**PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO**

**FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL**

Santa Marta, Septiembre 2021

Señor
**WILLIAM SALCEDO CUAO**
SUPERVISOR CONTRATO No. **CO1.PCCNTR. 2198524**
Coordinador Académico
Centro de Logística Y promoción Ecoturística del Magdalena

**Asunto:** Informe mensual de ejecución contractual periodo Septiembre del año 2021

**Referencia:** No CO1.PCCNTR. 2198524 del año 2021

Jorge Luis Moreu Hoyos, identificado con la cédula de ciudadanía No. 7.602.142 de Santa Marta, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro de Logística Y promoción Ecoturística del Magdalena, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el periodo de Septiembre.

**Valor y forma de Pago**: Se fija como valor total para el contrato la suma de CUARENTA Y UN MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE ($ 41.340.000). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: 1) Diez (10) pagos iguales sucesivos mensuales por los meses de febrero a noviembre del 2021 por el valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS M/CTE ($ 3.900.000) cada uno; 2) Un último pago proporcional al valor de los honorarios mensuales por los días efectivos de prestación de servicio del último mes de diciembre por el valor de DOS MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE ($2.340.000)

**Plazo:** Será hasta el 18 de diciembre de 2021.

| **OBJETO:** |
|---|
| Prestar servicios personales de carácter temporal para orientar la formación profesional programada por el Centro de Logística y Promoción Ecoturística Regional Magdalena en los Programas de Formación Titulada, Titulada Virtual, Complementaria y/o Complementaria Virtual, en la especialidad de ACTIVIDAD FÍSICA Y HABITOS DE DE VIDA SALUDABLES. |

**Obligaciones Específicas:**

| No | Obligaciones | Acciones realizadas | Evidencias |
|---|---|---|---|
| 1 | Orientar la formación de aprendices en el área, en las competencias, los resultados de aprendizaje y las actividades de los proyectos de formación programados, dentro de los tiempos que para cada acción, se determine por parte del centro de | Impartir Formación de la competencias,<br><br>Generación de Hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de | Territorium, Sofia Plus, correos Plataforma establecidas, teams |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | formación. | Actividad Física en los contextos Laboral y social.<br><br>Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social.<br><br>De manera sincrónica a los programas de formación asignados por coordinación Académica según la siguiente FICHA #:<br><br>2252230<br><br>* Definición del Módulo Básico de Actividad Física y las Actividades a Desarrollar con los Programas de Formación asignados.<br><br>*Hábitos Saludables Sensibilización sobre Ajustes Posturales, Ergonomía, Pausas Activas, Cualidades Físicas básicas, Hábitos y Estilos de Vida Saludables | |
| 2 | Planear y ejecutar el desarrollo curricular del programa (s) que se le asignen durante la ejecución de su contrato (Proyecto de formación, Planeación pedagógica y los recursos didácticos que incluyen guía de aprendizaje, material de apoyo a la formación e instrumentos de evaluación). | Inicio de la implementación del plan de trabajo, con las guias y el material formalizado, para ser desarrolladas a través de la plataforma TERRITORIUM (Herramientas, anuncios, videos) Teams, correos. | Territorium, sofia plus, correos, plataforma establecidas, teams. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 8 | Emitir los juicios de evaluación con base en la valoración de las evidencias de aprendizaje y registrarlas en los aplicativos institucionales (administrativo y académico), máximo tres (3) días después de alcanzado el resultado de aprendizaje. | Registro de juicios evaluativos en la plataforma Sofía Plus, en la Ficha 2252230 | Sofia Plus, correo institucional carpeta. |
| 9 | Usar y gestionar las diferentes plataformas tecnológicas institucionales de apoyo académico y administrativo relacionado con su rol, actualizando y registrando de manera veraz y oportuna cada una de las acciones que integran el proceso formativo. | Uso de las herramientas como, Sofia Plus, Territorium, Microsoft Team | Sofia Plus, Territorium, Microsoft Team |
| 11 | Participar en los equipos, grupos, comités, proyectos y demás instancias institucionales que lo requieran. | Apoyo en la Induccion para la tercera oferta academica. | Evidencias induccion |
| 13 | Presentar el reporte de eventos en SOFIA PLUS (Programación con visto bueno del coordinador académico o misional) en los días establecidos por el centro, al supervisor correspondiente y los demás soportes requeridos para la legalización del pago | Presentar los documentos para la legalización del pago informe mensual con las evidencias, planilla para el pago de honorarios de Si contratista, planilla de pago a la seguridad social y arl de aportes en línea del mes de Agosto No. 9423760811 | Sofia plus y documentos subidos al SECOP II archivos GF y GC |
| 14. | Llevar y mantener actualizado el portafolio de evidencias del instructor según lo indica la guía para desarrollar procesos formativos | Desarrollar periódicamente, las evidencias programadas en la guía de aprendizaje realizadas durante el proceso formativo. Al servicio de las aprendices puestas en la plataforma Institucional. | Plataforma territorium Sofia Plus. |
| 26 | Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes mensuales de la ejecución del contrato. | Presentar oportunamente la Cuenta de Cobro y el Informe mensual de Actividades. SECOP II | Cuenta de Cobro, Si contratista soporte de pago seguridad social. SECOP II |

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

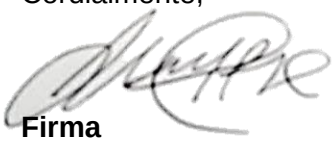
| ITEM | No DE LA ORDEN DE VIAJE | LUGAR DE DESPLAZAMIENTO | FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS | |
|---|---|---|---|---|
| | | | INICIO | FINALIZACIÓN |
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |

***Nota 1:*** *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9423760811 de Aportes en linea, del periodo de Agosto del 2021 (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,

