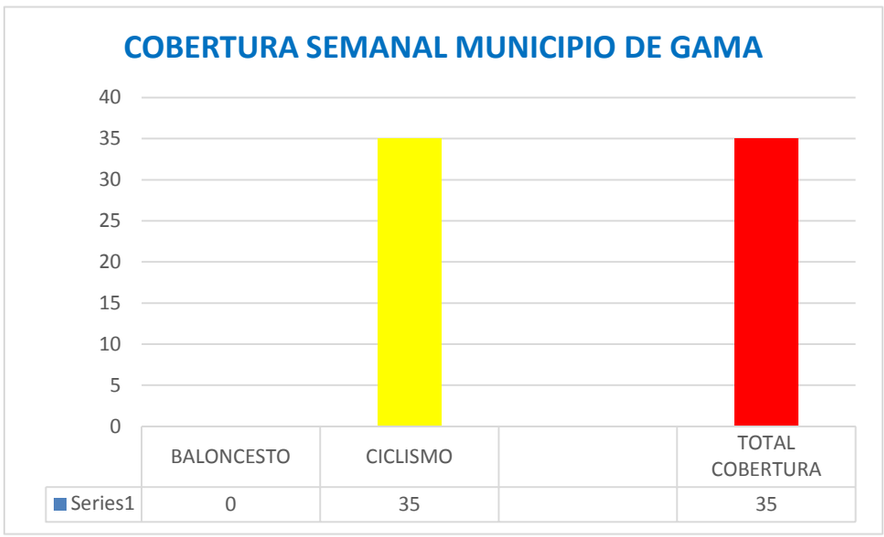


COBERTURA POR CADA MUNICIPIO

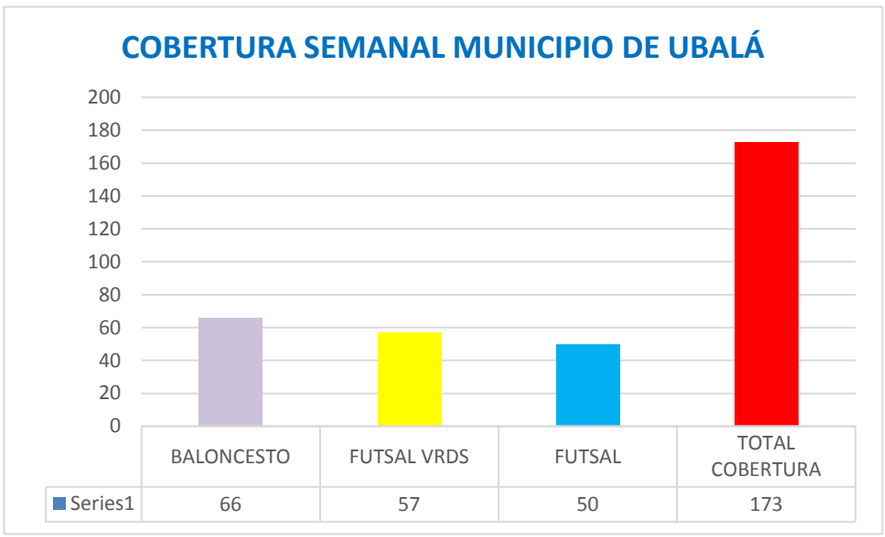
1. ***MUNICIPIO DE GACHALÁ***



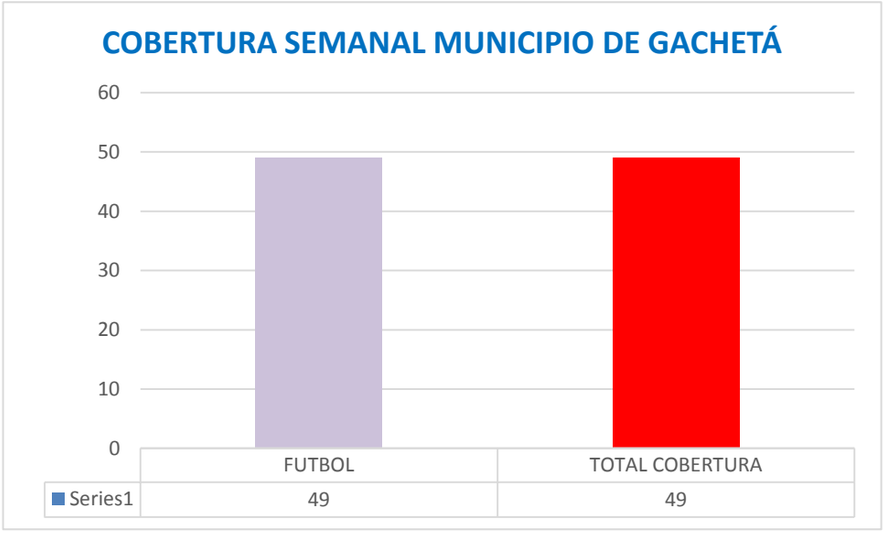
2. ***MUNICIPIO DE GAMA***



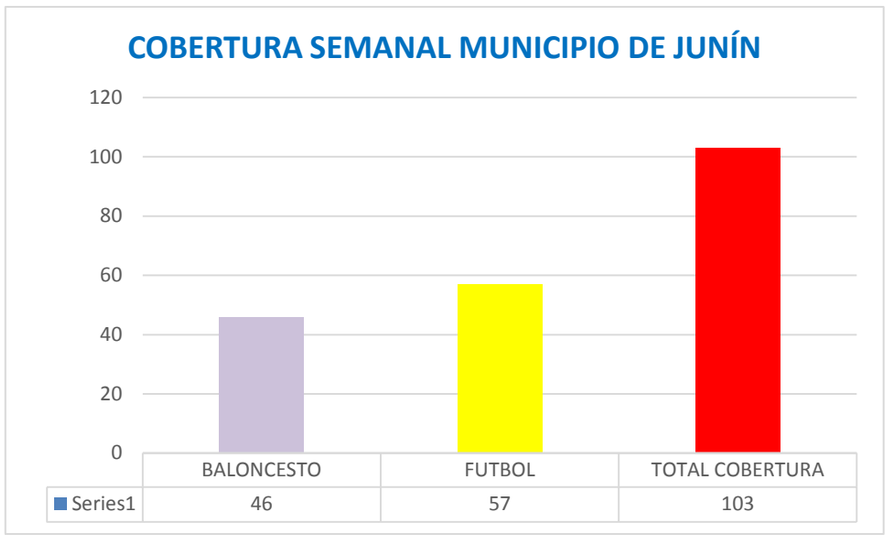
3. ***MUNICIPIO DE UBALÁ***



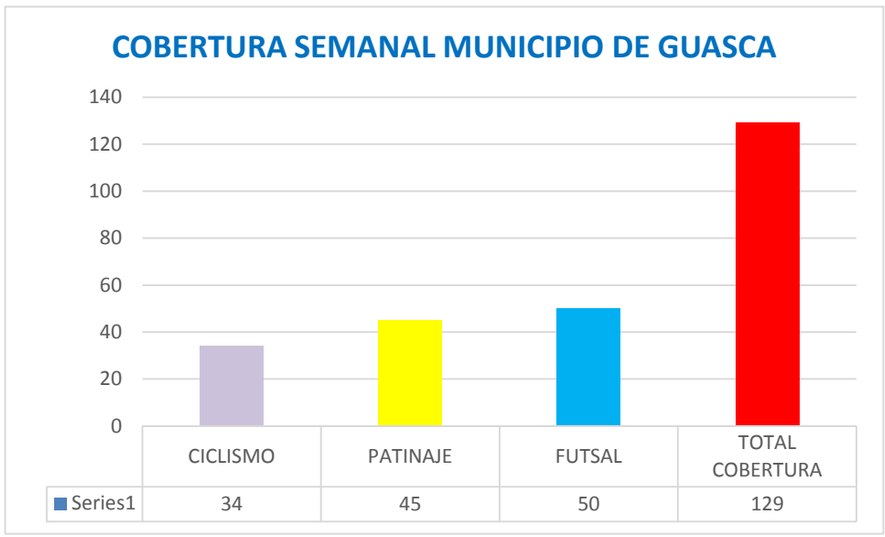
