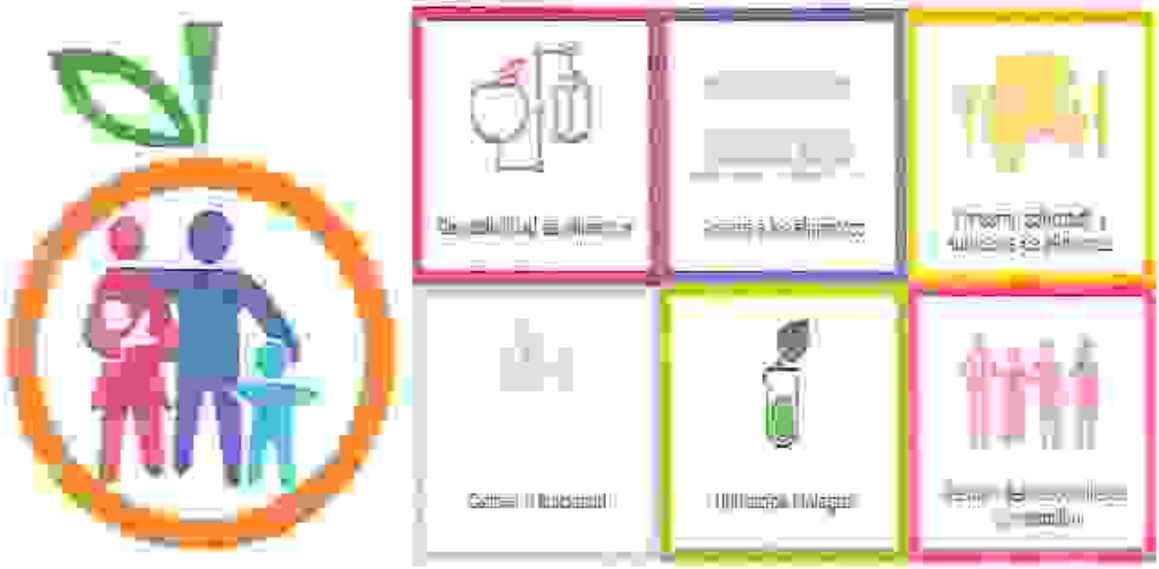
Nuestro compromiso es su bienestar

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ
SAN BERNARDO DEL VIENTO

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL SAN BERNARDO DEL VIENTO VIGENCIA 2020

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020 CONVENIO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nº SS-271-2020 ENTRE LA GOBERNACIÓN DE CORDOBA Y LA E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE SAN BERNARDO DEL VIENTO

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020 CONVENIO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° SS-271-2020 ENTRE LA GOBERNACIÓN DE CORDOBA Y LA E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS

9 DE ENERO AL 27 DE MARZO DE 2021

MUNICIPIO DE SAN BERNARDO DEL VIENTO

REPUBLICA DE COLOMBIA

DEPARTAMENTO DE CÓRDOBA

MUNICIPIO DE SAN BERNARDO DEL VIENTO

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

VIGENCIA 2020

TABLA DE CONTENIDO

1 INTRODUCCION 4

2 JUSTIFICACION 5

3. DELIMITACION DEL CONTEXTO GENERAL 5

4. DESCRIPCION DEL CONTENIDO 6

4.1 Periodo en el cual tuvo lugar el proyecto

4.2 Personas que participaron

4.3 Objetivos del proyecto

4.4 Evaluación del proyecto

5. OBJETO DE LA SISTEMATIZACION 7

5.1 logros

5.2 Identificación de dificultades

5.3 Obstáculos

6. METODOLOGIA 8

6.1 FUENTE DE INFORMACION 8

6.2 INSTRUMENTOS TECNICOS 9

7. RESULTADOS Y ANALISIS 9

8. CONCLUSIONES 11

9. RECOMENDACIONES 12

10 ANEXOS 13

1. INTRODUCCIÓN

El plan de intervenciones colectivas es un plan de beneficios compuesto por intervenciones de promoción de la salud, gestión del riesgo y la calidad de vida constituye un proceso que abarca las acciones dirigidas a fortalecer los medios necesarios para mejorar la salud y consolidar una cultura de autocuidado que involucre a individuos, familias, comunidades y la sociedad en su conjunto, en un proceso orientado a modificar los condicionantes o determinantes de la salud, con el fin de mitigar su impacto en la salud individual y colectiva, las cuales se enmarcan en las estrategias definidas en el Plan Territorial de Salud (PTS), y buscan impactar positivamente los determinantes sociales de la salud y alcanzar los resultados definidos en el PTS. Comprende un conjunto de intervenciones, procedimientos, actividades e insumos definidos en el anexo técnico de la Resolución 518 de 2015, las cuales se ejecutaran de manera complementaria a otros planes de beneficio

La Dimensión seguridad alimentaria y nutricional, busca acciones que permita garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad, en las diferentes etapas del ciclo de vida, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, reducción del consumo de sal, aumentar consumo de frutas y verduras, efectos negativos en el uso de alcohol y tabaco, y los cuidados e importancia de lactar en tiempos de pandemia Covid – 19

El desarrollo de este Plan de Intervención incluye un sin número de actividades, intervenciones y procedimientos que se desarrollan con el fin de promover la salud y la calidad de vida, la prevención y control de riesgos y daños en salud de alta externalidad, logrando así contribuir al cumplimiento de las metas prioritarias en salud y las propias del Plan de Desarrollo del Municipio de Puerto Escondido.

2. JUSTIFICACIÓN

El plan de intervenciones colectivas abarca acciones dirigidas a la comunidad en general teniendo en cuenta las diferentes dimensiones.

La importancia de las intervenciones es prestar los servicios para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los diferentes sectores, con el fin de promover la salud, sensibilizar en hábitos alimentarios, de autocuidado, para así mejorar la calidad de vida y la atención de la población

A través de estas intervenciones fomentaremos a través de la Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional las capacidades en los individuos y las comunidades para que sean capaces de identificar y satisfacer sus necesidades en Nutrición y estilos de vida saludables que reduzcan su vulnerabilidad y participar en el control social para mejorar las condiciones de vida y de su entorno, con el fin de facilitar el desarrollo de hábitos alimentario y de autocuidado, para mejorar su calidad de vida y el desarrollo de la autonomía individual y colectiva, para así lograr identificar las situaciones de riesgo y vulnerabilidad que puedan afectar su salud y tomar las medidas correctivas, para así prevenir y evitar situaciones negativas en su vida.

Es decir, se pretende implementar una cultura en salud donde prevalezca la importancia del autocuidado en los individuos, familias y comunidades para minimizar los riesgos en la salud

3. DELIMITACIÓN DEL CONTEXTO GENERAL:



El Municipio de San Bernardo del Viento se encuentra ubicado al norte del Departamento de Córdoba, dista a 78 km de la capital Montería, limita al norte con el Mar Caribe (Océano Atlántico); al este con el Municipio de San Antero; al Sur con el municipio de Lorica; y al Oeste, con el municipio de Moñitos.

San Bernardo del Viento tiene una extensión territorial de 321 km2, con una población de 24 848 habitantes según el último censo del DANE. Sus familias son afrodescendientes y mestizos.

Esta Región presenta problemáticas sociales profundas entre ellas el desempleo, por lo que hay un alto índice de trabajo informal representado en ventas de productos del mar: pescados, mariscos etc.; la población sobre vive del rebusque diario.

Son pocas las organizaciones sociales e instituciones que hacen presencia en la cabecera municipal esto genera vacíos en la prestación de ciertos servicios a la comunidad en especial población infantil y adulto mayor.

4. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO

4.1 Periodo en el cual tuvo lugar el proyecto

Este proyecto se desarrollo del 9 de enero al 29 de marzo de 2021. cada una de las actividades establecidas en el plan de intervenciones colectivas (PIC), en el Municipio de san bernardo del viento.

4.2 Personas que participaron:

Para la ejecución de las actividades establecidas en el plan de intervenciones colectivas (PIC), se contó con la participación de:

- Secretearia de salud
- Secretaria de Gobierno
- Líderes comunitarios
- Coordinadora del centro de vida (adulto Mayor)
- Madres comunitarias de Las distintas modalidades que operan para el ICBF de cada uno de los corregimientos
- Población en general que se vinculó al desarrollo de las diferentes actividades.

Nuestro equipo tecnico conformado por personal calificado para ejecutar las labores y actividades asignadas:

Profesional en Salud Coordinadora general	1
Profesional en Salud Coordinadora Municipal	1
Nutricionista	2
Enfermera profesional	1
Apoyo logistico	1

Se anexan hojas de vida del personal mencionado.

4.3 Objetivos del Proyecto

- Desarrollar con las gestantes y lactantes un proceso de capacitación teórico/práctico de 5 sesiones, en los temas: - Motivación para la demanda inmediata de los servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilidad. – Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante. - Nutrientes críticos en el embarazo y la lactancia. - Recomendaciones alimentarias para la Reducción de molestias propias del embarazo. - Alimentación de la gestante con patología desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular y enfermedades renales.
- Capacitar a madres lactantes sobre cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia Covid– 19

4.4 evaluación del proyecto

La ejecución de este plan de intervención colectivo PIC, fue satisfactorio dado que se logró intervenir la población estipulada y desarrollar las 5 actividades con cada una de sus especificaciones establecidas al 100%, logrando alcanzar cada uno de los objetivos propuestos, permitiendo así dejar mujeres lactantes y gestantes capacitadas y con pautas específicas nutricionalmente, de igual manera, lactantes seguras de amamantar a su bebe en tiempos de pandemia Covid 19 y adultos sensibilizados en la importancia de disminuir el consumo de sal y aumentar el consumo de frutas y verduras, además con información clara y concisa de las afectaciones por el consumo de alcohol y tabaco en su organismo.

Se cumplió además al 100% todos los protocolos de bioseguridad y distanciamiento, dando cumplimiento a cada una de las especificaciones de las actividades con todas asistentes en cada encuentro.

5. OBJETO DE LA SISTEMATIZACION

5.1 Logros

Se alcanzo a cumplir con los 3 objetivos propuestos, de promover una mayor sensibilizacion en la comunidad en los aspectos relacionados en (DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL)

El 100% de la población asistente de cada actividad estima y evalúa que ha sido una experiencia exitosa y de gran aporte para su vida cotidiana.

5.2 Identificación de dificultades

- Retraso e inasistencia de algunos asistentes al momento de realizar las actividades
- Problemática actual por pandemia Covid 19.

6. METODOLOGIA

Para cada actividad establecida por la dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional, se programó una metodología específica según la temática y población convocada, entre ellas fueron:

- Distanciamiento entre los/as asistentes y uso del tapaboca obligatorio.
- Lavado y desinfección con alcohol en las manos antes de iniciar cada actividad con los convocados.
- Capacitación teórica/práctica de 2 horas
- Utilización de herramientas tecnológicas (Computador, video beans y parlante)
- Diapositivas
- Videos
- Trabajo en equipo entre las asistentes, realizando actividad en papelógrafo y socializarlo posteriormente.
- Lenguaje práctico y sencillo al momento de desarrollar la temática en cada encuentro
- Espacio para realizar preguntas e inquietudes y serenidamente resueltas y orientadas según el aporte y/o sugerencia del asistente
- Capacitación en zonas urbanas y rurales.
- Grupos de personas convocados por cada actividad con aforo de 20 asistentes

- Articulacion con ICBF y DLS

A continuacion, se describe de manera explicita las actividades desarrolladas metodologicamente

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	#	FECHA-LUGAR-HORA	RESPONSABLE
(1) Un proceso de capacitacion teorico practico, articulado con el ICBF y la DLS, de 5 sesiones de 2 horas que incluya lo siguiente: 1- Motivacion para la demanda inmediata de los servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilidad. 2- Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante. 3- Nutrientes criticos en el embarazo y la lactancia. 4- Recomendaciones alimentarias para la Reduccion de molestias propias del embarazo. 5- Alimentacion de la gestante con patologia desencadenadas durante el embarazo o por aquellas patologias cronicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular y enfermedades renales.	5	Primer encuentro 18-01-2021 3:pm Auditorio Segundo encuentro 22-01-2021 auditorio Tercer encuentro: 29-01-2021 auditorio Cuarto encuentro 05-02-2021 auditorio Quinto encuentro 12-02-2021 Auditorio	NUTRICIONISTAS Enfermera Apoyo logistico

DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL		FECHA / LUGAR-HORA	RESPONSABLE
Realizar de manera articulada con el ICBF y jornada de capacitación de 2 horas de duración a madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia Covid – 19. Previo a la actividad se realizara proceso de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad. Se realizaran las actividades en las zonas urbana y rural definidas por el Municipio.	9	Primera Jornada: Lunes nueve (9) de agosto 2021 Segunda Jornada: Jueves 12 de agosto 2021. Tercera Jornada: Viernes 20 de agosto 2021	NUTRICIONISTAS Enfermera Apoyo logistico

6.1 FUENTES DE INFORMACIÓN

- Actas (concertación, invitación, certificación, de Recursos)
- Informe Cualitativo
- Registros de asistencia
- Evidencias fotográficas
- Video por cada actividad realizada

6.2 INSTRUMENTOS TÉCNICOS

- Guías de Mujeres Gestantes del ICBF.
- Guías alimentarias para gestantes y madres lactantes
- Jornadas de sensibilización presencial
- Perifoneo.
- Diapositivas.
- Videos
- Capacitaciones teóricas/prácticas por 2 horas
- Formatos de actas

7. RESULTADOS Y ANALISIS

Se realizaron las actividades con sus respectivas sesiones y jornadas, capacitando y sensibilizando sobre la seguridad alimentaria y nutricional a las gestantes, lactantes y adultos para así mejorar la calidad de vida de la población del Municipio san bernardo , establecidas en el Plan de intervención Colectivas, estrategias y acciones intersectorales e interdisciplinaria, encaminadas a mejorar hábitos alimentarios y prácticas de autocuidado, a través de estas intervenciones realizadas en diferentes sectores, tanto urbana, como rurales y así influenciar para buscar y alcanzar una seguridad alimentaria, en su diario vivir y se convierten en responsables y corresponsable en la generación y contribución del bienestar individual y colectivo.

Para lograr el mejoramiento de la calidad de vida y salud de la población se requiere que actúe sobre los Determinantes de la seguridad alimentaria y nutricional, razón por el cual la ejecución de estas actividades a través del plan de intervención Colectiva – PIC- por medio de este componente capacito, oriento y sensibilizo sobre esos vacíos nutricionales, alimentarios y recomendé a partir de los hábitos encontrados y las patologías desencadenadas por estas, brindando orientación nutricional a partir de las preguntas e inquietudes del personal que participo en estos procesos, para así instalar capacidades en ellos/as y estos puedan ser replicadas en sus familias y comunidad en general

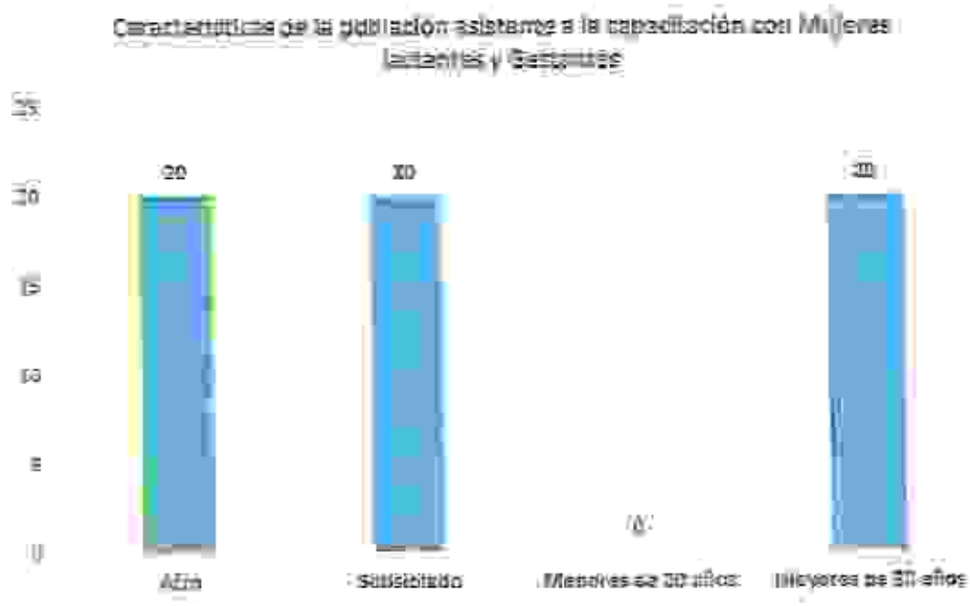
Las actividades planeadas y ejecutadas se describen a continuación:

ACTIVIDAD No 1

Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos en los Municipios del Departamento los cuales se incrementaron por la pandemia ocasionada por el Covid 19, y en coordinación con la Secretaria Municipal, un grupo mínimo de 20 embarazadas y mujeres lactante, con factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en recién nacido y desarrollar con ellas y un miembro significativo de la familia: 1) Un proceso de capacitación teórico práctico, articulado con el ICBF y la DLS, de 5 sesiones de 2 horas, que incluya lo siguiente: 1- Motivación para la demanda inmediata de los servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilidad. 2- Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante. 3- Nutrientes críticos en el embarazo y la lactancia. 4- Recomendaciones alimentarias para la Reducción de molestias propias del embarazo. 5- Alimentación de la gestante con patología desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular y enfermedades renales.

Esta actividad fue desarrollada en el auditorio municipal del municipio de san bernardo del viento, capacitando a 20 gestantes y lactantes con factores de riesgo de desnutricion materna y riesgo de bajo peso en recién nacido. se realizó 5 encuentros con duración de 2 horas cada uno de ellas, abordando los temas establecidos.

La población intervenida se representara a través de la siguiente gráfica, mostrando sus caracteristicas (Tipo de etnia y tipo de seguridad social), al igual el rango de edades.



Primer encuentro: Sesión 1: Motivación para la demanda inmediata de los servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilidad.

Se les explica que son los controles prenatales, manifestandoles que es el cuidado que proporciona el equipo de salud como médicos y enfermeras a la mujer que está en embarazo, con el objeto de garantizar las mejores condiciones de salud para ella y el bebé durante la gestación y posteriormente, una óptima atención del parto.

Se recomienda realizar el primer control prenatal en el primer trimestre, idealmente antes de la semana 10 de gestación. Es importante que las mujeres embarazadas porten los datos de su control prenatal (carné materno), el cual debe estar disponible y ser actualizado en cada cita.

Los objetivos generales del control prenatal son los siguiente

- Identificar los factores de riesgo.
- Diagnosticar la edad gestacional.
- Diagnosticar la condición fetal.
- Diagnosticar la condicion materna
- Educar a la madre.

Los beneficios e importancia de asistir a los servicios de salud le permiten, despejar dudas sobre el embarazo y el parto, aclarar sobre los miedos y tabues, lograr mayor acercamiento y confianza hacia el sistema de salud, promover actitudes positivas hacia la maternidad y el espaciamiento de los hijos, fomentar la lactancia materna y promover el mejoramiento de hábitos alimentarios y de vida familiar.

Es de vital importancia asistir a los servicios de salud ya que le permiten identificar factores de riesgo en caso de que se esté presentando alguna situación particular en la gestante y así prevenir, si es necesario diagnosticar y recibir el tratamiento pertinente. En estos servicios le permite valorar el peso materno, valorar la presion arterial, medir la altura de fondo uterino, escuchar el corazón del bebé, analizar o realizar examenes de laboratorio, administrar suplementos alimenticios si así lo requiere, investigar si hay signos de alarma y preparar a la mujer para el nacimiento y lactancia.

Los principales factores relacionados con la inasistencia al control prenatal son

- La educación, encontrándose una dependencia relativa entre el nivel educativo y la asistencia al control prenatal.

- La ocupación en actividades inestables y de poco reconocimiento social dificultan la asistencia a control prenatal mientras que la ocupación de ama de casa es la que ofrece mayores facilidades para asistir.
- La falta de definición de una unión estable de la pareja (madre solterísima) y el embarazo indeseado incide en la motivación para asistir tempranamente a control prenatal.
- Creencias erradas acerca del proceso salud enfermedad, hacen que las gestantes consulten a profesionales de la salud solo cuando hay evidencias de enfermedad o necesitan tratamiento.
- Falta de recurso económicos para el pago de la consulta, el transporte, los exámenes de laboratorio, a lo cual se suma la pérdida de horas laborales.

Además, se les recomienda y motiva a:

1. Asistir y promover por diferentes medios y estrategias la asistencia precoz y periódica al control prenatal.
2. Fortalecer la confiabilidad hacia los servicios de salud, mejorando la calidad de atención y el trato humanizado a la gestante, al recién nacido y a toda persona que solicite los servicios de salud.
3. Educar a la población escolar y adolescente sobre sexualidad humana y el compromiso de la persona en la búsqueda y conservación de la salud, haciendo énfasis en los riesgos reproductivos.

Al finalizar la sesión se evidencio que las asistentes manifestaron la gran importancia y necesidad de asistir a los servicios de salud en esa etapa de gestación, para el cuidado y prevención de algún tipo de enfermedad.

Segundo encuentro: **Sesión 2: Necesidades nutricionales de la embarazada y la lactante.**

Se desarrollo la segunda sesión con las 20 gestantes y lactantes, cumpliendo con cada uno de los protocolos de bioseguridad estipulados por la pandemia Covid 19, con una duración de 2 horas.

A través de diapositivas y charla magistral se capacito a las asistentes, expresándoles que la energía necesaria durante el embarazo se obtiene principalmente de los nutrientes esenciales como carbohidratos y grasas, mientras las proteínas forman tejidos y órganos, en las embarazadas y madres lactantes se les recomienda una ingesta de calcio al día. Las recomendaciones nutricionales de la mujer lactante son un tanto empíricas y se basan fundamentalmente en la cantidad y composición de la leche producida. En los primeros 6

meses después del parto se producen unos 750ml de leche al día y 700ml de leche materna aportan una media de 70kcal de energía al hijo. Para conseguir un buen estado nutricional durante la lactancia, la mujer tiene que aumentar la ingesta de nutrientes. La leche materna tiene una composición bastante constante y la dieta de la madre solo afecta a algunos nutrientes. El contenido de grasa de la leche materna varía con la dieta. El contenido de hidratos de carbono, proteína, calcio y hierro no cambia mucho incluso si la madre ingiere poca cantidad de estos en su dieta. Sin embargo, si la dieta de una madre es deficiente en vitaminas hidrosolubles y vitaminas A y D, su leche contiene menos cantidades de estos nutrientes. En cada visita prenatal tanto la madre como el niño deben ser examinados, y se debe proporcionar asesoramiento sobre la alimentación saludable. Durante la lactancia se debe evitar una dieta que aporte menos de 1.800cal al día.

Hay que resaltar que durante la lactancia las necesidades nutricionales son considerablemente mayores que durante el embarazo. Durante los primeros 4-6 meses de vida el niño dobla el peso alcanzado durante los 9 meses de gestación. La leche producida en los 4 primeros meses de lactancia representa un depósito de energía aproximadamente equivalente al gasto energético total de la gestación. La edad materna puede modificar las necesidades y afectar en mayor o menor medida a su estado nutricional y la composición de la leche, especialmente en madres adolescentes y madres malnutridas.

Mientras las necesidades nutricionales en el embarazo están conformadas por:

- **NECESIDADES PROTEICAS**

Un aumento en el consumo de proteínas es fundamental durante el embarazo, tanto para la madre como para la formación y crecimiento del bebé. Son importantes para el crecimiento del útero, las mamas y para el aumento del volumen de sangre, que compensará las pérdidas sanguíneas durante el parto.

Es necesario consumir entre 10 y 15 grs. de proteínas extras al día, que en términos prácticos equivalen a una taza extra de leche, más una porción extra de carne.

MÁS VITAMINAS

- Ácido fólico. Es importante para prevenir defectos en el tubo neural del recién nacido. Se recomienda un consumo extra de al menos 0,4 mg. de ácido fólico diario desde la concepción y durante el primer trimestre. Es principalmente recomendado en mujeres con antecedentes de niños/as nacidos con defectos de tubo

neural. El ácido fólico se encuentra principalmente en carnes, hígado, legumbres y vegetales verdes.

- Vitamina C: Es necesaria para absorber con mayor eficiencia el hierro, para la formación de tejidos y para convertir el ácido fólico en su forma activa. Se encuentra principalmente en cítricos y vegetales.
- Vitamina B: Se encuentran en grandes cantidades en carnes, huevo, leche, cereales, legumbres, frutas y verduras
- Vitamina A: Para una mujer mayor de 25 años, la dieta normal aporta en forma suficiente los requerimientos de vitaminas A, D, E y K. Incluso, exagerar los aportes de vitamina A puede no ser seguros para el feto, principalmente en el primer trimestre del embarazo.
- Vitamina D: Las principales fuentes de vitamina D son el hígado, yema de huevo y lácteos.
- Vitamina E: Se encuentra principalmente en los aceites vegetales, frutos secos, huevos y lácteos.
- Vitamina K: Proviene de vegetales crucíferos, como brócoli y coliflor.

NECESIDAD DE MINERALES

HIERRO

Es importante para la formación de los glóbulos rojos del feto, la placenta y el cordón umbilical. En este periodo, el volumen de glóbulos rojos de la madre aumenta en forma importante, es por esto que un adecuado aporte de hierro es clave para el buen desarrollo del embarazo.

