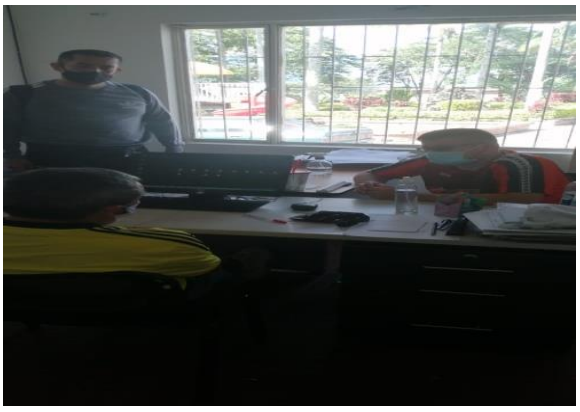
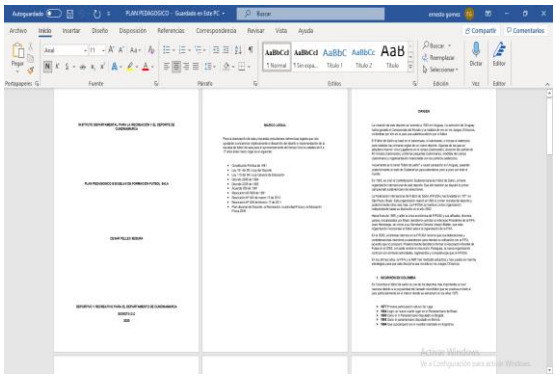
FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**CESAR FABRIANY TELLEZ**	
No DE CONTRATO	**424**	
MUNICIPIO	**EL PEÑON**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**EL PEÑON**	**MES: 08**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

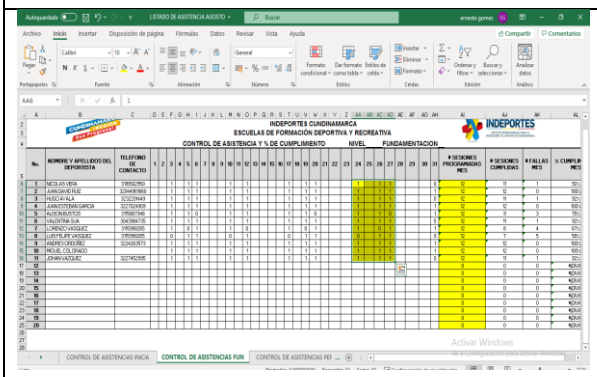
ACTIVIDAD 1



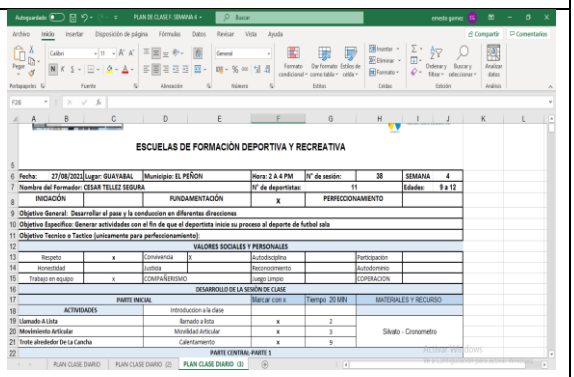
ACTIVIDAD 2



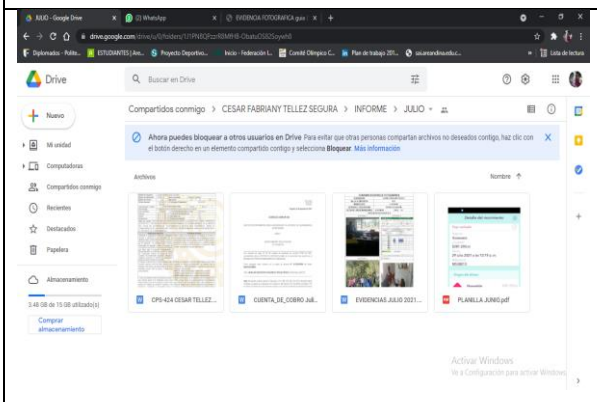
ACTIVIDAD 3



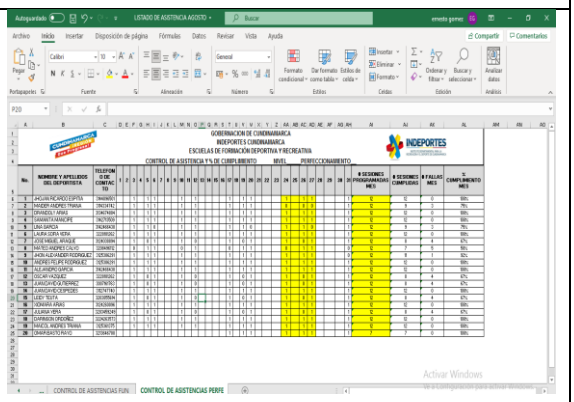
ACTIVIDAD 4

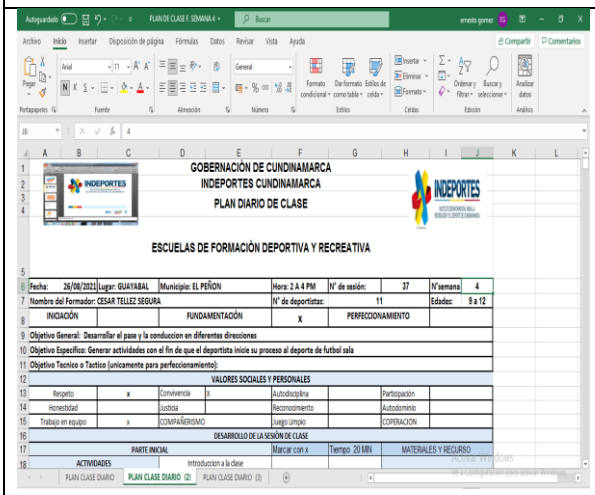
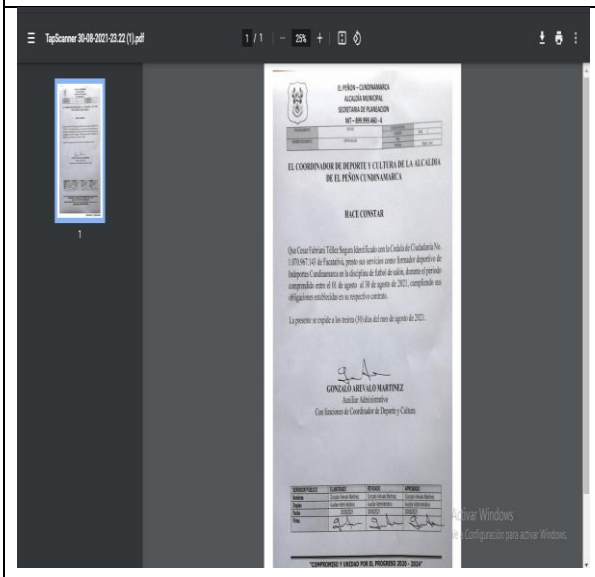
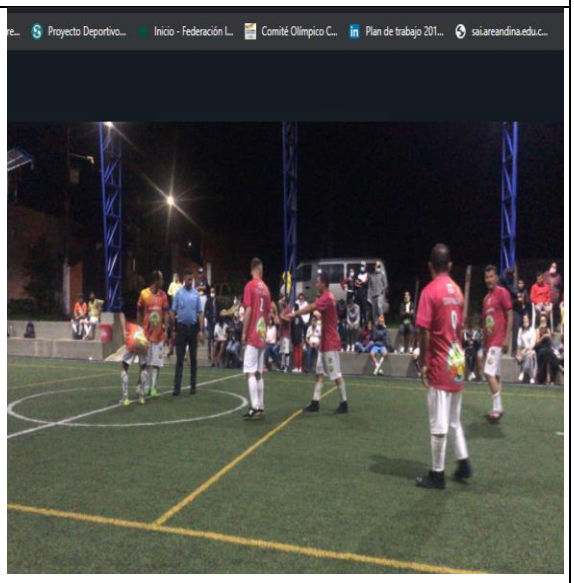
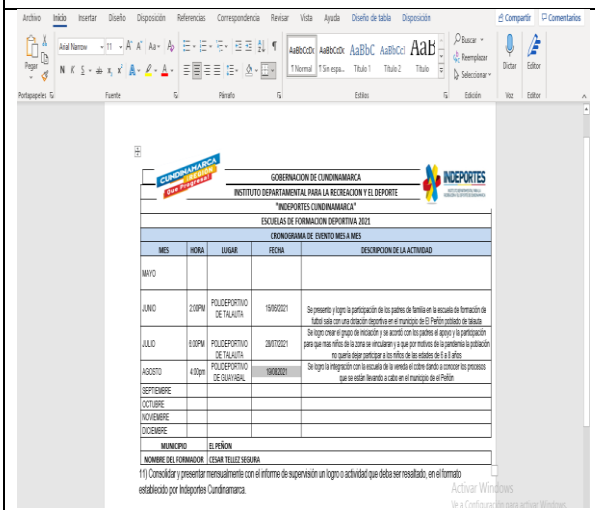
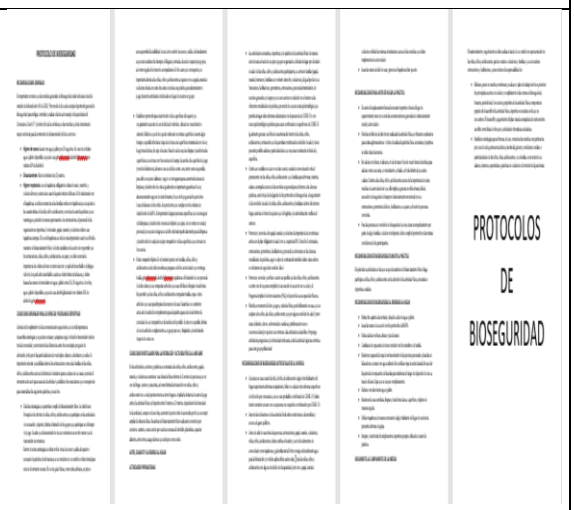


ACTIVIDAD 5



ACTIVIDAD 6



ACTIVIDAD 7	ACTIVIDAD 8
	
ACTIVIDAD 9	ACTIVIDAD 10
	
ACTIVIDAD 11	ACTIVIDAD 12
	

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	26/08/2021	Lugar: GUAYABAL	Municipio: EL PEÑON	Hora: 2 A 4 PM	N° de sesión:	37	N°semana 4
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				N° de deportistas:	11	Edades:	9 a 12
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	x	PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones							
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina		Participación	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE			
PARTE INICIAL	Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES			
Introduccion a la clase			

EL PEÑON – CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL
SECRETARIA DE PLANEACION
NIT – 899.999.460 – 4

EL COORDINADOR DE DEPORTE Y CULTURA DE LA ALCALDIA DE EL PEÑON CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR

Que Cesar Fabriani Tellez Segura Identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 1.070.967.145 de Facatativa, presto sus servicios como formador deportivo de Indeportes Cundinamarca en la disciplina de futbol de salón, durante el periodo comprendido entre el 01 de agosto al 30 de agosto de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de agosto de 2021.