4. ***MUNICIPIO DE GACHETÁ***



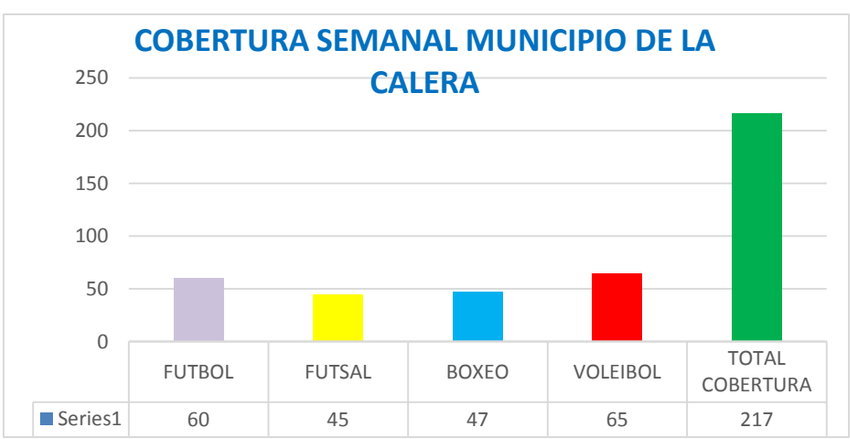
5. ***MUNICIPIO DE JUNIN***



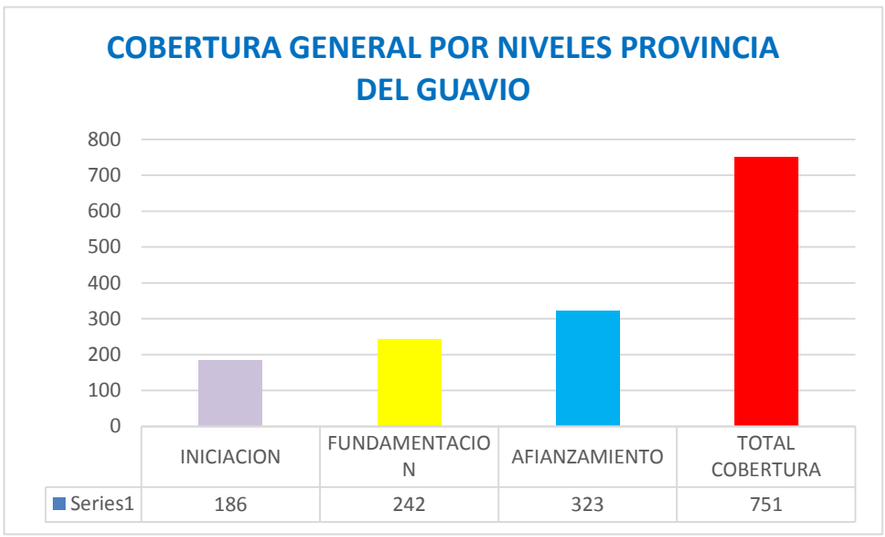
6. ***MUNICIPIO DE GUASCÁ***



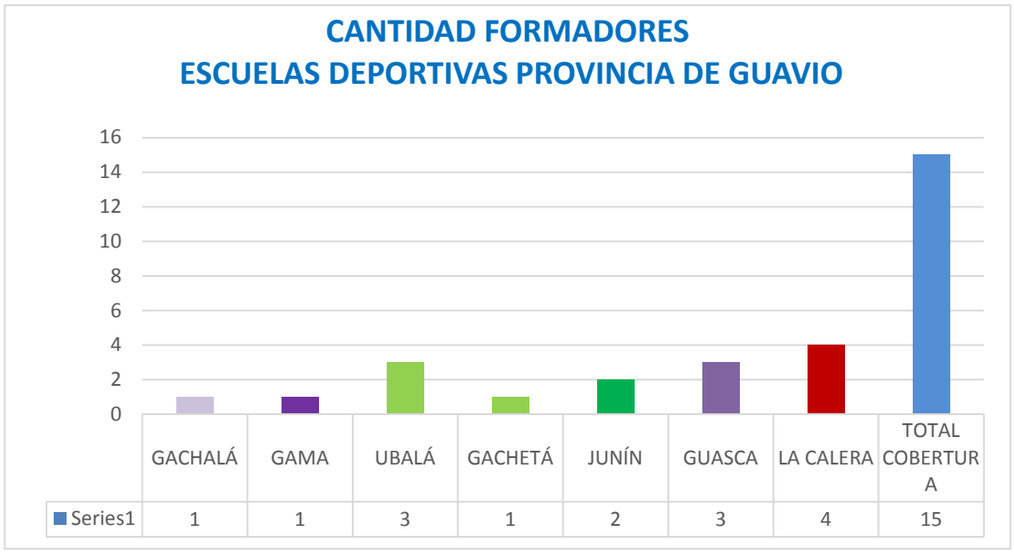
7. ***MUNICIPIO DE LA CALERA***



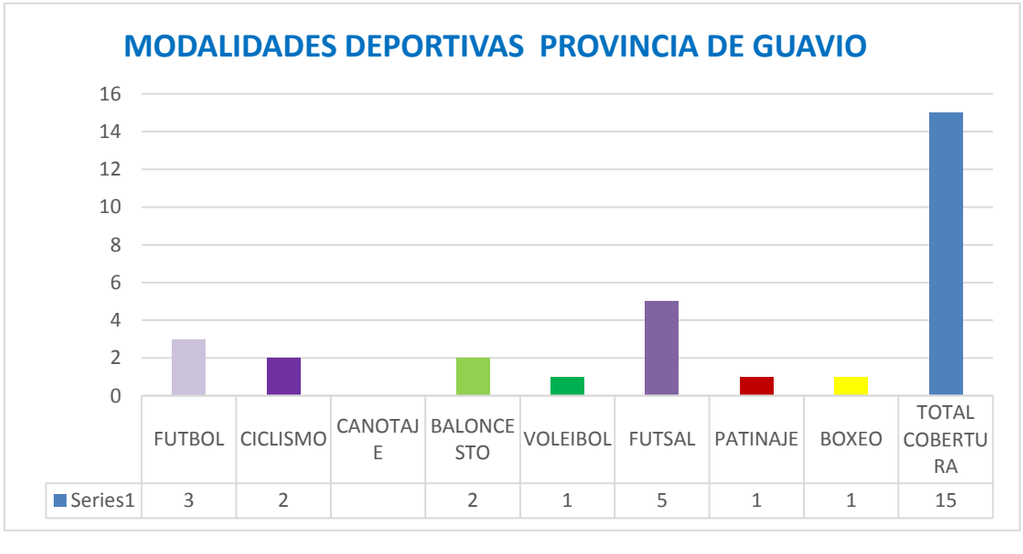
COBERTURA DE DEPORTISTAS POR NIVELES



CANTIDAD DE FORMADORES POR PROVINCIA



CANTIDAD DE MODALIDADES DEPORTIVAS POR PROVINCIA



OBJETIVO DEL INFORME:

El presente informe, da cuenta de las novedades asociadas a la operación de las Escuelas de Formación Deportiva en el Departamento de Cundinamarca, donde se evidencia las diferentes coberturas que se presentan en la Provincia de Guavio.

