CONTRATO CD-08-2021-3934

APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE ACCIONES DE RECUPERACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN LAS COMUNIDADES Y CENTROS DE VIDA

SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN SOCIAL

ALCALDIA DISTRITAL DE BARRANQUILLA

PROGRAMA ADULTO MAYOR

SEGUNDO INFORME DE GESTIÓN DEL 1 AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021

1. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la prevalencia de malnutrición en las diferentes etapas de la vida, es caracterizada por la carencia de diversos nutrientes esenciales en la alimentación diaria, esta condición nutricional en cualquiera de sus formas (desnutrición, sobrepeso u obesidad) presenta riesgos considerables para la salud humana.

Teniendo claridad de la importancia de esta situación, la población adulta mayor sin lugar a duda se convierte en uno de los grupos más vulnerables a padecer malnutrición, puesto que esta condición nutricional está relacionada con múltiples variables como: alteraciones en la función muscular, disminución de la masa ósea, disfunción inmunitaria, afecciones cognitivas y funcionales, disminución del proceso de cicatrización, morbimortalidad y disminución de la esperanza y calidad de vida, todas ellas asociadas a personas con edad superior a los 60 años, además de esto, el tema socio económico se convierte en un papel importante en la selección y el consumo de alimentos.

Considerando que estas situaciones son propias de este grupo etario y que la esperanza de vida de las personas mayores de 65 años ha incrementado, es necesario garantizar que en esta última etapa del desarrollo (longevidad) la calidad de vida sea óptima, para que a través del goce de un bienestar físico, emocional, alimentario y nutricional se pueda promover el desarrollo de actividades diarias y del disfrute de una vida digna.

Teniendo en cuenta estas variables y considerando que se está apuntando al cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible principalmente el asociado Hambre cero, a través el mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional de la población; la Secretaria Distrital de Gestión Social del Distrito Especial, Industrial y Portuario de Barranquilla ejecuta el proyecto recuperación y seguimiento nutricional, mediante el cual busca contribuir al mejoramiento del

estado nutricional de la población mayor identificada con déficit de peso o desnutrición beneficiarios del programa adulto mayor, los cuales a través de actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario como: entrevistas por el profesional de Nutrición donde aplicará anamnesis alimentaria, para la identificación de malos hábitos alimentarios y emisión de recomendaciones para el mejoramiento de la conducta nutricional, tamizajes nutricionales, acompañamientos educativos y/o comunicativos (sensibilizaciones-socializaciones) y suministro de un complemento nutricional enriquecido en vitaminas y minerales que contribuya al cubrimiento mínimo de nutrientes recomendado por las Guías Alimentarias para la población Colombiana del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)

Finalmente es importante mencionar que para el desarrollo de las actividades se tiene en cuenta el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad establecidos para mitigar la propagación del virus Covid-19.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Apoyar a la gestión para ejecución de acciones de recuperación y seguimiento nutricional de la población de adulto mayor en las comunidades y en los centros de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Apoyar a la Gestión de la Secretaría Distrital de Gestión Social en la socialización a los adultos mayores del objetivo y beneficios que obtendrán al participar en el proyecto.

- Apoyar en la identificación y selección de adultos mayores beneficiarios del proyecto Centro de Vida y comunidad atendidos por la Secretaria de Gestión Social que presenten un estado nutricional de desnutrición o déficit de peso según su diagnóstico

nutricional.

- Acompañar en la sensibilización de los adultos mayores seleccionados de las actividades del proyecto para adquirir compromisos en la participación activa y generar un impacto significativo en su estado nutricional.

- Apoyar en el suministro periódico del complemento nutricional que permita mantener los niveles adecuados de macronutrientes y micronutrientes, y por lo tanto conseguir un mayor bienestar y calidad de vida para los adultos mayores con déficit de peso.

- Acompañar a la Secretaría Distrital de Gestión Social en la realización de talleres que promuevan estilos de vida saludables, previniendo enfermedades nutricionales y ayude a una recuperación en el estado nutricional de los beneficiados del proyecto mediante la intervención de un equipo interdisciplinario

- Realizar acompañamiento al Programa Adulto Mayor de la Secretaria Distrital de Gestión Social en el tamizaje final a través de toma de medidas antropométricas para diagnosticar a través del índice de masa corporal el impacto en el estado nutricional de los adultos mayores beneficiarios del proyecto.
- Apoyar en la realización de informes periódicos y final para documentar en cada componente las actividades, avances y logros durante el periodo de ejecución del proyecto.

3. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

3.1 POBLACIÓN OBJETO

La población beneficiaria, corresponde a los Adultos mayores del Distrito de Barranquilla Participantes del Programa de Adulto Mayor de la Secretaría de Gestión Social; que estén diagnosticados y tengan signos clínicos visibles asociados a malnutrición por déficit calórico.

