

Versión: 02

Fecha de Vigencia: diciembre 14 de 2017

ANEXO - PERSONAL

CATEGORÍA	VALOR UNTARIO
AUXILIAR	\$1.170.000
TÉCNICO	\$1.687.000
TECNÓLOGO	\$2.026.000
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	\$2.574.000
PROFESIONAL ESPECIALIZADO	\$3.972.000
MAGÍSTER	\$4.790.000

ANEXO – ALOJAMIENTO

INMOBILIARIA	CENTRO	PINARES	MARAYA	ALPES
Rentar		\$ 3.500.000	\$ 2.800.000	
Entorno	\$ 4.900.000	\$ 5.900.000		\$ 6.545.000
Castellón		\$ 3.500.000	\$ 2.800.000	

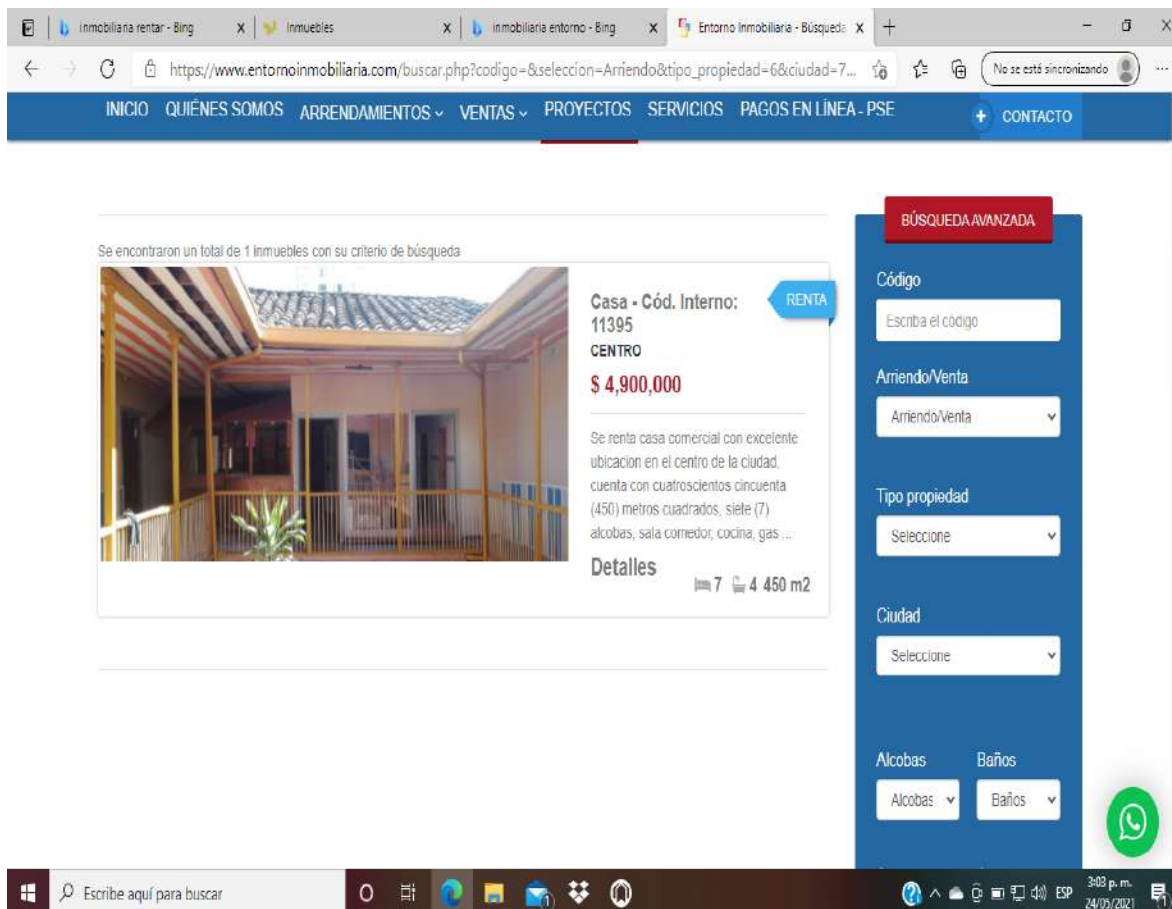
INMOBILIARIA	CORALES	CERRITOS	COMBIA	PROMEDIO MENSUAL
Rentar	\$ 5.000.000	\$ 4.500.000	\$ 4.000.000	\$ 4.500.000
Entorno		\$ 6.500.000	\$ 5.000.000	\$ 5.750.000
Castellón		\$ 5.000.000		\$ 5.000.000
Promedio				\$ 5.083.333

Nota: no se encontraron cotizaciones para el sector del barrio Popular Modelo.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ENTORNO INMOBILIARIA CASA CENTRO

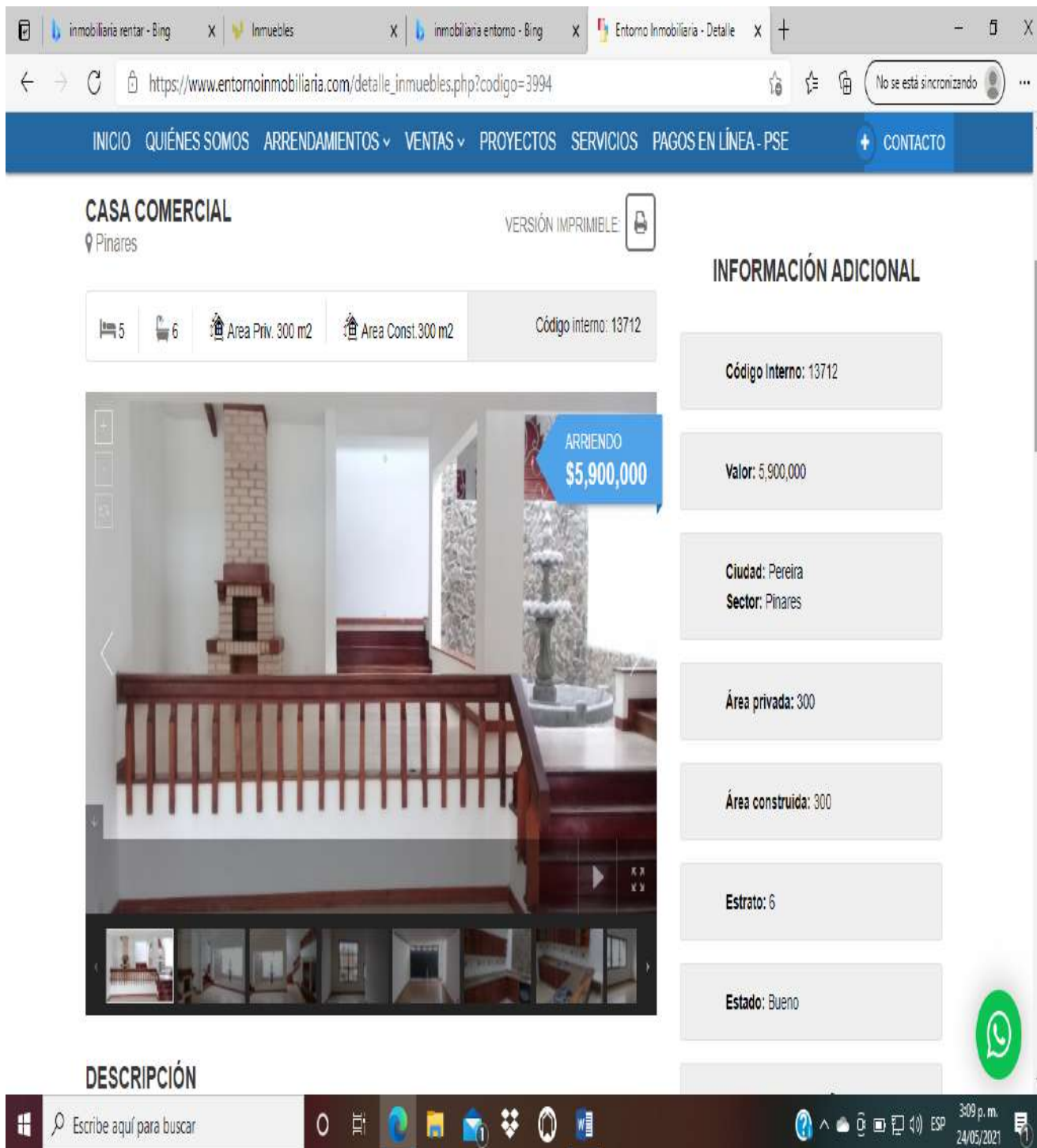


The screenshot shows a web browser window with the URL https://www.entornoinmobiliaria.com/buscar.php?codigo=&seleccion=Arriendo&tipo_propiedad=6&ciudad=7.... The website has a blue header with navigation links: INICIO, QUIÉNES SOMOS, ARRENDAMIENTOS, VENTAS, PROYECTOS, SERVICIOS, PAGOS EN LÍNEA - PSE, and CONTACTO. The main content area displays a property listing for a commercial house in the center of Pereira. The listing includes a photo of the property, a title "Casa - Cód. Interno: 11395 CENTRO", a price of \$4,900,000, and a description: "Se renta casa comercial con excelente ubicación en el centro de la ciudad, cuenta con cuatrocientos cincuenta (450) metros cuadrados, siete (7) alcobas, sala comedor, cocina, gas...". The listing also shows "7" bedrooms and "4 450 m2" of area. A "RENTA" button is visible next to the listing. On the right side, there is a "BÚSQUEDA AVANZADA" (Advanced Search) sidebar with fields for "Código", "Arriendo/Venta", "Tipo propiedad", "Ciudad", "Alcobas", and "Baños". A WhatsApp chat icon is located at the bottom right of the sidebar. The Windows taskbar at the bottom shows the time as 3:03 p.m. on 24/05/2021.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ENTORNO CASA PINARES



CASA COMERCIAL
Pinares

VERSIÓN IMPRIMIBLE

5 6 Area Priv. 300 m2 Area Const. 300 m2 Código interno: 13712

ARRIENDO \$5,900,000

INFORMACIÓN ADICIONAL

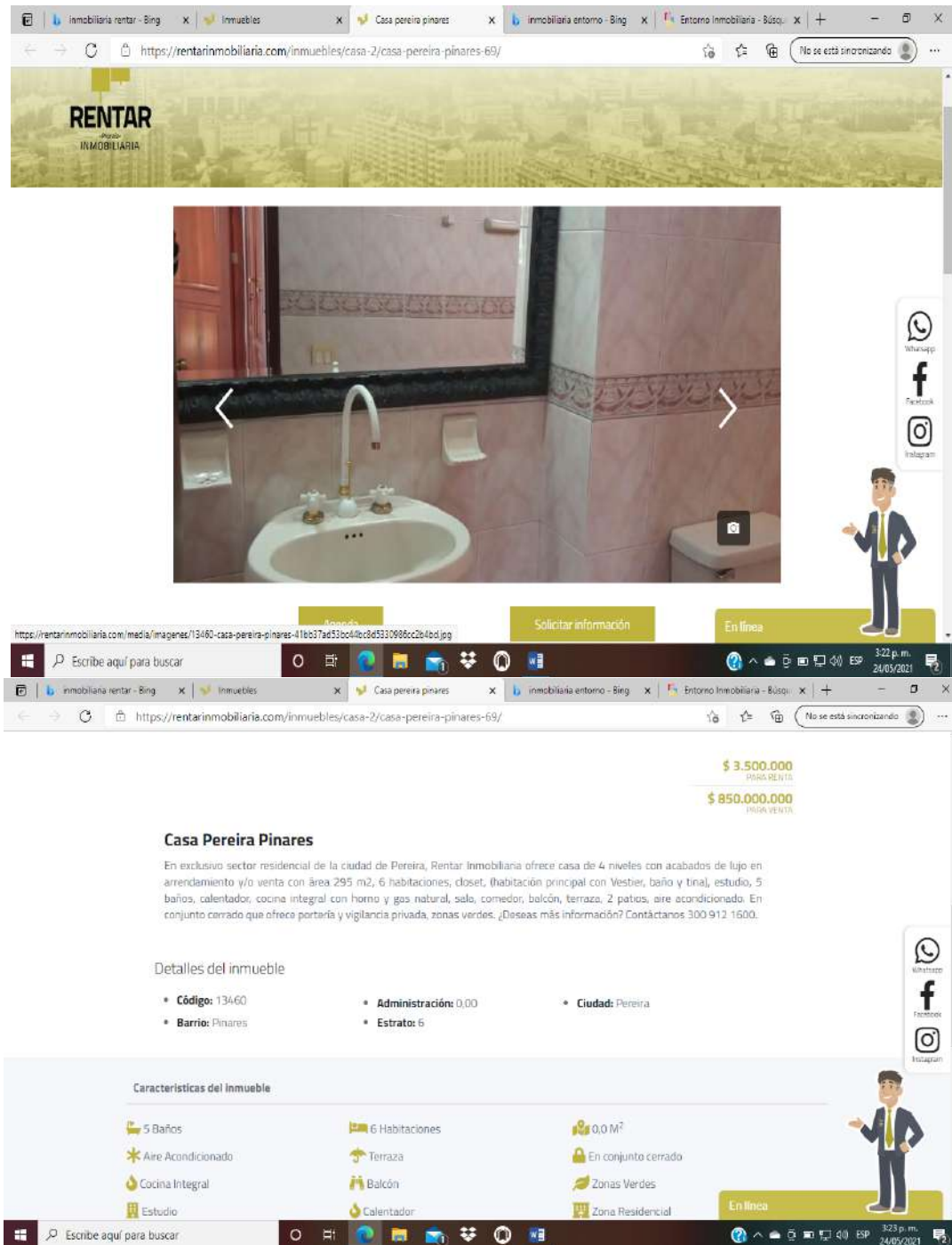
- Código Interno: 13712
- Valor: 5,900,000
- Ciudad: Pereira
- Sector: Pinares
- Área privada: 300
- Área construida: 300
- Estrato: 6
- Estado: Bueno

DESCRIPCIÓN

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA PINARES



The screenshot displays a web browser window with multiple tabs open. The active tab shows a real estate listing for 'Casa Pereira Pinares' on the website 'rentarinmobiliaria.com'. The page features a large banner image of a cityscape with the text 'RENTAR INMOBILIARIA'. Below the banner is a photo of a bathroom with a white sink and a mirror. To the right of the photo is a vertical sidebar with social media icons for WhatsApp, Facebook, and Instagram, and a cartoon character of a man in a suit. Below the photo is a yellow button labeled 'Solicitar información' and a green button labeled 'En línea'. The main content area shows the property details for 'Casa Pereira Pinares', including a description of the property and its features. The price is listed as \$3.500.000 for rent and \$850.000.000 for sale. The details section includes the code 13460, administration fee 0,00, city Pereira, and neighborhood Pinares. The characteristics section lists 5 bathrooms, 6 habitations, 0,0 M², air conditioning, terrace, integral kitchen, balcony, study, heater, closed community, green zones, and residential zone. A yellow button labeled 'En línea' is also present at the bottom right of the characteristics section.

RENTAR INMOBILIARIA

Casa Pereira Pinares

En exclusivo sector residencial de la ciudad de Pereira, Rentar Inmobiliaria ofrece casa de 4 niveles con acabados de lujo en arrendamiento y/o venta con área 295 m2, 6 habitaciones, closet, (habitación principal con Vestier, baño y tina), estudio, 5 baños, calentador, cocina integral con horno y gas natural, sala, comedor, balcón, terraza, 2 patios, aire acondicionado. En conjunto cerrado que ofrece portería y vigilancia privada, zonas verdes. ¿Deseas más información? Contáctanos 300 912 1600.

Detalles del inmueble

- Código: 13460
- Administración: 0,00
- Ciudad: Pereira
- Barrio: Pinares
- Estrato: 6

Características del inmueble

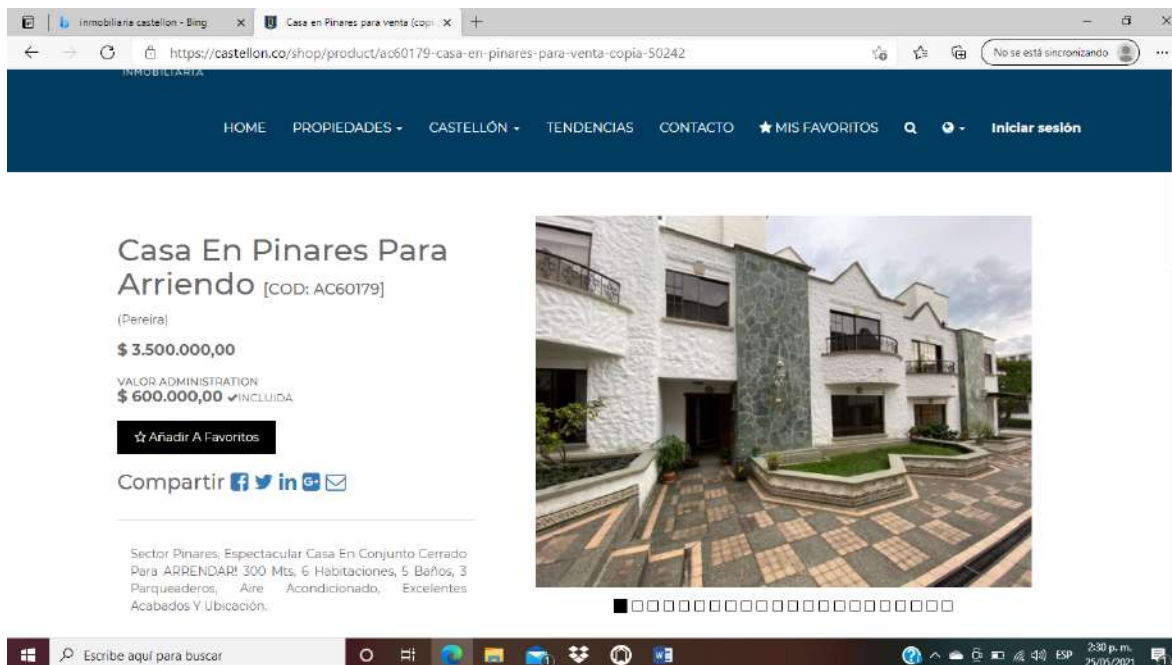
- 5 Baños
- Aire Acondicionado
- Cocina Integral
- Estudio
- 6 Habitaciones
- Terraza
- Balcón
- Calentador
- 0,0 M²
- En conjunto cerrado
- Zonas Verdes
- Zona Residencial

En línea

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

INMOBILIARIA CASTELLON CASA EN PINARES

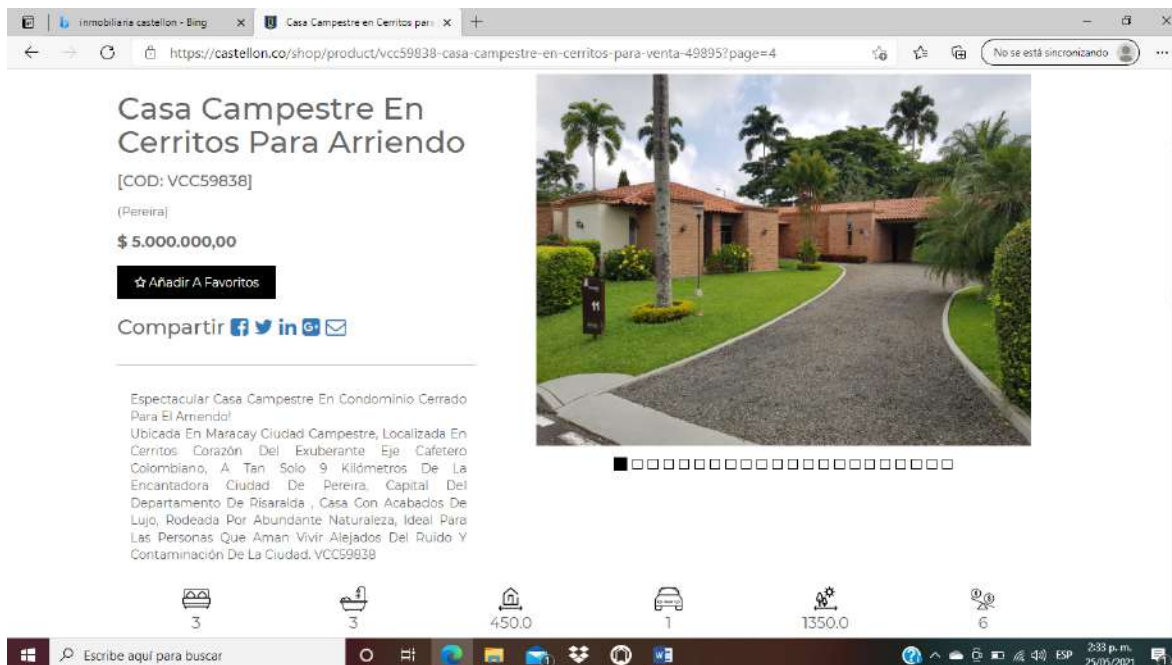


The screenshot displays a web browser window with two tabs: 'Inmobiliaria castellon - Bing' and 'Casa en Pinares para venta (copi...'. The address bar shows the URL 'https://castellon.co/shop/product/ac60179-casa-en-pinares-para-venta-copia-50242'. The website's navigation bar includes links for HOME, PROPIEDADES, CASTELLÓN, TENDENCIAS, CONTACTO, MIS FAVORITOS, and a search icon, along with a 'Iniciar sesión' button. The main content area features a property listing for 'Casa En Pinares Para Arriendo' with the code [COD: AC60179] and location (Pereira). The price is listed as \$ 3.500.000,00, and the administration value is \$ 600.000,00, marked as 'INCLUIDA'. There is a button to 'Añadir A Favoritos' and social media sharing options. A large photograph of a modern, multi-story house with a stone and white facade is shown. Below the photo, there is a row of small thumbnail images. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text 'Escribe aquí para buscar' and various system icons, including the clock showing 2:30 p.m. on 25/05/2021.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA CAMPESTRE CERRITOS

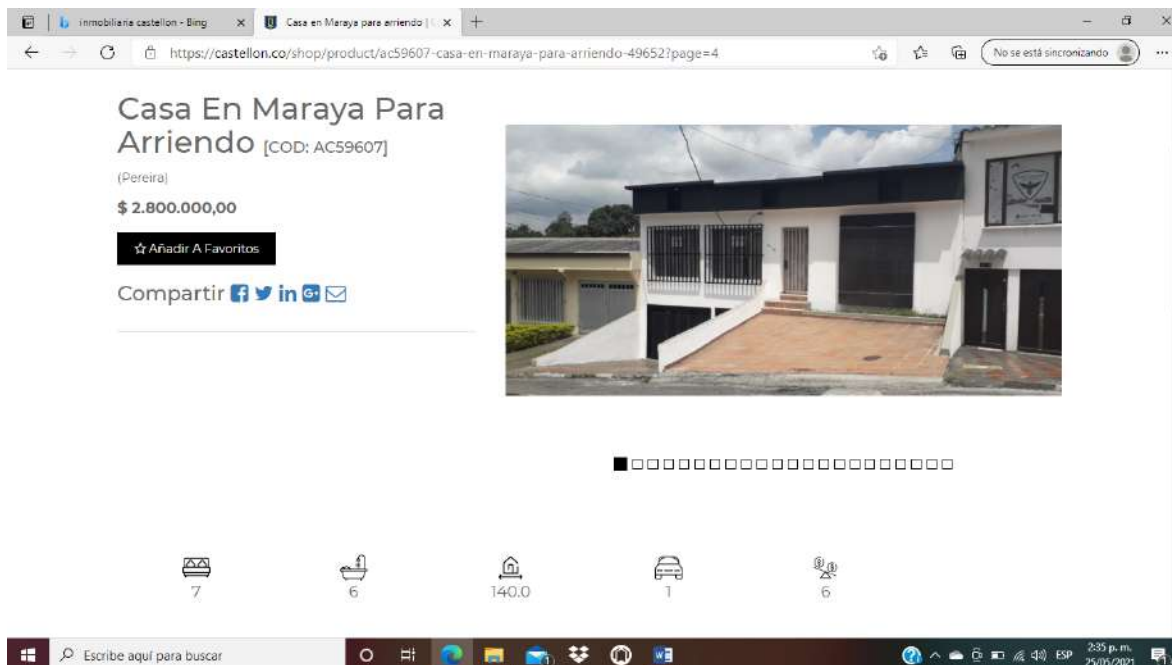


The screenshot shows a web browser window with the URL <https://castellon.co/shop/product/vcc59838-casa-campestre-en-cerritos-para-venta-49895?page=4>. The page title is "Casa Campestre En Cerritos Para Arriendo". Below the title, it shows the code "[COD: VCC59838]" and the location "(Pereira)". The price is listed as "\$ 5.000.000,00". There is a button "Añadir A Favoritos" and social media sharing icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, and Email. A description follows: "Espectacular Casa Campestre En Condominio Cerrado Para El Arriendo! Ubicada En Maracay Ciudad Campestre, Localizada En Cerritos Corazón Del Exuberante Eje Cafetero Colombiano, A Tan Solo 9 Kilómetros De La Encantadora Ciudad De Pereira, Capital Del Departamento De Risaralda, Casa Con Acabados De Lujo, Rodeada Por Abundante Naturaleza, Ideal Para Las Personas Que Aman Vivir Alejados Del Ruido Y Contaminación De La Ciudad. VCC59838". To the right of the text is a large image of a house with a gravel driveway and palm trees. Below the image is a row of small square icons. At the bottom of the browser window, there is a taskbar with various application icons and system status information including the time "2:33 p.m." and date "25/05/2021".

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CASTELLON CASA MARAYA



Casa En Maraya Para Arriendo [COD: AC59607]
(Pereira)
\$ 2.800.000,00
★ Añadir A Favoritos
Compartir [f](#) [t](#) [in](#) [e](#) [m](#)

7 6 140.0 1 6

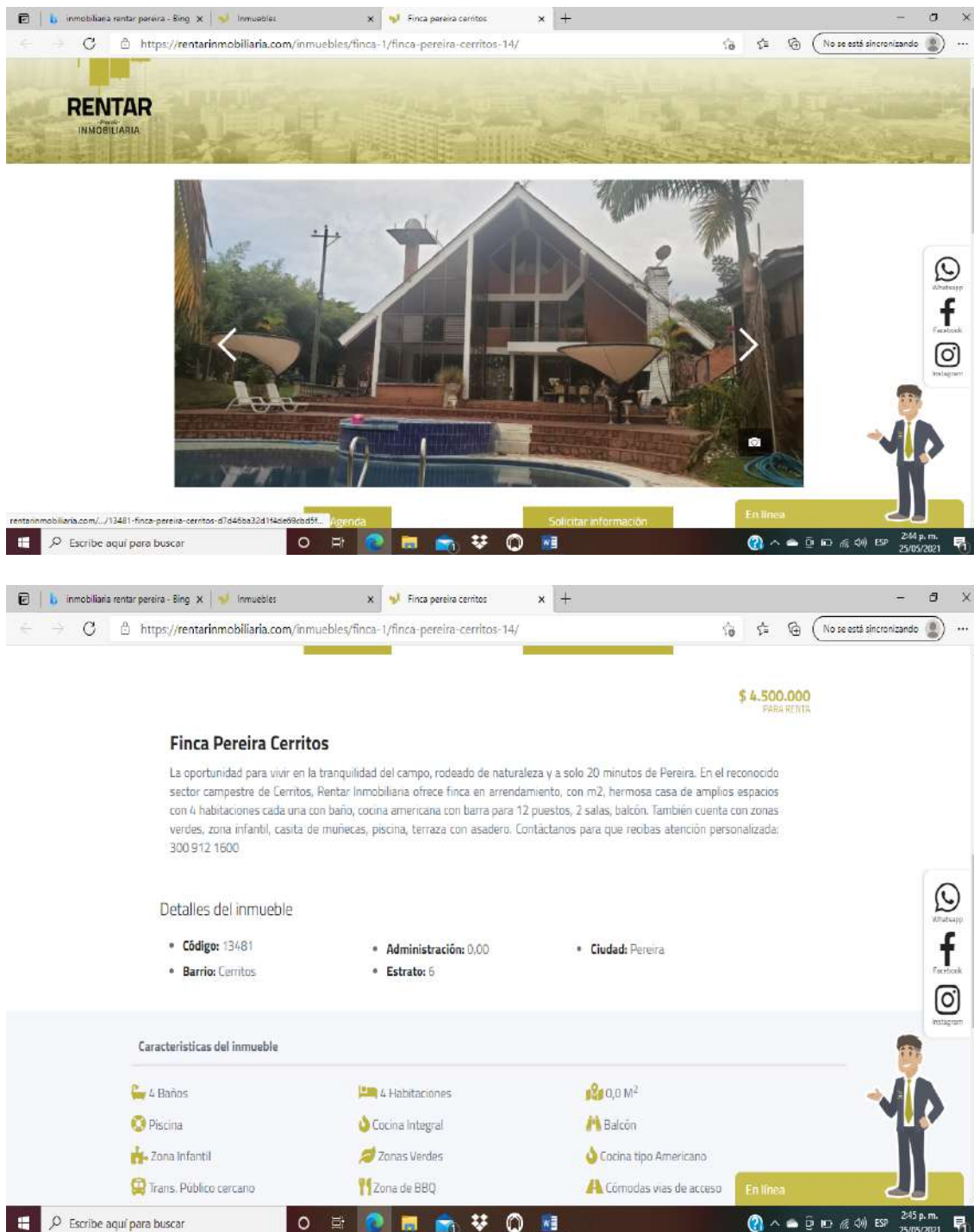
Escribe aquí para buscar

2:35 p.m.
25/05/2021

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA EN CERRITOS



RENTAR
INMOBILIARIA

Finca Pereira Cerritos

\$ 4.500.000
PARA RENTA

Finca Pereira Cerritos

La oportunidad para vivir en la tranquilidad del campo, rodeado de naturaleza y a solo 20 minutos de Pereira. En el reconocido sector campestre de Cerritos, Rentar Inmobiliaria ofrece finca en arrendamiento, con m2, hermosa casa de amplios espacios con 4 habitaciones cada una con baño, cocina americana con barra para 12 puestos, 2 salas, balcón. También cuenta con zonas verdes, zona infantil, casita de muñecas, piscina, terraza con asadero. Contáctanos para que recibas atención personalizada: 300 912 1600.

Detalles del inmueble

- Código: 13481
- Administración: 0,00
- Ciudad: Pereira
- Barrio: Cerritos
- Estrato: 5

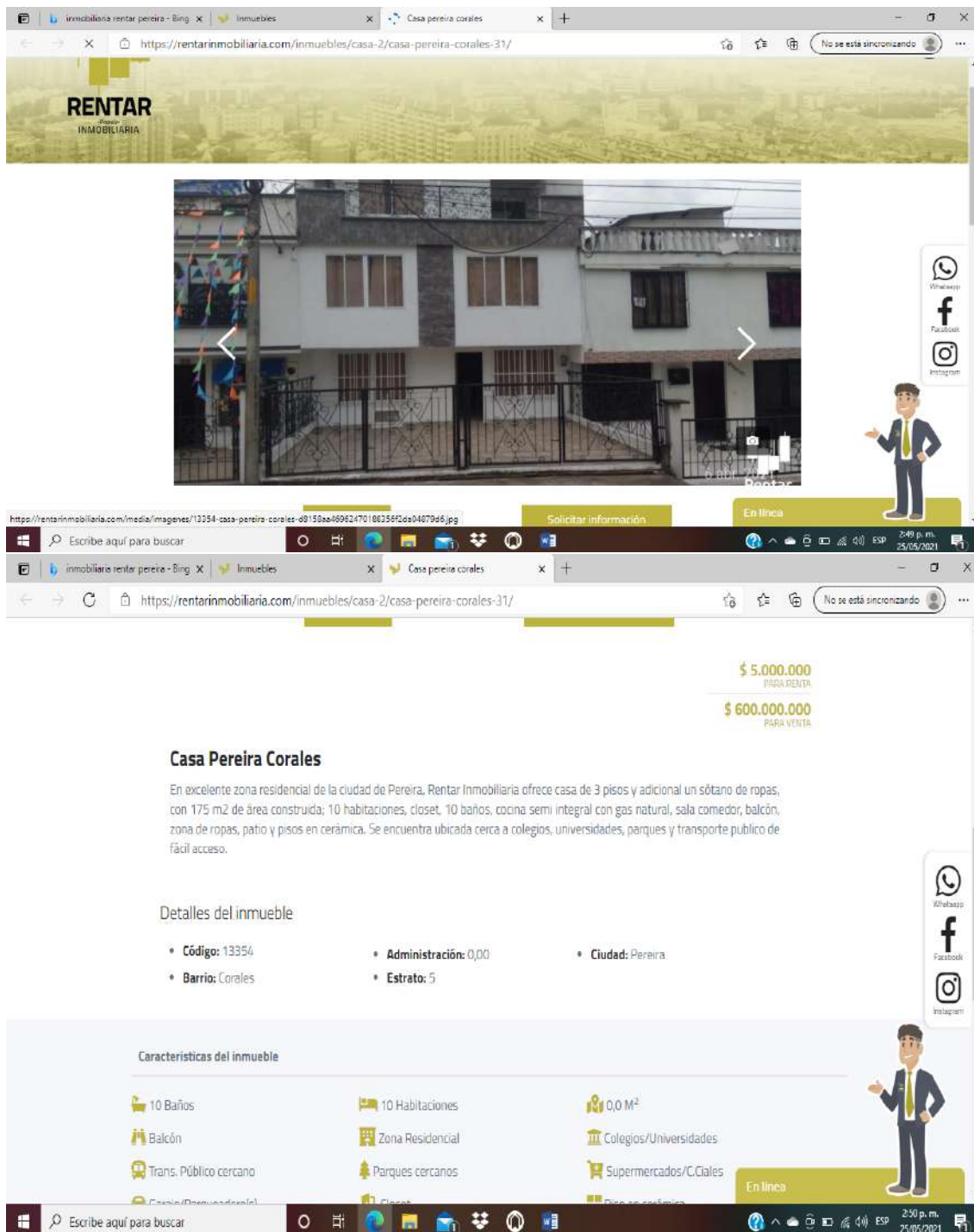
Características del inmueble

- 4 Baños
- Piscina
- Zona Infantil
- Trans. Público cercano
- 4 Habitaciones
- Cocina Integral
- Zonas Verdes
- Zona de BBQ
- 0,0 M²
- Balcón
- Cocina tipo Americano
- Cómodas vías de acceso

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA EN CORALES



RENTAR INMOBILIARIA

Casa Pereira Corales

\$ 5.000.000 PARA RENTA
\$ 600.000.000 PARA VENTA

Casa Pereira Corales

En excelente zona residencial de la ciudad de Pereira, Rentar Inmobiliaria ofrece casa de 3 pisos y adicional un sótano de ropas, con 175 m2 de área construida; 10 habitaciones, closet, 10 baños, cocina semi integral con gas natural, sala comedor, balcón, zona de ropas, patio y pisos en cerámica. Se encuentra ubicada cerca a colegios, universidades, parques y transporte público de fácil acceso.

Detalles del inmueble

- Código: 13354
- Administración: 0,00
- Ciudad: Pereira
- Barrio: Corales
- Estrato: 5

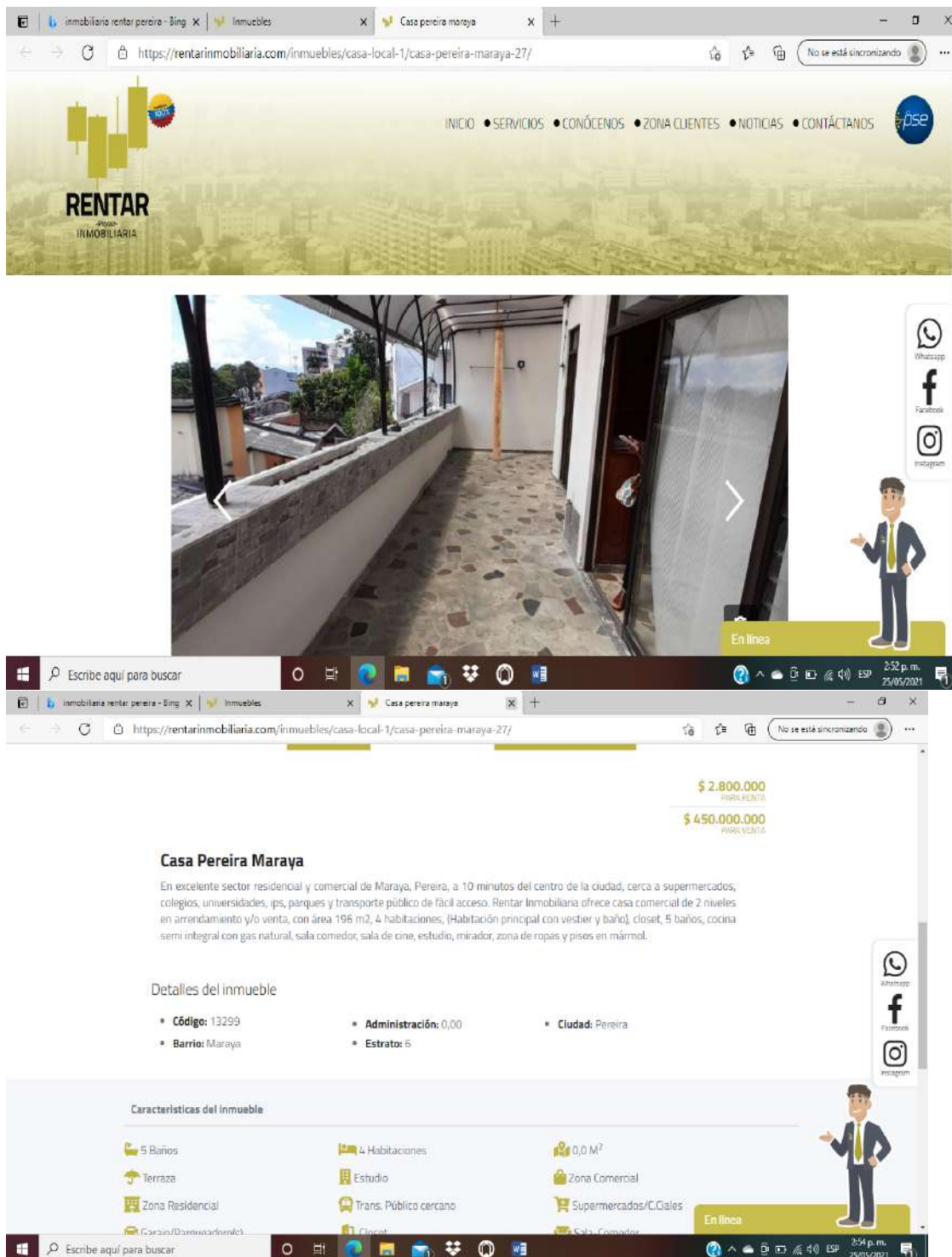
Características del inmueble

- 10 Baños
- 10 Habitaciones
- 0,0 M²
- Balcón
- Zona Residencial
- Colegios/Universidades
- Trans. Público cercano
- Parques cercanos
- Supermercados/C.Ciales

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA EN MARAYA



The screenshot displays the Rentar Inmobiliaria website interface. At the top, there is a navigation bar with links: INICIO, SERVICIOS, CONÓCEMOS, ZONA CLIENTES, NOTICIAS, and CONTÁCTANOS. Below this is a large banner image of a modern building. The main content area features a large photograph of a property's exterior, showing a paved walkway and a glass door. To the right of the image is a vertical sidebar with social media icons for WhatsApp, Facebook, and Instagram, and a cartoon character of a man in a suit. Below the image, the text 'En línea' is visible. The bottom section of the page contains the following information:

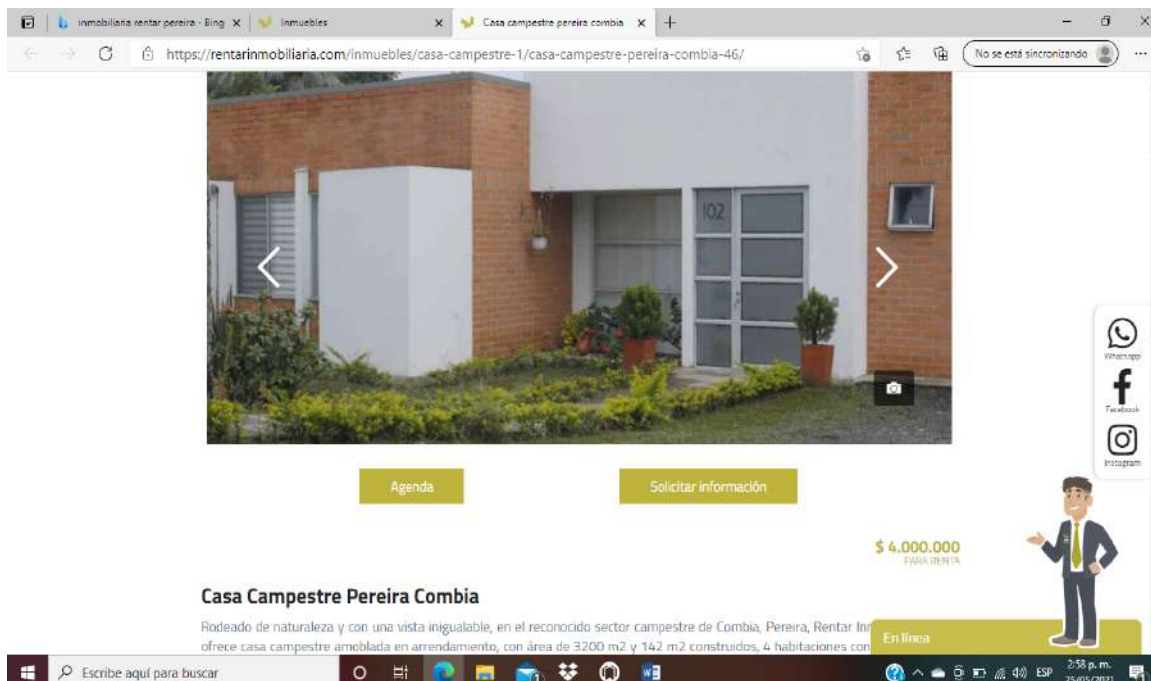
- Casa Pereira Maraya**
- En excelente sector residencial y comercial de Maraya, Pereira, a 10 minutos del centro de la ciudad, cerca a supermercados, colegios, universidades, ips, parques y transporte público de fácil acceso. Rentar Inmobiliaria ofrece casa comercial de 2 niveles en arrendamiento y/o venta, con área 196 m², 4 habitaciones, (Habitación principal con vestier y baño), closet, 5 baños, cocina semi integral con gas natural, sala comedor, sala de cine, estudio, mirador, zona de ropas y pisos en mármol.
- Detalles del inmueble**
 - Código: 13299
 - Administración: 0,00
 - Ciudad: Pereira
 - Barrio: Maraya
 - Estrato: 6
- Características del inmueble**
 - 5 Baños
 - 4 Habitaciones
 - 0,0 M²
 - Terraza
 - Estudio
 - Zona Comercial
 - Zona Residencial
 - Trans. Público cercano
 - Supermercados/C.Caales
 - Cocina/Comedor
 - Sala Comedor

At the bottom of the page, there is a Windows taskbar with various application icons and a system clock showing 2:52 p.m. on 25/05/2021.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RENTAR CASA COMBIA



inmobiliaria rentar pereira - Bing X Inmuebles X Casa campestre pereira combia X

https://rentarinmobiliaria.com/inmuebles/casa-campestre-1/casa-campestre-pereira-combia-46/

No se está sincronizando

Agenda Solicitar información

\$ 4.000.000
PARA RENTAR

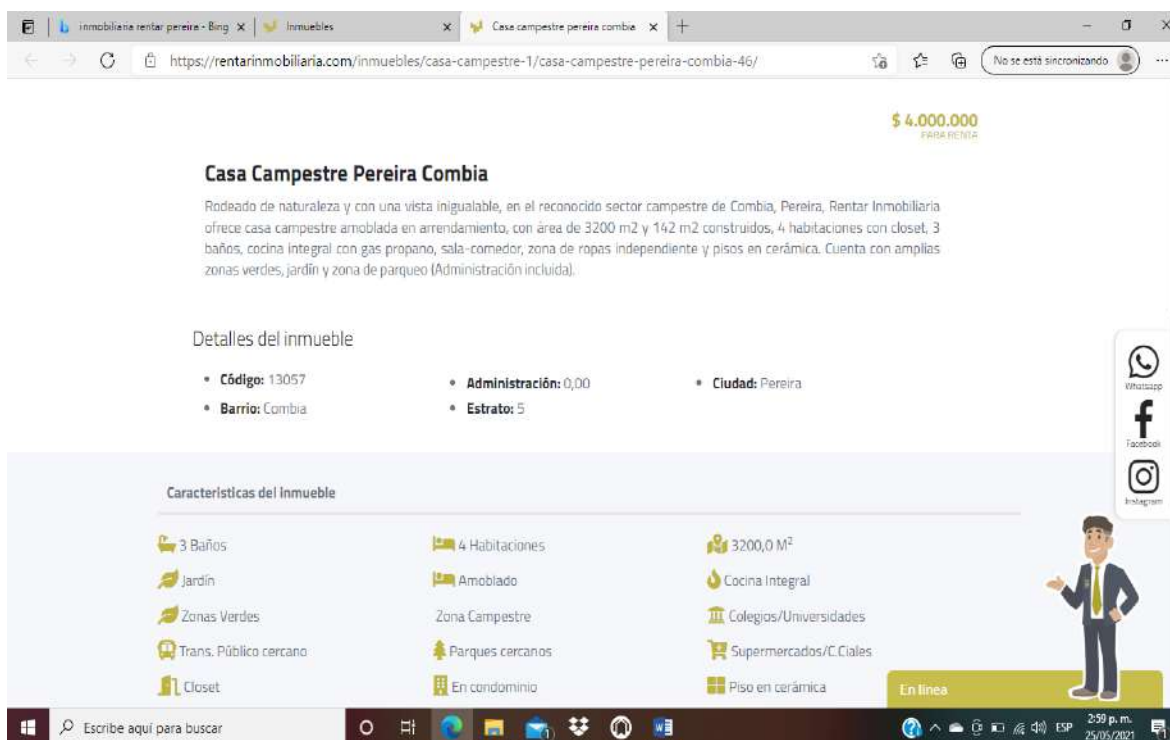
Casa Campestre Pereira Combia

Rodeado de naturaleza y con una vista inigualable, en el reconocido sector campestre de Combia, Pereira, Rentar Inmobiliaria ofrece casa campestre amoblada en arrendamiento, con área de 3200 m² y 142 m² construidos, 4 habitaciones con closet, 3 baños, cocina integral con gas propano, sala-comedor, zona de ropas independiente y pisos en cerámica. Cuenta con amplias zonas verdes, jardín y zona de parqueo (Administración incluida).

En línea

Escribe aquí para buscar

2:58 p. m.
25/05/2021



inmobiliaria rentar pereira - Bing X Inmuebles X Casa campestre pereira combia X

https://rentarinmobiliaria.com/inmuebles/casa-campestre-1/casa-campestre-pereira-combia-46/

No se está sincronizando

\$ 4.000.000
PARA RENTAR

Casa Campestre Pereira Combia

Rodeado de naturaleza y con una vista inigualable, en el reconocido sector campestre de Combia, Pereira, Rentar Inmobiliaria ofrece casa campestre amoblada en arrendamiento, con área de 3200 m² y 142 m² construidos, 4 habitaciones con closet, 3 baños, cocina integral con gas propano, sala-comedor, zona de ropas independiente y pisos en cerámica. Cuenta con amplias zonas verdes, jardín y zona de parqueo (Administración incluida).

Detalles del inmueble

- Código: 13057
- Administración: 0,00
- Ciudad: Pereira
- Barrio: Combia
- Estrato: 5

Características del Inmueble

- 3 Baños
- 4 Habitaciones
- 3200,0 M²
- Jardín
- Amoblado
- Cocina Integral
- Zonas Verdes
- Zona Campestre
- Colegios/Universidades
- Trans. Público cercano
- Parques cercanos
- Supermercados/C.Ciales
- Closet
- En condominio
- Piso en cerámica

En línea

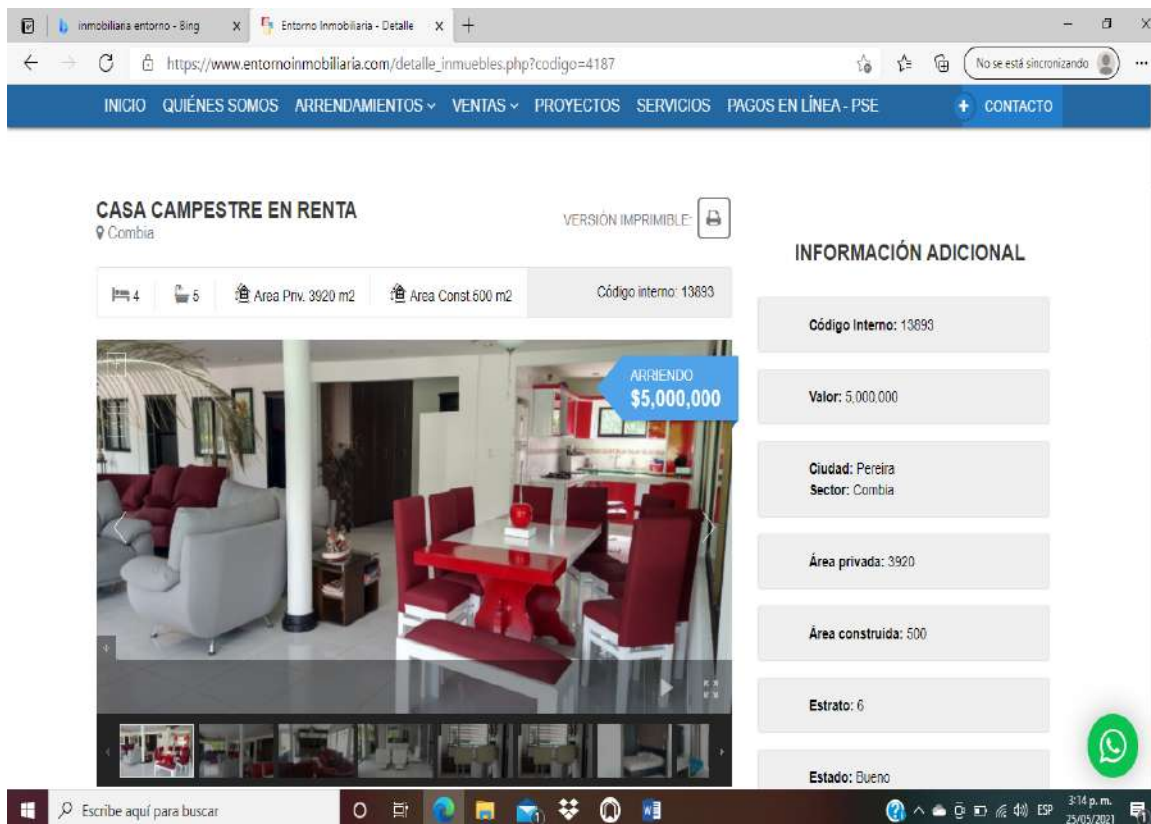
Escribe aquí para buscar

2:59 p. m.
25/05/2021

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ENTORNO CASA COMBIA



inmobiliaria entorno - Sing x Entorno Inmobiliaria - Detalle x

https://www.entornoinmobiliaria.com/detalle_inmuebles.php?codigo=4187

INICIO QUIÉNES SOMOS ARRENDAMIENTOS VENTAS PROYECTOS SERVICIOS PAGOS EN LÍNEA - PSE CONTACTO

CASA CAMPESTRE EN RENTA
Combia

VERSIÓN IMPRIMIBLE

4 5 Area Priv. 3920 m2 Area Const. 500 m2 Código interno: 13893

ARRENDANDO \$5,000,000

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Código Interno: 13893
- Valor: 5,000,000
- Ciudad: Pereira
Sector: Combia
- Área privada: 3920
- Área construida: 500
- Estrato: 6
- Estado: Bueno

WhatsApp

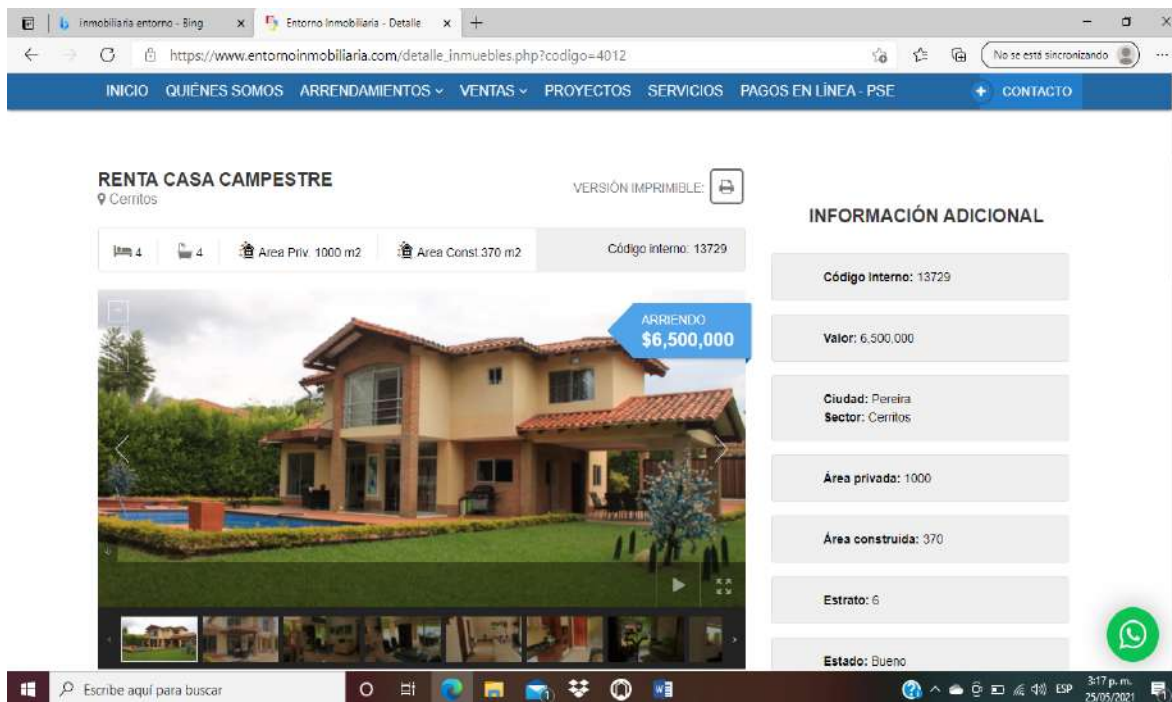
Escribe aquí para buscar

3:14 p.m. 23/03/2021

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ENTORNO CASA CERRITOS



INICIO QUIÉNES SOMOS ARRENDAMIENTOS VENTAS PROYECTOS SERVICIOS PAGOS EN LÍNEA - PSE CONTACTO

RENTA CASA CAMPESTRE
Cerritos

VERSIÓN IMPRIMIBLE

4 4 Area Priv. 1000 m2 Area Const. 370 m2 Código interno: 13729

ARRIENDO
\$6,500,000

INFORMACIÓN ADICIONAL

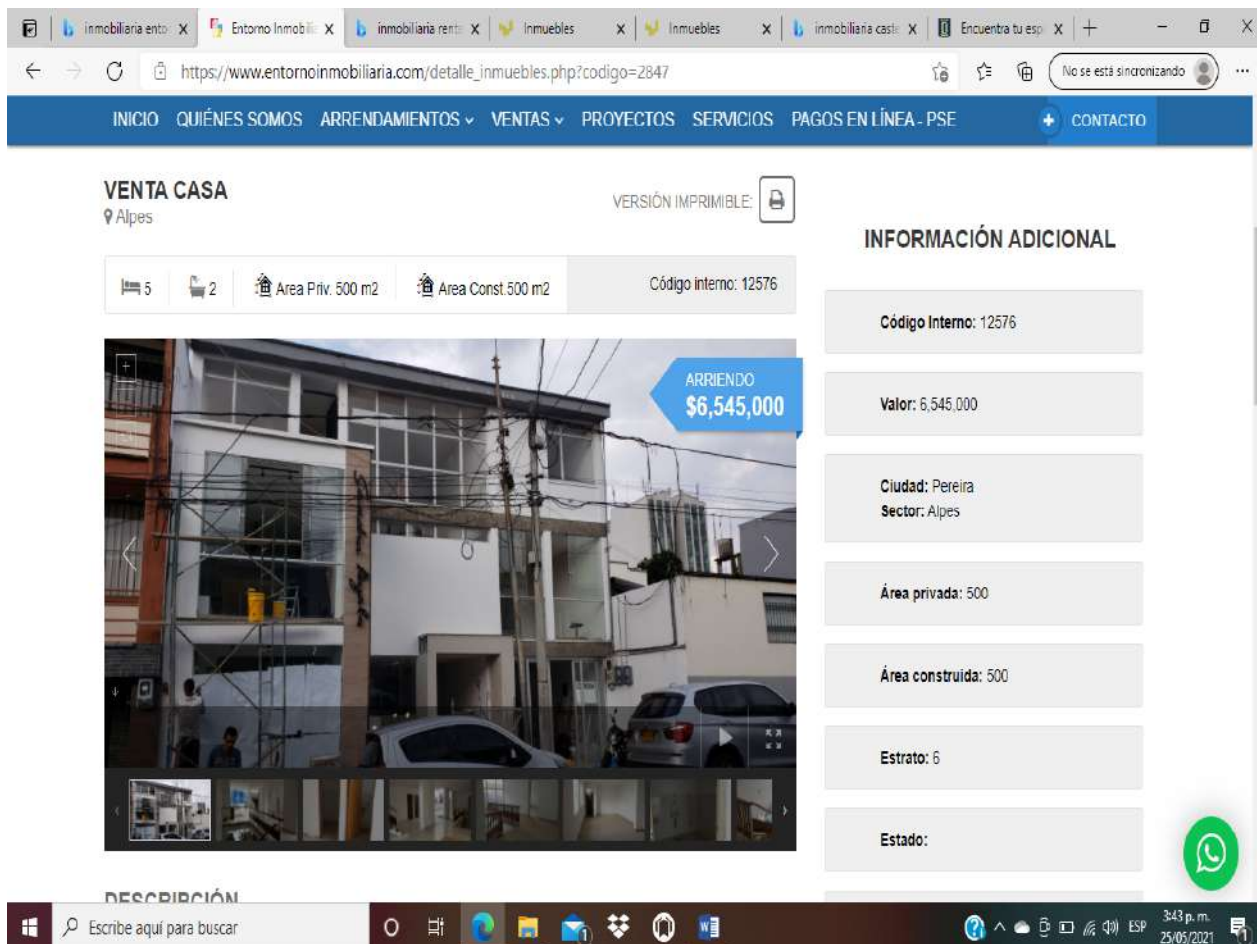
- Código interno: 13729
- Valor: 6,500,000
- Ciudad: Pereira
Sector: Cerritos
- Área privada: 1000
- Área construida: 370
- Estrato: 6
- Estado: Bueno

WhatsApp icon

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ENTORNO CASA LOS ALPES



The screenshot displays a web browser window with multiple tabs open. The active tab shows a real estate listing for 'CASA LOS ALPES' on the website 'www.entornoinmobiliaria.com'. The URL in the address bar is 'https://www.entornoinmobiliaria.com/detalle_inmuebles.php?codigo=2847'. The website has a blue navigation bar with links: INICIO, QUIÉNES SOMOS, ARRENDAMIENTOS, VENTAS, PROYECTOS, SERVICIOS, PAGOS EN LÍNEA - PSE, and CONTACTO. The main content area is titled 'VENTA CASA' and includes a 'VERSIÓN IMPRIMIBLE' link. Below the title, there are icons for 5 bedrooms, 2 bathrooms, and 500 m² of private and constructed area, along with the internal code '12576'. A large photo of the house is shown with a blue overlay indicating 'ARRIENDO \$6,545,000'. To the right, under 'INFORMACIÓN ADICIONAL', the following details are listed: Código Interno: 12576, Valor: 6,545,000, Ciudad: Pereira, Sector: Alpes, Área privada: 500, Área construida: 500, Estrato: 6, and Estado: (blank). A WhatsApp chat button is visible in the bottom right corner. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text 'Escribe aquí para buscar' and various application icons. The system clock indicates 3:43 p.m. on 25/05/2021.

VENTA CASA
Alpes

VERSIÓN IMPRIMIBLE

5 2 Area Priv. 500 m2 Area Const. 500 m2 Código interno: 12576

ARRIENDO
\$6,545,000

INFORMACIÓN ADICIONAL

Código Interno: 12576

Valor: 6,545,000

Ciudad: Pereira
Sector: Alpes

Área privada: 500

Área construida: 500

Estrato: 6

Estado:

DESCRIPCIÓN

Escribe aquí para buscar

3:43 p.m.
25/05/2021

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

KIT DE ASEO

KIT DE ASEO (>8 AÑOS)									
PRODUCTO	JUMBO		ÉXITO		METRO		PROMEDIO	CANT.	TOTAL
	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR			
Detergente	4000 Gr	\$31.190	4000 Gr	\$30.900	4000 Gr	\$24.590	\$7,22	500 Gr	\$3.611,67
Cepillo	2 Und	\$9.790	2 Und	\$10.200	2 Und	\$8.990	\$4.830,00	1 Und	\$4.830,00
Crema Dental	225 MI	\$13.590	300 MI	\$17.000	225 MI	\$13.590	\$59,16	60 MI	\$3.549,33
Jabón De Baño	360 Gr	\$7.190	360 Gr	\$5.500	360 Gr	\$5.990	\$17,30	120 Gr	\$2.075,56
Cuchillas	4 Und	\$22.990	4 Und	\$16.400	6 Und	\$30.990	\$5.004,17	2 Und	\$10.008,33
Toallas Higiénicas	32 Und	\$16.590	16 Und	\$10.750	16 Und	\$24.590	\$909,06	10 Und	\$9.090,63
Papel Higiénico	12 Rollos	\$17.590	12 Rollos	\$17.700	12 Rollo	\$20.590	\$1.552,22	4 Rollos	\$6.208,89
Desodorante	226 Gr	\$30.990	226 Gr	\$31.650	246 Gr	\$36.990	\$142,51	30 Gr	\$4.275,34
Talco Para Pies	150 Gr	\$13.990	85 Gr	\$9.630	150 Gr	\$13.990	\$99,94	60 Gr	\$5.996,55
								TOTAL	\$49.646,29

KIT DE ASEO (<8 AÑOS)									
PRODUCTO	JUMBO		ÉXITO		METRO		PROMEDIO	CANT.	TOTAL
	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR			
Detergente	4000 Gr	\$31.190	4000 Gr	\$30.900	4000 Gr	\$24.590	\$7,22	500 Gr	\$3.611,67
Cepillo	2 Und	\$9.790	2 Und	\$10.200	2 Und	\$8.990	\$4.830,00	1 Und	\$4.830,00
Crema Dental	225 MI	\$13.590	300 MI	\$17.000	225 MI	\$13.590	\$59,16	60 MI	\$3.549,33
Jabón De Baño	360 Gr	\$7.190	360 Gr	\$5.500	360 Gr	\$5.990	\$17,30	120 Gr	\$2.075,56
Papel Higiénico	12 Rollos	\$17.590	12 Rollos	\$17.700	12 Rollo	\$20.590	\$1.552,22	4 Rollos	\$6.208,89
Talco Para Pies	150 Gr	\$13.990	85 Gr	\$9.630	150 Gr	\$13.990	\$99,94	60 Gr	\$5.996,55
								TOTAL	\$26.271,99



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DETERGENTE



JUMBO

\$ 31.190 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,80 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 30.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,73 PROMEDIO



METRO

\$ 24.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,15 PROMEDIO



\$ 7,22 PROMEDIO
DETERGENTE
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CEPILLO



JUMBO

\$ 9.790 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 4.895,00 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 10.200 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 5.100,00 PROMEDIO



METRO

\$ 8.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 4.495,00 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 4.830,00 CEPILLO

UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CREMA DENTAL



JUMBO

\$ 13.590 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

225,00 PRESENTACIÓN

\$ 60,40 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 17.000 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 56,67 PROMEDIO



METRO

\$ 13.590 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

225,00 PRESENTACIÓN

\$ 60,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 59,16 CREMA DENTAL
MILILITRO



ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

JABÓN DE BAÑO



JUMBO

\$ 7.190 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

360,00 PRESENTACIÓN

\$ 19,97 PROMEDIO



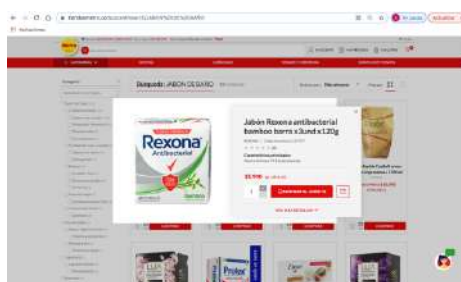
ÉXITO

\$ 5.500 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

360,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,28 PROMEDIO



METRO

\$ 5.990 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

360,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,64 PROMEDIO



\$ 17,30 PROMEDIO
JABÓN DE BAÑO
MILILITRO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MÁQUINA DE AFEITAR



JUMBO

\$ 22.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

4,00 PRESENTACIÓN

\$ 5.747,50 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 16.400 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

4,00 PRESENTACIÓN

\$ 4.100,00 PROMEDIO



METRO

\$ 30.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

6,00 PRESENTACIÓN

\$ 5.165,00 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 5.004,17 MÁQUINA DE AFEITAR
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOALLAS HIGIÉNICAS



JUMBO

\$ 16.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

32,00 PRESENTACIÓN

\$ 518,44 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 10.750 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

16,00 PRESENTACIÓN

\$ 671,88 PROMEDIO



METRO

\$ 9.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

16,00 PRESENTACIÓN

\$ 599,38 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 596,56 TOALLAS HIGIÉNICAS
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAPEL HIGIÉNICO



JUMBO

\$ 17.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.465,83 PROMEDIO



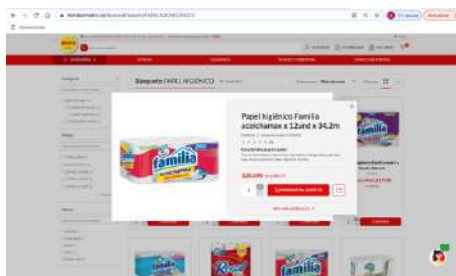
ÉXITO

\$ 17.700 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.475,00 PROMEDIO



METRO

\$ 20.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.715,83 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 1.552,22 PAPEL HIGIÉNICO
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DESODORANTE



JUMBO

\$ 30.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

226,00 PRESENTACIÓN

\$ 137,12 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 31.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

226,00 PRESENTACIÓN

\$ 140,04 PROMEDIO



METRO

\$ 36.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

246,00 PRESENTACIÓN

\$ 150,37 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 142,51 DESODORANTE
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TALCO PARA PIES



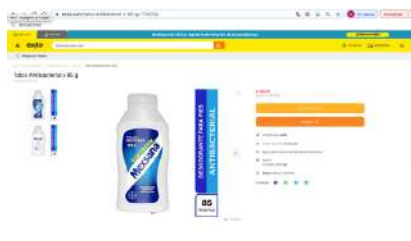
JUMBO

\$ 13.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

150,00 PRESENTACIÓN

\$ 93,27 PROMEDIO



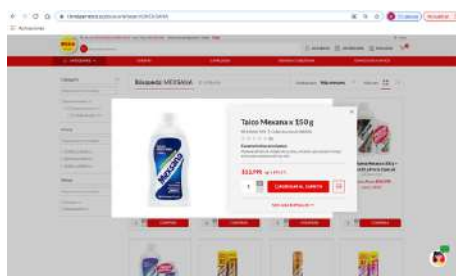
ÉXITO

\$ 9.630 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

85,00 PRESENTACIÓN

\$ 113,29 PROMEDIO



METRO

\$ 13.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

150,00 PRESENTACIÓN

\$ 93,27 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

\$ 99,94 PROMEDIO
TALCO PARA PIES
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

SHAMPOO



JUMBO

\$ 6.390 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

400,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,98 PROMEDIO



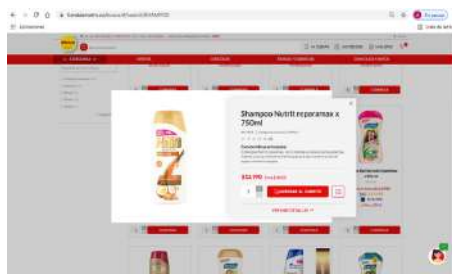
ÉXITO

\$ 17.000 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

900,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,89 PROMEDIO



METRO

\$ 13.990 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

750,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,65 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

\$ 17,84 PROMEDIO SHAMPOO MILILITROS

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOALLAS

El valor calculado para la unidad de toalla corporal, de medidas de 70 cm x 140 cm, corresponde a **\$21.990**. Ésta será entregada cada 2 meses durante la ejecución del contrato.

PRODUCTO	PRESENTACIÓN	JUMBO	ÉXITO	METRO	PROMEDIO
Toalla	70 x 140 cms	\$16.990	\$24.990	\$23.990	\$21.990



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOALLA



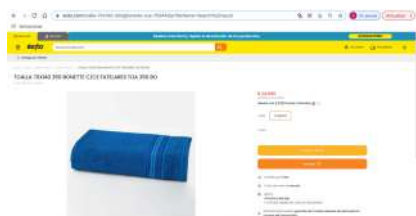
JUMBO

\$ 16.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 16.990,00 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 24.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 24.990,00 PROMEDIO



METRO

\$ 23.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 23.990,00 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 21.990,00 TOALLA

UNIDAD

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAÑALES Y PAÑOS HÚMEDOS

PRODUCTO	ÉXITO		JUMBO		CARULLA		PROMEDIO	CANTIDAD	TOTAL
Pañales Niño	24	\$25.500	42	\$41.990	42	\$37.900	\$988,21	5	\$4.941,07
Paños Húmedos	70	\$6.060	100	\$11.390	70	\$6.800	\$99,20	7	\$694,43
								TOTAL	\$5.635,50



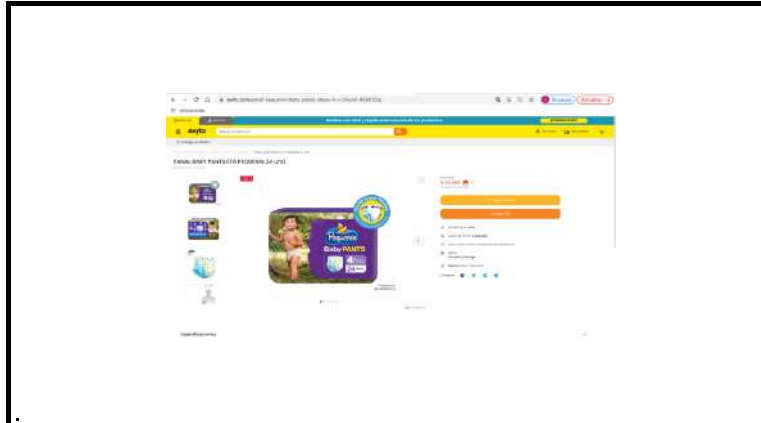
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAÑALES NIÑO



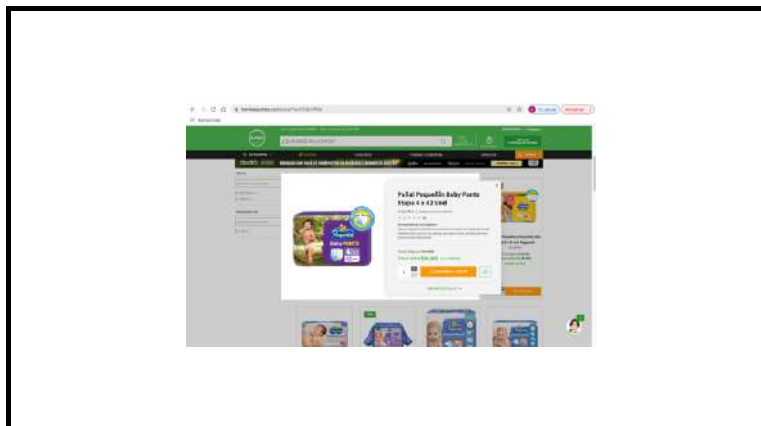
ÉXITO

\$25.500 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

24,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.062,50 PROMEDIO



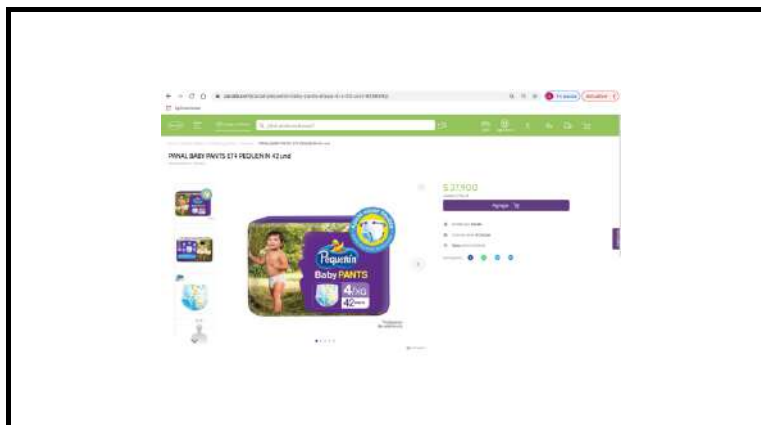
JUMBO

\$ 41.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

42,00 PRESENTACIÓN

\$ 999,76 PROMEDIO



CARULLA

\$ 37.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

42,00 PRESENTACIÓN

\$ 902,38 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 988,21 PAÑALES NIÑO
UNIDAD



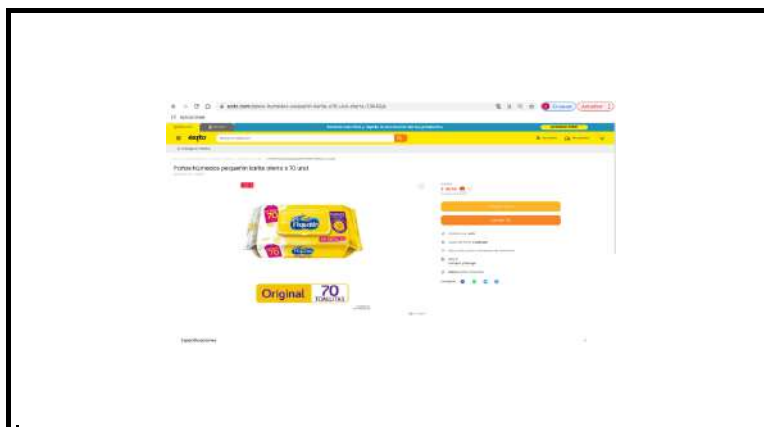
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAÑOS HÚMEDOS



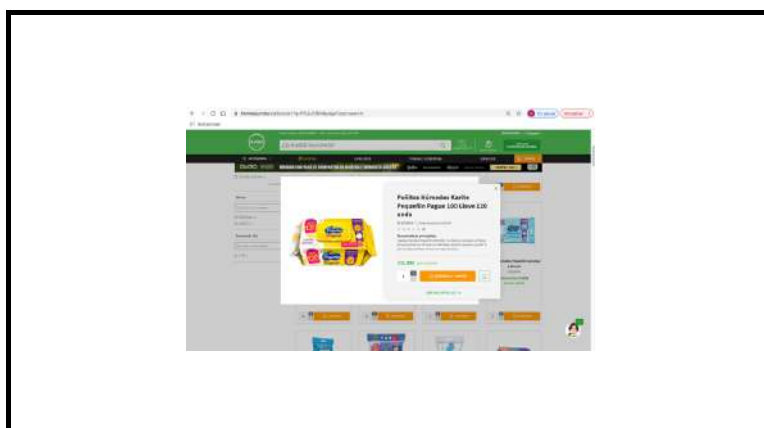
ÉXITO

\$6.060 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

70,00 PRESENTACIÓN

\$ 86,57 PROMEDIO



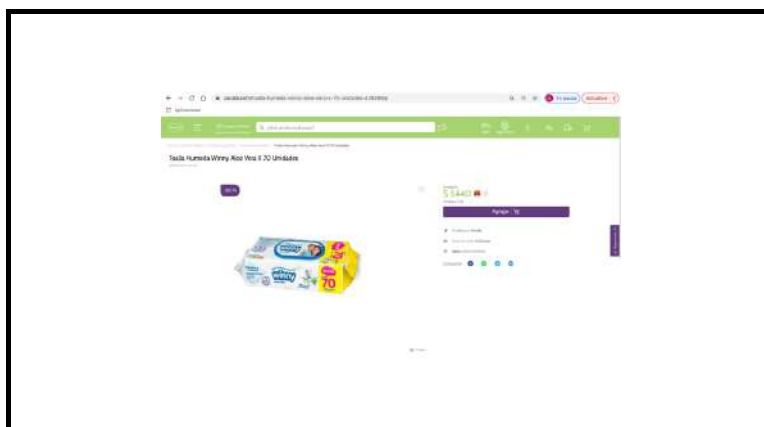
JUMBO

\$ 11.390 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

100,00 PRESENTACIÓN

\$ 113,90 PROMEDIO



CARULLA

\$ 6.800 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

70,00 PRESENTACIÓN

\$ 97,14 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 99,20 PAÑOS HÚMEDOS
UNIDAD

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

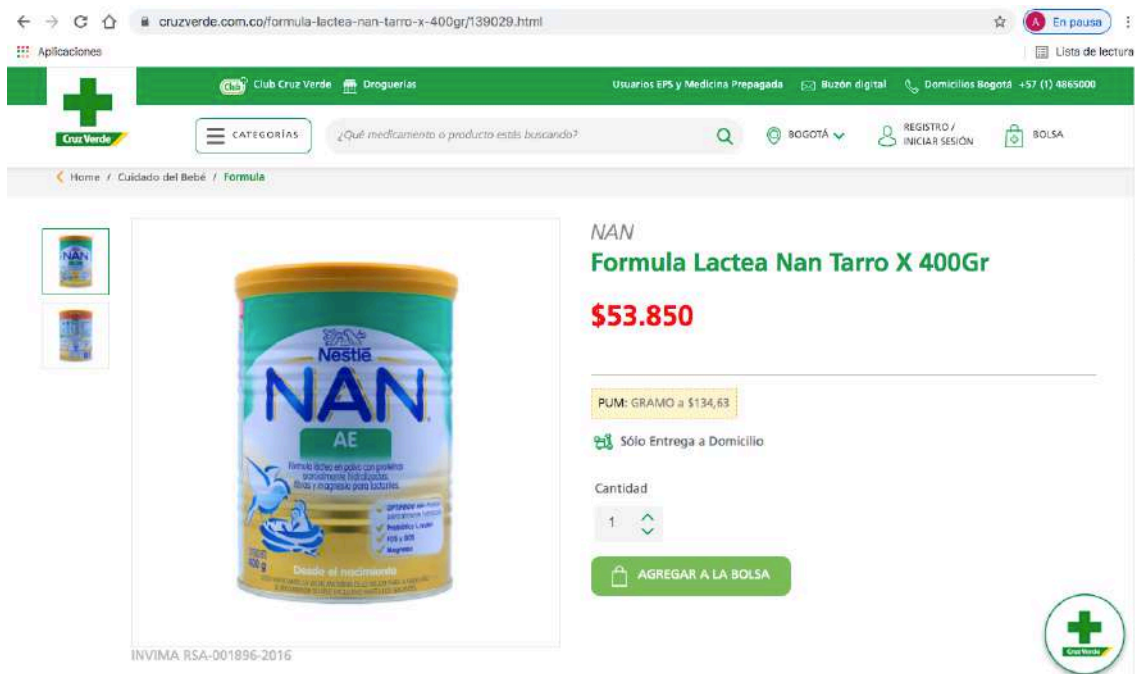
PAÑALES Y PAÑOS HÚMEDOS

PRODUCTO	ÉXITO		JUMBO		CARULLA		PROMEDIO	CANTIDAD	TOTAL
Pañales Niño	24	\$25.500	42	\$41.990	42	\$37.900	\$988,21	5	\$4.941,07
Paños Húmedos	70	\$6.060	100	\$11.390	70	\$6.800	\$99,20	7	\$694,43
								TOTAL	\$5.635,50

Versión: 02

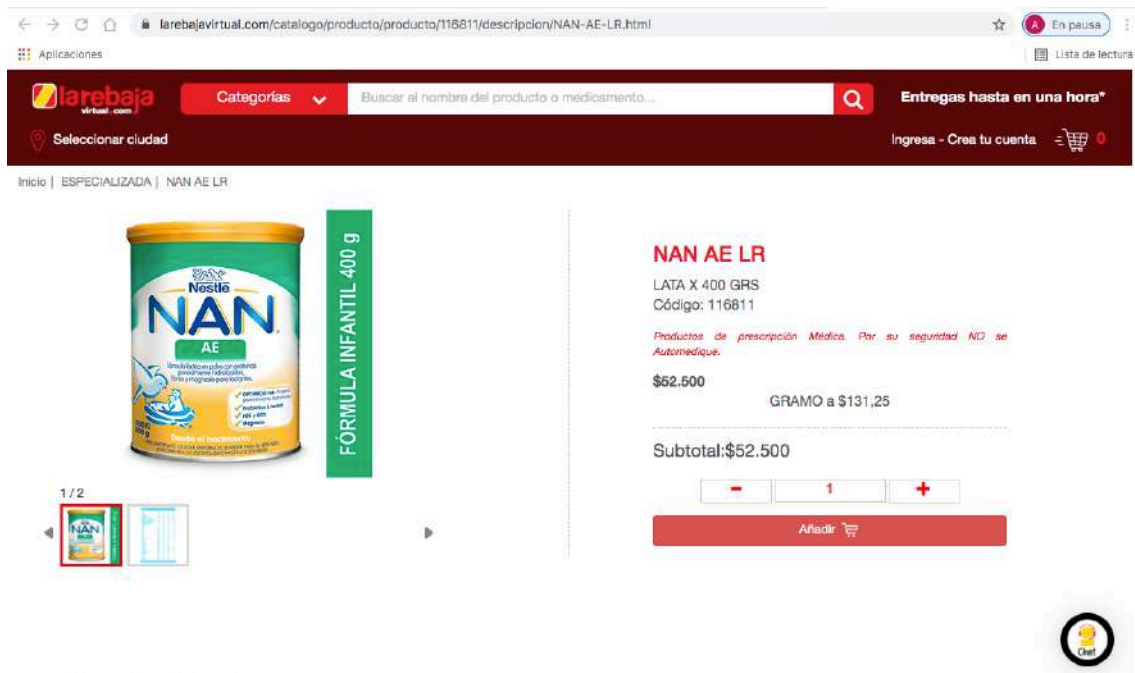
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CRUZ VERDE



The screenshot shows the Cruz Verde website interface. The header includes navigation links like 'Club Cruz Verde', 'Droguerías', and 'Usuarios EPS y Medicina Prepagada'. A search bar is present with the text '¿Qué medicamento o producto estás buscando?'. The main content area displays a large image of a NAN Formula Lactea Nan Tarro X 400Gr can. To the right of the image, the product name 'NAN Formula Lactea Nan Tarro X 400Gr' is shown in green, followed by the price '\$53.850' in red. Below the price, it indicates 'PUM: GRAMO a \$134,63' and 'Sólo Entrega a Domicilio'. A quantity selector shows '1' and an 'AGREGAR A LA BOLSA' button is visible. The bottom right corner features a green cross logo with the text 'Cruz Verde'.

LA REBAJA



The screenshot shows the La Rebaja website interface. The header includes a search bar with the text 'Buscar al nombre del producto o medicamento...' and a 'Categorías' dropdown. The main content area displays a large image of a NAN AE LR can. To the right of the image, the product name 'NAN AE LR' is shown in red, followed by 'LATA X 400 GRS' and 'Código: 116811'. Below this, it indicates 'Productos de prescripción Médica. Por su seguridad NO se Automedique.' and the price '\$52.500'. A subtotal of '\$52.500' is shown, along with a quantity selector and an 'Añadir' button. The bottom right corner features a yellow smiley face logo with the text 'Get'.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DROGUERÍA COLSUBSIDIO



The screenshot shows the website interface for Droguerías Colsubsidio. At the top, there is a navigation bar with a search bar and links for 'Ofertas', 'Mi perfil', and 'Mi carrito'. Below the navigation bar, there is a banner for a promotion: 'Del 23 al 26 de abril Recibe el 20% DTO. Compra en: WhatsApp Nacional 312 413 0001. Todos los envíos gratis.' The main content area features a large image of a can of Nestlé NAN AE Formula Infantil. To the right of the image, the product name 'FORMULA INFANTIL NAN AE ETAPA 0-6 MESES' is displayed, along with the price '\$98.900' and a 'COMPRAR' button. Below the price, there is a table with product details:

FORMULA INFANTIL NAN AE ETAPA 0-6 MESES	
Presentación:	- LATA X 800 G
Principio activo:	- N/A N/A
Registro Invima:	- RSA-001896-2016
Concentración:	- N/A N/A
Laboratorio:	- NESTLE DE COLOMBIA SA
Color:	-

Additional features include a 'COMPRAR' button, a 'COMPRAR POR TELÉFONO' button, and icons for 'ENVÍO GRATIS', 'MEDICAMENTOS CONFIABLES', and 'SERVICIO 24 HORAS'.

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

KIT DE VESTUARIO

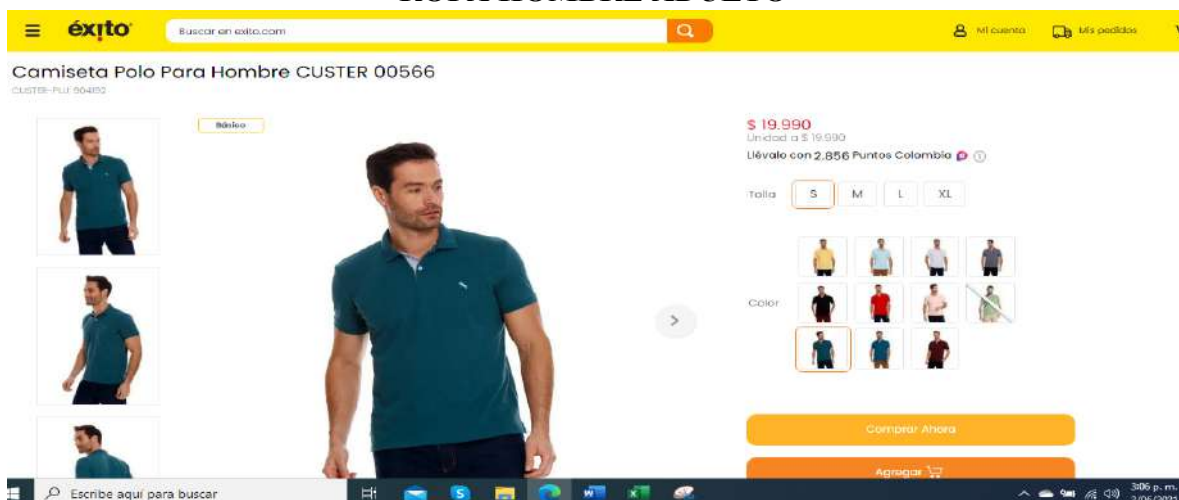
HOMBRE									
PRODUCTO	ÉXITO	JUMBO	SURTITODO	FLAMINGO	OLÍMPICA	CARULLA	PROMEDIO	#	TOTAL
Polo	\$19.990	\$46.990	\$33.992				\$33.657	2	\$67.315
Bóxer	\$14.990	\$20.900	\$16.992				\$17.627	3	\$52.882
Medias	\$9.663	\$8.300	\$5.662				\$7.875	3	\$23.625
Jean	\$34.990		\$42.492		\$69.900		\$49.127	2	\$98.255
Zapatos	\$46.000			\$48.993		\$52.000	\$48.998	1	\$48.998
Total							\$157.285	11	\$291.074

HOMBRE									
PRODUCTO	ÉXITO	JUMBO	SURTITODO	FLAMINGO	OLÍMPICA	CARULLA	PROMEDIO	#	TOTAL
Blusa	\$39.990	\$39.990	\$29.990				\$36.657	2	\$73.313
Brasier	\$40.500	\$39.900	\$24.990				\$35.130	3	\$105.390
Panty	\$16.900	\$15.900	\$11.663				\$14.821	3	\$44.463
Jean	\$39.990	\$34.990	\$39.990				\$38.323	2	\$76.647
Medias	\$5.900	\$8.300	\$5.495				\$6.565	3	\$19.695
Zapatos	\$44.000			\$64.990		\$50.000	\$52.997	1	\$52.997
Total							\$184.493	14	\$372.505

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ROPA HOMBRE ADULTO



Camiseta Polo Para Hombre CUSTER 00566
CUSTER-PUJ 504302

\$ 19.990
Unidad a \$ 19.990
Llévalo con 2.856 Puntos Colombia

Talla: **S** M L XL

Color: 

Comprar Ahora
Agregar

EXITO



Camiseta Polo en Pique hombre Azul Liso Josh
GEF | Código de producto: 9452834
★★★★★ (0)

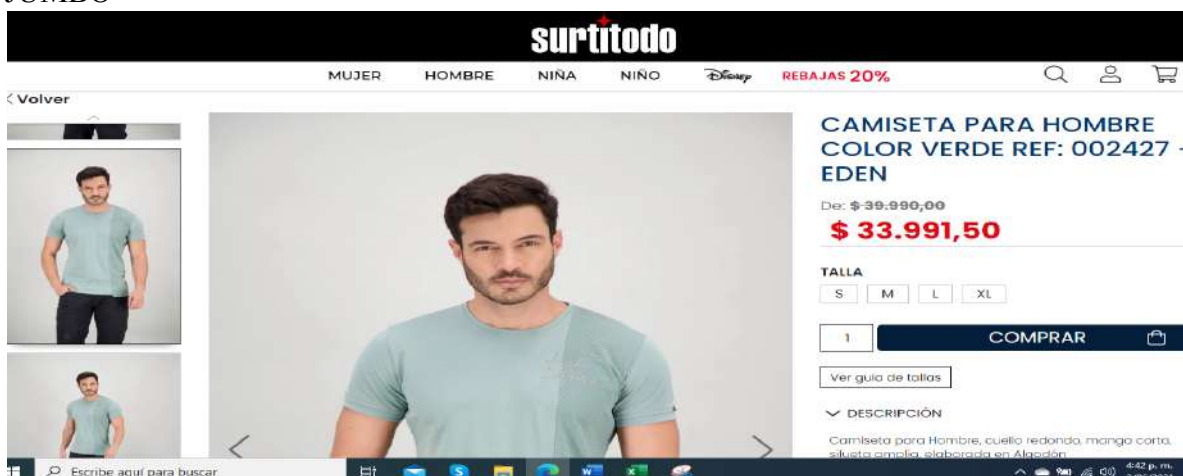
Características principales:
Camiseta Polo Manga Corta, para hombre, Cuello y puño Rectilíneo, perilla Funcional con botones, manga GEF, 100% Algodón, Sueta semi ajustada, en Pique, Algodón, ocasión de uso Casual

\$46.990

AGREGAR AL CARRITO

VER MÁS DETALLES

JUMBO



CAMISETA PARA HOMBRE COLOR VERDE REF: 002427 - EDEN
De: \$39.990,00
\$ 33.991,50

TALLA: **S** M L XL

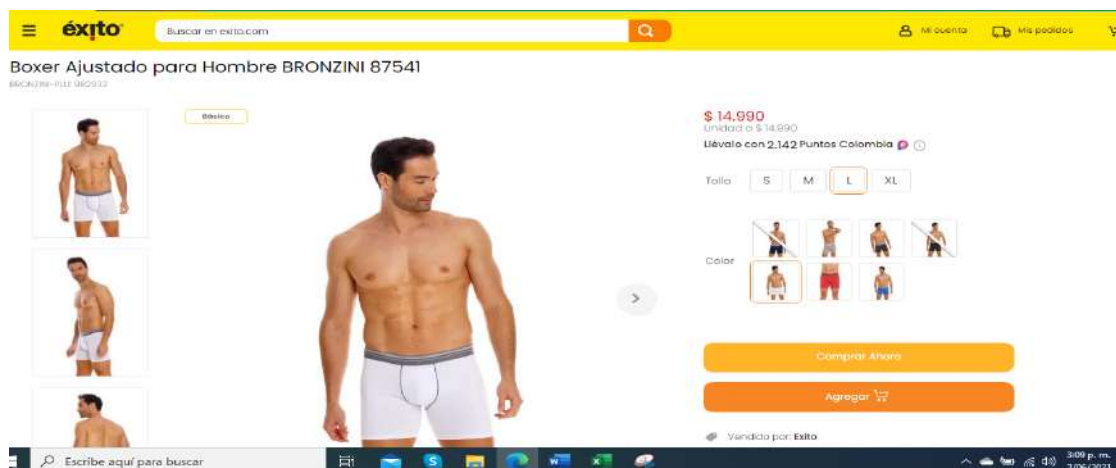
COMPRAR

DESCRIPCIÓN
Camiseta para Hombre, cuello redonda, manga corta, sueta simple, elaborada en Alcantara

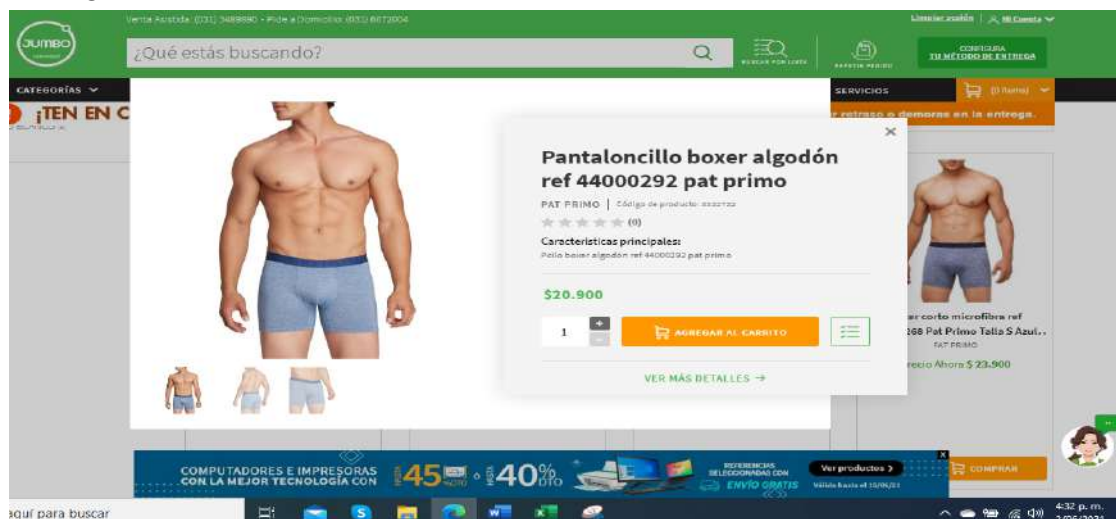
SURTITODO

Versión: 02

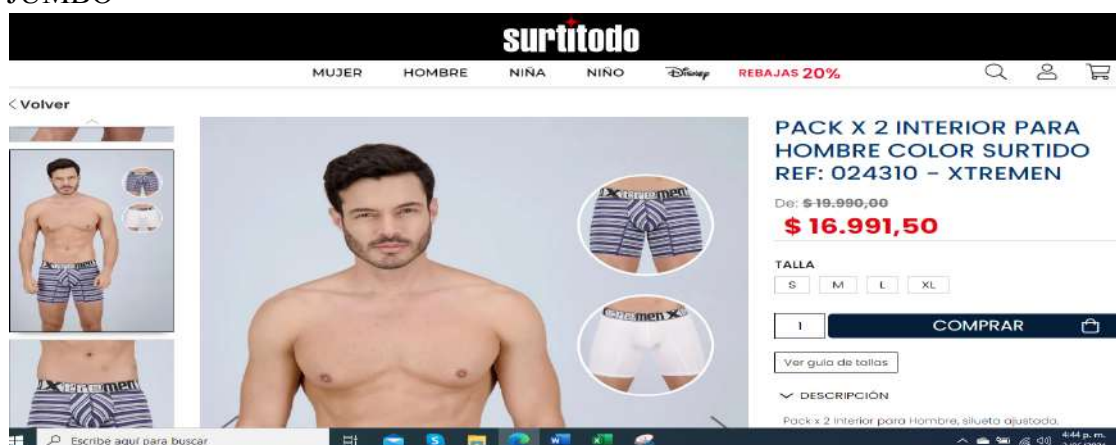
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



EXITO



JUMBO



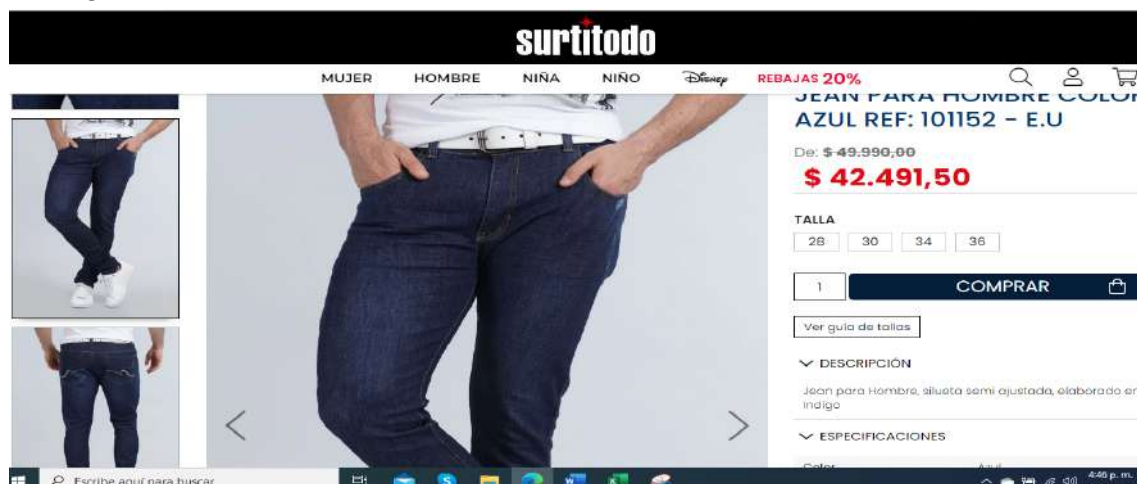
SURTITODO

Versión: 02

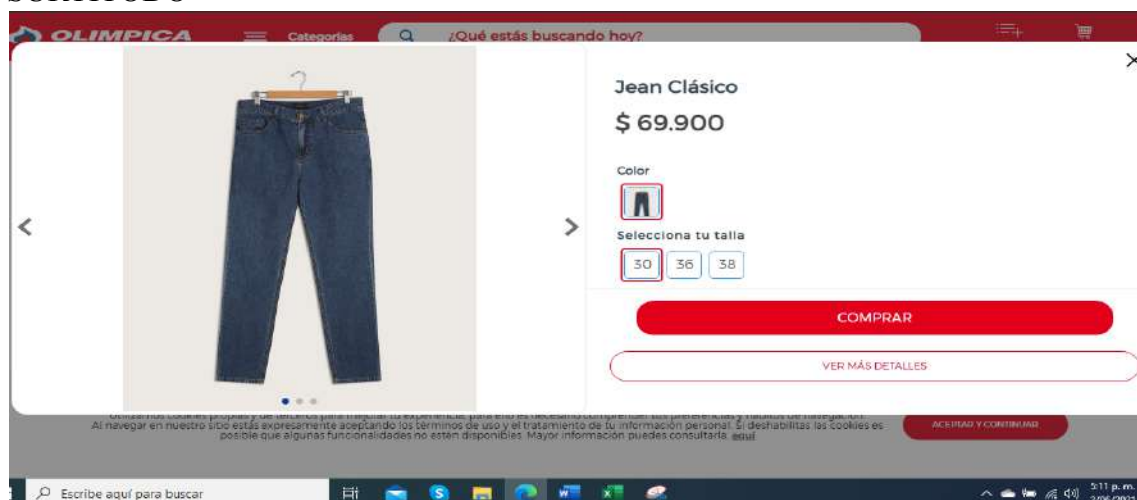
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



EXITO



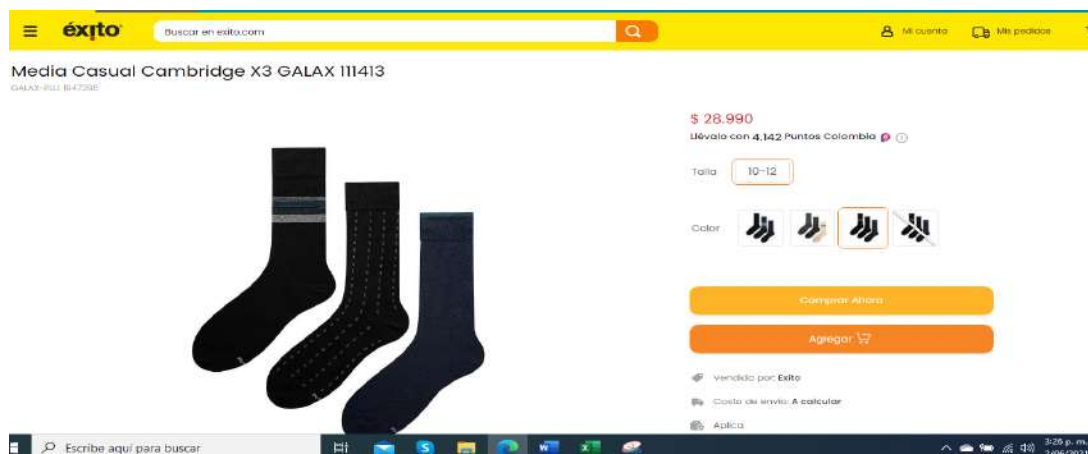
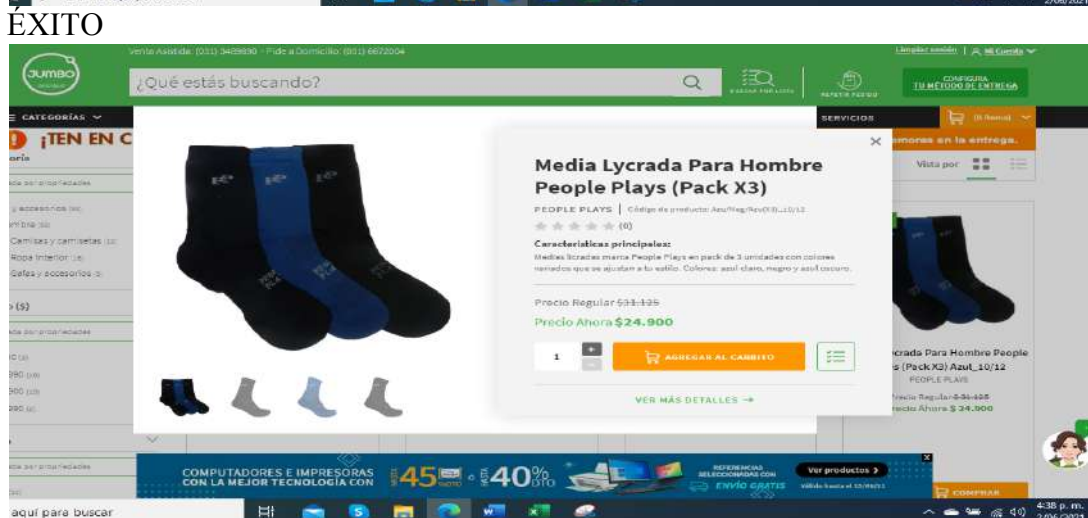
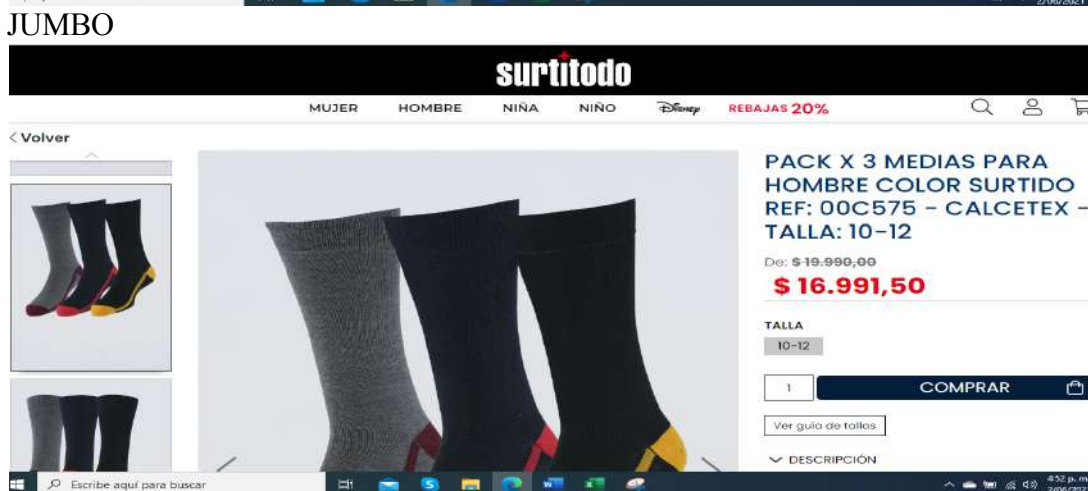
SURTITODO



OLIMPICA

Versión: 02

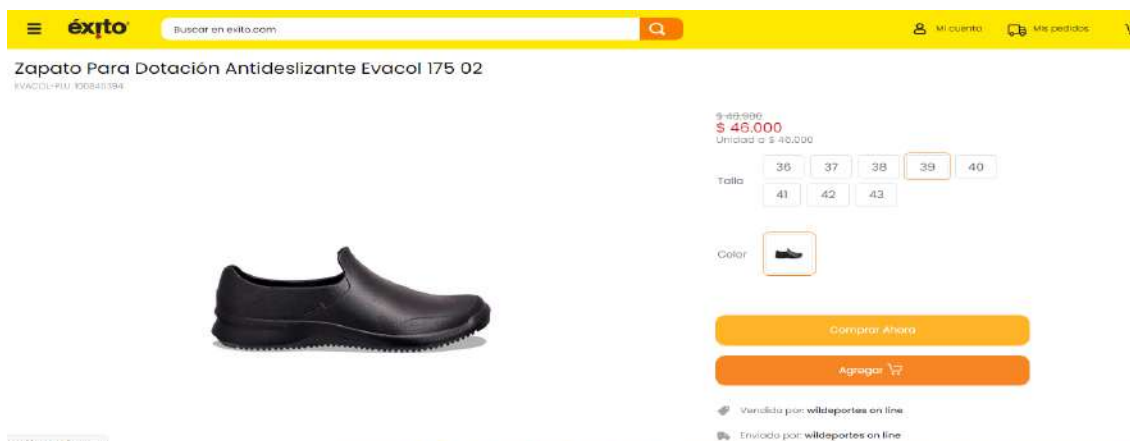
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



SURTITODO

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



éxito Buscar en éxito.com

Zapato Para Dotación Antideslizante Evacol 175 02
EVACOL-PIU: 00045394

~~\$ 45.990~~
\$ 46.000
Unidad a \$ 46.000

Talla: 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43

Color: 

[Comprar Ahora](#)
[Agregar](#)

Vendido por: **wildeportes** on line
Enviado por: **wildeportes** on line



flamingo [Tienda](#) [Tu Crédito](#) [Aliados](#) ¿Qué estás buscando?