1. **MUNICIPIOS VINCULADAS AL PROCESO**

Están vinculados (7) siete municipios en GUAVIO con el proyecto ESCUELAS DEPORTIVAS así:

MUNICIPIOS/ POBLACION EN GENERAL

GACHALÁ	**5.715**
GAMA	**3.996**
UBALÁ	**10.718**
GACHETÁ	**11.086**
JUNÍN	**8.610**
GUASCA	**14.759**
LA CALERA	**27.527**

2. **HORARIOS DE OPERACIÓN**

MUNICIPIO	CANTIDAD DE GRUPOS	HORARIOS
GACHALÁ	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
GAMA	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
UBALÁ	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
GACHETÁ	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
JUNIN	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
GUASCA	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM
LA CALERA	3	LUNES A VIERNES 02:00 PM A 07:00 PM

3. **ESCENARIOS:** Coliseos municipales y canchas alternas del municipio, los cuales son habilitados y prestados por cada municipio.

4. **IMPLEMENTOS:** Los implementos deportivos están a cargo de cada uno de los municipios donde nuestros formadores están laborando.

5. **EVENTOS:** Los eventos realizados a la fecha por parte de Indeportes son los siguientes:

- EVENTO DEPORTIVO DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA ABRIL 2021.
- EVENTO DÍA DEL DESAFIO 25 DE MAYO DEL 2021.

- EVENTO DÍA MUNDIAL DE LA BICI 03 JUNIO 2021
- CICLO VIA POR LA VIDA JUNIN 06 JUNIO 2021
- CICLO TRAVESIA JUNIN 12-06-2021
- CRONO ESCALADA JUNIN 13-06-2021
- CAPACITACION EN RECREACION GUASCA 29-06-2021

6. **ACTUALIZACIÓN DE COBERTURA**: Los formadores mantienen actualizada la cobertura, y se entrega el presente informe actualizado.
7. **TRÁMITES DOCUMENTALES:** TENEMOS UNA RENUNCIA DE LA FORMADORA DEL MUNICIPIO DE GAMA LIDIA ESPERANZA BELTRAN CPS 172 DE 2021.

8. **NECESIDADES LOGISTICAS:** NINGUNA A LA FECHA

9. **IDENTIFICACIÓN DE TALENTOS**: A la fecha no se reporta ningún talento deportivo.

10. **NOVEDADES DE PERSONAL**: TENEMOS UNA RENUNCIA DE LA FORMADORA DEL MUNICIPIO DE GAMA LIDIA ESPERANZA BELTRAN CPS 172 DE 2021

11. **PUNTOS DE ATENCIÓN:** En coordinación de deportes de cada municipio reposa sitios y horarios de entrenamiento de nuestros formadores.

12. **REUNIONES DE PERSONAL:**
    - Reunión Operativa con Formadores el día 22 de ABRIL DE 2021 GACHETA
    - Reunión Operativa con Formadores el día 28 de MAYO-2021. LA CALERA
    - Reunión operativa con formadores el día 23 de junio de 2021 JUNIN

13. **PROTECCION DE MENORES:**
    Hasta la fecha no se presenta novedad
    .

14. **ACCIDENTALIDAD:** No se reporta
15. **COBERTURA ALCANZADA /PROYECTADA**

MUNICIPIO	COBERTURA SEMANAL	PACTADA	% COBERT.
GACHALÁ	45	60	75%
GAMA	35	60	58%
UBALÁ	173	180	96.1%
GACHETÁ	49	**60**	**81.6%**
JUNIN	103	**120**	**85.8%**
GUASCA	**129**	**180**	**71.6%**
LA CALERA	217	**240**	**90.4%**
	751	**900**	**83.4%**

NOTA ACLARATORIA, TODOS LOS FORMADORES SE ENCONTRARON COMPROMETIDOS CON CADA UNA DE SUS ACTIVIDADES; LAS QUE FUERON PACTADAS AL INICIO DEL PROCESO DE CADA UNO.

EVIDENCIA JUNIO 2021

CAPACITACIONES

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2020

CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES

FECHA	HORA	LUGAR	TEMATICA	SUBTEMAS
03-abr-21	5:00PM	PLATAFORMA MEET	SOCIALIZACION FORMATOS PARA INFORME	EXPLICACION ORDEN DE INFORME MENSUAL
				ORIENTACION PLAN PEDAGOGICO
				ORIENTACION FORMATOS DE INFORME
12/05/2021	6:00PM	PLATAFORMA MEET	ACTIVIDADES FISICAS GRUPALES	ACTIVIDADES RITMICAS
				ACTIVIDADES RECREATIVAS
			SECOPII MANEJO DE PLATAFORMA	
25/06/2021	6:00PM	PLATAFORMA MEET		
			PROCESOS METODOLOGICOS DEPORTE FORMATIVO	LIC FABIAN QUINTERO
23/07/2021	6:00PM	PLATAFORMA MEET		
			PREPARACION FISICA	LIC ALEXCIS CIPRIAN

INFORME OPRECACIONAL REGION DEL GUAVIO JUNIO 2021



COBERTURA GUAVIO JUNIO 2021

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

PROVINCIA: GUAVIO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	42	14	30	16	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	56
7 AÑOS	39	19	18	16	14	10	0	0	0	0	0	0	0	0	58
8 AÑOS	46	27	31	18	10	8	0	0	0	0	0	0	0	0	70
9 AÑOS	34	17	20	12	9	10	0	0	0	0	0	0	0	0	51
10 AÑOS	44	23	26	18	9	14	0	0	0	0	0	0	0	0	67
11 AÑOS	29	21	17	12	11	10	0	0	0	0	0	0	0	0	50
12 AÑOS	46	23	33	18	12	6	0	0	0	0	0	0	0	0	69
13 AÑOS	37	30	21	11	24	11	0	0	0	0	0	0	0	0	67
14 AÑOS	41	32	22	14	24	13	0	0	0	0	0	0	0	0	73
15 AÑOS	43	36	29	19	25	6	0	0	0	0	0	0	0	0	79
16 AÑOS	31	28	15	11	23	10	0	0	0	0	0	0	0	0	59
17 AÑOS	26	23	15	6	21	7	0	0	0	0	0	0	0	0	49
TOTALES	458	293	277	171	193	103	0	0	0	0	0	0	0	0	751

