ANEXO. CICLO DE MINUTA
PAE 2021

CICLO DE MENÚS- RACIÓN PREPARADO EN SITIO

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA/TARDE 9 A 13 AÑOS 11 MESES

CONVENIO	GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL-MANÁ							
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA VIGENCIA 2021				**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN VIGENCIA 2021		
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**	N/A	**ROM**					
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	**INDÍGENA**					
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR							

SEMANA N°1

COMPONENTES	**MENÚ No. 1**		**MENÚ No. 2**		**MENÚ No. 3**		**MENÚ No. 4**		**MENÚ No. 5**	
LÁCTEO	**CHOCOLATE CON LECHE**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**CHOCOLATE CON LECHE**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**SORBETE DE FRUTA**	
	Leche entera en polvo Chocolate en pasta Panela	13 gr 5 gr 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr	Leche entera en polvo Chocolate en pasta Panela	13 gr 5 gr 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr	Leche entera en polvo Fruta de cosecha Azúcar	13 gr 60 gr (Bruto) 36 gr (Neto) 9 gr
PROTEICO	**QUESO BLANCO O CAMPESINO**		**CARNE GUISADA**		**HUEVO REVUELTO**		**CARNE DESMECHADA**		**HAMBURGUESA DE PROTEINA VEGETAL**	
	Queso blanco o campesino	50gr	Carne de res (Magra) Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Cilantro Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 5 gr (Neto) 5,5 gr (Bruto) 2 cc 0,3 gr	Huevo Tipo A Margarina suave de mesa Sal yodada	50 gr (Neto) 55 gr (Bruto) 3 gr 0,3 gr	Carne de res (Magra) Tomate de aliño Cebolla junca Ajo Cilantro Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 5 gr (Neto) 5,5 gr (Bruto) 4 cc 0,3 gr	Lentejas Proteina vegetal (carve) Harina de trigo fortificada Huevo Ajo Cebolla cabezona Zanahoria Aceite vegetal Sal yodada <u>Para armar la hamburguesa</u> Queso tipo mozzarella (1 Unid) Tomate de aliño rodajas Cebolla cabezona (caramelizada) Azúcar	20 gr 20 gr 10 gr 15 gr (Neto) 16,5 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 12 gr (Neto) 14 gr (Bruto) 3 cc 0,5 gr 15 gr 30 gr (Neto) 36 gr (Bruto) 20 gr (Neto) 21 gr (Bruto) 2 gr
CEREAL	**SANDUCHE DE QUESO Y GALLETA DE SAL SABOR A MANTEQUILLA O QUESO**		**MONEDITAS DE PLÁTANO Y ARROZ CON ZANAHORIA**		**ARROZ Y PAN**		**AREPA ASADA Y GALLETA**		**PAN HAMBURGUESA**	
	Pan tajado Galleta de sal con sabor a mantequilla o queso Margarina suave de mesa	42 gr (2 Unid) 16 gr (2 Unid) 7 gr	Plátano harton verde Aceite vegetal Sal yodada Arroz Zanahoria Aceite vegetal Vegetal Sal yodada	30 gr (Neto) 42gr (Bruto) 4 cc 0,2gr 40 gr 12 gr (Neto) 14 gr (Bruto) 1 cc 0,5gr	Arroz Aceite vegetal Sal yodada Pan redondo	40 gr 4 cc 0,5 gr 20 gr (1 Unid)	Harina de maíz Sal yodada Margarina suave de mesa Galletas tipo craker (2 Unidades)	50gr 2 gr 3 gr 16 gr	Pan tipo hamburguesa Margarina suave de mesa	50 gr 4 gr
FRUTA	**FRUTA ENTERA**				**FRUTA ENTERA**					
	Fruta grupo N°1	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)			Fruta grupo N°2	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)				

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS		**EQUIPO TECNICO PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR-PAE**
FIRMA	Gloria Olmpara Hoyos Y. MND 00392	Liliana Diaz MND 05518

Carne de res para sofreir o estofar: Huevo de aldana o solomo extranjero - **Carne de res para desmechar:** Punta de espaldilla, falda, posta o tabla .

Carne de cerdo: Corte magro

Fruta entera grupo N° 1: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Guayaba común en cascos, Mandarina, Banano, Murrapo, Naranja dulce en cascos.

Fruta entera grupo N° 2: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango maduro picado, Manzana, Pera, sandía en trozos

Fruta para picar grupo N° 3: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango pinton picado, Piña oro miel picada, Papayuela picada, Papaya picada, Melón picado.

