INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA ACTIVIDADES AGOSTO 2021

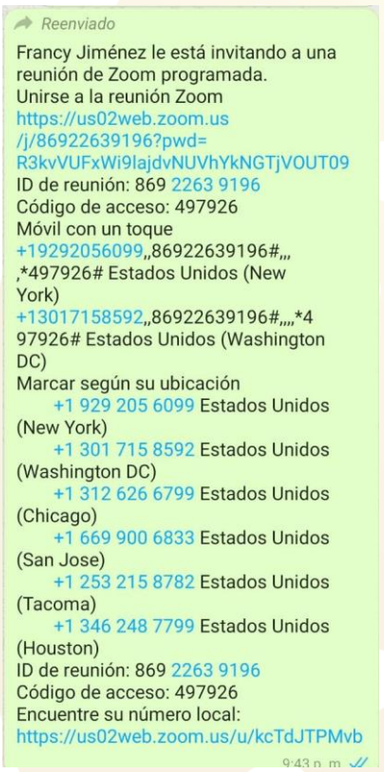
AGOSTO 01 AL 31 DE 2021
ENVIO DE INFORMACION DE LOS DIFERENTES COMPONENTES A LOS COORDINADORES, DIRECTORES Y ENCARGADOS DE LA OFICINA DE DEPORTES DE LOS 12 MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA



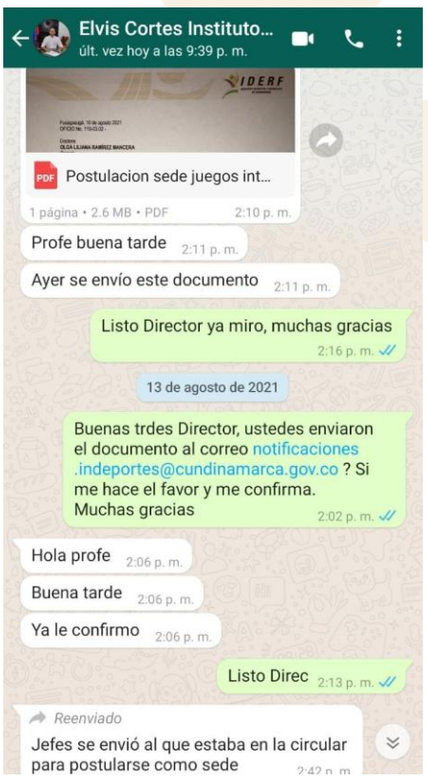
AGOSTO 04 DE 2021
REUNION CON SUBGERENTE



AGOSTO 05 DE 2021
REUNION CON COORDINADOR DE COMPONENTE FORMATIVO



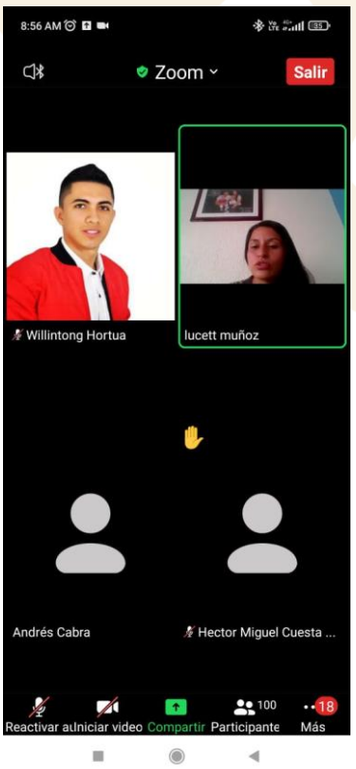
AGOSTO 09 DE 2021
POSTULACION “FUSAGASUGA” SEDE JUEGOS INTERCOLEGIADOS



AGOSTO 13 DE 2021
REUNION COMPONENTE SOCIAL COMUNITARIO

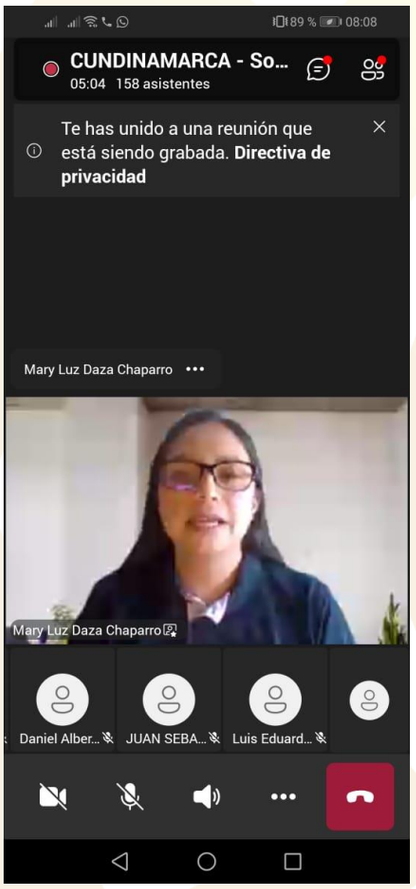


AGOSTO 18 DE 2021
REUNION DEPORTE SOCIAL COMUNITARIO Y FORMADORES

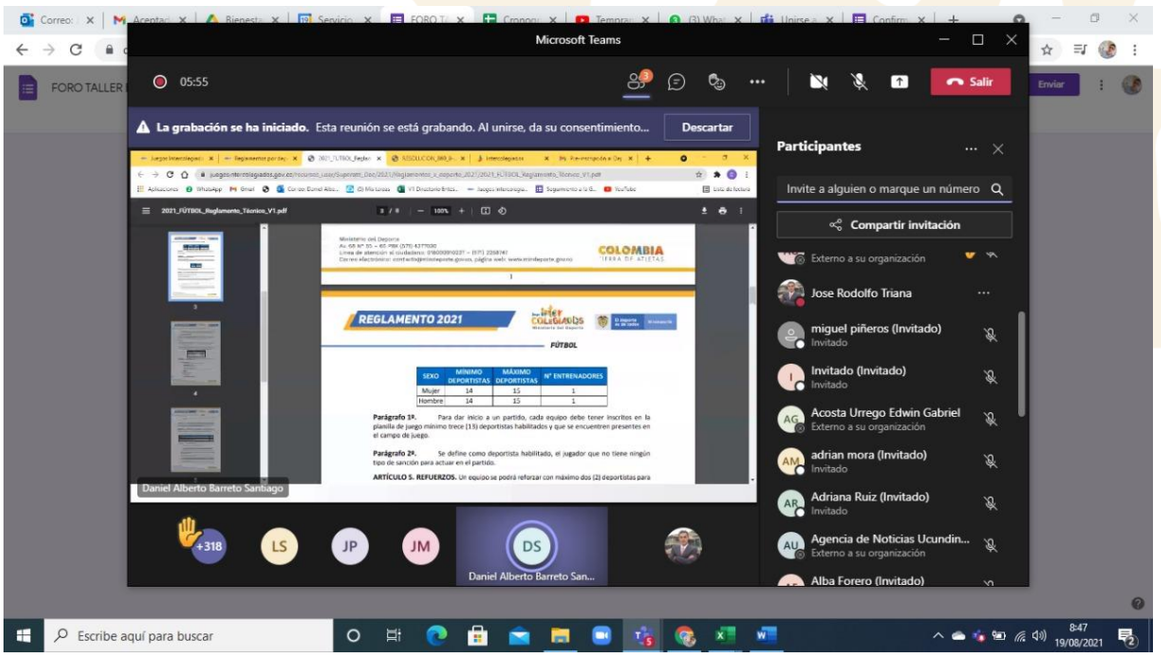


INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 19 DE 2021
REUNION INTERCOLEGIADOS

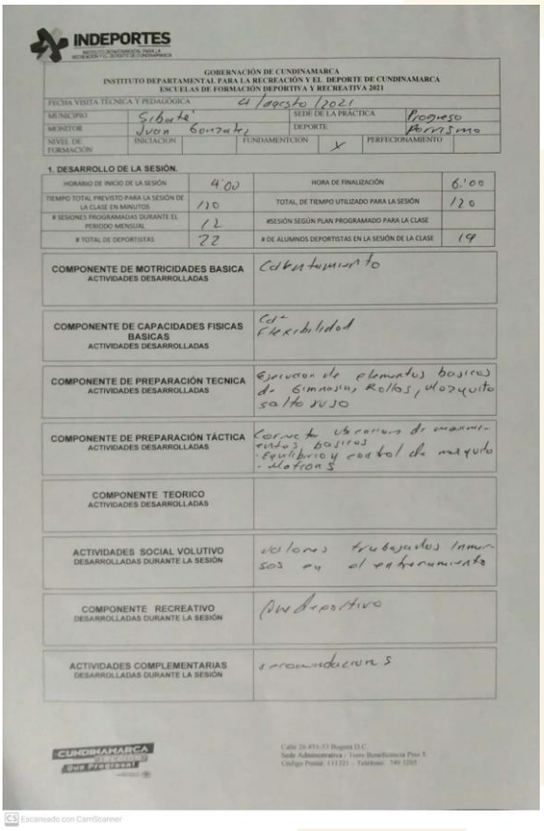


AGOSTO 19 DE 2021
CAPACITACION JUEGOS INTERCOLEGIADOS FORMADORES



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 04 DE 2021
VISITA TECNICA JUAN GONZALEZ PORRISMO MUNICIPIO DE SIBATE



