PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Agosto de 2021

Señor (a)
MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **2684611**
Coordinador Académico Gestión
Gestión
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Agosto del año 2021

Referencia: No 2684611 del año 2021

YESID ALBERTO NEIRA GARCÍA, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.042.998.713 de Sabanalarga, en mi calidad de Contratista del SENA, en Gestión, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: b). un pago correspondiente al mes de Agosto de 2021 por valor de (3.569.292). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta de Ahorros No. 77373963162 Bancolombia, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 17de Diciembre de 2021.

OBJETO:
Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de FORMACION PRESENCIAL Y VIRTUAL: EMPRENDIMIENTO , participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad

Obligaciones Especificas:

Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
Gestionar la información de planificación curricular, gestión de proyectos formativos, juicios evaluativos, novedades e inasistencias en el aplicativo institucional SOFIA Plus.	1. realizo la asociación. 2. registro asistencia 3. registro notas	Fichas Asignadas 2282348, 2282313, 2282290, 2282255, 2282232, 2282197, 2282087, 2281778, 2281653, 2281576, 2269880, 2264216, 2264205 y registro fotográfico
Gestionar actividades de formación con apoyo en la plataforma virtual dispuesta por la entidad y garantizar el uso de la misma por parte de los aprendices	Registro oportuno en el aplicativo de: SENA Sofía plus: creo diferentes métodos de control de conocimientos	Fichas Asignadas 2282348, 2282313, 2282290, 2282255, 2282232, 2282197, 2282087, 2281778, 2281653, 2281576, 2269880, 2264216, 2264205 y registro fotográfico
Ejecutar acciones de formación profesional según el área de conocimiento asignada en el objeto contractual y acorde al nivel de formación, jornada y modalidad establecida en la programación específica de acciones de formación	Atención de los grupos de aprendices asignados: Programa de gestión, en la ciudad de Barranquilla y el departamento del atlántico Realizando como actividad del mes : 1. Acompañamiento A las fichas asignadas. 2. Resolución de los foros temáticos. 3. Sesiones en linea según la programación. 4. Evaluación de las Actividades asignadas	Fichas Asignadas 2282348, 2282313, 2282290, 2282255, 2282232, 2282197, 2282087, 2281778, 2281653, 2281576, 2269880, 2264216, 2264205 y registro fotográfico

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9423343967 de la planilla, operador y periodo. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en () folios

Cordialmente,



YESID ALBERTO NEIRA GARCÍA
Contratista
C.C. No. 1.042.998.713

Recibí a satisfacción:

MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
Supervisor(a) Contrato 2684611 de 2021
Coordinador Académico Gestión

Informe Matriz DOFA "Proyecto de vida"

Shirley Paola Palomino Acevedo

Servicio Nacional De Aprendizaje

Producción multimedia

Ficha: 2282348

Tutor: Nelson José Pérez González

31 de Julio de 2021

Introducción

El presente trabajo se realiza con el fin de conocer la matriz DOFA, su importancia, origen, características y utilidad, no solo como herramienta de diagnóstico y estrategias a nivel empresarial, si no como herramienta útil para el análisis, diagnóstico y creación de estrategias para cualquier proyecto, ya sea empresarial o personal.

Con este trabajo se busca reconocer la importancia de un proyecto de vida, que nos permita la planeación de nuestros objetivos y las estrategias para la consecución de los mismos y así la autorrealización.

Matriz DOFA

La matriz **DOFA o FODA**, es una herramienta que se utiliza para hacer un análisis del estado de una empresa, conocer sus condiciones internas y externas, para así planear estrategias que la conlleven a crecer.

DOFA es la sigla de:

Debilidades

Oportunidades

Fortalezas

Amenazas

El Instituto de Investigación de Stanford llevó adelante una investigación que tomó 10 años, desde 1960 a 1970. Los miembros del equipo de investigación fueron el Dr. O. Benepe, M. Dosher, A. Humphrey; Birger Lie y R. Stewart.

Cuando se presentaron las conclusiones del estudio en 1964, se cambió del acrónimo SOFT al de FODA. El análisis SOFT significaba Satisfacción, Oportunidad, Culpa y Amenaza, y era el análisis que se realizaba en ese momento. FODA significa Fortaleza, Oportunidades, Debilidades y amenazas.

