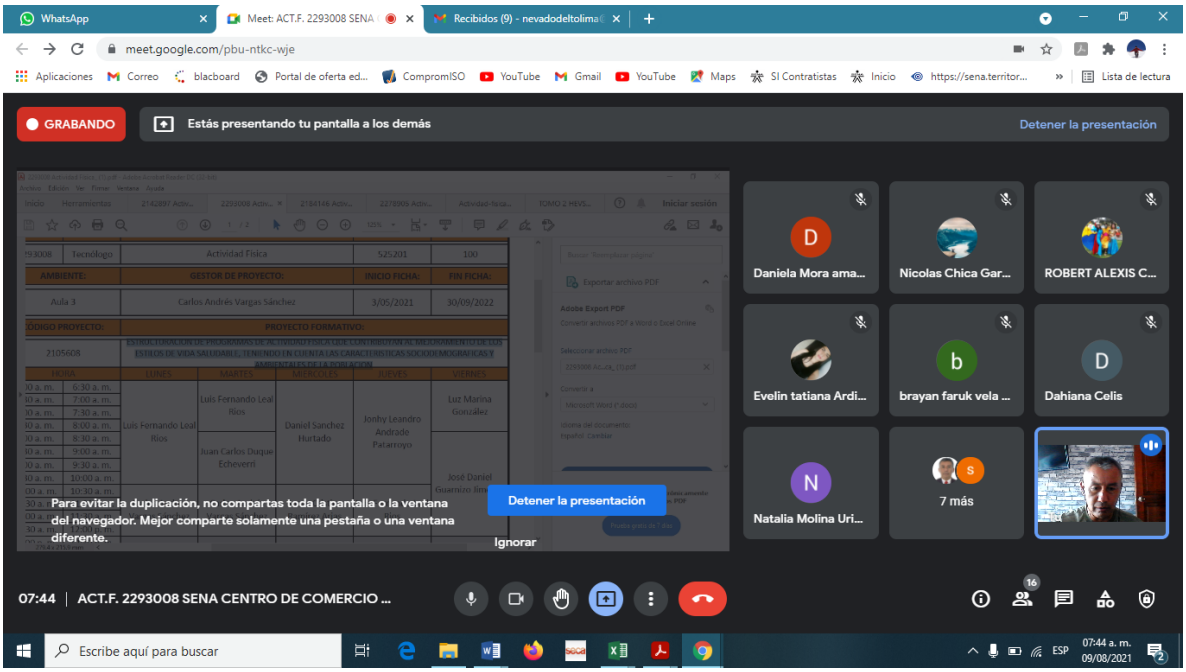
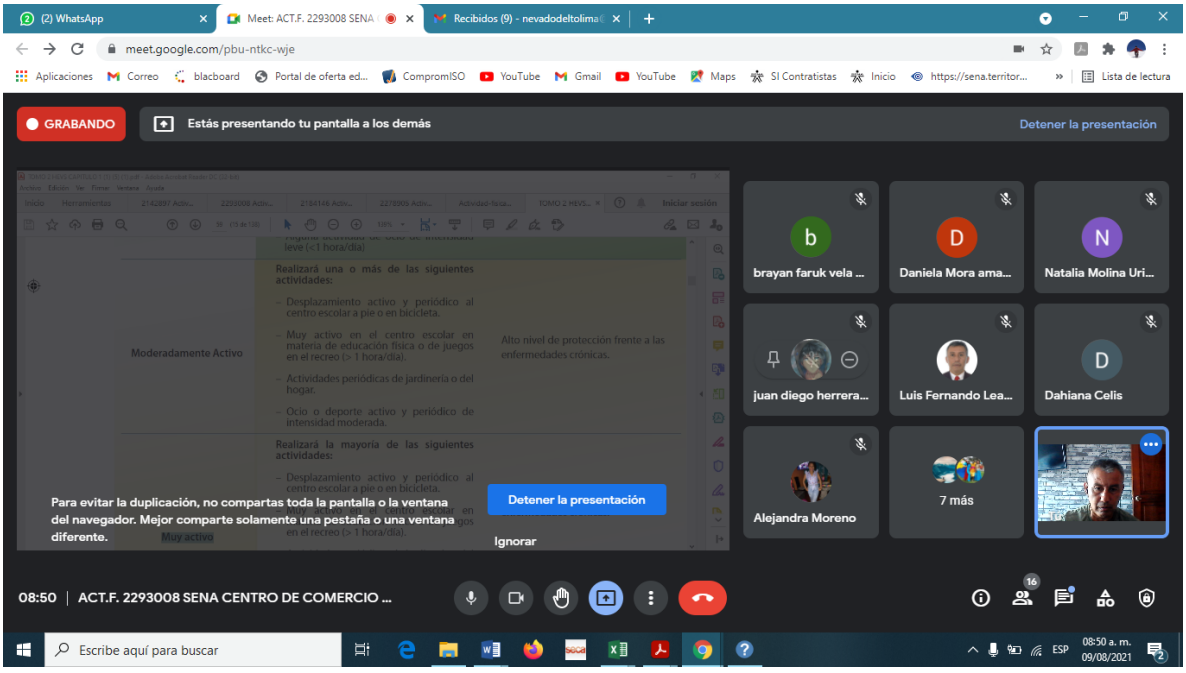
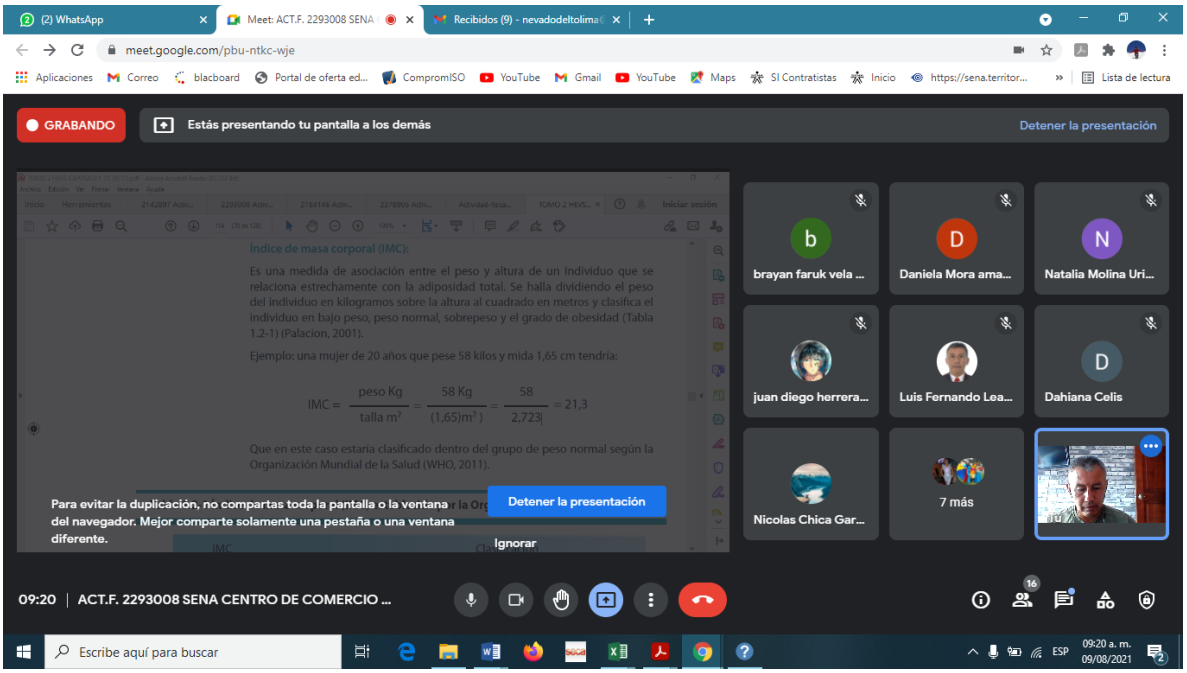

