ARN AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN	**INFORME DE ACTIVIDADES**	CÓDIGO : BS-F-26	
		FECHA : 08-02-2019	VERSIÓN : V-4

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL CONTRATISTA	JANETH SANCHEZ CRUZ		
C.C.-C.E.-NIT-RUT-ID No.	40.076.060	CONTRATO No.	250-2021
PERIODO O PAGO QUE CUBRE EL INFORME	DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2021		
LUGAR DE EJECUCIÓN (CIUDAD-GT)	LA MONTAÑITA - ETCR AGUA BONITA - GT CAQUETÁ		

OBJETO DEL CONTRATO:

Prestar con plena autonomía técnica y administrativa, los servicios profesionales en el Grupo Territorial designado para el acompañamiento, atención y gestión de beneficios a la población objeto de la ARN que se encuentren en los antiguos Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (AETCR) Áreas de Reincorporación Grupal Distantes, Contexto Especial o de difícil acceso en el territorio nacional.

OBLIGACIONES	ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO DE ACUERDO CON LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATO
1. Desarrollar e implementar las actividades, metodologías e instrumentos definidos por la ARN para la planeación participativa de la hoja de ruta.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: Se cuenta con una Base de 61 Personas en Proceso de Reincorporación ubicados en el Antiguo "ETCR-AGUA BONITA" jurisdicción del Municipio de "La Montañita" ubicado en el Departamento del Caquetá. • En el transcurso del mes de mayo del presente año, se desarrollaron actividades "ATEV"- en el componente de salud con la socialización de la Resolución 106 del 29 de enero del 2021, donde se les recordó a los participantes la importancia de continuar cuidándonos en el rebrote de la pandemia y se resaltó la importancia del autocuidado manejando de manera responsable los protocolos de bioseguridad y la socialización del Decreto 109 de 202 para que nuestros asignados tengan conocimiento de la metodología que va a implementar el Gobierno Nacional. El día 14 de junio del año 2021, se compartió vía Email la carpeta PRE-PP-34302 al Orientador LUIS CARLOS SALAZAR. El día 11 de junio del año en curso, se compartió vía Email la base de seguimiento mensual de información de discapacidad, violencia de genero y LGTBI a la profesional de la salud MILENA TAFUR.
2.Acompañar, guiar y sistematizar de manera permanente la implementación de las etapas de planeación,formulación, seguimiento y evaluación participativa de la hoja de ruta de reincorporación a largo plazo para los y las exintegrantes FARC-EP, integrando en la misma, los Enfoques diferenciales y de género.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 04 de junio del 2021, participé en la reunión virtual por medio de la plataforma TEAMS con la orientadora SANDRA INFANTE, el objetivo de recolección de información sobre la implementación de las iniciativas y proyectos que a pesar de la pandemia y paro se continúan apoyando. El día 23 de junio del año en curso, dirigí el comité de salud en el AETCR Agua Bonita, donde se socializó el resultado de la brigada de salud oriéntame, resultados de las actividades realizadas por la secretaria de salud departamental, socialización gestión con la Fundación Horibien, jornadas de salud Hospital Maria Inmaculada.
3. Desarrollar las acciones, actividades y metodologías definidas por la ARN para la atención, gestión y acompañamiento de la reincorporación temprana de los y las exintegrantes FARC-EP, integrando en la misma, los Enfoques diferenciales y de género.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 01 de junio del 2021, se realizó gestión sacando cita presencial con los asesores de "La Nueva E.P.S.", para autorizaciones médicas, movilidad. El día 02 de junio del presente año, se realizó gestión sacando cita presencial con Médicos especialistas y laboratorios a la señora ESPERANZA TORRES y YURI ANDRA GOMEZ. El día 19 de junio del año en curso, se realizó gestión sacando cita presencial con Médicos especialistas y laboratorios al señor GERMAN BALANTA CASALLAS. El día 25 de junio del 2021 se realizó gestión cita con el Secretario de Planeación para programar reunión con el componente FARC, ARN para realizar seguimiento al préstamo de maquinaria amarilla para el AETCR AGUA BONITA. El día 23 de junio del presente año, se realiza inscripción dela persona en proceso de reincorporación HERIBERTO ANTONIO DAVID TUBERQUIA para vdalidar ciclo II. El día 28 de junio del año en curso, se gestionó reunión con la Secretaria de Infraestructura para el préstamo de la maquinaria amarilla para el arreglo de las vías de acceso del AETCR AGUA BONITA.