Las principales fuentes alimentarias de hierro son las carnes, pescados y aves. También contienen hierro algunos vegetales de hoja verde, pero este hierro se absorbe poco en el intestino, a diferencia del hierro de los productos cárneos, que sí tienen una buena absorción.

Se debe tener presente que algunos alimentos aumentan la absorción del hierro, tales como la carne y la vitamina C (presentes en vegetales y frutas cítricas). En cambio, el té y los antiácidos disminuyen su absorción.

En general, se recomienda el uso de suplementos de hierro durante la segunda mitad del embarazo y no ingerirlos junto a aquellos alimentos que disminuyen su absorción (té, café y leche).

Calcio

Éste es un mineral de importancia para el embarazo, dado que sus requerimientos aumentan 1,5 veces en comparación con una mujer no embarazada.

La recomendación de ingesta de calcio para una mujer no embarazada es de 1 grs. diario, en cambio, para una embarazada es de 1,5 grs. el día. Este requerimiento adicional es utilizado principalmente para la formación de los huesos del bebé

Las principales fuentes alimentarias de calcio son la leche y sus derivados (queso, quesillo, yoghurt).

REQUERIMIENTOS DE LÍQUIDOS

Durante el embarazo, el agua corporal total aumenta en forma significativa (7 litros aproximadamente), es por lo que se recomienda que la mujer embarazada ingiera entre seis y ocho vasos de líquido diarios

Además, se les orienta que las necesidades de nutrientes aumentan debido al bebé en formación, el cuerpo requiere de una mayor cantidad de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales, La Mujer embarazada NO debe comer por dos. Excederse en los alimentos deja como consecuencia innecesaria el aumento de peso y la falta de nutrientes producen retardos en el desarrollo del bebé.

Se indaga con las asistentes, ¿En qué alimento se encuentra el ácido fólico?, se complementa expresándoles que las fuentes de ácido fólico son: Hígado, Garbanzo, Espinaca, Coliflor, Repollo, se les refiere que el consumo de ácido fólico reduce el riesgo de malformaciones en el bebé durante el embarazo.

Tercer encuentro: Sesión 3: Nutrientes críticos en el embarazo y la lactancia
Se desarrollo la tercera sesión con las 20 gestantes y lactantes, cumpliendo con cada uno de los protocolos de bioseguridad estipulados por la pandemia Covid 19, con una duración de 2 horas

Durante el desarrollo de la capacitacion se da a conocer los nutrientes críticos para el embarazo se encuentra el calcio, hierro, zinc, ácido fólico y ácidos grasos esenciales.

De hecho, durante el embarazo, los principios básicos de una alimentación saludable son los mismos: consumir una gran cantidad de frutas, vegetales, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables

En la alimentación durante la lactancia, se recomiendan cuatro o cinco comidas al día, sin olvidar un desayuno completo y una media mañana. Se deben aumentar en la alimentación los productos lácteos, como la leche y el queso, que son ricos en calcio y fósforo. También alimentos que contengan proteínas, huevos, pescado y carne, no olvidar el consumo de verduras y las frutas que constituyen una importante fuente de vitaminas y sales minerales, además de fibra. Cuando el bebé se alimenta de leche materna, los nutrientes que percibe dependen de la alimentación de la madre, y es por ello que se debe seguir un equilibrio en la dieta, tanto en calidad como en cantidad para poder satisfacer plenamente las necesidades del bebé. Según un estudio realizado por la Organización de las Naciones Unidas Para la Agricultura y la Alimentación, se requieren tanto menos que 700 calorías extras para producir 850 mil. de leche al día.

Se debe aumentar el consumo de estos nutrientes, que se la relacionaran a continuación ya que son los más críticos durante el embarazo:

Hierro

Los requerimientos de hierro, durante el primer trimestre del embarazo, son menores debido al cese de la menstruación. Alrededor de la semana 16 de gestación el volumen sanguíneo materno y la masa de glóbulos rojos se expanden, por esta razón, los requerimientos aumentan notablemente. La expansión del volumen sanguíneo ocurre en todas las mujeres embarazadas sanas que tienen depósitos de hierro suficientes o que son suplementadas con hierro

En la adolescente las necesidades de hierro son altas, debido al crecimiento de su masa muscular y del volumen sanguíneo. De hecho, la recomendación de un suplemento diario de hierro es necesaria, tanto para la mujer adulta embarazada como para la adolescente.

En las mujeres que inician la gestación con sus depósitos vacíos, esta recuperación no existirá, pero la situación se torna más grave, cuando inicia el embarazo anémico y no recibe suplementación.

En promedio, durante el segundo y tercer trimestres son necesarios cerca de 5,6 mg de hierro por día, es decir 4 veces más que en mujeres no embarazadas. Aun cuando, se tome en cuenta, el marcado aumento en la absorción de hierro durante la gestación es imposible para la madre cubrir sus altos requerimientos con la dieta. La etapa del embarazo es un periodo tan especial en la vida de una mujer y su alimentación es de suma importancia, más aún si se trata de una adolescente.

La anemia por deficiencia de hierro puede tener efectos nocivos sobre la madre y su hijo/a: la mortalidad materna se incrementa en embarazadas severamente anémicas y las pérdidas de sangre del parto y la anemia incrementan los porcentajes de recién nacidos con bajo peso y prematuros.

Para prevenir la anemia y mantener los depósitos de hierro en la mujer en forma efectiva, se recomiendan las siguientes medidas que pueden ayudar:

1. **Aporte de hierro dietario**: Consumir alimentos fuentes del mineral, que incluya alimentos facilitadores (Alimentos fuentes de vitamina C y A) y evitar el consumo de alimentos inhibidores de la absorción (Café, té, bebidas carbonatadas)
2. **Alimentos fortificados:** Como la harina de maíz precocida y otros, junto con el consumo de alimentos fortificados especiales para embarazadas.
3. **Suplementación:** En las embarazadas, la norma recomienda para prevenir la deficiencia de hierro, sulfato ferroso a una dosis de 60 mg por día dos veces por semana desde el inicio del embarazo. Para el tratamiento de la anemia se recomienda 60 mg de sulfato ferroso diario, desde el momento que se diagnostique la madre anémica y hasta seis meses después del parto, para asegurar que los depósitos de hierro alcancen un nivel adecuado

Ácido Fólico

Múltiples estudios han demostrado que el consumo de ácido fólico en cantidades adecuadas durante el periodo periconcepcional, desde dos meses antes del embarazo y hasta los primeros dos meses de gestación, disminuye en más de 70% el riesgo de tener un hijo con un Defecto del Tubo Neural (DTN) y de otras malformaciones congénitas, como fisuras labiopalatinas, malformaciones del tracto genitourinario y defectos cardiacos.

Durante el desarrollo del sistema nervioso central, la formación y cierre del tubo neural ocurre entre los días 15 y 28 después de la concepción. Esto indica que el tubo neural se ha formado, cuando apenas, la mujer esta sospechando su embarazo. Por lo tanto, cualquier medida preventiva se debe aplicar antes de la concepción. En nuestro país, nacen cada año aproximadamente 900 niños con lesiones del tubo neural y esta malformación, representa la primera causa de mortalidad infantil por defecto congénito.

Las principales fuentes alimentarias de ácido fólico son las vísceras sobre todo hígado y riñón, carne de res o de ternera, huevos, vegetales, en especial las de hojas verdes (brócoli, espinaca, berros, vainitas, etcétera), leguminosas, cereales integrales, nueces y productos de trigo entero. El organismo aprovecha 50% del ácido fólico de los alimentos, en consecuencia, sólo la mitad del folato en forma natural alcanza los tejidos. Por esta razón, es muy difícil cubrir el requerimiento solamente con la alimentación. Se recomienda en las mujeres embarazadas la suplementación de 5mg diarios de ácido fólico y a todas las mujeres que piensan embarazarse en los próximos de 3 a 6 meses.

Zinc

Su deficit provoca bajo peso al nacer y parto prematuro, lo pueden encontrar en: Mariscos, carnes, lácteos, huevos, cereales integrales y pescados.

Vitaminas

Las necesidades de ciertas vitaminas, como las vitaminas A y C, también se incrementan. Por esta razón, es importante aumentar el consumo de frutas enteras, vegetales crudos verdes, lácteos y consumir al menos dos veces por semana pescados, para tener una alimentación rica en estos nutrientes.

Ácidos grasos esenciales

Durante el embarazo es importante mantener una ingesta adecuada de ácidos grasos esenciales como el ácido linoleico y linolénico, nutrientes que dan origen a importantes componentes de las membranas celulares y reguladores de la función cardiovascular y del tejido nervioso central fetal.

La FAO y OMS recomienda aumentar la ingesta en la alimentación de las mujeres embarazadas, mediante aceites vegetales ricos en soya, mayor consumo de pescado y de productos marinos y de alimentos enriquecidos con estos ácidos grasos.

Toda mujer embarazada necesita de una buena alimentación, ya que sus requerimientos nutricionales aumentan, para satisfacer las demandas del crecimiento y desarrollo del nuevo ser y para producir en cantidad suficiente la leche para alimentarlo. Si se trata de una adolescente, a lo anterior hay que añadir la energía que ella necesita para mantener su propio crecimiento y desarrollo. El aumento del requerimiento de algunos nutrientes como el hierro y el ácido fólico, que no se cubren con la alimentación y que es necesario suplementarlo.

El éxito del embarazo y del parto, está muy relacionado con los cuidados y la alimentación que tenga la madre. Estas recomendaciones nutricionales le pueden ayudar, las cuales serán:

- Mantener una alimentación variada y equilibrada, ella proveerá la energía y nutrientes necesarios para la salud materna y el desarrollo y crecimiento del bebé.
- Incluye en tu menú alimentos de todos los grupos: granos, cereales, tubérculos y plátanos, hortalizas y frutas, leche, carnes y huevos, grasas y aceites y azúcares (azúcar blanca, panela, miel) este último grupo consúmelo con moderación.
- Procure beber ocho vasos de agua o dos litros al día.
- Tome las comidas principales desayuno, almuerzo y cena, más tres meriendas diarias de frutas (enteras o licuadas) y lácteos (leche o yogur). Así garantiza la energía y los nutrientes necesarios para el bebé.
- Recuerde que las necesidades de ciertas vitaminas y minerales como ácido fólico, hierro y calcio, se incrementan durante el embarazo. Para algunas, es necesario tomar suplementos en pastillas.
- Evite el consumo de alimentos crudos como huevo, pescados, carnes, etc.

- Elimine productos dañinos, tales como alcohol (cerveza, vino u otra bebida alcohólica), cigarrillo y drogas ilícitas, especialmente perjudiciales para la embarazada y su hijo. El consumo de alcohol causa retardo del crecimiento, anomalías oculares y articulares, retraso mental, malformaciones y abortos espontáneos.
- Disminuya o elimine el consumo de café durante el embarazo. Los estudios demuestran que la cafeína atraviesa la placenta y puede alterar la frecuencia cardíaca y la respiración del bebe.
- Recuerde lavar muy bien las frutas y vegetales que consume crudos
- Modere el consumo de sal, recuerde que existen alimentos procesados que tienen sal, como los enlatados, embutidos, salsa, entre otros.
- Practique ejercicio, como caminar y cadar que le ayuden a mantener el peso

Cuarto encuentro: Sesión 4: Recomendaciones alimentarias para la Reducción de molestias propias del embarazo.

Se desarrolla la cuarta sesión con las 20 gestantes y, cumpliendo con cada uno de los protocolos de bioseguridad estipulados por la pandemia Covid 19, con una duración de 2 horas.

Lo más recomendable es incluir una cantidad adecuada de frutas frescas, verduras y granos enteros, algunos productos lácteos bajos en grasa, y proteínas, como carne, pescado o huevos. Quienes no comen lácteos deben obtener el calcio de otras fuentes como suplementos.

algunas de las molestias que refiere la mujer embarazada son náuseas, acidez, y vómitos frecuentes en la primera fase del embarazo, pirosis posprandrial y estreñimiento.

Existe, por lo que respecta al volumen hemático, un aumento del volumen plasmático superior al volumen eritrocitario. Al reducirse el hematocrito se produce una falsa anemia.

El riñón aumenta su filtración con lo que podemos encontrar glucosa, aminoácidos y folatos en la orina

Por lo que respecta al sistema respiratorio, aparece una hiperventilación debida por un lado a la progesterona y por otro a la presión del útero sobre el diafragma.

A partir del segundo trimestre de embarazo se produce un aumento del apetito que facilita el aporte de alimentos y nutrientes. De todas formas, en los países industrializados se ha observado que la ingesta energética es menor a la recomendada, pero esto se compensa con una disminución de la actividad física y del metabolismo basal.

Náuseas y vómitos

Tomar pocos líquidos durante cualquier comida

Ingerir al menos 1,5 l de líquido durante el día (en forma de agua, zumo, leche, caldos), pero fuera de las comidas.

Distribuir la dieta en 5-6 ingestas diarias de poco volumen cada 2-3 horas para evitar la sobrecarga del estómago y evitar molestias digestivas.

Concentrar la mayor parte de ingestión de alimentos en la comida, tarde y noche, puesto que las náuseas suelen desaparecer hacia la mitad del día.

Consultar al médico en caso de vómitos repetitivos puesto que podrían provocar déficits nutricionales importantes.

Acidez

Dado que el ardor se manifiesta cuando el estómago está vacío, hay que realizar comidas frecuentes y de poco volumen para restringir las secreciones gástricas, mientar no aumentar la ingesta calorica sobre los valores recomendados, y procurar evitar los siguientes alimentos:

- Alimentos fuertes: Quesos muy curados y los muy fermentados tipo roquefort, escalibeches, embutidos, salazones, ahumados y otros que lleven vinagre o zumo de limón.
- Alimentos muy grasos
- Alimentos muy salados, debido a su peor digestibilidad.
- Frutas ácidas como el kiwi, la naranja, el pomelo las ciruelas o la piña.
- Condimentos fuertes o picantes por ser irritantes de la mucosa gastrointestinal (pimentón, pimienta, nuez moscada) o salsas tipo vinagreta.

Por otra parte, hay que tomar con moderación:

- Alimentos que contengan mucha fibra. El aporte total de fibra de la dieta debe de estar limitado.

- Verduras crudas. Puerros, espárragos, legumbres enteras y productos integrales.

Los alimentos preferidos son

- Verduras y legumbres bien cocidas, pasadas por el pasapures con lo que mejoramos su digestibilidad y tolerancia.
- Fruta fresca madura o cocida, asada o en almíbar
- Mejor los sabores suaves, dado que el sabor excita las secreciones gástricas

Dispepsia y colitis

- Las recomendaciones son las siguientes:
- Aumentar la ingesta de líquidos, pero siempre fuera de las comidas.
- Masticar con lentitud los alimentos para ayudar a su insalivación, con lo cual mejoraremos su digestión.
- Evitar alimentos que provocan flatulencias (alcachofas, cebolla y pimiento crudo, verduras brasicáceas como la col y la coliflor, legumbres enteras, carnes ricas en colágeno, embutidos grasos como chorizo, chistorra o butifarra blanca)

Es de aclarar que el 50% a 80% de las mujeres embarazadas experimentan náuseas y vómitos especialmente en el primer trimestre del embarazo, ligada a cambios hormonales. La constipación afecta entre 10 y 40% de las embarazada, esta condición está ligada a cambios fisiológicos asociados con el embarazo y a patrones de alimentación bajos en fibra y agua.

Recomendaciones a tener en cuenta:

1. Dividir los alimentos en pequeñas raciones, distribuidas en todo el día.
2. Comer despacio y masticar bien.
3. Un vaso de leche caliente puede aliviar un ataque de acidez.
4. Esperar al menos 2 horas antes de acostarse
5. La fibra se encuentra en grandes proporciones en el pan integral, las verduras crudas, los cereales, las legumbres y las frutas.

6. Ingerir alimentos ricos en vitamina C junto con vegetales y legumbres pues se favorece la absorción del hierro
7. Consumir alimentos ricos en fibra.
8. Consumir diariamente al menos alguna fruta cítrica.
9. Consumir frutas frescas y de temporada.
10. Si no desea incluir las frutas en comidas y cenas, una buena opción es incluirlas para el desayuno, almuerzo y las meriendas
11. Cocinar al vapor, horneados, asados o hervidos
12. Disminuir la cantidad de azúcares que se añade a la leche, yogur, jugos de frutas, batidos, infusiones y a cualquier otro alimento, incluyendo los dulces caseros.
13. Añadir menos sal al elaborar los alimentos. Si se hace se recomienda el uso de sal yodada.
14. Moderar el consumo de alimentos enlatados, conservas, productos salados, ahumados, refrescos embotellados, gaseados y cervezas, así como saborizantes artificiales para las comidas (condimentos industriales y los caldos concentrados.
15. Utilizar condimentos naturales como el ajo, la cebolla o el limón en la preparación de las comidas
16. Las verduras con hojas verdes, espárragos, brócoli, etcétera, poseen un elevado contenido en folatos. Pero normalmente, su ingesta diaria no cubre los requerimientos de este micronutriente durante la gestación, por lo que se aconseja la suplementación de ácido fólico en durante el período preconcepcional y durante el embarazo con el fin de evitar malformaciones en el feto.
17. Realizar actividad física moderada (caminar, ejercicios de baja intensidad física) y estar al aire libre con el fin de estar en contacto con el sol

En resumen, el embarazo suele presentarse algunas molestias frecuentes, a continuación, se resumen una serie de consejos nutricionales.

- Náuseas y Vómitos:
- Realizar comidas ligeras, frecuentes y poco copiosas respetando los horarios y el número de tomas.
- Tener a mano unas galletas, tostadas o cereales para comer alguna cosa antes de levantarse de la cama

- Evitar beber agua o zumos ácidos en ayunas.
- Durante el día, en el caso de que los alimentos sólidos no sean bien tolerados, debería procurarse una buena ingesta de zumos o bebidas azucaradas sin gas.
- Intentar evitar olores de guisos o preparaciones culinarias que le produzcan malestar.
- Disminuir alimentos y preparaciones ricas en grasas y especias.

Pirosis e Indigestión:

- Reducir el volumen de las comidas y aumentar la frecuencia de las ingestas.
- Comer despacio y masticar muy bien los alimentos.
- Evitar acostarse inmediatamente después de comer.

Estreñimiento y Hemorroides.

- Ingerir una buena cantidad de líquidos a lo largo del día. Las bebidas tibias o calientes en ayunas favorecen el movimiento intestinal.
- Comer alimentos ricos en fibras, siempre que sean bien tolerados, como legumbres, verduras, frutas y hortalizas.
- No es conveniente restringir severamente el consumo de aceite, ya que este tiene una función lubricante.

Productos que deben evitarse durante el embarazo

La ingesta excesiva de alcohol al inicio del embarazo se asocia con el nacimiento de niños con malformaciones (síndrome de alcoholismo fetal 'SAF), retardo del crecimiento intrauterino, anormalidades oculares y articulares y alteraciones cognitivas.

La cafeína atraviesa la placenta y puede alterar la frecuencia cardiaca y la respiración del feto.

Pesticidas que contaminan los alimentos y el agua y algunos agentes microbiológicos, como el toxoplasma y la listeria que pueden estar presentes en los alimentos.

Quinto encuentro: Sesión 5: Alimentación de la gestante con patología desencadenadas durante el embarazo o con aquellas patologías crónicas preexistentes como diabetes, enfermedad cardiovascular y enfermedades renales.

Se desarrollo la Quinta sesión con las 20 gestantes y lactantes, cumpliendo con cada uno de los protocolos de bioseguridad estipulados por la pandemia Covid 19, con una duración de 2 horas, esta capacitación se desarrolló de manera practica, ya que las asistentes realizaron una actividad en el papelógrafo y posteriormente fue socializado por una integrante del equipo, a partir de la temática desarrollada en la sesión

En un estado nutricional normal se debe agregar una porción adicional de lácteos, frutas y verduras con relación a las pautas recomendadas para la mujer adulta. Durante el primer trimestre la ingesta energética debe permanecer relativamente igual en una mujer con estado nutricional normal.

En los otros dos trimestres el incremento de energía es menor de un 10% y "comer por dos" determina un aumento innecesario de peso.

Bebe más agua. No hay que comer por dos, pero no pasa nada si bebes agua por dos. Mantener una correcta hidratación en el embarazo es primordial para una buena salud y para evitar un exceso de peso. De entre las bebidas, la mejor es el agua, leche, zumos naturales y las frutas y verduras de las que hemos hablado anteriormente también contribuirán a que no aumentes de peso en exceso.

Haz ejercicio regularmente. Recordemos que el peso corporal y la ganancia de peso es el resultado del balance entre el aporte y el gasto energético y que la forma de vida actual, tendente al sedentarismo y basada en una mala alimentación, es el mayor determinante de la obesidad y el sobrepeso. Ya hemos hablado de la alimentación, pero es que la actividad física es igualmente importante a la hora de mantener un peso adecuado. Lo ideal es que hagas ejercicio incluso antes de quedar embarazada y que si ya lo estás, empieces poco a poco, aumentando de tiempo e intensidad mientras te encuentres bien y capaz de hacerlo, si no existe ninguna contraindicación. Si no hacías ejercicio anteriormente, caminar a buen ritmo o la natación son actividades que puedes hacer sin riesgo.

El cambio en la dieta debe por lo tanto ser más cualitativo, que cuantitativo.

"la mala nutrición materna tiene un efecto sobre la programación de la descendencia, es decir, predispone al feto y la madre a padecer enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2 a lo largo de su vida". Así, factores como la baja ingesta de alimentos durante el embarazo, la obesidad de la madre, la restricción y el exceso de proteínas, la hipertensión, el bajo

consumo de calcio, la deficiencia de hierro, zinc y ácido fólico bajos, propiciarían estas enfermedades.

Una inadecuada nutrición materna permanl deja unas señales en la descendencia (normalmente marcas de tipo genético) que predisponen a padecer una enfermedad, pudiendo ser detectadas para poder aplicar un tratamiento preventivo antes de que esta se establezca.

Las enfermedades crónicas como causas de mortalidad específica y de enfermedades asociadas con alto consumo de sal, grasas saturadas, azúcares, dulces y bajo consumo de fibra y vitaminas. Todas estas patologías pueden ser prevenidas reorientando los hábitos alimentarios y prácticas de autocuidado

HIPERTENSIÓN

La preeclampsia es una hipertensión con proteinuria y/o edemas que se presenta después de la semana 20 del embarazo.

Se cree que las deficiencias nutritivas son importantes para el desarrollo de la hipertensión durante el embarazo, pero no existen pruebas suficientes para demostrar una relación causa-efecto. Las recomendaciones son las siguientes:

- Restringir la ingesta excesiva de sal.
- Pueden estar indicados los diuréticos.

DIABETES

La diabetes gestacional es un trastorno frecuente que se produce a consecuencia "de los cambios hormonales que se suceden en el embarazo. La placenta produce hormonas que provoca una resistencia a la insulina".

En la segunda mitad del embarazo (entre la 20 y la 24 semana de gestación), el organismo de la mujer produce grandes cantidades de algunas hormonas (estrógeno, cortisol y lactógeno placentario) que provocan que el organismo de la futura madre no pueda utilizar la insulina de manera eficaz. Generalmente, el páncreas de la embarazada fabrica insulina extra para superar esta resistencia, pero en algunas mujeres esa producción no es suficiente. Es entonces cuando aumentan los niveles de glucosa en sangre, originándose una diabetes en la gestante.

Qué alimentos puedes comer con diabetes gestacional

Cuando una mujer embarazada se le diagnostica diabetes gestacional, el ginecólogo, junto con el endocrino, le da unas pautas de alimentación. "Se le enseña a comer sano"

Recomendaciones alimentarias para gestantes con patologías desencadenas durante el embarazo o preexistente, la cual serían:

Frutas y verduras.

Imprescindibles para comer y cenar, cocidas o crudas en ensalada, sobre todo de las que no contienen muchos azúcares, como espinacas, acelgas, cardillos, lechuga, zanahorias crudas, pepinos, coliflor, brocoli, espárragos, repollo, tomates, coles de Bruselas. Es preferible ingerirlos enteros y no en puré, porque los azúcares de los alimentos sin triturar se asimilan más lentamente.

Alimentos proteicos

Dos raciones diarias que deben proceder de huevos, del pescado o de carnes con pocas grasas, como la ternera, el pollo, el pavo o el conejo.

Elaboración de alimentos

Las cocciones mas saludables son la plancha, el horno, el vapor, el hervido.

Aceite

A la hora de elegir una grasa para cocinar, siempre se debe optar por el aceite de oliva virgen, aceite vegetal (canola, girasol), utilizando dos cucharadas soperas al día.

FibraSe debe recomendar el consumo de fibra porque retrasa la absorcion de la glucosa y mejora la sensibilidad insulínica.

00 930

Actividad N° 2

Realizar de manera articulada con el ICBF 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración a madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia Covid – 19 Previo a la actividad se realizará procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia, La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad. Se realizarán las acuvidades en las zonas urbana y rural definidas por el Municipio

Para el desarrollo de la capacitación se utilizó diapositivas, videos, parlante y video beam, se desarrollo de una manera dinamica y participativa, se crea espacio de preguntas y dudas por parte de las asistentes, claro está, cada una fue resuelta y orientada según lo expresado por las lactantes, se evidencio que ellas estaban satisfechas y aclararon muchos mitos que tenían a raíz del Covid 19 con respecto al tema.