A la fecha se han seleccionado y vinculado a las actividades de Recuperación y Seguimiento Nutricional **765 adultos mayores,** que se indican en la tabla No. 1 como población directa de atención para impactar en su salud nutricional

BENEFICIARIOS	DIRECTOS
Participantes de Centros de Vida y comunidad atendida por el programa Adulto Mayor de la Secretaria de Gestión Social	765

Tabla 1. Adultos Mayores beneficiarios en el proyecto

3.2 UBICACIÓN

El desarrollo de las actividades realizadas por el equipo interdisciplinario a los beneficiarios del proyecto, estuvo sectorizado en (5) localidades del Distrito de Barranquilla, en las cuales se ubican los Centros de Vida para los adultos mayores, logrando llegar a 76 barrios, donde residen y se encuentra ubicados los puntos de atención a los cuales asisten los adultos mayores seleccionados.

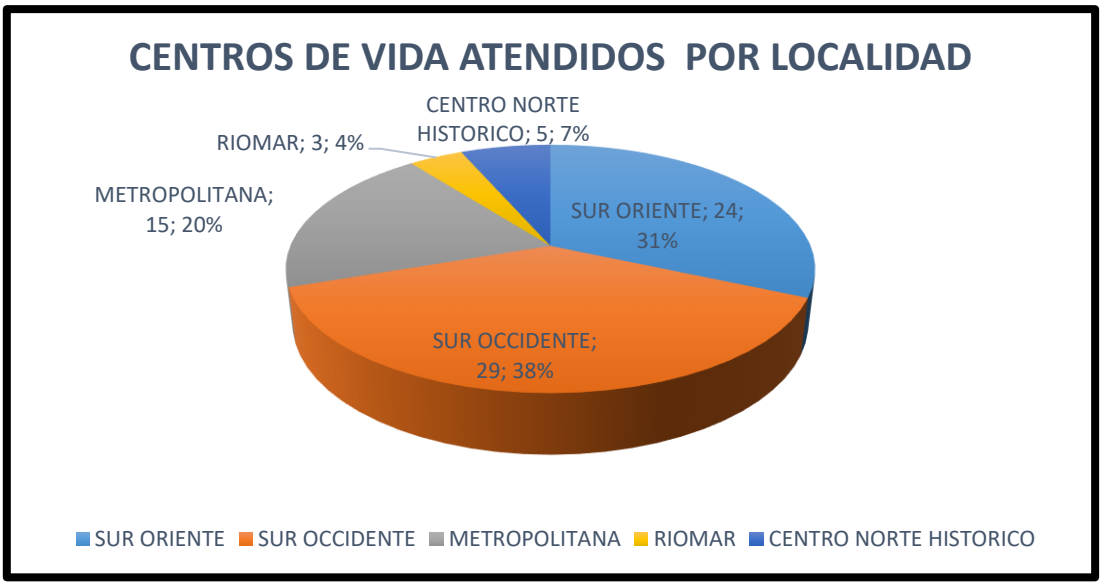
En la tabla No. 2 se muestra el número de Centros de Vida y Centros de Vida al Parque por localidades participantes en el mes de septiembre**.**

LOCALIDADES	CENTRO DE VIDA	CENTRO DE VIDA AL PARQUE	N° CENTROS DE VIDA

Sur Oriente	Bella Arena La Chinita La Luz-Chinita Las Nieves Rebolo San Roque Simón Bolívar	Parque Almendra Parque El Campito Parque El Limón Parque Jardín Botánico Parque La Victoria Parque Las Dunas Parque Las Nieves Parque Las Palmas Parque Los Canosos Parque María Auxiliadora Parque Moderno Parque Pasadena Parque San Francisco Parque San Isidro Parque San José Parque Santa Helena Parque Universal Segunda Etapa	**24**
Sur Occidente	Bajo Valle Buena Esperanza Carlos Meisel El Bosque El Pueblo Juan Mina La Manga La Paz Los Olivos Sourdis	Parque Bicentenario Parque Ciudad Modesto Parque El Edén Parque El Pueblo Parque El Silencio Parque La Bombonera Parque La Esmeralda Parque La Pradera Parque Las Malvinas Parque Las Tres Canchas Parque Los Andes Parque Olaya Herrera Parque Roberto Flaco Meléndez Parque San Felipe Parque San Pio Parque San Isidro Parque Santo Domingo Sabio Parque Villa San Pedro I Parque Villas De San Pablo	29
Metropolitana	Carrizal Conidec La Sierra La Sierrita San Luis	Parque Buenos Aires Parque Felfle Parque Golda Meir Parque La Virgencita Parque Pica piedras Parque San Luis Parque Santa María Parque Santo Domingo de Guzm Parque Villa San Carlos Parque Virgen del Carmen	15
Riomar	Las Flores	Parque Adelita De Char	3