WhatsApp
Meet: ACT.F. 2293008 SENA
Recibidos (9) - nevadodeltolima
meet.google.com/pbu-ntkc-wje
GRABANDO
Estás presentando tu pantalla a los demás
Detener la presentación
Para evitar la duplicación, no compartas toda la pantalla o la ventana del navegador. Mejor comparte solamente una pestaña o una ventana diferente.
Detener la presentación
Ignorar
Daniela Mora ama...
Nicolas Chica Gar...
ROBERT ALEXIS C...
Evelin tatiana Ardi...
brayan faruk vela ...
Dahiana Celis
Natalia Molina Uri...
7 más
07:44 | ACT.F. 2293008 SENA CENTRO DE COMERCIO ...
Escribe aquí para buscar
07:44 a. m.
09/08/2021


(2) WhatsApp
Meet: ACT.F. 2293008 SENA
Recibidos (9) - nevadodeltolima
meet.google.com/pbu-ntkc-wje
GRABANDO
Estás presentando tu pantalla a los demás
Detener la presentación
Realizará una o más de las siguientes actividades:
Moderadamente Activo
Alto nivel de protección frente a las enfermedades crónicas.
Realizará la mayoría de las siguientes actividades:
Para evitar la duplicación, no compartas toda la pantalla o la ventana del navegador. Mejor comparte solamente una pestaña o una ventana diferente.
Detener la presentación
Ignorar
brayan faruk vela ...
Daniela Mora ama...
Natalia Molina Uri...
juan diego herrera...
Luis Fernando Lea...
Dahiana Celis
Alejandra Moreno
7 más
08:50 | ACT.F. 2293008 SENA CENTRO DE COMERCIO ...
Escribe aquí para buscar
08:50 a. m.
09/08/2021



