



PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 16 de julio de 2021

Señora

ADRIANA PATRICIA BALLEEN SUAREZ

SUPERVISOR(A) CONTRATO No.CO1.PCCNTR.2246538

Coordinadora Académica

Coordinación Académica Gestión del Talento Humano

Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes julio del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2246538 del año 2021

Marisol Higuera Castro identificado con la cédula de ciudadanía No. 52896016 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Coordinación Académica Gestión del Talento Humano, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y NUEVE MILLONES DE PESOS (\$39.000.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) primer pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de DOS MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS (\$2.600.000) COP. b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS (\$3.900.000) COP. cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de UN MILLÓN TRESCIENTOS MIL PESOS (\$1.300.000) COP.

Plazo: Será hasta el 10 de diciembre de 2021.

OBJETO:
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.



Obligaciones Específicas: (Transcriba las obligaciones específicas del contrato, dentro del siguiente cuadro)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere "Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)



	Aprendizaje SENA, según lo descrito en el instructivo para orientar el desempeño... del instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional”.		
--	--	--	--

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No.1038422146 PAGOSIMPLE del mes de junio de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”)

Evidencias en (xx) folios

Cordialmente,

Marisol Higuera Castro
Contratista
C.C. No. 52896016 de Bogotá

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLEEN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No.CO1.PCCNTR.2246538 de 2021
Coordinadora Académica



Centro de Gestión Administrativa
INFORME DE GESTIÓN DIARIO
Trabajo Virtual

Fecha: 01 al 30 de julio de 2021

Instructor: Marisol Higuera Castro

Ficha de caracterización: 80435- 2236546, 66447-2236509- 69311 2143213, 80434-2236533. reunión equipo de instructores de Cultura Física, Reunión Equipo ejecutor grupos 69306- 2065110, 69336- 2279923, 69336- 2279923. 69328- 2183393, Jornada de alistamiento-

Competencia: Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales.

Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whatsapp, correo, Teams, etc.)
Anuncio-Comunicación	JULIO 01 GRUPO 80435	Correo institucional.



Recursos (7773) - mhgues... x Mi unidad - Google Drive x Copia de INFORME DE GESTI... x Sofa plus x Territorium | RECURSOS HU... x

senaterritorio.la/perfil.php?id=5051605

RECURSOS HUMANOS .
(2236546 PRY 1950734)
P134200 P2236546 R11
C9404 PRY1950734

SENA

Impartido por:
HIRAN JOSE HERAZO
ROMERO, ADRIANA
PATRICIA RIVEROS
CASTILLO, MARISOL
HIGUERA CASTRO, NURY
PATRICIA MALDONADO
ZARATE, ADRIANA
PATRICIA BALLEEN SUAREZ,
ESTEBAN LEON ARIAS
DIANA CAROLINA RIOS
MENDEZ, YOAN
SEBASTIAN MARTINEZ

Proyecto Presencial

Anuncio Evidencia Galería

Asunto

Comparte con todos

☐ Activar texto enriquecido
☐ Marcar como prioritario
☐ Enviar correo electrónico

Fecha de vigencia: 2021-07-05 20:05

Caracteres: 9000

Agregar a una carpeta del curso

Offline

Escribe aquí para buscar

11°C ESP 8:05 p.m. 5/07/2021

GRUPO 69311

80435-2236548 Cultura Física x Mi unidad - Google Drive x Copia de INFORME DE GESTI... x Sofa plus x Territorium | GESTIÓN DEL T... x

senaterritorio.la/perfil.php?id=3706606

GESTIÓN DEL TALENTO
HUMANO (2143213 PRY
1276510)
P112005 P2143213 R11
C9404 PRY1276510

SENA

Impartido por:
FRANKLIN GIOVANNI
AREVALO HERNANDEZ,
MARISOL HIGUERA
CASTRO, JULIE PAULINE
JIMENEZ ALCENDRA, NURY
PATRICIA MALDONADO
ZARATE, ORLANDO
SUAREZ MOLINA,
MARLENE ANDREA
MARTINEZ CLAVIJO,
ADRIANA PATRICIA BALLEEN

Proyecto Presencial

Anuncio Evidencia Galería

Asunto

Comparte con todos

☐ Activar texto enriquecido
☐ Marcar como prioritario
☐ Enviar correo electrónico

Fecha de vigencia: 2021-07-05 21:38

Caracteres: 9000

Agregar a una carpeta del curso

Offline

Escribe aquí para buscar

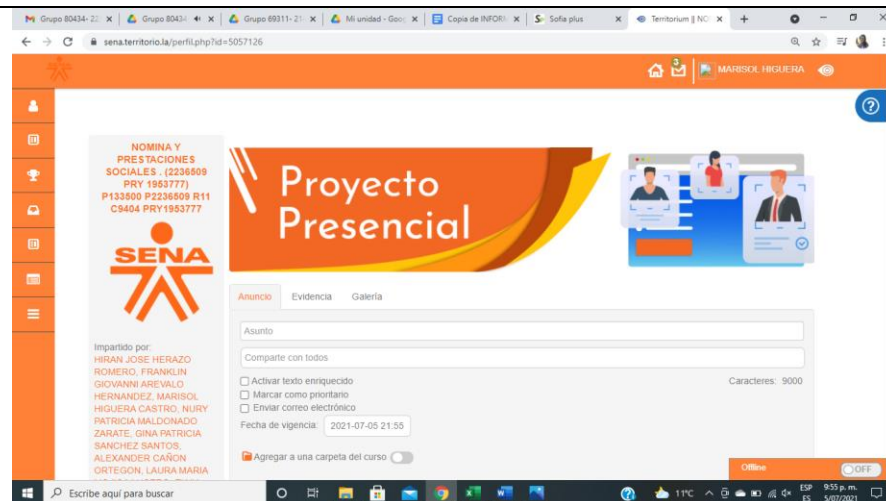
12°C ESP 9:38 p.m. 5/07/2021



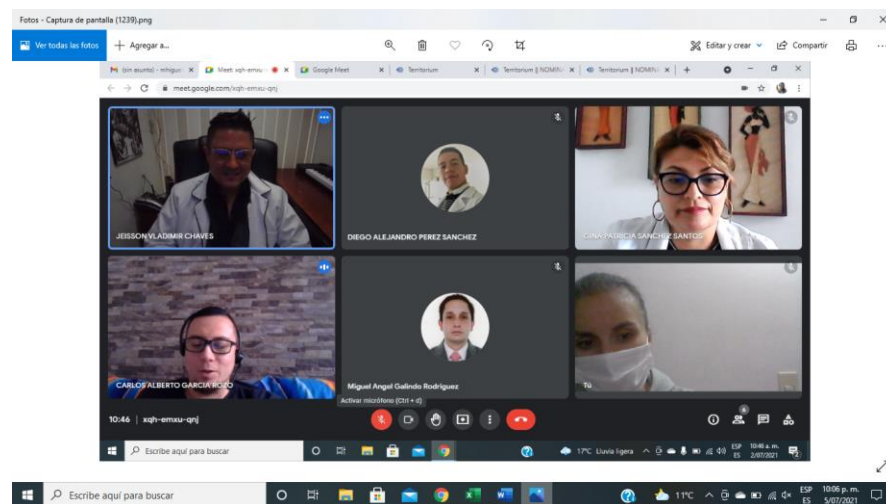
02 DE JULIO

GRUPO 80434

GRUPOM 66447



REUNION EQUIPO EJECUTOR





GRUPO 69311

69311 REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CIERRE

Externo Recibidos x

Ofelma Avellaneda Coranti
para Bertha, William, mi, Pinzón

vie, 2 jul 8:56 (hace 3 días)

Buenos días Compañeros y amigos

Les envío el link para realizar la reunión de cierre de trimestre del grupo 69311

meet.google.com/xyc-tzqn-kda

Cordial saludo

Invitación: Citación reunión cierre trimestre 69311 vie 2 jul 2021 11:00 - 12:00 (COT) (MARISOL HIGUERA CASTRO)

Externo Recibidos x

Ofelma Avellaneda Coranti
para mi, oavellaneda, William, berpilo

vie, 2 jul 8:56 (hace 3 días)

Citación reunión cierre trimestre 69311
[Míralo en Google Calendar](#)

Cuándo: vie 2 de jul de 2021 11:00 - 12:00 (COT)

Participantes: oavellaneda@sena.edu.co, William Fernando Orbezo Alba, berpilo@misena.edu.co, berthapinzon@gmail.com...

Agenda
vie 2 de jul de 2021

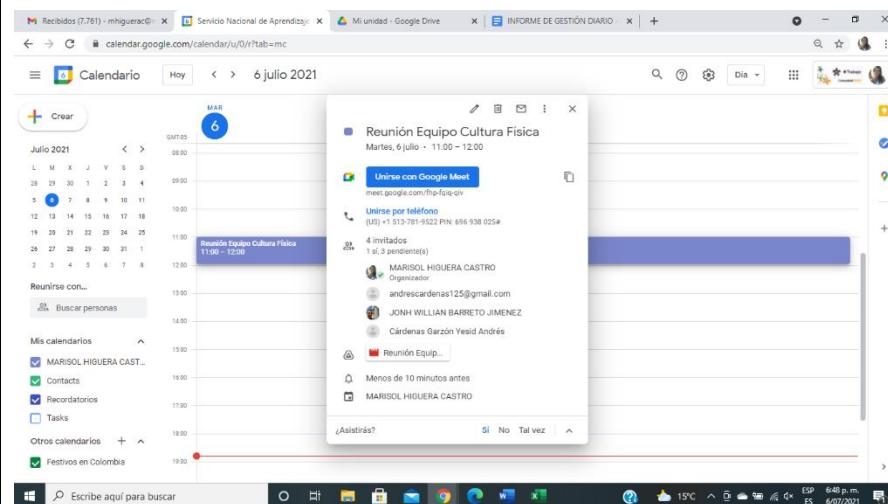
07:40 Grupo.66447: 2236509- Competencia de...

09:15 ENCUENTRO SINCRONICO: S-66446 EMPRESA...



06 DE JULIO

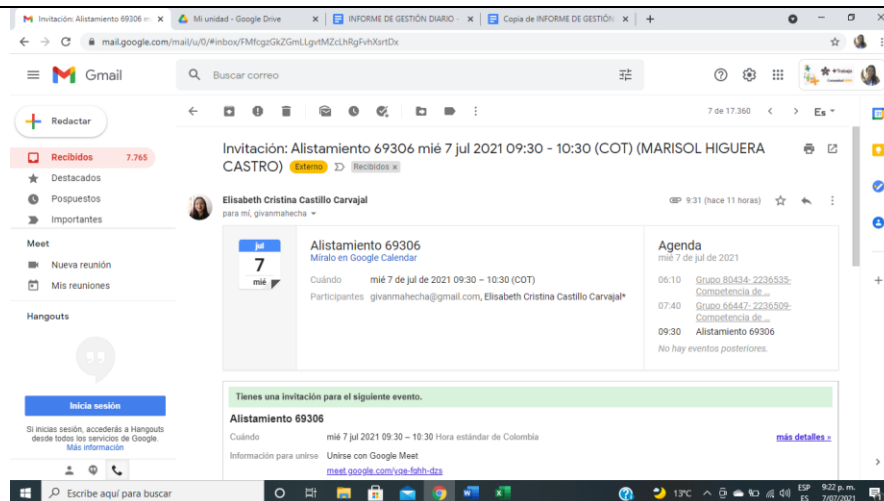
REUNION EQUIPOINSTRUCTORES DE CULTURA FISICA



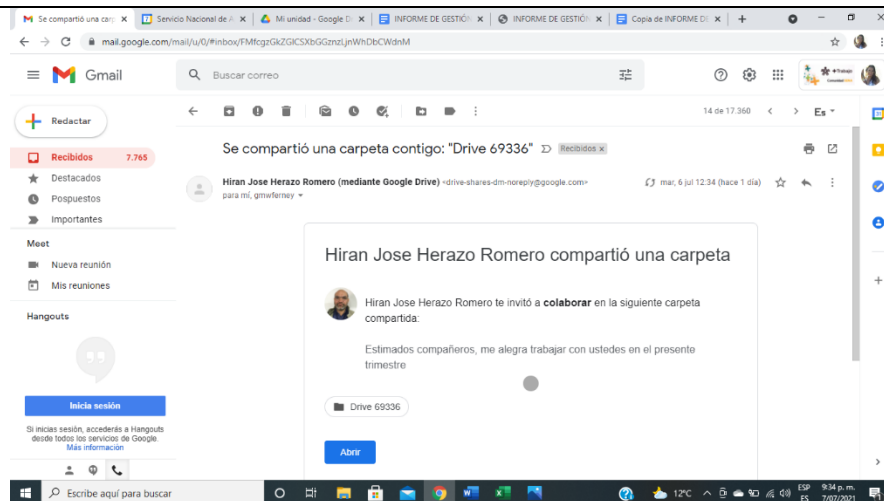
07 DE JULIO

REUNION EQUIPO EJECUTOR

GRUPO 69306

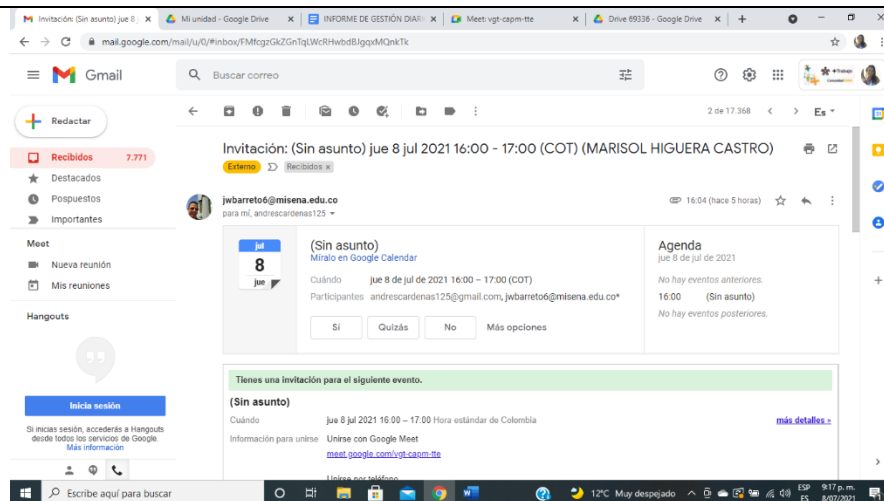


GRUPO 69336



08 DE JULIO

REUNION EQUIPO DE INSTRUCTORES DE CULTURA FISICA



09 DE JULIO

REUNION EQUIPO EJECUTOR GRUPO 69328



The screenshot shows a Gmail interface with a search bar at the top. The left sidebar contains navigation options like 'Redactar', 'Recibidos' (7,774), 'Destacados', 'Postpuestos', 'Importantes', 'Meet', 'Nueva reunión', 'Mis reuniones', and 'Hangouts'. The main content area displays an email invitation from 'luzmafonse@misena.edu.co' for a meeting on 'vie 9 de jul de 2021 11:00 - 12:00 (COT)'. The invitation includes a calendar link, a list of participants (Alfred Jairo Macías Pereira, cygutierrez4@misena.edu.co, matjaro@misena.edu.co, luzmafonse@misena.edu.co), and an agenda for the day. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 9/07/2021 and the time as 5:43 p.m.

REUNION EQUIPO DE INSTRUCTORES CULTURA FISICA

The screenshot shows a Gmail interface with a search bar at the top. The left sidebar contains navigation options like 'Redactar', 'Recibidos' (7,775), 'Destacados', 'Postpuestos', 'Importantes', 'Meet', 'Nueva reunión', 'Mis reuniones', and 'Hangouts'. The main content area displays an email invitation from 'jwbarreto@misena.edu.co' for a meeting on 'vie 9 de jul de 2021 11:00 - 12:00 (COT)'. The invitation includes a calendar link, a list of participants (andrescardenas125@gmail.com, jwbarreto@misena.edu.co), and an agenda for the day. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 9/07/2021 and the time as 4:54 p.m.



	<p>12 al 16 DE JULIO</p> 	
Actividades	<p>01 AL 02 DE JUNIO</p> <p>GRUPOS 80435, 69311, 80434 Y 66447</p> <p>Se orientan actividades para los resultados de aprendizaje:</p> <p>Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.</p> <p>Actividades:</p>	Correo institucional.

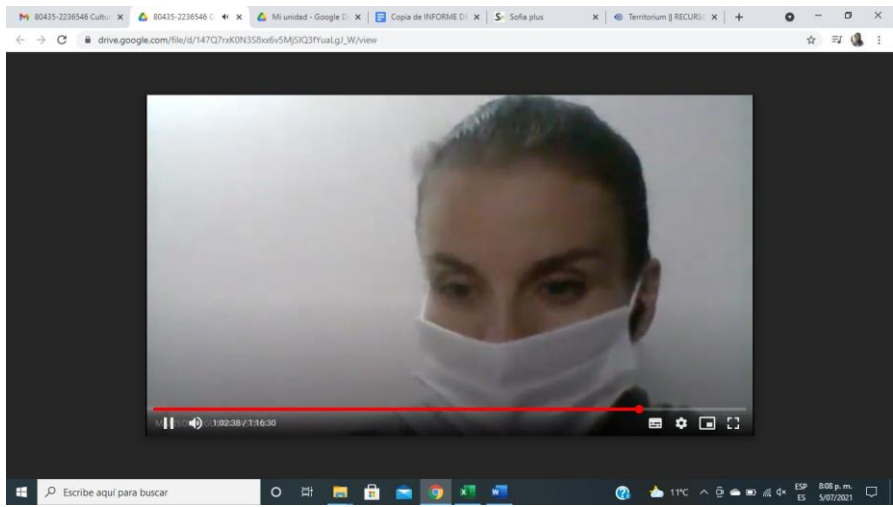


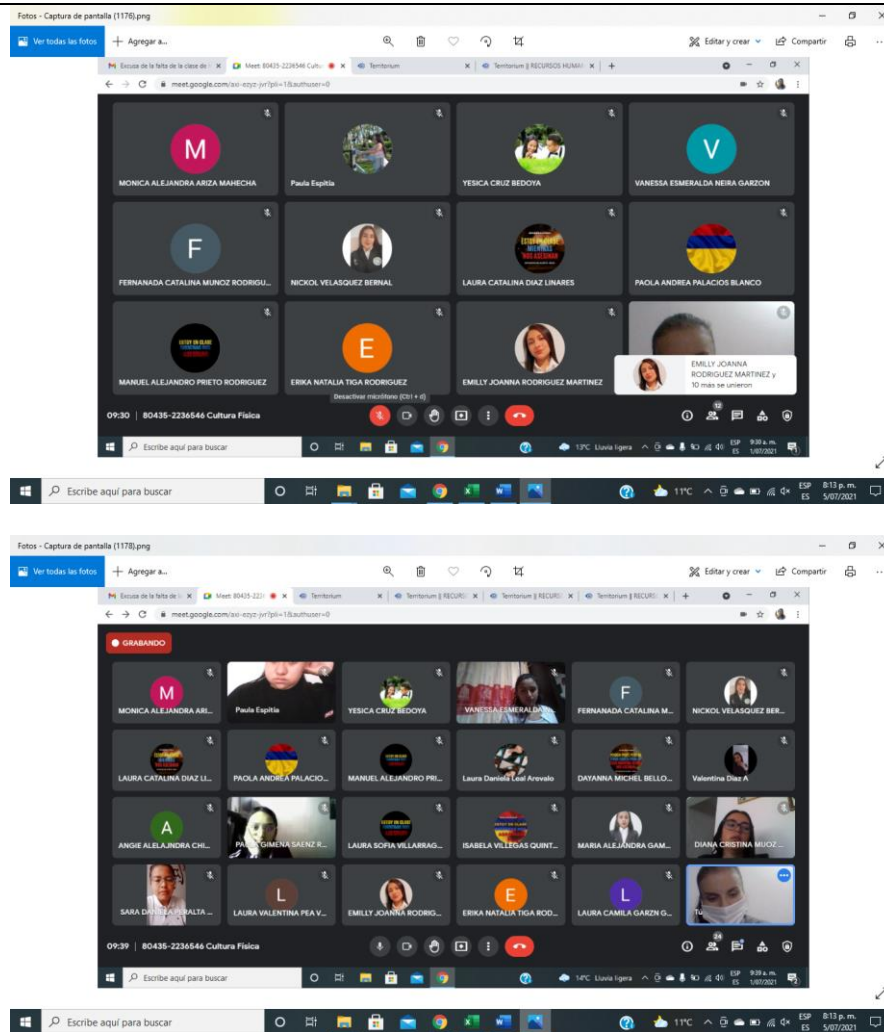
	<p>Se realizan ejercicios con el objetivo de mejorar la condición física, los aprendices proponen diferentes ejercicios los cuales son evaluados y practicados por toda la ficha.</p> <p>Se realiza retroalimentación del proceso de formación del II Trimestre.</p> <p>02 DE JULIO REUNION EQUIPO EJECUTOR GRUPOS 80435, 69311 Y 66447</p> <p>Nos reunimos con los equipos ejecutores de los grupos 66447, 69311 y 80435, para realizar cierre y llevar a cabo acta de la semana 11, conociendo las novedades y los juicios evaluativos, dando concepto disciplinario, actitudinal y académico de cada grupo.</p> <p>06 DE JULIO</p> <p>Reunión con el equipo de instructores de cultura física, para ajustar guía de aprendizaje de los programas del tecnólogo.</p> <p>07 DE JULIO</p> <p>Reunión con el equipo ejecutor del grupo 69306-2065110 y 69336- 2279923 Alistamiento para el III trimestre.</p> <p>08 DE julio de 2021</p> <p>Reunión con el equipo de instructores de cultura física, para ajustar guía de aprendizaje de los programas del técnico.</p> <p>09 DE JULIO</p>	
--	---	--