	San Salvador		
Norte-Centro Histórico	NA	Parque Barlovento Parque Barrio Abajo Parque Betania Parque Cisneros Parque Montecristo	5
TOTALES			**76 CENTROS DE VIDA UBICADOS EN 5 LOCALIDADES**

Tabla 2. Centros de Vida y Centros de Vida al Parque atendidos por localidad



Grafica 1. Centros de Vida y Centros de Vida al Parque atendidos por localidad

4. DESCRIPCIÓN DE LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO

En el mes de septiembre la Secretaria de Gestión Social en compañía de la Fundación 2030 lograron desarrollar las etapas de planeación, pre alistamiento e inicio de actividades en los centros de vida en donde se abrieron espacios de cualificación al personal para socialización de plan operativo establecido y del cumplimiento de los protocolos y la normatividad de bioseguridad para la ejecución de las acciones.

Con el acompañamiento de la Fundación el equipo interdisciplinario definió las actividades educativas a desarrollar en los centros de vida y centros de vida al parque que les fueron establecidos en las rutas por barrios y localidades para la optimación de recursos y tiempo.

Planeación

Antes de llegar a los Centros de Vida y Centros de Vida al Parque a realizar acciones propias para el cumplimiento de los indicadores se establecieron los siguientes puntos:

- Modelos de base de datos para la consolidación de la información.
- Formatos de registro de actividades (tamizaje nutricional, talleres educativos, jornadas de socialización y sensibilización)
- Criterios para la toma y/o estimación de medidas antropométricas (Peso, Talla) para Adultos mayores funcionales y con condición de discapacidad.
- Criterios para realización del diagnóstico nutricional fundamentados en los estándares propuestos por la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).
- Mesas de trabajo con equipo interdisciplinario en temáticas como material de apoyo, ayudas didácticas y aspectos relacionados con la gestión operatividad de la Secretaria de Gestión Social ante las acciones de Recuperación y seguimiento Nutricional.

5. COMPONENTES Y EJES ESTRATEGICOS

5.1 SOCIALIZACIÓN

La socialización de las actividades enmarcadas en Recuperación y Seguimiento Nutricional las realizó la Secretaría de Gestión en apoyo con la Fundación a los

Adultos Mayores participantes de los diferentes Centros de Vida y Centros de Vida al Parque; dicha socialización fue desarrollada por parte de los profesionales encargados, los cuales, explicaron de forma clara, dinámica y precisa las generalidades, objetivos, alcance y metodología implementada para la identificación, focalización, vinculación y acompañamiento a los Adultos Mayores seleccionados como beneficiarios; los cuales deberán cumplir con los criterios de inclusión al proyecto de Recuperación y Seguimiento Nutricional (diagnósticos de malnutrición por déficit calórico y signos clínicos asociados a déficit por vulnerabilidad alimentaria y nutricional).

Al realizar esta actividad e interactuar con la población objeto; la respuesta por parte de los Adultos Mayores pre-seleccionados fue positiva, denotando la participación activa de los mismos, los cuales expresaron su motivación y agradecimiento con el inicio de las acciones que contribuirán al mejoramiento y/o mantenimiento de su situación Nutricional y Alimentaria; a su vez mencionaron la importancia de estar comprometidos en el desarrollo de todas las actividades previstas y socializadas en el acompañamiento realizado por el equipo interdisciplinario con la intencionalidad de contribuir al mayor bienestar y calidad de vida para los adultos mayores con déficit de peso.

En el mes de septiembre se lograron desarrollar socializaciones a **765** Adultos mayores, estas cifras se relacionan en la tabla N °3.

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE DE GESTIÓN	% DE CUMPLIMIENTO
Socialización al inicio del proyecto	# Adultos mayores participando los espacios de socialización personalizada	1000	765	76.5%

Tabla 3. Resultados de socializaciones realizadas al inicio de proyecto

5.2 SELECCIÓN DE BENEFICIARIO

En cuanto a lo relacionado con la focalización de los beneficiarios se tuvieron en cuenta las bases de los partes en el proyecto Centros de Vida en sus diferentes modalidades, para garantizar la preselección de Adultos Mayores con criterios de inclusión en Recuperación y Seguimiento Nutricional (diagnósticos nutricionales por déficit, características asociadas a pérdidas considerables de peso y signos clínicos propios de malnutrición por bajo peso en este grupo poblacional), los cuales recibieron acompañamientos por parte del profesional en Nutrición para el tamizaje nutricional que consistió en la toma de medidas antropométricas ajustadas a las condiciones físicas de cada adulto mayor tamizado.

