INFORME FINAL

TOMO I

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO	No. SS-275-2020
CONTRATANTE	GOBERNACION DEL DEPARTAMENTO DE CORDOBA
CONTRATISTA	ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN.
OBJETO	DESARROLLAR LAS ACCIONES DE LOS PLANES DE INTERVENCION COLECTIVA (PIC) EN LAS DIMENSIONES: AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.
VALOR DEL CONVENIO	DOSCIENTOS OCHENTA Y TRES MILLONES OCHOCIENTOS DOS MIL SETECIENTOS OCHO PESOS M/CTE ($283.802.708.oo)
PLAZO DE EJECUCIÓN	TRES (3) MESES.

INFORME FINAL

PRESENTACION

El Plan Decenal de Salud Pública trae como objetivos estratégicos alcanzar mayor equidad en salud, mejorar las condiciones de vida y salud de la población, Cero tolerancia con la morbilidad, la mortalidad y la discapacidad evitable.

El diseño estratégico se despliega mediante estrategias que se configuran como un conjunto de acciones para ocho dimensiones prioritarias: Salud ambiental, Vida Saldable y condiciones no Transmisibles, Convivencia y Salud Mental, Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Vida saludable y Enfermedades Transmisibles, Salud Pública ante emergencias y desastres, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Salud y Ambito Laboral.

Todas las dimensiones prioritarias están cruzadas por dos dimensiones transversales; una que da cuenta de los desarrollos diferenciales en sujetos colectivos específicos y la otra relacionada con los desarrollos orientados al fortalecimiento institucional y de los servicios de la salud.

LA SUSCRITA GERENTE DE LA ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO

En virtud del CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020, SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO DE CORDOBA Y LA EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO y dando cumplimiento a la Circular No. 00209 de Julio 15 de 2.021, emanada de la Secretaría de Desarrollo de la Salud Departamental de Córdoba

CERTIFICA QUE:

1. Las actividades establecidas en las diferentes dimensiones del PIC Departamental, fueron realizadas por el equipo de trabajo que relaciono a continuación.

No.	PERFIL	NOMBRES Y APELLIDOS	C.C.	ACTIVIDAD
1	Coordinador	TATIANA PADILLA VERGARA	1067886592 DE MONTERIA	1) Realizar las actividades de enlace y/o el canal de comunicación entre el contratista y la Secretaría de Desarrollo de la Salud del Departamento de Córdoba y/o supervisor del contrato, durante la ejecución del mismo.
2	Enfermera	LUISA FERNANDA FREUND POSADA	1067945318 DE MONTERIA	Actividades No. 3, 4 y 6 de la dimensión ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA
3	Enfermera	LINA MARGARITA BENITEZ CUAVA	1070821695 DE SAN BDO VTO	Actividad No. 1 y 2 de la dimensión ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA
4	Enfermera	LUZ NERY GONZALEZ FALCO	30665798 DE LORICA	Actividad No. 1 y 2 de la dimensión SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
5	Enfermera	ROSANGELA SOLANO DIAZ	34992340 DE MONTERIA	Actividad No. 3 y 4 de la dimensión SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS
6	Médico	JUAN ARTURO HERNANDEZ POSADA	1067936031 DE MONTERIA	1) Prestar servicios profesionales en la realización de la actividad No. 1, de la dimensión NIÑOS, NIÑAS y ADOLESCENTES
7	Médico	IVAN FERNANDO MONCADA SANCHEZ	1032381984 DE BOGOTA	Actividad No. 5, de la dimensión ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA

8	Psicólogo	SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO	50896840 DE MONTERIA	Actividad No 1, de la dimensión SALUD MENTAL
9	Psicólogo	ISAMAR PEREZ SOLANO	1067935100 DE MONTERIA	Actividad No 2 y 3, de la dimensión SALUD MENTAL
10	Nutricionista	CONSUELO DEL ROSARIO LERECH HOYOS	34975071 DE MONTERIA	Actividad No. 1, de la dimensión MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRONICAS PREVALENTES
11	Trabajadora Social	ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA	50949679 DE PUEBLO NVO	Actividad No. 4 y 5, de la dimensión SALUD MENTAL
12	Trabajadora Social	SANDRA ASTRID CASTRO OTERO	34998067 DE MONTERIA	1) Prestar servicios profesionales en la realización de la actividad No. 6 y 7, de la dimensión SALUD MENTAL
13	Entrenador Físico	HUGO ARMANDO CONTRERAS NORIEGA	10778780 DE MONTERIA	Actividad No. 1, de la dimensión MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRONICAS PREVALENTES.
14	Profesional SST	IVAN RICARDO JIMENEZ PATERNINA	11003312 DE MONTERIA	Actividad No. 1 de la dimensión SALUD Y AMBITO LABORAL,
15	Auxiliar de apoyo	YAYNEL ESPITIA MARTINEZ	1072525690 DE MONTERIA	Auxiliar de apoyo logístico, en la realización de las actividades de las dimensiones del PIC de la gobernación de Córdoba.
16	Nutricionista	LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH	1072529267 DE SAN ANTERO	Actividad No. 1 y 2, de la dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
17	Contratista Logística	FUNDACION FUNSAVID	900260110-2	Brindar apoyo logístico en la realización de las actividades del convenio

2. El equipo de trabajo que realizó las actividades contendidas en las dimensiones del PIC DEPARTAMENTAL, fueron contratados mediante la modalidad de contratación directa, prestación de servicios.

3. La EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO, cumplió con el pago de los aportes patronales, parfiscales y al Sistema de Seguridad Integral.

4. La EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO, certifica que el equipo de trabajo contratado por la ESE para el cumplimiento de las actividades contenidas en las dimensiones del PIC Departamental, cumplió con el pago de los aportes Seguridad Social, durante el período para el cual fueron contratados.

Para constancia, se suscribe a los veintisiete (27) días del mes de julio del año dos mil veintiuno (2.021).

ELIANA LUZ THERAN CORREA
Gerente
ESE IRIS LOPEZ DURAN
San Antero - Córdoba.

JUSTIFICACION

La Resolución 0518 de 2.015, define en su artículo 11.2 DE LOS DEPARTAMENTOS Y DISTRITOS, dispone que el plan de intervención colectiva Departamental o Distrital, se debe formular, ejecutar, monitorear y evaluar, mediante procesos de participación social de conformidad con lo establecido en el Plan Decenal de Salud Pública, los Planes de Desarrollo Nacional, Departamental o Distrital, las políticas nacionales.

La formulación y ejecución del PIC se realizará de manera articulada y complementaria a las acciones de promoción de salud y prevención de la enfermedad a cargo de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios.

La Gobernación de Córdoba en aras de cumplir con la articulación y una mayor priorización de los recursos, suscribió convenio interadministrativo con las ESES, a fin de que éstas desarrollaran las actividades contenidas en el PIC.

3. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Realizar las acciones contenidas en el PIC DEPARTAMENTAL, dentro del marco del Plan Territorial de Salud Pública, Plan Decenal de Salud Pública y la Resolución 518 de 2.015, en el Municipio de San Antero, Córdoba.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1) Prestar sevicios profesionales en todas las dimensiones que conforman el PIC de la Gobernación de Córdoba.

2) Propender que con el desarrollo de las actividades se beneficie el mayor numero de personas del Municipio de San Antero, especialmente los sectores más vulnerables y de conformidad con las exigencias de la población a que va dirigida cada una de las actividades.

3) Actuar con suma diligencia, responsabilidad e idoneidad en la ejecución de las actividades.

4. POBLACIÓN BENEFICIADA.

Con la ejecución de las actividades contenidas en el PIC de la gobernación de Córdoba, se benefició la población más vulnerable del Municipio de San Antero, entre ellos: niños, jovenes, adultos, adultos mayores, gestantes, lactantes.

5. DURACIÓN

Las actividades contenidas en el PIC de la Gobernación de Córdoba se desarrollarán en un período aproximado de tres (3) meses.

6. ACTIVIDADES EJECUTADAS.

Las Actividades desarrolladas y contenidas en el PIC Departamental, forman parte de las siguientes dimensiones:

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	1	Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19. • Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, que incluya lo siguiente: 1. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad. 2. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante. 3. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia. 4. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo. 5. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.
	2	Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19. 1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales. 2. Aforo de 25 madres lactantes.

SALUD MENTAL	1	Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar. • Actividades en zona rural y zona urbana.
	2	Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo; de 2 horas cada una.
	3	Realizar una jornada educativa de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigidas a Jóvenes de 20 - 25 años, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.
	4	Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.
	5	Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas con una duración promedio de 2 horas por sesión Aforo mínimo de 25 personas
	6	Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jóvenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de familia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana. Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Familias Jóvenes y drogas: conocer, comprender y actuar. • 5 sesiones para jóvenes de 12 a 14 años • 5 sesiones para jóvenes de 16 a 17 años
	7	Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales. • Aforo de mínimo 25 personas
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES	1	Realizar con los agentes comunitarios, que pueden estar integrados por madres comunitarias, copacos, organización de base comunitaria, 10 encuentros pedagógicos de 2 horas, con los siguientes temas: 1. Conociendo la IRA. 2. Como evito que los niños y las niñas menores de 5 años se enfermen. 3. Si se enferma como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas. 4. Cuáles son los signos para que sea necesario consultar al servicio de salud. 5. Alistando el trabajo con la comunidad.

MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRONICAS PREVALENTES	1	Realizar 7 jornadas de sensibilización sobre la reducción de consumo de sal, aumentar consumo de frutas y verduras y efectos negativos en el uso de alcohol y trabajo en el municipio de San Antero. Dirigido a 25 adultos por jornada
	2	Promover y apoyaron el desarrollo de 24 jornadas de actividad física y recreativa, por momento de curso de vida (aeróbicas, danza, dirigido a la población adulta, y actividades lúdicas y recreativas para niños y jóvenes.
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	1	Realizar 7 visitas domiciliarias de seguimiento y supervisión de la administración de tratamiento en el ámbito domiciliario e institucional a pacientes nuevos con Tuberculosis año 2019 en los 29 municipios del departamento de Córdoba. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaria de Desarrollo de la Salud
	2	Realizar 55 búsqueda activa comunitaria de sintomáticos respiratorios de Tuberculosis. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaria de Desarrollo de la Salud
	3	Realizar búsqueda activa de casos de sintomáticos de piel en la familia de los convivientes enfermos de Hansen. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaria de Desarrollo de la Salud
	4	Identificar los sintomáticos de piel (enfermedad de Hansen) y redireccionarlos a las diferentes Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB). Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaria de Desarrollo de la Salud
	5	Realizar tres (3) capacitaciones a líderes comunitarios sobre medidas preventivas control de zika, dengue y chikunguña, con aforo de 25 personas.
	6	Realizar Jornadas de Recolección de inservibles casas a casa en la zona urbana para control de dengue, articulada con la empresa de servicios de aseo (servicios públicos). Se debe garantizar las medidas de bioseguridad tanto en el hogar como las personas ejecutoras: Incluye una reunión coordinación con las empresas de servicios públicos, una reunión con la administración municipal para acordar fechas y previo perifoneo donde se llevara a cabo cada una de las jornadas e incluye la entrega de bolsas para la recolección.

SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	1	Realizar 5 Encuentros con Jóvenes de 15 a 19 años, donde se compartan saberes, experiencias frente a los derechos sexuales y reproductivos donde se difunda y promueva el libre ejercicio de dichos derechos dentro de un marco de autonomía, respeto y autocuidado. Los temas serán seleccionados por los jóvenes previa presentación de propuestas entre las siguientes: organizaciones clave que desarrollan acciones de promoción y prevención, promoción de los derechos sexuales y reproductivos en jóvenes y adolescentes sino otros derechos civiles, para asegurar la participación de estos sectores en las jornadas y ampliar la demanda de servicios. Se beneficiara a los grupos étnicos con un encuentro del total programado. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad.
	2	Realizar visitas domiciliarias a las gestantes de acuerdo al censo que posee la coordinadora de promoción y prevención de la ESE publica de baja complejidad con el objetivo de brindar capacitación sobre factores de riesgo y cuidados del embarazo en pandemia. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad.
	2	Realizar visitas domiciliarias a las gestantes de acuerdo al censo que posee la coordinadora de promoción y prevención de la ESE publica de baja complejidad con el objetivo de brindar capacitación sobre factores de riesgo y cuidados del embarazo en pandemia. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad.
	3	Conmemorar el día internacional de la prevención de la violencia contra la mujer: en las zonas urbanas y rurales definidas por los directores locales de salud; Desarrollar 2 talleres en dos grupos de tres (3) sesiones cada uno: a través de la realización de dos (2) talleres de prevención de la violencia en población joven con las siguientes temáticas: 1. Definiciones y tipos de violencia. Causas de violencia - Cómo saber si se está en una relación violenta y Rutas de Atención de la Violencia.
	4	Realizar una jornada de movilización social dirigida a la población general para la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA durante una semana que incluya las siguientes actividades: 1. "La prevención del VIH se toma los barrios y veredas": un grupo de profesionales se dirige a barrios y veredas (10 zonas de pobreza y marginales) para sensibilizar sobre la importancia de la prevención del VIH/SIDA. Realizar encuentros interactivos por municipio con l asistencia mínima de 20 adolescentes con el fin de explorar mitos y realidades frente a l infección por VIH en adolescentes y jóvenes que permita esclarecer dudas y realidades frente a la infección por el VIH/SIDA. Al iniciar y al finalizar la actividad el moderador realizar una exploración de conocimientos actitudes y práctica del adolescentes con la guía del orientador de la reunión de el empoderamiento de las realidades frente al VIH/SIDA en cada municipio. El moderador tomará de los más frecuentes en cada taller y entregar un consolidado y evaluar los cambios. Presentar un informe de los resultados pre y post encuentros
SALUD Y AMBITO LABORAL	1	Desarrollar talleres acerca de la actualización normativa para promover la afiliación de trabajadores al sistema general de riesgos laborales, realizar acciones educativas que permitan disminuir accidentes y enfermedades de tipo laboral en la población vulnerable del sector informal de la economía en los 29 municipios del departamento de Córdoba, realizando entrega de material didáctico informativo y teniendo en cuenta las normas y protocolos de bioseguridad dispuestos por la emergencia ocasionada por covid 19.

3. PROFESIONALES RESPONSABLES.

Las Actividades desarrolladas y contenidas en el PIC Departamental, estuvieron bajo la supervisión y coordinación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN de San Antero y fueron realizadas por los siguientes profesionales:

No.	PERFIL	NOMBRES Y APELLIDOS	C.C.
1	Coordinador	TATIANA PADILLA VERGARA	1.067.886.592 DE MONTERIA
2	Enfermera	LUISA FERNANDA FREUND POSADA	1.067.945.318 DE MONTERIA
3	Enfermera	LINA MARGARITA BENITEZ CUAVA	1.070.821.695 DE SAN BDO VTO
4	Enfermera	LUZ NERY GONZALEZ FALCO	30.665.798 DE LORICA
5	Enfermera	ROSANGELA SOLANO DIAZ	34.992.340 DE MONTERIA
6	Médico	JUAN ARTURO HERNANDEZ POSADA	1.067.936.031 DE MONTERIA
7	Médico	IVAN FERNANDO MONCADA SANCHEZ	1.032.381.984 DE BOGOTA
8	Psicólogo	SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO	50.896.840 DE MONTERIA
9	Psicólogo	ISAMAR PEREZ SOLANO	1.067.935.100 DE MONTERIA
10	Nutricionista	CONSUELO DEL ROSARIO LERECH HOYOS	34.975.071 DE MONTERIA
11	Trabaj. Social	ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA	50.949.679 DE PUEBLO NVO

12	Trabaj. Social	SANDRA ASTRID CASTRO OTERO	34.998.067 DE MONTERIA
13	Entren, Físico	HUGO ARMANDO CONTRERAS NORIEGA	10.778.780 DE MONTERIA
14	Profes. SST	IVAN RICARDO JIMENEZ PATERNINA	11.003.312 DE MONTERIA
15	Auxiliar	YAYNEL ESPITIA MARTINEZ	1.072.525.690 DE MONTERIA
16	Nutricionista	LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH	1.072.529.267 DE SAN ANTERO

9 CONCLUSIONES GENERALES.

La formulación y ejecución del PIC DEPARTAMENTAL, fue realizada de manera articulada y complementaria a las acciones de promoción de salud y prevención de la enfermedad a cargo de las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios, atendiendo a que el Plan Decenal de Salud Pública trae como objetivos estratégicos alcanzar mayor equidad en salud, mejorar las condiciones de vida y salud de la población, Cero tolerancia con la morbilidad, la mortalidad y la discapacidad evitable. Por lo que su diseño estratégico se configuró como un conjunto de acciones para ocho dimensiones prioritarias: Salud ambiental, Vida Saldable y condiciones no Transmisibles, Convivencia y Salud Mental, Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, Vida saludable y Enfermedades Transmisibles, Salud Pública ante emergencias y desastres, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Salud y Ambito Laboral.

Las dimensiones prioritarias se encuentran cruzadas por dos dimensiones transversales; una que da cuenta de los desarrollos diferenciales en sujetos colectivos específicos y la otra relacionada con los desarrollos orientados al fortalecimiento institucional y de los servicios de la salud.

La Gobernación de Córdoba en aras de cumplir con la articulación y una mayor priorización de los recursos Y dando cumplimiento a la Resolución 0518 de 2.015, que define en su artículo 11.2 DE LOS DEPARTAMENTOS Y DISTRITOS, dispone que el plan de intervención colectiva Departamental o Distrital, se debe formular, ejecutar, monitorear y evaluar, mediante procesos de participación social de conformidad con lo establecido en el Plan Decenal de Salud Pública, los Planes de Desarrollo Nacional, Departamental o Distrital, las políticas nacionales; suscribió convenio interadministrativo con la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN de San Antero, a fin de que se desarrollaran las actividades contenidas en el PIC DEPARTAMENTAL.

La ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN de San Antero, desarrolló todas las actividades contenidas en el PIC DEPARTAMENTAL, que hicieron parte de las obligaciones de la ESE, en el convenio suscrito para tal fin, desprendiéndose de ello las siguientes conclusiones:

Según la OMS, la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Una importante consecuencia de esta definición es que considera la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales, puesto que la salud mental es un componente integral y esencial de la salud

En cualquier emergencia sanitaria lo primero que sale a relucir son los problemas de salud mental y los mismos se convierten en barreras para las intervenciones médicas y de salud mental.

De acuerdo con la evidencia revisada, se ha demostrado que durante la fase inicial de la pandemia de COVID-19 fue común la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se encontraron problemas de salud mental, especialmente en las profesionales, las enfermeras y en quienes trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

Para lograr controlar la pandemia de COVID-19 se requiere un manejo adecuado e integral de la atención en salud mental. La experiencia de otros países nos señala que adherirse a las recomendaciones mencionadas en esta revisión ayudaría a mejorar la salud mental de la población y del personal de salud.

Con la realización de las actividaes contenidas en el PIC DEPARTAMENTAL, se garantizó la participación activa, aunque para la realización de estas, se presentaron dificultades debido a la situación acaecida por la pandemia de COVID 19, así como también fue dificil la realización de actividades con parejas, atendiendo a que la pareja del sexo masculino poco les gusta participar.

Con las actividades realizadas se benefició la boblación en general del Municipio de San Antero, entre ellos, niños, gestantes, lactantes, jóvenes, adultos, adultos mayores, parejas y núcleos familiares; con el desarrollo de cada una de las actividades se fomentó el autocuidado de la salud de las familias y la comunidad mediante la comunicación educativa en materia de salud, nutrición e higiene.

La realización de actividades con la comunidad permite fortalecer la educación no formal, puesto que se pretende con estas que se adquieren herramientas necesarias para el desarrollo y bienestar de dichos grupos, lo que sin lugar a dudas constituye constituye el marco para analizar las condiciones de vida: servicios de salud, transporte, vías de acceso, estado de empleabilidad, medio ambiente, infraestructura educativa.

El bienestar es fundamental para nuestra capacidad colectiva e individual de comportamiento, puesto que este influye en la calidad de vida de cada ser humano, es por ello que el bienestar permite manifestar sentimientos, emociones e interactuar con los demás de manera asertiva, ganar el sustento, manejar los afanes del día a día y sobretodo disfrutar de la vida con tranquilidad y paz mental. Igualmente el bienestar nos permite manejar los afanes del día a día, es por ello que es de suma importancia que se lleven a cabo estrategias para el fortalecimiento de la salud mental, recomendando que las mismas pueden seguir replicándose en la cotidianidad de su vida y con el apoyo de sus familiares.

Es importante revelar las necesidades latentes de la población en salud mental, ya que esto permite que los gobiernos a nivel mundial confirmen la necesidad de intervenciones desde la promoción de la salud como ejes centrales y que, como profesionales de la salud, reconozcamos las señales y brindemos la orientación precisa a toda persona que lo requiera.

En cada una de las actividades realizadas se hicieron recomendaciones a las comunidades, atendiendo a que desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos, nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, han ocasionado estragos irreparables.

Las recomendaciones fueron efectuadas de conformidad con las edades, ya fueran jóvenes, adultos, adultos mayores, parejas o núcleos familiares, tales como:

- Se recomendó a los jóvenes y adultos realizar actividades que les ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.
- A los núcleos familiares se les recomendó: No abandonar a los adultos mayores, pues la soledad les ocasiona repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán endescompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias, musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable. Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados, que cuenten con sus medicamentos, que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios, que recuerden momentos gratos.
- Con los talleres a las parejas se garantizó la participación activa, aunque para la realización de estos, se presentan dificultades debido a que la pareja del sexo masculino poco les gusta participar. Se fomentó el autocuidado de la salud de las familias y la comunidad mediante la comunicación educativa en materia de salud, nutrición e higiene.

En la realización de las actividades contenidas en el PIC DEPARTAMENTAL, se propendió por fomentar la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, como elemento para su desarrollo personal y social; para lo cual se organizaron actividades físico-deportivas adecuadas a la edad y necesidades, en consonancia con su desarrollo físico y biológico, primando los aspectos de

promoción, formativos y recreativos, ocupando parte del tiempo de ocio de manera activa, lúdica y divertida.

Las actividades desarrolladas incrementaron la participación de las niñas y mujeres jóvenes en actividades físicas y deportivas, haciendo de la práctica deportiva un instrumento para la adquisición de valores tales como la solidaridad, la colaboración, el diálogo, la tolerancia, la no discriminación, la igualdad entre sexos, la deportividad y el juego limpio.

Es así, como también se promovió la implicación y activa participación de las familias para el desarrollo del Programa, a través de las Asociaciones de Padres y Madres, Asociaciones de Vecinos promuevan y organicen actividades deportivas y de ejercicio físico dirigidas a población infantil y juvenil y que utilicen para ello sus recursos e instalaciones.

El enfoque o tratamiento didáctico en la enseñanza del Deporte y la práctica física tiene que ser acorde con la etapa educativa y se ha de asentar sobre una Pedagogía Activa en la que se hace participe al alumno de su aprendizaje. Los principios que se tuvieron en cuenta fueron: la individualización, las experiencias previas, la actividad del alumno, sus intereses, la sociabilidad y la diversidad, lo que nos mueve a desarrollar los estilos de enseñanza que mejor encajan con estos principios, que son aquellos que implican de forma cognoscitiva al alumno/a, los que fomentan la individualización y los que favorecen la sociabilidad. Entre ellos, podemos apuntar la resolución de problemas, el descubrimiento guiado, el trabajo en grupos por niveles de ejecución, sin olvidar el mando directo referido a establecimiento de medidas de seguridad y prevención de accidentes, así como pautas referidas a conceptos deportivos con probado rendimiento.

Partiendo de esto, se concluye que la Lúdica, el juego será a la vez que un recurso una metodología en sí mismo con ella, el niño desarrolla su actividad en función de sus capacidades, intereses y necesidades, es por ello, que la lúdica es Flexible, ajustándose a cada niño en particular y respetando cualquier respuesta. Tambien se puede decir que la lúdica es Participativa, a través del trabajo en equipo fundamentalmente y evitando la competitividad.

La lúdica tiene la característica de ser Integradora, sin distinción de sexo o cualquier otro vínculo discriminatorio; es Natural y cercana, para que el alumno valore las posibilidades que les ofrece su entorno y es Motivadora, pues busca generar el hábito de la actividad física.

De todo lo anterior, se concluye que los talleres comunitarios representan una decisión estratégica para la construcción colectiva de políticas públicas para mejorar

la calidad de vida de la población y su sustentabilidad en el tiempo de un proceso participativo, estará garantizada por el grado de compromiso que adquieran los actores locales en este nuevo desafío. Durante el desarrollo de estos talleres se pudo evidenciar que es necesario conocer a fondo las problemáticas de las poblaciones para poder intervenir en ellas y que estas acciones incidan en su vida cotidiana.

Con la realización de las actividades se evidenciaron problemáticas complejas que requiere de la prevención desde las instituciones, brindando información que permita aclarar dudas poniendo en conocimiento sus derechos como personas. Es importante y de sumo cuidado el tema de la violencia intrafamiliar, pues es una realidad que afecta a las personas no solo física sino psicológicamente dejando secuelas para toda la vida por lo tanto es necesario generar acciones que permitan el abordaje de este tema y su respectivo seguimiento. Es importante manejar prudentemente este tema, haciendo uso de habilidades sociales que permitan una interacción asertiva con las personas con problemática de violencia conyugal.

ELIANA LUZ THERAN CORREA
Gerente
ESE IRIS LOPEZ DURAN
San Antero - Córdoba.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES REALIZADAS

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	1	Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19. • Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, que incluya lo siguiente: 1. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad 2. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante. 3. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia. 4. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo 5. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.	5	5	100,00%	22-ene.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						23-ene.-21	CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO
						29-ene.-21	BARRIO 9 DE ENERO
						30-ene.-21	CORREGIMIENTO EL PORVENIR
						12-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	2	Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19 1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales. 2. Aforo de 25 madres lactantes	3	3	100,00%	24-ene.-21	CORREGIMIENTO BAJO GRANDE
						20-feb.-21	INVASION
						27-feb.-21	INVASION
SALUD MENTAL	1	Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una ó más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar. • Actividades en zona rural y zona urbana.	11	11	100,00%	22-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						22-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						23-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						23-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						24-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						24-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						29-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						29-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						29-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						30-ene.-21	CORREGIMIENTO SANTA ROSA
						30-ene.-21	CORREGIMIENTO SANTA ROSA
SALUD MENTAL	2	Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigido a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo; de 2 horas cada una.	3	3	100,00%	28-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						30-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						06-feb.-21	BARRIO EL PARAISO

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
SALUD MENTAL	3	Realizar una jornada educativa de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una	7	7	100,00%	23-ene.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						24-ene.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						30-ene.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						31-ene.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						13-feb.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						27-feb.-21	BARRIO TIERRA SANTA
						06-mar.-21	BARRIO TIERRA SANTA
SALUD MENTAL	4	Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas), qué serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.	6	6	100,00%	11-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						11-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						12-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						12-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						13-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						13-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						18-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						18-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						19-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						19-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						20-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						20-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						25-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						25-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						26-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						26-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						27-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						27-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
SALUD MENTAL	5	Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas con una duracion promedio de 2 horas por sesion. • Aforo mínimo de 25 personas	6	6	100,00%	23-ene.-21	BARRIO POLO NORTE
						23-ene.-21	BARRIO POLO NORTE
						24-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						29-ene.-21	POLIDEPORTIVO
						06-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						13-feb.-21	CORREGIMIENTO SANTA ROSA
SALUD MENTAL	6	Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de familia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítica frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Familias jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar. • 5 sesiones para jovenes de 12 a 14 años • 5 sesiones para jovenes de 16 a 17 años	10	10	100,00%	22-ene.-21	1. BARRIO MINUTO DE DIOS
						22-ene.-21	1. CANCHA MINUTO DE DIOS
						23-ene.-21	1. POLIDEPORTIVO
						27-ene.-21	2. URBANIZACION RITARE
						27-ene.-21	2. URBANIZACION RITARE
						28-ene.-21	2. URBANIZACION RITARE
						13-feb.-21	2. BARRIO POLO NORTE
						20-feb.-21	1. BARRIO LA ESPERANZA
						20-feb.-21	1. POLIDEPORTIVO
						13-feb.-21	2. BARRIO SIERRA MORENA
SALUD MENTAL	7	Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las lineas de salud mental de los municipios y las lineas departamentales • Aforo de mínimo 25 personas	3	3	100,00%	24-ene.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
						30-ene.-21	BARIO LA ESPERANZA
						30-ene.-21	BARIO LA ESPERANZA

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES	1	Realizar con los agentes comunitarios, que pueden estár integrados por madres comunitarias, copacos, organización de base comunitaria, 10 encuentros pedagógicos de 2 horas, con los siguientes temas: 1. Conociendo la IRA 2. Cómo evito que los niños y las niñas menores de 5 años se enfermen. 3. Si se enferma como lo debo cuidar en casa y como puedo evitar que contagie a otras personas. 4. Cuáles son los signos para que sea necesario consultar al servicio de salud 5. Alistando el trabajo con la comunidad.	10	10	100,00%	23-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						23-ene.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						30-ene.-21	BARRIO EL PANTEON
						30-ene.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						06-feb.-21	BARRIO EL PANTEON
						06-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						13-feb.-21	BARRIO EL PANTEON
						13-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						20-feb.-21	BARRIO EL PANTEON
						20-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES	1	Realizar 7 jornadas de sensibilización sobre la reducción de consumo de sal, aumentar consumo de frutas y verduras y efectos negativos en el uso de alcohol y trabajo en el municipio de San Antero. Dirigido a 25 adultos por jornada	7	7	100,00%	22-ene.-21	BARRIO VILLA ESTRELLA
						23-ene.-21	BARRIO EL CAMPANO
						24-ene.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						29-ene.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						29-ene.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						30-ene.-21	9 DE ENERO
						31-ene.-21	BARRIO POLO NORTE
MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES	2	Promover y apoyaron el desarrollo de 24 jornadas de actividad física y recreativa, por momento de curso de vida (aeróbicas, danza, dirigido a la población adulta, y actividades lúdicas y recreativas para niños y jóvenes.	24	24	100,00%	22-ene.-21	POLIDEPORTIVO
						22-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						23-ene.-21	INVASION
						23-ene.-21	CASA DE LA CULTURA
						24-ene.-21	MINUTO DE DIOS
						24-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						25-ene.-21	BARRIO EL MINUTO DE DIOS

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
MODOS Y ESTILOS SALUDABLES Y CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES	2	Promover y apoyaron el desarrollo de 24 jornadas de actividad física y recreativa, por momento de curso de vida (aeróbicos, danza, dirigido a la población adulta, y actividades lúdicas y recreativas para niños y jóvenes.				25-ene.-21	BARRIO EL MINUTO DE DIOS
						26-ene.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						27-ene.-21	CORREGIMIENTO SANTA ROSA
						28-ene.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
						29-ene.-21	POLIDEPORTIVO
						30-ene.-21	BARRIO LA ESPERANZA
						04-feb.-21	POLIDEPORTIVO
						04-feb.-21	CASA DE LA CULTURA
						12-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
						13-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						20-feb.-21	BARRIO LAS FLORES
						26-feb.-21	BARRIO LA ESPERANZA
						27-feb.-21	CASA DE LA CULTURA
						06-mar.-21	CENTRO
						13-mar.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						20-mar.-21	BARRIO EL PARAISO
						27-mar.-21	BARRIO TIERRA SANTA
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	1	Realizar 7 Visitas domiciliarias de seguimiento y supervisión de la administración de tratamiento en el ámbito domiciliario e institucional a pacientes nuevos con Tuberculosis año 2019 en los 29 municipios del departamento de Córdoba. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaría de Desarrollo de la Salud	1	1	100,00%	18-feb.-21	BARRIO SIERRA MORENA
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	2	Realizar 55 búsqueda activa comunitaria de sintomáticos respiratorios de Tuberculosis. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaría de Desarrollo de la Salud	55	55	100,00%	FEBRERO	SAN ANTERO CASCO URBANO
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	3	Realizar búsqueda activa de casos de sintomáticos de piel en la familia de los convivientes enfermos de Hansen Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaría de Desarrollo de la Salud	1	1	100,00%	FEBRERO	SAN ANTERO CASCO URBANO

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	4	Identificar los sintomáticos de piel (enfermedad de Hansen) y redireccionarlos a las diferentes Entidades Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB). Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia Los profesionales que desarrollaran las actividades deben recibir una inducción desde la Secretaria de Desarrollo de la Salud	1	1	100,00%	FEBRERO	SAN ANTERO CASCO URBANO
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	6	Realizar tres (3) capacitaciones a lideres comunitarios sobre medidas preventivas control de zika, dengue y chikunguña, con aforo de 25 personas	3	3	100,00%	24-ene.-21	INVASION MINUTO DE DIOS
						27-feb.-21	CORREGIMIENTO EL PORVENIR
						03-mar.-21	PLAYA BLANCA
ENFERMEDADES TRANSMISIBLES: TUBERCULOSIS Y LEPRA	8	Realizar Jornadas de Recolección de inservibles casas a casa en la zona urbana para control de dengue, articulada con la empresa de servicios de aseo (servicios públicos). Se debe garantizar las medidas de bioseguridad tanto en el hogar como las personas ejecutoras: Incluye una reunión coordinación con las empresas de servicios publicos, una reunión con la administración municipal para acordar fechas y previo perifoneo donde se llevara a cabo cada una de las jornadas e incluye la entrega de bolsas para la recolección.	6	6	100,00%	24-ene.-21	POLO NORTE
						24-ene.-21	LAS FLORES
						30-ene.-21	BARRIO PARAISO
						04-feb.-21	MINUTO DE DIOS
						12-feb.-21	EL PARAISO
						20-feb.-21	CALLE ABAJO
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	1	Realizar 5 Encuentros con Jóvenes de 15 a 19 años,donde se compartan saberes, experiencias frente a los derechos sexuales y reproductivos donde se difunda y promueva el libre ejercicio de dichos derechos dentro de un marco de autonomia, respeto y autocuidado. Los temas serán seleccionados por los jóvenes previa presentación de propuestas entre las siguientes: organizaciones clave que desarrollan acciones de promoción y prevencion, promoción de los derechos sexuales y reproductivos en jóvenes y adolescentes ejno otros derechos civiles, para asegurar la participacion de estos sectores en las jornadas y ampliar la demanda de servicios. Se beneficiara a los grupos etnicos con un encuentro del total programado.En los Municipios con presencia de cabildos indigenas reconocidos (Puerto libertador,Montelibano)se deberá realizar la actividad con poblacion indigena previa concertación con los delegados de la mesa Departamental Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realizacion de la actividad.	5	5	100,00%	22-ene.-21	POLIDEPORTIVO
						30-ene.-21	POLIDEPORTIVO
						04-feb.-21	POLIDEPORTIVO
						20-feb.-21	CANCHA MINUTO DE DIOS
						21-feb.-21	POLIDEPORTIVO
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	2	Realizar visitas domiciliarias a las gestantes de acuerdo al censo que posee la coordinadora de promoción y prevención de la ESE publica de baja complejidad con el objetivo de brindar capacitación sobre factores de riesgo y cuidados del embarazo en pandemia. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia La ESE debe entregar los materiales para la realizacion de la actividad.	15	15	100,00%	19-feb.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
						19-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						19-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						19-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						19-feb.-21	BARRIO BERNARDO ESCOBAR
						20-feb.-21	BARRIO CALIFORNIA
						20-feb.-21	BARRIO CALIFORNIA
						20-feb.-21	BARRIO NUEVA ESPERANZA

CONVENIO INTERADMINISTRATIVO No. SS-275-2020.

INFORME FINAL

DIMENSION	No.	ACTIVIDAD	Cantidad Actividades	Actividades Ejecutadas 2 INFORME PARCIAL	Porcentaje de Ejecución	FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DONDE SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	2	Realizar visitas domiciliarias a las gestantes de acuerdo al censo que posee la coordinadora de promoción y prevención de la ESE publica de baja complejidad con el objetivo de brindar capacitación sobre factores de riesgo y cuidadaos del embarazo en pandemia. Previo a la actividad se realizara procesos de lavado de manos, desinfeccion con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia La ESE debe entregar los materiales para la realizacion de la actividad.				20-feb.-21	BARRIO MIRIAM PARDO
						20-feb.-21	BARRIO NUEVA ESPERANZA
						21-feb.-21	BARRIO VILLA ROMA
						21-feb.-21	BARRIO POLO NORTE
						21-feb.-21	BARRIO POLO NORTE
						21-feb.-21	BARRIO POLO NORTE
						21-feb.-21	BARRIO VIETNAM
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	3	Conmemorar el dia internacional de la prevención de la violencia contra la mujer: en las zonas urbanas y rurales definidas por los directores locales de salud; Desarrollar 2 talleres en dos grupos de tres (3) sesiones cada uno: a través de la realización de dos (2) talleres de prevención de la violencia en población jóven con las siguientes tematicas: 1. Definiciones y tipos de violencia. Causas de violencia - Cómo saber si se está en una relación violenta y Rutas de Atención de la Violencia	6	6	100,00%	22-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						30-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						30-ene.-21	BARRIO EL PARAISO
						29-ene.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
						07-feb.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
						14-feb.-21	BARRIO MINUTO DE DIOS
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS.	4	Realizar una jornada de movilización social dirigida a la población general para la conmemoración del dia mundial de la lucha contra el VIH/SIDA durante una semana que incluya las siguientes actividades: 1. "La prevención del VIH se toma los barrios y veredas": un grupo de profesionales se dirige a barrios y veredas (10 zonas de pobreza y marginales) para sensibilizar sobre la importancia de la prevención del VIH/SIDA. En los Municipios con presencia de cabildos indígenas reconocidos (Puerto Libertador,Montelibano)se deberá realizar la actividad con poblacion indigena previa concertación con los delegados de la mesa Departamental. Realizar encuentros interactivos por municipio con l asistencia mínima de 20 adolescentes con el fin de explotar mitos y realidades frente a l infección por VIH en adolescentes y jóvenes que permita esclarecer dudas y realidades frente a la infección por el VIH/SIDA. Al iniciar y al finalizar la actividad el moderador realizar una exploración de conocimientos actitudes y práctica del adolescentes con la guía del orientador de la reunion de el empoderamiento de las realidades frente al VIH/SIDA en cada municipio. El moderador tomará de los mas frecuentes en cada taller y entregar un consolidado y evaluar los cambios. Presentar un informe de los resultados pre y post encuentros	5	5	100,00%	24-ene.-21	URBANIZACION PETARE
						26-ene.-21	CASA DE LA CULTURA
						02-feb.-21	BARRIO EL PARAISO
						20-feb.-21	PUERTO CISPATA
						06-mar.-21	PLAYA BLANCA
SALUD Y AMBITO LABORAL	1	Desarrollar talleres acerca de la actualización normativa para promover la afiliación de trabajadores al sistema general de riesgos laborales, realizar acciones educativas que permitan disminuir accidentes y enfermedades de tipo laboral en la poblacion vulnerable del sector informal de la economia en los 29 municipios del departamento de cordoba, realizando entrega de material didactico informativo y teniendo en cuenta las normas y protocolos de bioseguridad dispuestos por la emergencia ocasionada por covid 19.	6	6	100,00%	21-ene.-21	MERCADO PUBLICO
						21-ene.-21	MERCADO PUBLICO
						23-ene.-21	BARRIO LOS ALPES
						29-ene.-21	PLAYA BLANCA
						05-feb.-21	BARRIO EL PARAISO
						05-feb.-21	BARRIO EL PARAISO

SUMATORIA TOTAL DE LOS PORCENTAJES DE CADA ACTIVIDAD REALIZADA	100,00%

DIMENSION:

SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

DIMENSION: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD No. 1:

Seleccionar entre las gestantes u madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

- Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, que incluya lo siguiente:

1. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.

2. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.

3. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.

4. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.

5. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Gobernación de Córdoba
Ahora lo hace el pueblo

Secretaría de
Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 22 días del mes de Enero de 2021 se reunieron LEIVIS MARTINEZ, quien se desempeña como LIDER COMUNITARIO y LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, que es el desarrollo de proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, dirigido a madres lactantes y gestante en el contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19..

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 22 días del mes de Enero del 2021

Leydis Bravo
Nombre: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Cedula: 1072529267 DE SAN ANTERO
Numero Celular: 3207025496
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
Profesional: NUTRICIONISTA

Leivis martinez
Nombre: LEIVIS MARTINEZ
Cedula: 50.988.064
Numero celular: 3127581991
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Barrio Bernardo Escobar.

ACTA DE REUNIÓN	1
Lugar: BARRIO BERNARDO ESCOBAR Fecha: 22 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 2:00 p.m. Hora de Finalización: 4:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION: SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 1

Promover el consumo de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante, recomendar alimentos que ayuden a la reducción de molestias propias del embarazo, guiar la alimentación de las gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Se incentivó a las asistentes con dificultades de desplazamiento a tomar los servicios de salud correspondientes para garantizar, mantener y promover su bienestar durante este periodo. Se educó a esta población a consumir alimentos frescos, variados y naturales, priorizando lo que indica el "plato saludable de la familia colombiana" se les informo que por su salud y la de su bebé, deben aumentar el consumo de agua potable y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, huevo, lácteos, leguminosas secas, frutas y verduras, y así suplir las necesidades de vitaminas y minerales necesarias durante su periodo de gestación y lactancia, reduciendo las molestias propias en el embarazo. Disminuir el consumo de comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, y energizantes que son perjudiciales para su salud. Se les hizo recomendaciones sobre cómo preparar alimentos y cuales consumir aquellas madres con enfermedades preexistentes durante su embarazo y lactancia, teniendo en cuenta las porciones de estos de acuerdo a su edad y etapa de lactancia. 5. En esta actividad pude notar que la mayoría de las mujeres gestantes y lactantes eran bastante jóvenes, ellas estaban muy llenas de dudas e inquietudes, donde me pedían que les enfatizara en ciertos temas como: ¿Cuáles eran los nutrientes necesarios durante el embarazo y la lactancia? y ¿Que recomendaciones

podría darle acerca del embarazo y lactancia?, fueron muy participativas y se les notaba lo emoción por conocer más de la temática. 6. Se realizaron preguntas acerca de la temática dada, la persona que respondiera correctamente se le hacía entrega de una ancheta de la canasta familiar colombiana. 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.
Responsables de la Actividad
Leydis Bravo **LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH** **C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO** **NUTRICIONISTA**

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y Madres Lactantes

OBJETIVO: Promover consumo de alimentos en las embarazadas y lactantes

DIA	MES	AÑO 2021
22	01	2021

LUGAR: B/BERNARDO ESCOBAR

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Yamaira Ibañez	1078529746	26								X	X			3005643559	Yamaira Ibañez
Shirly Colmenares P	1273683615									X	X			3023623527	Shirly Colmenares
Keisy Bosa Molina	1078524674									X	X			3177155	Keisy Bosa
Wendy Celina Diaz	1003656421									X	X			3122261536	Wendy Celina
Antonia Maza Montiel	1037655825									X	X			3205210523	Antonia Maza
Heidy Morelos	1037656176									X	X			3127201515	Heidy Morelo Higuera
Yelis Villeda Montiel	1041960216									X	X				Yelis Cardona
Angie Murillo H.	1037789480	15								X	X				Anyi Madera
Luisa Hernandez R.	1072523935	16								X	X			3003729845	Luisa Fernanda
Karen Blanquicet P.	1007549154	22								X	X			3002451649	Karen Blanquicet
Dariana Gonzales	1043768582	20								X	X			3005045598	Dariana Gonzales
Maria Clara Prado	1037448815									X	X				Maria clara prado J.
Sarai Bankat Licona	1003655421									X	X				Sarai
Darlai Yolima Baldovino	1072529317									X	X			3006446602	DINEY
Nasaxy Martinez	1007654368	21								X	X			3045454613	Nasaxy Martinez

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y Madres lactantes — DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promover consumo de alimentos en las embarazadas y lactantes — LUGAR: B/ Bernardo Escobar

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensañismo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
Lineis Espitia B	1007543864	19	F							x	V.				Lineis B. espitia B
Danna Paches Ladeuth X	1131101ce	25	F							x	x			3012258611	Danna Paches L.
Maribel Zambrano H	1072526057	31	F							x	x			3218874445	Maribel Zambrano H
Kendra Gutierrez Mendoza	1072531657	21	F							x	x			3572879929	Kendra Gutierrez
Maria Fernanda Ariza Padilla X	1131106967	23	F							x	x			3045893273	Maria Ariza

92

Gobernación de Córdoba "Para todos el pueblo" / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y Madres Lactantes — DIA 22 MES 01 AÑO 2023

OBJETIVO: Promover consumo de alimentos en la embarazada y lactantes — LUGAR: B/ BERNARDO ESCOBAR

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
Liseis ESPITIA B.	1027543864	19	F							X	X				Liseis B espitia B.
Ramona Reyes Lederth	1131110106	25	F							X	X			3012259611	Ramona Reyes L.
Maribel Zambrano M	1077526603	31	F							X	X			3215x249[illegible]	Maribel Zambrano M
Yenana Gutierrez Prenca	1.072.5[illegible]	21	F							X	X			3157883969	Yenana Gutierrez
Maria Fernanda Anza Padilla	1131106967		F							X	X			3045693273	Maria Anza

21

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO BERNARDO ESCOBAR Fecha: 22 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 5





TOMA DE TEMPERATURA

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

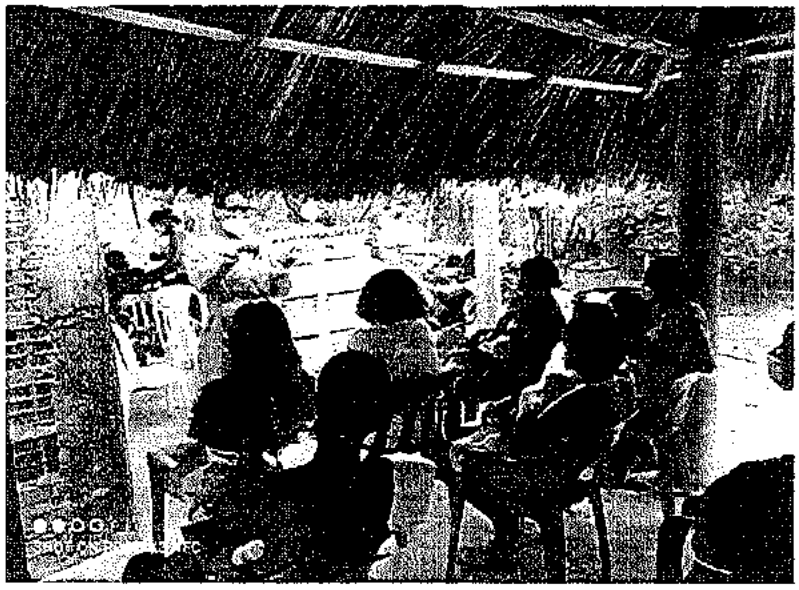
• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO BERNARDO ESCOBAR Fecha: 22 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 5



DESINFECCION CON ANTIBACTERIAL



MATERIAL PEDAGOGICO

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN 2.

En el municipio de San Antero, a los 23 días del mes de enero de 2021 se reunieron Luis Alfredo Correa Correa, quien se desempeña como VICEPRESID JAC / CORREG. NUEVO AGRADO LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, que es el desarrollo de proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, dirigido a madres lactantes y gestante en el contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19..

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 23 días del mes de enero del 2021

leydis Bravo
Nombre: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Cedula: 1072529267 DE SAN ANTERO
Numero Celular: 3207025496
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL: NUTRICIONISTA

Nombre: Luis Alfonso Correa C
Cedula: 1072523717
Numero celular: 3122328085
Funcionario del Municipio o entidad
Vicepresidente JAC
Corregimiento Nuevo Agrado

ACTA DE REUNIÓN	2
Lugar: Corregimiento Nuevo Agrado Fecha: 23 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 3:00 p.m. Hora de Finalización: 5:00 p,m

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 1

Motivar la demanda inmediata de servicios de salud a las gestantes afectadas por dificultades en la movilidad, promover el consumo de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante, recomendar alimentos que ayuden a la reducción de molestias propias del embarazo, guiar la alimentación de las gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4 Se incentivó a las asistentes con dificultades de desplazamiento a tomar los servicios de salud correspondientes para garantizar, mantener y promover su bienestar durante este periodo. Se educó a esta población a consumir alimentos frescos, variados y naturales, priorizando lo que indica el "plato saludable de la familia colombiana" se les informo que por su salud y la de su bebé, deben aumentar el consumo de agua potable y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, huevo, lácteos, leguminosas secas, frutas y verduras, y así suplir las necesidades de vitaminas y minerales necesarias durante su periodo de gestación y lactancia, reduciendo las molestias propias en el embarazo. Disminuir el consumo de comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, y energizantes que son perjudiciales para su salud. Se les hizo recomendaciones sobre cómo preparar alimentos y cuales consumir aquellas madres con enfermedades preexistentes durante su embarazo y lactancia, teniendo en cuenta las porciones de estos de acuerdo a su edad y etapa de lactancia. 5. En esta población note que eran muy retraídos y pocos participativos, aunque dos participantes pasaron al frente a enseñarle a los demás como era su recordatorio de 24 horas y la hora en

que comían, al final les hacia las breves correcciones de su alimentación, enfatizando la importancia de alimentarse en periodo de gestación y lactancia. Al final todas se fueron contentas con lo aprendido en la charla. 6. al finalizar se realizó un sorteo de una ancheta de la canasta familiar colombiana donde se les hizo entrega a cada una de un memito envuelto, en el cual contenía dos mensajes (pera y canasta familiar), la persona que sacara canasta familiar se hacía acreedora de este premio. 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH

C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO

NUTRICIONISTA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y lactantes

DIA: 23 MES: 01 AÑO: 2021

OBJETIVO: Promover consumo de alimentos en gestantes y lactantes

LUGAR: CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Sorey Alvarez Julio	1003344657	19							X	X			3	3223012	Sorey Alvarez Julio
Scidy Julio Gomez	1022073582	22							X	X			3	5470959	Scidy J6
Ana Karina Diaz Ramos	1003065242	20							X	X			3	5479465	Ana Diaz Ramos
Eliana Matute Gomez	1125251532								X	X			3	7364205	Eliana Matute Gómez
Mindrey Guerra Santos	1003621973								X	X			3	3045982	Mindrey Guerra S.
Melissa Cuadrado Ramos	1063141994	25							X	X			3	5953	Melissa Cuadrado Ramos
Hilcidis Guerra Guerra	1003655602	25							X	X			3	2741	Hilcidis Guerra
Luz Celia Morante Petro	1063155365								X	X			3	4075	Luz gela Florente Petro
Dariana Guerra Sibaja	1042532902								X	X			3	6904320	Dariana M. Guerra Sibaja
Loraine Altamiranda	1063175642	24							X	X			3	1176098	Loraine Altamiranda
Tatiana Julio Gomez	1063164048	20							X	X			3	2328907	Tatiana Julio Gómez
Loreaine Florentes Petro	1063155365								X	X			3	[illegible]	Loreint Florente Petro
Diana carolina Florente		20							X	X					Diana Carolina Florente
Valeria Julio Martinez	1003263402	20							X	X			3	2674	Valeria Julio Martinez
Yohana Gonzales M.	1047970980	24							X	X			3	2138	Yohana Gonzales

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y lactantes

OBJETIVO: Promover el consumo de alimentos

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

LUGAR: CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
Luz Dayana Hoyos Pabon	1063243810	16	F							X	X			3222685954	Dayana Mendoza
Yulions Guerra Arroyo	1003634721	21	F							X	X			3222685954	Yulionis
Andrea Sofia Cuello Suarez	1023623422	22	F							X	X			3223662524	Andrea S.
Kelly Feria Cuello	1002443477	22	F							X	X			3215162944	Kelly
Yamiris Bravo Perez	1063165439	24	F							X	X			3224631123	Yamiris Bravo P

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH

Lugar: CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO Fecha: 23 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 5



DESINFECCION CON GEL ANTIBACTERIAL



LAVADO DE MANOS

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO Fecha: 23 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 5





PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN 3

En el municipio de San Antero, a los 29 días del mes de enero de 2021 se reunieron Bertha Morelo López, quien se desempeña como Líder Comunitario y LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, que es el desarrollo de proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, dirigido a madres lactantes y gestante en el contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19..

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de enero del 2021

Leydis Bravo
Nombre: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Cedula: 1072529267 DE SAN ANTERO
Numero Celular: 3207025496
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL: NUTRICIONISTA

Bertha Morelo López
Nombre:
Cedula: 1063142972
Numero celular: 3006795298
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Comunitario
Barrio 9 de Enero

ACTA DE REUNIÓN	3
Lugar: BARRIO 9 DE ENERO Fecha: 29 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:10 pm

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 1

Motivar la demanda inmediata de servicios de salud a las gestantes afectadas por dificultades en la movilidad, promover el consumo de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante, recomendar alimentos que ayuden a la reducción de molestias propias del embarazo, guiar la alimentación de las gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Se incentivó a las asistentes con dificultades de desplazamiento a tomar los servicios de salud correspondientes para garantizar, mantener y promover su bienestar durante este periodo. Se educó a esta población a consumir alimentos frescos, variados y naturales, priorizando lo que indica el "plato saludable de la familia colombiana" se les informo que por su salud y la de su bebé, deben aumentar el consumo de agua potable y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, huevo, lácteos, leguminosas secas, frutas y verduras, y así suplir las necesidades de vitaminas y minerales necesarias durante su periodo de gestación y lactancia, reduciendo las molestias propias en el embarazo. Disminuir el consumo de comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, y energizantes que son perjudiciales para su salud. Se les hizo recomendaciones sobre cómo preparar alimentos y cuales consumir aquellas madres con enfermedades preexistentes durante su embarazo y lactancia, teniendo en cuenta las porciones de estos de acuerdo a su edad y etapa de lactancia. 5. En esta actividad la población encontraron sorprendidas por lo desactualizadas que estaban acerca de los alimentos que debían consumir durante este periodo de embarazo y lactancia, les aclare los mitos que tenían y al final todas

se fueron contentas por la información dada. 6. al finalizar se realizó un sorteo de una ancheta de la canasta familiar colombiana donde se les hizo entrega a cada una de un memito envuelto, en el cual contenía dos mensajes (pera y canasta familiar), la persona que sacara canasta familiar se hacía acreedora de este premio. 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH

C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO

NUTRICIONISTA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestantes y Lactantes

DIA: 29 MES: 01 AÑO: 2021

OBJETIVO: Promover el consumo de alimentos

LUGAR: Barrio 9 de Enero

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enantismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Maira Gonzales	23464405	26	F										X		Mayra. Gonzalez
Yasainis Pineda	23741134	29	F										X	[illegible]	Yasainis Pineda
Haidis Cameo Brito	1075316697	31	F							X	X			3143233615	Heidy
Angelica Monta	1003456026	26	F							X	X			3176695581	Rosa A Montes.
Nohemi Barrera Primera	1140577536	19	F							X	X			3206529803	Nohemi Barrera R
Ester lopez Julio	1003654635	19	F							X	X			3172237402	[illegible]
Sindy Morales Cortes	1003713135	28	F							X	X			3009411871	Cindy Morales.
Evelin chica Barragan	1005709762	22	F							X	X			3243122614	Evelin chica B.
Rosa Maria Priolo Garces	1047411970	27	F							X	X			3207076235	Rosa M Priolo G.
Rosa Angelica Montes	1003570[illegible]	26	F							X	X			3217648251	Rosa Angelica M.
Gregoria Escorcia	1003656317	24	F							X	X			3[illegible]074826	Gregoria Escorcia
Rocio Zalozar Padilla	1041992744	25	F							X	X			3128799961	Rocio Zalazar Padilla
Karina Ramirez G	1131110869	23	F							X	X			3206068922	Karina Ramirez G.
Yoeran Diaz Cortez	1003433178	18	M							X	X			3027990962	Yoeran Diaz
Linelis Espitia Barrios	1007543[illegible]	19	F											3033447363	Linelis B. espitia B.

38

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación con Gestores y Lactantes

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promover el Consumo de alimentos

LUGAR: Barrio 9 de Enero

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Sisbenizado	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Yuris Morelos Muñoz	50988677	35	F						X	X				3207890152	Yuris Morelos
Dilma Muñoz G.	50 987785	36	F						X	X				3235284249	DILMA MUÑOZ
Karen Morelo Morelo	1063149358	32	F						X	X				3216654103	Karen Morelo.
Yulaine Silgado Padilla	1075273325	25	F						X	X				3129513589	Yulaine Silgado P.
Carmen Muñoz	50 988746	39	F						X	X				3016174573	Carmen Muñoz

34

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

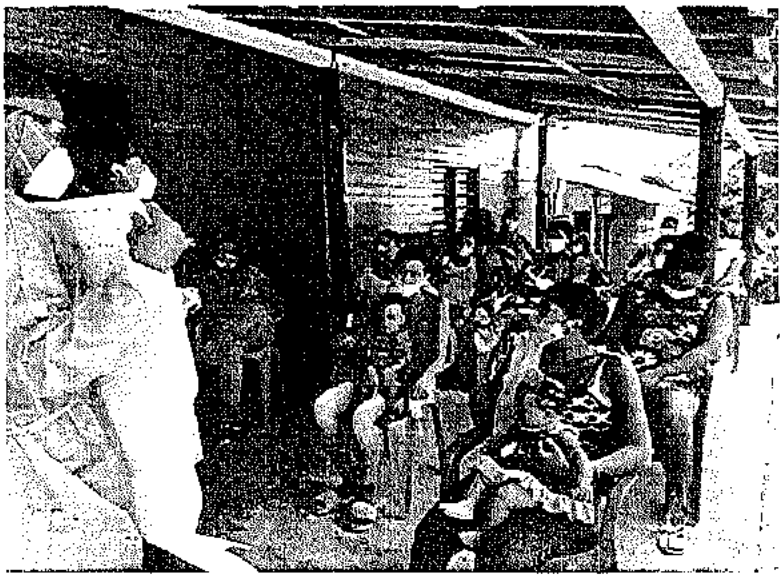
ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO 9 DE ENERO Fecha: 29 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 5





MATERIAL PEDAGOGICO

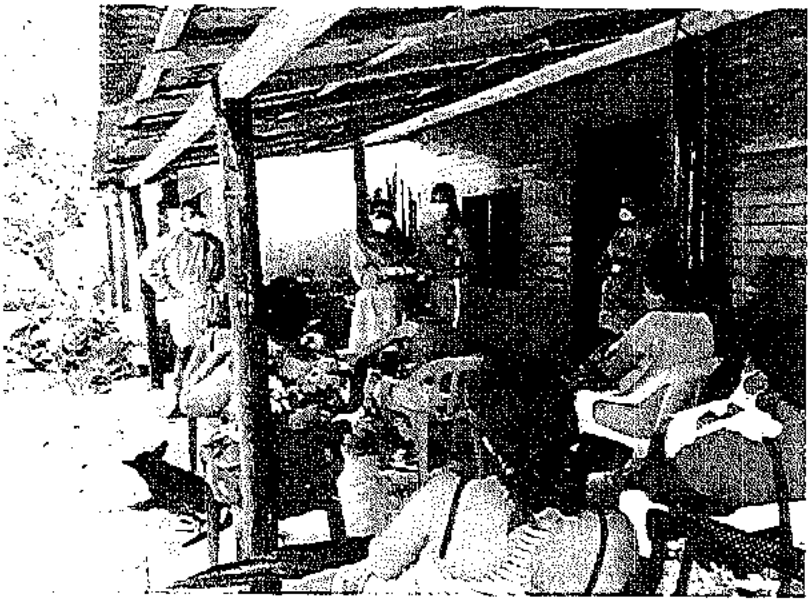
DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO 9 DE ENERO Fecha: 29 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 5





TOMA DE TEMPERATURA

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN 4

En el municipio de San Antero, a los 30 días del mes de Enero de 2021 se reunieron Libardo Peinado Silva, quien se desempeña como Presidente JAC / Coreg. Porvenir y LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, que es el desarrollo de proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes, dirigido a madres lactantes y gestante en el contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19..

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 30 dias del mes de Enero del 2021

Leydis Bravo
Nombre: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Cedula: 1072529267 DE SAN ANTERO
Numero Celular: 3207025496
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL NUTRICIONISTA

Nombre: Libardo Peinado Silva
Cedula: 15.029.563
Numero celular: 310 734 3783
Funcionario del Municipio o entidad
Presidente JAC
Coreg. Porvenir

ACTA DE REUNIÓN	4
Lugar: CORREGIMIENTO EL PORVENIR Fecha: 30 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 3:30 p.m. Hora de Finalización: 5:30 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 1

Motivar la demanda inmediata de servicios de salud a las gestantes afectadas por dificultades en la movilidad, promover el consumo de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante, recomendar alimentos que ayuden a la reducción de molestias propias del embarazo, guiar la alimentación de las gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Se incentivó a las asistentes con dificultades de desplazamiento a tomar los servicios de salud correspondientes para garantizar, mantener y promover su bienestar durante este periodo. Se educó a esta población a consumir alimentos frescos, variados y naturales, priorizando lo que indica el "plato saludable de la familia colombiana" se les informo que por su salud y la de su bebé, deben aumentar el consumo de agua potable y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, huevo, lácteos, leguminosas secas, frutas y verduras, y así suplir las necesidades de vitaminas y minerales necesarias durante su periodo de gestación y lactancia, reduciendo las molestias propias en el embarazo. Disminuir el consumo de comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, y energizantes que son perjudiciales para su salud. Se les hizo recomendaciones sobre cómo preparar alimentos y cuales consumir aquellas madres con enfermedades preexistentes durante su embarazo y lactancia, teniendo en cuenta las porciones de estos de acuerdo a su edad y etapa de lactancia. 5. En esta comunidad eran bastante jóvenes, todas las participantes estuvieron muy atentas a la temática y fueron muy participativas, me hicieron muchas preguntas acerca de la manera correcta de alimentarse y que alimentos

podían consumir que estuviesen al alcance de su poder adquisitivo, también les resolví algunas dudas o mitos que tenían sobre ciertos alimentos en los cuales decían que les causaban molestias durante su embarazo y les hice recomendaciones a las madres lactantes sobre los alimentos que debían consumir para la producción de leche materna . 6. al finalizar se realizó un sorteo de una ancheta de la canasta familiar colombiana donde se les hizo entrega a cada una de un memito envuelto, en el cual contenía dos mensajes (pera y canasta familiar), la persona que sacara canasta familiar se hacía acreedora de este premio. 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH

C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO

NUTRICIONISTA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitacion con Gestantes y lactantes

DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promover el consumo de alimento

LUGAR: CORREGIMIENTO EL PORVENIR

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Poblacion en Gral	Subsidiado	Vinculado	Otra.		
Maria A Quintana Vodarth	1003066774	19	F							X	X			3023869274	Maria Quintana
Daris Padilla Gonzalez	1067134091	35	F							X	X			3156241507	Daris Padilla G
Manuela Mez Payares	1031609374	26	F							X	X			3054213659	Manuela Meza Payares
Yulibet Lopez Espitia	1003655105	19	F							X	X			3045354494	YULIETH Lopez Espitia
Yarilis tapia Hernandez	1073525846	31	F							X	X			3123822604	Yarilis T. H
Lorena Diaz Acosta	1031099733	25	F							X	X			3043557802	Lorena P. Diaz A.
Wendy Berrio Rodriguez	1064255349	19	F							X	X			3176926911	Wendy Berrio R.
Ena Rosa Mendoza	1003549437	27	F							X	X			3217044017	Ena mendoza
Sandra Mara Negrete	1031099125	26	F							X	X			3014635515	Sandra mara negrete
Yolibet Viruges Lora	1051449844	23	F							X	X			3012347047	Yolibet V. Lora
Yulis Llorente Molinares	1073522936	35	F							X	X			3046603324	Yulis Llorente.
Yeidis Rizo Pgresot	1073526531	31	F							X	X			3006929091	Yeidis Rizo A.
Yenibet Parra	30740123	18	F							X	X				Yenibet Parra.
Wendy Cuevas Iodarbt	1073529823	27	F							X	X			3014535956	Wendy Cuevas
Shailin Segura Calderon	1031092678	28	F							X	X			3117403161	Shailine Segura

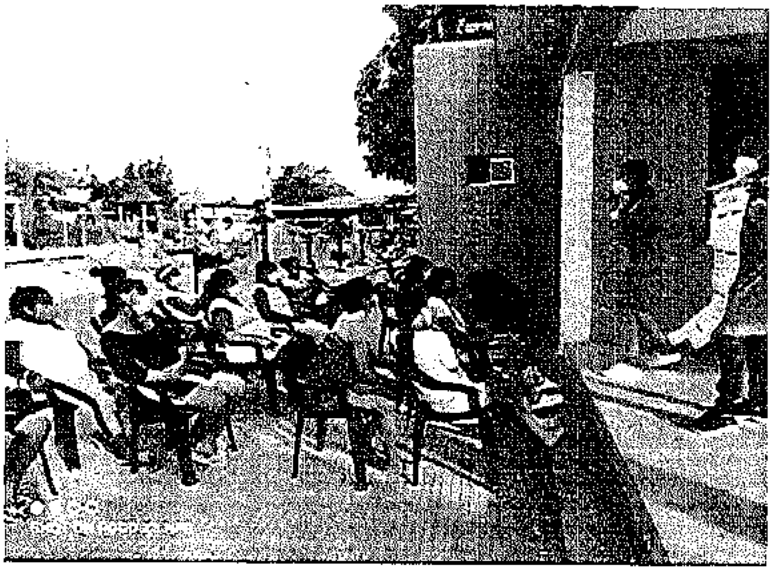
DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

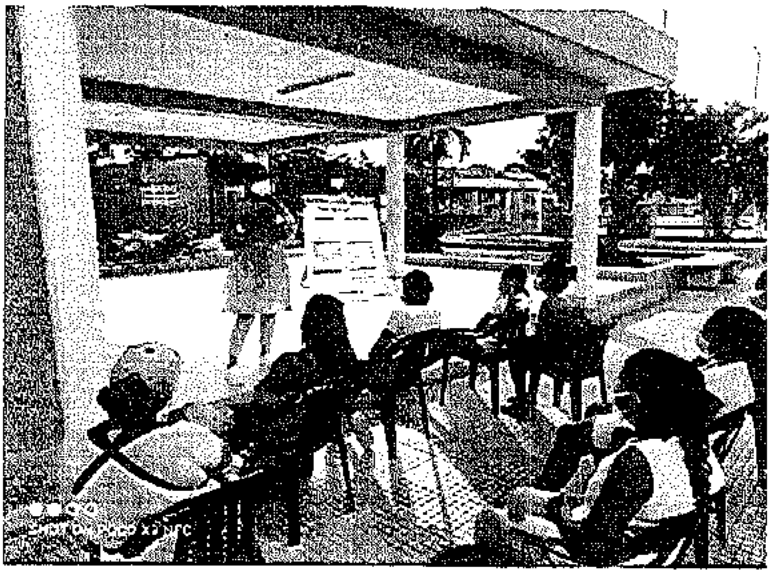
ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: CORREGIMIENTO EL PORVENIR Fecha: 30 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 4 / 5





MATERIAL PEDAGOGICO

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: CORREGIMIENTO EL PORVENIR Fecha: 30 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 4 / 5



DESINFECCION DEL MATERIAL



MATERIAL PEDAGOGICO.

ACTA DE REUNIÓN		5
Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO Fecha: 12 DE FEBRERO DE 2021		Hora de Inicio: 3:30 p.m. Hora de Finalización: 5:30 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 1

Motivar la demanda inmediata de servicios de salud a las gestantes afectadas por dificultades en la movilidad, promover el consumo de alimentos que satisfagan las necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante, recomendar alimentos que ayuden a la reducción de molestias propias del embarazo, guiar la alimentación de las gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Se incentivó a las asistentes con dificultades de desplazamiento a tomar los servicios de salud correspondientes para garantizar, mantener y promover su bienestar durante este periodo. Se educó a esta población a consumir alimentos frescos, variados y naturales, priorizando lo que indica el "plato saludable de la familia colombiana" se les informo que por su salud y la de su bebé, deben aumentar el consumo de agua potable y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, huevo, lácteos, leguminosas secas, frutas y verduras, y así suplir las necesidades de vitaminas y minerales necesarias durante su periodo de gestación y lactancia, reduciendo las molestias propias en el embarazo. Disminuir el consumo de comidas rápidas, productos de paquete, gaseosas, bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas, y energizantes que son perjudiciales para su salud. Se les hizo recomendaciones sobre cómo preparar alimentos y cuales consumir aquellas madres con enfermedades preexistentes durante su embarazo y lactancia, teniendo en cuenta las porciones de estos de acuerdo a su edad y etapa de lactancia. 5. Mi experiencia en esta actividad, la población tenia conocimientos nutricionales, lo cual fue fundamental, se les aclararon las dudas que tenían acerca de ciertos alimentos, también hicieron muchas preguntas ¿Cómo preparar los

alimentos? ¿Cuántas comidas al día debían comer?, pasaban al frente a explicar cuántas veces al día comían frutas y verduras, la manera correcta de amamantar al bebé, etc. Me encanto la forma en que ellos tenían conocimientos de la temática porque me hicieron ver lo responsable que eran y el estilo de vida saludable que llevaban. 6. al finalizar se realizó un sorteo de una ancheta de la canasta familiar colombiana donde se les hizo entrega a cada una de un memito envuelto, en el cual contenía dos mensajes (pera y canasta familiar), la persona que sacara canasta familiar se hacía acreedora de este premio. 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH

C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO

NUTRICIONISTA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación a Madres lactantes y gestantes

OBJETIVO: Promover el consumo de alimentos

DIA 12 MES 02 AÑO 2021

LUGAR: B/ MIRIAM PARDO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	subsidiado	otro		
Maria J. Martinez ospina	1003655161	23	F							X	X			3152773363	Maria Jose M
Yoselina Pasos Jimenez	1042531558	22	F							X	X			3004344544	Yoselin Pasos J.
Nellis lopez pena	9066624 70	39	F							X	X			3046477666	Nellis lopez
Laura S. Garces Jimenez	1022908044	30	F							X	X			3122908044	laura garces jimenez
dea Ortega Mantilla	1064974286	19	F							X	X			3145209346	mza ortega
Yaneidin Sotto Medina	1064166434	22	F							X	X			3145209346	Yaneidin sotto
Adriana Carel Avila	1067826169	25	F							X	X			3229043287	Adriana Carel
Yeoseba Mendoza Lodeo	1061473	34	F							X	X			3229043287	Adriana Carel
Yuraris Deborta Fernandez	1042532556	19	F							X	X			3023122355	CLEOPML
Daniela Rodriguez luna	1042522267	19	F							X	X			3047474490	Yuranis De Horta
Dina Luz Rada	1042524007	35	F							X	X			3235456654	Daniela Rodriguez Nuñez
Suleidi Muñoz	50989567	39	F							X	X				Dina Luz Rada M.
Arlet Carmona Hernandez	1042525625	31	F							X	X			3145847714	Yurley Nuñez
Ingrid Lopez Lopez	1003655014	23	F							X	X			3016468554	Arleth Carmona V.
Yaris Barguez	3066439442	42	F							X	X			3014015192	Ingrid lopez lopez
														3122647694	YERLIS.

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al Pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitacion a madres lactantes y gestantes — DIA 12 MES 02 AÑO 2013

OBJETIVO: Promover el consumo de alimentos. — LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO (IDENTIDAD)	EDAD	SEXO	ETNIA: Ninguna	Afro	ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	Discapacitado	Ecologismo	Población Gral	TIPO DE AFILIACION: Contributivo	Subsidiado	Vinculado	TELEFONO	FIRMA
Margarita Osorio	1007253324									X	X			3004422607	
Kely Garces Padilla	1012524987									X	X			3013199422	
Zuley Lodeth Perez	1072529431									X	X			3001350243	DORELDYS ESCOBAR
Doreldis Escobar Bravo	1072529792									X	X			3205515833	
Yuricsly Lopez Garzo	1051036564									X	X			3042753673	

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

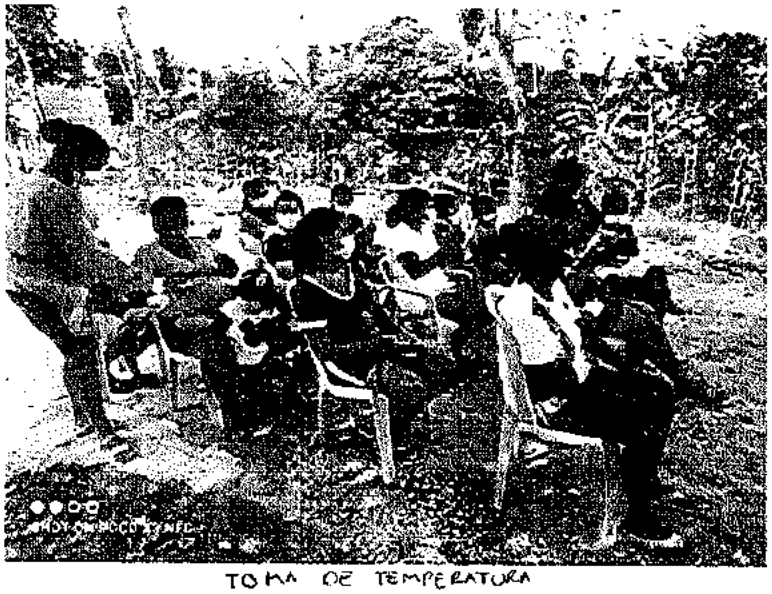
• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO Fecha: 12 DE FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 5 / 5



MATERIAL PEDAGOGICO



TOMA DE TEMPERATURA

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 1: Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en el municipio, los cuales se incrementaron por la pandemia por el COVID 19.

• Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, en 5 sesiones de 2 horas, para 20 embarazadas y mujeres lactantes

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO Fecha: 12 DE FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 5 / 5



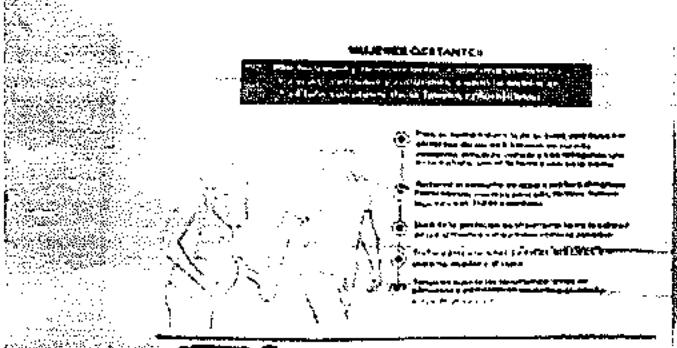
MATERIAL PEDAGOGICO



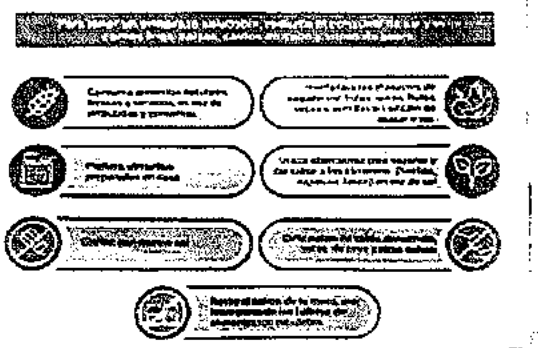
MATERIAL PEDAGOGICO

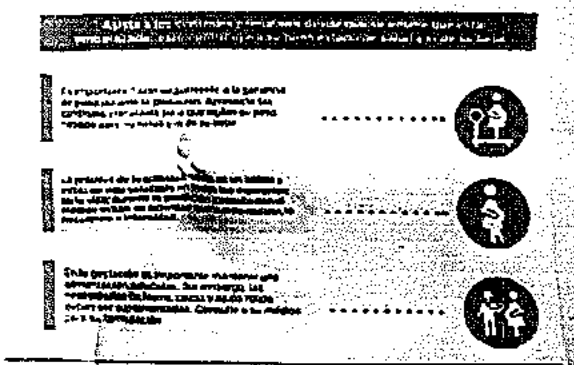
Dir Carretera Troncal – Vía a Covenas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Sian 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



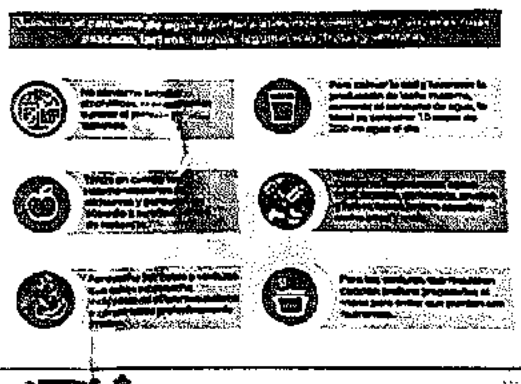


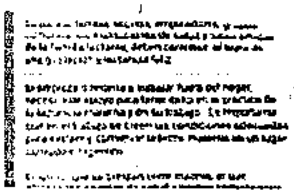




MADRES EN PERIODO DE LACTANCIA







MUJERES GESTANTES



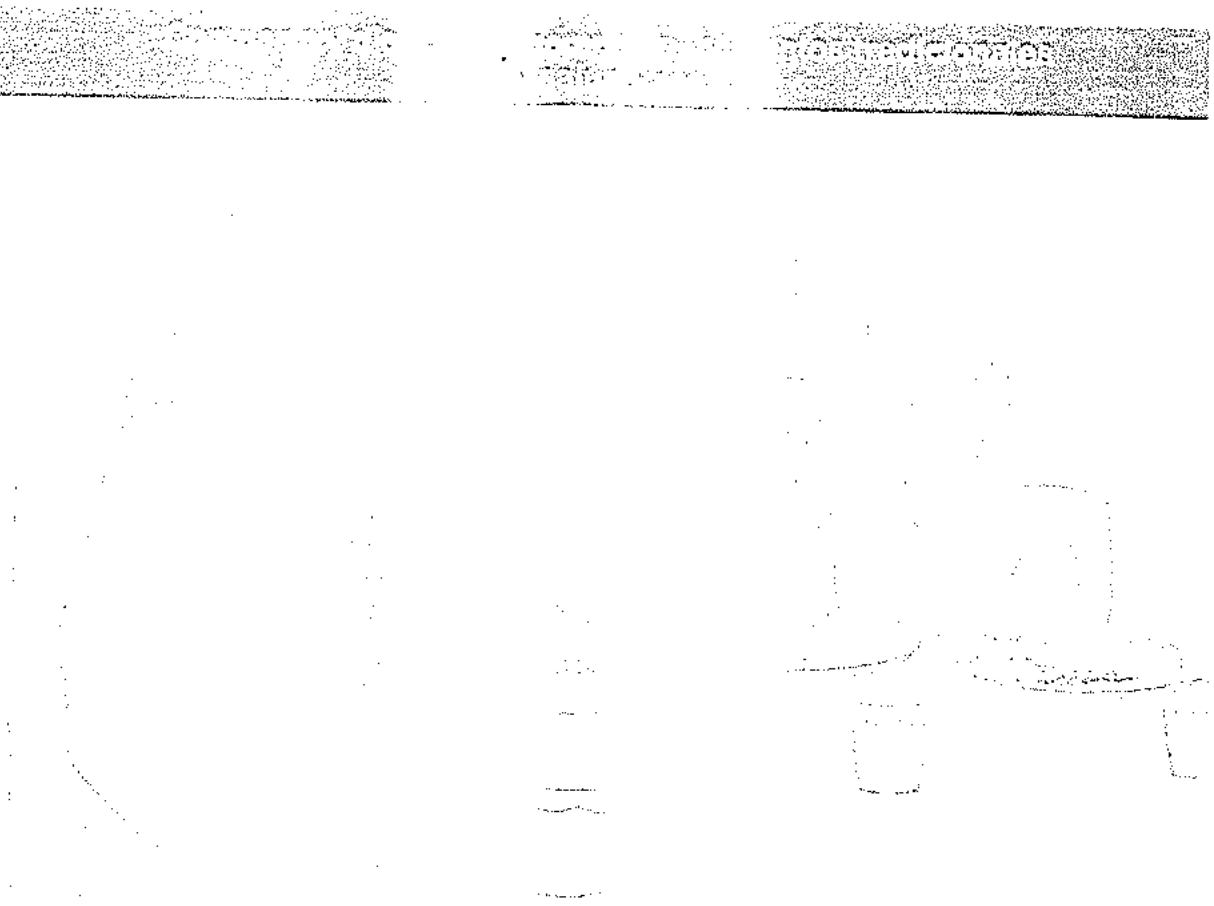
Para su buena salud y la de su bebé, distribuya los alimentos del día en 6 tiempos de comida: desayuno, almuerzo, comida y tres refrigerios: uno en la mañana, uno en la tarde y uno en la noche.