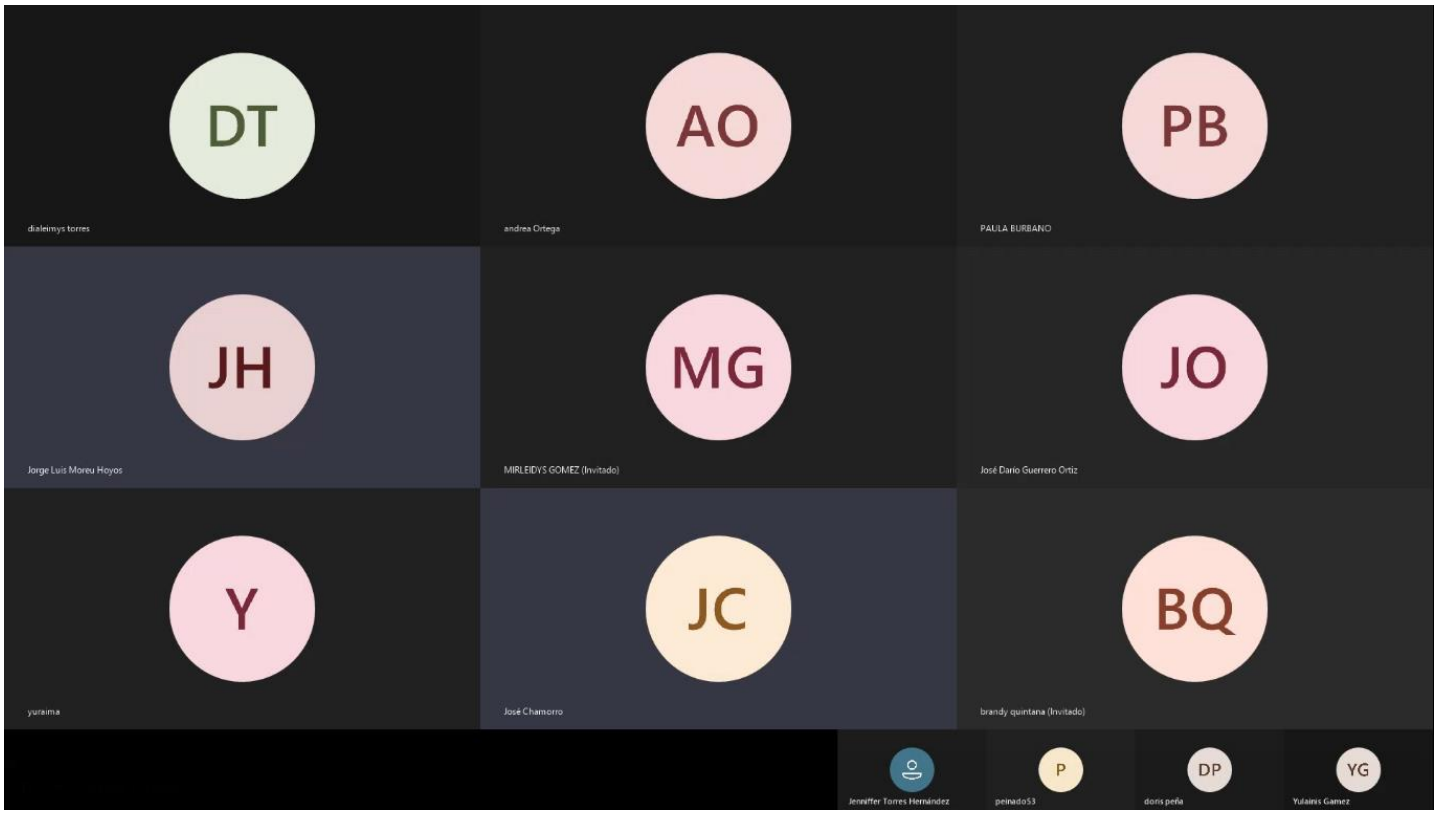


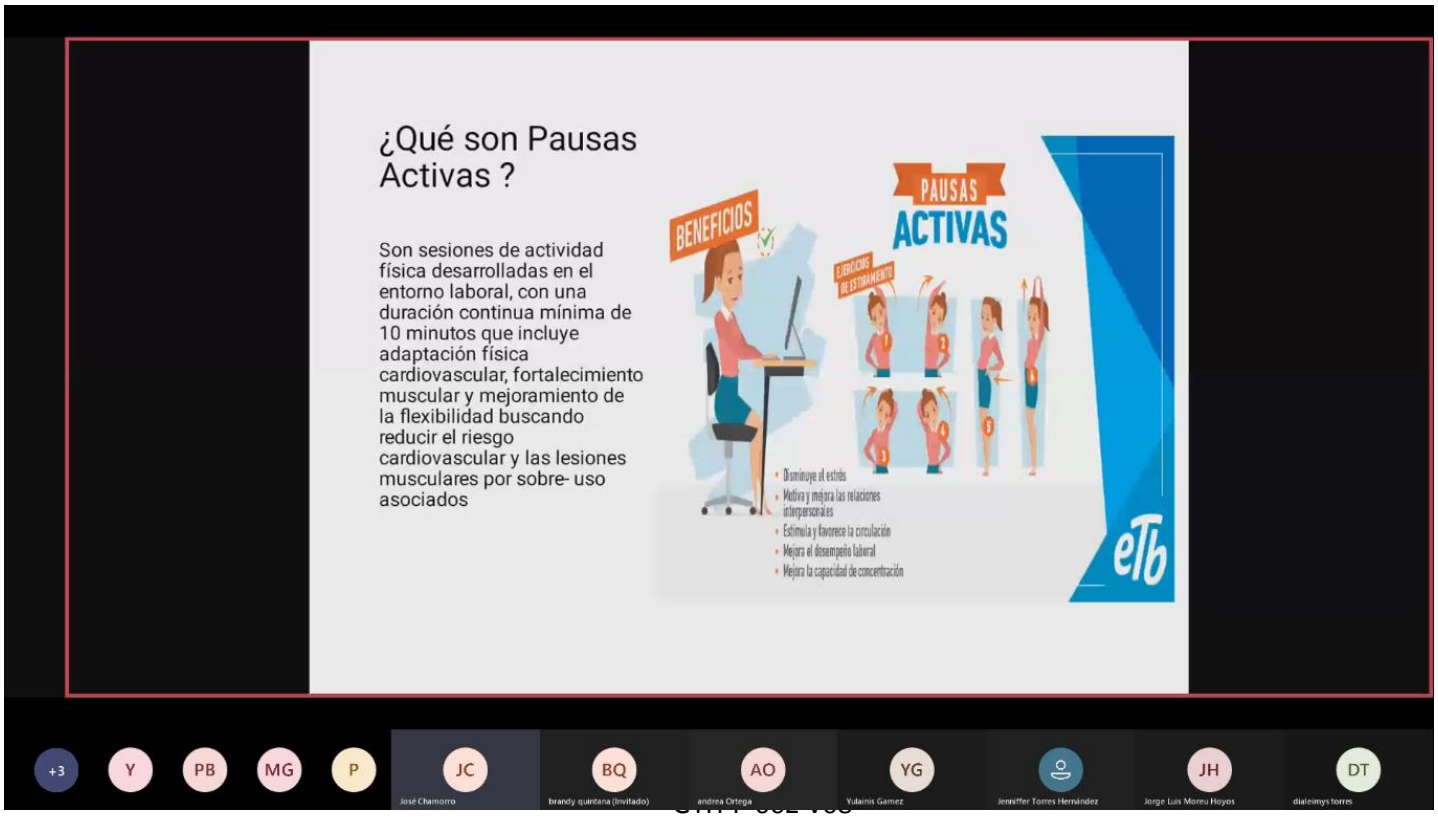
**Firma**
**Jorge Luis Moreu Hoyos**
**Contratista**
**C.C. No. 7602142**

