PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón 17 de AGOSTO de 2021

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO CO1.PCCNTR.2189279
Coordinador de Académico
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes 08 del año 2021

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.2189279del año 2021**

PEDRO NEL PINTO VARGAS, identificado con la cédula de ciudadanía **No. 91.479.901** de **Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Mantenimiento Integral, en **Instructor del área de Política Institucional**, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE ($37.842.200)**. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Diez (10) pagos iguales por los meses de febrero a noviembre de 2021, por valor de **TRES MILLONES SETESCIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE ($3.784.220).** b) Un pago final proporcional correspondiente a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2021.

Plazo: Diez (10**)** meses de 2021, contando a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal como instructor, para la gestión del desarrollo curricular y la ejecución de acciones de formación titulada, complementaria y virtual, en la Red de Conocimiento: Institucional pedagogía, área temática: Actividad física y habitos de vida saludable, en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2021.

Obligaciones Especificas.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Plan de trabajo del mes de AGOSTO, Matererial de apoyo creado para las formaciones en CULTURA FISICA.	Drive: https://drive.google.com/drive/folders/1JsnYYFChDG28mGckLGsXFeXvMdXsX25Z
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicio valorativo a la ficha del curso complementario sobre LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACIÓN	FICHA 2377186 2377187 https://drive.google.com/drive/folders/1STR64kh-81y7owEmXGT3QYztebq5SaGi
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Desarrollo de video juegos, Animación 3D, Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel,	FICHAS TITULADAS: 2067067 – 2165900 – 2235725 – 2235777 – 2340346 – 2254581 – 2293080 - 2293045

			Drive:https://drive.google.com/drive/folders/1V0fWU7fqCaNxU9ee5uPR7Vou3gvSp6hD
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Desarrollo de video juegos, Animación 3D, Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel,	FICHAS TITULADAS: 2067067 – 2165900 – 2235725 – 2235777 – 2340346 – 2254581 – 2293080 - 2293045 https://drive.google.com/drive/folders/1UX3mTfVVrLSfAmX4wWsTnTY--sHHnTxN
6-	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicio valorativo a la ficha del curso complementario sobre LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACIÓN	FICHA 2377186 2377187 https://drive.google.com/drive/folders/1F-JvECdgmU30P2HIiHTSUpdaiBjh8cDz
8.	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

	convivencia del Centro de Formación.		
12.	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
13.	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo, asistir a las convocatorias que el centro programa	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
14.	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
15.	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
16.	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
18.	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
19.	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
20.	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del centro de formación a las cuales sea invitado.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
21.	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
22.	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Desarrollo de video juegos, Animación 3D, Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel,	FICHAS TITULADAS: 2067067 – 2165900 – 2235725 – 2235777 – 2340346 – 2254581 – 2293080 - 2293045 https://drive.google.com/drive/folders/1tokTWfQ0GOzhvnBo9YxEFvxmRsxlvQX-
23.	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
24.	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

	acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso - Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).		
25.	Parcipar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
26.	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
27.	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
28.	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
29.	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
30.	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato presentar informes mensuales de la ejecución de contrato.	Se realizó informe mensual de actividades mes de AGOSTO 2021.	Dirve: https://drive.google.com/drive/folders/1lZ5kIlVplyqZBB7HEfi7Z78-RmDX09Lh
31.	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N/A	N/A	N/A	N/A

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. De planilla 4405493226 correspondiente al mes **AGOSTO** del 2021 (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



PEDRO NEL PINTO VARGAS
Contratista
C.C. No. 91.479.901 DE Bucaramanga

HECTOR VECINO RUEDA
Coordinador académico
Supervisor Contrato CO1.PCCNTR.2189279 de 2021

LUNES 2 DE AGOSTO

PROGRAMA	ANIMACIÓN 3 D	**FICHA**	2165900
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente..	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MIERCOLES 4 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2293045
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 5 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2235725
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 5 DE AGOSTO

PROGRAMA	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS	**FICHA**	2067067
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 6 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2235777
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 6 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO MOTORES DIESEL	**FICHA**	2340346
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable,	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	conversación sobre los beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	junto con una dieta balanceada e hidratarse Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	para obtener el I.M.C. por medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 9 DE AGOSTO

PROGRAMA	ANIMACIÓN 3 D			**FICHA**	2165900
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente..	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 10 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2293080
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 11 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2293045
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	2 AL 6 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 12 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2254581
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 12 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2235725
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 12 DE AGOSTO

PROGRAMA	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS	**FICHA**	2067067
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 13 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2235777
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 13 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO MOTORES DIESEL	**FICHA**	2340346
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	9 AL 13 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 17 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2293080
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 18 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2293045
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 19 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2254581
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 19 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2235725
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