GONZALO AREVALO MARTINEZ
Auxiliar Administrativo
Con funciones de Coordinador de Deporte y Cultura

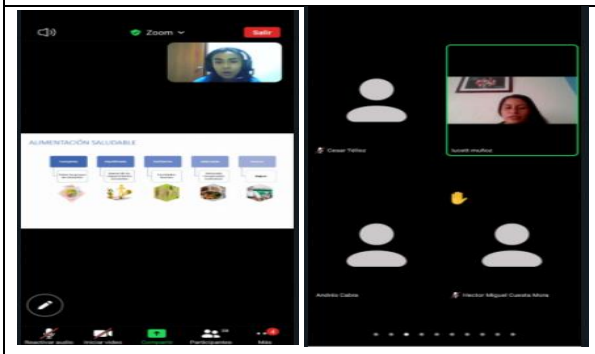
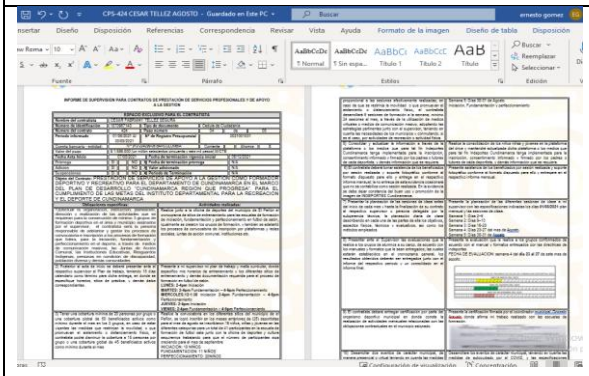
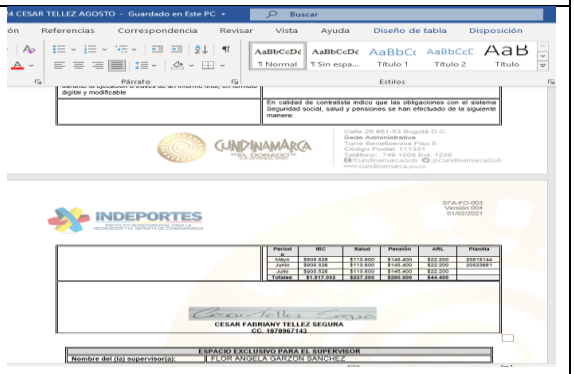
"COMPROMISO Y UNIDAD POR EL PROGRESO 2020 - 2024"

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES

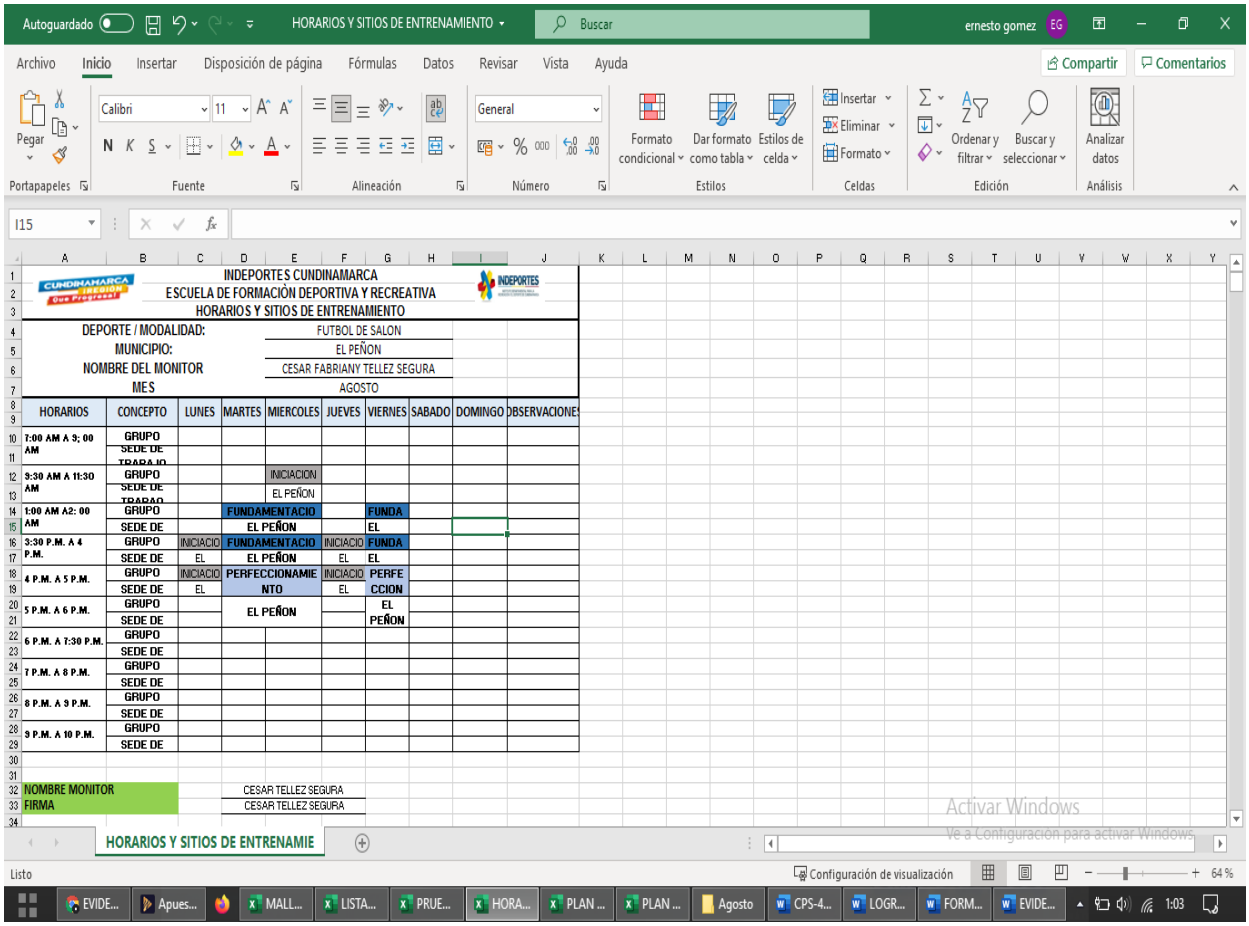
MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
MAYO				
JUNIO	2:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	19/06/2021	Se presento y logro la participación de los padres de familia en la escuela de formación de futbol sala con una donación deportiva en el municipio de El Peñon ubicado de talauta
JULIO	9:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	28/07/2021	Se logro crear el grupo de iniciación y se acordó con los padres el apoyo y la participación para que mas niños de la zona se vincularan y a que por motivos de la pandemia la población no quería dejar participar a los niños de las edades de 6 a 8 años.
AGOSTO	4:00pm	POLIDEPORTIVO DE GUAYABAL	19/08/2021	Se logro la integración con la escuela de la vereda el roble dando a conocer los procesos que se estan llevando a cabo en el municipio de el Peñon
SEPTIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				
MUNICIPIO	EL PEÑON			
NOMBRE DEL FORMADOR	CESAR TELLEZ SEGURA			

1) Consolidar y presentar mensualmente con el informe de supervisión un logro o actividad que deba ser resaltado, en el formato establecido por Indeportes Cundinamarca.

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

ACTIVIDAD 13	ACTIVIDAD 14
	
ACTIVIDAD 15	**ACTIVIDAD 16**
	

SITIOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO



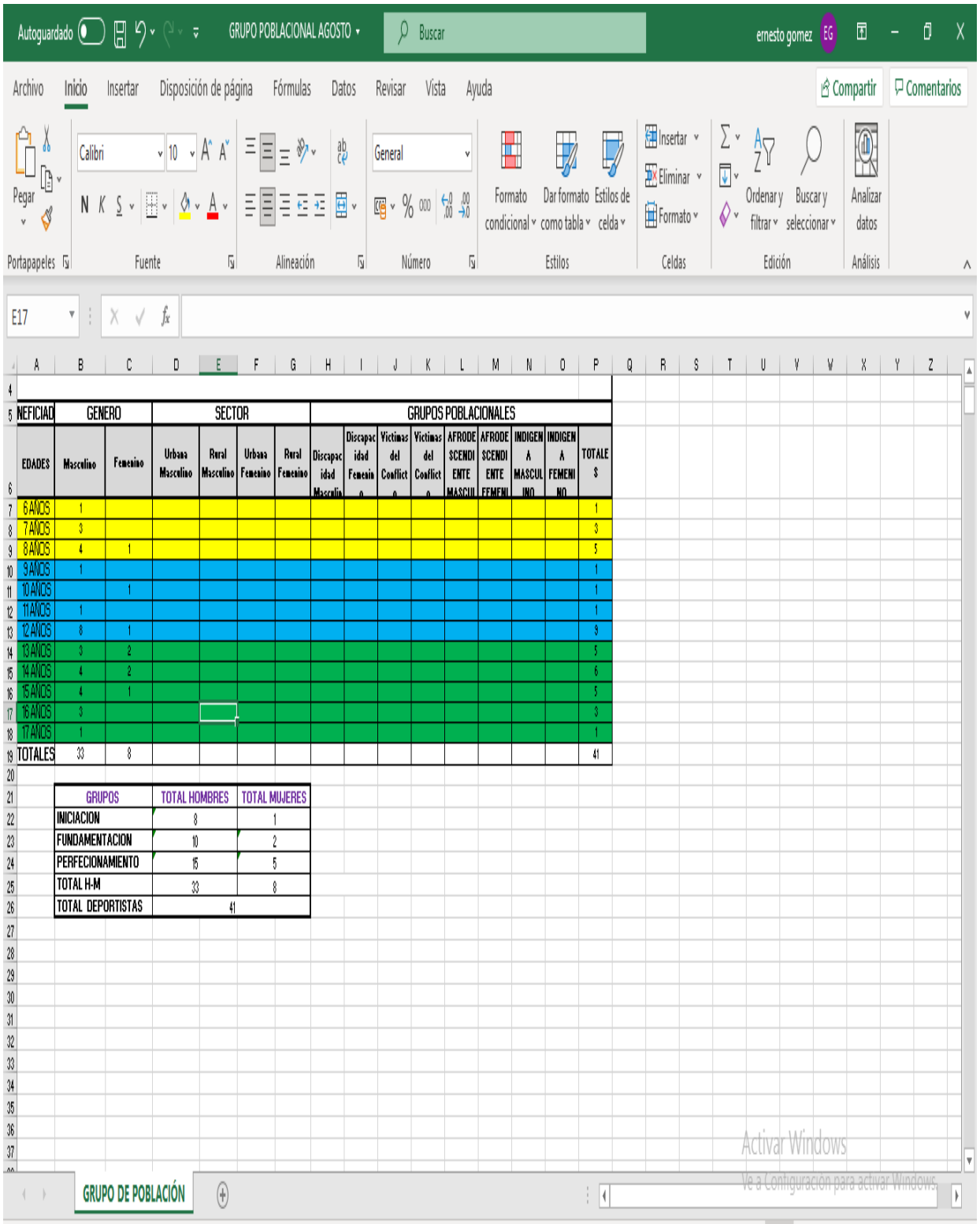
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL DE SALON
MUNICIPIO:	EL PEÑON
NOMBRE DEL MONITOR	CESAR FABRIANY TELLEZ SEGURA
MES	AGOSTO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:30 AM	GRUPO			INICIACION					
	SEDE DE TRABAJO			EL PEÑON					
1:00 AM A2: 00 AM	GRUPO		FUNDAMENTACIO			FUNDA			
	SEDE DE		EL PEÑON			EL			
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO	INICIACIO	FUNDAMENTACIO		INICIACIO	FUNDA			
	SEDE DE	EL	EL PEÑON		EL	EL			
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO	INICIACIO	PERFECCIONAMIE		INICIACIO	PERFE			
	SEDE DE	EL	NTO		EL	CCION			
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO		EL PEÑON			EL			
	SEDE DE					PEÑON			
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE								

NOMBRE MONITOR	CESAR TELLEZ SEGURA
FIRMA	CESAR TELLEZ SEGURA

GRUPO POBLACIONAL



NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculin	Discapacidad Femenin o	Victimas del Conflict o	Victimas del Conflict o	AFRODESCENDIENTE MASCUL	AFRODESCENDIENTE FEMENI	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1														1
7 AÑOS	3														3
8 AÑOS	4	1													5
9 AÑOS	1														1
10 AÑOS		1													1
11 AÑOS	1														1
12 AÑOS	8	1													9
13 AÑOS	3	2													5
14 AÑOS	4	2													6
15 AÑOS	4	1													5
16 AÑOS	3														3
17 AÑOS	1														1
TOTALES	33	8													41