A continuación, encontraran las 3 gráficas que la población intervenida en cada corregimiento

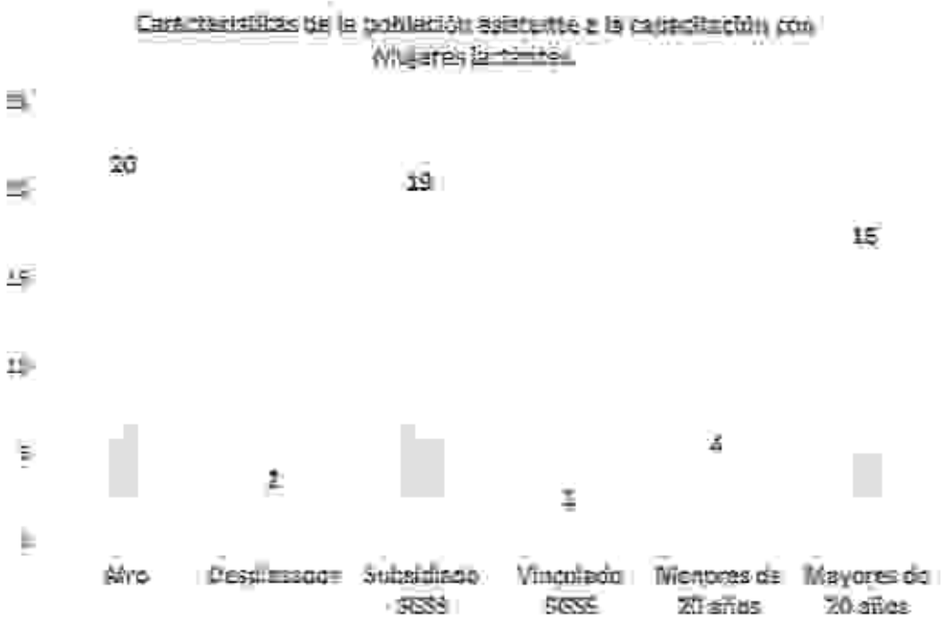
Gráfica 1



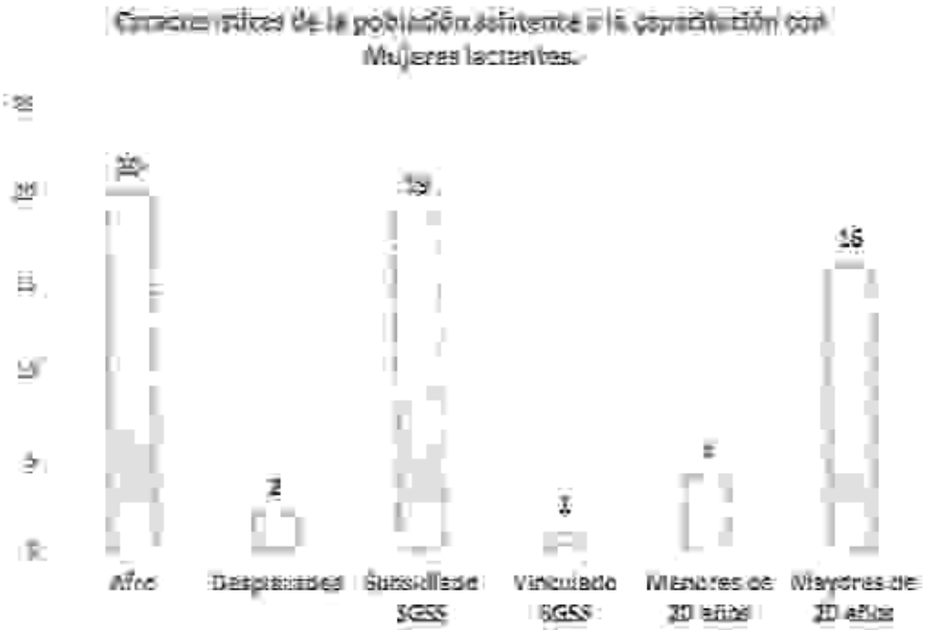
Asistieron 20 mujeres lactantes a la capacitación en el corregimiento paso nuevo, sus caracteristicas se evidencia en la gráfica 1

En el corregimiento cerro campamento se realizo 2 capacitaciones con grupos diferentes de lactantes, por este motivo encontraran grupo 1 y grupo 2

Gráfica 2



Gráfica 3.



La Temática desarrollada en la 3 capacitación, fue la siguiente

El brote de Covid-19 es un tiempo estresante para todo el mundo. Esto puede ser particularmente cierto para las madres que están amamantando y se preocupan por la salud de sus hijos. No obstante, las mamás pueden empezar y prolongar exitosamente la lactancia materna durante la pandemia siguiendo ciertas precauciones recomendadas.

Beneficios de la lactancia materna durante una pandemia

- **La lactancia materna es buena para los bebés.** Los protege de muchas infecciones. No se ha comprobado que la leche materna proteja a los bebés del virus SARS-CoV-2 que causa el COVID-19. Sin embargo, varios estudios han encontrado anticuerpos en la leche materna que atacan el virus. Además, los bebés que se amamantan, por lo general, tienen menos probabilidades de sufrir síntomas respiratorios graves cuando se enferman.

- **La lactancia materna es buena para las mamás.** Las hormonas que se liberan en el cuerpo de la madre durante la lactancia promueven el bienestar y pueden aliviar el estrés y la ansiedad.

- **La leche materna siempre está disponible.** ¡No hay que comprar nada! Esto puede ser importante durante las emergencias de salud pública, cuando puede ser más difícil comprar fórmula y otros alimentos.

Seguidamente se realizaron una serie de preguntas para conocer la opinión de las asistentes, claro está seguidamente fue desarrollado y explicada cada una de ellas.

¿Debería seguir la lactancia materna durante la pandemia?

Por supuesto. La leche materna contiene anticuerpos beneficiosos para mantener a los bebés sanos y protegidos de muchas infecciones. Los anticuerpos y los factores bioactivos de la leche materna pueden combatir la infección de la COVID-19, incluso si el bebé ha sido expuesto al virus.

Si el bebé tiene 6 meses o es menor de esa edad, debes alimentarlo exclusivamente de leche materna. Cuando ya haya cumplido los seis meses, continúa con la leche materna y con alimentos complementarios saludables.

Continúa dándole el pecho al niño o niña aunque esté enfermo/a. Tanto si el pequeño contrae el COVID-19 como cualquier otra enfermedad, es importante seguir alimentándolo con leche materna. La lactancia refuerza el sistema inmunológico de tu bebé y a través de la leche materna tu le pasas a él sus anticuerpos, ayudándolo a combatir las infecciones.

¿Es seguro dar de mamar y alimentar a los bebés con leche materna extraída durante la pandemia del COVID-19?

SARS-CoV-2 (el virus que causa la enfermedad del COVID-19) se propaga entre personas que entran en contacto directo, principalmente a través de las gotitas que expele una persona infectada cuando tose, estornuda o habla. Hasta la fecha no hay evidencias que infecciones la infección viva del SARS-CoV-2 se transmita de la madre al bebé a través de la leche materna. Se ha demostrado que es seguro amamantar cuando una madre tiene otras enfermedades virales, como la influenza.

¿Mi bebé puede seguir amamantándose o tomando la leche materna extraída si doy positivo para el COVID-19?

Sí. Los bebés pueden seguir tomando la leche materna, aunque usted obtenga un resultado positivo del COVID-19.

Tenga siempre estos cuidados:

Amantar directo del pecho. Lávese las manos con agua y jabón antes de cargar a su bebé y use una mascarilla o cubierta de tela para la cara mientras amamanta. Cargar al bebé y colocarlo piel con piel le ayuda a prenderse/agarrarse y a que la leche empiece a secretar/salir.

Extracción de leche con sacaleches. Use un tapabocas, lávese las manos bien y limpie bien todas las partes del extractor, biberones y chupones artificiales. Extráigase la leche con frecuencia a medida que su bebé se alimenta, o por lo menos de 6 a 8 veces cada 24 horas. Un cuidador sano puede alimentar a su bebé con la leche extraída. Recuerde al cuidador que debe lavarse las manos bien antes de tocar los biberones, alimentar al bebé o cuidar a su bebé.

Si tengo COVID-19, ¿puedo estar en la misma habitación que mi bebé?

Si usted y su familia deciden mantener al bebé en la misma habitación con usted, trate de mantener una distancia razonable cuando sea posible. Use una cubierta de tela para la cara y lávese las manos cuando entre en contacto directo con el bebé. Continúe tomando estas precauciones hasta que se le haya quitado la fiebre por 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre (acetaminofén o ibuprofeno), han pasado por lo menos 10 días desde que los primeros síntomas del COVID1-9 empezaron, y todos sus síntomas han mejorado. Si obtuvo un positivo, pero no tiene síntomas, espere por lo menos 10 días después de haber recibido los resultados de la prueba.

¿Cómo puedo mantener mi suministro de leche si estoy enferma con COVID-19?
Es particularmente útil que se extraiga leche, a mano o con sacaleches (extractor), durante los primeros días posteriores al alumbramiento del bebé, para mantener el suministro de leche. La extracción frecuente (o la lactancia directa si así lo eligió y está siguiendo las precauciones estrictas mencionadas anteriormente) debe alinearse con las demandas de alimentación de su bebé, entre 8 y 10 veces en un período de 24 horas.

La mayoría de los medicamentos se pueden tomar en forma segura mientras amamanta, pero consúltelo siempre con el médico.

Si bien es un momento estresante, intente mantener el optimismo y practicar hábitos saludables para reducir el estrés tanto como sea posible. Esto incluye dormir lo suficiente, comer muchos alimentos saludables y hacer ejercicio regularmente.

Pídala ayuda a su pediatra si tiene dificultades para que su bebé se prenda de nuevo al pecho una vez que ha comenzado a amamantar de nuevo.

También dude en pedir ayuda si tiene dificultades para alimentar al bebé, si le duelen los pezones, si tiene poca producción de leche o ante cualquier otra inquietud.

¿Qué debería hacer si no me siento bien para darle el pecho a mi bebé?
Si te sientes demasiado enferma para darle el pecho a tu bebé, intenta proporcionarle la leche materna por otros medios seguros. Por ejemplo, trata de extraerte la leche y dársela a tu niño con una cuchara o una taza limpia. También puedes plantearte alimentarlo con la leche de una madre donante, si esta alternativa existe en tu región.

La extracción de leche materna también es importante para mantener tu producción, de manera que puedas volver a darle el pecho a tu hijo cuando te sientas mejor. No hay un intervalo fijo de tiempo de espera después de que se sospeche o confirme tener la COVID-19.

Si extraerte la leche u obtenerla por medio de una mama donante te resulta imposible, puedes (si está aceptado culturalmente) recurrir a un ama de cría o darle a tu bebé leche maternizada, siempre y cuando esté correctamente preparada, sea fiable y fácilmente disponible.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la infección por COVID-19?
Lávese las manos a menudo, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos. Si no hubiera agua y jabón a disposición, use desinfectante para manos. Busque uno que tenga una base de alcohol de 60 % o más. Evite tocarse la cara, los ojos o la boca sin lavarse las manos.

Además, asegúrese de limpiar las superficies que estén visiblemente sucias o posiblemente contaminadas que su bebé pudiera tocar.

Si se siente enferma, tenga especial precaución para toser o estornudar en su manga o en un pañuelo desechable. Tire inmediatamente los pañuelos usados y lávese las manos.

Cuando esté fuera del hogar, use tapaboca y practique el distanciamiento físico evitando espacios públicos y manteniéndose a 2 metros (6 pies) de distancia de las demás personas siempre que sea posible, asegúrese de que todas las personas de su casa eviten tener contacto



directo con cualquier persona con síntomas respiratorios, como tos, o personas con probabilidad de tener COVID-19.

No olvidar que la leche materna tiene unos superpoderes, los cuales son:

- Fuerza
- Inmunidad
- Salud

- Agilidad Mental
- Amor
- Inversión
- Sostenibilidad.

Recomendaciones para la Lactancia Materna:

1. Dale pecho cada vez que el bebé lo pida
2. Confía en tu capacidad de amamantar
3. Dale solo leche materna en sus primeros 6 meses de vida.
4. Toma mucho líquido y lleva una dieta equilibrada
5. Asegura un buen agarre para que no te salgan grietas
6. Busca una posición cómoda
7. Verifica si come bien y vacía al menos un pecho
8. Relájate y disfruta
9. Descansa mientras tu bebe está durmiendo.
10. Extrae tu leche si tiene que volver al trabajo

8. CONCLUSIONES

Se puede concluir que se cumplieron con cada uno de los objetivos propuestos, a través del Plan de Intervención Colectivo -PIC- Ejecutado por la E.S.E Hospital San José San Bernardo del Viento, por medio del componente seguridad alimentaria y nutricional se logró impactar, capacitar y sensibilizar a la población establecida, que fue: Mujer lactante, gestantes y adultos del Municipio. Se dejo en esa población capacidad instalada sobre hábitos alimentarios y practicas de autocuidado para su diario vivir y de esta manera mejorar su calidad de vida y salud

Además, se puede concluir que la población quedo satisfecha y agradecida por tenerla en cuenta y llegar hasta donde ellos/as y capacitarlos, para así replicar la información con su familia y comunidad en general

9. RECOMENDACIONES

- Sensibilizar de forma más seguida estas comunidades en relación con la tematica de salud nutricional
- Fomentar estilos de alimentación saludable
- Seguir realizando jornadas de desparasitación en el municipio
- Fortalecer en el municipio los centros de apoyo de lactancia maternas
- Seguir orientado a gestantes y lactantes del municipio sobre los beneficios de la lactancia materna
- Promover en el municipio las buenas prácticas alimentarias en niños y niños menores de 5 años
- Implementar comité de lactancia materna municipal
- Promocionar de forma seguida las practicas alimentaria en lactantes gestantes
- Promocionar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad

10. ANEXOS

Seleccionar entre las gestantes y madres lactantes en contexto de vulnerabilidad y disponibilidad de alimentos, en los municipios del departamento las cuales se incrementarán por la pandemia ocasionada por el COVID 19, y un coordinador con la estrategia municipal un grupo mínimo de 20 embarazadas y mujeres lactantes (de cada uno de los municipios Montos, Puerto Escondido y San Bernardo del Viento con factores de riesgo de desnutrición materna y bajo peso al nacer) para ser incluidas y desarrolladas con ellas y un miembro significativo de la familia: (1) un proceso de capacitación teórico práctico articulado con el ICBF y la DLS, de 5 sesiones de 2 horas, que incluya lo siguiente: 1.- Motivación para la demanda inmediata de servicios de salud a gestantes no asistentes, afectadas por dificultades en la movilidad; 2. Necesidades Nutricionales de la embarazada y la lactante; 3. Nutrientes críticos en el embarazo y en la lactancia; 4. Recomendaciones alimentarias para la reducción de molestias s	Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, de 5 sesiones de 2 horas;	1											
por el municipio, se debe garantizar apoyo logístico complementario en sesión, equipos audiovisuales, refrigerios, café y agua material de trabajo consistente en cartillas, cuillas de lana, Tela, Cartulina, pegante, tijeras marcadores de varios colores, Nueva fichas del compacabezas "Lavado de Manos" Jabón, Agua en un recipiente y toallas de papel, Tapabocas Lanunas de las 18 prácticas clave de AIEPI comunitario para el juego de concéntrese, cinta de enmascarar. Se seleccionarán 2 grupos de 25 integrantes seleccionados por las zonas rural y de alta ruralidad. Previo a la actividad se realizará proceso de lavado de manos, desinfección con amillamental y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. Los profesionales que desarrollarán las actividades deben recibir una		1	SAM BERNARDO	18-01 - 2021 22-01-2021 29-01-2021 05-02-2021 12-02-2021	20	0	20	0	0	0	100%

Realizar de manera articulada con el ICBF 9 jornadas de capacitación de 2 horas de duración (3 en el municipio de Moñitos, 3 en el Municipio de Puerto Escondido y 3 en el Municipio de San Bernardo del Viento) dirigidas a las madres lactantes para capacitarles sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19. Previo a la actividad se realizará procesos de lavado de manos, desinfección con antibacterial y toma de temperatura y diligenciamiento del formato de asistencia. La ESE debe entregar los materiales para la realización de la actividad Se realizarán las actividades en las zonas urbana y rural definidas por el municipio. El aforo debe ser de 25 madres lactantes por cada municipio	Jornadas de capacitación de 2 horas de duración dirigidas a las madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19	3	3	SAN BERNARDO	10-02-2021 18-02-2021 09-03-2021	60	0	0	0	60	0	100%

230 UD

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

YO, NELCY VILLALOBOS HERRERA, identificado con la cédula de ciudadanía N° 50971362, en representación de LA SECRETARIA DE SALUD DEL MUNICIPIO DE SAN BERNARDO DEL VIENTO, certifico que la ESE HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO realizó actividades concernadas en la dimensión SALUD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL relacionadas a continuación

1. Un proceso de capacitación teórico práctico articulado con el ICBF y la ULS, de 5 sesiones de 2 horas sobre los con factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido y desarrollar con ellas y un miembro significativo de la familia
2. 3 jornadas de capacitación de 2 horas de duración, dirigidas a las madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar en tiempos de pandemia covid-19
   en un espacio público del municipio, garantizando seguridad, refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

Para constancia se firma en SAN BERNARDO DEL VIENTO a los 29 días del mes de MARZO de 2021.

NELCY VILLALOBOS HERRERA

CC 50971362

Celular 3145512551

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE:

YO, JOSE IGNACIO ARRIETA JULIO identificado con la cédula de ciudadanía N° 10.939.780, como gerente de la ESE HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO CORDOBA, certifico que el grupo interdisciplinario del PIC realizo actividades contempladas en el plan de intervenciones colectivas PIC departamental 2021 segun contrato de prestación de servicios N° SS-271-2021 concertadas en la dimensión salud alimentaria y nutricional relacionadas a continuación:

1. Un proceso de capacitación teórico practico articulado con el ICBF y la DLS, de 3 sesiones de 2 horas sobre los componentes de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso al nacer, medido y desarrollado con dietas y un seguimiento significativo de la familia
2. 3 jornadas de comunicación de 2 horas de duración dirigidas a las madres lactantes para capacitarlas sobre los cuidados y la importancia de lactar durante la pandemia covid-19 en un espacio público del municipio, garantizando seguridad, refrigerio saludable e insumos para las asistentes.

Durante la actividad se garantizo la entrega de refrigerio saludable e insumos para las asistentes.

Para constancia se firma en SAN BERNARDO DEL VIENTO CORDOBA a los 29 días del mes de Marzo de 2021

JOSE IGNACIO ARRIETA JULIO
CEDULA: 10.939.780
Celular: 3015233643

044

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SAN BERNARDONDEL VIENTO 2021

00 045

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del Viento a los 14 días del mes de Enero del 2020 se reunieron Nidia Villalobos Herrera quien se desempeño como Secretaria de Salud y Ana Brenda Cotes Mayo, en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° 55-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 14 días del mes de Enero del 2020

Ana Brenda Cotes Mayo
Representante ESE
CC. N° 43526194
Teléfono 3157206192

Funcionario del Municipio o entidad
CC. N° 50977357
Teléfono: 3145571257

Gobernación de Córdoba
Antes la tarea el ejemplo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

MOTIVACION PARA LA DEMANDA INMEDIATA DE SERVICIO DE SALUD A GESTANTES NO ASISTENTES, AFECTADAS POR DIFICULTADES EN LA MOVILIDAD
SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA



Coordinación con
Secretaría de Salud Municipal

Palacio de Nain - Calle 27 No. 3-28 Montería - Córdoba
PBX: +(57)4 7926292 - 01 8000 9 13344
contactenos@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SESION # 1

00 0/3

AUDITORIO MUNICIPAL 18-01- 2021

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE Hospital San José

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento a los 14 días del mes de Enero del 2021 se reunieron Ingrid Romero P. quien se desempeña como Madre de la Comunidad y Luz Marcela Fortis Vega en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios Nº SS-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 14 días del mes de Enero del 2021

Luz Marcela Fortis Vega
Representante ESE
CC. Nº 1.035.914.314
Teléfono: 3135210181

Ingrid Romero
Representante de la comunidad
CC. Nº 1007827153
Teléfono: 3132440660

00 049

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSE

San Bernardo del viento 15 de 01 de 2021

Señor(a)

Ingrid Romero C

San Bernardo del Viento

Cordial saludo.

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ámbito Laboral, Transversal de Población Vulnerable, que para su ejecución se celebro el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la Gobernación de Córdoba y cuya implementación esta a cargo de la E.S.E. hospital san José de san bernardo del viento.
Para ello, se están realizado un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias, dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera que hemos seleccionado Actividad Municipal con el fin que reciban dichos beneficios, a través de la actividad denominada:

Vacunación, Por la Demanda Tomada de Servicios de Salud a Gestantes más asistencia, Afectados por Calamidades en la Localidad.

Fecha: 18-01-2021
Hora: 8:00am
Lugar: Auditorio Municipal

Esta actividad estará conducida y dirigida por la Nutricionista Ana García Mesa la cual hace parte del Equipo Interdisciplinario PIC 2020 de la E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el éxito de estos proyectos.

Coordinadora municipal PIC

Ingrid Romero C
1007619153

00 050

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSE

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES

CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
Nº. DE CONTRATO	SS-277-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS PIC EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION.
LUGAR Y FECHA:	Montelíbano Municipal 18-DIC-2021
HORA DE INICIO:	2:00 pm HORA DE FINALIZACION: 5:00 pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a: Ana Maria Cuesta Vega - Carmen Vargas identificado con cedula de ciudadanía Nº 45.552.941 - 52.053.618 estuvo en [Lugar] Montelíbano Municipal con el objetivo de realizar la actividad denominado Vacunación para la semana nacional de Sensibilización de Salud a realizarse en distintas veredas pertenecientes a la Municipal.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para los diagnósticos.

En dicho 18 Hora 5pm del mes de Enero del año 2021.

Ingrid Romero C — Ingrid Romero C

NOMBRES Y APELLIDOS
FIRMA
CC. No. 1003824153
TELÉFONO DE CONTACTO: 313 234 0650
Profesional a cargo del Proyecto: Ana Maria Cuesta Vega - Carmen Vargas
Profesión: Vacunadores teléfono: 313 2364021 - 315 3911282

00 051

Gobernación de Córdoba · Secretaría de Desarrollo de la Salud · ESE Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-06-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: Dettiana Montería 18-01-2021 | Hora de Inicio: 3:00 pm | Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Dar a conocer la Importancia de aplicar altas Coberturas, teniendo en cuenta que se entran de alta vulnerabilidad

Desarrollo de la Reunión

En la misma se la sesión donde la Secretaria se informa la dinamica de la actividad, donde estamos el objetivo de la actividad y como se desarrollan. Donde el mensaje principal es la importancia de aplicar la vacunación desde el inicio de la gestación ya que esta es la etapa, donde se requiere de controles periódicos donde se alimentaciones y Fundaciones de salud con la que nacen y se permiten evaluaciones el estado de salud del bebe y de la Madre se realiza seguimiento con parte de un grupo interdisciplinario, encargado alimentación, Salubridad, Vacunación, Suplementación, control de la ganancia del peso y Suplementación con micronutrientes.

Responsables de la Actividad

Lina Vanessa Lorenzo Mejía
43 551434 Ext.

Gobernación de Córdoba — Administración Departamental	Secretaría de Desarrollo de la Salud	E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 01
			ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
			PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Socialización Plan de Desarrollo municipal de Servicios de Salud a grupos no amparados, afiliados y Afiliados del Régimen

OBJETIVO: Dar a conocer la socialización de cada uno de los capítulos pendientes del plan de desarrollo

DIA: 10 MES: 07 AÑO: 2009 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Desmovilizado	TIPO DE POBLACION: Población General	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Dalis May Hdz	1003961621	31	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3145613423	Dalis May Hernández
Eneida Ballesteros	1143381883	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3132810900	Eneida Ballestero
Elizabeth ayala C	1010820152		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3143914202	Elizabeth ayala C
Elvira Angulo P	1003831623		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3027045820	elvira angulo
Yerlis Avila G	1003852881	18	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3113870190	Yerlis Avila
Rosa Morelo polo	1003[illegible]0825		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3135308803	Rosa Morelo polo
Yuris Avila Pajaro	1003563623		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3235301065	Yuris Avila Pajaro
Sarita Avila Pajaro	1003[illegible]652		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3235301065	Sarita avila Pajaro
Yaritza Rivera	1010820144		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3226743507	Yaritza Rivera
Adis Avila Tejeda	1010828830		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3226234412	ADIS AVILA F
Ingrit Avila S	1010820615		F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3136501189	Ingrit Avila

FO-GS-53 00

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	HOSPITAL SAN JOSÉ	FORMATO	VERSIÓN 01
			ASISTENCIA A EVENTO	FECHA 27-07-2019
			PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Validación para la detección temprana de factores de riesgo cardiovascular en adultes aparentemente sanos

OBJETIVO: Toma de riesgos y sospechosos de las cardiopatías Prevalentes de la zona

DIA: 18 MES: 07 AÑO: 2019 LUGAR: Parque Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	Raizal	Desplazado	Discapacitado	Gestante	Población general	Subsidiado	Vinculado	Otra		
Neredis Romero	1006832019	31	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3015011751	Neredis Romero
Carmen perez O	1068339472	15	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	311 381 0190	Carmen Perez
Nilsy cogollo B	1010891143	28	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3013271564	Nilsy cogollo
Kelly valencia O	1003819491	29	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3005047967	Kelly Valencia
Osiris moreto R	50792317	35	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3017358182	Osiris M
Dina Romero perez	1007827153	20	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3203694183	dina Romero P
Yuranis Velazquez	1003819742	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3013822440	Yuranis Velazquez
Lingid Romero C	1066547497	29	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3023406660	Lingid Romero C
Leidy Reyes O	1003157281	21	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3233748290	Leidis Reyes
Luzmila Tejada	1003561992	26	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	312 7048024	Luzmila Tejada
Yorena Galvan R	1003458626	17	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	311 3529117	Yorena Galvan

050 00

2-FOTO DE TOMA DE TEMPERATURA



Montelíbano Municipio 18-01-2021

3-FOTO DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





Auditoría Municipal
15-01-2019

00 056

4-FOTO ENTREGANDO LA MERIENDA





IMPORTANCIA DE ASISTIR A LOS CONTROLES PRENATALES DESDE ANTES DE UNA GESTACIÓN, ESTABLECIMIENTO COMUNITARIO Y EL MUNICIPIO DE SALUD Y EL DE SU HIJO.