Aumente el consumo de agua y prefiera alimentos como carnes, vísceras, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.

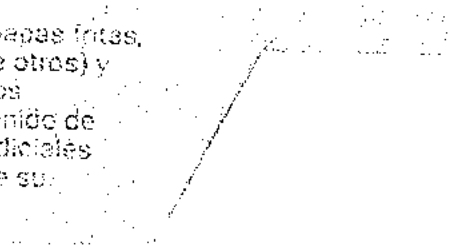
Durante la gestación es importante tanto la calidad de los alimentos consumidos como la cantidad.

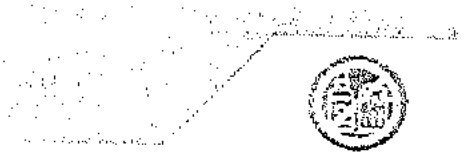
Prefiera preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas y al vapor.

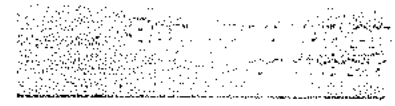
Tenga en cuenta las recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo a su edad y etapa de gestación.



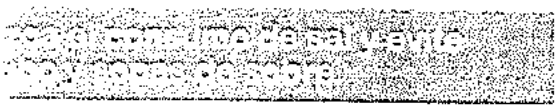














Consuma alimentos naturales, frescos y variados en vez de embutidos y



Reemplace los productos de paquete por frutas, queso, frutos secos o semillas sin adición de azúcar o sal.



Prefiera alimentos preparados en



Utilice alternativas para sazonar y dar sabor a los alimentos (hierbas, especias, limón) en vez de sal



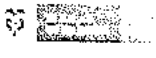
Cocine con menos sal



Evite cubos de caldo, consomés, salsa de soya y otras salsas



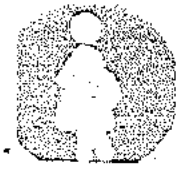
Retire el salero de la mesa, eso hace parte de los hábitos de alimentación saludable.



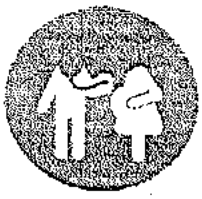
Es importante hacer seguimiento a la ganancia de peso durante la gestación. Aproveche los controles prenatales para que vigilen su peso, riesgos para su salud y la de su bebé.



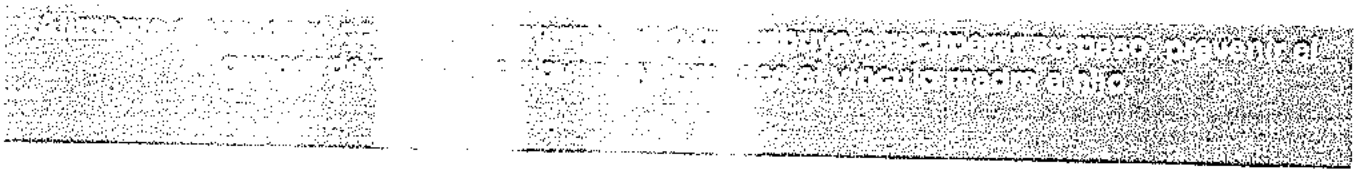
La practica de la actividad física es un habito y estilo de vida saludable en todos los momentos de la vida; durante la gestación consulte con el médico el tipo de actividad que puede realizar, la frecuencia e intensidad.



En la gestación es importante mantener una alimentación saludable. Sin embargo, las necesidades de hierro, calcio y ácido fólico deben ser suplementadas. Consulte a su médico para su formulación.



MA[illegible]N PERIODO DE LACTANCIA



El contacto piel a piel favorece el inicio temprano de la lactancia materna y el vínculo afectivo.

La lactancia materna contribuye a disminuir la mortalidad materna, al prevenir la hemorragia postparto.

La prevención del cáncer de mama y de ovario se relaciona con la práctica de lactancia materna superior a un año.

Puede retomar sus actividades cotidianas, sin dejar de lado su rol de mama, con el apoyo de su familia y entorno cercano.



No consuma bebidas alcohólicas, ni cigarrillo durante el periodo de lactancia.



Para calmar la sed y favorecer la producción de leche materna, aumente el consumo de agua, lo ideal es consumir 10 vasos de 200 ml agua al día.



Tenga en cuenta las recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo a su edad y etapa de lactancia.



Consuma leguminosas como frijol, lentejas, garbanzos, arvejas y habas secas junto a cereales como arroz y maíz.



Aprovecha las frutas y verduras que estén en cosecha, incluyalas de diferentes colores y consúmalas preferiblemente crudas.

Para las verduras que requieran cocción prefiera prepararlas al vapor para evitar que pierdan sus nutrientes.

Su pareja, familia, vecinos, empleadores, grupos comunitarios, instituciones de salud y salas amigas de la familia lactante, deben contribuir al logro de una gestación y lactancia feliz.

Si empieza o retorna a trabajar fuera del hogar, necesita de apoyo para tener éxito en la practica de la lactancia materna y en su trabajo. Es importante que en el trabajo se creen las condiciones adecuadas para extraer y conservar la leche materna en un lugar cómodo e higiénico.

El apoyo que se brindan entre madres, el que ofrecen los agentes de salud y grupos comunitarios o redes de apoyo, tienen un efecto positivo sobre la duración de la lactancia materna, estos brindan a las familias orientaciones para adaptarse mas fácilmente a los cambios que se dan con la maternidad y la lactancia materna.

INVITACIONES

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Sian 8110319
Email: esetomassciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

	ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN *MUNICIPIO DE SAN ATERO* *SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD* *N.I.T: 812.002.993-3*	

INVITA A:

PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRACTICO ARTICULADO CON EL ICBF Y LA DLS,
EN 5 SESIONES DE 2 HORAS:

Dirigido a: MADRES GESTANTES Y LACTANTES
Lugar: BARRIO BERNARDO ESCOBAR
Fecha: 22 de Enero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 2:00 a 4:00 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

1. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.
2. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.
3. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.
4. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.
5. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

	ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN *MUNICIPIO DE SAN ATERO* *SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD* *N.I.T: 812.002.993-3*	

INVITA A:

PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRACTICO ARTICULADO CON EL ICBF Y LA DLS,
EN 5 SESIONES DE 2 HORAS:

Dirigido a: MADRES GESTANTES Y LACTANTES
Lugar: **CORREGIMIENTO NUEVO AGRADO**
Fecha: 23 de Enero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 3:00 a 5:00 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

6. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.
7. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.
8. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.
9. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.
10. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN
MUNICIPIO DE SANATERO
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD
N.I.T: 812.002.993-3

INVITA A:

PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRACTICO ARTICULADO CON EL ICBF Y LA DLS, EN 5 SESIONES DE 2 HORAS:

Dirigido a: MADRES GESTANTES Y LACTANTES
Lugar: **BARRIO 9 DE ENERO**
Fecha: 29 de Enero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 3:00 a 5:00 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

11. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.
12. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.
13. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.
14. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.
15. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN
MUNICIPIO DE SANATERO
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD
N.I.T: 812.002.993-3

INVITA A:

PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRACTICO ARTICULADO CON EL ICBF Y LA DLS, EN 5 SESIONES DE 2 HORAS:

Dirigido a: MADRES GESTANTES Y LACTANTES
Lugar: **CORREGIMIENTO EL PORVENIR – CENTRO DE SALUD**
Fecha: 30 de Enero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 3:30 a 5:30 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

16. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.
17. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.
18. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.
19. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.
20. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

	ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN *MUNICIPIO DE SAN ATERO* *SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD* *N.I.T: 812.002.993-3*	

INVITA A:

PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRACTICO ARTICULADO CON EL ICBF Y LA DLS, EN 5 SESIONES DE 2 HORAS:

Dirigido a: MADRES GESTANTES Y LACTANTES
Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO
Fecha: 12 de Febrero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 3:30 a 5:30 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

21. Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por la dificultad en la movilidad.
22. Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.
23. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia.
24. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias propias del embarazo.
25. Alimentación de la gestante con patologías desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades renales.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

DIMENSION: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD No. 2:

Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.

2. Aforo de 25 madres lactantes.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo
de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 24 días del mes de Enero de 2021 se reunieron YENIS MORELOS, quien se desempeña como LIDER COMUNITARIA y LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 2 de la Dimensión SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL, que es el desarrollo de Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 24 días del mes de Enero del 2021

Leydis Bravo.
Nombre: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Cedula: 1072529267 DE SAN ANTERO
Numero Celular: 3207025496
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL DE NUTRICIONISTA

Yunis Morelos
Nombre: YUNIS MORELOS
Cedula: 50984721 de San Antero
Numero celular: 3207090150
Funcionario del Municipio o entidad líder bajo Gran

ACTA DE REUNIÓN 1

Lugar: CORREGIMIENTO BAJO GRANDE Fecha: 24 de enero de 2021	Hora de Inicio: 3:35 p.m. Hora de Finalización: 5:45 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 2
Capacitar a las madres lactantes sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Capacite a las madres lactantes acerca de los beneficios que tiene la lactancia materna, les informé que lactar a su bebé es bueno ya que los protege de muchas infecciones. Aunque no se ha comprobado que la leche materna proteja a las bebés del virus SARs-cov2. Sin embargo, se ha comprobado que la leche materna tiene anticuerpos que atacan los virus y tiene menos probabilidades que el bebé sufra síntomas respiratorios, se les enfatizo que la leche materna es beneficiosa para ellas, ya que esta libera hormonas que promueve el bienestar y ayudan a liberar el estrés y la ansiedad. Les recomendé que antes de amamantar a su bebé deben lavarse las manos, usar tapabocas por prevención. 5. En mi experiencia note que la población es de escasos recursos, sin embargo ellos atendieron al llamado y asistieron a la cita, a pesar de que se movilizaron distancias significativas entre sus viviendas y el lugar de la cita, ellas estuvieron muy atentas a todas las explicaciones que se les dio de como amamantar a sus bebés en tiempos de covid-19, los cuidados esenciales que se debían tener, la comunidad fue muy participativa y algunas me hicieron referencia a que no sabían acerca de los cuidados que se les estaban planteando, pero logre el objetivo que era educarlas y enseñarles de como amamantar y alimentarse en estos tiempos. 6. Al finalizar las actividades, se escogieron madres lactantes para que explicaran acerca de la temática dada, el resto del personal calificaba cuál de todas daba una mejor explicación y se le otorgaba un premio (Anchetas). 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo
LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO
NUTRICIONISTA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación a Madres Lactantes

DIA 24 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Capacitar sobre cuidados e importancia de la leche en tiempo de covid 19

LUGAR: Corregimiento Bajo Grande

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensidisma	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Lina E Ramos Celestino	1.003.133.523		F							X	X				Lina Ramos
Ana Sofia Ramos	1.064.349.625		F							X	X			3126551911	Ana Sofia
Maria celestina Reyes	30.573.974	40	F							X	X			3225406058	Maria celestina
Yaneidin Bravo Diaz	1.072.524	17	F							X	X			3125406058	Yaneidin
Yaridis Tovar	1.003.654.419	20	F							X	X			3164387749	Yaridis Tovar
Damaris Ramos H	1.011.518.2	26	F							X	X				Damaris
Luz Marina Benitez	1.003.233.33	33	F							X	X			3134135144	Luz marina benitez
Yadis Vargas Ramos	1.072.524	34	F							X	X				
Elena E Tovar Pava	1.003.654.295	19	F							X	X				
Katy Garcia Tovar	1.003.125.476	26	F							X	X				Katy Garcia Tovar
Sofia Gonzalez Tovar	1.003.655.447	18	F							X	X				Sofia Gonzalez
Yolima Vargas Ramos	1.072.531.192		F							X	X				
Rosisela Fuentes Tovar	1.073.484.048		F							X	X			3113716416	
Maria Morelo celedonia	1.072.414.558.23		F							X	X			3114241553	Maria morelo
Tania Fuentes Gomez	1.043.514.966.22		F							X	X				Tania Morelo

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO:

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Capacitar sobre cuidados e importancia de lavarse en tiempo de Covid 19

LUGAR: Corregimiento Bajo Grande

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Yanelis Morelos	1007235	28	F							X	X			3002995	Yanelis Morelos
Angeles Rodriguez	1072715	25	F							X	X			3207	ANGELES RODRIGUEZ
Tania Button Morelo	5098855	35	F							X	X			3126560	Tania Button
Luisa Avendaño Rodrig	1003102	22	F							X	X				Luisa Avendaño
Silva Milena Martinez	5098932	32	F							X	X			3126222	ana milena martinez
Karen Garces Morelo	1072342	28	F							X	X				Karen Garces
Yandris Argumedo	1003686735	22	F							X	X			3135325620	Yandris argumedo
Yoanis Puentes Cortes	1072715														Yoanis Puentes
Rosa Maria Salcedo	50988745	37	F												rosa Salcedo
Liney Espitia Barragan	1072543564	19	F											3142132697	Liney B. Espitia B

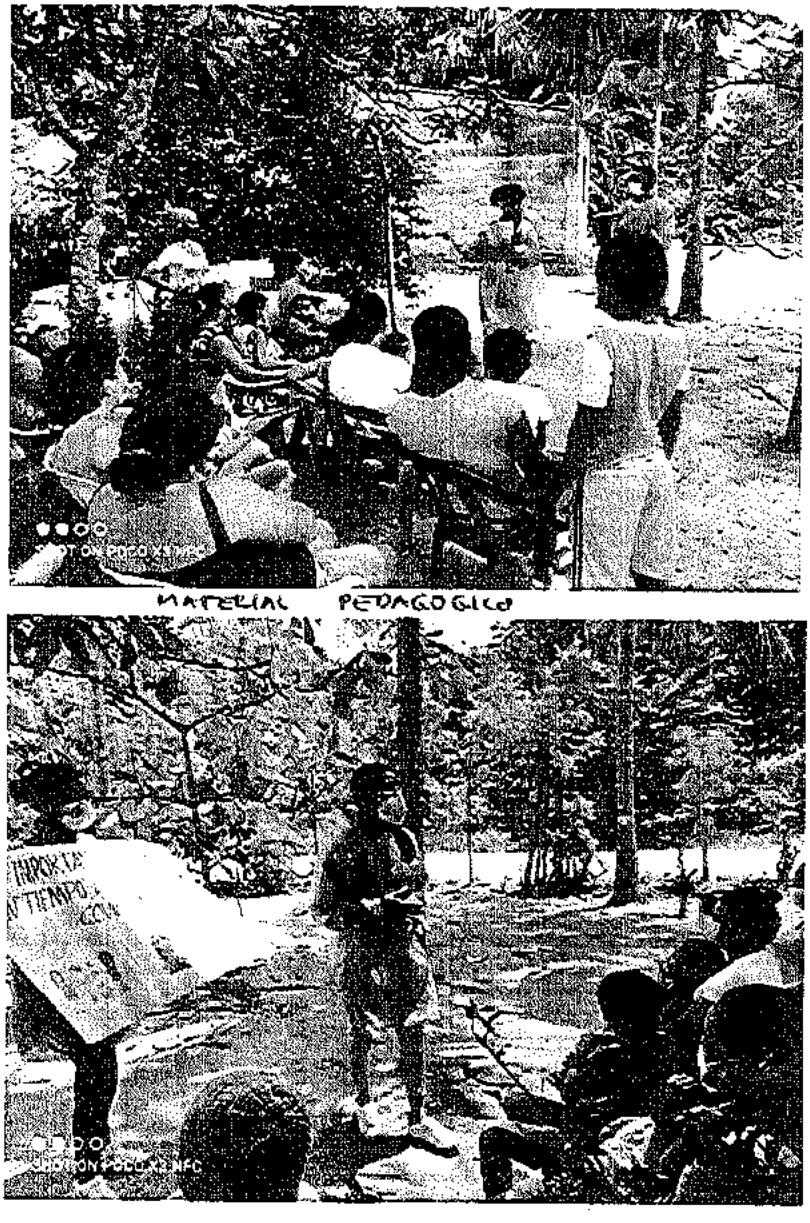
DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: CORREGIMIENTO BAJO GRANDE Fecha: 24 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 3



DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.
1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: CORREGIMIENTO BAJO GRANDE Fecha: 24 de Enero de 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 3



TOMA DE ASISTENCIA



Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

ACTA DE REUNIÓN	2
Lugar : INVASION Fecha: 20 DE FEBRERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 p.m. Hora de Finalización: 5:10 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION: SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 2

Capacitar a las madres lactantes sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Capacite a las madres lactantes acerca de los beneficios que tiene la lactancia materna, les informé que lactar a su bebé es bueno ya que los protege de muchas infecciones. Aunque no se ha comprobado que la leche materna proteja a las bebés del virus SARs-cov2. Sin embargo, se ha comprobado que la leche materna tiene anticuerpos que atacan los virus y tiene menos probabilidades que el bebé sufra síntomas respiratorios, se les enfatizo que la leche materna es beneficiosa para ellas, ya que esta libera hormonas que promueve el bienestar y ayudan a liberar el estrés y la ansiedad. Les recomendé que antes de amamantar a su bebé deben lavarse las manos, usar tapabocas por prevención. 5. La comunidad estuvo muy atenta a la temática dada, se vio que les importaba el tema, tanto que alzaban la mano para hacerme preguntas de las dudas obtenidas, una vez aclarado todo, pude notar lo asombradas que estaban por al desconocer lo que podía pasar si no seguían las recomendaciones dictadas. 6. Al finalizar las actividades, se escogieron madres lactantes para que explicaran acerca de la temática dada, el resto del personal calificaba cuál de todas daba una mejor explicación y se le otorgaba un premio (Anchetas). 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO
NUTRICIONISTA

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: INVASION Fecha: 20 de Febrero de 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 3



TOMA DE TEMPERATURA



DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

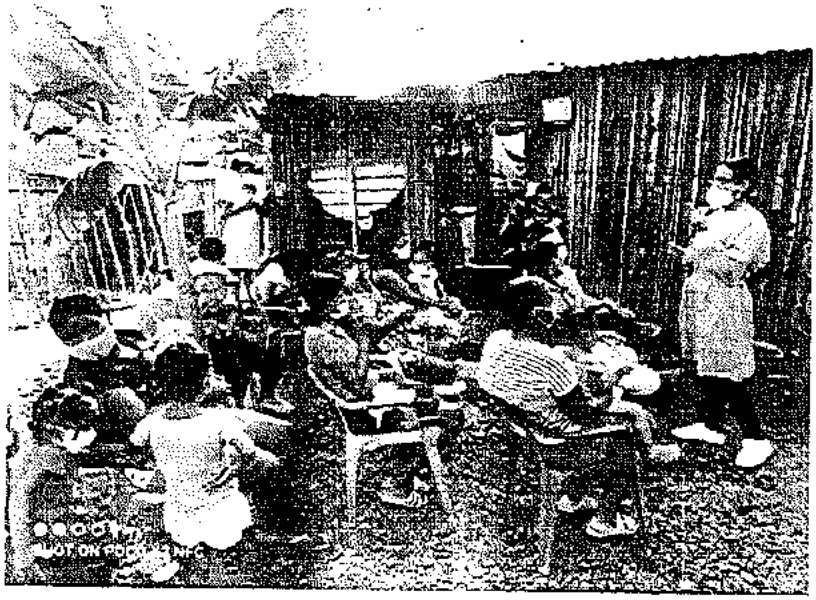
1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: INVASION Fecha: 20 de Febrero de 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 3



DESINFECCION CON GEL ANTIBACTERIAL



ACTA DE REUNIÓN 3

Lugar : INVASION Fecha: 27 DE FEBRERO DE 2021	Hora de Inicio: 2:45 p.m. Hora de Finalización: 3:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSIÓN: SEGURIDAD ALIMENTARIA: ACT 2

Capacitar a las madres lactantes sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19.

Desarrollo de la Reunión

1.Se realizaron protocolos de bioseguridad, entregando tapabocas a los asistentes que no contaban con este y desinfección de manos utilizando geles antibacteriales y alcohol. 2. Se tomó el listado de asistencia. 3. Hice mi presentación como profesional y la temática a desarrollar. 4. Capacite a las madres lactantes acerca de los beneficios que tiene la lactancia materna, les informé que lactar a su bebé es bueno ya que los protege de muchas infecciones. Aunque no se ha comprobado que la leche materna proteja a las bebés del virus SARs-cov2. Sin embargo, se ha comprobado que la leche materna tiene anticuerpos que atacan los virus y tiene menos probabilidades que el bebé sufra síntomas respiratorios, se les enfatizo que la leche materna es beneficiosa para ellas, ya que esta libera hormonas que promueve el bienestar y ayudan a liberar el estrés y la ansiedad. Les recomendé que antes de amamantar a su bebé deben lavarse las manos, usar tapabocas por prevención. 5. La población estuvo muy atenta, pero fue poco participativa, no realizaron preguntas, sin embargo intente ser muy clara en todos los conceptos que les estaba planteando, a fin de que ellas adquirieran todo el conocimiento y lo pusieran en práctica. 6. Al finalizar las actividades, se escogieron madres lactantes para que explicaran acerca de la temática dada, el resto del personal calificaba cuál de todas daba una mejor explicación y se le otorgaba un premio (Anchetas). 7. Se hizo entrega de refrigerios. 8. Despedida y agradecimiento a los asistentes.

Responsables de la Actividad

Leydis Bravo

LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
C.C. 1072529267 DE SAN ANTERO
NUTRICIONISTA

20

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitacion a madres lactantes — DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Cuidados e Importancia de lactancia en tiempos de covid 19 — LUGAR: LA VASICA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamiento	Población gral	Subsidiado	vinculado	Otro.		
ESTEFANY MARTINEZ HOYA	1001900520	20	F											3113851529	ESTEFANY MARTINEZ H
TERESA MARROQUIN	1002104101	16	f											3214325232	Teresa Marroquin
LUZ MARQUEZ MARQUEZ	1129582946	16	F											3005780[illegible]	Luz Marquez Marquez
MARIBETH GARCIA B	1072[illegible]815	16	F											3225[illegible]	Maribeth Garcia
DIANIS MARIA MORENO	1003368879	29	F											3016930672	Dianis Maria Moreno
KATERIN GONZALEZ CASTRO	1072523579	31	F												katerin gonzalez C.
SIMONA CORTES FERIA	1006301324	19	F											3214124573	Simona C
KAREN CARCAMO HERNANDEZ	1072523706	35	f											3113535716	Karen Carcamo H
ANA BEATRIZ LADEUX	1073708091	24	f											3022768036	Ana ladeuth.
VANESSA GUERRERO GARCES	1003655938	18	f											3004728602	Vanessa Guerrero G.
DAIRIS PEREZ MORALES	1072526232	30	f											3002640811	Dairis Perez Morales
ROSA BORJA GUZMAN	1072523165	17	f											3148114208	Rosa Maria Borja
YEIMY DIAZ PRADO	1072525107	17	f											3146430570	Yeimy Diaz P.
KARINA MORALES GUZMAN	1018365933	22	F											3185875211	Karina Morales
Keisy L Borjas Melendez	1002553449	17	f											3133731504	Keisy Borja

Gobernación de Córdoba — Ahora lo toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación a madres lactantes.

DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Cuidados e Importancia de lactar en Tiempo de covid 19

LUGAR: INVASION

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Heidy Hernandez Hdez	1072526093	32	F							X	X			3136499130	heidy Hernandez H
Camila Ramos Pimienta	1072530298	23	F							X	X			3137435150	Camila Ramos P.
Mary Cruz Morillos	1072526202	34	F							X	X			3213614077	Mary Cruz Morillos
Orlides Vanegas Campo.	50918851	35	F							X	X			3005280516	Orlides Vanegas C.
Laura Marcela Martinez	1233898221	26	F							X	X			3005315625	Laura Martinez
Yuelis Garces Bonilla	1072529180	28	F							X	X			3079683424	Yuelis Garces Bonilla
Maria Alejandra Diaz	1072527341	27	F							X	X			3005243128	maria alejandra D
Maria Julio Fuentes	1072530529	29	F							X	X				Maria Julio fuentes
Marielis RAMIREZ CUEVA	27324262	21	F							X	X			3014480508	marielis Ramirez
Yanelis MORELOS MORELOS	1007543981	20	F							X	X			3002987577	Yanelis Morelos

28

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: INVASION Fecha: 27 de Febrero de 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 3





DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD 2: Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

1. Las actividades se realizaran en zonas urbanas y zonas rurales.
2. Aforo de 25 madres lactantes.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: LEYDIS JOHANA BRAVO LAUDETH
Lugar: INVASION Fecha: 27 de Febrero de 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 3





PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetomasciprimodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

LA IMPORTANCIA DE LACTAR
EN TIEMPO DE PANDEMIA
COVID-19

LA IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19

Ofrezca leche materna durante la primera hora de vida y en contacto piel a piel, para favorecer el éxito de la lactancia.

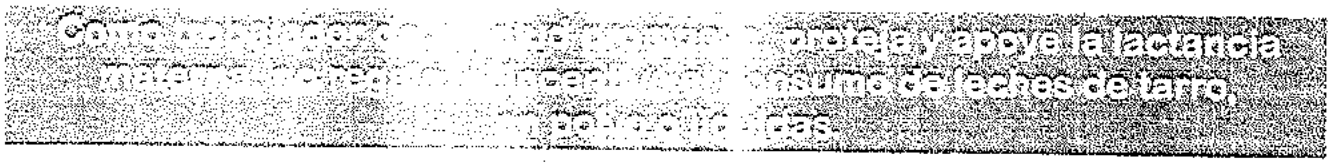
Alimente a su bebé con el calostro, es la primera leche que baja, salva vidas gracias a su alto contenido de nutrientes y defensas.

La leche materna es esencial para el crecimiento y desarrollo adecuado de su bebé, además lo protege contra neumonía, diarrea, desnutrición y obesidad.

La lactancia materna fortalece el vínculo afectivo entre la madre y su bebé.

La práctica de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, debe ser a libre demanda, es decir, sin horarios ni restricciones, día y noche, cada vez que el bebé lo pida.

La leche materna tiene el agua que su bebé necesita para estar bien hidratado; no son necesarios otros líquidos y bebidas.



No regale a las madres, ni a sus familias, muestras o unidades de leches de tarro u otros alimentos complementarios a la leche materna.

Recuerde que no se permite promocionar o publicitar leches de tarro en ningún espacio con madres, familiares o público en general.

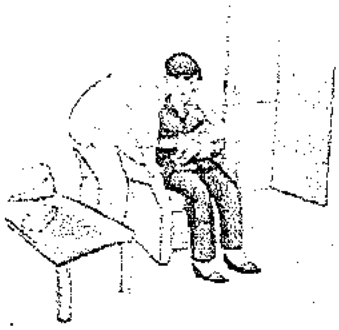
Para el bebé

- Reduce el riesgo de muerte súbita.
- Disminuye enfermedades en bebes primarios.
- Reduce el riesgo de infección gastrointestinal, respiratoria, urinaria y otitis.
- Menor riesgo de alimentación excesiva.
- favorece el desarrollo de la mandíbula y las estructuras de la boca.
- Potencia la inmunidad del bebé.
- Reduce el riesgo de enfermedades alérgica como el eccema y el asma.
- Ayuda a prevenir la obesidad, diabetes y la leucemia.
- Previene la presión arterial elevada y los altos niveles de colesterol.
- Fortalece el vínculo afectivo madre e hijo

Para la mamá

- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Permite que el útero recupere antes se tamaño original.
- Ayuda a prevenir enfermedades como: hipertensión, ataques, cardiacos y osteoporosis.
- Facilita la recuperación del peso previo al embarazo.
- Favorece el contacto físico y psicológico entre la mama y su bebe.
- Previene la anemia.
-



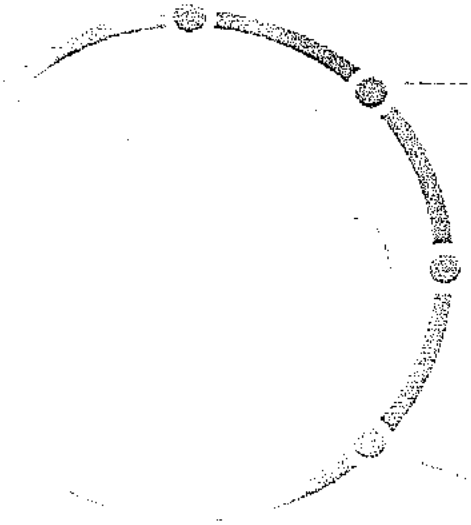




6 a 8 meses

Continúe ofreciendo leche materna a su bebé todas las veces que lo pida.

La frecuencia de comidas debe ser progresiva, hasta llegar a tres comidas diarias a los 8 meses.



No adicione sal, azúcar, ni condimentos a las preparaciones.

Prefiera siempre los alimentos preparados en casa.

Incluya diariamente en las comidas una porción de alimentos de origen animal como carnes, vísceras, huevos y quesos frescos.

Ofrezca un alimento nuevo a la vez junto con uno ya conocido. Introduzca uno nuevo 2 a 4 días después según la tolerancia del bebé.

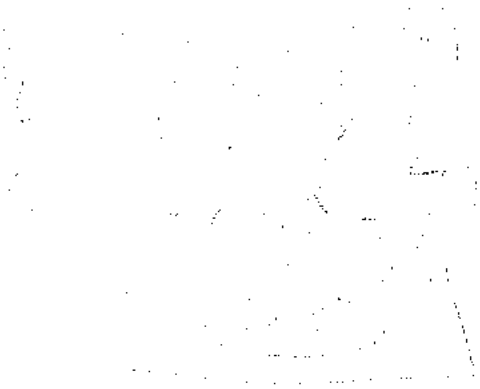
Ofrezca comidas muy espesas en puré, hasta que aparezca la habilidad de masticar.

Inicie con 4 a 6 cucharadas postreras por comida, hasta llegar gradualmente a media taza (4 onzas).

[redacted]

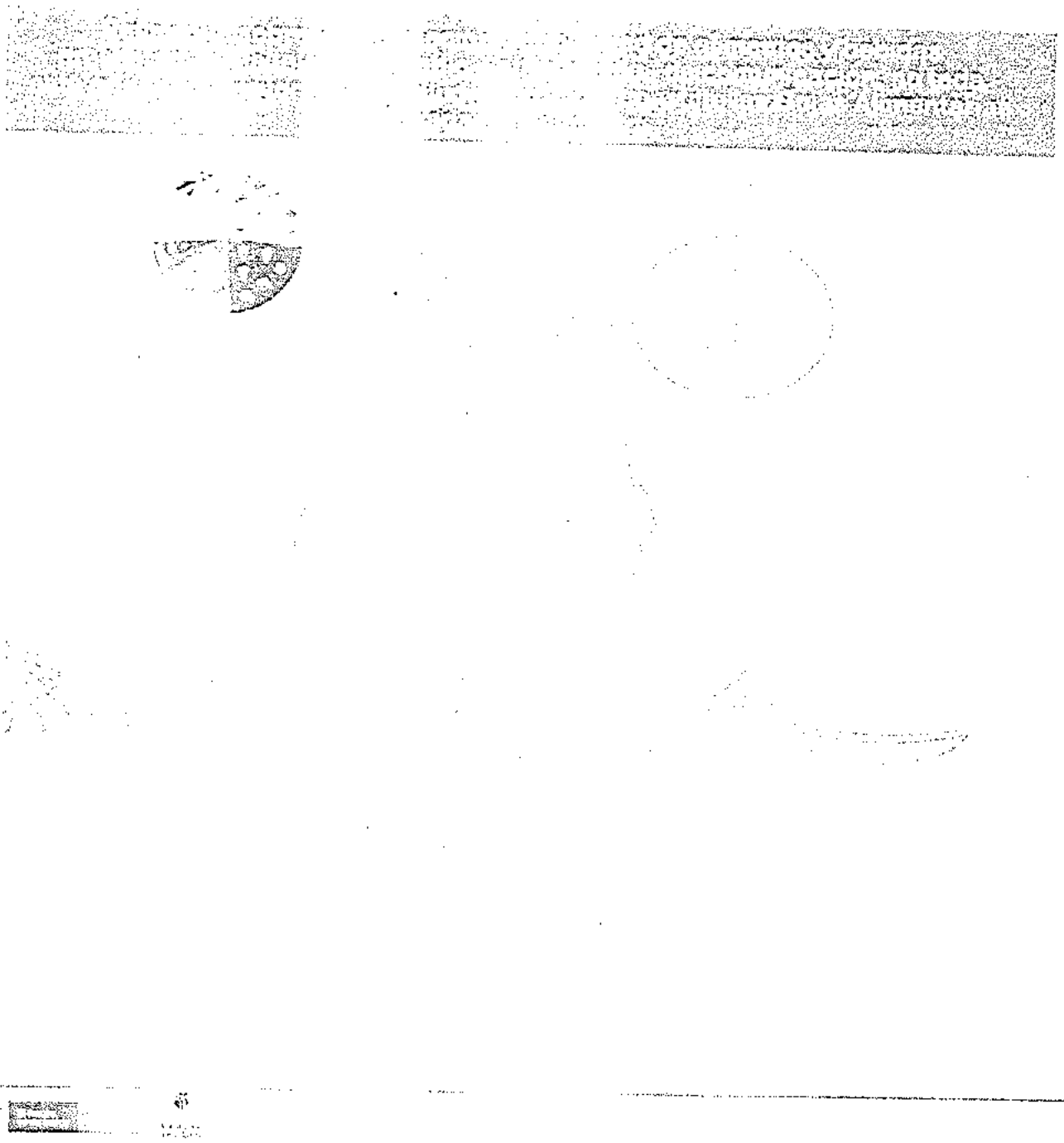
[redacted] alimentos propios de sus territorios [redacted] contribuyen al crecimiento y desarrollo de [redacted] niños y niñas y fortalecen su identidad [redacted] cultural como ciudadanos.

Ofrezca a sus niños y niñas frutas y verduras aprovechando las que estén en cosecha.



No ofrecen carnes frías como salchichas, jamón, **mortadela, salchichón**, entre otros.





INVITACIONES

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetonasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN
MUNICIPIO DE SAN ATERO
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD
N.I.T: 812.002.993-3

INVITA A:

JORNADAS DE CAPACITACIÓN ARTICULADAS CON EL ICBF

Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre

Dirigido a: MADRES LACTANTES
Lugar: CORREGIMIENTO BAJO GRANDE
Fecha: 24 de Enero de 2021 **Hora:** 3:30 a 5:30 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

- Los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN
MUNICIPIO DE SAN ATERO
SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD
N.I.T: 812.002.993-3

INVITA A:

JORNADAS DE CAPACITACIÓN ARTICULADAS CON EL ICBF

Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre

Dirigido a: MADRES LACTANTES
Lugar: **INVASION**
Fecha: 20 de Febrero de 2021 **Hora:** 2:00 a 4:00 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

- Los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

	ESE CAMU IRIS LÓPEZ DURAN *MUNICIPIO DE SAN ATERO* *SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD* *N.I.T: 812.002.993-3*	

INVITA A:

JORNADAS DE CAPACITACIÓN ARTICULADAS CON EL ICBF

Realizar de manera articulada con el ICBF, 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a madres lactantes, para capacitarlas sobre

Dirigido a: MADRES LACTANTES
Lugar: **INVASION**
Fecha: 27 de Febrero de 2021 (primera sesión) **Hora:** 2:30 a 4:30 p.m.

LOS TEMAS A TRATAR SON:

- Los cuidados y la importancia de lactar en tiempo de pandemia por el COVID 19.

¡LAS ESPERAMOS!!!!

97

DIMENSION:

SALUD MENTAL

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Sian 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 1:

Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

- Actividades en zona rural y zona urbana.

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 18 días del mes de enero de 2021 se reunieron Leidy Diz Lopez, quien se desempeña como líder Comunitario e SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión Salud Mental, que es el de Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o silaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

- Actividades en zona rural y zona urbana.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 18 días del mes de enero del 2021

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. Nº 08-2491-05

Nombre: SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
Cedula: 50896840 DE MONTERIA
Numero Celular: 3017253604
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN.
Perfil: Psicologa.

Nombre: Leidis Diz Lopez
Cedula: 26 115 629
Numero celular: 3044456271
Funcionario del Municipio o entidad
líder Comunitario.
Barrio El Panteón.

ACTA DE REUNIÓN		Jornada 1
Lugar: BARRIO EL PANTEON Fecha: 22 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 9:00 a.m. Hora de Finalización: 11:00 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Panteón del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a la adulta mayor y a sus familiares explicándoles el objetivo de la actividad. Durante la jornada se trabajó en la historia de vida y dibujo ya que la participante tiene limitaciones auditivas, de movilidad y del habla

Recomendaciones a los adultos mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, sociales y mentales saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:
No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso

reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

La adulta mayor dio muestras de satisfacción con la actividad, los familiares quedaron motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada.
Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICÓLOGA
T.P. Nº. 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes...

DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental

LUGAR: Barrio El Panteón

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	otro		
Trinidad Ramirez De Bravo	26104705	77	F		X					X				3116042670	
Ingrid Bravo Ramirez	26117341	48	F		X					X				3116642672	Ingrid Bravo R
Estebban De Jesus Guerrero B	1078339991	11	M		X					X					Estebban Guerrero Bravo
Dereivys Estefania Bravo	1072529779	26	F		X					X				3205516005	Dereivys Bravo
Yamiris Bravo Ramirez	26115951	54	F		X					X				3205516005	Yamiris Bravo R

124

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 1 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 22 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 1 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 1 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 22 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 1 / 11



ENTREGA DE TAPABOCAS (PROTOCOLO)

ACTA DE REUNIÓN		Jornada 2
Lugar: BARRIO EL PANTEON Fecha: 22 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 2:00 p.m. Hora de Finalización: 4:10 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Panteón del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.

En la visita se abordó al adulto mayor y a sus familiares, este realizó actividades como dibujar, contar anécdotas, chistes y sopas de letras. El participante, aunque se mostró colaborador el cansancio no le permitió realizar todas las actividades que estaban estipuladas

Recomendaciones a los adultos mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con

fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

El adulto mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada. Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N°. 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en Casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes...

DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental

LUGAR: Barrio El Pantión

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Martha Padilla R	30666891	39	F		X					X	X			3013676818	Martha Padilla
Diosto Padilla Lopez	2813132	73	M		X					X	X			3137894667	Diosto Padilla L

DIMESION SALUD MENTAL

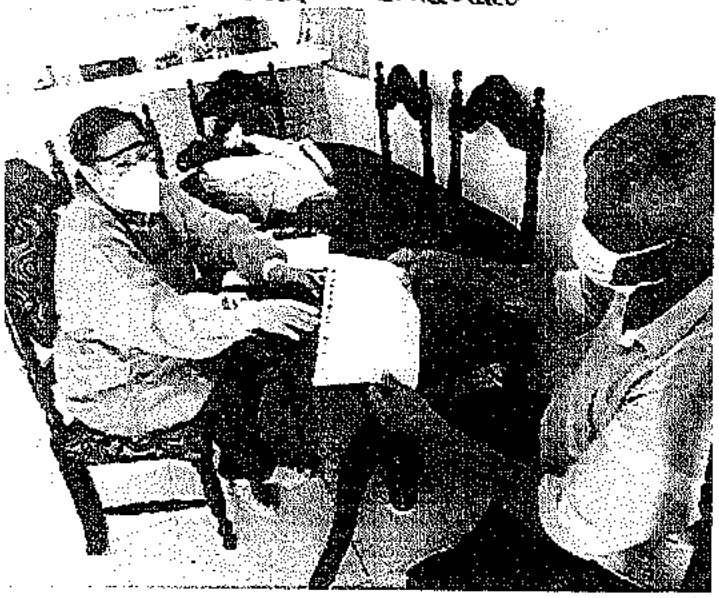
ACTIVIDAD 2 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 22 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 2 / 11





DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 22 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 2 / 11



ACTA DE REUNIÓN		Jornada 3
Lugar: BARRIO EL PANTEON Fecha: 23 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 8:40 a.m. Hora de Finalización: 10:50 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, ármar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Panteón del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó al adulto mayor y a sus familiares, este realizó actividades como cantar, contar anécdotas, chistes e historia de vida. El participante, aunque se mostró colaborador tiene limitación visual de tal forma que no le permitió realizar todas las actividades que estaban estipuladas

Recomendaciones al adulto mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión

112

arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

El adulto mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada. Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA P. LERECH P.
PSICÓLOGA
T.P. Nº. 08-2491-0

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que promuevan la salud mental

LUGAR: Barrio El Pantalón

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensañamo	Población Gral	Subsidiado	contributivo	otro		
Carlos Cabal Ramirez	1511[illegible]	57	M											3015115771	
Francisco Cabal Pardo	2.722.[illegible]	81	M												

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 23 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 3 / 11



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 23 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 3 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO



ACTA DE REUNIÓN		Jornada 4
Lugar: BARRIO EL PANTEON Fecha: 23 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 2:30 p.m. Hora de Finalización: 4:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Panteón del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a la adulta mayor y a sus familiares, debido a la limitación visual no realizó todas las actividades de tal forma que se le motivó a contar chistes, adivinanzas contar anécdotas y hablar de su historia de vida.

Recomendaciones a la adulta mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y

agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

La adulta mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada. Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N° 08-2491-05
SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes...

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental

LUGAR: En el patio

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Clementina Morales	25109494	78	F		X						X				Clementina Morales
Lucila Diz Sossa	25109249	85	F		X						X				Lucila Diz Sossa

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4 / 11: Realizar co<n los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 23+ / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 4 / 11



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD.



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4 / 11: Realizar co<n los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 23+ / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 4 / 11



ACTA DE REUNIÓN		Jornada 5
Lugar: BARRIO EL PANTEON Fecha: 24 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 8:30 a.m. Hora de Finalización: 10:40 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o silaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Panteón del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a la adulta mayor y a sus familiares, debido a la limitación visual de la participante tuvo apoyo de su familiar de tal forma que pudo realizar la mayoría de las actividades estipuladas.

Se le dan recomendaciones a la adulta mayor: tales como:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Se le dan recomendaciones al núcleo familiar tales como:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y

agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

La adulta mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada. Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. Nº: 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN. 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA. 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Tarde en casa con los mayores para recordar chistes y refranes.

DIA 27 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental

LUGAR: Barrio El Panteón

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Raul Emiro Diz Lopez	15616165	59	M.							Y		X		3145609117	Raul Emiro Diz Lopez
Lorenza Nuñez Cordero.	26115836	56	F.							x		X		3017804264	Lorenza Nuñez cordero
Camilo Andres Diz Nuñez	1125228822	28	M							x			X	3013328701	Camilo Diz
Ana Isabel Cordero de Nuñez	26109182	78	F							x	x			3134868002	Ana Isabel Cordero de

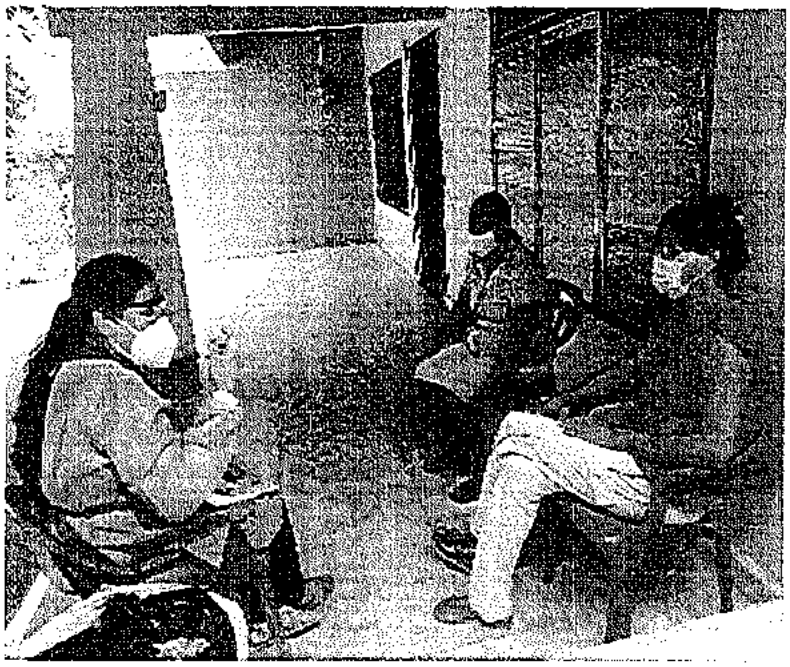
DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 24 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 5 / 11



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 24 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PANTEON

JORNADA N° 5 / 11





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo
de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 20 días del mes de enero de 2021 se reunieron MARTINA MARTINEZ BALLESTA, quien se desempeña como fider comunitario e SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión Salud Mental, que es el de Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

- Actividades en zona rural y zona urbana.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 20 días del mes de enero del 2021

SANDRA F. LERECH P.
PSICÓLOGA
T.P.N°. 08-7491-05

Nombre: SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
Cedula: 50896840 DE MONTERIA
Numero Celular: 3017253604
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL: PSICOLOGA

Martina Martinez B

Nombre: MARTINA MARTINEZ BALLESTA
Cedula: 26.116.514 San Anto
Numero celular: 32061 8017
Funcionario del Municipio o entidad
fider Comunitario
Barrio El Paraiso

ACTA DE REUNIÓN	Jornada 6
Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 24 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 2:50 p.m. Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Paraíso del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se pudo atender dos núcleos familiares uno vecino del otro que en el momento se encontraban en una misma casa jugando dominó, sin embargo, se realizaron las actividades de forma individual. se abordó al adulto mayor y a su familiar motivándolo a contar chistes, adivinanzas contar anécdotas, hablar de su historia de vida, realizar sopas de letras, crucigramas y armar rompecabezas

Se realizaron recomendaciones al adulto mayor tales como:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, sociales y mentales saludables.

Se realizaron recomendaciones al núcleo familiar tales como:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión

arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias

Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N°. 0822491 CSA

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes... | DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental | LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Cotizante	Vinculado	Otro		
Felipe Beltran	15619876	43	M							x	x			3005533[illegible]	
Nestor Paniagua E.	78125169	64	M							x	x			311[illegible]	
Feliciano Roca	1571623	92	M							x	x				

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 24 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 6 / 11





ENTREGA DE TARJETAS Y TOMA DE TEMPERATURA

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 24 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 6 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO

ACTA DE REUNIÓN		Jornada 7
Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 29 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 8:15 a.m. Hora de Finalización: 10:20 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Paraíso del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se pudo atender dos núcleos familiares, en el momento se encontraban en una misma casa jugando dominó, sin embargo, se realizaron las actividades de forma individual. se abordaron a los adultos mayores motivándolos a contar chistes, adivinanzas contar anécdotas, hablar de su historia de vida, realizar sopas de letras, crucigramas y armar rompecabezas

Se realizaron recomendaciones al adulto mayor tales como:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, sociales y mentales saludables.

Se realizaron recomendaciones al núcleo familiar tales como:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en

descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e

Cierre de la actividad

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. Nº. 08-2491-05
SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos mayores para recordar chistes y Refranes...

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que promuevan la salud mental

LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Emarisimo	Población Gral	subsidiado	vinculado	Otro.		
Rafael Muñoz	15615226	72	M							X	X			3147345102	
Aerica Ochoa	1242064506		F							X	X			3014521868	
Lenis Muñoz	26109766	69	F							X	X				
Eduardo Fernandez	15615363	66	M							X	X			3136041243	

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 29 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 7 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO



ACTA DE REUNIÓN		Jornada 8
Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 29 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 11:10 p.m. Hora de Finalización: 1:05 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Paraíso del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a los adultos mayores y a sus familiares, debido a las limitaciones físicas (visual y de movilidad) de ambos participantes se les motivó a contar chistes, adivinanzas contar anécdotas y hablar de su historia de vida.

Recomendaciones a la adulta mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y

agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

Lo adultos mayores y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada.
Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N°. 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y Refranes

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la Salud Mental

LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	otro		
Jairo Cano Cano	6[illegible]13	54	M							X	X			3206[illegible]21	
Jesus Maria Atencio	57226[illegible]	64	M						X	X				3206[illegible]21	Jesus Atencio
Yolis Maria Padilla	1[illegible]2962	32	F						X	X				3[illegible]3	Yolis Padilla
Luzia Atencia Cano	3[illegible]25[illegible]	62	F						X	X				3[illegible]6	Luzia Atencia

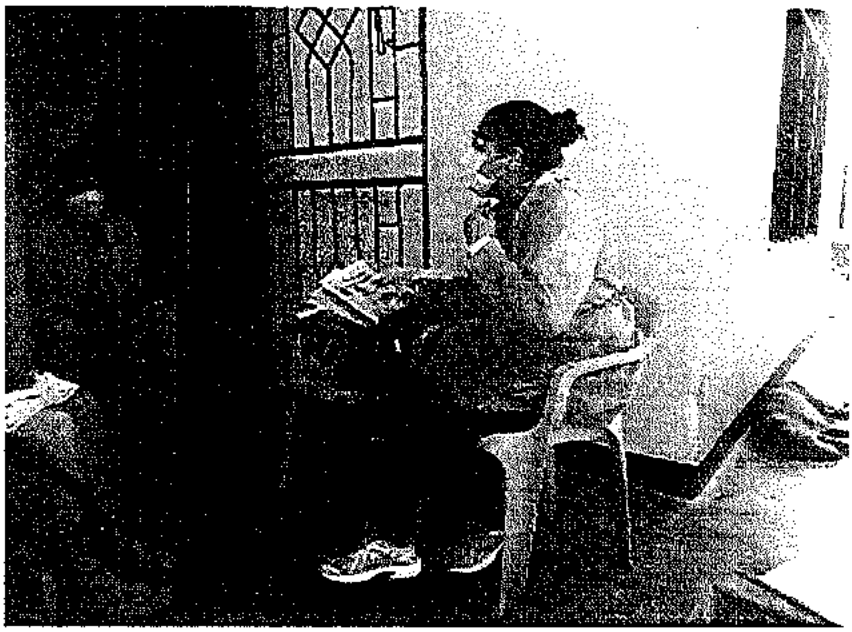
DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 8 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 29 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 8 / 11





DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 8 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 29 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 8 / 11



ACTA DE REUNIÓN		Jornada 9
Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 29 DE ENERO DE 2021		Hora de Inicio: 3:05 p.m. Hora de Finalización: 5:10 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en el barrio El Paraíso del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a la adulta mayor y a sus familiares, debido a sus limitaciones físicas se le motiva a la participante a cantar, contar chistes, adivinanza, contar anécdotas y hablar de su historia de vida.
Cabe resaltar que la participante cuenta con una familia numerosa que en todo momento manifestaron el rol de líder en el núcleo familiar

Recomendaciones a la adulta mayor:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, sociales y mentales saludables.

Recomendaciones al núcleo familiar:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en

descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

La adulta mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada.
Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N° 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada con Adultos Mayores en Casa para Recordar Hábitos y reflexionar — DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental — LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Lia Estela Roza Cano	26108447	66	F							X	X			3205419760	Lia Estela Roza C
Matilde Montero	26112331	63	F							X	X			3104501760	Matilde Montero R
Noelis Espitia R.	1223655	12	F							X	X			3126745580	Noelis Espitia Rodriguez
Dalis Barros	1072529233		F							X	X			3145214590	Dalis P Barros M
Linais Espitia Barros	1003543	19	F							X	X				Linais B. Espitia B.
Saimar A Tella Perez	1052962	24	F							X	X				Saimar Tellez Perez
Kadiyo Barros M.	1072526	30	F							X	X			3126557440	Kadiyo Barros M.

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 9 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 29 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 9 / 11



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 9 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 29 / 01/ 2021 LUGAR: BARRIO EL PARAISO

JORNADA N° 9 / 11





ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 25 días del mes de enero de 2021 se reunieron María José Hendoza R, quien se desempeña como Líder Comunitaria e SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 1 de la Dimensión Salud Mental, que es el de Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

- Actividades en zona rural y zona urbana.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 25 días del mes de enero del 2021

SANDRA F. LERECH P.
PSICÓLOGA
T.P. Nº 08-2491-05

Nombre: SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
Cedula: 50896840 DE MONTERIA
Numero Celular: 3017253604
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL: PSICOLOGA

María José Hendoza R

Nombre: MARIA JOSE HENDOZA R.
Cedula: 1002344109
Numero celular: 3023894671
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Comunitaria
Corregimiento Santa Rosa

ACTA DE REUNIÓN	Jornada 10
Lugar: CORREGIMIENTO SANTA ROSA Fecha: 30 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 8:00 a.m. Hora de Finalización: 10:05 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en la vereda Santa Rosa del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó a los adultos mayores y a sus familiares, debido a sus limitaciones visuales y a la lectoescritura de los participantes se le motivó a contar chistes, adivinanzas contar anécdotas, armar rompecabezas y hablar de su historia de vida.

Se les dan recomendaciones a los adultos mayores tales como:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, social y mental saludables.

Se le dan recomendaciones al núcleo familiar tales como:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión

pg 8

arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

Los adultos mayores y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y muy motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada.

Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N°. 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Antes la toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN: DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes o refranes...

DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que promuevan la salud mental

LUGAR: Barrio Santa Rosa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Secundino Espitia Pereira	13615219	77	M							X	X				
Luz Angelica Lopez Rangel	26127059	71	F							X	X				
Tania Espitia Cantero	1067402348	15	F							X	X			3044429275	Tania Espitia Cantero
Enelka Espitia Cantero	1072527395	12	F							X	X			3044429275	Enelka Espitia Cantero
Edelmira Cantero Montalvo	1067400581	35	F							X	X				Edelmira Cantero Montalvo.

051

DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 10 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 30 / 01/ 2021 LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA

JORNADA N° 10 / 11

9



MATERIAL PEDAGOGICO.



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 10 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 30 / 01/ 2021 LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA

JORNADA N° 10 / 11



ENTREGA DE TAPABOCAS

ACTA DE REUNIÓN	Jornada 11
Lugar: CORREGIMIENTO SANTA ROSA Fecha: 30 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 2:15 p.m. Hora de Finalización: 4:20 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL: ACT 1

Realizar con los adultos mayores jornadas en casa para recordar chistes, refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas. Hacer un lastado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o mas letras y buscarlas en un libro una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear actividades que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar

Desarrollo de la Reunión

Se realizó visita domiciliaria en la vereda Santa Rosa del Municipio de San Antero, al iniciar la actividad se dio el saludo de bienvenida y posteriormente a eso se procedió a la toma de temperatura y a la debida desinfección con antibacterial, seguidamente se toma el listado de asistencia.
En la visita se abordó al adulto mayor y a sus familiares, debido a su limitación lectoescritura del participante se le motivó a cantar, contar chistes, adivinanzas contar anécdotas, armar rompecabezas y hablar de su historia de vida.

Se les dan recomendaciones a los adultos mayores tales como:

- Realizar actividades que le ayuden a mantener unos hábitos de vida físicos, sociales y mentales saludables.

Se le dan recomendaciones al núcleo familiar tales como:

- No los abandonen: Desde el foco psicológico, sabemos que esta pandemia sin precedentes históricos nos afecta emocionalmente a todos, sin embargo en las personas mayores la angustia y ansiedad, pueden tener repercusiones importantes al generar desequilibrios fisiológicos que se manifestarán en descompensaciones de enfermedades crónicas, como alzas de tensión arterial y glicemia, dolencias musculares, sensaciones de ahogo y

agudización de los cuadros depresivos, incluso reducción en la atención con fallas de memoria. Sin embargo, se debe permitir la expresión emocional, ya que es del todo normal que sientan angustia estando al tanto de que son la población más vulnerable.

- Asegurarse de que se sientan acompañados, atendidos y escuchados
- Asegurarse que cuenten con sus medicamentos
- Asegurarse que realicen actividad física de a lo menos 10 minutos diarios
- Recuerden momentos gratos: En aquellos que están cognitivamente sanos, nunca se les debe ocultar información, más bien hay que mantenerlos actualizados, discutir con ellos sobre las nuevas noticias e invitarlos a formar parte de las propuestas de solución al respecto

El adulto mayor y sus familiares se mostraron satisfechos con la actividad y motivados a seguir las recomendaciones realizadas por la profesional encargada.

Cierre de la actividad.

Responsables de la Actividad

SANDRA F. LERECH P.
PSICOLOGA
T.P. N° 08-2491-05

SANDRA FARIDE LERECH PORTACIO
C.C. 50.896.840 DE MONTERIA
PSICOLOGA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada en casa con Adultos Mayores para recordar chistes y refranes. DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Realizar jornadas que fomenten la salud mental LUGAR: Barrio Santa Rosa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	subsidiado	contributivo	otro		
Alfonso Luna Mercado	15615781	70	M							X	X			3104963760	ALFONSO LUNA
José Luna Urango	1233692377		M							X	X			3017464929	José Luna
Kainer Espitia Cantero	1064		M							X	X			3044429	Kainer Espitia Cantero
Franklin Luna Mercado	1007655	19	M							X	X			3103035553	Franklin

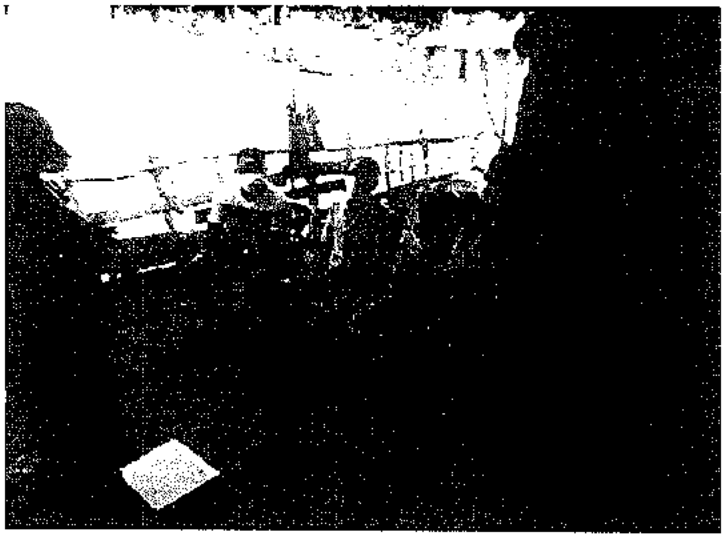
DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 11 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

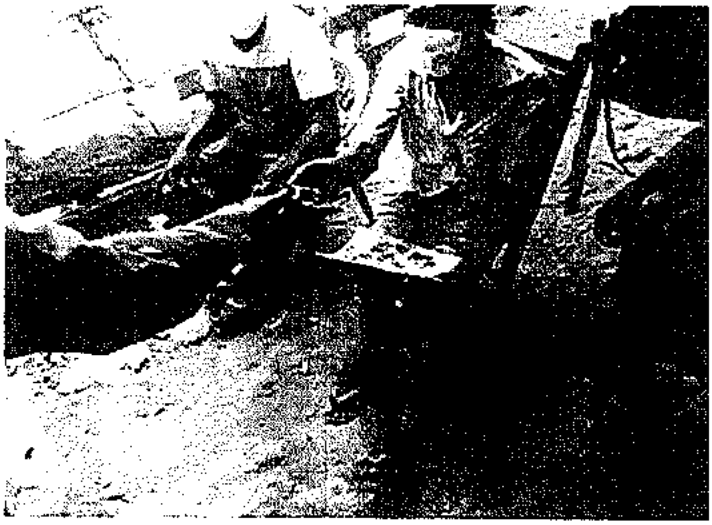
• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 30 / 01/ 2021 LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA

JORNADA N° 11 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO



DIMESION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 11 / 11: Realizar con los adultos mayores 11 jornadas en casa para recordar chistes y refranes, jugar adivinanzas, crucigramas, recordar canciones y poemas, hacer un listado de palabras que empiecen por una letra o sílaba particular, organizar palabras por categorías, escoger una o más letras y buscarlas en un libro, una revista o periódico, practicar ejercicios matemáticos, armar rompecabezas e incluso colorear que fomenten la salud mental de este grupo poblacional y su convivencia familiar.

• Actividades en zona rural y zona urbana.

RESPONSABEL DE LA ACTIVIDAD: SANDRA LERECH PORTACIO
FECHA: 30 / 01/ 2021 LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA

JORNADA N° 11 / 11



MATERIAL PEDAGOGICO

MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Sinu 8110519
Email: esetomasciprianadiz@gmail.com
San Antero – Córdoba


Gobernación lleva obras de impacto a Montelíbano
ROMPECABEZAS
REPROGRAF
BLANCO
FABRICADOS CON

DIMENSIÓN SA

"A lo largo de la vida son muchos los *e determinan la salud mental de las personas. Además* *se enfrenta todo el mundo, muchos adultos mayores s* *pendientemente por dificultades de movilidad, dolor* *ales o físicos, de modo que necesitan asistencia a la* *más frecuentes experiencias como el dolor por la mu* *l socioeconómico como consecuencia de la jubilación,* *den ocasionarles aislamiento, pérdida de la independ*

La salud mental influye en la salud d *ltos mayores con enfermedades como las cardiopatías presentan* *n que quienes no padecen problemas médicos. Por el contrario, la coexistencia de depresión no tratada y cardiopatía en una persona mayor puede empeorar esta última.*

Los adultos mayores también son vulnerables al maltrato, sea físico, sexual, psicológico, emocional, económico o material; al abandono; a la falta de atención y a graves pérdidas de dignidad y respeto. Los datos actuales indican que una de cada 10 personas mayores sufre maltrato. El maltrato de las personas mayores no se limita a causar lesiones físicas sino también graves problemas psíquicos de carácter crónico, como la depresión y la ansiedad.

Demencia

Es un síndrome que se caracteriza por la mengua de la memoria y la capacidad de pensar, trastornos del comportamiento e incapacidad para realizar las actividades de la vida cotidiana. Afecta principalmente a los ancianos, pero no es una parte normal de la vejez.

Se calcula que en el mundo hay unos 47,5 millones de personas aquejadas de demencia. Se prevé que el número de estas personas aumentará a 75,6 millones en 2030 y a 135,5 millones en 2050; además, la mayoría de esos pacientes vivirán en países de ingresos bajos y medianos.

La demencia lleva aparejados problemas sociales y económicos de envergadura por lo que toca a los costos de la asistencia médica, social e informal que impone. Por otra parte, las presiones físicas, emocionales y económicas pueden agobiar a las familias. Tanto las personas aquejadas de demencia como quienes las asisten necesitan apoyo sanitario, social, económico y legal.

Depresión

La depresión puede causar grandes sufrimientos y trastorna la vida cotidiana. La depresión unipolar afecta a un 7% de la población de ancianos en general y representa un 5,7% de los años vividos con una discapacidad entre las personas de 60 años de edad y mayores. En los establecimientos de atención primaria de salud la depresión no se diagnostica ni se trata como debiera. Es frecuente que los síntomas de este trastorno en los adultos mayores se pasen por alto y no se traten porque coinciden con otros problemas que experimentan los adultos mayores.

Los adultos mayores con depresión tienen un desempeño más deficiente en comparación con los que padecen enfermedades crónicas como las enfermedades pulmonares, la hipertensión arterial o la diabetes sacarina. Este trastorno también aumenta la percepción de tener mala salud, la utilización de los servicios médicos y los costos de la asistencia sanitaria.

Estrategias de tratamiento y asistencia

Es importante que los prestadores de asistencia sanitaria y la sociedad en su conjunto presten atención a las necesidades especiales de los grupos de población de edad mayor mediante las medidas siguientes:

capacitación de los profesionales sanitarios en la atención de los ancianos;

prevención y atención de las enfermedades crónicas que acompañan a la vejez, como los problemas mentales, neurales y por abuso de sustancias psicotrópicas;

elaboración de políticas sostenibles sobre la asistencia a largo plazo y los cuidados paliativos;

creación de servicios y entornos que favorezcan a las personas de edad.

Promoción de la salud

La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. Ello supone crear condiciones de vida y entornos que acrecienten el bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados. La promoción de la salud mental depende en gran medida de estrategias conducentes a que los ancianos cuenten con los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas, tales como:

protección y libertad;

viviendas adecuadas mediante políticas apropiadas;

apoyo social a las personas de edad más avanzada y a quienes cuidan de ellas;

programas sanitarios y sociales dirigidos específicamente a grupos vulnerables como las personas que viven solas y las que habitan en el medio rural o las aquejadas de enfermedades mentales o somáticas;

programas para prevenir y abordar el maltrato de los adultos mayores;

programas de desarrollo comunitario.

Intervenciones

No se cuenta hoy por hoy con medicamentos para curar la demencia, pero es mucho lo que se puede hacer para apoyar y mejorar la vida de las personas que la padecen, así como a sus cuidadores y familias, como, por ejemplo:

el diagnóstico temprano para promover el tratamiento oportuno y óptimo;

la optimización de la salud física y psíquica y el bienestar;

la identificación y el tratamiento de las enfermedades físicas conexas;

la detección y el tratamiento de síntomas comportamentales y psíquicos difíciles; y

el suministro de información y apoyo prolongado a los cuidadores" (OMS, 12 de diciembre del 2017 [illegible]).

Acciones que promueven la salud de personas mayores ante el COVID-19

decretada por el gobierno mexicano el día 30 de marzo del 2020, debiera conducir a tomar la decisión de

El encierro, aún voluntario, puede llegar a producir:
miedo, ansiedad, soledad, enojo, desesperación, aburrimiento...
entre otras reacciones emocionales

Dichas reacciones si bien son entendibles ante la situación de incertidumbre social y amenaza de salud por la que atravesamos, llevadas al extremo pueden generar también

Por ello hay que atender dichas manifestaciones desde un inicio y prevenir así disfunciones posteriores.

5 acciones



Mantener la certeza de que la contingencia es pasajera
Entender la nueva situación de convivencia como otra forma más de interacción que será temporal.

Conservar en lo posible las actividades cotidianas
Ello implica dormirse y despertarse a la misma hora. Desayunar, comer y cenar en horarios regulares. Arreglarse como si se fuera a ir al trabajo o a la escuela, aunque se queden en casa. Ello ayudará a mantener la coherencia diaria.

Llevar un diario de gratitud.
Al final del día, escribir tres o cinco líneas con frases cortas donde se agradezca por ese evento, acción o circunstancia que merece ser reconocida con agradecimiento. Ello le dará valor al día y significado a lo vivido.

Hacer aspiraciones-exhalaciones profundas de manera periódica a lo largo del tiempo de vigilia.
Oxigenar el cerebro ayuda a enfrentar con mejores recursos de paciencia y actitud las interacciones que pudieran llegar a ser tensas durante el día.

Realizar actividades prácticas que impliquen algún desgaste físico o intelectual
Por ejemplo, hornear un pastel para después compartirlo, hacer 10 o 15 minutos más de ejercicio, arreglar el closet, seleccionar ropa para donar o arreglar.
Ello dará significado activo a la actividad realizada al tiempo que se disminuye el sentimiento de ansiedad.

Elaboración de la infografía: Ehecatl Cabrera - Creative Commons Attribution - Compartir Igual

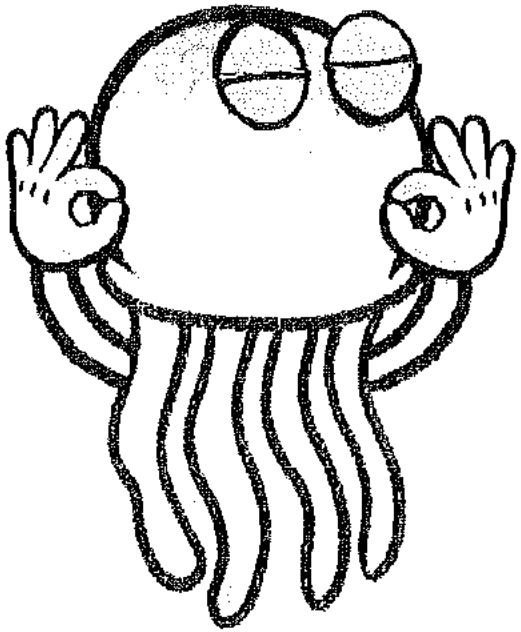
Investigación: Dra. María Montero López Lena, Fac. de Psicología, SUAyED
Supervisión: Dra. Verónica Morales de Oca, IISUNAM, SUAyED

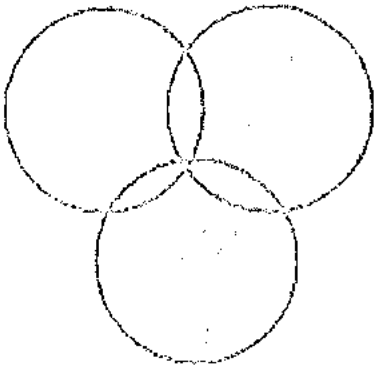
Mantener una actitud positiva.





Darle propósito a nuestras vidas.





Tomar conciencia de nosotros mismos.

Ejercitar la mente, el cuerpo y el alma.



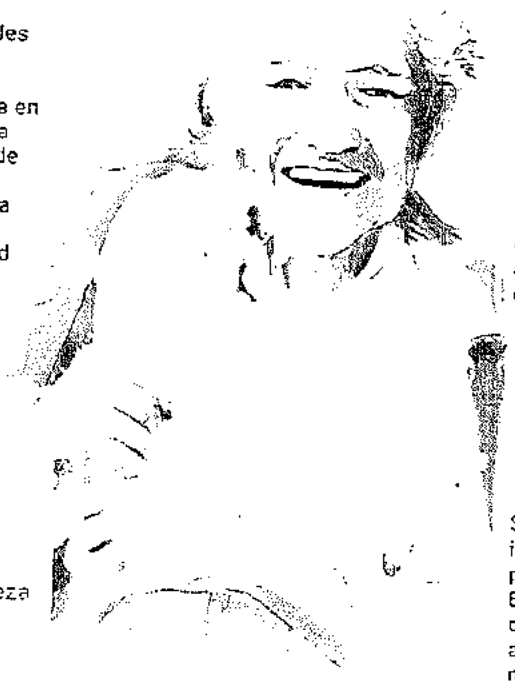
Vivir un día a la vez.

Establecer una rutina diaria.

Personas mayores ante COVID-19

¿Qué es COVID-19?

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades respiratorias y circulan entre humanos y animales.
El SARS-COV2 apareció en China en diciembre de 2019 y provoca una enfermedad llamada COVID-19 de la cual no hay vacuna a nivel mundial, por lo que fue declarada pandemia global por la Organización Mundial de la Salud (2020).



Mantenernos en casa

Esta enfermedad afecta a todas las poblaciones, pero lo hace con mayor fuerza a personas adultas mayores. Por ello el gobierno ha recomendado mantenernos en casa y mantener una distancia social de las personas, a fin de evitar contagio y propagación del virus.

Síntomas

- Fiebre mayor a 38 °C
- Tos seca en un inicio y productiva más tarde
- Dolores musculares y de cabeza
- Escurrimiento nasal
- Dificultad para respirar (en casos más graves)
- Fatiga

Autocuidado

Son aquellas tareas y hábitos que incluimos en nuestra rutina para procurarnos a nosotras mismas. Es importante dedicarnos diariamente tiempo para realizar acciones que nos hacen sentir mejor, esto evitará episodios de estrés y ansiedad que se reflejan en una mejor salud física y mental.

55 41 43 66 86

Si eres una persona mayor, [illegible]
para resolver dudas del [illegible]

Recomendaciones

- **Lavarte las manos con jabón durante 20 segundos de manera muy frecuente (si estás en el exterior, utiliza gel antibacterial).**
- Cambia de ropa diariamente, incluyendo la ropa para dormir.
- **Ten a la mano pañuelos desechables y utilízalos cada que tosas o estornudes.**
- No te [illegible]
- **Desinfecta adecuadamente los alimentos que consumas.**
- Consume alimentos que estén bien cocidos, frutas y verduras.
- **Realiza diariamente, actividad física de bajo impacto durante 20 minutos (puedes dar varias vueltas por la casa, hacer ejercicios en silla o bailar).**
- Mantenerse hidratado ayuda mucho a nuestras vías respiratorias.
- **Evita tocarte tus ojos, boca y nariz.**
- Toma [illegible]
- **Regula la hora de despertar e irte a dormir (si tomas siestas, que estas no sean mayores a 40 min).**
- Ten tu mente [illegible]
- **Realiza diversas actividades de tu interés.**
- Para equilibrar [illegible]
- **Identifica tus emociones y acéptalas. Es normal sentirse triste, estresada, confundida, asustada o enfadada durante una situación como esta. (Crea una bitácora de tus emociones y conócete mejor).**
- Toma [illegible]
- **Intenta mantener una actitud positiva y objetiva.**

[illegible]

SDI SUIOD

[illegible]

164

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 2:

Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigido a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo; de 2 horas cada una.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 22 días del mes de enero de 2021 se reunieron Martina Martinez Bellosta, quien se desempeña como Líder Comunitaria e ISAMAR ANDREA PEREZ SOLANO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 2 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de tres (3) sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigido a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 22 días del mes de enero del 2021

Isamar Pérez S.
Nombre: ISAMAR PEREZ SOLANO
Cedula: 1067935100 DE MONTERIA
Numero Celular: 3128365231
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL: Psicología

Martina Martinez B
Nombre: Martina Martinez Bellosta
Cedula: 26.116.514 San Pelayo
Numero celular: 3206718019
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Comunitaria
Barrio El Paraiso

ACTA DE REUNIÓN 1

Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 28 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Educar acerca de las principales enfermedades mentales y cómo prevenirlas.
- Promover hábitos de vida saludables que reduzcan los índices de estrés y ansiedad en los jóvenes.
- Fomentar el cuidado de la salud mental.
- Crear una ruta personal de salud mental para momentos de emergencia emocional.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla. Empezamos con una ronda de preguntas para identificar qué sabían los asistentes acerca de la salud mental, se explicó qué es la salud mental, pautas para cuidarla y fomentarla. Se educó sobre la diferencia entre tristeza y depresión, cómo identificarlas y qué hacer en esos casos.

Luego se entregó una hoja y lapicero a los asistentes para crear "la ruta de salud mental", un protocolo para casos de emergencia emocional que consiste en identificar la red de apoyo y los pasos a seguir en caso de estrés, ansiedad y/o depresión.

Se realizó una rifa de un balón mediante dinámicas sobre la temática de la charla. Se hizo entrega de los refrigerios. Finalmente se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Alcanza lo hecho al pueblo	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión de promoción de cuidado de la Salud Mental Grupo 4 – Sesión 1 — DIA 28 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la Salud mental — LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Isabela Martinez M	1.072.524[illegible]	15	F		X								X	3113225328	Isabela Martinez M
Maira Alejandra Avila Bolivas	1003661973	20	F		X								X	3007315493	Maira Avila Bolivas
Ana Carolina Avila Bolivas	1064160375	15	F		X								X	3007315493	Ana Carolina Avila
Jennifer Yadith perez M.	1073788035	17	F		X								X	3017318378	Yenifer Yadith -
Marielis Martinez torres	1072524361	15	F		X								X	3042317543	Marielis Martinez torres
Jose luis Bravo	1072582[illegible]		M		X								X		Jose luis Bravo
Diego andres Perez	1.07[illegible]	15	M		X								X	3076606[illegible]	Diego andres Perez
luis santiago martinez	1.072.126.[illegible]	15	M		X								X	3113228328	luis santiago
ESTIVEN andres RIAÑO	[illegible]	22	M		X								X	[illegible]	ESTIVEN RIAÑO
Kevin Jose correa	1072528[illegible]	15	M		X										Kevin J Correa
JESUS DAVID perez	1072530[illegible]	17	m		X								X	[illegible]	JESUS David Perez
Jorge enrrique correa ibañez	1064149592	16	m		X										Jorge enrrique correa
Lizeth Betancur diaz	1072525[illegible]	23	F		X						X			3006[illegible]	Lizeth Betancur
Beatriz Lodeth Zabaleta	1.072.525[illegible]	21	F		X						X			3136[illegible]	[illegible]
Marelis espitia Barrios	1003655[illegible]	20	F		X								X	3024[illegible]	Marelis E-B

Gobernación de Córdoba — Mucho se teje el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión de Promoción de cuidado de la Salud Mental GRUPO 1 - SESION 1 — DIA 28 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la salud mental — LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Azuris Parra Hernandez	1043962[illegible]	19	F												Azuris Parra H.
Dadis Zuñita Monterrosa	1003[illegible]	19	F											3217935283	Dadis Zuñita
Jeimis Hernandez Parra	1077527[illegible]	029	M											3046210[illegible]	Jeimis
Juan andres Carrillo	1041.344.[illegible]	16	m											3046253[illegible]	Juan andres
Paula Andrea Martinez P.	1062.053.029	15	F												Paula Martinez
Lili Adriana Castillo	1072527[illegible]	19	F											3046037[illegible]	Lili Adriana castillo
Juan O. Soto Sanchez	1063135163	17	M								x	/			Juan Jose S.
Carmen Madera Avila	1102895123	19	F		x									3022[illegible]	~~[illegible]~~
Aldair Peñata Amaya	1193407[illegible]	19	M		x									3046622[illegible]	ALDAIR PEÑATA
Shaira Carrillo[illegible]	1090101[illegible]	16	F											3022511[illegible]	Shaira C. L.
Juan Carlos Carrillo [illegible]	1024505[illegible]	15	M								x			3022571[illegible]	Juan Carlos C

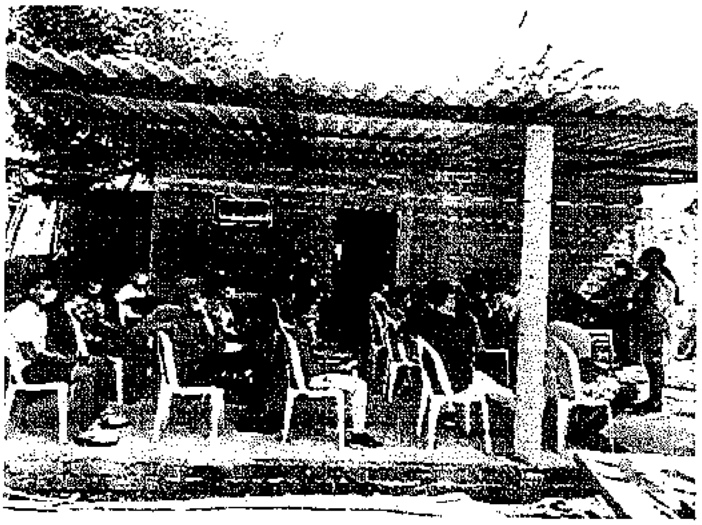
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 28 ENERO 2021

SESION 1 / 3





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 28 ENERO 2021

SESION 1 / 3



ACTA DE REUNIÓN 2

Lugar: BARRIO EL PARAISO	Hora de Inicio: 10:00 pm
Fecha: 30 de Enero de 2021	Hora de Finalización: 12:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Promover la salud mental de los adolescentes, reconstruyendo el sentimiento de valor y de autoestima, dotándoles de habilidades sociales que les permitan tener relaciones interpersonales satisfactorias, mejorar el clima familiar y social.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

La charla empezó con una actividad donde los jóvenes debían reconocer las cualidades propias y de sus compañeros para identificar sus fortalezas.

Luego se educó a los jóvenes sobre el manejo asertivo de las emociones y las características de las relaciones interpersonales sanas.

Realizamos una actividad de juego de roles, donde los jóvenes debían recrear mediante la actuación diferentes situaciones de la vida cotidiana y responder de forma asertiva con la información dada previamente.

