SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN SOCIAL

PROGRAMA: ADULTO MAYOR

PROYECTO:

CENTROS DE BIENESTAR
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

INFORME DE GESTIÓN
MES DE SEPTIEMBRE

VIGENCIA 2021

Generalidades:

Los adultos mayores beneficiados tendrán atención en los componentes que se describen a continuación:

Protección y Atención Integral al Adulto Mayor en los Centros De bienestar

Somos una empresa dedicada al cuidado integral del adulto mayor ofreciendo servicios de salud cálido, humanizado, y eficiente, con profesionales que apoyan la independencia, bienestar físico, mental y social de adulto mayor. Bajo los lineamientos legales nuestra institución opera según la Ley 1850 de 2017, como un Centro de Bienestar al Anciano; orientados a brindar en condiciones dignas, albergue, alimentación, recreación y todo el cuidado requerido para los Adultos Mayores que las integren.

Caracterización de la población

Población adulto mayor residente

ASILO FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS										
N° de cupos según contrato	Nuevos ingresos	N° de atendidos en el mes		Novedades		Total residentes a cierre de mes		N° Cupos disponibles	SISBEN	
		Masculino (M)	Femenino (F)	Fallecidos	Retirados	Masculino (M)	Femenino (F)		Masculino (M)	Femenino (F)
10	0	5	5	0	0	5	5	0	5	5

Tabla 6. Adultos mayores residentes en el mes de agosto

Clasificación de residentes según su discapacidad

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA Atención en Centros de Bienestar				
VARIABLES		HOMBRE	MUJER	TOTAL
Género	Número De Beneficiarios	5	5	10
Condición de vulnerabilidad	En condición de Discapacidad	2	4	6
	Sisbén	5	5	10
	Red Unidos			
	Cabeza De Hogar			
	Víctimas De Violencia De Género			
	Desplazados	1		1
	Inmigrantes			
	Retornados de Venezuela			
Etnia	Afrodescendientes			
	Palenque			
	Indígena			
	Raizal			
Localidad	Riomar	x		
	Metropolitana			
	Suroccidente			
	Suroriente			
	Norte Centro Histórico			

Desarrollo de los objetivos e indicadores por componentes para el Adulto Mayor.

Componente de nutrición

La nutrición, tiene como principal función, transformar y extraer, los nutrientes necesarios, de los alimentos que consumimos, a través de este proceso, el cuerpo genera la energía necesaria, para mantener el organismo y desarrollar sus funciones, por tanto, la nutrición se emplea en el programa de adulto mayor, con un enfoque preventivo, pero también de tratamiento de enfermedades, del mantenimiento adecuado del estado nutricional, esta atención se desarrolla, a través de la intervención en la orientación alimentaria individual y grupal, a través de la calidad de los ciclos de menús que se ofrecen, que tienen por objetivo, mejorar el estilo de vida de los adultos mayores atendidos en el hogar, por lo tanto la nutrición, es indispensable en todo proceso de atención en adultos mayores, para lograr una recuperación a nivel nutricional y de salud..

Tamizaje inicial

El tamizaje inicial, se inicia con la toma de datos antropométricos, la revisión física general, la anamnesis alimentaria, diagnósticos clínicos y otros, los cuales nos permiten priorizar la atención, además de realizar, las intervenciones nutricionales oportunas, con el fin de reducir las complicaciones asociadas a la malnutrición y a otras patologías que afectan el estado nutricional, del adulto mayor a su ingreso. No se realizó tamizaje inicial en este período, debido a que no se presentaron nuevos ingresos. Acumulados a la fecha se han realizado Once (11) tamizajes iniciales, para un 110 % de cumplimiento del indicador anual.

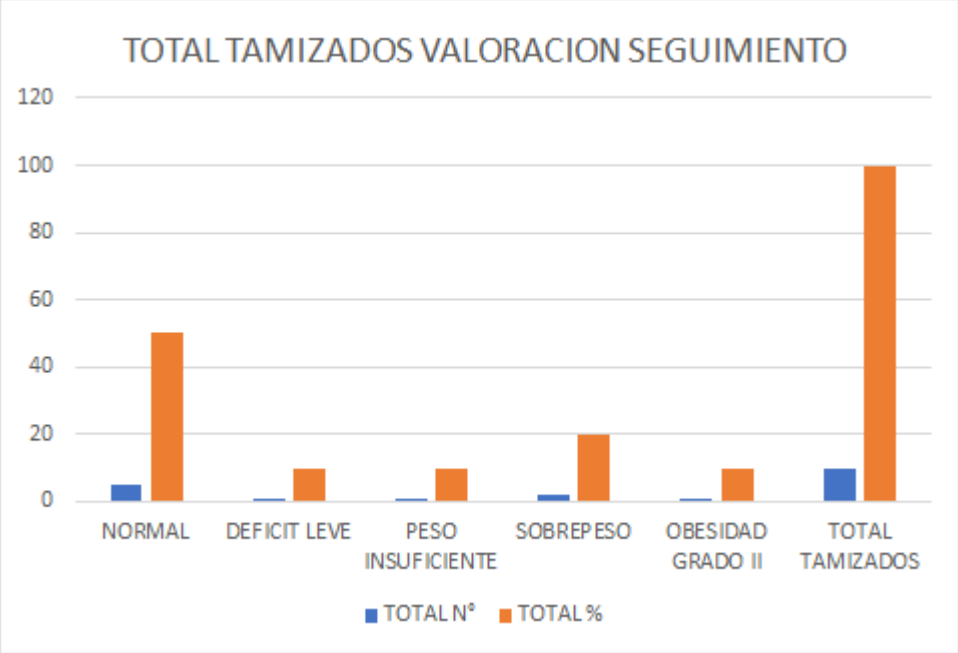
TAMIZAJE INICIAL		
META (100%)	**ADULTOS MAYORES TAMIZADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	11	110%

Tabla 3. Tamizaje Inicial Acumulados al mes de Septiembre

Valoración nutricional

La valoración nutricional de seguimiento, es indispensable, ya que nos brinda la información necesaria, sobre los avances en el peso, signos y síntomas de desnutrición, la condición física del adulto mayor valorado, la afectación o recuperación del estado de salud, el seguimiento del consumo de alimentos, los avances y dificultades durante el tratamiento. etc. Sirviendo esta información de base, para evaluar los esquemas de tratamiento inicial y así realizar los ajustes a los planes de intervención, en busca de mejorar la nutrición del adulto mayor.

En este mes, se realizó valoración nutricional a Diez (10) adultos mayores, que venían en seguimiento para malnutrición (déficit u obesidad) y otros que presentan hábitos alimentarios inadecuados y patologías preexistentes, cumpliendo con el 100% de la meta de Diez (10) adultos mayores valorados.



Se observa incremento de peso en este mes, en los siguientes adultos mayores:

Gabriel Gustavo Galindo González, incremento de 1,6 kgr

Juana María Torres Altamar, incremento de 500 gramos

Rafael Pion Pedroza, incremento 200 gramos

Isabel Arrieta Navarro, incremento 100 gramos

Pérdida de peso en los siguientes adultos mayores:

Jaime Hernández López, pérdida de 2,1 kgr en tratamiento dietético para bajar de peso por diagnóstico de sobrepeso

Edith Pacheco Pieterz, pérdida de 2,1 kilogramos (presenta inapetencia por cáncer de mamas).

Rubén Arturo Acosta Castro, pérdida de 1,8 kilogramos (sigue el plan dietético instalado en sobrepeso y plan de ejercicios a través del componente de fisioterapia)

Carmen Sofía Agámez Castro, pérdida de 1 kilogramos (actualmente con plan dietético y con plan de ejercicios a través del componente de fisioterapia, para manejo de la obesidad tipo II)

A los adultos mayores con bajo peso, se continuó suministrando merienda hipercalórica e hiperproteica adicional.

Los demás adultos mayores no presentaron cambios en su peso. Se continuaron en este mes, con los planes nutricionales y dietéticos instalados a la fecha de este informe.

VALORACIONES NUTRICIONALES		
META (100%)	**ADULTOS VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 4. Valoraciones Nutricionales Acumuladas al mes de septiembre

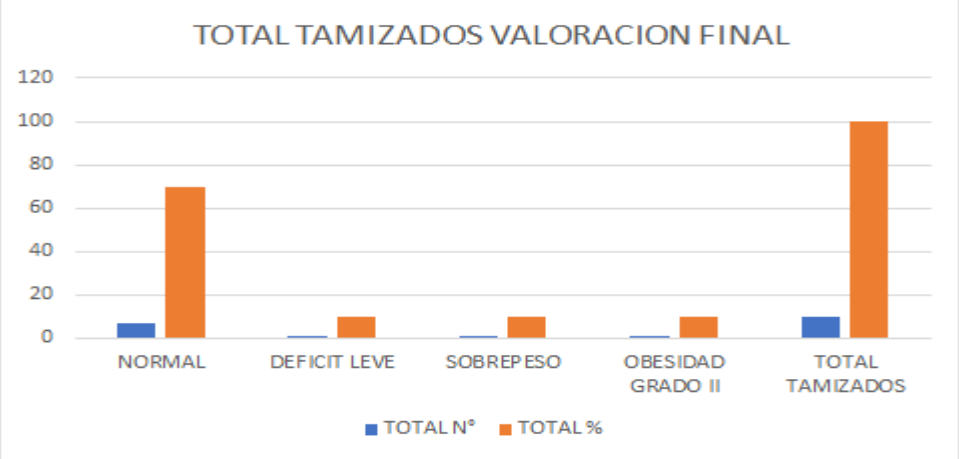
Tamizaje final.

Se realizó tamizaje final, a los Diez (10) adultos mayores atendidos, de los cuales, Siete (7), que representan un 70% de la población atendida, presentan diagnóstico de normalidad nutricional, observándose cambios favorables en su alimentación a través de la aceptación de la minuta patrón, recuperación del estado nutricional, después de recibir intervenciones nutricionales individuales, asistir a los talleres formativos nutricionales, etc.

Una (1) adulta mayor presenta déficit leve (10%), ya que presenta problemas de salud actualmente (cáncer de mamas unido a inapetencia), lo que provoca pérdida de peso, a pesar

del suministro de nutrición balanceada hipercalórica e hiperproteica, y estrategias de apoyo de los diversos componentes del hogar.

Un (1) adulto mayor, representado en un (10%) presenta sobrepeso y Una (1) obesidad (10%), se han observado en ellos, pérdida gradual de grasa corporal, para ello, se brindaron orientaciones dietéticas y ajustes constantes al plan de intervención inicial, además del apoyo del psicólogo, fisioterapeuta, trabajadora social, medicina, enfermería y personal del hogar, para continuar logrando de forma gradual, el objetivo propuesto



Acumulados a la fecha se han realizado Diez (10) tamizajes finales, para un 100 % de cumplimiento del indicador anual. Obteniéndose así la meta del 100% de Diez (10) adultos atendidos.

TAMIZAJE FINAL		
META (100%)	**ADULTOS MAYORES TAMIZADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 3. Tamizaje Final Acumulados

Raciones diarias consumidas

En el Centro de Bienestar, se suministran Tres (3) comidas principales (desayuno, almuerzo y cena) y Dos (2) refrigerios, los cuales son proporcionados según ciclo de minutas y minuta patrón.

En este mes de septiembre, se vuelven a aplicar las encuestas de aceptación de los menús, observándose a nivel general, aceptación de los ciclos de minutas, por parte de los adultos mayores atendidos. Se observan problemas de inapetencia en una adulta mayor, ocasionados por problemas de salud (cáncer de mamas).

A continuación, se relacionan las raciones servidas y consumidas durante el periodo actual:

RACIONES DIARIAS		
RACIONES SERVIDAS	**RACIONES CONSUMIDAS**	**% DE APROVECHAMIENTO**
1500	**1498**	**100%**

Tabla 6. Raciones diarias mes de septiembre

El cumplimiento del indicador (90% de aprovechamiento) acumulado a la fecha es del 99 % que corresponde a 8790 raciones servidas y 8742 raciones consumidas.

RACIONES DIARIAS			
META	RACIONES SERVIDAS	RACIONES CONSUMIDAS	% DE APROVECHAMIENTO
90% de Aprovechamiento	8790	8742	99 %

Tabla 6. Indicador de Raciones diarias acumuladas al mes de septiembre

Talleres Formativos Adultos Mayores

El enfoque de los talleres formativos nutricionales, está básicamente proyectado en este mes de septiembre, a los micronutrientes (vitaminas y minerales), a la evaluación de las necesidades en el adulto mayor, a la importancia de prevenir la dislipidemia y la sarcopenia, a la aplicación de hábitos saludables como el sueño e hidratación. etc. ya que a través de la realización de estos talleres, los adultos mayores adoptan estilos de vida sano, modifican tabúes alimentarios, corrigen las ideas erróneas sobre su alimentación y las actitudes negativas frente a algunos alimentos, lo que les permite adoptar posteriormente, decisiones favorables, al momento del consumo de alimentos y a aceptar los planes nutricionales y dietéticos instalados, los cuales favorecen su nutrición y salud.En el presente mes, se realizaron Seis (6) talleres dirigidos a los adultos mayores, la asistencia en cada taller fue de 9,9,9,8, 8 y 8 participantes.A continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMATICAS DE TALLERES		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Dislipidemias en el adulto mayor y su relación con la nutrición	9
2	Importancia del descanso y la buena nutrición en el adulto mayor	9
3	Hidratación en el adulto mayor	9
4	Vitaminas en la nutrición del adulto mayor	8
5	Minerales en la nutrición del adulto mayor	8
6	Sarcopenia y nutrición en el adulto mayor	8
TOTAL		**51**

Tabla 7. Talleres Nutrición dirigidos a Adultos mayores

TALLERES FORMATIVO A ADULTOS MAYORES		
META (100%)	**N° DE TALLERES A ADULTOS MAYORES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	21	100%

Tabla 7. Indicador Talleres Formativos Acumulado al mes de septiembre

Acumulados a la fecha se han realizado Veintiun (21) talleres para un avance del cumplimiento de la meta del total periodo contractual del 100 %.

Desarrollo de talleres mes Septiembre 2021:

Taller formativo No.1

Tema: Dislipidemias en el adulto mayor, y su relación con la nutrición

Fecha: 7/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Fomentar hábitos de vida saludable para prevenir la dislipidemia en el adulto mayor

Metodología: Exposición

Desarrollo: Se inicia realizando unas adivinanzas, luego se introduce al tema, iniciando con la definición de la dislipidemias, causas, consecuencias, alimentos recomendados y alimentos a controlar. Se abre espacio de participación a los adultos mayores, se realizan recomendaciones y conclusión del tema respectivo. Se agradece participación en el tema y se recuerda nuevo encuentro para realización del taller.

Taller formativo No.2

Tema: Importancia del descanso en la nutrición del adulto mayor

Fecha:13/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Fomentar hábitos de vida saludable en la nutrición del adulto

Metodología: Exposición

Desarrollo: Se realiza entrega de pelotas de goma relajantes para todos los adultos mayores presentes, se explica la importancia del manejo del estrés para mejorar sueño, se exponen

ejemplos de vida de problemas con el descanso en adultos mayores, luego, se pide participación a adultos mayores realizando análisis de los ejemplos, se inicia el tema relacionando el descanso con la nutrición, alimentos a evitar y consumir para mejorar el sueño, afectaciones del sueño y su relación con la nutrición. Se abre espacio para participación grupal, se agradece la participación y se invita al nuevo tema a realizar.

Taller formativo No.3

Tema: Hidratación en el adulto mayor

Fecha: 14/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Concienciar sobre la importancia de la hidratación y del papel relevante del agua en la nutrición y el organismo

Metodología: Taller teórico práctico

Desarrollo: Se inicia motivando a los adultos mayores a través de un mensaje de reflexión. Se recuerda la importancia del agua como bebida principal, después se realiza un recordatorio de las bebidas existentes (bebidas alcohólicas, gaseosas, refrescos artificiales, jugos naturales, bebidas lácteas, bebidas energizantes, etc), Se explica la importancia de elegir las bebidas naturales (agua, jugo, bebidas lácteas, etc) y aminorar el consumo de bebidas que sólo aportan calorías vacías y no ofrecen beneficios al organismo, derivando en problemas de salud posteriores (dándoles a conocer la cantidad de azúcar existente en cada una de ellas)., Al final se realiza un recordatorio del tema visto para darles participación a través de anécdotas, opiniones del tema. Se agradece su participación y se invita al nuevo encuentro para el desarrollo siguiente tema.

Taller formativo No.4

Tema: Vitaminas en la nutrición del adulto mayor

Fecha: 20/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Conocer los alimentos ricos en vitaminas y su importancia en la nutrición del adulto mayor

Metodología: Lluvia de ideas

Desarrollo: Se inicia motivando a los adultos mayores a través de un mensaje de reflexión. Se explican las vitaminas y su importancia en la nutrición, enfermedades ocasionadas por deficiencia o exceso de estas, alimentos con alto contenido de vitaminas, se da espacio para análisis y conclusiones del tema a los adultos mayores presentes. Se agradece su participación y se invita al nuevo taller.

Taller formativo No.5

Tema: Minerales en la nutrición del adulto mayor

Fecha: 20/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Relacionar al adulto mayor con los principales minerales presentes en la alimentación.

Metodología: Taller teórico

Desarrollo: Se inicia motivando a los adultos mayores a través de un juego. Se recuerda que son los minerales a nivel nutricional, principales minerales, alimentos que los contienen, enfermedades ocasionadas por deficiencias o excesos en la alimentación de minerales, conclusiones.

Se abre espacio para participación de los adultos mayores a través de anécdotas y ejemplos vividos por ellos, familiares o amigos por déficit de alimentos.

Se invita al nuevo tema a trabajar para el próximo taller.

Taller formativo No.6

Tema: Sarcopenia y nutrición en el adulto mayor

Fecha: 21/09/2021

Dirigido a: Adultos mayores

Objetivo general: Socializar al adulto mayor aspectos relevantes de la sarcopenia y su prevención

Metodología: Taller teórico

Desarrollo: Se inicia motivando a los adultos mayores a través de canciones, para que adivinen el nombre de esta, luego se inicia el taller definiendo la sarcopenia, causas, consecuencias, como prevenir la sarcopenia. Al final se realiza un recordatorio del tema visto para darles participación a través de anécdotas, opiniones del tema. Se invita al nuevo taller y se agradece la participación en el tema.

Talleres Formativos a Manipuladores de Alimentos

El plan de formación a la manipuladora de alimentos, estuvo enfocado, a la revisión de la normatividad colombiana vigente, en materia de manipulación de alimentos, esto con el fin, de continuar relacionando al manipulador de alimentos, con las buenas prácticas de manufactura, utilizadas para prevenir la contaminación de las preparaciones, realizadas dentro del servicio de alimentos

TEMATICAS DE TALLERES	
NOMBRE DEL TALLER	**ASISTENCIA**
Legislación colombiana en manejo de alimentos	1
Aplicación de las BPM dentro del servicio de alimentos	1
	2

Tabla 8. Talleres Manipuladores de Alimentos

En este mes se realizaron Dos (2) Taller formativo, dirigido al personal manipulador de alimentos, para un acumulado de Siete (7) talleres, el avance del cumplimiento de la meta es del 100% hasta el presente periodo. Cumpliéndose la meta establecida.

TALLERES A MANIPULADOR DE ALIMENTO		
META (100%)	**N° DE TALLERES A MANIPULADOR DE ALIMENTOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	**7**	**100 %**

Tabla 8. Talleres Manipuladores de Alimentos Acumulados a septiembre

Entrega de Complementos Nutricionales

En este periodo, no se entregó complemento nutricional a los adultos mayores, solo se realizaron preparaciones hipercalóricas e hiperproteicas, con alimentos naturales a adultos mayores bajos de peso.

COMPLEMENTOS O SUPLEMENTOS NUTRICIONALES ENTREGADOS			
COMPLEMENTO RECIBIDO	**CONSUMO MENSUAL**	**COMPLEMENTO RECIBIDO**	**N° DE ADULTOS MAYORES**
Nepro BP renal bajo en proteína x 237 ml	90 latas	Nepro BP Renal bajo en proteína lata x 237 ml	1
Ensoy Recover T sabor vainilla lata x 400 gramos	2 latas	Ensoy Recover T	1
Prowhey Oncare lata x 400 gramos	1 lata	Prowhey Oncare	1
93 *Complementos y Suplementos Nutricionales (90 latas de 237 ml de Nepro BP y dos latas por 400 gramos de Ensoy Vainilla Recover T, una lata de Prowhey Oncare)*		*3 Adultos mayores recibieron Complementos o Suplementos Nutricionales*	

Tabla 9. Complementos nutricionales Acumulados al mes de Septiembre

TESTIMONIO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

Datos personales.

Nombre: Jaime Rafael Hernández López

Fecha nacimiento: 11/05/1943

Edad actual: 78 años

Sexo: Masculino

No, documento identidad: Cédula de ciudadanía: 7417759

Fecha testimonio: 21/09/2021

Historia de vida:

Adulto mayor que ingresa al Programa, por condiciones de abandono y vulnerabilidad (ingreso sin familia, ni acudientes), siendo remitido por la Alcaldía Distrital de Barranquilla, a través de la Oficina de Gestión Social.

Es un adulto mayor con diagnóstico médico de Demencia senil, Discapacidad cognitiva. afiliado en salud a Comparta EPS.

Aspectos nutricionales relevantes:

Adulto mayor, que a su ingreso presenta dificultades en la atención y comunicación, que presentaba periodos de autoagresión, los cuales ha ido regulando a través de la intervención psiquiátrica y psicológica.

A su ingreso, guardaba cucharas y otros objetos en sus bolsillos, como bolsas de papel o plásticas, estos últimos, los mordía e ingería de forma paulatina, presentando dolores

estomacales posteriores.

Además, presentaba mala higiene de manos, exposición permanente a los rayos solares, situaciones que se han ido controlando, a través de las orientaciones y vigilancia permanente, del equipo de atención presente en el hogar.

Presentó desde el ingreso buen apetito y aceptación de preparaciones de la minuta realizada, actualmente presenta diagnóstico de sobrepeso, por lo que recibe intervenciones nutricionales y educación nutricional, además, se crearon varias rutinas para orientarlo en aspectos de la vida cotidiana (comer a la hora indicada, lugar adecuado, lavado de manos antes y después de comer, plan de ejercicios con componente de fisioterapia..etc), obteniéndose de esta forma, pérdida de grasa corporal en forma gradual.

Avances:

- Asiste a los talleres formativos en hábitos de vida saludables, donde participa activamente, cuando se realizan dibujos, preparaciones con alimentos,etc.
- Aceptación al plan dietético instalado
- Incorpora la actividad física sugerida por el componente de fisioterapia, a su vida cotidiana, a través de la práctica de ejercicios, aunque no reconoce su importancia, en la pérdida calórica y de grasa corporal (por su demencia senil)
- Le gustan los videos educativos nutricionales, que se proyectan en el computador, tornándose un poco más participativo en el desarrollo de este, ya que tiene problemas de comunicación con el resto del grupo, por sus problemas de atención y de demencia senil.

Dificultades:

- Se le dificulta la participación en el grupo, por su condición de demencia senil (alteración capacidades intelectuales, pérdida memoria), por lo que se torna poco comunicativo con el resto de pares.

FOTO ANTES Y DESPUES (en evidencias)

Componente Salud – Medicina, Enfermería y Odontología

La atención en salud es una de las necesidades básicas en el adulto mayor, puesto que su bienestar físico constituye una herramienta fundamental, por lo cual, se debe fomentar la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en esta población.

Valoraciones médicas iniciales

No se realizaron valoraciones médicas iniciales ya que no hubo ningún ingreso durante el mes de julio del presente año. Con un acumulado de 11 valoraciones y un cumplimiento del 100%. En la siguiente tabla, se presentan los resultados obtenidos:

1. **Juana Torres Altamar:** Adulta Mayor femenina de 71 años de edad, con IDX: Hipotiroidismo, Hipertensión Arterial, Trastorno Afectivo Bipolar. La cual es tratada con losartán cada 12 horas de 50 miligramos, Levo tiroxina una tableta diaria, Quetiapina 25 miligramos diarios, trazodona, manejando sus cifras tensionales normales. Se le realiza toma de Tensión Arterial dos veces al día, dieta hipo sódica, caminata diaria.
2. **Julia Leguizamón**: adulto mayor femenina de 64 años, de edad con antecedentes de Cáncer de mama con metástasis a huesos, con radioterapias desde hace 10 años, es y tratada con analgésicos, caminatas con el caminador las cuales realizan por poco tiempo debido a la limitación del miembro inferior por la metástasis a hueso.

3. **Jaime Rafael Hernández López:** Adulto Mayor de 77 años de edad, con antecedentes de Demencia tipo Alzheimer, con signos vitales dentro de lo normal. Episodios de desorientación en persona, lugar y espacio. Recibiendo tratamiento con Quetiapina cada 12 horas, risperidona, ácido valproico.

4. **Gabriel Gustavo Galindo González**: Adulto Mayor de 72 años de edad con antecedentes de Diabetes Insulino Requirente, se le realizan glucometría diariamente y se dejan registradas.

5. **Armando Viloria Miranda**: Antecedentes de VIH, desde hace 25 años, tratado con antirretrovirales (La letra, Abacavir), Fractura de pierna Izquierda, fumador y consumidor de alcohol durante varios años, lo cual dejó de hacer hace 10 años. Hipertensión Arterial tratada con losartán cada 12 horas. Madre fallecida de Cáncer de mama. Colaborador, consciente, orientado en las tres esferas, signos vitales estables, a quien se le realiza toma de tensión arterial dos veces al día, se le estimula para caminatas diarias, dieta hipo sódica.

