FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**Pedro Édison Fandiño Sierra**	
No DE CONTRATO	**588 - 2021**	
MUNICIPIO	**Subachoque**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**Football americano**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**Coliseo y alrededores**	**MES: AGOSTO**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ACTIVIDAD 1



REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTE CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE
NIT. 900.312.199-0

Subachoque
POR EL CAMINO CORRECTO

EL INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE

CERTIFICA QUE,

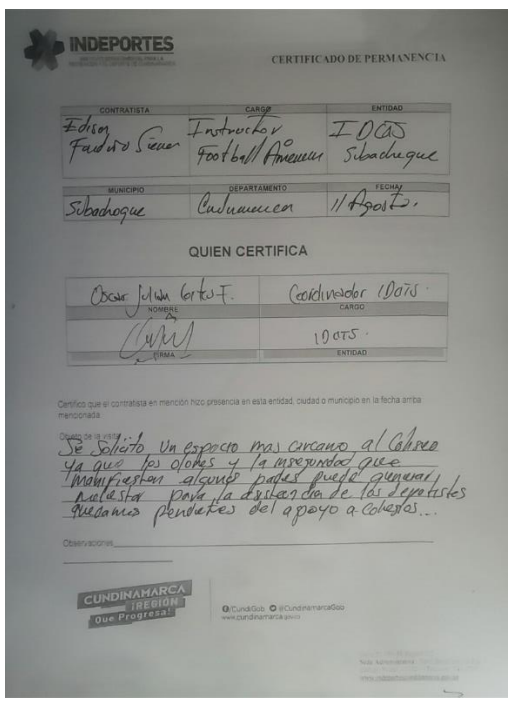
El señor Pedro Edison Fandiño Sierra Identificado con cedula de ciudadanía No. 1.074.185.064 de El Rosal - Cundinamarca se presentó a las oficinas del IDCTS, coordino y planifico las estrategias pertinentes del proceso como líder de la escuela de formación en Futbol Americano en el Municipio de Subachoque, durante el periodo del 01 al 30 de agosto de 2021. Cumpliendo así con sus obligaciones establecidas en su objeto contractual.

Se expide a solicitud del interesado a los 30 días del mes de agosto de 2021.

Cordialmente,

Oscar Julian Cortes Forero
Coordinador IDCTS

INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE
IDCTS



INDEPORTES

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Edison Fandiño Sierra	Instructor Football Americano	IDCTS Subachoque
MUNICIPIO	**DEPARTAMENTO**	**FECHA**
Subachoque	Cundinamarca	11 Agosto.

QUIEN CERTIFICA

Oscar Julian Cortes F. (NOMBRE)	Coordinador IDCTS. (CARGO)
(FIRMA)	IDCTS. (ENTIDAD)

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Observaciones: Se Solicito Un espacio mas cercano al Coliseo ya que los olores y la inseguridad que manifiestan algunos padres puede generar molestar para la asistencia de los deportistas Quedamos pendientes del apoyo a Coliseos...

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!
@CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

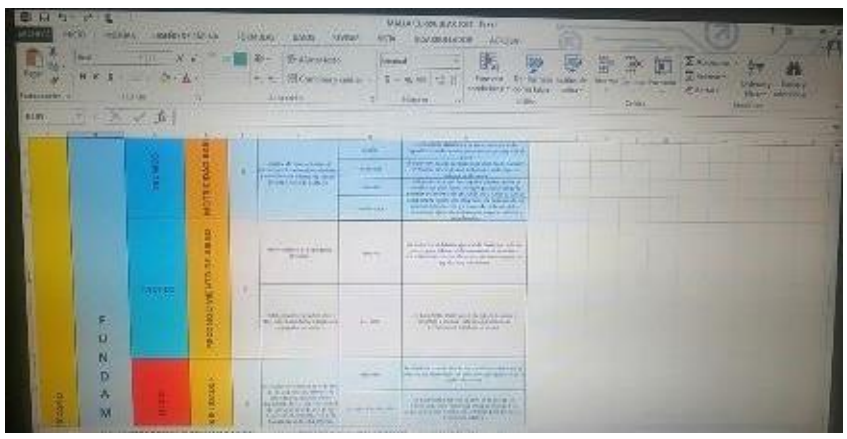
ACTIVIDAD 2



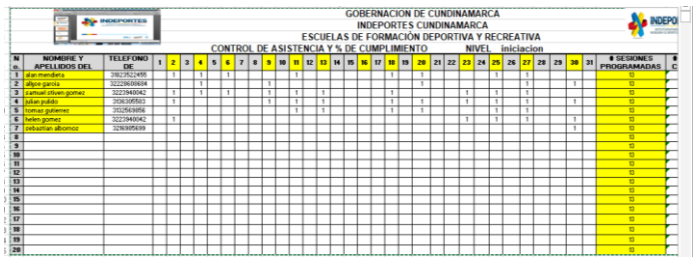
(PLAN PARAMÓDICO SUBACHOQUE)
INSTRUCTOR
PEDRO EDISON FANDIÑO SIERRA
24 DE JUNIO 2021

INTRODUCCION

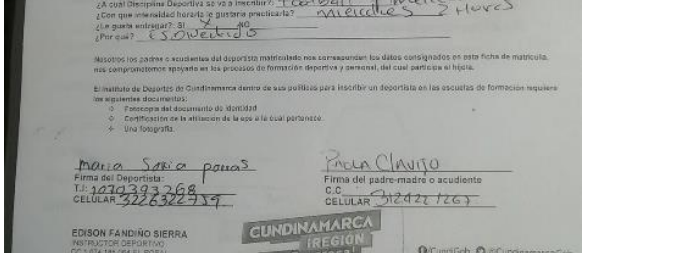
JUSTIFICACION



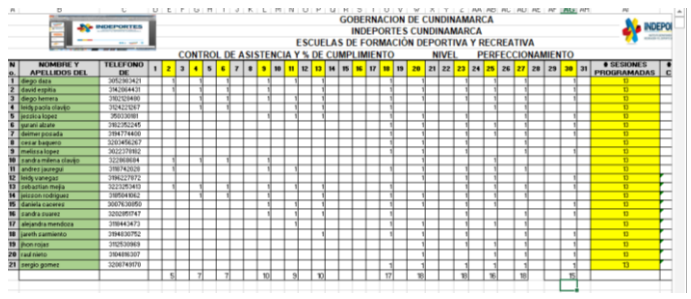
ACTIVIDAD 3


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL iniciacion

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS
1	alan mendieta	3182352495		1		1		1				1							1		1				1		1								10
2	dilyn garcia	3222960604		1		1				1												1													10
3	samuel stiven gomez	3223940042	1		1		1			1	1	1							1			1			1	1	1								10
4	julian pulido	3136395503	1							1	1	1							1			1			1	1	1							1	10
5	tomas gutierrez	3102563956										1	1						1			1													10
6	helen gomez	3223940042	1																						1	1	1							1	10
7	sebastian albornoz	3236995699																																	10
8																																			10
9																																			10
10																																			10
11																																			10
12																																			10
13																																			10
14																																			10
15																																			10
16																																			10
17																																			10
18																																			10
19																																			10
20																																			10

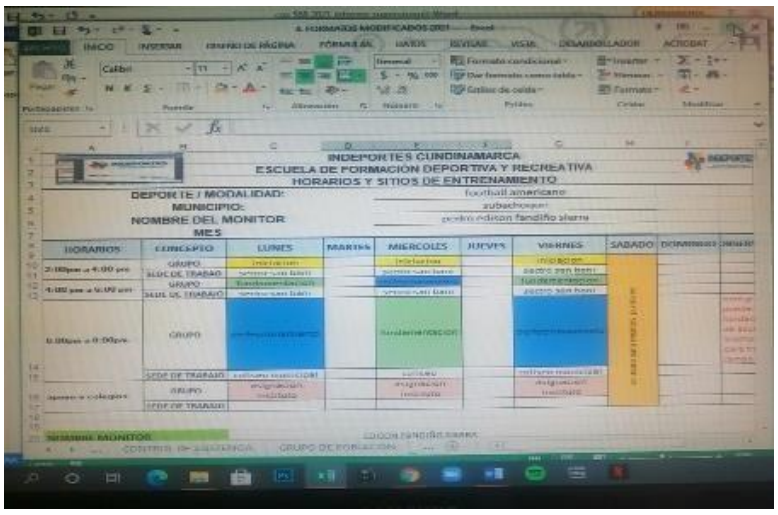

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESI	# SESIONES CUMPLIDAS
1	laura sofia ponce	3015545290	1		1		1							1								1			1		1						1	10	12
2	pedro arcila	3104011160	1		1		1							1								1			1		1						1	10	9
3	juan david rodriguez	3137133360	1		1		1							1								1			1		1						1	10	10
4	raul herrera	3196227972	1		1		1							1								1			1		1						1	10	9
5	luisa sofia hernandez	3223940042					1							1								1			1		1						1	10	7
6	karla nuño	3210356039	1		1									1								1			1		1						1	10	12
7	erick olivos	3015545290												1								1			1		1						1	10	7
8	gabriel nuño ramos	3202855747												1								1			1		1						1	10	5
9	isabella ramos	3174137294												1								1			1		1						1	10	6
10	kevin herrera	3165605315				1								1								1			1		1						1	10	3
11	juanes rojas	3102855513				1			1					1								1			1		1						1	10	7
12	juan soto	3202675440												1								1			1		1						1	10	5
13	jorge molina	3224200034				1			1		1			1								1			1		1						1	10	10
14	natalia torres	3154174462				1			1		1			1								1			1		1						1	10	8
15	juan perez	3151166420				1			1		1			1								1			1		1						1	10	10
16	bruno quintero	3124314564				1			1		1			1								1			1		1						1	10	8
17	juan diego gonzalez	3227364567							1		1			1								1			1		1						1	10	7
18	jaker acuña	3219302593										1	1	1								1			1		1						1	10	7
19	david valdez	3013062943												1								1			1		1						1	10	5
20				5		4		11				10		8		10			3			14			17		10		13		15			13	