El tamizaje nutricional se realizó en las diferentes jornadas de atención de los centros de vida por parte del equipo de Nutricionistas, en donde a través de la toma y estimación de medidas antropométricas con instrumentos válidos, se logró el cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC); el cual relaciona el peso en kilogramos y la estatura en metros del adulto mayor, basado en este indicador se emite una clasificación nutricional que permitirá identificar los Adultos mayores con estadios de malnutrición por déficit calórico.

Es importante mencionar que el tamizaje nutricional fue realizado siguiendo los protocolos de bioseguridad establecidos a nivel Nacional, manteniendo el distanciamiento y haciendo el debido proceso de desinfección de las herramientas utilizadas en cada medición con el fin de proteger la vida de los adultos mayores y del profesional encargado de realizar la actividad.

Los diagnósticos nutricionales establecidos se hicieron con base a la clasificación nutricional propuesta por la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE): Peso insuficiente (IMC de18.5 a 22 kg/m^2), Desnutrición leve (IMC de 17 a 18,4 kg/m^2), Desnutrición moderada (IMC de 16 a 16.9 kg/m^2)

y desnutrición severa (IMC < 16 kg/m²)., estos diagnósticos tienen características particulares las cuales se mencionan a continuación:

a. *Desnutrición Severa:* Diagnostico nutricional critico asociado a la pérdida de más del 20% del peso corporal correspondiente a las características poblaciones, en este estadio de desnutrición se presentan signos clínicos como caquexia (debilidad generalizada) y anorexia; generalmente viene acompañado de comorbilidades que afectan la salud del adulto mayor y limitan el desarrollo de sus funciones vitales, en casos extremos sus complicaciones pueden asociarse a episodios de cuadros infecciones, sepsis severas, fallas del sistema respiratorio e incluso la muerte.

b. *Desnutrición Moderada:* clasificación Nutricional con pérdida de peso del 15% asociado a lo establecido para la población Adulta mayor, se asocian a este diagnóstico casos significativos de depletación o pérdida del tono muscular y anorexia progresiva.

c. *Desnutrición Leve:* Este tipo de malnutrición se asocia a la pérdida gradual de peso del 10 % en relación a lo requerido para la población mayor de 60 años, en este estadio de desnutrición se presentan cuadros de anorexia, edematización y ausencia de energía que dificulta la realización de actividades diarias.

d. *Peso Insuficiente*: Clasificación Nutricional asociada a disminución de la ingesta calórica recomendada y en donde la disminución de peso no supera el 5% de lo requerido, se presentan síntomas como pérdida de apetito recurrente, fatigas, somnolencia y afecciones gastrointestinales.

Durante el periodo se lograron realizar triajes y/o tamizajes nutricionales a 1237 adultos mayores, de los cuales, de este número de participantes tamizados 472 fueron diagnosticados con clasificación nutricional adecuado con malnutrición por exceso y 765 Adultos Mayores se encuentran en clasificaciones nutricionales

por déficit calórico, cumpliendo estos últimos con criterios de inclusión para participar en el proyecto de Recuperación y Seguimiento Nutricional. En la tabla N° 4 se muestra el número de participantes tamizados con sus respectivos diagnósticos nutricionales:

TAMIZAJE INICIAL	N ° DE ADULTOS MAYORES	PORCENTAJE
PESO INSUFICIENTE	524	42.4%
DESNUTRICIÓN LEVE	135	10.9%
DESNUTRICIÓN MODERADO	55	4.4%
DESNUTRICIÓN SEVERA	51	4.2%
NORMAL	472	38.1%
TOTAL	1237	100%

Tabla 4. Adultos Mayores con Tamizaje Nutricional inicial.

Como se puede observar en la Tabla No. 4 la prevalencia de las cifras asociadas a la clasificación nutricional peso insuficiente representan el 42.4% de la población objeto, lo cual se asocia principalmente a la utilización y distribución inadecuada de alimentos y por consiguiente al leve aprovechamiento bilógico de los mismos, situaciones que se pueden mitigar con el acompañamiento oportuno en promoción y prevención de la salud nutricional, a su vez se evidencia que el 19.4% de los Adultos Mayores están clasificados nutricionalmente con algún tipo de desnutrición, lo cual al ser analizado permite concluir que estos diagnósticos están soportados en consumos calóricos por debajo de las necesidades recomendadas y gasto energético por encima de lo consumido, lo que limita la ganancia de peso en este grupo poblacional; es importante mencionar que los casos diagnosticados con Desnutrición severa (4.2%) fueron menos de los esperados teniendo en cuenta las últimas estadísticas del DANE (Departamento Administrativo Nacional de Estadística) en lo relacionado a la prevalencia de inseguridad alimentaria y nutricional en la población mayor de 60 años.