4. Concertar los acuerdos y actividades de acompañamiento y gestión con la población objeto de atención, sus familias y la comunidad, de acuerdo a sus características, condiciones socioeconómicas y culturales del territorio en el que se encuentran y a la normatividad vigente, en concordancia con los procesos y lineamientos de la ARN, así como también los Enfoques diferenciales y de género.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 18 de junio del presente año se entregó la carpeta del PRE-PP34302 de la persona en proceso de reincorporación SINDI TATIANA SEPULVEDA a la reintegradora MARIA ANDREA CASTRO. El día 22 de junio del año 2021 se remitió la base de las personas que esta priorizadas para proyecto productivo del mes de mayo. El día 22 de junio del año en curso se realizo casa a casa para garantizar la participación de la población a la jornada de salud con el servicio de medicina general e inmunización contra el COVID-19. El día 24 de junio del año en curso se participé en la socialización de proyecto EDUCARE a la población AETCR Agua Bonita. El día 25 de junio del año en curso me reuní en el coordinador JHON JAIRO JARAMILLO para coordinar las jornadas de Salud del mes de julio del año en curso.
5. Promover y fomentar el acceso de la población objeto de la ARN y su grupo familiar a los diferentes servicios ofertados por las entidades públicas, privadas, academia, tercer sector u otros, en el marco de los programas implementados por la ARN que se desarrollen en el espacio de atención designado.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: Durante el mes de junio se compartió vía Email y WhatsApp a ESPERANZA TORRES el enlace de reincorporación delegada del "CTR-Agua Bonita" la siguiente información: El día 01 de junio del año en curso, se compartió la convocatoria Enlace para inscribir PRODUCTORES Y FABRICANTES locales (empresas, asociaciones, cooperativas productoras, entre otras): El día 02 de junio del año en curso, se compartió oferta formación complementaria virtual del SENA, también se compartió la capacitación sobre prevención riesgos digitales para niños, jóvenes y adolescente. El día 04 de junio del año en curso, se compartió el concurso Departamental del Cuento, también la convocatoria sobre las metodologías innovadoras la Escuela de Diálogo, Innovación y Liderazgo busca promover habilidades como la empatía, la comunicación asertiva y la negociación para el desarrollo de capacidades democráticas de mujeres y jóvenes, también el taller de circuitos cortos de comercialización de la agricultura campesina, familiar y comunitaria. El día 10 de junio del presente año, se compartió vía WhatsApp la oferta de empleo del SENA. El día 11 de junio del año 2021, se socializó decreto 466 del 08 de mayo del 2021. El día 15 de junio del presente año, se compartió vía WhatsApp la convocatoria TALENTO JOVEN 2021, por si conocen jóvenes con iniciativas transformadoras y con impacto social. El día 18 de junio del año en curso, se compartió vía WhatsApp Foro de Negocios verdes CONSERVACIÓN Y RESTAURACIÓN

ARN AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN	**INFORME DE ACTIVIDADES**	CÓDIGO : BS-F-26	
		FECHA : 08-02-2019	VERSIÓN : V-4

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL CONTRATISTA	JANETH SANCHEZ CRUZ		
C.C.-C.E.-NIT-RUT-ID No.	40.076.060	CONTRATO No.	250-2021
PERIODO O PAGO QUE CUBRE EL INFORME	DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2021		
LUGAR DE EJECUCIÓN (CIUDAD-GT)	LA MONTAÑITA - ETCR AGUA BONITA - GT CAQUETÁ		

OBJETO DEL CONTRATO:

Prestar con plena autonomía técnica y administrativa, los servicios profesionales en el Grupo Territorial designado para el acompañamiento, atención y gestión de beneficios a la población objeto de la ARN que se encuentren en los antiguos Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (AETCR) Áreas de Reincorporación Grupal Distantes, Contexto Especial o de difícil acceso en el territorio nacional.

