FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR	**DIEGO RAMIREZ**		
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**		
MUNICIPIO	**SUPATA**		
NIVEL	**INICIACION**		
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VEREDA LA MAGOLA**	**MES:**	**JULIO**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

OBLIGACION CONTRATO No. 2

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: SUPATA
NOMBRE DEL FORMADOR: DIEGO RAMIREZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
	GRUPO		INICIACION		INICIACION		INICIACION		
8:00 AM A 10: 00 AM	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
	GRUPO		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACI ON		
10:00 AM A 12: 00 PM	SEDE DE TRABAO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
1:00 AM A2: 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAO								
	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMI ENTO		
2:00 P.M. A 4 P.M.	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 0 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

HORARIOS

OBLIGACION CONTRATO No.4

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: JULIO — MUNICIPIO: SUPATA
LUGAR: VEREDA LA MAGOLA — HORARIO DE PRACTIC 8:00AM A 10:00AM
NIVEL: INICIACIÓN x — PREPARATACIÓN — PERFECCIONAMIENTO

CLASES				JULIO	JULIO	
DESARROLLO IMPLICITO	PARTE CENTRAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	x
				RESPONSABILIDAD	x	
				COMPARERISMO	x	x
				JUSTICIA		
				COOPERACION		x
				LEALTAD		
				TRABAJO EN EQUIPO		
			VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x	
				OBEDIENCIA		x
				AUTODISCIPLINA	x	
				PARTICIPACIÓN		
				PERSEVERANCIA		
				AUTODOMINIO	x	x
				RECONOCIMIENTO		
		PARTE INICIAL	FISICO	INTRODUCCION	x	x
				MOVILIDAD ARTICULAR	x	x
				CALENTAMIENTO		x
			COORDINACIÓN MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x	x
				RITMO		
				EQUILIBRIO		
				ORIENTACION		
				DIFERENCIACIÓN		x
				REACCIÓN		x
				ADAPTACIÓN		
			CAPACIDAD FISICA CONDICIONAL BASICA	FUERZA		
				VELOCIDAD	x	
				FLEXIBILIDAD		
				RESISTENCIA	x	
			ELEMENT OS TECNICOS	REMATES		x
				PASES	x	
				CONDUCION		x
				CABEZA		x
			ELEMENTOS TACTICOS	UBICACIÓN ESPACIAL		x
				DIRECCIONAMIENTO BALO	x	
				PRESION		x
				DESMARCACIONES	x	x
				SITEMA 2 2		
				SITEMA ROMBO		
			RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x	x
				JUEGOS TRADICIONALES		
				ACTIVIDADES ARTISTICA		
				CIRCUITOS RECREATIVO	x	
				FESTIVALES RECREATIVO		x
		PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	
				RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		x

Página 1

OBLIGACION CONTRATO No. 6

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL INICIACION

TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	#SESIONES PROGRAMADAS MES	#SESIONES CUMPLIDAS	#FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
3203503129	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1					12	12	0	100%
3203504123	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1					12	12	0	100%
3103794229	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1			1	1	1					12	12	0	100%
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!
																																0	0	0	#¡DIV/0!

ASISTENCIA

OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



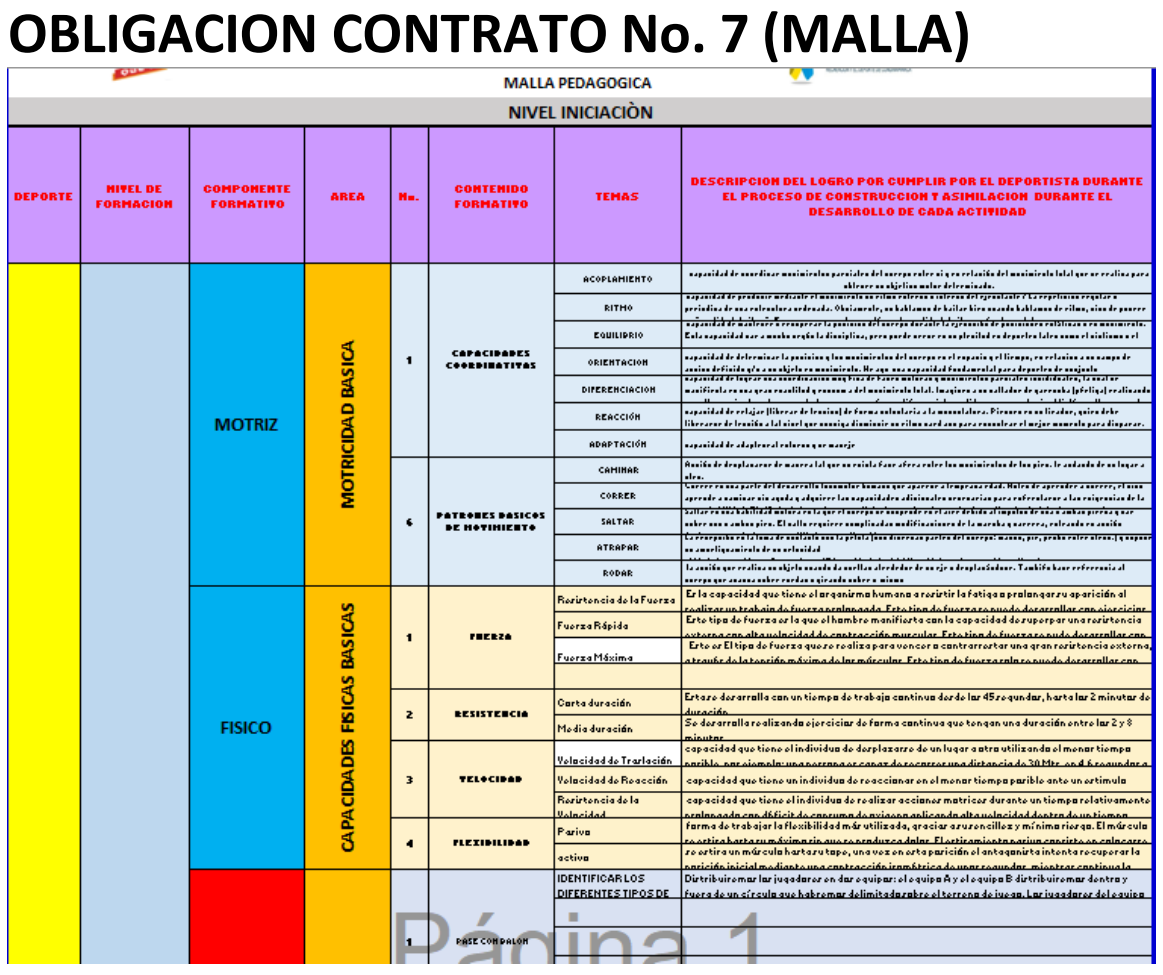
OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 7



OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)