JUEVES 19 DE AGOSTO

PROGRAMA	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS			**FICHA**	2067067
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en línea e individualmente un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, enviada por el instructor, para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de cada uno de los aprendices	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros encendiendo las cámaras y el audio realizarán un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. Conocer e identificar algunos músculos del cuerpo y así poder realizar un CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

utilizando el propio peso del cuerpo.	MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,, que tendrán que trabajar por medio de 2 series de un minuto en cada uno de los ejercicios.	antes, durante y después de la actividad. En esta actividad van a estar desarrollando CIRCUITO DE EJERCICIOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS, por medio de ejercicios para mejorar la rapidez y agilidad en movimientos del tren inferior de su cuerpo.	AGILIDAD Y VELOCIDAD EN PIERNAS,. Deberán conseguir una toalla para secar el sudor, una botella o termo con agua para la hidratación y con las pesas que cada uno construyo en material reciclable.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 20 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2235777
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 20 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO MOTORES DIESEL	**FICHA**	2340346
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	17 AL 20 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 23 DE AGOSTO

PROGRAMA	ANIMACIÓN 3 D			**FICHA**	2165900
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante.	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente..	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y fortalecer los músculos del tren inferior.	Igualmente deberá practicar el ejercicio del lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

MARTES 24 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2293080
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 25 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2293045
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 26 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2254581
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 26 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2235725
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 27 DE AGOSTO

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2235777
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 27 DE AGOSTO

PROGRAMA	MATENIMIENTO MOTORES DIESEL	**FICHA**	2340346
Mes:	AGOSTO	**SEMANA**	23 AL 27 DE AGOSTO

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/08/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/08/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2340346 - MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diagnosticar motores de acuerdo con procedimientos técnicos y parámetros del ciclo Diesel

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR MOTORES DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS TÉCNICOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE COMBUSTIBLE DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 15,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2235777 - CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Caracterizar accidentes de tránsito de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Coordinar el transporte según rutas y medios
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Regular movilidad vial de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2293080 - MANTENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO DE AUTOMOTORES

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Desactivar propulsión eléctrica vehicular de acuerdo con parámetros y normativa técnica.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: REPARAR SISTEMA DE SEGURIDAD PASIVA Y CONFORT DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y NORMATIVA VEHICULAR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: REPARAR SISTEMA ELÉCTRICO ELECTRÓNICO DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DE AUTOMOTORES

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2235725 - MANTENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO DE AUTOMOTORES

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Desactivar propulsión eléctrica vehicular de acuerdo con parámetros y normativa técnica.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE SEGURIDAD PASIVA Y CONFORT DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y NORMATIVA VEHICULAR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA ELÉCTRICO ELECTRÓNICO DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DE AUTOMOTORES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2067067 - DESARROLLO DE VIDEOJUEGOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DEPURAR EL VIDEOJUEGO DE ACUERDO CON LAS PRUEBAS REALIZADAS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR LA LÓGICA Y MECÁNICA DEL VIDEOJUEGO DE ACUERDO CON EL DISEÑO ESTABLECIDO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DISEÑAR EL VIDEOJUEGO DE ACUERDO CON EL CONCEPTO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	IMPLEMENTAR EL ARTE Y AUDIO EN EL VIDEOJUEGO DE ACUERDO CON EL DISEÑO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	9,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2254581 - CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Caracterizar accidentes de tránsito de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Coordinar el transporte según rutas y medios
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Regular movilidad vial de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	12,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS:	84,90

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s:	0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES:	0,00

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA

1. Grupos atendidos entre el 01 y el 17 de AGOSTO de 2021

Ficha	Programa de formación
2067067	DESARROLLO DE VIDEO JUEGOS
2165900	ANIMACIÓN 3D
2340346	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL
2235777	CONTROL DE MOVILIDAD TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL
2235725	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO DE AUTOS
2392656	LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACIÓN.
2254581	MOVILIDAD Y TRANSPORTE
2293080	MANTENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO
2293045	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL

2. Análisis de mi acción pedagógica

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Al iniciar este SEPTIMO mes de trabajo del año 2021, realice nuevamente contacto con los aprendices para invitarlos a continuar con las formaciones en cultura física por la aplicación de Google Meet. Dialogar y realizar conversaciones de reflexión frente a las situaciones	Creería que en un 80 % los aprendices continuaron asistiendo al as formaciones muy juiciosos, otros se excusaron con situaciones laborales y familiares, para no ingresar a las formaciones	En este mes las dificultades fueron menos, ya que los aprendices están mucho más adaptados a este sistema pero con muchas ganas de iniciar la presencialidad y poder utilizar los escenarios del centro. Son muchos menos los que presentan inconvenientes de cámara e internet, únicamente