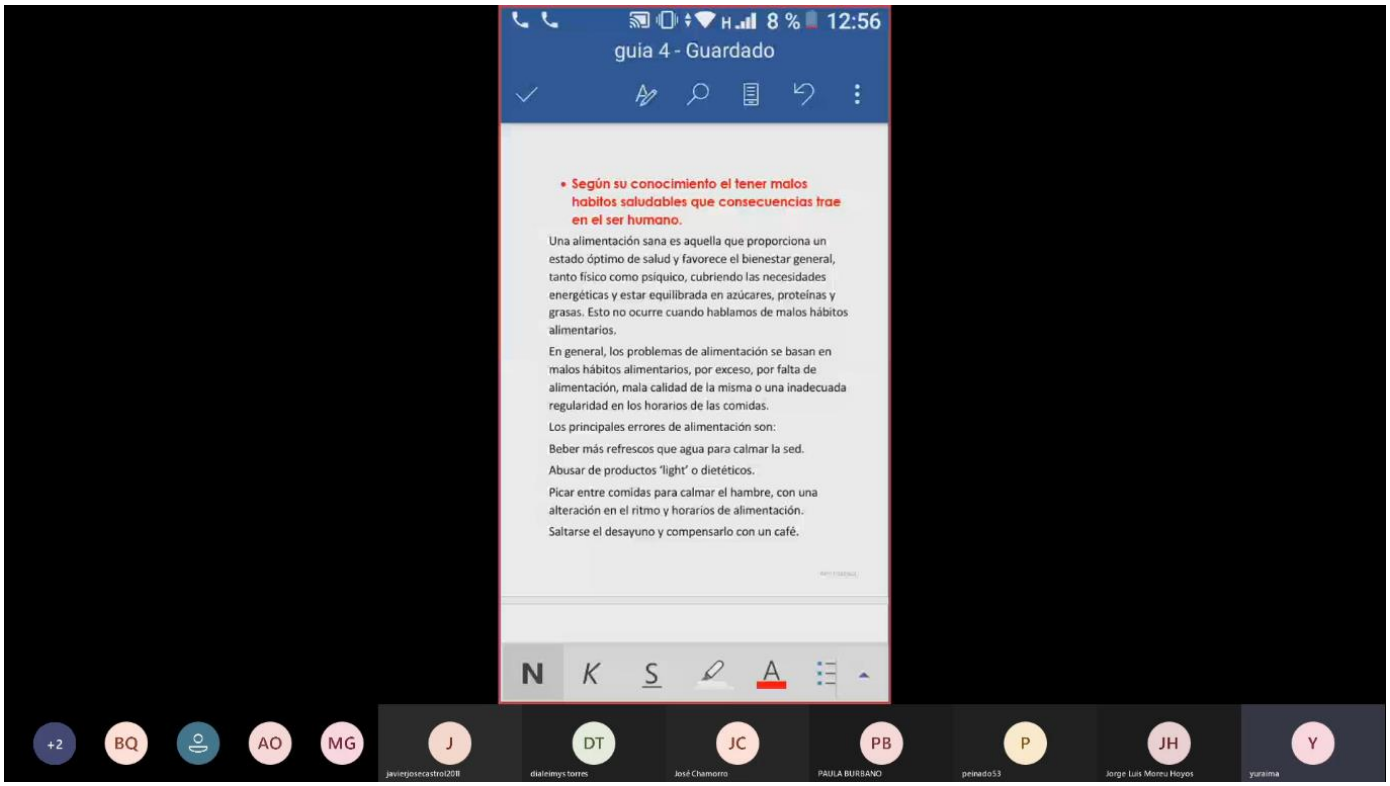
Recibí a satisfacción:

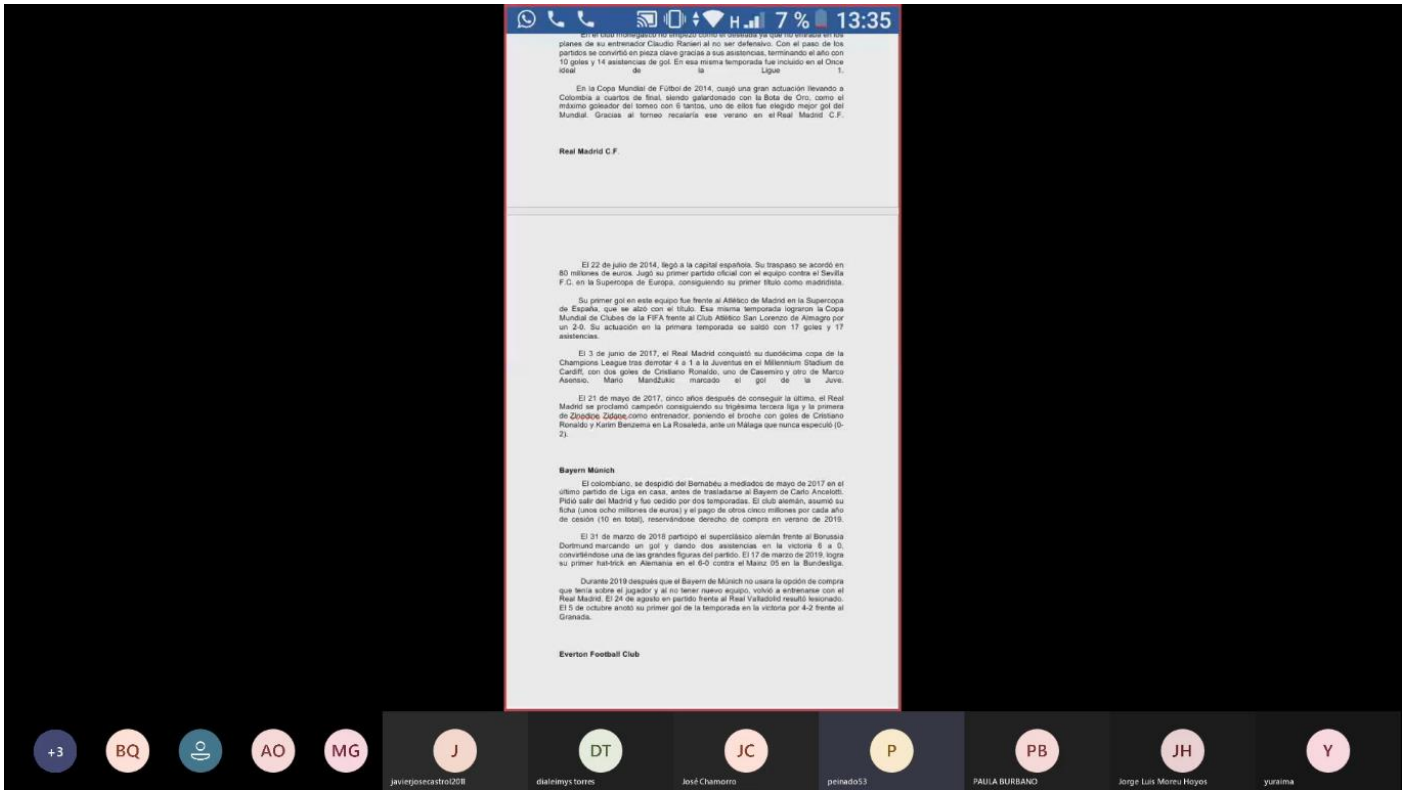
**Firma**
**WILLIAM SALCEDO CUAO**
**Supervisor Contrato CO1.PCCNTR. 2198524 de 2021**
**Coordinador Académico**

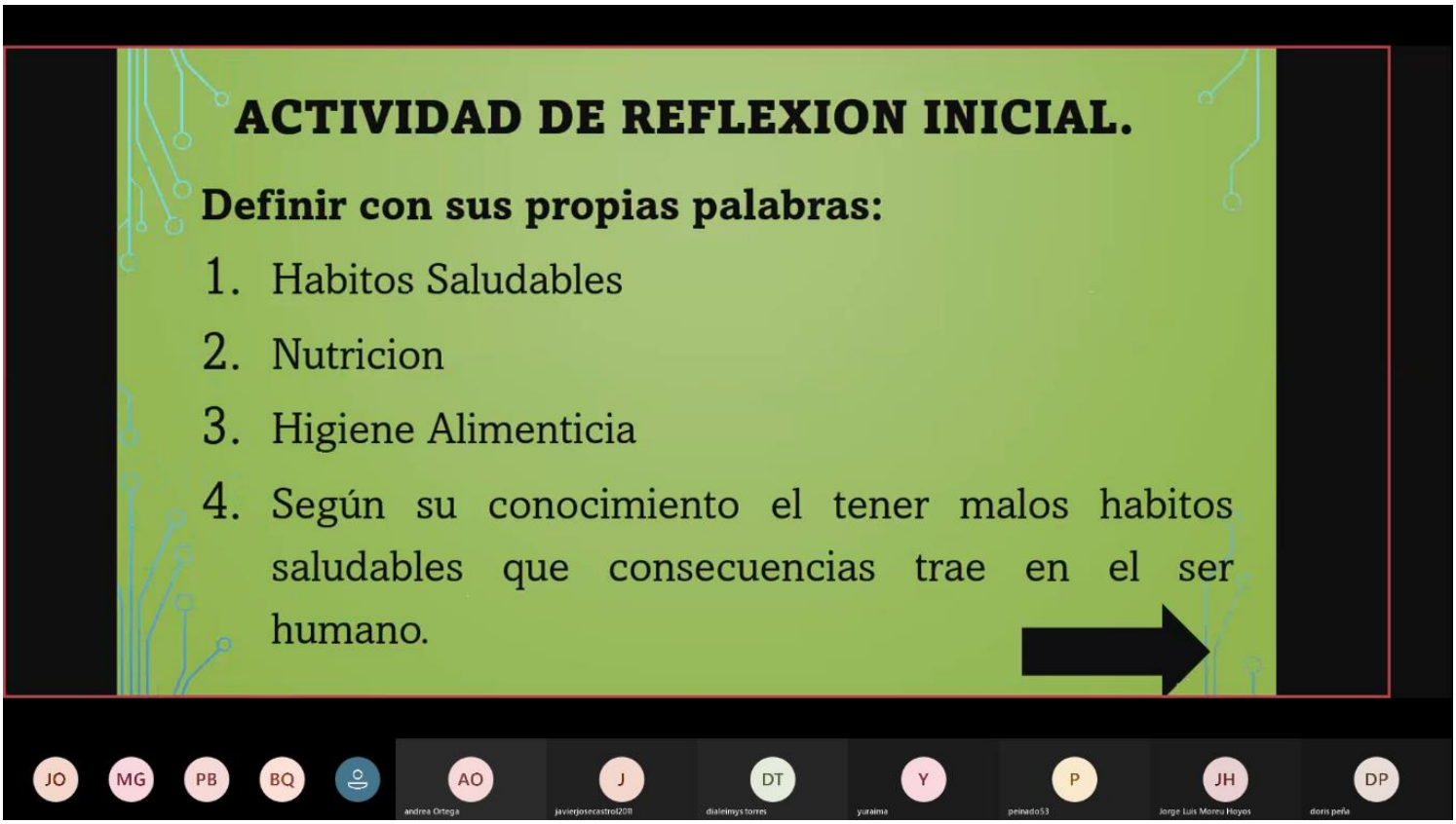
# EVIDENCIAS:

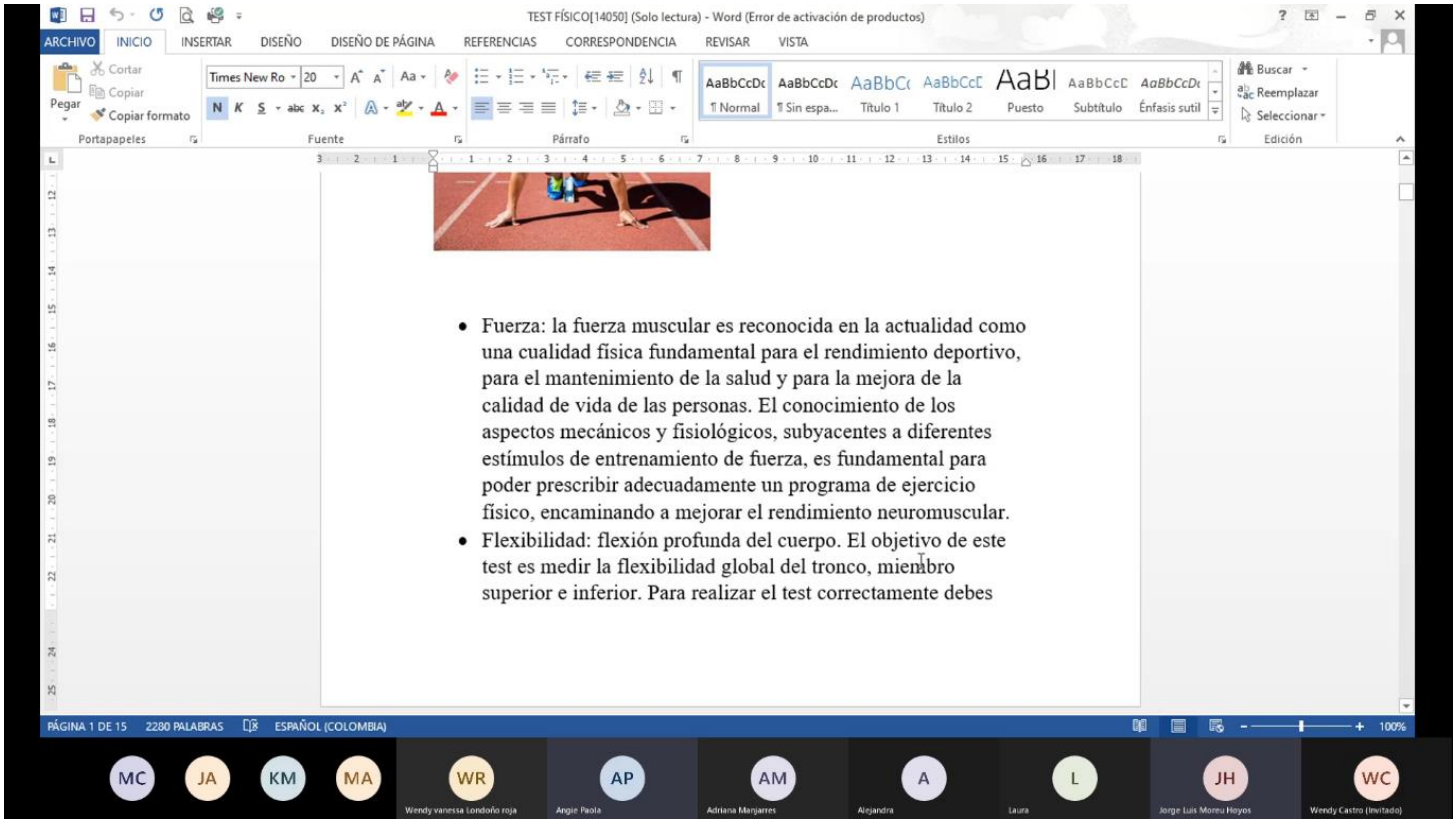

DT
dialeimys torres
AO
andrea Ortega
PB
PAULA BURBANO
JH
Jorge Luis Moreu Hoyos
MG
MIRLEIDYS GOMEZ (Invitado)
JO
José Dario Guerrero Ortiz
Y
yuraima
JC
José Chamorro
BQ
brandy quintana (Invitado)
Jenniffer Torres Hernández
P
peinado53
DP
doris peña
YG
Yulainis Gamez


¿Qué son Pausas Activas ?
Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua mínima de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares por sobre- uso asociados
BENEFICIOS
PAUSAS ACTIVAS
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
Disminuye el estrés
Motiva y mejora las relaciones interpersonales
Estimula y favorece la circulación
Mejora el desempeño laboral
Mejora la capacidad de concentración
eTb
+3
Y
PB
MG
P
JC
José Chamorro
BQ
brandy quintana (Invitado)
AO
andrea Ortega
YG
Yulainis Gamez
Jenniffer Torres Hernández
JH
Jorge Luis Moreu Hoyos
DT
dialeimys torres


8 % 12:56
guia 4 - Guardado
• Según su conocimiento el tener malos habitos saludables que consecuencias trae en el ser humano.
Una alimentación sana es aquella que proporciona un estado óptimo de salud y favorece el bienestar general, tanto físico como psíquico, cubriendo las necesidades energéticas y estar equilibrada en azúcares, proteínas y grasas. Esto no ocurre cuando hablamos de malos hábitos alimentarios.
En general, los problemas de alimentación se basan en malos hábitos alimentarios, por exceso, por falta de alimentación, mala calidad de la misma o una inadecuada regularidad en los horarios de las comidas.
Los principales errores de alimentación son:
Beber más refrescos que agua para calmar la sed.
Abusar de productos 'light' o dietéticos.
Picar entre comidas para calmar el hambre, con una alteración en el ritmo y horarios de alimentación.
Saltarse el desayuno y compensarlo con un café.
N K S A
+2 BQ AO MG J DT JC PB P JH Y
javierjosecastrol2011 dialeimys torres José Chamorro PAULA BURBANO peinado53 Jorge Luis Moreu Hoyos yuraima


