ALCALDÍA DE MOSQUERA

GESTIÓN DE CALIDAD Y MEJORA CONTINUA

FORMATO PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

Código:	F-PI-47
Fecha:	10/01/2020
Pagina	1
Versión:	2

Proceso: Salud Mental - Orientacion Familia - Trabajo Social

Año: 2021

Objetivo: Brindar atención integral a las personas mayores del municipio de Mosquera mejorando la calidad de vida, facilitando un envejecimiento saludable, promocionando la participación social y la ocupación del tiempo libre.

No.	P = Programado E = Ejecutado ACTIVIDAD / MES	EVIDENCIA	ENERO P	ENERO E	Observación	FEBRERO P	FEBRERO E	Observación	MARZO P	MARZO E	Observación	ABRIL P	ABRIL E	Observación	MAYO P	MAYO E	Observación	JUNIO P	JUNIO E	Observación	JULIO P	JULIO E	Observación	AGOSTO P	AGOSTO E	Observación	SEPTIEMBRE P	SEPTIEMBRE E	Observación	OCTUBRE P	OCTUBRE E	Observación	NOVIEMBRE P	NOVIEMBRE E	Observación	DICIEMBRE P	DICIEMBRE E	Observación	Actividades Programadas	Actividades Ejecutadas	% de Cumplimiento Anual
1	Manejo de la demencia senil (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																6	6																			6	6	100
3	Manejo de la demencia senil (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																2	2																			2	2	100
4	Manejo del alzheimer (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																			16	16																16	16	100
5	Manejo del alzheimer (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																			6	6																6	6	100
6	Manejo de Parkinson (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																						16														16	0	0
7	Manejo de Parkinson (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																						6														6	0	0
8	Estimulación de habilidades cognitivas parte 1 (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																									16										16	0	0
9	Estimulación de habilidades cognitivas parte 1 (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																									6										6	0	0
10	Estimulación de habilidades cognitivas parte 2 (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																												16							16	0	0
11	Estimulación de habilidades cognitivas parte 2 (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																												6							6	0	0
12	Identificación de alteraciones de comportamiento y afectación en la dinámica familiar (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																															16				16	0	0
13	Identificación de alteraciones de comportamiento y afectación en la dinámica familiar (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																															6				6	0	0
14	Orientacion familiar en visita domiciliaria para casos identificados (Presencial)	Presentación de informe y evidencias																																		8		8	0	0
15	Orientacion familiar en visita domiciliaria para casos identificados (Virtual)	Presentación de informe y evidencias																																		6		6	0	0
16																																					0	0	#DIV/0!
17																																					0	0	#DIV/0!
18																																					0	0	#DIV/0!
19																																					0	0	#DIV/0!
20																																					0	0	#DIV/0!
21																																					0	0	#DIV/0!
22																																					0	0	#DIV/0!
23																																					0	0	#DIV/0!
	Total Actividades		0	0		0	0		0	0		0	0		0	0		8	8		22	22		22	0		22	0		22	0		22	0		14	0		132	30	23
	% de Cumplimiento Mensual		#DIV/0!			#DIV/0!			#DIV/0!			#DIV/0!			#DIV/0!			100,00			100,00			-			-			-			-			-					

Aprobación	ZULMA ROCIO VELASQUEZ R.			Firma
	Nombre		Cargo	
Responsable de Ejecución	YOURLEN URREGO GARCIA	TRABAJADORA SOCIAL	MARLON URREGO	Firma
	Nombre	Cargo		

FECHA:	Julio 2021	
ACTIVIDAD: Manejo del Alzheimer		
HORA DE INICIO: 8:00 a.m.	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 p.m.	
ELABORADO POR: Marlen Urrego García		INFORME No. 2

OBJETIVO

1) Generar un acompañamiento y orientación integral a las personas mayores y sus familias en temas de salud mental, con el fin de ofrecer herramientas frente al manejo del Alzheimer que permitan garantizar estilos de vida saludables y una sana convivencia.