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL PERFECCIONAMIENTO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS
1	diego daza	3052363421		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
2	david espita	3142564433		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
3	diego herrera	3102129490				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
4	leidy paola ciuvijo	3124227267				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
5	jessica lopez	3503130981								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
6	gurani abate	3182352245								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
7	deiner posada	3194774400								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
8	cesar baquero	3203456267								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
9	melissa lopez	3022378982								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
10	sandra milena ciuvijo	3229680684		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
11	andres jauregui	3187420928		1						1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
12	leidy vanegas	3196227972								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
13	sebastian mejia	3223253410		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
14	jesson rodriguez	3185041062				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
15	daniela caceres	3007630950								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
16	sandra suarez	3202855747								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
17	alejandra mendoza	3184443473								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
18	jareth zamiento	3184630752								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
19	jhon rojas	3102530969								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
20	raul nieto	3184816307								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
21	sergio gomez	3206749970								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
				5		7		7		10		9		10						17		10			10		16		10						15

ACTIVIDAD 4


INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO
DEPORTE / MODALIDAD: football americano
MUNICIPIO: zipaquira
NOMBRE DEL MONITOR: pedro edison fandiño sierra
MES

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGOS
2:00pm a 4:00 pm	GRUPO	iniciacion		iniciacion		iniciacion		
	SEDE DE TRABAJO	zipaquira san jose		zipaquira san jose		zipaquira san jose		
4:00 pm a 6:00 pm	GRUPO	fundamentacion		fundamentacion		fundamentacion		
	SEDE DE TRABAJO	zipaquira san jose		zipaquira san jose		zipaquira san jose		
6:00pm a 8:00pm	GRUPO	perfeccionamiento		fundamentacion		perfeccionamiento		
	SEDE DE TRABAJO	cultivo nacional		cultivo nacional		cultivo nacional		
	GRUPO	asignacion mecanica		asignacion mecanica		asignacion mecanica		
	SEDE DE TRABAJO							

SESIONES MONITOR: EDISON FANDIÑO SIERRA
CONTROL DE ASISTENCIA — GRUPO DE FORMACION

ACTIVIDAD 5

INDEPORTES
FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FOOTBALL AMERICANO CUNDINAMARCA 2025

1. INFORMACION PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Maria Sofia
APELLIDOS: Ponce Ciuvijo
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 09 MES 09 AÑO 2010
Número de Identificación: 1070393268
Año que cursa: 5° Nombre de la Institución Educativa
Edad: 10 Talla de Calzado: 37 Talla pantalonera: M° Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle N°424
Nombres y Apellidos del padre: Arley Ponce de
Documento de identidad #:
Teléfono #:
Nombres y Apellidos de la madre: Paola Ciuvijo
Documento de identidad #:
Teléfono #: 312 422 1267
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable del cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Paola Ciuvijo
Teléfono en caso de emergencia: 312 422 1267

2. INFORMACION MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
La Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Dermatitis
Tipo de Sangre Rh: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cual Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Football Americano
¿Con que intensidad horaria se gustaria practicarla?: Miercoles y Viernes
¿Le queda entregar?: SI X NO
¿Por que? ESTA RETIRADO

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos comprometemos a suministrar los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo(a).

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formacion requiere los siguientes documentos:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliacion de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

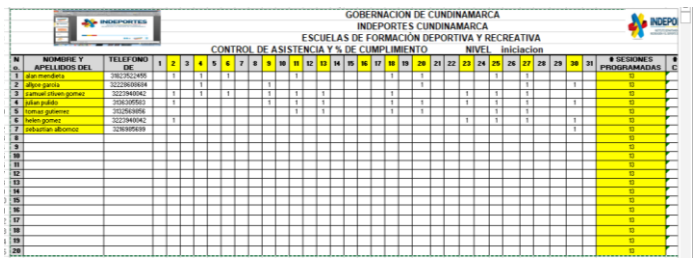
Maria Sofia Ponce
Firma del Deportista:
T.I: 1070393268
CELULAR: 3226322759

Paola Ciuvijo
Firma del padre-madre o acudiente
C.C.
CELULAR: 3124221267

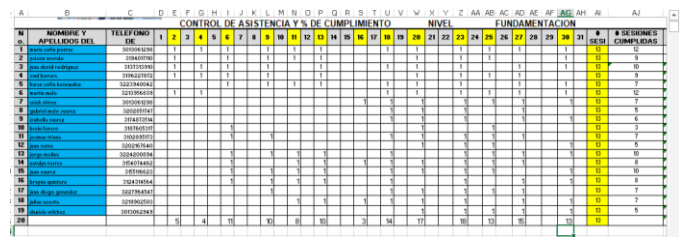
EDISON FANDIÑO SIERRA
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 1.074.181.064 EL ROSAL
Telefono: 312 2376799
Email: edison.fandinosierra@gmail.com

CUNDINAMARCA ¡REGION Que Progresa!
@CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

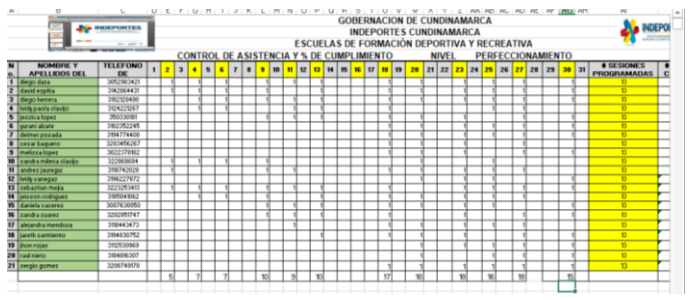
ACTIVIDAD 6


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL iniciacion

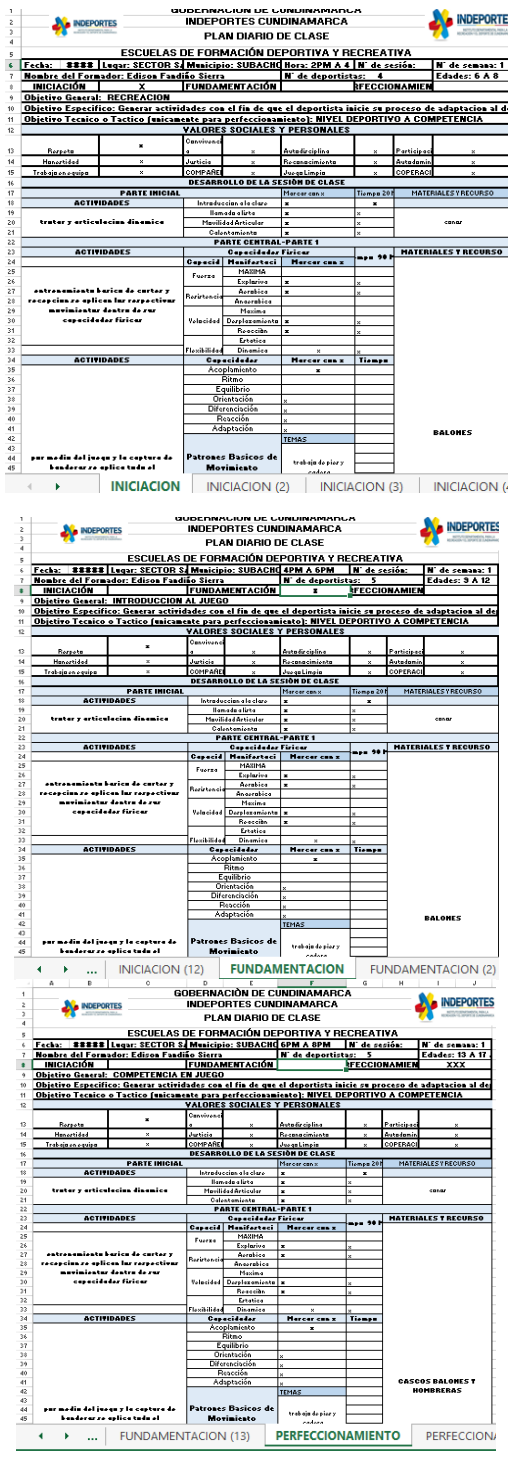
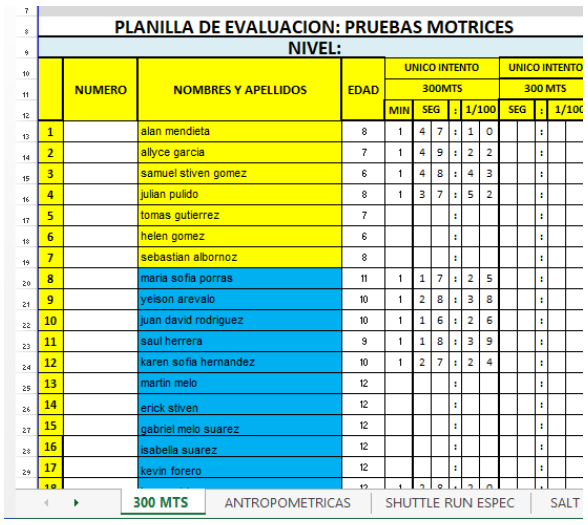
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS
1	alan mendieta	3182352495		1		1		1				1							1		1				1		1								10
2	dilyn garcia	3222960604		1		1				1												1													10
3	samuel stiven gomez	3223940042	1		1		1			1	1	1							1			1			1	1	1								10
4	julian pulido	3136395503	1							1	1	1							1			1			1	1	1							1	10
5	tomas gutierrez	3102563956										1	1						1			1													10
6	helen gomez	3223940042	1																						1	1	1							1	10
7	sebastian albornoz	3236995699																																	10
8																																			10
9																																			10
10																																			10
11																																			10
12																																			10
13																																			10
14																																			10
15																																			10
16																																			10
17																																			10
18																																			10
19																																			10
20																																			10


CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESI	# SESIONES CUMPLIDAS
1	laura sofia ponce	3015545290	1		1		1							1								1			1		1						1	10	12
2	pedro arcila	3104011160	1		1		1							1								1			1		1						1	10	9
3	juan david rodriguez	3137133360	1		1		1							1								1			1		1						1	10	10
4	raul herrera	3196227972	1		1		1							1								1			1		1						1	10	9
5	luisa sofia hernandez	3223940042					1							1								1			1		1						1	10	7
6	karla nuño	3210356039	1		1									1								1			1		1						1	10	12
7	erick olivos	3015545290												1								1			1		1						1	10	7
8	gabriel nuño ramos	3202855747												1								1			1		1						1	10	5
9	isabella ramos	3174137294												1								1			1		1						1	10	6
10	kevin herrera	3165605315				1								1								1			1		1						1	10	3
11	juanes rojas	3102855513				1			1					1								1			1		1						1	10	7
12	juan soto	3202675440												1								1			1		1						1	10	5
13	jorge molina	3224200034				1			1		1			1								1			1		1						1	10	10
14	natalia torres	3154174462				1			1		1			1								1			1		1						1	10	8
15	juan perez	3151166420				1			1		1			1								1			1		1						1	10	10
16	bruno quintero	3124314564				1			1		1			1								1			1		1						1	10	8
17	juan diego gonzalez	3227364567							1		1			1								1			1		1						1	10	7
18	jaker acuña	3219302593										1	1	1								1			1		1						1	10	7
19	david valdez	3013062943												1								1			1		1						1	10	5
20				5		4		11				10		8		10			3			14			17		10		13		15			13	


