ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** 26/27/28 07/2021	**HORA:** 8:45 am 10:00 am
ÁREA: Talleristas	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Luis Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: taller de guadua elaboración de materas en guadua

Línea de atención: 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

Actividad trasversal

OBJETIVO GENERAL:

Promover habilidades y brindar conocimientos del paso a paso para realizar diferentes moldes de materas en guadua con los ciudadanos por medio de actividades artesanales y materiales reciclables ofreciendo variedad de alternativas para generar ingresos fortaleciendo aspectos para la inclusión socio- laboral satisfactoria.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer habilidades cognitivas y motoras en la creación de nuevos productos
- Brindar alternativas y conocimientos para generar nuevas formas de ingresos en los ciudadanos por medio de la utilización de material ecológico y reciclable.
- Brindar conocimientos en la elaboración de artesanías en guadua para mejorar la inclusión socio-laboral

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de la actividad, se realiza un taller teórico donde se capacita a los ciudadanos sobre la creación y construcción de la artesanía que se proyectó con los ciudadanos la cual entra en beneficio de la casa como es materas en guadua.

- **Adecuación:** Se convoca a los ciudadanos a desplazarse al lugar donde se realizará la actividad, sumado a ello, el tallerista realiza el alistamiento de los materiales necesarios para el adecuado desarrollo de la actividad.
- **Primer momento:** Se realiza una introducción al tema, orientando a los ciudadanos sobre las generalidades y definiciones de los conceptos básicos que se manejaran dentro de la elaboración de artesanías en guadua y materiales reciclables.
- **Segundo Momento:** Se realiza una capacitación a los ciudadanos frente a las diferentes artesanías y manualidades, identificando las diferentes herramientas o accesorios utilizados para la creación y elaboración artesanías.

- **Tercer momento:** Se realiza una lluvia de ideas donde los participantes analizan las materas que se están realizan y aportan opiniones de gran importancia para mejorar la artesanía y brindar una mejor calidad al producto terminado.
- **Reacondicionamiento del espacio:** Se solicita a los ciudadanos apoyar las labores de almacenamiento de los implementos utilizados y de reorganizar el lugar.

TEMAS:

artesanías

Como artesanía denominamos el arte y técnica de elaborar objetos o productos a mano, con poca o ninguna intervención de maquinarias, y conforme a métodos tradicionales.

n este sentido, la artesanía consiste en el trabajo manual con materias primas, generalmente de la región o localidad que habita el artesano, usando métodos y técnicas que son patrimonio inmaterial de su comunidad cultural específica.

En el trabajo artesanal, suelen utilizarse herramientas o instrumentos rudimentarios, y rara vez se emplean maquinarias o procesos automatizados. No obstante, en ocasiones sí son empleados algunos procesos de función mecánica que permiten agilizar ciertas tareas.

manualidades

Las manualidades, en términos generales, son trabajos efectuados con las manos, con o sin ayuda de herramientas. Por extensión, el resultado de dicha labor también es conocido como manualidad.

Generalmente, se denomina así a algunas labores didácticas en las cuales se busca como objetivo un avance personal, desarrollo de la creatividad, y son una forma de esparcimiento. La capacidad para realizar manualidades está asociada al desarrollo motriz de quienes las elaboran —motricidad fina o gruesa—, por lo que se recurre a ello durante las etapas tempranas del educando. Tanto como terapia ocupacional en los adultos.

El concepto "Hágalo usted mismo" a partir de las actividades manuales ha dado lugar a una corriente de creativos que practican "Do it Yourself", que va desde la reparación y trabajos manuales domésticos, hasta la elaboración de productos a partir de materias primas.

Guadua

Las cañazas o tacuaras (Guadua spp.) son un género de plantas de la subfamilia del bambú, de la familia de las poáceas.

En el año de 1806 fue descrita por Alexander von Humboldt y Amadeo Bonpland quienes vieron esta planta en Colombia y la llamaron Bambusa guadua, luego en 1822 fue clasificada por Carl Sigismund Kunth como Guadua angustifolia. Se considera como una de las plantas nativas más representativas de los bosques andinos.

Este recurso se utilizaba ya desde épocas remotas por parte de los primitivos pobladores de los Andes, y actualmente sigue siendo usada, especialmente en la región centro-occidental de Colombia.

No se sabe a ciencia cierta el origen de la palabra guadua, aunque ciertos especialistas creen que podría ser venezolano. Estas versiones emergen de las variantes "guadúas", "guafa" con las cuales se conoce esta planta en este país. Y también se suele emplar el término "guasdua" como nos recuerda la ciudad de Guasdualito, en Venezuela.

Uso

Su uso es tan antiguo que, según el libro 'Nuevas técnicas de construcción en bambú' (1978), en el Ecuador se han encontrado improntas de bambú en construcciones que se estima tienen 9500 años de antigüedad.

Puentes colgantes y atirantados de impresionante precisión de ingeniería, poderosas embarcaciones, así como flautas, quenas y marimbas, fueron realizados por los incas con este recurso durante la época de pre conquista, y después de ella durante la colonia, la especie fue la encargada de proteger a los indios y hasta pequeños pueblos del asedio de los españoles escondiéndolos tras sus espesuras.

Colombia, Ecuador y Panamá son los países de América que registran mayor tradición de uso, de hecho, en estas zonas existieron las mayores extensiones de la especie en el continente.

En Colombia la guadua ha sido sometida a grandes presiones deforestadoras; de extensas áreas existentes ha pasado a pequeñas manchas boscosas ubicadas en las orillas de los ríos y en los bosques húmedos de las laderas de montaña, especialmente en los departamentos de Quindío, Risaralda, Caldas, Tolima, Valle del Cauca, Cundinamarca y Santander. La guadua es una planta de la familia del bambú, que aporta grandes beneficios a la tierra y a las personas, pues con ella se puede construir casi todos los elementos de una casa. Es de muy rápido desarrollo, toma de 4 a 6 años para madurar y comienza su proceso de descomposición aproximadamente a los 10 años.

En la conquista española y, mucho después, la colonización antioqueña al viejo Caldas, la guadua fue un importante material empleado en la construcción de sus casas, de los utensilios caseros, herramientas de caza, ganadería y agricultura y hasta los acueductos.

Propiedades de la guadua

Hallada en estado natural en Colombia, alcanza los 30 metros de altura y los 22 centímetros de diámetro y en este país se han identificado dos variedades que también son únicas: La Guadua angustifolia bicolor y Guadua angustifolia Nigra. La guadua es un bambú leñoso que pertenece a la familia de las gramíneas, taxonómicamente a las Poaceae de la cual existen realmente en el mundo cerca de 1.000 especies, 500 de ellas en América. De éstas, aproximadamente 20 conforman las especies prioritarias de bambú y dentro de ellas Colombia tiene una que posee las mejores propiedades físico-mecánicas del mundo y extraordinaria durabilidad: La Guadua angustifolia.

Esta especie está dotada y rodeada de condiciones que la hacen ideal para distintos campos de aprovechamiento, ya que se trata de un recurso sostenible y renovable porque se automultiplica vegetativamente, es decir, que no necesita de semilla para reproducirse como ocurre con algunas especies maderables. Tiene, además, alta velocidad de crecimiento, casi 11 cm de altura por día en la región cafetera y afirman que en sólo 6 meses puede lograr su altura total, hechos positivos

si se tiene en cuenta que uno de los problemas planteados para la siembra de especies maderables de reforestación, es el tiempo extremadamente largo para la obtención de resultados.