Todas estas variables encontradas en el proceso de selección de la población asociadas con el indicador de Tamizaje Nutricional permiten establecer que la realización de los acompañamientos por parte del equipo interdisciplinario y la entrega de un complemento nutricional que garantiza el suministro de un aporte calórico adicional al consumido, puede contribuir positivamente al mejoramiento de la situación nutricional y alimentaria de los participantes, disminuyendo la incidencia del deterioro nutricional y a la aparición de complicaciones como pérdida del tono muscular, deshidratación, edematización e incluso fallas más crónicas y complejas como respiratorias y cardiacas asociadas a déficit de peso.

A continuación, se describen cuantitativamente los logros alcanzados en el proceso de selección de la población objeto, que participa en las actividades de acompañamiento en Recuperación y Seguimiento Nutricional ejecutadas por la Secretaria de Gestión Social a través del Apoyo de la Fundación 2030.

Cabe destacar que en esta selección de la población se asociaron actividades de tamizaje nutricional, análisis, selección y participación de Adultos Mayores en el proyecto.

En la tabla No.5 se reflejan los avances y resultados alcanzados en la identificación y selección de los beneficiarios mediante tamizaje, análisis y participación activa de los adultos mayores.

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE DE GESTIÓN	% DE CUMPLIMIENTO
Tamizaje nutricional	# Adultos mayores tamizados inicialmente	1200	1237	103%
Análisis y Selección de adultos mayores	# Adultos mayores seleccionados	1000	765	76.5%
Participantes en el proyecto	# Adultos mayores participando en las actividades del proyecto	1000	765	76.5%

Tabla 5. Resultados identificación y selección de participantes.

5.3 SENSIBILIZACIÓN

La realización de esta primera jornada programada se realizó enfocada a la toma de conciencia por parte de los Adultos Mayores en cada uno de los beneficios que recibirán durante el acompañamiento de Recuperación y Seguimiento Nutricional, a su vez se concientizó a cada uno de los participantes en la importancia del compromiso en la asistencia y realización de las actividades desarrolladas para garantizar resultados positivos en la situación nutricional y alimentaria de la población objeto.

Para el desarrollo de las siguientes jornadas de sensibilización es importante mencionar que se proyectan hasta la última fase de atención y se asociaran a las actividades de apoyo realizadas diariamente por parte del equipo interdisciplinario.

- Los profesionales en Nutrición enfocaron sus sensibilizaciones en la importancia de la identificación de signos clínicos de malnutrición, acompañamientos oportunos en los casos de déficits nutricionales en el adulto mayor y en la entrega de complemento nutricional; concientizando de esta forma a los participantes en como la prevalencia de estas afecciones nutricionales y el consumo del complemento nutricional influyen directamente en todas las dimensiones de la vida diaria de este grupo poblacional.

- En el área de psicología se realizaron jornadas de sensibilización promoviendo la importancia de adquirir hábitos saludables como prevención de ciertas enfermedades mentales asociadas al deterioro cognitivo, específicamente en lo relacionado a las funciones ejecutivas (planear, tomar decisiones, recibir instrucciones, regular y evaluar)

- En el área de salud física esta actividad estuvo orientada en

promover la asistencia y participación activa en las sesiones educativas y talleres prácticos a realizar en pro de la atención oportuna que contribuya al fortalecimiento osteomuscular en los adultos mayores beneficiarios del proyecto.

En este periodo se desarrolló la primera jornada de sensibilización a **765 adultos** mayores que representa un avance en la primera jornada del 15 %, en el próximo mes según los ingresos de los adultos mayores seleccionados se continuara con este componente y el cumplimiento de esta primera jornada, los resultados se indican en la tabla No 6.

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE DE GESTIÓN	% DE CUMPLIMIENTO
Sensibilización adultos mayores seleccionados	# adultos mayores participando en las jornadas de sensibilización del proyecto	1000	765	76%
	# jornadas de sensibilización acerca de las actividades del proyecto	5	1	15%

Tabla 6. Resultados de sensibilizaciones realizadas

5.4 COMPLEMENTO NUTRICIONAL

En lo relacionado con la selección y aspectos logísticos asociados a la entrega del complemento nutricional, es importante mencionar que se estudió la composición nutricional de varias marcas de productos, así mismo las características físicas y químicas para seleccionar el complemento que cubra las necesidades nutricionales, sea de fácil disolución, y variedad de sabores y agradable al paladar de los adultos mayores, por lo cual se establece para el suministro a los participante el alimento proteínico enriquecido *Betsure Forte (400gr)*, el cual está elaborado a base de proteína aislada de soja, aceites vegetales de

palma, enriquecido con vitaminas y minerales, cuenta con Registro Sanitario Invima que permite constatar la calidad del producto alimenticio seleccionado.