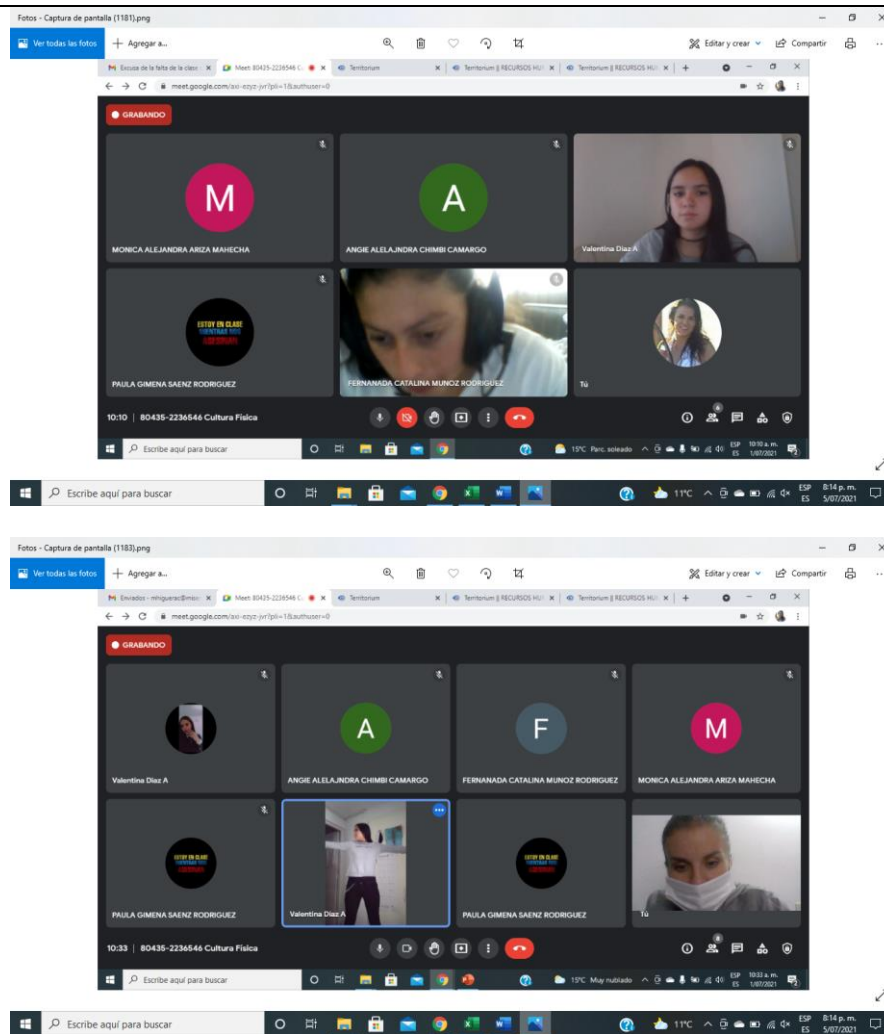


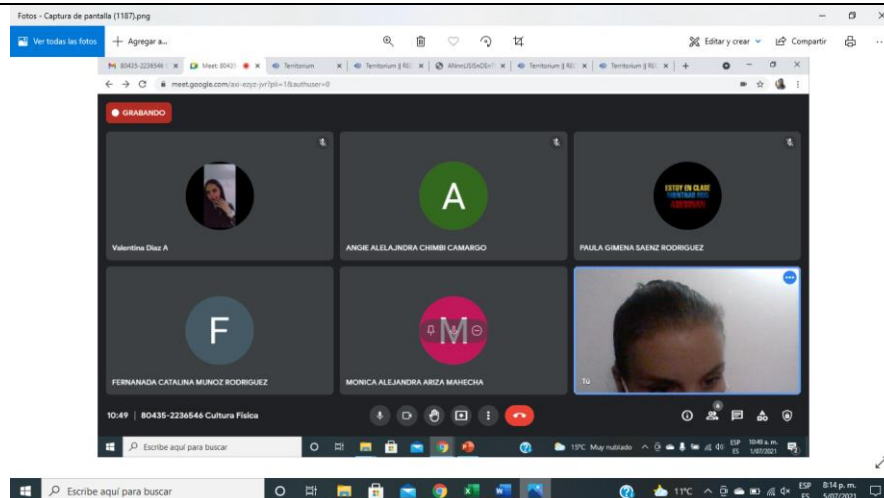
	<p>Reunión con el equipo ejecutor del grupo 69306-2065110 y 69336- 2279923 Alistamiento para el III trimestre.</p> <p>Reunión con el equipo de instructores de cultura física, para ajustar PPPF de los programas del tecnólogo.</p> <p>12 DE JULIO</p> <p>Saludo de bienvenida por parte del Subdirector del CGA Dr. Waine Antony Triana Albis.</p> <p>Uso de herramientas ofimáticas básicas en la FPI.</p> <p>Inducción y Reinducción CompromISO:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sistema de Gestión de Calidad• Sistema de Gestión Ambiental y Energética• Sistema de Gestión Seguridad de la Información.• Sistema de Gestión de Seguridad y salud en el trabajo. <p>13 DE JULIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Diseño Curricular• Registro Calificado y• Autoevaluación• Sensibilización• Acercamiento al aprendiz sordo <p>14 DE JULIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Encuentro Reflexivo	
--	---	--



	<ul style="list-style-type: none"> • Evento Emprendimiento • PIC 2021 <p>15 DE JULIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actualización de Guías de Aprendizaje • Territorium • Actividad Lúdica 	
<p>Valoración – Retroalimentación</p>	<p>01 DE JULIO</p> <p>GRUPO 80435</p> <p>https://drive.google.com/file/d/147Q7rxK0N3S8xx6v5MjSIQ3fYuaLgJ_W/view</p> 	<p>Herramienta Meet</p>

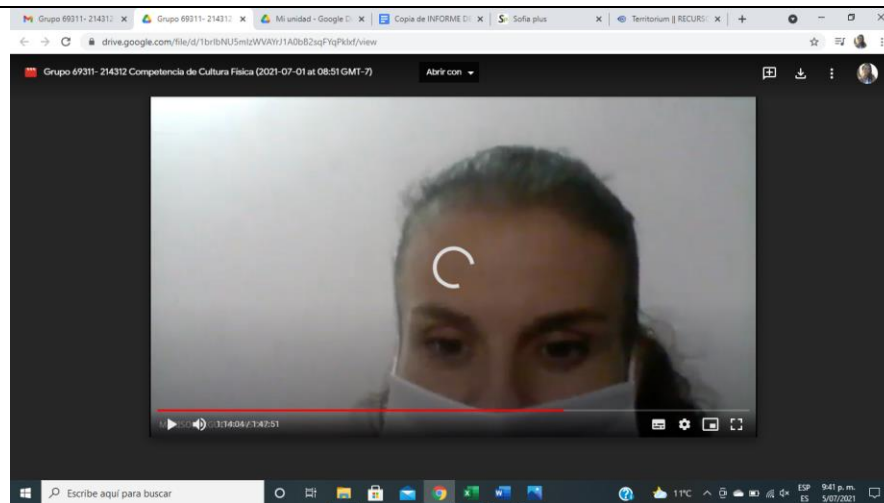


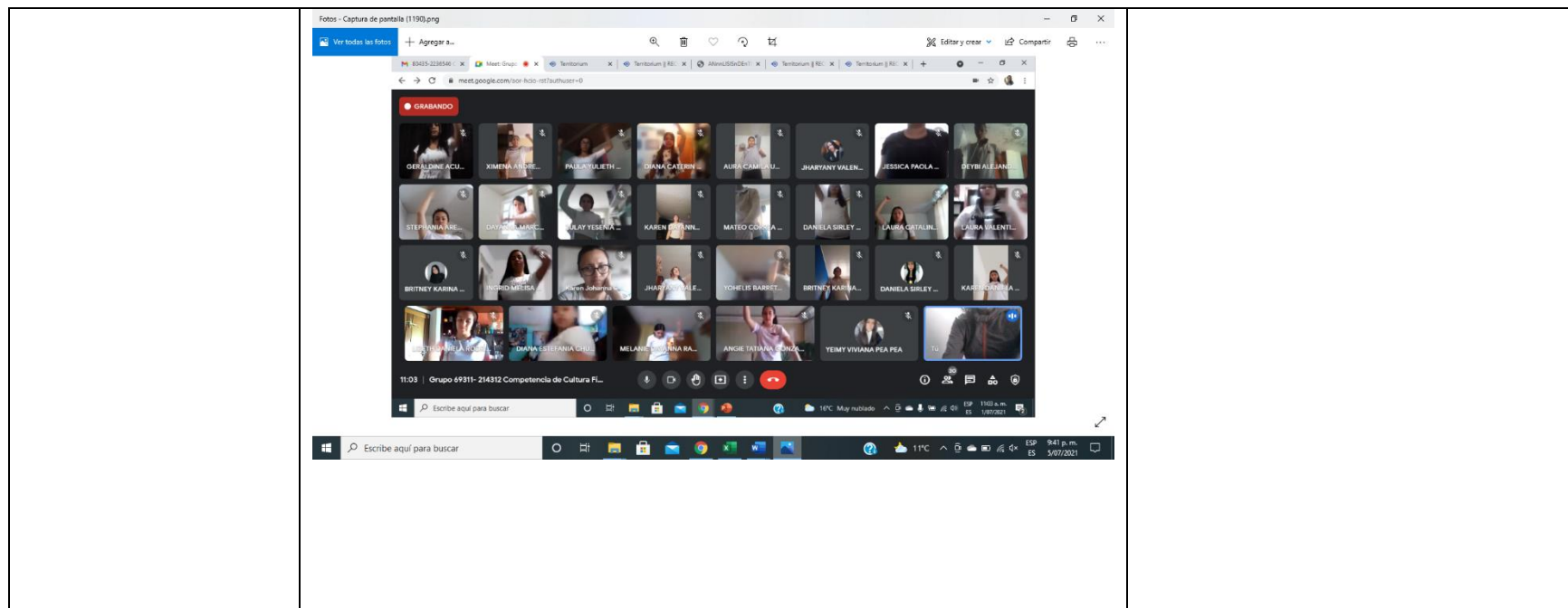


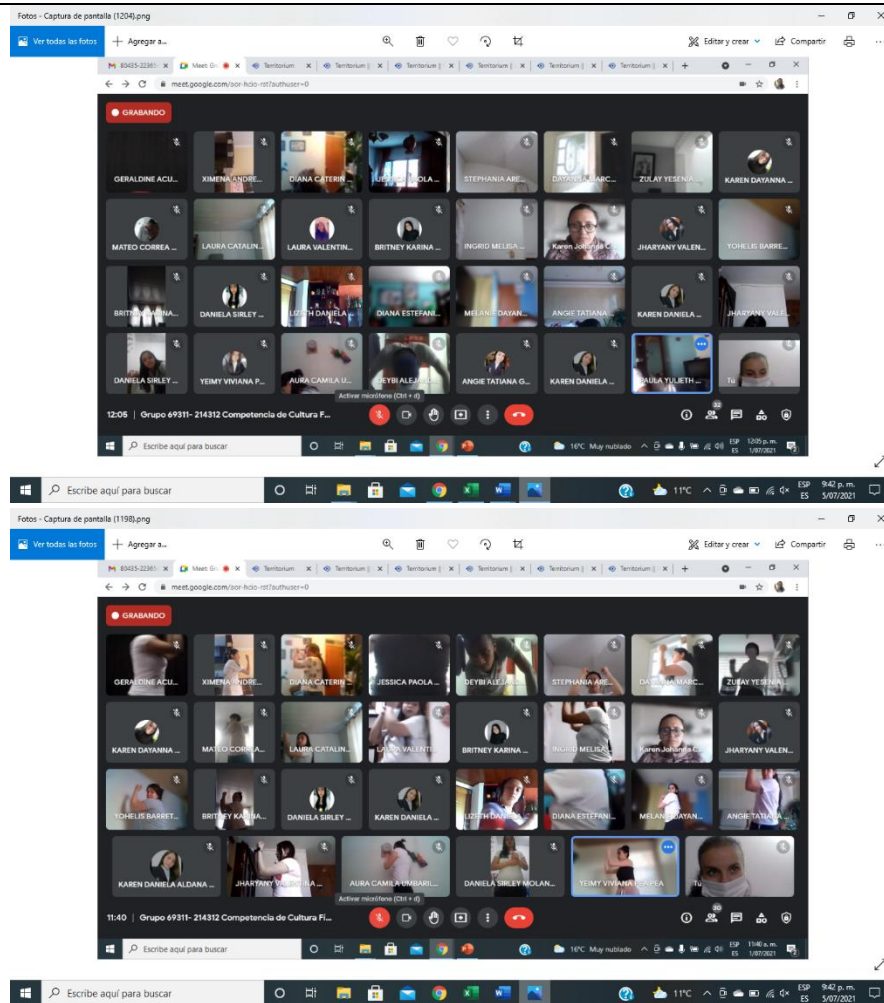


GRUPO 69311

<https://drive.google.com/file/d/1brIbNU5mlzWVAYrJ1A0bB2sqFYqPklxf/view>





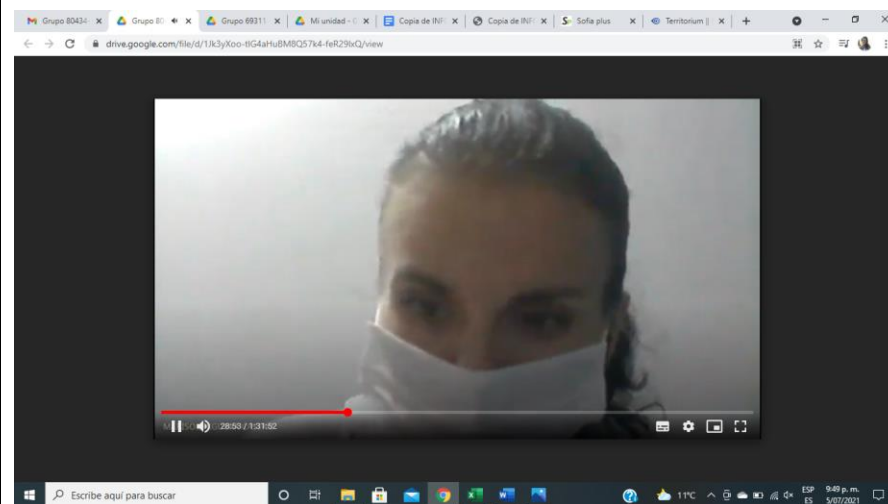
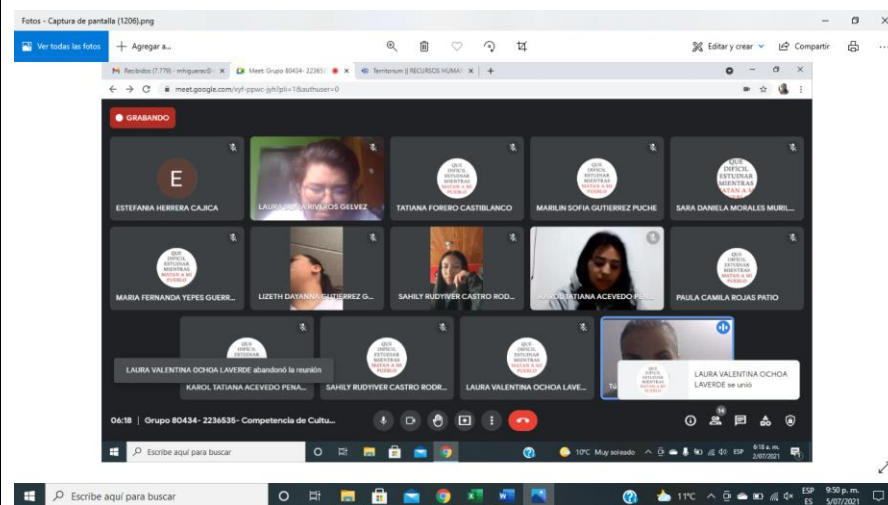