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERES
INICIACION	8	1
FUNDAMENTACION	10	2
PERFECIONAMIENTO	15	5
TOTAL H-M	33	8
TOTAL DEPORTISTAS	41	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				JUNIO		**MUNICIPIO:** EL PEÑON			
LUGAR:				EL PEÑON		**HORARIO DE PRACTICA:**		2:00 PM A 4:00 PM	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**AGOSTO**		**AGOSTO**		**AGOSTO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA						
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON						
			MOVILIDAD ARTICULAR						
			CALENTAMIENTO						
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO						
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN						
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD						
			FLEXIBILIDAD						
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE						
			CUNDUCCION						
			REMATE						
			CONTROL						
		ELEMENTOS TACTICOS	UBICACIÓN						
			OFENSIVO						
			DEFENSIVO						
			MOVILIDAD						
			DESPLIEUE						
			CONTRA-ATAQUE						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION						
			JUEGOS TRADICIONALES						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS						
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO						
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)						

FIRMA FORMADOR:

CESAR TELLEZ SEGURA



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 03/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**28**	**SEMANA 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
circuitos de espejos de desplazamiento	Resistencia	Aerobica	**x**	15	
		Anaerobica	**x**	15	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		x	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
Reconoce la reglamentación básica del Futbol Sala			reclamento	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 05/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**29**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones						
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima	**X**	15	
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**30**	**SEMANA 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**10**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
circuitos de espejos de desplazamiento	Resistencia	Aerobica	**x**	15	
		Anaerobica	**x**	15	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		x	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
Reconoce la reglamentación básica del Futbol Sala			reclamento	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
vs				**10**	**SILVATO - CRONOMETRO - CONOS**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 10/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**31**	**SEMANA 2**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima	**X**	15	
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**12/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**32**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones							
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima	**X**	15	
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**13/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**33**	**SEMANA 2**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**10**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima	**X**	15	
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
vs				**10**	**SILVATO - CRONOMETRO - CONOS**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**33**	**SEMANA 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
circuitos de espejos de desplazamiento		Anaerobica	**X**	15	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
Reconoce la reglamentación básica del Futbol Sala			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 19/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**34**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
ERZA Y BALON DIVIDIENDO ENTRE LAS DOS PARTES		Explosiva	**X**	15	
	Resistencia	Aerobica			
circuitos de espejos de desplazamiento		Anaerobica	**X**	15	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
Reconoce la reglamentación básica del Futbol Sala			REGLAMENTO	10	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
vs				**10**	**CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO**
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS				**10**	
JUEGO				**10**	
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**20/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**35**	**SEMANA 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			CONOS - SILVATO CRONOMETRO
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
	Componete Teorico		TEMAS		
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
JUEGOS DE MESA				**30**	**SILVATO - CRONOMETRO - CONOS**
JUEGOS TRADICIONALES				**30**	
JUEGO				**30**	
			X		

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 24/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**36**	**SEMANA 4**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
PRUEBAS		Explosiva		10	
	Resistencia	Aerobica			
PRUEBAS		Anaerobica		10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
PRUEBAS	Equilibrio			20	
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
PRUEBAS				20	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
PRUEBAS				**30**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
			X		

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**26/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**37**	**N°semana 4**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
PRUEBAS		Explosiva		10	
	Resistencia	Aerobica			
PRUEBAS		Anaerobica		10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
PRUEBAS	Equilibrio			20	
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
PRUEBAS				20	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
PRUEBAS				**30**	**CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETR**
			X		

PARTE FINAL

ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 27/08/2021	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**38**	**SEMANA 4**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
PRUEBAS		Explosiva		10	
	Resistencia	Aerobica			
PRUEBAS		Anaerobica		10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
PRUEBAS	Equilibrio			20	
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
PRUEBAS				20	
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
PRUEBAS				**30**	**SILVATO - CRONOMETRO - CONOS**
			X		

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**31/08/2021**	**Lugar: GUAYABAL**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 2 A 4 PM**	**N° de sesión:**	**39**	**SEMANA 5**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	**11**		**Edades: 9 a 12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo				
	Equilibrio				
	Orientación				
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - SILVATO CRONOMETRO
	Componete Teorico		TEMAS		
	Componete Social volutivo		TEMAS		

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGOS DE MESA				**30**	**SILVATO - CRONOMETRO - CONOS**
JUEGOS TRADICIONALES				**30**	
JUEGO				**30**	
			X		

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	10		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	10		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 02/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 04/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**2**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 05/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**3**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 09/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**4**	**2**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10	**Edades:**	**6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES						
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 11/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**5**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES						
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 12/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**	**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**6**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA			**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 16/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**		**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**7**	**SEMANA 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
TULA PILLA PILLA	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
LOS BOLOS			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 18/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**		**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**8**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES							
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
TULA PILLA PILLA	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
LOS BOLOS			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 19/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**		**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**9**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES							
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL			Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES		Introduccion a la clase			
Llamado A Lista		llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular		Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
Aplicación de carrera con y sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
Sprint		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
TIRO AL PATO	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
	Reacción				
TULA PILLA PILLA	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
RELEVOS - PELOTAZOS			Ritmo	10	
			Reaccion		
EL RELOJ			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
LOS BOLOS			Orientacion		
Reconoce la reglamentación básica del FutSala	**Componete Teorico**		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO				**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**
	x	**x**			

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 23/08/2021	**Lugar: TALAUTA**	**Municipio: EL PEÑON**		**Hora: 12:30 A 2 PM**	**N° de sesión:**	**10**	**SEMANA 4**
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				**N° de deportistas:**	10		**Edades: 6 A 8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	COMPAÑERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL		Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
ACTIVIDADES	Introduccion a la clase			
Llamado A Lista	llamado a lista	**x**	2	Silvato - Cronometro
Movimiento Articular	Movilidad Articular	**x**	3	
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento	**x**	9	

PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	**Marcar con x**		
0	Fuerza	Maxima			CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO
		Explosiva			
PRUEBAS	Resistencia	Aerobica	**x**	10	
		Anaerobica	**x**	10	
	Velocidad	Maxima			
		Desplazamiento			
		Reacciòn			
	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			
ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Marcar con x**	**Tiempo**	
	Acoplamiento				
	Ritmo		x	10	
	Equilibrio				
	Orientación		X	10	
	Diferenciación				
PRUEBAS	Reacción				
	Adaptación				
	Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS		
			Ritmo	10	
			Reaccion		
			Coordinacion	10	
			Equilibrio		
			Orientacion		
	Componete Teorico		TEMAS		
			REGLAMENTO	5	
	Componete Social volutivo		TEMAS		
			TRABAJO EN EQUIPO	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2					**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Recreativo**	**Tiempo**	
JUEGO	**x**	**x**		**10**	**BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO**

PARTE FINAL				**MATERIALES Y RECURSO**
ACTIVIDADES	Marcar Con x	**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	
1.Estiramiento	X	5		
2.Retroalimentaciòn de la clase valores				
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos	X	5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales				**TABLERO DE ENTRENAMIENTO**

Nombre del formador:	**CESAR TELLEZ SEGURA**
Firma formador	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_____FUNDAMENTACION__



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	NICOLAS VERA	3116502950			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				0	12	11	1	92%
2	JUAN DAVID RUIZ	3204496160			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				1	12	12	0	100%
3	JONATAN FIGUEROA	3113232217			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				0	12	11	1	92%
4	JUAN ESTEBAN GARCIA	3227024909			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				1	12	12	0	100%
5	ALISON BUSTOS	3115807348			1		1	0				1		1					1		1	0				1		1	1				1	12	10	2	83%
6	VALENTINA SUA	3043984735			1		1	1				1		1					1		0	0				0		0	0				0	12	6	6	50%
7	LORENZO VASQUEZ	3115998265			1		0	1				1		0					1		0	1				1		0	1				1	12	8	4	67%
8	LUIS FELIPE VASQUEZ	3115998265			0		1	1				0		1					0		1	1				0		1	1				0	12	7	5	58%
9	ANDRES ORDOÑEZ	3224263573			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				1	12	12	0	100%
10	MIGUEL COLORADO				1		1	1				1		1					1		1	1				0		0	0				1	12	9	3	75%
11	JOHAN VAZQUEZ	3227452995			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				0	12	11	1	92%
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_____PERFECCIONAMIENTO__



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JHOJAN RICARDO ESPITIA	3144096501			1		1	1				1		1					0		0	0				0		0	0				1	12	6	6	50%
2	MAIDER ANDRES TRIANA	3114334742			1		1	1				1		1					1		1	1				0		0	0				0	12	8	4	67%
3	DRANDOLY ARIAS	3134674804			1		1	1				1		1					1		1	1				0		0	0				1	12	9	3	75%
4	SAMANTA MANCIPE	3142713509			1		0	0				0		0					0		0	0				0		0	0				0	12	1	11	8%
5	LINA GARCIA	3142466430			1		1	1				1		1					1		1	1				0		0	0				1	12	9	3	75%
6	LAURA SOFIA VERA	3228181262			1		1	1				0		0					0		0	0				0		0	0				1	12	4	8	33%
7	JOSE MIGUEL ARAQUE	3124038894			1		0	1				1		1					0		0	0				0		0	0				1	12	5	7	42%
8	MATEO ANDRES CALVO	3208496112			0		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				0	12	10	2	83%
9	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	3125306291			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				0	12	11	1	92%
10	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	3125306291			1		1	1				1		1					0		0	0				0		0	0				1	12	6	6	50%
11	ALEJANDRO GARCIA	3142466430			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				1	12	12	0	100%
12	OSCAR VAZQUEZ	3228181262			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	0				1	12	11	1	92%
13	JUAN DAVID GUTIERREZ	3007161763			1		0	1				1		1					1		1	1				1		0	0				1	12	9	3	75%
14	JUAN DAVID CESPEDES	3112747740			1		1	1				1		1					1		1	1				1		0	0				1	12	10	2	83%
15	LEIDY TEUTA	3203855614			1		0	1				1		0					0		0	0				0		0	0				0	12	3	9	25%
16	XIOMARA ARIAS	3124260096			1		1	1				1		1					1		1	1				0		0	0				1	12	9	3	75%
17	JULIANA VERA	3203459249			0		0	0				0		0					0		0	0				0		0	0				0	12	0	12	0%
18	DARINSON ORDOÑEZ	3224263573			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	1				1	12	12	0	100%
19	MAICOL ANDRES TRIANA	3125361375			1		1	1				1		1					1		1	1				1		1	0				1	12	11	1	92%
20	OMAR BASTO RAYO	3213646700																	1		1	1				1		1	1				1	7	7	0	100%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL_____INICIACION __



No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	ANDRES OSUNA RAMIREZ	3133106743		1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		13	13	0	100%
2	MATEO RAMIREZ CORREDOR	3123407967		1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		13	13	0	100%
3	SERGIO ANDRES RAMIREZ			1		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	1				1		13	12	1	92%
4	HAROLD ESPITIA			1		1	1				1		1	1				1		1	0				0		0	0				1		13	9	4	69%
5	JUAN PABLO VELANDIA	3138208258		1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				0		13	12	1	92%
6	EWDIN SANTIAGO GARCIA	3115030875		1		1	1				1		0	1				1		1	1				0		0	0				1		13	9	4	69%
7	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	3224513657		1		1	1				1		1	1				1		1	1				0		0	0				0		13	9	4	69%
8	SANTIAGO VASQUEZ			1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		13	13	0	100%
9	SARAY PINZON			1		1	1				1		0	1				1		0	0				1		1	1				0		13	9	4	69%
10	JHON ESTEBAN VERA			1		1	1				0		1	1				1		1	1				1		1	1				0		13	11	2	85%
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

DATOS DE LAS PRUEBAS FISICAS Y ANTROPOMETRICAS

INSTRUCTOR: *CESAR TELLEZ SEGURA*

DEPORTE: *FUTBOL SALA*

MUNICIPIO: *EL PEÑON CUNDI*

- ***FECHA DE LAS PRUEBAS:*** *Semana 4, días 23 – 24 – 25 – 26 – 27 del mes de agosto.*
- ***MATERIALES:*** *Regla – Decámetro – Metro – Conos – Platillos – Silbato – Tiza – Cronometro*
- ***SITIOS DE PRUEBAS:*** *Polideportivo de Talauta Y Guayabal*
- ***PRUEBAS:*** *Medidas antropométricas – salto vertical y horizontal – test de leger – shutter run – 20 ,50 metros – 300 metros*

Las pruebas inician en el mes de junio donde se evalúa a los deportistas que en ese facha solo eran 25 obteniendo una aceptación de las pruebas, de 13 niños y jóvenes deportistas, para la segunda toma de pruebas en los grupos de fundamentación, perfeccionamiento y la primera toma en el grupo iniciación realizadas en el mes de agosto en la semana 4, en ese momento están inscritos 41 deportistas en las tres categorías y un promedio de 25 a 30 deportistas hicieron parte de las pruebas donde se observa el rendimiento y mejoramiento de los deportistas que estuvieron en las dos tomas de pruebas físicas y antropométricas, los otros deportistas se les vio las ganas y motivación de hacer parte de este proceso lo cual se vera reflejado en las tercera toma de pruebas para ellos y así dejar en evidencia el mejoramiento de las capacidades físicas de cada uno de ellos.