Se realizó una rifa de un balón mediante dinámicas sobre la temática de la charla. Se hizo entrega de los refrigerios. Finalmente se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión de Promoción de cuidado de la Salud Mental - GRUPO 1 - SESION 2

DIA 20 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la Salud mental

LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Nathalis Espitia Barraján	1003655811	20	F											3024674948	Nathalis E. B.
ESTIVEN ANDRES BRAVO	1003 654 233	20	M		X									3005718698	ESTIVEN BRAVO
Maria Alejandra Avila Bolivar	1003061973	20	f		X									3007395493	Maria Avila
Nathalis Martinez torres	1077525	15	f		X										Nathalis Martinez
Ana Carolina Avila Bolivar	1007160375	15	f		X								X	3007395493	Ana Avila
JOSE LUIS BRAVO	1072521861	11	M		X										JOSE LUIS BRAVO
Diego andres Perez	1073768767	13	M		X									3016606149	Diego andres Perez
LiliAdrianacastillo	1072 527 762	15	f											3046037208	LiliAdriana castillo
Paula Andrea Martinez Padilla	1062 153 669	15	F		X								X		Paula Martinez
Isabela Martinez Marquez	1077224172	15	F		X								X	3132288328	Isabela Martinez
luis Santiago Martinez	1072.526.470	15	M		X								X	3132288328	luis Santiago Martinez
Ivan andres bonilla Hernandez	1071 344 330	16	M											3216923821	Ivan andres
Jesus David perez urango	1072 530 426	17	m		X									1072530426	Jesus David perez urango
Jorge enrique correa Hernandez	1060149592	18	M												Jorge enrique correa
Kevin Jose correa	1077518	15	M												Kevin Jose

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión de promoción de cuidado de la salud Mental GRUPO 1 - SESION 2

DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la Salud Mental

LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Jennifer Yadith peña M.	1073 722 937	17	F		X									3077318313	Jennifer Yadith.
Darlys Zuta Montesoza	1003654277	19	F		X									3218733283	Darlys Zuta
Azons Parra Martinez	1043920499	19	F												Azons Parra M.
Sandra Lucelth Zabaleta	1072525779	21	F		X									3136064484	
Hayerlis Martinez Torres	1072524307	15	F		X									3042317503	Hayerlis Martinez torres
Lizeth Delanoy Diaz	1072525263	23	F											3008913720	Lizeth Delanoy
Yusais Hernandez Cauna	1072527342	18	M											3046260906	Yusais
Juan O dulio Sanchez	1063135187	17	M											3029413685	
Carmen Medina Bula	1102895123	19	F											3046027044	LILIA PEÑATA
Aldair Peñata Anaya	1093407356	18	M											3022511465	Shaira Carrillo
Shaira Carrillo Lara	1070101373	16	F											3022511465	Juan Carlos C
Juan Carlos Carrillo Lara	1024905731	15	M												

124

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 30 ENERO 2021

SESION 2 / 3



DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 30 ENERO 2021

SESION 2 / 3





ACTA DE REUNIÓN 3

Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 6 de Febrero de 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Educar y prevenir acerca del consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se educó acerca de los efectos, consecuencias y daños a nivel físico, mental y emocional que genera el consumo de sustancias psicoactivas como alcohol, tabaco, Marihuana y cocaina.

Se informó a los jóvenes cómo mantener una mente sana mediante tips para cuidar la salud mental.

Luego hicimos una sesión de preguntas y respuestas para resolver las inquietudes de los jóvenes.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S.

ISAMAR ANDREA PEREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

122

Gobernación de Córdoba — Ahora la tierra es del pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada de Actividad Física y Recreativa y Promoción de cuidado de la Salud Mental Sesión 3

DIA 6 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la Salud Mental

LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	subsidiado	vinculado	otro		
Jesus David perez arenas	1078530498	12	m	X										3234130026	Jesus DAVid perez
JOSE luis Bravo escorcia	1072	14	M	X											JOSE luis BRAVO
Diego andres Perez moreno	1078	15	m	X										3016606419	diego andres perez M
Maykelis Martinez torres	1072524337	15	F	X									X		Maykelis Martinez torres
Beatriz Lodeth zabaleta	1.072.525.728	31	F	X							X			3136704424	
Dahiis Zuñiga Montenegro	1003654878	19	F	X										3217933693	Dahiis Zuñiga
Isabela Martinez Marquez	1078124132	15	F		X								X	3113228328	Isabela Martinez
Luis Santiago Martinez	1078228	12	m		X								X	3113228328	luis santiago martinez
Jennifer Yaditth perez D	1.073.788.035	17	F		X									3017378373	Jennifer Yaditth Perez
Ana Carolina Avila Salvas	1.067.167.337	15	F		X								X	3003454493	Ana Avila Salvas
Maira Alejandra Avila Salvas	1003001923	20	F		X								X	3007454493	Maira Avila Salvas
ESTIVEN Andres Bravo	1003689335	20	M		X									3005773547	ESTIVEN BRAVO
Azuris Pava Martinez	1043962049	19	F												Azuris Pava M.
Naykelis espitia barranco	1003655511	20	F		X								X	3024674878	Naykelis E. B
Lizeth Daniela Doig	1072 525	21	F										X	3105911375	

Gobernación de Córdoba — Atento a lo social del pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada de Actividad Física y Recreativa Promoción del Cuidado de la Salud Mental Sesión 3

DIA 6 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Promocionar el cuidado de la Salud Mental

LUGAR: BARRIO EL PARAISO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Jorge enrrique correa	1069744592	73	m		X										Jorge enrrique correa
Lizi Adriana castillo c	1072527767	12	f											3046637200	Lizi Adriana castillo
Juan andres Guillin	1021.344.339	16	m											3015228[illegible]	Juan Andres
Paula Andrea Maubrea Padilla	1.062.153.08[illegible]	12	f												Paula Maubrea
Kevin Jose correa	1072528707	12	M												Kevin J correa
Carmen Madera Avila.	1072845123	19	F											3124948680	
Aldair Peñata Arroyo	1193[illegible]	19	M											3046022726	Aldair Peñata
Shaira Carrillo Licona	1049001333	16	F											3022511465	Shaira C
Juan Carlos Carrillo licona	1024570239	15	F											3022511465	Juan Carlos C
Luvain Hernandez cassa	1072527304	23	F											3046200826	Luvains

12

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 6 FEBRERO 2021

SESION 3 / 3





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 2: Desarrollar tres sesiones de promoción de cuidado de la salud mental, aplicando metodologías participativas dirigidas a personas por curso de vida, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 6 FEBRERO 2021

SESION 3 / 3





MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal – Via a Covañas, Telefax: (094) 8110534 Urg-8110311-Sian 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

Tú nos inspiras

Queremos cuidarte

PAUTAS DE CUIDADO SALUD MENTAL

Por ti, por tu familia y tus compañeros, cuidemos nuestra salud mental.

Sentirse agotado, irritable o ansioso es normal ante este tipo de contingencias. Si sientes que estás perdiendo el control, busca ayuda profesional.

Durante la jornada laboral realiza pausas activas, descansa y aliméntate bien.



En tu tiempo libre trata de hacer actividad física.

Mantén el contacto con tus familiares y amigos.



Si te sientes señalado o rechazado por estar en contacto con pacientes contagiados por COVID-19, activa tu red de apoyo y habla del tema con tus compañeros y jefes.

Evita el consumo de alcohol, tabaco o sustancias psicoactivas.



10 PROPUESTAS SOBRE SALUD MENTAL PARA EL FUTURO GOBIERNO

1 Salud mental en positivo

Promover la salud mental en positivo y apoyar políticas y actuaciones para lograr la visibilización y la plena inclusión social



2 Políticas transversales

Abordar la salud mental a través de políticas que tengan en cuenta el ámbito social, el laboral, el cultural y el educativo





3 Derechos Humanos

Garantizar que la atención a las personas con problemas de salud mental se realiza con un enfoque de derechos humanos según la Convención de la ONU



4 La persona en el centro

Enfocar la atención de los problemas de salud mental hacia la completa recuperación de la persona y situarla en el centro de la atención



5 Apoyo a las familias

Apoyar a las familias con suficientes mecanismos y recursos de información, acompañamiento y psicoeducación



6 Fomento de la autonomía

Garantizar el acceso a recursos efectivos de apoyo que promocionen la autonomía en el ámbito del empleo, la vivienda, el ocio, las actividades de la vida diaria o la participación social





7 Derecho al trabajo

Hacer valer el derecho a trabajar mediante la sensibilización al tejido empresarial y el desarrollo de los apoyos, adaptaciones y acompañamiento necesarios

8 Medidas terapéuticas

Introducir en la Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de Salud medidas terapéuticas para garantizar una atención enfocada a evitar recaídas así como tratamientos e ingresos no voluntarios



9 Personas más vulnerables

Prestar especial atención a la salud mental de menores, personas en régimen penitenciario, personas con patología dual o personas sin hogar



10 Género

Introducir la perspectiva de género en el abordaje de la salud mental

POR QUE UNOS CONSUMEN DROGAS Y OTROS NO

1. Por curiosidad.
2. Porque creen que liberan problemas familiares.
3. Porque creen que van a disminuir la ansiedad o la tensión.
4. Para ser aceptados por su grupo de amigos y superar la timidez.
5. Por la baja autoestima.
6. Por no saber tomar decisiones.
7. Por el fracaso a estudios etc.

¿ES EL CONSUMO DE LAS DROGAS SOLO ASUNTO DE LAS PERSONAS QUE LO CONSUMEN?

NO: porque cuando se controla su consumo termina siendo asunto de todos los que te rodean, viéndose afectados la familia y los amigos.

Aunque tu no lo quieran no están solos, y el abuso de las drogas afecta a todos

LAS DROGAS PRODUCEN CONSECUENCIAS COMO:



- Aumento de los problemas familiares.
- Destrucción de familias
- Problemas con la ley.
- Accidentes especialmente de tránsito
- La violencia que provoca la droga origina problemas con las demas
- Perdida de familiares y verdaderos amigos
- Ya no te interesan los estudios.



¿QUE SON LAS DROGAS

Son sustancias de origen natural o artificial que introducidas en el organismo producen cambios físicos y de comportamiento.

Entre las mas conocidas en nuestro medio encontramos el alcohol, tabaco, marihuana, el pegamento, la cocaina, entre otros.

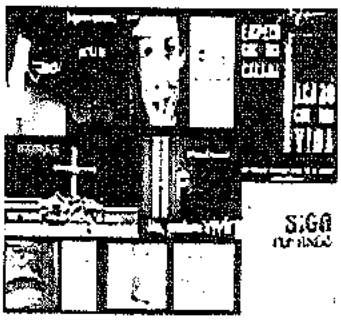
¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DEL CONSUMO?

CONOCES LOS RIESGOS QUE PRODUCEN EL CONSUMO DEL TABACO.

El tabaco y en particular de sus componentes; como la nicotina el humo, (fuente de arsenico, monoxido de carbono que elimina los autos). Provoca problemas respiratorios quitandole la capacidad a los pulmones de oxigenar el cuerpo, el desempeño deportivo baja, produce desde enfisemas pulmonares hasta cáncer de pulmón, boca y otros organos del sistema respiratorio.

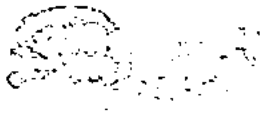
CAUSAS POR CULPA DEL CONSUMO DL TABACO.

- Cancer de pulmón, laringe, boca
- Melanoma
- Gangrena
- Envejecimiento precoz de la piel
- Infarto
- Enfermedades vasculares.
- Arterioscleros de corazon, cerebro y pulmon
- Enfisema
- Muerte

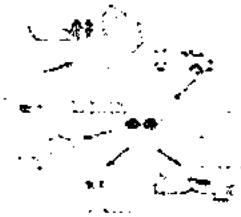


ALCOHOLISMO

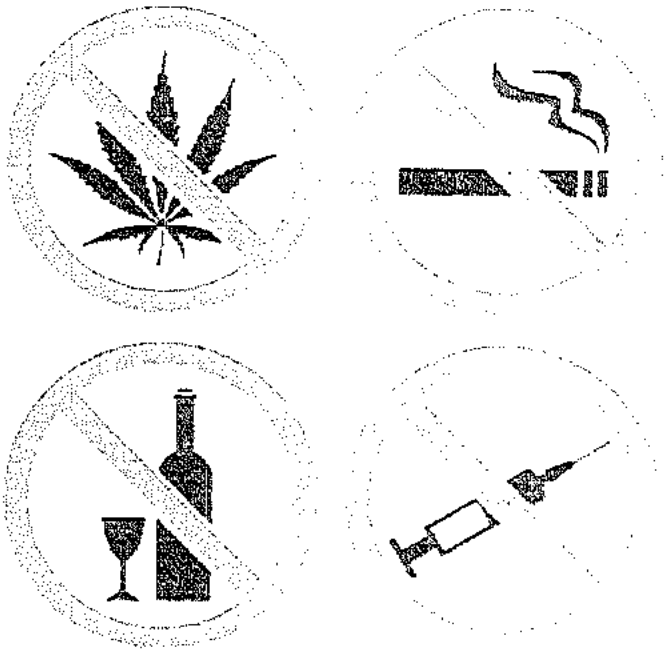
Un paso de la destrucción, no te mastes a ti mismo, TOMA CONCIENCIA



ABRE LOS OJOS EL ALCOHOL PASA FACTURA.



EL ALCOHOL ES LA ÚNICA ENFERMEDAD QUE DAÑA TU SALUD MENTAL, FÍSICA Y SOCIAL.



¿De qué hablamos cuando hablamos de prevención de consumo de drogas?

Uno de los problemas que enfrenta nuestro país en materia de salud y bienestar social, es el consumo de drogas legales e ilegales por un amplio sector de la población.

Según la Organización Mundial de la Salud, una droga es: "Toda sustancia que, introducida en un organismo vivo, puede modificar una o varias de sus funciones".

Droga es un término que se refiere a un gran número de sustancias que cumplen con las siguientes condiciones:

- Al entrar en el cuerpo de un organismo vivo son capaces de alterar una o varias de sus funciones físicas y psíquicas;
- Las drogas impulsan a las personas que las consumen a repetir su utilización por los efectos placenteros que generan, independientemente de los daños a la salud que también producen.

Su consumo no tiene que ver con alguna indicación médica y, en caso de tenerla, la persona que la utiliza lo hace con fines distintos a los terapéuticos.

Esto quiere decir que las drogas son sustancias capaces de producir adicción (drogadicción, farmacodependencia).

Las investigaciones realizadas durante las últimas décadas, han tratado de determinar cómo comienza y avanza el abuso de drogas, aunque resulta complicado definir una sola causa. La conducta asociada a su consumo obedece a múltiples factores que pueden aumentar o disminuir el riesgo de que una persona abuse de las drogas. Los factores de

riesgo son aquellos agentes interpersonales, sociales o individuales que están presentes en los ambientes en los que se desarrollan las personas y que pueden incrementar las posibilidades de que se dé un proceso adictivo; mientras que los factores de protección pueden reducir, neutralizar o bien, eliminar este riesgo.

No hay un solo factor que determine si alguien se volverá adicto. El riesgo de desarrollar esta enfermedad está influenciado por una combinación de factores que incluyen la constitución biológica de la persona, el entorno social y la edad o etapa de desarrollo en que se encuentra. Mientras más factores de riesgo se tienen, mayor es la probabilidad de que el consumo de drogas se convierta en adicción.

Principales factores de riesgo:

- **Factores personales**

Baja autoestima, búsqueda de nuevas e intensas emociones, agresividad, problemas de comportamiento, timidez, rebeldía, enajenamiento y bajo rendimiento escolar, escaso control de impulsos y ansiedad.

- **Presión de los amigos**

Entre la mayoría de los jóvenes, la asociación con usuarios de drogas parece ser determinante para abusar de ellas debido a la necesidad de formar parte de un grupo.

- **Familiares**

El hecho de que uno o ambos padres o familiares cercanos sean usuarios de drogas incrementa el riesgo, debido a que los adolescentes perciben que hay tolerancia, ambivalencia o permisividad hacia su consumo.

- **Comunitarios**

Problemas en la integración de los jóvenes a la comunidad; desigualdad económica, falta de oportunidades educativas y de empleo. Disponibilidad de la sustancia y tolerancia social hacia su consumo.

- **Escolares**

Ambiente escolar con escasa motivación y apoyo para los estudiantes, falta de un programa integral para resolver el fracaso académico o supervisar la salud emocional de los alumnos; baja satisfacción y apego escolar.

Más allá de los efectos negativos a los que las personas están expuestas, también existen factores internos que resultan protectores.

Principales factores de protección:

- **Nivel personal**

Capacidad de autonomía, independencia, empatía, **satisfacción por lo recibido**, tendencia al acercamiento hacia las personas y situaciones en el nivel intelectual, **autoestima positiva**, actitudes asertivas, existencia de un proyecto de vida, **desarrollo de actividades sanas** (pertenencia a clubes juveniles, música, pintura), realización de ejercicio físico.

- **Nivel familiar**

Las **relaciones sinceras y afectuosas** entre papá, mamá e hijos/as, contar con **adultos/as responsables y conscientes en el ejercicio de sus tareas de dirección**, desarrollo familiar en un ambiente de respeto y colaboración, la claridad y firmeza de las normas, límites y los principios familiares, la comunicación funcional.

- **Nivel social**

Se toman en cuenta los **microambientes** donde la persona se desarrolla como: la escuela, la universidad, lugares de trabajo, lugares de recreación, la calle, entre otros; siempre y cuando éstos **favorezcan la formación integral** de la persona. (CIJ 2012).

Los factores protectores, aplicados a la forma preventiva del abuso de drogas, apoyan o favorecen el pleno desarrollo del individuo; están orientados hacia el logro de estilos de vida saludables (promoción de la salud), que determinan normas, valores y patrones de comportamiento contrarios al consumo de drogas y que a su vez sirven de amortiguadores o moderadores de los factores de riesgo.

Ambos tipos de factores pueden afectar a la persona durante diferentes etapas de su vida. En cada etapa se enfrentan riesgos posibles de cambiar a través de una intervención preventiva; por ejemplo, en los niños se pueden modificar o prevenir los riesgos durante los años preescolares, tales como una conducta agresiva, con intervenciones familiares, escolares y comunitarias dirigidas a propiciar que los niños desarrollen conductas positivas. Si no son tratados, los comportamientos negativos pueden llevar a riesgos adicionales, como el fracaso académico y problemas sociales, los cuales aumentan las posibilidades de que se abuse de las drogas en el futuro.

De igual forma, **ninguno de los factores**, tanto de riesgo como de protección, está por encima de los otros ni **son la única causa del consumo; se puede hablar de probabilidad pero no de determinación.**

¿A qué nos referimos cuando hablamos de...

PREVENCIÓN de CONSUMO DE DROGAS?

La prevención del consumo de drogas es el "conjunto de actuaciones encaminadas a eliminar o modificar los factores de riesgo y a fomentar factores de protección frente al consumo, o a otras conductas adictivas, con la finalidad de evitar que éstas se produzcan, se retrase su inicio, o bien, que no se conviertan en un problema para la persona o su entorno social".

La drogadicción es una enfermedad que se puede evitar. Los resultados de las investigaciones auspiciadas por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA por sus siglas en inglés) han demostrado que **los programas de prevención que involucran a la familia, la escuela, la comunidad y los medios de comunicación son eficaces para reducir el abuso de drogas.** Si bien hay muchos acontecimientos y factores culturales que afectan las tendencias de abuso de las drogas, cuando los jóvenes perciben que el consumo de drogas es perjudicial, se observa una disminución en la tendencia a consumirlas. Por lo tanto, **la educación y el activismo comunitario son claves para ayudar a los jóvenes y al público en general a comprender los riesgos del abuso de** drogas. Los maestros, padres y demás profesionales de la salud pública deben continuar mandando el mensaje que la drogadicción se puede evitar si la persona nunca consume drogas.

Está comprobado que la mejor manera de combatir las adicciones es justamente con la PREVENCIÓN, y para <u>prevenir</u> **tenemos que estar informados y preparados para** ACTUAR.

La casa es el mejor lugar para proteger a los hijos de las drogas. En segundo lugar está la escuela. Como padres de familia, hay muchas acciones sencillas que podemos realizar para mejorar la comunicación con los hijos, para convivir más armoniosamente y para que crezcan sanos mental y físicamente.

Sugerencias para los Padres:

HABLE con sus hij@s sobre los riesgos y daños del alcohol, el tabaco, la mariguana y otras drogas, **infórmelos y oriéntelos.**

• Fomente actividades sanas y creativas.

• **Conozca a sus amigos**

• Ayúdelos a sentirse bien con ellos mismos, sus hijos se sentirán satisfechos cuando

usted <u>reconozca sus esfuerzos y logros</u>.

• Ayúdelos a desarrollar valores firmes y adecuados.

• Demuéstreles su confianza.

• Escúchelos atentamente y resuelva sus dudas.

• Enseñe a sus hijos a tomar decisiones y a manejar la presión de grupo.

• Establezca reglas familiares claras.

• Promueva las reuniones periódicas de un grupo de padres.

• Aprenda a reconocer las señales relacionadas con el uso de alcohol, tabaco y otras drogas.

• No dude en solicitar ayuda profesional.

• Dé un buen ejemplo.

• Procure conocer sus intereses, gustos, cualidades y preocupaciones.

• Reconozca los esfuerzos que realizan para logar sus metas.

• Muestre apoyo y solidaridad cuando enfrenten situaciones difíciles (CIJ, 2010).

Una de las tareas más importantes -y complicadas- de los padres de adolescentes es mantener siempre abiertas las vías de comunicación.

Habilidades para la Vida

- Identificación de emociones

Tener la habilidad de **identificar nuestras emociones** es importante para conocernos mejor y encontrar las causas que desencadenan en nosotros sentimientos negativos.

Es el primer paso para **regular nuestras emociones** con el fin de que no nos afecten y nos lleven, entre otras cosas, al consumo de alcohol y otras drogas.

- Regulación emocional y control del estrés

Es importante que **identifiques las causas que desencadenan emociones negativas que te llevan a tomar decisiones perjudiciales para ti**, para que a partir de eso trabajes en regular tus emociones

- Autoestima

La autoestima puede definirse de acuerdo con los siguientes puntos:

– Tener buena opinión de uno mismo.

– Tener confianza en nuestro valor como persona.

– Tener una actitud positiva.

– Estar satisfecho de uno mismo.

– Plantearse objetivos realistas.

- Toma de decisiones

A continuación presentamos algunas preguntas que te pueden ayudar a tomar decisiones de manera consciente: ¿Qué quieres? ¿Qué opciones tienes? ¿Qué te conviene más? ¿Qué escoges? ¿Hay algo qué corregir?

- Comunicación asertiva

Para ser asertivo tienes que darte cuenta de que todos tenemos derecho a:

– Decir "no". – Pedir ayuda. – Opinar.

– Cambiar de opinión. – Estar en desacuerdo. – Decir lo que sentimos.

– Buscar lo que es conveniente para uno mismo. – Pedir que se cumplan los acuerdos.

- Aprender a rechazar

Es importante que tengas presente que cuando alguien te proponga hacer algo indebido que daña tu salud y va en contra de tus valores –como consumir alcohol u otras drogas– siempre tienes el derecho a rechazar esa oferta.

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 3:
Realizar una jornada educativa de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigidas a Jóvenes de 20 - 25 años, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

Gobernación de Córdoba
Ahora lo toca el pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 20 días del mes de enero de 2021 se reunieron LINEY SILGADO MEZA, quien se desempeña como SECRET. DE LA JAC/TIERRA SANTA e ISAMAR ANDREA PEREZ SOLANO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 3 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de una jornada educativa de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años, grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 20 días del mes de enero del 2021

Isamar Perez S.
Nombre: ISAMAR PEREZ SOLANO
Cedula: 1067935100 DE MONTERIA
Numero Celular: 3128365231
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL - PSICOLOGA

Liney Silgado meza
Nombre: LINEY SILGADO MESA
Cedula: 50 919 807
Numero celular: 313 677 5994
Funcionario del Municipio o entidad
Secretaria de la JAC
Barrio Tierra Santa.

ACTA DE REUNIÓN 1

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA	Hora de Inicio: 3:00 pm
Fecha: 23 de Enero de 2021	Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Educar sobre el suicidio en jóvenes y cómo prevenirlo.
- Fomentar la importancia de expresar los sentimientos y emociones para mantener la salud mental.
- Identificar la red de apoyo en casos de tristeza y/o depresión

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se educó acerca de las cifras actuales de casos de suicidio en el departamento de Córdoba y en Colombia a nivel nacional. Se informó sobre las pautas para prevenirlo.

Se hizo énfasis en la importancia de la expresión de sentimientos y emociones a tiempo y del papel de los familiares y amigos como red de apoyo.

Luego se realizó una actividad "consultorio psicológico" donde los participantes debían organizarse en parejas. Uno debía ser el "paciente" y contar sus problemas o algo que los aquejara actualmente y otro debía ser "el psicólogo". Luego cambiaban de roles.

Se finalizó con una sesión de preguntas y respuestas para resolver las inquietudes de los jóvenes.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Perez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

194

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del suicidio SESION 1 | 7

DIA 23 MES 04 AÑO 2021

OBJETIVO: Educar a los padres sobre la prevención del suicidio

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Grd	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Maria Fernanda navarro nuñez	1001546606	22	F								X			3126261196	Maria navarro
Heidelinda Zorrilla Ramos	1133809068	25	F								X			3107321498	Heidelinda Zorrilla Ramos
Linay Silgado mejo	50919857	24									X			3136275994	Linay Silgado
Luis Angel Cantino Silgado	1003106257	25	M								X			3012859801	Luis Cantino
Lorena Silgado	43.627.642	23	F								X				Lorena Silgado
Miguel D. Juarta madera	1003499059	25	M								X			3136212723	Miguel. Juarta
Mayerlis Patricia orozco Murillo	1093728746	21	F								X			3004930167	Mayerlis orozco
Katty Peralta Diaz	1072531101	22	F											3135569472	Katty Peralta
Sindy P Correa F	1072524904	25	F								X			3045313945	Sindy P Correa
Johnniel orozco Diaz	1126904284	21	M								X			3122507926	Johnniel orozco
Dalyuris guagirena	1059253933	20	F								X			3172969274	Dalyuris
Katherine Mendez A	1131106601	20	F								X			3046329365	Katherine Mendez A
Erika Perez Castellar	1072530844	25	F								X			3043421798	Erika Perez
ENIT SARIEGO BORJA	1003656646	24	F								X			3127727963	ENIT SARIEGO
Rosa Gina Alvarado	24280788	25	F								X			3044454688	Rosa Gina

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 1/7

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Ilustrar a los padres sobre prevención de suicidio

LUGAR: Barrio Tierra Fuerte

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Sindrome	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Joselin C. Rodriguez H	1001840498	20	F								X		X	3013833460	Joselin
Sadith Suarez Reyes	1003435258	22	f											3225750598	Sadith Suarez R.
Harold Martinez	1007608549	25	M										X	3014136003	Harold Martinez
Concepción Gonzalez	1007	20	M								X			3015	Concepción Gonzalez
Luis Enrique Julio	1007454491	20	M								X			3206962905	Luis Enrique Julio
Luz Dey Gonzalez alvarez	1003735011	20												3228150401	Luz Dey Gonzalez alvarez
Dalmiro Puerta	1003099	27												1003099061	Dalmiro
Lucely Nuñez Perez	43897188	25													Lucely Nuñez
Sebastian San Martin	1070846411	20	M												Sebastian San Martin
Madir Acosta Theran	1003421624	20	F											3125234773	Madir Acosta
Doris Elena Hernandez Diaz	1062458	20	F						X		X			3014195492	Doris Elena

196

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 23 ENERO 2021

SESION 1 / 7





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 23 ENERO 2021

SESION 1 / 7





ACTA DE REUNIÓN 2

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 24 de Enero de 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Reconocer los signos de alarma de la depresión en adolescentes y jóvenes
- Identificar las señales de alerta del suicidio (pensamientos e ideaciones suicidas)
- Capacitar sobre las estrategias de prevención del suicidio

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se enseñó a los jóvenes a reconocer los signos de alarma que indican depresión en ellos mismos, familiares y/o amigos.

Se educó sobre las señales de alerta, conductas, pensamientos y actitudes de personas propensas a suicidarse y cuáles son los grupos más vulnerables (indígenas y comunidad LGTB).

Después, se explicaron las estrategias de prevención del suicidio propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Se hizo una sesión de preguntas y respuestas para resolver las inquietudes de los jóvenes.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Antes le toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 2/7

DIA 24 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Educar a los jóvenes a reconocer signos de alarma, conductas que conduzcan al suicidio

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	Afro	ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	Discapacitado	Gestante	Población Gral	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	Vinculado	Otro	TELÉFONO	FIRMA
María Fernanda navarro niño	1003546066	22									X			3126261196	María navarro
Linay Salgado meza	50919897										X			3136775994	Linay Salgado
Luz Dary Gonzalez alvarez	1003273691	20									X			3228130704	Luz Dary Gonzalez
Luis Angel Cancino S.	1003180293	25									X			3012850980	Luis Cancino
Lucely Nuñez Perez	1139971811	25									X				Lucely Nuñez
Hedelinda Ernotala Ramos	1133809066	25									X			3103921198	Hedelinda Ernotala
Johnniel Orozco Diaz	1.126.904.384	21									X			3122307926	johnniel orozco
Judith Suarez Reyes	1003.135526	27									X			3135700599	Judith Suarez
Yoselin Carolay Rodriguez	1001290792	20									X		X	3013385340	Yoselin Rodriguez
Katty peralta Diaz	1067231101	22									X			3135569472	Katty peralta
Miguel gravito madera	1002009657	25									X			3136312725	miguel g.
Dalimiro Puerta	1003799641	21												1003.99.684	Dalimiro P
Sindy P Correa F	1003524384	25												3045339875	Sindy P Correa
Grey Salgado	43-627-642	25													Grey S
ENit Sariego Borjo	1003-6[illegible]24	24												3127799963	ENit SARITEO

200

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio DIA 29 MES 01 AÑO 2021

SESION 2/7

OBJETIVO: Llevar a los jóvenes a reflexionar sobre el alcance de algunas conductas que conducen al suicidio LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACIÓN			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Emarginado	Población Gral	Subsidiado	Cotizante	Otro		
Mayelis Patricia Ortiz Murillo	1073738746	21	F							X	X			3204930167	Mayelis Ortiz
Odelsis Guajurucos	3.159.2593	20	F							X	X			3132966924	Guajurucos
Katherine Mendez A	1374066 11	20	F							X	X			3046329764	Katherine Mendez A
Erika Perez Castellar	1.072530361	25	F							X	X			3043421798	Erika Perez C.
Rosa Guis Echevarria	24280736	25	F							X	X			3044445468	Rosa Guis
Mariana Martinez	1007603549	25	F							X				3014136003	Mariana Martinez
Luis Enrique Julio	1007544171	20	M							X				3006922905	Luis E. Julio
Doris Elena Hernandez Diaz	1062458230	20	F							X	X			3014195492	Doris Elena
Sebastian San Martin	1073084791	20	M							X	X				Sebastian San Martin
Nadir Acosta Theran	1003021621	20	F							X	X			3175234173	Nadir Acosta

20

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 24 ENERO 2021

SESION 2 / 7





ACTA DE REUNIÓN 3

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 30DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Aprender a reconocer el estrés y la ansiedad.
- Capacitar sobre estrategias de manejo del estrés y ansiedad.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se educó a los jóvenes sobre el estrés y la ansiedad, cómo identificarlos y las consecuencias físicas y mentales. Luego se enseñaron estrategias prácticas para manejar el estrés y la ansiedad: Ejercicios de respiración, meditación y journaling.

Se hizo énfasis en la importancia de la alimentación para reducir los niveles de estrés en cuerpo y mente.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Perez S
ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 3/7

DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Educar a los jóvenes sobre este y ansiedad

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACIÓN: Desplazado	TIPO DE POBLACIÓN: Discapacitado	TIPO DE POBLACIÓN: Ensanismo	TIPO DE POBLACIÓN: Población Gral	TIPO DE AFILIACIÓN: Subsidiado	TIPO DE AFILIACIÓN: Contributivo	TIPO DE AFILIACIÓN: Otro	TELÉFONO	FIRMA
Linay Salgado Mola	50 919 897	24	F											3136772594	Linay Salgado
María Fernanda [illegible]	[illegible]	22	F											3126256196	María Navarro
Yeiver Conde Alvarez	[illegible]	20												3228387209	Yeiver Conde
Luis Angel Carmona S.	1003100297	25												3012859801	Luis Carmona
Nuco y Muñoz Perez	1038971825	25												3213064738	Nuco y Muñoz
Heidelinda Embolo Ramos	1133800044	25												3103921498	Heidelinda Embolo
Johnniel orozco Diaz	1.126.924.284	21	M											3123507926	Johnniel orozco diaz
Saidth Soara Reyes	1.003435576	22												3205450569	Saidth Soares
Joselin Carolay Rodriguez	1001840498	20											X	3013833460	Joselin Rodriguez
Kathy Peralta Diaz	0725311067	22												3135589476	Kathy Peralta
Miguel [illegible]	[illegible]	25												3136819723	Miguel
Dalmiro Puerta	1003094461	21												1003094461	Dalmiro Puerta
Sindy P Correa	1072524804	25												3045373775	Sindy P Correa
Grey Salgado	45627642	25													Grey S
ENit Sariego Borja	1003-656221	24												3127777963	ENIT SARITGO

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSION: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del suicidio SESION 3/7

DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Educar a los jóvenes sobre estos temas

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensimismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Rosa Elena Salvado	24780786	25	F								X			3241145462	Rosa Elena
Mayerlis Yohana Ospino Montes	1233[illegible]	21	F								X	X		3045345167	Mayerlis Ospino
Adelaida Hernandez	31592593	20	F								X			3132976921	Adelaida
Katherine Mendez A	1123116611	20	F								X			3046329364	Katherine Mendez A
Erika Perez Castellar	1078530321	25	F								X			304 3421705	Erika Perez
Yesenia Tordecilla	1003608349	25	F								X			3214136003	Yesenia Tordecilla
Luis Enrique Julio	1093544171	20	M								X			3006962905	Luis E. Julio
Sebastian San Martin	1070846411	20	M							X	X				Sebastian San Martin
Doris Elena Hernandez Diaz	1062453232	20	F							X	X			3014195493	Doris Elena
Nadia Acosta Hoyos	1003431621	20	F							X	X			3125234173	Nadia Acosta

335

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 30 ENERO 2021

SESION 3 / 7



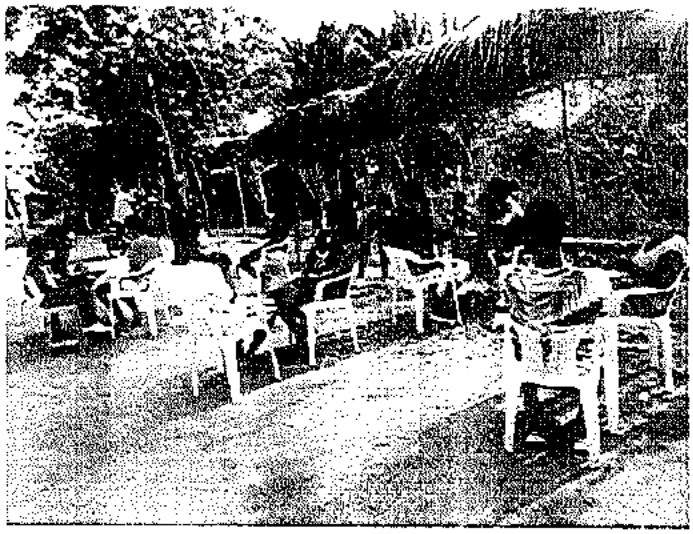


DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 30 ENERO 2021

SESION 3 / 7





ACTA DE REUNIÓN 4

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 31 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Promoción de la salud física, mental y espiritual
- Promoción de la autoestima, la resiliencia, las capacidades de relación personal y las habilidades sociales.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se realizó una sesión de yoga y estiramiento para promocionar la importancia de la actividad física para la salud mental.

Se educó a los jóvenes en estrategias para aumentar la autoestima, la resiliencia y las relaciones interpersonales sanas. Al final, se resolvieron las dudas e inquietudes de los jóvenes con respecto al tema.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S.

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 4/7

DIA 31 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Se promocionó la importancia de la actividad física para la salud mental

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACIÓN: Desplazado	TIPO DE POBLACIÓN: Discapacitado	TIPO DE POBLACIÓN: Enanismo	TIPO DE POBLACIÓN: Población Gral	TIPO DE AFILIACIÓN: Contributivo	TIPO DE AFILIACIÓN: Vinculado	TIPO DE AFILIACIÓN: Otro	TELÉFONO	FIRMA
Maria fernanda cadavid nuñez	1001241606	22												3206264196	maria nuñez
Linay Silgado mejia	509.988.73	23												3136773194	Linay Silgado
Luz ay Gonzalez alvarez	1003E3411	20												3223130706	luz ay gonzalez
Luis Angel Camino S.	1068100297	25												3012554801	Luis Camino
Lucelly Nuñez Perez	43897188	25													Lucelly Nuñez
Yeidenis Emilia Ramos	1133947766	25												3127210198	Yeidenis Emilia
Johnnibel orozco diaz	1.136.964.354	21													Johnnibel orozco
Edith Sierra Reyes	1003455788	27									J			3210750594	Edith Sierra
Joselin Carday Rodriguez	1001894498	20											X	3013833460	Joselin Rodriguez
Katty Peralta Diaz	1072531101	22												3135569402	Katty Peralta
Miguel Puerta Madera	1003099059	25												3136802828	Miguel P.
Palmiro Puerta	1003A9068	27												1	Palmiro Puerta
Sandy P Correa P	1072524804	25												3045373377	Sindy P Correa
Grey Silgado	43-627-642	25													Grey S
Enit Sariego Borja.	1.083636726	24												3127777963	ENit SARIGGO

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 4/7

DIA 31 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Se promocionó la importancia de la actividad física para la salud mental.

LUGAR: Barrio Tierra Santa.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Delyuris Guayana	31592543	20	F								X			3122966924	Delyuris
Katherine Mendez	1134065511	20	F								X			3046329648	Katherine Mendez
Maverlis Patricia Ortega Murillo	1073788745	21	F								X			3004430192	Maverlis Ortega
Erika Paola Perez Castellar	1042530891	25	F								X			3043421798	Erika Perez
Rosa Elvira Alvarado	34230736	25	F								X			3014815462	Rosa Elvira
Marcial Martinez	1007608549	25	M								X			3014836203	Marcial Martinez
Luis Emilio Tuiro	1007594571	20	M								X			3005713765	Luis E. Tuiro
Doris Elena Hernandez Diaz	1064958312	20	F							X	X			3014195498	Doris Elena
Sebastian De Martin	1070340691	20	M							X	X				Sebastian De Martin
Madir Acosta Theran	1003921621	20	F							X	X			3125234173	Madir Acosta

210

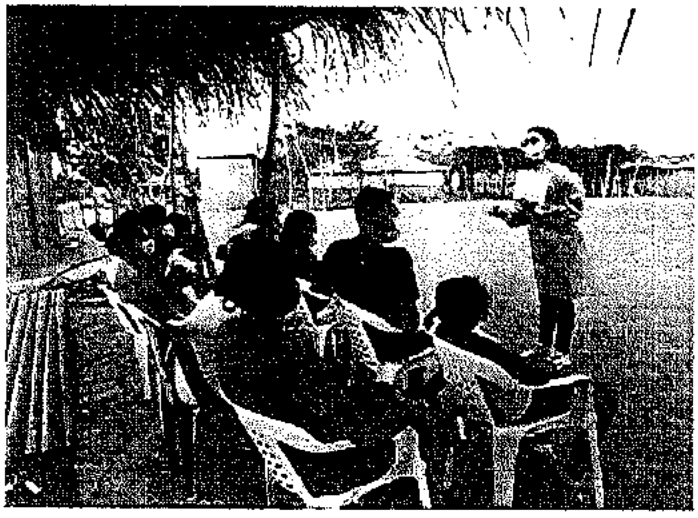
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 31 ENERO 2021

SESION 4 / 7





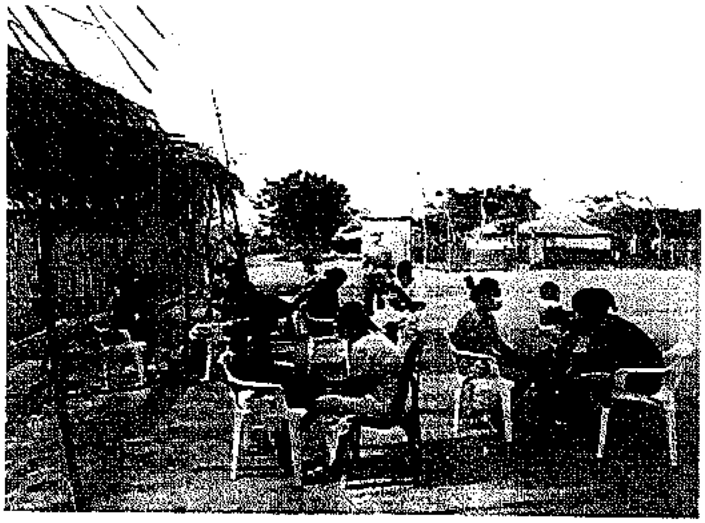
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 31 ENERO 2021

SESION 4 / 7





ACTA DE REUNION

5

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 13 de febrero de 2021	Hora de inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Elaborar proyecto de vida.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

El proyecto de vida es una herramienta para recobrar el sentido por la vida, aprender a reconocer las fortalezas y habilidades propias para ponerlas al servicio de la comunidad. Ayuda a vivir con propósito y pasión por la vida.

Se guió a los jóvenes para elaborar su proyecto de vida y visionarse en 5 y 10 años. Se utilizaron hojas de block, marcadores, recortes de revista y fotos para la elaboración.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

I Samar Pérez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

2\7

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio SESION 5/7	DIA 13 MES 02 AÑO 2021
OBJETIVO: Enseñar a los jovenes a aprender a reconocer las fortalezas y habilidades de SI.	LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	opdidsado	vinculado	Otro.		
Maria fernanda Moreno Nuñez	1001546400	22	F											3126261196	Maria moreno
Luis Angel Cuadrado S	1003100677	23	M											3012557501	Luis Cuadrado
Yadibeth Estella Pino	1033901038	25	F											3103721428	Yadibeth Estella
Yaidith Ivon Reyes	1003435513	22	F											3225735039	Saidith Reyes R
Kelly Portillo Lara	1072537012	22												3135569472	Kelly peralta
Dalinis Portillo	1003099047	21	M											1003099047	Dalinis Portillo
Dora Linares	952227242	25	F												Dora S
Rosa Julia alvarado	24230734	25	F								F			3044456611	Rosa Alvarado
Alexis Hernandez	315925193	20	F											3122466994	Alexis
Erika Paola Pertuz	1072532361	25	F								C			3043421755	Erika Pertuz C
Luis Enrique Julio	1017591712	20	M											3206624103	Luis E Julio
Doris Elena Hernandez Lara	1003944923	20	F											3014995492	Doris Hernandez
Mayerlis Patricia Arroyo Mulet	1073753745	21	F								A			3004933401	Mayerlis Arroyo
Katerine Mendoza	1.39110611	20	F								A			3046329364	Katerine Mendoza
Mariana Martinez	1007608544	25	F								A			3014136003	Mariana Martinez

Gobernación de Córdoba — Antes lo toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Promoción del Suicidio — DIA 13 MES 02 AÑO 2021

SESION 5/7

OBJETIVO: Enseñar a los jóvenes a aprender a reconocer los fortalezas y habilidades de c/u — LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA

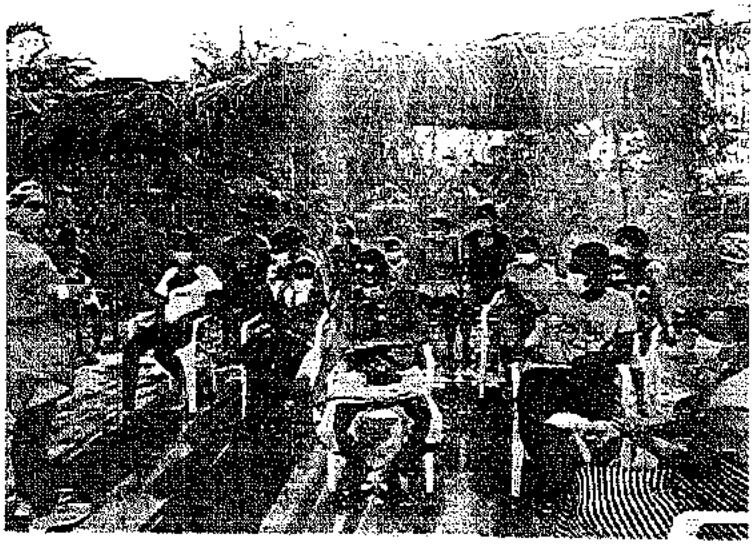
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Luz Dey Gonzalez Alvarez	1003731611	20	F											3126264191	Luz dey Gonzalez
Luz Estefanie Mejia	1077307	19	F											3130775771	Luz Delgado
Lucely Nuñez Paz	43897188	21	F											3213064751	Lucely Nuñez
Johanal Orozco Diaz	1126794239	21	M											3122507920	Johanal Orozco Diaz
Yuselin Paola Rodriguez	1003404498	20	F								X			3013333346	Yuselin Rodriguez
Miguel Acosta Mateus	1003031801	23	M											3132312223	Miguel A.
Sebastian Sa Mateus	10	2	M												Sebastian S. Mateus
Nadis Acosta Hernandez	1003422024	20	F											3125334178	Nadis Acosta
Sindy Prospera F.	1072524806	25												3533375	Sindy P. Correa
Enit Zarate Borja	1003056251	24												3127779693	ENIT ZARATE

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 5 / 7





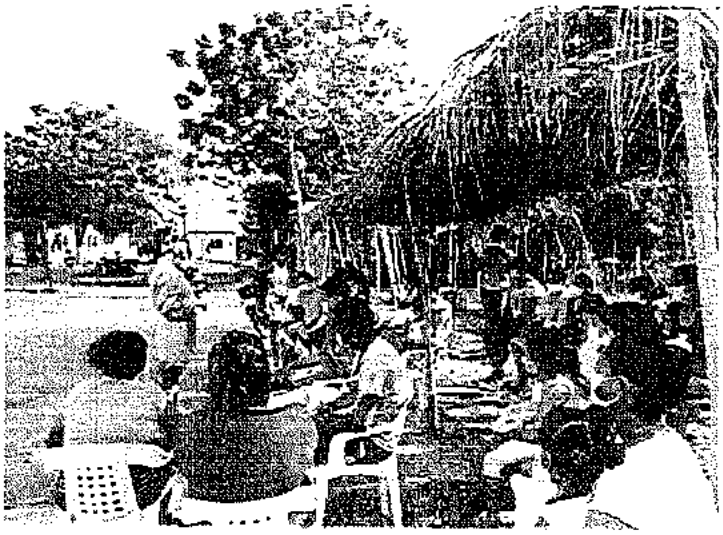
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 5 / 7





ACTA DE REUNIÓN 6

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 27 de febrero de 2021	Hora de inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Fortalecer las habilidades emocionales y sociales pa ramejorar las relaciones interpersonales, la comunicación con las personas que lo rodean, y el manejo asertivo de sus emociones.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocás y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Se educó a los jóvenes sobre el manejo asertivo de las emociones (ira, miedo, tristeza) para mejorar sus relaciones interpersonales mediante una dinámica donde debían actuar su reacción a las diferentes emociones y reconocer si es una forma asertiva o no.

Se hizo una sesión de preguntas y respuestas.

Por último, se hizo entrega de los refrigerios y se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S.

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba
Ancra le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio Sesión 6/7

DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Capacitar a los jóvenes sobre el manejo asertivo de los conflictos

LUGAR: Barrio Tierra Santa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Maycoll Patricia Orozco Murillo	1073783740	21	F							X	X			3004930161	Maycoll Orozco
[illegible]	1003[illegible]	20	F											3[illegible]	[illegible]
[illegible]	1070[illegible]	20	M							X	X				[illegible]
[illegible]	1076[illegible]	25	F							X	X			3014[illegible]	[illegible]
Katherine Mendez A	1131[illegible]	22	F											3046329364	Katerine Mendez A
[illegible]	1003[illegible]	24	F											3[illegible]	[illegible]
[illegible]	1[illegible]	25	F											3045[illegible]	[illegible]
[illegible]	1003[illegible]	22	M											3[illegible]	[illegible]
Yoselin Carolina Rodriguez	1001840[illegible]	20	F											3013833[illegible]	Yoselin Rodriguez
Johanniel Orozco Diaz	1129[illegible]	21	M											3122502[illegible]	Johanniel orozco diaz
Lucely Nuñez Pitre	4389[illegible]	25	F											3213[illegible]	Lucely Nuñez
[illegible]	1003[illegible]	20	F											3228180[illegible]	[illegible]
[illegible]	5091[illegible]	24	F											3136[illegible]	[illegible]
[illegible]	1062[illegible]	20	F											3[illegible]	[illegible]
[illegible]	1077[illegible]	20	M											3006962905	LUIS E. SUCRO

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa de Prevención del Suicidio. Sesión 6/7 — **DIA** 27 **MES** 02 **AÑO** 2021

OBJETIVO: Capacitar a los jóvenes sobre el manejo asertivo de las emociones — **LUGAR:** BARRIO TIERRA SANTA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Erika Ruiz Castelar	1003752086	25	F											3043421797	Erika Ruiz C
Deluvina Hernandez	31592593	20	F							1				3122[illegible]	Deluvina
Rosa Julia Alvarado	24280786	21	F											3044[illegible]546	Rosa Alva.
Cindy Tejada	1058279042	25	F												Cindy T.
Dalmiro Puerta	1003097[illegible]	21	M											1	Dalmiro Puerta
Karla Lucia Ley	1003[illegible]	22	F											3135[illegible]	Karla Lucia
Daniela Franco Lopez	1003[illegible]	22	F											3[illegible]	Daniela Franco L.
Sebastian Ruiz Lara	1[illegible]	18	M											3103[illegible]	Sebastian Ruiz
Luis Angel Carmona	1003100277	25	M											301 2859801	Luis Carmona
Alan Leonardo Navarro Diaz	1[illegible]	22	M											312[illegible]	Alan Navarro

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 27 FEBRERO 2021

SESION 6 / 7





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 27 FEBRERO 2021

SESION 6 / 7





ACTA DE REUNIÓN

Lugar: BARRIO TIERRA SANTA Fecha: 6 de marzo de 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

- Promoción de estrategias de autocuidado de la salud física, mental, emocional y espiritual.

Desarrollo de la Reunión

Se realizó la bienvenida a la actividad mientras se entregaban los protocolos de bioseguridad (tapabocas y desinfección). Se tomó el listado de asistencia y se procedió a dictar la charla.

Empezamos con un recorderis de los temas de las charlas anteriores y sus conclusiones. Hicimos una ronda de preguntas para detectar los aprendizajes más valiosos que cada participante de llevó de las charlas.

Luego se les explicó las estrategias de autocuidado a nivel físico, mental, emocional y espiritual, tomando en cuenta que somos seres bio-psico-sociales y que todos nuestros sistemas están conectados.

Cada asistente identificó sus estrategias personales para cuidar de su cuerpo, mente y emociones y se hizo énfasis en la Espiritualidad como herramienta para la superación personal.

Finalmente se realizó la despedida y agradecimientos a los asistentes.

Responsable de la Actividad

Isamar Pérez S

ISAMAR ANDREA PÉREZ SOLANO
C.C. 1067935100 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa Prevención del Suicidio Sesión 7/7

DIA 6 MES 03 AÑO 2021

OBJETIVO:

LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Juan Angel Cancino S.	1003103249	25	M											3012859184	Juan Cancino
Lucelly Nuñez Perez	1038971334	25	F											3213069485	Lucelly Nuñez
Yadelinda Emilia Pavas	1193070046	45	F											3135731933	Yadelinda Emilia
Miguel D. Ortiz Madera	1003097054	25	M											3205122223	Miguel M
Grey S. Lozado	45621	25	F												Grey S
Maria Fernanda Navarro Mejia	1003	22	F											3124	Maria Navarro
Sarith Judith Ruiz	1003	22	F											3225	Sarith Ruiz R
Marianys Martinez	1078	25	F											3014	Marianys Martinez
Maelis Jesus Hassan	1	20	F											3	Maelis Hassan
Maverlis Patricia Arcia Mejia	1078	21	F											3	Maverlis Arcia
Sebastian San Martin	1	20	M												Sebastian San Martin
Katherine Mendez A.	1	20	F											3146329304	Katerine Mendez A
Luz Dey Gonzalez Alvarez	1003	20	F											3228150709	Luz Dey Gonzalez
Linay S. Lozado Meza	50	24	F											3136775991	Linay S Lozado
Dora Elena Hernandez Diaz	1003	20	F											3014	Dora Elena

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Educativa Prevención del Suicidio. Sesión 7/7

DIA 6 MES 03 AÑO 2021

OBJETIVO: Capacitar a las jovenes sobre el cuidado de su cuerpo, mente y espíritu

LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA

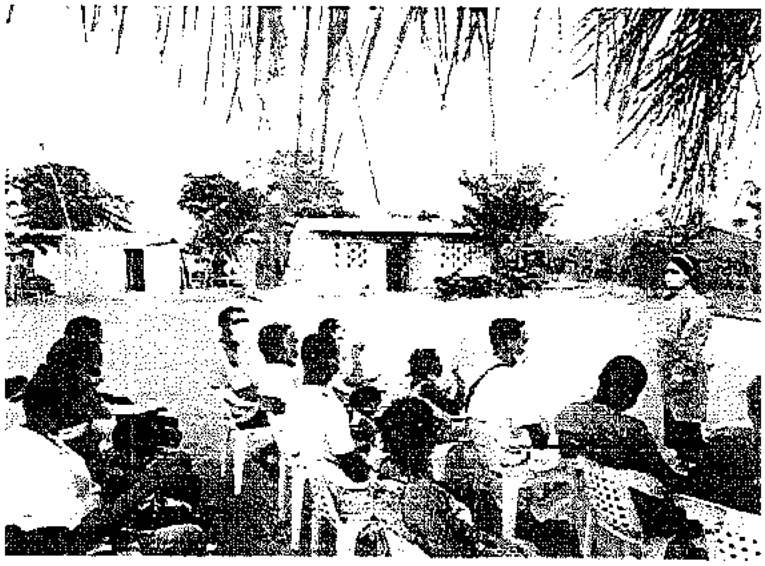
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensimismo	POBLACION LIBRE	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Rosa Silvia Alvarado	24280786	25	F							L	X			3044045081	Rosa Alvarado
Emilia Perez Castellar	1072532311	35	F							L				3013421772	Emilia Perez C.
Emith Santiago Pinto	1003256226	27								L				3127[illegible]	EMITH SANTIAGO
Johanna Ospino Diaz	1072504258	21	M							L				3225037[illegible]	Johanna ospino Diaz
Kathy Peralta Diaz	1072531108	22	F							L				3135[illegible]72	Kathy Peralta
Luis Enrique Avila	1072540721	20	M							L				3206[illegible]	Luis E Avila
Estefania Vergara	1072[illegible]03	20	F							L				3122[illegible]	Estefania
Rosa Silvia Alvarado	24280786	25	F							L	C			3044045665	Rosa Alvarado
Yoselin Carolina Rodriguez	1003[illegible]495	20	F							L				3013[illegible]	Yoselin Rodriguez
Delaura Pinto	1003[illegible]	21	M							L				1043[illegible]	Delaura Pinto
Sindy P Correa F.	1072524[illegible]	25								L				3045[illegible]	Sindy P Correa

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 06 MARZO 2021

SESION 7 / 7





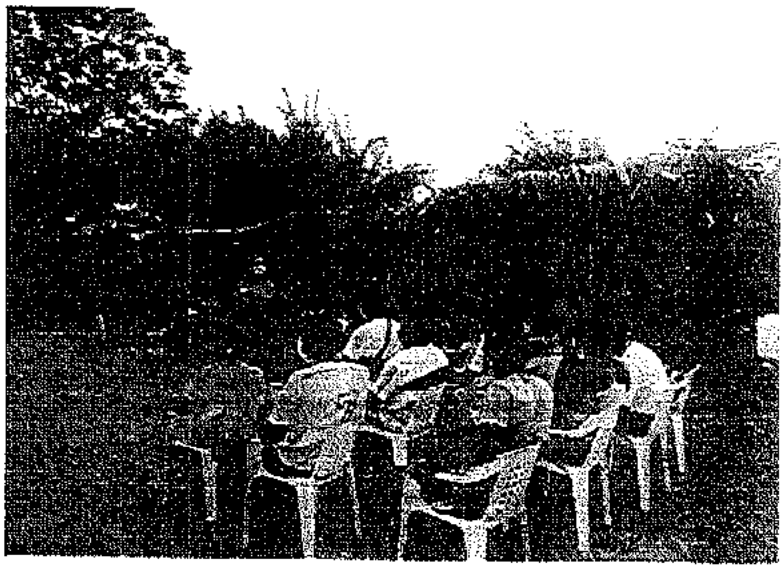
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 3: Realizar jornadas educativas de prevención del suicidio, aplicando metodologías participativas dirigido a Jóvenes de 20 - 25 años , grupos de 25 personas que serán las mismas durante todo el proceso educativo de un Ciclo de 7 sesiones de 2 horas cada una.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ISAMAR PEREZ SOLANO
LUGAR: BARRIO TIERRA SANTA FECHA: 06 MARZO 2021

SESION 7 / 7





MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal – Vía a Coveñas, Telefax: (094) 8110534 Urg-8110311-Sias 8110319
Email: esetomaseiprimodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba

FACTORES PROTECCIONALES PREVENTIVOS CONDUCTAS SUICIDAS

Factores de Protección

Personales

- SALUD FÍSICA Y MENTAL. Buen estado de salud y bienestar emocional
- NIVEL INTELECTUAL elevado y capacidad de aprendizaje.
- COMPETENCIAS en solución de problemas, manejo del estrés, resolución de conflictos, comunicación y habilidades sociales (asertividad y solicitud de ayuda), en hábitos saludables (alimentación, actividad física, consumo de sustancias, higiene del sueño, de tiempo libre) y en alfabetización en salud.
- VARIABLES PSICOLÓGICAS. Carácter positivo, sentido de esperanza, optimismo y sentido del humor. Existencia de proyecto de vida y profesional. Autoconfianza, autocontrol y estabilidad emocional. Responsabilidad, perseverancia, flexibilidad y capacidad de adaptación. Autoestima, autoimagen y autoconcepto adecuados. Sentido de coherencia y sentido de la vida. Empatía, estilo atribucional positivo, capacidad de automotivarse, apertura a nuevas experiencias, tolerancia a la frustración, inteligencia emocional, facilidad para expresar pensamientos y emociones, religiosidad y espiritualidad.
- BUENOS NIVELES DE ACTIVIDAD.

Familiares

- APOYO FAMILIAR Y VIDA EN PAREJA armoniosa. Sentirse perteneciente, amado, aceptado y apoyado.
- TENER HIJOS PEQUEÑOS U OTRAS PERSONAS DEPENDIENTES, sobre todo en el caso de las mujeres.
- EXPERIENCIA MATERNAL O PATERNAL POSITIVA.

Sociales

- COMPETENCIAS PROSOCIALES. Respeto, solidaridad, cooperación, justicia, tolerancia, inclusión y amistad. Apoyo e integración social significativa
- FACTORES SOCIOCULTURALES Y ÉTNICOS. Identidad cultural.
- APOYO SOCIAL. Tener buenas relaciones con los iguales. Redes sociales estructuradas. Integración social y sentido de pertenencia. Relaciones sociales constructivas. Refuerzos positivos y negativos de actividades y conductas con límites sociales apropiados
- VARIABLES OCUPACIONALES Y ECONÓMICAS. Empleo estable y digno. Satisfacción y logro académico. Oportunidades educativas, profesionales, deportivas, recreativas, económicas y de acceso a vivienda digna.
- VARIABLES SOCIOSANITARIAS. Accesibilidad a servicios eficaces de salud mental y de atención a las adicciones. Atención y protección a las desigualdades sociales y a las poblaciones vulnerables. Espacios públicos seguros. Formación de personal de atención primaria en detección precoz de enfermedades mentales, conducta suicida y en diversidad sexual.

DIFICULTAD DE ACCESO A MÉTODOS LETALES

Utilidad del proyecto de vida

Ayuda a aprovechar el tiempo para el logro personal.

Evita conflictos o vacíos existenciales al tener claridad de lo que se quiere de la vida

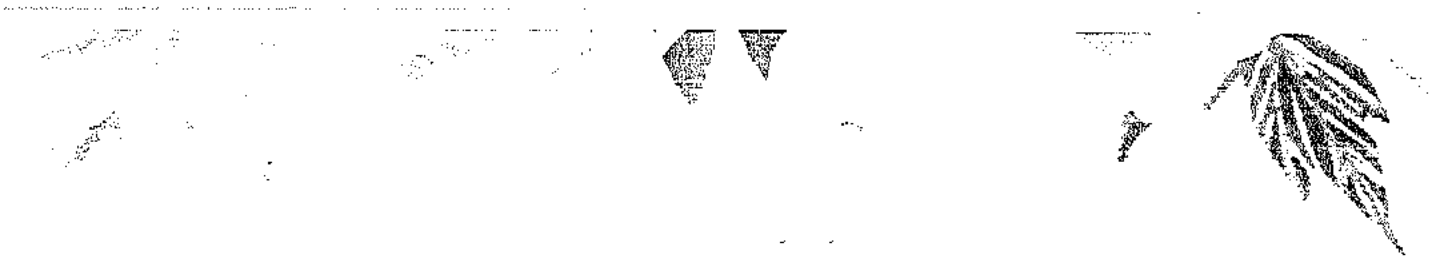
Es útil para vivir buscando un futuro que brinde satisfacción y bienestar personal

Favorece el autoconocimiento y fortalece la autoestima.

Favorece el ejercicio y desarrollo de una libertad responsable

Brinda una visión esperanzadora del propio futuro.

Ayuda a tomar decisiones reflexivas y no impulsivas



M I P R O Y E C T O [illegible]

Profesión:

Amor a mi [illegible]

Salud:

Amor a mi [illegible]

Firma





CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL

A medida que los países han ido aplicando medidas para restringir los movimientos con el fin de reducir el número de infecciones por el virus de la COVID-19, cada vez más personas estamos cambiando radicalmente nuestro estilo cotidiano.

Las nuevas realidades del teletrabajo, el desempleo temporal, la enseñanza en casa y la falta de contacto físico con familiares, amigos y colegas requieren tiempo para acostumbrarse. Adaptarnos a estos cambios en los hábitos de vida y enfrentarnos al temor de contraer la COVID-19 y a la preocupación por las personas próximas más vulnerables es difícil, y puede resultar especialmente duro para las personas con trastornos de salud mental.

Afortunadamente, son muchas las cosas que podemos hacer para cuidar nuestra salud mental y ayudar a otras personas que pueden necesitar más apoyo y atención.

Confiamos en que los siguientes consejos y recomendaciones le resulten útiles.

- **Manténgase informado.** Escuche los consejos y recomendaciones de las autoridades nacionales y locales. Recurra a fuentes informativas fiables, como la televisión y la radio locales y nacionales, y manténgase al día de las últimas noticias de la Organización Mundial de la Salud (@WHO) en las redes sociales.
- **Siga una rutina.** Conserve sus rutinas diarias en la medida de lo posible o establezca nuevas rutinas.
  - Levántese y acuéstese todos los días a una hora similar.
  - No descuide su higiene personal.
  - Tome comidas saludables en horarios fijos.
  - Haga ejercicio de forma habitual.
  - Establezca horarios para trabajar y para descansar.
  - Reserve tiempo para hacer cosas que le gusten.
- **Reduzca la exposición a noticias.** Intente limitar la frecuencia con la que ve, lee o escucha noticias que le causen preocupación o tensión. Infórmese de las últimas noticias a una hora determinada, una o dos veces al día en caso necesario.
- **El contacto social es importante.** Si sus movimientos se encuentran restringidos, mantenga un contacto regular con las personas próximas por teléfono o internet.
- **Evite el alcohol y las drogas.** Limite el consumo de bebidas alcohólicas o evítelas por completo. No empiece a consumir alcohol si nunca lo había hecho. Evite utilizar el alcohol y las drogas para aplacar el miedo, la ansiedad, el aburrimiento o el aislamiento social. No existe ningún dato que demuestre que el consumo de alcohol proteja contra las infecciones víricas o de otro tipo. De hecho, sucede lo contrario, ya que el abuso del alcohol está asociado a un mayor riesgo de infecciones y a un peor resultado del

tratamiento. Además, debe ser consciente de que el consumo de alcohol y drogas puede impedirle tomar las precauciones adecuadas para protegerse contra la infección, como una correcta higiene de manos.

- **Controle el tiempo de pantalla.** Sea consciente del tiempo que pasa cada día delante de una pantalla. Asegúrese de descansar cada cierto tiempo de las actividades de pantalla.
- **No abuse de los videojuegos.** Aunque los videojuegos pueden ser una forma de relajarse, cuando se está en casa mucho tiempo se puede caer en la tentación dedicarles mucho más tiempo del habitual. Asegúrese de mantener un equilibrio adecuado con las actividades sin dispositivos electrónicos.
- **Utilice adecuadamente las redes sociales.** Emplee sus cuentas en redes sociales para promover mensajes positivos y esperanzadores. Corrija cualquier información errónea que vea.
- **Ayude a los demás.** Si puede, ofrézcase a ayudar a otros miembros de la comunidad que lo necesiten, por ejemplo para hacerles la compra.
- **Apoye a los profesionales sanitarios.** Exprese en las redes sociales o en su comunidad su agradecimiento a los profesionales sanitarios de su país y a todas las personas que trabajan para responder a la COVID-19.

No discrimine

El miedo es una reacción normal en situaciones de incertidumbre. Pero, a veces, este miedo se expresa de un modo que resulta hiriente para otras personas. Recuerde:

- Sea amable. No discrimine a las personas por miedo a la propagación de la COVID-19.
- No discrimine a las personas que crea que puedan estar infectadas por el coronavirus.
- No discrimine a los profesionales sanitarios. Los trabajadores de la salud merecen nuestro respeto y gratitud.
- La COVID-19 ha afectado a personas de muchos países, por lo que no se la debe asociar a un grupo humano concreto.

Si es usted madre o padre

En momentos de estrés es normal que los niños requieran más atención.

¿Qué puede usted hacer?

- Mantenga las rutinas familiares siempre que sea posible o cree nuevas rutinas, especialmente si deben ustedes permanecer en casa.

- Comente el nuevo coronavirus con sus hijos e infórmese de forma sincera y utilizando un lenguaje adecuado para su edad.

- Ayúdeles con el aprendizaje en casa y asegúrese de que tengan tiempo para jugar.

- Ayúdeles a encontrar formas positivas de expresar sentimientos como el miedo y la tristeza. A veces puede ser útil hacerlo mediante una actividad creativa como jugar o pintar.

- Ayude a los niños a mantenerse en contacto con sus amigos y familiares por teléfono y por internet.

- Asegúrese de que sus hijos e hijas no pasen todo el día delante de la pantalla y realice con ellos otro tipo de actividades como preparar un pastel, cantar y bailar, o jugar en el patio o jardín si dispone de ellos.

- Intente que sus hijos e hijas no dediquen más tiempo del habitual a los videojuegos.

Si es usted una persona mayor

- Mantenga un contacto regular con sus seres queridos, por ejemplo por teléfono, correo electrónico, redes sociales o videoconferencia.
- En la medida de lo posible, siga rutinas y horarios fijos para comer, dormir y practicar actividades que le gustan.
- Aprenda ejercicios físicos sencillos para realizar en casa durante la cuarentena a fin de mantener la movilidad.
- Averigüe cómo obtener ayuda práctica en caso necesario; por ejemplo, cómo llamar un taxi, hacer un pedido de comida o solicitar atención médica. Asegúrese de disponer de reservas de sus medicamentos habituales para un mes o más. En caso necesario, pida ayuda a familiares, amigos o vecinos.

Si padece usted un trastorno de salud mental

Si recibe tratamiento por un trastorno de salud mental, es imprescindible que continúe tomando su medicación según las instrucciones y procure asegurarse de poder reabastecerse de medicamentos. Si acude periódicamente a un especialista en salud mental, averigüe cómo seguir recibiendo su ayuda durante la pandemia.

Manténgase en contacto con sus seres queridos y sepa a quién puede pedir ayuda si su salud mental empeora.

Si recibe tratamiento por un trastorno relacionado con el consumo de alcohol o drogas, tenga en cuenta que el brote de COVID-19 puede fomentar los sentimientos de miedo, ansiedad y aislamiento, lo que a su vez puede aumentar el riesgo de recaída, abuso de sustancias, abandono del tratamiento o incumplimiento de las pautas de tratamiento. No deje de tomar la medicación por sorpresa, especialmente en el caso de los opiáceos como la metadona o la buprenorfina, y asegúrese de poder

obtener regularmente su medicación. Si recibe asistencia de un psicólogo o un grupo de apoyo, averigüe cómo mantener esa asistencia durante la pandemia.

Si recibe tratamiento por un trastorno relacionado con los videojuegos o los juegos de azar, continúe su tratamiento siempre que sea posible. Consulte a su terapeuta o profesional sanitario el mejor modo de mantener el tratamiento durante el confinamiento domiciliario.

Cómo Desarrollamos y Mantenemos la Resiliencia en Tiempos del COVID 19?

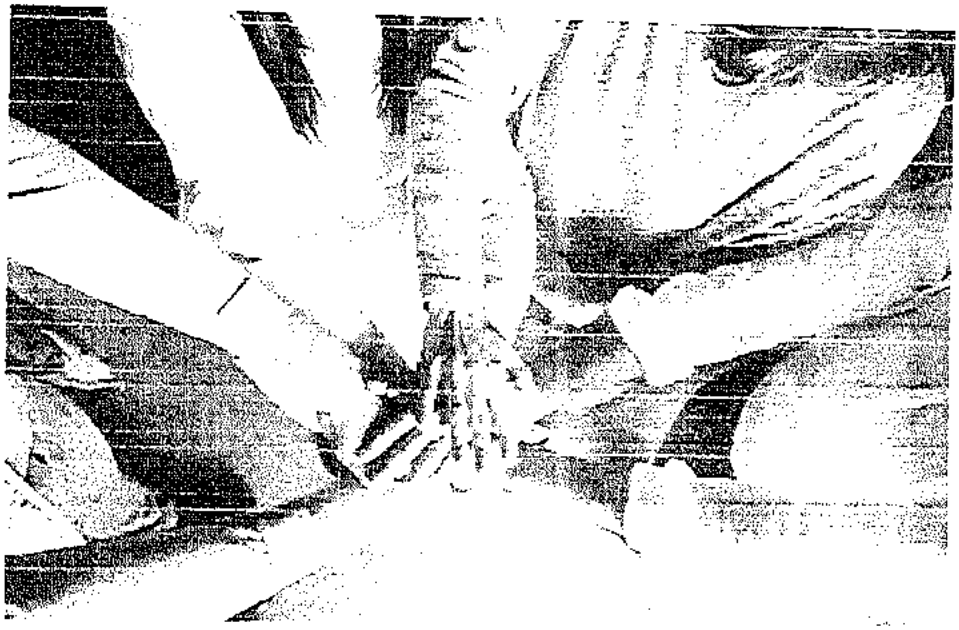
- Manteniéndonos activos, reflexivos y sabiendo cómo comportamos con el entorno.
- Potenciando y utilizando las capacidades intelectuales frente a la adversidad.
- Impulsando la cohesión familiar: manteniendo reglas, jerarquías, límites y diferenciación entre los subsistemas.
- Demostrando afecto, ternura y preocupación por el bienestar de los/as niños/as y de cada uno de los miembros de la familia.
- Disponiendo de apoyo externo: profesores, familiares o amigos significativos (**tutores de resiliencia**), y de instituciones o grupos: escuelas, servicios de salud, servicios sociales, congregaciones religiosas u otros.

Estrategias para Desarrollar y Potenciar la Resiliencia en la Práctica de la Psicoterapia

- Detectar las personas más afectadas por el COVID-19 y facilitar estrategias para afrontar los síntomas del estrés postraumáticos y/o del duelo.
- Respetar en el confinamiento, la intimidad de cada uno de los subsistemas (individual, de pareja, de la fratría, de la relación filial de cada padre/madre con cada hijo/a y de la familia en su conjunto).
- Establecer relaciones de apoyo, confianza y optimismo.
- Potenciar el humor.
- Intervenir de acuerdo a las particularidades de cada situación.
- Fomentar actividades creativas, satisfactorias y de autocuidado.
- Contactar, conversar y compartir las preocupaciones con amigos/as y familiares.
- Buscar alternativas sanas ante reacciones interpersonales inadecuadas (gritos, aislamiento, malas contestaciones, críticas constantes, etc.).
- Estar alerta e intervenir frente a posibles situaciones de maltrato en parejas y familias.
- Detectar e intervenir en posibles situaciones de abuso o adicción al alcohol u otras drogas.

¿Cómo se potencia la Resiliencia a nivel individual en el COVID-19?

- Aumentando la generosidad y el altruismo.
- Incrementando la cooperación y la ayuda.
- Aumentando la creatividad, dado que tenemos mayores necesidades y tiempo para la introspección.
- Fomentando el autocuidado: comer bien y sano, hacer ejercicio físico, cuidar la salud y las posibles enfermedades.
- Controlando el consumo de alcohol.
- Incorporando la comunicación digital, para trabajar y relacionarnos con nuestro entorno.



¿En qué consiste la Resiliencia Comunitaria en el COVID-19?

La resiliencia comunitaria es la capacidad, esperanza y espiritualidad de una comunidad a resistir las graves pérdidas y traumas que se ocasionan por una catástrofe, como en la pandemia del COVID-19. La resiliencia comunitaria se pone en marcha a través de medidas económicas, políticas, educativas, sanitarias y sociales, que favorezcan a la población y que están implementadas por instituciones gubernamentales, no gubernamentales (ONG) o instituciones privadas.

Ha sido llamativo que, con el COVID-19 surgieron múltiples iniciativas resilientes de distintos sectores de la comunidad: profesionales de la cultura que ofrecen conciertos y actuaciones gratis a través de internet, profesionales voluntarios como psicólogos, médicos o enfermeras que asisten a personas afectadas tanto por el virus o por las consecuencias del confinamiento, movimientos sociales del personal sanitario quienes difundieron vídeos de denuncias de las condiciones precarias de la sanidad pública, en la cual están trabajando para afrontar la pandemia, exigencia de aumentos salariales y mejores condiciones en personal de servicios esenciales anteriormente menospreciados (personal sanitario, de los supermercados, agricultores, transportistas, etc.), exigencia de organizaciones no gubernamentales contra el cambio climático quienes alertan que la próxima gran catástrofe de la humanidad va estar relacionada con el calentamiento global, entre otros.

La especie humana tiene memoria de epidemias, catástrofes y guerras y de todas ellas ha salido, habiendo sido la resiliencia comunitaria clave para ello.

El Coronavirus, llamado el **Virus de la Globalización**, ha viajado en avión, nos ha sorprendido a casi todos y se ha difundido casi simultáneamente por todo el planeta. Aún no existe una cura y tendremos que adaptarnos a vivir de otra manera durante los próximos años. Si no lo hacemos, iremos a una crisis existencial aún mayor, poniendo en riesgo la continuidad de la especie, que comparable con una destrucción nuclear o una catástrofe climática.

¿Qué Realidades y Comportamientos Resilientes Comunitarios surgieron con el COVID-19?

- **Aplausos solidarios a las 20 horas** de reconocimiento y agradecimiento al personal sanitario, bomberos, policías, trabajadores de los supermercados, tiendas de alimentación, farmacias y a todo el personal de los servicios esenciales.
- **Aplauso solidario** por parte de los sanitarios cuando se produce y se produce un alta hospitalaria.
- Descubrimiento de las **fraternidades** de **las terrazas** y balcones.
- Surgimiento de **canciones alegóricas** como "Resistiré" y otras.
- **Implementación del humor** como elemento clave de la resiliencia, tanto en redes sociales y medios de comunicación, como en programas como "Diarios de la **Cuarentena**".
- **Creación de asociaciones de vecinos solidarios**, que ofrecían y ofrecen ayuda en páginas de internet.
- **Médicos en paro o jubilados** que se ofrecieron para ayudar en primera línea.
- **Psicólogos/as** que se ofrecieron y ofrecen para atender a las víctimas del COVID-19, del confinamiento y de la desescalada.
- **Cartas anónimas** de apoyo a enfermos hospitalizados.
- Cartas compartidas en las redes sociales y medios de comunicación de familiares **o amigos que no se pudieron despedir de los suyos.**
- Interiorización en la población que la salud es **prioridad fundamental** frente a la **economía y a la diversión.**
- **Clamor universal de la población** en la necesidad de **invertir** de forma **prioritaria en un ejército sanitario,** científico y ecológico.
- **Cambio de concepto de energías renovables** en energías esenciales, priorizando la bicicleta, el coche eléctrico y el transporte público.
- **Donaciones de empresas y particulares.**
- Ofertas digitales de **cursos, conferencias o clases gratis.**
- Múltiples voces reivindicativas que reclaman que **"otros modelos de producción son posibles"**.
- Entre otros.



¿Cómo se refleja la Resiliencia en el Plano Político?

- Adoptando medidas económicas concretas para ayudar a personas, sectores más desfavorecidos y a la pequeña y mediana empresa.
- Potenciando la solidaridad y la cooperación entre ciudadanos, regiones y países (ayudas europeas).
- Tomando decisiones para la desescalada, contemplando la diversidad de situaciones, donde la salud sigue siendo la prioridad.
- Priorizando en la salud el interés colectivo sobre la idea de libertad individual.
- Alentando a la población al cumplimiento de las medidas de protección
- Estableciendo moratorias fiscales, aplazamiento de pago de alquileres, etc.
- Otorgando créditos y préstamos a intereses bajos.
- Implementando medidas urgentes contra el desempleo y fomentando salarios justos para los sectores más desfavorecidos.
- Priorizar la contratación del personal sanitario y de investigación, y no admitir su despido.
- Potenciar las industrias de energías esenciales (renovables).
- Entre otros.

¿Cómo Favorecemos desde la Psicoterapia a la Resiliencia desde el Plano Social?

- Alentando a solicitar un crédito, desarrollando un emprendimiento, solicitando una ayuda a organismos sociales, comunitarios, ONG'S , y a familiares o amigos, etc.
- Ayudando a familiares y amigos que lo necesiten si está a nuestro al alcance.
- Apoyando a las personas para que reclamen su lugar en el plano social, económico y laboral.
- Alentando a participar en eventos sociales y comunitarios de apoyo.

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL Y LA PROMOCIÓN DE LA CONVIVENCIA EN LA FLEXIBILIZACIÓN DE LA MEDIDA DE AISLAMIENTO PREVENTIVO

Ministerio de Salud y Protección Social

Presentación y alcance

La promoción de la salud mental y la convivencia, la prevención y tratamiento de los problemas y trastornos mentales, el consumo de sustancias psicoactivas y las violencias, se convierten en un reto para la salud pública en el contexto de la pandemia por Covid-19. Medidas de prevención como el distanciamiento físico y el aislamiento preventivo obligatorio pueden incidir en la salud de las personas, y en particular en la salud mental, en la relación con los otros y en la salud integral en general.

Actualmente, ante las medidas para el desescalonamiento progresivo del aislamiento preventivo obligatorio, es importante brindar recomendaciones para la promoción y el cuidado de la salud mental y sostener una convivencia social basada en el respeto mutuo, la tolerancia y la solidaridad (MSPS, 2020). Estas recomendaciones están dirigidas a la población en general, a las personas, familias y comunidades que habitan el territorio nacional colombiano, considerando los diferentes momentos del curso de vida, la vida familiar y los entornos de desarrollo.