Acero vegetal

Sus propiedades mecánicas son en algunas cosas superiores al hierro. El bambú es de la familia gramínea, no es una madera propiamente dicha, es madera con fibras y las fibras tienen calidades superiores al hierro, puede ser tan resistente como él, pero mucho más flexible y su costo es infinitamente menor. Uno de los problemas actuales sobre las características físico-mecánica de la guadua, es que la documentación de dichas investigaciones no se encuentra homologada; para tener un orden de magnitud y dada la seriedad y representatividad de los ensayos realizados por el "Instituto Alemán de Pruebas de Materiales de Construcción Civil de Stuttgart" en noviembre de 1999 para el pabellón ZERI de Colombia en ExpoHannover, en guadua variedad "macana" procedente de la zona cafetera, presentamos sus resultados advirtiendo que estos no corresponden a los límites sino a los de diseño:

Comprensión. Sigma: 18 N/mm^2, Lamda: 0, Módulo de Elasticidad: 18.400 N/mm^2

Tensión. Sigma 4 18 N/mm^2, Módulo de Elasticidad: 19.000 N/mm^2

Flexión: Sigma 18 N/mm^2, Módulo de Elasticidad: 17.900 N/mm^2

Cortante: Tau –sin cemento en el canuto- 1.1 n/mm^2

Peso Específico: 790 Kg/m^3.

Conclusión –y a manera comparativa- una varilla de hierro de 1 cm^2 de sección –menos de 1/2"- resiste a la tracción 40 KN (Kilo Newtons); una guadua con una sección de 12 cm^2 resiste 216 KN, por ello se le denomina "acero vegetal". Recordemos que la guadua trabaja muy bien a la flexocomprensión y a la tracción, en este último el problema es cómo sujetarla eficientemente; trabaja muy mal a la flexión y al aplastamiento perpendicular a su longitud; por consiguiente, las estructuras de guadua deben calcularse como barras articuladas en los empates, pues en ninguno de estos nudos puede considerarse como una estructura a porticada o un empotramiento.

Elaboración de materas en guadua

Casi siempre optamos por todo eso que se ve brillante y glamoroso cuando pensamos en decorar. Además, es verdad que los materiales sintéticos están más disponibles y son más baratos que aquellos materiales rústicos y naturales. Sin embargo, hoy queremos que te enamores de un material lindo y orgánico como el bambú.

Se trata de un excelente material para la casa, pues es flexible y fácil de trabajar, es resistente y puede ser usado tanto en el interior como en el exterior. Te proponemos empezar por algo sencillo como estas macetas para el jardín... ¡quizás después te guste tanto que decidas probar otras cosas!

Busca una maceta plástica grande y en base a estas medidas deberás cortar las piezas de bambú. Deberás agregar alrededor de un centímetro de más al bambú para que los brotes queden un poco más grandes que la maceta. Lo mejor es usar un serrucho para cortar las piezas y emparejar todas las puntas. Lija ligeramente la parte superior e inferior de los brotes de bambú para alisarlos. Deben quedar uniformes.

Además de su evidente belleza estética, que hace el bambú resaltar por encima de otros materiales como el plástico e incluso la madera, el bambú tiene otras ventajas. Puede sobrevivir al sol, el viento, la lluvia y el polvo, por eso es perfecto para estar expuesto al aire libre. Tampoco se trata de un material costoso, así que el hecho de ponerte creativo con nuestras ideas DIY no serán un golpe bajo a tu bolsillo.

Las fotografías siguientes mostraran las materas que se realizaran:





Fuente de consulta:

- https://definicion.de/artesania/
- https://ecohabitar.org/la-guadua-una-maravilla-natural-de-grandes-bondades/
- https://www.eimenuts.com/blog/ocio-en-casa-la-importancia-de-hacer-manualidades-con-nuestro-peque/

RECURSOS:

Físicos:

- 1 tablero
- 1 marcador
- 1 computador
- 1 taladro
- 1 pulidora
- 1 machete
- 1 acolilladora
- Tintilla para madera
- 1 metro
- 1 moto tooul
- 1 de cinta de enmascarar
- 30 metros de alambre
- 10 metros de polisombra

Humanos:

- ciudadanos
- 1 tallerista

Cualitativos

Se realiza taller teórico brindándoles los conocimientos vasitos para realizar materas en guadua de diferentes diseños.

Se realiza la recolección de la guadua que se utilizara para hacer las materas.

Se les en seña como utilizar las herramientas para evitar cualquier accidente laboral.

Se realiza la actividad de materas en guadua dándole fin en el tiempo estipulado.

Durante los talleres los participantes se mostraron contentos con la actividad por que vieron reflejado el esfuerzo y dedicación en las materas realizada en el taller.

Cuantitativos

Lunes 26/07/2021

Durante el taller tuvimos una participación de 9 ciudadanos todos del género masculino.

Martes 27/07/2021

En el taller de guadua tuvimos la participación de 7 ciudadanos todos del género masculino.

Miércoles 28/07/2021

Durante el taller de guadua tuvimos la participación de 18 ciudadanos 17 del genero masculino y 1 del genero femenino

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: José Homar Díaz G

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA MASIVA A TALLERES SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ	NO CONTROLADO

1. UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario
2. FECHA: 26/07/2021
3. NOMBRE DEL TALLERISTA: Luis Ceman Sanchez.
4. HORA INICIO: 8:45 AM
   HORA FINAL: 10:0 AM
5. TEMA: Taller de guacha elaboracion de maleras en guadua.

No	6. NOMBRES Y APELLIDOS	7. CEDULA	8. FIRMA
1	Fernando Montano	80765552	
2	ARNOLD FABIAN TAMAREZ	80214410	
3	Jaime Valiente P.	79'291.196	
4	Miguel A. Calderon	19'382557	
5	Reinaldo Moreno	19431671	
6	Edgar Chamorro	79692885	
7	Jose de la Rosa	1020766335	de la Rosa Jose
8	JOSÉ FERNANDO PARRA	79418198	
9	GERARDO RAMIREZ	96167223	Gerardo R.V.
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

FIRMA DEL TALLERISTA:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA MASIVA A TALLERES SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ	NO CONTROLADO

1. UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario. 2. FECHA: 27/07/2021

3. NOMBRE DEL TALLERISTA: Luis German Sanchez. 4. HORA INICIO: 8:45 AM

HORA FINAL: 10:0 AM

5. TEMA: Taller de quadua elaboracion de materos en quadua.

No	6. NOMBRES Y APELLIDOS	7. CEDULA	8. FIRMA
1	Fernando Montaño	80765552	
2	ARNOLD FABIANNI RAMIREZ	80214410	
3	Jaime Valiente P.	79'291196	
4	Miguel A Calderon	19'382557	
5	Reinaldo Moreno	1943167 1	
6	Edgar Chamorro	79697885	
7	JOSÉ FERNANDO PARRA	79418198	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

FIRMA DEL TALLERISTA:

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA MASIVA A TALLERES SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ	NO CONTROLADO

1. UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario. 2. FECHA: 28/07/2021

3. NOMBRE DEL TALLERISTA: Luis Carlos Sanchez. 4. HORA INICIO: 8:45 AM

HORA FINAL: 10:0 AM

5. TEMA: TALLER DE guadua Elaboracion de materas En guadua.

No	6. NOMBRES Y APELLIDOS	7. CEDULA	8. FIRMA
1	JOSE FERNANDO PARRA	79418198	
2	GIOVANNYS VILLERRO	77092577	
3	Oscar portes	1067037450	
4	DIEG adrian R mcon	1089454457	
5	CESAR DIAZ	7142430	
6	MIGUEL A. CALDERON	19'382557	
7	Edgar Chamorro	79692885	
8	JAIME VALIENTE P	79'291.196	
9	Jose de La Rosa	1070766375	de la Rosa Jose
10	Fernando Montaño	80765552	
11	ARNOLD FABIANNI PANICEZ	80214410	
12	LUIS A. ALVARADO E	17.636.606	
13	Giovanni Pelaez	7702718	
14	Fernando Rendenvald	3179353	CIRS
15	Jose Mundi Florencio V.	86046757	Jose Florencio V.
16	omaira Barrios	1022948211	omaira Barrios
17	Francisco TORRES	79315121	
18	Reinaldo Moreno	19431671	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

FIRMA DEL TALLERISTA:

1091

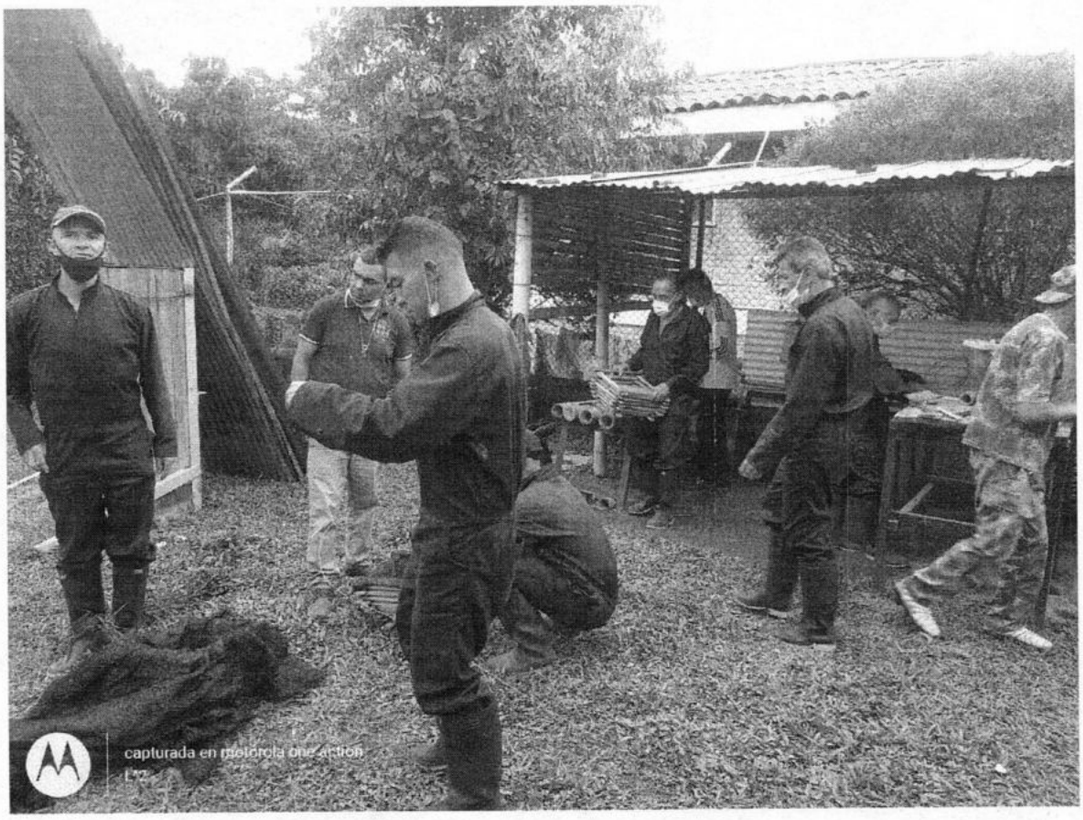
taller de guadua elaboración de materas en guadua

Línea de atención: 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

Actividad trasversal

26/07/2021





1092

taller de guadua elaboración de materas en guadua

Línea de atención: 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

Actividad trasversa

27/07/2021





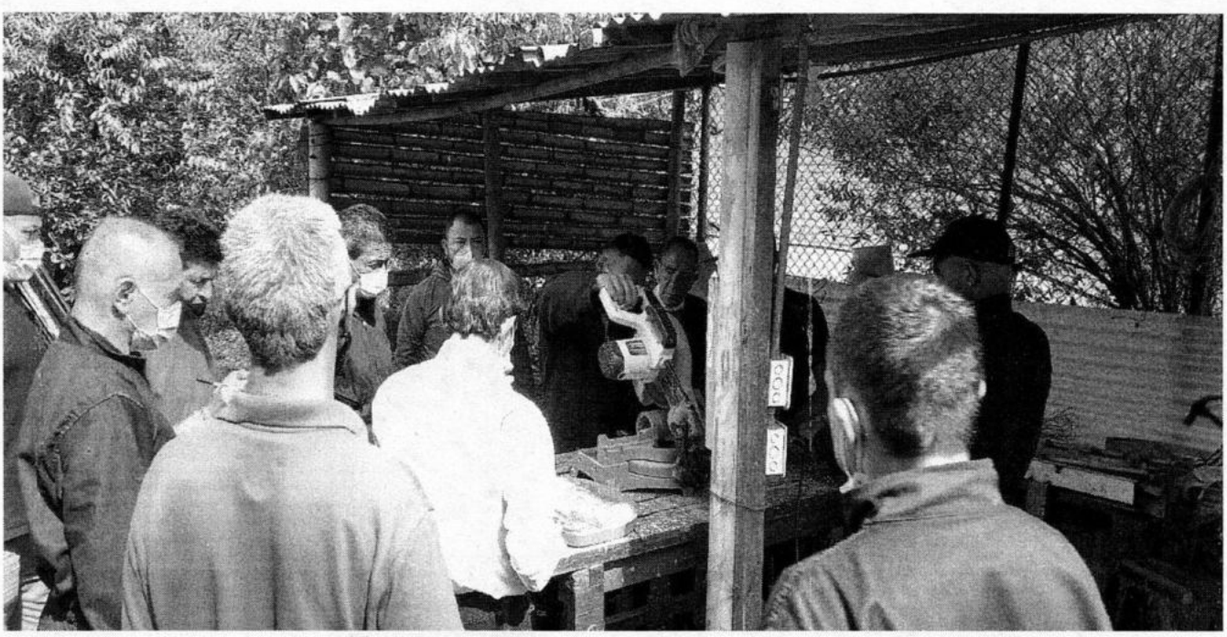
taller de guadua elaboración de materas en guadua

Línea de atención: 4 dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

Actividad trasversa

28/07/2021





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:	**FECHA:**	**HORA:**
Comunidad de vida El Rosario	26/07/2021	Inicio: 08:45 am Final: 10:00 am

ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD**	Yeimy Lorena Guevara

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: preparación para el egreso afrontamiento de recaídas

Línea de atención III: fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

Analizar la gravedad de las adiciones y la incidencia en torno al contexto individual y social mediante conocimientos claros en cuanto al fenómeno de la recaída

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Llevar al ciudadano a la identificación de síntomas de la recaída
- Definir la toma de decisiones como componente importante en la cadena de sucesos que pueden llevar a la recaída
- Identificar las situaciones o estímulos de alto riesgo

METODOLOGÍA:

La metodología a usar es la psicoeducativa, la cual permite el fortalecimiento de habilidades propia con el fin de evitar la recaída del ciudadano una vez se genere su egreso

Adecuación

Se convocan a los ciudadanos de la comunidad a participar del taller que se desarrollara en la sala de tv, se ubican las sillas en mesa redonda a fin de tener un adecuado manejo en el desarrollo de la actividad

Primer momento

Se expone a los participantes el tema de adicciones y recaída con el fin de identificar estos conceptos claves dentro del desarrollo de la actividad, se brinda el espacio para que cada uno de los participantes expresen sus opiniones frente a la temática e incidencia del mismo a nivel personal basados en las experiencias vividas

Segundo Momento

Se presenta un video en el cual una persona que ha generado dependencia a las SPA ha recaído en diferentes ocasiones, lo anterior con el fin de sensibilizar a los ciudadanos en cuanto a su proceso y una de sus problemáticas en específico.

Tercer momento

Se expone a los participantes algunos de los síntomas que se pueden presentar anterior a la recaída, en este sentido la toma de decisiones en torno a la importancia de establecer prioridades, así como estímulos de riesgo.

Se genera espacio de reflexión para llegar a la conclusión del taller

Reacondicionamiento del espacio

Se solicita a los ciudadanos organizar el espacio y los elementos utilizados

Temas

Prevención de recaídas

La prevención de recaídas es la parte más importante de la terapia para el paciente con problemas de adicciones. Su objetivo es identificar situaciones de alto riesgo para la vuelta al consumo, entrenamiento en habilidades de afrontamiento para situaciones de riego, entrenamiento en estrategias para afrontar el craving y los pensamientos asociados al consumo de sustancias (Luengo, Romero y Gómez-Fraguela, 2001).

El paciente debe aprender conductas alternativas al consumo. También se le entrenará en afrontar los consumos puntuales o caídas para evitar que esta conducta se prolongue en el tiempo y se convierta en una recaída.

Existen muchos estudios que demuestran la eficacia de la prevención de recaídas en el tratamiento de la dependencia de sustancias.

La terapia de grupo es una herramienta muy importante que los pacientes deben utilizar, ya que en ella se fomenta el sentimiento de pertenencia a un grupo y hace que los pacientes se liberen del estigma asociado a esta enfermedad, razones por las que aumentan su autoestima y estado de ánimo y hace que mejoren su grado de compromiso con el proceso terapéutico.

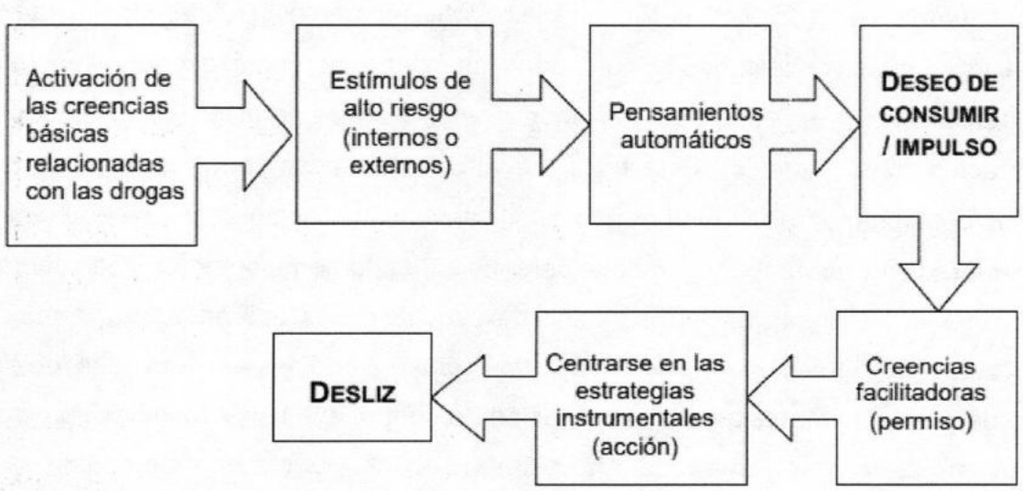
En la prevención de recaídas es especialmente importante el reconocimiento de las señales de riesgo por parte del paciente, ya que le ayuda a reconocerlas a tiempo y poder actuar en consecuencia.

Gorski y Miller (1986) identificaron 11 síntomas de recaída. Cuando tiene lugar una recaída no tienen por qué estar presentes todos, pero es frecuente la presencia de muchos de ellos:

1. Un **cambio de actitud** en el que el paciente siente que participar en el programa de recuperación ya no es necesario o se produce un cambio en una situación de la vida cotidiana que señala un evento potencialmente estresante.
2. **Tensión elevada**. El paciente tiene dificultad para pensar, manejar sentimientos y emociones, enfrentar el estrés, dormir, sentimientos de vergüenza, culpa, desesperanza, etc.
3. Regreso a la negación, en particular en lo relacionado con el estrés. Se observa al paciente estresado, pero se niega a hablar de ello o niega su existencia.
4. Una **recurrencia de los síntomas de abstinencia**, que son especialmente propensos a ocurrir en momentos de estrés. Son peligrosos porque el paciente puede recurrir al consumo de alcohol para encontrar alivio de los síntomas.

5. **Cambio de comportamiento.** El paciente comienza a actuar de manera diferente, a menudo después de un período de estrés y se observa un cambio en la rutina diaria.
6. Ruptura social. La estructura social que el paciente ha desarrollado comienza a cambiar. Por ejemplo, ya no se reúne con su entorno no relacionado con el consumo, o se retira de su familia.
7. **Pérdida de la estructura**. La rutina diaria que el paciente ha construido en el programa de recuperación se altera. Por ejemplo, duerme demasiado tarde, se salta las comidas, o no realiza cuidados higiénicos.
8. **Pérdida de juicio**. El paciente tiene dificultad para tomar decisiones o toma decisiones que son muy imprudentes. Puede haber signos de entumecimiento emocional.
9. **Pérdida de control del comportamiento**. El paciente comienza a tomar decisiones irracionales y no es capaz de interrumpir o alterarlas.
10. **Pérdida de opciones**. El paciente se siente estresado y cree que las únicas opciones son reanudar el uso de drogas o sufrir un colapso emocional o físico extremo.
11. **Recaída**, en la que se reanuda el uso de la sustancia.