TAREAS REALIZADAS

Teniendo en cuenta la programación establecida para los encuentros presenciales con los clubes Mis Mejores Años, Años Dorados, Sueños Maravillosos, Siempre Joven, Nuevo Amanecer y Caminantes de la vida, la cual se distribuyó desde el área de coordinación de la Fundación, en dos horarios de 8 a.m. a 9 a.m. y de 10 a.m. a 11 a.m. en la jornada de la mañana y dos espacios de 1 p.m. a 2 p.m. en la jornada de la tarde.

Se llevaron a cabo los 16 encuentros presenciales de la siguiente manera donde se abordó la temática del manejo del Alzheimer desde una metodología teórico-práctica.

1) Lunes 12 y 19 de julio (8 espacios de intervención)
2) Martes 13 de julio (4 espacios de intervención)
3) Miércoles 14 y 21 de julio (4 espacios de intervención)

Ver asistentes en lista adjunta

Primer Momento: Los días 12, 13 y 14 de julio se trabajaron los espacios de socialización desde una metodología teórica, en donde por medio de apoyo gráfico, visual se les dio a conocer a cada uno de los asistentes ¿Qué es el Alzheimer?, los pasos para entender esta enfermedad, los síntomas, como reducir los factores de riesgo y cuidados que se deben tener con una persona que sufre Alzheimer. En el transcurso de la actividad se presentó un video de sensibilización sobre esta enfermedad, por medio de una actividad de contra pregunta se les permitió dar a conocer dudas o inquietudes que tuvieran sobre la temática.

A su vez se realizó una dinámica de gimnasia celebrar a fin estimular los procesos cognitivos de los adultos mayores asistentes con ejercicios básicos de memoria y concentración.

Segundo Momento: Los días 19 y 21 de julio, se desarrollaron los espacios desde una metodología práctica, basada en la técnica de musicoterapia la cual consiste en hacer uso de la música y el movimiento. A nivel cognitivo ayuda a mantener las habilidades verbales, mejora la orientación en la realidad y su capacidad de atención y concentración. Estimula la memoria a largo y corto plazo. A nivel físico: es beneficiosa para articulaciones y músculos, reduce la ansiedad y la angustia, Emocional permite explorar sus propias emociones.

Por lo cual, para el desarrollo de los espacios se inició con unos ejercicios de estiramientos y posteriormente por medio de la canción del monstruo de la laguna, se trabajó a nivel cognitivo contando la canción, físico bailando llevando a cabo movimientos orientados por la canción como el movimiento de manos, cabeza, cintura y pies. Emocional fomentando la participación e interacción con el otro.

Tercer momento: Los días 6 y 7 de julio se dio lugar a la celebración del día de la familia, por medio de una actividad simbólica con globos en donde cada participante

escribió en un papel una frase de agradecimiento por alguna experiencia vivida con sus familiares durante la pandemia y luego la pego al globo dejándolo volar.

Es de mencionar que cada una de los espacios se desarrolló dando cumplimiento a los protocolos de bioseguridad establecidos por la fundación frente al COVID.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS
1. Las personas asistentes se mostraron atentos y participativos
2. Algunos de los acompañantes de los adultos mayores reconocieron síntomas que su familiar estaba presentando
3. Se mostraron dispuestos a poner en práctica las orientaciones brindados desde trabajo social para el manejo de algunos síntomas reconocidos.
4. Algunos participantes solicitaron que los espacios tuvieran más dinámicas de movimiento

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
1) Los asistentes reconocen algunos síntomas leves asociados con el Alzheimer que a veces presentan y no sabían a que se debía.
2) Encuentran el espacio apropiado para conocer y aprender a manejar situaciones de salud Mental, las cuales no saben cómo abordar, reconociendo que esto no solo los afecta a ellos, sino a sus familiares.
3) Se permitieron disfrutar del espacio de músico terapia agradeciendo la actividad, reconociendo la importancia de estas técnicas para ponerlas en práctica en su cotidianidad.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

MARLEN URREGO G.

