PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogotá, 19 de OCTUBRE de 2021

Señor (a)
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. CO1.PCCNTR.2211077
Coordinadora Académica
Coordinación Académica de Gestión del Talento Humano
Bogotá

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual
Mes OCTUBRE del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2211077 del año 2021

Yesid Andres Cardenas Garzon, identificado con la cédula de ciudadanía No.80125452 de Bogota, en mi calidad de Contratista del SENA, en (nombre de la dependencia), en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y Forma de Pago: El valor total del presente contrato asciende a la suma de CUARENTA Y UN MILLONES OCHENTA MIL PESOS ($41.080.000) COP, incluido IVA (de conformidad con el régimen tributario a que pertenezca el contratista). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a.) UN (1) pago correspondiente al mes de FEBRERO de 2021, por valor de TRES MILLONES SETECIENTOS SETENTA MIL PESOS ($3.770.000) COP., b.) NUEVE (9) pagos iguales correspondientes a los meses de MARZO a NOVIEMBRE de 2021, por valor de TRES MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($3.900.000) COP., cada uno. c.) UN (1) pago final correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2021, por valor de DOS MILLONES DOSCIENTOS DIEZ MIL PESOS ($ 2.210.000) COP.

Plazo: Será hasta el (17) de (12) de 2021

OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Prestar los servicios personales de carácter temporal, para impartir Formación Profesional Integral, mediante la modalidad de periodos fijos de instructores, para la ejecución de acciones de Formación Titulada y/o Complementaria, presencial y virtual, en las Áreas de Gestión del Talento Humano, Asistencia y Gestión Administrativa y Gestión Documental y de la Información, del Centro de Gestión Administrativa, Subsede y Organizaciones, así como las actividades de capacitación o de auditoria en el sistema integrado de gestión de calidad, para Orientar, Participar, Formular, Ejecutar, Seguir, Controlar, Planes, Programas y Proyectos desarrollando Competencias de la Formación Profesional Integral para dar respuesta a la política Institucional entre otros el Proceso de Calidad y Mejoramiento Continuo y demanda de la población; en las jornadas diurna, nocturna, madrugada y fines de semana.

Obligaciones Especificas: *(Trascriba las obligaciones especificas del contrato, dentro del siguiente cuadro)*

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Atender la Formación de aprendices en el área específica del respectivo programa de formación, en las fases o Competencias establecidas y programadas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
2	Orientar y apoyar a los aprendices en el desarrollo de proyectos formativos y/o productivos en las respectivas etapas de formación.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
3	Garantizar la actualización de los contenidos y tecnologías, de las fases o Competencias en las cuales se desarrolla la formación de los aprendices.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
4	Así mismo, de acuerdo con el área de desempeño para la cual fue seleccionado deberá orientar la formación, para desarrollar en los aprendices las competencias del programa	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
5	Aplicar durante el periodo de duración del contrato, al proceso de certificación de competencias según normas de competencias que aplica a la función Instructor, así como a los procesos, que el SENA adelante para certificar habilidades pedagógicas.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
6	Cumplimiento oportuno con las entregas de los distintos formatos y documentos requeridos en el proceso administrativo.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
7	Cumplimiento del manual, estándares y lineamientos vigentes para la orientación de procesos de formación a través de ambientes virtuales de aprendizaje.	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)
8	Adicionalmente, para los instructores de Formación Virtual en todos los niveles, se requiere “Cumplir la ejecución de la formación que se asigne para el acompañamiento de aprendices en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, según lo descrito en el instructivo para orientar el desempeño… del	Guías, talleres, estrategias didácticas activas.	Portafolio virtual (Drive coordinación)

	instructor en Ambientes Virtuales de Aprendizaje SENA, entregado por el a Dirección de Formación Profesional".		

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.
Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 1040326014 de la planilla, PAGO SIMPLE correspondiente al mes de Septiembre de 2021. (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (2) folios

Cordialmente,

YESID ANDRES CARDENAS GARZON
C.C. No. 80125452 de Bogota

Recibí a satisfacción:

Firma
ADRIANA PATRICIA BALLÉN SUAREZ
Supervisor(a) Contrato No CO1.PCCNTR.2211077 de 2021
Coordinadora Académica Gestion del Talento Humano.



Centro de Gestión Administrativa

INFORME DE GESTIÓN DIARIO

Trabajo Virtual

Fecha: 01 DE OCTUBRE de 2021 AL 31 OCTUBRE DE 2021

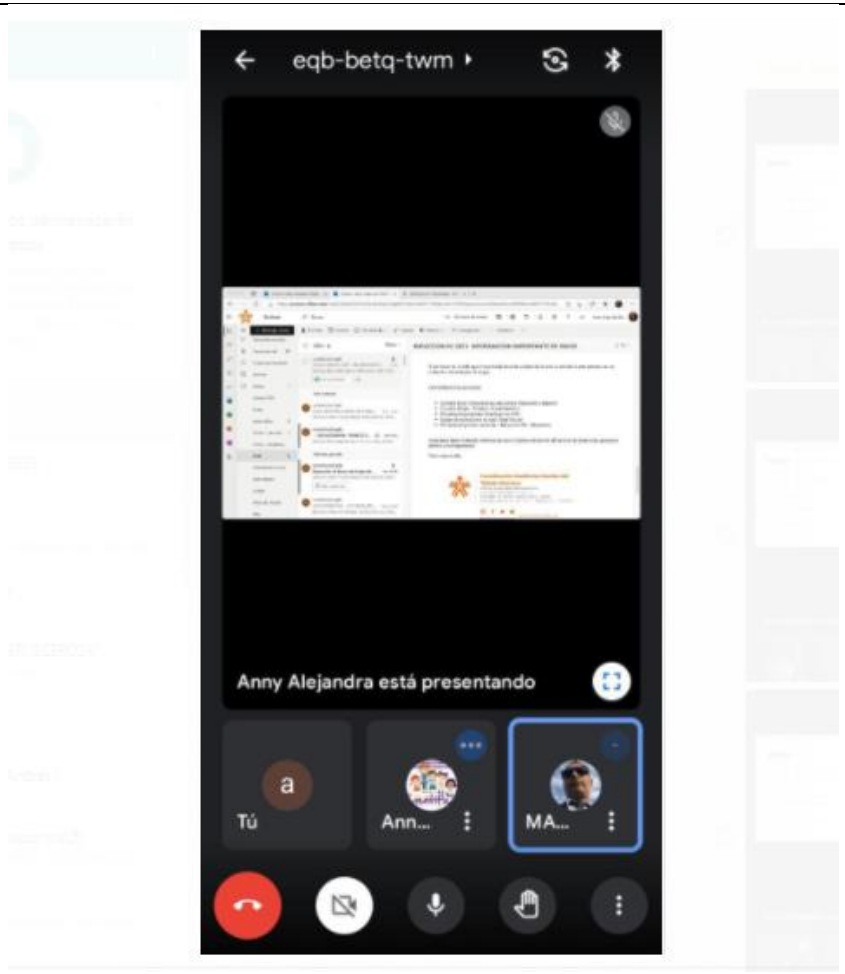
Instructor: YESID ANDRES CARDENAS GARZON

Ficha de caracterización INICIO DE TRIMESTRE III Trimestre 2021: 69541-2341180 - 69542-2341190 - 69551-2395364 – 69544-2341196

Competencia: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDONEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL- CULTURA FISICA.

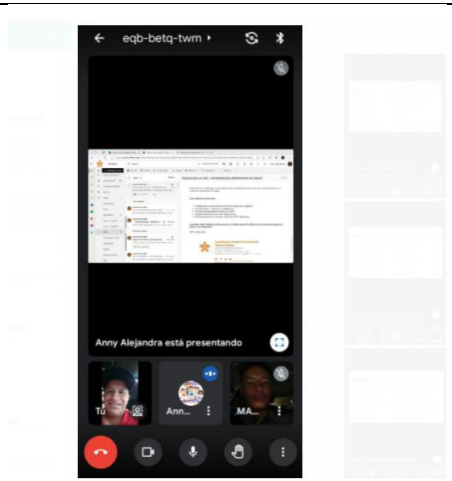
Ítem	Relación de Evidencias (Link de Drive, pantallazo, correos relevantes, otros)	¿Cuáles herramientas está utilizando? (teléfonos fijos, celulares, Whastapp, correo, Teams, etc.)
ACTIVIDAES	Consolidación información mes OCTUBRE DE 2021 **Formación 01 DE OCTUBRE AL 08 DE OCTUBRE DE 2021 III TRIMESTRE actividades realizadas con las fichas asignadas**. Fecha: 01 OCTUBRE DE 2021 A 08 de OCTUBRE DE 2021 Instructor: ANDRES CARDENAS GARZON Ficha de caracterización: INICIO DE TRIMESTRE V 69541-2341180 - 69542-2341190 - 69551-2395364 – 69544-2341196 Competencia: PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS **CULTURA FISCA** **01 OCTUBRE de 2021**: Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el primer trimestre de 2021. Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el cuarto trimestre de 2021.	CORREO,WHATSA PP Y DRIVE

	En donde se realizó se **JORNADA ALISTAMIENTO GRUPO ERJECIUTOR IV TRIMESTRE 2021 FICHA 69551-2345364,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los, del taller asincrónico debido a que el grupo asiste hoy al SENA a jornada de alternancia la actividad desde casa con lo establecido del trimestre los aprendices el día de hoy están en la presencialidad. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA [6:30 p. m., 1/10/2021] Anny Rodriguez: hola [6:31 p. m., 1/10/2021] Anny Rodriguez: https://meet.google.com/eqb-betq-twm	



En donde se realizó: **JORNADA ALISTAMIENTO GRUPO ERJECIUTOR IV TRIMESTRE 2021 FICHA 69551-2345364,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo, del taller asincrónico debido a que el grupo asiste hoy al SENA a jornada de alternancia la actividad la desde casa con lo establecido del trimestre,

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

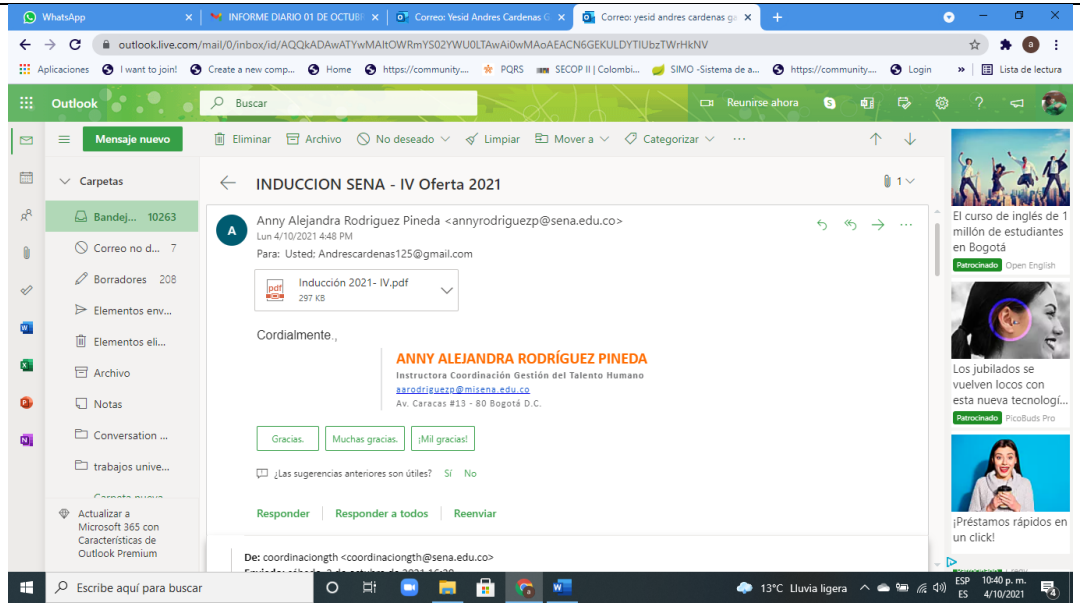


04 de OCTUBRE de 2021:

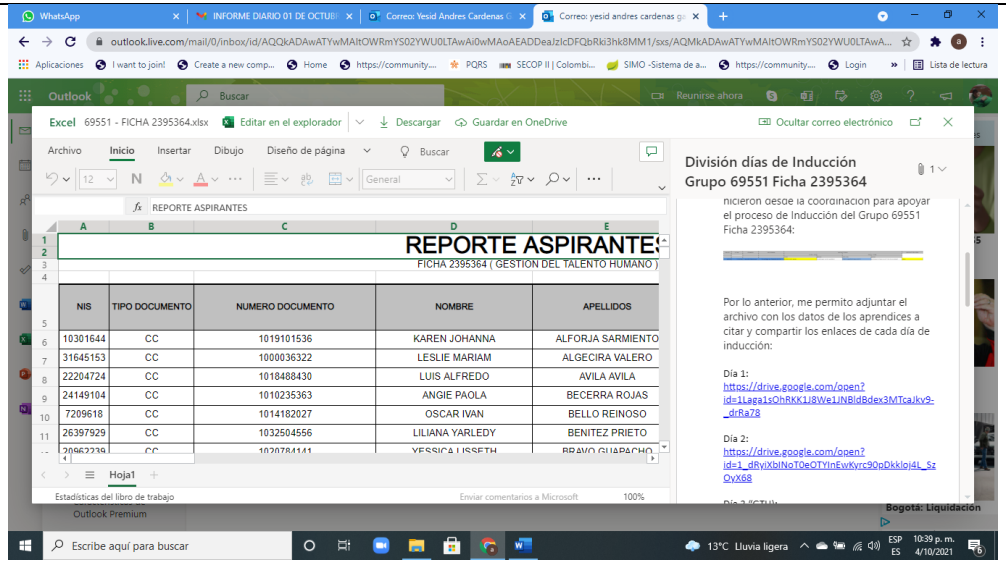
Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el cuarto trimestre de 2021.

En donde se realizó se **JORNADA ALISTAMIENTO GRUPO ERJECIUTOR IV TRIMESTRE 2021 FICHA 69551-2345364,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo de los, del taller asincrónico debido a que el grupo asiste hoy al SENA a jornada de alternancia la actividad desde casa con lo establecido del trimestre los aprendices el día de hoy están en la presencialidad.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

En donde se realizó: se realizó según cronograma de trabajo explicando el desarrollo del taller asincrónico debido a que el grupo asiste hoy al SENA a jornada de alternancia la actividad la desarrolla desde casa con lo establecido del trimestre.

Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

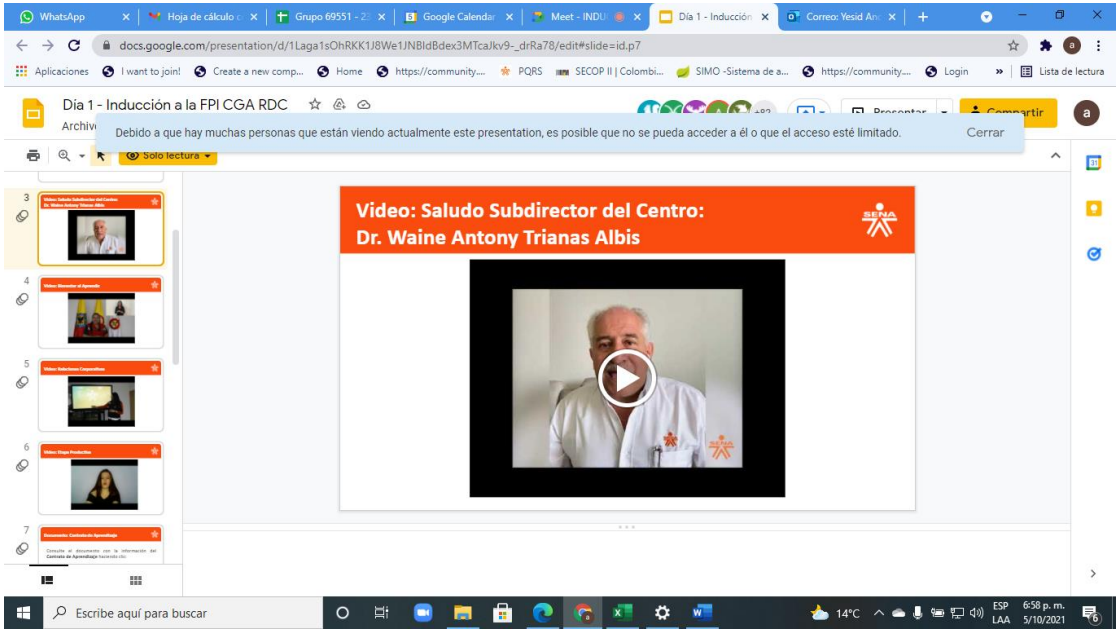
En donde se realizó **JORNADA ALISTAMIENTO GRUPO ERJECIUTOR IV TRIMESTRE 2021 FICHA 69551-2345364,** según cronograma de trabajo explicando el desarrollo del taller asincrónico debido a que el grupo asiste hoy al SENA a jornada de alternancia la actividad la desde casa con lo establecido del trimestre.

05 de OCTUBRE de 2021:

Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 1

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Unirse a la reunión Zoom



INDUCCION MARTES 05/10/2021

Martes, 5 de octubre · 6:30 – 8:00pm

Información para unirse a Google Meet

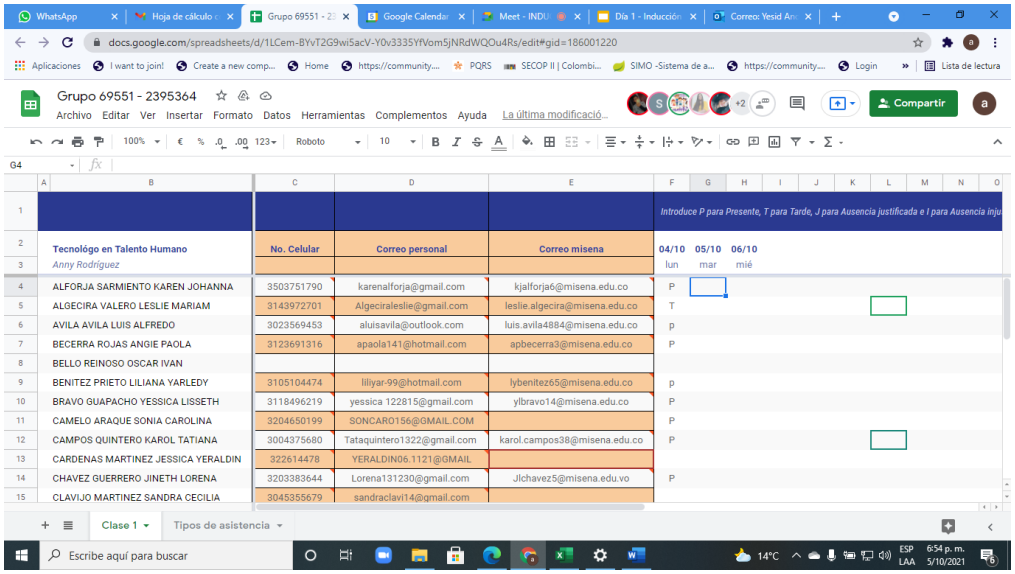
Enlace a la videollamada: https://meet.google.com/ooz-qubr-xay

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 1.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

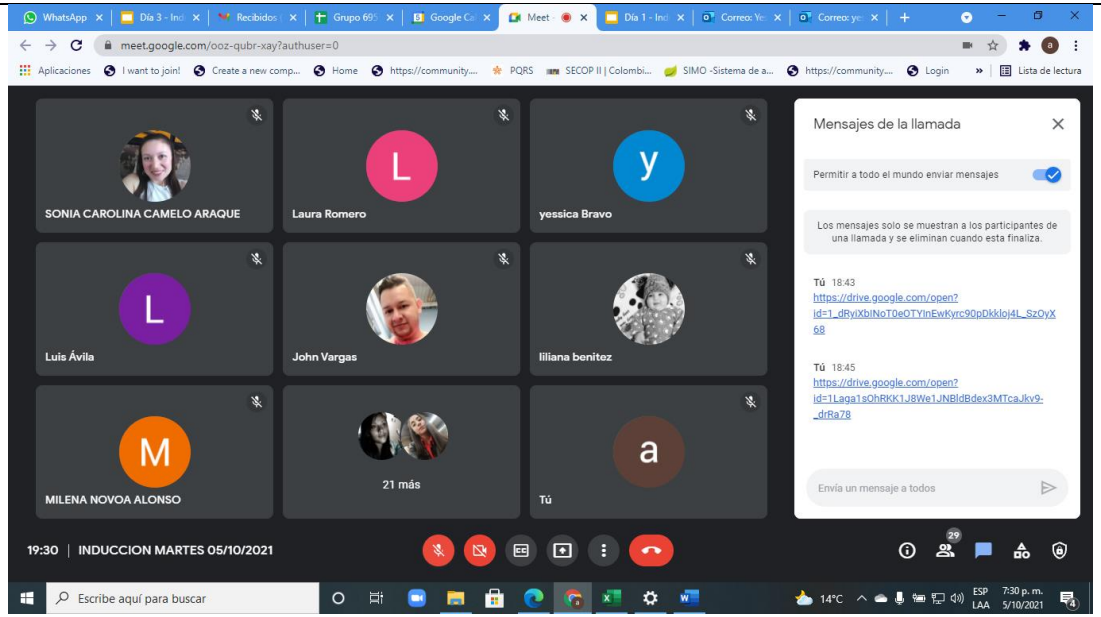
Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 1.



Grupo 69551 - 2395364

	Tecnológo en Talento Humano Anny Rodríguez	No. Celular	Correo personal	Correo misena	04/10 lun	05/10 mar	06/10 mié
4	ALFORJA SARMIENTO KAREN JOHANNA	3503751790	karenalforja@gmail.com	kjalforja6@misena.edu.co	P		
5	ALGECIRA VALERO LESLIE MARIAM	3143972701	Algeciraleslie@gmail.com	leslie.algecira@misena.edu.co	T		
6	AVILA AVILA LUIS ALFREDO	3023569453	aluisavila@outlook.com	luis.avila4884@misena.edu.co	p		
7	BECERRA ROJAS ANGIE PAOLA	3123691316	apaola141@hotmail.com	apbecerra3@misena.edu.co	P		
8	BELLO REINOSO OSCAR IVAN						
9	BENITEZ PRIETO LILIANA YARLEDY	3105104474	liliyar-99@hotmail.com	lybenitez65@misena.edu.co	p		
10	BRAVO GUAPACHO YESSICA LISSETH	3118496219	yessica 122815@gmail.com	ylbravo14@misena.edu.co	P		
11	CAMELO ARAQUE SONIA CAROLINA	3204650199	SONCARO156@GMAIL.COM		P		
12	CAMPOS QUINTERO KAROL TATIANA	3004375680	Tataquintero1322@gmail.com	karol.campos38@misena.edu.co	P		
13	CARDENAS MARTINEZ JESSICA YERALDIN	322614478	YERALDIN06.1121@GMAIL				
14	CHAVEZ GUERRERO JINETH LORENA	3203383644	Lorena131230@gmail.com	JIchavez5@misena.edu.vo	P		
15	CLAVIJO MARTINEZ SANDRA CECILIA	3045355679	sandraclavi14@gmail.com				

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se realiza la clase en donde se trabaja Charla informativa En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 1.

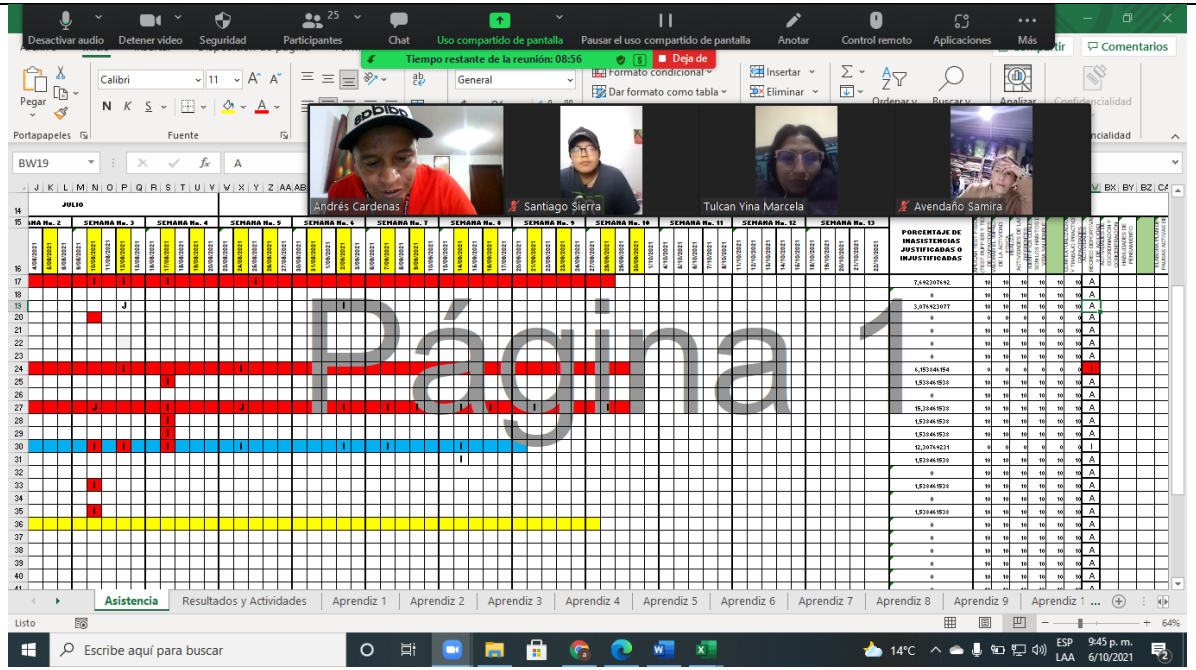
06 OCTUBRE DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el segundo trimestre de 2021.

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento elaboración acta de inicio de la competencia.

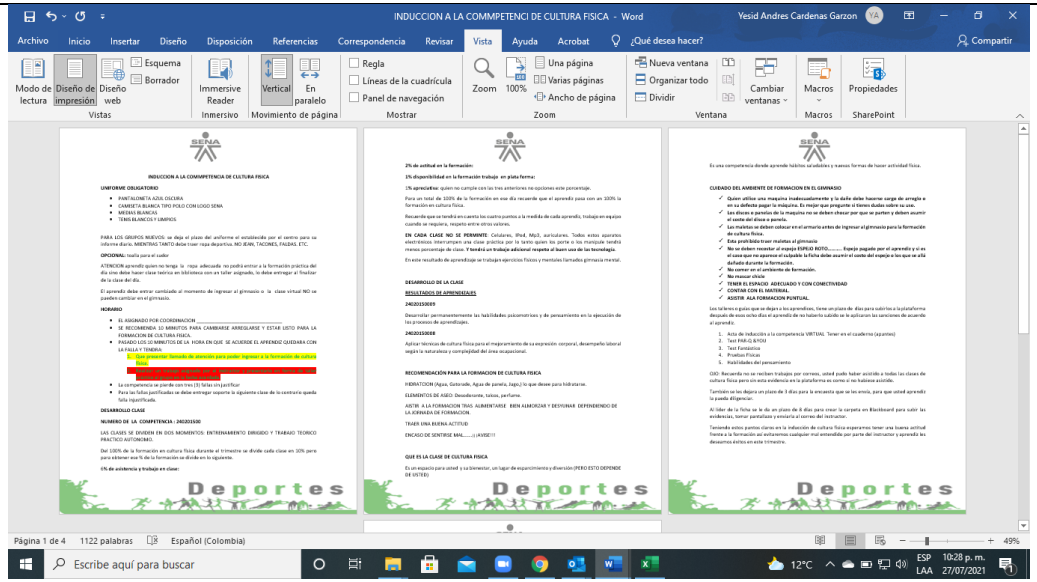
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA.

	Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento elaboración acta de inicio de la competencia. Unirse a la reunión Zoom https://us04web.zoom.us/j/74050360159?pwd=Q25mNzljSXNzdXc4S1Ixb3RVckFhZz09 https://us04web.zoom.us/j/72176989969?pwd=SlNvUmtaaEd3L0krbFluQlJGQXFzUT09 https://us04web.zoom.us/j/74718663169?pwd=T2ZEb2JqNUhnU3ROZWdBQ1M1cHRIdz09 Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento elaboración acta de inicio de la competencia. PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.** Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento elaboración acta de inicio de la competencia.	



Página 1

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



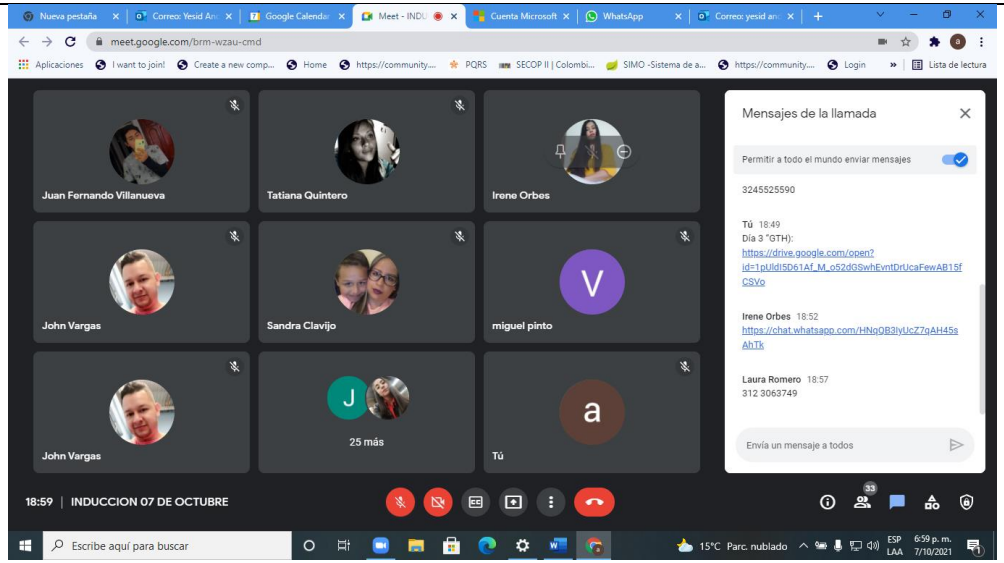
Semana 1 Clase 1 Trimestre V se trabaja cultura física Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento elaboración acta de inicio de la competencia.

07 OCTUBRE DE 2021:

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

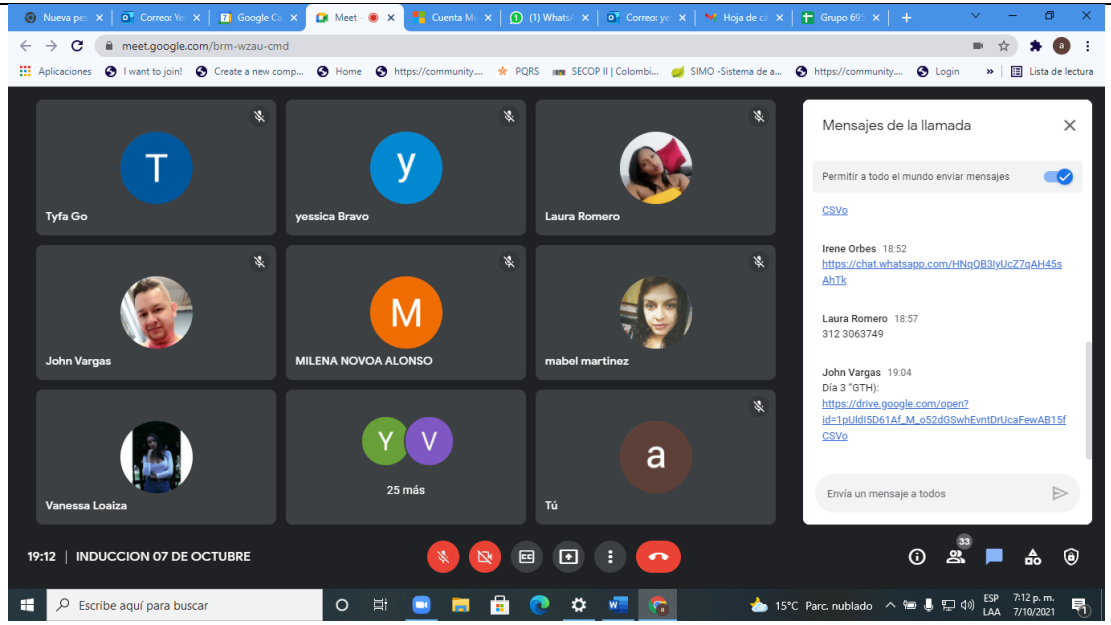
En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 3.

NDUCCION 07 DE OCTUBRE Jueves, 7 de octubre · 6:30 – 8:00pm Información para unirse a Google Meet Enlace a la videollamada: https://meet.google.com/brm-wzau-cmd

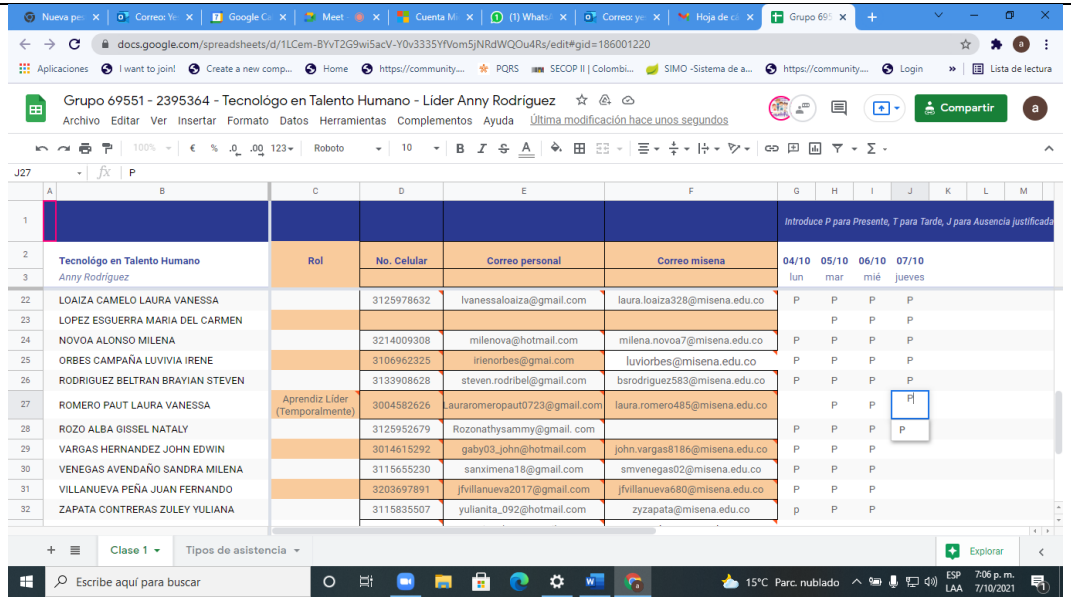


En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 3.

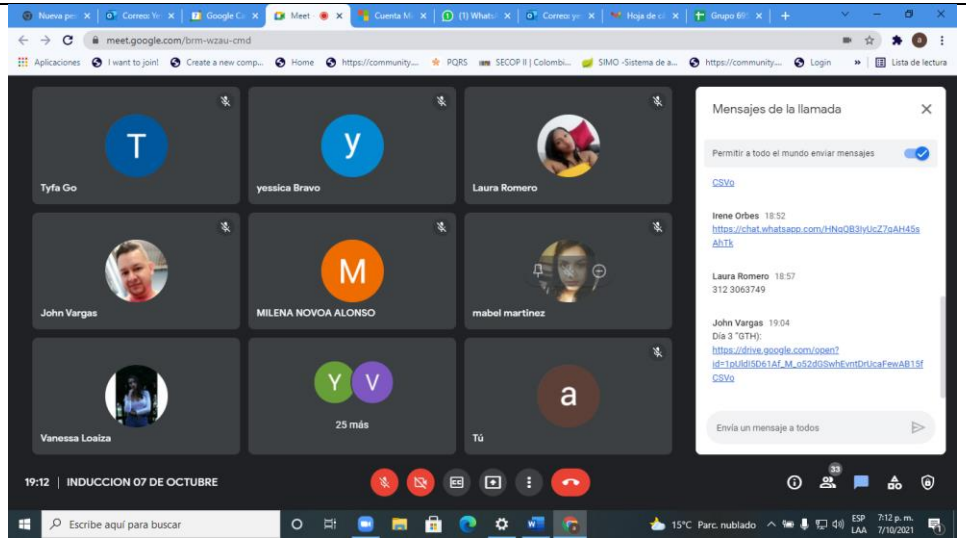
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 3.

08 DE OCTUBRE DE 2021:

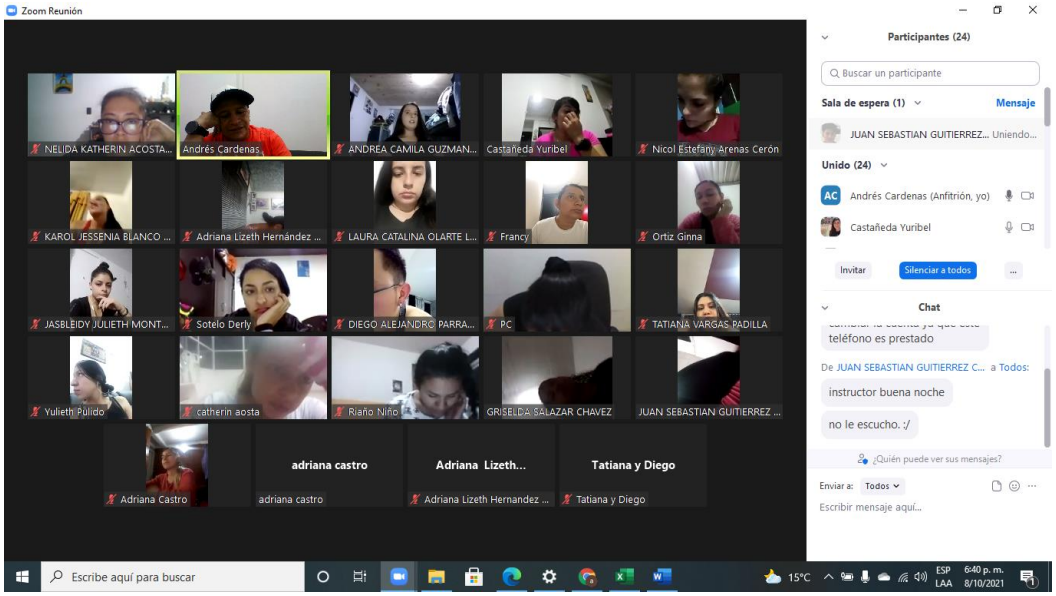
Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento de cultura física.

https://us04web.zoom.us/j/78854688581?pwd=cVY2cjdrdmxBK3AyVzFlMlMrdk41UT09

https://us04web.zoom.us/j/74266542786?pwd=TGlTM1VlNzhHbjBIeTQyQXRNdEtwZz09

https://us04web.zoom.us/j/78461196146?pwd=d2VxVm1lWVNsN2Z3bzIzdUw2OWdtQT09

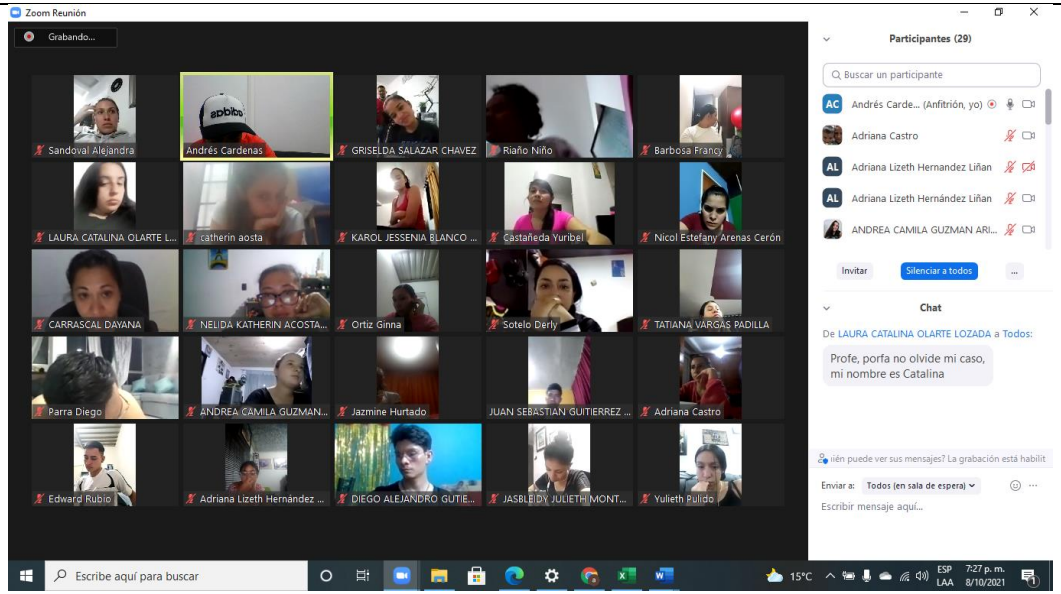


PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Charla informativa socialización Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización del reglamento de cultura física.

Unirse a la reunión Zoom.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Charla informativa socialización Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase según cronograma de trabajo inducción a la competencia cultura física lectura y socialización la inducción elaboración de las actividades planeadas para la inducción día 3.

11 DE OCTUBRE DE 2021:

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase funcional en donde se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas y abdomen se les hace un test de capacidades físicas para saber en qué condiciones llegan los aprendices de este trimestre mas exactamente los de esta ficha.

https://us04web.zoom.us/j/75137038630?pwd=RkllblFhczlLeTRCQlVVMDA5eHQ5UT09

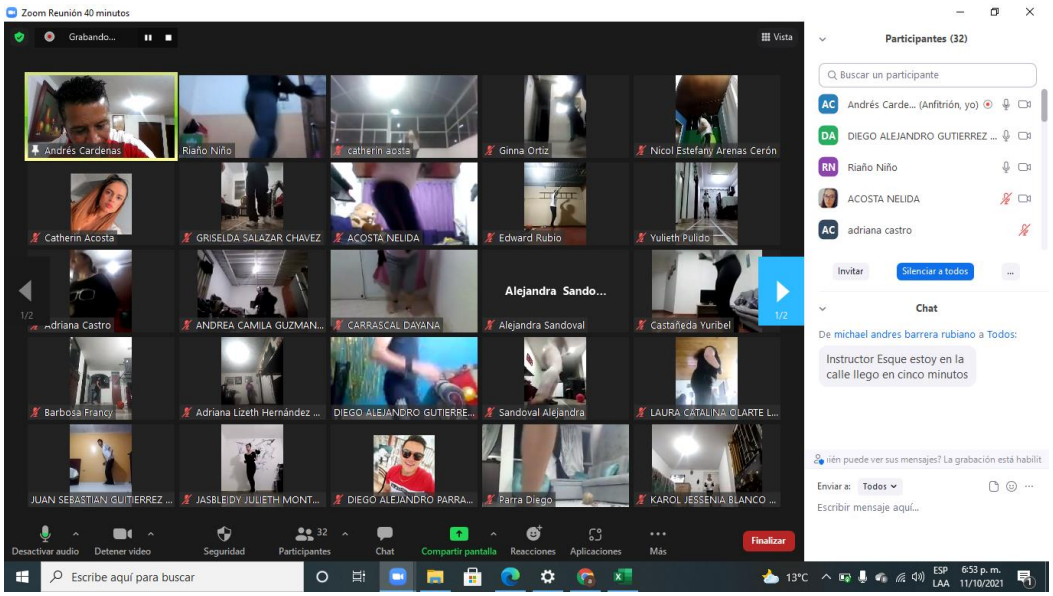
https://us04web.zoom.us/j/71358455562?pwd=YnI4b1VLRGF3aDErTnlqM1NlYUNQQT09

https://us04web.zoom.us/j/77285574262?pwd=NVZDWFlYcFFRV0d0bVAzK1M4Z0IrUT09

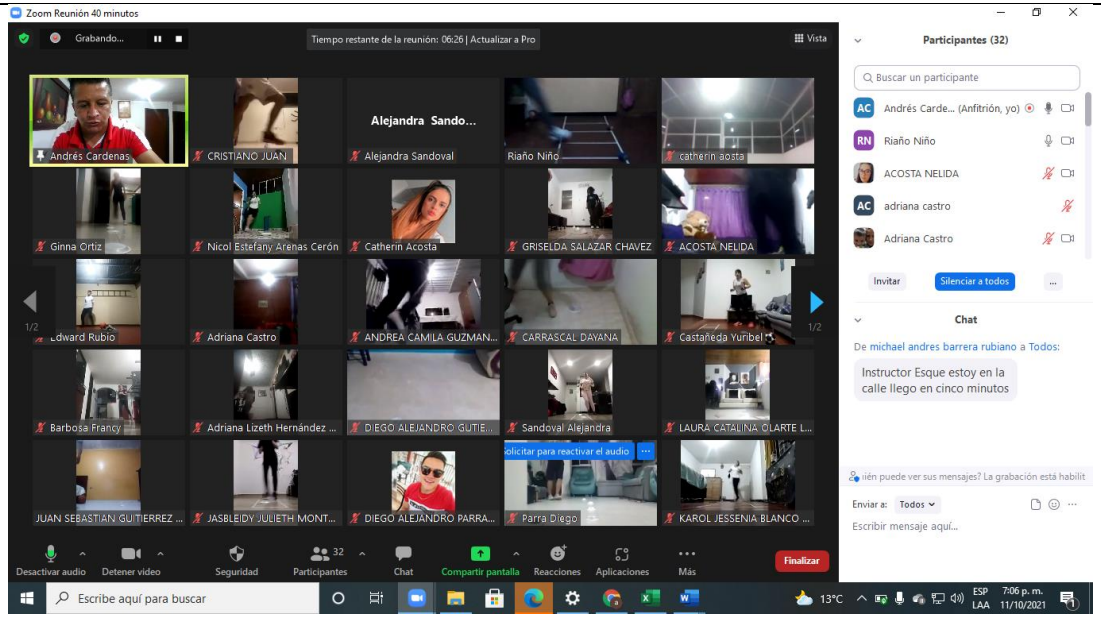
PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: la primera clase funcional en donde se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas y abdomen se les hace un test de capacidades físicas para saber en qué condiciones llegan los aprendices de este trimestre más exactamente los de esta ficha.



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 2 Clase 1 Trimestre V se trabaja cultura física la primera clase funcional en donde se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas y abdomen se les hace un test de capacidades físicas para saber en qué condiciones llegan los aprendices de este trimestre más exactamente los de esta ficha.

12 DE OCTUBRE DE 2021:

Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el cuarto trimestre de 2021.

Se realizó la clase en Zoom En donde se realizó se trabaja: la primera clase funcional realizando un trabajo de fuerza, resistencia, flexibilidad y potencia utilizando la plataforma Zoom.

PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA

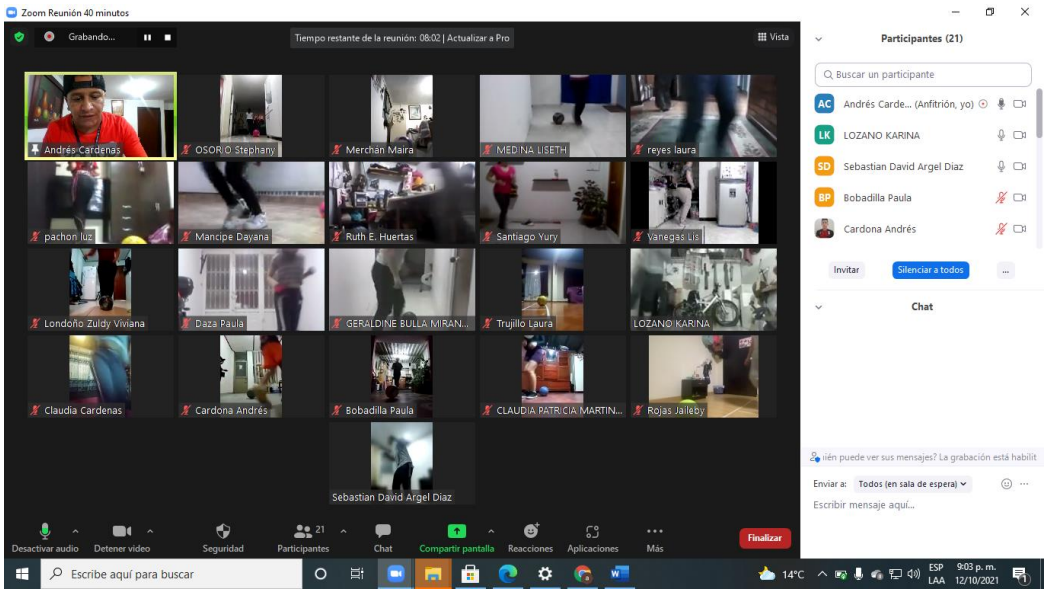
Unirse a la reunión Zoom

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

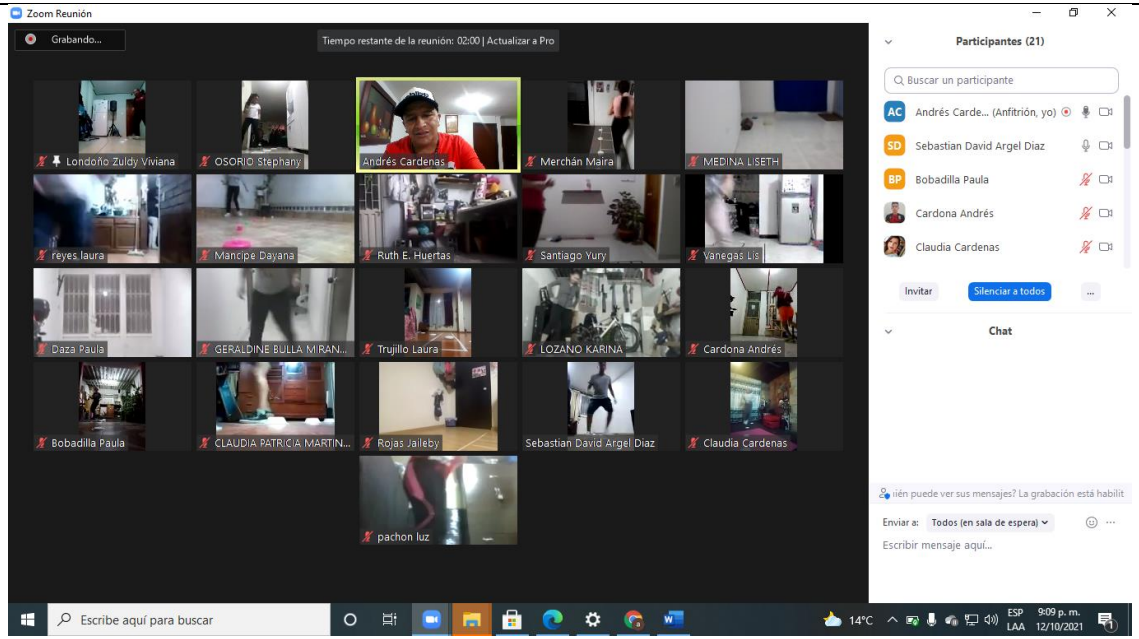
https://us04web.zoom.us/j/75150565572?pwd=WXVLVGNIOE9tNWdXN01VNHJoNE9sdz09

https://us04web.zoom.us/j/79526491421?pwd=ZTM0aHNBckxFZGxVVEViY0RTY3FHQT09

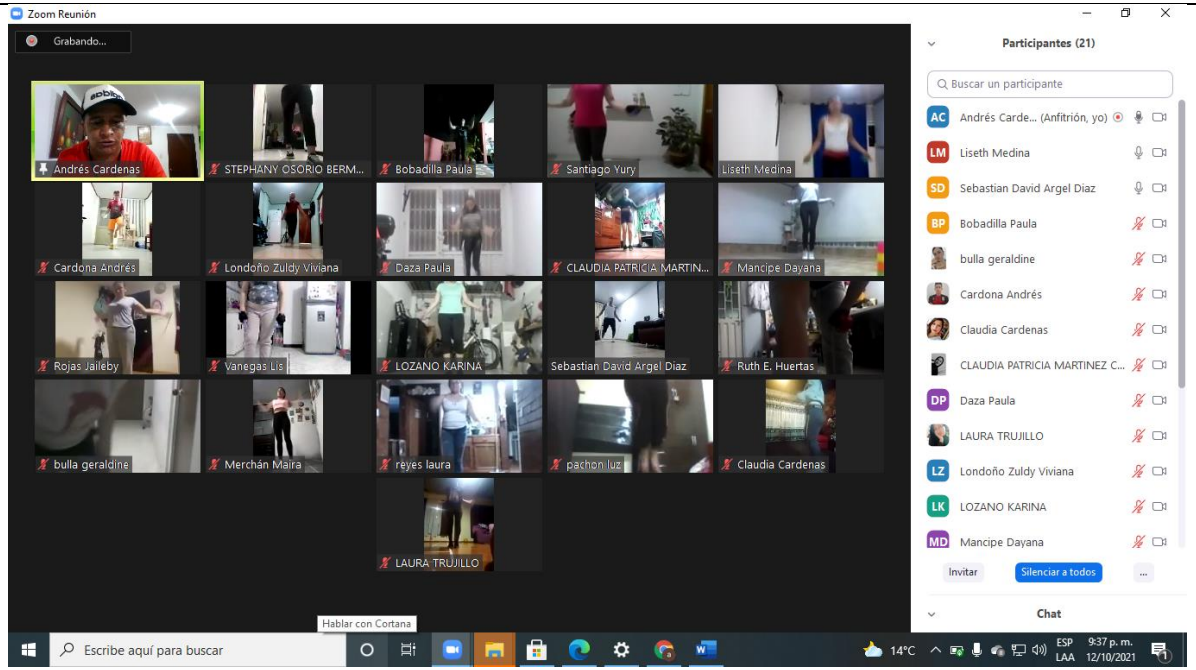
https://us04web.zoom.us/j/73609448807?pwd=T0NyWWova25pQzZLVXhZcWRiaE9FZz09



Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

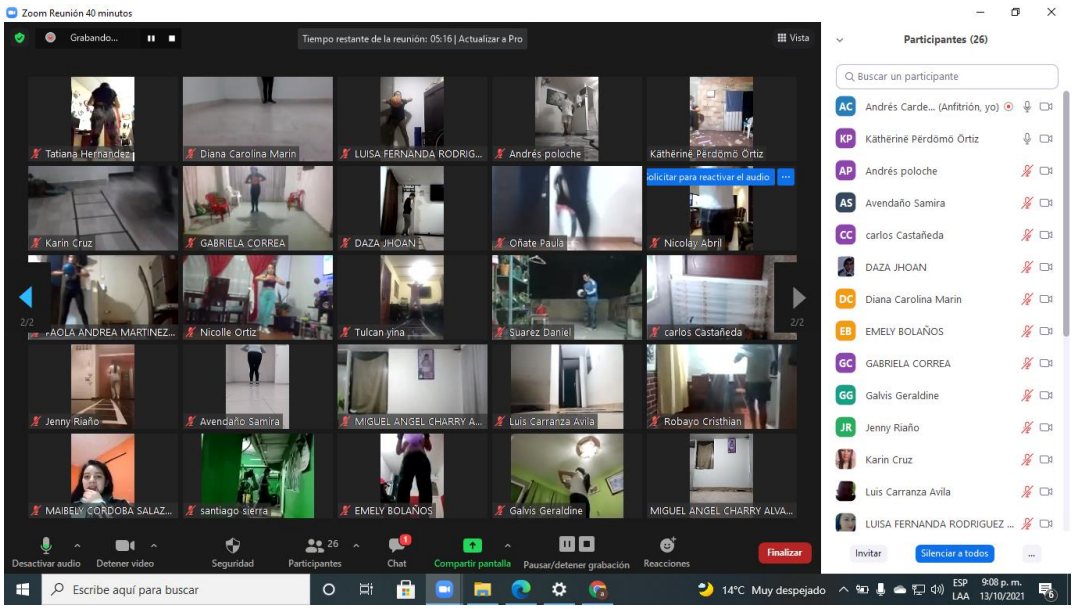
Se trabaja: la primera clase funcional realizando un trabajo de fuerza, resistencia, flexibilidad y potencia utilizando la plataforma Zoom.

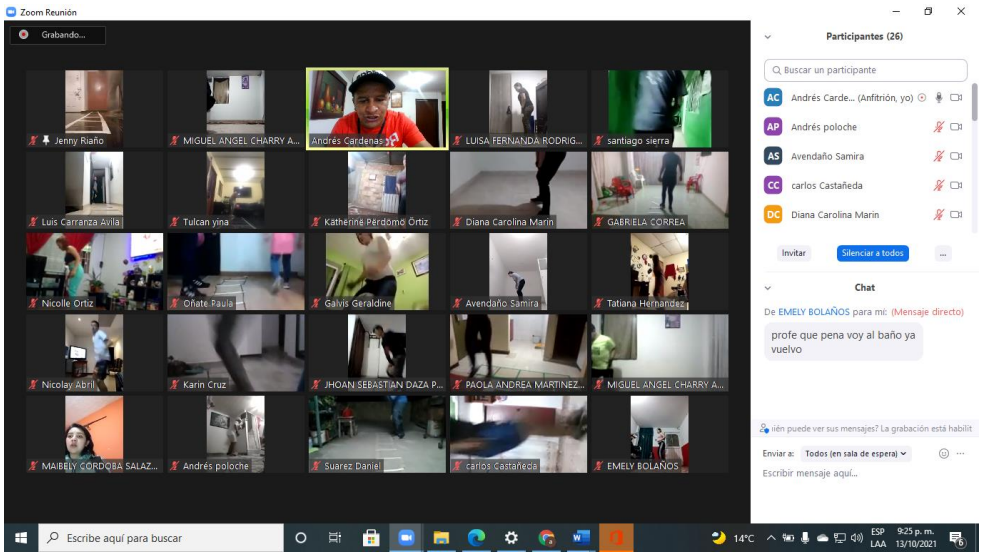
Se adjuntan los pantallazos con los aprendices que se conectaron a la franja de formación.

Semana 2 Clase 1 hoy se realiza la primera clase funcional realizando un trabajo de fuerza, resistencia, flexibilidad y potencia utilizando la plataforma Zoom.

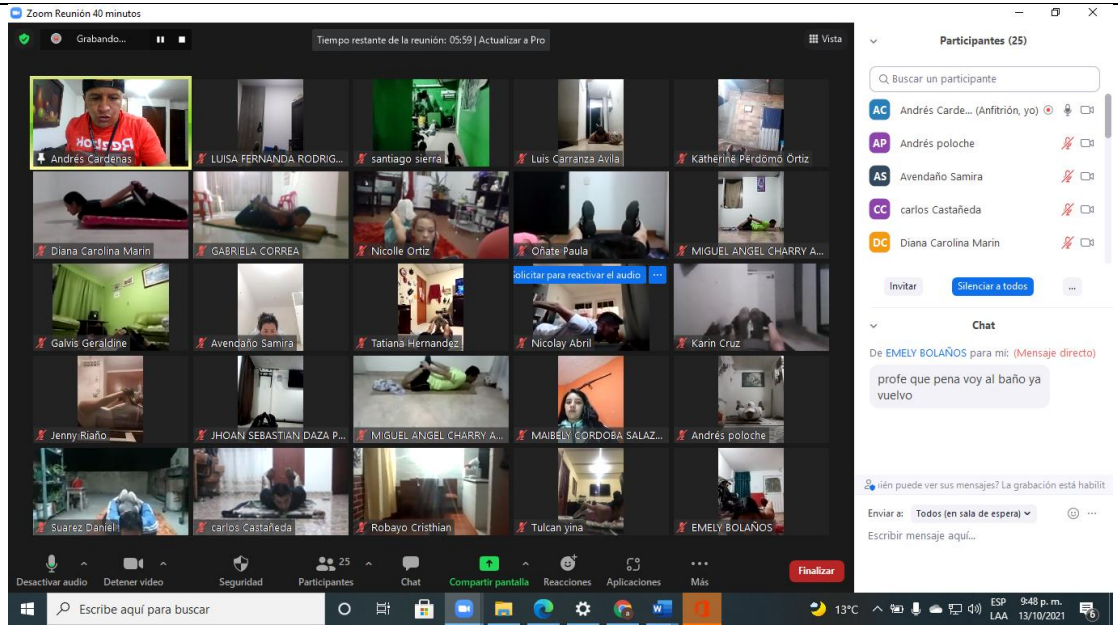
13 DE OCTUBRE DE 2021:

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

	Se realizó la clase en la franja asignada por la coordinación cultura física para el cuarto se trabaja la primera clase funcional en donde se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas escalera funcional y abdominales con los aprendices de este trimestre más exactamente los de esta ficha V trimestre de 2021. https://us04web.zoom.us/j/74968329345?pwd=RnQ0dkZzNERPUVh2T2IwUVBXZVRGQT09 https://us04web.zoom.us/j/75008828878?pwd=bUV4dmFLZWdta3d3OWNSbU5vWDQ5Zz09 https://us04web.zoom.us/j/71233884420?pwd=bGJsODczMU83ejdUUGErZldHYXJQQT09  PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA. Charla informativa socialización Se trabaja: se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas escalera funcional y abdominales con los aprendices de este trimestre más exactamente los de esta ficha V trimestre de 2021.	

	Unirse a la reunión Zoom En donde se realizó se trabaja: se trabaja lateralidad, resistencia fuerza en piernas escalera funcional y abdominales con los aprendices de este trimestre más exactamente los de esta ficha V trimestre de 2021. 	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Se adjunta en este formato los diferentes pantallazos tomados evidenciando la asistencia para la clase del día de hoy.

14 DE OCTUBRE DE 2021:

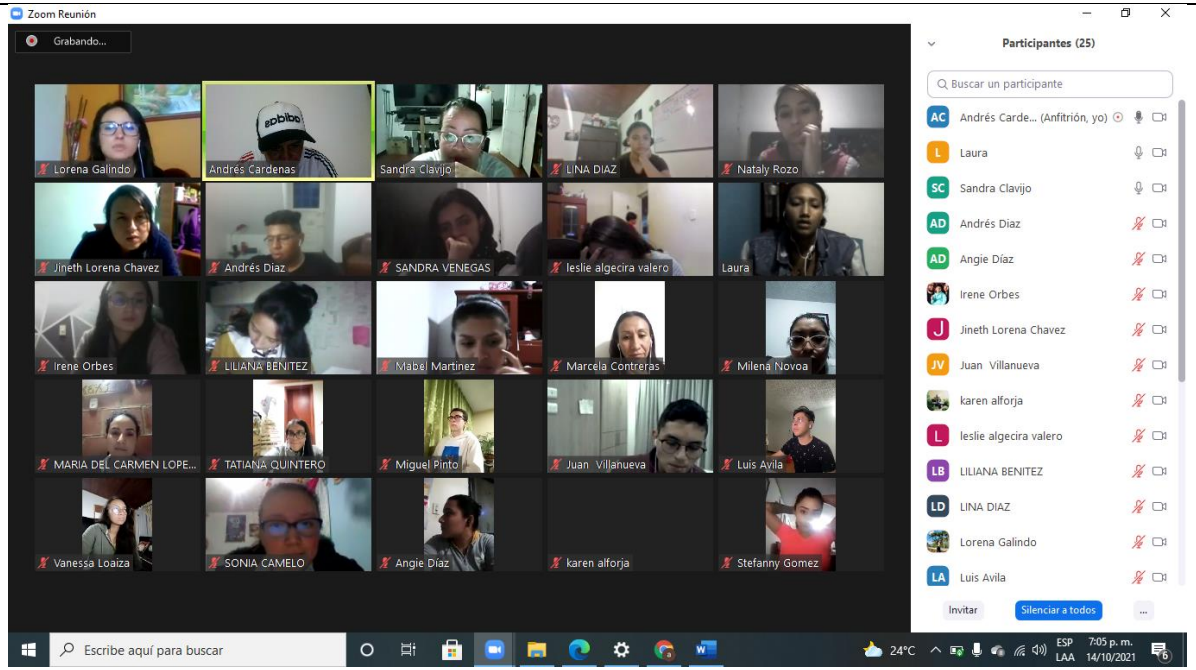
Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó se trabaja: taller signos vitales investigación y consulta del taller, teniendo encienta que el tema esta anudado a hábitos de vida saludable.

https://us04web.zoom.us/j/73511875175?pwd=L3o3bnZLVU1odkloSG9qV0xBS0MvQT09

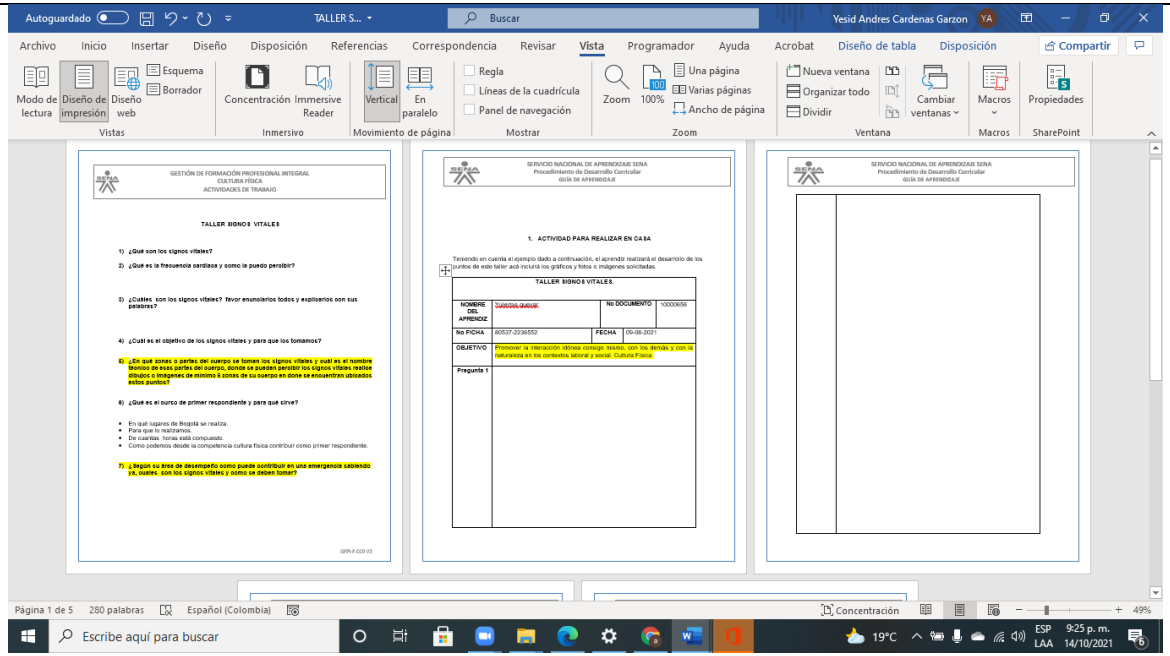
https://us04web.zoom.us/j/73994708980?pwd=dzh0WG40Z1pob2JJSW8rRVJqQ09Udz09

https://us04web.zoom.us/j/71873178480?pwd=UW1DWDg4UjB3eEZVemN2NlRVV2lsZz09



En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: En donde se realizó se trabaja: taller signos vitales investigación y consulta del taller, teniendo encienta que el tema esta anudado a hábitos de vida saludable.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co



Semana 2 Clase 2 Trimestre V se trabaja cultura física Se trabaja: taller signos vitales investigación y consulta del taller, teniendo encienta que el tema esta anudado a hábitos de vida saludable.

15 DE OCTUBRE DE 2021:

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

En donde se realizó se trabaja: **el taller sincrónico** signos vitales y frecuencia cardiaca ya que los aprendices de esta ficha están en alternancia y hoy asisten a la jornada presencial al centro de formación se les envía a través del grupo de WhatsApp y el DRIVE el archivo.

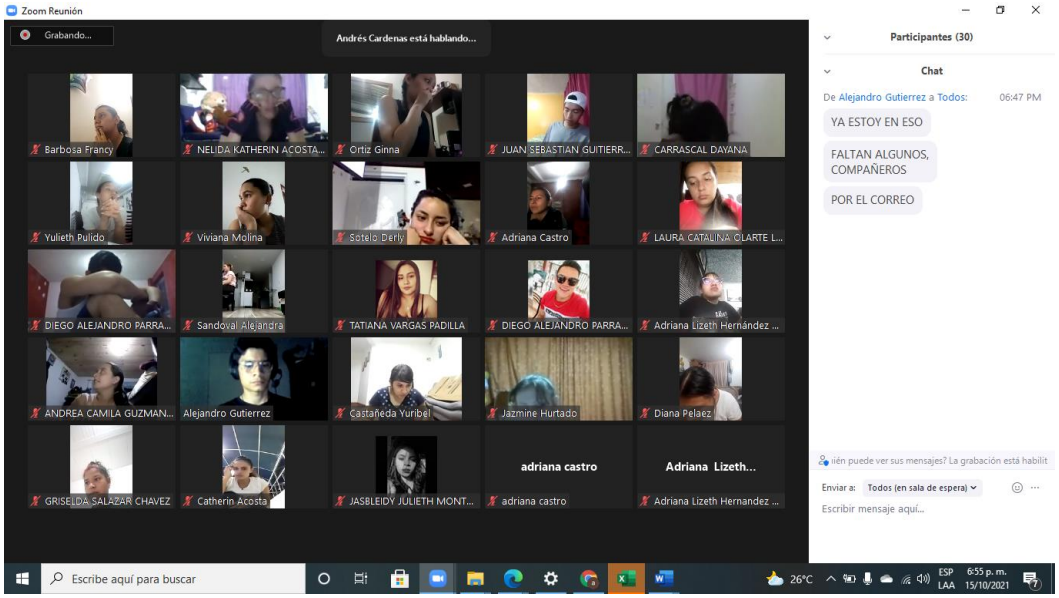
https://us04web.zoom.us/j/71237353415?pwd=K0dzNmR5ZGVaVGZrbzR5WkFvQjVHdz09

https://us04web.zoom.us/j/73354409732?pwd=eThEcW1BZU01TGhlNlZQZ0tBbDJhdz09

https://us04web.zoom.us/j/76579670535?pwd=MWFRcWdBTFJEcnBrcThOVFFqVXBOZz09

Se realizó la sensibilización de hoy en la plataforma Zoom

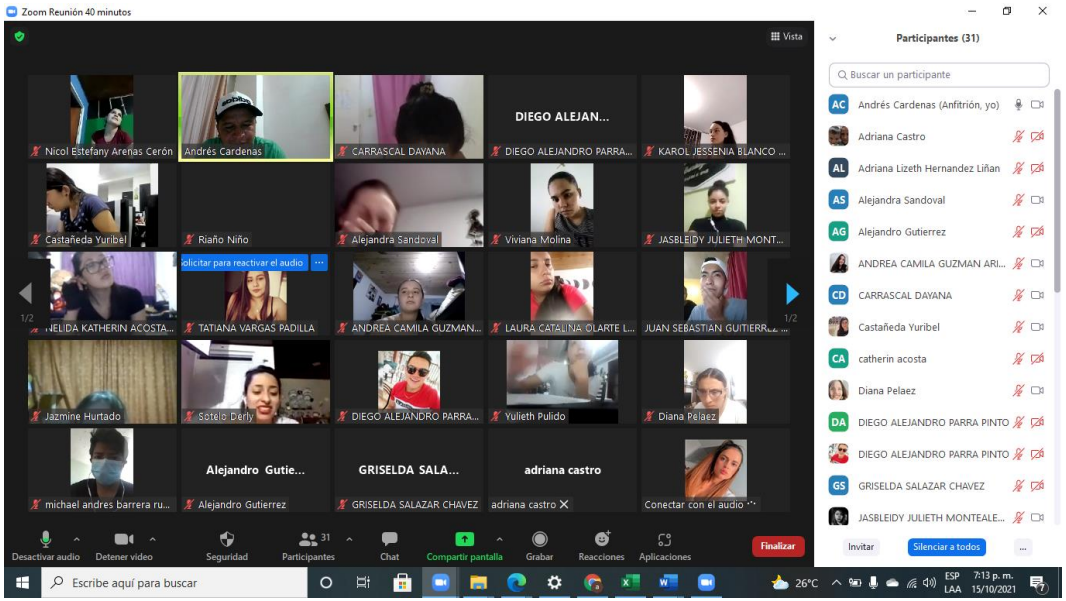
En donde se realizó se trabaja: Se trabaja: **el taller sincrónico** signos vitales y frecuencia cardiaca ya que los aprendices de esta ficha están en alternancia y hoy asisten a la jornada presencial al centro de formación se les envía a través del grupo de WhatsApp y el DRIVE el archivo.



PROMOVER LA INTERACCION IDONEA CONSIGO MISMO CON LOS DEMAS CULTURA FISCA**.**

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

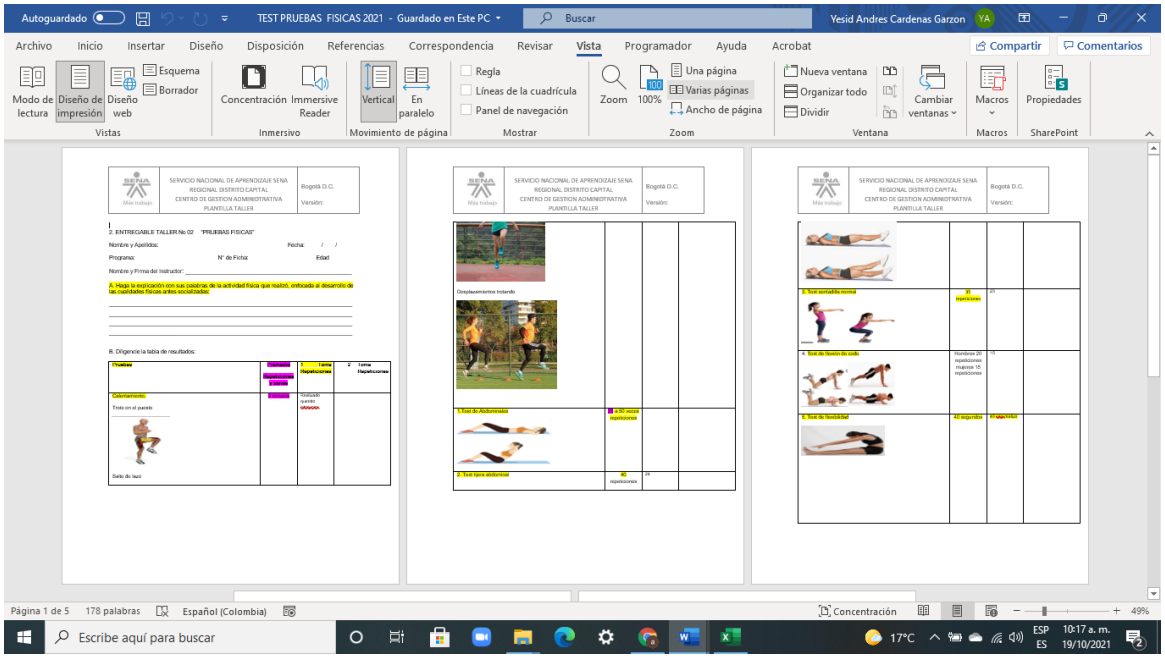
Charla informativa socialización Se trabaja: **el taller asincrónico calentamiento muscular** ya que los aprendices de esta ficha están en alternancia y hoy asisten a la jornada presencial al centro de formación se les envía a través del grupo de WhatsApp y el DRIVE el archivo.



Semana 2 Clase 2 Trimestre V se trabaja **el taller asincrónico calentamiento muscular** ya que los aprendices de esta ficha están en alternancia y hoy asisten a la jornada presencial al centro de formación se les envía a través del grupo de WhatsApp y el DRIVE el archivo y hoy asisten a la jornada presencial al centro de formación se les envía a través del grupo de WhatsApp y el DRIVE el archivo.

SEMANA DEL 19 AL 22 DE OCTUBRE DE 2021:

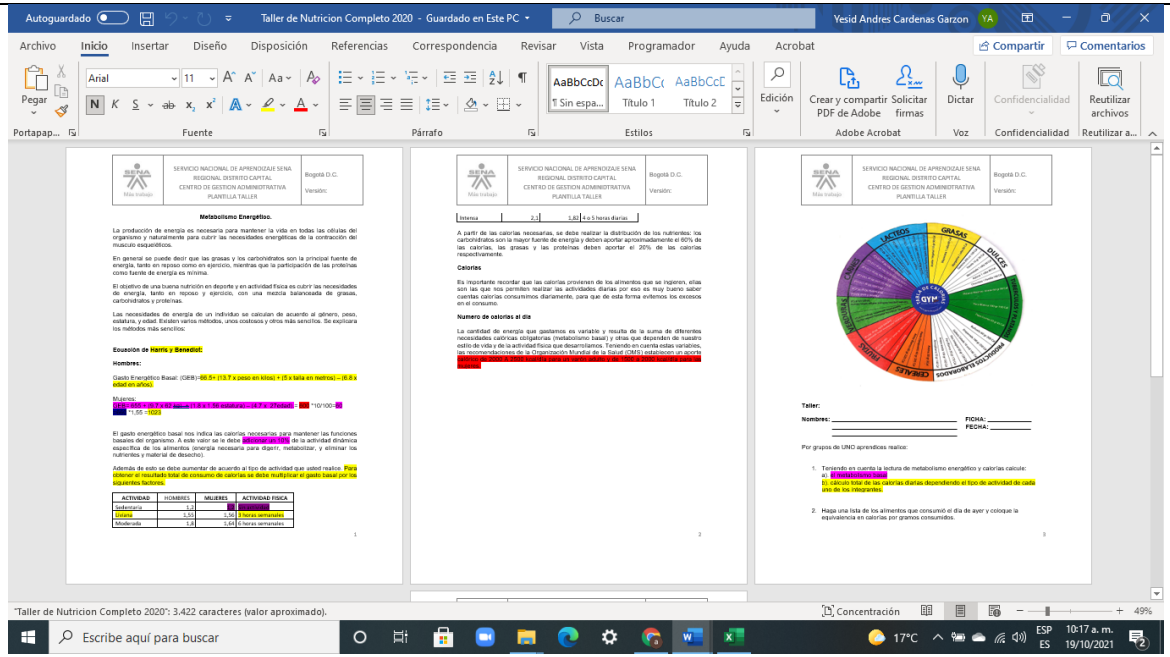
SE trabajará según cronograma establecido para este trimestre, Realizar actividades físicas para el mejoramiento de su condición física.



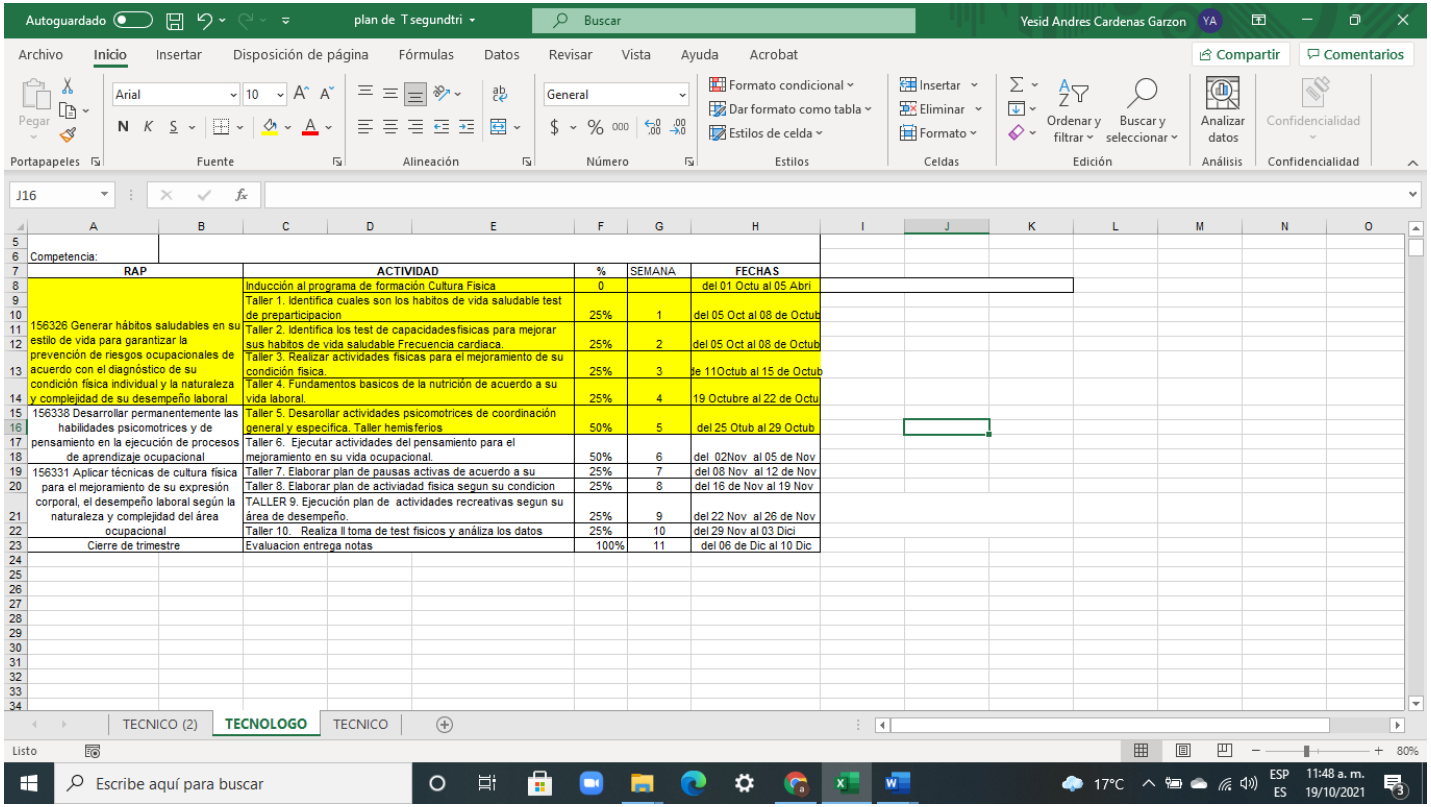
SEMANA DEL 25 AL 29 DE OCTUMBRE DE 2021:

SE trabajará según cronograma establecido para este trimestre, Fundamentos básicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

		
Valoración – Retroalimentación	Se realiza la Valoración y retro alimentación con cada una de las fichas relacionadas en este informe en donde franja de formación se realiza las aclaraciones respectivas despejar las dudas, a las que haya lugar clarificando todas las inquietudes de todos los aprendices que ven la competencia CULTURA Física.	CORREO,WHATSAPP Y DRIVE
Material de Apoyo	Se relacionan los informes de gestión diaria enviados a la coordinación académica. Se adjunta en el archivo que se relacionan a continuación en el presente informe.	CORREO Y DRIVE

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

Plan de Trabajo	Se adjunta archivo 	CORREO DRIVE

	RAP	ACTIVIDAD	%	SEMANA	FECHAS
	156326 Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	Inducción al programa de formación Cultura Física	0		del 01 Octu al 05 Abri
		Taller 1. Identifica cuales son los habitos de vida saludable test de preparticipacion	25%	1	del 05 Oct al 08 de Octub
		Taller 2. Identifica los test de capacidadesfisicas para mejorar sus habitos de vida saludable Frecuencia cardiaca.	25%	2	del 05 Oct al 08 de Octub
		Taller 3. Realizar actividades fisicas para el mejoramiento de su condición fisica.	25%	3	de 11Octub al 15 de Octub
		Taller 4. Fundamentos basicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.	25%	4	19 Octubre al 22 de Octu
	156338 Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de procesos de aprendizaje ocupacional	Taller 5. Desarollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios	50%	5	del 25 Otub al 29 Octub
		Taller 6. Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.	50%	6	del 02Nov al 05 de Nov
	156331 Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, el desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional	Taller 7. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su	25%	7	del 08 Nov al 12 de Nov
		Taller 8. Elaborar plan de actividad fisica segun su condicion	25%	8	del 16 de Nov al 19 Nov
		TALLER 9. Ejecución plan de actividades recreativas segun su área de desempeño.	25%	9	del 22 Nov al 26 de Nov
		Taller 10. Realiza ll toma de test fisicos y análiza los datos	25%	10	del 29 Nov al 03 Dici
	Cierre de trimestre	Evaluacion entrega notas	100%	11	del 06 de Dic al 10 Dic

Reporte de participación – asistencia de aprendices:	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas:
Reporte de participación – asistencia de aprendices: III Trimestre 2021: 2341199 – 80437 – 2236552- 69543- 2341195 – 69548-2341199.	Situaciones presentadas y Acciones que se realizaron para solucionarlas: ninguna

PLAN DE TRABAJO

Regional:	DISTRITO CAPITAL	Coordinación Académica:	GESTION DEL TALENTO HUMANO		
Responsable:	ANDRES CARDENAS GARZON			FICHAS V TRIMESTRE 69541-2341180 - 69542-2341190 - 69551-2395364 – 69544-2341196	
Competencia:					

RAP	ACTIVIDAD	%	SEMANA	FECHAS
156326 Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral	Inducción al programa de formación Cultura Fisica	0		del 01 Octu al 05 Abri
	Taller 1. Identifica cuales son los habitos de vida saludable test de preparticipacion	25%	1	del 05 Oct al 08 de Octub
	Taller 2. Identifica los test de capacidadesfisicas para mejorar sus habitos de vida saludable Frecuencia cardiaca.	25%	2	del 05 Oct al 08 de Octub
	Taller 3. Realizar actividades fisicas para el mejoramiento de su condición fisica.	25%	3	de 11Octub al 15 de Octub
	Taller 4. Fundamentos basicos de la nutrición de acuerdo a su vida laboral.	25%	4	19 Octubre al 22 de Octu
156338 Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de procesos de aprendizaje ocupacional	Taller 5. Desarollar actividades psicomotrices de coordinación general y especifica. Taller hemisferios	50%	5	del 25 Otub al 29 Octub
	Taller 6. Ejecutar actividades del pensamiento para el mejoramiento en su vida ocupacional.	50%	6	del 02Nov al 05 de Nov
156331 Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, el desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional	Taller 7. Elaborar plan de pausas activas de acuerdo a su	25%	7	del 08 Nov al 12 de Nov
	Taller 8. Elaborar plan de activiadad fisica segun su condicion fisica	25%	8	del 16 de Nov al 19 Nov
	TALLER 9. Ejecución plan de actividades recreativas segun su área de desempeño.	25%	9	del 22 Nov al 26 de Nov
	Taller 10. Realiza II toma de test fisicos y análiza los datos	25%	10	del 29 Nov al 03 Dici
Cierre de trimestre	Evaluacion entrega notas	100%	11	del 06 de Dic al 10 Dic