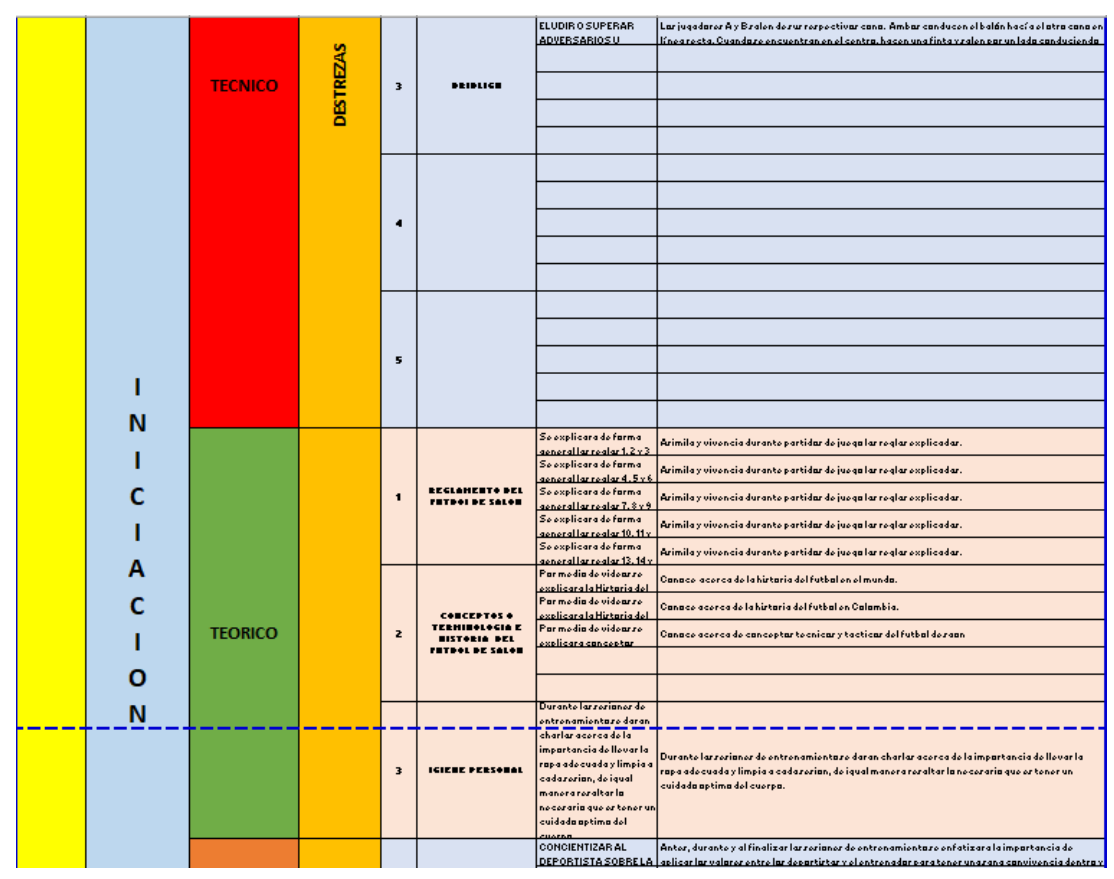
MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	[illegible]
						RITMO	[illegible]
						EQUILIBRIO	[illegible]
						ORIENTACION	[illegible]
						DIFERENCIACION	[illegible]
						REACCIÓN	[illegible]
						ADAPTACIÓN	[illegible]
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	[illegible]
						CORRER	[illegible]
						SALTAR	[illegible]
						ATRAPAR	[illegible]
						RODAR	[illegible]
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	Resistencia de la Fuerza	Es la capacidad que tiene el organismo humano a resistir la fatiga o prolongar su aparición al realizar un trabajo de fuerza prolongado. [illegible]
						Fuerza Rápida	Este tipo de fuerza es la que el hombre manifiesta con la capacidad de superar una resistencia [illegible]
						Fuerza Máxima	Este es El tipo de fuerza que se realiza para vencer o contrarrestar una gran resistencia externa, [illegible]
				2	RESISTENCIA	Corta duración	Este se desarrolla con un tiempo de trabajo continuo desde los 45 segundos, hasta los 2 minutos de duración.
						Media duración	Se desarrolla realizando ejercicios de forma continua que tengan una duración entre los 2 y 8 minutos.
				3	VELOCIDAD	Velocidad de Traslación	capacidad que tiene el individuo de desplazarse de un lugar a otro utilizando el menor tiempo posible [illegible]
						Velocidad de Reacción	capacidad que tiene un individuo de reaccionar en el menor tiempo posible ante un estimulo
						Resistencia de la Velocidad	capacidad que tiene el individuo de realizar acciones motrices durante un tiempo relativamente prolongado [illegible]
				4	FLEXIBILIDAD	Pasiva	forma de trabajar la flexibilidad más utilizada, gracias a su sencillez y mínimo riesgo. [illegible]
						activa	[illegible]
				1	PASE CON BALON	IDENTIFICAR LOS DIFERENTES TIPOS DE	Distribuiremos los jugadores en dos equipos: el equipo A y el equipo B distribuiremos dentro y fuera de un círculo que habremos delimitado sobre el terreno de juego. [illegible]