LINA MARCELA GARCIA MAYA
NUTRICIONISTA

Página 1

¿Por qué es importante este monitoreo?

La gestación es una de las más importantes etapas en la vida de una mujer y de su familia. Por su estado, requiere de cuidados especiales frente a su alimentación, descanso y condición de salud, de allí la importancia de los controles prenatales desde su inicio, que permiten monitorear el estado de salud del bebé y de la madre.

Página 2

00 038

Lo más recomendable es realizar un control prenatal mensual. Hasta la semana 32 de embarazo, en las siguientes cuatro semanas se debe realizar un seguimiento quincenal, y de allí en adelante puede variar a un control semanal, dependiendo de la recomendación médica.

Lo ideal es iniciar antes de la semana 12, es decir, durante el primer trimestre del embarazo. Sin embargo, si la mujer detecta que está en gestación después de este periodo, es importante que asista inmediatamente al médico para que inicie todas las valoraciones y se pueda incluir dentro del programa de atención integral a la gestante.

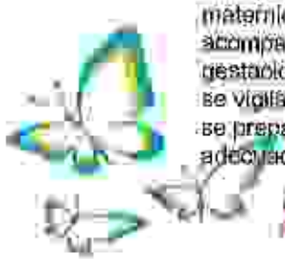


Page 3

3

Durante los controles prenatales, la gestante es vista por un equipo interdisciplinario (médico, enfermera, nutricionista, odontólogo, psicología, trabajador social y ginecólogo), los cuales realizan un conjunto de actividades tanto para ella como para su acompañante, dentro de las que se encuentran:

- vacunación,
- exámenes de laboratorio,
- ecografías y
- actividades educativas: en el curso para la preparación de la maternidad y paternidad (donde se orienta a la gestante y a su acompañante frente a los cambios en la alimentación durante la gestación),
- se vigila la adecuada ganancia de peso,
- se prepara a la familia para los cuidados del recién nacido y para la adecuada práctica de lactancia materna.



Page 4

4

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD Nº 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SESION # 2

AUDITORIO MUNICIPAL 22-01- 2021

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del Viento a los 15 días del mes de Enero del 2021 se reunieron Kelly Paternina D. quien se desempeña como Madre de la Comunidad y Jose Manuel Lecuna Vega en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° 38-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 15 días del mes de enero del 2021

Jose Manuel Lecuna Vega
Representante ESE
C.C. N° 9358 2939
Teléfono: 3153721491

Kelly Paternina D.
Representante de la comunidad
C.C. N° 1070817999
Teléfono: 3005207967

00 052

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSE

San Bernardo del Viento, 15 de Enero de 2021

Señor(a)

Kelly Palencia D

San Bernardo del Viento

Cordial saludo,

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ámbito Laboral, Transversal de Población Vulnerable, que para su ejecución se celebró el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020, entre la gobernación de Córdoba y cuya implementación está a cargo de la ESE Hospital san José de san bernardo del viento para ello, se viene realizando un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera que hemos seleccionado Población Vulnerable, con el fin que reciban dichos beneficios a través de la actividad denominada

Socialización Lineamientos de la Contratación y la Salud

Fecha 22-01-2021
Hora 8:30 AM
Lugar 22-01-2021

Esta actividad será orientada y dirigida por la Nutricionista Lina Quiroz Mayo la cual hace parte del Equipo interdisciplinario PIC 2020 de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el exito de estos proyectos.

Coordinadora municipal PIC

Kelly Palencia Diaz
1070817909

00 063

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSE

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES	
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
N°. DE CONTRATO	05-27-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS PIC EN LAS DIMENSIONES AMBIENTE SANA, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS NIÑAS Y ADOLSCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION.
LUGAR Y FECHA:	Soledad Atlantico 22-01-2021
HORA DE INICIO: 8:00 pm	HORA DE FINALIZACION: 5:00 pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor(a) Luis Daniel Leon Maya identificado con cedula de ciudadanía Nº 1.139.694 estuvo en (Lugar) Soledad Atlantico con el objetivo de realizar la actividad denominada Masculinidad Responsable - Salud Sexual y Reproductiva

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para los dinámicos.

El día 22 Hora 5pm del mes de Enero del año 2021

Lilly Patricia Diaz

NOMBRES Y APELLIDOS
FIRMA
CC. Nº. 1003812999
TELÉFONO DE CONTACTO: 3205047262
Profesional a cargo del Proyecto: Luis Daniel Leon Maya
Profesión: Psicologo Teléfono: 3107169737

00 054

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud / E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNION

Lugar y fecha: 27-01-2014 Bodega Monopti. Hora de Inicio: 3:00pm
Hora de Finalización: 5:00pm

Objetivo(s) de la Reunión

Tratar la debida dirección durante el embarazo.

Desarrollo de la Reunión

En la mesa de la sesión donde se saludo de bienvenida y donde se expuso el tema y objetivo a desarrollar.
Se hizo diferentes preguntas a las Gestantes y factores para poder saber su responsabilidad de los cuidados y además explicarles que son y en que consiste la preeclampsia como factor principal para lograr una atención Oportuna y Solución los mismos cuidados antes, durante de la misma como lo del bebe en cuanto a todas las inquietudes que tenga el tema. Se realizo actividad con base al plan Educativo donde ellas participan activamente.

Responsables de la Actividad

Ana Maria Cossio Ruiz.
4355704.

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	ESE Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 01
			ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
			PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1

EVENTO: Vacunación sobre cumplimiento de la esquema y la lactancia

OBJETIVO: Fortalecer la educación sobre el esquema

DIA: 22 MES: 07 AÑO: 2024 LUGAR: Pendiente Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	Ninguno	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población General	Contributivo	Subsidiado	Otro		
Eliana Angulo P	1078823462	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3127048880	Eliana angulo
Yuris Maria P	1003633762	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3238070658	Yuris Avila Pajaro
Rosa Morelo polo	1078814208	25	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3136305303	rosa morelo polo
Yaritdis Rivera	1078820419	27	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	322 694 3822	Yaritdis Rivera
Sarita Avila P	1006726502	19	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3285300465	Sarita avila pajaro
Ingrith Avila S	1078836515	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3156207184	Ingrit Avila
Adis Avilapeña	1078828730	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3226234972	Adis Avila
Yeris Avila E	1006562981	18	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3113870190	Yeris Avila
Eneida Ballesteros	1143938330	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3002900900	Eneida Ballestero
Elizabeth ayala	1078822175	27	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3043924028	Elizabeth ayala c
Dalis Hernandez	1006561621	31	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3146613473	Dalis Yoy Hernández

598 00

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud / Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Socialización Vulnerabilidad de la Embarazada y Lactante

OBJETIVO: Socializar la vulnerabilidad alimentaria durante el embarazo

DIA: 22 MES: Abril AÑO: 2021 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazada	Discapacitado	Reinsertado	Población General	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Kelly Valencia Diaz	1003811194	29	F		X					X	X			3005947967	Kelly Valencia
Yulisa Cogollo R.	1003811143	28	F		X					X	X			3013271564	Yulisa Cogollo
Carmen Paez O	1003823492	45	F		X					X	X			3113801490	Carmen Paez
Nereidis Romero	1003803019	31	F		X					X	X			3145012351	Nereidis Romero
Lorena Galvan R	1003459688	17	F		X					X	X			3135279117	Lorena Galvan
Sarahi Tejada	1003561493	20	F		X					X	X			3127098024	Sarahi Tejada
Leidy Reyes O	1003459561	21	F		X					X	X			3253348290	Leidis Reyes
Ingrid Romero C	1003459493	27	F		X					X	X			3152340660	Ingrid Romero
Yurenis Velazquez	1003897342	27	F		X					X	X			3013622960	Yurenis Velazquez
Dina Romero Perez	1003824153	20	F		X					X	X			3205674183	dina Romero P
Osiris Mojela R	1003823329	35	F		X					X	X			3017345182	Osiris MR

00 857

NECESIDADES NUTRICIONALES DE LA EMBARAZDA Y LA LACTANTE

SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA

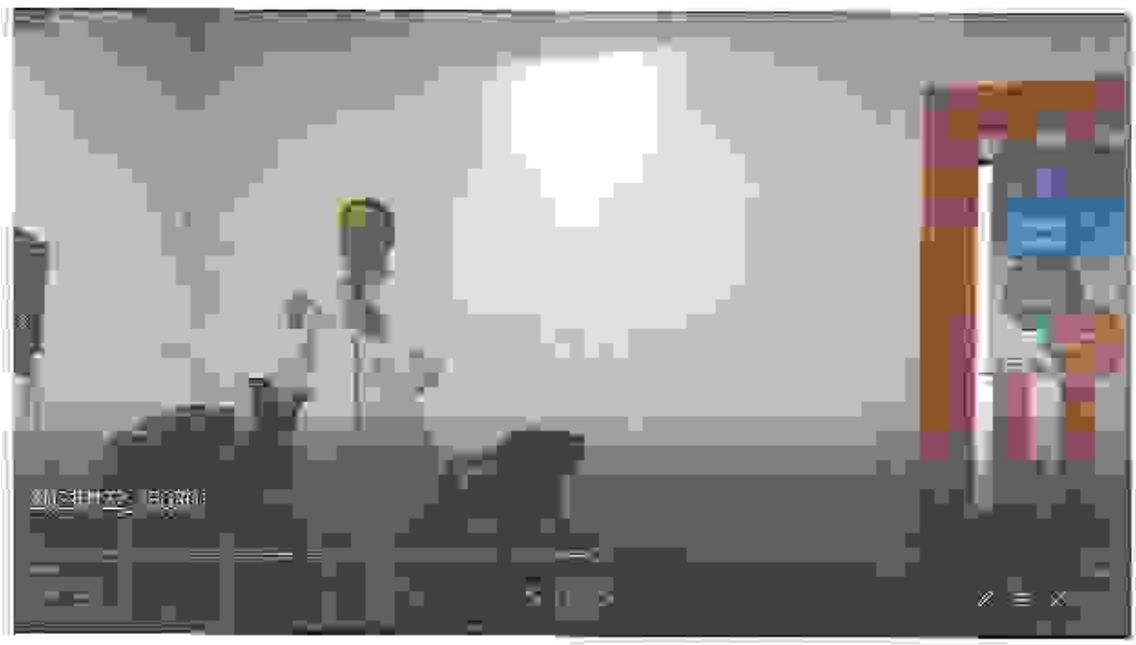
2-FOTO DE TOMA DE TEMPERATURA



Alcaldía Municipal
12-01-2021 8:51 AM

00 068

3-FOTO DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





4-FOTO ENTREGANDO LA MERIENDA





- 09 070

5

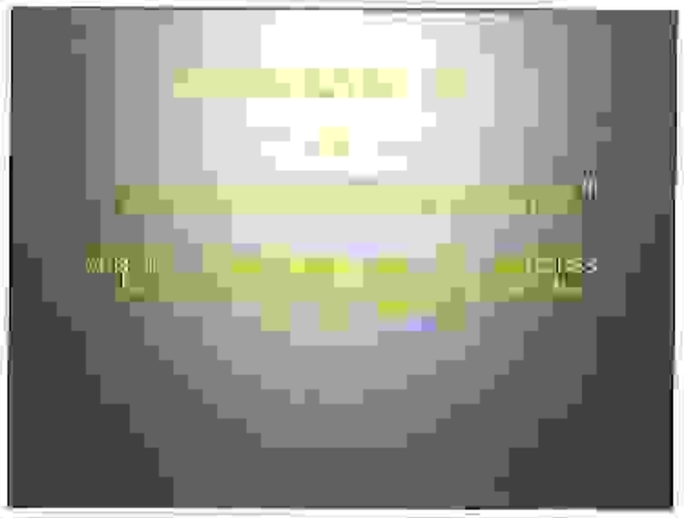
6

7

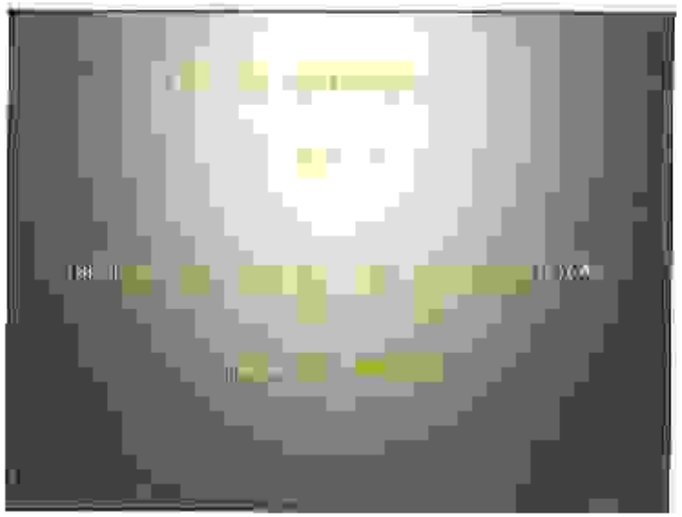
8



9



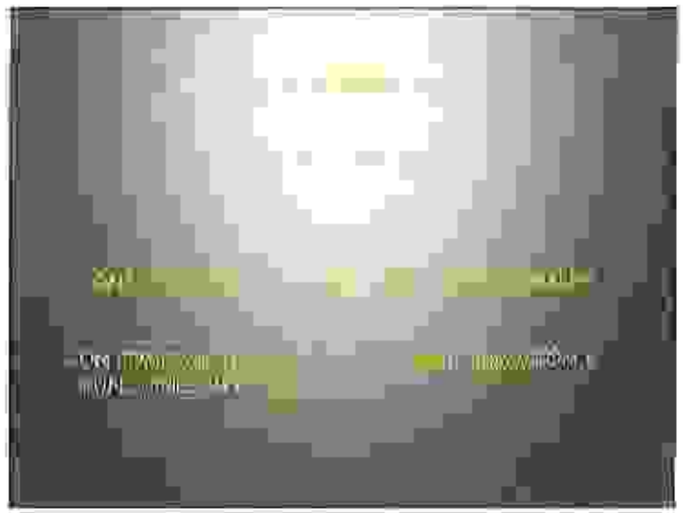
10



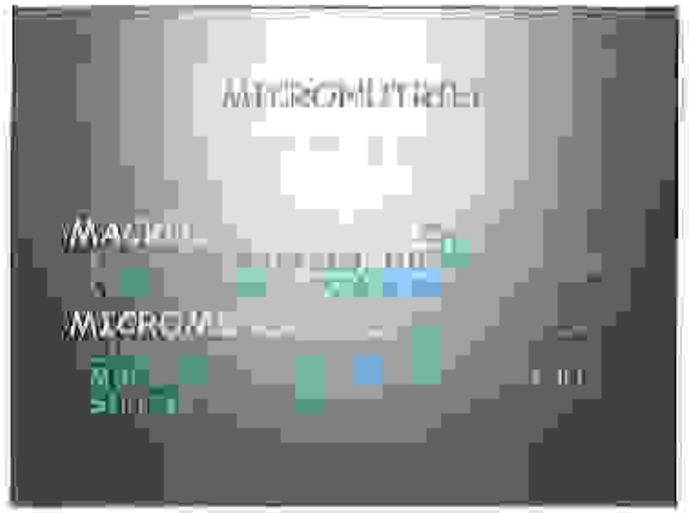
11



12



13



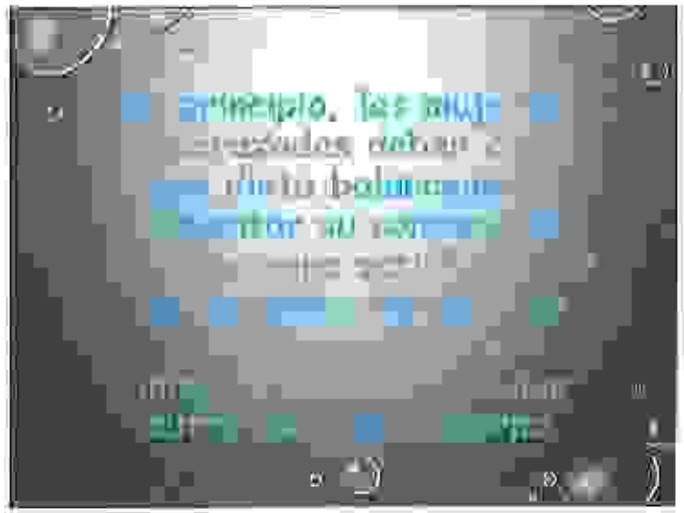
14



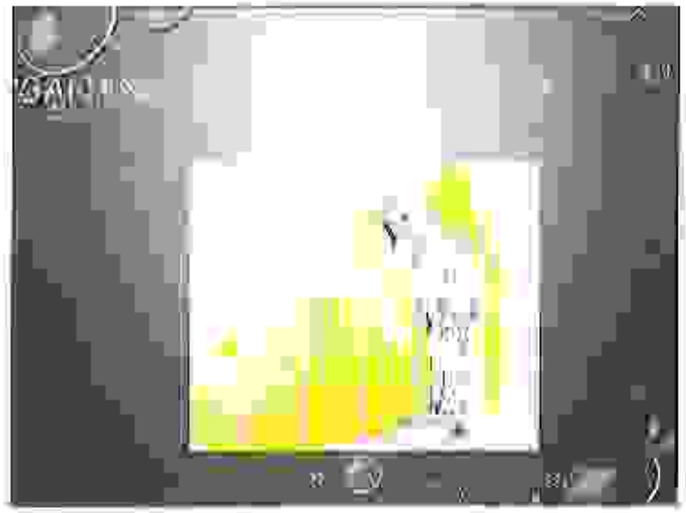
15



16



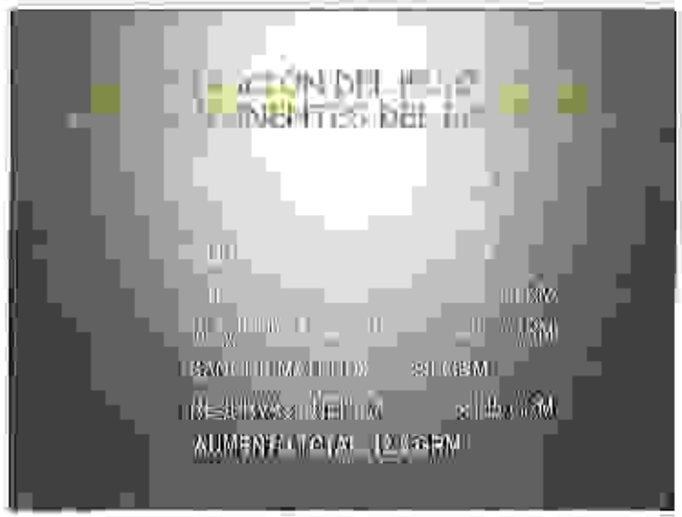
17.



18.



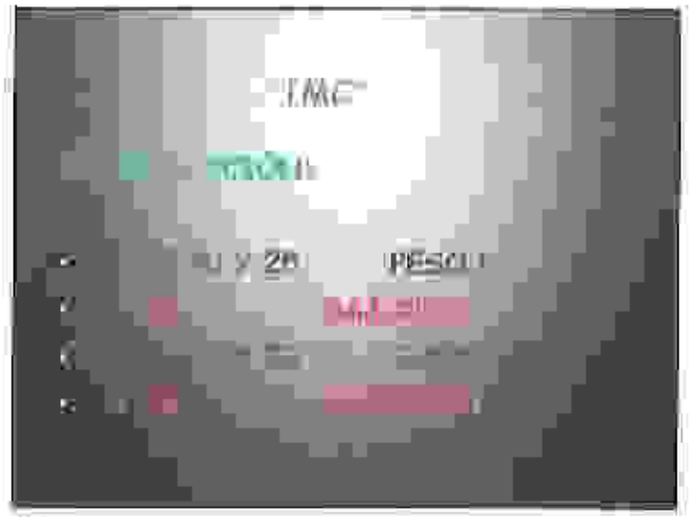
19.



20.



21



22



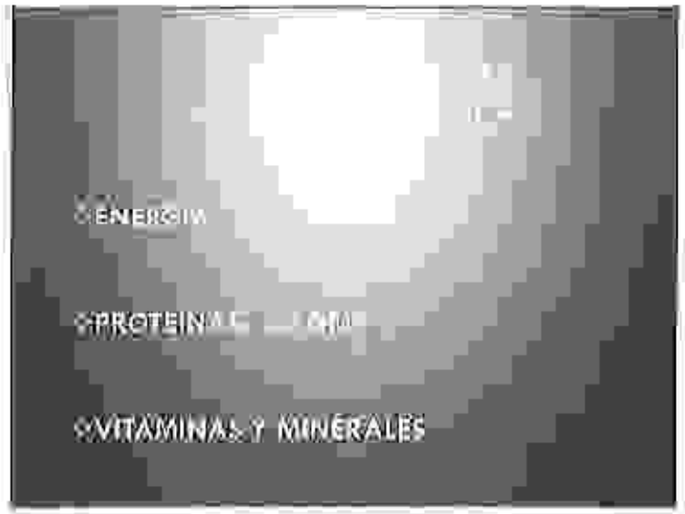
23



24


NUTRICIONALES

25


ENERGÍA
PROTEÍNAS
VITAMINAS Y MINERALES

26


ALIMENTACIÓN
DE LA MADRE
LACTANTE

27


El Plato del Buen Comer

28

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SESION # 3

AUDITORIO MUNICIPAL 29-01- 2021

00 078

Gobernación de Córdoba
Nivel Departamental

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE Hospital SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento a los 21 días del mes de Enero del 2021 se reunieron Enelda Ballestero Gonzalez quien se desempeña como Madre de la Comunidad y Ana Maria Coma Vega, en representación de la ESE Hospital San Jose de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 22 días del mes de Enero del 2021

Ana Maria Coma Vega
Representante ESE
CC. N° 43559489
Teléfono: 3137210481

Enelda Ballestero Gonzalez
Representante de la comunidad
CC. N° 1143993830
Teléfono: 3002906700

00 079

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

San Bernardo del viento, 29 de Enero de 2021

Señor(a)

Eneida Ballestero Gonzalez

San Bernardo del Viento

Cordial saludo

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades inherentes en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ámbito Laboral, Transversal de Población Vulnerable, que para su ejecución se celebro el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la gobernación de Cordoba y cuya implementación está a cargo de la E.S.E hospital san José de san bernardo del viento.
Para ello se crearon realizado un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias dirigidas a promover la salud la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera que hemos seleccionado Archivo Municipal para el fin que reciban dichos beneficios a través de la actividad denominada:

Diligencias Archivo en el Embalaje y la Lectoría

Fecha: 29-01-2021
Hora: 3 pm
Lugar: Archivo Municipal

Esta actividad estará conducida y dirigida por la Nutricionista Line García Mayo la cual hace parte del Equipo Interdisciplinario PIC 2020 de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es vallosa para el exito de estos proyectos

Coordinadora municipal PIC

Eneida Ballestero Gonzalez
1143993830

00 080

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSE

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES

CONTRATISTA:	ESE HOSPITAL SAN JOSE
Nº. DE CONTRATO	38-271-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS (PIC) EN LAS DIMENSIONES: ÁMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICIÓN
LUGAR Y FECHA:	Auditorio Municipal 29-01-2021
HORA DE INICIO:	3:00 pm HORA DE FINALIZACION: 5:00 pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a Lina Marcela Ecala Maya identificado con cedula de ciudadanía Nº 1035874491 estuvo en (Lugar) Auditorio Municipal con el objetivo de realizar la actividad denominada Habilidades Sociales en el Embarazo y la Lactancia

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

El día 29 Hora 5:00 pm del mes de Enero del año 2021

NOMBRES Y APELLIDOS: Enelda Ballestero Gonzalez FIRMA Enelda Ballestero
CC. No: 1143393930
TELÉFONO DE CONTACTO: 3002906700
Profesional A cargo del Proyecto Lina Marcela Ecala Maya
Profesión Nutricionista teléfono 3157749491

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud / ESE Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PÚBLICA	FECHA: 15-08-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 24-01-2014 Salud Mental

Hora de Inicio: 2:00 pm
Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Tratar el Proyecto Estrategias Psicosociales y Comunitarias en Prevención y Promoción

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la reunión donde en cabeza de Fernando se da a conocer el tema y objetivo a desarrollar, donde nos comenta la importancia de el trabajo en Redes ya que son impactados para el cuidado del usuario en la salud mental del Alto. El Psicólogo Capilla es presenta las diapositivas del Plan Decenal y sus ejes principales, los cuales nos permite a nosotros como profesionales de la salud, identificar el trabajo a desarrollar en la comunidad de la Salud mas no Hospitalaria puesto estamos en la Unidad de la Salud mas no en la enfermedad siempre el enfoque y compromiso debemos de tenerlo siempre presente en este Plan.