7 % 13:35
Real Madrid C.F.
El 22 de julio de 2014, llegó a la capital española. Su traspaso se acordó en 80 millones de euros. Jugó su primer partido oficial con el equipo contra el Sevilla F.C. en la Supercopa de Europa, consiguiendo su primer título como madridista.
Su primer gol en este equipo fue frente al Atlético de Madrid en la Supercopa de España, que se alzó con el título. Esa misma temporada lograron la Copa Mundial de Clubes de la FIFA frente al Club Atlético San Lorenzo de Almagro por un 2-0. Su actuación en la primera temporada se saldó con 17 goles y 17 asistencias.
El 3 de junio de 2017, el Real Madrid conquistó su duodécima copa de la Champions League tras derrotar 4 a 1 a la Juventus en el Millennium Stadium de Cardiff, con dos goles de Cristiano Ronaldo, uno de Casemiro y otro de Marco Asensio. Mario Mandžukic marcando el gol de la Juve.
El 21 de mayo de 2017, cinco años después de conseguir la última, el Real Madrid se proclamó campeón consiguiendo su trigésima tercera liga y la primera de Zinedine Zidane como entrenador, poniendo el broche con goles de Cristiano Ronaldo y Karim Benzema en La Rosaleda, ante un Málaga que nunca especuló (0-2).
Bayern Múnich
El colombiano, se despidió del Bernabéu a mediados de mayo de 2017 en el último partido de Liga en casa, antes de trasladarse al Bayern de Carlo Ancelotti. Pidió salir del Madrid y fue cedido por dos temporadas. El club alemán, asumió su ficha (unos ocho millones de euros) y el pago de otros cinco millones por cada año de cesión (10 en total), reservándose derecho de compra en verano de 2019.
El 31 de marzo de 2018 participó el superclásico alemán frente al Borussia Dortmund marcando un gol y dando dos asistencias en la victoria 6 a 0, convirtiéndose una de las grandes figuras del partido. El 17 de marzo de 2019, logra su primer hat-trick en Alemania en el 6-0 contra el Mainz 05 en la Bundesliga.
Durante 2019 después que el Bayern de Múnich no usara la opción de compra que tenía sobre el jugador y al no tener nuevo equipo, volvió a entrenarse con el Real Madrid. El 24 de agosto en partido frente al Real Valladolid resultó lesionado. El 5 de octubre anotó su primer gol de la temporada en la victoria por 4-2 frente al Granada.
Everton Football Club
+3 BQ AO MG J DT JC P PB JH Y
javierjosecastrol2011 dialeimys torres José Chamorro peinado53 PAULA BURBANO Jorge Luis Moreu Hoyos yuraima


ACTIVIDAD DE REFLEXION INICIAL.
Definir con sus propias palabras:
1. Habitos Saludables
2. Nutricion
3. Higiene Alimenticia
4. Según su conocimiento el tener malos habitos saludables que consecuencias trae en el ser humano.

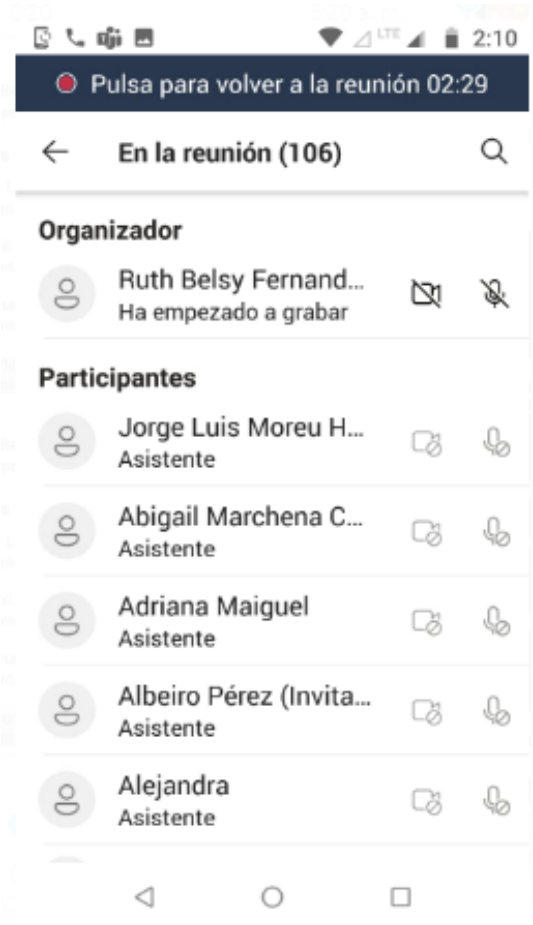

TEST FÍSICO[14050] (Solo lectura) - Word (Error de activación de productos)
ARCHIVO INICIO INSERTAR DISEÑO DISEÑO DE PÁGINA REFERENCIAS CORRESPONDENCIA REVISAR VISTA
• Fuerza: la fuerza muscular es reconocida en la actualidad como una cualidad física fundamental para el rendimiento deportivo, para el mantenimiento de la salud y para la mejora de la calidad de vida de las personas. El conocimiento de los aspectos mecánicos y fisiológicos, subyacentes a diferentes estímulos de entrenamiento de fuerza, es fundamental para poder prescribir adecuadamente un programa de ejercicio físico, encaminando a mejorar el rendimiento neuromuscular.
• Flexibilidad: flexión profunda del cuerpo. El objetivo de este test es medir la flexibilidad global del tronco, miembro superior e inferior. Para realizar el test correctamente debes
PÁGINA 1 DE 15 2280 PALABRAS ESPAÑOL (COLOMBIA)




Apoyo en la Induccion para la tercera oferta academica.