	DE LA AMAZONIA. El día 22 de junio del año en curso, se compartió vía WhatsApp video donde se especifica los tips para la presentación de una hoja de vida.
6.Facilitar el acceso y permanencia de las y los exintegrantes FARC-EP y de sus grupos familiares, a las diferentes actividades dentro de los Procesos, Estrategias, Proyectos y Programas de la ARN, acorde con sus potencialidades, competencias, su contexto socioeconómico y la normatividad vigente, que se encuentren en el espacio de atención designado.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 11 de junio del año en curso, se vinculó a la video capacitación de Educación Financiera que se desarrollará en marco de la alianza entre ARN-FINAGRO de 17:30 a.m. a 10:00 a.m. con el objetivo con el fin de fortalecer competencias y brindar herramientas para la atención de la población objeto de la ARN. El día 25 de junio del 2021 se participó en la Mesa Región Sur Oriente de Implementación P.P.C., se socializo el avance de los proyectos productivos.
7. Contribuir en la implementación de estrategias territoriales de convivencia, reconciliación, Procesos y Proyectos de la ARN incluyendo los comunitarios, a partir de las necesidades priorizadas las y los exintegrantes FARC-EP, su grupo familiar y la comunidad, que se encuentren en el espacio de atención designado.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 11 de junio del presente año participé en la videoconferencia por TEAMS en la primera reunión de PUNTOS FOCALES DE GÉNERO, con el objetivo de socializar sobre las líneas a trabajar en el transcurso del año. El día 22 de junio del año 2021, participé en la videoconferencia por TEAMS sobre la socialización del Contrato ARN – ESAP con el objetivo de conocer las temáticas del proyecto. El día 23 de junio del año 2021, participé en la videoconferencia por TEAMS sobre entrenamientos en enfoque de diferencial y de género.
8. Realizar visitas domiciliarias e institucionales de acuerdo con las necesidades de la población en el marco de los distintos Procesos, Estrategias, Proyectos y Programas implementados por la ARN que se encuentren en el espacio de atención designado	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: Nueva visión. La nueva E.P.S. Hospital Maria Inmaculada. Clínica Medilaser
9. Desarrollar las acciones de seguimiento participativo con las y los exintegrantes FARC-EP, con respecto a los acuerdos y acciones concertados en la hoja de ruta, teniendo en cuenta los Enfoques diferenciales y de género	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 23 de junio del año en curso, se dirigió el comité de salud por videoconferencia vía TEAMS de 04:00 p.m. a 05:00 p.m. con el objetivo de conocer los resultados de la Brigada de Salud que apoyo la Fundación Oriéntame, resultados de las actividades realizadas por la secretaria de salud departamental, Fundación Horibie, Jornadas de salud por el Hospital María Inmaculada.