Responsables de la Actividad

Jose Manuel Sosa Vega.
Psicólogo.

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 01
			ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2021
			PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Difusión Cultura en el embarazo y la lactancia

OBJETIVO: Socializar la importancia Cultural durante el embarazo y la lactancia

DIA: 25 MES: 07 AÑO: 2021 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Afro/Negra	Indígena	ROM	Desplazado	Discapacitado	Reinsertado	Población General	Contributivo	Subsidiado	Otro		
Nelsy Cogollo B	1010818444	28	F		X					X	X			3013731554	Nilsy Cogollo
Kelly Palencia D	1010818424	29	F		X					X	X			3005047967	Kelly Palencia
Nereidis Romero	1010818019	31	F		X					X	X			3145011781	Nereidis Romero
Carmen Perez O	1068334432	15	F		X					X	X			3113870170	Carmen Perez
Sarahi Segredo	1003591492	20	F		X					X	X			3127048074	Sarahi Segredo
Jovena Cabarcas P	1003569684	17	F		X					X	X			3115291117	Jovena Cabarcas
Leidy Reyes O	1010809389	21	F		X					X	X			3233748290	Leidy Reyes
Yoranis Velasquez	1010819742	27	F		X					X	X			3013622940	Yoranis Velasquez
Dina Romero Perez	1001823152	20	F		X					X	X			3205974183	Dina Romero P
OSRS Maela P	50792313	35	F		X					X	X			3017348182	Osris Maela
Ingrid Romero C	1003569484	21	F		X					X	X			3132340660	Ingrid Romero C

000 033

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA 27-07-2023
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Salvaguardas Sociales con el embarque y la Inclusión

OBJETIVO: Dar a conocer las Salvaguardas Sociales durante el embarque y la Inclusión

DIA: 29 MES: 07 AÑO: 2023 LUGAR: Cabecera Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	Afro	Rom	TIPO DE POBLACION: Desplazado	Desmovilizado	Reinsertado	Población general	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	Vinculado	Otro	TELEFONO	FIRMA
Adis Avila Tejeda	1003829830	24	F		X					X	X			3226234942	Adis Avila F
Ingrith Avila	1003820615	27	F		X					X	X			3136007189	Ingrid Avila
Sarita Avila P	1065826502	19	F		X					X	X			3235810665	Sarita avila Pajaro
Yaritzes Rivero	1067808011	29	F		X					X	X			3226743522	Yaritzes Rivero
Rosa Morelo Salcedo	1003912068	25	F		X					X	X			3135380 5803	Rosa Morelo Salcedo
Yuris Avila P	1065833564	23	F		X					X	X			3235810665	Yuris Avila Pajaro
Elvira Angulo	1003823962	23	F		X					X	X			3022048860	elvira angulo
Yeris Avila S	1003562881	18	F		X					X	X			3113810190	Yeris Avila
Eneida Ballesteros	1143393833	24	F		X					X	X			3002906400	Eneida Ballesteros
Elizabeth Ayola	1003826015	27	F		X					X	X			3043924276	Elizabeth ayola G
Dalis Hernandez	1003561621	31	F		X					X	X			3145613423	Dalis Hernandez

050 00 052

NUTRIENTES CRITICOS EN EMBARAZO Y LA LACTANCIA
SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA

2-FOTO DE TOMA DE TEMPERATURA



Sesión #3
29-01-2021
Audiencia Municipal

3-FOTO DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





Sesión # 3: Auditoría Municipal

4-FOTO ENTREGANDO LA MERIENDA





Sesión #3 Auditorio Municipal

NUTRIENTES CRITICOS EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA



1

•NECESIDADES PROTEICAS



- Un aumento en el consumo de proteínas es fundamental durante el embarazo, tanto para usted como para la formación y crecimiento de su bebé. Son importantes para el crecimiento del útero, las mamas y para el aumento del volumen de sangre, que compensará las pérdidas sanguíneas durante el parto.

- Es necesario consumir entre 10 y 15 grs. de proteínas extras al día, que en términos prácticos equivalen a una loncha extra de fiambre, más una porción extra de carne.

2



3

Ácido fólico

Es importante para prevenir defectos en el tubo neural del recién nacido. Se recomienda un consumo extra de al menos 0,4 mg. de ácido fólico diario desde la concepción y durante el primer trimestre.

Es principalmente recomendado en mujeres con antecedentes de niños nacidos con defectos de tubo neural.

El ácido fólico se encuentra principalmente en carnes, hígado, legumbres y vegetales verdes.



4

880 00

Vitamina C: Es necesaria para absorber con mayor eficiencia el hierro, para la formación de tejidos y para convertir el ácido fólico en su forma activa. **Se encuentra principalmente en cítricos y vegetales.**



5

Vitamina B: Se encuentran en grandes cantidades en carnes, huevo, leche, cereales, legumbres, frutas y verduras.



6

Vitamina A: Para una mujer mayor de 25 años, **la dieta normal aporta en forma suficiente los requerimientos de vitaminas A, D, E y K.** Incluso, exagerar los aportes de vitamina A puede no ser seguros para el feto, principalmente en el primer trimestre del embarazo.



7

Vitamina D: Las principales fuentes de vitamina D son **el hígado, yema de huevo y lácteos.**



8

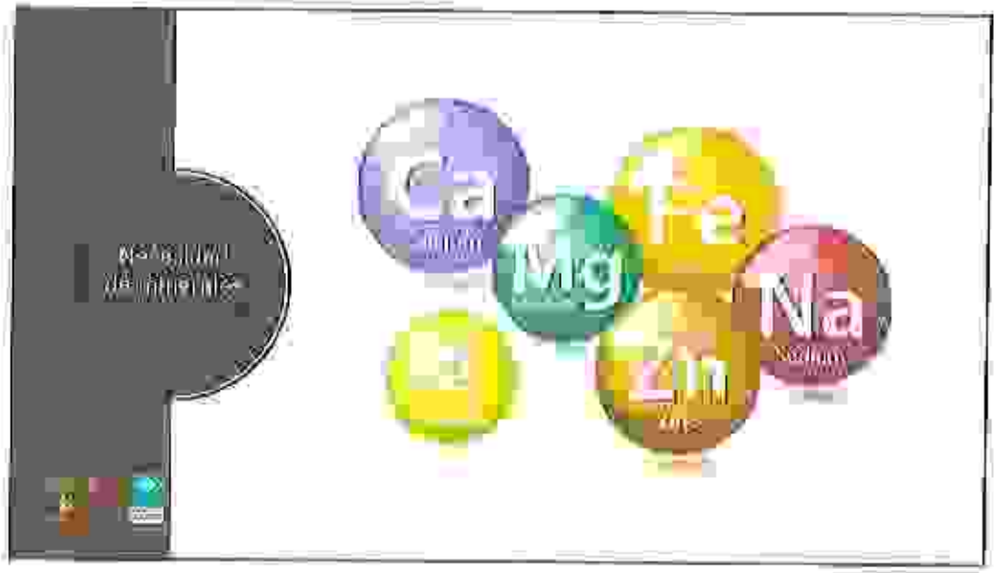
680 00


Vitamina E: Se encuentra principalmente en los aceites vegetales, frutos secos, huevos y lácteos.

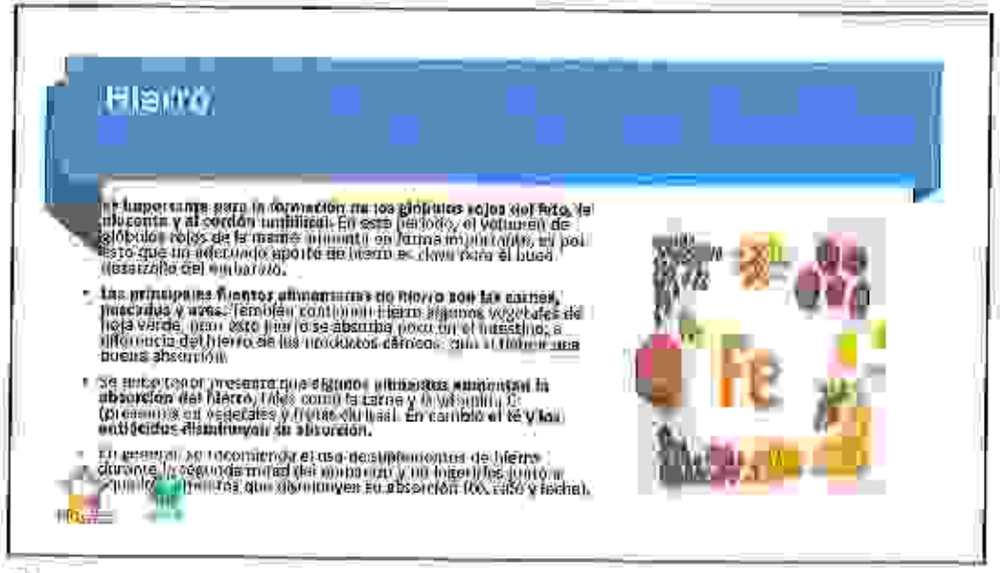
9


Vitamina K: Proviene de vegetales crucíferos, como brócoli, coliflor, bruselas.
vitamin K

10


Ca
Mg
Fe
Na
Zn

11


Hierro
Fe

12

Calcio

- Este es el mineral de importancia para el embarazo, debido que sus requerimientos aumentan. La mujer embarazada debe ingerir [illegible]

- La recomendación diaria de calcio para mujeres embarazadas es de 1,2 gramos al día. Esto equivale a tres porciones de lácteos al día. Las mujeres que no consumen productos lácteos pueden obtener calcio de [illegible]

Las principales fuentes o alimentos de calcio son la leche y sus derivados (quesos, yogurts).



13

Requerimiento de líquidos

- Durante el embarazo, el agua corporal total aumenta en forma significativa (7 litros aproximadamente), es por esto que: **se recomienda que la mujer embarazada ingiera entre seis y ocho vasos de líquido diarios.**



14

EL CAMBIO DE LA DIETA DEBE SER MAS CUALITATIVO QUE CUANTITATIVO



15

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD Nº 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SESION # 4

AUDITORIO MUNICIPAL 05-02- 2021

00 052

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del Viento a los 28 días del mes de Enero del 2021 se reunieron Delys May Hernandez P quien se desempeña como Lider de la Comunidad y Ana Lucia Cera Mejia en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 28 días del mes de Enero del 2021

Ana Lucia Cera Mejia
Representante ESE
CC. N° 45572934
Teléfono: 3135216418

Delys May Hernandez P
Representante de la comunidad
CC. N°: 1003561621
Teléfono: 3145613423

00 093

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

San Bernardo del viento, 29 de Feb de 2021

Señor(a)

Dalys Nay Hernandez P

San Bernardo del Viento

Cordial saludo,

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ambito Laboral, Transversal de Poblacion Vulnerable, que para su ejecución se celebro el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la gobernación de Córdoba y cuya implementación esta a cargo de la E.S.E. hospital san jose de san bernardo del viento.
Para ello, se estarán realizando un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias, dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De la manera, que hemos seleccionado Auxiliar Universitario, con el fin que reciban dichos beneficios a través de la convivencia comunitaria.

Promotor(a) Educativo para la reducción de Deficiencias Propias del Embarazo

Fecha 05-02-2021
Firma
Lugar Montería N.

Esta actividad estará coordinada y dirigida por la Nutricionista Lina García Maya la cual hace parte del Equipo multidisciplinario PIC 2020 de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De mi mayo Muchas gracias por su atención, su colaboración es vital para el exito de estos proyectos

Coordinadora municipal PIC

00 004

Dalys Nay Hernandez P
1003561621

Alcaldía de Montería - Carrera 2ª No. 3-28 Montería - Córdoba
PBX: - Ext: 2004252 - 2004253
contactenos@monteria.gov.co
www.cordoba.gov.co

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES	
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
Nº. DE CONTRATO	SS-27 -2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS PIC EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS TRANSVERSAL DE NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION.
LUGAR Y FECHA:	05-01-2021 Auditorio Municipal
HORA DE INICIO:	3:00 pm HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a: Luis Miguel Cossio Mejía identificado con cedula de ciudadanía Nº. 1003261621 estuvo en [Lugar]: Auditorio Municipal con el objetivo de realizar la actividad denominada Recomendaciones Alimentarias para la Población de Mujeres Bajo el Confinamiento

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

El día 05 Hora 5pm del mes de Enero del año 2021.

Dalis May Hernandez — Dalis May

NOMBRES Y APELLIDOS — FIRMA

CC. No. 1003261621

TELÉFONO DE CONTACTO: 3145613423

Profesional A cargo del Proyecto Luis Miguel Cossio Mejía

Profesión Nutricionista Teléfono: 3132110481

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 05-02-2024 Auditorio Municipal

Hora de inicio: 2 pm

Hora de Finalización: 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Entrega de Recomendaciones Planteadas para la Reducción de Mortalidad Perinatal del Embarazo.

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la actividad dando la Bienvenida y se informa el tema y objetivo a desarrollar. Se comenta información que en el embarazo a las gestantes se deben realizar Acciones que permiten el Desarrollo del embarazo. El medicamento se debe tomar según a la edad del bebé, hay veces que aparecen algunas molestias comunes en este estado los principales síntomas son náuseas, mareos, dolor en los pechos, aumento de peso, estreñimiento, se habló de la salud de manera general donde se tuvo en cuenta la dieta que se debe llevar en los embarazos para diferentes, se concluye que la madre debe llevar una alimentación equilibrada y la más importante.

Responsables de la Actividad

Ana Lucia Cerro Mayo
1355474

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSION: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1

EVENTO: Encerramiento Alrededores para la Reducción de Malaria Barrio 20 de Enero

OBJETIVO: Socializar las Recomendaciones Aledañas para la Reducción de Malaria Barrio 20 de Enero

DIA: 05 MES: Febrero AÑO: 2024 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Ninguno	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Gestante	TIPO DE POBLACION: Lactante Menor de 1 año	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Sarita Avila P.	1068 [illegible]	19	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	323 [illegible] 1065	Sarita avila Pajaro
Yurlis Rivera	1010820 [illegible]	23	F	—	X		—	—	—	X	X	—	—	322 694 3822	Yurlis Rivera
Rosa merlo polo	1010897208	25	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	318 [illegible]	Rosa merlo polo
Yuris Avila P.	1068 [illegible]	28	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	323 [illegible] 7065	Yuris Avila Pajaro
Elvira Angulo	1010883962	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	302 204 8880	Elvira angulo
Dalis Hernandez	1003861621	31	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3145613123	Dalis Hernandez
Elizabeth ayola	1091820145	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	304 392 [illegible]	Elizabeth ayola
Encida Ballesteros	1143 [illegible]	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	300 790 [illegible]	Encida Ballesteros
Yulis Avila S.	1003 [illegible]	18	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	311 387 0190	Yulis Avila
Adis Avila Pajaro	1010 [illegible]	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	322 623 [illegible]	Adis Avila P.
Ingrit Avila S.	1010 [illegible]	27	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	314 600 7 [illegible]	Ingrit Avila

LGD 08

Gobernación de Córdoba — Secretaría de Desarrollo de la Salud — Alcaldía de San José	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2018
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1

EVENTO: Socialización Ruta de Atención para la Detección de Violencias Basada en Género

OBJETIVO: Informar las Responsabilidades Sectoriales para la Atención de Víctimas de Violencias Basadas en Género

DIA: 03 MES: Febrero AÑO: 2021 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	RROM	Desplazado	Discapacitado	Sisbenizado	Población General	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Osiris Mercado R	30742827	35	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3017348182	Osiris M
Dina Romero Pérez	1003827153	20	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3205694183	dina Romero P
Yuranis Velasquez	1003827153	20	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3013627740	yuranis velasquez
Ingrid Romero C	1026653407	29	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3133406660	Ingrid Romero C
Leidy Reyes O	1003457569	21	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3253748290	Leidis Reyes
Sarai Fajardo	1003801492	20	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3127048024	Sarai Fajardo
Loren Galvan R	1003459686	19	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3113529107	Loren Galvan
Neradis Romero	1078080319	31	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3145011751	Neradis Romero
Carmen Paez O	1068337482	15	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3113870190	Carmen Paez
Nilsy Coyle P	1078219443	28	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3013474564	Nilsy Coyle
Kelly Palencia D	1003813429	29	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3005479462	Kelly Palencia

GUC: 00

RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS PARA LA REDUCCION DE MOLESTIAS PROPPIAS DEL EMBARAZO SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA

2-FOTO DE TOMA DE TEMPERATURA



-Toma temperatura
Sesión # 4
Año - 2021
Auxiliar Municipal

00 039

3-FOTO DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





4-FOTO ENTREGANDO LA MERIENDA





Sesión # 4 Beneficiaria Maria Espal



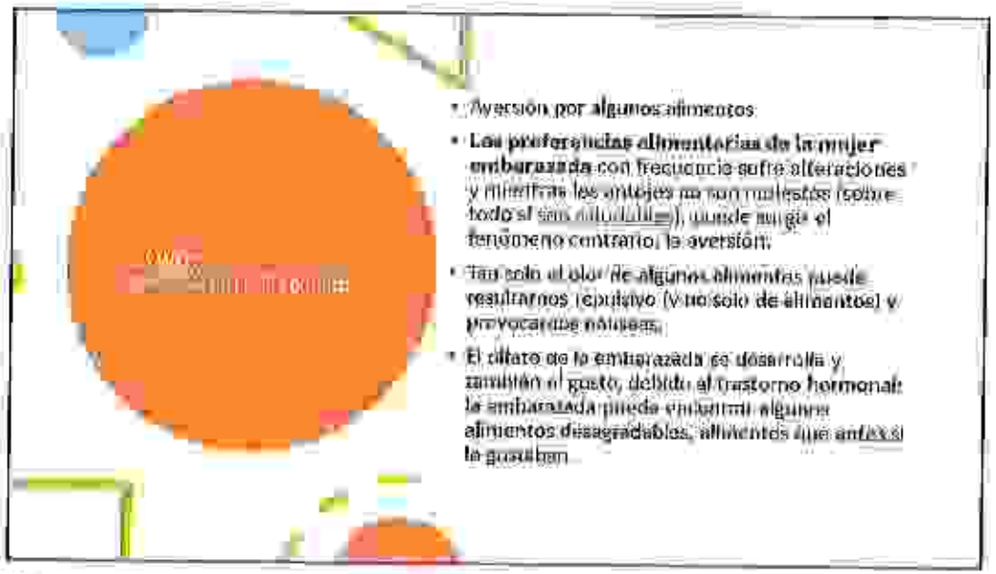
16

CAMBIOS FISIOLOGICOS.

- ✓VOLUMEN Y COMPOSICIÓN DE LA SANGRE.
- ✓CAMBIOS CARDIOVASCULARES Y PULMONARES.
- ✓CAMBIOS GASTROINTESTINALES

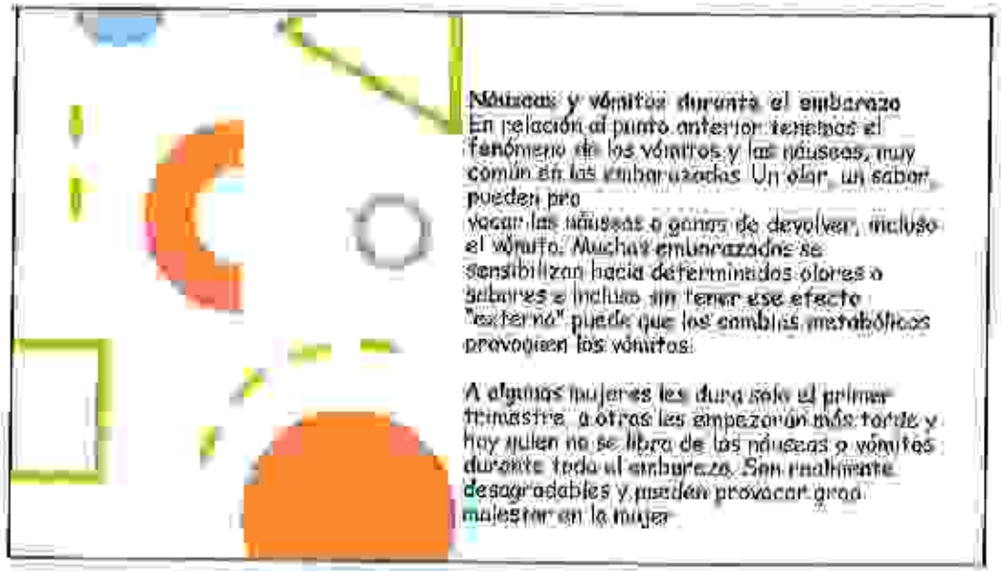
Nauseas, Vómitos, Estreñimiento, Reflujos, Antojos, Aversiones.

17



- Aversión por algunos alimentos
- **Las preferencias alimentarias de la mujer embarazada** con frecuencia sufre alteraciones y mientras los antojos no son molestos (salvo todo el [illegible]), puede surgir el fenómeno contrario, la aversión.
- Tan solo el olor de algunos alimentos puede resultarnos repulsivo (y no solo de alimentos) y provocarnos náuseas.
- El olfato de la embarazada se desarrolla y cambian el gusto, debido al trastorno hormonal: la embarazada puede encontrar algunos alimentos desagradables, alimentos que antes sí le gustaban.

18



Náuseas y vómitos durante el embarazo
En relación al punto anterior tenemos el fenómeno de los vómitos y las náuseas, muy común en las embarazadas. Un olor, un sabor pueden pro
vocar las náuseas o ganas de devolver, incluso el vómito. Muchas embarazadas se sensibilizan hacia determinados olores o sabores e incluso sin tener ese efecto "externo" puede que los cambios metabólicos provoquen los vómitos.

A algunas mujeres les dura solo el primer trimestre, a otras les empezarán más tarde y hay quien no se libra de las náuseas o vómitos durante todo el embarazo. Son realmente desagradables y pueden provocar gran malestar en la mujer.

19

20 1T2

CONSEJOS PARA MITIGAR LAS NÁUSEAS:
-Realiza comidas ligeras, frecuentes y sin excesos.
-Intenta seguir unos horarios a la hora de las comidas.
-Escoge tentempiés saludables.
-Ten a mano esos alimentos que parecen mitigar las náuseas (generalmente hidratos de carbono, galletas, tostadas...).
-Evita los ácidos, especialmente en ayunas, así como el café o el té.
-Evita las comidas picantes.
-Evita los alimentos o guisos que te produzcan malestar o no puedas tolerar.

20

ACIDEZ, ARDOR O REFLUJO

La acidez durante el embarazo es muy común y puede producirse por alteraciones gástricas y por exceso de comida. Por ello, muchos de los consejos para evitar las náuseas también te serán útiles si no quieres tener ardor durante el embarazo.
La acidez se produce porque suben los jugos gástricos por el esófago, lo cual para muchas mujeres puede significar el inicio del vómito. Ten en cuenta estos consejos para aliviar la acidez durante el embarazo
-Procura no tomar comidas copiosas y fragmentar la alimentación en varias comidas al día.
-Come despacio, masticando bien la comida para facilitar la digestión.
-No tomes comidas muy grasas, ácidas, picantes o especiadas.
-No te acuestes inmediatamente después de comer o cenar, deja pasar un par de horas después de la ingestión de alimentos.
-Utiliza ropa cómoda, que no apriete la barriga.

21

Indigestión durante el embarazo

El término de "indigestión" incluye fenómenos variados, incluida la acidez a la que acabamos de hacer referencia. Las digestiones lentas y pesadas, que producen gases excesivos... también se consideran indigestión. Para evitar esta desagradable molestia implanta los consejos que acabamos de dar sobre a la acidez, junto a estos otros:
- Evita un aumento excesivo de peso a lo largo del embarazo.
- Toma menos cantidad en las comidas pero más veces al día.
- Evita las bebidas con gas.

22

Estreñimiento durante el embarazo

Una de las molestias más frecuentes durante el embarazo es el estreñimiento, las dificultades para ir al baño, provocadas por los cambios hormonales y la presión que el feto ejerce sobre los intestinos (por más es más frecuente durante el tercer trimestre)
Algunos consejos para prevenir el estreñimiento durante el embarazo y facilitar el tránsito intestinal son:
- Ingiere abundantes líquidas, sobre todo agua.
- Come alimentos ricos en fibra (y que toleres bien) como frutas y verduras. El mango naranja pomelo papaya las ciruelas... son muy ricos en fibra
- Toma alimentos con cereales integrales (y no refinados) porque tienen más alto contenido en fibra.
- Come despacio, masticando bien los alimentos, intentando ser regular en las horas de las comidas, de esta forma facilitamos que también sea regular el momento de ir al baño.
- Practica ejercicio habitualmente, desde el principio del embarazo, ya que entre los múltiples beneficios de la actividad física está el mejor tránsito intestinal

23

00 103

24

ACTIVIDAD

25

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 1

UN PROCESO DE CAPACITACIÓN TEÓRICO PRÁCTICO DE 5 SESIONES

SESION # 5

AUDITORIO MUNICIPAL 12-02- 2021

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento, a los 05 días del mes de Febrero del 2021 se reunieron Osiris Morelo Rodriguez quien se desempeña como Medico Salud de la Comunidad y Ana Maria Lopez Mejia en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios Nº 53-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 05 días del mes de Febrero del 2021

Ana Maria Lopez Mejia
Representante ESE
CC. Nº 1.003.[illegible]
Teléfono: [illegible]

Osiris Morelo Rodriguez
Representante de la comunidad
CC. Nº 52972327
Teléfono: 3017345182

00 105

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE

San Bernardo del viento, 05 de Enero de 2021

Señor(a)

Dora Maria Pelaez

San Bernardo del Viento

Cordial saludo.