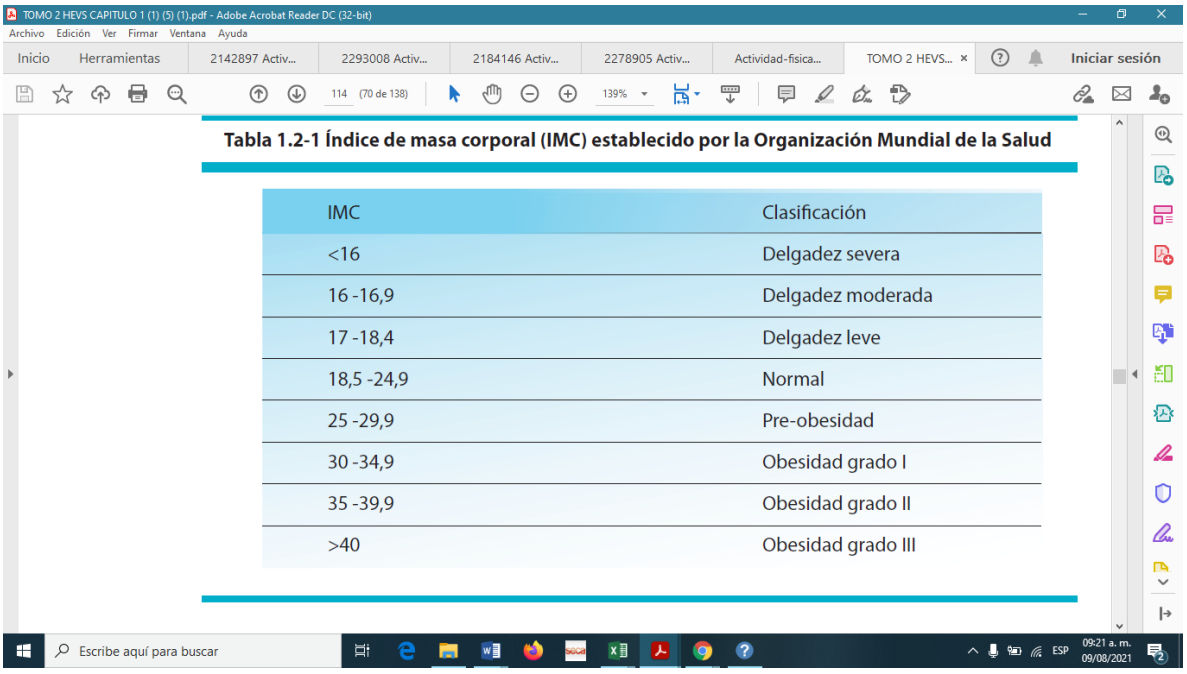
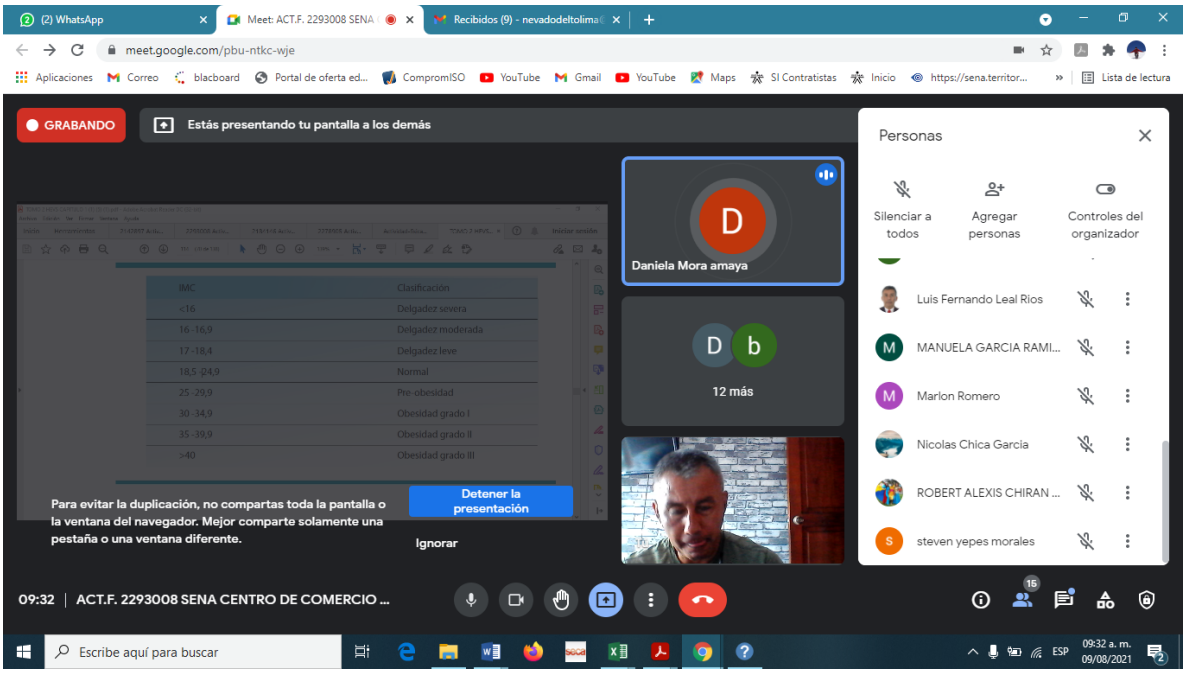
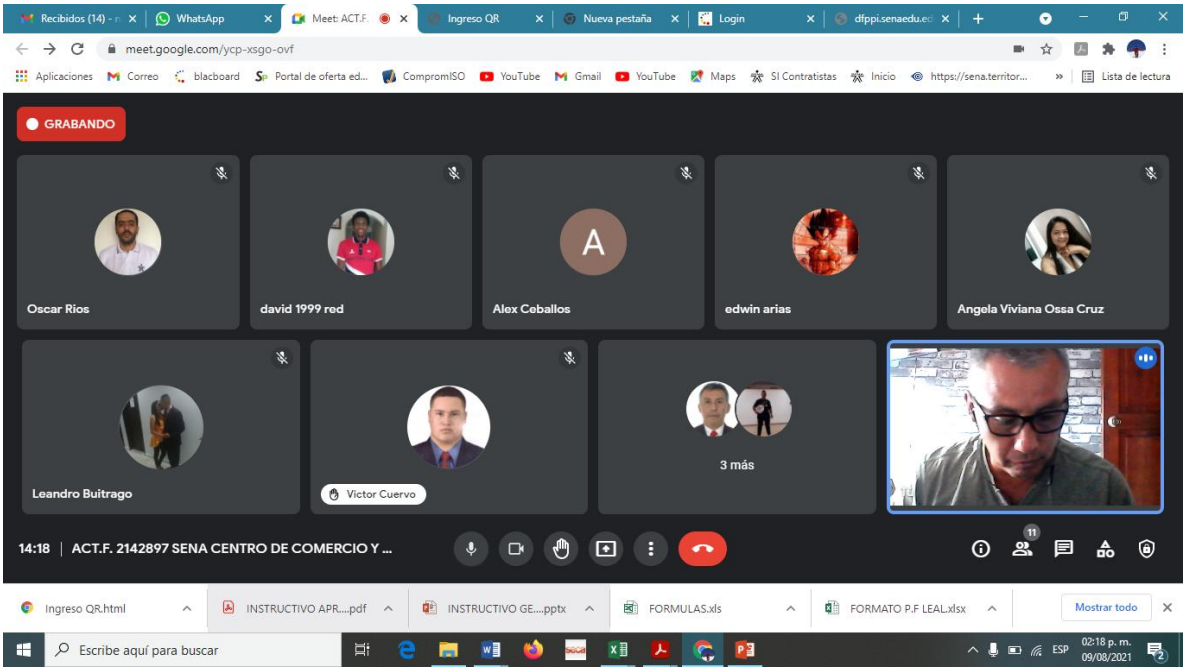