Los Más Recomendados Tecnología Electrodomésticos Hogar Belleza Vestuario y Calzado Deportes Juguetería

[solicítalo aquí](#) **elfiao** **mefia** **Comprar a crédito ¡nunca fue tan fácil!** **Sistecrédito** [solicítalo aquí](#)

Ultimas Horas | 00 : 06 : 53 : 24 de las estrellas del ahorro

[Volver a la categoría](#) [Home / CALZADO / ZAPATOS HOMBRE / TENIS DE MODA /](#)

Tenis Deportivo H580 Checker
MARCA: CHECKER
REF: H580

8 cuotas mensuales de **\$ 8.834** [Ver Legales](#) **\$48.993 Ahora** ~~\$60.000~~ Antes

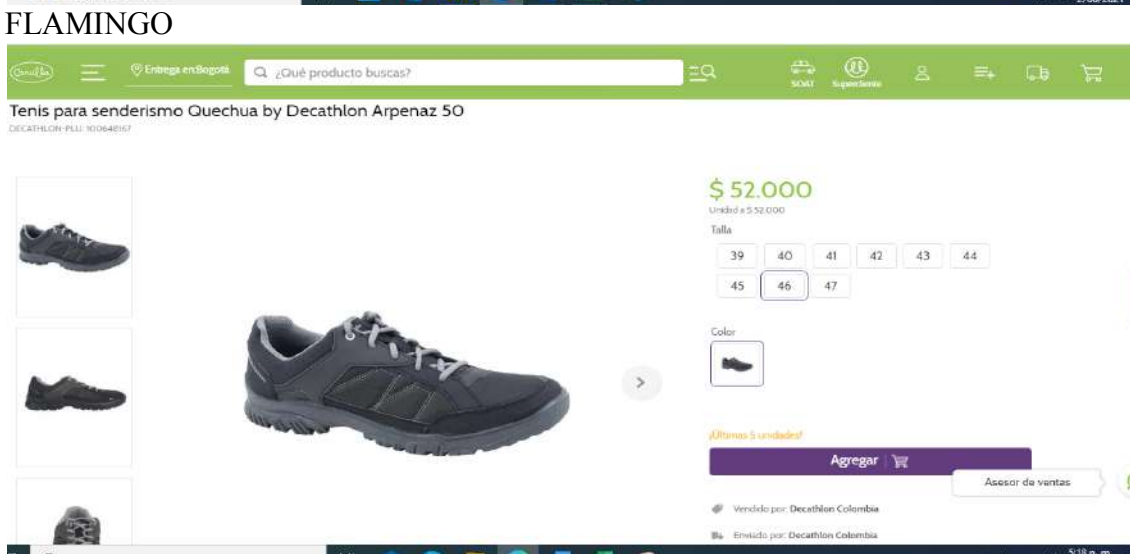
COLOR:  [Ver guía de tallas](#)

TALLA: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43

CANTIDAD: 1 unidad (Unidades disponibles)

Esta aviso no es tan interesante como nuestros artículos y productos disponibles, pero debemos comunicarte que estamos usando cookies propias y de terceros para darte un mejor servicio. Si estás de acuerdo dale "Aceptar", si no, te pediremos de los mejores precios que puedas encontrar. (Solo tu decisión) [Leer más](#)

[Aceptar](#)



flamingo [Envía enlogos](#) ¿Qué producto buscas?

Tenis para senderismo Quechua by Decathlon Arpenaz 50
DECATHLON-PIU: 00048167

\$ 52.000
Unidad a \$ 52.000

Talla: 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47

Color: 

[Agregar](#) [Asesor de ventas](#)

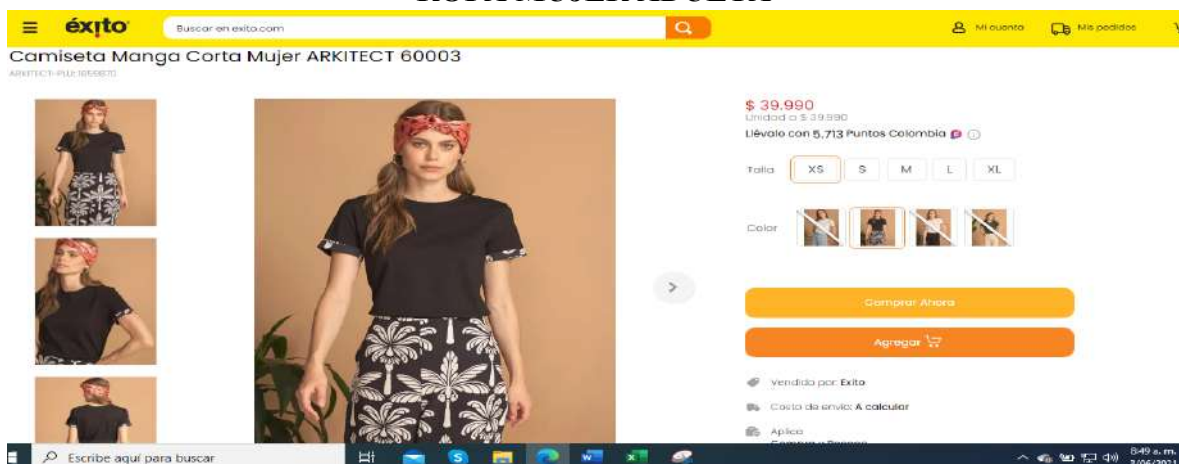
Vendido por: Decathlon Colombia
Enviado por: Decathlon Colombia

CARULLA

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ROPA MUJER ADULTA



éxito

Buscar en exito.com

Camiseta Manga Corta Mujer ARKITECT 60003

ARKITECT-PLU-1055870

\$ 39.990

Unidad a \$ 39.990

Llévalo con 5,713 Puntos Colombia

Talla: XS S M L XL

Color: 

Comprar Ahora

Agregar

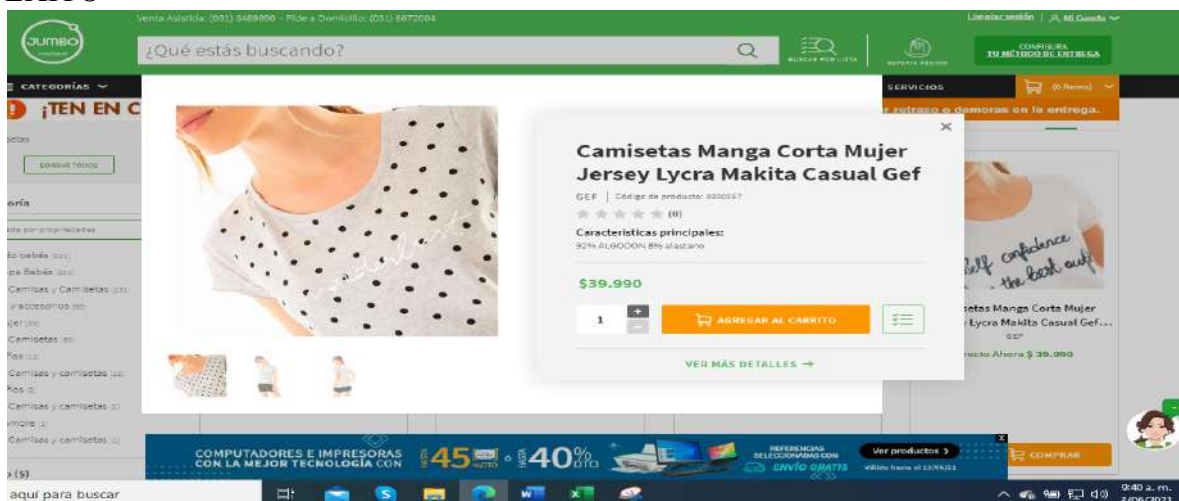
Vendido por: Exito

Costo de envío: A calcular

Aplica: 

Escribe aquí para buscar

EXITO



JUMBO

¿Qué estás buscando?

Camisetas Manga Corta Mujer Jersey Lycra Makita Casual Gef

GEF | Código de producto: 9200027

Características principales: 92% ALGODÓN 8% ELASTANO

\$39.990

1

AGREGAR AL CARRITO

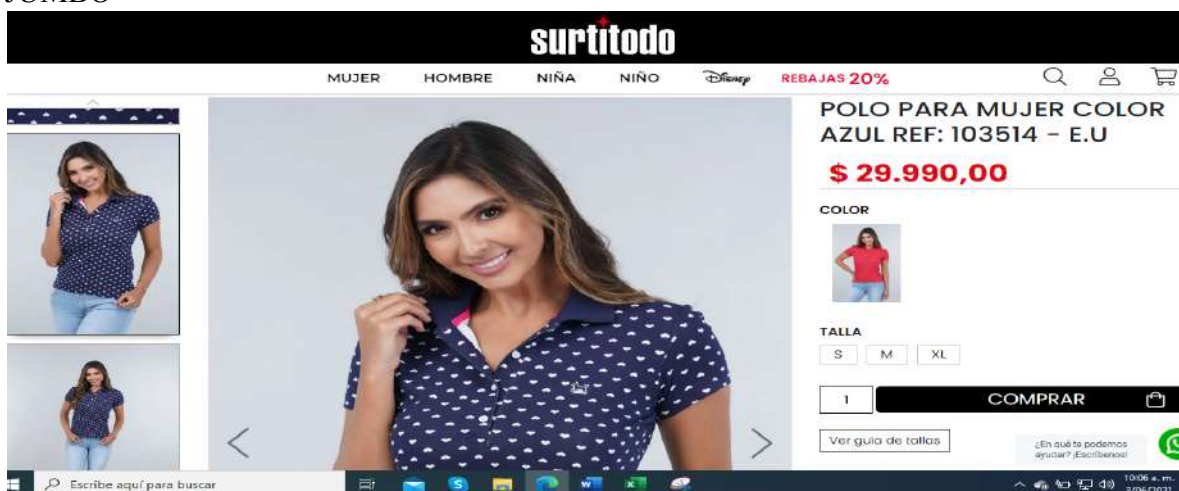
VER MÁS DETALLES

COMPUTADORES E IMPRESORAS CON LA MEJOR TECNOLOGÍA CON 45% OFF

REFERENCIAS SELECCIONADAS CON 40% OFF

Escribe aquí para buscar

JUMBO



surtitodo

MUJER HOMBRE NIÑA NIÑO Disney REBAJAS 20%

POLO PARA MUJER COLOR AZUL REF: 103514 - E.U

\$ 29.990,00

COLOR: 

TALLA: S M XL

1

COMPRAR

Ver guía de tallas

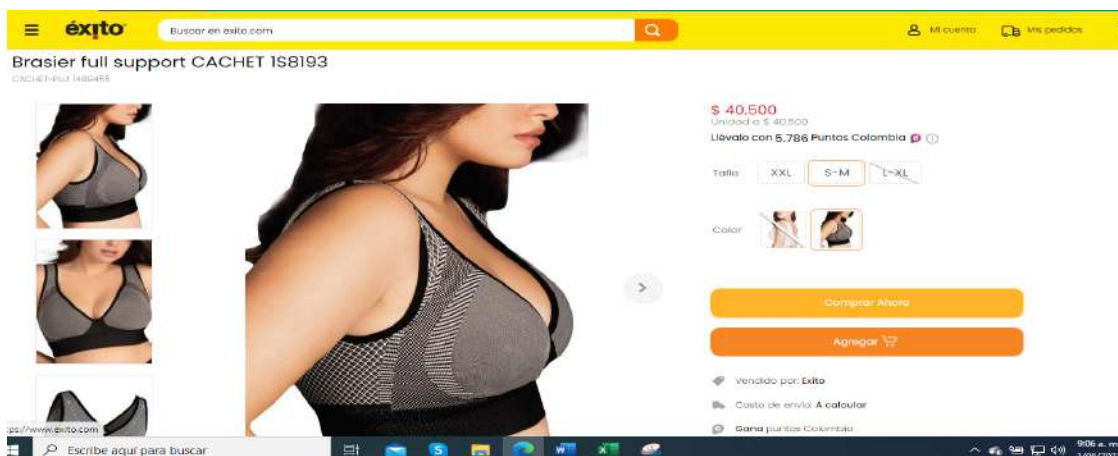
¿En qué te podemos ayudar? (Escríbenos)

Escribe aquí para buscar

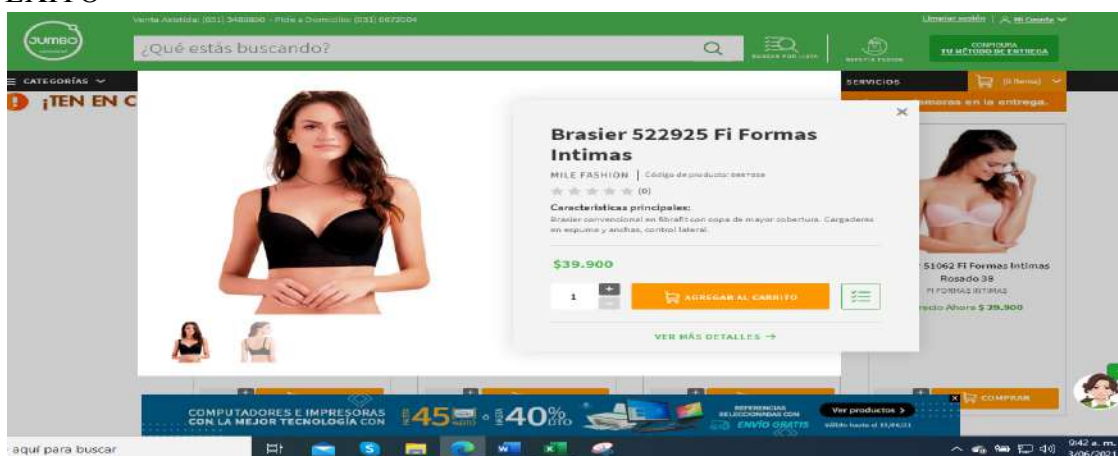
SURTITODO

Versión: 02

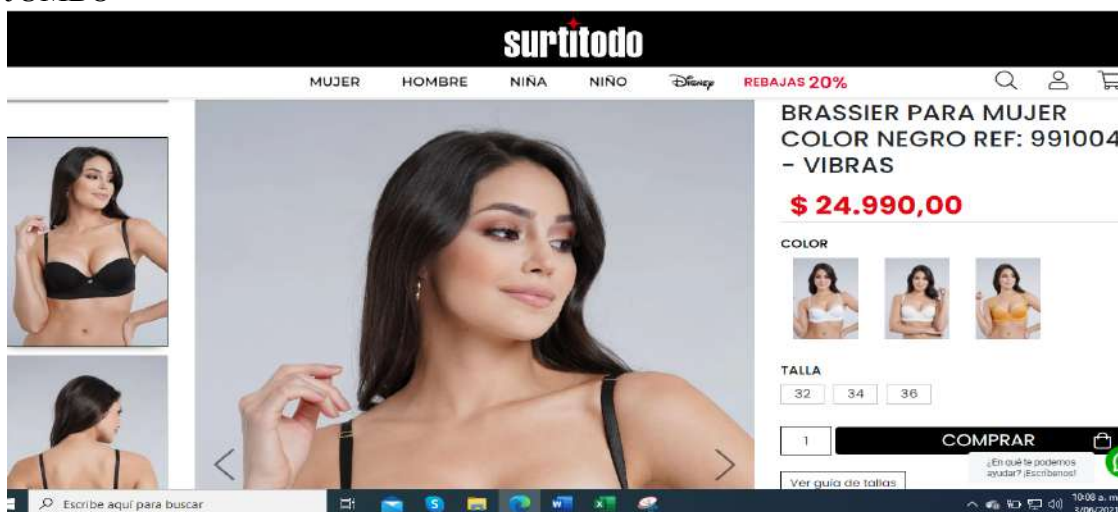
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



EXITO



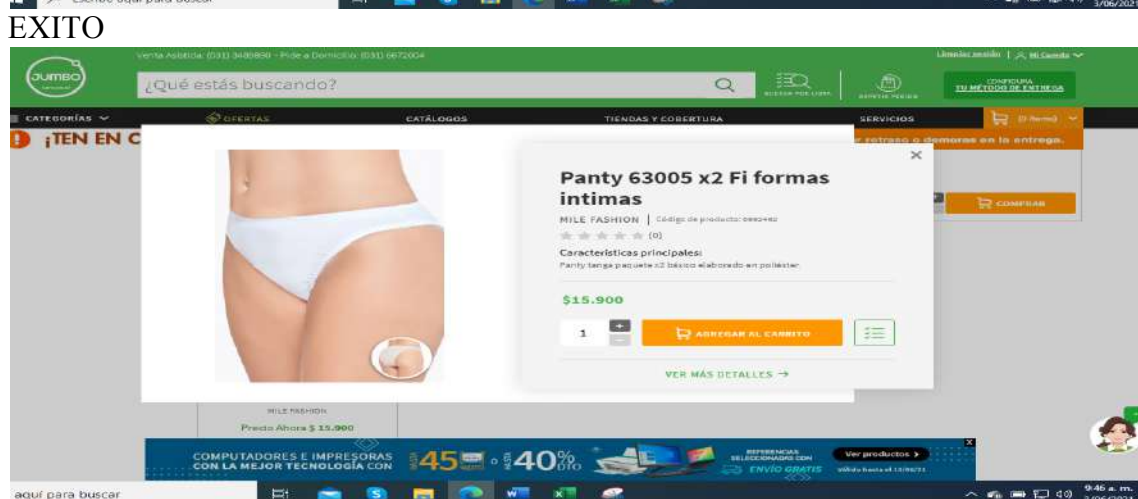
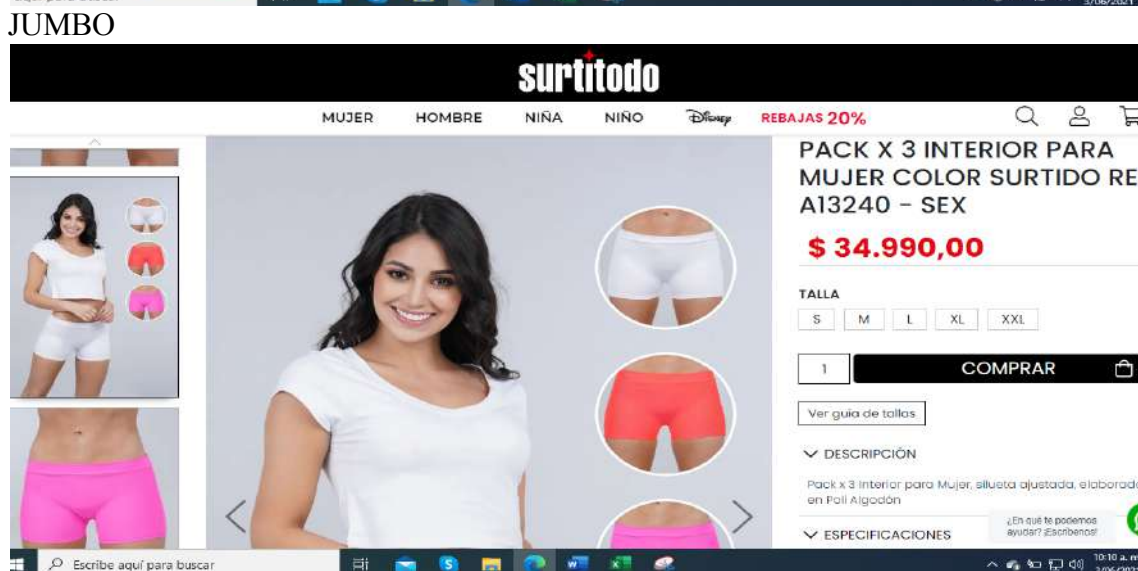
JUMBO



SURTITODO

Versión: 02

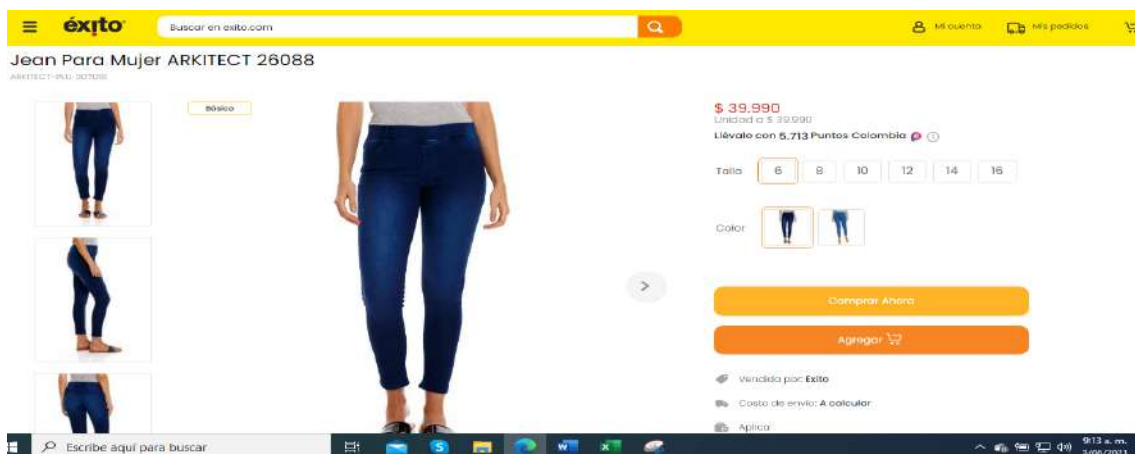
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



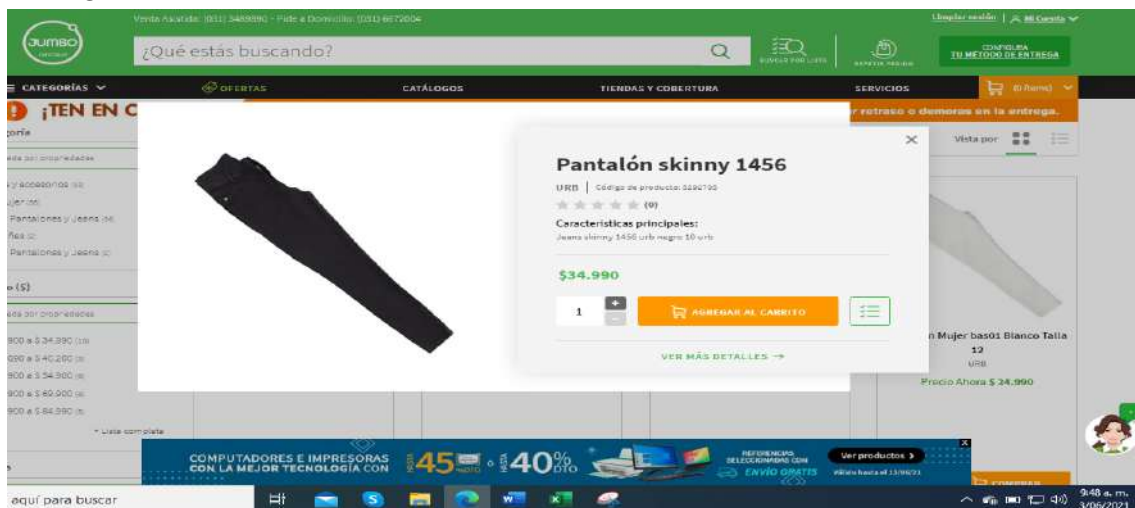
SURTITODO

Versión: 02

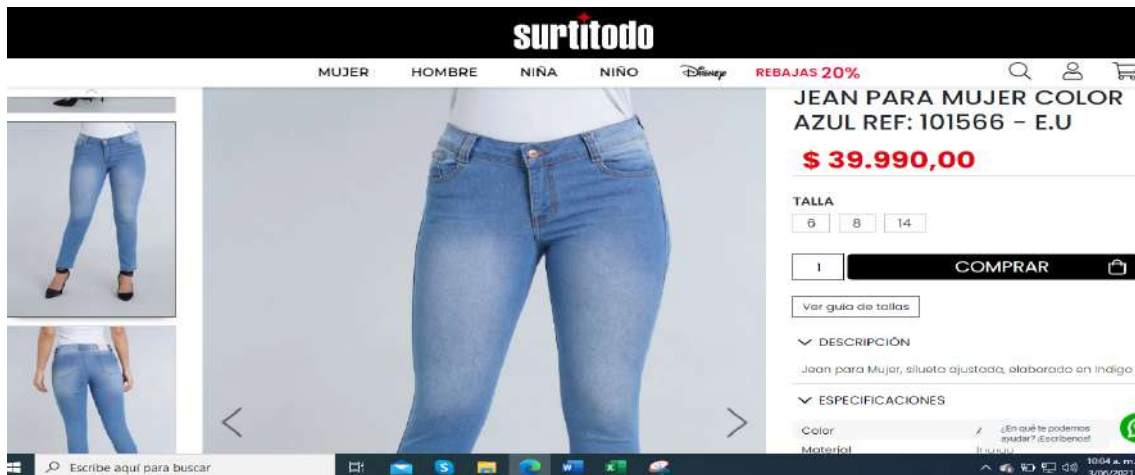
Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



ÉXITO



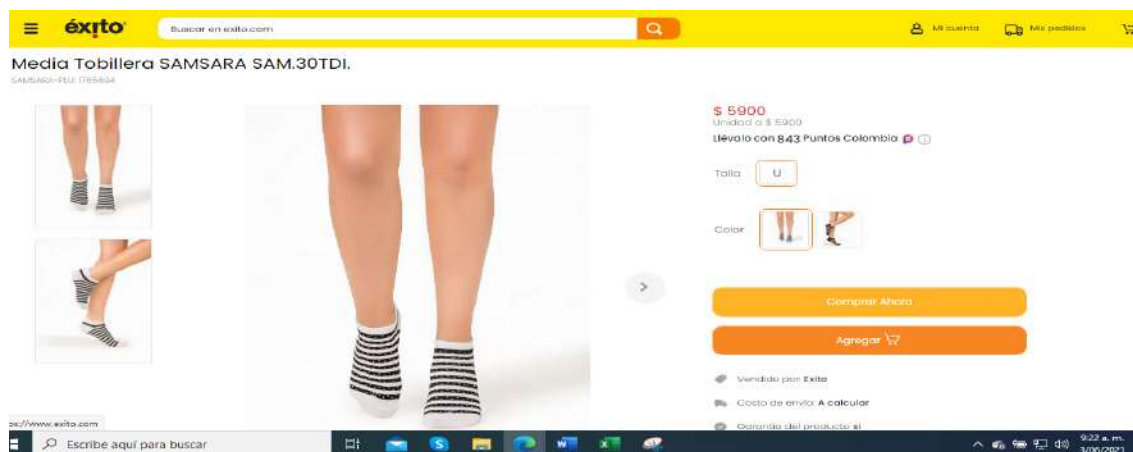
JUMBO



SURTITODO

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



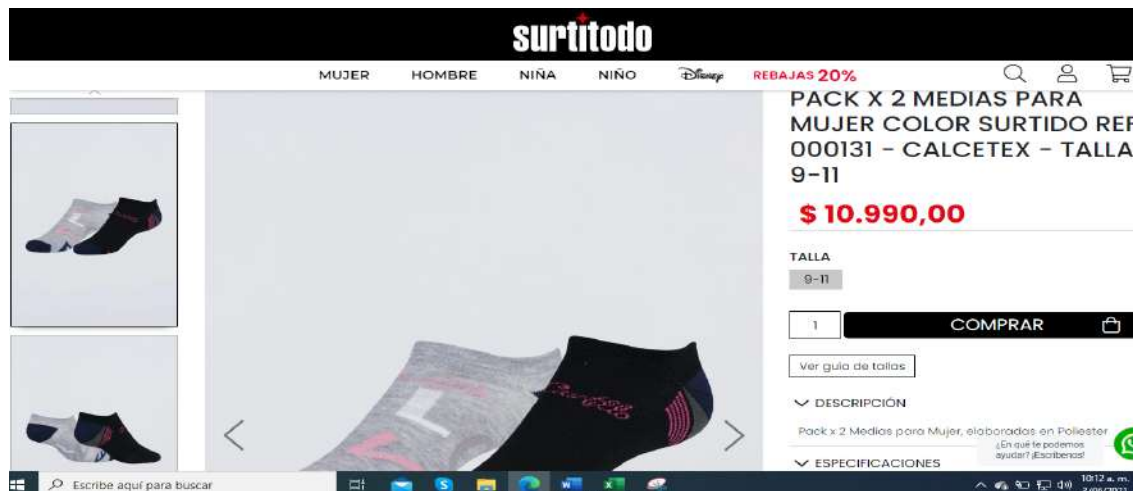
The screenshot shows the Exito website interface. At the top, there is a yellow navigation bar with the Exito logo and a search bar. Below the navigation bar, the product title 'Media Tobillera SAMSARA SAM.30TDI' is displayed. The main content area features a large image of a person's legs wearing the socks, with smaller images showing different views. To the right of the images, the price is listed as '\$ 5900' with a note 'Unidad o \$ 5900'. Below the price, there are buttons for 'Comprar Ahora' and 'Agregar'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and a system clock indicating 9:22 a.m. on 3/06/2021.

EXITO



The screenshot shows the Jumbo website interface. At the top, there is a green navigation bar with the Jumbo logo and a search bar. Below the navigation bar, the product title 'Media Lyrada Para Mujer People Plays (Pack X3)' is displayed. The main content area features a large image of the sock pack, with smaller images showing individual socks. To the right of the images, the price is listed as 'Precio Regular \$31.25' and 'Precio Ahora \$24.900'. Below the price, there are buttons for 'AGREGAR AL CARRITO' and 'VER MÁS DETALLES'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and a system clock indicating 9:50 a.m. on 3/06/2021.

JUMBO

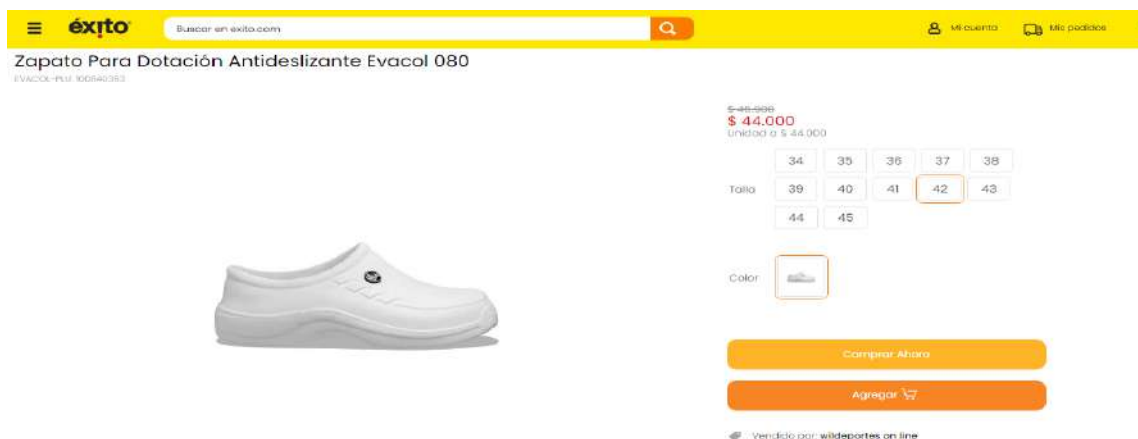
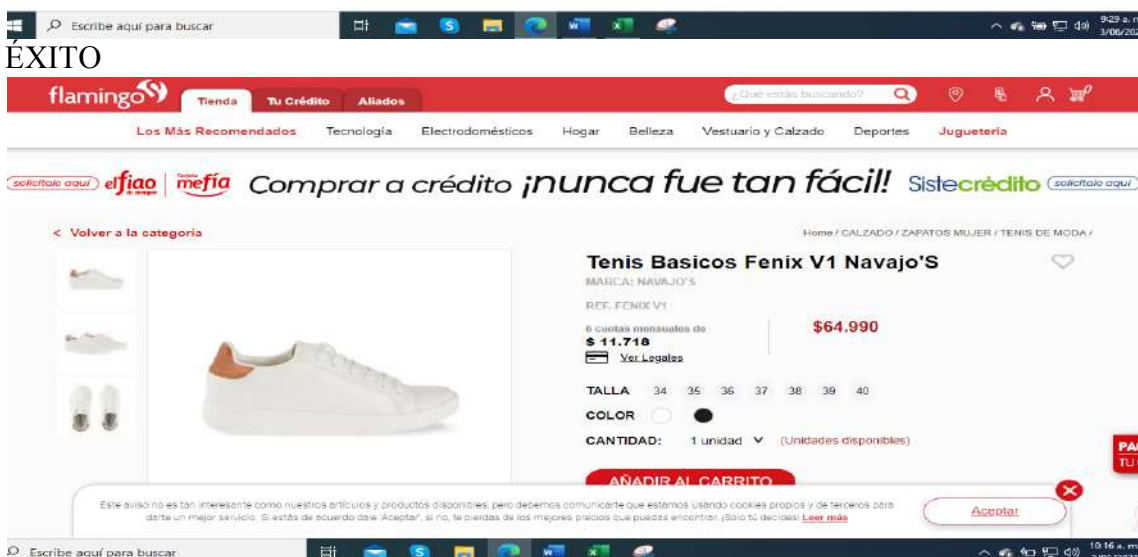


The screenshot shows the Surtitodo website interface. At the top, there is a black navigation bar with the Surtitodo logo and a search bar. Below the navigation bar, the product title 'PACK X 2 MEDIAS PARA MUJER COLOR SURTIDO REF: 000131 - CALCETEX - TALLA: 9-11' is displayed. The main content area features a large image of the socks, with smaller images showing different views. To the right of the images, the price is listed as '\$ 10.990,00'. Below the price, there are buttons for 'COMPRAR' and 'Ver guia de tallas'. The bottom of the page shows a Windows taskbar with various application icons and a system clock indicating 10:12 a.m. on 3/06/2021.

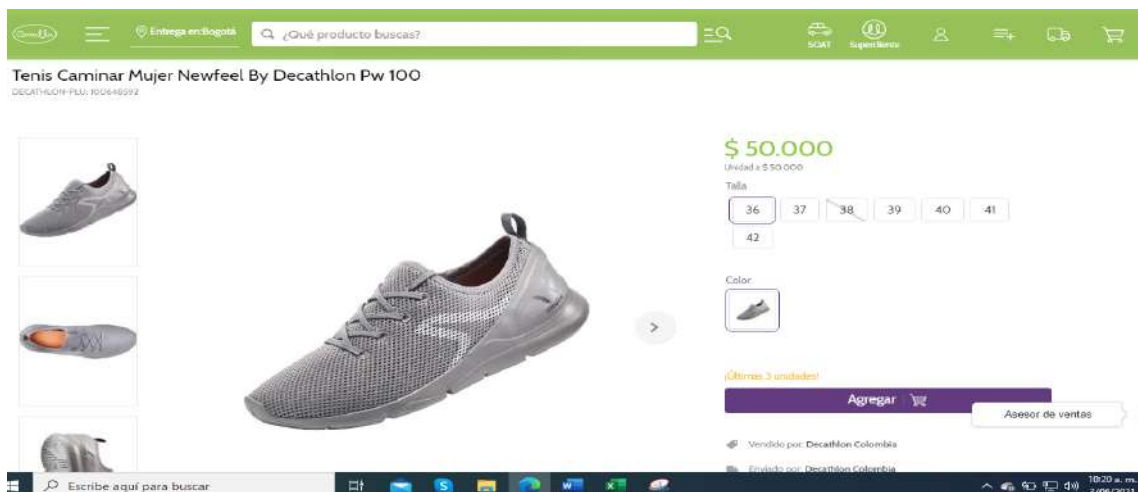
SURTITODO

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



FLAMINGO



CARULLA

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

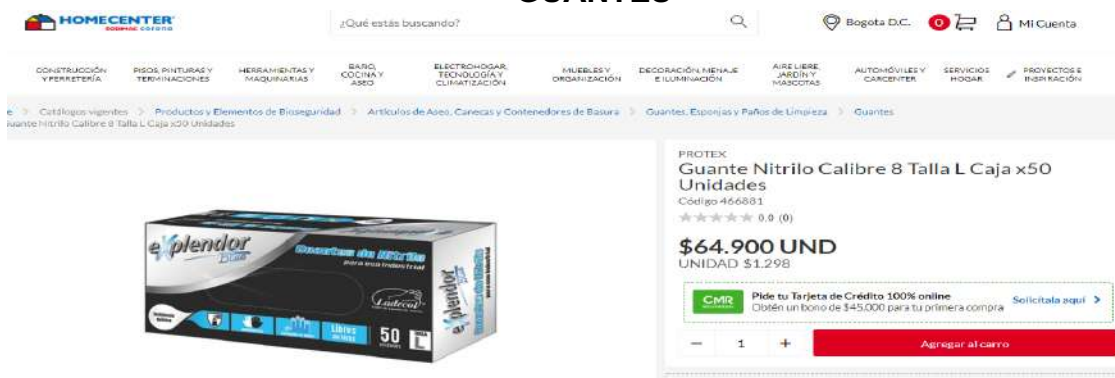
KIT BIOSEGURIDAD

PRODUCTO	HOMECENTER		ÉXITO		COLSUBSIDIO		PROMEDIO	UND MEDIDA	CANT.	TOTAL
	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR				
Guantes	50	\$74.900	100	\$70.400	100	\$93.150	\$1.279,17	und	30	\$38.375,00
Gel antibacterial	1000	\$10.990	1000	\$13.200	3800	\$18.200	\$14,13	und	1000	\$14.130,00
Tapabocas	50	\$17.900	50	\$39.900	50	\$19.900	\$518,00	und	30	\$15.540,00
Monogafas	1	\$6.900	1	\$59.900	1	\$41.750	\$36.183,33	und	1	\$36.183,33
Totales										\$104.228,33

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUANTES



HOME CENTER

¿Qué estás buscando?

Bogotá D.C. MI CUENTA

CONSTRUCCIÓN Y PERFECCIÓN | PINTURAS Y TERMINACIONES | HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS | BAÑO, COCINA Y ASEO | ELECTROHOGAR, TECNOLOGÍA Y CLIMATIZACIÓN | MUEBLES Y ORGANIZACIÓN | DECORACIÓN, FERIAJE E ILUMINACIÓN | AIRE LIBRE, JARDÍN Y Mascotas | AUTOMÓVILES Y CARCERES | SERVICIOS HOGAR | PROYECTOS E INGENIERÍA

Catálogos vigentes | Productos y Elementos de Bioseguridad | Artículos de Aseo, Cerecas y Contenedores de Basura | Guantes, Esponjas y Paños de Limpieza | Guantes

Guante Nitrilo Calibre 8 Talla L Caja x50 Unidades

PROTEX
Guante Nitrilo Calibre 8 Talla L Caja x50 Unidades
Código 466881
★★★★★ 0.0 (0)

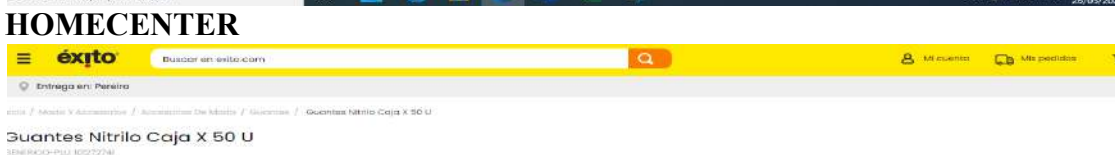
\$64.900 UND
UNIDAD \$1.298

CMR Pide tu Tarjeta de Crédito 100% online. Cíen un bono de \$45.000 para tu primera compra. Solicita aquí

1 Agregar al carro

Durante su visita a nuestro sitio, éste podrá capturar información referente a actividades específicas de un usuario particular generándose reportes que nos permiten ver la actividad consolidada por usuario. Usamos "cookies" para seguir su "carro de compras" y usamos "cookies" para enviarle información específica referida a sus intereses.

Aceptar



HOME CENTER

Buscar en: exito.com

Entrar en: Pereira

Medio y Asesoramiento | Asesoramiento de Salud | Guantes | Guantes Nitrilo Caja X 50 U

Guantes Nitrilo Caja X 50 U
BENEFICIO-PLU 10272748

PROTEXION
GUANTES DE EXAMEN EN NITRIL
GUANTES DE EXAMEN EN NITRIL

11% \$ 62.400
Unidad a \$ 62.400

Agregar

Vendido por: one line health
Enviado por: one line health
Tiempo de entrega: 3 a 5 días hábiles.
Garantía del producto: 1 meses.
No aplica costo prime
No aplica Compra y Recargo en tienda
Ver Términos y Condiciones del vendedor



HOME CENTER

Buscar en: exito.com

Entrar en: Pereira

Medio y Asesoramiento | Asesoramiento de Salud | Guantes | Guantes Nitrilo Caja X 50 U

Guantes Nitrilo Caja X 50 U
BENEFICIO-PLU 10272748

PROTEXION
GUANTES DE EXAMEN EN NITRIL
GUANTES DE EXAMEN EN NITRIL

11% \$ 62.400
Unidad a \$ 62.400

Agregar

Vendido por: one line health
Enviado por: one line health
Tiempo de entrega: 3 a 5 días hábiles.
Garantía del producto: 1 meses.
No aplica costo prime
No aplica Compra y Recargo en tienda
Ver Términos y Condiciones del vendedor



Colsubsidio

¿Qué estás buscando?

Selecciona como recibir tu pedido

MEDICAMENTOS | NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE | BELLEZA | MAMÁS Y BEBÉS | HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL | EQUIPOS DE CUIDADO EN CASA | ALIMENTOS Y BEBIDAS

Colsubsidio / equipos de salud en casa / accesorios médicos /

20% De REF

AlfaSAFE NITRILE
POWDER FREE NITRILE GLOVES

Guantes de Nitrilo Azul
COLOR AZUL

GUANTES NITRIL TALLA M
CAJA X 50 Par

Antes: \$98.160
\$74.520
Parche a \$1.490,40

COMPRAR

GUANTES NITRIL TALLA M

Presentación:
- CAJA X 50 Par

Principio activo:

Registro Inviama:
- 2017DM-0016700

Concentración:
- N/A N/A

Laboratorio:
- ALFA TRADING SAS

Color:

ENVÍO GRATIS

MEDICAMENTOS CONFIABLES

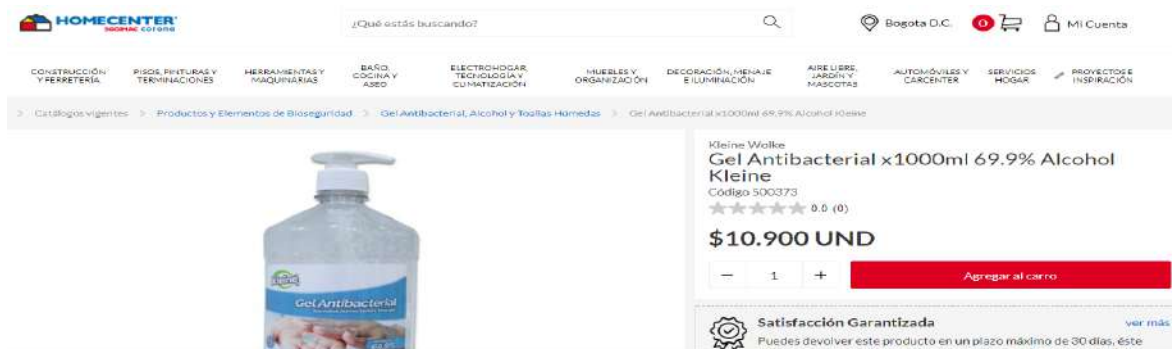
Compra por teléfono

COLSUBSIDIO

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GEL ANTIBACTERIAL



Homecenter website showing the product 'Gel Antibacterial x1000ml 69.9% Alcohol Kleine'. The product is displayed with a bottle image and a price tag of \$10.900 UND. The website header includes navigation links for various categories like CONSTRUCCIÓN Y FERRERÍA, HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS, and more. A search bar is visible at the top.

During your visit to our site, you will be able to capture information referring to specific activities of a particular user generating reports that allow us to see the consolidated activity by user. We use "cookies" to follow your "shopping cart" and we use "cookies" to send you information specific to your interests.

Escribe aquí para buscar

HOME CENTER



Home Center website showing the product 'GEL ANTIBACTERIAL CAPIBELL 1000 Mililitro'. The product is displayed with a bottle image and a price tag of \$10.560. The website header includes navigation links for various categories like MEDICAMENTOS, NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE, and more. A search bar is visible at the top.

Inicio / Salud y Belleza / Cuidado Corporal / Asesoría de la piel / GEL ANTIBACTERIAL CAPIBELL 1000 MILILITRO

GEL ANTIBACTERIAL CAPIBELL 1000 Mililitro

CAPIBELL-FSU-1724375



\$10.200
\$ 10.560
\$ 11.880
Mililitro a \$ 11,88

Agregar

- Vendido por: **esto**
- Costo de envío: **A calcular**
- Aplica esta prima membresía de beneficios
- Aplica **Compra y recoge**
- Gana puntos Colombia

compartir:

Escribe aquí para buscar

EXITO



Exito website showing the product 'ASEPTIGEL FRASCO X 1000 ML'. The product is displayed with a bottle image and a price tag of \$14.560. The website header includes navigation links for various categories like MEDICAMENTOS, NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE, and more. A search bar is visible at the top.

Inicio / Salud y Belleza / Cuidado Corporal / Asesoría de la piel / GEL ANTIBACTERIAL CAPIBELL 1000 MILILITRO



ASEPTIGEL FRASCO X 1000 ML

Antes: \$18.200
\$14.560
Mililitro a \$14,56

COMPRAR

ENVÍO GRATIS

ASEPTIGEL

Presentación:
- FRASCO X 1000 ML

Principio activo:

Registro Inviama:
- NSOC06129-02CO

Concentración:
- N/A N/A

Laboratorio:
- ASEPSIS PRODUCTS DE COLOMBIA SAS

Color:

MEDICAMENTO CONFIABLE

2x Compra por teléfono

Escribe aquí para buscar

COLSUBSIDIO



ALCALDIA DE PEREIRA

ANÁLISIS DEL SECTOR

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TAPABOCAS

HOME CENTER

¿Qué estás buscando?

Bogotá D.C. 0 Mi Cuenta

CONSTRUCCIÓN Y FERRITERIA PINTOS, PINTURAS Y TERMINACIONES HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS BAÑO, COCINA Y ASEO ELECTRODOMESTICOS, TECNOLOGIA Y CLIMATIZACIÓN MUEBLES Y ORGANIZACIÓN DECORACIÓN, MUEBLES E ILUMINACIÓN AIRE LIBRE, JARDIN Y MASCOTAS AUTOMÓVILES Y CARCENTER SERVICIOS HOGAR PROYECTOS E INSPIRACIÓN

Herramientas y Maquinarias Maquinaria Especializada Elementos de Protección Personal (EPP) y Señalización Tapabocas y Respiradores Tapabocas Desechable de Uso General x 50 Und

Colnotex Tapabocas Desechable de Uso General x 50 Und

Código 469860

★★★★☆ 3.4 (18)

\$17.900 UND

UNIDAD \$358

— 1 + **Agregar al carro**

Satisfacción Garantizada [ver más](#)

Puedes devolver este producto en un plazo máximo de 30 días, este debe estar en perfecto estado: sin uso, tener todos sus accesorios, manuales y embalaje original. Si tienes dudas, comunícate a nuestro

Durante su visita a nuestro sitio, éste podrá capturar información referente a actividades específicas de un usuario particular generándose reportes que nos permiten ver la actividad consolidada por usuario. Usamos "cookies" para seguir su "carro de compras" y usamos "cookies" para enviarle información específica referida a sus intereses.

do conexión segura...

Escribe aquí para buscar

11:32 a.m. 26/05/2021

HOME CENTER

éxito

Buscar en éxito.com

Mi cuenta Mi pedidos

Entrar en Pereira

Inicio / Medio Y Accesorios / Accesorios De Medio / Tapabocas / Tapabocas Importado Fda 3 Capas Termosellado Caja X 50

Tapabocas Importado Fda 3 Capas Termosellado Caja X 50

SMARTICE-PLU-10100027

-50 %

Mejor oferta \$19.900

1 ofertas adicionales desde \$ 26.900

\$19.900

Unidad a \$ 19.900

Agregar

Vendido por: vision plus

Envío por: vision plus

Tiempo de entrega: 3 a 5 días hábiles.

Garantía del producto: 1 meses.

No aplica envío prime

Escribe aquí para buscar

11:47 a.m. 26/05/2021

EXITO

Droguerías Colsubsidio

¿Qué estás buscando?

Selecciona como recibir tu pedido

MEDICAMENTOS NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE BELLEZA MAMÁS Y BEBÉS HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL EQUIPOS DE CUIDADO EN CASA ALIMENTOS Y BEBIDAS

*calentador y equipo de cuidado en casa / accesorios médicos /

20% Dc REF

STAYSAFE TAPABOCAS DESECHABLE 3 CAPAS

CAJA X 50 UN

Antes: ~~\$19.900~~

\$15.920

Unidad a \$318,40

COMPRAR

ENVÍO GRATIS

STAYSAFE TAPABOCAS DESECHABLE 3 CAPAS

Presentación:
- CAJA X 50 UN

Principio activo:
- NO APLICA

Registro Invi:
- VITAL NO DISPONIBLE

Concentración:
- N/A N/A

Laboratorio:
- PAULOWNIA DE COLOMBIA Y CIA SAS

Color:

MEDICAMENTO CONFIABLE

Compra por teléfono

Escribe aquí para buscar

12:13 p.m. 26/05/2021

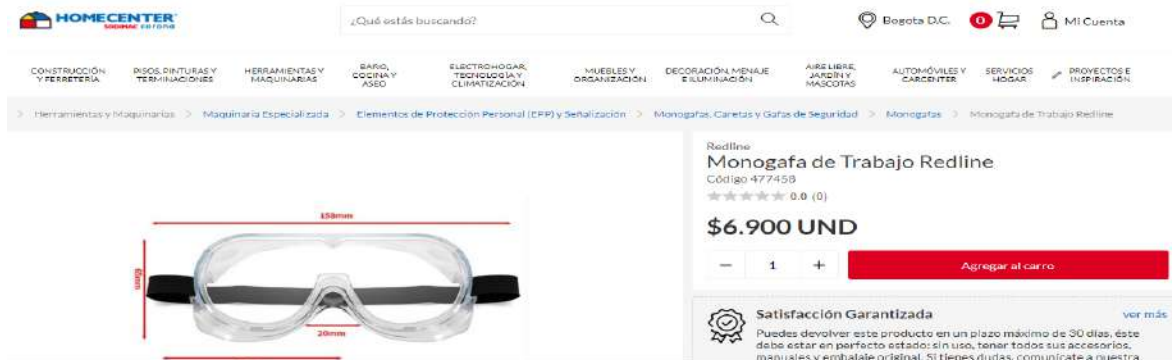
COLSUBSIDIO



Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MONOGAFAS



HOME CENTER

¿Qué estás buscando?

Bogotá D.C. 0 Mi Cuenta

CONSTRUCCIÓN Y FERRERÍA | PISOS, PINTURAS Y TERMINACIONES | HERRAMIENTAS Y MAQUINARIAS | BAÑO, COCINA Y ASEO | ELECTROHOGAR, TECNOLOGÍA Y CLIMATIZACIÓN | MUEBLES Y ORGANIZACIÓN | DECORACIÓN, MENAJE E ILUMINACIÓN | AIRE LIBRE, JARDÍN Y MAQUINARIAS | AUTOMÓVILES Y CARPINTERÍA | SERVICIOS HOGAR | PROYECTOS E INSPIRACIÓN

Herramientas y Maquinarias > Maquinaria Especializada > Elementos de Protección Personal (EPP) y Señalización > Monogafas, Carotas y Gafas de Seguridad > Monogafas > Monogafa de Trabajo Redline

Redline
Monogafa de Trabajo Redline
Código 477458
★★★★★ 0.0 (0)
\$6.900 UND
- 1 + Agregar al carro

Satisfacción Garantizada
Puedes devolver este producto en un plazo máximo de 30 días, este debe estar en perfecto estado: sin uso, tener todos sus accesorios, manuales y embalaje original. Si tienes dudas, comunícate a nuestra

Durante su visita a nuestro sitio, éste podrá capturar información referente a actividades específicas de un usuario particular generando reportes que nos permiten ver la actividad consolidada por usuario. Usamos "cookies" para seguir su "carro de compras" y usamos "cookies" para enviarte información específica referida a sus intereses.

homecenter.com.co/homecenter-co/product/477458/Monogafa-de-Trabajo-Redline/477458

Escribe aquí para buscar

HOME CENTER



éxito

Buscar en éxito.com

Entrega en: Pereira

Vista / Favoritos / Comparar / Del Hogar / Elementos Seguridad / Monogafas North Cert Ansi Seguridad Filtro Uv Policarbonato

Monogafas North Cert Ansi Seguridad Filtro Uv Policarbonato
Modelo SAF-74-142 10496336

-33%
\$59.999
\$39.900
Unidad a \$39.900

Agregar

Vendido por: dragontek
Enviado por: dragontek
Tiempo de entrega: 3 a 5 días hábiles
Garantía del producto: 1 meses
No aplica éxito prime
No aplica Compra y Recoge en tienda
Ver Términos y Condiciones del vendedor

EXITO



Droguerías Colsubsidio

¿Qué estás buscando?

Selecciona como recibir tu pedido

MEDICAMENTOS | NUTRICIÓN Y VIDA SALUDABLE | BELLEZA | MAMÁS Y BEBÉS | HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL | EQUIPOS DE CUIDADO EN CASA | ALIMENTOS Y BEBIDAS

Antes: \$41.750
\$33.400
Unidad a \$33.400,00

COMPRAR

ENVÍO GRATIS

MONOGAFAS DE SEGURIDAD KIS

Presentación:
- BOLSA X 1 UN

Principio activo:

Registro Invima:

Concentración:
- N/A N/A

Laboratorio:
- KAMEX

Color:

MEDICAMENTO CONFIA

SERVICIO 24 HORAS

Descripción

Compra por teléfono

COLSUBSIDIO

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ASEO INSTALACIONES

PRODUCTO	JUMBO		ÉXITO		METRO		PROMEDIO	UND MEDIDA	CANT.	TOTAL
	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR	PRES.	VALOR				
Escoba Plastica	1	\$ 18.590	1	\$ 12.900	1	\$ 11.990	\$14.493,33	und	1	\$14.493,33
Trapero De Hilaza	1	\$ 6.390	1	\$ 15.100	1	\$ 8.590	\$10.026,67	und	1	\$10.026,67
Recogedor De Basura De Plastico	1	\$ 11.590	1	\$ 14.900	1	\$ 11.590	\$12.693,33	und	1	\$12.693,33
Cepillo De Mano Cerdas Duras	1	\$ 9.390	1	\$ 9.090	1	\$ 9.390	\$9.290,00	und	1	\$9.290,00
Detergente	4000	\$ 8	4000	\$ 30.900	4000	\$ 24.590	\$7,22	1000 ml	8	\$57.786,67
Esponja Abrasiva	2	\$ 4.295	2	\$ 6.650	2	\$ 8.590	\$3.971,67	und	8	\$31.773,33
Desinfectante	1000	\$ 4	1000	\$ 4.140	1000	\$ 3.890	\$3,97	500 ml	4	\$7.946,67
Limpiador De Grasa	1000	\$ 3	2000	\$ 20.000	1000	\$ 3.390	\$5,59	400 ml	8	\$17.898,67
Jabón Lavap Líquido	1000	\$ 3	1100	\$ 10.170	640	\$ 7.990	\$8,34	500 ml	8	\$33.359,77
Bolsas Plasticas X 10 Uns. De 65 X 85	6	\$ 832	20	\$ 8.560	6	\$ 4.990	\$697,11	und	12	\$83.653,33
Totales										\$278.921,77



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ESCOBA PLÁSTICA



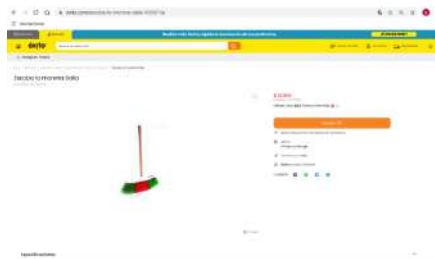
JUMBO

\$ 18.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 18.590 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 12.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 12.900 PROMEDIO



METRO

\$ 11.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 11.990 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 14.493 ESCOBA PLÁSTICA
UNIDAD



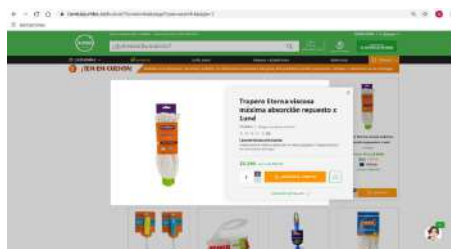
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TRAPERO



JUMBO

\$ 6.390 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 6.390 PROMEDIO



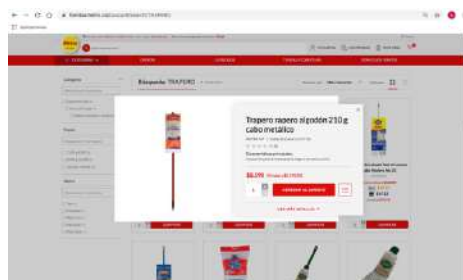
ÉXITO

\$ 15.100 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 15.100 PROMEDIO



METRO

\$ 8.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 8.590 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 10.027 TRAPERO
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

RECOGEDOR



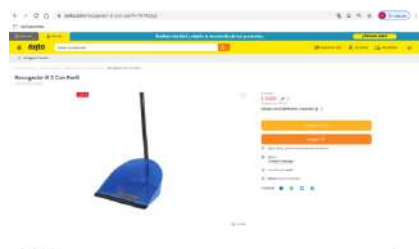
JUMBO

\$ 11.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 11.590 PROMEDIO



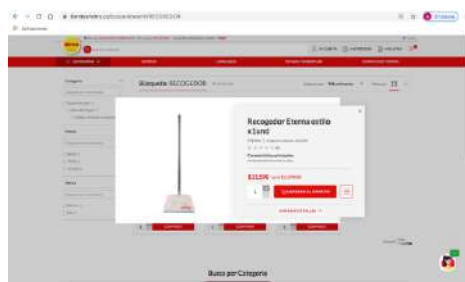
ÉXITO

\$ 14.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 14.900 PROMEDIO



METRO

\$ 11.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 11.590 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 12.693 RECOGEDOR
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CEPILLO



JUMBO

\$ 9.390 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 9.390 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 9.090 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 9.090 PROMEDIO



METRO

\$ 9.390 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 9.390 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 9.290 CEPILLO
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DETERGENTE



JUMBO

\$ 31.190 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,80 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 30.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,73 PROMEDIO



METRO

\$ 24.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

4.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,15 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

\$ 7,22 PROMEDIO
DETERGENTE
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ESPONJA



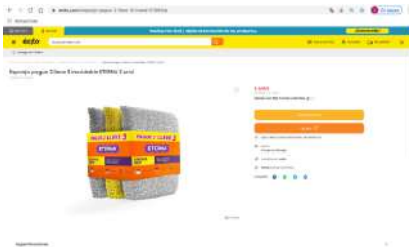
JUMBO

\$ 8.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 4.295,00 PROMEDIO



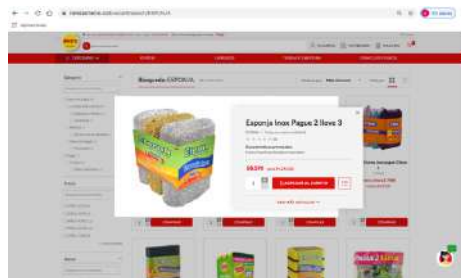
ÉXITO

\$ 6.650 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 3.325,00 PROMEDIO



METRO

\$ 8.590 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

2,00 PRESENTACIÓN

\$ 4.295,00 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 3.971,67 ESPONJA

UNIDAD



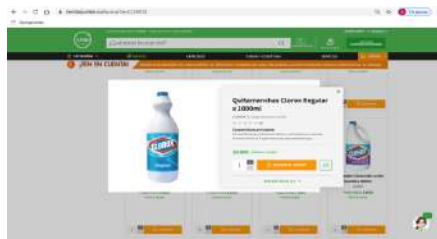
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DESINFECTANTE



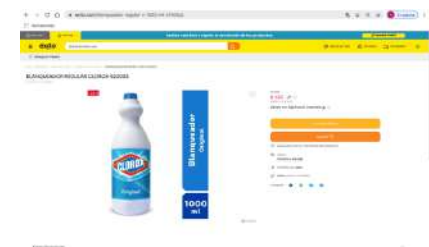
JUMBO

\$ 3.890 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,89 PROMEDIO



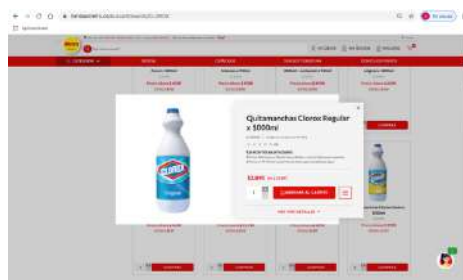
ÉXITO

\$ 4.140 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,14 PROMEDIO



METRO

\$ 3.890 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,89 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 3,97 DESINFECTANTE
MILILITROS



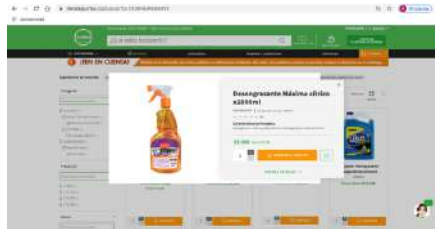
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LIMPIADOR DE GRASA



JUMBO

\$ 3.390 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,39 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 20.000 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

2.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 10,00 PROMEDIO



METRO

\$ 3.390 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,39 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 5,59 LIMPIADOR DE GRASA
MILILITROS



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LAVAPLATOS



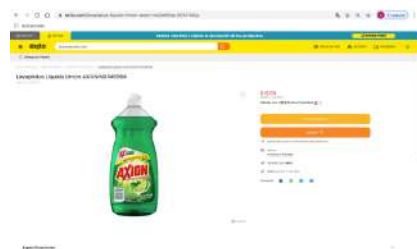
JUMBO

\$ 3.290 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,29 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 10.170 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

1.100,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,25 PROMEDIO



METRO

\$ 7.990 PRECIO

MILILITROS UNIDAD MEDIDA

640,00 PRESENTACIÓN

\$ 12,48 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 8,34 LAVAPLATOS
MILILITROS



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

BOLSA BASURA



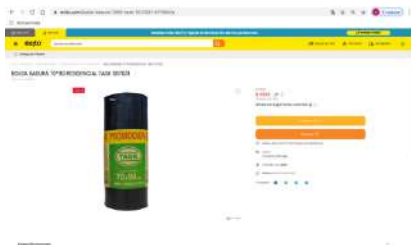
JUMBO

\$ 4.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

6,00 PRESENTACIÓN

\$ 831,67 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 8.560 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

20,00 PRESENTACIÓN

\$ 428,00 PROMEDIO



METRO

\$ 4.990 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

6,00 PRESENTACIÓN

\$ 831,67 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

\$ 697,11 PROMEDIO
BOLSA BASURA
UNIDAD



PARTICIPACIÓN VÍCTIMAS

Subcomités: 16 sesiones por año (8 contrato)					
Refrigerios	\$12.823,18	25	1	16	\$5.129.272,80
Estación de agua o café	\$3.776,51	25	1	16	\$1.510.602,00
comité de justicia transicional: 6 sesiones por año (3 contrato)					
Refrigerios	\$12.823,18	35	1	6	\$2.692.868,22
Estación de agua o café	\$3.699,09	35	1	6	\$776.808,45
Plenario Mesa Participación - Ordinario: 6 sesiones por año (3 contrato)					
Desayuno	\$17.537,89	25	2	6	\$5.261.365,80
Refrigerio AM	\$12.823,18	25	2	6	\$3.846.954,60
Almuerzo	\$28.924,98	25	2	6	\$8.677.494,00
Refrigerio PM	\$12.823,18	25	2	6	\$3.846.954,60
Cena	\$28.924,98	25	2	6	\$8.677.494,00
Salón	\$33.870,00	25	2	0	\$406.440,00
RUBRO	VR INDIVIDUAL	BENEFICIARIOS	DÍAS	ENTREGAS	VALOR TOTAL
Equipos Audiovisuales	\$215.040,63	25	2	6	\$2.580.487,56
Estación de agua o café	\$3.776,51	25	2	6	\$1.132.951,50
Servicio Personal	\$125.319,00	25	2	6	\$1.503.828,00
Incentivo y Transporte	\$74.513,00	23	2	6	\$20.565.588,00
Plenario Mesa Participación - Extraordinario: 2 sesiones por semestre					
Desayuno	\$17.537,89	25	1	4	\$1.753.788,60
Refrigerio AM	\$12.823,18	25	1	4	\$1.282.318,20
Almuerzo	\$28.924,98	25	1	4	\$2.892.498,00
Refrigerio PM	\$12.823,18	25	1	4	\$1.282.318,20
Cena	\$28.924,98	25	1	4	\$2.892.498,00
Salón	\$33.870,00	25	1	4	\$135.480,00
Equipos Audiovisuales	\$215.040,63	25	1	4	\$860.162,52
Estación de agua o café	\$3.776,51	25	1	4	\$377.650,50
Servicio Personal	\$125.319,00	25	1	4	\$501.276,00
Incentivo y Transporte	\$74.513,00	23	1	4	\$6.855.196,00
Comité Ejecutivo Ordinario: 6 sesiones por año					
Desayuno	\$17.537,89	10	1	6	\$1.052.273,16
Refrigerio AM	\$12.823,18	10	1	6	\$769.390,92
Almuerzo	\$28.924,98	10	1	6	\$1.735.498,80
Refrigerio PM	\$12.823,18	10	1	6	\$769.390,92
Cena	\$28.924,98	10	1	6	\$1.735.498,80
Salón	\$33.870,00	10	1	6	\$203.220,00
Equipos Audiovisuales	\$215.040,63	10	1	6	\$1.290.243,78
Estación de agua o café	\$4.521,65	10	1	6	\$271.298,70
Servicio Personal	\$102.964,80	10	1	6	\$617.788,80
Incentivo y Transporte	\$74.513,00	8	1	6	\$3.576.624,00
Comité Descentralizado: 4 sesiones por año					
Una persona para Perifoneo en los descentralizados	\$110.000,00	1	1	4	\$440.000,00
Descentralizados con Refrigerios	\$12.823,18	25	1	4	\$1.282.318,20
Descentralizados con Almuerzos	\$28.924,98	25	1	4	\$2.892.498,00



UN HOTEL GHL

Registro Nacional de Turismo N° 11314
Cotizacion No. C00010086

Pereira, Viernes 11 Junio de 2021

Señores

FERNANDO GOMEZ

Sr(a). **FERNANDO GOMEZ**

Tel. **3154558318**

Mail: **fernangomez45@gmail.com**

La ciudad.

Respetado(a) señor(a)

En nombre del Hotel Abadia Plaza, perteneciente a **GHL HOTELES**, cadena hotelera internacional multimarca, presente en Colombia, Costa Rica, Panamá, Curazao, Ecuador, Perú, Chile y Argentina, reciba un cordial saludo.

De acuerdo a su solicitud, me dirijo a usted con el objetivo de hacerle llegar nuestra oferta de servicios para la realización su importante evento en nuestro hotel GHL ABADIA PLAZA.

Si la presente cotización es aceptada por favor enviar la carta de confirmación como garantía de la reserva del salón, de lo contrario este quedaría sujeto a disponibilidad.

Observaciones: Si desea, el hotel permite el ingreso de los servicios adicionales tales como; decoración, fotos, ponqué, video y demás servicios que usted considere para la óptima realización de su evento, a excepción de alimentos y bebidas, servicios que deben ser elaborados por el hotel.

Esta Cotización es de carácter informativo. Se aplicaran los impuestos legales vigentes en el momento de realizarse el evento

EQUIPOS AUDIOVISUALES						
Concepto	Cant.	Valor Unit.	Subtotal	Descuento	impuesto	Total
COMBO AUDIOVISUAL (jornada completa)	1	259,000	259,000	0	0	259,000
*Amplificación de Sonido Incluye micrófono inalámbrico						
*Proyector de Video Beam + Pantalla de proyección						

INGRESOS A TERCEROS						
Concepto	Cant.	Valor Unit.	Subtotal	Descuento	impuesto	Total
CONTRATACION A TERCEROS	1	140,000	140,000	0	0	140,000
*Personal de servicio, montaje y logística.						
*El número de meseros, lo designara el hotel de acuerdo a la cantidad de asistentes y consumos contratados.						
TOTAL INGRESOS A TERCEROS						140,000

Observaciones:

*El Hotel se encuentra certificado internacionalmente mediante el sello SAFE GUARD, que nos acredita como un Hotel 100% Bioseguro

*El hotel cuenta con todos los protocolos de Bioseguridad para su tranquilidad. Los organizadores e invitados al evento deberán garantizar el cumplimiento de estos protocolos.

*WIFI y tablero de cortesía

* 1 Parqueaderos de cortecia por dia (por salon)

CONSOLIDADO		
SUBTOTAL ESPACIOS	\$	0
IMPUESTO ESPACIOS 19.0%	\$	0
SUBTOTAL REQUERIMIENTOS	\$	1,564,000
IPC REQUERIMIENTOS 8.0%	\$	0
IVA REQUERIMIENTOS 19.0%	\$	0
PROPINA SUGERIDA 10.0%	\$	116,500
TOTAL A PAGAR	\$	1,680,500

Atentamente,

ALEJANDRA LOPEZ

CONDICIONES DE ACEPTACIÓN

Esta cotización no implica reserva del salón, si esta propuesta es aprobada por el cliente y previa verificación de la disponibilidad de espacios con el ejecutivo de eventos del Hotel, se solicita realizar la devolución de esta cotización con su correspondiente firma de aceptación.

GARANTIAS Y FORMA DE PAGO:

1. Se debe adjuntar orden de compra o en caso de no manejar esta, se requiere carta de confirmación, en la cual se indique la aceptación de la cotización, especificándonos fecha, hora, consumos, menús seleccionados, persona encargada, forma de pago, razón social a la cual se debe facturar y dirección para el envío de la respectiva factura.
2. La factura del evento se genera al finalizar el mismo, una vez se encuentre pago en su totalidad.
3. Para la garantía de la reserva se debe realizar el pago del 70% del valor total del evento, 3 días antes del evento se debe pagar el valor restante.
4. El pago del evento lo podrá consignar a la cuenta corriente de Bancolombia 73-808885-84 a nombre de ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA con nit. 830.073.145-3 y enviar comprobante de consignación con el nombre del evento al FAX:(6)3342471 o al correo electrónico eventos.abadiaplaza@ghlhotels.com
5. Para realizar transferencias bancarias internacionales se debe tener en cuenta la siguiente información:

Account Name: ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA

Intermediary Bank: CITIBANK, New York

Bank address: 111 Wall Street New York -10043, phone 212 657 0128

ABA: 021 000 089

SWIFT: CITIUS33

Credit Account Number: 3600 6658 (of Bancolombia in Citibank N.Y.)

Payment Bank: Bancolombia, Colombia

SWIFT: COLOCOBM

CHIPS UID: CH005211

Nota: POR FAVOR ABSTENERSE DE REALIZAR RETENCION EN LA FUENTE, A TITULO DE RENTA, ICA Y CREE, SOMOS AUTORRETENEDORES

6. Para eventos empresariales, en el contrato se estipula adicional el 10% de imprevistos sobre el valor total dela cotización final aprobada, el cual debe estar contemplado dentro del pago y/o orden de compra.
7. Para eventos de tipo social, en caso que el cliente no envíe con un mínimo de cinco (5) días hábiles de antelación el menú seleccionado que se ofrecerá durante el desarrollo del mismo, éste hará a elección del Chef de acuerdo a la disponibilidad de la materia prima.

POLITICAS DE CANCELACIÓN:

1. En caso de cancelar un evento confirmado, con menos de ocho (8) días a la fecha del mismo una se cobrara una multa, correspondiente al 50% del total del evento.
2. Para el aumento o disminución del número de personas del evento, se debe realizar con dos (2) días hábiles antes del mismo; en caso de disminución en el número de personas a atender o cambios en la alimentación inicialmente contratada se realizará una nueva cotización en la cual todos los valores están sujetos a modificación. En el mismo día del desarrollo del evento no se permitirá ningún cambio.

RECOMENDACIONES PARA MONTAJES Y DESMONTAJES:

1. Para el desarrollo de montajes y desmontajes en los eventos, es necesario confirmar con el ejecutivo de eventos del Hotel la disponibilidad de los salones y/o espacios, costos que se generen y programación de personal logístico del Hotel.
2. El personal que ingrese al Hotel para realizar cualquier tipo de montaje, desmontaje o labor debe portar documento de identificación, planilla de pago vigente de la ARL y planilla del pago de SALUD, así mismo con tres días de anterioridad debe ser enviada la relación del personal que ingresará. Si esta información no llega oportunamente al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel, nuestro departamento de seguridad NO autorizará el ingreso del personal de montaje; lo anterior se realiza con el fin de dar cumplimiento a las normas de Seguridad Industrial.
3. Para el ingreso del material y personal de montaje, se autoriza su ingreso únicamente por la Calle 22- por la entrada al parqueadero. Tanto la relación del personal como la información detallada de los elementos a ingresar al Hotel, deberán ser relacionados mediante papelería membretada y dirigida al Hotel con tres (3) días previos al inicio del evento.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente, en el caso de tener exhibición, muestra comercial, stand, escenografía o materiales publicitarios, entre otros, que sean desmontados y retirados del Hotel al finalizar el evento. Sin excepción, se debe remitir al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel (como mínimo 8 días hábiles anteriores al evento), los planos de los montajes con el fin de ser aprobados y autorizados por el Hotel. A su vez el Hotel no asume antes, durante o finalizado el evento ninguna responsabilidad por daños o pérdidas de estos elementos.
5. En el montaje, desmontaje y desarrollo del evento, no podrá ser afectado el inmueble, equipos, decoración o instalaciones en general; por tal motivo se prohíbe el uso de cualquier tipo de pegante, pintura, cintas de alta adherencia o materiales en general que afecten el mismo. En caso de presentarse algún daño por descuido o negligencia de los asistentes al evento o de algún tercero contratado por el organizador del evento, será responsabilidad del cliente y así mismo los daños causados serán facturados de acuerdo a los precios vigentes del mercado.

SEGURIDAD Y LOGISTICA:

1. Durante cada día del evento, al inicio del mismo y de carácter obligatorio, el Hotel proyectará a los asistentes que se encuentren en el salón, un video de seguridad en el cual se indica el protocolo en caso de alguna situación de emergencia; este video tiene una duración de tres minutos.
2. Para el desarrollo de los eventos en las instalaciones del Hotel, no se permite obstaculizar, bloquear o cerrar ninguna de las salidas de emergencia que se encuentran ubicadas en los salones o en las áreas de eventos. Adicionalmente por disposiciones legales está prohibido Fumar dentro del Hotel, como también el uso de cualquier elemento de pirotecnia o sustancias inflamables.
3. EL HOTEL ABADIA PLAZA no se hace responsable de la pérdida en cualquier área del hotel, de los artículos de uso personal tales como: Computadores portátiles, Tablets, celulares, cámaras fotográficas, cámaras de video, maletines de mano, entre otros. O de cualquier objeto de valor de uso personal, que no haya sido entregado al Hotel para su custodia mediante un acta donde se relacione cada uno de ellos.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente divulgar a sus invitados, contratistas, personal de apoyo, logística, entre otros, estas condiciones para el óptimo desarrollo del evento.

Esperamos contar con ustedes en nuestro grupo de clientes para tener el gusto de atenderles, para cualquier duda o inquietud al respecto no dude en contactarnos que estaremos dispuestos a resolverlas a través de nuestro PBX: (6) 335 8398

ACEPTACIÓN

Nombre

Cargo

Empresa



UN HOTEL GHL

Registro Nacional de Turismo N° 11314
Cotizacion No. C00010087

Pereira, Viernes 11 Junio de 2021

Señores

FERNANDO GOMEZ

Sr(a). **FERNANDO GOMEZ**

Tel. **3154558318**

Mail: **fernangomez45@gmail.com**

La ciudad.

Respetado(a) señor(a)

En nombre del Hotel Abadia Plaza, perteneciente a **GHL HOTELES**, cadena hotelera internacional multimarca, presente en Colombia, Costa Rica, Panamá, Curazao, Ecuador, Perú, Chile y Argentina, reciba un cordial saludo.

De acuerdo a su solicitud, me dirijo a usted con el objetivo de hacerle llegar nuestra oferta de servicios para la realización su importante evento en nuestro hotel GHL ABADIA PLAZA.

Si la presente cotización es aceptada por favor enviar la carta de confirmación como garantía de la reserva del salón, de lo contrario este quedaría sujeto a disponibilidad.

Observaciones: Si desea, el hotel permite el ingreso de los servicios adicionales tales como; decoración, fotos, ponqué, video y demás servicios que usted considere para la óptima realización de su evento, a excepción de alimentos y bebidas, servicios que deben ser elaborados por el hotel.

Esta Cotización es de carácter informativo. Se aplicaran los impuestos legales vigentes en el momento de realizarse el evento

*Amplificación de Sonido Incluye micrófono inhalàm

INGRESOS A TERCEROS						
Concepto	Cant.	Valor Unit.	Subtotal	Descuento	impuesto	Total
CONTRATACION A TERCEROS	1	200,000	200,000	0	0	200,000
*Personal de servicio, montaje y logística.						
*El número de meseros, lo designara el hotel de acuerdo a la cantidad de asistentes y consumos contratados.						
TOTAL INGRESOS A TERCEROS						200,000

Observaciones:

*El Hotel se encuentra certificado internacionalmente mediante el sello SAFE GUARD, que nos acredita como un Hotel 100% Bioseguro

*El hotel cuenta con todos los protocolos de Bioseguridad para su tranquilidad. Los organizadores e invitados al evento deberán garantizar el cumplimiento de estos protocolos.

*WIFI y tablero de cortesía

* 1 Parqueaderos de cortecia por dia (por salon)

CONSOLIDADO		
SUBTOTAL ESPACIOS	\$	0
IMPUESTO ESPACIOS 19.0%	\$	0
SUBTOTAL REQUERIMIENTOS	\$	3,371,500
IPC REQUERIMIENTOS 8.0%	\$	0
IVA REQUERIMIENTOS 19.0%	\$	0
PROPINA SUGERIDA 10.0%	\$	291,250
TOTAL A PAGAR	\$	3,662,750

Atentamente,

ALEJANDRA LOPEZ

CONDICIONES DE ACEPTACIÓN

Esta cotización no implica reserva del salón, si esta propuesta es aprobada por el cliente y previa verificación de la disponibilidad de espacios con el ejecutivo de eventos del Hotel, se solicita realizar la devolución de esta cotización con su correspondiente firma de aceptación.

GARANTIAS Y FORMA DE PAGO:

1. Se debe adjuntar orden de compra o en caso de no manejar esta, se requiere carta de confirmación, en la cual se indique la aceptación de la cotización, especificándonos fecha, hora, consumos, menús seleccionados, persona encargada, forma de pago, razón social a la cual se debe facturar y dirección para el envío de la respectiva factura.
2. La factura del evento se genera al finalizar el mismo, una vez se encuentre pago en su totalidad.
3. Para la garantía de la reserva se debe realizar el pago del 70% del valor total del evento, 3 días antes del evento se debe pagar el valor restante.
4. El pago del evento lo podrá consignar a la cuenta corriente de Bancolombia 73-808885-84 a nombre de ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA con nit. 830.073.145-3 y enviar comprobante de consignación con el nombre del evento al FAX:(6)3342471 o al correo electrónico eventos.abadiaplaza@ghlhotels.com
5. Para realizar transferencias bancarias internacionales se debe tener en cuenta la siguiente información:

Account Name: ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA

Intermediary Bank: CITIBANK, New York

Bank address: 111 Wall Street New York -10043, phone 212 657 0128

ABA: 021 000 089

SWIFT: CITIUS33

Credit Account Number: 3600 6658 (of Bancolombia in Citibank N.Y.)

Payment Bank: Bancolombia, Colombia

SWIFT: COLOCOBM

CHIPS UID: CH005211

Nota: POR FAVOR ABSTENERSE DE REALIZAR RETENCION EN LA FUENTE, A TITULO DE RENTA, ICA Y CREE, SOMOS AUTORRETENEDORES

6. Para eventos empresariales, en el contrato se estipula adicional el 10% de imprevistos sobre el valor total dela cotización final aprobada, el cual debe estar contemplado dentro del pago y/o orden de compra.
7. Para eventos de tipo social, en caso que el cliente no envíe con un mínimo de cinco (5) días hábiles de antelación el menú seleccionado que se ofrecerá durante el desarrollo del mismo, éste hará a elección del Chef de acuerdo a la disponibilidad de la materia prima.

POLITICAS DE CANCELACIÓN:

1. En caso de cancelar un evento confirmado, con menos de ocho (8) días a la fecha del mismo una se cobrara una multa, correspondiente al 50% del total del evento.
2. Para el aumento o disminución del número de personas del evento, se debe realizar con dos (2) días hábiles antes del mismo; en caso de disminución en el número de personas a atender o cambios en la alimentación inicialmente contratada se realizará una nueva cotización en la cual todos los valores están sujetos a modificación. En el mismo día del desarrollo del evento no se permitirá ningún cambio.

RECOMENDACIONES PARA MONTAJES Y DESMONTAJES:

1. Para el desarrollo de montajes y desmontajes en los eventos, es necesario confirmar con el ejecutivo de eventos del Hotel la disponibilidad de los salones y/o espacios, costos que se generen y programación de personal logístico del Hotel.
2. El personal que ingrese al Hotel para realizar cualquier tipo de montaje, desmontaje o labor debe portar documento de identificación, planilla de pago vigente de la ARL y planilla del pago de SALUD, así mismo con tres días de anterioridad debe ser enviada la relación del personal que ingresará. Si esta información no llega oportunamente al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel, nuestro departamento de seguridad NO autorizará el ingreso del personal de montaje; lo anterior se realiza con el fin de dar cumplimiento a las normas de Seguridad Industrial.
3. Para el ingreso del material y personal de montaje, se autoriza su ingreso únicamente por la Calle 22- por la entrada al parqueadero. Tanto la relación del personal como la información detallada de los elementos a ingresar al Hotel, deberán ser relacionados mediante papelería membretada y dirigida al Hotel con tres (3) días previos al inicio del evento.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente, en el caso de tener exhibición, muestra comercial, stand, escenografía o materiales publicitarios, entre otros, que sean desmontados y retirados del Hotel al finalizar el evento. Sin excepción, se debe remitir al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel (como mínimo 8 días hábiles anteriores al evento), los planos de los montajes con el fin de ser aprobados y autorizados por el Hotel. A su vez el Hotel no asume antes, durante o finalizado el evento ninguna responsabilidad por daños o pérdidas de estos elementos.
5. En el montaje, desmontaje y desarrollo del evento, no podrá ser afectado el inmueble, equipos, decoración o instalaciones en general; por tal motivo se prohíbe el uso de cualquier tipo de pegante, pintura, cintas de alta adherencia o materiales en general que afecten el mismo. En caso de presentarse algún daño por descuido o negligencia de los asistentes al evento o de algún tercero contratado por el organizador del evento, será responsabilidad del cliente y así mismo los daños causados serán facturados de acuerdo a los precios vigentes del mercado.

SEGURIDAD Y LOGISTICA:

1. Durante cada día del evento, al inicio del mismo y de carácter obligatorio, el Hotel proyectará a los asistentes que se encuentren en el salón, un video de seguridad en el cual se indica el protocolo en caso de alguna situación de emergencia; este video tiene una duración de tres minutos.
2. Para el desarrollo de los eventos en las instalaciones del Hotel, no se permite obstaculizar, bloquear o cerrar ninguna de las salidas de emergencia que se encuentran ubicadas en los salones o en las áreas de eventos. Adicionalmente por disposiciones legales está prohibido Fumar dentro del Hotel, como también el uso de cualquier elemento de pirotecnia o sustancias inflamables.
3. EL HOTEL ABADIA PLAZA no se hace responsable de la pérdida en cualquier área del hotel, de los artículos de uso personal tales como: Computadores portátiles, Tablets, celulares, cámaras fotográficas, cámaras de video, maletines de mano, entre otros. O de cualquier objeto de valor de uso personal, que no haya sido entregado al Hotel para su custodia mediante un acta donde se relacione cada uno de ellos.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente divulgar a sus invitados, contratistas, personal de apoyo, logística, entre otros, estas condiciones para el óptimo desarrollo del evento.

Esperamos contar con ustedes en nuestro grupo de clientes para tener el gusto de atenderles, para cualquier duda o inquietud al respecto no dude en contactarnos que estaremos dispuestos a resolverlas a través de nuestro PBX: (6) 335 8398

ACEPTACIÓN

Nombre

Cargo

Empresa



UN HOTEL GHL

Registro Nacional de Turismo N° 11314

Cotizacion No. C00010088

Pereira, Viernes 11 Junio de 2021

Señores

FERNANDO GOMEZ

Sr(a). **FERNANDO GOMEZ**

Tel. **3154558318**

Mail: **fernangomez45@gmail.com**

La ciudad.

Respetado(a) señor(a)

En nombre del Hotel Abadia Plaza, perteneciente a **GHL HOTELES**, cadena hotelera internacional multimarca, presente en Colombia, Costa Rica, Panamá, Curazao, Ecuador, Perú, Chile y Argentina, reciba un cordial saludo.

De acuerdo a su solicitud, me dirijo a usted con el objetivo de hacerle llegar nuestra oferta de servicios para la realización su importante evento en nuestro hotel GHL ABADIA PLAZA.

Si la presente cotización es aceptada por favor enviar la carta de confirmación como garantía de la reserva del salón, de lo contrario este quedaría sujeto a disponibilidad.

Observaciones: Si desea, el hotel permite el ingreso de los servicios adicionales tales como; decoración, fotos, ponqué, video y demás servicios que usted considere para la óptima realización de su evento, a excepción de alimentos y bebidas, servicios que deben ser elaborados por el hotel.

Esta Cotización es de carácter informativo. Se aplicaran los impuestos legales vigentes en el momento de realizarse el evento

EQUIPOS AUDIOVISUALES						
Concepto	Cant.	Valor Unit.	Subtotal	Descuento	impuesto	Total
COMBO AUDIOVISUAL (jornada completa)	1	259,000	259,000	0	0	259,000
*Amplificación de Sonido Incluye micrófono inalámbrico						
*Proyector de Video Beam + Pantalla de proyección						

INGRESOS A TERCEROS						
Concepto	Cant.	Valor Unit.	Subtotal	Descuento	impuesto	Total
CONTRATACION A TERCEROS	1	270,000	270,000	0	0	270,000
*Personal de servicio, montaje y logística.						
*El número de meseros, lo designara el hotel de acuerdo a la cantidad de asistentes y consumos contratados.						
TOTAL INGRESOS A TERCEROS						270,000

Observaciones:

*El Hotel se encuentra certificado internacionalmente mediante el sello SAFE GUARD, que nos acredita como un Hotel 100% Bioseguro

*El hotel cuenta con todos los protocolos de Bioseguridad para su tranquilidad. Los organizadores e invitados al evento deberán garantizar el cumplimiento de estos protocolos.

*WIFI y tablero de cortesía

* 1 Parqueaderos de cortecia por dia (por salon)

CONSOLIDADO		
SUBTOTAL ESPACIOS	\$	0
IMPUESTO ESPACIOS 19.0%	\$	0
SUBTOTAL REQUERIMIENTOS	\$	4,024,000
IPC REQUERIMIENTOS 8.0%	\$	0
IVA REQUERIMIENTOS 19.0%	\$	0
PROPINA SUGERIDA 10.0%	\$	349,500
TOTAL A PAGAR	\$	4,373,500

Atentamente,

ALEJANDRA LOPEZ

CONDICIONES DE ACEPTACIÓN

Esta cotización no implica reserva del salón, si esta propuesta es aprobada por el cliente y previa verificación de la disponibilidad de espacios con el ejecutivo de eventos del Hotel, se solicita realizar la devolución de esta cotización con su correspondiente firma de aceptación.

GARANTIAS Y FORMA DE PAGO:

1. Se debe adjuntar orden de compra o en caso de no manejar esta, se requiere carta de confirmación, en la cual se indique la aceptación de la cotización, especificándonos fecha, hora, consumos, menús seleccionados, persona encargada, forma de pago, razón social a la cual se debe facturar y dirección para el envío de la respectiva factura.
2. La factura del evento se genera al finalizar el mismo, una vez se encuentre pago en su totalidad.
3. Para la garantía de la reserva se debe realizar el pago del 70% del valor total del evento, 3 días antes del evento se debe pagar el valor restante.
4. El pago del evento lo podrá consignar a la cuenta corriente de Bancolombia 73-808885-84 a nombre de ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA con nit. 830.073.145-3 y enviar comprobante de consignación con el nombre del evento al FAX:(6)3342471 o al correo electrónico eventos.abadiaplaza@ghlhotels.com
5. Para realizar transferencias bancarias internacionales se debe tener en cuenta la siguiente información:

Account Name: ADMINISTRADORA DE HOTELES NUEVA GRANADA SA

Intermediary Bank: CITIBANK, New York

Bank address: 111 Wall Street New York -10043, phone 212 657 0128

ABA: 021 000 089

SWIFT: CITIUS33

Credit Account Number: 3600 6658 (of Bancolombia in Citibank N.Y.)

Payment Bank: Bancolombia, Colombia

SWIFT: COLOCOBM

CHIPS UID: CH005211

Nota: POR FAVOR ABSTENERSE DE REALIZAR RETENCION EN LA FUENTE, A TITULO DE RENTA, ICA Y CREE, SOMOS AUTORRETENEDORES

6. Para eventos empresariales, en el contrato se estipula adicional el 10% de imprevistos sobre el valor total dela cotización final aprobada, el cual debe estar contemplado dentro del pago y/o orden de compra.
7. Para eventos de tipo social, en caso que el cliente no envíe con un mínimo de cinco (5) días hábiles de antelación el menú seleccionado que se ofrecerá durante el desarrollo del mismo, éste hará a elección del Chef de acuerdo a la disponibilidad de la materia prima.