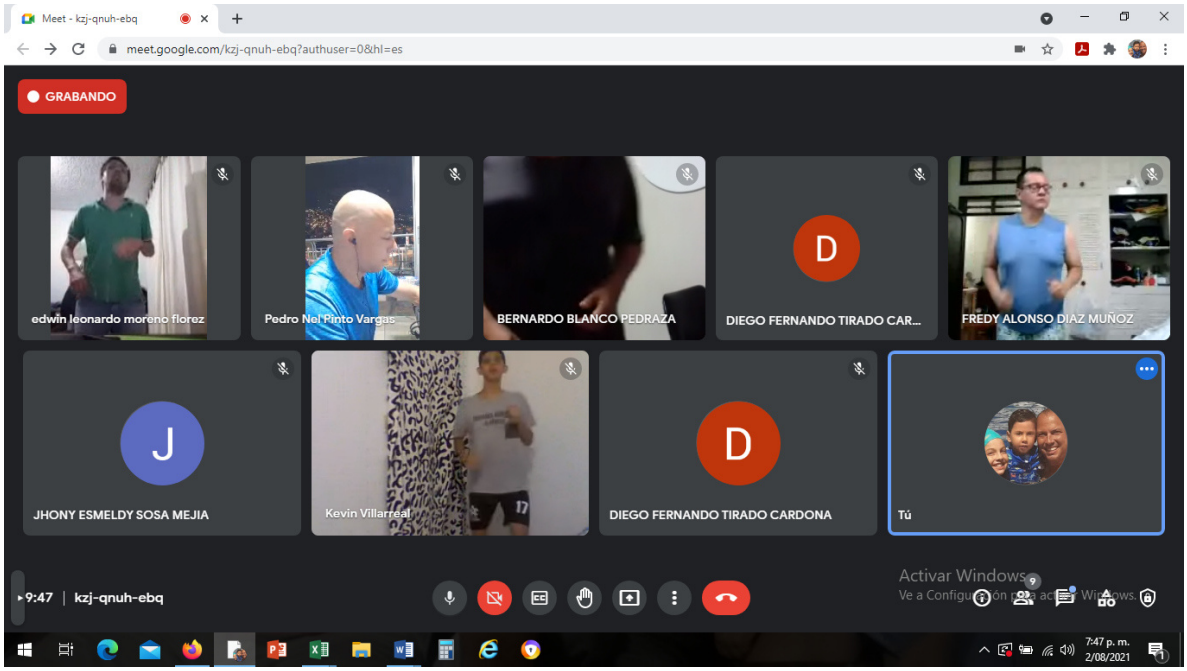
presentadas este mes en el país.		las dificultades son por fluido eléctrico y conexión.
En este septimO mes de formación la idea fue mantener a los aprendices motivados para continuar participando de las actividades programadas en su bienestar saludable, físico y social.	Ahora son muchos más los aprendices que encienden las cámaras y el micrófono para participar y disfrutar de las actividades físicas.	El mismo inconveniente de siempre, se acaban los datos, no tienen internet, fallas en el fluido eléctrico, etc. Pero son muy pocos con estos problemas.
Las formaciones de este mes se enfocaron en realizar las actividades y formaciones con los materiales que cada uno construyo y comenzar a trabajar en mejorar la condición física de cada uno.	Los trabajos realizados con el lazo, ejercicios de fuerza muscular y articular con el mismo peso del cuerpo y los circuitos funcionales fueron de buenos resultados junto con las pesas que cada uno construyo con los materiales reciclables.	Algunos aprendices venían de muy baja forma y se dieron cuenta que no se están preocupando por su salud al estar consumiendo alimentos que no les favorecen y siendo muy sedentarios, pero con el tiempo se van viendo los buenos resultados obtenidos.
En este mes logre organizar nuevamente un curso complementario sobre LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACIÓN.	Logre inscribir 31 aprendices del tercer grupo de soldados del Batallón BASPC # 5, y así terminar el curso con 104 soldados que realizaron satisfactoriamente el curso	Los aprendices son del mismo batallón y quedaran certificados 104 soldados en el curso complementario sobre LIDERAZGO EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y LA RECREACIÓN.
En este mes los contagios de COVID en los aprendices disminuyo y se ausentaban menos a las formaciones debido a esta situación.	Los aprendices fueron muy receptivos y comprendieron la situación al trabajar individualmente y cumplir con las evidencias dejadas.	La situación de las marchas y los paros fue bastante compleja de manejar, pero se atendieron a los aprendices que si deseaban ingresar a las formaciones.
Cumplir con diligenciar con todos los formatos solicitados desde la Dirección y la sub dirección.	Entregar los formatos diariamente	NINGUNA