10. Desarrollar las acciones y/o actividades de atención, gestión, y articulación determinadas como estratégicas para el cumplimiento de metas y objetivos en el espacio designado, atendiendo los lineamientos de la entidad. considerando la transversalización de los Enfoques diferenciales y de género.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 17 de junio del año en curso se entregó vía Email al orientador LUIS CARLOS SALAZAR base de personas que están vinculadas laboralmente. El día 21 de junio del año 2021, se entregó de manera física al orientador LUIS CARLOS SALAZAR la carpeta PRE-PP-34302 de la persona en proceso de reincorporación ANDERZON MENDEZ HENAO. También se entrego vía Email la base de las personas socializadas pro el decreto 466 del 08 de mayo del año 2021.
11. Realizar el registro de la información según establezca la ARN, de forma oportuna, confiable, y veraz, en lo referente a los Programas implementados por la ARN en los cuales se participe	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 04 de junio del 2021 se registró en la herramienta el SIR la postulación del proyecto productivo de la per ANDERZON MENDEZ HENAO. También se adjuntó en la herramienta el SIR los certificados de contabilidad básicas de las señoras MARYIN YAJAIRA VERGARA HERNANDEZ y SANDRA GONZALEZ SANABRIA. El día 14 de junio del año en curso se registró en la herramienta el SIR el código PRE del proyecto productivo de la per ANDERZON MENDEZ HENAO. El día 21 de junio del presente año, se cerró la matricula aprobando el complementario e la herramienta el SIR a la persona en proceso de reincorporación MARYIN YAJAIRA VERGARA HERNANDEZ y SANDRA GONZALEZ SANABRIA. También adjunto el certificado de discapacidad del señor FREDY TOBIAS. El día 23 de junio del presente año, se cerró la matricula aprobando el complementario en la herramienta el SIR a la persona en proceso de reincorporación ANDERZON MENDEZ HENAO.
12. Dar trámite a los documentos según procedimientos y plazos establecidos dentro de los lineamientos de gestión documental establecidos por la ARN, propendiendo por la correcta gestión de los mismos.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 12 de junio del año en curso se realizó la entrega de manera presencial la entrega de catorce (14) planillas de Asistencia Psicosocial presencial y el formato "FUID" al orientador LUIS CARLOS SALAZAR. También se compartió vía Email las planillas de atención psicosocial digital, acta de entrega FUID, del mes de mayo del año 2021. También compartí vía Email a la técnica DIANA RIOS las planillas psicosociales y FUID de los meses abril y mayo del presente año.
13. Participar en los diferentes espacios de trabajo que establezca el Supervisor del contrato y rendir en forma oportuna los informes que le sean solicitados y participar en la elaboración de aquellos informes que por su contenido y naturaleza estén dentro del ámbito del objeto contratado.	Durante el periodo comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 22 de junio del año 2021, se participó en la videoconferencia Socialización plan de gestión del conocimiento y la innovación 2020-2022.
14. Desarrollar las demás actividades que le sean asignadas de acuerdo al objeto del presente contrato.	Durante el período comprendido entre el 01 al 30 de junio de 2021 se realizaron las siguientes actividades: El día 01 de junio del presente año, se participó en la videoconferencia Taller Teórico Practico Trastornos Afectivos y del Sueño El día 03 de junio del 2021, se participó en la videoconferencia Recordatorio Charla hábitos de vida saludable.

ARN AGENCIA PARA LA REINCORPORACIÓN Y LA NORMALIZACIÓN	**INFORME DE ACTIVIDADES**	CÓDIGO : BS-F-26	
		FECHA : 08-02-2019	VERSIÓN : V-4

NOMBRE O RAZÓN SOCIAL DEL CONTRATISTA	JANETH SANCHEZ CRUZ		
C.C.-C.E.-NIT-RUT-ID No.	40.076.060	CONTRATO No.	250-2021
PERIODO O PAGO QUE CUBRE EL INFORME	DEL 01 AL 30 DE JUNIO DE 2021		
LUGAR DE EJECUCIÓN (CIUDAD-GT)	LA MONTAÑITA - ETCR AGUA BONITA - GT CAQUETÁ		

OBJETO DEL CONTRATO:

Prestar con plena autonomía técnica y administrativa, los servicios profesionales en el Grupo Territorial designado para el acompañamiento, atención y gestión de beneficios a la población objeto de la ARN que se encuentren en los antiguos Espacios Territoriales de Capacitación y Reincorporación (AETCR) Áreas de Reincorporación Grupal Distantes, Contexto Especial o de difícil acceso en el territorio nacional.

Demostrando así el cumplimiento de las obligaciones generales y demás contenidas en el contrato	

.

JANETH SANCHEZ CRUZ

Visto Bueno Supervisor(es) (diligenciar manual)**:**

NOMBRE(S): HUGO ALEJANDRO RINCON URIBE

Fecha VoBo: 30/06/2021

"El registro de datos personales en este formato, autoriza a la ARN para la recolección, almacenamiento y uso de los mismos. En cumplimiento a la Ley 1581/12 y el Decreto 1377/13 y las demás normas que modifiquen, adicionen o complementen. Conozca la política de tratamiento de los datos personales de la ARN a través del siguiente link: http://www.reincorporacion.gov.co/es/atención/Paginas/politicas.aspx"

Laboremos

Certificado de Aptitud Laboral
Ingreso



Fecha: 20/Mar/2020, **Hora:** 07:27:20 a.m.
Apellido: SANCHEZ CRUZ **Nombre:** JANETH
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 40076060
Empresa: AGENCIA PARA LA REINCORPORACION Y LA NORMALIZACION
Emp. Usuaria: AGENCIA PARA LA RENINCORPORACION Y LA NORMALIZACION
Cargo: FACILITADORA
Lugar:
Direccion: CALLE 21 NO 4-58 B/ LA LIBERTAD
Telefono: **Celular:** 3115126906 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 66 Kg **Estatura:** 160 Cm **IMC:** 25.7 **Escolaridad:** Especialista **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: SANITAS **ARL:** POSITIVA **AFP:** COLPENSIONES

HC: # 17422
Edad: 42 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 06/Mar/1979
Rh: A-

Examenes Realizados

Audiometria Clinica, Examen Medico Ocupacional Basico, Glicemia, Optometria, Osteomuscular, Perfil Lipidico

Recomendaciones Especificas

Uso de Elementos de Proteccion Personal, Osteomusculares: Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.

Concepto

Apto sin restricciones, Apto con enfasis osteomuscular

Recomendaciones Personalizadas

SE RECOMIENDA REALIZAR ESTIRAMIENTO Y HIGIENE POSTURAL EN SU LUGAR DE TRABAJO AL INICIAR Y TERMINAR SU LABOR. CONSUMIR CON REGULARIDAD FRUTAS. VERDURAS Y ABUNDANTE AGUA O LÍQUIDOS EN LO POSIBLE NO CONSUMIR BEBIDAS GASEOSAS, FRITOS Y HARINAS. HACER USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL ACORDE A SUS FUNCIONES. IMPLEMENTAR PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVAS EN SU LUGAR DE TRABAJO.

Observaciones

CONTROL VISUAL ANUAL.DIETA RICA EN FIBRA EVITAR CONSUMO DE FRITOS Y HARINAS, INCREMENTAR EJERCICIO CARDIOVASCULAR.IMPLEMENTAR ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud labora, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa

Jorge Andres Bolivar G.
Med. Especialista en Medicina del Trabajo
Universidad del Rosario
Reg. Med. Esp. 123

Jorge Andres Bolívar Gomez Medico
Médico Esp. en Medicina del Trabajo
Registro #: Reg. Med. Esp. 123

JANETH SANCHEZ CRUZ
CC 40076060

Huella
Digital

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

Escaneado con CamScanner

Laboremos

Audiometria Clinica



Fecha: 20/Mar/2020, **Hora:** 07:27:20 a.m. **HC:** # 17422
Apellido: SANCHEZ CRUZ **Nombre:** JANETH **Edad:** 42 años
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 40076060 **Sexo:** Femenino ♀
Lugar:
Direccion: CALLE 21 NO 4-58 B/ LA LIBERTAD
Telefono: **Celular:** 3115126906 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre
Ciudad: ::: No Aplica :::
Peso: 66 Kg **Estatura:** 160 Cm **IMC:** 25.7 **Escolaridad:** Especialista **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: SANITAS **ARL:** POSITIVA **AFP:** COLPENSIONES

