Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC

-INFORME DE ACTIVIDADES

Informe de actividades del 1 al 30 de septiembre de 2021 por contrato nro. CSA-215-2021 suscrito el 14 de julio de 2021 entre la administración municipal de San Carlos Nit. 890983740-9 y WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO identificado con cedula de ciudadanía nro. 70.167.449 de San Carlos cuyo objeto es la PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO PROMOTOR "POR SU SALUD, MUÉVASE PUES" EN ACTIVIDADES LIDERADAS DESDE EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN INDERSAC PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS – ANTIOQUIA. por un valor de $ 10.944.000 y una vigencia 166 días a partir del 15 de julio hasta el 31 de diciembre del 2021.

1. **Aspectos Positivos:**
   - Excelente participación en los diferentes grupos de actividad física tanto urbano como en el área rural de nuestro municipio.
   - En el momento contamos con todos los espacios y elementos disponibles para realizar todas las actividades físicas programadas.
2. **Aspectos Por Mejorar:**
   - Se requiere tener buen acceso con una rampa para el ingreso de las personas con discapacidad en el polideportivo Iván de Jesús Giraldo.
3. **Valoración del cumplimiento de las actividades, objetivos y resultados.**

Actividad 1: Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad"

Resultado 1: La comunidad en general ha respondido de manera positiva a todas las estrategias que se han propuesta bajo el proyecto de actividad física en alianza con INDEPORTES Antioquia y su programa por su salud, muévase ps.

ITEM	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	TIEMPOS-LUGAR	RESULTADOS
1.1	Grupo PROPA Adulto Mayor Sano y Activo.	Wilmer Pérez y Gerontólogo Municipal	2, 3, 6, 9, 10, 14, 16, 17, 21, 23, 24, 28 y 30 de septiembre en el coliseo polideportivo y centro gerontológico	La participación por parte de todos los adultos mayores en las clases y en las actividades paralelas a estas es realmente excelente, se hace reiterativo en los informes los temas tratados, pero son temáticas que deben de permanecer siempre para mantener un muy estado físico y así poder ralentizar los cambios negativos en los cuerpos de los abuelos por motivo del tiempo; actividades rítmicas, trabajos de fuerza, actividad recreativa y rumba aeróbica. Los adultos mayores manifiestan que desde que se

				vienen trabajando estas diferentes actividades han mejorado su calidad de vida.
1.2	Grupo PROPA Adulto Mayor Alegría Corregimiento JORDAN	Wilmer Pérez y Gerontólogo Municipal	1, 8, 15, 22, 29 de septiembre en el parque principal el Jordán	Las actividades realizadas con nuestros abuelos del corregimiento el Jordán han venido mejorando su calidad de vida, donde realizamos actividades lúdicas, recreativas y formativas como caminata urbana por barrio obrero dando la bula por las partidas, actividades musicalizadas merengue, porro, cumbia, paso doble, aeróbicos y recreación dirigida, los adultos mayores manifiestan mucha motivación de participar de las diferentes actividades.
1.3	Grupo PROPA Adulto Mayor Nuevo amanecer Corregimiento Puerto Garza y comunidad en general	Wilmer Pérez y Gerontólogo Municipal	1, 8, 15, 22, 29 de septiembre en la caseta de la junta de acción comunal puerto garza	Se ha logrado integrar a la comunidad del corregimiento puerto garza con actividades físicas donde llevan a integrar la comunidad como actividades recreativas, rumba aeróbica salsa, merengue, paso doble, folclor, aeróbicos y actividades de fuerza trabajos de piernas, brazos, abdomen y entre otros.
1.4	Rumba Aeróbica Corregimiento JORDAN	Wilmer Pérez	1, 8, 15, 22, 29 de septiembre de 7:00 pm en el parque principal corregimiento el Jordán	Se viene trabajando la planimetría música y el compás de la música con señalización de brazos con ritmos como rumba aeróbica salsa, merengue, paso doble, folclor, aeróbicos y tae bo. La comunidad se encuentra muy alegre de poder contar con espacios de sano esparcimiento.
1.5	Rumba Aeróbica San Carlos Somos Todos en Hábitos y Estilos de Vida Saludable	Wilmer Pérez	2,6, 7, 9, 13, 14, 16, 20, 21, 23, 27 y 30 de septiembre a las 7:00 pm En el poli deportivo	Se viene trabajando la planimetría música y el compás de la música con señalización de brazos con ritmos como rumba aeróbica salsa, merengue, paso doble, folclor, aeróbicos y tae bo. La comunidad se encuentra muy alegre de poder contar con espacios de sano esparcimiento.
1.6	Grupo persona con discapacidad sana y activas	Wilmer Pérez	7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de septiembre	Se logra aumentar la participación de las diferentes actividades brindadas a las personas con discapacidad, actividades que mejoran su calidad de vida como, actividades físicas, trabajos de fuerza,