POLITICAS DE CANCELACIÓN:

1. En caso de cancelar un evento confirmado, con menos de ocho (8) días a la fecha del mismo una se cobrara una multa, correspondiente al 50% del total del evento.
2. Para el aumento o disminución del número de personas del evento, se debe realizar con dos (2) días hábiles antes del mismo; en caso de disminución en el número de personas a atender o cambios en la alimentación inicialmente contratada se realizará una nueva cotización en la cual todos los valores están sujetos a modificación. En el mismo día del desarrollo del evento no se permitirá ningún cambio.

RECOMENDACIONES PARA MONTAJES Y DESMONTAJES:

1. Para el desarrollo de montajes y desmontajes en los eventos, es necesario confirmar con el ejecutivo de eventos del Hotel la disponibilidad de los salones y/o espacios, costos que se generen y programación de personal logístico del Hotel.
2. El personal que ingrese al Hotel para realizar cualquier tipo de montaje, desmontaje o labor debe portar documento de identificación, planilla de pago vigente de la ARL y planilla del pago de SALUD, así mismo con tres días de anterioridad debe ser enviada la relación del personal que ingresará. Si esta información no llega oportunamente al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel, nuestro departamento de seguridad NO autorizará el ingreso del personal de montaje; lo anterior se realiza con el fin de dar cumplimiento a las normas de Seguridad Industrial.
3. Para el ingreso del material y personal de montaje, se autoriza su ingreso únicamente por la Calle 22- por la entrada al parqueadero. Tanto la relación del personal como la información detallada de los elementos a ingresar al Hotel, deberán ser relacionados mediante papelería membretada y dirigida al Hotel con tres (3) días previos al inicio del evento.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente, en el caso de tener exhibición, muestra comercial, stand, escenografía o materiales publicitarios, entre otros, que sean desmontados y retirados del Hotel al finalizar el evento. Sin excepción, se debe remitir al ejecutivo encargado del evento por parte del Hotel (como mínimo 8 días hábiles anteriores al evento), los planos de los montajes con el fin de ser aprobados y autorizados por el Hotel. A su vez el Hotel no asume antes, durante o finalizado el evento ninguna responsabilidad por daños o pérdidas de estos elementos.
5. En el montaje, desmontaje y desarrollo del evento, no podrá ser afectado el inmueble, equipos, decoración o instalaciones en general; por tal motivo se prohíbe el uso de cualquier tipo de pegante, pintura, cintas de alta adherencia o materiales en general que afecten el mismo. En caso de presentarse algún daño por descuido o negligencia de los asistentes al evento o de algún tercero contratado por el organizador del evento, será responsabilidad del cliente y así mismo los daños causados serán facturados de acuerdo a los precios vigentes del mercado.

SEGURIDAD Y LOGISTICA:

1. Durante cada día del evento, al inicio del mismo y de carácter obligatorio, el Hotel proyectará a los asistentes que se encuentren en el salón, un video de seguridad en el cual se indica el protocolo en caso de alguna situación de emergencia; este video tiene una duración de tres minutos.
2. Para el desarrollo de los eventos en las instalaciones del Hotel, no se permite obstaculizar, bloquear o cerrar ninguna de las salidas de emergencia que se encuentran ubicadas en los salones o en las áreas de eventos. Adicionalmente por disposiciones legales está prohibido Fumar dentro del Hotel, como también el uso de cualquier elemento de pirotecnia o sustancias inflamables.
3. EL HOTEL ABADIA PLAZA no se hace responsable de la pérdida en cualquier área del hotel, de los artículos de uso personal tales como: Computadores portátiles, Tablets, celulares, cámaras fotográficas, cámaras de video, maletines de mano, entre otros. O de cualquier objeto de valor de uso personal, que no haya sido entregado al Hotel para su custodia mediante un acta donde se relacione cada uno de ellos.
4. Será responsabilidad del organizador contratante y/o cliente divulgar a sus invitados, contratistas, personal de apoyo, logística, entre otros, estas condiciones para el óptimo desarrollo del evento.

Esperamos contar con ustedes en nuestro grupo de clientes para tener el gusto de atenderles, para cualquier duda o inquietud al respecto no dude en contactarnos que estaremos dispuestos a resolverlas a través de nuestro PBX: (6) 335 8398

ACEPTACIÓN

Nombre

Cargo

Empresa



Pereira, 10 de junio de 2021

Señores

Mesa de víctimas

Ant. Sr. Fernando Gómez

Apreciada Señor

Reciba un cordial saludo en nombre de todo el equipo de trabajo del ECO HOTEL LA CASONA, perteneciente a la cadena hotelera Internacional Hostel Castro Galápagos, Hotel SOLYMAR Cancún - México, y El Reposo Melgar – Tolima, un lugar acogedor donde podrá disfrutar de los mejores paisajes cafeteros y la mejor atención, calidez y acompañamiento personalizado.

De acuerdo a su solicitud, nos dirigimos a usted con el objetivo de hacerle llegar la oferta de servicios para la realización de su importante evento en nuestras instalaciones.

Si la presente cotización es aceptada por favor enviar carta de confirmación como garantía de la reserva de cualquiera de nuestros servicios, de lo contrario este quedaría sujeto a disponibilidad.

Esta cotización es de carácter informativo. Se aplicarán los impuestos legales vigentes en el momento de realizarse el evento.



ECOHOTEL LA CASONA

Experiencias memorables



Kilómetro 6 Vía Pereira – Armenia
PBX 3388000 Cel. 3146825479

COTIZACIÓN

Fecha Modificación	Jueves 10 de junio de 2021	Nit	-		
Empresa	Mesa de Víctimas	Teléfono	-		
Contacto	Fernando Gomez	Evento	Taller		
Email	fernangomez45@hotmail.com	Vencimiento	22 de Mayo de 2021		
Forma de Pago	70% para garantizar y 30% 10 días antes del evento				
Fecha del Evento	Pendiente por definir				
N. de personas	10 , 25 y 35 personas				
Cotización 10 Personas					
Descripción	Valor unitario	Nro. de personas	Subtotal	No. De Días	Total
Alquiler de salon Con montaje requerido	\$ 100,000	1	\$ 100,000	1	\$ 100,000
Desayuno Americano Huevos al gusto, arepa, pan, queso,porcion de fruta,jugo de naranja y bebida caliente.	\$ 15,000	10	\$ 150,000	1	\$ 150,000
Refrigerio am	\$ 11,000	10	\$ 110,000	1	\$ 110,000
Almuerzos (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	10	\$ 280,000	1	\$ 280,000
Refrigerio pm	\$ 11,000	10	\$ 110,000	1	\$ 110,000
Cenas (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	10	\$ 280,000	1	\$ 280,000
Estación de café (agua aromatica, café, splenda, frutos secos instacrem y galletas)	\$ 4,500	10	\$ 45,000	1	\$ 45,000
Ayudas Audiovisuales (Sonido-Video Beam - Micrófono)	\$ 350,000	1	\$ -	1	\$ 350,000
Servicio de personal			\$ 150,000	1	\$ 150,000
SUBTOTAL COTIZACIÓN A&B					\$ 1,425,000

Cotización 25 Personas					
Descripción	Valor unitario	Nro. de personas	Subtotal	No. De Días	Total
Alquiler de salon Con montaje requerido	\$ 100,000	1	\$ 100,000	1	\$ 100,000
Desayuno Americano Huevos al gusto, arepa, pan, queso, porcion de fruta, jugo de naranja y bebida caliente.	\$ 15,000	25	\$ 375,000	1	\$ 375,000
Refrigerio am	\$ 11,000	25	\$ 275,000	1	\$ 275,000
Almuerzos (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	25	\$ 700,000	1	\$ 700,000
Refrigerio pm	\$ 11,000	25	\$ 275,000	1	\$ 275,000
Cenas (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	25	\$ 700,000	1	\$ 700,000
Estación de café (agua aromatica, café, splenda, frutos secos instacrem y galletas)	\$ 4,500	25	\$ 112,500	1	\$ 112,500
Ayudas Audiovisuales (Sonido-Video Beam - Micrófono)	\$ 350,000	1	\$ -	1	\$ 350,000
Servicio de personal			\$ 150,000	1	\$ 150,000
SUBTOTAL COTIZACIÓN A&B					\$ 2,887,500

Cotización 35 Personas					
Descripción	Valor unitario	Nro. de personas	Subtotal	No. De Días	Total
Alquiler de salon Con montaje requerido	\$ 100,000	1	\$ 100,000	1	\$ 100,000
Desayuno Americano Huevos al gusto, arepa, pan, queso, porcion de fruta, jugo de naranja y bebida caliente.	\$ 15,000	35	\$ 525,000	1	\$ 525,000
Refrigerio am	\$ 11,000	35	\$ 385,000	1	\$ 385,000
Almuerzos (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	35	\$ 980,000	1	\$ 980,000
Refrigerio pm	\$ 11,000	35	\$ 385,000	1	\$ 385,000
Cenas (Entrada-Plato Fuerte-Bebida y postre)	\$ 28,000	35	\$ 980,000	1	\$ 980,000
Estación de café (agua aromatica, café, splenda, frutos secos instacrem y galletas)	\$ 4,500	35	\$ 157,500	1	\$ 157,500
Ayudas Audiovisuales (Sonido-Video Beam - Micrófono)	\$ 350,000	1	\$ -	1	\$ 350,000
Servicio de personal			\$ 150,000	1	\$ 150,000
SUBTOTAL COTIZACIÓN A&B					\$ 3,862,500
TOTAL DE LA COTIZACION					\$ 8,175,000
<i>INCLUYE: Parqueadero privado, Cancha de Fútbol, sendero ecológico, Zona BBQ (Mesa de Billard, mesa de pin pon), Restaurante y zonas verdes.</i>					

INCLUYE

- Espacio con montaje requerido
- Red Wifi
- Áreas verdes
- Parqueadero privado
- Alimentación según su solicitud
- Servicio de personal

Observación: Esta cotización No garantiza reserva y disponibilidad del mismo.

Entidad Bancaria

- ☐ Consignación bancaria en la cuenta corriente **número 005010690526** del **BANCO DAVIVIENDA** a nombre de **MI COMUNA S.A** y enviar soporte de pago al correo comercial@ecohotellacasona.com



GARANTIAS PARA CONFIRMAR EL EVENTO

1. Enviar correo por parte de la empresa con el formato de confirmación debidamente diligenciado y firmado.
2. Si el evento es confirmado, se procederá a verificar la disponibilidad del Salón y/o espacio con el ejecutivo encargado por parte del Hotel, posterior a esto se deberá realizar un depósito del 70% sobre el total de la cotización y adjuntarlo con la aceptación de la propuesta, así mismo el evento debe estar cancelado en su totalidad mínimo 72 horas antes de la realización del evento
3. Si la empresa tiene crédito activo con el Hotel, se debe adjuntar orden de compra o carta de garantía y formato en Excel diligenciado.
4. La factura se genera una vez terminado el evento, siempre y cuando este saldada al 100%, en caso de no tener el pago en su totalidad, se deberá realizar el pago directamente con tarjeta crédito, débito o en efectivo en la recepción del Hotel.
5. Si la empresa requiere solicitar crédito con el Hotel, debe informar al coordinar encargado para él envío de los respectivos documentos, una vez esta información esté debidamente diligenciada y firmada, se envían al Hotel por correo electrónico y procederemos a darle respuesta en un tiempo no mayor a 8 días hábiles.
6. En el momento del evento se realizará entrega del salón, en el caso de causarse algún daño material, este deberá ser cancelado directamente una vez termine el evento.

Agradecemos su confianza en nuestros servicios, considerándonos un aliado estratégico en el logro de los objetivos.



Agradeciendo su atención.

Atentamente,

Johan Sebastián Arroyave López

Administrador

PBX: 3388000

Celular: 311 3011671

gerencia@ecohotellacasona.com



Kilómetro 6 Vía Pereira – Armenia
PBX 3388000 Cel. 3146825479



Junio 12 2021

**Señor
FERNANDO GOMEZ
Ciudad**

Reciba un cordial saludo de parte de todo el equipo de trabajo.

En Zi One Luxury Hotel entregamos momentos, sensaciones y experiencias auténticas, direccionando y enfocando todos los recursos y esfuerzos de un equipo unico y calificado, nuestro unico fin garantizar el éxito total de su evento.



UBICACIÓN EXCLUSIVA DEL HOTEL:

Zi One Luxury Hotel está ubicado en la Avenida Circunvalar; zona privilegiada y predilecta; reconocida por estar rodeada de los principales centros comerciales, entidades financieras y de salud más prestigiosas, restaurantes selectos, y rodeado del mejor sector residencial.

Contamos con todas las medidas de Bioseguridad brindadas por el Gobierno Nacional, para así cuidarnos y cuidarlos



ACTIVIDAD	Nº PAX	V/R UNITARIO	TOTAL/DÍA
Evento: CONFERENCIA			
Fecha: Según fechas en mención			
Nº de Pax	10		
Hora: 7 am a 7 pm			
Salon Lobby: incluye ayudas como Video Beam alta resolución, pantalla, sonido, wifi, portatil.	1		Al ser varios Días se da de cortesía
Desayuno: fruta mixta, huevos, arepa, pan y queso, bebida caliente	10	15.000	150.000
Refrigerio AM	10	13.000	130.000
Almuerzo: Plato fuerte y bebida	10	20.000	200.000
Refrigerio PM	10	13.000	117.000
Cena: Plato fuerte y bebida	10	20.000	130.000
Estación de Café y aromática permanente	1		50.000

ACTIVIDAD	Nº PAX	V/R UNITARIO	TOTAL/DÍA
Evento: CONFERENCIA			
Fecha: Según fechas en mención			
Nº de Pax	25		
Hora: 7 am a 7 pm			
Salon Terraza: incluye ayudas como Video Beam alta resolución, pantalla, sonido, wifi, portatil.	1		Al ser varios Días se da de cortesía
Desayuno: fruta mixta, huevos, arepa, pan y queso, bebida caliente	25	15.000	375.000
Refrigerio AM	25	13.000	325.000
Almuerzo: Plato fuerte y bebida	25	20.000	500.000
Refrigerio PM	25	13.000	325.000
Cena: Plato fuerte y bebida	25	20.000	500.000
Estación de Café y aromática permanente	1		70.000



ACTIVIDAD	Nº PAX	V/R UNITARIO	TOTAL/DÍA
Evento: CONFERENCIA			
Fecha: Según fechas en mención			
Nº de Pax	35		
Hora: 7 am a 7 pm			
Salon Terraza: incluye ayudas como Video Beam alta resolución, pantalla, sonido, wifi, portatil.	1		Al ser varios Días se da de cortesía
Desayuno: fruta mixta, huevos, arepa, pan y queso, bebida caliente	35	15.000	525.000
Refrigerio AM	35	13.000	455.000
Almuerzo: Plato fuerte y bebida	35	20.000	700.000
Refrigerio PM	35	13.000	455.000
Cena: Plato fuerte y bebida	35	20.000	700.000
Estación de Café y aromática permanente	1		90.000

FORMA DE PAGO

Para la reserva y confirmación requerimos del pago total del valor de la cena para así evitar contacto y cumplir con el protocolo de Bioseguridad. Cualquier saldo adicional debe ser cancelado antes de la iniciación del evento.

La consignación puede hacerla a la cuenta corriente N° **241- 509-597-31** Bancolombia a nombre del Cava Inversiones & CIA S.C.A / Zi One Luxury Hotel y enviar copia de la consignación al correo electrónico ventas@zionatehotels.com

En el momento de enviar el soporte de la consignación, nos brinda su información completa para la realización de la Factura.

NOMBRE COMPLETO
CEDULA
DIRECCION
TELEFONO
CIUDAD

Cordialmente,

NATALIA ALVAREZ
COORDINADORA COMERCIAL Y DE SERVICIOS.
Celular: 312 8764731

Avenida Circunvalar Cra 13 12 28 Telefax: (57-6) 3241200 Tels: (57-6) 3171300
E-mail: ventas@zionatehotels.com www.zionatehotels.com Pereira - Colombia



ALCALDIA DE PEREIRA

ANÁLISIS DEL SECTOR

Versión: 02

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ALIMENTACIÓN



CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	ÉXITO			JUMBO		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
ACEITE	MILITRO	\$ 12,47	2.000	12,15	\$ 24.300	2.000	11,795	\$ 23.590
AGUACATE	GRAMO	\$ 8,91	-	0	\$ -	500	11,96	\$ 5.980
AHUYAMA	GRAMO	\$ 1,56	-	0	\$ -	4.000	11,96	\$ 8.272
AJO	GRAMO	\$ 17,93	90	15,44	\$ 1.390	-	-	\$ -
APIO	GRAMO	\$ 4,62	-	-	\$ -	500	7,78	\$ 3.890
AREPA	GRAMO	\$ 4,65	-	-	\$ -	1.000	4,89	\$ 4.890
AREQUIPE	GRAMO	\$ 17,39	-	-	\$ -	500	18,78	\$ 9.390
ARRACACHA	GRAMO	\$ 4,50	-	-	\$ -	500	5,39	\$ 2.695
ARROZ	GRAMO	\$ 3,54	1.000	2,94	\$ 2.940	1.000	3,99	\$ 3.990
ARVEJA SECA	GRAMO	\$ 3,54	500	3,98	\$ 1.990	500	3,78	\$ 1.890
ATUN EN LOMITOS	GRAMO	\$ 37,56	354	35,82	\$ 12.680	640	36,86	\$ 23.590
AVENA HOJUELAS	GRAMO	\$ 7,27	1.000	7,03	\$ 7.030	1.000	6,99	\$ 6.990
AZUCAR	GRAMO	\$ 3,34	2.500	3,18	\$ 7.950	1.000	3,49	\$ 3.490
BANANO	GRAMO	\$ 3,58	-	-	\$ -	1.000	4,38	\$ 4.378
BLANQUILLOS	GRAMO	\$ 7,59	500	6,20	\$ 3.100	500	6,98	\$ 3.490
BOCADILLO	GRAMO	\$ 16,68	414	15,60	\$ 6.460	810	18,51	\$ 14.990
BROCOLI	GRAMO	\$ 13,85	450	13,16	\$ 5.920	500	9,88	\$ 4.939
CAFÉ TOSTADO	GRAMO	\$ 17,64	400	16,73	\$ 6.690	500	17,98	\$ 8.990
CARNE DE CERDO- PIERNA	GRAMO	\$ 15,03	500	11,98	\$ 5.990	-	-	\$ -
CARNE MAGRA	GRAMO	\$ 28,62	-	-	\$ -	450	31,33	\$ 14.100
CARNE MOLIDA	GRAMO	\$ 19,34	500	17,90	\$ 8.950	-	-	\$ -
CEBOLLA CABEZONA	GRAMO	\$ 3,35	-	-	\$ -	2.000	4,28	\$ 8.550
CEBOLLA LARGA	GRAMO	\$ 7,17	500	8,12	\$ 4.060	500	7,10	\$ 3.550
CHOCOLATE PASTAS	GRAMO	\$ 25,65	250	26,00	\$ 6.500	250	25,56	\$ 6.390
CHOCOLATE EN POLVO	GRAMO	\$ 38,42	156	36,93	\$ 5.770	156	47,30	\$ 7.390
CILANTRO	GRAMO	\$ 14,97	100	18,00	\$ 1.800	100	19,90	\$ 1.990
COCADA	GRAMO	\$ 51,19	240	49,46	\$ 11.870	240	52,46	\$ 12.590
CREMA DE LECHE	MILITRO	\$ 14,07	450	13,53	\$ 6.090	200	14,45	\$ 2.890
CUCHUCO	GRAMO	\$ 3,14	500	2,72	\$ 1.360	500	3,30	\$ 1.650
ESPINACA	GRAMO	\$ 21,23	300	13,57	\$ 4.070	300	17,63	\$ 5.290

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	ÉXITO			JUMBO		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
FRIJOL	GRAMO	\$ 9,51	500	9,74	\$ 4.870	500	8,98	\$ 4.490
GALLETA CUCA	GRAMO	\$ 18,73	150	38,60	\$ 5.790	-	-	\$ -
GALLETA DULCE	GRAMO	\$ 15,19	403	13,97	\$ 5.630	403	15,86	\$ 6.390
GALLETAS DE SAL	GRAMO	\$ 12,48	318	11,70	\$ 3.720	318	13,49	\$ 4.290
GARBANZOS	GRAMO	\$ 5,49	500	5,70	\$ 2.850	500	5,18	\$ 2.590
GRANADILLA	GRAMO	\$ 11,45	-	-	\$ -	500	17,00	\$ 8.498
GUANABANA	GRAMO	\$ 5,26	-	-	\$ -	3.500	5,26	\$ 18.418
GUAYABA AGRIA	GRAMO	\$ 4,60	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GUAYABA DULCE	GRAMO	\$ 4,39	-	-	\$ -	500	5,48	\$ 2.739
GUINEO	GRAMO	\$ 2,74	-	-	\$ -	-	-	\$ -
HABICHUELA	GRAMO	\$ 5,11	700	5,46	\$ 3.820	-	-	\$ -
HARINA DE PAN	GRAMO	\$ 3,49	1.000	3,39	\$ 3.390	1.000	3,59	\$ 3.590
HARINA DE TRIGO	GRAMO	\$ 3,52	1.000	3,37	\$ 3.370	500	3,58	\$ 1.790
HIGADO DE RES	GRAMO	\$ 8,22	500	6,40	\$ 3.200	500	11,00	\$ 5.500
HUEVO	UNIDAD	\$ 464,11	30	399,33	\$ 11.980	30	479,67	\$ 14.390
KUMIS	MILILITRO	\$ 7,29	1.200	7,03	\$ 8.440	1.200	6,49	\$ 7.790
LECHE LIQUIDA	MILILITRO	\$ 2,90	1.300	3,15	\$ 4.100	6.600	3,18	\$ 20.990
LECHE EN POLVO	GRAMO	\$ 23,27	875	22,40	\$ 19.600	875	22,85	\$ 19.990
LECHUGA BATAVIA	GRAMO	\$ 4,54	-	-	\$ -	500	5,48	\$ 2.739
LENTEJA	GRAMO	\$ 4,01	1.000	3,95	\$ 3.950	500	3,98	\$ 1.990
LIMÓN	GRAMO	\$ 6,73	-	-	\$ -	1.000	7,99	\$ 7.990
LULO	GRAMO	\$ 4,84	-	-	\$ -	1.500	4,91	\$ 7.370
MAIZENA	GRAMO	\$ 23,30	720	24,24	\$ 17.450	720	23,04	\$ 16.590
MANDARINA	GRAMO	\$ 10,87	-	-	\$ -	500	14,28	\$ 7.139
MANGO	GRAMO	\$ 9,12	-	-	\$ -	500	12,87	\$ 6.435
MANTEQUILLA	GRAMO	\$ 18,01	500	16,44	\$ 8.220	500	19,18	\$ 9.590
MANZANA	GRAMO	\$ 11,93	1.000	11,10	\$ 11.100	500	14,19	\$ 7.095
MARACUYA	GRAMO	\$ 6,66	-	-	\$ -	500	8,03	\$ 4.015
MARGARINA	GRAMO	\$ 16,45	-	-	\$ -	250	17,16	\$ 4.290
MAYONESA	GRAMO	\$ 20,04	600	19,97	\$ 11.980	600	18,98	\$ 11.390

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	ÉXITO PROM.	VALOR	PRES.	JUMBO PROM.	VALOR
MAZORCA	GRAMO	\$ 11,70	-	-	\$ -	500	8,25	\$ 4.125
MELON	GRAMO	\$ 4,67	-	-	\$ -	1.000	4,38	\$ 4.378
MERMELADA	GRAMO	\$ 18,83	200	18,05	\$ 3.610	200	18,45	\$ 3.690
MORA	GRAMO	\$ 12,35	-	-	\$ -	-	-	\$ -
NARANJA	GRAMO	\$ 2,85	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAN CROISSANT	GRAMO	\$ 19,07	430	10,93	\$ 4.700	480	29,98	\$ 14.390
PAN HAMBURGUESA	GRAMO	\$ 12,86	210	15,00	\$ 3.150	-	-	\$ -
PAN MOGOLLA	GRAMO	\$ 10,52	400	12,10	\$ 4.840	520	9,21	\$ 4.790
PAN TAJADO	GRAMO	\$ 9,24	600	7,35	\$ 4.410	350	10,54	\$ 3.690
PANELA	GRAMO	\$ 4,50	835	4,32	\$ 3.610	1.000	5,59	\$ 5.590
PAPA COMUN	GRAMO	\$ 3,99	2.000	3,32	\$ 6.640	2.500	3,96	\$ 9.890
PAPA CRIOLLA	GRAMO	\$ 5,04	2.000	3,32	\$ 6.640	-	-	\$ -
PAPAYA	GRAMO	\$ 3,67	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PASTA ALIMENTICIA	GRAMO	\$ 7,39	250	7,40	\$ 1.850	250	7,56	\$ 1.890
PEPINO	GRAMO	\$ 4,24	-	-	\$ -	1.000	6,71	\$ 6.710
PERA	GRAMO	\$ 7,70	800	7,74	\$ 6.190	-	-	\$ -
POLLO MUSLO	GRAMO	\$ 15,19	750	16,33	\$ 12.250	750	14,63	\$ 10.973
POLLO PECHUGA	GRAMO	\$ 15,97	1.000	11,90	\$ 11.900	2.500	18,50	\$ 46.250
POLLO PERNIL	GRAMO	\$ 12,57	1.000	6,90	\$ 6.900	800	15,40	\$ 12.320
PIMENTON	GRAMO	\$ 8,76	500	9,97	\$ 4.985	500	11,40	\$ 5.700
PIÑA	GRAMO	\$ 2,82	-	-	\$ -	1.700	3,29	\$ 5.590
PLATANO MADURO	GRAMO	\$ 3,41	-	-	\$ -	500	3,63	\$ 1.815
PLATANO VERDE	GRAMO	\$ 4,30	-	-	\$ -	2.000	6,99	\$ 13.980
QUESO	GRAMO	\$ 20,46	500	20,20	\$ 10.100	500	20,78	\$ 10.390
QUESO CUAJADA	GRAMO	\$ 15,99	500	16,00	\$ 8.000	500	15,58	\$ 7.790
REMOLACHA	GRAMO	\$ 3,86	-	-	\$ -	500	4,61	\$ 2.305
REPOLLO	GRAMO	\$ 3,75	-	-	\$ -	1.000	4,78	\$ 4.780
SAL	GRAMO	\$ 1,51	1.000	1,45	\$ 1.450	1.000	1,69	\$ 1.690
SARDINAS EN SALSA	GRAMO	\$ 20,93	-	-	\$ -	425	20,68	\$ 8.790
SOBREBARRIGA	GRAMO	\$ 21,34	-	-	\$ -	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	ÉXITO PROM.	VALOR	PRES.	JUMBO PROM.	VALOR
TOMATE DE ARBOL	GRAMO	\$ 4,85	1.000	3,49	\$ 3.490	1.500	6,26	\$ 9.390
TOMATE CHONTO	GRAMO	\$ 6,19	1.000	4,89	\$ 4.890	1.000	7,90	\$ 7.900
TOMATE MILANO	GRAMO	\$ 6,92	-	-	\$ -	500	7,59	\$ 3.795
TORTA	GRAMO	\$ 17,23	300	17,53	\$ 5.260	-	-	\$ -
TOSTADA	GRAMO	\$ 16,30	1.000	17,25	\$ 17.250	1.000	15,99	\$ 15.990
VINAGRE	MILILITRO	\$ 6,24	260	6,88	\$ 1.790	-	-	\$ -
YOGURTH	MILILITRO	\$ 7,88	-	-	\$ -	900	8,21	\$ 7.390
YUCA	GRAMO	\$ 3,00	-	-	\$ -	500	4,29	\$ 2.145
ZANAHORIA	GRAMO	\$ 4,06	1.000	3,69	\$ 3.690	1.500	3,30	\$ 4.950

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	COLSUBSIDIO			LA 14		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
ACEITE	MILITRO	\$ 12,47	2.000	13,475	\$ 26.950	-	0	\$ -
AGUACATE	GRAMO	\$ 8,91	500	8,9	\$ 4.450	1.000	5,88	\$ 5.880
AHUYAMA	GRAMO	\$ 1,56	500	1,9	\$ 950	1.000	0,72	\$ 720
AJO	GRAMO	\$ 17,93	-	-	\$ -	-	-	\$ -
APIO	GRAMO	\$ 4,62	500	3,90	\$ 1.950	1.000	2,18	\$ 2.180
AREPA	GRAMO	\$ 4,65	1.000	4,85	\$ 4.850	900	4,22	\$ 3.800
AREQUIPE	GRAMO	\$ 17,39	500	16,10	\$ 8.050	500	17,30	\$ 8.650
ARRACACHA	GRAMO	\$ 4,50	-	-	\$ -	1.000	3,61	\$ 3.610
ARROZ	GRAMO	\$ 3,54	3.000	3,70	\$ 11.100	-	-	\$ -
ARVEJA SECA	GRAMO	\$ 3,54	1.000	2,85	\$ 2.850	-	-	\$ -
ATUN EN LOMITOS	GRAMO	\$ 37,56	160	40,00	\$ 6.400	-	-	\$ -
AVENA HOJUELAS	GRAMO	\$ 7,27	1.000	7,80	\$ 7.800	-	-	\$ -
AZUCAR	GRAMO	\$ 3,34	2.500	3,36	\$ 8.400	-	-	\$ -
BANANO	GRAMO	\$ 3,58	500	3,40	\$ 1.700	-	-	\$ -
BLANQUILLOS	GRAMO	\$ 7,59	-	-	\$ -	500	9,60	\$ 4.800
BOCADILLO	GRAMO	\$ 16,68	-	-	\$ -	-	-	\$ -
BROCOLI	GRAMO	\$ 13,85	-	-	\$ -	810	18,51	\$ 14.990
CAFÉ TOSTADO	GRAMO	\$ 17,64	500	18,20	\$ 9.100	-	-	\$ -
CARNE DE CERDO- PIERNA	GRAMO	\$ 15,03	1.000	17,20	\$ 17.200	-	-	\$ -
CARNE MAGRA	GRAMO	\$ 28,62	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CARNE MOLIDA	GRAMO	\$ 19,34	1.000	18,20	\$ 18.200	-	-	\$ -
CEBOLLA CABEZONA	GRAMO	\$ 3,35	1.300	3,00	\$ 3.900	1.000	2,78	\$ 2.780
CEBOLLA LARGA	GRAMO	\$ 7,17	-	-	\$ -	1.000	6,28	\$ 6.280
CHOCOLATE PASTAS	GRAMO	\$ 25,65	-	-	\$ -	250	25,40	\$ 6.350
CHOCOLATE EN POLVO	GRAMO	\$ 38,42	-	-	\$ -	156	31,04	\$ 4.850
CILANTRO	GRAMO	\$ 14,97	-	-	\$ -	-	-	\$ -
COCADA	GRAMO	\$ 51,19	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CREMA DE LECHE	MILITRO	\$ 14,07	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CUCHUCO	GRAMO	\$ 3,14	-	-	\$ -	-	-	\$ -
ESPINACA	GRAMO	\$ 21,23	-	-	\$ -	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	COLSUBSIDIO			LA 14		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
FRIJOL	GRAMO	\$ 9,51	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GALLETA CUCA	GRAMO	\$ 18,73	-	-	\$ -	390	9,36	\$ 3.650
GALLETA DULCE	GRAMO	\$ 15,19	403	15,76	\$ 6.350	-	-	\$ -
GALLETAS DE SAL	GRAMO	\$ 12,48	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GARBANZOS	GRAMO	\$ 5,49	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GRANADILLA	GRAMO	\$ 11,45	-	-	\$ -	1.000	6,38	\$ 6.384
GUANABANA	GRAMO	\$ 5,26	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GUAYABA AGRIA	GRAMO	\$ 4,60	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GUAYABA DULCE	GRAMO	\$ 4,39	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GUINEO	GRAMO	\$ 2,74	-	-	\$ -	1.000	3,38	\$ 3.380
HABICHUELA	GRAMO	\$ 5,11	-	-	\$ -	-	-	\$ -
HARINA DE PAN	GRAMO	\$ 3,49	-	-	\$ -	-	-	\$ -
HARINA DE TRIGO	GRAMO	\$ 3,52	-	-	\$ -	-	-	\$ -
HIGADO DE RES	GRAMO	\$ 8,22	-	-	\$ -	-	-	\$ -
HUEVO	UNIDAD	\$ 464,11	-	-	\$ -	-	-	\$ -
KUMIS	MILILITRO	\$ 7,29	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LECHE LIQUIDA	MILILITRO	\$ 2,90	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LECHE EN POLVO	GRAMO	\$ 23,27	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LECHUGA BATAVIA	GRAMO	\$ 4,54	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LENTEJA	GRAMO	\$ 4,01	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LIMÓN	GRAMO	\$ 6,73	-	-	\$ -	-	-	\$ -
LULO	GRAMO	\$ 4,84	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MAIZENA	GRAMO	\$ 23,30	-	-	\$ -	380	22,63	\$ 8.600
MANDARINA	GRAMO	\$ 10,87	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MANGO	GRAMO	\$ 9,12	-	-	\$ -	1.000	9,38	\$ 9.380
MANTEQUILLA	GRAMO	\$ 18,01	-	-	\$ -	500	18,40	\$ 9.200
MANZANA	GRAMO	\$ 11,93	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MARACUYA	GRAMO	\$ 6,66	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MARGARINA	GRAMO	\$ 16,45	-	-	\$ -	250	15,40	\$ 3.850
MAYONESA	GRAMO	\$ 20,04	-	-	\$ -	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	COLSUBSIDIO			LA 14		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
MAZORCA	GRAMO	\$ 11,70	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MELON	GRAMO	\$ 4,67	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MERMELADA	GRAMO	\$ 18,83	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MORA	GRAMO	\$ 12,35	-	-	\$ -	-	-	\$ -
NARANJA	GRAMO	\$ 2,85	-	-	\$ -	2.500	3,06	\$ 7.650
PAN CROISSANT	GRAMO	\$ 19,07	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAN HAMBURGUESA	GRAMO	\$ 12,86	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAN MOGOLLA	GRAMO	\$ 10,52	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAN TAJADO	GRAMO	\$ 9,24	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PANELA	GRAMO	\$ 4,50	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAPA COMUN	GRAMO	\$ 3,99	-	-	\$ -	1.000	4,70	\$ 4.700
PAPA CRIOLLA	GRAMO	\$ 5,04	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAPAYA	GRAMO	\$ 3,67	-	-	\$ -	1.000	2,20	\$ 2.200
PASTA ALIMENTICIA	GRAMO	\$ 7,39	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PEPINO	GRAMO	\$ 4,24	-	-	\$ -	500	3,80	\$ 1.900
PERA	GRAMO	\$ 7,70	-	-	\$ -	1.000	6,96	\$ 6.960
POLLO MUSLO	GRAMO	\$ 15,19	-	-	\$ -	-	-	\$ -
POLLO PECHUGA	GRAMO	\$ 15,97	-	-	\$ -	-	-	\$ -
POLLO PERNIL	GRAMO	\$ 12,57	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PIMENTON	GRAMO	\$ 8,76	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PIÑA	GRAMO	\$ 2,82	-	-	\$ -	1.000	2,28	\$ 2.280
PLATANO MADURO	GRAMO	\$ 3,41	-	-	\$ -	1.000	3,20	\$ 3.200
PLATANO VERDE	GRAMO	\$ 4,30	-	-	\$ -	1.000	3,20	\$ 3.200
QUESO	GRAMO	\$ 20,46	-	-	\$ -	-	-	\$ -
QUESO CUAJADA	GRAMO	\$ 15,99	-	-	\$ -	-	-	\$ -
REMOLACHA	GRAMO	\$ 3,86	-	-	\$ -	-	-	\$ -
REPOLLO	GRAMO	\$ 3,75	-	-	\$ -	-	-	\$ -
SAL	GRAMO	\$ 1,51	-	-	\$ -	-	-	\$ -
SARDINAS EN SALSA	GRAMO	\$ 20,93	-	-	\$ -	-	-	\$ -
SOBREBARRIGA	GRAMO	\$ 21,34	-	-	\$ -	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	COLSUBSIDIO			LA 14		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
TOMATE DE ARBOL	GRAMO	\$ 4,85	-	-	\$ -	-	-	\$ -
TOMATE CHONTO	GRAMO	\$ 6,19	-	-	\$ -	1.000	5,78	\$ 5.780
TOMATE MILANO	GRAMO	\$ 6,92	-	-	\$ -	1.000	6,68	\$ 6.680
TORTA	GRAMO	\$ 17,23	-	-	\$ -	300	15,83	\$ 4.750
TOSTADA	GRAMO	\$ 16,30	-	-	\$ -	-	-	\$ -
VINAGRE	MILILITRO	\$ 6,24	-	-	\$ -	1.000	5,85	\$ 5.850
YOGURTH	MILILITRO	\$ 7,88	-	-	\$ -	-	-	\$ -
YUCA	GRAMO	\$ 3,00	-	-	\$ -	1.000	2,60	\$ 2.600
ZANAHORIA	GRAMO	\$ 4,06	-	-	\$ -	1.000	5,18	\$ 5.180

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	MERCALDAS			CARULLA		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
ACEITE	MILITRO	\$ 12,47	-	0	\$ -	-	0	\$ -
AGUACATE	GRAMO	\$ 8,91	-	0	\$ -	-	0	\$ -
AHUYAMA	GRAMO	\$ 1,56	-	0	\$ -	-	0	\$ -
AJO	GRAMO	\$ 17,93	500	15,00	\$ 7.500	90	11,96	\$ 2.100
APIO	GRAMO	\$ 4,62	-	-	\$ -	-	-	\$ -
AREPA	GRAMO	\$ 4,65	-	-	\$ -	-	-	\$ -
AREQUIPE	GRAMO	\$ 17,39	-	-	\$ -	-	-	\$ -
ARRACACHA	GRAMO	\$ 4,50	500	4,50	\$ 2.250	-	-	\$ -
ARROZ	GRAMO	\$ 3,54	-	-	\$ -	-	-	\$ -
ARVEJA SECA	GRAMO	\$ 3,54	-	-	\$ -	-	-	\$ -
ATUN EN LOMITOS	GRAMO	\$ 37,56	-	-	\$ -	-	-	\$ -
AVENA HOJUELAS	GRAMO	\$ 7,27	-	-	\$ -	-	-	\$ -
AZUCAR	GRAMO	\$ 3,34	-	-	\$ -	-	-	\$ -
BANANO	GRAMO	\$ 3,58	-	-	\$ -	-	-	\$ -
BLANQUILLOS	GRAMO	\$ 7,59	-	-	\$ -	-	-	\$ -
BOCADILLO	GRAMO	\$ 16,68	-	-	\$ -	414	15,94	\$ 6.600
BROCOLI	GRAMO	\$ 13,85	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CAFÉ TOSTADO	GRAMO	\$ 17,64	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CARNE DE CERDO- PIERNA	GRAMO	\$ 15,03	500	15,90	\$ 7.950	-	-	\$ -
CARNE MAGRA	GRAMO	\$ 28,62	500	25,90	\$ 12.950	-	-	\$ -
CARNE MOLIDA	GRAMO	\$ 19,34	-	-	\$ -	500	21,91	\$ 10.955
CEBOLLA CABEZONA	GRAMO	\$ 3,35	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CEBOLLA LARGA	GRAMO	\$ 7,17	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CHOCOLATE PASTAS	GRAMO	\$ 25,65	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CHOCOLATE EN POLVO	GRAMO	\$ 38,42	-	-	\$ -	-	-	\$ -
CILANTRO	GRAMO	\$ 14,97	100	7,00	\$ 700	-	-	\$ -
COCADA	GRAMO	\$ 51,19	-	-	\$ -	240	51,67	\$ 12.400
CREMA DE LECHE	MILITRO	\$ 14,07	-	-	\$ -	450	14,22	\$ 6.400
CUCHUCO	GRAMO	\$ 3,14	-	-	\$ -	500	3,40	\$ 1.700
ESPINACA	GRAMO	\$ 21,23	-	-	\$ -	200	32,50	\$ 6.500

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	MERCALDAS			CARULLA		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
FRIJOL	GRAMO	\$ 9,51	-	-	\$ -	500	9,80	\$ 4.900
GALLETA CUCA	GRAMO	\$ 18,73	450	8,22	\$ 3.700	-	-	\$ -
GALLETA DULCE	GRAMO	\$ 15,19	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GALLETAS DE SAL	GRAMO	\$ 12,48	-	-	\$ -	318	12,26	\$ 3.900
GARBANZOS	GRAMO	\$ 5,49	-	-	\$ -	500	5,60	\$ 2.800
GRANADILLA	GRAMO	\$ 11,45	-	-	\$ -	155	10,96	\$ 1.701
GUANABANA	GRAMO	\$ 5,26	-	-	\$ -	-	-	\$ -
GUAYABA AGRIA	GRAMO	\$ 4,60	500	4,60	\$ 2.300	-	-	\$ -
GUAYABA DULCE	GRAMO	\$ 4,39	500	4,50	\$ 2.250	-	-	\$ -
GUINEO	GRAMO	\$ 2,74	500	2,10	\$ 1.050	-	-	\$ -
HABICHUELA	GRAMO	\$ 5,11	-	-	\$ -	700	4,71	\$ 3.300
HARINA DE PAN	GRAMO	\$ 3,49	-	-	\$ -	1.000	3,50	\$ 3.500
HARINA DE TRIGO	GRAMO	\$ 3,52	-	-	\$ -	1.000	3,60	\$ 3.600
HIGADO DE RES	GRAMO	\$ 8,22	-	-	\$ -	1.000	7,26	\$ 7.260
HUEVO	UNIDAD	\$ 464,11	-	-	\$ -	30	513,33	\$ 15.400
KUMIS	MILILITRO	\$ 7,29	-	-	\$ -	900	8,33	\$ 7.500
LECHE LIQUIDA	MILILITRO	\$ 2,90	-	-	\$ -	7.800	2,38	\$ 18.560
LECHE EN POLVO	GRAMO	\$ 23,27	-	-	\$ -	875	24,57	\$ 21.500
LECHUGA BATAVIA	GRAMO	\$ 4,54	500	3,60	\$ 1.800	-	-	\$ -
LENTEJA	GRAMO	\$ 4,01	-	-	\$ -	1.000	4,10	\$ 4.100
LIMÓN	GRAMO	\$ 6,73	500	5,30	\$ 2.650	1.000	6,90	\$ 6.900
LULO	GRAMO	\$ 4,84	500	5,30	\$ 2.650	275	4,32	\$ 1.188
MAIZENA	GRAMO	\$ 23,30	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MANDARINA	GRAMO	\$ 10,87	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MANGO	GRAMO	\$ 9,12	500	5,10	\$ 2.550	-	-	\$ -
MANTEQUILLA	GRAMO	\$ 18,01	-	-	\$ -	-	-	\$ -
MANZANA	GRAMO	\$ 11,93	500	10,50	\$ 5.250	-	-	\$ -
MARACUYA	GRAMO	\$ 6,66	500	6,90	\$ 3.450	-	-	\$ -
MARGARINA	GRAMO	\$ 16,45	-	-	\$ -	250	16,80	\$ 4.200
MAYONESA	GRAMO	\$ 20,04	-	-	\$ -	600	21,17	\$ 12.700

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	MERCALDAS			CARULLA		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
MAZORCA	GRAMO	\$ 11,70	-	-	\$ -	500	18,60	\$ 9.300
MELON	GRAMO	\$ 4,67	500	5,90	\$ 2.950	-	-	\$ -
MERMELADA	GRAMO	\$ 18,83	-	-	\$ -	200	20,00	\$ 4.000
MORA	GRAMO	\$ 12,35	1.000	7,50	\$ 7.500	500	17,20	\$ 8.600
NARANJA	GRAMO	\$ 2,85	-	-	\$ -	5.000	2,94	\$ 14.700
PAN CROISSANT	GRAMO	\$ 19,07	350	16,29	\$ 5.700	-	-	\$ -
PAN HAMBURGUESA	GRAMO	\$ 12,86	420	9,76	\$ 4.100	210	13,81	\$ 2.900
PAN MOGOLLA	GRAMO	\$ 10,52	-	-	\$ -	400	10,25	\$ 4.100
PAN TAJADO	GRAMO	\$ 9,24	-	-	\$ -	600	9,83	\$ 5.900
PANELA	GRAMO	\$ 4,50	1.000	3,60	\$ 3.600	-	-	\$ -
PAPA COMUN	GRAMO	\$ 3,99	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PAPA CRIOLLA	GRAMO	\$ 5,04	500	6,80	\$ 3.400	1.500	5,00	\$ 7.500
PAPAYA	GRAMO	\$ 3,67	500	4,80	\$ 2.400	1.700	4,00	\$ 6.800
PASTA ALIMENTICIA	GRAMO	\$ 7,39	-	-	\$ -	250	7,20	\$ 1.800
PEPINO	GRAMO	\$ 4,24	500	2,20	\$ 1.100	-	-	\$ -
PERA	GRAMO	\$ 7,70	500	8,40	\$ 4.200	-	-	\$ -
POLLO MUSLO	GRAMO	\$ 15,19	-	-	\$ -	1.000	14,60	\$ 14.600
POLLO PECHUGA	GRAMO	\$ 15,97	-	-	\$ -	1.000	17,50	\$ 17.500
POLLO PERNIL	GRAMO	\$ 12,57	-	-	\$ -	1.000	15,40	\$ 15.400
PIMENTON	GRAMO	\$ 8,76	500	4,90	\$ 2.450	-	-	\$ -
PIÑA	GRAMO	\$ 2,82	-	-	\$ -	2.200	2,90	\$ 6.380
PLATANO MADURO	GRAMO	\$ 3,41	-	-	\$ -	-	-	\$ -
PLATANO VERDE	GRAMO	\$ 4,30	500	2,70	\$ 1.350	-	-	\$ -
QUESO	GRAMO	\$ 20,46	-	-	\$ -	500	20,40	\$ 10.200
QUESO CUAJADA	GRAMO	\$ 15,99	-	-	\$ -	500	16,40	\$ 8.200
REMOLACHA	GRAMO	\$ 3,86	500	2,90	\$ 1.450	-	-	\$ -
REPOLLO	GRAMO	\$ 3,75	500	3,80	\$ 1.900	-	-	\$ -
SAL	GRAMO	\$ 1,51	-	-	\$ -	1.000	1,40	\$ 1.400
SARDINAS EN SALSA	GRAMO	\$ 20,93	425	21,41	\$ 9.100	-	-	\$ -
SOBREBARRIGA	GRAMO	\$ 21,34	425	20,68	\$ 8.790	500	22,00	\$ 11.000

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	MERCALDAS			CARULLA		
			PRES.	PROM.	VALOR	PRES.	PROM.	VALOR
TOMATE DE ARBOL	GRAMO	\$ 4,85	-	-	\$ -	1.000	4,80	\$ 4.800
TOMATE CHONTO	GRAMO	\$ 6,19	-	-	\$ -	-	-	\$ -
TOMATE MILANO	GRAMO	\$ 6,92	500	6,50	\$ 3.250	-	-	\$ -
TORTA	GRAMO	\$ 17,23	-	-	\$ -	300	18,33	\$ 5.500
TOSTADA	GRAMO	\$ 16,30	-	-	\$ -	230	15,65	\$ 3.600
VINAGRE	MILILITRO	\$ 6,24	1.000	6,00	\$ 6.000	-	-	\$ -
YOGURTH	MILILITRO	\$ 7,88	900	7,22	\$ 6.500	-	-	\$ -
YUCA	GRAMO	\$ 3,00	500	2,10	\$ 1.050	-	-	\$ -
ZANAHORIA	GRAMO	\$ 4,06	-	-	\$ -	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	METRO PROM.	VALOR
ACEITE	MILILITRO	\$ 12,47	-	0	\$ -
AGUACATE	GRAMO	\$ 8,91	-	0	\$ -
AHUYAMA	GRAMO	\$ 1,56	-	0	\$ -
AJO	GRAMO	\$ 17,93	-	-	\$ -
APIO	GRAMO	\$ 4,62	-	-	\$ -
AREPA	GRAMO	\$ 4,65	-	-	\$ -
AREQUIPE	GRAMO	\$ 17,39	-	-	\$ -
ARRACACHA	GRAMO	\$ 4,50	-	-	\$ -
ARROZ	GRAMO	\$ 3,54	-	-	\$ -
ARVEJA SECA	GRAMO	\$ 3,54	-	-	\$ -
ATUN EN LOMITOS	GRAMO	\$ 37,56	-	-	\$ -
AVENA HOJUELAS	GRAMO	\$ 7,27	-	-	\$ -
AZUCAR	GRAMO	\$ 3,34	-	-	\$ -
BANANO	GRAMO	\$ 3,58	500	2,97	\$ 1.485
BLANQUILLOS	GRAMO	\$ 7,59	-	-	\$ -
BOCADILLO	GRAMO	\$ 16,68	-	-	\$ -
BROCOLI	GRAMO	\$ 13,85	-	-	\$ -
CAFÉ TOSTADO	GRAMO	\$ 17,64	-	-	\$ -
CARNE DE CERDO- PIERNA	GRAMO	\$ 15,03	-	-	\$ -
CARNE MAGRA	GRAMO	\$ 28,62	-	-	\$ -
CARNE MOLIDA	GRAMO	\$ 19,34	-	-	\$ -
CEBOLLA CABEZONA	GRAMO	\$ 3,35	-	-	\$ -
CEBOLLA LARGA	GRAMO	\$ 7,17	-	-	\$ -
CHOCOLATE PASTAS	GRAMO	\$ 25,65	-	-	\$ -
CHOCOLATE EN POLVO	GRAMO	\$ 38,42	-	-	\$ -
CILANTRO	GRAMO	\$ 14,97	-	-	\$ -
COCADA	GRAMO	\$ 51,19	-	-	\$ -
CREMA DE LECHE	MILILITRO	\$ 14,07	-	-	\$ -
CUCHUCO	GRAMO	\$ 3,14	-	-	\$ -
ESPINACA	GRAMO	\$ 21,23	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	METRO PROM.	VALOR
FRIJOL	GRAMO	\$ 9,51	-	-	\$ -
GALLETA CUCA	GRAMO	\$ 18,73	-	-	\$ -
GALLETA DULCE	GRAMO	\$ 15,19	-	-	\$ -
GALLETAS DE SAL	GRAMO	\$ 12,48	-	-	\$ -
GARBANZOS	GRAMO	\$ 5,49	-	-	\$ -
GRANADILLA	GRAMO	\$ 11,45	-	-	\$ -
GUANABANA	GRAMO	\$ 5,26	-	-	\$ -
GUAYABA AGRIA	GRAMO	\$ 4,60	-	-	\$ -
GUAYABA DULCE	GRAMO	\$ 4,39	500	3,19	\$ 1.595
GUINEO	GRAMO	\$ 2,74	-	-	\$ -
HABICHUELA	GRAMO	\$ 5,11	500	5,17	\$ 2.585
HARINA DE PAN	GRAMO	\$ 3,49	-	-	\$ -
HARINA DE TRIGO	GRAMO	\$ 3,52	-	-	\$ -
HIGADO DE RES	GRAMO	\$ 8,22	-	-	\$ -
HUEVO	UNIDAD	\$ 464,11	-	-	\$ -
KUMIS	MILILITRO	\$ 7,29	-	-	\$ -
LECHE LIQUIDA	MILILITRO	\$ 2,90	-	-	\$ -
LECHE EN POLVO	GRAMO	\$ 23,27	-	-	\$ -
LECHUGA BATAVIA	GRAMO	\$ 4,54	-	-	\$ -
LENTEJA	GRAMO	\$ 4,01	-	-	\$ -
LIMÓN	GRAMO	\$ 6,73	-	-	\$ -
LULO	GRAMO	\$ 4,84	-	-	\$ -
MAIZENA	GRAMO	\$ 23,30	-	-	\$ -
MANDARINA	GRAMO	\$ 10,87	500	7,46	\$ 3.729
MANGO	GRAMO	\$ 9,12	-	-	\$ -
MANTEQUILLA	GRAMO	\$ 18,01	-	-	\$ -
MANZANA	GRAMO	\$ 11,93	-	-	\$ -
MARACUYA	GRAMO	\$ 6,66	1.000	5,04	\$ 5.038
MARGARINA	GRAMO	\$ 16,45	-	-	\$ -
MAYONESA	GRAMO	\$ 20,04	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	METRO PROM.	VALOR
MAZORCA	GRAMO	\$ 11,70	500	8,25	\$ 4.125
MELON	GRAMO	\$ 4,67	1.000	3,72	\$ 3.718
MERMELADA	GRAMO	\$ 18,83	-	-	\$ -
MORA	GRAMO	\$ 12,35	-	-	\$ -
NARANJA	GRAMO	\$ 2,85	3.000	2,56	\$ 7.680
PAN CROISSANT	GRAMO	\$ 19,07	-	-	\$ -
PAN HAMBURGUESA	GRAMO	\$ 12,86	-	-	\$ -
PAN MOGOLLA	GRAMO	\$ 10,52	-	-	\$ -
PAN TAJADO	GRAMO	\$ 9,24	-	-	\$ -
PANELA	GRAMO	\$ 4,50	-	-	\$ -
PAPA COMUN	GRAMO	\$ 3,99	-	-	\$ -
PAPA CRIOLLA	GRAMO	\$ 5,04	-	-	\$ -
PAPAYA	GRAMO	\$ 3,67	-	-	\$ -
PASTA ALIMENTICIA	GRAMO	\$ 7,39	-	-	\$ -
PEPINO	GRAMO	\$ 4,24	-	-	\$ -
PERA	GRAMO	\$ 7,70	-	-	\$ -
POLLO MUSLO	GRAMO	\$ 15,19	-	-	\$ -
POLLO PECHUGA	GRAMO	\$ 15,97	-	-	\$ -
POLLO PERNIL	GRAMO	\$ 12,57	-	-	\$ -
PIMENTON	GRAMO	\$ 8,76	-	-	\$ -
PIÑA	GRAMO	\$ 2,82	-	-	\$ -
PLATANO MADURO	GRAMO	\$ 3,41	500	3,41	\$ 1.705
PLATANO VERDE	GRAMO	\$ 4,30	-	-	\$ -
QUESO	GRAMO	\$ 20,46	-	-	\$ -
QUESO CUAJADA	GRAMO	\$ 15,99	-	-	\$ -
REMOLACHA	GRAMO	\$ 3,86	500	4,07	\$ 2.035
REPOLLO	GRAMO	\$ 3,75	1.800	2,68	\$ 4.831
SAL	GRAMO	\$ 1,51	-	-	\$ -
SARDINAS EN SALSA	GRAMO	\$ 20,93	425	20,68	\$ 8.790
SOBREBARRIGA	GRAMO	\$ 21,34	-	-	\$ -

CONCEPTO	UNIDAD MEDIDA	PROMEDIO	PRES.	METRO PROM.	VALOR
TOMATE DE ARBOL	GRAMO	\$ 4,85	-	-	\$ -
TOMATE CHONTO	GRAMO	\$ 6,19	-	-	\$ -
TOMATE MILANO	GRAMO	\$ 6,92	-	-	\$ -
TORTA	GRAMO	\$ 17,23	-	-	\$ -
TOSTADA	GRAMO	\$ 16,30	-	-	\$ -
VINAGRE	MILILITRO	\$ 6,24	-	-	\$ -
YOGURTH	MILILITRO	\$ 7,88	900	8,21	\$ 7.390
YUCA	GRAMO	\$ 3,00	-	-	\$ -
ZANAHORIA	GRAMO	\$ 4,06	-	-	\$ -



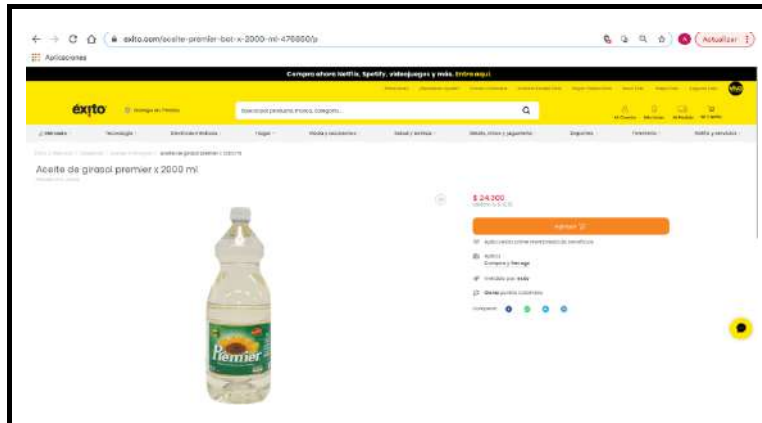
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ACEITE



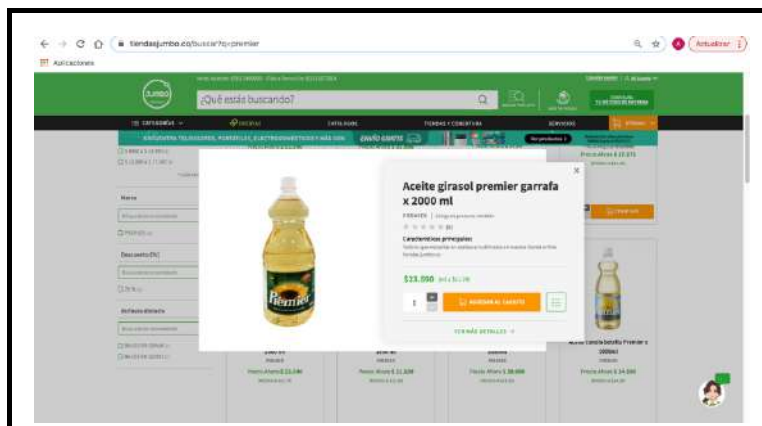
ÉXITO

\$ 24.300 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

2.000 PRESENTACIÓN

\$ 12,15 PROMEDIO



JUMBO

\$ 23.590 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

2.000 PRESENTACIÓN

\$ 11,80 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 26.950 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

2.000 PRESENTACIÓN

\$ 13,48 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 12,47 ACEITE
MILILITRO



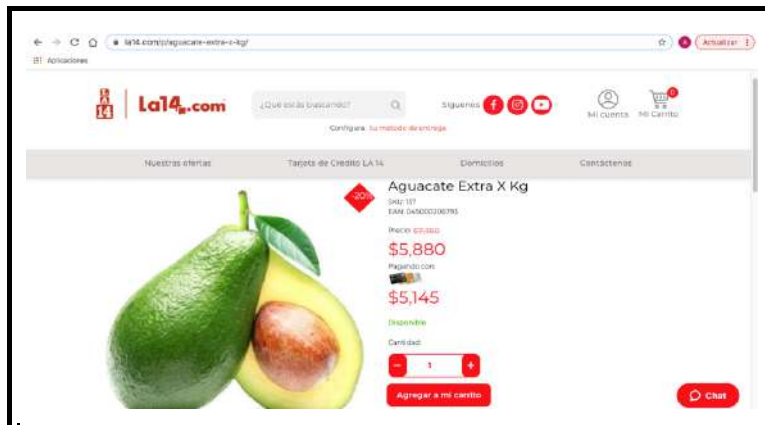
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AGUACATE



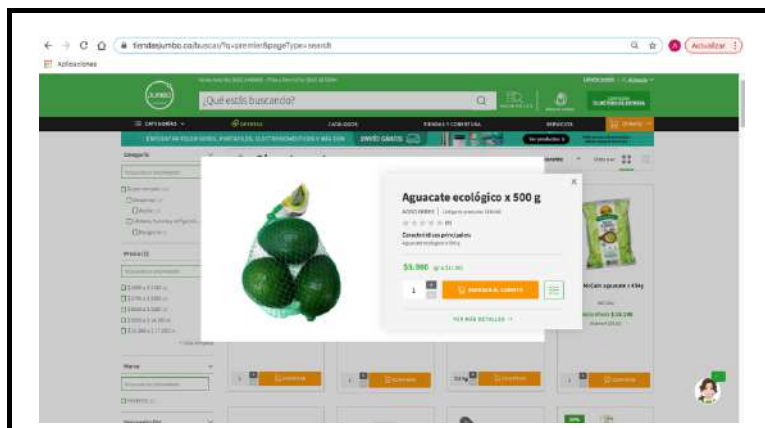
LA 14

\$ 5.880 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 5,88 PROMEDIO



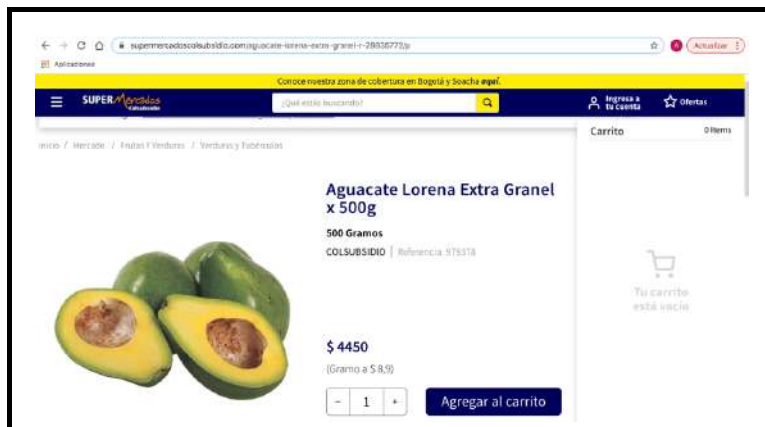
JUMBO

\$ 5.980 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 11,96 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 4.450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 8,90 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 8,91 AGUACATE
GRAMO



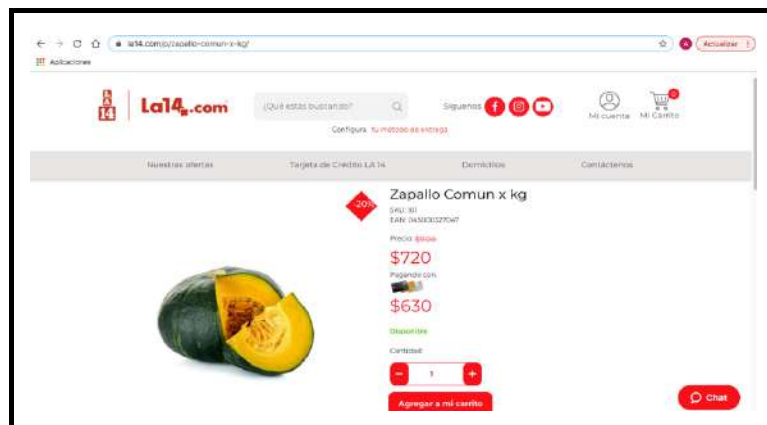
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AHUYAMA



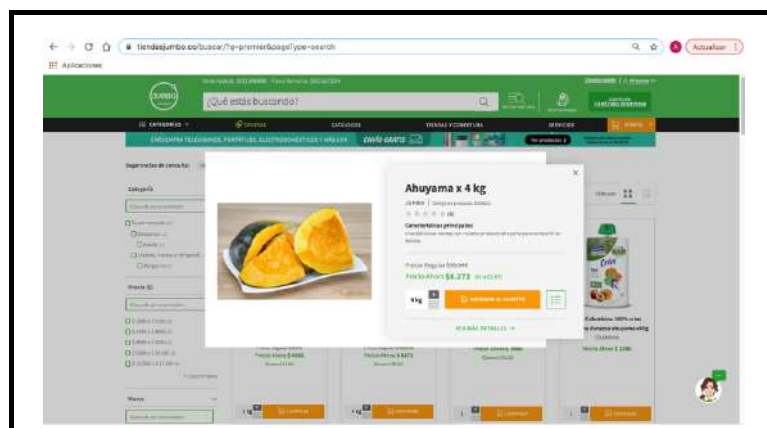
LA 14

\$ 720 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 0,72 PROMEDIO



JUMBO

\$ 8.272 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

4.000 PRESENTACIÓN

\$ 2,07 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 1,90 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 1,56 AHUYAMA
GRAMO



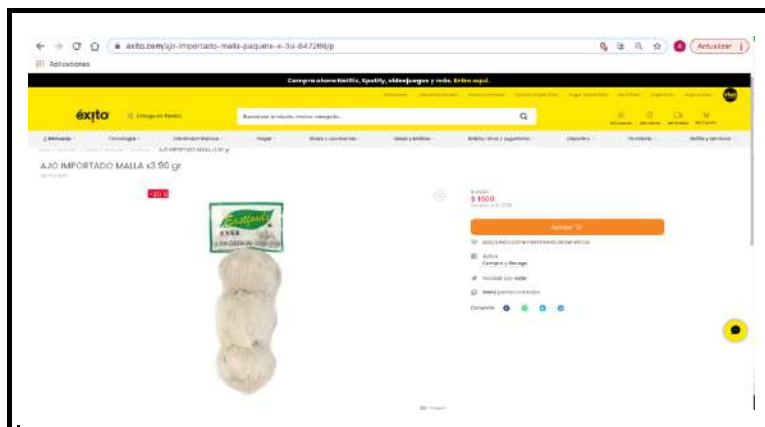
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AJO



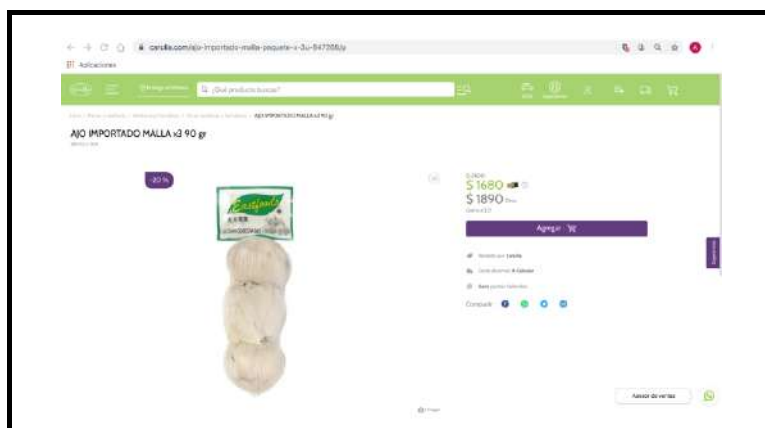
ÉXITO

\$ 1.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

90 PRESENTACIÓN

\$ 15,44 PROMEDIO



CARULLA

\$ 2.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

90 PRESENTACIÓN

\$ 23,33 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 7.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 15,00 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 17,93 AJO

GRAMO



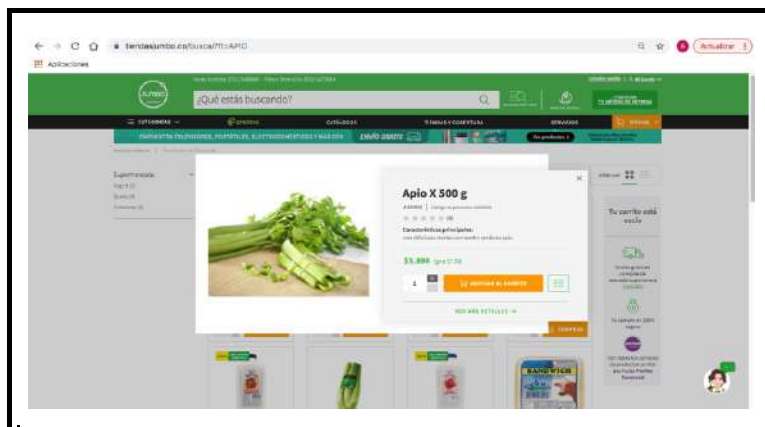
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

APIO



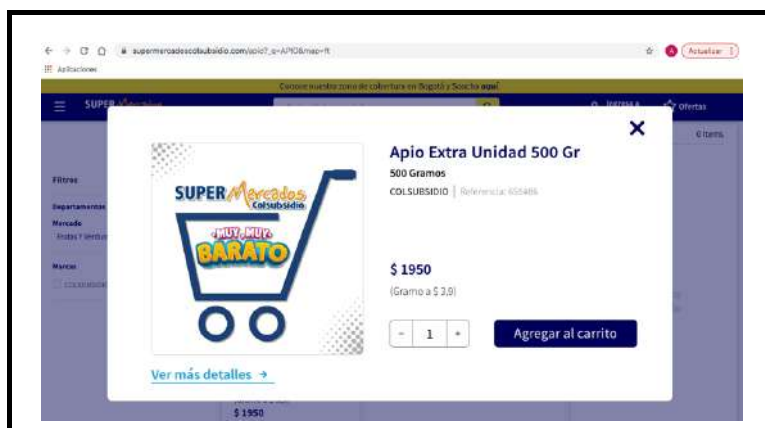
JUMBO

\$ 3.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 7,78 PROMEDIO



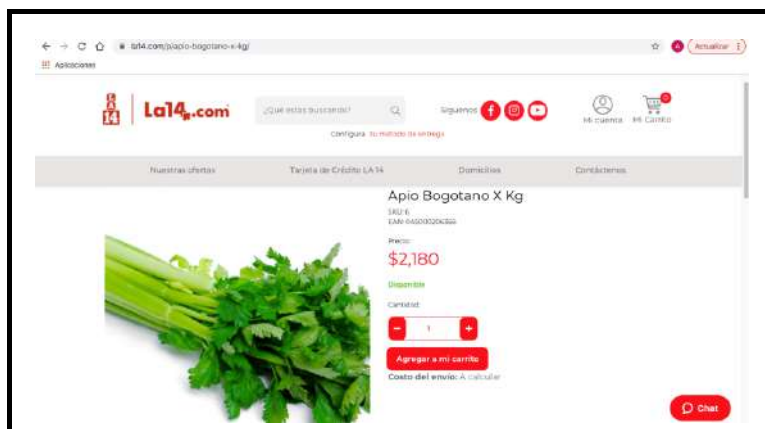
COLSUBSIDIO

\$ 1.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 3,90 PROMEDIO



LA 14

\$ 2.180 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 2,18 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 4,62 APIO
GRAMO



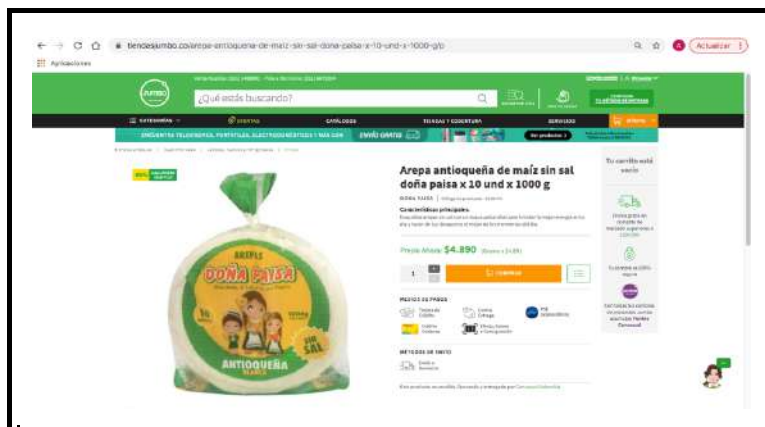
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

AREPA

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018



JUMBO

\$ 4.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 4,89 PROMEDIO



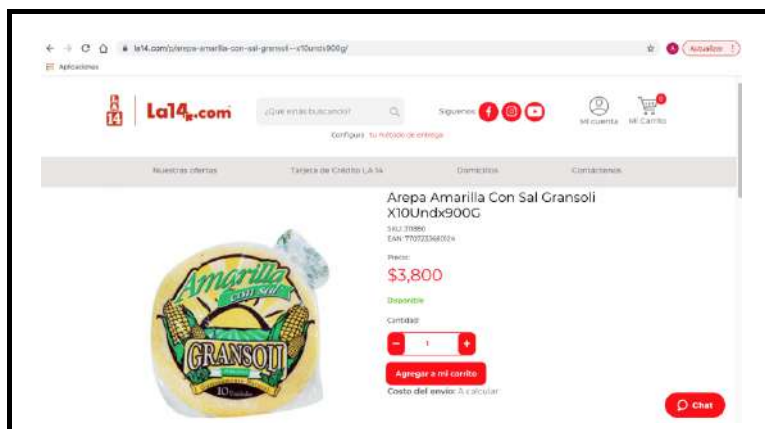
COLSUBSIDIO

\$ 4.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 4,85 PROMEDIO



LA 14

\$ 3.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

900 PRESENTACIÓN

\$ 4,22 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,65 AREPA
GRAMO



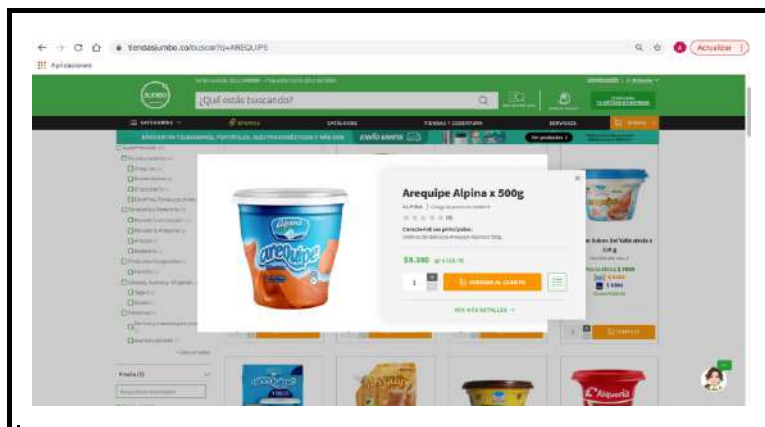
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AREQUIPE



JUMBO

\$ 9.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 18,78 PROMEDIO



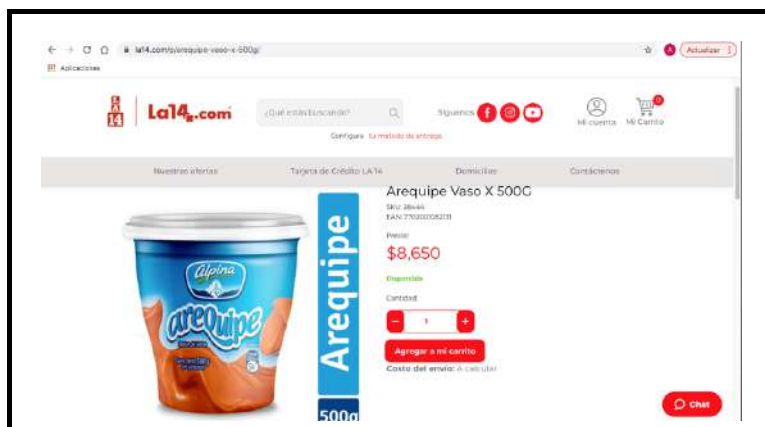
COLSUBSIDIO

\$ 8.050 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 16,10 PROMEDIO



LA 14

\$ 8.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 17,30 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 17,39 AREQUIPE
GRAMO



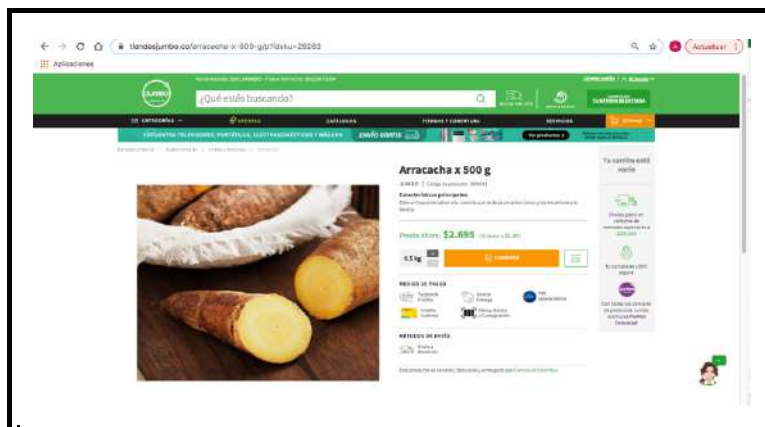
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ARRACACHA



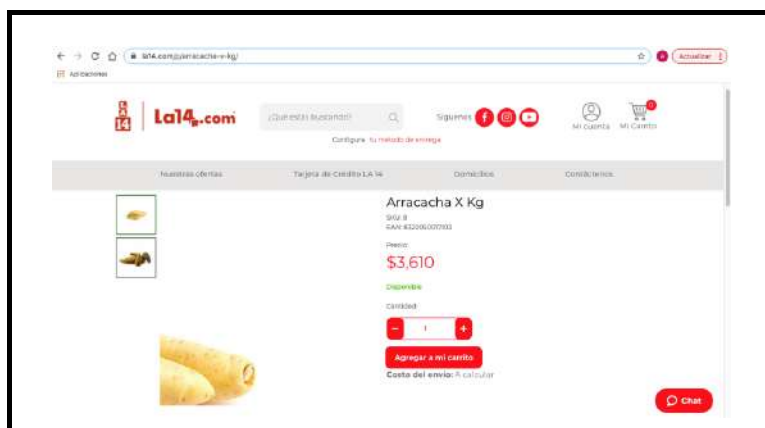
JUMBO

\$ 2.695 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 5,39 PROMEDIO



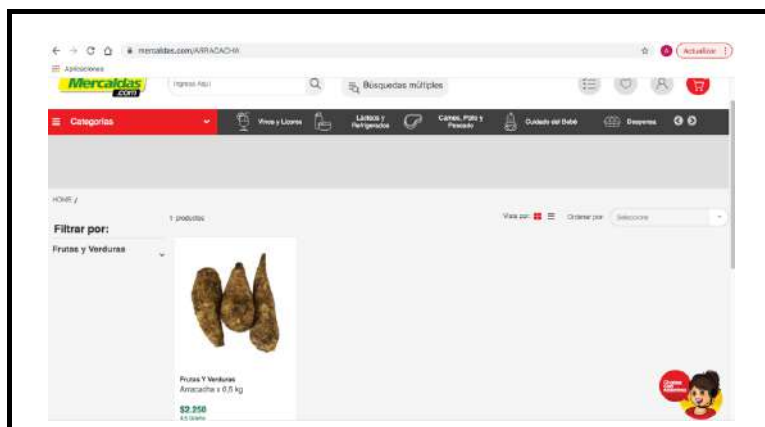
LA 14

\$ 3.610 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 3,61 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 2.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 4,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 4,50 ARRACACHA
GRAMO



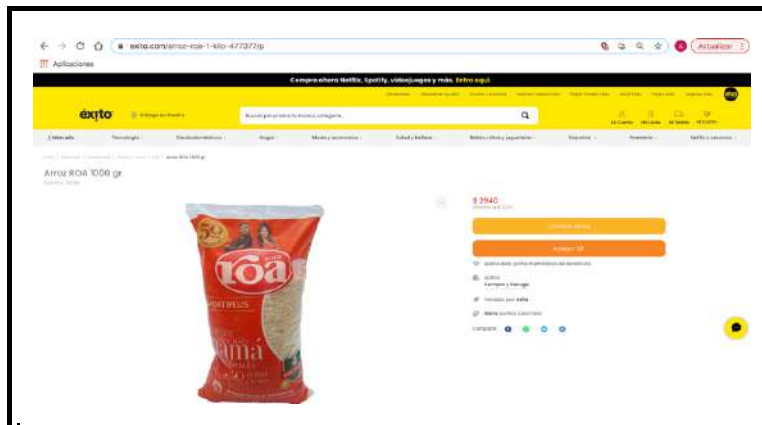
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ARROZ



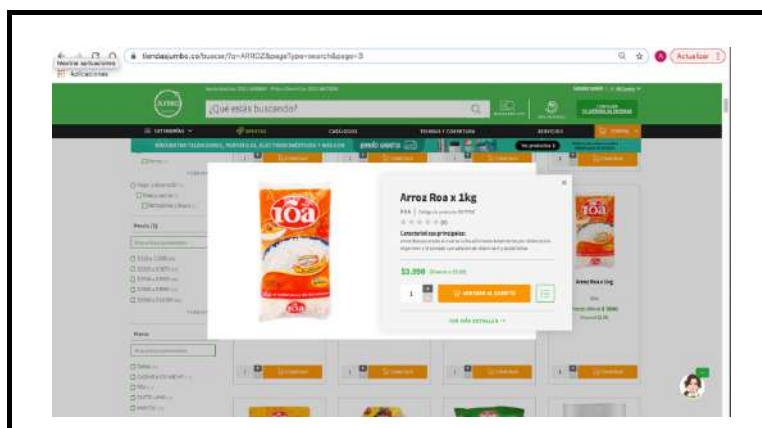
ÉXITO

\$ 2.940 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 2,94 PROMEDIO



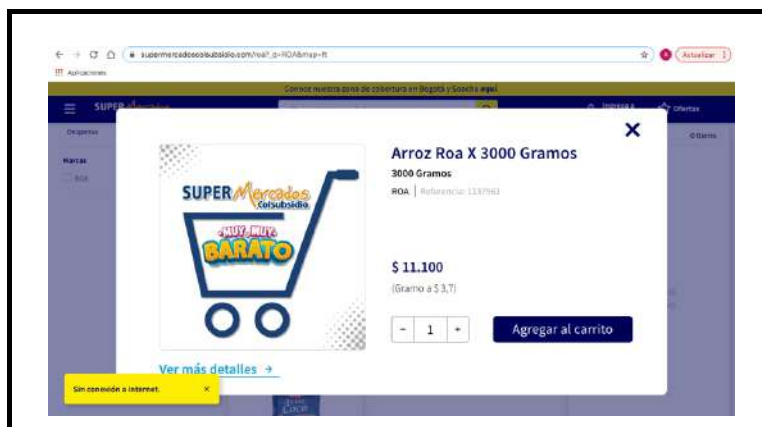
JUMBO

\$ 3.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 3,99 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 11.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

3.000 PRESENTACIÓN

\$ 3,70 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,54 ARROZ
GRAMO



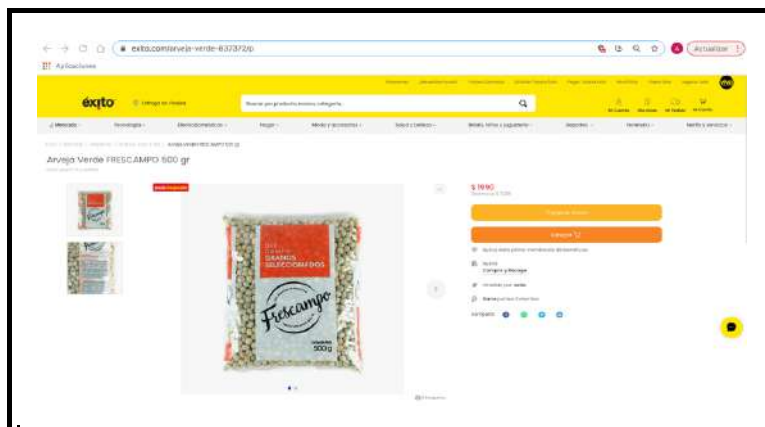
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ARVEJA SECA



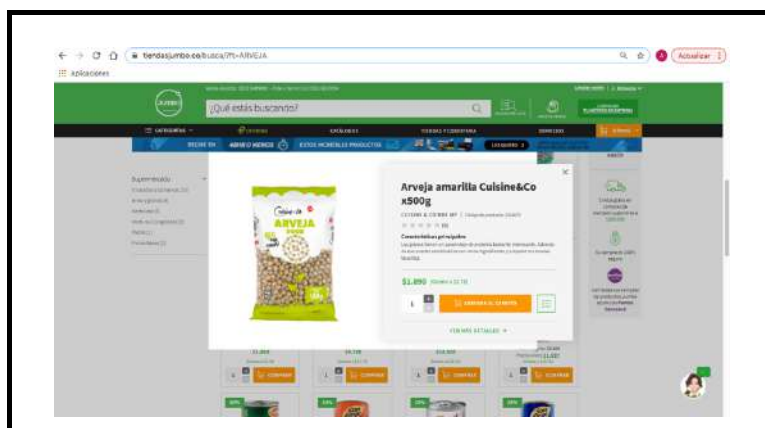
ÉXITO

\$ 1.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 3,98 PROMEDIO



JUMBO

\$ 1.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 3,78 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 2.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 2,85 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,54 ARVEJA SECA
GRAMO



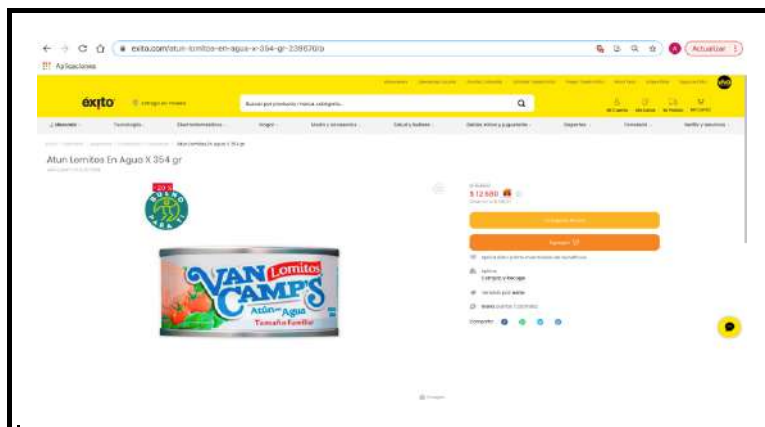
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ATÚN EN LOMITOS



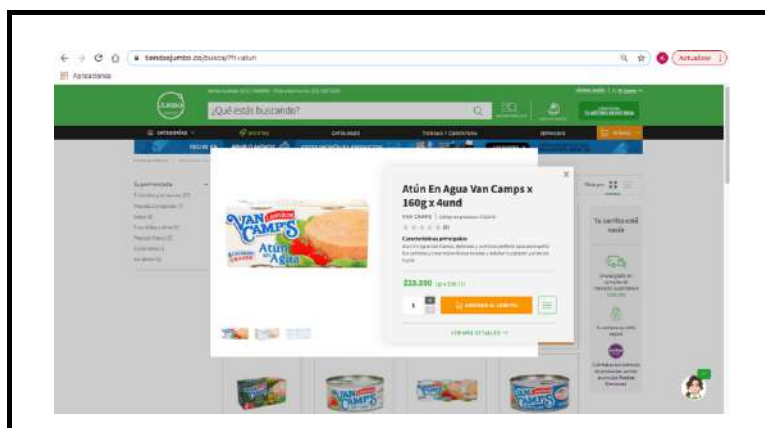
ÉXITO

\$ 12.680 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

354 PRESENTACIÓN

\$ 35,82 PROMEDIO



JUMBO

\$ 23.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

640 PRESENTACIÓN

\$ 36,86 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 6.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

160 PRESENTACIÓN

\$ 40,00 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 37,56 ATÚN EN LOMITOS
GRAMO



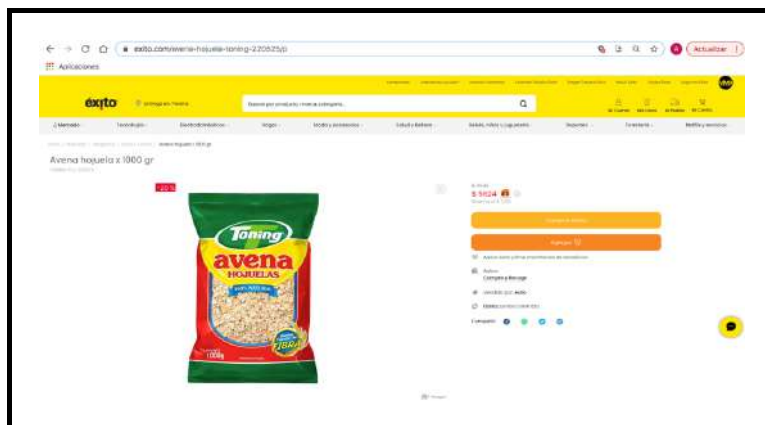
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AVENA EN HOJUELAS



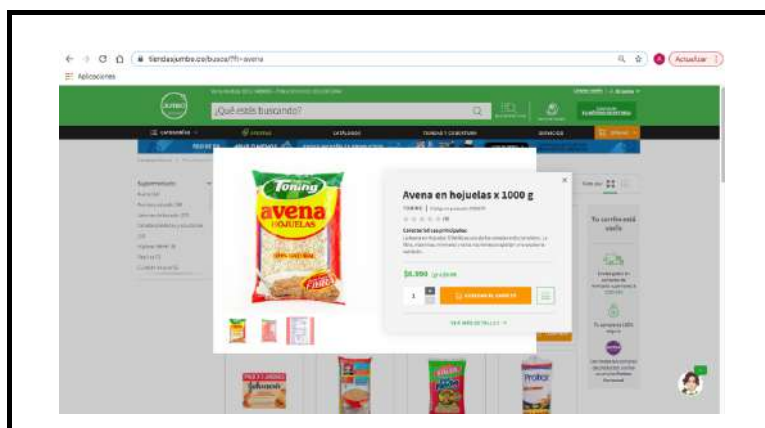
ÉXITO

\$ 7.030 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 7,03 PROMEDIO



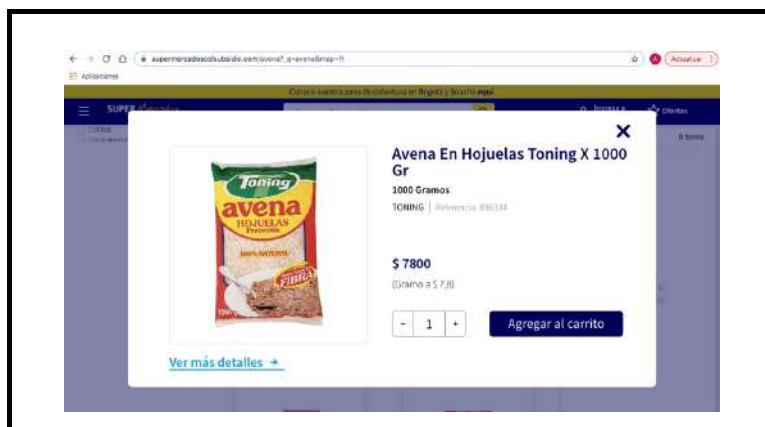
JUMBO

\$ 6.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 6,99 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 7.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 7,80 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 7,27 AVENA EN HOJUELAS
GRAMO



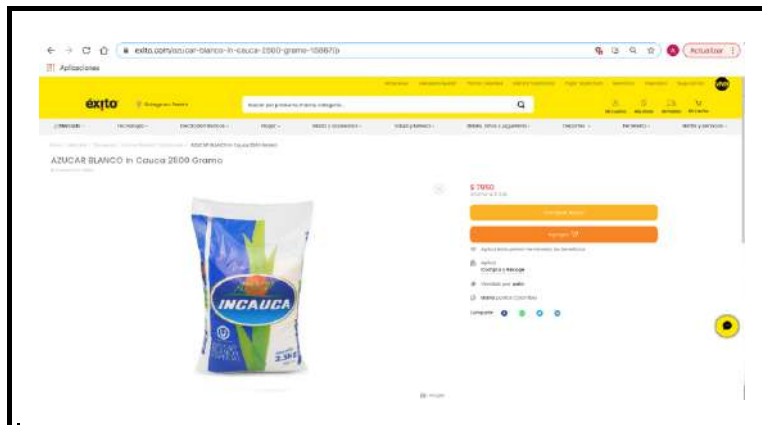
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

AZÚCAR



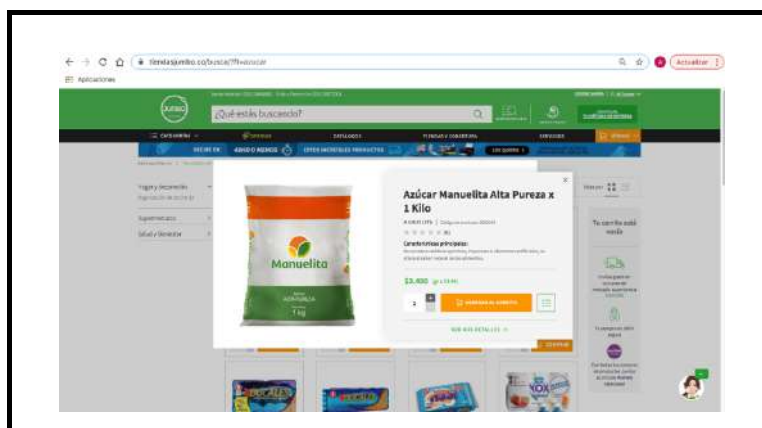
ÉXITO

\$ 7.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.500 PRESENTACIÓN

\$ 3,18 PROMEDIO



JUMBO

\$ 3.490 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 3,49 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 8.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.500 PRESENTACIÓN

\$ 3,36 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,34 AZÚCAR
GRAMO



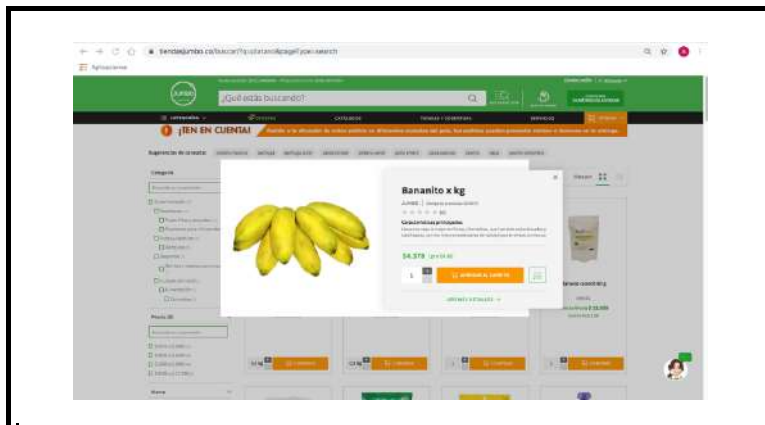
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

BANANO



JUMBO

\$ 4.378 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 4,38 PROMEDIO



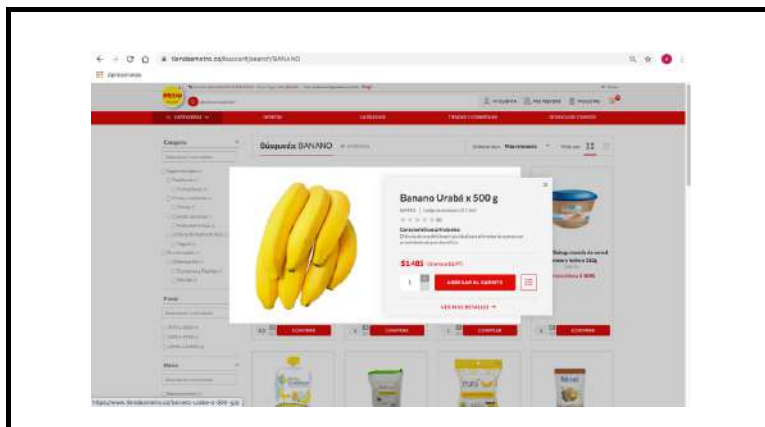
COLSUBSIDIO

\$ 1.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 3,40 PROMEDIO



METRO

\$ 1.485 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 2,97 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,58 BANANO
GRAMO



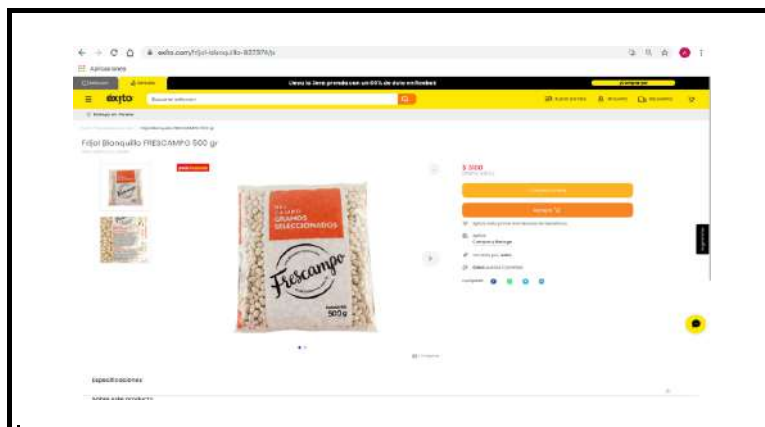
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

BLANQUILLOS



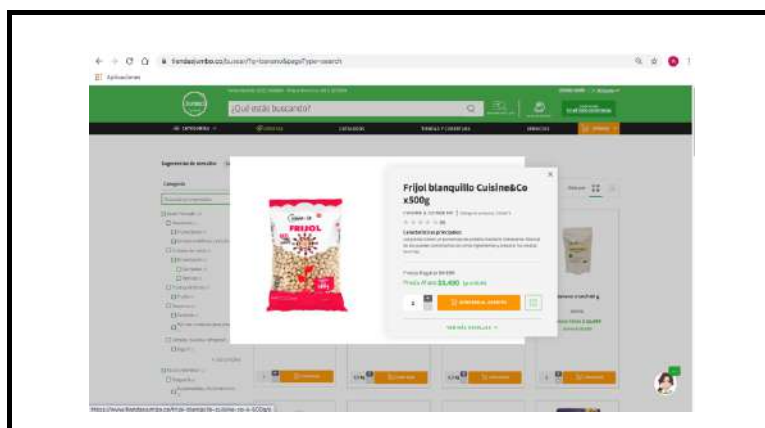
ÉXITO

\$ 3,100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 6,20 PROMEDIO



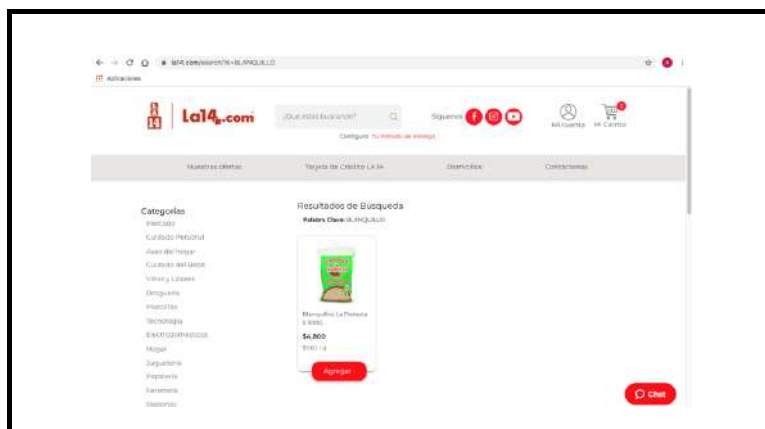
JUMBO

\$ 3,490 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 6,98 PROMEDIO



LA 14

\$ 4,800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 9,60 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 7,59 BLANQUILLOS
GRAMO



