FECHA:	21 al 25 de Junio de 2021
ACTIVIDAD: Intervención beneficiarios programa de atención integral a personas mayores, masajes sesión de apoyo terapéutico y facilitación de técnicas de relajación y masaje corporal.	
HORA DE INICIO: 10 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 5 pm
ELABORADO POR: Eilyn Mayerli Vásquez	INFORME No. 1

OBJETIVO
Satisfacer las necesidades de relajación de la población adulto mayor, por medio de técnicas manuales que generen sedación en el sistema nervioso central y lograr mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

TAREAS REALIZADAS
Previo agendamiento desde el programa del adulto mayor, los 18 beneficiarios asisten en la
hora y día acordado. Se les realiza el protocolo de bioseguridad, entrega de kit desechable, se
Realiza firma de consentimiento informado y se les hace seguir a la sala de relajación.
Las técnicas utilizadas en los masajes relajantes fueron:
• Masaje sedativo con deslizamientos suaves en espalda, piernas y brazos, utilizando aceite
De naranjo y almendras.
• Termoterapia: calor terapéutico proporcionado por una manta donde se ingresa al beneficiario
Promoviendo relajación muscular .
• Aromaterapia: terapia que utiliza aromas que provienen de la naturaleza, plantas, flores,
Arbustos, con fines curativos.
• Musicoterapia: Ambientación por medio de notas musicales que logran relajar Sistema Nervioso central y por tanto promover la relajación muscular.

A12

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
• Durante la sesión se observa que la piel de algunos abuelitos se encuentra con hematomas.
• Los usuarios manifiestan sentir agrado y sensación de bienestar durante la relajación.
• Al finalizar se evalúa con cada usuario nivel de satisfacción de la sesión.
• Todos los usuarios quedan en condiciones estables y seguras de salud.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
• Mejoría en la circulaciónn sanguínea.
• Mejoría en la movilidad articular.
• Mejoría en la calidad y cantidad del sueño.
• Alivio de la tensión y el estrés.
• Mejoría en puntos musculares de dolor.
• Colabora en la disminución y frecuencia de cuadros de depresión.
• Aumenta la autoestima y alivia el mal humor.

ANEXOS	SI	NO	DESCRIPCIÓN
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRÁFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

Eilyn M. Vásquez
Fisioterapeuta
CC 25708.433
Reg Prof. 52 334

CC 25708433

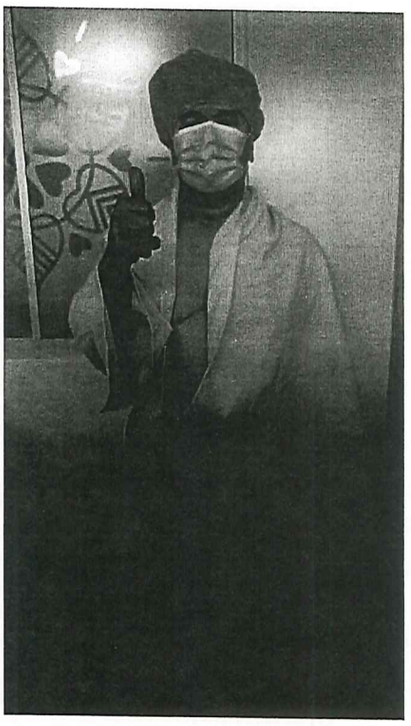
REGISTRO FOTOGRAFICO











SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05	JUNTOS HACIA EL FUTURO DE MOSQUERA
		Fecha:	20/01/2020	
	PLANILLA DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Versión:	3	
		Página:	1 de 1	

LUGAR: Vital Medic — BARRIO: Centro — HORA TERMINACION: 4:00 pm

FECHA: Semana del 21 al 25 de Junio 2021 — HORA INICIO: 10:00 am

ACTIVIDAD: SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

POBLACION OBJETIVO (PO)								
	Primera infancia 0 a 5 años	A	Infancia 6 a 11 años	B	Adolescencia 12 a 17 años	C	Juventud 12 a 28 años	D
	Adultos 29 a 61 años	E	Personas Mayores 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del Conflicto Armado	H
	Poblacion Indigena	I	Afrodescendientes	J	Otro cual:	K		

SESION DE APOYO TERAPEUTICO Y FACILITACION DE TECNICAS DE RELAJACION Y MASAJE CORPORAL

N°	NOMBRE Y APELLIDO	N° DE IDENTIFICACION	EDAD	TELEFONO CELULAR	DIRECCION	BARRIO	PO	CLUB	FIRMA
1	Rosa Maria Cruz.	20.895.881.	90.	320385 7802.	Cra 4 #11A-16.	Porvenir RIO.		Mis mejores Años.	Rosa Maria Cruz
2	Maria Yolanda Cardona Buitrago	35 318 105	67.	301538 7036	Calle 5 A #12A-52.	Planadas.		Mis mejores Años.	
3	Elizabeth Arevalo.	27'055 129.	70	322 3140 311	Cra 9 # 16 B 21	Porvenir.		Mis mejores Años.	
4	Carmen Rosa Buitrago Rodriguez	20'713096.	76.	321267 3491	Cra 2 Sur # 22-32B	Cartagenita		Mis mejores Años	
5	Anibal Gonzales.	19'196.612.	69.	3114880 758	calle 5 13A-25	Planadas.		Mis mejores Años	
6	Maria del Carmen Ruiz Ruiz.	24 217078	64	312529 4207.	calle 5 14-81	Portal de cerrito		Mis mejores Años	
7	Rosalbina Zapata Garcia	41'648874	66	3192[illegible] 0715	Calle 11A #3-27	porvenir RIO.		Mis mejores Años	
8	ALBINA Martinez leal	41 581032	69	312506 3871	Calle 14A #3-52	Porvenir RIO		Mis mejores Años	
9	Mariela Nieves Barrera	20' 765 328	73	313265 1265	calle 3 #11-30	la Sabana.		Mis mejores Años.	
10	Jacobo Romero Buitrago	3'093 005.	69	322 432 0240	Calle 4A #13B-12	planadas		Mis mejores Años	
11	Ana Elisa Giraldo Rincon	35'455.528	68	311864 1448	calle 5 #2-65.	Porvenir RIO		Mis mejores Años	Elisa Giraldo Rincón
12	Carmen Rosa Chavez.	51'598.971.	66.	310225 6494	Cra 1A #11-08	Porvenir RIO		Mis mejores Años	

SESIÓN DE APOYO TERAPÉUTICO Y FACILITACIÓN DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y MASAJE CORPORAL

13	Jose Agustin Castiblanco Querdo	223.809	79.	318 39984 64.	Cra 1B #11-25	El porvenir R10.		Mis mejores Años	
14	Rosa Elena Ramos Murillo	41'501.779.	75.	310 225 7978.		Porvenir campos de Plata		Mis mejores Años.	
15	Adonias Bernal Rodriguez	19'070.869.	72	301 563 2275	calle 8 12A-02	Planados.		Mis mejores Años	
16	Maria Antonia Joya Ortiz.	23'659.634.	74	311282 9804	calle 8 12A-02	Planados		Mis mejores Años	
17	Wenceslao Moreno.	3'006.144	65	314409 8648	calle 5 #15-52	Portal del cerrito Planados.		Mis mejores Años	
18	Gregorio Torres	19.189.935	69	311533305 90	Cra 73A 2-06	Planados		Mis mejores Años	
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									