PROVINCIA DEL GUAVIO

Junio 15 de 2021

Señora: Flor Angela Garzon

Coordinadora Departamental juegos supérate

Por medio del presente documento envío relación de los municipios de la provincia del Guavio que realizaron el proceso **de envío de datos y actualización directorio entes deportivos juegos intercolegiados nacionales 2021 para el ministerio del deporte**.

MUNICIPIO	ENCARGADO	CORREO	CELULAR	CARGO
GACHALÁ	SAMNATHA VERGARA	sdesarrollosocial2016@gmail.com deportegachala.01@gmail.com	3219898647	COORDINADOR DE DEPORTES
GAMA	CARMEN ROMERO	carmenhelenromero@gmail.com	3133957396	COORDINADOR DE DEPORTES
UBALÁ	WILDER LINARES	deportes@ubala-cundinamarca.gov.co	3183196039	COORDINADOR DE DEPORTES
GACHETÁ	YANETH AREVALO	secdesarrollo@gacheta-cundinamarca.gov.co	3132743915	SEC DESARROLLO SOCIAL
JUNIN	FREDY RODRIGUEZ	desarrollosocial@junin-cundinamarca.gov.co deportesjunin2020@gmail.com	3112672741	COORDINADOR DE DEPORTES
GUASCA	MAURICIO CORTES	deportes@guasca-cundinamarca.gov.co	3118948241	COORDINADOR DE DEPORTES
LA CALERA	HENRY ESCOBAR	deportes@lacalera-cundinamarca.gov.co	3228080937	COORDINADOR DE DEPORTES

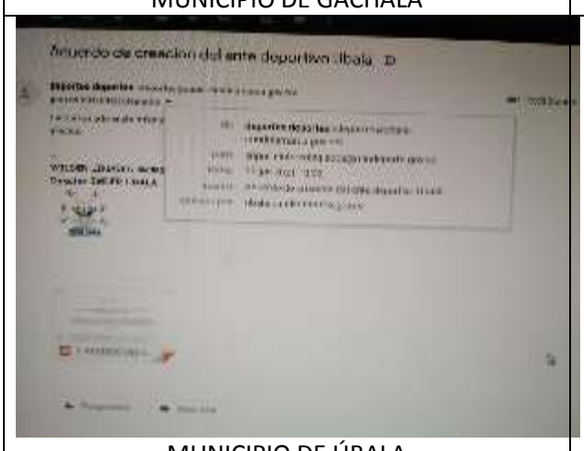
EVIDENCIAS DEL DILIGENCIAMIENTO



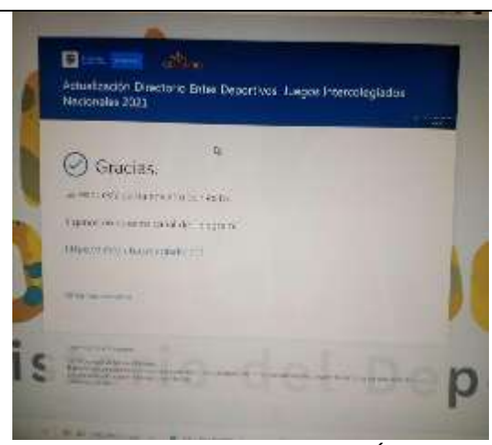
MUNICIPIO DE GACHALÁ



MUNICIPIO DE GAMA



MUNICIPIO DE ÚBALA



MUNICIPIO DE GACHETÁ

<table>
<tr>
<td>

MUNICIPIO DE JUNÍN</td>
<td>

MUNICIPIO DE GUASCA</td>
</tr>
<tr>
<td>

MUNICIPIO DE LA CALERA</td>
<td></td>
</tr>
</table>

GESTOR PROVICIA DEL GUAVIO: SERGIO ALEXANDER URREGO 3114535632

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	22 / 06 / 2021				
MUNICIPIO	La Calera		SEDE DE LA PRÁCTICA	Colegio la Portada	
MONITOR	Diana Patricia Jimenez		DEPORTE	Voleibol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION x		PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00 Pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	1:20 m	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	1:20 m.
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	6
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realizo trabajo de lote, apoyo lanzo, correr, y caminar con diferentes variables.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Por parejas lanzamientos con balon medicinal, ejercicios de desplazamiento y resistencia.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Trabajo de saque especifico con direccionamiento segun el entrenador.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se trabajan los diferentes Sistemas de juego en cancha con modificaciones
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	K1, K2, K3 Se discuten en cancha con los estudiantes
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Retroalimentacion del Entrenamiento anterior
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Para calentar se realizan juegos - la ula, canoplades
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Actividades ludicas y Recreativas

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Todo acorde en la Sesion clase

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Todo acorde a la malla estipulada

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Todo Segun lo establecido.