Además de garantizar la selección de un producto que cumpla con las características necesarias para el consumo, es de vital importancia realizar los procesos logísticos de recepción y almacenamiento acordes a lo establecido en la normatividad vigente en Buenas Prácticas de Manufactura (BPM), por los cual se cuenta con un espacio de almacenamiento apropiado que cumplen con los estándares relacionados con la adecuada iluminación, ventilación y temperatura que influye directamente en la preservación y vida útil de los productos.

A la fecha se lleva Kardex para el control de las entradas y salidas del producto alimentario, con la finalidad de garantizar el seguimiento y control en la distribución del complemento nutricional a cada adulto mayor.

También la Secretaria de Gestión Social con el acompañamiento de la Fundación efectuó la programación para las entregas del Complemento Nutricional a los Adultos Mayores seleccionados en la primera semana del próximo mes; esta se hizo teniendo en cuenta proceso de enrutamiento de los puntos de atención y orden y secuencia de actividades del proyecto.

5.5 EDUCACIÓN EN HABITOS SALUDABLES

La ejecución de estas actividades pedagógicas busca promover la adquisición y/o mejoramiento de la cultura alimentaria diaria que enfocada de manera oportuna tendrá una incidencia directa en la calidad de vida del Adulto mayor.

Teniendo en cuenta los contextos alimentarios, económicos, ambientales físicos, fisiológicos, psicológicos y sociodemográficos propios de la población beneficiaria se iniciaron actividades prácticas que fomenten el envejecimiento activo y contribuyan a garantizar el bienestar integral del adulto mayor, se

realizó la creación e implementación de talleres educativos en temáticas de salud física y mental que inciden en la situación nutricional y alimentaria de los beneficiarios, los cuales se presentan a continuación:

- ***Eje Estratégico. Educación desde el área psicosocial.*** Se trabajó un taller psicológico en el cual se logró que los adultos mayores reconocieran la importancia de la alimentación saludable y su relación con la salud mental; esto a través del desarrollo de ejercicios mentales que ayudan a preservar el funcionamiento cognitivo y la realización de sus acciones cotidianas sin presentar ningún inconveniente asociado a la edad de los beneficiarios del proyecto en ejecución; para ello se desarrolló actividad con los Adultos Mayores en la cual identificaron funciones ejecutivas (recibir instrucciones, tomar decisiones, planear, ejecutar, revisar y regular, actividades mentales) y reconocieron la importancia que estas tienen en su vida cotidiana.

  A su vez se promovió en el acompañamiento educativo desde el área psicosocial la sensibilización en la buena alimentación y hábitos de vida saludables para un mejor desarrollo de las funciones ejecutivas y la prevención ciertas enfermedades mentales, logrando de esta forma la participación activa de los Adultos Mayores en la actividad y la toma de conciencia en la importancia de replicar el aprendizaje obtenido y continuar desarrollando los ejercicios en casa, lo cual contribuirá a preservar el funcionamiento cognitivo de cada uno de ellos.

- ***Eje Estratégico Educación desde el área de salud física***. Se desarrollaron dos temáticas de talleres de promoción y prevención con los adultos mayores beneficiados por el programa de Recuperación y Seguimiento Nutricional enfocado en primera medida hacia la correcta alimentación, concientizando y motivando a los adultos mayores a realizar desde sus hogares un cambio en la forma de alimentación; específicamente enseñándolos que deben consumir los complementos

necesarios para nutrir sus cuerpos, ya que una correcta alimentación ayuda a mantener la masa muscular.

En estas actividades, se describió la importancia de la intervención por salud física en personas diagnosticadas con el déficit de peso, las cuales están asociadas al mantenimiento de la independencia en la realización de actividades diarias, previniendo el sedentarismo y aumentando las capacidades físicas básicas como coordinación, equilibrio y lateralidad, lo cual se relaciona directamente con la prevención del deterioro o perdida muscular que sufre el ser humano en la edad adulta y afecta su desarrollo motriz.

En la tabla N° 7 se enumera la totalidad de adultos mayores participantes por talleres desarrollados en las áreas Psicosocial y salud física.

TEMATICAS EN EL ÁREA DESAUD FÍSICA	N° ADULTOS MAYORES
Alimenta tu cuerpo alimenta tu mente	**239**
Equilibra tu alimentación y tu cuerpo	**227**
Nutriendo los músculos nos preparamos para una vida activa	**241**

Tabla 7. Resultados de talleres Estilos de Vida saludable en el área de salud física

En la siguiente tabla se observan los resultados obtenidos en los acompañamientos realizados por los profesionales con la realización de talleres y/o diálogos pedagógicos a los Adultos Mayores, para la promoción de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables que influyen de forma significativa en el proceso de Recuperación Nutricional.