Marlen Urrego García
Trabajadora Social
T.P. 14.018.213-4

TRABAJADORA SOCIAL

MARLEN URREGO

REGISTRO FOTOGRAFICO

Celebración día de la familia





Socialización temática Manejo del Alzheimer









Musicoterapia





FECHA:	Julio de 2021	
ACTIVIDAD: Manejo del Alzheimer		
HORA DE INICIO: 8:00 a.m.	HORA DE FINALIZACIÓN: 5:00 p.m.	
ELABORADO POR: Marlen Urrego García		INFORME No. 2

OBJETIVO

1) Generar un acompañamiento y orientación integral a las personas mayores y sus familias en temas de salud mental, con el fin de ofrecer herramientas frente al manejo del Alzheimer que permitan garantizar estilos de vida saludables y una sana convivencia.

TAREAS REALIZADAS

Para la realización de los 6 espacios de encuentro virtual se llevaron a cabo las siguientes acciones:

Encuentro virtuales plataforma meet: Se realizaron los días 8, 9 y 15 de julio del año en curso. En donde se inició el espacio con una oración a cargo de la profesional Zoraida Molano, posteriormente se realizó una actividad física de estiramiento y entrenamiento de gimnasia celebrar, a fin estimular los procesos cognitivos de los adultos mayores asistentes con ejercicios básicos de memoria y concentración.

Dando lugar a la apertura del espacio socializando con los asistentes los temas: ¿Qué es el Alzheimer?, los pasos para entender esta enfermedad, los síntomas, como reducir los factores de riesgo y cuidados que se deben tener con una persona que sufre Alzheimer. En el transcurso de la actividad se presentó un video de sensibilización sobre esta enfermedad, por medio de una dinámica de contra pregunta se les permitió a los asistentes dar a conocer dudas o inquietudes que tuvieran sobre la temática. Las cuales se fueron resolviendo.

Contacto telefónico: Se realizaron llamadas telefónicas a las personas que por diferentes motivos aún se encuentran en modalidad virtual, y que no lograron hacer conexión a los encuentros por plataforma. Los días 24 y 25 de julio. Realizando una socialización de los temas trabajados a la fecha en especial sobre el tema: ¿Qué es el Alzheimer?, los pasos para entender esta enfermedad, los síntomas, como reducir los factores de riesgo y cuidados que se deben tener con una persona que sufre Alzheimer. Se propició un espacio para aclara dudas.

Socialización de información por WhatsApp: Se elaboró infografía sobre cómo prevenir el Alzheimer la cual fue socializada en los grupos de WhatsApp de los seis clubes. Invitando a los adultos mayores a tener una vida activa, retar la mente, mantener adherencia a tratamientos médicos y ser feliz.

A través de cada una de estas actividades se les brindaron herramientas a las personas de cómo prevenir o retardar las efectos de esta enfermedad basados en mejorar la actividad física, mental, intelectual y social, creando hábitos y estilos de vida saludables.

OBSERVACIONES/COMPROMISOS

1. Los adultos mayores se mostraron prestos a la información compartida, generando una participación activa dentro de los espacios de Google Meet.

2. Con algunos adultos mayores no se logró comunicación por medio de contacto telefónico.

RESULTADOS E IMPACTOS DE LA ACTIVIDAD
1) Los asistentes reconocen que por temas de salud o por movilidad prefieren seguir vinculados de forma virtual.
2) Se logra contacto telefónico con un gran porcentaje de participantes de manera virtual que no cuentan con medios tecnológicos para conectarse a las diferentes plataformas, realizando intervención desde el área de salud mental, dando a conocer la temática, en donde se encuentran participantes prestos a recibir la información brindada.