[illegible]

Desde una perspectiva de salud pública y de desarrollo basado en derechos humanos, las personas, familias y comunidades como centro de la atención en salud, se caracterizan por tener capacidades y libertades, posibilidad de reflexión crítica y toma de decisiones conscientes frente a sus comportamientos y relaciones, frente al cuidado de la salud y la prevención de la enfermedad.

Asumir prácticas de cuidado depende entonces de la comprensión que cada persona tiene de sus posibilidades y de sus condiciones, reconociendo que a través del cuidado de sí mismo, se amplía la capacidad también para el cuidado mutuo y el cuidado de los demás. En una cultura del cuidado, indispensable en la situación actual, es importante reconocer que al vivir en familia y en sociedad, el cuidado que cada uno tiene de sí mismo afecta a otros, tanto personas cercanas y queridas, como personas lejanas o extrañas.

De la comprensión acerca de la importancia del cuidado de sí mismo y del cuidado de los otros, se derivan estas

recomendaciones para la promoción de la salud mental y la convivencia, orientadas a hacer frente al reto que exige la situación actual; es decir, a sostener, promover, reinventar las relaciones y las formas de cuidado personales, mutuas y de todos.

II. Salud mental y aislamiento preventivo

La pandemia ha impactado en la vida de la población en general, afectando particularmente a las personas con condiciones de vulnerabilidad, incluyendo las personas con Covid-19 y sus familias, los profesionales de la salud, las personas adultas mayores, los niños, niñas y adolescentes, las mujeres y las personas con enfermedades crónicas y que se encuentran bajo una situación de tensión.

Las condiciones de vulnerabilidad mencionadas, que afectan el funcionamiento psicosocial de las personas y los colectivos, no se restringen a las posibles comorbilidades o a la capacidad de respuesta inmunológica de las personas; por el contrario, se extienden a condiciones estructurales de tipo social, laboral, educativo, entre otros factores que pueden limitar las opciones de comprensión del cuidado de la salud, del cumplimiento de las medidas de prevención, así como del acceso a oportunidades de soporte estatal.

Así pues, la situación de pandemia generada por la Covid-19 es un problema de salud pública mundial que invita al reconocimiento de la salud mental desde su integralidad y su relación indiscutible con el desarrollo humano. Ante el miedo y la tensión asociados a la situación de pandemia, y frente a medidas para proteger la vida y salud como el distanciamiento físico, el funcionamiento psicosocial de las personas, familias y comunidades puede verse afectado. Algunos de estos impactos son:

En la población en general

Ante la actual situación de pandemia y aislamiento, pueden generarse reacciones que oscilan entre el miedo y la incertidumbre que genera la naturaleza "desconocida del Covid-19" y la falta de certezas acerca de su tratamiento, así como cierta incredulidad de la magnitud de la amenaza y afectación. Consecuencia de esta incertidumbre, se gestan imaginarios y nociones o interpretaciones erróneas, que pueden desvirtuar las recomendaciones sanitarias y desmotivar su cumplimiento.

La abrumadora cantidad de información, en algunos casos contradictoria, y el agotamiento frente a la medida de aislamiento pueden incidir en un incremento de los problemas de convivencia asociados a la intolerancia, la estigmatización, el irrespeto de las normas de cuidado, la percepción de amenaza, problemas o trastornos como la ansiedad y depresión, el uso de sustancias, el aislamiento emocional y reacciones violentas, en especial de violencia intrafamiliar (Galea, et. al., 2020).

No obstante, las personas reaccionan de muchas maneras ante situaciones críticas y después de haber vivido situaciones complejas, la mayoría de las personas son resistentes, encuentran nuevas fortalezas y establecen vínculos basados en la solidaridad y el respeto. Las crisis pueden ser una oportunidad para la transformación social; por ejemplo, algunas personas han fortalecido los vínculos afectivos con sus seres queridos, a pesar de la distancia física e independientemente de la distancia geográfica (Usher, et. al., 2020; Ahmad, et. al., 2020).

La situación actual representa un reto, pero también una oportunidad para fortalecer las capacidades de las personas y de los grupos para transformarse ante la adversidad, con solidaridad, resiliencia y altruismo. Afrontar esta situación implica comprenderla como un problema de acción colectiva que invita a cambiar formas de actuar con apoyo de estrategias de comunicación, así como a repensar cómo se toman las decisiones y cómo se organiza la comunidad y la sociedad para cuidarse mutuamente.

En la familia y vida relacional

Las familias, y en general los vínculos y las relaciones que sean significativas y positivas en términos del acompañamiento y la motivación para seguir por vías de desarrollo, constituyen un factor fundamental en la vida humana. Las familias son simplemente familias, en tanto, no son ni buenas, ni malas. Son dinámicas –no estáticas- y así como las personas, tienen siempre posibilidades de transformación.

Las familias pueden vivir en varios hogares, incluso en varios sitios, regiones o países. Por eso esta época de pandemia, si bien, ha

exigido separación y aislamiento físico, ha permitido que surjan nuevas formas de comunicación. El aceleramiento en los aprendizajes de las tecnologías y formas de comunicación virtual que ha exigido la situación, ha permitido paradójicamente tanto el reencuentro, como la reconciliación o la separación definitiva, tomando decisiones drásticas en algunos casos.

En otros casos, la separación física ha sido motivo de "alta tensión" y causa de situaciones y problemas de salud mental. Para algunos, el distanciamiento físico ha sido una de las situaciones más difíciles; no poder visitarse, compartir espacios o establecer contacto físico ha generado malestar emocional.

Por otra parte, en el hogar, compartir permanentemente espacios, sin dejar tiempos fuera o libres, puede disminuir el nivel de disfrute de la compañía familiar y además aumentar el riesgo de conflicto. Se puede generar también tensión emocional, agotamiento debido a la sobrecarga por realizar varias tareas a la vez (laborales, de cuidado, domésticas) -lo que es más frecuente en las mujeres-, sentimientos de culpa y angustia.

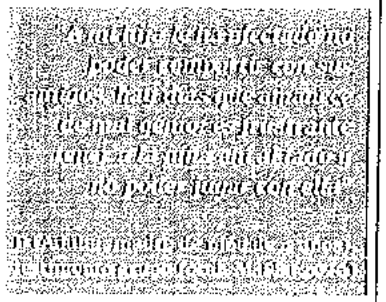
Para muchas familias, mantener a los niños y niñas entretenidos(as) y seguros(as) en casa es una situación compleja. La vida de pareja, sufre también cierto agotamiento y las relaciones intergeneracionales que convergen en el hogar –cuando hay varias personas-, pueden pasar por momentos muy efusivos y emocionales o muy conflictivos y tensos. Todas estas situaciones se pueden volver agudas por las condiciones de vida, las oportunidades para la sobrevivencia y el desarrollo de proyectos conjuntos o individuales.



En los niños y las niñas en primera infancia

La primera infancia exige un cuidado sensible, atento y permanente, orientado a contener, acompañar y mitigar los posibles efectos de la situación actual. Los padres y madres manifiestan que explicar a los niños y niñas en primera infancia las nuevas situaciones generadas por la pandemia y sus medidas, y lograr que se adapten a los cambios, ha sido difícil.

Dentro de las situaciones más difíciles de explicar y que mayor tiempo de adaptación ha requerido, está el que padres o cuidadores no pueden compartir con ellos y ellas el tiempo que requieren, aun cuando están todo el tiempo en casa, debido a la carga laboral del teletrabajo o trabajo en casa; el no poder salir a jugar a parques, al jardín o no poder compartir con otras personas de su edad, con sus docentes u otros familiares como los(as) abuelos(as); y el uso de tapabocas y el distanciamiento físico cuando los niños y las niñas salen de casa.



En los niños y niñas en la infancia

La infancia, la época de la fantasía sin fin y de la conquista del mundo, en la que se consolidan los logros que vienen de la primera infancia, y se especializan algunas capacidades en todos los campos del pensamiento, del lenguaje y comunicación, así como de las habilidades físicas; los niños y las niñas se abren al mundo a través de procesos educativos y nuevas relaciones fuera del círculo familiar.

Con el cambio abrupto de la cotidianidad debido a la pandemia, los niños y las niñas vieron limitado el contacto con sus pares y familiares que viven fuera del hogar lo que les hace sentirse aburridos(as) y solos(as). Sin embargo, el aislamiento preventivo les ha permitido compartir mayor tiempo con sus padres o madres en las actividades diarias de las familias. Los niños y niñas le están encontrando sentido a participar en otras actividades cotidianas que antes eran más restringidas por los adultos, por ejemplo, ayudar en la cocina.

En las actividades diarias del hogar existe una oportunidad y clave de trabajo de los profesores con las familias para continuar el proceso educativo, más teniendo en cuenta que en zonas rurales y rurales dispersas se incrementa el desinterés de los niños y niñas en el

proceso educativo, aunque cuentan con el beneficio del acceso a zonas de aire libre.

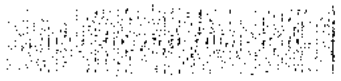


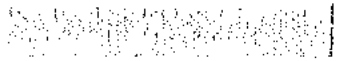
Las estrategias utilizadas en estas zonas se basan en el apoyo que los adultos puedan brindar a los estudiantes, sin tomar en cuenta su nivel de educación, manejo y acceso a TIC para apoyar el proceso como se espera. Esta situación genera frustración y conflicto tanto en adultos como en niños, niñas y adolescentes (Fondo Acción, 2020).

En las y los adolescentes

Los y las adolescentes, están en un momento de la vida muy significativo en el que suceden cambios maravillosos tanto físicos como emocionales, de pensamiento y comportamiento; en la adolescencia son importantes los amigos y compañeros(as) de la misma edad. La diversidad exige reconocer a los adolescentes plurales y distintos entre sí, desde sus particularidades, desde sus experiencias, las cuales están a veces bombardeadas por una explosión de emociones permanente.



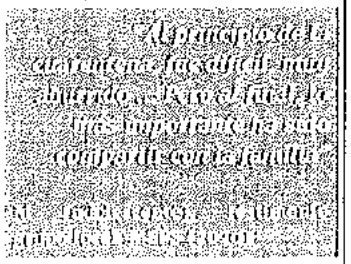




Tras varias semanas de aislamiento preventivo los y las adolescentes pueden presentar ansiedad, temor a salir, sentimientos de soledad y desvinculación de sus amigos y familiares cercanos afectivamente, incertidumbre frente al futuro y desesperanza, pérdida de sus rutinas, sensación de aburrimiento, soledad o tristeza, preocupación en algunos casos o indiferencia, desconexión parcial o total de procesos educativos, comportamientos tal vez rebeldes y rompimiento de normas.

La situación de la pandemia ha permitido también que los y las adolescentes construyan formas creativas para estar bien en casa y en sus relaciones. Han podido desarrollar capacidades que no sabían que tenían para estudiar, divertirse y compartir.

Los y las adolescentes requieren de un acompañamiento permanente y de un involucramiento de sus padres y madres, y profes con calidad y afecto, así como la conexión con ideales, personas que los inspiren y los pares significativos. Promover una red de relaciones positivas es muy importante, así como darles espacios privados y abrir oportunidades para que exploren sus intereses es clave.



En los y las jóvenes

Los y las jóvenes se caracterizan por su entusiasmo y energía desbordante. La juventud trasciende lo individual y marca una generación completa pues se manifiesta en expresiones muy potentes en todos los campos (música, cultura, etc.), en su construcción social en general. En este momento de vida se amplían los retos, las expectativas y los sueños, en contraste con las condiciones de posibilidad y las oportunidades que tienen.

Los jóvenes en desarrollo de mayor autonomía, pueden concentran sus esfuerzos hacia asuntos de interés y en responder a las exigencias del medio (sociales, laborales o educativas) que contrastan todo el tiempo con sus proyectos de vida. Se consideran desde sus experiencias de vida y particularidades que constituyen una amplia diversidad.

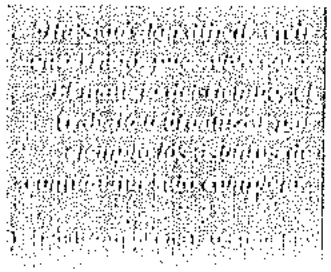
En esta situación de pandemia, los jóvenes expresan cómo han desplegado su energía de diferentes formas, diversas expresiones de creatividad, iniciativas y emprendimiento en algunos casos. Generalmente tienen ideas e iniciativas, y constituyen un gran apoyo para los demás miembros de la familia. Si bien, varios proyectos se han frenado, o tal vez frustrado, tienen una capacidad impresionante para

sobreponerse y proyectarse, si cuentan con apoyo y oportunidades.

En las personas adultas

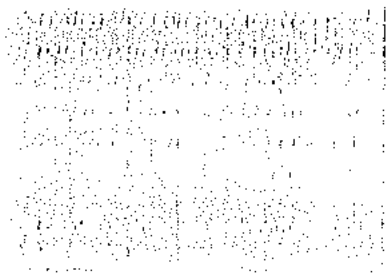
Mujeres y hombres adultos(as) se encuentran en un momento donde se materializan los proyectos o se perfilan aquellos que han tenido que asumir por distintas circunstancias, decisiones y condiciones con que han contado a lo largo de la vida.

Si bien los estilos de vida son importantes en todos los momentos de desarrollo en la adultez, el estrés generado por las responsabilidades sociales, económicas y laborales asumidas, tiene mucha influencia en la salud y el alcance de logros personales, por lo que la conciencia de los modos de vida y los equilibrios que se logren en contraste con las condiciones y oportunidades que se tengan, cobra vital importancia.



Tras un proceso inicial de "reconocerse a sí mismo" en el aislamiento, los adultos han logrado establecer nuevas formas de relacionarse y nuevas cotidianidades. Así mismo, en la dinámica de aislamiento preventivo las personas adultas reconocen como positivo el tener la posibilidad de acompañar los momentos importantes del curso de vida de sus hijos o hijas.

Las personas adultas se han visto enfrentadas a situaciones como la pérdida del trabajo, las dificultades de la convivencia en pareja o con respecto al cuidado de sus hijos o hijas, lo cual ha generado conflictos en las relaciones, estrés o sobrecarga emocional durante el aislamiento preventivo.



En las personas adultas mayores



Las personas en su adultez mayor tienen muchas posibilidades para disfrutar, aprender, desarrollar nuevas capacidades y proyectarse. Ser adulto mayor significa abrir las puertas para nuevas experiencias. Por ello la conciencia de cuidado y las oportunidades del contexto son claves para apoyar este proceso.

Luego de un tiempo largo de aislamiento preventivo se puede presentar preocupación por la salud propia y temor por saberse en el grupo de mayor riesgo de complicaciones y muerte, percepción de ser una carga e inutilidad, frustración por no poder vivir la vida cotidiana, preocupación por el futuro y por la salud de su familia que deben salir a realizar sus labores fuera de casa. Aunque manifiestan que el miedo disminuye con la implementación de los cuidados para prevenir el contagio, en personas con condiciones crónicas el miedo es predominante.

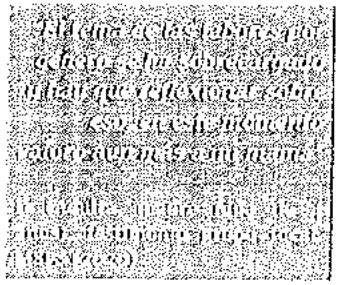
También es evidente la capacidad de adaptación de las personas que se encuentran en este momento de vida, la reflexión y actitud positiva frente a la necesidad de cuidado y protección. Las restricciones a la movilidad, la posibilidad de encontrarse con los hijos e hijas y en especial con los nietos y nietas, han sido algunas de las situaciones más difíciles que han debido enfrentar.

En las niñas y las mujeres

El rol tradicional de género como cuidadoras dentro del entorno hogar se viene exacerbado aún más, generando una gran carga doméstica, que se traduce en un mayor peso frente a las responsabilidades del hogar, el cuidado del entorno, de los niños, niñas o adolescentes, de las personas adultas mayores, de las

personas enfermas o con alguna discapacidad, entre otras, además de la jornada laboral en muchos casos.

Esta sobrecarga también genera resultados negativos relacionados con la salud física y mental de las mujeres, un mayor riesgo de sufrir actos de violencia, y limitadas posibilidades para denunciar y buscar ayuda cuando se convive por tiempo prolongado con la persona agresora durante la medida de aislamiento en el hogar.



En las personas con Covid-19

Se presenta una gran presión psicológica, y además de los problemas relacionados con su salud física, pueden experimentar intensas reacciones como miedo a consecuencias graves de la enfermedad y a contagiar a otras personas, aislamiento, negación, ansiedad, depresión, insomnio y desesperación, reacciones que pueden disminuir la adherencia al tratamiento, riesgo de agresión o incluso conducir a intentos de suicidio. Los casos sospechosos aislados, además pueden sufrir ansiedad debido a la incertidumbre sobre su estado de salud, pueden desarrollar síntomas obsesivo-compulsivos, como el control repetido de la temperatura y la esterilización (Li, et. al., 2020; Orrell, et. al., 2020).

En el personal de salud que atiende la emergencia

Ante la alta demanda de trabajo, el ambiente hospitalario de emergencia, las condiciones de incertidumbre, la exposición al agente infeccioso, el estigma asociado al personal de salud, el manejo de emociones de los pacientes y familiares y sus propias obligaciones familiares, pueden llegar a generar reacciones y síntomas que requieren de especial atención y manejo (MSPS, 2020).

En las personas con enfermedades crónicas y con una función inmune comprometida

Dado que requieren seguimiento médico y medicamentos de control con cierta periodicidad (por ejemplo, las personas con EPOC, insuficiencia renal, diabetes o enfermedades cardiovasculares), debido a las medidas para la prevención y la mitigación en el marco de la respuesta a la emergencia, pueden tener dificultad para tener continuidad en su tratamiento; así mismo, pueden presentar angustia y empeoramiento de los síntomas físicos de su situación de salud.

En las personas con trastornos mentales

Se presentan dificultades para continuar o recibir tratamiento, pueden presentar crisis o recaídas, con reacciones difíciles de controlar (ejemplo, hiperactividad, agitación y autolesiones, ataques de pánico provocados por el miedo) o la reaparición de síntomas psicosomáticos (Tsamakis, et al. 2020).

Las personas, las familias y las comunidades son diversas y plurales, y pueden estar viviendo diferentes circunstancias y condiciones, por tanto, reaccionan de diferente manera ante la posibilidad de retomar las actividades fuera de casa.

Frente a la medida de flexibilización del aislamiento preventivo, es importante que las personas tengan en cuenta que, si bien el Covid-19 no se ve, existe. El riesgo de contagio y el impacto de la enfermedad está mediado por muchas variables, condición de salud, edad, estado anímico y prácticas de cuidado; luego, el desenlace es imprevisible y la mejor medida de prevención es el cuidado de sí mismo y de los otros.

Ante la flexibilización de la medida de aislamiento preventivo las personas pueden tener sensaciones de temor, amenaza, inquietudes en el establecimiento de relaciones, malestar emocional por la restricción del contacto físico y las manifestaciones de afecto. Esta situación puede provocar también estrés, retraimiento, enojo, agitación, mayor necesidad de apoyo para expresar y manejar las emociones, y en situaciones más complejas, problemas o trastornos mentales como ataques de pánico y síntomas psicosomáticos (Tsamakis, et al., 2020).

Tras el prolongado aislamiento se puede presentar la ruptura de las rutinas establecidas durante esa medida, desorganización en el desempeño de actividades cotidianas o sobrecarga, entre otros. Los niños, niñas y adolescentes pueden verse afectados emocionalmente, pues durante el aislamiento preventivo contaban con la permanente presencia de sus padres, madres, cuidadores y familiares; de igual forma pueden sentir miedo por lo que pueda pasar con sus familiares fuera de casa y pueden mostrarse inquietos al salir y ante la posibilidad de establecer contacto físico.

Algunos padres y madres que salen a trabajar, sienten miedo ante la posibilidad de que sus hijos salgan y puedan exponerse al contagio, y sienten que sus hijos experimentan rechazo cuando la persona que regresa a casa no establece contacto físico inmediato con el niño o la niña, ya que priorizan las medidas de desinfección establecidas en los protocolos de bioseguridad.

Las personas con discapacidad pueden presentar sensaciones de abandono por el regreso de sus familiares a sus actividades cotidianas fuera de casa. Las personas adultas mayores se muestran reflexivas y dispuestas para asumir conductas de cuidado propio y de otros ante la flexibilización de la medida de aislamiento preventivo. En su mayoría, las personas mayores manifiestan que el acatamiento de las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias, les genera seguridad y tranquilidad al estar afuera.

IV. Cuidado de la salud mental y fortalecimiento de la sana convivencia antes – durante – después de salir de casa

Considerando los potenciales impactos de la flexibilización de las medidas de aislamiento en la salud mental, se esbozan a continuación algunas recomendaciones para hacer frente a esta nueva dinámica en el contexto de la pandemia por Covid-19. Las orientaciones a compartir son resultado de la revisión bibliográfica, las recomendaciones de expertos en salud mental, y el resultado de consultas que recogen la voz y el sentir de algunos grupos de personas en diferentes momentos de vida.

Estas son recomendaciones para el cuidado de la salud mental y el ejercicio de la sana convivencia ante la apertura progresiva y escalonada de las actividades económicas o educativas, así como la flexibilización de las salidas con menos restricciones, pues esto exige la toma de "conciencia" sobre la situación y la "responsabilidad" para el cuidado mutuo. No se puede bajar la guardia ante la situación de riesgo que aun representa la pandemia.

Preparación para salir de casa

1. **Converse sobre las opiniones y pensamientos que le suscita la salida de casa.** Comunicar nuestras emociones, nos permite compartir, aclarar dudas, aprender de las experiencias de otros, diluir miedos, prepáramos emocionalmente para enfrentar de mejor manera esta nueva situación en la que debemos estar atentos al cuidado y la prevención.
2. **Identifique opciones y apoyos psicosociales.** Asegúrese de establecer las medidas básicas de seguridad en su hogar, así como los acuerdos para el cuidado que requieran quienes se queden a su espera. Esto le permitirá salir y realizar sus diligencias con tranquilidad y conciencia del tiempo que estará fuera.

2. **Reorganice y distribuya nuevamente las actividades cotidianas y los roles.** Concerte con quienes comparte en su hogar, las responsabilidades y los tiempos fuera. Para reorganizar los roles de cuidado es importante establecer con claridad quién queda a cargo y en qué condiciones, para estar atento a los apoyos que se requieran.



Se debe procurar al máximo evitar la sobrecarga en las personas mayores, adolescentes, niñas y niños. Quienes son padres y madres, deben promover -en concertación con los educadores-, el desarrollo de procesos educativos que permitan reorganizar las actividades de aprendizaje en casa.

3. **Infórmese. Tenga claros horarios y tiempos de funcionamiento, traslado y condiciones para sus diligencias.** en la medida de lo posible, busque alternativas de movilización diferentes al transporte público, como la bicicleta, y evite movilizarse en horas pico en medios de transporte masivos.

4. **Identifique previamente los recursos, tanto públicos como privados,** con los que cuenta y dónde están si llegan a ser necesarios como las alcaldías, CAI, estaciones de policía, líneas de atención médica/psicológica, redes de apoyo, entre otros.

   Recuerde que las personas con discapacidad pueden comunicarse con las organizaciones acorde a su discapacidad, para recibir orientación y acompañamiento en el proceso de regreso a la cotidianidad.

5. **Planifique las actividades que va a realizar estando fuera de la casa durante el día,** sin exigirse de forma exagerada, es más fácil controlar los riesgos y manejar la incertidumbre si sabe qué va a hacer y cómo.

6. **Verifique que lenga los elementos de protección personal** que va a usar para salir de su casa, esto es tapabocas y gel antibacterial; déjelos listo cerca de la puerta junto con otros elementos de protección que le hagan sentir mayor seguridad. Recuerde dejar cerca de la puerta, los elementos de aseo y desinfección para cuando regrese a su casa.

Esto le dará la posibilidad de tener mayor control y seguridad sobre el riesgo de contagio en el exterior y reduce el miedo y la alerta excesiva cuando este afuera. Puede consultar las medidas de prevención al salir y regresar a casa en:

Una vez esté fuera de casa

Use de manera adecuada los elementos de protección personal, lleve algunos elementos que pueda requerir cambio durante el día como el tapabocas, pues es necesario cambiarlo si se ha humedecido. Evite escenarios concurridos, espacios cerrados y la cercanía física con otras personas.

2. **Esté atento a los posibles riesgos, pero sin pánico.** Este atento a mantener la distancia física y evitar sitios congestionados; si bien esto no siempre es posible, mantenga la calma y mantenga cubierta siempre su nariz y boca. Si observa que alguna persona a su alrededor no está siguiendo las recomendaciones de protección personal, lo cual incrementa el riesgo para todos, con respeto y amabilidad, recuérdele la importancia de cuidarnos mutuamente. Esto se asocia con control social, que ayuda a fortalecer una cultura de cuidado. Si le es posible indague si puede ayudarle o suministrarle algún elemento de protección.

   Si siente que puede entrar en pánico ante un posible riesgo, deje ,aquello que esté realizando, respire lento y pausado, tómese 4 segundos al inhalar y 4 segundos al exhalar.

3. Una buena actitud, siempre aporta. Confíe y mantenga la calma. La disposición y la amabilidad abren puertas y evitan reacciones impulsivas. No estigmatice ni discrimine a las personas por su rol, labor o servicio; al igual que usted, deben retomar sus labores o prestan un servicio vital para los demás.



Póngase en el lugar del otro, el distanciamiento físico no significa que no tenga la posibilidad de comunicarse o prestar ayuda si es el caso.

4. **En el trabajo o durante el desempeño de sus labores, es importante que ubique y siga los protocolos de protección establecidos.** Hable con sus compañeros(as), comparta sus experiencias, escuche y exprese sus emociones y sentimientos, e indague sobre cómo puede participar en las acciones para el cuidado de la salud mental en el trabajo.

   Si se siente estresado(a), cansado(a) o ansioso(a), pare y respire, use técnicas de respiración profunda. Puede colocar una alarma con recordatorio para hacer 4 o 5 respiraciones profundas cada par de horas. Esto puede hacerlo sin necesidad de moverse de su puesto de trabajo, evitará que se enganche con sentimientos, emociones o pensamientos angustiantes y le tomará muy poco tiempo.

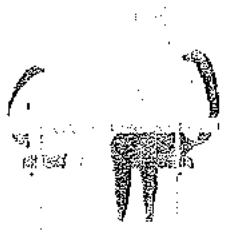
De regreso a casa



1. **Siga los protocolos de higiene y desinfección al regresar a su casa,** esto le ayuda a tener mayor seguridad y a reducir el miedo de contagio de sus familiares y seres queridos. Consulte las medidas en:

2. **Tome un descanso e identifique cómo se siente después de cada salida,** si algo le incomodó o no le hizo sentir bien, evalúe qué sería importante ajustar para las siguientes salidas de casa y haga los ajustes necesarios.

3. Converse con su familia sobre los principales acontecimientos del día, tanto los sucesos de quienes se quedan en casa como los de las personas que deben salir, pues con seguridad todos querrán saber cómo transcurre la vida allá afuera y los nuevos ajustes realizados por las diferentes personas integrantes del hogar.



   Indague acerca de cómo transcurrió el día en casa, sobre cómo los demás integrantes de la familia han podido asumir los roles y tareas que usted realizaba antes de regresar a sus labores fuera de casa. Converse sobre el tema y reorganice tareas y roles; aproveche para conversar sobre las emociones generadas por la salida de uno o varios integrantes del hogar.

4. **Tome tiempo para evaluar y planificar su salida nuevamente, si lo requiere.** Mantenga todas las medidas de bioseguridad recomendadas.

V. Recomendaciones de afrontamiento y relacionamiento social

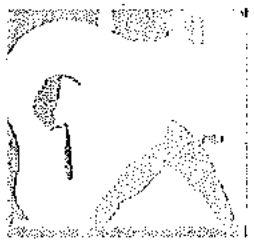
En principio es importante tener siempre presente las recomendaciones sanitarias para la prevención del contagio por Covid-19, siendo esencial mantener el distanciamiento físico, usar el tapabocas y practicar el lavado de manos frecuente. Evitar espacios cerrados o concurridos. Recuerde que todos aportamos para el cuidado mutuo.

A nivel nacional y en cada territorio (Departamento y Municipio), las autoridades vienen haciendo seguimiento permanente a la dinámica y el comportamiento de los contagios, y al desarrollo de las capacidades institucionales para atenderlos. De acuerdo con esto, se toman las medidas que la situación exige. Esta es una forma de "cuidar" frente a la amenaza a la que nos enfrentamos, pero es igualmente necesario fortalecer la "disciplina social", "la cultura del cuidado y respeto al otro", así como el "cuidado de sí mismo".

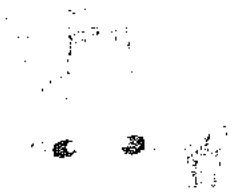
Claves para relacionarse con otros y afrontar la situación actual

- ✓ **Buscar el equilibrio emocional:** Es importante concentrarse en vivir cada día con mayor conciencia y atención en lo que se hace, vivir el presente. Estar atento(a) a los pensamientos y emociones, y permitirse comunicarlos. Realizar pausas activas cuando sea necesario, pueden ser momentos de contemplación o cambio de actividad simplemente. Dedicar instantes a aquello que "inspira", que renueva la energía.
- ✓ **Mantener la higiene mental:** Es importante cuidar el acceso a la información. Vale no saturarse y orientar el interés hacia

pensamientos e información que ayude a mejorar y aprender.



- ✓ **Fortalecer el sistema de inmunológico y estilos de vida saludables:** De acuerdo a las condiciones que tengamos, vale generar rutinas y buscar oportunidades para cuidarse, alimentarse saludablemente, practicar actividad física y evitar el consumo de sustancias psicoactivas.
- ✓ **Construir relaciones significativas y positivas:** A través de los vínculos y relaciones nos fortalecemos como personas, logramos reconocernos en nuestras capacidades, fortalezas y debilidades. Vale orientar esfuerzos por cuidar aquellas relaciones que son nuestro soporte y permiten el desarrollo mutuo.
- ✓ **Fortalecer el soporte espiritual:** En general las personas reconocen que, independientemente de las creencias de cada cual, la situación que estamos viviendo se soporta de mejor manera a través del cultivo de lo espiritual o las prácticas espirituales de la sabiduría ancestral. En algunos casos la meditación, en otros la fe, por ejemplo, han permitido atravesar las dificultades con mayor tranquilidad, optimismo y esperanza.



Desde la voz de otras personas podemos aprender valiosas lecciones sobre…

Lo que nos ha dejado la pandemia

- "Siento que todo era muy mecánico...ahora estoy muy consciente, muchas cosas eran habituales y las hacía sin pensar, ahora hay que estar más pendientes y atentos. Nos hemos vuelto muy precavidos … Probablemente, antes no me fijaba en quien estaba por allí… Ahora he descubierto cosas que no sabía que habían estado allí todo el tiempo"

C, Adulta

- "Antes de cuarentena… yo sabía lo que tenía que hacer y fue como una frenada en seco, pero me gustó porque todos los días estaba con muchas ocupaciones y no había tenido una pausa como tan 'en seco', pero ahora lo he visto como una oportunidad"

V, Joven

- "A veces la gente se levanta pensando que el día ya se acaba, pues si uno se levanta con la disposición de la rutina y ya todo acaba… pensar así nos acaba de una, pero pensar que cada día puede ser diferente nos da posibilidades. Cada uno puede hacer sus días diferentes"

V, Joven

- "Hay ciertas rutinas que son lógicas/normales, el reloj biológico no tiene nada que hacer, las horas de comidas; pero todos los días no es necesario hacer lo mismo siempre, o por lo menos no a la misma hora ni con la misma duración"

G, Adulto Mayor

- "Siento que es más cuestión de actitud, hay tantas cosas por hacer y aprender. Y lo que hagamos ahora, es lo que vale. Amar y valorar lo que hacemos"

P, Joven líder

- "Antes no nos fijábamos cómo manejar las situaciones, aprender a manejar mis sentimientos y emociones, aprender a controlarme y descubrir cómo me sentía con mi entorno o con la situación que estamos viviendo. He aprendido".

A, Joven

Cómo enfrentarnos a esta situación

- "Con esto aprendimos que puede llegar cualquier cosa, yo no controlo todo lo que pasa en la vida, y uno se pregunta qué puedo hacer, para dónde voy, si no puedo hacer tal cosa… proyectar. Estábamos en un corre corre y rutina todo el tiempo afuera con la vida. Esta situación, nos pone a pensar ahora con la vida, con nosotros mismos, ¿que hacemos?"

Y, Adulta invidente, profesora

- "Me he podido reencontrar con mi vida y hacerme las preguntas esenciales sobre qué estoy haciendo con mi vida y qué quiero en realidad. No todo es Covid y desinfección".

D, Adulto

- "Tenemos dos opciones: caer en el abismo o salir adelante. Yo elijo la segunda: la vida, hasta donde la tenga"

O, Joven invidente, profesor

- "La vida familiar ha cambiado y se recobra el valor de la familia, la esposa parece más linda, los hijos más inmensos y se generan sentimiento positivos... escuchar a los nietos me agrada mucho, y verlos en medio de la situación delicada, disfrutar de una infancia feliz, me hace sentir muy bien"

J, Adulto mayor

- "Poder estar ahí con los niños a pesar de estar ocupado, puedes estar cerca y eso permite ver el desarrollo de los niños de una manera más cercana... E poder escuchar a otros y aconsejar en medio de esta situación también es reconfortante, saber que puedes apoyar a otro..."

M, Adulta, madre de niña de 4 años

- "Mis papás los dos trabajan bastante... Siento que uno siempre debe sacar tiempo para la familia y dijimos: bueno, no podemos salir, pero hagamos lo que haríamos si saliéramos"

M, adolescente

- "El desempleo de mi esposo ha permitido que él esté ahí para ver crecer a su hijo"

N, Adulta, madre de niño de 1 año

- "Nosotros acá jugamos mucho parqués, domino, juegos de mesa, vemos películas juntos... Hacemos ejercicio en la terraza. Antes no nos encontrábamos tanto"

D, adolescente

El cuidado necesario para salir de casa

- "[Cuando estoy en la calle] siento mucha alegría o como que estoy libre...además porque ya aprendía a montar bicicleta solo..."

A, niño

- "Salir a la calle, voy con tapabocas y manejando el distanciamento social... Pero yo siento que lo primordial es el tapabocas.. y no quitárselo para nada"

D, adolescente

- "Yo recomendaría tener un proyecto, unas metas y luchar por ellas; si las quiere, las trabaja. Uno de joven tiene ideas, uno quiere hacer de todo... entonces yo le hablaría de la importancia de ser responsable con el estudio y luego le puedes divertir en muchas cosas"

D, adolescente

- "A veces, como cuando salgo me da temor porque ni siquiera la gente lleva tapabocas...y también como la gente intenta más bien acercarse a ti y no alejarse, entonces da más miedo...Yo me alejo, porque hay un virus [si te encontrarás con alguien conocido en la calle]. Yo lo saludaría de lejitos...eso me hace sentir segura y también feliz porque los puedo ver en carne y hueso, así en la vida real, ahí parados y también con ganas de abrazarlo..."

M, niña

- "En bici, siento que tengo menos contacto con superficies...Me brinda más seguridad movilizarme con la bici...Estoy más seguro de mantener distancia física..."

F, adulto

- "siento que hay que cuidarse mucho por el tema del virus, pero si estamos con el tema del miedo, la angustia, pero el miedo mayor por escuchar tantos medios masivos de comunicación por que los medios venden mucho y a su conveniencia. Hay como un tránsito de información entre la alcaldía y el gobierno, porque nos ponen en tensión... y hay que ser reflexivo por que puede ser información que loca ser crítico"

O, Joven invidente, profesor

Si siente que la situación le desborda, solicite apoyo a su servicio de salud o comuníquese con las líneas de atención disponibles.

DIRECTORIO

CRUE (5) 3339009
Extensión: 5134(5) 3305100 - (5) 3308131

Línea Amiga (4) 4444448
Lunes a viernes 7:30 am a 7:30 p.m. Sábados 7:30 a.m. a 2:30 p.m.

Línea 123 Social y Mujer
24 horas todos los días

Línea 125 de Atención a Urgencias y Emergencias en Salud
24 horas todos los días

Línea de la vida (5) 3099393
24 horas todos los días (Barranquilla y Área Metropolitana)

Línea 106 "El poder de ser escuchado" - Whatsapp: 3007548933
24 horas todos los días

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias (5)3645612 -(5) 3644875
24 horas todos los días

Línea 125
24 horas todos los días

Línea Amiga 3132939620 (Municipal y de Aguazul)
Lunes a viernes 8:00 a.m. a 12:00 m y 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias 3107127151
24 horas todos los días

Línea CRUE (5)3511744 - 3209386 3213228623 y 3217065328
24 horas todos los días

Línea Amiga 312 375 11 35
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Centro de escucha comunitario
(Línea y Whatsapp) 321 697 42 05
(Municipio de San Vicente del Caguán)
Correo de escucha @psicol.unicatolica.edu.co
Facebook: Salud Mental Unicatólica
Lunes a viernes 7:00 a.m. a 7:00 p.m.

Centro de Escucha Comunitario
(Línea y Whatsapp) 316 541 31 93
(Municipio de Cartagena del Chairá)
Lunes 7:30 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Martes 7:30 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Miércoles 7:30 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.
Jueves 7:30 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.
Viernes 7:30 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Centro de Escucha (Línea y Whatsapp) 3219370439 y 3143743217
Psicólogos en salud
Chaitá, Boyacá
24 horas todos los días

CRUE 3103101720
24 horas todos los días

Línea Amiga "Amate y Vívete" Línea 106 7533333
Facebook: línea amiga Risaralda

Línea 106
línea106@hotmail.com
Facebook: Línea 106 Risaralda
Twitter: @corpolisa106

(5) 2825553 CRUE
Whatsapp: 3156934402
Lunes a viernes 8:00 a.m. a 12:00 m. y 2:00 p.m. a 6:00 p.m. Fines de semana 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Consulte otras recursos para el cuidado en la salud mental en

Si alguien en su entorno requiere más de dos sesiones a través de los canales recomendados para esto están las líneas 123 132 141 155.

¡Recuerde! Distanciamiento físico sí, pero no de las personas cercanas siempre busca y cuida y conecta de maneras creativas.

Referencias

Ahmad, A., Mueller, C., & Tsamakis, K. (2020). Covid-19 pandemic: a public and global mental health opportunity for social transformation?. *Bmj*, 369.

Galea, S., Merchant, R. M., & Lurie, N. (2020). The mental health consequences of COVID-19 and physical distancing: The need for prevention and early intervention. *JAMA internal medicine*, 180(6), 817-818.

Li, W., Yang, Y., Liu, Z. H., Zhao, Y. J., Zhang, Q., Zhang, L., ... & Xiang, Y. T. (2020). Progression of mental health services during the COVID-19 outbreak in China. *International journal of biological sciences*, 16(10), 1732.

Ministerio de salud y Protección Social [MSPS]. (2020). *Boletines, orientaciones y lineamientos para el cuidado de la salud mental, la promoción de la convivencia y la prevención de violencias.* Disponible en:

Ornell, F., Schuch, J. B., Sordi, A. O., & Kessler, F. H. P. (2020). "Pandemic fear" and COVID-19: mental health burden and strategies. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 42(3), 232-235.

Usher, K., Durkin, J., & Bhullar, N. (2020). The COVID - 19 pandemic and mental health impacts. *International Journal of Mental Health Nursing*, 29(3), 315.

Tsamakis, K., Rizos, E., Manolis, A. J., Chaidou, S., Kympouropoulos, S., Spartalis, E., ... & Triantafyllis, A. S. (2020). [Comment] COVID-19 pandemic and its impact on mental health of healthcare professionals. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 19(6), 3451-3453.

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 4:

Desarrollar dos sesiones educativas en el municipio de San Antero, con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 8 días del mes de febrero de 2021 se reunieron MARIA LOPEZ ACOSTA quien se desempeña como Lider Comunitario y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 4 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacifica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 8 días del mes de febrero del 2021

Esperanza Buelvas R.
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PERFIL: TRABAJADORA SOCIAL

Nombre: MARIA E. LOPEZ ACOSTA
Cedula 26116413
Numero celular 3024192231
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitario
Dario Miriam Pardo

ACTA DE REUNIÓN 1

Grupo 1

Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO	Hora de Inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 11 – FEBRERO - 2021	Hora de Finalización: 12:00 m

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Propiciar un espacio de reflexión y reconocimiento sobre las habilidades como líder frente a su trayectoria de vida y la relación con el contexto en el cual se desenvuelve

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Liderazgo
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.
Se observa buena participación de los asistentes y se auto reconocen que ejercen algún tipo de liderazgo, ya sea de tipo comunitario, familiar.

- Se logró resaltar las potencialidades de las parejas como líderes en torno a su trayectoria de vida, familia, comunidad y territorio.
- Reconocer habilidades que se potencian en cada uno de los asistentes desde el desarrollo de su contexto y territorio. Evidenciando en la actividad minas y tesoros sobre aquello que ha marcado de forma significativa su vida y entorno.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como son el uso de tapabocas, lavado de manos y uso de gel antibacterial.

Responsables de la Actividad

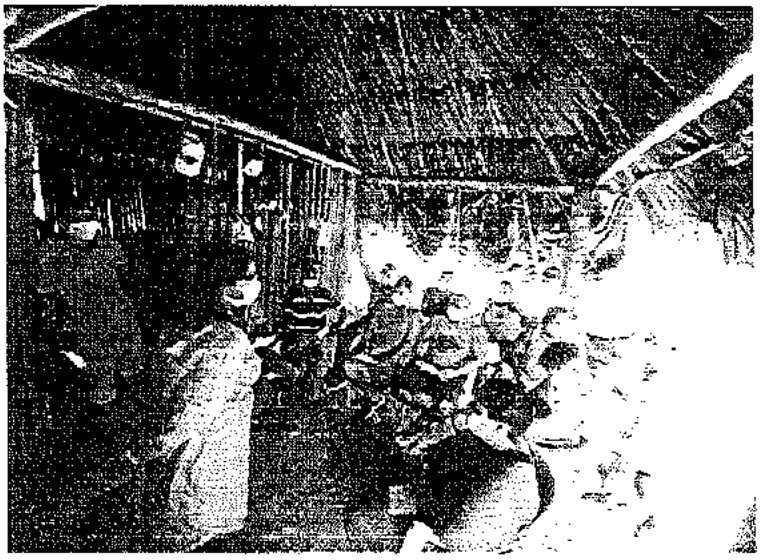
Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 11 FEBRERO 2021

SESION 1 / 6 **GRUPO 1**





Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con Grupos de Pareja. GRUPO No. 1 - SESIÓN No. 1

DIA 11 MES 02 AÑO 2011

OBJETIVO: Orientar sobre Solución pacífica de conflictos

LUGAR: Barrio Vivian Parra

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Campesinado	Discapacitado	Ensanche	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Juan3 Morelos Nuñez	50-933-472	40	F							X	X			320-7901 50	x
Felix Manuel Orango Alvarez	15.616.900	66	M							X	X			310 [illegible]	x Felix Manuel
Denis Ladeuth Hernandez	50-933-054	46	F							X	X			313-830 1330	x Denis Ladeuth H
Nelson Diaz Beltran	15.617.677	51	M							X	X			3216170284	x Nelson Diaz
Adelaida Marquez Martinez	60933738	39	F							X	X			312 [illegible]	x Adelaida Marquez
Eduardo Gonzalez Ramos	15.619.646	51	M							X	X			[illegible]	Eduardo G
Angelas Rodriguez Morelo	1078806775	20	F							X	X			[illegible]	x Angeles Rodriguez.
Brandon Ricardo Campo	1007977761	18	M							X	X			3226565041	x Brandon Campo
Katherin Diaz Ladeuth	1.072.525432	30	F							X	X			3043596412	x Katerin Diaz Ladeuth
Nelson Enriquez Diaz Ladeuth	1072526624	29	M							X			X	3235810185	Nelson enriquez Ladeuth
Merlis Garcia Rosales	1072526861	30	F							X	X			3208516995	Merlys Garcia R.
Aida Solar Raveles	45 534 717	42	F							X	X			320 582 7784	x Aida Solar R.
Bruno Nuñez	15.616.814	52	M							X	X			323 [illegible]	[illegible]
Luis Felipe Lopez pacheco	2.312.894	74	M							X	X			3009233363	x [illegible]
Jose Gregorio Gonzales primero	78.705.40	51	M							X	X			3012452850	x Jose Gonzales

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con Grupos de Pareja — GRUPO No. 1 — SESION 1

DIA 11 MES 02 AÑO 2023

OBJETIVO: Orientar sobre Educación preventiva de conflictos

LUGAR: Barrio Miramar Parte 2

NOMBRE Y APELLIDOS.	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELÉFONO	FIRMA
				Ind. Zenú	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	SISBEN		
Yoselin Díaz Ladeuth	1022522091	27	F							X	X			3022731410	Yoselin Diaz Ladeuth
Greis elena Fajardo Molina	50935 427	39	F							X	X			3249239487	Greis Fajardo Molina
Yiselvis Ramos Doria	1029339546	23	F							X	X			3108220001	Yiselvis Ramos Doria
Julio De la osa	1065-505007	26	M							X	X			3155201518	Julio de la osa
ada Bendek Cervantes	72096868	47	M							X	X			3003013	[illegible]
paula Andrea villadiego	1022533103	23	F							X	X			3054235975	Paula Villadiego
Carlos Mario Ruiz	1063523423	24	M							X	X			3054235785	Carlos M. Ruiz
Monica paternina Clemente	1033334894	27	F							X	X			3104198705	Monica Clemente
Francisco Javier Vazques	72160376	42	M							X	X			3132726433	Francisco Vazques
Carlos Andres Manjarrez	1[illegible]	20	M							X	X			[illegible]	[illegible]

GRUPO 1

ACTA DE REUNIÓN 2

Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO	Hora de inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 12 febrero 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Desarrollar un espacio en donde cada pareja reconozca sus emociones, habilidades y áreas de trabajo con el fin de generar impacto positivo en su trayectoria de vida y familiar.

Identificar la forma en la que la comunicación asertiva facilita la interacción con los demás y genera oportunidades de desarrollo personal y social para potenciar la trayectoria de vida.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Autoconocimiento
Comunicación asertiva.
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se observa buena participación de los asistentes ya que es un tema de mucho interés debido a que el confinamiento ha traído ciertos problemas de pareja en cuanto a convivencia y comunicación. Reconocer las áreas de mejora como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada joven podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.
- Se reconoce desde la historia de vida de cada uno de los asistentes momentos que evidencian un buen Auto-conocimiento y uso de sus habilidades y recursos en pro del bienestar propio y de otros.
- Se reconoció las áreas de mejora en la actividad del dibujo tu casa tu ser como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada pareja tiene y podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.

- Vivenciar la importancia de la escucha activa, la observación y el lenguaje no verbal en los procesos de comunicación asertiva diariamente.
- Reflexionan sobre cómo las experiencias de vida atraviesan lo que comunicamos en el día a día
- Comunican de manera asertiva ideas o iniciativas que promuevan el bienestar común del contexto propio de las parejas-

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con grupo de pareja — DIA 12 MES 02 AÑO 2021

Grupo N° 1 - Sesion 2

OBJETIVO: Orientar sobre Solución de Conflictos — LUGAR: Bajo Mayo Real

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
FELIX MANUEL URANGO ALVAREZ	15.616.800	66	M							X	X			3002613914	
NELSON DIAZ BELTRAN	15.617.677	51	M							X	X			3216702484	
ADELAIDA MARQUEZ MARTINEZ	50955738	39	F							X	X			3122716780	
BRANDON REVEROO CAMPO	1.007917276	18	M							X	X			3226566041	
NELSON ENRIQUE DIAZ LADEUTH	1072526624	29	M							X	X			3235810185	
MERIS GARCIA ROSALES	1072526861	30	F							X	X			3208916995	
BRUNO NUÑEZ	15.616.814	52	M							X	X			3135263281	
JOSE GREGORIO GONZALEZ PALMEZO	78.705.140	51	M							X	X			3012452850	
LUIS FELIPE LOPEZ PACHECO	2.812.894	74	M							X	X			3008238363	
YURIS MORELO NUÑEZ	50.188.472	40	F							X	X			3207090150	
DENIS LADEUTH HERNANDEZ	50.988.054	46	F							X	X			3128301830	
EDUARDO GONZALEZ RAMOS	15.619.646	51	M							X	X			3145622867	
ANGELA RODRIGUEZ MORELO	1070.806.775	20	F							X	X			3145622867	
KATHERIN DIAZ LADEUTH	1072525432	30	F							X	X			3043596412	
AIDA SOLAR RAMIREZ	45624717	42	F							X	X			3205887784	

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con apoyo de Pareja — DIA 12 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre Salud Pública del Cantidro — LUGAR: Diana Morales Pueblo

Grupo 1 Sesión 2

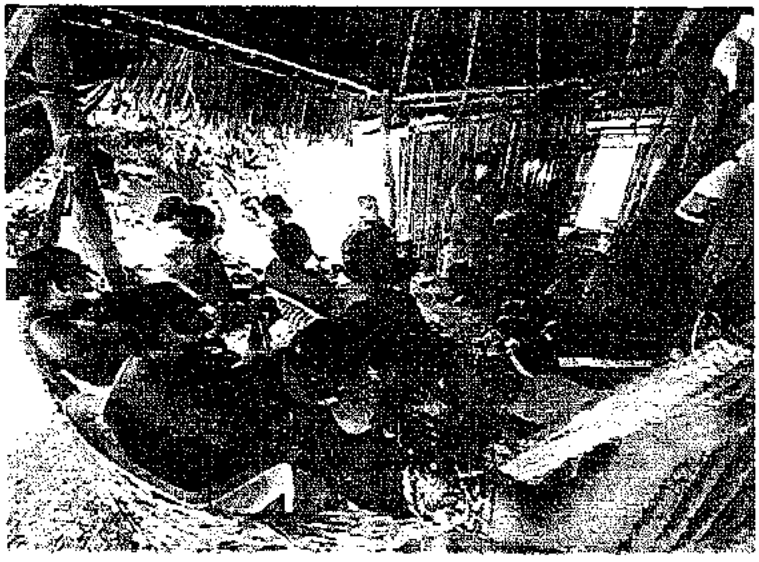
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enactamo	Población LGBTI	Subsidiado	vinculado	Otro		
Carlo Andres Blanquicett	100[illegible]	20	M							X	X			3011[illegible]	
Julio de la Ossa	1065[illegible]	26	M							X	X			3053[illegible]	Julio de la Ossa
Monica Paternina	1023[illegible]	27	F							X	X			3104[illegible]	
Greis Elena Fajardo	50938[illegible]	39	F							X	X			3219[illegible]	Yoselin Diaz Ladier.
Yoselin Diaz Ladier	1075[illegible]	27	F							X	X			3012[illegible]	
Francisco Javier Vasq	7216[illegible]	42	M							X	X			3137[illegible]	
Yudelvis Ramos Dor	1003[illegible]	31	F							X	X			3108[illegible]	
Carlos Mario Ruiz	1063[illegible]	21	M							X	X			3054[illegible]	Carlos M. Ruiz.
Ode Bendela Ceverich	7209[illegible]	47	M							X	X			3003[illegible]	
Paula Andrea Villadiego	1072[illegible]	23	F							X	X			3054[illegible]	Paula Villadiego.

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 12 FEBRERO 2021

SESION 2 / 6 **GRUPO 1**





GRUPO 1	ACTA DE REUNIÓN	3
Lugar : BARRIO MIRIAM PARDO		Hora de Inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 18 FEBRERO 2021		Hora de Finalización: 12:00 m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la resiliencia como habilidad fundamental en la trayectoria de vida que le permite a las parejas superar dificultades y alcanzar sus metas.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Resiliencia
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Evidencia como las habilidades tales como persistir, volver a iniciar y ver las cosas desde otras perspectivas apoyan y edifican de manera positiva la trayectoria de vida de las parejas.
- Se realiza actividad lúdica dibujo astronauta de como mirar la importancia de analizar y generar diferentes puntos de vista sobre situaciones que muchas veces se entienden como problemas o situaciones negativas.
- Se Comprende que por medio de otros se pueden ver los obstáculos como oportunidades y aprendizajes que permiten y potencializan el cumplimiento de metas y sueños, realiza la actividad "una sola palabra"

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con guía de pareja — DIA 18 MES 02 AÑO 2021

Grupo Nº 1. Sesión 3

OBJETIVO: educar sobre Salud pública de consumo — LUGAR: Barrio Mi Gran Padre.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enemismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Felix Manuel Mango Alvarez	1b6166006b	66	M							X	X			300 2613914	Felix manuel
Nelson Diaz Beltran	15.613.674	51	M							X	X			3216170234	Nelson DIAZ
Eduardo Gonzalez Ramos	15.611.646	51	M							X	X			3145228364	eduardo G
Brandon Jacquesda Campo	1003972626	18	M							X	X			3226660641	Brandon Campo
Nelson Enrique Diaz Ladeath	1072526624	29	M							X	X			3235610155	Nelson enrique Diaz.
Maria Garcia Rosales	1072	20	F							X	X			3205616915	Maria Garcia
Erica [illegible]	15 [illegible]	52	M							X	X			3352 [illegible]	[illegible]
Jose Concepcion Gonzales P.	7 [illegible]	31	M							X	X			3012 [illegible]	Jose Gonzales
Luis Felipe Lopez Pacheco	2.812.814	74.	M							X	X			3 [illegible]	[illegible]
Aida Solar Rivales	45534 717	42	F							X	X			3 [illegible]	aida solar
Angela Rodriguez morelo	1072	20	F							X	X			3 [illegible]	angela rodriguez
Yuris morelo ayala	50-938-472	40	F							X	X			320.7 [illegible]	[illegible]
Adelaida marquez martinez	50.987.739	39	F							X	X			3122 [illegible]	Adelaida Marquez.
Denis ladeath Hernandez	50-982-034	46	F							X	X			312.830 [illegible]	Denis LaCeath
katheri. Diaz ladeath	1072526432	30	F							X	X			3043596412	Katerin DIAZ

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Pareja — Grupo Nº 1. Sesión 3 | DIA 18 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar Sobre Solución pacífica de conflictos | LUGAR: Barrio Minas Parte.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Yuselis Ramos arias	1007339516	23	f							X	X			301 2818140	Yuselis Ramos
Greis elena fernandez molina	50 925 928	39	f							X	X			321 923 9447	
ode Bendek Caveriche	92 096 668	47	M							X	X			3105821200	G.A.B.
Julio de la osa	1065 605 607	26	M							X	X			315 325 1518	Julio de la osa
Paula andrea villadiego	1072 533 163	23	F							X	X			3007018248	Paula Villadiego
Francisco Javier Vargas	72160376	42	M							X	X			305 423 5735	
Yoselin Diaz Acosta	1067 852 871	23	F							X	X			301 321 8149	Yoselin Diaz
Carlos mario ruiz	106 552 3423	24	M							X	X			305 4123248	CARLOS M RUIZ
Carlos Andres Blanquicett	1007 974 609	20	M							X	X			301 4493536	CARLOS A BANQUET

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 18 FEBRERO 2021

SESION 3 / 6 **GRUPO 1**





GRUPO 1

ACTA DE REUNIÓN 4

Lugar: BARRIO MIRIAM PARDO	Hora de Inicio. 3:00 p.m.
Fecha: 19 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Brindar herramientas que le permitan a las parejas abordar situaciones conflictivas de manera reflexiva y crítica en el marco de la garantía de derechos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Gestión de Conflictos
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Entiende el conflicto desde otra postura, interpretándolo como una oportunidad de cambio y mejoramiento de las relaciones interpersonales.
- Se generó un espacio de sensibilización sobre la importancia de la gestión de conflicto, haciendo énfasis en la pausa, la escucha, la empatía y el análisis de diferentes puntos de vista.
- Se logra Reflexionar y contextualizar como las habilidades en negociación, comunicación, argumentación, se convierten en herramientas claves a la hora de gestionar conflictos en diferente entorno.

Se realiza actividades lúdicas como " el encuentro" "test estilo manejo gestión de conflicto"
Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa Grupos de Apoyos. Grupo 1 – Sesión 4. — DIA 9 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre la Solución pacífica de conflictos — LUGAR: Barrio Nuevo Horizonte

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
José Gregorio Gonzalez	72765 40	51	M							X	X			3207090158	José Gonzalez
Yuris Martes Nuñez	SD 998472	40	F							X	X			3207491550	
Luis felipe lopez Pacheco	2812814	74	M							X	X			3008238363	Luis F Lopez
Dennis Isabel Hernandez	50491054	46	F							X	X			3128501838	Dennis Isabel H
Bruno Nuñez	15616811	52	M							X	X			3135263281	Bruno nuñez Isabel
Adelaida Marques Mendoza	50988732	31	F							X	X			3122326180	Adelaida Marquez
Nelson Diaz Pallares	15617637	51	M							X	X			3216120250	Nelson Diaz
Merly Garcia Rondon	1072526820	30	F							X	X			3208516945	Merly Garcia
Eduardo Gonzalez Ramos	15619642	51	M							X	X			3145612861	Eduardo G
Katherin Diaz Isabella	1072254783	30	F							X	X			3043596412	Katerin Diaz
Brandon Renato Campo	1007917261	18	M							X	X			3216565041	Brandon Campo
Angela Rebeca Morales	1042667777	20	F							X	X			3145327967	angela rodriguez
Aida Solar Rondon	45 524777	42	F							X	X			3208667488	aida solar
Felix Manuel Urango Alvarez	15616	66	M							X	X			3002619114	felix manuel
Nelson Enrique Diaz Isabel	1072525953	30	M							X	X			3204516945	NELSON DIAZ

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa grupos de Apoyo — DIA 19 MES 02 AÑO 2021

Grupo 1 - Sesión 4

OBJETIVO: Orientar Sobre la Solución Pacífica de Conflictos — LUGAR: Parque Mirador Pardo

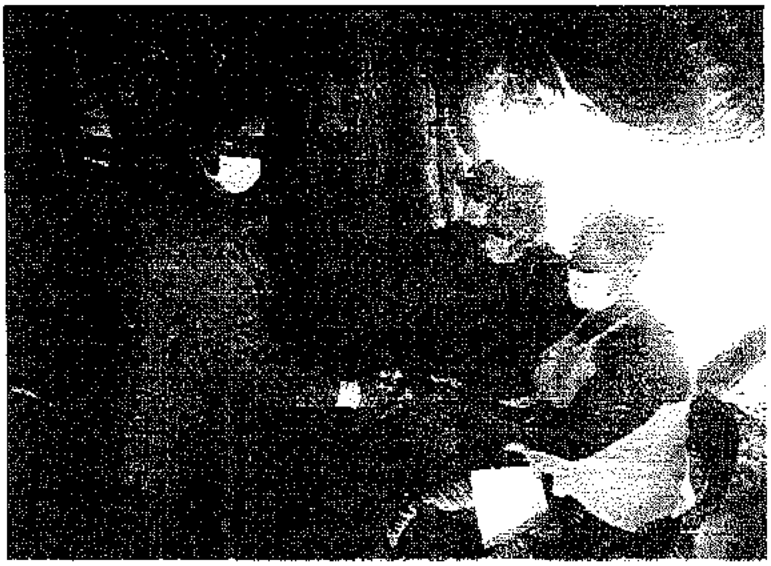
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enañismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Carlos Mario Ruiz	1063825433	24	M							X	X			3054235786	Carlos M. Ruiz
Yoselin Diaz Lastre	1022 [illegible]	23	F							X	X			3022811248	Yoselin Diaz
Francisco Javier Vargas	72160376	42	M							X	X			3137926181	Francisco Vargas
Coret Elena Fajardo Molina	1018542 [illegible]	39	F							X	X			3219239477	[illegible]
Carlos Andres Blanquet	1007549 [illegible]	20	M							X	X			3046471366	CARLOS BLANQUET
Paola Andrea Villadiego	1071533109	23	F							X	X			3054235786	Paola Villadiego
Jose Mendez Cervantes	72161568	42	M							X	X			3007D83274	[illegible]
Yuselis Ramos Doria	1003779456	23	F							X	X			3103812001	Yuselis Ramos
Julio de la Ossa	1065505001	26	M							X	X			3153231519	Julio De la ossa
Monica Paternina Clemente	1033 32181	27	F							X	X			3104141390	Monica Paternina

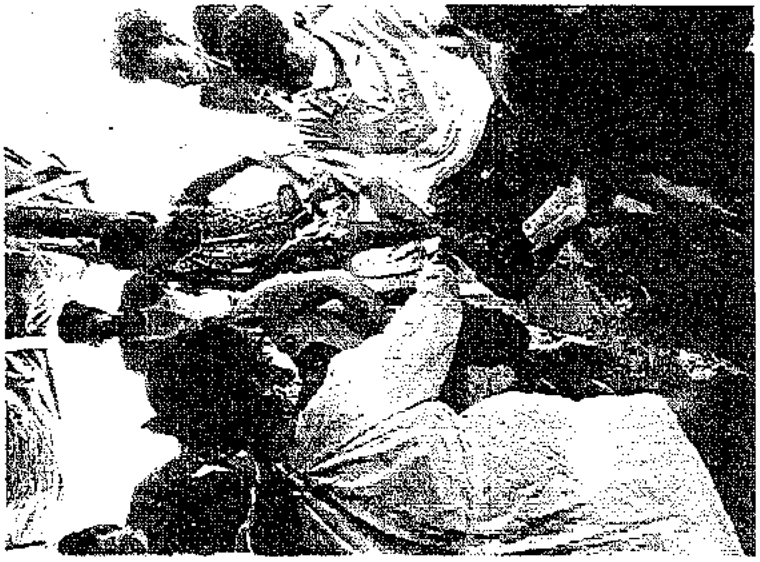
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 19 FEBRERO 2021

SESION 4 / 6 **GRUPO 1**





GRUPO 1	ACTA DE REUNIÓN	5
Lugar : BARRIO MIRIAM PARDO		Hora de Inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 25 FEBRERO 2021		Hora de Finalización: 12:00 m

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, c de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la toma de decisiones como una habilidad trayectoria de vida de una forma coherente y consecuer desarrollo disponibles en los entornos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas socializaron vivencias y experiencias entorno a su relació vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Toma de decisiones
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sol proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se logra reflexionar sobre la importancia de explorar posi desarrollo disponibles en el entorno, evaluando en qu expectativas, metas y capacidades de cada uno de forma in
- Se Vivencia y analiza como la habilidad de tomar decisiones implica desarrollar e integrar habilidades de análisis, empatía, liderazgo, gestión de conflictos edificando así la trayectoria de vida.

Se realiza una actividad que se llama "contrayendo saberes" el cual cada uno ayuda a construir una historia, partiendo de una palabra y siguiendo el hilo conductor.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de parejas. Grupo N° 1 Sesión 3 — DIA 25 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Abordar sobre Salud Bucal Prenatal de gestantes — LUGAR: Barro Mampa.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
EDUARDO GONZALEZ BANOS	15 619 646	51	M							X	X			3145622869	EDUARDO G
BRANDON DAVID CAMPO	1003773916	18	M							X	X			3226515641	Brandon Campo
ANGELA RODRIGUEZ MORELOS	1078 [illegible]	20	F							X	X			314 322 [illegible]	Angela Rodriguez
[illegible] MORELOS NUÑEZ	1078 [illegible]	46	F							X	X			320 [illegible]	[illegible]
JOSE GREGORIO GONZALEZ [illegible]	[illegible]	64	M							X	X			3012152853	Jose Gonzales
DENIS LAPEIRA HERNANDEZ	50.931.054	46	F							X	X			3127306130	Denis Diaz
FELIX MANUEL [illegible]	15619 [illegible]	66	M							X	X			3002 [illegible]	Felix Manuel
ADELAIDA MARQUEZ MARTINEZ	50 [illegible]	34	F							X	X			322 271 [illegible]	Adelaida Marquez
KATHERIN DIAZ LADEUTH	1072529[illegible]	30	F							X	X			3013596414	Katerin Diaz
NELSON ENRIQUE DIAZ LADEUTH	1072 52646	1 25	M							X	X			3235610155	Nelson Diaz
AIDA SOLAR BANELES	15 52[illegible]	42	F							X	X			3205337781	Aida Solar
LUIS FELIPE LOPEZ PACHECO	2 81[illegible]	24	M							X	X			3008238[illegible]	Luis F Lopez
NELSON DIAZ BELTRAN	15 617 671	51	M							X	X			3176170284	Nelson Enrique Diaz
BRUNO NUÑEZ	15 616 [illegible]	M	M							X	X			3135338[illegible]	[illegible]
MERLIS GARCIA ROSALES	1077526[illegible]	30	F							X	X			3209[illegible]	Merlis Garcia

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Parejas Grupo Nº 1. Sesión 1 — DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Apoyo sobre Salud Pública de conducta — LUGAR: Barrio Morian Pardo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
MONICA PATERNINA DENCUE	1023941894	29	F							X	√			3104949796	Monica Paternina
CARLOS ANDRES BLANCO T	1007514106	20	M							X	X			3044237334	CARLOS A BLANCO T
FRANCISCO JAVIER VASQUEZ	72160346	42	M							X	X			313 732 6493	Familia Vasquez
YOSELIN DIAZ CARDENAS	1072022441	23	F							X	X			3006299140	Yoselin Diaz
CARLA ELENA ARRAUTO MOLINA	1045125921	31	F							X	X			3214639732	
CARLOS MANUEL DIAZ	1063528713	20	M							X	X			3054283773	
YOSELIS RAMOS PEREZ	1003230765	22	F							X	X			3103210681	Jose Luis Ramos
JOSE DANIEL CELEDON	72041086	47	M							X	X			3007983185	
PAULA ANDREA VILLADIEGO	1072573103	27	F							X	X			3054203910	Paula Villadiego

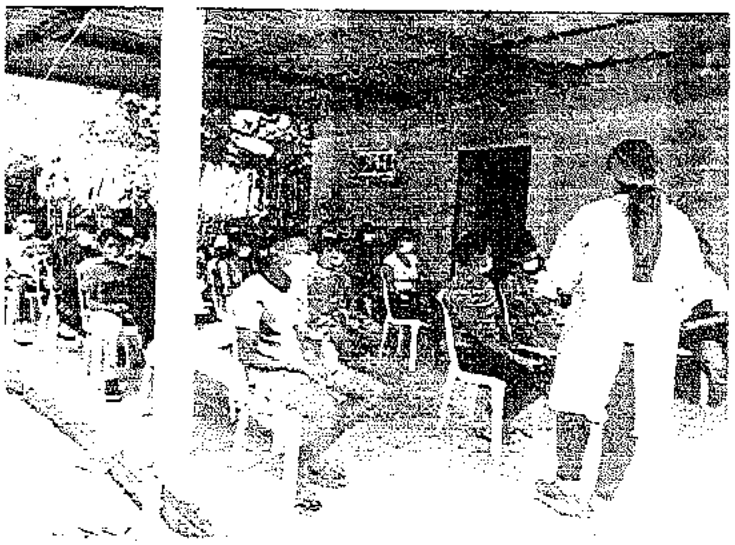
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 25 FEBRERO 2021

SESION 5 / 6 **GRUPO 1**





GRUPO 1

ACTA DE REUNIÓN 6

Lugar : BARRIO MIRIAM PARDO	Hora de inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 26 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la importancia de la empatía como HbV que permite mejorar la interacción con otros y con el entorno.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.

Se tocaron temas como: Empatía

Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se reconoce la importancia de otros en la trayectoria de vida de cada uno de los asistentes.
- Se evidencia como la confianza, escucha, buena guía y el lenguaje son claves en el desarrollo de la empatía y en general en la construcción de una relación de pareja exitosa pensando en bienestar.
- Se Identificó desde la diferencia de posturas y pensamientos, lo valioso de respetar, observar y aprender de la vida de otros, tomando lo mejor para la trayectoria de vida de cada uno.
- Se impulsó el encuentro con otros desde el trabajo en uno mismo.
-

Se realizan actividades lúdicas como " en los zapatos de otros" y "enfrentando situaciones"

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA

C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Riesgos Grupo - 1 Sesión 6 — DIA 22 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Educar sobre Salud Bucal para el cuidado — LUGAR: Barrio Manuel Pardo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enaltecido	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Denis Isabel Hawken	[illegible]	46	F							X	X			312 [illegible]	Denis Ladeuth H
[illegible]	[illegible]	51	M							X	X			324 [illegible]	Nelson Díaz
[illegible]	[illegible]	40	D							X	X			324 [illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	60	M							X	X			321 [illegible]	Alex Manuel.
Eduardo González Vanegas	[illegible]	31	M							X	X			3145 [illegible]	Eduardo G
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F							[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F							X	X			[illegible]	Angela Hernandez
Brandon Leonardo Campo	1007913235	18	M							X	X			3[illegible]	Brandon Campo.
Jhon Gregorio Gonzalez Pena	[illegible]	31	M							X	X			321 [illegible]	[illegible]
Luis Felipe Isaza Pacheco	[illegible]	20	M							X	X			321 [illegible]	[illegible]
Katerin Diaz Ladeuth	[illegible]	30	F							X	X			[illegible]	Katerin Diaz Ladeuth
Yeisy Cano Bermudez	[illegible]	27	F							X	X			[illegible]	Yeisy Cano B.
Nelson Diaz Ladeuth	[illegible]	24	M							X	X			323 [illegible]	Nelson Enrique Diaz
Aida Sofia Rueda	[illegible]	45	F							X	X			32 [illegible]	Aida Sofia R
Dario Vega	15.6[illegible]	51	M							X	X			3135 [illegible]	[illegible]

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Parejas — DIA 26 MES 07 AÑO 2021

OBJETIVO: Charla sobre salud Bucal en embarazadas. — LUGAR: Puesto Nuevo Pueblo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro		
Yesenia Diaz Infante	1078252405	27	F							X	X			3002216140	Yesenia Diaz Infante
Cristian Andres Hernandez	1067944421	22	M							X	X			3145...	
Luis Gloria Reyes Pedroza	30-1657...	54	F							X	X			3215...	
Yuleidis de la Cruz	1...	20	M							X	X			3001...	Yuleidis de la Cruz
Yuleidis de la Cruz	1067853...	26	M							X	X			3101...	Yuleidis de la Cruz
José Andres Cervantes	1...	40	M							X	X			3...	
Paula Andrea Villadiego	1...	22	F							X	X			3...	Paula Villadiego
Jesus Tuiz Luis	1...	54	M							X	X			3...	
Monica Patricia Claudio	1...	41	F							X	X			3...	Monica Pitalua
Jesus Yuris Vargas	1...	42	M							X	X			3...	

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO MIRIAM PARDO FECHA: 26 FEBRERO 2021

SESION 6 / 6 **GRUPO 1**





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

– ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 8 días del mes de febrero de 2021 se reunieron LEIDIS DIZ LOPEZ quien se desempeña como Lider Comunitario y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 4 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 8 días del mes de febrero del 2021

Esperanza Buelvas R
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PERFIL: TRABAJADORA SOCIAL.

Leidy Díz López
Nombre: LEIDIS DIZ LOPEZ
Cedula 26115624
Numero celular 3044456291
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitario (Enfermera)
Barrio Tierra Morena

ACTA DE REUNIÓN 1

GRUPO 2

Lugar: BARRIO SIERRA MORENA	Hora de inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 12 – FEBRERO - 2021	Hora de Finalización: 12:00 m

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacifica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Propiciar un espacio de reflexión y reconocimiento sobre las habilidades como líder frente a su trayectoria de vida y la relación con el contexto en el cual se desenvuelve

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Liderazgo
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.
Se observa buena participación de los asistentes y se auto reconocen que ejercen algún tipo de liderazgo, ya sea de tipo comunitario, familiar.

- Se logró resaltar las potencialidades de las parejas como líderes en torno a su trayectoria de vida, familia, comunidad y territorio.
- Reconocer habilidades que se potencian en cada uno de los asistentes desde el desarrollo de su contexto y territorio. Evidenciando en la actividad minas y tesoros sobre aquello que ha marcado de forma significativa su vida y entorno.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como son el uso de tapabocas, lavado de manos y uso de gel antibacterial.

Responsables de la Actividad

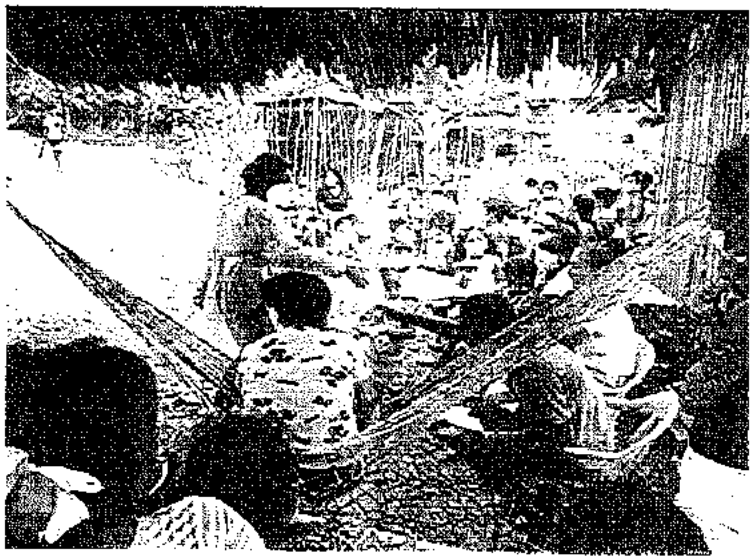
Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949579

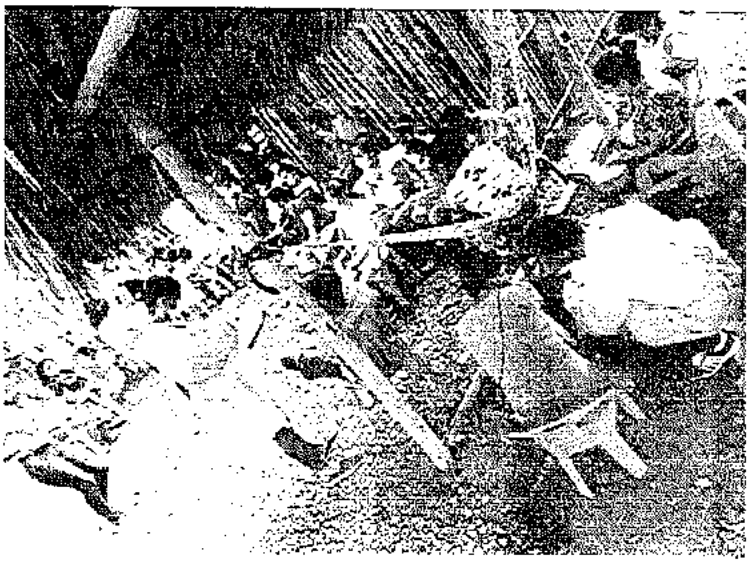
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 12 FEBRERO 2021

SESION 1 / 6 **GRUPO 2**





Gobernación de Córdoba — Allá le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de parejas GRUPO N°2 – SESION 1

DIA 12 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientación sobre elección periodica de conflictos

LUGAR: Sierra Morena

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamismo	Poblacion Gral	contributivo	vinculado	otro		
Jairo Jose Ortiz Liona	15032661	50	M							X	X				
Maria Jose Diaz Cotes	1003433446	30	F							X	X			3103258600	Maria Diaz
Yaimi Martinez Diaz	1007252520	17	F							X	X				Yeimi martinez
Karina Torres Garcia	1073525660	26	F							X	X			3103469901	Karina Torres
Lina Durango Garces	1042527295	29	F							X	X			3104079966	Lina Durango
Yoseni Hernandez	1007211644	30	M							X	X				Glenis Garces R.
Glenis Garces Rivera	1042324910	43	F							X	X				Yoseni
Naydis Campo Cotes	1003654218	30	F							X	X				Naydis Campo
Rosalva Arroyo Primera	1007252625	25	F							X	X			3006326233	Rosalva Barrios
Jose Miguel Arroyo	1003215918	19	M							X	X				Jose Miguel Arroyo P
Yolanina Chiquillo Hernandez	1075325001	19	F							X	X				Yolanina Chiquillo
Carlos Mario Tapia A	1007252674	33	M							X	X			3502446645	Carlos Mario Tapia
Rosa Arroyo Primera	64459524	53	F							X	X			3136009273	Rosa Arroyo
Roberto carlos Ladeth	1007254916	28	M							X	X			3135796445	Roberto Ladeth
Edinson Garcia Garcia	1076104738	32	M							X	X			3004530483	Edinson 99

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2006
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesion Educativa con Grupos de parejas

GRUPO No 2

OBJETIVO: Brindar Jobre salud sexual y conflicto

DIA 12 MES 02 AÑO 2009

LUGAR: Sierra Morena

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Rom	ETNIA: Raizal	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Reinsertado	TIPO DE POBLACION: Población G.F.M.	TIPO DE AFILIACION: Contributivo	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Dilsa Julio	26115587	59	F							X	X			3207222893	Dilsa Julio
Luis A. marquez Julio	15617587	61	m							X	X			3047492936	Luis Marquez
Luz Sanchez Rodriguez	1126114920	36	F							X	X			3116795516	luz Sanchez R.
Daniela Montaño	26116217	55	F							X	X			3127807403	Daniela Montaño
Ana E Julio Morelo	26109612	74	F							X	X			3106366044	Ana E Julio
Luis R. Polentino M.	9202796	55	m							X	X			3205873584	Luis Rafael Polentino M.
Fanny olea martinez	50987652	43	F							X	X			3015846023	Fanny olea martinez
Henry Hernandez	15618514	49	m							X	X			3126083048	Henry Hernandez
Deivis Hernandez Julio	15621071	39	m							X	X			3107199894	Deivis Hernandez
Jorge I. Arroyo Gonzales	7711146735	58	m							X	X			3135239687	Jorge I. Arroyo G.
Jorge E. Nuñez Julio	1072526747	33	m							X	X			3216308168	Jorge E Nuñez J
Aidith Ladeuth Beltran	26115842	66	F							X	X			XXXXXXXXX	Haideth Ladeuth B
Doisy Cruz Julio L.	26116940	52	F							X	X			3506771736	Doisy C. Julio L
Carmen Tapia C.	26116207	62	F							X	X			3145304722	Carmen Tapia C
Jorge E. NUÑEZ G.	15616341	60	m							X	X			XXXXXXXXX	JORGE NUÑEZ

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de pareja — DIA 12 MES 02 AÑO 2021

GRUPO N° 2 - SESIÓN 1

OBJETIVO: Orientación sobre Violencia intrafamiliar de conflicto — LUGAR: Sierra Morena

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Yarleidis Reyes G.	1003063228	21	F							X	X			3008315060	Yarleidis Reyes G
Carlos Andres Blanquicet.	1007549206	20	M							X	X			3046275361	
Yoelis Avila M	1072528670	27	F							X	X			3144786081	Yoelis A.M.
Daniel Murillo	1063105032	25	M							X	X			3203135110	
Yudis Benitez R	1072527005	28	F							X	X			3215033128	Yudis Benitez
Jose Miguel Arroyo	1003345956	32	M							X	X			3002316120	Jose Miguel Arroyo P
Sandra Benitez	1072525769	28	F							X	X			3215033228	Sandra Benitez
Naivo Jose Ortiz	15031667	35	M							X	X			3135275120	

GRUPO 2	ACTA DE REUNIÓN	2
Lugar: BARRIO SIERRA MORENA	Hora de Inicio: 3:00 p.m.	
Fecha: 13 febrero 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.	

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Desarrollar un espacio en donde cada pareja reconozca sus emociones, habilidades y áreas de trabajo con el fin de generar impacto positivo en su trayectoria de vida y familiar.