A la fecha se han realizado sesiones educativas en las áreas estratégicas Psicosocial y de Salud Física, orientadas en dimensiones mentales, físicas, cognitiva y sociales de este grupo poblacional que muestran en la tabla No.8 un avance de inicio en tres talleres, llegado a un porcentaje representativo del 18% y un 20% en relación a los adultos mayores que han participado en los talleres por cada área de salud.

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE DE GESTIÓN	% DE CUMPLIMIENTO
Implementación de talleres que promueven estilos de vida saludables con un equipo interdisciplinario	**# Adultos mayores participando en talleres del área psicosocial**	1000	239	24%
	# Adultos mayores participando en talleres del área de salud física.	1000	241	24%
	# Talleres en Nutrición, Psicología y Salud Física	6	3 [1]	50%

Tabla 8. Resultados talleres del área Psicosocial y salud física

6. DOCUMENTACIÓN DE AVANCES Y RESULTADOS

Para el oportuno seguimiento y control de la información generada en la implementación del proyecto y en pro de garantizar la trazabilidad en los datos obtenidos se relacionan por periodos establecidos informes de avances con la descripción cuanti-cualitativa de las acciones ejecutadas.

A la fecha se ha realizado un informe de avance y se cuenta con una base general y datos que soporta la información básica de contacto, el seguimiento de actividades y acompañamientos realizados por el equipo interdisciplinario, permitiendo de esta formar mantener el control numérico de las acciones desarrolladas y que serán presentados en los informes de avances periódicos; estos instrumentos informativos son consolidados y validados para garantizar la veracidad de la información obtenida. En la tabla No. 9 se indica el avance de la gestión en porcentaje de cumplimiento.

ACTIVIDAD	INDICADOR	META	AVANCE DE GESTIÓN	% DE CUMPLIMIENTO
Informes periódicos de avances de las actividades desarrolladas por componente	# reportes de avance de la gestión	3	1	33.3%

***Tabla 9. Resultados de documentación de avances*.**

[1] Se iniciaron tres talleres que corresponden a las áreas de psicología y salud física, cubriendo un avance de gestión en 18% proporcional al número de adultos mayores atendidos.

TESTIMONIOS

Centro de Vida: La Manga, localidad: Suroccidente



Beneficiario de Recuperación y Seguimiento Nutricional.
Durante el desarrollo de las actividades de socialización, sensibilización y realización del taller de psicología, el adulto mayor manifestó estar muy agradecido por participar en este proceso para mejorar su condición actual estas acciones, ya que realmente estaba necesitando un beneficio que le ayudara con su déficit de peso.
Adicionalmente comentó que esta ayuda nutricional y psicológica, le hará mucho bien, pues últimamente ha venido descuidando su alimentación debido a preocupaciones personales.

Centro de Vida al Parque: Las Dunas, localidad: Suroriente

Beneficiario que manifiesta estar muy agradecido con el proyecto de Recuperación Nutricional por tenerlo en cuenta y darle la oportunidad de participar en las actividades con los profesionales; refiere que es de mucha ayuda y aporte a su recuperación debido a que hace 16 años fue intervenido quirúrgicamente debió por una hipoxia cerebral que se le presentó mientras laboraba, después de ese suceso el adulto mayor quedo sin poder hablar, caminar y valerse por sí solo; con el acompañamiento de su familia y la ayuda de profesionales ha podido recuperar el habla, realizar actividades básicas solo y salir a caminar por el barrio.



Centro de Vida: La Luz- Chinita, localidad: Suroriente



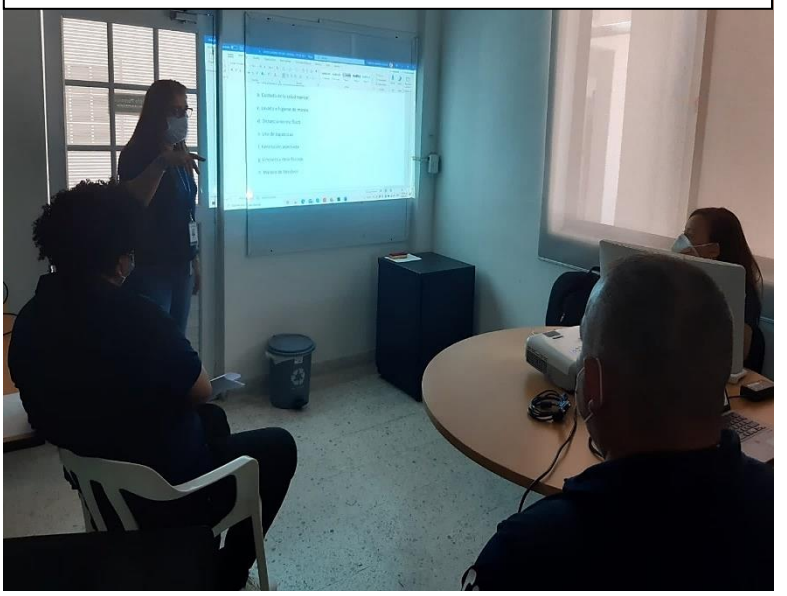
Beneficiaria de Recuperación Nutricional.