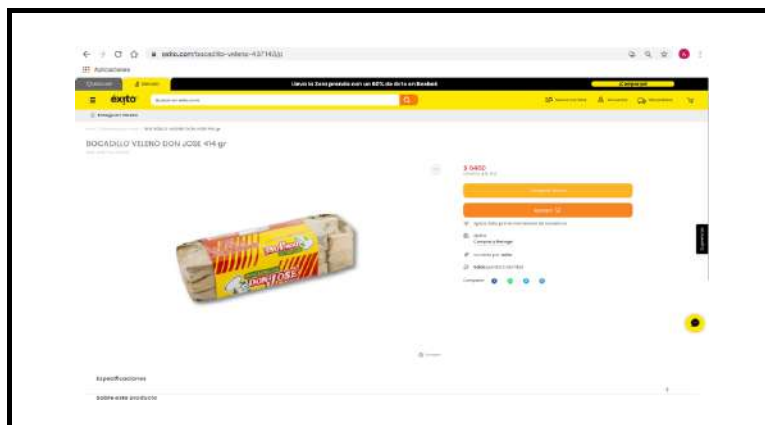
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

BOCADILLOS



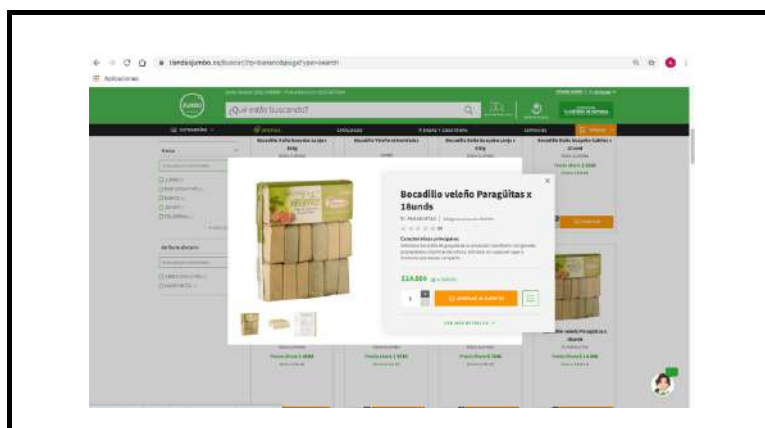
ÉXITO

\$ 6.460 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

414 PRESENTACIÓN

\$ 15,60 PROMEDIO



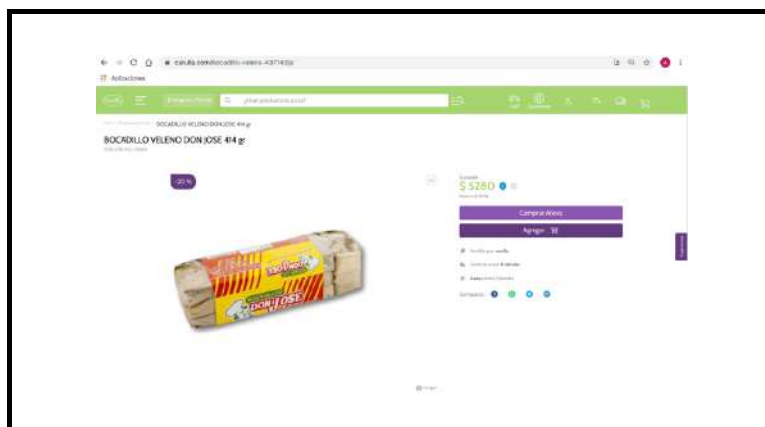
JUMBO

\$ 14.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

810 PRESENTACIÓN

\$ 18,51 PROMEDIO



CARULLA

\$ 6.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

414 PRESENTACIÓN

\$ 15,94 PROMEDIO



\$ 16,68 PROMEDIO
BOCADILLOS
GRAMO



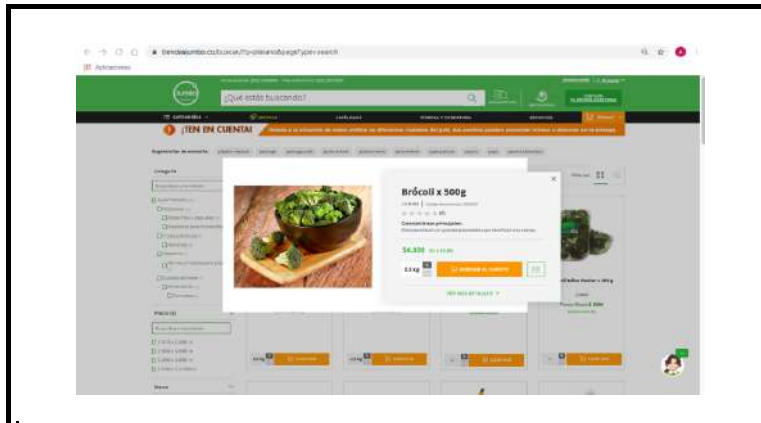
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

BROCOLI



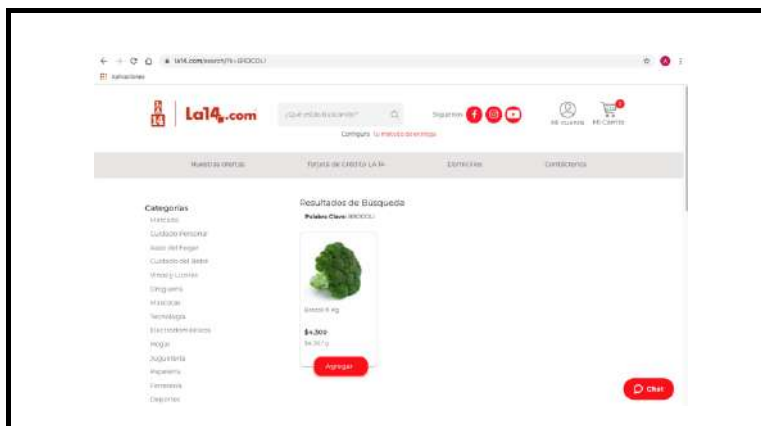
JUMBO

\$ 4.939 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 9,88 PROMEDIO



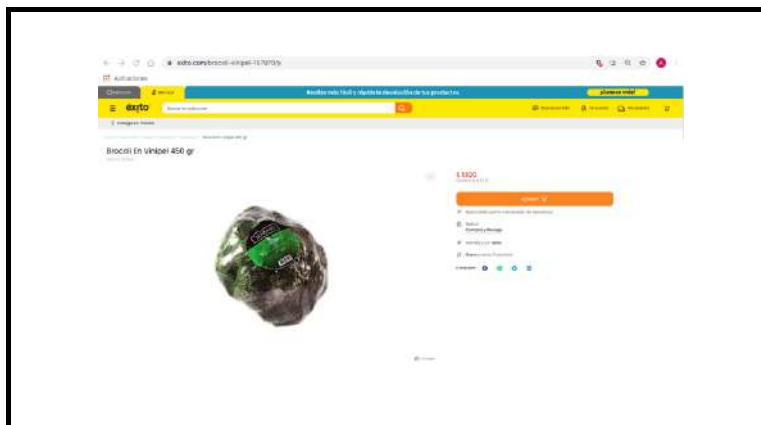
LA 14

\$ 14.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

810 PRESENTACIÓN

\$ 18,51 PROMEDIO



ÉXITO

\$ 5.920 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

450 PRESENTACIÓN

\$ 13,16 PROMEDIO



\$ 13,85 PROMEDIO
BROCOLI
GRAMO



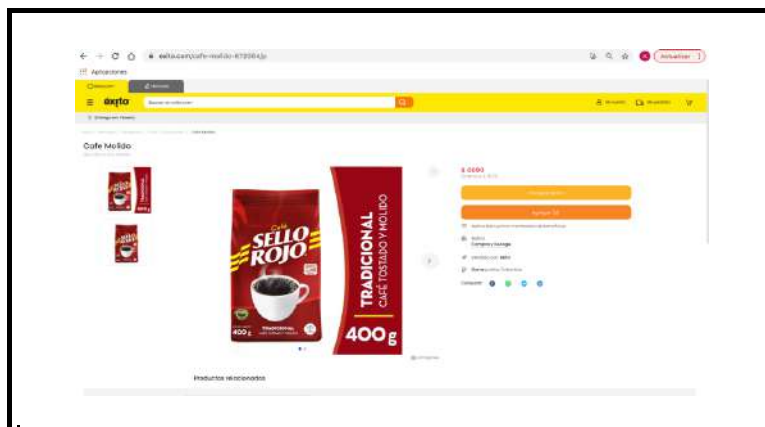
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CAFÉ



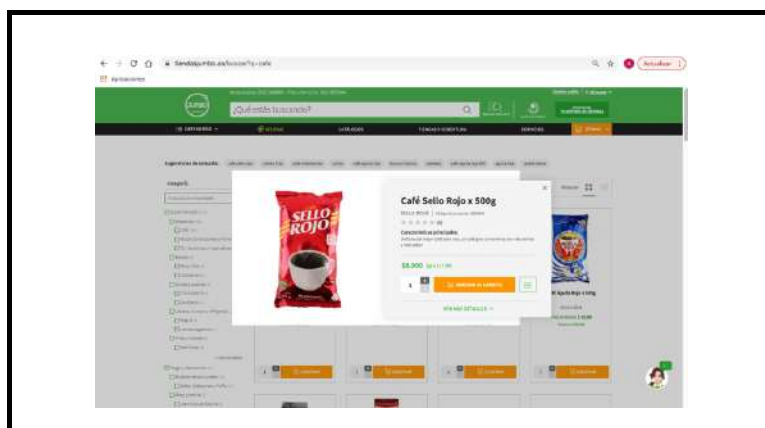
ÉXITO

\$ 6.690 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

400 PRESENTACIÓN

\$ 16,73 PROMEDIO



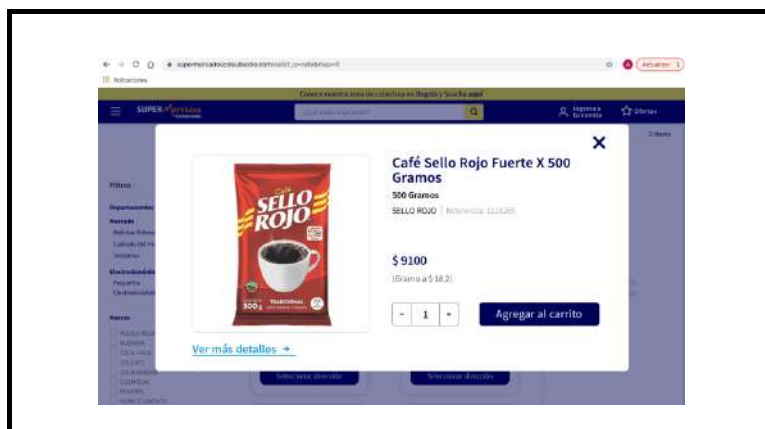
JUMBO

\$ 8.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 17,98 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 9.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 18,20 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 17,64 CAFÉ
GRAMO



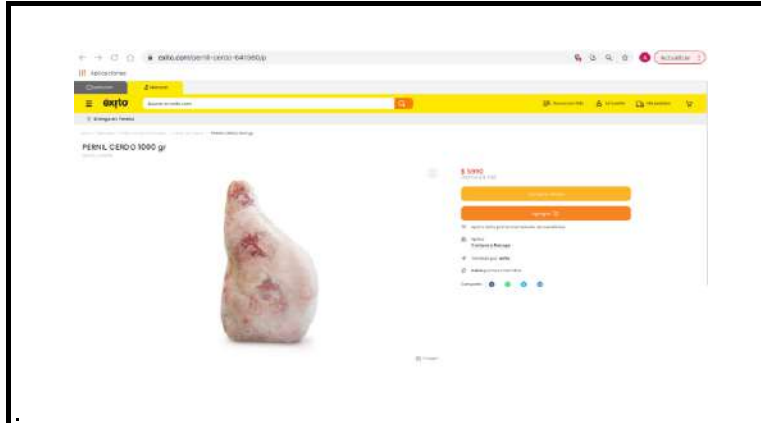
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CARNE CERDO - PIERNA



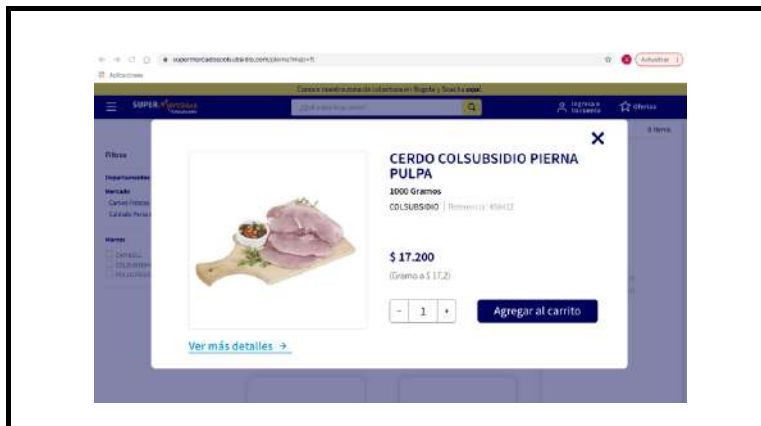
ÉXITO

\$ 5.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 11,98 PROMEDIO



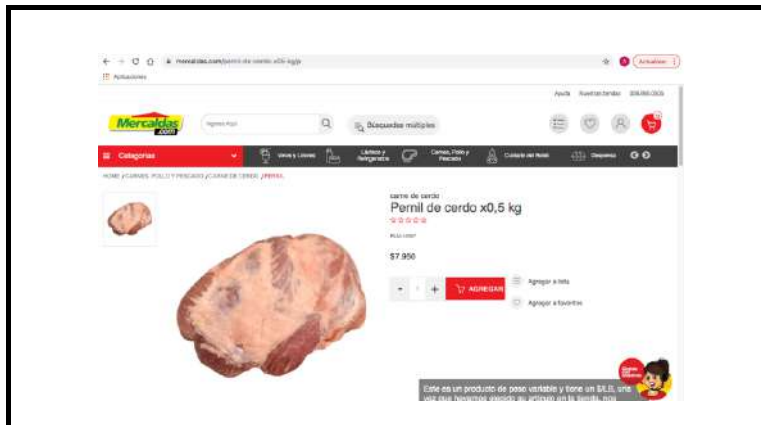
COLSUBSIDIO

\$ 17.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 17,20 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 7.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 15,90 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 15,03 CARNE CERDO - PIERNA
GRAMO



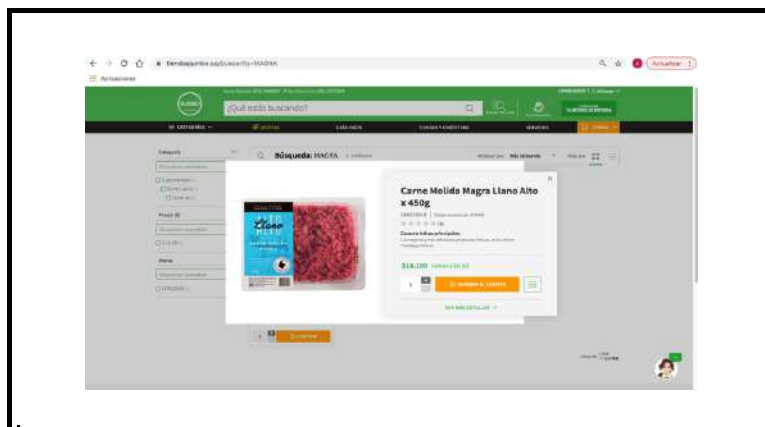
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CARNE MAGRA



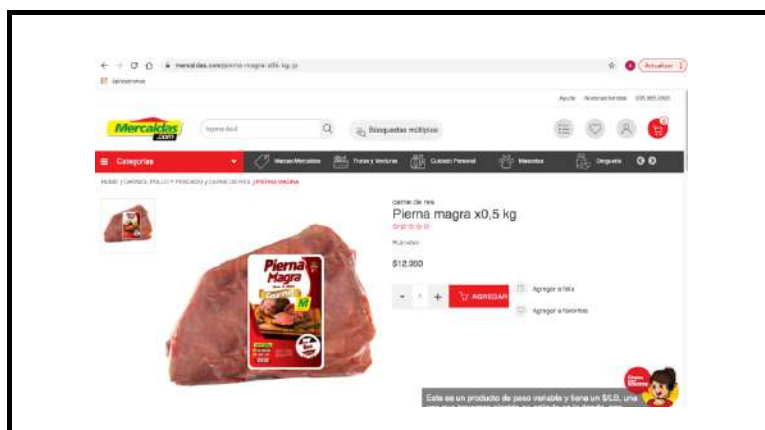
JUMBO

\$ 14.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

450 PRESENTACIÓN

\$ 31,33 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 12.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 25,90 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 28,62 CARNE MAGRA

GRAMO



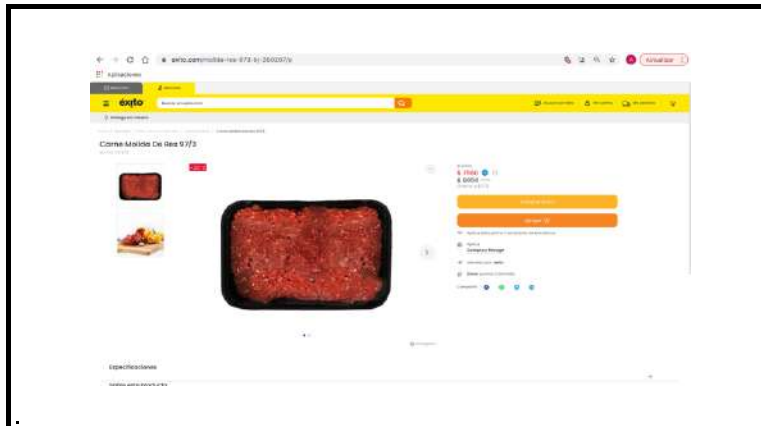
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CARNE MOLIDA



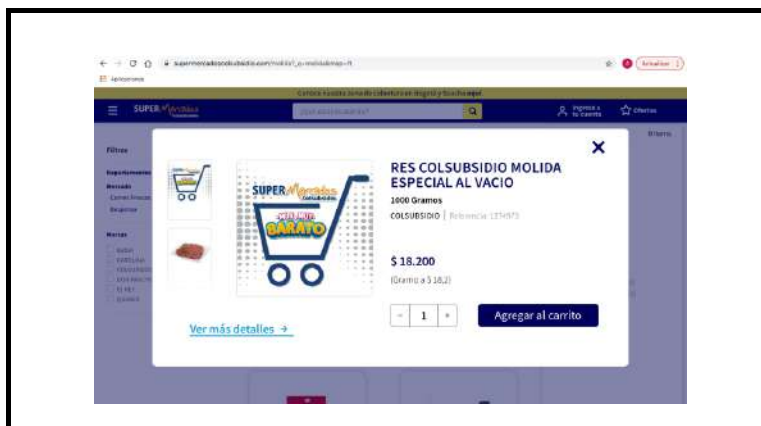
ÉXITO

\$ 8.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 17,90 PROMEDIO



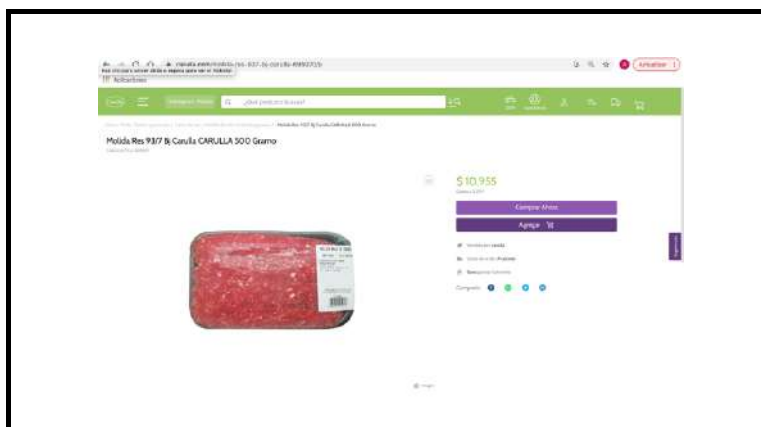
COLSUBSIDIO

\$ 18.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 18,20 PROMEDIO



CARULLA

\$ 10.955 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 21,91 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 19,34 CARNE MOLIDA
GRAMO



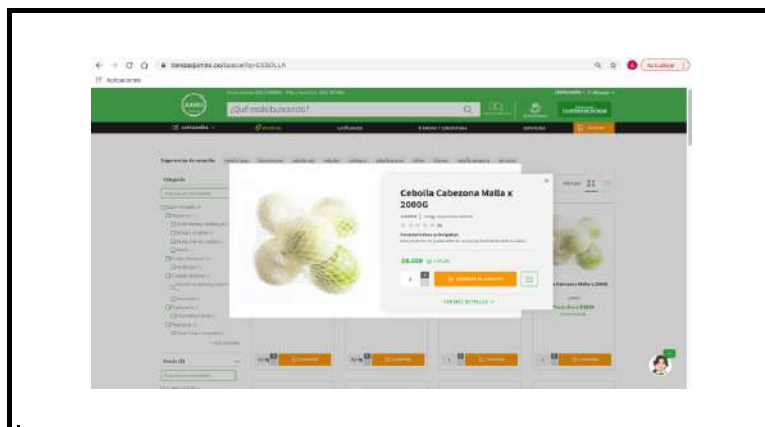
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CEBOLLA



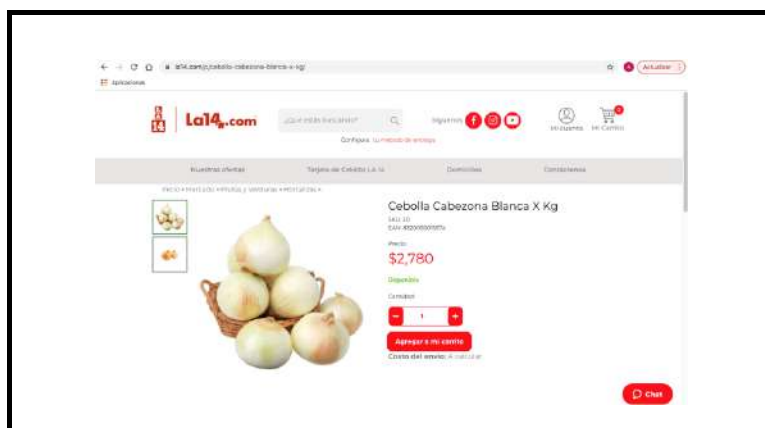
JUMBO

\$ 8.550 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.000 PRESENTACIÓN

\$ 4,28 PROMEDIO



LA 14

\$ 2.780 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 2,78 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 3.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.300 PRESENTACIÓN

\$ 3,00 PROMEDIO



\$ 3,35 PROMEDIO
CEBOLLA
GRAMO



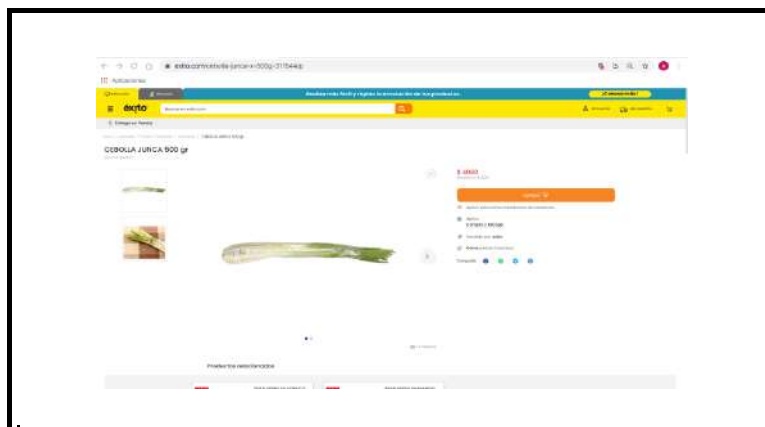
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CEBOLLA



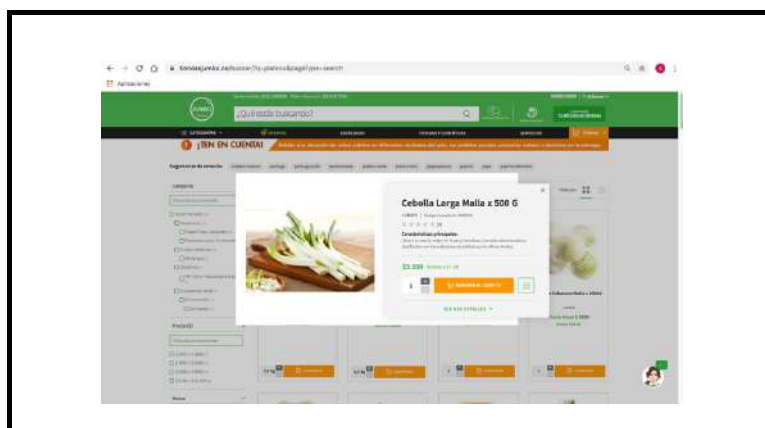
ÉXITO

\$ 4.060 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 8,12 PROMEDIO



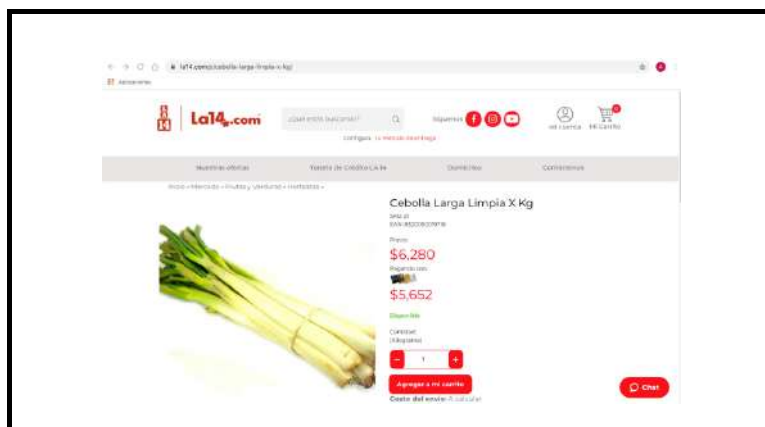
JUMBO

\$ 3.550 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500 PRESENTACIÓN

\$ 7,10 PROMEDIO



LA 14

\$ 6.280 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000 PRESENTACIÓN

\$ 6,28 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 7,17 CEBOLLA
GRAMO



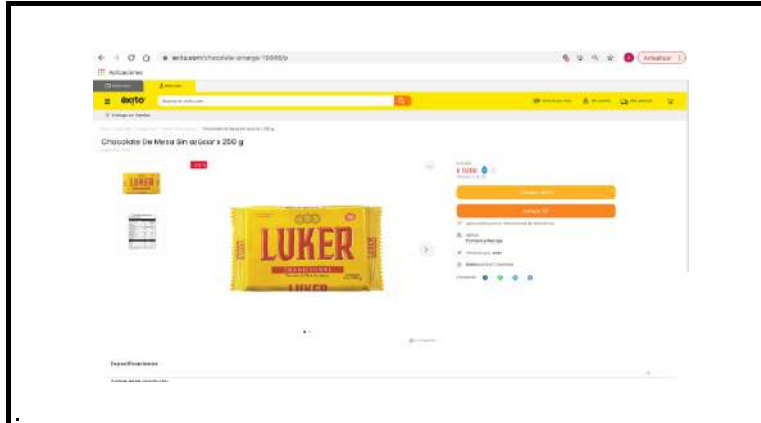
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CHOCOLATE PASTAS



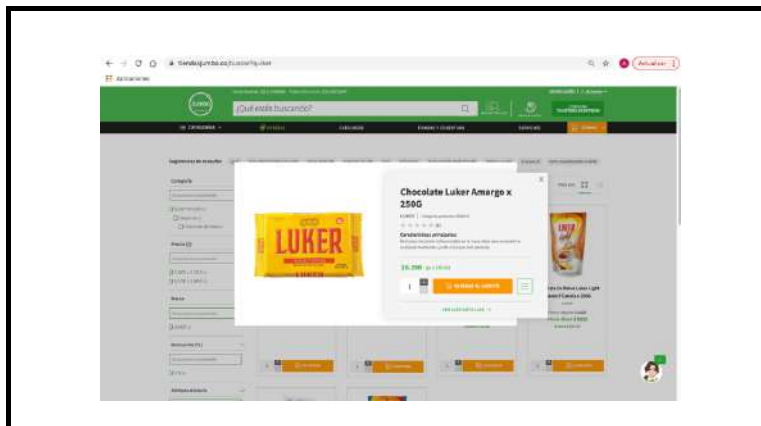
ÉXITO

\$ 6.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250 PRESENTACIÓN

\$ 26,00 PROMEDIO



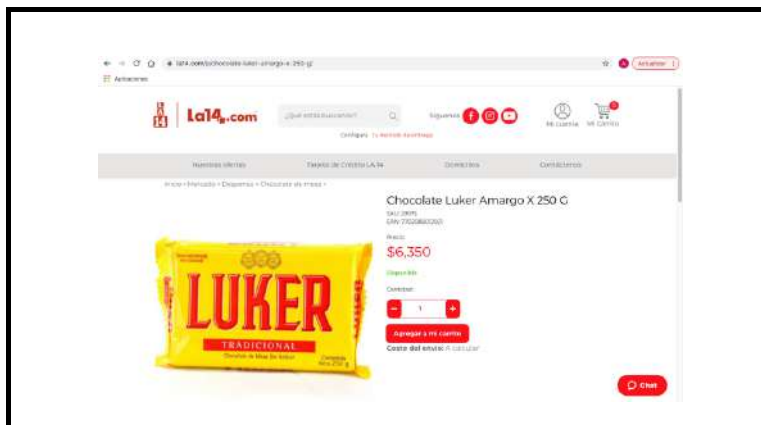
JUMBO

\$ 6.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250 PRESENTACIÓN

\$ 25,56 PROMEDIO



LA 14

\$ 6.350 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250 PRESENTACIÓN

\$ 25,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 25,65 CHOCOLATE PASTAS
GRAMO



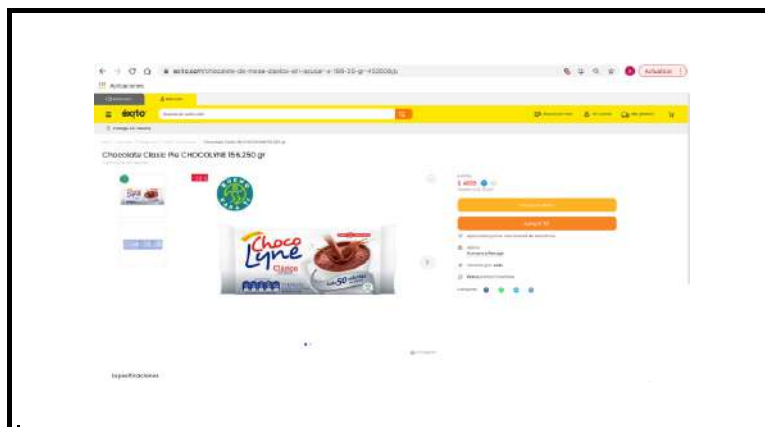
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CHOCOLATE POLVO



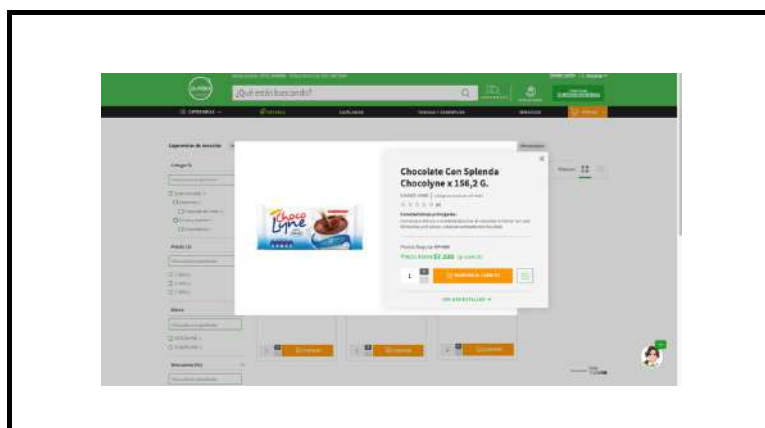
ÉXITO

\$ 5.770 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

156,25 PRESENTACIÓN

\$ 36,93 PROMEDIO



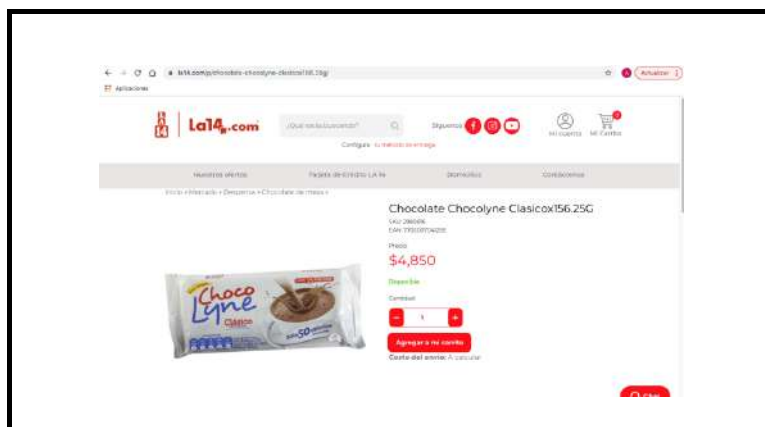
JUMBO

\$ 7.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

156,25 PRESENTACIÓN

\$ 47,30 PROMEDIO



LA 14

\$ 4.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

156,25 PRESENTACIÓN

\$ 31,04 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 38,42 CHOCOLATE POLVO
GRAMO



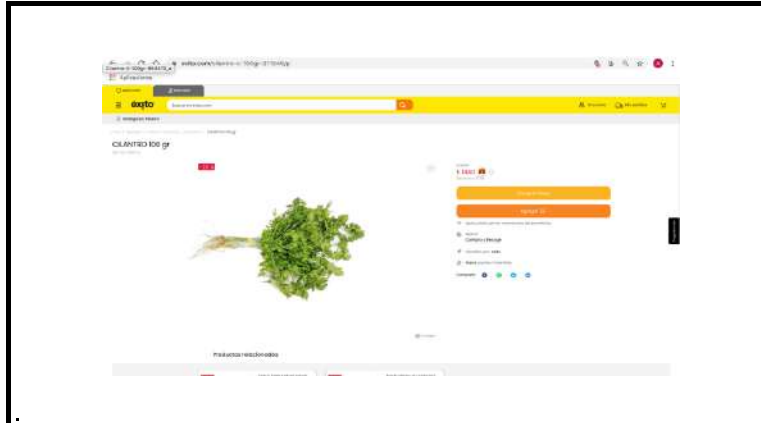
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CILANTRO



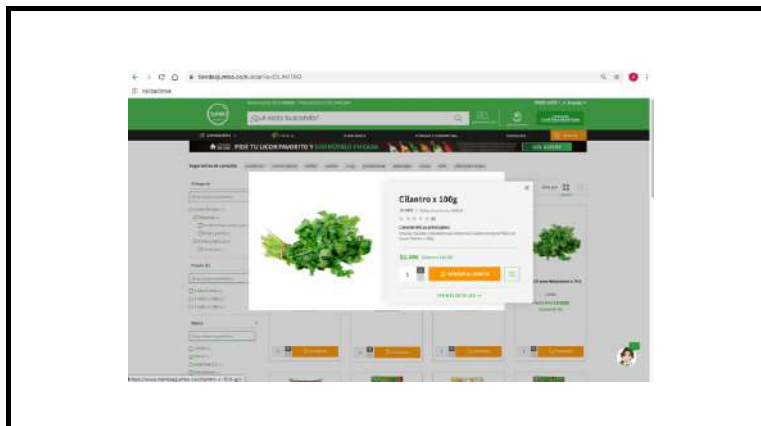
ÉXITO

\$ 1.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

100,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,00 PROMEDIO



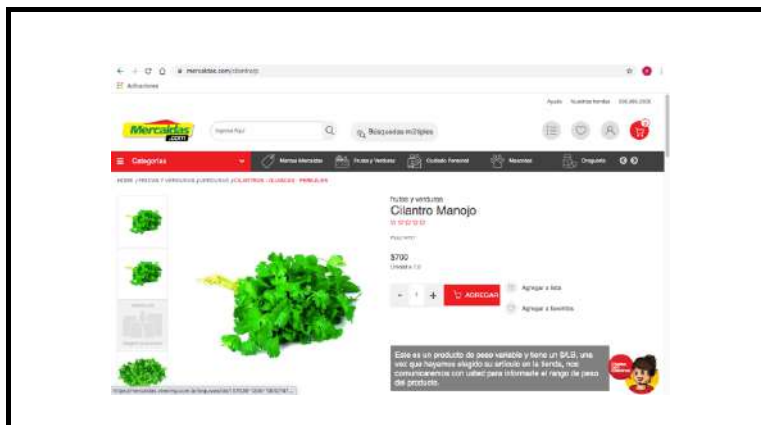
JUMBO

\$ 1.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

100,00 PRESENTACIÓN

\$ 19,90 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

100,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,00 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 14,97 CILANTRO
GRAMO



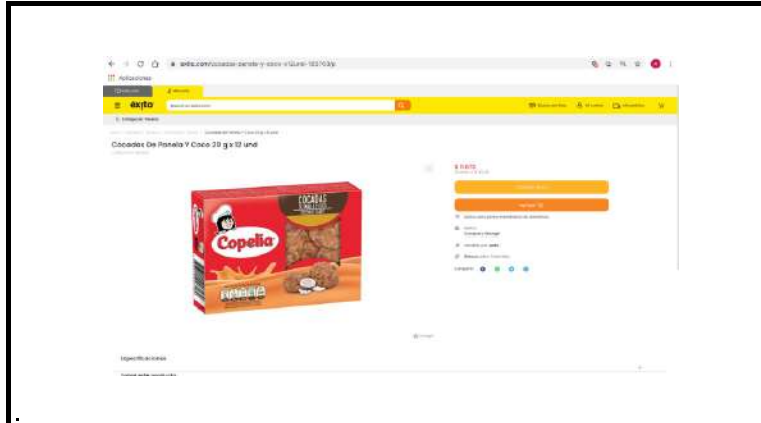
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

COCADAS



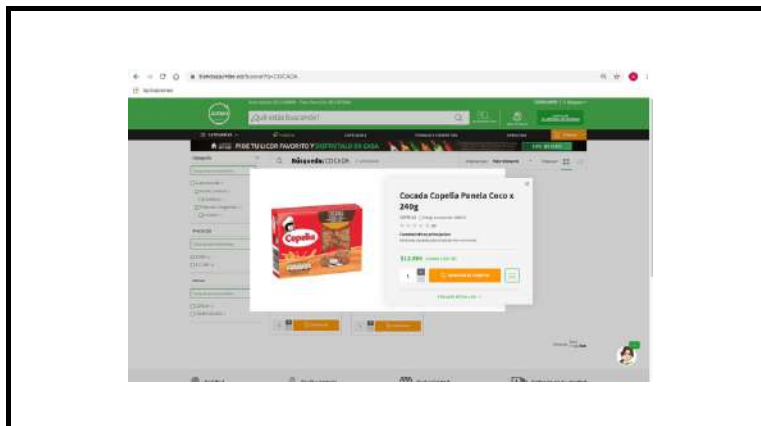
ÉXITO

\$ 11.870 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

240,00 PRESENTACIÓN

\$ 49,46 PROMEDIO



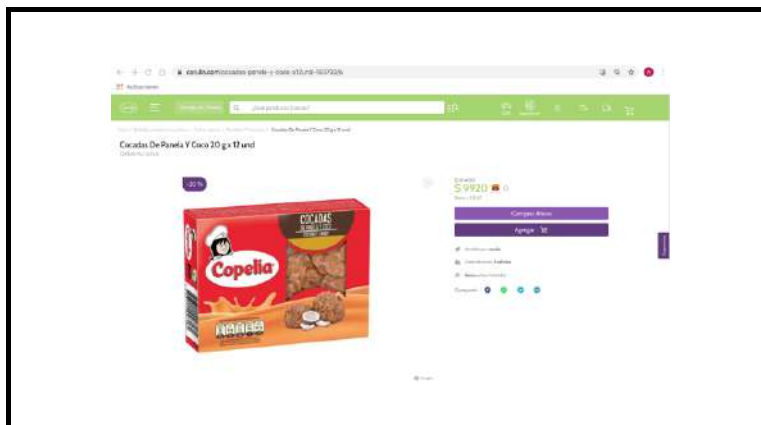
JUMBO

\$ 12.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

240,00 PRESENTACIÓN

\$ 52,46 PROMEDIO



CARULLA

\$ 12.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

240,00 PRESENTACIÓN

\$ 51,67 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 51,19
COCADAS
GRAMO



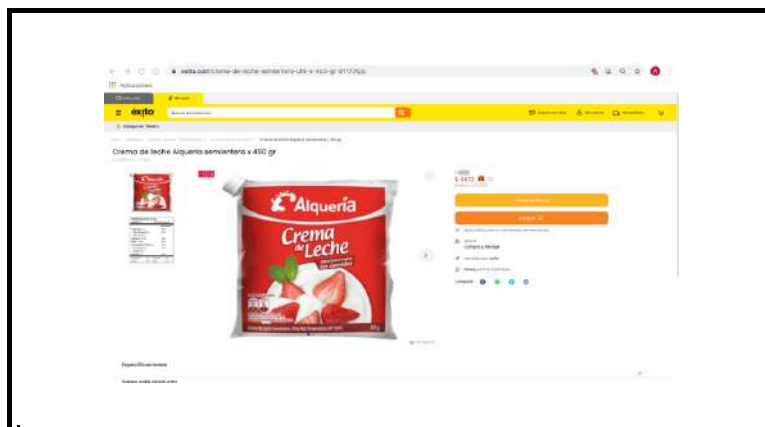
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CREMA DE LECHE



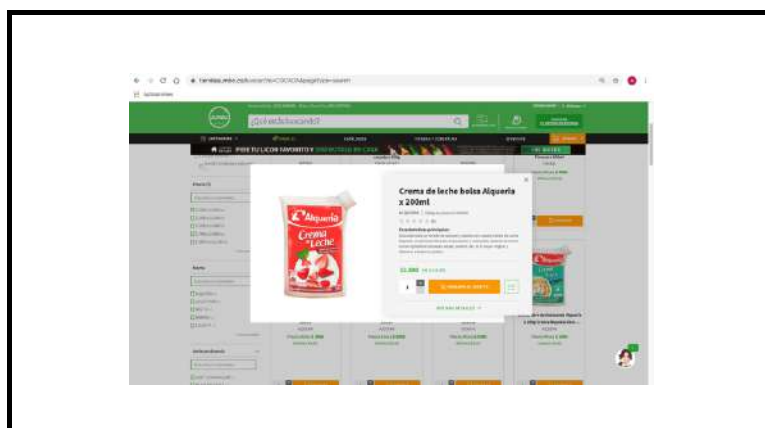
ÉXITO

\$ 6.090 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

450,00 PRESENTACIÓN

\$ 13,53 PROMEDIO



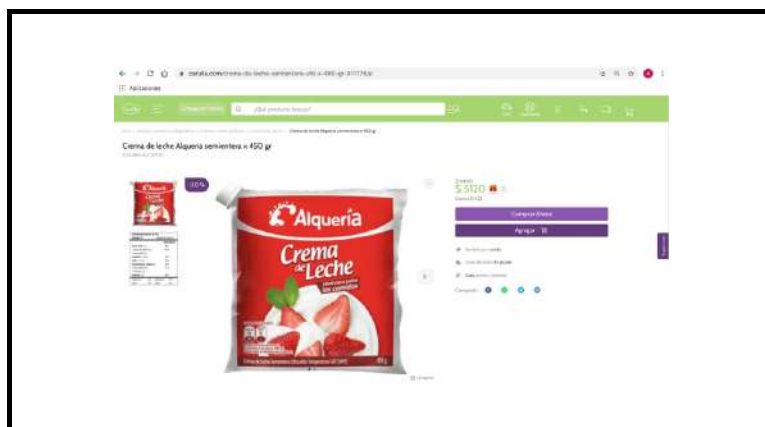
JUMBO

\$ 2.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

200,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,45 PROMEDIO



CARULLA

\$ 6.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

450,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,22 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 14,07 CREMA DE LECHE
GRAMO



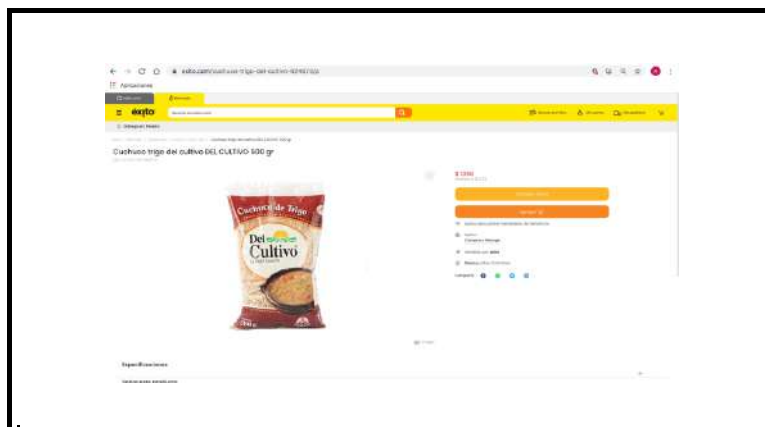
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

CUCHUCO



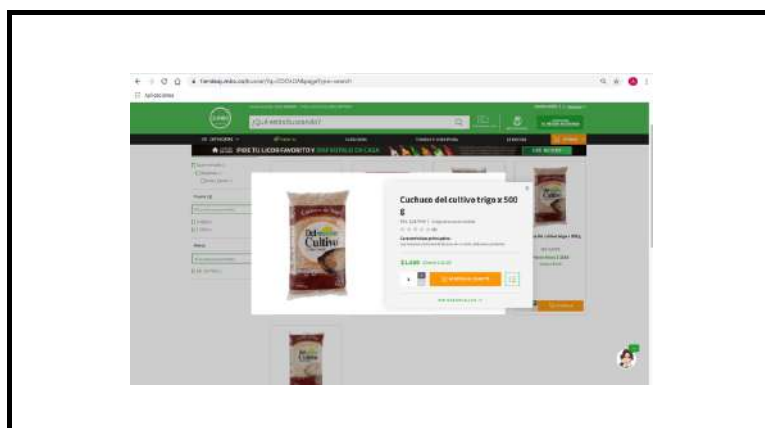
ÉXITO

\$ 1.360 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,72 PROMEDIO



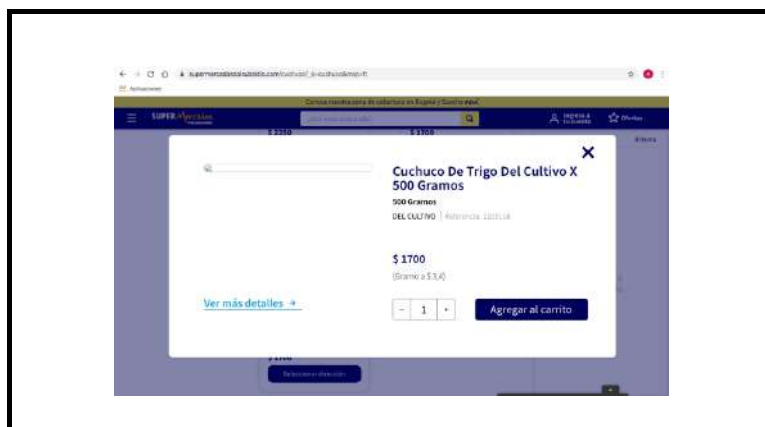
JUMBO

\$ 1.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,30 PROMEDIO



CARULLA

\$ 1.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,14 CUCHUCO
GRAMO



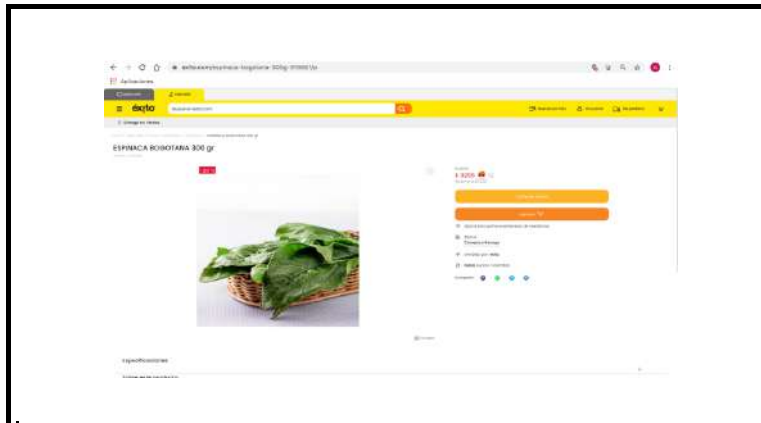
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ESPINACA



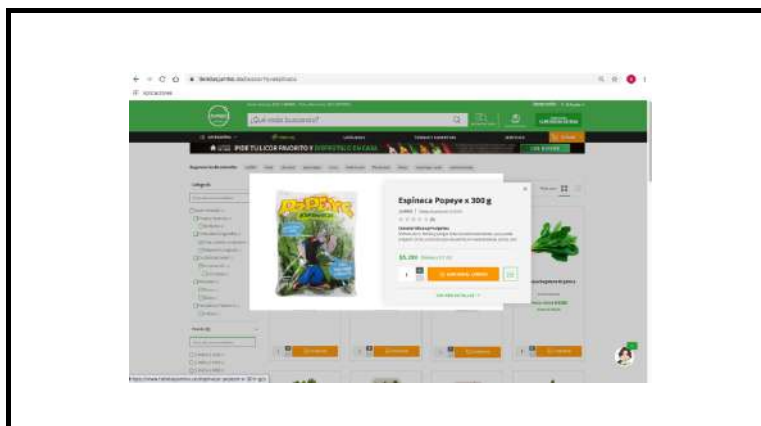
ÉXITO

\$ 4.070 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 13,57 PROMEDIO



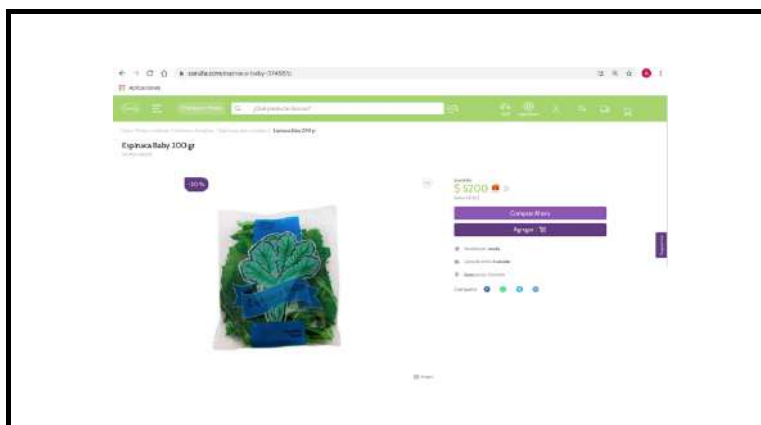
JUMBO

\$ 5.290 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,63 PROMEDIO



CARULLA

\$ 6.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

200,00 PRESENTACIÓN

\$ 32,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 21,23 ESPINACA
GRAMO



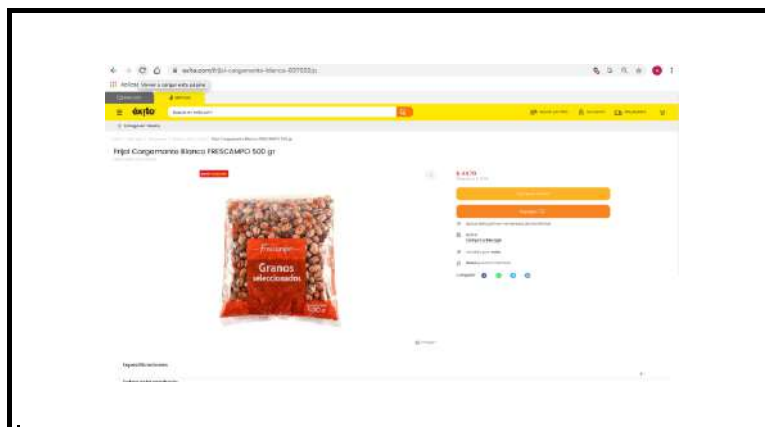
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

FRIJOL



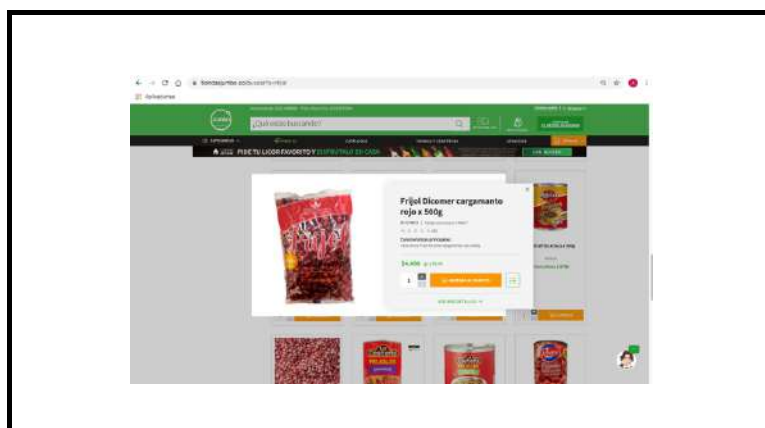
ÉXITO

\$ 4.870 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,74 PROMEDIO



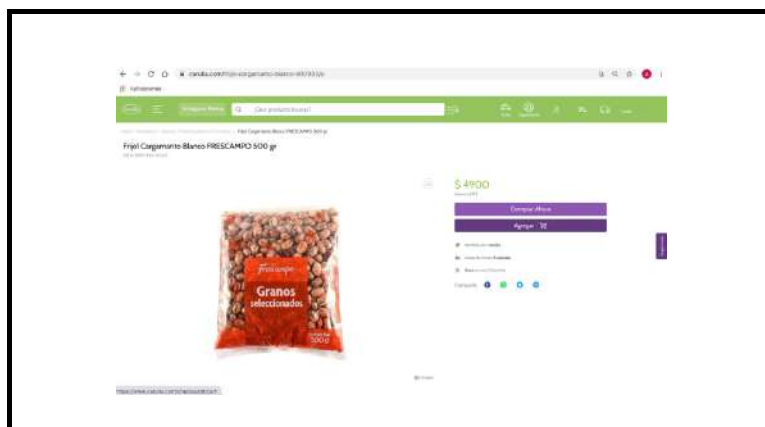
JUMBO

\$ 4.490 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,98 PROMEDIO



CARULLA

\$ 4.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,80 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 9,51 FRIJOL
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

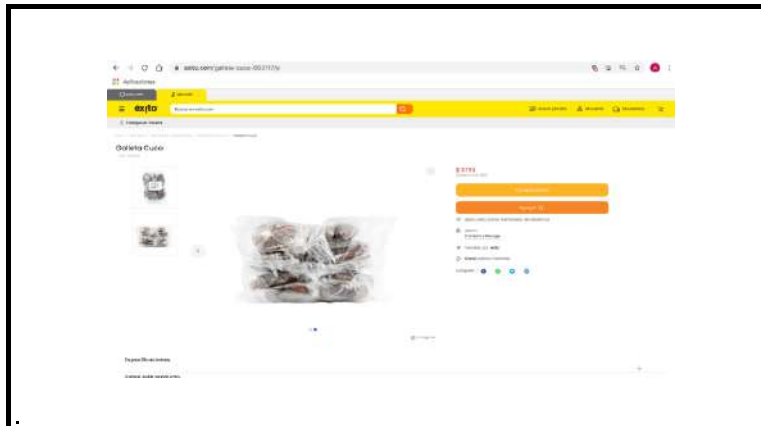
Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

150

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GALLETA CUCA



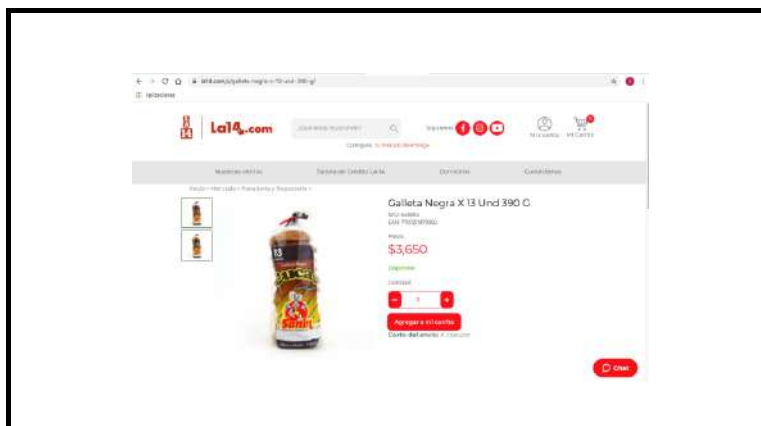
ÉXITO

\$ 5.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

150,00 PRESENTACIÓN

\$ 38,60 PROMEDIO



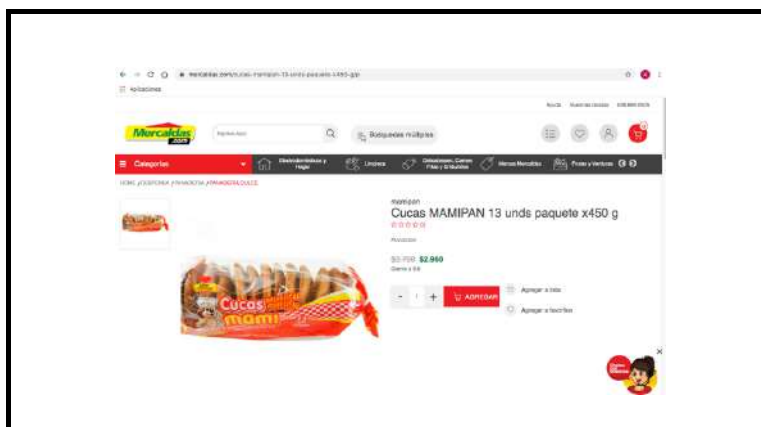
LA 14

\$ 3.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

390,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,36 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 3.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

450,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,22 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 18,73 GALLETA CUCA
GRAMO



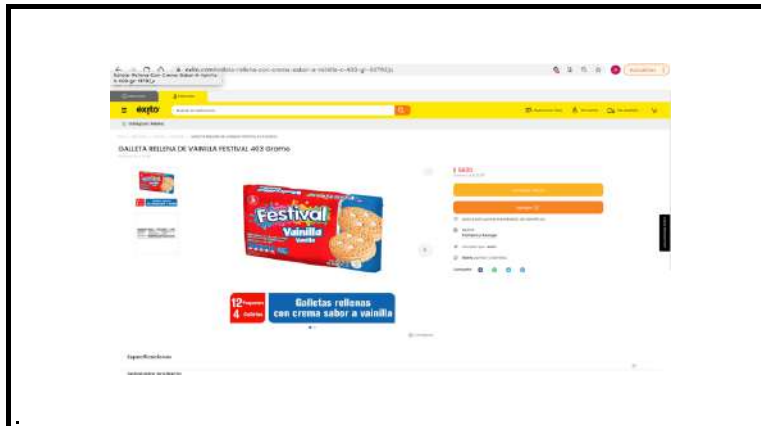
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GALLETA RELLENA VAINILLA



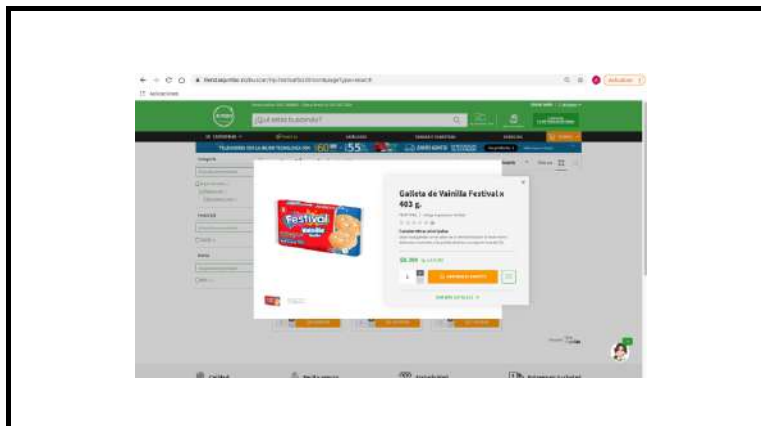
ÉXITO

\$ 5.630 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

403,00 PRESENTACIÓN

\$ 13,97 PROMEDIO



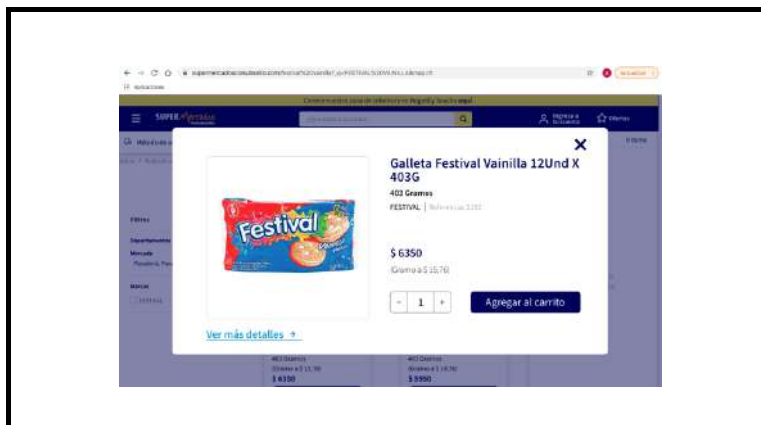
JUMBO

\$ 6.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

403,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,86 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 6.350 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

403,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,76 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 15,19 GALLETA RELLENA VAIN
GRAMO



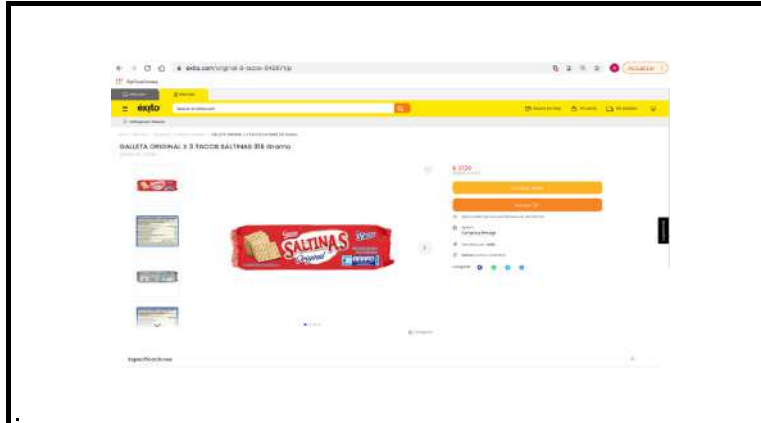
ALCALDÍA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GALLETAS DE SAL



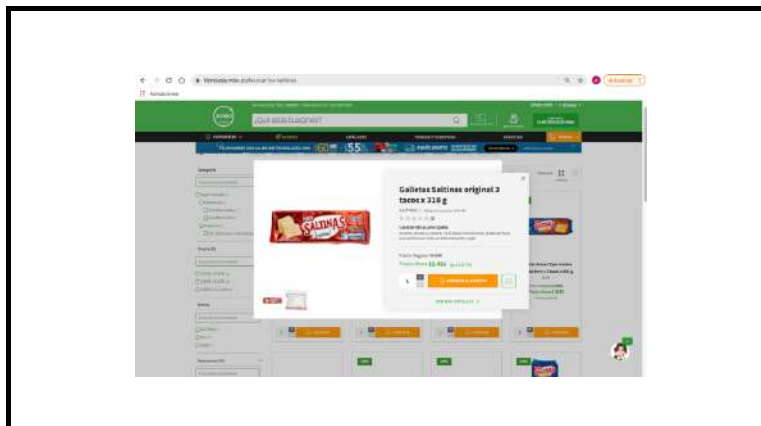
ÉXITO

\$ 3.720 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

318,00 PRESENTACIÓN

\$ 11,70 PROMEDIO



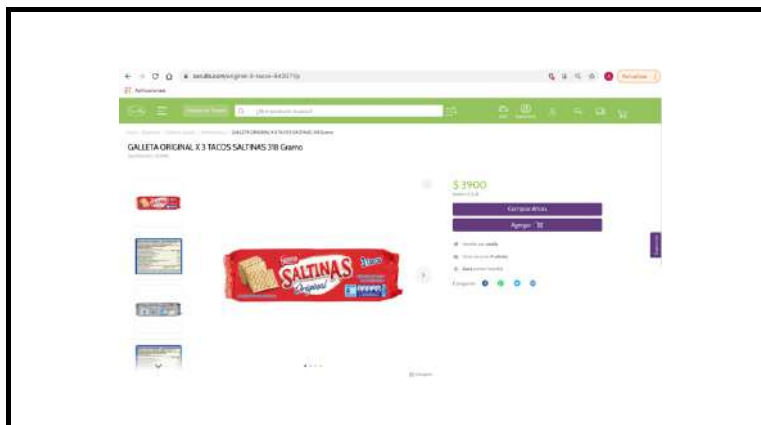
JUMBO

\$ 4.290 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

318,00 PRESENTACIÓN

\$ 13,49 PROMEDIO



CARULLA

\$ 3.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

318,00 PRESENTACIÓN

\$ 12,26 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 12,48 GALLETAS DE SAL
GRAMO



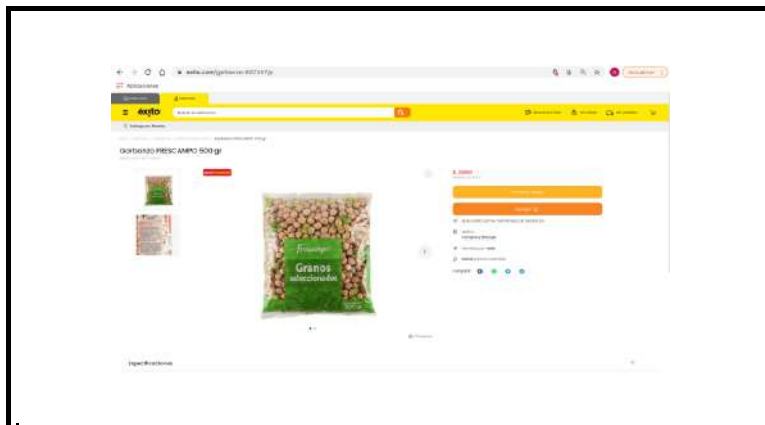
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GARBANZOS



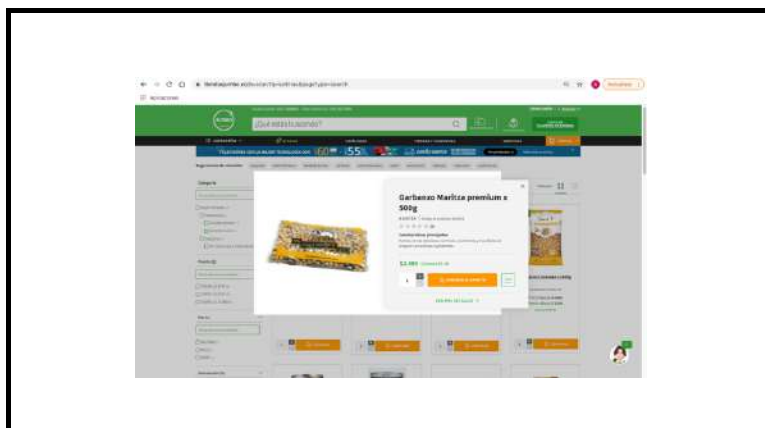
ÉXITO

\$ 2.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,70 PROMEDIO



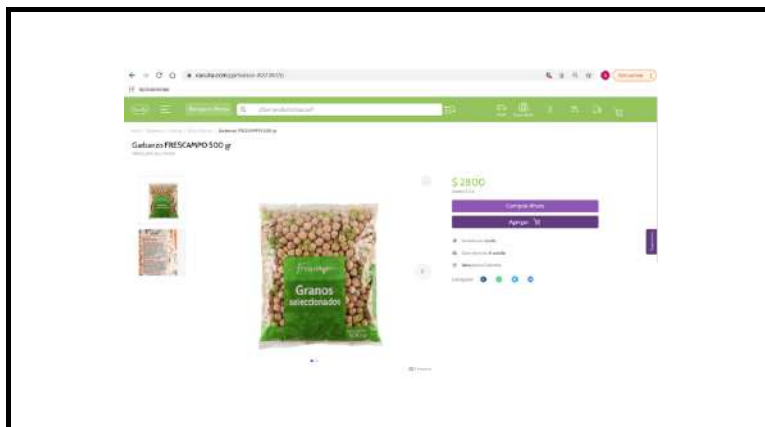
JUMBO

\$ 2.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,18 PROMEDIO



CARULLA

\$ 2.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,60 PROMEDIO



\$ 5,49 PROMEDIO
GARBANZOS
GRAMO



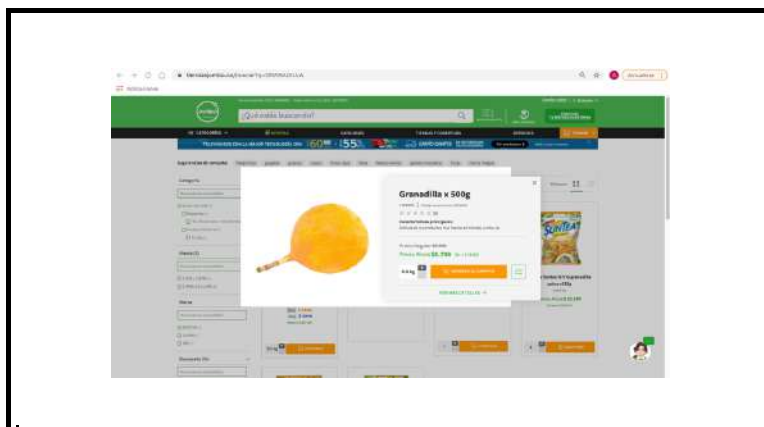
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GRANADILLA



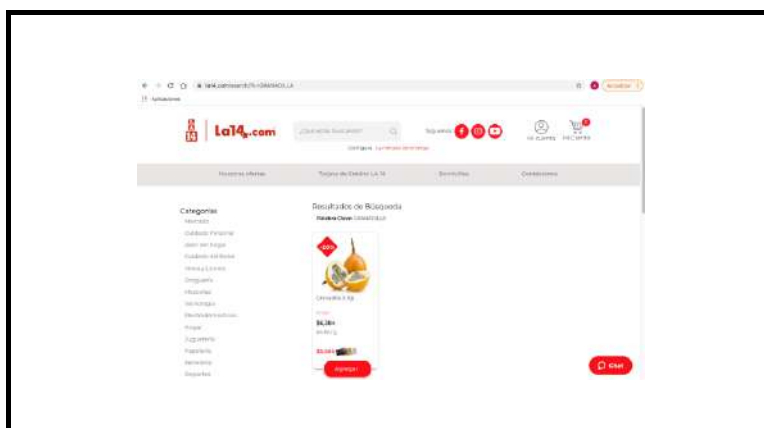
JUMBO

\$ 8.498 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,00 PROMEDIO



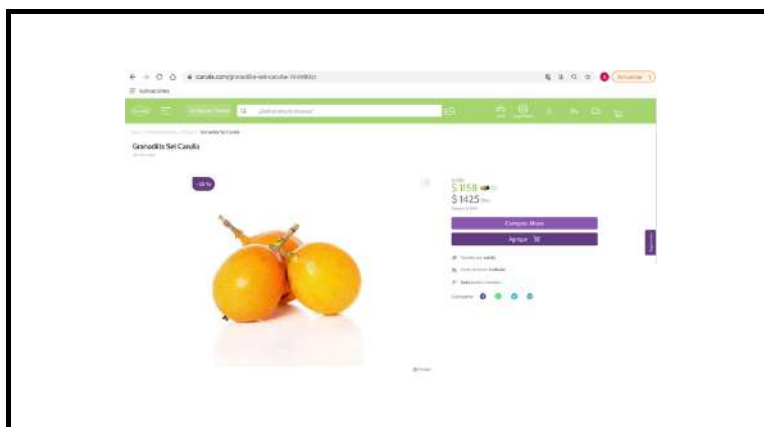
LA 14

\$ 6.384 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,38 PROMEDIO



CARULLA

\$ 1.701 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

155,20 PRESENTACIÓN

\$ 10,96 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 11,45 GRANADILLA
GRAMO



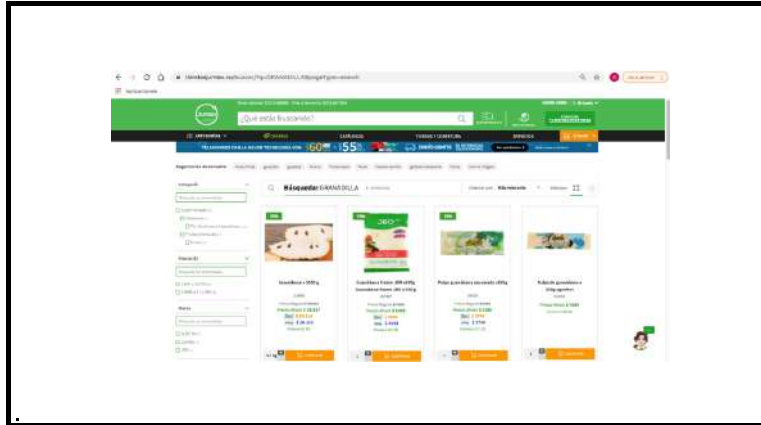
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUANABANA



JUMBO

\$ 18.418 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

3.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,26 PROMEDIO



PROMEDIO
GUANABANA
GRAMO

\$ 5,26



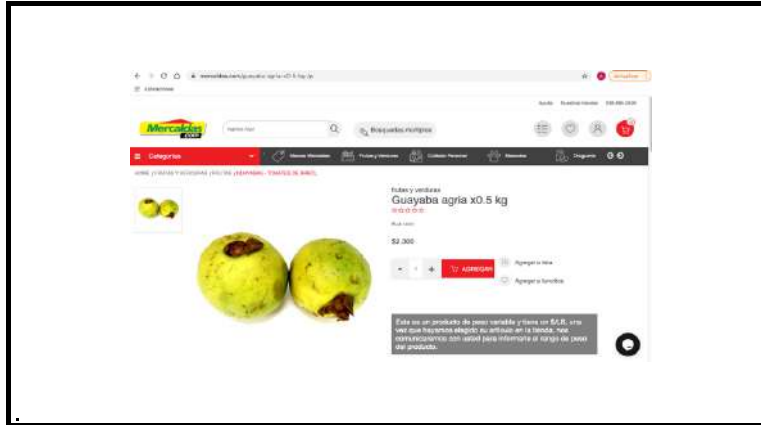
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUAYABA AGRIA



MERCALDAS

\$ 2.300 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,60 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,60 GUAYABA AGRIA
GRAMO



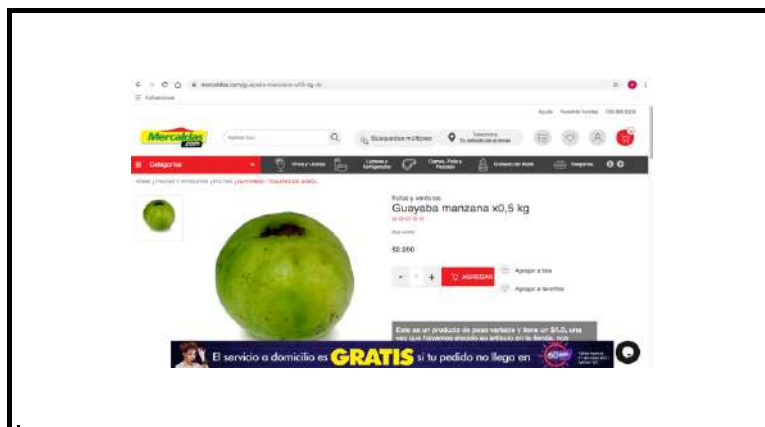
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUAYABA DULCE



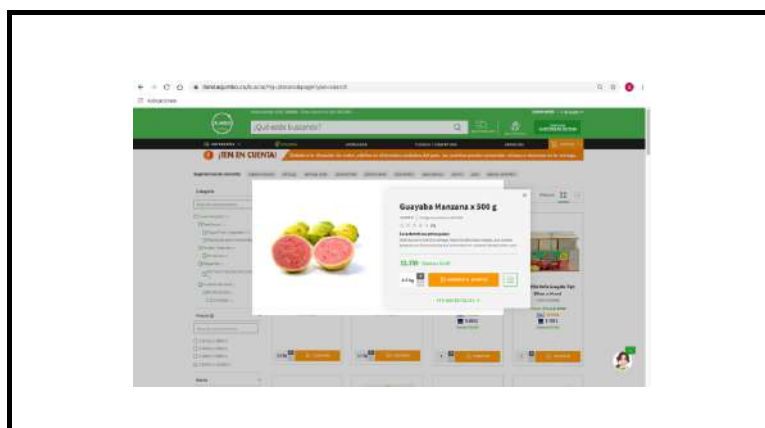
MERCALDAS

\$ 2.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,50 PROMEDIO



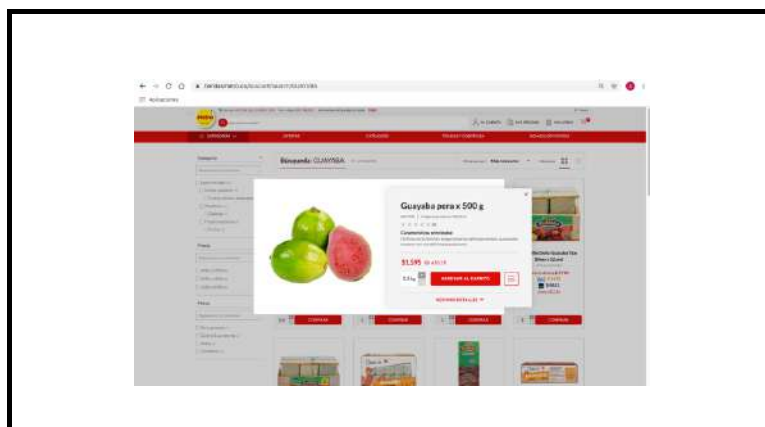
JUMBO

\$ 2.739 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,48 PROMEDIO



METRO

\$ 1.595 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,19 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 4,39 GUAYABA DULCE
GRAMO



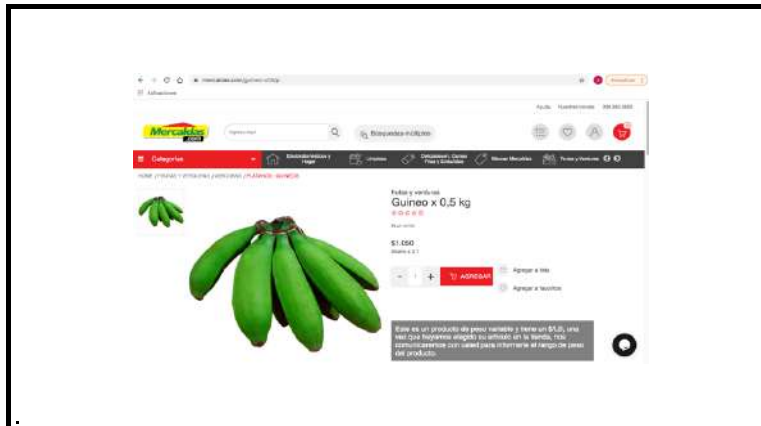
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUINEO



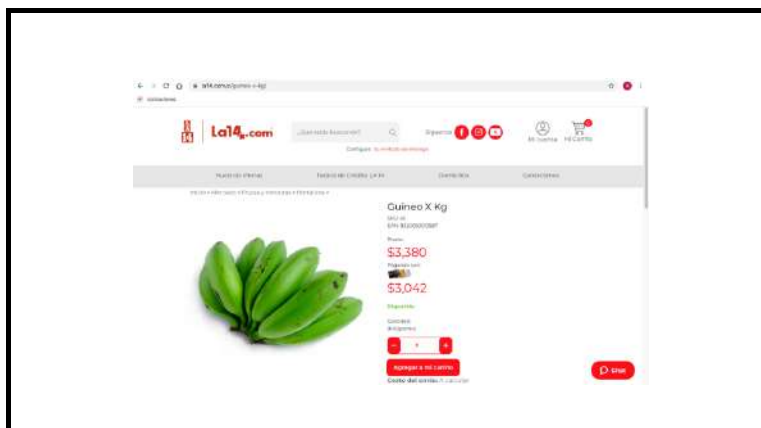
MERCALDAS

\$ 1.050 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,10 PROMEDIO



LA 14

\$ 3.380 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,38 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 2,74 GUINEO

GRAMO



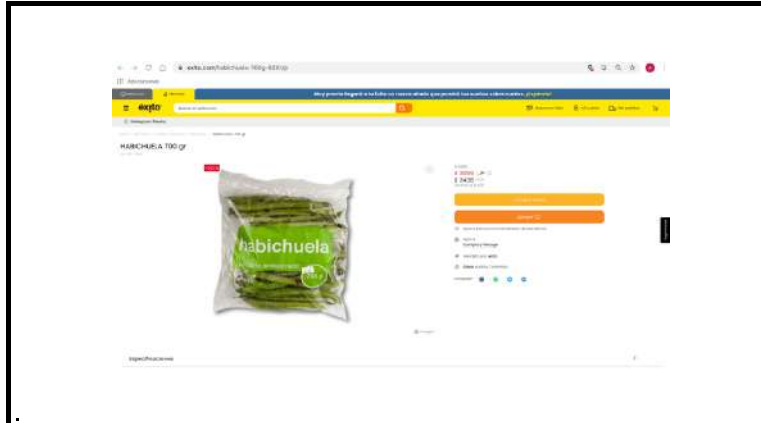
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

HABICHUELA



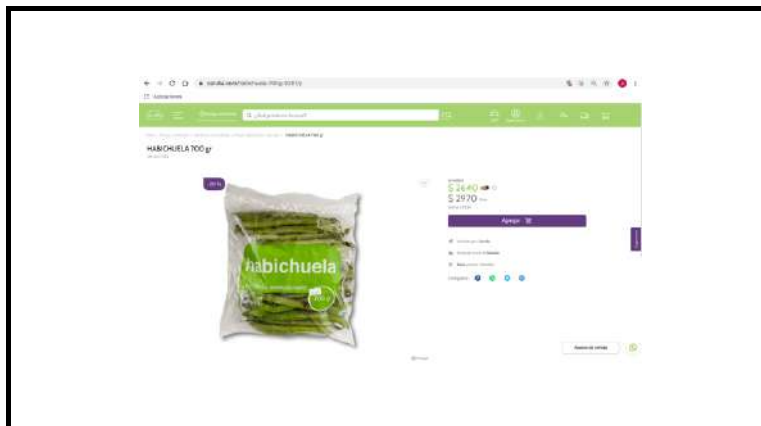
ÉXITO

\$ 3.820 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

700,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,46 PROMEDIO



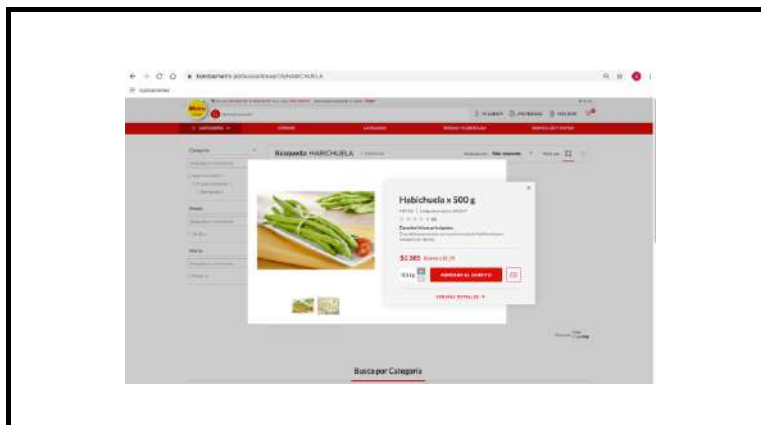
CARULLA

\$ 3.300 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

700,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,71 PROMEDIO



METRO

\$ 2.585 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,17 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 5,11 HABICHUELA
GRAMO



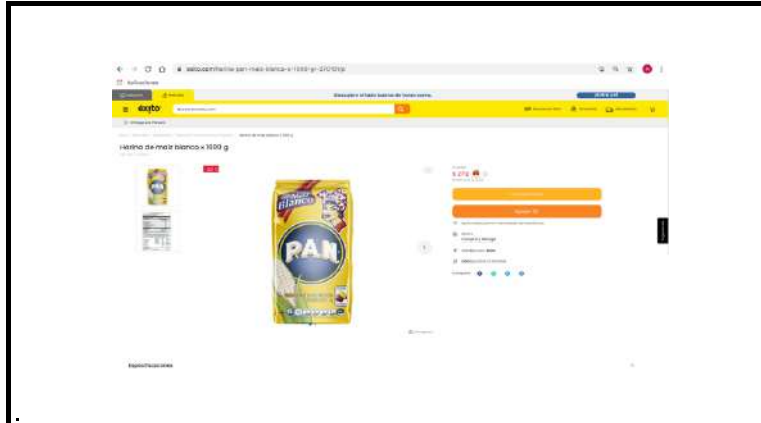
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

HARINA DE PAN



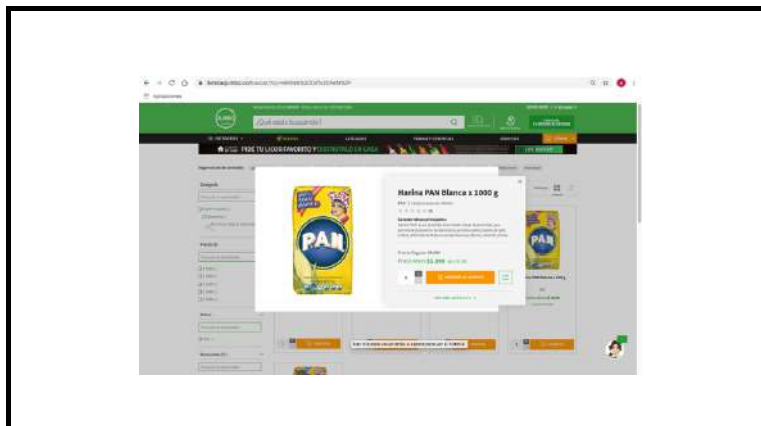
ÉXITO

\$ 3.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,39 PROMEDIO



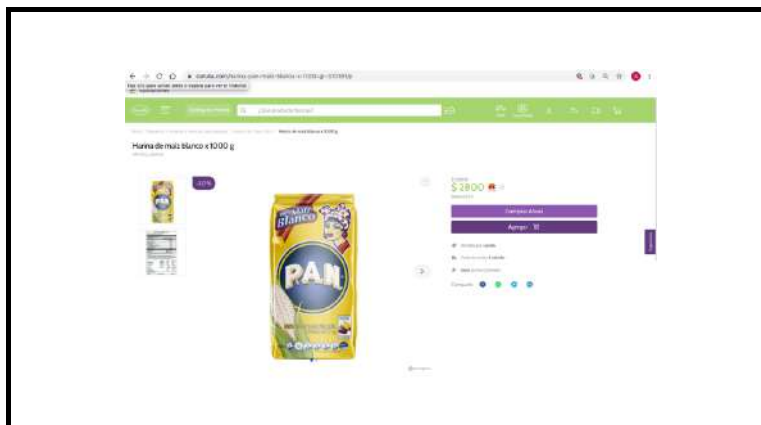
JUMBO

\$ 3.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,59 PROMEDIO



CARULLA

\$ 3.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,49 HARINA DE PAN
GRAMO



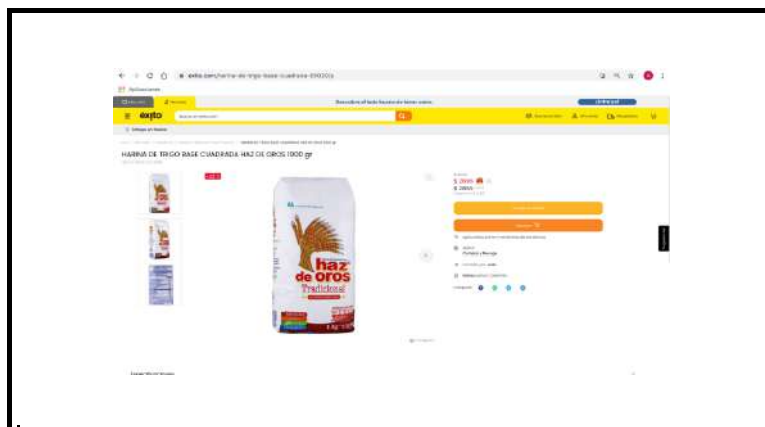
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

HARINA DE TRIGO



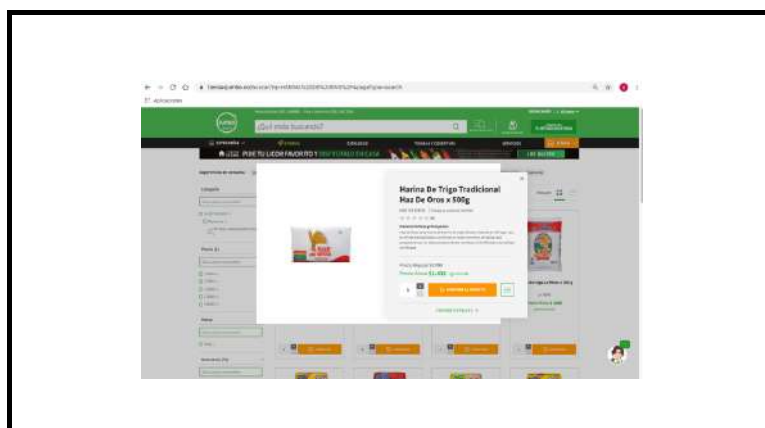
ÉXITO

\$ 3.370 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,37 PROMEDIO



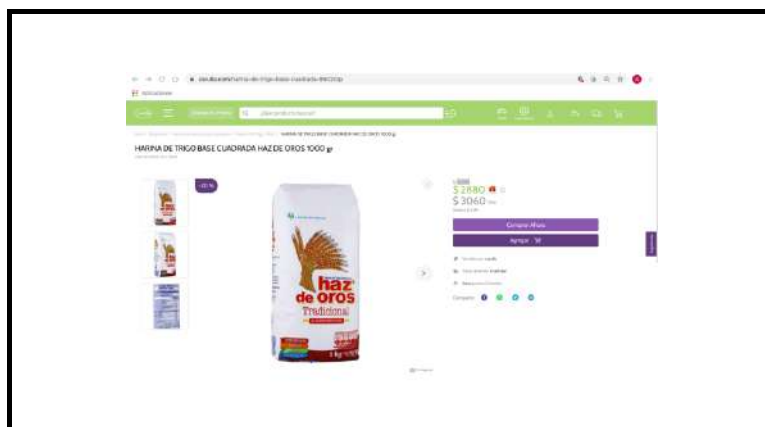
JUMBO

\$ 1.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,58 PROMEDIO



CARULLA

\$ 3.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,60 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 3,52 HARINA DE TRIGO
GRAMO



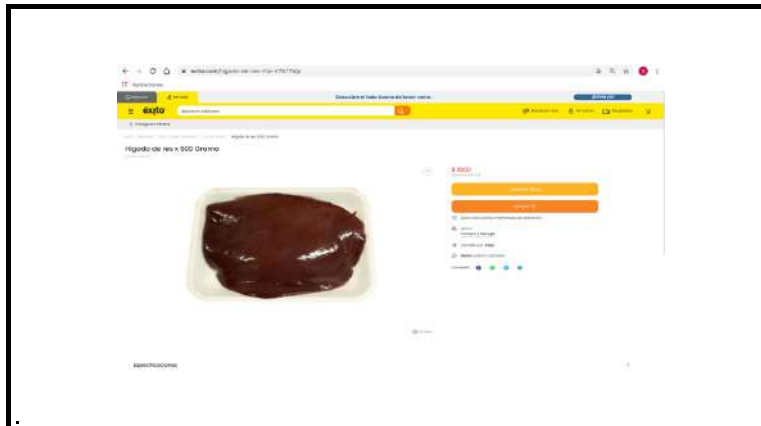
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

HÍGADO



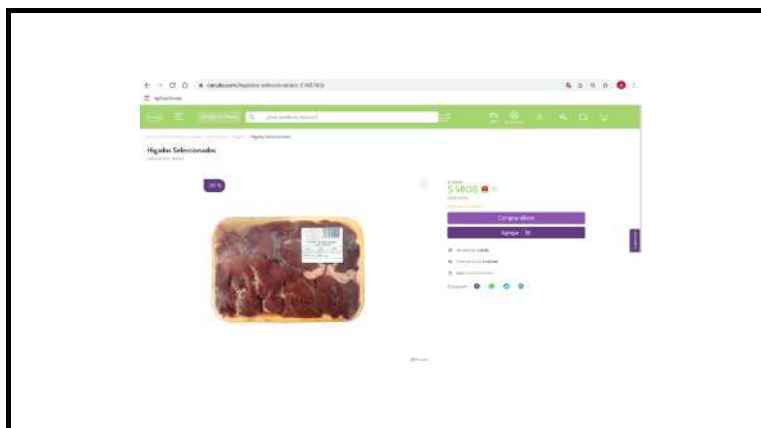
ÉXITO

\$ 3.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,40 PROMEDIO



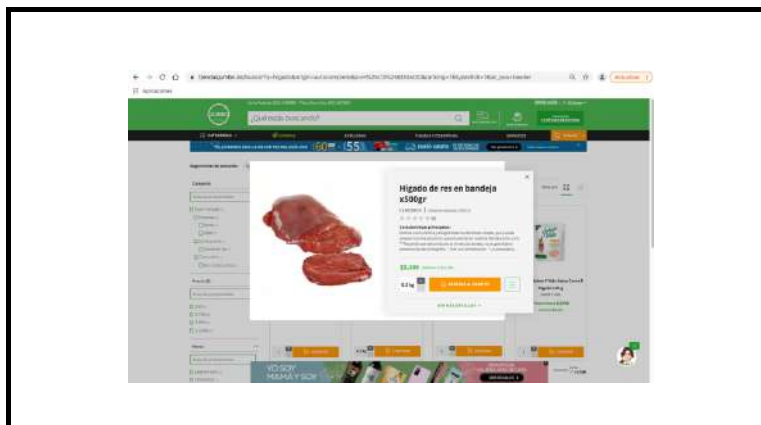
CARULLA

\$ 7.260 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,26 PROMEDIO



JUMBO

\$ 5.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 11,00 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 8,22 HÍGADO
GRAMO



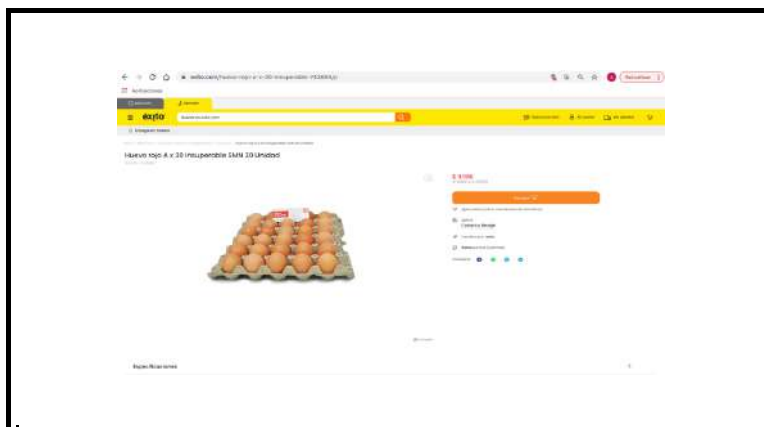
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

HUEVOS



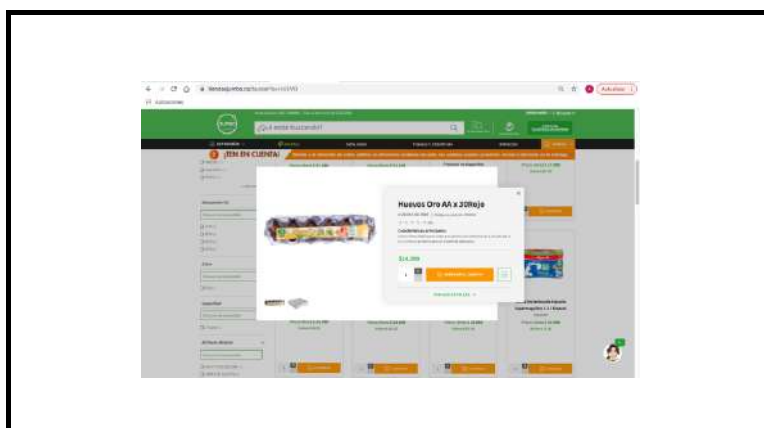
ÉXITO

\$ 11.980 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

30,00 PRESENTACIÓN

\$ 399,33 PROMEDIO



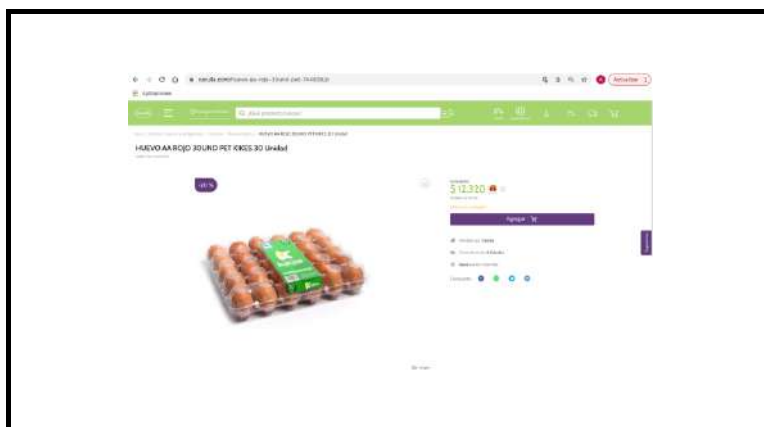
JUMBO

\$ 14.390 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

30,00 PRESENTACIÓN

\$ 479,67 PROMEDIO



CARULLA

\$ 15.400 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

30,00 PRESENTACIÓN

\$ 513,33 PROMEDIO



\$ 464,11 PROMEDIO
HUEVOS
UNIDAD



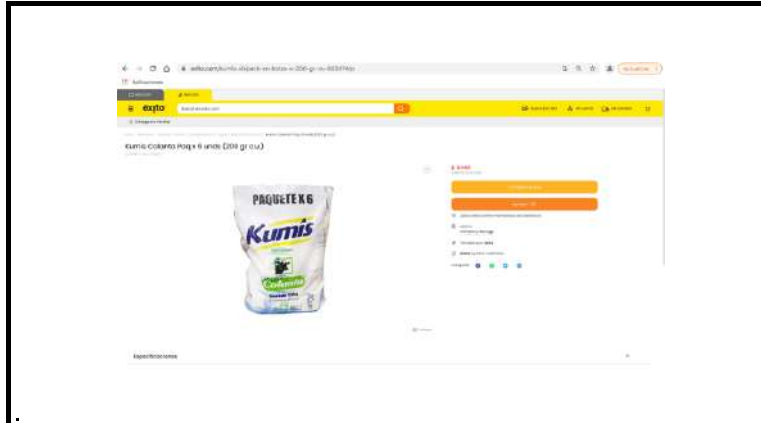
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

KUMIS



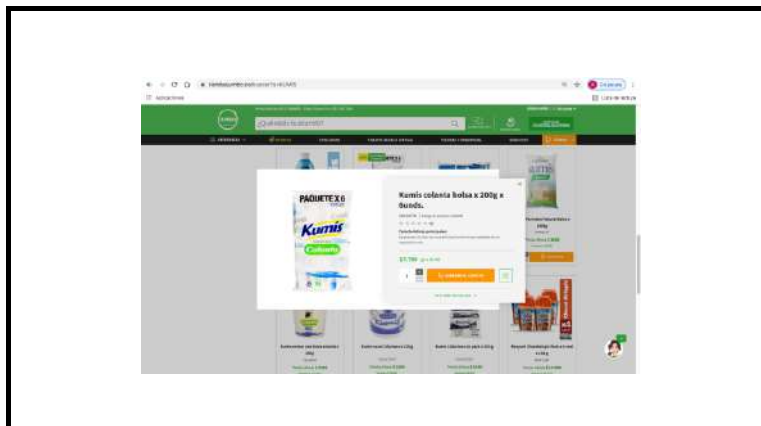
ÉXITO

\$ 8.440 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

1.200,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,03 PROMEDIO



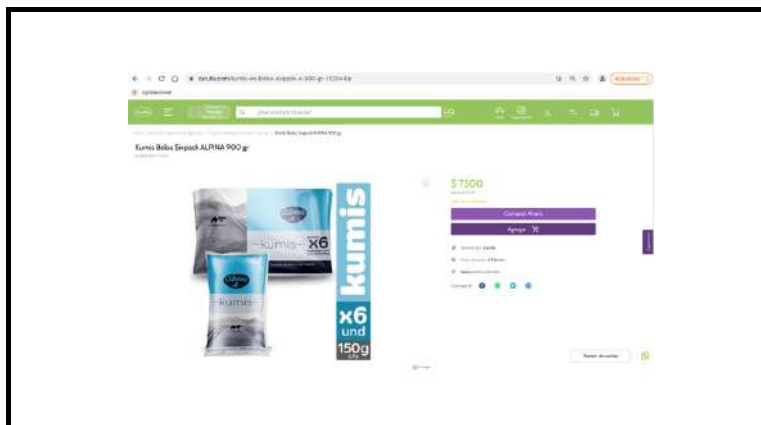
JUMBO

\$ 7.790 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

1.200,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,49 PROMEDIO



CARULLA

\$ 7.500 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

900,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,33 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 7,29 KUMIS
MILILITRO



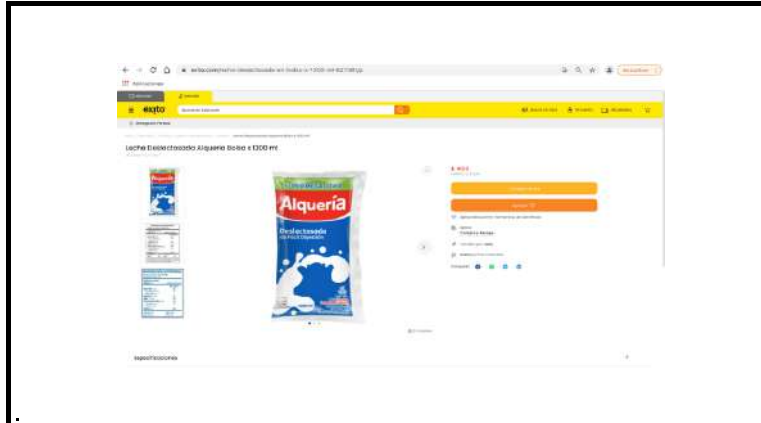
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LECHE LÍQUIDA



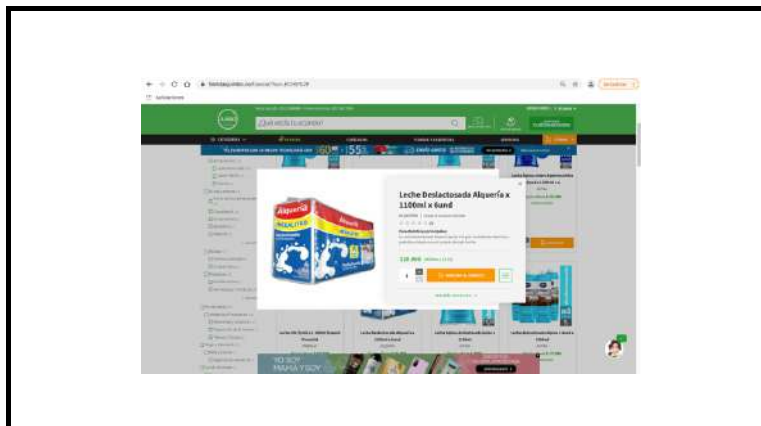
ÉXITO

\$ 4.100 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

1.300,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,15 PROMEDIO



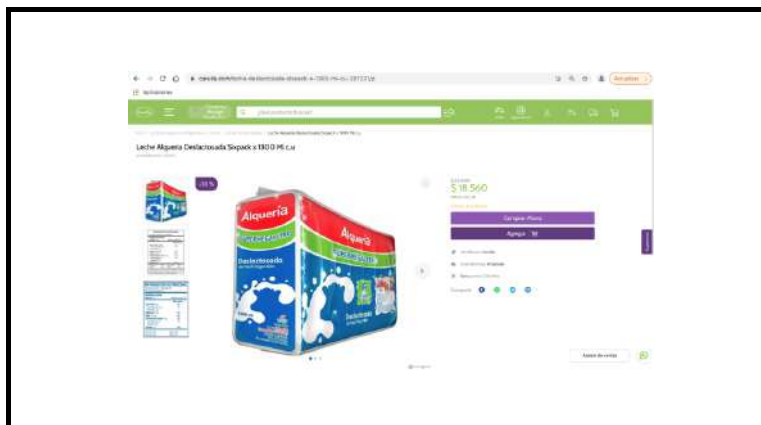
JUMBO

\$ 20.990 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

6.600,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,18 PROMEDIO



CARULLA

\$ 18.560 PRECIO

MILILITRO UNIDAD MEDIDA

7.800,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,38 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 2,90 LECHE LÍQUIDA
MILILITRO



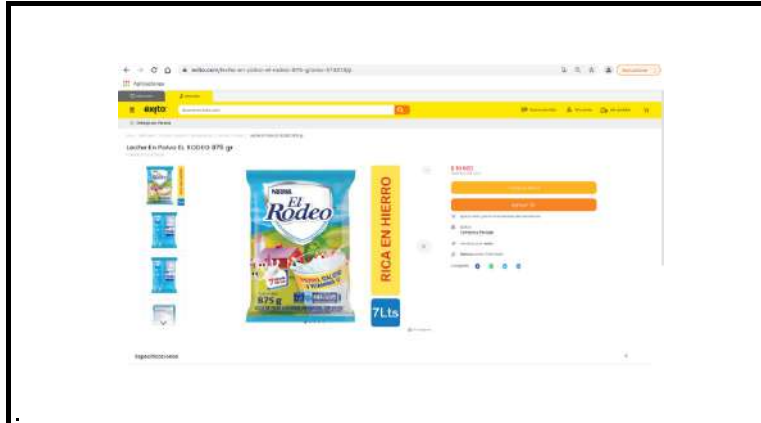
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LECHE EN POLVO



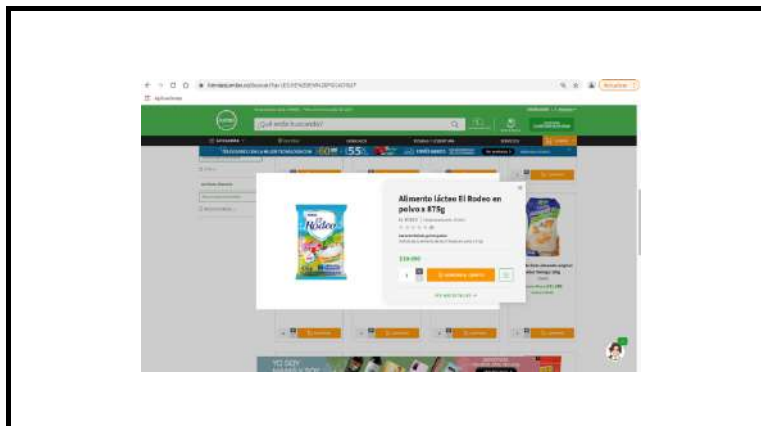
ÉXITO

\$ 19.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

875,00 PRESENTACIÓN

\$ 22,40 PROMEDIO



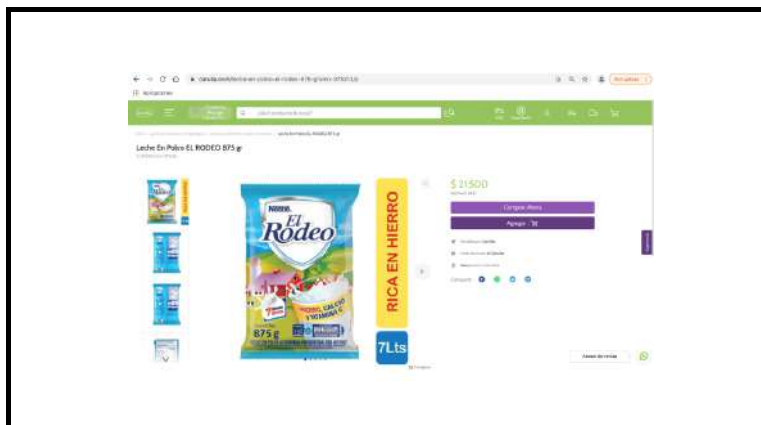
JUMBO

\$ 19.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

875,00 PRESENTACIÓN

\$ 22,85 PROMEDIO



CARULLA

\$ 21.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

875,00 PRESENTACIÓN

\$ 24,57 PROMEDIO



\$ 23,27 PROMEDIO
LECHE EN POLVO
GRAMO



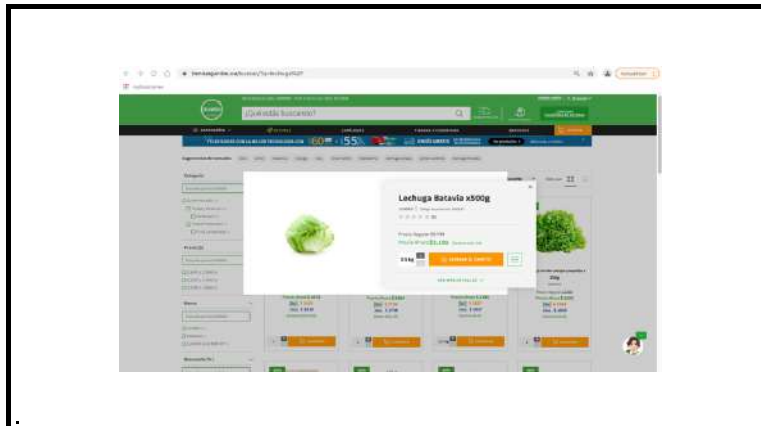
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LECHUGA



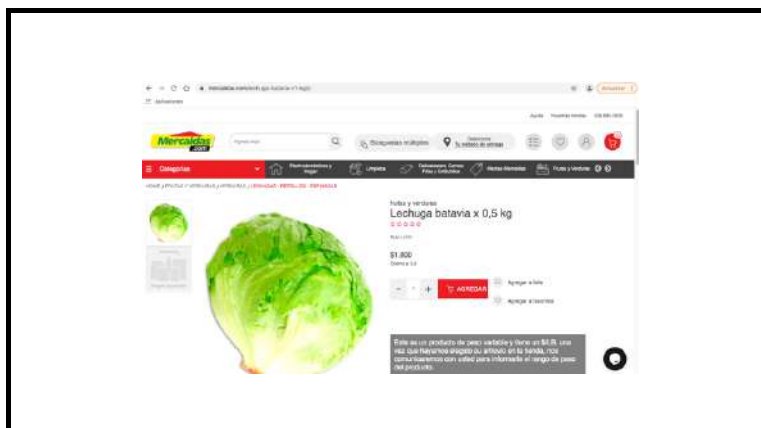
JUMBO

\$ 2.739 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,48 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 1.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,60 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,54 LECHUGA

GRAMO



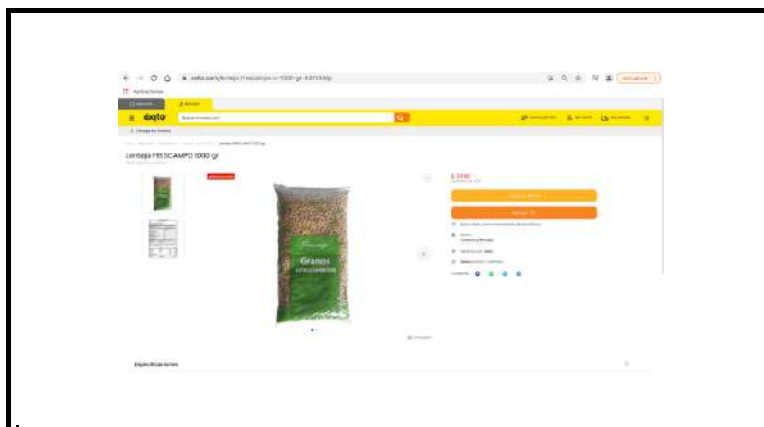
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LENTEJA



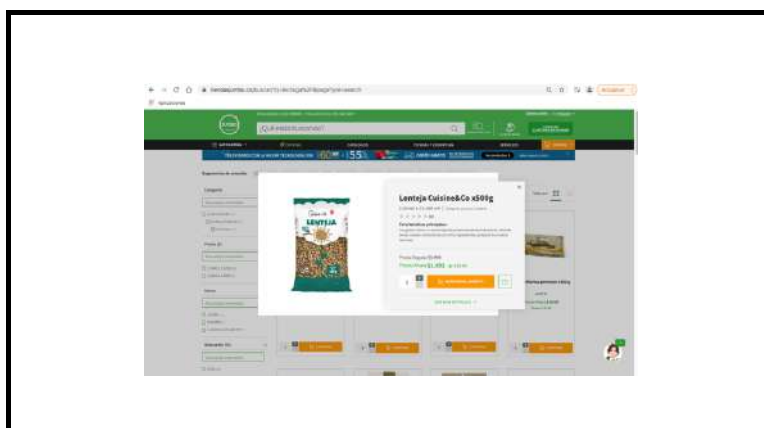
ÉXITO

\$ 3.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,95 PROMEDIO



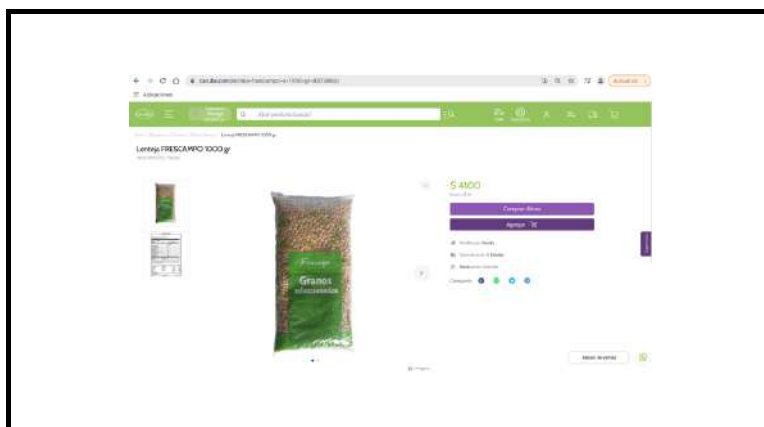
JUMBO

\$ 1.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,98 PROMEDIO



CARULLA

\$ 4.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,10 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,01 LENTEJA

GRAMO



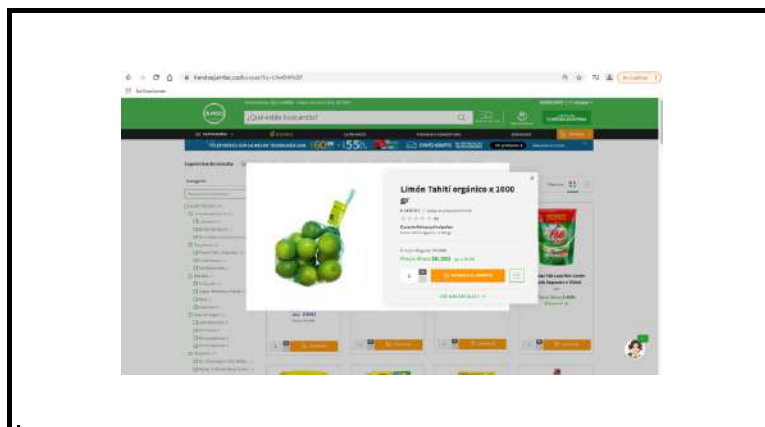
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

LIMÓN



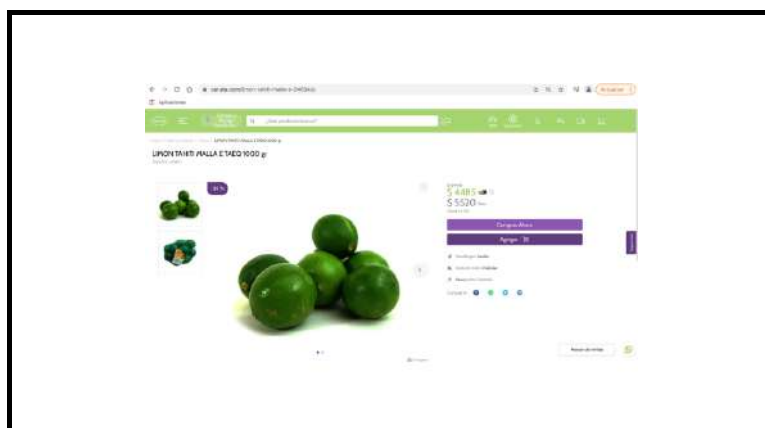
JUMBO

\$ 7.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,99 PROMEDIO



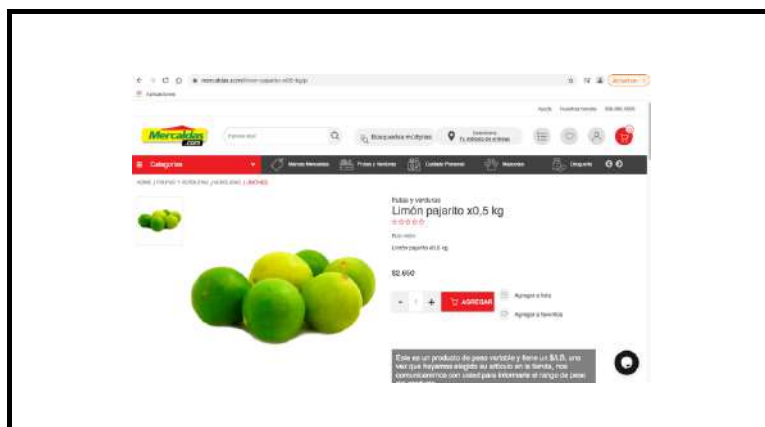
CARULLA

\$ 6.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,90 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 2.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,30 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 6,73 LIMÓN

GRAMO



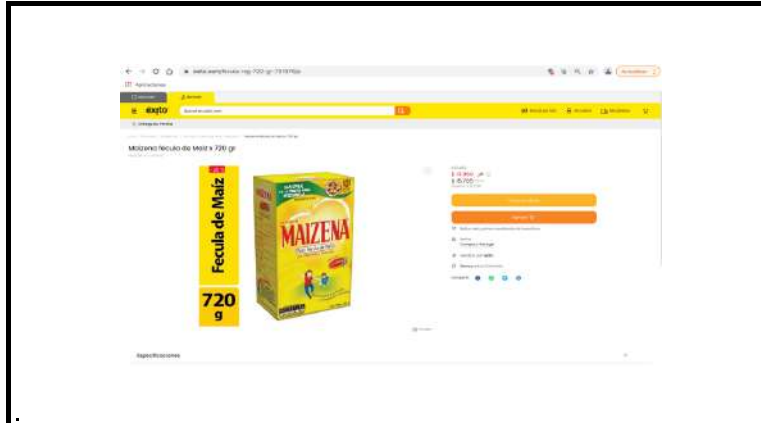
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

FÉCULA DE MAIZ



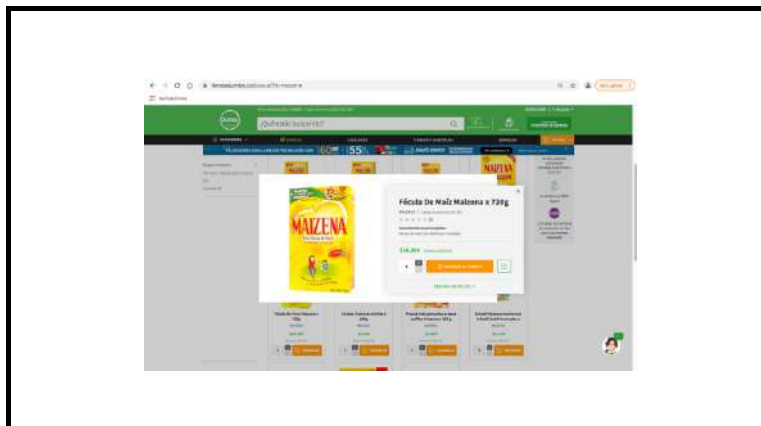
ÉXITO

\$ 17,450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

720,00 PRESENTACIÓN

\$ 24,24 PROMEDIO



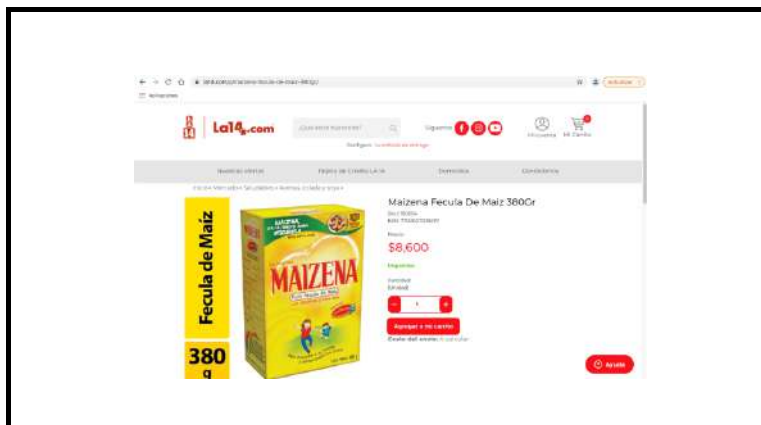
JUMBO

\$ 16,590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

720,00 PRESENTACIÓN

\$ 23,04 PROMEDIO



LA 14

\$ 8,600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

380,00 PRESENTACIÓN

\$ 22,63 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 23,30 FÉCULA DE MAIZ
GRAMO



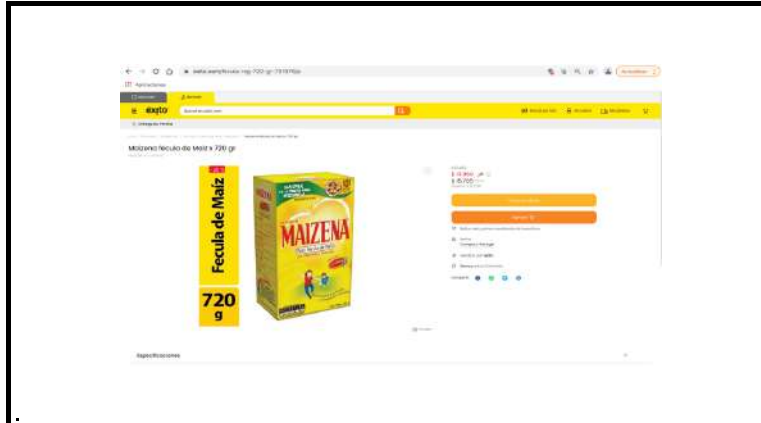
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

FÉCULA DE MAIZ



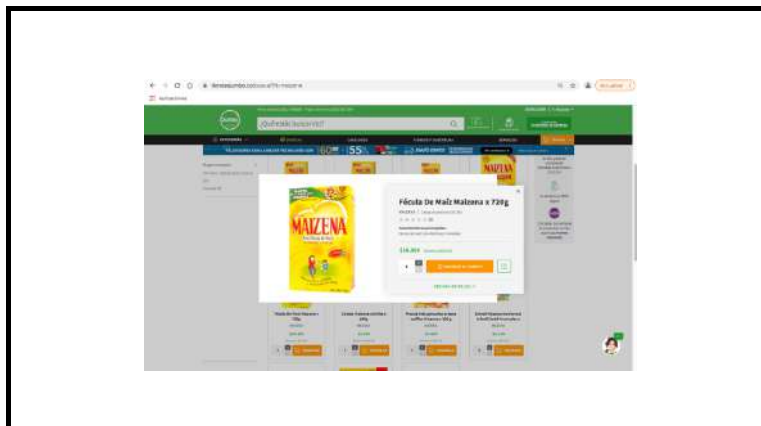
ÉXITO

\$ 17,450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

720,00 PRESENTACIÓN

\$ 24,24 PROMEDIO



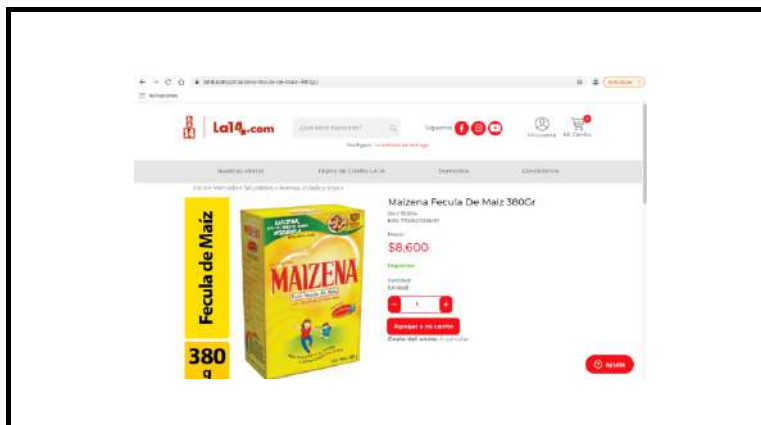
JUMBO

\$ 16,590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

720,00 PRESENTACIÓN

\$ 23,04 PROMEDIO



LA 14

\$ 8,600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

380,00 PRESENTACIÓN

\$ 22,63 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 23,30 FÉCULA DE MAIZ
GRAMO



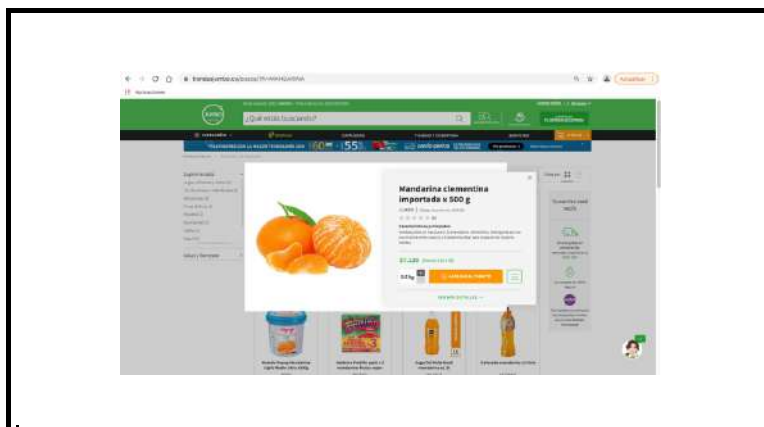
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MANDARINA



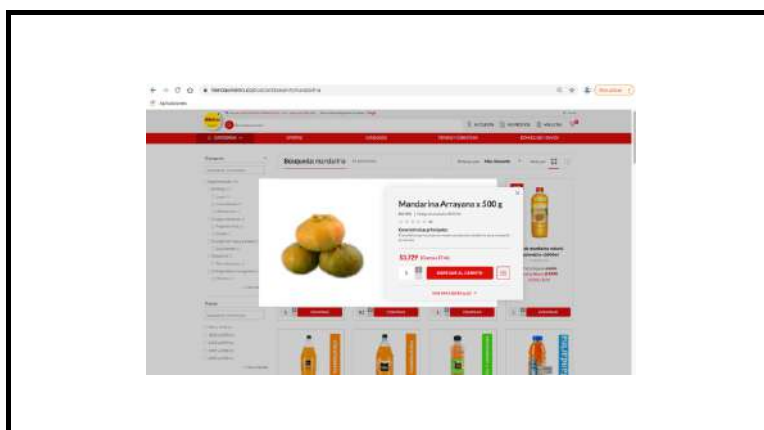
JUMBO

\$ 7.139 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,28 PROMEDIO



METRO

\$ 3.729 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,46 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 10,87 MANDARINA
GRAMO



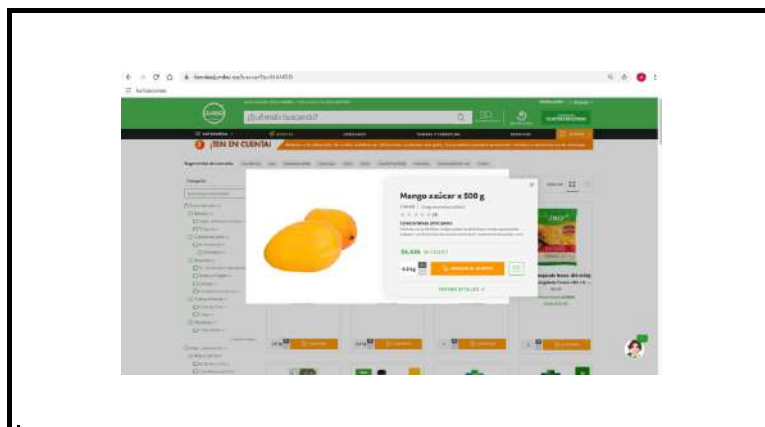
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MANGO



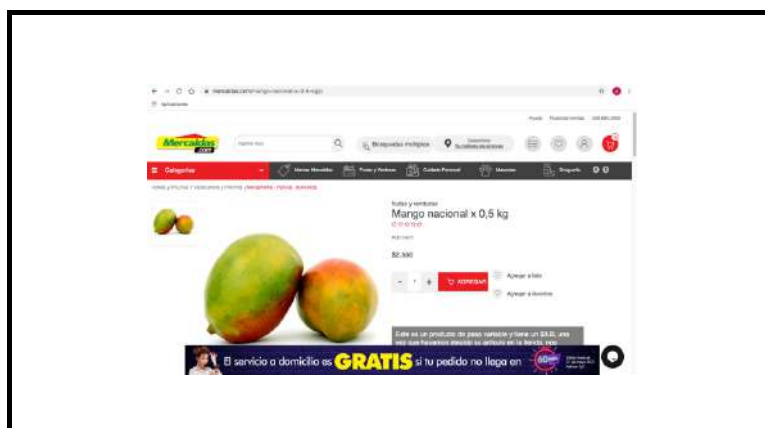
JUMBO

\$ 6.435 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 12,87 PROMEDIO



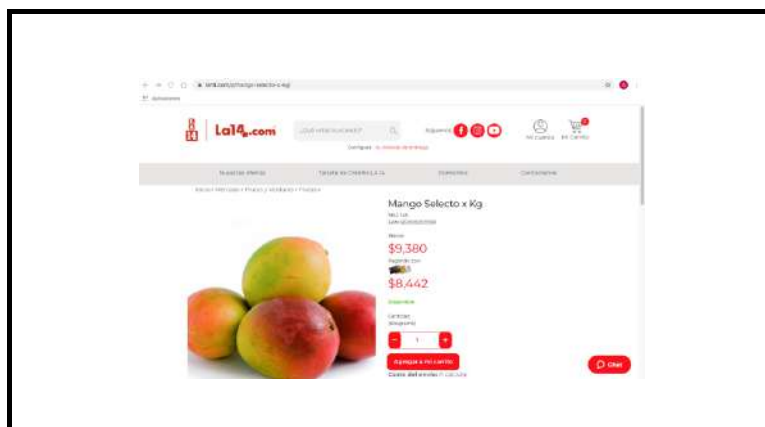
MERCALDAS

\$ 2.550 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,10 PROMEDIO



LA 14

\$ 9.380 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,38 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 9,12 MANGO
GRAMO



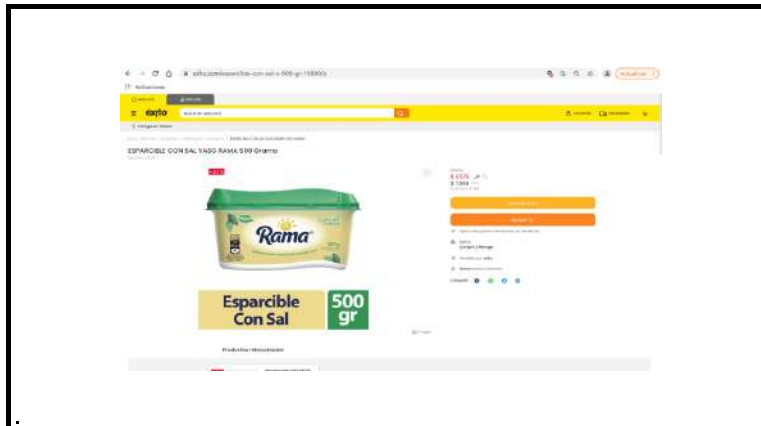
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MANTEQUILLA



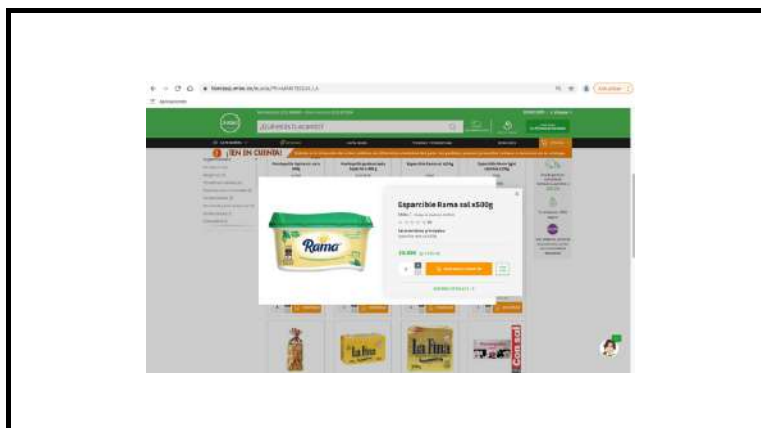
ÉXITO

\$ 8.220 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,44 PROMEDIO



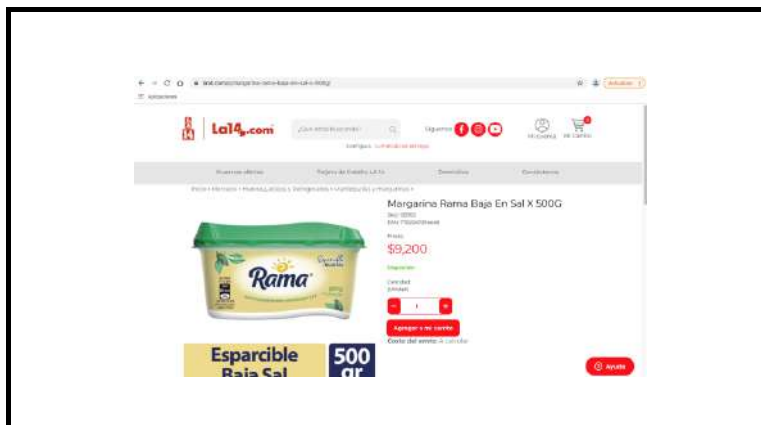
JUMBO

\$ 9.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 19,18 PROMEDIO



LA 14

\$ 9.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 18,01 MANTEQUILLA
GRAMO



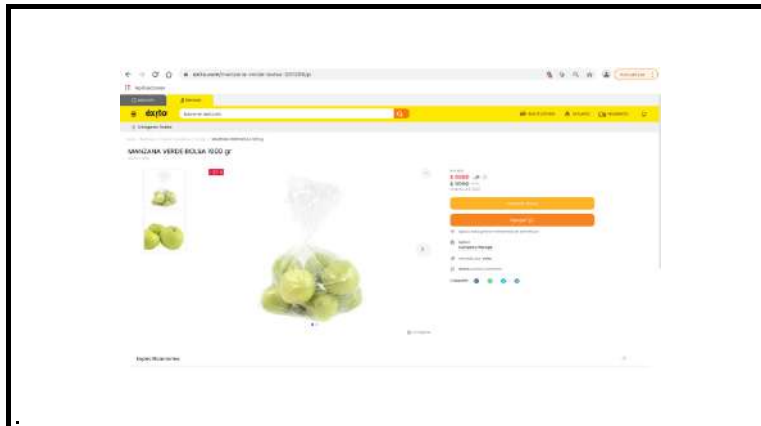
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MANZANA



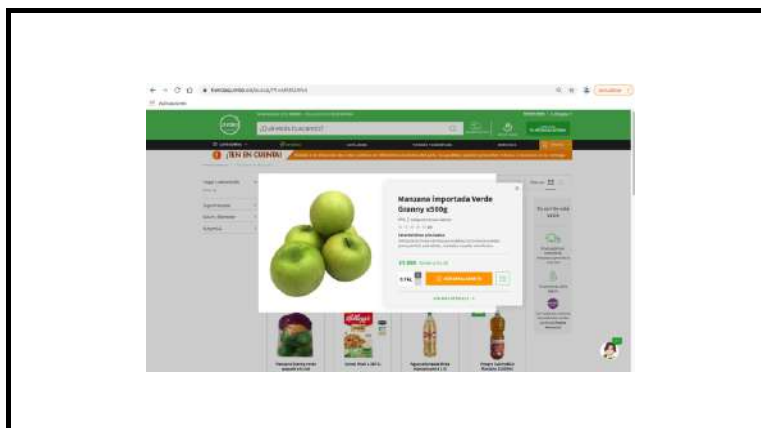
ÉXITO

\$ 11.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 11,10 PROMEDIO



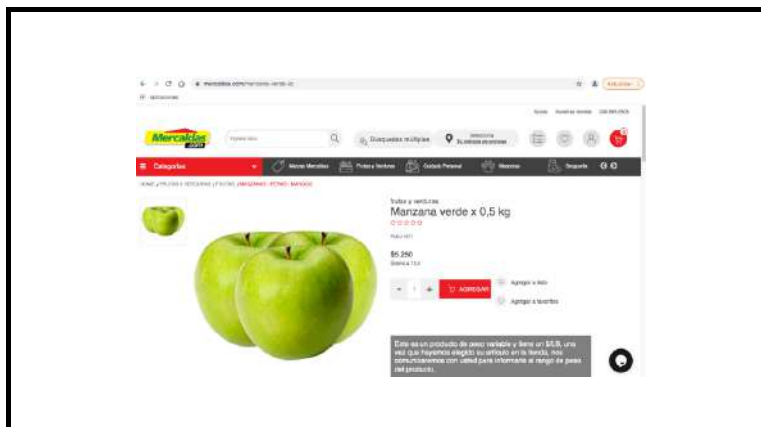
JUMBO

\$ 7.095 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,19 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 5.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 10,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 11,93 MANZANA
GRAMO



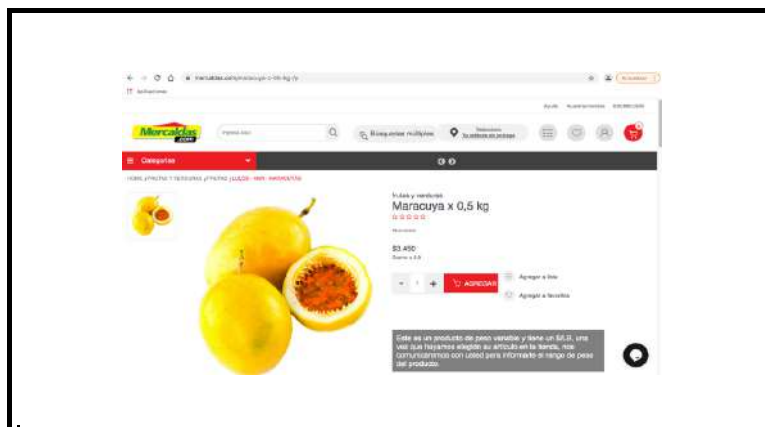
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MARACUYÁ



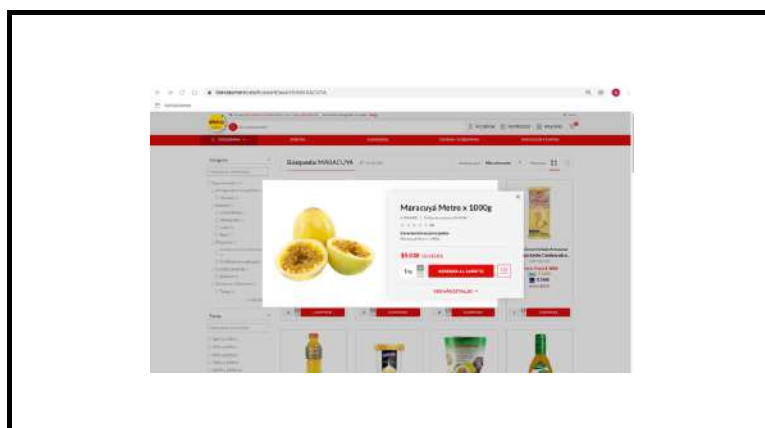
MERCALDAS

\$ 3.450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,90 PROMEDIO



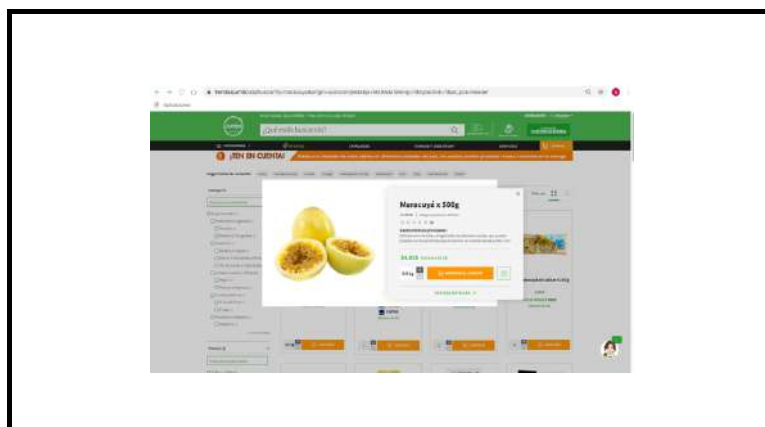
METRO

\$ 5.038 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,04 PROMEDIO



JUMBO

\$ 4.015 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,03 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 6,66 MARACUYÁ
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MARGARINA



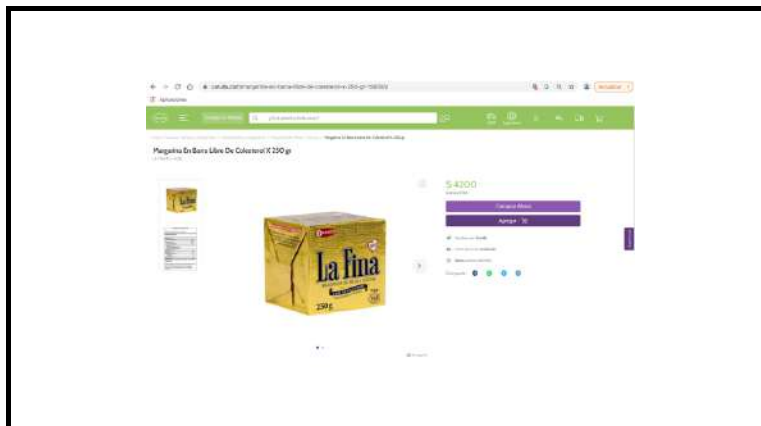
JUMBO

\$ 4.290 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,16 PROMEDIO



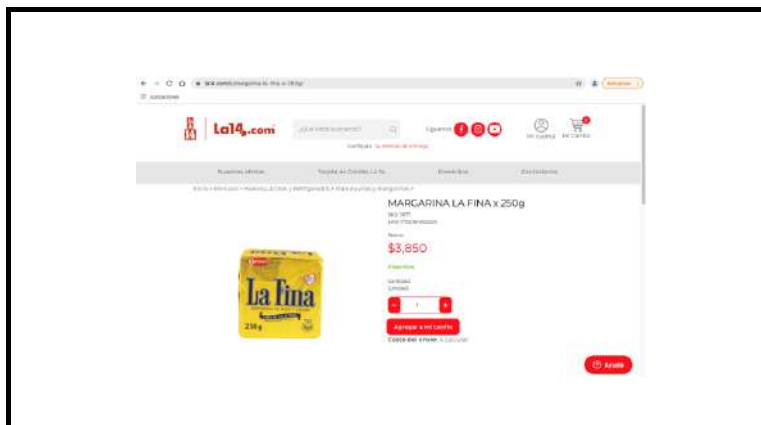
CARULLA

\$ 4.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,80 PROMEDIO



LA 14

\$ 3.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 16,45 MARGARINA
GRAMO



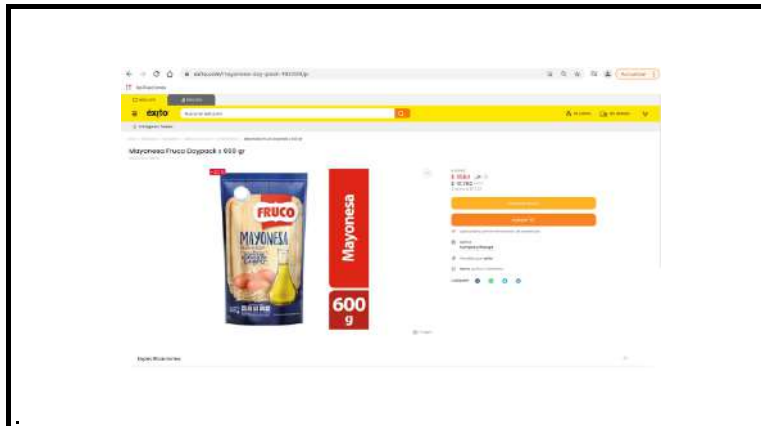
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MAYONESA



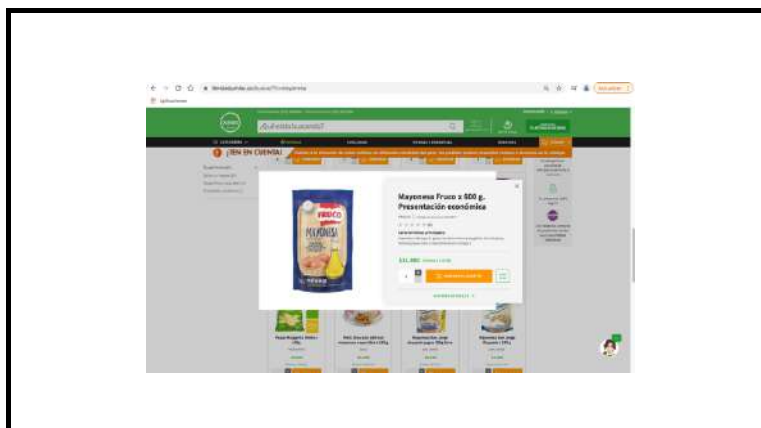
ÉXITO

\$ 11.980 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

600,00 PRESENTACIÓN

\$ 19,97 PROMEDIO



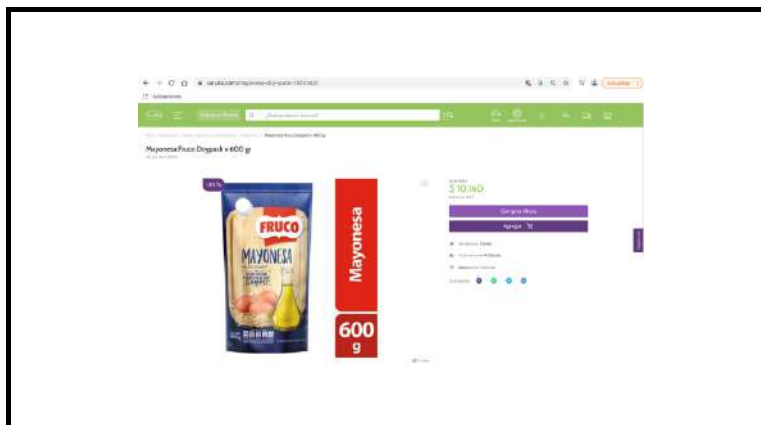
JUMBO

\$ 11.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

600,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,98 PROMEDIO



CARULLA

\$ 12.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

600,00 PRESENTACIÓN

\$ 21,17 PROMEDIO



\$ 20,04 PROMEDIO
MAYONESA
GRAMO



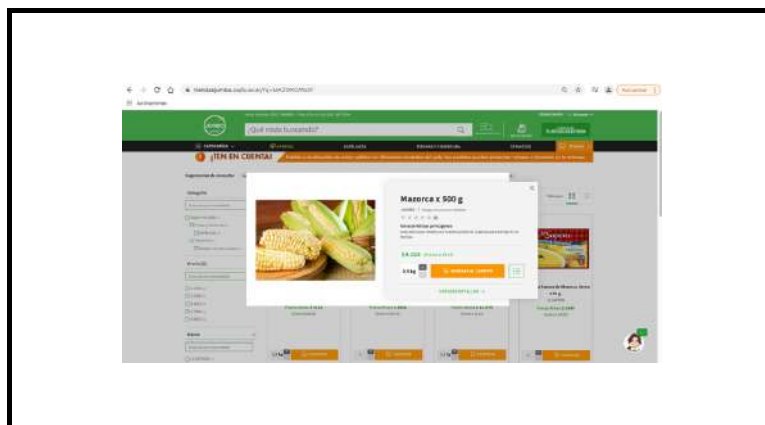
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MAZORCA



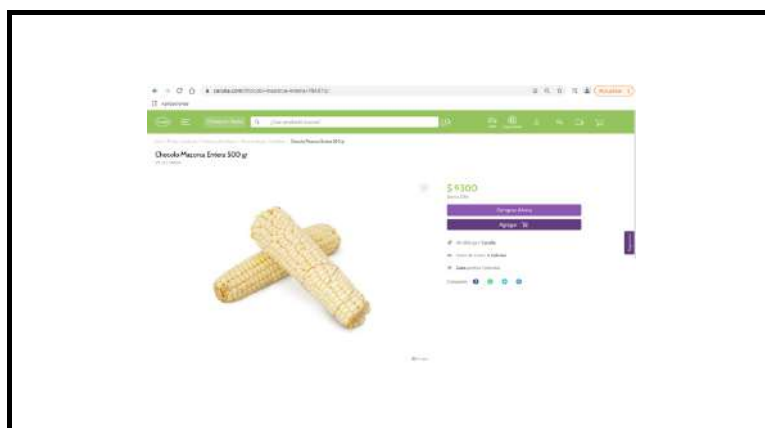
JUMBO

\$ 4.125 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,25 PROMEDIO



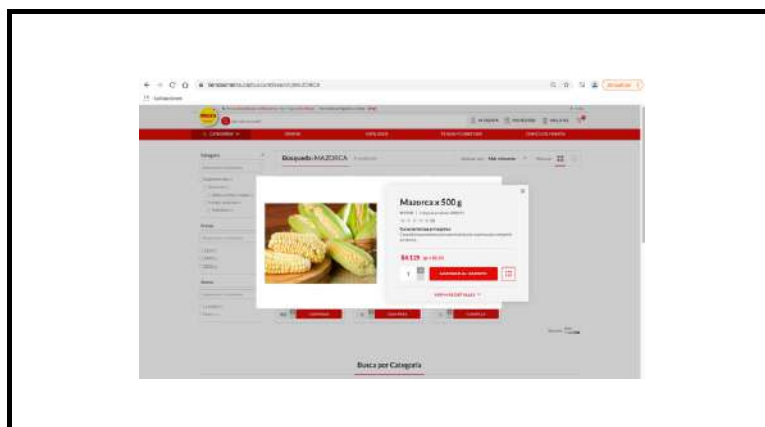
CARULLA

\$ 9.300 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,60 PROMEDIO



METRO

\$ 4.125 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,25 PROMEDIO



\$ 11,70 PROMEDIO
MAZORCA
GRAMO



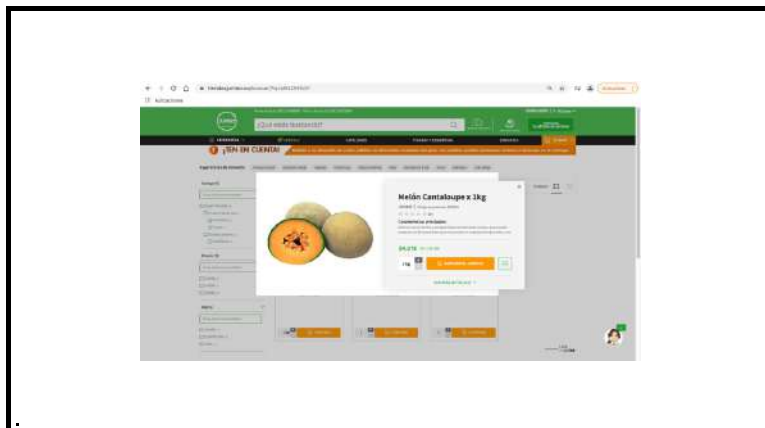
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MELÓN



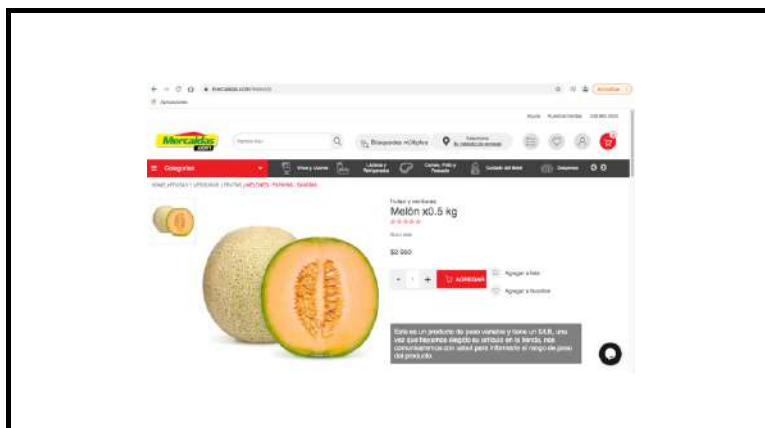
JUMBO

\$ 4.378 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,38 PROMEDIO



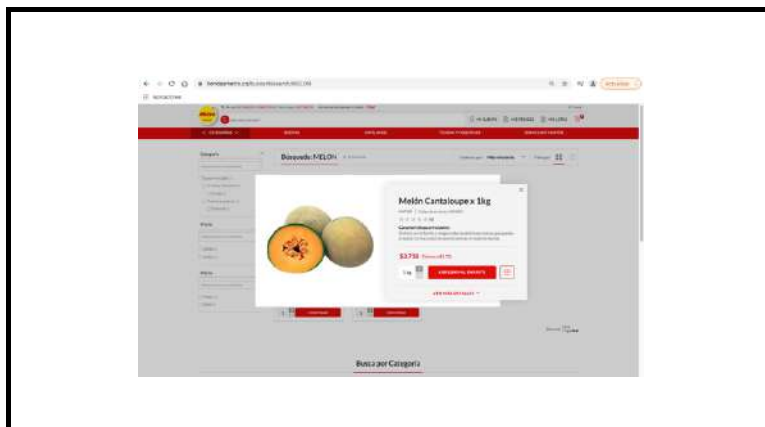
MERCALDAS

\$ 2.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,90 PROMEDIO



METRO

\$ 3.718 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,72 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 4,67 MELÓN
GRAMO



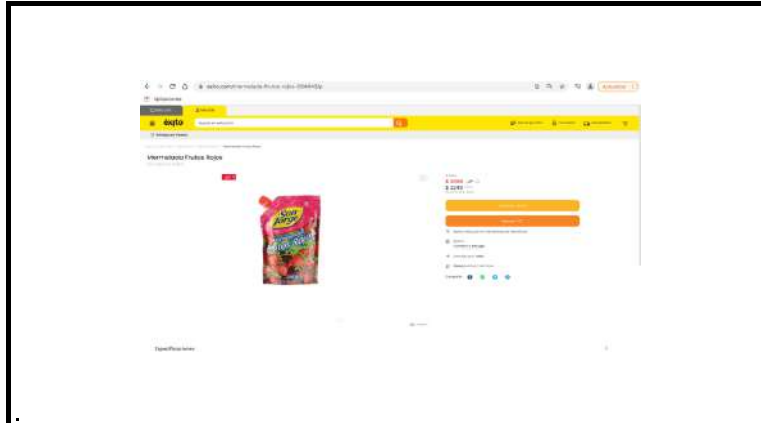
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MERMELADA



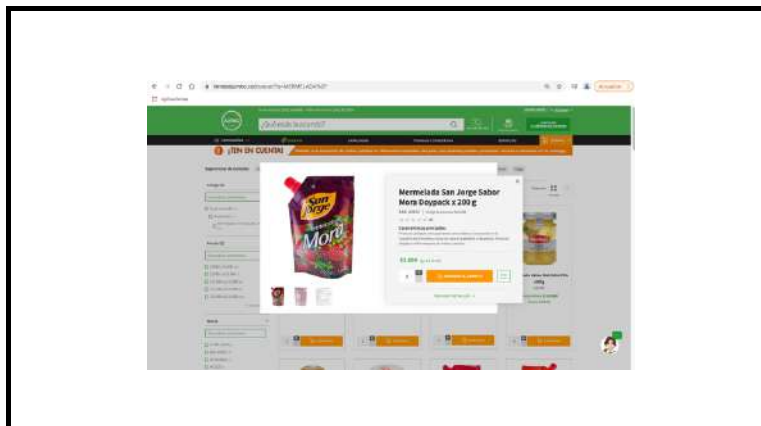
ÉXITO

\$ 3.610 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

200,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,05 PROMEDIO



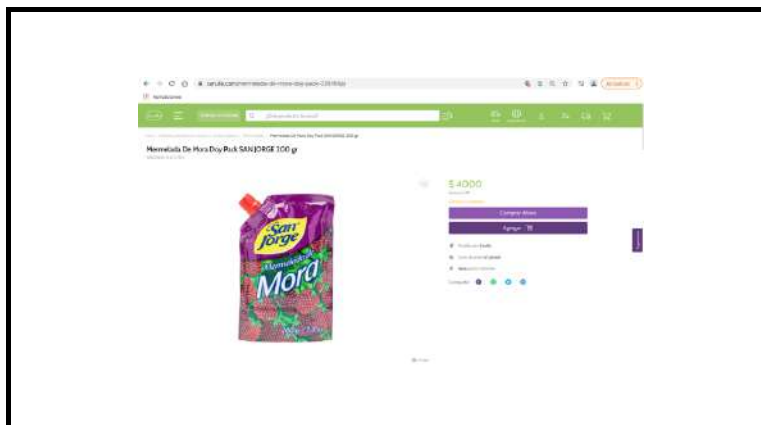
JUMBO

\$ 3.690 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

200,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,45 PROMEDIO



CARULLA

\$ 4.000 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

200,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,00 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 18,83 MERMELADA
GRAMO



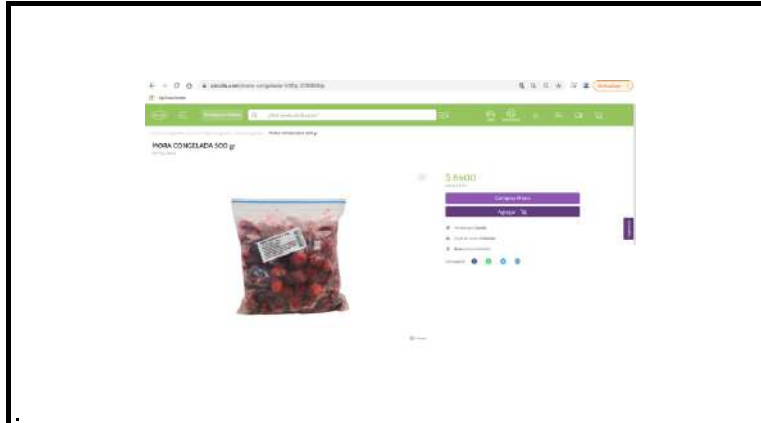
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

MORA



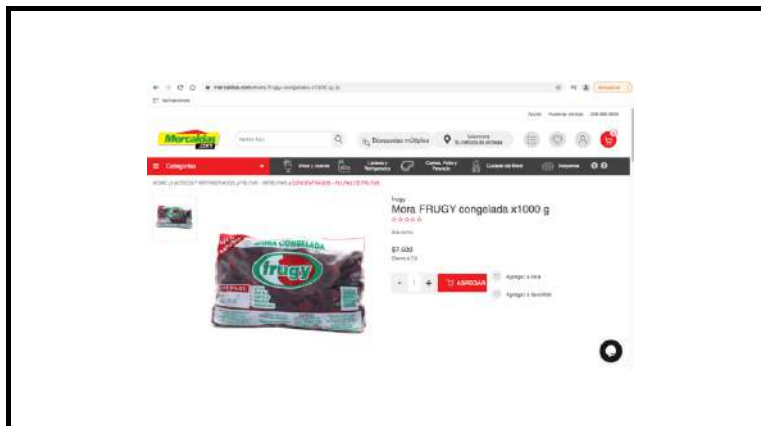
CARULLA

\$ 8.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,20 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 7.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,50 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 12,35

MORA

GRAMO



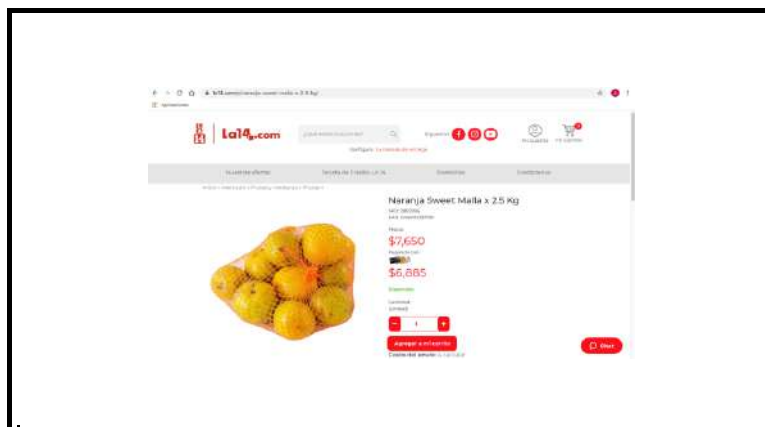
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

NARANJA



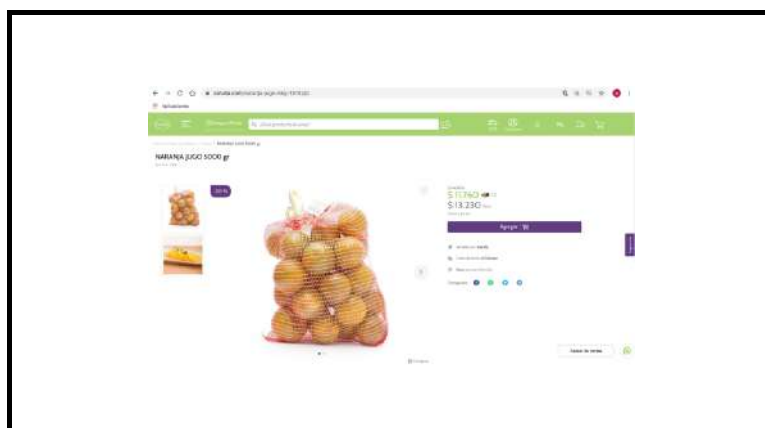
LA 14

\$ 7.650 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,06 PROMEDIO



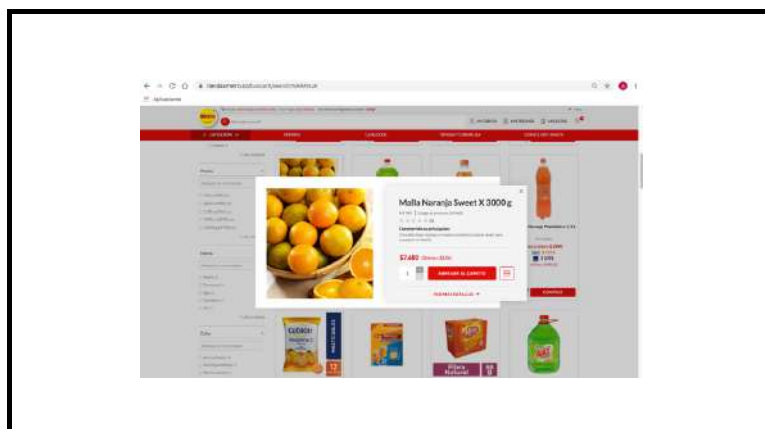
CARULLA

\$ 14.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

5.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,94 PROMEDIO



METRO

\$ 7.680 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

3.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,56 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 2,85 NARANJA
GRAMO



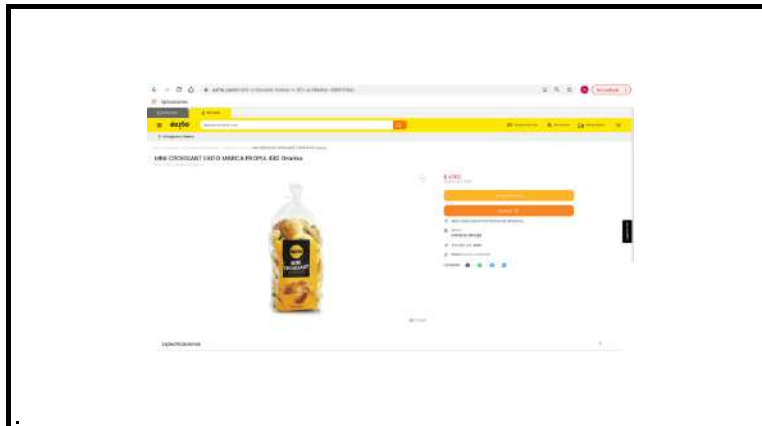
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAN CROISSANT



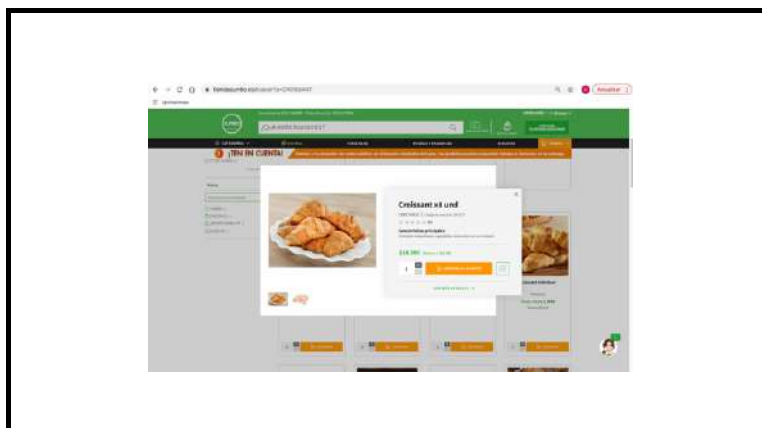
ÉXITO

\$ 4.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

430,00 PRESENTACIÓN

\$ 10,93 PROMEDIO



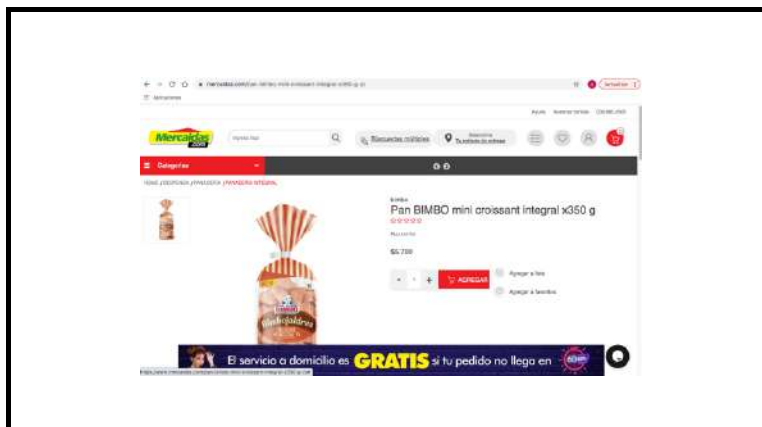
JUMBO

\$ 14.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

480,00 PRESENTACIÓN

\$ 29,98 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 5.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

350,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,29 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 19,07 PAN CROISSANT
GRAMO



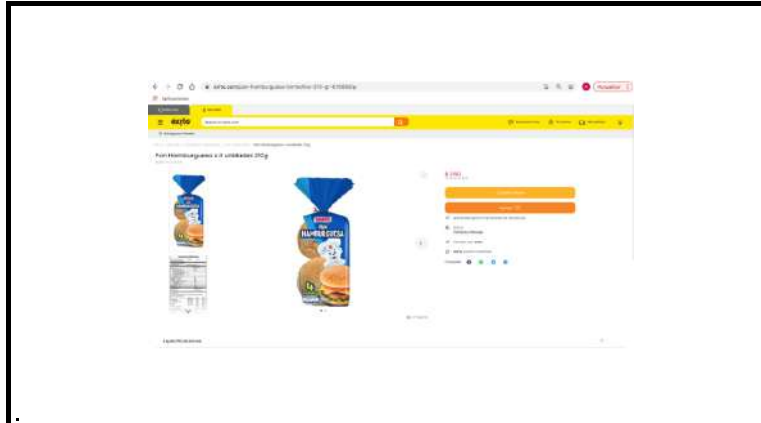
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAN HAMBURGUESA



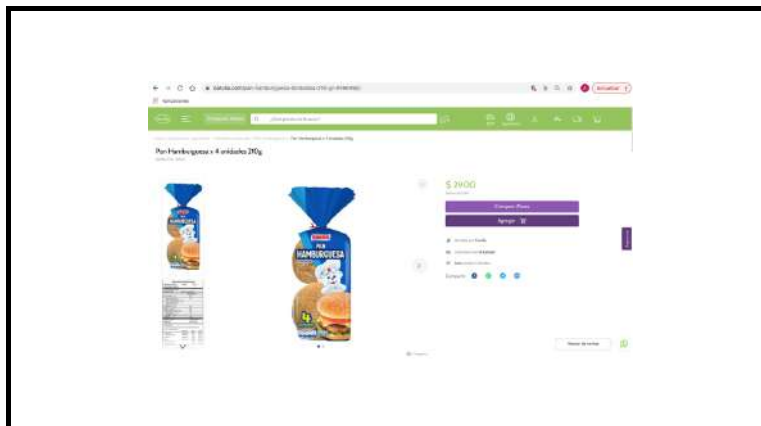
ÉXITO

\$ 3.150 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

210,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,00 PROMEDIO



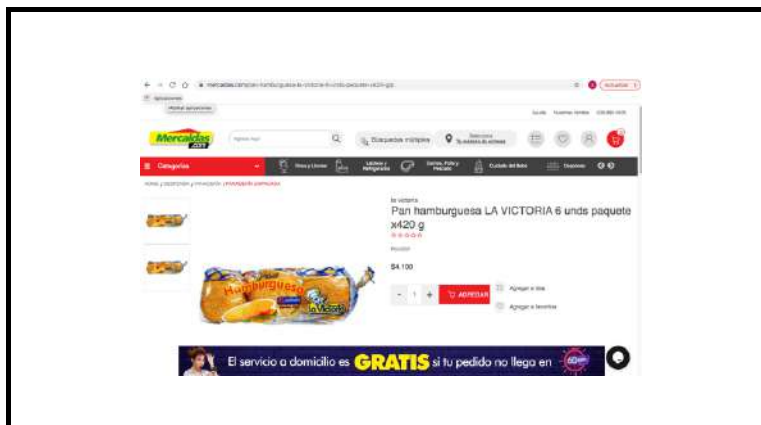
CARULLA

\$ 2.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

210,00 PRESENTACIÓN

\$ 13,81 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 4.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

420,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,76 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 12,86 PAN HAMBURGUESA
GRAMO



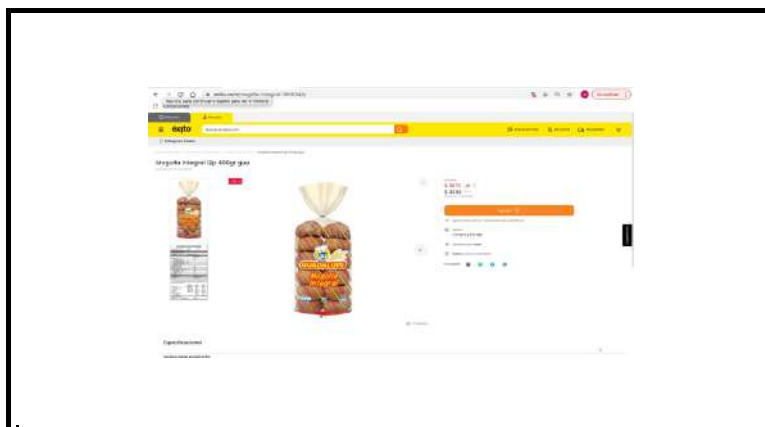
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAN MOGOLLA



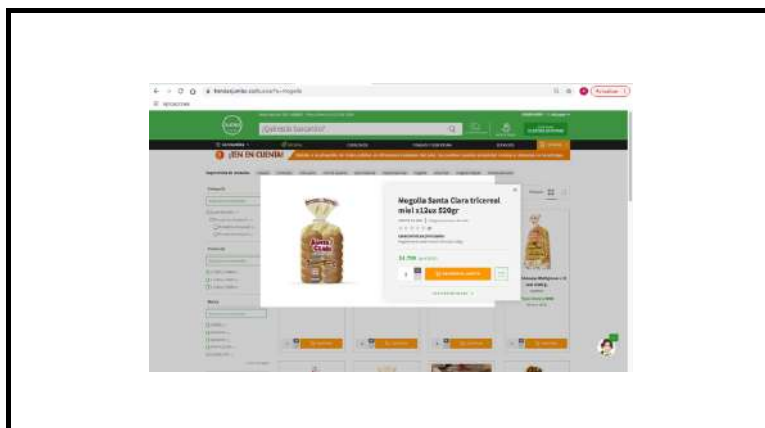
ÉXITO

\$ 4.840 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

400,00 PRESENTACIÓN

\$ 12,10 PROMEDIO



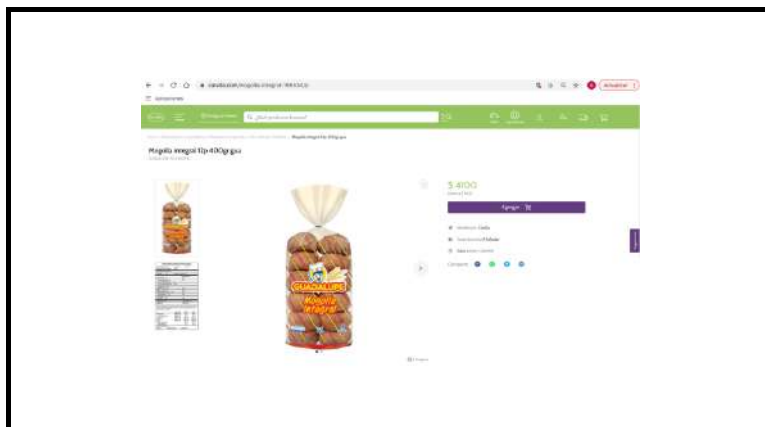
JUMBO

\$ 4.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

520,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,21 PROMEDIO



CARULLA

\$ 4.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

400,00 PRESENTACIÓN

\$ 10,25 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 10,52 PAN MOGOLLA
GRAMO



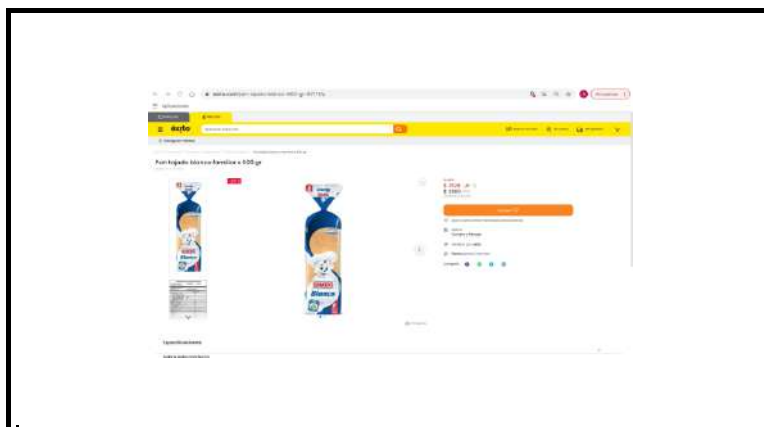
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAN TAJADO



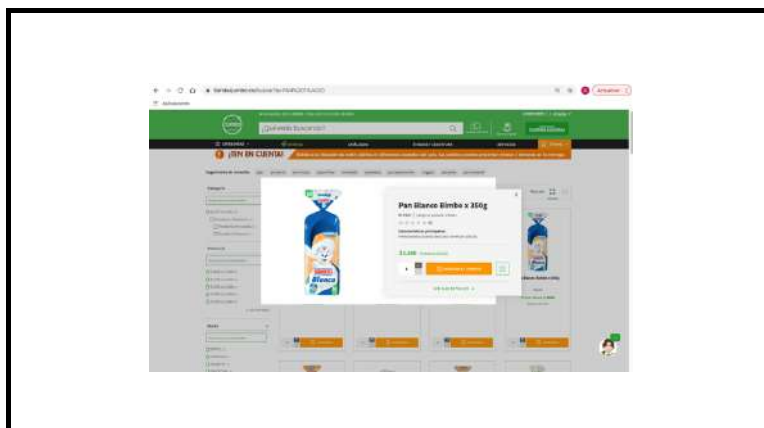
ÉXITO

\$ 4.410 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

600,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,35 PROMEDIO



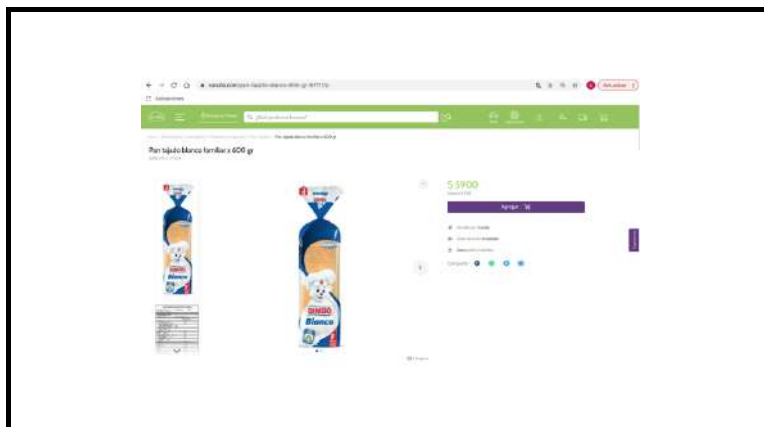
JUMBO

\$ 3.690 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

350,00 PRESENTACIÓN

\$ 10,54 PROMEDIO



CARULLA

\$ 5.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

600,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,83 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 9,24 PAN TAJADO
GRAMO



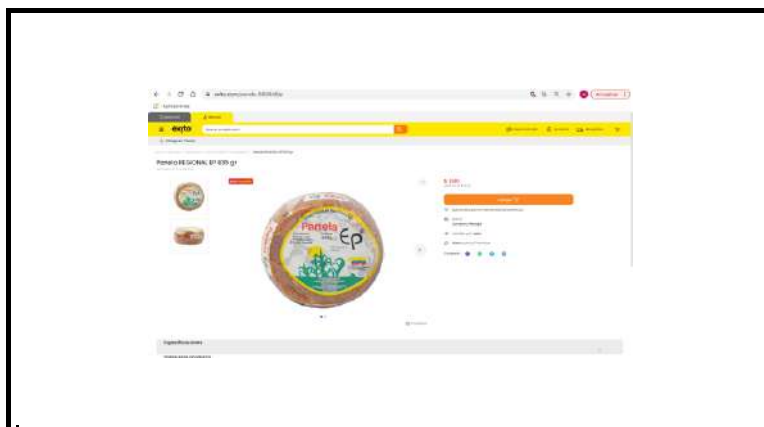
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PANELA



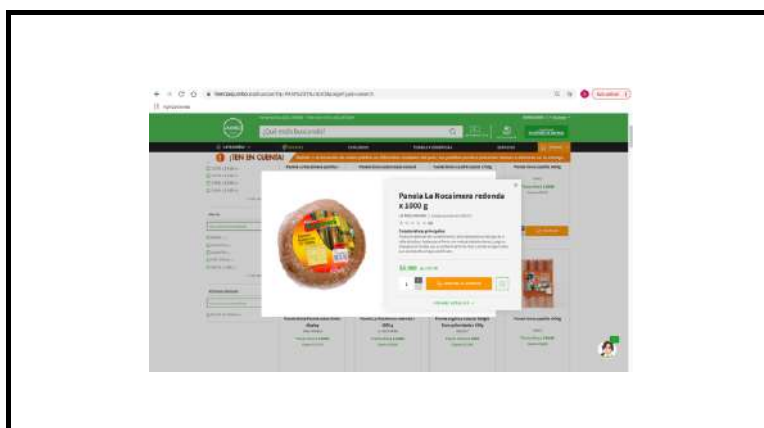
ÉXITO

\$ 3.610 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

835,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,32 PROMEDIO



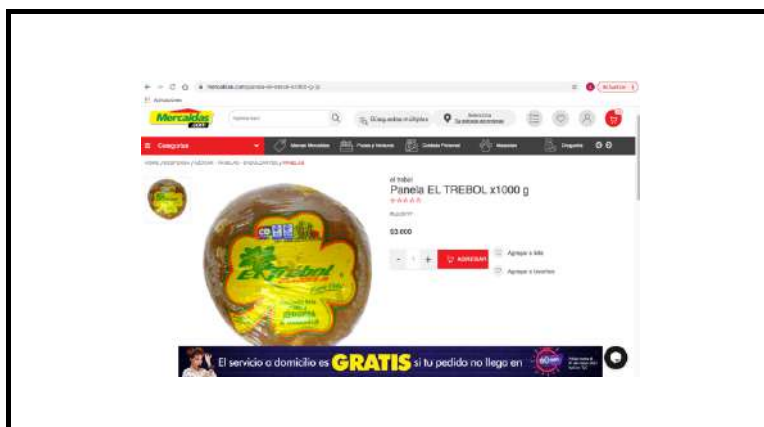
JUMBO

\$ 5.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,59 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 3.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,60 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,50 PANELA

GRAMO



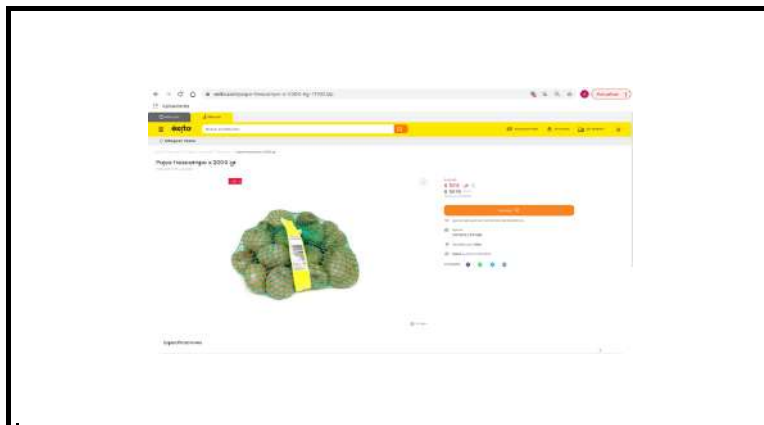
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAPA COMÚN



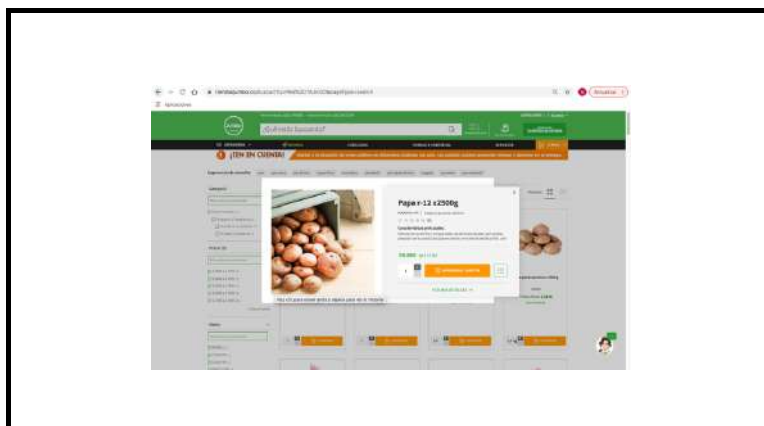
ÉXITO

\$ 6.640 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,32 PROMEDIO



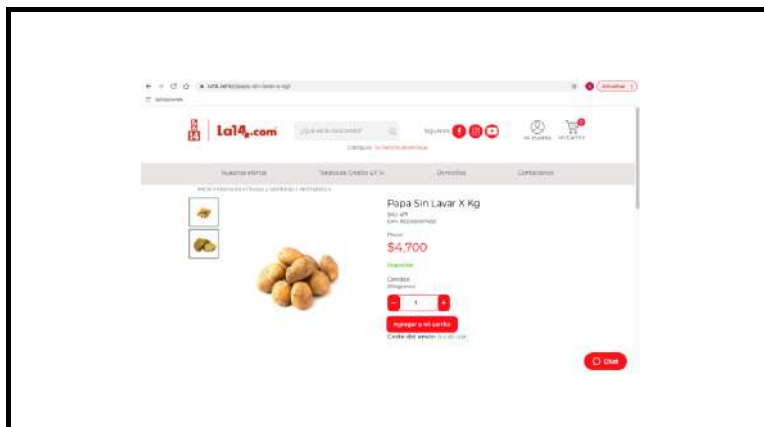
JUMBO

\$ 9.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,96 PROMEDIO



LA 14

\$ 4.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,70 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,99 PAPA COMÚN
GRAMO



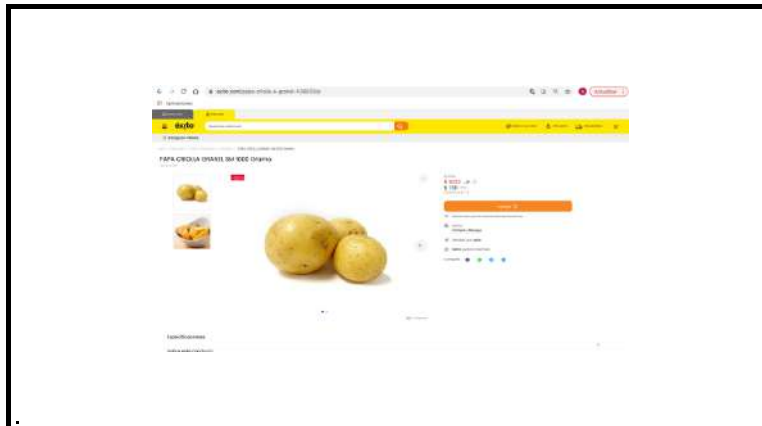
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAPA CRIOLLA



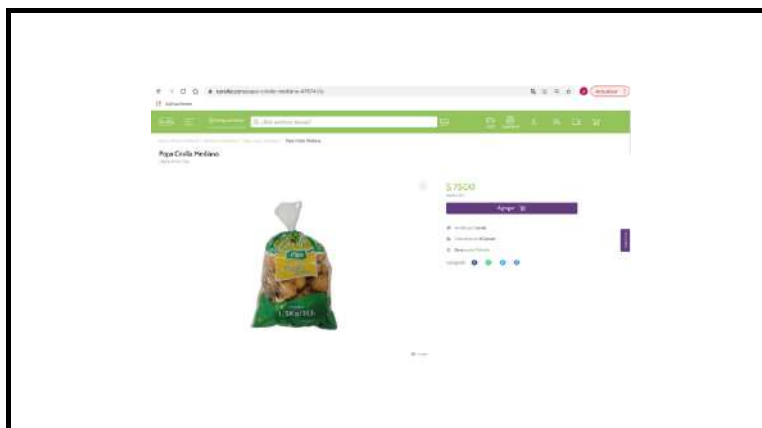
ÉXITO

\$ 6.640 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,32 PROMEDIO



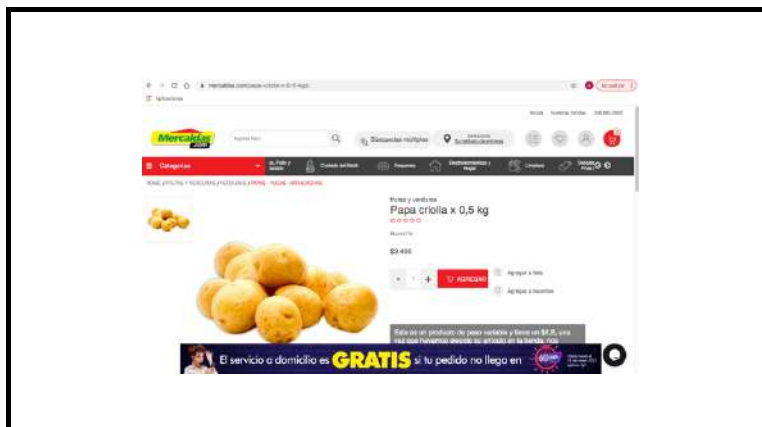
CARULLA

\$ 7.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,00 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 3.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,80 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 5,04 PAPA CRIOLLA
GRAMO



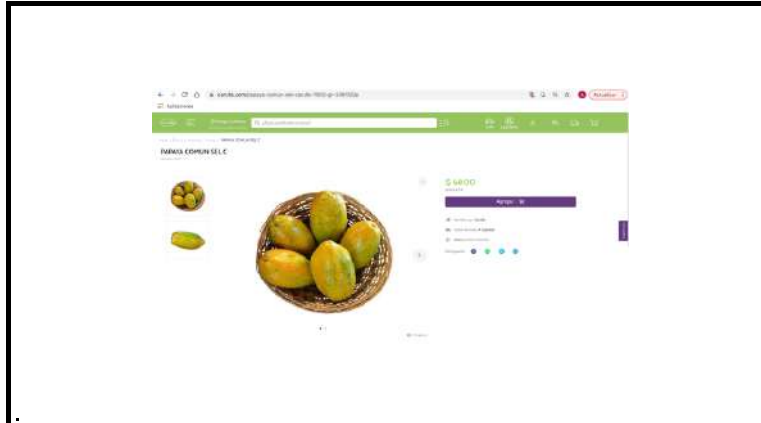
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PAPAYA



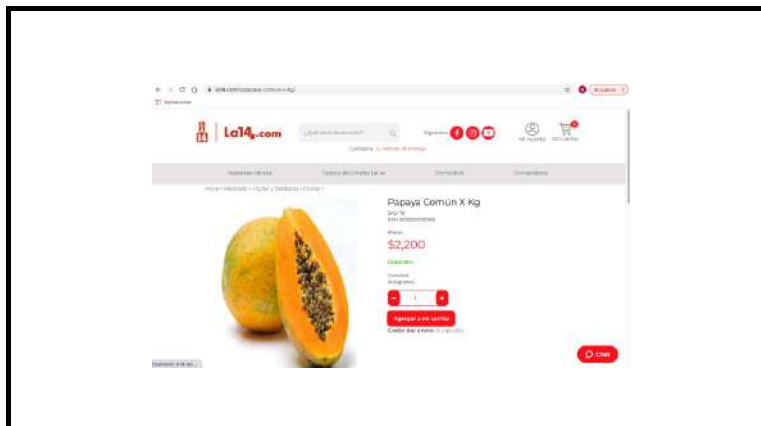
CARULLA

\$ 6.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.700,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,00 PROMEDIO



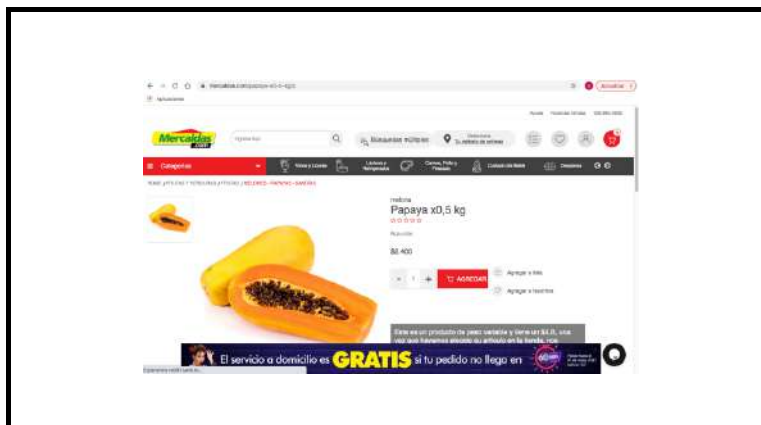
LA 14

\$ 2.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,20 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 2.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,80 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,67
PAPAYA
GRAMO



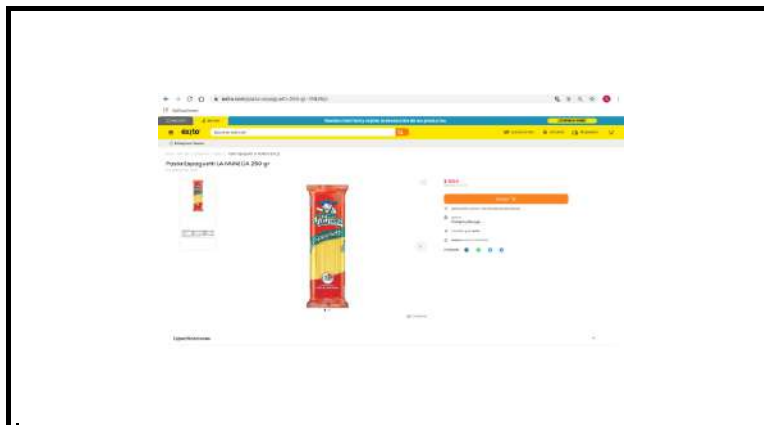
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PASTA ALIMENTICIA



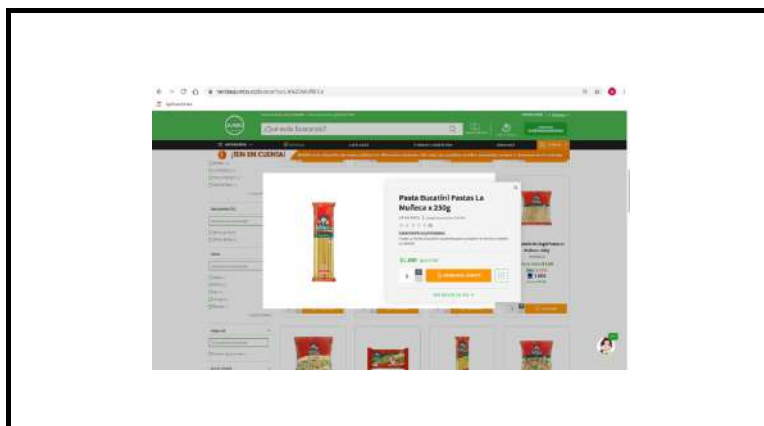
ÉXITO

\$1.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,40 PROMEDIO



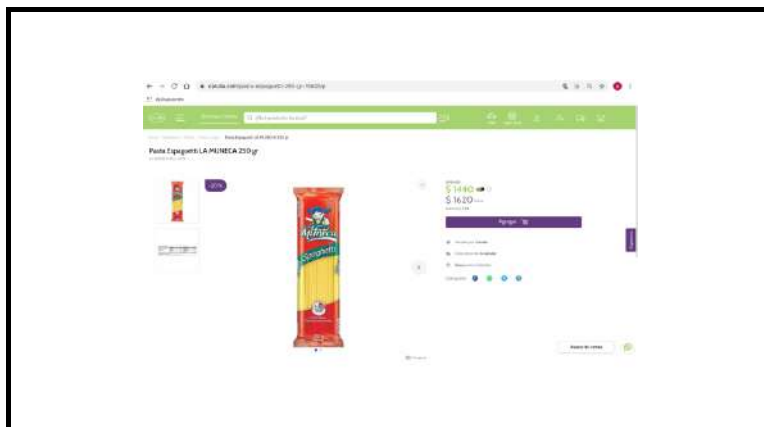
JUMBO

\$ 1.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,56 PROMEDIO



CARULLA

\$ 1.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

250,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,20 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 7,39 PASTA ALIMENTICIA
GRAMO



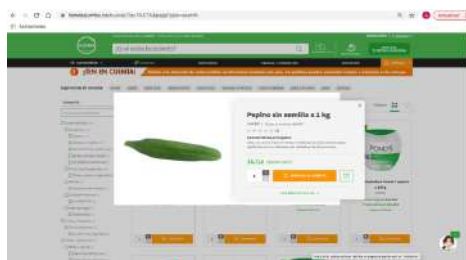
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PEPINO



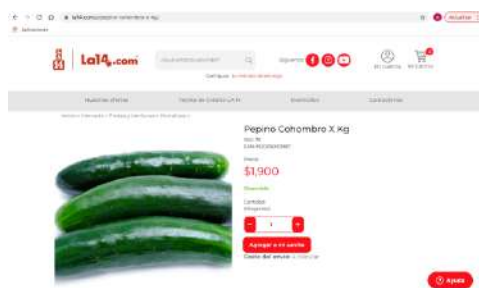
JUMBO

\$ 6.710 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,71 PROMEDIO



LA 14

\$ 1.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,80 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 1.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,20 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 4,24 PEPINO

GRAMO



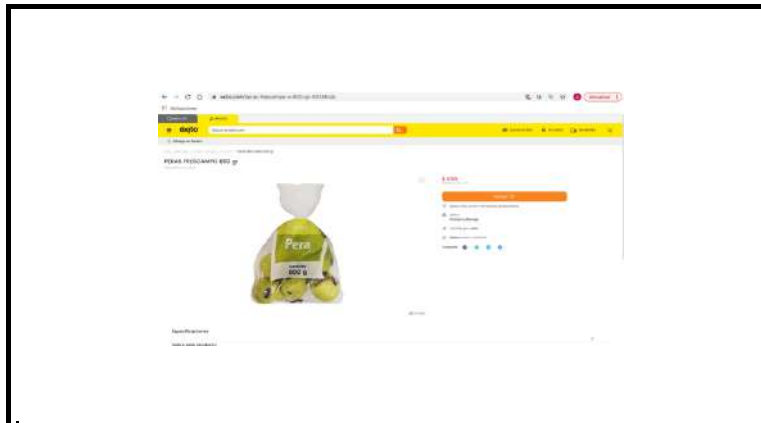
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PERA



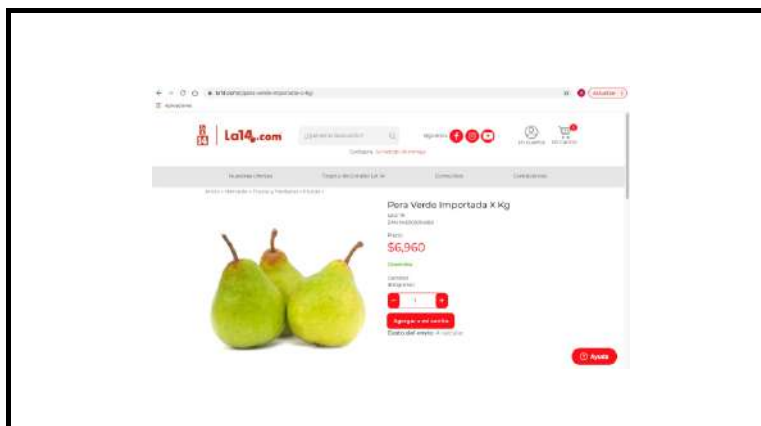
ÉXITO

\$ 6.190 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

800,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,74 PROMEDIO



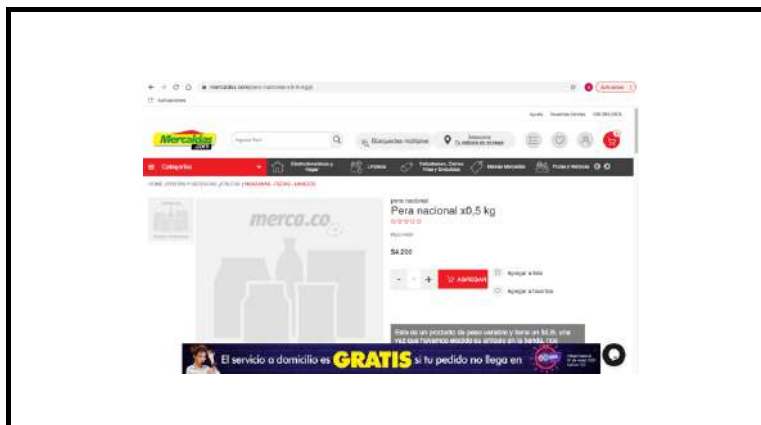
LA 14

\$ 6.960 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,96 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 4.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 7,70 PERA
GRAMO



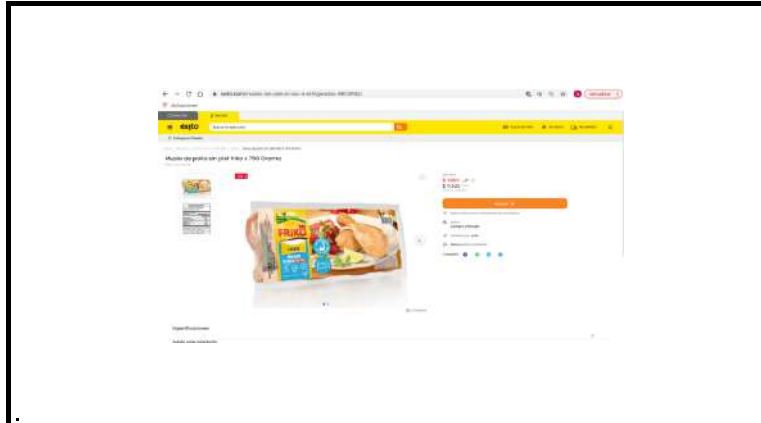
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

POLLO MUSLO



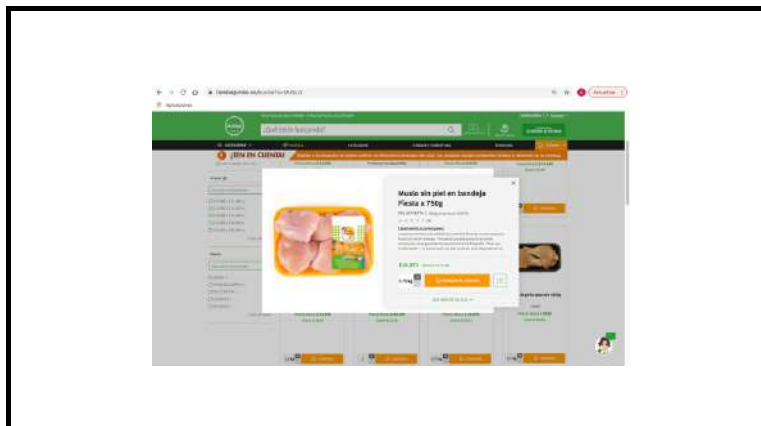
ÉXITO

\$ 12.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

750,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,33 PROMEDIO



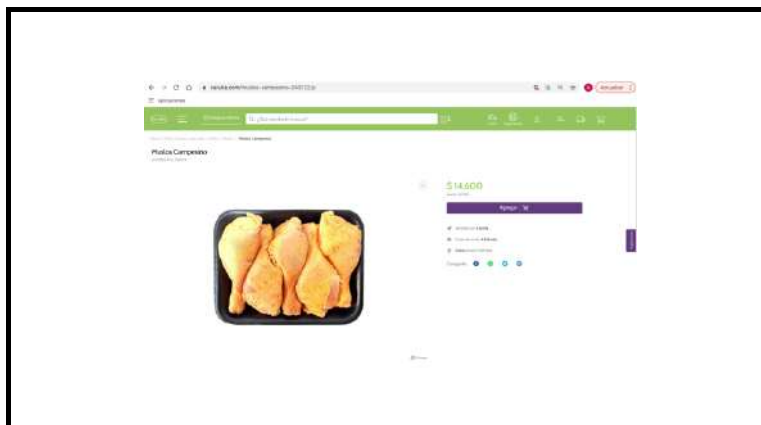
JUMBO

\$ 10.973 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

750,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,63 PROMEDIO



CARULLA

\$ 14.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 14,60 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 15,19 POLLO MUSLO
GRAMO



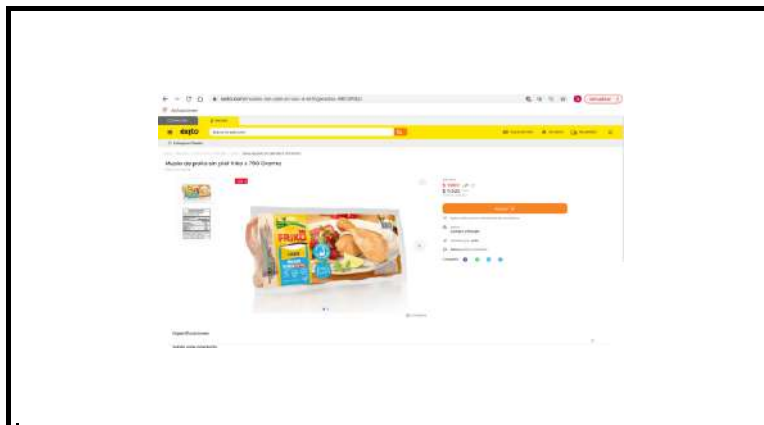
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

POLLO PECHUGA



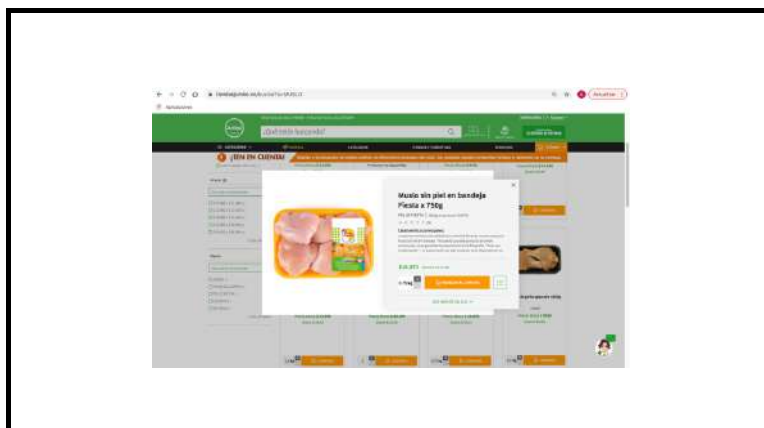
ÉXITO

\$ 11.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 11,90 PROMEDIO



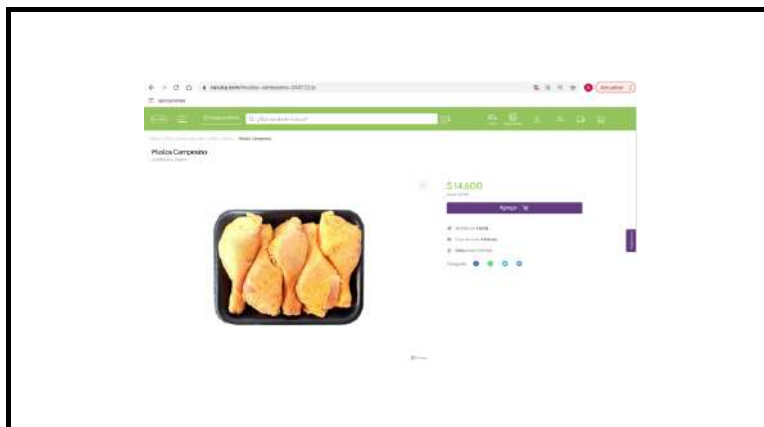
JUMBO

\$ 46.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,50 PROMEDIO



CARULLA

\$ 17.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,50 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 15,97 POLLO PECHUGA
GRAMO



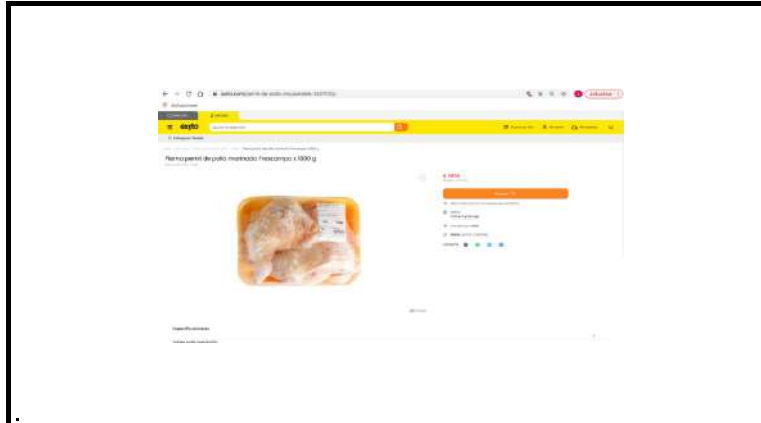
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

POLLO PERNIL



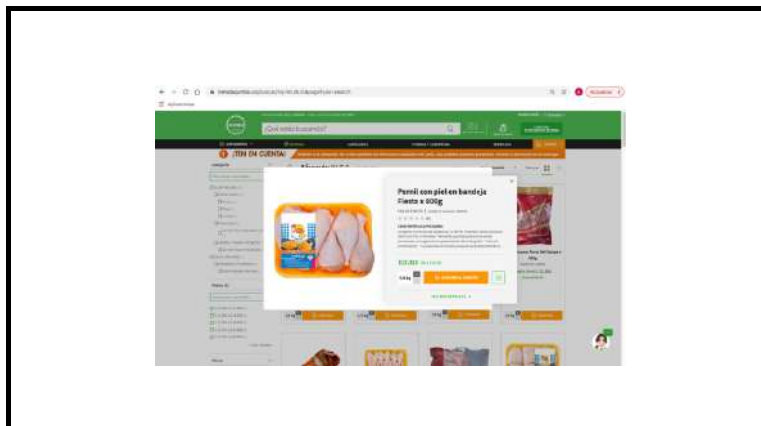
ÉXITO

\$ 6.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,90 PROMEDIO



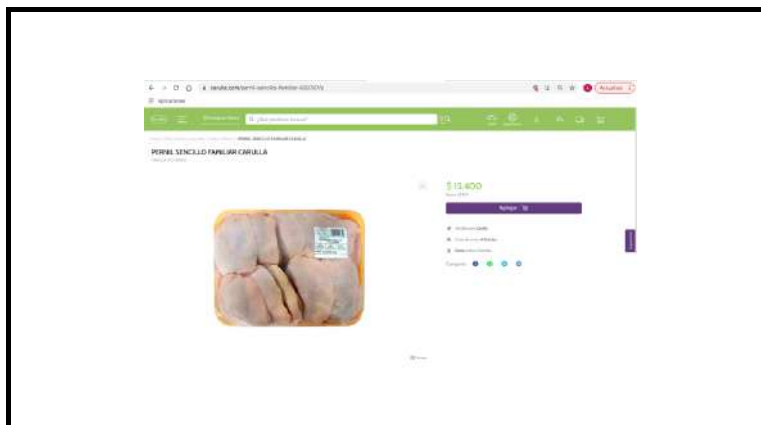
JUMBO

\$ 12.320 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

800,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,40 PROMEDIO



CARULLA

\$ 15.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 12,57 POLLO PERNIL
GRAMO



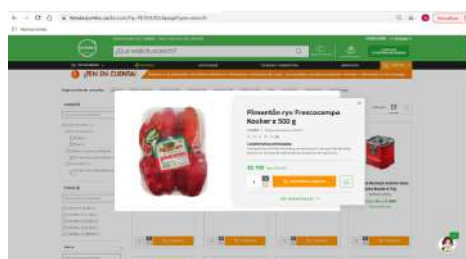
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PIMENTÓN



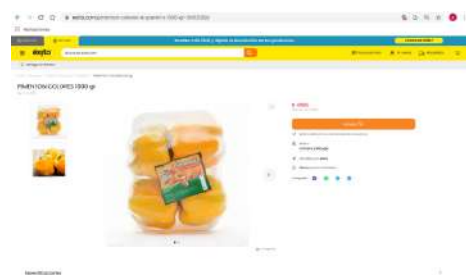
JUMBO

\$ 5.700 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 11,40 PROMEDIO



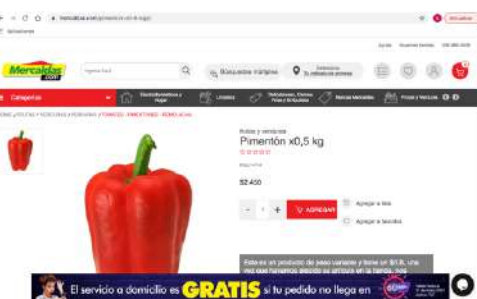
ÉXITO

\$ 4.985 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 9,97 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 2.450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,90 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 8,76 PIMENTÓN
GRAMO



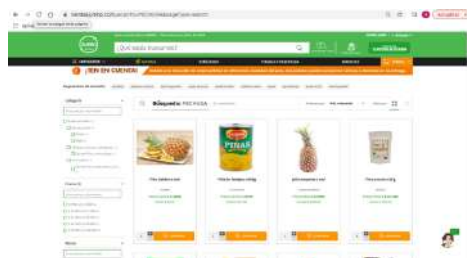
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PIMENTÓN



JUMBO

\$ 5.590 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.700,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,29 PROMEDIO



CARULLA

\$ 6.380 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.200,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,90 PROMEDIO



LA 14

\$ 2.280 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,28 PROMEDIO



\$ 2,82 PROMEDIO
PIMENTÓN
GRAMO



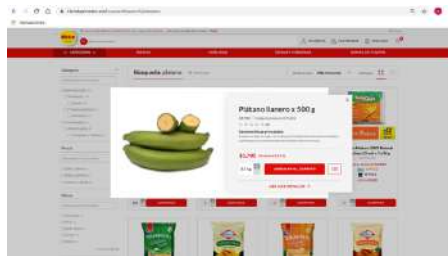
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PLÁTANO MADURO



METRO

\$ 1.705 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,41 PROMEDIO



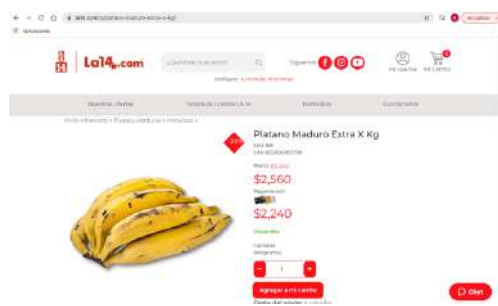
JUMBO

\$ 1.815 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,63 PROMEDIO



LA 14

\$ 3.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,20 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 3,41 PLÁTANO MADURO
GRAMO



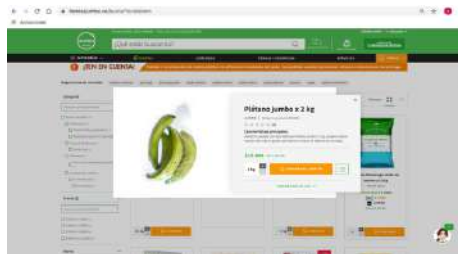
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

PLÁTANO MADURO



JUMBO

\$ 13.980 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

2.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,99 PROMEDIO



LA 14

\$ 3.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,20 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 1.350 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,70 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 4,30 PLÁTANO MADURO
GRAMO



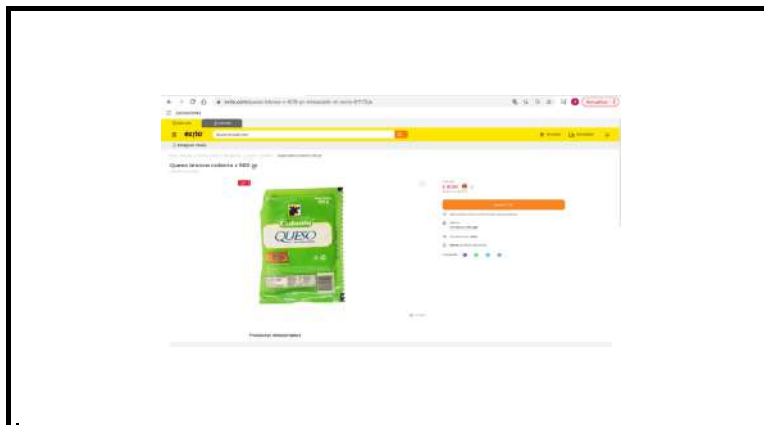
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

QUESO



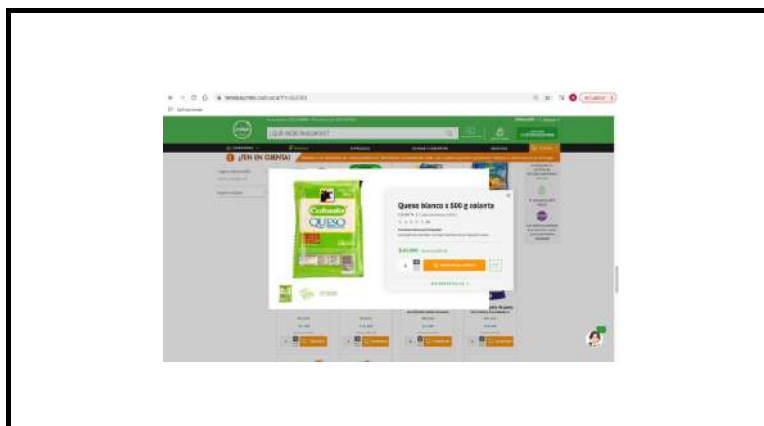
ÉXITO

\$ 10.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,20 PROMEDIO



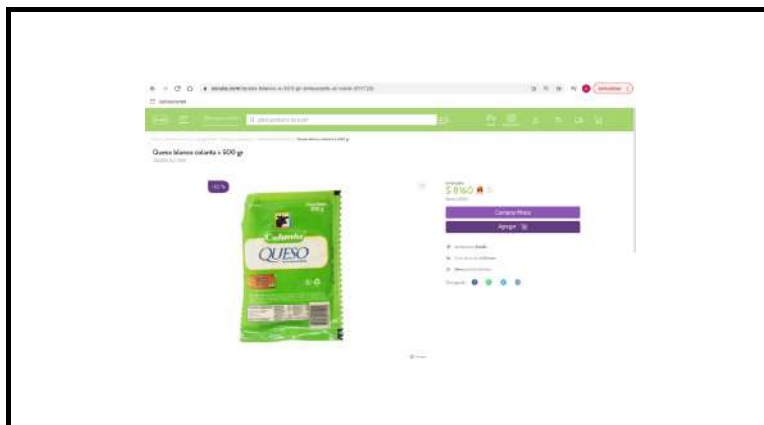
JUMBO

\$ 10.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,78 PROMEDIO



CARULLA

\$ 10.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,40 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 20,46 QUESO
GRAMO



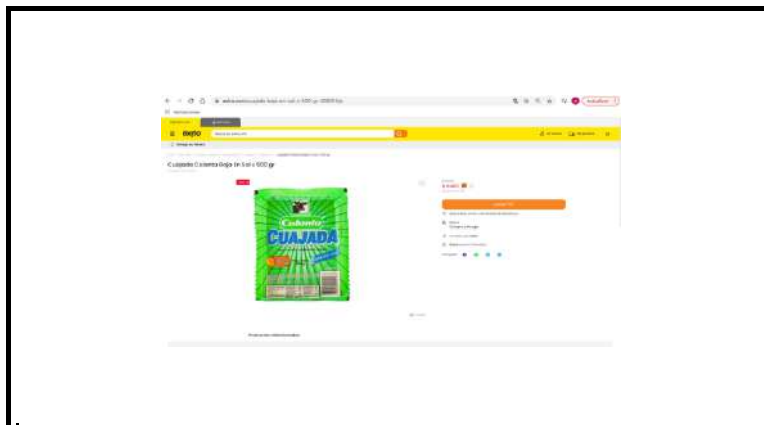
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

QUESO CUAJADA



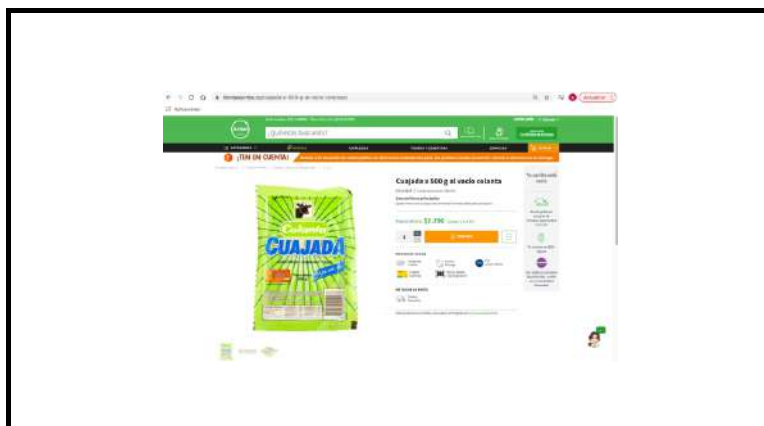
ÉXITO

\$ 8.000 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,00 PROMEDIO



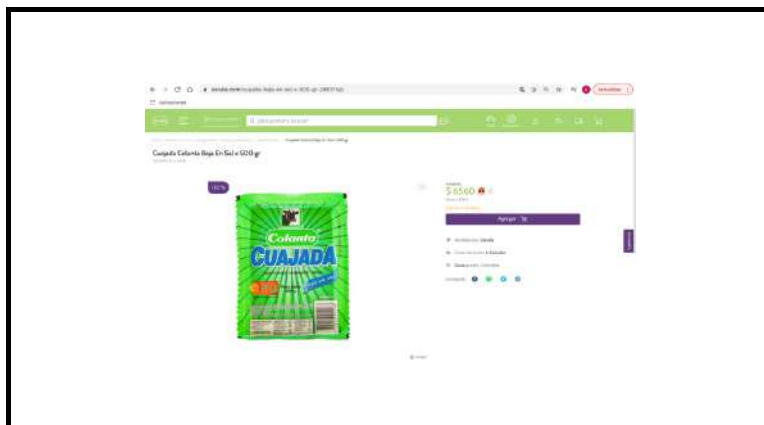
JUMBO

\$ 7.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,58 PROMEDIO



CARULLA

\$ 8.200 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 16,40 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 15,99 QUESO CUAJADA
GRAMO



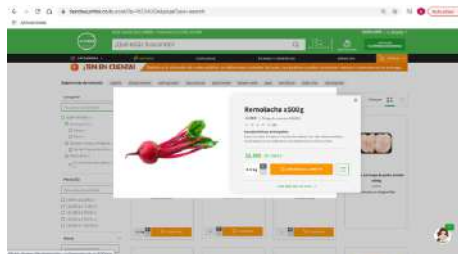
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

REMOLACHA



JUMBO

\$ 2.305 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,61 PROMEDIO



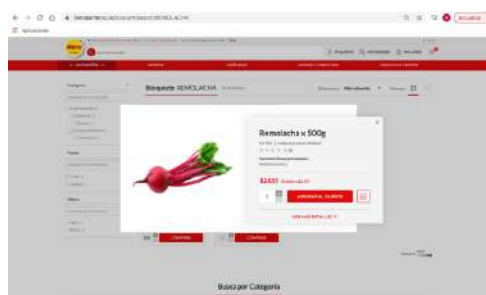
MERCALDAS

\$ 1.450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,90 PROMEDIO



METRO

\$ 2.035 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,07 PROMEDIO



\$ 3,86 PROMEDIO
REMOLACHA
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

REPOLLO



JUMBO

\$ 4.780 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,78 PROMEDIO



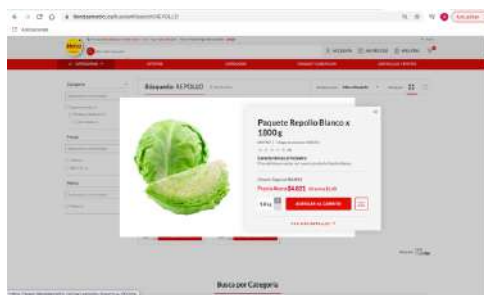
MERCALDAS

\$ 1.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,80 PROMEDIO



METRO

\$ 4.831 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.800,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,68 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,75
REPOLLO
GRAMO



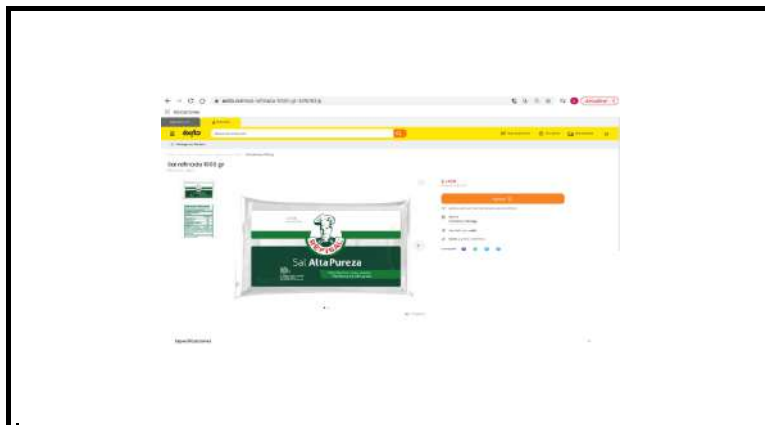
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

SAL



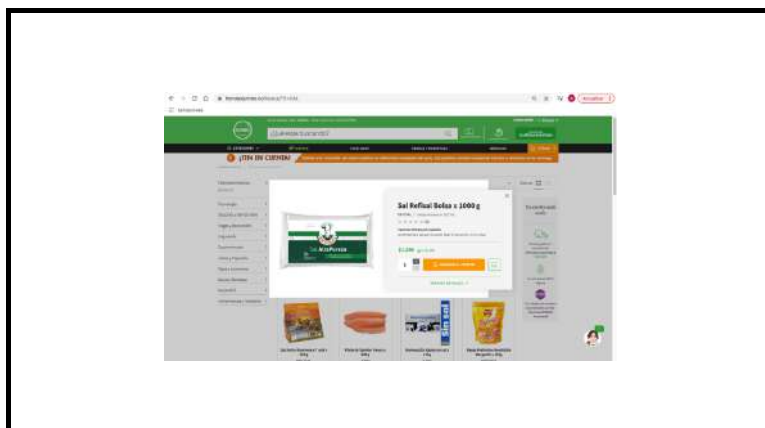
ÉXITO

\$ 1.450 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 1,45 PROMEDIO



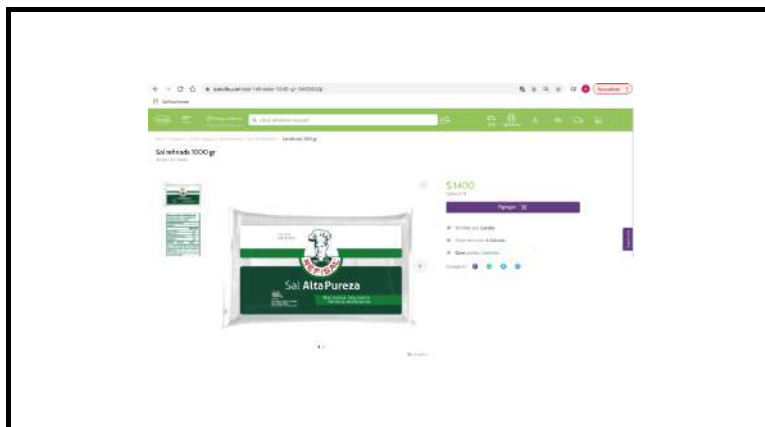
JUMBO

\$ 1.690 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 1,69 PROMEDIO



CARULLA

\$ 1.400 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 1,40 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 1,51 SAL
GRAMO



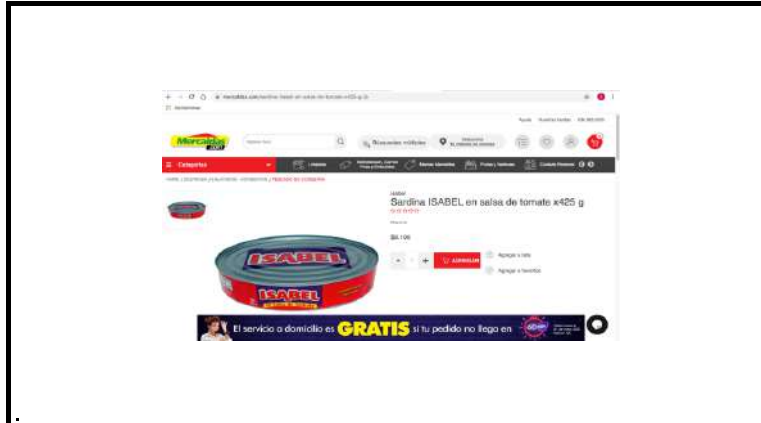
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

SARDINA



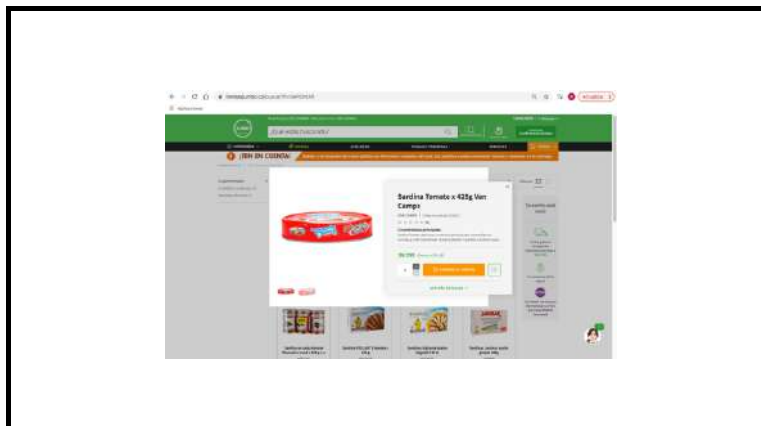
MERCALDAS

\$ 9.100 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

425,00 PRESENTACIÓN

\$ 21,41 PROMEDIO



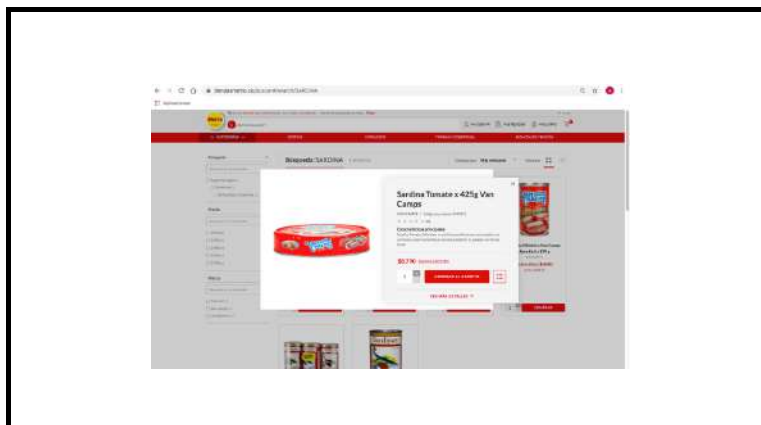
JUMBO

\$ 8.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

425,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,68 PROMEDIO



METRO

\$ 8.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

425,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,68 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 20,93 SARDINA

GRAMO



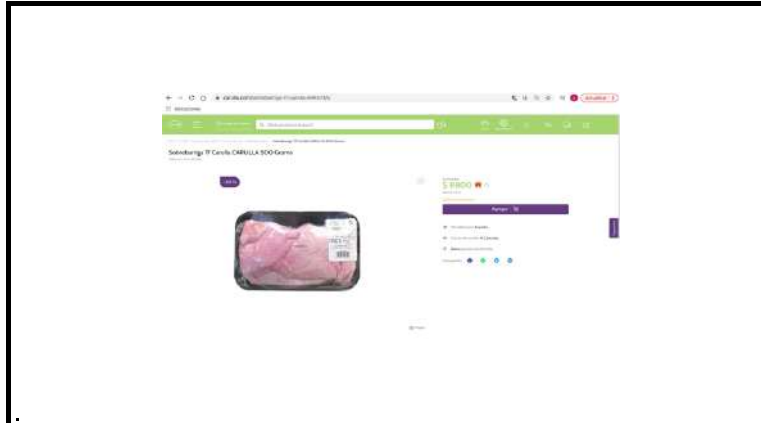
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

SOBREBARRIGA



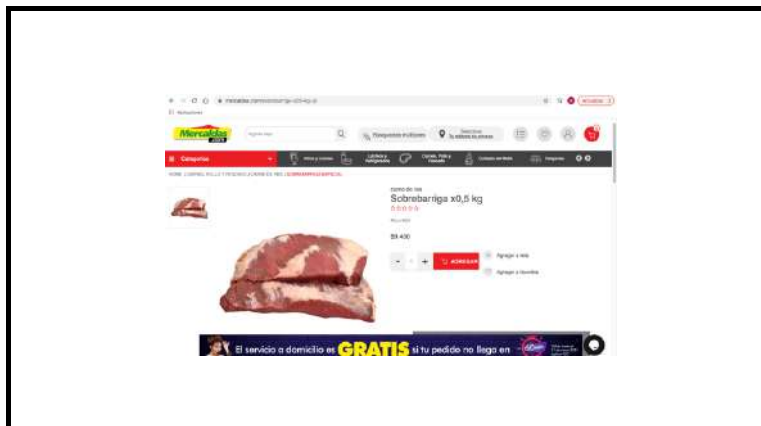
CARULLA

\$ 11.000 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 22,00 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 8.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

425,00 PRESENTACIÓN

\$ 20,68 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 21,34 SOBREBARRIGA

GRAMO



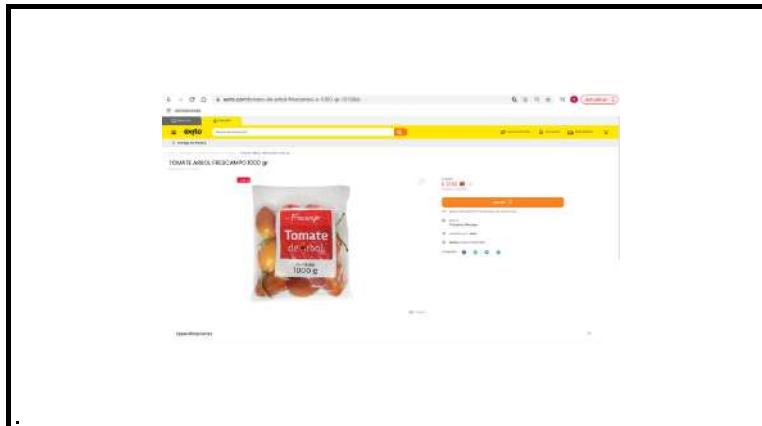
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOMATE ÁRBOL



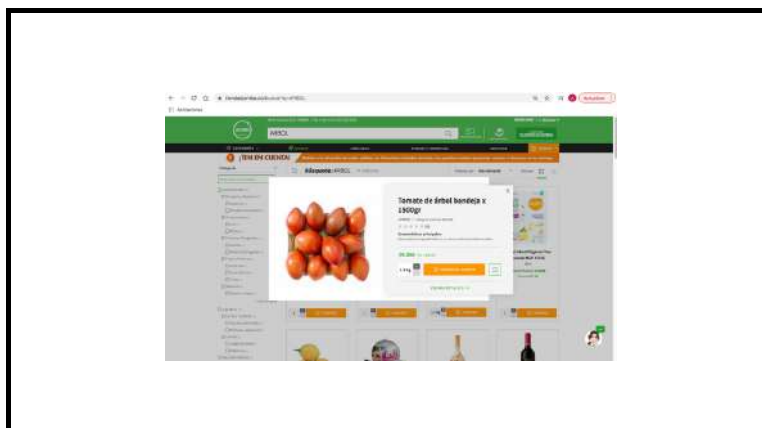
ÉXITO

\$ 3.490 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,49 PROMEDIO



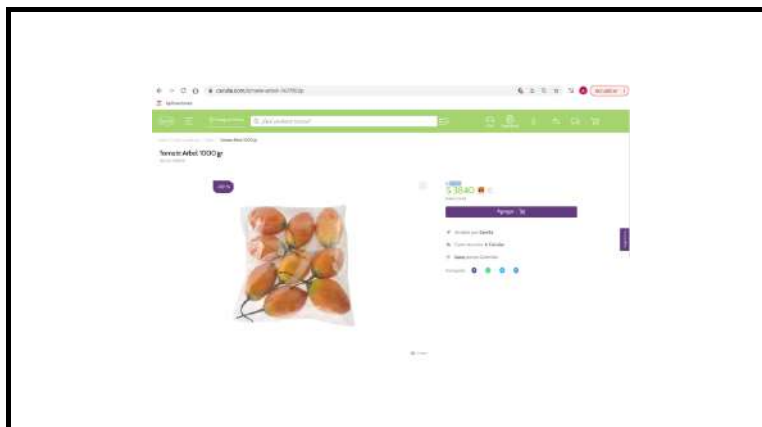
JUMBO

\$ 9.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,26 PROMEDIO



CARULLA

\$ 4.800 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,80 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 4,85 TOMATE ÁRBOL
GRAMO



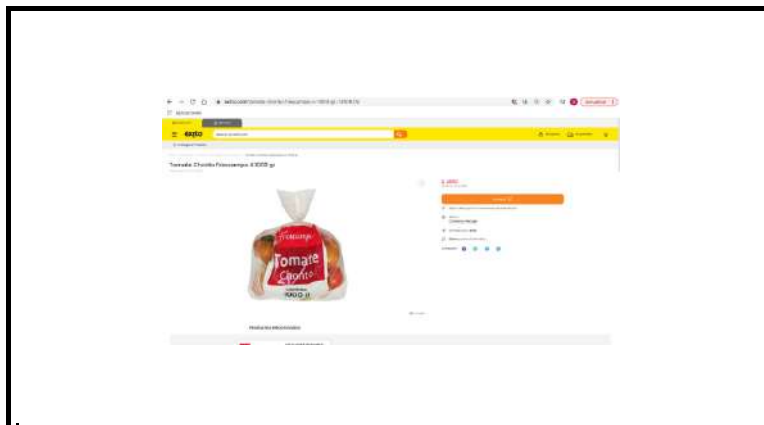
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOMATE CHONTO



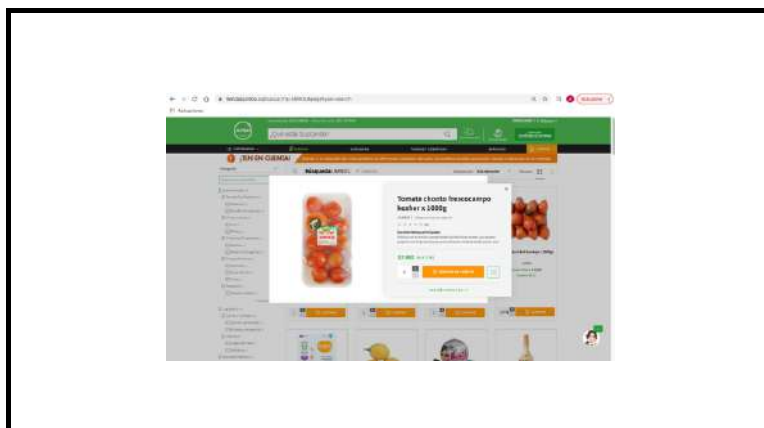
ÉXITO

\$ 4.890 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,89 PROMEDIO



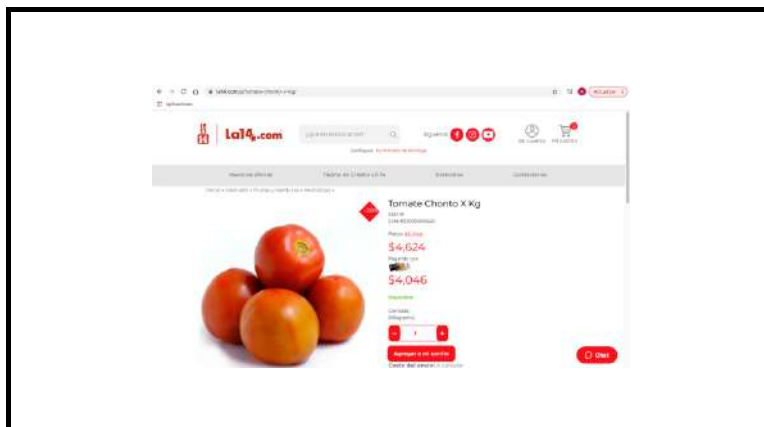
JUMBO

\$ 7.900 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,90 PROMEDIO



LA 14

\$ 5.780 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,78 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 6,19 TOMATE CHONTO
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOMATE MILANO



JUMBO

\$ 3.795 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,59 PROMEDIO



LA 14

\$ 6.680 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,68 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 3.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 6,92 TOMATE MILANO
GRAMO



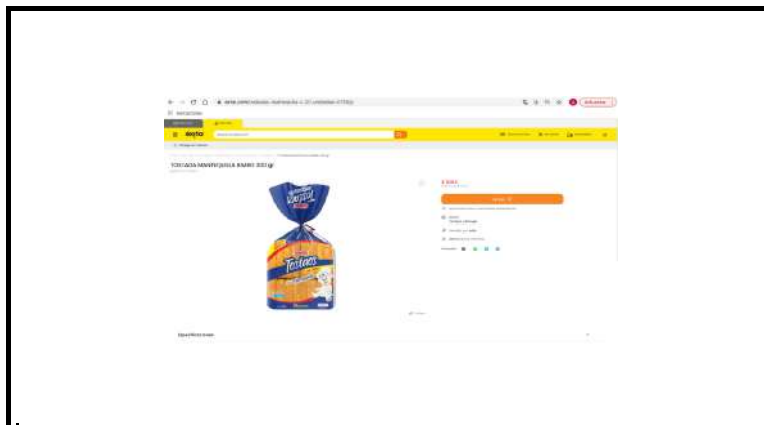
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TORTA



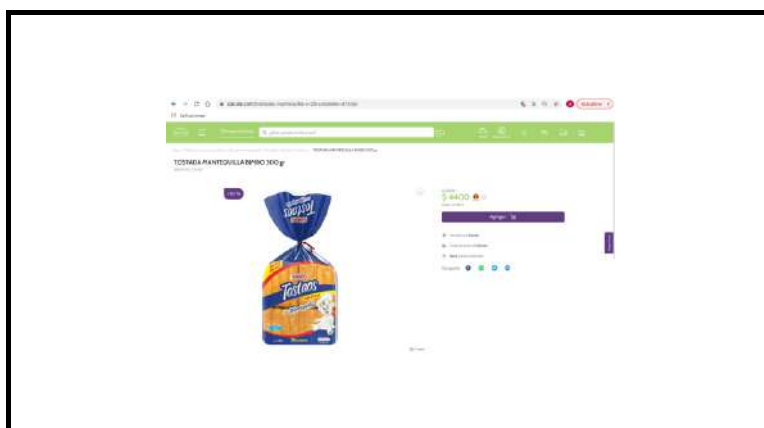
ÉXITO

\$ 5.260 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,53 PROMEDIO



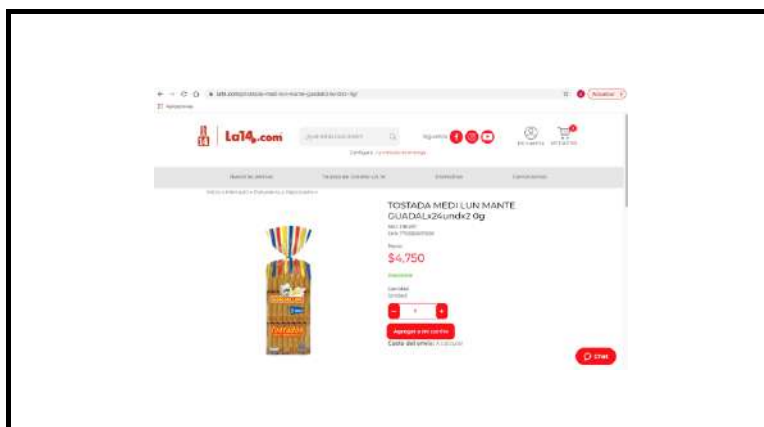
CARULLA

\$ 5.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 18,33 PROMEDIO



LA 14

\$ 4.750 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

300,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,83 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO

\$ 17,23 TORTA

GRAMO



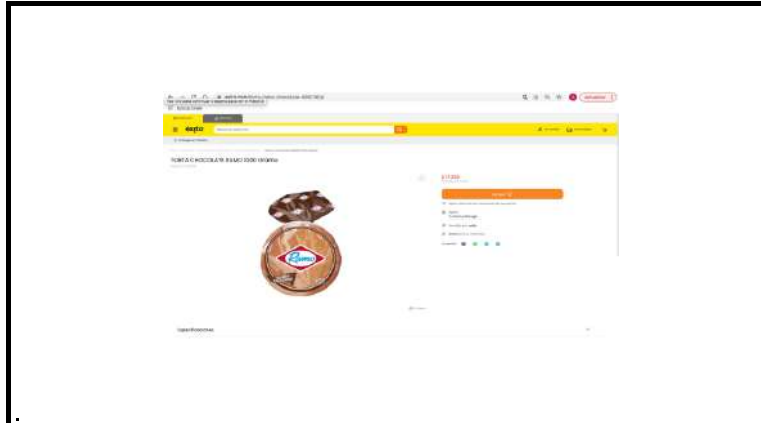
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TOSTADA



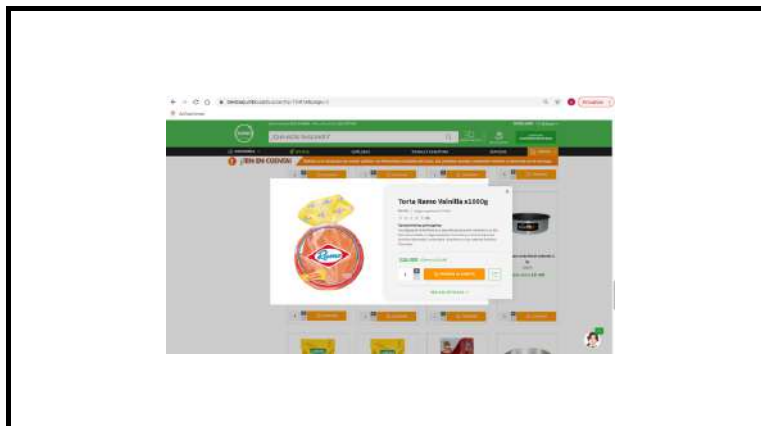
ÉXITO

\$ 17.250 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 17,25 PROMEDIO



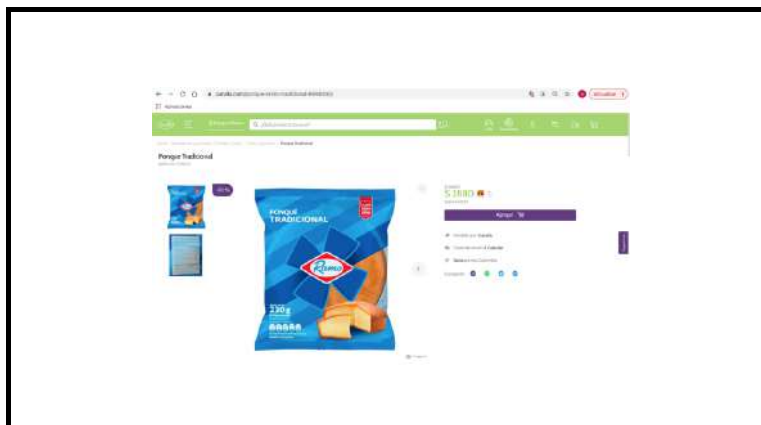
JUMBO

\$ 15.990 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,99 PROMEDIO



CARULLA

\$ 3.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

230,00 PRESENTACIÓN

\$ 15,65 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 16,30 TOSTADA

GRAMO



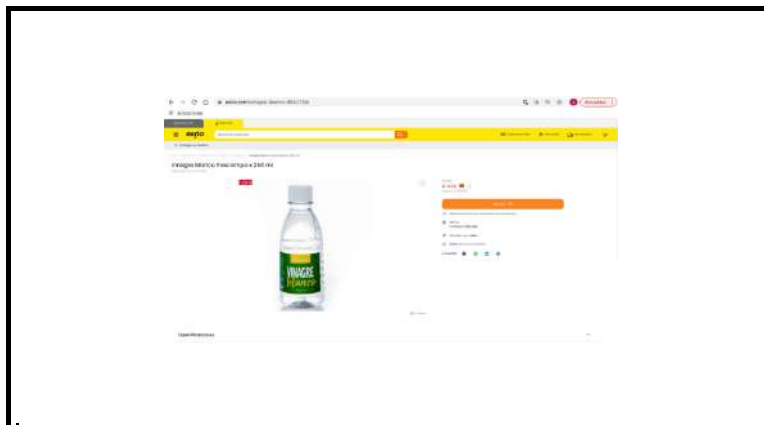
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

VINAGRE



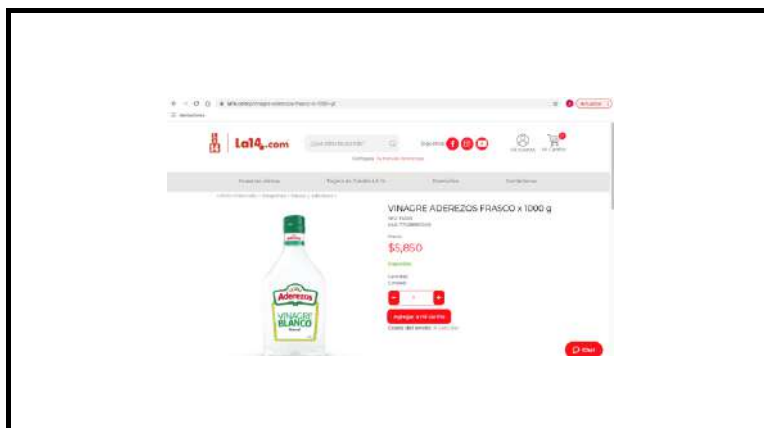
ÉXITO

\$ 1.790 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

260,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,88 PROMEDIO



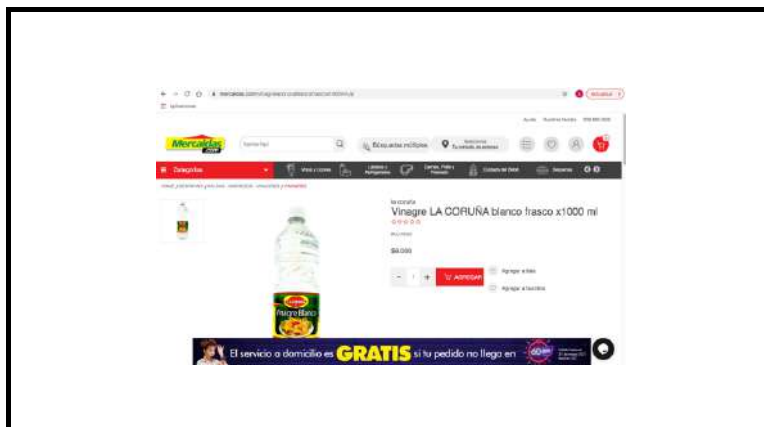
LA 14

\$ 5.850 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,85 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 6.000 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 6,00 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 6,24 VINAGRE
GRAMO



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

YOGURTH



JUMBO

\$ 7.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

900,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,21 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 6.500 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

900,00 PRESENTACIÓN

\$ 7,22 PROMEDIO



METRO

\$ 7.390 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

900,00 PRESENTACIÓN

\$ 8,21 PROMEDIO



Sistema Integrado de Gestión

PROMEDIO
\$ 7,88 YOGURTH
GRAMO



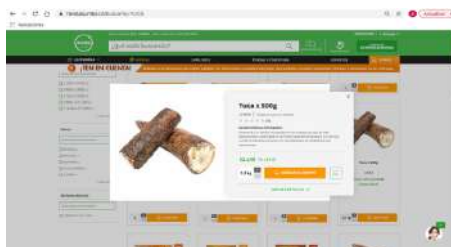
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

YUCA



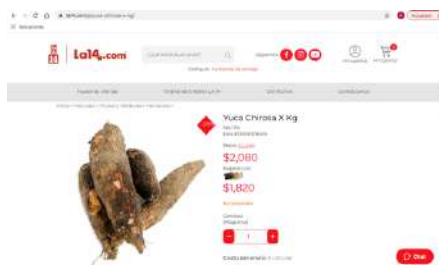
JUMBO

\$ 2.145 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 4,29 PROMEDIO



LA 14

\$ 2.600 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,60 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 1.050 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

500,00 PRESENTACIÓN

\$ 2,10 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 3,00 YUCA
GRAMO



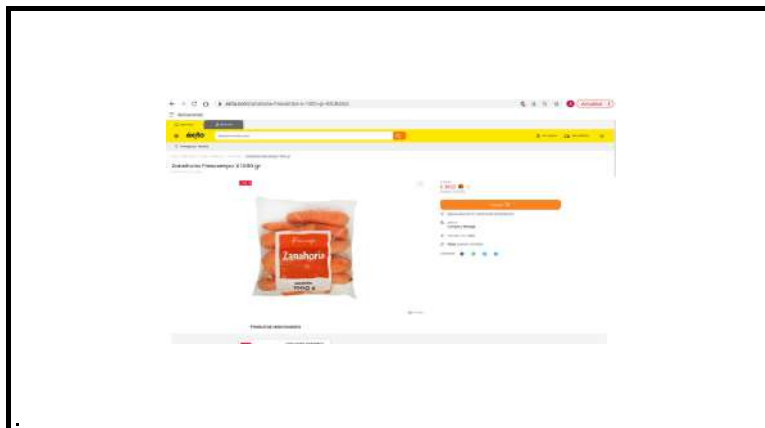
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

ZANAHORIA



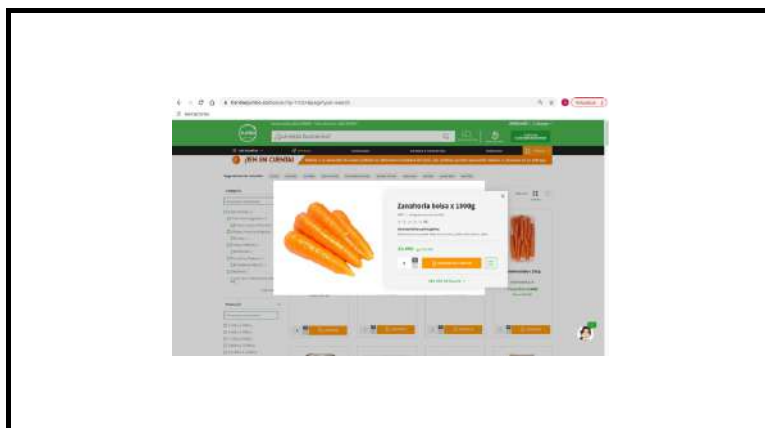
ÉXITO

\$ 3.690 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,69 PROMEDIO



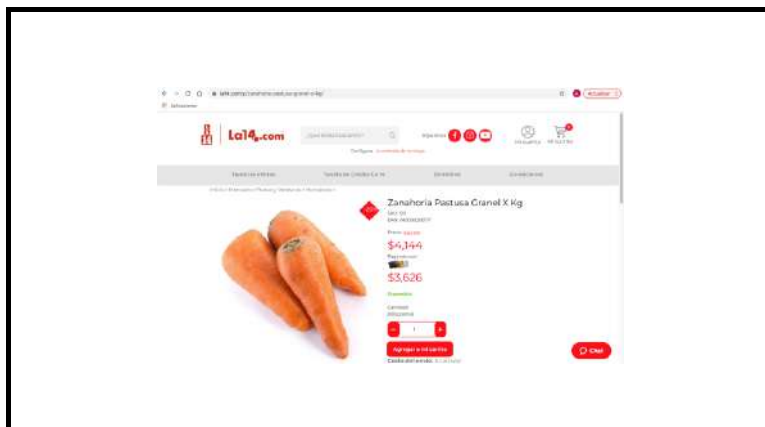
JUMBO

\$ 4.950 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.500,00 PRESENTACIÓN

\$ 3,30 PROMEDIO



LA 14

\$ 5.180 PRECIO

GRAMO UNIDAD MEDIDA

1.000,00 PRESENTACIÓN

\$ 5,18 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 4,06 ZANAHORIA
GRAMO

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	2.411,49	3.532,14	2.689,19	2.276,13	2.186,58	2.924,43	2.634,14	2.527,34	3.161,77	2.680,97	3.466,54	2.624,04	2.923,26	2.527,34	2.754,67
REFRIGERIO AM	2.750,84	2.033,18	1.647,54	1.149,10	3.510,16	1.125,38	1.037,44	1.690,03	2.764,31	1.271,29	829,60	2.348,40	2.768,79	1.690,03	1.901,15
ALMUERZO	4.421,40	5.288,62	5.311,48	4.906,66	5.812,73	4.432,91	4.369,45	4.224,08	5.874,42	4.843,45	5.163,90	4.595,76	6.584,71	4.515,36	5.024,64
REFRIGERIO PM	1.225,66	2.357,66	2.917,51	2.205,13	2.278,52	2.385,18	639,37	2.362,79	2.105,81	1.850,94	681,31	2.518,02	1.219,75	2.461,31	1.943,50
CENA	5.268,65	4.681,84	4.727,29	4.946,40	3.689,88	5.089,69	5.014,70	4.459,00	2.848,20	4.911,09	5.712,34	2.233,86	4.904,69	4.727,45	4.515,36
TOTALES	16.078,04	17.893,45	17.293,00	15.483,43	17.477,86	15.957,60	13.695,10	15.263,24	16.754,50	15.557,75	15.853,69	14.320,08	18.401,19	15.921,50	16.139,32

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	2.754,67	17,07%	106,26	10,95	54,70	2.926,57
REFRIGERIO AM	1.901,15	11,78%	106,26	10,95	54,70	2.073,05
ALMUERZO	5.024,64	31,13%	106,26	10,95	54,70	5.196,54
REFRIGERIO PM	1.943,50	12,04%	106,26	10,95	54,70	2.115,40
CENA	4.515,36	27,98%	106,26	10,95	54,70	4.687,27
TOTALES	16.139,32	100,00%	531,28	54,73	273,50	16.998,83



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	17,5	17,5	210 cc (7 onzas)	25,65	448,93
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
		Margarina	2,5	2,5	½ cdita	16,45	41,13
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	FRUTA	Papaya	100	80	1 porción mediana	3,67	366,67
	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	12	12	180 cc (6 onzas)	4,50	54,05
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
		Queso	55	55	1 porción	20,46	1.125,30
		Margarina	3	3	½ cdita	16,45	49,36
ALMUERZO	FRIJOL	Mango	100	60	1 porción mediana	9,12	911,67
	CARNE MOLIDA	Frijol	30	30	180 cc	9,51	285,20
		Platano verde	30	25		4,30	128,90
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	90	90	4 Csop	28,62	2.575,50
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Arroz	50	50	5 Csop (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Platano maduro	30	25	2 tajadas medianas	3,41	102,40
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Tomate de arbol	80	75	240 cc (8 onzas)	4,85	388,00
		Azucar	8	8		3,34	26,75
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	180	180	210 cc (7 onzas)	2,90	522,82
		Banano	123	80		3,58	440,67
COMIDA-CENA	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48	262,17
	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Papa Criolla	30	20		5,04	151,20
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	100	100	1 porción mediana (58 gr)	28,62	2.861,67
	CARNE Y PAPA ENCEBOLIDA	Papa comun	40	30		3,99	159,68
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	50	50	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	100	80	240 cc (8 onzas)	4,39	438,93
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	8	8	1 unidad	3,34	26,75

16.078,04

DESAYUNO	2.411,49
REFRIGERIO AM	2.750,84
ALMUERZO	4.421,40
REFRIGERIO PM	1.225,66
CENA	5.268,65
TOTAL	16.078,04

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polv	12	12	210 cc (7 onzas)	38,42	461,06
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	12	12		4,50	54,05
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	55	55	1 und mediana	15,99	879,63
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Mango	140	100	1 und mediana	9,12	1.276,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Leche líquida	180	180	210 cc (7 Onzas)	2,90	522,82
		Mango	100	60		9,12	911,67
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	PAN	Pan croissant	30	30	1 und mediana	19,07	571,95
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Came magra	110	100	1 porción mediana (58 gr)	28,62	3.147,83
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	45	45	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	100	80	240 cc (8 onzas)	4,39	438,93
		Leche líquida	50	50		2,90	145,23
		Azucar	8	8	1 unidad	3,34	26,75
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON HOJALDRE	Yogurth	200	200	180 cc (6 onzas)	7,88	1.576,30
	HOJALDRE	Pan mogolla	30	30	1 und mediana	10,52	315,62
	FRUTA	Piña	165	100	1 und mediana	2,82	465,75
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	164	100	5 cdas soperas altas (72 gr)	15,97	2.618,53
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Tomate chonto	17	15		6,19	105,23
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE	Papa Criolla	40	30	3 unds pequeñas	5,04	201,60
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SORBETE DE MANGO CON LECHE	Mango	57	55	240 cc (8 onzas)	9,12	519,65
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	8	8		3,34	26,75

17.893,45

DESAYUNO	3.532,14
REFRIGERIO AM	2.033,18
ALMUERZO	5.288,62
REFRIGERIO PM	2.357,66
CENA	4.681,84
TOTAL	17.893,45

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO TIBIO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
	PAN	Pan tajado	30	30	1 und	9,24	277,26
	MARGARINA	Margarina	5	5	1 cdita	16,45	82,27
	FRUTA	Mandarina	87,5	70	1 und mediana	10,87	950,95
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Guanabana	100	80	210 cc (7 onzas)	5,26	526,23
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Azúcar	7	7		3,34	23,40
	TORTA	Torta	30	30	1 und mediana	17,23	517,00
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Papa criolla	30	20		5,04	151,20
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla Larga	6	5		7,17	43,00
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Crema de Leche	6	6		14,07	84,41
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE CON VERDURAS	Came magra	110	100	1 porción mediana (58 gr)	28,62	3.147,83
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	45	45	5 cucharadas (114 gr)	3,54	159,45
		aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	30	25	½ und pequeña	3,41	102,40
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	20	20	2 und	6,92	138,47
		Piña	100	80	240 cc (8 onzas)	2,82	282,27
	JUGO DE PIÑA	Azúcar	7	7		3,34	23,40
	POSTRE	Bocadillo	22	22	1 und mediana	16,68	367,05
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	200	200	180 cc (6 onzas)	7,29	1.457,22
	MOJICON	Pan mogolla	30	30	1 und mediana	10,52	315,62
	FRUTA	Granadilla	100	80	1 und mediana	11,45	1.144,67
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	30	25	210 cc (7 onzas)	3,35	100,55
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Papa criolla	35	25		5,04	176,40
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHÁ	Pollo pechuga	142	100	1 porción mediana (58 gr)	15,97	2.267,27
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	5 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Zanahoria	35	30		4,06	141,98
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Harina de trigo	15	15	2 und medianas	3,52	52,75
		Huevo	15	15		464,11	464,11
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUANABANA EN LECHE	Guanabana	100	80	240 cc (8 onzas)	5,26	526,23
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azúcar	8	8		3,34	26,75

17.293,00

DESAYUNO	2.689,19
REFRIGERIO A	1.647,54
ALMUERZO	5.311,48
REFRIGERIO P	2.917,51
CENA	4.727,29
TOTAL	17.293,00

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VICTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	12	12	210 cc (7 onzas)	7,27	87,28
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Azucar	7	7		3,34	23,40
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	55	55	1 und mediana	15,99	879,63
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	5	5	1 und mediana	16,45	82,27
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE FRESA	Leche liquida	200	200	210 cc (7 onzas)	2,90	580,91
		Banano	63	60		3,58	225,71
		Azucar	7	7		3,34	23,40
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	1 paq (3 unds)	15,19	319,08
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	30	30	180 gr (6 cdas soperas altas)	9,51	285,20
		Platano verde	40	30		4,30	171,87
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	100	100	1 porc. Medina (58 gr)	28,62	2.861,67
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	5 Cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLATANO FRITO	Platano verde	40	30	1 porc pecq	4,30	171,87
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Aguacate	21	15		8,91	187,18
		Cebolla cabezona	16	15		3,35	53,63
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Limón	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	6,73	3,37
		Guayaba Dulce	100	80		4,39	438,93
		Leche liquida	50	50		2,90	145,23
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	200	200	180 cc (6 onzas)	7,88	1.576,30
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	25	25	210 cc (7 onzas)	7,39	184,67
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Carne molida	100	100	1 porción mediana (58 gr)	19,34	1.933,67
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	3 cdas soperas (50 gr)	3,54	177,17
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Manzana	30	20		11,93	357,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate milano	20	15		6,92	138,47
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	100	80	240 cc (8 onzas)	4,39	438,93
		Azucar	8	8		3,34	26,75

15.483,43

DESAYUNO	2.276,13
REFRIGERIO A	1.149,10
ALMUERZO	4.906,66
REFRIGERIO P	2.205,13
CENA	4.946,40
TOTAL	15.483,43

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate pastas	12	12	200 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	FRUTA	Banano	123	80	1 und mediana	3,58	440,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	210cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	PAN CON QUESO	Pan tajado	30	30	1 und mediana	9,24	277,26
		Queso	55	55		20,46	1.125,30
	FRUTA	Manzana	100	80	1 und mediana	11,93	1.193,00
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	100	80	1 porcion mediana (58 gr)	28,62	2.861,67
		Acete	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	45	45	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Acete	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas medianas	3,00	119,87
		Acete	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE MANGO	Mango	100	80	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Leche liquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 und	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	200	200	6 onzas	7,29	1.457,22
	GALLETAS DULCE	Galleta cuca	22	22	1 und mediana	18,73	412,00
	FRUTA	Piña	145	80	1 und mediana	2,82	409,30
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	145	100	1 porción mediana (72 gr sin hueso)	12,57	1.822,17
		Platano maduro	35	25		3,41	119,47
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Acete	5	5		12,47	62,37
		Sal	5	5,0		1,51	7,57
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Acete	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Maracuya	120	80	240 cc (8 onzas)	6,66	798,72
		Azucar	8	8		3,34	26,75

17.477,86

DESAYUNO	2.186,58
REFRIGERIO A	3.510,16
ALMUERZO	5.812,73
REFRIGERIO P	2.278,52
CENA	3.689,88
TOTAL	17.477,86

IGUAL



**ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 6**

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	200 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	55	55	1 und mediana	15,99	879,63
	PAN	Pan croissant	40	40	1 und mediana	19,07	762,60
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Naranja	100	80	1 und mediana	2,85	285,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	145	80	180 cc (6 onzas)	2,82	409,30
		Azúcar	8	8		3,34	26,75
	TORTA	Torta	40	40	1 und mediana	17,23	689,33
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	20	10	210 cc (7 onzas)	4,30	85,93
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	142	100	210 cc (72 gr de pollo sin hueso)	15,97	2.267,27
		Maizena	5	5		23,30	116,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Apio	10	10		4,62	46,20
		cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de Leche	2	2		14,07	28,14
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	45	45	5 cudas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	65	40	8 Unds	3,99	259,48
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	100	80	240 cc (8 onzas)	4,60	460,00
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	200	200	150 cc (5 onzas)	7,88	1.576,30
		Pan mogolla	35	35	1 und mediana	10,52	368,22
	FRUTA	Banano	123	80	1 und mediana	3,58	440,67
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Carne magra	110	100	5 cdas soperas (58 gr)	28,62	3.147,83
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	5 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	70	60	2 cdas soperas (65 gr)	3,99	279,44
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	17	15	5 csop	3,35	56,98
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Tomate milano	17	15		6,92	117,70
		pepino	17	15		4,24	72,02
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azúcar	8	8		3,34	26,75

15.957,60

DESAYUNO	2.924,43
REFRIGERIO A	1.125,38
ALMUERZO	4.432,91
REFRIGERIO P	2.385,18
CENA	5.089,69
TOTAL	15.957,60

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Granadilla	100	80	1 und mediana	11,45	1.144,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	180	180	210 cc (7 onzas)	2,90	522,82
		Banano	63	60		3,58	225,71
		Azúcar	8	8		3,34	26,75
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	30	30	210 cc (7 onzas)	5,49	164,80
		Came de cerdo-pierna	110	100		15,03	1.652,93
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	5 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO ASADO	Platano maduro	55	45	1 porc pequeña	3,41	187,73
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	Zanahoria	21	16	5 Csop	4,06	85,19
		Remolacha	21	16		3,86	81,06
		cebolla cabezona	21	16		3,35	70,39
		Mayonesa	5	5		20,04	100,19
	JUGO DE MORA EN LECHE	Mora	100	80	240 cc (8 onzas)	12,35	1.235,00
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	145	80	180 cc (6 onzas)	2,82	409,30
		Azúcar	8	8		3,34	26,75
	PAN	Pan tajado	22	22	1 und mediana	9,24	203,33
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	20	15	210 cc (7 onzas)	5,11	102,28
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Papa comun	40	35		3,99	159,68
		Papa criolla	30	25		5,04	151,20
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga	142	100	1 porción grande (72 gr de pollo)	15,97	2.267,27
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Habichuela	18	15		5,11	92,05
		Arveja seca	20	15		3,54	70,73
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Pimenton	10	8		8,76	87,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	5 Csop	3,54	177,17
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azúcar	8	8		3,34	26,75

13.695,10

DESAYUNO	2.634,14
REFRIGERIO A	1.037,44
ALMUERZO	4.369,45
REFRIGERIO P	639,37
CENA	5.014,70
TOTAL	13.695,10

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	55	55	1 und mediana	15,99	879,63
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (30gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	100	80		2,85	285,33
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	LECHE LIQUIDA	Leche liquida	200	200	180 cc (6 onzas)	2,90	580,91
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	122	90	210 cc (72 gr de pollo sin hueso)	15,19	1.852,94
		Platano maduro	30	20		3,41	102,40
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	25	15		3,00	74,92
		Arracacha	20	10		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	5 csop (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
	BANANO	Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	14	14		3,34	46,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	70	1 und mediana	10,87	950,95
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	PAN DULCE	Pan mogolla	45	45	1 und mediana	10,52	473,42
	FRUTA	Mango	100	60	1 und mediana	9,12	911,67
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Carne magra	100	100	1 porción mediana (72 gr sin hueso)	28,62	2.861,67
		Platano maduro	35	25		3,41	119,47
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	50	50	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	20	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	80	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	8	8		3,34	26,75

15.263,24

DESAYUNO	2.527,34
REFRIGERIO A	1.690,03
ALMUERZO	4.224,08
REFRIGERIO P	2.362,79
CENA	4.459,00
TOTAL	15.263,24

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VICTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	210 cc (7 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	5	5		16,45	82,27
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	FRUTA	Granadilla	100	80	1 und mediana	11,45	1.144,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	5	5	180cc (6 onzas)	38,42	192,11
		Azucar	7	7		3,34	23,40
		Leche en polvo	23,4	23,4		23,27	544,57
	GALLETAS CON QUESO	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
		Queso	55	55		20,46	1.125,30
	FRUTA	Melon	120	60	1 porción mediana	4,67	559,84
	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	40	40	210 cc (7 onzas)	7,59	303,73
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Cebolla Cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	100	100	1 porción mediana (58 gr)	28,62	2.861,67
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Acetite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	45	45	5 cudas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
ALMUERZO	ARROZ VERDE	Sal	0,5	0,5	5 cudas soperas (114 gr)	1,51	0,76
	PURÉ DE PAPA	Papa comun	40	30	3 cdas soperas	3,99	159,68
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Repollo	16	16		3,75	60,07
		Cilantro	10	10		14,97	149,67
		Cebolla Cabezona	16	16		3,35	53,63
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE PIÑA	Piña	100	80	240 cc (8 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	AVENA CON ALMOJABANA	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Azucar	8	8		3,34	26,75
REFRIGERIO DE LA TARDE	FRUTA	Manzana	100	80	1 und mediana	11,93	1.193,00
	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	210 cc (7 onzas)	3,14	31,40
		Zanahoria	15	15		4,06	60,85
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
COMIDA-CENA	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA Y YUCA	Higado de res	120	100	1 und mediana (72 gr)	8,22	986,40
		Papa comun	40	35		3,99	159,68
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Acetite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ CON ARVERJA	Sal	0,5	0,5	4 cudas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Acetite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Pepino	16	16		4,24	67,79
		cebolla cabezona	25	15		3,35	83,79
		Tomate Milano	20	15		6,92	138,47
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE MARACUYA	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Tomate de arbol	80	75		4,85	388,00
		Azucar	8	8		3,34	26,75

DESAYUNO	3.161,77
REFRIGERIO AM	2.764,31
ALMUERZO	5.874,42
REFRIGERIO PM	2.105,81
CENA	2.848,20
TOTAL	16.754,50

IGUAL

16.754,50



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	210 cc (7 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO REVUELTO	Huevo	50	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	PAN	Pan tajado	30	30	1 und mediana	9,24	277,26
	FRUTA	Melon	130	120	1 und mediana	4,67	606,49
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	CUCA	Galleta Cuca	30	30	1 porción mediana	18,73	561,81
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	30	30	180 cc (6 onzas)	9,51	285,20
		Platano verde	40	30		4,30	171,87
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	100	100	4 Csop (58 gr)	28,62	2.861,67
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	5 Csop (114 gr)	1,51	0,76
		Aroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Sal	0,5	0,5	2 tajadas medianas	1,51	0,76
		Platano maduro	55	45		3,41	187,73
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Aceite	5	5	5 Csop	12,47	62,37
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
	JUGO DE TOMATE DE ARBOI	Limón	5	5	240 cc (8 onzas)	6,73	33,65
		Tomate de arbol	80	75		4,85	388,00
		Azucar	14	14		3,34	46,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE	Leche liquida	200	200	210 cc (7 onzas)	2,90	580,91
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Mandarina	87,5	70	1 und mediana	10,87	950,95
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	110	100	1 porcón mediana (58 gr de carne)	28,62	3.147,83
		Platano maduro	40	30		3,41	136,53
		Papa comun	45	35		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Aroz	50	50	5 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	35	25	5 cdas	3,75	131,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba dulce	100	80	240 cc (8 onzas)	4,39	438,93
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Azucar	8	8		3,34	26,75

15.557,75

DESAYUNO	2.680,97
REFRIGERIO A	1.271,29
ALMUERZO	4.843,45
REFRIGERIO P	1.850,94
CENA	4.911,09
TOTAL	15.557,75

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 porción mediana	15,99	799,67
		Arepas Y GALLETAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48
	Arepas		55	55	1und	4,65	255,97
	Margarina		2,5	2,5	mediana	16,45	41,13
	FRUTA	Manzana	100	80	1 und mediana	11,93	1.193,00
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	90	90	210 cc (7 Onzas)
Banano	63			60	3,58	225,71	
Azucar	7			7	3,34	23,40	
GALLETA DULCE	Galleta dulce		21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	35	29,5	210 cc (7 Onzas)	4,30	150,38
		Papa comun	31,5	29,5		3,99	125,75
		cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		POLLO APANADO	Pollo muslo	142		100	1 porción mediana (72 gr)
	Harina de pan		5	5	3,49	17,47	
	Huevo		10	10	464,11	464,11	
	aceite		6	6	12,47	74,84	
	Sal		0,5	0,5	1,51	0,76	
	ARROZ AMARILO	Arroz	45	45	1 porción mediana (104 gr)	3,54	159,45
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Piña	25	20		2,82	70,57
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Azucar	2	2		3,34	6,69
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		JUGO DE MORA	Mora	100		80	240 cc (8 onzas)
	Azucar		8	8	3,34	26,75	
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Arroz	25	25	1 pocillo (150 gr)	3,54	88,58
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	12	12		4,50	54,05
	PAN	Pan tajado	30	30		9,24	277,26
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	35	30	210 cc (7 onzas)	2,74	95,90
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Papa criolla	40	30		5,04	201,60
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Tomate chonto	20	15		6,19	123,80
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE CARNE	Carne magra	110	100	1 porción mediana	28,62	3.147,83
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Huevo	20	20		464,11	464,11
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	5 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	100	80	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Azucar	8	8		3,34	26,75

15.853,69

DESAYUNO	3.466,54
REFRIGERIO A	829,60
ALMUERZO	5.163,90
REFRIGERIO P	681,31
CENA	5.712,34
TOTAL	15.853,69

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	12	12	210 cc (7 onzas)	38,42	461,06	
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91	
		Panela	12	12		4,50	54,05	
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11	
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97	
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13	
	MOGOLLA	Pan Mogolla	30	30	1 und mediana	10,52	315,65	
	FRUTA	Piña	145	80	1 und mediana	2,82	409,30	
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	200	200	210 cc (7 onzas)	2,90	580,91	
		Banano	123	80		3,58	440,67	
		Azucar	8	8		3,34	26,75	
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unidades	12,48	174,78	
		Queso	55	55	1 porción mediana	20,46	1.125,30	
ALMUERZO	SOPA DE RAICES	Platano verde	40	30	210 cc (7 onzas)	4,30	171,87	
		Papa comun	35	25		3,99	139,72	
		Yuca	30	20		3,00	89,90	
		Arracacha	20	15		4,50	90,00	
		Mazorca	50	30		11,70	585,00	
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52	
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52	
		Habichuela	15	12		5,11	76,71	
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebarriga	110	100	1 porción mediana (58 gr)	21,34	2.347,53	
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52	
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00	
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03	
		Aceite	3	3		12,47	37,42	
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	1 porción mediana (114 gr)	1,51	0,76	
		Arroz	50	50		3,54	177,17	
		Aceite	2,5	2,5		12,47	31,18	
	AGUACATE	Sal	0,5	0,5	1 und mediana	1,51	0,76	
	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Aguacate	30	20		8,91	267,40	
		Papaya	47	45		3,67	172,33	
		Zanahoria	17	12	4,06	68,96		
	REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Azucar	8	8	2 unds medianas	3,34	26,75
			Harina de trigo	20	20		3,52	70,33
			Azucar	5	5		3,34	16,72
Margarina			3	3	16,45		49,36	
Huevo			10	10	464,11		464,11	
JUGO DE MORA EN LECHE		Aceite	6	6	240cc (8 onzas)	12,47	74,84	
		Mora	100	80		12,35	1.235,00	
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91	
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Azucar	8	8	210 cc (7 onzas)	3,34	26,75	
		Papa criolla	25	20		5,04	126,00	
		Ahuyama	25	15		1,56	39,07	
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52	
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00	
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21	
		Cilantro	8	6		14,97	119,73	
	ENSALADA RUSA	Sal	0,5	0,5	5 odas soperas	1,51	0,76	
		Arveja seca	20	20		3,54	70,73	
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42	
		Papa comun	25	15		3,99	99,80	
		Huevo	55	50		464,11	464,11	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Cilantro	8	6		14,97	119,73	
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	5 cdas (114 gr)	3,54	177,17	
		Aceite	3	3		12,47	37,42	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	PATACON FRITO	Platano verde	39	30	2 unds medianas	4,30	167,57	
		Aceite	5	5		12,47	62,37	
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	100	80	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00	
Azucar		8	8	3,34		26,75		

14.320,08

DESAYUNO	2.624,04
REFRIGERIO A	2.348,40
ALMUERZO	4.595,76
REFRIGERIO P	2.518,02
CENA	2.233,86
TOTAL	14.320,08

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	55	55	1 porción	4,65	255,97
		Margarina	2,5	2,5	mediana	16,45	41,13
		Tostada	25	25	2 unds	16,30	407,43
	FRUTA	Pera	100	80	1 porción mediana	7,70	769,92
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	PAN CON QUESO	Pan mogolla	30	30	1 und mediana	10,52	315,62
		Queso	55	55	1 porción	20,46	1.125,30
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	40	30		5,04	201,60
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	110	100	1 porción	28,62	3.147,83
		Aceite	6	6	mediana (58 gr)	12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas	3,00	119,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	5 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	15	15		4,06	60,85
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE MARACUYA	sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Maracuya	100	80	240 cc (8 onzas)	6,66	665,60
	POSTRE	Azucar	10	10		3,34	33,43
		Cocada	20	20	1 porción mediana	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Memelada	20	20	3 unds	18,83	376,67
		Galletas de sal	21	21		12,48	262,17
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	200	200	1 porción (6 onzas)	2,90	580,91
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Came molida	110	100	1 porción mediana (58 gr de carne)	19,34	2.127,03
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
	ARROZ VERDE	Espinaca	10	10	5 cdas (114 gr)	21,23	212,33
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Papa comun	70	60		3,99	279,44
	PURE DE PAPA	Cilantro	8	6	1 porción	14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	57	50,0	3 uds	6,92	394,63
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Mango	100	80	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Azucar	8	8		3,34	26,75

18.401,19

DESAYUNO	2.923,26
REFRIGERIO AM	2.768,79
ALMUERZO	6.584,71
REFRIGERIO PM	1.219,75
CENA	4.904,69
TOTAL	18.401,19

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
GESTANTE-LACTANTE
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche liquida	200	200		2,90	580,91
		Panela	12	12		4,50	54,05
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	55	55	1 und mediana	15,99	879,63
	AREPA	Arepa	55	55	1 und mediana	4,65	255,97
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (30gr)	23,30	326,24
		Huevo	20	20		464,11	464,11
		Naranja	100	80		2,85	285,33
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	LECHE LIQUIDA	Leche liquida	200	200	180 cc (6 onzas)	2,90	580,91
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	142	100	210 cc (72 gr de pollo sin hueso)	15,19	2.156,70
		Platano maduro	30	20		3,41	102,40
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	25	15		3,00	74,92
		Arracacha	20	10		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	5 csop (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
	BANANO	Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	14	14		3,34	46,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	70	1 und mediana	10,87	950,95
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	PAN DULCE	Pan croissant	30	30	1 und mediana	19,07	571,95
	FRUTA	Mango	100	60	1 und mediana	9,12	911,67
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	110	100	1 porción mediana (72 gr sin hueso)	28,62	3.147,83
		Platano maduro	35	25		3,41	119,47
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	45	45		3,54	159,45
	ARROZ CON ARVEJA	Arveja seca	10	10	5 cdas soperas (114 gr)	3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudassoperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	80	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	8	8		3,34	26,75

15.921,50

DESAYUNO	2.527,34
REFRIGERIO AM	1.690,03
ALMUERZO	4.515,36
REFRIGERIO PM	2.461,31
CENA	4.727,45
TOTAL	15.921,50

IGUAL

MINUTA	1	PROMEDIO
DESAYUNO	2.536,54	2.536,54
REFRIGERIO AM	1.680,41	1.680,41
ALMUERZO	4.451,56	4.451,56
REFRIGERIO PM	2.645,72	2.645,72
CENA	1.250,49	1.250,49
TOTALES	12.564,72	12.564,72

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	2.536,54	20,19%	106,26	10,95	54,70	2.708,45
REFRIGERIO AM	1.680,41	13,37%	106,26	10,95	54,70	1.852,31
ALMUERZO	4.451,56	35,43%	106,26	10,95	54,70	4.623,46
REFRIGERIO PM	2.645,72	21,06%	106,26	10,95	54,70	2.817,62
CENA	1.250,49	9,95%	106,26	10,95	54,70	1.422,39
TOTALES	12.564,72	100,00%	531,28	54,73	273,50	13.424,23



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 8 MESES
VÍCTIMAS

DESAYUNO

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada 06-08	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	93,39	1.587,70
Fruta							
Pera	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas soperas	7,70	923,90
Aceite	Todos los días	2 cc	2	2 cc	1 cucharadita	12,47	24,95

DESAYUNO	2.536,54
REFRIGERIO AM	1.680,41
ALMUERZO	4.451,56
REFRIGERIO PM	2.645,72
CENA	1.250,49
TOTAL	12.564,72

IGUAL

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	93,39	1.214,12
Avena hojuelas	Todos los días	5 g	5	5 g	1 cucharadita llena (½ taza)	7,27	36,37
Fruta							
Banano	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	3,58	429,92

Fruta: manzana, pera y banano

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
Sopa o crema							
Zanahoria	Todos los días	45-70 g	70	120 cc	½ taza	4,06	283,97
Avena hojuelas		4 g	4			7,27	29,09
Papa comun		12 g – 20 g	20			3,99	79,84
Seco							
Carne magra	Todos los días	30 g	30	19 g	1 porción muy pequeña	28,62	858,50
Pollo pechuga		40 g	40	24 g		15,97	638,67
Grasa							
Aceite	Todos los días	4 cc	4	4 cc	2 cucharadita	12,47	49,89
Fruta							
Pera	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas soperas	7,70	923,90
Lácteos							
Leche fortificada 06-08	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	93,39	1.587,70

No es necesario adicionar Condimentos o Sal y el niño (a) consume Carne roja o Pechuga de pollo

REFRIGERIO TARDE

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	93,39	1.214,12
Fruta							
Manzana	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	11,93	1.431,60

Fruta: manzana, pera y banano

CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Avena hojuelas	Todos los días	5 g	5	5 g	1 cucharadita llena (½ taza)	7,27	36,37
Lácteos							
Leche fortificada 06-08	Todos los días	13 g – 13 g	13	90 cc	3 onzas (90 cc)	93,39	1.214,12

12.564,72

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882

MINUTA	1	PROMEDIO
DESAYUNO	4.218,35	4.218,35
REFRIGERIO AM	1.590,76	1.590,76
ALMUERZO	5.856,04	5.856,04
REFRIGERIO PM	2.541,52	2.541,52
CENA	4.183,59	4.183,59
TOTALES	18.390,26	18.390,26

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	4.218,35	22,94%	106,26	10,95	54,70	4.390,25
REFRIGERIO AM	1.590,76	8,65%	106,26	10,95	54,70	1.762,66
ALMUERZO	5.856,04	31,84%	106,26	10,95	54,70	6.027,94
REFRIGERIO PM	2.541,52	13,82%	106,26	10,95	54,70	2.713,43
CENA	4.183,59	22,75%	106,26	10,95	54,70	4.355,49
TOTALES	18.390,26	100,00%	531,28	54,73	273,50	19.249,77



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 9 A 11 MESES 30 DÍAS
VÍCTIMAS

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	85,38	1.451,44
Came magra	Todos los días	23 g	23	10 g	1 porción muy pequeña	28,62	658,18
Pollo pechuga		34 g	34	15 g		15,97	542,87
Huevo		15 g	15	15 g	1 yema	464,11	464,11
Cereal							
Arepa	Todos los días	10 g	10	10 g	1 porción muy pequeña	4,65	46,54
Galleta dulce		7 g	7	14 g	2 unidades	15,19	106,36
Fruta							
Pera	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas sopas	7,70	923,90
Aceite	Todos los días	2 cc	2	2 cc	1 cucharadita	12,47	24,95

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	85,38	1.109,92
Avena hojuelas	Todos los días	7 g	7	7 g	1 cucharadita llena rebosada (½ taza)	7,27	50,91
Fruta							
Banano	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	3,58	429,92

Frutas permitidas como son: manzana, pera y banano, ciruela pasa, papaya y mango e ir anexando melón, ciruelas, uvas, entre otras; las frutas cítricas (piña, mandarina, naranja), las fresas dejarlas para después del año.

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Sopa o crema							
Habichuela	Todos los días	45-70 g	70	120 cc	½ taza	5,11	357,97
Avena hojuelas		8 g	8			7,27	43,64
Papa común		19 g – 25 g	25			3,99	99,80
Seco							
Came magra	Todos los días	35 g	35	22 g	1 porción muy pequeña	28,62	1.001,58
Pollo pechuga		47 g	47	28 g	15,97	750,43	
Huevo		15 g	15	15 g	1 yema	464,11	464,11
Cereal							
Arroz	Todos los días	8 g	8	18 g	1/8 taza medidora	3,54	28,35
Tubérculos/plátanos /derivados de cereal							
Plátano verde	Todos los días	18 g – 25 g	25	14 g	½ unidad pequeña	4,30	107,42
Arepa		15 g	15	15 g	1 unidad pequeña, blanda	4,65	69,81
Grasa							
Aceite	Todos los días	4 cc	4	4 cc	2 cucharadita	12,47	49,89
Fruta							
Manzana	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas soperas	11,93	1.431,60
Lácteos							
Leche fortificada	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	85,38	1.451,44

El niño (a) consume Came Roja o Pechuga de pollo.

REFRIGERIO DE LA TARDE

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Leche fortificada	Todos los días	13 g – 13 g	13	3 onzas	3 onzas (90 cc)	85,38	1.109,92
Fruta							
Manzana	Todos los días	50 g – 120 g	120	40 g	2 cucharadas soperas	11,93	1.431,60

Frutas permitidas como son: manzana, pera y banano, ciruela pasa, papaya y mango e ir anexando melón, ciruelas, uvas, entre otras; las frutas cítricas (piña, mandarina, naranja), las fresas dejarlas para después del año.

CENA

Grupo Alimento	Frecuencia	CANTIDAD			Unidad casera o servido	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido			
Sopa o crema	Todos los días	45-70 g	70	120 cc	½ taza	4,06	283,97
Zanahoria		4 g	4			7,27	29,09
Avena hojuelas		12 g – 20 g	20			3,99	79,84
Papa común							
Seco							
Came magra	Todos los días	35 g	35	22 g	1 porción muy pequeña	28,62	1.001,58
Pollo pechuga		47 g	47	28 g		15,97	750,43
Tubérculos/plátanos /derivados de cereal							
Plátano verde	Todos los días	18 g – 25 g	25	14 g	½ unidad pequeña	4,30	107,42
Grasa							
Aceite	Todos los días	4 cc	4	4 cc	2 cucharadita	12,47	49,89
Fruta							
Banano	Todos los días	50 g – 120 g	120	55 g	3 cucharadas sopas	3,58	429,92
Lácteos							
Leche fortificada	Todos los días	17 g – 17 g	17	4 onzas	4 onzas (120 cc)	85,38	1.451,44
							18.390,26

El niño (a) consume Came Roja o Pechuga de pollo.