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	4 Agosto 2021		
MUNICIPIO	Sibaté	SEDE DE LA PRACTICA	Progreso
MONITOR	Juan Gonzalez	DEPORTE	Porrismo
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTICIÓN X	PERFECIONAMIENTO

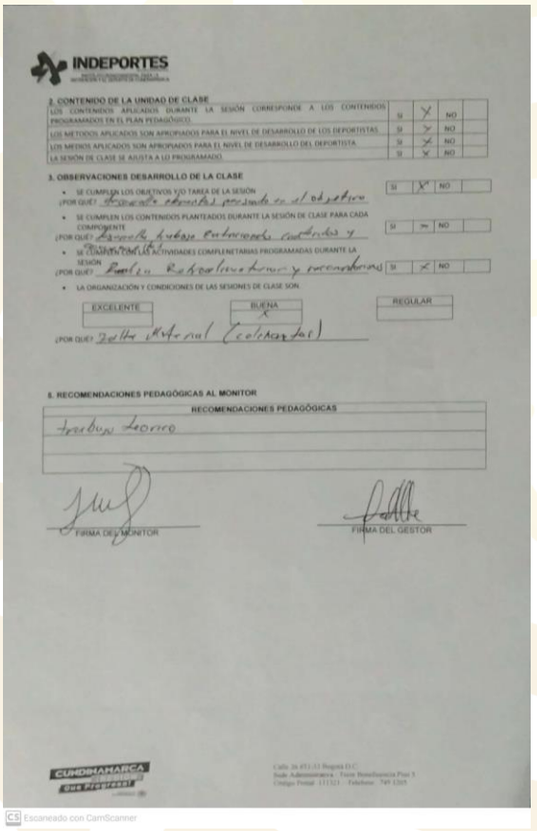
1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	
# TOTAL DE DEPORTISTAS	22	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	19

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Col- Flexibilidad
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Ejecucion de elementos basicos de Gimnasia, Rolas, Volteo salto ruso
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Carrera Ubicacion de maximientos basicos · Equilibrio y control de mayuto · Motrices
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Valores trabajo en equipo Inmersos en el entrenamiento
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Pin deportivo
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	recomendaciones

CUNDINAMARCA Sue Pasiones

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? Durante el desarrollo se cumplio el objetivo
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI NO
  ¿POR QUE? Durante la sesion hubo entrenados cumplidos y
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? Pueden Retroalimentarse y recomendarse
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUE? Zona Material (colchonetas)

4. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Trabajo teorico

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

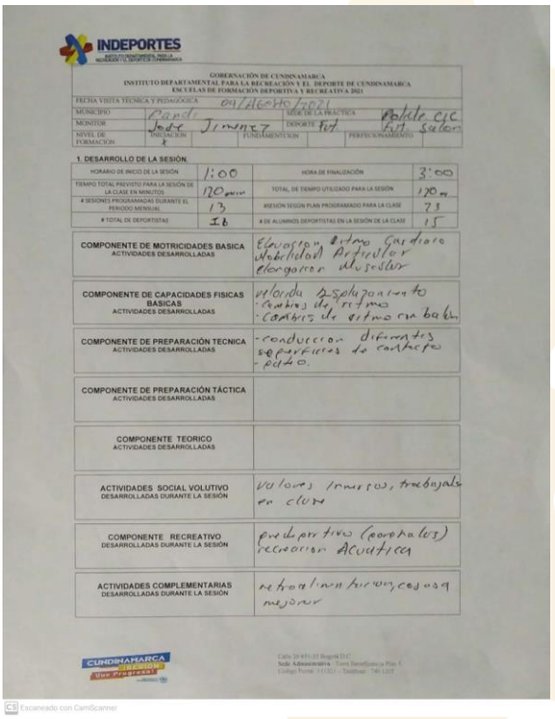
CUNDINAMARCA Sue Pasiones

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 04 DE 2021
VISITA TECNICA JOSE JIMENEZ FUTBOL DE SALON MUNICIPIO DE PANDI



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	04/Agosto/2021		
MUNICIPIO	Pandi	SEDE DE LA PRACTICA	Polideportivo
MONITOR	Jose Jimenez	DEPORTE	Fut Salon
NIVEL DE FORMACION	INICIACION X	FUNDAMENTACION	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

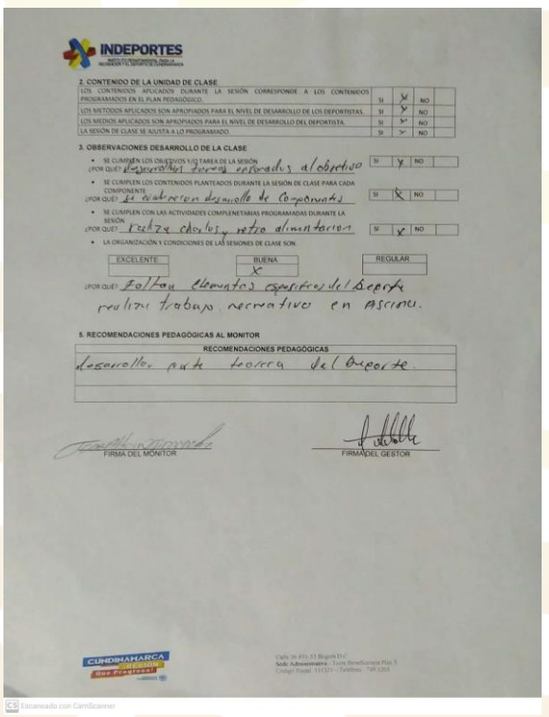
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:00	HORA DE FINALIZACIÓN	3:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 min	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	13
# TOTAL DE DEPORTISTAS	16	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Elongacion, ritmo Gardiaro Movilidad articular elongacion muscular
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	velocidad desplazamiento - cambios de ritmo - cambios de ritmo con balon
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	- conduccion diferentes superficies de contacto - pase.
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Valores (respeto, trabajo en club
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	predeportivo (cooperativo) recreativo Acuatica
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	retroalimentacion, consejos mejorar

CUNDINAMARCA Una Pasión

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

• SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN. ¿POR QUE? Desarrollo tareas propuestas al objetivo	SI	X	NO
• SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE ¿POR QUE? Si desarrollo de Componentes	SI	X	NO
• SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN. ¿POR QUE? Teoria charlas, retro alimentacion	SI	X	NO

• LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUE? Faltan elementos deportivos del Deporte realizar trabajo recreativo en Ascenso.

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
desarrollar mas teoria del Deporte.

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

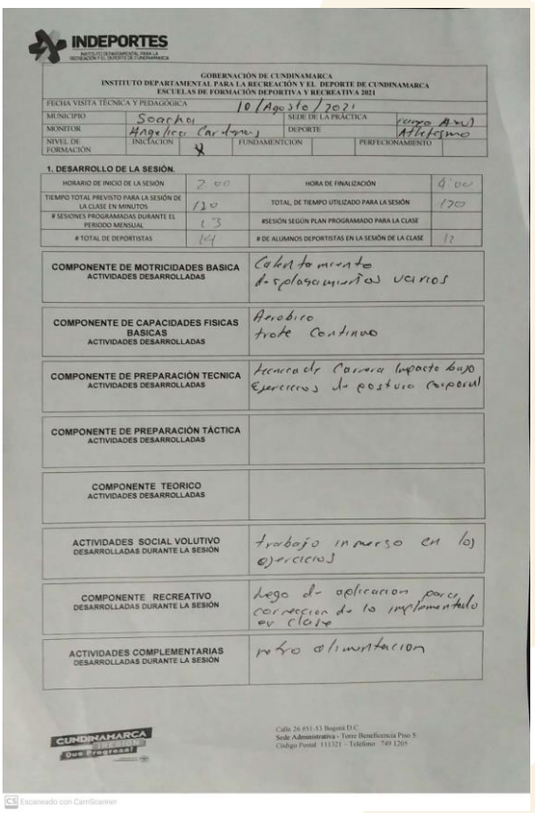
CUNDINAMARCA Una Pasión

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 10 DE 2021
VISITA TECNICA ANGELICA CARENAS ATLETISMO MUNICIPIO DE SOACHA



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

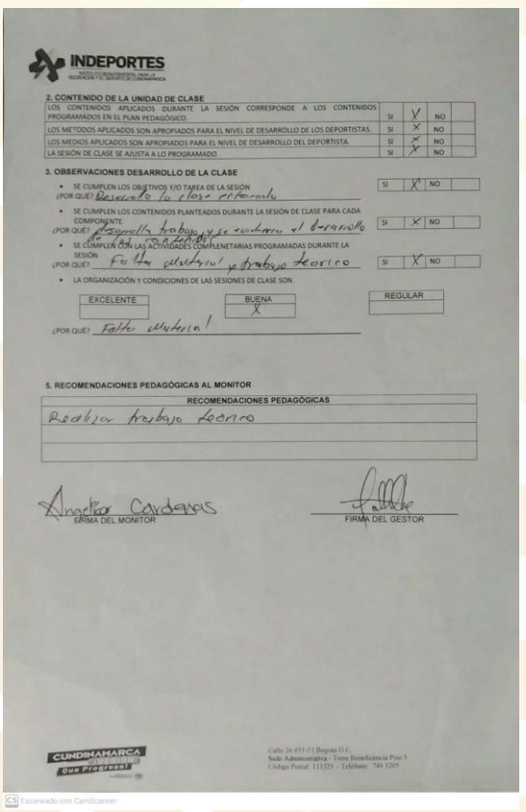
FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA: 10 [Agosto] 2021
MUNICIPIO: Soacha | SEDE DE LA PRÁCTICA: (campo A.U.) Atletismo
MONITOR: Angelica Cardenas | DEPORTE:
NIVEL DE FORMACIÓN: INICIACIÓN X | FUNDAMENTACION | PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	
# TOTAL DE DEPORTISTAS	44	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	12