6**. Edith Pacheco de Pieterz**: Adulto Mayor femenina con antecedentes de Cáncer de mama Izquierda, sin tratamiento, ya que ella no lo permite, hipertensión Arterial, Hipoacusia bilateral, Glaucoma derecho. Al examen físico: Hemodinámicamente estable. Se le maneja la hipertensión arterial con losartán cada doce horas, se encuentra intervenida con nutricionista, médico para incrementar la dieta debido a la pérdida de peso, analgésicos y curaciones.

7. **Carmen Agamez Castro**: Adulto Mayor Femenina, con antecedentes de hipertensión Arterial, Obesidad, Cataratas,Artrosis de Rodillas., es manejada con Losartán cada doce horas, clonidina cada 12 horas, se le estimula a caminatas con ayuda debido a su discapacidad sensorial visual, se le toma la tensión arterial cada 12 horas, dieta hipo sódica e intervención con nutrición debido a la ganancia de peso exagerada.

8. **Isabel Arrieta Navarro. Adulta** Mayor femenina con antecedentes de. déficit cognitivo convulsiones tratadas con fenitoína, manejada por psiquiatría como un trastorno Esquizoide. Recibe tratamiento con antipsicóticos.

9. **Rafael Pion Pedroza.** Adulto Mayor masculino con antecedentes de secuelas de Acv, Hipertensión Arterial, con limitación para la marcha. Continua con terapias para con fisioterapia para fortalecimiento muscular.

10**. Rubén Acosta Castro.** Adulto Mayor con antecedentes de Esquizofrenia, recibiendo tratamiento vía oral con antipsicóticos.

En la siguiente tabla, se presentan los resultados obtenidos:

VALORACIÓN MÉDICA INICIAL		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	11	100%

Tabla 11. Valoración Médica Inicial

Valoraciones médicas iniciales según los criterios de fragilidad

Se realizaron las valoraciones iniciales de fragilidad a todos los Adultos Mayores en base a los criterios de la Escala de Linda Fried. Obteniéndose los siguientes resultados:

ROBUSTO	PRE FRÁGIL	FRÁGIL
2	5	3

Al realizar la valoración encontramos algunos adultos mayores que debido a sus condiciones de déficit cognitivo no entendieron en qué consistía. sin embargo, se les logró realizar dicha prueba.

VALORACIÓN MÉDICA INICIAL SEGÚN LOS CRITERIOS DE FRAGILIDAD		
META 100%	ADULTOS MAYORES VALORADOS	% DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla 13. Valoración Médica Inicial Según Los Criterios De Fragilidad

Valoraciones médicas finales

Las valoraciones finales se realizaron, cumpliendo el 100% de la meta..

VALORACIÓN MÉDICA FINAL		
META 100%	ADULTOS MAYORES VALORADOS	% DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla 15. Valoración Médica Final

Valoraciones médicas según los criterios de fragilidad al finalizar

Las valoraciones finales de fragilidad se realizaron en su totalidad. Obteniéndose el 100%, cumpliendo la meta. Se observaron resultados totalmente parecidos a las valoraciones iniciales según criterio de fragilidad. Se evidencio que no hubo avances positivos de dos residentes como son: La señora Edith Pacheco, debido a su patología del Cáncer de mama, no está realizando los ejercicios habituales y la alimentación, suele recibir fracciones más pequeñas, por su inapetencia. El otro residente es el señor Gabriel Galindo quien no acepta la dieta hipoglucida que debido a su patología debe recibirla.

Armando Viloria Miranda: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser robusto, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro.

Juana Torres Altamar: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser robusto, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro.

Rubén Acosta Castro: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser PreFrágil, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro.

Isabel Arrieta Navarro: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reporto Prefrágyl, es decir su estado físico y mental acorde al resultado del dinamómetro, además realizó la prueba a pesar del poco entendimiento debido a su patología de base.

Gabriel Gustavo Galindo González: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser Pre Frágil, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro. Además, su actitud de no aceptar su dieta hipoglucida y continuar consumiendo carbohidratos hace que su condición física no mejore y en muchas ocasiones presenta debilidad y mareos.

Jaime Rafael Hernández López: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser Pre Frágil, es decir su estado físico y mental acorde al resultado del dinamómetro.

Rafael Pion Pedroza: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser frágil , es decir su condición física por sus secuelas de Acv van acorde al resultado del dinamómetro, sin embargo se evidenciaron mejorías en cuanto a sus movimientos de los miembros superiores ,ya que en la valoración inicial no lograba levantarlos ni agarrar objetos y en esta ocasión logra sujetar el vaso.

Carmen Agamez Castro: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser frágil, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro.

Edith Pacheco de Pieterz: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser frágil, es decir su estado físico acorde al resultado del dinamómetro. Debido a su patología se evidenciaron disminución de los movimientos de los miembros superiores, realizando la prueba con menos agilidad y con algo de dolor.

Julia Leguizamón: Según la valoración de la escala de fragilidad, el resultado final reportó ser *Prefrágil*, es decir su estado físico y orgánico acorde al resultado del dinamómetro.

Como resultados se encontraron los siguientes:

VALORACIÓN MÉDICA SEGÚN LOS CRITERIOS DE FRAGILIDAD AL FINALIZAR		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100 %

Tabla 16. Valoración Médica Según Los Criterios De Fragilidad Al Finalizar

Seguimiento médico ante su entidad prestadora de salud

Se realizaron 7 seguimientos de control médico virtuales a los adultos mayores, son controles de hipertensión y diabetes, las cuales se vienen cumpliendo mensualmente por parte de su EPS. Este indicador se encuentra cumplido porque nuestra población es poca, estas atenciones fueron telefónicas. No se derivaron pruebas diagnósticas solo laboratorios, revisados en los seguimientos internos por el médico de la fundación haciendo ajustes en la medicación requerida por cada adulto mayor.

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META 100%	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 17. Valoraciones De Seguimiento

SEGUIMIENTOS DE FRAGILIDAD

Se continúan en el mes de septiembre los planes de Intervención de los Adultos Mayores con el acompañamiento del componente de nutrición y fisioterapia, se encontró dos Residentes con dificultad en el aumento y baja de peso, además se hizo énfasis en la participación de ejercicios, tanto para la resistencia como para la flexibilidad y para el endurecimiento muscular. Se realizaron 5 seguimientos, es decir se cumplieron el 150% de la meta. Los 5 adultos mayores continuarán con sus planes de intervención y asesoría por los diferentes profesionales. Logrando que los

adultos mayores en sobrepeso prestaran una disminución de un kilo con el plan de intervención con fisioterapia.

El estado de fragilidad es un síndrome clínico caracterizado por una disminución de la resistencia y de las reservas fisiológicas del adulto mayor ante situaciones estresantes, a consecuencia del acumulativo desgaste de los sistemas fisiológicos, causando mayor riesgo de sufrir efectos adversos para la salud.

Las características del adulto mayor que empieza el ciclo de la fragilidad son: pérdida de peso involuntaria sin variar dietas, autoinforme de agotamiento, pérdida de fuerza muscular lo que implica un mayor riesgo de caída y lesiones osteomusculares por lo tanto se estableció un manejo basado en la vigilancia cercana de estos signos de fragilidad y control de las posibles complicaciones.

PLAN DE INTERVENCIÓN DEL DIAGNÓSTICO EN LA ESCALA DE FRAGILIDAD		
META 100%	**ADULTOS MAYORES INTERVENIDOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 14. Plan De Intervención Del Diagnóstico En La Escala De Fragilidad

Seguimiento médico ante su entidad prestadora de salud

Se realizaron 7 seguimientos de control médico presenciales a los adultos mayores, son controles de hipertensión y diabetes y pruebas diagnósticas como resonancia y laboratorios, las cuales se vienen cumpliendo mensualmente por parte de su EPS. Este indicador se encuentra cumplido porque nuestra población es pocos estos resultados fueron revisados en los seguimientos internos por el médico de la fundación y los médicos especialistas que realizaron el ordenamiento haciendo ajustes en la medicación requerida por cada adulto mayor.

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META 100%	ADULTOS MAYORES VALORADOS	% DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla 17. Valoraciones De Seguimiento

Capacitación en primeros auxilios al adulto mayor

En este período se alcanzó un total de 2 capacitación en primeros auxilios, específicamente en fracturas y heridas frecuentes en el adulto mayor.

En la siguiente tabla, se presentan los resultados obtenidos: 7 capacitación reportada desde abril a septiembre, para un total de 7 capacitaciones y 100% de porcentaje de cumplimiento según marco lógico.

.

CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS AL ADULTO MAYOR		
META 100%	CAPACITACIONES REALIZADAS	% DE CUMPLIMIENTO
7	7	100%

Tabla 22. Capacitación En Primeros Auxilios Al Adulto Mayor

Valoración odontológica

No se realizaron valoraciones odontológicas en los adultos mayores en el mes de septiembre. Meta que no se cumple en el indicador este servicio no fue ofertado. No se amerito consulta con su EPSS.

VALORACIONES INICIALES		
META (100%)	**VALORACIONES INICIALES**	**PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO**
10	4	40%

SEGUIMIENTOS ODONTOLÓGICOS

No se realizan seguimientos odontológicos por parte de la EPS por mantener la prevención en los protocolos de bioseguridad ante la pandemia COVID 19

SEGUIMIENTOS ODONTOLÓGICOS		
META (100%)	**VALORACIONES FINALES**	**PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO**
10		

TALLERES FORMATIVOS ODONTOLOGÍA

En el mes de septiembre se realizan dos talleres de odontología los temas abordados son reconocimiento de enfermedades orales como caries dentales, Gingivitis, Periodontitis, halitosis o mal aliento, llagas o aftas, herpes labial cáncer de boca y técnicas de higiene oral, al adoptar hábitos bucales sanos en casa, tomar decisiones inteligentes sobre la dieta y el estilo de vida y solicitar asistencia dental con regularidad, puede contribuir a que los dientes le duren toda la vida, ya tenga dientes naturales, implantes o dentadura postiza. Al adoptar hábitos bucales sanos en casa, tomar decisiones inteligentes sobre la dieta y el estilo de vida

y solicitar asistencia dental con regularidad, puede contribuir a que los dientes le duren toda la vida, ya tenga dientes naturales, implantes o dentadura postiza.
cumpliendo el 86.7%de la meta según marco lógico.

TALLERES FORMATIVOS DE ODONTOLOGÍA		
META (100%)	**TALLERES REALIZADOS**	**PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO**
7	6	85.7%

Talleres formativos en salud – Medicina

Durante este período se realizaron 5 talleres formativos dirigidos a los adultos mayores. En 5 talleres realizados este mes, más 14 talleres en los periodos anteriores, los cuales sumarían un 90.47% de cumplimiento hasta la fecha.

TALLERES FORMATIVOS EN SALUD – MEDICINA		
META 100%	**N° DE TALLERES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	**19**	**90.47%**

Tabla 22. Talleres Formativos En Salud – Medicina

TALLERES FORMATIVOS DE MEDICINA		
NOMBRE DEL TALLER	**NÚMERO DE ASISTENTE**	**PORCENTAJE**
Prolapso de Genitales Femeninos.	7	70%
Hiperplasia de Prostata	9	90%
Cáncer de Prostata	7	70%
Autoexamen de Mama	6	60%
Cáncer de Cérvix (Cuello de la Matriz)	6	60%

Tabla 22. Temáticas De Talleres Formativos En Medicina

En los talleres realizados en el mes de septiembre de 20201, lograron cumplir los objetivos con los residentes participando de forma amena e interesados en el tema, realizaron preguntas y además respondieron preguntas. Se llevaron a cabo en los horarios de las 2 y 30 pm con una metodología Teórico-Participativas-

Plan de trabajo medicina el mes siguiente.

En la siguiente tabla se describe plan de trabajo mes siguiente

PLAN DE TRABAJO MES SIGUIENTE		
NO.	**FECHA**	**NOMBRE DE TALLER**
1	04/09/2021	**Vaginosis.**
2	06/09/2021	**Erisipela**
3	10/09/2021	**Cefalea Migrañosa.**

Tabla 24. Plan de trabajo medicina el mes siguiente.

Talleres formativos en autocuidado – Enfermería

Durante este período se realizaron 3 talleres formativos dirigidos a los adultos mayores, con un cumplimiento de 100%. El tema abordado en el primer taller es el cuidado de los pies, haciendo énfasis en la buena salud podológica. Los pies nos ayudan a mantener el equilibrio y evidentemente son claves para poder caminar, y desempeñan por estas funciones un papel importantísimo en nuestra movilidad, y, sin embargo, su cuidado queda relegado con frecuencia a un segundo plano y solo nos preocupamos por ellos cuando empiezan a fallar.

El segundo taller es el cuidado de los sentidos, cuidar los cinco sentidos de las personas mayores no solo sirve para que disfruten del mundo que les rodea, puede prevenir accidentes en casa como olvidarse de apagar los fogones de la cocina y detectar que huele a gas o evitar caídas con objetos que no están al alcance de su visión.

El tercer taller de cuidado, se desarrolla el tema de higiene corporal. Para conseguir los mejores cuidados para el adulto mayor es necesario contemplar varios aspectos, entre los que cabe mencionar la correcta alimentación del anciano y su higiene diaria personal que debe incluir higiene bucodental, corporal y postural. A la hora de realizar la higiene diaria es

importante tener todos los complementos a utilizar a mano y comunicarle lo que se va a hacer, sobre todo para transmitirle confianza

TALLERES FORMATIVOS EN SALUD - ENFERMERÍA		
META 100%	**N° DE TALLERES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	**21**	**100%**

Tabla 22. Talleres Formativos En Salud – Enfermería

continuación, se describen las temáticas desarrolladas:

TEMÁTICAS DE TALLERES FORMATIVOS		
Nº DE TALLER	**NOMBRE DEL TALLER**	**ASISTENCIA**
1	Primeros Auxilios fractura	8
2	Primeros Auxilios heridas	8
3	Cuidado de los pies	8
4	Cuidado de los sentidos	7
5	Higiene corporal	8
TOTAL		**13**

Tabla 22. Temáticas De Talleres Formativos En Enfermería

Valoraciones iniciales

En este ítem se mantiene el porcentaje de cumplimiento debido a que no se presentaron nuevos ingresos en el hogar para el mes de agosto.

Componente de fisioterapia

La fisioterapia en la tercera edad está centrada no solo en el aspecto terapéutico en relación a las diversas patologías que son más comunes con una edad avanzada, uno de los campos fundamentales a tener en cuenta en nuestro tratamiento es la prevención y la orientación hacia la obtención de una mayor calidad de vida ejercitando tanto su mente como su cuerpo, de esta forma mantener su autonomía personal durante más tiempo y por lo tanto llevar una vida social como más les guste, hacia la obtención de una mejor calidad de vida.
A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos, teniendo en cuenta cada indicador

Valoración inicial

Para el Hogar de Paso Mis Mejores Años es de especial interés conocer objetivamente la condición de salud tanto general como específica del sistema musculoesquelético y las estructuras relacionadas con el movimiento corporal humano de los adultos mayores acogidos. Con el fin de formular objetivos generales y específicos enfocados al mantenimiento, desarrollo y mejoramiento de las cualidades físicas y funcionales esperadas durante esta etapa de la vida Se aplicarán escalas de valoración en tres momentos, al presentarse un nuevo ingreso, iniciar y al finalizar la vigencia contractual.

- Escala de Tinetti para la valoración de la marcha y el equilibrio.
- Índice de Barthel. Actividades básicas de la vida diaria.

Acumulados a la fecha se han realizado 10 valoraciones iniciales, para un 100% del cumplimiento del indicador anual. Cabe anotar que en el mes de septiembre no se realizaron valoraciones iniciales debido a que no hubo ingresos.

Valoraciones Iniciales		
META	**Valoraciones Realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

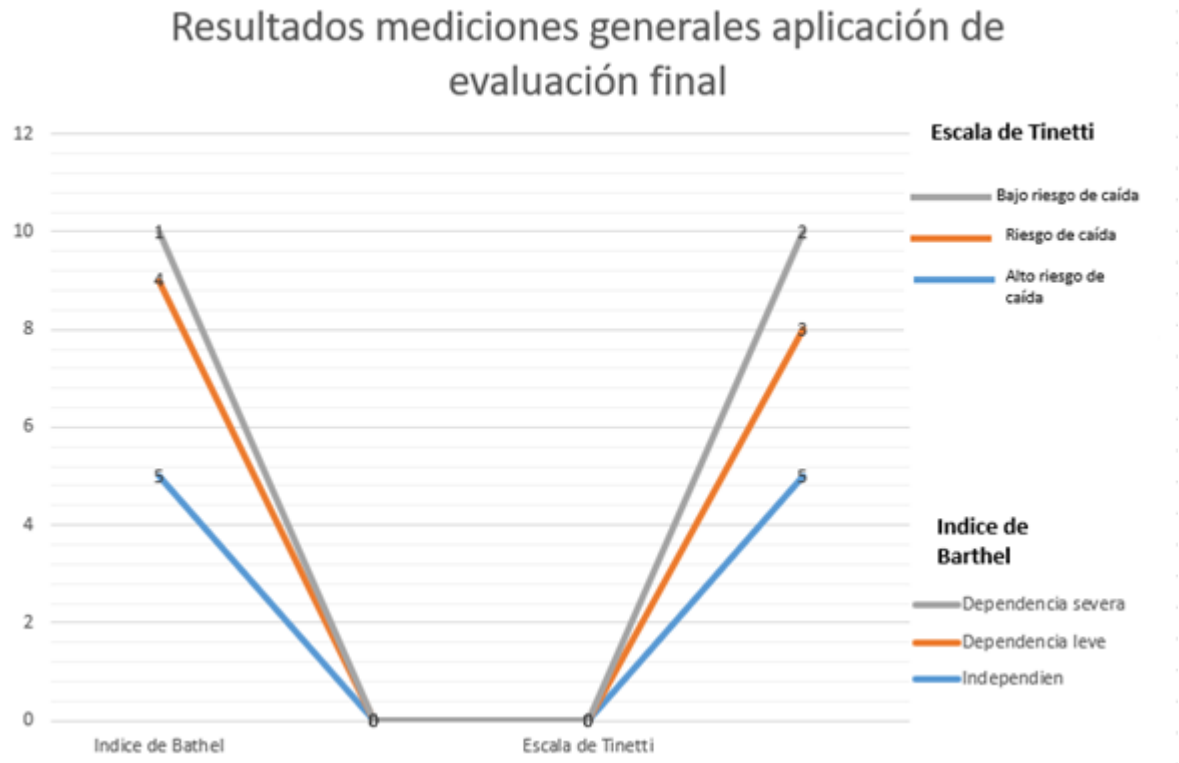
Tabla 26. Valoraciones Iniciales Acumuladas al mes septiembre

Valoración final

Al termino de ejecución de las actividades planteadas a partir de los resultados de las evaluaciones iniciales es necesario un momento de mediciones el cual consiste en la nueva aplicación de la escala de Tinetti y el índice de Barthel en la población de adultos mayores residentes en el Hogar Mis Mejores Años. Esto, con la finalidad de evaluar el impacto de dichas actuaciones planteadas en pro del mantenimiento, desarrollo y estimulación de las habilidades físicas necesarias para lograr o salvaguardar el mayor grado de independencia posible teniendo en cuenta las características individuales de cada adulto mayor.

Es importante analizar los datos comparativamente con el fin de reforzar las estrategias planteadas o redireccionarlas con el propósito de garantizar la consecución de los objetivos. Más allá del indicador de cumplimiento también evaluar el impacto positivo del planteamiento inicial el cual debe ser el foco central de cada una de las intervenciones ejecutadas con y para la población de adultos mayores.

Datos generales según mediciones:



En la gráfica anterior se observa la distribución de los resultados de acuerdo a la aplicación de los instrumentos de evaluación. Según el índice de Barthel, 5 adultos mayores son independientes, 4 presentan dependencia leve y 1 dependencia severa.

Según la escala de Tinetti, 2 presentan bajo riesgo de caída, 3 presentan riesgo de caída y 5 presentan alto riesgo de caída.

Según la aplicación de la escala de Tinetti e índice de Barthel y los datos arrojados tabulados en la Tabla N°.26 Valoración Fisioterapéutica Inicial/Final se observa una evolución general favorable en cuanto a la mejoría cuantitativa del grado de dependencia. Posiblemente debido a la recuperación y mejoramiento de las capacidades básicas como la coordinación, la motricidad y la confianza para la ejecución de las actividades de la vida diaria. El grupo en general se ha mantenido

en condiciones estables. En uno de los casos observamos una evolución de dependencia moderada a dependencia leve según lo arrojado por la medición.

En dos casos puntuales se registró un retroceso de independencia a dependencia leve debido a un evento de caída a nivel sumado a condiciones propias de patología preexistente y el otro como evolución de deterioro por patología de base.

En cuanto al riesgo de caída el comportamiento general es parecido a los resultados del índice de Barthel, cuatro de los casos mostraron una evolución en cuanto al aumento de la calificación de varios ítems de la escala de Tinetti que si bien no implica un riesgo nulo de caídas; supone un mejoramiento en las cualidades físicas como equilibrio, coordinación fuerza y confianza al ejecutar la deambulación. Cualidades físicas que se han estado trabajando en las actividades de acondicionamiento físico y las actividades funcionales de la vida diaria.

En uno de los dos casos antes mencionado se expresó el riesgo de caídas y la calificación pasó a alto riesgo de caídas en razón a las consecuencias del evento y el deterioro relacionado con su patología preexístete.

Como evolución general se han observado cambios significativos en el grupo en cuanto a la motivación y el disfrute de las actividades ejecutadas. En su gran mayoría los adultos mayores no temen en ejecutar tareas que reten sus cualidades físicas y los inviten a mejorar y adquirir nuevas experiencias y conocimiento al interior del componente de fisioterapia.

Acumulados a la fecha se han realizado 10 evaluaciones finales en el mes de septiembre para un 100 % de cumplimiento de la meta.

Valoraciones finales		
META	**Valoraciones Realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 26. Valoraciones finales Ejecutadas mes de septiembre

Plan de Acción (Atenciones diarias individuales)

Se utilizan medidas para la prevención, contención y mitigación del coronavirus en los centros de bienestar con el fin de proporcionar asesoramiento terapéutico, indicando recomendaciones de tratamiento y seguimientos mensuales.

Es necesario brindar especial atención a los adultos mayores en cuanto a la prevención de lesiones osteomusculares o de cualquier otro tipo a las que pueden verse expuestos debido a las condiciones de vulnerabilidad y fragilidad propias de esta etapa, por consiguiente, todas las acciones encaminadas a la conservación de la integridad de los sistemas osteomuscular, nervioso y cardiovascular serán oportunas para la consecución de los objetivos trazados para cada caso en particular.

A los adultos mayores residentes en el hogar se les brinda espacios de atención particular y seguimiento mensual a las manifestaciones físicas relacionadas con el movimiento corporal humano como consecuencia de comorbilidades o condiciones desarrolladas a causa de algún tipo de eventualidad.

Acumulados a la fecha se han realizado 10 atenciones diarias individuales para un 100 % de cumplimiento de la meta. En este mes se ejecutaron 10 seguimientos.

Plan de Acción (Atenciones diarias individuales)		
N° Adultos Mayores	N° Adultos Mayores atendidos	% DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla 28. Plan de Acción (Atenciones diarias individuales) mes septiembre

Rutinas de Acondicionamiento Físico (Grupal)

Durante esta etapa de la vida es importante mantener la funcionalidad de los sistemas vitales, a través de un acondicionamiento físico planteado a la medida de las necesidades y capacidades de los adultos mayores es posible observar avances en la locomoción, la fuerza y vitalidad en este grupo etario.

Las rutinas de acondicionamiento físico son actividades planeadas y ejecutadas teniendo en cuenta las características y necesidades de nuestra población objeto. Por medio de dichas rutinas se estimulan y conservan cualidades físicas como la fuerza, la resistencia, el equilibrio y la coordinación necesaria para la ejecución de la deambulación, las actividades de la vida diaria y tareas que le brindan a los adultos mayores sensación de bienestar y vitalidad.

Observamos que la práctica del acondicionamiento físico grupal por parte de los adultos mayores fomenta en ellos mayor seguridad al realizar sus movimientos al igual que el sano esparcimiento, recreación y la sensación de disfrute al interior de su entorno. Acumulado a la fecha se han realizado 28 rutinas de acondicionamiento físico, de las cuales 7 se ejecutaron en el mes septiembre; para un porcentaje de cumplimiento del 100% de la meta anual.

Rutinas de acondicionamiento físico (grupal)		
META	Rutina de acondicionamiento realizadas	% DE CUMPLIMIENTO
28	28	100%

Tabla 28. Rutinas de Acondicionamiento Físico del mes de septiembre

Actividades para la Funcionabilidad (Actividades Básicas de la Vida Diaria)

En los adultos mayores identificamos cambios característicos no solo en su constitución física y apariencia, si no, también en diversas funciones cerebrales, motrices, del lenguaje y la integración psicosocial que van presentando un deterioro natural de acuerdo a los cambios propios del envejecimiento, por esta razón se hace necesaria la práctica de este tipo de rutinas de tipo funcional con el fin de conservar dentro de lo posible, habilidades necesarias para el desarrollo de actividades de la vida diaria.

Por medio de la ejecución de estas actividades buscamos fomentar el envejecimiento activo y promover la independencia o autonomía de los adultos mayores en el desempeño de las tareas diarias.

Durante el mes de septiembre se ejecutaron actividades encaminadas a la conservación de la motricidad fina el patrón de pinza relevante para las actividades de agarre, coordinación ojo mano vital en la ejecución de tareas que requieren mayor precisión, de igual manera, trabajamos la capacidad de observación y la toma de decisiones necesarias para completar tareas y seguir comandos o instrucciones.