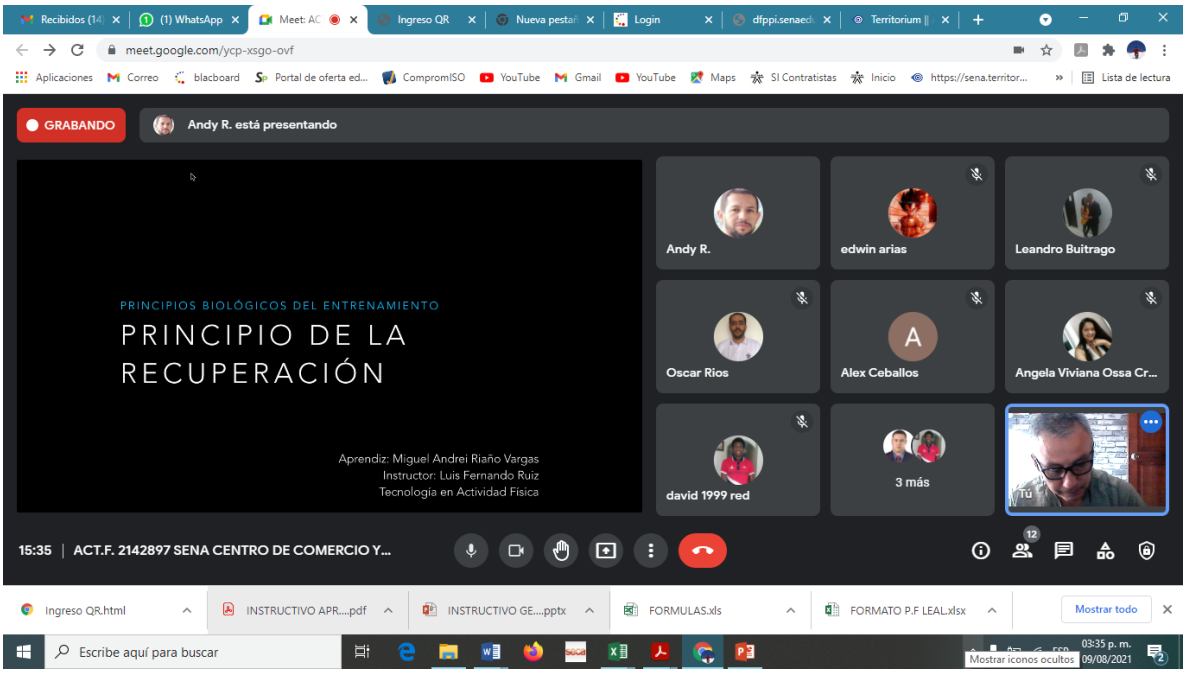
Tabla 1.2-1 Índice de masa corporal (IMC) establecido por la Organización Mundial de la Salud

