ALCALDÍA DE MOSQUERA

GESTIÓN DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA

FORMATO PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Código:	F-PI-47
Fecha:	10/01/2020
Pagina	1
Versión:	2

eso: **ESCUELAS DEPORTIVAS Y ACTIVIDAD FISICA PARA ADULTO MAYOR**

2021

ivo: Propiciar actividades que brinden a los usuarios del programa un envejecimiento saludable dando prioridad a las acciones en salud, a la promoción y la adquisición general de hábitos saludables enfatizando en la calidad de vida.

P = Programado E = Ejecutado ACTIVIDAD / MES	EVIDENCIA	P	E	ENERO	Observación	P	E	FEBRERO	Observación	P	E	MARZO	Observación	P	E	ABRIL	Observación	P	E	MAYO	Observación	P	E	JUNIO	Observación	P	E	JULIO	Observación	P	E	AGOSTO	Observación	P	E	SEPTIEMBRE	Observación	P	E	OCTUBRE	Observación	P	E	NOVIEMBRE	Observación	P	E	DICIEMBRE	Observación	Actividades Programadas	Actividades Ejecutadas	% de Cumplimiento Anual
PLANES DE EJECUCIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS Y ACTIVIDAD FISICA																																																		0	0	#¡DIV/0!
DANZIKA																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
GIMNASIA DIRIGIDA																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
REVISTA DEPORTIVA																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
JUEGOS AUTOCTONOS																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
TENIS																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
BALONCESTO																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
CICLISMO																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
FÚTBOL																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
ATLETISMO																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
VOLEIBOL																						1	1			3	3		3				3				3				3				1				17	4	24
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
																																																	0	0	#¡DIV/0!
Total Actividades		0	0			0	0			0	0			0	0			0	0			10	10			30	30			30	0			30	0			30	0			10	0			170	40	24
% de Cumplimiento Mensual		#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				#¡DIV/0!				100,00				100,00				-				-				-				-						

Aprobación

Responsable de Ejecución

Nombre	Cargo	Firma
Ivan M. Aranguren	Profesional ciencias del deporte	

FECHA:	2 , 9 , 16, DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: FÚTBOL			
HORA DE INICIO: 9:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
REALIZAR SESIONES DE FUTBOL 5, ADAPTADO A LOS USUARIOS DEL PROGRAMA

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: TRABAJOS DE SENSIBILIDAD CON EL BALÓN EN LAS DIFERENTES ZONAS DEL PIE
(BORDE INTERNO, EXTERNOS, EMPEINE, TALÓN ENTRE OTRAS), DICHO TRABAJO SE REALIZARA
CON JUEGOS POLI FUNCIONALES PARA MEJOR EJECUCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES EN
ESPACIOS REDUCIDOS, LOS CUALES NOS AYUDARA QUE EL ADULTO MAYOR TENGA MAS
CONTACTO CON EL BALÓN.
FASE FINAL: RECUPERACIÓN ACTIVA TENINEDO COMO OBJETIVO UNA ELONGACIÓN DE
MIEMBROS SUPERIORES Y RELAJACIÓN MUSCULAR.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DONDE NO SE COMPARTA NINGÚN
ELEMNTO DEPORTIVO, ELEMENTO PERSONAL Y SIEMPRE MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO
FISICO REQUERIDO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- LA PRACTICA DE FUTBOL PRESENCIAL SE REALIZO EN TOTAL NORMALIDAD SIEMPRE
TENIENDO LAS PRECAUCIONES CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.
- SE OBSERVA UNA BAJA DESTREZA MOTRIZ CON LOS ELEMENTOS DEPORTIVOS
UTILIZADOS, TODO ESTO POR LA FALTA DE ENTRENAMIENTO QUE TUVIERON DURANTE
LOS MESES ANTERIORES.

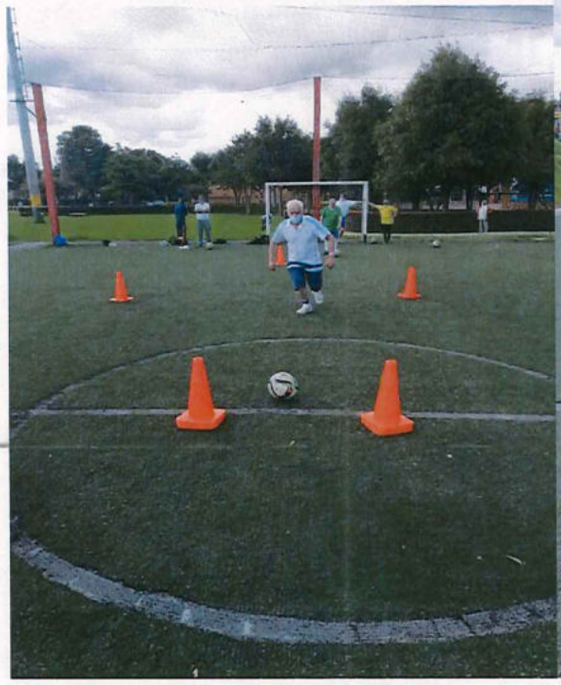
ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol — BARRIO: Trebol. — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 2- Julio- 2021. — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Fútbol

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Eugenia Alaguna.	41718460	Adulto Mayor	66.	3143311446	M.M. Años	Cra. 11c 16-21	Parque		
2	Ines Peña	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer.	Clle B # 1E49	Trebol		
3	Ivan Ramirez	21088123	Adulto Mayor	84.	3107678768	Años Dorados	Clle 23 # 11c 03	Campiñas		
4	Armando Vela.	19241727	Adulto Mayor	66.	3153783806	Nuevo Amanecer.	clle 9 # 16-20	Poblado		
5	Luis Avella	17162345	Adulto Mayor	94.	3206[illegible]436	Caminantes	Manzana 6	Trebol		
6	Luis Vivas	12954024.	Adulto Mayor	73	8271627	Años Dorados	Cartuja	Cartuja		
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol | BARRIO: Trebol. | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 9- Julio - 2021. | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Fútbol.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ivan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84.	3107678768	Años Dorados	Clle 23 # 11c03	Campiñas.	F.	
2	Edgar Cruz	19399321	Adulto Mayor	63.	3227613193	Años Dorados	Clle 20 # 5-106.	Villa Nueva		
3	Armando Vela.	19241727	Adulto Mayor	66.	3153783806	Nuevo Amanecer.	Clle 19 # 16-20	Poblado.		
4	Luis Avella.	17162345	Adulto Mayor	74.	3208434316	Caminantes	Manzana 8	Trébol		
5	Aura Rojas	20953297	Adulto Mayor	65.	3058521424	Siempre Joven	Clle 21 # 13F 22.	Arboleda.		
6	Lorenzo Cayamarca.	19219850	Adulto Mayor	69	3125019314	Siempre Joven	Cra 7B # 10-38.	Plo Azul.		
7	Jorge Pastrana.	19157920	Adulto Mayor.	72	3108865068	Caminantes	Clle 18A # 34-68.	Villa del Sol		
8	Juan Chacón	5744462	Adulto Mayor	69	3107622199	Años Dorados.	Clle 18 # 4-64.	Villa del Sol		
9	Jose A. Barrera.	19269880	Adulto Mayor	63.	3229142842	Años Dorados.	Clle 7B # 11-75.	Villa Rocio		
10	Luis Vivas	12954024	Adulto Mayor	73.	8271627	Años Dorados	Cartuja	Cartuja		
11	Martha Baron	41753215	Adulto Mayor	75.	3204256053	Nuevo Amanecer.	Manzana 6.	Trebol.		
12	Ines Peña.	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Clle 8A # 1E49.	Trebol		
13	Eugenia Alaguna.	41718460	Adulto Mayor	66.	3143311446	Mis Mejores Años.	Cra 11c # 16-21.	Malpore		
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: PARQUE EL TREBOL | BARRIO: TREBOL | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 16- Julio - 2021 | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: FÚTBOL

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ines Peña.	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Clle 8A # 1E 49	Trebol		
2	Martha Barón	41753215	Adulto Mayor	75	3204258053	Nuevo Amanecer	Manzana 6.	Trebol		
3	Luis Vivas	12954024.	Adulto Mayor	73.	8271627	Años Dorados	Cartuja	Cartuja		
4	Jose A. Barrera	19269880	Adulto Mayor	63.	3229142842	Años Dorados	Clle 7B # 11B 15	Villa Rocio		
5	Juan Chacón	5944462	Adulto Mayor	69.	3107622199	Años Dorados	Clle 16 H 4-64.	Vila Sol		
6	Jorge Pastrana	19157920	Adulto Mayor	72	3108865068	Caminantes	Clle 18A 34 - 68	Villa Sol		
7	Lorenzo Cajamarca.	19219850	Adulto Mayor	69.	3125019314	Siempre Joven	Cra 7B H 10-36	Pto Azul		
8	Aura Rojas	20953297	Adulto Mayor	65.	3058521424	Siempre Joven	Clle 21 H 13E 22	Arboleda		
9	Luis Avella.	17162345	Adulto Mayor	74.	3208431B	Caminantes	Mansana B	Trebol		
10	Armando Vela.	19241727	Adulto Mayor	66.	3153783806	Nuevo Amanecer	Clle 9E # 16-20.	Poblado		
11	Edgar Cruz.	19399321	Adulto Mayor	63.	3227613193	Años Dorados	Clle 20 # 5-106	Villa Nueva		
12	Ivan Ramirez	2108123	Adulto Mayor	64.	3107671776	Años Dorados	Clle 23 H 11e 03	Campiñas		
13										
14										
15										
16										
17										

FECHA:	28 DE JUNIO , 12 , 19 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: ATLETISMO			
HORA DE INICIO: 9:00 AM	HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM	
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
DIRIGIR SESIONES DE ATLETISMO PARA MEJORAR VELOCIDAD Y RESISTENCIA EN LOS ADULTOS MAYORES.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: EJERCICIOS DE FUERZA, CON PESO EXTRA CONTROLADO, MOVILIDAD
ARTICULAR DE MIEMBROS INFERIORES CON REPETICIONES, DICHO TRABAJO LO REALIZAREMOS
A LA PAR CON EL GIMNASIO Y CON SALIDAS DE RUTA EN LA VILLA DEPORTIVA.
FASE FINAL: RECUPERACIÓN ACTIVA TENINEDO COMO OBJETIVO UNA ELONGACIÓN DE
MIEMBROS SUPERIORES Y RELAJACIÓN MUSCULAR.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DONDE NO SE COMPARTA NINGÚN
ELEMNTO DEPORTIVO, ELEMENTO PERSONAL Y SIEMPRE MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO
FISICO REQUERIDO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- LA PRACTICA DE ATLETISMO PRESENCIAL SE REALIZO EN TOTAL NORMALIDAD SIEMPRE
TENIENDO LAS PRECAUCIONES CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.
- SE MEJORA LA CAPACIDAD DE VO2 MAXIMOS EN LOS ADULTOS MAYORES, CONFORME
VAN PASANDO LAS SESIONES REALIZADAS.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro.

FECHA: 28 - Junio - 2021. — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

ACTIVIDAD: Atletismo.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ines Peña.	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Cll 8A # 1E 49.	Trebol	F	
2	Luz Stella Arrieta	51565104	Adulto Mayor	61.	3005650707	Caminantes	Cra 10 # 15-84	Pto Luna		
3	Maiina Acuña	20952344	Adulto Mayor	66.	3143162699	Caminantes	Cll 23 # 16-32	Remanso		
4	Silia Forero	41610658	Adulto Mayor	68	3138065795	Nuevo Amanecer	Cra 3 H 11-60	Trebol		
5	Sofia Sanchez.	23349132	Adulto Mayor	70.	3202262269	Años Dorados	Cra 11a #1 9B-27	Santa Ana		
6	Hugo Malta	241391	Adulto Mayor	69.	3133060618	Siempre Jben	Cll 1Sur #1-46	Centro		
7	Helinda Jimenez	39526497	Adulto Mayor	66.	3223677817	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 5-145	Cumbre.		
8	Teresa Almanza.	21057082	Adulto Mayor	64.	3133135836	Mis Mejores Años.	Cll 20 H 17-47	Remanso		
9	Rosalba Rojas	28190931	Adulto Mayor	64.	3002308411	Mis Mejores Años	Cll 22A #1 18A 60	Remanso		
10	Eloisa Rojas	35319948	Adulto Mayor.	64.	3114586020	Sueños Maravillosos	Cra 28E # 17-16.	Poivenir		
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica. BARRIO: Centro HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 12- Julio - 2021 HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Atletismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rosa Camelo	20728725	Adulto Mayor	74.	3202398695	Nuevo Amanecer	Clle 7 # 10-39	Dorado		
2	Marina Acuña.	20152344	Adulto Mayor	66.	3143162699	Caminantes	Clle 23 # 16-32	Remanso		
3	Luis Pinzon	17124179	Adulto Mayor	73	3125500881	Años Dorados	Clle 6 # 8-24.	Cumbre.		
4	Ana Silvia Martinez	41413581	Adulto Mayor	76	3142588034	Sueños Maravillosos.	Clle 23 # 13-10.	Arboleda.		
5	Teresa Almanza	21057082	Adulto Mayor	64.	3133135838	Mis Mejores Años	Clle 20A # 17-47	Remanso.		
6	Luz Stella Arrieta.	51565104	Adulto Mayor	61.	3005650707	Caminantes	Cra 10 # 15-84	Pto Luna		
7	Lilia Forero	41610658	Adulto Mayor	68.	3138065495	Nuevo Amanecer.	Cra 3 # 11-60	Trebol.		
8	Martha Rios	20543608	Adulto Mayor	69	3006813658	Años Dorados.	Cra 10 H 5-145	Cumbre.		
9	Esther Olaya.	41548.360	Adulto Mayor	74	——	Mis Mejores Años	Turpial	C. Sabana		
10	Margarita Montoya	41753727	Adulto Mayor	67.	3143214108	Caminantes	Casa 135.	Jardin		
11	Eloisa Rojas	35319948	Adulto Mayor	64	3145860020	Sueños Maravillos	Cra 20 # 17-16	Porvenir		
12	Ines Peña.	20541693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Clle 6 A # 1-49	Trebol		
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica | BARRIO: Centro | HORA DE INICIO: 2:00 pm | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 19- Julio - 2019

ACTIVIDAD: Atletismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rosa Camelo.		Adulto Mayor.	69.	——	Mis Mejores Años	Cumbre.	Cumbre		
2	Marina Acuña.	20752344	Adulto Mayor	66.	3143162699	Caminantes	Cle 23 # 16-32	Remanso		
3	Luis Pinzon	17124479	Adulto Mayor	73.	3125500881	Años Dorados	dle 8 #8-24	Cumbre		
4	Ana Silvia Martinez	41413561	Adulto Mayor	76.	3142588034	Sueños Maravillosos	Cle 23 # 13-10	Arboleda		
5	Teresa Almanza	21057082	Adulto Mayor	64.	3133135836	Mis Mejores Años	Cle 20 A # 17-47	Remanso		
6	Luz Stella Ameta.	51565164.	Adulto Mayor	61.	3005650707	Caminantes	Cra 10 # 15-84	Pto Lona		
7	Lilia Forero	41610658.	Adulto Mayor	68.	3138065495	Nuevo Amanecer	Cra 3 # 11-60	Trebol		
8	Martha Rios	20543608	Adulto Mayor	69.	3006893659	Años Dorados	Cra 10 # 5-145.	Cumbre		
9	Esther Olaya.	41548380	Adulto Mayor	74.		Mis Mejores Años	Turpial	C. Sabana		
10	Magddena Manrique.	42989566	Adulto Mayor	65.	3107064793	Caminantes	Manzana 8 Int 5	Trebol		
11	Margarita Montoya	41753727	Adulto Mayor	67.	3143214108	Caminantes	Casa 135	Jardin		
12	Eloisa Rojas	35319948	Adulto Mayor	64.	3114586020	Sueños Maravillosos	Cra 20E # 17-16.	Porvenir		
13	Ines Peña	20571693	Adulto Mayor.	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Cle 8 A # 1-49	Trebol		
14										
15										
16										
17										

FECHA:	1 , 8 , 15 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: JUEGOS AUTOCTONOS			
HORA DE INICIO: 9:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
FOMENTAR LA PRACTICA DE JUEGOS AUTOCTONOS EN LOS USUARIOS DEL PROGRAMA

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: DISTRIBUCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES A LOS DIFERENTES PUNTOS
QUE TENEMOS HABILITADOS CON JUEGOS DE MESA Y JUEGOS AUTOCTONOS TALES COMO:
RANA, TEJO, PARQUES, DOMINO, PIN PON ENTRE OTROS, DE IGUAL MANERA SE FACILITAN
ELEMENTOS PARA LA PRACTICA. ARGOLLAS, TEJOS, FICHAS, RAQUETAS, PIMPONES.
FASE FINAL: DESINFECCIÓN DE LOS PUNTOS HABILITADOS, Y DESINFECCIÓN DE LOS
ELEMENTOS UTILIZADOS

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- SIEMPRE ESTAR ATENTO ANTE LAS DUDAS O DE LOS USUARIOS EN LA UTILIZACIÓN
DE LAS ZONAS DE JUEGOS

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- UNA ÓPTIMA INTERACCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES A LA HORA DE LA PRACTICA
- SIEMPRE ESTAR VERIFICANDO EL BUEN USO DEL TAPABOCAS
-

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:













ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 5:00 pm.