			en el polideportivo a las 10:00 am	recreación, actividades rítmicas y trabajos de concentración. Ellos manifiestan mucha motivación de participar de las diferentes actividades
1.7	Hidroaeróbicos	Wilmer Pérez	9, 23 de septiembre en la piscina la cascada 7:00 p.m.	Con gran motivación la comunidad sancarlitana participo de las actividades de hidroaeróbicos trabajo de fuerza, resistencia y tae bo, manifiestan alegría de poder contar con estas actividades.
1.8	Ciclo paseo rumbero	Wilmer Pérez	6 y 21 de septiembre 5:00 p.m. san Carlos	Se logró realizar ciclo paseo rumberos con la comunidad, donde se integran en familia y gozan de dicha actividad
1.9	Vereda sana activa paraguas	Wilmer Pérez	1, 15 y 24 de septiembre 4:00 pm en la caseta comunal de paraguas	La comunidad de la vereda paraguas participa exitosamente con niño, jóvenes, adultos y adultos mayores donde se realizan diferentes actividades recreativas y física rumba aeróbica y tae bo. La comunidad manifiesta agradecimiento por brindarles espacios de sano esparcimiento.
Actividad 2: Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".				
Resultado 2: Con la buena participación de la comunidad en el gimnasio se da cobertura a la población que por diferentes circunstancias solo gustan de esta modalidad de ejercicio.				
2.1	Apoyo Centro de promoción a la práctica de actividad física (Gimnasio)	Wilmer Pérez y promotores INDERSAC	3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, y 28 de septiembre 6:00 am en el coliseo Iván de Jesús Giraldo	Se vienen realizando diferentes trabajas de resistencia y fuerza, trabajos con su propio peso
2.2	Capacitación hidroaeróbicos	Wilmer Pérez y Joan Yépez	11 de septiembre municipio de concepción	Se logró participar en la capacitación de hidroaeróbicos en el municipio de concepción, donde participaron 30 personas de la subregión oriente, donde se aprendió trabajo de fuerza, propiocepción, resistencia, trabajos de tae bo, desplazamiento. Fue de muy alto interés lo aprendido ya que en nuestro municipio trabajamos la parte de hidroaeróbicos