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento desplazamientos varios
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Aerobico trote Continuo
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Tecnica de Carrera Impacto bajo Ejercicios de postura corporal
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Trabajo inverso en los ejercicios
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juego de aplicacion para correccion de la implementacion en clase
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Pausa alimentacion

CUNDINAMARCA Que Progresa!
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI | X | NO
  (POR QUÉ) Relacionado la clase anterior
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI | X | NO
  (POR QUÉ) Respondio trabajo y se evidencio el aprendizaje
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI | X | NO
  (POR QUÉ) Fue la alimentacion y trabajo teorico
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

(POR QUÉ) Falto alimentacion!

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Realizar trabajo teorico

Angelica Cardenas
FIRMA DEL MONITOR

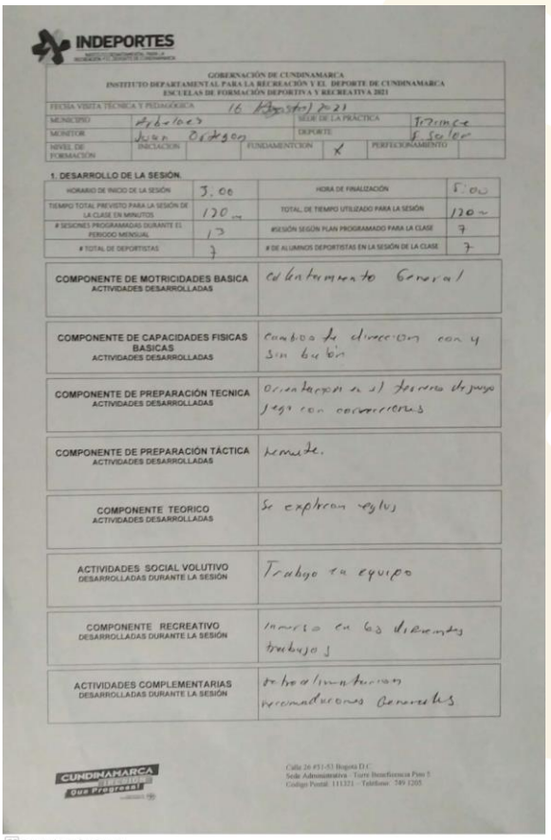
FIRMA DEL GESTOR

CUNDINAMARCA Que Progresa!
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 16 DE 2021
VISITA TECNICA JUAN ORTEGON FUTBOL DE SALON MUNICIPIO DE ARBELAEZ



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	16 Agosto) 2021		
MUNICIPIO	Arbelaez	SEDE DE LA PRÁCTICA	Trinche
MONITOR	Juan Ortegon	DEPORTE	F. Salon
NIVEL DE FORMACIÓN: INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN X	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

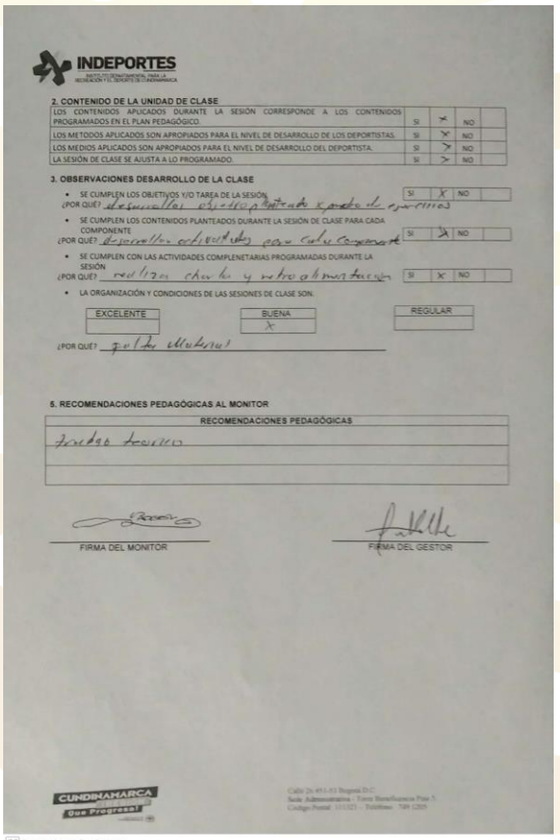
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	3:00	HORA DE FINALIZACIÓN	5:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	9
# TOTAL DE DEPORTISTAS	7	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	7

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	calentamiento General
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Cambio de direccion con y sin balon
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Orientacion en el terreno de juego juego con carreritas
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	remate.
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Se explican reglas
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Trabajo en equipo
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos en los diferentes trabajos
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Actividad limpieza recomendaciones generales

CUNDINAMARCA Que Progresa

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN. SI X NO
  ¿POR QUE? desarrollo ejercicios planteado segun el objetivos
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE SI X NO
  ¿POR QUE? desarrollo actividades para cada componente
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN SI X NO
  ¿POR QUE? realizan charla y retroalimentacion
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUE? por la cancha

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Todo bien

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

CUNDINAMARCA Que Progresa

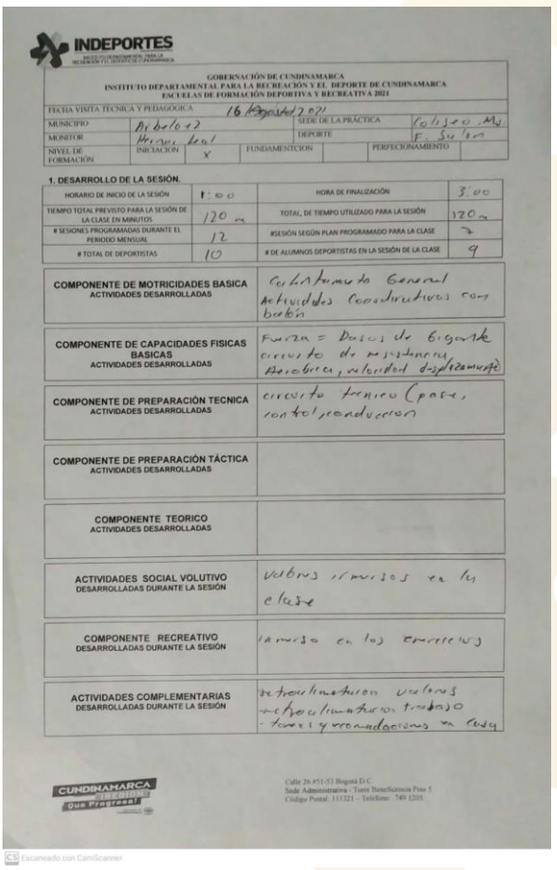
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 16 DE 2021
VISITA TECNICA HERNAN LEAL FUTBOL DE SALON MUNICIPIO DE ARBELAEZ



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	16 Agosto 2021		
MUNICIPIO	Arbelaez	SEDE DE LA PRACTICA	Colegio Mu
MONITOR	Hernan Leal	DEPORTE	F. Salon
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN X	FUNDAMENTCION	PERFECIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

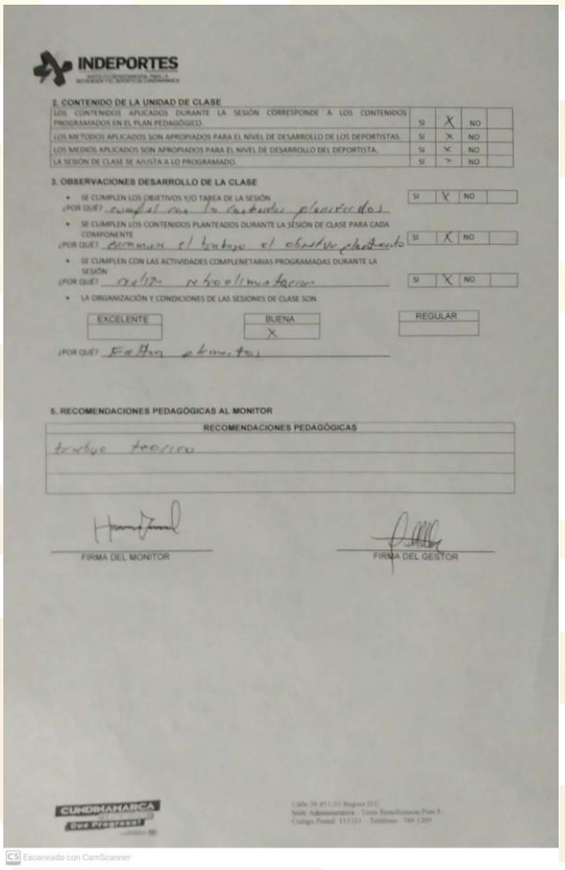
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:00	HORA DE FINALIZACIÓN	3:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	7
# TOTAL DE DEPORTISTAS	10	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	9