Identificar la forma en la que la comunicación asertiva facilita la interacción con los demás y genera oportunidades de desarrollo personal y social para potenciar la trayectoria de vida.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas. pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Autoconocimiento
Comunicación asertiva.
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se observa buena participación de los asistentes ya que es un tema de mucho interés debido a que el confinamiento ha traído ciertos problemas de pareja en cuanto a convivencia y comunicación. Reconocer las áreas de mejora como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada joven podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.
- Se reconoce desde la historia de vida de cada uno de los asistentes momentos que evidencian un buen Auto-conocimiento y uso de sus habilidades y recursos en pro del bienestar propio y de otros.
- Se reconoció las áreas de mejora en la actividad del dibujo tu casa tu ser como fuentes

de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada pareja tiene y podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.

- Vivenciar la importancia de la escucha activa, la observación y el lenguaje no verbal en los procesos de comunicación asertiva diariamente.
- Reflexionan sobre cómo las experiencias de vida atraviesan lo que comunicamos en el día a día
- Comunican de manera asertiva ideas e iniciativas que promuevan el bienestar común del contexto propio de las parejas-

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa Consejos de Parejas. Grupo N° 2. - Sesión 2 — DIA 13 MES 07 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar Sobre Salud Sexual y Reproductiva de Parejas — LUGAR: Sede Mocari

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Contributivo	Vinculado	Otro		
DILSA JULIO	26 115 382	59	F							X	X			3007828933	Dilsa Julio
LUZ SÁNCHEZ RODRIGUEZ	1102801936	36	F							X	X			3116395560	Luz Sánchez
DANIELA MANERIQUE	26 116 217	55	F							X	X			3127807403	Daniela Manerique
HENRY HERNANDEZ	15618514	49	M							X	X			3126083048	Henry Hernandez
DEIVIS HERNANDEZ JULIO	1562 1071	39	M							X	X			3107139889	Deivis Hernandez
JORGE E. NUÑEZ JULIO	1032526747	33	M							X	X			3216308892	Jorge Nuñez
DAISY CRUZ JULIO L	26 116 940	52	F							X	X	de		3507721736	Daisy Julio
CARMEN TAPIA G	26 116 207	62	F							X	X			3145304722	Carmen Tapia
JORGE E. NUÑEZ G	15 616 341	60	M							X	X			3216308871	Jorge E. Nuñez
LUIS A. MARQUEZ JULIO	15 615 587	51	M							X	X			3042442936	Luis Marquez
ANGEL JULIO MORELO	26 109 612	74	F							X	X			3106366014	Angel Julio
LUIS PALENCIA H.	9202 7963	55	M							X	X			3205873564	Luis Rafael Palencia H.
FANNY OLEA MARTINEZ	50957652	43	F							X	X			3013846083	Fanny Olea Martinez
JORGE I. ARROYO GONZALEZ	73114635	58	M							X	X			3135239688	Jorge Arroyo
AIDETH LADEUTH BERTRAN	26 115 842	66	F							X	X			XX XX	Aideth Ladeuth B.

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Gestión con enfoque de Parejas — Grupo Nº 2 - Sesión 2 | DIA 13 MES 07 AÑO 2021

OBJETIVO: Brindar Salud Sexual y Reproductiva del Adolescente | LUGAR: Sitio Nuevo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Desmovilizado	Estudiantes	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro		
Yarleidis Reyes G	1063063226	21	F							X	X			3008315060	Yarleidis Reyes G.
Yoelis Ayala M	1012528620	27	F							X	X			3145785605	Yoelis Ayala M
Daniel Murillo	1063105632	25	M							X	X			3203135120	Daniel
Jose Miguel Arroyo	1003345956	32	M							X	X			3002316120	Jose Miguel Arroyo P
Naidu Jose Ortiz	15031661	35	M							X	X			3135235120	
Carlos Andres Blanquett	1007549206	20	M							X	X			3046753361	
Yudis Benitez R	1072527005	28	F							X	X			3215633128	Yudis Benitez
Sandra Benitez	1072525767	28	F							X	X			3215033228	Sandra Benitez

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con apoyo de Parapa — DIA 12 MES 02 AÑO 2021

Grupo 2° Sesión 2

OBJETIVO: Charla sobre salud para la comunidad. — LUGAR: Sitio Nuevo

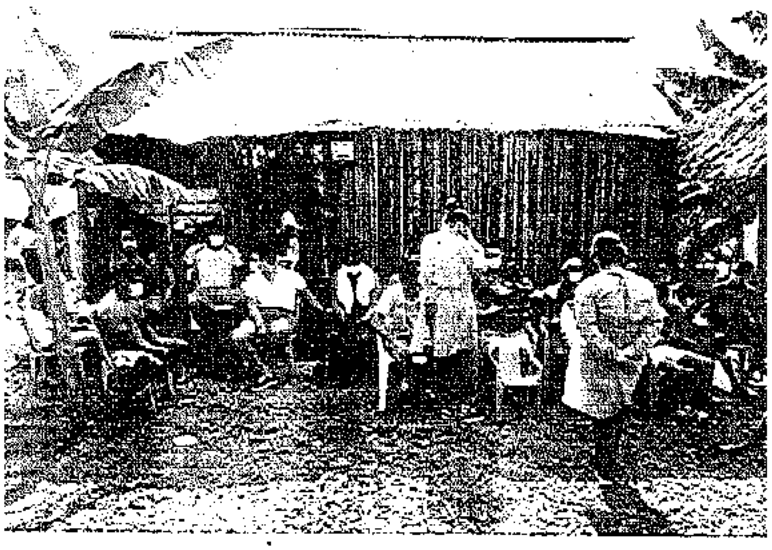
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Emfermo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
MARCO JOSE OSPINO LICONA	15 032 661	50	M							X	X				
MARIA JOSE DIAZ CORTEZ	1003433176	30	F							X	X			3103258698	Maria Diaz.
KARINA TORRES GARCIA	1073525683	26	F							X	X			3103391690	Karina Torres.
YOSENIS HERNANDEZ	1072816516	39	M							X	X				Yosenis Garces R
GLENIS GARCES RIVERO	1045208170	45	F							X	X				Ya sentAR
ROSALBA ARROYO PRIMERO	1007252662	28	F							X	X			3006326033	Rosalba Arroyo
JOSE MIGUEL ARROYO	1003343988	19	M							X	X				Jose Miguel Arroyo P
CARLOS MARIO TAPIA A	1007252677	33	M							X	X			3145244678	Carlos Mario Tapia A
ROSA ARROYO PRIMERO	44 159 522	53	F							X	X			3136307273	Rosa Arroyo
EDINSON GARCIA G	25 461 0493	32	M							X	X			3004530483	Edinson G
YELNIS MARTINEZ DIAZ	1007252570	18	F							X	X			3107079606	Yelnis Martinez
LINA DURANGO GARCES	1072527095	29	F							X	X				Lina Durango
NAYELIS CAMPO C.	1003658015	20	F							X	X				Nayelis Campo
YULAINE CHIQUILLO M	1007832510	19	F							X	X				Yolaines Tatiana
ROBERTO CARLOS LADGUTH.	1007544940	28	M							X	X			3135294775	Roberto Carlos

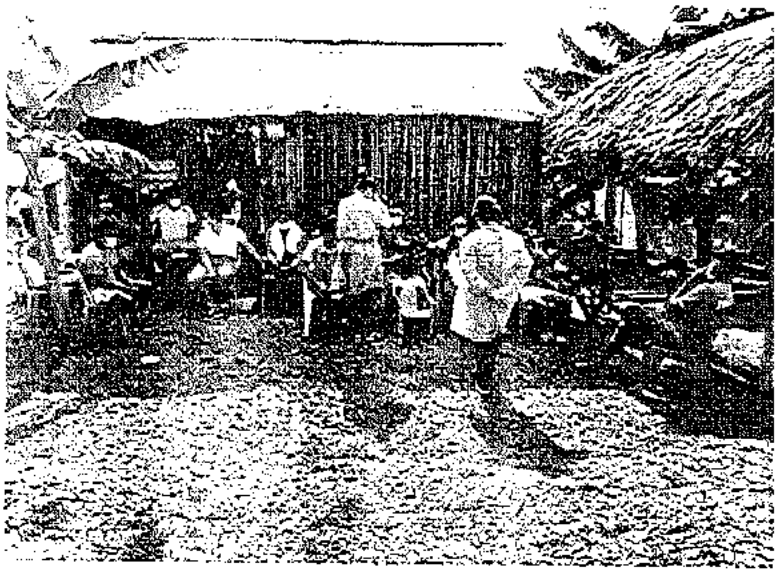
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 2 / 6 **GRUPO 2**





GRUPO 2	ACTA DE REUNIÓN	3
Lugar : BARRIO SIERRA MORENA	Hora de Inicio: 10:00 a.m.	
Fecha: 19 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 12:00 m	

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la resiliencia como habilidad fundamental en la trayectoria de vida que le permite a las parejas superar dificultades y alcanzar sus metas.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Resiliencia
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Evidencia como las habilidades tales como persistir, volver a iniciar y ver las cosas desde otras perspectivas apoyan y edifican de manera positiva la trayectoria de vida de las parejas.
- Se realiza actividad lúdica dibujo astronauta de como mirar la importancia de analizar y generar diferentes puntos de vista sobre situaciones que muchas veces se entienden como problemas o situaciones negativas.
- Se Comprende que por medio de otros se pueden ver los obstáculos como oportunidades y aprendizajes que permiten y potencializan el cumplimiento de metas y sueños, realiza la actividad "una sola palabra"

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Intervención Con Gestantes de Pareja - Sesión 3

DIA 19 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Difundir Sobre Relación pareja y Conflictos

LUGAR: Sena Hogar

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIO				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacita	Enanismo	Población	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Daisy Cruz Julio L	26116207	62	F							X	X			3562721736	Daissy C. Julio L.
Jorge E Núñez G	15616391	60	M							X	X			XXXXXXX	Jorge Núñez
Carmen Tapia G	26116207	62	F							X	X			3145304770	Carmen Tapia
Henry Hernandez	15618514	40	M							X	X			3126093048	Henry Hernandez
Fanny del Martinez	50987652	43	F							X	X			3093846083	Luis Marquez
Luis A Marquez Julio	15617597	51	M							X	X			3042442436	Fanny del Martinez
Dilsa Julio	26115387	59	F							X	X			3007828935	Dilsa Julio
Luis R Palencia H.	92029463	55	M							X	X			3205873864	Jorge Nuñez
Jorge E Nuñez Julio	1072526747	33	M							X	X			3216308090	Jorge E Nuñez
Deivis Hernandez Julio	15621071	39	M							X	X			3107139809	Deivis. Hernandez.
Luz Sanchez Rodriguez	1102801030	36	F							X	X			3116395500	Luz Sanchez R.
Daniela Marquez	26116217	55	F							X	X			3127407403	Daniela Marquez
Jorge I Arroyo Gonzalez	73619635	58	M							X	X			3135239688	Jorge I Arroyo
Ana F Julio Morelo	26109612	74	F							X	X			3106366014	Ana F Julio
Ade Ladeuth Bellon	26115912	66	F							X	X			x x x —	Adel Ladeuth S

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Riesgo. Grupo N° 2. Sesión 3 — DIA 19 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Impartir sobre Salud Pública Veterinaria — LUGAR: Santa Marta

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Etnicismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Jose Miguel Arroyo	1005345956	32	M							X	X			3002116170	Jose Miguel Arroyo P.
Yarledis Reyes G.	1006206726	21	F							X	X			3078315060	Yarledis Reyes G.
Daniel Mello	1068105636	25	M							X	X			320 3135120	Daniel M
Alvaro Jose Ortiz	1003116031	35	M							X	X			313 523 5121	Alvaro Ortiz
Yuleis Benitez R	1072519003	18	F							X	X			3215031258	Yuleis Benitez
Carlos Andres Blanquicett	1007849206	20	M							X	X			3046753611	Carlos
Sandra Benitez	1072525766	20	F							X	X			3215235 51	Sandra Benitez
Yoelis Avila M	1072528670	27	F							X	X			3147296 00	Yoelis A.M.

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con agentes del tránsito (Pinuro)

DIA 19 MES 12 AÑO 2021

OBJETIVO:

LUGAR: Sede Montería

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Emigrante	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Maria Jose ortiz Rivera	15032601	50	M							X	X				
Yeimis Martinez Diaz	1007252537	18	F							X	X				Yeimi martinez
Maria Jose Diaz cortez	1003434176	30	F							X	X			3103286937	Maria Diaz.
Jose miguel Arroyo	1003343981		M							X	X				Jose Miguel Arroyo
Carlos Maria Tapia	1007286777	33	M							X	X			3002446782	Carlos Hugo Tapia.
Karina Torres Garcia	735286935	20	F							X	X			3103146901	Karina Torres
Lina Naranjo Torres.	1072527905	29	F							X	X			3107079006	Lina Naranjo
Yesenia Hernandez	10728165	30	M							X	X				Yesenia H
Edison Garcia ogalla.	1224610493	32	M							X	X			304530483	Edison gs
Rosalba arroyo primera	44159522	53	F							X	X			3136009273	Rosalba Arroyo.
Glenis Garces Rivera	1043208110	45	F							X	X				Glenis Garces R
Yolaines Arriquillo	1002832580	19	F							X	X			3155249678	Yolaines Arriquillo
Roberto carlos Ladeda	1003594424	20	M							X	X			3135299735	Roberto Ladeda
Mayelis campo	1072816811	45	F							X	X				MayelisCampo
Rosa arroyo primera	44159159	53	F							X	X			3136009273	Rosa Arroyo

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 19 FEBRERO 2021

SESION 3 / 6 **GRUPO 2**





GRUPO 2 **ACTA DE REUNIÓN**	**4**
Lugar: BARRIO SIERRA MORENA	Hora de Inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 20 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Brindar herramientas que le permitan a las parejas abordar situaciones conflictivas de manera reflexiva y crítica en el marco de la garantía de derechos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Gestión de Conflictos
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Entiende el conflicto desde otra postura, interpretándolo como una oportunidad de cambio y mejoramiento de las relaciones interpersonales.
- Se generó un espacio de sensibilización sobre la importancia de la gestión de conflicto, haciendo énfasis en la pausa, la escucha, la empatía y el análisis de diferentes puntos de vista.
- Se logra Reflexionar y contextualizar como las habilidades en negociación, comunicación, argumentación, se convierten en herramientas claves a la hora de gestionar conflictos en diferente entorno.

Se realiza actividades lúdicas como " el encuentro" "test estilo manejo gestión de conflicto"
Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Pareja — DIA 20 MES 07 AÑO 2021

Grupo -2 - sesión -4.

OBJETIVO: Orientar Sobre Salud Sexual y Reproductiva — LUGAR: Sierra Morena.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Carmen tapia G	26116207	62	F							X	X			3145304174	Carmen tapia
Jorge E Núñez G.	15616341	60	M							X	X			xxxxxxxx	Jorge Núñez
Daisy Cruz Julio L	26116207	62	F							X	X			3562727736	Daissy C. Julio L
Jorge E Nuñez Julio	1072526747	M	M							X	X			3216308692	JORGE NUÑEZ
Jorge L. Arroyo Gonzales	7311463S	M	M							X	X			3135239088	
Deivis Hernandez Julio	15621071	39	M							X	X			3107139888	
Henry Hernandez.	15618514	49	M							X	X			3126083048	Henry Hernandez
Fanny oleg Martinez	50987652	43	F							X	X			3013846083	Fany O. Martinez
Luis R. Palencia H.	92027963	55	M							X	X			3205873864	Luis Mar. Palencia H
Ana F. Julio Morelo	26109612	74	F							X	X			3106366019	ana morelo
Daniela Marquez.	26116217	55	F							X	X			3127807493	Daniela Marquez
Luz. Sanchez Rodriguez	1102801936	36	F							X	X			3116395360	Luz Sanchez R.
Luis A. Marquez. Julio	1561758?	51	M							X	X			3042442436	Luis Marquez
Dilsa Julio	26115391	59	F							X	X			3078289 33	Dilsa Julio
Aidé Cadena Bolaño	26115841	66	F							X	X			xxx xxxxx	Aidé Cadena B.

Gobernación de Córdoba · Aquí le toca el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Ordinaria Consejo [illegible]	DIA 10 MES 02 AÑO 2021
OBJETIVO: Orden del Día Sesión Permanente de Concertación	LUGAR: Zoom Meeting

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIO				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacita	Enanismo	Población	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Sandra Benitez	1077525767	28	F							X	X			3215[illegible]	Sandra Benitez
Carlos Andres Bermudez	1[illegible]	20	M							X	X			3[illegible]	[illegible]
Yoneidis Reyes G.	1063058616	21	F							X	X			[illegible]	Jorleidis Reyes G.
Daniel [illegible]	1[illegible]	25	M							X	X			3203135120	daniel murillo
Jose Miguel Arrieta	1[illegible]	32	M							X	X			3002316120	Jose Arrieta
Yoelis A.M.	1077525670	27	F							X	X			3[illegible]	Yoelis A.M.
Darwin Jose [illegible]	1[illegible]	35	M							X	X			3136235120	[illegible]

Gobernación de Córdoba — Al ritmo de todo el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa [illegible] con [illegible]	DIA 20 MES 02 AÑO 2021
Grupo - 2 - Sesión - 4.	
OBJETIVO:	LUGAR: Sierra Morena

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIO				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacita	Enanismo	Población	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Rosa arroyo primera	44115954	53	F							X	X			3136009273	Rosa Arroyo
Maria Jose ortiz Lizcano	15032661	50	M							X	X				
Yemis Martinez Diaz	1007752578	19	F							X	X				Yelmis Martinez
Nayelis Campo	1072816981	45	F							X	X				Nayelis Campo
Maria Jose Cortez	1003434176	30	F							X	X			3103286983	Maria Diaz
Roberto carlos Lodeiro	1003754424	28	M							X	X			3135294475	Roberto Lodeiro
Jose Miguel arroyo	1003334388	11	M							X	X				Jose Miguel Arroyo P.
Yolaines Anguillo	1127832500	19	F							X	X				Yolaines Jaffana.
Carlos mario Tapia	1233[illegible]	32	M							X	X			3102[illegible]	Carlos Mario Tapia
Gloria Caceres ribera	1143208110	45	F							X	X				Gloria Caceres R.
Karina torres Garcia	935[illegible]	26	F							X	X			3103146901	Karina Torres
Rosalba arroyo primera	44159522	53	F							X	X			3136009273	Rosalba Arroyo
Edinson garcia yolba	1124610493	32	M							X	X				Edinson Garcia
Yasenia Hernandez	1078[illegible]68	30	M							X	X				Yasenia Hernandez
Lina Durango Bossa	9042[illegible]	29	F							X	X			3107079606	Lina Durango

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 4 / 6 **GRUPO 2**





ACTA DE REUNIÓN	5
Grupo 2	
Lugar : BARRIOSIERRA MORENA	Hora de Inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 26 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 12:00 m

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la toma de decisiones como una habilidad que permite desarrollar la trayectoria de vida de una forma coherente y consecuente con las oportunidades de desarrollo disponibles en los entornos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.

Se tocaron temas como:

Toma de decisiones

Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se logra reflexionar sobre la importancia de explorar posibilidades u oportunidades de desarrollo disponibles en el entorno, evaluando en qué medida se ajustan a las expectativas, metas y capacidades de cada uno de forma individual y como pareja.
- Se Vivencia y analiza como la habilidad de tomar decisiones implica desarrollar e integrar habilidades de análisis, empatía, liderazgo, gestión de conflictos edificando así la trayectoria de vida.

Se realiza una actividad que se llama "contrayendo saberes" el cual cada uno ayuda a construir una historia, partiendo de una palabra y siguiendo el hilo conductor.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA

C.C: 50949879

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de pareja. Grupo — sesión 5 | DIA 26 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre signos de alarma | LUGAR: Sena Montería

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población rural	Subsidiado	vinculado	otro		
Dilsa Julio	26115381	59	F							X	X			3007828933	dilsa julio
Carmen tapia G	26116207	62	F							X	X			XXXXXX	
Luis A Marquez Julio	15617587	51	M							X	X			3042472936	Luis Marquez
Jorge E Muñez G	15616341	60	M							X	X			3145204977	
Luz Sanchez Rodriguez	1102801936	36	F							X	X			3116395560	luz sanchez R
Daysi Cruz Julio L.	26116207	62	F							X	X			3562221736	Dayssyc Julio L
Daniela Marquez	26116217	55	F							X	X			3127207903	Daniela marquez
Jorge E Muñez Julio	1072526704	33	M							X	X			3216308692	Jorge Muñez
Ana E. Julio Morelo	26109612	74	F							X	X			3106366014	Ana E. Julio.
Jorge L. Arroyo Gonzales	7314635	58	M							X	X			3135239688	Jorge L Arroyo G
Luis R. Palencia H	9202796 3	55	M							X	X			3205873861	Luis Palencia
Deivis Hernandez	15618514	99	M							X	X			3107131888	Deivis Hernandez
Fanny olea Martinez	50987652	43	F							X	X			3013846082	Fanny Olea
Henry Hernandez.	15618514	49	M							X	X			3126083048	Henry Hernandez
Aide Cadena Beltran	26115842	66	F							X	X			x x x	Aide Cadena B

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa Grupos de Riesgo Grupo 2 - Sesión 5 | DIA 26 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre Salud Pública del contacto | LUGAR: Santa Marta

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
[illegible]	[illegible]	35	M							X	X			3135235120	[signature]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F							X	X			[illegible]	[signature]
[illegible]	[illegible]	32	M							X	X			3002131820	Jose Miguel Arroyo
[illegible]	[illegible]	27	F							X	X			[illegible]	Yaeis Reyes
[illegible]	[illegible]	25	M							X	X			3233135120	daniel murillo
[illegible]	[illegible]	21	F							X	X			[illegible]	[signature]
[illegible]	[illegible]	20	M							X	X			[illegible]	[signature]

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con grupos de pausa activa

DIA 20 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Ofrecer Sana gestión para el cuidado

LUGAR:

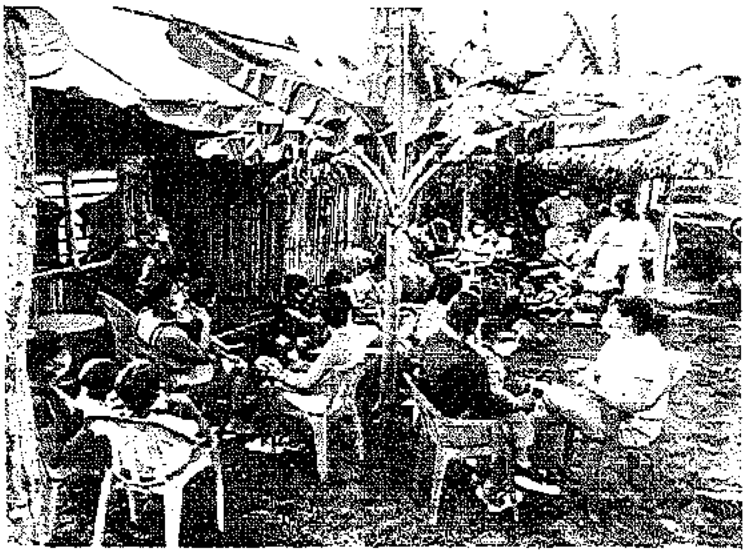
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIO				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacita	Enanismo	Población	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Roberto carlos Cadena	10075[illegible]24	28	M							X	X			3135524479	Roberto Cadena
Rosa arroyo primera	04153454	53	F							X	X			313[illegible]	Yelmi martinez
Yimis Martinez Diaz	1007757830	19	F							X	X				Rosa arroyo
Yolanis Garces rivera	1047[illegible]	45	F							X	X				Glenis Garces
Carlos Mario Tapia	10078607	33	M							X	X			302[illegible]78	Carlos Mario Tapia
Rosalba arroyo primera	04153572	53	F							X	X			3136[illegible]	Rosalba Baris
Nayda Campo	1007[illegible]	45	F							X	X				Nayda Campo
Edinson Garcia Julio	1[illegible]	32	M							X	X			3045304483	Edinson 99
Lina Duarez Garces	1078[illegible]	30	F							X	X			3107079[illegible]	Lina Duarez
Karina Teresa Garcia	73578685	26	F							X	X			3023146901	Karina Torres
Jose Miguel arroyo	1003[illegible]	19	M							X	X				Jose Miguel Arroyo
Maria Jose Diaz cortes	[illegible]	3[illegible]	F							X	X			[illegible]	Maria Diaz
Yolanis chiquillo	[illegible]	41	F							X	X			3[illegible]	Yolanis Tuirán
Maria Jose [illegible]	1[illegible]	50	M							X	X				
Yuranis [illegible]	1[illegible]	30	M							X	X				Yuranis

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 26 FEBRERO 2021

SESION 5 / 6 **GRUPO 2**





GRUPO 2 **ACTA DE REUNIÓN** **6**

Lugar : BARRIO SIERRA MORENA	Hora de Inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 27 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la importancia de la empatía como HpV que permite mejorar la interacción con otros y con el entorno.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.

Se tocaron temas como: Empatía

Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se reconoce la importancia de otros en la trayectoria de vida de cada uno de los asistentes.
- Se evidencia como la confianza, escucha, buena guía y el lenguaje son claves en el desarrollo de la empatía y en general en la construcción de una relación de pareja exitosa pensando en bienestar.
- Se Identificó desde la diferencia de posturas y pensamientos, lo valioso de respetar, observar y aprender de la vida de otros, tomando lo mejor para la trayectoria de vida de cada uno.
- Se impulsó el encuentro con otros desde el trabajo en uno mismo.
-

Se realizan actividades lúdicas como " en los zapatos de otros" y "enfrentando situaciones"

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA

C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Riesgo — DIA 27 MES 07 AÑO 2021

Grupo. 2 Sesion 6.

OBJETIVO: Socializar sobre Estilos Positivos del cuidado — LUGAR: Sima Abero

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	subsidiado	vinculado	Otro		
Maria Jose Diaz Cortes	1003433146	30	F							X	X			3103287698	Maria Diaz.
Edinson Cortes Cantero	1.29161848	32	M							X	X			3004550765	Edinson CC.
Mario José Ortiz Ucros	1003276011	30	M							X	X				
Yeimi Marlenis Diaz	1037252521	18	F							X	X				Yeimi Marlenis
Lina Durango Gamboa	1037230995	29	F							X	X			3007696806	Lina Durango
Karina Tovar Cantero	1037328685	29	F							X	X			3107796806	Karina Tovar
Yoselis Hernandez	1037281846	30	F							X	X				Yoselis Hernandez
Roberto Carlos Taborda	1037	18	M							X	X			3135	Roberto Taborda
Rosa Arroyo Pineda	41159152	53	F							X	X			3135	Rosa Arroyo
Glenis Cantero Rivera	1043200130	45	F							X	X				Glenis Cantero
Yoyder Campo correa	1003	20	F							X	X				Yoyder Campo
Yoleni Arguello M.	1037	36	F							X	X				Yoleni Tafur
José Miguel Arroyo	1003	19	M							X	X				José Miguel Arroyo
Carlos Mario Tapias A	1003	33	M							X	X			3135	Carlos Mario Tapias
Rosalba Arroyo Pineda	1003	25	F							X	X			300	Rosalba Arroyo

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con énfasis del Parto Grupo Nº 2 - Sesión 6. | DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Oferta sobre Salud Parto respetado | LUGAR: Sena Montería

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Yarlinis Rojas G	1003063214	21	F							x	x			3008315060	Yarlinis Rojas G
Naider Jose Ortiz	15031661	35	M							x	x			3135235140	
Carlos Andres Blanquel	1007749206	20	F							x	x			3046975216	
Sandra Montes	1077257360	20	F							x	x			3145073248	Sandra Benitez
Yoelis Avila M	1077538670	27	F							x	x			3144186071	Yoelis A. H.
Jose Miguel Arroyo	1003345	32	M							x	x			3002316120	Jose Miguel Arroyo P
Daniel Nevillo	1063105631	25	M							x	x			3103057120	
Yadis Mendez N	1073572	28	F							x	x			3015073125	Yadis Benitez S.

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con Grupo de Parejas Comp. 2 Sesión 6. — DIA 27 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre Salución Joven del Cerro — LUGAR: Santa Marta

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Luis A Marquez Julio	15612584	61	M							X	X			3011241293	Luis Marquez
Dilsa Julio	26115311	59	F							X	X			3009650823	Dilsa Julio
Jorge Nuñez G	15611634	60	M							X	X			X XXX	JORGE NUÑEZ
Carmen Tapia	26112209	62	F							X	X			3045304120	Carmen Tapia G
Andrea Isabel Beltran	26116410	32	F							X	X			XXXX	Heidy Valentina
Daisy Cruz Julio	26116410	66	F							X	X			350 2211776	Daisy C. Julio
Luis A Marquez Julio	15612584	61	M							X	X			3012612426	Luis Alberto Palencia
Luz Sanchez	1102801936	36	F							X	X			3116195560	luz Sanchez R
Daniela Monroy	26116214	35	F							X	X			312 7907401	Daniela Monroy
Jorge Nuñez Julio	15622071	39	M							X	X			3116230201	Jorge E Nuñez J
Deivis Henry Julio	15622071	39	M							X	X			3107339364	Deivis Henry
Henry Henry	15618240	41	M							X	X			3116033114	HENRY HENRY
Fanny Olea Martinez	1098768	43	F							X	X			3013316083	Fanny Olea Martinez
Luis Palencia H.	1120320	55	M							X	X			320 6838	Luis Palencia
Ana E Julio Morelo	26107614	71	F							X	X			3106866	Ana E Julio

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 27 FEBRERO 2021

SESION 6 / 6 **GRUPO 2**





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 8 dias del mes de febrero de 2021 se reunieron KATERIN DIAZ LADEUTH quien se desempeña como líder Comunitario y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 4 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacifica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 8 dias del mes de febrero. del 2021

Esperanza Buelvas R
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PROFESIONAL : TRABAJADORA SOCIAL

Katerin Diaz Ladeuth
Nombre: KATERIN DIAZ LADEUTH
Cedula 1072525422
Numero celular 3043596412
Funcionario del Municipio o entidad
líder Comunitario
Barrio Las Flores.

GRUPO 3.	ACTA DE REUNIÓN	1
Lugar: BARRIO LAS FLORES		Hora de Inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 11 – FEBRERO - 2021		Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Propiciar un espacio de reflexión y reconocimiento sobre las habilidades como líder frente a su trayectoria de vida y la relación con el contexto en el cual se desenvuelve

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Liderazgo
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.
Se observa buena participación de los asistentes y se auto reconocen que ejercen algún tipo de liderazgo, ya sea de tipo comunitario, familiar.

- Se logró resaltar las potencialidades de las parejas como líderes en torno a su trayectoria de vida, familia, comunidad y territorio.
- Reconocer habilidades que se potencian en cada uno de los asistentes desde el desarrollo de su contexto y territorio. Evidenciando en la actividad minas y tesoros sobre aquello que ha marcado de forma significativa su vida y entorno.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como son el uso de tapabocas, lavado de manos y uso de gel antibacterial.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con grupos de parejas — DIA 11 MES 02 AÑO 2021

GRUPO N.º 3 - SESION 1

OBJETIVO: Orientación sobre Solución pacífica de conflictos — LUGAR: Barrio las Flores

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACIÓN: Desplazado	TIPO DE POBLACIÓN: Discapacitado	TIPO DE POBLACIÓN: Campesino	TIPO DE POBLACIÓN: Población Libre	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Yudis Diaz Correa	26.117.247	43	F							X	X			3216308461	
Ariel Ladeux Hernandez	15617838	50	M							X	X			3046597988	Ariel Padeotth H
Yulis Benitez Rueles	1072524292	31	F							X	X			3215033228	Yulis Benitez
Nedis Lopes Monterroza	26116411	53	F							X	X			300892 7536	
Julio Beltran	2615.382	57	M							X	X			3007825133	Julio Beltran
Sandra Milena Garcia	1072522063	35	F							X	X			3145973582	Sandra Garcia
Keila Ahumada Guerra	1003243013	26	F							X	X			3[illegible]220252	Keila Ahumada
Yilson Mejia Vitola	1072539062	28	M							X	X			3233193812	Yilson mejia V
Tatiana Gomez Cabezza	1072533541	33	F							X	X			3025330180	Tatiana Garcia
Denis Maria Murillo	1003913822	33	F							X	X			3233895126	Denis Murillo
Ana Hernandez Ladeuth	1072842572	18	F							X	X			3135722946	Ana Hernández
Alejandro Cano Escorcia	1002817219	19	M							X	X			3015301083	Alejandro Cano E.
Sintia Yanez Arroyo	1072524547	28	F							X	X			3008832 48	Sinthia Yanez Arroyo
Maria Paula Torres		12	F							X	X			3116828052	Maria Paula Torres
Luis David Beltran Licona	1003648095	26	M							X				3166880952	Luis DAVID Beltran

Gobernación de Córdoba — Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con Grupos de Parejas

GRUPO N°3 - SESION 1

DIA 11 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientación sobre solución pacífica de conflictos

LUGAR: Barrio Las Flores.

NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Ninguno	Afro	Rom	Indígena	Raizal	Palenquero	GRUPO DE POBLACIÓN: Desplazado	Vulnerable	Otro	TELEFONO	FIRMA
Maribeth Barceo B	1072523155	16	F							X			3225072466	Ubaey P.
Esterany Martinez Moya	1001900520	20	f							X			3113851529	ESTEFANI MARTINEZ M.
Karen Y Carcamo Hernandez	1072528706	15	f							X			31135357 16	Karen Carcamo H.
Dani Perez Morales	1072526282	30	f							X			3002640811	Danis Perez Morales
Keisy L Borjas Melendez	1072524135	17	f							X			3137715504	Keisy Borja
Alejandro Caro Escorcia	1102897219	19	M							X			3215301083	Alejandro Caro E.
Luis Alfredo Angulo	1094168181	45	M							X			3164453162	Luis Angulo
Paola Julio Ladeux	1009227412	24	F							X			3043034145	Claudina p. Julio L

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 11 FEBRERO 2021

SESION 1 / 6 **GRUPO 3**





Grupo 3.	ACTA DE REUNIÓN	2
Lugar: BARRIO LAS FLORES		Hora de Inicio: 9:00 a.m.
Fecha: 13 febrero 2021		Hora de Finalización: 11:00 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Desarrollar un espacio en donde cada pareja reconozca sus emociones, habilidades y áreas de trabajo con el fin de generar impacto positivo en su trayectoria de vida y familiar.

Identificar la forma en la que la comunicación asertiva facilita la interacción con los demás y genera oportunidades de desarrollo personal y social para potenciar la trayectoria de vida.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como:
Autoconocimiento
Comunicación asertiva.
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se observa buena participación de los asistentes ya que es un tema de mucho interés debido a que el confinamiento ha traído ciertos problemas de pareja en cuanto a convivencia y comunicación. Reconocer las áreas de mejora como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada joven podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.
- Se reconoce desde la historia de vida de cada uno de los asistentes momentos que evidencian un buen Auto-conocimiento y uso de sus habilidades y recursos en pro del bienestar propio y de otros.
- Se reconoció las áreas de mejora en la actividad del dibujo tu casa tu ser como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada pareja tiene y podrá

poner al servicio de otros y de su historia de vida.

- Vivenciar la importancia de la escucha activa, la observación y el lenguaje no verbal en los procesos de comunicación asertiva diariamente.
-
-
-
-
-
- Reflexionan sobre cómo las experiencias de vida atraviesan lo que comunicamos en el día a día
- Comunican de manera asertiva ideas e iniciativas que promuevan el bienestar común del contexto propio de las parejas-

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupo de Parejas — DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientar sobre los Métodos Planificación de contratos — LUGAR: Barrio Las Flores

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	subsidiado	vinculado	otro		
Keisy L Borja Martinez	1033524185	17	F							X	X			3133215504	Keisy Borja
Daici Deiz Morales	1072560232	20	F							X	X			3002640316	Dairis Perez Y.
Maribel Baleño	1072123150	16	F							X	X			3226222263	
Luis Alfredo Angulo	1004168731	45	M							X	X			3164453164	Luis Angulo
Alejandro Caro Escorcia.	1023897219	19	M							X	X			3173530703	B. Alejandro Caro
Estefany Martinez Moya.	1001400520	20	F							X	X			311 3251520	Estefany Martinez
Daniela Rios Jaraba.	1003933412	22	F							X	X			3043033465	Daniela P. Rios J.
Karen Carcamo Hernandez	1073523920	30	F							X	X			3135325316	Karen Carcamo H.
Luis David Beltran Licona	1002664508	26	M							X	X			3106580952	Luis D. Beltran
Yuli Diaz Correa	1063117217	42	F							X	X			3216508946	
Adriel Padilla Hernandez	1067483338	20	M							C	X			3046472339	Adriel Padilla H.
Melis Lopez Montesino	1061164111	35	F							X	X			3003947536	
Maria Paula Torres		8	F							X	X			3146800058	Maria Paula Torres
Sintia Yanez Arroyo	1072529841	28	F							X	X				Sintia Yanez
Ana Hernandez Jaraba	1072145512	18	F							X	X			3135722446	Ana Hernandez

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupo de Parejas Grupo N° 3 Sesión 2

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Brindar Sobre Salud Bucal en el embarazo

LUGAR: Barrio Los Naranjos

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
YUIS BENITEZ RAVELO	1072521297	31	F							X	X			3214703128	Yuis Angulo
JULIO BELTRAN	26116382	59	M							X	X			3008927578	Julio Beltran
SANDRA MILENA GALEO	1072522088	35	F							X	X			3146258580	Sandra Garcia
KEILA ANUNCIADA GUERRA	1030249503	26	F							X	X			3146894050	Keila Anunciada
TATIANA GOMEZ CABEZA	1072522381	33	F							X	X			3023830189	Tatiana Gomez
YELSON MEJIA VITOLA	1077537766	29	M							X	X			3135418817	Yelson Mejia
TATIANA GOMEZ CABEZA	1072522381	33	F							X	X			3023830189	Tatiana Gomez
YENIS MARIA MURILLO	1108961842	32	F							X	X			3232898126	Yenis Murillo

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 2 / 6 **GRUPO 3**





GRUPO 3. ACTA DE REUNIÓN 3	
Lugar : BARRIO LAS FLORES	Hora de Inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 18 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la resiliencia como habilidad fundamental en la trayectoria de vida que le permite a las parejas superar dificultades y alcanzar sus metas.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Resiliencia
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Evidencia como las habilidades tales como persistir, volver a iniciar y ver las cosas desde otras perspectivas apoyan y edifican de manera positiva la trayectoria de vida de las parejas.
- Se realiza actividad lúdica dibujo astronauta de como mirar la importancia de analizar y generar diferentes puntos de vista sobre situaciones que muchas veces se entienden como problemas o situaciones negativas.
- Se Comprende que por medio de otros se pueden ver los obstáculos como oportunidades y aprendizajes que permiten y potencializan el cumplimiento de metas y sueños, realiza la actividad "una sola palabra"

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupo de parejas - Grupo Nº 3 - Sesión 2. | DIA 18 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Dar a conocer sobre la salud para el conflicto | LUGAR: Mano la plaza.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Keila Alvarado Lara.	1030649899	26	F							X	X			3186770050	Keila Alvarado
Sandra Milena Garcia	1072522663	35	F							X	X			3145973380	Sandra Garcia
Julio Beltran	26115382	59	M							X	X			3007868124	Julio Beltran
Melys Lopez Montesoro	26116411	53	F							X	X			3008921536	Yulis Behrle
Yulis Beatriz Ravelo	1072514291	31	F							X	X			3215013220	Mena
Ariel Jadex Henao	1061783[illegible]	[illegible]	M							X	X			3046542977	Ariel Jadex H
Yadis Diaz Correa	26117217	45	F							X	X			3116308461	[illegible]
Yilson Mejia Urbina	1072[illegible]	28	M							X	X			3235498812	Yilson Mejia
Tatiana Gomez Calonge	1072522[illegible]	33	F							X	X			3025839850	Tatiana Gomez
Yuris Mar Murillo	1019961842	32	F							X	X			3223398126	Yuris Murillo
Ana Henao Jadeth	1037935[illegible]	18	F							X	X			3135129416	Ana Hernandez
Luis David Beltran Lizcano	1030615091	2	M							X	X			3166588752	Luis David Beltran
Maria Paula Toro	1030394513	17	F							X	X			3[illegible]	Mª paula toro
Sintia Yaneth Arroyo	1072545941	29	F							X	X			3008032928	Sintia Yaneth
Alejandro Caro Escobar	1102394721	19	M							X	X			3015309078	Alejandro caro

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Parejas. Grupo Nº 3 – Sesión 3 | DIA 18 MES 12 AÑO 2021

OBJETIVO: Orientación sobre salud Para el cuidado. | LUGAR: Main Las flores.

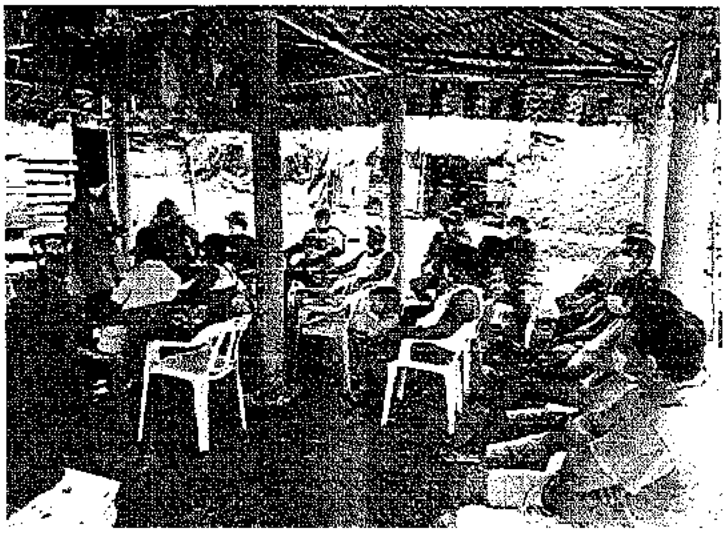
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Karen Carcamo Hoyos	1072031xx	15	F							x	x			3113135716	Karen Carcamo H.
Darly Pres Morales	1072526277	30	F							x	x			3202640311	Darli Morales
Alejandro Caro Gomez	1102837224	19	M							x	x			3015309709	Alejandro Caro E.
Luis Alfredo Angulo	1041181	45	M							x	x			3164453162	Luis Angulo
Stefany Martina Moya	1001400520	20	F							x	x			3113851129	estefany Moya.
Michel Correa D	1072531xx	16	F							x	x			3225032465	Michel.
Keisy L Mendoza Melendez	1075411357	17	F							x	x			3137915504	Keisy Melendez
paola julio ladeux	50 971xxx	44	F							x	x			3043301457	Paola Julio L.

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 18 FEBRERO 2021

SESION 3 / 6 **GRUPO 3**





GRUPO 3. ACTA DE REUNIÓN 4	
Lugar: BARRIO LAS FLORES	Hora de Inicio: 9:00 a.m.
Fecha: 20 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 11:00 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

Brindar herramientas que le permitan a las parejas abordar situaciones conflictivas de manera reflexiva y crítica en el marco de la garantía de derechos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Gestión de Conflictos
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se Entiende el conflicto desde otra postura, interpretándolo como una oportunidad de cambio y mejoramiento de las relaciones interpersonales.
- Se generó un espacio de sensibilización sobre la importancia de la gestión de conflicto, haciendo énfasis en la pausa, la escucha, la empatía y el análisis de diferentes puntos de vista.
- Se logra Reflexionar y contextualizar como las habilidades en negociación, comunicación, argumentación, se convierten en herramientas claves a la hora de gestionar conflictos en diferente entorno.

Se realiza actividades lúdicas como " el encuentro" "test estilo manejo gestión de conflicto"
Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con grupos de pasajes. Grupo Nº 3 – Sesión 4 | DIA 20 MES 07 AÑO 2021

OBJETIVO: abordar sobre la solución practica de conflictos | LUGAR: Barrio los Olivos.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	Otro.		
Yudis Diaz Correa	26117217	43	F							X	X			3116581161	Yudis Diaz Correa
Ariel Ladeus Hernandez	15[illegible]	[illegible]	M							X	X			[illegible]	Ariel Ladeus H.
Yulis Benitez Ravelo	10[illegible]	31	F							X	X			3145832 48	Yulis Benitez
Mertis Lopez Monterrosa	[illegible]	53	F							X	X			[illegible]	[illegible]
Julio bellian	26115334	59	M							X	X			301 78-8132	Julio Beltran
Sandra Milena Garcia	[illegible]	35	F							X	X			3[illegible]	Sandra Garcia
Keila Ahumada Guerra	[illegible]	[illegible]	F							X	X			[illegible]	Keila Ahumada
Yilson Mesia Vitola	107[illegible]	26	M							X	X			3205[illegible]	[illegible]
tatiana Gomez cabeza	1073[illegible]	30	F							X	X			[illegible]	tatiana Gomez
Yenis mano murillo	[illegible]	33	F							X	X			3234[illegible]	Yenis Mano
Ana Hernandez ladeuth	107[illegible]	19	F							X	X			3[illegible]	ANA HERNANDEZ
Alexandra Caro Escobar	[illegible]	19	M							X	X			321 5[illegible]	Sinthia Yanet Arroyo
Sintia Yanez arroyo	107[illegible]	20	F							X	X			[illegible]	Sintia Yanez
Maria Paula torres			F							X	X			3[illegible]	Mª Paula Torres.
luis David beltran bicaro	10[illegible]	20	M							X	X			3[illegible]	Luis David Beltran.

Gobernación de Córdoba — Alegría le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con equipo de Parejo Grupo de 3 - Sesión 4.	DIA 20 MES 02 AÑO 2021
OBJETIVO: Asesoría sobre salud Pareja de gestantes	LUGAR: Barrio Los Olivos

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIO				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacita	Enanismo	Población	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Maribeth Pareco R.	1072523151	16	F							X	X			3225072468	
Estefanny Martinez.	1001905220	20	F							X	X			3113851574	Estefanny Martinez.
Karen Yoarcano H.	1072523706	15	F							X	X			3113035716	Karen Carcamo.
Dairi Perez morales	1072526632	30	F							X	X			3002640811	Dairi Perez
Keisy L Borjas	1072521135	17	F							X	X			3137218764	Keisy Borja
Alesandro caro escorcia	1102877219	19	M							X	X			2015309083	Alesandro caro
luis alfredo angulo	1094681	45	M							X	X			3164853166	luis Alfredo Angulo.
Paula julio ladeux	1003974124	47	F							X	X			3013031165	Paula Julio ladeX

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 4 / 6 **GRUPO 3**





GRUPO 3.

ACTA DE REUNIÓN 5

Lugar : BARRIO LAS FLORES	Hora de Inicio: 3:00 p.m.
Fecha: 25 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p. m

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la toma de decisiones como una habilidad que permite desarrollar la trayectoria de vida de una forma coherente y consecuente con las oportunidades de desarrollo disponibles en los entornos.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.

Se tocaron temas como:

Toma de decisiones

Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se logra reflexionar sobre la importancia de explorar posibilidades u oportunidades de desarrollo disponibles en el entorno, evaluando en qué medida se ajustan a las expectativas, metas y capacidades de cada uno de forma individual y como pareja.
- Se Vivencia y analiza como la habilidad de tomar decisiones implica desarrollar e integrar habilidades de análisis, empatía, liderazgo, gestión de conflictos edificando así la trayectoria de vida.

Se realiza una actividad que se llama "contrayendo saberes" el cual cada uno ayuda a construir una historia, partiendo de una palabra y siguiendo el hilo conductor.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA

C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Estrategia Con Enfoque de Derecho. Corte N° 3. - Sesión 5	DIA 05 MES 02 AÑO 2021
OBJETIVO: Generar sensibilización Pedagogía en derecho	LUGAR: Barrio Los Laureles

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Extranjero	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Ariel Cadeux Hernandez	15 614 838	50	M							X	X			3046517988	Ariel Cadeux H.
Yulis Benites Baneles	1073529262	31	F							X	X			3245633225	Yulis Benites
Sandra Milena Garcia	1073522664	35	F							X	X			3145913352	Sandra Garcia
Yilson Mejía Urrego	1073537062	25	M							X	X			3235493812	Yilson Mejía U.
Tatiana Gomez Cabrera	1073523841	35	F							X	X			3025830130	Tatiana Gomez
Ana Hernandez Urrutia	1073542512	18	F							X	X			3135122746	Maria Paula Torres
Alejandro Caro Escobar	1102897219	19	M							X	X			3015307083	Alejandro Caro E.
Maria Paula Torres		17	F							X	X			3146550056	Maria Paula Torres
Luis David Beltran L	1038648098	26	M							X	X			3146380952	Luis David Beltran.
Yuris Diaz Correa	26 117 213	43	F							X	X			3216308441	
Merlis Lopez Montesdeoca	26 116 411	53	F							X	X			3008927336	
Julio Beltran	26 115 382	57	M							X	X			3007828133	
Keila Alhmada Guerra	1038648098	26	F							X	X			3146370350	Keyla Alhmada.
Yenis Maria Cabrera Murillo	1108061842	33	F							X	X			3232978126	
Sintia Yanez Arroyo	1073529647	28	F							X	X			3008083223	Sintia Yanez Arroyo

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Riesgos — Grupo Nº 9 — Sesión 5 | DIA 25 MES oct AÑO 2021

OBJETIVO: Educación sobre Salud a Pacientes Crónicos | LUGAR: Barrio los Olivos

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Etnicismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Estefany Martinez Moya	1001930520	20	F							X	X			3113351529	Estefany Moya.
Karen Carcamo Hernandez	1072523706	15	F							X	X			3113535716	Karen Carcamo H.
Keisy L Bodas Melendez	1072524135	17	F							X	X			3137155504	Keisy Melendez
Paola Julio Ladeux	50987412	44	F							X	X			3243031115	Luis Angeles
Alexandro Caro Escorcia	1102877249	19	M							X	X			3015309053	Paola Julio L.
Dairi Perez Moraes	1072526332	30	F							X	X			3002640811	Alejandro Caro Z.
Luis Alfredo Angulo	10941681	45	M							X	X			3164453162	Dairi Moraes
Maribeth Garces B	1072523150	16	F							X	X			3225072468	Luis Angulo

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 25 FEBRERO 2021

SESION 5 / 6 **GRUPO 3**





GRUPO 3 **ACTA DE REUNIÓN** 6

Lugar : BARRIO LAS FLORES	Hora de Inicio: 10:00 a.m.
Fecha: 27 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 12:00 m.

Objetivo(s) de la Reunión

Desarrollar sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, con el fin de mejorar el manejo de la convivencia e incrementar la satisfacción con la relación.

- Reconocer la importancia de la empatía como HpV que permite mejorar la interacción con otros y con el entorno.

Desarrollo de la Reunión

Se realizan actividades lúdicas pedagógicas con las parejas, las cuales interactuaron y socializaron vivencias y experiencias entorno a su relación de pareja o experiencias vivenciadas en conocidos o vecinos.
Se tocaron temas como: Empatía
Se organizan grupos de trabajo para realizar talleres sobre expectativas que tienen proyectados en torno a su realización personal, familiar.

- Se reconoce la importancia de otros en la trayectoria de vida de cada uno de los asistentes.
- Se evidencia como la confianza, escucha, buena guía y el lenguaje son claves en el desarrollo de la empatía y en general en la construcción de una relación de pareja exitosa pensando en bienestar.
- Se Identificó desde la diferencia de posturas y pensamientos, lo valioso de respetar, observar y aprender de la vida de otros, tomando lo mejor para la trayectoria de vida de cada uno.
- Se impulsó el encuentro con otros desde el trabajo en uno mismo.
-

Se realizan actividades lúdicas como " en los zapatos de otros" y "enfrentando situaciones"
Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
C.C: 50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca a todos	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión educativa con grupo de Pareja — DIA 27 MES 02 AÑO 2021

Grupo N°3. Sesion 6.

OBJETIVO: Creando Salud Sesión Prácticas de Cuidado — LUGAR: Barrio Mara Pardo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Ariel Eduardo Herrera	1[illegible]758	30	M							X	X			3[illegible]	Ariel Padilla
Yulis Dayana Correa	26117217	43	F							X	X			[illegible]	[illegible]
Luis David Beltran L	10[illegible]	26	M							X	X			3[illegible]	Luis David Beltran
María Paula Torres		19	F							X	X			3[illegible]	María Paula Torres
Sinthia Yaneth Arroyo	1072524578	28	F							X	X			3[illegible]	Sinthia Yaneth Arroyo
Alejandro Caro Cuadrado	1100947[illegible]	19	M							X	X			3015302083	Alejandro Caro F.
Ana Hernandez Valderrama	1072841[illegible]	18	F							X	X			3135122946	Ana Hernandez C.
Yenis Maria Murillo	1108461[illegible]	33	F							X	X			3232978126	Yenis Murillo
Tatiana Garcia Cabrera	1072384[illegible]	33	F							X	X			3025830180	Tatiana Garcia
Yilson Mejia Vitola	1072534[illegible]	28	M							X	X			3235488[illegible]	Yilson mejia V
Keyla Hernandez Garcia	1030618[illegible]	26	F							X	X			3[illegible]	Keyla Hernandez
Sandra Milena Garcia	1072522[illegible]	35	F							X	X			3[illegible]	Sandra Garcia
Julio Beltran	26118382	49	M							X	X			3007828135	Julio Beltran
Marlys Lopez Montesinos	26115382	33	F							X	X			3007828135	[illegible]
Yulis Beatriz Rovelo	1078524[illegible]	31	F							X	X			321 [illegible]	Yulis Beatriz

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Sesión Educativa con grupos de Parejas Grupo Nº 3 Sesión 6 — DIA 27 MES 07 AÑO 2021

OBJETIVO: Orden sobre Salud Pareja de confianza. — LUGAR: Barrio los Pinos

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Yarleth Cortes B.	1072523196	16	F							X	X			322 509 2468	Yarleth P.
Paola Jaliz Ledesma	1004824211	44	F							X	X			304 305 1115	Claudina P. Leal
Estefani Martinez Mon	1007402726	20	F							X	X			311 3825716	Estefani Martinez
Luis Alfredo Angulo	1094168[illegible]	45	M							X	X			316 445 [illegible]	Luis Angulo
Alejandro Cano Gomez	1102871214	19	M							X	X			3115390[illegible]	Alejandro Cano G M
Dairis Perez Morales	1072526[illegible]	30	F							X	X			3002640511	Dairis Perez M.
Karen Carcamo Hernandez	1072523[illegible]	15	F							X	X			311 353 716	Karen Carcamo
Kersy Borjes Morales	1072524[illegible]	19	F							X	X			313 7165504	Kersy Borjes

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 4: Desarrollar dos sesiones educativas con grupos de parejas para tratar temas sobre solución pacífica de conflictos y prevención de la violencia de pareja, dirigido a dos (2) grupos de 20 parejas (en total 40 parejas) que serán las mismas durante todo el proceso educativo , Ciclo de 6 sesiones de 2 horas cada una para cada grupo.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO LAS FLORES FECHA: 27 FEBRERO 2021

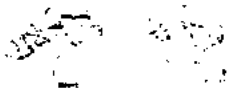
SESION 6 / 6 **GRUPO 3**





MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal – Vía a Caveñas, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esecamnasciprianodiz@gmail.com
San Antero – Córdoba



Identificar necesidades de las personas implicadas y clarificar todas las percepciones que han tenido en torno al hecho conflictivo

¿Cuál es el problema?

clarificar todas las percepciones que han tenido en torno al hecho conflictivo. ¿Qué elementos hay que cambiar para que el conflicto deje de existir?

La mejor es centrarse en las necesidades de cada persona y acercar posturas hasta que se genere una situación ganar-ganar en la que ambas partes se sientan parcialmente beneficiadas

asegurarte que ambas partes estén realmente implicadas en solucionar un conflicto laboral y fija una reunión a los dos o tres semanas para comprobar si, efectivamente, ya han podido solucionar el conflicto laboral y ambas partes pueden desempeñar su trabajo con normalidad





Ante esa situación ¿qué se puede hacer

Después de haber enumerado las posibles soluciones, elegid una, la que creáis más conveniente



Si estáis contentos con el resultado ¡estupendo! Si no, pues pensad en otra posible solución. Seguro que es no valido para aprender



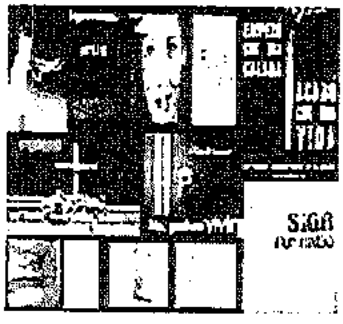


CONOCES LOS RIESGOS QUE PRODUCEN EL CONSUMO DEL TABACO.

Tabaco y en particular de sus componentes; como la nicotina, alquitrán, celulosa, arsénico, monóxido de carbono (que disminuye los actos). Provoca problemas respiratorios disminuye la capacidad de los pulmones de oxigenar el cuerpo, el desempeño deportivo baja, produce desde enfisemas pulmonares hasta cáncer de pulmón, boca y otros órganos del sistema respiratorio.

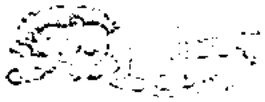
CAUSAS POR CULPA DEL CONSUMO DL TABACO.

- Cáncer de pulmón, laringe, boca
- Mal aliento
- Gangrena
- Envejecimiento precoz de la piel
- Infarto
- Enfermedades vasculares.
- Arteriosclerosis de corazón, cerebro y pulmón.
- En mujeres disminuye la fertilidad
- Muerte

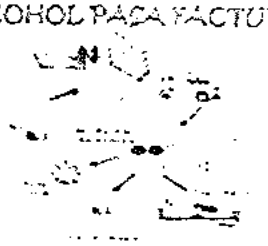


ALCOHOLISMO

Un paso de la destrucción, no te mastes a ti mismo, TOMA CONCIENCIA

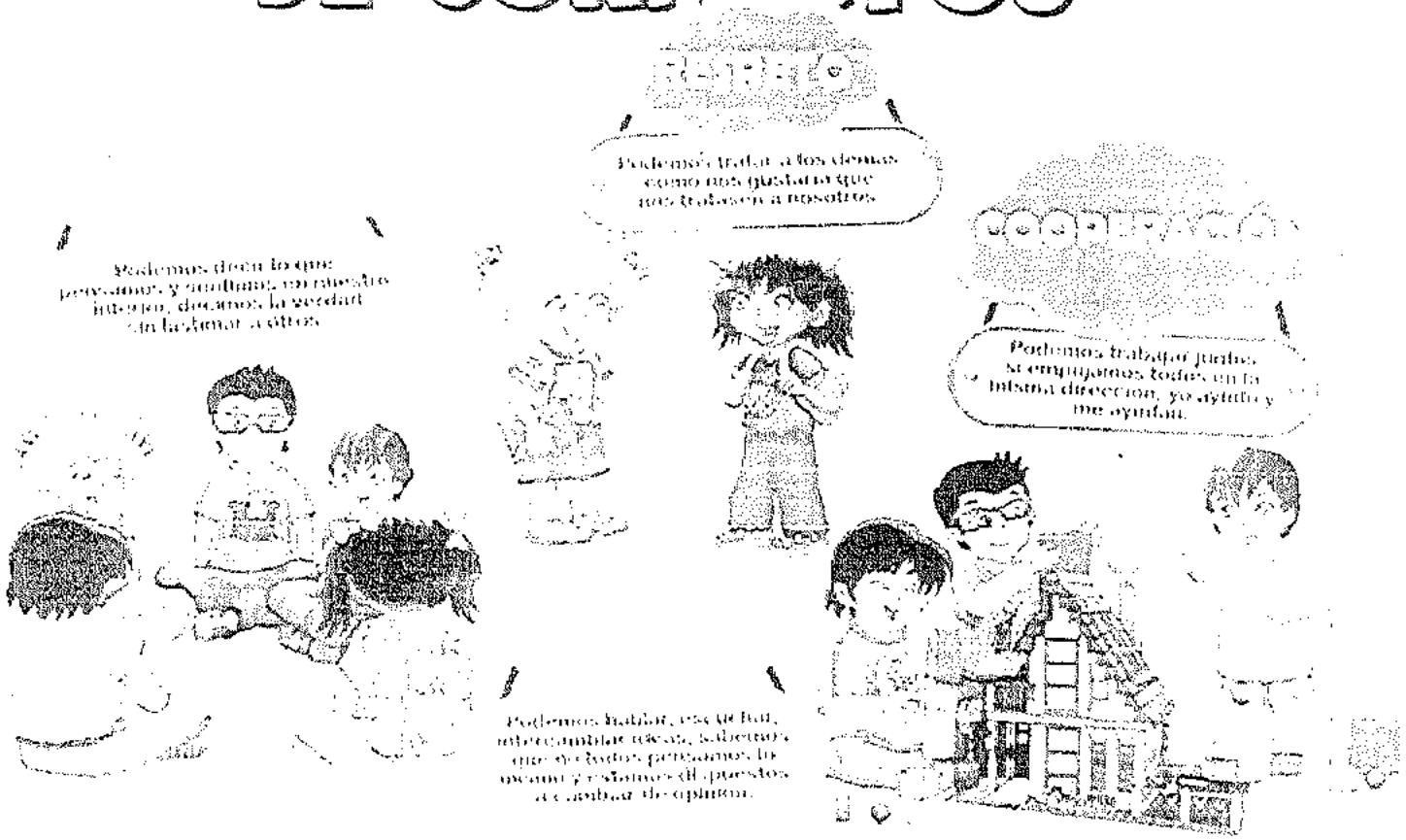


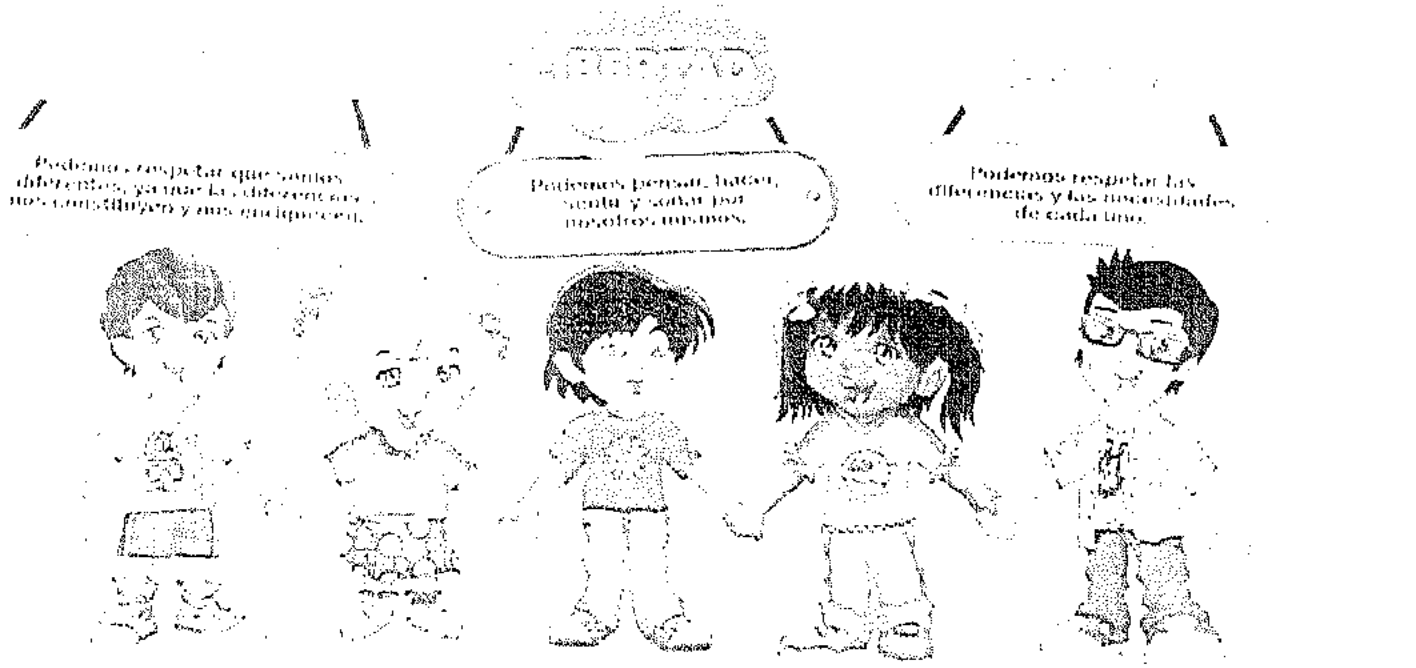
ABRE LOS OJOS EL ALCOHOL PASA FACTURA.



EL ALCOHOL ES LA ÚNICA ENFERMEDAD QUE DAÑA TU SALUD MENTAL, FÍSICA Y SOCIAL.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS





Podemos aportar propuestas creativas para formular el acuerdo más justo

Podemos gozar de los resultados logrados

CM1

Taller 8:
Enfrentando retos
HPV: Comunicación Asertiva
Dimensión: Tener

HPV: Liderazgo
Dimensión: Estar

Taller 7:
Abriendo ventanas de oportunidades
HPV: Toma de decisiones
Dimensión: Hacer

HPV: Autoconocimiento
Dimensión: Ser

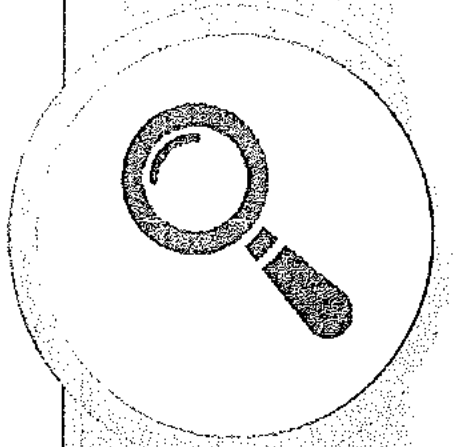
Taller 6:
Empoderándome
HPV: Gestión del conflicto
Dimensión: Hacer

HPV: Resiliencia
Dimensión: Ser

Taller 5:
Juntos somos más fuertes
HPV: Trabajo en equipo
Dimensión: Estar

HPV: Empatía Dimensión: Tener

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA JoA de
Hpv: Esperanza Buelvas. Trabajo
social



- Un accesorio de alguna de las personas con las que vives.
- Una foto o recuerdo familiar y compártelo ante la cámara.
- Un elemento de tu casa que simbolice lo que haces en tu tiempo libre.
- Una hoja o papel donde puedas dibujar y colores o esferos.
- La hoja en blanco que trajiste y escribe una frase relacionada con liderazgo.
- Otro espacio en la hoja y escribe un talento de alguna de las personas con las que vives.
- Otro espacio en la hoja que tienes y, Si en este momento estás acompaño, pregúntale a esa persona qué rasgo de liderazgo reconoce en ti; *(si te encuentras solo/a responde tú la pregunta)*

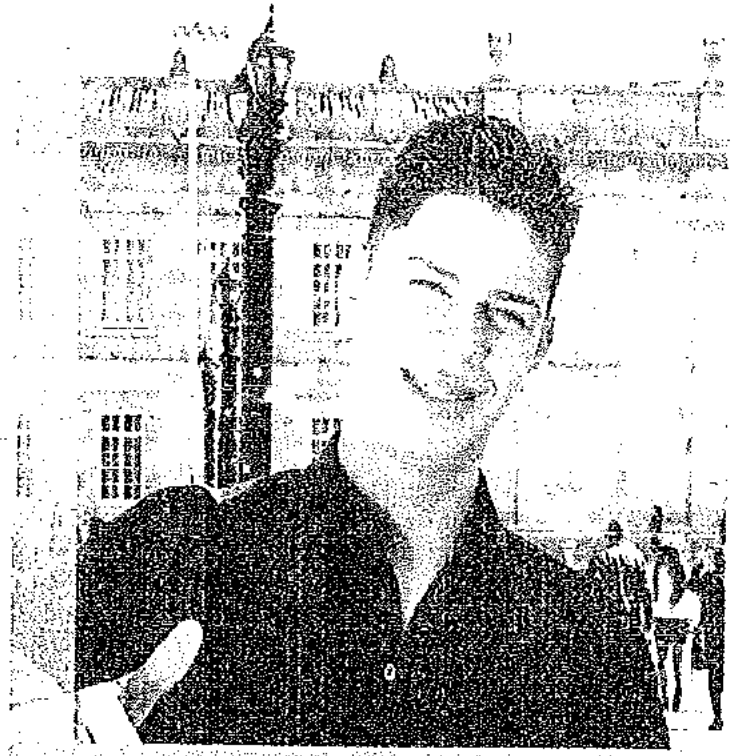
Reflexiona por un momento *¿Qué significa ser un buen líder?*

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JeA de Hpv: Esperanza Bustivas. Trabajo social

Niñez
De 3 a 11 años
Adolescencia
De 12 a 18 años
Adultez joven
De 19 años en adelante
TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA Jefa de
Hpv. Esperanza Buelvas. Trabajo
social



TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA JeA de
Hpv: Esperanza Bustvos. Trabajo
social



Desde liberando tu realidad

Trabajemos en fortalecer tu Liderazgo

Dimensión: Estar

Comencé a ser libre
cuando descubrí que la jaula
estaba hecha de pensamientos

Anonimo

Objetivo:

- Propiciar un espacio de reflexión y reconocimiento sobre las habilidades como líder frente a su trayectoria de vida y la relación con el contexto en el cual se desenvuelve.

Contextualización:

Desde el Módulo en Linea Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

- Resaltar las potencialidades de los participantes como líderes en torno a su trayectoria de vida, familia, comunidad y territorio.
- Realizar un reconocimiento de los estilos de liderazgo aplicados a las diferentes dimensiones de la vida.
- Evidenciar la importancia que tiene el reconocimiento de las habilidades de otros en el ejercicio propio de ser Líder.
- Reconocer habilidades que se potencian en cada uno de los participantes desde el desarrollo de su contexto y territorio.

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JoA de Hpv: Esperanza Bustivas. Trabajo social

El liderazgo se entiende como la . Desde esta concepción, se puede entender que (jefe sobre sus empleados), , las cuales .

(García M. , 2011).



Objetivo:

- Desarrollar un espacio en donde cada joven reconozca sus emociones, habilidades y áreas de trabajo con el fin de generar impacto positivo en su trayectoria de vida.

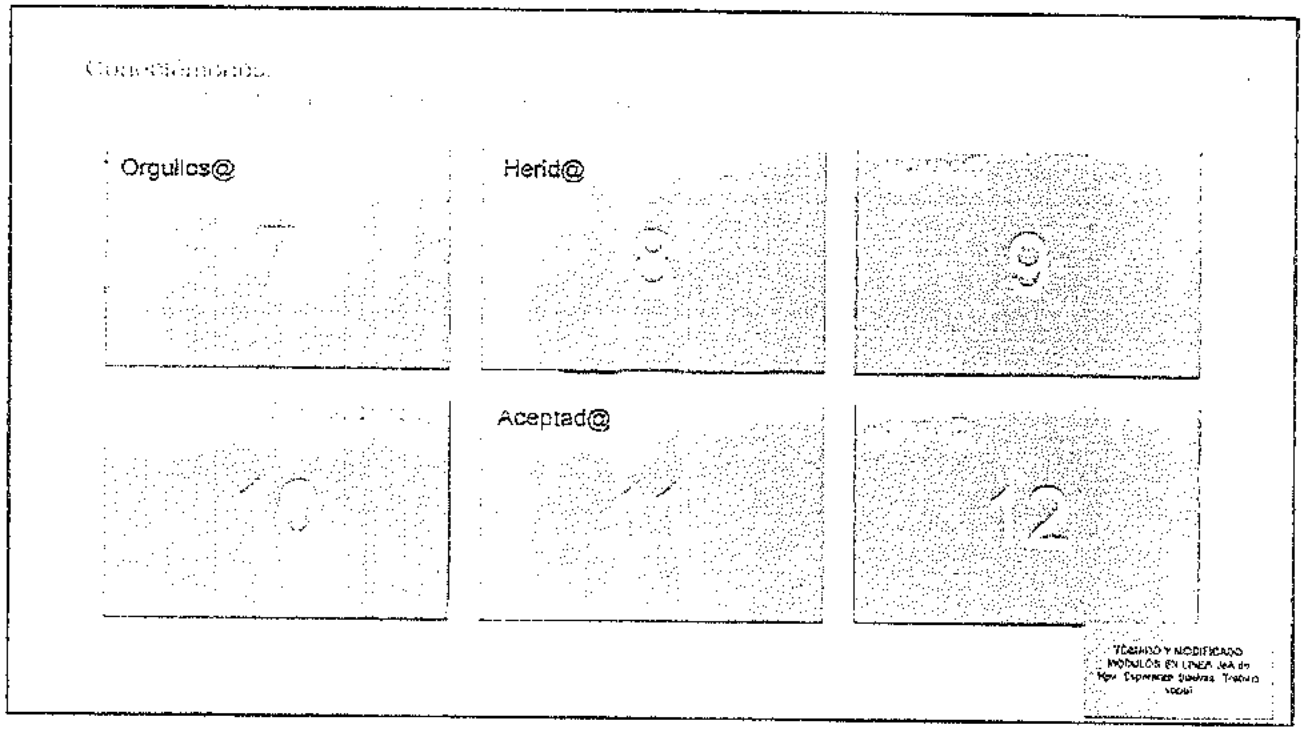
Contextualización

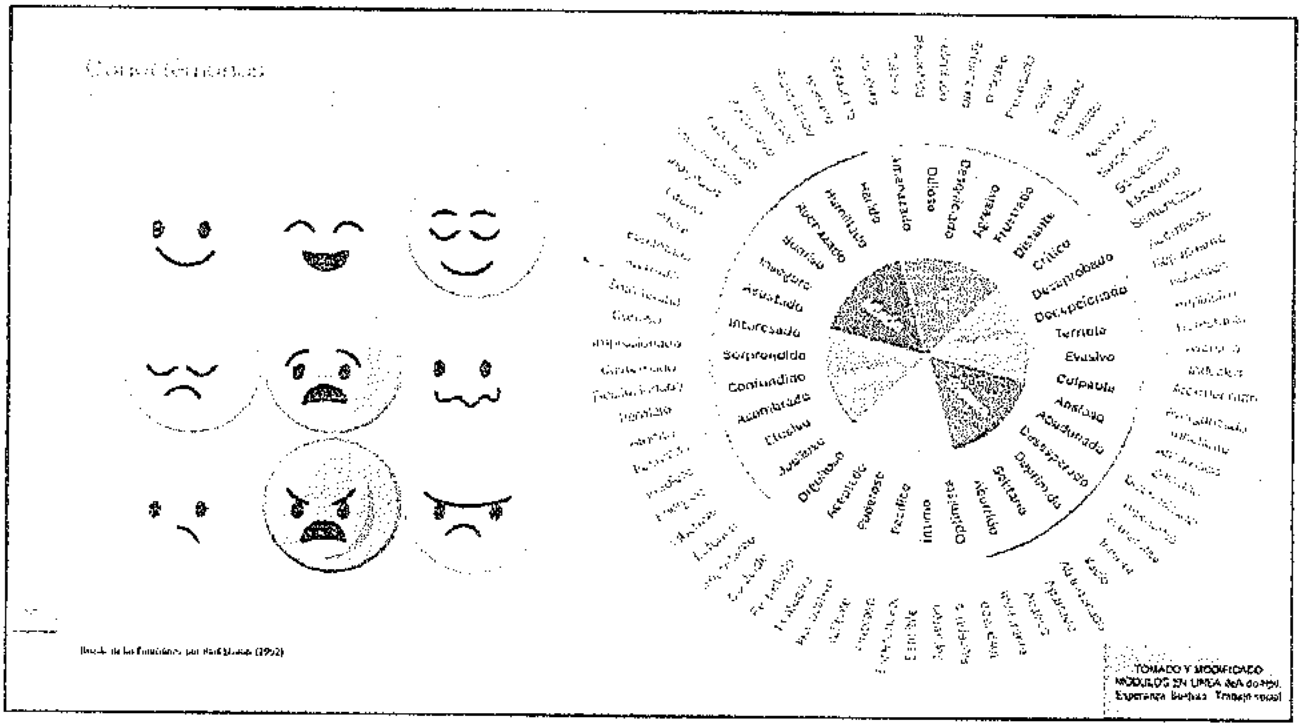
Desde el Módulo en Línea Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

- Promover el Autoreconocimiento y Auto descubrimiento de habilidades, talentos y aspectos potencializadores en cada uno de los asistentes.
- Contextualizar la importancia de trabajar a diario en la Autoestima y Autovalía.
- Reconocer las áreas de mejora como fuentes de las oportunidades y los potenciales de crecimiento que cada joven podrá poner al servicio de otros y de su historia de vida.
- Reconocer desde la historia de vida de cada uno de los jóvenes momentos que evidencian un buen Auto-conocimiento y uso de sus habilidades y recursos en pro del bienestar propio y de otros.

2 hrs

Rechazad@


Orgullos@
Herid@
Aceptad@
TOMADO Y MODIFICADO
MÓDULOS EN LÍNEA de la
Esperanza Bustos Trabajo
social


Basado en las Emociones por Paul Ekman (1992)
Dulce
Desprecio
Agresivo
Frustrado
Desafiante
Crítico
Desplazado
Decepcionado
Temiolo
Evasivo
Culpable
Ansioso
Acalorado
Desesperado
Deprimido
Solitario
Abatido
Intimo
Pacífico
Pudoroso
Arrepentido
Difícil
Juzgado
Ofendido
Asombrado
Confundido
Sorprendido
Interesado
Agusto
Inseguro
Burlón
Avergonzado
Humillado
Herido
Inferior
TOMADO Y MODIFICADO
MÓDULOS EN LÍNEA de la Esp.
Esperanza Bustos Trabajo social

Conversemos sobre el ejercicio anterior



TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JeA de Hbr. Esperanza Bautista, Trabajo Social

Las casas son un buen elemento que nos sirva para evaluar como hemos construido nuestra Trayectoria de vida, por favor a continuación, en una hoja en blanco dibuja una casa y mientras dibujas, sigue las instrucciones que aparecen a continuación:



¿Qué pienso de mí?

¿Qué sé hacer?

Lo que amo y valoro de mí.

Lo que no me gusta de mí.

Mis tres mayores cualidades.

Lo que soy yo físicamente.

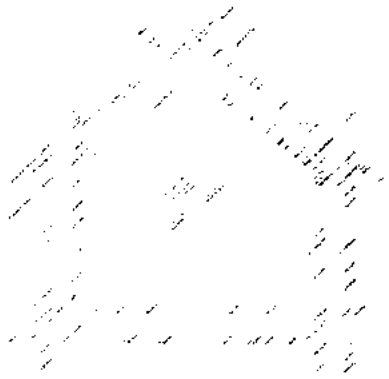
Mis tres mayores defectos.

A lo que más le temo.

Mi aspiración más grande.

Mi experiencia dentro del programa JeA de la que más aprendí

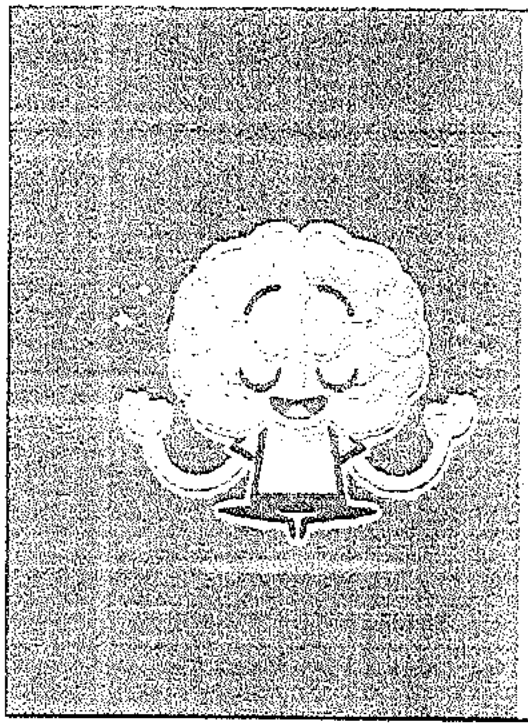
TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JeA de Hbr. Esperanza Bautista, Trabajo



TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JICA de Hoy, Escamilla Santos, Tercero usted

Es definido como [illegible] que nos gusta o disgusta, [illegible] *(OMS citado por Flórez – Paz, 2014)*. lograr este proceso, se [illegible] distintos factores [illegible] características que deseariamos no tener.