ANEXOS	**SI**	**NO**	**DESCRIPCIÓN**
LISTADO DE ASISTENCIA	x		
REGISTRO FOTOGRAFICO	x		
OTROS:			
ACTAS DE COMPROMISO			

FIRMA:

MARLEN URREGO GARCIA

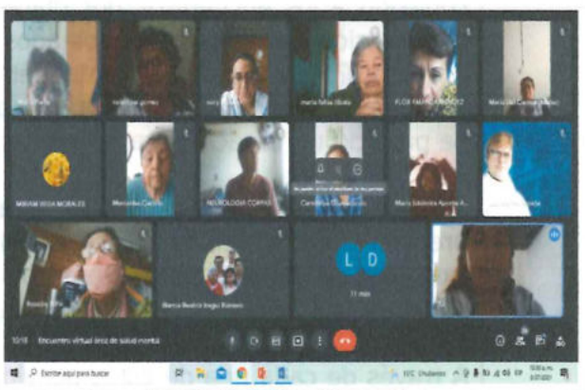
52518365 Bogotá

Marlen Urrego Garcia
Trabajadora Social
T.P.: 147015213-I

REGISTRO FOTOGRAFICO

Encuentros virtuales



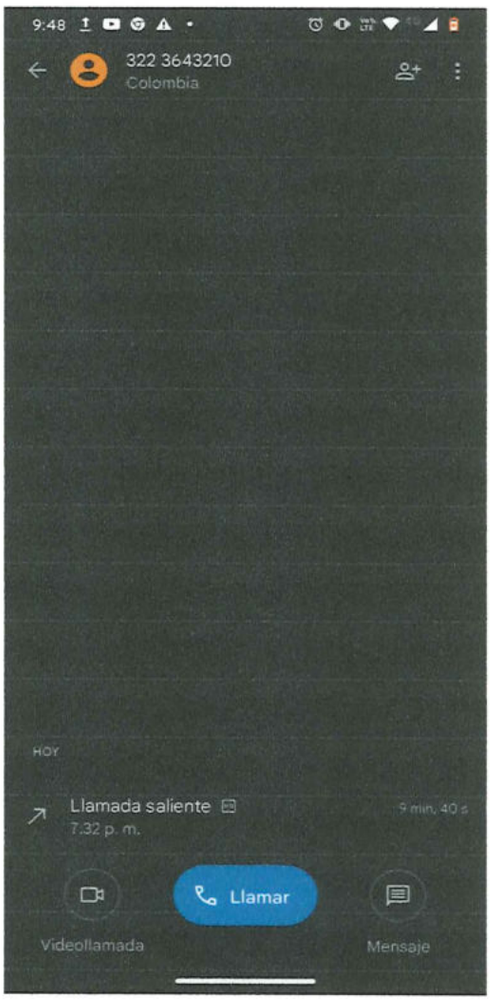




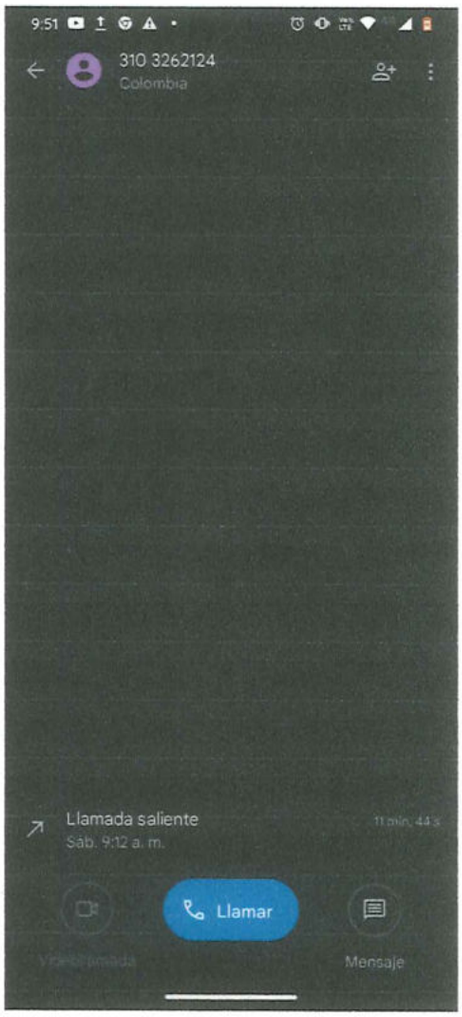


Contacto Telefonico

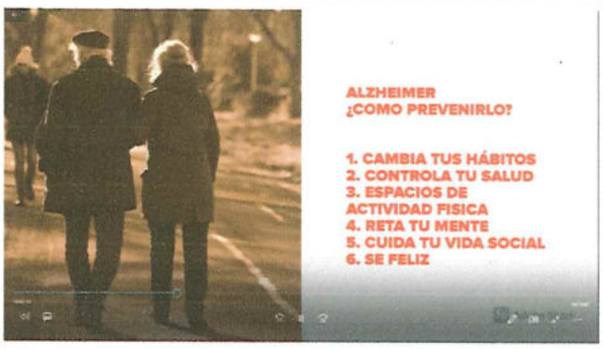
Bertha Choconta



Rosalba Aullon



Infografia Whatsapp



ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	1 de 3
		Versión:	3

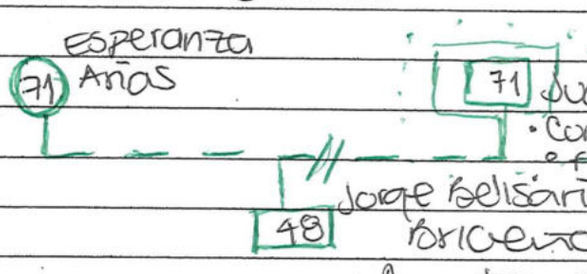
LUGAR DE REUNIÓN: Casa Adulto Mayor	HORA DE INICIO: 11:30 am
FECHA: 21 de Julio 2021.	HORA DE TERMINACIÓN:
ELABORADO POR: Marlen Urrego G. T. Social	NUMERO DE ACTA:

	OBJETIVOS DE LA REUNIÓN
1.	Indagar sobre el conocimiento q° el usuario tiene
2.	de la demencia
3.	Explorar los sentimientos y el significado que la
4.	enfermedad tiene para cada miembro de la familia.
5.	/
6.	

	AGENDA PROPUESTA
1.	1→ Revisión antecedentes Médicos
2.	2→ Dinamica familiar - genograma
3.	3→ Red Apoyo
4.	4→ Tareas y Compromisos.
5.	/
6.	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia el espacio indagando con Juan Manuel Arbeláez Diaz de 71 años q° conocimiento tiene de la demencia. él indica q° fue dxco con Alzheimer hace 1 año, refiere q' el dxco se dio por herencia, ya q° una tia materna quien Falleció hace 8 años.



① Dinámica Familiar - Juan indica q° mantiene una relación conflictiva y distante con su hijo hermano, a su hijo lo conoció cuando el joven tenía 40 años, manteniendo una relación cercana con su hijo, es quien a la fecha ve x él. Juan indica q° heredo las propiedades de su padre. Heredo todo su dinero a su hijo.

② Conocimiento enfermedad: indica q° sufrio un derrame en el

año 2002. Siente que quedo con secuelas, se orienta frente a los síntomas y factores protectores q' puede empezar a manejar se encuentra vinculado al programa de Medicina Fliar del Hospital es consciente q' es una enfermedad progresiva..
③ Expresión de sentimiento-Refiere q' mantiene sentimientos de frustración constantes.

ACUERDOS Y COMPROMISOS		
ACTIVIDAD:	**RESPONSABLE:**	**FECHA:**
① Remitir a Psicología del adulto mayor trabajo actividades de concentración y atención, juntos con memoria.		
② Realizar visita social para validar condiciones habitacionales.		

ANEXOS	
1.	④ Red de Apoyo - Indica q' ha hablado del tema con su hijo, pero
2.	este le indica q' no sabe como manejar la enfermedad.
3.	Tareas.
4.	- Organizar Rutina del día
5.	- Escuchar música para meditar en la noche.
6.	- manejo emociones.
7.	

