RECREO
Corporación Colombiana De Lúdica para el Desarrollo Humano

Manizales, Agosto 05 de 2021

Señores

SECRETARIA DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE MANIZALES

E.S.D

ASUNTO: COTIZACIÓN

De la manera más atenta, me permito presentar cotización para la realización de programas para el mejoramiento y promoción de hábitos y estilos de vida saludables en torno al desarrollo de talleres y festivales recreo deportivos y actividad física dirigido a las personas en situación discapacidad y adultos mayores del municipio de Manizales, así:

ITEM	MESES	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
Profesionales Licenciados en Educación Física, Para el trabajo de personas con discapacidad y personas mayores, en la planeación de sesiones de clase, con la ejecución de las sesiones y con la realización de informes, con un total de 9 horas diarias de lunes a viernes durante 3 meses.	3	12	$2.100.000	$75.600.000
Compra de refrigerios para 6 festivales, (Sándwich y caja de Jugo)	-	180	$5.000	$900.000
Transporte de materiales 12 recorridos, ida y vuelta para 6 festivales deportivos que realizarán en cada comuna.	-	12	$40.000	$480.000

Camisetas de presentación tipo lacost bordadas con 3 logos.	-	360	$27.000	$9.720.000
2 Conjuntos de pantalón-chaqueta en material Inpermeable y camiseta t-shirt. Todos con tres bordados.	-	38	$155.000	$5.890.000
Personal con experiencia en coordinación de proyectos, para realizar el seguimiento y control de cada una de las actividades del proyecto y de orientar a los profesionales licenciados, al deportista paralímpico y al personas de apoyo	3	3	$2.800.000	$25.200.000
Alquiler Cabina Activa 15 Soundpower T115db +mic+usb+base 110 v	-	6	$250.000	$1.500.000
Personal de apoyo logístico: personas con experiencia en logística	3	6	$800.000	$14.400.000
Alquiler Inflables recreativos	-	6	$150.000	$900.000
Alquiler material recreativo: Conos, Aros. Balones, pelotas, banderines, juego de sapo.	-	6	$450.000	$2.700.000

ATENTAMENTE

FREDY ELKIN LONDOÑO MARIN
C.C 75,064, 466
REPRESENTANTE LEGAL

Ludi Expres
Nit. 810002557-8 Personería Jurídica 1874

Nit. 810.002.557-8

Manizales, Agosto 06 de 2021

Señores

SECRETARIA DEL DEPORTE

ALCALDÍA DE MANIZALES

E.S.D

ASUNTO: COTIZACIÓN

Respetados Señores, atendiendo su solicitud, me permito presentar cotización para la realización d programas para el mejoramiento y promoción de hábitos y estilos de vida saludables en torno al desarrollo de talleres y festivales recreo deportivos y actividad física dirigido a las personas en situación discapacidad y adultos mayores del municipio de Manizales, así:

ITEM	MESES	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
Profesionales Licenciados en Educación Física, Para el trabajo de personas con discapacidad y personas mayores, en la planeación de sesiones de clase, con la ejecución de las sesiones y con la realización de informes, con un total de 9 horas diarias de lunes a viernes durante 3 meses.	3	12	$1.900.000	$68.400.000
Compra de refrigerios para 6 festivales, (Sándwich y caja de Jugo)	-	180	$6.000	$1.080.000
Transporte de materiales 12 recorridos, ida y vuelta para 6 festivales deportivos que realizarán en cada comuna.	-	12	$45.000	$540.000
Camisetas de presentación tipo lacost bordadas con 3 logos.	-	360	$30.000	$10.800.000

Personal con experiencia en coordinación de proyectos, para realizar el seguimiento y control de cada una de las actividades del proyecto y de orientar a los profesionales licenciados, al deportista paralímpico y al personas de apoyo	3	3	$2.900.000	$26.100.000
Alquiler Cabina Activa 15 Soundpower T115db +mic+usb+base 110 v	-	6	$280.000	$1.680.000
Personal de apoyo logístico: personas con experiencia en logística	3	6	$700.000	$12.600.000
Alquiler Inflables recreativos	-	6	$180.000	$1.080.000
Alquiler material recreativo: Conos, Aros. Balones, pelotas, banderines, juego de sapo.	-	6	$480.000	$2.880.000

Cordialmente,

DUVAN ALFONSO CARVAJAL CORRALES

Representante Legal y Gerente

AUNAR ESFUERZOS PARA LA REALIZACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL MEJORAMIENTO Y PROMOCION DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN TORNO AL DESARROLLO DE TALLERES Y FESTIVALES RECREO DEPORTIVOS Y ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDO A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD Y ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE MANIZALES.