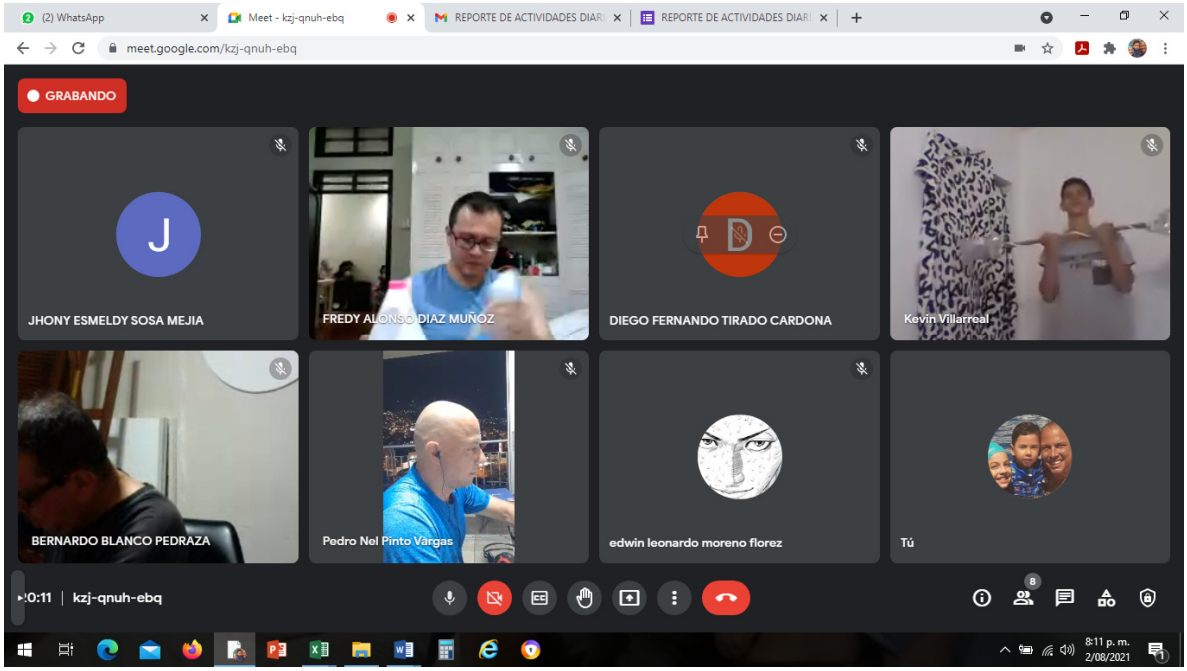
3. Tecnologías de la información y la comunicación utilizadas

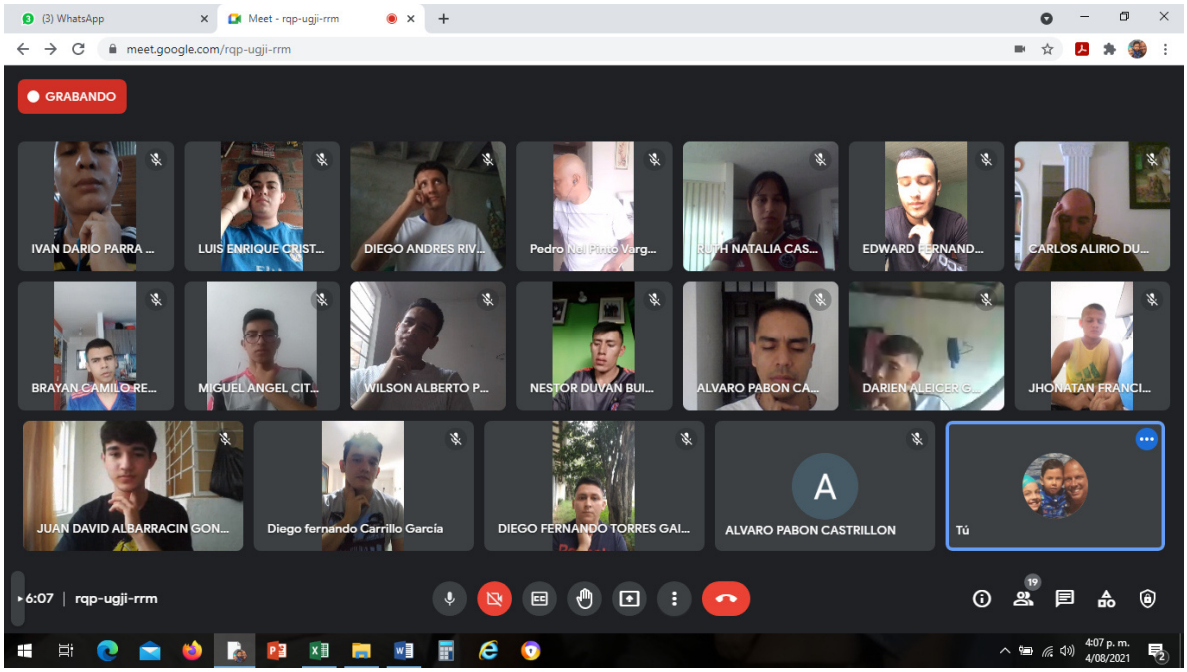
Las herramientas TIC utilizadas en las actividades descritas anteriormente para la formación fueron:

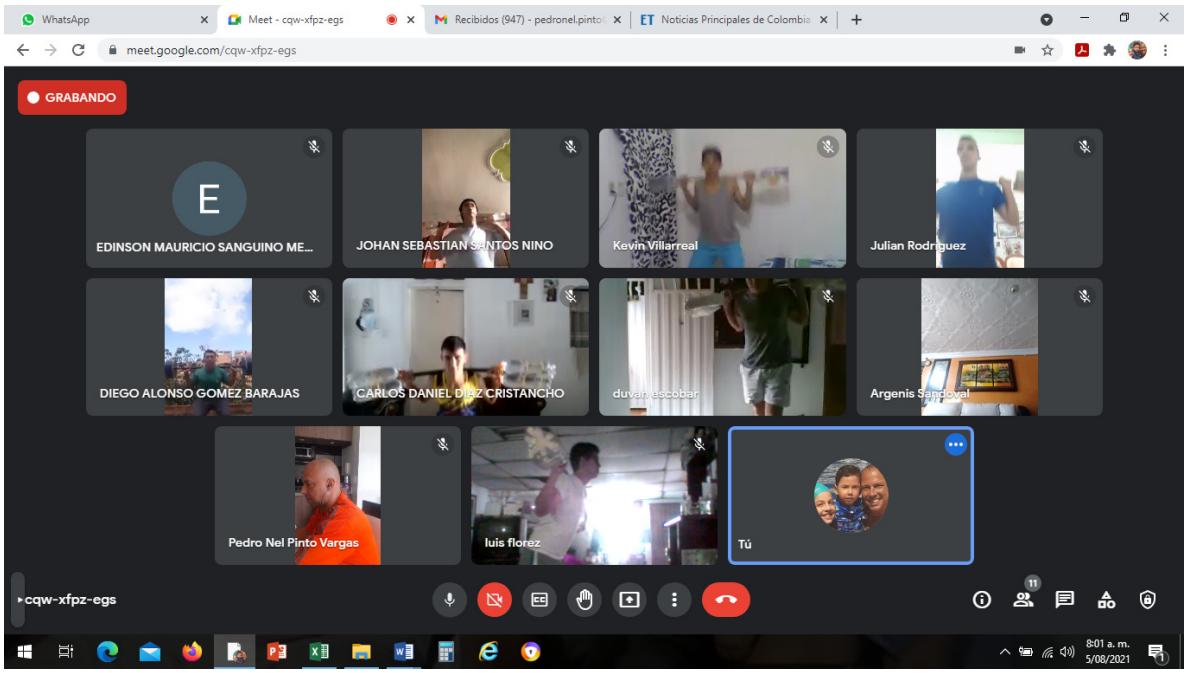
Plataforma GOOGLE MEET
Celulares personales
Portátiles y PC personales
Llamadas telefónicas
Utilización del WhatsApp
Internet
Correos electrónicos
Drive

