PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón,17 de Agosto de 2021

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO CO1.PCCNTR.2190203
Coordinador de Académico
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes 07 del año 2021

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.2190203 del año 2021**

CRISTÓBAL ALVEAR MONTALVO, identificada con la cédula de ciudadanía **No. 73.103271** de **Cartagena**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Mantenimiento Integral, en **Instructor del área de Política Institucional**, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE *$37.842.200*** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Diez (10) pagos iguales por los meses de febrero a noviembre de 2021, por valor de **TRES MILLONES SETESCIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE ($3.784.220**). b) Un pago final proporcional correspondiente a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2021.

Plazo: Diez (10**)** meses de 2021, contando a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.

OBJETO:
Objeto: Prestar los servicios profesionales de carácter temporal como instructor, para la gestión del desarrollo curricular y la ejecución de acciones de formación titulada, complementaria y virtual, en la Red de conocimiento de: Institucional Pedagogía, Área temática: actividad física y hábitos de vida saludable, en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2021.

Obligaciones Especificas.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Plan de trabajo mes de Agosto 2021. Matererial de apoyo creado para la formación de CULTURA FÍSICA.	Drive: Subir el Plan del mes Agosto 2021 https://drive.google.com/drive/folders/1dlUUv86Veba1d4qNNLh2k_ByRJLRk96m
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Sí se han presentado actividades según lo contempla la cláusula Virtual	Lin virtual https://drive.google.com/drive/folders/17rhAR7ooYOzjfTarFvNDldQwtTOl-Z3X

4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Informe diarios de las fichas de formación la siguientes: Cns,Gestion Integrada de la Calidad, Medio Ambiente,Mtto de Equipo Biomedica,Mtto Electromecanico,Electricidad Industrial, Gestion Integrada de la Calidad, Medio Ambiente, Mtto Electromecanico, Instrumentación, Implementación y Mtto de Equipos Electricos, Gestión de Preparación de la Industria, Mtto Electrico, Animación 3D, Mtto de Equipos de Refrigeración,Mtto en Equipos Biomédica,Gestión HSEQ,Automatismo Indutrial, Diseño e Integración de Automatismos, Control de la Seguridad Digital, Curso Complementario: Hábitos Saludables apartir de la Alimentación y la Actividad Física	Drive: -.2104896-2104897-2104898-2104610-2104611-2104612-2104613-2104614-2104615-2104616-2282081-2293077-2254594-2068340-2340324-2279711-2312141-2235764-2235783-2323433-2254608-2365630 Subir al Drive https://drive.google.com/drive/folders/1qL6JX7e0Nd3pfQxX5Y95exiY3xEHoDuO
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Si se han presentado actividades según lo contempla la cláusula Cns,Gestion Integrada de la Calidad, Medio Ambiente,Mtto de Equipo Biomedica,Mtto Electromecanico,Electricidad Industrial, Gestion Integrada de la Calidad, Medio Ambiente, Mtto Electromecanico, Instrumentación, , Control de la Seguridad Digital, Curso Complementario: Capacidades Físicas en Entrenamiento Deportivo	EVIDENCIA https://drive.google.com/drive/folders/1qL6JX7e0Nd3pfQxX5Y95exiY3xEHoDuO
6-	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Sí se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	https://drive.google.com/drive/folders/1gmQR3WBxFwf71SHewsSJduKFK-FMXC5j
8.	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	Si se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A

	actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.		
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
12.	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
13.	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo, asistir a las convocatorias que el centro programa	Sí se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	https://drive.google.com/drive/folders/1VAkFlh6Sj6_JlZtYy6ngXcXkDk79LYvP
14.	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	No se han presentado actividades según lo contempla la cláusula	N/A
15.	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
16.	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
18.	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
19.	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A

20.	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del centro de formación a las cuales sea invitado.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
21.	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	N/A	N/A
22.	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Programación en Software, Control de Seguridad Digital, Gestión en Producción Industrial, MANTENIMIENTO E INSTALACION DE SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS, Mecanizado en Torno y Fresado, Mtto en Motocicletas y Motocarro, Soldadura, Soldadura, Sistemas, Programación en Software.	https://drive.google.com/drive/folders/1qL6JX7e0Nd3pfQxX5Y95exiY3xEHoDuO
23.	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	Sí se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula Formación virtual	SUBIR AL DRIVE LA EVALUACIÓN VIRTUAL https://drive.google.com/drive/folders/18efSEQC0VwIWSSPjPsbKov8wjreC4yAk
24.	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso - Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	Ejecutar la formación virtual de acuerdo al lineamiento Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje y disponibilidad de acceso a internet por parte de los aprendices. Se utiliza la aplicación classroom.	Drive: https://drive.google.com/drive/folders/18efSEQC0VwIWSSPjPsbKov8wjreC4yAk
25.	Parcipar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
26.	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
27.	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
28.	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A
29.	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A

30.	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato presentar informes mensuales de la ejecución de contrato.	Entrega del informe mensual de ejecución. JULIO 2021. Entrega del plan académico de contingencia COVID-19	Dirve: INFORME MENSUAL https://drive.google.com/drive/folders/1hhSNMXJgcA7d2NetlTdeP-f2RNl7GnF2
31.	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	No se han presentado actividades para este mes según lo contempla la cláusula	N/A

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N/A	N/A	N/A	N/A

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el **No.4402368031** de la planilla, SOI y **Julio** 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (xx) folios

Cordialmente,



CRISTÓBAL ALVEAR MONTALVO
Contratista
C.C. No. 73103271 de Cartagena

HECTOR VECINO RUEDA
Coordinador académico
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR.2190203 del 2021

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN PROGRAMACIÓN DE SOFTWARE			FICHA	2293077
Mes:	AGOSTO	Semana:	02 AL 30 DE 2021		

LUNES 2 al 30 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
2/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2293077

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

9/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 23/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 30/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC CONTROL DE SEGURIDAD DIGITAL			FICHA	2254593
Mes:	AGOSTO	Semana:	02 AL 30 DE 2021		

LUNES 2 al 30 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
2/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2254593

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

9/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 23/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 30/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TG EN GESTIÓN EN PRODUCCIÓN INDUSTRIAL			FICHA	2068340
Mes:	AGOSTO	Semana:	02 AL 30 DE 2021		

LUNES 2 al 30 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
2/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2068340

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

9/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 23/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 30/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN FOTOVOLTAICA			FICHA	2340324
Mes:	AGOSTO	Semana:	03 AL 31 DE 2021		

MARTES 3 al 31 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
3/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación de un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2340324

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

10/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 17/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 24/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. 31/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares.	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación?	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Gimnasia Americana Así: Polichilena, Tijeras, Sentadillas, Flexiones de brazos, Abdo, Comp, 60/c/u/8/ 2 minutos pausas • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Habilidades Psicomotrices, Utilizaremos la cuerda como trabajo de coordinación Óculo.Manual. Óculo Pedica.	¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?		

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN MECANICA DE MAQUINAS INDUSTRIAL			FICHA	2269094
Mes:	AGOSTO	Semana:	04 AL 25 DE 2021		

MIÉRCOLES 2 al 30 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
4/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación de un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2269094

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

11/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 18/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 25/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN MECANIZADO EN TORNO Y FRESADORA CONVESIONAL			FICHA	2279711
Mes:	AGOSTO	Semana:	04 AL 25 DE 2021		

MIÉRCOLES 4 al 25 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
4/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2279711

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

11/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 18/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 25/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			FICHA	2312141
Mes:	AGOSTO	Semana:	05 AL 26 DE 2021		

JUEVES 5 al 26 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
5/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2312141

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

12/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 19/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 26/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN SOLDADURA PARA PRODUCTOS METALICOS EN PLATINA			FICHA	2235764
Mes:	AGOSTO	Semana:	05 AL 26 DE 2021		

JUEVES 5 al 26 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
5/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2235764

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

12/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 19/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 26/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN SISTEMAS			FICHA	2236783
Mes:	AGOSTO	Semana:	06 AL 27 DE 2021		

VIERNES 6 al 27 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
6/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2235764

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

13/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 20/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices.	¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. 27/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Lazo Salto 4/9/ Micro pausas 2 minutos • Flexiones de Brazos 40/5 • Flexiones de Brazos Cerrados Normal 40/4 • Trabajo de Trenes Superiores 40/6 • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1, después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física ¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN SOLDADURA PARA PRODUCTOS METALICOS EN PLATINA			FICHA	2236783
Mes:	AGOSTO	Semana:	06 AL 27 DE 2021		

VIERNES 6 al 27 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
6/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 19 minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica. Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos.	¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación del un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009. ¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2235764

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.				