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO — NIVEL PERFECCIONAMIENTO

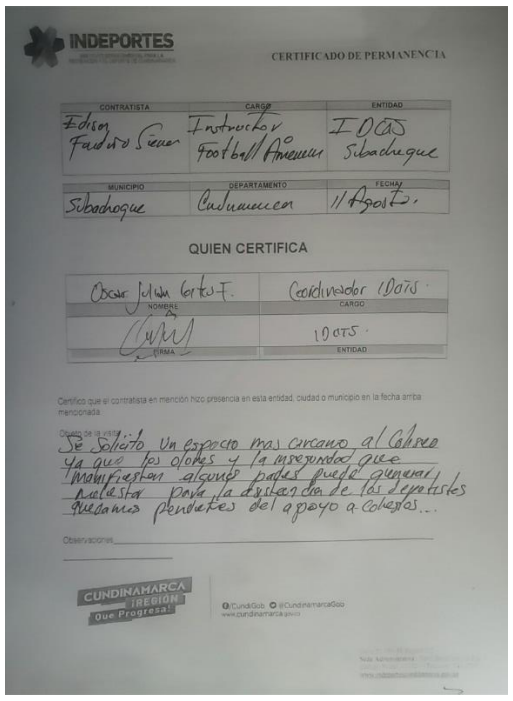
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS
1	diego daza	3052363421		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
2	david espita	3142564433		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
3	diego herrera	3102129490				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
4	leidy paola ciuvijo	3124227267				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
5	jessica lopez	3503130981								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
6	gurani abate	3182352245								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
7	deiner posada	3194774400								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
8	cesar baquero	3203456267								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
9	melissa lopez	3022378982								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
10	sandra milena ciuvijo	3229680684		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
11	andres jauregui	3187420928		1						1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
12	leidy vanegas	3196227972								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
13	sebastian mejia	3223253410		1		1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
14	jesson rodriguez	3185041062				1		1		1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
15	daniela caceres	3007630950								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
16	sandra suarez	3202855747								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
17	alejandra mendoza	3184443473								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
18	jareth zamiento	3184630752								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
19	jhon rojas	3102530969								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
20	raul nieto	3184816307								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
21	sergio gomez	3206749970								1		1		1		1				1		1			1		1		1						13
				5		7		7		10		9		10						17		10			10		16		10						15

ACTIVIDAD 7	ACTIVIDAD 8
	   
ACTIVIDAD 9	ACTIVIDAD 10








INDEPORTES

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Edison Fabian Sierra	Instructor Football Americano	IDCS Subachoque

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Subachoque	Cundinamarca	11 Agosto.

QUIEN CERTIFICA

NOMBRE	CARGO
Oscar Julian Ortiz F.	Coordinador IDCTS.
FIRMA	ENTIDAD
	IDCTS.

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada.

Objeto de la visita: Se Solicito Un espacio mas cercano al Colegio ya que los ofones y la inseguridad que manifiestan algunos padres puede generar malestar para la asistencia de los deportistas quedamos pendientes del apoyo a colegios...

Observaciones

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

ACTIVIDAD 11


Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque

Favoritos • 17 ago. a las 4:33 p. m. •

#ElDeporteNoSeDetiene

El fin de semana pasado, se llevó a cabo en Zipaquirá, Cundinamarca, la #CopaAndina2021, donde la escuela de formación deportiva de #FutbolAmericano participó con 3 jugadores del municipio acompañando al #ClubTerners, logrando coronarse como campeón en dicho evento. Este proceso deportivo que lleva mes y medio en el municipio por tanto felicitamos a estos grandes jugadores que con su desempeño dejan en alto el nombre de Subachoque.

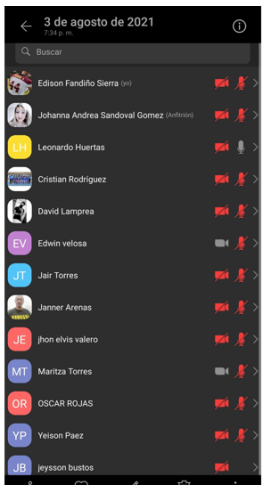
#SubachoquePorElCaminoCorrecto #DeporteyRecreación

ACTIVIDAD 12

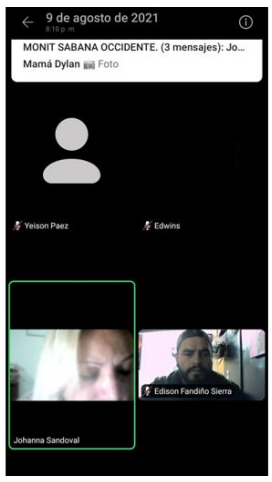


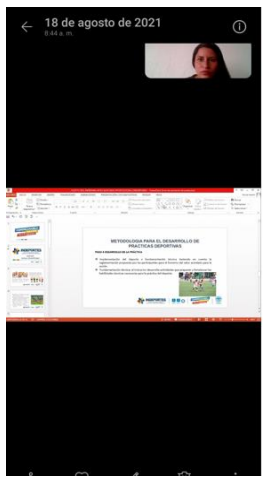


ACTIVIDAD 13









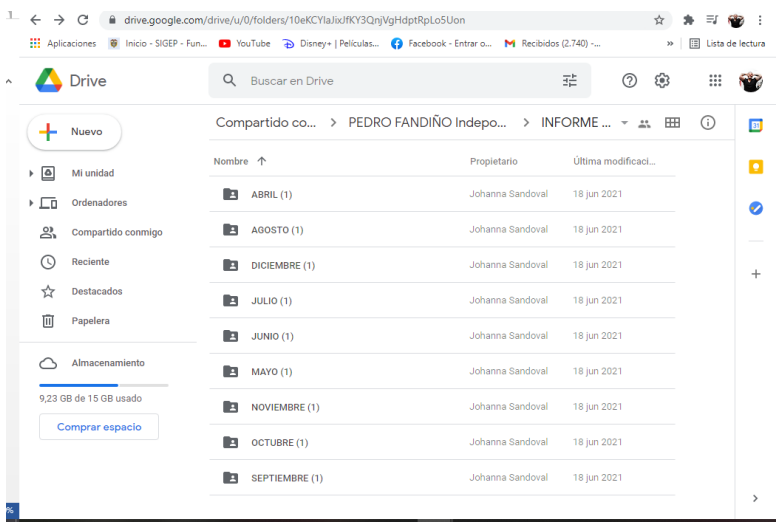


ACTIVIDAD 14





ACTIVIDAD 15



AOCNTINUACIÒN RELACIONO LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

1. Horarios
2. Cobertura
3. Planeaciones
4. Listados de asistencia
5. Pruebas físicas
6. Certificación del municipio certificado de permanencia
7. Formato de logro
8. Formato de asistencia población en discapacidad (NO POSEO DE ESTA POBLACION)
9. Planilla
10. plan pedagógico
11. malla curricular

HORARIOS



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: football americano
MUNICIPIO: subachoque
NOMBRE DEL MONITOR pedro edison fandiño sierra
MES julio

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00pm a 4:00 pm	GRUPO	iniciacion		iniciacion		iniciacion	se usara para eventos puntales		
	SEDE DE TRABAO	sector san bani		sectro san bani		sectro san bani			
4:00 pm a 6:00 pm	GRUPO	fundamentacion		perfeccionamiento		fundamentacion			
	SEDE DE TRABAJO	sectro san bani		sectro san bani		sectro san bani			
6:00pm a 8:00pm	GRUPO	perfeccionamiento		fundamentacion		perfeccionamiento			este grupo se puede unir al de fundamentacion de acuerdo en el mismo horario para trabajo en campo
	SEDE DE TRABAJO	coliseo municipal		coliseo municipal		coliseo municipal			
apoyo a colegios	GRUPO	asignacion instituto		asignacion instituto		asignacion instituto			
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR EDISON FANDIÑO SIERRA
FIRMA

COBERTURA



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1	1	1		1										2
7 AÑOS	1	1	1												2
8 AÑOS	3		3		1										3
9 AÑOS	1		1												1
10 AÑOS	2	1	2		1										3
11 AÑOS		1			1										1
12 AÑOS	11	3	11		3										14
13 AÑOS	1		1												1
14 AÑOS	2		2												2
15 AÑOS	2		2												2
16 AÑOS	3	2	3		2										5
17 AÑOS	4	7	4		7										11
TOTALES	31	16	31		16										47

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERRES
INICIACION	5	2
FUNDAMENTACION	14	5
PERFECIONAMIENTO	12	9

PLANEACIONES

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIO	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			iempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		**BALONES**
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 3**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIO	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 2**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: RECREACION					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 3**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: RECREACION					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIO	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 3**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIOI	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 3**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 5**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIOI	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**27/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 6**		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**30/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**Hora: 2PM A 4 PM**	**N° de sesión:**		**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**			**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: RECREACION							
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 2/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 5**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 4**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 6/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 10**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 8**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/0/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 10**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**16/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 3**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 14**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**BALONES**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 20/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 18**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 25/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 13**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 27/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 30/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**4PM A 6PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 13**		**Edades: 9 A 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: INTRODUCCION AL JUEGO

Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**BALONES**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**juego cola de raton**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**2/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 5**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**4/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 7**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**6/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 7**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 10**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**11/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 9**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 10**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**18/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIO	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		**Marcar con x**	**Tiempo 20 M**	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 18**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**23/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 18**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento		**x**		
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación		x		
	Diferenciación		x		
	Reacción		x		
	Adaptación		x		
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico		TEMAS		
			con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**25/082021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 16**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodominio	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**27/08/2021**	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra				**N° de deportistas: 18**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACIOI	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**	
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**		**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
	Ritmo			
	Equilibrio			
	Orientación	x		
	Diferenciación	x		
	Reacción	x		
	Adaptación	x		
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS		
		trabajo de pies y cadera		
	Componete Teorico	TEMAS		
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al		
	Componete Social volutivo	TEMAS		
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 30/08/2021	**Lugar: SECTOR SAN BALI**	**Municipio: SUBACHOQUE**	**6PM A 8PM**	**N° de sesión:**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: Edison Fandiño Sierra			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 13 A 17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**XXX**
Objetivo General: COMPETENCIA EN JUEGO					
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso de adaptacion al deporte y a sus pares.					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): NIVEL DEPORTIVO A COMPETENCIA					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia	x	Reconocimiento	x	Autodomini	x
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERI	x	Juego Limpio	x	COPERACION	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 M	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase	**x**	**x**	
trotar y articulacion dinamica	llamado a lista	**x**	x	conos
	Movilidad Articular	**x**	x	
	Calentamiento	**x**	x	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			Tiempo 90 MI	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
entrenamiento basico de cortes y recepcion se aplican los respectivos movimientos dentro de sus capacidades fisicas	Fuerza	MAXIMA			**CASCOS BALONES Y HOMBRERAS**
		Explosiva	**x**	x	
	Resistencia	Aerobica	**x**	x	
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento	**x**	x	
		Reacciòn	**x**	x	
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica	x	x	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**	**Marcar con x**	**Tiempo**
por medio del juego y la captura de banderas se aplica todo el funcionamiento del cuerpo aplicando todas las capacidades basicas y cordinativas con respecto al juego del flag football aplicando los items aca marcados	Acoplamiento	**x**	
	Ritmo		
	Equilibrio		
	Orientación	x	
	Diferenciación	x	
	Reacción	x	
	Adaptación	x	
	Patrones Basicos de Movimiento	TEMAS	
		trabajo de pies y cadera	
	Componete Teorico	TEMAS	
		con el paso de los ejercicios se va indicandoel porque de cada movimiento o situacion de acuerdo al	
	Componete Social volutivo	TEMAS	
		el respeto por el compañero es vital para el ambiente de trabajo	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
recepcion e intercepcion con balon, ataque y defensa, captura de banderas.	**manejo de manos**	**posicionamiento del cuerpo**	**JUEGOS**	**los intervalos se dan de 10 a15 min de acuerdo a la respiacion**	**flags o banderas**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
estiramiento muscular	x	x	ESTIRAMIENTO	
	x	x		
	x	x		
	x	x		

Nombre del formador:	**pedro edison fandiño sierra**
Firma formador	

LISTADOS



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL__iniciacion_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	alan mendieta	31823522455		1		1		1					1							1		1					1		1					13	8	0	62%
2	allyce garcia	32228608684				1					1											1							1			1		13	5	0	38%
3	samuel stiven gomez	3223940042		1		1		1			1		1		1					1					1		1		1					13	10	0	77%
4	julian pulido	3136305583		1							1		1		1					1		1			1		1		1			1		13	10	0	77%
5	tomas gutierrez	3132569856											1		1					1		1					1		1					13	6	0	46%
6	helen gomez	3223940042		1																					1		1		1			1		13	5	0	38%
7	sebastian albornoz	3216985699																														1		13	1	0	8%
8																																		13	0	0	0%
9																																		13	0	0	0%
10																																		13	0	0	0%
11																																		13	0	0	0%
12																																		13	0	0	0%
13																																		13	0	0	0%
14																																		13	0	0	0%
15																																		13	0	0	0%
16																																		13	0	0	0%
17																																		13	0	0	0%
18																																		13	0	0	0%
19																																		13	0	0	0%
20																																		13	0	0	0%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_____FUNDAMENTACION_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	maria s ofia porras	3013061298		1		1		1			1		1		1					1		1			1		1		1			1		13	12	0	92%
2	yeis on arevalo	3194017110		1				1			1		1		1							1			1		1					1		13	9	0	69%
3	juan david rodriguez	3137313910		1		1		1			1				1					1		1			1				1			1		13	10	0	77%
4	s aul herrera	3196227872		1		1		1			1				1							1			1		1		1					13	9	#¡REF!	69%
5	karen s ofia hernandez	3223940042						1			1		1		1					1		1			1				1			1		13	7	#¡REF!	54%
6	martin melo	3213956839		1		1														1		1			1		1		1			1		13	12	0	92%
7	erick s tiven	30130612 98																1		1		1			1		1		1			1		13	7	0	54%
8	gabriel melo s uarez	3202851747																		1		1			1				1					13	5	0	38%
9	is abella s uarez	3174873514																		1		1			1				1			1		13	6	0	46%
10	kevin forero	3187605317						1														1					1							13	3	0	23%
11	jos man triana	3102895173						1			1									1		1			1		1		1					13	7	0	54%
12	juan s erna	3202167640																				1			1		1					1		13	5	0	38%
13	jorge molina	3224200894						1			1		1		1					1					1		1		1			1		13	10	0	77%
14	natalya torres	3154074462						1					1		1			1		1		1			1		1		1					13	8	0	62%
15	juan s uarez	3155116623						1			1		1		1					1		1			1		1					1		13	10	0	77%
16	brayan quintero	3124314564						1			1		1		1					1					1				1			1		13	8	0	62%
17	juan diego gonzalez	3227964547									1									1		1			1		1		1					13	7	0	54%
18	julian acosta	3219902503											1		1			1		1		1			1				1			1		13	7	0	54%
19	daniela wilchez	3013062949																				1			1		1		1			1		13	5	0	38%
20				5		4		11			10		8		10			3		14		17			18		13		15			13		13		#¡REF!	0%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL___PERFECCIONAMIENTO_____

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	diego daza	3052983421		1		1		1			1		1		1					1		1			1		1		1			1		13	12	#¡REF!	92%
2	david espitia	3142064431		1		1		1			1				1					1		1			1		1		1			1		13	11	#¡REF!	85%
3	diego herrera	3102128480				1		1			1		1		1					1		1			1		1		1			1		13	10	#¡REF!	77%
4	leidy paola clavijo	3124221267				1		1					1		1					1							1		1					13	7	#¡REF!	54%
5	jessica lopez	350330181									1		1		1					1		1			1				1			1		13	9	#¡REF!	69%
6	yurani alzate	3182352245																		1		1			1		1		1			1		13	6	#¡REF!	46%
7	deimer posada	3194774400																		1		1			1		1		1			1		13	6	#¡REF!	46%
8	cesar baquero	3203456267																		1		1			1				1					13	4	#¡REF!	31%
9	melissa lopez	3022378182																		1		1			1				1			1		13	5	#¡REF!	38%
10	sandra milena clavijo	322868684		1		1		1			1											1					1							13	5	#¡REF!	38%
11	andres jauregui	3118742028		1							1		1							1		1			1		1		1					13	3	#¡REF!	23%
12	leidy vanegas	3196227872																				1			1		1					1		13	4	0	31%
13	sebastian mejia	3223253413		1		1		1			1		1		1					1					1		1		1			1		13	11	0	85%
14	jeisson rodriguez	3185041062				1		1			1				1					1		1			1		1		1					13	9	0	69%
15	daniela caceres	3007630850									1		1		1					1		1			1		1					1		13	8	0	62%
16	sandra suarez	3202851747									1		1		1					1					1				1			1		13	7	0	54%
17	alejandra mendoza	3118443473											1							1		1			1		1		1					13	6	0	46%
18	jareth sarmiento	3194830752													1					1		1			1				1			1		13	6	0	46%
19	jhon rojas	3112530969																				1			1		1		1			1		13	5	0	38%
20	raul nieto	3104816307																				1					1		1			1		13	4	0	31%
21	sergio gomez	3208749170																		1		1			1		1		1			1		13	6	0	0,461538462
				5		7		7			10		9		10					17		18			18		16		18			15					

PRUEBAS FISICAS

300MTS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA "
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 300MTS						UNICO INTENTO 300 MTS				
				MIN	SEG		:	1/100		SEG		:	1/100	
1		alan mendieta	8	1	4	7	:	1	0			:		
2		allyce garcia	7	1	4	9	:	2	2			:		
3		samuel stiven gomez	6	1	4	8	:	4	3			:		
4		julian pulido	8	1	3	7	:	5	2			:		
5		tomas gutierrez	7				:					:		
6		helen gomez	6				:					:		
7		sebastian albornoz	8				:					:		
8		maria sofia porras	11	1	1	7	:	2	5			:		
9		yeison arevalo	10	1	2	8	:	3	8			:		
10		juan david rodriguez	10	1	1	6	:	2	6			:		
11		saul herrera	9	1	1	8	:	3	9			:		
12		karen sofia hernandez	10	1	2	7	:	2	4			:		
13		martin melo	12				:					:		
14		erick stiven	12				:					:		
15		gabriel melo suarez	12				:					:		
16		isabella suarez	12				:					:		
17		kevin forero	12				:					:		
18		josman triana	12	1	2	8	:	2	0			:		
19		juan serna	12				:					:		
20		jorge molina	12	1	1	7	:	5	5			:		
21		natalya torres	12	1	1	8	:	3	2			:		
22		juan suarez	12	1	2	8	:	6	7			:		
23		brayan quintero	12	1	2	7	:	8	4			:		
24		juan diego gonzalez	12	1	2	9	:	1	2			:		
25		julian acosta	12	1	2	8	:	2	6			:		
26		daniela wilchez	12				:					:		
27		diego daza	17	0	4	9	:	4	5			:		
28		david espitia	17	0	5	8	:	2	8			:		
29		diego herrera	17	0	4	7	:	3	5			:		
30		leidy paola clavijo	17	0	5	2	:	3	5			:		
31		jessica lopez	17	0	5	5	:	3	2			:		
32		yurani alzate	17				:					:		
33		deimer posada	17				:					:		
34		cesar baquero	16				:					:		
35		melissa lopez	17				:					:		
36		sandra milena clavijo	17	0	5	5	:	5	6			:		
37		andres jauregui	16	0	4	4	:	2	8			:		
38		leidy vanegas	16				:					:		
39		sebastian mejia	15	0	4	5	:	2	5			:		
40		jeisson rodriguez	16	0	3	3	:	3	6			:		
41		daniela caceres	16	0	5	2	:	2	4			:		
42		sandra suarez	17	0	4	5	:	8	3			:		
43		alejandra mendoza	17	0	4	5	:	5	1			:		
44		jareth sarmiento	13	0	3	4	:	9	2			:		
45		jhon rojas	14				:					:		
46		raul nieto	15				:					:		
47		sergio gomez	14				:					:		
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE											
COORDINADOR MOTRIZ			EDISON FANDIÑO											