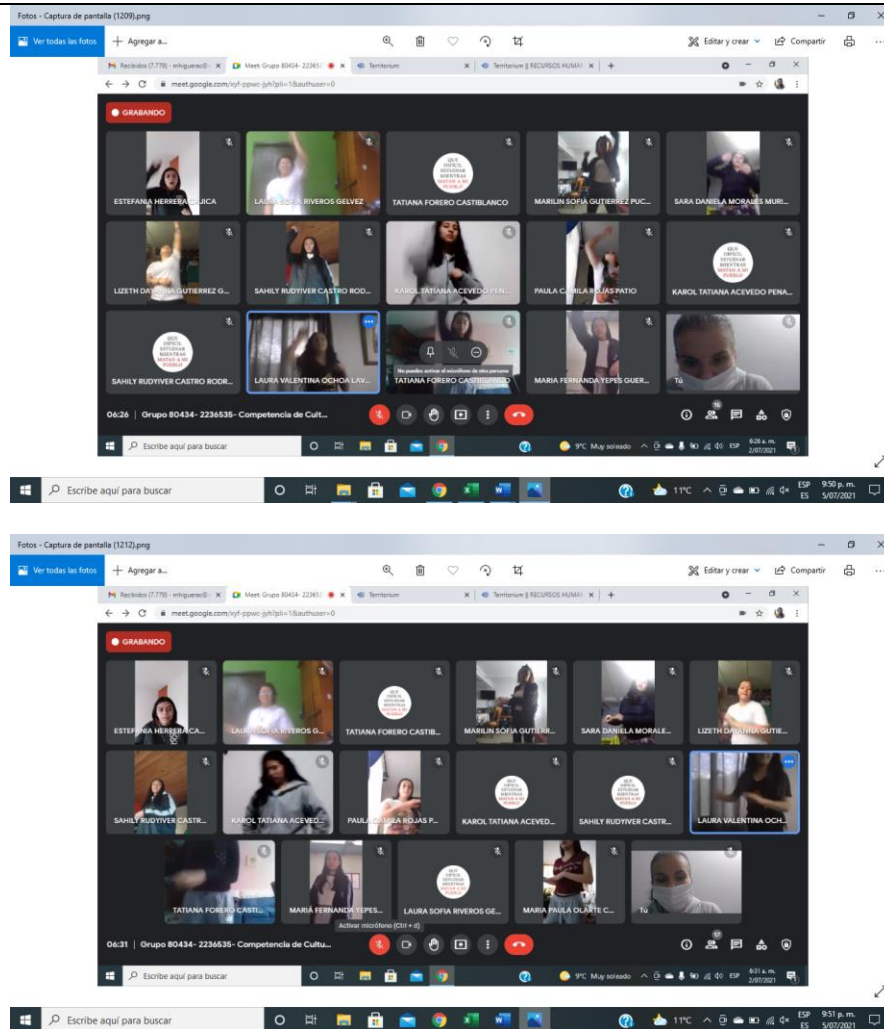
02 DE JULIO

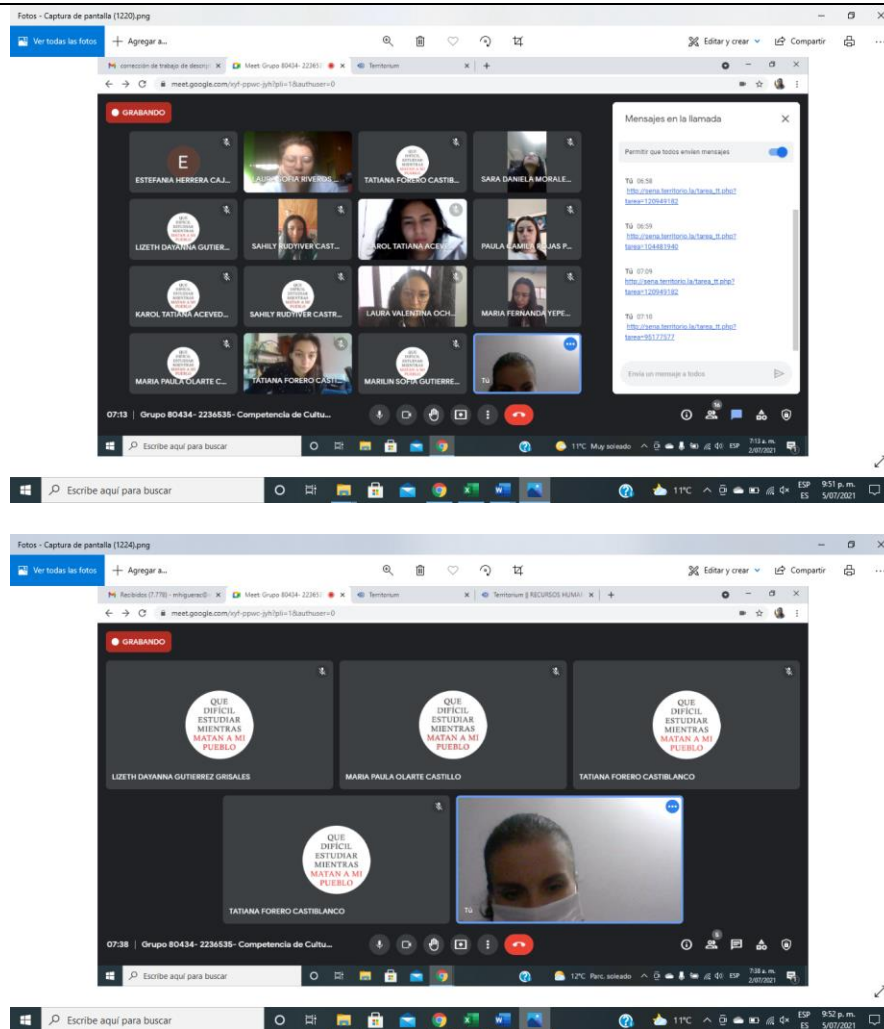
GRUPO 80434

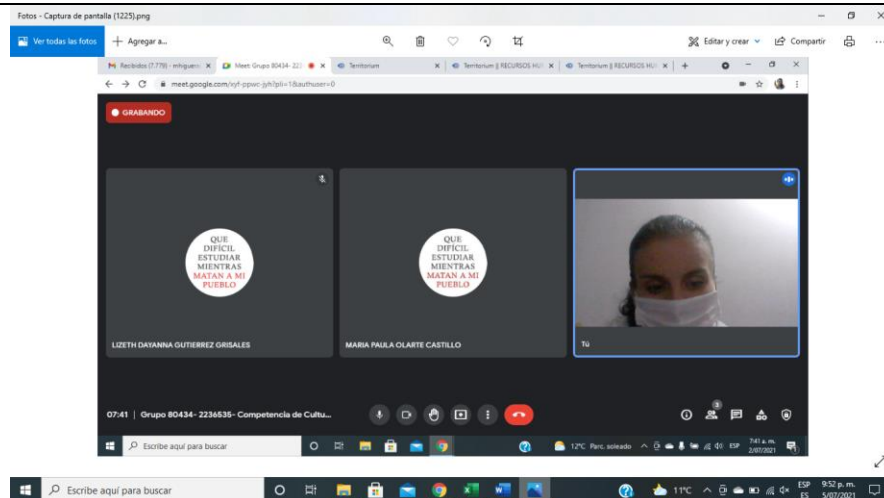


<https://drive.google.com/file/d/1Jk3yXoo-tlG4aHuBM8Q57k4-feR29lxQ/view>



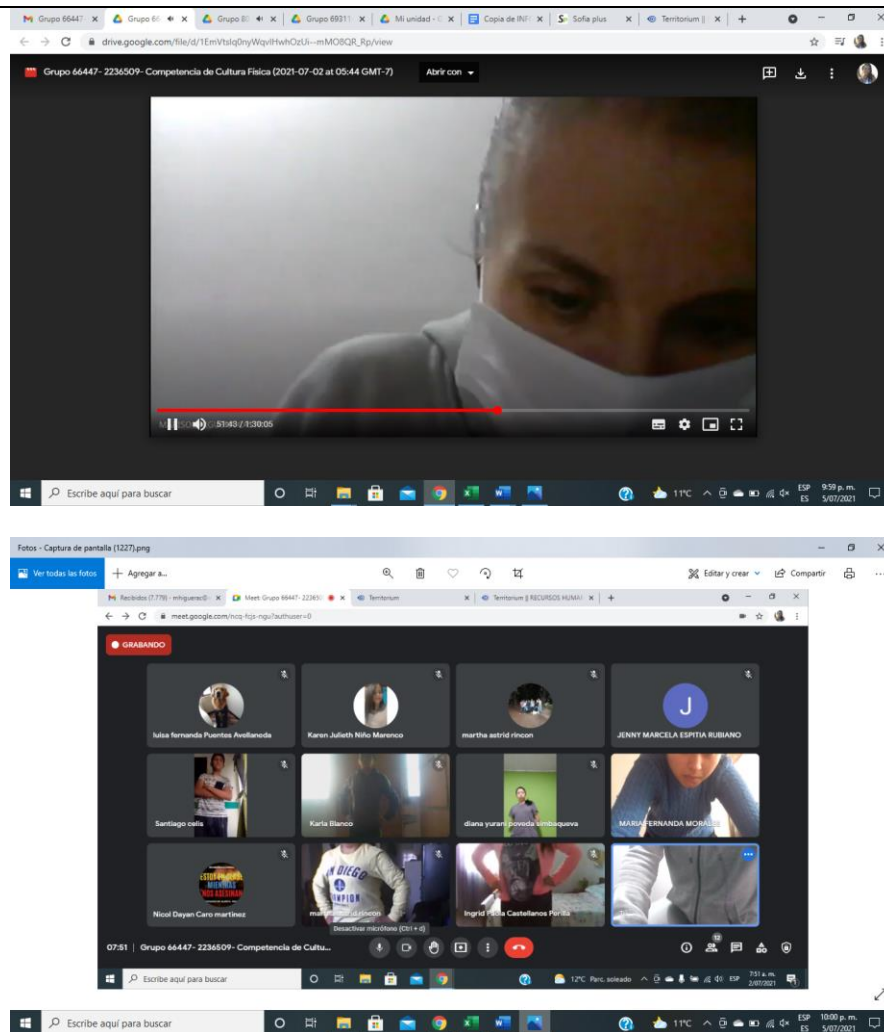


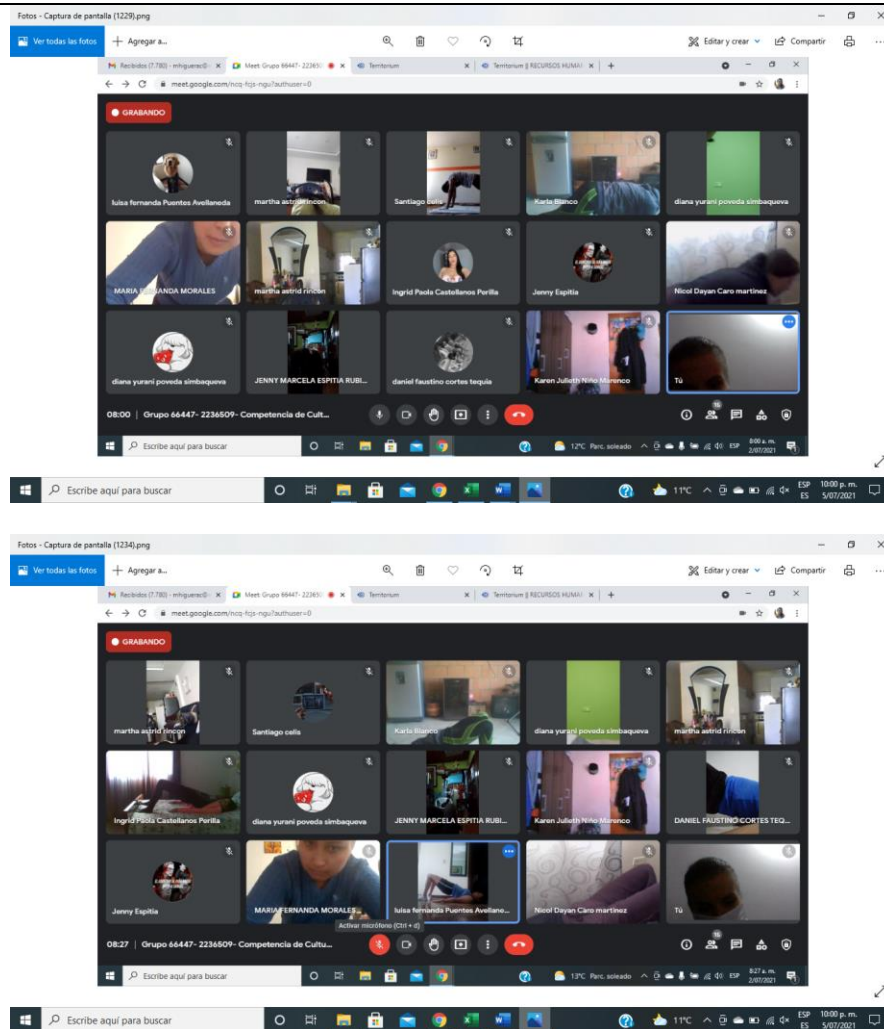


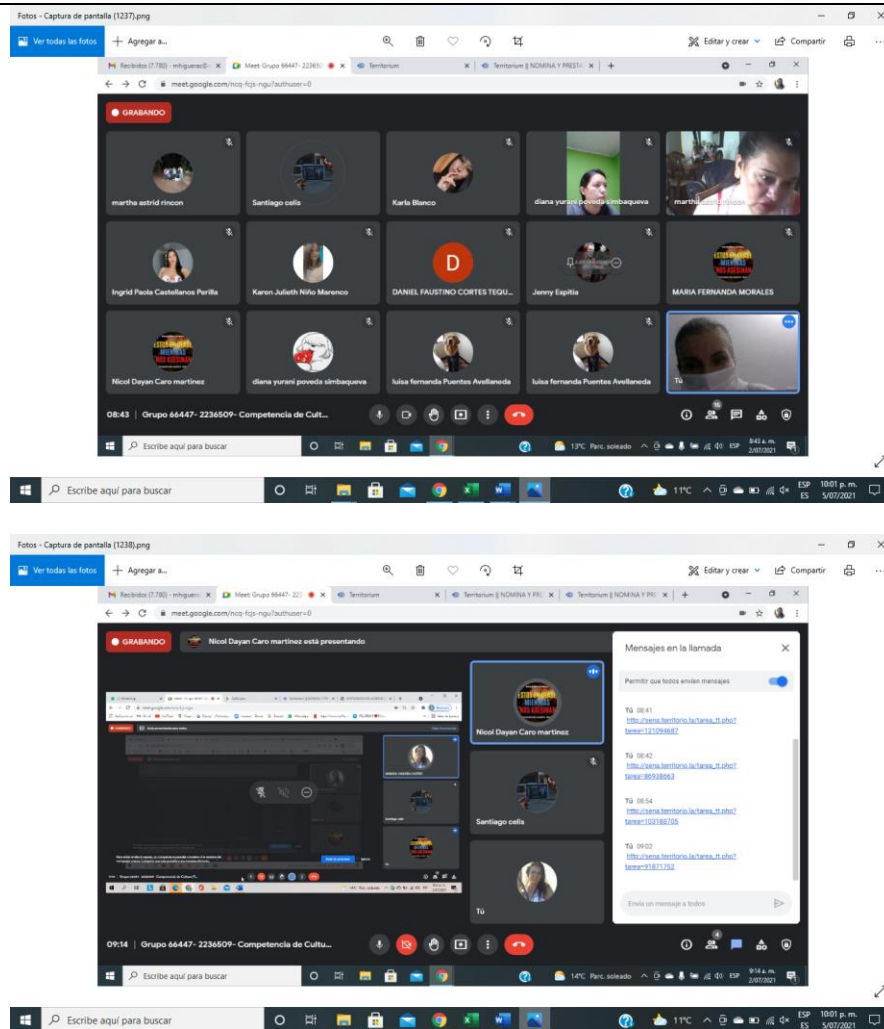


GRUPO 66447

https://drive.google.com/file/d/1EmVtSlq0nyWqvlHwhOzUi--mMO8QR_Rp/view



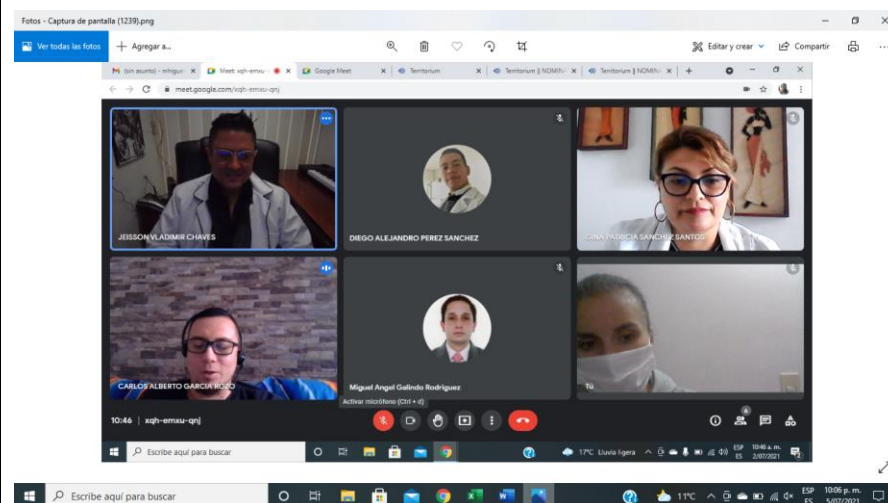




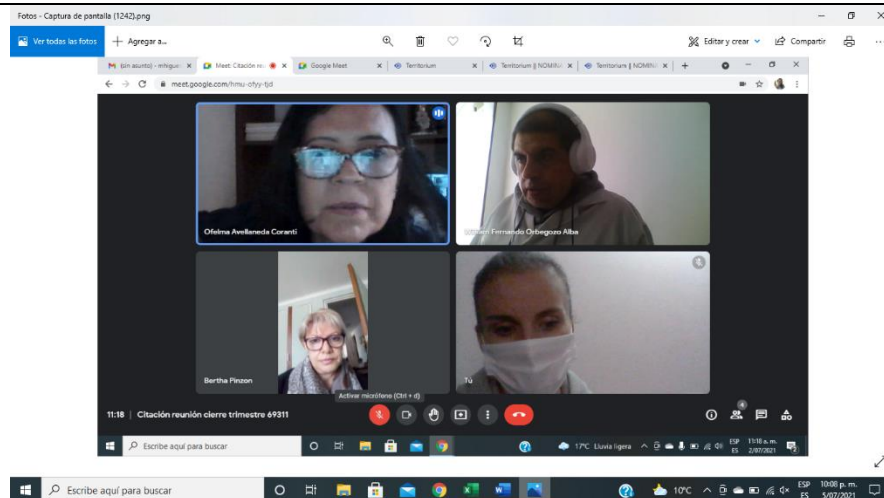
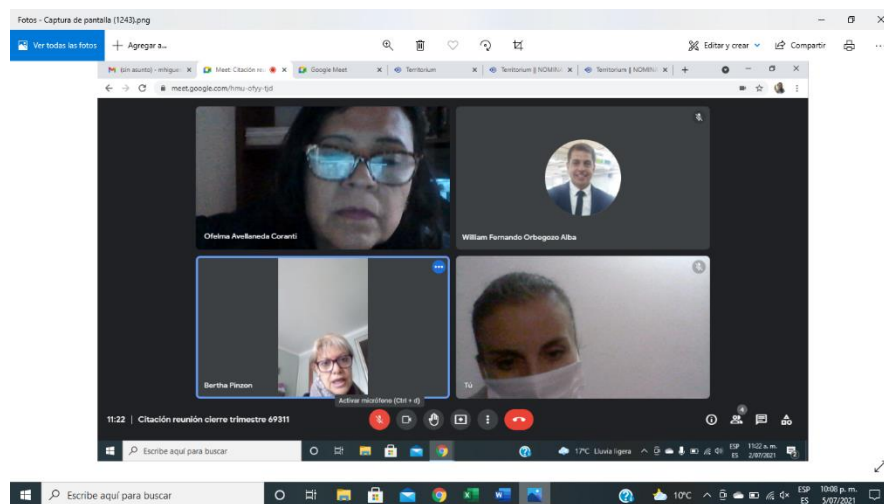
REUNION EQUIPO EJECUTOR



GRUPO 66447

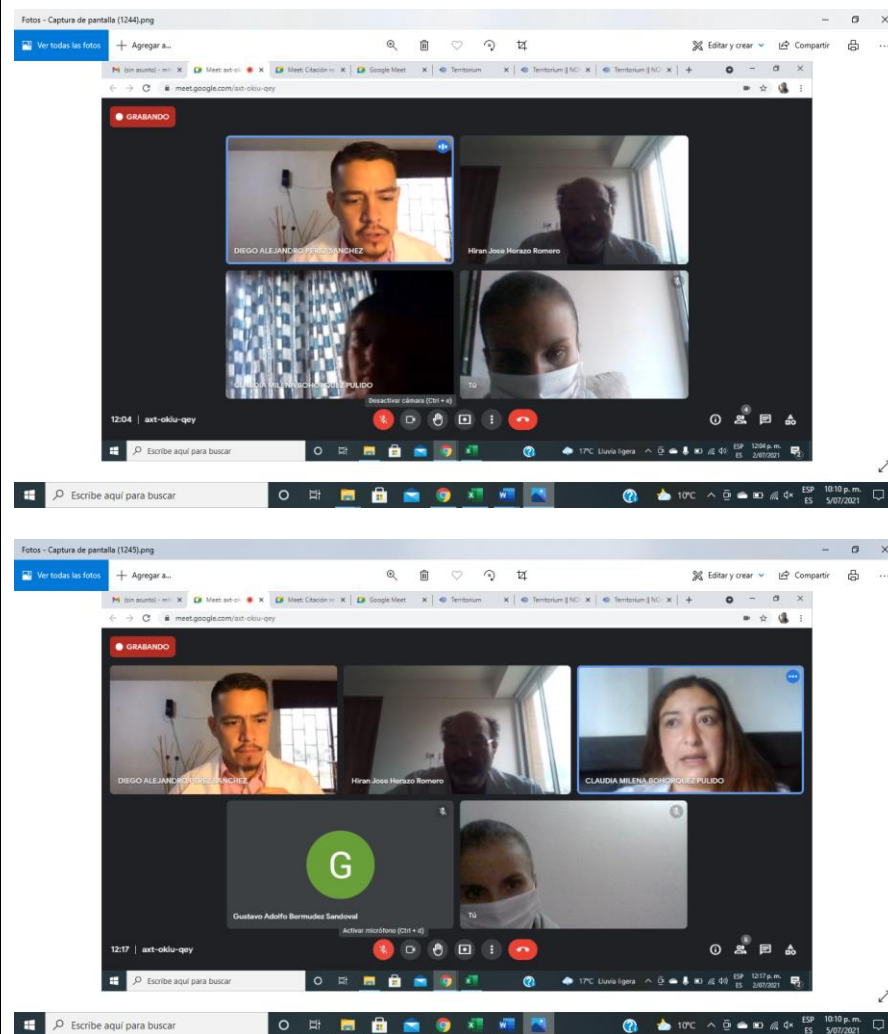


GRUPO 69311





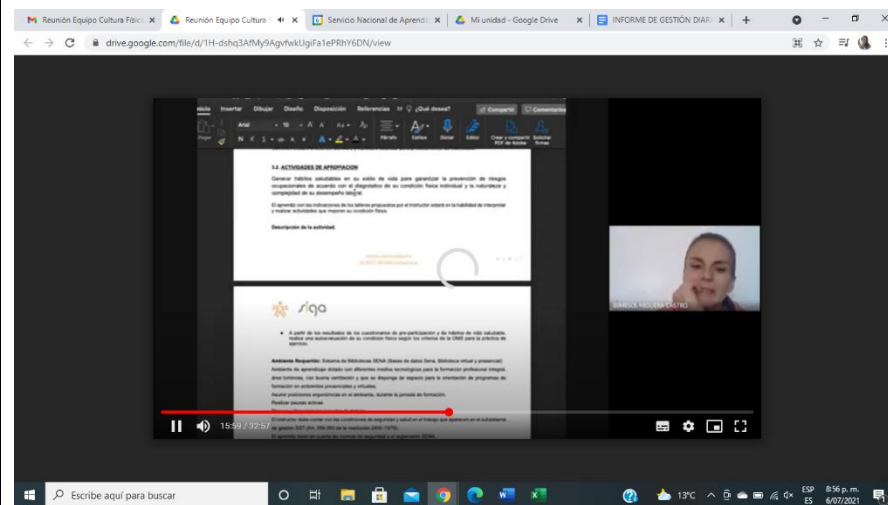
GRUPO 80435

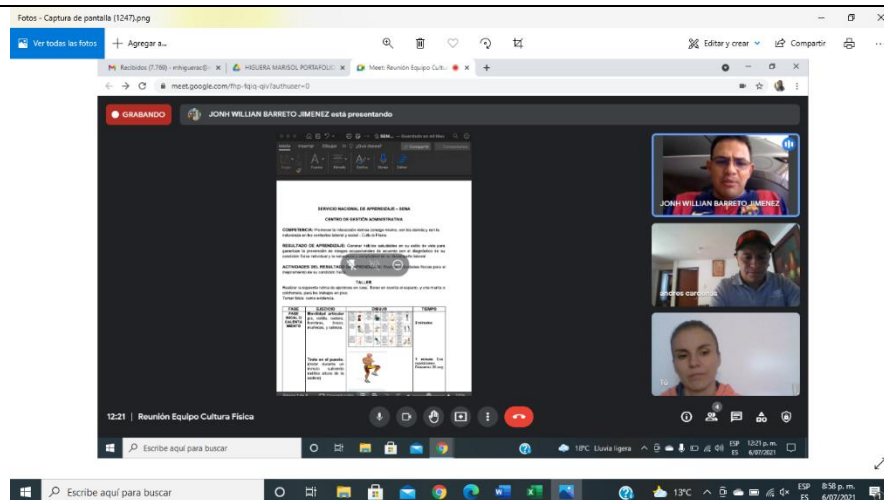
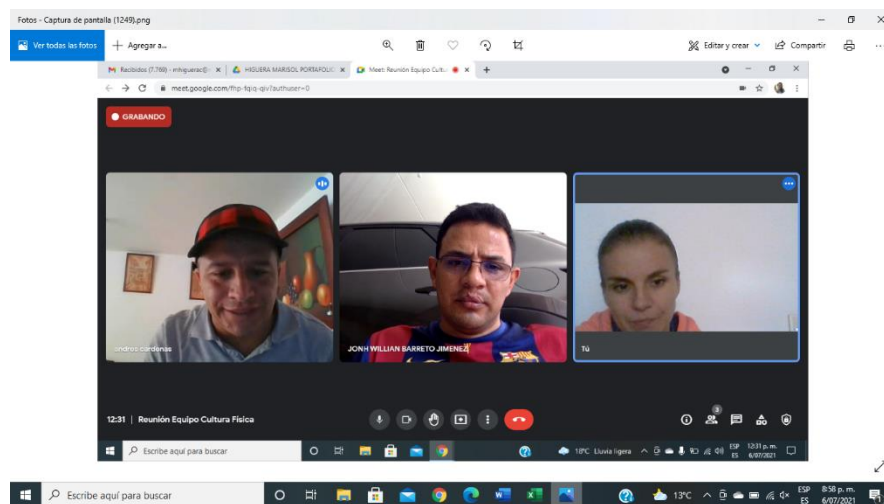




06 DE JULIO

<https://drive.google.com/file/d/1H-dshq3AfMy9AgvfwkUgiFa1ePRhY6DN/view>



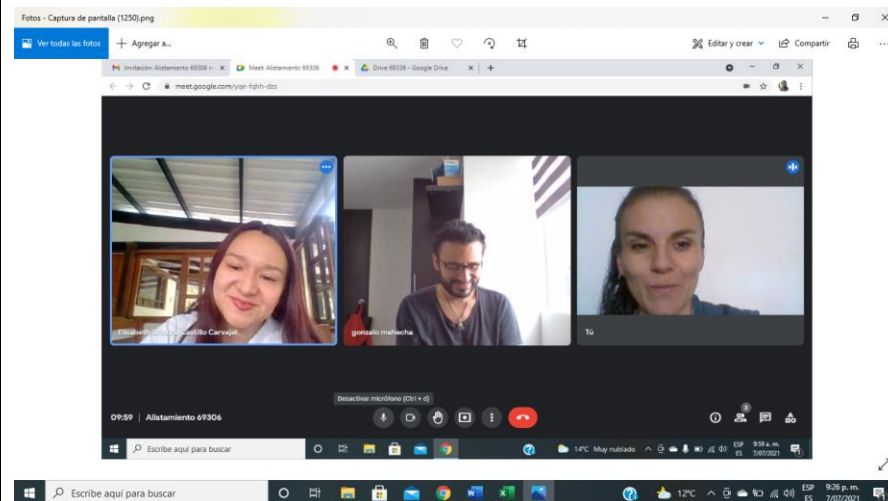


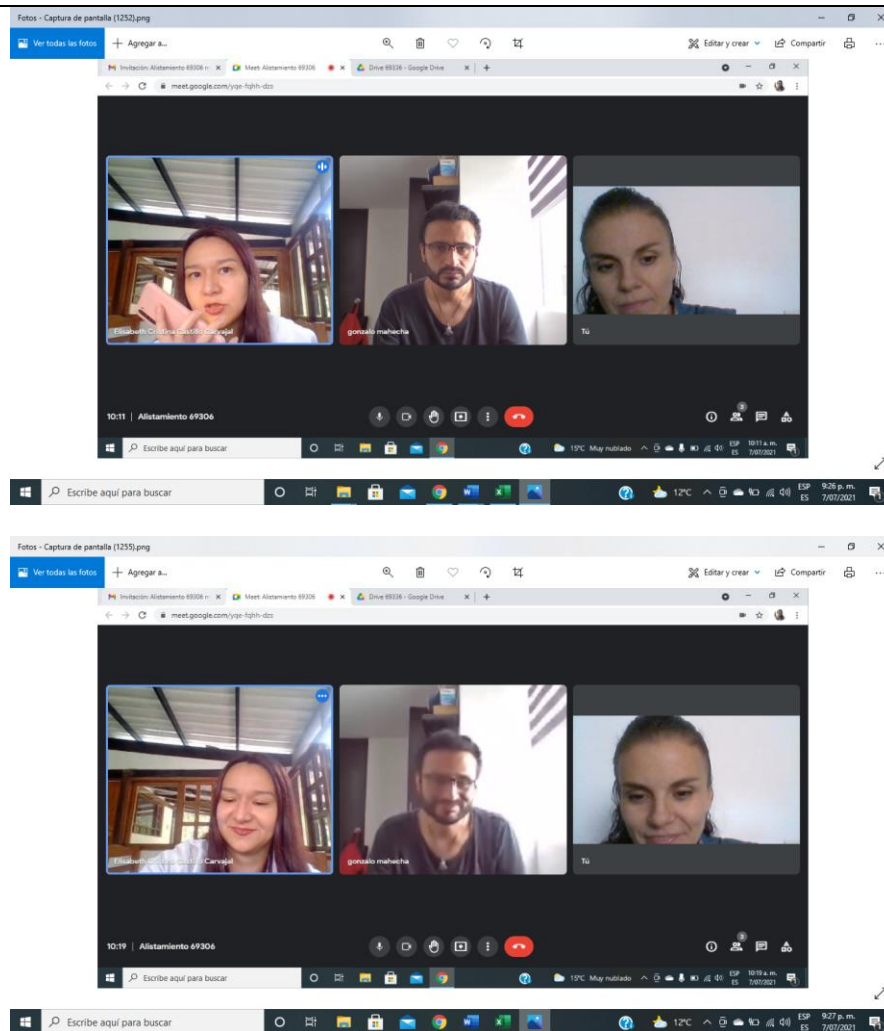


07 DE JULIO

REUNION EQUIPO EJECUTOR

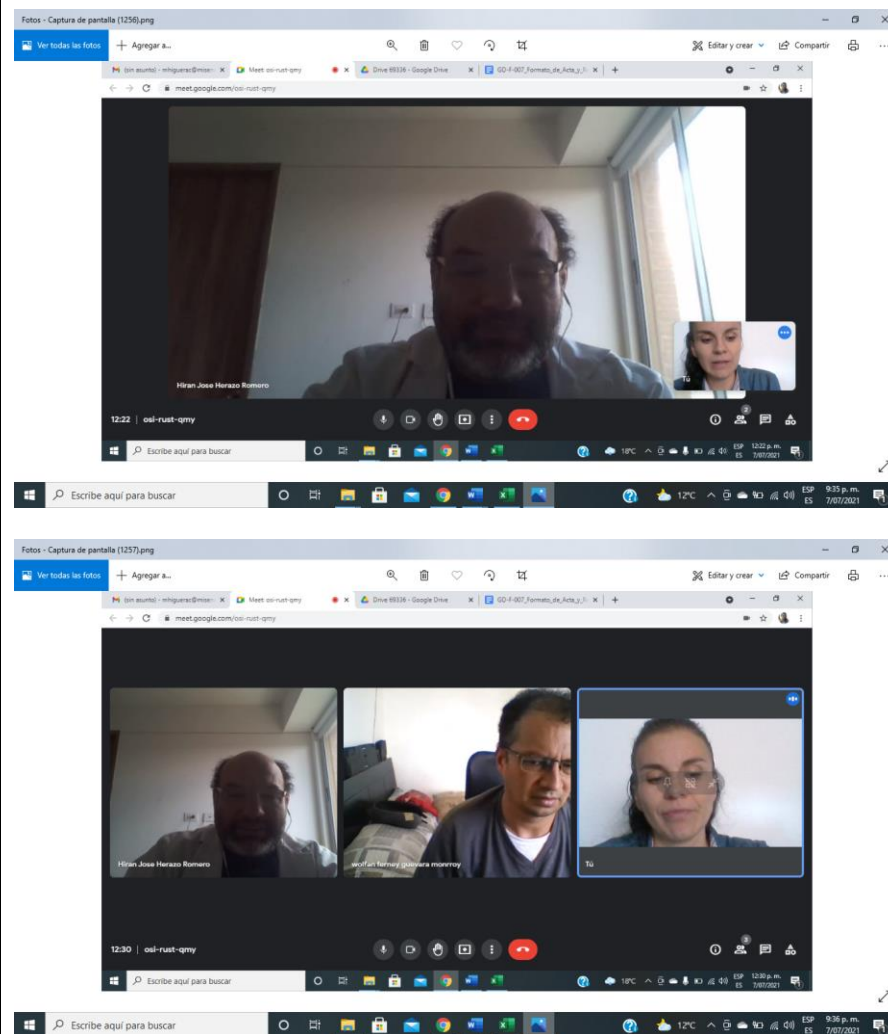
GRUPO 69306

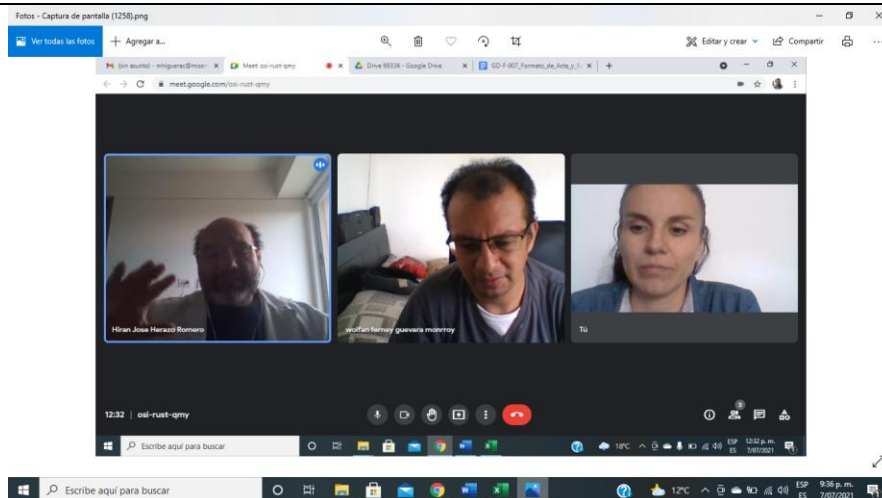






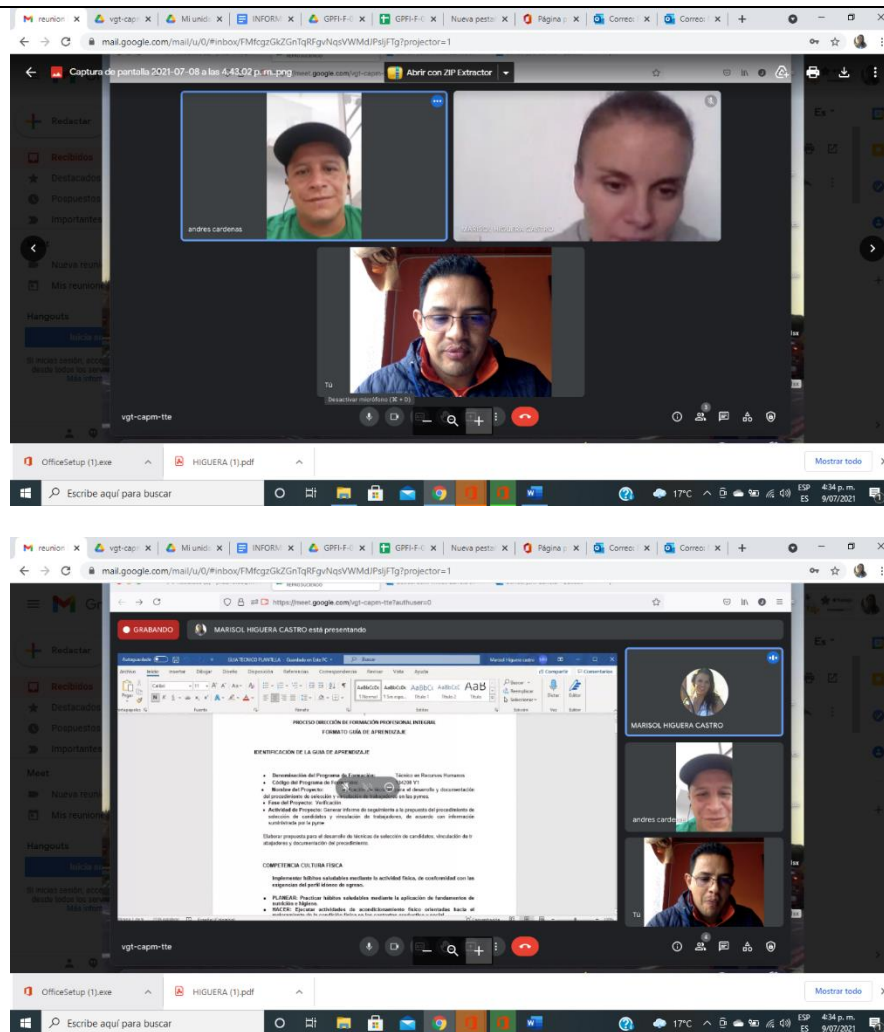
GRUPO 69336



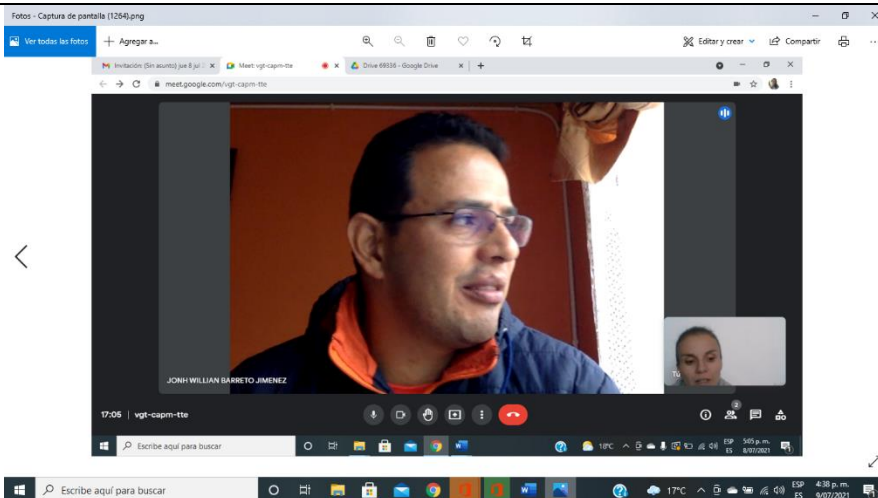


08 DE JULIO

<https://drive.google.com/file/d/1BlbjFWNgx-vZlyhV2v1qG5HfzpYK1Rgt/view>

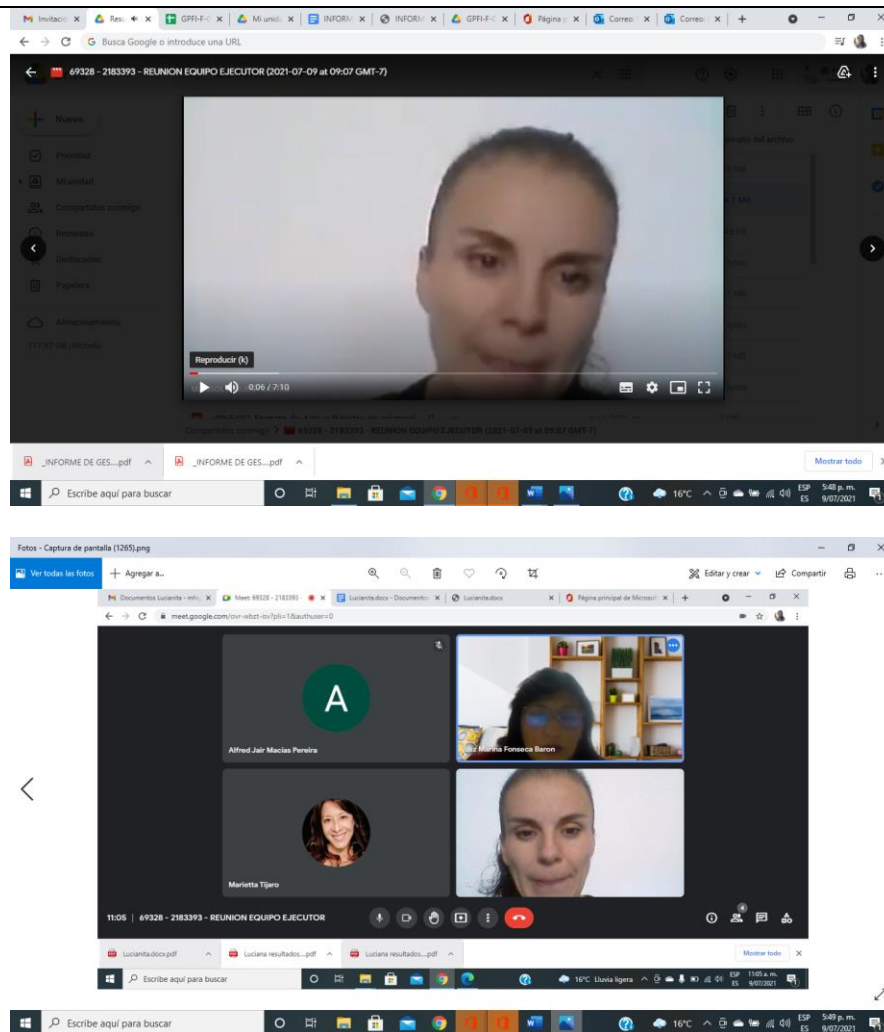


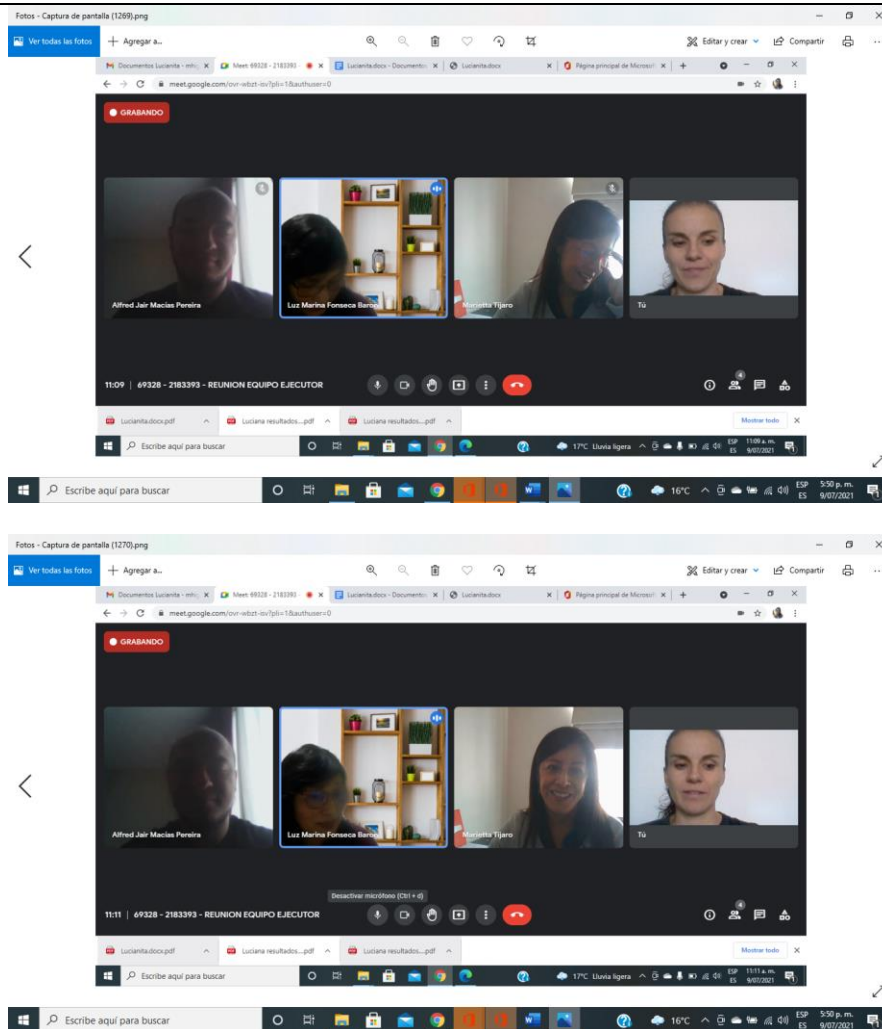




09 DE julio de 2021

REUNION EQUIPO EJECUTOR GRUPO 69328



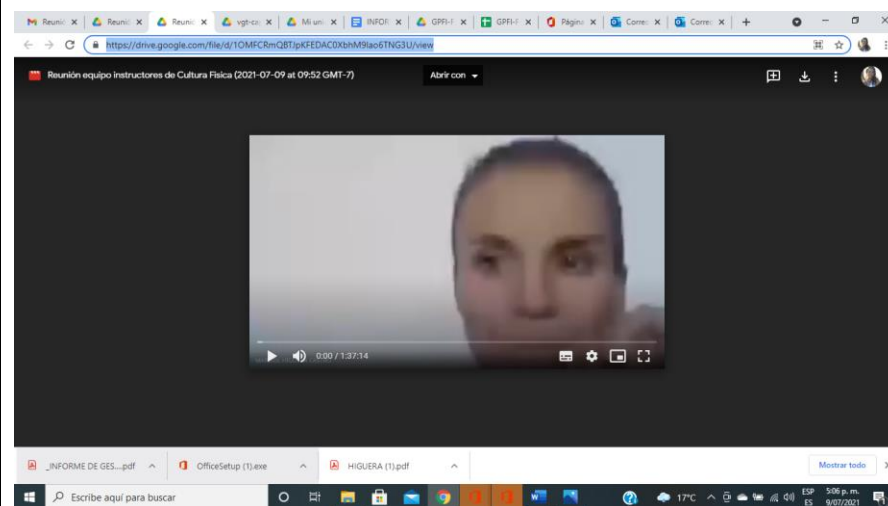


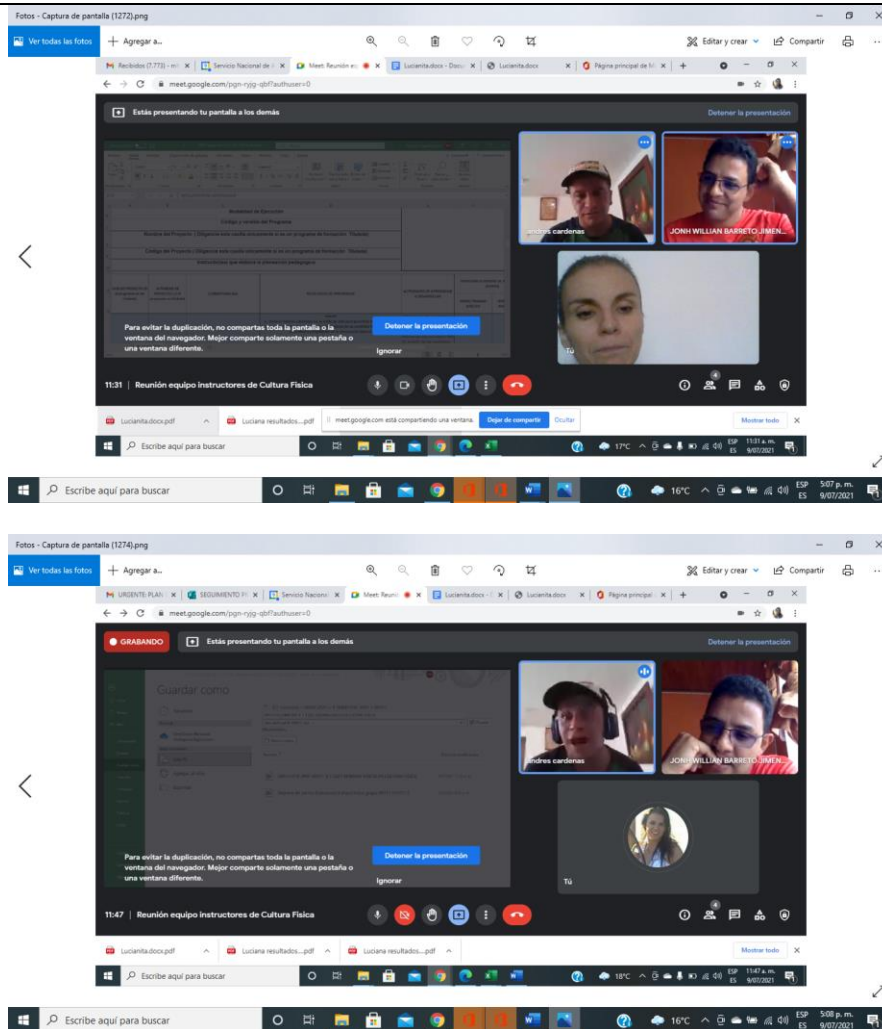
REUNION EQUIPO DE INSTRUCTORES CULTURA FISICA

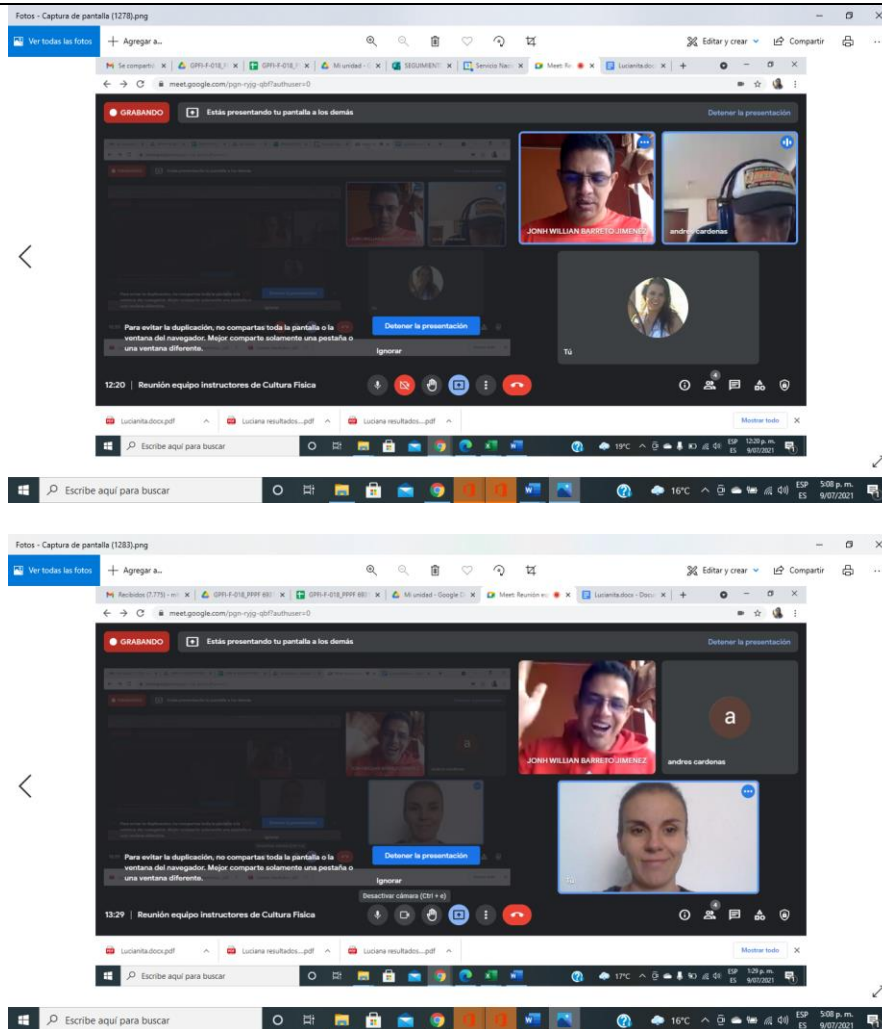


<https://drive.google.com/file/d/1sVDbxnh9bQFfLVoDKaZUSTWkDd440wnY/view>

<https://drive.google.com/file/d/1OMFCRmQBTJpKFEDAC0XbhM9lao6TNG3U/view>

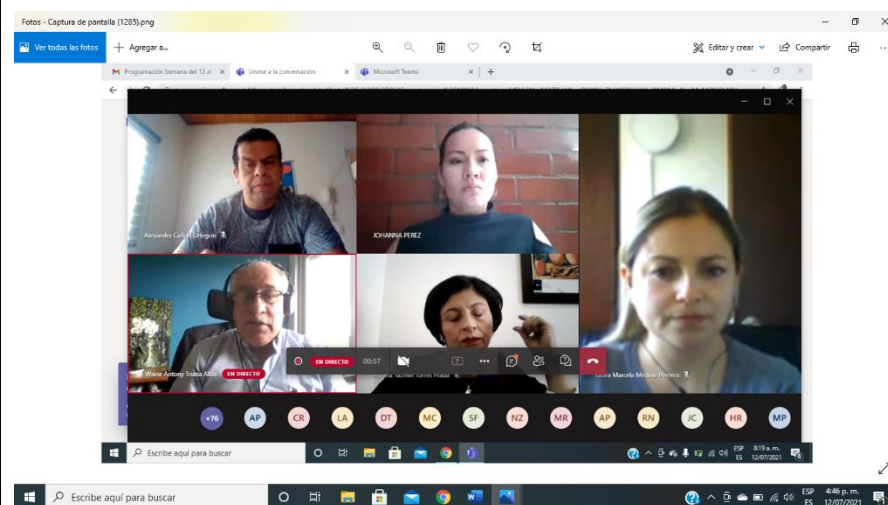


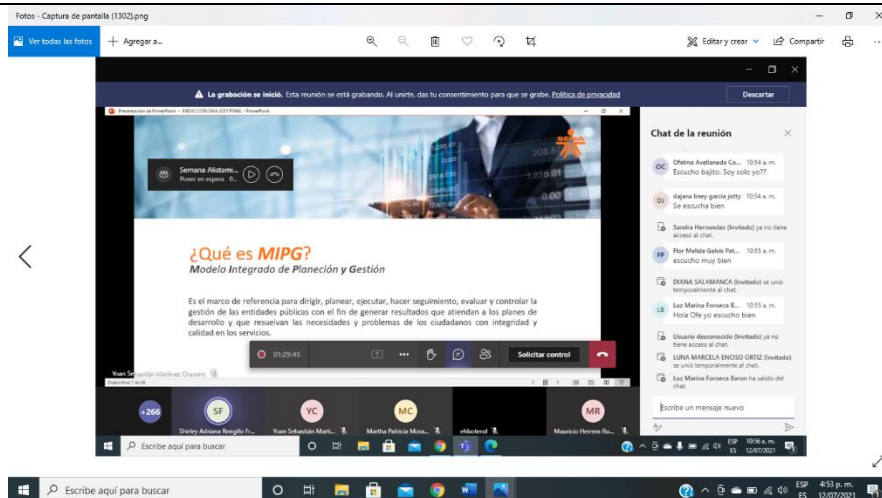
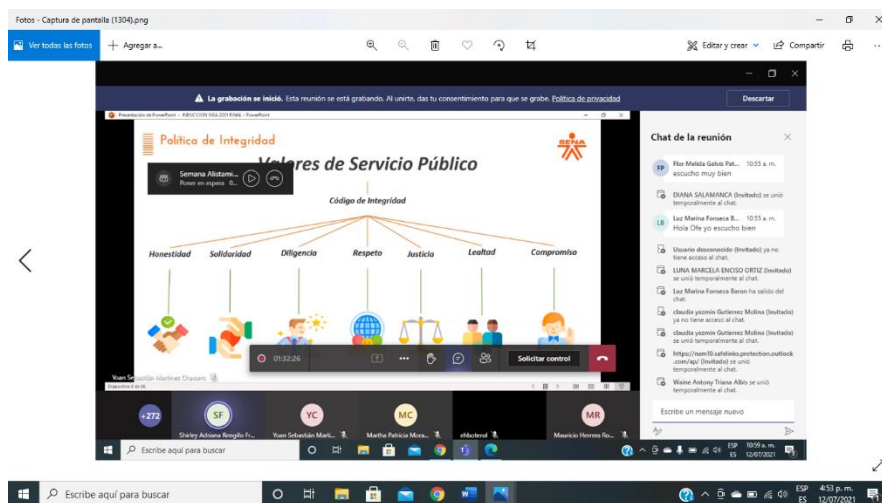


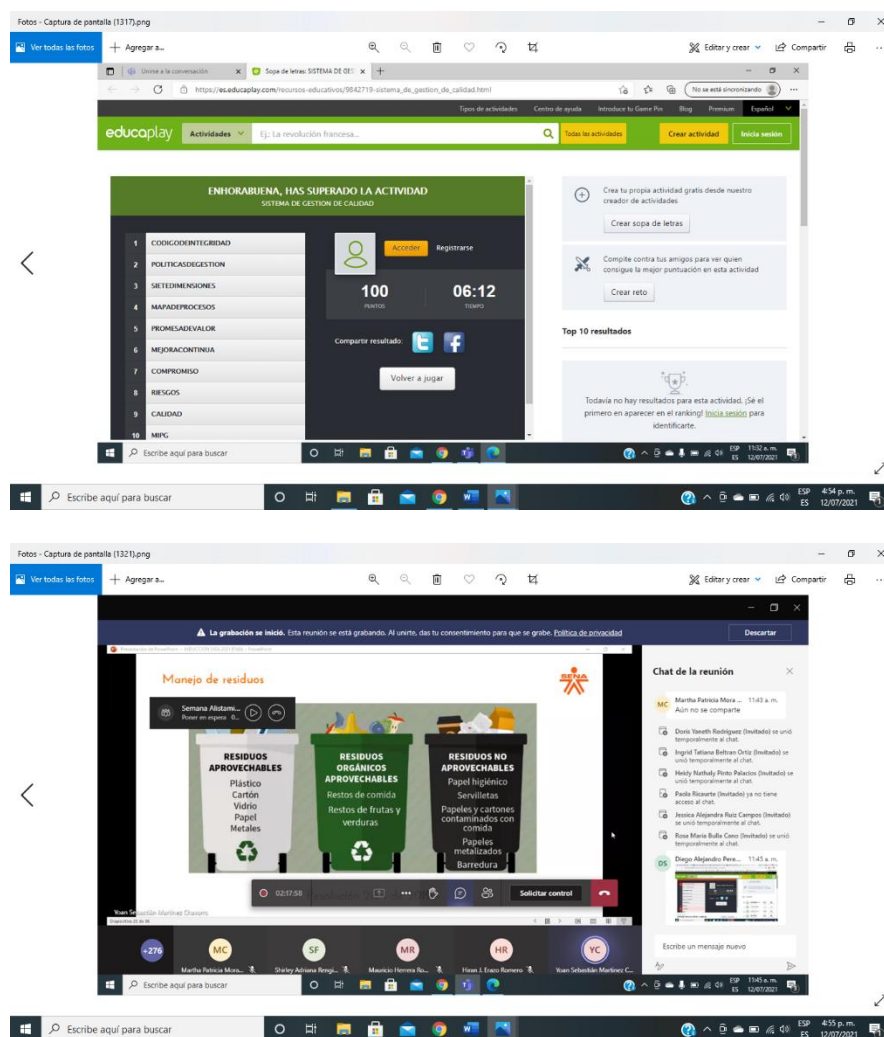


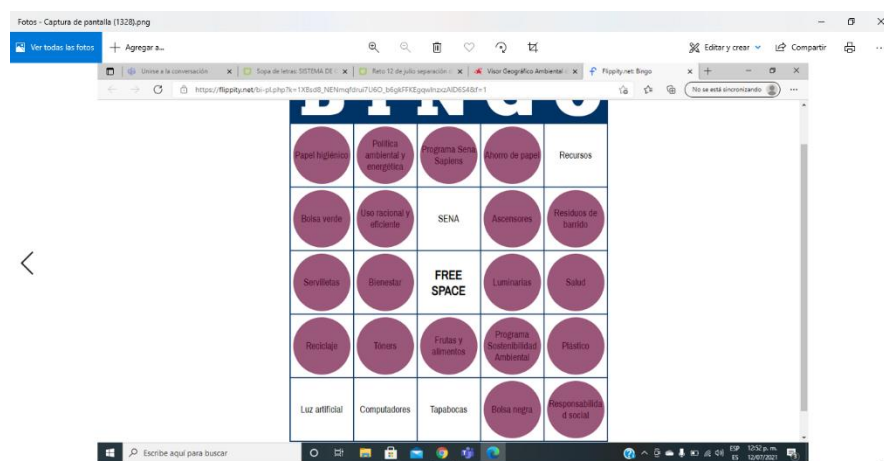
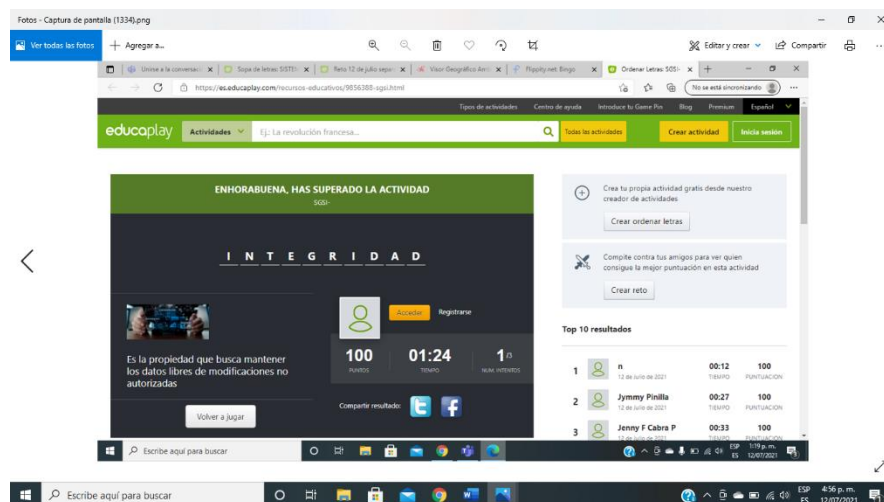


12 DE JULIO











Fotos - Captura de pantalla (1337).png

Ver todos los fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirse, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descargar

Aspectos SST

Tareas de cargos y principales peligros

Cargo	Descripción	Cargo	Descripción	Cargo	Descripción
Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria
Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria
Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria
Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria	Operario	Manejo de maquinaria

Chat de la reunión

Gracias

Alvaro Iván García J... 1:30 p. m.
Hola!

Juan Francisco González... 1:30 p. m.
Elena envía la info al correo, con eso le puedo brindar la información puntual para el caso

Sandra Milena Nieto (L... 1:30 p. m.
Gracias

Benny (Invitado) 1:30 p. m.
Gracias!

Angela Leonor Gera F... 1:31 p. m.
Gracias

Walter Roldán (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Escribe un mensaje nuevo

ES 13/07/2021 4:57 p. m.

Fotos - Captura de pantalla (1342).png

Ver todos los fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirse, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descargar

Contacto

Gestor SIGA
Shirley Adriana Rengifo Franco
srengifo@sena.edu.co

Responsable Sistema de Gestión Ambiental
Yuan Sebastián Martínez Chavarro
ymartinez@sena.edu.co

Responsable Sistema de Gestión de la Energía
Martha Patricia Mora Cadena
mpmorac@sena.edu.co

Chat de la reunión

en la zona y asegurar se cuenta con las personas o brigadistas necesarios

Viviana Gómez Vargas (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Mora I. Enzo Romero... 2:10 p. m.
Por favor nos amplía el tema del manejo de los riesgos relacionados con el COVID en las labores del SIGA. Ejemplo: uso de EPP, higiene, etc.

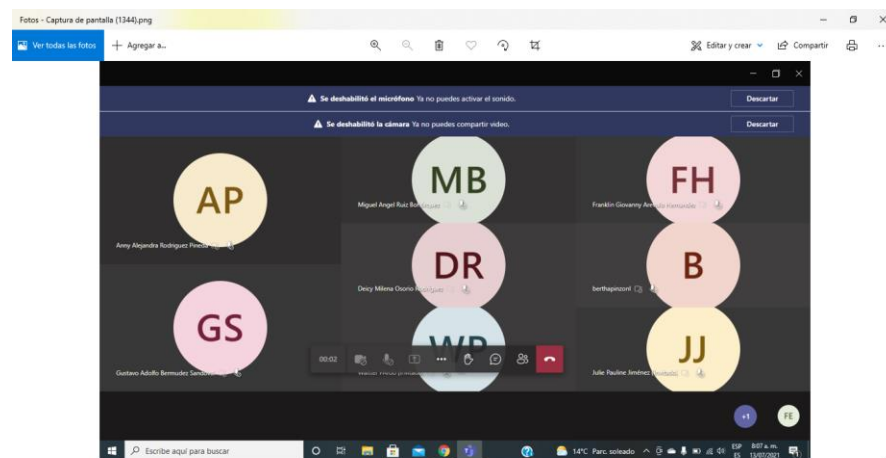
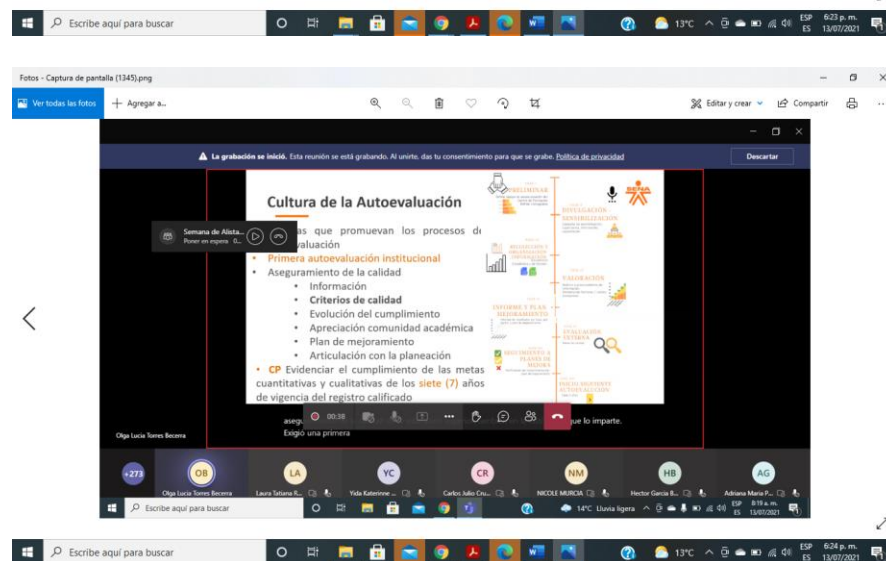
Elena Valentina Briceño... 2:10 p. m.
CHAO

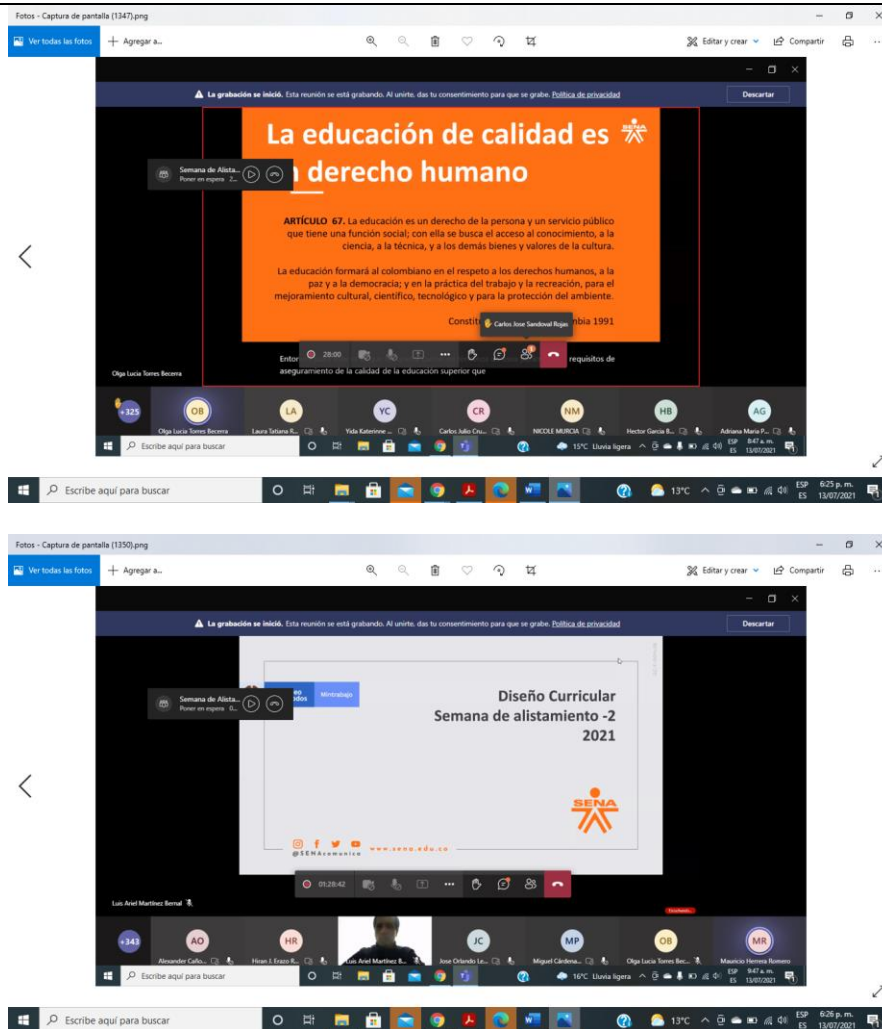
Escribe un mensaje nuevo

ES 13/07/2021 4:58 p. m.



13 DE JULIO







Fotos - Captura de pantalla (1352).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Estructura de la CUOC

kwok la Xbox pues es pantalla es una estructura piramidal que maneja

Chat de la reunión

- Rafael Narango (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Juan Luis (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Martha Joveth Rojas Gomez (Invitado) se unió temporalmente al chat.
- Lilian Alvarez (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Jorge Mario Escobar Mordado se unió temporalmente al chat.
- José Alberto Carrillo Mancera (Invitado) se unió temporalmente al chat.
- Marlene Salazar Ramos (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Lorena García Raga 1041 a m. La CUOC reemplazará la CND?
- Español Tere Chaparro (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Cristina Marcela Neira (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- CLEMENCIA ELYRA LEON M (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Escribe un mensaje nuevo

Windows Search: Escribe aquí para buscar

Fotos - Captura de pantalla (1354).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Semana de Aliento: Poner en espera...

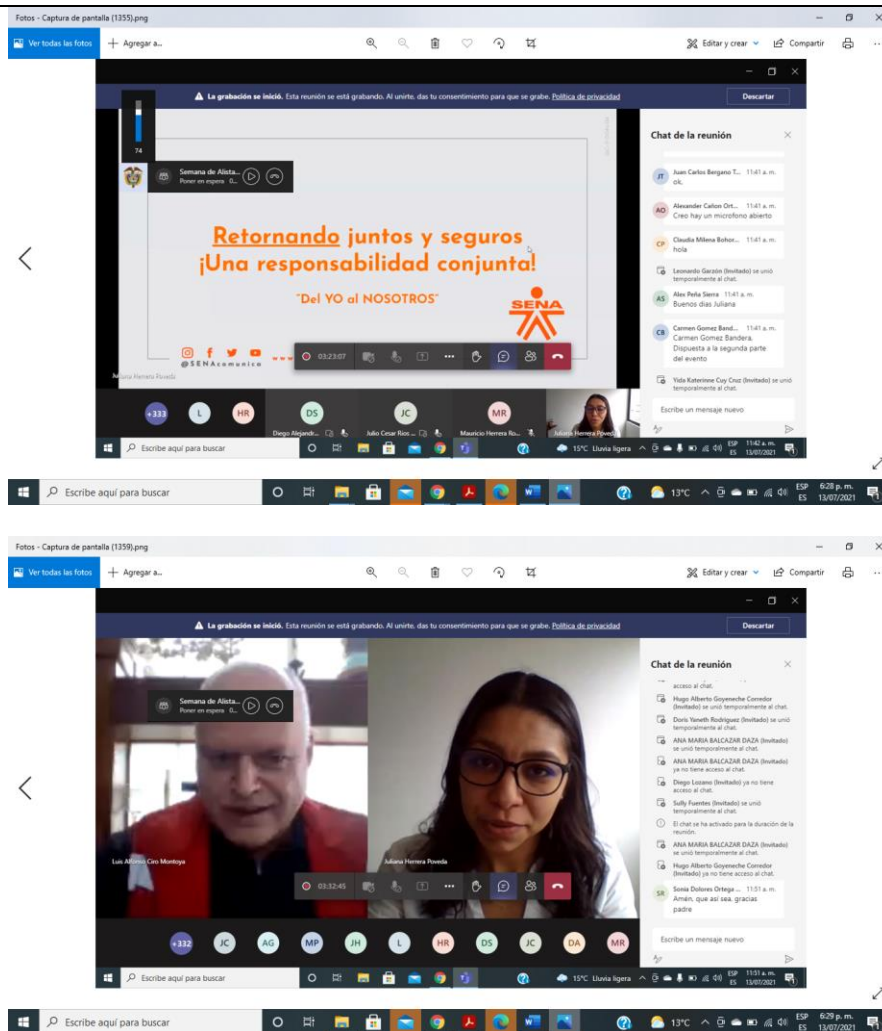
Adriana Herrera Escobar

Chat de la reunión

- Español Tere Chaparro 11:37 a. m. Vale, gracias
- Sandra Pavón (Invitado) 11:37 a. m. GRACIAS
- Elena Chavez Romero 11:37 a. m. Gracias
- GABRIEL ANGEL GARZON GARZON (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Alma Petia Sierra 11:37 a. m. Gracias, quedo atento del material
- Linda María López CA... 11:37 a. m. Muchas gracias!!!
- Diana Romero (Invitado) ya no tiene acceso al chat.
- Rosa María (Invitado) Gracias

Escribe un mensaje nuevo

Windows Search: Escribe aquí para buscar





Fotos - Captura de pantalla (1363).png

Ver todas las fotos + Agregar s...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Dentro de los aprendizajes personales más significativos de este tiempo "raro", resalto:

Semana de Aliento: Poner en espera...

Categoría	Valor
Importancia de la salud mental	5
Importancia de la salud física	12
Importancia de la salud emocional	38
Importancia de la salud social	47
Importancia de la salud espiritual	11

Leonardo (Invitado) +1 otros

04:10:16

Chat de la reunión

Libertad (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

GUILLEMO MORENO... 12:33 p. m.
partiendo del riesgo por contagio y la forma, sugiero el uso de las carotas, que sirven de barrera y se convierten en...

Carmen Gómez Banderas (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Maria Adela Caceres Torres (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Angela Leonor Giral... 12:34 p. m.
la familia

Marlene Salazar Ramos 12:34 p. m.
Ahora voy a mi semejante con otros ojos

Marcel Caceres (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Escribe un mensaje nuevo

Escibe aquí para buscar

13°C 6:29 p. m. 13/07/2021

Fotos - Captura de pantalla (1366).png

Ver todas las fotos + Agregar s...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Tema: el control de tus decisiones...

Semana de Aliento: Poner en espera...

hacer las cosas que disfrutas...

Organiza tus tareas, pero la dala estructura y sentido a lo que quieres lograr...

Prepara comunicarte de manera clara, a través del dialogo abierto y comprensivo...

Aprende a identificar las características de una relación nueva y alejate de ellos.

Chat de la reunión

Julio Cesar Rios Ceval... 1:03 p. m.
Alguien me dijo: "En la casa de mi padre hay muchas moradas", eso sí es seguro.

Sandra Amado (Invitado) se unió temporalmente al chat.

GUILLEMO MORENO G. (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Eduardo Salazar Fierro (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Oscar Ignacio Sosa Gut... 1:06 p. m.
Como vamos a ayudar a nuestros aprendices si siquiera estamos atentos a recibir esta importante información.