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	TC EN PROGRAMACIÓN DE SOTFWARE			FICHA	2254608
Mes:	AGOSTO	Semana:	06 AL 27 DE 2021		

VIERNES 6 al 27 AGOSTO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

- Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
- Implementar un plan de Ergonomía y Pausas Activas según las características de la función productiva

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
13/08/2021. Lectura de Reflexión. Video Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua 13 tes millas minutos • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Tríceps 45/6 • Sentadillas 45/6 • Planchas 45/4 • Actividades Cirences • Estiramiento	Realizamos una toma de contacto con el video de reflexión, con el ´propósito de mejorar la autoestima de los aprendices. Elaboración de la ficha Antropométrica Exposiciones relacionadas con los Resultados de Aprendizajes. Elaborar un Brochure con el tema de Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento, para aplicar a su labor como futuro Programadores. Elaborarán la ficha Antropométrica en su segunda vez, También vamos a realizar un test físico, para saber cuál es su estado físico como pruebas diagnostica.	¿Qué es una Ficha Antrpométrica? Para que sirve la ficha ¿Qué es un Brochure? Coordinación Fina Y Gruesa. Aplicación de un Brochure a las capacidades motrices que ellos aplican en su Trabajo. ¿Qué es Nutrición? Sus componentes ¿Qué es Ergonomía? E higiene Postural Ley 1355 de 2009.	Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia .	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive ficha 2254608

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

20/08/2021. Lectura de Reflexión o Video Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 33 Resistencia a la Fuerza pegado a la pared de Resistencia Aeróbica. • Test de Burpee • Sentadillas 60/6 • Flexiones de Brazos 60/6 • Tijera 60/6 • Salto 50/6 • Estiramiento 27/08/2021 Lectura o video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera continúa Test de test de course navette • Flexiones de Brazos 50/5	Actividades Circenses para mejorar la coordinación ojos- manos. Aplicar atreves de una fórmula para saber cuál es su Coeficiente de acondicionamiento físico IC=(P0+P1+P2)-200/10. Atreves del test de Wells vamos a observar la capacidad de Elongación tanto sentados como de pie RM= (0.0333XKG Lev X Repet) + Repete Trabajaremos la Capacidad Física Fuerza. ¿Qué es Fuera? Tipos de Fuerza Utilizaremos elementos de Botellas Plásticas Desechable la llenaremos de Tierra o Agua para el trabajo de la Fuerza, Elaborada por los Aprendices. También sabes tomar las pulsaciones según el test de Rufier Dickson, en estado Basal o reposo qué equivale P0, como también realizando la actividad física P1,	¿Qué es Motricidad laboral? Coordinación Óculo – manual, Óculo – pedica ¿Qué es Coordinación? ¿En qué consiste el test de Burpee? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física Ejecutará de manera gradual los trabajos de las capacidades física según la naturaleza de su trabajo cómo la Fuerza Dinámica y Estática Reconocer la Importancia que tiene el test de Course Navette como test de resistencia física	Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link en la plataforma meet, Ejercicios Pliométricos revista Kinessi. Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive Wikipedia Link dado por el Instructor Kinessi https://conceptodefinicion.de/fisica/ Plataforma Meet Drive	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Drive Plataforma Meet WhatsApp correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co Plataforma Meet WhatsApp

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

• Flexiones de Brazos Cerrados Inclinados 30/4 • Trabajo de Trenes Superiores 25/6 • Estiramiento. **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	después en un minuto mirar el tiempo de Recuperación de la actividad física P2 Aplicación de algunos test físicos. Reconocer la importancia que tiene la ficha Antropométrica y los	¿Qué es una ficha Antropométrica? ¿Qué es un test físico? ¿Qué es Coordinación? ¿Qué es Fuerza? ¿Tipos de Fuerzas? ¿Qué es Resistencia? ¿Qué es Resistencia a la Fuerza?	Wikipedia	correo: cristobalam@misena.edu.co www.misena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104610
Mes:	JUNIO	Semana:	1 AL 30 de 2021		

DIA LUNES 1 al 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
1/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	- Territorium - Kinessi. - Biblioteca Sena virtual- - Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	JUNIO	Semana:	1 AL 30 de 2021		

DIA MARTES 1 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
02/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104612
Mes:	JUNIO	Semana:	1 AL 30 de 2021		

DIA MIÉRCOLES 03 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
03 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES 01 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 28 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104611
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104612
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104613
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104614
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104615
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2104616
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2025628
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS VIRTUAL			FICHA	2282143
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA VIERNES JUNIO 01 AL 30 DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA MARTES 01 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104896
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 28 de 2021		

DIA MIÉRCOLES 01 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

ROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104897
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA MARTES 01 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices.	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	2104898
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA JUEVES 01 AL 30 DE JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices .	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1881702
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA JUEVES 01 AL 30 DE JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	PRODUCCION DE MULTIMEDIO			FICHA	1749953
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 28 de 2021		

DIA JUEVES 01 AL 28 DE JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 28/06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19

CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

PROGRAMA	ADSI			FICHA	2282081
Mes:	JUNIO	Semana:	01 AL 30 de 2021		

DIA MARTES 01 AL 30 JUNIO DE 2021

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007- Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
01 AL 30 /06/2021. Sesión en línea. TERRITORIUM Elaboración de cómo realizar la actividad sobre la animación del Desarrollo psicomotriz, la relación de los conceptos de cultura física, en lograr las correlaciones a la definición correspondiente.	Utilizando unos dibujos animados el Aprendiz estará en capacidad de desarrollar sus habilidades psicomotrices	Aplicar algunos conceptos básicos de la competencia de cultura física, acuerdo a la naturaleza de su trabajo que debe conocer y ejecutar para un mejor desempeño laboral.	• Territorium • Kinessi. • Biblioteca Sena virtual- • Material de apoyo.	correo: cristobalam@misena.edu.co Teritorium RAP 45. 46

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINEGENCIA

1. **GRUPOS ATENDIDOS ENTRE EL 1 Y EL 31 DE AGOSTO DE 2021**
   FORMACION PRESENCIAL

FICHAS	PROGRAMA
2293077	TC EN PROGRAMA DE SOFTWAR
2254594	TC EN CONTROL DE SEGURIDAD DIGITAL
2068340	TG GESTIÓN EN PRODUCCIÓN INDUSTRIAL
2340324	TC EN FOTOVOLTAICA
2279711	TC EN MECANIZADO EN TORNO Y FRESADORA
2312141	TC EN MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS
2235764	TC EN SOLDADURA PARA PRODUCTOS METALICOS EN PLATINA
2235783	TC EN SISTEMAS
2323433	TC EN SOLDADURA PARA PRODUCTOS METALICOS EN PLATINA
2254608	TC EN PROGRAMACIÓN DE SOFTWARE
2082968	TG EN DISEÑO E INTEGRACION DE AUTOMATISMOS
1881702	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1749953	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
1881621	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104898	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104610	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104611	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104612	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL

2104613	ANALISIS Y DESARROLLO VIRUAL
2104896	PRODUCCION DE MULTIMEDIAL VIRTUAL
2104614	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104615	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2104616	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL
2282081	ANALISIS Y DESARROLLO VIRTUAL

2. ANÁLISIS DE MI ACCIÓN PEDAGÓGICA

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Semana1 AGOSTO 2 AL 6 DE 2021. Sé programaron varias sesiones en línea **2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324,2279711,2312141,2254608.** Sesión de **AGOSTO** para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Meet, Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de **Multimedio 2104896, 2104897,2104898.** **ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614, 2282081, 2104615, 2104616.** Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp **Semana 2. AGOSTO 9 AL 13** Sé programaron varias sesiones en línea **2365630.** **2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324,2279711,2312141,2254608** **ODIGO 66420000** . Sesión de **AGOSTO** para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre	Realizan ejercicios con Bastones o palos de escoba para trabajo de resistencia anaeróbica, con una intensidad moderada, con una micro pausa de 2 minutos. Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 19 min. • Test de Ruffier Dickson • Abdo 45/4 • Comp 45/4 • Flexiones de Brazos 45/4 • Sentadillas 45/4 • Estiramiento • Miro-pausas de 2 minutos Lectura de Reflexión o Video • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 19 min. • Test de Burpee • Abdo 60/4 • Comp 60/4 • Flexiones de Brazos 60/4 • Sentadillas 60/4 • Tijeras 60/4 • Estiramiento	Aprendices que utilizan el aprendizaje colaborativo para subir sus evidencias al Drive, No tienen equipo de cómputo e internet y en algunas partes no tenían flujo de energía eléctrica Sé aplicara el test de Ruffier Dickson en un tiempo de 45 seg. Con la formula CI= (P0+P1+P2)-200/10; Para saber cuál es el coeficiente de acondicionamiento físico, en unas escalas. Ejecutamos los resultados de cultura física, inician con una Lectura de reflexión. Elaboración de la Aprendices que le a sido imposible el ingreso a la plataforma Meet, por no tener internet, mucho menos datos.

el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: **Producción de Multimedio Y ADSI 2104896, 2104897,2104898.** **ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614, 2282081, 2104615, 2104616.** Actividades físicas como ejercicios de acondicionamiento, utilizando es test de Burpee, video desarrollando las evidencias de la ficha Antropométrica y los testes físicos.	• Miro-pausas de 2 minutos **Evaluación de RAP AP5-AA12-EV8** .	
Semana 3. AGOSTO 17 al 20 Sé programaron varias sesiones en línea plataforma meet **2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324,2279711,2312141,2254608 2365630** **ODIGO 66420000** Sesión de **AGOSTO** para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: Producción de Multimedio Y ADSI **2104896, 2104897,2104898.** **ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614, 2282081, 2104615, 2104616.** Actividades físicas como ejercicios de acondicionamiento, utilizando es test de Burpee, video desarrollando las evidencias de la ficha Antropométrica y los testes físicos. donde interviene algunas de las habilidades que deben desarrollar dentro de cada uno de su desempeño laboral.	Lectura de Reflexión o Video Exposiciones. • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa 19 min. • Test de **Course navette** • Abdo 50/4 • Comp 50/4 • Flexiones de Brazos 50/4 • Sentadillas 50/4 • Planchas 50/4 • Aductores y Abductores 50/4 • Estiramiento • Miro-pausas de 2 minutos **Evaluación de RAP AP5-AA12-EV8** Realizan ejercicios con Bastones o palos de escoba para trabajo de resistencia anaeróbica, con una intensidad moderada, con una micro pausa de 2 minutos.	Deberán subir al Drive el informe de lo realizado en la actividad del día. Muchos Aprendices me envían las evidencias a mi correo. La prueba de "**course** navette" o carrera de 20 metros es una prueba de aptitud cardiorrespiratoria máxima y progresiva, que mide indirectamente el consumo máximo de oxigeno. Niveles altos de capacidad aeróbica durante la niñez y la adolescencia están asociados con una salud cardiovascular actual y futura más saludable.

Semana 4. AGOSTO 23 al 27. Sé programaron varias sesiones en línea plataforma meet **2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324,2279711,2312141,2254608** **ODIGO 66420000** Se resolvieron dudas sobre los ejercicios por WhatsApp, correo electrónico. Realizamos actividades con el test de Wells como trabajo de acondicionamiento física, atreve de un sonido por escalas, donde interviene algunas de las habilidades que deben desarrollar dentro de cada uno de su desempeño laboral. **Semana 5. 30 AL 31 de AGOSTO 2021.** Sé programaron varias sesiones en línea **2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324,2279711,2312141,2254608** Sesión de **JULIO** para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Meet, Territorium de las fichas Virtuales estas son: **Producción de Multimedio Y ADSI 2104896, 2104897,2104898.** **ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614, 2282081, 2104615, 2104616.** **.** Sesión de **AGOSTO** para dar la explicación sobre el tema diagrama de clases y se dejaron los ejercicios sobre el tema publicado en la plataforma Territorium de las fichas Virtuales estas son: **Producción de Multimedio Y ADSI 2104896, 2104897,2104898.** **ADSI 2104610,2104611, 2104612, 2104613,2104614, 2282081, 2104615, 2104616.**	Vido de Reflexión Exposiciones. • Ejercicios de Orden o Articulares. • Ejercicios de Lubricación • Carrera Continúa Lazos 4 Minutos/8/ 3 minutos Resistencia a la Fuerza Aeróbica Con las Bandas Elásticas • Abdo 40/6 • Comp 40/4 • Planchas 40/4 Estiramiento Elaboración de la ficha Antropométrica Video de Reflexión Exposiciones • Ejercicios de Orden. • Ejercicios de Estiramiento. • Carrera Continua minutos Test 40 minutos • Abdo 45/3 • Comp 45/3 • Flexiones de Brazos 45/4 • Planchas 45/4 • Estiramiento. ficha antropométrica. Trabajo de investigación sobre temas: Nutrición y sus equivalencias nutricionales, ficha 2293072 HSEQ, • . **NOTA: Las micro Pausa son de 1 a 2 minutos Dependiendo la Intensidad.**	Deberán subir al Drive el informe de lo realizado en la actividad del día. Muchos Aprendices me envían las evidencias a mi correo.

