Instituto para el Desarrollo y Práctica del Deporte la Recreación y el Aprovechamiento del Tiempo Libre INDER-GUARNE					
Formato: Formato informe contrato de prestación de servicios o de apoyo a la gestión. V4. 14/01/2021.				**INDER GUARNE**	
Datos de referencia del contrato					
Periodo del informe:	**Mes:** Septiembre		**Supervisor del Contrato:**		Óscar Guevara
Contratista:	Alejandro Ospina Ospina	**Objeto del contrato:**	Prestación de servicios de apoyo a la gestión como educador físico en grupos rurales de la tercera edad e instituciones educativas rurales del Municipio de Guarne.	**No. Del contrato:**	147

Detalle de avance en productos y actividades		
Actividades contractuales	**Descripción de actividades ejecutadas en el periodo**	**No. De usuarios atendidos**
Informar a la comunidad acerca de la oferta de servicios de la entidad y los programas que acompaña.	Como promotor de actividad física y salud del Inder Guarne para el mes de septiembre realicé la debida información de la oferta de los servicios del Inder Guarne. Llevando a cabo la publicidad de los programas Inder Guarne pasión por la vida, por medio de las redes sociales de Facebook, Instagram, WhatsApp, así como en las clases presenciales en escuelas rurales y grupos de adultos mayores de la zona rural del municipio.	Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores) y grupos de escuelas rurales y adultos mayores
Realizar registro fotográfico y control de asistencia en las sesiones que acompaña en el marco del desarrollo de su objeto contractual.	Durante este periodo realicé el debido registro fotográfico y control de asistencia a las sesiones de educación física a los niños y niñas de las escuelas rurales y actividad física en grupos de adulto mayor del municipio.	Niños y niñas de las escuelas rurales y adultos mayores de las veredas el Sango, Yolombal, Guamito, la Hondita y Colorado
Aplicar de manera adecuada y oportuna los correctivos y estímulos a los participantes de las sesiones que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Para este periodo, principalmente transmití el paso a paso y las normas a seguir antes de la aplicación de cada ejercicio, realicé el ejemplo de cada una de las actividades antes de realizarlas en cada una de las sesiones para garantizar su correcta ejecución en clase presencial en las escuelas rurales y actividad física para el adulto mayor.	Niños y niñas de las escuelas rurales y adultos mayores de las veredas el Sango, Yolombal, Guamito, la Hondita y Colorado
Realizar un informe que permita hacer seguimiento de las personas vinculadas al programa que acompaña y su fidelidad al mismo.	Estructuré un informe de actividades el cual permitirá hacer seguimientos de los programas de educación física y actividad física para el adulto mayor y de esta manera conocer el número de usuarios atendidos en cada programa.	Usuarios de los programas de educación física y actividad física para adulto mayor
Apoyar el proceso de convocatoria permanente acorde a las metas establecidas para los diferentes programas.	Realicé el apoyo al proceso de convocatoria por medio de las redes sociales (WhatsApp, Facebook e Instagram) informando a la comunidad la variedad en la oferta de los diferentes programas y actividades que la institución tiene al servicio de la comunidad, informando los días y horarios de cada modalidad deportiva, semillero o programa ofertado por el instituto.	Usuarios de las redes sociales (Jóvenes, adultos y adultos mayores)
Participar en el desarrollo de las jornadas pedagógicas que se programen en la entidad con la finalidad de fortalecer y mejorar los procesos metodológicos del programa que acompaña.	En el mes de septiembre se llevaron a cabo dos reuniones con el Coordinador Luis Fernando Montoya. La primera de forma presencial con el fin de tratar temas pendientes y la planificación de eventos, la segunda reunión que fue de manera presencial donde se realizó la planeación de eventos, revisión de inscripción de usuarios al semáforo de indeportes Antioquia. Se realizo capacitación con Adriana Torres asesora de Indeportes Antioquia sobre alfabetización motriz.	Contratistas Inder Guarne Promotores de la coordinación de actividad física y salud

Educación física en los grupos gerontológicos y las instituciones educativas rurales del municipio, (Yolombal, El Sango, La Hondita, Guamito y Colorado), Veintidós (22) Sesiones semanales, las cuales pueden ser realizadas de forma virtual utilizando las diferentes plataformas digitales, en virtud de la pandemia del Coronavirus COVID-19 o en forma presencial cumpliendo con los protocolos de Bioseguridad para evitar el contagio, de acuerdo a las Directrices Nacionales, Departamentales y Municipales.	Para este periodo realicé actividades correspondientes al baloncesto en las instituciones educativas rurales, las cuales se realizaron de forma presencial, donde se pretende generar una cultura y una masificación a los grupos y seleccionados de este deporte. Con grupos gerontológicos se realizaron actividades presenciales de actividad física grupal teniendo en cuenta todos los protocolos de bioseguridad.	Usuarios de los programas de educación física y actividad física para adulto mayor de la zona rural del municipio
Apoyo a las actividades que determine la Gerencia, con previa antelación, para el buen funcionamiento y fortalecimiento del instituto en la atención a los usuarios del INDER - GUARNE.	Para este periodo apoyé en el grupo de entrenamiento funcional "Docentes con sentido" el cual se desarrolla en el gimnasio del Inder los días martes y jueves a las 07:00 pm y cuenta con la participación de docentes del municipio. Apoyé la super clase Inder llevada a cabo en el parque principal la cual tuvo una gran acogida por la población del municipio, apoye las olimpiadas del adulto mayor	Docentes del municipio Comunidad del municipio de Guarne Adultos mayores de la zona urbana y rural del municipio
Apoyar la implementación y puesta en marcha de los protocolos de Bioseguridad del Instituto en sus actividades.	Se les recuerda a los usuarios la importancia del autocuidado y la implementación de los protocolos de Bioseguridad con el fin de evitar la propagación del Covid- 19. Tener en cuenta el distanciamiento, el uso correcto del tapabocas, toalla personal y desinfectante personal.	Comunidad del municipio de Guarne y grupos de educación física y adultos mayores
Alejandro Ospina O **Alejandro Ospina Ospina**		