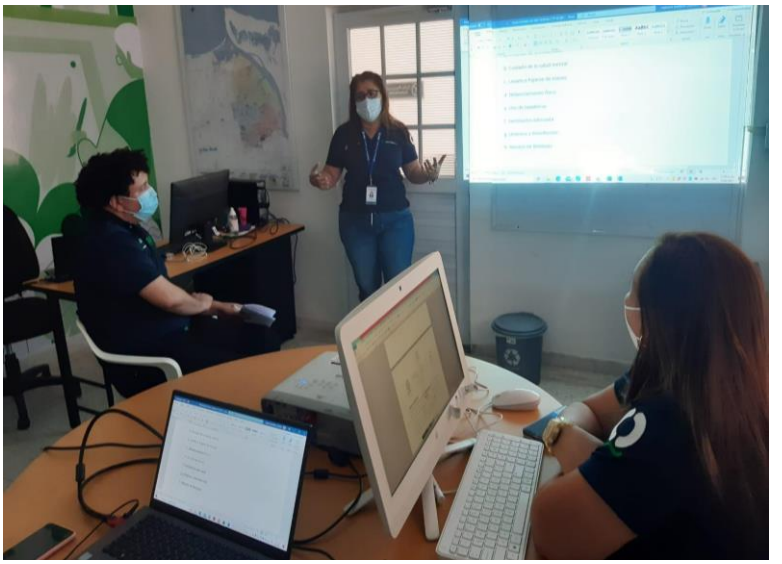
Adulta Mayor que al momento de realizar tamizaje nutricional refiere agradecimiento por tenerla en cuenta nuevamente para mejorar su estado de salud y subir de peso.

Actualmente presenta un diagnostico nutricional de Peso Insuficiente, al momento de realizar la sensibilización asociada al tamizaje se muestra atenta, receptiva y muy a gusto con las recomendaciones brindadas, finalmente refiere gratitud por que gracias a todos los acompañamientos recibidos desde siempre su peso a incrementado ya que pone en práctica los consejos de alimentos que le dan las nutricionistas en el Centro de Vida**.**

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

Actividades de planeación -Socialización Plan Operativo al Equipo Interdisciplinario





Actividades de planeación Socialización Protocolo Bioseguridad al Equipo Interdisciplinario





Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV Rebolo



Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV al Parque Pasadena



Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV Simón Bolívar

Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV Carlos Meisel



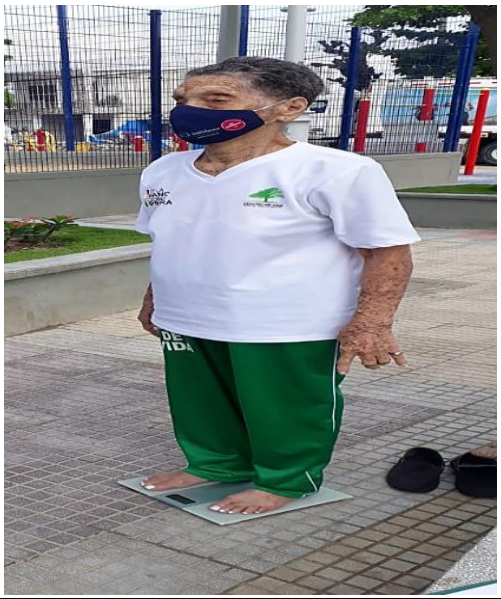
Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV al Parque Olaya Herrera



Jornada de Socialización Proyecto Recuperación Nutricional – CDV al Parque El Limón



Tamizaje Nutricional Inicial-CDV al Parque Las Dunas



Tamizaje Nutricional Inicial-CDV al Parque El Pueblo



Tamizaje Nutricional Inicial-CDV La Sierrita



Tamizaje Nutricional Inicial-CDV al Parque Santo Domingo de Guzmán



Jornada de Sensibilización en CDV La Sierra



Jornada de Sensibilización CDV La Paz



Jornada de Sensibilización CDV EL Bosque



Jornada de Sensibilización CDV Bella Arena





Almacenamiento Complemento Nutricional



Taller del área psicosocial – CDV Conidec



Taller del área psicosocial –CDV al Parque Pica Piedra



Taller del área psicosocial –CDV al Parque Felfle



Taller N° 1 del área de Salud física –CDV Carrizal



Taller N° 1 del área de Salud física –CDV La Sierra





Taller N° 2 del área de Salud física –CDV al Parque Villa San Carlos



Taller N° 2 del área de Salud física –CDV al Parque Felfle



Taller N° 2 del área de Salud física –CDV al Parque Las Nieves