3. **TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN UTILIZADAS**

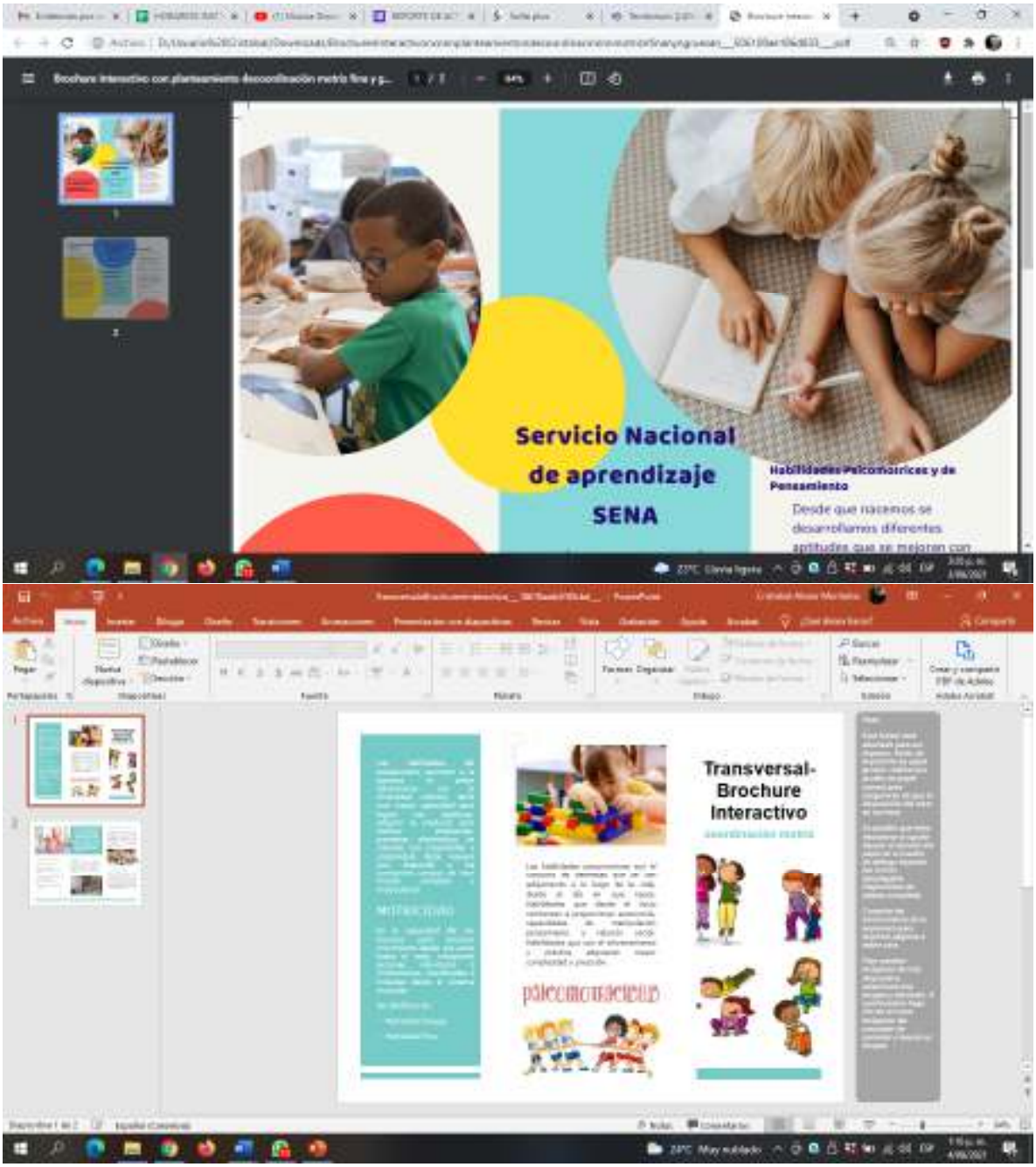
Herramienta sesión en línea Meet: Esta herramienta permite la conexión para 10, pero también permite que los compañeros le trabajen el aprendizaje colaborativo, cuando se le permite que le puedan reenviar a los compañeros que no se pudieron conectar, compartiendo el link de la sesión en línea.
Herramienta sesiones en línea ZOOM: esta herramienta permite la conexión de 100 participantes y una duración de 45 minutos por sesión en la versión gratuita.

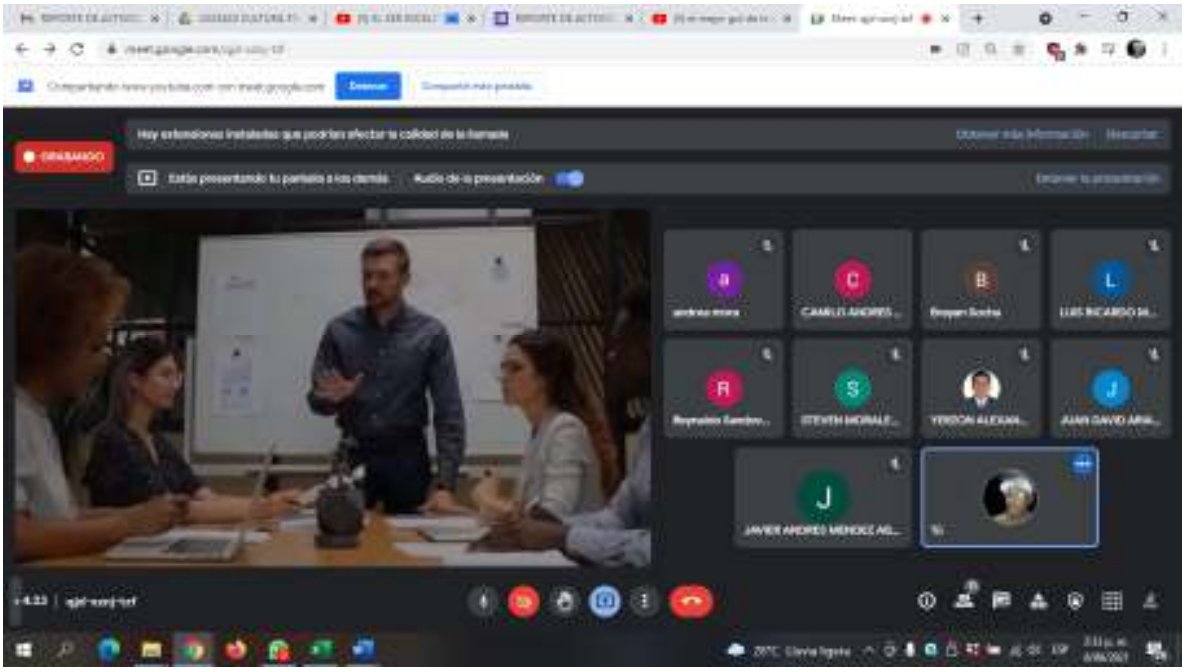
Plataforma Territorium: permite el ingreso normal, pero como está en periodo de pruebas muchas veces no permite enviar evidencias, ver contenidos, crear sesiones en línea.

Correo misena

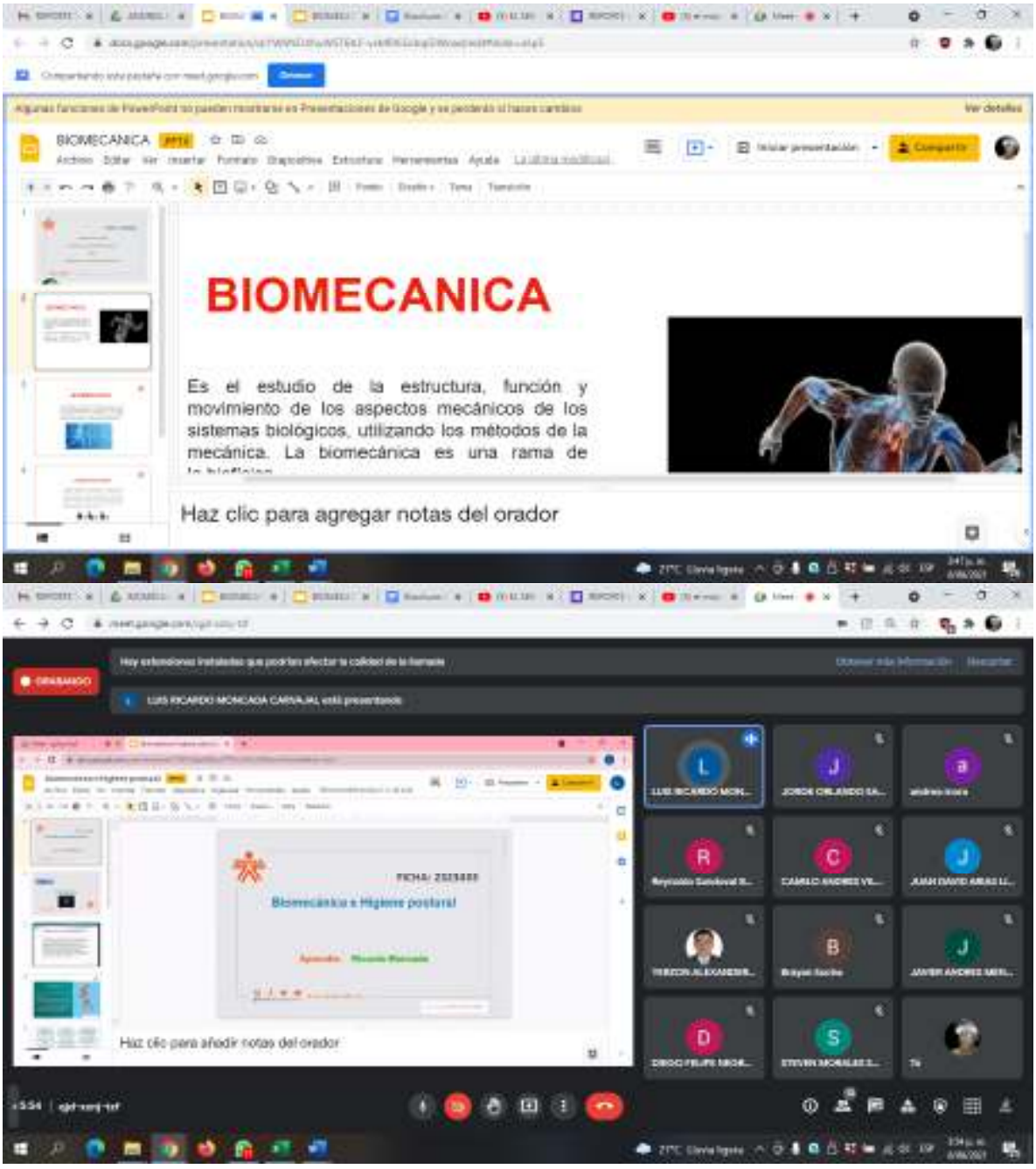
WhatsApp- Grupo ficha Virtual
Producción de Multimedia.
2104896,2104897, 2104898,1881702
Análisis y Desarrollo de sistemas
2104610,2104611, 2104612, 2104613, 2104614. -1881621-1749953-2282081-2104615-2104616.