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento General Actividades Coordinativas con balón
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza = Basic de Brigante circuito de resistencia Aerobica, velocidad desplazamiento
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	circuito tecnico (pase, control, conduccion
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Valores irrumpidos en la clase
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos en las Porterias
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Retroalimentacion valores - retroalimentacion trabajo - tareas y recomendaciones en casa

CUNDINAMARCA Que Prospera

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? cumplen los contenidos planteados
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  ¿POR QUE? durante el trabajo el objetivo planteado
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? realiza retroalimentacion
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUE? Faltan alumnos

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
trabajo teorico

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

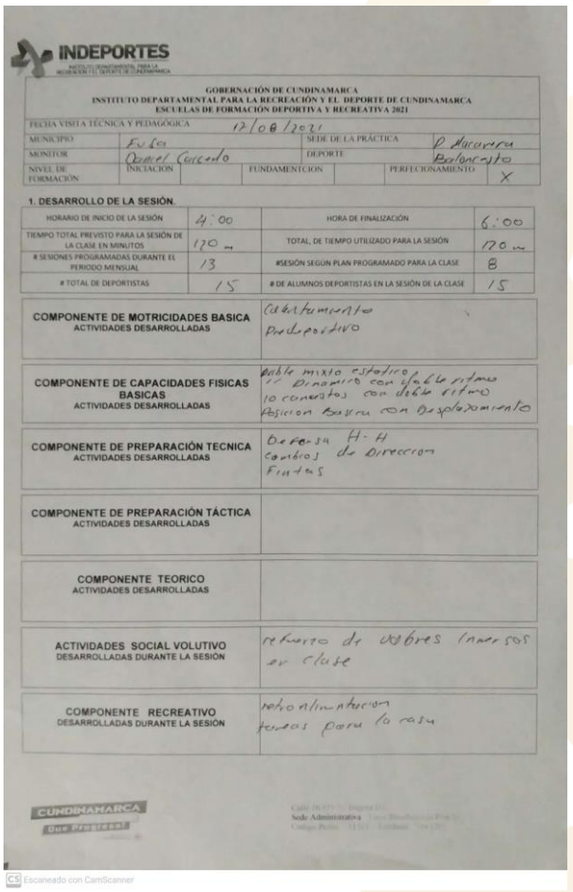
CUNDINAMARCA Que Prospera

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 17 DE 2021
VISITA TECNICA DANIEL CAICEDO BALONCESTO MUNICIPIO DE FUSAGASUGA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	17/08/2021				
MUNICIPIO	Fusa	SEDE DE LA PRÁCTICA	P. Nacarero		
MONITOR	Daniel Caicedo	DEPORTE	Baloncesto		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO	X

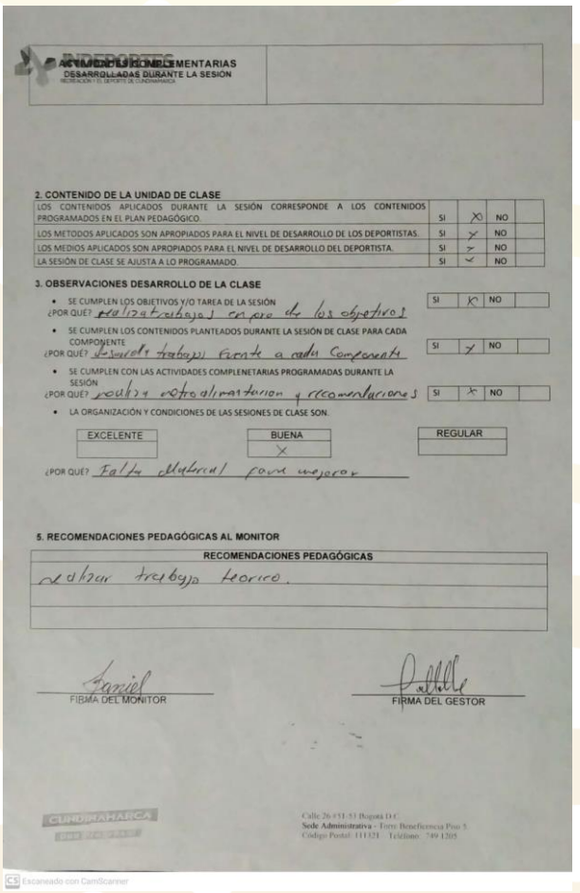
1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	8
# TOTAL DE DEPORTISTAS	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento Preparativo
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Doble mixto estatico, 1° Dinamico con doble ritmo 10 carreras con doble ritmo Posicion Basica con desplazamiento
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Defensa H-H Cambios de Direccion Fintas
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	retiro de objetos Inservibles en clase
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	retro alimentacion tareas para la casa

CUNDINAMARCA Que Progresa

Escaneado con CamScanner



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? realizo trabajo en pro de los objetivos
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  ¿POR QUE? desarrollo trabajo frente a cada componente
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUE? realizo retroalimentacion y recomendaciones
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUE? Falta Material para mejorar

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Realizar trabajo teorico.

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

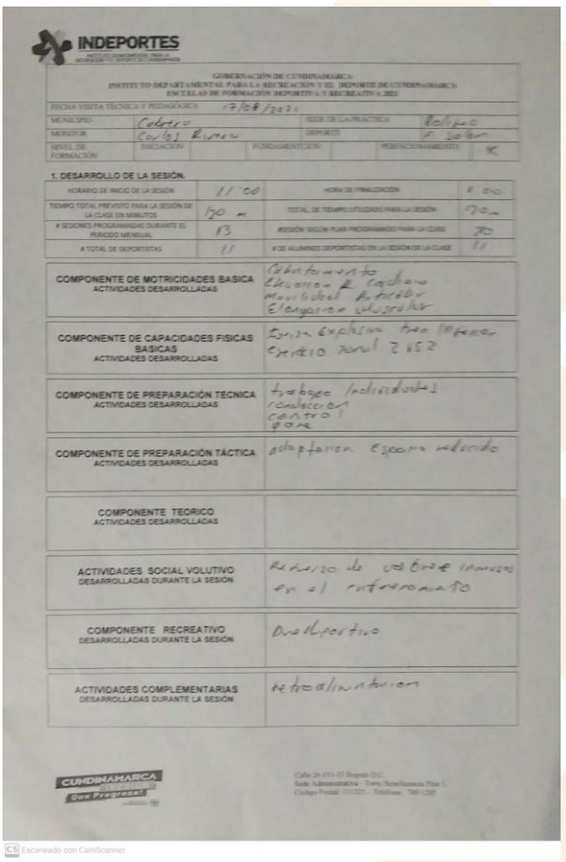
CUNDINAMARCA Que Progresa

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 17 DE 2021
VISITA TECNICA CARLOS RIVERA FUTBOL DE SALON MUNICIPIO DE CABRERA



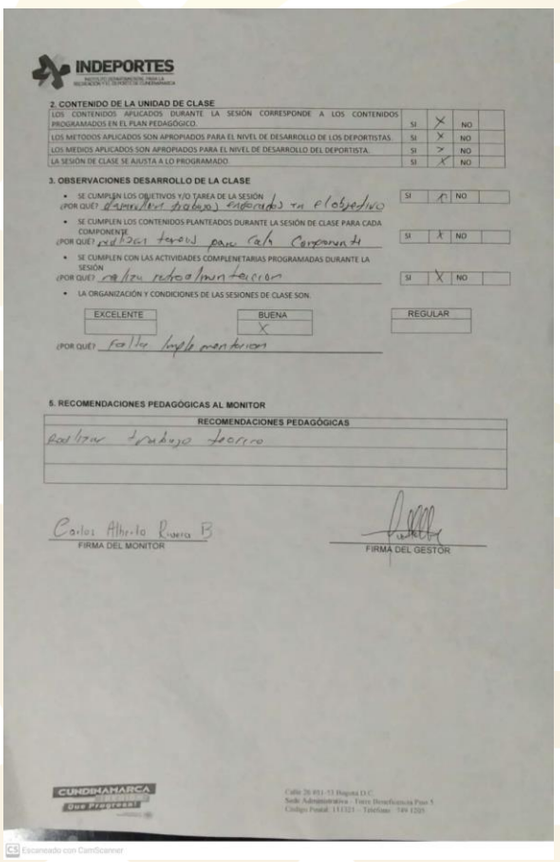
INDEPORTES

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	11:00	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	20
# TOTAL DE DEPORTISTAS	11	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	11

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento Educacion de cualidad Motriz Elongacion muscular
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza explosiva tren inferior Ejercicio Jornal 2 x 52
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	trabajo individual conduccion control gol
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	adaptacion. Esquema utilizado
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Reunion de valores humanos en el entrenamiento
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Dud deportivo
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Retroalimentacion

CUNDINAMARCA Que Progresa!