Janis y Mann (1982), desarrollaron un modelo centrado en "la toma de decisiones en conflictos", en el que describen cinco patrones de afrontamiento decisional: adherencia sin conflicto, cambio sin conflicto, evitación defensiva, hipervigilancia y vigilancia. Explican que la persona al tomar una decisión importante experimentará estrés, lo cual influirá en la decisión que tome. Dos de los patrones que desarrollan se consideran relevantes en el proceso de recaída: 1. Hipervigilancia; este patrón puede ser provocado por el estrés, generado en situaciones consideradas de alto riesgo; la persona, en lugar de valorar alternativas y buscar información necesaria, escoge en forma apresurada involucrarse en la conducta adictiva para encontrar rápidamente alivio. 2. Evitación defensiva; se fundamenta en delegar la responsabilidad y en atenuar las contradicciones de las alternativas escogidas (racionalizaciones y negociaciones), como un plan encubierto dirigido a la recaída; como si el individuo intentara evitar ser consciente de ello, un mecanismo defensivo ante la ansiedad y la culpa asociadas a la realización de la conducta adictiva. En este sentido, el proceso hacia la reincidencia puede ser guiado por decisiones aparentemente sin importancia, hasta colocarlo al borde de la recaída.



En términos clásicos, el craving es el deseo irrefrenable por consumir, y el impulso se conceptualizaría entonces como la consecuencia instrumental del deseo de consumir, dicho de otra forma, la intención (consumatoria) conductual es el objetivo último del impulso, que es reducir el estado que lo ha motivado (craving); en este sentido, el deseo de consumir es un fenómeno dinámico que varía según la persona que lo experimente e incluso es diferente en la misma persona, dependiendo de la situación y el tiempo de evolución de la dependencia a la o las sustancias, de aquí que el deseo de consumir es considerado un estado motivacional intenso, con un importante trasfondo neurobiológico que puede ser disparado por diferentes estímulos (internos y/o externos) y es uno de los principales causantes de las recaídas, ya que éste puede resurgir después del tratamiento o de largos periodos de abstinencia. Aunque existen diferencias en la conceptualización del craving, hay una serie de elementos comunes a ellas que es necesario tener en cuenta: a. El deseo o craving a sustancias forma parte de la adicción. b. El deseo se intensifica si el individuo recibe el impacto de señales asociadas al consumo de sustancias. c. Es fundamental enseñar a los individuos a analizar, afrontar y manejar sus deseos y observar cómo desaparecen sin necesidad de consumir. Bajo este esquema, se hace evidente la necesidad de que las personas aprenden a reconocer la cadena de pensamientos, deseos y acontecimientos que hacen que las estrategias de control y mantenimiento de la abstinencia fallen. En este sentido, la Reestructuración Cognitiva es un procedimiento obligado en la prevención de recaídas, ya que permite a las personas contar con elementos prácticos para identificar y modificar las creencias y deseos que tienen respecto al consumo de substancias.

Situaciones o Estímulos de Alto Riesgo

Las situaciones o estímulos de alto riesgo, tienen una función central dentro del modelo de "recaídas" desarrollado por Marlatt (citado en Casas y Gossop, 1993), quien de acuerdo con los resultados obtenidos en un estudio sobre condicionamiento aversivo hacia la bebida en 1978, identificó la presencia de ocho factores al momento de producirse un episodio de recaída; dichos factores también han sido identificados en muchos otros estudios como los realizados con consumidores de heroína, jugadores compulsivos, fumadores, bulímicos (Marlatt y Gordon, 1980). Dichos factores se han clasificado en dos categorías: Activación de las creencias básicas relacionadas con las drogas Estímulos de alto riesgo (internos o externos) Pensamientos automáticos DESEO DE CONSUMIR / IMPULSO Creencias facilitadoras (permiso) Centrarse en las estrategias instrumentales (acción) DESLIZ 11 1. Intrapersonales o internos: Estados emocionales negativos y positivos, estados físicos negativos, control personal, deseos intensos y tentaciones. 2. Interpersonales o externos: Conflictos interpersonales, presión social hacia el consumo y celebración. Los estímulos o factores de alto riesgo acompañan siempre a las personas en su vida cotidiana, pero retoman mayor significancia cuando la persona se encuentra en proceso de recuperación y sobre todo cuando la persona está altamente comprometida con su propósito de mantener la abstinencia. Una situación de alto riesgo es entendida, en términos generales, como cualquier situación (incluidas las reacciones emocionales derivadas de tal situación) que representa una amenaza para la sensación de control que tiene un individuo y que aumenta el riesgo, en este caso de una recaída. Feldman (2000), plantea que las causas que pueden llevar a la recaída son situaciones multifactoriales y no la consecuencia a un factor aislado.

Los diferentes factores que contribuyen a la generación de una probable recaída, según la autora son: · Estados de ánimo (enojo, ansiedad, depresión, aburrimiento, soledad, culpa, vacío, etc.). · Conductuales (falta de habilidades para resolver problemas, habilidades sociales, manejo del tiempo libre, etc.). · Cognitivas (actitudes, creencias, expectativas relacionadas al uso de drogas, y la recuperación, baja autoeficacia, etc.). · Ambientales y relaciones interpersonales (disponibilidad a la droga, presión social sea directa o indirecta, no contar con un soporte positivo, realizar cambios importantes en la vida, conflictos interpersonales, etc.). · Fisiológicas (severidad de la adicción, enfermedades físicas, dolor físico, intenso urgente por consumir o craving, etc.). · Psicológicas y psiquiátricas (trastornos mentales o de personalidad, problemas psicológicos no resueltos, otras conductas compulsivas, etc.). · Espirituales (culpa y vergüenza excesiva, falta de significado y propósito en la vida, sentimientos de vacío, dificultad para disfrutar la vida, lejanía con personas significativas, etc.). Así pues, los estímulos de alto riesgo pueden ser diversos y varían de una persona a otra según se presente la situación y las características personales con las que enfrenta dicha situación. Cuando varios estímulos internos y externos le traen a la persona recuerdos asociados a la adicción, activan en él deseos de consumo; sin embargo, si la situación no significa una amenaza seria a su sensación de autocontrol, entonces no habrá riesgo para el mantenimiento de la abstinencia; pero si dichos estímulos son suficientemente intensos, y la persona se expone a ellos por un tiempo suficiente y, además, se dan en un entorno o ambiente propicio, es decir que los potencie, entonces, la conjunción de dichos elementos incrementarán los deseos (conformados por recuerdos, imágenes, pensamientos, sensaciones, emociones), hasta generar altos niveles de apetencia e impulsos, constituyéndose en una seria amenaza para la sensación de autocontrol, trasformándose en alto riesgo para una recaída. Luego ocurre el procesamiento de información o proceso cognitivo, un proceso donde se evalúa la situación, examinando las ganancias y pérdidas (a corto y largo plazo), lo que implica una situación de afrontamiento decisional: consumir o mantener la abstinencia; en este momento es cuando algunos mediadores cognitivos entran en juego: la autoeficacia y la toma de decisiones, ¿la persona se siente y es capaz de enfrentar las situaciones de alto riesgo? ¿Qué patrón de afrontamiento decisional asumirá frente a dicha situación? En este sentido, los estímulos influyen en las decisiones que toma una persona; no desencadena la conducta adictiva automáticamente. Como resultado de esa evaluación no queda más que optar por cuál camino seguir: mantener el propósito de abstinencia, abandonar tal propósito o aplazarlo. Como ya se mencionó, los índices de recaídas de las personas con problemas de adicción a las diferentes sustancias son elevados. Una posible explicación de por qué ocurre ésto, es que estas personas no sean capaces de reconocer las situaciones como de riesgo, porque no están lo suficientemente atentas a dichas situaciones o porque sea una nueva situación para ellas, por lo que no conocen las respuestas adecuadas para enfrentarlas o no sean capaces de usar estrategias de protección aunque las conozcan o porque se encuentran en un estado emocional demasiado intenso; existen pues una gran variedad de razones que llevan a las personas a recaer en el consumo. 12 Sin embargo, el aspecto más importante en este dilema, es que no hay que esperar a que las situaciones de alto riesgo tomen un curso no deseado; si se tiene en claro que la recaída en un proceso y cuáles son los principales elementos que intervienen, entonces también es claro que la persona en