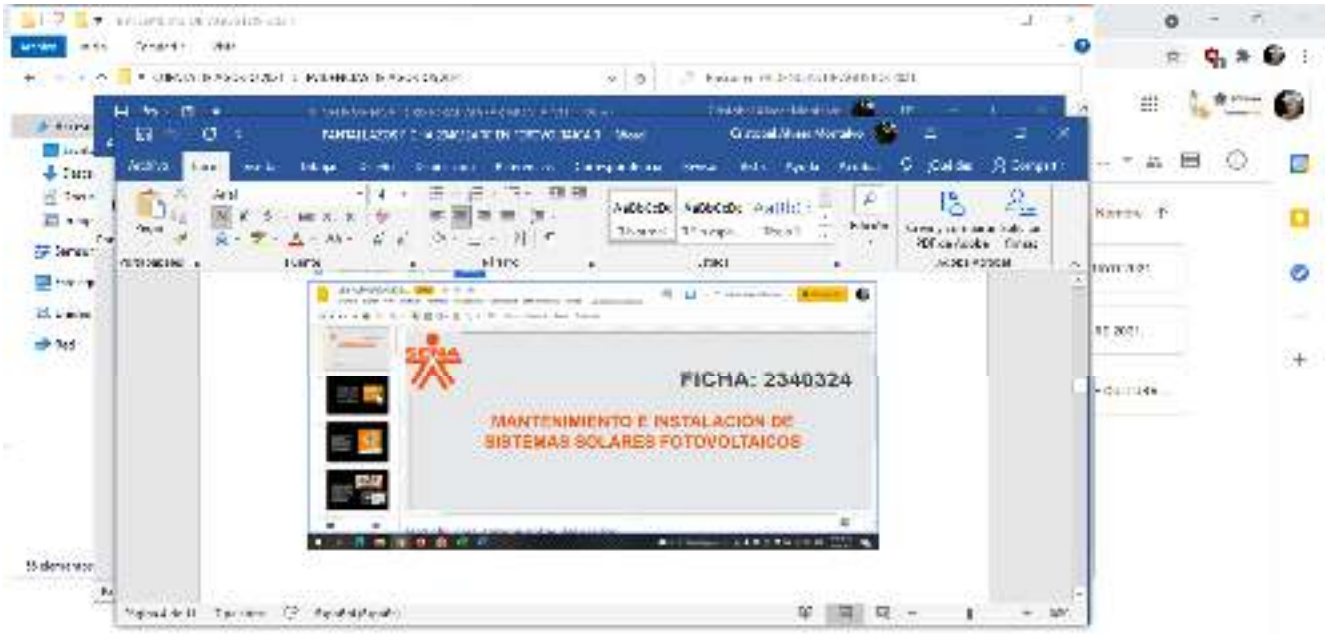
4. **EVIDENCIAS DE TRABAJO**

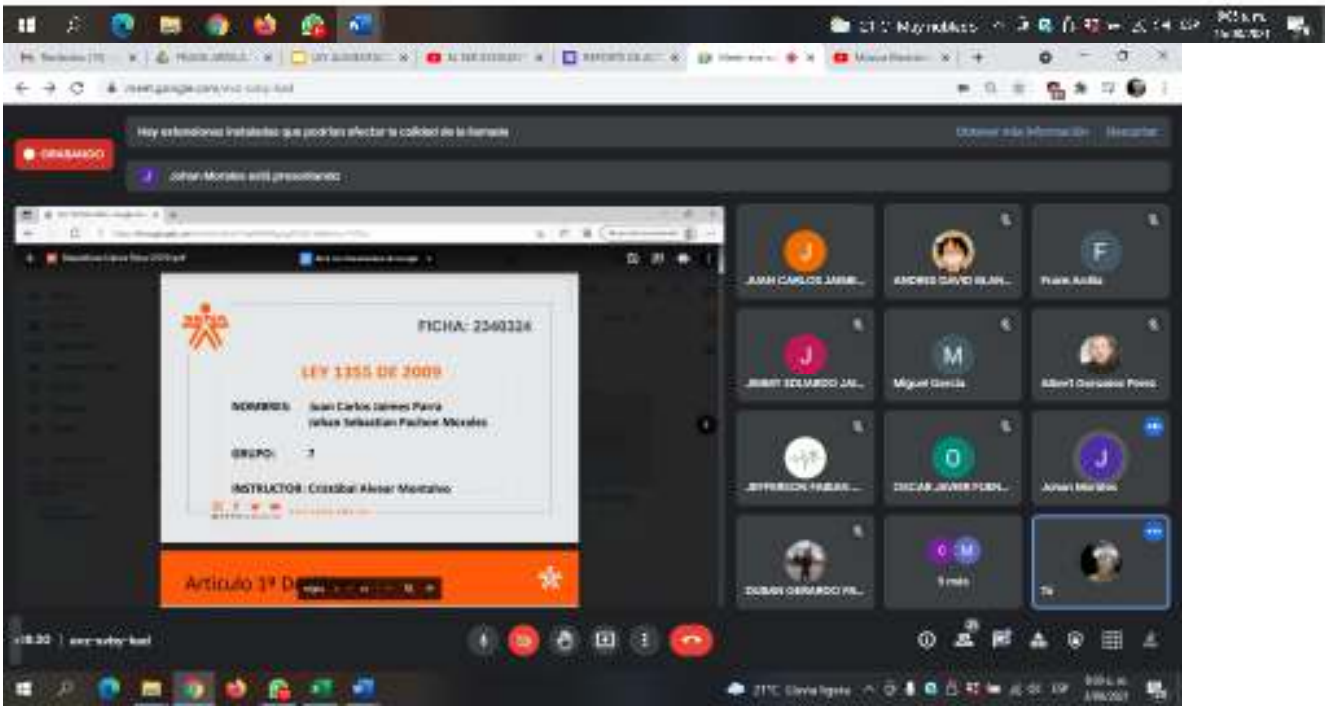

Servicio Nacional
de aprendizaje
SENA
Habilidades Psicomotrices y de Pensamiento
Transversal-
Brochure
Interactivo

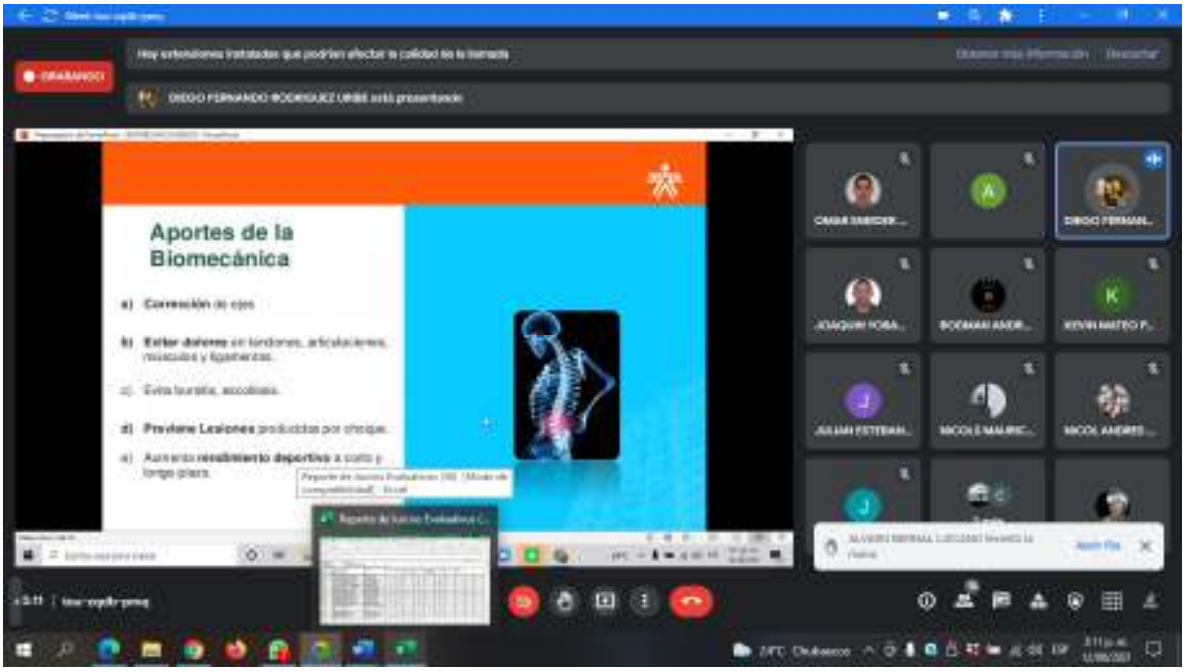


5. EVIDENCIAS DE TRABAJO


BIOMECANICA
Es el estudio de la estructura, función y movimiento de los aspectos mecánicos de los sistemas biológicos, utilizando los métodos de la mecánica. La biomecánica es una rama de
Haz clic para agregar notas del orador
Biomecánica e Higiene postural
Haz clic para añadir notas del orador


FICHA: 2340324
MANTENIMIENTO E INSTALACION DE SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS


FICHA: 2340324
LEY 1355 DE 2009



Evidencias Ficha: PRESENCIALES:

2293077-2254594-2068340-2365630-2293072-2235764-2235783-2323433-2340324-2279711-2312141-2254608.

6. REFLEXIONES Y COMPROMISOS

Los aprendices que se encuentran en situaciones difícil donde no tienen un computador, donde pueda cumplir con las tareas asignadas por los instructores, realizan las actividades a papel y lápiz y luego la enviar por el celular. Los grupos como buscan la forma de ayudar al compañero, creo también que esta PANDEMIA COVID19, nos enseñó a pensar en él yo. Es importante incentivarlos y comprometerlos a la formación.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/08/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/08/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2254594 - CONTROL DE LA SEGURIDAD DIGITAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Controlar sistema de seguridad de la información de acuerdo con los procedimientos y normativa técnica
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DIAGNOSTICAR LA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN DE ACUERDO CON MÉTODOS DE ANÁLISIS Y NORMATIVA TÉCNICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2104896 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2293077 - PROGRAMACION DE SOFTWARE .

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA SOLUCIÓN DE SOFTWARE DE ACUERDO CON EL DISEÑO Y METODOLOGÍAS DE DESARROLLO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Implementar la solución de software de acuerdo con los requisitos de operación y modelos de referencia
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	20,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2281615 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 6,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2282143 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	3,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2104897 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2323433 - SOLDADURA DE PRODUCTOS METALICOS EN PLATINA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

01. DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

02.PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

03.EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

04.IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Manejar soldadura de eléctrodo tungsteno de acuerdo con procedimiento técnico y normativa

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Resultado de Aprendizaje de la Inducción.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLDAR LÁMINAS METÁLICAS SEGÚN TÉCNICA DE ALAMBRE SÓLIDO Y NORMATIVA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	SOLDAR LÁMINAS METÁLICAS SEGÚN TÉCNICA DE ARCO MANUAL ELÉCTRODO REVESTIDO Y NORMATIVA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	12,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2282081 - ANALISIS Y DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LOS REQUISITOS DEL CLIENTE PARA CONSTRUIR EL SISTEMA DE INFORMACION.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR BUENAS PRÁCTICAS DE CALIDAD EN EL PROCESO DE DESARROLLO DE SOFTWARE, DE ACUERDO CON EL REFERENTE ADOPTADO EN LA EMPRESA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONSTRUIR EL SISTEMA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS DE LA SOLUCIÓN INFORMÁTICA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL SISTEMA DE ACUERDO CON LOS REQUISITOS DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ESPECIFICAR LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR EL SISTEMA DE INFORMACION DE ACUERDO CON LAS NECESIDADES DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLANTAR LA SOLUCIÓN QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS PARA SU OPERACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PARTICIPAR EN EL PROCESO DE NEGOCIACIÓN DE TECNOLOGÍA INFORMÁTICA PARA PERMITIR LA IMPLEMENTACIÓN DEL SISTEMA DE INFORMACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	3,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2340324 - MANTENIMIENTO E INSTALACION DE SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR CIRCUITOS ELÉCTRICOS DE ACUERDO CON EL MÉTODO REQUERIDO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONTROLAR LOS RIESGOS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO A LA TAREA A REALIZAR, ACTIVIDAD ECONÓMICA Y NORMATIVA VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DETERMINAR LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DE LOS SISTEMAS DE GENERACIÓN DE ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA DE ACUERDO CON EL ESTUDIO DE
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DIRIGIR LA INSTALACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LOS SISTEMAS DE GENERACIÓN DE ENERGÍA SOLAR FOTOVOLTAICA DE ACUERDO CON LAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INSTALAR REDES INTERNAS DE ACUERDO CON EL DISEÑO ELÉCTRICO
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERPRETAR SISTEMAS POLIFÁSICOS DE ACUERDO CON APLICACIONES INDUSTRIALES

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2068340 - GESTIÓN DE LA PRODUCCIÓN INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONTROLAR EL FLUJO DE MATERIALES Y DE INFORMACIÓN SEGÚN REQUERIMIENTOS DEL PROCESO PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: CONTROLAR LA CALIDAD DE LOS PROCESOS DE ACUERDO CON LA NORMATIVIDAD VIGENTE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: DEFINIR HERRAMIENTAS PARA AUTOMATIZACIÓN Y CONTROL DE PROCESOS, CUMPLIENDO CON ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ELABORAR EL PLAN GENERAL DE PRODUCCIÓN, SEGÚN PLAN DE VENTAS, NIVELES DE INVENTARIO Y CAPACIDAD DE PRODUCCIÓN
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLEMENTAR HERRAMIENTAS DE OPTIMIZACIÓN DE RECURSOS PARA EL MEJORAMIENTO DE LOS PROCESOS PRODUCTIVOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ORGANIZAR LAS ACTIVIDADES DE PRODUCCIÓN DE ACUERDO CON LOS OBJETIVOS EMPRESARIALES.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ORIENTAR LAS ACTIVIDADES DEL PERSONAL A CARGO, CON BASE A LAS POLÍTICAS DE LA ORGANIZACIÓN
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROGRAMAR LA PRODUCCIÓN SEGÚN PRODUCTO A FABRICAR Y PRIORIDADES ESTABLECIDAS
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	12,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2104898 - PRODUCCION DE MULTIMEDIA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ANALIZAR LA INFORMACIÓN RECOLECTADA PARA DEFINIR LA TIPOLOGÍA DE PROYECTO MULTIMEDIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR LA SOLUCIÓN MULTIMEDIAL DE ACUERDO CON EL INFORME DE ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENTREGAR LA APLICACIÓN MULTIMEDIA PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DEL CLIENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTEGRAR LOS ELEMENTOS MULTIMEDIALES DE ACUERDO CON UN DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR LA POST-PRODUCCIÓN PARA GENERAR LA ANIMACIÓN FINAL DE ACUERDO CON LAS ESPECIFICACIONES DEL PROYECTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REALIZAR NEGOCIACIÓN CON LOS PROVEEDORES Y CLIENTES, SEGÚN LOS OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS ESTABLECIDAS POR LA ORGANIZACIÓN.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 100,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

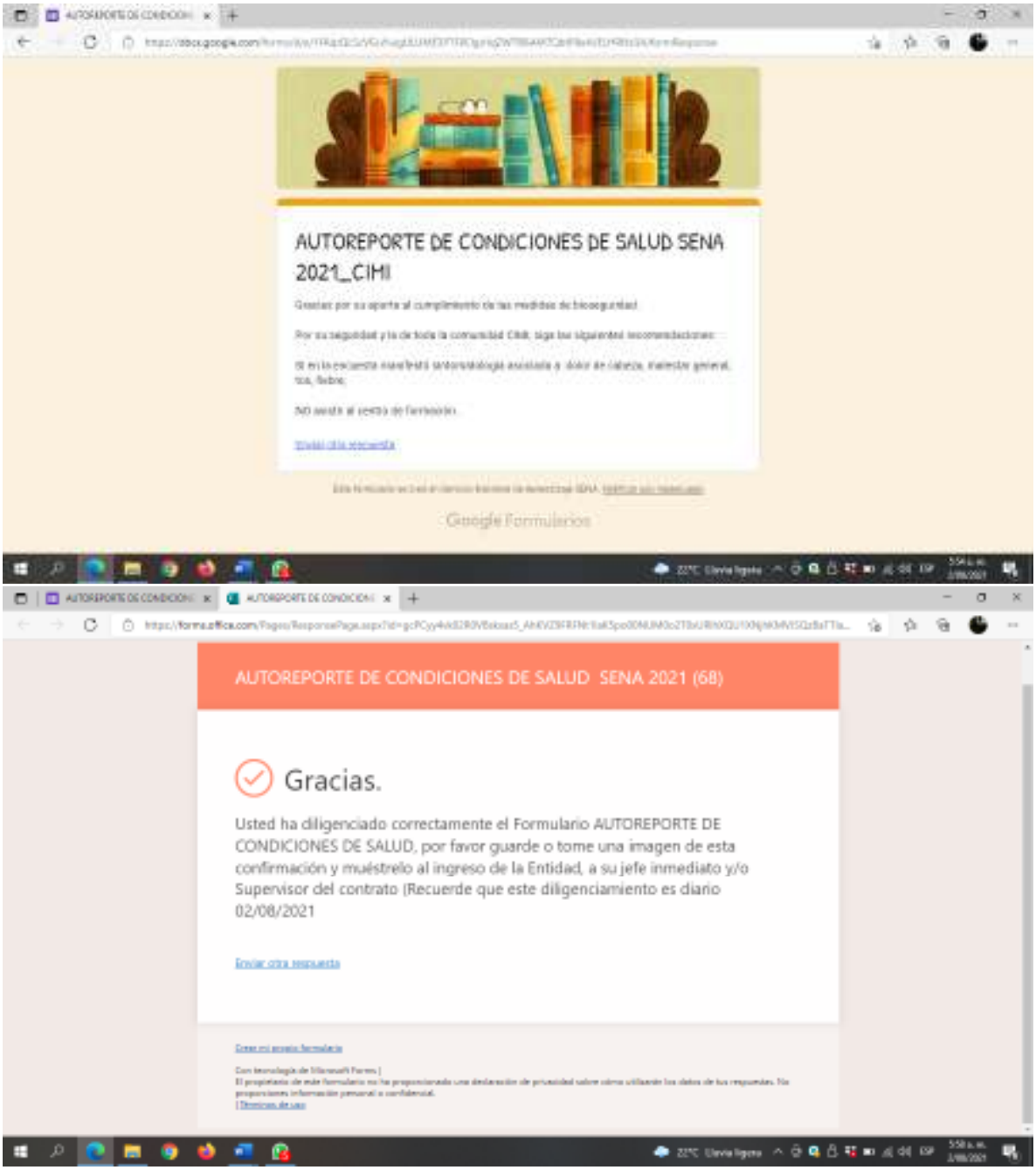
FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

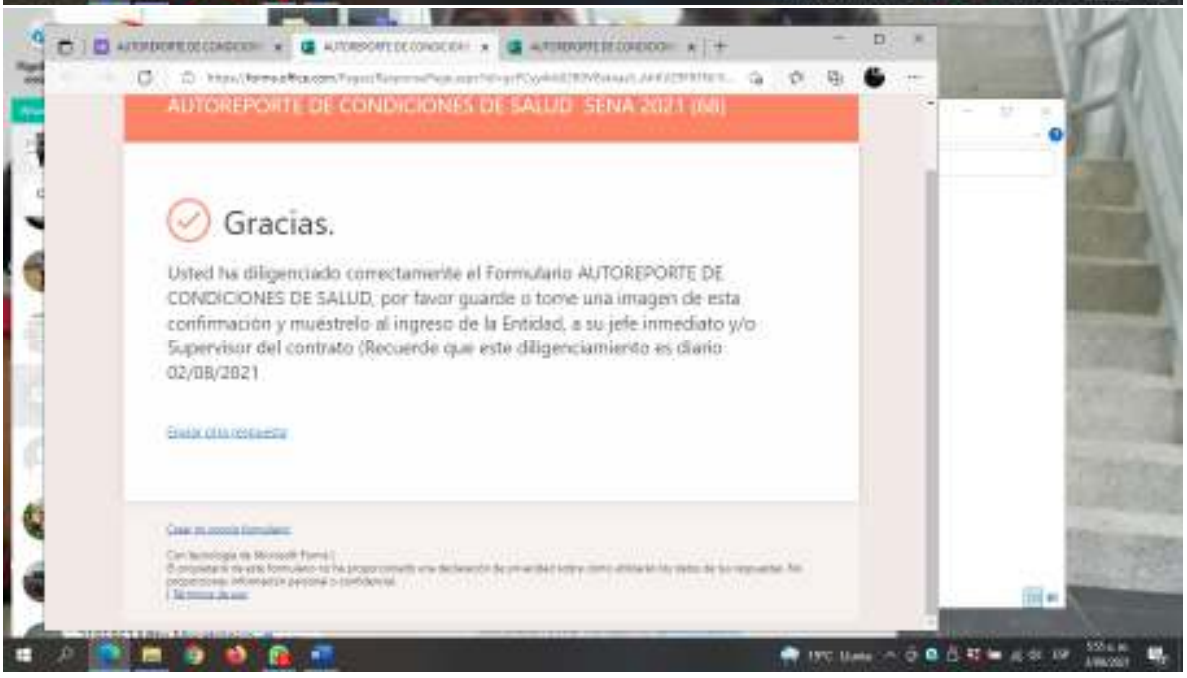
INSTRUCTOR: CRISTOBAL ALVEAR MONTALVO

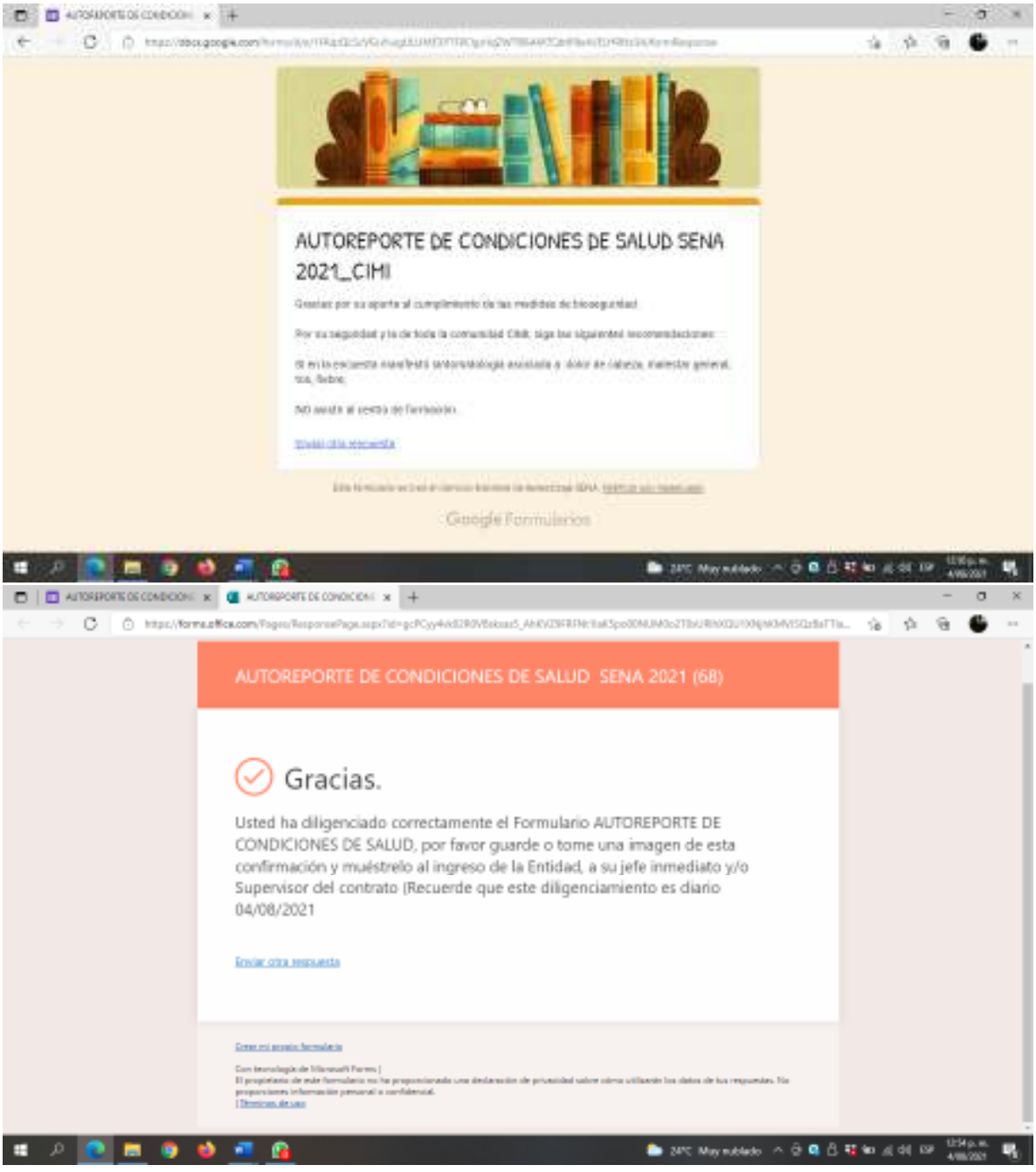
CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

AUTOREPORTE SALUD AGOSTO 2021.




AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIMI


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (MI)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muestrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
02/08/2021


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIHI
Google Formularios
AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
04/08/2021
Enviar otra respuesta


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIMI
Google Formularios


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
05/08/2021
Enviar otra respuesta


Semana de la Salud-Spa Virtual para Cuello y Espalda Alta
Gracias.
La respuesta se ha enviado.
Ver resultados
Enviar otra respuesta


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIMI
Google Formularios


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
05/08/2021
Enviar otra respuesta

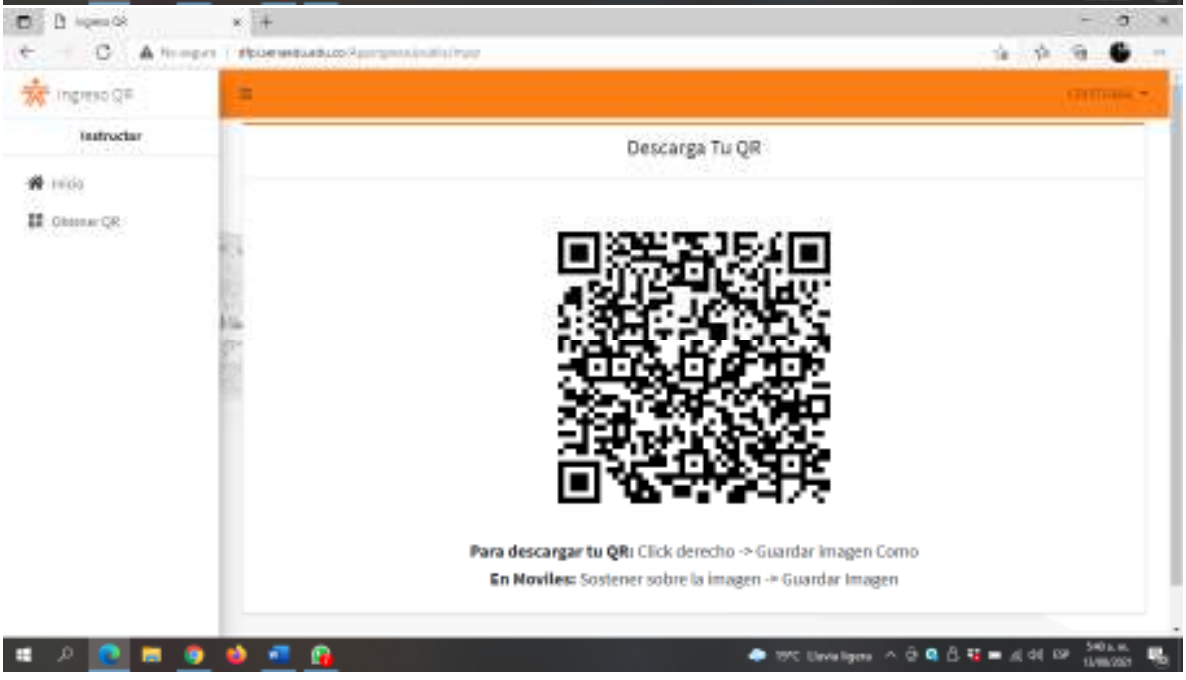

AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIMI
Google Formularios


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
09/08/2021
Enviar otra respuesta


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021_CIMI
Google Formularios


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario
10/08/2021
Enviar otra respuesta


Ingreso QR
Instructor
Descarga Tu QR
Para descargar tu QR: Click derecho -> Guardar Imagen Como
En Moviles: Sostener sobre la imagen -> Guardar Imagen


Ingreso QR
Instructor
Descarga Tu QR
Para descargar tu QR: Click derecho -> Guardar Imagen Como
En Moviles: Sostener sobre la imagen -> Guardar Imagen