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN (POR QUÉ? Algunos trabajos enfocados en el objetivo — SI X NO
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE (POR QUÉ? realizar tareas para cada Componente — SI X NO
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN (POR QUÉ? realizo retroalimentacion — SI X NO
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

(POR QUÉ? Falta implementacion

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Realizar trabajo teorico

Carlos Alberto Rivera B
FIRMA DEL MONITOR

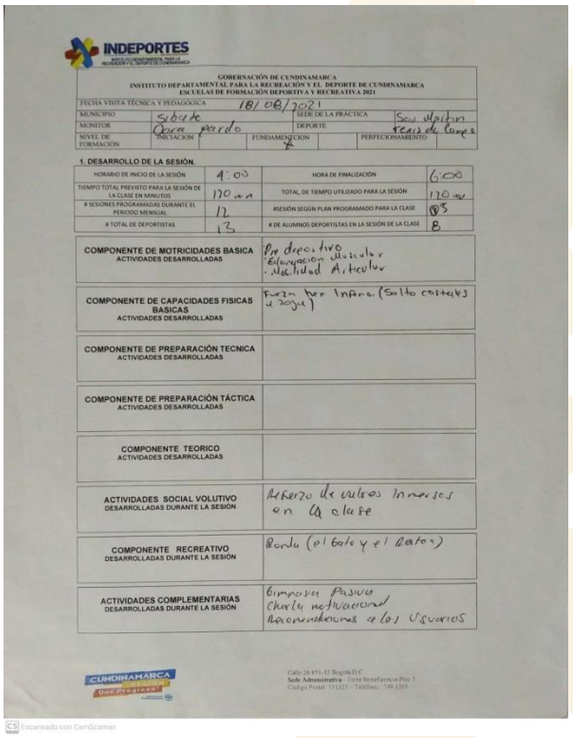
FIRMA DEL GESTOR

CUNDINAMARCA Que Progresa!



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 18 DE 2021
VISITA TECNICA DORA PARDO TENIS DE CAMPO MUNICIPIO DE SIBATE



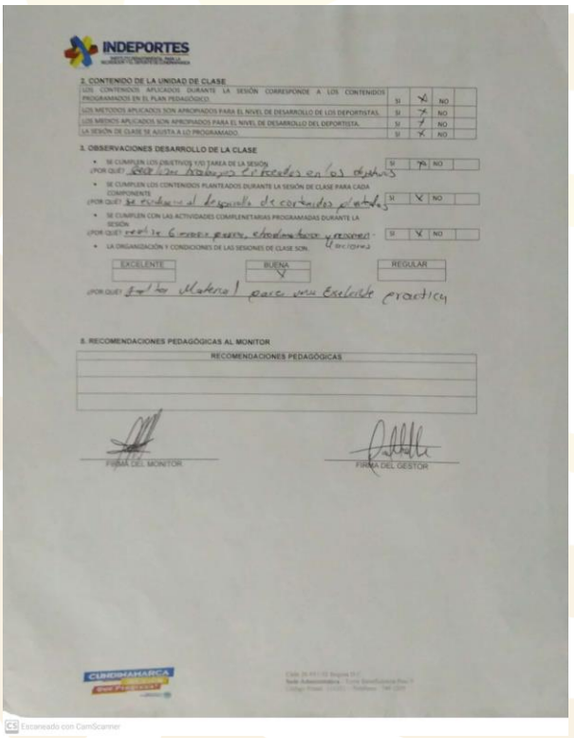
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	18/08/2021		
MUNICIPIO	Sibaté	SEDE DE LA PRACTICA	Sau Upton
MONITOR	Dora pardo	DEPORTE	Tenis de Campo
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN X	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	4:00	HORA DE FINALIZACIÓN	6:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 min	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 min
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	83
# TOTAL DE DEPORTISTAS	13	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	8

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Predeportivo Coordinación dinámica - Movilidad Articular
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza Rapida Inferior (Salto cortos y largos)
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Refuerzo de valores Inmersos en la clase
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Rondu (el Gato y el Ratón)
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Gimnasia Pasiva Charla motivacional Recomendaciones a los Usuarios



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO	SI	X	NO
LOS MÉTODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

• SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN ¿POR QUÉ? Casi todos los Objetivos Propuestos en los Ejercicios	SI	X	NO
• SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE ¿POR QUÉ? Se evidencia el desarrollo de contenidos planteados	SI	X	NO
• SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN ¿POR QUÉ? Motivo a Grandes y Pequeños, Adolescentes y Jovenes	SI	X	NO
• LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.	EXCELENTE	BUENA X	REGULAR

¿POR QUÉ? Todo Material para una Excelente practica

8. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

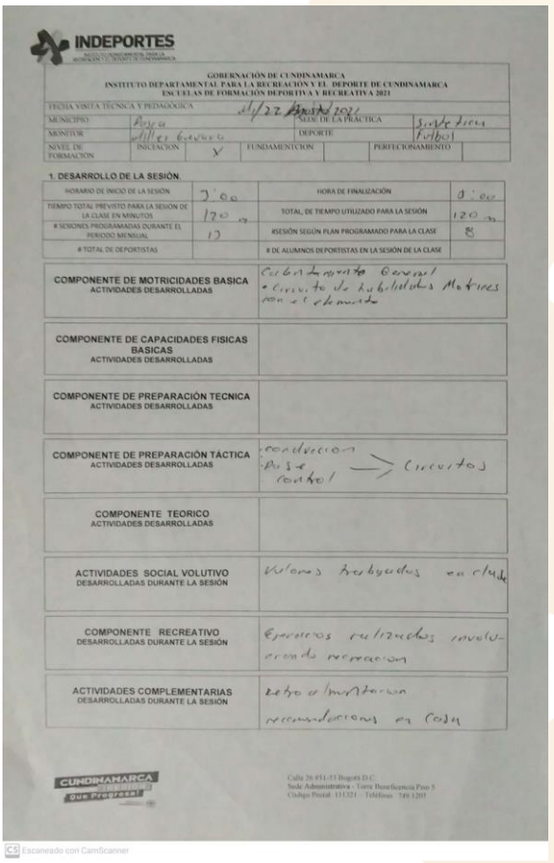
RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR



AGOSTO 22 DE 2021
VISITA TECNICA MILLER GUEVARA FUTBOL MUNICIPIO DE PASCA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	21/22 Agosto 2021		
MUNICIPIO	Pasca	SEDE DE LA PRACTICA	Sintetica
MONITOR	Miller Guevara	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	INICIACIÓN X	FUNDAMENTACION	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

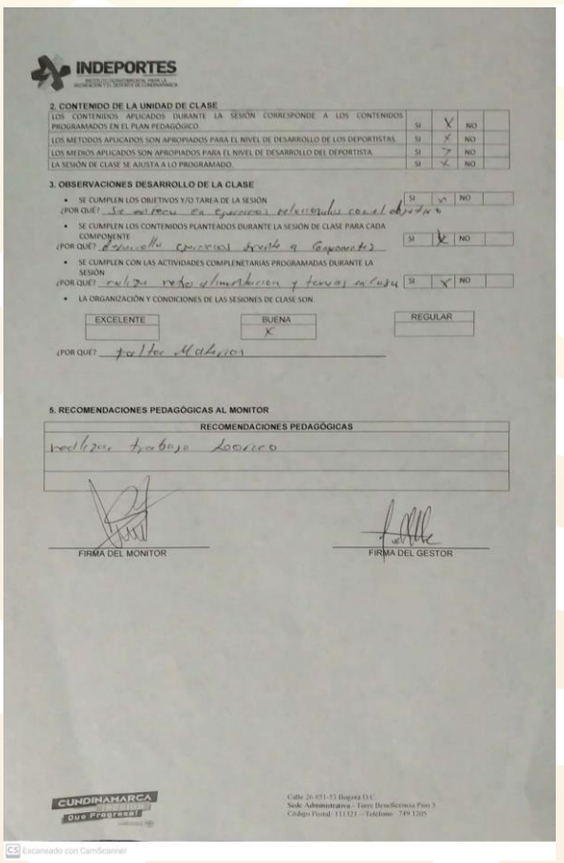
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	7:00	HORA DE FINALIZACIÓN	9:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	8
# TOTAL DE DEPORTISTAS		# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento General • Circuito de habilidades Motrices con el balon
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	conduccion • Pase de control → Circuitos
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Valores trabajados en clase
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Ejercicios realizados involucrando recreacion
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Reto alimentarios recomendaciones en casa

CUNDINAMARCA Que Progresa

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Se entren en Ejercicios relacionados con el objetivo
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Desarrollo Ejercicios acorde a Capacidades
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? realizo retos alimenticios y tareas en casa
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ? Taller Motivos