CORPORACIÓN PARA LA GERENCIA SOCIAL

Manizales Agosto del 2021

NOMBRE DE LA PROPUESTA: AUNAR ESFUERZOS PARA LA REALIZACIÓN DE PROGRAMAS PARA EL MEJORAMIENTO Y PROMOCION DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN TORNO AL DESARROLLO DE TALLERES Y FESTIVALES RECREO DEPORTIVOS Y ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDO A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DISCAPACIDAD Y ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE MANIZALES.

JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA:

El deporte paralímpico es un movimiento impulsado por Ludwing Guttmann desde 1948 en el que se tiene como propósito involucrar en prácticas deportivas a las personas con discapacidad, ya que esto genera autonomía, pero sobre todo descubrir en la discapacidad las múltiples habilidades y posibilidades que pueden tener dichas personas.

Colombia está teniendo un desarrollo importante en deporte paralímpico, el país obtuvo 2 medallas en Londres 2012 y es evidente el desarrollo al conseguir 17 medallas en Rio 2016, en este momento solo se tiene un para atleta en Caldas clasificado a Tokio 2021 y de un total de 10.281 personas con discapacidad en la ciudad de Manizales se atienden en deporte el 0,2%, en recreación el 2,1%, en actividad física el 2,3%, y en cultura el 0,1%% en el departamento de Caldas el movimiento paralímpico se ve más allá de una alternativa deportiva y por medio de este proyecto se pretende crear una cultura paralímpica en nuestra región como reseña histórica es posible mencionar aspectos de inclusión en eventos culturales de la ciudad como la Feria de Manizales en donde se involucran a las personas con discapacidad en diferentes competencias deportivas y actos culturales. Pese a que existen eventos que benefician a las personas con discapacidad es necesario emprender un proyecto que pueda beneficiarlas de manera continua en actividades deportivas, recreativas y de actividad física.

Por lo anterior el presente proyecto tiene como finalidad llegar a 6 comunas de la ciudad beneficiando a la población con discapacidad y a las personas mayores del municipio a través de prácticas continuas recreativas, de actividad física y de deporte paralímpico para mejorar y promover estilos de vida saludables.

DURACIÓN DEL PROYECTO: 3 meses, desde el 16 de septiembre hasta el 15 de diciembre del 2021.

TIPO DE CONTRATO: Convenio de Asociación

ESPACIO FÍSICO:

Comuna 1 Atardeceres: Cancha barrio La Linda, canchas de Chipre, Media Torta de Chipre.

Comuna 2. San José: Polideportivo de San José, Parque San José.

Comuna 5. Ciudadela del Norte: Centro de Integración Ciudadana (CIC) Barrio San Sebastián, Cancha Multifuncional Bosques del Norte.

Comuna 6. Cerro de Oro: Canchas del CAI de la Sultana, Canchas Viveros, Canchas la Cumbre.

Comuna 9. Universitaria: CIC de Aranjuez, Canchas de Malhabar.

Comuna 10. La Fuente: Canchas de Villa Carmenza, Cancha del Nevado.

REALIZADO POR: CORPORACIÓN PARA LA GERENCIA SOCIAL

1. INFORMACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN PROPONENTE DEL PROYECTO:

La Corporación para la Gerencia Social es una entidad sin ánimo de lucro con una gran experiencia en la coordinación de proyectos que benefician a las personas con discapacidad y personas mayores en la práctica del deporte, la educación física, la recreación y la cultura en forma integral a través de eventos, espectáculos, competencias, olimpiadas, escuelas deportivas, actos culturales, oferta de servicios con personal idóneo para certámenes, programas deportivos, eventos culturales. Desde esta Corporación también se fomenta, se organiza, se planea, se difunde y se apoyan jornadas de capacitación. Es por eso que dicha Corporación tiene toda la capacidad para coordinar un proyecto en el que habrá prácticas deportivas, recreativas y de actividad física para las personas con discapacidad y las personas mayores del municipio de Manizales.

DATOS GENERALES DEL PROYECTO:

1.1 OBJETIVOS DEL PROYECTO

1.1.1 Objetivo general:

Desarrollar talleres y festivales recreo deportivos para personas con discapacidad y personas mayores de 6 comunas de la ciudad de Manizales con el fin de mejorar y promover estilos de vida saludables.

2.1.2 Objetivos específicos

1. Promover la actividad deportiva, la recreación y la actividad física para personas con discapacidad y personas mayores
2. Incentivar la participación en actividades recreodeportivas de las personas con discapacidad y las personas mayores de 6 comunas de la ciudad de Manizales.
3. Fortalecer el deporte paralímpico del municipio vinculando talentos deportivos al sistema paralímpico.