FECHA: 1- Julio- 2021.

ACTIVIDAD: Juegos Autoctonos

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Alfredo Garay	3012278	Adulto Mayor	77	3228670063			Paraiso		
2	Jose Angel Alonso	301480	Adulto Mayor	71	3227590723	Nuevo Amanecer	Interior 9 # 17	Poblado		
3	Jorge Arias	17037432	Adulto Mayor	93	3106192437	Siempre Joven	Cra 11 # 9-97	Santa Ana		
4	Aracely Barreras	41532709	Adulto Mayor	69.	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 16a A 15c 06.	Villa Daniela		
5	Hugo Marin	241391	Adulto Mayor	69	3133040648	Eternamente Joven	Cll 1sur # 1-48	Centro		
6	Isaias Pinzón	3148627	Adulto Mayor	85	3143650102	Caminantes	Cra	Pecados		
7	Leonor Mendez	20780364	Adulto Mayor	66.	3108865068	Caminantes	Clle 18 # 3-63	Villa Sol		
8	Medardo Latorre	403694	Adulto Mayor	79.	3125574815	Nuevo Amanecer.	Clle 17 # 16B14	Mayor.		
9	Jorge Pastrana	19177920	Adulto Mayor	72	3108865068	Caminantes	Cle 18A # 66	Villa sol.		
10	Sergio Marquez	19070264	Adulto Mayor	73	3213104263	Años Dorados	Clle 22 # 15-54	N. Castilla		
11	Efrain Magallon	17179110	Adulto Mayor	77.	3102949186	Siempre Joven	Cra 3 # 18-02	Villa Sol		
12	Tirso Jimenez	2260395	Adulto Mayor	77.	3143151100	Siempre Joven	Cra 11B # 16A09	San Telmo		
13	Efrain Gamez	17148892	Adulto Mayor	75.	8998062	Caminantes	Cra 13 # 8a53	Trebol		
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 5:00 pm.

FECHA: 8- Julio - 2021

ACTIVIDAD: Juegos Autoctonos

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Lilia Forero	41610658	Adulto Mayor	68	3138065445	Nuevo Amanecer	Cra 3 # 11 - 60	Trebol		
2	Celmira Rueda	41728723	Adulto Mayor	65	313350324P	M. M. Años.	Cra 1 # 17-73	Cabaña		
3	Luz Estella Arrieta	51565704	Adulto Mayor	61.	3005650707	Caminantes	Cra 10 # 15-84	Pto Luna		
4	Efrain Mogollon	17114110	Adulto Mayor	77.	3102549106	Siempre Joven	Cra 3 # 18-02	Villa Sol		
5	Marina Acuña	20952344	Adulto Mayor	66.	3143162699	Siempre Joven	Clle 23 # 16-32	Remanso		
6	Graciela Beltran	41757496	Adulto Mayor	71.	3203136081	Años Dorados	Cra 8A # 20-18	Villa Maria		
7	Leonor Villescas	21068300	Adulto Mayor	71.	3115622280	Sueños Maravillosos	Cra 11 # 8A - 14	Santa Ana		
8	Jose Joaquin Mendoz	171180832	Adulto Mayor	75.	3108672466	Siempre Joven	Cra 1E BIS #8-53	Trebol		
9	Maria Hilarion	20693201	Adulto Mayor	88	8276202	Caminantes.	Clle 5 # 1-45	Centro		
10	Hernando Pedreza	2998556	Adulto Mayor	70	3104805449	M. M. Años.	Clle 6 # 12-31	Plangdos		
11	Ana Virlelina Lachno	32065945	Adulto Mayor	72.	3202823556	Caminantes.	Clle 10 # 10-05	Santa Ana		
12	Silvia Martinez	41413581	Adulto Mayor	76.	3142588034	Sueños Maravillosos.	Clle 23 # 13-10	Arboleda		
13	Araceli Barrera	41532709	Adulto Mayor	69.	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 16A # 15c 06	Villa Daniela		
14	Teresa Beltran	23521984	Adulto Mayor	57.	3134663718	Años Dorados	Cra 7a # 14-22	Villa Jenny.		
15	Edelmira Bello	2350988	Adulto Mayor	79.	3134663716	Años Dorados	Cra 7a # 14-22	Villa Yuri		
16	Tinor Mendez	20706700	Adulto Mayor	66.		Caminantes	Clle 18 # 3-66	Villa Sol		
17	Hugo Marta	24139/	Adulto Mayor	69	3133060648	Siempre Joven	Clle 1 # 1-48	Centro		

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 5:00 pm.

FECHA: 15 - Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Juegos Autoctonos

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Jorge Pastrana.	19157920	Adulto Mayor	72	3108865068	Caminantes	Clle 18 # 3-66.	Villa Sol		
2	Antonio Pradilla.	17064893	Adulto Mayor	79.	8943046.	Años Dorados	Cra 20 # 12-24	Jardin		
3	Rosendo Buitrago	2854981	Adulto Mayor	90	3168062926	Mis Mejores Años.	Clle 12a # 2-46	Porvenir		
4	Jorge Arias	17037432	Adulto Mayor	83	3106293837	Siempre Joven	Cra 11 # 9-97	Santa Ana		
5	Jaime Medina	17186733	Adulto Mayor	74.	3167041455	Siempre Joven	Cra 1a # 17-21	Villa doria		
6	Hugo Marin	41391	Adulto Mayor	69	3133060648	Siempre Joven	Clle 1sr # 1-48	Centro		
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor | BARRIO: Centro. | HORA DE TERMINACIÓN: 5:00 p.m.

FECHA: 15- Julio - 2021 | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Juegos Autoctonos

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Victimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Mona Sanchez	20298539	Adulto Mayor	80	3143727027	Sueños Maravillosos	Clle 5 # 07 1	Cartagenita	F	
2	Efrain Magallon	17119110	Adulto Mayor	70.	3102549106	Siempre Joven	Cra 3 # 18-02	Villa del sol		
3	Sergio Marquez	14070284	Adulto Mayor	73.	3213104263	Años Dorados	Clle 22 # 15-54.	Nueva Castilla		
4	Tirso Jimenez.	2260395.	Adulto Mayor	77.	3132754773	Siempre Joven	Cra 11 B # 16A09	Santa Ana		
5	Amalia Gonzalez	27179605	Adulto Mayor	70.	3057990940	Sueños Maravillosos	Cra 11 B # 7c 35	Santa Ana		
6	Eugenia Alaguna		Adulto Mayor							
7	Neira Calderón									
8	Miryam Garavito	20951870	Adulto Mayor	65.	3133066741	Nuevo Amanecer	Cra 10 # 5-145	Cumbre		
9	Clara Galindo	41491235.	Adulto Mayor	79.		Sueños Maravillosos		Villa sol		
10	Alfredo Garcia	3012778	Adulto Mayor	77.	3220760063	Años Dorados	Paraiso	Paraiso		
11	Jose Alonso	3019880	Adulto Mayor	71.	3227590723	Nuevo Amanecer	Ant. 9 # 17-B 15	Pobladlo		
12	Medardo Latorre	403694	Adulto Mayor	79	3125579815	Nuevo Amanecer	Clle 17 # 16B 14.	Mirpore		
13	Araceli Barrera	41532709	Adulto Mayor	69	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 6 # 15c 06	Villa Daniela		
14	Lino Mendez	20756451.	Adulto Mayor	66.		Caminantes	Clle 16 # 20-66	Villa Sol		
15	Berenice Muñoz	41413098	Adulto Mayor	74.	3058661113	Años Dorados	Cra 5 # 8c 17	Cumbre		
16	Ana Silva Martinez	41413561	Adulto Mayor	76	3147588034	Sueños Maravillosos	Clle 23 # 13B 10	Arboleda		
17	Ana Juan Castañeda	41750102	Adulto Mayor	65.	3223472970	Años Dorados	La Cabaña	Cabaña		

FECHA:	30 DE JUNIO 7 , 14 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: VOLEIBOL			
HORA DE INICIO: 9:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
INCENTIVAR A LA PRACTICA DE VOLEIBOL EN ADULTOS MAYORES DE LOS DIFERENTES CLUBES DEL MUNICIPIO.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: NOS ENFOCAMOS EN TRABAJAR LA TÉCNICA DE TOQUE DE DEDOS, EN CADA
SESIÓN LA VAMOS A TRABAJAR EN MOVIMIENTO, ESTÁTICO, LATERALES, FRONTALES.
SE REALIZARA TAMBIÉN UN TRABAJO DE FUERZA EN MANOS PARA MEJORAR LA EJECUCIÓN
DE LA TÉCNICA DE TOQUE DE DEDOS.
FASE FINAL: RECUPERACIÓN ACTIVA TENINEDO COMO OBJETIVO UNA ELONGACIÓN DE
MIEMBROS SUPERIORES Y RELAJACIÓN MUSCULAR.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DONDE NO SE COMPARTA NINGÚN
ELEMNTO DEPORTIVO, ELEMENTO PERSONAL Y SIEMPRE MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO
FISICO REQUERIDO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- LA PRACTICA DE VOLEIBOL PRESENCIAL SE REALIZO EN TOTAL NORMALIDAD SIEMPRE
TENIENDO LAS PRECAUCIONES CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.
- SE OBSERVA UNA BAJA DESTREZA MOTRIZ CON LOS ELEMENTOS DEPORTIVOS
UTILIZADOS, TODO ESTO POR LA FALTA DE ENTRENAMIENTO QUE TUVIERON DURANTE
LOS MESES ANTERIORES.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:

VOLEIBOL PRESENCIAL








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trébol — BARRIO: Trebol — HORA DE TERMINACIÓN: 10.30 am

FECHA: 30 - Junio - 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Voleibol.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Ana Cecilia Chica	20754095	Adulto Mayor	60	3125392097	Caminantes	Clle 18 # 4-42	Villa Sol	F	
2	Lilia Aurora Jadino	20665729	Adulto Mayor	77	3223652265	Caminantes	Clle 20 # 1-18	Trebol	F.	
3	Rosano Nuñez	20339590	Adulto Mayor	57	3212852627	Sueños Maravillosos	Cra 3 # 14-41	Bremen		
4	Miryam Sanchez	20754475	Adulto Mayor	61	3142589371	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 12-32	Pto Nuevo		
5	Marina Morales	20526288	Adulto Mayor	63	3108599226	M. M. Años	Cra 4 # 17-29	Villa Nueva	F	
6	Fernando Tibaquira	19211489	Adulto Mayor	69	3142086780	M. M Años	Clle 9 # 16-03	Poblado	F	
7	Rosa Alfonso	23752386	Adulto Mayor	66.	3114660982	Caminantes	Clle 16 # 1A B 2-06	Porvenir.		
8	Juan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84	3107678768	Años Dorados	Clle 23 # 11c 03	Campiñas		
9	Teodosia Salcedo	41304773	Adulto Mayor	77.	3224340951	Sueños Maravillosos	Clle 11A # 12-22	Villa Marieb		
10	Flor Junco	20333368	Adulto Mayor	78	8293124	Sueños Maravilloso	Clle 19 # 1-A 18	Trebol		
11	Lucrecia Aponte	41508760	Adulto Mayor	74	3045816394	Años Dorados	Clle 20 # 7-100	Villa Maria		
12	Silia Caicedo.	41622692	Adulto Mayor	67	3132376247	Caminantes	Cra 1B # 17-14.	Villa Maria		
13	Elvira Baireto.	20482679	Adulto Mayor	64	8298849	Sueños Maravillosos	Cra 1A # 17-13	Serrezuelita.		
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol — BARRIO: Trebol — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 7- Julio- 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: VOLEIBOL.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):									
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Flor Junco.	20333368	Adulto Mayor	78.	8293124	Sueños Maravillosos	Clle 10 # 1-18	Trebol		
2	Marina Mordes	20526288	Adulto Mayor	63.	3208349226	M.M. Años	Cra 4 # 19-29	Villa Nueva		
3	Lilia Caicedo	41622692	Adulto Mayor	67.	3132376247	Caminantes	Cra 10 # 17-14	Villa Maria		
4	Lucrecia Aponte	41508760	Adulto Mayor	74.	3045816394	Años Dorados	Clle 20 # 7-100	Villa Maria		
5	Elvira Barreto	20482679	Adulto Mayor	64.	8298849	Sueños Maravillosos	Cra 1a # 17-13	Serrezuelita		
6	Ivan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84	3107678968	Años Dorados	Clle 23 # 11c03	Campiñas		
7	Teodosia Salcedo.	41304773	Adulto Mayor	77	3224340951	Sueños Maravillosos	Clle 11A # 15-22	Villa Marcela		
8	Miryam Sanchez	20754475.	Adulto Mayor	61.	3142589394	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 12-32	Pto Nuevo		
9	Rosa Maria Alfonso	23752380	Adulto Mayor	66	3114660982	Caminantes	Clle 6 # 1B 203	Porvenir		
10	Fernando Tibaquira.	19211489	Adulto Mayor	69	3212086798	Mis Mejores Años	Cra 4 # 19.29	Villa Nueva.		
11	Rosario Nuñez.	20339590	Adulto Mayor	58.	3212852627	Sueños Maravillosos	Cra 3 # 14.41	Bremen.		
12	Ana Cecilia Chia	20754075	Adulto Mayor.	60	3125392097	Caminantes	Clle 16 # 4-42	Villa del Sol		
13	Lilia Aurora Lachno	20665729	Adulto Mayor	77.	3223652285	Caminantes	Clle 10 # 1-16	Trébol		
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol — BARRIO: Trebol — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 14 - Julio. 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Voleibol.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rosa Alfonso	23752386	Adulto Mayor	66.	3114660982	Caminantes.	Clle 16AH 1B-203	Porvenir	F	Rosa Maria Alfonso
2	Lilia Caicedo	41622698	Adulto Mayor	67.	3132376241	Caminantes	Cra 1B H 17-14	Villa Maria		Lilia caicedo L.
3	Roscure Pairo	37885323	Adulto Mayor	66.	3107862994	Años Dorados	Clle 16 H 4-64 ESTE	Villa Sol		Mosquera Pairo
4	Juan Chacón	5744462	Adulto Mayor	69.	3118666004	Años Dorados	Clle 16 H 4-64 Este	Villa Sol		
5	Ana Cecilia Chia	20754075	Adulto Mayor	60	3125597097	Caminantes	Clle 18A H 4-42 Este	Villa Sol		
6	Abdonias Beltral	14070869.	Adulto Mayor	72.	3015632275	M.s Hermosos Años	Clle 8 H 17 a 02	Planados		
7	Ivan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84.	3107678768	Años Dorados	Clle 23 # 11c 03	Campiños		
8	Fernando Tibaquira	19219489	Adulto Mayor	69.	3212086198	Mis Mejores Años	Clle 9 # 16-03	Poblado		Fernando
9	Flor Junco.	20333368	Adulto Mayor	78.	8293924	Sueños Maravillosos	Clle 10 # 1A 18	Trebol		
10	Elvira Barreto	20482679	Adulto Mayor	64	8248849	Sueños Maravillosos	Cra 1A # 17 A 13	Serrezuela		
11	Miryam Sanchez	20754475.	Adulto Mayor	61	3142589335	Sueños Maravillosos	Cra 10 H 12-32	Pto Nuevo		
12	Marina Morales	20526288	Adulto Mayor	63.	3208389206	Mis Mejores Años	Cra 4 # 19-29	Villa Nueva		
13	Rosalio Nuñez	20339590	Adulto Mayor.	70.	3212852627	Sueños Maravillosos	Cra 3 H 14-41	Bremen		
14										
15										
16										
17										