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
realizar trabajo teorico

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

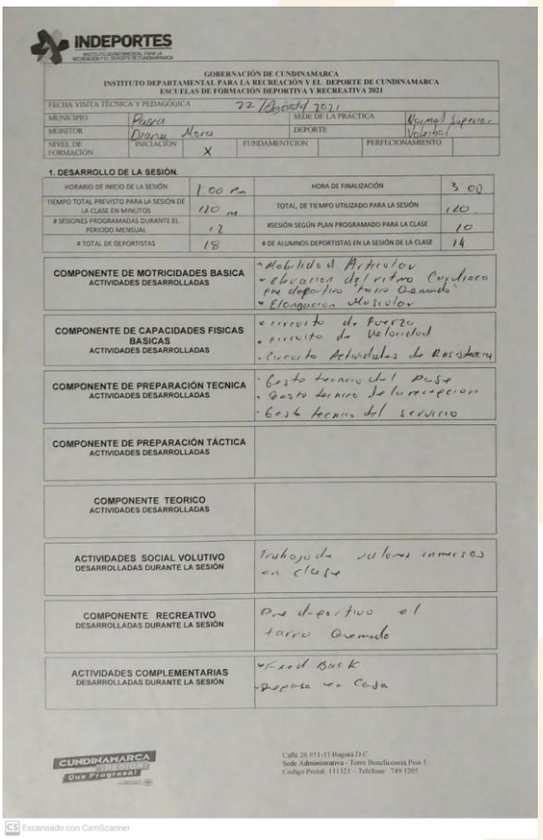
CUNDINAMARCA Que Progresa

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 22 DE 2021
VISITA TECNICA DIANA MORA VOLEIBOL MUNICIPIO DE PASCA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	22 Agosto 2021		
MUNICIPIO	Pasca	SEDE DE LA PRÁCTICA	Voleibol Superior
MONITOR	Diana Mora	DEPORTE	Voleibol
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN X	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

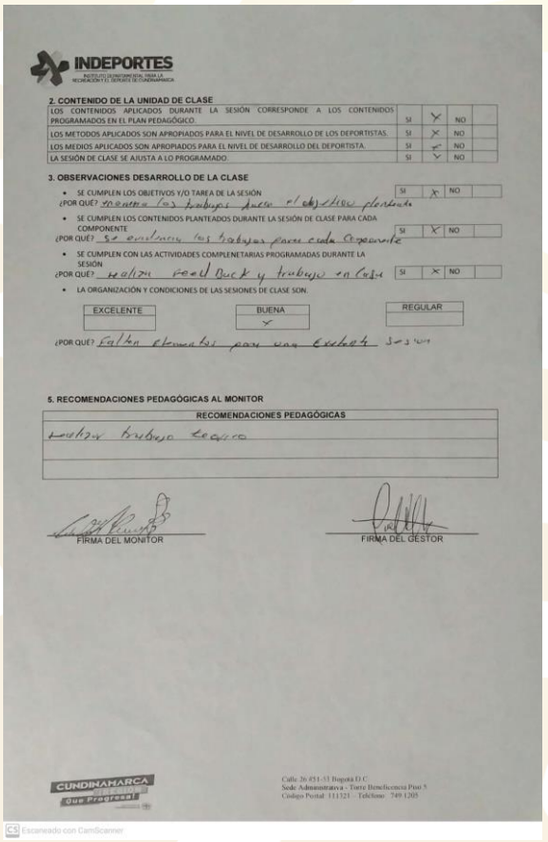
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	1:00 Pm	HORA DE FINALIZACIÓN	3:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	10
# TOTAL DE DEPORTISTAS	18	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	14

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Movilidad Articular • Elevación del Pulso Cardiaco por deporte Juego Dirigido • Elongación Muscular
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Circuito de Fuerza • Circuito de Velocidad • Circuito Actividades de Resistencia
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	• Gesto Tecnico del Pase • Gesto Tecnico de la recepción • Gesto Tecnico del Servicio
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Trabajo de valores inmersos en clase
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juego deportivo el tarro Quemado
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	• Feed Back • Deporte en Casa

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO		
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO		
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO		
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO		

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Se cumplen los trabajos hasta el objetivo planteado
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Se cumplen los trabajos para cada Componente
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Realizo Feed Back y trabajo en Casa
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ? Faltan elementos para una Excelente Sesión

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Realizar trabajo tecnico

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

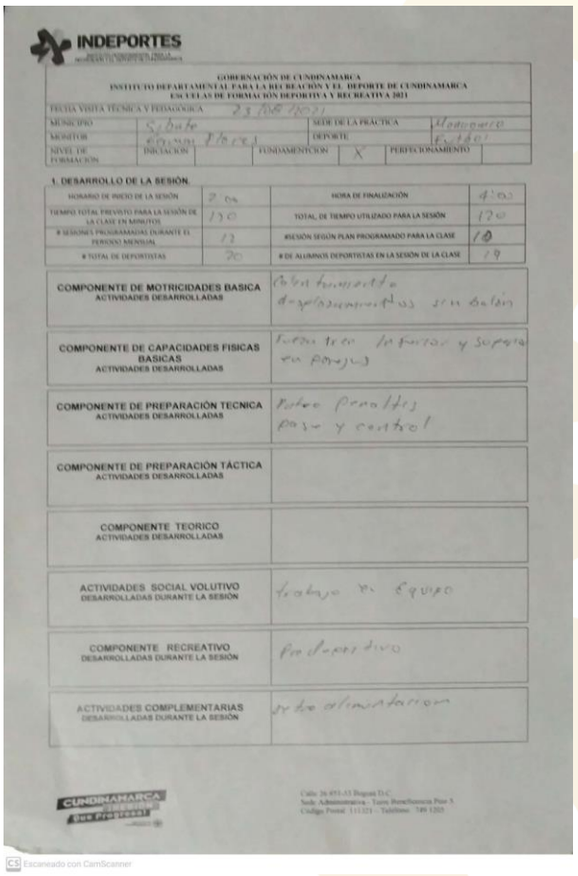
CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 23 DE 2021
VISITA TECNICA GERMAN FLOREZ FUTBOL MUNICIPIO DE SIBATE



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	23 AGO 2021		
MUNICIPIO	Sibate	SEDE DE LA PRACTICA	Abastecimiento
MONITOR	German Florez	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	FUNDAMENTACION X	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

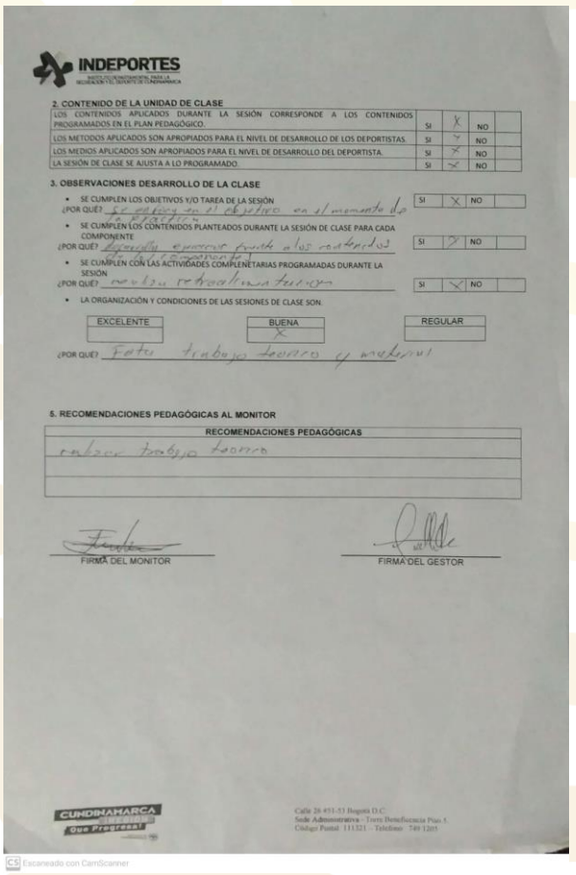
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	10
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	19

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Mantenimiento desplazamientos sin balon
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza tren inferior y superior en parejas
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Pases Pared pase y control
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Trabajo en Equipo
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Pre deportivo
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Orden alimentacion

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO		
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO		
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO		
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO		

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN
¿POR QUÉ? Se alcanzo el objetivo en el momento de lo propuesto — SI X NO
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE
¿POR QUÉ? Especialy aportan guia a los radicados — SI X NO
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN
¿POR QUÉ? evalua recreativa — SI X NO
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ) Este trabajo teorico y practico

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
realizar trabajo teorico

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

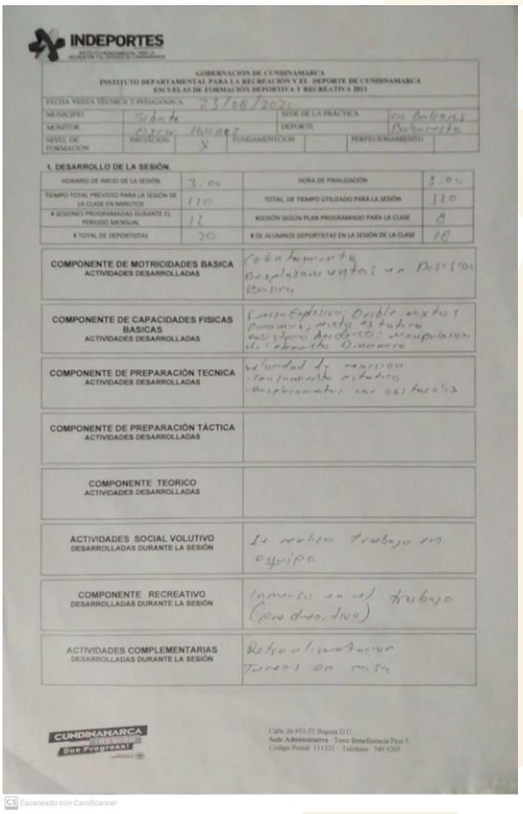
CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 23 DE 2021
VISITA TECNICA OSCAR IBAÑEZ BALONCESTO MUNICIPIO DE SIBATE



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	23/08/2021				
MUNICIPIO	Sibaté	SEDE DE LA PRACTICA		Cancha Polideportivo	
MONITOR	Oscar Ibañez	DEPORTE		Baloncesto	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION X	FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO	

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

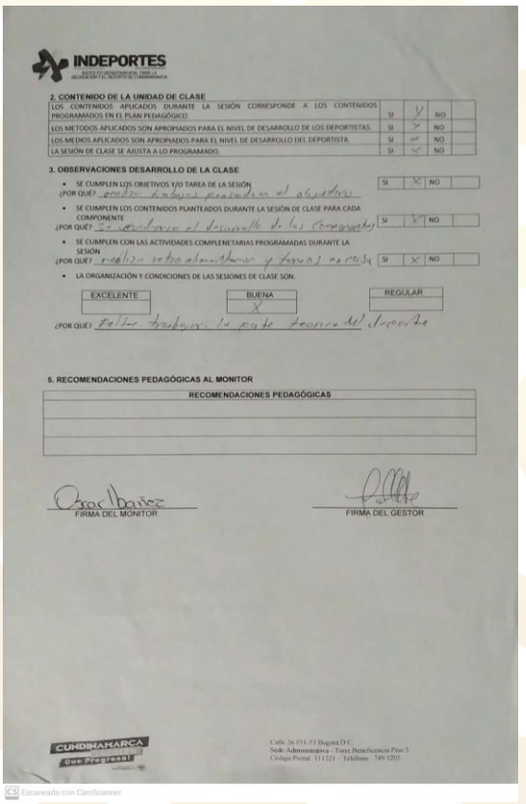
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	7:00	HORA DE FINALIZACIÓN	9:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	12	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	8
# TOTAL DE DEPORTISTAS	20	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	18

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento Desplazamiento Basico
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Fuerza Explosiva, Doble mixto, Dominio, Pases Aplicados, manipulacion de Elementos Dinamicos
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Velocidad de reaccion Fundamento ofensivo Lanzamientos con obstaculos
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Se motivo trabajo en equipo
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juegos en el trabajo (Productivo)
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Retroalimentacion Tareas en casa

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  (POR QUE? analizo trabajos planeados en el objetivo
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  (POR QUE? se cumplieron el desarrollo de los componentes)
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  (POR QUE? realizo retroalimentacion y tareas para casa)
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

(POR QUE? Falta trabajar la parte teorica del deporte

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS

Oscar Ibañez
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

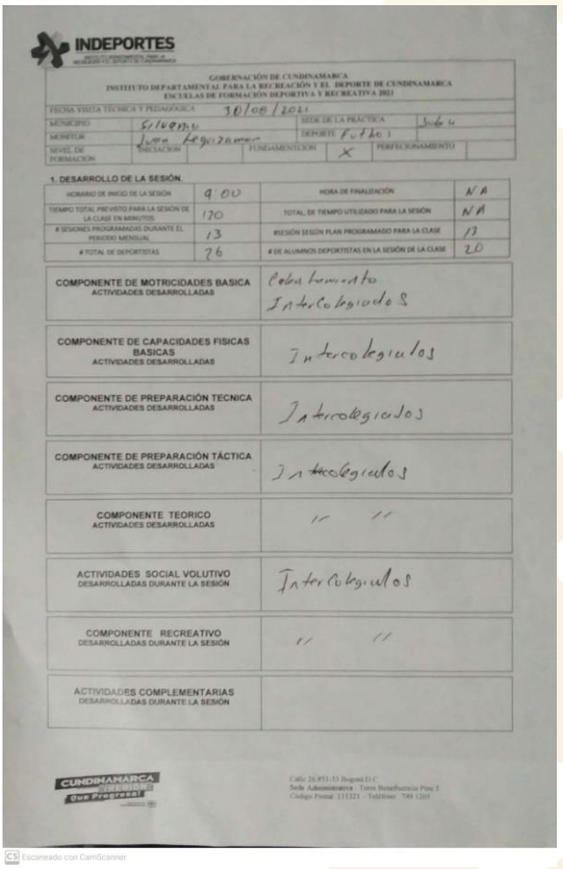
CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 30 DE 2021
VISITA TECNICA JUAN LEGUIZAMON FUTBOL MUNICIPIO DE SILVANIA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGOGICA	30/08/2021		
MUNICIPIO	Silvania	SEDE DE LA PRACTICA	Sub 6
MONITOR	Juan Leguizamon	DEPORTE	Futbol
NIVEL DE FORMACION	INICIACION	FUNDAMENTACION X	PERFECCIONAMIENTO

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN

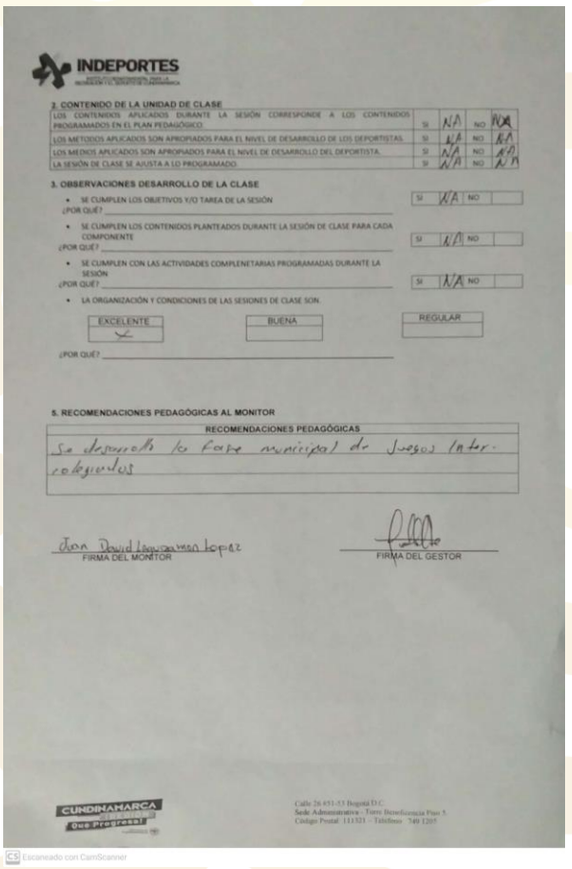
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	9:00	HORA DE FINALIZACIÓN	NA
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	NA
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	13	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	13
# TOTAL DE DEPORTISTAS	26	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	20

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Calentamiento Intercolegiados
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Intercolegiados
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Intercolegiados
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Intercolegiados
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	" "
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Intercolegiados
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	" "
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	NA	NO	NA
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	NA	NO	NA
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	NA	NO	NA
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	NA	NO	NA

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
X		

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Se desarrolla la Fase municipal de Juegos Intercolegiados

Juan David Leguizamon Lopez
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

CUNDINAMARCA Que Progresa!

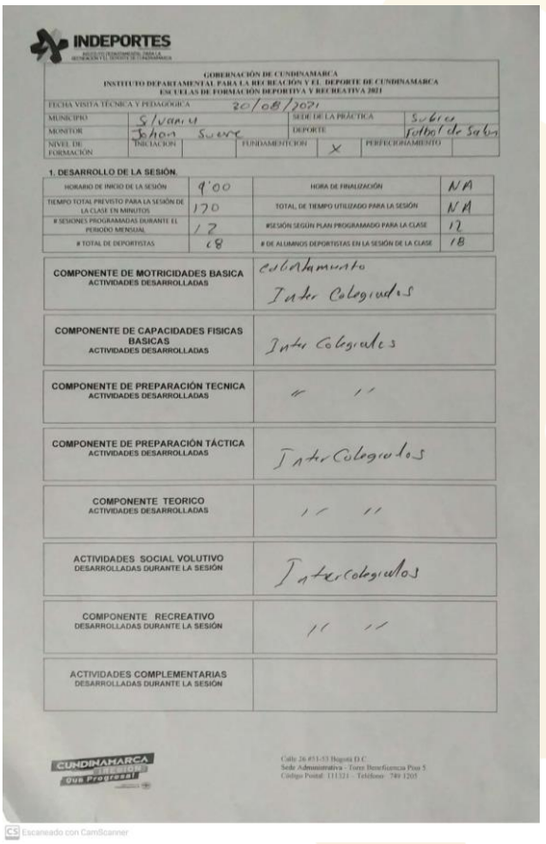
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

AGOSTO 30 DE 2021
VISITA TECNICA JOHAN SUAREZ SILVANIA MUNICIPIO DE SILVANIA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TÉCNICA Y PEDAGÓGICA	20/08/2021				
MUNICIPIO	Silvania	SEDE DE LA PRÁCTICA	Sobre		
MONITOR	Johan Suarez	DEPORTE	Futbol de Salon		
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

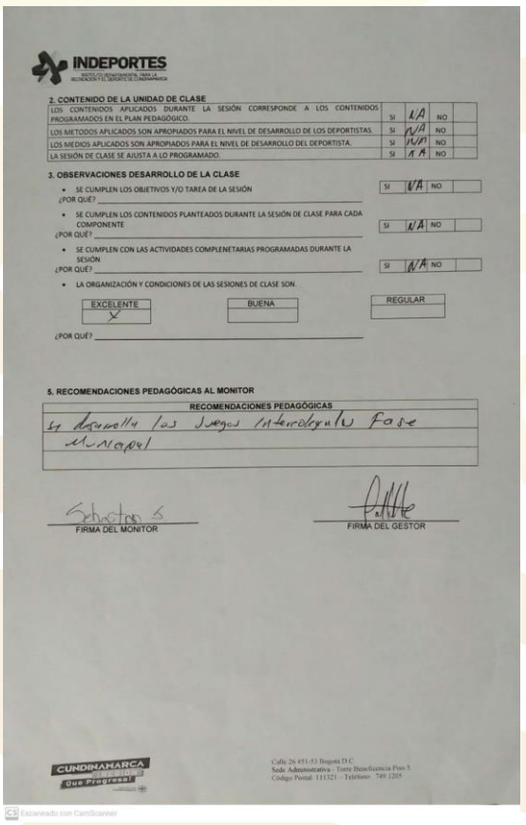
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	9'00	HORA DE FINALIZACIÓN	NA
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120	TOTAL DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	NA
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	17	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	17
# TOTAL DE DEPORTISTAS	18	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	18

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	calentamiento Inter Colegiados
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Inter Colegiados
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	" "
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Inter Colegiados
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	" "
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Intercolegiados
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	" "
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	NA	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	NA	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	NA	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO.	SI	NA	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI NA NO
¿POR QUÉ? _____
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON.

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
X		

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Se desarrolla los Juegos Intercolegiados Fase Municipal

FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

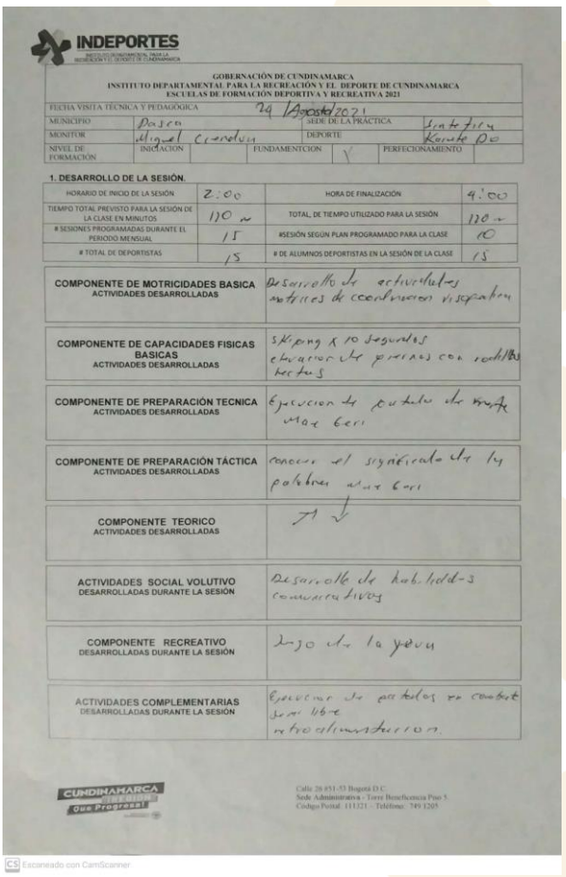
CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

Escaneado con CamScanner



AGOSTO 24 DE 2021
VISITA TECNICA MIGUEL CIENDUA KARATE DO MUNICIPIO DE PASCA



INDEPORTES

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA 2021

FECHA VISITA TECNICA Y PEDAGÓGICA	24 Agosto 2021				
MUNICIPIO	Pasca	SEDE DE LA PRACTICA		Instituto	
MONITOR	Miguel Ciendua	DEPORTE		Karate Do	
NIVEL DE FORMACIÓN	INICIACION	FUNDAMENTCION	X	PERFECIONAMIENTO	

1. DESARROLLO DE LA SESIÓN.

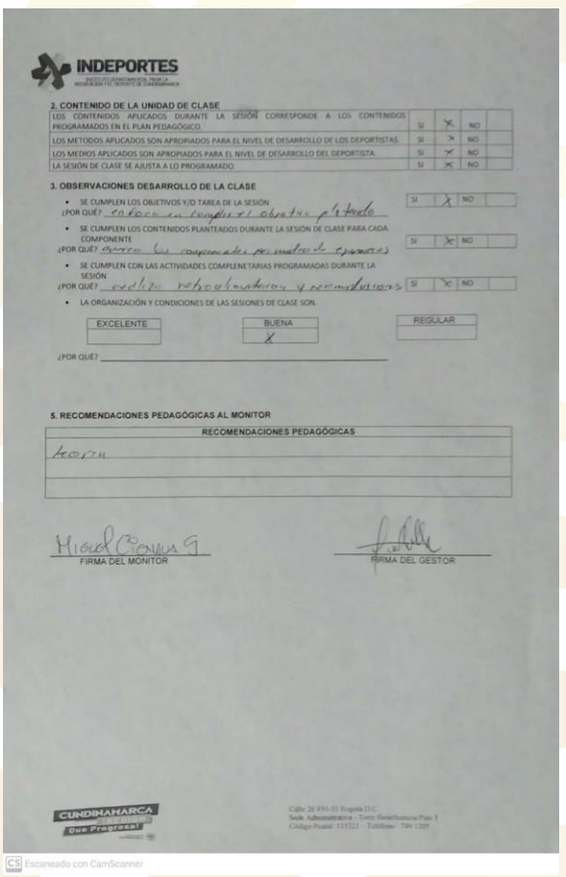
HORARIO DE INICIO DE LA SESIÓN	2:00	HORA DE FINALIZACIÓN	4:00
TIEMPO TOTAL PREVISTO PARA LA SESIÓN DE LA CLASE EN MINUTOS	120 m	TOTAL, DE TIEMPO UTILIZADO PARA LA SESIÓN	120 m
# SESIONES PROGRAMADAS DURANTE EL PERIODO MENSUAL	15	#SESIÓN SEGÚN PLAN PROGRAMADO PARA LA CLASE	10
# TOTAL DE DEPORTISTAS	15	# DE ALUMNOS DEPORTISTAS EN LA SESIÓN DE LA CLASE	15

COMPONENTE DE MOTRICIDADES BASICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Desarrollo de actividades motrices de coordinacion dispersion
COMPONENTE DE CAPACIDADES FISICAS BASICAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Skipping x 10 segundos elevacion de piernas con rodillas rectas
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TECNICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	Ejecucion de patada de media Max Geri
COMPONENTE DE PREPARACIÓN TÁCTICA ACTIVIDADES DESARROLLADAS	conocer el significado de la palabra Max Geri
COMPONENTE TEORICO ACTIVIDADES DESARROLLADAS	N/A
ACTIVIDADES SOCIAL VOLUTIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Desarrollo de hab. Motrices comunicativos
COMPONENTE RECREATIVO DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Juego de la yuca
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DESARROLLADAS DURANTE LA SESIÓN	Ejecucion de patadas en contacto con libre entrenamiento.

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

CS Escaneado con CamScanner



INDEPORTES

2. CONTENIDO DE LA UNIDAD DE CLASE

LOS CONTENIDOS APLICADOS DURANTE LA SESIÓN CORRESPONDE A LOS CONTENIDOS PROGRAMADOS EN EL PLAN PEDAGÓGICO.	SI	X	NO	
LOS METODOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS.	SI	X	NO	
LOS MEDIOS APLICADOS SON APROPIADOS PARA EL NIVEL DE DESARROLLO DEL DEPORTISTA.	SI	X	NO	
LA SESIÓN DE CLASE SE AJUSTA A LO PROGRAMADO	SI	X	NO	

3. OBSERVACIONES DESARROLLO DE LA CLASE

- SE CUMPLEN LOS OBJETIVOS Y/O TAREA DE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? enfocar en cumplir el objetivo propuesto
- SE CUMPLEN LOS CONTENIDOS PLANTEADOS DURANTE LA SESIÓN DE CLASE PARA CADA COMPONENTE — SI X NO
  ¿POR QUÉ? Aplicar los conocimientos previstos en la sesión
- SE CUMPLEN CON LAS ACTIVIDADES COMPLENETARIAS PROGRAMADAS DURANTE LA SESIÓN — SI X NO
  ¿POR QUÉ? cada una retroalimentadas y recomendadas
- LA ORGANIZACIÓN Y CONDICIONES DE LAS SESIONES DE CLASE SON:

EXCELENTE	BUENA	REGULAR
	X	

¿POR QUÉ? _____

5. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS AL MONITOR

RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS
Teorica

Miguel Ciendua G
FIRMA DEL MONITOR

FIRMA DEL GESTOR

CUNDINAMARCA Que Progresa!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

CS Escaneado con CamScanner



AGOSTO 27 DE 2021
PLANEACION Y APOYO EN ENTREGA DE UNIFORMES MUNICIPIO DE PASCA Y KITS DEPORTIVOS A LOS 12 MUNICIPIOS