Desarrollo de las actividades

Para la realización de las actividades se contará con 12 licenciados en educación física que estarán a cargo de las prácticas deportivas, recreativas y de actividad física de las personas con discapacidad y personas mayores, desarrollarán las siguientes actividades

Planeación de las sesiones de clase 2 horas, convocatoria de personas con discapacidad y personas mayores para atender en las 6 comunas 2 horas diarias, sesiones de clase, 2 horas diarias con personas con discapacidad y 2 horas diarias con personas mayores y análisis de sesión para sistematizar y consignar en el informe mensual 1 hora.

También se contará con el acompañamiento de un deportista paralímpico quien rotará por las 6 comunas de lunes a viernes y participará en las sesiones de 2 horas diarias de clase además acompañará los talleres y festivales deportivos y contará su historia de vida, el antes y después de hacer deporte y sus logros deportivos, además acompañará todos los procesos de talentos deportivos en las 6 comunas y ayudará a los 12 licenciados en la planeación porque su experiencia hará que se enriquezcan las sesiones de clase especialmente de las personas con discapacidad elegibles para el deporte paralímpico, ayudará en la convocatoria de personas con discapacidad y personas mayores y presentará informes mensuales de su labor. También acompañará sesiones de personas mayores y de personas con discapacidad que no son elegibles para el deporte paralímpico de lunes a

viernes 2 horas diarias, esto con el fin de motivar e incentivar en estas personas hábitos de vida saludables.

Así mismo se contará con un equipo logístico el cual deberá apoyar todas las actividades deportivas, recreativas y de actividad física y la ejecución de talleres los festivales deportivos en cada una de las comunas.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CAPACITACIONES, FESTIVALES DEPORTIVOS Y PRACTICAS DEPORTIVAS, RECREATIVAS, DE ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURALES QUE SE DESARROLLARÁN DURANTE 3 MESES.		
Actividad	**Lugar, hora y fecha**	**Descripción de la actividad**
Capacitación	1Salón comunal en cada una de las comunas a intervenir.	• Capacitaciones sobre las generalidades del deporte paralímpico a personas que se empoderen del proceso en cada comuna. Habrá en cada una la Intervención del deportista paralímpico contando su experiencia. Tiene una duración de un día y medio con una intensidad de 12 horas. • Intervenir 6 comunas e impactar aproximadamente 90 personas relacionadas con las personas con discapacidad y 150 personas que se relacionen con las personas mayores.
Festivales	1Cancha deportiva por comuna	• Festivales para personas con discapacidad y personas mayores, tiene una duración de 4 horas, orientados por las personas de las comunas que se capacitan, hay acompañamiento del deportista paralímpico, se impactan 15 personas con discapacidad y 15 personas mayores en cada una de las 6 comunas para un total de 180 personas con discapacidad y mayores impactadas y con las cuales se debe seguir haciendo sesiones de clase práctica de forma continua durante 3 MESES.

Sesiones practicas: Recreodeportivas y de Actividad Física.	15 lugares deportivos en todas las comunas que se utilizaran de lunes a viernes 2 horas diarias. Comuna 1 Atardeceres:3 (Lugares para practica recreodeportiva) Comuna 2. San José: 2 (Lugares para practica recreodeportiva) Comuna 5 Ciudadela del Norte: 2 (Lugares para practica recreodeportiva) Comuna 6 Cerro de Oro: 3 (Lugares para practica recreodeportiva) Comuna 9 Universitaria: 3 (Lugares para practica recreodeportiva) Comuna 10 La Fuente: 2 (Lugares para practica recreodeportiva).	• Prácticas deportivas orientadas por los 12 profesionales Licenciados en Educación Física de lunes a viernes durante 2 horas diarias para personas con discapacidad y .2 horas diarias para personas mayores que puedan hacer deporte adaptado. Para cumplir con estas actividades el Profesional deberá Convocar, Planear, Ejecutar y Realizar informes lo que lo ocupará 9 horas diarias de lunes a viernes. En las 6 comunas estarán 2 licenciados atendiendo a las personas con discapacidad y a las personas mayores, realizando las practicas recreodeportivas y de actividad física. • Intervención de 1 deportista paralímpico en las prácticas deportivas para acompañar a las personas con discapacidad que emprenden el proceso deportivo y también a las personas mayores que realizan deporte adaptado. Este para cumplir con esta actividad deberá convocar, visitar, planear, seleccionar talentos deportivos, ejecutar ejercicios en las sesiones de clase y realizar informes lo que lo ocupará 9 horas de lunes a viernes. También debe hacer acompañamiento a los licenciados en la planeación ya que es quien conoce de primera mano cómo debe hacerse el trabajo deportivo con personas poca funcionalidad. Debe rotar por todas las comunas. • Se pretende impactar en cada comuna a 15 personas con discapacidad y 15 personas mayores. Es decir, a 90

		personas con discapacidad y 90 personas mayores para un total de 180 personas. • Las 6 personas que apoyan logísticamente las actividades acompañarán aleatoriamente las actividades del proyecto, estas deberán encargarse de desplazar el material, ubicarlos, y también apoyar el acceso de personas con discapacidad a los escenarios que no son accesibles. Esto implicará disponibilidad de tiempo de 4 horas diarias.

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

PRESUPUESTO DEL PROYECTO

Es importante aclarar que el presupuesto que está de color verde es el que le corresponde a la Alcaldía y el presupuesto que está de color azul es el que le corresponde a la contrapartida.

Item	Meses	Cantidad	Valor Unitario	Total	Alcaldía	Corporación para la Gestión Social
Profesionales Licenciados en Educación Física contratados por prestación de servicios para cumplir con la convocatoria de personas con discapacidad y personas mayores, con la planeación de sesiones de clase, con la ejecución de las sesiones y con la realización de informes, esto implica un total de horas dedicadas al proyecto de 9 horas diarias de lunes a viernes durante 3 meses.	3	12	1.833.333	66.000.000	66.000.000	
Un deportista paralímpico con logros significativos a nivel nacional e internacional que pueda convocar, visitar, planear, ejecutar ejercicios en las sesiones, seleccionar talentos deportivos y acompañar a las personas mayores, realizar informes y esto implica un total de 9 horas diarias de lunes a viernes dedicadas al proyecto durante 3 meses haciendo recorridos en las 6 comunas.	3	1	1.808.893	5.426.679	5.426.679	
Refrigerios para 6 festivales, los cuales constan de sanduche y caja de Jugo.	N/A	180	2.550	459.000	459.000	
Pago del transporte de materiales 12 recorridos. Desplazamiento de materiales ida y vuelta en los 6 festivales deportivos que realizarán en cada comuna.	N/A	12	34.000	408.000	408.000	
Camisetas de presentación tipo lacost bordadas con 3 logos. Son 2 camisetas para 180 beneficiados, esto con el fin de que la Secretaría de Desarrollo Municipal, la Oficina de Discapacidad, la Secretaría de Deporte Municipal sean visibles en los procesos de intervención continuos de las personas con discapacidad y las personas mayores de 6 comunas de la ciudad de Manizales.	N/A	360	32.000	11.520.000	11.520.000	
2 Conjuntos de pantalon-chaqueta material Inpermeable y camiseta t-shirt. Todos con tres bordados. Para los 12 licenciados, 1 deportista paralímpico y 6 personas de apoyo, con el fin de hacer visible la intervención que cada una de las secretaría municipales hace para el beneficio	N/A	38	146.666	5.573.308	5.573.308	

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

para el beneficio de las personas con discapacidad y las personas mayores de 6 comunas de la ciudad de Manizales.						
Personas con experiencia en coordinación de proyectos que se hagan cargo de la ejecución del proyecto en 2 comunas cada uno, son las encargadas de realizar seguimiento y control de cada una de las actividades del proyecto y de orientar a los profesionales licenciados, al deportista paralímpico y al personas de apoyo para la correcta ejecución de cada una de las actividades a cargo.	3	3	2.400.000	7..200.000		21.600.000
Alquiler Cabina Activa 15 Soundpower T115db +mic+usb+base 110 v para la ambientación musical, uso del animador y coordinador para los festivales y los talleres	N/A	6	201.664	1.209.988		1.209.988
Personal de apoyo logístico: personas con experiencia en logista para cargar material, ambientación de escenario, entrega de refrigerios, apoyo a la movilidad personas con discapacidad y personas mayores.	3	6	666.666,667	12.000.000		12.000.000
Alquiler Inflables recreativos, se utilizarán en los festivales deportivos se usa para el disfrute de los niños y jóvenes que tiene discapacidades cognitivas, auditivas y físicas (Amputaciones o Parálisis Cerebrales leves) también los utilizarán los familiares acompañantes de las personas mayores.	N/A	6	140.000	840.000		840.000
Alquiler material recreativo. Conos. Aros. Balones, pelotas, banderines, juego de sapo. Son elementos que ya tiene la contraparte y que se cuantifican para el uso de los mismos en cada una de las actividades del proyecto.	N/A	6	405.000	2.430.000		2.430.000
Certificados de participación	N/A	180	3.000	540.000		540.000
				128.006.975	**89.386.987**	**38.619.988**

JOSE FERNANDO TOBÓN RODRIGUEZ
Representante Legal

NATALIA GONZÁLEZ ZAPATA
Metodóloga de Deporte Paralímpico