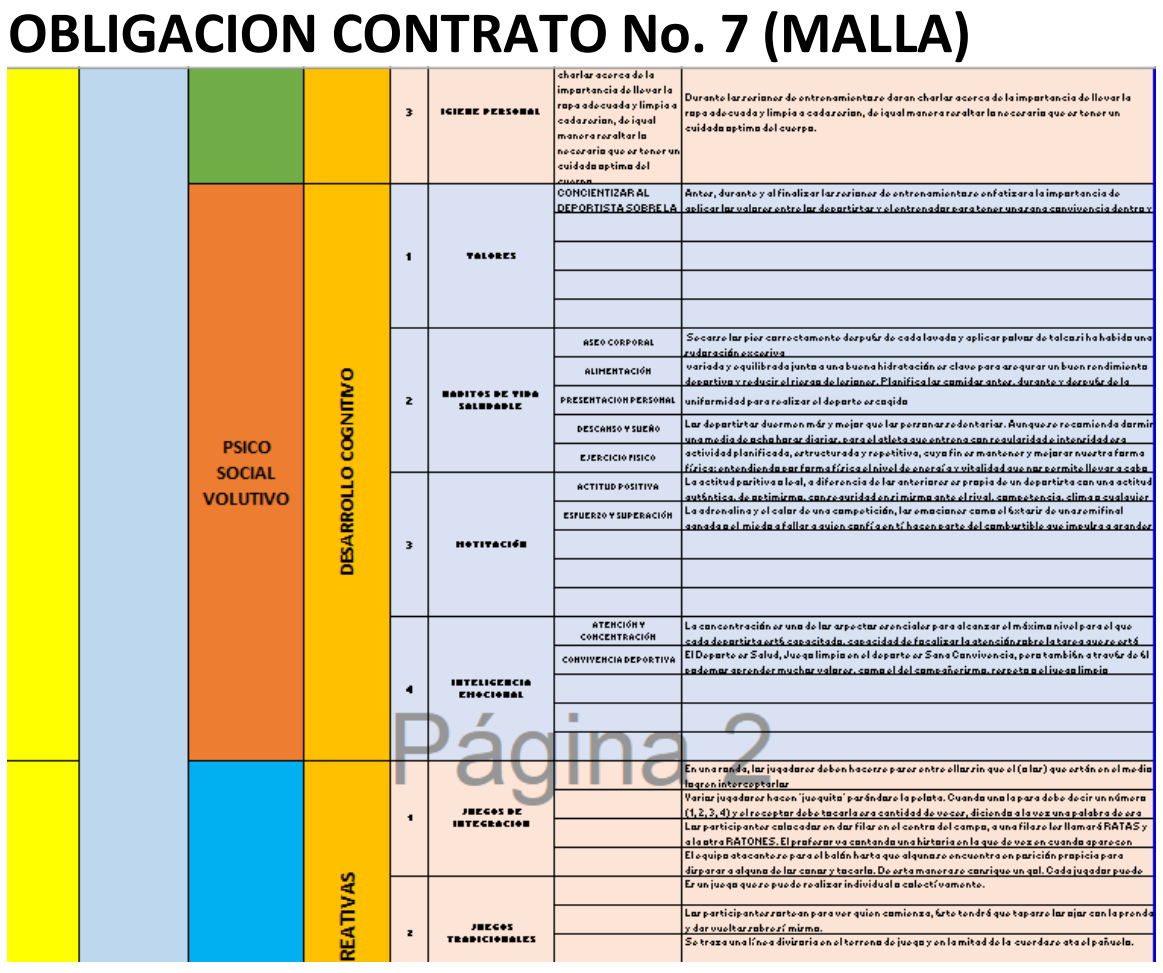
Página 1

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)



NIVEL	COMPONENTE	AREA	No.	CONTENIDO	TEMAS	DESCRIPCION
INICIACION	TECNICO	DESTREZAS	3	DRIBLIGH	ELUDIR O SUPERAR ADVERSARIOS U	Los jugadores A y B salen desde sus respectivos conos. Ambos conducen el balón hacia el otro cono en línea recta. Cuando se encuentran en el centro, hacen una finta y salen por un lado conduciendo
			4			
			5			
	TEORICO		1	REGLAMENTO DEL FUTBOL DE SALON	Se explicara de forma general las reglas 1, 2 y 3	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
					Se explicara de forma general las reglas 4, 5 y 6	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
					Se explicara de forma general las reglas 7, 8 y 9	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
					Se explicara de forma general las reglas 10, 11 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
					Se explicara de forma general las reglas 12, 14 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
			2	CONCEPTOS O TERMINOLOGIA E HISTORIA DEL FUTBOL DE SALON	Por medio de videos se explicara la Historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en el mundo.
					Por medio de videos se explicara la Historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en Colombia.
					Por medio de videos se explicara conceptos	Conoce acerca de conceptos tecnicos y tacticos del futbol de salon
			3	IGIENE PERSONAL	Durante las sesiones de entrenamientos se daran charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar la necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo	Durante las sesiones de entrenamientos se daran charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar la necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo.
					CONCIENTIZAR AL DEPORTISTA SOBRE LA	Antes, durante y al finalizar las sesiones de entrenamientos se enfatizara la importancia de aplicar los valores entre los deportistas y el entrenador para tener una sana convivencia dentro y

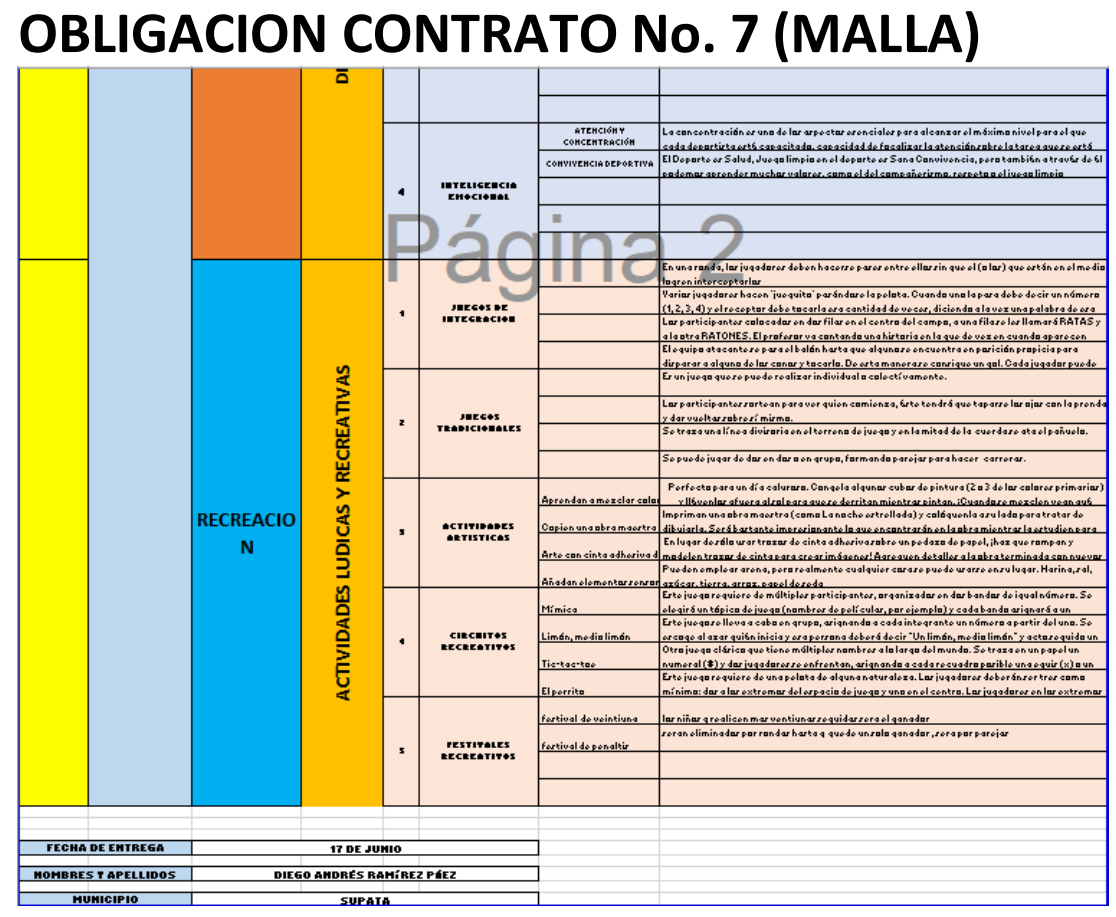
OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)