recuperación puede actuar con anticipación ante las situaciones de alto riesgo (internas y externas) que en un momento dado las colocan al borde de la recaída; dicho de otra manera, es hacer lo que comúnmente se conoce como prevenir las recaídas. Ello implica, un proceso donde el individuo se capacite en la identificación y anticipación de los eventos que lo ponen en riesgo de consumir nuevamente y aprenda a controlarlos

Fuentes:

Maria Robles (2020) prevención de recaidas, tomado de https://mariarobles.es/prevencion-de-recaidas/

Prevencion de recaidas (2010) tomado de:
http://www.intranet.cij.gob.mx/archivos/pdf/materialdidacticotratamiento/manualprevrecaidas.pdf

RECURSOS:

Físico:

- Sillas
- Tv
- Computador

Humano:

- Profesionales
- Ciudadanos participes de la actividad
- Promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Durante el desarrollo y la actividad se logra que los participantes expresen experiencias partiendo de su vivencia en cuanto a recaídas, encontrando incidencia social, familiar y económico.
- Se identifica que todos los asistentes son policonsumidores, en este sentido reconocen algunos factores que le llevan a la recaída, incluso durante años de abstinencia, entre en estos se encuentran factores detonantes o de riesgo como el frecuentar lugares y personas que asocian con el consumo de sustancias psicoactivas.
- De los 11 síntomas de la recaída solo se logra abordar los primeros dos items debido a la cuantiosa participación de los ciudadanos, se evidencia que el tema es de interés general y presentan diferentes dudas las cuales son respondidas aportando a la identificación de factores que les puede llevar a una recaída.
- Se logra que la mayoría de los asistentes reconozcan su responsabilidad individual en cuanto a los episodios de recaída así como la incidencia en cuanto a la gestión de emociones en este aspecto.
- Se logra sensibilizar a los ciudadanos frente a su proceso, esfuerzos y avances desde el momento en el cual toman la iniciativa para la resignificación de su vida en paralelo a una

decisión poco asertiva que les puede llevar nuevamente al consumo de sustancias psicoactivas

Cuantitativos:

En el taller participaron 21 ciudadanos los cuales se encuentran divididos de la siguiente manera:

Hombres: 15

Mujeres: 3

Enfoque diferencial: 3 (LGBTI)

Durante el desarrollo de la actividad los participantes logran interiorizar el objetivo del taller.

FIRMA DERESPONSABLE: Hermy Guevara

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Hermy Díaz G

1098

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA MASIVA A TALLERES SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ	NO CONTROLADO

1. UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida El Rosario
2. FECHA: 26/07/2021.
3. NOMBRE DEL TALLERISTA: Yenny Lorena Acevedo
4. HORA INICIO: 08:45 am.
   HORA FINAL: 10:00 am
5. TEMA: Preparación para el cabal afrontamiento de recaídas

No	6. NOMBRES Y APELLIDOS	7. CEDULA	8. FIRMA
1	GIOVANNYS VILLERO	77092577	
2	LUIS ANTONIO RUIZ	79162838	LUIS ANTONIO RUIZ
3	María Helena Moñiño	31'976.444	
4	Richar García	80/29128	
5	Jaime Valiente Pachón	79'291.196	
6	JAIRO MUÑOZ	70.083350	
7	Diego Fdo. Corral García	80'219.436	
8	Damian Jesus Angulo	79817425	
9	Mónica Rodriguez	52197824	
10	Edgar Chamorro B	79697885	
11	AGUSTIN ARANGUREN	79701719	AGU
12	Michel Shantal Ramirez T.	1.032.444.047	Michel Shantal R.T.
13	Julio Cesar Lozada	C.C. 80'845157	Julio C. Lozada
14	Luna Hurtado.	89231523	
15	Sandra Gonzalez	53016367	
16	NESTOR ORLANDO	80724800	NOM
17	Camilo Ramos	53083361	Camilo Ramos
18	MIGUEZ A ZADERON	19'382557	
19	HUGO JOSE SOTO ASCANZO	78922764	
20	Cesar pinto	1062037451	
21	Yessy Bello	79364400	
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

FIRMA DEL TALLERISTA:

ANEXO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: preparación para el egreso afrontamiento de recaídas

Línea de atención III: fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Fecha: 26/07/2021

Actividad transversal







1100

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 26/07/2021	**HORA:** 10:30 Am 12:00 Pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Leidy Johana Muñetones

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rutas de Atención para mujeres víctimas de violencia

LÍNEA DE ATENCION III: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Actividad: Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a los participantes frente a la discriminación y violencia contra la mujer, el reconocimiento de alternativas con las que estas cuentan como apoyo, a través de un taller teórico-práctico.

OBJETIVO ESPECIFICOS:

- Reconocer los tipos de violencia hacía la mujer que se pueden presentar en los diferentes contextos de la sociedad.
- Orientar a los participantes en estrategias de prevención de violencia hacía la mujer y en el reconocimiento de prácticas nocivas que inciden negativamente en la equidad e igualdad de género.
- Identificar las rutas de atención para que las mujeres víctimas y en riesgo de estarlo tengan conocimiento de su derecho a recibir orientación y medidas de protección.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo del taller se implementa una metodología psicoeducativa en la cual se pretende que los ciudadanos comprendan la importancia del reconocimiento de las rutas de atención para acceder efectivamente a la justicia en casos de violencia hacía la mujer, buscando con esto la transformación de creencias, aptitudes y lenguaje mitigando la violencia de género. Esta actividad se realiza en espacios comunes de La Comunidad de Vida El Rosario y liderada por el área de psicología.

Adecuación

Se organiza el espacio ubicando las sillas en mesa redonda y se realiza la convocatoria de los participantes

Primer momento:

Posterior a la ubicación de los participantes en el área de desarrollo de la actividad, se procede a mencionar el objetivo e introducción del taller, la relación con la Política Pública de Mujer y Género y el impacto de este aspecto en la sociedad, adicionalmente se indica la importancia de la escucha

activa y del respeto por las opiniones y perspectivas de todos los participantes. Además, se indaga acerca de los conocimientos que tienen sobre el tema abordado.

Segundo Momento:

Se busca en los participantes voluntarios que quieran participar de un dramatizado sobre violencia donde se les haga la reflexión a los participantes de os puntos de atención ante estas situaciones y donde las mujeres puedan realizar las denuncias. Mas adelante otros participantes realizaran un noticiero donde será explicada la problemática y las rutas de atención que se deben seguir según sea el caso.