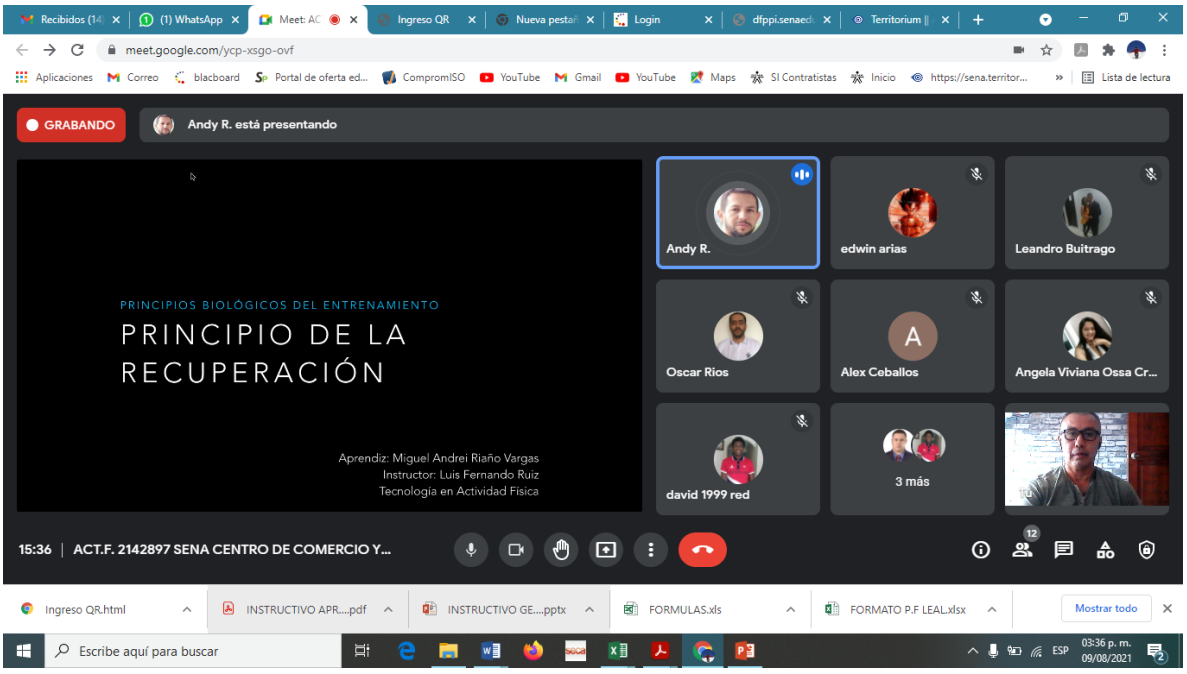
IMC	Clasificación
<16	Delgadez severa
16 -16,9	Delgadez moderada
17 -18,4	Delgadez leve
18,5 -24,9	Normal
25 -29,9	Pre-obesidad
30 -34,9	Obesidad grado I
35 -39,9	Obesidad grado II
>40	Obesidad grado III