Acumulado a la fecha se han realizado 28 actividades para la funcionalidad de las cuales 10 se hicieron en el mes de septiembre; para un porcentaje de cumplimiento del 100% de la meta anual.

.Actividades para la funcionalidad (Actividades Básicas de la vida diaria		
Meta	**Actividades para la funcionalidad realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
28	28	100%

Tabla 29. Actividades para la Funcionalidad mes de septiembre

Registro De Pausas Activas

La puesta en práctica de las pausas activas se ha adoptado con regularidad persiguiendo propiciar un cambio en la dinámica de las rutinas diarias. Sus beneficios sobre la activación de los sistemas músculo esquelético, cardiovascular, respiratorio y cognitivo se evidencian en la notable mejora de los niveles de energía y relajación al finalizar cada pausa. Mediante estas es posible intervenir en forma positiva sobre el nivel de estrés causado por la fatiga física y mental y en la aplicación disciplinada es posible incrementar la productividad, favorecer la autoestima, capacidad de concentración y motivación mejorando, las relaciones interpersonales y promoviendo la integración social.

La acogida y concientización de esta práctica saludable en momentos puntuales del día a día ha sido positiva. De modo que, los adultos mayores con mayor independencia en su locomoción se sienten motivados a participar liderar en compañía de los cuidadores y profesionales encargados de las sesiones ejecutadas durante las jornadas.

Acumulado a la fecha se han realizado 210 pausas activas, como hábito de vida saludable de las cuales 40 se hicieron en el mes de septiembre; para un porcentaje de cumplimiento del 100% de la meta anual.

Pausas Activas		
Meta	**Pausas activas realizadas**	**% DE CUMPLIMIENTO**
210	210	100%

Tabla 30. Pausas Activas mes de septiembre

Registro de Ayudas para la Movilidad Personal

En esta tabla se registran, el tipo de ayuda técnica que utilizan los residentes de acuerdo a sus necesidades funcionales y la adquisición de la ayuda técnica, La mayor parte de los adultos mayores no usan ayuda técnica.

Riesgo de Accidentalidad

En el mes de septiembre se presentaron cero (0) caídas al interior de las instalaciones del hogar.

Fecha del evento	N°. de Identificación	Nombres y apellidos	Tipo de Evento			
			Caída	Fractura	Hospitalización	Fallecimiento

Tabla 32 Riesgo De Accidentalidad mes de septiembre

Talleres Formativos Fisioterapia

Se llevó a cabo 0 talleres formativos, en el mes de septiembre con el fin de dar prioridad a las evaluaciones físicas finales.

Temáticas De Talleres		
Nº DE TALLER	NOMBRE DEL TALLER	ASISTENCIA
0		
TOTAL		

Tabla 33. Talleres de fisioterapia dirigidos a Adultos Mayores mes de septiembre

Temáticas De Talleres (Mes siguiente)		
Nº DE TALLER		ASISTENCIA
1	Generalidades del sistema cardiovascular y beneficios del ejercicio cardiovascular.	
TOTAL		

Tabla 34. Talleres de fisioterapia dirigidos a Adultos Mayores mes de octubre.

Componente Psicología

El componente de psicología liderado por el profesional del hogar mis mejores años, realizó actividades, talleres y acompañamiento en aras de tener un grupo con buena convivencia y en busca del bienestar mental de los residentes.

A continuación, se presentan las actividades realizadas y los resultados obtenidos teniendo en cuenta cada indicador.

Valoración inicial

En este ítem se mantuvo el mismo porcentaje de cumplimiento que en el mes pasado ya que no se presentaron nuevos ingresos en el hogar

VALORACIONES INICIALES		
META ANUAL (100%)	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100%

Tabla 35. Acumulado de Valoración Inicial Acumulados al mes de septiembre

Valoraciones finales

Las valoraciones finales realizadas durante el mes de septiembre (10) cuyo porcentaje es del 100% para lograr la cobertura total de las valoraciones perteneciente a los residentes del hogar Mis Mejores Años. A continuación, se detallan las valoraciones realizadas.

Gabriel Galindo Puntuación directa: 33

El residente Gabriel NO presenta deterioro cognitivo. Se resalta la agilidad y rapidez del residente para completar los ítems.

Edith Pacheco Puntuación directa: 31

La residente Edith Pacheco NO presenta deterioro cognitivo. Los resultados obtenidos se encuentran por encima de la media con respecto a la población con igual nivel educativo y de edad. Se destacan sus resultados en el ítem de lenguaje y construcción.

Jaime Hernández

Puntuación directa: 11

El adulto mayor presenta un deterioro cognitivo grave. Expresa durante la prueba que no sabe resolver los ítems. Se muestra confundido durante la realización del ejercicio. Cabe resaltar que el residente Jaime Hernández presenta un diagnóstico previo de demencia según su historia psiquiátrica.

Julia Leguizamón

Puntuación directa: 33

La residente Julia Leguizamón NO presenta deterioro cognitivo. Se muestra atenta a las indicaciones.

Juana Torres

Puntuación directa: 26

La residente Juana Torres presenta un ligero déficit cognitivo. Se mostró atenta a las indicaciones

Armando Viloria

Puntuación directa: 30

El residente Viloria NO presenta deterioro cognitivo. Se muestra presto a realizar la prueba.

Rubén Acosta Castro

Puntuación directa: 26

El residente Rubén Acosta presenta un ligero déficit cognitivo, se observó que se tomó mayor tiempo que sus pares para realizar la prueba, aun así su resultado fue satisfactorio.

Rafael Pion

Puntuación directa: 23

El residente Rafael presenta un deterioro cognitivo leve, cabe resaltar que dicho residente presenta discapacidad sensorial visual, por la cual tuvo dificultades para ejecutar los ítems relacionados con leguaje y construcción.

Carmen Agámez Castro

Puntuación directa: 21

La residente Agámez Leve deterioro cognitivo, cabe resaltar que dicho residente presenta discapacidad sensorial visual, por la cual tuvo dificultades para ejecutar los ítems relacionados con leguaje y construcción.

Isabel Arrieta Navarro

Puntuación directa: 2

La residente Arrieta arroja un resultado de grave deterioro cognitivo, a la residente se le observó durante el desarrollo de la prueba inquieta, además le preguntaba a los integrantes del componente psicológico por las preguntas que se le formularon, hasta que optaba por manifestar no poder realizar los ejercicios.

Descripción cuantitativa del MINIMENTAL TEST (LOBO)

4 adultos mayores presentan un envejecimiento normal, para una equivalencia de 40 % del total de los residentes.

· 2 adultos mayores con deterioro cognitivo grave, para una equivalencia de 20 % del total de los residentes.

· 2 adultos mayores con deterioro cognitivo leve, para una equivalencia de 20 % del total de los residentes.

· 2 adultos mayores con un ligero déficit cognitivo, para una equivalencia de 20 % del total de los residentes.

VALORACIONES FINALES		
META ANUAL (100%)	**ADULTOS MAYORES VALORADOS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100 %

Tabla 36. Acumulado de Valoración Inicial Acumulados al mes de septiembre

Acompañamiento Psicosocial

A la fecha, continúa el porcentaje del mes pasado, es decir, se conserva un porcentaje del 100% de acompañamientos para el mes de septiembre.

ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL		
META ANUAL (100%)	**ADULTOS MAYORES CON ACOMPAÑAMIENTO**	**% DE CUMPLIMIENTO**
10	10	100 %

Tabla 37. Acumulado de Acompañamiento psicosocial acumulados al mes de septiembre

Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

En el mes de septiembre se desarrollaron 5 actividades de apoyo psicosocial y de gimnasia cerebral, para tener un acumulado de 21 actividades realizadas y un cumplimiento acumulado del 100% hasta el presente mes de septiembre.

A continuación, se detalla las actividades realizaron.

1. Se inició el cronograma realizando el día 1 de septiembre el taller de “Abstracción y cálculo". En este taller se dividió a los residentes en dos grupos. Un grupo de residentes con discapacidad sensorial (visual) y otro sin discapacidad sensorial (visual). Al primer grupo se le entregó una hoja con operaciones de suma, para ser completadas. En el segundo grupo, se le entregó a cada residente 10 botones, se le pidió a cada uno que fuera restando 3 botones hasta quedarse con uno, así mismo, se les solicitó que entregaran la mitad de botones con el objetivo de

que realizarán el cálculo mental. Se observó una muy buena participación por parte de los residentes, los cuales completaron satisfactoriamente las actividades.

2. Posteriormente, se llevó a cabo el taller de “Praxias", para el cual se dividió a los residentes en dos grupos; uno con discapacidades sensoriales (Visuales) y otro sin discapacidades sensoriales (Visuales).

Al primer grupo se le entregó una hoja con ejercicios de praxia que consistían en imitar figuras complejas en una cuadrícula, además, otra hoja, en la cual se encontraban letras en posiciones incorrectas y el objetivo consistía en corregirlas. Al segundo grupo se le solicitó que indicaran con sus manos, subiendo los dedos, unos números dictados. Posterior a esto, se les pidió que dibujaran figuras geométricas en el aire. En general, el grupo se mostró participativo y atento a las indicaciones, se apreció el apoyo entre residentes para concluir el ejercicio.

3. El día 09 de septiembre, se llevó a cabo un taller psicosocial concatenado con el componente de trabajo social, denominado “Que es un conflicto y manejo de un conflicto” durante el cual se explicó la definición de conflicto, así mismo, se socializaron estrategias para la resolución óptima de un conflicto y actitudes que podrían generar que un conflicto escale o des escale, finalmente se realizó un juego de roles con el objetivo de reforzar de forma práctica las estrategias vistas previamente. Los residentes se mostraron atentos, participativos, durante la realización de este taller.

4. Continuando con las actividades, se llevó a cabo una actividad de gimnasia cerebral denominada “Razonamiento lógico” para la cual, se dividió a los residentes en dos grupos; uno con discapacidades sensoriales (Visuales) y otro sin discapacidades sensoriales (Visuales).

Al primer grupo se le entregó una hoja con operaciones de razonamiento lógico, que consistían en descifrar patrones numéricos y seguir las secuencias. En el segundo grupo, se le realizó a cada residente preguntas de razonamiento lógico. En general, el grupo se mantuvo concentrado y enfocado en el ejercicio.

5. Finalmente, se desarrolló el taller “Lógica matemática” en el cual, nuevamente se dividió a los residentes en dos grupos; uno con discapacidades sensoriales (Visuales) y otro sin discapacidades sensoriales (Visuales).

Al primer grupo se le entregó una hoja con imágenes que representaban cifras, el objetivo del ejercicio era determinar el valor de una de las imágenes, cuyo valor era una incógnita. En el segundo grupo se le realizó a los residentes preguntas que requerían de lógica matemática para su resolución. El grupo se mostró atento a las indicaciones, se acercaron en varias oportunidades al profesional con preguntas respecto a la resolución del ejercicio, solicitándole al mismo la corrección y revisión de lo realizado, lo cual evidenció el interés por resolver de forma satisfactoria el taller.

ACTIVIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL Y GIMNASIA CEREBRAL		
META (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
21	21	100%

Tabla 38. Acumulado de Actividades de apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral al mes de septiembre

A continuación, se describen las temáticas desarrolladas durante el presente mes:

TEMÁTICAS DESARROLLADAS					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Abstracción y cálculo	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de abstracción y cálculo.	Práctico. Hoja impresa (con estímulo), lápiz negro, borrador, botones.	5	4
2	Praxias	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de praxia.	Práctico. Hoja impresa (Con estímulo) lápiz negro y borrador.	5	3
3	Qué es un conflicto y manejo de un conflicto	Socializar estrategias para un óptimo manejo de conflictos en los residentes.	Teórico-Práctico. Computador, cable HDMI, pantalla de TV.	4	4
4	Razonamiento lógico	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de razonamiento lógico.	Práctico. Hoja impresa (Con estímulos), lápiz negro, borrador.	5	2
5	Lógica matemática	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de lógica matemática.	Práctico. Hoja impresa (Con estímulos), lápiz negro, borrador.	4	2

Tabla 38. Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

Talleres de Manejo del Duelo

1. Para el mes de septiembre se llevó a cabo el taller “Revisión de la vida", para el cual, primeramente, se colocó un resumen de la película “Un cuento de navidad”, historia en la cual se ilustra la importancia de la revisión de la vida. Seguido, se procedió a exponer técnicas que facilitan la reflexión de la vida, con el objetivo de hacer frente a la muerte propia de una forma más adaptativa. Los residentes se mostraron motivados al observar el cortometraje.

2. Se realiza asimismo un taller sobre la temática “Duelo patológico o complicado” Se socializa con los residentes la definición de duelo y las diferencias entre un duelo adaptativo y uno patológico, así mismo, los signos y síntomas del mismo. Finalmente se realizan recomendaciones para prevenir un duelo patológico. Se evidencia un grupo participativo, interesado en la temática, al finalizar el taller realizan comentarios y preguntas respecto al tema visto y su importancia.

TALLER DE MANEJO DE DUELO		
META ANUAL (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	7	100%

Tabla 39. Acumulado de Taller de Manejo de Duelo al mes de septiembre

En este mes se realizaron 2 talleres sobre manejo del duelo dirigido a los residentes. A continuación, se describe la temática desarrollada.

TEMÁTICA DESARROLLADA					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Revisión de la vida	Socializar las diversas perspectivas desde las cuales es posible apreciar la historia de vida propia y su impacto en la percepción de la muerte.	Teórico. Computador, cable HDMI, pantalla de televisión.	4	4
2	Duelo patológico o complicado	Socializar estrategias para identificar un duelo patológico o complicado.	Teórico. Computador, cable HDMI, pantalla de televisión.	5	2

Tabla 39. Taller de Manejo de Duelo

Talleres dirigidos a Contratistas

Para el presente periodo se desarrollaron los siguientes talleres dirigidos a los cuidadores del Centro de Bienestar Mis Mejores Años.

1. Se inicia con la actividad “técnicas de relajación” en la cual se socializa con los cuidadores la definición de respiración diafragmática, las partes del cuerpo implicadas en la misma y se realizó el ejercicio de respiración, se compartieron sugerencias para realizar el ejercicio de una mejor forma. Los cuidadores se mostraron prestos a realizar el ejercicio de respiración.

2. Se continúa con la actividad “Habilidades para la comunicación (residentes agresivos y agitados)” en la cual se inicia recordando la importancia de las habilidades comunicativas al momento de abordar a un residente y sus beneficios. Posteriormente se les refiere la caracterización de los residentes en estado agitados y/o agresivos y finalmente las recomendaciones ante este tipo de situaciones. En este taller, los cuidadores se mostraron atentos, plantearon ejemplos de situaciones que les ha tocado abordar en las cuales tuvieron experiencias similares a las planteadas durante el taller, se pudo desarrollar satisfactoriamente.

TALLER A CONTRATISTAS		
META ANUAL (100%)	**N° DE ACTIVIDADES REALIZADAS**	**% DE CUMPLIMIENTO**
7	7	100%

Tabla 40. Acumulado de Taller a Contratistas al mes de septiembre

En la siguiente tabla, se evidencia el taller realizado para los cuidadores del CDB.

TEMÁTICAS DESARROLLADAS					
N°	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	PARTICIPACIÓN	
				H	M
1	Técnicas de relajación	Entrenar a los cuidadores en técnicas de relajación a las que puedan recurrir en momentos de estrés.	Teórico-Práctico. Computador, celular.	1	1
2	Habilidades para la comunicación (residentes agresivos y agitados)	Socializar recomendaciones para fortalecer las habilidades comunicativas de los cuidadores con residentes en estado agresivo y/o agitados.	Teórico-Práctico. Computador.	1	1

Tabla 40. Taller a Contratistas

Componente Trabajo Social

A continuación, se dan a conocer de manera general las actividades llevadas a cabo desde el Centro de Bienestar FUNDACION HOGAR MIS MEJORES AÑOS que permiten conocer los procesos y metodologías con las cuales el profesional del área social desarrolla su intervención, en todo lo relacionado a trámites ante EPS, Registraduría, SISBÉN, subsidios y demás entes según la necesidad presentada en los Adultos Mayores.

Así como las actividades administrativas propias del área, formativas, recreativas dentro y fuera del centro de bienestar.

De igual manera, se describe la cantidad de adultos mayores que hasta la fecha cuentan con subsidio del adulto mayor (Nacional o Distrital) y las visitas (domiciliarias y hospitalarias) realizadas por el profesional. Durante el aislamiento preventivo, el personal del centro de bienestar ha realizado el cobro de los subsidios a través de un poder para evitar que los adultos mayores se desplacen por fuera del centro de bienestar.

Actividades de tipo educativo, recreativo e integraciones realizadas por el Centro de Bienestar mis mejores años.

Estas actividades recreativas y de integración, están encaminadas al refuerzo de los valores, autocuidado, autoestima, cuidado del medio ambiente, entre otros.

TALLERES A ADULTOS MAYORES			
TIPO DE TALLER	**META (100%)**	**N° DE TALLERES A ADULTOS MAYORES**	**% DE CUMPLIMIENTO**
EDUCATIVO	14	15	107%
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	7	13	186%
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	1	1	100%

Tabla 44. Actividades de Trabajo social

La actividad recreativa fuera del centro de bienestar.

Se realizo la salida recreativa fuera de la Institución. Esta actividad se realizó en el Malecón en la nueva fecha señalada, (16//09//2021).

A continuación, se relacionan las temáticas tratadas por el Centro de Bienestar mis mejores años

TIPO DE TALLER	NOMBRE DEL TALLER	OBJETIVO DEL TALLER	ASISTENCIA	
			F	M
EDUCATIVO	COMUNICACIÓN ESCRITA	Desarrollar la comunicación escrita para expresar tu mundo interior	4	5
EDUCATIVO	AMOR Y AMISTAD EL CONFLICTO	Reconocer el valor de la amistad como un sentimiento noble y valioso en la vida de los seres humanos. Conocer e identificar que es un conflicto y como solucionarlos a través del valor del dialogo.	4	5
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL	Salida al parque Celebración de AMOR Y AMISTAD	Un espacio de recreación y al mismo tiempo trabajar la conciencia ambiental y se fomenta el respeto por la naturaleza. Trabajar la memoria y hacer relajamiento. Fortalecer el valor de la amistad a través de esta celebración		3
			5	2
			4	5
CENTRO DE BIENESTAR	Jornada de belleza	. Permitir que los adultos mayores, reconozcan cuáles son sus fortalezas. para elevar su autoestima.	4	5
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	Recorrido por el malecón del rio. “Un atardecer en el malecón del rio.	Favorecer el sano esparcimiento y la salud mental de los adultos mayores	4	5
TOTAL			29	30

Tabla 45. Temáticas y asistencia de los talleres

Las actividades educativas que se desarrollan con el adulto mayor, les proporciona una mejor calidad de vida, en la etapa del envejecimiento, porque adquieren conocimientos.

Gestión y seguimiento de documentación y demás derechos fundamentales del adulto mayor (cédula, EPS, subsidio y SISBEN)

Dentro del Centro de Bienestar Mis Mejores Años se garantiza el seguimiento continuo a las necesidades que se presentan en el adulto mayor durante su estancia, razón por la cual, dentro del componente de trabajo social se realiza la gestión y seguimiento documental a quienes mensualmente lo requieren. A continuación, se describen las actividades realizadas, teniendo en cuenta las necesidades presentadas:

Gestión documental: Se refiere a la gestión realizada por el Trabajador Social en la búsqueda de documentos esenciales para obtener el bienestar del adulto mayor, es necesario resaltar que los profesionales hacen revisión mensual sobre el estado del Sisbén y el Adres del 100% de los Adultos mayores pertenecientes al proyecto.

CENTRO DE BIENESTAR	TOTAL ADULTOS MAYORES POR GESTION DOCUMENTAL	TOTAL GESTIONES DOCUMENTALES
Hogar de Paso Mis Mejores Años	10	10

Tabla 46. Gestión documental

En el mes de septiembre se identificó que toda la población de adultos mayores beneficiaria del Hogar de Paso Mis Mejores Años requieren una gestión documental.

El total de gestiones documentales fueron las siguientes: (10) SISBEN siendo esta la mayoría quienes se encuentran en proceso de actualización ante el SISBEN IV y programación de visita de diligenciamiento de la encuesta, para su proceso de categorización, (10) EPS .

Registro de Subsidio

Dentro de esta actividad se registran los adultos mayores que tienen subsidio sea de tipo nacional o distrital. En este aspecto el Trabajador Social tuvo como tarea principal gestionar el cobro del subsidio de cinco (5) adultos mayores, es importante aclarar que un adulto mayor registra subsidio distrital.

TIPO DE SUBSIDIO	TOTAL, DE BENEFICIARIOS	OTAL, DE COBRADOS EFECTIVOS	% DE CUMPLIMIENTO
NACIONAL	4	4	100%
DISTRITAL	1	0	0%
TOTAL	5	4	90%

Tabla 47 Subsidios

Teniendo en cuenta que la población de adulto mayor que recibe subsidio es cinco (5) en general. Lo anterior refleja cumplimiento del 90% en el cobro efectivo de la población residente debido a que el cobro del subsidio distrital no se ejecutó este mes debido a restricciones de movilidad del adulto mayor por lo que se establece por directriz del hogar efectuar el cobro cada 2 meses.

Visitas al adulto mayor

Por la situación de salud pública que existe a nivel mundial por la pandemia, se han implementado acciones para mantener el contacto del adulto mayor beneficiario con su familiar o red de apoyo externa a través de video llamadas. Es relevante mencionar que en su mayoría los adultos mayores residentes en cada uno de los Centros de Bienestar carecen de familia y amigos que los acompañen en el proceso de envejecimiento.

Visitas realizadas por el profesional

Finalmente, y dentro de la gestión del profesional en Trabajo Social, debe realizar visitas domiciliarias y/o hospitalarias ya sea para seguimiento, acompañamiento y gestión a los adultos mayores que lo requieran o para posibles ingresos.

TIPO DE VISITA	NUMERO DE VISITA
VISITAS DOMICILIARIAS	0
HOSPITALARIAS	7
DE SEGUIMIENTO	0
TOTAL	7

Tab 48 Registro de Visitas Realizadas por Trabajo Social

En este mes, se realizaron siete (7) visitas por parte del profesional, en los casos que lo requirieron, abarcando toda la demanda de visitas

EVIDENCIAS

EVIDENCIAS COMPONENTE NUTRICION MES SEPTIEMBRE 2021











TALLER A ADULTOS MAYORES No.1

NOMBRE TALLER: Dislipidemias en el adulto mayor y su relación con la nutrición

FECHA: 7/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista







TALLER A ADULTOS MAYORES No.2

NOMBRE TALLER: Importancia del descanso y la buena nutrición en el adulto mayor

FECHA: 13/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista













TALLER A ADULTOS MAYORES No.3

NOMBRE TALLER: Hidratación en el adulto mayor

FECHA: 14/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista













TALLER A ADULTOS MAYORES No.4

NOMBRE TALLER: Vitaminas en la nutrición del adulto mayor

FECHA:20/09/2021

HORA: 8:30 am

ASISTENTES: Ocho (8) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista

TALLER A ADULTOS MAYORES No.5

NOMBRE TALLER: Minerales en la nutrición del adulto mayor

FECHA:20/09/2021

HORA: 2.00 pm

ASISTENTES: Ocho (8) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista

EVIDENCIAS COMPONENTE NUTRICION MES SEPTIEMBRE 2021











TALLER A ADULTOS MAYORES No.1

NOMBRE TALLER: Dislipidemias en el adulto mayor y su relación con la nutrición

FECHA: 7/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista







TALLER A ADULTOS MAYORES No.2

NOMBRE TALLER: Importancia del descanso y la buena nutrición en el adulto mayor

FECHA: 13/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista













TALLER A ADULTOS MAYORES No.3

NOMBRE TALLER: Hidratación en el adulto mayor

FECHA: 14/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Nueve (9) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista













TALLER A ADULTOS MAYORES No.4

NOMBRE TALLER: Vitaminas en la nutrición del adulto mayor

FECHA:20/09/2021

HORA: 8:30 am

ASISTENTES: Ocho (8) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista

TALLER A ADULTOS MAYORES No.5

NOMBRE TALLER: Minerales en la nutrición del adulto mayor

FECHA:20/09/2021

HORA: 2.00 pm

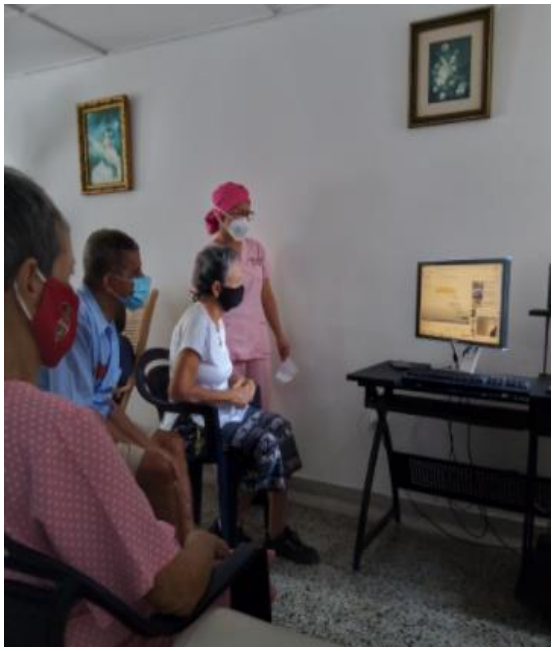
ASISTENTES: Ocho (8) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista













TALLER A ADULTOS MAYORES No.6

NOMBRE TALLER: Sarcopenia y nutrición en el adulto mayor

FECHA:21/09/2021

HORA: 9:00 am

ASISTENTES: Ocho (8) adultos mayores

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista







TALLER A MANIPULADORA DE ALIMENTOS No.1

NOMBRE TALLER: Legislación colombiana en manejo de alimentos

FECHA: 14/09/2021

HORA: 10:30 am

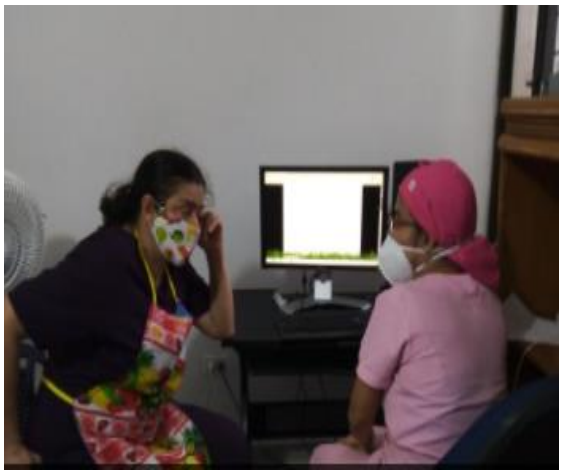
ASISTENTES: Una (1) manipuladora de alimentos

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista









TALLER A MANIPULADORA DE ALIMENTOS No.2

NOMBRE TALLER: Aplicación de las BPM dentro del servicio de alimentos

FECHA: 21/09/2021

HORA: 10:30 pm

ASISTENTES: Una (1) manipuladora de alimentos

REALIZADO POR: Fabiola Osorio Osorio

CARGO: Nutricionista dietista







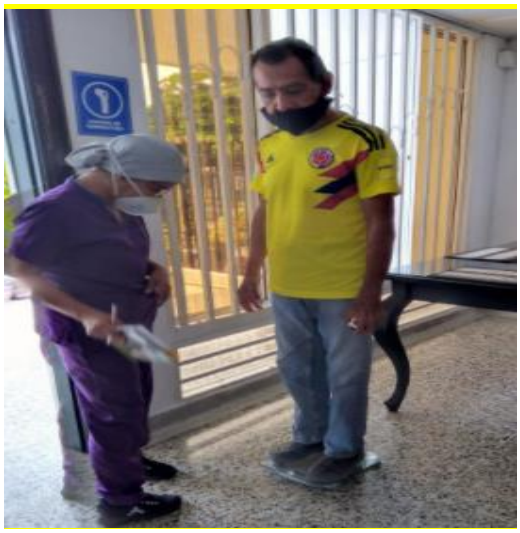














Valoraciones nutricionales de adultos mayores, mes de Septiembre 2021









Encuesta aceptación menus, adultos mayores, mes de Septiembre 2021















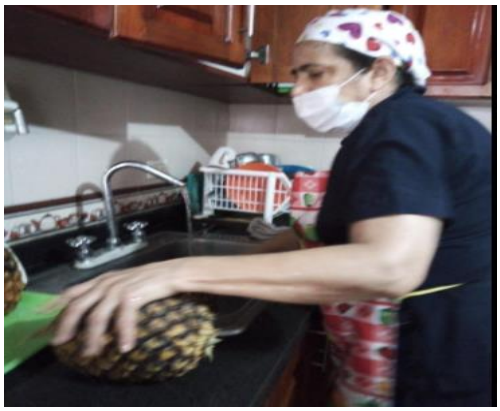





HEAD













































Supervisión Servicio alimentación , mes Septiembre 2021



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Listado de asistencia TALLERES DE Nutrición Mes: Septiembre 2021

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		✓	✓	✓	✓	✓	
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓	✓	✓	✓	✓	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓	✓	✓	✓	✓	Armando Viloria
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		✓	✓	✓	✓	✓	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓	✓	✓	✓	✓	Juana María Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	✓	✓	✓	✓	✓	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X	—	—	—	—	—	—
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X	✓	✓	✓	—	—	Julia Leguizamón
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	✓	✓	✓	✓	✓	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	X		✓	✓	✓	✓	✓	Ruben Acosta



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

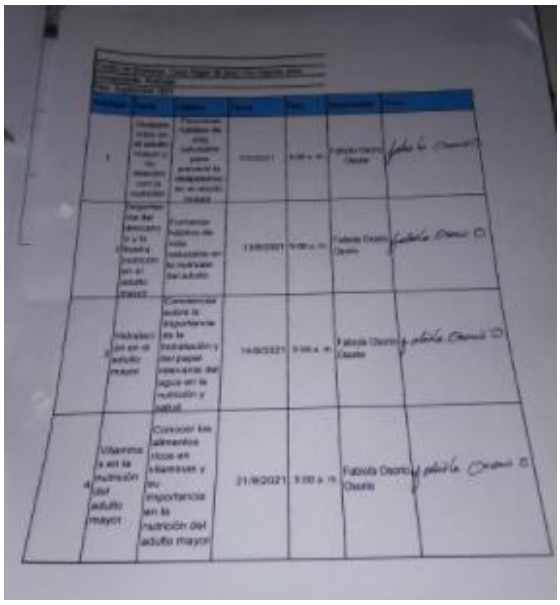
Nit. 901.073.631

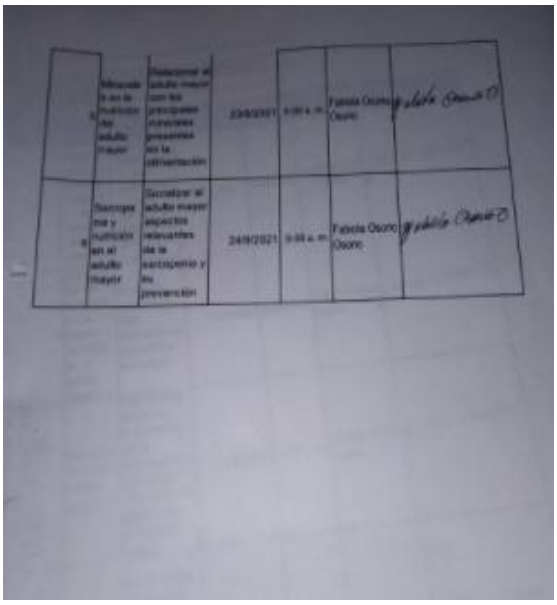
CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Listado de asistencia TALLERES DE Nutrición Mes: Septiembre 2021

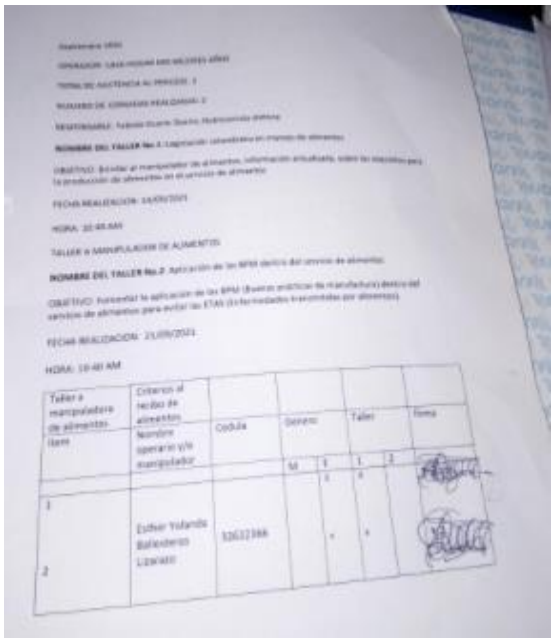
Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		✓					
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓					
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓					
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		✓					
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓					
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	✓					
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X	—					—
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X	—					—
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	✓					
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	X		✓					

Registro de asistencia a talleres de adultos mayores, mes septiembre 2021





Registro de actuaciones profesionales nutricionales, mes de septiembre 2021



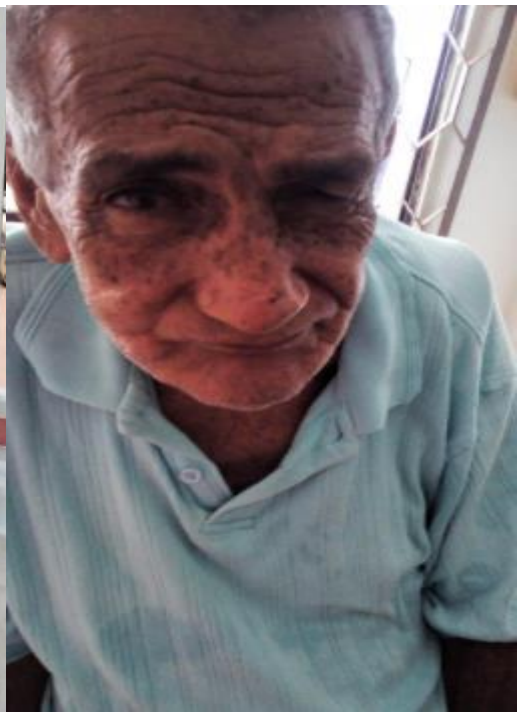
Registro asistencia de la manipuladora de alimentos al taller nutricional, mes septiembre 2021

FOTOS TESTIMONIO ANTES Y DESPUES, MES DE SEPTIEMBRE 2021















ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE	FIRMA
1	Prolapso de Genitales Femeninos.	1.Educar al Adulto Mayor sobre esta Patología. Sus síntomas. 2. Medidas Preventivas. 3.Factores de Riesgo.	04-09-2021	2:30:00 pm	Dra. Marta Silva Peña	
2	Hiperplasia de Prostata	1.Educar al Adulto Mayor sobre esta Patología. Sus síntomas. 2. Medidas Preventivas. 3.Factores de Riesgo.	06/09/2021	2:30:2003	Dra. Marta Silva Peña	
3	Cáncer de Prostata.	1.Educar al Adulto Mayor sobre esta Patología. Sus síntomas. 2. Medidas Preventivas. 3.Factores de Riesgo	10/09-2021	2:30:00 pm	Dra. Marta Silva Peña	

ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE	FIRMA
4	Autoexamen de Mama.	1.Educar al Adulto Mayor sobre esta Patología. Sus síntomas. 2. Medidas Preventivas. 3.Factores de Riesgo.	13-09-2021	2:30:00 pm	Dra. Marta Silva Peña	
5	Cáncer de Cérvix (cuello de la matriz).	1.Educar al Adulto Mayor sobre esta Patología. Sus síntomas. 2. Medidas Preventivas. 3.Factores de Riesgo.	15/09/2021	2:30:2003	Dra. Marta Silva Peña	Dra. Marta Silva Peña

TALLER FORMATIVO 1





NOMBRE DE TALLER: Prolapso de Genitales Femeninos.
RESPONSABLE : Dra. Martha Silva
FECHA: 04/09/2021
HORA: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO 2





NOMBRE DE TALLER: Hiperplasia de Próstata
RESPONSABLE: Dra. Martha Silva
Fecha: 06/09/2021
HORA: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO 3







NOMBRE DE TALLER: Cancer de prostata

RESPONSABLE: Dra. Martha Silva

Fecha: 10/09/2021

HORA: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO 4







NOMBRE DE TALLER: Autoexamen de mama
RESPONSABLE: Dra. Martha Silva
Fecha: 13/09/2021
HORA: 2:30 PM

TALLER FORMATIVO 5



NOMBRE DE TALLER: Cancer de cervix
RESPONSABLE: Dra. Martha Silva
Fecha: 15/09/2021
HORA: 2:30 PM

EVIDENCIAS VALORACIONES FINALES





EVIDENCIAS ENFERMERÍA

TALLER FORMATIVO 1






NOMBRE TALLER: Cuidado de los pies
RESPONSABLE: Yoxiana Medina
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 04-Sep-21
Hora: 02:30 PM

TALLER FORMATIVO 2





NOMBRE TALLER: Cuidado de los sentidos: vista y oído

RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 11-Sep-21

Hora: 02:30 PM







NOMBRE TALLER: **La higiene corporal**

RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 18-Sep-21

Hora: 02:30 PM







NOMBRE TALLER: Primeros Auxilios :Fracturas

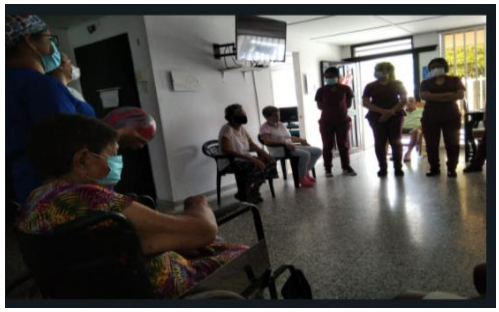
RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 21-Sep-21

Hora: 02:30 PM





NOMBRE TALLER: **Primeros Auxilios :heridas**

RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 23- Sep-21

Hora: 02:30 PM




REVISIÓN MÉDICA

ADULTO MAYOR : JAIME HERNANDEZ

RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 18- Sep-21

Hora: 08:00 AM





REVISION MEDICA PRESENCIAL

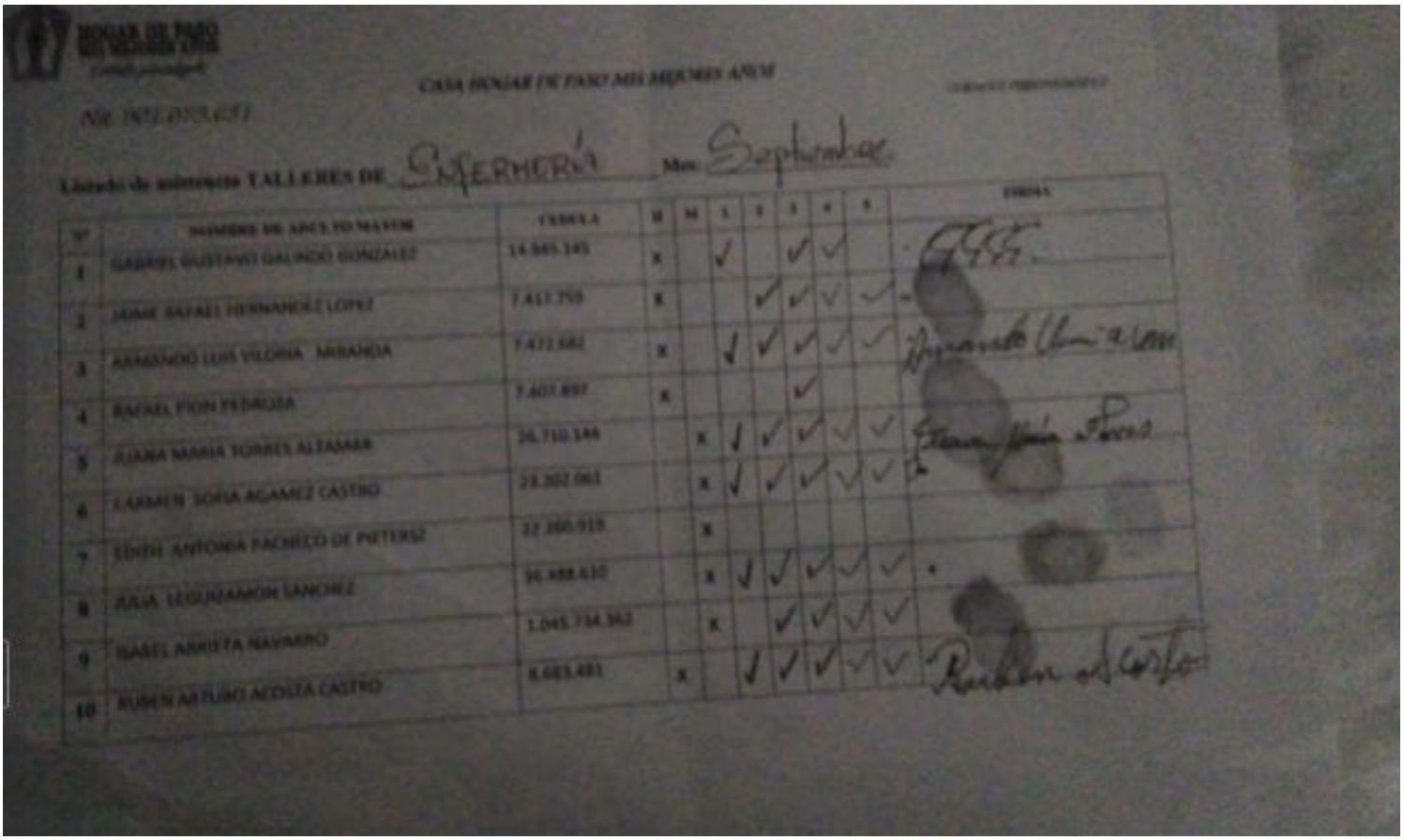
ALDULTO MAYOR : RUBEN ACOSTA

RESPONSABLE: Yoxiana Medina

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 18- Sep-21

Hora: 08:00 AM



ACTIVIDAD	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	RESPONSABLE
1	Abstracción y cálculo	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de abstracción y cálculo.	01-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
2	Técnicas de relajación	Entrenar a los cuidadores en técnicas de relajación a las que puedan recurrir en momentos de estrés.	02-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
3	Praxias	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de praxia.	03-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
4	Revisión de la vida	Socializar las diversas perspectivas desde las cuales es posible apreciar la historia de vida propia y su impacto en la percepción de la muerte.	08-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
5	Qué es un conflicto y manejo de un conflicto	Socializar estrategias para un óptimo manejo de conflictos en los residentes.	09-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
6	Habilidades para la comunicación (residentes	Socializar recomendaciones para fortalecer las habilidades comunicativas de los cuidadores con residentes en estado agresivo y/o agitados.	10-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar

	agresivos y agitados)				
7	Razonamiento lógico	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de razonamiento.	14-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
8	Duelo patológico o complicado	Socializar estrategias para identificar un duelo patológico o complicado.	15-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar
9	Lógica matemática	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de lógica matemática.	16-Sep-21	8:00am	Mauricio Altamar

TALLER FORMATIVO NUMERO 1





NOMBRE TALLER: Abstracción y cálculo
RESPONSABLE: Mauricio Altamar/ Laura Bolívar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 01-Sep-21
Hora: 08:00 AM

TALLER FORMATIVO NÚMERO 2





NOMBRE TALLER: Técnicas de relajación
RESPONSABLE: Mauricio Altamar/ Laura Bolívar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 02-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NÚMERO 3





NOMBRE TALLER: Praxias
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 03-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NUMERO 4





NOMBRE TALLER: Revisión de la vida

RESPONSABLE: Mauricio Altamar

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 08-Sep-21

Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NUMERO 5







NOMBRE TALLER: Que es un conflicto y manejo de un conflicto
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 09-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NÚMERO 6







NOMBRE TALLER: Habilidades para la comunicación (residentes agresivos y agitados).
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 10-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NÚMERO 7







NOMBRE TALLER: Razonamiento Lógico
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 14-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NÚMERO 8







NOMBRE TALLER: Duelo patológico o complicado
RESPONSABLE: Mauricio Altamar
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años
FECHA DE REALIZACIÓN: 15-Sep-21
Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

TALLER FORMATIVO NÚMERO 9



NOMBRE TALLER: Razonamiento Lógico

RESPONSABLE: Mauricio Altamar

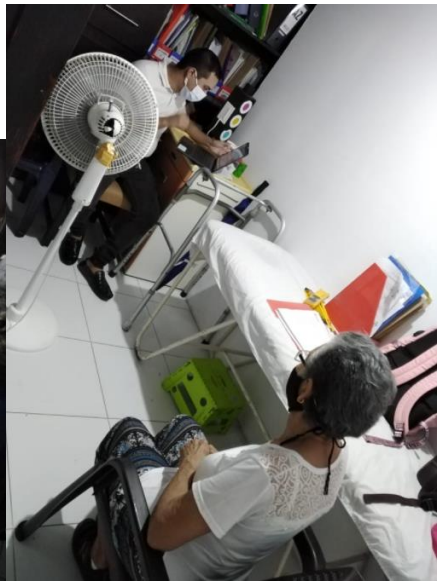
CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 16-Sep-21

Hora: 08:00 AM

ACOMPAÑAMIENTOS PSICOLOGICO





FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

MIS MEJORES AÑOS
Cuidado personalizado

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

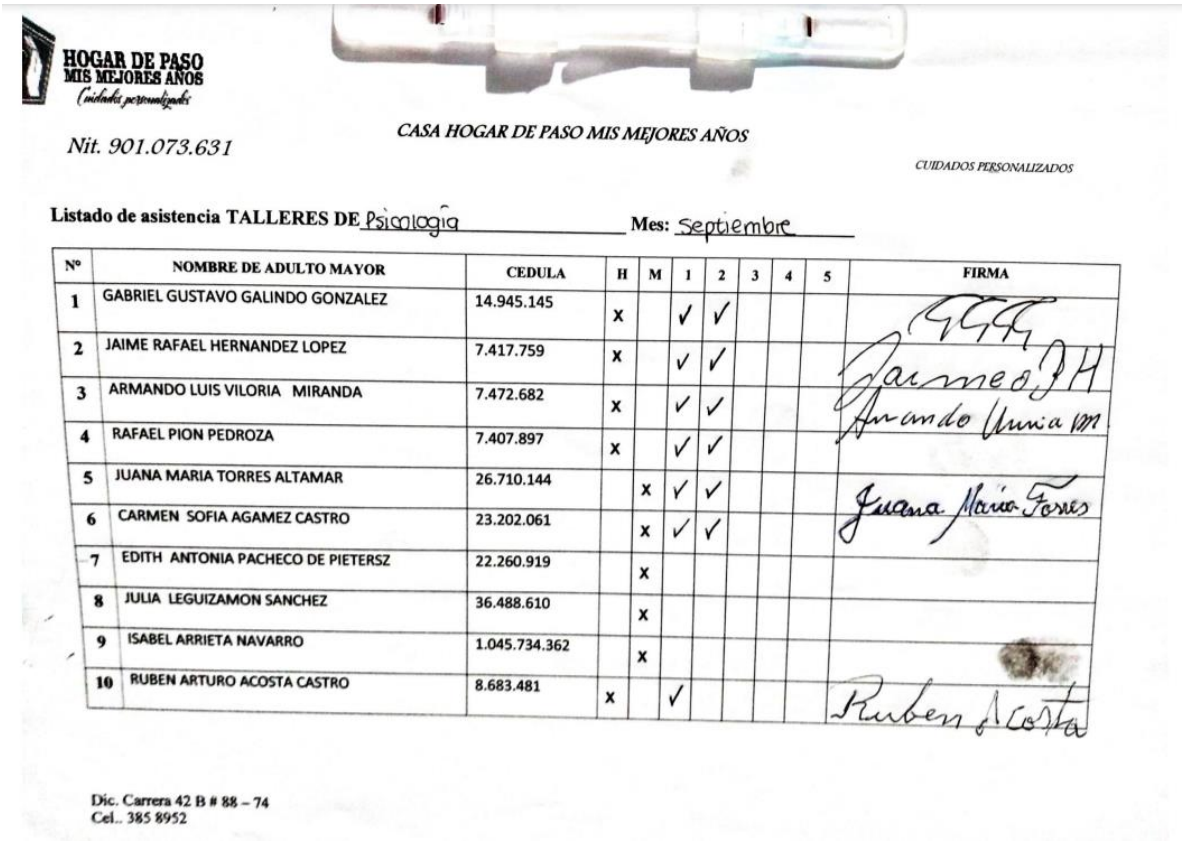
Listado de asistencia TALLERES DE Psicología **Mes:** Septiembre

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	x		✓	✓	✓		✓	
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	x		✓	✓	✓	✓	✓	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	x		✓	✓	✓	✓	✓	
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	x		✓	✓		✓	✓	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		x	✓	✓	✓	✓	✓	
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		x	✓	✓	✓	✓	✓	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		x						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		x	✓		✓	✓		
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		x	✓	✓	✓	✓	✓	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	x		✓	✓	✓	✓	✓	

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

Nit. 901.073.631

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CUIDADOS PERSONALIZADOS

Listado de asistencia TALLERES DE Psicología **Mes:** Septiembre

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	x		✓	✓				
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	x		✓	✓				
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	x		✓	✓				
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	x		✓	✓				
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		x	✓	✓				
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		x	✓	✓				
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		x						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		x						
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		x						
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	x		✓					

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel.. 385 8952

Evidencias Componente de Fisioterapia

Rutinas de Acondicionamiento físico











HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0










HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0













HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0















Actividades para la funcionalidad (AVD)



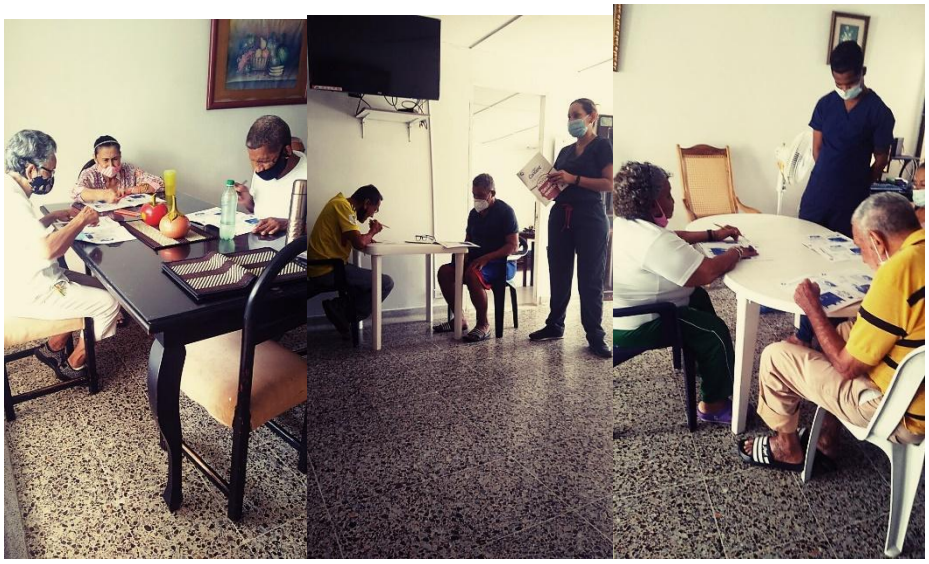
HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0







HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0











HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0











HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0







HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

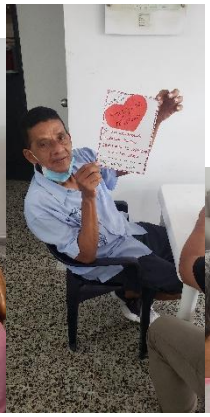












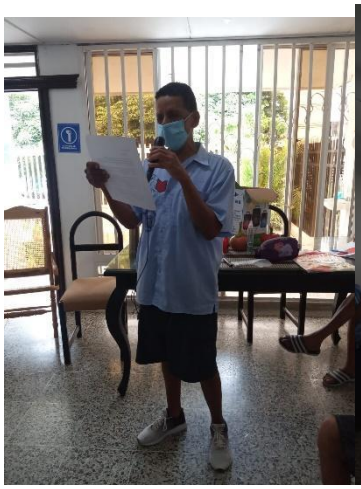


HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0











Atenciones y/o seguimientos








HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0








HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0






HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

Pausas activas















HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0













Evaluaciones Finales





HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



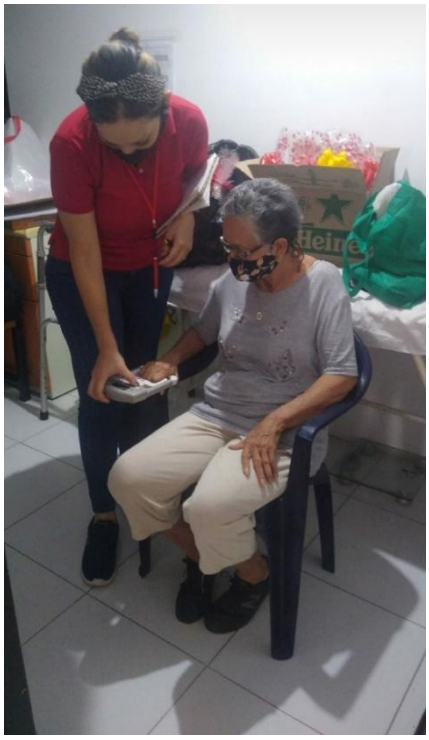


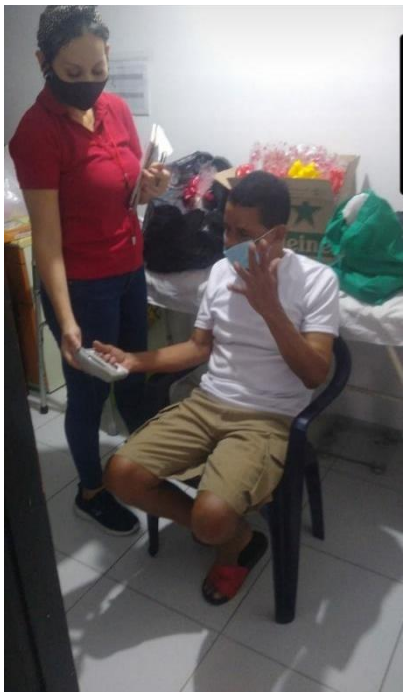
HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

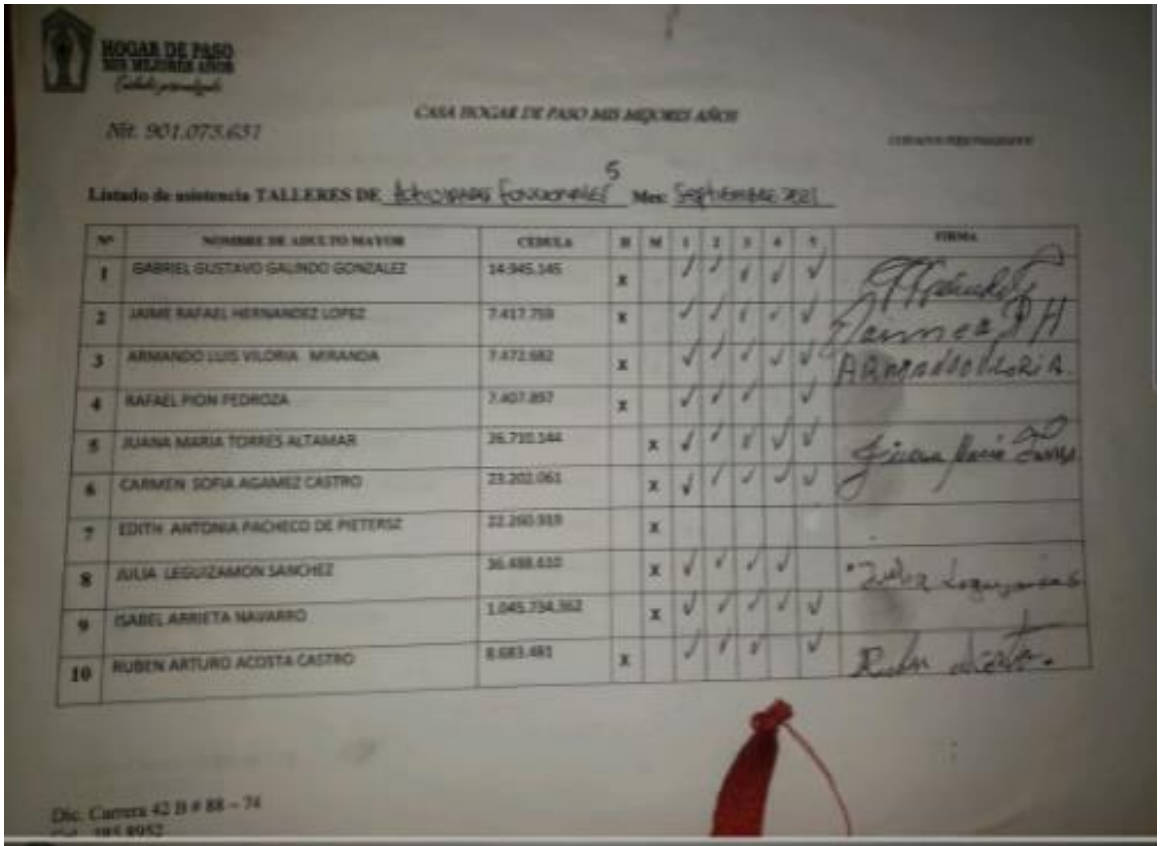






FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

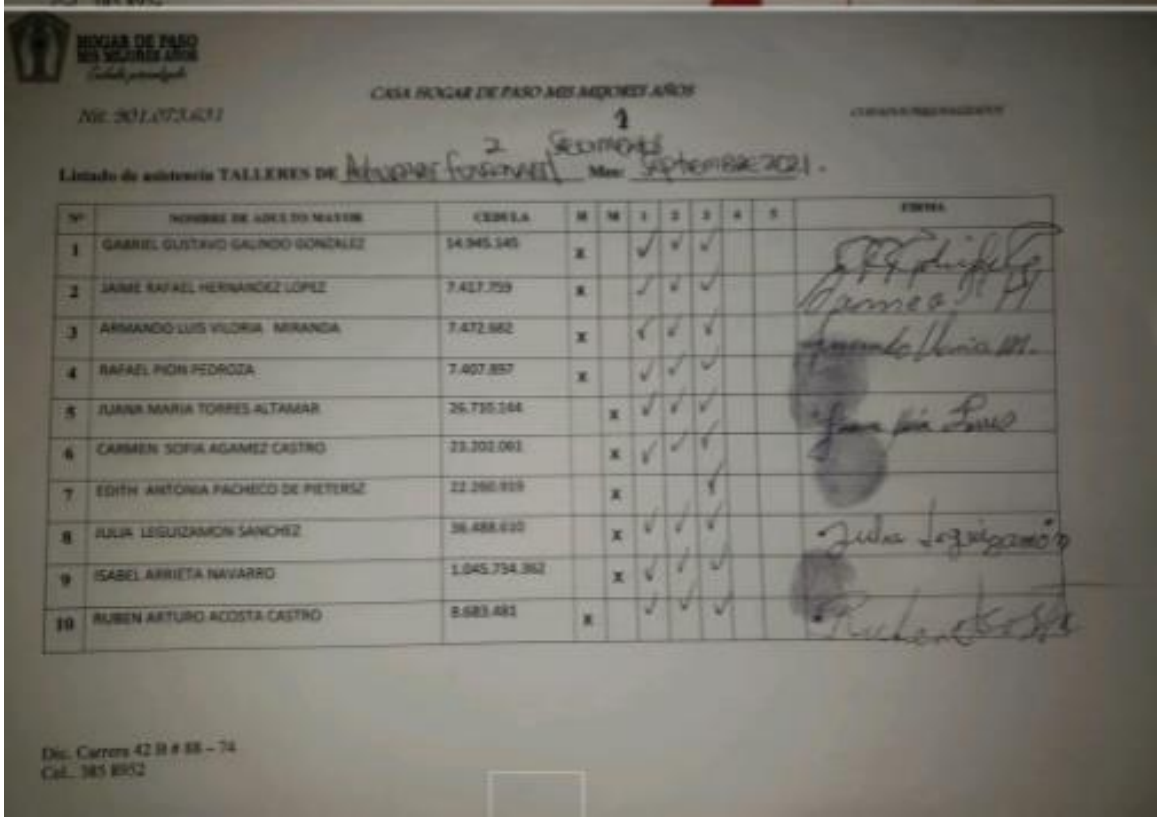
CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

Listado de asistencia TALLERES DE: Actividades Funcionales 5 Mes: Septiembre 2021

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	x		✓	✓	✓	✓	✓	
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	x		✓	✓	✓	✓	✓	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.662	x		✓	✓	✓	✓	✓	
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.857	x		✓	✓	✓		✓	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.735.144		x	✓	✓	✓	✓	✓	
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		x	✓	✓	✓	✓	✓	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		x						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		x	✓	✓	✓	✓		
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		x	✓	✓	✓	✓	✓	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	x		✓	✓	✓		✓	

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

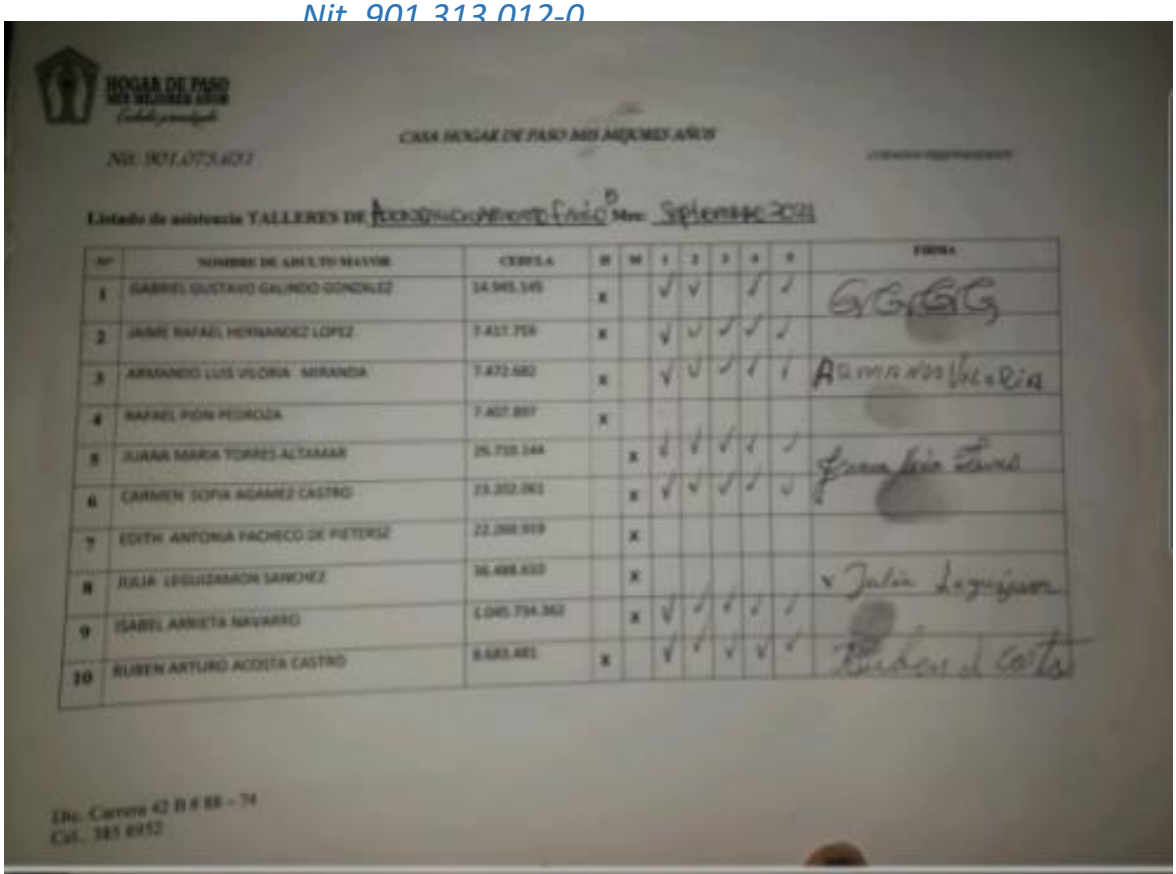
Listado de asistencia TALLERES DE: Actividades Funcionales 2 Sesiones 1 Mes: Septiembre 2021.

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	x		✓	✓	✓			
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	x		✓	✓	✓			
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.662	x		✓	✓	✓			
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.857	x		✓	✓	✓			
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.735.144		x	✓	✓	✓			
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		x	✓	✓	✓			
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		x			✓			
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		x	✓	✓	✓			
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		x	✓	✓	✓			
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	x		✓	✓	✓			

Dic. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel. 385 8952

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

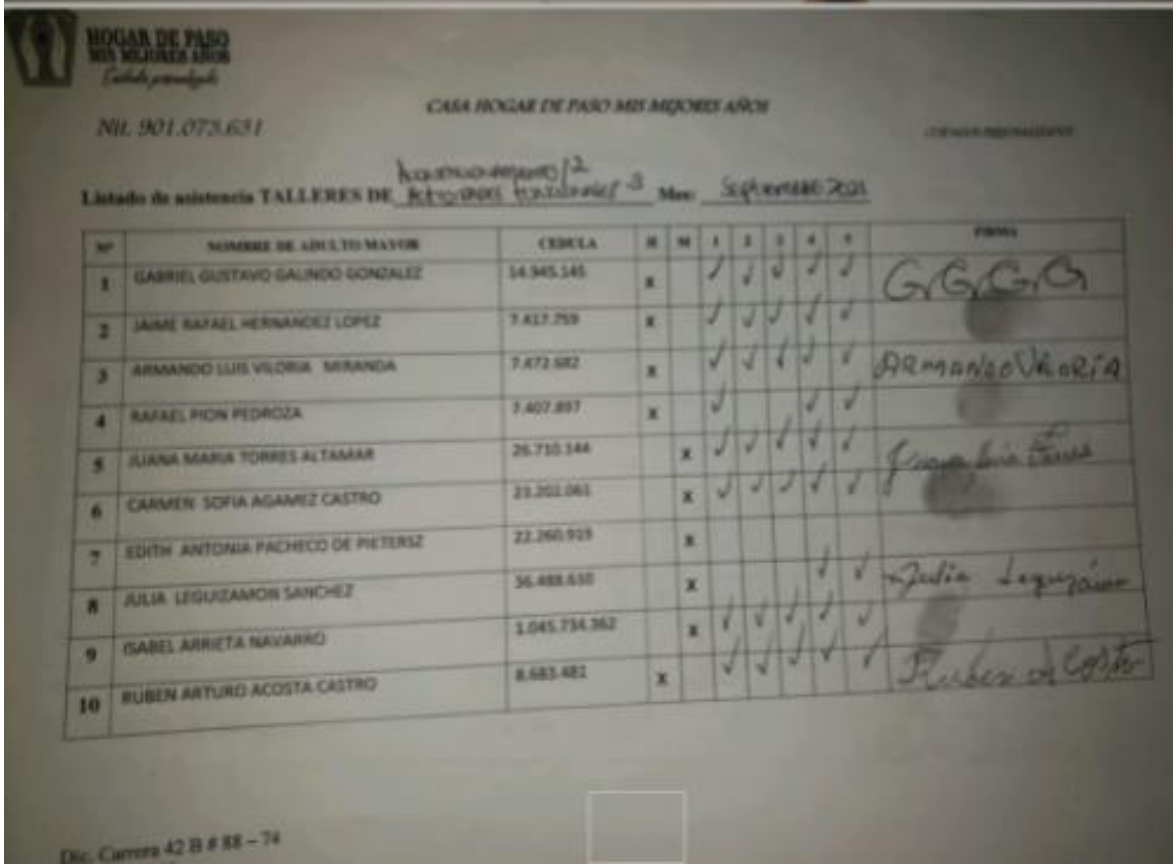
CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

Listado de asistencia TALLERES DE Actividad Física Mes: Septiembre 2021

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		√	√		√	√	GGGGG
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		√	√	√	√	√	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		√	√	√	√	√	ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X							
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	√	√	√	√	√	Juana Maria Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	√	√	√	√	√	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X						Julia Leguizamon
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	√	√	√	√	√	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	X		√	√	√	√	√	Ruben Acosta

Dir. Carrera 42 B # 88 – 74
Cel. 385 8952



HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

Listado de asistencia TALLERES DE Actividad Física 2 - 3 Mes: Septiembre 2021

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		√	√	√	√	√	GGGGG
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		√	√	√	√	√	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		√	√	√	√	√	ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		√			√	√	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	√	√	√	√	√	Juana Maria Torres
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	√	√	√	√	√	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X				√	√	Julia Leguizamon
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	√	√	√	√	√	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	X		√	√	√	√	√	Ruben Acosta

Dir. Carrera 42 B # 88 – 74

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0







NOMBRE TALLER: El conflicto

RESPONSABLE: AIDEE VERGARA

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 14-Sep-21

Hora: 08:00 AM

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

NOMBRE TALLER: La comunicación escrita

RESPONSABLE: AIDEE VERGARA

CENTRO DE BIENESTAR: Mis Mejores Años

FECHA DE REALIZACIÓN: 14-Sep-21

Hora: 08:00 AM





LLAMADAS TELEFONICAS A LA FAMILIA



OCUPACION DEL TIEMPO

HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

ACTIVIDAD RECREATIVA MUSICOTERAPIA











HOGAR DE PASO
MIS MEJORES AÑOS
Cuidados personalizados

FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

ACTIVIDAD RECREATIVA EN EL MALECON











FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

RETIRO DE CEDULA ADULTO MAYOR – ISABEL ARRIETA

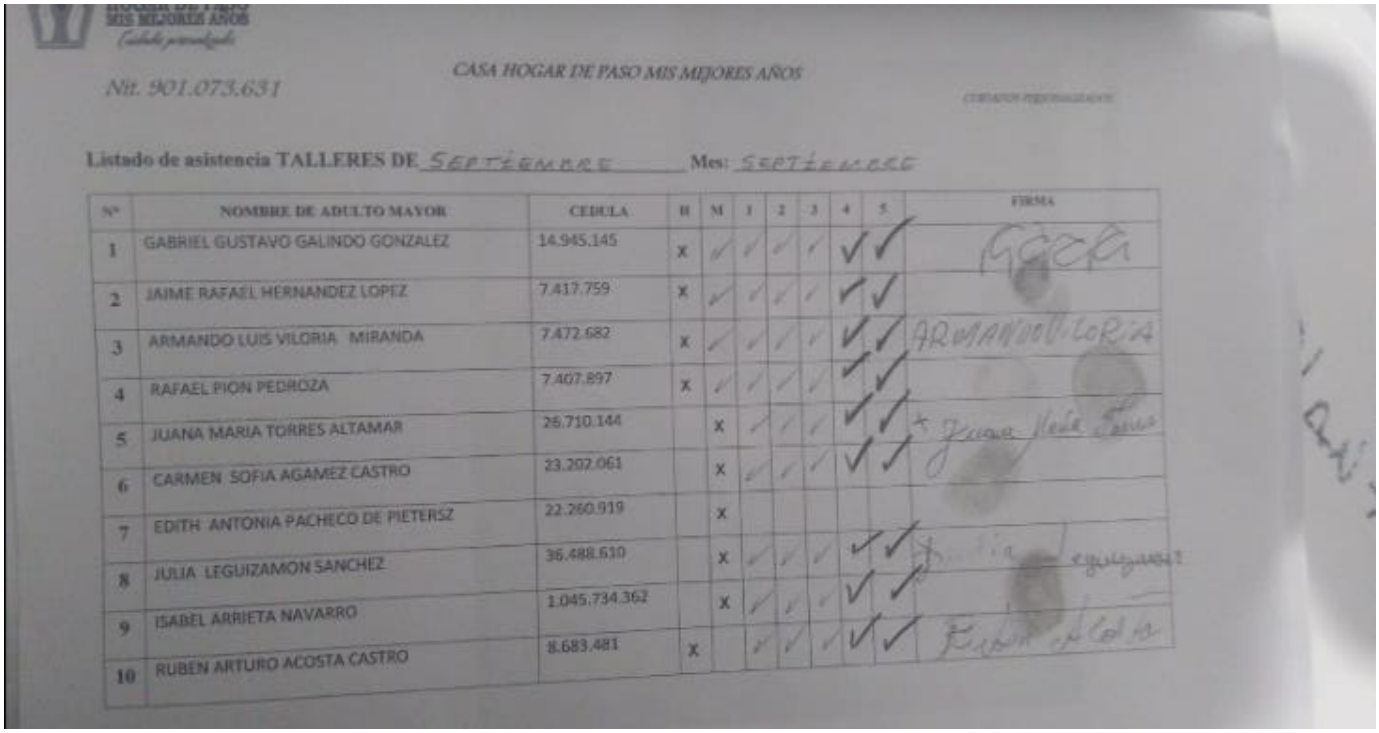






FUNDACIÓN HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0



CASA HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.073.631

Listado de asistencia TALLERES DE SEPTIEMBRE Mes: SEPTIEMBRE

Nº	NOMBRE DE ADULTO MAYOR	CEDULA	H	M	1	2	3	4	5	FIRMA
1	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14.945.145	X		✓	✓	✓	✓	✓	
2	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7.417.759	X		✓	✓	✓	✓	✓	
3	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA	7.472.682	X		✓	✓	✓	✓	✓	ARMANDO VILORIA
4	RAFAEL PION PEDROZA	7.407.897	X		✓	✓	✓	✓	✓	
5	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26.710.144		X	✓	✓	✓	✓	✓	
6	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23.202.061		X	✓	✓	✓	✓	✓	
7	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ	22.260.919		X						
8	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36.488.610		X	✓	✓	✓	✓	✓	
9	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1.045.734.362		X	✓	✓	✓	✓	✓	
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8.683.481	X		✓	✓	✓	✓	✓	

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA
Atención en Centros de Bienestar

VARIABLES		HOMBRE	MUJER	TOTAL
Género	Número De Be	5	5	10
	En condición d	2	4	6
	Sisbén	5	5	10
	Red Unidos			
	Cabeza De Hogar			
	Víctimas De Violencia De Genero			
	Desplazados	1		1
	Inmigrantes			
ión de vulnera	Retornados de Venezuela			
	Afrodescendientes			
	Palenque			
	Indígena			
Etnia	Raizal			
	Riomar	x		
	Metropolitana			
	Suroccidente			
	Suroriente			
Localidad	Norte Centro Histórico			

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS Nit. 901.313.012-0

TABLA N° 3. Tamizaje Nutricional

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis mejores Años	Mes: Sep 2021

INFORMACION GENERAL						TAMIZAJE INICIAL					TAMIZAJE FINAL					OBSERVACIONES
N°	Nombres y Apellidos del adulto mayor	N°. Identificación (Cédula/Codigo Censal)	Fecha Nacimiento (dd-mm-aaa)	Edad	Género (M/F)	Fecha Valoración (dd-mm-aaaa)	Peso (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Fecha Valoración (dd-mm-aaaa)	Peso (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Evolucion del estado nutricional
1	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	7,417,759	11/05/1943	78	M	29/03/2021	78.1	1.62	29.8	SOBREPESO	9/14/2021	76.3	1.62	29.1	SOBREPESO	Favorable, con perdida gradual de grasa corporal en
2	EDITH ANTONIA PACHECO PIETERSZ	22,250,919	19/07/1932	88	F	29/03/2021	40	1.42	19.8	PESO INSUFICIENTE	9/14/2021	36.6	1.42	18.2	DNT LEVE	Desfavorable, debido a Cáncer de seno e inanetencia
3	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	14,945,145	09/02/1948	73	M	29/03/2021	59.3	1.64	22	NORMAL	9/14/2021	61.3	1.64	22.8	NORMAL	Favorable, con incremento de peso
4	ARMANDO VILORIA MIRANDA	7,472,682	23/03/1952	69	M	29/03/2021	58.7	1.63	22.1	NORMAL	9/14/2021	58.9	1.63	22.2	NORMAL	Favorable, con incremento de peso
5	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	23,202,061	16/01/1938	83	F	29/03/2021	73.6	1.38	38.6	OBESIDAD II	9/14/2021	70	1.38	36.8	OBESIDAD II	Favorable, con perdida gradual de grasa corporal en
6	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	26,710,144	11/02/1944	77	F	29/03/2021	53	1.55	22.1	NORMAL	9/14/2021	53.2	1.55	22.1	NORMAL	Favorable, con incremento de peso
7	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	36,488,610	11/30/1953	67-	F	29/03/2021	53.2	1.46	25	NORMAL	9/14/2021	52	1.46	24.4	NORMAL	Favorable, con mantenimiento de peso, a pesar de
8	ISABEL ARRIETA NAVARRO	1,045,734,362	10/03/1947	74	F	29/03/2021	51.3	1.53	21.9	NORMAL	9/14/2021	52.1	1.53	22.3	NORMAL	Favorable, con incremento de peso
9	RAFAEL PION PEDROZA	7,407,897	16/02/1942	79	M	03/05/2021	61	1.68	21.6	PESO INSUFICIENTE	9/14/2021	61.9	1.68	21.9	NORMAL	Favorable, con incremento de peso
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	8,683,481	03/02/1951	70	M	24/05/2021	78.7	1.68	27.9	SOBREPESO	9/14/2021	76.2	1.68	27	NORMAL	Favorable, con pérdida grasa corporal en

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS Nit. 901.313.012-0

TABLA N° 4 Valoraciòn Nutricional

Centro de Bienestar	Hogar de Paso Mis Mejores Años	Mes: Septiembre 2021		

INFORMACION GENERAL				VALORACION INICIAL					SEGUIMIENTO NUTRICIONAL		
N°	Nombre Adulto Mayor	Edad	Género	Fecha de Valoración (dd/mm/aaaa)	Peso (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Prescripcion Dietética	Diagnóstico Médico	Observación
1	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ	78	M	9/7/2021	77.3	1.62	29.5	SOBREPESO	Plan alimentario hipocalorico, normoproteico,hipograso). Excenta de irritantes a la mucosa gástrica.	Demencia senil tipo Alzheimer.Discapacidad cognitiva. Gatritis	Adulto mayor en buenas condiciones de salud, con diagnostico nutricional de Sobrepeso, con peso de 77,3 kgr, IMC 29,5 al cual se realizan control de azucares simples(postres, azucares, bebidas azucaradas) y grasas saturadas (frituras), en su alimentación, con buen apetito y aceptación de la minuta, (Sexta
2	EDITH ANTONIA PACHECO PIETERSZ	88	F	9/7/2021	36.6	1.42	18.2	DNT LEVE	Plan alimentario hipercalorico, hiperproteico, normograso, excenta irritantes a la mucosa gastrica, dieta hiposodica	Dolor hipogastrio, Hipoacusia Bilateral. Glaucoma derecho. Masa en mama derecha.Discapacidad Sensorial (Auditiva y visual), Hipertensión arterial	Adulta mayor, en malas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Desnutrición leve, con peso de 36,6 kgr, IMC 18,2, con problemas de inapetencia, afectación del estado nutricional.(Sexta intervención)
3	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ	73	M	9/7/2021	61.2	1.64	22.8	NORMAL	Plan alimentario Normocalorico, normoproteico, hipograso, Dieta hipoglucida	Diabetes Mellitus tipo II .	Adulto mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso de 61,2 kgr, IMC 22,8 con buen apetito, con aceptación de la minuta ofrecida según plan dietético instalado.Nuevamente con poco compromiso en el control de
4	ARMANDO VILORIA MIRANDA	69	M	9/7/2021	58.8	1.63	22.1	NORMAL	Plan alimentario normocalorico,normoproteico, normograso, dieta hiposodica	VIH positivo, hipertensión arterial	Adulto mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso de 58,8 kgr, IMC 22,1 con buen apetito, con aceptación y consumo de la minuta ofrecida a excepción algunas coladas por malos habitos alimentarios (Sexta intervención)
5	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO	83	F	9/7/2021	71	1.38	37.3	OBESIDAD II	Plan alimentario hipocalorico, normoproteico, hipograso, dieta hiposodica	Glaucoma.Hipertensiòn Arterial. Discapacidad sensorial visual.	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Obesidad II, con peso 71,0 kgr, IMC 37,3 con buen apetito, acepta la minuta ofrecida según plan dietético instalado. Con plan de ejercicios y educación en hábitos saludables. Actualmente aplica sugerencias ofrecidas(Sexta intervención).
6	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR	77	F	9/7/2021	52.7	1.55	21.9	NORMAL	Plan alimentario normocalorico, normoproteico, normograso, control alimentos bociogenos, dieta hiposodica	Hipotiroidismo,hipertensión arterial	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso 52,7 kgr, IMC 21,9, acepta la minuta ofrecida. Con cambios favorables en aceptación de preparaciones.(Sexta intervención).
7	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ	67.0	F	9/7/2021	52.0	1.46	24.4	NORMAL	Plan alimentario hipercalórico- hiperproteico, control grasas saturadas, rica en fibra	Cancer mamas con metastasis.	Adulta mayor, en regulares condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso 52kgr, IMC 24,4 acepta la minuta ofrecida a la fecha de este informe. Consumo de alimentos según sintomatologias diarias presentadas y estados animicos. Recibe educación en hábitos saludables y orientación nutricional sobre su patología. (Sexta intervención)
8	ISABEL ARRIETA NAVARRO	74	F	9/7/2021	52	1.53	22.2	NORMAL	Plan alimentario normocalórico, normoproteico, normograso	Sindome Convulsivo .Esquizofrenia.Discapacidad Cógnitiva.	Adulta mayor, en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional Normal, con peso 52,0 kgr, IMC 22,22 con buen apetito, acepta la minuta ofrecida y las comidas del día. Con mejoría en su estado nutricional.(Sexta intervención).
9	RAFAEL PION PEDROZA	79	M	9/7/2021	61.7	1.68	21.9	PESO INSUFICIENTE	Plan alimentario hipercalórico, hiperproteico, hipograso, hiposodico	Izquemia cerebral, hipertensión arterial, probemas de visión y audición, de movilidad	Adulto mayor en buenas condiciones de salud, con diagnóstico nutricional de Peso insuficiente, con peso de 61,7 kg, IMC 21,9 con buen apetito, acepta la minuta ofrecida a la fecha de este informe. Requiere apoyo en el suministro de la alimentación diaria (Quinta intervención)
10	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO	70	M	9/7/2021	77.1	1.68	27.3	SOBREPESO	Plan alimentario hipocalórico, normoproteico, normograso, con control de azucares simples y grasas saturadas	Esquizofrenia	Adulto mayor en buenas condiciones de salud, con diagnostico nutricional de Sobrepeso, con peso de 77,1 kgr e IMC 27,3. Se observa buen apetito, acepta los menus según ciclo de minutas ofrecida-(Cuarta intervención)

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

TABLA N° 5. Diagnóstico Nutricional

Centro de Bienestar			Mes	SEPTIEMBRE
ADULTOS MAYORES	MASCULINO (M)	FEMENINO (F)	TOTAL	
	5	5	10	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
NORMAL	4	80	3	60	7	70
PESO INSUFICIENTE	0	-	0	-	0	-
DEFICIT LEVE	0	-	1	20	1	10
DEFICIT MODERADO	0	-	0	-	0	-
DEFICIT SEVERO	0	-	0	-	0	-
SOBREPESO	1	20	0	-	1	10
OBESIDAD GRADO I	0	-	0	-	0	-
OBESIDAD GRADO II	0	-	1	20	1	10
OBESIDAD GRADO III	0	-	0	-	0	-
TOTAL TAMIZADOS	**5**	**100**	**5**	**100**	**10**	**100**

TABLA N° 14 Raciones Diarias

Centro de Bienestar			Hogar de paso Mis Mejores Años						Mes		Sep-21			
TIEMPO DE COMIDA											RACIONES SERVIDAS / CONSUMIDAS			
DIA	DESAYUNO		MEDIA MAÑANA		ALMUERZO		MEDIA TARDE		CENA					
	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	TOTAL	TOTAL	% DE	OBSERVACIONES
1	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	Las citas médicas se realizaron en su gran mayoría virtuales, a la fecha de este informe
2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
3	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
4	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
6	10	10	10	10	10	10	10	10	10	9	50	49	98%	Edith Pacheco Pierterz, con inapetencia.
7	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
12	10	10	10	9	10	10	10	10	10	10	50	49	98%	Edith Pacheco Pierterz, con inapetencia.
13	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
14	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
16	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
17	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	Citas para examen diagnósticos, de Isabel Arrieta Navarro. 8.00 am, se brinda alimentacion completa del día.
18	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
19	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
20	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
21	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
22	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
23	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
24	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
25	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
26	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
27	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
28	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
29	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
30	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	50	50	100%	
Total	**300**	**300**	**300**	**299**	**300**	**300**	**300**	**300**	**300**	**299**	**1500**	**1498**	**100%**	

Tabla N°15. Taller Formativo Nutrición a Adultos Mayores

Centro de Bienesta		Hogar de Paso Mis Mejores Años			Mes		sep-21
N°	ha (dd/mm/a	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodologia	dulto Mayor Partic sculino(	amenino(	Observaciones
1	9/7/2021	Dislipidemias en el adulto mayor y su relación con la nutrición	Favorecer hábitos de vida saludable, para prevenir la dislipidemia en el adulto mayor	Exposición con ayuda de folletos y alimentos	5	4	No participa Edith Antonia Pacheco Pieterz por problemas de salud (sangrado en seno y dolor en pierna)
2	9/13/2021	Importancia del descanso y la buena nutrición en el adulto	Fomentar hábitos de vida saludable, en la nutrición del adulto	Exposición, utilización de cartelera	5	4	No participa Edith Antonia Pacheco Pierterz, quien continua delicada de salud.
3	9/14/2021	Hidratación en el adulto mayor	Concienciar sobre la importancia de la hidratación y del papel relevante del agua en la nutrición y salud	Taller teórico practico, ayuda de alimentos y utensilios	5	4	No participa Edith Antonia Pacheco Pierterz, quien continua delicada de salud.
4	9/20/2021	Vitaminas en la nutrición del adulto mayor	Conocer los alimentos ricos en vitaminas y su importancia en la nutrición del adulto mayor	Lluvia de ideas, ayuda laminarios, alimentos	5	3	No participa Edith Antonia Pacheco Pierterz, Julia Leguizamon Sanchez
5	9/20/2021	Minerales en la nutrición del adulto mayor	Relacionar al adulto mayor con los principales minerales presentes en la alimentación	Taller teórico, ayuda carteleras	5	3	No participa Edith Antonia Pacheco Pierterz, Julia Leguizamon Sanchez
6	9/21/2021	Sarcopenia y nutrición en el adulto mayor	Socializar al adulto mayor aspectos relevantes de la sarcopenia y su prevención	Video con ayuda del computador	5	3	No participa Julia Leguizamon Sanchez, por encontrarse con dolor piernas y molestias estomacales, Edith Pacheco Pieterz por problemas de salud. A Jaime Rafael Hernandez López, se realiza taller individual.-
					30	21	
TOTAI					51		

Tabla N°16. Taller Formativo Nutrición a Manipuladores de Alimentos

Centro de Bienestar		Hogar de Paso Mis Mejores Años				Mes	############
					Manipuladores Partici		
N°	a (dd/mm/a	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodologia	Masculino	Femenino(F	Observaciones
1	9/14/2021	Legislación colombiana en manejo de alimentos	Brindar al manipulador de alimentos, información actualizada, sobre los requisitos para la producción de alimentos en el servicio de alimentos	Video, proyectada en tablet o computador		1	Se revisan los decretos, que rigen los servicios de alimentación en Colombia
2	9/21/2021	Aplicación de las BPM dentro del servicio de alimentos	Fomentar la aplicación de las BPM (Buenas practicas de manufactura) dentro del servicio de alimentos para evitar las ETAS (Enfermedades transmitidas por alimentos).	Video, proyectado en tablet o computador		1	Se recuerdan las principales enfermedades, transmitidas por la mala manipulación de alimentos y la importancia de su prevención
TOTAL					2		

TABLA N° 17. Suplemento Nutricional

Centro de Bienestar: Hogar de Paso Mis Mejores Años								Mes Septiembre 2021						
INFORMACION GENERAL								COMPLEMENTO O SUPLEMENTO NUTRICIONAL						
N°	Nombre de Adulto Mayor	Edad	Género (M/F)	Peso actual (k)	Talla (m)	IMC (Indice de Masa Corporal)	Diagnóstico Nutricional	Complemento o Suplemento Nutricional	Presentación/Empaque Comercial	Dosificación Diaria	Dosificación Mensual	Observación	Cantidad de suplemento al mes	Origen del suplemento/ ags, CDB, Donativo

Tabla No. 18 Plan de Trabajo Nutricion mes siguiente

Centro de Biene	Hogar de Paso Mis Mejores Años		Mes	sep-21
No.	**Fecha**	**Nombre de la actividad**	**Objetivo**	**Metodología**	**Recursos**
1	10/5/2021	Postres saludables e importancia en la nutrición	Fomentar hábitos alimenticios saludables en la tercera edad.	Taller practico, donde se realizan postres saludables, en colaboración con el adulto mayor	Paletas de madera, bananos, arroz tostados, almendras tostadas,etc
2	10/11/2021	El semaforo de la buena alimentación	Conocer la frecuencia del consumo y distribución de los grupos de alimentos, en la pirámide de la alimentación.	El taller se inicia, con un proceso de dinamización y reconocimiento de la procedencia de diferentes	Semaforo, lamina con dibujo de los grupos alimentos
3	10/19/2021	Nutrición y cocina saludable	Relacionar al adulto mayor con nuevos alimentos, sus características organolépticas y beneficios nutricionales.	Taller teórico practico	Alimentos, utensilios
4	10/19/2021	Control de calidad en los alimentos	Proteger a los adultos mayores de alimentos insalubres, malsanos, indebidamente etiquetados o adulterados	Video	Computador

The image part with relationship ID rId1 was not found in the file.

Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 11 Atenciones Médicas

No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Información Médica						
				Fecha Valoración Inicial	Valoración Inicial	Diagnósticos Valoración Inicial	Aplicación Medicamentos	Exámenes Laboratorio	Pruebas Diagnósticas	Observaciones

VALORACIONES INICIALES		
META (100%)	VALORACIONES INICIALES	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
10	11	100%



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 12 Seguimiento Medicina

No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Información Médica						
				Fecha Valoración Seguimiento	Valoración Seguimiento	Diagnósticos Valoración Seguimiento	Aplicación Medicamentos	Exámenes Laboratorio	Pruebas Diagnósticas	Observaciones
1	Armando Luis	Viloria Miranda	7472682	06/08/2021	Realizada	Hemorroides Inflamadas	1.Proctoglybenol ungüento .Tópico cada 12 horas.	N/A	N/A	Ninguna.
2	Carmen Sofia	Agamez Castro	23,202,061	06/08/2021	Realizada	Dolor Abdominal.	1.Nbutilbromuro de hioscina tableta una cada 8 horas vía oral	N/A	N/A	Ninguna.
3	Edith Antonia	Pacheco de Pietersz	22,260,919	03/08/2021	Realizada	Cáncer de mama Izquierda.	1.Curacion diaria. 2.Tramadol 5 gotas via oral cada 12 horas .	N/A	N/A	Lesion de gran tamaño en mama izquierda ,con bordes irregulares con secrecion serosa maloliente
4	Gabriel Gustavo	Galindo Gónzalez	14,945,145	06/08/2021	Realizada	Sindrome Gripal.	1.Clorfeniramina jarabe 7 cc cada 12 horas ,via oral.	N/A	N/A	Ninguna.
5	Isabel	Arrieta Navarro	1,045,734,362	17/08/2021	Realizada	Sindrome Convulsivo	1.Acido valproico cada 12 horas de 250 miligramos via oral	N/A	N/A	Refiere auxiliar haber presentado convulsiones en dos ocasiones
6	Julia	Legui zamón Sánchez	36488610	21/08/2021	Realizada	Cefalea	1.Acetaminofen dos tabletas de 500 miligramos vía oral	N/A	N/A	N/A
7	Jaime Rafael	Hernandez Lopez	7,417,759	21/08/2021	Realizada	Dolor en región lumbar	1.Diclofenaco ampolla im. 2.Dexametasona	N/A	N/A	Dolor en región lumbar a la marcha.
8	Ruben Arturo	Acosta Castro	8683481	21/08/2021	Realizada	Dolor en Hemicara Izquierda.Neuralgia	1.Tramadol gotas 8 gotas cada 12 horas por razón necesaria	N/A	N/A	Ninguna

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META	ADULTOS	% DE
10	10	100%



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Nit. 901.313.012-0

Tabla N° 13Valoracion Inicial Criterios de Fragilidad

No.	NOMBRE	APELLIDO	No. DE IDENTIFICACION	SEXO	FECHA DE VALORACION INICIAL	PERDIDA DE PESO INVOLUNTARIA / IMC	FUERZA DE AGARRE	AUTORREPORTE DE CANSANCIO	VELOCIDAD DE LA MARCHA	ACTIVIDAD FISICA	RESULTADO (FRAGIL, PREFRAGIL, ROBUSTO)	OBSERVACIONES

VALORACIONES DE FRAGILIDAD		
META	VALORACI	PORCENTA
10	10	100%

The image part with relationship ID rId1 was not found in the file.

F*UNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS*
Nit. 901.513.012-0

Tabla N°14 Seguimiento de Fragilidad

No.	NOMBRE	APELLIDO	No. DE IDENTIFICACION	SEXO	FECHA DE VALORACION INICIAL	RESULTADO (FRAGIL, PREFRAGIL, ROBUSTO)	PLAN DE ACCION	SEGUIMIENTO	RESULTADO FINAL
1	Armando Luis	Viloria Miranda	7472682	M	13/07/2021	Robusto	Incentivado a seguir realizando ejercicios	Realizada	continua comprometido a realizar caminatas en el patio de 30 minutos diarimente participa en todas las actividades de requerimiento
2	Carmen Sofia	Agamez Castro	23,202,061	F	13/07/2021	Frágyl	Nutrición,Fisioterapia y enfermería le manejan una dieta baja en carbohidratos y ademas fisioterapia le supervisa ejercicios .	Realizada	Continua en seguimiento con nutrición,supervisión de fisioterapia con ejercicios,mejorando con su dieta y realizando caminata diariamente .
3	Edith Antonia	Pacheco de Pietersz	22,260,919	F	19/07/2021	Frágyl	Intervención con nutrición para aumentar peso. Ejercicios de fortalecimiento,asesoría con psicología por estados depresivos.	Realizada	Paciente que se niega a recibir tratamiento por oncología,la masa encontrandose fragyl por el avance de su patologia sin embargo en la dieta esta recibiendo las
4	Gabriel Gustavo	Galindo González	14,945,145	M	19/76/2021	Prefrágyl	Ejercicios de fortalecimiento .	Realizada	Se encuentra realizando los ejercicios asignados por fisioterapia ,además supervisión por medicina,ya que se encontraba
5	Rafael	Pion Pedroza	7,407,897	M	20/06/2021	Frágyl	Movilizaciones pásivas asistidas,ejercicios con balón,ejercicios de coordinación y equilibrio con ayuda de auxiliar por parte de fisioterapia.	Realizada	Colabora con los ejercicios a pesar de su condición .Se le realizan los ejercicios con colaboración de auxiliar de enfermería.

LORACIONES SEGUIMIRNTO DE FRAGILIDA

META (100%)	VALORACIONES SEGUIMIENTO	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla No. 15Valoracion Final Medicina										
No.	Nombres	Apellidos	No. Identificación	Información Médica						
				Fecha Valoración Final	Valoración Final	Diagnósticos Valoración Final	Aplicación Medicamentos	Exámenes Laboratorio	Pruebas Diagnósticas	Observaciones
1	Rafael	Pion Pedraza	7407897	9/21/2021	Realizada	Hipertensión Arterial.Secuelas de acv	NO	NO	No	NO
2	Carmen Sofia	Agamez Castro	23,202,061	9/21/2021	Realizada	Hipertensión Arterial.Cataratas Bilaterales.Obesidad .	NO	NO	NO	NO
3	Edith Antonia	Pacheco de Pietersz	22,260,919	9/21/2021	Realizada	Hipertensión Arterial.Cáncer de mama con posible metástasis.	NO	NO	NO	Se niega a recibir ningún tipo de
4	Gabriel Gustavo	Galindo Gónzalez	14,945,145	9/21/2021	Realizada	DiabetesMellitus Tipo II,Insulinorequiriente.	NO	NO	NO	Hace caso omiso a las recomendacio
5	Isabel	Arrieta Navarro	1,045,734,362	9/21/2021	Realizada	Epilepsia.Deficit Cognitivo	NO	NO	NO	NO
6	Julia	Legui zamón Sánchez	36488610	9/21/2021	Realizada	Cáncer de Mama con metástasis oseo .	NO	NO	NO	NO
7	Jaime Rafael	Hernandez Lopez	7,417,759	9/21/2021	Realizada	Trastorno Cognitivo.	NO	NO	NO	NO
8	Ruben Arturo	Acosta Castro	8683481	9/22/2021	Realizada	Transtorno Afectivo Bipolar tipo esquizofrenia	NO	NO	NO	NO
9	Juana	torres Altamar	267110144	9/22/2021	Realizada	Hipertensión Arterial.Trastorno Afectivo Bipolar .	NO	NO	NO	NO
10	Armando Luis	Viloria Miranda	7476682	9/22/2021	Realizada	Hipertensión Arterial.Vih-.	NO	NO	NO	NO

VALORACIONES FINALES		
META (100%)	VALORACIONES FINALES	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

Tabla N°16 Valoracion Final Criterios de Fragilidad

No.	NOMBRE	APELLIDO	No. DE IDENTIFICACION	SEXO	FECHA DE VALORACION FINAL	PERDIDA DE PESO INVOLUNTARIA / IMC		FUERZA DE AGARRE	AUTORREPORTE DE CANSANCIO	VELOCIDAD DE LA MARCHA	ACTIVIDAD FISICA	RESULTADO (FRAGIL, PREFRAGIL, ROBUSTO)	OBSERVACIONES
1	Rafael	Pion Pedraza	9/21/2021	M	9/10/2021	0		1	0	1	1	FRAGIL	Secueals de ACV,sin embargo a
2	Carmen Sofia	Agamez Castro	9/21/2021	F	9/10/2021	0		1	1	1	1	FRAGIL	A pesar de encontrarse con
3	Edith Antonia	Pacheco de Pietersz	9/21/2021	F	9/10/2021	1		0	1	1	1	FRAGIL	Debido a su patologia con posible
4	Gabriel Gustavo	Galindo Gónzalez	9/21/2021	M	9/10/2021	0		1	0	1	0	PREFRAGYL	Hace caso omiso a la dieta
5	Isabel	Arrieta Navarro	9/21/2021	F	9/10/2021	0		0	0	1	1	PREFRAGYL	Su patologia psiquiatrica y organica
6	Julia	Leguí zamón Sánchez	9/21/2021	F	9/10/2021	0		0	0	1	1	PREFRAGYL	Se encuentra bajo
7	Jaime Rafael	Hernandez Lopez	9/21/2021	M	9/10/2021	0		0	0	1	0	PREFRAGIL	Ninguno
8	Ruben Arturo	Acosta Castro	9/22/2021	M	9/10/2021	0		1	0	1	1	PREFRAGYL	Debido a su patologia psiquiatrica
9	Juana	torres Altamar	9/22/2021	F	9/10/2021	0		0	0	0	0	ROBUSTO	Ninguno
10	Armando Luis	Viloria Miranda	9/22/2021	M	9/10/2021	0		0	0	0	0	ROBUSTO	Ninguno

	TOTAL
ROBUSTO	2
PREFRAGIL	3
FRAGIL	5

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla 17. Seguimiento y control de citas médicas e Interconsultas

Mes : SEPTIEMBRE						
No.	**Nombres**	**Apellidos**	**No. Identificación**	**Cita**	**Control**	**Observaciones**
1	Gabriel Gustavo	Galindo Gonzales	14,945,145	(psiquiatra) Fecha:13 de septiembre Hora: 12 pm lugar : teleconsulta entidad: Trabajemos juntos		se recibe consulta de psiquiatria telefonica a traves de la Ips trabajemos juntos
2	Edith Antonia	Pacheco piertrz	22,260,919	18/09/2021 salud social hora 10 am		se recibe consulta de psiquiatria telefonica a traves de la Ips trabajemos juntos
3	Jaime	Hernandez Lopez	7,417,759	18 septiembre Dra Indira peñaranda salud social hora 10 am		Recibe consulta telefonica y se ordena tratamiento
4	Isabel	Arrieta Navarro	1,045,734,362	15 de septiembre Dra roxana perez Mi red Hora 11am		Recibe consulta telefonica y se ordena tratamiento
5	Ruben	Acosta	8,683,481	18 de septiembre medicna General Mi red Hora 11am		Recibe consulta telefonica y se ordena tratamiento
6	Carmen	Agamez	23,202,061	6 de septiembre medicna General Dra marguis lopez Hora 11 am mi red		Recibe consulta telefonica y se ordena tratamiento
7	Rafael	Pion Pedraza	7,407,897	18 de septiembre Dra Indira peñaranda Mi red 10 am		Recibe consulta telefonica y se ordena tratamiento

VALORACIONES DE SEGUIMIENTO		
META 100%	AEGUIMIENTOS CITAS POR SU EPS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
10	10	100%

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No.15 Enfermeria

Centro de Bienestar: FUNDACION HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Responsable: YAMILE MAESTRE

Mes: SEPTIEMBRE

No.	Nombres	Apellidos	Tipo de Procedimiento							Hospitalizaciones	Observaciones
			Presión Arterial	Glicemia	Medicamentos Administrados (dosis y frecuencia)	Asistencia			Curaciones (indique zona de lesión y tipo de curación)		
						BAÑO	ALIMENTACIÓN	MOVILIZACIÓN			
1	ARMANDO LUIS	VILORIA MIRANDA	SI	SI	Acido valprocio 250 Mg C/12hrs 8-am – 8pm Escitalopram C/24 HRS 8am taletra 200/500mg 3 diaria abalam 600mg/300mg 1 al dia	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
2	JUANA MARIA	TORRES ALTAMAR	SI	SI	Carvedirolol 3 Mg 7am Losartan 50 Mg C/12hrs Metoprolol 50 Mg 7 AM- 7 PM Calcio 500 Mg 8am Sertralina 50 Mg 9am Trazadona 50 Mg 8pm Nimodipino 5 pm Quetiapina 25 Mg 5pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
3	CARMEN SOFIA	AGAMEZ CASTRO	SI	SI	Losartan 50 Mg 8am – 8pm Hidroclorotiazida 25 Mg C/24 hrs 8 Am Clonidina C/24 hrs 10 am Clonazepam 4 nts 8 pm metocarbamol 750Mg c/8hrs	SI	NO	SI	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
4	GABRIEL GUSTAVO	GALINDO GONZALES	SI	SI	Insulina Glargina 12 Und 7pm subcutánea Acido valproico 250mg cada 8 horas	NO	NO	NO	NO	NO	control de glimecia diario pacientes
5	RAFAEL	PION PEDROZA	SI	SI	losartan 50 mg C/12hrs V.O 7AM -7PM	SI	SI	SI	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
6	JAIME RAFAEL	HERNANDEZ LOPEZ	SI	SI	Risperidona 1 Mg 8am – 5pm Acido valproico 250mg 8am – 5pm Biperideno 2Mg C/24 hrs 8am Quetiapina 200 Mg 8pm Hidroxido de aluminio 10 cc c/8hrs	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
7	ANA JULIA	LEGUIZAMON SANCHEZ	SI	SI	Tamoxifeno 20 Mg C/24 hrs 4pm Acetaminfonen 500 Mg C/8hrs Sulfadiazina de plata	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
8	EDITH ANTONIA	PACHECO PIETERZ	SI	SI	NO	NO	NO	NO	Curacion en seno izquierdo	NO	se le realiza curacion de lesion tumoral seno izquierdo tres veces dia
9	ISABEL	ARRIETA NAVARRO	SI	SI	Fenitoina 150Mg c/12hrs 8am-8pm Escitalopram 10 Mg c/24Hrs 8am Calcio Carbonato c/24hrs 8am Piridoxina 50 Mg c/24hrs 8am Acido Valproico 250Mg c/12Hrs 8am - 8pm Acetaminofen/Oxycodona c/12hrs 8am - 8pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos
10	RUBEN ARTURO	ACOSTA CASTRO	SI	SI	clozapina 100mg v.o c/8hrs 8-4-8pm Acido valproico 250mg v.o c/8hrs 8-4-10pm Clozapina gts 20 v.o 8PM Risperidona 2mg 8PM Biperideno 2mg v.o 8am Timolol 1 gts cada ojo c/12hrs 7am-7pm	NO	NO	NO	NO	NO	la glicemias se realizan cada 15 dias a pacientes no diabeicos

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

ACTIVIDAD	TOTAL DE ADULTOS MAYORES	PORCENTAJE
PRESIÓN ARTERIAL	10	100%
SIGNOS VITALES	10	100%
GLUCOMETRÍA	10	100%
SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS	10	100%
ASISTENCIA EN ASEO PERSONAL	2	20%
CURACIONES	1	10%
HOSPITALIZACIONES	0	0%

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 19 Valoracion Odontologia Mes septiembre

N°	Nombres	Apellidos	Cédula	Valoración inicial	Fecha Valoración Inicial	Diagnósticos Valoración Inicial	Tratamientos Periodontales	Quirúrgica	Otros	Cuál

VALORACIONES INICIALES		
META (100%)	VALORACIONES INICIALES	PORCENTAJE DE
10	4	40%



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 20 SEGUIMIENTOS ODONTOLOGICOS Mes agosto

N°	Nombres	Apellidos	Cédula	Valoración Final	Fecha seguimiento	Diagnósticos Valoración Final	Tratamientos Periodontales	Quirúrgica	Otros	Cuál

NOTA: LAS EPS NO ESTAN ASIGNADNDO CITA PRESENCIAL SOLO URGENCIAS POR TEMAS DE PANDEMIA

SEGUIMIENTOS ODONTOLOGICOS		
META (100%)	VALORACIONES FINALES	PORCENTAJE DE
10		



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla 21. Seguimiento y control de citas odontológicas e Interconsultas

Mes MAYO						
No.	**Nombres**	**Apellidos**	**No. Identificación**	**Cita**	**Control**	**Observaciones**
1						
2						
3						

NOTA: las citas odontologicas a programar en las EPS para rehabilitacion oral, continuan aplazadas por pandemia.

Meta	Seguimientos	Cumplimiento
	0	0%



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 22 Talleres Formativos en Salud (Medicina y Enfermería)

Nombre Centro de Bienestar: HOGAR MIS MEJORES AÑOS — **Mes: SEPTIEMBRE**

No.	Hora	Fecha DD/MM/AA	Nombre Taller	Objetivo Taller	Facilitador (a)	Público			No. de Participantes		Observaciones
						Familiares y/o acudiente	Personal del Asilo	Adulto Mayor	Hombres	Mujeres	
1	2:30pm	04-sep.	Cuidado de los pies	Dar a conocer los cambios en los pies con el envejecimiento. Factores de riesgo, y los signos de enfermedades en los pies	Yoxiana Medina	0	0				Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
2	2:30pm	11-sep.	Cuidado de los sentidos: vista y oído	Enseñar los cambios de la vista y el oído con el envejecimiento Factores de riesgo Autocuidado de la vista y el oído	Yoxiana Medina	0	0				Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
3	2:30pm	18-sep.	La higiene corporal	Realizar enseñaza de la importancia de la higene en el adulto mayor.	Yoxiana Medina	0	0				Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
4	2:30pm	21-Aug-21	Primeros Auxilios :Fracturas	Dar a conocer como actuar en el momenento de una fractura, y prevenir complicaciones	Yoxiana Medina	0	0				Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
5	2:30pm	23-Sep-21	Primeros Auxilios :heridas	Brindar informacion sobre heridas y sus complicaciones	Yoxiana Medina	0	0				Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
6	14:30	04-sep.	Prolapso Genital Femenino	1.Definir esta Patología. 2.Síntomas.3.Causas .4.Factores de Riesgo.	Marta Silva	0	0	7	4	3	Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
7	14:30	06-sep.	Hiperplasia de Prostata	1.Definir esta Patología. 2.Síntomas.3.Causas .4.Factores de Riesgo.	Marta Silva	0	0	9	5	4	Se contó con un público participativo.
8	14:30	10-sep.	Cáncer de Pprostata	1.Definir esta Patología. 2.Síntomas.3.Causas .4.Médidas Preventivas.	Marta Silva	0	0	7	3	4	Se contó con un público participativo.
9	14:30	13-sep.	Autoexamen de Mama.	1.Definir esta Patología. 2.Causas .4.Factores de Riesgo.	Marta Silva	0	0	6	2	4	Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.
10	14:30	15-sep.	Cáncer de Cervix (Cuello de la Matriz)	1.Definir esta Patología. 2.Síntomas.3.Causas .4.Médidas Preventivas.	Marta Silva	0	0	9	5	4	Se lograron los objetivos ,el personal estuvo muy entusiasmado por el tema.

TALLERES FORMATIVOS DE MEDICINA

NOMBRE DEL TALLER	NÚMERO DE ASISTENTE	PORCENTAJE
Prolapso Genital Femenino	7	70%
Hiperplasia de Prostata	9	90.00%
Cáncer de Pprostata	7	70.00%
Autoexamen de Mama.	6	60.00%
Cáncer de Cervix (Cuello de la Matriz)	9	90.00%

TALLERES FORMATIVOS DE MEDICINA

META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
21	19	90.47%

TALLERES FORMATIVOS DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL TALLER	NÚMERO DE ASISTENTE	PORCENTAJE
Cuidado de los pies	8	80.00%
Cuidado de los sentidos: vista y oído	8	80%
La higiene corporal	8	80%
Primeros Auxilios :Fracturas	7	70%
Primeros Auxilios :heridas	8	

TALLERES FORMATIVOS DE ENFERMERÍA

META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENT	
7	7	100%	Primeros auxilios
21	21	100.00%	autocuidado

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 23 Talleres Formativos en Odontología

Centro de Bienestar: Mis mejores Años

No	Fecha	Nombre Taller	Objetivo Taller	Facilitador (a)	Público			No. de Participantes		Observaciones
					Familiares y/o acudiente	Personal del Asilo	Adulto Mayor	Hombres	Mujeres	
1	9/20/2021	reconocimiento de enfermedades orales	Dar a conocer la gingivitis y evitar la pérdida de soporte de sujeción de los dientes	Leilianys Sofia Miranda Duran	0		5	1	4	Todos los participantes participaron de forma activa
	9/20/2021	tecnicas dentales	Adoptar hábitos bucales sanos en casa.	Leilianys Sofia Miranda Duran			5	1	4	Todos los participantes participaron de forma activa

TALLERES FORMATIVOS DE ODONTOLOGÍA		
META (100%)	TALLERES REALIZADOS	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO
7	6	86.7%

TALLERES FORMATIVOS DE ODONTOLOGÍA		
NOMBRE DEL TALLER	NÚMERO DE ASISTENTE	PORCENTAJE
reconocimiento de enfermedades	5	50%
dentales	5	50%

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla No. 24 Plan trabajo Medicina y Enfermería

Centro de Bienestar: HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Responsable: YOXIANA MEDINA Y DRA. MARTHA SILVA

Mes: Septiembre

No.	Fecha	Hora	Nombre de la actividad	Objetivo	Metodología	Recursos
1	October 4/2021	2,30 pm	Dengue	Educar a los adultos mayores sobre que se debe hacer cuando ocurre este tipo de evento.	charla	imágenes, folletos
2	October 11/2021	2,30 pm	onicomicosis	Brindar recomendaciones sobre la importancia de mantener un buen cuidado en las uñas.	taller	presentacion power point y pratica
3	October 18/2021	2,30 pm	La higiene de genitales	Educar la forma adecuada la limpieza de la zona intima para evitar enfermedades	charla	Locativos, humanos, mesas, fotocopias, lápices.
4	October 21/2021	2,30 pm	eros Auxilios :Intoxicaciones frecu	educar a los adultos mayores pautas para auctuar ante una intoxicacion.	taller	imágenes, modelo anatomico, musica
5	October 23/2021	2,30 pm	Primeros Auxilios :ataque cardiaco	Brindar informacion sobre la reanimacion cardiopulmonar con el fin de salvar vidas	taller	imágenes, modelo anatomico, musica

Responsable: Doctora MARTHA SILVA **MES SEPTIEMBRE**

No.	Fecha	Hora	Nombre de la actividad	Objetivo	Metodología	Recursos
1	2pm	05/10/2021	Vaginosis (Infección en la Vagina)	1.educar al adulto mayor sobre esta patologia 2.Síntomas. 3.Médidas Preventivas.	Teorico-Participativa	Locativo.
2	2pm	12/10/2021	Erisipela	1.educar al adulto mayor sobre esta patologia 2.Síntomas. 3.Factores desencadenantes	Teorico-Participativa	Locativo. Televisor.
3	2pm	19/10/2021	Cefalea Migrañosa-	1.Definir la Patología. 2.Síntomas. 3.Médidas Preventivas.	Teorico-Participativa	Locativo. Televisor.

Este espacio para subir relacionado CD. Click aqui modificarlo en Word.

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES ANOS

Tabla N°.26 Valoración Fisioterapéutica Inicial/Final

Mes: Septiembre																	
Valoración Inicial									Valoración Final								
N°	Fecha	N° De	Nombres y Apellidos	Grado de	Riesgo de	Tipo de Ayuda	Observaciones		N°	Fecha	N° De	Nombres y Apellidos	Grado de	Riesgo de	Tipo de Ayuda	Observaciones	
1	3/31/2021	364886/10	Julia Leguizamon Sanchez	Independiente	Alto Riesgo de Caidas	Caminador			1	17/09/2021	364886/10	Julia Leguizamon Sanchez	Dependencia Leve	Alto Riesgo de Caidas	Caminador		
2	3/31/2021	2671514/6	Juana Maria Torres Alleman	Independiente	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna			2	17/09/2021	2671514/6	Juana Maria Torres Alleman	Independiente	Bajo Riesgo de Caidas	Ninguna		
3	3/31/2021	7472682	Armando Luis Vitoria Miranda	Independiente	Riesgo de caidas	Ninguna			3	17/09/2021	7472682	Armando Luis Vitoria Miranda	Independiente	Bajo Riesgo de Caidas	Ninguna		
4	3/31/2021	2320/2001	Carmen Sofia Agamez Castro	Dependencia Moderada	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad sensorial: visual		4	17/09/2021	2320/2001	Carmen Sofia Agamez Castro	Dependa Leve	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad sensorial: visual	
5	3/31/2021	10457364262	Isabel Arrieta Navarro	Dependencia Leve	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial		5	17/09/2021	10457364262	Isabel Arrieta Navarro	Dependa Leve	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial	
6	3/31/2021	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	Independiente	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial		6	17/09/2021	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	Independiente	Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial	
7	3/31/2021	2226/0419	Edith Antonia Pacheco Palmes	Independiente	Riesgo de caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial		7	17/09/2021	2226/0419	Edith Antonia Pacheco Palmes	Dependencia Leve	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna	Discapacidad multiple: cognitivo-mental psicosocial	
8	3/31/2021	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	Independiente	Riesgo de caidas	Ninguna			8	17/09/2021	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	Independiente	Riesgo de Caidas	Ninguna		
9	4/24/2021	7407697	Rafael Enrique Pion Pedroso	Dependencia Severa	Alto Riesgo de Caidas	Silla de Ruedas	Discapacidad: neuro-motriz secundaria a ECV		9	17/09/2021	7407697	Rafael Enrique Pion Pedroso	Dependencia Severa	Alto Riesgo de Caidas	Silla de ruedas	Discapacidad: neuro-motriz ECV	
10	4/24/2021	8683/481	Ruben Arturo Acosta Castro	Independiente	Alto Riesgo de Caidas	Ninguna			10	17/09/2021	8683/481	Ruben Arturo Acosta Castro	Independiente	Riesgo de Caidas	Ninguna		
Total 10									Total 10								

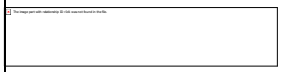
FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N°.27 Plan de acción (Atenciones diarias individuales)

Nombre del centro de Bienestar: Hogar de paso mis mejores años

Mes: septiembre

N°	Fecha	N°. Identificación	Nombres y Apellidos	Intenvención	Observaciones
1	9/8/2021	36488610	Ana Julia Leguizamon Sanchez	Se realiza intervención fisioterapéutica general; dirigida a aliviar el dolor, aumentar la fuerza y coordinación muscular, mantener y mejorar la amplitud articular, así como también a evaluar y mejorar la marcha y la estabilidad. Debido a episodios de dolor en la zona de la espalda y de tracto digestivo, la participación en las actividades de acondicionamiento físico recomendadas este mes ha sido limitada, la participación en actividades de tipo funcional se ha mantenido. Se entregan recomendaciones de auto masaje sedativo de MMII, ejercicios libres MMII por gonalgias frecuentes y ejercicios para ciática y lumbalgia.	Seguimiento
2	9/15/2021	26710144	Juana Maria torres altamar	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de tratamiento para fortalecimientos de la región lumbar por frecuentes lumbago, recomendaciones de ejercicios de fortalecimiento de musculatura MMSS, Pronosupinación y pausas activas enfocadas a musculatura de cuello y visuales debido a la ejecución de tareas ocupacionales de tipo manual (tejido).	Seguimiento
3	9/15/2021	7472682	Armando Luis viloria miranda	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular en músculos de la espalda y el equilibrio Se realiza plan de tratamiento ejercicio libres y de equilibrio para mejorar y minimizar riesgo de caída, recomendaciones de ejercicios para favorecer el retorno venoso en MMII para prevenir dolor intermitente en pantorrillas. Recomendaciones para manejo de dolor lumbar, ejercicios y auto masaje sedativo.	Seguimiento
4	9/15/2021	23202061	Carmen Sofia Agamez Castro	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a Lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza ejercicios de flexibilidad, balance y equilibrio, resistencia y propiocepción. Se favorecen las actividades funcionales de memoria, atención, motricidad fina y coordinación visomotriz y recomendaciones de ejercicios que favorecen el retorno venoso y la circulación en MMII. Se enfatiza en la ejecución de rutinas cardiovasculares progresivas para fortalecer la condición cardiovascular general.	Seguimiento
5	9/15/2021	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realiza plan de ejercicios circulatorios en mmii por calambres musculares, ejercicios de movilidad articular y equilibrio para prevenir caídas a nivel. Rutinas de actividad cardiovascular dirigida para favorecer la pérdida de peso.	Seguimiento
6	9/22/2021	22260919	Edith Antonia Pacheco de Pieters	Se realiza intervencion fisioterapeutica posterior al evento de caida a nivel que resulto en fisura (fractura) cerrada no desplazada de cadera derecha, a la fecha del seguimiento el adulto mayor se encuentra con restricciones de movilidad recomendadas por medico tratante y médico de programa de la alcaldía. Se entregan recomendaciones de movilizaciones pasivas y posicionamiento del adulto mayor a cuidadores para evitar aparición de escaras y tratar atrofia muscular. Recomendación de contracciones isométricas musculatura de miembro inferior afectado. A nuevo seguimiento el adulto mayor manifiesta mejoría del dolor en cadera derecha	Seguimiento
7	9/22/2021	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a lograr una mayor confianza del adulto mayor en sus capacidades locomotoras. Conservar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se realizan plan de ejercicios para fortalecimientos de mmss-mmii y ejercicios circulatorios. Se trabajan ejercicios que favorecen el equilibrio mitigando el riesgo de caídas a nivel. Se trabajan sesiones grupales de actividad cardiovascular progresiva dirigida.	seguimiento
8	9/22/2021	1045734362	Isabel Arrieta Navarro	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a lograr una mayor confianza del adulto mayor en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se deja plan de ejercicios libres, ejercicios para favorecer el equilibrio mitigando el riesgo de caídas a nivel. Se fomenta la participación en actividades grupales de acondicionamiento físico y actividades de tipo funcional para estimular e incentivar la ejecución de tareas útiles para la autonomía en las actividades de la vida diaria.	seguimiento
9	9/15/2021	7407897	Rafael enrique Pion Pedrozo	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a disminuir el grado de dependencia en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular. Se realiza ejercicios de técnicas de Bobath y facilitación neuromuscular, se observan avances en la intervención de la implantación de la espasticidad en miembros superiores y en la marcha con ayuda de los cuidadores. Se inicia el entrenamiento de la marcha con ayuda del caminador, por el momento solamente de uno durante las sesiones de terapia física con el objetivo de lograr establecer la marcha asistida haciendo uno de este aditamento disminuyendo el nivel de esfuerzo de los cuidadores en el desarrollo de las actividades de la vida diaria con el adulto mayor.	Seguimiento
10	9/22/2021	8683481	Ruben Arturo Acosta Castro	Se realiza intervención fisioterapéutica; orientada a lograr una mayor confianza del paciente en sus capacidades locomotoras. Conservar o recuperar la autonomía en actividades de la vida diaria. Maximizar la movilidad articular y la fuerza muscular Se deja plan de ejercicios libres, reeducación postural y recomendaciones durante la deambulación, marcha y propiocepción para mitigar el riesgo de caídas a nivel. Se ejecutan ejercicios de fortalecimiento de espalda y MMII. Rutinas de actividad cardiovascular dirigida para el mantenimiento del peso corporal en un rango adecuado.	Seguimiento
10 TOTAL					



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N° 28. Rutinas de Acondicionamiento Fisico (Grupal)

Nombre del centro de Bienestar: Hogar de paso mis mejores años				
Mes: Septiembre 2021				
N°	**Fecha**	**Nombre de la Rutina**	**N° Participantes**	**Observaciones**
1	9/1/2021	Acondicionamiento cardiovascular progresivo dirigido 10 minutos	7	
2	8/3/2021	Fiesta de Sombreros	7	
3	9/6/2021	Acondicionamiento cardiovascular progresivo dirigido 15 minutos	6	
4	9/8/2021	Fortalecimiento MMSS con toalla	7	
5	9/10/2021	Rumbaterapia años 70´S	7	
6	9/13/2021	Fortalecimiento MMSS con palito de madera	8	
7	9/15/2021	Rumbaterapia Carnavalera	7	
7				
TOTAL				

The image part with relationship ID rId1 was not found in the file.

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N°29. Actividades para la Funcionabilidad (Actividades Básicas de la Vida Diaria)

Nombre del Centro de Bienestar:Hogar de paso mis mejores años

Mes: Septiembre 2021

N°	Fecha	Nombre Actividad	Objetivo Actividad	Metodología (describa cómo lo realizará y ayudas pedagógicas)	Nombre del Profesional	N° de participantes Adultos Mayores	Observaciones
1	9/1/2021	Juego tiro al blanco (coordinación ojo mano)	Estimular y mantener la coordinación ojo mano, propiocepción y equilibrio. Cualidades fisicas necesarias para el correcto desempeño e independencia en las AVD.	Se les solicita a los adultos mayores lanzar pelotas con adhesivo a un tablero de tiro al blanco de fieltro con diferentes puntuaciones desde una distancia que implique cierto grado de dificultad en diferentes oportunidades. Ayudas pedagógicas: juego de tiro al blanco con pelotas adhesivas.	Dayana Mercado	7	
2	9/3/2021	Ejercicios funcionales de memoria y atención	Estimular los centros de memoria en el cerebro a través de la práctica de gimnasia cerebral.	Se les hace entrega a cada adulto mayor de cartilla con formatos de reconocimiento gráfico de parejas de cada figura se le solicita encontrar y señalar los grupo de imágenes iguales y discriminar las diferentes.Ayudas pedagógicas: Cartilla de actividades mentales funcionales Content desafío Mental Funcional .	Dayana Mercado	8	
3	9/6/2021	Ejercicios funcionales de memoria y atención			Dayana Mercado	8	
4	9/8/2021	Mini Bolos (coordinación ojo mano)	Estimular y mantener la coordinación ojo mano, propiocepción y equilibrio. Cualidades fisicas necesarias para el correcto desempeño e independencia en las AVD	Se organiza el juego de pinos de mini bolos en el piso, se les solicita a los adultos mayores lanzar la bola en tres intentos hasta derribar todos los pinos de bolos. Ayudas pedagógicas Juego de mini Bolos.	Dayana Mercado	7	
5	9/10/2021	Coloreado de Mandala (Cartilla Content)	Estimular y mantener la funcionalidad de pinza con pulgares, coordinación y motricidad fina, escucha y seguimiento de instrucciones necesarias para el desarrollo de actividades de la vida diaria y el autocuidado.	Se les solicita a los adultos mayores pintar con los colores preferidos la imagen de mandala cuidando el trazo y la calidad del coloreado. Ayudas didácticas Lápices de colores y Cartilla de actividades mentales funcionales Content desafío Mental Funcional .	Dayana Mercado	8	
6	9/13/2021	Descifra los laberintos	Estimular y mantener la funcionalidad de pinza con pulgares, coordinación y motricidad fina estimular la resolución de problemas y la toma de decisiones.	Se les solicita a los adultos mayores analizar y descifrar los laberintos planteados en la cartilla.Ayudas didácticas: Lápices de colores y Cartilla de actividades mentales funcionales Content desafío Mental Funcional .	Dayana Mercado	7	
7	9/15/2021	Actividad Cancion el Sapo con las diferentes vocales.	Estimular la memoria, coordinacion neurolinguistica empleando estrategias de liberación de estrés y situaciones de tensión.	Se les solicita a los adultos mayores aprender el estribillo "el sapo no se lava el pie, no se lava porque no quiere". Una vez memorizado se les solicita que escojan una tarjeta con una vocal al azar con la que deben cantar el estribillo tratando de reemplazar todas las vocales por la vocal escogida. Resultando en simpaticas vocalizaciones que les ofrecen un momento de risas y liberación de tensiones tanto mentales como musculares. Ayudas didácticas: estribillo el sapo y tarjetas con vocales.	Dayana Mercado	8	
8	9/17/2021	Juegos de mesa	Brindar espacios de sano esparcimiento en los cuales se estimulan funciones motoras finas, coordinación ojo mano y la toma de decisiones.	Se organizan por mesas con la colaboración de los cuidadores, se les reparten juegos de parqués, dominoes y rompecabezas.	Dayana Mercado	7	
9	9/20/2021	Mi amor y mi amistad	Estimular y mantener la funcionalidad de pinza con pulgares, coordinación y motricidad fina, escucha y seguimiento de instrucciones necesarias para el desarrollo de actividades de la vida diaria y el autocuidado. Estimular el reconocimiento de las cualidades individuales y la autoaceptación	Se les entrega a los adultos mayores medio octavo de cartulina y la figura de un corazón, en el corazón deben escribir o dibujar una lista de cualidades, en el espacio restante deben escribir o dibujar algo positivo que se quieran decir o resaltar de ellos mismos. Ayudas didácticas octavos de cartulina blanca, corazones de cartulina roja, marcadores de colores.	Dayana Mercado	9	
10	9/22/2021	Caiga en la nota II	Estimular los centros de memoria y la capacidad de escucha. Proponer la música como herramienta terapéutica que genera ambiente de participación, esparcimiento y estímulos para el movimiento corporal humano.	Con anterioridad se solicita a los adultos mayores una lista de las canciones preferidas de cada uno, con las letras impresas se les pone la canción y en algún punto se baja el volumen permitiendo que continúen la canción hasta caer de nuevo en la misma estrofa al restablecer el volumen. Ayudas pedagógicas: Bafle, microfono, PC y letras de las canciones	Dayana Mercado	7	
TOTAL	10						

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS Nit. 901.313.012-0

Tabla N°.30 Registro De Pausas Activas

Nombre del Centro de Bienestar:Hogar de paso mis mejores años

Mes: Septiembre 2021

No.	Fecha	Tema de la Pausa Activa	Nombre del profesional a cargo	Profesión	N° de participantes	Observaciones
1	9/1/2021	Pausa activa años de juventud	Dayana Mercado	Fisioterapeuta	7	
2	Tarde	pausa activa energizate	Yoxiana Medina	Enfermeria	8	
3	9/2/2021	pausa activa mueve tu cuerpo	Yimara Lora	Enfermeria	7	
4	Tarde	pausa activa despierta tus sentidos	Yimara Lora	Enfermeria	7	
5	9/3/2021	pausa activa fortalece tu cuerpo	Dayana Mercado	Fisioterapeuta	8	
6	Tarde	pausas activas creando conciencia	Yoxiana Medina	Enfermeria	6	
7	9/4/2021	pausa activa salud en movimiento	Yimara Lora	Enfermería	8	
8	Tarde	pausas activa renovando energías	Yimara Lora	Enfermeria	8	
9	9/5/2021	pausa activa años de antaños	Yoxiana Medina	Enfermeria	7	
10	Tarde	pausas activa libera tu cuerpo	Yoxiana Medina	Enfermeria	8	
11	9/6/2021	pausa activa cuerpo mente y espíritu	Dayana Mercado	Fisioterapia	8	
12	Tarde	pausa activa en movimiento	Yimara Lora	Enfermeria	7	
13	9/7/2021	pausa activa energizate	Yoxiana Medina	Enfermeria	6	
14	Tarde	pausas activas crea tu hábito	Yoxiana Medina	Enfermeria	7	
15	9/8/2021	pausas activas rítmicas	Dayana Mercado	Fisioterapeuta	7	
16	Tarde	Pausa activa estiramiento preventivo	Yimara Lora	Enfermeria	6	
17	9/9/2021	pausa activa estimula tu cuerpo	Yoxiana Medina	Enfermeria	6	
18	Tarde	pausa activa la gozadera	Yoxiana Medina	Enfermeria	7	
19	9/10/2021	pausas activas rítmicas	Dayana Mercado	Fisioterapia	7	
20	Tarde	Pausa activa combatiendo el sedentarismo	Yoxisna Medina	Enfermeria	6	
21	9/11/2021	pausas activas todos al ritmo	Yimara Lora	Enfermeria	7	
22	Tarde	Pausa activa movilización articular	Yimara Lora	Enfermeria	7	
23	9/12/2021	pausas activas sal de la rutina	Karina Piñares	Enfermeria	6	
24	Tarde	pausa activa energiza mente y cuerpo	Karina Piñares	Enfermeria	8	
25	9/13/2021	pausas activas estiramiento reconfortante	Dayana Mercado	Fisioterapia	6	
26	Tarde	pausa activa avanza seguro	Yoxisna Medina	Enfemeria	7	
27	9/14/2021	pausas activa la vida es fiesta	Yimara Lora	Enfermeria	7	
28	Tarde	Pausa activa desconectate de la rutina	Yimara Lora	Enfermeria	7	
29	9/15/2021	pausas activa moverse es el negocio socio	Dayana Mercado	Fisioterapia	6	
30	Tarde	pausa activa mi mejor baile	Yoxiana Medina	Enfermeria	6	
31	9/16/2021	pausas activas recupera tus fuerzas	Yimara Lora	Enfermeria	6	
32	Tarde	pausa activa tardeando ando	Aide	Trabajo Social	5	
33	9/17/2021	pausa activa mi mejor época	Dayana Mercado	Fisioterapia	6	
34	Tarde	pausa activa buena energía	Yoxiana Medina	Enfermeria	7	
35	9/18/2021	pausa activa mañanas con ritmo	Yimara Lora	Enfermeria	7	
36	19/09/21	pausa activa movilizate	Yoxiana Medina	Enfermeria	7	
37	9/20/2021	pausa activa cuida tu cuerpo	Dayana Mercado	Fisioterapia	7	
38	Tarde	Pausa activa tardes con ritmo	Yimara Lora	Enfermeria	6	
39	9/21/2021	pausa activa edad de oro	Dayana Mercado	Fisioterapia	7	
40	Tarde	pausa activa arriba la energía	Yimara Lora	Enfermeria	6	
40						
TOTAL						



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N°.31 Registro de ayudas para la movilidad personal

Nombre del Centro de Bienestar: Hogar de paso mis mejores años

Mes: Septiembre 2021

No.	N° de Identificación	Nombres y Apellidos	Tipo de ayuda para la movilidad personal	Adquisición de ayuda para la movilidad personal	Fecha de adquisición de la ayuda para la movilidad personal	Estado de la ayuda para la movilidad personal	Observaciones
1	36488610	Ana Julia Leguizamon Sanchez	Caminador	de su propiedad	a su ingreso	buen estado	
2	26710144	Juana Maria torres altamar	ninguno	n/a	n/a	n/a	
3	7472682	Armando Luis viloria miranda	ninguno	n/a	n/a	n/a	
4	23202061	Carmen Sofia Agamez Castro	ninguno	n/a	n/a	n/a	
5	7417759	Jaime Rafael Hernandez Lopez	ninguno	n/a	n/a	n/a	
6	22260919	Edith Antonia Pacheco de Pieters	ninguno	n/a	n/a	n/a	
7	14945145	Gabriel Gustavo Galindo Gonzalez	ninguno	n/a	n/a	n/a	
8	1045734362	Isabel Arrieta Navarro	ninguno	n/a	n/a	n/a	
9	7407897	Rafael enrique Pion Pedrozo	silla de rueda	suministro del centro de binenestar	a su ingreso	buen estado	
10	8683481	Ruben Arturo Acosta Castro	ninguno	n/a	n/a	n/a	



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS

Tabla N°. 32 Riesgo De Accidentalidad							
Mes: Septiembre 2021							
Fecha del evento	N°. de Identificación	bres y apel	Tipo de Evento				Descripción del evento
			Caída	Fractura	ospitalizació	allecimient	

Durante el mes de septiembre no se presentaron caídas.

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Nombre Del Centro De Bienestar: HOGAR DE PASO MIS MEJORES AÑOS

Mes: Septiembre 2021

No.	Fecha	Nombre Taller	Objetivo Taller	Metodología	Profesional	Profesión	Participantes			Observaciones
							N° Hombres	N° Mujeres	Total	
0										
0										
TOTAL										

En el mes de septiembre no se ejecutaron talleres formativos para dar prioridad a evaluaciones finales



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N°. 34 Plan de Trabajo Fisioterapia Mes Siguiente

Nombre Del Centro de Bienestar: HOGAR DE PASO MIS MEJORES					
Mes: Octubre 2021					
N°.	**Fecha**	**Nombre de la actividad**	**Objetivo**	**Metodología**	**Recursos**
1	10/4/2021	Generalidades del sistema cardiovascular y beneficios del ejercicio cardiovascular	Dar a conocer las generalidades del funcionamiento del sistema cardiovascular y los beneficios del ejercicios en adultos mayores	Taller teórico demostrativo	Modelo anatómico

TABLA N° 38 Actividades de Apoyo Psicosocial y Gimnasia Cerebral

Centro de Bienestar	Mis Mejores Años						Mes	Septiembre	
N°.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodología y Materiales	Tipo de Taller y/o Actividad	Facilitador (a)	Profesión	No. de Adultos Mayores Participantes		Observaciones
								Hombres	Mujeres	
1	1-sep-21	Abstracción y cálculo	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de abstracción y cálculo.	Práctico. Hoja impresa (con estímulo), lápiz negro, borrador, botones.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	5	4	Se observó una muy buena participación por parte de los residentes, los cuales completaron satisfactoriamente las actividades. Se resalta la participación del residente Armando Viloria, el cual terminó sus actividades en un
2	3-sep-21	Praxias	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de praxia.	Práctico. Hoja impresa (con estímulo), lápiz negro, borrador, botones.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	5	3	El residente Jaime realizó de forma satisfactoria la mayoría de ejercicios, sin embargo, al intentar realizar el movimiento del triángulo en el aire no evocaba ninguna respuesta, se le solicitó nuevamente que lo realizara, pero dibujaba la forma de un cuadrado en el aire.
3	9-sep-21	Qué es un conflicto y manejo de un conflicto	Socializar estrategias para un óptimo manejo de conflictos en los residentes.	Teórico-Práctico. Computador, cable HDMI, pantalla de TV.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	4	4	Los residentes se mostraron atentos, participativos.
4	14-sep-21	Razonamiento lógico	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de razonamiento.	Práctico. Hoja impresa (con estímulo), lápiz negro, borrador, botones.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	5	2	Se destaca la resolución de la residente Juana torres, la cual, si bien no resolvió el ejercicio de la forma esperada, aplicó un razonamiento lógico complejo a la resolución del ejercicio. Así mismo se destaca la resolución del ejercicio del residente Gabriel Galindo, el cual lo finalizó de forma correcta en un corto período de
5	16-sep-21	Lógica matemática	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de lógica matemática.	Práctico. Hoja impresa (con estímulo), lápiz negro, borrador, botones.	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	4	2	El grupo se mostró atento a las indicaciones, se acercaron en varias oportunidades al profesional con preguntas respecto a la resolución del ejercicio.
SUBTOTAL								23	15	
TOTAL								38		

TABLA N° 39 Talleres Sobre Manejo del Duelo									
Centro de Bienestar			Mis Mejores Años				Mes	Septiembre	
N°.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodologia y Materiales	Facilitador (a)	Profesión	No. de Adultos MayoresParticipantes		Observaciones
							Hombres	Mujeres	
1	8-sep-21	Revisión de la vida	Socializar las diversas perspectivas desde las cuales es posible apreciar la historia de vida propia y su impacto en la percepción de la muerte.	Teórico. Computador, cable HDMI, pantalla de televisión.	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	4	4	El residente Armando Viloria expresó agrado hacia el video de la película y reflexionó acerca de la similitud del mensaje con el de la historia bíblica de Lázaro.
2	15-sep-21	Duelo patológico o complicado	Socializar estrategias para identificar un duelo patológico o complicado.	Teórico. Computador, cable HDMI, pantalla de televisión.	Ps. Mauricio Altamar	Psicólogo	5	2	Grupo participativo, interesado en la temática, al finalizar el taller realizan comentarios y preguntas respecto al tema visto y su importancia.
SUBTOTAL							9	6	
TOTAL							15		

TABLA N° 40 Talleres Educativos a Contratistas y/o Trabajadores

Centro de Bienestar	Mis Mejores Años	Mes	Septiembre

N°.	Fecha (dd/mm/aaaa)	Nombre Taller y/o Actividad	Objetivo Taller y/o Actividad	Metodologia y Materiales	Tipo de Taller y/o Actividad	Facilitador (a)	Profesión	No. de Participantes		Observaciones
								Hombres	Mujeres	
1	2-sep-21	Técnicas de relajación	Entrenar a los cuidadores en técnicas de relajación a las que puedan recurrir en momentos de estrés.	Teórico-Práctico. Computador, celular.	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Ps. Mauricio Altamar y Laura Bolívar	Psicólogo y estudiante en práctica	1	1	Los cuidadores se mostraron prestos a realizar el ejercicio de respiración, sin embargo, uno de ellos manifestó que le costaba realizarlo, pero que lo practicaría. Los cuidadores comentaron novedades respecto a los residentes del hogar.
2	10-sep-21	Habilidades para la comunicación (residentes agresivos y agitados)	Socializar recomendaciones para fortalecer las habilidades comunicativas de los cuidadores con residentes en estado agresivo y/o agitados.	Teórico-Práctico. Computador.	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Ps. Mauricio Altamar	Psicólogo	1	1	Los cuidadores se mostraron atentos, platearon ejemplos de situaciones que les ha tocado abordar en las cuales tuvieron experiencias similares a las planteadas durante el taller, se pudo desarrollar satisfactoriamente a pesar de las continuas interrupciones.
SUBTOTAL								**2**	**2**	
TOTAL								**4**		

Tabla N°. 41 Plan de Trabajo Psicología mes siguiente

Centro de bienestar: Hohar Mis Mejores Años							
Responsable:			Mauricio Altamar Codina	Mes: SEPTIEMBRE		Septiembre	
N°.	Fecha	Nombre de la actividad y/o Actividad	Objetivo	Metodología	Tipo de Taller y/o Actividad	Recursos	Hora
1	1-Oct-21	Lectoescritura	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de lectoescritura.	Práctica	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Hoja impresa con estímulos, lápiz negro, borrador	8:00 AM
2	6-Oct-21	Motricidad gruesa	Fortalecer el proceso cognitivo del adulto mayor a través de ejercicios de motricidad gruesa.	Práctica	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Hoja impresa con estímulos, lápiz negro, borrador	8:00 AM
3	7-Oct-21	Manejo de ansiedad	Socializar estrategias para un óptimo manejo de la ansiedad en residentes.	Teórico	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Computador, cable HDMI, tv	8:00 AM
4	8-Oct-21	Conflictos en el adulto mayor y sus caracteristicas	Socializar con los cuidadores los principales conflictos a nivel emocional y mental que suelen padecer los adultos mayores y una forma de intervenir.	Teórico	Talleres Dirigidos A Familiares Y/O Cuidadores	Computador	8:00 AM
5	19-Oct-21	Juegos de infancia	Recordar juegos y rondas que les permitan reminiscencia y asociación positiva con momentos gratos para ellos.	Teórico-Practico	Actividades Dirigidos A Adulto Mayor	Juegos de mesa ,bolos,balon.	8:00 AM
6	26-Oct-21	Pérdida de seres queridos en el adulto mayor	Socializar con los residentes las características de determinadas pérdidas y su concepción y estrategias de afrontamiento en la adultez mayor.	Teórico-Practico	Programa Manejo de Duelo	Computador, cable HDMI, tv	8:00 AM

Tabla N°42. TALLERES

Centro de Bienestar	MIS MEJORES AÑOS			Mes	SEPTIEMBRE
TIPO DE TALLER	NOMBRE DEL TALLER	Objetivo	Fecha dd-mm-aaaa	N°. Participantes	Observación
				Masculino (M) / Femenino (F)	
EDUCATIVA	La comunicación escrita	Desarrollar la comunicación escrita en los adultos mayores para que expresen su mundo interior	9/2/2021	5 / 4	Los adultos mayores participaron activamente en las actividades realizadas
EDUCATIVA	El valor del amor y la amistad	Reconocer el valor de la amistad como un sentimiento noble y valioso en la vida de los seres humanos	9/4/2021	5 / 4	Se da participación a los adultos mayores para que analicen internamente los obstáculos internos que les impiden ser agradecidos, mostrandose receptivos al tema tratado.
EDUCATIVA	El conflicto y como solucionarlos	Empoderar a los adultos mayores en el manejo de un conflicto y como solucionarlo buscando estrategias para un optimo manejo del mismo	9/10/2021	5 / 4	Se suministran poteras a los adultos mayores, para reforzar el agradecimiento, se muestra el grupo participativo y colaboran unos con otros de forma amena y expontánea
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	Salida al parque musicoterapia	un espacio de recreacion y al mismo tiempo trabajar la conciencia ambiental fomentandose el respeto por la naturaleza	9/14/2021	5 / 4	fecha tentativa para septiembre 7 de 2021
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	Jornada de belleza	Lograr que los adultos mayores tengan una actitud positiva en relacion a ellos mismos queriendose y aceptandose tal y como son	9/16/2021	4 / 4	Esta actividad les ayuda a sentirse bien con ellos mismos
ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	Celebracion de amor y amistad	Fortalecer el valor de la amor y amistad a través de esta celebracion	9/17/2021	5 / 4	Se logro que los adultos mayores se valoren y se respeten como seres humanos
ACTIVIDADES RECREATIVAS FUERA DEL CENTRO DE BIENESTAR	Paseo por el malecon	Favorecer el sano esparcimiento y la salud mental de los adultos mayores	9/24/2021	5 / 4	Esta actividad permite que los adultos mayores fometen los contactos interpersonales y la salud mental de los adulto mayores



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N° 43 GESTION DOCUMENTAL

SISBEN

FECHA DE REVISION: **20 DE September 2021** **AIDEE VERGARA MARIN**

CDB MIS MEJORES AÑOS	# DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE DEL ADULTO MAYOR CON ALGUNA NOVEDAD	GRUPO	SUBGRUPO	CONDICION	EPSS
1	*7407897*	RAFAEL PION PEDROZA			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta. Revisada la base de datos de Adress se encuentra trasalado al adulto mayor de comparta en liquidacion a Coosalud.	Coosalud EPS-S
2	23202061	CARMEN AGAMEZ CASTRO			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.Revisada la base de datos de Adress se encuentra trasalado al adulto mayor de comparta en liquidacion a Sanitas.	Sanitas EPS-S
3	26710144	JUANA TORRES ALTAMAR			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.	Mutual Ser
4	22260919	EDITH PACHECO DE PIETERSZ			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.Revisada la base de datos de Adress se encuentra trasalado al adulto mayor de Comparta en liquidacion a Coosalud.	Coosalud EPS-S
5	36488610	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.	Salud total Subsisiado
6	7417759	JAIME HERNANDEZ LOPEZ			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.Revisada la base de datos de Adress se encuentra trasalado al adulto mayor de Comparta en liquidacion a Coosalud.	Coosalud EPS-S
7	14945145	GABRIEL GALINDO GONZALEZ			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.	Mutual Ser
8	7472682	ARMANDO VILORIA MIRANDA			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.	Mutual Ser
9	1045734362	ISABEL ARRIETA NAVARRO			En la actualidad la poblacion residente de adultos mayores del Hogar no aparecen vinculados al Sisben, debido a los cambios realizados por el gobierno nacional. Nos encontramos en proceso de solicitar la encuesta.	Cajacopi
10	8683481	RUBEN ACOSTA CASTRO			El adulto mayor Ruben Acosta Castro ingreso el día 21 de mayo,quien cuenta con documento de identidad en fisico y afiliado a la plataforma de salud. No cuenta con SISBEN en la actualidad debido a que tiene condicion de desplazado por la violencia, se ejecutó gestion documental de firma autenticada de porder notariado (10 junio) concediendo poder a su hermana con el fin de reclamar subsidio de vivienda, a la fecha no ha sido posible la comunicacion telefonica con su hermana despues de la fecha de autentcación del documento, con el fin de hacerle llegar el poder notariado.	Cajacopi

ADRESS

FECHA D 8/26/2021 TRABAJO SOCIAL

CDB MIS MEJORES AÑOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NOMBRE DEL ADULTO MAYOR CON ALGUNA NOVEDAD	EPS	TIPO DE AFILIADO	CONDICION
0	0	0	0	0	Durante el mes de septiembre no ha habido traslados
0	0	0	0	0	
0	0	0		0	
Número total de atendidos **10**					

FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Tabla N°.44 SUBSIDIO

Centro de Bienestar	MIS MEJORES AÑOS	**Sep-21**	
Nº	**NOMBRE DEL ADULTO MAYOR**	**TIPO DE SUBSIDIO**	**OBSERVACIONES**
1	**Juana Torres Altamar**	**NACIONAL**	Registramos el cobro sin novedad
2	**Carmen Agamez Castro**	**NACIONAL**	Registramos el cobro sin novedad
3	**Armando Viloria**	**NACIONAL**	Registramos el cobro sin novedad
4	**Gabriel Galindo**	**NACIONAL**	Registramos el cobro sin novedad
5	**RAFAEL PION PEDROZA**	**DISTRITAL**	de movilidad del adulto mayor. Se establece por direcctirz del hogar efectuar el cobro cada 2 meses.
TOTAL DE ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE SUBSIDIO			**5**
Total Subsidios cobrados mes de agosto			4



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS				Mes: Septiembre	
No.	**Nombres del Adulto Mayor**	**Tipo de Visita**	**Motivo**	**Observación**	
1	Carmen Agamez	Hospitalaria	Consulta medica	No se presentaron novedades en estos procesos.	
2	Armando Luis Viloria	Hospitalaria	Consulta medica y laboratorios	No se presentaron novedades en estos procesos.	Dos vistas hospitalaria estudio de apoyo diagnostico y medico general
3	Julia Leguizamón Sánchez	Hospitalaria	Seguimiento Oncología	Se le ordena biopsia en region abdominal y esta en tramite de cita	
4	Gabriel Galindo	Hospitalaria	consulta medica de control	No se presentaron novedades en estos procesos.	
5	Isabel Arrieta	Hospitalaria	Consulta medica y resonancia	No se presentaron novedades en estos procesos.	Dos vistas hospitalaria estudio de apoyo diagnostico y medico general

Tabla N°. 48 Registro de Visitas Recibidas por el Adulto Mayor

Centro de Bienestar: MIS MEJORES AÑOS			Mes: Agosto		
No.	**Nombres del Adulto Mayor**	**Parentesco**	**Nombre de quien realiza la visita**	**Número de Contacto**	**Observación**
1	Juana Torres Altamar	Hermanos	Miguel Torres Altamar	4441(305)2159566 USA	Durante este mes no se están recibiendo visitas, debido a la situación de Pandemia, en su defecto familiares y amigos realizan llamadas o video-llamadas manteniendo así el contacto con sus seres queridos.
		Hermana	Gladys Torres Altamar	(704) 4431320 USA	
2	Carmen Agamez	Hemano	Guillermo Agamez	3168676375	
3	Gabriel Galindo	Hija	Andrea Galindo	3183589758	
4	Julia Leguizamon	Amiga	Viviana		
5	Edith Pacheco	Ahojado	José Sanchez	305975311	
6	Isabel Arriteta	Nieta	Tatiana	3126430783	
7	Ruben Acosta	Hermana	Carmen Acosta	3022400251	
8	Rafael Pion	Hija		3057684484	



FUNDACION HOGAR PASO MIS MEJORES AÑOS
Nit. 901.313.012-0

Centro de bienestar: MIS MEJORES AÑOS

Responsable: TRABAJO SOCIAL octubre

Tipo de actividad	Fecha	Nombre de la actividad	Objetivo	Metodología	Recursos
EDUCATIVA	OCTUBRE/ 5/2021	EL MEDIO AMBIENTE COMUNITARIO	Valorar la situacion que preseta el medio ambiente a nivel nacional y en la comunidad	ludica recreativa	TALLER GRUPAL
EDUCATIVA	OCTUBRE/ 7/2021	QUE ES EL ENTORNO FISICO DEL ADULTO MAYOR	Establecer las codiciones miimas de seguridad. accesibilidad y funcioailidad conforme a las necesidades y limitacioes del adulto mayor.	Taller Práctico	GRUPAL
ACTIVIDAD RECREATIVA DENTRO DEL CENTRO DE BIENESTAR	OCTUBRE 19 / 2021	JUEGOS DE INFANCIA	Dinamizar e incentivar la participación de los adultos mayores en actividades que generan momentos de sano esparcimiento y diversión. Recordar juegos y rondas que les permitan reminiscencia y asociación positiva con momentos gratos para ellos.	RECREATIVA	Adultos mayores/Trabajo Social

Codigo de verificación
2594381117

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	1.045.734.362
Fecha de Expedición:	14 DE NOVIEMBRE DE 2013
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	ISABEL ARRIETA NAVARRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
790381047

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.417.759
Fecha de Expedición:	24 DE FEBRERO DE 1965
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	JAIME RAFAEL HERNANDEZ LOPEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
9879981045

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	26.710.144
Fecha de Expedición:	14 DE JUNIO DE 1967
Lugar de Expedición:	CIENAGA - MAGDALENA
A nombre de:	JUANA MARIA TORRES ALTAMAR
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
5071881056

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	36.488.610
Fecha de Expedición:	23 DE DICIEMBRE DE 1976
Lugar de Expedición:	AGUSTIN CODAZZI - CESAR
A nombre de:	JULIA LEGUIZAMON SANCHEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
6123581123

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.407.897
Fecha de Expedición:	12 DE MARZO DE 1963
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	RAFAEL PION PEDROZA
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
4140281125

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	8.683.481
Fecha de Expedición:	14 DE ABRIL DE 1977
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	RUBEN ARTURO ACOSTA CASTRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
1195381051

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	7.472.682
Fecha de Expedición:	19 DE ENERO DE 1974
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	ARMANDO LUIS VILORIA MIRANDA
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
8712581115

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	23.202.061
Fecha de Expedición:	20 DE ABRIL DE 1961
Lugar de Expedición:	SUCRE - SUCRE
A nombre de:	CARMEN SOFIA AGAMEZ CASTRO
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
529681054

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	22.260.919
Fecha de Expedición:	3 DE OCTUBRE DE 1958
Lugar de Expedición:	BARRANQUILLA - ATLANTICO
A nombre de:	EDITH ANTONIA PACHECO DE PIETERSZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana

Codigo de verificación
5777281048

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

EL GRUPO DE ATENCIÓN E INFORMACIÓN CIUDADANA DE LA REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
CERTIFICA:

Que a la fecha en el archivo nacional de identificación el documento de identificación relacionado presenta la siguiente información y estado:

Cédula de Ciudadanía:	14.945.145
Fecha de Expedición:	5 DE MARZO DE 1969
Lugar de Expedición:	CALI - VALLE
A nombre de:	GABRIEL GUSTAVO GALINDO GONZALEZ
Estado:	VIGENTE

COLOMBIANO DE ORO
LEY 1091 DE 2006

ESTA CERTIFICACIÓN NO ES VALIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN
LA EXPEDICIÓN DE ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA

Esta certificación es válida en todo el territorio nacional hasta el 07 de Noviembre de 2021

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995, la firma mecánica aquí plasmada tiene validez para todos los efectos legales.

Expedida el 8 de octubre de 2021



RAFAEL ROZO BONILLA
Coordinador Centro de Atención e Información Ciudadana