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
✓		

¿POR QUÉ? Por su buena disposicion y Agrado.

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	21 - 06 - 21						
MUNICIPIO	La Calera			SEDE DE LA PRACTICA		Cancha de futbol la portada	
MONITOR	Fabian Andres Garzon Diaz			DEPORTE Futbol			
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00 Pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	23
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	14

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	-Ejercicios de lanzar y recibir, lanzar balon y pasarlo entre ellos, derecha con derecha, cabeza - Coordinacion tumpas pasitos, cuerdas, lateralidad - salto largo y alto - lateralidad
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	-Ejercicio de sprint, circuito de resistencia cardiovascular por tiempo real hiit - Ejercicio velocidad punto A al B - Ejercicio isometrico plancha
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Conduccion pase largo y corto entre compañeros - Pase con movimiento, smoms y Pase entre ellos - conducir y pase en grupos de tres - conduccion con obstaculos y pase al compañero
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Partido en tamaño reducido - ubicarse en cada espacio para los pases entre el equipo.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Explicacion sobre el inicio y reinicio - Explicacion de tactica - Explicacion sobre donde debe ir el juego
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juego de congelados en equipos trabajo en - Juego de Parcheados ubicados se - hacen equipo en base recibe balon de pase a el B y se el desplazamiento dos deportistas debe Pasar por el Suelo buscando Parches
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juego de Ahorcados balones se ubicaron 6 jugadores en el centro, a aplaudir y gritar, los de los laterales deben pasar balon al frente sin que sea interceptado por el equipo del centro
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	- Estiramiento, recalcando la importancia y preparacion - charla final - Oracion

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? El Objetivo se cumplio por los ejercicios Propuestos.

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Van de acuerdo a la edad.

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se enfocan en el valor propuesto en la sesion

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	22-06-2021				
MUNICIPIO	La Calera		SEDE DE LA PRÁCTICA	CIC La Portada	
MONITOR	Juan David Cortes Vargas		DEPORTE	Futbol de Salón	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	5:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	7:00 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	# 10
# TOTAL DE DEPORTISTAS	9	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	8

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Ejercicios de tracción agarradas de las muñecas; empujar agarrados de los hombros, empujar de espaldas. - Agarrar los pies del compañero y hacer carretilla; variantes, boca abajo y boca arriba.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Cada jugador con balon lo lanza hacia alfrente "saque de banda" y seguirá la trayectoria del balón para intentar atraparlo y controlarlo con alguna superficie. - Los jugadores por parejas deberan conducir el balón por las lineas del terreno de juego intentando no chocar con los demas compañeros.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Pases entre 3 jugadores; el balón debe pasar por el jugador situado en la mitad, control y entrega al compañero. - Dinámica de conducción y pase: 8 jugadores, conos en perpendicular a 2 filas; sale de cada fila un jugador con balón, realiza una conducción entre conos desde el centro a uno de los extremos y vuelve de igual manera finalizando con un pase por el piso a la fila contraria de la que salió.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Pases entre 2 jugadores: se ponen dos conos separadas entre sí a una distancia de 1 metro; los jugadores se ubican de frente a la portería que se ha hecho a una distancia de 2 metros; el balón debe pasar por entre los conos "portería", despues de cada pase los jugadores deben ir hacia atras aumentando la distancia. Táctico: Juego "partido" con reglas técnicas y tácticas básicas.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	- Explicación de componentes y ejercicios programados para la clase. - Retroalimentación de la clase.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	- Saludo inicial entre compañeros y formador. - Cooperación y trabajo en equipo entre jugadores durante las actividades.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juego de calentamiento; acciones con balón "imitaciones" propuesta por cada uno de los jugadores.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	N/A

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Aplicado lo planeado

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? O

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? O

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
O

Juan D. C. Vargas
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	24/6/2021				
MUNICIPIO	La calera		SEDE DE LA PRÁCTICA	colegio la portada	
MONITOR	Sebastian Betancur Toro		DEPORTE		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00 Pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 minutos	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	100 minutos
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	# 12
# TOTAL DE DEPORTISTAS	12	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	10

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajos de coordinacion en escalera para velocidad de pies con golpes rectos
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	trabajos por juegos y formas jugadas trabajo aerobico lo lleva, noticias ladrones
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajos de golpes en tula teniendo en cuenta la rotacion en cadera y hombros arriba al momento de golpiar
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajos de defensa y ataque en trabajos y acciones reales de combate
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	teoria de los golpes y retroalimentacion de reglamento y categorias por peso
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	trabajo de el respeto y auto control
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	la metodologia se basa en juegos y formas jugadas el trabajo inicial y fisico
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	organizacion por estaciones y competencia tecnica

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI		NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	23-06-2021						
MUNICIPIO	Guasca			SEDE DE LA PRÁCTICA	Guasca		
MONITOR	José Joaquín Tambrano			DEPORTE	Ciclismo		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00 Pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120. min	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120. min
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12.	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	6.
# TOTAL DE DEPORTISTAS	34.	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	14.

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se desarrollo Actividades de Movilidad Articular, Correr, Saltar, Caminar. mediante Desplazamiento
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se Realizaron Actividades tales Como Sentadilla Profunda, Salto Vertical Sentadilla Con Apoyo y Caida libre.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se hicieron trabajos de Resistencia, Desplazamientos en Ruta.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Actividades Relacionadas Con Estrategias en la formación de Equipo, Alineación y Virate en la Ruta.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Historia y Evolución de la Actividad de Ciclismo.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Charlas y Realimentación Para Motivar a los deportistas.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juegos Predeportivos. Actividades Ludicas
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Socialización en Temas enfocados al Ciclismo. y Realimentación.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Desarrollo Acorde a la Sesión de entrenamiento.

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Se ejecuta Acorde a la Malla Curricular.

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? Se hacen Socializaciones + Charlas Motivacionales

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
✓		

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	23-06-2021				
MUNICIPIO	Guasca		SEDE DE LA PRÁCTICA	Flores	
MONITOR	Wilmer Gonzalez		DEPORTE	Futbol de salon	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:30	HORA DE FINALIZACIÓN	3:30
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL		#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	9
# TOTAL DE DEPORTISTAS	6	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	6

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Correr, Saltar, Atrapar, Lanzar
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Flexibilidad, Resistencia Aerobica
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Conducción, pase, remate
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Reglas de Juego
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Responsabilidad Respeto
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juegos tradicionales

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	/	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	/	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	/	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	/	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	/	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	/	NO	

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	/	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	14 - Junio - 2021.				
MUNICIPIO	Girardot, Cundinamarca.		SEDE DE LA PRÁCTICA	Villa Olimpica.	
MONITOR	Harold Gamboa C.		DEPORTE	Patinaje.	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	x	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00 pm.	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00 pm.
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 min.	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 min.
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	12.
# TOTAL DE DEPORTISTAS	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15.

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	* Trabajo de punchadas en 4 Apoyos, (cuadro) Another, Cambio de dirección, juego dinamico para la Elevación de la Frecuencia Cardiaca.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	* Patinaje de Movimientos. Enfocados en la Fuerza explosiva, Circuitos de Autocargas con transferencias en Canchas de velocidad.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	* fortalecimiento de pies, Flexiones de cadera, caidas y desplazamiento en Slalom, Giros, Salto.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	* Ubicación tempo-espacial, fortalecimiento en Giros y Salidas.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	* Reglamento * Modalidades.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	* Baloncesto con patines. * Circuito técnico con patines.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	* Los lleva en patines * Relevo en patines.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI		NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

¿POR QUÉ? Dificil llegar

SI		NO	
	✓		

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

¿POR QUÉ? _____

SI		NO	
	✓		

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

¿POR QUÉ? _____

SI		NO	
	✓		

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	11-06-2021						
MUNICIPIO	GAMA			SEDE DE LA PRÁCTICA		COLISEO	
MONITOR	ELKIN MAURICIO ORJUELA BELTRA			DEPORTE		CICLISMO	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTACION	X	PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN	4:15 PM
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	110	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	3
# TOTAL DE DEPORTISTAS	21	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	21

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Por medio de circuitos hechos con conos y platillos se realizan ejercicios para que los ciclistas Mejoren su capacidad física y motriz tanto con la bicicleta como sin ella
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se realizas actividades físicas como correr, saltar, trotar para un mejor desarrollo de velocidad y resistencia de los deportistas
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se da la orientación por medio de la practica y ejemplos sobre la importancia del buen manejo de la bicicleta como es el saber utilizar bien los frenos y realizar adecuadamente los cambios
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Mediante la sesión de entrenamiento se define los diferentes ejercicios con bicicleta que cada ciclista debe realizar como son el manejo con una sola mano, el equilibrio sobre la bicicleta, el realizar pedaleo con un solo pie entre otros
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Por medio de una charla se orienta al deportista sobre la importancia del saber sobre las funciones de la bicicleta y su debido cuidado
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE

COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Antes de cada sesión de entrenamiento se realizan juegos recreativos para iniciar con el calentamiento de los deportistas
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Al finalizar cada sesión de entrenamiento se realiza una socialización con los ciclistas dándoles a entender la importancia del buen comportamiento que debemos tener como personas y con el grupo de trabajo.

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI ✓ NO

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI ✓ NO

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI ✓ NO

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	03/06/21				
MUNICIPIO	Gachetá		SEDE DE LA PRACTICA	Campo Municipal	
MONITOR	Jeffson Mota		DEPORTE	Fútbol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3-30 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5:20 Pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110 M
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	16	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	2-06
# TOTAL DE DEPORTISTAS	22	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	H. M. B
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Velocidad - Fuerza
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Conducion con elemento
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	2 VS 2 - 1 VS 1
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Trabajo de Conceptos Ofensivos
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Respeto, Trabajo en Equipo
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Juegos Pre - Deportivos

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI		NO	✓

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

J. Martin Guzmán
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGÓGICA	1 - JUNIO - 2021				
MUNICIPIO	Junin - Cundinamarca		SEDE DE LA PRÁCTICA	La Granja	
MONITOR	ELMER BARRERA		DEPORTE	Futbol	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 minutos	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110 minutos
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	15 Sesiones	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Lanza a gran distancia los objetos "balon" ademas atrapan con gran habilidad cada objeto "balon" durante la sesion de clase "Hablo"
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Desarrollo ejercicios durante la sesion para la flexibilidad, como tambien
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Equilibrio con balon. Golpes de balon contra objetos. Manipulacion del balon.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	—
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Manejo de valores como de conductos sociales, como el respeto, comunicacion y liderazgo.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Tomo a consideracion los conceptos tecnicos de futbol, explicandoles para, luego, dentro de la hora de clase.
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Cojidas. Al gato y al raton. Blancos y negros.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Futbol tenis El reto del gato

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? Se da cumplimiento a lo programado en la sesión.