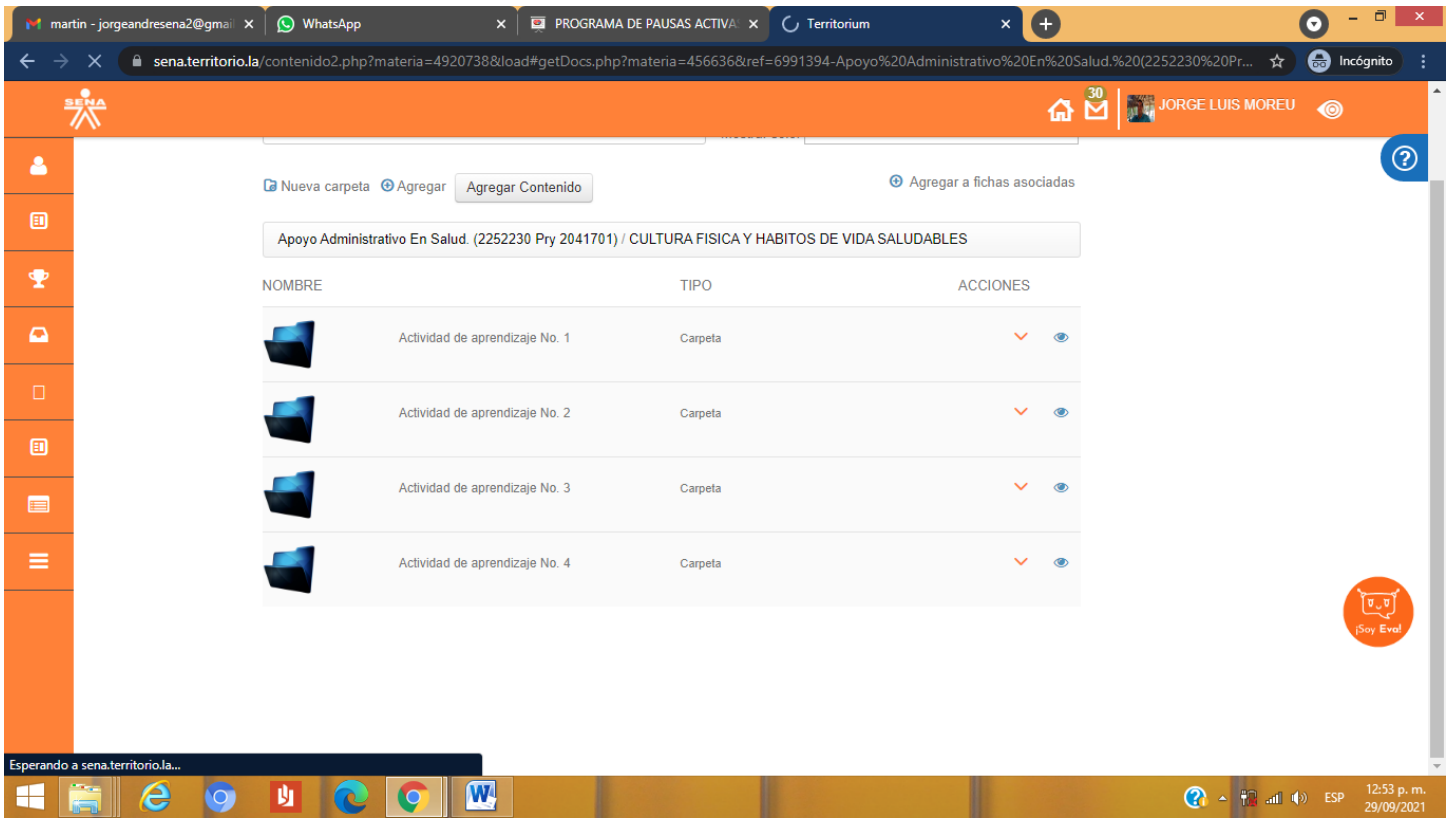


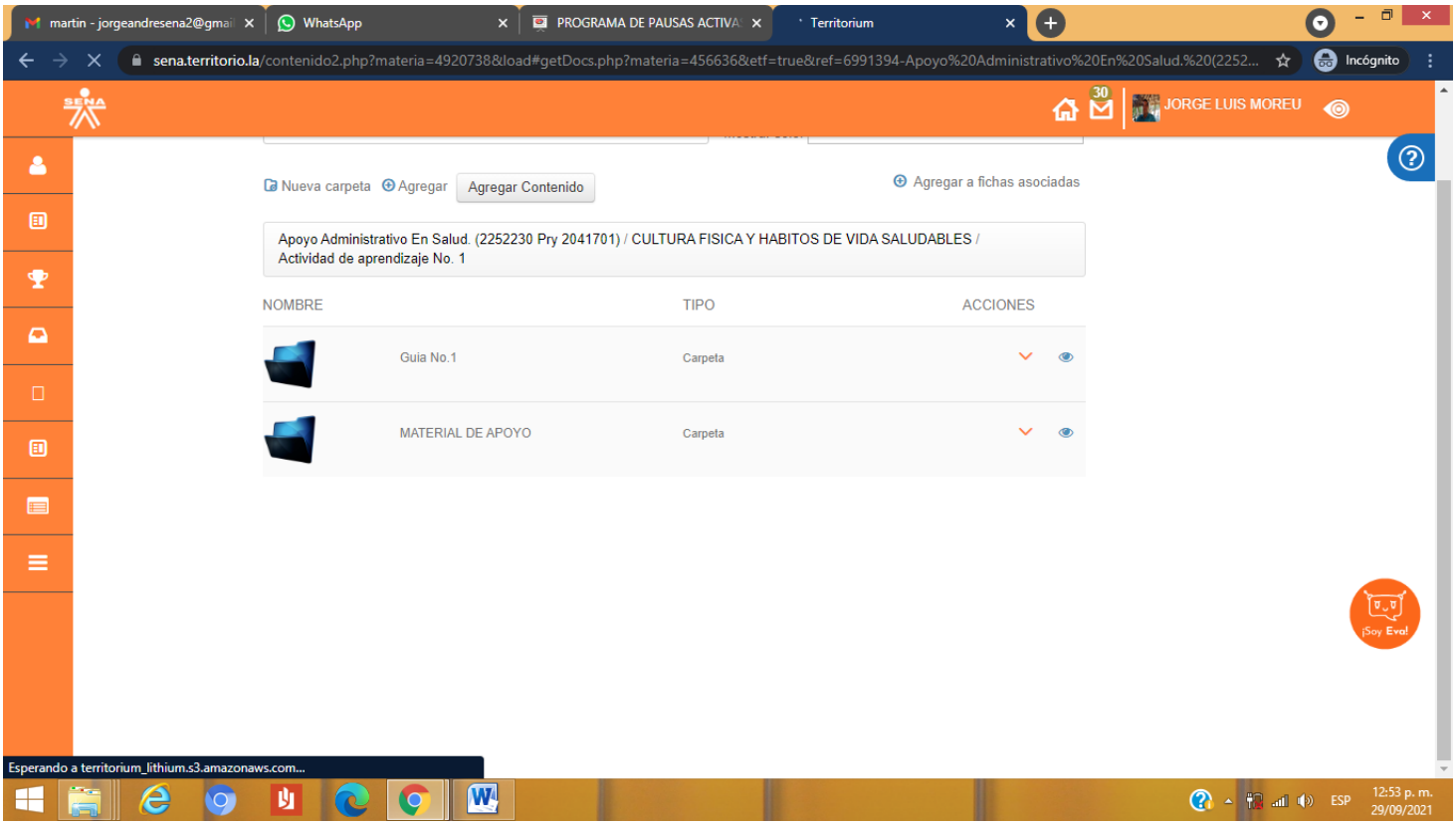





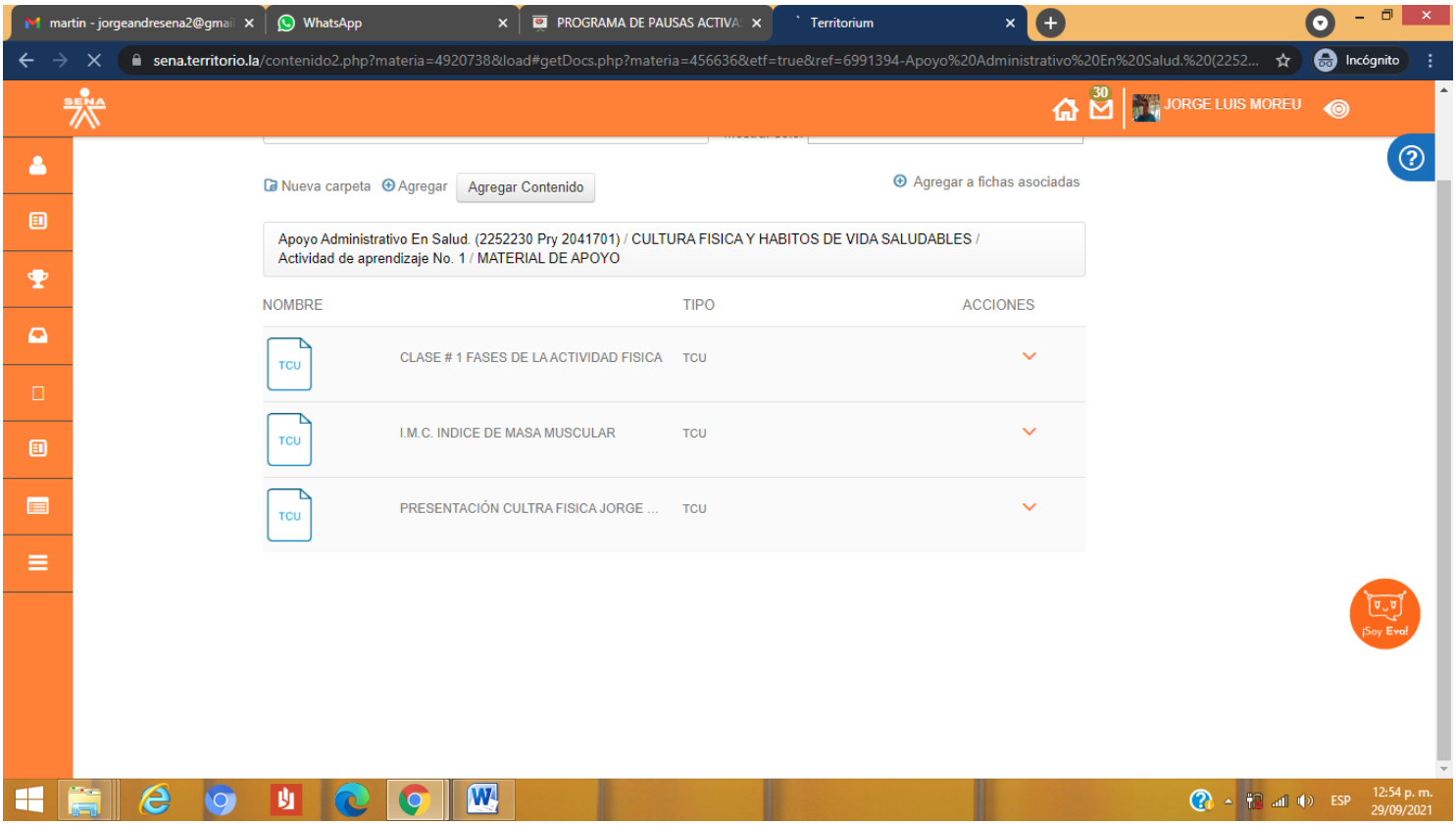


Territorium




martin - jorgeandresena2@gmai
WhatsApp
PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVA
Territorium
sena.territorio.la/contenido2.php?materia=4920738&load#getDocs.php?materia=456636&etf=true&ref=6991394-Apoyo%20Administrativo%20En%20Salud.%20(2252...
Incógnito
JORGE LUIS MOREU
Nueva carpeta
Agregar
Agregar Contenido
Agregar a fichas asociadas
Apoyo Administrativo En Salud. (2252230 Pry 2041701) / CULTURA FISICA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES / Actividad de aprendizaje No. 1
NOMBRE
TIPO
ACCIONES
Guia No.1
Carpeta
MATERIAL DE APOYO
Carpeta
¡Soy Evo!
Esperando a territorium_lithium.s3.amazonaws.com...
ESP
12:53 p. m.
29/09/2021


martin - jorgeandresena2@gm
WhatsApp
PROGRAMA DE PAUSAS ACTI
Territorium
GUIA NO. 1
sena.territorio.la/tcu/tcu_user.php?idContenido=164774062&idGrupo=456636
Incógnito
GUIA NO. 1