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollan actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ambito Laboral, Transversal de Población Vulnerable, que para su ejecución se celebró el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la Gobernación de Córdoba y cuya implementación esta a cargo de la E.S.E hospital san jose de san bernardo del viento.
Para ello, se realizan actividad un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias, dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De su manera, nos hemos solicitado Actividad Educativa con el fin que reciban dichos beneficios, a través de la actividad denominada:

Abordaje de la Gestante con Patología asociada durante el embarazo en las Áreas Rurales

Fecha 12-01-2021
Hora 3:00 pm
Lugar Polideportivo Municipal

Esta actividad estará conducida y dirigida por la Nutricionista Lina García Mejía la cual hace parte del Equipo interdisciplinario PIC 2020 de la E.S.E HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

Le anticipo mis Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el exito de estos proyectos

Coordinadora municipal PIC

Oficio ME-
5097327 00 107

Palacio de Nariño | Calle 27 Nos. 6-28 Montería | Córdoba
PBX +57 4 7926262 | NIT 8000915114
contactenos@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES	
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
Nº. DE CONTRATO	38-271-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS PIC EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE INFANCIA NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION
LUGAR Y FECHA:	12 de 2 - 2021 Asilmar Urb. cral.
HORA DE INICIO: 3:00pm	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a Nini Yuranis Lopez Mayo identificado con cedula de ciudadanía Nº 1035824934 estuvo en (Lugar) Asilmar Municipal con el objetivo de realizar la actividad denominada Socialización de la Lactancia con Patologías Desencadenadas durante el embarazo o con Lesiones Preexistentes

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las gimnasias

El día 12 Hora 3:00pm del mes de Febrero del año 2021.

NOMBRES Y APELLIDOS Obeis Prieto Rodriguez FIRMA
CC. NO. 50972327
TELÉFONO DE CONTACTO: 3047348182
Profesional a cargo del Proyecto Juan Camilo Cortes Mayo
Profesión Trabajador Soc. teléfono: 3133210481

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud / E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA 15-09-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha 12-09-2014 Modulo Municipal | Hora de Inicio 3:00 pm
Hora de Finalización 5:00 pm

Objetivo(s) de la Reunión

Trabajar con la comunidad Segun Peligro Presente
a Socializar Acerca del embarazo

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la Sesion donde el Señor de Bienvenida
el tema y objetivo a desarrollar, se inicia por entrar que
los embarazos a edad Temprana son los que ponen en riesgo la Salud
a la Madre en el parto y al bebe, y ahi una responsabilidad
con la pareja de hacerse el embarazo, Hay factores de Riesgo
como la Ignorancia de la Pareja durante la gestacion, Consumo
y Alcohol, en donde en Cada uno de estos Aspectos se
debe tener especial cuidado con la alimentacion, y Cambios en el
estilo de vida Tanto durante como despues del embarazo, Tambien
durante, cuidado en el, realizacion de actividad Fisica

Responsables de la Actividad

Ana Maria Cano Vega
Enfermera
ESE Hospital

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Alteraciones de la Conducta en Pacientes Hospitalizados durante el Embarazo en Especialidades Prioritarias

OBJETIVO: Talleres dirigidos a la educación según patologías prevalentes identificadas durante el embarazo

DIA: 12 MES: Febrero AÑO: 2011 LUGAR: Auditorio Municipal

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: Raizal	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Reinsertado	TIPO DE POBLACION: Población General	TIPO DE AFILIACION: Beneficiario	TIPO DE AFILIACION: Cotizante	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Ingrid Avila G	1010826615	27	F	-	X	-	-	-	-	X	X			3136339189	Ingrid Avila
Adis Avila Ferreira	1010822888	24	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-		3226234992	Adis Avila La Fe
Yuleidis Rivera	1010820147	27	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3226143528	[illegible]
Sarita Avila Pajaro	1065836520	27	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3238501065	Sarita avila Pajaro
Yuris Avila P	1003623384	23	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3235001067	Yuris Avila Pajaro
Rosa Maria Polo	1010817385		F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3135805503	Rosa maria Polo
Yenlis Avila G	1035562889	18	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	311 3979170	Yenlis Avila
Eliana Angulo P	1010823902	23	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3028048880	eliana angulo
Elizabeth ayola	1010815	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3043978028	Elizabeth ayola C
Eneida Ballesteros	1010823	24	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3202906701	Eneida Ballestero
Dalis Nay Hdz P	1003564621	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3145613423	Dalis Nay Hernandez

08 110

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud — E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Charla sobre Salud con Enfasis Prevención del Embarazo en Adolescentes

OBJETIVO: Informar a la Comunidad sobre Prevención del Embarazo en Adolescentes

DIA: 13 MES: 02 AÑO: 2021 LUGAR: Barrio Nuevo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: ROM	TIPO DE POBLACION: Desplazado	TIPO DE POBLACION: Discapacitado	TIPO DE POBLACION: Reinsertado	TIPO DE POBLACION: Población General	TIPO DE AFILIACION: Subsidiado	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Ingrid Romero C	1002658497	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3132340660	Ingrid Romero C
Osiris Morelo Rojas	1067923235	25	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3017348182	Osiris M R
Dina Romero Perez	1067923763	40	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3205694183	dina Romero P
Yuranis Velazquez	1010817442	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3013623940	yuranis velazquez
Leidy Reyes O	1003 457536	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3223798290	Leidis Reyes
Lorena Estiven Rojas	459668	19	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3113529117	Lorena Estiven R
Sarahi Tejada	1035614132	20	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3127078324	Sarahi Tejada
Carmen Paez O	1068939412	15	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3113870190	Carmen Paez
Neredis Romero	1067923081	31	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3145011451	Neredis Romero
Kelly Polanco	1010817491	21	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3005047967	Kelly Polanco
Yeiby Cogollo	1010817491	28	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3013291564	Yeiby cogollo

CO 171

ALIMENTACION DE LA GESTANTE CON PATOLOGIADESENCADENADA DURANTE EL EMBARAZO O CON AQUELLAS PREEXISTENTES
SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA

2-FOTO DE TOMA DE TEMPERATURA



00 112

3-FOTO DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





4-FOTO ENTREGANDO LA MERIENDA





00 114

ALIMENTACION DE LA GESTANTE CON PATOLOGIAS DESENCADENADAS COMO : DM TII , HTA CRDIOVASCULARES Y RENALES

LINA MARCELA GARCIA MAYA

NUTRICIONISTA-DIETISTA

1

¿Qué es la presión arterial alta en el embarazo?

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial alta, o hipertensión, es cuando esta fuerza es demasiado alta.

Esta es uno de las enfermedades comunes durante el embarazo de mayor riesgo. Además, es la segunda causa de muerte entre mujeres embarazadas.



2



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Reduzca el sodio a no más de 2,300 mg por día (consumir solo 1,500 mg por día es un meta aun mejor)
- Reduzca la grasa saturada a no más del 6% y la grasa total a 27% de las calorías diarias.
- Al escoger las grasas, enfóquese en grasas monoinsaturadas, como los aceites de oliva y canola.
- Prefiera los granos integrales a los productos de harina blanca o pasta.
- Incorpore frutas y verduras frescas todos los días. Muchos de estos alimentos son ricos en potasio, fibra y antioxidantes.
- Coma nueces, semillas y legumbres (frijoles o garbanzos) frecuentemente.
- Escoja cantidades moderadas de proteína (no más de 18% de las calorías diarias totales). El pescado, la carne de aves sin piel y los productos de soja (soya) son las mejores fuentes de proteína.

3

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA EL CORAZÓN



- Elija alimentos que sean naturalmente ricos en granos, verduras, frutas, legumbres, nueces y vegetales.
- Evite consumir alimentos procesados, especialmente aquellos con grasas saturadas.
- Evite consumir alimentos que sean ricos en grasas saturadas (que se encuentran en la carne roja, los productos lácteos enteros, la leche entera, la crema de leche, el helado, la mantequilla y la margarina) y grasas trans (la margarina).
- Escoja alimentos bajos en grasa, especialmente aquellos que sean ricos en fibra soluble, como los cereales de avena, frijoles, manzanas y peras.
- Limite la cantidad de alimentos procesados y fritos que consuma.
- Reduzca la cantidad de azúcares agregados que consume, especialmente los que se encuentran en bebidas azucaradas y postres. Evite las bebidas azucaradas, como los refrescos (gaseosas).
- Trate de comer una comida basada en vegetales (la dieta vegetariana) al menos una vez por semana. Intente comer pescado, pollo y carnes magras sin grasa en la parilla, al horno o hervidas. Evite freír los alimentos.

4

06 115

DIABETES GESTACIONAL

Es el nivel alto de azúcar (glucosa) en la sangre que empieza en el embarazo. Consumir una alimentación equilibrada y sana puede ayudarle a manejar este tipo de diabetes. Las recomendaciones en cuanto a la alimentación que se presentan a continuación son para las mujeres con diabetes gestacional que NO toman insulina.



5

¿Usted debe comer?

6

Todo embarazo puede tener complicaciones. Hay enfermedades que emergen a lo largo de su desarrollo. Ante estas, el control médico y una detección a tiempo constituyen la esperanza de vida de la madre y del bebé.

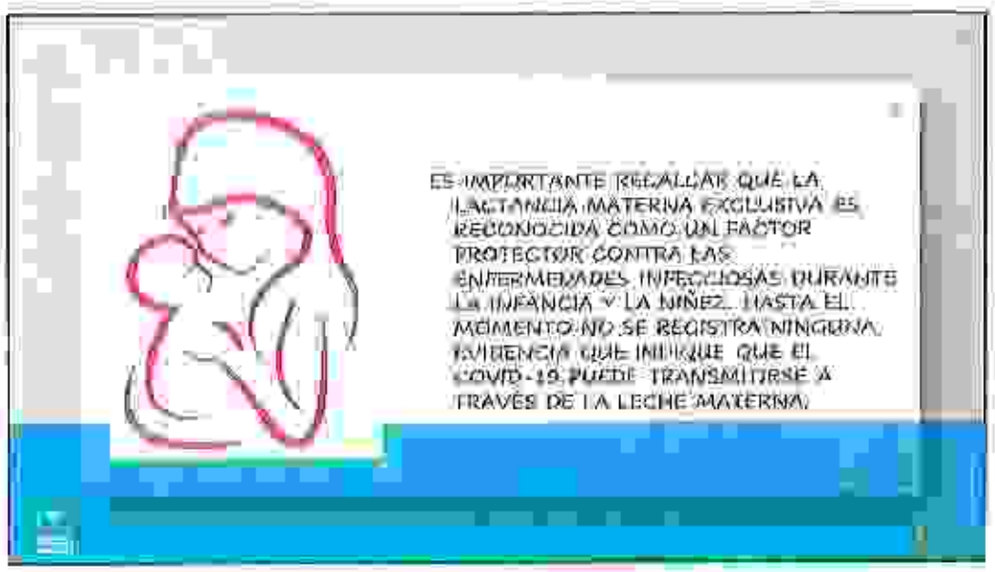


7

Lactancia materna frente al Covid-19



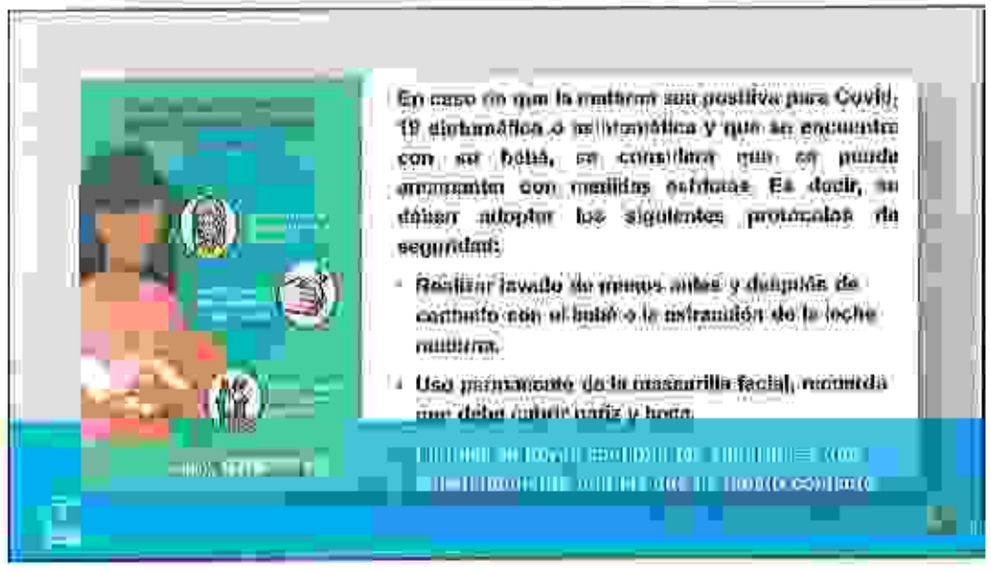
8


ES IMPORTANTE RESALTAR QUE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA ES RECONOCIDA COMO UN FACTOR PROTECTOR CONTRA LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS DURANTE LA INFANCIA Y LA NIÑEZ. HASTA EL MOMENTO NO SE REGISTRA NINGUNA EVIDENCIA QUE INDIQUE QUE EL COVID-19 PUEDE TRANSMITIRSE A TRAVÉS DE LA LECHE MATERNA.

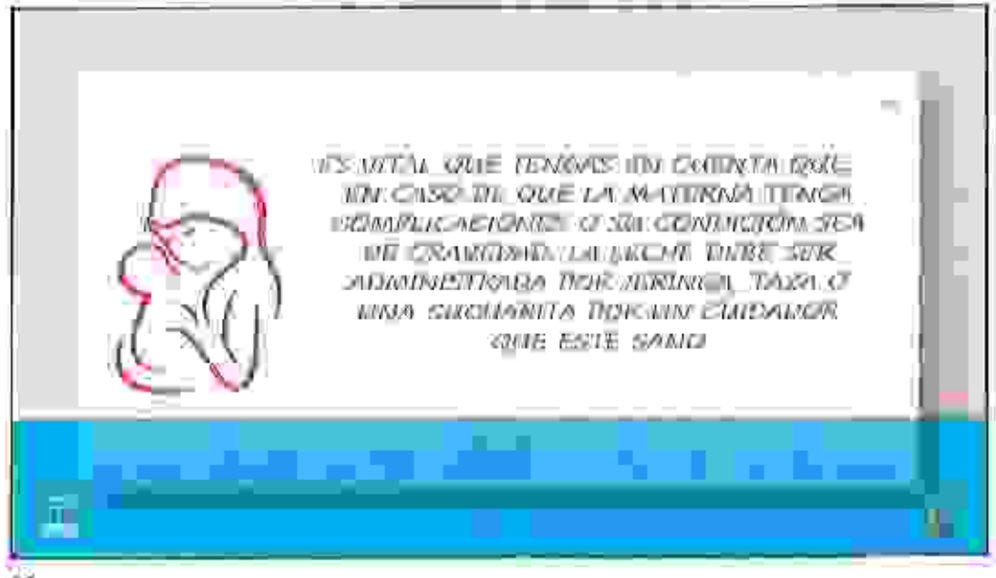
8


INVERTIR EN LA LACTANCIA MATERNA PUEDE SALVAR VIDAS INFANTILES Y MEJORAR LA SALUD, EL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO DE INDIVIDUOS Y NACIONES.

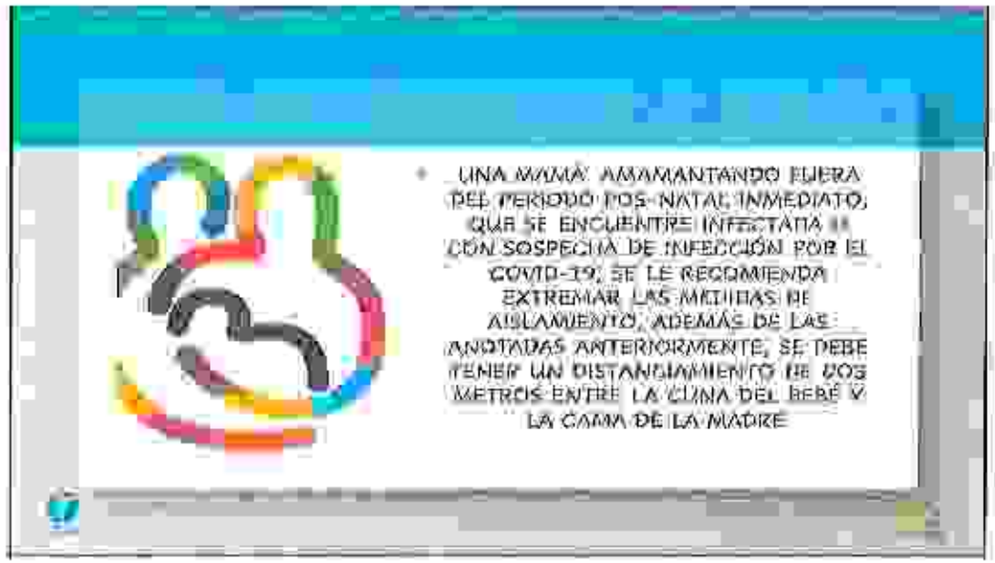
10


En caso de que la madre sea positiva para Covid-19 sintomática o asintomática y que se encuentre con su bebé, se considera que se puede amamantar con medidas extras. Es decir, se deben adoptar los siguientes protocolos de seguridad:
Realizar lavado de manos antes y después de contacto con el bebé o la extracción de la leche materna.
Uso permanente de la mascarilla facial, recordá que debe cubrir nariz y boca.

11


ES VITAL QUE TENGAS EN CUENTA QUE EN CASO DE QUE LA MADRE TENGA COMPLICACIONES O SU CONDICIÓN SEA DE GRAVEDAD, LA LECHE DEBE SER ADMINISTRADA POR ALGUIEN, YA SEA UNA CUIDADORA O ALGÚN CUIDADOR QUE ESTÉ SANO

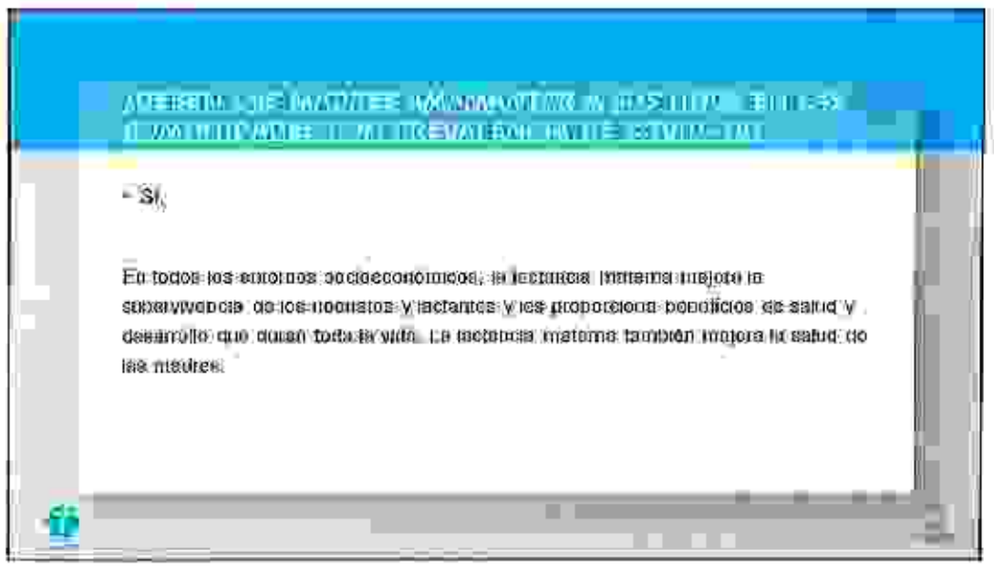
12



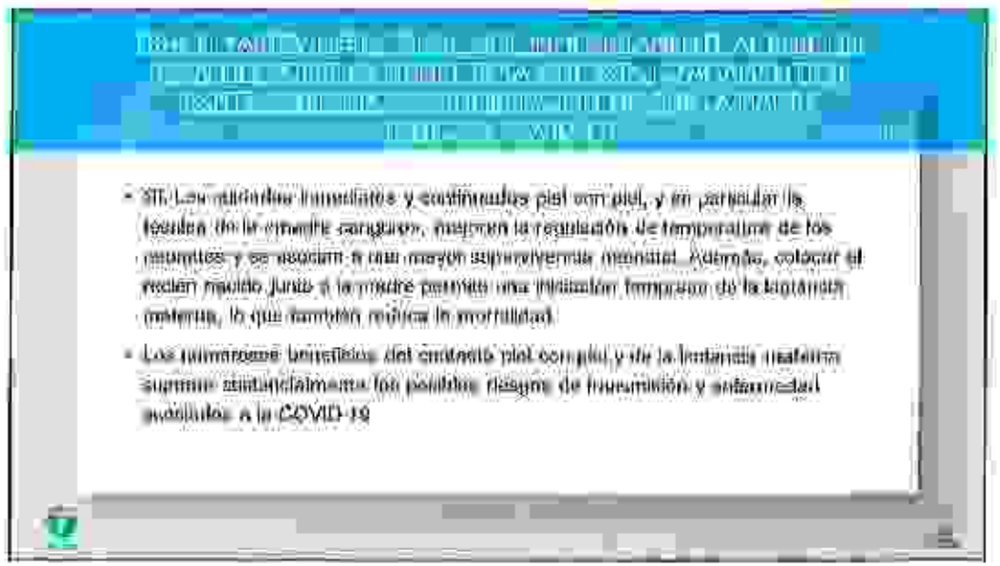
13



14



15



16

00 118

SI ESTÁ MADRE CON COVID-19 PRESENTA SINTOMAS DE [illegible]

Se recomienda que las madres con síntomas de COVID-19 utilicen una mascarilla médica (si no hay una disponible, se debe mantener el lactante mientras

Las madres deberán practicar [illegible] las demás medidas de prevención de infecciones como:

- lavarse las manos
- limpiar las superficies que tocan y
- cubrirse la tos y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser

17

[illegible]

Una recial apoyo para proporcionar leche materna a su bebé de una forma viable, posible y aceptable para usted. Algunas opciones para ello son:

- [illegible]
- [illegible]
- leche humana procedente de donantes.

Si el uso de sustitutos o la donación de leche materna no son viables se puede permitir la posibilidad de reunir a un niño lactante [illegible] con su madre lactante sufrida. En este [illegible] se deberán adoptar medidas para asegurarse de que sea viable, segura y sostenible y de que el producto se proteja correctamente.

18

TIENE COVID-19 PRESENTA O CONFIRMADA NO DEBE AMAMANTAR [illegible] PUEDE VOLVER A [illegible]

- Puede empezar a amamantar cuando se sienta suficientemente bien para hacerlo
- No hay ningún periodo de espera establecido después de haber padecido COVID-19 presunto o confirmado
- No hay datos científicos que indiquen que la lactancia modifique el curso clínico de la COVID-19 en las madres

19

[illegible] la amamantamiento [illegible] [illegible] a [illegible]

La leche materna ofrece todos los [illegible] que [illegible] los niños para la inmunidad [illegible]

Los numerosos beneficios de la lactancia materna superan sustancialmente los posibles riesgos de transmisión o infección [illegible]



20

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 2

3 JORNADAS DE CAPACITACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS Y LA IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19.

San bernardo del viento

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. Hospital San José

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del Viento a los 14 días del mes de Enero del 2020 se reunieron Nelcy Villalba Hoyos quien se desempeña como Secretaria de Salud. y Jose Maria Gomez Vega, en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° 35-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 14 días del mes de Enero del 2020.

Jose Maria Gomez Vega
Representante ESE
CC. N° 9352[illegible]
Teléfono: 3[illegible]

Funcionario del Municipio o entidad
CC. N° 50911352
Teléfono: 3145512567

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

SAN BERNARDO DEL VIENTO – CORDOBA

CONCERTACION



00 122

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 2

3 JORNADAS DE CAPACITACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS Y LA IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19.

JORNADA #1

PASO NUEVO 10-02-2021

08 123

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE Hospital San José

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento a los 05 días del mes de Febrero del 2021 se reunieron Didia Bernarda Bravo Anaya quien se desempeña como Madre de la Comunidad y Jan Mayor Cossio Vega en representación de la ESE Hospital San José de san Bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° 33-27 -2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 05 días del mes de Febrero del 2021

Jan Mayor Cossio Vega
Representante ESE
CC. Nº 9358434
Teléfono: 3132721481

Didia Bernarda Bravo Anaya
Representante de la comunidad
CC. Nº 1067691461
Teléfono: 3215910277

00 124

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

San Bernardo del viento 02 de Feb de 2021

Señor(a).

Marlon Guerra Mendoza.

San Bernardo del Viento.

Cordial saludo.