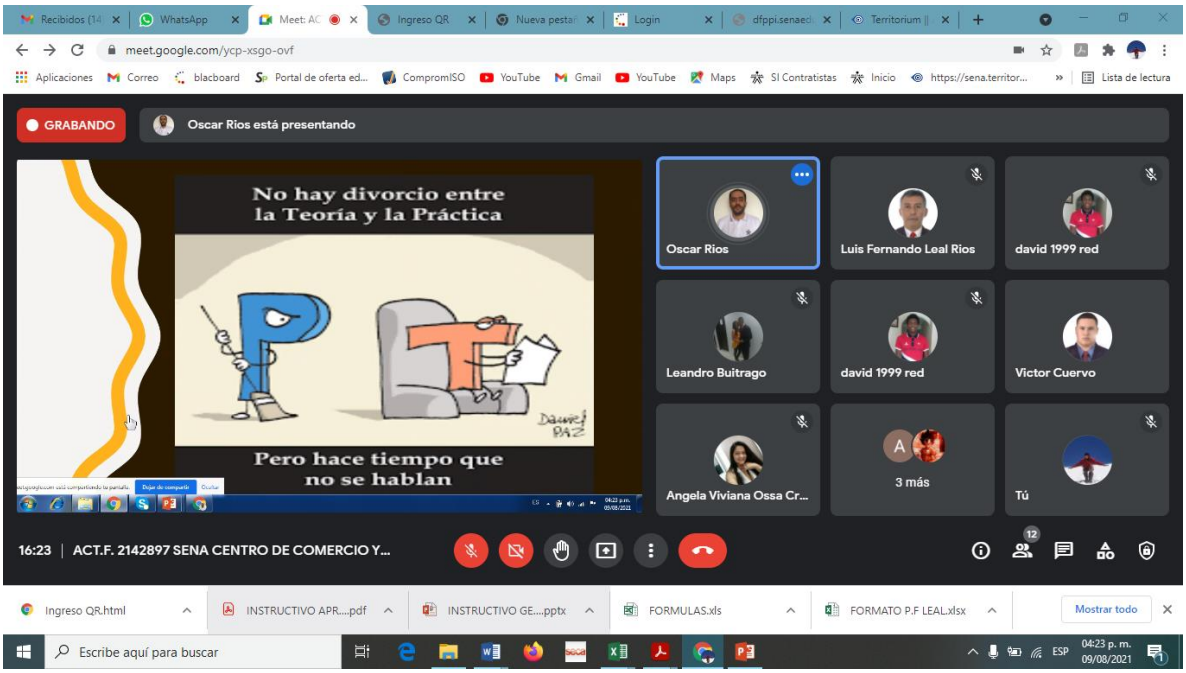


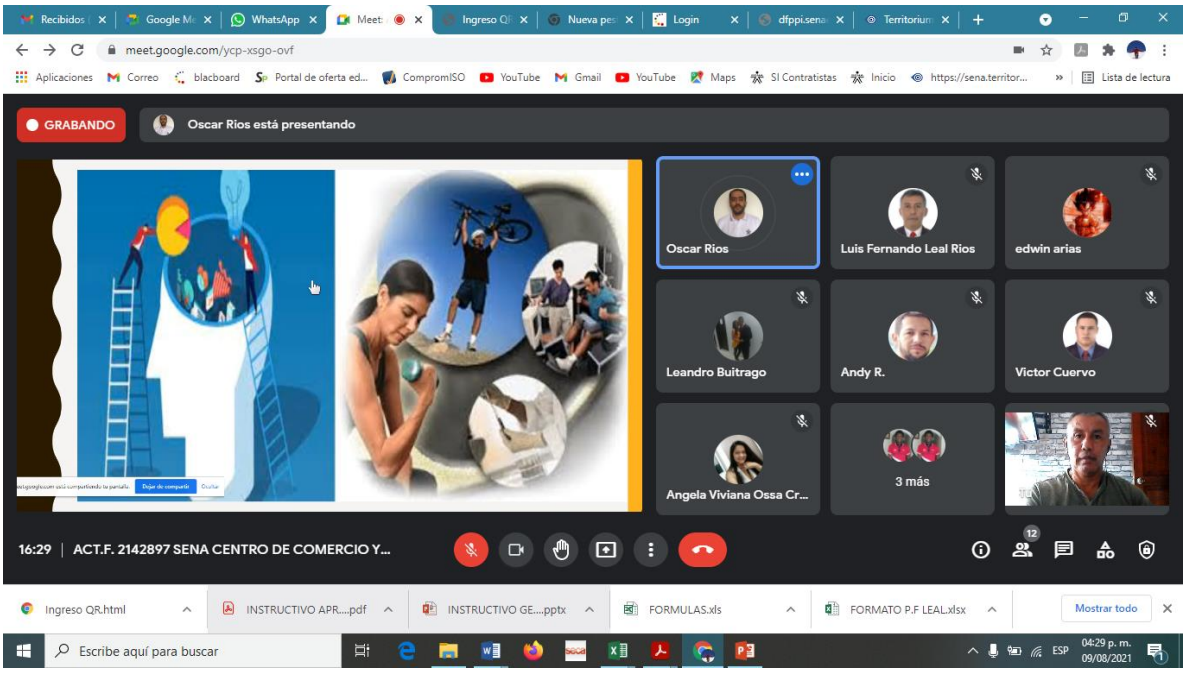
http://dfpi.senaedu.edu.co/Appingreso/public/myqr