Tercer momento:

Se realiza una retroalimentación con los participantes y el equipo psicosocial donde se les darán a conocer las clases de violencia y los derechos a que tienen en estos casos.

Reacondicionamiento del espacio

Luego del cierre de la actividad se solicita apoyo a los participantes para re-organizar el espacio utilizado en la actividad.

TEMAS:

LINEAS DE ATENCION

Ruta de atención a mujeres víctimas de violencias y en riesgo de feminicidio

Esta 'Ruta de atención a mujeres víctimas de violencias y en riesgo de feminicidio' contiene información específica para la época de cuarentena en Bogotá.

Teniendo en cuenta estos derechos, la ruta incluye las responsabilidades y competencias que tiene cada entidad de orden nacional, regional o local y presenta los diferentes canales de atención por cada una de ellas, en el que se incluyen tanto líneas telefónicas habilitadas por diferentes entidades, como correos electrónicos, WhatsApp y atención presencial en diferentes puntos de Bogotá. La Secretaría Distrital de la Mujer hace parte de esta 'Ruta' y por ello allí se incluye el listado completo de canales de atención en los que tiene competencia directa.

Tenga en cuenta

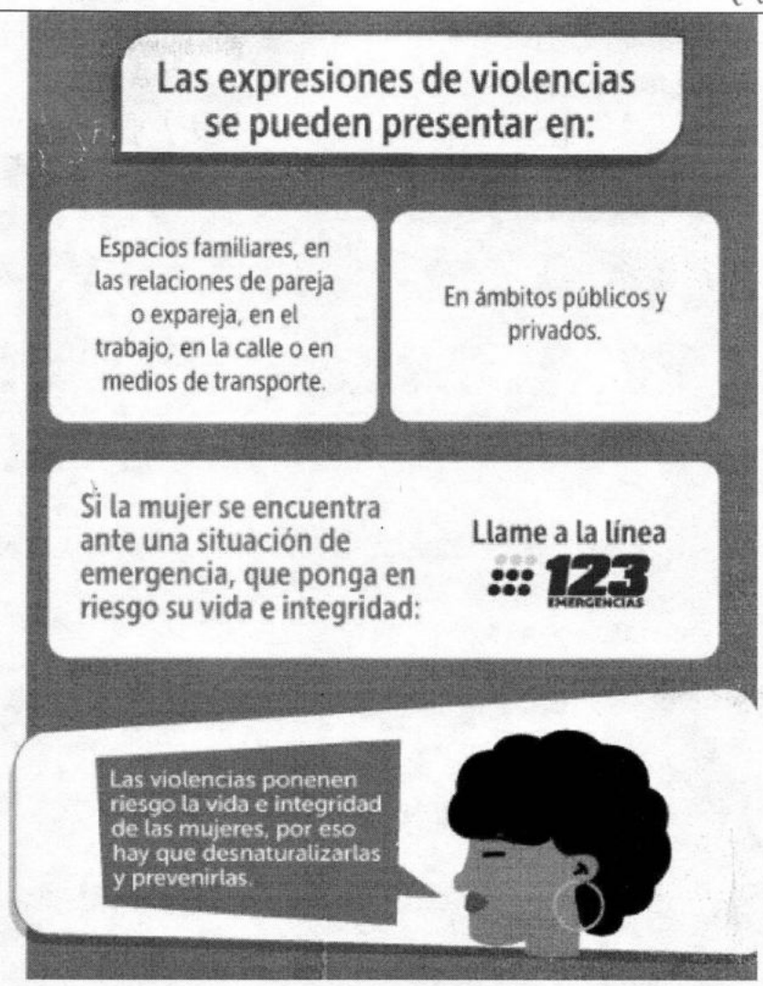
Las violencias contra las mujeres se manifiestan a través de diversas modalidades:

VIOLENCIA FÍSICA:
Golpes, empujones, quemaduras o ataques con armas, objetos o líquidos químicos.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA:
Insultos, humillaciones, chantajes, descalificaciones, burlas, amenazas contra su vida, la de sus hijos, hijas u otros integrantes de su familia, celos extremos o intentos de control.

VIOLENCIA SEXUAL:
Manoseos, acoso, relaciones o actos sexuales en contra de su voluntad.

VIOLENCIA ECONÓMICA:
Limitaciones y controles para el uso del dinero, destrucción de instrumentos de trabajo, prohibiciones para el uso de sus pertenencias y documentos personales, entre otros.



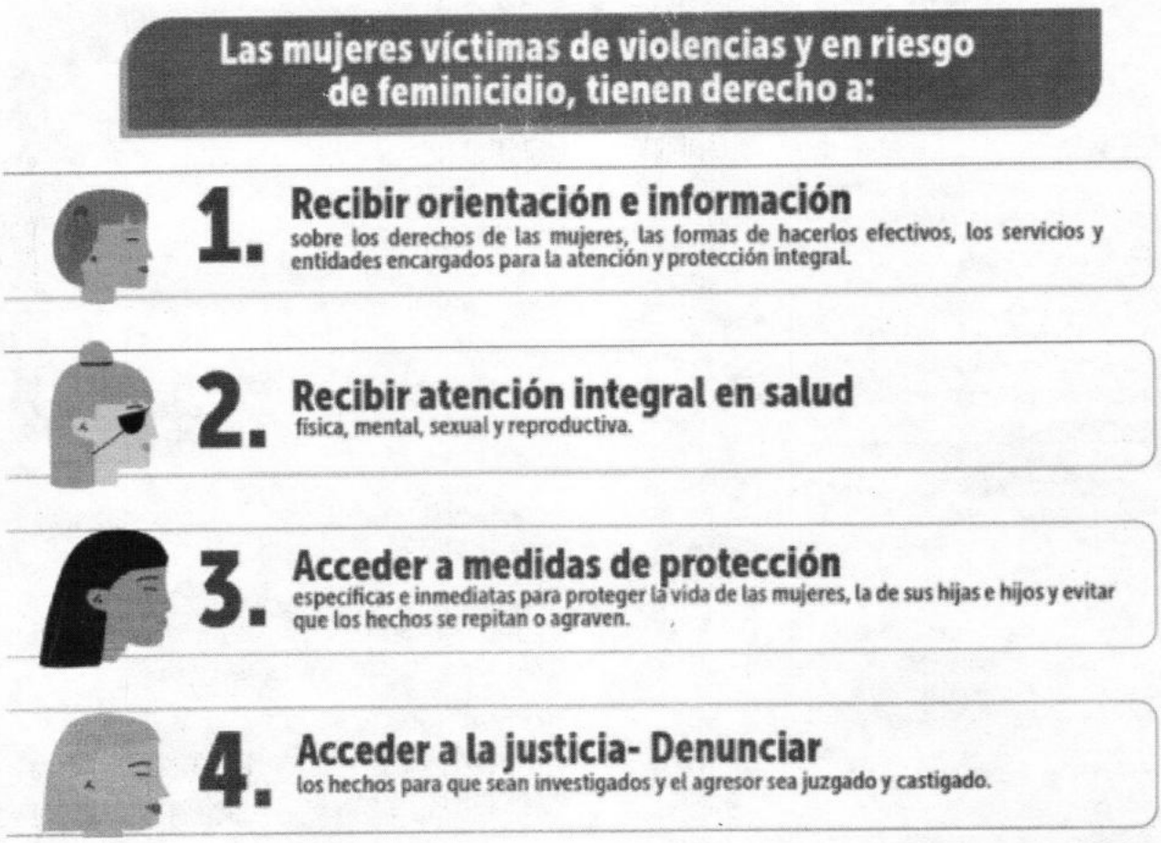
En cada caso hay horarios establecidos por cada canal y otros que prestan atención 24 horas del día, todos los días de la semana. Tenga en cuenta que cuando las mujeres estén ante una situación donde corre peligro su vida o integridad física o mental, o se encuentren en riesgo, deben llamar a la Línea de Emergencias de Bogotá 123.