El análisis FODA es muy utilizado en la **planificación estratégica** de las empresas o de nuevos proyectos, pues consiste en la realización de un diagnóstico completo sobre el negocio y el ambiente que lo rodea.

Fuente[1] https://analisisfoda.net/historia-de-la-matriz-de-analisis-foda/

Proyecto de vida

El proyecto de vida es la planeación que le damos a nuestra vida, hacer un proyecto vida nos lleva a crear un conocimiento profundo de nuestro ser, de lo que somos, de lo que queremos ser, analizar nuestra vida, saber dónde estamos, hacia dónde queremos ir y que debemos hacer para conseguirlo.

Planear nuestra vida, en cualquier aspecto, social, emocional, familiar y laboral, entre otros, es aterrizar nuestros sueños, crear estrategias que nos permitan lograr nuestros objetivos.

Podemos hacer proyecciones a corto, mediano y largo plazo, dependiendo los objetivos que tengamos en esos espacios de tiempo.

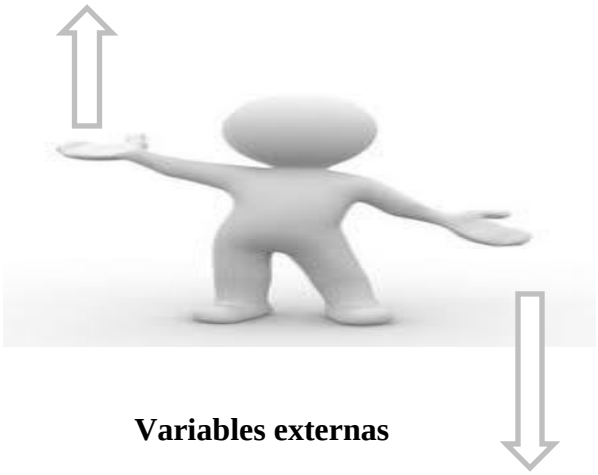
Un proyecto de vida es esencial, en primer lugar, porque está dirigido a una de las más elementales necesidades del ser humano: la autorrealización**.** Este proceso prioriza lo importante ante lo accesorio, identificando las decisiones que dotan de sentido al modo en que se vive. Esta distinción se lleva a cabo en el contexto de un plan de acción claro, que diluye la ambigüedad a la que nos expone la convulsión general del entorno.

Los proyectos de vida también contribuyen a la construcción de la identidad, puesto que una persona es en gran parte aquello a lo que dedica su tiempo (sus actos)[1].

Fuente[1] ttps://psicologiaymente.com/psicologia/proyecto-de-vida

Variables internas

Debilidades	Fortalezas
A veces puedo ser acelerada, no me gusta equivocarme, me juzgo muy fuerte, me cuesta superar los errores, no soy muy comunicativa, me cuesta pedir ayuda. Me desanimo ante mis errores.	Soy una persona recursiva, creativa, trato de ver el lado positivo de las cosas, soy apasionada con lo que quiero lograr, cuando me propongo algo, trabajo duro para conseguirlo. Me gusta escuchar y analizar, trato de no prejuzgar. Soy respetuosa, amable.



Variables externas

Oportunidades	Estrategia DO	Estrategia FO
Estudio Familia Empleo Inteligencia Creatividad	Crear empresa. Creer más en mis capacidades Aceptar mis errores y superarlos.	Organizar mi idea, proyectarla y materializarla. Asumir mis errores, afrontarlo, superarlo y continuar, sin repetirlos.

Amenazas	Estrategia DA	Estrategia FA
El miedo. **Dinero.** **Tiempo.**	**Trabajar duro y enfrentar las dificultades, sin importar lo duras que se vean, tener claro que hay que arriesgar para lograr y errar es parte del proceso.**	**Analizar, organizar, proyectar y crear**

Conclusión

Este trabajo permitió reafirmar la importancia de la planeación para lograr nuestros objetivos, la importancia de conocernos, saber quiénes somos, para saber hacia dónde queremos ir y a través de herramienta planear y proyectar nuestros objetivos.

Informe Matriz Dofa Mi Proyecto de Vida

Yuver Ayala

Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

Yuver Ayala, Departamento de Producción de Multimedia (2282348)

Nelson José Pérez González

2021

Cualquier mensaje con respecto a este artículo debes ser enviado a

design.black01@gmail.com

Introducción

Encontraremos un camino de organización y análisis de mi proyecto de vida mi proyecto de vida de acuerdo con las circunstancias oportunidades y mejoramiento de mí y mis actividades laborales .

La importancia de la matriz DOFA radica en el diagnóstico real de una persona o de cualquier actividad productiva, es un elemento requerido en la toma de decisiones, oportunas y apropiadas a cada situación presentada, porque lo ubica en un contexto que le permite identificar con claridad los factores a favor y en contra del proyecto.

Desarrollo

a. Mis metas, sueños u objetivos relacionados con mi proyecto de vida son mejorar mis relaciones, familiares, amorosa, laboral e interna para mejorar como persona y proyectarme en lo laboral, conformar una empresa brindado calidad personalidad a cada uno de los trabajos y conquistar el mercado de la fotografía profesional, tener ingresos adicionales con otros proyectos laborales como el diseño gráfico y marketing Digital

b. Variables Internas; son mis debilidades las cuales afectan mi desarrollo como:
   distracción
   manejo de varios dispositivos al tiempo
   lentitud de los trabajos
   orden de mi vida diaria frente a trabajos y vida personal
   Comunicación de información
   Muchas ideas sin un orden

Desmotivación

y las fortalezas que poseen es el mejoramiento de cada una llevándome a ser mejor y conseguir los verdaderos logros de mi proyecto de vida

c. Las variables externas;

Amenazas :	Oportunidades:
- La pereza	- Actividad física
- La desmotivación	- La constancia
- La soledad	- La concentración
- Importancia del que dirán	- Mejorar frente a la gritica
- El negativismo	- Impuso de nuevas ideas para continuar
- El orgullo	- No abandonar nada

Oportunidades que se consideran son favorables en mi proyecto para alcanzar las metas propuestas.

Conclusión

La matriz Dofa en mi Proyecto de vida o en empresas dará el orden y el camino a nuevos restos con un orden y una fuerza para seguir evolucionado día a día frente a nuevos retos y oportunidades.

Bibliografía

Sena Virtual Biblioteca
YouTube
Google
Territorium Matriz

RESUMEN SESION EN LÌNEA

FASE DE ANÀLISIS - 06/08/21

Tema: AP02-AA3-EV06. Transversal Brochure Interactivo con planteamiento de coordinación motriz fina y gruesa.

En esta Sesión se trata sobre el tema relacionado a la evidencia en mención, en el cual se presenta la parte teórica y se les dan las indicaciones a los aprendices para realizar la evidencia.

LA MOTRICIDAD

Es la capacidad del ser humano para producir movimientos complejos y coordinados, integrando acciones voluntarias e involuntarias, Y que implican al sistema locomotor, siendo comandados por la corteza cerebral y estructuras secundarias que lo modulan.

MOTRICIDAD GRUESA:

Es la motricidad que reúne todo lo relacionado con el desarrollo cronológico, especialmente en el crecimiento del cuerpo y las habilidades motrices, es decir, se refiere a todos aquellos movimientos de la locomoción y desarrollo postural.

Actividades como correr, nadar, escalar, levantar materiales, hacer pausas activas en el trabajo, saltar, gatear, lavar platos, manejar bicicleta, subir en patineta.

MOTRICIDAD FINA:

Se refiere a los movimientos realizados por una o varias partes del cuerpo, que no tienen una amplitud, sino que son movimientos de más precisión. Es decir, son todas aquellas actividades que necesita el individuo para realizar con más atención y un elevado sentido de coordinación.

Ejemplo: abrir y cerrar, escribir, hacer dibujos, crear figuras con plastilina, armar rompecabezas, amarrarse los cordones, pegar piezas,

MOTRICDAD LABORAL

Se centra en un análisis multifactorial del puesto de trabajo, en búsqueda de la competencia físico-motriz de dicho puesto de trabajo con la finalidad de:

- prevención de lesiones y dolencias bienestar general del trabajador (mayor competencia, menor prevalencia de dolencias y lesiones).

- Incremento de rendimiento laboral (mejora en la productividad de la empresa