	Semana de hábitos y estilos de vida saludable	Wilmer Pérez, Tatiana Martínez y Joan Yépez INDERSAC	20, 21, 22, 23, 24, 25 y 26 de septiembre municipio de San Carlos	Fue exitosa la semana de hábitos y estilos de vida saludable donde se realizaron actividades lúdicas, recreativas, físicas y formativas, caminatas ecológicas, hidroaeróbicos, rumba aeróbica, maratón musicalizada, carrera 5k, ola del movimiento estudiantil, información radial, trabajos terapéuticos, capacitación a gestantes y comunidad en general e intervenciones terapéuticas a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores tanto en la zona urbana y rural. La comunidad sancarlitana participo masivamente en las diferentes actividades manifestando ampliamente la gratitud por estos espacios.
Actividad 3: Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.				
Resultado 3: Se presentó los respectivos informes de actividades y supervisión donde se exponen las respectivas actividades desarrolladas durante el mes de febrero.				
3.1	Reunión de apertura con el coordinador Sergio González para la semana de hábitos y estilos de vida saludable	Wilmer Pérez y Sergio González	2 y 3 de septiembre en el coliseo Iván de , Jesús Giraldo	Se planea la semana de hábitos y estilos de vida saludable para realizar con la comunidad sancarlitana del 20 al 24 de septiembre
Actividad 4: Asistir y participar activamente en las reuniones y capacitaciones convocada al s por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.				
Resultado 4: Gracias a los diferentes formatos establecidos por el área, se hace visible una estructura más clara de todo lo concerniente a la oferta institucional INDERSAC.				
4.1	Reunión promotores INDERSAC	Director y coordinador INDERSAC	5, 27 de septiembre En el coliseo Iván de Jesús Giraldo	Reunión de promotores donde se socializan las diferentes actividades y se da información de eventos a realizar entre otras actividades. Semana de hábitos y estilos de vida saludable, intercolegiados entre otros
4.2	Capacitación hidroaeróbicos	Wilmer Pérez y Joan Yépez	11 de septiembre municipio de concepción	Se logró participar en la capacitación de hidroaeróbicos en el municipio de concepción, donde participaron 30 personas de la subregión oriente, donde se aprendió trabajo de fuerza, propiocepción, resistencia, trabajos de tae bo, desplazamiento. Fue de muy alto interés lo

Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC

				aprendido ya que en nuestro municipio trabajamos la parte de hidroaeróbicos
Actividad 5: Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual				
Resultado 5: El equipo de trabajo INDERSAC reunido y trabajando por un bien común, la adecuación de escenarios deportivos				
5.1	Mantenimiento a escenarios deportivos	Wilmer Pérez y promotores INDERSAC	28, 29 y 30 de septiembre de 2021	Se realizó mantenimiento a escenarios deportivos y restaurante escolar como pintar portería, demarcar canchas, barrer y organizar camerinos

RESUMEN DE ACTIVIDADES

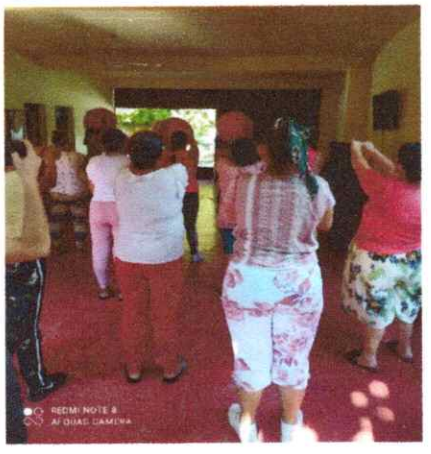
DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
Dirigir las sesiones de actividad física en el programa SAN CARLOS SANO Y ACTIVO "POR SU SALUD MUEVASE PUES" con los grupos: • Adulto mayor sano y activo "PROPA". • Grupo rumba aeróbica comunidad en general. • Grupo de caminantes; funcional, Maratón aeróbico XSSMP. • Colegios sano y activo. Escuela saludable, pausas activas, inclusión social XSSMP "personas con discapacidad"	54
Proyectar, inscribir, y realizar apoyo logístico en los eventos municipales, enmarcados en el programa "por su salud, muévase pues"; así como también Promover y coordinar la participación de la comunidad en el centro de acondicionamiento física "Gimnasio".	16
Diligenciar y presentar cuando le sea requerido al supervisor designado el planeador de actividades, inventarios, informe mensual y de gestión, planillas de control de asistencia, oferta de servicio y demás formatos establecidos por la Administración Municipal, la Secretaria de Bienestar Social y el INDERSAC.	2
Asistir y participar activamente en las reuniones y capacitaciones convocadas por el supervisor designado, donde se desarrollan temas relacionados con la prestación del servicio contratado.	3
Demás actividades asignadas por el supervisor y que tengan relación directa con el objeto contractual	3
TOTAL	78

Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

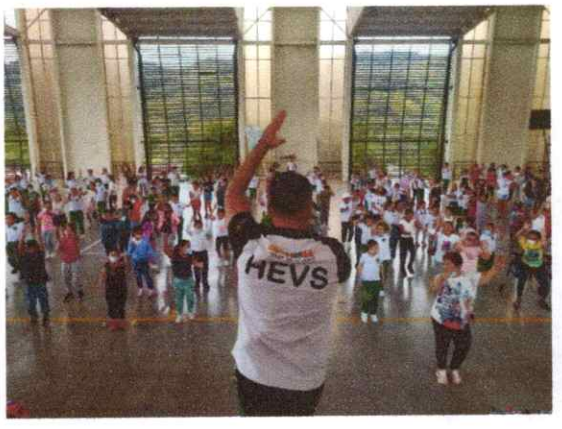






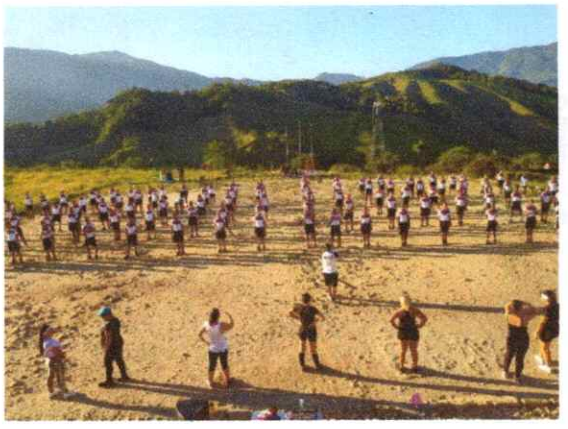


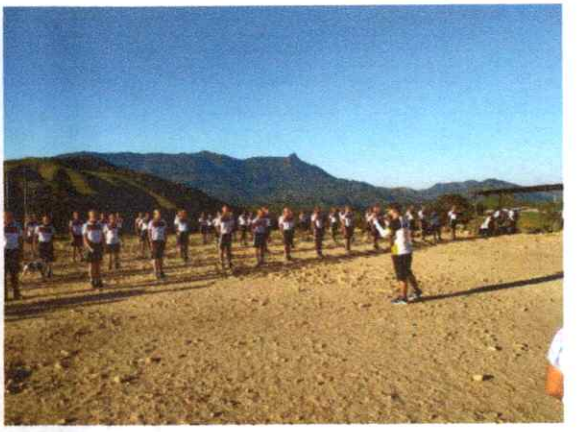
ACTIVIDAD CON LOS GRUPOS DE ACTIVIDAD FISCA CORREGIMIENTOS