COMPONENTE	AREA	No.	CONTENIDO	TEMAS	DESCRIPCION
		3	IGIENE PERSONAL	charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar la necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo	Durante las sesiones de entrenamientos se daran charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar la necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo.
PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	CONCIENTIZAR AL DEPORTISTA SOBRE LA	Antes, durante y al finalizar las sesiones de entrenamientos se enfatizara la importancia de aplicar los valores entre los deportistas y el entrenador para tener una sana convivencia dentro y
		2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Secarse los pies correctamente después de cada lavado y aplicar polvo de talco si ha habido una sudoración excesiva
				ALIMENTACIÓN	variada y equilibrada junto a una buena hidratación es clave para asegurar un buen rendimiento deportivo y reducir el riesgo de lesiones. [illegible]
				PRESENTACION PERSONAL	uniformidad para realizar el deporte escogido
				DESCANSO Y SUEÑO	Los deportistas duermen más y mejor que las personas sedentarias. [illegible]
				EJERCICIO FISICO	actividad planificada, estructurada y repetitiva, cuyo fin es mantener y mejorar nuestra forma física [illegible]
		3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	La actitud positiva real, a diferencia de las anteriores es propia de un deportista con una actitud auténtica [illegible]
				ESFUERZO Y SUPERACIÓN	La adrenalina y el calor de una competición, las emociones como el éxtasis de un somifinal [illegible]
		4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	La concentración es uno de los aspectos esenciales para alcanzar el máximo nivel para el que cada deportista está capacitado [illegible]
				CONVIVENCIA DEPORTIVA	El Deporte es Salud, Juego limpio en el deporte es Sana Convivencia, para también a través de él podemos aprender muchos valores [illegible]
	REATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION		En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el (o los) que están en el medio logren interceptarlos
					Varios jugadores hacen 'jueguito' pasándose la pelota. Cuando uno la para debe decir un número (1, 2, 3, 4) [illegible]
					Los participantes colocados en dos filas en el centro del campo, a una fila se les llamará RATAS y a la otra RATONES. [illegible]
					El equipo atacante se pasa el balón hasta que alguno se encuentra en posición propicia para disparar [illegible]
		2	JUEGOS TRADICIONALES		Es un juego que se puede realizar individual o colectivamente.
					Los participantes sorteean para ver quien comienza, éste tendrá que taparse los ojos con la prenda y dar vueltas sobre sí mismo.
					Se traza una línea divisoria en el terreno de juego y en la mitad de la cuerda se ata el pañuelo.

Página 2

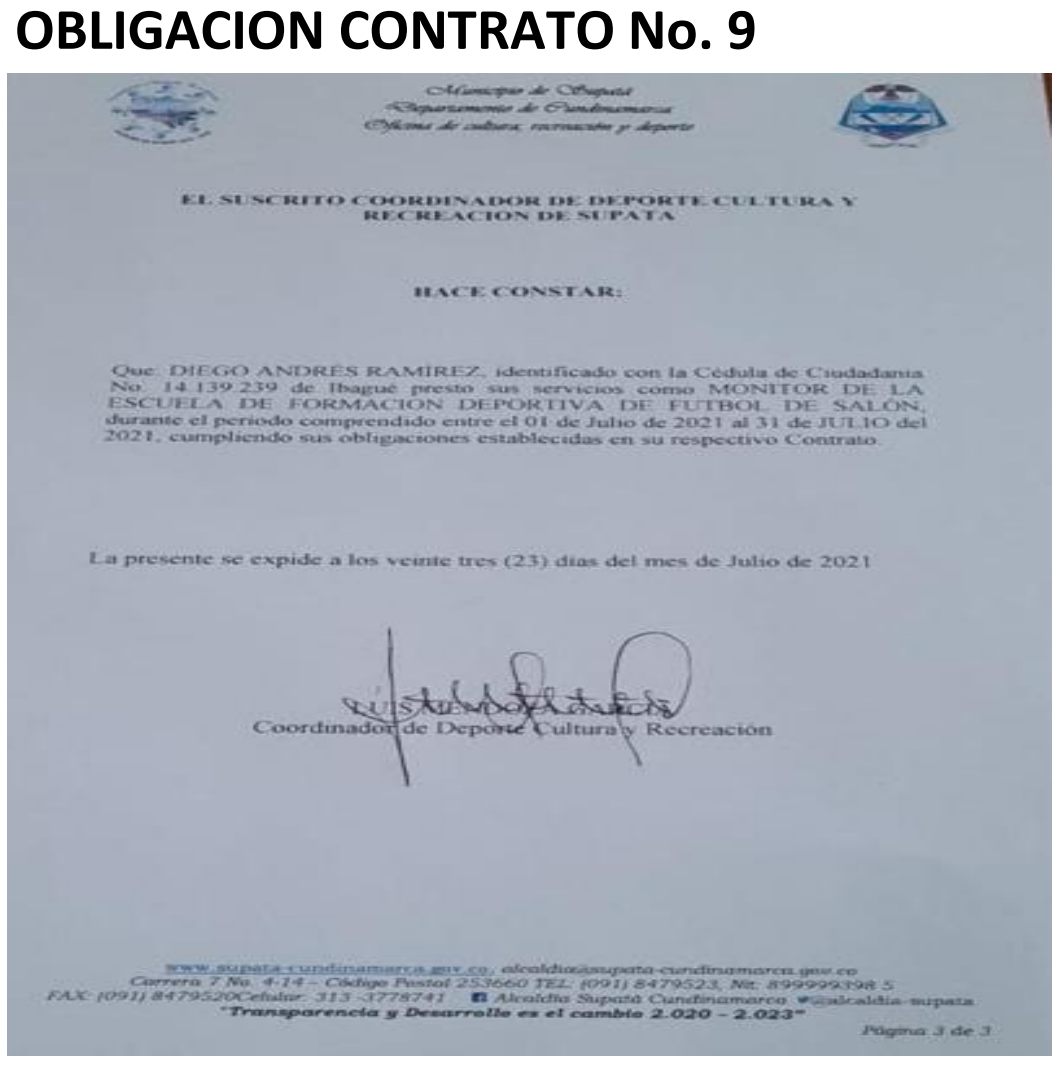
OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)



COMPONENTE	AREA	No.	CONTENIDO	TEMAS	DESCRIPCION
		4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	La concentración es uno de los aspectos esenciales para alcanzar el máximo nivel para el que cada deportista está capacitado [illegible]
				CONVIVENCIA DEPORTIVA	El Deporte es Salud, Juego limpio en el deporte es Sana Convivencia [illegible]
RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION		En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el (o los) que están en el medio logren interceptarlos [illegible]
		2	JUEGOS TRADICIONALES		Es un juego que se puede realizar individual o colectivamente. [illegible]
					Se puede jugar de dos en dos o en grupo, formando parejas para hacer carreras.
		3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	Aprenden a mezclar colores	Perfecta para un día caluroso. [illegible]
				Copien una obra maestra	Impriman una obra maestra [illegible]
				Arte con cinta adhesiva	En lugar de dibujar trazar de cinta adhesiva sobre un pedazo de papel [illegible]
				Añaden elementos sensoriales	Pueden emplear arena, pero realmente cualquier cosa se puede usar en su lugar. [illegible]
		4	CIRCUITOS RECREATIVOS	Mímica	Este juego requiere de múltiples participantes, organizados en dos bandos de igual número. [illegible]
				Limón, medio limón	Este juego se lleva a cabo en grupo [illegible]
				Tic-tac-toe	Otro juego clásico que tiene múltiples nombres a lo largo del mundo. [illegible]
				El perrito	Este juego requiere de una pelota de alguna naturaleza. [illegible]
		5	FESTIVALES RECREATIVOS	festival de veintiuno	los niños q realicen mas ventiuno se quedaras era el ganador
				festival de penaltis	seran eliminados por rondas hasta q quede un solo ganador, sera por parejas