Al [illegible] como HpV dentro del proceso de formación, se espera que [illegible] la autoconfianza, la autocrítica, [illegible] el autocontrol y el manejo de emociones, que son elementos que conforman el autoconocimiento y potencian la construcción de la identidad como persona.



Recomendaciones básicas en el desarrollo y fortalecimiento del Autoconocimiento

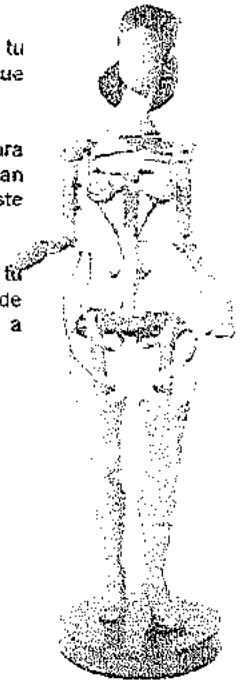
- Privilegia pensamientos positivos sobre ti mismo
- Ten claras las fortalezas y áreas a trabajar
- Identifica lo que puedes cambiar y lo que no
- Controla tus pensamientos
- Siéntete orgulloso(a) de tus opiniones e ideas
- Afronta los problemas sin demora
- Asume los errores como oportunidades de aprendizaje
- Practica nuevos comportamientos
- Acéptate como eres
- Cuida tu cuerpo
- Cuida tu salud
- Disfruta del hoy

TOMADO Y MODIFICADO MODULO EN LINEA Jóvenes Constructores Buenos Tratos social

Imagina que eres un gran artista y tu próxima obra es una escultura que representará tu ser.

Toma una hoja y dibuja esa escultura tal como la imaginas, puedes ser tan creativo y detallista como quieras, este es un momento para cada uno.

Mientras la recreas, anota junto a tu escultura las respuestas a cada una de las preguntas que aparecen a continuación:



El protagonista eres Tú

Ojos: ¿Cuál es el acto de amor más grande que has visto en tu vida?

Corazón: ¿Cuál es el mayor logro que has alcanzado en tu vida? *(excelencia académica, proyectos comunitarios, proyectos de rendimiento, resiliencia, deportes, arte, identidad)*

Manos: ¿Qué legado has dejado a otros jóvenes? *(puede ser a nivel de desarrollo personal, familia, estudios, comunidad, contexto, ambiente, territorio)*

Pies: ¿Cuál ha sido el mayor aporte que te ha dejado pertenecer a Jóvenes en Acción?

TOMADO Y MODIFICADO MODULO EN LINEA Jóvenes Constructores Buenos Tratos social

Tarea Semanal

Durante la semana acércate a tres personas que representen algo importante para tu vida y pregúntales:

¿Qué ha sido lo mejor de su vida?

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA
Dpto. Docencia Escuela Trabajo social



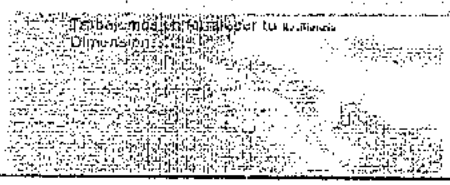
Objetivo:

- Reconocer la resiliencia como habilidad fundamental en la trayectoria de vida que le permite a los jóvenes superar dificultades y alcanzar sus metas.

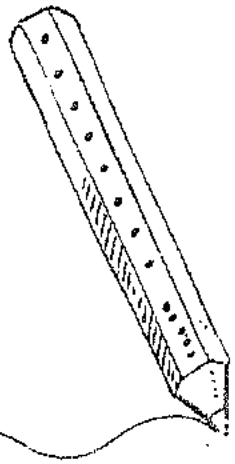
Contextualización

Desde el Modulo en Línea Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

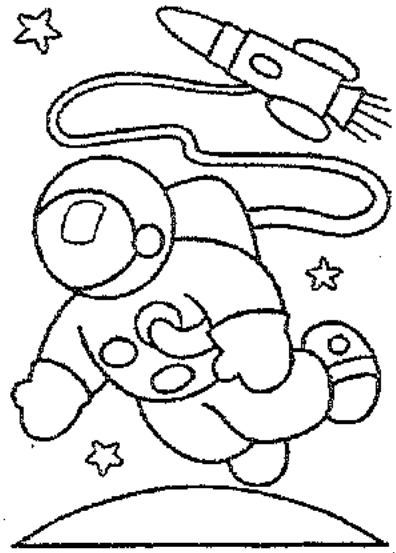
- Evidenciar como las habilidades tales como persistir, volver a iniciar y ver las cosas desde otras perspectivas apoyan y edifican de manera positiva la trayectoria de vida.
- Resaltar la importancia de analizar y generar diferentes puntos de vista sobre situaciones que muchas veces se entienden como problemas o situaciones negativas.
- Comprender que por medio de otros se pueden ver los obstáculos como oportunidades y aprendizajes que permiten y potencializan el cumplimiento de metas y sueños



TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA Jefa de Hoy Especialist Buenos, Trabajo social



Reglas de Juego:
- Toma el lápiz con tu mano **NO** dominante
- No levantes la mano del papel
- No gires o levantes el papel

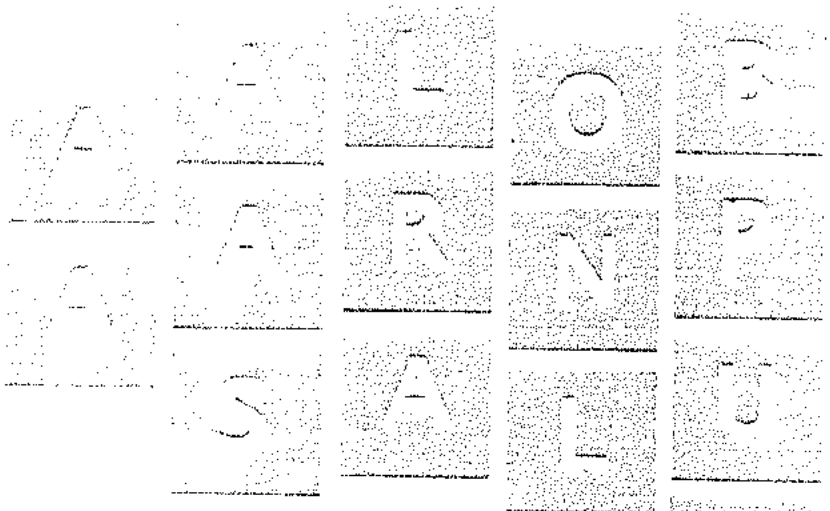


TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA Jefa de Hoy Especialist Buenos, Trabajo social



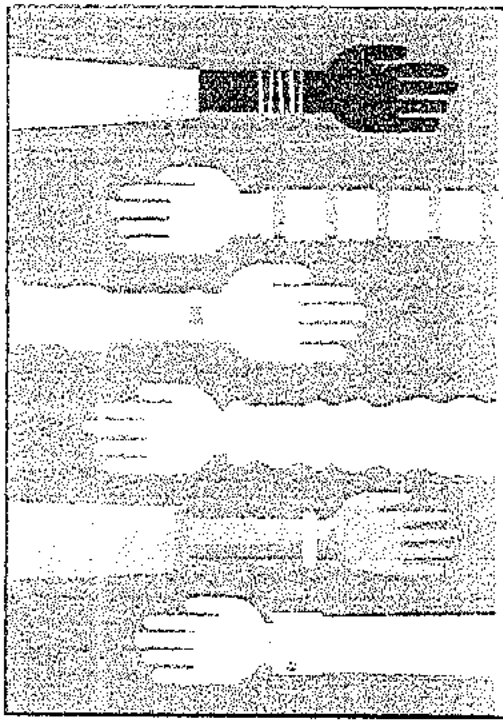
TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA Jefa de Hpa. Especialista Nursing, Trabajo social

Instrucciones:



- Sigue las instrucciones.
- Una vez completes el ejercicio escribe "resuelto" en el chat.

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA Jefa de Hpa. Especialista Nursing, Trabajo social



La resiliencia consiste en el proceso de [illegible], y [illegible] las proyecciones negativas asociadas con el riesgo *(Fergus & Zimmerman, 2005)*.

De igual forma, plantea Comejo (2010)

«es la capacidad que tienen los individuos para [illegible] haciendo [illegible], ya sea a nivel personal o social logrando transformar las realidades».

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA de Hab. Empresas Buenos Trabajo 2009

[illegible]

	SI	NO
[illegible]		
[illegible]		
[illegible]		
[illegible]		
[illegible]		
[illegible]		
[illegible]		

Señala marcando con una X en cuáles entornos eres resiliente y en cuáles no lo eres.

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA de Hab. Empresas Buenos Trabajo 2009



Trabajemos en fortalecer la empatía.
Dimensión Yo.

Mira con los ojos de otro, escucha con los oídos de otro y siente con el corazón de otro

Alfred Adler

Objetivo:

- Reconocer la importancia de la empatía como HpV que permite mejorar la interacción con otros y con el entorno.

Contextualización

Desde el Módulo en Línea Habilidades para la Vida Construyendo mi Camino, este taller pretende:

- Reconocer la importancia de otros en la trayectoria de vida de cada uno de los jóvenes.
- Evidenciar como la confianza, escucha, buena guía y el lenguaje son claves en el desarrollo de la empatía y en general en la construcción de una trayectoria de vida exitosa pensando en bienestar y comunidad.
- Identificar desde la diferencia de posturas y pensamientos, lo valioso de respetar, observar y aprender de la vida de otros, tomando lo mejor para la trayectoria de vida de cada uno.
- Impulsar el encuentro con otros desde el trabajo en uno mismo.

TOMADO Y MODIFICADO
MODULO EN LINEA Hab. de Hor. Construyendo Nuestro Tercer vital

Trae un zapato de alguna persona con la que convivas, sin importar quién es el dueño *(padre, madre, hermano, abuelo, amigo, etc.)* pero teniendo en cuenta que no puede ser un zapato propio.

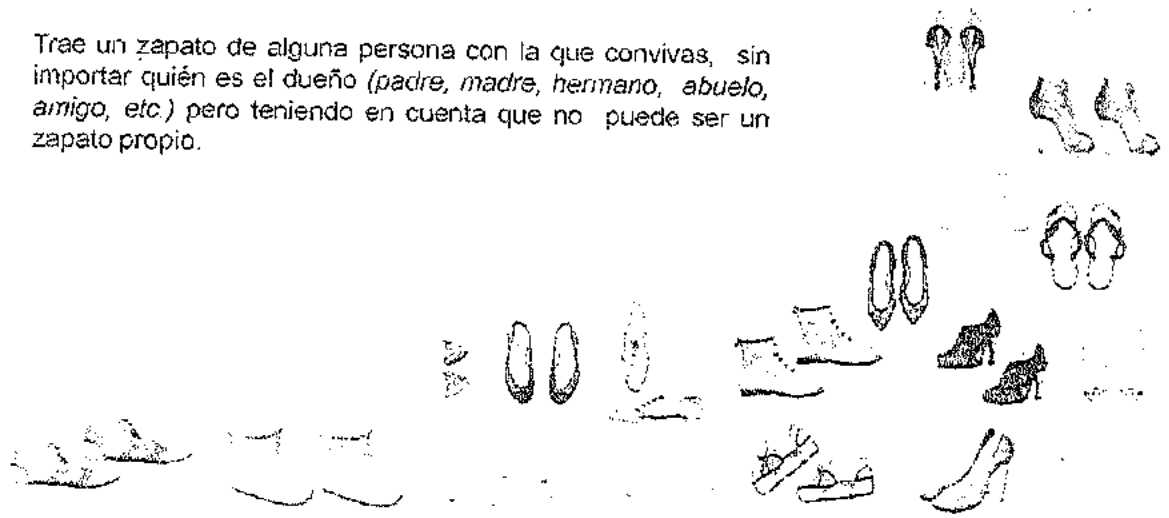




Foto:@Tirachard Kumtanom

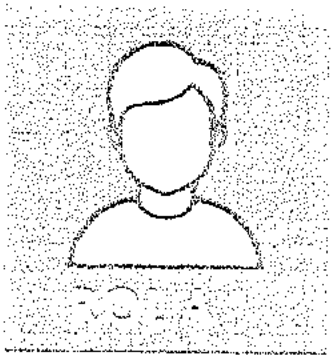


La empatía se entiende como aquello que [illegible] en su forma de vestir, hablar, pensar y mejora las interacciones sociales.

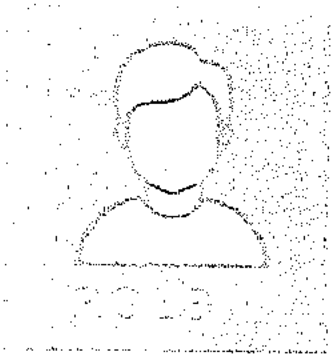
También ayuda a [illegible] (Mantilla 2001).

La empatía se caracteriza por una [illegible] evidenciados en las interacciones sociales, como el hecho de [illegible], la perspectiva o punto de vista u opinión de otras personas, respetar las diferencias entre lo que cada uno siente respecto a las mismas cosas. Para el desarrollo adecuado de esta habilidad [illegible], rodeada las barreras o distancias interpersonales y [illegible].

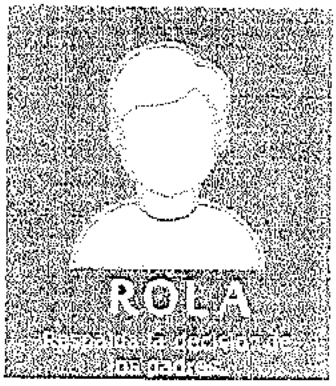
TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA [illegible] de Hoy: Esperanza Bichea. Trabajo social



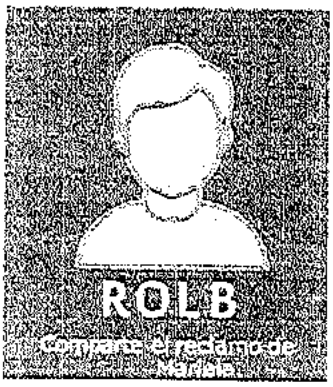
1 min



- Necesitamos dos voluntarios: El primero será el rol A y el otro será el rol B
- Cada uno tendrá 1 minuto para defender la postura del rol asignado, independientemente que su postura personal real sea diferente.
- El resto de jóvenes del grupo actuarán como jueces
- 3 de ellos al final emitirán su voto a favor del rol que mejor defienda su posición

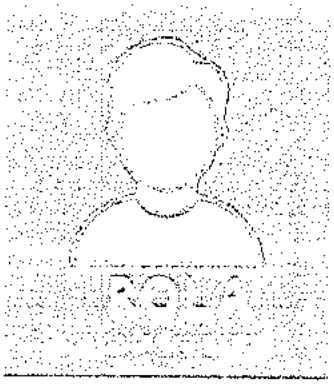


1 min

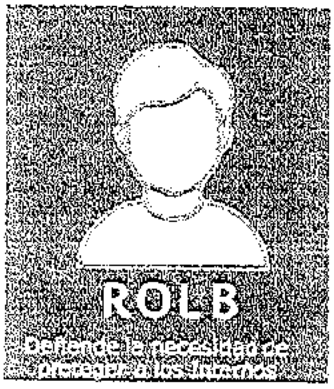


CASO 1

- Mariela le reclama a sus padres porque no la dejan regresar de las fiestas después de las 11:30pm, mientras que su hermano, que es dos años menor que ella no tiene este tipo de restricciones.



1 min

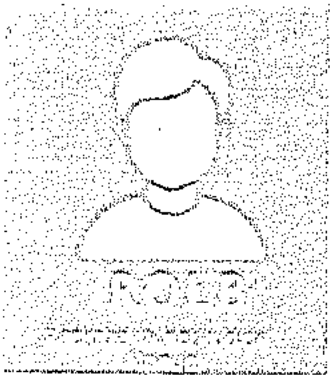


CASO 2

- Los internos en una cárcel se amotinan amenazando con incendiar el lugar, en protesta por los malos tratos que reciben por parte de los guardias.



1 min



CASO 3

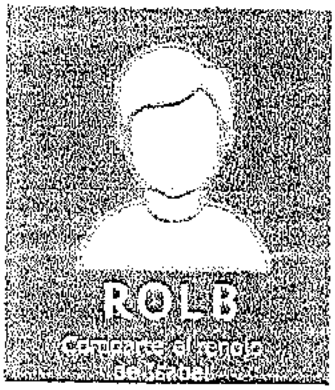
- Manuel no le habla a su hermana desde que supo que la mejor amiga pertenece a una comunidad indígena.

Interactuamos



1

min



CASO 4

- Isabel trata de "inhumano" a su hermano Roberto, luego de que él intentara convencerla de internar al enfermo padre de ambos, en un lugar para adultos mayores.

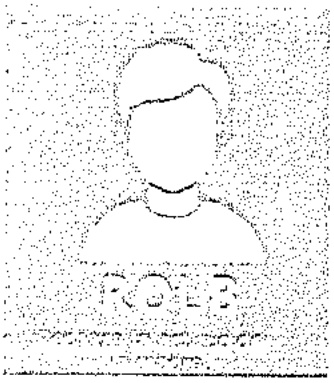
TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA ...

Interactuamos



1

min



CASO 5

- La madre de Andrea se niega a aceptar al novio de su hija cuya familia profesa la religión Musulmana pues según ella, dicha creencia considera a los hombres superiores a las mujeress.

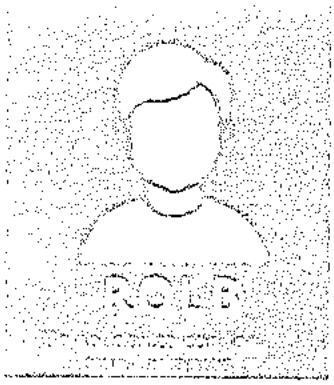
TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA ...

Interactivamente



1

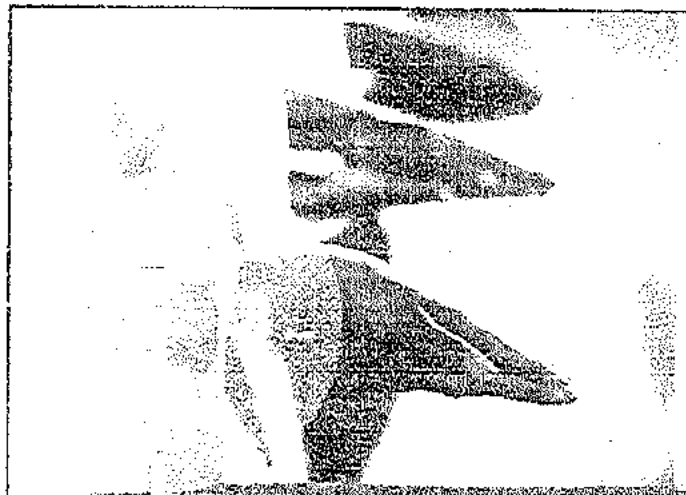
min



CASO 6

- Manifestantes de la Comunidad LGBTIQ realizan una marcha para llamar la atención por la grave discriminación de la cual son víctimas, bloqueando vías de la ciudad.

TOMADO Y MODIFICADO
MÓDULO EN LÍNEA Juli de
Hpv: Empresarial Bullying, Trabajo social



Objetivo:

- Reconocer y contextualizar la importancia que tiene el trabajo en equipo en el logro de metas, resultados y crecimiento permanente dentro de la trayectoria de vida.

Contextualización:

Desde el Módulo en Línea Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

- Identificar la importancia de la alineación de metas, comunicación y el trabajo en equipo en el logro de objetivos día a día.
- Reforzar el trabajo en equipo como eje fundamental de la vida donde la escucha, la empatía, la adaptabilidad, el manejo de emociones, compañerismo y el liderazgo suman como habilidades claves en una trayectoria de vida exitosa.
- Resaltar y ahondar en la metáfora de "juntos somos más fuertes", donde las personas, la familia, los amigos y la comunidad con las que se construye equipo a diario son vitales en el logro de sueños y metas.

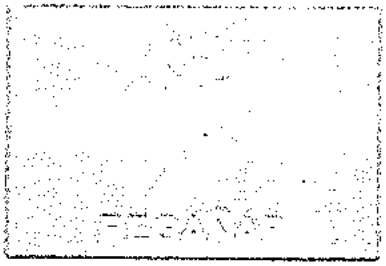
Ninguno de nosotros es tan inteligente como todos nosotros

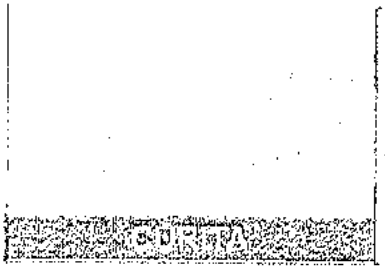
Ken Blanchard

TOMADO Y ADAPTADO DE MÓDULOS EN LÍNEA

Cada uno es responsable de mantener el hilo conductor que trae la historia

Esta historia comienza en Puerto Escondido, y el protagonista es un joven que tiene el sueño de...





Interactuemos

Cada uno es responsable de mantener el hilo conductor que trae la historia

Esta historia comienza en Puerto Escondido, y el protagonista es un joven que tiene el sueño de...

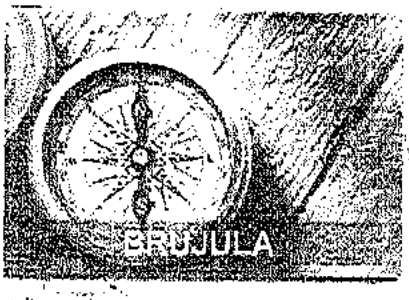


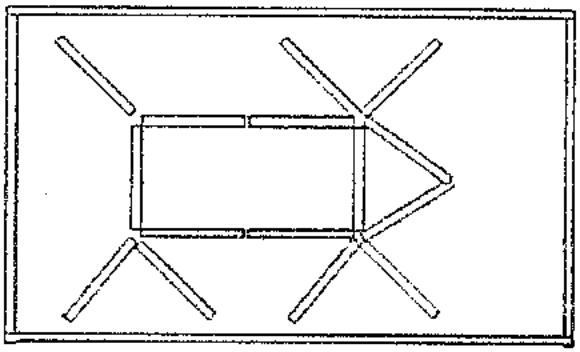


Foto:@Savvas Stavrinos

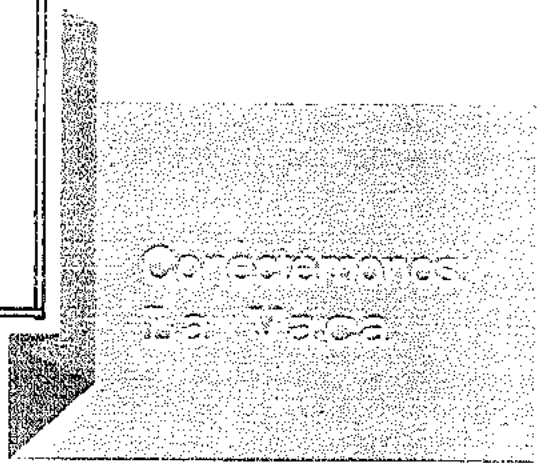
Es importante diferenciar entre trabajo en equipo y el equipo de trabajo, pues muchas veces se tienden a confundir estos dos términos, el trabajo en equipo busca un bienestar común, basándose en un trabajo colectivo "al una esfuerzos y [illegible] para representar un [illegible]

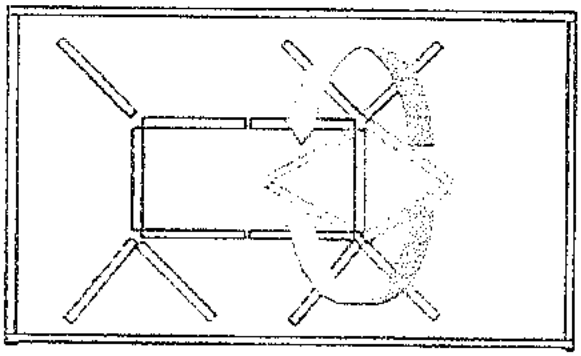
Tales valores [illegible] (Secretaría de Trabajo y Previsión Social, 2010); por el contrario, el equipo de trabajo hace referencia a las organizaciones que se pueden implementar para la consecución de una meta puntual.

[illegible] Al priorizar el trabajo en equipo como HpV dentro del proceso de formación del Modulo en Línea de HpV "Construyendo mi Camino", se espera también [illegible]



Alista 15 esferos, colores, pitillos o cubiertos y sigue la instrucción del facilitador





Alista 15 esferos, colores, palillos o cubiertos y sigue la instrucción del facilitador

SOLUCIÓN



Objetivo:

- Brindar herramientas que le permitan a los participanes abordar situaciones conflictivas de manera reflexiva y crítica en el marco de la garantía de derechos.

Contextualización

Desde el Módulo en Línea Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

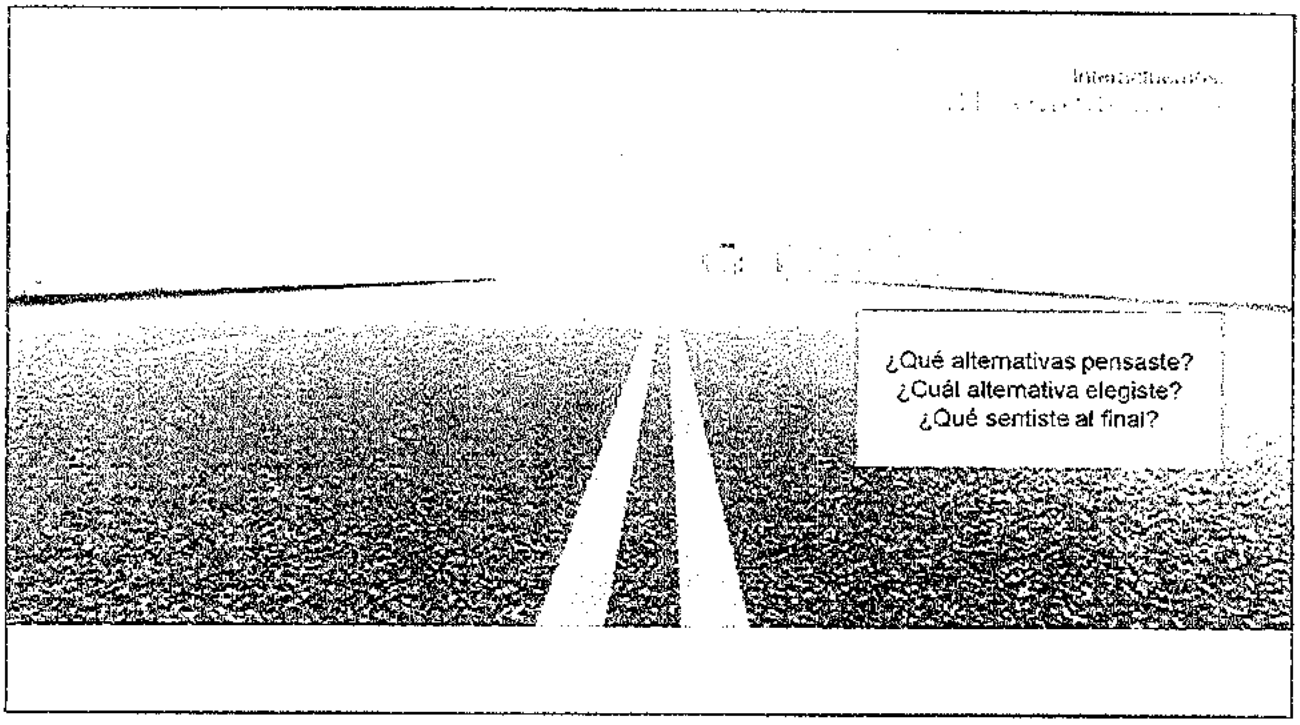
- Entender el conflicto desde otra postura, interpretándolo como una oportunidad de cambio y mejoramiento de las relaciones interpersonales.
- Generar un espacio de sensibilización sobre la importancia de la gestión de conflicto, haciendo énfasis en la pausa, la escucha, la empatía y el análisis de diferentes puntos de vista.
- Reflexionar y contextualizar como las habilidades en negociación, comunicación, argumentación, se convierten en herramientas claves a la hora de gestionar conflictos en diferentes entornos

Entrenamiento

Trabajamos en fortalecer tu capacidad de Conflicto. Dimensión Social

La distancia entre el querer y el poder, se acorta con el entrenamiento

TOMADO Y MODIFICADO MÓDULOS EN LÍNEA Jefe de Npo. Esperanza Quiñas. Trabajo social

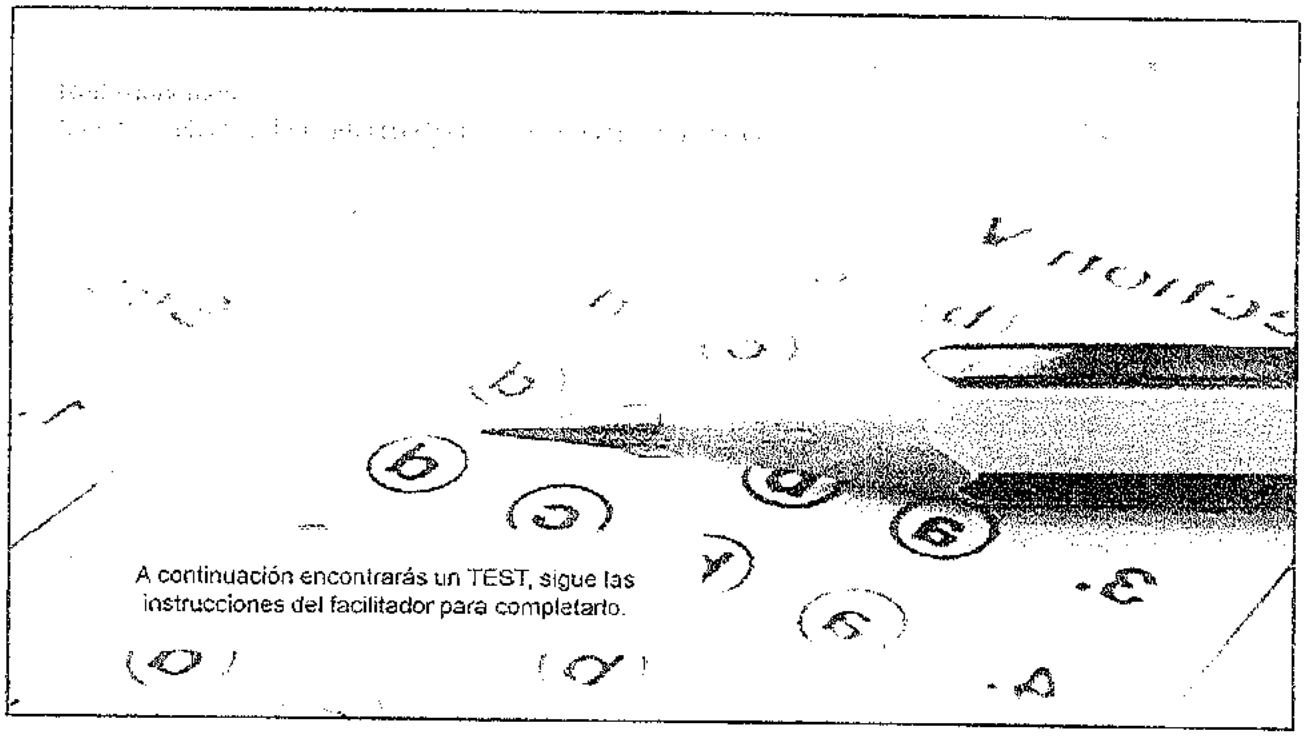


¿Qué alternativas pensaste?
¿Cuál alternativa elegiste?
¿Qué sentiste al final?



Foto:@Alex Fu

Busca minimizar o disminuir el conflicto y reorientarlo hacia un contexto, en el que las partes puedan entrar a solucionarlo. **Es decir, busca** [illegible] el conflicto, que en un inicio [illegible] **por las partes,** en una expresión sencilla, en donde ellas puedan ser tratadas con alguno de los mecanismos y alternativas de resolución de conflictos *(Mediación, negociación, arbitraje, Mendía &Areizaga, S. F).*



A continuación encontrarás un TEST, sigue las instrucciones del facilitador para completarlo.

Este es un instrumento que permite identificar los Estilos de Manejo de Conflictos TKI, por Thomas Kilman.

- Los estilos de manejo de conflictos no son estáticos
- Dependen muchas veces de la situación de conflicto que estamos atravesando.
- Requerimos tener una hojs para las de respuestas
- Pueden marcar sobre esu archivo digital o hacer un esquema como se muestra a continuación

	1	2	3	4	5
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

1				En ocasiones dejo a otro que asuma la responsabilidad de resolver el problema.	En lugar de negociar sobre los aspectos en que no estamos de acuerdo, yo trato de enfatizar los puntos en lo que si estamos de acuerdo.
2		Intento manejar todos mis intereses, así como también todos los intereses de la otra persona.	Trato de encontrar una solución en que ambos cedamos.		
3	Habitualmente intento alcanzar mis metas con firmeza				Intento calmar los sentimientos de la otra persona y conservar nuestra relación.
4			Trato de encontrar una solución en que ambos cedamos.		Algunas veces sacrifico mis propios deseos por los deseos de la otra persona.

5		Consistentemente busco la ayuda de la otra persona para encontrar una solución.		Trato de hacer lo que sea necesario para evitar tensiones inútiles.
6	Trato de triunfar en mi postura.			Trato de evitar crearme una situación desagradable
7			Renuncio a ciertos puntos para ganar a otros	Intento posponer el asunto hasta que tenga tiempo para pensarlo.
8	Generalmente soy firme en la consecución de mis metas.	Intento expresar abiertamente todas las preocupaciones y problemas de inmediato.		
9	Me esfuerzo por ganar mis metas.			Siento que no siempre vale la pena preocuparme por las diferencias.
10	Soy firme para lograr mis metas		Intento encontrar una solución en que ambos cedamos.	

11		De inmediato intento sacar a la luz todos los problemas.			Intento calmar los sentimientos de la otra persona y conservar nuestra relación.
12			Dejo que la otra persona conserve algo de su posición si él me deja conservar algo de la mía.	En ocasiones evito expresar opiniones que puedan crear controversia.	
13	Presiono para dejar bien clara mi posición.		Propongo ceder.		
14	Intento demostrar la lógica y beneficios de mi postura.	Explico mis ideas a la otra persona y le pido que me explique las suyas.			
15				Prefiero meditar concienzudamente antes de decidir que hacer.	Me pongo en el lugar de la otra persona para comprenderlo bien.
16	Defiendo con empeño mi postura.				Cedo en algunos puntos con tal de dejar satisfecha a la otra persona.

17	Usualmente persigo mis metas con firmeza.			Intento hacer lo que sea necesario para evitar tensiones inútiles.	
18			Dejo que la otra gane algunos argumentos si me permite ganar a mí algunos de los míos.		Dejo que la otra persona sostenga su punto de vista si esto la hace feliz.
19		De inmediato intento sacar a la luz todos los intereses y problemas.		Intento posponer los problemas hasta que he tenido tiempo de pensar.	
20		De inmediato intento tratar nuestras diferencias.	Intento encontrar una justa combinación de puntos ganados y perdidos para ambos.		
21		Siempre me inclino a tener una mente abierta para la solución de los problema			Al abordar las negociaciones, intento ser considerado hacia los deseos de la otra persona.
22	Afirmo mis deseos.		Intento encontrar una postura intermedia entre su opinión y la mía.		

23		Con frecuencia me interesa mucho satisfacer todos nuestros deseos.		En ocasiones dejo que otros asuman la responsabilidad de resolver el problema.	
24			Intento hacerlo transigir.		Si la opinión de la otra persona parece ser muy importante para él, intentaría cumplir con sus deseos.
25	Intento mostrarle la lógica y los beneficios de mi postura.				Al abordar las negociaciones, intento ser considerado hacia los deseos de la otra persona.
26		Casi siempre me interesa satisfacer todos nuestros deseos.	Propongo que ambos cedamos un poco.		
27				En ocasiones evito asumir posturas que puedan crear controversias.	Dejo que la otra persona sostenga sus puntos de vista si esto lo hace feliz.

28	Usualmente persigo mis metas con firmeza.	Usualmente busco la ayuda de la otra persona para encontrar una solución.			
29			Propongo que ambos cedamos un poco.	Siento que no siempre vale la pena preocuparse por las diferencias	
30		Siempre comparto el problema con la otra persona, con el fin de llegar a una solución.			Intento no lastimar los sentimientos de la otra persona.

Estilo Acomodado:

Actuamos así cuando estamos más pendiente de los problemas y preocupaciones de los demás que de nuestros propios intereses. Y como resultado, nos acomodamos y cedemos. *¿Motivos por los que cedemos?*

Cuando conservar la relación entre las partes es sumamente importante, por deferencia, por aprecio, generosidad, obediencia, por evitar un daño mayor, porque la otra parte está en plan intransigente, etc.



Estilo Competitivo:

El objetivo es ganar a toda costa y hacer valer la posición de uno mismo. En este estilo es vital que las cosas se hagan como uno quiere, aunque exista el riesgo de quedar mal o de romper alguna relación.

Lo que cuenta es aferrarse a una idea y tratar de salirse con la suya, especialmente cuando uno está convencido de que su posición es la más acertada y conveniente para todos. Mejor utilizarlo con moderación.



Estilo Colaborador:

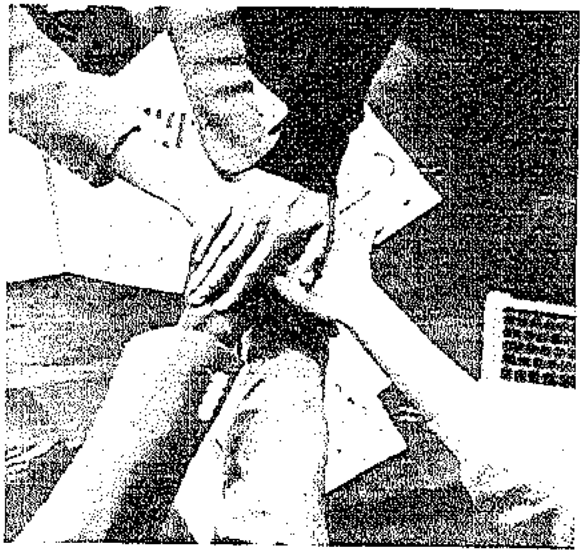
En esta forma de manejar los conflictos se procura dar con una solución que satisfaga a todas las partes implicadas. Por supuesto hay que trabajárselo, la paz no llega por arte de magia... sino escuchando de forma activa, intercambiando información para conocer cada punto de vista y que todos tengan la oportunidad de defender su razonamiento.

Es el estilo preferido cuando ambas partes quieren conservar en buen estado su relación; y también para los casos en los que hay tiempo de sobra para encontrar una solución en la que todos ganen.



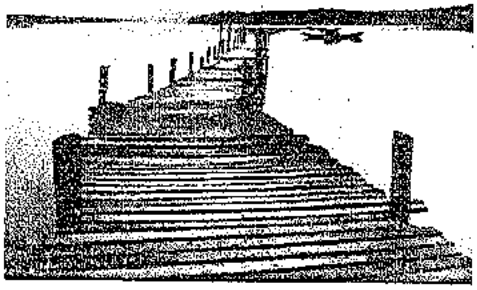
Estilo Comprometido:

A medio camino entre el estilo complaciente y competitivo. El concepto podría ser «ni para ti, ni para mí». Lo utilizamos para llegar a una solución intermedia en la que todos han cedido un poco. En principio no es la que hubieras deseado, pero es una solución aceptable que te puede valer.



Estilo Evasivo:

Consiste en actuar de forma esquiva y no afrontar el conflicto. Actuamos de forma evasiva cuando consideramos que no es el momento ni el lugar adecuado para tratar el conflicto. Cuando esto sucede, lo aplazamos, damos un rodeo o ponemos cualquier pretexto para evitarlo. También cuando nos sentimos en desventaja o pensamos que no saldríamos beneficiados porque corremos el riesgo de terminar cediendo (y no queremos eso). Los asuntos incómodos y embarazosos también son firmes candidatos a ser aplazados.



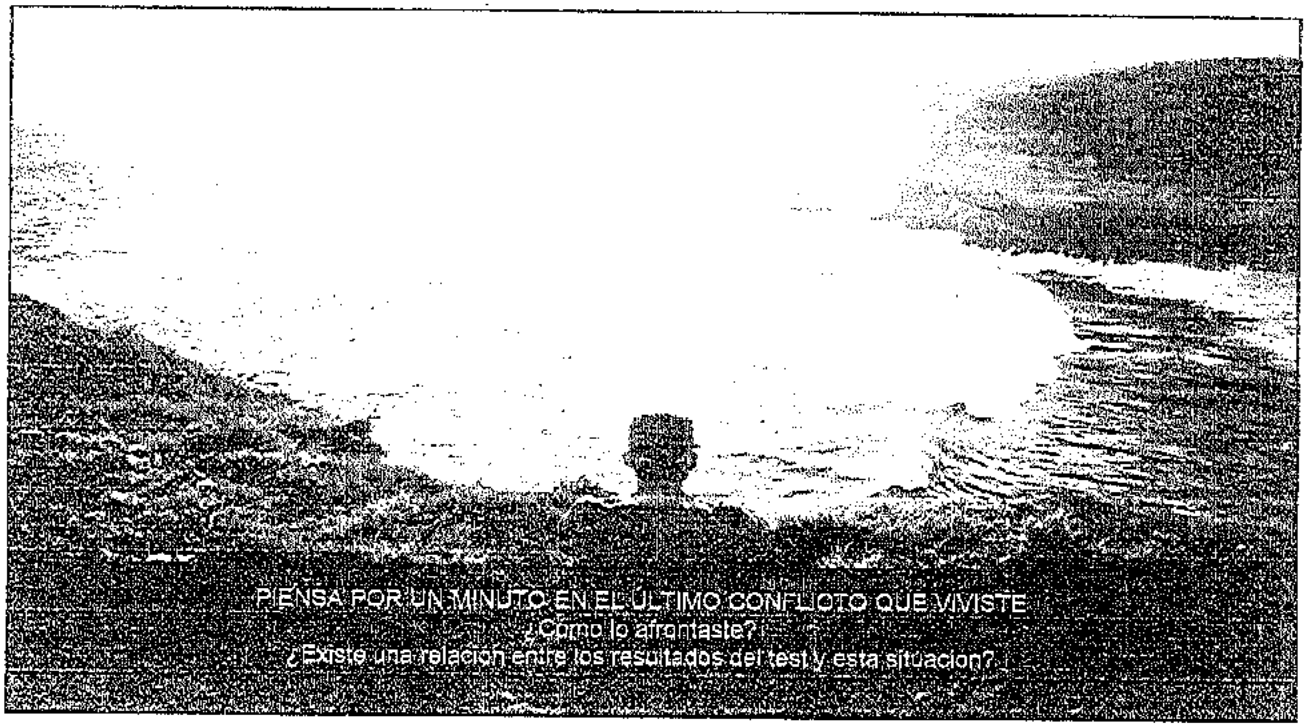
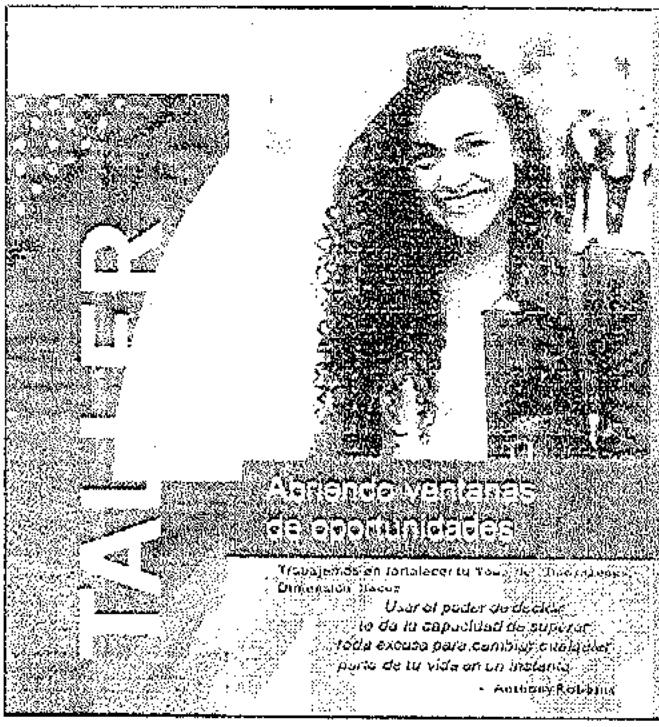




Foto:@Christian Duog

- Escoge un personaje que represente un ejemplo de liderazgo (famoso, mediador, líder, institución).
- Plasma sus características a través de un dibujo.
- Comparte tu dibujo, y describelo.


Conversemos sobre el ejercicio anterior
Foto: @Proyect Atlas
TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA Jefa de



Objetivo:

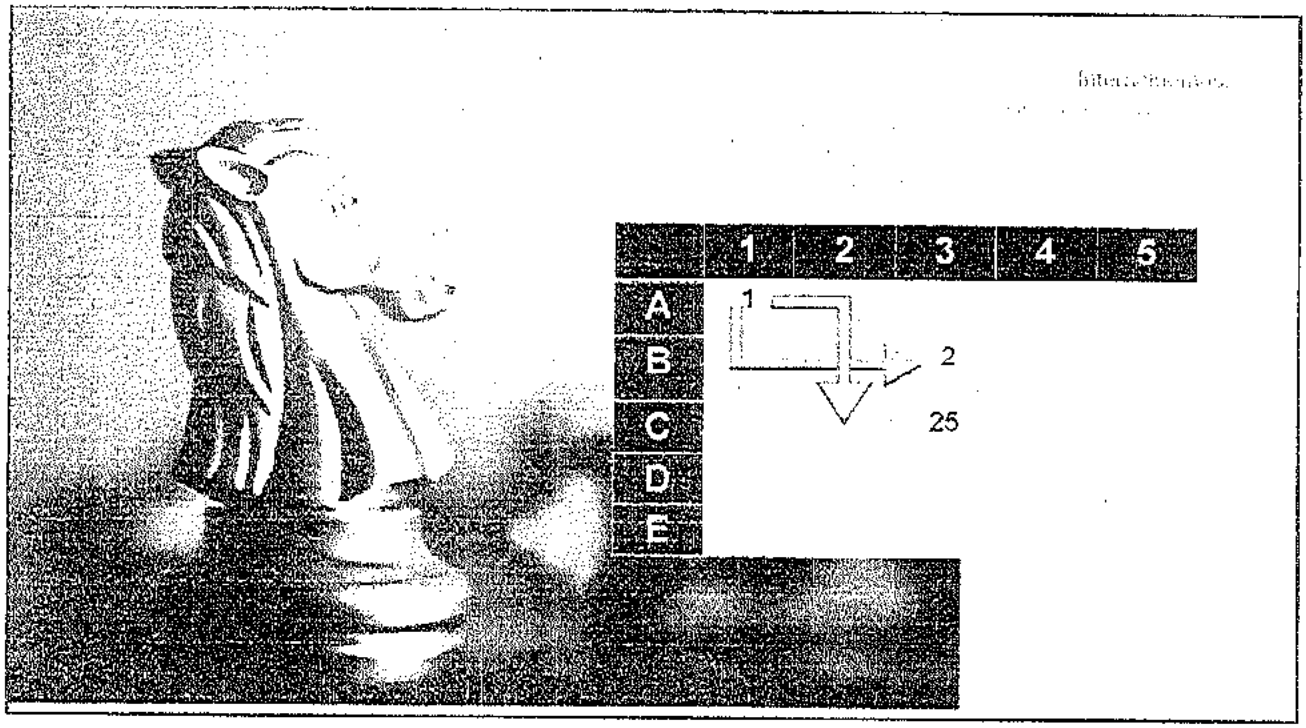
- Reconocer la toma de decisiones como una habilidad que permite desarrollar la trayectoria de vida de una forma coherente y consecuente con las oportunidades de desarrollo disponibles en el entorno.

Contextualización:

Desde el Módulo en Línea de Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

- Reflexionar sobre la importancia de explorar posibilidades u oportunidades de desarrollo disponibles en el entorno, evaluando en qué medida se ajustan a las expectativas, metas y capacidades de cada uno de las personas
- Vivenciar y analizar como la habilidad de tomar decisiones implica desarrollar e integrar habilidades de análisis, empatía, liderazgo, gestión de conflictos edificando así la trayectoria de vida de cada uno.

TOMADO Y MODIFICADO MÓDULOS EN LINEA JoR de Hon. Ayuntamiento Bucerías Trabajo Social



	1	2	3	4	5
A	1	14	9	20	3
B	24	19	2	15	10
C	13	8	25	4	21
D	18	23	6	11	16
E	7	12	17	22	5

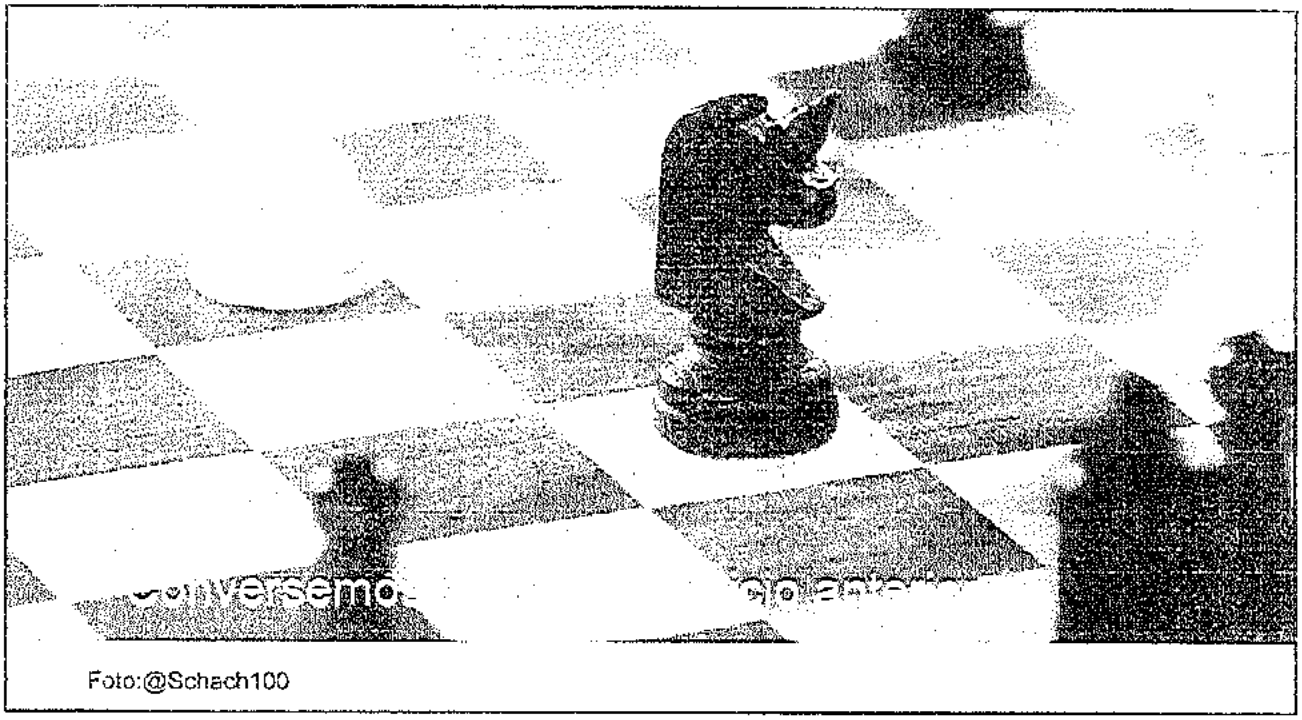
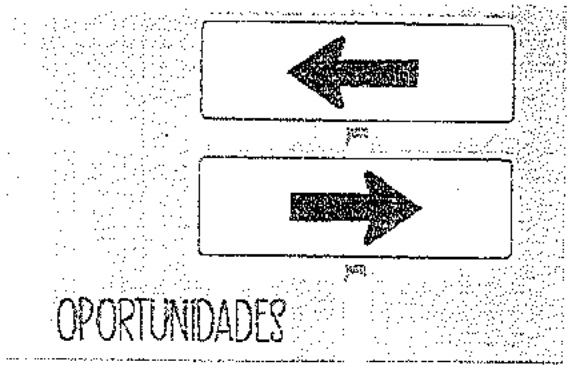


Foto:@Schach100

Se puede entender como una habilidad que le permite a una persona administrar de forma efectiva y correcta las decisiones respecto de su vida.

[illegible]; por lo cual, es fundamental aprender a tomar decisiones efectivas, con relación a sus estilos de vida, en donde se permitan evaluar las opciones y consecuencias que estas puedan tener *(Mantilla; Habilidades para la vida: Una propuesta para la promoción del desarrollo humano y la prevención de problemas psicosociales, 1999).*

Construyendo saberes



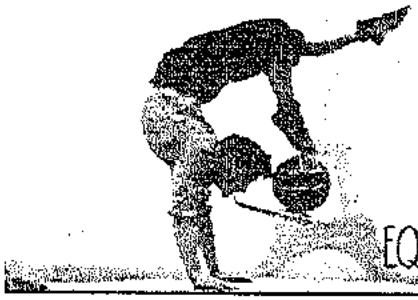


Construyendo Sabores



ELEGIR





EQUILIBRIO

Construyendo Sabores

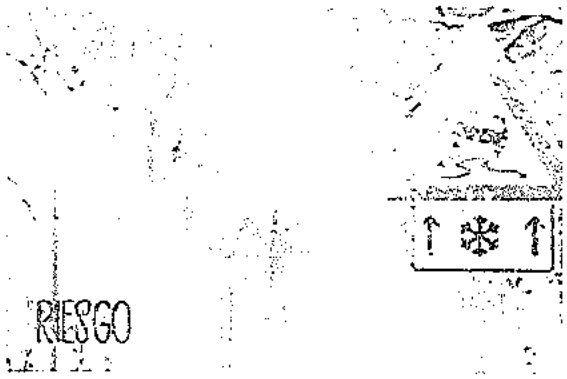


ÚNICA



INNOVACIÓN

Construyendo saberes

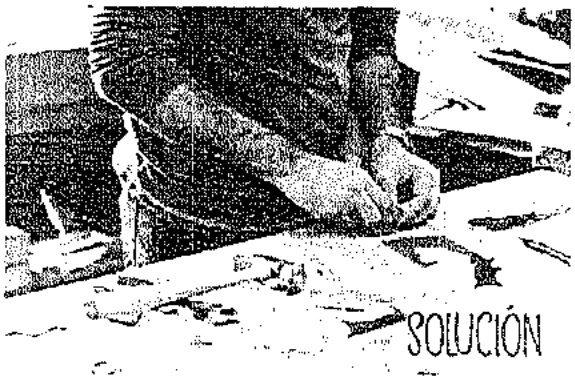


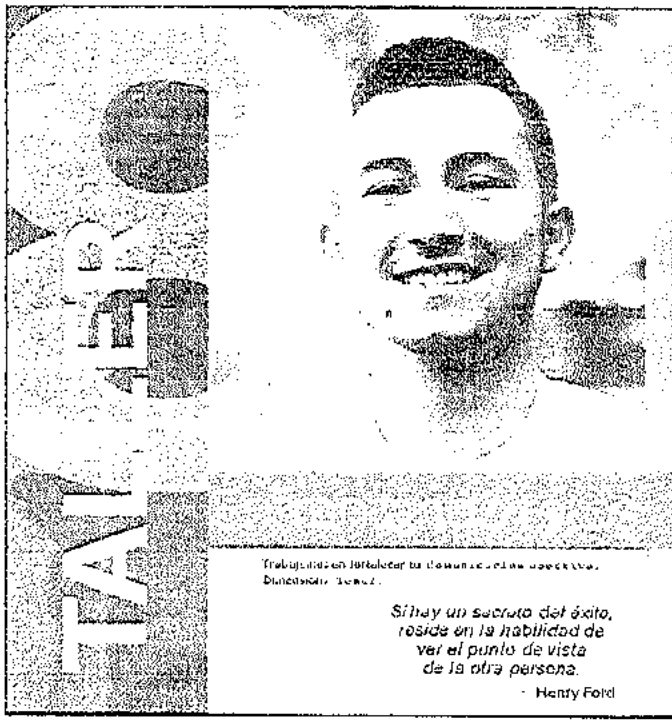


Construyendo saberes

REFLEXIONAR







Objetivo:

- Identificar la forma en la que la comunicación asertiva facilite la interacción con los demás y genera oportunidades de desarrollo personal y social para potenciar la trayectoria de vida.

Contextualización

Desde el Módulo en Línea de Habilidades para la Vida *Construyendo mi Camino*, este taller pretende:

- Vivenciar la importancia de la escucha activa, la observación y el lenguaje no verbal en los procesos de comunicación asertiva diariamente.
- Reflexionar sobre cómo las experiencias de vida atraviesan lo que comunicamos en el día a día
- Comunicar de manera asertiva ideas e iniciativas que promuevan el bienestar común del contexto propio de los jóvenes.

Trabajando en fortalecer la comunicación asertiva.
Diciembre 2021.

Si hay un secreto del éxito, reside en la habilidad de ver el punto de vista de la otra persona.

- Henry Ford

TOMADO Y MODIFICADO MÓDULOS EN LÍNEA Jóvenes Por Experiencia Gestores Trabajo social

M.I.D.



Reglas de juego:

1. Todos deben estar de acuerdo en la letra que se pondrá.
2. Solo una persona debe escribir en el Chat, es decir no se tendrá en cuenta, las letras que se mencionen verbalmente
3. Concerta con el grupo la letra que inicia
4. Escoger un líder que la escribirá en el Chat de la aplicación Teams.
5. Este paso se repetirá hasta descubrir el mensaje
6. Solo tendrán 10 oportunidades de equivocarse entre todas las frases

TOMADO Y MODIFICADO MÓDULOS EN LÍNEA Jóvenes Por Experiencia Gestores Trabajo social



Consecuencias

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JeA de Hoy, Experiencia Buenos, Trabajo social



Consecuencias

TOMADO Y MODIFICADO MODULOS EN LINEA JeA de Hoy, Experiencia Buenos, Trabajo social



Consideraciones

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA ...
Nov. Esperanza Guevara Trabajo Social



Consideraciones

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA ...
Nov. Esperanza Guevara Trabajo Social



Conocimientos:

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA de la
Hon. Esperanza Justicia Trabajo
social



Conocimientos:

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA de la
Hon. Esperanza Justicia Trabajo
social



Conectémonos:

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA JeA de
Hpv. Esperanza Bustvas. Trabajo
social



Conectémonos:

TOMADO Y MODIFICADO
MODULOS EN LINEA JeA de
Hpv. Esperanza Bustvas. Trabajo
social

Se basa en la [illegible] de lo que se piensa, siente o necesita, teniendo en cuenta los derechos, sentimientos y valores de los [illegible]. Para esto, la [illegible] es decir, [illegible] (Edex, 2018). De esta manera, [illegible]

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 5:

Realizar seis (6) actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una exprerienciа educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion.

- Aforo mínimo de 25 personas

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 12 días del mes de enero de 2021 se reunieron CLAUDIA JULIO quien se desempeña como Lider Comunitario y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 5 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una expreriencia educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion. Aforo mínimo de 25 personas

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 12 dias del mes de enero del 2021

Esperanza Buelvas R.
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PROFESIONAL TERAPIA OCUPACIONAL

Claudia Julio
Nombre: CLAUDIA JULIO
Cedula 20 455 754
Numero celular 301 235 4070
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitario
Barrio Polo Norte

ACTA DE REUNIÓN 2

Lugar: BARRIO POLO NORTE Fecha: 23 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 10:00 pm Hora de Finalización: 12:15 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares.
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.
También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.

Se logra identificar con los cuidadores como se han perdido algunos juegos tradicionales en la familia y los niños, debido a las nuevas tecnologías y muchas veces por culpa del confinamiento en algunos casos los a distanciado de sus seres queridos porque están ocupados en como solventar la crisis económicas que atraviesan.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a Cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar sobre el cuidado de comportamiento en los niños

LUGAR: Barrio Pablo Neste

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	DISCAPACIDAD: Desplazado	DISCAPACIDAD: Discapacitado	DISCAPACIDAD: Enanismo	DISCAPACIDAD: Población trans	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Mati Luz Berrio Negrete	1041568948	37	F											3044950953	Mati Luz B N
Omar Espitia López	1561993?3	48	M												OMAR ESPITIA
Piedad Parra Villero	50988125	42	F											3205797576	Piedad Parra
Anaris Marquez Benitez	1311059?4	32	M											3114002081	ANARIS M
Malpen Tirado Burgos	2864577	58	F												Malpen Tirado
Jaimar Espitia López	1.193146915	32	M												Jaime Espitia
Julieta Deaguila Reyes	1.00769701	28	F											3148?36765	Julieta de Agustin
Tania Espitia Cordero	1067402148	17	F											3044429271	Tania Espitia C
Yulisa C Díaz		15	F												Yulisa Cañchila Diaz
Alicia Díaz Espitia	1003242937	21	F												ALICIA DIAZ
Katiana de Agustin	1003691896	25	F											3128965217	Katherine de Agustin
Carlos Melendez Ruda	1156?0500	46	M											3043413350	Carlos Melendez
Daniel Cano Tapia	1143?48?21	90	M												Daniel Cano
Deley Licona Perez	1072328514	26	F												Deley Licona
Darlis Correa Burgos	1037131126	19	F											3235244679	Darlis Correa

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Brindar apoyo a cuidadores en los niños

LUGAR: BARRIO POLO NORTE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	Otro		
Dayana Mendoza Oriz	1078525715	24	F							X	X		3	2692236	Dayana mendoza
Alejandra Padilla Perez	1003623564	21	F							X	X		3	0024512	Alejandra Padilla
Marcela Mattos	1063103151	26	F							X	X		3	2643232	
Francisca Basso M.	52955748	42	M							X	X				Francisca basso
Teresa Marrugo L	1002104121	14	F							X	X		3	4432573	Teresa Marrugo
Simona Cortes Facial	1063032219	19	F										3	2412457	Simona
Indira Carmona	50948914	34	F							X	X		3	0142607	Indira C
Yenis Maria Hurtado	1108761860	33	F							X	X				Yenis Hurtado
Denis Ladeuth H.	50988031	41	F							X	X		3	1283018	Dennis Ladeuth H
Elvira Garces Garces	10725494	34	F							X	X		3	4385893	elvira Garces

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO POLO NORTE FECHA: 23 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 6





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO POLO NORTE FECHA: 23 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 1 / 6



ACTA DE REUNIÓN 1

Lugar: BARRIO POLO NORTE Fecha: 23 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:10 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares.
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.
También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.

Cabe resaltar el interés que muestran sobre el tema del estrés causado por el aislamiento y como esto ha conllevado a problemas de convivencia.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679
TRABAJADORA SOCIAL

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidadores sobre los cuentos y sentimientos de los niños — DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sobre el cambio de comportamiento en los niños — LUGAR: BARRIO POLO NORTE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	ROM		Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
María Camila Ladeuth H.	1.072525379	15	F							X	X			3234703131	María Camila Ladeuth.
Natalia Monterroza Morelo	1063170379	14	F							X	X			3114117361	Natalia Monterroza M.
Yarlin andrea Lopez Morelo	1067.163.359	14	F							X	X			3114117737	Yarlin andrea Lopez M.
Ana Beatriz Ladeuth A.	1073788071	24	F							X	X			3022268230	Ana Ladeuth
Aury Beatriz Ladeuth A.	1073788089	25	F							X	X			3008031933	Aury Ladeuth.
Daniela C. Lopez parra	1.063.173.167	13	F							X	X			3124452	Daniela C. Lopez P
Luzmaira Ladeuth G.	1067754854	13	F							X	X			3005823299	Luzmaira Ladeuth G.
Ana Aideth Ladeuth	1072524580	19	F							X	X			3024620131	Ana Aideth Ladeuth
Maryoris Matos	1.063.146.24	16	F							X	X			3122323083	Maryoris Matos
Beatriz Ladeuth	1073.789.12	24	F							X	X			314 553 9619	Beatriz Ladeuth
Eloisa Flores Ramos	1.072.531.153	23	F							X	X			3022996631	Eloisa Flores Ramos
Manuel E Herrera Ladeuth	1074919.26	16	M							X	X			3745538	Manuel Herrera
Daniel Yarlin Morelo Cardona		14	M							X	X			3114117	Daniel Morelo C.
Angie Paola Ricardo Posso	1.072522424	17	F							X	X			3023450206	Angie Ricardo
Anyelis Dayana Ricardo	1072526587	14	F							X	X			3044328336	Anyelis Ricardo

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSION: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a estudiantes sobre los derechos y sentimientos de los niños

OBJETIVO: Sensibilizar sobre el cuidado y comportamiento en los niños

DIA 23 MES 01 AÑO 2023

LUGAR: BARRIO POLO NORTE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Aida Iris Lopez Mendoza	1072525002	14	F							X	X			3022975132	Aida Iris Lopez Mendoza
MAURICIO PAYARES LADEUTH	1.072.523.468	15	M							X	X			3736973058	MAURICIO PAYARES LADEUTH
EDWIN PAYARES LADEUTH	1.072.522.526	16	M							X	X			313.697.3058	Edwin Payares
Angel castro Baxes	1.072.527258	22	M							X	X			3006229248	Angel Castro
MICHEL PAYARES LADEUTH	1003365.05	19	f											3023584428	MICHEL PAYARES
YULIETH PAYARES LADEUTH	1002655057	20	f							X	X				Yulieth Payares
Johnniel orozco Diaz	1076.904.284	21	M											312 2509976	Johnniel orozco
Ivan felipe Bustamante		15	M											3211127046	Ivan Felipe
Ariel Andres ladeus M	1037253022	16	M											3009618164	Ariel Andres L.
Yaira Olivera Gonzalez	1003659552	18	F							X	X			3017917009	Yaira Olivera
Maria Alejandra Angel Vargas	1063[illegible]	16	F							X	X			3008886765	Maria Alejandra A

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO POLO NORTE FECHA: 23 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 6





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO POLO NORTE FECHA: 23 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 2 / 6



ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 21 días del mes de enero de 2021 se reunieron Martina Martinez Ballesta quien se desempeña como Lider Comunitario y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 5 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una expreriencia educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion. Aforo mínimo de 25 personas

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 21 días del mes de enero del 2021

Esperanza Buelvas R
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PROFESIONAL UNIVERSITARIA SOCIAL

Martina Martinez Ballesta
Nombre: Martina Martinez Ballesta
Cedula CC. N°. 514 de San Antero
Numero celular 3206718017
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitario
Barrio El Paraiso

ACTA DE REUNIÓN 3

Lugar: BARRIO EL PARAISO Fecha: 24 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:30 pm Hora de Finalización: 5:40 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares. .
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.

También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidados sobre las emociones y sentimientos de los niños. | DIA 24 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Fortalecer el cuidado y comportamiento de los niños | LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enemigo	Población Urbi	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Carmela Duran Barajas	9055409	75	M		X										No Firma.
Prudencia Nuñez Martinez	2812996	73	M											3043422600	Prudencia Nuñez
Magdalena Correa	26103676	73	F											3043706 02	magdalena correa
Matilde Pajares N.	26103447	82	F												Matilde Pajares
Agustin Alvarez Paternina	2813017	73	M											3037546 19	Agustin Alvarez
Juan Niño Montesoro	15615211	71	M												Juan Niño
Jesús M. Atencia Bravo	1572246	84	M												Jesus Atencio
Aracelys Rodríguez	26115755	54	F											3205329590	Aracelis Rodriguez
Aracelys Barroso Lopez	26109949	46	F											3217514994	Aracelis Barroso
Lisardo Cavés Cavés	15615424	75	M											3217514984	Lisardo Cavés Cavés
Lia Isabel Rojo	26108447	58	F											3004541970	Lia Rosa García
Matilde Marimón	26110036 1	63	F											3004541070	Matilde Marimon R
Luz Maria Padilla	26115978	57	F											3093951402	MARTINA MARTINEZ D
Martina Martinez	26116510	53	F											3207896 3	Luz Padilla
Angela Correa Carmona	26108451	74	F											3001247378	Angela Correa

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es de todos | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Charla dirigida a cuidados sobre las emociones y sentimientos de los niños

DIA 24 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar el cuidado de comportamiento en los niños

LUGAR: Barrio El Paraiso

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población LGBTI	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Nadis Lina Cabales	90522243	57												3208548520	3208548520 Nadis Lina
Sandra M. Diaz Rodriguez	1072521972	32	F											3183649506	Sandra Diaz
Flora Pérez Hernández	1003660469	21	F											3022267286	Flora Perez Hdez
Jadira León Torres	24289809	25	F											3049225171	Jairuna León
Bertha Marquez Burgos	1126246981	27	F											3006837482	Bertha Marquez Burgos
Nayerlys Berrio Hernández	1003655658	19	F											3194988182	NAYERLYS BERRIO
Ana Luz Peñata Anaya	1103407867	18	F											3044450680	Ana Luz P.
Luisa Fernanda Murillo Blanco	1072531704	21	F											3108248731	Luisa F Murillo
Carlos J Carrillo Diaz	1072599958	24	M												Carlos Carrillo
Louis Ayuda L.	1007544105	25	M											3043636591	

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 24 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 6



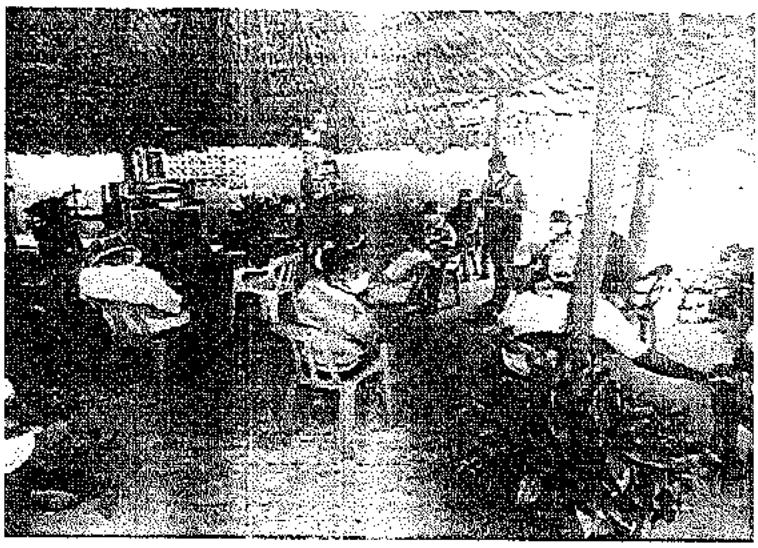
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO EL PARAISO FECHA: 24 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 3 / 6





ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 26 días del mes de enero de 2021 se reunieron William Zorita quien se desempeña como Presidente JAC y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 5 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una exprerienciа educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion. Aforo mínimo de 25 personas

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 26 dias del mes de enero del 2021

Esperanza Buelvas R.
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PROFESIONAL: TRABAJADORA SOCIAL

William Zorita
Nombre: William Zorita
Cedula 15617909
Numero celular
Funcionario del Municipio o entidad
Residente JAC

ACTA DE REUNIÓN 4

Lugar: POLIDEPORTIVO Fecha: 29 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 10:00 pm Hora de Finalización: 12:20 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares.
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.
También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.
Con este grupo se logra evidenciar la falta de conocimiento sobre la detención temprana del estrés y la ansiedad tanto en niños como en cuidadores y que esto puede conllevar problemas de salud física y mental, por eso se enfocó sobre ciertos puntos en la detección de estos síntomas en los menores y mas debido al aislamiento, que si no se da un buen manejo puede traer serios problemas .

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R.
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigido a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños...

OBJETIVO: Socializar sobre el cuidado del comportamiento en los niños

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

LUGAR: POLIDEPORTIVO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Ines Conea Hernandez	1[illegible]47521	21	F							X	X			3[illegible]2443425	Ines Conea
Dalay Licona Pico	1072655514	26	F							X	X				Dalay Licona
Darlis Conea Burgos	1[illegible]3111[illegible]	19	F							X	X			3233240[illegible]	DARLIS CONEA
Darlis Osorio Lugo	1[illegible]62245	16	F							X	X			3[illegible]2533	Daniela Osorio
Daniela Ramos Salcedo	1023[illegible]6[illegible]30		F							X	X			3206451691	MADELIS
Sandra Yoes Lozada	1[illegible]216441	27	F							X	X			3046981301	Sandra Lopez Lozada
Leidis Arroyo Primera	1003443[illegible]	22	F							X	X			3[illegible]5479739	Leidis Arroyo Primera
Yuliet Ortiz Pueta	1072533355	16	F							X	X			3[illegible]253745	Yuliet Ortiz Pueta
Angi Florez Palomino	1072522[illegible]	20	F							X	X			3[illegible]453[illegible]	Angie Florez
Indira Carmona	[illegible]98914	34	F							X	X			3014126076	[illegible]
Maria Maria Morillo de	1[illegible]6[illegible]	32	F							X	X				[illegible]
Dennis Ladaught	1[illegible]9[illegible]		F							X	X			[illegible]	Dennis Ladaught
Elvira Garces Garces	1072[illegible]6[illegible]34		F							X	X			3[illegible]3[illegible]3	Elvira Garces
Maria M. Ladaught Palacio	1143[illegible]5[illegible]2		F							X	X			3[illegible]3[illegible]3	Maria Ladaught
Mayerlis Martinez	1072[illegible]3[illegible]	17	F							X	X			3205555[illegible]	Mayerlis Martinez
														3205124160	

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad lúdica a cuidadores sobre las causas y sentimiento de los niños

DIA 29 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar y concientizar la importancia de la gente

LUGAR: POLIDEPORTIVO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	NOM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Adalgisa Pridó Velez	1072522694	37	F							X	X			3212277671	Adalgisa P.
Juvenal Bravo Romero	15619641	48	H							X				3043641032	Juvenal
Daniel Parra Haza	1003660514	20	H							X				3136571624	Daniel Parra
Oscar Moreno Bolivar	1003114923	16	M											3138407114	Oscar M
frank morela Alarcon	1138725267	15	H											3212274215	
Adaliz alvarez Pridó	1072526347	17	F											3217063413	Adaliz alvarez P.
Andy Alvarez Pridó	3212277619	19	H											3217063413	Andy
Edwin Mesa Ramos	1031045221	35	H											3003615439	Edwin
Yoisy Mercado Blanquett	1072530085	24	M											3138472193	Yoisy Mercado
Amaury Cabezá Díaz	15677884	52	H											3217483541	Amaury Cabezá

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: POLIDEPORTIVO SIERRA MORENA FECHA: 29 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 4 / 6





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: POLIDEPORTIVO SIERRA MORENA FECHA: 29 ENERO 2021

ACTIVIDAD No. 4 / 6





Gobernación de Córdoba
Ahora la tarea es el pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 02 días del mes de febrero de 2021 se reunieron Bertha Judith Zabaleta quien se desempeña como Líder Comunitaria y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 5 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una expreriencia educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion. Aforo mínimo de 25 personas

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 02 días del mes de febrero del 2021

Esperanza Buelvas R
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
PROFESIONAL UNIVERSITARIA

Bertha Judith Zabaleta
Nombre: Bertha Judith Zabaleta
Cedula 1072525787
Numero celular 3136964484
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Comunitaria
Barrio Santa Helena

ACTA DE REUNIÓN 5

Lugar: BARRIO SIERRA MORENA Fecha: 06 DE FEBRERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:20 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares.
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.
También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.
Lo más relevante en este grupo es que se han tomado medidas para lograr que los niños y niñas logren adaptarse a la situación gracias a los lazos familiares que se han afianzado en algunas familias y esto ha permitido que no hayan tantos conflictos al interior de la familia.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora la toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidadores sobre emociones y sentimientos de los niños

DIA 06 **MES** 02 **AÑO** 2021

OBJETIVO: Fortalecer el cambio de comportamiento en los niños

LUGAR: B/ SIERRA MORENA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Estamento	Población Libre	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Carlos Andres Blanquett	1007544466	22	M											3046422536	
Maria José Diaz Cortés	1003423126	20	F											316 3246901	Maria Diaz
Yaimis Martínez	1022575611	18	F												Yaimi martinez diaz
Karina Torres Garcia	1073524686	26	F											3103146901	Karina torres
Lina Durango Garces	1072527095	20	F											3127099302	Lina Durango
Glenis Garcés Rivas	1045308179	45	F											310 1165377	Glenis Garcés R
Yoseris Hernandez M.	1037081681	30	F											3205653361	Yoseri HM
Nayelis Campo	1010036560	20	F											3203340289	Nayelis Campo
Rosalba Barrios Morelo	1007257668	23	F												Rosalba Barrios
Jose Miguel Arrollo P	1003399398	32	M											3145228642	JOSE MIGUEL ARROYO P
Yulaine Chiquillo	1007432551	19	F												Yolainis Tatiana
Carlos Mario Tapia	1007252677	33	M											3002630950	Carlos Mario Tapia
Rosa Arrollo Primero	1014459522	53	F											3136009270	Rosa ARROYO
Roberto Carlos Ladeuth	1004544240	22	M											3133244675	Roberto Ladeuth
Edinson Garcia	1004610493	32	M											3045304581	Edinson Garcia

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidadores sobre emociones y sentimientos de los niños

DIA 06 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar y aunar esfuerzos a comportamiento en los niños

LUGAR: Barrio Buena Vista

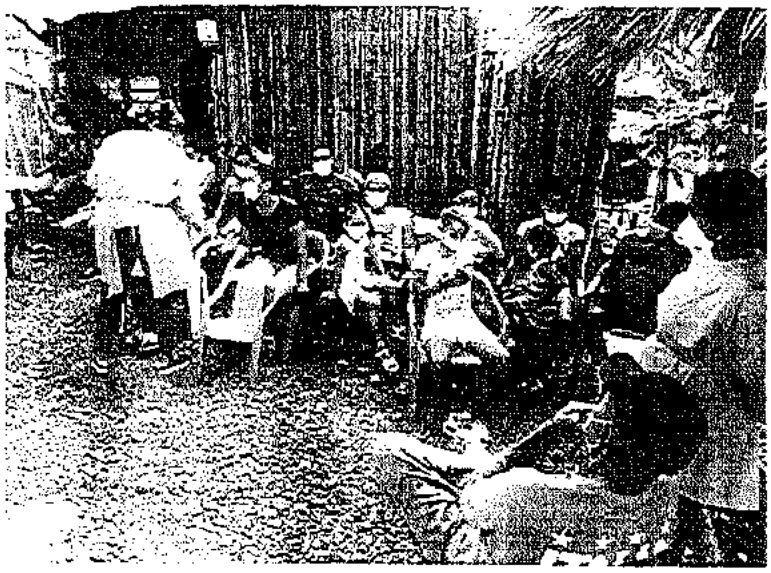
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Yaeles Ayola M.	1072528670	27	F											3004122513	Yoelis A.
Yudis Benitez L	1072527008	28	F												Yudis Benitez
Sandra Benitez	1072525763	28	F											3145229014	Sandra Benitez
Yulis Benitez B.	1072524292	31	F												Yulis Benitez
Yarleidis Reyes	1007663216	21	F											3008315060	Yarleidis Reyes
Rosalba Barrios Morelo	1072546886	28	F												Rosalba Barrios
Maria José Diaz Cortes	1003433176	26	F											3032869010	
Lina Durango Garces	1072527095	20	F											3129079306	Lina Durango
Glenis Garces Rivera	1045308139	45	F											3124653321	Glenis Garces R.
Fanny alba Martinez	50987652 0	43	F											3013846083	Fanny alba Martinez
Dilia Julio	26.115381	59	F											3007823933	Dilia Julio
Carmen Tapia G.	26116007	62	F											3145304722	Carmen Tapia G.