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1		alan mendieta	8		2	9	:		1	2	5	:		1	0	1	:		1	2	2	:	
2		allyce garcia	7		4	2	:		1	6	4	:		1	1	9	:		1	6	1	:	
3		samuel stiven gomez	6		3	8	:		1	6	0	:		1	1	5	:		1	5	8	:	
4		sebastian albornoz	8		3	0	:		1	2	7	:		1	0	0	:		1	2	3	:	
5		tomas gutierrez	7																			:	
6		helen gomez	6																			:	
7		julian pulido	8																			:	
8		maria sofia porras	11		3	3	:		1	5	7	:		1	0	2	:		1	5	5	:	
9		yeison arevalo	10		3	0	:		1	2	5	:		1	0	0	:		1	2	0	:	
10		juan david rodriguez	10		5	1	:		1	6	6	:		1	1	9	:		1	7	2	:	
11		saul herrera	9		5	3	:		1	6	8	:		1	2	5	:		1	7	1	:	
12		karen sofia hernandez	10		4	8	:		1	6	6	:		1	2	0	:		1	6	4	:	
13		martin melo	12																			:	
14		erick stiven	12																			:	
15		gabriel melo suarez	12																			:	
16		isabella suarez	12																			:	
17		kevin forero	12																			:	
18		josman triana	12		5	3	:		1	6	8	:		1	2	5	:		1	7	1	:	
19		juan serna	12																			:	
20		jorge molina	12		3	5	:		1	3	9	:		1	0	7	:		1	3	4	:	
21		natalya torres	12		3	9	:		1	3	9	:		1	0	9	:		1	3	3	:	
22		juan suarez	12		2	9	:		1	2	5	:		1	0	1	:		1	2	2	:	
23		brayan quintero	12		4	2	:		1	6	4	:		1	1	9	:		1	6	1	:	
24		juan diego gonzalez	12		3	8	:		1	6	0	:		1	1	5	:		1	5	8	:	
25		julian acosta	12		3	0	:		1	2	7	:		1	0	0	:		1	2	3	:	
26		daniela wilchez	12																			:	
27		diego daza	17		2	9	:		1	2	5	:		1	0	1	:		1	2	2	:	
28		david espitia	17		4	2	:		1	6	4	:		1	1	9	:		1	6	1	:	
29		diego herrera	17		3	8	:		1	6	0	:		1	1	5	:		1	5	8	:	
30		leidy paola clavijo	17		3	0	:		1	2	7	:		1	0	0	:		1	2	3	:	
31		jessica lopez	17		3	5	:		1	4	3	:		1	2	1	:		1	5	0	:	
32		yurani alzate	17																			:	
33		deimer posada	17																			:	
34		cesar baquero	16																			:	
35		melissa lopez	17																			:	
36		sandra milena clavijo	17		5	1	:		1	6	6	:		1	1	9	:		1	7	2	:	
37		andres jauregui	16		5	3	:		1	6	8	:		1	2	5	:		1	7	1	:	
38		leidy vanegas	16																			:	
39		sebastian mejia	15		4	2	:		1	6	4	:		1	1	9	:		1	6	1	:	
40		jeisson rodriguez	16		3	8	:		1	6	0	:		1	1	5	:		1	5	8	:	
41		daniela caceres	16		3	0	:		1	2	7	:		1	0	0	:		1	2	3	:	
42		sandra suarez	17		3	5	:		1	4	3	:		1	2	1	:		1	5	0	:	
43		alejandra mendoza	17		3	3	:		1	5	7	:		1	0	2	:		1	5	5	:	
44		jareth sarmiento	13		3	0	:		1	2	5	:		1	0	0	:		1	2	0	:	
45		jhon rojas	14				:					:					:					:	
46		raul nieto	15				:					:					:					:	
47		sergio gomez	14				:					:					:					:	
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE																				
COORDINADOR MOTRIZ:			EDISON FANDIÑO																				

NIVEL:									
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1		alan mendieta	8		17	11			
2		allyce garcia	7		16	34			
3		samuel stiven gomez	6		21	18			
4		sebastian albornoz	8		14	51			
5		tomas gutierrez	7						
6		helen gomez	6						
7		julian pulido	8						
8		maria sofia porras	11		14	59			
9		yeison arevalo	10		14	11			
10		juan david rodriguez	10		15	14			
11		saul herrera	9		16	45			
12		karen sofia hernandez	10		16	87			
13		martin melo	12						
14		erick stiven	12						
15		gabriel melo suarez	12						
16		isabella suarez	12						
17		kevin forero	12						
18		josman triana	12		17	11			
19		juan serna	12						
20		jorge molina	12		15	14			
21		natalya torres	12		16	45			
22		juan suarez	12		16	87			
23		brayan quintero	12		17	11			
24		juan diego gonzalez	12		16	34			
25		julian acosta	12		21	18			
26		daniela wilchez	12						
27		diego daza	17		15	17			
28		david espitia	17		17	11			
29		diego herrera	17		14	18			
30		leidy paola clavijo	17		15	23			
31		jessica lopez	17		15	16			
32		yurani alzate	17						
33		deimer posada	17						
34		cesar baquero	16						
35		melissa lopez	17						
36		sandra milena clavijo	17		15	20			
37		andres jauregui	16		18	18			
38		leidy vanegas	16						
39		sebastian mejia	15		16	34			
40		jeisson rodriguez	16		15	17			
41		daniela caceres	16		17	11			
42		sandra suarez	17		14	18			
43		alejandra mendoza	17		15	23			
44		jareth sarmiento	13		15	16			
45		jhon rojas	14						
46		raul nieto	15						
47		sergio gomez	14						
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE						
COORDINADOR MOTRIZ:			EDISON FANDIÑO						

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL 1 INTENTO CMS.					S. VERTICAL 2 INTENTO CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1		alan mendieta	8	1	3	9	:		1	3	9	:					:	
2		allyce garcia	7	1	3	9	:		1	3	9	:					:	
3		samuel stiven gomez	6	1	2	5	:		1	2	5	:					:	
4		julian pulido	8	1	6	4	:		1	6	4	:					:	
5		tomas gutierrez	7				:					:					:	
6		helen gomez	6				:					:					:	
7		sebastian albornoz	8				:					:					:	
8		maria sofia porras	11	1	4	6	:		1	4	6	:					:	
9		yeison arevalo	10	1	5	0	:		1	5	0	:					:	
10		juan david rodriguez	10	1	3	1	:		1	3	1	:					:	
11		saul herrera	9	1	7	0	:		1	7	0	:					:	
12		karen sofia hernandez	10	1	6	8	:		1	6	8	:					:	
13		martin melo	12				:					:					:	
14		erick stiven	12				:					:					:	
15		gabriel melo suarez	12				:					:					:	
16		isabella suarez	12				:					:					:	
17		kevin forero	12				:					:					:	
18		josman triana	12	1	7	2	:		1	7	2	:					:	
19		juan serna	12				:					:					:	
20		jorge molina	12	1	4	8	:		1	4	8	:					:	
21		natalya torres	12	1	5	5	:		1	5	5	:					:	
22		juan suarez	12	1	3	2	:		1	3	2	:					:	
23		brayan quintero	12	1	7	1	:		1	7	1	:					:	
24		juan diego gonzalez	12	1	6	9	:		1	6	9	:					:	
25		julian acosta	12	1	3	5	:		1	3	5	:					:	
26		daniela wilchez	12				:					:					:	
27		diego daza	17	1	5	9	:		1	5	9	:					:	
28		david espitia	17	1	6	5	:		1	6	5	:					:	
29		diego herrera	17	1	3	4	:		1	3	4	:					:	
30		leidy paola clavijo	17	1	7	3	:		1	7	3	:					:	
31		jessica lopez	17	1	7	6	:		1	7	6	:					:	
32		yurani alzate	17				:					:					:	
33		deimer posada	17				:					:					:	
34		cesar baquero	16				:					:					:	
35		melissa lopez	17				:					:					:	
36		sandra milena clavijo	17	1	3	2	:		1	3	2	:					:	
37		andres jauregui	16	1	7	2	:		1	7	2	:					:	
38		leidy vanegas	16				:					:					:	
39		sebastian mejia	15	1	5	9	:		1	5	9	:					:	
40		jeisson rodriguez	16	1	6	5	:		1	6	5	:					:	
41		daniela caceres	16	1	3	4	:		1	3	4	:					:	
42		sandra suarez	17	1	7	3	:		1	7	3	:					:	
43		alejandra mendoza	17	1	7	6	:		1	7	6	:					:	
44		jareth sarmiento	13	1	7	4	:		1	7	4	:					:	
45		jhon rojas	14				:					:					:	
46		raul nieto	15				:					:					:	
47		sergio gomez	14				:					:					:	
MUNICIPIO EVALUADO:				SUBACHOQUE														
COORDINADOR MOTRIZ:				EDISON FANDIÑO														