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
NUTRICIONISTA DIETISTA. N° CC. 42093882

DESAYUNO	4.218,35
REFRIGERIO AM	1.590,76
ALMUERZO	5.856,04
REFRIGERIO PM	2.541,52
CENA	4.183,59
TOTAL	18.390,26

IGUAL

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	1.495,52	1.608,91	2.347,25	1.319,73	1.122,03	1.276,14	1.837,77	1.127,33	1.245,17	1.625,58	2.409,87	1.636,61	2.077,88	1.494,00	1.615,98
REFRIGERIO AM	999,06	999,06	791,97	500,94	605,63	488,04	481,97	1.233,75	711,33	511,28	500,94	481,97	1.146,55	1.062,55	751,07
ALMUERZO	2.208,54	2.434,50	2.146,60	2.356,56	3.261,19	2.536,29	2.597,74	2.544,28	3.086,47	2.142,68	2.849,63	2.149,55	3.416,49	2.294,27	2.573,20
REFRIGERIO PM	521,15	880,57	2.063,93	875,54	1.010,89	788,15	535,15	960,48	324,01	1.411,00	329,19	1.350,18	653,57	1.310,88	929,62
CENA	2.414,81	2.049,32	2.292,01	2.735,85	2.033,24	2.513,65	3.138,31	2.334,07	1.532,12	2.261,77	2.779,79	1.866,07	2.005,99	2.294,78	2.303,70
TOTALES	7.639,07	7.972,35	9.641,75	7.788,63	8.032,97	7.602,27	8.590,95	8.199,91	6.899,10	7.952,31	8.869,42	7.484,38	9.300,49	8.456,48	8.173,58

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	1.615,98	19,77%	106,26	10,95	54,70	1.787,89
REFRIGERIO AM	751,07	9,19%	106,26	10,95	54,70	922,98
ALMUERZO	2.573,20	31,48%	106,26	10,95	54,70	2.745,10
REFRIGERIO PM	929,62	11,37%	106,26	10,95	54,70	1.101,52
CENA	2.303,70	28,18%	106,26	10,95	54,70	2.475,60
TOTALES	8.173,58	100,00%	531,28	54,73	273,50	9.033,09



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	9	9	90 cc (3 onzas)	25,65	230,88
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	25	25	1 und pequeña	4,65	116,35
	FRUTA	Papaya	100	70	1 porción pequeña	3,67	366,67
REFRIGERIO DE MAÑANA	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
	FRUTA	Mango	100	70	1 porción pequeña	9,12	911,67
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	10	10	100 cc (3½ onzas)	9,51	95,07
		Platano verde	17	10		4,30	73,04
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	40	40	2 Csop (26 gr)	28,62	1.144,67
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	ARROZ BLANCO	Sal	0,2	0,2	2 Csop (27 gr)	1,51	0,30
		Arroz	12	12		3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	PLÁTANO MADURO FRITO	Sal	0,5	0,5	½ und pequeña	1,51	0,76
		Platano maduro	32	19		3,41	109,23
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE	Aceite	2	2	3 Csop	12,47	24,95
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Limón	5	5	150 cc (5 onzas)	6,73	33,65
		Tomate de arbol	62	35		4,85	300,70
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100	100 cc (3½ onzas)	2,90	290,45
	BANANO	Banano	40	28	28 onzas)	3,58	143,31
COMIDA- CENA	SOPA DE VERDURAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
		Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		cilantro	5	3		14,97	74,83
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Aceite	2	2	1 porción pequeña (26 gr carne)	12,47	24,95
		Sal	0,2	0,2		1,51	0,30
		Came magra	40	40		28,62	1.144,67
		Papa comun	32	19		3,99	127,74
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
	ARROZ CON ARVEJA	Aceite	3	3	2 cdas soperas (27 gr)	12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	15	15		3,54	53,15
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Aceite	3	3	150 cc (5 onzas)	12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	62	50	150 cc (5 onzas)	4,39	272,14
		Azucar	7	7		3,34	23,40

7.639,07

DESAYUNO	1.495,52
REFRIGERIO A	999,06
ALMUERZO	2.208,54
REFRIGERIO P	521,15
CENA	2.414,81
TOTAL	7.639,07

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	9	9	90 cc (3 onzas)	38,42	345,79
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción pequeña	15,99	479,80
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	25	25	1 und pequeña	4,65	116,35
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	FRUTA	Papaya	100	70	1 und pequeña	3,67	366,67
REFRIGERIO DE MAÑANA	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
	FRUTA	Mango	100	70	1 porción pequeña	9,12	911,67
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Papa comun	15	9		3,99	59,88
		Papa Criolla	15	9		5,04	75,60
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		cilantro	5	3		14,97	74,83
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,2	0,2		1,51	0,30
	CARNE Y PAPA ENCEBOLDA	Came magra	40	40	1 porción pequeña (26 gr came)	28,62	1.144,67
		Papa comun	32	19		3,99	127,74
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	62	28	150 cc (5 onzas)	4,39	272,14
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON HOJALDRE	Yogurth	100	100	100 cc (3 onzas)	7,88	788,15
		Pan tajado	10	10	1 und pequeña	9,24	92,42
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	54	40	3 cdas soperas altas (32 gr)	15,97	862,20
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Papa comun	19	10		3,99	75,85
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	15	15	2 cdas soperas 30 gr)	3,54	53,15
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Pimenton	5	3		8,76	43,78
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE	Papa Criolla	32	19	3 unds pequeñas	5,04	161,28
		Leche líquida	5	5		2,90	14,52
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	62	45	150 cc (5 onzas)	9,12	565,23
		Azucar	7	7		3,34	23,40

7.972,35

DESAYUNO	1.608,91
REFRIGERIO A	999,06
ALMUERZO	2.434,50
REFRIGERIO P	880,57
CENA	2.049,32
TOTAL	7.972,35

IGUAL

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
 NUTRICIONISTA DIETISTA TP. MND N°42093882



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	10	10	90 cc (3 onzas)	23,30	233,03
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO TIBIO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
	PAN	Pan mogolla	25	25	1 und pequeña	10,52	263,01
	MARGARINA	Margarina	2	2	1 cedita	16,45	32,91
	FRUTA	Mandarina	100	70	1 und pequeña	10,87	1.086,80
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Guanabana	70	28	90 cc (3 onzas)	5,26	368,36
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	TORTA	Torta	10	10	1 und pequeña	17,23	172,33
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Papa criolla	10	5		5,04	50,40
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla Larga	5	3		7,17	35,83
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE CON VERDURAS	Came magra	40	40	1 porción pequeña (26 gr)	28,62	1.144,67
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	12	12	2 cucharadas (27 gr)	3,54	42,52
		aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	24	19	18 gr (½ und pequeña)	3,41	81,92
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	10	10	1 und	6,92	69,23
	JUGO DE PIÑA	Piña	62	50	150 cc (5 onzas)	2,82	175,01
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	100	100	100 cc (3 ½ onzas)	7,29	728,61
	PAN	Pan croissant	10	10	1 und pequeña	19,07	190,65
	FRUTA	Granadilla	100	70	1 und pequeña	11,45	1.144,67
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	15	10	100 cc (3 ½ onzas)	3,35	50,28
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHA	Pollo pechuga	54	40	1 porción pequeña (32 gr)	15,97	862,20
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	15	15	2 cudas soperas (27 gr)	3,54	53,15
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Zanahoria	20	15	1 und pequeña	4,06	81,13
		Harina de trigo	7,5	7,5		3,52	26,38
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUANABANA	Guanabana	70	50	150 cc (5 onzas)	5,26	368,36
		Azucar	10	10		3,34	33,43

9.641,75

DESAYUNO	2.347,25
REFRIGERIO A	791,97
ALMUERZO	2.146,60
REFRIGERIO P	2.063,93
CENA	2.292,01
TOTAL	9.641,75

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑO A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	10	10	90 cc (3 onzas)	7,27	72,73
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción pequeña	15,99	479,80
	AREPA CON MARGARINA	arepa	25	25	1 und mediana	4,65	116,35
		Margarina	2	2		16,45	32,91
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Papaya	100	70	1 und mediana	3,67	366,67
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Banano	40	28		3,58	143,31
	GALLETA DULCE	Azúcar	10	10	90 cc (3 onzas)	3,34	33,43
		Galleta dulce	7	7		15,19	106,36
ALMUERZO	FRIJOL	Frijol	10	10	100 cc (3½ onzas)	9,51	95,07
		Platano verde	17	10		4,30	73,04
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	40	40	1 porc. pequeña (26 gr)	28,62	1.144,67
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	2 cudas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO VERDE FRITO	Platano verde	32	19	½ und pequeña	4,30	137,49
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	15	10	3 Csop	4,06	60,85
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Aguacate	15	10		8,91	133,70
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Limón	0,5	0,5	150 cc (5 onzas)	6,73	3,37
		Guayaba Dulce	62	35		4,39	272,14
		Leche líquida	37,5	37,5		2,90	108,92
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	100	100	100 cc (3½ onzas)	7,88	788,15
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	7,5	7,5	100 cc (3½ onzas)	7,39	55,40
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Papa criolla	10	5		5,04	50,40
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Came molida	40	40	1 porción pequeña (32 gr)	19,34	773,47
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	7,5	7,5	1 cda soperas (13,5 gr)	3,54	26,58
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	10	5	3 cdas soperas	4,54	45,39
		Manzana	15	10		11,93	178,95
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Tomate milano	10	5		6,92	69,23
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	150 cc (5 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	80	60		4,39	351,15
		Azúcar	10	10		3,34	33,43

7.788,63

DESAYUNO	1.319,73
REFRIGERIO A	500,94
ALMUERZO	2.356,56
REFRIGERIO P	875,54
CENA	2.735,85
TOTAL	7.788,63

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate pastas	9	9	100 cc (3½ onzas)	25,65	230,88
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	20	20	1 und mediana	4,65	93,08
		Margarina	2	2		16,45	32,91
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	10	10	60cc (2 onzas)	23,30	233,03
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	PAN	Pan mogolla	10	10	1 und pequeña	10,52	105,21
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	100 cc (3½ onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	40	40	1 porcion mediana (26 gr)	28,62	1.144,67
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	100	80	150 cc (3 onzas)	9,12	911,67
		Leche líquida	37,5	37,5		2,90	108,92
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	100	100	3½	7,29	728,61
	FRUTA	Piña	100	70	1 porción pequeña	2,82	282,27
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	54	40	1 porción pequeña (32 gr sin hueso)	12,57	678,60
		Platano maduro	20	10		3,41	68,27
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	15	15	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	53,15
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	10	5	3 cudassoperas	4,54	45,39
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Pepino	5	3		4,24	21,18
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Maracuya	120	80		6,66	798,72
	JUGO DE FRUTA	Azucar	10	10	150 cc (5 onzas)	3,34	33,43

8.032,97

DESAYUNO	1.122,03
REFRIGERIO A	605,63
ALMUERZO	3.261,19
REFRIGERIO P	1.010,89
CENA	2.033,24
TOTAL	8.032,97

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	10	10	100 cc (3½ onzas)	23,30	233,03
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und pequeña	15,99	479,80
	PAN	Pan mogolla	25	25	1 und pequeña	10,52	263,01
		Margarina	2	2	pequeña	16,45	32,91
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	100	70	150 cc (5 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	TORTA	Torta	10	10	½ und pequeña	17,23	172,33
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	20	10	100 cc (3½ onzas)	4,30	85,93
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	54	40	210 cc (32 gr de pollo sin hueso)	15,97	862,20
		Maizena	2,5	2,5		23,30	58,26
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Apio	15	15		4,62	69,30
		Cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de leche	2	2		14,07	28,14
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	30	25	8 Unds	3,99	119,76
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	62	35	150 cc (5 onzas)	4,60	285,20
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH	Yogurth	100	100	100 cc (3½ onzas)	7,88	788,15
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Carne magra	40	40	5 cdas soperas (26 gr)	28,62	1.144,67
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	40	30	2 cdas soperas (55 gr)	3,99	159,68
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	15	10	3 csop	3,35	50,28
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Tomate milano	15	10		6,92	103,85
		Pepino	15	10		4,24	63,55
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	62	28	150 cc (3 onzas)	4,84	300,36
		Azucar	10	10		3,34	33,43

7.602,27

DESAYUNO	1.276,14
REFRIGERIO A	488,04
ALMUERZO	2.536,29
REFRIGERIO P	788,15
CENA	2.513,65
TOTAL	7.602,27

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	10	10	100 cc (3½ onzas)	7,27	72,73
		Leche liquida	75	75		2,90	217,84
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	25	25	1 und mediana	4,65	116,35
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	FRUTA	Granadilla	75	45	1 und pequeña	11,45	858,50
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	75	75	100 cc (3½ onzas)	2,90	217,84
		Banano	40	28		3,58	143,31
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	GALLETAS	Galletas de sal	7	7	1 unds	12,48	87,39
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	10	10	120 cc (26 gr de carne)	5,49	54,93
		Came de cerdo- p	40	40		15,03	601,07
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO ASADO	Platano maduro	19	9	1 und pequeña	3,41	64,85
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	Remolacha	15	10	3 Csop	3,86	57,90
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Mayonesa	2	2		20,04	40,08
		Mora	100	80		12,35	1.235,00
	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche liquida	20	20	150 cc (5 onzas)	2,90	58,09
		Azucar	7	7		3,34	23,40
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	145	70	150 cc (5 onzas)	2,82	409,30
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	PAN TAJADO	Pan tajado	10	10	1 und pequeña	9,24	92,42
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10	100 cc (3½ onzas)	5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga	54	40	1 porción meidana (35 gr de pollo)	15,97	862,20
		Harina de trigo	2,5	2,5		3,52	8,79
		Harina de pan	2,5	2,5		3,49	8,73
		Huevo	2,5	2,5		464,11	464,11
		Habichuela	10	5		5,11	51,14
		Arveja seca	10	5		3,54	35,37
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Pimenton	8	4		8,76	70,05
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	150 cc (5 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	10	10		3,34	33,43

8.590,95

DESAYUNO	1.837,77
REFRIGERIO A	481,97
ALMUERZO	2.597,74
REFRIGERIO P	535,15
CENA	3.138,31
TOTAL	8.590,95

DIFERENTE



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	9	9	100 cc (3 ½ onzas)	25,65	230,88
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und mediana	15,99	479,80
		arepa	25	25	1 und mediana	4,65	116,35
	AREPA	Margarina	2	2		16,45	32,91
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	10	10	1 porc (20 gr)	23,30	233,03
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Naranja	100	80		2,85	285,33
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	75	75	60 cc (2 onzas)	2,90	217,84
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	60	40	100 cc (32 gr de pollo sin hueso)	15,19	911,28
		Platano maduro	15	5		3,41	51,20
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Yuca	10	5		3,00	29,97
		Arracacha	10	5		4,50	45,00
		Mazorca	20	10		11,70	234,00
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Aroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	15	10	½ porc pequeña	8,91	133,70
	BANANO	Banano	100	70	½ und pequeña	3,58	358,27
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	150 cc (5 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON TORTA	Yogurth	100	100	1 porción pequeña	7,88	788,15
		Torta	10	10		17,23	172,33
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	40	40	1 porción mediana (26 gr sin hueso)	28,62	1.144,67
		Platano maduro	19	9		3,41	64,85
		Papa comun	19	9		3,99	75,85
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Aroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Arveja seca	2	2		3,54	7,07
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	15	10	3 cudas soperas	4,54	68,09
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	10	5		4,24	42,37
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	80	150 cc (5 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	10	10		3,34	33,43

8.199,91

DESAYUNO	1.127,33
REFRIGERIO A	1.233,75
ALMUERZO	2.544,28
REFRIGERIO P	960,48
CENA	2.334,07
TOTAL	8.199,91

IGUAL

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
 NUTRICIONISTA DIETISTA TP. MND N°42093882



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	9	9	100 cc (3½ onzas)	38,42	345,79
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	20	20	1 und pequeña	4,65	93,08
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	9	9	150 cc (5 onzas)	38,42	345,79
		Azucar	10	10		3,34	33,43
		Leche en polvo	9,7	9,7		23,27	225,74
ALMUERZO	GALLETA	Galleta dulce	7	7	1 und	15,19	106,36
		Blanquillos	2	2		7,59	15,19
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Papa criolla	10	5		5,04	50,40
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Cebolla Cabezona	8	5		3,35	26,81
		Tomate chonto	8	5		6,19	49,52
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE EN HAMBURGUESA	Came magra	40	40	1 porción mediana (26 gr)	28,62	1.144,67
		Huevo	2,5	2,5		464,11	464,11
		Harina de pan	2,5	2,5		3,49	8,73
		Cebolla larga	8	5		7,17	57,33
		Tomate chonto	8	5		6,19	49,52
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURÉ DE PAPA	Papa comun	25	19	2 cdas soperas	3,99	99,80
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Mayonesa	2	2		20,04	40,08
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	10	5	3 csop	4,06	40,57
		Repollo	10	5		3,75	37,55
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE PIÑA	Piña	62	28	150 cc (5 onzas)	2,82	175,01
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA	Avena hojuelas	10	10	100 cc (3½ onzas)	7,27	72,73
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Azucar	10	10		3,34	33,43
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	7,5	7,5	100 cc (3½ onzas)	3,14	23,55
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Papa criolla	10	5		5,04	50,40
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Cebolla Cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Higado de res	40	40	1 und mediana (26 gr)	8,22	328,80
	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA Y YUCA	Papa comun	25	19		3,99	99,80
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVERJA	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	10	5	3 csop	4,06	40,57
		Pepino	10	5		4,24	42,37
		Cebolla cabezona	10	15		3,35	33,52
		Tomate Milano	10	5		6,92	69,23
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Tomate de arbol	80	60	150 cc (5 onzas)	4,85	388,00
		Azucar	10	10		3,34	33,43

6.899,10

DESAYUNO	1.245,17
REFRIGERIO A	711,33
ALMUERZO	3.086,47
REFRIGERIO P	324,01
CENA	1.532,12
TOTAL	6.899,10

DIFFERENTE



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	9	9	100 cc (3½ onzas)	25,65	230,88
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	1	1		16,45	16,45
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	25	25	1 und mediana	4,65	116,35
		Margarina	1	1		16,45	16,45
	FRUTA	Melon	110	70	1 und mediana	4,67	513,19
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	10	10	100 cc (3½ onzas)	7,27	72,73
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
	CUCA	Galleta cuca	10	10	1 porción pequeña	18,73	187,27
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	10	10	100 cc (3½ onzas)	9,51	95,07
		Platano verde	15	10		4,30	64,45
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	40	40	4 Csop (26 gr)	28,62	1.144,67
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	20	19	2 tajadas pequeñas	3,41	68,27
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	15	10	5 Csop	4,06	60,85
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	62	28	240 cc (8 onzas)	4,85	300,70
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE	Leche líquida	75	75	100 cc (3½ onzas)	2,90	217,84
	GALLETA	Galleta dulce	7	7	1 und	15,19	106,36
	FRUTA	Mandarina	100	70	1 und pequeña	10,87	1.086,80
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	40	40	1 porción mediana (26 gr de carne)	28,62	1.144,67
		Platano maduro	19	10		3,41	64,85
		Papa comun	19	9		3,99	75,85
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	35	25	3 cdas	3,75	131,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba dulce	90	70	150 cc (5 onzas)	4,39	395,04
		Azúcar	10	10		3,34	33,43

7.952,31

DESAYUNO	1.625,58
REFRIGERIO A	511,28
ALMUERZO	2.142,68
REFRIGERIO P	1.411,00
CENA	2.261,77
TOTAL	7.952,31

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	10	10	100 cc (3½ onzas)	23,30	233,03
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción mediana	15,99	479,80
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
		arepa	25	25	1 und	4,65	116,35
		Margarina	2	2	mediana	16,45	32,91
	FRUTA	Manzana	100	70	½ und mediana	11,93	1.193,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	75	75	100 cc (3½ onzas)	2,90	217,84
		Banano	40	28		3,58	143,31
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	7	7	1 und	15,19	106,36
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	15	9	100 cc (3½ onzas)	4,30	64,45
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Zanahoria	20	10		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		aceite	2	2		12,47	24,95
	POLLO APANADO	Pollo pemi	60	40	1 porción mediana (32 gr)	12,57	754,00
		Harina de pan	2,5	2,5		3,49	8,73
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILO	Arroz	12	12	2 porción mediana (27 gr)	3,54	42,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	15	15	3 cdas soperas	4,54	68,09
		Piña	20	15		2,82	56,45
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Azúcar	3	3		3,34	10,03
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MORA	Mora	62	28	150 cc (5 onzas)	12,35	765,70
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Arroz	10	10	90 gr (1 pocillo pequeño)	3,54	35,43
		Leche líquida	37,5	37,5		2,90	108,92
		Panela	6	6		4,50	27,03
	PAN	Pan mogolla	15	15		10,52	157,81
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	17	10	100 cc (3½ onzas)	2,74	46,58
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	TORTA DE CARNE	Came magra	40	40	1 porción pequeña (26 gr)	28,62	1.144,67
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	2,5	2,5		464,11	464,11
		Pimenton	5	2,5		8,76	43,78
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	2 porción mediana (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	62	28	150 cc (5 onzas)	9,12	565,23
		Azúcar	10	10		3,34	33,43

8.869,42

DESAYUNO	2.409,87
REFRIGERIO A	500,94
ALMUERZO	2.849,63
REFRIGERIO P	329,19
CENA	2.779,79
TOTAL	8.869,42

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	9	9	100 cc (3½ onzas)	38,42	345,79
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	1	1		16,45	16,45
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	25	25	1 und pequeña	4,65	116,35
		Margarina	1	1		16,45	16,45
	FRUTA	Piña	145	70	1 und mediana	2,82	409,30
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	75	75	100cc (3½ onzas)	2,90	217,84
		Banano	40	28		3,58	143,31
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
ALMUERZO	SOPA DE RAICES	Platano verde	15	10	100 cc (3½ onzas)	4,30	64,45
		Papa comun	15	20		3,99	59,88
		Yuca	10	5		3,00	29,97
		Arracacha	10	5		4,50	45,00
		Mazorca	30	15		11,70	351,00
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Habichuela	10	5		5,11	51,14
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebariga	40	40	1 porción mediana (26 gr)	21,34	853,65
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Aceite	1	1		12,47	12,47
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	2 porción mediana (27 gr)	1,51	0,76
		Arroz	12	12		3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	15	10	½ und pequeña	8,91	133,70
	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Papaya	35	28	150cc (5 onzas)	3,67	128,33
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo	7,5	7,5	1 unds pequeñas	3,52	26,38
		Azucar	2	2		3,34	6,69
		Margarina	1	1		16,45	16,45
		Huevo	10	10		464,11	464,11
	JUGO DE MORA	Aceite	3	3	150cc (5 onzas)	12,47	37,42
		Mora	62	28		12,35	765,70
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Azucar	10	10	100 cc (3½ onzas)	3,34	33,43
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Ahuyama	15	10		1,56	23,44
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla larga	5	3		7,17	35,83
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA RUSA	Arveja seca	10	10	3 cdas soperas	3,54	35,37
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Huevo	55	50		464,11	464,11
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	1 porción mediana (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PATACON FRITO	Platano verde	28	19	½ porción pequeña	4,30	120,31
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE MANGO	Mango	62	28	150cc (5 onzas)	9,12	565,23
		Azucar	10	10		3,34	33,43

7.484,38

DESAYUNO	1.636,61
REFRIGERIO A	481,97
ALMUERZO	2.149,55
REFRIGERIO P	1.350,18
CENA	1.866,07
TOTAL	7.484,38

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	9	9	100 cc (3½ onzas)	25,65	230,88
		Leche liquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	1	1		16,45	16,45
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	arepa	25	25	1 und pequeña	4,65	116,35
		Tostada	12	12		16,30	195,57
		Margarina	1	1		16,45	16,45
	FRUTA	Pera	100	70	1 porción pequeña	7,70	769,92
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	10	10	100 cc (3½ onzas)	23,30	233,03
		Leche liquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	PAN CON MARGARINA	Pan mogolla	25	25	1 und pequeña	10,52	263,01
		Margarina	1	1		16,45	16,45
	FRUTA	Papaya	100	70	1 und pequeña	3,67	366,67
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	10	7	100cc (3½ onzas)	5,11	51,14
		Cebolla cabezona	10	7		3,35	33,52
		Zanahoria	10	7		4,06	40,57
		Espinaca	10	7		21,23	212,33
		Papa criolla	10	7		5,04	50,40
		Papa comun	10	7		3,99	39,92
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Brocoli	10	7		13,85	138,47
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	40	40	1 porción mediana (26 gr)	28,62	1.144,67
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	27	19	1 astilla pequeña	3,00	80,91
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ AMARILLO	Arroz	12	12	3 cdas (27 gr)	3,54	42,52
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	100	70	150 cc (8 onzas)	6,66	665,60
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	POSTRE	Cocada	12	12	1 porción pequeña	51,19	614,33
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Mermelada	10	10	1 und	18,83	188,33
		Galletas de sal	14	14		12,48	174,78
	LECHE LIQUIDA	Leche liquida	100	100	75 (3½ onzas)	2,90	290,45
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Came molida	40	40	1 porción mediana (26 gr de carne)	19,34	773,47
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	15	15	2 cdas (27 gr)	3,54	53,15
		Espinaca	5	5		21,23	106,17
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURE DE PAPA	Papa comun	27	19	1 porción	3,99	107,78
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	20	20	3 uds	6,92	138,47
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	62	28	150cc (5 onzas)	4,85	300,70
		Azucar	10	10		3,34	33,43

9.300,49

DESAYUNO	2.077,88
REFRIGERIO A	1.146,55
ALMUERZO	3.416,49
REFRIGERIO P	653,57
CENA	2.005,99
TOTAL	9.300,49

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 AÑOS A 3 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	9	9	210 cc (7 onzas)	25,65	230,88
		Leche líquida	75	75		2,90	217,84
		Panela	11	11		4,50	49,55
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und pequeña	15,99	479,80
	AREPA	arepa	25	25	1 und mediana	4,65	116,35
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	FRUTA	Papaya	100	70	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	10	10	1 porc (30gr)	23,30	233,03
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Naranja	40	30		2,85	114,13
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	75	75	100 cc (2½ onzas)	2,90	217,84
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	60	40	100 cc (32 gr de pollo sin hueso)	15,19	911,28
		Platano verde	15	5		4,30	64,45
		Papa comun	10	5		3,99	39,92
		Yuca	10	5		3,00	29,97
		Arracacha	10	5		4,50	45,00
		Mazorca	20	10		11,70	234,00
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	12	12	3 csop (27 gr)	3,54	42,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	15	10	½ porc pequeña	8,91	133,70
	BANANO	Banano	30	25	½ und pequeña	3,58	107,48
	JUGO DE LULO	Lulo	100	80	150 cc (5 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	100	70	1 und	10,87	1.086,80
		Azucar	10	10	mediana	3,34	33,43
	PAN CROISSANT	Pan croissant	10	10	1 und mediana	19,07	190,65
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Carne magra	40	40	1 porción mediana (26 gr sin hueso)	28,62	1.144,67
		Platano maduro	19	9		3,41	64,85
		Papa comun	19	9		3,99	75,85
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	12	12	2 cdas soperas (27 gr)	3,54	42,52
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	15	10	5 cudas soperas	4,54	68,09
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	10	5		4,24	42,37
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	70	150 cc (5 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	10	10		3,34	33,43

8.456,48

DESAYUNO	1.494,00
REFRIGERIO A	1.062,55
ALMUERZO	2.294,27
REFRIGERIO P	1.310,88
CENA	2.294,78
TOTAL	8.456,48

DIFERENTE

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	1.767,36	2.386,04	2.637,15	1.487,25	1.759,67	1.566,04	2.250,32	1.773,93	1.459,45	1.785,53	1.986,07	2.606,08	2.284,48	1.700,60	1.960,71
REFRIGERIO AM	1.224,08	1.594,50	1.038,34	733,27	810,01	590,85	702,02	1.307,31	947,76	613,53	756,14	739,96	1.208,81	1.259,28	966,13
ALMUERZO	2.955,33	3.152,58	2.880,72	3.207,57	3.273,07	3.161,11	3.168,82	3.016,12	3.993,75	3.373,52	3.053,60	3.379,25	4.787,77	3.195,26	3.328,46
REFRIGERIO PM	716,02	998,56	1.109,91	962,93	1.067,34	1.245,76	362,73	1.372,37	1.692,71	1.696,34	1.392,49	568,39	824,91	1.372,37	1.098,77
CENA	3.179,27	2.707,81	2.960,24	3.394,82	2.574,41	3.211,02	3.656,61	2.939,15	2.031,73	2.777,35	2.044,91	3.551,85	2.506,58	2.939,15	2.891,06
TOTALES	9.842,06	10.839,49	10.626,35	9.785,84	9.484,50	9.774,78	10.140,50	10.408,88	10.125,40	10.246,27	9.233,21	10.845,53	11.612,56	10.466,65	10.245,14

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	1.960,71	19,14%	106,26	10,95	54,70	2.132,62
REFRIGERIO AM	966,13	9,43%	106,26	10,95	54,70	1.138,04
ALMUERZO	3.328,46	32,49%	106,26	10,95	54,70	3.500,36
REFRIGERIO PM	1.098,77	10,72%	106,26	10,95	54,70	1.270,68
CENA	2.891,06	28,22%	106,26	10,95	54,70	3.062,97
TOTALES	10.245,14	100,00%	531,28	54,73	273,50	11.104,66



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	20	20	1 und pequeña	4,65	93,08
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
		Margarina	2	2	1 cdita	16,45	32,91
	FRUTA	Papaya	100	80	1 porción pequeña	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	13	13	120 cc (4 onzas)	4,50	58,56
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	1 und	12,48	174,78
	FRUTA	Mango	80	34	1 porción pequeña	9,12	729,33
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	100 cc (3½ onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	25	19		4,30	107,42
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
	CARNE MOLIDA	Carne magra	60	60	2 Csop (38 gr)	28,62	1.717,00
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,2	0,2		1,51	0,30
	ARROZ BLANCO	Aroz	23	23	4 cdas Csop (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO MADURO FRITO	Platano maduro	39	30	1 porción pequeña	3,41	133,12
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE HUEVO JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Zanahoria	20	15	3 Csop	4,06	81,13
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	55	34	150 cc (5 onzas)	4,85	266,75
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100	150 cc (5 onzas)	2,90	290,45
		Banano	70	34		3,58	250,79
	GALLETAS	Galletas de sal	14	14	2 und	12,48	174,78
COMIDA- CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Papa comun	15	12		3,99	59,88
		Papa Criolla	15	12		5,04	75,60
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		cilantro	5	3		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,2	0,2		1,51	0,30
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Carne magra	60	60	1 porción pequeña (38 gr carne)	28,62	1.717,00
		Papa comun	42	30		3,99	167,66
		cebolla cabezona	0	8		3,35	-
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Aroz	30	30	4 cdas soperas (64 gr)	3,54	106,30
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	69	34	150 cc (5 onzas)	4,39	302,86
		Azucar	12	12		3,34	40,12

9.842,06

DESAYUNO	1.767,36
REFRIGERIO AM	1.224,08
ALMUERZO	2.955,33
REFRIGERIO PM	716,02
CENA	3.179,27
TOTAL	9.842,06

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	11	11	120 cc (4 onzas)	38,42	422,63
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción pequeña	15,99	479,80
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	40	40	1 und pequeña	4,65	186,16
		Margarina	4	4		16,45	65,81
	FRUTA	Mango	100	80	1 und pequeña	9,12	911,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Leche líquida	90	90	120 cc (4 onzas)	2,90	261,41
		Mango	100	70		9,12	911,67
		Azúcar	12	12		3,34	40,12
	GALLETAS	Pan croissant	20	20	1 und mediana	19,07	381,30
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Papa común	15	10		3,99	59,88
		Papa Criolla	15	9		5,04	75,60
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		cilantro	5	3		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,2	0,2		1,51	0,30
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLA	Came magra	60	60	1 porción pequeña (38 gr came)	28,62	1.717,00
		Papa común	40	30		3,99	159,68
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	4 cdas soperas (52 gr)	1,51	0,76
		Arroz	23	23		3,54	81,50
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	69	34	180 cc (6 onzas)	4,39	302,86
		Azúcar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON HOJALDRE	Yogurth	100	100	90 cc (5 onzas)	7,88	788,15
		Pan mogolla	20	20	1 und pequeña	10,52	210,41
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	82	60	3 cdas soperas altas (48 gr pollo)	15,97	1.309,27
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Papa común	19	10		3,99	75,85
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	30	30	4 cdas soperas (63 gr)	3,54	106,30
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Pimenton	5	3		8,76	43,78
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE	Papa Criolla	40	30	3 unds pequeñas	5,04	201,60
		Leche líquida	5	5		2,90	14,52
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	69	34	150 cc (5 onzas)	9,12	629,05
		Azúcar	12	12		3,34	40,12

10.839,49

DESAYUNO	2.386,04
REFRIGERIO A	1.594,50
ALMUERZO	3.152,58
REFRIGERIO P	998,56
CENA	2.707,81
TOTAL	10.839,49

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	120 cc (4 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	HUEVO TIBIO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
	PAN	Pan mogolla	40	40	1 und pequeña	10,52	420,82
	MARGARINA	Margarina	4	4	1 cdita	16,45	65,81
	FRUTA	Mandarina	100	80	1 und pequeña	10,87	1.086,80
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Guanabana	69	34	120 cc (4 onzas)	5,26	363,10
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	TORTA	Torta	20	20	1 und pequeña	17,23	344,67
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	15	10	100 cc (3½ onzas)	1,56	23,44
		Papa criolla	15	9		5,04	75,60
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla Larga	5	3		7,17	35,83
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE CON VERDURAS	Carne magra	60	60	1 porción pequeña (38 gr)	28,62	1.717,00
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	23	23	4 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	39	30	18 gr (½ und pequeña)	3,41	133,12
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	10	10	1 und	6,92	69,23
	JUGO DE PIÑA	Piña	69	34	180 cc (6 onzas)	2,82	194,77
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	100	100	100 cc (3 ½ onzas)	7,29	728,61
	MOJICON	Pan Croissant	20	20	1 und pequeña	19,07	381,30
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	25	20	100 cc (3 ½ onzas)	3,35	83,79
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHA	Pollo pechuga	82	60	1 porción pequeña (48 gr)	15,97	1.309,27
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	4 cudas soperas (64 gr)	3,54	106,30
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Zanahoria	25	20	1 und pequeña	4,06	101,42
		Harina de trigo	7,5	7,5		3,52	26,38
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUANABANA	Guanabana	70	34	180 cc (6 onzas)	5,26	368,36
		Azucar	12	12		3,34	40,12

10.626,35

DESAYUNO	2.637,15
REFRIGERIO A	1.038,34
ALMUERZO	2.880,72
REFRIGERIO P	1.109,91
CENA	2.960,24
TOTAL	10.626,35

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	12	12	120 cc (4 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Azúcar	12	12		3,34	40,12
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción pequeña	15,99	479,80
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	4	4		16,45	65,81
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	90	90	120 cc (4 onzas)	2,90	261,41
		Banano	63	34		3,58	225,71
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	14	14	2 und	15,19	212,72
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	100 cc (3½ onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	25	19		4,30	107,42
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	60	60	1 porc. pequeña (38 gr)	28,62	1.717,00
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	23	23	4 cudas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLATANO VERDE FRITO	Platano verde	39	30	1 porción pequeña	4,30	167,57
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	15	10	3½ Csop	4,06	60,85
		Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Aguacate	15	10		8,91	133,70
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Limón	0,5	0,5	100 cc (3½ onzas)	6,73	3,37
		Guayaba Dulce	69	34		4,39	302,86
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azúcar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	100	100	100 cc (3½ onzas)	7,88	788,15
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 und	12,48	174,78
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	10	10	100 cc (3½ onzas)	7,39	73,87
		Papa comun	15	9		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Carne molida	60	60	1 porción pequeña (38 gr)	19,34	1.160,20
		Harina de trigo	7,5	7,5		3,52	26,38
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	39	30		3,99	155,69
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	23	23	4 cda soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	10	5	3½ cda soperas	4,54	45,39
		Manzana	15	10		11,93	178,95
		Zanahoria	10	5		4,06	40,57
		Tomate milano	10	5		6,92	69,23
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	150 cc (5 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	80	34		4,39	351,15
		Azúcar	12	12		3,34	40,12

9.785,84

DESAYUNO	1.487,25
REFRIGERIO A	733,27
ALMUERZO	3.207,57
REFRIGERIO P	962,93
CENA	3.394,82
TOTAL	9.785,84

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	FRUTA	Banano	123	80	1 und mediana	3,58	440,67
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	120 cc (4 onzas)
Leche líquida	90			90	2,90	261,41	
Panela	13			13	4,50	58,56	
PAN	Pan mogolla		20	20	1 und pequeña	10,52	210,41
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	100 cc (3½ onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	50	50	1 porcion mediana (32 gr)	28,62	1.430,83
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	23	23	4 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	55	34	150 cc (3 onzas)	9,12	501,42
		Leche líquida	60	60,0		2,90	174,27
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	100	100	100 cc (3½ onzas)	7,29	728,61
	FRUTA	Piña	120	80	1 porción pequeña	2,82	338,73
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	90	60	1 porción pequeña (48 gr sin hueso)	12,57	1.131,00
		Platano maduro	20	15		3,41	68,27
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	4 cdas soperas (67 gr)	3,54	106,30
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	10	5	3½ cudras soperas	4,54	45,39
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Pepino	15	10		4,24	63,55
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Maracuya	100	34	150 cc (5 onzas)	6,66	665,60
		Azucar	12	12		3,34	40,12

DESAYUNO	1.759,67
REFRIGERIO A	810,01
ALMUERZO	3.273,07
REFRIGERIO P	1.067,34
CENA	2.574,41
TOTAL	9.484,50

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	120 cc (4 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und pequeña	15,99	479,80
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	40	40	1 und	10,52	420,82
		Margarina	4	4	pequeña	16,45	65,81
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	73	34	150 cc (5 onzas)	2,82	206,06
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	TORTA	Torta	20	20	1 und pequeña	17,23	344,67
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	20	12	100 cc (3½ onzas)	4,30	85,93
		Papa comun	20	12		3,99	79,84
		Papa criolla	20	12		5,04	100,80
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	82	60	210 cc (48 gr de pollo sin hueso)	15,97	1.309,27
		Maizena	2,5	2,5		23,30	58,26
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Apio	15	15		4,62	69,30
		cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	23	23	2½ cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	39	30	8 Unds	3,99	155,69
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	69	60	150 cc (5 onzas)	4,60	317,40
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	100	100	150 cc (5 onzas)	7,88	788,15
		Pan mogolla	20	20	1 und mediana	10,52	210,41
	FRUTA	Banano	69	40	1 und mediana	3,58	247,20
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Came magra	60	60	5 cdas soperas (38 gr)	28,62	1.717,00
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	30	30	4 cdas soperas (67 gr)	3,54	106,30
	ARROZ ROJO	Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	40	34	2½ cdas soperas	3,99	159,68
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Cebolla cabezona	10	5	3½ csop	3,35	33,52
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Lechuga batavia	15	10		4,54	68,09
		Tomate milano	15	10		6,92	103,85
		Pepino	15	10		4,24	63,55
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	69	34	150 cc (3 onzas)	4,84	334,27
		Azucar	12	12		3,34	40,12

9.774,78

DESAYUNO	1.566,04
REFRIGERIO AM	590,85
ALMUERZO	3.161,11
REFRIGERIO PM	1.245,76
CENA	3.211,02
TOTAL	9.774,78

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	12	12	120 cc (4 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40	1 und	4,65	186,16
		Margarina	2	2	mediana	16,45	32,91
	FRUTA	Granadilla	100	80	1 und pequeña	11,45	1.144,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	90	90	120 cc (4 onzas)	2,90	261,41
		Banano	63	34		3,58	225,71
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	GALLETAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	15	15	100 cc (38 gr de carne)	5,49	82,40
		Carne de cerdo- p	60	60		15,03	901,60
		Papa comun	29	25		3,99	115,77
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	23	23	4 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO ASADO	Platano maduro	39	30	1 und pequeña	3,41	133,12
		ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANHORIA	Zanahoria	20	15	3½ Csop	4,06
	Remolacha		20	15	3,86		77,20
	cebolla cabezona		15	10	3,35		50,28
	Mayonesa		3	3	20,04		60,12
	JUGO DE MORA EN LECHE	Mora	100	70	150 cc (5 onzas)	12,35	1.235,00
		Leche líquida	30	30		2,90	87,14
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	75	34	150 cc (5 onzas)	2,82	211,71
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	PANTAJADO	Pan tajado	12	12	1 und pequeña	9,24	110,90
		COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10	100 cc (3½ onzas)
Zanahoria	15			10	4,06	60,85	
Brocoli	15			10	13,85	207,70	
Cebolla cabezona	13			10	3,35	43,57	
Tomate chonto	8			6	6,19	49,52	
Papa comun	19			15	3,99	75,85	
Papa criolla	19			15	5,04	95,76	
Cilantro	10			8	14,97	149,67	
Sal	0,5			0,5	1,51	0,76	
TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga		82	60	1 porción grande (48 gr de pollo)	15,97	1.309,27
	Harina de trigo		2,5	2,5		3,52	8,79
	Harina de pan		2,5	2,5		3,49	8,73
	Huevo		2,5	2,5		464,11	464,11
	Habichuela		18	15		5,11	92,05
	Arveja seca		20	15		3,54	70,73
	Zanahoria		20	15		4,06	81,13
	Cebolla cabezona		15	10		3,35	50,28
	Pimenton		10	8		8,76	87,57
	Aceite		5	5		12,47	62,37
	Sal		0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO		Arroz	30		30	4 cdas soperas (67 gr)
Pimenton			10	5	8,76	87,57	
Aceite			5	5	12,47	62,37	
Sal			0,5	0,5	1,51	0,76	
JUGO DE LULO	Lulo		75	34	150 cc (5 onzas)	4,84	363,33
	Azucar		12	12		3,34	40,12

10.140,50

DESAYUNO	2.250,32
REFRIGERIO A	702,02
ALMUERZO	3.168,82
REFRIGERIO P	362,73
CENA	3.656,61
TOTAL	10.140,50

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und mediana	15,99	479,80
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	4	4		16,45	65,81
	FRUTA	Papaya	120	80	1 und mediana	3,67	440,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	11	11	1 porc (20 gr)	23,30	256,33
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Naranja	100	80		2,85	285,33
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	LECHE LIQUIDA	Leche liquida	90	90	90 cc (3½ onzas)	2,90	261,41
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	90	60	100 cc (48 gr de pollo sin hueso)	15,19	1.366,92
		Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Yuca	15	10		3,00	44,95
		Arracacha	15	10		4,50	67,50
		Mazorca	20	10		11,70	234,00
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	23	23	2 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	30	20	1 porc pequeña	8,91	267,40
	BANANO	Banano	50	40	1 und pequeña	3,58	179,13
	JUGO DE LULO	Lulo	75	34	150 cc (5 onzas)	4,84	363,33
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	34	100 cc (3½ onzas)	10,87	950,95
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	PAN DULCE	Pan croissant	20	20	1 und pequeña	19,07	381,30
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	60	60	1 porción mediana (38 gr sin hueso)	28,62	1.717,00
		Platano maduro	20	17		3,41	68,27
		Papa comun	20	17		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	30	30	2½ cdas soperas (27 gr)	3,54	106,30
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	15	10	3½ cudras soperas	4,54	68,09
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Pepino	10	5		4,24	42,37
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	75	34	150 cc (5 onzas)	4,85	363,75
		Azucar	12	12		3,34	40,12

10.408,88

DESAYUNO	1.773,93
REFRIGERIO AM	1.307,31
ALMUERZO	3.016,12
REFRIGERIO PM	1.372,37
CENA	2.939,15
TOTAL	10.408,88

DIFERENTE

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
 NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL		
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	11	11	120 cc (4 onzas)	38,42	422,63		
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41		
		Panela	13	13		4,50	58,56		
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11		
		Margarina	2	2		16,45	32,91		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	AREPA	Arepa	40	40	1 und pequeña	4,65	186,16		
		Margarina	2	2		16,45	32,91		
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	11	11	150 cc (5 onzas)	38,42	422,63		
		Azucar	12	12		3,34	40,12		
		Leche en polvo	11,7	11,7		23,27	272,29		
	GALLETA	Galleta dulce	14	14	2 und	15,19	212,72		
ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	2	2	100 cc (3½ onzas)	7,59	15,19		
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85		
		Papa criolla	19	9		5,04	95,76		
		Papa comun	20	10		3,99	79,84		
		Cebolla Cabezona	8	5		3,35	26,81		
		Tomate chonto	8	5		6,19	49,52		
		Aceite	3	3		12,47	37,42		
		cilantro	5	5		14,97	74,83		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	CARNE EN HAMBURGUESA	Carne magra	60	60	1 porción mediana (38 gr)	28,62	1.717,00		
		Huevo	5	5		464,11	464,11		
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47		
		Cebolla larga	8	5		7,17	57,33		
		Tomate chonto	8	5		6,19	49,52		
		Ajo	5	5		17,93	89,63		
		Aceite	5	5		12,47	62,37		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	ARROZ VERDE	Arroz	23	23	4 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50		
		Aceite	3	3		12,47	37,42		
		Espinaca	10	10		21,23	212,33		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	PURÉ DE PAPA	Papa comun	39	30	2 cdas soperas	3,99	155,69		
		cilantro	5	5		14,97	74,83		
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	10	5	3½ csop	4,06	40,57		
		Repollo	10	5		3,75	37,55		
		Cilantro	5	5		14,97	74,83		
		Cebolla Cabezona	10	5		3,35	33,52		
		Limón	5	5		6,73	33,65		
		JUGO DE PIÑA	Piña	75		34	150 cc (5 onzas)	2,82	211,71
			Azucar	12		12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA CON PAN TAJADO	Avena hojuelas	12	12	120 cc (4 onzas)	7,27	87,28		
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41		
		Azucar	12	12		3,34	40,12		
		Pan tajado	12	12	1 und pequeña	9,24	110,90		
	FRUTA	Manzana	100	80	1 und mediana	11,93	1.193,00		
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	100 cc (3½ onzas)	3,14	31,40		
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85		
		Papa criolla	19	9		5,04	95,76		
		Papa comun	20	10		3,99	79,84		
		cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76		
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95		
		cilantro	5	5		14,97	74,83		
		Aceite	3	3		12,47	37,42		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
		HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA Y YUCA	Higado de res	60		60	1 und mediana (38 gr)	8,22	493,20
			Papa comun	39		30		3,99	155,69
			cebolla cabezona	5		5		3,35	16,76
	Tomate chonto		5	5	6,19	30,95			
	Aceite		4	4	12,47	49,89			
	Sal		0,5	0,5	1,51	0,76			
	ARROZ CON ARVERJA	Arroz	30	30	4cdas soperas (67 gr)	3,54	106,30		
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68		
		Aceite	4	4		12,47	49,89		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	20	15	3½ cdas csop	4,06	81,13		
		Pepino	10	5		4,24	42,37		
		cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28		
		Tomate Milano	10	5		6,92	69,23		
		Limón	5	5		6,73	33,65		
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76		
	JUGO DE MARACUYA	Tomate de arbol	75	34	150 cc (5 onzas)	4,85	363,75		
Azucar		12	12	3,34		40,12			
							10.125,40		

DESAYUNO	1.459,45
REFRIGERIO AM	947,76
ALMUERZO	3.993,75
REFRIGERIO PM	1.692,71
CENA	2.031,73
TOTAL	10.125,40

IGUAL



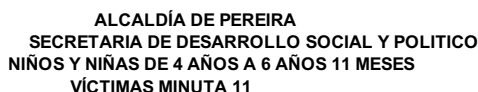
ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	FRUTA	Melon	100	80	1 und mediana	4,67	466,53
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	12	12	120 cc (4 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	CUCA	Galleta Cuca	12	12	1 porción pequeña	18,73	224,72
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	100 cc (3½ onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	25	19		4,30	107,42
		cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	60	60	4 Csop (38 gr)	28,62	1.717,00
		cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	4 cdas soperas (52 gr)	1,51	0,76
		Arroz	23	23		3,54	81,50
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Sal	0,5	0,5	2 tajadas pequeñas	1,51	0,76
		Arroz	23	23		3,54	81,50
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE HUEVO	Platano maduro	39	30	3½ Csop	3,41	133,12
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Lechuga batavia	20	15		4,54	90,78
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	cebolla cabezona	10	5	180 cc (6 onzas)	3,35	33,52
		Limón	5	5		6,73	33,65
	POSTRE	Tomate de arbol	75	34	1 und pequeña	4,85	363,75
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	REFRIGERIO DE LA TARDE	Bocadillo	14	14	1 und pequeña	16,68	233,58
COMIDA - CENA	LECHE	Leche líquida	100	100	100 cc (3½ onzas)	2,90	290,45
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 und	15,19	319,08
	FRUTA	Mandarina	100	80	1 und pequeña	10,87	1.086,80
	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	60	60	1 porcón mediana (38 gr de carne)	28,62	1.717,00
		Platano maduro	20	17		3,41	68,27
		Papa comun	20	17		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	4 cdas soperas (67 gr)	1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	22	17,5	3½ cdas	3,75	82,60
		Zanahoria	22	17,5		4,06	89,25
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba dulce	75	34	180 cc (6 onzas)	4,39	329,20
		Azucar	12	12		3,34	40,12

10.246,27

DESAYUNO	1.785,53
REFRIGERIO AM	613,53
ALMUERZO	3.373,52
REFRIGERIO PM	1.696,34
CENA	2.777,35
TOTAL	10.246,27

IGUAL



9.233,21

IGUAI



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	120 cc (4 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 porción mediana	15,99	479,80
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	14	14	2 und	12,48	174,78
		Arepa	20	20	1 und	4,65	93,08
		Margarina	4	4	mediana	16,45	65,81
	FRUTA	Manzana	100	80	½ und mediana	11,93	1.193,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	90	90	120 cc (4 onzas)	2,90	261,41
		Banano	63	60		3,58	225,71
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	14	14	2 und	15,19	212,72
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	23	17	100 cc (3½ onzas)	4,30	98,82
		Papa comun	23	17		3,99	91,82
		cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Zanahoria	25	15		4,06	101,42
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pollo pemil	90	60		12,57	1.131,00
	POLLO APANADO	Harina de pan	3	3	1 porción mediana (38 gr)	3,49	10,48
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILO	Arroz	23	23	4 cdas (52 gr)	3,54	81,50
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	15	15	3½ cdas soperas	4,54	68,09
		Piña	20	15		2,82	56,45
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Azucar	4	4		3,34	13,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MORA	Mora	62	34	180 cc (6 onzas)	12,35	765,70
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Arroz	12	12	100 gr (1 pocillo pequeño)	3,54	42,52
		Leche liquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	12	12		4,50	54,05
	PAN	Pan mogolla	20	20	1 und pequeña	10,52	210,41
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	22	17	100 cc (3½ onzas)	2,74	60,28
		Papa comun	22	17		3,99	87,82
		Papa criolla	22	17		5,04	110,88
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	60	60		28,62	1.717,00
	TORTA DE CARNE	Harina de pan	7,5	7,5	1 porción pequeña (38 gr carne)	3,49	26,20
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Pimenton	5	2,5		8,76	43,78
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
	ARROZ BLANCO	Aceite	4	4	4 cdas (67 gr)	12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Mango	69	34		9,12	629,05
	JUGO DE MANGO	Azucar	12	12	150 cc (5 onzas)	3,34	40,12

10.845,53

DESAYUNO	2.606,08
REFRIGERIO AM	739,96
ALMUERZO	3.379,25
REFRIGERIO PM	568,39
CENA	3.551,85
TOTAL	10.845,53

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	40	40	1 porción mediana	4,65	186,16
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Tostada	12	12		16,30	195,57
	FRUTA	Pera	100	80	1 porción mediana	7,70	769,92
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	120 cc (4 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	11	11		4,50	49,55
	PAN CON MARGARINA	Pan mogolla	20	20	1 und	10,52	210,41
		Margarina	2,5	2,5	pequeña	16,45	41,13
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und pequeña	3,67	366,67
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	15	10	100cc (3½ onzas)	5,11	76,71
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	15	10		21,23	318,50
		Papa criolla	19	9		5,04	95,76
		Papa comun	19	10		3,99	75,85
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Brocoli	10	5		13,85	138,47
		Cilantro	5	3		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	60	60	1 porción mediana (38 gr)	28,62	1.717,00
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	39	30	1 astilla pequeña	3,00	116,87
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	ARROZ AMARILLO	Arroz	23	23	4cdas (52 gr)	3,54	81,50
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	100	34	150 cc (5 onzas)	6,66	665,60
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	POSTRE	Cocada	20	20	1 porción pequeña	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Mermelada	16	16	3 und	18,83	301,33
		Galletas de sal	21	21		12,48	262,17
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	90	90	120 cc (4 onzas)	2,90	261,41
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Carne molida	60	60	1 porción mediana (38 gr de carne)	19,34	1.160,20
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	5	3		6,19	30,95
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Aroz	30	30	4 cdas (67 gr)	3,54	106,30
		Espinaca	5	5		21,23	106,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURE DE PAPA	Papa comun	39	30	1 porción	3,99	155,69
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla cabezona	5	3		3,35	16,76
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	20	20	2 uds	6,92	138,47
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	65	34	150 cc (5 onzas)	4,85	315,25
		Azucar	12	12		3,34	40,12

11.612,56

DESAYUNO	2.284,48
REFRIGERIO AM	1.208,81
ALMUERZO	4.787,77
REFRIGERIO PM	824,91
CENA	2.506,58
TOTAL	11.612,56

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 4 AÑOS A 6 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	11	11	120 cc (4 onzas)	25,65	282,19
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Panela	13	13		4,50	58,56
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	30	30	1 und mediana	15,99	479,80
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	4	4		16,45	65,81
	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	12	12	1 porc (20 gr)	23,30	279,64
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Naranja	75	34		2,85	214,00
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	90	90	90 cc (3½ onzas)	2,90	261,41
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	90	60	100 cc (48 gr de pollo sin hueso)	15,19	1.366,92
		Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Yuca	15	10		3,00	44,95
		Arracacha	15	10		4,50	67,50
		Mazorca	20	10		11,70	234,00
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	23	23	4 cdas soperas (52 gr)	3,54	81,50
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	30	20	1 porc pequeña	8,91	267,40
	BANANO	Banano	100	80	1 und pequeña	3,58	358,27
		Lulo	75	34	150 cc (5 onzas)	4,84	363,33
		Azucar	12	12		3,34	40,12
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	34	180 cc (6 onzas)	10,87	950,95
		Azucar	12	12		3,34	40,12
	PAN DULCE	Pan croissant	20	20	1 und pequeña	19,07	381,30
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	60	60	1 porción mediana (38 gr sin hueso)	28,62	1.717,00
		Platano maduro	20	17		3,41	68,27
		Papa comun	20	17		3,99	79,84
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	30	30	4 cdas soperas (67 gr)	3,54	106,30
	ARROZ CON ARVEJA	Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	15	10	3½ cudas soperas	4,54	68,09
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Pepino	10	5		4,24	42,37
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	75	34	150 cc (5 onzas)	4,85	363,75
		Azucar	12	12		3,34	40,12

10.466,65

DESAYUNO	1.700,60
REFRIGERIO AM	1.259,28
ALMUERZO	3.195,26
REFRIGERIO PM	1.372,37
CENA	2.939,15
TOTAL	10.466,65

IGUAL

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	2.063,07	3.051,37	2.912,89	1.942,93	1.906,94	2.326,45	2.689,10	2.252,66	2.739,08	2.047,69	3.036,12	2.125,24	2.506,82	2.063,07	2.404,53
REFRIGERIO AM	1.899,57	1.470,08	1.125,88	957,53	2.011,00	1.145,06	821,80	1.363,00	1.685,98	833,19	904,91	949,37	1.525,85	1.899,57	1.328,06
ALMUERZO	3.815,43	4.136,19	4.280,48	4.044,46	4.640,03	3.719,48	3.378,06	3.748,80	4.871,80	4.073,26	4.181,27	3.769,94	5.382,64	3.815,43	4.132,66
REFRIGERIO PM	866,46	1.646,68	2.466,52	1.833,67	1.726,94	2.066,51	529,06	2.995,18	1.799,04	1.696,34	576,70	1.941,35	841,90	866,46	1.560,92
CENA	4.331,07	3.878,62	3.680,76	4.217,57	3.065,80	3.977,88	4.313,88	3.771,57	2.325,11	3.654,78	4.462,58	2.460,04	3.734,85	4.331,07	3.728,97
TOTALES	12.975,60	14.182,93	14.466,52	12.996,15	13.350,70	13.235,39	11.731,90	14.131,22	13.421,01	12.305,25	13.161,58	11.245,93	13.992,06	12.975,60	13.155,13

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	2.404,53	18,28%	106,26	10,95	54,70	2.576,43
REFRIGERIO AM	1.328,06	10,10%	106,26	10,95	54,70	1.499,96
ALMUERZO	4.132,66	31,41%	106,26	10,95	54,70	4.304,56
REFRIGERIO PM	1.560,92	11,87%	106,26	10,95	54,70	1.732,82
CENA	3.728,97	28,35%	106,26	10,95	54,70	3.900,87
TOTALES	13.155,13	100,00%	531,28	54,73	273,50	14.014,65



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	
DESAYUNO	Chocolate pastas EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84	
		Leche liquida	100	100		2,90	290,45	
		Panela	14	14		4,50	63,06	
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11	
		Margarina	3	3		16,45	49,36	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16	
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13	
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39	
		Margarina	2,5	2,5	½ cdita	16,45	41,13	
	FRUTA	Papaya	145	100	1 porción mediana	3,67	531,67	
	REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	14	14	2100 cc (7 onzas)	4,50	63,06
Leche liquida		100	100	2,90	290,45			
GALLETAS SALTINAS		Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78	
		Margarina	3	3	½ cdita	16,45	49,36	
		FRUTA	Mango	145	100	1 porción mediana	9,12	1.321,92
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	150 cc (5onzas)	9,51	142,60	
		Platano verde	20	15		4,30	85,93	
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		Acetite	2	2		12,47	24,95	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Came magra	80	80		28,62	2.289,33	
	CARNE MOLIDA	Cebolla cabezona	10	8	4 Csop (51 gr)	3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		Acetite	2	2		12,47	24,95	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Arroz	25	25		3,54	88,58	
	ARROZ BLANCO	Acetite	2	2	4 Cdas (56 gr)	12,47	24,95	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	30	24	2 tajadas medianas	3,41	102,40	
		Acetite	6	6		12,47	74,84	
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CERUJONE	Zanahoria	25	20	4 Csop	4,06	101,42	
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48	
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79	
		Limón	5	5		6,73	33,65	
		Tomate de arbol	80	75		4,85	388,00	
		Azucar	13	13		3,34	43,46	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	100	100	100 cc (3½ onzas)	2,90	290,45
			Banano	82	37		3,58	293,78
			Azucar	6	6		3,34	20,06
GALLETAS		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17	
COMIDA- CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	25	15	210 cc (7 onzas)	1,56	39,07	
		Zanahoria	22	15		4,06	89,25	
		Habichuela	22	15		5,11	112,50	
		Brocoli	22	15		13,85	304,62	
		Papa comun	25	15		3,99	99,80	
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00	
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		cilantro	5	5		14,97	74,83	
		Acetite	6	6		12,47	74,84	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Came magra	80	80		28,62	2.289,33	
		CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Papa comun	40		30	1 porción mediana (51 gr)	3,99
	Cebolla cabezona		5	5	3,35	16,76		
	Tomate chonto		5	5	6,19	30,95		
	Acetite		4	4	12,47	49,89		
	Sal		0,5	0,5	1,51	0,76		
	ARROZ CON ARVEJA	Aroz	35	35	4 cdas soperas (79 gr)	3,54	124,02	
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68	
		Acetite	5	5		12,47	62,37	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	85	37	210 cc (7 onzas)	4,39	373,09	
		Leche liquida	50	50		2,90	145,23	
		Azucar	13	13		3,34	43,46	

12.975,60

DESAYUNO	2.063,07
REFRIGERIO A	1.899,57
ALMUERZO	3.815,43
REFRIGERIO P	866,46
CENA	4.331,07
TOTAL	12.975,60

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 und mediana	15,99	799,67
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Mango	145	100	1 und mediana	9,12	1.321,92
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Leche líquida	100	100	150 cc (5 Onzas)	2,90	290,45
		Mango	85	34		9,12	774,92
		Azúcar	7	7		3,34	23,40
	PAN	Pan croissant	20	20	1 und mediana	19,07	381,30
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	25	20	150 cc (5 onzas)	1,56	39,07
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLA	Came magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	28,62	2.289,33
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Acetite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	4 cdas soperas (56 gr)	1,51	0,76
		Arroz	25	25		3,54	88,58
		Anveja seca	5	5		3,54	17,68
		Acetite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	85	37	210 cc (7 onzas)	4,39	373,09
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON HOJALDRE	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
	HOJALDRE	Pan mogolla	20	20	1 und mediana	10,52	210,41
	FRUTA	Piña	90	34	1 und mediana	2,82	254,05
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	109	80	5 cdas soperas altas (64 gr)	15,97	1.740,37
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Tomate chonto	17	15		6,19	105,23
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	35	35	4 cdas soperas (79 gr)	3,54	124,02
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE	Papa Criolla	40	30	3 unds pequeñas	5,04	201,60
		Leche líquida	5	5		2,90	14,52
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SORBETE DE MANGO CON LECHE	Mango	85	37	210 cc (7 onzas)	9,12	774,92
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azúcar	13	13		3,34	43,46

14.182,93

DESAYUNO	3.051,37
REFRIGERIO AM	1.470,08
ALMUERZO	4.136,19
REFRIGERIO PM	1.646,68
CENA	3.878,62
TOTAL	14.182,93

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO TIBIO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
	PAN	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
	MARGARINA	Margarina	3	3	1 cdita	16,45	49,36
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Mandarina	120	100	1 und mediana	10,87	1.304,16
		Guanabana	85	34		5,26	447,29
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
	TORTA	Azúcar	13	13	1 und mediana	3,34	43,46
		Torta	20	20		17,23	344,67
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	25	20	150 cc (5 onzas)	1,56	39,07
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa Criolla	15	10		5,04	75,60
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acete	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
						28,62	2.289,33
	CARNE CON VERDURAS	Came magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	12,47	49,89
		Acete	4	4		5,11	153,41
		Habichuela	30	25		4,06	121,70
		Zanahoria	30	25		1,51	0,76
		Sal	0,5	0,5		3,54	88,58
						12,47	24,95
	ARROZ ROJO	Arroz	25	25	4 cdas speras (56 gr)	1,51	0,76
		aceite	2	2		8,76	131,35
		Sal	0,5	0,5			
		Pimenton	15	10			
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	25	19	½ porción pequeña	3,41	85,33
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	20	20	2 und	6,92	138,47
	JUGO DE PIÑA	Piña	85	34	210 cc (7 onzas)	2,82	239,93
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	150 cc (5 onzas)	7,29	1.092,92
	FRUTA	Granadilla	120	80	1 und mediana	11,45	1.373,60
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	30	25	150 cc (5 onzas)	3,35	100,55
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Papa criolla	35	25		5,04	176,40
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Acete	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
						15,97	1.740,37
						12,47	24,95
	POLLO A LA PANCHÁ	Pollo pechuga	109	80	1 porción mediana (64 gr)	1,51	0,76
		Acete	2	2		3,54	88,58
		Sal	0,5	0,5		12,47	49,89
	ARROZ BLANCO	Arroz	25	25	5 cudás soperas (56 gr)	1,51	0,76
		Acete	4	4		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		3,52	52,75
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Zanahoria	30	25	2 und medianas	464,11	464,11
		Harina de trigo	15	15		12,47	49,89
		Huevo	10	10		1,51	0,76
		Acete	4	4			
	JUGO DE GUANABANA	Sal	0,5	0,5	210 cc (7 onzas)	5,26	447,29
		Guanabana	85	34		3,34	43,46
		Azúcar	13	13			

14.466,52

DESAYUNO	2.912,89
REFRIGERIO AM	1.125,88
ALMUERZO	4.280,48
REFRIGERIO PM	2.466,52
CENA	3.680,76
TOTAL	14.466,52

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	12	12	210 cc (7 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 und mediana	15,99	799,67
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	50	50	1 und mediana	4,65	232,70
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100	210 cc /7 onzas)	2,90	290,45
		Banano	85	34		3,58	304,53
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
	GALLETAS DULCE	Galleta dulce	21	21	1 paq (3 unds)	15,19	319,08
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	150 cc (5onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	80	80	1 porc. Medina (51 gr)	28,62	2.289,33
		Aceite	2	2	1 porc peq	12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	25	25	4 Cdas soperas (56 gr)	3,54	88,58
		Aceite	2	2	1 porc peq	12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO VERDE FRITO	Platano verde	30	24	4 Csop	4,30	128,90
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	210 cc (7 onzas)	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Aguacate	21	15		8,91	187,18
		Cebolla cabezona	16	15		3,35	53,63
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Limón	0,5	0,5	210 cc (7 onzas)	6,73	3,37
		Guayaba Dulce	100	80		4,39	438,93
		Leche líquida	50	50		2,90	145,23
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
	FRUTA	Papaya	130	100	1 und mediana	3,67	476,67
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	20	20	150 cc (5 onzas)	7,39	147,73
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Carne molida	80	80	1 porción mediana (51 gr carne)	19,34	1.546,93
		Harina de trigo	3	3		3,52	10,55
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	25	19		3,99	99,80
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	2 cdas soperas (25 gr)	1,51	0,76
		Arroz	20	20		3,54	70,87
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	25	15	4 cdas soperas	4,54	113,48
		Manzana	30	20		11,93	357,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate milano	20	15		6,92	138,47
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	210 cc (7 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	85	34		4,39	373,09
		Azúcar	13	13		3,34	43,46

12.996,15

DESAYUNO	1.942,93
REFRIGERIO AM	957,53
ALMUERZO	4.044,46
REFRIGERIO PM	1.833,67
CENA	4.217,57
TOTAL	12.996,15

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche liquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	50	50	1 und mediana	4,65	232,70
		Margarina	2,5	2,5	mediana	16,45	41,13
	FRUTA	Banano	130	100	1 und mediana	3,58	465,75
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	210 cc (6 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	PAN	Pan tajado	20	20	1 und mediana	9,24	184,84
	FRUTA	Manzana	100	80	½ und mediana	11,93	1.193,00
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	150 cc (5 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	80	80	1 porcion mediana (51 gr)	28,62	2.289,33
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	25	25	5 cdas soperas (56 gr)	3,54	88,58
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	YUCA FRITA	Yuca	29	19	1 astilla mediana	3,00	86,90
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE MARACUYA	Mango	100	80	210 cc (7 onzas)	9,12	911,67
		Leche liquida	30	30		2,90	87,14
		Azucar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	150 cc (5 onzas)	7,29	1.092,92
	GALLETAS DULCE	Galleta cuca	12	12	1 und pequeña	18,73	224,72
	FRUTA	Piña	145	80	1 und mediana	2,82	409,30
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	120	80	1 porción mediana (64 gr sin hueso)	12,57	1.508,00
		Platano maduro	29	19		3,41	98,99
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	35	35	3 cdas soperas (79 gr)	3,54	124,02
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	4 cudás soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	10		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Maracuya	85	37	210 cc (7 onzas)	6,66	565,76
		Azucar	13	13		3,34	43,46
							13.350,70

DESAYUNO	1.906,94
REFRIGERIO AM	2.011,00
ALMUERZO	4.640,03
REFRIGERIO PM	1.726,94
CENA	3.065,80
TOTAL	13.350,70

IGUAL

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
 NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 und mediana	15,99	799,67
	PAN	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
		Margarina	5	5		16,45	82,27
	FRUTA	Naranja	100	80	1 und mediana	2,85	285,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	85	37	210 cc (7 onzas)	2,82	239,93
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
	TORTA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	20	10	150 cc (5 onzas)	4,30	85,93
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	109	80	210 cc (64 gr de pollo sin hueso)	15,97	1.740,37
		Maizena	5	5		23,30	116,52
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Apio	10	10		4,62	46,20
		Cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de Leche	2	2		14,07	28,14
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	25	25	3 cudas sopas (56 gr)	3,54	88,58
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	PAPAS A LA FRANCESA	Sal	0,5	0,5	8 Unds	1,51	0,76
		Papa comun	45	39		3,99	179,64
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	100	80	180 cc (6 onzas)	4,60	460,00
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
		Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Banano	100	80	½ und mediana	3,58	358,27
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Carne magra	80	80	4 cdas sopas (51 gr)	28,62	2.289,33
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	25	25	4 cdas (56 gr)	3,54	88,58
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	49	39	2 cdas sopas (42 gr)	3,99	195,61
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	17	15	4 csop	3,35	56,98
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Tomate milano	17	15		6,92	117,70
		pepino	17	15		4,24	72,02
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	85	37	210 cc (7 onzas)	4,84	411,78
		Azúcar	13	13		3,34	43,46

13.235,39

DESAYUNO	2.326,45
REFRIGERIO AM	1.145,06
ALMUERZO	3.719,48
REFRIGERIO PM	2.066,51
CENA	3.977,88
TOTAL	13.235,39

IGUAL

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	12	12		7,27	87,28
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50		464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	50	50		4,65	232,70
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	FRUTA	Granadilla	130	100		11,45	1.488,07
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Banano	63	60		3,58	225,71
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
		Galletas	21	21		12,48	262,17
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	15	15		5,49	82,40
		Carne de cerdo-p	70	70		15,03	1.051,87
		Papa comun	27	19		3,99	107,78
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	25	25		3,54	88,58
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	ARROZ VERDE	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Plátano maduro	49	39		3,41	167,25
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	Zanahoria	16	12		4,06	64,91
		Remolacha	16	12		3,86	61,76
		Cebolla cabezona	16	12		3,35	53,63
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12
		Mora	100	80		12,35	1.235,00
	JUGO DE MORA EN LECHE	Leche líquida	30	30		2,90	87,14
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	100	37		2,82	282,27
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
		Pan tajado	22	22		9,24	203,33
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Papa comun	29	19		3,99	115,77
		Papa criolla	30	20		5,04	151,20
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pollo pechuga	109	80		15,97	1.740,37
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Habichuela	18	15		5,11	92,05
		Arveja seca	20	15		3,54	70,73
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Pimenton	10	8		8,76	87,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	35	35		3,54	124,02
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	85	37		4,84	411,78
		Azúcar	13	13		3,34	43,46

11.731,90

DESAYUNO	2.689,10
REFRIGERIO A	821,80
ALMUERZO	3.378,06
REFRIGERIO P	529,06
CENA	4.313,88
TOTAL	11.731,90

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	
DESAYUNO	CHOOlate EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84	
		Leche liquida	100	100		2,90	290,45	
		Panela	14	14		4,50	63,06	
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 und mediana	15,99	799,67	
		AREPA	Arepa	50	50	1 und mediana	4,65	232,70
		Margarina	5	5		16,45	82,27	
	FRUTA	Papaya	130	100	1 und mediana	3,67	476,67	
		REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	12	12	1 porc (30gr)	23,30
Huevo	10			10	464,11	464,11		
Naranja	100			80	2,85	285,33		
Azucar	13			13	3,34	43,46		
LECHE LIQUIDA	Leche liquida		100	100	100 cc (3 ½ onzas)	2,90	290,45	
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	120	80	150 cc (64 gr de pollo sin hueso)	15,19	1.822,56	
		Platano maduro	20	15		3,41	68,27	
		Papa comun	20	15		3,99	79,84	
		Yuca	15	9		3,00	44,95	
		Arracacha	20	10		4,50	90,00	
		Mazorca	40	25		11,70	468,00	
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76	
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95	
		cilantro	5	5		14,97	74,83	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	ARROZ BLANCO	Arroz	25	25	4 csop (56 gr)	3,54	88,58	
		Aceite	2	2		12,47	24,95	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	AGUACATE	Aguacate	30	20	1 porc mediana	8,91	267,40	
	BANANO	Banano	60	50	½ und pequeña	3,58	214,96	
	JUGO DE LULO	Lulo	85	34	210 cc (7 onzas)	4,84	411,78	
		Azucar	13	13	3,34	43,46		
	REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	100	37	1 und mediana	10,87	1.086,80
			Azucar	13	13		3,34	43,46
PAN DULCE		Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25	
	FRUTA	Mango	100	80	1 und mediana	9,12	911,67	
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Carne magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	28,62	2.289,33	
		Platano maduro	30	20		3,41	102,40	
		Papa comun	29	19		3,99	115,77	
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98	
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52	
		Aceite	5	5		12,47	62,37	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Arroz	35	35		3,54	124,02	
	ARROZ CON ARVEJA	Arveja seca	5	5	4 cdas soperas (79 gr)	3,54	17,68	
		Aceite	6	6		12,47	74,84	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	4 cudás soperas	4,54	90,78	
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85	
		Pepino	17	15		4,24	72,02	
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98	
		Limón	10	3		6,73	67,30	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	80	210 cc (7 onzas)	4,85	485,00	
		Azucar	13	13	3,34	43,46		

14.131,22

DESAYUNO	2.252,66
REFRIGERIO AM	1.363,00
ALMUERZO	3.748,80
REFRIGERIO PM	2.995,18
CENA	3.771,57
TOTAL	14.131,22

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	12	12	210 cc (7 onzas)	38,42	461,06
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	50	50	1 und	4,65	232,70
		Margarina	2,5	2,5	mediana	16,45	41,13
	FRUTA				1 und		
		Granadilla	100	80	mediana	11,45	1.144,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	12	12	180 cc (6 onzas)	38,42	461,06
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
		Leche en polvo	13	13		23,27	302,54
	GALLETAS	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Melon	120	80	1 porción mediana	4,67	559,84
		Blanquillos	15	15		7,59	113,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Papa común	20	10		3,99	79,84
		Cebolla Cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE EN HAMBURGUESA	Came magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	28,62	2.289,33
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	25	25	4 cudas soperas (56 gr)	3,54	88,58
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURÉ DE PAPA	Papa común	29	19	2cdas soperas	3,99	115,77
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Repollo	16	16		3,75	60,07
		Cilantro	10	10		14,97	149,67
		Cebolla Cabezona	16	16		3,35	53,63
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE PIÑA	Piña	85	37	210 cc (7 onzas)	2,82	239,93
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA CON PAN TAJADO	Avena hojuelas	12	12	210 cc (7 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
		Pan tajado	20	20		9,24	184,84
	FRUTA				1 und		
		Manzana	100	80	mediana	11,93	1.193,00
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	150 cc (5 onzas)	3,14	31,40
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Papa criolla	10	5		5,04	50,40
		Papa común	10	5		3,99	39,92
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA	Higado de res	80	80	1 und mediana (51 gr)	8,22	657,60
		Papa común	39	29		3,99	155,69
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVERJA	Arroz	35	35	4 cdas soperas (79 gr)	3,54	124,02
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Zanahoria	21	16		4,06	85,19
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Pepino	16	16	5 csop	4,24	67,79
		Cebolla cabezona	25	15		3,35	83,79
		Tomate Milano	20	15		6,92	138,47
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Tomate de árbol	85	37	210 cc (7 onzas)	4,85	412,25
		Azúcar	13	13		3,34	43,46

13.421,01

DESAYUNO	2.739,08
REFRIGERIO AM	1.685,98
ALMUERZO	4.871,80
REFRIGERIO PM	1.799,04
CENA	2.325,11
TOTAL	13.421,01

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO REVUELTO	Huevo	50	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	50	50	1 und	4,65	232,70
		Margarina	2,5	2,5	mediana	16,45	41,13
	FRUTA	Melon	130	120	1 und mediana	4,67	606,49
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	12	12	210 cc (7 onzas)	7,27	87,28
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azucar	13	13		3,34	43,46
	CUCA	Galleta Cuca	22	22	1 porción mediana	18,73	412,00
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	180cc (6 onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	80	80	4 Csop (51 gr)	28,62	2.289,33
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	25	25	4 Csop (56 gr)	3,54	88,58
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	30	24	2 tajadas medianas	3,41	102,40
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	25	20	4 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	85	37	210 cc (7 onzas)	4,85	412,25
		Azucar	13	13		3,34	43,46
	POSTRE	Bocadillo	14	14	1 und mediana	16,68	233,58
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE	Leche líquida	100	100	100 cc (3½ onzas)	2,90	290,45
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Mandarina	100	80	1 und mediana	10,87	1.086,80
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	80	80	1 porción mediana (51 gr de carne)	28,62	2.289,33
		Platano maduro	30	20		3,41	102,40
		Papa comun	45	35		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	35	35	4 cdas (79 gr)	3,54	124,02
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	35	25	4 cdas	3,75	131,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA	Limón	10	3	210 cc (7 onzas)	6,73	67,30
		Guayaba dulce	85	37		4,39	373,09
		Azucar	13	13		3,34	43,46

DESAYUNO	2.047,69
REFRIGERIO A	833,19
ALMUERZO	4.073,26
REFRIGERIO P	1.696,34
CENA	3.654,78
TOTAL	12.305,25

IGUAL

12.305,25



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	50	50	1 porción mediana	15,99	799,67
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
		Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Manzana	100	80	1 und mediana	11,93	1.193,00
	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100	180 cc (6 Onzas)	2,90	290,45
		Banano	100	80		3,58	358,27
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
ALMUERZO	GALLETA DULCE	Galleta dulce	14	14	2 unds	15,19	212,72
	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	35	29,5	150 cc (5 onzas)	4,30	150,38
		Papa comun	31,5	29,5		3,99	125,75
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO APANADO	Pollo pemi	120	80	1 porción mediana (64 gr)	12,57	1.508,00
		Harina de pan	2,5	2,5		3,49	8,73
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		aceite	5	5		12,47	62,37
			0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	25	25		3,54	88,58
	ARROZ AMARILLO	Zanahoria	15	10	4 cdas (56 gr)	4,06	60,85
		Acetite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Piña	25	20		2,82	70,57
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Azucar	2	2		3,34	6,69
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MORA	Mora	85	37	210 cc (7 onzas)	12,35	1.049,75
		Azucar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Arroz	20	20	1 pocillo (150 gr)	3,54	70,87
		Leche líquida	80	80		2,90	232,36
		Panela	14	14		4,50	63,06
	PAN	Pan mogolla	20	20		10,52	210,41
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	40	29	150 cc (5 onzas)	2,74	109,60
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Tomate chonto	20	15		6,19	123,80
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE CARNE	Came magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	28,62	2.289,33
		Harina de pan	7,5	7,5		3,49	26,20
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Acetite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	35	35	4 cdas (79 gr)	3,54	124,02
		Acetite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	85	37	210 cc (7 onzas)	9,12	774,92
		Azucar	13	13		3,34	43,46

13.161,58

DESAYUNO	3.036,12
REFRIGERIO AM	904,91
ALMUERZO	4.181,27
REFRIGERIO PM	576,70
CENA	4.462,58
TOTAL	13.161,58

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COCOA EN LECHE	Chocolate en polvo	12	12		38,42	461,06
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50		464,11	464,11
		Margarina	2,5	3		16,45	41,13
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40		4,65	186,16
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	MOGOLLA	Pan Mogolla	20	20		10,52	210,41
	FRUTA	Piña	130	80		2,82	366,96
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Banano	123	80		3,58	440,67
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14		12,48	174,78
ALMUERZO	SOPA DE RAICES	Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Yuca	15	9		3,00	44,95
		Arracacha	15	9		4,50	67,50
		Mazorca	45	25		11,70	526,50
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Habichuela	15	12		5,11	76,71
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebariga	80	80		21,34	1.707,29
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	25	25		3,54	88,58
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aguacate	30	20		8,91	267,40
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Papaya	85	37		3,67	311,67
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
		Harina de trigo	20	20		3,52	70,33
		Azúcar	5	5		3,34	16,72
	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Margarina	3	3		16,45	49,36
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Mora	100	37		12,35	1.235,00
		Azúcar	13	13		3,34	43,46
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Papa criolla	25	20		5,04	126,00
		Ahuyama	25	15		1,56	39,07
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Crema de Leche	5	5		14,07	70,34
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arveja seca	20	20		3,54	70,73
	ENSALADA RUSA	Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Huevo	55	50		464,11	464,11
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Arroz	35	35		3,54	124,02
	ARROZ BLANCO	Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Platano verde	29	24		4,30	124,60
	PATACON FRITO	Aceite	4	4		12,47	49,89
		Mango	85	37		9,12	774,92
	JUGO DE MANGO	Azúcar	13	13		3,34	43,46

11.245,93

DESAYUNO	2.125,24
REFRIGERIO AM	949,37
ALMUERZO	3.769,94
REFRIGERIO PM	1.941,35
CENA	2.460,04
TOTAL	11.245,93

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	Chocolate pastas EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	40	40	1 porción mediana	4,65	186,16
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
		Tostada	21	21	2 unds	16,30	342,25
	FRUTA	Pera	100	80	1 porción mediana	7,70	769,92
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	12	12	210 cc (7 onzas)	23,30	279,64
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	PAN	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
ALMUERZO	FRUTA	Papaya	100	80	1 und mediana	3,67	366,67
		Habichuela	13	10	180cc (6 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
	CREMA DE VERDURAS	Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	30	20		5,04	151,20
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	80	80	1 porción mediana (51 gr)	28,62	2.289,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	29	19	1 estilla	3,00	86,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ AMARILLO	Arroz	25	25	4 cdas (56 gr)	3,54	88,58
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	JUGO DE MARACUYA	sal	0,5	0,5	210 cc (7 onzas)	1,51	0,76
		Maracuya	85	34		6,66	565,76
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Cocada	20	20	1 porción mediana	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Mermelada	20	20	2 unds	18,83	376,67
		Galletas de sal	14	14		12,48	174,78
	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	100	100	100 cc (3½ onzas)	2,90	290,45
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Carne molida	80	80	1 porción mediana (51 gr de carne)	19,34	1.546,93
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	35	35	4 cdas (79 gr)	3,54	124,02
	ARROZ VERDE	Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURE DE PAPA	Papa comun	69	59	1 porción	3,99	275,45
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	57	50,0	3 uds	6,92	394,63
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARROZ	Tomate de arbol	85	37	210 cc (7 onzas)	4,85	412,25
		Azucar	13	13		3,34	43,46

13.992,06

DESAYUNO	2.506,82
REFRIGERIO AM	1.525,85
ALMUERZO	5.382,64
REFRIGERIO PM	841,90
CENA	3.734,85
TOTAL	13.992,06

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 7 AÑOS A 12 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	210 cc (7 onzas)	25,65	307,84
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	7	7	1 und	12,48	87,39
		Margarina	2,5	2,5		16,45	41,13
	FRUTA	Papaya	145	100	1 porción mediana	3,67	531,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	14	14	2100 cc (7 onzas)	4,50	63,06
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	14	14	2 unds	12,48	174,78
		Margarina	3	3	½ cdlla	16,45	49,36
	FRUTA	Mango	145	100	1 porción mediana	9,12	1.321,92
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	150 cc (5onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	20	15		4,30	85,93
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Acetite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	80	80	4 Csop (51 gr)	28,62	2.289,33
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Acetite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	25	25		3,54	88,58
	ARROZ BLANCO	Acetite	2	2	4 Cdas (56 gr)	12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO	Platano maduro	30	24	2 tajadas medianas	3,41	102,40
		Acetite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE	Zanahoria	25	20	4 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
	HUEVO JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	80	75	210 cc (7 onzas)	4,85	388,00
		Azucar	13	13		3,34	43,46
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	100	100	100 cc (3¼ onzas)	2,90	290,45
		Banano	82	37		3,58	293,78
		Azucar	6	6		3,34	20,06
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
COMIDA- CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	25	15	210 cc (7 onzas)	1,56	39,07
		Zanahoria	22	15		4,06	89,25
		Habichuela	22	15		5,11	112,50
		Brocoli	22	15		13,85	304,62
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acetite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	80	80		28,62	2.289,33
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Papa comun	40	30	1 porción mediana (51 gr)	3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Acetite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	35	35		3,54	124,02
	ARROZ CON ARVEJA	Arveja seca	5	5	4 cdas soperas (79 gr)	3,54	17,68
		Acetite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Guayaba Dulce	85	37		4,39	373,09
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Leche líquida	50	50	210 cc (7 onzas)	2,90	145,23
		Azucar	13	13		3,34	43,46

12.975,60

DESAYUNO	2.063,07
REFRIGERIO AM	1.899,57
ALMUERZO	3.815,43
REFRIGERIO PM	866,46
CENA	4.331,07
TOTAL	12.975,60

IGUAL

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	2.522,48	3.532,29	3.572,15	2.401,30	2.175,21	2.945,59	2.995,77	2.681,71	3.225,99	2.326,79	4.067,84	2.487,04	2.830,41	2.681,71	2.889,02
REFRIGERIO AM	1.954,72	1.993,46	1.789,93	957,34	2.708,99	1.197,43	925,69	1.534,79	1.926,67	1.440,22	953,99	897,08	1.717,39	1.538,14	1.538,28
ALMUERZO	4.668,87	5.011,39	4.805,51	4.579,84	6.009,14	4.318,49	4.089,47	4.301,65	5.842,20	4.883,50	5.008,40	4.633,64	6.282,72	4.373,30	4.914,87
REFRIGERIO PM	879,17	2.075,20	2.992,54	1.921,06	2.311,54	2.138,17	797,87	3.051,70	2.339,48	1.971,79	977,13	1.507,68	987,38	3.278,71	1.944,96
CENA	5.064,54	4.313,12	4.560,99	4.783,82	3.834,62	4.874,92	5.221,52	4.534,60	2.840,52	4.285,88	5.318,46	2.809,45	4.358,55	4.525,19	4.380,44
TOTALES	15.089,78	16.925,47	17.721,13	14.643,36	17.039,52	15.474,60	14.030,33	16.104,44	16.174,86	14.908,17	16.325,83	12.334,90	16.176,45	16.397,04	15.667,56

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	2.889,02	18,44%	106,26	10,95	54,70	3.060,92
REFRIGERIO AM	1.538,28	9,82%	106,26	10,95	54,70	1.710,18
ALMUERZO	4.914,87	31,37%	106,26	10,95	54,70	5.086,77
REFRIGERIO PM	1.944,96	12,41%	106,26	10,95	54,70	2.116,86
CENA	4.380,44	27,96%	106,26	10,95	54,70	4.552,34
TOTALES	15.667,56	100,00%	531,28	54,73	273,50	16.527,08



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
		Margarina	2	2		16,45	32,91
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	2	2		16,45	32,91
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Margarina	2	2	½ cdita	16,45	32,91
	FRUTA	Papaya	160	120	1 porción mediana	3,67	586,67
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	17	17	240 cc (8 onzas)	4,50	76,58
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48	262,17
		Margarina	5	5	½ cdita	16,45	82,27
	FRUTA	Mango	130	100	1 porción mediana	9,12	1.185,17
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	180 cc	9,51	142,60
		Platano verde	35	30		4,30	150,38
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	100	100	4 Csop (64 gr de carne)	28,62	2.861,67
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	5 Csop (90 gr)	1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Sal	0,5	0,5	2 tajadas medianas	1,51	0,76
		Platano maduro	35	40		3,41	119,47
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA CABEZONA JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Aceite	6	6	5 Csop	12,47	74,84
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Azucar	16	16		3,34	53,49
		Leche líquida	120	120	240 cc (8 onzas)	2,90	348,55
		Banano	60	45		3,58	214,96
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
COMIDA- CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Papa Criolla	30	20		5,04	151,20
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLDA	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Papa comun	50	40		3,99	199,60
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	5 cdas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	45	45		3,54	159,45
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	65	45		4,39	285,31
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49

15.089,78

DESAYUNO	2.522,48
REFRIGERIO A	1.954,72
ALMUERZO	4.668,87
REFRIGERIO P	879,17
CENA	5.064,54
TOTAL	15.089,78

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 und mediana	15,99	959,60
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	FRUTA	Mango	130	100	1 und mediana	9,12	1.185,17
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Leche líquida	120	120	210 cc (7 onzas)	2,90	348,55
		Mango	70	45		9,12	638,17
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	PAN CROISSANT	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Papa Criolla	30	20		5,04	151,20
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Papa comun	50	40		3,99	199,60
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Aroz	30	30	5 cdas soperas (90 gr)	3,54	106,30
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	65	45	240 cc (8 onzas)	4,39	285,31
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH CON HOJALDRE	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
	HOJALDRE	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Piña	130	100	1 und mediana	2,82	366,96
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	136	100	5 cdas soperas altas (80 gr)	15,97	2.171,47
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Tomate chonto	17	15		6,19	105,23
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	45	45	7 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE LIQUIDA	Papa Criolla	60	50	3 unds medianas	5,04	302,40
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SORBETE DE MANGO CON LECHE LIQUIDA	Mango	65	45	240 cc (8 onzas)	9,12	592,58
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49

16.925,47

DESAYUNO	3.532,29
REFRIGERIO A	1.993,46
ALMUERZO	5.011,39
REFRIGERIO P	2.075,20
CENA	4.313,12
TOTAL	16.925,47

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO TIBIO	Huevo	55	50	1 und	464,11	464,11
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	70	70	1 und	10,52	736,44
	MARGARINA	Margarina	6	6	1 cdita	16,45	98,72
	FRUTA	Mandarina	140	120	1 und mediana	10,87	1.521,52
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Guanabana	100	45	240 cc (8 onzas)	5,26	526,23
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	TORTA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Papa criolla	25	20		5,04	126,00
		Papa comun	25	20		3,99	99,80
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla Larga	6	5		7,17	43,00
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Crema de Leche	6	6		14,07	84,41
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE CON VERDURAS	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	30	30	5 cucharadas (90 gr)	3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	35	30	1 und mediana	3,41	119,47
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	20	20	2 und	6,92	138,47
	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	240 cc (8 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	8	8		3,34	26,75
	POSTRE	Bocadillo	12	12	1 und pequeña	16,68	200,21
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	180 cc (5 onzas)	7,29	1.092,92
	MOJICON	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Granadilla	120	100	1 und mediana	11,45	1.373,60
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	30	25	210 cc (7 onzas)	3,35	100,55
		Papa comun	40	35		3,99	159,68
		Papa criolla	40	35		5,04	201,60
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHA	Pollo pechuga	136	100	1 porción mediana (80 gr)	15,97	2.171,47
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	7 cudas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Zanahoria	35	30	2 und medianas	4,06	141,98
		Harina de trigo	15	15		3,52	52,75
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUANABANA	Guanabana	125	45	240 cc (8 onzas)	5,26	657,79
		Azucar	16	16		3,34	53,49

17.721,13

DESAYUNO	3.572,15
REFRIGERIO A	1.789,93
ALMUERZO	4.805,51
REFRIGERIO P	2.992,54
CENA	4.560,99
TOTAL	17.721,13

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 und mediana	15,99	959,60
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6	1 und mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Papaya	140	120	1 und mediana	3,67	513,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	120	120	240 cc (8 onzas)	2,90	348,55
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	1 paq (3 unds)	15,19	319,08
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	180 gr (6 cdas soperas altas)	9,51	142,60
		Platano verde	35	30		4,30	150,38
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	100	100	1 porc. Medina (64 gr)	28,62	2.861,67
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	5 Cdas soperas (90 gr)	3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO VERDE FRITO	Platano verde	40	35	1 porc peq	4,30	171,87
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Aguacate	21	15		8,91	187,18
		Cebolla cabezona	16	15		3,35	53,63
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE LIQUIDA	Limón	0,5	0,5		6,73	3,37
		Guayaba Dulce	65	45	240 cc (8 onzas)	4,39	285,31
		Leche líquida	30	30		2,90	87,14
		Azucar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	150	150	150 cc (6 onzas)	7,88	1.182,22
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	130	100	1 und mediana	3,67	476,67
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	20	20	210 cc (7 onzas)	7,39	147,73
		Papa comun	25	20		3,99	99,80
		Papa criolla	25	20		5,04	126,00
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Came molida	100	80	1 porción mediana (64 gr)	19,34	1.933,67
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	45	40		3,99	179,64
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	25	25	3 cdas soperas (50 gr)	3,54	88,58
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Manzana	30	20		11,93	357,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate milano	20	15		6,92	138,47
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Guayaba Dulce	65	45	240 cc (8 onzas)	4,39	285,31
		Azucar	16	16		3,34	53,49

14.643,36

DESAYUNO	2.401,30
REFRIGERIO A	957,34
ALMUERZO	4.579,84
REFRIGERIO P	1.921,06
CENA	4.783,82
TOTAL	14.643,36

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Banano	140	120	1 und mediana	3,58	501,57
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	100	100	1 porcion mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	30	30	5 cdas soperas (90 gr)	3,54	106,30
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	50	40	2 astillas medianas	3,00	149,83
		Aceite	8	8		12,47	99,79
	JUGO DE MARACUYA	Mango	120	100	240 cc (8 onzas)	9,12	1.094,00
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 und	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	6 onzas	7,29	1.092,92
	GALLETAS DULCE	Galleta cuca	50	50	1 und mediana	18,73	936,35
	FRUTA	Piña	100	45	1 und mediana	2,82	282,27
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	150	100	1 porción mediana (80 gr sin hueso)	12,57	1.885,00
		Platano maduro	40	30		3,41	136,53
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	45	45		3,54	159,45
	ARROZ BLANCO	Arveja seca	10	10	7 cdas soperas (114 gr)	3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Lechuga batavia	20	10		4,54	90,78
	ENSALADA MIXTA	Zanahoria	15	10	5 cudassoperas	4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	10		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Maracuya	120	45		6,66	798,72
	JUGO DE FRUTA	Azucar	16	16	240 cc (8 onzas)	3,34	53,49

17.039,52

DESAYUNO	2.175,21
REFRIGERIO A	2.708,99
ALMUERZO	6.009,14
REFRIGERIO P	2.311,54
CENA	3.834,62
TOTAL	17.039,52

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 und mediana	15,99	959,60
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	70	70	1 und	10,52	736,44
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Naranja	140	120	1 und mediana	2,85	399,47
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	180 cc (6 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	TORTA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	15	10	210 cc (7 onzas)	4,30	64,45
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	136	100	210 cc (80 gr de pollo sin hueso)	15,97	2.171,47
		Maizena	5	5		23,30	116,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Apio	10	10		4,62	46,20
		Cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de leche	3	3		14,07	42,21
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	30	30	5 cudas soperas (90 gr)	3,54	106,30
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	40	30	8 Unds	3,99	159,68
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	120	100	240 cc (8 onzas)	4,60	552,00
		Azucar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
		Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	BANANO	120	100	1 und mediana	3,58	429,92
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Came magra	100	100	5 cdas soperas (64 gr)	28,62	2.861,67
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	45	45		3,54	159,45
	ARROZ ROJO	Aceite	6	6	7 cdas (114 gr)	12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	70	60	2 cdas soperas (65 gr)	3,99	279,44
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	17	15	5 csop	3,35	56,98
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Tomate milano	17	15		6,92	117,70
		pepino	17	15		4,24	72,02
		Limón	10	5		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE LULO	Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	16	16		3,34	53,49

15.474,60

DESAYUNO	2.945,59
REFRIGERIO A	1.197,43
ALMUERZO	4.318,49
REFRIGERIO P	2.138,17
CENA	4.874,92
TOTAL	15.474,60

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO o cc	gr	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)		7,27	101,83
		Leche liquida	120	120			2,90	348,55
		Azucar	16	16			3,34	53,49
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 und		464,11	464,11
		Margarina	3	3			16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5			1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana		4,65	325,79
		Margarina	3	3			16,45	49,36
	FRUTA	Granadilla	140	120	1 und mediana		11,45	1.602,54
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	120	120	210 cc (7 onzas)		2,90	348,55
		Banano	65	45			3,58	232,87
		Azucar	16	16			3,34	53,49
	GALLETAS	Brocoli	21	21	3 unds		13,85	290,78
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	15	15	210 cc (64 gr de carne)		5,49	82,40
		Came de cerdo-piema	100	100			15,03	1.502,67
		Papa comun	35	25			3,99	139,72
		Zanahoria	20	15			4,06	81,13
		Cebolla larga	5	5			7,17	35,83
		Tomate chonto	5	5			6,19	30,95
		Aceite	8	8			12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5			1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	30	30	5 cudas soperas (90 gr)		3,54	106,30
		Aceite	6	6			12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5			1,51	0,76
	PLÁTANO ASADO	Platano maduro	65	55	1 porc pequeña		3,41	221,87
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	Zanahoria	21	16	5 Csop		4,06	85,19
		Remolacha	21	16			3,86	81,06
		Cebolla cabezona	21	16			3,35	70,39
		Mayonesa	5	5			20,04	100,19
	JUGO DE MORA EN LECHE LIQUIDA	Mora	100	45	240 cc (8 onzas)		12,35	1.235,00
		Leche liquida	30	30			2,90	87,14
		Azucar	16	16			3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	240 cc (8 onzas)		2,82	282,27
		Azucar	16	16			3,34	53,49
	PAN TAJADO	Pan tajado	50	50	1 und mediana		9,24	462,10
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10	210 cc (7 onzas)		5,11	76,71
		Zanahoria	15	10			4,06	60,85
		Brocoli	15	10			13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10			3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6			6,19	49,52
		Papa comun	50	40			3,99	199,60
		Papa criolla	50	40			5,04	252,00
		Aceite	5	5			12,47	62,37
		Cilantro	10	8			14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5			1,51	0,76
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga	136	100	1 porción grande (80 gr de pollo)		15,97	2.171,47
		Harina de trigo	5	5			3,52	17,58
		Harina de pan	5	5			3,49	17,47
		Huevo	5	5			464,11	464,11
		Habichuela	18	15			5,11	92,05
		Arveja seca	10	10			3,54	35,37
		Zanahoria	20	15			4,06	81,13
		Cebolla cabezona	15	10			3,35	50,28
		Pimenton	10	8			8,76	87,57
		Aceite	8	8			12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5			1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	45	45	7 Cdas (119 gr)		3,54	159,45
		Pimenton	15	10			8,76	131,35
		Aceite	6	6			12,47	74,84
	JUGO DE LULO	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)		1,51	0,76
		Lulo	120	100			4,84	581,33
		Azucar	16	16			3,34	53,49

14.030,33

DESAYUNO	2.995,77
REFRIGERIO A	925,69
ALMUERZO	4.089,47
REFRIGERIO P	797,87
CENA	5.221,52
TOTAL	14.030,33

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 und mediana	15,99	959,60
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	FRUTA	Papaya	140	120	1 und mediana	3,67	513,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (50gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	120	100		2,85	342,40
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	LECHE LIQUIDA	Leche liquida	120	120	120 cc (4 onzas)	2,90	348,55
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo pemil	150	100	210 cc (80 gr de pollo sin hueso)	12,57	1.885,00
		Platano maduro	35	20		3,41	119,47
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	25	20		4,50	112,50
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	5 csop (80 gr)	3,54	106,30
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
	BANANO	Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
	JUGO DE LULO	Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	70	1 und mediana	10,87	950,95
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	PAN DULCE	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Mango	120	100	1 und mediana	9,12	1.094,00
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Carne magra	100	100	1 porción mediana (64 gr sin hueso)	28,62	2.861,67
		Platano maduro	45	40		3,41	153,60
		Papa comun	45	40		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	5		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	45	45	7 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	16	16		3,34	53,49

16.104,44

DESAYUNO	2.681,71
REFRIGERIO A	1.534,79
ALMUERZO	4.301,65
REFRIGERIO P	3.051,70
CENA	4.534,60
TOTAL	16.104,44

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Granadilla	120	100	1 und mediana	11,45	1.373,60
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	14	14	180cc (6 onzas)	38,42	537,90
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
		Leche en polvo	15,6	15,6		23,27	363,05
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Melon	140	120	1 porción mediana	4,67	653,15
		Blanquillos	15	15	210 cc (7 onzas)	7,59	113,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Papa criolla	30	25		5,04	151,20
		Papa común	30	25		3,99	119,76
		Cebolla Cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE EN HAMBURGUESA	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Aceite	7	7		12,47	87,31
	ARROZ VERDE	Sal	0,5	0,5	5 cudas soperas (90 gr)	1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
	PURÉ DE PAPA	Sal	0,5	0,5	3 cudas soperas	1,51	0,76
		Papa común	40	30		3,99	159,68
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Mayonesa	4	4	5 csop	20,04	80,16
		Zanahoria	21	16		4,06	85,19
		Repollo	16	16		3,75	60,07
		Cilantro	10	10		14,97	149,67
	JUGO DE PIÑA	Cebolla Cabezona	16	16	240 cc (8 onzas)	3,35	53,63
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Piña	120	45		2,82	338,73
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA CON PAN TAJADO	Azúcar	16	16	210 cc (7 onzas)	3,34	53,49
		Avena hojuelas	14	14		7,27	101,83
		Leche líquida	100	100		2,90	290,45
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
	FRUTA	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
		Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	210 cc (7 onzas)	3,14	31,40
		Zanahoria	15	15		4,06	60,85
		Papa criolla	25	20		5,04	126,00
		Papa común	25	20		3,99	99,80
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Higado de res	100	100	1 und mediana (64 gr)	8,22	822,00
	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA Y YUCA	Papa común	45	40		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	7 odas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	45	45		3,54	159,45
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Pepino	16	16		4,24	67,79
		Cebolla cabezona	25	15		3,35	83,79
		Tomate Milano	20	15		6,92	138,47
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Tomate de árbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azúcar	14	14		3,34	46,81

16.174,86

DESAYUNO	3.225,99
REFRIGERIO A	1.926,67
ALMUERZO	5.842,20
REFRIGERIO P	2.339,48
CENA	2.840,52
TOTAL	16.174,86

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (7 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Melon	140	120	1 und mediana	4,67	653,15
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA ENLECHE LIQUIDA	Avena hojuelas	14	14	200 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
	CUCA	Galleta Cuca	50	50	1 porción mediana	18,73	936,35
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	15	15	180 cc (6 onzas)	9,51	142,60
		Platano verde	35	30		4,30	150,38
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	100	100	4 Csop (64 gr)	28,62	2.861,67
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	5 Csop (90 gr)	3,54	106,30
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	60	40	2 tajadas medianas	3,41	204,80
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	45	45	240 cc (8 onzas)	4,85	218,25
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
	POSTRE	Bocadillo	20	20	1 und mediana	16,68	333,68
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE LIQUIDA	Leche líquida	120	120	120 cc (6 onzas)	2,90	348,55
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Mandarina	120	100	1 und mediana	10,87	1.304,16
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr de came)	28,62	2.861,67
		Platano maduro	45	40		3,41	153,60
		Papa comun	45	40		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	7 cdas (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	35	25	5 cdas	3,75	131,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba dulce	65	45	240 cc (8 onzas)	4,39	285,31
		Azúcar	16	16		3,34	53,49

14.908,17

DESAYUNO	2.326,79
REFRIGERIO AM	1.440,22
ALMUERZO	4.883,50
REFRIGERIO PM	1.971,79
CENA	4.285,88
TOTAL	14.908,17

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 porción mediana	15,99	959,60
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48	262,17
		Arepa	70	70	1und	4,65	325,79
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Manzana	140	120	1 und mediana	11,93	1.670,20
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	120	120	210 cc (7 Onzas)	2,90	348,55
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	40	35	210 cc (7 Onzas)	4,30	171,87
		Papa comun	40	35		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO APANADO	Pollo pemil	150	100	1 porción mediana (80 gr)	12,57	1.885,00
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		aceite	7	7		12,47	87,31
	ARROZ AMARILO	Sal	0,5	0,5	1 porción mediana (90 gr)	1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	ENSALADA DULCE	Sal	0,5	0,5	5 cdas soperas	1,51	0,76
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Piña	45	20		2,82	127,02
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Azucar	2	2		3,34	6,69
	JUGO DE MORA	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Mora	100	45		12,35	1.235,00
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE LIQUIDA	Azucar	14	14	1 pocillo (150 gr)	3,34	46,81
		Arroz	25	25		3,54	88,58
		Leche liquida	100	100		2,90	290,45
	PAN MOGOLLA	Panela	16	16		4,50	72,07
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Pan mogolla	50	50		10,52	526,03
		Guineo	30	25	210 cc (7 onzas)	2,74	82,20
		Papa comun	25	20		3,99	99,80
		Papa criolla	25	20		5,04	126,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Tomate chonto	20	15		6,19	123,80
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE CARNE	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr de came)	28,62	2.861,67
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Huevo	12	12		464,11	464,11
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	7 cdas (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Mango	100	45		9,12	911,67
		Azucar	16	16		3,34	53,49

16.325,83

DESAYUNO	4.067,84
REFRIGERIO A	953,99
ALMUERZO	5.008,40
REFRIGERIO P	977,13
CENA	5.318,46
TOTAL	16.325,83

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLISTO EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	40	40	1 und mediana	4,65	186,16
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	MOGOLLA	Pan Mogolla	30	30	1 und mediana	10,52	315,62
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Piña	145	120	1 und mediana	2,82	409,30
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	120	120	210 cc (7 onzas)	2,90	348,55
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
ALMUERZO	SOPA DE RAICES	Platano maduro	30	20	210 cc (7 onzas)	3,41	102,40
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	20	20		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Habichuela	15	12		5,11	76,71
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebarriga	100	100	1 porción mediana (64 gr)	21,34	2.134,12
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	5 cdas (90 gr)	1,51	0,76
		Arroz	30	30		3,54	106,30
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	AGUACATE	Sal	0,5	0,5	1 und mediana	1,51	0,76
		Aguacate	35	25		8,91	311,97
	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Papaya	60	50	240 cc (8 onzas)	3,67	220,00
		Zanahoria	55	50		4,06	223,12
		Azúcar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo	17	17	2 unds medianas	3,52	59,78
		Azúcar	6	6		3,34	20,06
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE MORA	Mora	65	45	240 cc (8 onzas)	12,35	802,75
		Azúcar	11	11		3,34	36,78
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Papa criolla	30	25	210 cc (7 onzas)	5,04	151,20
		Ahuyama	25	15		1,56	39,07
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Crema de Leche	4	4		14,07	56,27
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA RUSA	Arveja seca	20	20	5 cdas soperas	3,54	70,73
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Huevo	55	50		464,11	464,11
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
	ARROZ BLANCO	Arroz	45	45	7 cdas (114 gr)	3,54	159,45
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PATACON FRITO	Platano verde	45	40	2 Und mediana	4,30	193,35
		Aceite	8	8		12,47	99,79
	JUGO DE MANGO	Mango	100	45	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Azúcar	16	16		3,34	53,49