Nota 1: Pueden utilizarse condimentos naturales aportados por la comunidad y de las huertas escolares

Nota 2: Para favorecer la compra local de alimentos (frutas, verduras, plátanos, tubérculos) se genera lista de intercambios de alimentos con la cual se pueden realizar cambios entre alimentos del mismo grupo

ANEXO. CICLO DE MINUTA
PAE 2021

CICLO DE MENÚS- RACIÓN PREPARADO EN SITIO

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA/TARDE 9 A 13 AÑOS 11 MESES

CONVENIO	GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL-MANÁ							
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA VIGENCIA 2021				**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN VIGENCIA 2021		
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**	N/A	**ROM**					
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	**INDÍGENA**					
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR							

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6		MENÚ No. 7		MENÚ No. 8		MENÚ No. 9		MENÚ No. 10	
LÁCTEO	**ENSALADA DE FRUTAS CON BEBIDA DE YOGUR, CEREAL Y QUESO**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**CHOCOLATE CON LECHE**		**SORBETE DE FRUTA**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**	
	Bebida de yogurt	200 cc	Leche entera en polvo	13 gr	Leche en polvo entera	13 gr	Leche entera en polvo	13 gr	Leche entera en polvo	13 gr
			Panela	9 gr	Chocolate en pasta o polvo	5 gr	Fruta de cosecha	60 gr (Bruto)	Panela	7 gr
	Queso blanco rayado	50gr			Panela	9 gr		36 gr (Neto)		
							Azúcar	9 gr		
	Cereal de maiz en hojuelas azucarado enriquecido con vitaminas y minerales	30gr								
PROTEÍCO			**HUEVO REVUELTO CON HOGAO**		**CARNE DE RES GUISADA**		**CARNE DE CERDO GUISADA**		**HUEVO COCIDO**	
	Fruta N°1	50 gr (Neto)	Huevo Tipo A	50gr (Neto)	Carne de res (Magra)	60 gr	Carne de cerdo (Magra)	60 gr	Huevo Tipo A	50 gr (Neto)
	Banano, murrapo, mango	90 gr (Bruto)		55 gr (Bruto)	Tomate de aliño	20 gr (Neto)	Tomate aliño	20 gr (Neto)		55 gr (Bruto)
				20 gr (Neto)		24 gr (Bruto)		24 gr (Bruto)	Sal yodada	0.5gr
	Fruta N°2	50 gr (Neto)	Tomate de aliño	24 gr (Bruto)	Cebolla cabezona	8 gr (Neto)	Cebolla junca	8 gr (Neto)		
	Papaya, piña oro miel, melón, manzana	90 gr (Bruto)		8 gr (Neto)		8,4 gr (Bruto)		8,4gr (Bruto)		
			Cebolla junca	8,4 gr (Bruto)	Ajo	0,5gr (Neto)	Ajo	0,5 gr (Neto)		
	Nota: Para la preparación de la ensalada deberá ofrecerse dos frutas diferentes.					0,53gr (Bruto)		0,53gr (Bruto)		
			Aceite vegetal	3 cc	Aceite vegetal vegetal	3 cc	Aceite vegetal	3 cc		
			Sal yodada	0,5gr	Sal yodada	0,3 gr	Sal yodada	0,5 gr		
CEREAL			**FRIJOLES CON ARROZ**		**ARROZ CON ESPINACA Y PAPA CRIOLLA FRITA**		**PAPAS A LA FRANCESA**		**ESPAGUETIS CON HOGAO Y PLÁTANO CALADO**	
			Arroz	40 gr	Arroz	40 gr	Papa capira con cáscara	80 gr (Neto)	Espaguetis	25 gr
			Aceite vegetal	2 cc	Espinaca	5 gr (Neto)		104 gr (Bruto)	Sal	0,3 gr
			Sal	1 gr		6 gr (Bruto)	Aceite vegetal	4 cc		
					Aceite vegetal	1 cc	Sal yodada	0,3 gr	Tomate de aliño	20gr (Neto)
			Frijol	20 gr	Sal yodada	0,5 gr				24 (Bruto)
			Platano hartón verde	30 gr (Neto)					Cebolla cabezona	8 gr (Neto)
				42 gr (Bruto)	Papa criolla con cáscara	50 gr (Neto)				8.4gr (Bruto)
			Tomate de aliño	20 gr (Neto)		60 gr (Bruto)			Zanahoria	12gr (Neto)
				24 gr (Bruto)	Aceite vegetal	3 cc				14gr (Bruto)
			Cebolla cabezona	8 gr (Neto)	Sal yodada	0,5 gr			Aceite vegetal Vegetal	4 cc
				8,4 gr (Bruto)					Sal	1 gr
			Zanahoria	12gr (Neto)						
				14gr (Bruto)					Plátano hartón maduro	50 gr (Neto)
			Aceite vegetal vegetal	2 cc						70gr (Bruto)
			Sal yodada	0,5 gr					Margarina suave de mesa	3 gr
									Panela	2 gr
									Canela en polvo	0,5 gr
FRUTA									**FRUTA ENTERA**	
									Fruta grupo N°1	100 gr (Neto)
										180 gr (Bruto)

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS	**EQUIPO TECNICO PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR-PAE**	
FIRMA	Gloria Olmparo Hoyos Y. MND 00392	Liliana Diaz MND 05518
	Kelly Vanessa Martinez MND 04980	Siomary Osorio A MND 03703
	MND 02494	León Dario Hoyos S. MND 15435933

Carne de res para sofreir o estofar: Huevo de aldana o solomo extranjero - **Carne de res para desmechar:** Punta de espaldilla, falda, posta o tabla .

Carne de cerdo: Corte magro

Fruta entera grupo N° 1: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Guayaba común en cascos, Mandarina, Banano, Murrapo, Naranja dulce en cascos.

Fruta entera grupo N° 2: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango maduro picado, Manzana, Pera, sandía en trozos

Fruta para picar grupo N° 3: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango pinton picado, Piña oro miel picada, Papayuela picada, Papaya picada, Melón picado.

Nota 1: Pueden utilizarse condimentos naturales aportados por la comunidad y de las huertas escolares

Nota 2: Para favorecer la compra local de alimentos (frutas, verduras, plátanos, tubérculos) se genera lista de intercambios de alimentos con la cual se pueden realizar cambios entre alimentos del mismo grupo

ANEXO. CICLO DE MINUTA
PAE 2021

CICLO DE MENÚS- RACIÓN PREPARADO EN SITIO

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA/TARDE 9 A 13 AÑOS 11 MESES

CONVENIO	GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL-MANÁ							
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA VIGENCIA 2021				**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN VIGENCIA 2021		
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**	N/A	**ROM**					
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	**INDÍGENA**					
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR							