PARTICIPANTES			
NOMBRE	**DEPENDENCIA / ENTIDAD**	**TELÉFONO DE CONTACTO**	**FIRMA**
Juan Manuel Moreno Diaz	Mis Mejores Años	321 985 9100	
Mailen Urrego	Salud Mental - T. Social	3124316020	

ALCALDÍA DE MOSQUERA	FORTALECIMIENTO SOCIAL Y GRUPOS POBLACIONALES	Código:	F-FS-41
		Fecha:	20/01/2020
	ACTA DE REUNION	Pagina	1 de 3
		Versión:	3

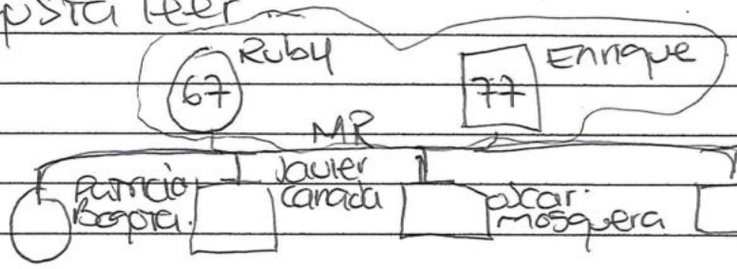
LUGAR DE REUNIÓN: Casa del Adulto Mayor	HORA DE INICIO: 11:20 am
FECHA: 26 - Julio - 2021.	HORA DE TERMINACIÓN:
ELABORADO POR: Marleny Urrego G. T. Social.	NUMERO DE ACTA:

	OBJETIVOS DE LA REUNIÓN
1.	Indagar sobre el conocimiento que la Familia tiene del
2.	Alzheimer y q' quieren lograr respecto a la enfermedad.
3.	Ayudar a la familia a establecer metas realistas y
4.	aceptables respecto al cuidado de su familiar.
5.	
6.	

	AGENDA PROPUESTA
1.	Zona de escucha activa.
2.	Presentación objetivos de la sesión.
3.	Recomendaciones y tareas.
4.	
5.	
6.	

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se inicia el espacio con Ruby Maldonado y su esposo Enrique Larota osorio, del club Mis mejores años para realizar zona de escucha activa frente a como han asumido la enfermedad q' padece don Enrique. Ruby esposa y cuidadora refiere q' don Enrique fue dxco con Alzheimer hace 3 años, se encuentra al parecer en la fase 7 2, refiere q' la enfermedad se ha agudizado x que ya casi no recuerda los nombres de sus nietos. su memoria a corto plazo si es débil, no recuerda venir al adulto Mayor, no le gusta leer.



Ruby refiere que como cuidadora se ha sentido bien emocionalmente, reconoce que no se ha sentido frustrada x q' no lo ha vivido con episodios fuertes.

sin embargo genera expresión de sentimientos por medio del ~~dialogo~~ llanto. Por lo cual se establece con la familia los objetivos que quieren lograr con la intervención de salud Mental, proponiendo tareas sencillas con la familia que permitan generar espacios de desactivación emocional ~~por~~ parte de la Sra Rubi como figura cuidadora.

ACUERDOS Y COMPROMISOS

	ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:	FECHA:
①	Ver Película Netflix "El viaje de sus vidas"	Rubi Maldonado	Agosto - 2021
②	Realizar ejercicios relajación	Rubi Maldonado	Agosto - 2021
③	se remite al Sr. Enrique La-Rota a Psicología de la fundación	Maren Urrego	Agosto - 2021
④	llevar diario para externalización emocional.	Rubi Maldonado	Agosto - 2021
⑤	Tomar espacios Personales 1 vez al mes	Rubi Maldonado	Agosto - 2021

ANEXOS

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	

PARTICIPANTES

NOMBRE	DEPENDENCIA / ENTIDAD	TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA
*Ruby Maldonados	Mismos Años	3002222310	Rubi M S
*ENRIQUE LA ROTA	MIS MEJORES AÑOS	3002736243	
*MAREN URREGO	Salud Mental Social	3124316020	MAREN URREGO