FECHA:	2, 9 , 16 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: CICLISMO			
HORA DE INICIO: 9:00		HORA DE FINALIZACIÓN	10;30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
TRABAJAR LA RESISTENCIA EN EL CICLISMO CON PRUEBAS DE RUTA Y CICLOMOMTAÑISMO ENFOCADAS AL ADULTO MAYOR.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: TRABAJO DE FUERZA DE MIEMBROS INFERIORES Y SUPERIORES CON
EJERCICIOS REPETITIVOS, DICHOS EJERCICIOS LOS TRABAJAMOS EN PRUEBAS DE RUTA Y
PRUEBAS DE CICLOMONTAÑISMO, LAS CUALES TIENEN UNA EXIGENCIA ALTA, OBVIAMENTE
TODO ENFOCADO A LA FUERZA Y RESISITENCIA DE ADULTOS MAYORES
FASE FINAL: SE VERIFICA EL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LAS BICICLETAS Y QUE QUEDEN
EN ÓPTIMAS CONDICIONES PARA LA PRACTICA.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- CADA ADULTO MAYOR DEBE UTILIZAR SU BICICLETA PARA LOS RESPECTIVOS
ENTRENAMIENTOS QUE SE TIENEN PLANIFICADOS PARA ELLOS
- EL BUEN USO DEL MATERIAL EN LAS CLASES Y FUERA DE ELLAS.
- MANTENER EL DISTACNCIAMIENTO FÍSICO EN LOS DEPORTISTAS CUANDO SE
REALICEN LAS SESIONES DE CICLISMO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- EL IMPACTO FUE POSITIVO YA QUE SE LE FACILITO EL IMPLEMENTO EN ESTE CASO UNA BICICLETA A LOS ADULTOS MAYORES QUE NO LA TENÍAN PARA LA PRACTICA.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:

CICLISMO








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica — BARRIO: Trebol. — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 2- Julio- 2021. — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Ciclismo.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Anibal Gonzalez	19146612	Adulto Mayor	69	3114860388	M. M. Años	Clle 5 # 13a 25	Planadas	F	
2	Jose Guzman	212695	Adulto Mayor	69	3142900321	M. M. Años	Clle 5 # 13B 16	Planadas		
3	Maria Cantor	41590740	Adulto Mayor	68	3196610104	Caminantes	Cra 1 # 4-34	Cartagenita		
4	Ana Muñoz	35321844	Adulto Mayor	65.	3202767194	Siempre Joven	Clle 19 # 1-34	Esperanza		
5	Miguel Garcia	19112969	Adulto Mayor	74.	3107807362	M.M. Años	Clle 5 # 14-81	Planadas		
6	Abdonias Bernal	19070869	Adulto Mayor	72.	3015632275	M.M. Años	Clle 8 # 12-02	Planadas		
7	Jacobo Romero	3093005	Adulto Mayor	69.	8224320740	M.M. Años	Clle 4a # 13-12	Planadas		
8	Marco Ruiz	17072375	Adulto Mayor	78	8273344	Nuevo Amanecer	Clle 11 # 10-34	San Sebastian		
9	Juan Pardo	3100965	Adulto Mayor	71.	3108730764	Nuevo Amanecer	Cra 16c 9B 33	Poblado		
10	Luis Rincón	19187226	Adulto Mayor	68	3177120777	Nuevo Amanecer	Cra 12B # 16-28	Villa Sapanca		
11	Jose H León	17043859	Adulto Mayor	79	8272836	Caminantes	Cra 17A # 10-70	Villa Mariela		
12	Hector Pulido	19167095.	Adulto Mayor	69	3125831184	M.M. Años	Clle 8 # 12-22	Planadas		
13	Manuel Castañeda	17177730	Adulto Mayor	75.	3125196468	Sueños Maravillosos	Trans 4 # 16-04	Porvenir		
14	Marina Morales	20526288	Adulto Mayor	63	3208799226	M.M. Años	Cra 4 # 19-29	Villa Nueva	F	
15	Alfredo Ballen	11421683	Adulto Mayor	66.	3166847404	Sueños Maravillosos	Cra 12 # 12a 06	Villa Sapanca		
16	Luis Avella	17162345.	Adulto Mayor	74.	3208004310	Caminantes	Manzana B	Trebol	F	
17	Sergio Ospina.	2856433	Adulto Mayor	85	3135562312	caminantes	Manzana 3	Trebol		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica. BARRIO: Centro HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 2- Julio - 2021 HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: CiClismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Manuel Garcia	244462	Adulto Mayor	71.	3204604254	Siempre Joven	Cra 1B # 22-13	Cabrico	E	
2	Ines Peña	20371693	Adulto Mayor	66	3115961750	Nuevo Amanecer	Clle 8A # 1E 49	Trebol		
3	Guillermo Poveda	17093973	Adulto Mayor	78.	3015211799	Sueños Maravillosos	Clle 8A # 1B 94	Trebol		
4	Ana Chia	20754075	Adulto Mayor	60	3125342067	Caminantes	Clle 16A # 4-42	Villa del Sol		
5	Gustavo Garzon	79116981	Adulto Mayor	65	3144088663	Caminantes	Clle 16A # 4-42	Villa del sol		
6	Fernando Tibaquira	19211489	Adulto Mayor	69	3212086948	M.M AÑOS	Clle 9 # 16-03	Poblado		
7	Edgar Cruz	19399321	Adulto Mayor	63.	3227613173	Años Dorados	clle 20 # 1-056	Villa Nueva		
8	Jose Diaz	19399528	Adulto Mayor	67	3143843036	Nuevo Amanecer	Cll 21 # 12A15	Arboleda		
9	Adela Yolanda	35515759	Adulto Mayor	64.	3125092662	Años Dorados	Clle 17 # 7-52	Villa Nueva		
10	Luis Martinez	19329232	Adulto Mayor	66.	3133797015	Caminantes	Clle 13 # 12-30	Villa Merced		
11	Rosa Arias	28716946.	Adulto Mayor	62.	3107784691	Caminantes	Santa Ana			
12	Andres Gonzalez	19397822	Adulto Mayor	63.	3213470482	Caminantes	Clle 18A # 4-08	Villa Sol		
13	Aracely Barrera	41532709	Adulto Mayor	69	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 6 # 15-06	Villa Nueva		
14	Elvia Gamez	17148892	Adulto Mayor	75	3152087137. caminantes. V.		Kra 1B # 8A-53	TREBOL		
15	Fideligna Clavijo	41650819	Adulto Mayor	65	3124957521	Sueños Maravillosos.	Cll 10A # 12-27	Villa Rocio		
16	Anadeyda Mojica	23552852	Adulto Mayor	64	3173396277	Años Dorados	cll 16B # 9-27-146	Mariposa		
17	José Rojas	17192552	Adulto Mayor	73	3209364589.	Años Dorados	cll 16B # 9-27-146	Mariposa		
	Hugo Mesta	241391		69.	3133060648	Siempre joven	cll 1 sur # 1-458	centro		
	Maria Elena Ruiz	20737461		61.	3133270000	Caminantes	cll 8 # 9-21	centro		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica | BARRIO: Centro | HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 9 - Julio - 2021 | HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: CICLISMO.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Sergio Ospina	2856433	Adulto Mayor	85	3135568812	Caminantes	Manzana 3	Trebol		
2	Hugo Mairta.	241397	Adulto Mayor	69.	3133060646	Siempre Joven	Cle 1 # 1-48	Centro		
3	Jaime Medina.	17186733	Adulto Mayor	74.	3167041455	Siempre Joven	Cra 1 # 17-21	Villa Maria		
4	Guillermo Poveda.	17093973	Adulto Mayor	78.	3015211799	Sueños Maravillosos	Clle 8 # 18-94	Trebol		
5	Luis Guevara	17147584.	Adulto Mayor	77.	3132912907	Siempre Joven	Cra 16 # 11-22	Praderas		
6	Abela. Velandia	35515759	Adulto Mayor	64	3125092687	Años Dorados	Clle 17 D # 1-52	Villa Maria		
7	Humberto Guzman	212695	Adulto Mayor	69.	3142900321	M. M. Años	Clle 5 # 13B 16.	Planadas		
8	Jose M. Diaz	19399528	Adulto Mayor	67.	3143643036	Nuevo Amanecer	Clle 21 E 12A 15.	Ariboleda		
9	Fernando Tibaduiza	19211489.	Adulto Mayor	69.	3212086798	M. M. Años	Clle 90 # 16B03	Poblado		
10	Marina Morales		Adulto Mayor							
11	Pedro Cubillos	3092933	Adulto Mayor	82.	3202843613	Nuevo Amanecer	Cra 10 D #18-17	Santa Ana		
12	Ayra Rojas.	20953091	Adulto Mayor	65.	3056521424	Siempre Joven.	Clle 21 D #18-22	Ariboleda		
13	Aranda Barrera	41532790	Adulto Mayor	69.	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 16 #15-03	Villa Jael		
14	Jose Vega	3211792	Adulto Mayor	74.	3339472124	Caminantes	Cra 11 # 1-46	Santa ana		
15	Gregorio Torres	19189135	Adulto Mayor	69.	3115330590	M. M Años	Cle 13 # 7-06	Planadas		
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica | BARRIO: Centro | HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 9- Julio - 2021 | HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Ciclismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):									
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D	
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H	
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Abdonias Bernal	19070869	Adulto Mayor	72	3015632275	M. M. Años	Clle 8 #12A 02	Planadas		
2	Anibal Gonzalez	19196612	Adulto Mayor	69.	3114880358	M. M. Años	Clle 5 # 13A 25	Planados		
3	Hugel A. Garcia	1911269	Adulto Mayor	74.	3018807362	M. M. Años	Clle 5 # 14-81	Planados		
4	Marco A. Ruiz	17072375	Adulto Mayor	78	8273344	Nuevo Amanecer	Clle 11 # 10s 34	San Sebastian		
5	Jacobo Romero	3093005	Adulto Mayor	69	3224320740	M. M. Años	Clle 4A # 13B 12	Planadas		
6	Efrain Gamez	17148892	Adulto Mayor	75.	8998062	Caminantes	Cra 18 # 8A 53	Trebol		
7	Edgar Cruz	19394321	Adulto Mayor	63	3227675192	Años Dorados	Clle 20 # 5-106	Villa Alvorada		
8	Manuel Castañeda	11177730	Adulto Mayor	75.	3125196188	Sueños Maravillosos	Trans. 4 16B 04	Ponemerio		
9	Jose H León	19043859	Adulto Mayor	79.	8272836	Caminantes	Cra 12a # 10-70	Villa Marcela		
10	Hector Pulido	19167095	Adulto Mayor	69.	3125837139	M. M. Años	Clle 8 #12-22	Planadas		
11	Ana C. Chica	20754075	Adulto Mayor	60.	3125392097	Caminantes	Clle 18A # 4-42	Villa Sol		
12	Alfredo Ballen	11427683	Adulto Mayor	66	3166847201	Sueños Maravillosos	Clle 12c # 12A 08	Villa Sajonia		
13	Gustavo Guarin	79116901	Adulto Mayor	65.	3144085663	Caminantes	Clle 16 A # 4-42	Villa Sol		
14	Luis Rincon	19187226.	Adulto Mayor	68.	3177120777	Nuevo Amanecer	Clle 12 D # 16-28	Villa Sajonia		
15	Magdalena Cantor	41590740	Adulto Mayor	68.	3146610104	Caminantes	Cra 1 # 4-34	Cartagenita		
16	Manuel Garcia	244462	Adulto Mayor	71	3204604254	Siempre Joven	Cra 1a # 22-13	Cabrera		
17	Luis A. Martinez	19324232	Adulto Mayor	66.	3133799015	Caminantes	Clle 13 # 12-30	Villa Marcela		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica. BARRIO: Centro HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 16- Julio - 2021 HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Ciclismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):								
	Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
	Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
	Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Manuel Garcia	244462	Adulto Mayor	71	3204604254	Siempre Joven	Cra 1 B H 22-13	Cabrero.		
2	Ines Peña	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961750	Nuevo Amanecer	Calle 8A # 1E 49	Trébol.		
3	Ninfa Diaz	41536359	Adulto Mayor	72.	3117177407	Nuevo Amanecer	Clle B # 11B 07	Santa Ana		
4	Pedro Cubillos	3092933	Adulto Mayor	72.	3202845613	Nuevo Amanecer	Cra 10B # B-14	Santa Ana		
5	Hugo Marta.	241391	Adulto Mayor	69	3133060648	Siempre Joven	Clle 1 # 1-48	Centro.		
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica — BARRIO: Centro — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 16 - Julio - 2021

ACTIVIDAD: Ciclismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Jose Leon	17043859	Adulto Mayor	79	8272836	Caminantes	Cra 12a # 10-70	Villa Parcela.		
2	Jose Nuñez	3231670	Adulto Mayor	65	3229558016	Caminantes	Esperanza	Esperanza		
3	Luis A. Martinez	19329232	Adulto Mayor	66.	3133797015	Caminantes	Clle 13 # 12-30	Villa Parcela.		
4	Anibal Gonzalez	19196612	Adulto Mayor	69	3114880458	Mis Mejores Años	Clle 5 # 13A 25	Planadas		
5	Leyla Reyes.	23552852	Adulto Mayor	64.	3133946277	Años Dorados	Clle 16B # 9-27.	Maipore.		
6	Jose C. Rojas	12198552	Adulto Mayor	73		Años Dorados		Maipore.		
7	Humberto Guzman	212695.	Adulto Mayor	69	3142900521	Mis Mejores Años	Clle 5 # 13B 16.	Planadas		
8	Marina Morales	20526768	Adulto Mayor	63	3208399226	Mis Mejores Años				
9	Fernando Tibaquira	19211489	Adulto Mayor	69	3212086798	Mis Mejores Años	Clle 9b # 16B 03	Poblado		
10	Juan Pardo.	310965	Adulto Mayor	71.	3108730264	Nuevo Amanecer	Cra 16C # 9B 33	Poblado.		
11	Fideligna Clavijo	41650819	Adulto Mayor	65	3124957321	Sueños Maravillosos	Clle 10A # 12B27.	Villa Rocio.		
12	Abela Velandia	35515759	Adulto Mayor	64	3125092687	Años Dorados	Clle 17b # 1-52	Villa Maria		
13	Jose Vega	3211792	Adulto Mayor	74.	3133977224	Caminantes	Cra 11 # 1-46	Santa Ana.		
14	Alfredo Bellen	11427683	Adulto Mayor	66	3166841204	Sueños Maravillosos	Clle 12C # 12A03	Villa Sayonia		
15	Hermes Polo						Cra 11 E # 16-02	Trebol		
16	Magdalena Cantor	41590740	Adulto Mayor	68	3146610104	Caminantes	Cra 1 # 4-34.	Cartagenita.		
17	Maria Cruz									

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica. BARRIO: Centro HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 16 - Julio - 2021

ACTIVIDAD: Ciclismo

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Humberto Pulido	19167095	Adulto Mayor	69	3125837184	Los Mejores Años	Clle 6 # 12-22	Planadas		
2	Ana Olga Ruiz	35321844	Adulto Mayor	65	3206167194	Siempre Joven	Clle 19 # 1-34.	Esperanza		
3	Edgar Cruz	19399321	Adulto Mayor	63	3227695192	Años Dorados	Clle 20 # 5-106	Villa Nueva.		
4	Abdonias Bernal	19070869	Adulto Mayor	72	3015632215	Mis Mejores Años	Clle 6 # 12A02	Planadas		
5	Jacobo Romero	3093005	Adulto Mayor	69	3224320740	Mis Mejores Años	Clle 4A # 13B12.	Planadas.		
6	Gustavo Guarin	79116901	Adulto Mayor	65	3144085663	Caminantes	Clle 18A # 4-42	Villa del sol.		
7	Ana Chia	20754075	Adulto Mayor	60.	3125392093	Caminantes	Clle 18a # 4-42	Villa del Sol.		
8	Aparely Barrera	41532790	Adulto Mayor	69	3125076777	Sueños Maravillosos	Clle 16 # 15-03	Villa Daniela		
9	Miguel Garcia	1911269	Adulto Mayor	74.	3107607362	Mis Mejores Años	Clle 5 # 14-81.	Planadas		
10	Luis A. Guevara	17147584	Adulto Mayor	77.	3132912907	Siempre Joven	Cra 16 # 11-22	Planadas		
11	Aura Rojas	20953297	Adulto Mayor	65.	3088921424	Siempre Joven	Clle 21B # 13-22	Arboleda.		
12	Lucia Zamudio	39706601	Adulto Mayor	57.	3133936887	Años Dorados	Cra 10 # 8-06	Combia		
13	Jose Diaz	19399528	Adulto Mayor	67.	3143843036	Nuevo Amanecer	Clle 21E # 12A15	Arboleda.		
14	Luis Avella	17162345	Adulto Mayor	74.		Caminantes	Manzana 8	Trebol.		
15	Sergio Ospina	28564133	Adulto Mayor	85.	3135564312	Caminantes	Manzana 3	Trebol.		
16	Efrain Games	17148892	Adulto Mayor	75.	8998062	Caminantes.	Cra 18 # 8A 53	Trebol.		
17	Luis Rincón	19187226	Adulto Mayor	68	3177120777	Nuevo Amanecer.	Cra 120 # 16-20	Villa Sgoria		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-08
		Fecha:	21/02/2020
	INFORME DE ACTIVIDADES	Pagina	13 de 30
		Versión:	5

FECHA:	29 DE JUNIO – 6 , 13, DE JULIO 2021	
ACTIVIDAD: BALONCESTO PRESENCIAL		
HORA DE INICIO: 9:00 AM	HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO	INFORME No.	

OBJETIVO
MEJORAR FUNDAMENTOS TÉCNICOS Y TÁCTICOS DEL BALONCESTO, ENFOCADO AL ADULTO MAYOR.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
FASE CENTRAL: REALIZAR TRABAJOS DE REBOTE O DRIBLING CON EL BALON, EN ESPACIO
REDUCIDO CON DESPLAZAMIENTOS LATERALES Y FRONTALES LOS CUALES NOS AYUDEN A
MEJORAR LA EJECUCÍON DE LAS DIFERENTES TECNICAS DEL BALONCESTO.
FASE FINAL: ELONGACIÓN MUSCULAR Y TRABAJO DE RECUPERACIÓN MUSCULAR DE
MIEMBROS SUPERIORES E INFERIORES DE LOS ADULTOS MAYORES.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DONDE NO SE COMPARTA NINGÚN
ELEMNTO DEPORTIVO, ELEMENTO PERSONAL Y SIEMPRE MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO
FISICO REQUERIDO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- LA PRACTICA DE BALONCESTO PRESENCIAL SE REALIZO EN TOTAL NORMALIDAD
SIEMPRE TENIENDO LAS PRECAUCIONES CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.
- SE OBSERVA UNA BAJA DESTREZA MOTRIZ CON LOS ELEMENTOS DEPORTIVOS
UTILIZADOS, TODO ESTO POR LA FALTA DE ENTRENAMIENTO QUE TUVIERON DURANTE
LOS MESES ANTERIORES.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

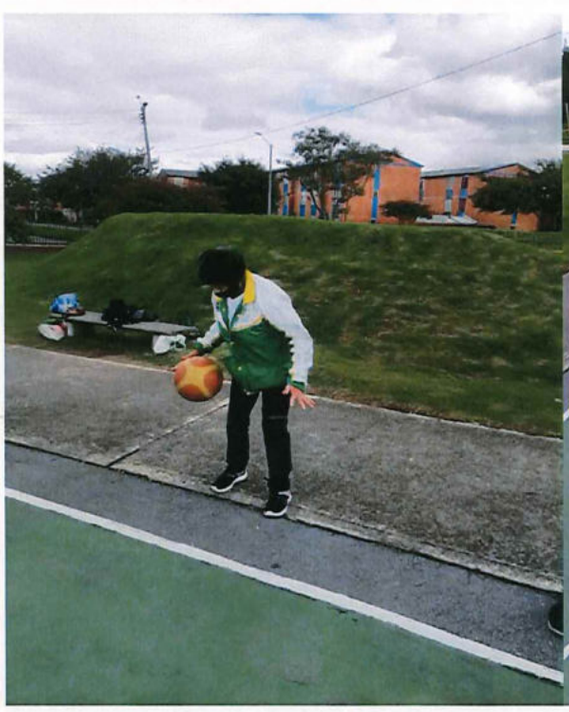
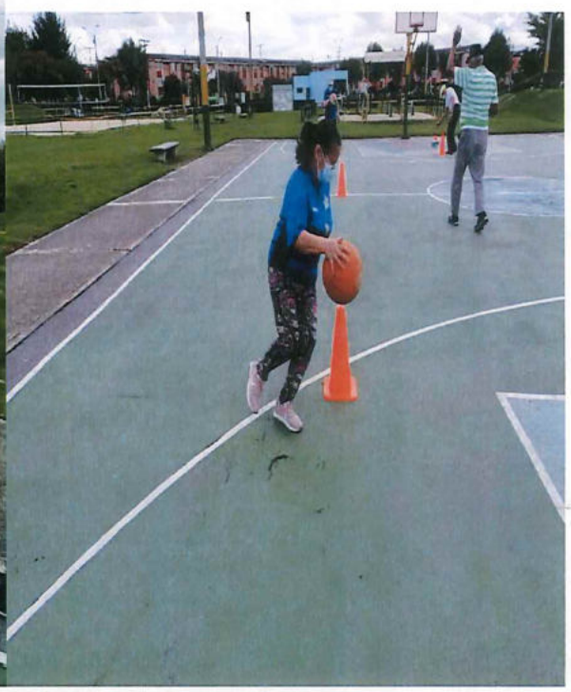
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:

BALONCESTO





ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol | BARRIO: Trebol | HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 29 - Julio - 2021 | HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Baloncesto

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria Guaycaondo	40018940	Adulto Mayor	62	3103478803	Sueños Maravillosos	Clle 10 # 5-05	Virreyes	F	
2	Marina Morales	20526288.	Adulto Mayor	63	3208399226	Mis Mejores Años	Cra 4 # 19-29	Villa Nueva	F	
3	Fernando Tibaquira	19201489	Adulto Mayor	69	3120867498	Mis Mejores Años	Clle 9D # 16-03	Poblado I	F	
4	Jose E. Hernandez	17135565	Adulto Mayor	75	3103128593	Caminantes de la Vida.	Clle 22e #2-07	Cabrero	F	
5	Juan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84	3107678708	Años Dorados	Clle 23 # 11e-03	C. San Gabriel	F	
6	Cecilia Gordillo	41642743	Adulto Mayor	67	3138824281	Sueños Maravillosos	Clle 20 # 17-19	Remanso	F	
7	Milena Valdes	35322795	Adulto Mayor	65	3213439103	Caminantes	Clle 9 # 14A 88	Sol Naciente	F	
8	William Varón	19345593	Adulto Mayor	65	3132064163	Caminantes	Clle 9 # 14A 88	Sol Naciente	F	
9	Lucrecia Aponte	41508760	Adulto Mayor	74	3015816344	Años Dorados	Clle 20 # 7-100	Villa Mona	F	
10	Margarita Montoya.	41453727	Adulto	67	3132711250	Caminantes	Clle 10 # 20-47.	El Jardín		
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque El Trebol. BARRIO: Trebol. HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 6 - Julio - 2021.

ACTIVIDAD: Baloncesto.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	William Varon C.	19345.893	Adulto Mayor	65	3132064163	Caminantes	cle 9 # 14A 88 Sur	So/Norte		
2	Marina Morales	20526288	Adulto Mayor	63	3208399226	M.M. Años	carre 4 # 19-29	Villa Nueva		
3	Cubierta Aponte.	41508760	Adulto Mayor	74	3045863794	Años Dorados.	calle 20 # 7-100	Villamaria		
4	Ana Milena Valdés de V.	35322.795	Adulto Mayor	65	3213939103	Caminantes	cle 9 # 14A 88 Sur.	So/Nacimiento		
5	Margarita Montoya	41753727	Adulto Mayor	67	3132711250	Caminantes.	Cra 6 El Jardin	Jardin		
6	José Enciso	17135565	Adulto Mayor.	75	3103128593	Caminantes.	cll 22C # 2.07	Febrero		
7	Ivan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	64	3107678768	Años Dorados	cll 23 # 11C-03	Campiña		
8	Emilia Gordillo	41442703	Adulto Mayor	62	3138822	Nuevo Amanecer.	Calle 20 H 7 79	Ramadas		
9	Hna Inés Piñeros	20571693	Adulto Mayor	66	3115961750	Siempre Joven	cll 8A # 1E-49	Trébol		
10	Fernando Tibaquira	19.211.489	Adulto Mayor.	69	3212086798	M.M. Años.	calle 9. # 16-03	poblado		
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Parque el Trebol — BARRIO: Trebol — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 13 - Julio - 2021.

ACTIVIDAD: Baloncesto.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Jose Encizar Hernandez	17135565	Adulto Mayor	75.	3103178593	Caminantes	Clle 22c # 2-07	Cabrero	F	
2	Delia Moreno	20551178	Adulto Mayor	61	3137933109	Siempre Joven	Manz 13 Int. 11	Trebol		
3	Margarita Montoya	41753720	Adulto Mayor	67.	3143214150	Caminantes	Cra 10 # 20-47	Jardín		
4	Marina Morales	20526288	Adulto Mayor	63.	3208399226	Mis Mayores Años	Cra 4 # 19-29	Villa Nueva		
5	Fernando Tibaquira	19211489	Adulto Mayor.	69	3212086798	Mis Mayores Años	Clle 9 # 16-03	Poblado		
6	Juan Ramirez	2188123	Adulto Mayor	84.	3104618768	Años Dorados	Clle 23 # 11-03	Campiñas		
7	Lucrecia Aponte	41508760	Adulto Mayor	74.	3045816394	Años Dorados	Clle 20 # 7-100	Villa Maria		
8	William Varón	19345593	Adulto Mayor	65.	3138064163	Caminantes	Clle 9 # 14-88 Sur	Sol naciente		
9	Milena Valdez	35322795	Adulto Mayor	65.	3213939103	Caminantes	Clle 9-11 14-86 S	Sol naciente		
10	Cecilia Gordillo	41642743	Adulto Mayor	67.	3228362140.	Sueños Maravillosos.	Clle 20 # 17-19	Remanso		
11	Maria Guayacundo.	40018940	Adulto Mayor	62	3203443113	Sueños Maravillosos	Clle 10 # 5-05	Viveres	T.	
12	Maria Ines Peña	20571693	Adulto Mayor	66.	3115961730	Sueños Maravillosos	Clle 8A # 1e 49	Trebol		
13										
14										
15										
16										
17										

FECHA:	29 DE JUNIO , 6 , 13 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: TENIS PRESENCIAL			
HORA DE INICIO: 2:00 PM		HORA DE FINALIZACIÓN	3:30 PM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
EJECUTAR ENTRENAMIENTOS DE TENIS DE CAMPO CON LOS ADULTOS MAYORES QUE ESTÁN EN DICHA ESCUELA DEPORTIVA

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO PARA DAR INICIO
FASE CENTRAL; REALIZAR TRABAJOS DE REBOTE Y AGARRE CON PELOTAS DE TENIS, EN
ESPACIO REDUCIDO CON DESPLAZAMIENTOS LATERALES Y FRONTALES
SE REALIZO UN TRABAJO DE TENIS DE MESA, YA QUE EL DÍA 13DE JULIO EL CLIMA NO
PERMITIO LA PRACTICA DE TENIS DE CAMPO.
FASE FINAL: TRABAJO DE RECUPERACIÓN ACTIVA Y ELONGACIÓN MUSCULAR DE CADA UNO
DE LOS PARTICIPANTES A LA ESCUELA DEPORTIVA.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- SE REALIZARON LAS SESIONES TENIENDO EN CUENTA TODAS LAS MEDIDAS
DE BIOSEGURIDAD
- DESINFECCIÓN DE LOS ELEMENTOS UTILIZADOS EN LA PRÁCTICA
- REALIZAR UN ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO DONDE NO SE COMPARTA NINGÚN
ELEMNTO DEPORTIVO, ELEMENTO PERSONAL Y SIEMPRE MANTENIENDO EL DISTANCIAMIENTO
FISICO REQUERIDO

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- LA PRACTICA DE TENIS PRESENCIAL SE REALIZO EN TOTAL NORMALIDAD SIEMPRE
TENIENDO LAS PRECAUCIONES CON NUESTROS ADULTOS MAYORES.
- SE OBSERVA UNA BAJA DESTREZA MOTRIZ CON LOS ELEMENTOS DEPORTIVOS
UTILIZADOS, TODO ESTO POR LA FALTA DE ENTRENAMIENTO QUE TUVIERON DURANTE
LOS MESES ANTERIORES.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

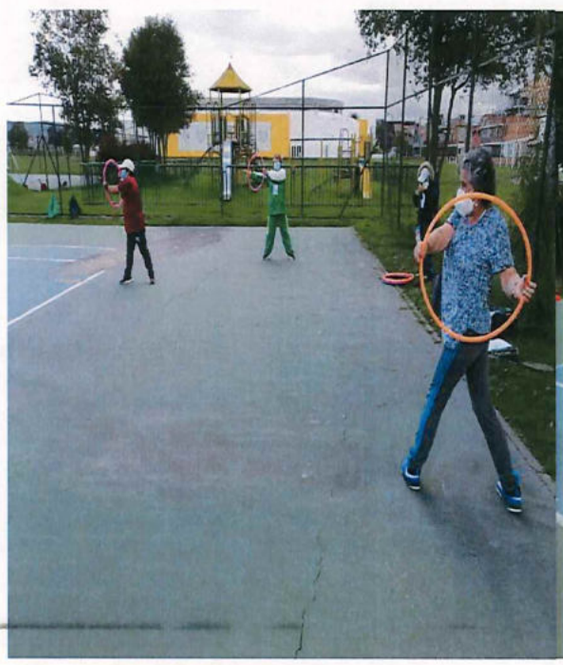
IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:

TENIS DE CAMPO








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 29 - Junio - 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: TENIS.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Luz Manna Acosta	20550289	Adulto Mayor	66	3203476524	Siempre Joven	Cra 1a # 22-07	Cabrero		
2	Aura Vanegas	21069683	Adulto Mayor	67	3124120869	M. M. Años	Clle 20 # 18-03	Remanso		
3	Lorenzo Cajamarca	19219852	Adulto Mayor	69	3125029314	Siempre Joven	Cra 7B # 30A 38	Pto Azul		
4	Eugenia Alagna	41718460	Adulto Mayor	66.	3143311446	Mis Mejores Años	Cra 11 # 16. 21.	Maiporr.		
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica | BARRIO: Centro | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 6- Julio 2021 | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Tenis

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Esther Olaya	41548380	Adulto Mayor	74	——	Mis Mejores Años	Cra 5 # 18-50	Balcones		
2	Lorenzo Cajamarca	19219850	Adulto Mayor	69	3125029314	Siempre Joven	Cra 7b # 10a38	Pto Azul		
3	Aura Vanegas	21069683	Adulto Mayor	67	3124120679	Mis Mejores Años	Clle 20 # 18-03	Remanso		
4	Eugenia Alagona	41718460	Adulto Mayor	66	3143311446	Mis Mejores Años	Cra 11 # 16-71	Mairpore		
5	Luz M. Acosta	20550289	Adulto Mayor	66	3203476526	Siempre Joven	Cra 1 # 22-07	Cabrero		
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Villa Olimpica — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 13- Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Tenis

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Eugenia Alaguna	41718460	Adulto Mayor	66	3143311446	M. M. Años	Cra 11 # 16-21	Maipore		
2	Luz Marina Acosta	20550289	Adulto Mayor	60	3203476524	Siempre Joven	Cra 1 # 22-07	Cabrero		
3	Neira Calderon	20621755	Adulto Mayor	65	3103357193	M. M. Años.	Cra 5 # 18-50	Balcones		
4	Esther Olaya	41548380	Adulto Mayor	74	—	Mis Mejores Años	Torrpial Torre 8	C. Sabana.		
5	Lorenzo Cajamarca	19219850	" "	69	3125019	N. S. Joven.	Cra 7b # 10-A-38	P. Azul		
6	Aura Venegas	21069683	Adulto Mayor	67.	3124120699	Mis Mejores Años	Clle 20 # 18-03	Remanso.		
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

FECHA:	1 , 8 , 15 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: GIMNASIA DIRIGIDA PRESENCIAL			
HORA DE INICIO: 2:00 PM	HORA DE FINALIZACIÓN	3:30 PM	
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO	INFORME No.		

OBJETIVO
ENFOCAR LA GIMNASIA DIRIGIDA COMO UNA PRACTICA DE RELAJACIÓN PARA EL ADULTO MAYOR DEL PROGRAMA

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO PARA DAR INICIO
FASE CENTRAL: SESIONES DE MOVILIDAD ARTICULAR, UTILIZANDO COMO ELENTO UN PALO DE.
ESCOBA, AROS PARA REALIZAR MOVIMIENTOS AMPLIOS DE MIEMBROS SUPERIORES E
INFERIORESSE REALIZAN EJERCICIOS REPETITIVOS PARA MEJORAR LA MOVILIDAD Y FUERZA
DE NUESTROS ADULTOS MAYORES.
FASE FINAL: TRABAJOS DE RELAJACIÓN Y RECUPERACIÓN ACTIVA EN CADA ADULTO MAYOR.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- MANTENER LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN CADA SESIÓN PRESENCIAL QUE SE
REALICE DE GIMNASIA DIRIGIDA
- REALIZAR SESIONES VIRTUALES DE GIMNASIA DIRIGIDA POR LA PLATAFORMA DE
ZOOM.
- EL LINK EL CUAL TRABAJAMOS PARA LA SESION FUE EL SIGUIENTE: ID 751 9874 9874

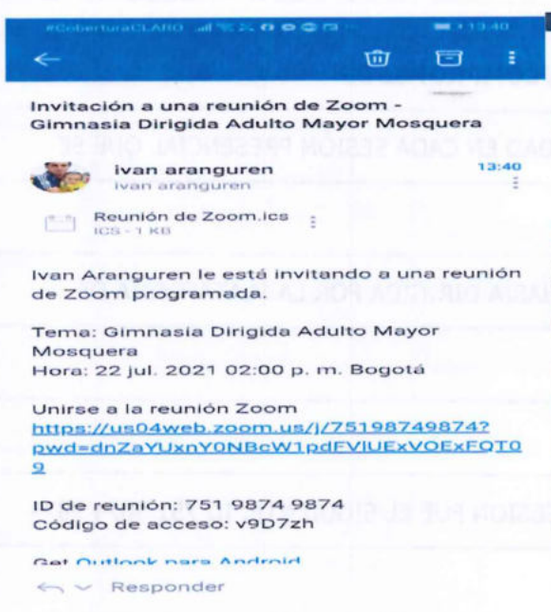
RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- ABRIR LA ACTIVIDAD DE GIMNASIA DIRIGIDA CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
PARA BENEFICIO DE NUESTROS USUARIOS Y ASÍ PODER REALIZAR MAS SESIONES DE FORMA
PRESENCIAL
- MOTIVAR A LAS PERSONAS QUE TENGAN ALGUNA LIMITACIÓN FÍSICA PARA REALIZAR
LA GIMNASIA DIRIGIDA LA CUAL TRAERA BENEFICIOS PARA SU SALUD.

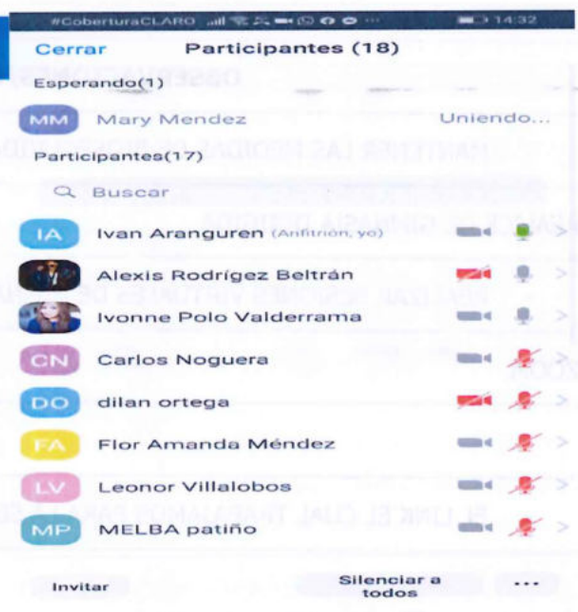
ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

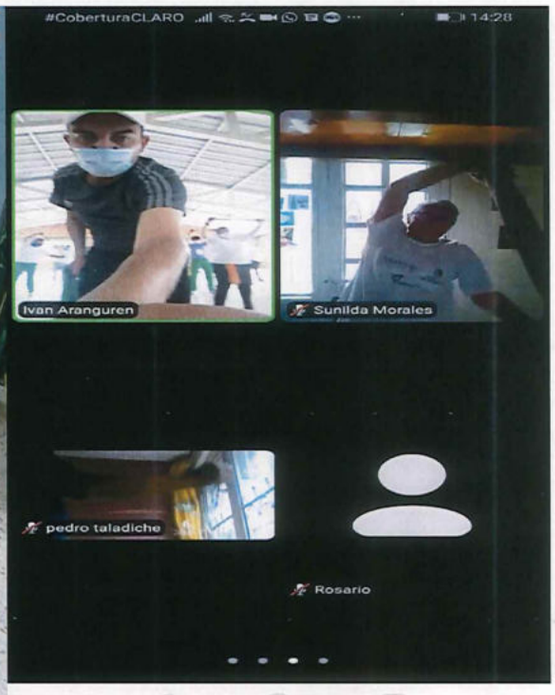
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

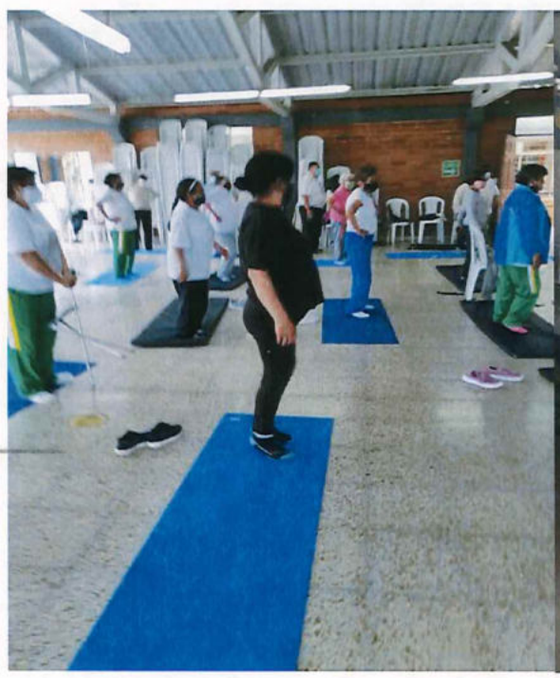




GIMNASIA DIRIGIDA EN ALTERNANCIA













ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor | BARRIO: Centro | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 1 - Julio - 2021. | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Antonio Pradilla	17064893	Adulto Mayor	79	3203637048	Años Dorados	Clle 20 # 1-24	Jardín		
2	Vitalia Pava	24148271	Adulto Mayor	72	3203637048	Años Dorados	clle 20 H 1-24	Jardín		
3	Francisco Malaver	3023740	Adulto Mayor	68	3208605904	M. M. Años	Cra 1 H 4-11	Lucero		
4	Maria Camargo	41486185	Adulto Mayor.	73	3114951570	Nuevo Amanecer	Cra 12a # 8-39	V. Rocio		
5	Dora Aleman	20335610	Adulto Mayor	79	3212288413	Nuevo Amanecer		Alicante		
6	Maria Diaz	20309162	Adulto Mayor	78.	8272382	Sueños Maravillosos	Cra 20 # 20-02	C Sabana		
7	Maria Suarez	31381437	Adulto Mayor	74.	3202577405	Siempre Joven	Cra 3 # 17-71	Porvenir		
8	Maria Gonzalez	20438869	Adulto Mayor	73	3208806705	Siempre Joven	Clle 8 # 8-34.	Cumbre		
9	Amparo Urrando	23973028.	Adulto Mayor	72.	3125853836	Caminantes	Clle 14 # 12c 16.	Villa Sayonia		
10	Sylvia Monroy.	20312313	Adulto Mayor	79.	3115243349	Siempre Joven	Cra 13B # 22-09	Arboleda.		
11	Maria Prada.	41372276	Adulto Mayor	75	3118134263	Nuevo Amanecer	cll 14 # 13-09	Villa Sayonia		
12	Maria Florez	24243617	Adulto Mayor	64	3107630093	Caminantes	Clle 9 # 17-15	Poblado		
13	Manuel Suarez	17177230	Adulto Mayor	74	3118134905	Caminantes	Clle 14 # 12c 16	Villa Sayonia		
14	Luz Marina Garzon	41426981	Adulto Mayor	62.	3113213182	Caminantes	clle 2 # 7 -64.	Centro		
15	Ana M. Carreño	20288118	Adulto Mayor	80	8297775	Siempre Joven	Etapa 1	Alejandria		
16	Blanca Garzón	24473827	Adulto Mayor	73	3214055323	Caminantes	Clle 10 # 4E23	Trebol		
17	Clara Verdugo	23322575	Adulto Mayor.	62.	3143525501	Caminantes	Clle 23 # 14-01	Recodo		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 1 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Emma Cortes	41394231	Adulto Mayor	73	3132364445	Años Dorados	Años Dorados	Arboleda		Emma Cortes F.
2	Sinta Comedor	21237076	Adulto Mayor	61	3112540469	Sueños Maravillosos	Cra 19 # 14A 178	Remanso		
3	Agueda Galindo	41359771	Adulto Mayor	79.	3133141648	Años Dorados	Clle 3 H 1-70	Lucero		
4	Rosa Molano	20407393	Adulto Mayor	67.	3202948600	Años Dorados	cll 1 # 1-11	Lucero		
5	Flor Garzón	39521726	Adulto Mayor	63	3134938585	Caminantes	Clle 18 # 14-c 07	N Castilla		
6	Maria Peña	51778981	Adulto Mayor	64.	3211857810	Años Dorado	Cra 16 # 12-32	Prados		
7	Alina Torres	23911296	Adulto Mayor	76.	3176735882	K. 17. Años	Torre San	Felipe		
8	Elvia Salas	41695021	Adulto Mayor	66.	3117302441	Años Dorados	Cra 10 # 20-47	Villa Maria		
9	Adela Velandia	35815789	Adulto Mayor	64	3125092687	Años Dorados	Clle 17 A # 1-52	Villa Sonia		
10	Josefa Romero	41507810	Adulto Mayor	71.	3123202693	Nuevo Amanecer	Cra 12 # 23c22	Paraiso		
11	Mary Villalba.	41670693.	Adulto Mayor	66.	3124955402	Sueño Maravillosos	Cra 10 # 12-32	C. Puertas		
12	Leon Munar	79078998	Adulto Mayor.	70.	3102800985	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 12-32	C. Puertas		
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 8- Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Martha Rios	20543608	Adulto Mayor	69	3006893859	Años Dorados	Cra 10 # 5-145	Cumbre		
2	Rosa Molano	20407353	Adulto Mayor	67	3202948100	Años Dorados	Clle 1 # 1-11	Lucero		
3	Alicia Gonzalez	20753788	Adulto Mayor	62.	3144496986	Años Dorados	Clle 10 D #7-76	Mayor		
4	Maria Suarez	41361437	Adulto Mayor	74	3202577465	Siempre Joven	Cra 3 # 17-71	Porvenir		
5	Gladis Cuervo	41780102 5	Adulto Mayor	63.	3142960388	Nuevo Amanecer	Cra 10 # 12-32	Pto Nuevo		
6	Manuel Suarez	17177230	Adulto Mayor	74	3118133025	Caminantes	Clle 14 # 12c 16	Villa Sojonia		
7	Amparo Marcon	23963028	Adulto Mayor	72.	3125853686	Caminantes	Clle 14 # 12c 16	Villa Sojonia		
8	Francisca Amaya	20106834	Adulto Mayor	87.	3107678748	Años Dorados	Clle 23 # 11c 03	Campiñal		
9	Maria Cañon	20322703	Adulto Mayor	77	3144404 48	Caminantes	Clle 12 # 2B 20	Trebol		
10	Jose Muñoz	17180832	Adulto Mayor	75.	3108072466	Siempre Joven	Cra 1 E # B-53	Trebol		
11	Maria Diaz	20309162	Adulto Mayor	78	8272362	Sueños Maravillosos	Cra 20 # 20-02	C. Sabana		
12	Emma Cortes	41394231	Adulto Mayor	73	3132340445	Años Dorados	Clle 21 # 12-28	Arboleda		
13	Adela Velandia	35515759.	Adulto Mayor	69	3125092687	Años Dorados	Clle 17 # 1-52	Villa Maria		
14	Herlinda Jimenez	34526197	Adulto Mayor	66.	3223677311	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 5-145	Cumbre		
15	Ana Cecilia Caseres	41601150	Adulto Mayor	68	3057941001	Caminantes	Cra 20 # 20-02	Tinjua		
16	Rosalba Rodriguez	41314206	Adulto Mayor	77	3213510063	Nuevo Amanecer	Cra 20 # 14-03	Remanso		
17	Maria Camargo	41486185	Adulto Mayor	73	3114951510	Nuevo Amanecer	Cra 11 # 8-39	Villa Lucio		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE INICIO: 2:00 pm — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 8- Julio - 2021

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria Acosta.	41394424.	Adulto Mayor	73.	3118423919	Caminantes	Cra 14 # 21-46.	Arboleda		
2	Elvia Salas	41693021	Adulto Mayor	66.	3117302141	Años Dorados	Cra 10 # 20-47	Villa Maria		
3	Maria Prada	41372276	Adulto Mayor	75.	3118134268	Nuevo Amanecer	Cle 14 # 13-09	Villa Sofia		
4	Rosalba Roja	20890931	Adulto Mayor	69	3002306414	M.M. Años	Cle 22a #12A 60	Remanso		
5	Robertina Sandoval	41796846	Adulto Mayor	64	3203534496	Caminantes	Clle 17a # 13c 12	Altos San Juan		
6	Maria Flores	24243617	Adulto Mayor	64.	3107630103	Caminantes	Cle 9 # 17-15	Poblado		
7	Blanca Garzón	24493827	Adulto Mayor	73	3214055321	Caminantes	Clle 10 # 4E 23	Trebol		
8	Mary Villalba	41670693	Adulto Mayor	65	3124955402	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 12-32	C. Puertos		
9	Silvia Monroy	20312313	Adulto Mayor	79.	3115243344	Siempre Jovenes	Cra 13 B # 22-09	Arboleda		
10	Clara Verdugo	23322565	Adulto Mayor	62.	3143521504	Caminantes	Clle 23 # 14-01	Recodos		
11	Constanza Rodriguez	51569910	Adulto Mayor	63.	3125893464	Caminantes	Cra 11 B # 9-44	Santa Ana		
12	Alina Torres	23911296.	Adulto Mayor	76.	3176735282	M. M. Años	Torres	San felipe		
13	Flor Garzon	39521726.	Adulto Mayor	63.	3134935885	Caminantes	Clle 18 # 14-07	N. Castilla		
14	Luz M. Garzon	41426931	Adulto Mayor	72	3113215184	Caminantes	Clle 2 # 7-64	Centro		
15	Maria Rojas	41660062	Adulto Mayor	65	3118774177	Caminantes	Cra 5 # 2-35	Centro		
16	Rosalba Rodriguez	35516[illegible]	Adulto Mayor	61.	3134699044	Caminantes	Cra 2 # 16-03	Serrezuela		
17	Belen Triana	24705153	Adulto Mayor	78.	3223746579	Caminantes	Manzana 9	Trebol		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm.

FECHA: 15 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rosalba Ojeda	23983387	Adulto Mayor	62.	3115953268	Nuevo Amanecer	Cra 15 # 9 B 27	Poblado		Rosalba Ojeda
2	Maria Flores.	24243617.	Adulto Mayor	64.	3107630103	Caminantes	Cle a # 17-15	Poblado		Maria Flores
3	Maria Prada.	41372216.	Adulto Mayor	75.	3118154263	Nuevo Amanecer	Cle 14 # 13-09	Villa Sajonia		Maria Prada
4	Ines Prada	28711127	Adulto Mayor	95.	3147923364	Nuevo Amanecer	Puerto Plata	pto plata		Ines Prada
5	Maria Aldana	41660062	Adulto Mayor	65.	3118779177	Caminantes	Cra 5 # 2-35	Centro		
6	Luz Marina Garzón	41426931.	Adulto Mayor	72.	3213182437	Caminantes	Cle 2 # 7-64.	Centro		
7	Francisca Amaya.	20106834.	Adulto Mayor	87.	3107678768	Años Dorados	cle 23 # 11e-03	Campiñas		
8	Maria Odilia Diaz	20309162.	Adulto Mayor	78.	8232782	Sueños Maravillosos	Cra 20 # 20-02	C Sabana		Odilia Diaz
9	Ana Cecilia Cespedes	41691510.	Adulto Mayor	68.	3057941001	Caminantes	Cra 20 # 20-02	Tinguа		Ana Cecilia Cespedes
10	Maria Isabel Carrillo	51551407.	Adulto Mayor	61.	3142002191	Los Mejores Años	Cle 13A # 2-50	Porvenir		Isabel carrillo
11	Amparo Alarcon	23963028.	Adulto Mayor	72.	3125854898	Caminantes	Cle 14 #12e 16	Villa Sajonia		Amparo Alarcon
12	Rosalba Rodriguez	41314206.	Adulto Mayor	77.	3213510063	Nuevo Amanecer	Cra 20 # 14-03	Romanso		Rosalba Ro
13	Gloria Orozco	41619264.	Adulto Mayor	68.	3204147003	Años Dorados	Villa Nueva	Villa Nueva		
14	Flor Cadena	41610127.	Adulto Mayor	68.	3208238846	Años Dorados.	Cra 20 # 20-02.	C. Sabana		Flor Cadena
15	Dora Aleman	20335610.	Adulto Mayor	79.	3212228413	Nuevo Amanecer.	Alicante	Alicante		Dora Aleman
16	Hermelinda Gomez	41425414	Adulto Mayor	69.	3142781797	Nuevo Amanecer	Manzana 9	Trebol		
17	Flor Gomez	41319726	Adulto Mayor	77.	3208499413	Años Dorados	Manza 3 Int 6	Trebol		

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor | BARRIO: Centro | HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 15- Julio - 2021. | HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Clara Verdugo	23322575	Adulto Mayor	62.	3143521504	Caminantes	Clle 23 #14b01	Recodo		Clara Verdugo
2	Flor Garzón	35521726.	Adulto Mayor	63.	3134938965	Caminantes	Cll- 18 #14c07.	N. Castilla		Flor Garzón
3	Sixta Corredor	21837076.	Adulto Mayor	61.	3112540467	Sueños Maravillosos	Cra 19 #14A17	Remanso		Sixta Corredor
4	Maria Cañon	20322703	Adulto Mayor	78.	3114440498	Caminantes	Clle 124 #2b20	Trebol		Nidia Cañón
5	Maria Peña	51778681	Adulto Mayor	64.	3215857618	Años Dorados	Cra 16 # 12-32	Paraderos		Maria Peña
6	Maria Romero	41507810	Adulto Mayor	71.	3123202693	Nuevo Amanecer	Cra 12 # 23-c22	Paraiso		Maria Romero
7	Joaquin Muñoz	17180832.	Adulto Mayor	75.	3108072466	Siempre Joven	Cra 10st B-53	Trebol		Joaquin Muñoz
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro. — HORA DE TERMINACIÓN: 3:30 pm

FECHA: 15 - Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 2:00 pm

ACTIVIDAD: Gimnasia Dirigida

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria Maldonado	41356169	Adulto Mayor	76.	8939155	Años Dorados	Cra 15B # 14-47	La Carioja		
2	Maria Camargo	41486185	Adulto Mayor	73	3114951510	Nuevo Amanecer	Cra 32A # 8B 34	Villa Rocio		
3	Ofelia Ocampo	24706179	Adulto Mayor	73.	3203622501	Años Dorados	Palo Alto	Palo Alto		
4	Robertina Sandoval	41746846	Adulto Mayor	64.	3203534486	Caminantes	Clle 11B # 13e12	Altos San Juan		
5	Cupertino Romero	17034476.	Adulto Mayor	77 -	3204985066	Años Dorados	Cra 10 # Calle 8	Cumbre		
6	Blanca Garzón	24473827 -	Adulto Mayor	73	3214055303	Caminantes	Clle 10 # 4E 23	Trabul		
7	Alina Torres	23911296.	Adulto Mayor	76.	3176735208	Mis Mejores Años	Torres	San Felipe		
8	Maria Rubiano	41555408	Adulto Mayor	71.	3213228541	Mis Mejores Años	Cra 1 # 10-15	Porvenir Rio		
9	Bertha Camacho	41340760	Adulto Mayor	74.	3015526557	Años Dorados	Mz 3 Int 1	Trabul		
10	Gladis Solano	41302643	Adulto Mayor	78		Caminantes	Manzana 3.	Trabul		
11	Silva Monroy	20312313	Adulto Mayor	79.	3115243344	Siempre Joven	Cra 13D # 22-09	Arboleda		
12	Inocencia Acosta.	11394424.	Adulto Mayor	73	3110423919	Caminantes	Clle 14 # 21-46.	Arboleda		
13	Rosa Molano	20407393	Adulto Mayor	67 -	3202948900	Años Dorados	Clle 1 # 1-11	Lucero		
14	Flor Aburuz	20176458	Adulto Mayor	82.	3042451208	Nuevo Amanecer	Cra 5 # 18-80	Carijos		
15	Paulina Cordero	41316406	Adulto Mayor	76.	3204264145	Nuevo Amanecer	Manzana 5	Trabul		
16	Maria Gonzalez	20436869	Adulto Mayor	72.	3142485718	Siempre Joven	Clle 8 # 8-34	Cumbre		
17	Constanza Rodriguez	51564910	Adulto Mayor	73.	3125893981	Caminantes	Cra 11B # 9B 114	Santa Ana		

FECHA:	12 , 19 DE JULIO 2021		
ACTIVIDAD: REVISTA DEPORTIVA			
HORA DE INICIO: 10:00 AM		HORA DE FINALIZACIÓN	11:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO		INFORME No.	

OBJETIVO
ENTRENAR LOS PRIMEROS SEGMENTOS DE LA REVISTA DEPORTIVA DE FORMA PRESENCIAL, UTILIZANDO ELEMENTO DIDÁCTICO COMO LO ES UN ARO.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO PARA DAR INICIO
FASE CENTRAL: REALIZAR RETROALIMENTACIÓN DE LAS SESIONES PASADAS PARA IR DANDO
FORMA A LA REVISTA DEPORTIVA, SE REALIZAN REPETICIONES DE SEGMENTOS DE
UNA MANERA REPETITIVIA PARA IR CONSIGUIENDO UN MOVIMIENTO ESTETICO Y ARMONIOSO
CON EL ELEMENTO DIDACTICO COMO LO ES EL ARO.
FASE FINAL: RETROALIMENTACIÓN DE LO VISTO EN LA SESIÓN Y SE RECOMIENDA
PRACTICAR EN CASA LA SECUENCIA QUE SE EJECUTO EN LA CLASE.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- REALIZAR LOS ENTRENAMIENTOS DE LA REVISTA DEPORTIVA CON TODAS LAS
MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
- MONTAR EL PRIMER SEGMENTO DE LA REVISTA DEPORTIVA CON MOVIMIENTOS
SINCRONIZADOS
- REALIZAR UN VIDEO DE LO VISTO EN CLASE PARA QUE ELLOS LOS PRACTIQUEN EN
SUS CASAS.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- EL RESULTADO FUE ÓPTIMO EN LA PRIMERA PRACTICA SIGUIENDO LA NORMATIVIDAD
DE CUIDADOS PARA LOS ADULTOS MAYORES Y NOSOTROS LOS FUNCIONARIOS DEL
PROGRAMA
- SE MEJORA LA COORDINACIÓN Y RITMO DE NUESTROS ADULTOS MAYORES CON
LA REVISTA DEPORTIVA

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

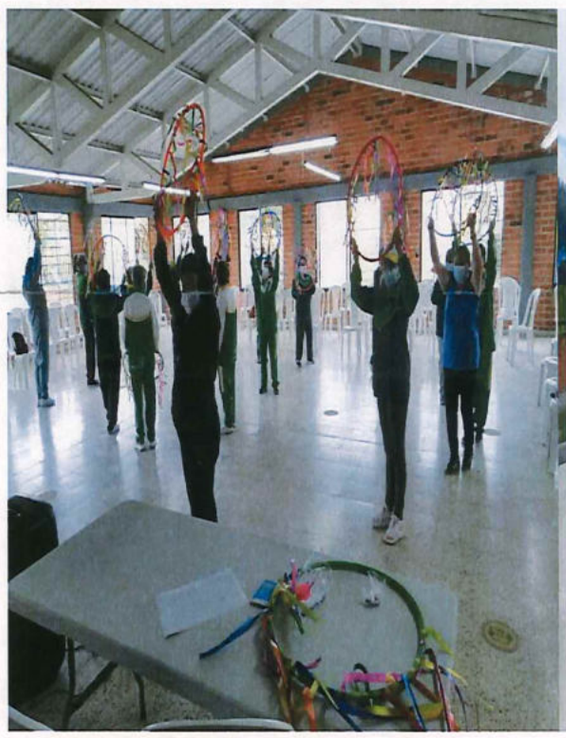
IVAN MAURICIO ARANGUREN

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD

Reviso:

REVISTA DEPORTIVA








ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 12:00.

FECHA: 12 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 10:30 am

ACTIVIDAD: Revista Deportiva

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual: K			

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria Isabel Lozano	41712460	Adulto Mayor	66.	3112113255	Nuevo Amanecer	Clle 17 # 13-06 ESTE	Estancia	F	
2	Cecilia Caballero.	35495942	Adulto Mayor	63.	3224217852	Siempre Joven	Cra 9E # 17D 09	Poblado	F	
3	Neira Luz Calderon	20821755	Adulto Mayor	65.	3103357993	Mis Mayores Años	Cra 5E # 18-50	Balcones		
4	Luz Marina Acosta	20550281	Adulto Mayor	66.	3203496525	Siempre Joven	Cra 1a # 22-07	Trebol		
5	Magdalena Manrique.	42989566	Adulto Mayor	55.	3107064793	Caminantes	Manzana 8	Porvenir		
6	Eloisa Rojas	35319948	Adulto Mayor	64.	3114586020	Sueño Maravilloso	Cra 12E # 17-16.	Arboleda		
7	Ana Silvia Martinez	41413581	Adulto Mayor	76.	3142588034	Sueños Maravilosos	Clle 23 # 13B 10	Jucero		
8	Rosa Molano	20407393	Adulto Mayor	67.	3202946900	Años Dorados	Clle 1 # 9-11	Palo Alto		
9	Otelia Ocampo.	24706179	Adulto Mayor	73	3203622501	Años Dorados	Clle 23 # 05 -27	Poblado		
10	Lilia. Bello.	41420172.	Adulto Mayor	73	3178566515	Nuevo Amanecer	Cra 15 # 9D 15.	Villa Lucio		
11	Fidelina Clavijo	41650819	Adulto Mayor	65.	3124957921	Sueños Maravillosos	Clle 10a # 12-27	Trebol		
12	Martha Baron	41753215.	Adulto Mayor	65.	3204256053	Nuevo Amanecer	Manzana 6	Trebol		
13	Elvira Colmenares	41332305	Adulto Mayor	75.	3143969879	Nuevo Amanecer	Cra 3E # 11-60	Jardin		
14	Margarita Montoya.	41753727.	Adulto Mayor	67.	3143214108	Caminantes	Casa 135	Sin Techo		
15	Oliva Charry.	41390980	Adulto Mayor	75.	3212885555	Caminantes	Clle 16a # 10-35 INT2	Mayport		
16	Ana Celmira Fajardo	41376391	Adulto Mayor	75.	3024516143	Años Dorados	Cra 10a # 16-22	Trebol		
17	Gladis Gil	41324231	Adulto Mayor	71	3014052573	Sueños Maravillosos	Manzana 2	Trebol		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor | BARRIO: Centro. | HORA DE TERMINACIÓN: 12:00

FECHA: 12 - 10 - 2021 | HORA DE INICIO: 10:30 am

ACTIVIDAD: Revista Deportiva.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Herlinda Jimenez	39526197	Adulto Mayor	66.	3223677317	Sueños Maravillosos	Cra 10 # 5-145	Cumbre	F	
2	Eugenia Alagona	41718460	Adulto Mayor	66.	3143311446	Mis Mejores Años	Cra 11 E # 16-21	Mejoras		
3	Rosa Bejarano	20584341	Adulto Mayor	69	3157513456	Mis Mejores Años.	Cll 5 # 7-65	Parques		
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 12:00

FECHA: 19 - Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 10:30 am

ACTIVIDAD: Revista Deportiva.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria oFelia Ocampo	24706179	Adulto Mayor	73.	3203622501	Años Dorados	Calle23 #05/27.	Palo alto.		
2	Cecilia. Caballero.	35495942.	Adulto Mayor	63	3224217052.	Siempre Joven.	Carr 9c # 17b1	Poblado		
3	Lili bello.	41420172.	Nuevo Amanecer	73.	3178566015.	Adulto Mayor	Carre 15 # 9dr	Pobado		
4	Luz Marina Acosta	20550289	Adulto Mayor	67	3203176521.	Siempre Joven.	Carrera # 22/07	Cabrero		
5	Eugenia Alaguna	41718160	Adulto Mayor	66	3143314196.	Mis Mejores Años.	Carre 16 # 1c /21	Malpere.		
6	Rosa bejarano	19393253	Adulto Mayor	64	3138907373	Mis Mejores Años	Calle 23 # 19a / 41	C. Sabana		
7	Ana Silvia. Martinez	41413581	Adulto Mayor	76	3142588834	Sueños Maravillosos	calle 2a # 17 - 47	remanzo		
8	Amparo Buitrago	41743317	Adulto Mayor	66	3213639000.	Caminantes.	Manzana 13 i1 c7.	Trebol		
9	Fideligna. Clavijo.	41650819.	Adulto Mayor	65	3124957921	Sueñas Maravillosas		V. Rocio.		
10	Rosalba Cortez	39706058	Adulto Mayor	62	3114551654	Siempre Joven.	Carr 1a # 2a /07	Cabrero		
11	Gladis Gil	41324231	Adulto Mayor	71	3014052593	Sueños Maravillosos	Manza 21 /12 15.	Trebol		
12	Eloisa rojas	35319148	Adulto Mayor	69.	3111586020	Sueños Maravillosos	Carr 2 be # 17a / 16	Porvenir		
13	Magdalena Manrique.	42989566.	Adulto Mayor		3107064793	Caminantes.	Manzana 8 entes.	Trebol		
14	Rosa Molano	20107393	Adulto Mayor	67	3202418900	Años Dorados	Calle1 # 1 / 11	Lucero		
15	Margarita. Montoya.	41753727	Adulto Mayor	67	3143214108	Caminantes	Calle10 # 2a / 14	Jardin		
16	Ruby Maldonado.	22418414.	Adulto Mayor	67.	3002222310.	Mis Mejores Años	Carrera be # 8a/53.	Trebol		
17	Gloria Maria. Celmin	41495159.	Adulto Mayor	73.	41 4/3123819992.	Mis Mejores Años	Carr 5 # 7a / 14.	Alejandria		

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa Adulto Mayor
BARRIO: Centro
HORA DE INICIO: 10:30 am
HORA DE TERMINACIÓN: 12:00 a.m.
FECHA: 19 - Julio - 2021
ACTIVIDAD: Revista Deportiva

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años		A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59		E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena		I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Marta. Varon.	4753215.	Adulto Mayor	65.	3201256053.	Sueños Maravillosos	manzana 6. 1	Trebol		Marta Barón
2	Elvira. Colmenares.	41.332.305.	Adulto Mayor	75.	3213869079.	Sueños Maravillosos	carrera 3d. # 13/60	Trebol		Elvira Colmenares
3	Vera Fg Castillo	20.021.25	Adulto Mayor	65	3102257553	Mis Mejores Años	Clo 5E/18-10	Barbosa		
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-08
		Fecha:	21/02/2020
	INFORME DE ACTIVIDADES	Pagina	1 de 30
		Versión:	5

FECHA:	1 , 8 , 15 de JULIO 2021	
ACTIVIDAD: DANZIKA EN ALTERNANCIA		
HORA DE INICIO: 9:00 AM	HORA DE FINALIZACIÓN	10:30 AM
ELABORADO POR: IVAN MAURICIO ARANGUREN RIAÑO	INFORME No.	

OBJETIVO
FOMENTAR LA ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES A TRAVÉS DE LA DANZIKA.

TAREAS REALIZADAS
FASE INICIAL: REALIZAR EL RESPECTIVO CONTROL EN LA ENTRADA DEL ESCENARIO QUE SE
PUSO PARA LA ACTIVIDAD, HACIENDO UNA ENCUESTA SOBRE POSIBLES AFECTACIONES
O CONTACTOS QUE LAS PERSONAS HAYAN TENIDO CON EL COVID, DE IGUAL MANERA SE
VERIFICA EL USO DE TAPABOCAS, GEL O ALCOHOL ANTIBACTERIAL Y SE REALIZA SU
RESPECTIVA DESINFECCIÓN, CUANDO YA ESTÉN DENTRO DEL ESCENARIO SE UBICARA A
CADA ADULTO MAYOR CON SU RESPECTIVO DISTANCIAMIENTO.
PARA LA FORMA SE ABRE LA PLATAFIRFA CON UN LINK EL CUAL FUE ENVIADO EN DÍAS
ANTERIORES PARA LAS PERSONAS QUE AÚN NO PUEDEN Y NO DESEAN TOMAR SU SESIÓN DE
FORMA PRESENCIAL, LA PLATAFORMA LA CUAL MANEJAMOS SERÁ LA DE ZOOM.
FASE CENTRAL: SE REALIZA ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA PARA MEJORAR LA MOVILIDAD
EN LOS ADULTOS MAYORES Y RESISTENCIA ANAEROBICA EN LOS USUARIOS. SE UTILIZAN
DIFERENTES RITMOS TALES COMO, MERENGUE, VALLENATO, CUMBIAS, PORROS Y DEMAS
RITMOS.
FASE FINAL: VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS PASIVOS Y DE ELONGACIÓN MUSCULAR
PARA LA RESPECTIVA RECUPERACIÓN DEL ADULTO MAYOR

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
- EN CADA SESIÓN PRESENCIAL EL AFORO ES DE 80 PERSONAS MÁXIMO
- USUARIOS CON SÍNTOMAS GRIPALES NO SE DEJARÁN INGRESAR A LA SESIÓN
- ESTAR ATENTOS DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES.
- FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
- SE CUMPLIÓ CON EL AFORO PERMITIDO Y LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN LA
ACTIVIDAD, HUBO UNA MUY BUENA PARTICIPACIÓN VIRTUAL DE LOS USUARIOS LOS CUALES
SE CONECTARON SIN NINGÚN INCONVENIENTE.
EL LINK DE ZOOM DE LAS SESIONES VIRTUALES ES EL SIGUIENTE: ID 744 48 48 7872

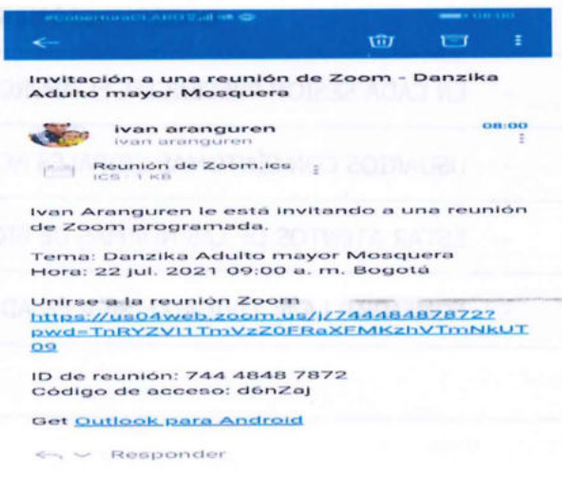
ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	X		
REGISTRO FOTOGRAFICO	X		
OTROS:	X		TRANSMISIONES DE ZOON
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMAS:

IVAN MAURICIO ARANGUREN

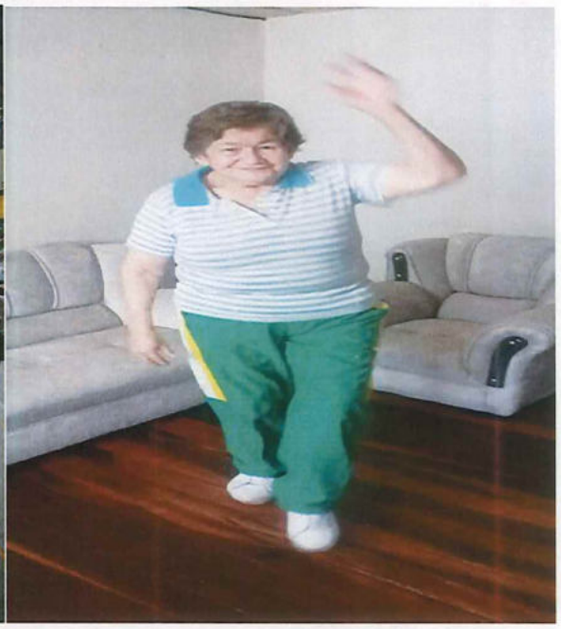
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD





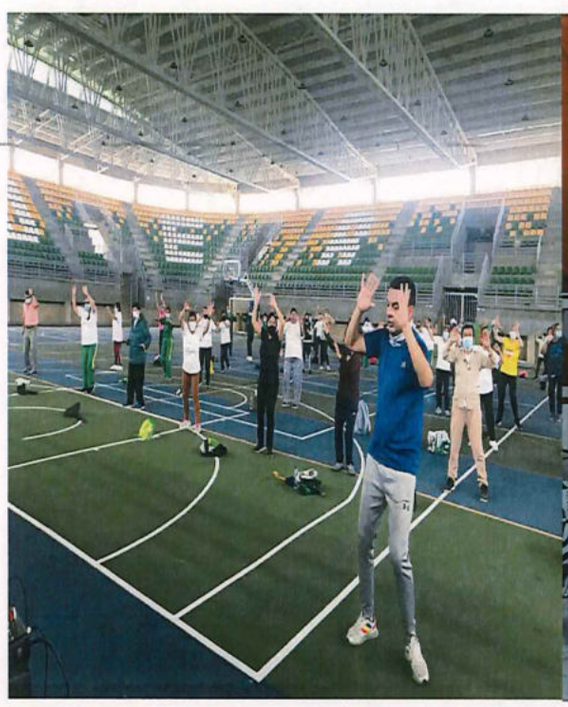
DANZIKA EN ALTERNANCIA













ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 1 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: DANZIKA.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Teresa Almanza	21057782	Adulto Mayor	64	3133135830	M. M. Años	Clle 20a # A-43	Remanso		
2	Ines Montenegro	28779323	Adulto Mayor	81	3123132924	Sueños Maravillosos	Clle 39a # 19a 42	C. Sabana		
3	Blanca Amaya	41398493	Adulto Mayor	74	3136328419	Sueños Maravillosos	Clle 17 # 13-48	Estancia		
4	Rosalba Rojas	28199951	Adulto Mayor	64	3008308414	M M. Años	Clle 22 # 18-60	Remanso		
5	Maria Villamizar	21068300	Adulto Mayor	71	3115622230	Nuevo Amanecer	Cra 11 # 8 B 14	Santa Ana		
6	Yolanda Diaz	41670394	Adulto Mayor	64	3114612016	Años Dorados	Cra 10 # 5-145	San Isidro		
7	Martha Rios	20543608	Adulto Mayor	69	3006893658	Años Dorados	Cra 10 # 5-145	Cumbre		
8	Maria Castro	41391242	Adulto Mayor	71	3165787594	M. M. Años	Clle 21 # 3-28	Villa Nueva		
9	Aracely Barrera	41532709	Adulto Mayor	69	3125076777	Sueño Maravillosos	Clle 16a # 15-06	Villa Donelle		
10	Gladys Castro	41307760	Adulto Mayor	79	3133419703	Caminantes Vida.	Clle 17 # 10-23	San Telmo		
11	Misael Bohorquez	14194173	Adulto Mayor	70	3125310381	Sueños Maravillosos	Clle 23 # 20-84	Colibri		
12	Lucrecia Aponte	41508766	Adulto Mayor	74	3045816399	Años Dorados	Clle 20 # 7-100	V. Maria		
13	Blanca Cecilia Jaramillo	20753571	Adulto Mayor	62	3112087100	Sueños Maravillosos	Cra 2 # 16-77	Semanal		
14	Cecilia Gordillo	41642743	Adulto Mayor	67	3122362174	Nuevo Amanecer	Clle 20 # 17-19	Remanso		
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro. — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 1- Julio - 2021.

ACTIVIDAD: Danzika.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Herlinda Jimenez	39526197	Adulto Mayor	66	3223677317	Sueños Maravillosos	Cra 10 # F-145	Cumbre		
2	Marina Gonzalez	41563709	Adulto Mayor	66.	3125586512	Caminantes.	Clle 22 # 1A-17	Cabrera		
3	Nohora Ramirez	41717645	Adulto Mayor	66.	3143066164	Sueños Maravilbsos	Clle 23 #70A-84	Caldas		
4	Amalia Gonzalez	21779605	Adulto Mayor	70	3057990990	Años Dorados.	Cra 11a # 7c-39	Santan		
5	Neira luz Calderon	20621755	Adulto Mayor	65	3103357993	Mis Mejores Años.	Cra 5c # 18-50	Balcones		
6	Olga Victoria Zuniga	35319912	Adulto Mayor	67	3229478880	Años Dorados.	Apto 302 -	Estancia		
7	Aura Vanegas	21059683	Adulto Mayor	67	3134120699	Mis Mejores Años	Clle 20A # 180-05	Pomares		
8	Ruth Palacios	20753777	Adulto Mayor	65	3182460490	Mis Mejores Años.	Cra 17 # 8 - 30	Santa An.		
9	Marc del Rosario R.	4131651	Adulto Mayor	73.	3123136040	Años Dorados.	Clle 2 # 1 - 80	Jocero		
10	Gloria Celemin	41475159	Adulto Mayor.	73	3123849992	Mis Mejores Años.	Cra 5A # 7A-41	Tebsal.		
11	Edelmira Betto	235078	Adulto Mayor	79	3133838408	Años Dorados	Clle 19B # 7c-06	V. yenny.		
12	Celmira Fajardo	41376391	Adulto Mayor	75.	3024516143	Años Dorados	Cra 10A # 16A-22	Molpure		
13	Ofelia Ocampo.	21706179	Adulto Mayor	73	3203622501	Años Dorados.	Pablo Alto.	Pubalto		
14										
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 1 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: DANZIKA.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Blanco Barrera	41461409	Adulto Mayor	71	3208365873	Sueños Maravillosos	Cra 20 # 20-85	Acacia		
2	octavio Gascar	5846409	Adulto Mayor	83	3123132924	Sueños Maravillosos	Calle 23 # 19A-42	C. Saban		
3	Elsy torres	20601413	Adulto Mayor	84	3006350577	Mis Mejores Años	Cra 10 # 6-99	Combia		
4	Nelly Rodael	28599442	Adulto Mayor	80	3133035853	Mis Mejores Años.	Cra 9D # 20-30	V. Morca		
5	Luis A. Guevara	17147584	Adulto Mayor	77	3132942907	Siempre Joven.	Cra 16 # 11-22	Praderas		
6	Maria Teisa Leon	41734169	Adulto Mayor	63	3187664523	Años Dorados	Cra 18A # 21-26	Remansos		
7	Gloria Ramirez	41456730	Adulto Mayor	71	3208165697	Sueños Maravillosos	Cra 5 # 2-35	Campiña		
8	Teresa Beltrán	23521964	Adulto Mayor	57	3134663171	Años Dorados	Cra 7B # 19B-22	Yenny Alejandra		
9	Elva Rosero	30759 40	Adulto Mayor	71	3147659366	Mis Mejores Años.	Calle 5 # 8-26	Cabrera		
10	Ruth Troncoso	35576248	Adulto Mayor	65	3208355276	Mis Mejores Años.	Cra 1A # 22-36	Trebol		
11	Flor Maria junco	20333368	Adulto Mayor	78	8293124	Sueños Maravillosos	Calle 10 # 1A-18	V. Morca		
12	Teodosio Salcedo	41304773	Adulto Mayor	77	3224340951	Sueños Maravillosos	Calle 11A # 12-22	Centro		
13	Evangelio Meneses	41607034	Adulto Mayor	69	3118479054	Sueños Maravillosos	Calle 2 # 1-49	Planada		
14	Alfredo Guzman	19143660	Adulto Mayor	69	3115292588	Años Dorados	Calle 6 # 12-08	C. Saban		
15	Rosa Salamanca	41482295	Adulto Mayor	70	3142910871	Mis Mejores Años.	Cra 20 # 20A-85	Estancia		
16	Onofre Ario	35495167	Adulto Mayor	64	3136945807	Mis Mejores Años	Calle 12 # 13-48E	Reserva A		
17	Rosa Helena Neuta	41756019	Adulto Mayor	64	3112648084	Mis Mejores Años.	Cra 5 # 48-			

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 8 - Julio - 2021 — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: DANZIKA

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Leonilde Diaz	20523570	Adulto Mayor	69	3123353441	Nuevo Amanecer	Cra 28 # 8-04	Charquito	F	Leonilde Diaz
2	Paulina Cordero	41316406	Adulto Mayor	78	3104284447	Nuevo Amanecer	Manzana 5	Trebol		Paulina Cordero
3	Maria Ramirez	24810969	Adulto Mayor	60	3183261083	Nuevo Amanecer	Calle 21 # 12a 15	Nibsleda		
4	Lourdes Lozano	20792417	Adulto Mayor	85	3115066735	Caminantes	Cra 7 # 16-50	Alicante		
5	Maria Villalobos	21068300	Adulto Mayor	77	3115622230	Nuevo Amanecer	Cra 11A # 6814	Santa Ana		
6	Maria Cantor	41590740	Adulto Mayor	68	3196610104	Caminantes	Cra 1 # 4-34	Cartagenita		
7	Maria Ruiz	24247078	Adulto Mayor	64	3125244201	Mi Mejores Años	Cll 5 # 14-81	Planadas		Maria Ruiz
8	Odilia Achury	20449664	Adulto Mayor	68	3176176110	Siempre Joven	Manzana 3	Trebol		Odilia Achury
9	Maria Bernal	20522296	Adulto Mayor	77	3119434982	Sueños Maravillosos	Cll 22 # 14-03	Recodos		Maria Bernal
10	Maria Castellanos	20084025	Adulto Mayor	83	3224138027	Sueños Maravillosos	Cll 21 # 18-25	Remanso		
11	Flor Abaunza	20176458	Adulto Mayor	82		Nuevo Amanecer	Cortijos	Serrezuela		
12	Maria Cañon	20322703	Adulto Mayor	77	3114440498	Caminantes	Manzana 3	Trebol		Maria Alida Cañon
13	Armando Garzón	3012650	Adulto Mayor	75	3108086440	Años Dorados	Cra 10B # 9-58	Santa Ana		
14	Aurora Romero	41629199	Adulto Mayor	66.	3166026164	Nuevo Amanecer	Cll 9E # 16-20	Poblado		Aurora Romero M
15	Armando Vela	19241727	Adulto Mayor	66.	3153483800	Nuevo Amanecer	Cll 9E # 16-20	Poblado		
16	Marlen Bustos	41187212	Adulto Mayor	72	3143631578	Siempre Joven	Cll 20 # 4-09	Villa Nueva		Marlen Bustos
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro. — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.

FECHA: 8 - Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: DANZIKA

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Rocio Zapata Vanegas	43051115	Caminantes de U.	60	8271590	Adulto Mayor	Clle 20 # 19a-15	Sabana		Rocio Zapata.
2	Graciela Caicedo.	41180458	Nuevo Amanece	70	3123615879	Adulto Mayor.	Clle 20 # 5.	V. Nueva		
3	Gonzalez Ana Elvia	20549806	Caminantes de U.	72	———	Adulto Mayor	Dg 19 # 4B-29	V. Nueva		
4	Rodriguez Mary Melba	41344172	Siempre joven	77.	3102366104	Adulto Mayor	Cra 3a #20-25	Esperanza		
5	Elena Gordillo	41755217	Nuevo Amanecer	63.	3123627611	Adulto Mayor	Clle 20 # 19A-15	C. Sabana		Elena Gordillo
6	Jose del Carmen Rodri	19194083	Sueños Maravill	69.	3125757262	Adulto Mayor	Cra 12 # 9A-39	Santa A		
7	Ana olga Muñoz	35321844	Siempre joven.	65.		Adulto Mayor	Clle 19 # 3a-34	Esperanza.		
8	Vicente Muñoz	2921210	Siempre joven	84.	8296163	Adulto Mayor	Clle 10 # 5-05	V. Reyes.		
9	Rosa Ines Pinzon	41670475	Nuevo Amanece	68.	3045919621	Adulto Mayor	Clle 20 # 75c-75	Nueva Cor		
10	Ana del Carmen	41341332	Caminantes	75.	8271819	Adulto Mayor	Clle 11 # 10B-40	San Sebast.		
11	Angela Montilla	41749575	Siempre joven	66	3123136610	Adulto Mayor	Cra 11E # 16-01	Goali		
12	Gladys Martinez	41765080	Sueños Maravil.	66	3163462946	Adulto Mayor.	Clle 8E # 16-02	Trebol		
13	Amparo Miranda	41462821.	Sueños Maravillo	73	3144146808	Adulto Mayor	Dg 10 Casa 21	Trebol		
14	Ermelinda Calderon	20950940	Sueños Maravillo	67	3118303425	Adulto Mayor	Cra 12 # 13-14	San Sebas.		
15	Maria Gonzalez	41563769	Mis Mejore A.	66	3125546512	Adult Mayor	Clle 22 # 3a-17	Cabrera		
16	Flor Eva Poveda	23375599.	Nuevo Amanece	62			Cra 15 # 12-03	Praderas		
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro. — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 8 - Julio - 2021. — HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: DANZIKA.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Margarita Cuevas	41352515	Adulto Mayor	75	3213370534	Siempre Joven	Cra16#12-46	Praderas		Margarita Cuevas
2	Nelly Benitez	41654499	Adulto Mayor	64	3133131730	Nuevo Amanecer.	Cll5g #27-18	Charquito		
3	Margarita Villalobos	20210847	Adulto Mayor	80	3172613779	Nuevo Amanecer	Cra 28 #9-06	Charquito		
4	Maria Elena Cruz	20737461	Adulto Mayor	61.	3133210000	Caminantes de la vida	Cll 8D #8 21	Lalumbre		
5	Marina Acuña.	20952344	Adulto Mayor	66	3143162699	Caminante de la vida	Cll23#16A-32	Remanso		
6	Lilia Forero.	41610658	Adulto Mayor	68	3138065495	Nuevo Amanecer.	Cr3#11-60	Trébol		
7	Blanca Gomez.	20753173	Adulto Mayor	72	3138091201	Siempre Joven.	Cll20#1A-25E.	Esperanza		
8	Paulina Salazar	23636432	Adulto Mayor	68	3214840109	Sueños Maravillosos	Cr3 #9A-85	Trebol		
9	Elvira Colmenares	41302305	Adulto Mayor	75	3213869079.	Nuevo Amanecer	Cr3E#11-60	Tre'bol.		
10	Rosamaria Ruiz.	20988875	Adulto Mayor	72	3133763581	Años Dorados	Cll2#1-40	Lucero		
11	Josefa Reina.	41540906	Adulto Mayor	69	3144570433	Mis Mejores Años.	Crall#10-22	VillaMarcela		
12	Ines Peña	20571693	Adulto Mayor	66	3115961750	Nuevo Amanecer	Cll8A#1E-49E.	Trebol		
13	Nuvia Isabel Lozano	41312470	Adulto Mayor	60.	3112113255	Nuevo Amanecer.	Cll17#13-06E	Estancia		
14	Matilde Avila	32182173	Adulto Mayor	80.	8294208.	Siempre Joven	Cll0#5-05	Pinlon		
15	Ana Delia Parra	24275324	Adulto Mayor.	82.	3112558319	Años Dorados	Cra10#12-28	Sebastian		
16	Fabiola Pardo						CraIIE#16A-02	Malpare		
17	Raquel España.						INT 12 - Ca 20	Trebolgali		

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal
BARRIO: Centro
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am
FECHA: 15 - Julio - 2021
ACTIVIDAD: Danzika.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Lucila Ruiz	41448347	Adulto Mayor	72.	3112508532	Siempre Joven	Cra 3 # 9 # 05	Trebol		
2	Rosario Nuñez	20338590	Adulto Mayor	70.	3212852627	Sueños Maravillosos	Cr 3 # 14-41	Bremen		
3	Paulina Salazar	23636432	Adulto Mayor	68	3214840499	Sueños Maravillosos	Cra 3 # 9A-65	Trebol		
4	Magdalena Cantor	41590140	Adulto Mayor	68	3196610104	Caminantes	Cra 1 # 4-34	Cartagenita		
5	Luz Miryam Goranta	20951870	Adulto Mayor	65	3133066741	Nuevo Amanecer	Cra 10 # 5-145	Cumbre		
6	Ines Peña.	20571693	Adulto Mayor	6C.	3115961750	Nuevo Amanecer	Cle 8 # 7E 49	Trebol		
7	Margarita Montoya	41753727	Adulto Mayor	67	3143214138	Caminantes	Cll 10 # 8-47	Jardin		
8	Hermelinda Caldero	20950990	Adulto Mayor	66.	3116303425	Sueños Maravillosos	Cra 17 # 13-14	San Sebastian		
9	Ana Elvia Gonzalez	20549606	Adulto Mayor	72.	8272546	Caminantes	Dg 14 # 4-29	Ville Nova		
10	Aurora Romero	41629199	Adulto Mayor	66	3166046164	Nuevo Amanecer	Cle 9 #16-20	Poblado		
11	Maria Rojas	20065391	Adulto Mayor	84.	3118706638	Años Dorados	Cll 3 # 1-36	Jueco		
12	Luz Stella Arrieta	51565104	Adulto Mayor	61	3006650707	Caminantes	Cra 10 # 15-84	Pto Luna		
13	Edelsa Borja	38223827	Adulto Mayor	69	3125287431	Nuevo Amanecer	Calle 22B # 14-70	Remolino		
14	Aurora Rueda	35318285	Adulto Mayor.	73.	3106748102	Años Dorados		Diamante		
15										
16										
17										

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal. BARRIO: Centro HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 15- Julio - 2021 HORA DE INICIO: 9:00 am

ACTIVIDAD: Danzika.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Armando Vela	19241727	Adulto Mayor	66.	3153783696	Nuevo Amanecer	Clle 9F # 16-20	Poblado		
2	Jose Rodriguez	19194063	Adulto Mayor	69.	3125752883	Sueños Maravillosos	Cra 12 # 9-39	Santo Ana		
3	Jesus Suarez	324461	Adulto Mayor	65.	3138090261	Sueños Maravillosos	clle 16 #10-41	San Felmo		
4	Margarita Cuevas	41350515	Adulto Mayor	75.	3213370534	Siempre Joven	Cra 16 # 12-46	Praderas		
5	Vicente Muñoz	2421210	Adulto Mayor	84.	8296103	Siempre Joven	Clle 10 # 15-15	Virreyes		
6	Maria Unco	20333368	Adulto Mayor	78	8293124	Sueños Maravillosos	Clle 10 # 1A 18	Trebol		
7	Fabiola Pardo.	41552097	Adulto Mayor	69	3223718678	Siempre Joven	Cra 17F #16-02	Maipore		
8	Raquel España	37925210	Adulto Mayor	77	3203382397	Sueños Maravillosos	Epoba 1 Casa 20	Gual		
9	Leonor Villarreal.	21068300	Adulto Mayor	79.	3115622220	Nuevo Amanecer	Cra 11A # 8B 14.	Santa Ana		
10	Maria Aponte	20403962	Adulto Mayor	74.	3123955933	Caminantes	Clle 8 # 11-60	Trebol		
11	Carmen Palacios	31490024	Adulto Mayor	71.	3114946696	Caminantes	Manz. 9 Int 9	Trebol		
12	Maria Leon	20858407	Adulto Mayor	71	3115776869	Caminantes	Cra 2 # 12-73	Trebol		
13	Teresa Castillo	20526996	Adulto Mayor	66	3213704722	Siempre Joven	Clle 2 # 1-54.	Centro		
14	Rosalba Gomón	41679316	Adulto Mayor	65.	3204454444	Nuevo Amanecer	clle 12A # 15-35	Porvenir Rio		
15	Blanca Moncada	41444795	Adulto Mayor	73.	3223978312	Nuevo Amanecer	Trans 9B #17-15	Poblado		
16	Leonilde Diaz	20923570	Adulto Mayor	69.	3123353441	Nuevo Amanecer	Cra 26 # 16-04	Charquito		
17	Maria Ramirez	29810969	Adulto Mayor	60.	3183261083	Nuevo Amanecer	Clle 21E # 12-15	Arboledo		

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-05
		Fecha:	20/01/2020
	FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS	Página:	1 de 1
		Versión:	3

LUGAR: Coliseo Municipal — BARRIO: Centro — HORA DE INICIO: 9:00 am — HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am

FECHA: 15 - Julio - 2021

ACTIVIDAD: Danzika.

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Elena Gordillo	41755217.	Adulto Mayor	63	3123627511	N. Amanecer	Clle 20 # 19A-15.	C. Saba		Elena Gordillo
2	Rocio Zapata	43051115	Adulto Mayor	60	3043735280	N. Amanecer				Rocio Zapata
3	Elvira Colmenares.	41332305.	Adulto Mayor	75.	3213869079	N. Amanecer.	Cra 3E # 11-60	Trebol		Elvira Colmenares
4	Paulina Cordero	41318406	Adulto Mayor	76	3204789145.	N. Amanecer	M2 5.	Trebol		Paulina Cordero
5	Nelly Benitez	41654999	Adulto Mayor	64	3133131730	N. Amanecer.	Clle 5G # 27-28.	Charquito		
6	Armando Garzón	3012650	Adulto Mayor	75.	3108088940.	Años Dorados	Cra 105# 95-58	Santa Ana		
7	Cecilia Caballero	35495942	Adulto Mayor	63.	3224217852.	Siempre joven	Clle 9E # 136-09	Pablado		
8	Gloria Hernandez	51557403	Adulto Mayor.	66	3013037010	Nuevo Amanecer	Clle 17 -18A-38	Xemany		
9	Transito Bernal.	20522296.	Adulto Mayor	67	3118434982	Sueños Maravillos.	Clle 22 # 14B-03	Rosales		Maria Bernal
10	Amparo Miranda	41462821.	Adulto Mayor.	73.	3144146808	Sueños Maravillos	Mz 2 # In 10 -casa-21	Trebol		
11	Nanna Acuña	20952344	Adulto Mayor	66	3143162699	Caminantes U.	Clle 23 # 16A-32.	Romero.		
12	Ana Olga Muñoz	35221849	Adulto Mayor	65.	3202767194.	Siempre joven	Clle 19 # 3A-34.	Esperanza		
13	Lili Forero.	41610658	Adulto Mayor	68	3138165495	Nuevo Amanecer	Cra 3 # 11-60	Trebol		
14	Glody Coral Rojas	18535750	Adulto Mayor	75	3204509670	Caminantes del.	Cra 3 # 7-36.	Alejandria		
15	Jorge Arias	17037431Z	Adulto Mayor	83.	3106192437.	Siempre joven	Clle 9 # 9-97	Santana.		
16	Carlos Adana.	19086016l.	Adulto Mayor	73.	3208296173.	Siempre joven.	Clle 23 # 20-A 84.	Bahamas.		
17	Maria Evelia Hernand.	39521483	Adulto Mayor	71	3003681395	Siempre joven	Cra 11 # 9-94	Santa A		

ALCALDÍA DE MOSQUERA

FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES

FORMATO DE REPORTE DE BENEFICIARIOS

Código:	F-FS-05
Fecha:	20/01/2020
Página:	1 de 1
Versión:	3

LUGAR: Casa Coliseo Municipal
BARRIO: Centro
HORA DE INICIO: 9:00 am
HORA DE TERMINACIÓN: 10:30 am.
FECHA: 15- Julio - 2021
ACTIVIDAD: Dianzika

POBLACIÓN OBJETIVO (PO):

Primera infancia de 0 a 5 años	A	Infancia de 6 a 11 años	B	Adolescencia de 12 a 17 años	C	Juventud de 17 a 28 años	D
Adultos de 29 a 59	E	Adultos mayores de 60 a 99 años	F	Discapacitados	G	Víctimas del conflicto armado	H
Población indígena	I	Afro colombianos	J	Otro cual:	K		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NO. DE IDENTIFICACIÓN	EMPRESA / CARGO	EDAD	TELEFONO / CELULAR	CORREO ELECTRONICO	DIRECCIÓN	BARRIO	PO	FIRMA
1	Maria Rosaira Nuñez	41 327 215.	Adulto Mayor	65	8248680	Siempre joven.	Cll 23 # 20-84	Sabana		
2	Carmen Olivia Lopez	41 633 067.	Adulto Mayor	71	8273537.	Nuevo Amanecer	Calle 14 # 18A -	Tebal		
3	Angela Montilla	41749575	Adulto Mayor	64	9748580	Siempre joven	Cra 20E # 16A-01	Gualy		
4	Pedro Rodriguez	3023564	Adulto Mayor	66	3132557706	Siempre joven	Calle 2 # 1 - 54	Centro		
5	Margarita Villalobos	20210847	Adulto Mayor	67	3176123779	Xl. Amanecer.	Cra 28 # 9-06	Chorquita		
6	Maria Rubiela Marin	65758233	Adulto Mayor	61	3154422173	Caminantes de V.	Cra 9A # 21A-70	Villa Mar.		
7	Gloria Cardoza	91740593	Adulto Mayor	68.	3195793928.	Años Dorados	Calle 12 # 12 - 11.	Villa Mar.		
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										