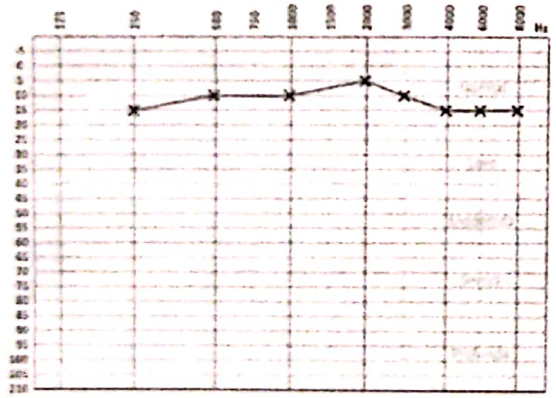
Antecedentes

Personales	Si/No	Oi/Od	Personales	Si/No	Tiempo	Uso EPP
Cirugia	No	Ninguno	Practica de tiro	No		No
Otalgia	Si	Derecho	Presto el servicio militar	No		No
Otorrea	No	Ninguno	Musica a alto volumen	No		No
Prurito	No	Ninguno	Audifonos / Diademas	No		No
Acufeno	No	Ninguno	Uso de motocicleta	Si		No
Vertigo	No	Ninguno	Actividades Acuaticas	No		No
Consumo medicinas Ototoxicas	No	Ninguno	Frecuencia sitios ruidosos	No		No
Consumo del cigarrillo	No	Ninguno				
Trabajo con Exposicion	No	Ninguno				

OTOSCOPIA

Oido Derecho Normal **Oido Izquierdo** Normal

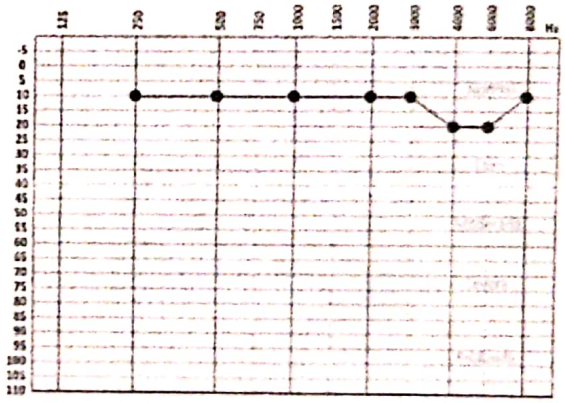
OIDO IZQUIERDO



Via Aerea 11.88 Via Osea 0
Via Aerea 8.75 Via Osea 0

	250 Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz	8000 Hz
Via Aerea	15	20	20	5	20	15	15	15
Via Osea								

OIDO DERECHO



Via Aerea 12.5 Via Osea 0
Via Aerea 10 Via Osea 0

	250 Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz	8000 Hz
Via Aerea	10	10	10	10	10	20	20	10
Via Osea								

Diagnostico Audiologico:

AUDICION NORMAL A NIVEL BILATERAL

Recomendaciones:

1. APLICAR PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO 2 CONTROL ANUAL

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

Escaneado con CamScanner

Laboremos

JORGE ENRIQUE HURTADO MORENO
FONOAUDILOGO

JANETH SANCHEZ CRUZ
CC 40076060

Huella
Digital

Escaneado con CamScanner

Laboremos

Optometria



Fecha: 20/Mar/2020, **Hora:** 07:27:20 a.m.
Apellido: SANCHEZ CRUZ **Nombre:** JANETH **HC:** # 17422
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 40076060 **Edad:** 42 años
Lugar: **Sexo:** Femenino ♀
Direccion: CALLE 21 NO 4-58 B/ LA LIBERTAD
Telefono: **Celular:** 3115126906 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 66 Kg **Estatura:** 160 Cm **IMC:** 25.7 **Escolaridad:** Especialista **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: SANITAS **ARL:** POSITIVA **AFP:** COLPENSIONES