Instructor Jorge Moreu
- Ocultar descripción
1 de 1
GUIA NO. 1
1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE # 1.
Denominación del Programa de Formación:
Apoyo Administrativo en Salud
Ficha # 2252230
Código del Programa de Formación:
En Ejecución.
Competencia:
1 de 1
ESP
12:54 p. m.
29/09/2021


martin - jorgeandresena2@gmail
WhatsApp
PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVA
Territorium
sena.territorio.la/contenido2.php?materia=4920738&load#getDocs.php?materia=456636&etf=true&ref=6991394-Apoyo%20Administrativo%20En%20Salud.%20(2252...
Incógnito
JORGE LUIS MOREU
Nueva carpeta
Agregar
Agregar Contenido
Agregar a fichas asociadas
Apoyo Administrativo En Salud. (2252230 Pry 2041701) / CULTURA FISICA Y HABITOS DE VIDA SALUDABLES / Actividad de aprendizaje No. 1 / MATERIAL DE APOYO
NOMBRE
TIPO
ACCIONES
TCU
CLASE # 1 FASES DE LA ACTIVIDAD FISICA
TCU
TCU
I.M.C. INDICE DE MASA MUSCULAR
TCU
TCU
PRESENTACIÓN CULTRA FISICA JORGE ...
TCU
¡Soy Eva!
ESP
12:54 p. m.
29/09/2021