MAPA DE CONTENIDOS

¡Listo a Jugar!

IDENTIDAD DEL PROGRAMA			
MATERIAL	AUDIENCIA	DESCRIPCIÓN	LIGA
Guía de estilo	Aliado de adopción del programa	Guía con lineamientos gráficos y aplicaciones de los materiales y logos para adoptar el programa ¡Listos a Jugar! Así mismo, encontrarás textos sugeridos para publicar en redes sociales.	https://drive.google.com/drive/folders/17N8VM3jgELqG0j_DIUuY5qrg0vKOnLoy?usp=sharing
Diseños para redes sociales	Aliado de adopción del programa	Diseños en formato para las distintas redes sociales en las que el aliado podrá colocar su logo y promocionar los distintos ejes temáticos del programa.	https://drive.google.com/drive/folders/1i0_3581QIFEikabNpf9keDC8s_0IG_S7?usp=sharing
CONTENIDOS DEL PROGRAMA			
MATERIAL	AUDIENCIA	DESCRIPCIÓN	LIGA
Guía de actividades	Educadoras	Herramienta versátil y llena de ideas de actividades que puede realizarse como plan curricular o como catálogo abierto para implementar actividades basadas en juego para la promoción de hábitos saludables. Podrás encontrar la Guía de actividades en 3 formatos distintos: ● Color ● Blanco y negro ● Por unidades	https://drive.google.com/drive/folders/1xW_WTThDq-5cwolgkBSCo-h6SlFoP5aB?usp=sharing
Videos tutoriales para educadores	Educadoras	5 videos cortos que brindan a educadoras estrategias positivas sobre los temas de hábitos saludables y dan ideas de cómo utilizar los materiales que ofrece el programa.	Video 1: Introducción a ¡Listos a Jugar! https://drive.google.com/file/d/1_50WSw40bYRykX2TaV-Jd8e1NGEtyEta/view?usp=sharing Video 2: Cuidado personal

			https://drive.google.com/file/d/1T9w7vYbcLz5tQqH5WYzlIJIGE2RIogNI/view?usp=sharing Video 3: Actividad física https://drive.google.com/file/d/1RR1qTTYLdZX5ad5Lkd3jvzAAAVnY-ukG/view?usp=sharing Video 4: Alimentación saludable https://drive.google.com/file/d/1ujZLP0bphcAVFUA7cxA-wdFXvO-_5mdL/view?usp=sharing Video 5: Emociones https://drive.google.com/file/d/1xX3yE6CxF-gtbl8q77oZf5Rq-chDGmoR/view?usp=sharing
Libros de cuentos	Niñas y niños	*"Somos iguales, somos diferentes"* Elmo y los demás amigos de Sésamo aprenden que aunque todos nos veamos un poco diferentes por fuera, somos muy parecidos en lo que es importante.	https://drive.google.com/file/d/1ltfShsMs0eKCfHIS5Ysqau8OuVWmIcZm/view?usp=sharing
		"Superlimpios, un cuento de higiene" Elmo es el presentador de un programa de televisión y el tema de hoy es ¡la higiene! Los amigos de Sésamo le ayudan a demostrar a Elmo las cosas que debemos hacer y las que debemos evitar en materia de higiene personal.	https://drive.google.com/file/d/1xO4oxttEoEC7BK8QLCsv9SNKoh5eJ1gS/view?usp=sharing

		“A movernos con Archibaldo” Nuestro adorable amigo Archibaldo nos muestra lo fácil que es moverse, ¡hasta con un libro! De hecho el libro será parte del ejercicio, ya que deberán pasar por encima y correr alrededor hasta que su corazón lata sin control.	https://drive.google.com/file/d/1MHQ11Oh5Nwb_uB5w5m6PBL52QICdBVr1/view?usp=sharing
		“La guía del buen comer de Archibaldo” Archibaldo y su asistente Elmo nos dan la bienvenida al Café del Buen Comer, donde nos servirán deliciosa información sobre la buena alimentación.	https://drive.google.com/file/d/1iblRjvbwuBNHZeeAMu1u9e5IBH9eMu_7/view?usp=sharing
Hojas de actividades (imprimibles)	Niñas y niños	Hojas de actividades para que niñas y niños continúen aprendiendo sobre los hábitos saludables.	https://drive.google.com/drive/folders/1TbeAin8Ncfy6Rz39mPs9RuvcAszM4ECV?usp=sharing
Tapete de actividades	Niñas y niños	Tapete de gran tamaño que incentiva la reflexión colectiva y el pensamiento creativo, por medio de la identificación de imágenes y la narración de historias. El tapete incluye distintas imágenes relacionadas con los temas de hábitos saludables.	https://drive.google.com/drive/folders/1KGgDRTT1D1xeM3WyhqS0phXDfkSpBKIw?usp=sharing
Episodios	Niñas y niños	Segmentos protagonizados por los personajes de Sésamo escogidos acorde con el tema de cada sesión.	Conciencia corporal https://drive.google.com/drive/folders/1YgHkRacJv-7eeempAb5Rj0CNrelWjJ7h?usp=sharing Cuidado personal https://drive.google.com/file/d/1QSwPRVouGRTve1ccLEs783L_nh0uIDjq/view?usp=sharing Actividad física https://drive.google.com/drive/folders/1-