FECHA DE ENTREGA	17 DE JUNIO
NOMBRES Y APELLIDOS	DIEGO ANDRÉS RAMÍREZ PÁEZ
MUNICIPIO	SUPATA

OBLIGACION CONTRATO No. 9



Municipio de Supatá
Departamento de Cundinamarca
Oficina de cultura, recreación y deporte

EL SUSCRITO COORDINADOR DE DEPORTE CULTURA Y RECREACION DE SUPATA

HACE CONSTAR:

Que DIEGO ANDRÉS RAMÍREZ, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 14.139.239 de Ibagué presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALÓN, durante el periodo comprendido entre el 01 de Julio de 2021 al 31 de JULIO del 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los veinte tres (23) días del mes de Julio de 2021

LUIS ALFONSO [illegible]
Coordinador de Deporte Cultura y Recreación

www.supata-cundinamarca.gov.co, alcaldia@supata-cundinamarca.gov.co
Carrera 7 No. 4-14 – Código Postal 253660 TEL: (091) 8479523, Nit: 899999398-5
FAX: (091) 8479520 Celular: 313-3778741 Alcaldía Supatá Cundinamarca @alcaldia-supata
"Transparencia y Desarrollo es el cambio 2.020 – 2.023"

Página 3 de 3

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR	**DIEGO RAMIREZ**
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**
MUNICIPIO	**SUPATA**
NIVEL	**FUNDAMENTACION**
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VEREDA LA MAGOLA** — **MES: JULIO**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

OBLIGACION CONTRATO No. 2

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: SUPATA
NOMBRE DEL FORMADOR: DIEGO RAMIREZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10: 00 AM	GRUPO		INICIACION		INICIACION		INICIACION		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
10:00 AM A 12: 00 PM	GRUPO		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
1:00 AM A2: 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
2:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

HORARIOS

OBLIGACION CONTRATO No.4

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: JULIO — MUNICIPIO: SUPATA
LUGAR: VEREDA LA MAGOLA — HORARIO DE PRACTIC
NIVEL: INICIACIÓN | X | FUNDAMENTACIÓN | PERFECCIONAMIENT

			CLASES	JUNIO	JULIO	
CUADRICULA MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	
			RESPONSABILIDAD	X		
			COMPARENSIMO	X	X	
			JUSTICIA			
			COOPERACION		X	
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X		
			OBEDIENCIA		X	
			AUTODISCIPLINA	X		
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO	X	X	
			RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	
			CALENTAMIENTO		X	
	PARTE CENTRAL	COORDINACIÓN MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		
			RITHO		X	
			EQUILIBRIO		X	
			ORIENTACION			
			DIFERENCIACIÓN			
			REACCIÓN		X	
			ADAPTACIÓN		X	
		CAPACIDAD CONDICIONAL	FUERZA			
			VELOCIDAD	X		
			FLEXIBILIDAD			
			RESISTENCIA	X		
		ELEMENTOS TÉCNICOS	REMATES		X	
			PASES	X		
			CONDUCION		X	
			CABEZA		X	
		ELEMENTOS TÁCTICOS	UBICACIÓN ESPACIAL		X	
			DIRECCIONAMIENTO DEL	X		
			PRESION		X	
			DESMARCACIONES	X	X	
			SITEMA 2 2			
			SITEMA ROMBO			
		JUEGOS PRE DEPORTIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	
			JUEGOS TRADICIONALES			
			ACTIVIDADES ARTISTICA			
			CIRCUITOS RECREATIVO	X		
			FESTIVALES RECREATIVO		X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X	

Página 1

OBLIGACION CONTRATO No. 6

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	andres jose torres	3182307454	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
2	nerdy yoiny calao	3124726899	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
3	michel andres hurtado	3227697098	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
4	ismut david de pulloz	3222236272	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
5	nicolas arturo rojas	3226227420	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
6	mauro jose rosero	3229597423	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
7	thalia tricia hurtado	3246369352	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
8	andres enrique vazquez	3135596600	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
9	kathy sthefania bustitza	3180536289	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
10	maria paula bustitza	3223943645	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
11	antonio jose vargas	3174622854	1					1		1		1		1		1			1			1		1		1		1		1				12	12	0	100%
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ASISTENCIA

OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL DE FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre sí y en relación del movimiento
						RITMO	capacidad de producir mediante el movimiento un ritmo externo o interno del ejecutante / La
						EQUILIBRIO	capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecución de posiciones
						ORIENTACION	capacidad de determinar la posicion y los movimientos del cuerpo en el espacio y el tiempo.
						DIFERENCIACION	capacidad de lograr una coordinacion muy fina de fases motoras y movimientos parciales
						REACCIÓN	capacidad de relajar (liberar de tensión) de forma voluntaria a la musculatura. Piensen en un trador
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Acción de desplazarse de manera tal que no exista
						CORRER	fase alga entre los movimientos de los pies: h
						SALTAR	Correr es una parte del desarrollo locomotor humano que alcanza su temprana edad. Dicen de
						ATRAPAR	Saltar es una habilidad motora en la que el cuerpo se suspende en el aire debido al impulso de una o
						RODAR	La recepción es la toma de contacto con la pelota con diversas partes del cuerpo, manos, pie
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	Resistencia de la Fuerza	la acción que realiza un objeto cuando da vueltas alrededor de sus ejes y desplazándose. También
						Fuerza Rápida	Es la capacidad que tiene el organismo humano a resistir la fatiga y recuperar su posición original.
						Fuerza Máxima	Este tipo de fuerza es la que el hombre manifiesta con la capacidad de consumir una resistencia
				2	RESISTENCIA	Corta duración	Este es El tipo de fuerza que se realiza para vencer o contrarrestar una gran resistencia.
						Media duración	Esta se desarrolla con un tiempo de trabajo creciente desde los 45 segundos hasta los 2
				3	VELOCIDAD	Velocidad de Traslación	Se desarrolla realizando ejercicios de forma continua que tengan una duración entre los 2 a 8
						Velocidad de Reacción	capacidad que tiene el individuo de desplazarse de un lugar a otro utilizando el mayor tiempo posible
						Resistencia de la Velocidad	capacidad que tiene el individuo de reaccionar en el menor tiempo posible ante un estímulo
							capacidad que tiene el individuo de realizar acciones motrices durante un tiempo