En las siguientes tablas se ve evidenciado el resultado que han tenido los deportistas que hacen parte de la escuela.

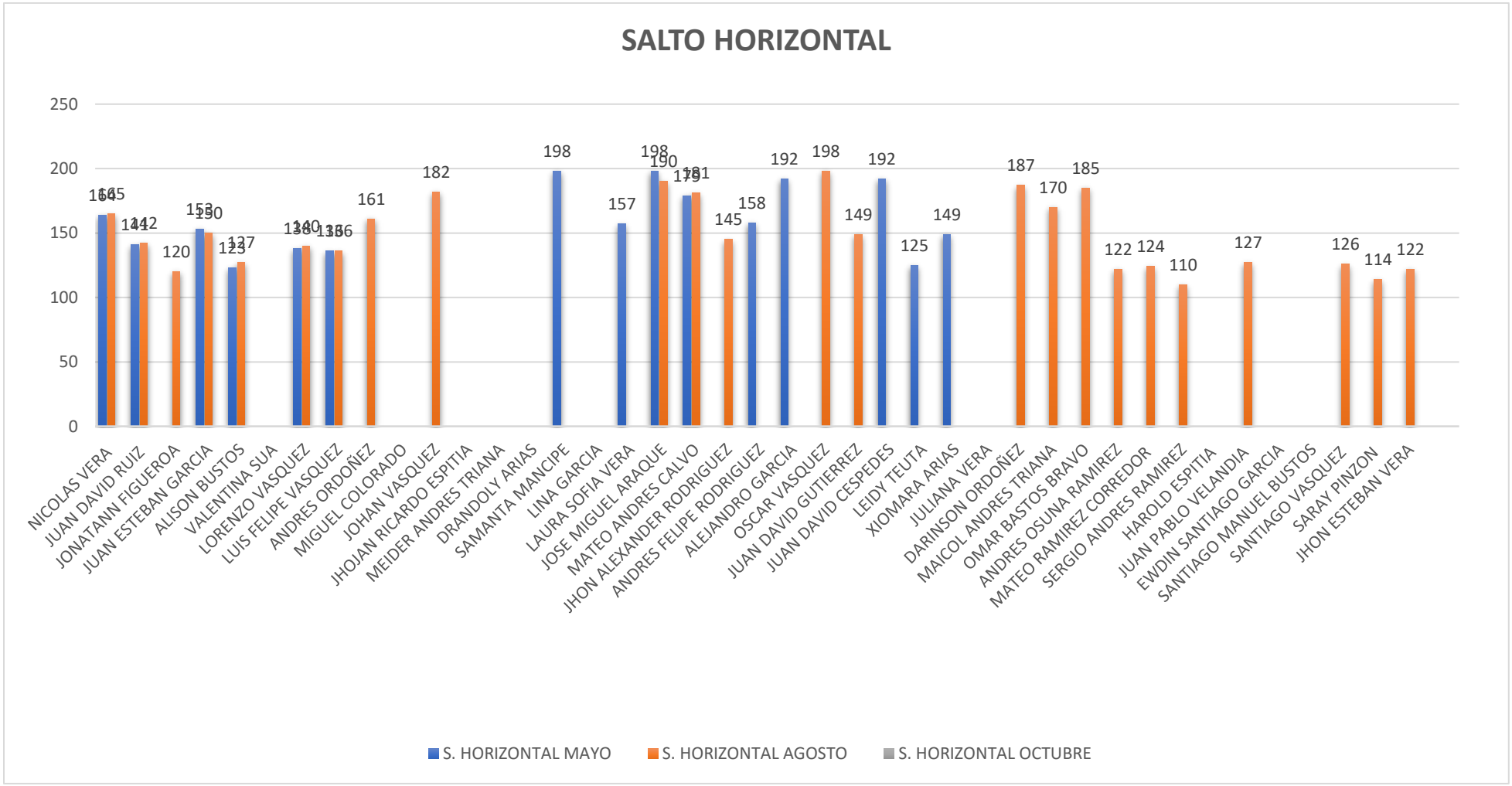
- ***PROBLEMÁTICA:*** *El mal estado de las vías, el estado del clima. Son problema que se hacen conocer ya que hay niños que hacen parte de la escuela de formación y para venir a entrenar deben pasar por una quebrada ya que hace ratos se cayo un puente debido a la creciente que hubo por los aguaceros que se presentan en la zona de guayabal lo cual también perjudica el entrenamiento por que se entra el agua al polideportivo.*

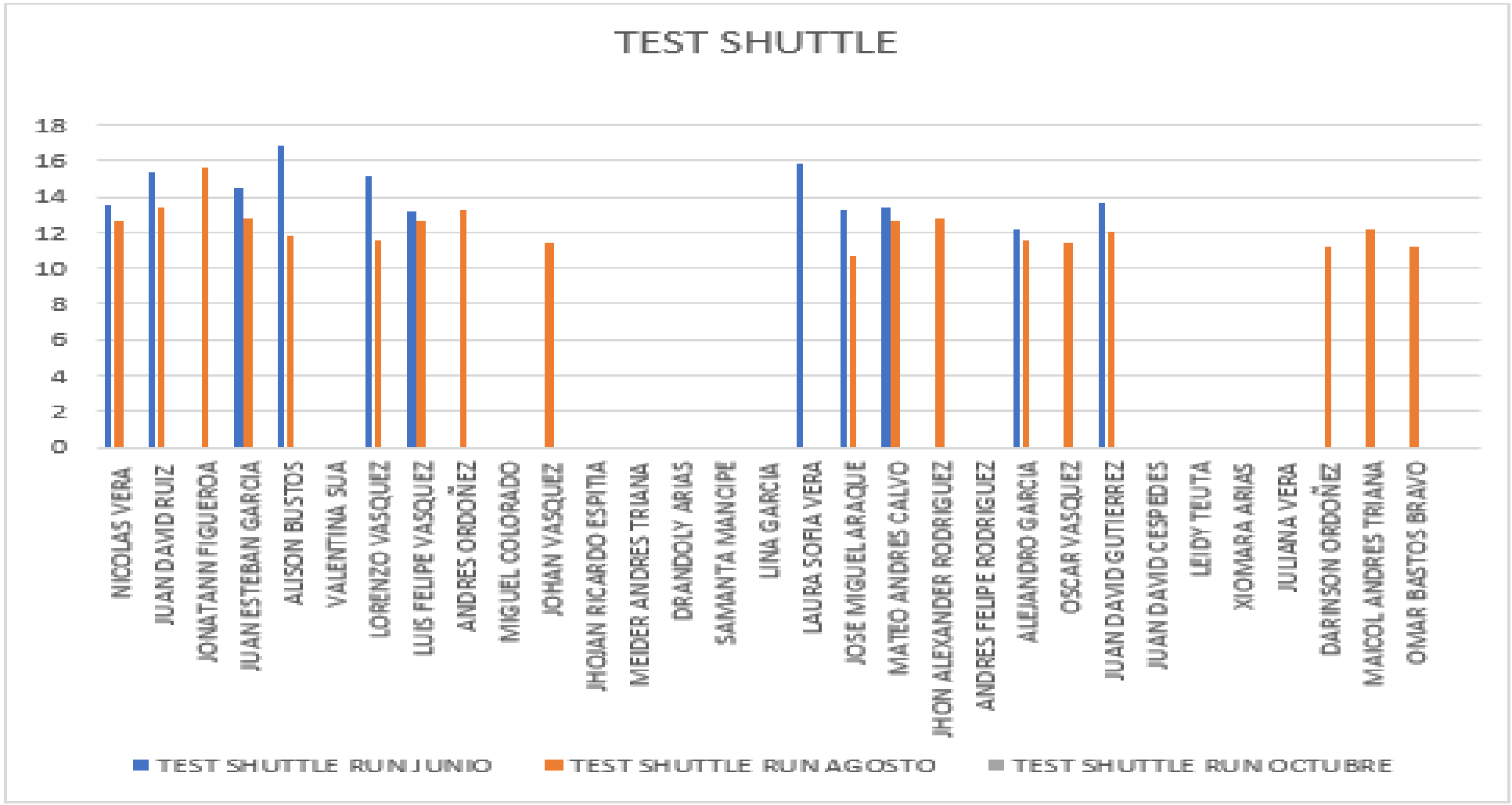




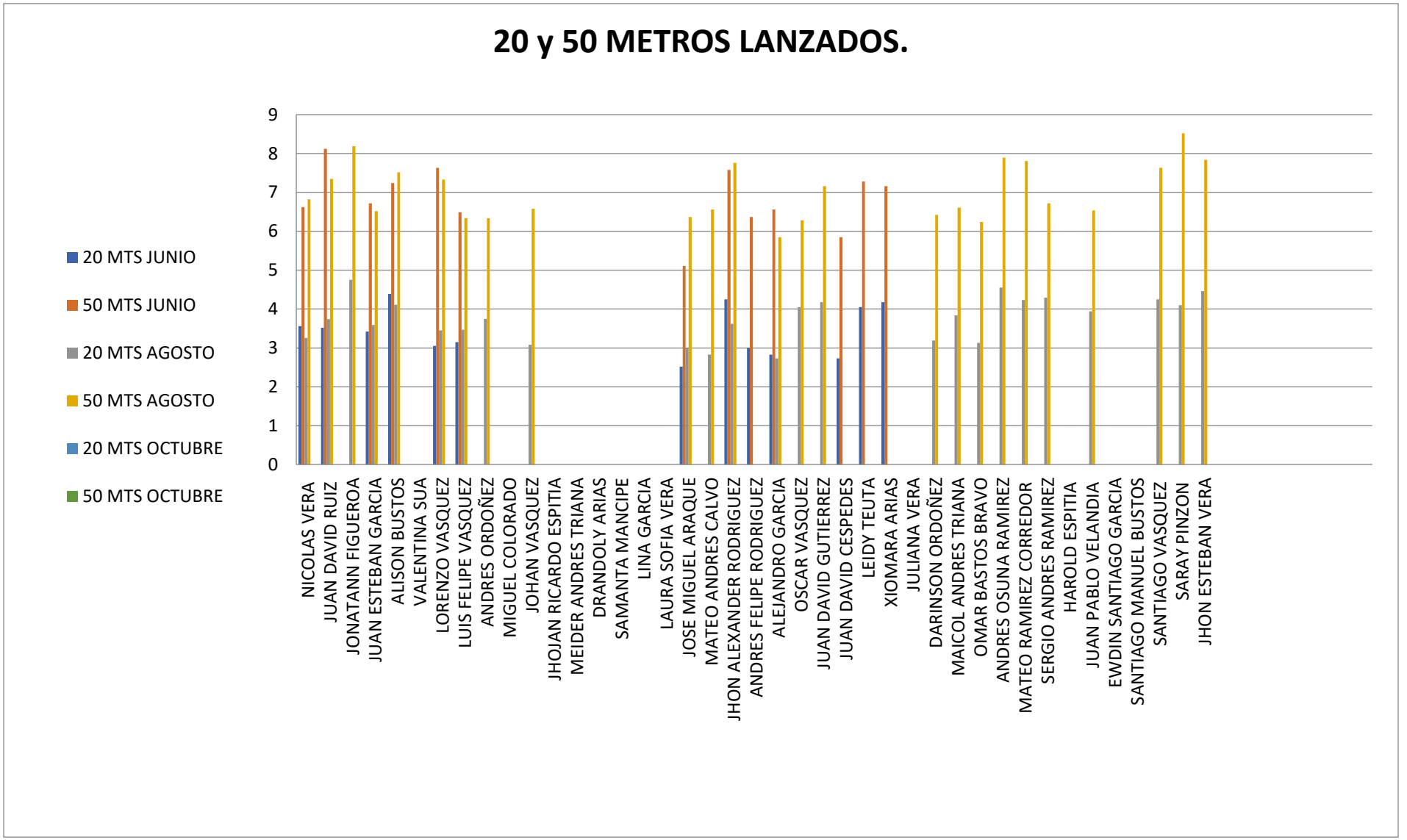

ESTATURA DE PIE
ESTATURA DE PIE AGOSTO
153
141
134
150
149
149
146
153
165
169
159
162
164
165
155
157
167
154
157
162
163
152
183
132
134
126
125
122
125
120
NICOLAS VERA
JUAN DAVID RUIZ
JONATANN FIGUEROA
JUAN ESTEBAN GARCIA
ALISON BUSTOS
VALENTINA SUA
LORENZO VASQUEZ
LUIS FELIPE VASQUEZ
ANDRES ORDOÑEZ
MIGUEL COLORADO
JOHAN VASQUEZ
JHOJAN RICARDO ESPITIA
MEIDER ANDRES TRIANA
DRANDOLY ARIAS
SAMANTA MANCIPE
LINA GARCIA
LAURA SOFIA VERA
JOSE MIGUEL ARAQUE
MATEO ANDRES CALVO
JHON ALEXANDER RODRIGUEZ
ANDRES FELIPE RODRIGUEZ
ALEJANDRO GARCIA
OSCAR VASQUEZ
JUAN DAVID GUTIERREZ
JUAN DAVID CESPEDES
LEIDY TEUTA
XIOMARA ARIAS
JULIANA VERA
DARINSON ORDOÑEZ
MAICOL ANDRES TRIANA
OMAR BASTOS BRAVO
ANDRES OSUNA RAMIREZ
MATEO RAMIREZ CORREDOR
SERGIO ANDRES RAMIREZ
HAROLD ESPITIA
JUAN PABLO VELANDIA
EWDIN SANTIAGO GARCIA
SANTIAGO MANUEL BUSTOS
SANTIAGO VASQUEZ
SARAY PINZON
JHON ESTEBAN VERA

SALTO VERTICAL


SALTO HORIZONTAL
250
200
150
100
50
0
NICOLAS VERA
JUAN DAVID RUIZ
JONATANN FIGUEROA
JUAN ESTEBAN GARCIA
ALISON BUSTOS
VALENTINA SUA
LORENZO VASQUEZ
LUIS FELIPE VASQUEZ
ANDRES ORDOÑEZ
MIGUEL COLORADO
JOHAN VASQUEZ
JHOJAN RICARDO ESPITIA
MEIDER ANDRES TRIANA
DRANDOLY ARIAS
SAMANTA MANCIPE
LINA GARCIA
LAURA SOFIA VERA
JOSE MIGUEL ARAQUE
MATEO ANDRES CALVO
JHON ALEXANDER RODRIGUEZ
ANDRES FELIPE RODRIGUEZ
ALEJANDRO GARCIA
OSCAR VASQUEZ
JUAN DAVID GUTIERREZ
JUAN DAVID CESPEDES
LEIDY TEUTA
XIOMARA ARIAS
JULIANA VERA
DARINSON ORDOÑEZ
MAICOL ANDRES TRIANA
OMAR BASTOS BRAVO
ANDRES OSUNA RAMIREZ
MATEO RAMIREZ CORREDOR
SERGIO ANDRES RAMIREZ
HAROLD ESPITIA
JUAN PABLO VELANDIA
EWDIN SANTIAGO GARCIA
SANTIAGO MANUEL BUSTOS
SARAY PINZON
SANTIAGO VASQUEZ
JHON ESTEBAN VERA
S. HORIZONTAL MAYO
S. HORIZONTAL AGOSTO
S. HORIZONTAL OCTUBRE


TEST SHUTTLE
18
16
14
12
10
8
6
4
2
0
NICOLAS VERA
JUAN DAVID RUIZ
JONATANN FIGUEROA
JUAN ESTEBAN GARCIA
ALISON BUSTOS
VALENTINA SUA
LORENZO VASQUEZ
LUIS FELIPE VASQUEZ
ANDRES ORDOÑEZ
MIGUEL COLORADO
JOHAN VASQUEZ
JHOJAN RICARDO ESPITIA
MEIDER ANDRES TRIANA
DRANDOLY ARIAS
SAMANTA MANCIPE
LINA GARCIA
LAURA SOFIA VERA
JOSE MIGUEL ARAQUE
MATEO ANDRES CALVO
JHON ALEXANDER RODRIGUEZ
ANDRES FELIPE RODRIGUEZ
ALEJANDRO GARCIA
OSCAR VASQUEZ
JUAN DAVID GUTIERREZ
JUAN DAVID CESPEDES
LEIDY TEUTA
XIOMARA ARIAS
JULIANA VERA
DARINSON ORDOÑEZ
MAICOL ANDRES TRIANA
OMAR BASTOS BRAVO
TEST SHUTTLE RUN JUNIO
TEST SHUTTLE RUN AGOSTO
TEST SHUTTLE RUN OCTUBRE

20 y 50 METROS LANZADOS.





GOBERNACION DE CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL 1 INTENTO CMS.					S. VERTICAL 2 INTENTO CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1	NICOLAS VERA	12	1	5	3	:	0	2	1	9	:	0	2	2	2	:	0
2	2	JUAN DAVID RUIZ	11	1	4	1	:	0	2	2	0	:	0	2	2	3	:	0
3	3	JONATANN FIGUEROA	12	1	3	4	:	0	1	8	5	:	0	1	8	7	:	0
4	4	JUAN ESTEBAN GARCIA	12	1	5	0	:	0	2	2	5	:	0	2	3	0	:	0
5	5	ALISON BUSTOS	12	1	4	9	:	0	2	3	0	:	0	2	2	9	:	0
6	6	VALENTINA SUA	10				:					:					:	
7	7	LORENZO VASQUEZ	12	1	5	0	:	0	2	3	3	:	0	2	3	1	:	0
8	8	LUIS FELIPE VASQUEZ	12	1	4	6	:	0	2	2	5	:	0	2	3	0	:	0
9	9	ANDRES ORDOÑEZ	12	1	5	3	:	0	1	9	5	:	0	2	0	3	:	0
10	10	MIGUEL COLORADO	11				:					:					:	
11	11	JOHAN VASQUEZ	12	1	6	4	:	0	2	4	9	:	0	2	4	5	:	0
12	12	JHOJAN RICARDO ESPITIA	14				:					:					:	
13	13	MEIDER ANDRES TRIANA	17				:					:					:	
14	14	DRANDOLY ARIAS	15				:					:					:	
15	15	SAMANTA MANCIPE	15				:					:					:	
16	16	LINA GARCIA	13				:					:					:	
17	17	LAURA SOFIA VERA	13				:					:					:	
18	18	JOSE MIGUEL ARAQUE	15	1	6	2	:	0	2	3	5	:	0	2	3	8	:	0
19	19	MATEO ANDRES CALVO	13	1	6	4	:	0	2	3	8	:	0	2	4	2	:	0
20	20	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	15	1	6	5	:	0	2	4	1	:	0	2	4	5	:	0
21	21	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	13				:					:					:	
22	22	ALEJANDRO GARCIA	14	1	5	7	:	0	2	4	5	:	0	2	3	2	:	0
23	23	OSCAR VASQUEZ	14	1	6	7	:	0	2	5	3	:	0	2	4	9	:	0
24	24	JUAN DAVID GUTIERREZ	14	1	6	2	:	0	2	3	5	:	0	2	3	4	:	0
25	25	JUAN DAVID CESPEDES	14				:					:					:	
26	26	LEIDY TEUTA	13				:					:					:	
27	27	XIOMARA ARIAS	14				:					:					:	
28	28	JULIANA VERA	15				:					:					:	
29	29	DARINSON ORDOÑEZ	14	1	6	3	:	0	2	3	2	:	0	2	3	4	:	0
30	30	MAICOL ANDRES TRIANA	14	1	5	2	:	0	2	1	5	:	0	2	1	8	:	0
31	31	OMAR BASTOS BRAVO	15	1	8	3	:	0	2	6	0	:	0	2	6	5	:	0
32	32	ANDRES OSUNA RAMIREZ	8	1	3	2	:	0	1	8	2	:	0	1	7	8	:	0
33	33	MATEO RAMIREZ CORREDOR	9	1	3	4	:	0	1	8	5	:	0	1	8	0	:	0
34	34	SERGIO ANDRES RAMIREZ	7	1	2	6	:	0	1	7	2	:	0	1	7	5	:	0
35	35	HAROLD ESPITIA	7				:					:					:	
36	36	JUAN PABLO VELANDIA	8	1	2	5	:	0	1	7	8	:	0	1	7	5	:	0
37	37	EWDIN SANTIAGO GARCIA	7				:					:					:	
38	38	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	8				:					:					:	
39	39	SANTIAGO VASQUEZ	8	1	2	2	:	0	1	7	3	:	0	1	7	9	:	0
40	40	SARAY PINZON	8	1	2	5	:	0	1	7	0	:	0	1	7	3	:	0
41	41	JHON ESTEBAN VERA	6	1	2	0	:	0	1	7	0	:	0	1	7	3	:	0
42							:					:					:	
43							:					:					:	
44							:					:					:	
45							:					:					:	

MUNICIPIO EVALUADO:	EL PEÑON
COORDINADOR MOTRIZ:	CESAR TELLEZ SEGURA



GOBERNACION DE CUNDINAMARC
NDINAMARCA REGION QUE PROGR

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	1	NICOLAS VERA	12	0	12	56	0	15	0
2	2	JUAN DAVID RUIZ	11	0	16	74	0	13	42
3	3	JONATANN FIGUEROA	12	0	16	42	0	15	58
4	4	JUAN ESTEBAN GARCIA	12	0	12	72	0	16	12
5	5	ALISON BUSTOS	12	0	12	42	0	11	85
6	6	VALENTINA SUA	10						
7	7	LORENZO VASQUEZ	12	0	12	11	0	11	53
8	8	LUIS FELIPE VASQUEZ	12	0	12	63	0	12	78
9	9	ANDRES ORDOÑEZ	12	0	13	43	0	13	27
10	10	MIGUEL COLORADO	11						
11	11	JOHAN VASQUEZ	12	0	11	42	0	11	62
12	12	JHOJAN RICARDO ESPITIA	14						
13	13	MEIDER ANDRES TRIANA	17						
14	14	DRANDOLY ARIAS	15						
15	15	SAMANTA MANCIPE	15						
16	16	LINA GARCIA	13						
17	17	LAURA SOFIA VERA	13						
18	18	JOSE MIGUEL ARAQUE	15	0	10	75	0	11	14
19	19	MATEO ANDRES CALVO	13	0	15	24	0	12	68
20	20	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	15	0	12	75	0	13	12
21	21	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	13						
22	22	ALEJANDRO GARCIA	14	0	11	54	0	12	20
23	23	OSCAR VASQUEZ	15	0	11	47	0	11	65
24	24	JUAN DAVID GUTIERREZ	14	0	13	67	0	12	6
25	25	JUAN DAVID CESPEDES	14						
26	26	LEIDY TEUTA	14						
27	27	XIOMARA ARIAS	14						
28	28	JULIANA VERA	15						
29	29	DARINSON ORDOÑEZ	14	0	11	70	0	11	23
30	30	MAICOL ANDRES TRIANA	14	0	12	31	0	12	18
31	31	OMAR BASTOS BRAVO	15	0	11	21	0	11	56
32	32	ANDRES OSUNA RAMIREZ	8	0	15	25	0	16	48
33	33	MATEO RAMIREZ CORREDOR	9	0	16	35	0	16	21
34	34	SERGIO ANDRES RAMIREZ	7	0	17	57	0	18	24
35	35	HAROLD ESPITIA	7						
36	36	JUAN PABLO VELANDIA	8	0	14	95	0	14	25
37	37	EWDIN SANTIAGO GARCIA	7						
38	38	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	8						
39	39	SANTIAGO VASQUEZ	8	0	14	87	0	15	72
40	40	SARAY PINZON	8	0	18	54	0	20	62
41	41	JHON ESTEBAN VERA	6	0	15	23	0	17	85
42	42								
43	43								
44	44								
45	45								

MUNICIPIO EVALUADO:	**EL PEÑON**
COORDINADOR MOTRIZ:	**CESAR TELLEZ SEGURA**



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA:
CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1	NICOLAS VERA	12	0	4	5	:	0	1	5	3	:	0	0	7	6	:	0	1	5	3	:	0
2	2	JUAN DAVID RUIZ	11	0	4	5	:	0	1	4	1	:	0	0	7	1	:	0	1	4	2	:	0
3	3	JONATANN FIGUEROA	12	0	3	4	:	0	1	3	4	:	0	0	6	6	:	0	1	3	0	:	0
4	4	JUAN ESTEBAN GARCIA	12	0	4	6	:	0	1	5	0	:	0	0	6	8	:	0	1	5	0	:	0
5	5	ALISON BUSTOS	12	0	4	1	:	0	1	4	9	:	0	0	7	6	:	0	1	5	2	:	0
6	6	VALENTINA SUA	10				:					:					:					:	
7	7	LORENZO VASQUEZ	12	0	4	5	:	0	1	4	9	:	0	0	7	6	:	0	1	4	9	:	0
8	8	LUIS FELIPE VASQUEZ	12	0	4	3	:	0	1	4	6	:	0	0	7	3	:	0	1	4	7	:	0
9	9	ANDRES ORDOÑEZ	12	0	5	8	:	0	1	5	3	:	0	0	7	5	:	0	1	5	3	:	0
10	10	MIGUEL COLORADO	11				:					:					:					:	
11	11	JOHAN VASQUEZ	12	0	6	3	:	0	1	6	5	:	0	0	7	9	:	0	1	6	5	:	0
12	12	JHOJAN RICARDO ESPITIA	14				:					:					:					:	
13	13	MEIDER ANDRES TRIANA	17				:					:					:					:	
14	14	DRANDOLY ARIAS	15	0	6	1	:	0	1	6	9	:	0	0	8	3	:	0	1	7	4	:	0
15	15	SAMANTA MANCIPE	15				:					:					:					:	
16	16	LINA GARCIA	13	0	4	3	:	0	1	5	9	:	0	0	7	8	:	0	1	5	6	:	0
17	17	LAURA SOFIA VERA	13				:					:					:					:	
18	18	JOSE MIGUEL ARAQUE	15	0	6	7	:	0	1	6	2	:	0	0	8	1	:	0	1	6	2	:	0
19	19	MATEO ANDRES CALVO	13	0	5	9	:	0	1	6	4	:	0	0	8	3	:	0	1	6	4	:	0
20	20	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	15	0	7	0	:	0	1	6	5	:	0	0	8	6	:	0	1	6	6	:	0
21	21	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	13	0	5	0	:	0	1	5	5	:	0	0	6	8	:	0	1	5	5	:	0
22	22	ALEJANDRO GARCIA	14	0	4	6	:	0	1	5	7	:	0	0	7	4	:	0	1	6	0	:	0
23	23	OSCAR VASQUEZ	14	0	6	8	:	0	1	6	7	:	0	0	7	3	:	0	1	6	9	:	0
24	24	JUAN DAVID GUTIERREZ	14				:					:					:					:	
25	25	JUAN DAVID CESPEDES	14	0	4	3	:	0	1	5	4	:	0	0	7	4	:	0	1	5	4	:	0
26	26	LEIDY TEUTA	14	0	5	0	:	0	1	5	7	:	0	0	7	7	:	0	1	5	8	:	0
27	27	XIOMARA ARIAS	14	0	6	0	:	0	1	6	2	:	0	0	8	4	:	0	1	5	9	:	0
28	28	JULIANA VERA	15				:					:					:					:	
29	29	DARINSON ORDOÑEZ	14	0	6	5	:	0	1	6	3	:	0	0	8	5	:	0	1	6	3	:	0
30	30	MAICOL ANDRES TRIANA	14	0	5	5	:	0	1	5	2	:	0	0	7	2	:	0	1	5	2	:	0
31	31	OMAR BASTOS BRAVO	15	0	7	4	:	0	1	8	3	:	0	0	8	3	:	0	1	7	2	:	0
32	32	ANDRES OSUNA RAMIREZ	8	0	3	6	:	0	1	3	2	:	0	0	5	3	:	0	1	3	5	:	0
33	33	MATEO RAMIREZ CORREDOR	9	0	3	5	:	0	1	3	4	:	0	0	5	0	:	0	1	3	4	:	0
34	34	SERGIO ANDRES RAMIREZ	7	0	2	5	:	0	1	2	6	:	0	0	6	5	:	0	1	2	8	:	0
35	35	HAROLD ESPITIA	7				:					:					:					:	
36	36	JUAN PABLO VELANDIA	8	0	2	8	:	0	1	2	5	:	0	0	6	1	:	0	1	2	3	:	0
37	37	EWDIN SANTIAGO GARCIA	7				:					:					:					:	
38	38	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	8				:					:					:					:	
39	39	SANTIAGO VASQUEZ	8	0	2	7	:	0	1	2	2	:	0	0	6	2	:	0	1	2	3	:	0
40	40	SARAY PINZON	8	0	2	4	:	0	1	2	5	:	0	0	6	1	:	0	1	2	3	:	0
41	41	JHON ESTEBAN VERA	6	0	2	1	:	0	1	2	0	:	0	0	5	8	:	0	1	2	0	:	0
42	42						:					:					:					:	
43	43						:					:					:					:	
44	44						:					:					:					:	
45	45						:					:					:					:	
46	46						:					:					:					:	
47	47						:					:					:					:	
48	48						:					:					:					:	
49	49						:					:					:					:	
50	50						:					:					:					:	

MUNICIPIO EVALUADO:	EL PEÑON
COORDINADOR MOTRIZ:	CESAR TELLEZ SEGURA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL:

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTA CMS.					S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1	NICOLAS VERA	12	1	6	0	:	0	1	6	4	:	0	1	6	5	:	0
2	2	JUAN DAVID RUIZ	11	1	4	1	:	0	1	3	8	:	0	1	4	2	:	0
3	3	JONATANN FIGUEROA	12	1	1	9	:	0	1	1	5	:	0	1	2	0	:	0
4	4	JUAN ESTEBAN GARCIA	12	1	4	8	:	0	1	5	0	:	0	1	4	9	:	0
5	5	ALISON BUSTOS	12	1	2	5	:	0	1	2	7	:	0	1	2	2	:	0
6	6	VALENTINA SUA	10				:					:					:	
7	7	LORENZO VASQUEZ	12	1	4	0	:	0	1	3	8	:	0	1	3	8	:	0
8	8	LUIS FELIPE VASQUEZ	12	1	2	7	:	0	1	3	4	:	0	1	3	6	:	0
9	9	ANDRES ORDOÑEZ	12	1	2	8	:	0	1	6	1	:		1	5	7	:	0
10	10	MIGUEL COLORADO	11				:					:					:	
11	11	JOHAN VASQUEZ	12	1	7	9	:	0	1	8	2	:	0	1	7	7	:	0
12	12	JHOJAN RICARDO ESPITIA	14				:					:					:	
13	13	MEIDER ANDRES TRIANA	17				:					:					:	
14	14	DRANDOLY ARIAS	15				:					:					:	
15	15	SAMANTA MANCIPE	15				:					:					:	
16	16	LINA GARCIA	13				:					:					:	
17	17	LAURA SOFIA VERA	13				:					:					:	
18	18	JOSE MIGUEL ARAQUE	15	1	8	5	:	0	1	9	2	:	0	1	8	8	:	0
19	19	MATEO ANDRES CALVO	13	1	7	0	:	0	1	7	7	:	0	1	8	1	:	0
20	20	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	15	1	3	3	:	0	1	4	5	:	0	1	4	1	:	0
21	21	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	13				:					:					:	
22	22	ALEJANDRO GARCIA	14	1	8	6	:	0	1	8	3	:	0	1	9	2	:	0
23	23	OSCAR VASQUEZ	14	1	9	2	:	0	1	9	6	:	0	1	9	8	:	0
24	24	JUAN DAVID GUTIERREZ	14	1	4	6	:	0	1	4	9	:	0	1	4	6	:	0
25	25	JUAN DAVID CESPEDES	14				:					:					:	
26	26	LEIDY TEUTA	14				:					:					:	
27	27	XIOMARA ARIAS	14				:					:					:	
28	28	JULIANA VERA	15				:					:					:	
29	29	DARINSON ORDOÑEZ	14	1	7	8	:	0	1	8	7	:	0	1	8	5	:	0
30	30	MAICOL ANDRES TRIANA	14	1	6	0	:	0	1	6	6	:	0	1	7	0	:	0
31	31	OMAR BASTOS BRAVO	15	1	8	0	:	0	1	8	5	:	0	1	8	0	:	0
32	32	ANDRES OSUNA RAMIREZ	8	1	2	2	:	0	1	1	5	:	0	1	1	8	:	0
33	33	MATEO RAMIREZ CORREDOR	9	1	1	9	:	0	1	2	0	:	0	1	2	4	:	0
34	34	SERGIO ANDRES RAMIREZ	7	1	0	4	:	0	1	1	0	:	0	1	0	6	:	0
35	35	HAROLD ESPITIA	7				:					:					:	
36	36	JUAN PABLO VELANDIA	8	1	2	5	:	0	1	2	7	:	0	1	2	3	:	0
37	37	EWDIN SANTIAGO GARCIA	7				:					:					:	
38	38	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	8				:					:					:	
39	39	SANTIAGO VASQUEZ	8	1	2	2	:	0	1	2	0	:	0	1	2	6	:	0
40	40	SARAY PINZON	8	1	1	2	:	0	1	1	4	:	0	1	1	4	:	0
41	41	JHON ESTEBAN VERA	6	1	2	0	:	0	1	1	9	:	0	1	2	2	:	0
42							:					:					:	
43							:					:					:	
44							:					:					:	
45							:					:					:	

MUNICIPIO EVALUADO:	EL PEÑON
COORDINADOR MOTRIZ	CESAR TELLEZ SEGURA

TIPO DOCUMENTO:	OFICIOS	CODIGO POSTAL	
		VERSIÓN	2018
NOMBRE DOCUMENTO:	CERTIFICACION	TRD	
		PAGINA	Página 1 de 1

EL COORDINADOR DE DEPORTE Y CULTURA DE LA ALCALDIA DE EL PEÑON CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR

Que Cesar Fabriani Téllez Segura Identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 1.070.967.143 de Facatativá, presto sus servicios como formador deportivo de Indeportes Cundinamarca en la disciplina de futbol de salón, durante el periodo comprendido entre el 01 de agosto al 30 de agosto de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de agosto de 2021.

GONZALO AREVALO MARTINEZ
Auxiliar Administrativo
Con funciones de Coordinador de Deporte y Cultura

SERVIDOR PÚBLICO	ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombres	Gonzalo Arévalo Martínez	Gonzalo Arévalo Martínez	Gonzalo Arévalo Martínez
Empleo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo
Fecha	30/08/2021	30/08/2021	30/08/2021
Firma			

Scanned by TapScanner

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES

MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
MAYO				
JUNIO	2:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	15/06/2021	Se presento y logro la participación de los padres de familia en la escuela de formación de futbol sala con una dotación deportiva en el municipio de El Peñón poblado de talauta
JULIO	6:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	28/07/2021	Se logro crear el grupo de iniciación y se acordó con los padres el apoyo y la participación para que mas niños de la zona se vincularan y a que por motivos de la pandemia la población no quería dejar participar a los niños de las edades de 6 a 8 años
AGOSTO	4:00pm	POLIDEPORTIVO DE GUAYABAL	19/082021	Se logro la integración con la escuela de la vereda el cobre dando a conocer los procesos que se están llevando a cabo en el municipio de el Peñón
SEPTIEMBRE				
OCTUBRE				
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				
MUNICIPIO		**EL PEÑON**		
NOMBRE DEL FORMADOR		**CESAR TELLEZ SEGURA**		

11) Consolidar y presentar mensualmente con el informe de supervisión un logro o actividad que deba ser resaltado, en el formato establecido por Indeportes Cundinamarca.

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

RECOMENDACIONES GENERALES

Es importante recordar que las medidas generales de bioseguridad están indicadas desde la emisión de la Resolución 666 de 2020, "Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus Covid-19" y dentro del cual se enfatiza que las medidas que han demostrado mayor evidencia para la contención de la transmisión del virus son tres:

- **Higiene de manos**: lavado con agua y jabón por 20 segundos. En caso de no haber agua y jabón disponible, se puede usar gel antibacterial o alcohol glicerinado con mínimo 60% del alcohol.
- **Distanciamiento:** físico de mínimo dos (2) metros.
- **Higiene respiratoria**: uso de tapabocas obligatorio cubriendo nariz y mentón, y cuidado al toser y estornudar usando la parte interior del brazo. En lo relacionado con el tapabocas, se debe recomendar a las familias contar con tapabocas que se ajusten a las características de la niña, niño o adolescente y recordar durante la práctica que se mantenga su posición de manera permanente. Los entrenadores, el personal de las organizaciones deportivas, funcionarios, papás, mamás y cuidadores deben usar tapabocas siempre. El uso del tapabocas es incluso más importante cuando se dificulta mantener el distanciamiento físico. Se debe establecer el acuerdo de no permitir que los entrenadores, niñas, niños y adolescentes. escupan y se debe recordar la importancia de cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo desechable o el pliegue del codo. Los pañuelos desechables usados se deben botar en la basura, y deben lavarse las manos de inmediato con agua y jabón entre 20 y 30 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede usar alcohol glicerinado con mínimo 60% de alcohol o gel antibacterial.

CONDICIONES GENERALES PARA LOS ESPACIOS Y ESCENARIOS DEPORTIVOS

Además del cumplimiento de las recomendaciones para todos, es de vital importancia desarrollar estrategias que puedan revisarse y adaptarse según el nivel de transmisión viral en toda la comunidad y reconociendo las diferencias entre los municipios por grado de afectación, incluyendo las particularidades de municipios urbanos, suburbanos y rurales. Es importante orientar y sensibilizar tanto a los entrenadores como a las familias de las niñas, niños y adolescentes acerca de la toma de decisiones para quedarse en sus casas y acordar el momento adecuado para reanudar la actividad y establecer los mecanismos que correspondan para materializar las siguientes prácticas y acuerdos:

- Diseñar estrategias que permitan cumplir el distanciamiento físico. Se debe hacer hincapié en la cohorte de niñas, niños y adolescentes que participen en las actividades de recreación y deporte y limitar el tamaño de los grupos que participan en el tiempo de juego. Se sabe que la transmisión de virus en exteriores es mucho menor que la transmisión en interiores.

  Dentro de estas estrategias se deben incluir rutas de acceso y salida al espacio o escenario de práctica de tal manera que se considere en un sentido unidireccional para reducir el contacto cercano. El uso de guías físicas, como cinta adhesiva, en piso o

aceras permitirá la visibilidad de ese único sentido de acceso y salida. Adicionalmente se pueden escalonar los tiempos de llegada y entrada a la sede o espacio por grupos, así como regular el número de acompañantes. En los casos que corresponda, es importante alentar a las niñas, niños y adolescentes a esperar con sus papás, mamás o cuidadores hasta unos minutos antes de iniciar una práctica, precalentamiento o juego, haciendo actividades individuales en lugar de reunirse en grupo.

- Establecer protocolo para desinfección de las superficies del espacio y su equipamiento sea este de uso individual o colectivo, ubicado en zona interior o exterior. Debido a que el virus puede sobrevivir en ciertas superficies durante algún tiempo, es posible infectarse después de tocar una superficie contaminada con virus y luego tocar la boca, los ojos o la nariz. Para lo cual se requiere limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia en el campo, la cancha o la superficie de juego (como los bebederos) al menos una vez al día o entre usos, tanto como sea posible, para ello se requiere elaborar y seguir un cronograma para aumentar las tareas de limpieza y desinfección de rutina. Igualmente es importante garantizar el uso y almacenamiento seguros de desinfectantes, lo que incluye guardar los productos fuera del alcance de los niños. Use productos que cumplan con los criterios de desinfección de la EPA. Es importante designar personas específicas que se encarguen de la limpieza y desinfección correcta de objetos y equipos, de no contar con esta(s) persona(s) se requiere designar un adulto voluntario particularmente para la limpieza y desinfección de cualquier equipo compartido o de las superficies que se tocan con frecuencia.
- Evitar compartir objetos. En el contacto previo con familias, niñas, niños y adolescentes se les debe incentivar a preparar un kit de autocuidado que contenga toalla, gel antibacterial o alcohol glicerinado, tapabocas e hidratación de uso personal. Se debe evitar que se compartan artículos que sean difíciles de limpiar o desinfectar. No permitir que las niñas, niños o adolescentes compartan toallas, ropa u otros artículos que usan para limpiarse las manos o la cara. Garantizar un suministro adecuado de artículos o implementos para la práctica para reducir al mínimo la necesidad de uso compartido en la medida de lo posible. Si esto no es posible, limitar el uso de artículos o implementos a un grupo por vez y limpiarlos y desinfectarlos después de cada uso.

CONDICIONES PARTICULARES PARA LA RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE

En las actividades, acciones y prácticas se orientará a las niñas, niños, adolescentes, papás, mamás y cuidadores a mantener una distancia física mínimo de 2 metros de personas que no son del hogar, vecinos y mascotas, así como limitar la interacción con niñas, niños y adolescentes de su edad pertenecientes a otros hogares. Ampliar la distancia durante el juego activo, la actividad física y el deporte entre 5 metros a 10 metros, dependiendo la intensidad de la actividad, a mayor esfuerzo hay aumento de producción de aerosoles por lo que es mejor ampliar la distancia física. Garantizar el distanciamiento físico realizando recorridos por senderos, caminos, zonas verdes por cuadras cercanas al domicilio, plazoletas, espacios abiertos, entre otros, asegurándose que esté poco concurrido.

ANTES, DURANTE Y AL REGRESO AL HOGAR

ACTIVIDADES PREPARATORIAS

- Las actividades recreativas, deportivas y de práctica de la actividad física de manera estructurada a través de equipos o grupos organizados, deberán indagar por el estado de salud de las niñas, niños y adolescentes participantes, su entorno familiar (papás, mamás, hermanos, familiares en contacto estrecho, cuidadores), al igual por la de sus formadores, facilitadores, promotores, entrenadores, personal administrativo, de servicios generales y de apoyo que se encuentren en relación con el retorno a las diferentes modalidades de práctica, por medio de una encuesta epidemiológica que permita indagar sobre síntomas relacionados con la presencia de COVID-19 o con nexos epidemiológicos positivos para casos confirmados o sospechosos de COVID-19. Igualmente generar una ficha de caracterización tanto de las niñas, niños, adolescentes y entrenador que les permitan monitorear la condición de salud y tener presente posibles alertas o particularidades que requieran orientación individual y específica.
- Continuar o establecer si aún no se han creado, canales de comunicación virtual permanente con las niñas, niños, adolescentes y sus familias para informar, orientar, aclarar, acompañar acerca de las medidas en general para el retorno a las diversas prácticas, esto incluye la divulgación de los protocolos de bioseguridad, el seguimiento de la condición de salud de niñas, niños, adolescentes y familiares dentro del entorno hogar, además de todos los ajustes que de logística y de administración conlleva el retorno.
- Promover y recordar a los papás, mamás y cuidadores la importancia de encontrarse activos en el plan obligatorio de salud con su respectiva EPS. Todos los funcionarios, entrenadores, promotores, facilitadores y personal que interviene en las diversas modalidades de práctica, según su tipo de contratación también deben estar activos en el sistema de seguridad social en Salud.
- Promover, recordar y verificar cuando sea posible que las niñas, niños y adolescentes cuenten con el esquema completo de vacunación de acuerdo con su edad y el Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI), incluyendo la vacuna para la influenza.
- Planifique momentos lúdicos, juegos y actividad física, preferiblemente en casa, que se adapten a los niños, las niñas y adolescentes que por alguna condición de salud (como asma, diabetes, cáncer, enfermedades cardíacas, problemas inmunes o neuromusculares) no pueden aún retornar a las actividades al aire libre. Proponga actividades progresivas y de intensidad moderada, evite la actividad vigorosa continua para este grupo poblacional

RECOMENDACIONES DE BIOSEGURIDAD ANTES DE SALIR DE LA VIVIENDA

- Quedarse en casa cuando la niña, el niño, el adolescente o algún otro habitante del hogar experimente síntomas respiratorios, fiebre o cualquier otro síntoma sospechoso de infección por coronavirus, ser un caso probable o confirmado de COVID -19; haber tenido contacto cercano con una persona con sospecha o confirmación por COVID -19.
- Atender las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
- Antes de salir de casa todas las personas, entrenadores, papás, mamás, cuidadores, niñas, niños, adolescentes, deben verificar el estado y uso de los elementos de autocuidado como tapabocas y gel antibacterial. Porte consigo adicionalmente agua para la hidratación y no olvide aplicar bloqueador solar.

- Todas las niñas, niños y adolescentes con alguna condición de discapacidad junto con su papá, mamá o cuidador recibirán las mismas orientaciones acerca de las medidas que deben implementar de autocuidado.
- Lavar las manos al salir de casa y ponerse el tapabocas bien puesto.

RECOMENDACIONES PARA ANTES DE INICIAR LA PRÁCTICA

- Durante el desplazamiento hacia al escenario deportivo o hacia el lugar de esparcimiento, tener en cuenta las recomendaciones generales de distanciamiento social y autocuidado.
- Evite las multitudes al sitio donde realizarán la actividad física, en horarios escalonados para evitar aglomeraciones. • Antes de realizar la práctica física, recreativa y deportiva se deben lavar las manos.
- No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano. Pueden crear formas divertidas para saludar como una venia, un movimiento, un baile, un hola distinto al que antes usaban. Oriente a las niñas, niños y adolescentes acerca de la importancia de estas medidas de autocuidado sin que ello implique generar en ellos intranquilidad, sensación de inseguridad ni tampoco distanciamiento emocional con sus entrenadores, promotores lúdicos, facilitadores, sus pares y el resto de personas conocidas.
- Para las personas en condición de discapacidad que requieren acompañamiento por parte de algún familiar, cuidador o intérprete, debe cumplir el protocolo en las mismas condiciones de los participantes.

RECOMENDACIONES DE BIOSEGURIDAD DURANTE LA PRÁCTICA

Dé prioridad a actividades en las que se pueda mantener el distanciamiento físico. Haga partícipes a niñas, niños y adolescentes en la selección de la actividad física, recreativa o deportiva a realizar.

RECOMENDACIONES DE BIOSEGURIDAD AL REGRESAR AL HOGAR

- Retirar los zapatos a la entrada y lavar la suela con agua y jabón.
- Lavar las manos de acuerdo con los protocolos del MSPS.
- Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano.
- Cambiarse de ropa antes de tener contacto con los miembros de familia.
- Mantener separada la ropa de entrenamiento de las prendas personales y lavarlas en la lavadora o a mano con agua caliente. No reutilizar ropa sin antes lavarla. No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente.
- Bañarse con abundante agua y jabón.
- Mantener la casa ventilada, limpiar y desinfectar áreas, superficies y objetos de manera regular.
- Utilizar tapabocas de manera constante si algún habitante del lugar de residencia presenta síntomas de gripa.
- Limpiar y desinfectar los implementos deportivos propios utilizados durante la práctica.

SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DE LA MEDIDA

El mantenimiento y seguimiento se debe realizar a través de un comité con representación de las niñas, niños y adolescentes, padres- madres- cuidadores y familias, y sus educadores entrenadores y facilitadores, quienes tienen la responsabilidad de:

- Elaborar, poner en marcha, monitorear y evaluar un plan de trabajo donde se prioricen los principales asuntos de cuidado y cumplimiento de las normas de bioseguridad, horarios, periodicidad, frecuencia y propósitos de la actividad física, compromisos propios del desarrollo de la actividad física, deportiva o recreativa en la que se encuentren. El desarrollo y seguimiento del plan estará acompañada de instrumentos sencillos como listas de chequeo y actividades formativas-evaluativas.
- Establecer estrategias para informar, educar, comunicar las medidas con pertinencia por curso de vida, pertenencia étnica y territorial, género y condiciones sociales o particularidades de los niños, niñas, adolescentes y sus familias, reconociendo sus saberes, temores, expectativas y prácticas de cuidado en el contexto de la pandemia.

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES

ACTIVIDAD:	**ESCUELAS DE FORMACION**	**FECHA:**	30/08/2021
MUNICIPIO:	**EL PEÑON**	**PROGRAMA O COMPONENTE:**	escuelas de formacion
RESPONSABLE:	**CESAR TELLEZ SEGURA**		

	NOMBRE Y APELLIDOS	GENERO			RANGO DE EDAD (años)						GRUPO ETNICO						DISCAPACIDAD			VICTIMA CONFLICTO ARMADO		Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indigena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si	No				
1	NICOLAS VERA	X					X														X		3116502950		
2	JUAN DAVID RUIZ	X					X														X		3204496160		
3	JONATAN FIGUEROA	X					X														X		3113232217		
4	JUAN ESTEBAN GARCIA	X					X														X		3227024909		
5	ALISON BUSTOS		X				X														X		3115807348		
6	VALENTINA SUA		X			X															X		3043984735		
7	LORENZO VASQUEZ	X					X														X		3115998265		
8	LUIS FELIPE VASQUEZ	X					X														X		3115998265		
9	ANDRES ORDOÑEZ	X					X														X		3224263573		
10	MIGUEL COLORADO	X					X														X				
11	JOHAN VAZQUEZ	X					X														X		3227452995		
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES

ACTIVIDAD:	**ESCUELAS DE FORMACION**	**FECHA:**	30/08/2021
MUNICIPIO:	**EL PEÑON**	**PROGRAMA O COMPONENTE:**	escuelas de formacion
RESPONSABLE:	**CESAR TELLEZ SEGURA**		

	NOMBRE Y APELLIDOS	GENERO			RANGO DE EDAD (años)						GRUPO ETNICO						DISCAPACIDAD			VICTIMA CONFLICTO ARMADO		Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indígena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si	No				
1	ANDRES OSUNA RAMIREZ	X				X															X		3133106743		
2	MATEO RAMIREZ CORREDOR	X				X															X		3123407967		
3	SERGIO ANDRES RAMIREZ	X				X															X				
4	HAROLD ESPITIA	X				X															X				
5	JUAN PABLO VELANDIA	X				X															X		3138208258		
6	EWDIN SANTIAGO GARCIA	X				X															X		3115030875		
7	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	X				X															X		3224513657		
8	SANTIAGO VASQUEZ	X				X															X				
9	SARAY PINZON		X			X															X				
10	JHON ESTEBAN VERA	X				X															X				
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES

ACTIVIDAD:	**ESCUELAS DE FORMACION**	**FECHA:**	30/08/2021
MUNICIPIO:	**EL PEÑON**	**PROGRAMA O COMPONENTE:**	escuelas de formacion
RESPONSABLE:	**CESAR TELLEZ SEGURA**		

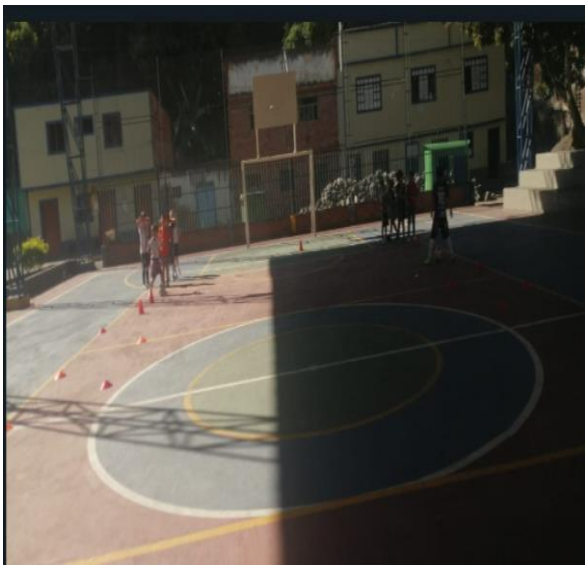
	NOMBRE Y APELLIDOS	**GENERO**			**RANGO DE EDAD (años)**						**GRUPO ETNICO**						**DISCAPACIDAD**			**VICTIMA CONFLICTO ARMADO**		**Correo Electrónico**	**Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)**	**N° Identificación**	**FIRMA**
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indigena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si	No				
1	JHOJAN RICARDO ESPITIA	X					X														X		3144096501		
2	MAIDER ANDRES TRIANA	X					X														X		3114334742		
3	DRANDOLY ARIAS	X					X														X		3134674804		
4	SAMANTA MANCIPE		X				X														X		3142713509		
5	LINA GARCIA		X				X														X		3142466430		
6	LAURA SOFIA VERA		X				X														X		3228181262		
7	JOSE MIGUEL ARAQUE	X					X														X		3124038894		
8	MATEO ANDRES CALVO	X					X														X		3208496112		
9	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	X					X														X		3125306291		
10	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	X					X														X		3125306291		
11	ALEJANDRO GARCIA	X					X														X		3142466430		
12	OSCAR VAZQUEZ	X					X														X		3228181262		
13	JUAN DAVID GUTIERREZ	X					X														X		3007161763		
14	JUAN DAVID CESPEDES	X					X														X		3112747740		
15	LEIDY TEUTA		X				X														X		3203855614		
16	XIOMARA ARIAS		X				X														X		3124260096		
17	JULIANA VERA		X				X														X		3203459249		
18	DARINSON ORDOÑEZ	X					X														X		3224263573		
19	MAICOL ANDRES TRIANA	X					X														X		3125361375		
20	OMAR BASTO RAYO	X					X														X		3213646700		
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

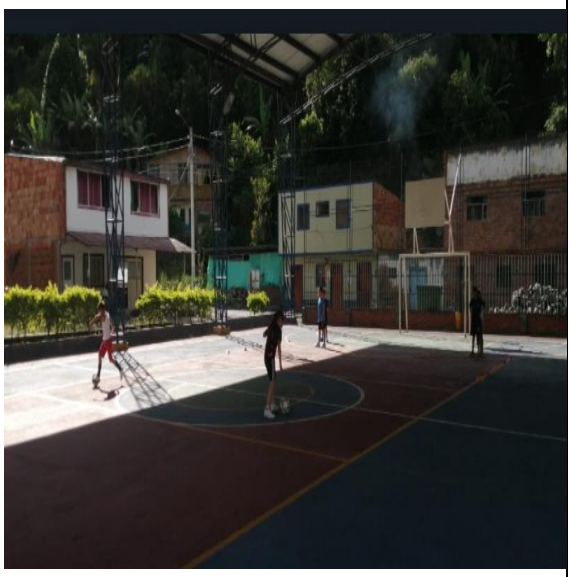
FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**CESAR FABRIANY TELLEZ**	
No DE CONTRATO	**424**	
MUNICIPIO	**EL PEÑON**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL DE SALON**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**EL PEÑON**	**EL PEÑON**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

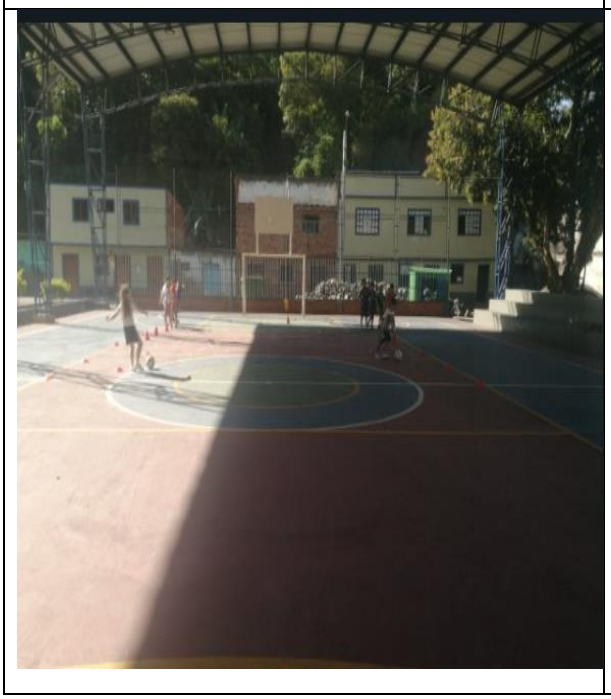
INICIACION



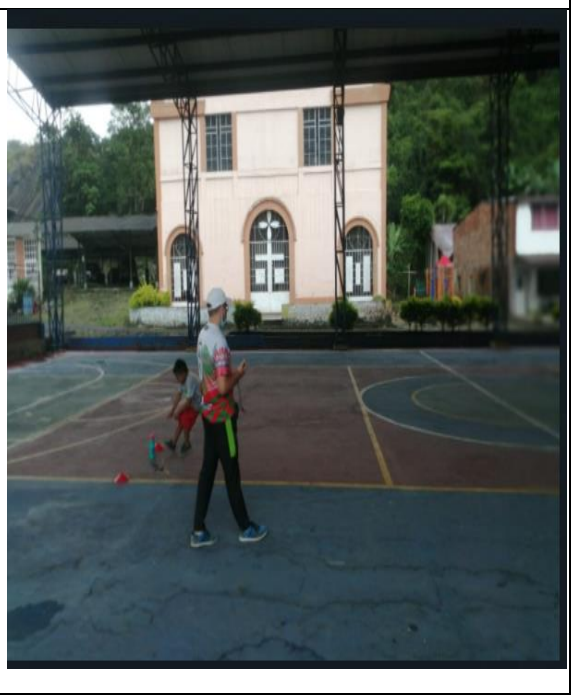
INICIACION

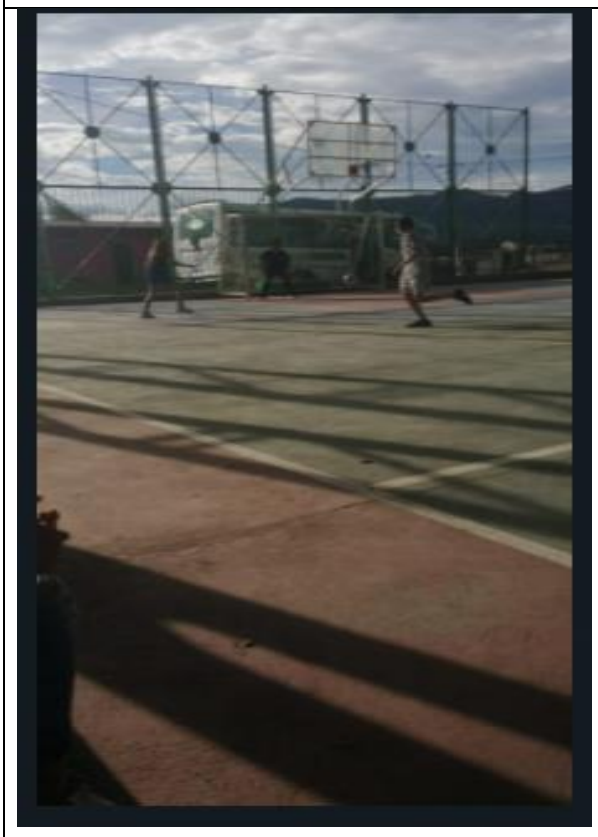


INICIACION



INICIACION



FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION
	
FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION
	

PERFECIONAMIENTO	PERFECIONAMIENTO
	
PERFECIONAMIENTO	PERFECIONAMIENTO