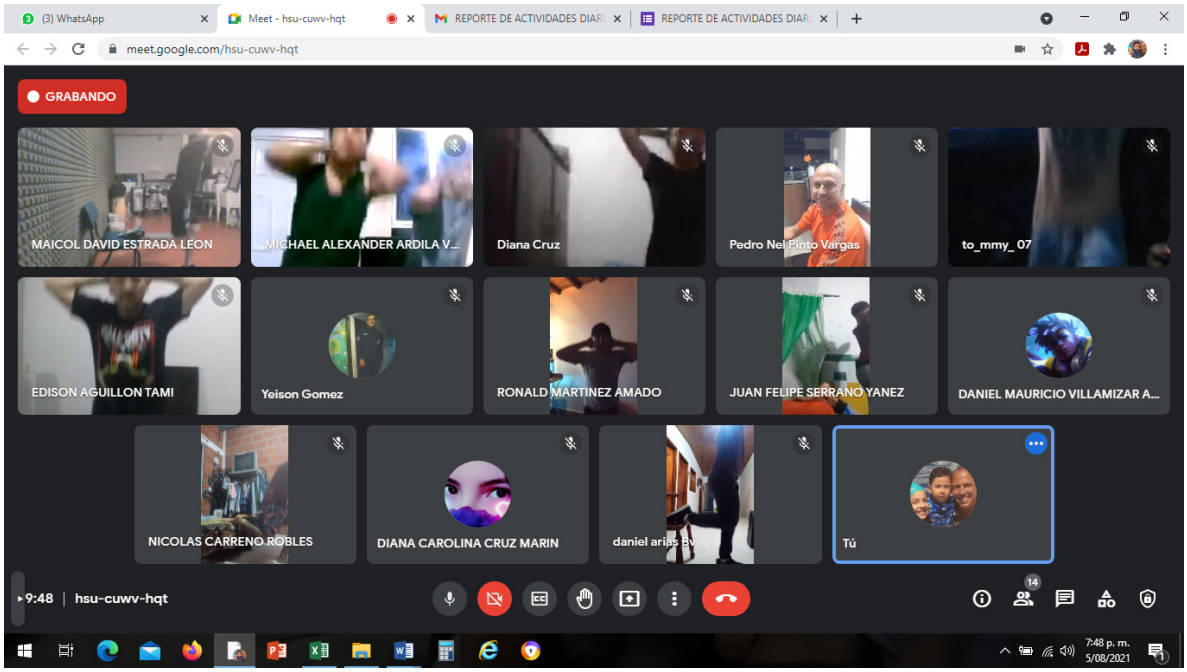
4. Evidencias de trabajo en AGOSTO

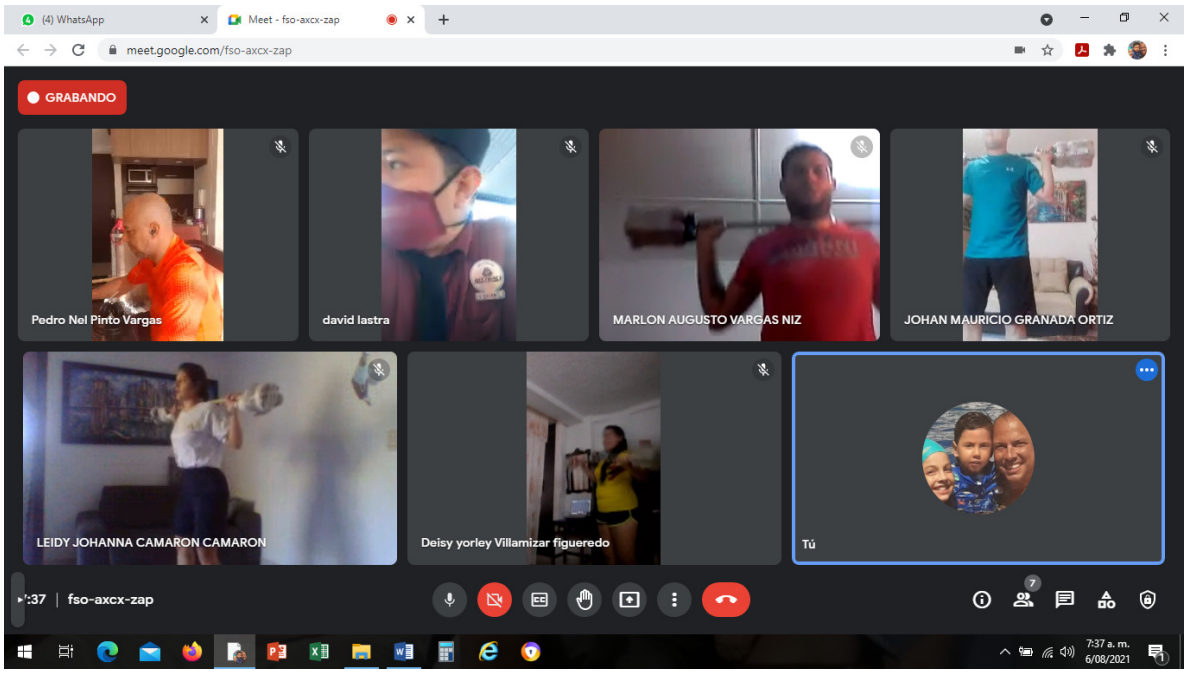


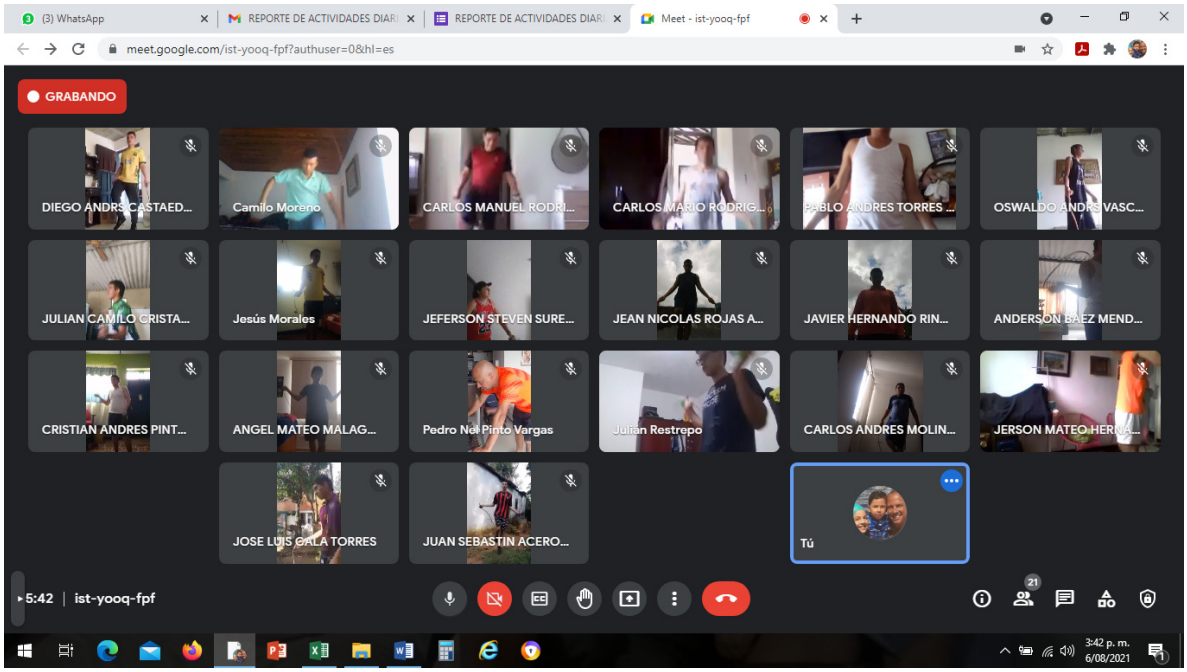



GRABANDO
IVAN DARIO PARRA ...
LUIS ENRIQUE CRIST...
DIEGO ANDRES RIV...
EDWARD FERNAND...
CARLOS ALIRIO DU...
BRAYAN CAMILO RE...
MIGUEL ANGEL CIT...
WILSON ALBERTO P...
NESTOR DUVAN BUI...
ALVARO PABON CA...
JHONATAN FRANCI...
JUAN DAVID ALBARRACIN GON...
Diego fernando Carrillo García
DIEGO FERNANDO TORRES GAI...
ALVARO PABON CASTRILLON
Tú
6:07 | rqp-ugji-rrm

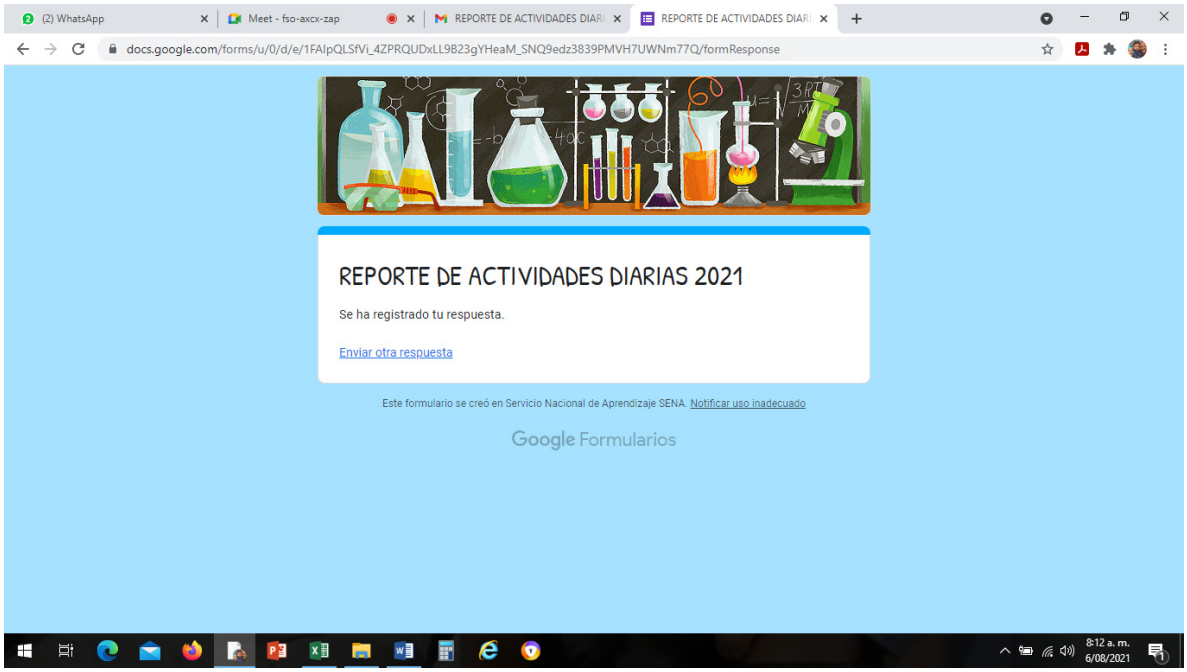

GRABANDO
EDINSON MAURICIO SANGUINO ME...
JOHAN SEBASTIAN SANTOS NINO
Kevin Villarreal
Julian Rodriguez
DIEGO ALONSO GOMEZ BARAJAS
CARLOS DANIEL DIAZ CRISTANCHO
duvan escobar
Argenis Sandoval
Pedro Nel Pinto Vargas
luis florez
Tú
cqw-xfpz-egs


GRABANDO
MAICOL DAVID ESTRADA LEON
MICHAEL ALEXANDER ARDILA V...
Diana Cruz
Pedro Nel Pinto Vargas
to_mmy_07
EDISON AGUILLON TAMI
Yeison Gomez
RONALD MARTINEZ AMADO
JUAN FELIPE SERRANO YANEZ
DANIEL MAURICIO VILLAMIZAR A...
NICOLAS CARRENO ROBLES
DIANA CAROLINA CRUZ MARIN
Tú
9:48 | hsu-cuwv-hqt


GRABANDO
Pedro Nel Pinto Vargas
david lastra
MARLON AUGUSTO VARGAS NIZ
JOHAN MAURICIO GRANADA ORTIZ
LEIDY JOHANNA CAMARON CAMARON
Deisy yorley Villamizar figueredo
Tú
:37 | fso-axcx-zap


GRABANDO
DIEGO ANDRS CASTAED...
Camilo Moreno
CARLOS MANUEL RODRI...
CARLOS MARIO RODRIG...
PABLO ANDRES TORRES ...
OSWALDO ANDRS VASC...
JULIAN CAMILO CRISTA...
Jesús Morales
JEFERSON STEVEN SURE...
JEAN NICOLAS ROJAS A...
JAVIER HERNANDO RIN...
ANDERSON BAEZ MEND...
CRISTIAN ANDRES PINT...
ANGEL MATEO MALAG...
Pedro Nel Pinto Vargas
Julian Restrepo
CARLOS ANDRES MOLIN...
JERSON MATEO HERN...
JOSE LUIS GALA TORRES
JUAN SEBASTIN ACERO...
Tú
5:42 | ist-yooq-fpf
meet.google.com/ist-yooq-fpf?authuser=0&hl=es


AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD SENA 2021 (68)
Gracias.
Usted ha diligenciado correctamente el Formulario AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD, por favor guarde o tome una imagen de esta confirmación y muéstrelo al ingreso de la Entidad, a su jefe inmediato y/o Supervisor del contrato (Recuerde que este diligenciamiento es diario 05/08/2021
Enviar otra respuesta
Crear mi propio formulario
Con tecnología de Microsoft Forms |
El propietario de este formulario no ha proporcionado una declaración de privacidad sobre cómo utilizarán los datos de tus respuestas. No proporciones información personal o confidencial.
| Términos de uso
forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gcPCyy4vk02R0VBskxas5_AhKVZ9FRFNt1IaK5po00NUM0o2T0xURIhXQU1XNjhKMVJSQzBaTTIaOS4u


(2) WhatsApp
Meet - fso-axcx-zap
REPORTE DE ACTIVIDADES DIARI
REPORTE DE ACTIVIDADES DIARI
docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSfVi_4ZPRQUDxLL9B23gYHeaM_SNQ9edz3839PMVH7UWNm77Q/formResponse
REPORTE DE ACTIVIDADES DIARIAS 2021
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Servicio Nacional de Aprendizaje SENA. Notificar uso inadecuado
Google Formularios
8:12 a. m.
6/08/2021


WhatsApp
Dando cumplimiento a la nor
GB TrabajoCasa - 158681317
Recibidos (952) - pedronel.pi
CLAUSULA # 4 - Google Driv
docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLScDG_BvoQdF5IQI7I0DwbN7cHpExZulttfFWIM9HQMUiMtI-A/formResponse
Dando cumplimiento a la normativa vigente asociada la identificación de peligros y evaluación de los riesgos, presentes en las áreas de trabajo, el Centro Industrial de Mantenimiento Integral agradece su participación diligenciando el siguiente formulario.
Con el diligenciamiento de las preguntas registradas en este formulario usted como colaborador del CIMI, ha contribuido al cumplimiento de la normativa vigente Decreto 1072/2015, Resolución 0312/2019, asociada a la identificación de riesgos.
Gracias por su participación.
Enviar otra respuesta
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
1:31 p. m.
13/08/2021

5. Reflexiones y compromisos

En este Séptimo mes de trabajo podemos sacar varias reflexiones y compromisos, por ejemplo que ya estoy más acostumbrado a las formaciones en línea y cada vez soy capaz de resolver nuevos problemas que su puedan presentar durante las formaciones. Que el trabajo en casa cada vez es llevado con mayor agilidad, esto es una costumbre que estoy adquiriendo y tomándola como rutina.

La presión de cumplir con las 160 horas mensuales que nos exigen, no deja de pasar todos los días por la cabeza y más aún cuando no llegan fichas nuevas, por tal razón debemos buscar cursos complementarios, EDTS y solicitar a los gestores que suban los eventos a tiempo para luego no estar esperando que habiliten plataformas y cubrir los pendientes.

Ahora cada ficha tiene 4 horas semanales de cultura física y eso ayuda a cumplir con las 160 horas estipuladas.

Un compromiso es seguir trabajando con la ética laboral y pedagógica que me caracteriza como instructor del SENA para seguir formando aprendices capaces de superar las adversidades y mejorar sus cualidades y condiciones físicas y saludables.

Igualmente este mes los contagios por COVID en los aprendices y los familiares disminuyeron considerablemente, y NO se vieron afectadas las formaciones para estas personas que no podían realizar actividades físicas porque no ingresaban a estas mismas.

Para este mes de Agosto me comprometo a conseguir más cursos complementarios en especial con 4 nuevos pelotones que ingresaron al BATALLON.

Elaboró:

PEDRO NEL PINTO VARGAS

Instructor SENA