Antiguedad en la Empresa

Antiguedad en el Cargo

Antecedentes

Personales		Familiares		Laborales	
Hipertension Arterial	No	Hipertension Arterial	No		No
Diabetes	No	Diabetes	No		No
Hipercolesterolemia	No	Glaucoma	No		No
Glaucoma	No	Cataratas	No		No
Migraña	No	Miopía	No		No
Cataratas	No	Astigmatismo	No		No
Cirugias Oculares	No	Hipermetropía	No		No
Traumas Oculares	No				No
Cuerpos Extraños	No				
Hipermetropía	No				
Astigmatismo	No				
Miopía	No				

Correccion

Usa Lentes	No
Cerca	No
De Contacto	No
Lejos	No
Bifocales	No

Evaluacion

Agudeza Visual	Cerca	Lejos	Con Correccion
O.D.	20/20	20/100	20/20
O.I.	20/20	20/100	20/20
A.O.	20/20	20/100	20/20

Oftalmoscopia

retina aplicada AO

Balance Muscular	O.D. NORMAL	O.I. NORMAL
Refraccion	O.D. -2.50ESF	O.I. -2.50ESF
Vision Cromatica		Estereopsis

Examen Externo

Percepcion del Color			Convergencia	

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

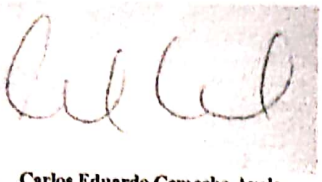
Escaneado con CamScanner

Laboremos

	Percepcion Anormal	No	Lejos	No
			Cerca	No

Conducta USO GAFAS PERMANENTES

Diagnostico MIOPIA



Carlos Eduardo Camacho Ayala
Optometra
Registro #: 3308



JANETH SANCHEZ CRUZ
CC 40076060

Huella Digital

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

Escaneado con CamScanner

Laboremos

Resultados
Laboratorios



Fecha: 20 Mar/2020, **Hora:** 07:27:20 a.m.
Apellido: SANCHEZ CRUZ **Nombre:** JANETH
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 40076060
Empresa: AGENCIA PARA LA REINCORPORACION Y LA NORMALIZACION
Emp. Usuaria: AGENCIA PARA LA RENINCORPORACION Y LA NORMALIZACION
Cargo: FACILITADORA
Lugar:
Direccion: CALLE 21 NO 4-58 B/ LA LIBERTAD
Telefono: **Celular:** 3115126906 **Email:** **Estado Civil:** Union Libre
Ciudad: ::: No Aplica :::.
Peso: 66 Kg **Estatura:** 160 Cm **IMC:** 25.7 **Escolaridad:** Especialista **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: SANITAS **ARL:** POSITIVA **AFP:** COLPENSIONES

HC: # 17422
Edad: 42 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 06/Mar/1979
Rh: A-

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
Glicemia		
Glicemia Basal	**101.4** mg/dl	70 a 110 mg/dl
Perfil Lipidico		
Colesterol Total	**301** mg/dl	0 a 200 mg/dl
Colesterol H.D.L. Alto riesgo menor de 35 mg/dl	**40.0** mg/dl	> 55 mg/dl
Colesterol L.D.L. Riesgo moderado menor de 150 mg/dl Alto riesgo mayor a 150 mg/dl	**213** mg/dl	0 a 160 mg/dl
Trigliceridos Serico	**241.1** mg/dl	< 160 mg/dl

MELISSA KAROLINA ACEVEDO SOLARZANO
BACTERIOLOGA
Registro #: 1103098919

JANETH SANCHEZ CRUZ
CC 40076060

Huella Digital

correos: laboremos1431@yahoo.com - recepcionlaboremos@gmail.com
telefonos: 3118891942 - 3053828732

Escaneado con CamScanner