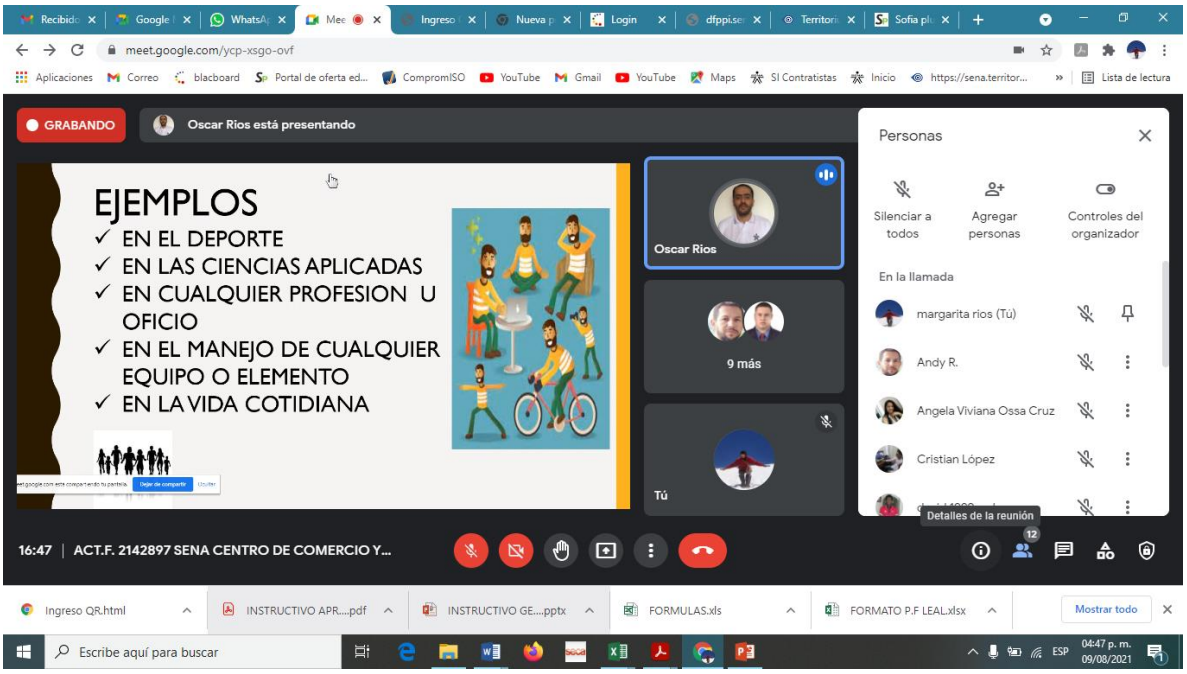


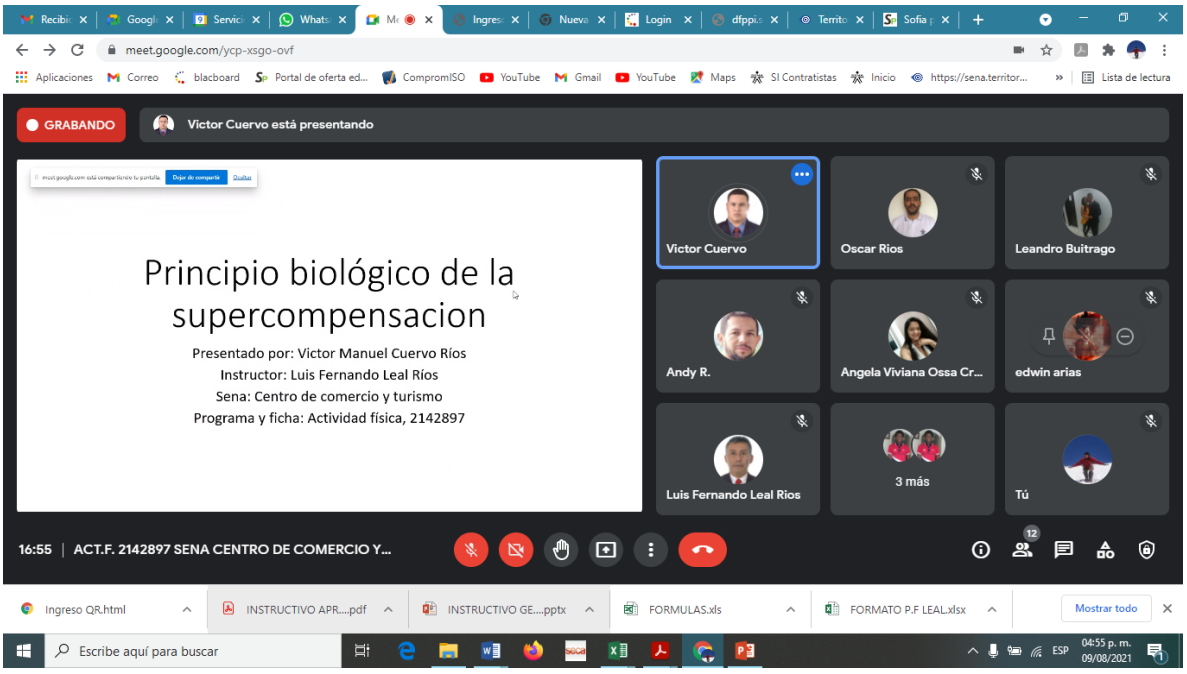

GRABANDO
Andy R. está presentando
PRINCIPIOS BIOLÓGICOS DEL ENTRENAMIENTO
PRINCIPIO DE LA RECUPERACIÓN
Aprendiz: Miguel Andrei Riaño Vargas
Instructor: Luis Fernando Ruiz
Tecnología en Actividad Física
Andy R.
edwin arias
Leandro Buitrago
Oscar Rios
Alex Ceballos
Angela Viviana Ossa Cr...
david 1999 red
3 más
Tú
15:35 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...

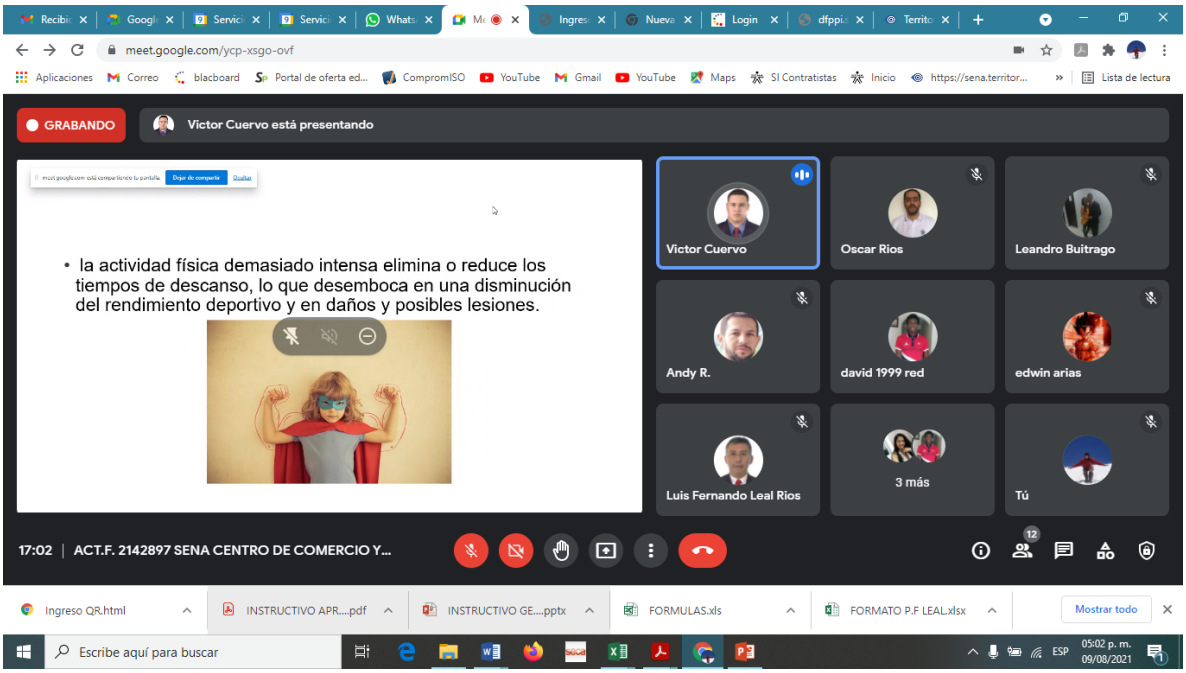

GRABANDO
Andy R. está presentando
PRINCIPIOS BIOLÓGICOS DEL ENTRENAMIENTO
PRINCIPIO DE LA RECUPERACIÓN
Aprendiz: Miguel Andrei Riaño Vargas
Instructor: Luis Fernando Ruiz
Tecnología en Actividad Física
Andy R.
edwin arias
Leandro Buitrago
Oscar Rios
Alex Ceballos
Angela Viviana Ossa Cr...
david 1999 red
3 más
Tú
15:36 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...


meet.google.com/ycp-xsgo-ovf
GRABANDO
Oscar Rios está presentando
No hay divorcio entre
la Teoría y la Práctica
Pero hace tiempo que
no se hablan
Oscar Rios
Luis Fernando Leal Rios
david 1999 red
Leandro Buitrago
david 1999 red
Victor Cuervo
Angela Viviana Ossa Cr...
3 más
Tú
16:23 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...
Ingreso QR.html
INSTRUCTIVO APR....pdf
INSTRUCTIVO GE....pptx
FORMULAS.xls
FORMATO P.F LEAL.xlsx
Mostrar todo
Escribe aquí para buscar
ESP
04:23 p. m.
09/08/2021


meet.google.com/ycp-xsgo-ovf
GRABANDO
Oscar Rios está presentando
Oscar Rios
Luis Fernando Leal Rios
edwin arias
Leandro Buitrago
Andy R.
Victor Cuervo
Angela Viviana Ossa Cr...
3 más
16:29 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...
Ingreso QR.html
INSTRUCTIVO APR....pdf
INSTRUCTIVO GE....pptx
FORMULAS.xls
FORMATO P.F LEAL.xlsx
Mostrar todo
Escribe aquí para buscar
ESP
04:29 p. m.
09/08/2021


meet.google.com/ycp-xsgo-ovf
GRABANDO
Oscar Rios está presentando
EJEMPLOS
✓ EN EL DEPORTE
✓ EN LAS CIENCIAS APLICADAS
✓ EN CUALQUIER PROFESION U OFICIO
✓ EN EL MANEJO DE CUALQUIER EQUIPO O ELEMENTO
✓ EN LA VIDA COTIDIANA
Oscar Rios
9 más
Tú
Personas
Silenciar a todos
Agregar personas
Controles del organizador
En la llamada
margarita rios (Tú)
Andy R.
Angela Viviana Ossa Cruz
Cristian López
Detalles de la reunión
16:47 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...
Escribe aquí para buscar
04:47 p. m.
09/08/2021


meet.google.com/ycp-xsgo-ovf
GRABANDO
Victor Cuervo está presentando
Principio biológico de la supercompensacion
Presentado por: Victor Manuel Cuervo Ríos
Instructor: Luis Fernando Leal Ríos
Sena: Centro de comercio y turismo
Programa y ficha: Actividad física, 2142897
Victor Cuervo
Oscar Rios
Leandro Buitrago
Andy R.
Angela Viviana Ossa Cr...
edwin arias
Luis Fernando Leal Rios
3 más
Tú
16:55 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...
Escribe aquí para buscar
04:55 p. m.
09/08/2021


meet.google.com/ycp-xsgo-ovf
GRABANDO
Victor Cuervo está presentando
• la actividad física demasiado intensa elimina o reduce los tiempos de descanso, lo que desemboca en una disminución del rendimiento deportivo y en daños y posibles lesiones.
Victor Cuervo
Oscar Rios
Leandro Buitrago
Andy R.
david 1999 red
edwin arias
Luis Fernando Leal Rios
3 más
Tú
17:02 | ACT.F. 2142897 SENA CENTRO DE COMERCIO Y...
Ingreso QR.html
INSTRUCTIVO APR....pdf
INSTRUCTIVO GE....pptx
FORMULAS.xls
FORMATO P.F LEAL.xlsx
Mostrar todo
Escribe aquí para buscar
ESP
05:02 p. m.
09/08/2021