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL 1 INTENTO					S. HORIZONTAL 2 INTENTO				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1		alan mendieta	8	1	1	8	:		1	1	8	:					:	
2		allyce garcia	7	1	5	7	:		1	5	7	:					:	
3		samuel stiven gomez	6	1	5	2	:		1	5	2	:					:	
4		julian pulido	8	1	2	1	:		1	2	1	:					:	
5		tomas gutierrez	7				:					:					:	
6		helen gomez	6				:					:					:	
7		sebastian albornoz	8				:					:					:	
8		maria sofia porras	11	1	3	2	:		1	3	2	:					:	
9		yeison arevalo	10	1	3	4	:		1	3	4	:					:	
10		juan david rodriguez	10	1	2	0	:		1	2	0	:					:	
11		saul herrera	9	1	5	8	:		1	5	8	:					:	
12		karen sofia hernandez	10	1	5	6	:		1	5	6	:					:	
13		martin melo	12				:					:					:	
14		erick stiven	12				:					:					:	
15		gabriel melo suarez	12				:					:					:	
16		isabella suarez	12				:					:					:	
17		kevin forero	12				:					:					:	
18		josman triana	12	1	5	2	:		1	5	2	:					:	
19		juan serna	12				:					:					:	
20		jorge molina	12	1	5	3	:		1	5	3	:					:	
21		natalya torres	12	1	2	0	:		1	2	0	:					:	
22		juan suarez	12	1	3	3	:		1	3	3	:					:	
23		brayan quintero	12	1	3	5	:		1	3	5	:					:	
24		juan diego gonzalez	12	1	1	9	:		1	1	9	:					:	
25		julian acosta	12	1	5	9	:		1	5	9	:					:	
26		daniela wilchez	12				:					:					:	
27		diego daza	17	1	3	3	:		1	3	3	:					:	
28		david espitia	17	1	2	1	:		1	2	1	:					:	
29		diego herrera	17	1	6	0	:		1	6	0	:					:	
30		leidy paola clavijo	17	1	5	3	:		1	5	3	:					:	
31		jessica lopez	17	1	2	0	:		1	2	0	:					:	
32		yurani alzate	17				:					:					:	
33		deimer posada	17				:					:					:	
34		cesar baquero	16				:					:					:	
35		melissa lopez	17				:					:					:	
36		sandra milena clavijo	17	1	2	0	:		1	2	0	:					:	
37		andres jauregui	16	1	5	8	:		1	5	8	:					:	
38		leidy vanegas	16				:					:					:	
39		sebastian mejia	15	1	3	2	:		1	3	2	:					:	
40		jeisson rodriguez	16	1	3	4	:		1	3	4	:					:	
41		daniela caceres	16	1	2	0	:		1	2	0	:					:	
42		sandra suarez	17	1	5	8	:		1	5	8	:					:	
43		alejandra mendoza	17	1	5	6	:		1	5	6	:					:	
44		jareth sarmiento	13	1	5	2	:		1	5	2	:					:	
45		jhon rojas	14				:					:					:	
46		raul nieto	15				:					:					:	
47		sergio gomez	14				:					:					:	
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE															
COORDINADOR MOTRIZ			EDISON FANDIÑO															

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 MTS					UNICO INTENTO 50 MTS				
				SEG		:	1/100		SEG		:	1/100	
1		alan mendieta	8		4	:	4	7		7	:	8	4
2		allyce garcia	7		3	:	8	7		6	:	5	2
3		samuel stiven gomez	6		4	:	9	1		8	:	3	1
4		julian pulido	8		3	:	7	2		7	:	5	4
5		tomas gutierrez	7			:					:		
6		helen gomez	6			:					:		
7		sebastian albornoz	8			:					:		
8		maria sofia porras	11		3	:	5	4		6	:	5	2
9		yeison arevalo	10		3	:	3	3		5	:	8	4
10		juan david rodriguez	10		3	:	5	2		6	:	5	3
11		saul herrera	9		3	:	5	5		6	:	4	2
12		karen sofia hernandez	10		3	:	8	6		7	:	1	0
13		martin melo	12			:					:		
14		erick stiven	12			:					:		
15		gabriel melo suarez	12			:					:		
16		isabella suarez	12			:					:		
17		kevin forero	12			:					:		
18		josman triana	12		3	:	8	2		6	:	2	1
19		juan serna	12			:					:		
20		jorge molina	12		3	:	8	5		5	:	8	4
21		natalya torres	12		3	:	5	2		5	:	7	3
22		juan suarez	12		3	:	5	3		5	:	6	2
23		brayan quintero	12		3	:	3	1		6	:	8	4
24		juan diego gonzalez	12		3	:	5	2		5	:	8	4
25		julian acosta	12		3	:	6	2		6	:	7	3
26		daniela wilchez	12			:					:		
27		diego daza	17		2	:	5	5		5	:	6	3
28		david espitia	17		2	:	4	7		5	:	8	4
29		diego herrera	17		2	:	6	8		4	:	7	3
30		leidy paola clavijo	17		3	:	0	5		4	:	8	4
31		jessica lopez	17		3	:	1	6		5	:	5	2
32		yurani alzate	17			:					:		
33		deimer posada	17			:					:		
34		cesar baquero	16			:					:		
35		melissa lopez	17			:					:		
36		sandra milena clavijo	17		3	:	2	5		5	:	5	3
37		andres jauregui	16		2	:	5	6		4	:	2	1
38		leidy vanegas	16			:					:		
39		sebastian mejia	15		2	:	5	4		4	:	3	1
40		jeisson rodriguez	16		2	:	2	5		4	:	1	0
41		daniela caceres	16		3	:	3	2		5	:	1	0
42		sandra suarez	17		3	:	3	3		5	:	1	0
43		alejandra mendoza	17		3	:	5	6		5	:	2	1
44		jareth sarmiento	13		2	:	8	8		4	:	4	2
45		jhon rojas	14			:					:		
46		raul nieto	15			:					:		
47		sergio gomez	14			:					:		
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE										
COORDINADOR MOTRIZ			EDISON FANDIÑO SIERRA										

TEST LEGER ESPEC

NIVEL:					
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	TEST LEGER	
				# ESCALON ALCANZADO	# RECORRIDOS REALIZADOS
1		alan mendieta	8	nivel 8	11
2		allyce garcia	7	nivel 8	10
3		samuel stiven gomez	6	nivel 8	11
4		julian pulido	8	nivel 9	11
5		tomas gutierrez	7		
6		helen gomez	6		
7		sebastian albornoz	8		
8		maria sofia porras	11	nivel 9	11
9		yeison arevalo	10	nivel 9	11
10		juan david rodriguez	10	nivel 11	12
11		saul herrera	9	nivel 11	12
12		karen sofia hernandez	10	nivel 10	12
13		martin melo	12		
14		erick stiven	12		
15		gabriel melo suarez	12		
16		isabella suarez	12		
17		kevin forero	12		
18		josman triana	12	nivel 16	14
19		juan serna	12		
20		jorge molina	12	nivel 15	13
21		natalya torres	12	nivel 15	13
22		juan suarez	12	nivel 15	13
23		brayan quintero	12	nivel 15	13
24		juan diego gonzalez	12	nivel 15	13
25		julian acosta	12	nivel 15	13
26		daniela wilchez	12		
27		diego daza	17	nivel 18	15
28		david espitia	17	nivel 18	15
29		diego herrera	17	nivel 18	15
30		leidy paola clavijo	17	mivel 18	15
31		jessica lopez	17	nivel 20	16
32		yurani alzate	17		
33		deimer posada	17		
34		cesar baquero	16		
35		melissa lopez	17		
36		sandra milena clavijo	17	nivel 16	14
37		andres jauregui	16	nivel 18	15
38		leidy vanegas	16		
39		sebastian mejia	15	nivel 20	16
40		jeisson rodriguez	16	nivel 20	16
41		daniela caceres	16	nivel 18	15
42		sandra suarez	17	nivel 18	15
43		alejandra mendoza	17	nivel 18	15
44		jareth sarmiento	13	nivel 20	16
45		jhon rojas	14		
46		raul nieto	15		
47		sergio gomez	14		
MUNICIPIO EVALUADO:			SUBACHOQUE		
COORDINADOR MOTRIZ:			EDISON FANDIÑO SIERRA		

CERTIFICADO DEL MUNICIPIO

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DE DEPORTE CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE
NIT. 900.312.189-9

Subachoque
POR EL CAMINO CORRECTO

EL INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE

CERTIFICA QUE,

El señor Pedro Edison Fandiño Sierra Identificado con cedula de ciudadanía No. 1.074.185.064 de El Rosal - Cundinamarca se presentó a las oficinas del IDCTS; coordino y planifico las estrategias pertinentes del proceso como líder de la escuela de formación en Futbol Americano en el Municipio de Subachoque, durante el periodo del 01 al 30 de agosto de 2021. Cumpliendo así con sus obligaciones establecidas en su objeto contractual.

Se expide a solicitud del interesado a los 30 días del mes de agosto de 2021.

Cordialmente,

Oscar Julian Cortes Forero
Coordinador IDCTS

INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE SUBACHOQUE
IDCTS

INDEPORTES

CERTIFICADO DE PERMANENCIA

CONTRATISTA	CARGO	ENTIDAD
Edison Fandiño Sierra	Instructor Football Americano	IDCS Subachoque

MUNICIPIO	DEPARTAMENTO	FECHA
Subachoque	Cundinamarca	11 Agosto.

QUIEN CERTIFICA

Oscar Julian Ortiz F.	Coordinador IDCS
NOMBRE	CARGO
[signature]	IDCS
FIRMA	ENTIDAD

Certifico que el contratista en mención hizo presencia en esta entidad, ciudad o municipio en la fecha arriba mencionada

Observación: Se Solicito Un espacio mas cercano al Coliseo ya que los olores y la inseguridad que manifiestan algunos padres puede generar molestia para la asistencia de los deportistas quedamos pendientes del apoyo a colegios...

CUNDINAMARCA REGION Que Progresa!

FORMATO DE LOGRO

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES

MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
MAYO	N/A	N/A	N/A	N/A
JUNIO	N/A	N/A	N/A	N/A
JULIO	2PM	ESTADIO MUNICPAL	17 DE JULIO 2021	se realizó como evento deportivo una muestra de flag 5x5 y de equipado tackle en el estadio municipal.
AGOSTO	8am a 6pm	zipaquira cundinamarca cancha julio caro	15 y 16 de agosto 2021	se llevo acabo la copa andina de football americano en la modalidad de flag donde 3 deportistas del proceso deportivo de football americano de subachoque e indeportes fueron escogidos para jugar con el equipo de football americano de el municipio de El Rosal. saliendo campeones de esta copa.
SEPTIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				
MUNICIPIO			SUBACHOQUE	
NOMBRE DEL FORMADOR		EDISON FANDIÑO SIERRA		

ASISTENCIA POBLACION EN DISCAPACIDAD Y OTROS

NO PRESENTO POBLACION HASTA EL MOMENTO EN ESTOS ITEMS SEGÚN CAPACITACION

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa

| | | |

Planilla

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2021-08-11, 12:22:20 p. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1039703147

Periodo Cotización 202107 **Periodo Servicio** 202107

PAGADA 2021-08-11 12:20:53.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	PEDRO EDISON FANDIÑO				
Documento	CC 1074185064	**Dirección**	CR 6 #8 - 31		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	8240612		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	EL ROSAL	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1074185064		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	57	00					FANDIÑO SIERRA PEDRO EDISON	25260000 - 25		CUNDINAMARCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud							Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF							Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			$ 908.526	23020		16 %	$ 908.526	$ 145.400	$ 0	$ 0	EPS017		12,5 %	$ 908.526	$ 113.600	$ 0	14-23	3	2,436 %	$ 908.526	$ 22.200	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PROTECCION (ING + PROTECCION)	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 145.400	$ 0	$ 0	$ 113.600	$ 22.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 281.200

Plan pedagógico.

(PLAN PEDAGÓGICO SUBACHOQUE)
INSTRUCTOR
PEDRO EDISON FANDIÑO SIERRA
24 DE JUNIO 2021

INTRODUCCIÓN

Este plan pedagógico tiene como fin incentivar a niños(as) y jóvenes del municipio de Subachoque a pertenecer al programa de escuelas de formación deportivas del instituto departamental de deporte INDEPORTES y con tal motivo se quiere fomentar el aprovechamiento del tiempo libre en cada uno de los deportistas que se acojan a este proceso el cual va a tener tres categorías tales como: iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. En donde no solo buscaremos la mejora en cuanto al deporte como tal si no que trabajaremos en pro de enriquecer cada uno de los proyectos de vida de la población a través del FOOTBALL AMERICANO.

JUSTIFICACION

Las escuelas deportivas es un programa educativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven cundinamarqués, utilizando como medio el gusto por el juego, con el fin de llevarlos a la iniciación en la práctica deportiva, el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con buena calidad de vida y con una condición física y técnica, que nos permitan alcanzar óptimos niveles de competencia. Las escuelas deportivas podrán ser creadas por personas naturales y/o jurídicas que previamente hayan cumplido los requisitos establecidos en la reglamentación y la resolución departamental, para obtener el aval deportivo.

El plan decenal del deporte menciona que: quienes cumplan estándares de infraestructura, cuenten con un mínimo de organización, con un programa de mínimo vital y atiendan los lineamientos de la política, serán certificados y podrán beneficiarse de los recursos previstos para el sector. En esta actividad se deben involucrar los entes deportivos departamentales por cuanto a través de ellos se promoverá y evaluará la certificación municipal.

Las escuelas deportivas como programa institucional en este caso el futbol tienen un respaldo por parte de indeportes Cundinamarca que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del departamento para mejorar la calidad de vida en la población en el área deportiva para los próximos años educando y contribuyendo en la formación de nuestros niños y jóvenes con el propósito de promover futuros ciudadanos con alta calidad de vida.

MARCO LEGAL

Las escuelas deportivas por ser un programa institucional de nivel nacional y departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de Cundinamarca a mediano y largo plazo.

Este marco legal es el siguiente:

- **Constitución Política de 1991**
- **Ley 181 del 95 o Ley del Deporte**
- **Ley 115 del 94 o Ley General de Educación**
- **Decreto 2845 de 1984**
- **Decreto 2225 de 1985**
- **Acuerdo 058 de 1991**
- **Resolución 001909 de 1991**
- **Resolución Nº 043 de marzo 15 de 2010**
- **Resolución Nº 026 de febrero 17 de 2011**
- **Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009- 2019.**

OBJETIVO GENERAL

Construir espacios deportivos para los niños(as) y jóvenes del municipio de SUBACHOQUE a través del proyecto de escuelas de formación deportivas del instituto departamental de deportes INDEPORTES, en donde se dé la oportunidad a la mayor cantidad de población posible el buen aprovechamiento del tiempo libre alejándolos de las situaciones que se presentan a diario en nuestra sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- desarrollar una formación integral de cada uno de los deportistas
- desarrollar una formación técnica y táctica básica correspondiente al FOOTBALL AEMRICANO
- hacer del FOOTBALL AMERICANO un medio en el cual los deportistas se sientan a gusto y por consiguiente guiar proyectos de vida saludables
- hacer del FOOTBALL AMERICANO un medio socializador que permita la integración ciudadana
- crear espacios de aprovechamiento del tiempo libre alejando a los deportistas de los problemas de la comunidad

POBLACION Y COBERTURA

La población objeto a manejar son niños(as) y jóvenes de 6 a 17 años de edad divididos en los niveles de iniciación (6 a 8 años), fundamentación (9 a 12 años) y perfeccionamiento (13 a 17 años) del municipio de SUBACHOQUE.

NIVEL INICIACION DE 6 A 8 AÑOS

ETAPA	UNIDADES TEMATICAS	OBJETIVOS	ACTIVIDADES
Iniciación	*Velocidad de reacción y flexibilidad *Técnica básica, ejercicios de coordinación *Juegos de estimulación familiarización con el balón *DRILLS reducidos 1 vs 1, 2vs2, 3vs3, 4vs4 y 5vs5	*Entender el objetivo del juego a través del reglamento *Familiarizar a los deportistas con el balón *Mejorar las capacidades coordinativas	*Ejercicios de habilidades y destrezas básicas *Circuitos de saltos, equilibrio, lanzamientos y recepciones *Ejercicios de velocidad de reacción

METODOLOGIA

Se ejecutarán tres sesiones semanales en las cuales está incluida una sesión en la cual se van a desarrollar actividades recreativas, lúdicas, culturales, socio familiares y audiovisuales. En las dos restantes se ejecutarán sesiones de dos horas divididas en:

- 20 minutos de preparación
- 1:30 de formación
- 10 minutos de cierre

A través de cada una de estas sesiones se desarrollarán los contenidos, objetivos y actividades dispuestos para el nivel.

EVALUACION

- test para evaluar la velocidad de reacción
- ejercicios en donde el deportista pondrá a prueba su avance en cuanto a la técnica individual
- test de flexibilidad

NIVEL DE FUNDAMENTACION DE 9 A 12 AÑOS

ETAPA	UNIDADES TEMATICAS	OBJETIVOS	ACTIVIDADES
Fundamentación	*Capacidades físicas básicas ***ejecuciones técnicas *recuperación de balón *recepción de balón *ejecuciones tácticas defensivas y ofensivas	*inicio de trabajos tácticos *realización de ejecuciones técnicas *dominar diversos tipos de control *inicio de trabajos de físicos de media y larga duración *dominar las acciones técnicas individuales elementales	*juegos pre deportivos *juegos de capacidad temporo espacial *circuitos de diversas estaciones *juegos de espacio reducido *juegos con inferioridad y superioridad numérica

METODOLOGIA

Se ejecutarán tres sesiones semanales en las cuales está incluida una sesión en la cual se van a desarrollar actividades recreativas, lúdicas, culturales, socio familiares y audiovisuales. En las dos restantes se ejecutarán sesiones de dos horas divididas en:

- 20 minutos de preparación
- 1:30 de formación
- 10 minutos de cierre

A través de cada una de estas sesiones se desarrollarán los contenidos, objetivos y actividades dispuestos para el nivel.

EVALUACION

- Test de evaluación de capacidades básicas
- Ejercicios donde el deportista ejecutará los elementos técnicos básicos y pondrá a prueba en respecto a tiempos, distancia y precisión.
- Ejercicios en donde el deportista deberá ejecutar de forma correcta cada uno de los movimientos respectivos en la posición dentro del campo de juego.

NIVEL DE PERFECCIONAMIENTO DE 13 A 17 AÑOS

ETAPA	UNIDADES TEMATICAS	OBJETIVOS	ACTIVIDADES
perfeccionamiento	*iniciación de sistemas de juego *cierres coberturas y rotación *ejecución de partidos precompetitivos *jugador polivalente	*usar con eficacia las ejecuciones técnicas * afianzar el posicionamiento en el campo de juego *desarrollar las técnicas, tácticas y estrategias en el campo de juego *desarrollo de la resistencia física	*ejercicios de cierres coberturas y rotacion *ejercicios individuales y grupales con balón *Ejercicios de transiciones defensa-ataque y ataque-defensa *realización de circuitos con cargas mas altas *desarrollo de acciones tácticas estratégicas

METODOLOGIA

Se ejecutarán tres sesiones semanales en las cuales está incluida una sesión en la cual se van a desarrollar actividades recreativas, lúdicas, culturales, socio familiares y audiovisuales. En las dos restantes se ejecutarán sesiones de dos horas divididas en:

- 20 minutos de preparación
- 1:30 de formación
- 10 minutos de cierre

A través de cada una de estas sesiones se desarrollarán los contenidos, objetivos y actividades dispuestos para el nivel.

EVALUACION

- Ejercicios tácticos grupales por posición dentro del campo de juego para hacer el progreso en cuanto a lo requerido en los sistemas de juego
- Juegos precompetitivos donde los resultados arrojados ayudaran al perfeccionamiento de técnicas, tácticas y estrategias en el campo de juego
- Test físico
- Test técnicos (precisión)

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Este está por definirse de acuerdo a los lineamientos según las políticas de saneamiento del municipio de Subachoque con respecto al covid19.

Malla pedagógica



FOOTBALL AMERICANO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

FUNDAMENTACION

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	HORAS	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FOOTBALLAMERICANO	FUNDAMENTACION	TECNICO	MOTRICIDAD BASICA	15	ejecutar de la mejor forma el pase,control,conduccion,velocidad y coordinacion ademas de renocer las superficies de contacto	el pase	el deportista reconoce y ejecuta el pase con las superficies indicadas
						control	el deportista identifica y se hace consiente de las superficies con las cuales puede tener contacto con el balon
						conduccion	el deportista realiza la conduccion de la forma correcta evitando tocar cada uno de los obstaculos que se ubiquen en el campo
						velocidad	el deportista ejecuta la recepcion o intercepcion en movimiento de la forma correcta perfeccionando la posicion del cuerpo y la ubicación de los pies de apoyo
						coordinacion	el deportista ejecuta de forma correcta cada uno de los ejercicios porpuestos y a traves de cada una de las repeticiones ejecuta los mismo con mayor velocidad y coordinacion
		TACTICO	RECONOCIMIENTO DE JUEGO	10	fortalecimiento de habilidades ofensivas	ofensiva	los deportistas deberan ejecutar de forma correcta los pase a pase ademas de los movimientos ofensivos identificando espacios libres y terminando siempre las jugadas con touchdown
					fortalecimiento y practica de las diferentes habilidades individuales y grupales defensivas	defensivo	los deportistas afianzan los conceptos de cierre y cobertura y ademas realizan los movimientos fortaleciendo el trabajo en equipo
		FISICO	HABILIDADES	12	fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad de reacccion en cada uno de los deportistas,fortalecimiento de la flexibilidad en los deportistas.	velocidad	la velocidad de cada uno de los deportistas debera ir en aumento asi mismo deberan hacer correcta ejecucion de la tecnica de carrera
						velocidad de reaccion	los deportistad deberan ejecutar cada uno de los movimientos de la forma mas eficaz ademas de que deberan mantener maxima concentracion para dirigirse a donde se le indique
						flexibilidad	los deportistas deberan ejecutar cada uno de los ejercicios tratando de ampliar al maximo sus movimientos
		TEORICO	HISTORIA	3	enseñanza de la historia del football americano ademas de la implementacion de las reglas basicas a traves de la misma	historia del FOOTBALL	el deportista reconoce algunos conceptos de la historia del football americano
					ejercicios en donde se le enseñe al deportista las diferentes reglas basicas	REGLAMENTO	el deportista reconoce y cumple con las reglas basicas del football americano
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	6	fortalecimiento de lazos grupales, generacion del gusto por el juego	PSICOLOGICOS	los deportistas estrechen lazos y que no consideren el equipo como unos desconocidos si no que los vean como una serie de compañeros o familliares en los cuales puede confiar
						PSICOLOGICOS	los deportistas quieran lo que estan haciendo y se fortalescan dia a dia para ser mejores cada dia en ese deporte que tanto aman
					HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ALIMENTACION	El deportista reconoce que alimentos son buenos antes durante y despues de una temporada
						EJERCICIO	los deportistas identifican que ejercicio deben aplicar para masificar su condicion muscular
					fomentar los valores	lealtad	los deportistas deberan adaptar cada uno de los valores y fortalecerlos en su vida cotidiana
						compañerismo	
						respeto	
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	18	**a traves de la recreacion ayudar a los deportistas a estar bien emocionalmente y salir un poco de la rutina diaria**	emocional	los deportistas logren salir de la rutina ademas de lograr generar algunas emociones con las cuales a pesar de que se esta divirtiendo al maximo logre a su ves desarrollar algunas habilidades motrices y coordinativas
					diversion y entretenimiento de cada uno de los deportistas a traves de diferentes juegos	ludica	los deportistas logren a traves de cada uno de estos juegos la autoconfianza y la formacion personal ademas de que se divierta y siga aprendiendo a traves del juego

FECHA DE ENTREGA	**24/06/2021**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	**PEDRO EDISON FANDIÑO SIERRA**
MUNICIPIO	**SUBACHOQUE**



FOOTBALL AMERICANO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	HORAS	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FOOTBALL AMERICANO	PERFECCIONAMIENTO	TECNICO	MOTRICIDAD BASICA	15	ejecutar de la mejor forma el pase,control,conduccion,velocidad y coordinacion ademas de renocer las superficies de contacto	el pase	el deportista reconoce y ejecuta el pase con las superficies indicadas
						control	el deportista identifica y se hace consiente de las superficies con las cuales puede tener contacto con el balon
						conduccion	el deportista realiza la conduccion de la forma correcta evitando tocar cada uno de los obstaculos que se ubiquen en el campo
						velocidad	el deportista ejecuta la recepcion o intercepcion en movimiento de la forma correcta perfeccionando la posicion del cuerpo y la ubicación de los pies de apoyo
						coordinacion	el deportista ejecuta de forma correcta cada uno de los ejercicios porpuestos y a traves de cada una de las repeticiones ejecuta los mismo con mayor velocidad y coordinacion
		TACTICO	RECONOCIMIENTO DE JUEGO	10	fortalecimiento de habilidades ofensivas	ofensiva	los deportistas deberan ejecutar de forma correcta los pase a pase ademas de los movimientos ofensivos identificando espacios libres y terminando siempre las jugadas con touchdown
					fortalecimiento y practica de las diferentes habilidades individuales y grupales defensivas	defensivo	los deportistas afianzan los conceptos de cierre y cobertura y ademas realizan los movimientos fortaleciendo el trabajo en equipo
		FISICO	HABILIDADES	12	fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad de reaccion en cada uno de los deportistas,fortalecimiento de la flexibilidad en los deportistas.	velocidad	la velocidad de cada uno de los deportistas debera ir en aumento asi mismo deberan hacer correcta ejecucion de la tecnica de carrera
						velocidad de reaccion	los deportistad deberan ejecutar cada uno de los movimientos de la forma mas eficaz ademas de que deberan mantener maxima concentracion para dirigirse a donde se le indique
						flexibilidad	los deportistas deberan ejecutar cada uno de los ejercicios tratando de ampliar al maximo sus movimientos
		TEORICO	HISTORIA	3	enseñanza de la historia del football americano ademas de la implementacion de las reglas basicas a traves de la misma	historia del FOOTBALL	el deportista reconoce algunos conceptos de la historia del football americano
					ejercicios en donde se le enseñe al deportista las diferentes reglas basicas	REGLAMENTO	el deportista reconoce y cumple con las reglas basicas del football americano
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	6	fortalecimiento de lazos grupales, generacion del gusto por el juego	PSICOLOGICOS	los deportistas estrechen lazos y que no consideren el equipo como unos desconocidos si no que los vean como una serie de compañeros o familliares en los cuales puede confiar
						PSICOLOGICOS	los deportistas quieran lo que estan haciendo y se fortalescan dia a dia para ser mejores cada dia en ese deporte que tanto aman
					HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ALIMENTACION	El deportista reconoce que alimentos son buenos antes durante y despues de una temporada
						EJERCICIO	los deportistas identifican que ejercicio deben aplicar para masificar su condicion muscular
					fomentar los valores	lealtad	los deportistas deberan adaptar cada uno de los valores y fortalecerlos en su vida cotidiana
						compañerismo	
						respeto	
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	18	**a traves de la recreacion ayudar a los deportistas a estar bien emocionalmente y salir un poco de la rutina diaria**	emocional	los deportistas logren salir de la rutina ademas de lograr generar algunas emociones con las cuales a pesar de que se esta divirtiendo al maximo logre a su ves desarrollar algunas habilidades motrices y coordinativas
					diversion y entretenimiento de cada uno de los deportistas a traves de diferentes juegos	ludica	los deportistas logren a traves de cada uno de estos juegos la autoconfianza y la formacion personal ademas de que se divierta y siga aprendiendo a traves del juego

FECHA DE ENTREGA	24/06/2021
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	PEDRO EDISON FANDIÑO SIERRA
MUNICIPIO	SUBACHOQUE

FOOTBALL AMERICANO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	HORAS	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FOOTBALL AMERICANO	INICIACION	TECNICO	MOTRICIDAD BASICA	15	ejecutar de la mejor forma el pase,control,conduccion,velocidad y coordinacion ademas de renocer las superficies de contacto	el pase	el deportista reconoce y ejecuta el pase con las superficies indicadas
						control	el deportista identifica y se hace consiente de las superficies con las cuales puede tener contacto con el balon
						conduccion	el deportista realiza la conduccion de la forma correcta evitando tocar cada uno de los obstaculos que se ubiquen en el campo
						velocidad	el deportista ejecuta la recepcion o intercepcion en movimiento de la forma correcta perfeccionando la posicion del cuerpo y la ubicación de los pies de apoyo
						coordinacion	el deportista ejecuta de forma correcta cada uno de los ejercicios porpuestos y a traves de cada una de las repeticiones ejecuta los mismo con mayor velocidad y coordinacion
		TACTICO	RECONOCIMIENTO DE JUEGO	10	fortalecimiento de habilidades ofensivas	ofensiva	los deportistas deberan ejecutar de forma correcta los pase a pase ademas de los movimientos ofensivos identificando espacios libres y terminando siempre las jugadas con touchdown
					fortalecimiento y practica de las diferentes habilidades individuales y grupales defensivas	defensivo	los deportistas afianzan los conceptos de cierre y cobertura y ademas realizan los movimientos fortaleciendo el trabajo en equipo
		FISICO	HABILIDADES	12	fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad en cada uno de los deportistas,fortalecer la velocidad de reacccion en cada uno de los deportistas,fortalecimiento de la flexibilidad en los deportistas.	velocidad	la velocidad de cada uno de los deportistas debera ir en aumento asi mismo deberan hacer correcta ejecucion de la tecnica de carrera
						velocidad de reaccion	los deportistad deberan ejecutar cada uno de los movimientos de la forma mas eficaz ademas de que deberan mantener maxima concentracion para dirigirse a donde se le indique
						flexibilidad	los deportistas deberan ejecutar cada uno de los ejercicios tratando de ampliar al maximo sus movimientos
		TEORICO	HISTORIA	3	enseñanza de la historia del football americano ademas de la implementacion de las reglas basicas a traves de la misma	historia del FOOTBALL	el deportista reconoce algunos conceptos de la historia del football americano
					ejercicios en donde se le enseñe al deportista las diferentes reglas basicas	REGLAMENTO	el deportista reconoce y cumple con las reglas basicas del football americano
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	6	fortalecimiento de lazos grupales, generacion del gusto por el juego	PSICOLOGICOS	los deportistas estrechen lazos y que no consideren el equipo como unos desconocidos si no que los vean como una serie de compañeros o familliares en los cuales puede confiar
						PSICOLOGICOS	los deportistas quieran lo que estan haciendo y se fortalescan dia a dia para ser mejores cada dia en ese deporte que tanto aman
					HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ALIMENTACION	El deportista reconoce que alimentos son buenos antes durante y despues de una temporada
						EJERCICIO	los deportistas identifican que ejercicio deben aplicar para masificar su condicion muscular
					fomentar los valores	lealtad	los deportistas deberan adaptar cada uno de los valores y fortalecerlos en su vida cotidiana
						compañerismo	
						respeto	
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	18	**a traves de la recreacion ayudar a los deportistas a estar bien emocionalmente y salir un poco de la rutina diaria**	emocional	los deportistas logren salir de la rutina ademas de lograr generar algunas emociones con las cuales a pesar de que se esta divirtiendo al maximo logre a su ves desarrollar algunas habilidades motrices y coordinativas
					diversion y entretenimiento de cada uno de los deportistas a traves de diferentes juegos	ludica	los deportistas logren a traves de cada uno de estos juegos la autoconfianza y la formacion personal ademas de que se divierta y siga aprendiendo a traves del juego

FECHA DE ENTREGA	24/06/2021
NOMBRES Y APELLIDOS DEL	PEDRO EDISON FANDIÑO SIERRA
MUNICIPIO	SUBACHOQUE

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**Edison Fandiño sierra**	
No DE CONTRATO	**588-2021**	
MUNICIPIO	**Subachoque**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**Football Americano**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**Coliseo municipal**	**MES: agosto**
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
INICIACION 	INICIACION 	
INICIACION  FUNDAMENTACION  	INICIACION  FUNDAMENTACION  	

PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO
	
	

Lavado de manos en coliseo y tapabocas