Desnaturalizar las violencias contra las mujeres es uno de los objetivos que tiene esta ruta, por esto, a través de ella se hace un llamado a denunciar y acudir a las autoridades competentes, según el caso, de acuerdo a los cuatro tipos de violencias consignados en la Ley 1257 de 2008 (física, sexual, psicológica y económica), ya que en algunas ocasiones estas manifestaciones violentas pueden aumentar o presentarse de manera simultánea contra una mujer y poner en peligro su vida o su integridad.

Tenga en cuenta que las mujeres víctimas de cualquier tipo de violencia tienen derecho a:

- Recibir orientación e información sobre los derechos, las formas de hacerlos efectivos, los servicios y entidades encargados para la atención y protección integral.
- Recibir atención integral en salud física, mental, sexual y reproductiva.
- Acceder a medidas de protección específicas e inmediatas para proteger la vida, la de sus hijas e hijos y evitar que los hechos se repitan o agraven.

- Acceder a la justicia. Denunciar los hechos para que sean investigados y el agresor sea juzgado y castigado.



La Ruta Única nació con el Acuerdo 676 de 2017 del Concejo de Bogotá para prevenir el delito de feminicidio (asesinato de una mujer por el hecho de serlo) o cualquier otra expresión de violencia en contra de las mujeres, que se pueda manifestar en los ámbitos públicos o escenarios comunitarios y en los espacios privados o familiares.

Línea Púrpura Distrital 018000112137 "Mujeres que escuchan Mujeres"

Es una línea telefónica gratuita que funciona las 24 horas, todos los días del año y es atendida por un equipo de **psicólogas, trabajadoras sociales, abogadas y enfermeras**.

Está dirigida a mujeres mayores de 18 años que identifiquen estar viviendo una situación de violencias.

También, se pueden comunicar ciudadanas y ciudadanos que tengan conocimiento de una situación de violencias. No es una línea de emergencias ni denuncia.

Los canales de comunicación para contactarse con la Línea son:

1. Llamando al 018000112137
2. Escribiendo al WhatsApp 3007551846
3. Escribiendo al correo electrónico **lpurpura@sdmujer.gov.co**

Los tipos de casos que apoya son:

- **Violencias contra las mujeres** con ocurrencia en el espacio público y/o privado.
- Situaciones que generen **malestares de salud asociados a las violencias** contra las mujeres.
- Oferta institucional para la **garantía de los derechos** humanos de las mujeres.
- Derecho a la salud, con énfasis en los derechos sexuales y derechos reproductivos (métodos de anticoncepción e interrupción voluntaria del embarazo).

Los servicios que brinda son:

- Atención y acompañamiento psicosocial.
- Orientación e información sobre los derechos de las mujeres víctimas de violencia, los mecanismos y rutas para hacerlos efectivos, los servicios disponibles para su atención y protección integral, así como de las entidades encargadas de la prestación de dichos servicios

BIBLIOGRAFIA

Ruta de atención a mujeres víctimas de violencias y en riesgo de feminicidio (2020) tomado de: https://www.sdmujer.gov.co/noticias/RUA-ruta-de-atencion-a-mujeres-victimas-de-violencias-y-en-riesgo-de-feminicidio

RECURSOS:

Físicos:

- Tablero
- Marcadores
- Sillas
- Mesas

Humanos:

- Participantes
- Profesionales de psicología
- Promotoría

RESULTADOS:

-**Cuantitativos**: A los ciudadanos/nas asistentes al taller les queda claro que existe una ruta de atención a mujeres víctimas de violencias y en riesgo de feminicidio, sobre el tipo de violencia a las cuales se encuentran expuestas las mujeres y los horarios establecidos por cada canal y los que prestan atención 24 horas recibiendo orientación e información sobre los derechos, y las formas de hacerlos efectivos.

-**Cualitativos:** En el taller participaron de manera activa, 4 mujeres,26 hombres y 2 personas del LGTBI, generado debate continuo con el tema tratado y el pensamiento crítico, por medio de un

protocolo para la intervención y prevención en casos de acoso y de las diversas formas de violencia presentadas en la sociedad.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Díaz C

1103

ANEXO FOTOGRÁFICO

Nombre de la Actividad: Rutas de Atención para mujeres víctimas de violencia
LÍNEA DE ATENCION III: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Fecha:26/07/2021
Actividad: Transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Distrital INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA MASIVA A TALLERES SUBDIRECCIÓN PARA LA ADULTEZ	NO CONTROLADO

1. UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Cada el Rosario
2. FECHA: 26/07/2021
3. NOMBRE DEL TALLERISTA: Jeraldine Tones
4. HORA INICIO: 10:30 AM
   HORA FINAL: 12:00 PM
5. TEMA: Rutas de Atención para mujeres victimas de violencia

No	6. NOMBRES Y APELLIDOS	7. CEDULA	8. FIRMA
1	Monica Rodriguez	52.197.824	Monica Rodriguez
2	Jose de la Rosa	1010 766335	de la Rosa Jose
3	Maria Helena Montaño	51.976.477	
4	Hector Yovani Gonzalez Alzate	1023897026	
5	Michel shantal Ramirez T.	1032444047	Michel Shantal Ramirez T
6	Fabio Nelson Pineda vargas	79923908	
7	Fredy Garcia	75095840	
8	Cesar Diaz	7142430	
9	Fredy Rueda	80.117001	
10	Giovany Pelaez	77025983	
11	Walter Guerrero	79664641	Martha Cristina Rubio
12	Fernando Montaño	80.765.552	Fernando Montaño
13	Luis Antonio Ruiz	79.162.838	Luis Ruiz
14	Camilo Ramos	53083.361	
15	Sandra Milena G.	53.016 367	
16	Martha Cristina Rubio	52.367.790	
17	Richar Garcia	80129128	
18	Israel Plata	79.877.876	
19	Miguel Angel Calderon	19382557	
20	Javier Oyagales Pabon	80.227770	
21	Edward Martinez	1070011459	
22	Sergio Bohorquez	1032387829	
23	Diego Fdo. Correal Garcia	80.219.436	
24	Fredy Leonardo Sanchez	1136911953	
25	Damian Jesus Angulo	79817425	
26	Jhon Alfredo Fernandez	79768212	Jhon
27	Heiner Alberto velosa saenz	80.175.775	Heiner Saenz
28	Giovannys villeros	77092577	
29	Jaime Cuevas	79654141	Jaime Cuevas
30	fernando Rentenvald	3179353	
31	Alexander chica	72706200	
32	William Gutierrez	16738542	
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

FIRMA DEL TALLERISTA: