Sogamoso, 9 Julio 2021

Señores Servicio Nacional de Aprendizaje
SENA
REGIONAL BOYACA

REF.: PROPUESTA ALMUERZOS:

Cordial saludo,
De acuerdo al requerimiento para los almuerzos del día viernes 16 de julio, me permito presentar algunas opciones de menús.

OPCION 1:

- Crema de pollo o Verduras
- Pechuga y Churrasco a la plancha 200 gr C/U
- Cascos de Papas Fritas
- Ensalada y Ají
- Limonada Natural o Gaseosa

OPCION 2:

- Sopa de Mondongo o Cuchuco de Trigo
- Cerdo y Res asado 200 gr C/U ❖ Papa, yuca y envuelto
- Ensalada y Ají
- Limonada Natural o Gaseosa

OPCION 3:

- Sopa de Mondongo o Cuchuco de Trigo
- Cerdo Asado y Pechuga a la plancha 200 gr C/U
- Papa, yuca y arepa ❖ Ensalada y Ají
- Limonada Natural o Gaseosa

OPCION 4:

- Sopa de Mondongo o de Menudencias
- Filete de Trucha y Pollo Broaster/Asado 200 gr C/U
- Papa a la francesa, Arroz y Patacón
- Ensalada y Ají
- Limonada Natural o Gaseosa.

MENUS VEGETARIANOS

- Arroz al estilo oriental (vegetales frescos, salsa de soya, jengibre, ajonjolí)
- Papas chips

MENÚ VEGETARIANO NO.2

- Crema de espinaca
- Ensalada de tofu con leche de coco
- Tofu Parrillado,
- mix de lechugas, tomate cherry, cebolla roja, verde, zanahoria,
- frutos secos, jengibre y leche de coco



ANDRES FERNANDO ORTEGA ALVAREZ
CC. 80.097.435