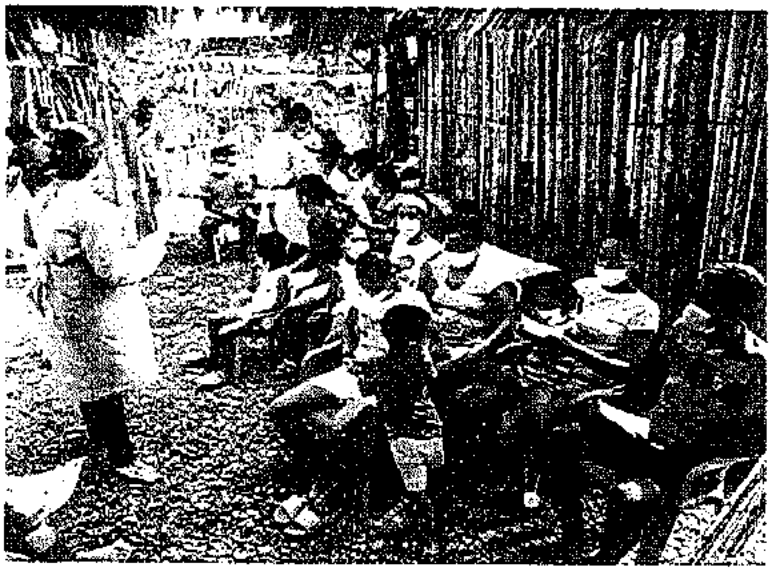
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cam bio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 06 FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 5 / 6





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 06 FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 5 / 6





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo
de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de SAN ANTERO - CORDOBA a los 06 días del mes de febrero de 2021 se reunieron María José Mendoza quién se desempeña como Salud Comunitaria y ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 5 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una expreriencia educativa armonica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologias participativas. con una duracion promedio de 2 horas por sesion. Aforo minimo de 25 personas

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 06 días del mes de febrero del 2021

Esperanza Buelvas R.
Nombre: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
Cedula: 50949679 DE PUEBLO NUEVO
Numero Celular: 3002610646
Representante de la ESE Iris Lopez Duran
Profesional Trabajadora Social

María José Mendoza R
Nombre: maria josé mendoza r
Cedula 1007544109
Numero celular 3023594671
Funcionario del Municipio o entidad

ACTA DE REUNIÓN 6

Lugar: CORREGIMIENTO SANTA ROSA Fecha: 13 DE FEBRERO	Hora de Inicio: 10:00 pm Hora de Finalización: 12:10 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades dirigidos a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas. Prevenir e intervenir en la sobrecarga que experimenta la persona cuidadora. Crear las bases para un grupo auto gestionado de apoyo de cuidadores.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza la actividad con los cuidadores, hablando sobre autoestima y manejo de las emociones. Logrando identificar que en este proceso muchos adultos mayores y menores de edad están al cuidado de otras personas entre ellos menores en edad escolar, esto se evidencia en los casos que los colegios están cerrados por la pandemia y están estos cuidadores ayudando en el cuidado y atención de los niños en los quehaceres escolares.
Se detecta mucho estrés, ansiedad sobre el tema de cuidados.
Se desarrollan actividades lúdicas sobre manejo de emociones "manejo de emociones" el cual se muestran varias imágenes y ellos expresan que emoción observan, y de allí ellos manifiestan en que momento se sienten así y como hacen para mejorar esta emoción. Se organizan parejas para la actividad.

También se realiza una actividad que se llama "la casa" donde ellos identifican sus fortalezas, debilidades y oportunidades para seguir creciendo como individuo y así fortalecer, la auto estima, autocontrol, auto concepto y manejo de emociones.
Se brindan tips de juegos de roles para implementar dentro del núcleo familiar y de esta manera fluya de manera armónica la convivencia y la atención de estos.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

Esperanza Buelvas R
ESPERANZA MARIA BUELVAS RIVERA
CC:50949679

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad dirigida a cuidadores sobre emociones, asociadas al cambio de comportamiento en los niños

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO:

LUGAR: Corregimiento Santa Rosa

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enamiano	Poblacion carcel	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Ana Carolina Avila Bustillos	1067160[illegible]	15	F		X									3007395473	Ana Avila
José David Pérez Urango	1075304222	16	M												José Perez
Jaime Tellez Perez	1078962951	27	H							X	X			3004125022	Jaime Tellez Perez
Kadia Barrera Mazuera	1072526047	30	F											3006578643	Kadiyal - Barrera
Nayelis Espitia Barragan	1003655811	20	F											3207434978	Nayelis Espitia Barragan
Jesús Dario Hernandez Correa	1072529340	37	F											3135860926	Jesus Dario Hernandez C.
Hermes Lopez	15619227	48	M												HERMES L.
Leivis Martinez	50.988624	42	F											3127581971	LEIVIS MARTINEZ
Bialis Salud	1072525787	31	F											3136964486	Bialis Salud
Giovanny Efrain	72004358	42	M											3127791749	[illegible]
Martin P. Barbosa	26.146.514	53	F											3207618012	MARTIN M. BARBOSA
José Bravo Ladeuth	1003659942	28	M											3205993422	Jose Bravo L
Karina morales guzman	1018507552	22	F											3135850485	Karina morales
Dora Elena Noriega	34974188	67	F											3207729192	[illegible]
Ines Correa Hernandez	1072243125	21	F											3017434258	Ines Correa

Gobernación de Córdoba — Ahora lo toca el pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Asignación cuidadores entre cuidadores y Cuidadores de los Niños

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Socialización el cuidado de Competencias en los Niños

LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TENGA DISCAPACIDAD				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Tatiana Oliva Tello	1072405346	27	F								X				Tatiana Oliva
Maria del Carmen Alvarez	1003234788	22	F								X			3042632952	Maria Alvarez
Shirley Primera López	1003628910	21	F								X			3145224851	Shirley Primera
Elsy Díaz Beltran	50567270	41	F											3107057172	Elsy Diaz Beltran
Cristina Ruiz Avila	50983459	42	F											3116303632	Cristina Ruiz
Yeris Maria Murillo	1108761800	33	F												Yeris Murillo
Elvira Reyes Garay	1072540 3	34	F											3043856794	Elvira Reyes
Mayerlis Martinez	1072526430	17	F											3205330883	Mayerlis Martinez
Silva Sabela Ferra U.	1003264819	19	F											3106220752	Silva Ferra U.
Katy Juliette Prieto	1063199	26	F											3045389114	Katy Prieto

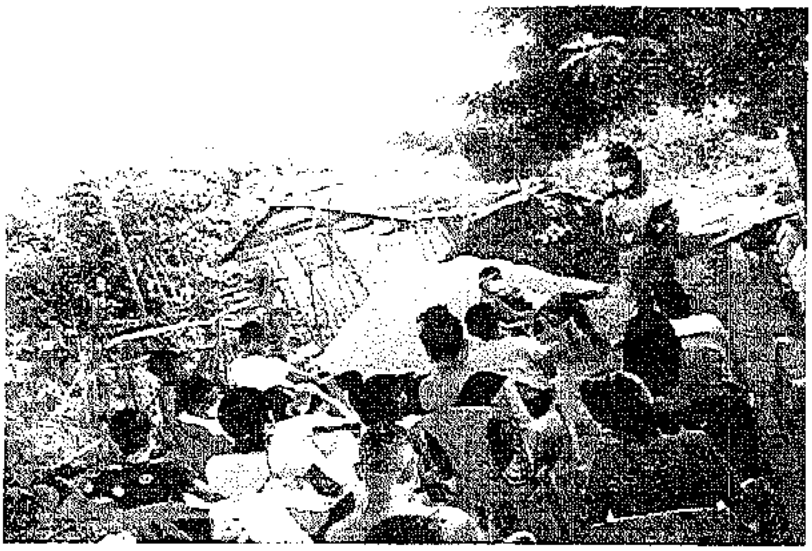
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA FECHA: 13 FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 6 / 6





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 5: Realizar seis (6) actividades dirigidas a cuidadores sobre las emociones y sentimientos de los niños, el cambio de comportamiento que se presenta por el aislamiento, solución de conflictos, y fomento del juego en familia, a través y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria de metodologías participativas.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: ESPERANZA BUELVAS RIVERA
LUGAR: CORREGIMIENTO SANTA ROSA FECHA: 13 FEBRERO 2021

ACTIVIDAD No. 6 / 6





MATERIAL PEDAGOGICO

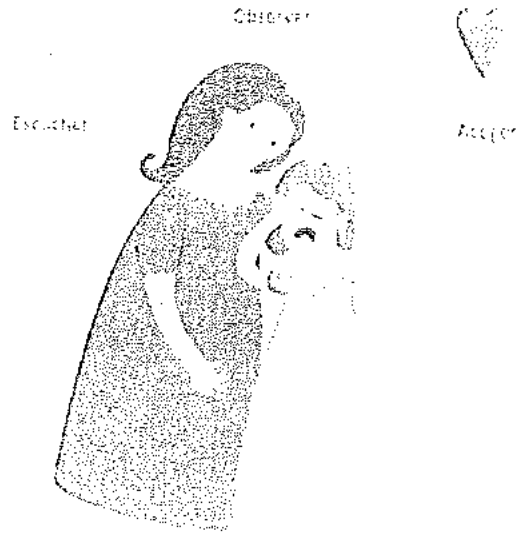
Dir Carretera Troncal – Via a Cavelus, Telefax: (094) 8110334 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetomasciprianodic@gmail.com
San Antero – Córdoba

"Guía para padres, madres y cuidadores"

sobre el manejo de angustia, ansiedad o estrés, en niños, niñasy adolescentes en tiempos de Covid 19

Esta guía pretende ser un aporte para todas aquellas madres, padres y cuidadores que tienen a sus hijos/as, sobrinos/as, nietos/as o niños/as y adolescentes que estén bajo sus cuidados, enfrenten situaciones de angustia, ansiedad o estrés, sobre todo debido al proceso de migración y/o a situaciones de movilización social.

Escuchar, observar y acoger a niños, niñas y adolescentesserá fundamental para que éstos puedan elaborar sus emociones y sentimientos de una manera adecuada y a la vez puedan fortalecer los lazos con ellos/as. En esta guía encontrarán algunas señales que pueden indicar que los niños, niñas y adolescentes están pasando por algún tipo de dificultad y luego se ofrecen algunas recomendaciones para poder acompañarlos/las de una forma apropiada.



SEÑALES FRENTE A LAS MOVILIZACIONES CIVILES

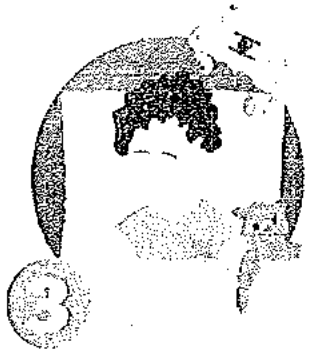
Algunas señales que pueden indicar que un niño, niña o adolescente está experimentando una situación de alarma específica frente a las movilizaciones civiles en Chile.



Comunicación clara y abierta de miedo frente a los eventosque están pasando.

Cambios en **sus hábitos de alimentación.** Cualquier cambio en los hábitos alimentarios de los niños, niñas y adolescentes debe ser considerado y se le debe prestar una atención significativa.





Problemas para dormir y tener pesadillas a menudo, sobre todo de carácter violento. Esto puede deberse, entre otras cosas, a una exposición constante y/o excesiva a medios de comunicación y redes sociales que muestran imágenes explícitas.

Cambios en **sus formas de comunicación** y en su frecuencia (habla más o pasa más tiempo en silencio).



RECOMENDACIONES ANSIEDAD Y ANGUSTIA

Recomendaciones para manejo de ansiedad y angustia en niños, niñas y adolescentes frente a situaciones de crisis sanitaria



Mantener la calma y mostrar tranquilidad. **Nuestro estado emocional influye directamente en la forma en que los niños, niñas y adolescentes puedan entender la situación.**

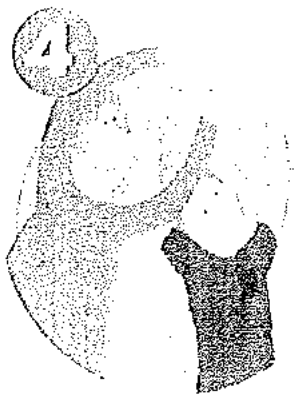
Acompañar. **Es necesario ofrecerles un espacio de *contención seguro junto a su familia, donde puedan expresar sus inquietudes y entender sus emociones, sinmiedo a ser juzgados/as.**

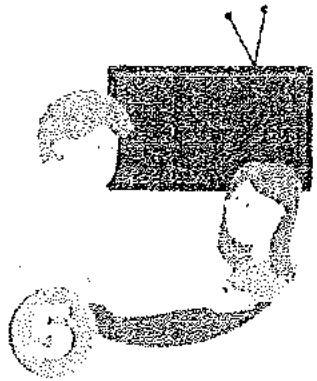




Explicarles lo que está pasando. Nunca se los debe mentir, omitir o negar lo que está sucediendo. Lo ideal es utilizar palabras acorde a la edad del niño, niña o adolescente, usar palabras simples y concretas, entregando información útil y evitando inventar historias de fantasía que puedan causar confusión.

Jugar con ellos. Dedicar un tiempo valioso para esto puede ayudar al niño o niña a expresar mejor sus emociones y en un ambiente más cómodo.





No exponer a los niños/as y adolescentes a noticias y redes sociales con contenidos violentos sobre lo que está pasando, pues esto puede aumentar la angustia y el miedo. Si es que llegan a ser expuestos a estos medios, procure que siempre cuenten con la presencia de un adulto responsable que pueda explicar la situación.



Si el niño o niña se le acerca expresando miedo o angustia por lo que acontece, acepte lo de forma cariñosa, abrazarlo, dígale que lo/la entiende y que es normal sentirse así en este tipo de circunstancias. Dejarle claro que usted está ahí y que no está solo/a.

Busque un momento y un lugar en donde pueda platicar con su hijo/a de lo que está pasando, para que puedanexpresarse abiertamente. Con respecto a lo dicho escuchar y validar lo que éste quiera expresar.



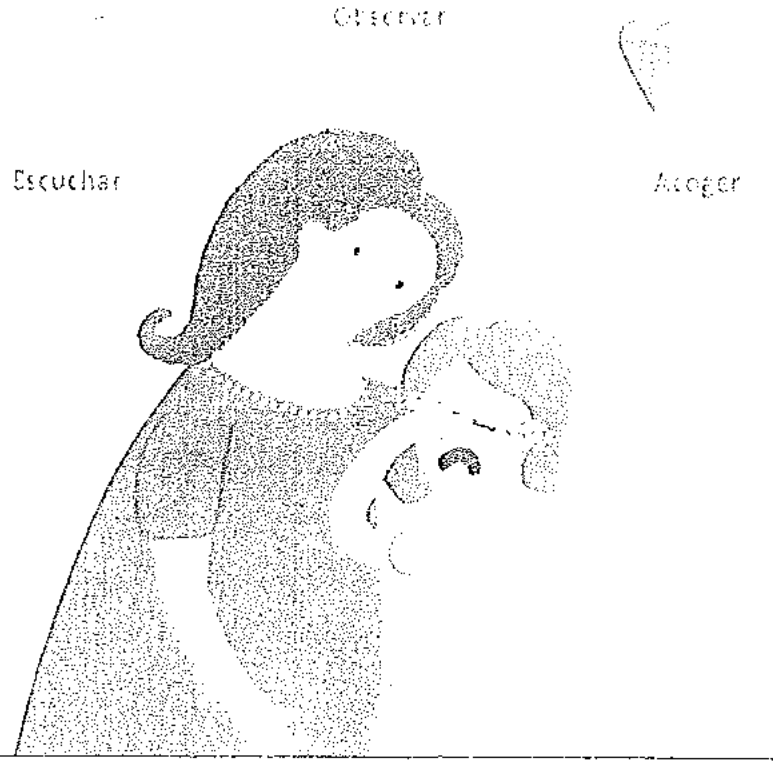




Si el niño o niña busca bajo sus cobijas o quiere dormir junto a usted, déjelo/la, pues esto le dará una mayorsensación de calma y protección.

¡Nunca olvide!

Que escuchar, observar y acoger a los niños, niñas y adolescentes es fundamental para que éstos puedan manejar sus emociones y sentimientos de una manera adecuada.





Cuidar es una experiencia gratificante que nos permite descubrir cualidades y aprender cosasnuevas cada día, además se establece una relación estrecha con la persona que se cuida.

Esperanza María Buelvas Rivera
Trabajo Socia

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 6:

Realizar dos (2) Talleres d irigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítca frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana. Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Famlias Jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar.

- 5 sesiones para jovenes de 12 a 14 años
- 5 sesiones para jovenes de 16 a 17 años

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo
de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 18 días del mes de enero de 2021 se reunieron BEATRIZ LADEUX ZABALETA, quien se desempeña como LIDER COMUNITARIO y SANDRA ASTRID CASTRO OTERO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 6 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos (2) Talleres d irigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud critca frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana. Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Famlias Jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar. 5 sesiones para jovenes de 12 a 14 años y 5 sesiones para jovenes de 16 a 17 años

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 18 días del mes de enero del 2021

Sandra Castro Otero
Nombre: SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
Cedula: 34998067 DE MONTERIA
Numero Celular: 3116968711
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL TRABAJADORA SOCIAL

Beatriz Ladeux Zabaleta
Nombre: BEATRIZ LADEUX ZABALETA
Cedula: 1.072.525.787
Numero celular: 3136964484
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitaria
Barrio Ministro de Dios

ACTA DE REUNIÓN

1

Lugar: BARRIO MINUTO DE DIOS Fecha: 22 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 2:30 pm Hora de Finalización: 3:40 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 16 a 17 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas:: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 16 a 17 años sobre los Riesgos asociados al consumo de drogas, indicándoles que el mal uso de las drogas está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas etc, se logró que los jóvenes expresaran en lluvia de ideas los riesgos que se dan si se vuelven adictivos.

Se realiza actividad lúdica, donde ellos escogen un papel al azar con un mensaje acerca de las drogas y explican si han vivenciado algún episodio de estos con alguien cercano o conocido, al final se realiza una reflexión sobre la prevención de estos dándoles tips para mantener la mente ocupada en actividades para no tener tanto tiempo libre y se haga un mal manejo de estos.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Talleres con Jovenes sobre riesgos asociados al consumo de Drogas (Jovenes mayores de 16 Años) TALLER 1 - Sesion 1

DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre los riesgos del consumo de drogas y alcohol

LUGAR: MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Leider MARTINEZ	1003 655 3[illegible]	27	M		X									3125281326	Leider Martinez
Nelleth Silgado Diaz	1072523547	16	F		X									3215663555	Nelleth Silgado
Mª Camila Martinez B.	1064160551	16	F		X									3016054[illegible]	Mª Camila Martinez
Carlos Morelo	1001028829	18	M		X									3106079406	Carlos Morelo
Melany Natali Salgado	1064293[illegible]	16	F		X									312 791 1464	Melany S.
Cristian Garces Guerrero	1063221317	16	M		X									321565[illegible]	Cristian G.
Adalberto J. Cardenas H.	1003655674	23	M		X									3152367[illegible]42	Adalberto J.
Leidy Atencio Parra	1063[illegible]	16	F		X									3002351[illegible]	Leidy Atencio
Valentina Fuentes Martinez	1.067.160[illegible]	16	f		X									3[illegible]	Valentina Fuentes
YAnelis Correa Diaz	1.043787[illegible]	18	f		X									3024029466	Yanelis Correa
Lizobeth Maza Ladeuth	1.066163[illegible]	18	f		X									3046[illegible]	Lizobeth Maza
Ana Leisi Ladeuth O.	1.027776[illegible]	16	F		X									3135727[illegible]	Ana Leisi L.
Yeyanis Yuretta Lora Chacon	1.063[illegible]	19	F		X									3023336[illegible]	Yeyanis Y. Lora C.
Diana Alejandra Lopez Diaz	1003072904	21	F		X									3023263[illegible]	Diana Lopez Diaz
Yeiner Steven Lora Pestilau	1003069[illegible]	19	M	X										3205[illegible]180	Yeiner Steven Lora P.

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Talleres con Jóvenes sobre riesgos asociados al consumo de Drogas. (De 16 años en adelante) TALLER 1 – Sesión 1 — DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Brindar pautas sobre los riesgos del consumo de drogas y alcohol — LUGAR: MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	contributivo	vinculado	otro		
Luis Javier Soto	1087421627	16	M							X	X			3205137763	Luis Javier S
Luis David Sandon Campo	1003421624	16	M							X	X			3126450760	Luis David Sandon
Edwin Daniel Laideth	1072523373	15	M							X	X			3014752919	Edwin Daniel
Keiner de jesus Martinez	1003523371	15	M							X	X			3228602032	Keiner Martinez
Leider Bello	1003633577	21	M							X	X			—	Leider Bello
Luis esteban lopez D	1006173285	17	M							X	X			—	Luis Lopez
Anais Rodriguez Perez	50987531	24	F							X	X			—	Anais Rodriguez
Dairo jose Mendoza	1006725121	16	M							X	X			—	Dairo Mendoza
Luis Antonio Diaz	1007543953	18	M							X	X			3023341644	Luis Diaz
Junior feria Benitez	1072822174	19	M							X	X			3022462421	Junior Feria B.

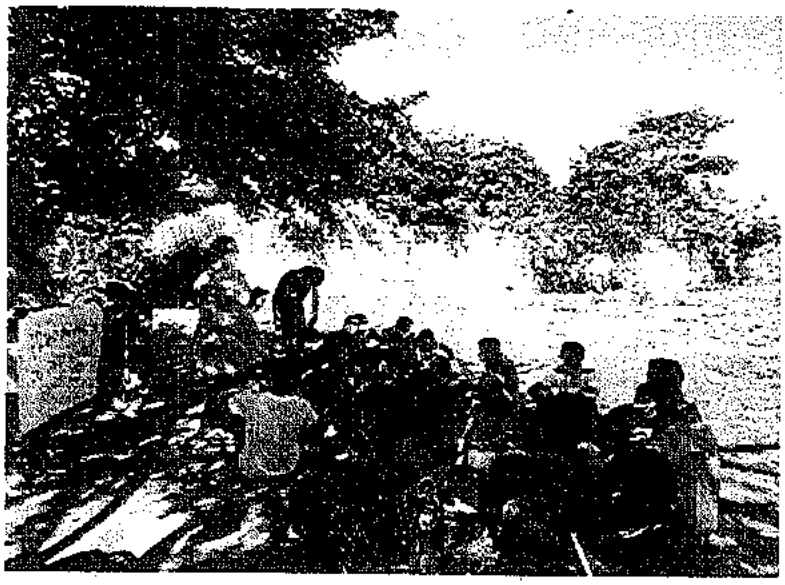
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA:22 ENERO 2021

SESION 1 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**



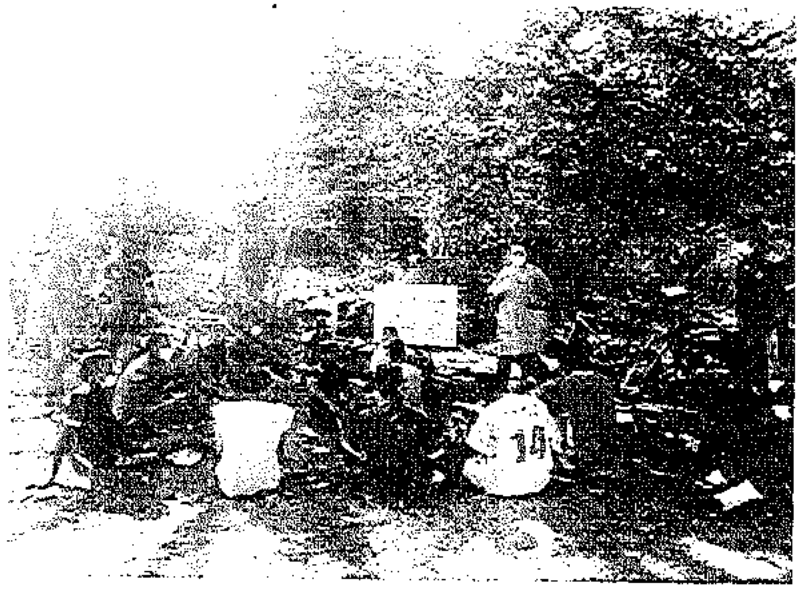


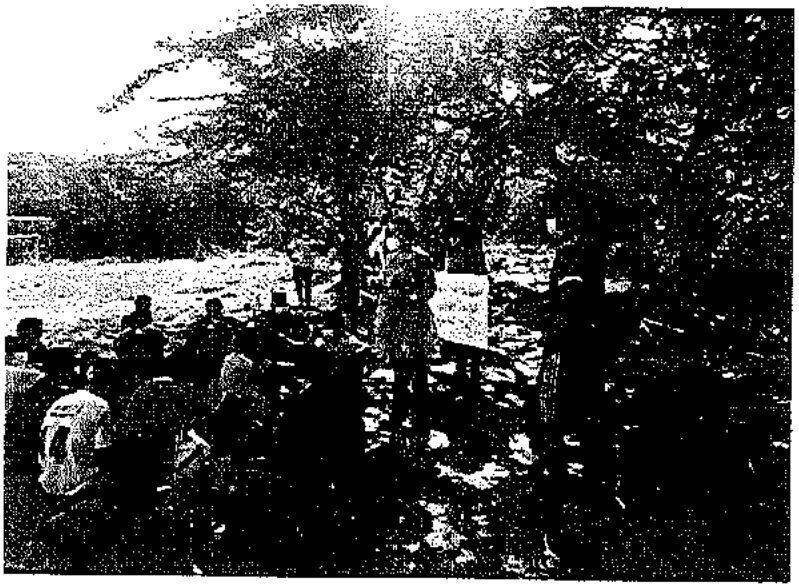
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA: 22 ENERO 2021

SESION 1 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





ACTA DE REUNIÓN

2

Lugar: BARRIO MINUTO DE DIOS - CANCHA Fecha: 22 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 4:00 pm Hora de Finalización: 5:30 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 16 a 17 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas:: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 16 a 17 años sobre que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítica frente a ellas.

Se logro participacion de los asistentes ya que es un tema comun entre las comunidades, y lograron expresar vivencias con conocidos y familires sobre como la iresponsabilidad en el mal uso de esto como ha deteriorado hogares, han perdido empleos y hasta han ido a la carcel por no hacer un buen uso de esto. Se realiza una critica nivel social, sobre las consecuencias del consumo de riesgo y dependencia del alcohol pueden ser muy importantes, generando problemas serios de convivencia social, laboral y familiar, aumento de la accidentabilidad de tráfico y laboral o aparición de episodios de violencia y agresión física y psiquica.

Se realiza actividad lúdica, donde se divide el grupo en 2 y realizan un socio drama de una familia con un joven con problemas de alcohol y otra familia sin ella. Se realiza reflexión del mismo.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos.uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con Padres sobre Manejo adecuado al consumo de drogas (Tiempo libre 16 años)

DIA 22 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre los daños del consumo de drogas y alcohol

LUGAR: CANCHA DE FUTBOL MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	NOM	Desplazado	Discapacitado	Estudiante	Población Civil	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
T. Camila Martinez D.	1006160055	16	F		X									3[illegible]	Maria Camilo M
Leider Martinez	1003[illegible]	21	M		X									3[illegible]	Leider Martinez
Carlos Maria [illegible]	1003[illegible]	16	M		X									3[illegible]	Carlos Maria
Alejandro J. Cardenas H.	1006[illegible]	23	M		X									3[illegible]	Alejandro Cardenas
Leidy Otero Arteta	1063141116	16	F		X									3[illegible]	Leidy Otero
Estefania Mejia Londoño	1006165[illegible]	16	F		X									3046716[illegible]	Estefania Mejia
Dori Jose Velez O.	1078[illegible]	16	F		X									3[illegible]	Dori Velez
Nayeth Delgado Diaz	1078[illegible]	16	F		X									3[illegible]	Nayeth Delgado
Melany Marcel delgado	1078[illegible]	16	F		X									3[illegible]	Melany delgado
Valentina Fuente Martinez	1006160[illegible]	16	F		X									3[illegible]	Valentina Fuente
Cristian Flores Guerra	1063[illegible]	16	M		X									3[illegible]	Cristian Flores
Mariana [illegible]	1003[illegible]	19	F		X									3[illegible]	Mariana
Yeison alejandra Lara D.	[illegible]	21	F		X									3[illegible]	Yeison Alejandra
J. [illegible]	[illegible]	16	M	X										[illegible]	[illegible]
Yanelis Cuadro Diaz	1078[illegible]	16	F		X									3[illegible]	Yanelis Cuadro

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller [illegible] Nuevo Modelo Prueba Acciones de Promo

DIA | MES | AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre el riesgo de cáncer de [illegible]

LUGAR: CANCHA DE FUTBOL MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enemismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
María Sofía Hernandez	1003524521	14	F							X	X			3105233745	María Sofía H
Rosana Banqueth h.	1003524551	12	F							X	X			3112895988	Rosana Banqueth
Arlis Andrea Lopez	1027252604	17	F							X	X			3022075932	Arlis Andrea Lopez
Luz Arlis gallego Lodeña	1098278	12	F							X	X			3148127937	Luz Arlis
María Angel Yerena L	1073789416	12	F							X	X			3107145473	María Angel Yerena
Melani Arango Z	1030461627	17	F							X	X			5235408	Melani Arango
Ariel Salcedo B	1063758278	12	F							X	X			3003023804	Ariel Salcedo
Angel Castro Reyes	1072531258	12	M							X	X			3008122944	Angel Castro
Cristian D. Garces	1078445712	14	M							X	X			3003447253	Cristian D. Garces
Javier Julian Reyes	1078571732	14	M							X	X			3004400271	Javier

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA:22 ENERO 2021

SESION 2 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





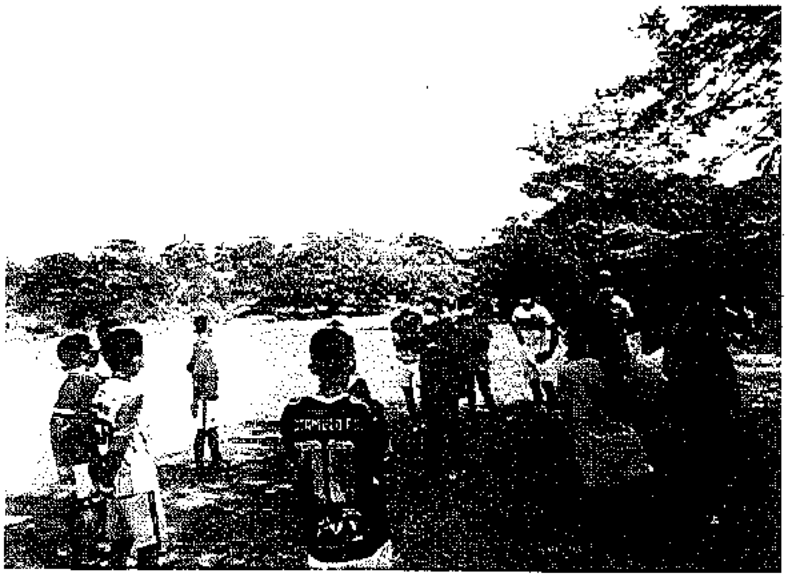
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA:22 ENERO 2021

SESION 2 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





ACTA DE REUNIÓN 3

Lugar: POLIDEPORTIVO Fecha: 23 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 10:00 pm Hora de Finalización: 11:30 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 16 a 17 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 16 a 17 años sobre Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana, el cual se le deja claro que Fumar marihuana puede dañar los tejidos pulmonares y causar cicatrices y daño en los vasos sanguíneos pequeños. También podría llevar a un aumento en el riesgo de tener accidentes cerebrovasculares, miniderrames y enfermedades cardiacas.

A modo de reflexión, se hace el ejercicio Lúdico de auto-evaluarse y saber si consumen las personas que conocen de una forma segura, responsable y lo más sana posible. Estas preguntas están indicadas para poder encontrar un método para dirigir el consumo sin riesgos para la salud.

¿Qué buscas en el consumo? ¿Por qué consumes cannabis?

¿Qué haces cuando vas bajo los efectos del cannabis?

¿Consumes la dosis óptima según tus circunstancias o más? ¿Ese exceso de consumo viene derivado de tu adicción al tabaco?

¿Qué hacen para conseguir cannabis?

¿Qué consecuencias has notado del consumo?

La primera medida de prevención de riesgos es mantener una vida y alimentación sana. Una buena dieta, ejercicio diario y tiempo para reflexionar son buenas técnicas para controlar los malos hábitos. El consumo de marihuana no debe ser la actividad diaria en la que dedicas más tiempo. Aprender a planificar y elegir como y cuando consumes, es un ejercicio necesario para conseguir el control del consumo de cannabis medicinal o lúdico.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: TALLER CONJOVENES SOBRE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS (JOVENES MAYORES DE 14 AÑOS) TALLER 1 - SESION 3 — DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre el riesgo del consumo de Drogas y Alcohol — LUGAR: POLIDEPORTIVO MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	Otro.		
DIANA ALEJANDRA LOPEZ HASS	1003072904	21	f		X					X	X			3023263284	
YANELIS CORREA DIAZ	1073249052	18	f		X					X	X			3216025466	
LEICY ATENCIA FARRA	1063441271	16	F							X	X			3007351622	
HILDA CAMILA MARTINEZ D	1017760571	16	F							X	X			3010057772	
AMI LEISI LA DEUTH O	1077176690	16	F							X	X			3135121996	
LIZABETH MASA CADEUTH	1047136609	18	F		X					X	X			3041718721	
LEIDER BELLO	1003633577	21	M							X	X			—	
JUNIOR FERIA BENITEZ	1072822174	19	M							X	X			3022142486	
KEINER DE JESUS MARTINEZ	1003523321	16	M							X	X			3228602232	
YADINER STEVEN ZUA PUELLON	1003064567	19	M							X	X			3205670180	
ANAIS RODRIGUEZ PEREZ	50982531	24	F							X	X			—	
CARLOS MORELO	1001028882	18	M		X									3106079406	
NILETH JIGGADO DIAZ	1072523	16	F		X									3215663	
MELANIA MATTO SALGADO	1062793	16	F		X									3215658491	
EDWIN DANIEL CADEUTH	1072523	16	M							X	X			3014752919	

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: TALLER CON JOVENES SOBRE RIESGOS ASOCIADOS AL CONSUMO DE DROGAS. TALLER 1 - SESION 3

DIA 23 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilización sobre el riesgo del consumo de drogas y alcohol

LUGAR: POLIDEPORTIVO MINUTO DE DIOS

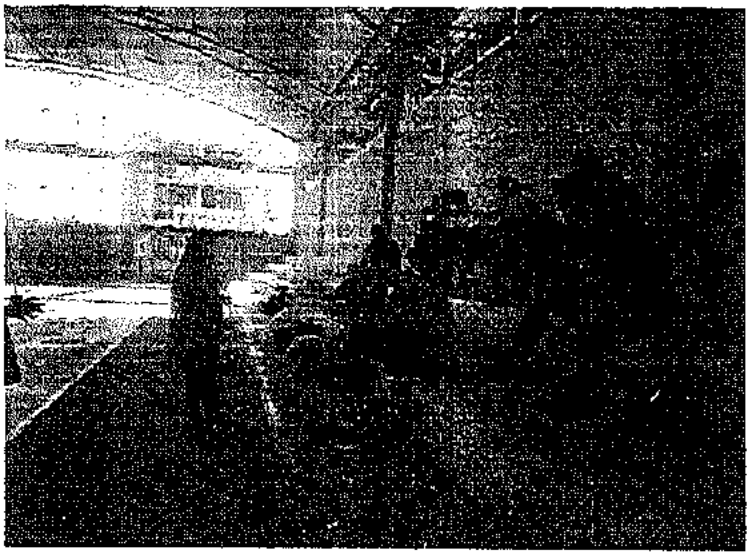
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfasismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
LUIS ANTONIO DIAZ H.	1007743958	18	M							X	X			3023341166	
CRISTIAN CARLES GUERRERO	1063221327	16	H			X								3215478249	
DAIRO JOSE MENDOZA	1062512	16	H							X	X			—	Dairo Mendoza
VALENTINA FUENTES MARTINEZ	1007	16	F			X								3215835587	
LUIS JAVIER GULFO	1067426274	16	H							X	A			3205131763	Luis Javier G
ADALBERTO J. CARDENAS H	1003655634	23	M		X									3152367421	Adalberto J
LUIS ESTEBAN LOPEZ D.	1003613283	17	H							X	✓			—	Luis Lopez
LUIS DAVID SANDON CAMPO	1003421424	16	H							X	X			3126450760	Luis David Sandon
MARYORIS YULIETH FERIA OSPINO	1003655016	19	F		X									3022336619	Maryoris Feria O
LEIDER MARTINEZ	1003653327	21	M		X									3125241324	Leider Martinez

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: POLIDEPORTIVO FECHA:23 ENERO 2021

SESION 3 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 18 días del mes de Enero de 2021 se reunieron Carmen Susana Nuñez Garces, quien se desempeña como Lider Comunitario y SANDRA ASTRID CASTRO OTERO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 6 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de familia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítica frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana. Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Familias Jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar. 5 sesiones para jovenes de 12 a 14 años y 5 sesiones para jovenes de 16 a 17 años

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 18 días del mes de Enero del 2021

Nombre: SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
Cedula: 34998067 DE MONTERIA
Numero Celular: 3116968711
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN

Nombre: Carmen Susana nuñez garces
Cedula: 50.987.746
Numero celular: 304 2443449
Funcionario del Municipio o entidad
Lider Comunitario
Invasión Petare

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02
		ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

ACTA DE REUNIÓN	1
Lugar: URBANIZACIÓN PETARE Fecha: 27 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 9:00 pm Hora de Finalización: 11:30 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 12 a 14 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas:: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 12 a 14 años sobre los Riesgos asociados al consumo de drogas, indicándoles que el mal uso de las drogas está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de **drogas** más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas etc, se logró que los jóvenes expresaran en lluvia de ideas los riesgos que se dan si se vuelven adictivos.

Se realiza actividad lúdica, donde ellos escogen un papel al azar con un mensaje acerca de las drogas y explican si han vivenciado algún episodio de estos con alguien cercano o conocido, al final se realiza una reflexión sobre la prevención de estos dándoles tips para mantener la mente ocupada en actividades para no tener tanto tiempo libre y se haga un mal manejo de estos.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con niños (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de Drogas TALLER 2 - SESION 2

OBJETIVO: Sensibilización sobre el consumo de Drogas y alcohol

DIA 27 MES 01 AÑO 2021

LUGAR: INVASION PETARE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Emanismo	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro.		
Lisbeth Vanessa Perez D	1075283	13	F		A						X			3224053815	Lisbeth Perez
Genesis A Urbina Hoy	1022965	12	F		A						X			3[illegible]65	Genesis Urbina
Dana Carolina Correa B	10[illegible]	13	F							X	X			3233[illegible]	Dana Correa
Karol Heliana Andrade	1037[illegible]	12	F							X	X			3[illegible]	Karol Andrade
Shirley Carmona	1[illegible]	14	F							X	X			3145329074	Shirley Carmona
Carmen Liliana Ibañez O.	10 651595[illegible]	14	F							X	X			3014205264	Carmen Ibañez
Melvis Hernandez S		13	F							X	X			3205578521	Melvis Hernandez
Luisa Fernanda Rios	1[illegible]666	12	F								X			3[illegible]666	Luisa Fernanda Rios
Maria Sofia Hernandez	1003524827[illegible]	12	F							X	X			3[illegible]3793	Maria Sofia Hernandez
Aiplis Andrea Lopez	1037520094	12	F											3022775732	Aiplis Andrea Lopez
Maria Angel Herrera L	1073718962	12	F											3107475423	Maria Angel Herrera
Abril Salcedo B	1[illegible]1588	12	F								X			3[illegible]	Abril Salcedo
Cristian D Garces	1037245572	14	M								X			3003212563	Cristian Garces
Yanelis Correa Diaz	1073789[illegible]	13	F		A									3021[illegible]466	Yanelis Correa
Neiva Palencia H	1073[illegible]312	12	F		A						X				Neiva Palencia

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con padres (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de drogas TALLER 2 - SESION 2

DIA 27 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre el riesgo de consumo de drogas y Salud

LUGAR: INVASION PETARE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Etnismo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	Otro.		
Monica Isabel Correa	1072526254	13	F							x	x			3110221972	Monica Isabel Correa
Emily Esther Diaz Carmona	1072526254	14	F							x				3105243162	
Sandy Carmona	1072526254	12	F							x				3116278620	Sandy Carmona
Heidy Cardine Menadez		12	F							x				3116278620	
Daniela Nuñez Benitez		14	F							x	x			3044219357	Daniela Nuñez
Rosana Bonadiez	1003526422	12	F							x				3117806862	Rosana Bonadiez
Luz Angelis Gallego L.	1072527047	12	F							x				3146926246	Luz Angelis Gallego L.
Melani Durango Z.	1070416522	12	F							x				3233162206	Melani Durango
Angel Castro Reyes	1072531758	12	M							x				3005279146	Angel Castro
Juan Julian Reyes C.	1072522574	14	M							x				3006210021	

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de familia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: URBANIZACION PETARE FECHA: 27 ENERO 2021

SESION 1 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**



DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: URBANIZACION PETARE FECHA: 27 ENERO 2021

SESION 1 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





ACTA DE REUNIÓN 2

Lugar: URBANIZACION PETARE Fecha: 27 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:10 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jovenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 12 a 14 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud critica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reduccion de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas:: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 12 a 14 años sobre que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítica frente a ellas.

Se logro participacion de los asistentes ya que es un tema comun entre las comunidades, y lograron expresar vivencias con conocidos y familires sobre como la iresponsabilidad en el mal uso de esto como ha deteriorado hogares, han perdido empleos y hasta han ido a la carcel por no hacer un buen uso de esto. Se realiza una critica a nivel social, sobre las consecuencias del consumo de riesgo y dependencia del alcohol pueden ser muy importantes, generando problemas serios de convivencia social, laboral y familiar, aumento de la accidentalidad de tráfico y laboral o aparición de episodios de violencia y agresión física y psíquica.

Se realiza actividad lúdica, donde se divide el grupo en 2 y realizan un socio drama de una familia con un joven con problemas de alcohol y otra familia sin ella. Se realiza reflexión del mismo.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
C.C. 34998007 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora la fuerza del pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Talleres con Jóvenes (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de drogas... TALLER 2 - SESION 1

DIA 27 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilización sobre el riesgo del consumo de drogas y alcohol

LUGAR: URBANIZACION PETARE CANCHA (INVASION)

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	Rom	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población Gral	contributivo	especial	vinculado		
Keidis Johana Pérez D	10[illegible]	13	f		x						x			[illegible]	Keidis Perez
Yanelis Correa Diaz	1047789058	13	f		x						x			3024075466	Yanelis Correa
Genesis A. Urbina Me	1-102893455	12	f		x						x			3131941660	Genesis Urbina
Neira Palencia H.	1075.789.512	13	F		x						x			—	Neira Palencia
DANA carolina correa b	1067 765868	13	f							x	x			3235470073	DANA correa
Monica Isabel correa	1072525	13	f							x	x			3[illegible]	Monica Isabel Correa
Karol johana Cuadrado	1043788907	13	f							x	x			3135641	Karol Cuadrado
EMILY ESTHER DIAZ COMPO	1072524	11	F							x	x			3125249	EMILY DIAZ
Shirly Carmona	1043788	14	F							x	x			3145529	Shirly Carmona
Sandy Carmona	1043788	12	F							x	x			3145529	Sandy Carmona
Jurmin Ibañez o.	1066515	14	F							x	x			3014205261	Jurmin Ibañez
Lizeth carolina negrette		12	f							x	x			3107879	Lizeth Negrette
Meiris Hernandez S.		13	f							x	x			3205578	Meiris Hernandez
Daniela nuñez benitez		14	f							x	x			3014437	Daniela nuñez
Luisa fernanda Ruiz	1038354	12	f							x	x			3235	luisa fernanda Ruiz

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Talleres con Jóvenes (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de drogas ... [illegible]

DIA 27 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: [illegible]

LUGAR: ORGANIZACION PETARE CANCHA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Enanismo	TIPO DE POBLACION: Población Gral	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F							X	X			3105932[illegible]	
Barrios Baracaldo n.	1003548522	12	F							X	X			[illegible]	mariaSoria [illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							X	X			[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							X	X			[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	F							X	X			[illegible]	[illegible]
melanni doranoo z	1090416521	12	F							X	X			3107[illegible]	Maria Angel Herrera
Anni Salcedo D	1063759888	12	F							X	X			3225[illegible]	melanni doranoo z
Angel Castro Reyes	1072531258	12	M							X	X			3008[illegible]	Anni Salcedo
Cristian D Garces	1072421522	14	M							X	X			3007[illegible]	Angel Castro
Juan Julian Reyes G	1072572521	14	M							X	X			3006[illegible]	Cristian D Garces

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: CANCHA URB PETARE FECHA: 27 ENERO 2021

SESION 2 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: CANCHA URB PETARE FECHA: 27 ENERO 2021

SESION 2 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





ACTA DE REUNIÓN	3
Lugar: URBANIZACION Pedregal	Hora de Inicio: 3:00 pm
Fecha 28 DE ENERO DE 2021	Hora de Finalización: 5:30 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 12 a 14 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 12 a 14 años sobre Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana, el cual se le deja claro que Fumar marihuana puede dañar los tejidos pulmonares y causar cicatrices y daño en los vasos sanguíneos pequeños También podría llevar a un aumento en el riesgo de tener accidentes cerebrovasculares, miniderrames y enfermedades cardiacas.

A modo de reflexión, se hace el ejercicio lúdico de auto-evaluarse y saber si consumen las personas que conocen de una forma segura, responsable y lo más sana posible. Estas preguntas están indicadas para poder encontrar un método para dirigir el consumo sin riesgos para la salud.

¿Qué buscas en el consumo? ¿Por qué consumes cannabis?

¿Qué haces cuando vas bajo los efectos del cannabis?

¿Consumes la dosis óptima según tus circunstancias o más? ¿Ese exceso de consumo viene derivado de la adicción al tabaco?

¿Qué hacen para conseguir cannabis?

¿Qué consecuencias has notado del consumo?

La primera medida de prevención de riesgos es mantener una vida y alimentación

sana. Una buena dieta, ejercicio diario y tiempo para reflexionar son buenas técnicas para controlar los malos hábitos. El consumo de marihuana no debe ser la actividad diaria en la que dedicas más tiempo. Aprender a planificar y elegir como y cuando consumes, es un ejercicio necesario para conseguir el control del consumo de cannabis medicinal o lúdico.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con Lideres (12-14años) sobre Riesgos asociados al Consumo de Drogas Fase 2 - Sesión 2

DIA 28 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO:

LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ecuanimo	Población Gral	Subsidiado	Contributivo	Otro.		
[illegible]	[illegible]	12	F		A						X			31[illegible]	[illegible]
Karol Yuliana Cuadrado	1077[illegible]	13	F							X	X			[illegible]	Karol Cuadrado
[illegible]	1065[illegible]	14	F						X					30[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	12	F							X	X			[illegible]	[illegible]
[illegible]	1077[illegible]	12	F											3022[illegible]	Anlis Andrea Lopez
Avril Salcedo B	1063[illegible]	12	F											3005627864	Avril Salcedo
Yanelis Correa Díaz	1033[illegible]	13	F											3024025466	Yanelis Correa
Emily Esther Diaz Correa	1077[illegible]	14	F											3125293182	emily Diaz
Liceth Carolina Negrette I		12	F											3101879540	Liceth [illegible]
Rosana Benavidez	1063[illegible]	12	F							X	X			3117396915	Rosana Benavidez
Melani durango Z	1070[illegible]	12	F							X	X			3235945206	melani durango
Juan Julian Reyes	1077[illegible]	14	M											3006[illegible]	[illegible]
Keidys Johana Pérez D.	1075[illegible]	13	F		A						X			3226[illegible]	Keidys Perez
Dana Carolina Correa B	1067[illegible]	13	F							X	X			3233[illegible]	DANA Correa
Shirly Carmona	1073[illegible]	14	F							X	X			3145329075	Shirly Carmona

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con Padres (12 padres) Sobre riesgos asociados a consumo de drogas "TALLER - SESION 3"

DIA 28 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO:

LUGAR: INVERSUR PETARE

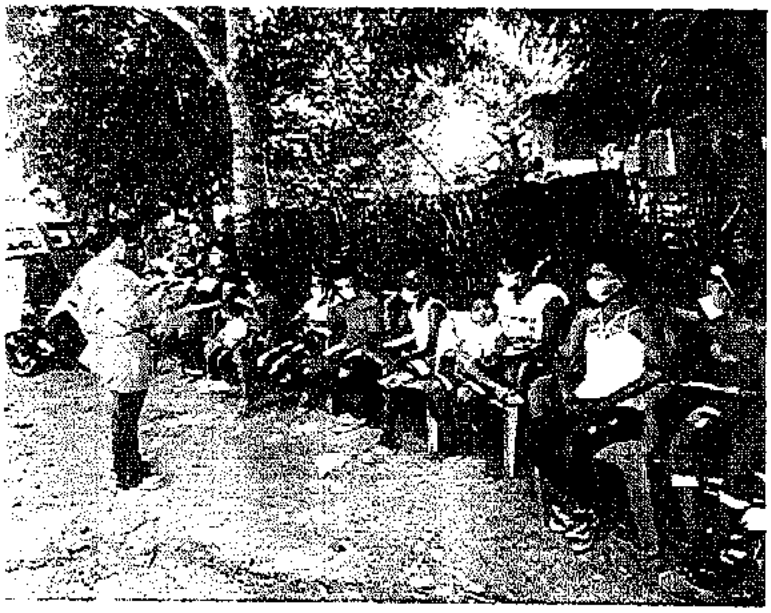
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Ensañamiento	Población LGBTI	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Melvis Hernandez S.		12	F			X					X			3205378552	MELVIS HERNANDEZ
Maria Soria Hernandez		12	F								X			3105577938	Maria Soria H.
Cristian J. Perez	1.3[illegible]533	12	M						X		X			3[illegible]	[illegible]
Maria Angel Urbina	1023789762	12	F											3[illegible]	Maria Angel Urbina
Naira Polencia	1023789712	12	F								X				Naira Polencia
Monica Isabel Correa	1072525628	13	F											3114221272	Monica Isabel Correa
Sandy Caamaño	1073[illegible]8225	12	F								X			3145329035	Sandy caamaño
Daniela Nuñez Baitez		10	F								X			3044[illegible]957	Daniela nuñez
Luz Angelis Gallego	1072527941	12	F											3128[illegible]919	Luz Angelis Gallego L.
Angel Castro Reyes	1072531725	12	M											3xx229144	Angel castro

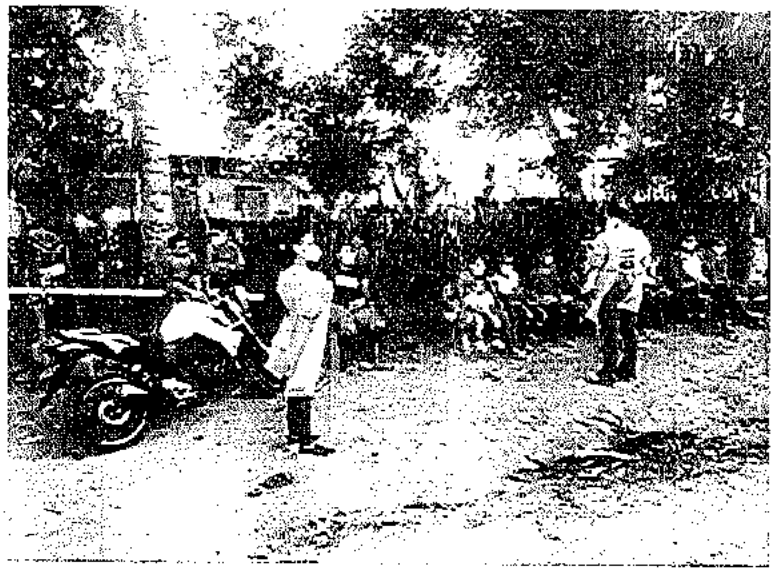
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: URBANIZACION PETARE FECHA: 28 ENERO 2021

SESION 3 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: URBANIZACION PETARE FECHA: 28 ENERO 2021

SESION 3 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02
		ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

ACTA DE REUNIÓN 4

Lugar: BARRIO POLO NORTE	Hora de Inicio: 9:00 a.m
Fecha: 13 - FEBRERO - 2021	Hora de Finalización: 11:10 a.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 12 a 14 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana, reducción de riesgos y consumos responsables de alcohol y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas: conocer, comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 12 a 14 años sobre Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol, dejándoles claro en primera medida Los efectos del consumo prolongado de **alcohol** en el cerebro pueden ser de por vida. El consumo de **alcohol** también crea un mayor riesgo de depresión, ansiedad y baja autoestima. Beber **alcohol** durante la pubertad también puede cambiar las hormonas en el cuerpo. Esto puede afectar el crecimiento y la pubertad.

Se realiza actividad lúdica donde en grupo habla sobre las formas de reducción de riesgo del alcohol

1. - Evite las personas o lugares que lo hagan beber cuando usted no desea hacerlo, o que lo tienten a beber más de lo que debería.
2. - Planee otras actividades que no impliquen beber para los días en que tenga ganas de tomar.
3. - Mantenga el **alcohol** fuera de su hogar.

Se realiza refxion final de la actividad logrando que los jovenes entendieran sobre la importancia que es estar alejado de estas adicciones.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con jóvenes (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de drogas. Taller 12 - Fascículo 4

DIA 13 **MES** 02 **AÑO** 2021

OBJETIVO:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enanismo	Población Gral	Subsidiado	vinculado	Otro		
Karol Juliana Cuadrado	1033788[illegible]	12	F							x	x			3185174462	Karol Cuadrado
Luisa Fernanda Perez	3874886[illegible]	12	F											3235403[illegible]	Luisa Fernanda Perez
Anni Sofia B.	1[illegible]	12	F											3[illegible]	Anni Salcedo
Emily Estiven [illegible]	1[illegible]	14	F											3[illegible]	[illegible]
Ryan Bermudez	1[illegible]	12	F											3117596918	Roxana Bermudez
Maya Julissa Reyes	1022522252	14	M											3006210021	[illegible]
Sara Carolina Correa B	1067[illegible]	13	F											3233476013	DANA Correa
Melvis Hernandez		13	F											3225578521	MELVIS Hernandez
Cristian D. Flores	1077405522	14	M											3003212563	[illegible]
Nelva Palencia LL.	1033789312	12	F							x	x				Nelva Palencia
Sandy Carmona	1077348826	12	F											3145317075	Sandy Carmona
Luz Angela Ballesteros	1022[illegible]	12	F											310 8182917	Luz Angela Ballesteros
Carmen D. Urbina Mora	1023924453	12	F							x	x			3113141660	Carmen Urbina
Carmen Liliana Ibañez O.	1065[illegible]	14	F											3014205264	Carmen Ibañez
Ailin Andrea Lopez	1072572094	12	F											3229751132	Ailin Andrea Lopez

Gobernación de Córdoba "Ahora le toca al pueblo" — Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con Jóvenes (12-14 años) sobre riesgos asociados al consumo de Drogas — TALLER 2 - SESION 4

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilización sobre el riesgo del consumo de drogas y alcohol.

LUGAR: BARRIO POLO NORTE

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	Rom	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población Gral	Contributivo	Especial	Otro		
Angel Castellanos	1072531252	12	M											3008227144	Angel castro
Daniela Nuñez Benitez		14	F											3044819357	Daniela nuñez
Monica Isabel Correa	1072525993	13	F											3116221272	Monica Isabel Correa
Maria Angel Herrera	1073739962	12	F											3163455423	Maria Angel Herrera
Cristian D. Garcés.	1072445223	14	M											3003212563	Cristianes
Shirly Carmona	1073488116	14	F											3145329075	Shirly Carmona
Juan Julian Reyes	1072522257	14	M											3006210021	
Maria Sofia Hernández	1003524573	14	F											3105937938	maria sofia Holez
Luisa Fernanda Rios	3834886000	12	F											3235402600	Luisa fernanda Rios.
Génesis A. Urbina Mesa.	1103893153	12	F											3113141660	Genesis Urbina
Melvis Hernández S		13	F											3205578521	MELVIS Hernandez
Karol Yuliana Cuadrado	1073788900	13	F											3135644462	Karol Cuadrado
Keidis Johana Perez	1075788600	13	F											3226458813	Keidys Perez
Emily Esther Diaz Carmona	1072524678	14	F											3125243188	emily Diaz
Rosana Banacelli	1003524552	12	F											3117896918	Rosana Banacelli

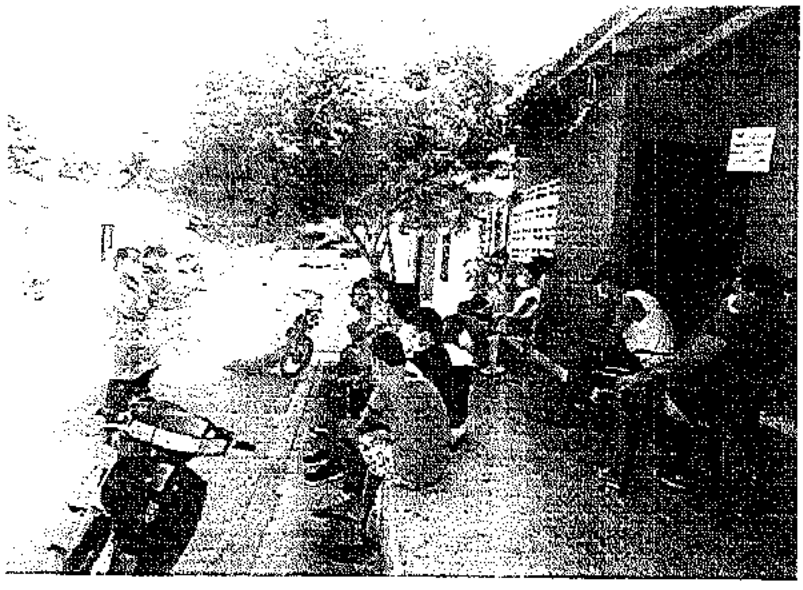
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: POLO NORTE FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 4 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**



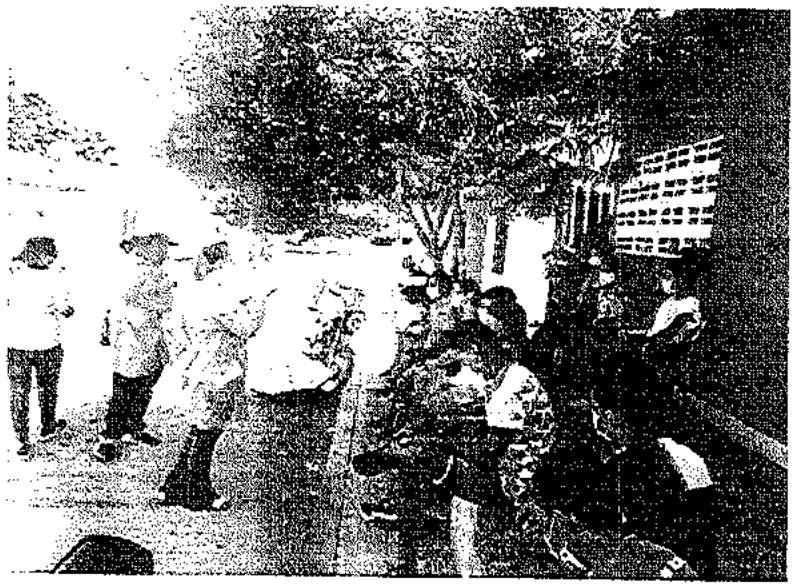


DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: POLO NORTE FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 4/ 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de
Desarrollo
de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 2 días del mes de Febrero de 2021 se reunieron Leidis Diz López, quien se desempeña como Líder Comunitaria y SANDRA ASTRID CASTRO OTERO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 6 de la Dimensión Salud Mental, que es el desarrollo de dos (2) Talleres d irigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno. Las temáticas serán las siguientes: riesgos asociados al consumo de drogas, Que nos venden del alcohol, imagen, Responsabilidad en el consumo de bebidas alcoholicas y la actitud crítca frente a ellas. Responsabilidad, y riesgos frente al consumo de marihuana. Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol y en los padres de familia: Famlias Jove nes y drogas: conocer, comprender y actuar. 5 sesiones para jovenes de 12 a 14 años y 5 sesiones para jovenes de 16 a 17 años

Para mayor constancia se firma la presenta acta por los que en ella intervinieron a los 8 días del mes de Febrero del 2021

Sandra Castro Otero

Nombre: SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
Cedula: 34998067 DE MONTERIA
Numero Celular: 3116968711
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
PROFESIONAL UNIVERSITARIA

Leidy Diz López

Nombre: LEIDIS DIZ LOPEZ
Cedula: 20.115.624
Numero celular: 3044562471
Funcionario del Municipio o entidad
BARRIO SIERRA MORENA
Lider Comunitaria

ACTA DE REUNIÓN 5

Lugar: BARRIO SIERRA MORENA	Hora de Inicio: 3:00 p,m,
Fecha: 13 FEBRERO 2021	Hora de Finalización: 5:00 p.m.

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 12 a 14 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana , reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas:: conocer , comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 12 a 14 años involucrando a los padres de familia, tocando temas: Familias Jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar. Es importante que se entienda que las familia es considerada el eje central en el proceso de desarrollo de los niños, niñas y adolescentes, ya que es el entorno más próximo e inmediato. Además, actúa como mediadora ante el resto de entornos sociales y educativos en los que se desenvuelve. Es por ello que, podemos afirmar que la influencia que ejerce la familia es dominante sobre todo a lo largo de la infancia y que puede llegar a durar toda la vida.
Éste es el motivo por el cual debemos tener cuidado y ser consecuentes con nuestros actos ya que de igual forma que a la familia se le otorga el atributo de ser el principal entorno protector frente al consumo de drogas, alcohol y/o Marihuana, también puede convertirse en un entorno de riesgo en condiciones adversas.
Se realiza actividades de cómo actuar, comprender y conocer este tema utilizando frases y estos socializan entre sí y con sus hijos.

1- Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
2- Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc.
3- Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.
4- La prevención comienza cuando usted empieza a hablar y a escuchar a su hijo,
5- Ayude a su hijo a tomar buenas decisiones y a tener buenos amigos.
6- Enséñele a su hijo diferentes formas de decir "No".

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con Padres (12-14) I Sde Zenú Bao SSD al Curso de Bajos

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Fortalecer, sensibilizar sobre el Curso de Bajos

LUGAR: Bajo Sinú Montería

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermitos	Población Gral	operativo	operativo	otro		
Keidis Johana Perez D.	1073788833	13	F		X					X	X			3226458666	Keidys Perez.
Yanelis Correa Diaz	1073784057	13	F		X					X	X			3024025166	Yanelis Correa
Genesis A. Urbina M.	1017813453	12	F		X					X	X			3113441660	Genesis Urbina
Nieva Palencia H.	1073729732	12	F		X					X	X			—	Nieva Palencia
Dana Carolina Correa	1067638558	13	F							X	X			3233477613	Dana Carolina Correa
Monica Isabel Correa	1067638558	13	F							X	X			3114221212	Monica Isabel Correa
Karol Yuliana Cardrado	1073788808	13	F							X	X			3135874992	Yuliana Correa
Emilp Ester Diaz Camp	1073788834	14	F							X	X			3125243188	Emili Diaz
Shirly Camona.	1073788816	14	F							X	X			3145329075	Shirly Carmona
Carmen Liliana Ibañez	1063139142	12	F							X	X			3145329075	Carmen Ibañez
dith. Carolina Negrete		14	F							X	X			3014205264	Keidi Mayette
Neris. Hernandez. S.		12	F							X	X			3024879540	Neris Hernandez.
Daniela. nunez. Beltez		13	F							X	X			3205578521	Daniela Beltez
Luisa Fernanda. Ruiz	3225026000	14	F							X	X			3044432933	Luisa Ruiz.
Carmen Liliana. Ibañez	1063248691	12	F							X	X			3235406000	CARMEN IBAÑEZ

Gobernación de Córdoba — Ahora la tarea es tuya	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Día Mundial (11-44 años) de Manejo Integrado de Plagas T. y Sedes S.

DIA 13 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizar sobre riesgo de contraer el Dengue

LUGAR: Mesa Sena Montes

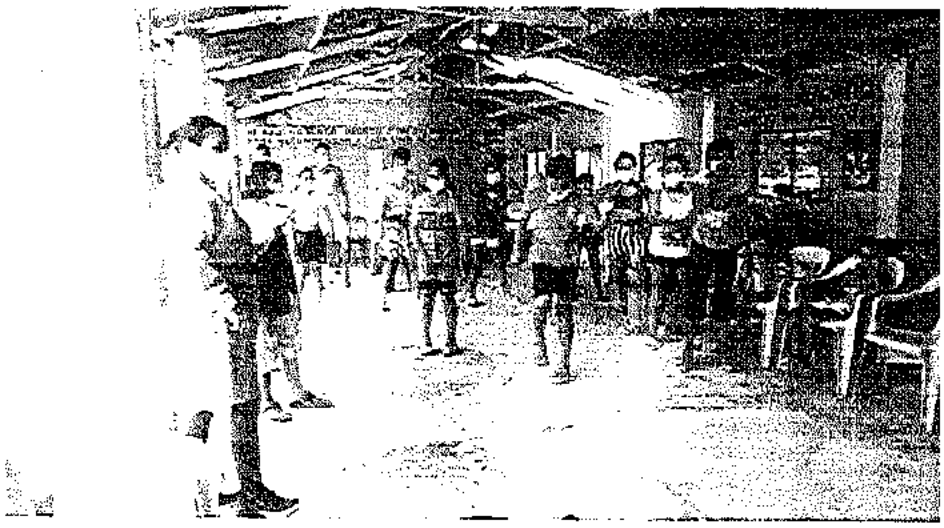
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	ROM		Desplazado	Discapacitado	Ettnicismo	Población Gral	Contributivo	Vinculado	SISBEN		
Luis Javier Colitt	1067421	15	M							X	X			3205237763	Luis Javier Colitt
Luis David Sandon Campo	1003421624	16	M							X	X			317 6450960	Luis David Sandon
Edwin Daniel Londoño	1072523338	16	M							X	X			3014752419	Edwin Londoño
Keiner De Jesus Martinez	1035233371	16	M							X	X			3224462032	Keiner Martinez
Leider Bello	1003633354	21	M							X	X			—	Leider Bello
Luis esteban Lopez D.	1003613288	17	M							X	X			—	Luis Lopez
Anais Rodriguez Perez	50487551	24	F							X	X			—	Anais Rodriguez
Adrian Jose Mendoza	1003251?	16	M							X	X			—	Adrian Mendoza
Luis Antonio Diaz	1007543	18	M							X	X			3203347668	Luis Diaz
Junior Feria Benitez	1072882174	19	M							X	X			3022424885	Junior Feria B.

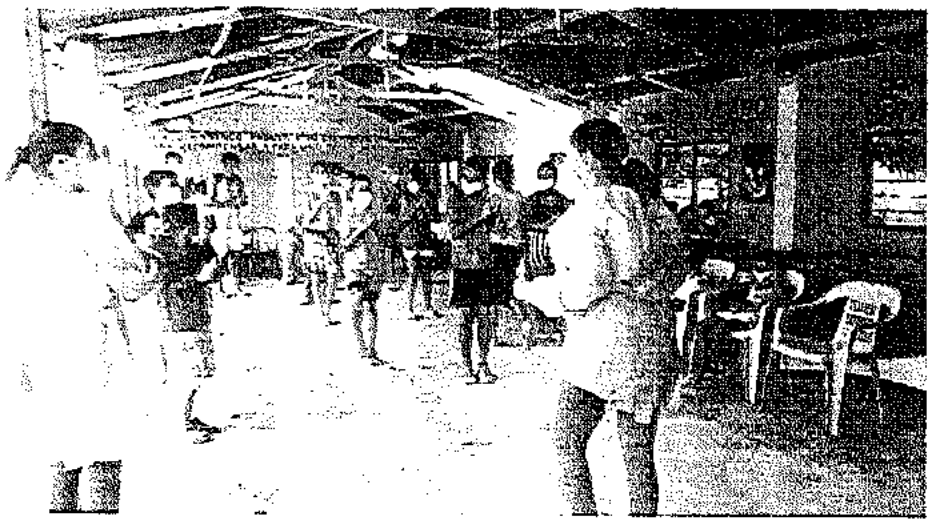
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 5 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**



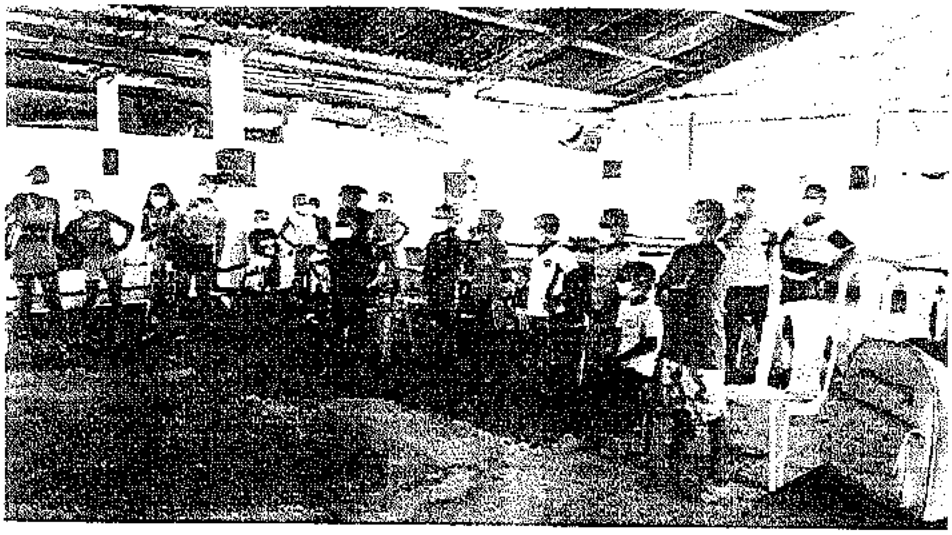


DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO SIERRA MORENA FECHA: 13 FEBRERO 2021

SESION 5 / 5 **Jóvenes de 12 a 14 años**





ACTA DE REUNIÓN 4	
Lugar: Polideportivo	Hora de Inicio: 9:00 AM
Fecha: 20-02-2021	Hora de Finalización: 11:10 AM

Objetivo(s) de la Reunión 4

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 16 a 17 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana, reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas: conocer, comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza actividad con los jóvenes de 16 a 17 años involucrando a los padres de familia, tocando temas: Familias Jovenes y drogas: conocer, comprender y actuar. Es importante que se entienda que las familia es considerada el eje central en el proceso de desarrollo de los niños, niñas y adolescentes, ya que es el entorno más próximo e inmediato. Además, actúa como mediadora ante el resto de entornos sociales y educativos en los que se desenvuelve. Es por ello que, podemos afirmar que la influencia que ejerce la familia es dominante sobre todo a lo largo de la infancia y que puede llegar a durar toda la vida.

Éste es el motivo por el cual debemos tener cuidado y ser consecuentes con nuestros actos ya que de igual forma que a la familia se le otorga el atributo de ser el principal entorno protector frente al consumo de drogas, alcohol y/o Marihuana, también puede convertirse en un entorno de riesgo en condiciones adversas.

Se realiza actividades de cómo actuar, comprender y conocer este tema utilizando frases y estos socializan entre sí y con sus hijos.

1- Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.
2- Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc.
3- Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.

4- La prevención comienza cuando usted empieza a hablar y a escuchar a su hijo.
5- Ayude a su hijo a tomar buenas decisiones y a tener buenos amigos.
6- Enséñele a su hijo diferentes formas de decir "No".

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con jóvenes sobre riesgos asociados al consumo de Drogas (Jóvenes mayores de 16 años) Taller 1 - Sesión 4

DIA 20 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilización sobre el riesgo del consumo de drogas y salud —

LUGAR: POLIDEPORTIVO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población Gral	Contributivo	Vinculado	Otro		
Edwin Daniel Ladeuth	1077523372	16	M											3014752919	Edwin Dl
Nileth Silgado Díz	1072523542	16	F											3215663555	Nileth Silgado
Anais Rodrigues Pérez	50987531	24	F											—	Anais Rodriguez
Keiner de Jesús Martinez	1003523371	16	M											3225602232	Keiner Martines
Leider Bello	1003633577	21	M												Leider Bello
Ami Leici Ladeuth	1077174610	16	F											3135121996	Ami Leisi L
Diana Alejandra López Hoy	1003078904	21	F											3023263284	Diana Lopez Hoy
Leici Mendoza Tarra	1063144181	16	F											3007351433	Leici Mendoza
Leider Martinez	1003453827	21	M											3212524336	Leider Martinez
Luis David Sandon Campo	1003421624	16	M											3126450760	Luis David sandon
Adalberto Cardenas M	1003655634	23	M											3152317421	Adalberto M
Valentina Fuentes Martinez	1042160317	16	F											3215825892	Valentina Fuentes.
Cristian Garcés Guerrero	1063221317	16	M											3215658491	Cristian G.G
Luis Antonio Díaz Olea	1007545953	18	M											3023341666	Luis Díaz
Yanelis Correa Díaz	1073789052	18	F											3024025466	Yanelis Correa

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller Con jovenes sobre riesgos asociados al consumo de drogas (Jovenes mayores de 16 años) Taller 1 – Sesión 4

DIA 20 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilizacion sobre los riesgos del consumo de drogas y alcohol

LUGAR: BARRIO POLO NORTE POLIDEPORTIVO

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indigena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermitos	Poblacion Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Dairo Jose Mercado	1062571721	16	M												Dairo Mendoza
Luis Esteban López Díaz	1003613288	17	M												luis lopez
Edwin Daniel Ladeuth	1072523372	16	M											3014752914	Edwin Dal
Anais Rodriguez Perez	50987531	24	F												Anais Rodriguez
Leider Bello	1003633577	21	M												Leider Bello
Diana Alejandra Lopez Mass	1003072904	21	F											3023263284	Diana Lopez Mass
Leider Martinez	1003655327	21	F											3212524326	Leider Martinez
Adalberto Cardenas H	1003655634	23	M											3152367401	Adalberto
Cristian Garcia Caucasero	1063221317	16	M											3215658494	Cristian G.G
Yanelis Correa Diaz	1073789052	18	F											3024025466	Yanelis correa

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: POLIDEPORTIVO FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 4 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: POLIDEPORTIVO FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 4 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

ACTA DE REUNIÓN 5

Lugar: BARRIO LA ESPERANZA	Hora de Inicio: 3:30 p.m
Fecha: 20 - FEBRERO - 2021	Hora de Finalización: 5:35 p.m

Objetivo(s) de la Reunión 5

Realizar talleres dirigidos a jóvenes en el Municipio de San antero a Jóvenes 16 a 17 años con temáticas Riesgos asociados al consumo de drogas, que nos venden del alcohol, imagen, responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas y la actitud crítica a ellas, Responsabilidad y riesgos frente al consumo de la marihuana, reducción de riesgos y consumos responsables y en los padres de Familia: Familia jóvenes y drogas: conocer, comprender y actuar.

Desarrollo de la Reunión

1. Se realiza actividad con los jovenes de 16 a 17 años sobre Reducción de riesgos y consumo responsable del alcohol, dejandoles claro en primera medida Los efectos del consumo prolongado de alcohol en el cerebro pueden ser de por vida. El consumo de alcohol también crea un mayor riesgo de depresión, ansiedad y baja autoestima. Beber alcohol durante la pubertad también puede cambiar las hormonas en el cuerpo. Esto puede afectar el crecimiento y la pubertad.
2. Se realiza actividad lúdica donde en grupo habla sobre las formas de reducción de riesgo del alcohol
3. Evite las personas o lugares que lo hagan beber cuando usted no desea hacerlo, o que lo tienten a beber más de lo que deberia.
4. Planee otras actividades que no impliquen beber para los días en que tenga ganas de tomar.
5. Mantenga el alcohol fuera de su hogar.
6. Se realiza reflxion final de la actividad logrando que los jovenes entendieran sobre la importancia que es estar alejado de estas adicciones.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
CC. 34998067 DE MONTERIA

Gobernación de Córdoba — Asi sí le toca el pueblo	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Taller con jóvenes (Ambito) Sensibilización sobre prevención del consumo de Drogas - Taller

DIA 20 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Sensibilización sobre Factores de riesgos del consumo de Drogas y Alcohol.

LUGAR: Pueblo La Esperanza.

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermitario	Población Gral	Contributivo	Especial	Vinculado		
Yaneris Correa Diaz.	1072[illegible]	16	F.		/									3029025406	Yaneris Correa
Luciana Alejandra Lopez	1003[illegible]	21	F		X									3023263259	Luciana Lopez
Brahian Steven Ua P.	1003[illegible]	19	M	X										3205200180	[illegible]
Mª Camila Martinez B.	1069160951	16	F		X									3012050712	Mª Camila Martinez
Margarys Juliett Tera O.	1003655016	19	F		X									3022339819	Margarys Tera O.
Leider Martinez	1003655339	21	M		X									3125291324	Leider Martinez
Cristian Garces guerra	1063221317	16	M		X									3215058615	Cristian G. G.
Carlos Marelo	1001028824	18	M		X									3106079405	Carlos marelo
Valentina Fuente Martinez	1007[illegible]603	16	F		X									3215825892	Valentina Fuente
Adalberto J. Cardenas.	1003655634	23	M		X									3152367422	[illegible]
Melany Maisa delgado	1072523547	16	F.		X									3215663555	[illegible]
Leidy atencio tarra.	1083141184	16	F		X									3007351933	Leidy atencio
Lizabeth Mejia	1066[illegible]366	18	F		X									3046718761	[illegible]
Ami leisi ladeuth O.	1077[illegible]610	16	F		X									3135279446	Ami leisi ladeuth
Nelleth Salgado Diaz	1072523547	16	F		X									3215663555	Nelleth Salgado

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Talleres con padres sobre riesgo de caída en el Cuerpo de Bajo (16 años) | DIA 20 MES 02 AÑO 2021

OBJETIVO: Concientizar sobre los riesgos del hogar en la Primera Infancia | LUGAR: Casa La Gloria

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	ROM	Afro	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población Civil	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Junior Feria Benitez	1072822171	14	M							X	X			3022142486	Junior Feria B.
Luis Antonio Diaz	1007543953	18	M							X	X			3122841446	Luis Diaz
Dairo Jose Mendoza	10625121	16	M							X	X				Dairo Mendoza
Anais Rodriguez P.	5242531									X	X				Anais Rodriguez
Luis esteban Lopez	1006312888	17	M							X	X				Luis Lopez
Leider Bello	1002633059	21	M							X	X				Leider Bello
Keiner de Jesus Martinez	1003333971	16	M							X	X			3228607032	Keiner Martinez
Eduin Daniel Cardenas	1072573371	15	M							X	X			3014752941	Eduin Cardenas
Luis David Sanchez Campo	1003921624	16	M							X	X			3126450760	Luis David Sanchez
Luis Javier Coltro	1057421627	15	M							X	X			3205132768	Luis Javier Coltro

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 5 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**



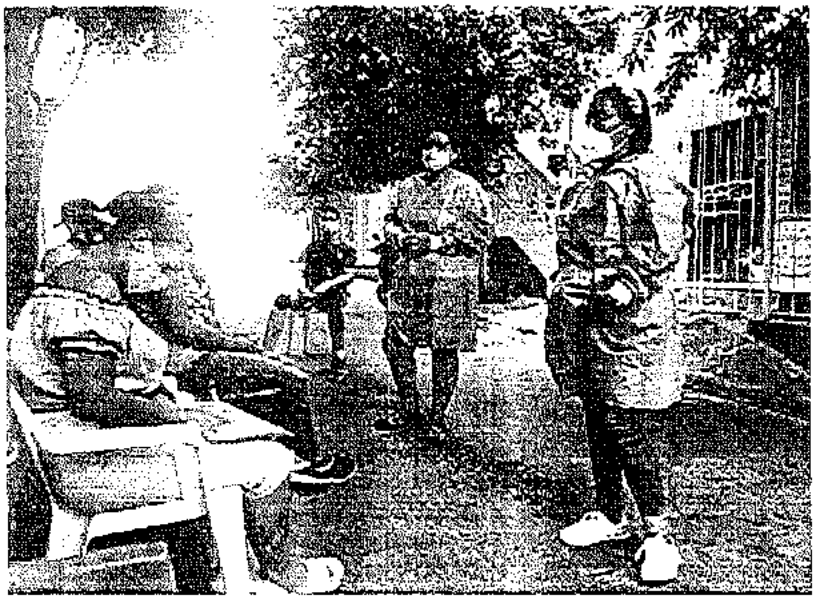


DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 6: Realizar dos (2) Talleres dirigidos a los jovenes del municipio de San Antero, se desarrollar 1 taller con con jóvenes de 12 años, 14 años y otro con jóvenes de 16 a 17 años, incluyendo a padres de famlia, de 5 sesiones cada uno.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA: 20 FEBRERO 2021

SESION 5 / 5 **Jóvenes de 16 a 17 años**





MATERIAL PEDAGOGICO

Dir Carretera Troncal - Vía a Cavañas, Telefax: (094) 8110134 Urg-8110311-Siau 8110319
Email: esetomasciprianodis@gmail.com
San Antero - Córdoba

Prevención co... m...
de sustan...
psicoactiv...