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	X	NO	

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ? Se trabaja de una forma lúdicorecreativa.

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

Elmer Barrera.
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	16-Junio-2021						
MUNICIPIO	Junín			SEDE DE LA PRÁCTICA	Normal Superior		
MONITOR	Deisy Bibiana Rodriguez C			DEPORTE	Baloncesto		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	4 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	8
# TOTAL DE DEPORTISTAS	8	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	6.

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realiza desplazamiento sin balón y desplazamiento con balón en medio campo deportivo.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se trabaja la velocidad, mejorando la técnica de carrera.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realiza trabajo de pases, pase elevado, pase picado, pase de béisbol y pase por encima de la cabeza
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	NO. APLICA
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se les inculca a los niños, el cuidado que se debe tener con los materiales de trabajo.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se resalta los hábitos saludables que se deben tener para ser un buen deportista.
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se realiza un juego recreativo llamado ardillitas a sus casas.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	— o —

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? POR LA FALTA DE TODO LO PLANEADO

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ?

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? POR CADA ACTIVIDAD PLANEADA

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? BUEN USO DE ESPACIO Y MATERIAL.

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA							
MUNICIPIO	Junín			SEDE DE LA PRÁCTICA	Normal Superior		
MONITOR	Deisy Bibiana Rodriguez			DEPORTE	Baloncesto		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION		PERFECIONAMIENTO		X

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3 pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL		#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	
# TOTAL DE DEPORTISTAS		# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realiza trabajo de giros y posición con ayuda de conos.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se realiza trabajo de desplazamiento y velocidad en todo el campo deportivo.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se trabajan las clases de pasos utilizando la trenza.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se trabaja zona 2-1-2 con el objetivo de perfeccionar las posiciones.
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se enfatiza a los jugadores los posiciones que debe ocupar cada uno en el campo deportivo.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se inculca los hábitos alimenticios y la higiene personal para la hora de entrenamientos.
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se realiza una actividad recreativa llamada congelados bajo tierra.
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI		NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO	

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA							
MUNICIPIO	UBAIA			SEDE DE LA PRÁCTICA	LA PLAYA		
MONITOR	ANGELA PATRICIA EANOS			DEPORTE	BALONCESTO		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION		FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	09:00	HORA DE FINALIZACIÓN	11:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120"	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	110"
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	45	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	66
# TOTAL DE DEPORTISTAS	17	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	12.

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	LOS DEPORTISTAS. EN POSICIÓN ESTATICA PRACTICAN AGARRE DE BALON SE CONTINUA CON EL EJERCICIO HASTA LLEGAR. A SER DINAMICO
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	LOS DEPORTISTAS. EN TRABAJO DE A PAREJAS, TRABAJAN LA FUERZA-EXPLOSIVA, Y LA FUERZA-RESISTENCIA. CON BANDAS ELASTICAS Y BALONES.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	MEDIANTE CHARLA DINAMICA - LUDICA SE CAPACITA EL DEPORTISTA EN LA REGLAMENTACIÓN DE LA DISCIPLINA.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	MEDIANTE PRACTICA EN EL CAMPO DEPORTIVO SE TRABAJAN, FINTAS. Y ENTRADAS. TIPO, DOBLE PITTO.
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	POR MEDIO DE TALLER RECREATIVO. (CARICATURAS), SE EVALUA EL CONOCIMIENTO, PRESTO DE CADA DEPORTISTA, FRENTE A LA DISCIPLINA.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	SE TRABAJA EN SIMULTANEO CON LAS ACTIVIDADES VALORES. PERSONALES, COMO EL RESPETO Y LA LEALTAD.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	EN LA FASE INICIAL. SE TRABAJAN, RONDAS. LUDICO-RECREATIVAS. Y EDUCATIVAS).

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI			NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI			NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI			NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI			NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI			NO	

¿POR QUÉ? RELACIÓN CON PLANEADO

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI			NO	

¿POR QUÉ? SEGÚN ACORDE A PLANEADO

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI			NO	

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

AUBEIA PATRICIA BAENA.
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	16/06/2021						
MUNICIPIO	Ubalá			SEDE DE LA PRÁCTICA	Vereda caumelo		
MONITOR	Sergio Daniel Aguilera			DEPORTE	Futsal		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	X	FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO		

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00 pm
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	110	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	36	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	3
# TOTAL DE DEPORTISTAS	18	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	16

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se trabaja la coordinación de cada participante.
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se trabaja la velocidad y cambio de ritmo
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Se maneja circuito de tecnica con el balon.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	✓ 2 —
COMPONENTE TEORICO **ACTIVIDADES DESARROLLADAS**	Retroalimentación de la clase.
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Se realiza charla sobre los valores como: el Respeto la constitucidad.
COMPONENTE RECREATIVO **DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN**	Se realiza campeonato entre los participantes.

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
ANEXO 3 ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	✓	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	✓	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	✓	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	✓	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN

SI	✓	NO		

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE

SI	✓	NO		

¿POR QUÉ? _____

- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN

SI	✓	NO		

¿POR QUÉ? _____

- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	✓	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

Escaneado con CamScanner