12.334,90

DESAYUNO	2.487,04
REFRIGERIO AM	897,08
ALMUERZO	4.633,64
REFRIGERIO PM	1.507,68
CENA	2.809,45
TOTAL	12.334,90

DIFERENTE



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	55	50	1 porción	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	50	50	1 porción mediana	4,65	232,70
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Tostada	20	20		16,30	325,95
	FRUTA	Pera	120	100	1 porción mediana	7,70	923,90
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	PAN	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	30	25		5,04	151,20
		Papa comun	30	25		3,99	119,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	100	100	1 porción mediana (64 gr)	28,62	2.861,67
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas	3,00	119,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ AMARILLO	Arroz	30	30	5 cdas (90 gr)	3,54	106,30
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	120	100	240 cc (8 onzas)	6,66	798,72
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	POSTRE	Cocada	20	20	1 porción mediana	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Mermelada	20	20	3 unds	18,83	376,67
		Galletas de sal	21	21		12,48	262,17
	LECHE	Leche líquida	120	120	120 cc (4 onzas)	2,90	348,55
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Carne molida	100	100	1 porción mediana (64 gr de carne)	19,34	1.933,67
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Aroz	45	45	7 cdas (114 gr)	3,54	159,45
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURE DE PAPA	Papa comun	80	70	1 porción	3,99	319,36
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	57	50,0	3 uns	6,92	394,63
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	16	16		3,34	53,49

16.176,45

DESAYUNO	2.830,41
REFRIGERIO A	1.717,39
ALMUERZO	6.282,72
REFRIGERIO P	987,38
CENA	4.358,55
TOTAL	16.176,45

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
NIÑOS Y NIÑAS DE 13 AÑOS A 17 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	60	60	1 und mediana	15,99	959,60
	AREPA	Arepa	70	70	1 und	4,65	325,79
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Papaya	140	120	1 und mediana	3,67	513,33
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (50 gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	120	100		2,85	342,40
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	LECHE LÍQUIDA	Leche liquida	120	120	120 cc (4 onzas)	2,90	348,55
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo pemil	150	100	210 cc (80 gr de pollo sin hueso)	12,57	1.885,00
		Platano maduro	35	20		3,41	119,47
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	25	20		4,50	112,50
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	30	30	5 csop (90 gr)	3,54	106,30
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
	BANANO	Banano	80	50	1 und pequeña	3,58	286,61
	JUGO DE LULO	Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	16	16		3,34	53,49
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	100	45	1 und	10,87	1.086,80
		Azucar	16	16	mediana	3,34	53,49
	PAN DULCE	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Mango	130	100	1 und mediana	9,12	1.185,17
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	100	100	1 porción mediana (64 gr sin hueso)	28,62	2.861,67
		Platano maduro	35	45		3,41	119,47
		Papa comun	40	35		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	45	45	7 cdas soperas (114 gr)	3,54	159,45
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	9	9		12,47	112,26
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	16	16		3,34	53,49

16.397,04

DESAYUNO	2.681,71
REFRIGERIO AM	1.538,14
ALMUERZO	4.373,30
REFRIGERIO PM	3.278,71
CENA	4.525,19
TOTAL	16.397,04

IGUAL

PATRICIA HELENA VELEZ SANTA
 NUTRICIONISTA DIETISTA N° CC. 42093882

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	\$ 2.663,77	\$ 5.701,57	\$ 3.970,48	\$ 3.933,73	\$ 2.971,97	\$ 4.592,23	\$ 4.241,11	\$ 4.105,41	\$ 4.192,22	\$ 3.541,32	\$ 5.312,00	\$ 2.952,98	\$ 4.120,51	\$ 4.197,27	\$ 4.035,47
REFRIGERIO AM	\$ 2.269,41	\$ 2.444,57	\$ 1.727,93	\$ 1.131,61	\$ 2.874,25	\$ 1.200,78	\$ 1.074,70	\$ 1.655,34	\$ 1.822,98	\$ 1.243,29	\$ 1.131,61	\$ 1.074,70	\$ 1.882,65	\$ 1.555,48	\$ 1.649,24
ALMUERZO	\$ 6.113,63	\$ 6.606,94	\$ 6.292,68	\$ 6.220,18	\$ 7.135,72	\$ 5.450,09	\$ 4.756,79	\$ 5.170,68	\$ 7.551,67	\$ 6.106,16	\$ 5.892,81	\$ 5.782,70	\$ 7.430,85	\$ 5.624,33	\$ 6.152,52
REFRIGERIO PM	\$ 1.143,25	\$ 2.163,04	\$ 3.581,84	\$ 2.120,84	\$ 2.469,88	\$ 2.801,84	\$ 1.121,38	\$ 2.763,66	\$ 2.575,18	\$ 2.146,06	\$ 1.222,71	\$ 1.850,24	\$ 1.807,82	\$ 2.718,98	\$ 2.177,62
CENA	\$ 6.274,95	\$ 5.185,79	\$ 5.013,39	\$ 5.774,91	\$ 4.327,46	\$ 6.040,65	\$ 5.690,48	\$ 5.642,89	\$ 3.189,58	\$ 5.446,96	\$ 6.713,19	\$ 2.706,18	\$ 4.834,77	\$ 5.585,61	\$ 5.173,34
TOTALES	\$ 18.465,02	\$ 22.101,92	\$ 20.586,32	\$ 19.181,26	\$ 19.779,29	\$ 20.085,58	\$ 16.884,46	\$ 19.337,98	\$ 19.331,64	\$ 18.483,79	\$ 20.272,33	\$ 14.366,80	\$ 20.076,60	\$ 19.681,66	\$ 19.188,19

	ALIMENTOS	%	ASEO	DOTACIÓN	EXÁMENES	SUBTOTAL	TOTAL
DESAYUNO	\$ 4.035,47	21,03%	\$ 106,26	\$ 54,70	\$ 10,95	\$ 171,90	\$ 4.207,37
REFRIGERIO AM	\$ 1.649,24	8,60%	\$ 106,26	\$ 54,70	\$ 10,95	\$ 171,90	\$ 1.821,14
ALMUERZO	\$ 6.152,52	32,06%	\$ 106,26	\$ 54,70	\$ 10,95	\$ 171,90	\$ 6.324,42
REFRIGERIO PM	\$ 2.177,62	11,35%	\$ 106,26	\$ 54,70	\$ 10,95	\$ 171,90	\$ 2.349,53
CENA	\$ 5.173,34	26,96%	\$ 106,26	\$ 54,70	\$ 10,95	\$ 171,90	\$ 5.345,25
TOTALES	\$ 19.188,19	100,00%	\$ 531,28	\$ 273,50	\$ 54,73	\$ 859,51	\$ 20.047,70



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO o cc gr	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	100 gr (2 unds)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und grande	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Margarina	3	3	½ cdita	16,45	49,36
FRUTA	Papaya	140	120	1 porción mediana	3,67	513,33	
	REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE LIQUIDA	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50
Leche líquida			180	180	2,90	522,82	
GALLETAS SALTINAS		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Margarina	3	3	½ cdita	16,45	49,36
FRUTA		Mango	150	120	1 porción mediana	9,12	1.367,50
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	20	20	210 cc (7 onzas)	9,51	190,13
		Platano verde	40	30		4,30	171,87
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	140	140	5 Csop (100 gr de carne)	28,62	4.006,33
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	6 Csop (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Sal	0,5	0,5	2 tajadas medianas	1,51	0,76
		Platano maduro	30	25		3,41	102,40
		Aceite	6	6	12,47	74,84	
		ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06
	Lechuga batavia		25	20	4,54		113,48
	Cebolla cabezona		25	20	3,35		83,79
Limón	5		5	6,73	33,65		
JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00	
	Azucar	17	17	3,34	56,84		
PANELITA	Panela	22	22	1 und mediana	4,50	99,10	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	180	180	240 cc (8 onzas)	2,90
Banano			100	45	3,58	358,27	
GALLETAS		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Came magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	6 cdas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	65	45		4,39	285,31
		Leche líquida	90	90		2,90	261,41
		Azucar	17	177		3,34	56,84
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan croissant	50	50	1 tajada grande	19,07	953,25

DESAYUNO	2.663,77
REFRIGERIO A	2.269,41
ALMUERZO	6.113,63
REFRIGERIO P	1.143,25
CENA	6.274,95
MERIENDA	1.782,74
TOTAL	20.247,77

IGUAL

20.247,77



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LEHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 und mediana	15,99	1.919,20
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	PAN BLANCO	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Leche liquida	180	180	210 cc (7 Onzas)	2,90	522,82
		Mango	100	45		9,12	911,67
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	PAN DULCE	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Brocoli	25	20		13,85	346,16
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa Criolla	25	15		5,04	126,00
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Carne magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	6 cdas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	65	45		4,39	285,31
		Leche liquida	50	50		2,90	145,23
	GALLETA DE VAINILLA O CHOCOLATE	Azucar	17	17	1 unidad	3,34	56,84
		Galleta dulce	33,6	33,6		15,19	510,53
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	180	180	180 cc (6 onzas)	7,88	1.418,67
	PAN	pan tajado	50	50	3 und mediana	9,24	462,10
	FRUTA	Piña	100	45	1 und mediana	2,82	282,27
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	170	125	7 cdas soperas altas (100 gr)	15,97	2.714,33
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	40	30		4,06	162,27
		Tomate chonto	17	15		6,19	105,23
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPA CRIOLLA EN LECHE	Papa Criolla	40	30	3 unds pequeñas	5,04	201,60
		Leche liquida	10	10		2,90	29,05
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SORBETE DE MANGO EN LECHE	Mango	100	45	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Leche liquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	AGUAPANELA CON QUESO Y GALLETA SALTIN	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57
		Queso cuajada	40	40	1 und mediana	15,99	639,73
		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17

23.071,39

DESAYUNO	5.701,57
REFRIGERIO A	2.444,57
ALMUERZO	6.606,94
REFRIGERIO P	2.163,04
CENA	5.185,79
MERIENDA	969,47
TOTAL	23.071,39

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO TIBIO	Huevo	110	100	2 und	464,11	464,11
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	MARGARINA	Margarina	6	6	1 cdita	16,45	98,72
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Mandarina	150	120	1 und mediana	10,87	1.630,20
		Banano	80	45	240 cc (7 onzas)	3,58	286,61
		Leche líquida	180	120		2,90	522,82
		Azucar	17	17		3,34	56,84
ALMUERZO	CREMA DE AHUYAMA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
		Ahuyama	30	25	210 cc (7 onzas)	1,56	46,88
		Papa criolla	30	20		5,04	151,20
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla Larga	6	5		7,17	43,00
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Crema de Leche	6	6		14,07	84,41
	CARNE CON VERDURAS	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Carne magra	140	140	1 porción mediana (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Habichuela	30	25		5,11	153,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
	ARROZ ROJO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50	6 cucharadas (114 gr)	3,54	177,17
		aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PLATANO COCIDO	Platano maduro	40	30	½ und mediana	3,41	136,53
	RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	20	20	2 und	6,92	138,47
	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	240 cc (8 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Bocadillo	22	22	1 und mediana	16,68	367,05
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	180	180	180 cc (6 onzas)	7,29	1.311,50
	PAN CON MERMELADA	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
		Memelada	17	17	1 cda soperas	18,83	320,17
	FRUTA	Granadilla	130	100	1 und mediana	11,45	1.488,07
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	30	25	210 cc (7 onzas)	3,35	100,55
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Papa criolla	35	25		5,04	176,40
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21
		Leche líquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHA	Pollo pechuga	170	125	1 porción grande (100 gr pollo)	15,97	2.714,33
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cudaradas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Sal	0,5	0,5	2 und medianas	1,51	0,76
		Zanahoria	40	30		4,06	162,27
		Harina de trigo	15	15		3,52	52,75
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	JUGO DE GUANABANA	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Guanabana	100	45	240 cc (8 onzas)	5,26	526,23
		Azucar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	TOSTADA	Tostada	22	22	1 und mediana	16,30	358,54

21.452,07

DESAYUNO	3.970,48
REFRIGERIO A	1.727,93
ALMUERZO	6.292,68
REFRIGERIO P	3.581,84
CENA	5.013,39
MERIENDA	865,75
TOTAL	21.452,07

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 und mediana	15,99	1.919,20
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und	4,65	325,79
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	TOSTADAS	Tostada	22	22	2 unds	16,30	358,54
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	FRUTA	Papaya	150	120	1 und mediana	3,67	550,00
		Leche líquida	180	180	240 cc (8 onzas)	2,90	522,82
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
ALMUERZO	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	1 paq (3 unds)	15,19	319,08
		Frijol	20	20	210 gr (7 cdas soperas altas)	9,51	190,13
	FRIJOLES	Platano verde	40	30		4,30	171,87
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Came magra	140	140	1 porc. Medina (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	40	40	5 Cdas soperas (114 gr)	3,54	141,73
		Aceite	2	2		12,47	24,95
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLATANO VERDE FRITO	Platano verde	40	30	2 porc medianas	4,30	171,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Aguacate	25	15		8,91	222,83
		Cebolla cabezona	16	15		3,35	53,63
		Limón	0,5	0,5		6,73	3,37
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Guayaba Dulce	65	45	240 cc (8 onzas)	4,39	285,31
		Leche líquida	50	50		2,90	145,23
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	180	180	180 cc (6 onzas)	7,88	1.418,67
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTAS	Pasta alimenticia	25	25	210 cc (7 onzas)	7,39	184,67
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Came molida	140	140	2 porciones de 50 gr mediana (100 gr)	19,34	2.707,13
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
	ARROZ BLANCO	Aceite	4	4	6 cdas soperas (114 gr)	12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Sal	0,5	0,5	5 cdas soperas	1,51	0,76
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Manzana	30	20		11,93	357,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate milano	20	15		6,92	138,47
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Limón	10	3	240 cc (8 onzas)	6,73	67,3
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Guayaba Dulce	100	45		4,39	438,93
	PALITOS DE QUESO	Azúcar	17	17	210 cc (7 onzas)	3,34	56,84
		Café tostado	6	6		17,64	105,81
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Leche líquida	120	120	210 cc (7 onzas)	2,90	348,55
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56

DESAYUNO	3.933,73
REFRIGERIO A	1.131,61
ALMUERZO	6.220,18
REFRIGERIO P	2.120,84
CENA	5.774,91
MERIENDA	979,48
TOTAL	20.160,75

IGUAL

20.160,75



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	280 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	HUEVO REVUELTO CON CEBOLLA Y TOMATE	Huevo	110	100	1 porción (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN BLANCO	Pan tajado	50	50	1 ud mediana	9,24	462,10
	FRUTA	Banano	150	120	1 und mediana	3,58	537,40
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aceite	6	6,0		12,47	74,84
	CARNE ASADA	Carne magra	140	140	1 porcion mediana (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas medianas	3,00	119,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE MANGO	Mango	100	45	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 und	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	180	180	6 onzas	7,29	1.311,50
	GALLETAS DULCE	Galleta cuca	40	40	1 und mediana	18,73	749,08
					1 und mediana		
	FRUTA	Piña	145	45	1 und mediana	2,82	409,30
COMIDA- CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pemil	187	125	1 porción mediana (100 gr sin hueso)	12,57	2.349,97
		Platano maduro	40	30		3,41	136,53
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	5	5,0		1,51	7,57
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE FRUTA	Maracuya	120	45	240 cc (8 onzas)	6,656	798,72
		Azucar	17	17		3,343	56,837
MERIENDA	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
	GALLETAS SALTIN CON MANEQUILLA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
		Mantequilla	6	6	6 grs	18,01	108,04

20.622,52

DESAYUNO	2.971,97
REFRIGERIO A	2.874,25
ALMUERZO	7.135,72
REFRIGERIO P	2.469,88
CENA	4.327,46
MERIENDA	843,23
TOTAL	20.622,52

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 und mediana	15,99	1.919,20
		PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07
	AREPA CON MANTEQUILA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Naranja	150	120	1 und mediana	2,85	428,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	180 cc (6 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	TORTA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
ALMUERZO	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	30	20	210 cc (7 onzas)	4,30	128,90
		Papa comun	20	10		3,99	79,84
		Papa criolla	20	10		5,04	100,80
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Cebolla Larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	1	1		12,47	12,47
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo Pechuga	170	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	15,97	2.714,33
		Maizena	5	5		23,30	116,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Habichuela	20	15		5,11	102,28
		Apio	10	10		4,62	46,20
		Cebolla cabezona	15	15		3,35	50,28
		Crema de Leche	5	5		14,07	70,34
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Espinaca	15	15		21,23	318,50
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	65	40	8 Unds	3,99	259,48
		Aceite	12	12		12,47	149,68
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	100	80	240 cc (8 onzas)	4,60	460,00
		Azucar	17	17		3,34	56,84
POSTRE		Galleta dulce	21	21		3 unds	15,19
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	180	180	180 cc (6 onzas)	7,88	1.418,67
		Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Banano	120	100	1 und mediana	3,58	429,92
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Came magra	140	140	5 cdas soperas (100 gr)	28,62	4.006,33
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	70	60	2 cdas soperas (65 gr)	3,99	279,44
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	17	15	5 csop	3,35	56,98
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Tomate milano	17	15		6,92	117,70
		pepino	17	15		4,24	72,02
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
JUGO DE LULO	Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44	
	Azucar	17	17		3,34	56,84	
MERIENDA	CHCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	210 cc (7 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	Tostada	22	22	2 unds medianas	16,30	358,54
		Mantequilla	4	4	1 cuharadita	18,01	72,03

21.300,41

DESAYUNO	4.592,23
REFRIGERIO A	1.200,78
ALMUERZO	5.450,09
REFRIGERIO P	2.801,84
CENA	6.040,65
MERIENDA	1.214,84
TOTAL	21.300,41

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 und (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	180	180	240 cc (8 onzas)	2,90	522,82
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Garbanzos	20	20		5,49	109,87
	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Carné de cerdo-pierna	140	140	240 cc (100 gr de carne) onzas	15,03	2.103,73
		Papa común	35	25		3,99	139,72
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla larga	5	5		7,17	35,83
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
ALMUERZO	ARROZ VERDE	Aceite	6	6	6 cudas soperas (114 gr)	12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Plátano asado	55	45		3,41	187,73
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANAHORIA	Zanahoria	21	16	5 Csop	4,06	85,19
		Remolacha	21	16		3,86	81,06
		Cebolla cabezona	21	16		3,35	70,39
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12
	JUGO DE MORA EN LECHE LÍQUIDA	Mora	100	45	240 cc (8 onzas)	12,35	1.235,00
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azúcar	10	10		3,34	33,43
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Piña	100	45	180 cc (6 onzas)	2,82	282,27
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
	PAN TAJADO	Pan tajado	50	50	3 und mediana	9,24	462,10
		Mermelada	17	17		18,83	320,17
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10	210 cc (7 onzas)	5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Papa común	30	25		3,99	119,76
		Papa criolla	30	25		5,04	151,20
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga	180	130	1 porción grande (100 gr de pollo)	15,97	2.874,00
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Habichuela	18	15		5,11	92,05
		Arveja seca	20	15		3,54	70,73
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Pimentón	10	8		8,76	87,57
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ ROJO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Pimentón	15	10		8,76	131,35
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE LULO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan mogolla	50	50	1 tajada grande	10,52	526,03

18.239,97

DESAYUNO	4.241,11
REFRIGERIO A	1.074,70
ALMUERZO	4.756,79
REFRIGERIO P	1.121,38
CENA	5.690,48
MERIENDA	1.355,52
TOTAL	18.239,97

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 und mediana	15,99	1.919,20
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	GALLETAS SALTIN	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	150	120	1 und mediana	3,67	550,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (30gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	100	45		2,85	285,33
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	LECHE	Leche liquida	180	180	180 cc (6 onzas)	2,90	522,82
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo permil	187	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	12,57	2.349,97
		Platano maduro	35	20		3,41	119,47
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	25	15		3,00	74,92
		Arracacha	20	10		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 csop (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
	BANANO	Banano	80	50	1 und pequeña	3,58	286,61
	JUGO DE LULO	Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Arequipe	17	17	1 cda	17,39	295,69
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	100	45	1 und	10,87	1.086,80
		Azucar	17	17	mediana	3,34	56,84
	PAN DULCE	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Mango	120	100	1 und mediana	9,12	1.094,00
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	140	140	1 porción mediana (100 gr sin hueso)	28,62	4.006,33
		Platano maduro	35	25		3,41	119,47
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
	ARROZ CON ARVEJA	Arveja seca	10	10	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Lechuga batavia	20	10		4,54	90,78
	ENSALADA MIXTA	Zanahoria	15	10	5 cudas soperas	4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azucar	16	16		3,34	53,49
MERIENDA	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	TOSTADA	Tostada	22	22	1 und mediana	16,30	358,54

DESAYUNO	4.105,41
REFRIGERIO A	1.655,34
ALMUERZO	5.170,68
REFRIGERIO P	2.763,66
CENA	5.642,89
MERIENDA	865,75
TOTAL	20.203,73

IGUAL

20.203,73



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VICTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 und (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	Arepá	Arepá	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3	1 und mediana	16,45	49,36
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 unds	19,07	457,56
	FRUTA	Granadilla	150	120	1 und mediana	11,45	1.717,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MALTEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	10	10	180cc (6 onzas)	38,42	384,21
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
		Leche en polvo	15,6	15,6		23,27	363,05
	GALLETAS	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Melon	150	120	1 porción mediana	4,67	699,80
ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	20	20	240 cc (8 onzas)	7,59	151,87
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa común	25	15		3,99	99,80
		Cebolla Cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Acetite	3	3		12,47	37,42
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	140	140		28,62	4.006,33
	CARNE EN HAMBURGUESA	Huevo	5	5	2 porciones mediana (100 gr)	464,11	464,11
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Acetite	9	9		12,47	112,26
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
	ARROZ VERDE	Acetite	6	6	6 cudas soperas (114 gr)	12,47	74,84
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURÉ DE PAPA	Papa común	40	30	3 cudas soperas	3,99	159,68
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Mayonesa	3	3		20,04	60,12
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Repollo	16	16		3,75	60,07
		Cilantro	10	10		14,97	149,67
		Cebolla Cabezona	16	16		3,35	53,63
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Piña	100	45		2,82	282,27
	JUGO DE PIÑA	Azúcar	17	17	240 cc (8 onzas)	3,34	56,84
	POSTRE	Galleta Cuca	30	30	1 und mediana	18,73	561,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA CON PAN TAJADO	Avena hojuelas	14	14	280 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
		Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
	FRUTA	Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	210 cc (7 onzas)	3,14	31,40
		Zanahoria	15	15		4,06	60,85
		Papa criolla	25	15		5,04	126,00
		Papa común	25	15		3,99	99,80
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acetite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Higado de res	140	140		8,22	1150,80
	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA Y YUCA	Papa común	40	35	1 und mediana (100 gr)	3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Acetite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVERJA	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Anveja seca	10	10		3,54	35,37
		Acetite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
		Pepino	16	16		4,24	67,79
		Cebolla cabezona	25	15		3,35	83,79
		Tomate Milano	20	15		6,92	138,47
		Limón	5	5		6,73	33,65
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Tomate de árbol	100	45	240 cc (8 onzas)	4,85	485,00
		Azúcar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan tajado	50	50	1 tajada grande	9,24	462,10

20.623,24

DESAYUNO	4.192,22
REFRIGERIO A	1.822,98
ALMUERZO	7.551,67
REFRIGERIO P	2.575,18
CENA	3.189,58
MERIENDA	1.291,60
TOTAL	20.623,24

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	
DESAYUNO	COCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15	
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82	
		Panela	15	15		4,50	67,57	
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	2 unds (100 gr)	464,11	464,11	
		Margarina	6	6		16,45	98,72	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79	
		Margarina	3	3		16,45	49,36	
	PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25	
	FRUTA	Melon	150	120	1 und mediana	4,67	699,80	
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83	
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82	
		Azucar	17	17		3,34	56,84	
	CUCA	Galleta Cuca	30	30	1 porción mediana	18,73	561,81	
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	20	20	210 cc (7 onzas)	9,51	190,13	
		Platano verde	30	25		4,30	128,90	
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		Aceite	3	3		12,47	37,42	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	CARNE MOLIDA	Carne magra	140	140	5 Csop (100 gr)	28,62	4.006,33	
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		Aceite	6	6		12,47	74,84	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Arroz	50	50		3,54	177,17	
	ARROZ BLANCO	Aceite	3	3	6 Csop (114 gr)	12,47	37,42	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	55		45	2 tajadas medianas	3,41
	Aceite		5	5	12,47	62,37		
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42	
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48	
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79	
		Limón	5	5		6,73	33,65	
		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	80	75	240 cc (8 onzas)	4,85	388,00
			Azucar	17	17		3,34	56,84
POSTRE	Bocadillo	14	14	1 und mediana	16,68	233,58		
REFRIGERIO DE LA TARDE	LCECHE	Leche liquida	180	180	180 cc (6 onzas)	2,90	522,82	
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08	
	FRUTA	Mandarina	120	100	1 und mediana	10,87	1.304,16	
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Carne magra	140	140	1 porcón mediana (100 gr de carne)	28,62	4.006,33	
		Platano maduro	30	20		3,41	102,40	
		Papa comun	45	35		3,99	179,64	
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90	
		Aceite	12	12		12,47	149,68	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17	
		Aceite	6	6		12,47	74,84	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Repollo	35	25		3,75	131,41	
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Zanahoria	30	25	5 cdas	4,06	121,70	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
		Limón	10	3		6,73	67,30	
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba dulce	65		45	240 cc (8 onzas)	4,39
	Azucar	16	16	3,34	53,49			
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Café tostado	6	6	210 cc (7 onzas)	17,64	105,81	
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55	
		Panela	15	15		4,50	67,57	
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56	

19.463,27

DESAYUNO	3.541,32
REFRIGERIO A	1.243,29
ALMUERZO	6.106,16
REFRIGERIO P	2.146,06
CENA	5.446,96
MERIENDA	979,48
TOTAL	19.463,27

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	14	144	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 porciones mediana	15,99	1.919,20
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Arepa	70	70	1 und	4,65	325,79
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Manzana	150	120	1 und mediana	11,93	1.789,50
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	180	180	210 cc (7 Onzas)	2,90	522,82
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	40	30	210 cc (7 Onzas)	4,30	171,87
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO APANADO	Pollo permil	187	125	1 porción mediana (100 gr)	12,57	2.349,97
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		aceite	12	12		12,47	149,68
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Piña	25	20		2,82	70,57
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Azucar	2	2		3,34	6,69
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MORA	Mora	100	45	240 cc (8 onzas)	12,35	1.235,00
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Mermelada	17	17		18,83	320,17
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Arroz	30	30	1 pocillo (210 gr)	3,54	106,30
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PAN	Pan mogolla	50	50		10,52	526,03
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	35	30	210 cc (7 onzas)	2,74	95,90
		Papa comun	35	25		3,99	139,72
		Papa criolla	40	30		5,04	201,60
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Tomate chonto	20	15		6,19	123,80
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
	TORTA DE CARNE	Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Huevo	20	20		464,11	464,11
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Aceite	12	12		12,47	149,68
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MANGO	Mango	100	45	240 cc (8 onzas)	9,12	911,67
		Azucar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	AGUAPANELA CON QUESO Y GALLETA SALTIN	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57
		Queso cuajada	40	40	1 und mediana	15,99	639,73
		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17

21.241,80

DESAYUNO	5.312,00
REFRIGERIO A	1.131,61
ALMUERZO	5.892,81
REFRIGERIO P	1.222,71
CENA	6.713,19
MERIENDA	969,47
TOTAL	21.241,80

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	210 cc (7 onzas)	38,42	537,90
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 unds (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MOGOLLA	Pan Mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Piña	145	100	1 und pequeña	2,82	409,30
	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	180	180	210 cc (7 onzas)	2,90	522,82
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	SOPA DE RAICES	Platano maduro	30	20	210 cc (7 onzas)	3,41	102,40
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	20	15		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Habichuela	15	12		5,11	76,71
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebarriga	140	140	1 porción mediana (100 gr)	21,34	2.987,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	6 cdas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	AGUACATE	Sal	0,5	0,5	1 und mediana	1,51	0,76
		Aguacate	30	20		8,91	267,40
	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Papaya	87,5	45	240 cc (8 onzas)	3,67	320,83
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo	20	20	2 unds medianas	3,52	70,33
		Azucar	5	5		3,34	16,72
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	JUGO DE MORA	Mora	87,5	45	240cc (8 onzas)	12,35	1.080,63
		Azucar	17	17		3,34	56,84
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Papa criolla	25	20	210 cc (7 onzas)	5,04	126,00
		Ahuyama	25	15		1,56	39,07
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Crema de Leche	6	6		14,07	84,41
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA RUSA	Arveja seca	20	20	5 cdas soperas (2 unds huevo)	3,54	70,73
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Huevo	110	100		464,11	464,11
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Cilantro	8	6	6 cdas (114 gr)	14,97	119,73
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	PATACON FRITO	Sal	0,5	0,5	2 unds medianas	1,51	0,76
		Platano verde	39	30		4,30	167,57
		Aceite	12	12		12,47	149,68
	JUGO DE MANGO	Mango	87,5	45	240cc (8 onzas)	9,12	797,71
		Azucar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	TOSTADA	Tostada	22	22	1 und mediana	16,30	358,54

DESAYUNO	2.952,98
REFRIGERIO A	1.074,70
ALMUERZO	5.782,70
REFRIGERIO P	1.850,24
CENA	2.706,18
MERIENDA	865,75
TOTAL	15.232,55

IGUAL

15.232,55



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	2 unds (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	70	70	1 porción mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3	2 unds medianas	16,45	49,36
		Tostada	22	22		16,30	358,54
	FRUTA	Manzana	150	100	1 porción mediana	11,93	1.789,50
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PAN	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
		Habichuela	13	10	210 cc (7 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	30	20		5,04	151,20
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	CARNE ASADA	Carne magra	140	140	1 porción mediana (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas	3,00	119,87
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	100	45	240 cc (8 onzas)	6,66	665,60
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	POSTRE	Cocada	20	20	1 porción mediana	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELEDA	Mermelada	20	20	3 unds	18,83	376,67
		Galletas de sal	21	21		12,48	12,48
	YOGURTH	Yogurth	180	180	180 cc (6 onzas)	7,88	1.418,67
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Carne molida	140	140	1 porción mediana (100 gr de carne)	19,34	2.707,13
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	3,54
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PURE DE PAPA	Papa comun	70	60	2 cdas soperas (65 gr)	3,99	279,44
		Cilantro	8	6		14,97	14,97
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	RODAJAS DE TOMATE	sal	0,5	0,5	3 uds	1,51	0,76
		Tomate milano	57	50		6,92	394,63
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Limón	10	3	240 cc (8 onzas)	6,73	67,30
		Tomate de arbol	100	45		4,85	485,00
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Azucar	17	17	210 cc (7 onzas)	3,34	56,84
		Maizena	14	14		23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan mogolla	50	50	1 tajada grande	10,52	526,03

21.432,11

DESAYUNO	4.120,51
REFRIGERIO A	1.882,65
ALMUERZO	7.430,85
REFRIGERIO P	1.807,82
CENA	4.834,77
MERIENDA	1.355,52
TOTAL	21.432,11

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 18 AÑOS 49 AÑOS 11 MESES
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	1 und mediana	15,99	1.919,20
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	TOSTADA	Tostada	22	22	2 unds	16,30	358,54
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Papaya	150	100	1 und mediana	3,67	550,00
		Maizena	14	14	1 porc (30gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	65	45		2,85	185,47
	Azucar	17	17	3,34		56,84	
	LECHE	Leche liquida	180	180	180 cc (6 onzas)	2,90	522,82
	ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo muslo	187	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	15,19
Platano maduro			30	20	3,41		102,40
Papa comun			35	20	3,99		139,72
Yuca			25	15	3,00		74,92
Arracacha			20	10	4,50		90,00
Mazorca			50	30	11,70		585,00
Cebolla cabezona			5	5	3,35		16,76
Tomate Chonto			5	5	6,19		30,95
cilantro			5	5	14,97		74,83
Sal		0,5	0,5	1,51	0,76		
ARROZ BLANCO		Arroz	50	50	6 csop (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
AGUACATE		Aguacate	35	25	1 porc mediana	8,91	311,97
BANANO		Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
JUGO DE LULO		Lulo	100	45	240 cc (8 onzas)	4,84	484,44
	Azucar	17	17	3,34	56,84		
POSTRE	Arequipe	20	20	1 cda sopera	17,39	347,87	
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	45	1 und mediana	10,87	950,95
		Azucar	17	17	3,34	56,84	
	PAN DULCE	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
FRUTA	Mango	130	100	1 und mediana	9,12	1.185,17	
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Came magra	140	140	1 porción mediana (100 gr sin hueso)	28,62	4.006,33
		Platano maduro	35	25		3,41	119,47
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	87,5	45	240 cc (8 onzas)	4,85	424,38
		Azucar	17	17		3,34	56,84
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Café tostado	6	6	210 cc (7 onzas)	17,64	105,81
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56

20.661,15

DESAYUNO	4.197,27
REFRIGERIO A	1.555,48
ALMUERZO	5.624,33
REFRIGERIO P	2.718,98
CENA	5.585,61
MERIENDA	979,48
TOTAL	20.661,15

IGUAL

MINUTA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	PROMEDIO
DESAYUNO	2.622,91	4.369,87	4.124,31	3.141,83	2.762,14	3.771,51	4.218,11	3.217,49	4.188,26	3.784,75	4.782,83	3.341,78	3.428,20	3.349,69	3.650,26
REFRIGERIO AM	1.873,83	1.488,08	1.575,66	977,64	2.663,95	1.197,43	944,14	5.705,11	1.796,49	1.620,80	900,25	984,22	1.717,39	1.615,24	1.790,02
ALMUERZO	5.857,47	6.707,83	6.041,11	6.531,39	7.072,94	5.251,30	4.941,52	5.357,07	7.656,48	6.513,36	5.938,37	5.488,84	7.401,25	4.972,25	6.123,66
REFRIGERIO PM	852,42	2.011,28	3.248,79	1.884,39	2.208,96	2.138,17	940,62	2.435,45	2.882,03	2.189,15	962,29	1.504,34	1.821,06	3.239,51	2.022,75
CENA	6.152,47	4.501,61	4.875,80	5.853,02	4.335,57	6.127,51	5.834,97	5.711,18	3.163,56	5.565,05	6.552,47	3.493,64	5.200,13	5.745,45	5.222,31
TOTALES	17.359,11	19.078,66	19.865,68	18.388,27	19.043,55	18.485,92	16.879,36	22.426,29	19.686,82	19.673,10	19.136,22	14.812,81	19.568,02	18.922,15	18.809,00

	ALIMENTOS	%	ASEO	EXÁMENES	DOTACIÓN	TOTAL
DESAYUNO	3.650,26	19,41%	106,26	65,68	328,21	4.150,40
REFRIGERIO AM	1.790,02	9,52%	106,26	65,68	328,21	2.290,15
ALMUERZO	6.123,66	32,56%	106,26	65,68	328,21	6.623,79
REFRIGERIO PM	2.022,75	10,75%	106,26	65,68	328,21	2.522,89
CENA	5.222,31	27,76%	106,26	65,68	328,21	5.722,45
TOTALES	18.809,00	100,00%	531,28	328,38	1.641,03	21.309,69



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 1

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	10	10		4,50	45,04
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	1 und	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Margarina	3	3	1 cdita	16,45	49,36
	FRUTA	Papaya	135	120	1 porción mediana	3,67	495,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AGUAPANELA EN LECHE	Panela	10	10	180 cc (6 onzas)	4,50	45,04
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48	262,17
		Margarina	2	2	½ cdita	16,45	32,91
	FRUTA	Mango	130	100	1 porción mediana	9,12	1.185,17
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	20	20	210 cc (7 cudas colmadas)	9,51	190,13
		Platano verde	40	30		4,30	171,87
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	140	140	1 und grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	5 Csop (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	35	29	2 tajadas medianas	3,41	119,47
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE HUEVO	Zanahoria	15	10	5 Csop	4,06	60,85
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	80	55	240 cc (8 onzas)	4,85	388,00
		Azucar	10	10		3,34	33,43
	PANELITA	Panela	22	22	1 und mediana	4,50	99,10
REFRIGERIO DE LA TARDE	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	120	120	240 cc (8 onzas)	2,90	348,55
		Azucar	8	8		3,34	26,75
		Banano	60	45		3,58	214,96
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	25	15	150 cc (5 onzas)	1,56	39,07
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Habichuela	15	10		5,11	76,71
		Brocoli	20	15		13,85	276,93
		Papa comun	30	20		3,99	119,76
		Papa Criolla	30	20		5,04	151,20
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Came magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ CON ARVEJA	Sal	0,5	0,5	5 cdas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	5	5		12,47	62,37
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Guayaba Dulce	120	100		4,39	526,72
		Leche líquida	30	30		2,90	87,14
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Azucar	10	10	1 unidad	3,34	33,43
		Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan tajado	50	50	1 tajada grande	9,24	462,10

18.650,70

DESAYUNO	2.622,91
REFRIGERIO A	1.873,83
ALMUERZO	5.857,47
REFRIGERIO P	852,42
CENA	6.152,47
MERIENDA	1.291,60
TOTAL	18.650,70

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL	
DESAYUNO	CHOOCLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90	
		Leche liquida	150	150		2,90	435,68	
		Panela	10	10		4,50	45,04	
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	80	80	2 und mediana	15,99	1.279,47	
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79	
		Margarina	6	6		16,45	98,72	
	PAN BLANCO	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10	
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE MANGO	Mango	100	100	210 cc (7 Onzas)	2,90	290,45	
		Azucar	70	45		9,12	638,17	
			10	10		3,34	33,43	
PAN DULCE	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03		
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	Ahuyama	25	20	150 cc (5 onzas)	1,56	39,07	
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13	
		Habichuela	20	15		5,11	102,28	
		Brocoli	25	20		13,85	346,16	
		Papa comun	20	15		3,99	79,84	
		Papa Criolla	20	15		5,04	100,80	
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52	
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90	
		cilantro	5	5		14,97	74,83	
		Aceite	5	5		12,47	62,37	
	Sal	0,5	0,5	1,51	0,76			
	CARNE Y PAPA ENCEBOLLDA	Carne magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33	
		Papa comun	40	30		3,99	159,68	
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76	
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95	
		Aceite	6	6		12,47	74,84	
	Sal	0,5	0,5	1,51	0,76			
	ARROZ CON ARVEJA	Aroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17	
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68	
		Aceite	5	5		12,47	62,37	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	120	100	240 cc (8 onzas)	4,39	526,72	
		Leche liquida	30	30		2,90	87,14	
		Azucar	16	16		1 unidad	3,34	53,49
	GALLETA DE VAINILLA O CHOCOLATE	Galleta dulce	33,6	33,6	4 unds	15,19	510,53	
	REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
		PAN TAJADO	Pan tajado	50	50	3 und mediana	9,24	462,10
		FRUTA	Piña	130	120	1 und mediana	2,82	366,96
COMIDA-CENA	POLLO CON VERDURAS	Pollo pechuga	170	125	7 cdas soperas altas (100 gr)	15,97	2.714,33	
		Habichuela	30	25		5,11	153,41	
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70	
		Tomate chonto	17	15		6,19	105,23	
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98	
		Papa comun	40	30		3,99	159,68	
		Aceite	4	4		12,47	49,89	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	ARROZ ROJO	Aroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17	
		Aceite	4	4		12,47	49,89	
		Pimenton	15	10		8,76	131,35	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	PAPA CRIOLLA EN Leche liquida	Papa Criolla	40	30	3 unds medianas	5,04	201,60	
		Leche liquida	10	10		2,90	29,05	
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	SORBETE DE MANGO EN LECHE	Mango	47	45	240 cc (8 onzas)	9,12	428,48	
		Leche liquida	30	30		2,90	87,14	
		Azucar	10	10		3,34	33,43	
MERIENDA	AGUAPANELA CON QUESO Y GALLETA SALTIN	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57	
		Queso cuajada	40	40	1 und mediana	15,99	639,73	
		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17	

20.048,13

DESAYUNO	4.369,87
REFRIGERIO A	1.488,08
ALMUERZO	6.707,83
REFRIGERIO P	2.011,28
CENA	4.501,61
MERIENDA	969,47
TOTAL	20.048,13

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 3

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	240 cc (8 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO TIBIO	Huevo	110	100	2 und	464,11	928,22
	AREPA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	50	50	1 und	10,52	526,03
	MARGARINA	Margarina	6	6	1 cdita	16,45	98,72
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE GUANABANA	Mandarina	135	120	1 und mediana	10,87	1.467,18
		Guanabana	65	45		5,26	342,05
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
ALMUERZO	TORTA	Azucar	7	7	1 und mediana	3,34	23,40
		Torta	50	50		17,23	861,67
		Guanabana	65	45		5,26	342,05
	CREMA DE AHUYAMA	Ahuyama	40	30	150cc (5 onzas)	1,56	62,51
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
Cebolla Larga		6	5	7,17		43,00	
Cilantro		5	5	14,97		74,83	
Crema de Leche		6	6	14,07		84,41	
Sal		0,5	0,5	1,51		0,76	
CARNE CON VERDURAS	Carne magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33	
	Aceite	6	6		12,47	74,84	
	Habichuela	30	25		5,11	153,41	
	Zanahoria	30	25		4,06	121,70	
	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
ARROZ ROJO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17	
	Aceite	6	6		12,47	74,84	
	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76	
	Pimenton	15	10		8,76	131,35	
PLATANO COCIDO	Platano maduro	40	30	½ und mediana	3,41	136,53	
RODAJA DE TOMATE VERDE	Tomate Milano	20	20	2 und	6,92	138,47	
JUGO DE PIÑA	Piña	100	60	240 cc (8 onzas)	2,82	282,27	
	Azucar	14	14		3,34	46,81	
	POSTRE	Bocadillo	12		12	1 und pequeña	16,68
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	150 cc (5 onzas)	7,29	1.092,92
	PAN CON MERMELADA	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
		Mermelada	17	17	1 cda sopera	18,83	320,17
	FRUTA	Granadilla	120	100	1 und mediana	11,45	1.373,60
COMIDA - CENA	CREMA DE CEBOLLA CABEZONA	Cebolla cabezona	30	25	150 cc (5 onzas)	3,35	100,55
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Papa criolla	35	30		5,04	176,40
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Crema de Leche	3	3		14,07	42,21
		Leche liquida	10	10		2,90	29,05
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO A LA PANCHA	Pollo pechuga	170	125	1 porción grande (100 gr pollo)	15,97	2.714,33
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CROQUETAS DE ZANAHORIA	Zanahoria	35	30	2 und medianas	4,06	141,98
		Harina de trigo	15	15		3,52	52,75
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE GUANABANA	Sal	0,5	0,5	1,51	0,76	
		Guanabana	100	70	240 cc (8 onzas)	5,26	526,23
		Azucar	14	14	3,34	46,81	
	MERIENDA	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 (7 onzas)	7,27
Leche liquida			120	120	2,90		348,55
Azucar			17	17	3,34		56,84
TOSTADA		Tostada	22	22	1 und mediana	16,30	358,54

20.731,43

DESAYUNO	4.124,31
REFRIGERIO A	1.575,66
ALMUERZO	6.041,11
REFRIGERIO P	3.248,79
CENA	4.875,80
MERIENDA	865,75
TOTAL	20.731,43

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	80	80	2 und mediana	15,99	1.279,47
	AREPA CON MARGARINA	Arepa	70	70	1 und mediana	4,65	325,79
		Margarina	6	6		16,45	98,72
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	TOSTADAS	Tostada	22	22	2 unds mediana	16,30	358,54
	FRUTA	Papaya	135	120		3,67	495,00
	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	120	120	210 cc (7 onzas)	2,90	348,55
		Banano	80	55		3,58	286,61
		Azúcar	7	7		3,34	23,40
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	1 paq (3 unds)	15,19	319,08
	FRIJOLES	Frijol	25	25	210 gr (7 cdas soperas altas)	9,51	237,67
		Platano verde	35	30		4,30	150,38
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	3	3		12,47	37,42
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
ALMUERZO	CARNE ASADA	Came magra	140	149	1 porc. grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 Cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLATANO FRITO	Platano verde	40	30	2 porc mediana	4,30	171,87
		Aceite	4	4		12,47	49,89
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, AGUACATE Y CEBOLLA	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Aguacate	21	15		8,91	187,18
		Cebolla cabezona	16	15		3,35	53,63
	JUGO DE GUAYABA DULCE EN LECHE	Limón	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	6,73	3,37
		Guayaba Dulce	120	100		4,39	526,72
		Leche líquida	60	60		2,90	174,27
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURTH	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
COMIDA-CENA	SOPA DE PASTA	Pasta alimenticia	20	20	210 cc (7 onzas)	7,39	147,73
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SUDADO DE ALBONDIGAS CON PAPA Y PLATANO MADURO	Came molida	140	140	2 porciones de 50 gr mediana (100 gr)	19,34	2.707,13
		Harina de trigo	10	10		3,52	35,17
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Papa comun	45	40		3,99	179,64
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (115 gr)	3,54	177,17
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, TOMATE ROJO, ZANAHORIA Y MANZANA VERDE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Manzana	30	20		11,93	357,90
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Tomate milano	20	15		6,92	138,47
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE GUAYABA DULCE	Guayaba Dulce	120	100	240 cc (8 onzas)	4,39	526,72
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Café tostado	6	6	210 cc (7 onzas)	17,64	105,81
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56

19.367,75

DESAYUNO	3.141,83
REFRIGERIO A	977,64
ALMUERZO	6.531,39
REFRIGERIO P	1.884,39
CENA	5.853,02
MERIENDA	979,48
TOTAL	19.367,75

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	14	14		4,50	63,06
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	2 und (100 gr)	464,11	464,11
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN BLANCO	Pan tajado	50	50	1 ud mediana	9,24	462,10
	FRUTA	Banano	130	120	1 und mediana	3,58	465,75
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	7	7		4,50	31,53
	PAN MOGOLLA	Pan mogolla	50	50	1 ud mediana	10,52	526,03
ALMUERZO	FRUTA	Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	150 cc (5 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	140	140	1 porcion grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	10	8		4,06	40,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	39	29	2 astillas pequeñas	3,00	116,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE MARACUYA	Mango	120	100	240 cc (8 onzas)	9,12	1.094,00
		Leche líquida	30	30		2,90	87,14
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Galleta dulce	21	21	3 und	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	Kumis	150	150	180 cc (6 onzas)	7,29	1.092,92
	GALLETAS DULCE	Galleta cuca	40	40	1 und mediana	18,73	749,08
	FRUTA	Piña	130	100	1 und mediana	2,82	366,96
COMIDA-CENA	SUDADO DE POLLO (PERNIL)	Pollo pernil	187	125	1 porción mediana (100 gr sin hueso)	12,57	2.349,97
		Platano maduro	40	30		3,41	136,53
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	10	10		3,54	35,37
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	10		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Maracuya	120	100	240 cc (8 onzas)	6,66	798,72
		Azucar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	AGUAPANELA CON LECHE	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
	GALLETAS SALTIN CON MANEQUILLA	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
		Mantequilla	6	6	6 grs	18,01	108,04

19.829,88

DESAYUNO	2.762,14
REFRIGERIO A	2.663,95
ALMUERZO	7.072,94
REFRIGERIO P	2.208,96
CENA	4.335,57
MERIENDA	786,32
TOTAL	19.829,88

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 6

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	240 cc (8 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	80	80	2 und mediana	15,99	1.279,47
	AREPA CON MANTEQUILLA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Naranja	135	120	1 und mediana	2,85	385,20
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	JUGO DE PIÑA	Piña	100	55	180 cc (6 onzas)	2,82	282,27
		Azucar	16	16		3,34	53,49
ALMUERZO	TORTA	Torta	50	50	1 und mediana	17,23	861,67
						4,30	64,45
						3,99	59,88
						5,04	75,60
						14,97	74,83
						7,17	35,83
						6,19	30,95
						12,47	49,89
						1,51	0,76
	SOPA DE PLATANO VERDE	Platano verde	15	10	210 cc (7 onzas)	15,97	2.714,33
		Papa comun	15	10		23,30	116,52
		Papa criolla	15	10		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		5,11	102,28
		Cebolla Larga	5	5		4,62	46,20
		Tomate Chonto	5	5		3,35	50,28
		Aceite	4	4		14,07	42,21
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	FRICASE DE POLLO	Pollo pechuga	170	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	3,54	177,17
		Maizena	5	5		21,23	318,50
		Zanahoria	20	15		12,47	49,89
		Habichuela	20	15		1,51	0,76
		Apio	10	10		6 cudas soperas (114 gr)	
		Cebolla cabezona	15	15		3,54	177,17
		Crema de Leche	3	3		21,23	318,50
		Sal	0,5	0,5		12,47	49,89
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	1,51	0,76
		Espinaca	15	15		3,99	159,68
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PAPAS A LA FRANCESA	Papa comun	40	29	8 Unds	3,99	159,68
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE GUAYABA AGRIA	Guayaba agria	120	100	240 cc (8 onzas)	4,60	552,00
	POSTRE	Azucar	16	16		3,34	53,49
		Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
REFRIGERIO DE LATARDE	YOGURTH CON PAN DULCE	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
		Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Banano	120	100	1 und mediana	3,58	429,92
COMIDA - CENA	CARNE DESMECHADA	Carne magra	140	140	6 cdas soperas (100 gr)	28,62	4.006,33
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ ROJO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
	PURE DE PAPA	Papa comun	70	59	2 cdas soperas (65 gr)	3,99	279,44
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	Cebolla cabezona	17	15	5 csop	3,35	56,98
		Lechuga batavia	25	15		4,54	113,48
		Tomate milano	17	15		6,92	117,70
		pepino	17	15		4,24	72,02
		Limón	10	5		6,73	67,30
	JUGO DE LULO	Sal	0,5	0,5	240 cc (8 onzas)	1,51	0,76
		Lulo	120	100		4,84	581,33
		Azucar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	CHCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	210 cc (7 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	TOSTADAS CON MANTEQUILLA	Tostada	22	22	2 unds medianas	16,30	358,54
		Mantequilla	4	4	1 cuharadita	18,01	72,03

19.700,76

DESAYUNO	3.771,51
REFRIGERIO A	1.197,43
ALMUERZO	5.251,30
REFRIGERIO P	2.138,17
CENA	6.127,51
MERIENDA	1.214,84
TOTAL	19.700,76

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	240 cc (8 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 und (100 gr)	464,11	928,22
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Granadilla	120	100	1 und mediana	11,45	1.373,60
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	120	120	210 cc (7 onzas)	2,90	348,55
		Banano	80	60		3,58	286,61
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
	GALLETAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
ALMUERZO	GARBANZOS CON CARNE DE CERDO	Garbanzos	30	30	240 cc (100 gr de carne) onzas	5,49	164,80
		Came de cerdo-piema	140	140		15,03	2.103,73
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	PLÁTANO ASADO	Platano maduro	30	29	1 porc pequeña	3,41	102,40
	ENSALADA DE REMOLACHA CON CEBOLLA Y ZANHORIA	Zanahoria	20	13	5 Csop	4,06	81,13
		Remolacha	21	16		3,86	81,06
		Cebolla cabezona	21	16		3,35	70,39
		Mayonesa	5	5		20,04	100,19
	JUGO DE MORA EN LECHE	Mora	120	100	240 cc (8 onzas)	12,35	1.482,00
		Leche líquida	30	30		2,90	87,14
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
		Piña	105	80		2,82	296,39
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE PIÑA	Azúcar	14	14	180 cc (6 onzas)	3,34	46,81
		Pan tajado	30	30		9,24	277,26
		Mermelada	17	17		18,83	320,17
	PANTAJADO						
COMIDA-CENA	SOPA DE VERDURA	Habichuela	15	10	210 cc (7 onzas)	5,11	76,71
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Papa criolla	35	29		5,04	176,40
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Cilantro	10	8		14,97	149,67
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TORTA DE VERDURAS CON POLLO	Pollo pechuga	180	130	1 porción grande (100 gr de pollo)	15,97	2.874,00
		Harina de trigo	5	5		3,52	17,58
		Harina de pan	5	5		3,49	17,47
		Huevo	5	5		464,11	464,11
		Habichuela	18	15		5,11	92,05
		Arveja seca	20	15		3,54	70,73
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	15	10		3,35	50,28
		Pimenton	10	8		8,76	87,57
		Aceite	8	8		12,47	99,79
	ARROZ ROJO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Pimenton	15	10		8,76	131,35
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE LULO	Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Lulo	120	100	240 cc (8 onzas)	4,84	581,33
		Azúcar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan tajado	50	50	1 tajada grande	9,24	462,10

18.170,96

DESAYUNO	4.218,11
REFRIGERIO A	944,14
ALMUERZO	4.941,52
REFRIGERIO P	940,62
CENA	5.834,97
MERIENDA	1.291,60
TOTAL	18.170,96

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 8

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	80	80	2 und mediana	15,99	1.279,47
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	6	6		16,45	98,72
	GALLETAS SALTIN	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (30gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	4.641,11
		Naranja	120	100		2,85	342,40
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	LECHE	Leche líquida	120	120	120 cc (4 onzas)	2,90	348,55
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Pollo pemil	187	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	12,57	2.349,97
		Platano maduro	35	20		3,41	119,47
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	25	20		4,50	112,50
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Arroz	50	50	6 csop (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AGUACATE	Aguacate	50	45	1 porc mediana	8,91	445,67
	BANANO	Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
	JUGO DE LULO	Lulo	120	100	240 cc (8 onzas)	4,84	581,33
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Arequipe	17	17	1 cda sopera	17,39	295,69
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Mandarina	87,5	70	180 cc (6 onzas)	10,87	950,95
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	PAN DULCE	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Mango	100	80	1 und mediana	9,12	911,67
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Carne magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Platano maduro	35	30		3,41	119,47
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA MIXTA	Lechuga batavia	20	10	5 cudassoperas	4,54	90,78
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Limón	10	3		6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Tomate de arbol	120	100	240 cc (8 onzas)	4,85	582,00
		Azucar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	COLADA DE AVENA	Avena hojuelas	14	14	210 (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	17	17		3,34	56,84
	TOSTADA	Tostada	22	22	1 und mediana	16,30	358,54

23.292,04

DESAYUNO	3.217,49
REFRIGERIO A	5.705,11
ALMUERZO	5.357,07
REFRIGERIO P	2.435,45
CENA	5.711,18
MERIENDA	865,75
TOTAL	23.292,04

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 9

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO o cc gr	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 uds (100 gr)	464,11	928,22
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 unds	19,07	457,56
FRUTA	Granadilla	120	100	1 und mediana	11,45	1.373,60	
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	MATEADA DE CHOCOLATE	Chocolate en polvo	12	12	180 cc (6 onzas)	38,42	461,06
		Azucar	14	14		3,34	46,81
		Leche en polvo	15,6	15,6		23,27	363,05
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Melón	130	100	1 porción mediana	4,67	606,49
ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	30	30	210 cc (7 onzas)	7,59	227,80
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Papa comun	20	14		3,99	79,84
		Cebolla Cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Acelite	5	5		12,47	62,37
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		140	140	28,62		4.006,33	
	CARNE EN HAMBURGUESA	Huevo	5	5	1 porción grande (100 gr)	464,11	464,11
		Harina de pan	10	10		3,49	34,93
		Cebolla larga	10	8		7,17	71,67
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Ajo	5	5		17,93	89,63
		Acelite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		140	140	28,62		4.006,33	
	ARROZ VERDE	Arroz	50	50	6 cudas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Acelite	5	5		12,47	62,37
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
	PURÉ DE PAPA	Sal	0,5	0,5	3 cdas soperas	1,51	0,76
		Papa comun	40	30		3,99	159,68
		cilantro	5	5		14,97	74,83
	ENSALADA DE ZANAHORIA, REPOLLO, CILANTRO Y CEBOLLA DE HUEVO	Mayonesa	5	5	5 csop	20,04	100,19
		Zanahoria	21	16		4,06	85,19
		Repollo	16	16		3,75	60,07
		Cilantro	10	10		14,97	149,67
		Cebolla Cabezona	16	16		3,35	53,63
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE PIÑA	Piña	120	100	240 cc (8 onzas)	2,82	338,73
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Galleta cuca	30	30	1 und mediana	18,73	561,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	FRUTA	Pan croissant	50	50	1 und grande	19,07	953,25
		Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
COMIDA-CENA	SOPA DE CUCHUCO	Cuchuco	10	10	210 cc (7 onzas)	3,14	31,40
		Zanahoria	15	15		4,06	60,85
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Acelite	4	4		12,47	49,89
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		140	140	8,22		1.150,80	
	HIGADO ENCEBOLLADO CON PAPA	Papa comun	45	39	1 und grande (100 gr)	3,99	179,64
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate chonto	5	5		6,19	30,95
		Acelite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ CON ARVEJA	Arroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Acelite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE ZANAHORIA, CEBOLLA Y TOMATE	Zanahoria	21	16	5 csop	4,06	85,19
Pepino		16	16	4,24		67,79	
Cebolla cabezona		25	15	3,35		83,79	
Tomate Milano		20	15	6,92		138,47	
Limón		5	5	6,73		33,65	
Sal		0,5	0,5	1,51		0,76	
JUGO DE MARACUYA	Tomate de arbol	120	100	240 cc (8 onzas)	4,85	582,00	
	Azucar	14	14		3,34	46,81	
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan tajado	50	50		9,24	462,10

20.978,41

DESAYUNO	4.188,26
REFRIGERIO A	1.796,49
ALMUERZO	7.656,48
REFRIGERIO P	2.882,03
CENA	3.163,56
MERIENDA	1.291,60
TOTAL	20.978,41

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VICTIMAS MINUTA 10

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche liquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	2 und (100 gr)	464,11	928,22
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	PAN MANTEQUILLA	Pan croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	FRUTA	Melon	140	120	1 und mediana	4,67	653,15
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	AVENA EN LECHE	Avena hojuelas	14	14	210 cc (7 onzas)	7,27	101,83
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	CUCA	Galleta Cuca	60	60	1 porción mediana	18,73	1.123,62
ALMUERZO	FRIJOLES	Frijol	30	30	180 cc (6 onzas)	9,51	285,20
		Platano verde	35	30		4,30	150,38
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE MOLIDA	Came magra	140	140	5 Csop (100 gr)	28,62	4.006,33
		Cebolla cabezona	10	8		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	8		6,19	61,90
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Aroz	50	50	6 Csop (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	TAJADA DE PLATANO MADURO	Platano maduro	35	30	2 tajadas medianas	3,41	119,47
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ENSALADA DE LECHUGA BATAVIA, ZANAHORIA Y CEBOLLA DE LIMÓN	Zanahoria	25	20	5 Csop	4,06	101,42
		Lechuga batavia	25	20		4,54	113,48
		Cebolla cabezona	25	20		3,35	83,79
		Limón	5	5		6,73	33,65
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	120	100	240 cc (8 onzas)	4,85	582,00
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Bocadillo	20	20	1 und mediana	16,68	333,68
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE	Leche liquida	120	120	180 cc (6 onzas)	2,90	348,55
	GALLETA	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
	FRUTA	Mandarina	140	120	1 und mediana	10,87	1.521,52
COMIDA - CENA	BISTEC DE CARNE CON MADURO	Came magra	140	140	1 porción grande (100 gr de carne)	28,62	4.006,33
		Platano maduro	35	29		3,41	119,47
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	10	5		6,19	61,90
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Aroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	Repollo	35	25	5 cdas	3,75	131,41
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE GUAYABA	Guayaba dulce	110	100	240 cc (8 onzas)	4,39	482,83
		Azucar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Café tostado	6	6	210 cc (7 onzas)	17,64	105,81
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	15	15		4,50	67,57
	PALITOS DE QUESO	Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56

20.652,59

DESAYUNO	3.784,75
REFRIGERIO A	1.620,80
ALMUERZO	6.513,36
REFRIGERIO P	2.189,15
CENA	5.565,05
MERIENDA	979,48
TOTAL	20.652,59

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 11

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	COLADA DE MAIZENA EN LECHE	Maizena	12	12	240 cc (8 onzas)	23,30	279,64
		Leche liquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	17	17		4,50	76,58
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	120	120	2 porciones mediana	15,99	1.919,20
	AREPA Y GALLETAS	Galletas de sal	21	21	2 unds	12,48	262,17
		Arepa	60	60	1 und	4,65	279,24
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	FRUTA	Manzana	120	100	1 und mediana	11,93	1.431,60
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche liquida	120	120	210 cc (7 Onzas)	2,90	348,55
		Banano	50	45		3,58	179,13
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	GALLETA DULCE	Galleta dulce	21	21	3 unds	15,19	319,08
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Platano verde	39	29	150 cc (5 onzas)	4,30	167,57
		Papa comun	45	30		3,99	179,64
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	POLLO APANADO	Pollo Pemil	187	125	1 porción mediana (100 gr)	12,57	2.349,97
		Harina de pan	2,5	2,5		3,49	8,73
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		aceite	7	7		12,47	87,31
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ AMARILO	Aroz	50	50	6 cdas soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	30	25		4,06	121,70
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA DULCE	Lechuga batavia	25	15	5 cdas soperas	4,54	113,48
		Piña	25	20		2,82	70,57
		Zanahoria	20	15		4,06	81,13
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Azucar	2	2		3,34	6,69
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MORA	Mora	110	100	240 cc (8 onzas)	12,35	1.358,50
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Mermelada	17	17	1 cda sopera	18,83	320,17
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	Aroz	25	25	1 pocillo (150 gr)	3,54	88,58
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	14	14		4,50	63,06
	PAN BLANCO	Pan tajado	50	50	1 und mediana	9,24	462,10
COMIDA - CENA	SOPA DE GUINEO	Guineo	25	29	150 cc (5 onzas)	2,74	68,50
		Papa comun	15	10		3,99	59,88
		Papa criolla	15	10		5,04	75,60
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Tomate chonto	20	15		6,19	123,80
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Came magra	140	140		28,62	4.006,33
	TORTA DE CARNE	Harina de pan	10	10	1 porción grande (100 gr)	3,49	34,93
		Huevo	12	12		464,11	464,11
		Pimenton	10	5		8,76	87,57
		Aceite	5	5		12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Aroz	50	50		3,54	177,17
	ARROZ BLANCO	Aceite	5	5	6 cdas (114 gr)	12,47	62,37
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Mango	120	100		9,12	1.094,00
	JUGO DE MANGO	Azucar	14	14	240 cc (8 onzas)	3,34	46,81
MERIENDA	AGUAPANELA CON QUESO Y GALLETA SALTIN	Panela	15	15	210 cc (7 onzas)	4,50	67,57
		Queso cuajada	40	40	1 und mediana	15,99	639,73
		Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
							20.105,69

DESAYUNO	4.782,83
REFRIGERIO A	900,25
ALMUERZO	5.938,37
REFRIGERIO P	962,29
CENA	6.552,47
MERIENDA	969,47
TOTAL	20.105,69

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 12

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate en polvo	14	14	240 cc (8 onzas)	38,42	537,90
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO EN TORTILLA	Huevo	110	100	2 unidades (100 gr)	464,11	928,22
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA	Arepa	60	60	1 und mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	MOGOLLA	Pan Mogolla	50	50	1 und grande	10,52	526,03
		Margarina	3	3		16,45	49,36
	FRUTA	Piña	145	100	1 und mediana	2,82	409,30
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SORBETE DE BANANO	Leche líquida	150	150	210 cc (7 onzas)	2,90	435,68
		Banano	65	45		3,58	232,87
		Azucar	16	16		3,34	53,49
	GALLETAS SALTINAS	Galletas de sal	21	21	3 unds	12,48	262,17
ALMUERZO	SOPA DE RAICES	Platano verde	30	20	210 cc (7 onzas)	4,30	128,90
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
		Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	20	20		4,50	90,00
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	10	5		3,35	33,52
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Habichuela	15	12		5,11	76,71
		Zanahoria	17	12		4,06	68,96
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	SOBREBARRIGA EN SALSA	Sobrebarriga	140	140	1 porción grande (100 gr)	21,34	2.987,76
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Cebolla cabezona	20	15		3,35	67,03
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ BLANCO	Sal	0,5	0,5	1 porción mediana (114 gr)	1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	9	9		12,47	112,26
	AGUACATE	Sal	0,5	0,5	1 und mediana	1,51	0,76
		Aguacate	25	20		8,91	222,83
	JUGO DE PAPAYA CON ZANAHORIA	Papaya	60	50	240cc (8 onzas)	3,67	220,00
		Zanahoria	55	50		4,06	223,12
		Azucar	14	14		3,34	46,81
REFRIGERIO DE LA TARDE	HOJUELAS DE HARINA DE TRIGO	Harina de trigo	17	17	2 unds medianas	3,52	59,78
		Azucar	6	6		3,34	20,06
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		Huevo	15	15		464,11	464,11
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	JUGO DE MORA	Mora	65	45	180 cc (6 onzas)	12,35	802,75
COMIDA-CENA	CREMA DE PAPA CRIOLLA CON AHUYAMA	Azucar	10	10	150 cc (5 onzas)	3,34	33,43
		Papa criolla	30	24		5,04	151,20
		Ahuyama	25	15		1,56	39,07
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla larga	6	5,5		7,17	43,00
		Crema de Leche	4	4		14,07	56,27
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ENSALADA RUSA	Arveja seca	20	20	6 cdas soperas (2 unds huevo)	3,54	70,73
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Papa comun	25	15		3,99	99,80
		Huevo	110	100		464,11	928,22
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	ARROZ BLANCO	Cilantro	8	6	6 cdas (114 gr)	14,97	119,73
		Arroz	50	50		3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	PATACON FRITO	Sal	0,5	0,5	1 porcion mediana	1,51	0,76
		Platano verde	30	25		4,30	128,90
	JUGO DE MANGO	Aceite	8	8	240cc (8 onzas)	12,47	99,79
		Mango	130	100		9,12	1.185,17
MERIENDA	COLADA DE AVENA	Azucar	14	14	210 (7 onzas)	3,34	46,81
		Avena hojuelas	14	14		7,27	101,83
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
	TOSTADA	Azucar	17	17	1 und mediana	3,34	56,84
		Tostada	22	22		16,30	358,54

15.678,57

DESAYUNO	3.341,78
REFRIGERIO A	984,22
ALMUERZO	5.488,84
REFRIGERIO P	1.504,34
CENA	3.493,64
MERIENDA	865,75
TOTAL	15.678,57

IGUAL



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 13

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	14	14	240 cc (8 onzas)	25,65	359,15
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	17	17		4,50	76,58
	HUEVO REVUELTO	Huevo	110	100	2 porciones	464,11	928,22
		Margarina	3	3		16,45	49,36
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	AREPA Y TOSTADA	Arepa	60	60	1 porción mediana	4,65	279,24
		Margarina	3	3	2 unds	16,45	49,36
		Tostada	20	20		16,30	325,95
	FRUTA	Pera	120	100	1 porción mediana	7,70	923,90
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	COLADA DE MAIZENA	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	17	17		4,50	76,58
	PAN	Pan mogolla	50	50	1 und mediana	10,52	526,03
	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
ALMUERZO	CREMA DE VERDURAS	Habichuela	13	10	150 cc (5 onzas)	5,11	66,48
		Cebolla cabezona	13	10		3,35	43,57
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Espinaca	10	10		21,23	212,33
		Papa criolla	20	15		5,04	100,80
		Papa comun	20	15		3,99	79,84
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Brocoli	15	10		13,85	207,70
		Cilantro	8	6		14,97	119,73
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	CARNE ASADA	Carne magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	YUCA FRITA	Yuca	40	30	2 astillas	3,00	119,87
		Aceite	6	6		12,47	74,84
	ARROZ AMARILLO	Arroz	50	50	6 cdas (114 gr)	3,54	177,17
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE MARACUYA	Maracuya	120	100	240 cc (8 onzas)	6,66	798,72
		Azucar	14	14		3,34	46,81
	POSTRE	Cocada	20	20	1 porción mediana	51,19	1.023,89
REFRIGERIO DE LA TARDE	GALLETAS CON MERMELADA	Mermelada	20	20	3 unds	18,83	376,67
		Galletas de sal	21	21		12,48	262,17
	YOGURTH	Yogurth	150	150	150 cc (5 onzas)	7,88	1.182,22
COMIDA - CENA	ROLLO DE CARNE	Carne molida	140	140	1 porción grande (100 gr de carne)	19,34	2.707,13
		Habichuela	25	20		5,11	127,85
		Zanahoria	25	20		4,06	101,42
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Arroz	50	50		3,54	177,17
	ARROZ VERDE	Espinaca	10	10	6 cdas (114 gr)	21,23	212,33
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Papa comun	70	59		3,99	279,44
	PURE DE PAPA	Cilantro	8	6	1 porción	14,97	119,73
		Cebolla cabezona	15	12		3,35	50,28
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	RODAJAS DE TOMATE	Tomate milano	57	50,0	3 uns	6,92	394,63
		sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Limón	10	3		6,73	67,30
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	120	100	240 cc (8 onzas)	4,85	582,00
		Azucar	14	14		3,34	46,81
MERIENDA	COLADA DE MAIZENA CON PAN	Maizena	14	14	210 cc (7 onzas)	23,30	326,24
		Leche líquida	150	150		2,90	435,68
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan tajado	50	50	1 tajada grande	9,24	462,10

20.859,61

DESAYUNO	3.428,20
REFRIGERIO A	1.717,39
ALMUERZO	7.401,25
REFRIGERIO P	1.821,06
CENA	5.200,13
MERIENDA	1.291,60
TOTAL	20.859,61

DIFERENTE



ALCALDÍA DE PEREIRA
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO
ADULTOS DE 50 AÑOS 74 AÑOS
VÍCTIMAS MINUTA 14

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACION	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	SERVIDO gr o cc	COSTO UNITARIO	COSTO TOTAL
DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	Chocolate pastas	12	12	240 cc (8 onzas)	25,65	307,84
		Leche liquida	180	180		2,90	522,82
		Panela	14	14		4,50	63,06
	QUESO CUAJADA	Queso cuajada	80	80	2 und mediana	15,99	1.279,47
	AREPA	Arepa	60	60	1 und	4,65	279,24
		Margarina	6	6	mediana	16,45	98,72
	TOSTADA	Tostada	22	22	2 unds	16,30	358,54
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	FRUTA	Papaya	120	100	1 und mediana	3,67	440,00
	PUDIN DE NARANJA	Maizena	14	14	1 porc (50gr)	23,30	326,24
		Huevo	10	10		464,11	464,11
		Naranja	120	100		2,85	342,40
	LECHE	Azucar	14	14	150 cc (5 onzas)	3,34	46,81
ALMUERZO	SANCOCHO DE POLLO	Leche liquida	150	150		2,90	435,68
	ARROZ BLANCO	Pollo pemi	187	125	210 cc (100 gr de pollo sin hueso)	12,57	2.349,97
		Platano maduro	35	20		3,41	119,47
		Papa comun	35	20		3,99	139,72
	AGUACATE	Yuca	30	20		3,00	89,90
		Arracacha	25	20		4,50	112,50
		Mazorca	50	30		11,70	585,00
		Cebolla cabezona	5	5		3,35	16,76
		Tomate Chonto	5	5		6,19	30,95
		cilantro	5	5		14,97	74,83
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	BANANO	Arroz	50	50	6 csop (115 gr)	3,54	177,17
		Aceite	6	6		12,47	74,84
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
REFRIGERIO DE LA TARDE	JUGO DE MANDARINA	Aguacate	40	35	1 porc mediana	8,91	356,53
	PAN DULCE	Banano	60	50	1 und pequeña	3,58	214,96
		Lulo	120	100	240 cc (8 onzas)	4,84	581,33
	FRUTA	Azucar	14	14		3,34	46,81
COMIDA-CENA	SUDADO DE CARNE DE RES	Mandarina	65	50	180 cc (6 onzas)	10,87	706,42
		Azucar	14	14		3,34	46,81
		Pan Croissant	50	50	1 und mediana	19,07	953,25
	ARROZ CON ARVEJA	Mango	130	100	1 und mediana	9,12	1.185,17
		Arequipe	20	20	1 cda sopera	17,39	347,87
	ENSALADA MIXTA	Came magra	140	140	1 porción grande (100 gr)	28,62	4.006,33
		Platano maduro	35	30		3,41	119,47
		Papa comun	35	30		3,99	139,72
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
		Tomate chonto	8	6		6,19	49,52
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
	JUGO DE FRUTA	Arroz	50	50	6 cda soperas (114 gr)	3,54	177,17
		Arveja seca	5	5		3,54	17,68
		Aceite	8	8		12,47	99,79
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Lechuga batavia	20	10	5 cudas soperas	4,54	90,78
		Zanahoria	15	10		4,06	60,85
		Pepino	17	15		4,24	72,02
		Cebolla cabezona	17	15		3,35	56,98
	PALITOS DE QUESO	Limón	10	3	240 cc (8 onzas)	6,73	67,30
		Sal	0,5	0,5		1,51	0,76
		Tomate de arbol	120	100		4,85	582,00
MERIENDA	CAFÉ EN LECHE	Azucar	14	14		3,34	46,81
	PALITOS DE QUESO	Café tostado	6	6	210 cc (7 onzas)	17,64	105,81
		Leche liquida	120	120		2,90	348,55
		Panela	15	15		4,50	67,57
		Pan croissant	24	24	2 uds (12 gr)	19,07	457,56

19.901,63

DESAYUNO	3.349,69
REFRIGERIO A	1.615,24
ALMUERZO	4.972,25
REFRIGERIO P	3.239,51
CENA	5.745,45
MERIENDA	979,48
TOTAL	19.901,63

IGUAL

	PRODUCTO	JUMBO		ÉXITO		METRO		PROMEDIO	UNIDAD MEDIDA	PRESENTA CIÓN	CANTIDA D	TOTAL
		Valor		Valor		Valor						
1	ESCOBA PLASTICA	1	\$ 12.390	1	\$ 15.450	1	\$ 10.990	\$12.943,33	UNIDAD	1	1	\$ 12.943,33
2	TRAPERO DE HILAZA	1	\$ 9.390	1	\$ 5.750	1	\$ 8.190	\$ 7.776,67	UNIDAD	1	1	\$ 7.776,67
3	RECOGEDOR DE BASURA DE PLASTICO	1	\$ 9.590	1	\$ 10.510	1	\$ 9.590	\$ 9.896,67	UNIDAD	1	1	\$ 9.896,67
4	CEPILLO DE MANO CERDAS DURAS	1	\$ 9.990	1	\$ 4.820	1	\$ 7.790	\$ 7.533,33	UNIDAD	1	1	\$ 7.533,33
5	DETERGENTE BIODEGRADABLE Y DESENGRASANTE	5000	\$ 29.990	4000	\$ 23.050	4000	\$ 24.590	\$ 5,97	MILILITROS	1000	8	\$ 47.754,67
6	ESPONJA ABRASIVA	3	\$ 5.190	1	\$ 3.580	3	\$ 5.190	\$ 2.346,67	UNIDAD	1	8	\$ 18.773,33
7	DESINFECTANTE LIQUIDO - GEL	5000	\$ 8.990	500	\$ 3.400	5000	\$ 9.390	\$ 3,49	MILILITROS	500	4	\$ 6.984,00
8	LIMPIADOR DE GRASA	1000	\$ 3.790	3800	\$ 47.000	500	\$ 6.190	\$ 9,51	MILILITROS	400	8	\$ 30.440,98
9	JABÓN LAVAPLATOS LIQUIDO	750	\$ 6.200	750	\$ 8.650	640	\$ 6.072	\$ 9,76	MILILITROS	500	8	\$ 39.050,00
10	BOLSAS PLASTICAS PARA LOS RESIDUOS ORGANICOS X 10 UNS. DE 65 X 85 CM	10	\$ 6.190	10	\$ 6.260	6	\$ 2.990	\$ 581,11	UNIDAD	10	12	\$ 69.733,33

\$ 250.886,32

Cantidad de porciones x mes	3.000
Costo de aseo por ración	83,63

Elementos para manipuladores alimentos	Promedio
Tapabocas	\$ 4.833
Gorro	\$ 2.833
Delantal o peto	\$ 27.833
Guantes	\$ 11.500
Total de 2 personas	\$ 94.000

Milán	El Clan Mejía	Indubolsas
\$ 8.500	\$ 2.500	\$ 3.500
\$ 2.000	\$ 6.000	\$ 500
\$ 40.000	\$ 39.000	\$ 4.500
\$ 11.000	\$ 9.500	\$ 14.000

Cantidad de porciones x mes	3.000
Costo de dotación por ración	\$ 31,33

Nombre de laboratorios	Valor
López Correa	\$ 28.000,00
Controlab	\$ 20.500,00
Promedio (2 personas)	\$ 48.500,00

Cantidad de porciones x mes	3.000
Costo por exámenes	\$ 16,17



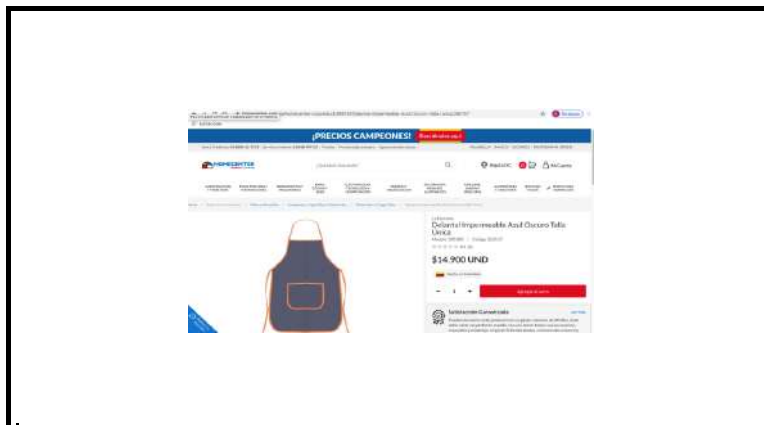
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

DELANTAL



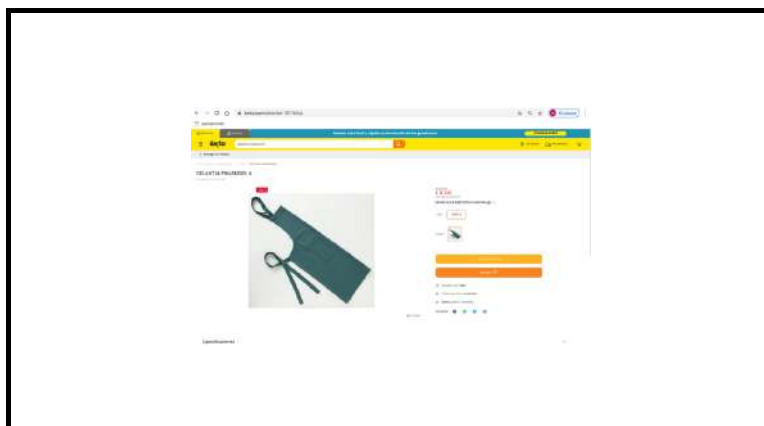
HOMECENTER

\$ 14.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 14.900 PROMEDIO



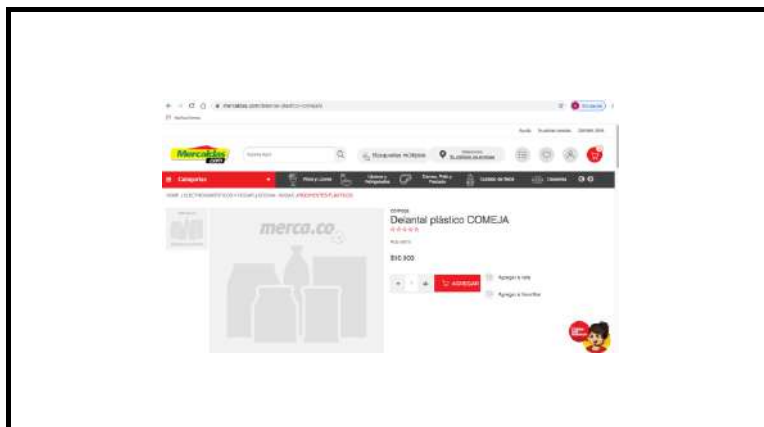
ÉXITO

\$ 22.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 22.900 PROMEDIO



MERCALDAS

\$ 10.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

1,00 PRESENTACIÓN

\$ 10.900 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 16.233 DELANTAL
UNIDAD



ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GORRO



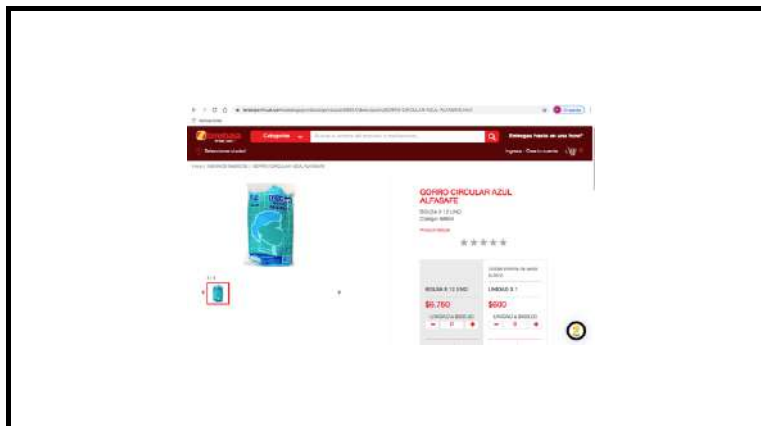
LOCATEL

\$ 8.650 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 720,83 PROMEDIO



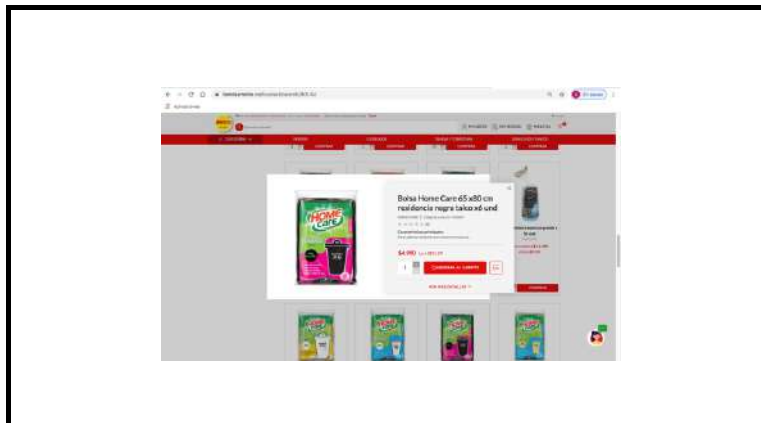
LA REBAJA

\$ 6.750 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 562,50 PROMEDIO



DROGUERÍA ALEMANA

\$ 7.200 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

12,00 PRESENTACIÓN

\$ 600,00 PROMEDIO



PROMEDIO

\$ 627,78 GORRO

UNIDAD



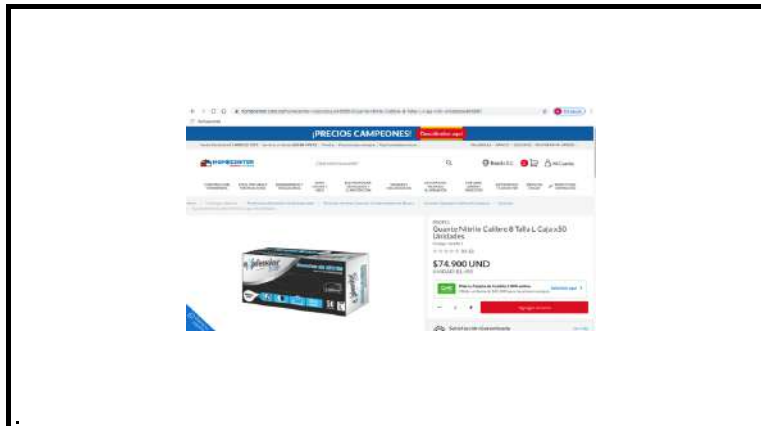
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

GUANTES



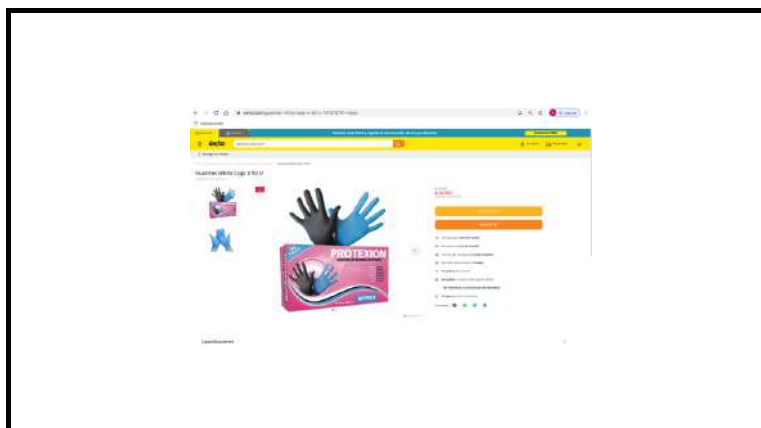
HOMECENTER

\$ 74.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

50,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.498,00 PROMEDIO



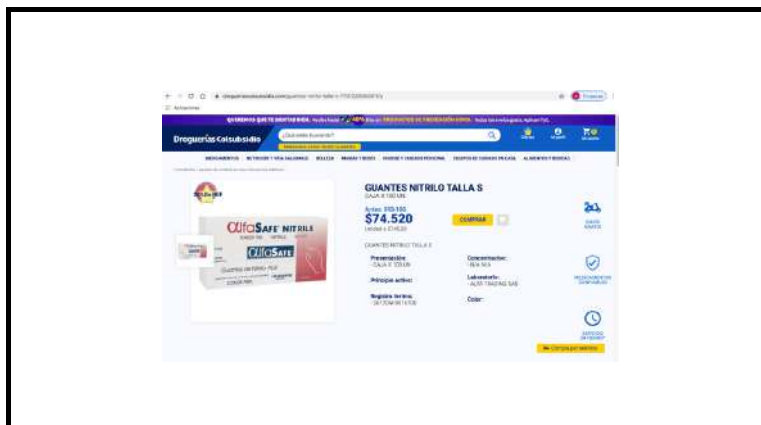
ÉXITO

\$ 70.400 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

50,00 PRESENTACIÓN

\$ 1.408,00 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 93.150 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

100,00 PRESENTACIÓN

\$ 931,50 PROMEDIO



PROMEDIO
\$ 1.279,17 GUANTES
UNIDAD



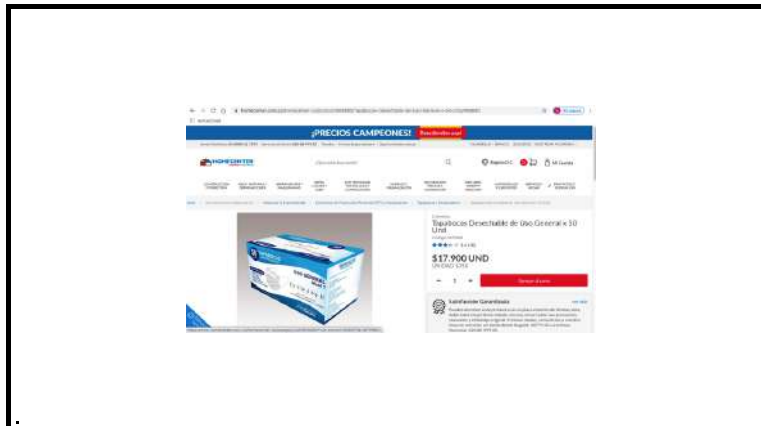
ALCALDIA DE PEREIRA

Versión: 02

ANÁLISIS DE SECTOR

Fecha de Vigencia: junio 6 de 2018

TAPABOCAS



HOMECENTER

\$ 17.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

50,00 PRESENTACIÓN

\$ 358,00 PROMEDIO



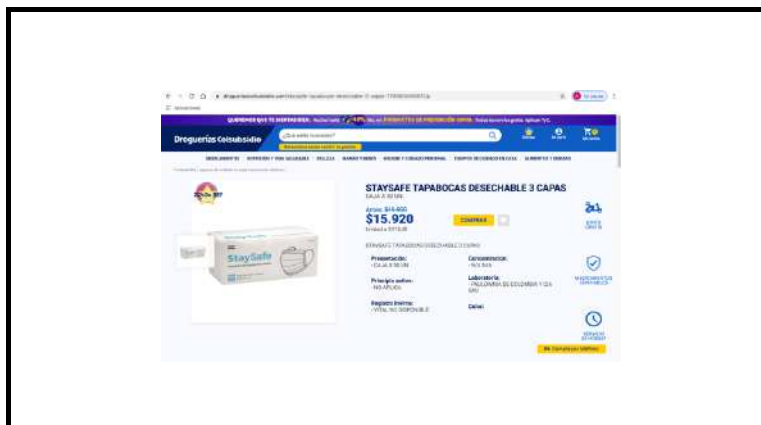
ÉXITO

\$ 39.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

50,00 PRESENTACIÓN

\$ 798,00 PROMEDIO



COLSUBSIDIO

\$ 19.900 PRECIO

UNIDAD UNIDAD MEDIDA

50,00 PRESENTACIÓN

\$ 398,00 PROMEDIO



\$ 518,00 PROMEDIO
TAPABOCAS
UNIDAD

Pereira, Mayo 27 de 2021

Señores:

**SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y
POLÍTICO PARA ATENDER POBLACIÓN VULNERABLE**

Atn. Señor Fernando Gómez G
Contratista-Financiero Transversal
L.C

Asunto: Presentación servicios de Laboratorio Clínico.

Cordial saludo,

El Laboratorio Clínico Patológico López Correa S.A., es una organización Risaraldense, fundada en el año de 1.984 en la ciudad de Pereira, por dos profesionales de la salud, un médico especialista en Patología y Laboratorio Clínico y una Bacterióloga. Desde sus inicios la Institución ha sobresalido por su dirección científica, actualización tecnológica permanente y atención personalizada.

El cliente ha sido el eje central de la gestión organizacional, caracterizándose la institución por la calidez humana al usuario y por el interés en brindar una satisfacción total a sus necesidades y expectativas.

Estamos certificados por ICONTEC e IQNET en Gestión de Calidad desde el año 2004, lo cual garantiza un enfoque de mejoramiento continuo sobre los procedimientos diagnósticos. El Laboratorio tiene implementado el control de calidad con una orientación de gestión analítica, que en términos de precisión y exactitud garanticen la confiabilidad de los resultados.

SERVICIOS

- Prestación de servicios de **Laboratorio clínico general y especializado, Patología y Citología.**
- Prestación de servicios en **Salud Ocupacional.** Contamos con la Licencia para prestar los servicios de Medicina Ocupacional, expedida por la Secretaria de Salud de Risaralda, licencia No.: LPSSO 0534-11.
- Toma de muestras extramural.
- Chequeos médicos ejecutivos.

CARACTERÍSTICAS DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

- **Preparación para toma de muestras**

La preparación para la toma o recolección de las muestras para los diferentes exámenes de laboratorio es fundamental para garantizar resultados confiables. Por lo anterior, el Laboratorio Clínico Patológico López Correa tiene protocolos estandarizados que le serán informados antes de la atención de sus funcionarios y los cuales se deben cumplir estrictamente.

- **Toma de muestras extramural**

Pensando en la comodidad de sus funcionarios, estamos en capacidad de desplazarnos a sus instalaciones para la toma de muestras de laboratorio, en caso que se presenten grupos de diez (10) personas o más. Este servicio aplica para la zona urbana de Pereira y Dosquebradas y deberá coordinarse previamente - mínimo 3 días hábiles antes - para hacer los ajustes logísticos necesarios. Toma de muestras fuera del perímetro urbano tienen un recargo adicional.

- **Entrega de resultados**

Los conceptos resultados se entregan previo acuerdo entre las partes según las necesidades de su empresa, vía e-mail o físicamente, **teniendo en cuenta las disposiciones legales que regulan este procedimiento.**

- **Contacto y asesoría**

- Adriana Gómez (Bacterióloga - Ejecutiva Comercial), PBX 3351223, Celular 3116359590 o al correo adriana.gomez@lopezcorrea.com
- Kelly Molina (Asistente Comercial), PBX: 3351223, Celular 3186509525 correo kelly.molina@lopezcorrea.com
- Erika Viviana Carvajal (Auxiliar Administrativa - Coordinación jornadas salud ocupacional), PBX 3351223, Celular 3183509052 o al correo erika.carvajal@lopezcorrea.com
- Yeraldine Castrillón (Auxiliar Administrativa - Facturación), PBX 3351223, Telefax 3254235, Celular 3216483736 o al correo veraldine.castrillon@lopezcorrea.com

- **Vigencia de la cotización y plazo de pago**

- La cotización tiene vigencia hasta el **31 de Diciembre 2021**. Se solicita pago por parte del funcionario o de la empresa en el momento de acudir a nuestras instalaciones para la prestación de los servicios, o depositando previamente el monto correspondiente en nuestra Cuenta de Ahorros No. 26504040843 del Banco Caja Social a nombre de **LABORATORIO CLÍNICO PATOLÓGICO LÓPEZ CORREA S.A**; enviar el comprobante de pago a los correos electrónicos erika.carvajal@lopezcorrea.com y adriana.gomez@lopezcorrea.com. Los servicios están exentos de IVA y del Impuesto de Industria y Comercio- ICA.
- Después de seis meses de iniciar relaciones comerciales podremos considerar dar un plazo de pago a su Empresa dependiendo del volumen de servicios solicitados.

- **Documentación requerida para la prestación de servicios**

En caso de ser aprobada la presente cotización se requiere la siguiente documentación:

- Copia del RUT
- Diligenciamiento del Formato Registro de Clientes

PROPUESTA ECONÓMICA

SERVICIO	TARIFA 2021
FROTIS DE GARGANTA	\$ 10.000
KOH DE UÑAS	\$ 9.000
COPROLOGICO	\$ 9.000

RECOMENDACIONES PARA TOMA DE LA MUESTRA O PRESTACIÓN DEL SERVICIO

A continuación encontrará las recomendaciones a tener en cuenta para la realización de todos los procedimientos de salud ocupacional. **ES IMPORTANTE** seguir estas indicaciones para el buen desarrollo del proceso.

1. **Exámenes de Laboratorio:**

Sede de atención y horario para toma o entrega de muestras de laboratorio:

Principal: Calle 24 No. 5 – 41. Horario de atención para toma de muestras: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 10:00 a.m., sábado de 7:00 a.m. a 9:30 a.m.

KOH de uñas

- No tener esmalte en las uñas, en caso de tener retirarlo el día anterior a la toma de la muestra.
- No cortarse las uñas ni el día anterior, ni el día de la toma de la muestra.

Frotis Garganta

- El día del examen estar en ayunas; un ayuno de 12 a 14 horas (se puede tomar un vaso de agua).
- No usar enjuagues bucales 24 horas antes de la toma de la muestra.

Coprológico

- No se requiere dieta especial, ni recolectar la muestra en ayunas.
- La muestra debe ser depositada directamente en el frasco estéril suministrado por el Laboratorio.
- Entregar la muestra al Laboratorio en el menor tiempo posible después de recolectada.

Aviso de Confidencialidad:

Las condiciones descritas en esta propuesta comercial son de carácter confidencial y son de uso exclusivo para **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLÍTICO PARA ATENDER POBLACIÓN VULNERABLE**, mientras se establece un acuerdo, pueden estar sujetas a cambios de acuerdo a condiciones internas y externas del Laboratorio Clínico Patológico López Correa S.A. Su contenido no podrá ser comunicado a terceros de forma verbal y/o escrita, ni en forma parcial o total, sin previa autorización del Laboratorio Clínico Patológico López Correa S.A.

Esperamos esta cotización sea de su entera satisfacción y podamos ser sus aliados en la prestación de los servicios de Laboratorio Clínico.

Atentamente,



ADRIANA GÓMEZ PINEDA
Bacterióloga – Ejecutiva Comercial

COT. 21135

COTIZACION EXAMENES DE LABORATORIO

S SANDRA MARCELA HENAO RAMIREZ - REPRESENTANTE COMERCIAL <sandra.henao@idime.com.co>
Lun 11/05/2021 9:44 AM
Para: Uties



Pereira, 30 de Marzo de 2021.

Doctor
Fernando Gomez

Asunto: Cotización

Reciba un cordial saludo. Atendiendo su amable solicitud envío cotización de los siguientes estudios:

EXAMEN	TARIFA IDIME
KOH	\$11.000
Frotis de garganta (coloracion gram)	\$ 9.500
Coprologico	\$ 7.700

Quedo atenta,

Muchas Gracias,

...



www.idime.com.co @idime @idime

Sandra Marcela Henao Ramirez
Ejecutiva de Cuenta
Carrera 13 No. 36-81 | Pereira (Risaralda)
Tel.: 3302500 Ext. 106 | Cel: 3219706667
sandra.henao@idime.com.co

Antes de imprimir por favor considere el medio ambiente, recuerde que el cuidado del planeta es responsabilidad de todos.

AVISO LEGAL: Este correo electrónico es del Instituto de Diagnóstico Médico S.A. IDIME S.A., y está destinado exclusivamente a su destinatario quien deberá mantener reserva sobre el contenido, los datos o información de contacto del remitente y en general sobre la información de este documento y/o archivos adjuntos si no se ha recibido una autorización expresa. Si cree que recibió este correo electrónico por error, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido y deberá notificar a seguridad.informatica@idime.com.co de inmediato, eliminándolo de su computadora y no o copiarlo ni divulgarlo a nadie más, de lo contrario podrá tener consecuencias legales como las contenidas en la Ley 1273 de 2009 y las demás que apliquen.

Before printing please consider the environment, remember that caring for the planet is everyone's responsibility.

LEGAL NOTICE: This email is from Instituto de Diagnóstico Médico IDIME S.A., and is exclusively for its recipient who must maintain the reservation on the content, data or contact information of the sender and in general on the information in this document and/or attachments, unless there is an explicit authorization. If you believe you were this email in error, we inform you cannot use, retain, print, copy, distribute or make your content public, and you must notify to seguridad.informatica@idime.com.co immediately remove it from your computer and do not copy or forward it to anyone else, otherwise it could have legal consequences, such as those contained in Law 1273 of

Jscar



9:50 a. m.
31/05/2021