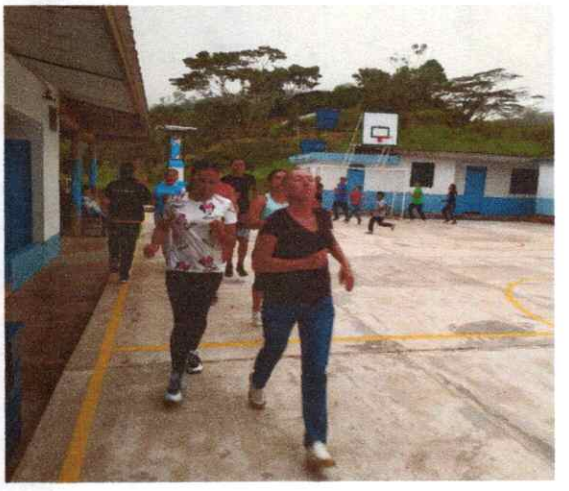


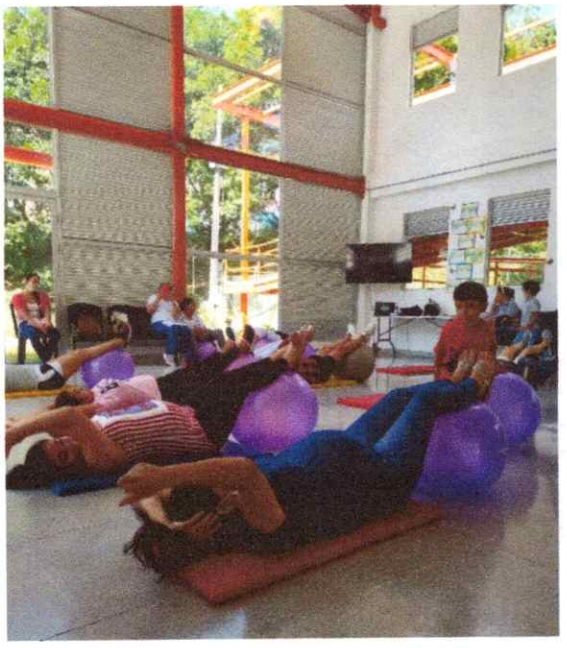
Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC









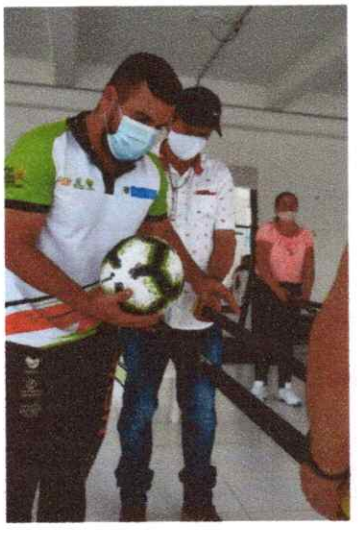


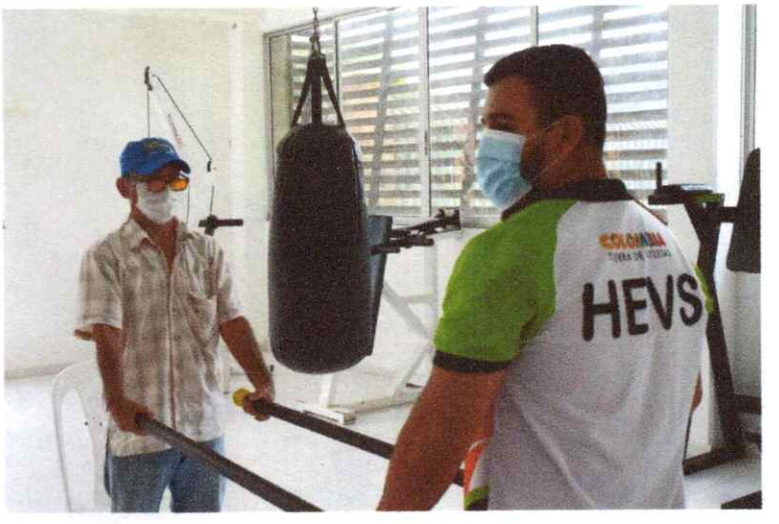


Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC







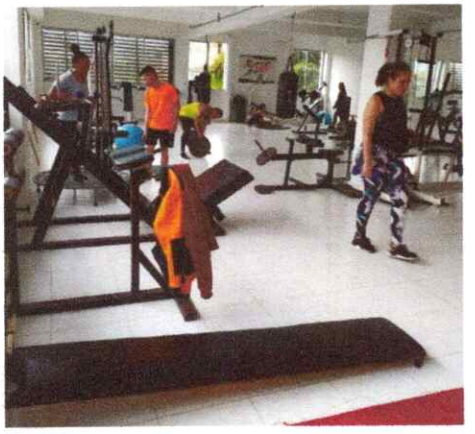






ASEMANA DE HABITOS Y ESTRILOS DE VIDA SALUDABLE

Wilmer Ferney Pérez Giraldo
Promotor INDERSAC





GIMNASIO

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC: 70.167.449

HARRISON ALEXANDER RAMIREZ
DIRECTOR INDERSAC

JAVER ANDRES GUZMAN GARCIA
Secretario de bienestar social
Supervisor

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2021-09	2021-09	13711069	9423807799	I	2021/10/12	2021/09/29	BANCO DE OCCIDENTE	0	$281,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$908,526	$145,400			$908,526	$113,600			$0	$0			$908,526	$22,200		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$908,526**	**$145,400**			**$908,526**	**$113,600**			**$0**	**$0**			**$908,526**	**$22,200**		**$0**	**$0**
Ciudad: SAN CARLOS Depto: ANTIOQUIA (1 Afiliados)					**$908,526**	**$145,400**			**$908,526**	**$113,600**			**$0**	**$0**			**$908,526**	**$22,200**		**$0**	**$0**
1	CC	70167449	PEREZ WILMER	230301	30	$908,526	$145,400	EPS044	30	$908,526	$113,600		0	$0	$0	14-11	30	$908,526	$22,200	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$908,526**	**$145,400**			**$908,526**	**$113,600**			**$0**	**$0**			**$908,526**	**$22,200**		**$0**	**$0**

2021/09/30 01:06 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 70167449		PEREZ GIRALDO WILMER FERNEY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 20 # 17-21	SAN CARLOS-ANTIOQUIA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2021-09	2021-09	13711069	9423807799	I	2021/10/12	2021/09/29	BANCO DE OCCIDENTE	0	$281,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,400	$0	$0	$145,400
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$145,400	$0	$0	$145,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$22,200	$0	$0	$22,200
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$22,200	$0	$0	$22,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$113,600	$0	$0	$113,600
MEDIMAS EPS	EPS044	901,097,473	5	1	$113,600	$0	$0	$113,600
TOTAL				1	$281,200	$0	$0	$281,200

2021/09/29 01:06 PM

Cuenta de cobro N° 3

EL MUNICIPIO DE SAN CARLOS ANT.

DEBE A:

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70.167.449

LA SUMA DE $ $ 1.977.580,80

(UN MILLÓN NOVECIENTOS SETENTA Y SIETE MIL QUINIENTOS OCHENTA PESOS OCHENTA CENTAVOS M.L.)

POR CONCEPTO DE:

PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO PROMOTOR "POR SU SALUD, MUÉVASE PUES" EN ACTIVIDADES LIDERADAS DESDE EL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN INDERSAC PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS DIFERENTES GRUPOS POBLACIONALES EN EL ÁREA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE SAN CARLOS – ANTIOQUIA

En el periodo comprendido del 1 al 30 de septiembre 2021

Declaro bajo la gravedad de juramento que **no** recibo ingresos superiores a lo que estipula la ley, que no estoy obligado a cobrar IVA por pertenecer al régimen simplificado, hago los aportes a la seguridad social como lo estipula la ley; cumplo con lo dispuesto en los artículos 329, 383, y 384 del Estatuto Tributario y de acuerdo con la Ley 2202 del 30 de diciembre del 2016 y el Decretos Reglamentarios y demás normas complementarias a las cuales me acojo, así mismo que no he contratado personal para prestar el servicio por lo menos durante 90 días continuos o discontinuos y por lo tanto la retención que me corresponde es de la cedula de rentas de trabajo según el artículo 383 del estatuto tributario, dando cumplimiento a la Ley 1819 de 2016, así mismo Declaro bajo la gravedad de juramento, que toda la información contenida aquí es cierta. Además, manifiesto que las relaciones contractuales no exceden los topes mensuales establecidos en la ley por lo cual solicito que **NO SE ME EFECTÚE RETENCIÓN EN LA FUENTE.**

San Carlos Ant, 30 de septiembre del 2021

WILMER FERNEY PEREZ GIRALDO
CC. 70.167.449