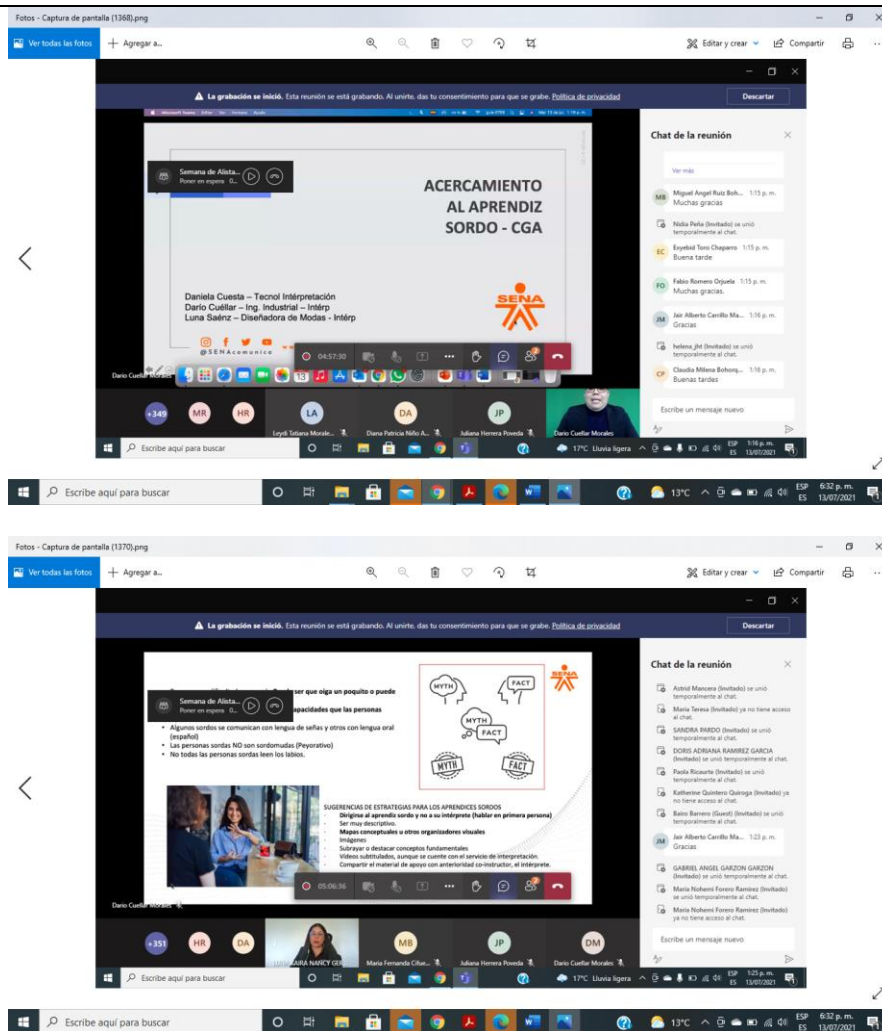
Alexander Carlos Orte... 1:06 p. m.
Sábado 23 Julio

Yolana Heredia (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Escribe un mensaje nuevo

Escibe aquí para buscar

13°C 6:31 p. m. 13/07/2021

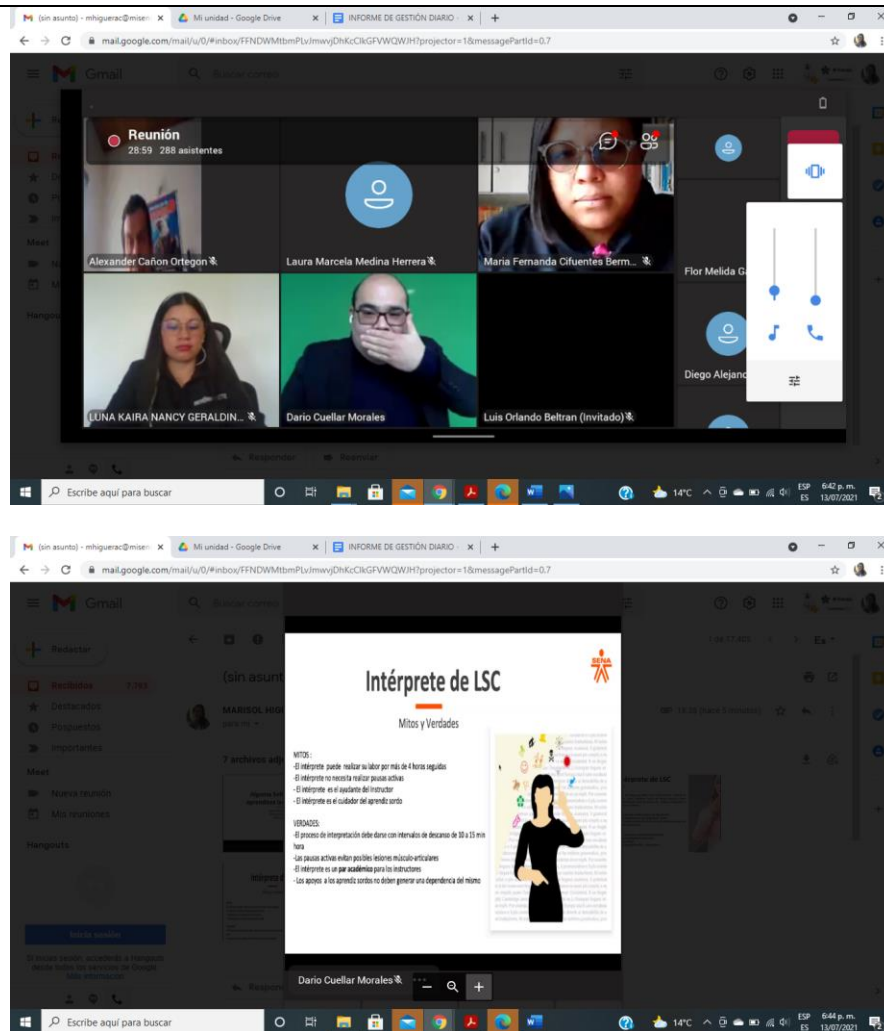


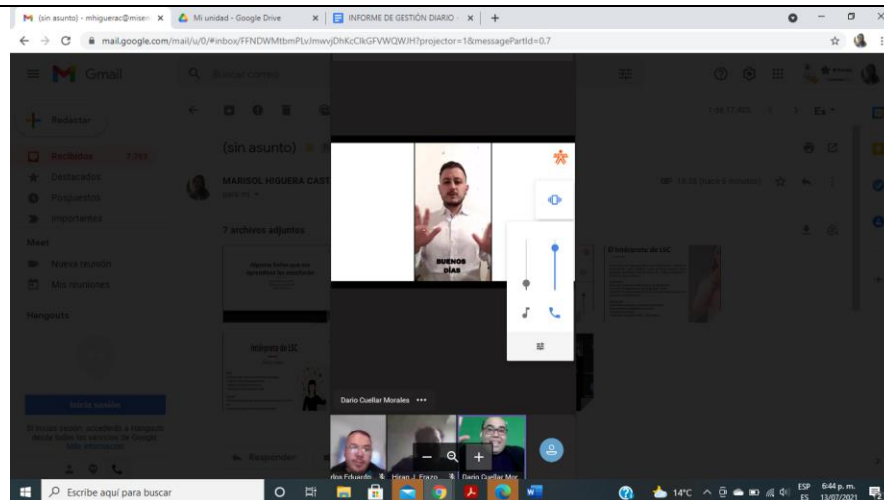
GC-F -005 V. 05

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

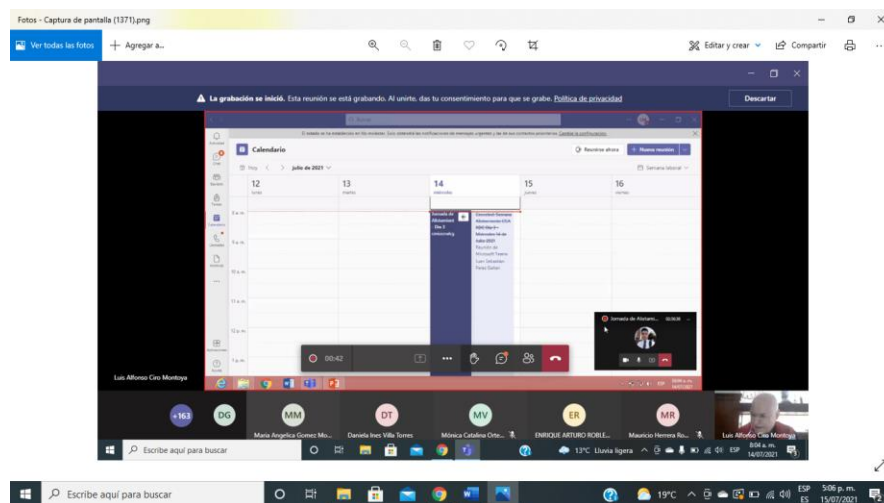


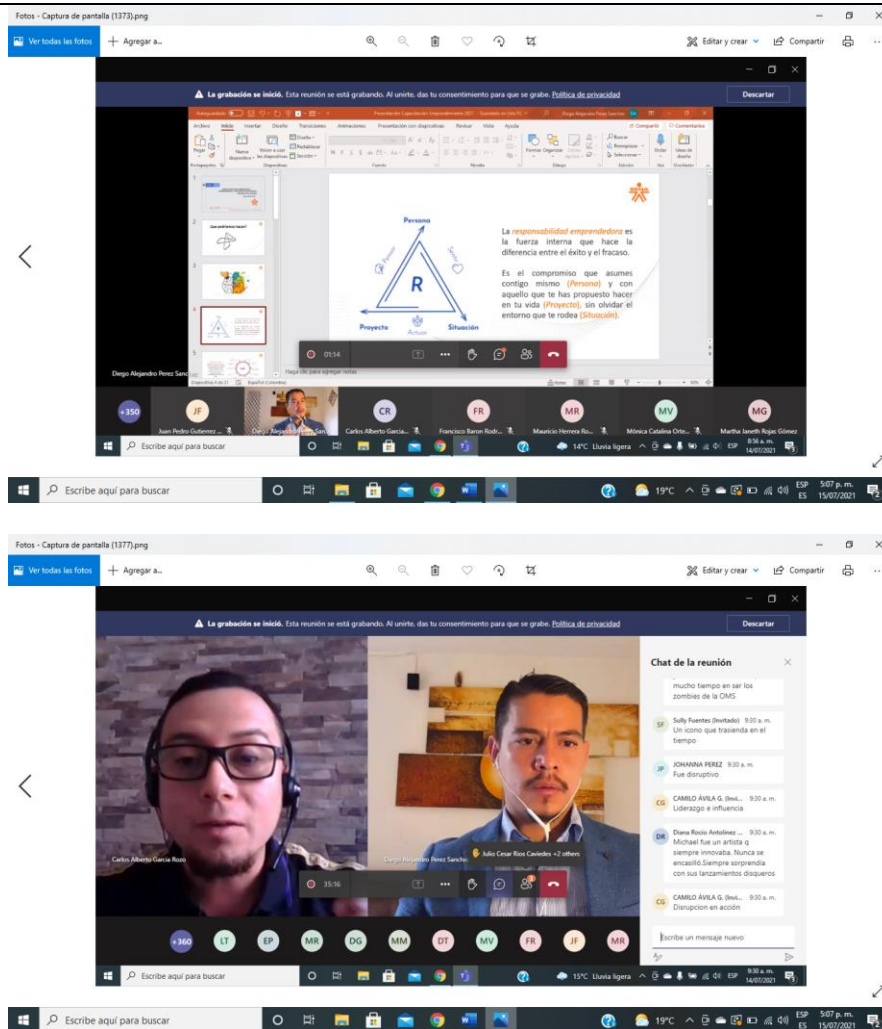
www.sena.edu.co





14 DE JULIO







Fotos - Captura de pantalla (1378).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

METODOLOGÍA- PENSAMIENTO DE DISEÑO

El **Design Thinking** es una metodología del diseño de productos y servicios, centrada en identificar los problemas de las personas/usuarios y así, crear soluciones creativas.

COMPROMETER
EVALUAR
REQUISITOS
PRODUCIR SOLUCIONES

Adri Cesar Ros Cevallos +2 others

Chat de la reunión

jose joaquin perez (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

CARLOS SANCHEZ SOL... 9:02 a.m.
Michael Emprendedor

Katherine Quintana Quirque (Invitado) se unió temporalmente al chat.

permy fernandez (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Alexandra (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

CARLOS ÁVILA G. Bello... 9:02 a.m.
El video describe la Sinergia en acción.

José Claudio (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

claudia pantoja Gutierrez Maluza (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Ella Pizarra Loboguerena (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Yulema Silva Pineda (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Escribe un mensaje nuevo

Escribe aquí para buscar

19°C Lluvia ligera ESP 5:08 p.m. 15/07/2021

Fotos - Captura de pantalla (1383).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Insights: La cultura, la moda lo que oyen lo que escuchan en los medios de comunicación. Se recargan de mas actividades del hogar.

Problema: Identificar los hábitos desde lo que ellos están acostumbrados a su personalidad y ahora se tiene que enfrentar a las nuevas condiciones desafiando nuevos comportamientos.

Claudia Mirella Bohuapán Pulido

Chat de la reunión

Maria Angélica Gómez... 10:20 a.m.
Al comienzo de la Pandemia los Afrendados me decían que ellos tenían muchos oficios en casa, los papás les recargaron más...
Ver más

Los Padres no entendían que ellos debían estar en formación.

Viviana Gómez Vargas (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Victoria Solís (Invitado) se unió temporalmente al chat.

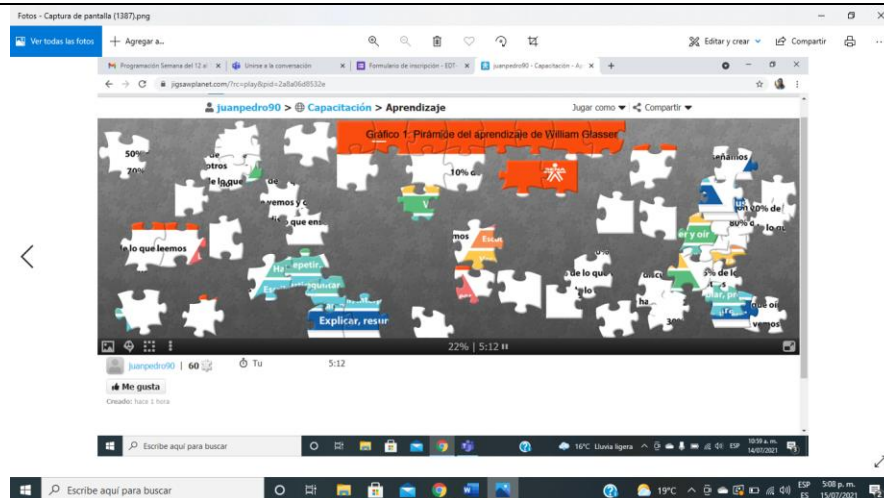
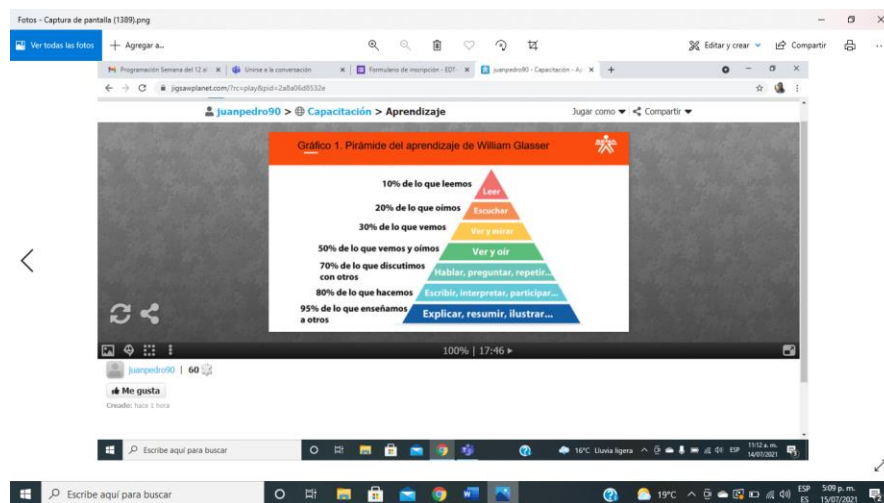
Rosa H. Gómez H. RFE 10:22 a.m.
Agregar En casa sin las condiciones apropiadas para su aprendizaje.

Diana Romero Brul... 10:22 a.m.
hay mas distracciones

Escribe un mensaje nuevo

Escribe aquí para buscar

19°C Lluvia ligera ESP 5:08 p.m. 15/07/2021





Fotos - Captura de pantalla (1381).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Temas de profundización - Investigación

CAPACITACIÓN	PROVEEDOR
Plan de Formación y acompañamiento de Investigación pedagógica y sistematización de experiencias (Módulo 2021)	Espejal Asociados S.A.S
Diplomado en Sistematización de Experiencias Pedagógicas	CEDEALC - CLACSO
Diplomado en Investigación (Módulo 1) "Fundamentación epistemológica y estructuración de proyectos de investigación pedagógica"	CEDEALC - CLACSO
Diplomado en Investigación (Módulo 2)	UNIVERSIDAD DE LA PLATA
Diplomado en elaboración analítica	CEDEALC - CLACSO
taller de publicación de artículos científicos (Cristina Chacón Laura Pineda)	UNIVERSIDAD DE LA PLATA
Estudios de caso y perspectivas comparadas (Carlos Figari)	CEDEALC - CLACSO
Taller de educación y las TIC: aporte a las prácticas educativas	UNIVERSIDAD DE LA PLATA

específicamente a los instru... En investigación

Luc Mito Ulanov Espinosa

03:02:15

Francisco Basso Rodriguez, Mauricio Herrera B..., North Fabiana Tule..., Luc Mito Ulanov Espinosa

ESCRIBE AQUÍ PARA BUSCAR

19°C

5:09 p. m. 15/07/2021

Fotos - Captura de pantalla (1384).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Chat de la reunión

Santha Marcela Ayala... 12:31 p. m.

Glennia Mercedes Chacon Rueda ha salido del chat.

Erika Medina (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Camilo Cruz Mantique (Invitado) se unió temporalmente al chat.

Hamilton Torcha Rojas (Invitado) se unió temporalmente al chat.

DEIGO OSSA (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

JOHN FERNANDO MENDEZ M (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

DEIGO ALBERTO OSSA ZAMORA (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

RAFAEL (Invitado) ya no tiene acceso al chat.

Escribeme un mensaje nuevo

Información y alfabetización informacional

Resolución de problemas

Comunicación y colaboración

Seguimiento

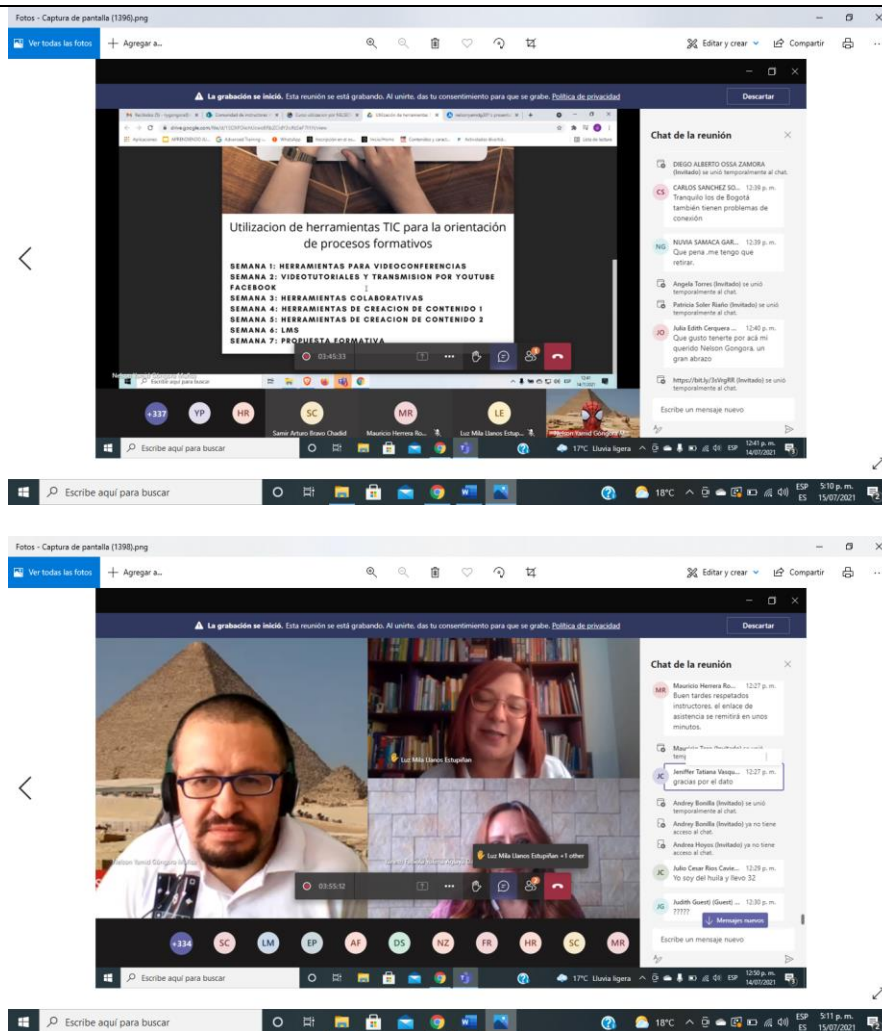
03:19:20

Santha Marcela Ayala, Mauricio Herrera B..., Luc Mito Ulanov Espinosa

ESCRIBE AQUÍ PARA BUSCAR

18°C

5:10 p. m. 15/07/2021





Fotos - Captura de pantalla (1405).png

Ver todas las fotos + Agregar s...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

RED INTERNACIONAL DE REVISTAS EN EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

DESARROLLO DE CAPACIDADES DEL SER

SUBLÍNEAS

- Red de pedagogía.
- Red institucional.
- Red de actividad física, lúdica, recreación y deporte.
- Red de informática, diseño y desarrollo de software.
- Red de telecomunicaciones.

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Algunos asuntos relevantes a la investigación

- Pedagogías y Didácticas Inclusivas: Enfoque diferencial, género y formación ciudadana, liderazgo y capacidades diversas.
- Pedagogías didácticas transformacionales.
- Desarrollo neuronal desde la lúdica, la actividad física y el entrenamiento deportivo.
- Integración de las TIC.
- Economía.
- Competencias.
- Liderazgo y gestión de Aprendizajes Transformacionales.
- Marketing estratégico digital.

Wilver Arturo Mayana Simón

04:55:45

Ver todos los participantes

Chat de la reunión

No se ve nada.

1 (Invisible) ya no tiene acceso al chat.

Jose Joaquin Perez Hen... 1:08 p. m.
buena tarde podrian compartir direccion de este video de la u Navarra. Gracias

Español Toro Chaparr... 1:08 p. m.
Si

Lucely (Invisible) ya no tiene acceso al chat.

Enviar mensaje

Escribe un mensaje nuevo

327 MH YP LE WG

Marlene Maza... North Toledo Tol... Luc Mito Llanos Edg... Wilver Arturo Mayana...

Escribe aquí para buscar

18°C Llueva ligera

5:11 p. m.
ES 15/07/2021

Fotos - Captura de pantalla (1407).png

Ver todas las fotos + Agregar s...

Editar y crear Compartir

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Justificación

El SENA desde la FPI utiliza unos procesos e instrumentos de evaluación de acuerdo con la estructura de los programas, las Guías y Resultados de Aprendizaje, Conocimientos y Conceptos, Saberes de proceso y Criterios de Evaluación y en el marco de las normativas institucionales.

Adicionalmente todos los aprendices de formación titulada para certificar deben enfrentar pruebas externas Saber T y T como indicador de calidad ante el MEN, las cuales se centran en las Competencias Básicas (Claves y Transversales, Organizacionales o Blandas) y en el porcentaje obtenido en las competencias técnicas o Funcionales de acuerdo con las combinaciones estandarizadas por el ICFES, por lo tanto, esta capacitación es pertinente para fortalecer en los instructores SENA no solo la interpretación de los ítems aplicados para retroalimentar a los aprendices, sino elaborarlos, diseñarlos, en algún instrumento de evaluación para que los aprendices al momento de enfrentar estas pruebas hayan alcanzado familiaridad con los mismos, lo que garantiza en gran medida buenos resultados institucionales.

Como un valor agregado adicional muy importante, fortalece la posibilidad de enfrentar con seguridad convocatorias para el empleo público y para Entidades privadas a través de Pruebas de concurso para el acceso al campo laboral, ya que las metodologías de estos tests se utilizan en toda la dirección de Pruebas externas Saber (Incidida LA T y T) hasta las aplicadas en concursos de méritos a través de la Comisión Nacional del Servicio Civil CNCS, al igual que en pruebas de aptitud para empresa privada.

Wilver Arturo Mayana Simón

05:19:33

Ver todos los participantes

Chat de la reunión

No se ve nada.

1 (Invisible) ya no tiene acceso al chat.

Las Marianas Fonseca Ba... 2:00 p. m.
Buen trabajo

reiner 2:01 p. m.
si, muy interesante

Linda Maria Lopez Cal... 2:01 p. m.
Excelente trabajo adelantado. Felicitaciones!

Walter Rocio (Invisible) 2:01 p. m.
Mil gracias.

antonio padrona (Invisible) ya no tiene acceso al chat.

EDUARDO MARTINEZ LARRAITE (Invisible) ya no tiene acceso al chat.

claudia yammy Gutierrez Molina (Invisible) se unió temporalmente al chat.

Escribe un mensaje nuevo

266 MH AM CV NZ WG

Marlene Maza... Apple Patricia Rev... Cecilio Maza... Nury Patricia Maldonado... Wilver Arturo Mayana...

Escribe aquí para buscar

18°C Llueva ligera

5:11 p. m.
ES 15/07/2021



15 DE JULIO

Fotos - Captura de pantalla (1408).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirte, das tu consentimiento para que se grabe. Política de privacidad Descartar

Miguel Cardona Posión

01:39

12°C May nublado

5:23 p. m. ES 15/07/2021

Fotos - Captura de pantalla (1411).png

Ver todas las fotos + Agregar a...

Programación Semanal del 12 de julio de 2021

Unirse a la conversación

Team Meeting - 15/7/2021

app.sena.edu.co/event/96735302-172c-44ce-9d3-13c18d712d9

¿Para qué sirven las guías de aprendizaje?

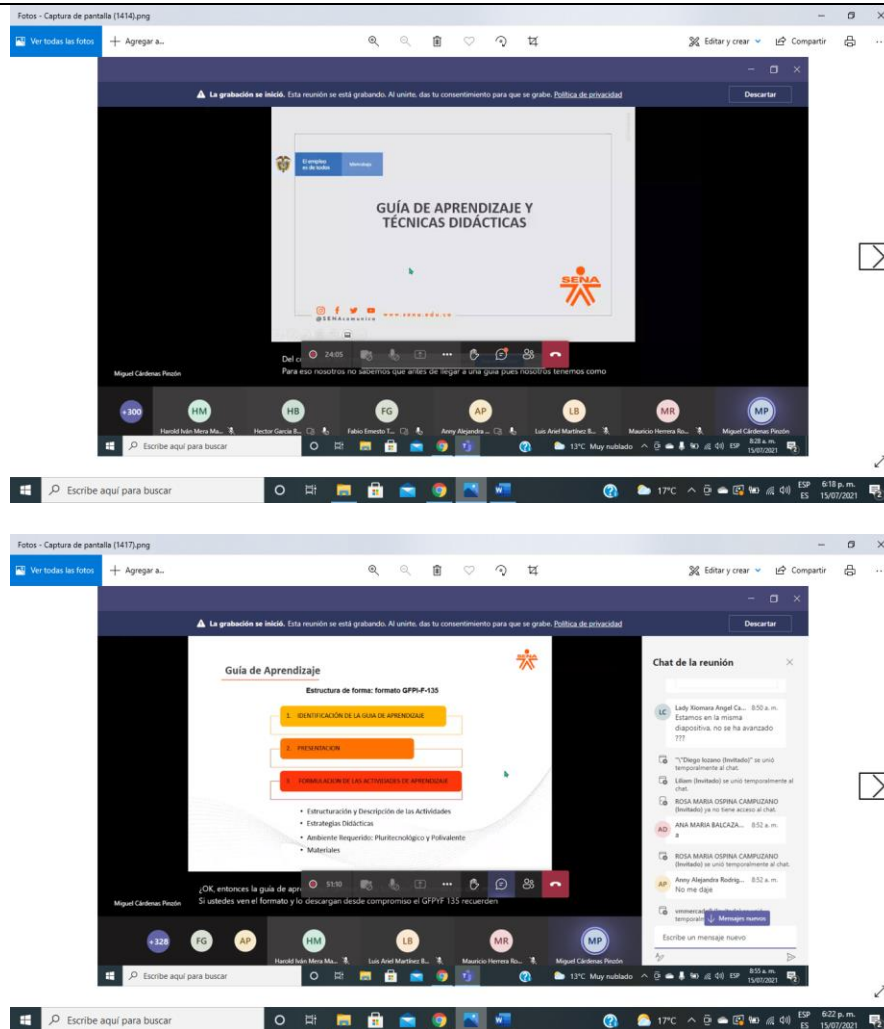
Planificación estratégica, documento de planeación, instruir y orientar, Planear y orientar, Para planear actividades, Planear, implementar, evaluar, estructurar y orientar, planear actividades, planeación del trabajo, Directrices, organizar planeación, claridad trabajo, Planear orientar, desarrollo de actividades, orden, nota aprendizaje, Para orientar, Orientación, Planear, Orientar la FPI, orientación a instructores, Ruta, Recurso didáctico, como un plan de trabajo, orientar al proceso, Planificación y Orientación, Organización, Planificación, resultados de aprendizaje, horizonte, meta fortaleza, Ruta proceso, Seguimiento y Organización, Instrumento planificación, planeación orientación, orientar, Resultados y proceso, Parámetros, Rafael Noriega, base para la competencia, desarrollo de la FPI, facilitar y orientar

Edit response

We use cookies to improve your experience, analyze site usage, and assist in our marketing efforts. (Privacy settings) Allow all

12°C May nublado

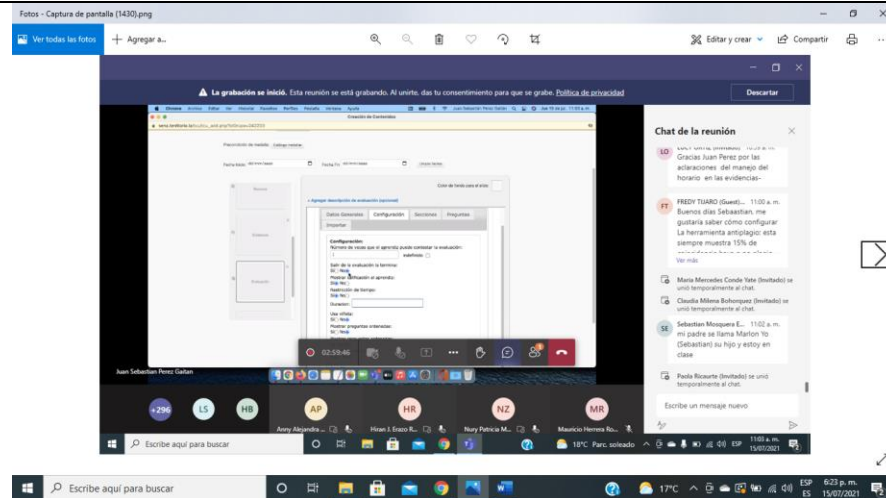
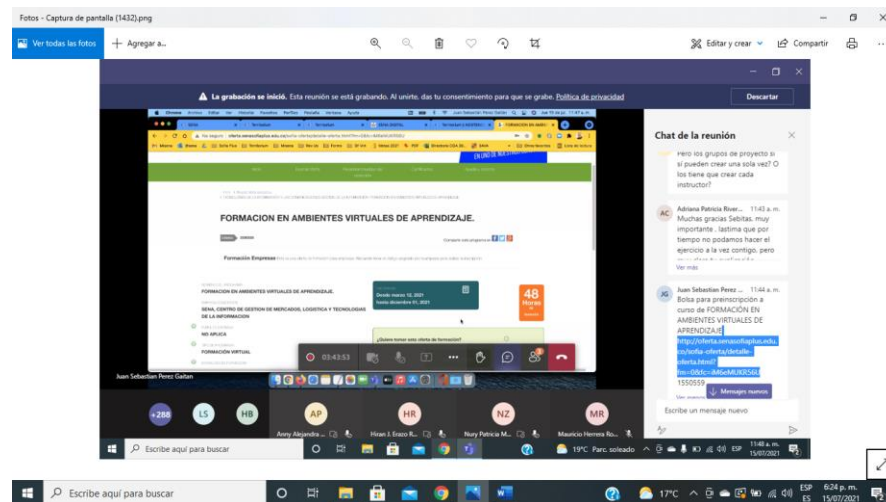
5:23 p. m. ES 15/07/2021

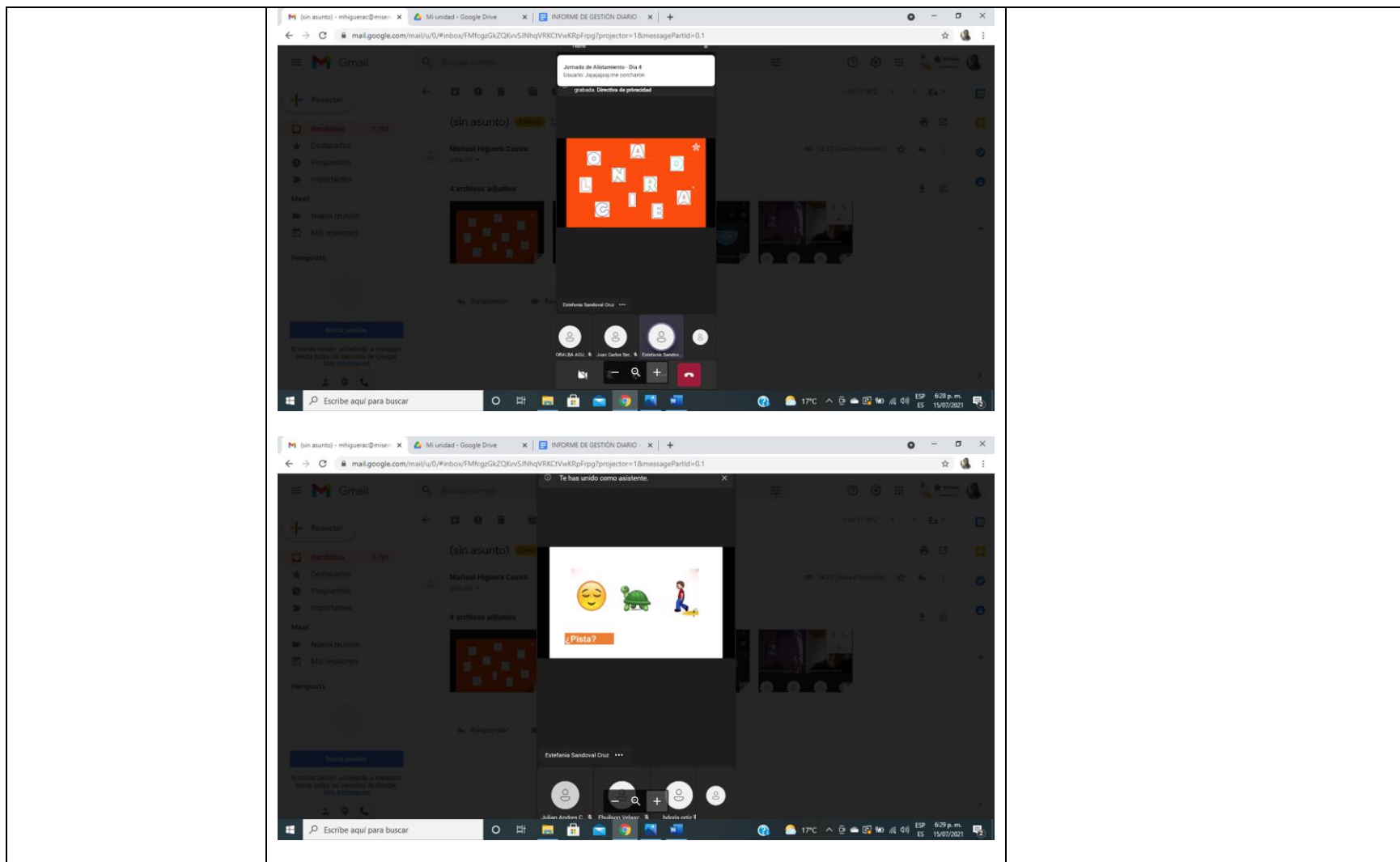




The top screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main window displays a presentation slide titled "Guía de Aprendizaje" (Learning Guide). The slide content includes a diagram of the learning structure, which is a vertical stack of five orange boxes labeled 4 through 8: 4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN, 5. GLOSARIO DE TERMINOS, 6. REFERENTES BIBLIOGRAFICOS, 7. CONTROL DEL DOCUMENTO, and 8. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN. Above the diagram, the text reads "Estructura de forma: formato GPPF-P-135". The Zoom interface shows a top bar with a warning icon and text: "La grabación se inició. Esta reunión se está grabando. Al unirse, das tu consentimiento para que se graba. Política de privacidad". The bottom bar shows the Zoom toolbar with icons for chat, mute, video, and other controls. The system tray at the bottom shows the date and time as 15/07/2021, 15:07.

The bottom screenshot shows the same Zoom meeting, but the chat window is open. The chat window title is "Chat de la reunión". It displays a list of participants and their last messages. The participants listed are: Pety Soto L. (Unread), JONH WILLIAN BARRE... (Unread), AREVALO RODO ROBERTO WALTER (Unread), and Lorena Cordero (Unread). The chat window also shows a "Enviar un mensaje nuevo" (Send a new message) button. The Zoom interface and system tray are the same as in the top screenshot.







Material de Apoyo	<p>01 Y 02 DE JULIO</p> <p>GRUPOS 80435, 69311, 80434 Y 66447</p>	



Autoguardado - Ejercicios para me... - Buscar

Manuel Higuera Castro

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Nueva diapositiva Sección -

1 Sección sin título

2

3

4

Dispositiva 1 de 10 Español (Colombia)

Escribe aquí para buscar

13°C

9:33 p.m. 2/6/2021

EJERCICIOS PARA MEJORAR NUESTRA CONDICIÓN FÍSICA

Cuando permanecemos mucho tiempo sentados, se está generando con el tiempo diferentes enfermedades, entre ellas la obesidad, mala circulación, aumento de la presión arterial, niveles altos de azúcar en sangre, exceso de grasa corporal alrededor de la cintura y niveles anormales de colesterol.

Haga clic para agregar notas

Autoguardado - Ejercicios para me... - Buscar

Manuel Higuera Castro

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Nueva diapositiva Sección -

1 Sección sin título

2

3

4

Dispositiva 2 de 10 Español (Colombia)

Escribe aquí para buscar

13°C

9:33 p.m. 2/6/2021

Para comenzar una pequeña rutina de ejercicios es muy importante calentar, para esto debemos empezar a mover nuestras articulaciones y se puede realizar por medio de la música, utiliza el genero que mas te guste. Te dejo un video para que te animes. <https://www.youtube.com/watch?v=5IuxbiZW6n0> Recuerda hacerlo a tus capacidades físicas.

Haga clic para agregar notas



Autoguardado - Pausa Activa - Ejercicios para me... - Buscar

Manuel Higuera Castro

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Nueva diapositiva Sección -

Sección sin título

1

2

3

4

Dispositiva 3 de 10 Español (Colombia)

Escribe aquí para buscar

Ejercicios para oblicuos:
Sentado trate de llevar los glúteos casi a la orilla de la silla, mantenga los pies bien separados con las rodillas flexionadas, trate de tocar la punta de los pies con la mano alterna (así como lo muestra la imagen).
Repita el ejercicio de 10 veces 2 o 3 series, con descansos de 20 segundos.

Haga clic para agregar notas

13°C 9:34 p.m. 2/10/2021

Autoguardado - Pausa Activa - Ejercicios para me... - Buscar

Manuel Higuera Castro

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Nueva diapositiva Sección -

3

4

5

6

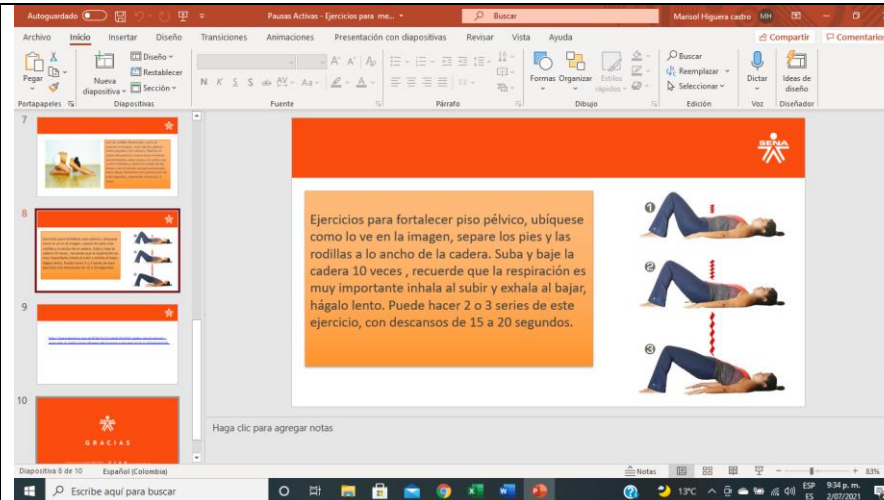
Dispositiva 5 de 10 Español (Colombia)

Escribe aquí para buscar

Ejercicios para glúteos y cuádriceps:
Con una silla para que pueda mejorar la técnica del movimiento, realice 15 sentadillas ubicando los pies separados a lo ancho de los hombros, siéntese y cuando se ponga de pie trate de mantener las rodillas un poco flexionadas, inhale al subir y exhale al sentarse.
Repita este ejercicios tres veces con un descanso de 20 segundos.

Haga clic para agregar notas

13°C 9:34 p.m. 2/10/2021



REUNION EQUIPO EJECUTOR

GD-F-007_ Formato_de_Acta_y_Registro_de_asistencia

REUNION EQUIPO DE CULTURA FISICA

GUIA DE APRENDIZAJE



Documentos de Mary - mhg... x Reunión Equipo Cultura x Servicio Nacional de Aprendizaje x Mi unidad - Google Drive x INFORME DE GESTIÓN DIARIA x

mail.google.com/mail/u/0/#inbox/CgncHs8mLmCvphRCrZqZ3lwrXWHXN8?projector=1&messagePartId=0.1

SENA **siqa**

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUÍA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación:
TECNÓLOGO EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
- Código del Programa de Formación
112005 Versión 101
- Nombre del Proyecto:
DISEÑO DE UN MODELO DE GESTIÓN HUMANA POR COMPETENCIAS LABORALES CON ÉNFASIS EN BIENESTAR SOCIAL LABORAL PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS DEL SECTOR PRODUCTIVO.
- Fase del Proyecto:
- Actividad de Proyecto:
- Gerente proyecto:

Página 1 de 11

Documentos de Mary - mhg... x Reunión Equipo Cultura x Servicio Nacional de Aprendizaje x Mi unidad - Google Drive x INFORME DE GESTIÓN DIARIA x

mail.google.com/mail/u/0/#inbox/CgncHs8mLmCvphRCrZqZ3lwrXWHXN8?projector=1&messagePartId=0.1

- Gerente proyecto:
- Duración guía: 90 horas
- COMPETENCIA: **240201500 PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL - CULTURA FÍSICA.**
- **PLANEAR:** Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
- **HACER:** Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
- **VERIFICAR:** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de procesos de aprendizaje ocupacional.
- **ACTUAR:** Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

www.sena.edu.co
SENAcomunica



Documento de Mary - mhg... x Reunión Equipo Cultura... x Servicio Nacional de Aprendizaje... x Mi unidad - Google Drive... x INFORME DE GESTIÓN DIARIA... x

mail.google.com/mail/u/0/#inbox/CgcrHsBmLmCvphRCrZqZ3wXhXhNB1projector=1&messagePartId=0.1

2. PRESENTACIÓN

GFP-F-019 GUIA_DE_AP CULTURA FISICA - TECNOLOGO.docx

<http://sermujermamaymuchomas.com/2018/04/06/tips-adaptar-estilo-vida-saludable/>

La guía de cultura física está orientada a identificar de una forma muy general los hábitos de vida saludable, la alimentación, las capacidades físicas, el desarrollo psicomotriz e implementar actividades que benefician la vida laboral, para el aprendiz es importante desarrollar sus habilidades para mejorar sus hábitos, con el propósito de mejorar su calidad de vida. Por eso es importante que conozca sus condiciones fisiológicas y anatómicas antes de llevar a cabo cualquier actividad que implique un esfuerzo ya sea físico o fisiológico. Conocer y valorar su cuerpo contribuye a mejorar sus cualidades físicas, la coordinación y el control motriz, realizando tareas específicas y generales de una manera apropiada.

Estas actividades de expresión corporal y motriz no solo buscan su bienestar físico sino que contribuyen a su bienestar integral, buscando la plenitud y bienestar integral del ser humano: cuerpo y mente como un todo. Lo anterior es una invitación a asumir con

9:02 p.m. 6/07/2021

Documento de Mary - mhg... x Reunión Equipo Cultura... x Servicio Nacional de Aprendizaje... x Mi unidad - Google Drive... x INFORME DE GESTIÓN DIARIA... x

mail.google.com/mail/u/0/#inbox/CgcrHsBmLmCvphRCrZqZ3wXhXhNB1projector=1&messagePartId=0.1

3. ACTIVIDAD COMUNICATIVA

GFP-F-019 GUIA_DE_AP CULTURA FISICA - TECNOLOGO.docx

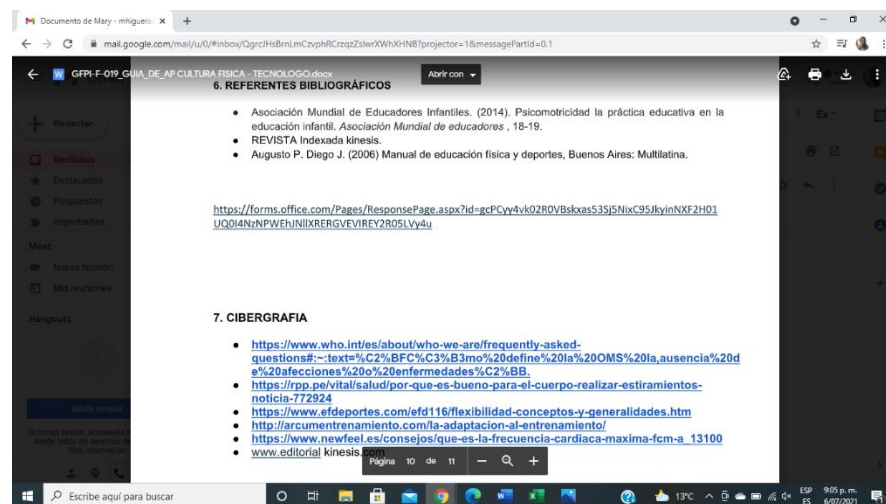
Responda las siguientes preguntas:

- Cuando sube escaleras o una parte empinada que sensación física presenta? Porque cree que ocurre esto?
- Cuando usted está realizando una actividad como es alzar una caja u otro objeto pesado y trasladarlo a otro lugar, cuál es la sensación que siente al terminar dicha actividad?
- ¿Cuánto tiempo (minutos) considera usted que camina al día?

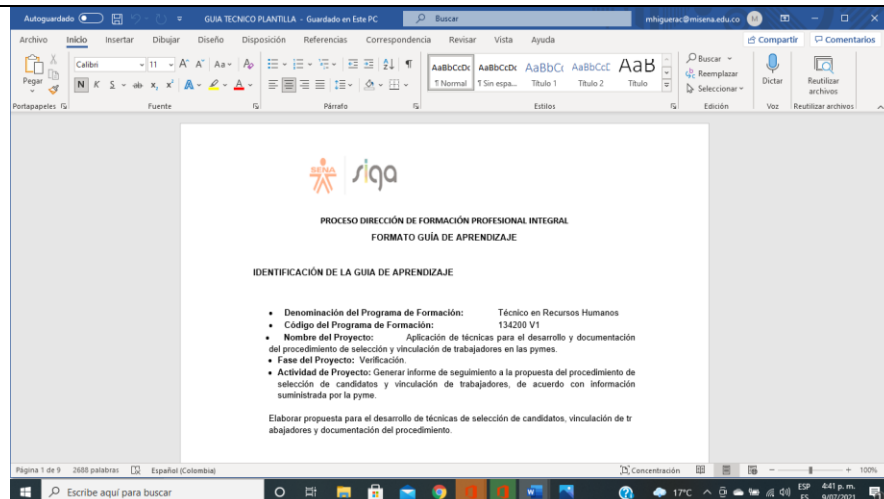
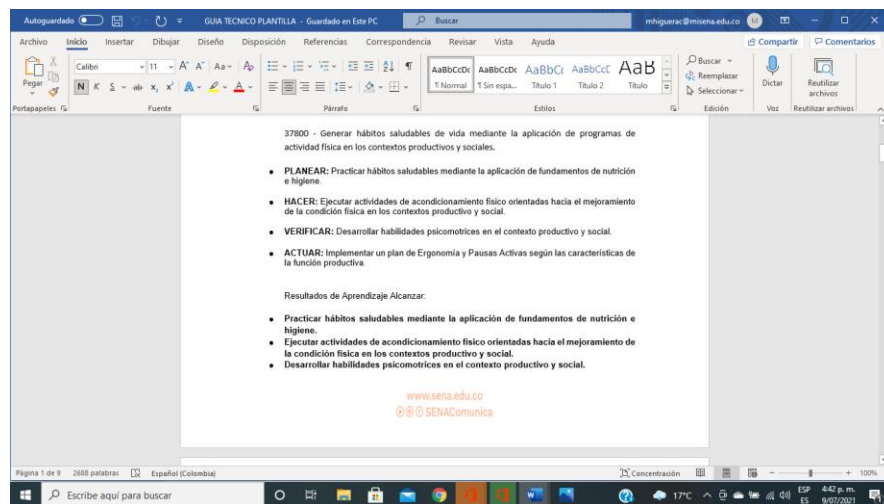
La organización mundial de la salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social", lo que representa en el ser humano una integralidad direccionada a mejorar su calidad de vida no solo mejorando sus hábitos alimenticios, si no que se hace necesario incluir un espacio de tiempo en el desarrollo de ejercicios físicos direccionados hacia la prevención de las salud, el mejoramiento de sus actividades laborales y la interacción con el medio ambiente y su entorno social. (Official Records of the World Health Organization, N 2, p. 100)

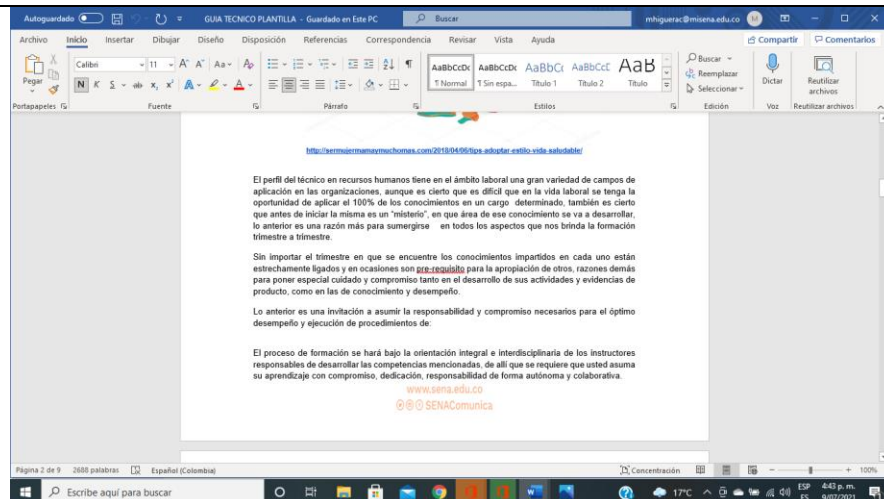
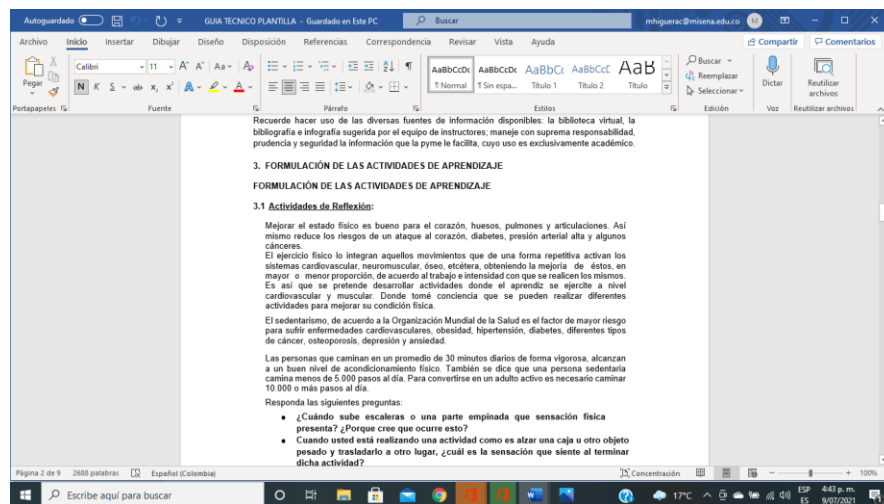
- ¿Según el concepto de la OMS, que otro concepto podrá dar para salud?
- ¿Qué clase de actividades se deben hacer para obtener buenos beneficios en el organismo?

9:02 p.m. 6/07/2021



GUÍA CULTURA FISICA TECNICO







Autoguardado GUÍA TÉCNICA PLANTILLA - Guardado en Este PC

Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Disposición Referencias Correspondencia Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Fuente Párrafo Estilos Edición Voz Reutilizar archivos

un espacio de tiempo en el desarrollo de ejercicios físicos direccionados hacia la prevención de la salud, el mejoramiento de sus actividades laborales y la interacción con el medio ambiente y su entorno social. (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100)

- ¿Qué opina usted sobre este concepto de Salud?
- ¿Qué consecuencias a corto o a largo plazo en su vida, cree usted que le podría pasar si no realiza ningún tipo de actividad física?
- ¿Qué clase de actividad física considera que se debe hacer para obtener buenos beneficios en el organismo?

En los primeros años de vida si bien por la actividad motriz se logra un cierto nivel de capacidades condicionales o energéticas-funcionales (fuerza, rapidez, resistencia) esto no constituye un objetivo fundamental del desarrollo, psicomotor en las edades, sino que es posteriores, aunque en la etapa de la niñez se establecen premisas, y condiciones que constituyen las bases para su formación posterior.

En realidad, la actividad psicomotriz en la etapa que corresponde a la educación infantil ha de dirigirse a la formación de las capacidades Coordinativas que son capacidades sensorio-motrices que se consolidan a partir del rendimiento motor y que se aplica de manera propositiva en una acción motriz para alcanzar un objetivo determinado.

Estas capacidades no son innatas y aunque tienen que existir premisas biofisiológicas que las posibiliten, son un producto de las condiciones y la estimulación que el medio propicia para su surgimiento.

Las mismas se dividen en **generales o básicas** referidas a la psicomotricidad concebidas

Página 4 de 9 2688 palabras Español (Colombia)

Concentración 17°C 4:44 p.m. 9/07/2021

Autoguardado GUÍA TÉCNICA PLANTILLA - Guardado en Este PC

Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Disposición Referencias Correspondencia Revisar Vista Ayuda

Portapapeles Fuente Párrafo Estilos Edición Voz Reutilizar archivos

Teniendo en cuenta lo anterior responda,

- Cuando se encuentra en una actividad repetitiva, (ejemplo: estar sentado por más de 3 horas) ¿Usted realiza alguna actividad o estiramiento de su cuerpo?
- ¿Qué tipo de ejercicios o actividades realiza y por cuánto tiempo?

3.2. Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje.

Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.

El aprendiz con las indicaciones de los talleres propuestos por el instructor estará en la habilidad de interpretar y realizar actividades que mejoren su condición física lo invitamos a realizar las siguientes actividades.

Actividad 3.2.1.

- Realice un mapa mental sobre cuáles son los hábitos de vida saludable.
- Diligenciar los cuestionarios de pre-participación de actividad física (TEST FANTASTICO, cuestionarios de Hábitos de Vida Saludable, PAR-Q).
- Realice una Pirámide nutricional de acuerdo a su entorno laboral.
- A partir de los resultados de los cuestionarios de pre-participación y de hábitos de vida saludable, el aprendiz realiza una autoevaluación de los cuestionarios y su condición física.
- Una vez obtenidos los resultados plantea estrategias a seguir para mejorar su condición física y hábitos de vida saludable.

3.3 Actividades de Apropiación.

Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la

Página 5 de 9 2688 palabras Español (Colombia)

Concentración 17°C 4:44 p.m. 9/07/2021



Autoguardado GUÍA TÉCNICA PLANTILLA - Guardado en Este PC

Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Disposición Referencias Correspondencia Revisar Vista Ayuda Diseño de tabla Disposición Compartir Comentarios

Portapapeles Fuente Párrafo Estilos Edición

• Ejecute y diseñe una actividad de habilidades del pensamiento para el mejoramiento de su vida ocupacional. La evidencia para esta actividad será elaborar una actividad similar o parecida a la del instructor que cumpla con los requisitos establecidos.

3.3.4. ACTIVIDADES DE TRANSFERENCIA:

Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva.

Elaborar un plan de actividad física de acuerdo a los requerimientos sugeridos por el instructor para dar cumplimiento a la necesidad laboral y social.

Desarrollar de acuerdo a la plantilla establecida en el taller el plan de pausas activas de acuerdo a su desempeño laboral y social.

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas o Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento Interpreta los fundamentos de Estilo de vida saludable, Higiene y Nutrición en los contextos	<ul style="list-style-type: none">• Aplica los test de condición física.• Selecciona los ejercicios	<ul style="list-style-type: none">• Estudio de Casos• Desarrollo de talleres• Lista de chequeo de las...

Página 6 de 9 2088 palabras Español (Colombia)

Autoguardado GUÍA TÉCNICA PLANTILLA - Guardado en Este PC

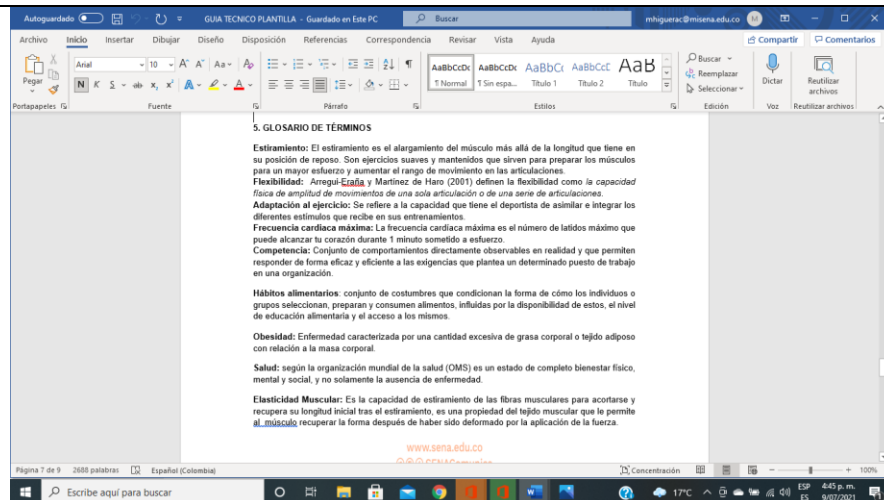
Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Disposición Referencias Correspondencia Revisar Vista Ayuda Diseño de tabla Disposición Compartir Comentarios

Portapapeles Fuente Párrafo Estilos Edición

social. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su desempeño laboral

	<ul style="list-style-type: none">• Participa en actividades que requieren coordinación motriz fina y gruesa de forma individual y grupal.• Identifica los riesgos ergonómicos laborales.• Implementa actividades y ejercicios de cultura física para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales.
---	---

Página 7 de 9 2088 palabras Español (Colombia)



ACTA DE ALISTAMIENTO



69328-2183393 - ACTA DE ALISTAMIENTO - Julio 9 2021

La última modificación se realizó hace unos segundos.

REGISTRO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA No. 01 DEL DIA 09 DEL MES DE JULIO DEL AÑO 2021

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	Nº DOCUMENTO	PLANT A	CONTRATIST A	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA EMPRESA	CORREO ELECTRONICO	TELEFONOEXT SENA	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
01	Luz Marina Fonseca B.	39782432	X			SENA - CGA - DIRECCIÓN DE TALENTO HUMANO	luzmarifonseca@misena.edu.co	3124127979	SI	
02	Maria Eugenia Tijero González	52554407		X		SENA CGA / GTH	matijero@misena.edu.co	3157543432	SI	
03	Alfred Jarr Macias Pereira	1032402604		X		SENA CGA / GTH	Ajmacias40@misena.edu.co	3105603328	SI	
04	Mariacel Higuera	5208718		X		SENA CGA / GTH	mhiquerac@misena.edu.co	3195186350	SI	PARTICIPACIÓN VIRTUAL
05	Claudia Gutiérrez			X		SENA CGA / GTH	cgutierrez4@misena.edu.co	3112164054	SI	PARTICIPACIÓN VIRTUAL

69328-2183393 - ACTA DE ALISTAMIENTO - Julio 9 2021

La última modificación se realizó hace 2 minutos.

ACTA No. 01

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:
Alistamiento y revisión de la planeación de las competencias Bienestar Social Laboral. Coordinar el proceso de evaluación del desempeño. Comprender teóricamente en forma Oral y Escrita, Cultura física (promover) asociados al proyecto de empresa didáctica para el II Trimestre del año 2021

CIUDAD Y FECHA: Bogotá, 09 de Julio de 2021

HORA INICIO: 08:30 AM

HORA FIN: 11:00 AM

LUGAR Y/O ENLACE: Sesión remota a través de la plataforma MEET

DIRECCIÓN GENERAL / REGIONAL / CENTRO: SENA - Centro de Gestión administrativa / Coordinación de talento Humano

AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR

1. Reconocimiento del equipo interdisciplinario, sus formas y estilos en estrategias formativas.
2. Revisión de los formatos actualizados del Acta, Guía, PPPF
3. Estructuración de contenidos, estrategias, actividades tanto en la guía, como en la PPPF de acuerdo al proyecto y las competencias asignadas.
4. Organizar el plan de trabajo de acuerdo a cada competencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Establecer los lineamientos para tener en cuenta en la ejecución de la formación grupo 69328-2183393.



69328-2183393 - ACTA DE ALISTAMIENTO - Julio 9 2021

Se determina que las fichas están asociadas a la empresa Didáctica PEVAC cuyo proyecto es "Cuadro de mando integral herramienta para la mejora continua en las pequeñas y medianas empresas" Código 1273937. Lo anterior servirá para enmarcar el trabajo a desarrollar en las competencias programadas este trimestre: FASE HACER: DOCUMENTACIÓN Y DISEÑO DE INDICADORES DE LOS PROCESOS Y PROCEDIMIENTOS DE TALENTO HUMANO DE LA ORGANIZACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL BSC.

COMPETENCIA	HORAS	INSTRUCTOR
210201035 - Gestionar los programas de bienestar de acuerdo con las normas vigentes y direccionamiento estratégico de la organización.	120	Luz Marina Fonseca Barón (Lider)
210201032: Coordinar el proceso de evaluación del desempeño de los trabajadores de acuerdo con los procedimientos de la organización y normatividad vigente	120	Alfred Jair Macías
240201501: Comprender textos en inglés en forma Oral y Escrita	180	María Eugenia Tisero González
240201500: promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social - cultura física.	48	Marisol Higuera Castro

1273937: Empresa Didáctica PEVAC- con el proyecto "Cuadro de mando integral herramienta para la mejora continua en las pequeñas y medianas empresas."

Claudia Gubínez

Se inició la reunión planteando la estrategia para la elaboración de la Planeación Pedagógica por Proyectos formativos PPPF y la guía teniendo las competencias anteriormente mencionadas. Se acordó compartir los formatos en el drive, para que cada instructor vaya diligenciando los espacios de acuerdo a su competencia asignada. El plazo máximo para que los documentos queden totalmente diligenciados, de común acuerdo se quedó en el viernes, para alcanzar a ser revisados antes de enviarse a coordinación y subirlos al portafolio del instructor máximo ese 9 de Julio. Se creó un grupo de WhatsApp del equipo ejecutor para facilitar cualquier comunicación que tenga que ver con el desarrollo de la formación de la ficha.

Se discutieron los parámetros para el trabajo en equipo con el fin de contribuir con el objetivo del alistamiento, y por último se revisaron y tuvieron presente los lineamientos de la empresa didáctica, quedamos pendiente de compartir las fechas de entrega y los productos finales con sus porcentajes.

El grupo se encuentra en la Fase 3 del proyecto denominada **CONTROLAR Y HACER SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL BSC**

CONCLUSIONES



PPPF TECNOLOGO

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1I2YCyayl_oufcQZJRYUw6JcLUS6SyyAC/edit#gid=490586704

Reunión e: x Mi undad: x GPF-F-01: x Mi undad: x INFORME x GPF-F-01: x Página p: x Correo M: x Correo M: x +

docs.google.com/spreadsheets/d/1I2YCyayl_oufcQZJRYUw6JcLUS6SyyAC/edit#gid=490586704

GPF-F-018_PPPF 69311 IIT 2021 NOMINA VINCULAR CULTURA FISICA **ALTA** Compartir

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Ayuda La última modificación se realizó hace 4 horas.

100% Calibri 10

SENA

GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
PROCEDIMIENTO DESARROLLO CURRICULAR
FORMATO PLANEACIÓN PEDAGÓGICA

4	Fecha de Elaboración										
5	Denominación del Programa de Formación	TECNOLOGO EN G									
6	Modalidad de Ejecución	PRESENCIAL (Sei									
7	Código y versión del Programa										
8	Nombre del Proyecto	IMPLEMENTACIÓN DE SISTEMAS DE INFORMACIÓN AUTOMATIZADOS EN GESTIÓN DEL									
9	Código del Proyecto										
10	Instructor(es) que elabora la planeación pedagógica	Jhon barreto , Marisol Higuera Andres cardenas									
11											
12	BASE DE PROYECTO	ACTIVIDAD DE PROYECTO	COMPETENCIA	RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE A DESARROLLAR	DURACIÓN ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE HORAS TRABAJO DIRECTO	ESTRATEGIAS DIDACTICAS ACTIVAS	AMBIENTES DE APRENDIZAJE TIFICADOS		CRITERIOS	
13								AMBIENTE	MATERIALES DE FORMACIÓN	INSTRUCTO RES RESPONSA RIES	

INSTRUCTIVO - PPPF NOM VIN CPIS

Escribe aquí para buscar

10°C 5:12 p. m. 9/17/2021



Google Sheets interface showing a spreadsheet titled "GPFI-F-018_PPPF 69311 II T 2021 NOMINA VINCULAR CULTURA FISICA". The spreadsheet has columns A through K. The data is organized into rows 13 through 16. Row 13 is the header row. Row 14 is the first data row. Row 15 is the second data row. Row 16 is the third data row. The spreadsheet is displayed in a window titled "GPFI-F-018_PPPF 69311 II T 2021 NOMINA VINCULAR CULTURA FISICA". The status bar at the bottom indicates "Escribir aquí para buscar" and "5:13 p.m. 9/17/2021".

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO
13										
14										
15										
16										

Google Sheets interface showing a spreadsheet titled "GPFI-F-018_PPPF 69311 II T 2021 NOMINA VINCULAR CULTURA FISICA". The spreadsheet has columns A through K. The data is organized into rows 16 through 18. Row 16 is the first data row. Row 17 is the second data row. Row 18 is the third data row. The spreadsheet is displayed in a window titled "GPFI-F-018_PPPF 69311 II T 2021 NOMINA VINCULAR CULTURA FISICA". The status bar at the bottom indicates "Escribir aquí para buscar" and "5:13 p.m. 9/17/2021".

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO	PROYECTO
16										
17										
18										



Plan de Trabajo

PLAN DE TRABAJO -

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Complementos Ayuda

La última modificación se realizó hace unos segundos.

Compartir

100%

11

B I T

123

C10	A	B	C	D	E	F
7	Jornada:		Diuma			
8	Responsable:		MARISOL HIGUERA CASTRO			
9	Nombre del Proyecto:		DISEÑO DE UN MODELO DE GESTIÓN HUMANA POR COMPETENCIAS LABORALES CON ENFASIS EN BIENESTAR SOCIAL LABORAL PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS			
10	Ficha					
11	Competencia:		Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social - Cultura Física.			
12						
13	No	NOMBRE APRENDIZ	RESULTADO DE APRENDIZAJE	ACTIVIDAD A DESARROLLAR		
14				Inducción al programa de formación Cultura Física		
15				Identifica cuales son los hábitos de vida saludable		
16			Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	Identifica los test de capacidades físicas para mejorar sus hábitos de vida saludable		
17				Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física.		
18				Fundamentos básicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.		
19						

PT APRENDIZ

PT APRENDIZ (2.)

PT APRENDIZ (3.)

PT APRENDIZ (4.)

PT APRENDIZ (6.)

PT APR

Explor

Copia de INFORM...pdf

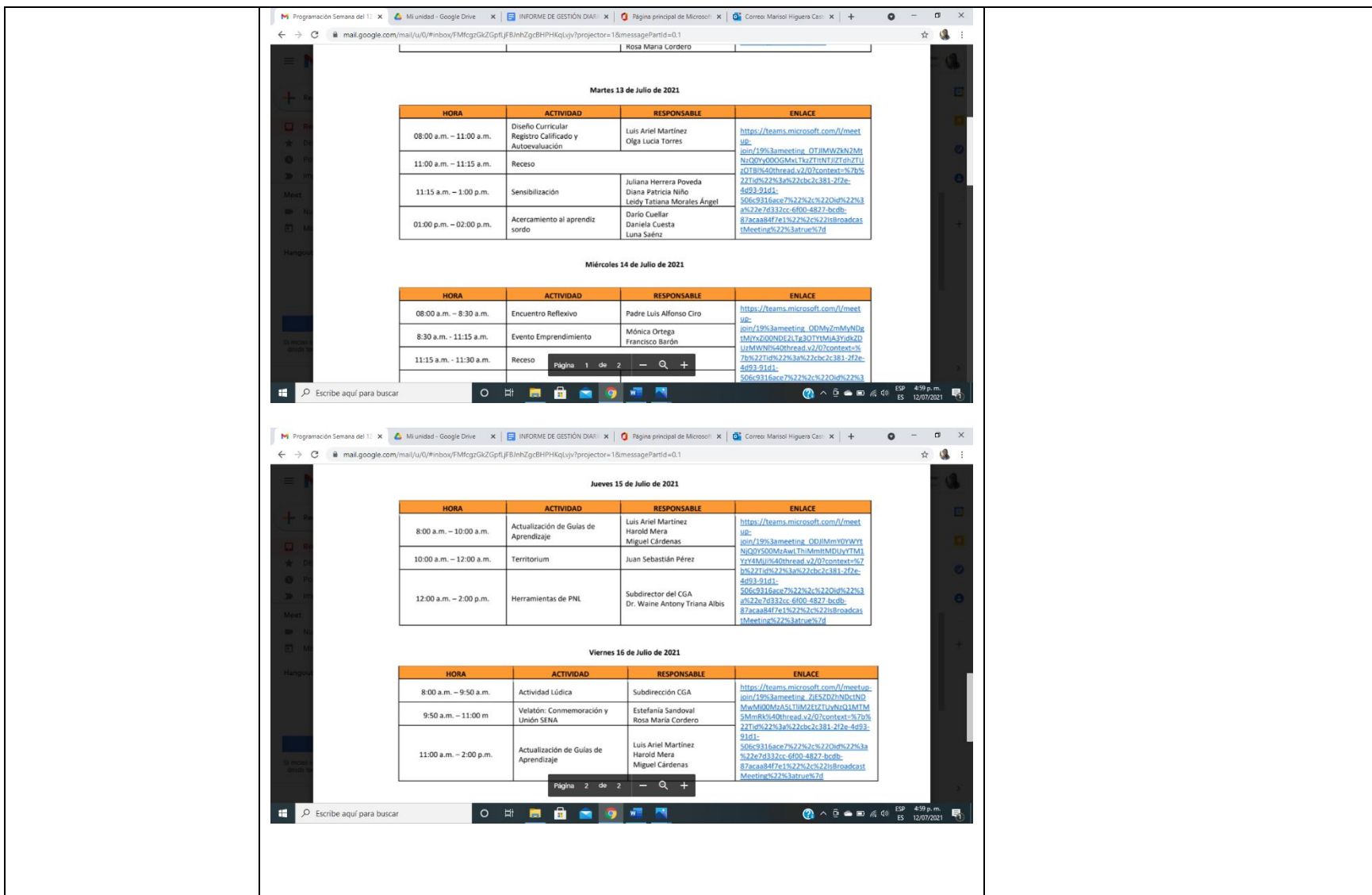
GRUPO 66447 TRI...xlsx

Mostrar todo

Escribe aquí para buscar

ESP 8:36 p. m. 13/04/2021

JORNADA DE ALISTAMIENTO





--	--	--

Reporte de participación aprendices	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:

PLAN DE TRABAJO		
Regional:	DISTRITO CAPITAL	JULIO
Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO	
Responsable:	MARISOL HIGUERA CASTRO	
COMPETENCIA	Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social- Cultura física Generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales	
ACTIVIDADES	Actividades de Pausas Activas Instructores-administrativos y proyecto formativo – ejercicios de fortalecimiento a nivel de la rodilla (ligamentos cruzados y laterales) - Semana del 21 al 23 de julio	
	Actividades de Pausas Activas Instructores-administrativos y proyecto formativo, - ejercicios para manos y dedos, Gimnasia cerebral 26 al 30 de julio.	
	Grupos 69337, 69337, 69338, 69339, 69336, 69340.	
	Inducción al programa de formación Cultura Física Identifica cuales son los hábitos de vida saludable	