PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 20 de AGOSTO de 2021

Señor (a)
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR.2211077
Coordinadora Académica
Coordinación Académica de Gestión del Talento Humano
Bogotá

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes AGOSTO del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2211077 del año 2021

Yesid Andres Cardenas Garzon, identificado con la cédula de ciudadanía No.80125452 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en (nombre de la dependencia), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y Forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de CUARENTA Y UN MILLONES OCHENTA MIL PESOS ($41.080.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de TRES MILLONES SETECIENTOS SETENTA MIL PESOS ($3.770.000) COP., b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($3.900.000) COP., cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de DOS MILLONES DOSCIENTOS DIEZ MIL PESOS ($ 2.210.000) COP.

Plazo: Será hasta el (17) de (12) de 2021

OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
5	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
6	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
7	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
8	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere “Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, según lo descrito en el instructivo para orientar el desempeño… del	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)

	instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional".		

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 1038875476 de la planilla, PAGO SIMPLE correspondiente al mes de Julio de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (2) folios

Cordialmente,

YESID ANDRES CARDENAS GARZON
C.C. No. 80125452 de Bogota

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No CO1.PCCNTR.2211077 de 2021
Coordinadora Académica Gestion del Talento Humano.



Centro de Gestión Administrativa

INFORME DE GESTIÓN DIARIO

Trabajo Virtual

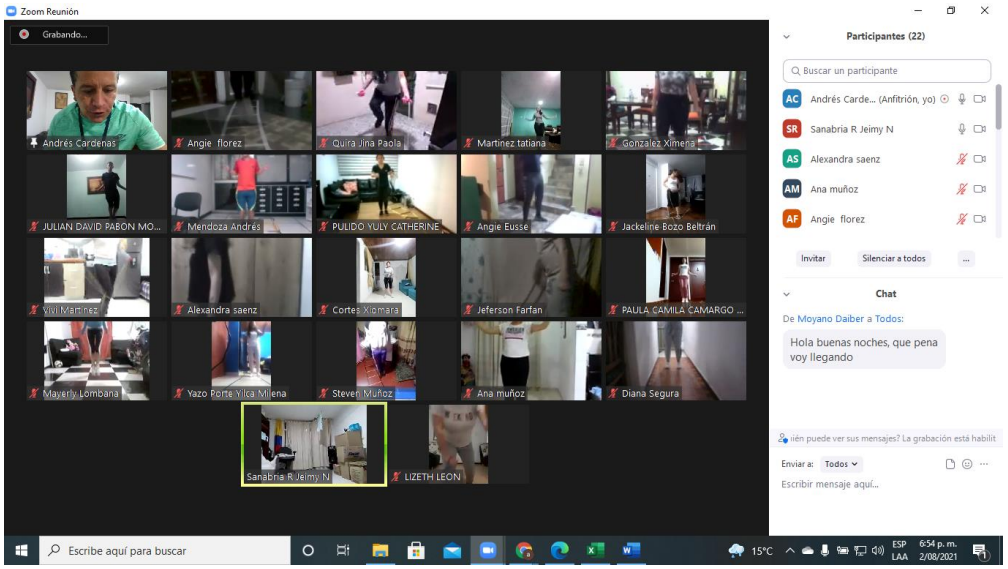
Fecha: 01 DE AGOSTO de 2021 AL 30 AGOSTO DE 2021

Instructor: YESID ANDRES CARDENAS GARZON

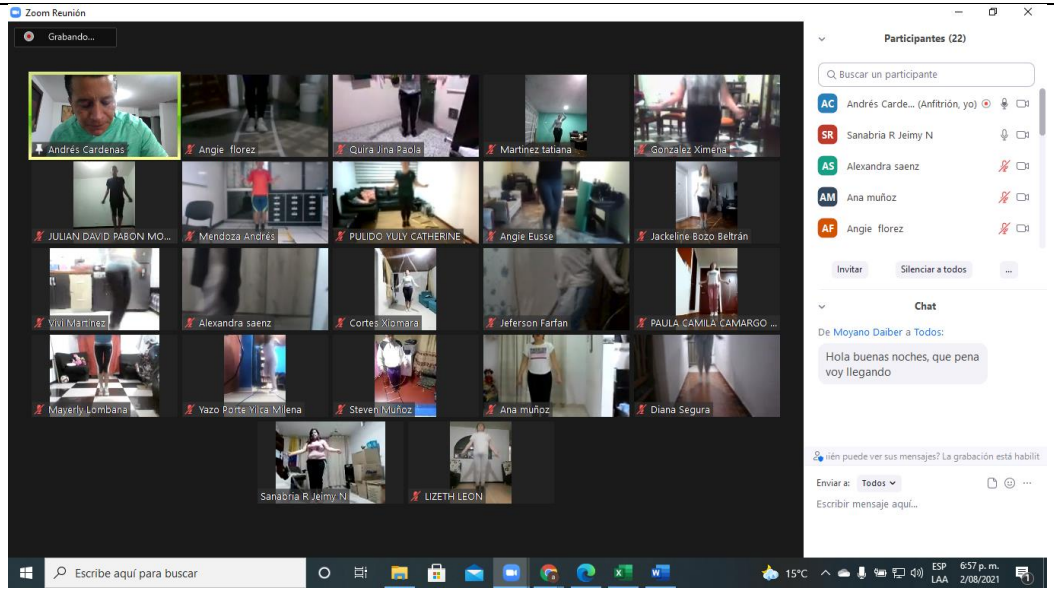
Ficha de caracterización INICIO DE TRIMESTRE III Trimestre 2021: 69547-2341199 – 80437 – 2236552- 69543- 2341195 – 69548-2341199.

Competencia: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL- CULTURA FISICA.

Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whastapp, correo, Teams, etc.)
ACTIVIDAES	Consolidación información mes FEBRERO DE 2021 **Formación 02 DE AGOSTO AL 06 DE AGOSTO DE 2021 III TRIMESTRE actividades realizadas con las fichas asignadas**. Fecha: 02 AGOSTO DE 2021 A 06 de AGOSTO DE 2021 Instructor: ANDRES CARDENAS GARZON Ficha de caracterización: INICIO DE TRIMESTRE III Trimestre 2021: 69547-2341199 – 80437 – 2236552- 69543- 2341195 – 2341199. Competencia: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS **CULTURA FISCA** **02 AGOSTO de 2021**: Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.	CORREO,WHATSA PP Y DRIVE

	Se realizó la clase en Zoom: En donde se realizó se trabaja: la primera clase de la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional en casa con lo establecido del trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA **Unirse a la reunión Zoom** **https://us04web.zoom.us/j/77628748066?pwd=c1JDV0FXSFlMdHozdkp0dkQyM3NsZz09** **https://us04web.zoom.us/j/76391225335?pwd=c1h1dTQ3VUoxR2lxekg3VEgwQWc3UT09** **https://us04web.zoom.us/j/74866543774?pwd=MDhzblQ4V3c1Y0VVZGtZNlFIWDhPQT09** 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

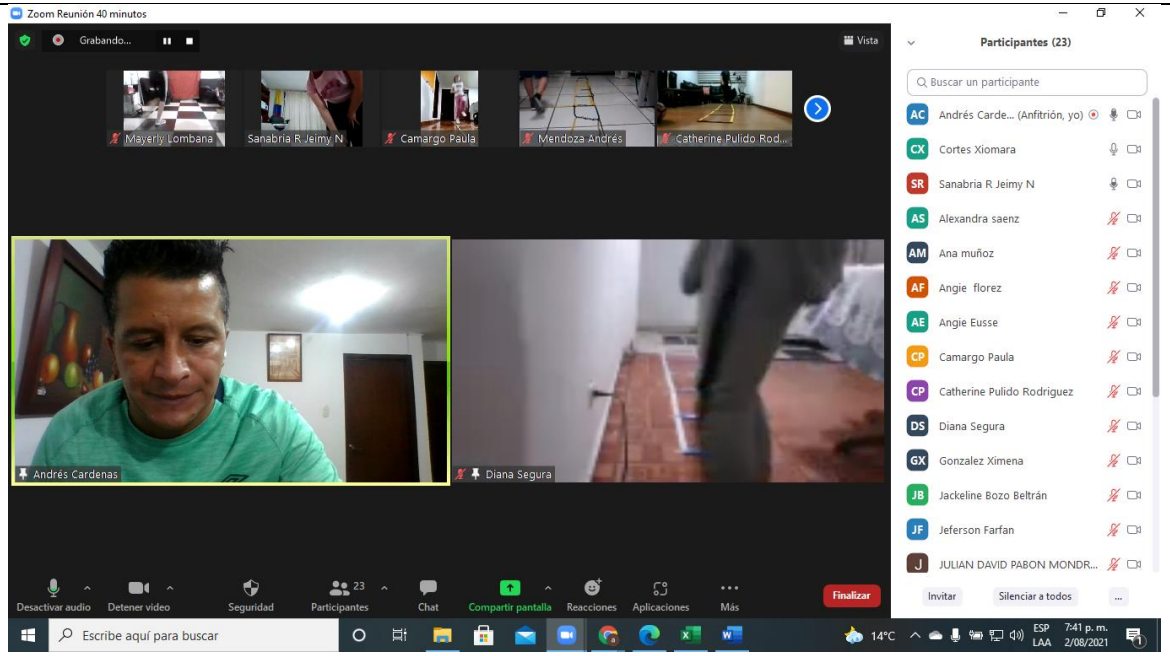
Se trabaja: la primera clase de la segunda semana según cronograma de trabajo

Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

Se realiza la clase en donde trabaja: la primera clase de la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional en casa con lo establecido del trimestre.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



03 de AGOSTO de 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el tercer trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional la primera del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional la primera del trimestre.

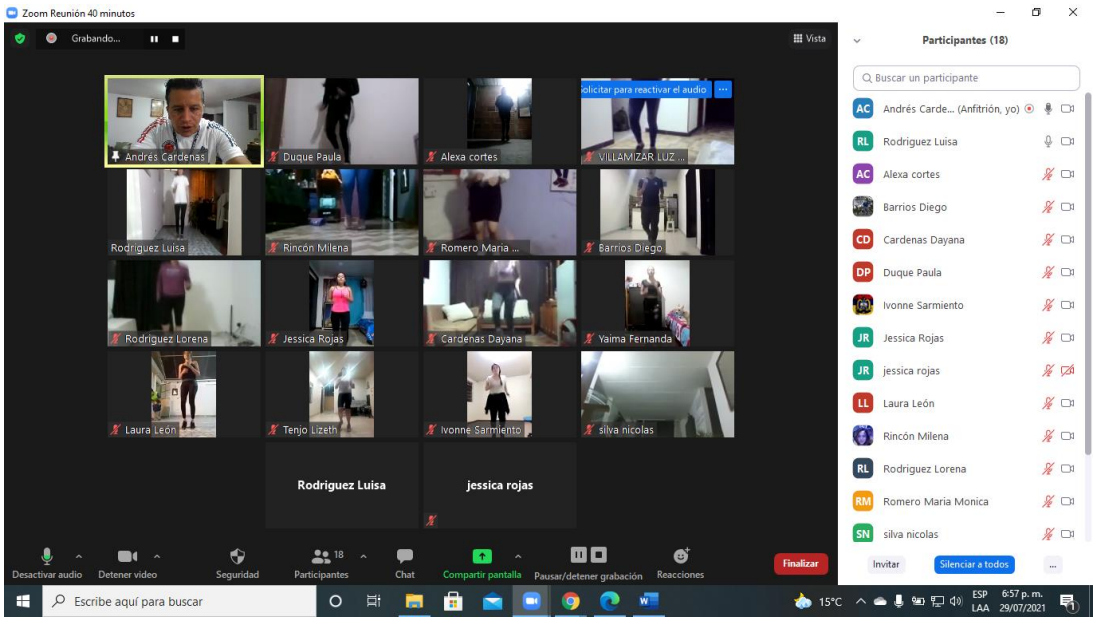
Unirse a la reunión Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

https://us04web.zoom.us/j/71102482178?pwd=TWxjTGMwYzcyWGdCYWNDUnZTb2dWZz09

https://us04web.zoom.us/j/76733064563?pwd=ZWI2NFppY21SRGcrSVlZeCt1VVdoQT09

https://us04web.zoom.us/j/78676483317?pwd=a3huSUd4ZmhDSWNsaWJQNzBLaHlKdz09



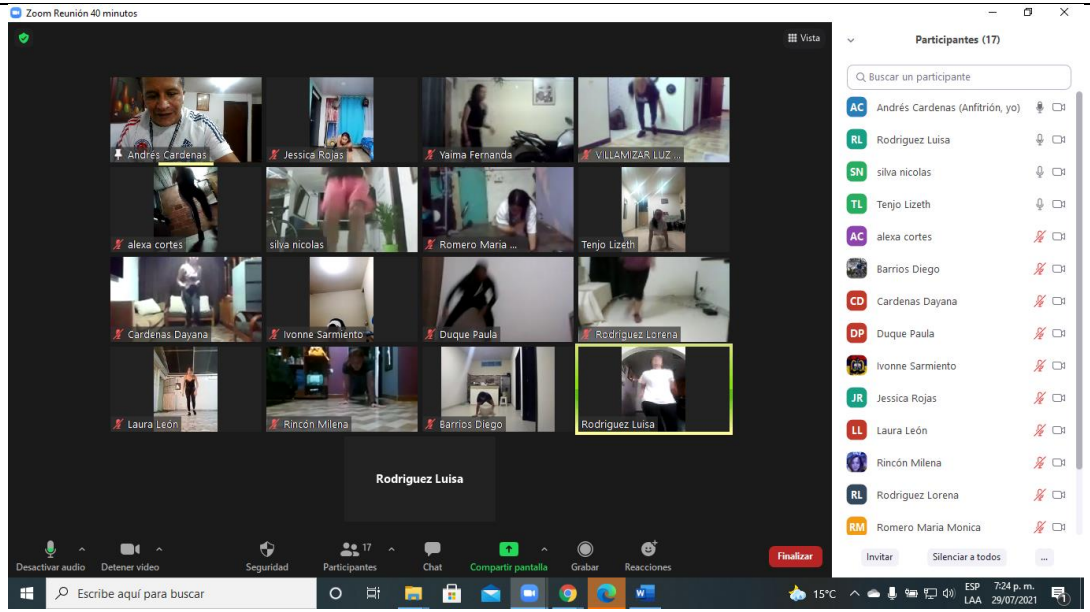
En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional la primera del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional la primera del trimestre.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando los materiales y se hace clase funcional la primera del trimestre, En la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha.

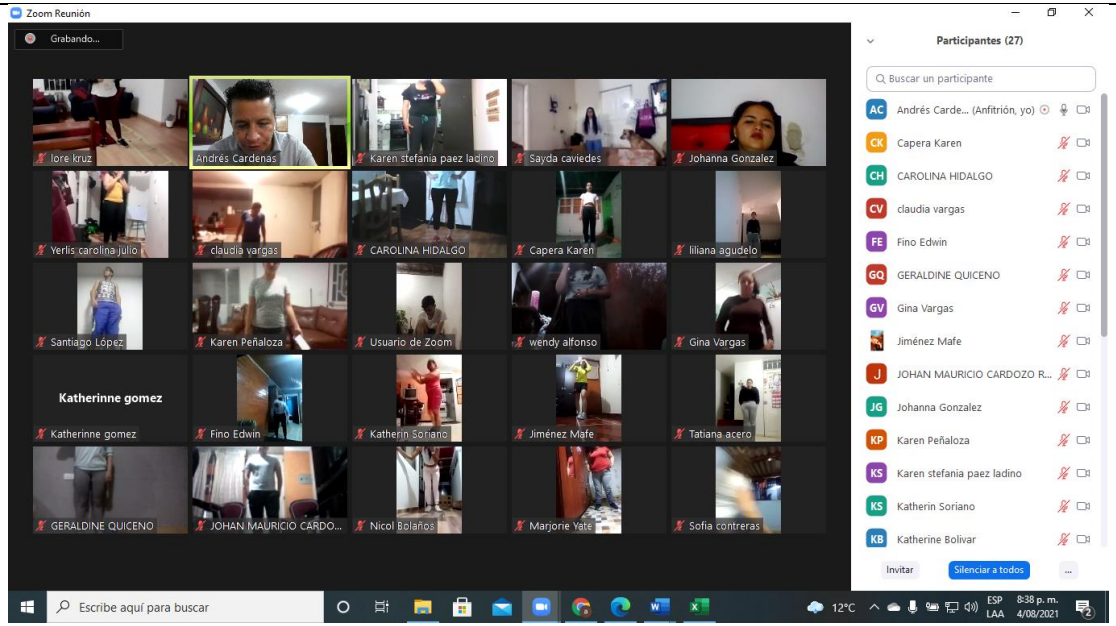
Semana 1 Clase 2 Trimestre III se trabaja cultura física Se trabaja: la segunda clase según cronograma de trabajo a la competencia cultura física.

04 de AGOSTO de 2021:

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	En donde se realizó se trabaja la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización Se trabaja: la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre. **SE Asiste a la actividad de reinducción programada por el área de bienestar.** **https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OTUyZmRmMDktMTc5ZS00M2RmLTlkM2ItOGMxMmMwYTZiNTQ1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2285a1507e-5f41-41fe-ab76-a33cd9b54c26%22%7d** Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/76992311277?pwd=MGU4bm9uREFKT3NreEZFYWRnRnVZZz09 https://us04web.zoom.us/j/76992311277?pwd=MGU4bm9uREFKT3NreEZFYWRnRnVZZz09 https://us04web.zoom.us/j/79995591199?pwd=WkRQcld6ZndxSyt3TkxkSzl5ekZSUT09	



Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

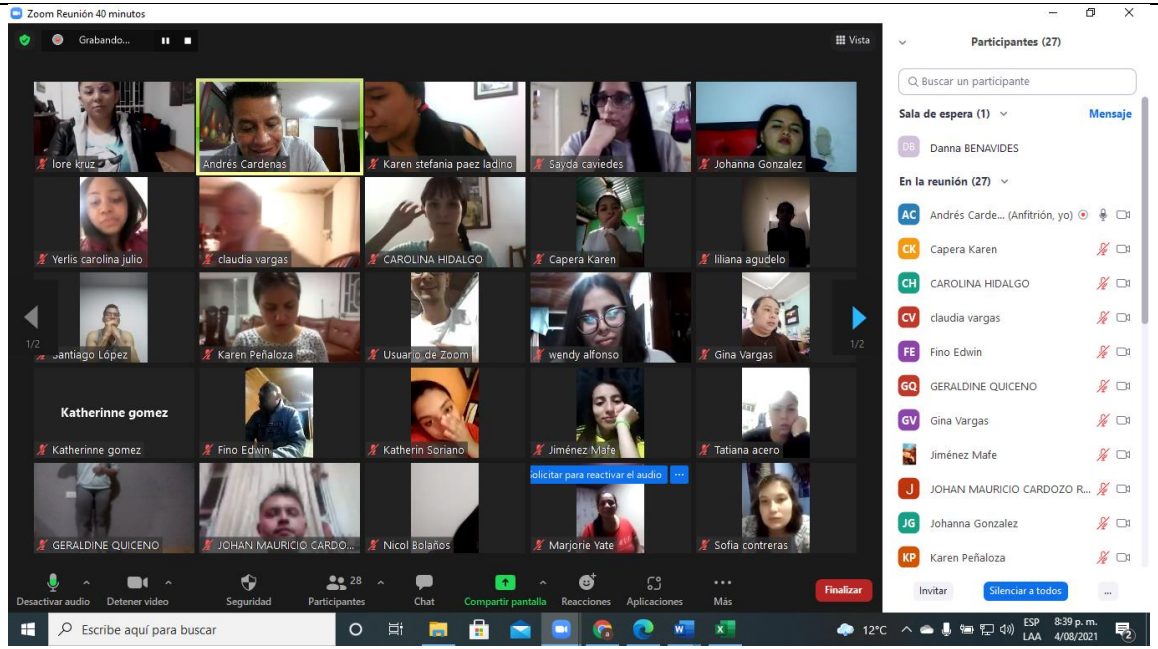
En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Charla informativa socialización Se trabaja: Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre.

Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

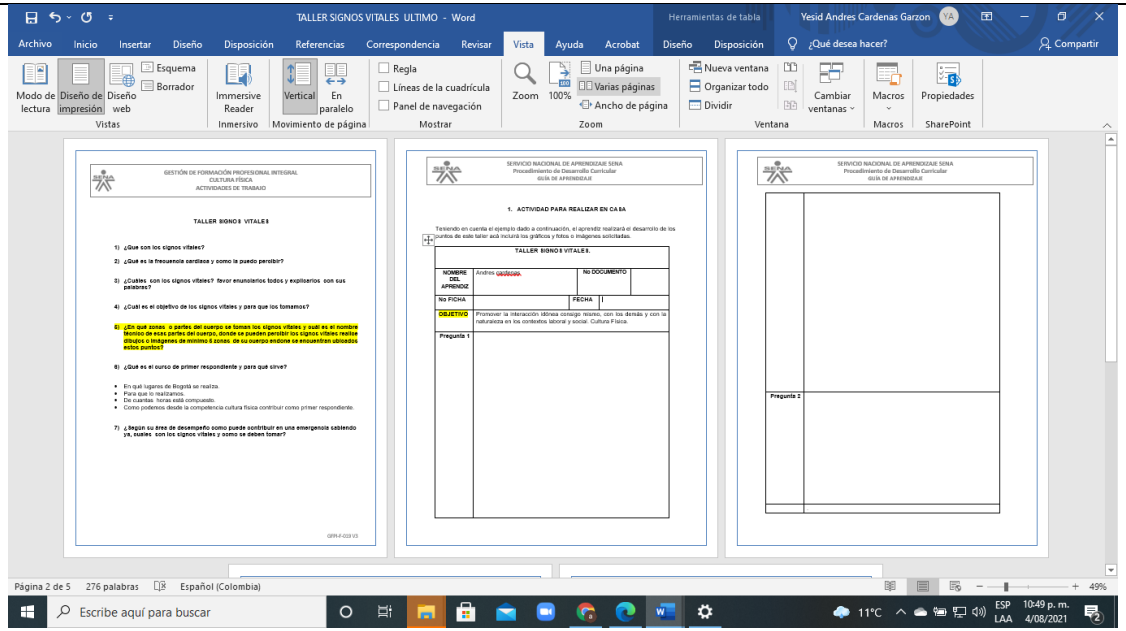
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde trabaja: la primera clase de la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja según el cronograma y se hace clase en casa con lo establecido del trimestre.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



05 DE AGOSTO de 2021:

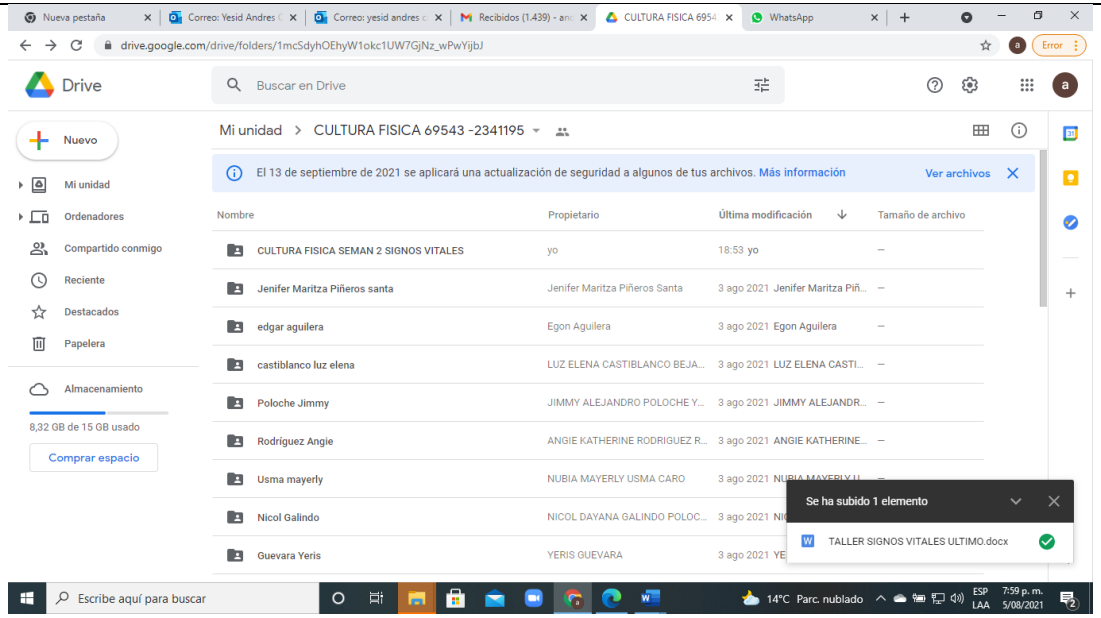
Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **la clase se trabaja taller TEST SIGNOS VITALES** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

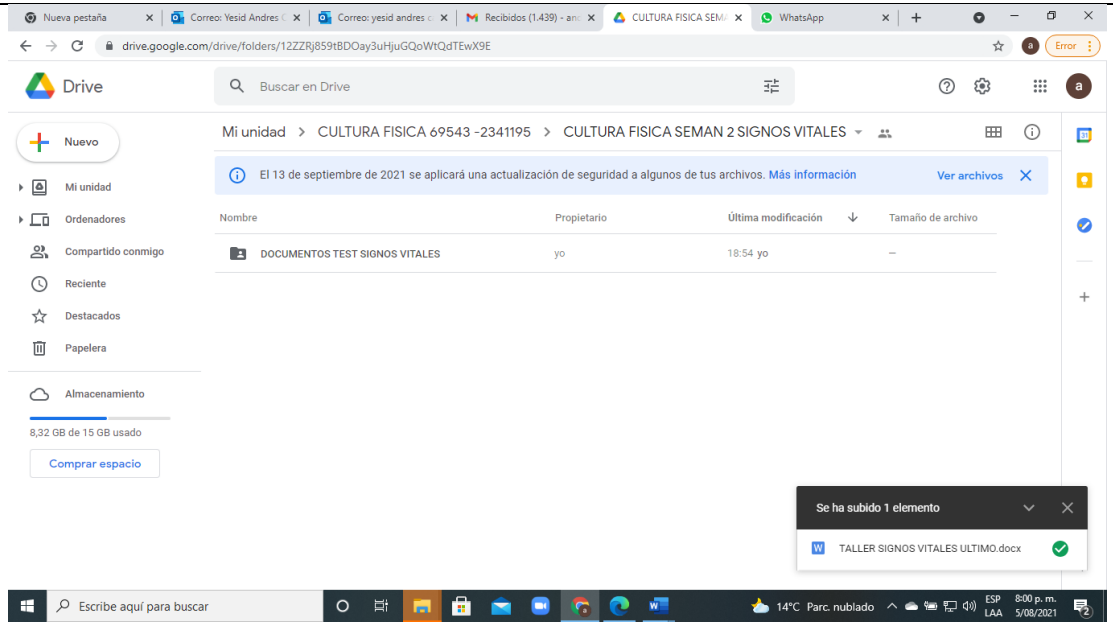
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **la clase se trabaja taller TEST SIGNOS VITALES** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



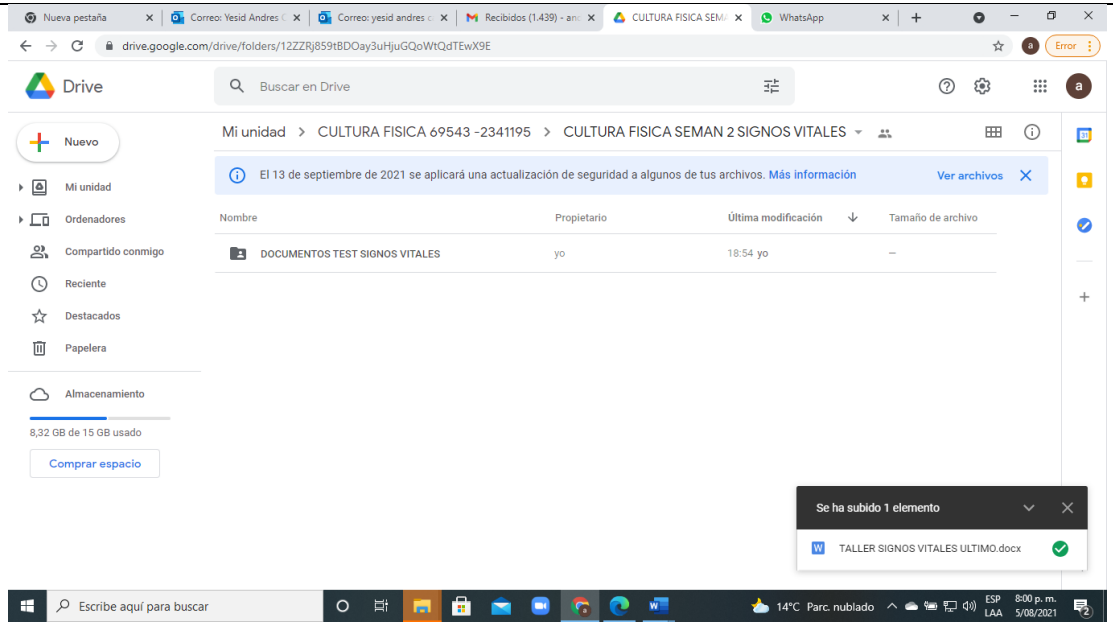
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



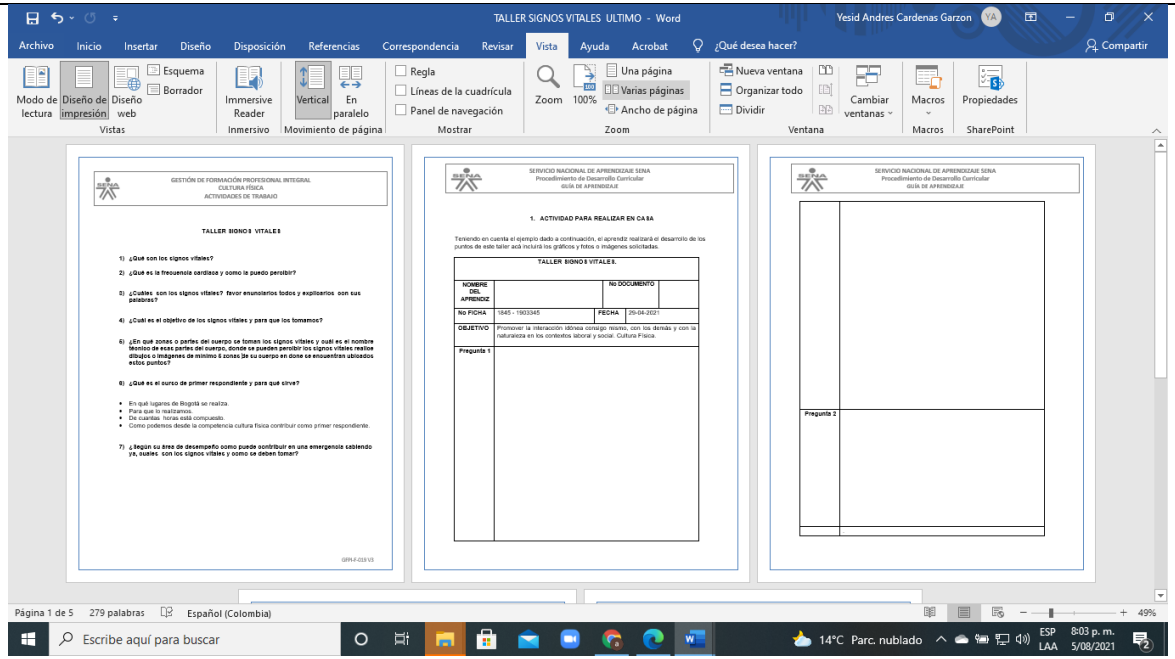
En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **la clase se trabaja taller TEST SIGNOS VITALES** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

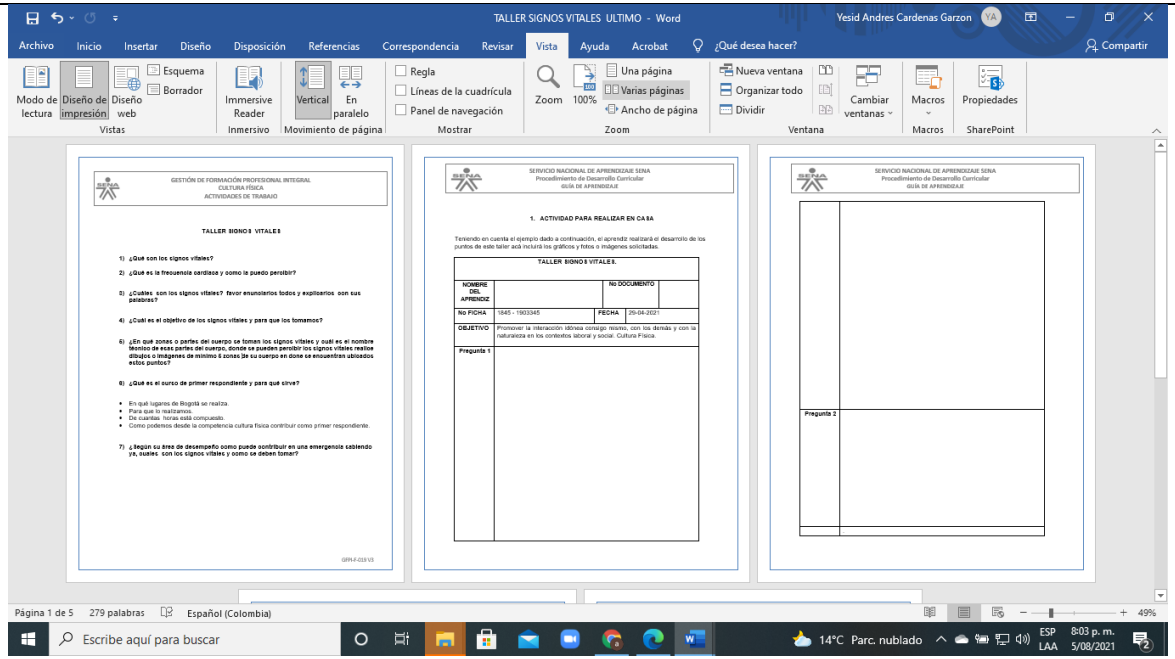
Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **la clase se trabaja taller TEST SIGNOS VITALES** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



06 DE AGOSTO de 2021:

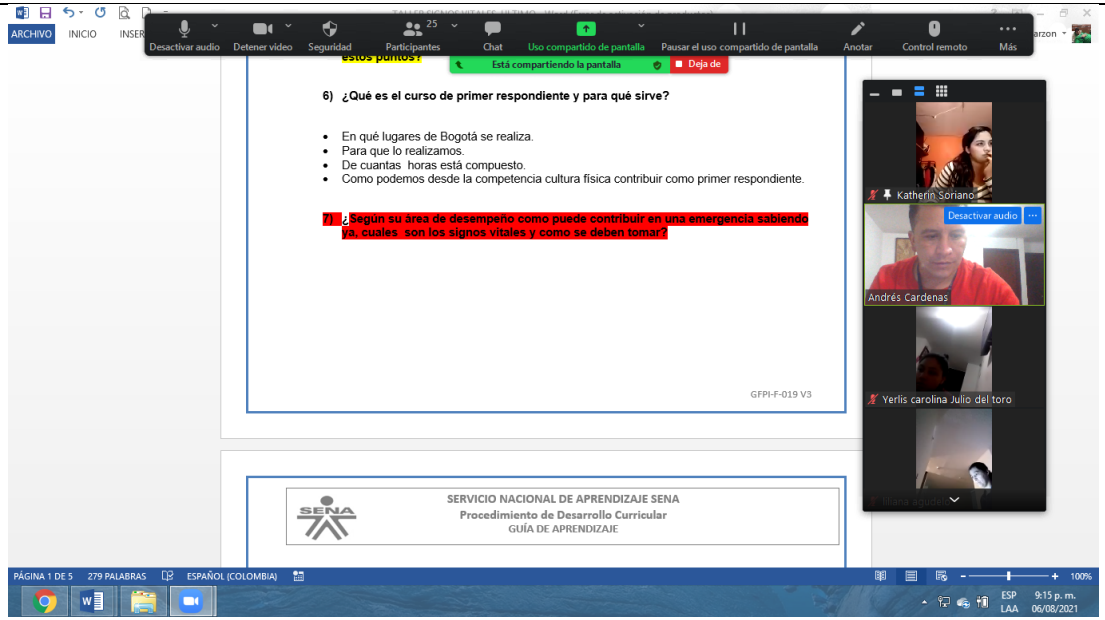
Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó se trabaja la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre.

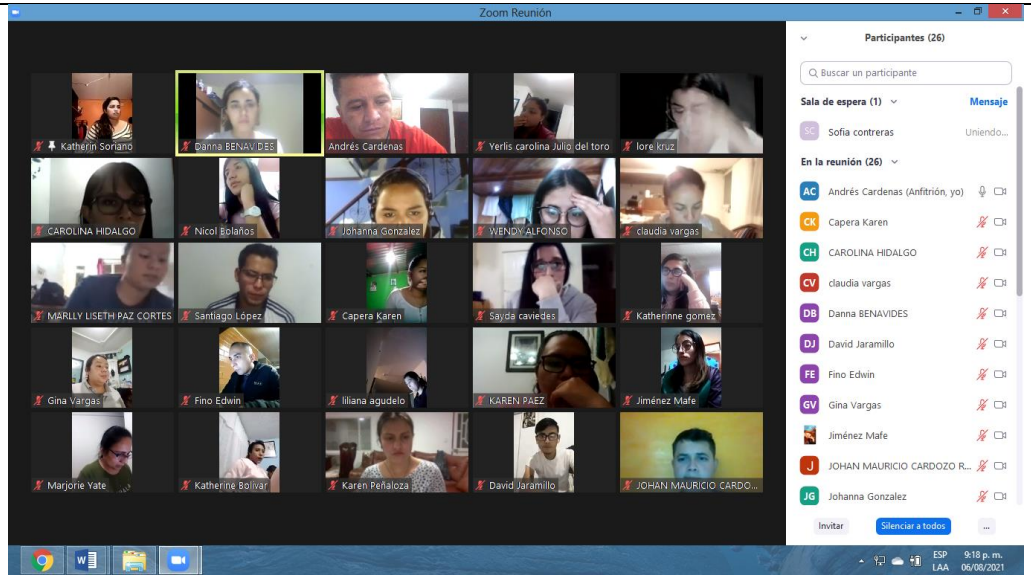
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

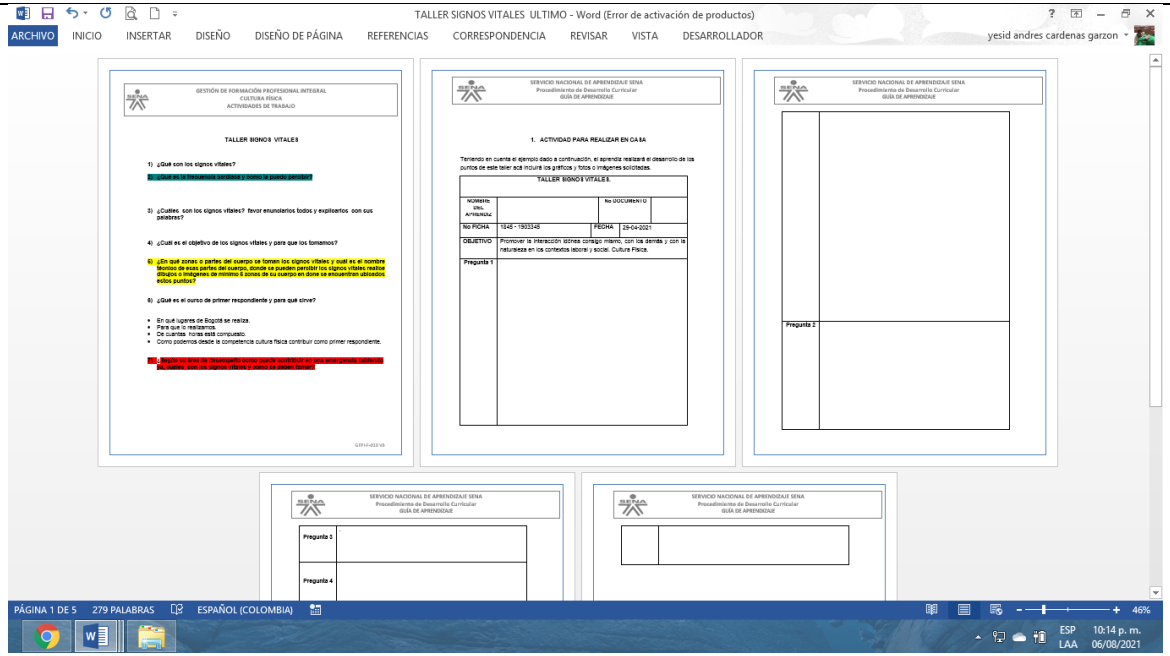
	Charla informativa socialización Se trabaja: la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre. Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/73954104539?pwd=OVYzMUpqOUg5SkxiNW9IWXF5cHZJZz09 https://us04web.zoom.us/j/79628375624?pwd=T1hXQ3Zid1RjMHVnZENtYmtlUUl5dz09 https://us04web.zoom.us/j/78100948967?pwd=L0FmWGY4NHlkMDIwK2dBUlQ0TDREQT09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización Se trabaja: Taller signos vitales se trabaja en el DRIVE ya que la ficha aún no se encuentra asociada en Sofía plus con lo establecido del trimestre.	



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	 Se realiza la clase en donde trabaja: la primera clase de la segunda semana según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja según el cronograma y se hace clase en casa con lo establecido del trimestre. Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



09 AGOSTO DE 2021:

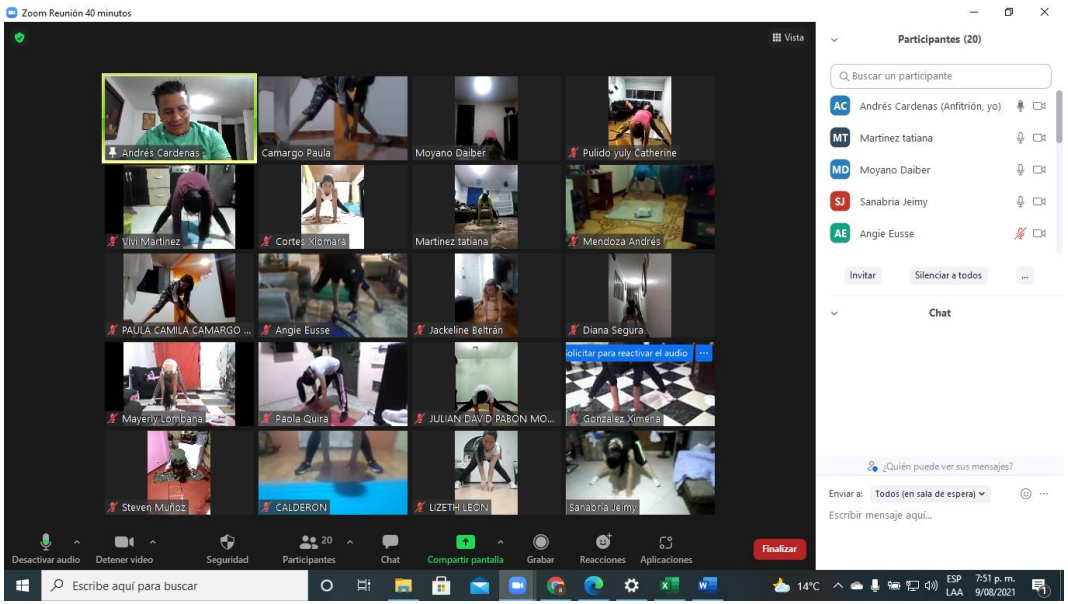
Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: se realizó **la clase FUNSIONAL se trabaja COORDINACION LATERALIDAD Y PLIOMETRIA** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

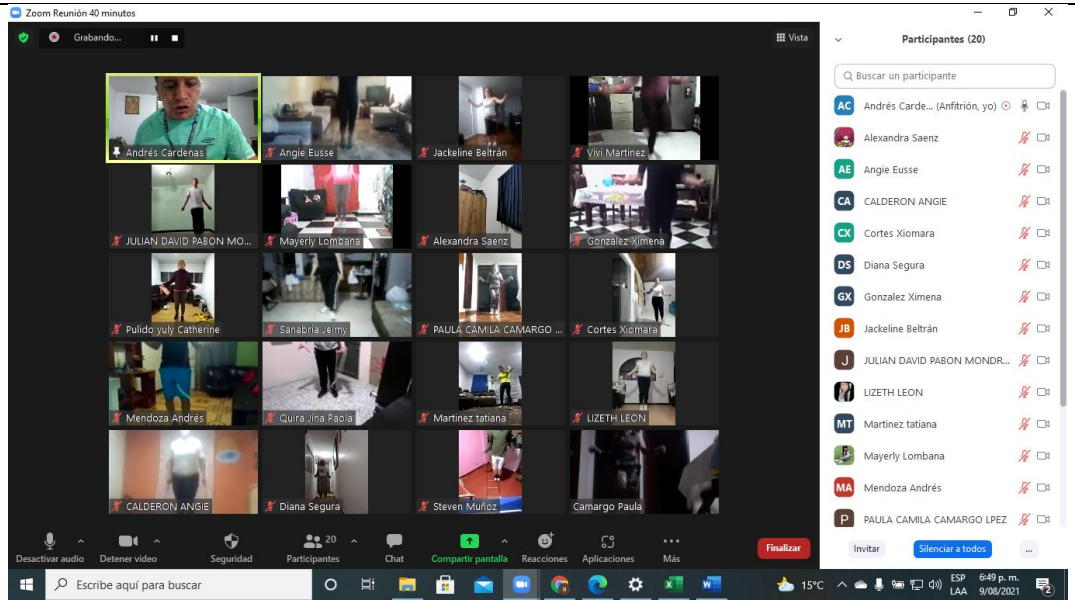
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA

Unirse a la reunión Zoom

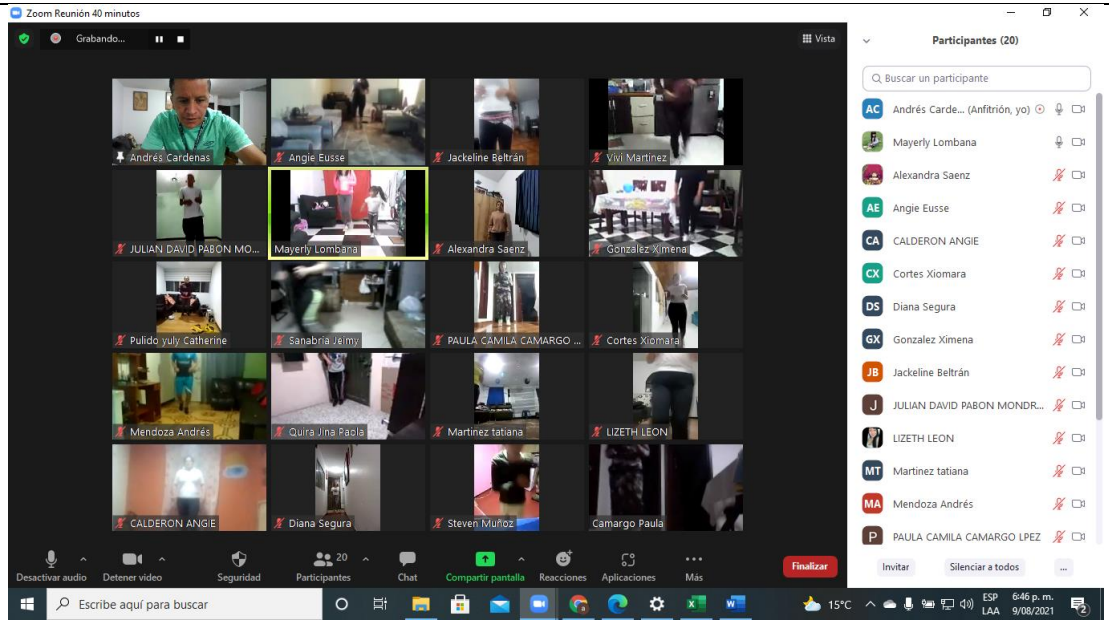
https://us04web.zoom.us/j/73675140326?pwd=cnY2NkJnMzZmeGhtUXNvclpaMU0rdz09

	https://us04web.zoom.us/j/79422300912?pwd=NXVUQ3V6VFI3OGdGOFRKMzNPZkVWZz09 https://us04web.zoom.us/j/78620371710?pwd=RnJqV1lnWXlEUFRTd0lNbmtXeVB0Zz09  En donde se realizó se trabaja: se realizó se realizó **la clase FUNSIONAL se trabaja COORDINACION LATERALIDAD Y PLIOMETRIA** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



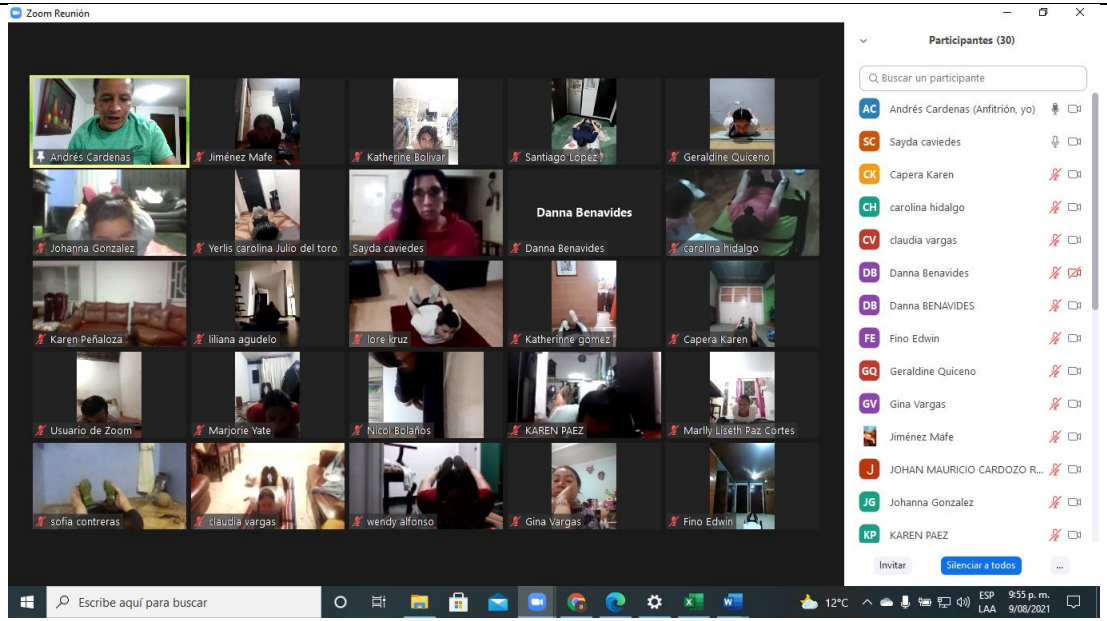
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



En donde se realizó se trabaja: se realizó realizó **la clase FUNSIONAL se trabaja COORDINACION LATERALIDAD Y PLIOMETRIA** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



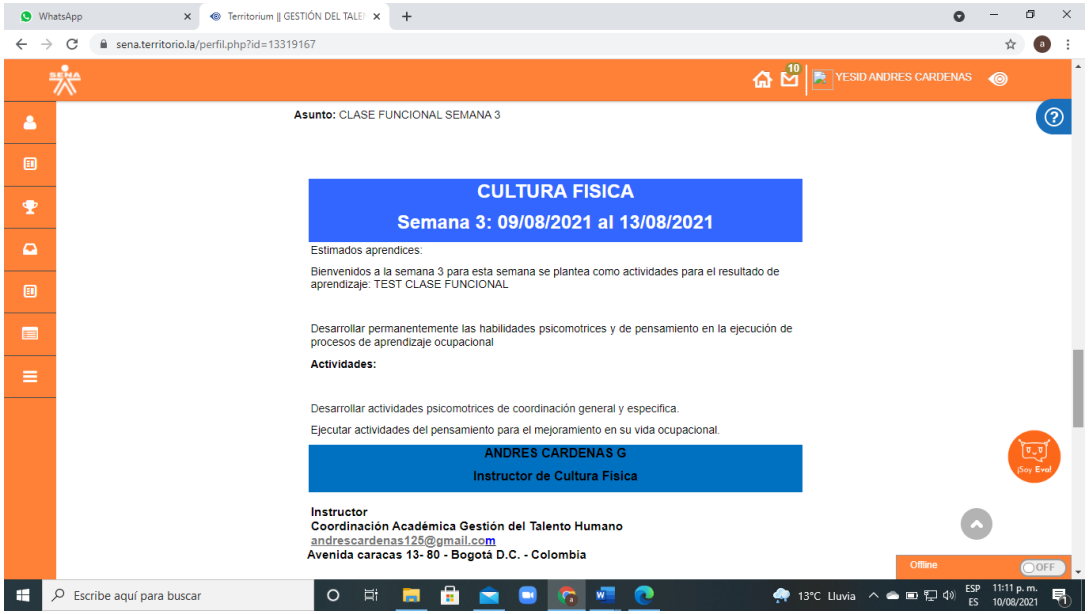
10 AGOSTO DE 2021:

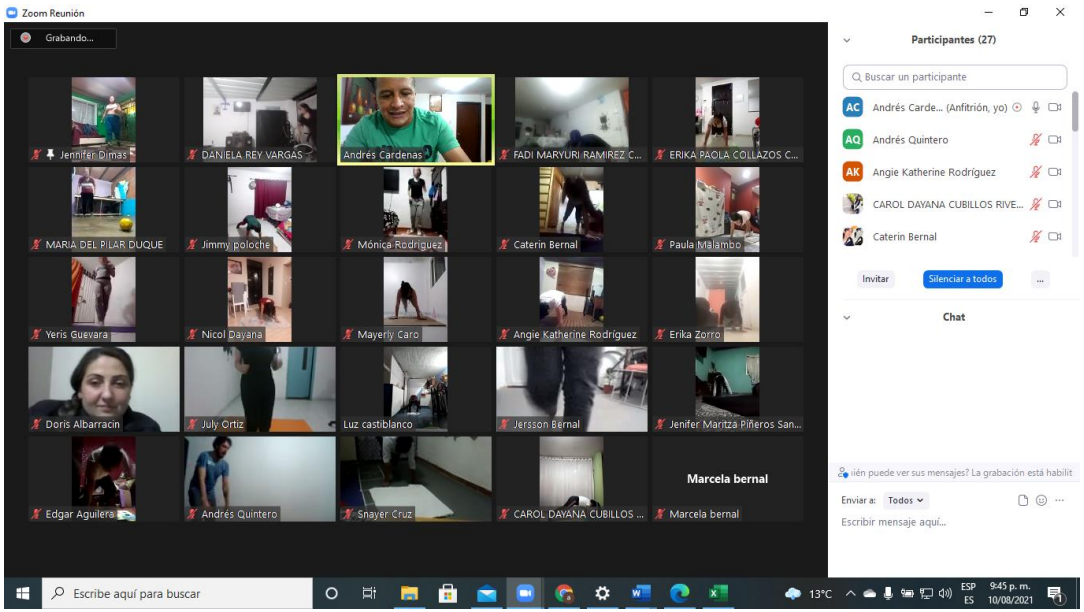
Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de la clase desde casa con lo establecido del trimestre.

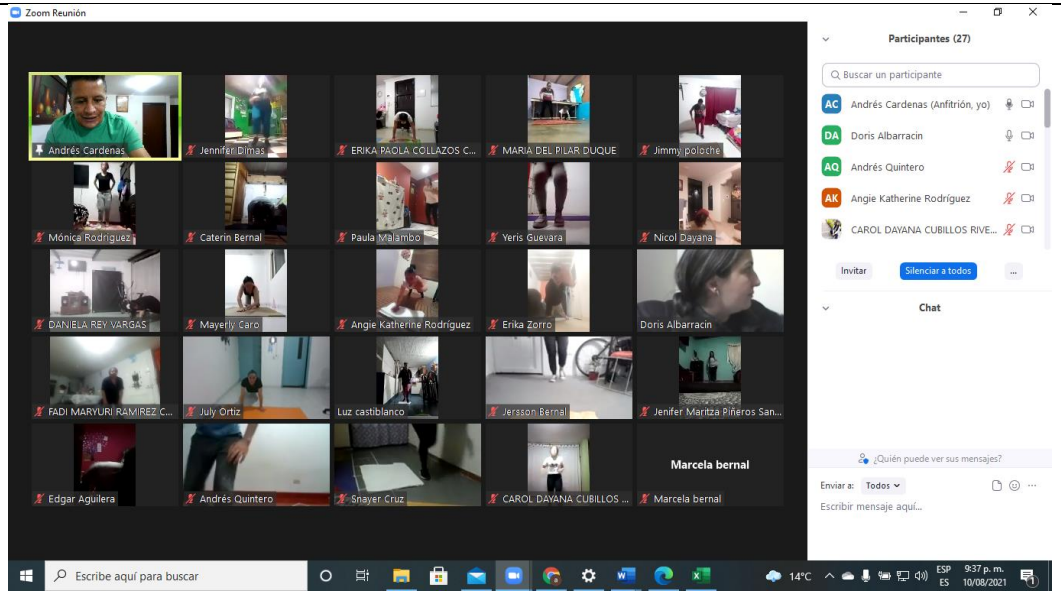
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de la clase desde casa con lo establecido del trimestre. **Unirse a la reunión Zoom:** **https://us04web.zoom.us/j/74096529074?pwd=THU2WkVaTDM3SmpnV1huZkJ5T1ZRUT09** **https://us04web.zoom.us/j/79126312285?pwd=VjZyVStucDB6Nmd1ckNFK05ZUDg3UT09** **https://us04web.zoom.us/j/73514615740?pwd=QUdCcklIV1Y4QURsRUFmbGN4SDUvZz09**  Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom	

	En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: se realizó **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de la desde casa con lo establecido del trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización Se trabaja: **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** desde casa con lo establecido del trimestre. 	

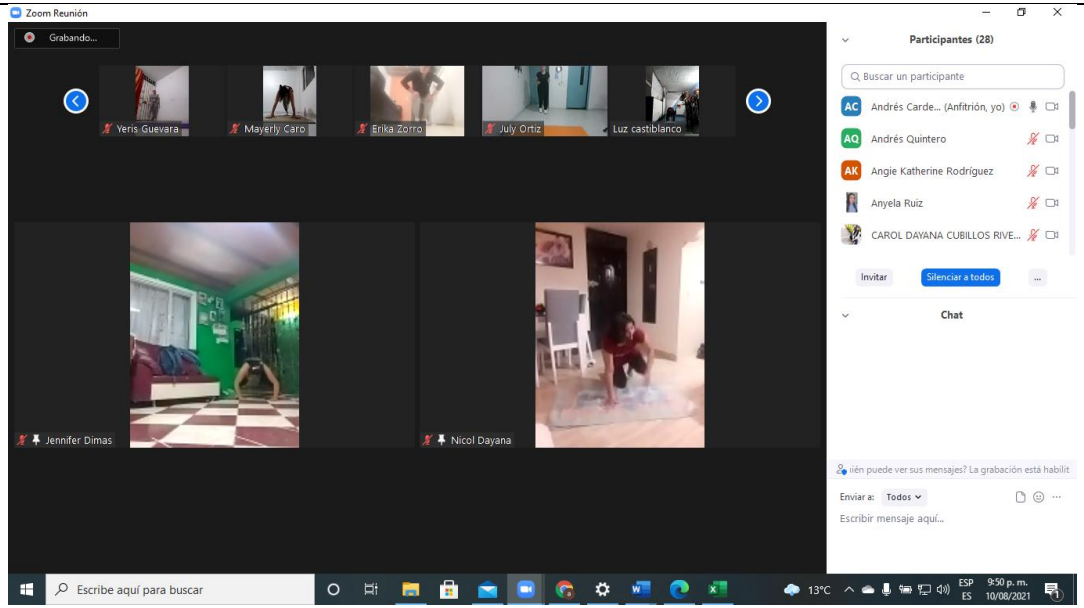
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa socialización del: En donde se realizó la clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física se trabaja explicando el desarrollo **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** des de casa con lo establecido del trimestre. En la práctica de la cultura física durante este trimestre se atienden las observaciones y preguntas de los aprendices de esta ficha.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 3 Clase 1 Trimestre III se trabaja cultura física En donde se realizó se trabaja: se realizó **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de la **CLASE FUNCIONAL DONDE SE TRABAJA LATERALIDAD COORDINACION Y FLEXIBILIDAD,** desde casa con lo establecido del trimestre.

11 AGOSTO DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

En donde se hace **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Taller de fundamentos de Nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

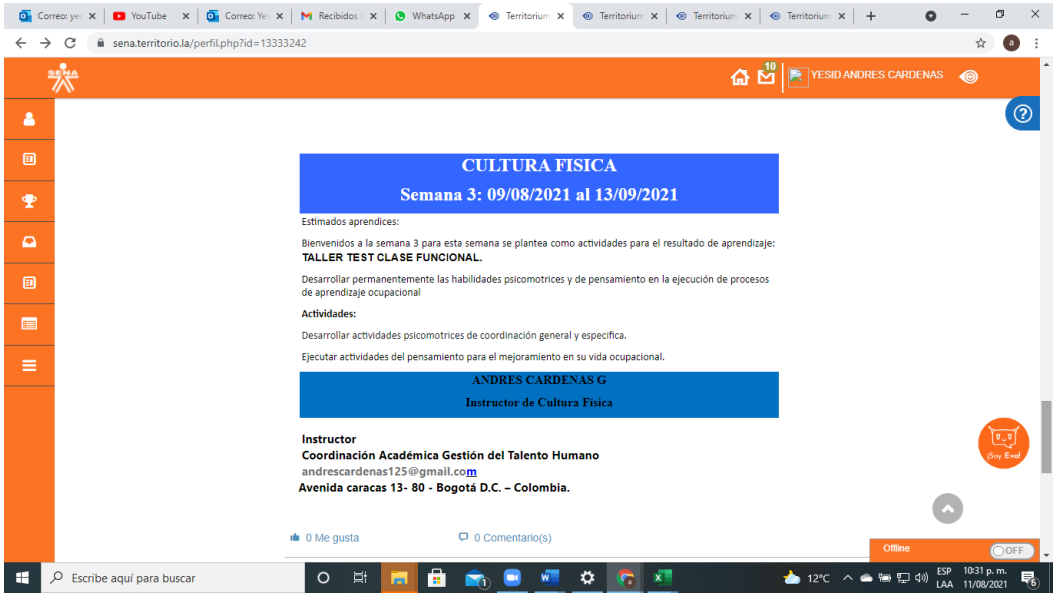
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA

Unirse a la reunión Zoom:

https://us04web.zoom.us/j/72019301879?pwd=dHVHcmthRUV1aG8rd25JT0UyZmk2Zz09

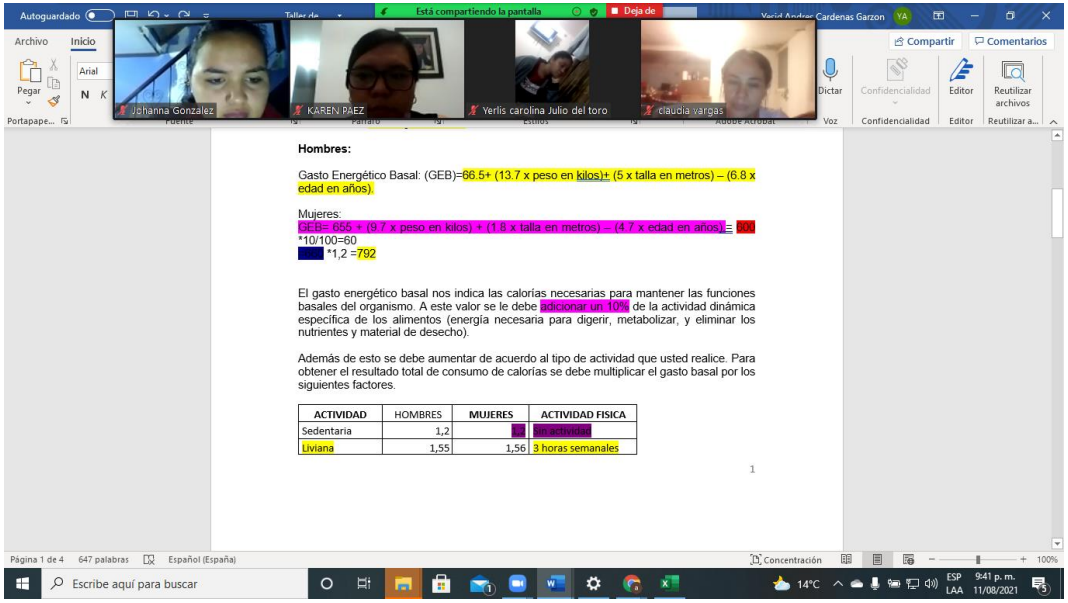
https://us04web.zoom.us/j/79747456409?pwd=eEFlTVE4UE0xMVhtNVZxcmZHbkJCUT09

https://us04web.zoom.us/j/78628844431?pwd=Ym14c0piRjhZcmFONk04cWs4cmg4Zz09

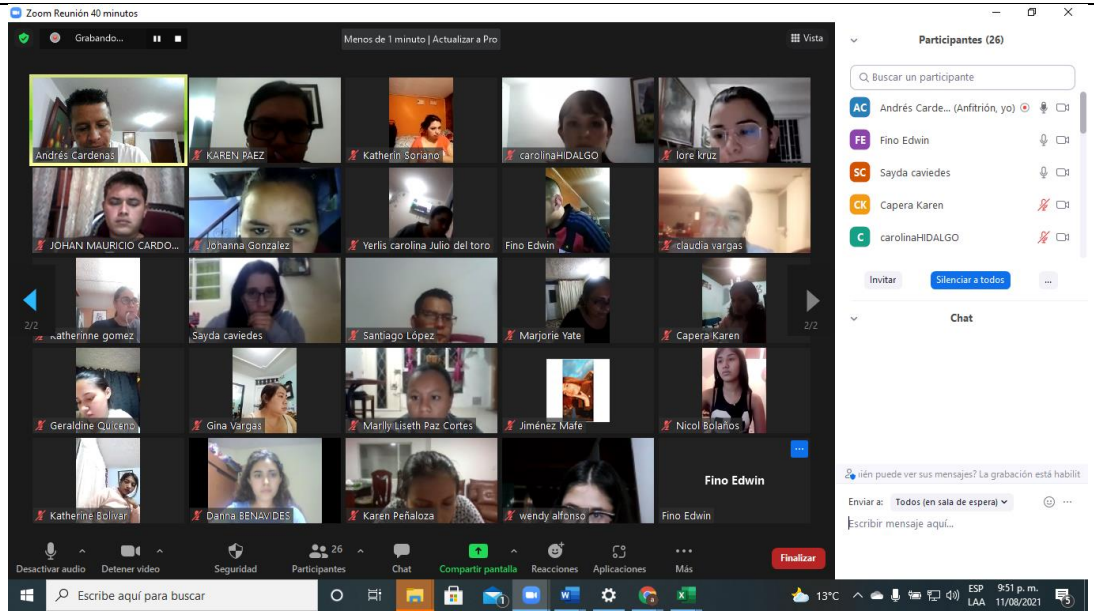


Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	En donde se realizó: **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Taller de fundamentos de Nutrición** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.  Autoguardado Está compartiendo la pantalla Deja de Johanna Gonzalez KAREN PAEZ Yerlis carolina Julio del toro claudia vargas Archivo Inicio Compartir Comentarios Pegar Dictar Confidencialidad Editor Reutilizar archivos **Hombres:** Gasto Energético Basal: (GEB)=66.5+ (13.7 x peso en kilos)+ (5 x talla en metros) – (6.8 x edad en años). Mujeres: GEB= 655 + (9.7 x peso en kilos) + (1.8 x talla en metros) – (4.7 x edad en años)= 900 *10/100=60 *1,2 =792 El gasto energético basal nos indica las calorías necesarias para mantener las funciones basales del organismo. A este valor se le debe adicionar un 10% de la actividad dinámica específica de los alimentos (energía necesaria para digerir, metabolizar, y eliminar los nutrientes y material de desecho). Además de esto se debe aumentar de acuerdo al tipo de actividad que usted realice. Para obtener el resultado total de consumo de calorías se debe multiplicar el gasto basal por los siguientes factores. ACTIVIDAD | HOMBRES | MUJERES | ACTIVIDAD FISICA Sedentaria | 1,2 | | sin actividad Liviana | 1,55 | 1,56 | 3 horas semanales 1 Página 1 de 4 647 palabras Español (España) Concentración Escribe aquí para buscar 14°C ESP LAA 9:41 p. m. 11/08/2021	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



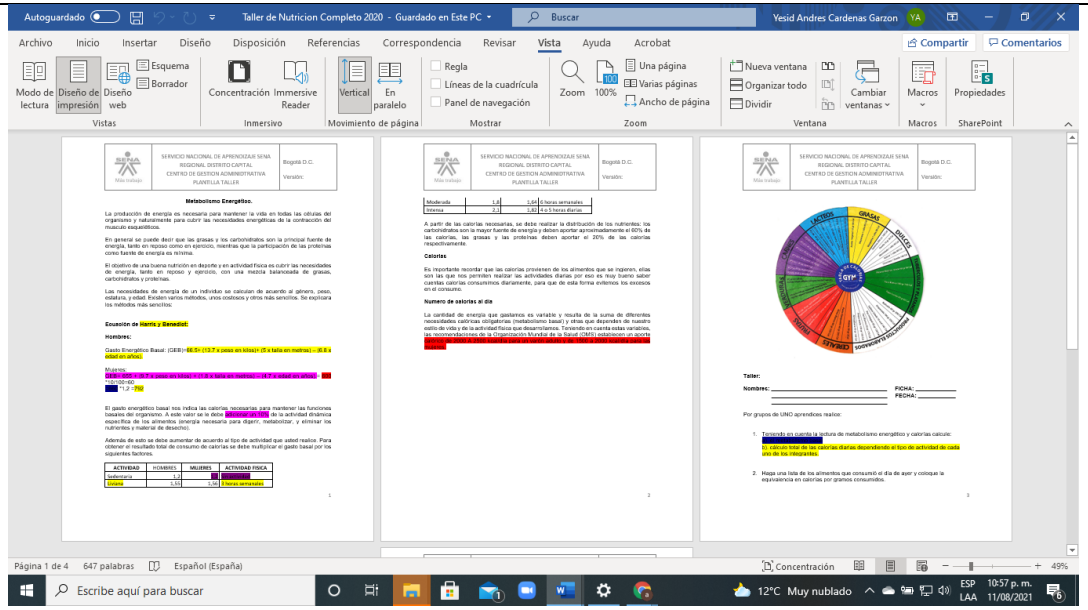
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

En donde se realizó: se realizó **la clase la clase a través de Zoom clase en la plataforma Territorium Taller de fundamentos de Nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



12 DE AGOSTO DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: En donde se realizó **Test Hábitos de vida saludable taller de nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

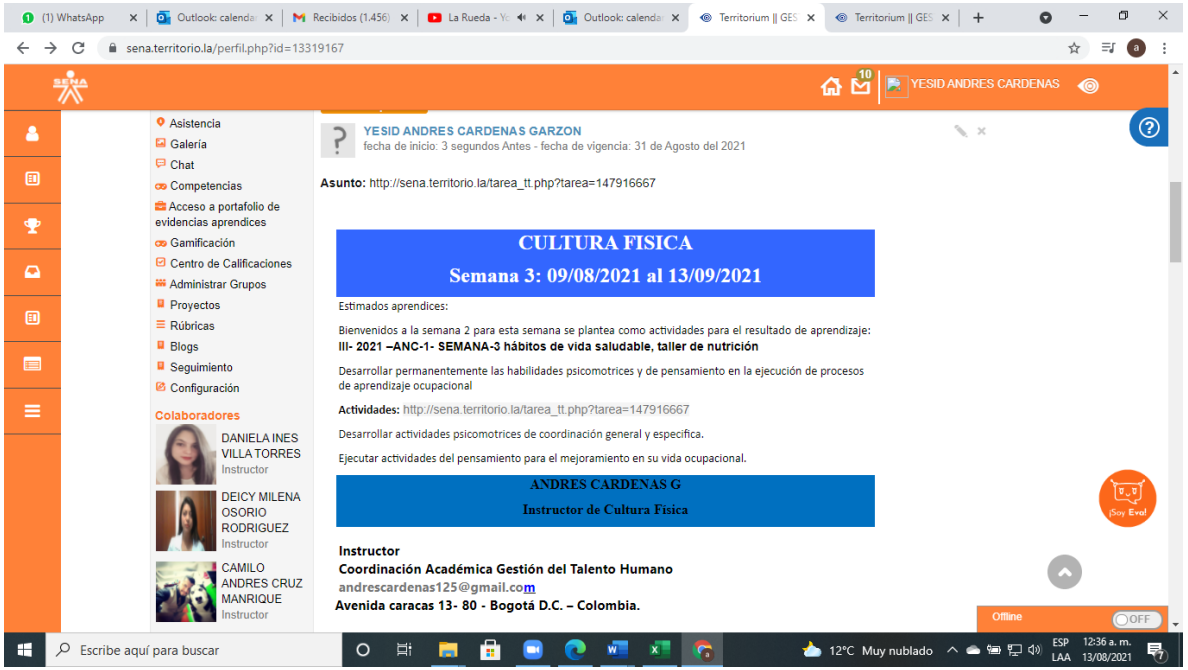
Charla informativa socialización Se trabaja: **Test Hábitos de vida saludable taller de nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de desde casa con lo establecido del trimestre.

Unirse a la reunión Zoom:

https://us04web.zoom.us/j/74394604759?pwd=WmRJVFdyM3RYRU5Td1hIMTU0MklQQT09

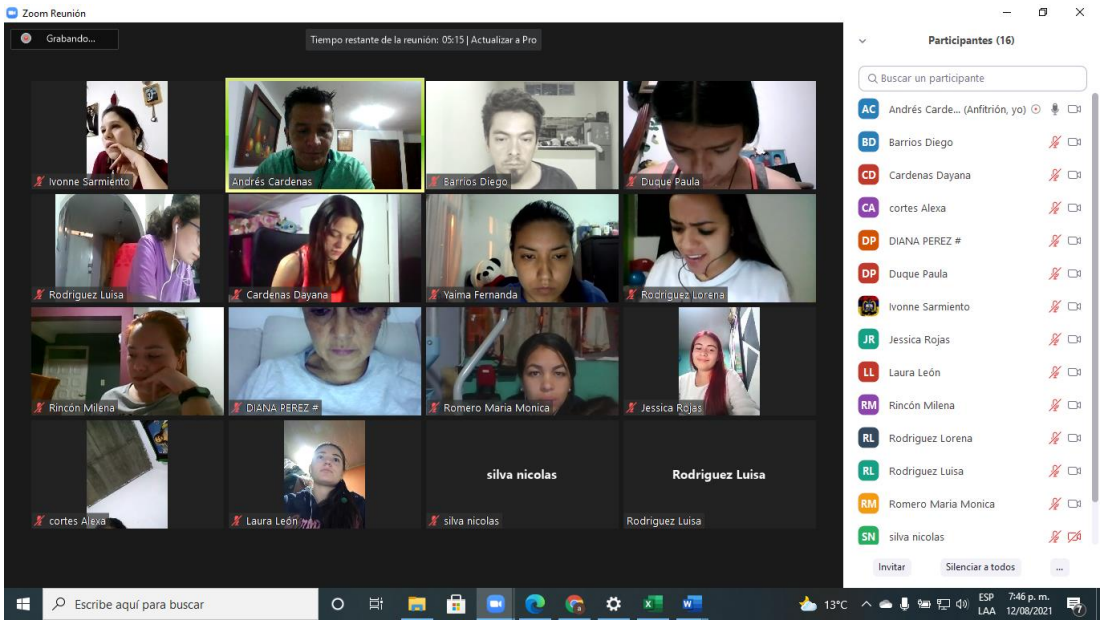
https://us04web.zoom.us/j/73151747044?pwd=Z2ZJUk1rLzI3N2RnUXg2TTdzU2o3dz09

https://us04web.zoom.us/j/71608251335?pwd=Y1pWSTRjbGxWSkMxZUpUMmxpaS85QT09

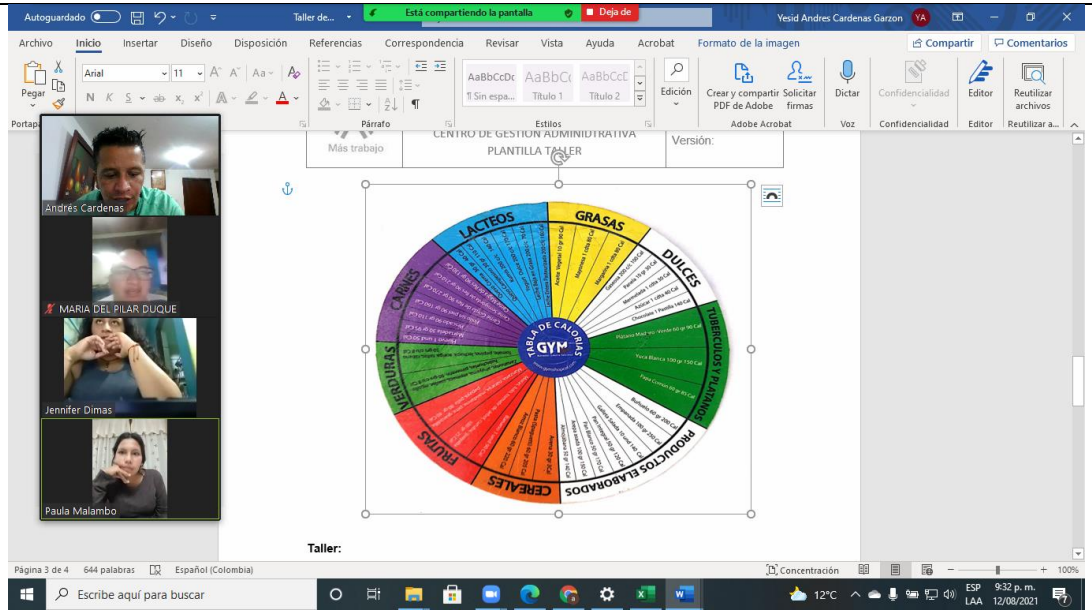


Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

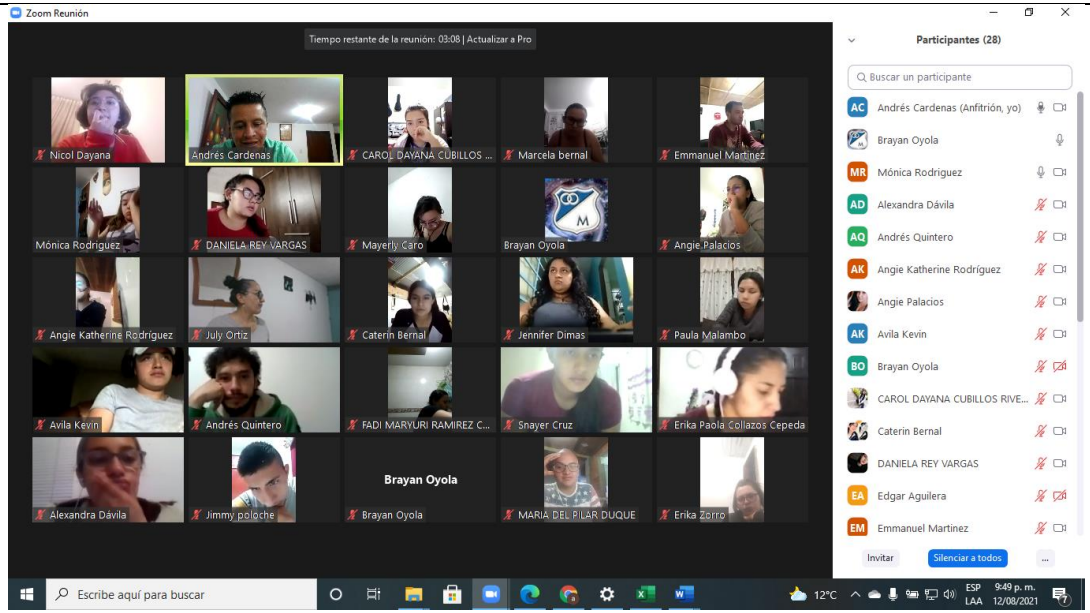
En donde se realizó se trabaja: **Test Hábitos de vida saludable taller de nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

	PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización Se trabaja: **Test Hábitos de vida saludable taller de nutrición,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo desde casa con lo establecido del trimestre. 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

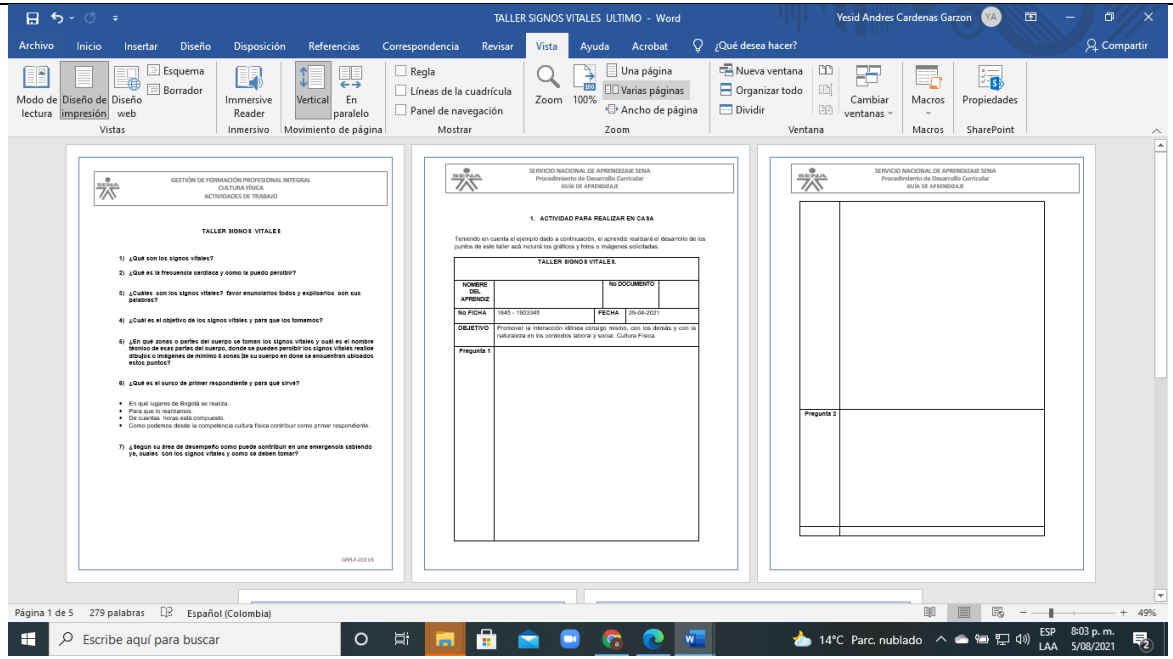


Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 3 Clase 1 Trimestre III se trabaja cultura física Se trabaja En donde se realizó según cronograma de trabajo explicando el desarrollo desde casa con lo establecido del trimestre.

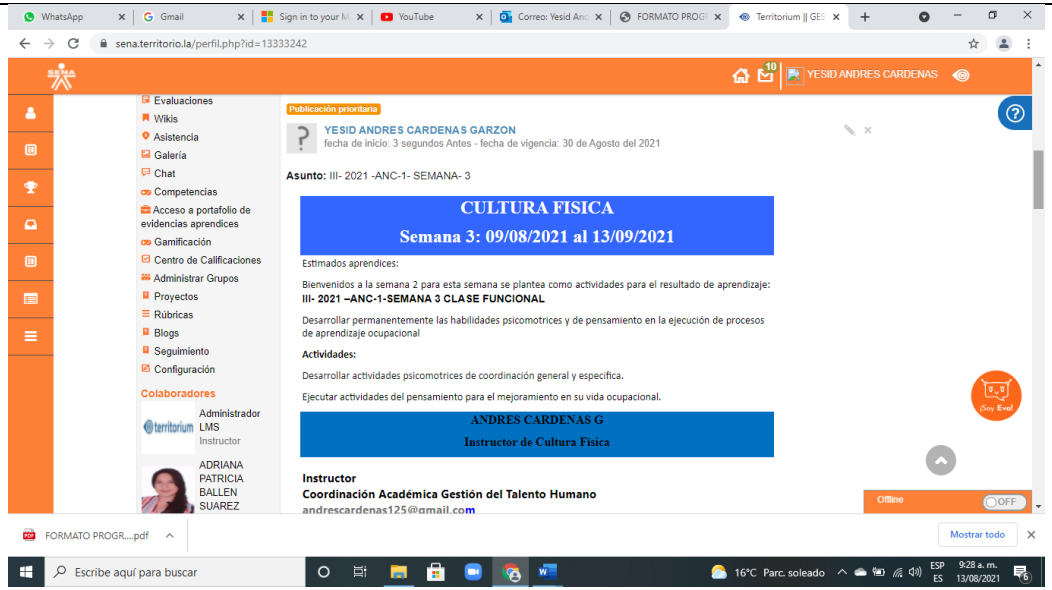
13 DE AGOSTO DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

En donde se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase funcional coordinación y fuerza,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Unirse a la reunión Zoom:

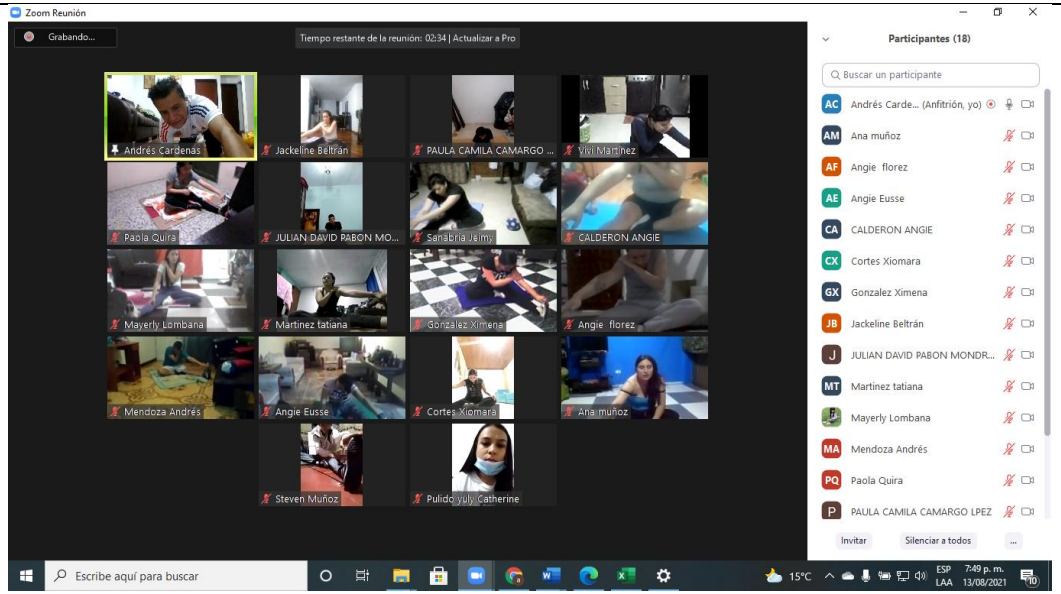
https://us04web.zoom.us/j/72832306268?pwd=VU5CS0pSVVM5Mmh6dGUram5LanQrUT09

https://us04web.zoom.us/j/76665765768?pwd=KzB6WkZUaUNvQzd1bFBqQ0syZjVYUT09

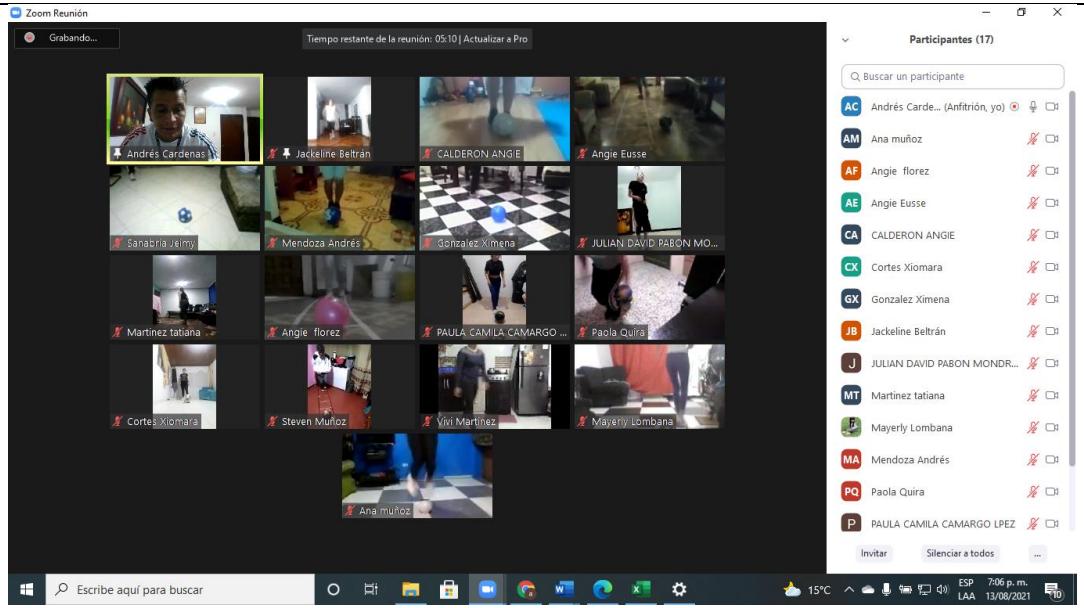
https://us04web.zoom.us/j/75131190357?pwd=SU9nQkt3QTR0RXBuTnV5VWhnOE9Udz09

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó: **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase funcional coordinación y fuerza,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



En donde se realizó: **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase funcional coordinación y fuerza,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



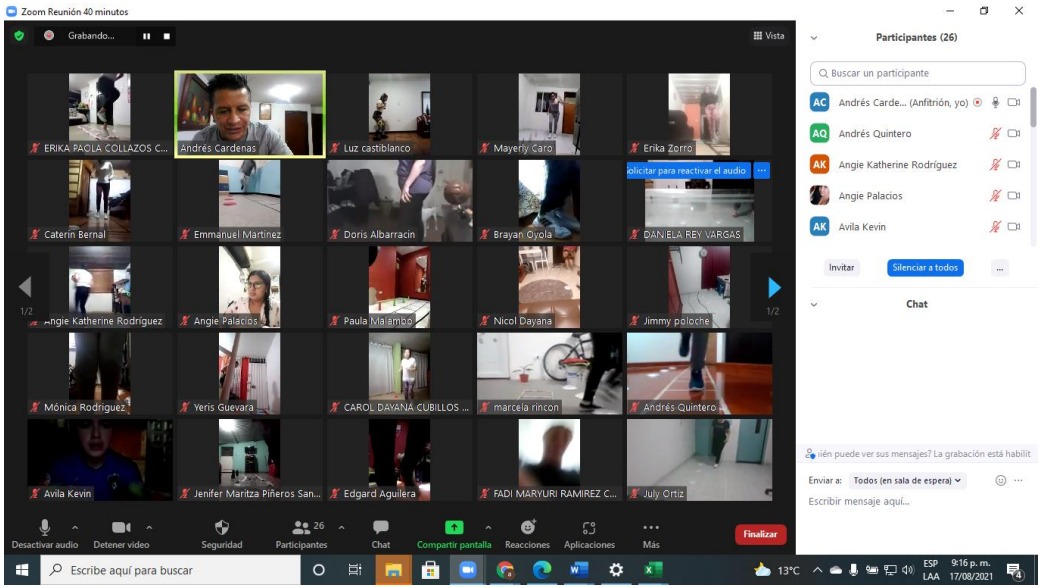
Semana 3 Clase 3 clases cultura física en la Plataforma Zoom En donde se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase funcional coordinación y fuerza,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

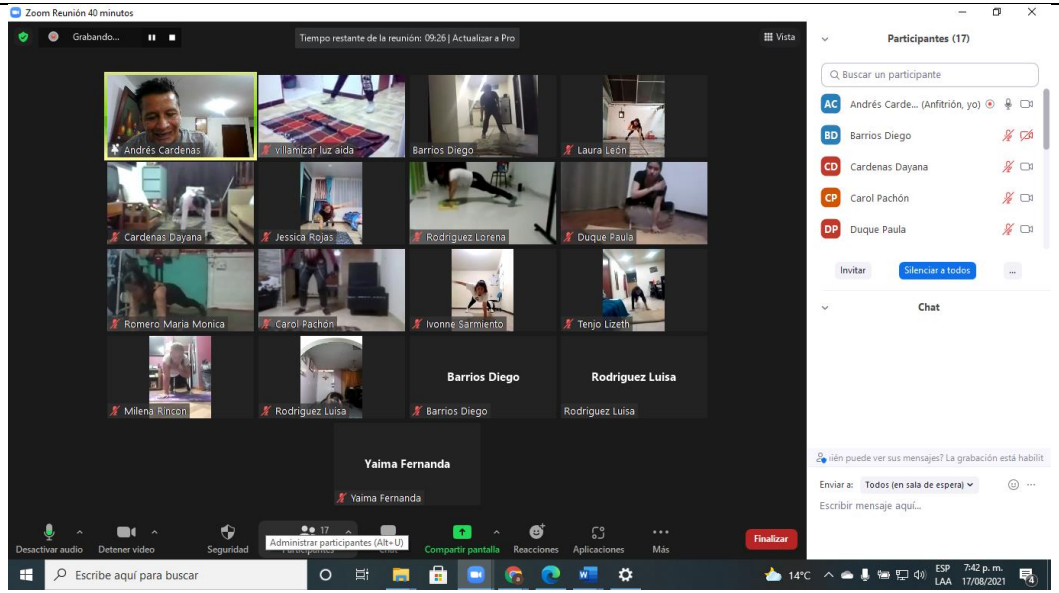
17 DE AGOSTO DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

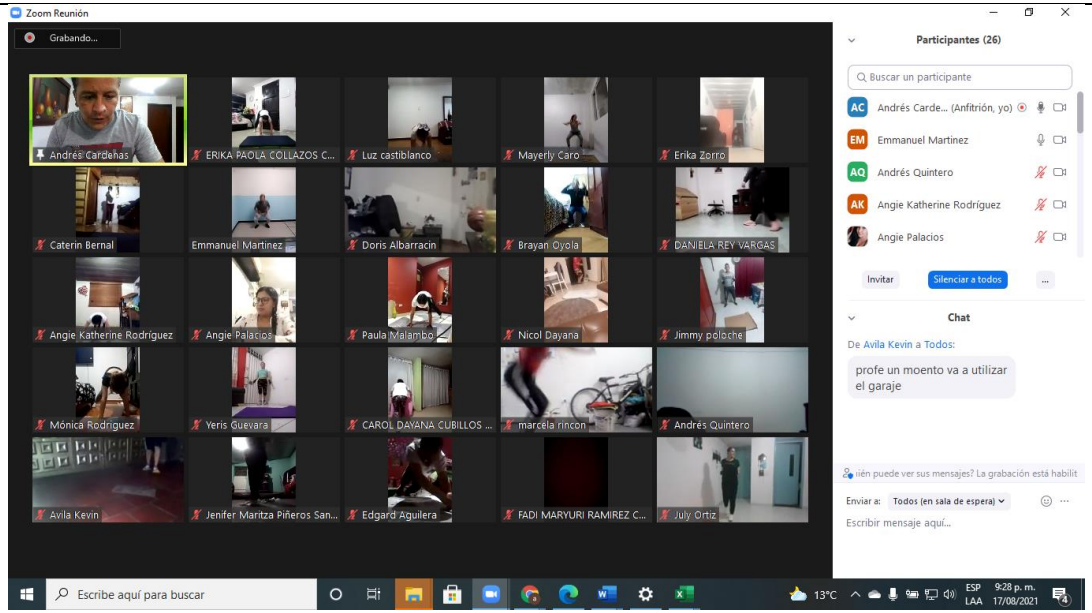
En donde se realizó se trabaja: se realizó el **Clase funcional resistencia fuerza zona core,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo del test desde casa con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

	Charla informativa socialización Se trabaja: se realizó **Clase funcional resistencia fuerza zona core,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo **Clase funcional resistencia fuerza zona core.** **Unirse a la reunión Zoom:** **https://us04web.zoom.us/j/73229933936?pwd=QkZUNzJHRExYU3hIVU5KQmo5azFDUT09** **https://us04web.zoom.us/j/72214832564?pwd=bFNUNFo2QjU1ekZtZFNzd0J3WTVXdz09** **https://us04web.zoom.us/j/76266764496?pwd=THo3ZEN5NG40azE1QzJERjFqR1pRdz09**  En donde se realizó se trabaja: se realizó el **Clase funcional resistencia fuerza zona core,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo del test desde casa con lo establecido del trimestre. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**	



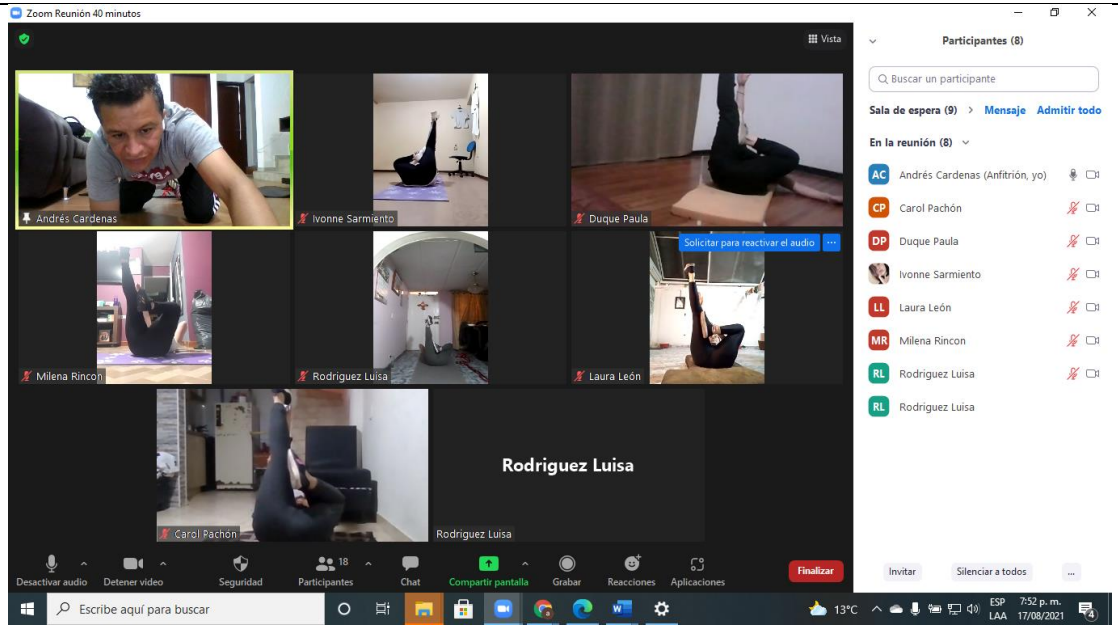
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Charla informativa socialización Se trabaja: **Clase funcional resistencia fuerza zona core,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo del **Clase funcional resistencia fuerza zona core.**

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 4 Clase 1 Trimestre III se trabaja cultura física Se trabaja En donde se realizó según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de la clase funcional, desde casa con lo establecido del trimestre.

18 DE AGOSTO DE 2021:

Se realizóla clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021.

En donde se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase Coordinación fuerza de brazos trabajo de resistencia y trabajo de colchoneta,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA

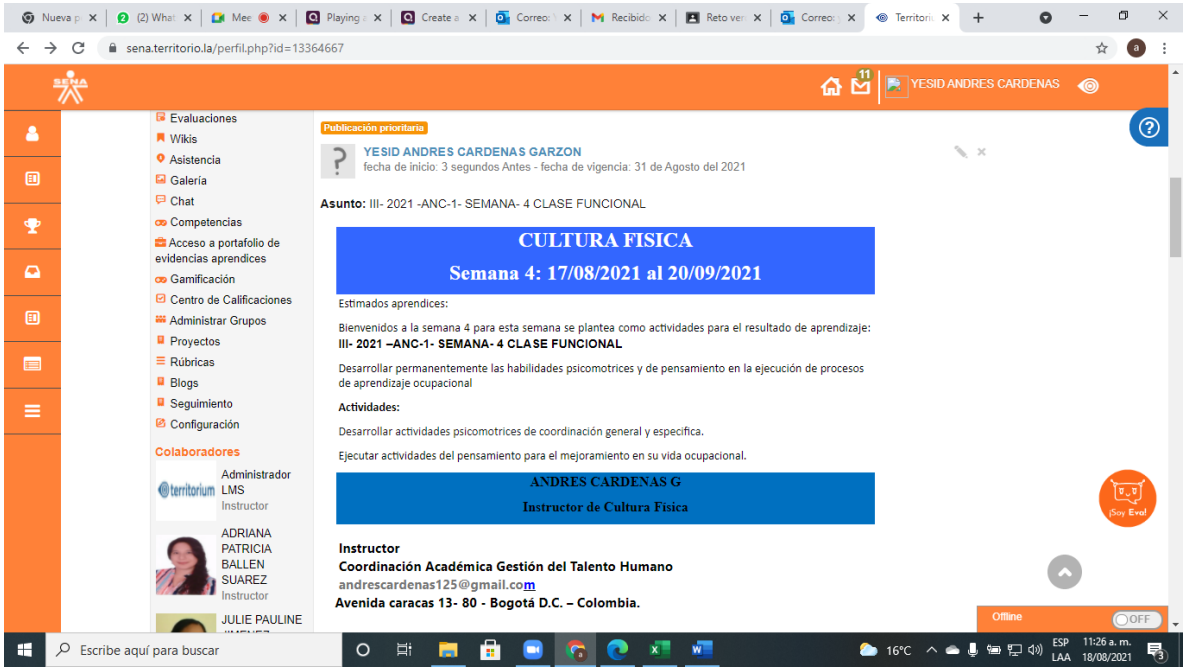
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Unirse a la reunión Zoom:

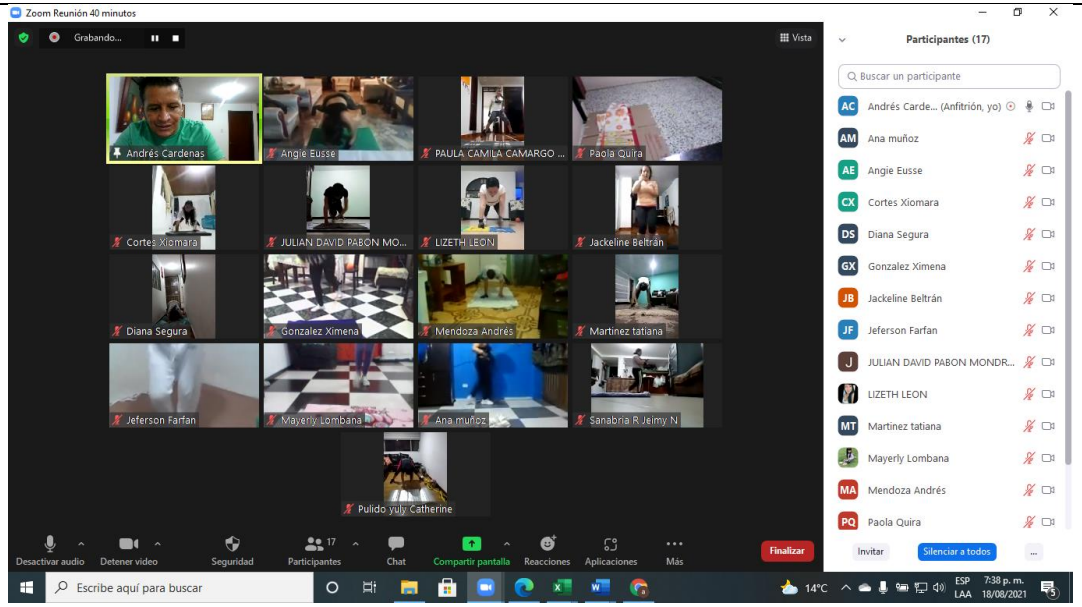
https://us04web.zoom.us/j/76896457925?pwd=dmdqK3Y5bHg4aWQxL0lUZ0FJd3NGdz09

https://us04web.zoom.us/j/72834752033?pwd=a25kYVdEeUM3SUhRRmdwbnJZekIyUT09

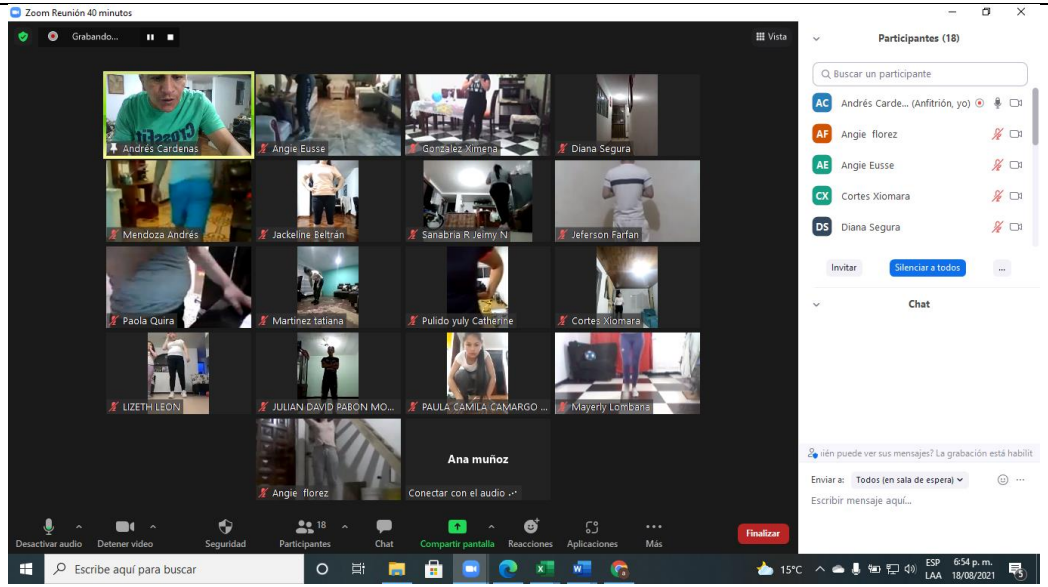
https://us04web.zoom.us/j/71888317970?pwd=aThKU0NaUGJpaC9sMmJPNFNBeEtKQT09



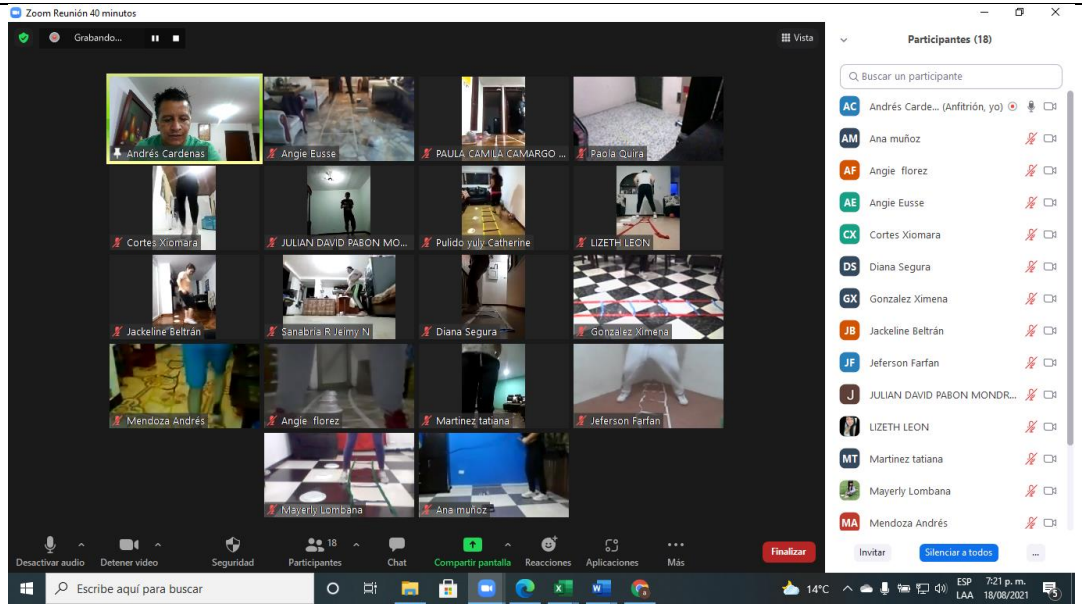
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

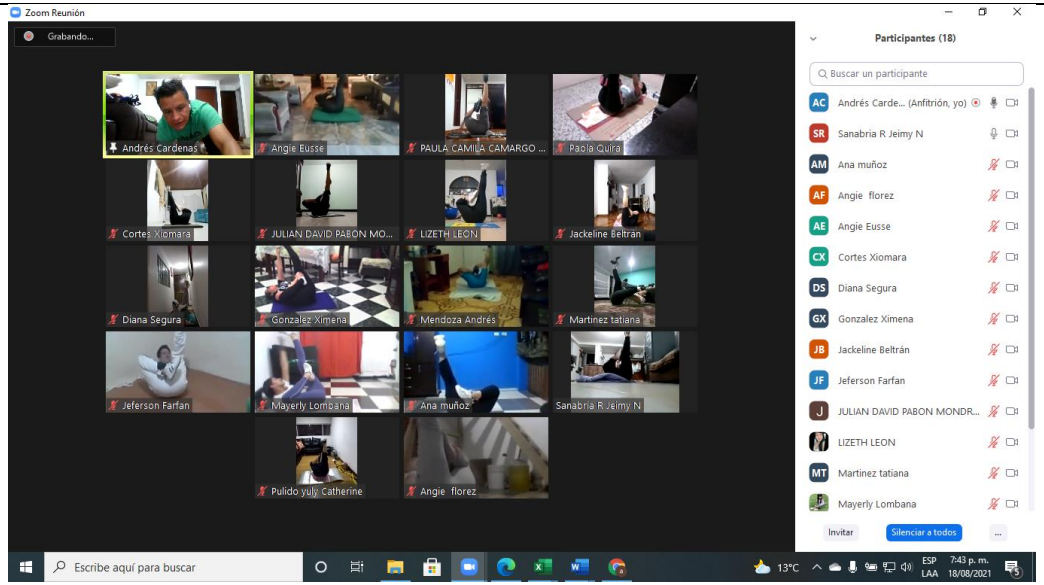
En donde se realizó: se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase Coordinación fuerza de brazos trabajo de resistencia y trabajo de colchoneta,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

En donde se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase Coordinación fuerza de brazos trabajo de resistencia y trabajo de colchoneta,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los test de pre-participación desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

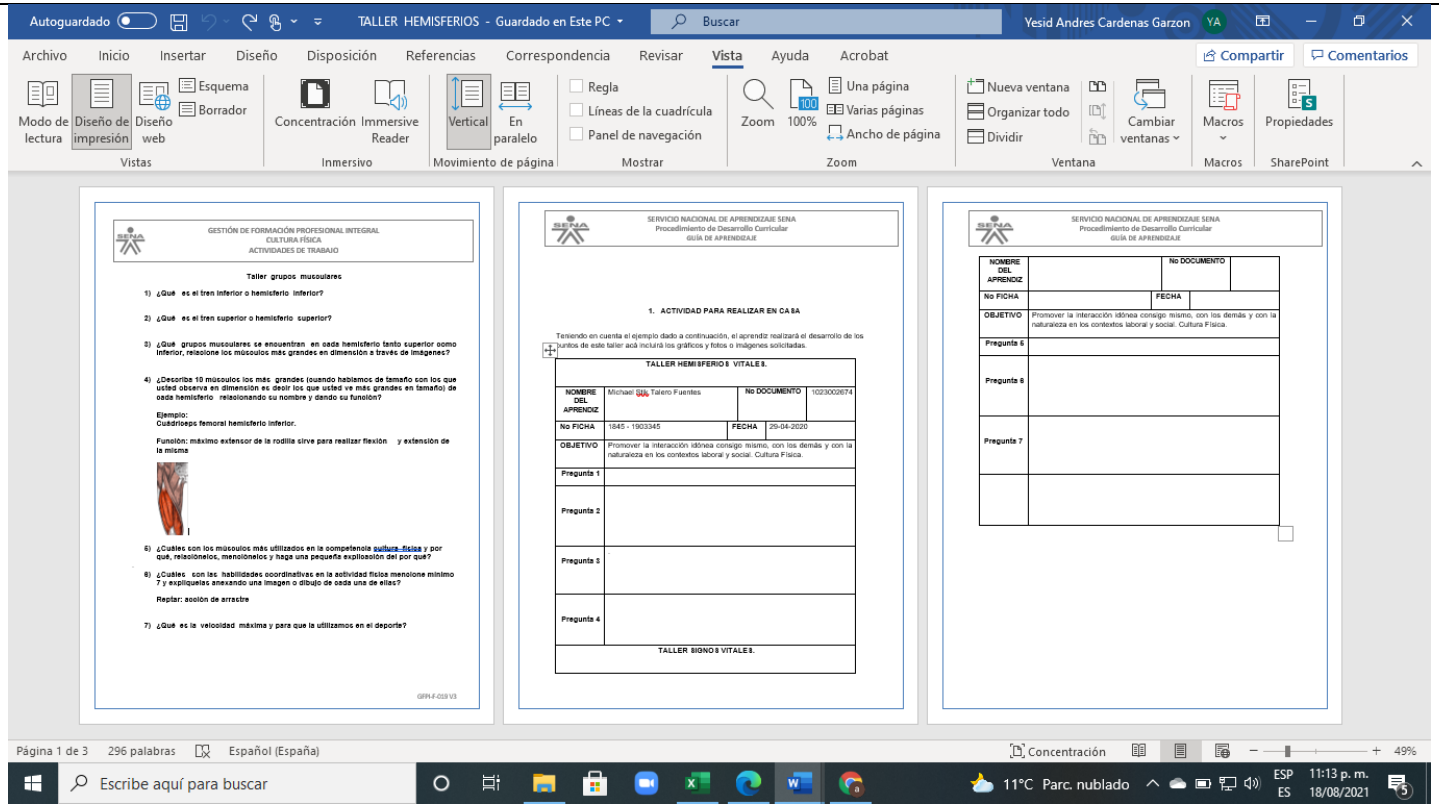


Semana 4 Clase 1 clases cultura física en la Plataforma Zoom En donde se realizó **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase funcional coordinación y fuerza,** según cronograma de trabajo explicando **la clase a través de zoom clase en la plataforma Territorium Clase Coordinación fuerza de brazos trabajo de resistencia y trabajo de colchoneta,** desde casa con lo establecido del trimestre.

SEMANA DEL 19 AL 27 DE AGOSTO DE 2021:

SE trabajará según cronograma establecido para este trimestre, se realiza actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios:

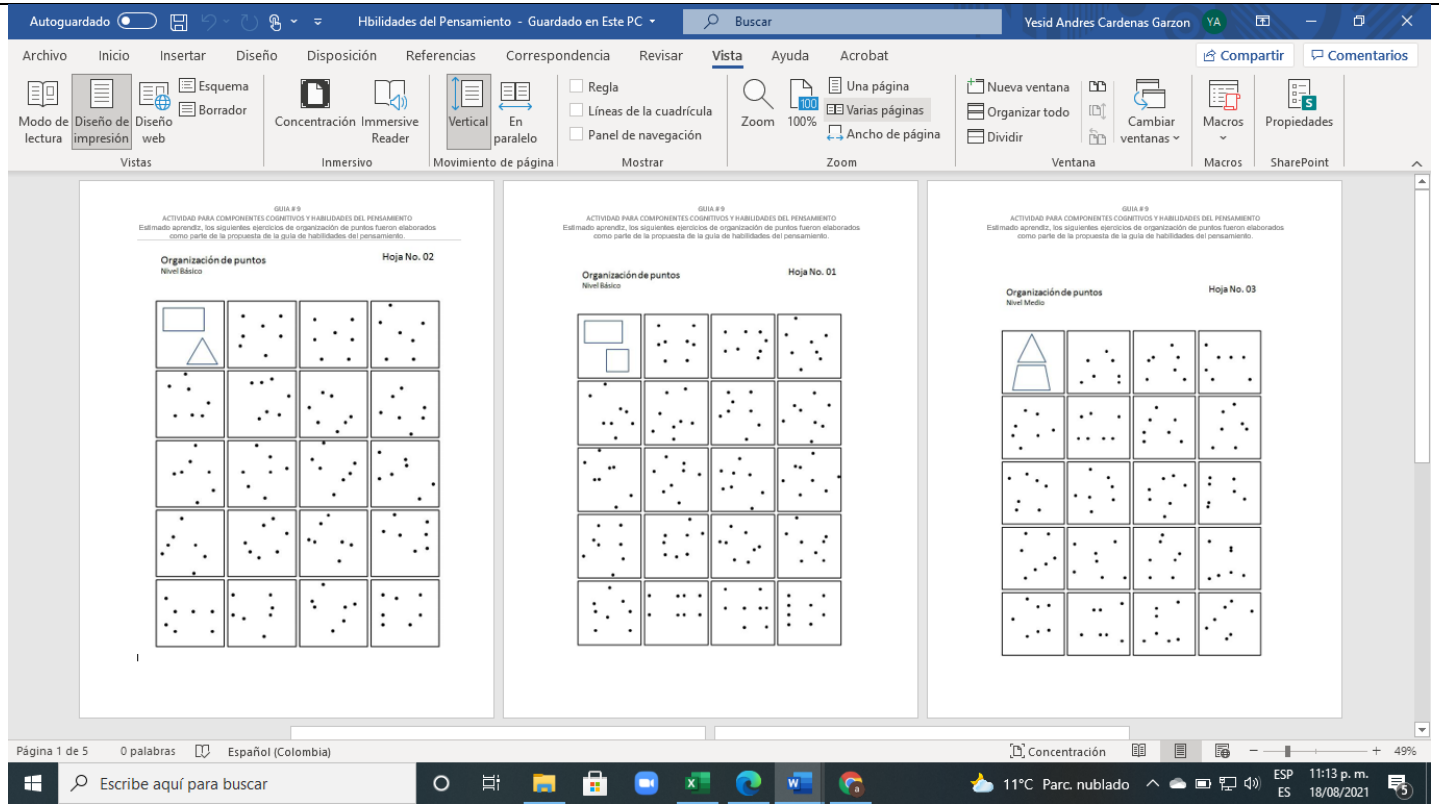
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



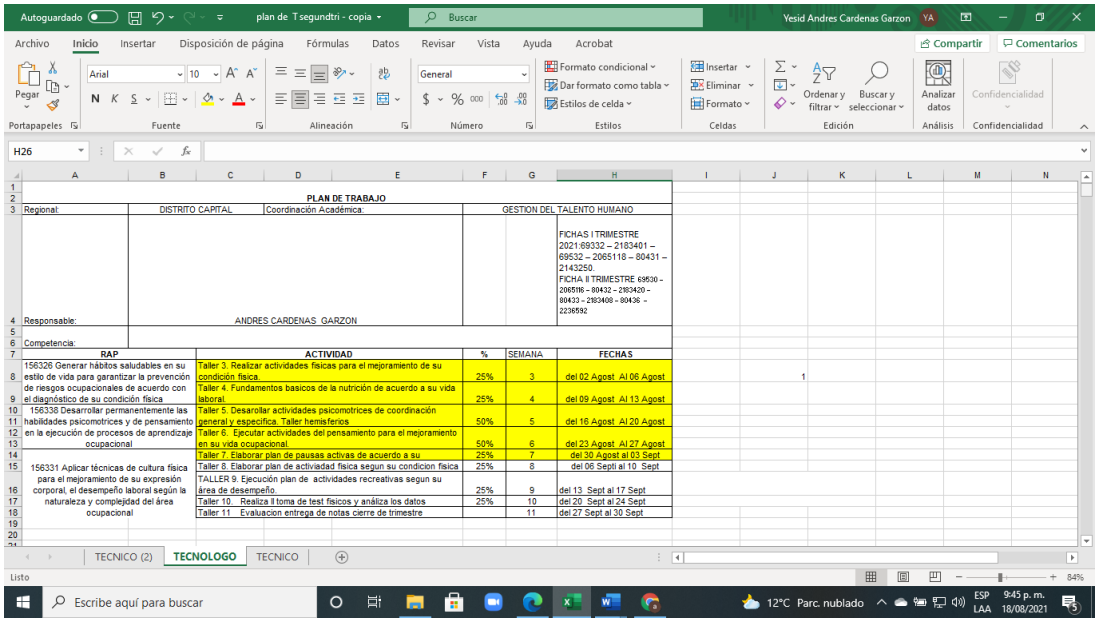
DEL 30 AL 31 DE AGOSTO DE 2021:

SE trabajará según cronograma establecido para este trimestre, se realiza, Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

		
Valoración – Retroalimentación	Se realiza la Valoración y retro alimentación con cada una de las fichas relacionadas en este informe en donde franja de formación se realiza las aclaraciones respectivas despejar las dudas, a las que haya lugar clarificando todas las inquietudes de todos los aprendices que ven la competencia CULTURA Física.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE
Material de Apoyo	Se relacionan los informes de gestión diaria enviados a la coordinación académica.	CORREO Y DRIVE

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	Se adjunta en el archivo que se relacionan a continuación en el presente informe.	
Plan de Trabajo	Se adjunta archivo 	CORREO DRIVE

Reporte de participación – asistencia de aprendices:	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Reporte de participación – asistencia de aprendices: III Trimestre 2021: 2341199 – 80437 – 2236552- 69543- 2341195 – 69548-2341199.	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas: ninguna

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PLAN DE TRABAJO							
Regional:	DISTRITO CAPITAL	Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO				
Responsable:	ANDRES CARDENAS GARZON				FICHAS I TRIMESTRE 2021:69332 – 2183401 – 69532 – 2065118 – 80431 – 2143250. FICHA II TRIMESTRE 69530 – 2065116 – 80432 – 2183420 – 80433 – 2183408 – 80436 – 2236592		
Competencia:							

RAP	ACTIVIDAD	%	SEMANA	FECHAS		
156326 Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual	Taller 3. Realizar actividades fisicas para el mejoramiento de su condición fisica.	25%	3	del 02 Agost Al 06 Agost		1
	Taller 4. Fundamentos basicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.	25%	4	del 09 Agost Al 13 Agost		
156338 Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de procesos de aprendizaje ocupacional	Taller 5. Desarollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios	50%	5	del 16 Agost Al 20 Agost		
	Taller 6. Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.	50%	6	del 23 Agost Al 27 Agost		
156331 Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, el desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional	Taller 7. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su	25%	7	del 30 Agost al 03 Sept		
	Taller 8. Elaborar plan de activiadad fisica segun su condicion fisica	25%	8	del 06 Septi al 10 Sept		
	TALLER 9. Ejecución plan de actividades recreativas segun su área de desempeño.	25%	9	del 13 Sept al 17 Sept		
	Taller 10. Realiza II toma de test fisicos y análiza los datos	25%	10	del 20 Sept al 24 Sept		
	Taller 11 Evaluacion entrega de notas cierre de trimestre		11	del 27 Sept al 30 Sept		