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

			CAP				
				4	FLEXIBILIDAD	Pasivo	forma de trabajar la flexibilidad más utilizada, gracias a su sencillez y mínimo esfuer. El músculo
						activo	se estira un músculo hasta su límite, una vez en esta posición el antagonista intenta recuperar la
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE CON BALON	IDENTIFICAR LOS DIFERENTES TIPOS DE PASES QUE EXISTEN	Distribuiremos los jugadores en dos equipos: el equipo A y el equipo B distribuiremos dentro y
						PASES AL ESPACIO, Y PRECISIÓN.	CONOCERAN LA TECNICA ADECUADA PARA REALIZAR EL PASE CON BALON EN MOVIMIENTO, Y
						IDENTIFICAR LOS DIFERENTES TIPOS DE SUPERFICIES DE CONTACTO	EJERCITAR EL MOVIMIENTO CORRECTO PARA REALIZAR EL PASE HACIA SUS COMPAÑEROS, E
						IDENTIFICAR LOS DIFERENTES TIPOS DE SUPERFICIES DE CONTACTO	APRENDERA EL CONCEPTO Y COMPRENDE OTRAS FORMAS DE REALIZAR EL PASE HACIA SUS COMPAÑEROS.
				2	REMATE	FINALIZAR JUGADAS UTILIZANDO LOS DIFERENTES TIPOS DE	Los jugadores con un balón para cada uno (balón). Cono o elemento de tomo que haga que
						LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE	SUPERFICIES DE CONTACTO MAS ACORDES PARA REALIZAR UN REMATE
				3	DRIBLIN	ELUDIR O SUPERAR ADVERSARIOS U OBSTACULOS	Los jugadores A y B salen de sus respectivos cono. Ambos conducen el balón hacia el otro.
						MEDIANTE FORMA REALIZANDO	ELUDE FACILMENTE A SUS COMPAÑEROS, IMPLEMENTANDO EL DOMINIO DE AMBAS PIERNAS
						MOVIMIENTOS, FINTAS, ENGAÑOS, CON	REALIZA DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTOS Y FINTAS, PARA EVITAR QUE LE QUITEN EL BALÓN.
				4	CONDUCCION	REALIZAR LA CONDUCCION POR LAS DIFERENTES PARTES	IDENTIFICA LA TECNICA ADECUADA PARA CONDUCIR EL BALÓN, RESOLVIENDO
						CON AMBAS PIERNAS,	LAS DOS PIERNAS, SINTONIZARSE CON LOS
				5			

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

				1	HISTORIA DEL DEPORTE	Se explicara de forma general las reglas 1,2 y 3	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 4 ,5 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 7, 8 y 9	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 10, 11 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 13, 14 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
				2	REGLAMENTACION	Por medio de videos se explicara la Historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en el mundo.
						Por medio de videos se explicara la Historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en Colombia.
						Por medio de videos se explicara conceptos	Conoce acerca de conceptos tecnicos y tacticos del futbol de salon
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	Durante las sesiones de entrenamiento se daran charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar lo necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo.	Durante las sesiones de entrenamiento se daran charlas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar lo necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo.
				1	VALORES	CONCIENTIZAR AL DEPORTISTA SOBRE	Antes, durante y al finalizar las sesiones de entrenamiento se enfatizara la importancia de
						CONSENTRACION	MENTE ACTIVA Y PARTICIPATIVA EN EL PROCESO
						PERSEVERANCIA	CONVERSER A LOS DEPORTISTAS, QUE CON LA DEDICACION Y EL ESFUERZO, PODEMOS
						CONSTANCIA	LA AYUDA CONSTANTE POR LA EVOLUCIÓN EN EL PROCESO DE LOS COMPAÑEROS
						CONFANERISMO	DESEO POR ESTAR EN CONSTANTE EVOLUCIÓN DURANTE EL PROCESO
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Secarse los pies correctamente después de cada lavado y aplicar polvos de talco si ha habido una
						ALIMENTACIÓN	variada y equilibrada junto a una buena hidratación es clave para asegurar un buen rendimiento
						PRESENTACION PERSONAL	uniformidad para realizar el deporte escogido
						DESCANSO Y SUEÑO	Los deportistas duermen más y mejor que las personas sedentarias. Aunque se recomienda
						EJERCICIO FISICO	actividad planificada, estructurada y repetitiva,

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

		SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO	3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	La actitud positiva o leal, a diferencia de las
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	La adrenalina y el calor de una competición, las emociones como el éstasis de una semifinal
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	La concentración es uno de los aspectos esenciales para alcanzar el máximo nivel para el
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	El Deporte es Salud, Juego limpio en el deporte es Sana Convivencia, pero también a través de él
		RECREACION	VIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	Medio (Fútbol)	En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el(lo los) que están en el medio
						Dos a la vez (Fútbol)	Varios jugadores hacen 'juegatin' pasándose la pelota. Cuando uno la pasa debe decir un número
						Patas y ratones (atletismo	Los participantes colocados en dos filas en el centro del campo, a una fila se les llamará PATAS
						Cono-gol (handball)	El equipo atacante se pasa el balón hasta que alguno se encuentra en posición propicia para
				2	JUEGOS TRADICIONALES	saltar la cuerda	Es un juego que se puede realizar individual o colectivamente.
						La Gallinita Ciega	Los participantes sortean para ver quien comienza, este tendrá que taparse los ojos con la
						La Soga o Cuerda	Se traza una línea divisoria en el terreno de juego y en la mitad de la cuerda se ata el pañuelo.
						La Carretilla	Se puede jugar de dos en dos o en grupo, formando parejas para hacer carreras.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	Aprendan a mezclar colo	Perfecto para un día caluroso. Congela algunos cubos de pintura (2 o 3 de los colores primarios) a
						Copien una obra maestra	Imprimen una obra maestra (como La noche estrellada) a colóquenla a su lado para tratar de
						Arte con cinta adhesiva	En lugar de sólo usar trozos de cinta adhesiva sobre un pedazo de papel, ¡haz que romperla a
						Añadan elementos sens	Pueden emplear arena, pero realmente cualquier cosa se puede usarse en su lugar. Harina, sal,
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	Mímica	Este juego requiere de múltiples participantes, organizados en dos bandos de igual número. Se
						Limón, medio limón	Este juego se lleva a cabo en grupo, asignando a cada integrante un número a partir del uno. Se
						Tic-tac-toe	Otro juego clásico que tiene múltiples nombres a lo largo del mundo. Se traza en un papel un

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

				1	JUEGOS DE INTEGRACION	Medio (Fútbol)	En una ronda, los jugadores deben hacerse pases entre ellos sin que el(lo los) que están en el medio
						Dos a la vez (Fútbol)	Varios jugadores hacen 'juegatin' pasándose la pelota. Cuando uno la pasa debe decir un número
						Patas y ratones (atletism	Los participantes colocados en dos filas en el centro del campo, a una fila se les llamará PATAS
						Cono-gol (handball)	El equipo atacante se pasa el balón hasta que alguno se encuentra en posición propicia para
				2	JUEGOS TRADICIONALES	saltar la cuerda	Es un juego que se puede realizar individual o colectivamente.
						La Gallinita Ciega	Los participantes sortean para ver quien comienza, este tendrá que taparse los ojos con la
						La Soga o Cuerda	Se traza una línea divisoria en el terreno de juego y en la mitad de la cuerda se ata el pañuelo.
						La Carretilla	Se puede jugar de dos en dos o en grupo, formando parejas para hacer carreras.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	Aprendan a mezclar colo	Perfecto para un día caluroso. Congela algunos cubos de pintura (2 o 3 de los colores primarios) a
						Copien una obra maestr	Imprimen una obra maestra (como La noche estrellada) a colóquenla a su lado para tratar de
						Arte con cinta adhesiva	En lugar de sólo usar trozos de cinta adhesiva sobre un pedazo de papel, ¡haz que romperla a
						Añadan elementos sens	Pueden emplear arena, pero realmente cualquier cosa se puede usarse en su lugar. Harina, sal,
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	Mímica	Este juego requiere de múltiples participantes, organizados en dos bandos de igual número. Se
						Limón, medio limón	Este juego se lleva a cabo en grupo, asignando a cada integrante un número a partir del uno. Se
						Tic-tac-toe	Otro juego clásico que tiene múltiples nombres a lo largo del mundo. Se traza en un papel un
						El penito	Este juego requiere de una pelota de alguna naturaleza. Los jugadores deberán ser tres como
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	festival de veintuna	los niños creadores más ventiunas seguidas será el ganador.
						festival de penalitz	serán eliminados por rondas hasta q. quede un solo ganador , sera por parejas

FECHA DE ENTREGA	17 DE JUNIO
NOMBRES Y APELLIDOS	DIEGO ANDRÉS RAMÍREZ PÁEZ
MUNICIPIO	SUPATA

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR	**DIEGO RAMIREZ**
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALA**
MUNICIPIO	**SUPATA**
NIVEL	**PERFECCIONAMIENTO**
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VEREDA LA MAGOLA** **MES: JULIO**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

OBLIGACION CONTRATO No. 2



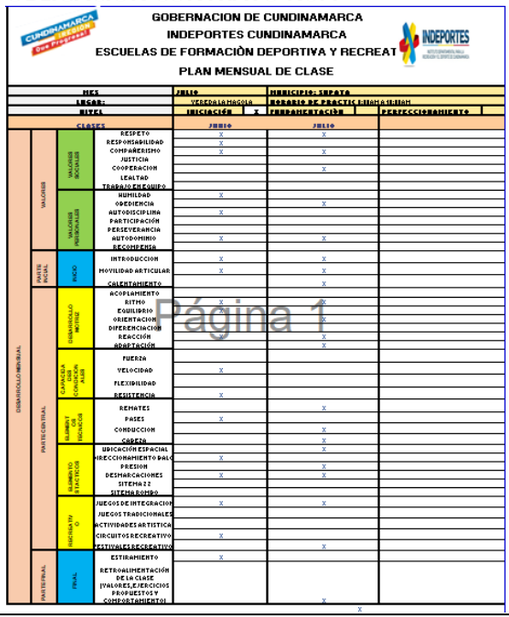
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO: SUPATA
NOMBRE DEL FORMADOR: DIEGO RAMIREZ

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10: 00 AM	GRUPO		INICIACION		INICIACION		INICIACION		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
10:00 AM A 12: 00 PM	GRUPO		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
1:00 AM A2: 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
2:00 P.M. A 4 P.M.	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		VEREDA LA MAGOLA		
4:00 P.M. A 6:00 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

HORARIOS

OBLIGACION CONTRATO No.4



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREAT
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES: JULIO — MUNICIPIO: SUPATA
LUGAR: VEREDA LA MAGOLA — HORARIO DE PRACTICA: 8:00AM A 10:00AM
NIVEL: INICIACIÓN X FUNDAMENTACIÓN PERFECCIONAMIENTO

		CLASES	JUNIO	JULIO	
GIMNASIA FORMATIVA GENERAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X
			RESPONSABILIDAD	X	
			COMPARENDISMO	X	X
			JUSTICIA		
			COOPERACION		X
			LEALTAD		
			TRABAJO EN EQUIPO		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	
			OBEDIENCIA		X
			AUTODISCIPLINA	X	
			PARTICIPACIÓN		
			PERSEVERANCIA		
			AUTODOMINIO	X	X
			RECONFIENZA		
	INICIO		INTRODUCCION	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X
			CALENTAMIENTO		X
	PARTE CENTRAL	COORDINACIÓN MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X	X
			RITHO		X
			EQUILIBRIO		X
			ORIENTACION		X
			DIFERENCIACIÓN		
			REACCIÓN		X
			ADAPTACIÓN		X
		CAPACIDAD CONDICIONALES	FUERZA		
			VELOCIDAD	X	
			FLEXIBILIDAD		
			RESISTENCIA	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	REMATES		X
			PASES	X	
			CONDUCION		X
			CABEZA		X
			UBICACIÓN ESPACIAL		X
			DIRECCIONAMIENTO BALO	X	
			PRESION		X
			DESPLAZAMIENTOS	X	X
			SITEMA 2 2		
			SITEMA RECIBO		
		DISCIPLINA DEPORTIVA	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X
			JUEGOS TRADICIONALES		
			ACTIVIDADES ARTISTICA		
			CIRCUITOS RECREATIVO	X	
			FESTIVALES RECREATIVO		X
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X

Página 1

OBLIGACION CONTRATO No. 6



ALCALDIA DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL PERFECCIONAMIENTO

N	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# DE SESIONES PROGRAMADAS	# DE SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1			I	I																														12	12	0	100%
2			I	I																														12	12	0	100%
3			I	I																														12	12	0	100%
4			I	I																														12	12	0	100%
5			I	I																														12	12	0	100%
6			I	I																														12	12	0	100%
7			I	I																														12	12	0	100%
8			I	I																														12	12	0	100%
9			I	I																														12	12	0	100%
10			I	I																														12	12	0	100%
11																																		1	1	0	(1+0)
12																																		1	1	0	(1+0)
13																																		1	1	0	(1+0)
14																																		1	1	0	(1+0)
15																																		1	1	0	(1+0)
16																																		1	1	0	(1+0)
17																																		1	1	0	(1+0)
18																																		1	1	0	(1+0)
19																																		1	1	0	(1+0)
20																																		1	1	0	(1+0)

ASITENCIA DE CLASE PERFECCIONAMIENTO

OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 6



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

OBLIGACION CONTRATO No. 6



OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre si en relación del movimiento
						RITMO	capacidad de producir mediante el movimiento un ritmo externo o interno del ejecutante (La
						EQUILIBRIO	capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecución de posiciones
						ORIENTACION	capacidad de determinar la posición y los movimientos del cuerpo en el espacio y el tiempo.
						DIFERENCIACION	capacidad de lograr una coordinacion muy fina de fases motoras y movimientos parciales
						REACCIÓN	capacidad de relajar (liberar de tensión) de forma voluntaria a la monotanga e. Piensen en un trador
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Acción de desplazarse de manera tal que no exista
						CORRER	Correr es una parte del desarrollo locomotor humano que aparece a temprana edad. Antes de
						SALTAR	Saltar es una habilidad motriz en la que el cuerpo se suspende en el aire debido al impulso de una o
						ATRAPAR	La recepción es la toma de contacto con la pelota (una diversas partes del cuerpo, nuevo, sin
						RODAR	la acción de rodar es realizada por todos los seres
		FISICO	ACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	Resistencia de la Fuerza	Es la capacidad que tiene el organismo humano a
						Fuerza Rápida	Este tipo de fuerza es la que el hombre manifiesta
						Fuerza Máxima	Este es El tipo de fuerza que se realiza para
				2	RESISTENCIA	Corta duración	Esta se desarrolla con un tiempo de trabajo
						Media duración	Se desarrolla realizando ejercicios de forma
				3	VELOCIDAD	Velocidad de Traslación	capacidad que tiene el individuo de desplazarse de
						Velocidad de Reacción	capacidad que tiene un individuo de reaccionar en
						Resistencia de la Velocidad	capacidad que tiene el individuo de realizar

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

			CAP.				
				4	FLEXIBILIDAD	Pasivo	forma de trabajar la flexibilidad más utilizada,
						activo	se estira un músculo hasta su tope, una vez en
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE CON BALON	IDENTIFICAR LOS DIFERENTES TIPOS	Distribuiremos los jugadores en dos equipos: el
						DESDE DIVERSAS	REALIZAR EL PASE CON BALON EN MOVIMIENTO, Y
						PASES AL ESPACIO, Y	REALIZAR EL PASE HACIA SUS COMPAÑEROS, E
						PASE CON DIFERENTES SUPERFICIES DE	COMPRENDE OTRAS FORMAS DE REALIZAR EL
				2	REMATE	FINALIZAR JUGADAS	Los jugadores con un balón para cada uno
						LAS DIFERENTES	SUPERFICIES DE CONTACTO MAS ACORDES PARA
				3	DRIBLIN	ELUDIR O SUPERAR	Los jugadores A y B salen de sus respectivos
						ESDE DIVERSAS	ELUDE FACILMENTE A SUS COMPAÑEROS,
						MEDIANTE FORMA	IMPLEMENTANDO EL DOMINIO DE AMBAS PIERNAS
						MOVIMIENTOS, FINTAS,	REALIZA DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTOS Y
				4	CONDUCCION	REALIZA LA	IDENTIFICA LA TECNICA ADECUADA PARA
						CONDUCCION POR LAS	CONDUCIR EL BALÓN, RECIBIENDO
						CON AMBAS PIERNAS,	LAS DOS PIERNAS, SIN TOCARSE CON LOS
				5			

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

FUTBOL DE SALÓN	P E R F E C I O N A M I E N T O	TACTICO		1			
				2			
				3			
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	Se explicara de forma general las reglas 1,2,y 3	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 4 , 5 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 7, 8 y 9	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 10, 11 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
						Se explicara de forma general las reglas 12, 13 y	Asimila y vivencia durante partidos de juego las reglas explicadas.
				2	REGLAMENTACION	Por medio de videos se explicara la historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en el mundo
						Por medio de videos se explicara la historia del	Conoce acerca de la historia del futbol en Colombia
						Por medio de videos se explicara conceptos	Conoce acerca de conceptos tecnicos y tacticos del futbol de salon
						Durante las sesiones de entrenamiento se daran	

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	Durante las sesiones de entrenamiento se daran	Durante las sesiones de entrenamiento se daran chañas acerca de la importancia de llevar la ropa adecuada y limpia a cada sesion, de igual manera resaltar lo necesario que es tener un cuidado optimo del cuerpo.
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	CONCIENTIZAR AL DEPORTISTA SOBRE	Antes, durante y al finalizar las sesiones de entrenamiento se enfatizara la importancia de
						CONSENTIRACION	MENTE ACTIVA Y PARTICIPATIVA EN EL PROCESO
						PERSEVERANCIA	CONVENCER A LOS DEPORTISTAS, QUE CON LA DEDICACIÓN Y EL ESFUERZO PODEMOS
						CONSTANCIA	LA AYUDA CONSTANTE POR LA EVOLUCIÓN
						CONPANERISMO	EN EL PROCESO DE LOS COMPAÑEROS.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	DESEO POR ESTAR EN CONSTANTE EVOLUCIÓN DURANTE EL PROCESO.
						ALIMENTACIÓN	Secarse los pies correctamente después de cada
						PRESENTACION PERSONAL	lavado y aplicar polvos de talco si ha habido una
						DESCANSO Y SUEÑO	variada y equilibrada junto a una buena hidratación
						EJERCICIO FISICO	es clave para asegurar un buen rendimiento
						ACTITUD POSITIVA	uniformidad para realizar el deporte escogido
				3	MOTIVACIÓN	ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Los deportistas duermen más y mejor que las
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	personas sedentarias. Aunque se recomienda
							anticelia planificada, estimulada y repetitiva,
							poco lío es mantener y mejorar nuestra forma
							La actitud positiva o bial, a diferencia de las
							anteriores es propia de un deportista con una
							La adrenalina y el calor de una competición, las
							emociones como el ritmasis de una pentilinal.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	La concentración es uno de los aspectos
							esenciales para alcanzar el máximo nivel para el
							El Deporte es Salud, Juego limpio en el deporte es
							Sana Convivencia, pero también a través de él

OBLIGACION CONTRATO No. 7 (MALLA)

		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	Medio (fútbol)	En una ronda, los jugadores deben hacerse pasar entre ellos sin que el (o los) que están en el medio
						Dos a la vez (fútbol)	Varios jugadores hacen "pergolas" para pasar la pelota. Cuando uno la para debe decir un número.
						Platas y ratones (atletismo)	Los participantes colocados en dos filas en el centro del campo, a una fila se les llamara PATAS
						Cono-gol (handball)	El equipo atacante se pasa el balón hasta que alguno se encuentra en posición propicia para
				2	JUEGOS TRADICIONALES	saltar la cuerda	Es un juego que se puede realizar individual o colectivamente.
						La Gallinita Ciega	Los participantes colocan para ver quien comienza, éste tendrá que taparse los ojos con la
						La Soga o Cuerda	Se traza una línea divisoria en el terreno de juego y en la mitad de la cuerda se ata el pañuelo.
						La Carrella	Se puede jugar de dos en dos o en grupo, formando parejas para hacer carreras.
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	Aprendan a mezclar colores	Perfecto para un día caluroso. Congela algunos cubos de agua y (2 o 3 de los colores primarios) y
						Copien una obra maestra	Imprimen una obra maestra (como La noche estrellada) y colóquenla a un lado para tratar de
						Arte con cinta adhesiva	En lugar de sólo usar trozos de cinta adhesiva sobre un pedazo de papel, ¡haz que romperán a
						Añadan elementos sencillos	Pueden emplear arena, pero realmente cualquier cosa se puede utilizar en pictolar. Habla, pal.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	Mímica	Este juego requiere de múltiples participantes,
						Limón, medio limón	organizados en dos bandos de igual número. Se
						Tic-tac-toe	Este juego se lleva a cabo en grupo, asignando a cada integrante un número a partir del uno. Se
						El perrito	Otro juego clásico que tiene múltiples nombres a lo largo del mundo. Se traza en un papel un
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	festival de ventiuna	Este juego requiere de una pelota de alguna naturaleza. Los jugadores deberán ser tres como
						festival de penalito	los niños y realicen maz veintinaz pegadaz sera el ganador, serán eliminados por rondas hasta q quede un solo sacador, serán con pannas
						FECHA DE ENTREGA	17 DE JUNIO
						NOMBRES Y APELLIDOS	DIEGO ANDRÉS RAMÍREZ PÁEZ
						MUNICIPIO	CHIPAQUE