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ambito Laboral, Transversal de Población Vulnerable, que para su ejecución se celebro el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la gobernacion de Córdoba y cuya implementación esta a cargo de la E.S.E. hospital san jose de san bernardo del viento Para ello, se estarán realizado un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera, que hemos seleccionado C/ Tres Reyes, con el fin que reciban dichos beneficios, a través de la servidad comunidad:

Brindar e Importancia de Lavado en Tiempo de Pandemia Covid 19

Fecha: 02-02-2021
Hora: 8am
Lugar: Calle Tres Reyes

Esta actividad estara pertenecida y dirigida por la Nutricionista Lina Garcia Anaya la cual hace parte del Equipo Interdisciplinario PIC 2021 de la E.S.E. HUSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el exito de estos proyectos.

Coordinadora municipal PIC

Marlon Guerra Mendoza
CC 26.135.940 S.B.V.

00125

Gobernación de Córdoba
Unidos podemos más

Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES

CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSÉ
Nº. DE CONTRATO	55-211-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS PIC EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION.
LUGAR Y FECHA:	El Paso Nuevo 10-02-2021
HORA DE INICIO:	3:00 pm HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 pms

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a Didia Bravo Arroyo identificado con cedula de ciudadanía Nº 1003691961 estuvo en [Lugar] El Paso Nuevo con el objetivo de realizar la actividad denominada Entrega e Importancia de Leche en Tiempos de Pandemia Covid 19

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

El día 10 Hora 4pm del mes de Febrero del año 2021.

Didia Bravo Arroyo — Didia Arroyo

NOMBRES Y APELLIDOS
FIRMA
CC. No. 1003691961
TELÉFONO DE CONTACTO: 3215910277
Profesional A cargo del Proyecto: Dra. Nicole Sosa Vega
Profesión: Odontología Teléfono: 3132100181

00 126

Secretaría de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN 02
E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ		ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA 15-06-2012
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: Pasa pisero 10-04-2024 Hora de Inicio 3:00pm
Hora de Finalización 5:00pm

Objetivo(s) de la Reunión

Plapicionar asesoramiento sobre lactancia materna durante la Pandemia covid 19 abogando que se continue con esa practica teniendo en los beneficios que ello brinda para el estado de Salud.

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la actividad donde la Docente se procede a desarrollar el tema Paso al desarrollo de la tematica de trabajo con las diapositivas dadas por la OPS para la difusión de la información a las madres lactantes se hace enfasis en que la lactancia materna evidencia es reconocida como un factor protector contra enfermedades infecciosas durante la infancia y la niñez Se promueve el apoyo a las mujeres para que puedan amamantar a sus bebes sin dejar de recibir los numerosos beneficios ya que estos siguen sistematicamente las pautas Pautas de transmisión y enfermedad causadas al virus Covid 19.

Responsables de la Actividad

Ana Lucia Cano Vega
estudiante.

Cra Cel SURORIENTE Calle 18 N°25 - 105 — Piso 1 y 2 — Tel: 7815508
www.cordoba.gov.co
Montería — Córdoba — Colombia

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ	FORMATO	VERSIÓN 01
			ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
			PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Charlas a Trabajadores de Salud en tiempos de Pandemia Covid 19

OBJETIVO: Responsabilidad asistencial Sobre Vacunas Usadas Durante la Pandemia Covid 19

DIA: 10 MES: 02 AÑO: 2021 LUGAR: Q' Pan Nuevo

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Rrom	NOM	Desplazado	Discapacitado	Enfermo	Población General	Contributivo	Vinculado	Otro		
Yandis Bruno Ortega	1002563280	22	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	—	Yohanis B.
Yenis Cordoba Mestra	1042[illegible]003	18	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3205502469	Paola
Melany Ospino Cano	1003563788	17	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3006965094	Melany Ospino Cano
Yoritza Romero Mejia	1030823073	21	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3143085438	Yoritza Romero
Daniela Acosta Bravo	1003066209	19	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3045283215	Daniela Acosta
Shirley Ramos Cardales	1078869506	16	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3105052880	Shirley Ramos
Magaly Salgado Romero	1003[illegible]2493	19	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3205917361	Magaly Salgado
Dilia Rosa Anaya	1077691961	25	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3215916277	Dilia Rosa Anaya
Keiys Herrera Bravo	1003[illegible]846	20	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3132730811	Keiys Herrera
Nelly Ospino Bruno	1077[illegible]738	32	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	—	Nelly MARIA
Karina Cardales B	1078[illegible]643	26	F	—	X	—	—	—	—	X	X	X	—	3113921264	Carina Cardales B

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Jornadas de Inspección de Sellos con Juntas de Prensado Fase II

OBJETIVO: Proporcionar asesoramiento Sobre Inclusión Nuevos Dermas de Prensas Fase II

DIA: 10 MES: 02 AÑO: 2011 LUGAR: [illegible]

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Enfermedad	Población General	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Bleidis Mendoza Correa	1074824912	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3014896220	Bleidis M. G.
Maria Cordoba P.	50937134	33	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Maria Margarita Fe. C.
Ana Olga Correa	1074824262	33	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3135013770	[illegible]
Lady Correa B.	45405893	39	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	[illegible]
Dayana Cordoba E.	1074818857	29	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3209223349	Dayana Cordoba E.
Gloria Coss Polanco	50931242	35	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Gloria Coss P.
Andrea Feria Barrio	1074824321	27	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	ANDRIS Feria B.
Ligia Gomez H.	1003459325	21	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Ligia Gomez
Fabiana Vela Cordoba	1003459293	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3136283187	Fabiana Vela

00 129

Gobernación de Córdoba
Primero la gente
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ

CUIDADOS E IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19
SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA
CORREGIMIENTO PASO NUEVO

TOMA DE TEMPERATURA





Jornada de Paso Nuevo 10-02-2021

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD





00 131

Paso Nuevo Sonrisa 15-07-2022

ENTREGANDO LA MERIENDA



Palacio de Nariño - Calle 27 No. 8-28 Montería - Córdoba
PBX: (574) 7926292 - 01 8000 915044
contactenos@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD Nº 2

3 JORNADAS DE CAPACITACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS Y LA IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19.

JORNADA #2

00 133

JOSE MANUEL 18-02-2021

Gobernación de Córdoba
Todos los caminos llevan a ella

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento a los 15 días del mes de Feb del 2021 se reunieron Yesenia Villalobos Pineda quien se desempeña como Jefe de la Secretaría y Luz María Ferias Mejía en representación de la ESE Hospital San José de san Bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 15 días del mes de Febrero del 2021

Luz María Ferias Mejía
Representante ESE
CC N° 50852504

Ferias Villalobos K.
Representante de la comunidad
CC N° 1002611178
Teléfono: 312 264 34 09

00 134

Gobernación de Córdoba
Juan fe hace grande

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ

San Bernardo del viento, 15 de 04 de 2021

Señor(a)
Zoraida Sierra Mejía

San Bernardo del Viento

Cordial saludo,

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollaran actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ámbito Laboral, Transversal de Poblacion Vulnerable, que para su ejecucion se celebro el convenio de prestación de servicios N° SS-271-2020 entre la gobernación de Córdoba y cuya implementación esta a cargo de la E.S.E. hospital san José de san bernardo del viento.
Para ello, se estarán realizado un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias, dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera, que hemos seleccionado José Manuel, con el fin que reciban dichos beneficios a través de la actividad denominada

Brigadas e Intervención de Lucha en tiempos de Pandemia Covid 19

Fecha: 16 de 4 2021
Hora: 8 am
Lugar: José Manuel

Esta actividad estara concernada y dirigida por la Nutricionista Lina García Arroyo la cual hace parte del Equipo multidisciplinario PIC 2020 de la E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el exito de estos proyectos

Zoraida Sierra Mejía
CC-50968391

Coordinadora municipal PIC

00 135

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES

CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
NT. DE CONTRATO	SS-271-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS (PIC) EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS TRANSVERSAL DE NIÑOS NIÑAS Y ADOLESCENTES VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y ANUBACION
LUGAR Y FECHA:	San Jose 18-02-2021
HORA DE INICIO:	3:00 pm HORA DE FINALIZACION: 5:00 pm

En mérito de la presente CERTIFICO que el señor(a) Sra. Yenelis Conde Mejia identificado con cedula de ciudadanía Nº 1123822939 estuvo en [lugar] San Jose con el objetivo de realizar la actividad denominada Charlas e Importancia de lavado de manos y de prevencion Covid-19.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinamicas.

El dia 18 Hora 3pm del mes de Feb del año 2021

Leidis Villalobos Pedroza — LEIDIS VILLALOBOS P

NOMBRES Y APELLIDOS — FIRMA

CC. No. 1.020.821.183

TELÉFONO DE CONTACTO: 3122640405

Profesional a cargo del Proyecto: Sra Yenelis Conde Mejia

Profesión Trabajadora Social teléfono: 3137210981

DO 130

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud / E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA 15-08-2012
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: San Marcos 19-01-2014 Hora de Inicio: 3:00pm
Hora de Finalización: 5:00pm

Objetivo(s) de la Reunión

Respectivamente sobre todas las dudas que tengan durante la Reunión
Para la siguiente que se entregue con esa Gestión Gestionada todos
los beneficios que ella brinda para el estado de Salud

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la actividad dando la Bienvenida, se procede a
Desarrollar el tema. Para el desarrollo de la temática se trabaje con las
diapositivas dadas por la EPS, para la ejecución de la Intervención a
las madres lactantes. Se hace énfasis en que la lactancia materna exclusiva
es promocida como un factor protector contra enfermedades infecciosas
durante la infancia y la niñez. Se promueve el apoyo a las mujeres
para que puedan amamantar a sus bebes sin dejar de recibir los
nutrientes beneficios ya que estos superan satisfactoriamente las posibles
Brecha de transmisión y enfermedades causadas al virus Covid 19.

Responsables de la Actividad

Lina Mendoza Cerón Mag
Enfermera
Yesenia Elles
Nutricionista

00 137

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 10
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Charlas e Intervenciones de Salud en Tiempos de Pandemia Covid 19

OBJETIVO: Reforzar conocimiento sobre Salvaguardas Básicas Durante la Pandemia Covid 19.

DIA: 12 MES: 02 AÑO: 2021 LUGAR: Tres Morrocoy

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Rom	ETNIA: Raizal	TIPO DE POBLACIÓN: Desplazado	TIPO DE POBLACIÓN: Desmovilizado	TIPO DE POBLACIÓN: Discapacitado	TIPO DE POBLACIÓN: Población General	TIPO DE AFILIACIÓN: Subsidiado	TIPO DE AFILIACIÓN: Vinculado	TIPO DE AFILIACIÓN: Otro	TELEFONO	FIRMA
Bethsaida Pedroza [illegible]	1.[illegible]6	25	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	321[illegible]3	Verena Pedroza
Yulieth Daniela [illegible]	1.[illegible]0	20	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3[illegible]5	Ana Karen Castillo
Ingrid Vanessa [illegible]	1.[illegible]8	25	F	-	X	-	-	-	-	X	-	-	-	3[illegible]1	Ingrid Vanegas
Yesenia Ana Murillo	1.[illegible]0	23	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3146[illegible]	Ana Beltran
Susana Diaz Tapias	1.[illegible]2	41	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	-	[illegible]
Yuleidys Ana Diaz	1.[illegible]4	23	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3[illegible]6	Yuleidys Ana Diaz
Angelica Diaz Diaz	1.[illegible]7	27	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3216[illegible]7	Ana Silvia Diaz J.
Jenny Valladares P.	1.[illegible]3	26	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	312[illegible]7	Jenny Valladares P.
Daira Diaz Suarez	1.[illegible]3	37	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3[illegible]9	Daira Diaz
Yesica Diaz Tapias	1.[illegible]1	32	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3[illegible]8	Yesica Diaz T
Ana Rosa Valladares	1.[illegible]7	31	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3[illegible]0	Ana Hernandez

00138

Gobernación de Córdoba — Secretaría de Desarrollo de la Salud — E.S.E. Hospital San José	FORMATO	VERSION: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Capacitación de Vacunación en Tiempos de pandemia Covid 19

OBJETIVO: Reforzar conocimiento sobre Vacunación Influenza, Neumo y Tamizaje Covid 19

DIA: 18 MES: 01 AÑO: 2021 LUGAR: José Manuel

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Desplazado	Discapacitado	Gestante	Población General	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Estrella Cantero D.	1003763110	19	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3106791988	Estrella Cantero D.
Yorkelly Romero B.	1078461385	17	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3106965330	Yorkelly Romero
Yorgelis Romero B.	29591932	19	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3106965330	Yorgelis Romero
Yeris Sierra Mejia	26539624	39	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3104179080	Yeris Sierra M.
Yamaira Sierra M.	1067862158	37	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3144860638	Yamaira Sierra Mejia
Chirlady Madrigal	1078819251	26	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3126560185	Chirlady Madrigal
Claudia Alvarez T.	1003121422	24	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3146882020	Claudia Alvarez
Elsy Maria Diaz	1078821496	26	F	-	X	-	-	-	-	X	X	-	-	3106326787	Elsy Mercado Diaz
Windy Cardenas Mercado	1003405949	23	F	-	✓	-	-	-	-	X	X	-	-	3105085921	Windi Cardenas Mercado

00139

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ

CUIDADOS E IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19
SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA
JOSE MANUEL

TOMA DE TEMPERATURA





00 140

Palacio de Nariño - Calle 27 No. 3-26 Montería - Córdoba
PBX: (57) (4) 7926292 - 01 8000 915344
contactenos@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

José Manuel

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD Jornada de 18-07-2024





Palacio de Naín - Calle 27 No. 3-28 Montería - Córdoba
PBX: +(574) 7926292 - 01 8000 915344
contactenos@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ENTREGANDO LA MERIENDA

José Manuel 19-01-2024





00 142

Palacio de Nari - Calle 27 No. 3-28 Montería Córdoba
PBX: (57) 7926292 - 01 8000 916344
ouniacheneo@cordoba.gov.co

DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ACTIVIDAD N° 2

3 JORNADAS DE CAPACITACIÓN SOBRE LOS CUIDADOS Y LA IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19.

JORNADA #3

BARRIO GALILEA 09-03-2021

00 143

Gobernación de Córdoba
Secretaría de Desarrollo de la Salud

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CONCERTACIÓN

En el municipio de San Bernardo del viento a los 05 días del mes de Mayo del 2021 se reunieron Eliana Angulo Parada quien se desempeña como Vigía Comunitaria y Ivis María García Vega en representación de la ESE Hospital San José de san bernardo del viento con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio de prestación de servicios N° 93-271-2020 del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 5 días del mes de Mayo del 2021

Ivis María García Vega
Representante ESE
CC. N° 45582434
Teléfono: 3137216494

Eliana Angulo Parada
Funcionario del Municipio o entidad
CC. N° 1046827962
Teléfono 3027048880

Gobernación de Córdoba
Mejor la nación el pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

San Bernardo del Viento, 26 de 03 de 2021

Señor(a)

Yesenia Vide Cerro

San Bernardo del Viento

Cordial saludo,

En el desarrollo del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020, en donde se desarrollarán actividades incluidas en las Dimensiones del Plan Territorial de Salud: Sexualidad Derechos Sexuales y Reproductivos, Convivencia Social y Salud Mental, Vida Saludable y Enfermedades Transmisibles, Seguridad Alimentaria, Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles, Salud y Ámbito Laboral, Transversal de Poblaciones Vulnerable, que para su ejecución se celebró el convenio de prestación de servicios N° 58-271-2020 entre la gobernación de Córdoba y cuya implementación está a cargo de la E.S.E. hospital san José de san bernardo del viento.
Para ello, se estarán realizado un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades grupales y comunitarias, dirigidas a promover la salud, la calidad de vida, la prevención de la enfermedad y el control de riesgos para la salud de la población. De tal manera, que hemos seleccionado Tu Salud, con el fin que reciban dichos beneficios a través de la actividad denominada

Bienestar e Importancia de Lactar en Tiempos de Pandemia Covid 19

Fecha 26-03-2021
Firma
Lugar Tu Salud

Esta actividad estará consentada y dirigida por la Nutricionista Lina García Anaya la cual hace parte del Equipo Interdisciplinario PIC 2020 de la E.S.E. HOSPITAL SAN JOSE DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

De ante mano Muchas gracias por su atención, su colaboración es valiosa para el éxito de estos proyectos.

Coordinadora municipal PIC

Yesenia Vide Cerro
1061385793

00 145

Gobernación de Córdoba
Más derechos en nuestro pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ

ACTA DE CERTIFICACION DE ACTIVIDADES

CONTRATISTA	ESE HOSPITAL SAN JOSE
NO. DE CONTRATO	SS-271-2020
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES COLECTIVAS (PIC) EN LAS DIMENSIONES AMBITO LABORAL, VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES, SEXUALIDAD DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, TRANSVERSAL DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES, CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL Y NUTRICION
LUGAR Y FECHA:	El Golfo 09-03-2021
HORA DE INICIO:	2:00 pm
HORA DE FINALIZACIÓN:	5:00 pm

Por medio de la presente CERTIFICO que el señor/a Ana María Ecos Ruiz identificado con cedula de ciudadanía Nº 43098979, estuvo en (Lugar) El Golfo con el objetivo de realizar la actividad denominada Cuidados e Importancia de Lactar en tiempos de Pandemia Dosis 39.

Durante la actividad se garantiza la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas.

El día 09 Hora 5pm del mes de Marzo del año 2021

Eliana Angela Posada — Eliana Angela P.

NOMBRES Y APELLIDOS
FIRMA
CC. No. 1067852362 Sincelejo
TELÉFONO DE CONTACTO: 3022041980
Profesional A cargo del Proyecto Ana María Ecos Ruiz
Profesión Educadora Teléfono 3507164981

00146

Gobernación de Córdoba Departamental — Secretaría de Desarrollo de la Salud — ESE Hospital San José	FORMATO	VERSIÓN: 02
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012
	PROCESO DE GESTION DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 2

ACTA DE REUNION

Lugar y fecha: b/Galilea 09 - 03 /2021

Hora de Inicio: 2:00pm
Hora de Finalización: 3:00pm

Objetivo(s) de la Reunión

Plegadores asesoramiento sobre lactancia Materna durante la pandemia Covid 19 asegurando que se continue con esta practica obteniendo todos los beneficios que ella brinda para el estado de Salud.

Desarrollo de la Reunión

Se da inicio a la actividad donde la Promotora se procede a desarrollar el tema. Para el desarrollo de la temática se trabaja con las directrices dadas por la OMS para la difusión de la información a las siguientes diapositivas se hace énfasis en que la lactancia Materna exclusiva es reconocida como un factor protector contra enfermedades infecciosas durante la infancia y la niñez se promueve el apoyo a las mujeres para que puedan amamantar a sus bebes sin dejar de recibir los correspondientes beneficios ya que estos ofrecen Seguridad contra los posibles riesgos de transmisión y enfermedad asociados al Virus Covid 19.

Responsables de la Actividad

Lina Maria Gonzalez Mora.
Epidemiologa.

Gobernación de Córdoba / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
	ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2008
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Prueba de Tamizaje de Sangre en Heces en Población Rabona

OBJETIVO: Proporcionar conocimiento sobre Factores Protectores y Detección Temprana de

DIA: 29 MES: Marzo AÑO: 2024 LUGAR: B/ Galilea

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA			TIPO DE POBLACION				TIPO DE AFILIACION			TELEFONO	FIRMA
				Indígena	Afro	ROM	Campesino	Desplazado	Reinsertado	Población General	Subsidiado	Vinculado	Otro		
Estefany Monroy Ortega	1003062849	21	F		X					X	X			3205518239	Estefany Monroy
Ana Gonzalez Pacheco	1063126614	72	F		X					X	X			3145249301	Ana Gonzalez
Angelina Arroyo Correa	1003652833	18	F		X					X	X			3213001500	Angelina Arroyo Correa
Ana Julia Bayuelo	1003815876	30	F		X					X	X			3215020026	Ana Estela Julio
Maria Fabiola Teran	1003922318	24	F		X					X	X			3113749141	Maria Fabiola
Santa Ana Pajaro	1058736502	16	F		X					X	X			3225622618	Santa Ana P.
Nayeris Pajaro Bravo	1003808010	19	F		X					X	X			3009[illegible]	Nayeris P-B
Eliana Angela Pertuz	1003623962	23	F		X					X	X			3022046860	Eliana Angela P
Ana Benitez Campo	1003913867	31	F		X					X	X			3116056615	Amanda Fuentes
Diana Pajaro Angel	1003822154	26	F		X					X	X			3223245512	DIANA PAJARO
Enith Rocio Jimenez	1003820937	21	F		X					X	X			3002285235	Enith Rocio

00178

Gobernación de Córdoba	Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 01
		ASISTENCIA A EVENTO	FECHA: 27-07-2009
		PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1

EVENTO: Charlas e Implementación de Lavado en Tiempos de Pandemia Covid 19

OBJETIVO: Reforzamiento Socializado Sobre Lavado Manos, Uso Correcto de Tapabocas Covid 19.

DIA: 07 MES: 05 AÑO: 2021 LUGAR: Galilea

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO IDENTIDAD	EDAD	SEXO	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afro	ETNIA: Rom	TIPO DE POBLACION: Desplazados	TIPO DE POBLACION: Desmovilizados	TIPO DE POBLACION: Discapacitados	TIPO DE POBLACION: Población General	TIPO DE AFILIACION: Contributivo	TIPO DE AFILIACION: Vinculado	TIPO DE AFILIACION: Otro	TELEFONO	FIRMA
Miriam Trillos Molina	31571015	38	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Miriam Trillos M.
Salvey Julio Morelo	1078849491	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Salvey Julio Morelo
Maria Medrano Perez	1078819239	27	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Maria Medrano P.
Sindy Polo Campo	1078816823	24	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3014913443	Sindy Polo C.
Adriana Manjarres N	1078814535	25	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3216356134	Adriana manjarres
Yurley Pajaro Ortiz	1078816923	32	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	—	Yurley
Yudis Hoyos Tirado	1078812999	33	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3206233395	Yudis Hoyos
Yulieth Patron Ayala	1079880132	26	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3136783183	Yulieth Patron
Adriana Angulo Pareja	1078824145	23	F	—	X	—	—	—	—	X	X	—	—	3136298318	Adriana Angulo

67 09

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E HOSPITAL SAN JOSÉ

CUIDADOS E IMPORTANCIA DE LACTAR EN TIEMPO DE PANDEMIA COVID-19

SAN BERNARDO DEL VIENTO - CORDOBA

BARRIO GALILEA

TOMA DE TEMPERATURA



Jornada #3
04-03-2021

00 150

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Jornada #3 B/ Galilea 07-03-2024





00 151

ENTREGA DE MERIENDA

Semana #5 09-03-2021



00152

LACTANCIA MATERNA DE SAN BERNARDO EL VIENTO 2021



1

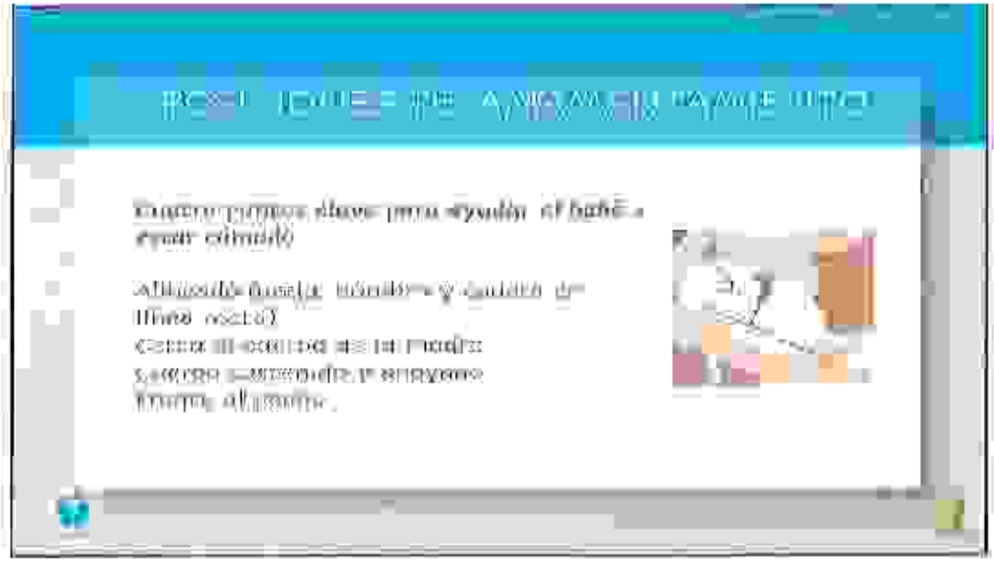
2

3

4



5



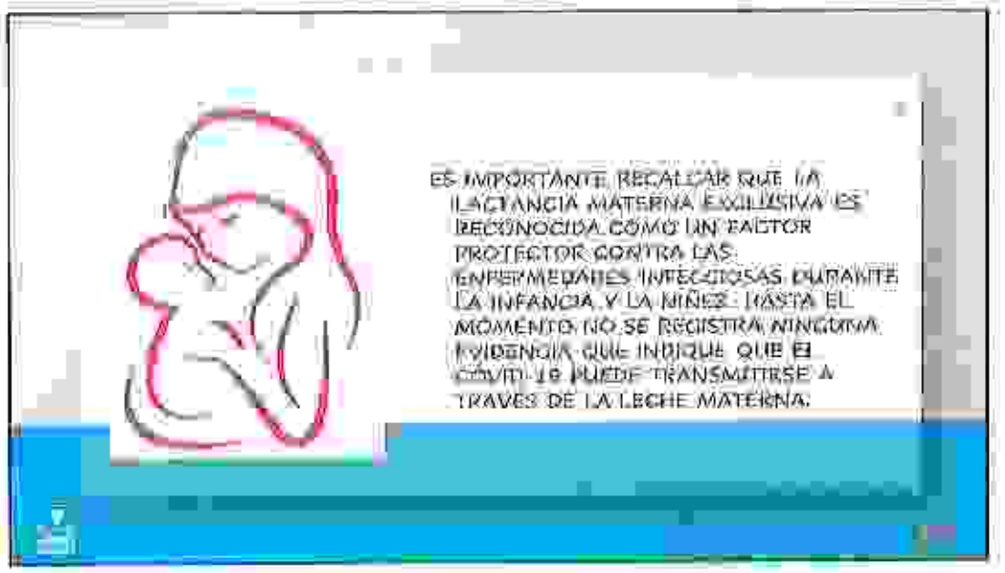
6



7



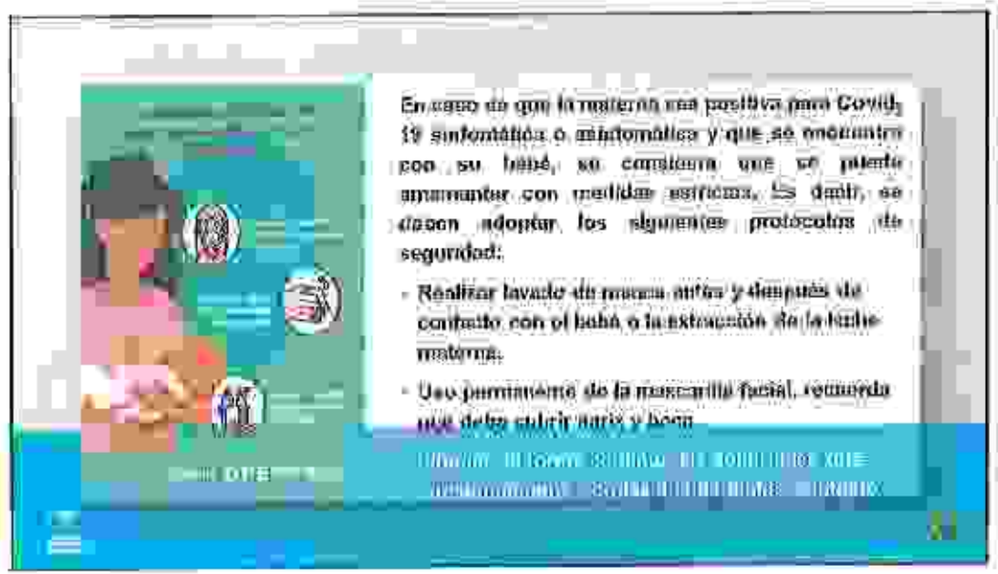
8


ES IMPORTANTE RECALCAR QUE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA ES RECONOCIDA COMO UN FACTOR PROTECTOR CONTRA LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS DURANTE LA INFANCIA Y LA NIÑEZ. HASTA EL MOMENTO NO SE REGISTRA NINGUNA EVIDENCIA QUE INDIQUE QUE EL COVID-19 PUEDE TRANSMITIRSE A TRAVES DE LA LECHE MATERNA.