			l1R6JJ94C4XMJDM2nnlWRc7jfjUicse?usp=sharing Alimentación saludable https://drive.google.com/drive/folders/1kiNYXHjT9KJRKp2yzKFMNjjflT6Ljfem?usp=sharing Auto-regulación https://drive.google.com/drive/folders/1-l1R6JJ94C4XMJDM2nnlWRc7jfjUicse?usp=sharing
Canciones	Niñas y niños	8 divertidas canciones con los queridos personajes de Sésamo para la promoción de hábitos saludables.	https://drive.google.com/drive/folders/1fOCbBxK3hXhnOflYOFGilA3pEaAts0LR?usp=sharing
Certificado de participación	Niñas y niños	Certificado con 5 insignias, que podrán colorear progresivamente para indicar que una niña o niño ha cumplido ciertas tareas.	https://drive.google.com/drive/folders/1bM5iuSgMa9QkXYDHH49_ZOliyi2T1tP4?usp=sharing
App ¡Listos a Jugar!	Educadoras y cuidadores	Aplicación de descarga gratuita con un fichero de actividades de juego que abordan los temas de hábitos de higiene de una manera lúdica y divertida.	Disponible en: ● Google Play ● Web: www.sesamolistosajugar.org
Videos tutoriales para cuidadores	Cuidadores	5 videos cortos que brindan a los cuidadores estrategias positivas sobre los temas de hábitos saludables e invitan a utilizar los materiales que ofrece el programa.	Video 1: Introducción a ¡Listos a Jugar! https://drive.google.com/file/d/1KwG-sFs1Xo89e7Nxpb_Ok2hv96v4JH9Z/view?usp=sharing Video 2: ¿Cómo

			fomentar el cuidado personal en niñas y niños? https://drive.google.com/file/d/1Z9K-DfvpofbKP8E5U-ycDbwJ4l6Eqad8/view?usp=sharing Video 3: ¿Cómo crear más oportunidades para integrar la actividad física en la rutina de niñas y niños? https://drive.google.com/file/d/1qX9ngYNSLmlvSyXRfdvUWo2eYVqP2sKj/view?usp=sharing Video 4: ¿Cómo ayudar a niñas y niños a tomar decisiones nutricionales saludables? https://drive.google.com/file/d/1xPm7ZY_U1r_rBHWiS_fZleySCubWSVvR/view?usp=sharing Video 5: ¿Cómo apoyar a niñas y niños a identificar y regular sus emociones? https://drive.google.com/file/d/1QSwPRVouGRTve1ccLEs783l_nh0ulDjq/view?usp=sharing
CONTENIDOS PARA WHATSAPP			
Contenidos para WhatsApp	Educadoras y cuidadores	12 semanas de implementación del programa ¡Listos a Jugar! a través de	https://drive.google.com/drive/folders/184c5

	para implementar con niñas y niños	WhatsApp recorriendo los ejes temáticos del programa.	3g0Sddw0B97gxUO8AVXIaaeoKy7Q?usp=sharing
CAPACITACIÓN			
Marco educativo	Facilitadores y educadores	Versión corta del marco educativo del programa ¡Listos a Jugar!	https://drive.google.com/drive/folders/1j5YFoP8r9GTSXkk3fnDhiYwl6UFLKeFl?usp=sharing
Presentación Capacitación	Facilitadores	Materiales para replica de capacitación del programa ● Agenda ● Presentación PPT ● Recursos	https://drive.google.com/drive/folders/1ijEAzpAd4r6BFduTiTGgRuV8L1tjLqDk?usp=sharing
PLANEACIÓN Y SEGUIMIENTO			
Plan de adopción	Aliado de adopción del programa	Formato que informa a Sésamo la planeación de la adopción del programa ¡Listos a Jugar! Con la finalidad de conocer el formato y para que apoye la planeación del mismo, visualiza el ejemplo del formato de plan de adopción: https://drive.google.com/file/d/1SHzkzvp3Q2S6Q7odeay8QHy9FHSo0F4w/view?usp=sharing	Favor de llenar la siguiente liga para compartirnos su plan de adopción: https://forms.gle/faijpNADYdeZYioG6
Reporte final	Aliado de adopción del programa	Formato que recopila y reporta la auto adopción del programa **al término** de su implementación. Con la finalidad de conocer el formato y para que apoye conocer el tipo de preguntas e información a recopilar durante la implementación del programa, visualiza el ejemplo del formato de reporte de adopción: https://drive.google.com/file/d/1WQOOtIXcxddrfPNtpyd1mlrJX5rAXAA4/view?usp=sharing	Favor de llenar la siguiente liga para compartirnos su reporte final: https://forms.gle/jLgQGfDZc2g9NxB19