SEMANA No. 3

COMPONENTES	**MENÚ No. 11**		**MENÚ No. 12**		**MENÚ No. 13**		**MENÚ No. 14**		**MENÚ No. 15**	
LÁCTEO	**SORBETE DE FRUTA**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**CHOCOLATE CON LECHE**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**AVENA CON LECHE**	
	Leche entera en polvo Fruta de cosecha Azúcar	13 gr 40 gr (Neto) 60 gr (Bruto) 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr	Leche entera en polvo Chocolate en pasta Panela	13 gr 5 gr 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr	Leche entera en polvo Avena molida Azúcar	13 gr 10 gr 9 gr
PROTEÍCO	**CARNE DE RES EN BISTEC**		**QUESO BLANCO O CAMPESINO SANDUCHE**		**CARNE DE CERDO GUISADA**		**CARNE DE RES CON PROTEINA VEGETAL TIPO GOULASH EN SALSA**		**HUEVO FRITO**	
	Carne de res (Magra) Papa capira Tomate de aliño Cebolla junca Zanahoria Ajo Cilantro Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 30 gr (Neto) 40 gr (Bruto) 20gr (Neto) 24gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 18 gr (Neto) 20 gr (Bruto) 0,5gr (Neto) 0,53gr (Bruto) 5 gr (Neto) 5,5 gr (Bruto) 5cc 2 gr	Queso blanco o campesino	50gr	Carne de cerdo (Magra) Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Cilantro Aceite vegetal Sal	60 gr 20 gr (Neto) 24gr (Bruto) 8gr (Neto) 8,4gr (Bruto) 0,53 gr (Bruto) 0,5gr (Neto) 5 gr (Neto) 5,5 gr (Bruto) 4 cc 0,5 gr	Carne de res (magra) Proteina vegetal (carve) Cebolla cabezona Tomate de aliño Ajo Pimentón Zanahoria Oregano seco Laurel seco Aceite vegetal vegetal Sal yodada	40 gr 10 gr 8gr (Neto) 8,4gr (Bruto) 10gr (Neto) 12gr (Bruto) 0,5gr (Neto) 0,53gr (Bruto) 6gr (Neto) 7,2gr (Bruto) 18gr (Neto) 20gr (Bruto) 0,3 gr 0,3 gr 4 cc 0,5gr	Huevo Tipo A Aceite vegetal Sal yodada	50 gr (Neto) 55 gr (Bruto) 2 cc 0,5gr
CEREAL	**ARROZ CON ZANAHORIA Y ARVEJA**		**SANDUCHE DE QUESO Y GALLETA DE SAL SABOR A MANTEQUILLA O QUESO**		**ARROZ CON ESPINACA**		**PASTA CORTA Y TAJADA DE MADURO**		**FRIJOLES CON ARROZ Y PAPA CRIOLLA**	
	Arroz Zanahoria Arveja verde/seca Aceite vegetal Sal yodada	40 gr 12gr (Neto) 14gr (Bruto) 14gr (Neto) 15gr (Bruto) 2 cc 0,5gr	Pan tajado Galleta de sal con sabor a mantequilla o queso Margarina suave de mesa	42 gr (2 Unid) 16 gr (2 Unid) 7 gr	Arroz Espinaca Aceite vegetal Sal yodada	40 gr 5gr (Neto) 6gr (Bruto) 3 cc 0,5gr	Pasta corta Cebolla cabezona Ajo Laurel seco Sal yodada Plátano maduro (Tajada) Aceite vegetal	25 gr 8gr (Neto) 8,4gr (Bruto) 0,5gr (Neto) 0,53gr (Bruto) 0,3 gr 1gr 50gr (Neto) 70gr (Bruto) 3 cc	Arroz Aceite vegetal Sal Frijol Platano hartón verde Zanahoria Tomate de aliño Cebolla cabezona Aceite vegetal vegetal Sal yodada Papa criolla (cocida)	40 gr 4 cc 1 gr 20 gr 15gr (Neto) 21gr (Bruto) 12gr (Neto) 14gr (Bruto) 20gr (Neto) 24gr (Bruto) 8gr (Neto) 8,4gr (Bruto) 1 cc 0,5 gr 45gr (Neto) 50gr (Bruto)
FRUTA			**FRUTA ENTERA**		**FRUTA ENTERA**					
			Fruta grupo N°2	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)	Fruta grupo N°1	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)				

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS	**EQUIPO TECNICO PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR-PAE**	
FIRMA	Gloria Olmparo Hoyos Y. MND 00392	Liliana Diaz MND 02494
	Kelly Vanessa MND 04980	Sioman Osorio A MND 03703
	León Dano Hurtaya S. MND 15435933	

Carne de res para sofreir o estofar: Huevo de aldana o solomo extranjero - **Carne de res para desmechar:** Punta de espaldilla, falda, posta o tabla .

Carne de cerdo: Corte magro

Fruta entera grupo N° 1: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Guayaba común en cascos, Mandarina, Banano, Murrapo, Naranja dulce en cascos.

Fruta entera grupo N° 2: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango maduro picado, Manzana, Pera, sandía en trozos

Fruta para picar grupo N° 3: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango pinton picado, Piña oro miel picada, Papayuela picada, Papaya picada, Melón picado.

Nota 1: Pueden utilizarse condimentos naturales aportados por la comunidad y de las huertas escolares

Nota 2: Para favorecer la compra local de alimentos (frutas, verduras, plátanos, tubérculos) se genera lista de intercambios de alimentos con la cual se pueden realizar cambios entre alimentos del mismo grupo

ANEXO. CICLO DE MINUTA
PAE 2021

CICLO DE MENÚS- RACIÓN PREPARADO EN SITIO

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA/TARDE 9 A 13 AÑOS 11 MESES

CONVENIO	GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL-MANÁ							
DEPARTAMENTO	ANTIOQUIA VIGENCIA 2021				**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN VIGENCIA 2021		
GRUPO ÉTNICO	**RAIZAL**	N/A	**ROM**					
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	**INDÍGENA**					
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO	ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR							

SEMANA N°4

COMPONENTES	**MENÚ No. 16**		**MENÚ No. 17**		**MENÚ No. 18**		**MENÚ No. 19**		**MENÚ No. 20**	
LÁCTEO	**CHOCOLATE CON LECHE**		**AVENA CON LECHE**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**		**CHOCOLATE CON LECHE**		**AGUA DE PANELA CON LECHE**	
	Leche entera en polvo Chocolate en pasta Panela	13 gr 5 gr 9 gr	Leche entera en polvo Avena en polvo Azúcar	13 gr 10 gr 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr	Leche entera en polvo Chocolate en pasta Panela	13 gr 5 gr 9 gr	Leche entera en polvo Panela	13 gr 9 gr
PROTEÍCO	**CARNE DE CERDO GUISADA**		**HUEVO REVUELTO CON PLÁTANO MADURO**		**CARNE DE RES DESMECHADA**		**CARNE DE CERDO SALTEADA**		**LENTEJAS GUISADAS Y HUEVO COCIDO**	
	Carne de cerdo (Magra) Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 3 cc 0,5 gr	Huevo Tipo A Plátano hartón maduro Aceite vegetal Sal yodada	50 gr (Neto) 55 gr (Bruto) 50 gr (Neto) 70gr (Bruto) 4 cc 0,5 gr	Carne de res (Magra) Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 3 cc 0,3 gr	Carne de cerdo (Magra) Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Aceite vegetal Sal yodada	60 gr 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 2 cc 0,3 gr	Lentejas Papa capira Zanahoria Tomate de aliño Cebolla cabezona Ajo Sal yodada Huevo Tipo A	20 gr 30 gr (Neto) 40 gr (Bruto) 18 gr (Neto) 20 gr (Bruto) 20 gr (Neto) 24 gr (Bruto) 8 gr (Neto) 8,4 gr (Bruto) 0,5 gr (Neto) 0,53 gr (Bruto) 0,5 gr 50 gr (Neto) 55 gr (Bruto)
CEREAL	**ARROZ CON ESPINACA Y PAPA CRIOLLA EN PURE**		**ARROZ CON ZANAHORIA**		**PATACÓN DE GUINEO**		**ARROZ CON PIMENTÓN Y YUCA FRITA**		**ARROZ BLANCO Y TAJADA DE MADURO**	
	Arroz Espinaca Aceite vegetal Sal yodada Papa criolla con cáscara Margarina suave de mesa Sal yodada	40 gr 5 gr (Neto) 6 gr (Bruto) 1 cc 0,5gr 60 gr (Neto) 65 gr (Bruto) 3 cc 0,5 gr	Arroz Zanahoria Aceite vegetal Sal yodada	40 gr 12 gr (Neto) 14 gr (Bruto) 3 cc 0,5 gr	Guineo Aceite vegetal Sal yodada	100 gr (Neto) 140 gr (Bruto) 6 cc 0,2 gr	Arroz Pimentón Aceite vegetal Sal yodada Yuca (cocida) Aceite vegetal Sal yodada	40 gr 6 gr (Neto) 7,2 gr (Bruto) 2 cc 0,5gr 40 gr (Neto) 50 gr (Bruto) 3 cc 0,3 gr	Arroz Aceite vegetal Sal yodada Plátano maduro Aceite vegetal	40 gr 3 cc 0,5gr 133 gr (Bruto) 80 gr (Neto) 4 cc
FRUTA			**FRUTA ENTERA**				**FRUTA ENTERA**			
			Fruta grupo N°1	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)			Fruta grupo N°3	100 gr (Neto) 180 gr (Bruto)		

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS	**EQUIPO TECNICO PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR-PAE**			
FIRMA	Gloria Olmparo Hoyos Y. MND 00392	Liliana Diaz MND 05518	Kelly Vm. MND 04980	Sioman Osorio A MND 03703
	Leidy Martinez G. MND 07774	MND 02494		León Dano Montoya S. MND 15435933

Carne de res para sofreir o estofar: Huevo de aldana o solomo extranjero - **Carne de res para desmechar:** Punta de espaldilla, falda, posta o tabla .

Carne de cerdo: Corte magro

Fruta entera grupo N° 1: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Guayaba común en cascos, Mandarina, Banano, Murrapo, Naranja dulce en cascos.

Fruta entera grupo N° 2: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango maduro picado, Manzana, Pera, sandía en trozos

Fruta para picar grupo N° 3: De acuerdo a temporada de cosecha ofrecer alguna de las opciones: Mango pinton picado, Piña oro miel picada, Papayuela picada, Papaya picada, Melón picado.

Nota 1: Pueden utilizarse condimentos naturales aportados por la comunidad y de las huertas escolares

Nota 2: Para favorecer la compra local de alimentos (frutas, verduras, plátanos, tubérculos) se genera lista de intercambios de alimentos con la cual se pueden realizar cambios entre alimentos del mismo grupo