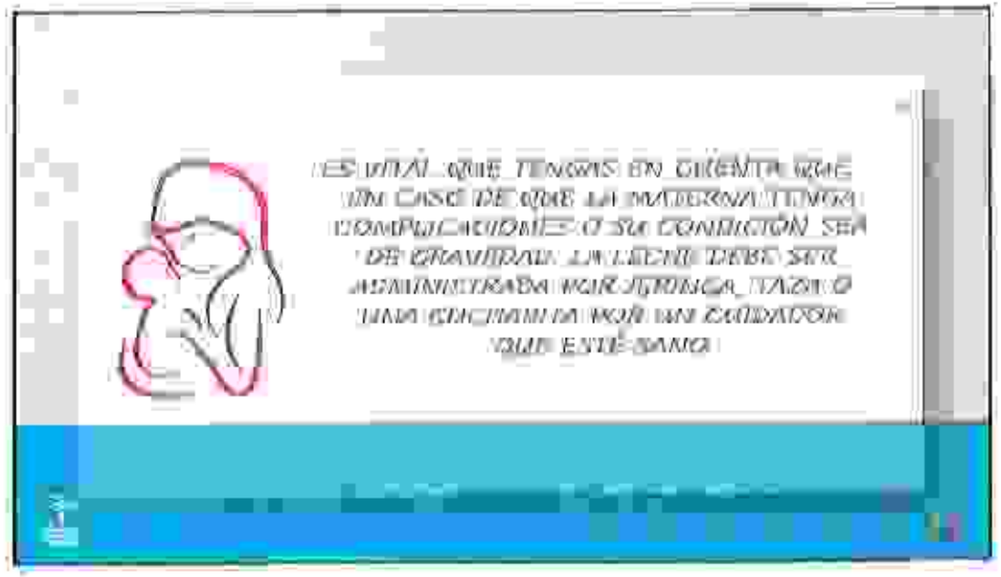
9


INVERTIR EN LA LACTANCIA MATERNA PUEDE SALVAR VIDAS INFANTILES Y MEJORAR LA SALUD, EL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO DE MUJERES Y NACIONES

10


En caso de que la materna sea positiva para Covid-19 sintomática o asintomática y que se encuentre con su bebé, se considera que se puede amamantar con medidas estrictas. Es decir, se deben adoptar los siguientes protocolos de seguridad:
- Realizar lavado de manos antes y después de contacto con el bebé o la extracción de la leche materna.
- Uso permanente de la mascarilla facial, recuerda que debe cubrir nariz y boca.

11


ES VITAL QUE TENGAS EN CUENTA QUE EN UN CASO DE QUE LA MADRE TENGA COMPLICACIONES O SU CONDICIÓN SEA DE GRAVEDAD, LA LECHE DEBE SER ADMINISTRADA POR JERINGA, TAZA O UNA CUCHARA POR UN CUIDADOR QUE ESTÉ SANO.

12

UNA MAMÁ AMAMANTANDO FUERA DEL PERIODO POSNATAL INMEDIATO, QUE SE ENCUENTRE INFECTADA O CON SOSPECHA DE INFECCIÓN POR EL COVID-19, SE LE RECOMIENDA EXTREMAR LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO. ADEMÁS DE LAS ANOTADAS ANTERIORMENTE, SE DEBE TENER UN DISTANCIAMIENTO DE DOS METROS ENTRE LA CUNA DEL BEBÉ Y LA CAMA DE LA MADRE.

13



14

-31-

En todos los entornos socioeconómicos, la lactancia materna mejora la supervivencia de los neonatos y lactantes y les proporciona beneficios de salud y desarrollo que duran toda la vida. La lactancia materna también mejora la salud de las madres.

15

- El contacto precoz y continuado piel con piel, y en particular la técnica de la «madre canguro», mejoran la regulación de temperatura de los bebés y se asocian a una mayor supervivencia neonatal. Además, colocar al recién nacido junto a su madre permite una iniciación temprana de la lactancia materna, lo que también reduce la mortalidad.
- Los numerosos beneficios del contacto piel con piel y de la lactancia materna superan sustancialmente los posibles riesgos de transmisión y enfermedad asociados a la COVID-19.

16

CC-157

[illegible]

Se recomienda que las madres con síntomas de COVID-19 utilicen una mascarilla médica, pero [illegible] no sea posible se debe mantener la lactancia materna

Las madres deberán practicar estrictamente las demás medidas de prevención de infecciones, como:

- ✓ lavarse las manos;
- ✓ limpiar las superficies que toquen y
- ✓ cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser

17

[illegible]

Cuando sea posible, la madre debe recibir apoyo para proporcionar leche materna a su hijo/a de una forma viable, posible y aceptable para usted. Algunas opciones para ello son:

- uso de sacaleches;
- [illegible] materna donada.

Si el uso de sacaleches o la donación de leche materna no son viables se puede plantear la posibilidad de recurrir a un ama de cría (una mujer amamanta al hijo/a de la madre biológica). En este último caso se deberán adoptar medidas para asegurarse de que sea sana, segura y saludable y de que el producto se procese correctamente.

18

TUVE COVID-19 PERO ESTOY CURADA Y NO [illegible]

- ✓ Puede empezar a amamantar cuando se sienta suficientemente bien para hacerlo.
- ✓ No hay ningún periodo de "espera" establecido después de haber pasado la COVID-19 para amamantar.
- ✓ No hay datos científicos que indiquen que la lactancia modifique el curso clínico de la COVID-19 en las madres

19

Lavar la mano antes de tocar a su hijo/a

La leche materna aporta todos los anticuerpos que [illegible] los niños para su desarrollo [illegible]

Los numerosos beneficios de la lactancia materna superan sustancialmente los posibles riesgos de [illegible] de la madre



20

23

24

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DEPARTAMENTAL 2020 CONVENIO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS N° SS-271-2020 ENTRE LA GOBERNACIÓN DE CORDOBA Y LA E.S.E. HOSPITAL SAN JOSÉ DE SAN BERNARDO DEL VIENTO.

HOJAS DE VIDA

00 159

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

Función Pública y Orfeo

FUNCIÓN PÚBLICA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
LUNA	MERCADO	LEIDY CAROLINA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C. (●) C.E. ( ) PAIS ( ) No. 50885267

SEXO: F (●) M ( )

NACIONALIDAD: COL. (●) EXTRANJERO ( ) PAIS: COLOMBIA

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO _____ D.M. _____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA: DIA 06 MES 12 AÑO 1981

PAÍS: COLOMBIA

DEPTO: CORDOBA

MUNICIPIO: SAN PELAYO

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA: CALLE 11 # 868 BARRIO EL PARAISO

PAÍS: COLOMBIA DEPTO: CORDOBA

MUNICIPIO: SAN PELAYO

TELEFONO: 3006456434 EMAIL: lleyaluna@hotmail.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

(MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO | LOS GRADOS DE 1o. A 5o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACION BASICA SECUNDARIA Y MEDIA.)

EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO: BACHILLER ACADEMICO			
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA		FECHA DE GRADO			
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9no.	10	11	MES 12	AÑO 1999		

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TE (TÉCNICA), TL (TECNOLÓGICA), TE (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), UN (UNIVERSITARIA),

ES (ESPECIALIZACIÓN), ME (MAESTRÍA O MAGISTER), DOC (DOCTORADO O PHD).

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL SI ESTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY.

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL
UN	8	X		ENFERMERA	02	2003	393
DIP	2	X		DIPLOMADO EN SALUD PUBLICA	12	2016	
CURSO	100 HRS	X		AIEPI COMPONENTE CLINICO	06	2014	
CURSO	40 HRS	X		AIEPI COMUNITARIO	11	2013	

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	LO HABLA			LO LEE			LO ESCRIBE		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACION DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
	DIA MES AÑO	DIA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCION

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
ESE SAN JOSE	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CORDOBA	SAN BERNARDO	gerencia@esehospitalsanjose.com

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3004720993	DIA 01 MES 8 AÑO 2016	DIA 31 MES 12 AÑO 2018

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCION
ENFERMERA COORDINADORA	COORDINACION PIC	SAN BERNARDO

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
ESE CAMU CANALETE	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CORDOBA	CANALETE	camucanalete@hotmail.com

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3135562484	DIA 10 MES 10 AÑO 2018	DIA 31 MES 12 AÑO 2018

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
ENFERMERA COORDINADORA	COORDINACION PIC	

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
PROMOCOSTA SA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
ATLANTICO	BARRANQUILLA	elymontes@yahoo.com

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3143964870	DIA 04 MES 10 AÑO 2014	DIA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCION
ENFERMERA JEFE	P Y P	CLL 79N° 52-71CR4

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA

00 161

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ESPACIO RESERVADO

1. DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
GARCIA	MAYA	LINA MARCELA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C (●) C.E ( ) PASS ( ) No. 43562974 — SEXO: F (●) M ( ) — NACIONALIDAD: COL. (●) EXTRANJERO ( ) — PAÍS: COLOMBIANA

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO _____ D.M. _____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA: DÍA 0 3 MES 0 3 AÑO 1 9 7 4

PAÍS: COLOMBIA

DEPTO: ANTIOQUIA

MUNICIPIO: MEDELLIN

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA: CRA 4TA #86-25 APTO 401

PAÍS: COLOMBIA DEPTO: CORDOBA

MUNICIPIO: MONTERIA

TELÉFONO: 7821357 EMAIL: linargarma@yahoo.es

2. FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 10, 11 Y 12 DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 8o, 9 Y 10 DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA										TÍTULO OBTENIDO: BACHILLER ACADÉMICO	
PRIMARIA			SECUNDARIA			MEDIA				FECHA DE GRADO	
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10 (●)	MES 12	AÑO 1 9 8 1

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EJEMPLO: LA UNIVERSIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TE (TÉCNICA) TL (TECNOLÓGICA) TE (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA) UN (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN) MG (MAESTRÍA O MAGISTER) DOC (DOCTORADO O PHD)

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ESTA HA SIDO REVISTA EN LA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS / TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL
UN	10	SI		NUTRICIONISTA -DIETISTA	02	1 9 9 5	51094/95
ES		SI		GERENCIA EN SALUD	12	2 0 0 5	

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE HABLA, SE ESCRIBE DE FORMA REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	LO HABLA R	LO HABLA B	LO HABLA MB	LO LEE R	LO LEE B	LO LEE MB	LO ESCRIBE R	LO ESCRIBE B	LO ESCRIBE MB

1

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NUMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACION	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PUBLICO	11	4
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	2	
TRABAJADOR INDEPENDIENTE		
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA	13	4

5 FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI (X) NO ( ) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO UNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES. (ARTICULO 5o. DE LA LEY 190/95)

FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACION AQUI SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS

92 152

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACION DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO URGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
CLINICA EVALUAMOS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3145943608	DÍA 01 MES 05 AÑO 2017	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
NUTRICIONSTA -DIETISTA		

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
MEDICINA INTENTEGRAL IPS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNISIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
7811757	DÍA 01 MES 04 AÑO 2015	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
NUTRICIONSTA -DIETISTA		

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
TERAPIAS INTEGRALES LTDA		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3156846237	DÍA 01 MES 08 AÑO 2012	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
NUTRICIONSTA -DIETISTA		

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
FUNDACION GOLONDRINAS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
7894338	DÍA 01 MES 08 AÑO 2015	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
NUTRICIONSTA -DIETISTA		

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA.

00 184

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NUMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACION	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PUBLICO	X	
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	18 AÑOS	
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	7 AÑOS	
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA		

5 FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO, QUE SI (SI) NO (X) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PUBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO UNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES. (ARTICULO 5o. DE LA LEY 190/95)

Lina Maria Gomez Vega
43.182.979 de Yca.

FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACION AQUI SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS

FOLIO 155

Libertad y Orden

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (C.DE CASADA)	NOMBRES
MARQUEZ	RAMIREZ	CARMEN ELISA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C. X C.E. ( ) PAS ( ) No. 52056874 — SEXO: F X M ( ) — NACIONALIDAD: COL X EXTRANJERO ( ) — PAÍS:

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO: ____ D.M: ____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA: DÍA 23 MES 10 AÑO 1972

PAÍS: COLOMBIA

DEPTO: CORDOBA

MUNICIPIO: MONTERIA

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA: MZ 99 LOTE 7 ETAPA 10

PAÍS: COLOMBIA — DEPTO: CORDOBA

MUNICIPIO: MONTERIA

TELEFONO: 7834 1782 — E-MAIL: CPUBANIR2003@GMAIL.COM

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO. LOS GRADOS DE 1o. A 5o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA.

EDUCACIÓN BÁSICA										TÍTULO OBTENIDO	
PRIMARIA					SECUNDARIA			MEDIA		FECHA DE GRADO	
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10o.	MES 11	AÑO 1996

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO. EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TT (TÉCNICA) TL (TECNOLÓGICA) TP (TERMINOLÓGICA ESPECIALIZADA) UN (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN) ME (MAESTRÍA O MAGISTER) DOD (DOCTORADO O PHD).

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ESTA HA SIDO PREVISTA EN LA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL
UN	10	X		NUTRICIONISTA- DIETISTA	08	1992	MN0901111

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	(a) LO HABLA R	B	MB	(b) LEE R	B	MB	(c) ESCRIBE R	B	MB
			X			X			X

00 166

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995 ±80 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PUBLICA	PRIVADA	PAIS
ASUMIMAMOS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	asuntamosotro@gmail.com

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3118872247	DIA 1 MES 02 AÑO 2021	DIA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCION
NUTRICIONISTA		CARRERA 6 NUMERO 7A - 28

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PUBLICA	PRIVADA	PAIS
ASUMIMAMOS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	asuntamosotro@gmail.com

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3118872247	DIA 14 MES 08 AÑO 2020	DIA 30 MES 12 AÑO 2020

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCION
NUTRICIONISTA		CARRERA 3 NUMERO 24 - 56

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PUBLICA	PRIVADA	PAIS
S&A SERVICIOS Y ASESORIAS		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CUNDINAMARCA	BOGOTA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
5448400	DIA 23 MES 04 AÑO 2008	DIA 25 MES 12 AÑO 2014

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
NUTRICIONISTA		CARRERA 8 NUMERO 48-3

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PUBLICA	PRIVADA	PAIS
CENTRO EDUCATIVO AMERICANINI		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRONICO ENTIDAD
CUNDINAMARCA	BOGOTA	

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
2328666	DIA 31 MES 08 AÑO 2006	DIA 14 MES 05 AÑO 2007

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
AUXILIAR CONTABLE		TRANSVERSAL 30 NUMERO 37-81 SUR

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA.

00 16

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Ley 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES

DESCRIPCIÓN	TIEMPO DE EXPERIENCIA	
	AÑOS	MESES
SERVIDOR PÚBLICO	0	0
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	8	8
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	0	8
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA	8	16

5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ( ) NO ( ) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI APORTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA SON VERACES. (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento: [illegible] DE ENERO 2011

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN ACÁ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

Ciudad y fecha

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS

00 19

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ESTAMPILLA REGISTRADURÍA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
ACUÑA	MIRANDA	LUZ MARINA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	SEXO	NACIONALIDAD	PAÍS
C.C. X C.E. PAS. No. 50.846.179	F X M	COL X EXTRANJERO	

LIBRETA MILITAR

PRIMERA CLASE SEGUNDA CLASE NÚMERO D.M.

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA: DÍA 26 MES 12 AÑO 1958

DEPTO BOLIVAR

MUNICIPIO CARTAGENA

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA

CRA 7 Nº 7 – 42 B / EL CENTRO

PAIS COLOMBIA DEPTO CORDOBA

MUNICIPIO SAN BERNARDO DEL VIENTO

TELEFONO 300 495 4158 E-MAIL [redacted]

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ULTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA											TÍTULO OBTENIDO:
PRIMARIA					SECUNDARIA					MEDIA	FECHA DE GRADO
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10	11	MES 11 AÑO 1978

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA), TL (TECNOLÓGICA) TE (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), UN (UNIVERSITARIA)

ES (ESPECIALIZACIÓN), MS (MAESTRÍA O MAGISTER), DOC (DOCTORADO O PHD).

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL, SI ESTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY)

MODALIDAD ACADÉMICA	No. SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL
TL	06	X		TECNOLOGIA EN ENFERMERIA	05	1980	
UN	02	X		ENFERMERA	07	1988	201
ES	04	X		ESPECIALISTA EN EPIDEMIOLOGIA	05	2000	

ESPECIFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA REGULAR (R), BIEN (B) O MUY BIEN (MB)

IDIOMA	LO HABLA			LO LEE			LO ESCRIBE		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB

1

651 80

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E. CAMU SANTA TERESITA	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	LORICA	[illegible]

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
773 1763 – 773 1762	DÍA 01 MES 08 AÑO 2007	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
ASESOR AREA SALUD	GERENCIA	CRA 25 Nº 20 – 42

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E. CAMU SANTA TERESITA	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	LORICA	[illegible]

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
773 1763 – 773 1762	DÍA 02 MES 01 AÑO 1997	DÍA 15 MES 05 AÑO 2007

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
PROFESIONAL UNIVERSITARIO	GERENCIA	CLL 1 Nº 10 – 05

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E. HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	LORICA	[illegible]

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
773 6363 – 773 7776	DÍA 24 MES 08 AÑO 1984	DÍA 31 MES 12 AÑO 1996

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
ENF. COORD. AREA AMBULATORIA	AREA ASISTENCIAL	CRA 20 Nº 17 – 124

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
SECRETARIA DE DESARROLLO DE LA SALUD	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	cancordoba@cordoba.gov.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
7915507-7915513-7915505	DÍA 1 MES 12 AÑO 2010	DÍA 1 MES 12 AÑO 2011

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
ASESORA PROGRAMA DE TB	LABORATORIO DE SALUD P	CALLE 10 Nº 25-105 SURICEN

NOTA: SI REQUIERE ANEXAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA.

00 170

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS

DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRONICO ENTIDAD

TELEFONOS | FECHA DE INGRESO DIA MES AÑO | FECHA DE RETIRO DIA

CARGO O CONTRATO ACTUAL | DEPENDENCIA | DIRECCIÓN

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
UNIVERSIDAD DE CORDOBA	X		COLOMBIA

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
CORDOBA	MONTERIA	www.unicordoba.edu.co

TELEFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
786 0300 – 786 0920	DÍA 01 MES 09 AÑO 2015	DIA 17 MES 06 AÑO 2019

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
DOCENTE HORAS CATEDRAS		KRA 6 N° 76 – 103

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS

DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD

TELEFONOS | FECHA DE INGRESO DÍA MES AÑO | FECHA DE RETIRO DIA MES AÑO

CARGO O CONTRATO | DEPENDENCIA | DIRECCIÓN

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD | PÚBLICA | PRIVADA | PAÍS

DEPARTAMENTO | MUNICIPIO | CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD

TELEFONOS | FECHA DE INGRESO DÍA MES AÑO | FECHA DE RETIRO DIA

00 171

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES

OCUPACIÓN	TIEMPO DE EXPERIENCIA AÑOS	MESES
SERVIDOR PÚBLICO	23	08
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO		
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	12	
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA	35	08

5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ( ) NO (X) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES. (ARTICULO 5o. DE LA LEY 190/95)

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONFRONTADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS

LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN AL CLIENTE No. 018000117778 PÁGINA WEB: [redacted]

00 172

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

Libertad y Orden

1 DATOS PERSONALES

ANGEL LOPEZ ANA CARELINA

CC 34 [illegible] SEXO M

PRIMER APELLIDO SEGUNDO APELLIDO NOMBRES

FECHA DE EXPEDICIÓN DE LA CÉDULA

FECHA NACIMIENTO DIA 20 MES 03 AÑO 1988

DEPTO CORDOBA

MUNICIPIO LORICA

PAIS COLOMBIA

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA CL VILLA JUANA MANZ 5 LOTE 11

PAIS COLOMBIA DEPTO CORDOBA

MUNICIPIO LORICA

TELEFONO 3117625564 EMAIL

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

ÚLTIMO GRADO APROBADO USE GRADOS DE NOVENO DE BACHILLERATO EQUIVALENTE A DIECISEIS

TÍTULO OBTENIDO BACHILLER ACADEMICO

INSTITUCIÓN MUNICIPIO AÑO PERIODO DE GRADO

MES 07 AÑO 2006

EDUCACIÓN SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

TÍTULO OBTENIDO

Escaneado con CamScanner

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Ley 190 de 1995, Art. 4 y Art. 1 del Dec. 1950)

8. EXPERIENCIA LABORAL

EMPRESA O ENTIDAD: E.S.E. HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL — PÚBLICA: X — PRIVADA:

CARGO: AUXILIAR — NÚMERO: — FOLIOS:

DEPENDENCIA: URDOCIRA — LORICA

TRABAJOS:

FECHA: DÍA 02 MES 01 AÑO 2013 — FECHA DE RETIRO: DÍA — MES — AÑO

DIRECCIÓN Y TELÉFONO ACTUAL: — DEPENDENCIA: — DIRECCIÓN:

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD: — PÚBLICA: — PRIVADA:

DIRECCIÓN Y TELÉFONO: — NÚMERO: — CORREO ELECTRÓNICO:

TELÉFONOS: — FECHA DE INGRESO: — FECHA DE RETIRO:

DÍA — MES — AÑO — DÍA — MES — AÑO

CARGO: — DEPENDENCIA:

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD: — PÚBLICA: — PRIVADA:

DIRECCIÓN Y TELÉFONO: — NÚMERO:

FECHA DE INGRESO:

DÍA — MES — AÑO

CARGO: — DEPENDENCIA:

DIRECCIÓN: — FUNCIONES:

TELÉFONO: — FECHA DE RETIRO:

DÍA — MES — AÑO — DÍA — MES — AÑO

MOTIVO DE RETIRO: — DEPENDENCIA:

NOTA: EL REGLAMENTO ANEXO [illegible]

Escaneado con CamScanner

FORMATO UNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

EMPLEADO PUBLICO	
TRABAJADOR INDEPENDIENTE	
TOTAL TIEMPO DE EXPERIENCIA	

5 FIRMA DEL SERVIDOR PUBLICO O CONTRATISTA

Dra Carolina Angel Lopez

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

Escaneado con CamScanner