...s sustancias psicoactivas ...den ser de origen natural o ...tético, tienen la capacidad ... generar un efecto directo ...obre el sistema nervioso ...tral, ocasionando cambios ...pecíficos a sus funciones.

Pueden ser.....





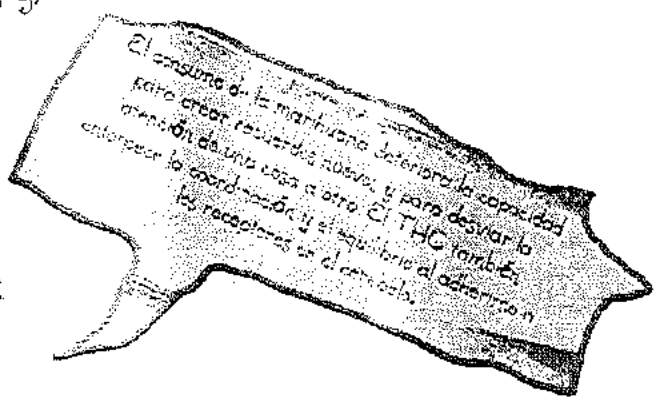


Como prevenir el consumo

*Realizar campañas, el propósito de estas campañas principalmente seria dar a conocer el daño que estas sustancias hacen a nuestro cuerpo, y familia.

*Para las personas que estén dentro de este mundo de consumo, iniciar con una ayuda psicológica para que logren dejarlar las drogas y/o el alcohol.





Clasificación de las drogas

Estimulantes:
- Café
- Tabaco
- Cocaina

Depresoras:
- Alcohol
- Sedantes

Alucinógenas:
- Marihuana
- LSD

LA DROGADICCION

Definición: La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones.



CAUSAS:

La curiosidad. Muchas personas caen en las drogas por curiosidad en base a lo que alguna vez han escuchado de ellas. Otras, especialmente los adolescentes.

Presiones de la vida. Problemas familiares, amorosos o de trabajo son situaciones que generan depresión, estrés o angustia y, para escapar de ellos, muchos se acercan inconscientemente al mundo de las drogas. De cualquier manera, se sabe que más que escapar de un problema, se cae en otro quizás peor.

Contacto con drogadictos. Si tienes una persona que sufre alguna adicción en tu entorno familar o amistades es mucho más fácil entrar en contacto con la droga. En el caso de los cigarrillos, por ejemplo, si ambos padres son fumadores es factible que el hijo también pueda serlo.

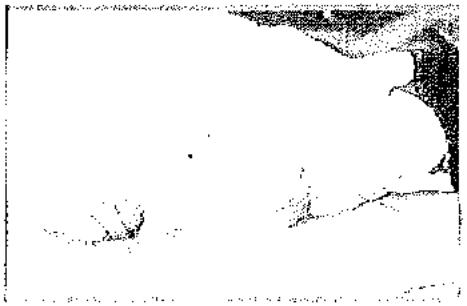


Presión social. Un fenómeno común entre los adolescentes es que se ingrese a los drogas por influencias de ciertas amistades, para "ser aceptados" dentro de su grupo.

Fácil acceso. Cuando hablamos de drogas legales, como el cigarrillo o el alcohol, es muchísimo más fácil caer en la tentación y llegar a ellos en el momento que la persona desee



Drogas prescriptas. No solo el tabaco, el alcohol, la marihuana y la cocaína, entre otras sustancias, generan adicción. También los medicamentos que nos receta el doctor pueden generar dependencia, como los antidepresivos, los analgésicos y estimulantes



Según El Tipo

Salud: el consumo de drogas origina o interviene en la aparición de diversas enfermedades, daños, perjuicios y problemas orgánicos y psicológicos. Por ejemplo: Hepatitis, Cirrosis, Trastornos cardiovasculares, Depresión, Psicosis, Paranoia, etc.

Salud psíquica: Los adictos suelen padecer una amplia gama de trastornos psicológicos, como estados de ánimo negativo e irritabilidad, actitudes defensivas, pérdida de autoestima e intensos sentimientos de culpa.

INVOLUCRATE

Muestra interés por las actividades de tus hijos o niños a cargo

DA EL EJEMPLO

Los adultos son un modelo de conducta para los niños y adolescentes

DIALOGA

Mantén comunicación fluida al interior de tu familia

ENSEÑA

Conversar con tus hijos sobre los efectos del consumo de alcohol

ENTREGA VALORES

Promueve el respeto mutuo, la solidaridad, y la cooperación





AMO mi cuerpo,

mi salud,

mi familia, por eso NO consumo bebidas alcohólicas, y tu **¿AMA TU CUERPO?**



ALCOHOLISMO



QUE ES EL ALCOHOLISMO?

El alcoholismo, o dependencia del alcohol, es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas. Esta alteración interfiere en la salud física y mental del individuo, así como en sus responsabilidades laborales, además de afectar también al núcleo familiar y a la sociedad entera.

El mejor tratamiento para el abuso de sustancias es la promoción para la salud y la prevención en los diferentes entornos, sociales, familiares y escolares.

Los índices de prevalencia del consumo de sustancias legales e ilegales, así como la percepción de los adolescentes ante esta realidad (fácil disponibilidad incluso para sustancias ilegales y buena información acerca de los efectos y problemas que pueden ocasionar las drogas) hace necesario la implementación de programas preventivos eficaces (anexo 1, principios de la prevención en drogodependencias del National Institute on Drug Abuse, NIDA,)

Las intervenciones que tienen más éxito son las que se realizan de forma continuada y en las que se implican todos los profesionales y el entorno. Es necesario analizar las situaciones y factores de riesgo, y promocionar los factores de protección, estos últimos amortiguan o reducen la influencia de los factores de riesgo, por tanto la clave está en la presencia o ausencia de factores protectores en el individuo y sus entornos

La magnitud y características del consumo de sustancias en adolescentes queda reflejado en el Anexo 2 . Las drogas de mayor consumo son: alcohol, tabaco, cannabis y tranquilizantes o pastillas para dormir.

Adolescentes a partir de los 11 años

En los controles periódicos de salud en centro de salud.

Exploración del consumo de drogas desde los 12-13 años y cada 2 años.

En la consulta ante clínica sugerente de consumo.

En cualquier ocasión, de forma oportunista garantizando la confidencialidad.

En actividades grupales y comunitarias específicamente programadas en diferentes entornos.

1. Prevención y detección del consumo de drogas en la adolescencia.
2. Prevención y detección del consumo de alcohol en la adolescencia.
3. Prevención y detección del consumo tabaco en adolescentes.

Actividades de promoción: educación para la salud.

Promoción de factores de protección (Anexo 3). Promover estilos de vida saludables de eficacia demostrada como factores protectores. Por ej: actividad física, deporte ....

Fomentar la resiliencia: capacidad de los individuos para superar circunstancias de especial dificultad, gracias a cualidades mentales, de conducta y de adaptación (Anexo 4)

Promoción a través de programas en escuelas "equipo interdisciplinar" Apoyar, motivar y ayudar en el desarrollo de habilidades para evitar el consumo. (Programa Forma Joven , A no Fumar me Apunto)

Coordinación con instituciones, asociaciones y áreas de ayuntamiento específicas que tienen competencias en promoción de salud.

Prevención a través de programas en escuelas "equipo interdisciplinar".(Forma Joven, ANFMA)

Detección de factores de riesgo (Anexo 5).

Contactar con Unidad de Trabajo Social para trabajar con las familias: minimizar factores de riesgo y facilitar factores de protección.

Detectar precozmente el consumo de drogas:

Preguntar por el consumo de drogas y registrarlo en la historia clínica.

Valorar el consumo: tipo de droga, cantidad, frecuencia, entorno en que consume.

En el caso de consumir alguna sustancia, valorar el estadio en el que se encuentra, para diferenciar el consumo ocasional y experimental del problemático (anexo 6)

Valorar la preocupación del adolescente por las consecuencias del consumo (es el primer paso para el cambio) .Valorar la percepción del riesgo

Apoyar, motivar y ayudar en el desarrollo de habilidades para disminuir el consumo, para mantener la abstinencia y reforzar su nueva conducta, apoyo y felicitación por lo que consigue.

Utilizar el DSM-IV para el diagnóstico de abuso y dependencia.

Derivar si precisa, previa valoración médica y psicosocial.

Conocer los recursos de la zona donde trabaja.

Coordinación con los equipos de drogodependencias y otros recursos especializados (por Ej. Técnicos de promoción de la Salud de las Unidades de Apoyo para la Atención al Tabaquismo) para campañas de prevención específicas.

Consejos a adolescentes y familias.

Informar de los perjuicios a corto, medio y largo plazo del consumo de drogas y de los beneficios del abandono.

Aconsejar que no se inicien en el consumo o el abandono del consumo, según el caso. (Anexo 7 y 18)

Educación para la salud en la consulta y en la escuela (Forma Joven, ANFMA)

Recursos especializados de la zona.

Información riesgos de consumo de alcohol y sus consecuencias en consulta a partir de los 11 años.

Actividades de promoción y prevención en escuela: Forma Joven.

Fomentar la autoestima y la competencias para elegir y decir "no" (Anexo 4)

Coordinación con instituciones, asociaciones y áreas de ayuntamiento específicas que tienen competencias en promoción de salud.

Contactar con Unidad de Trabajo Social para trabajo con las familias: minimizar factores de riesgo y facilitar factores de protección.

Detectar precozmente el consumo de drogas

Preguntar por el consumo de alcohol y registrarlo en la historia clínica.

Valorar la percepción de riesgo

Valorar el grado de consumo. En los adolescentes la forma de consumo excesivo más frecuente es el consumo durante los fines de semana (Anexo 8 y 9)

Detectar trastornos por el uso del alcohol (Anexo 10 y 11)

Establecer visitas de seguimiento y valorar derivación ante consumo de riesgo.

Apoyar, motivar y ayudar en el desarrollo de habilidades para disminuir el consumo, reforzar su nueva conducta y felicitar por los logros conseguidos.

Reconocer las recaídas como parte del proceso de abandono, prevenirlas y en caso de que acontezca, ofrecer nuestro apoyo para nuevo intento.

Coordinación con equipos específicos especializados para campañas de prevención específicas.

Intervención grupal Programa Forma Joven

Intervencion individual: Entrevista clínica e historia clínica

Valorar el consumo de alcohol: gramos/día, semana (anexos 8 y 9).

En adolescentes mayores se pueden utilizar cuestionarios específicos CAGE y AUDIT (anexos 10 y 11) que se utilizan para detectar trastornos por uso de alcohol.

Guías y consejos para adolescentes (Anexo 18)

Actividades de promoción educación para la salud.

Identificar el consumo del tabaco en la familia:

Si no existen convivientes fumadores, felicitar y comentar las ventajas de los espacios libres de humo.

Si existen convivientes fumadores, realizar intervención básica en tabaquismo activo y promover hogares libres de humo. En caso necesario derivar a los padres, madres o tutores a los recursos existentes para dejar de fumar (centro de salud , Unidades de apoyo para la atención al tabaquismo, Quit -Line 900850300)

Fomentar la capacidad de los individuos para superar circunstancias de especial dificultad, gracias a sus cualidades mentales, de conducta y de adaptación (Anexo 4)

Información sobre los efectos del tabaco y de la exposición al humo de tabaco ambiental a partir de los 11 años

Promoción a través de programas en escuelas, ANFMA "equipo interdisciplinar". Apoyar, motivar y ayudar en el desarrollo de habilidades para evitar el consumo.

Coordinación con instituciones, asociaciones y áreas de ayuntamiento específicas que tienen competencias en promoción de salud.

Prevención a través de programas y actividades comunitarias y escolares de prevención del tabaquismo. en escuelas "equipo interdisciplinares". Por Ej. Forma Joven, ANFMA.

Detección de factores de riesgo (Anexo 12)

Detección precoz de consumo de tabaco en adolescentes:

Realizar anamnesis en adolescentes, bien de forma programada en las revisiones sistemáticas, bien de forma oportunista en las consultas por patología relacionada (enfermedades respiratorias)

Realizar intervención básica en tabaquismo (aconsejar de forma firme ,y personalizada el abandono del consumo , informar de los riesgos a corto plazo para su salud y de los beneficios del abandono , entrega de material de apoyo y oferta de ayuda.)

Clasificar a los fumadores según su nivel de consumo y actitudes de cambio.(Anexo 13 y 14)

Valorar la dependencia (Anexo 15)

Derivar a los recursos de deshabituación tabáquica existentes: referente forma joven, grupos de deshabituación programa ANFMA en el centro educativo, centro de salud, unidad de apoyo para la atención al tabaquismo, Quit -line 900850300.

Apoyar, motivar y ayudar en el desarrollo de habilidades para conseguir y mantener la abstinencia, reforzar su nueva conducta y felicitar por lo que consigue.

Coordinación con los recursos especializados y con las campañas de prevención específicas relacionadas.

Test de Fagerström (valora la dependencia del tabaco) y de medición de la dependencia a la nicotina para adolescentes (Anexo 15)

Test de Richmond (valora la motivación para dejar de fumar) (Anexo 16)

Material de autoayuda ([redacted] salud/tabaquismo de la Consejería de Salud) y Servicio telefónico Gratuito de deshabituación tabáquica (Quit-Line Andaluza 900 350 800)

Programas y actividades comunitarias y escolares de prevención del tabaquismo: Forma Joven, "A no fumar me apunto".

Guías y consejos para madres y padres para evitar la exposición al humo de tabaco ambiental (Anexo 17)

Guías y consejos para adolescentes (Anexo 18): consejos orientados en los aspectos estéticos (oscurecimiento de los dientes, mal aliento, bajo rendimiento deportivo y posibilidad de adicción al tabaco), consejos para evitar la exposición al humo de tabaco ambiental.

Realzar los factores de protección y revertir o reducir los factores de riesgo

Incluir todas las formas de consumo de drogas, incluyendo el tabaco, el alcohol, la marihuana y los inhalantes

Incluir estrategias para el desarrollo de habilidades para resistir el ofrecimiento de drogas, reforzar el compromiso personal contra el consumo de drogas e incrementar la competencia social

Incluir métodos interactivos como grupos de discusión con otros jóvenes en lugar de sólo técnicas didácticas

Incluir a los padres o tutores para que refuercen el aprendizaje de los chicos, en cuanto a la realidad acerca de las drogas y de sus efectos nocivos, y que ello genere la posibilidad de discutir en la familia sobre el consumo de drogas legales e ilegales y la postura que adopta la familia sobre el consumo.

Iniciarse a lo largo de los años escolares con intervenciones repetidas para reforzar las metas preventivas originales.

Centrarse en la familia ya que tiene mayor impacto que las estrategias que se centran únicamente en los padres o en los hijos.

Adaptarse a cada comunidad concreta para tratar la naturaleza especifica del problema del abuso de drogas en la misma

Ser específicos para la edad de los chicos, apropiados a su período de desarrollo y sensibles a las diferencias culturales.

Fortalecer las normas contra el consumo de drogas en todos los ámbitos de prevención del consumo, incluyendo la familia, la escuela y la comunidad

Contemplar que cuanto mayor sea el riesgo de la población objetivo, más intensivos deberían ser los esfuerzos preventivos y más tempranamente se deberían comenzar.

Conocer que los programas preventivos eficaces han mostrado ser coste-efectivos

Desarrollo adecuado del apego.

Creencias saludables y claros estándares de conducta.

Altas expectativas parentales

Un sentido de confianza básico.

Dinámica familiar positiva.

Oportunidades para la implicación prosocial.

Refuerzos/reconocimiento por la implicación prosocial.

Creencias saludables y claros estándares de conducta.

Sentido positivo de uno mismo.

Actitudes negativas hacia las drogas.

Relaciones positivas con los adultos.

Asociación con iguales que están implicados en actividades organizadas en la escuela, recreativas, de ayuda u otras.

Resistencia a la presión de grupo.

Mensaje de los medios de resistencia al uso de drogas.

Descenso de la accesibilidad

Incremento del precio a través de los impuestos.

Aumentar la edad de compra y acceso.

Leyes estrictas para la conducción bajo el consumo de drogas.

Implicación prosocial.

Refuerzos/reconocimiento para la implicación social.

Creencias saludables y claros estándares de conducta.

Cuidado y apoyo de los profesores y del personal del Centro.

Clima educativo positivo

Oportunidades para participar de forma activa en la comunidad.

Descenso de la accesibilidad a la sustancia.

Normas culturales que proporcionan altas expectativas para los jóvenes.

Redes sociales de apoyo.

Gardner SE, Brounstein PJ, Stone DB, Winner C. Guide to science-based practices 1. Science-based substance abuse prevention: A guide. Rockville, MD. Substance abuse and mental health services administration. Center for Substance Abuse Prevention. 2001.

Begoña Iglesias E. Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Madrid: Delegacion del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2005.

La información acerca de las consecuencias es importante aunque no debe ser el único elemento de la prevención.

Fomentar la autoestima: como se valora, se respeta y se acepta una persona como tal.

Construir la resiliencia (capacidad de funcionar de forma apropiada a pesar de las dificultades del entorno).

Fomentar la participación en actividades extraescolares y la utilización creativa del ocio y del tiempo libre.

La escuela como una comunidad de apoyo para los alumnos, donde se sientan integrados y participen.

Participación en el cuidado de otros a través de la comunidad

Hopkins GL, McBride D, Marshak H, Freier K, Stevens JV, Kannenber W, et al. Developing healthy kids in healthy communities: eight evidence based strategies for preventing high-risk behaviour. Med J Aust. 2007;186 Suppl 10: S70-3.

Disponible en [illegible]

en los primeros 6 meses de vida

individual, familiar y social. (Cuando se toma conciencia de la realidad se desarrollan estrategias alternativas)

relaciones informales

Fuente: Los buenos tratos a la infancia. Parentalidad, Apego y Resiliencia. Jorge Barudy. 2005

Problemas en el manejo de la familia.

Expectativas no claramente definidas en relación a las conductas esperadas.

Falta de control parental.

Disciplina inconsistente o dura.

Falta de relaciones afectivas.

Conflictos entre los padres.

Aprobación del uso de sustancias.

Abuso del tabaco, alcohol u otras drogas por parte de los padres.

Baja cohesión familiar.

Dificultades para tomar decisiones y solucionar problemas con la participación democrática de todos sus miembros.

Dificultades en la comunicación entre padres e hijos.

Escasas rutinas familiares que contribuyan a un buen nivel de organización familiar.

Mínimas fuentes de apoyo en la familia y en el entorno para el adolescente en problemas

Escasa atención al rendimiento académico de los hijos.

Búsqueda de sensaciones Creencias, actitudes y valores

Carencia de habilidades o recursos sociales.

Baja autoestima

Escaso autocontrol

Propensión a buscar riesgos Impulsividad

Actitudes favorables hacia la conducta-problema.

Iniciación temprana de la conducta-problema.

Relaciones negativas con los adultos.

Asociación con iguales, delincuentes que consumen o valoran las sustancias peligrosas

Asociación con iguales que rechazan las actividades de empleo y otras características de su edad.

Susceptibilidad a la presión negativa de los iguales

Empobrecimiento

Desempleo y empleo precario.

Discriminación.

Mensajes pro uso de drogas en los medios de comunicación

Conducta antisocial temprana y persistente.

Bajo apego a la escuela.

Disponibilidad de drogas.

Leyes y normas de la comunidad favorables hacia el consumo de drogas.

Deprivación económica y social extrema.

Transición y movilidad.

Bajo apego al vecindario y desorganización comunitaria

Gardner SE, Brounstein PJ, Stone DB, Winner C. Guide to science-based practices 1. Science-based substance abuse prevention: A guide. Rockville,

MD. Substance abuse and mental health services administration. Center for Substance Abuse Prevention. 2001.

Begoña Iglesias E. Bases clínicas de la prevención de las drogodependencias. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2005.

	Valorar los factores de riesgo para el consumo de drogas
	Animarle a continuar la abstinencia.
No utiliza drogas o alcohol	Animarle con actividades que contribuyan a mejorar su autoestima: deportes, actividades, participación en la comunidad
Utilización infrecuente de tabaco, alcohol o drogas. Las consigue de los amigos y las utiliza con ellos. No es frecuente la asociación con problemas de drogas pero los riesgos pueden ser graves	Educar acerca de las consecuencias a corto plazo para la salud y de los beneficios del no consumo. Facilitar otras alternativas saludables. Recalcar la importancia de no conducir bajo los efectos de drogas o de no ir con nadie que las haya consumido. Establecer con la familia las pautas para volver a casa si el adolescente se encuentra en una situación insegura (él o alguien no está en condiciones de conducir).
Consumo ocasional pero frecuente.	
	Preguntar al adolescente si hay relación entre sus problemas y el consumo de alcohol o drogas.
Ha tenido consecuencias negativas asociadas con consumo. Puede haber tenido problemas con las notas, detenciones, expulsiones; con los padres o amigos; accidentes de moto o coche; lesiones; peleas o abusos.	Comentar preocupaciones y opciones de cambio. Considerar la abstinencia como una alternativa - Si no es capaz, puede que necesite ayuda programas específicos - Si rechaza la abstinencia , no generar resistencia, disposición para ayudarle cuando quiera, continuar el seguimiento,

	Elaborar un plan de rescate
El adolescente consumo continuado de drogas/alcohol a pesar de los efectos.	Continuar trabajando con el adolescente y la familia
Pérdida de control del consumo	hasta que comience un plan de tratamiento especifico público o privado
El adolescente preocupado con el consumo.	
	Conocer los recursos disponibles y derivación apropiada
Desarrollo de tolerancia o abstinencia.	Tratamiento ambulatorio o ingresado
Aumento de las conductas de riesgo relacionadas con el	
consumo de drogas	
	Mantener un seguimiento cercano del adolescente
	La recaída es parte de la evolución del proceso de recuperación.
	Evitar estigmatizarle o abandonarle si ocurre.
El objetivo es mantener la abstinencia.	La recaída se puede valorar como una oportunidad de aprendizaje
	Revisar el tratamiento y valorar si es adecuado.
	Apoyarle y mostrar disposición para volver a iniciar.

Fuente: Programa de salud infantil. AEPAP: 009.Primera edicion Exlibris ediciones

Discuta por qué los niños necesitan alimentos sanos.

Indíquele las sustancias tóxicas y dañinas que hay en la casa, tales como detergente de la ropa.

Dígales que las medicinas pueden ser dañinas si no se utilizan como se deben.

Explíquele la diferencia entre el uso controlado de golosinas y otros alimentos y el abuso que pueden producir una indigestión (consumo excesivo)

Aliente al menor a seguir instrucciones y hacer preguntas si no las comprende.

Es el momento de explicarle lo que son el alcohol y las drogas, que algunos las usan aún cuando sean dañinas y las consecuencias de usarlas.

Cómo difieren entre sí los alimentos, venenosos, medicinas y drogas ilegales.

Cómo las medicinas recetadas por un médico y administradas por un adulto responsable pueden ayudar durante las enfermedades, pero pueden ser dañinas si se las usa incorrectamente.

Por qué los adultos pueden beber alcohol, pero no los niños incluso en pequeñas cantidades ya que es perjudicial para su cerebro y cuerpo que se están desarrollando.

Los padres, madres y tutores deben seguir manteniendo una actitud firme frente a las drogas, el alcohol y tabaco

El Alcohol, es dañino para nuestro cuerpo, es tóxico para el hígado, impide que se vean las cosas con claridad por eso si se conduce cuando se ha tomado alcohol hay mucho riesgo de accidentes. Su consumo sin control puede originar un coma

El tabaco es dañino para nuestros cuerpo origina mal aliento, tos y bronquitis y con los años limita la capacidad para hacer deporte, para oler, y muchas enfermedades graves se relacionan con su consumo.

Las drogas alteran la realidad, actúan en el cuerpo como un tóxico o veneno que perjudica a muchos órganos, además se puede ingerir una sobredosis mortal

Las drogas crean adicción. Las consecuencias a largo plazo de las drogas no solo afectan al cuerpo; quitan la libertad (ya se depende de su consumo para vivir, todo se centra en ellas), limita las capacidades de las personas de estudiar, trabajar, hacer deporte, limita las amistades, dificulta todas las relaciones (familia, amigos), puede llevar a tener problemas con la justicia.

El alcohol a largo plazo también afecta a todas las funciones de nuestra vida, actúa de forma similar a las drogas

Alcohol, drogas o tabaco son especialmente peligrosas para los organismos en crecimiento

Los problemas que el alcohol y las otras drogas ilegales pueden causarle no sólo a quien las consume, sino también a su familia y al resto del mundo.

Además de lo anterior, el consumo de drogas dificulta las relaciones con otras personas (iguales o con adultos), la adaptación y entrada a la sociedad,

Es importante identificar en esta edad lo que los menores consideran importante en este momento

Hay peligro de sufrir cáncer pulmonar y efisema por el hábito de fumar. Lesiones cerebrales y del hígado por el consumo de alcohol y lesiones de todo los órganos y sus funciones con el consumo de drogas

Accidentes de tráfico que acaban con la muerte o con lesiones de por vida (invalidez, parálisis...)

Adicción, coma cerebral y muerte.

Familia con status social y económico bajo.

Accesibilidad y disponibilidad de tabaco.

Percepción distorsionada de uso generalizado del tabaco.

Consumo por padres y hermanos y permisividad familiar con el tabaco.

Falta de apoyo paterno y materno.

Problemática de la adolescencia.

Bajo rendimiento escolar.

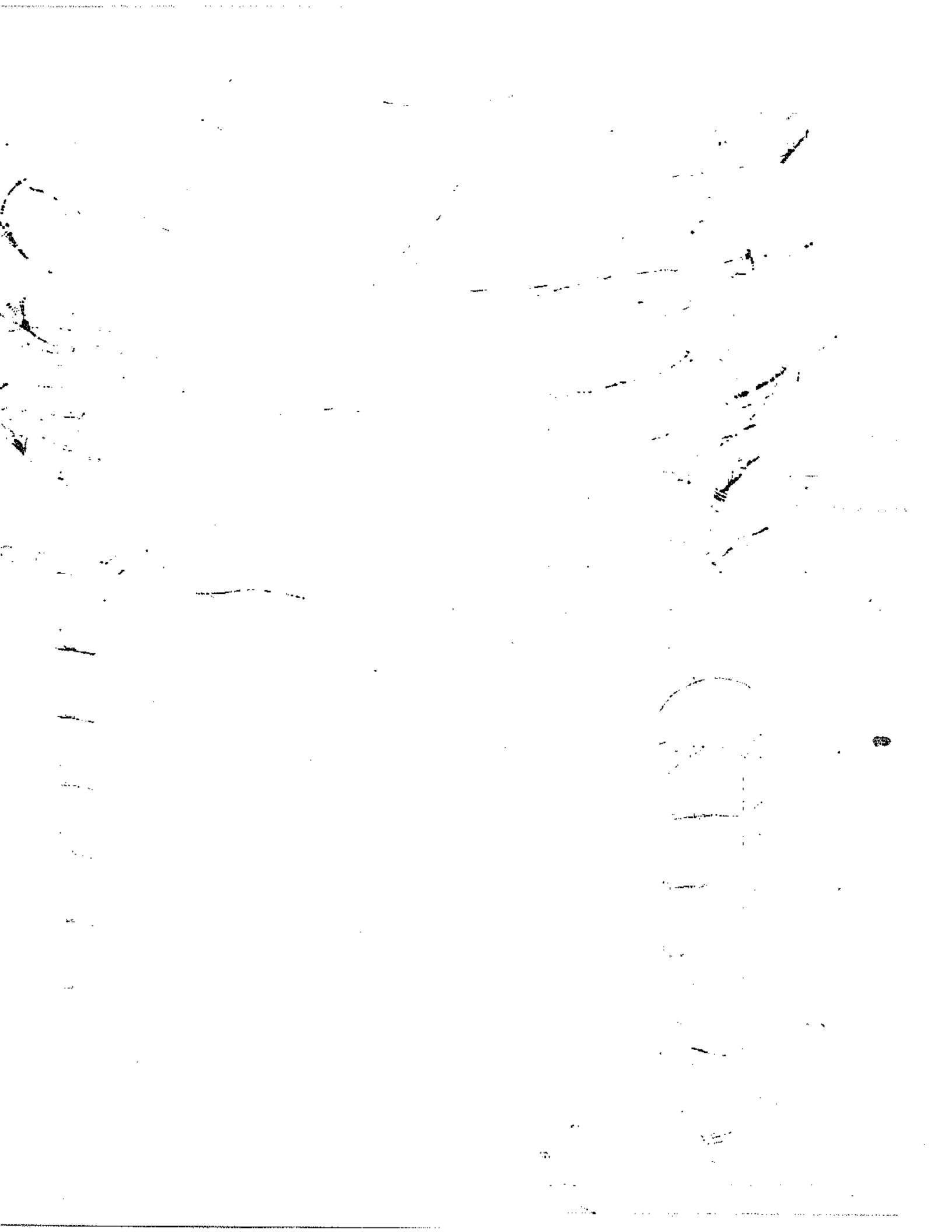
Falta de habilidades para resistir presiones.

Experimentación con tabaco.

Baja autoestima.

Disconformidad con la propia imagen.

Baja autoeficacia para rechazar el consumo.



¿Se plantearia dejar de fumar los próximos 6 meses?

No: hablar de perjuicios del tabaco a corto plazo y beneficios del abandono

Sí: preguntar... ¿Quiere hacer un intento serio antes de un mes?

No: informar perjuicios del tabaco a corto plazo y beneficios del abandono + material de autoayuda y seguimiento (renovar la oferta de intentar dejar de fumar en siguientes consultas)

Sí: felicitarle y animarle. Hacer diagnóstico (Cuestionario del fumador de la Guía para ayudar a chicos y chicas adolescentes a dejar de fumar para los profesionales del ámbito de la salud." A no Fumar me Apunto " ver anexo 3 de la Guía) y tratamiento (Guía para ayudar a chicos y chicas adolescentes a dejar de fumar para los profesionales del ámbito de la salud." A no Fumar me Apunto" [illegible]/overview.php?id=35

CLARO: "sería aconsejable por.... Ej. tu asma , que dejes de fumar, si quieres yo puedo ayudarte"

FIRME: "dejar de fumar es la mejor decisión que puedes tomar por tu salud y por la de las personas que te rodean"

PERSONALIZADO: según los conocimientos que se tenga del paciente, historial clínico, familiar, social, económico, preferencias y motivaciones

Los dientes no se tiñen, amarillean ni se manchan.

Evitas el mal aliento.

Mantienes el olor agradable de tu piel y ropas.

Tienes más rendimiento en los deportes y actividades que realizas.

Cuidas la salud de tu cuerpo y de tu piel (evitas el acné y el aumento de grasa en el cabello y la piel).

Evitas síntomas desagradables: como tos con mocos, taponamiento de nariz, pérdida de olfato.

Evitas la aparición de enfermedades muy relacionadas con el tabaco como bronquitis, enfermedades cardiacas y vasculares y cáncer en distintos órganos.

, esto es que creas una dependencia, pierdes la libertad de elegir, esto lo puedes sentir en tu cuerpo: dificultad de dormir, mal humor, ansiedad, nerviosismo etc.

El hecho de querer dejar de fumar es ya UNA VICTORIA.

Debes exigirles respeto por tu decisión y mantenerte firme en tus decisiones. Aunque no lo digan en voz alta, muchos te tendrán más respeto por tu decisión.

a tu familia, amigos/as, profesionales.

hay programas y personas especializadas para ello.



"Guía Joven para dejar de fumar" (para profesionales del ámbito de salud)

[illegible] LivrosWEB/manuales/guias/Guia_Jo[illegible]

Queremos ofrecerte información acerca de las drogas, sus efectos y las consecuencias de su consumo.

Droga es toda sustancia que dentro del organismo produce un efecto. Hay drogas legales e ilegales:

Drogas legales, que están permitidas y se emplean para el tratamiento de determinadas enfermedades, tienen un efecto terapéutico (de tratamiento) y es frecuente que haya efectos secundarios, algunos desagradables (nauseas, vómitos, sequedad de boca...).

Drogas ilegales, es decir que no están permitidas, su consumo es ilegal y no son empleadas para el tratamiento de ninguna enfermedad. Tienen efectos en el organismo que no se consideran beneficiosos y producen adicción (es decir la necesidad de un consumo cada vez mayor).

Si deseas información más concreta no dudes en consultar en tu centro de salud o dirigirte a espacios destinados para ello (Programa "Forma Joven" o similares)

Puedes vivir a tope la vida y divertirte sin necesidad de recurrir a las drogas. Ninguna droga te hace divertirte o disfrutar más, esa capacidad está dentro de ti, no tienes que buscarla fuera.

La salud es lo que nos ayuda a estar bien y disfrutar, las drogas afectan a nuestra salud, el consumo de drogas nos exponen a enfermedades que pueden ser mortales.

Buscar tu camino, tener libertad para hacer y decidir es fundamental. Por eso debes saber que el consumo de drogas te puede llevar a una adicción que te obligará aunque no quieras a seguir consumiendo .

Sin drogas se disfruta más, el descubrimiento de cosas nuevas y de todas tus capacidades se hace mejor sin drogas.

Las drogas cambian a personas hasta tal punto que los convierten en "tirados". Es importante que sepas que estas personas creían tener dominada su dependencia, sólo han sido conscientes de lo mal que estaban cuando han tocado fondo.

La dependencia o adicción te cambia, sólo hay una prioridad y es el consumo, los amigos, el grupo, la familia, las aficiones, etc. pasan a un segundo plano ¡se puede pasar de todo eso!

Detrás de las drogas hay un gran negocio, dónde personas sin escrúpulos usan la dependencia de otras para ganar dinero. Es frecuente que se vendan drogas contaminadas que pueden originar la muerta de forma inmediata.

Hay nuevas drogas de diseño (las inventan en laboratorios ilegales) con mezclas de muchas sustancias, es casi imposible saber su composición, por tanto no se pueden obtener antídotos que salven la vida en caso de sobredosis o coma.

Las drogas afectan no sólo a quien las consume sino a la familia, amigos y al resto de la sociedad.

Sin drogas emplearás mejor tu dinero, ya que el consumo sale muy caro y no sólo para el bolsillo, sino también para la salud, las relaciones sociales, la familia y puede llevar a tener problemas con la justicia.

DIMENSION:
SALUD MENTAL

ACTIVIDAD No. 7:

Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

- Aforo de mínimo 25 personas

Gobernación de Córdoba
Ahora la tarea es de todos

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 29 días del mes de enero de 2021 se reunieron Beatriz Ladeux Zabaleta, quien se desempeña como Líder Comunitaria y SANDRA ASTRID CASTRO OTERO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 7 de la Dimensión SALUD MENTAL, que es el desarrollo de Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

- Aforo de mínimo 25 personas.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 29 días del mes de enero del 2021

Nombre: SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
Cedula: 34998067 DE MONTERIA
Numero Celular: 3116968711
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN

Nombre: BEATRIZ LADEUX ZABALETA
Cedula: 1.072.525.782
Numero celular: 3136704484
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Barrio Nuevo de Dios

ACTA DE REUNIÓN	1
Lugar: BARRIO MINUTO DE DIOS Fecha: 24 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:15 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades informativas a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS – COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

Desarrollo de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL ACT 7

Se realiza reuniones informativas, hablando de la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia, logrando que los asistente fortalezcan la escucha y el dialogo entre los miembros de la familia y la comunidad y acudan a los diferentes entes municipales cuando requieran apoyo psicosocial en momentos de crisis. Se habla sobre las etapas del curso de la vida el cual se considera la forma en que la salud de un individuo, su comunidad, su entorno y otros factores, y las generaciones anteriores y futuras están interconectadas a lo largo de la vida. … Entiende que la salud es vista como una dimensión importante del desarrollo humano y no simplemente como un fin en sí mismo, se les pregunta ¿Cuáles son las etapas del curso de vida? Las conocen? Se da la siguiente clasificación así: in utero y nacimiento, primera infancia

La pandemia del COVID-19 ha tenido un efecto enorme en nuestras vidas. Muchos de nosotros nos enfrentamos a retos que pueden ser estresantes, abrumadores y provocar emociones fuertes en adultos y niños. Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, son necesarias para reducir la propagación del COVID-19, pero pueden hacernos sentir aislados y aumentar el estrés y la ansiedad. **Aprender a sobrellevar el estrés de manera sana permitirá que usted, sus seres queridos y las personas con las que está en contacto desarrollen una mayor resiliencia.**

Se habla sobre el mal manejo emocional del estrés puede provocar lo siguiente:

- Sentimientos de temor, enojo, tristeza, preocupación, entumecimiento o frustración
- Cambios en el apetito, los niveles de energía, deseos e intereses
- Dificultad para concentrarse y tomar decisiones
- Dificultad para dormir o pesadillas
- Reacciones físicas como dolores de cabeza, dolores corporales, problemas estomacales y sarpullido
- Agravamiento de problemas de salud crónicos
- Agravamiento de problemas de salud mental
- Mayor consumo de tabaco, alcohol, y otras sustancias

Se realizó una actividad que se llama que tan resiliente somos en los diferentes entornos?

Desarrollo personal
Entorno
Familia
Estudio
Comunidad
Ambiente
Territorio

Se logra observar ansiedad y temores entre los participantes sobre el tema del covid 19, dando tips sobre el manejo de estas situaciones a nivel personal y familiar.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
C.C. 34998067 DE MONTERIA
TRABAJADORA SOCIAL

Gobernación de Córdoba — Ahora lo hace el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornada Informativa dirigida a la comunidad. DIA 24 MES 01 AÑO 2023

OBJETIVO: Fortalecer la transmisión de información en salud a nuestra comunidad. LUGAR: MINUTO DE DIOS

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: Mestizo	TIPO DE POBLACION: Discapacidad	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Embarazada	TIPO DE POBLACION: Población Diferencial	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Contributivo	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Daniela Rosso Barbosa	1003654734	21	F							X	X			3004252254	Daniela Rosso Barbosa
Yulaina Chiquillo Hernandez	1075[illegible]	17	F							X	X			3225483	Yulaina Chiquillo
Rosalba Emilia Herrera	1075[illegible]	29	F							X	X			3136243275	Rosalba Herrera
Katerin Maria Baquet	1[illegible]	21	F							X	X			3[illegible]	Katerin Maria Baquet
Yovelis Cavero Cerco	1003654[illegible]	20	F							X	X			3223340899	Yovelis Cavero
Cintia Yanez Osorio	1062526547	25	F							X	X			3136711749	Cinthia Yanez
Camila Torres Ahumada	1072524[illegible]	19	F							X	X			3[illegible]	Camila Torres Ahumada
Greis V Garces Diaz	1075226746	16	F							X	X			3045028645	Greis Garces Diaz
Maria A. Garces Murillo	1075443[illegible]	27	F							X	X			3235324256	Maria A Garces Murillo
Tatiana Garcia Cabeza	1072523841	33	F							X	X			3[illegible]	Tatiana Garcia
Yanaris Ardo Chiquillo	1072563773	F								X	X				[illegible]
Gregoria Escobar	1003653177	F								X	X			3234734	Gregoria E.P
Yaris Avila Hernandez	1075246[illegible]	27	F							X	X			3146[illegible]	Yaris Avila H.
Yanaris Ortega	1003536[illegible]	20	F							X	X			3116233512	Yanaris Ortega
Mariana Martinez	1072176625	F								X	X				Mariana

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Informativa dirigida a la Comunidad

DIA 24 MES 01 AÑO 2023

OBJETIVO: Socializar la implementación de la Ruta de salud mental

LUGAR: MINUTO DE DIOS

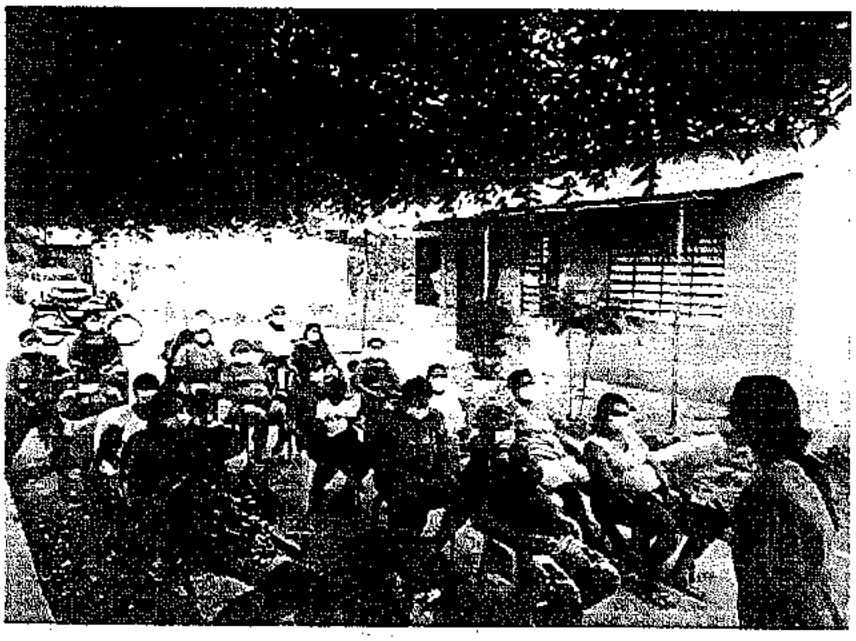
NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	Rom	Desplazado	Discapacitado	Emprendedor	Población Gral	Contributivo	Subsidiado	Otro		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							X	X			[illegible]	[illegible]
Emanuel Fuentes	1072522[illegible]	15	M							X	X			—	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]							X	X			[illegible]	[illegible]
Edwin Ladeuth Cantillo	1072533[illegible]	15	M							X	X			3197526	Edwin Ladeuth C.
Ariel Andres Ladeuth M	1072538224	16	M							X	X			3009618404	Ariel Andres
Bigen sofia Zuñiga	1072225511	13	F							X	X			3002210061	Bigen
Ingrs murillo Mendoza	1072666514	13	F							X	X			3002911600	Ingrs
Santiago lopez murillo	1072222521	12	M							X	X			—	Santiago Murillo
Maileidys Garces Mendoza	1067426171	17	F							X	X			—	Maileidys Garcez
Darwin Altamiranda	1003521621	17	F							X	X			—	Darwin Altamiranda

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA:24 ENERO 2021

ACTIVIDAD 1 /3

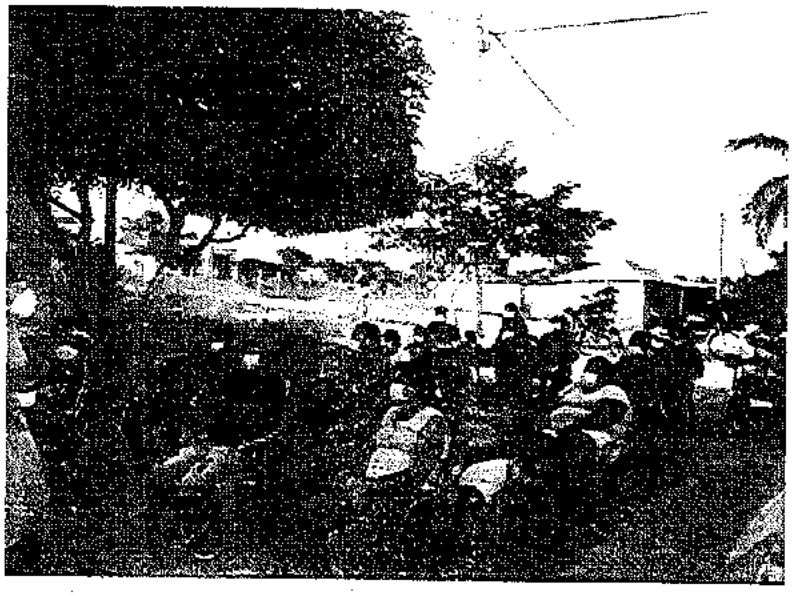


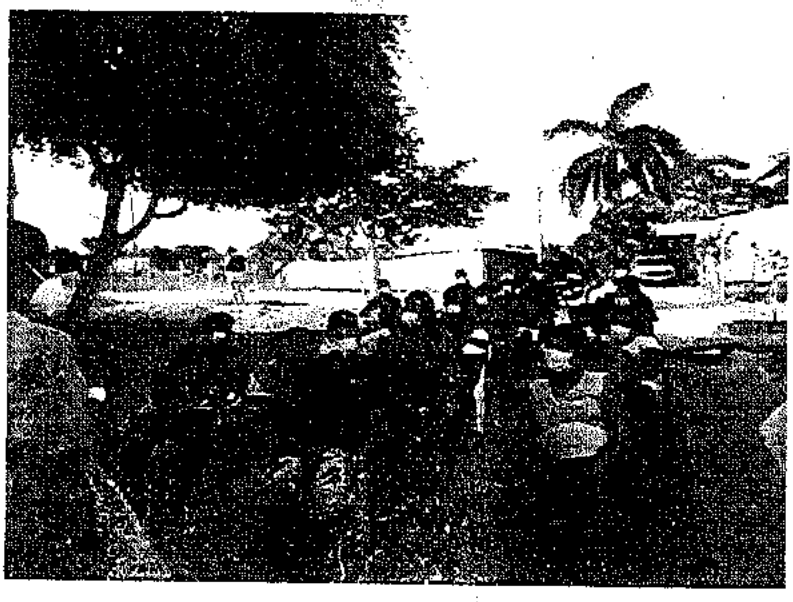
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO MINUTO DE DIOS FECHA:24 ENERO 2021

ACTIVIDAD 1 /3.





Gobernación de Córdoba
Alcaldes comprometidos

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Antero, a los 28 días del mes de enero de 2021 se reunieron LICETH PAOLA DELANOY DIAZ, quien se desempeña como LIDER COMUNITARIO y SANDRA ASTRID CASTRO OTERO, en representación de la ESE CAMU IRIS LOPEZ DURAN DE SAN ANTERO con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del Convenio Interadministrativo No. SS-275 - 2020 entre el departamento de Córdoba y la Empresa Social del Estado Camu Iris López Duran de San Antero, con el fin de concretar cronograma de ejecución para la actividad No. 7 de la Dimensión SALUD MENTAL, que es el desarrollo de Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

- Aforo de mínimo 25 personas.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de enero del 2021

Nombre: SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
Cedula: 34998067 DE MONTERIA
Numero Celular: 3116968711
Representante de la ESE CAMU SAN ANTERO IRIS LOPEZ DURAN
Profesional Contratista

Nombre: LICETH PAOLA DELANOY DIAZ
Cedula: 1.072.525.637
Numero celular: 300 891 3752
Funcionario del Municipio o entidad
Líder Comunitario
Barrio La Esperanza

ACTA DE REUNIÓN		2
Lugar: BARRIO LA ESPERANZA	Hora de Inicio:	10:00 pm
Fecha: 30 DE ENERO DE 2021	Hora de Finalización:	12:15 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades informativas a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

Desarrollo de la Reunión

Se realiza reuniones informativas, hablando de la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia, logrando que los asistente fortalezca la escucha y el dialogo entre los miembros de la familia y /o comunidad y acudan a los diferentes entes municipales cuando requieran apoyo sicosocial en momentos de crisis. Se habla sobre las etapas del curso de la vida el cual se considera la forma en que la salud de un individuo, su comunidad, su entorno y otros factores, y las generaciones anteriores y futuras están interconectadas a lo largo de la vida

La pandemia del COVID-19 ha tenido un efecto enorme en nuestras vidas. Muchos de nosotros nos enfrentamos a retos que pueden ser estresantes, abrumadores y provocar emociones fuertes en adultos y niños. Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, son necesarias para reducir la propagación del COVID-19, pero pueden hacernos sentir aislados y aumentar el estrés y la ansiedad. **Aprender a sobrellevar el estrés de manera sana permitirá que usted, sus seres queridos y las personas con las que está en contacto desarrollen una mayor resiliencia.**

Se habla sobre el mal manejo emocional del estrés puede provocar lo siguiente:

- Sentimientos de temor, enojo, tristeza, preocupación, entumecimiento o frustración
- Cambios en el apetito, los niveles de energía, deseos e intereses
- Dificultad para concentrarse y tomar decisiones
- Dificultad para dormir o pesadillas
- Reacciones físicas como dolores de cabeza, dolores corporales, problemas estomacales y sarpullido

- Agravamiento de problemas de salud crónicos
- Agravamiento de problemas de salud mental
- Mayor consumo de tabaco, alcohol, y otras sustancias

Se realizó una actividad que se llama que tan resiliente somos en los diferentes entornos?
Desarrollo personal - Entorno - Familia - Estudio - Comunidad - Ambiente - Territorio

Con este grupo se logró evidenciar que personas han discriminado a pacientes positivos para covid el cual se les hace un llamado a que No discriminen por las siguientes razones:

El miedo es una reacción normal en situaciones de incertidumbre. Pero, a veces, este miedo se expresa de un modo que resulta hiriente para otras personas. Recuerde:

- Sea amable. No discrimine a las personas por miedo a la propagación de la COVID-19.
- No discrimine a las personas que crea que puedan estar infectadas por el coronavirus.
- No discrimine a los profesionales sanitarios. Los trabajadores de la salud merecen nuestro respeto y gratitud.
- La COVID-19 ha afectado a personas de muchos países, por lo que no se la debe asociar a un grupo humano concreto.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
C.C. 34998067 DE MONTERIA
TRABAJADORA SOCIAL

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Informativa dirigida a la Comunidad — DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar la importancia de la atención en salud mental — LUGAR: LA ESPERANZA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	ROM	NEGRA	Desplazado	Discapacitado	Estudiante	Población Gral	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Pedro L. Hera Garcés														3016049[illegible]	Pedro L. Hera
Daniel Padilla S.	1003553590	17	M		X										
Sara Lorena Murillo Blanco	1072531[illegible]	21	M								X			3[illegible]	Sara L Murillo
Camilo Andrés Arango Pérez	1[illegible]	16	M										X	3[illegible]	
Luis Alejandro Moreno		15	M								X			3076[illegible]	
Carlos J Carrillo Diaz	1072529[illegible]	24	M												
Jhon Alberto Cruz		16	M												Jhon Cruz
Wilmer J. Perez Eliath	1003655231	18	M												
Alejandro J. Pitalúa	1073[illegible]	17	M		X								X	3073877581	PJ Alejandro
Andres Felipe Cafachero	1003655[illegible]	21	M		X									3016614[illegible]	Andres Cafachero
Lucas D. LOPEZ DIAZ		16	M		X									3[illegible]	Lucas
manuel Jose Lara[illegible]		13	M		X									3146895[illegible]	
Nicolas cafachero Bellosta	1073788598	14	M		X									3135252744	Nicolas
Cristian Manduz	1092[illegible]	13	M		X									3004283[illegible]	
Guillermo Reyes	1003655228	19	M		X										GR

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca el pueblo | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Informativa dirigida a la Comunidad — DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Fortalecer la importancia de la Atención en salud en [illegible] — LUGAR: [illegible]

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACIÓN: Desplazado	TIPO DE POBLACIÓN: Discapacitado	TIPO DE POBLACIÓN: Enfermo	TIPO DE POBLACIÓN: Población Rural	TIPO DE AFILIACION: Contributivo	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Luisa F. Diaz Hadeth	1072502[illegible]	20	F							X	X			3046848463	Luisa Diaz
Jose Angel Ramon	1005[illegible]708	19	M							X	X			3023477578	Jose Ramon M
Yenis Alexa Hadeth	1007544106	25	M							X	X			3043[illegible]1597	[illegible]
Darlys Morelo Cayro	1073[illegible]	18	F											3218081439	Darlys Morelo
Doris Oscio Lugo	1067716258	16	F											3143028332	Doris Oscio
Magaly Rivero Salcedo	10737884	32	F							X	X			3006187691	Magalis R.
Sandra Yepes Lozada	27244453	27	F											3046581301	Sandra Yepez Lozada
Leibis Arroyo	1023443[illegible]	27	F							X	X			3003798939	Leydi Arroyo P
Julieth Ortiz Puerta	1072530[illegible]	16	F							X	X			3002534450	Julieth Ortiz P.
Angi Flores Palomino	1072522472	20	F							X	X			3004537637	Angie Flores

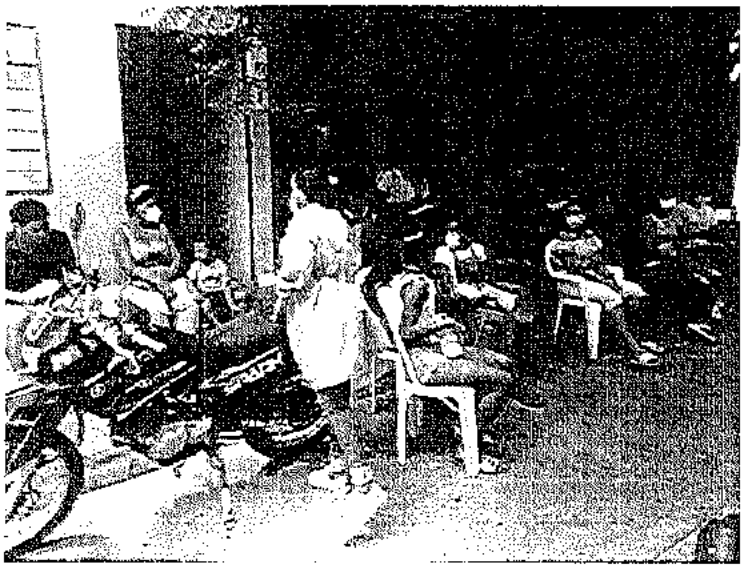
DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA:30 ENERO 2021

ACTIVIDAD 2 13.





DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA:30 ENERO 2021

ACTIVIDAD 2 / 3.



ACTA DE REUNIÓN	3
Lugar: BARRIO LA ESPERANZA Fecha: 30 DE ENERO DE 2021	Hora de Inicio: 3:00 pm Hora de Finalización: 5:15 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Realizar actividades informativas a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19. Promocionar las líneas de salud mental de los municipios y las líneas departamentales.

Desarrollo de la Reunión

DIMENSION SALUD MENTAL ACT 7

Se realiza reuniones informativas, hablando de la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia, logrando que los asistente fortalezca la escucha y el dialogo entre los miembros de la familia y la comunidad y acudan a los diferentes entes municipales cuando requieran apoyo sicosocial en momentos de crisis. Se habla sobre las etapas del curso de la vida el cual se considera la forma en que la salud de un individuo, su comunidad, su entorno y otros factores, y las generaciones anteriores y futuras están interconectadas a lo largo de la vida. ... Entiende que la salud es vista como una dimensión importante del desarrollo humano y no simplemente como un fin en sí mismo, se les pregunta ¿Cuáles son las etapas del curso de vida? Las conocen? Y se la siguiente clasificación es un ejemplo: in utero y nacimiento, primera infancia

La pandemia del COVID-19 ha tenido un efecto enorme en nuestras vidas. Muchos de nosotros nos enfrentamos a retos que pueden ser estresantes, abrumadores y provocar emociones fuertes en adultos y niños. Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, son necesarias para reducir la propagación del COVID-19, pero pueden hacernos sentir aislados y aumentar el estrés y la ansiedad. **Aprender a sobrellevar el estrés de manera sana permitirá que usted, sus seres queridos y las personas con las que está en contacto desarrollen una mayor resiliencia.**

Se habla sobre el mal manejo emocional del estrés puede provocar lo siguiente:

- Sentimientos de temor, enojo, tristeza, preocupación, entumecimiento o

frustración
- Cambios en el apetito, los niveles de energía, deseos e intereses
- Dificultad para concentrarse y tomar decisiones
- Dificultad para dormir o pesadillas
- Reacciones físicas como dolores de cabeza, dolores corporales, problemas estomacales y sarpullido
- Agravamiento de problemas de salud crónicos
- Agravamiento de problemas de salud mental
- Mayor consumo de tabaco, alcohol, y otras sustancias

Se realizó una actividad que se llama que tan resiliente somos en los diferentes entornos?

Desarrollo personal
Entorno
Familia
Estudio
Comunidad
Ambiente
Territorio

Algunos asistentes no conocían las líneas de atención que se esta utilizando en momentos de crisis y se aporta:

Si está en crisis, pida ayuda de inmediato:

- Llame al 911
- Línea Nacional de Prevención del Suicidioícono de sitio externo: 1-800-273-TALK (8255) si habla inglés, 1-888-628-9454 si habla español, o Chat para crisis de Lifelineícono de sitio externo.
- Línea Directa Nacional de Violencia Familiaríicono de sitio externo: 1-800-799-7233, o envíe la palabra LOVEIS por mensaje de texto al 22522
- Línea Directa Nacional de Atención por Abuso de Menoresícono de sitio externo: 1-800-4AChild (1-800-422-4453) o envíe un mensaje de texto al 1-800-422-4453
- Línea Directa Nacional de Asistencia a Víctimas de Abuso Sexualícono de sitio externo: 1-800-656-HOPE (4673) o Chat en línea ícono de sitio externo
- Línea para veteranos en caso de crisisícono de sitio externo: 1-800-273-TALK (8255) o Chat para crisisícono de sitio externo o por mensaje de texto: 8388255

- Línea telefónica de ayuda para sobrellevar la angustia provocada por desastresicono de sitio externo: LLAME o ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL 1-800-985-5990 (presione 2 si habla español).
- Localizador de cuidado para ancianosícono de sitio externo: 1-800-677-1116 – Instrucciones para llamadas TTYícono de sitio externo

También pueden acudir a las Secretarías de salud, EPS, IPS o entidades de salud en su municipio.

Se cumplió con todos los protocolos de bioseguridad como su uso de tapabocas lavado de manos uso de geles antibacteriales.

Responsables de la Actividad

SANDRA ASTRID CASTRO OTERO
C.C. 34998067 DE MONTERIA
TRABAJADORA SOCIAL

Gobernación de Córdoba — Adelante todos por el progreso | Secretaría de Desarrollo de la Salud

FORMATO	VERSIÓN: 01
ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Informativa Dirigida a la Comunidad — DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socialización de capacitación a la atención en salud mental — LUGAR: La Esperanza

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			GRUPO POBLACIONAL				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	POBLACION LGBTI	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Yainer Antonio Rodriguez	1003655716	18	M											3004543378	Yainer Antonio Rodriguez
Cristian Alfonso Torres	1063153970	12	M											3124291782	Cristian camilo Alfonso
Dana Sofia Meza Avila		13	F											3102345477	Dana Sofia Meza
Maria Fernanda Meza Cantes		14	F											3008315844	Maria Fernanda Meza C.
Keila Paola Agamez P	1072527973	13	F											3002299350	Keila Paola Agamez
Andreina Correa		16	F											3019950554	Andreina Correa C
Estefania Gutierrez	1072528400	15	F											3015954451	Estefania Gutierrez
Mariangel Morales Walter	1061161955	15	F											3135000962	Olis Cuera
Olis Cuera Martinez	15621683	37	M											3113639820	Maria Victoria Martinez
Maria Victoria Diaz R.	1103743103	12	F											3185193590	Lilibeth Zuñiga M.
Lilibeth Zuniga M.		13	F											3016011250	Keiry Agamez
Keiry Lima Agamez Perez	1073653728	14	F											3006595377	Ana Avila
Ana Carolina Avila Bustos	1067160375	15	F											3007395493	Maria Angel Victoria
Yaricel Jurado Caicedo	1003655209	19	F											3004082669	[illegible]
Roberto José Figueroa	1063136904	16	M											3137046756	Roberto

Gobernación de Córdoba — Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Actividad Informativa dirigida a la Comunidad — DIA 30 MES 01 AÑO 2021

OBJETIVO: Socializar la importancia de la atención en salud mental — LUGAR: La Esperanza

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermismo	Población LGBTI	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Jaime David Hernandez M.	1003293376	17	M											3014051444	
Isabel Sofia Lorant L.	1067153201	13	F											3006723618	Isabel Sofia L
Yeimis de Jesus Hernandez	1067160578	15	M											3014195192	
Juliana Natalia Madariaga	1019034051	13	F											3215116678	Juliana Madariaga
George Guillen	1062604289	16	M												George Guillen
Andreina Correa		16	F											3008950517	Andreina Correa
Odés Guerra Valiente	15621683	37	M											317639920	Odes Guerra
Vanessa Guerrero Cares	1003055938	18	F											3001728638	Vanessa Guerrero
José Ricardo Bravo	1003654948	28	M											3014135211	Jose Bravo
Karina Morales Guzman	1018507531	22	F											3135875811	Karina morales

DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA:30 ENERO 2021

ACTIVIDAD 3



DIMENSION SALUD MENTAL

ACTIVIDAD 7: Realizar tres (3) actividades informativas de 2 horas de duración, dirigida a la comunidad sobre la importancia de la atención en salud mental en las diferentes etapas del curso de vida, que permitieron fortalecer la resiliencia y minimizar alteraciones emocionales ocasionadas por la situación de pandemia de CORONA VIRUS - COVID-19.

REPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: SANDRA CASTRO OTERO
LUGAR: BARRIO LA ESPERANZA FECHA:30 ENERO 2021

ACTIVIDAD 3





MATERIAL PEDAGOGICO

Vía Corregimiento Tronconal – Vía a Ocaña, Teléfono (094) 8110334 Urg-8110311-Sian 8110319
Email: esetomasciprianodiz@gmail.com
San Alberto – Cesar

SUPERPODERES FRENTE AL CORONAVIRUS

CÓMO AUMENTAR NUESTRA RESISTENCIA EN A LA CUARENTENA



VALIDAR MIS EMOCIONES

Sé autocompasivo. Intenta ventilar con alguien sintónico. Busca el contacto social

¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI SITUACIÓN?

Ojo con la queja. Mejor proyección solucionista

JUNTOS SALDREMOS DE ESTA

No estás solo/a. Es una experiencia compartida

ACTIVA RECURSOS CREATIVOS. LOS TIENES

Leer, puzles, manualidades, juegos en familia y online. Aprende cosas nuevas. Toma el aire (ventana, balcón...). Usa el sentido del humor

CONSTRUYE TU PROPIO SIGNIFICADO

¿Qué me puede enseñar esto? ¿Qué es lo bueno de lo malo?

https://www.youtube.com/watch?v=gEu8hmjSotE

PLANIFICA TU TIEMPO

No te autoabandones. Vístete y ponte guapo/a. Limita la sobreinformación. Establece una rutina, aumentará tu sensación de seguridad. Márcate objetivos realistas: conciliación

SÉ AGRADECIDO/A

Antes de dormir resérvate 5 minutos para revisar tu día. Busca 2 razones por las que estar agradecido/a.

TIENES MUCHAS FORTALEZAS. USALAS

Básale en tu experiencia. Seguro que has vivido otros momentos malos. Este también pasará. Tu lema: "Tengo recursos para afrontar"

VIVE EL PRESENTE MOMENTO A MOMENTO

No anticipes, ocúpate. Aprende a meditar, mindfulness. Tu mejor contribución: #quédateencasa

Vitaminas para fortalecer tu sistema emocional

Cómo manejar el estrés ante la crisis del COVID-19

Cruz Roja



Es normal tener sentimientos de **tristeza, estrés, confusión o miedo** durante una crisis.

Hablar con personas de confianza puede ayudar: contacta a tus amigos y familiares.



Ten **en cuenta que no todo lo que escucha sobre el virus es fiable.**

Mantente al día y utiliza sólo información de fuentes oficiales y autoridades sanitarias.



Evita estar permanentemente viendo las noticias para reducir la preocupación y la sensación de alarma.



Piensa en todas las competencias y habilidades que tienes y que te han servido en el pasado ante situaciones adversas para poder afrontarlas.



Si tienes que permanecer en casa, mantén un estilo de vida saludable, que incluya una **dieta adecuada, descanso, ejercicio físico y contacto telefónico con familiares y amistades.**



Maneja tus emociones de forma saludable y pide ayuda si lo necesitas.

Si te sientes desbordado, **contacta con profesionales de la salud mental,** que pueden aconsejarte y ayudarte a manejar tus emociones.

Fuente: OMS

CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL

A medida que los países han ido aplicando medidas para restringir los movimientos con el fin de reducir el número de infecciones por el virus de la COVID-19, cada vez más personas estamos cambiando radicalmente nuestra rutina cotidiana.

Las nuevas realidades del teletrabajo, el desempleo temporal, la enseñanza en casa y la falta de contacto físico con familiares, amigos y colegas requieren tiempo para acostumbrarse. Adaptarnos a estos cambios en los hábitos de vida y enfrentarnos al temor de contraer la COVID-19 y a la preocupación por las personas próximas más vulnerables es difícil, y puede resultar especialmente duro para las personas con trastornos de salud mental.

Afortunadamente, son muchas las cosas que podemos hacer para cuidar nuestra salud mental y ayudar a otras personas que pueden necesitar más apoyo y atención.

Confiamos en que los siguientes consejos y recomendaciones le resulten útiles.

- **Manténgase informado.** Escuche los consejos y recomendaciones de las autoridades nacionales, locales. Recurra a fuentes informativas fiables, como la televisión y la radio locales y nacionales, y manténgase al día de las últimas noticias de la Organización Mundial de la Salud (@WHO) en las redes sociales.
- **Siga una rutina.** Conserve sus rutinas diarias en la medida de lo posible o establezca nuevas rutinas.
  - Levántese y acuéstese todos los días a una hora similar.
  - No descuide su higiene personal.
  - Tome comidas saludables en horarios fijos.
  - Haga ejercicio de forma habitual.
  - Establezca horarios para trabajar y para descansar.
  - Reserve tiempo para hacer cosas que le gusten.
- **Reduzca la exposición a noticias.** Intente limitar la frecuencia con la que ve, lee o escucha noticias que le causen preocupación o tensión. Infórmese de las últimas noticias a una hora determinada, una o dos veces al día en caso necesario.
- **El contacto social es importante.** Si sus movimientos se encuentran restringidos, mantenga un contacto regular con las personas próximas por teléfono o internet.
- **Evite el alcohol y las drogas.** Limite el consumo de bebidas alcohólicas o evítelas por completo. No empiece a consumir alcohol si nunca lo había hecho. Evite utilizar el alcohol y las drogas para enfrentarse al miedo, la ansiedad, el aburrimiento o el aislamiento social. No existe ningún dato que demuestre que el consumo de alcohol proteja contra las infecciones víricas o de otro tipo. De hecho, sucede lo contrario, ya que el abuso del alcohol está asociado a un mayor riesgo de infecciones y a un peor resultado del

tratamiento. Además, debe ser consciente de que el consumo de alcohol y drogas puede impedirle tomar las precauciones adecuadas para protegerse contra la infección, como una correcta higiene de manos.

- **Controle el tiempo de pantalla.** Sea consciente del tiempo que pasa cada día delante de una pantalla. Asegúrese de descansar cada cierto tiempo de las actividades de pantalla.
- **No abuse de los videojuegos.** Aunque los videojuegos pueden ser una forma de relajarse, cuando se está en casa mucho tiempo se puede caer en la tentación de dedicarles mucho más tiempo del habitual. Asegúrese de mantener un equilibrio adecuado con las actividades sin dispositivos electrónicos.
- **Utilice adecuadamente las redes sociales.** Emplee sus cuentas en redes sociales para promover mensajes positivos y esperanzadores. Corrija cualquier información errónea que vea.
- **Ayude a los demás.** Si puede, ofrézcase a ayudar a otros miembros de la comunidad que lo necesiten, por ejemplo para hacerles la compra.
- **Apoye a los profesionales sanitarios.** Exprese en las redes sociales o en su comunidad su agradecimiento a los profesionales sanitarios de su país y a todas las personas que trabajan para responder a la COVID-19.

No discrimine

El miedo es una reacción normal en situaciones de incertidumbre. Pero, a veces, este miedo se expresa de un modo que resulta hiriente para otras personas. Recuerde:

- Sea amable. No discrimine a las personas por miedo a la propagación de la COVID-19.
- No discrimine a las personas que cree que puedan estar infectadas por el coronavirus.
- No discrimine a los profesionales sanitarios. Los trabajadores de la salud merecen nuestro respeto y gratitud.
- La COVID-19 ha afectado a personas de muchos países, por lo que no se la debe asociar a un grupo humano concreto.

Si es usted madre o padre

En momentos de estrés es normal que los niños requieran más atención.

¿Qué puede usted hacer?

- Mantenga las rutinas familiares siempre que sea posible o cree nuevas rutinas, especialmente si deben ustedes permanecer en casa.

- Comente el nuevo coronavirus con sus hijos e hijas de forma sincera y utilizando un lenguaje adecuado para su edad.

- Ayúdeles con el aprendizaje en casa y asegúrese de que tengan tiempo para jugar.

- Ayúdeles a encontrar formas positivas de expresar sentimientos como el miedo y la tristeza. A veces puede ser útil hacerlo mediante una actividad creativa como jugar o pintar.

- Ayude a los niños a mantenerse en contacto con sus amigos y familiares por teléfono y por internet.

- Asegúrese de que sus hijos e hijas no pasen todo el día delante de la pantalla y realice con ellos otro tipo de actividades como preparar un pastel, cantar y bailar, o jugar en el patio o jardín si dispone de ellos.

- Intente que sus hijos e hijas no dediquen más tiempo del habitual a los videojuegos.

Si es usted una persona mayor

- Mantenga un contacto regular con sus seres queridos, por ejemplo por teléfono, correo electrónico, redes sociales o videoconferencia.
- En la medida de lo posible, siga rutinas y horarios fijos para comer, dormir y practicar actividades que le gusten.
- Aprenda ejercicios físicos sencillos para realizar en casa durante la cuarentena a fin de mantener la movilidad.
- Averigüe cómo obtener ayuda práctica en caso necesario; por ejemplo, cómo llamar un taxi, hacer un pedido de comida o solicitar atención médica. Asegúrese de disponer de reservas de sus medicamentos habituales para un mes o más. En caso necesario, pida ayuda a familiares, amigos o vecinos.

Si padece usted un trastorno de salud mental

Si recibe tratamiento por un trastorno de salud mental, es imprescindible que continúe tomando su medicación según las instrucciones y que se asegure de poder reabastecerse de medicamentos. Si acude periódicamente a un especialista en salud mental, averigüe cómo seguir recibiendo su ayuda durante la pandemia.

Manténgase en contacto con sus seres queridos y sepa a quién puede pedir ayuda si su salud mental empeora.

Si recibe tratamiento por un trastorno relacionado con el consumo de alcohol o drogas, tenga en cuenta que el brote de COVID-19 puede fomentar los sentimientos de miedo, ansiedad y desasosiego, lo que a su vez puede aumentar el riesgo de recaída, abuso de sustancias, abandono del tratamiento o incumplimiento de las pautas de tratamiento. No deje de tomar la medicación prescrita, especialmente en el caso de los opiáceos como la metadona o la buprenorfina, y asegúrese de poder

obtener regularmente su medicación. Si recibe asistencia de un psicólogo o un grupo de apoyo, averigüe cómo mantener esa asistencia durante la pandemia.

Si recibe tratamiento por un trastorno relacionado con los videojuegos o los juegos de azar, continúe su tratamiento siempre que sea posible. Consulte a su terapeuta o profesional sanitario el mejor modo de mantener el tratamiento durante el confinamiento domiciliario.

Cómo Desarrollamos y Mantenemos la Resiliencia en Tiempos del COVID 19?

- Manteniéndonos activos, reflexivos y sabiendo cómo comportarnos con el entorno.
- Potenciando y utilizando las capacidades intelectuales frente a la adversidad.
- Impulsando la cohesión familiar: manteniendo roles, jerarquías, límites y diferenciación entre los subsistemas.
- Demostrando afecto, ternura y preocupación por el bienestar de los/as niños/as y de cada uno de los miembros de la familia
- Disponiendo de apoyo externo: profesores, familiares o amigos significativos (**tutores de resiliencia**), y de instituciones o grupos: escuelas, servicios de salud, servicios sociales, congregaciones religiosas u otros.

Estrategias para Desarrollar y Potenciar la Resiliencia en la Práctica de la Psicoterapia

- Detectar las personas más afectadas por el COVID-19 y facilitar estrategias para afrontar los síntomas del estrés postraumático y/o del duelo.
- Respetar en el confinamiento, la intimidad de cada uno de los subsistemas (individual, de pareja, de la madre, de la relación filial de cada padre/madre con cada hijo/a y de la familia en su conjunto).
- Establecer relaciones de apoyo, confianza y optimismo.
- Potenciar el humor.
- Intervenir de acuerdo a las particularidades de cada situación.
- Fomentar actividades creativas, satisfactorias y de autocuidado.
- Contactar, conversar y compartir las preocupaciones con amigos/as y familiares.
- Buscar alternativas sanas ante reacciones interpersonales inadecuadas (gritos, aislamiento, malas contestaciones, críticas constantes, etc.).
- Estar alerta e intervenir ante a posibles situaciones de maltrato en parejas y familias.
- Detectar e intervenir en posibles situaciones de abuso o adicción al alcohol u otras drogas.

¿Cómo se potencia la Resiliencia a nivel individual en el COVID-19?

- Aumentando la generosidad y el altruismo.
- Incrementando la cooperación y la ayuda.
- Aumentando la creatividad, dado que tenemos mayores necesidades y tiempo para la introspección.
- Fomentando el autocuidado: comer bien y sano, hacer ejercicio físico, cuidar la salud y las posibles enfermedades.
- Controlando el consumo de alcohol.
- Incorporando la comunicación digital, para trabajar y relacionarnos con nuestro entorno.



¿En qué consiste la Resiliencia Comunitaria en el COVID-19?

La resiliencia comunitaria es la capacidad, esperanza y espiritualidad de una comunidad a resistir las graves pérdidas y traumas que se ocasionan por una catástrofe, como en la pandemia del COVID-19. La resiliencia comunitaria se pone en marcha a través de medidas económicas, políticas, educativas, sanitarias y sociales, que favorezcan a la población y que están impulsadas por instituciones gubernamentales, no gubernamentales (ONG) o instituciones privadas.

Ha sido llamativo que, con el COVID-19 surgieran múltiples iniciativas resilientes de distintos sectores de la comunidad: profesionales de la cultura que ofrecen conciertos y actuaciones gratis a través de Internet, profesionales voluntarios como: psicólogos, médicos o enfermeras que asisten a personas afectadas tanto por el virus o por las consecuencias del confinamiento, movimientos sociales del personal sanitario quienes difundieron vídeos de denuncias de las condiciones precarias de la sanidad pública, en la que están trabajando para afrontar la pandemia, exigencia de aumentos salariales y mejores condiciones en personal de servicios esenciales anteriormente menospreciados (personal sanitario, de los supermercados, agricultores, transportistas, etc.), exigencia de organizaciones no gubernamentales contra el cambio climático quienes alertan que la próxima gran catástrofe de la humanidad va estar relacionada con el calentamiento global, entre otros.

La especie humana tiene memoria de epidemias, catástrofes y guerras y de todas ellas ha salido, habiendo sido la resiliencia comunitaria clave para ello.

El Coronavirus, llamado el Virus de la Globalización, ha viajado en avión, nos ha sorprendido a casi todos y se ha difundido casi simultáneamente por todo el planeta. Aún no existe una cura y tendremos que adaptarnos a vivir de otra manera durante los próximos años. Si no lo hacemos, iremos a una crisis existencial aún mayor, poniendo en riesgo la continuidad de la especie, sólo comparable con una destrucción nuclear o una catástrofe climática.

¿Qué Realidades y Comportamientos Resilientes Comunitarios surgieron con el COVID-19?

- **Aplausos solidarios** a las 20 horas de reconocimiento y agradecimiento al personal sanitario, bomberos, policías, trabajadores de los supermercados, tiendas de alimentación, farmacias y todo el personal de los servicios esenciales.
- **Aplauso solidario** por parte de los sanitarios cuando se producía y se produce un alta hospitalaria.
- Descubrimiento de las **musicalidades** de las **terrazas y balcones.**
- Surgimiento de **canciones** alegóricas como "Resistiré" y otras.
- **Implementación del humor** como elemento clave de la resiliencia, tanto en redes sociales y medios de comunicación, como en programas como **"Diarios de la Cuarentena".**
- **Creación** de **asociaciones** de **vecinos solidarios**, que ofrecían y ofrecen ayuda en páginas de internet.
- **Médicos en paro o jubilados** que se ofrecieron para ayudar en primera línea.
- **Psicólogos/as** que se ofrecieron y ofrecen para atender a las víctimas del COVID-19, del confinamiento y de la desescalada.
- **Cartas anónimas** de apoyo a enfermos hospitalizados.
- Cartas compartidas en las redes sociales y medios de comunicación de **familiares o amigos** que no se pudieron **despedir** de los **suyos.**
- interiorización en la población que la **salud** es **prioridad fundamental frente a la economía** y a la **diversión.**
- **Clamor universal de** la población en la **necesidad de invertir de forma prioritaria en un ejército sanitario, científico y ecológico.**
- **Cambio de concepto** de energías renovables en energías esenciales, priorizando la bicicleta, el coche eléctrico y el transporte público.
- **Donaciones de empresas y particulares.**
- Ofertas digitales de **cursos, conferencias o clases gratis.**
- Múltiples voces reivindicativas que reclaman que **"otros modelos de producción son posibles".**
- Entre otros.



¿Cómo se refleja la Resiliencia en el Plano Político?

- Adoptando medidas económicas concretas para ayudar a personas, sectores más desfavorecidos y a la pequeña y mediana empresa.

- Potenciando la solidaridad y la cooperación entre ciudades, regiones y países (ayudas europeas).
- Tomando decisiones para la desescalada, contemplando la diversidad de situaciones, donde la salud sigue siendo la prioridad.
- Priorizando en la salud el interés colectivo sobre la idea de libertad individual.
- Alentando a la población al cumplimiento de las medidas de protección.
- Estableciendo moratorias bancarias, aplazamiento de pago de alquileres, etc.
- Otorgando créditos y préstamos a intereses bajos.
- Implementando medidas urgentes contra el desempleo y fomentando salarios justos para los sectores más desfavorecidos.
- Priorizar la contratación del personal sanitario y de investigación, y no admitir su despido.
- Potenciar las industrias de energías esenciales (renovables).
- Entre otros

¿Cómo Favorecemos desde la Psicoterapia a la Resiliencia desde el Plano Social?

- Alentando a solicitar un empleo, desarrollando un emprendimiento, solicitando una ayuda a organismos sociales, comunitarios, ONG'S , y a familiares o amigos, etc.
- Ayudando a familiares y amigos que lo necesiten si está a nuestro al alcance.
- Apoyando a las personas para que reclamen su lugar en el plano social, económico y laboral.
- Alentando a participar en recursos sociales y comunitarios de apoyo.