SIM

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2021-10-19
10:52:52 AM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

3 BALONCESTO

Copy CSV PDF Print Show 10 entries Search:

Fecha	# estudiantes	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Tipo	Aprobación acompañamiento
2021-09-29	25	Miercoles,08:00:00,09:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-04	25	Lunes,08:00:00,09:30:00		Pdf	Asistencia Registrada - Corregir asistencia	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-06	25	Miercoles,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	Asistencia manual ver sesión virtual Eliminar sesión	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-19	25	Martes,10:00:00,12:00:00	Editar Sesion	Pdf	Asistencia manual ver sesión virtual Eliminar sesión	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-21	25	Jueves,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-26	25	Martes,10:00:00,12:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-28	25	Jueves,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-11-02	25	Martes,10:00:00,12:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-11-04	25	Jueves,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales

Showing 31 to 39 of 39 entries Previous 1 2 3 4 Next

Restaurar Sesiones eliminadas Tutorial

Seleccione..

SIM

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2021-10-19
10:47:08 AM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

1 BALONCESTO

Copy CSV PDF Print Show 25 entries Search:

Fecha	# estudiantes	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Tipo	Aprobación acompañamiento
2021-09-20	24	Lunes,01:00:00,02:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-24	24	Viernes,01:00:00,14:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-27	24	Lunes,01:00:00,02:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-01	24	Viernes,01:00:00,14:30:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-04	24	Lunes,01:00:00,02:30:00		Pdf	Asistencia Registrada - Corregir asistencia	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-08	24	Viernes,02:00:00,16:00:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-19	24	Martes,15:00:00,17:00:00	Editar Sesion	Pdf	Asistencia manual ver sesión virtual Eliminar sesión	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-21	24	Jueves,02:00:00,16:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-26	24	Martes,15:00:00,17:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-28	24	Jueves,02:00:00,16:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-11-02	24	Martes,15:00:00,17:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-11-04	24	Jueves,02:00:00,16:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales

SIM

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2021-10-19
10:48:08 AM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

2 BALONCESTO

Copy CSV PDF Print Show 25 entries Search:

Fecha	# estudiantes	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Tipo	Aprobación acompañamiento
2021-09-08	24	Miercoles,13:00:00,14:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-10	24	Viernes,15:00:00,16:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-15	24	Miercoles,13:00:00,14:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-17	24	Viernes,15:00:00,16:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-22	24	Miercoles,13:00:00,14:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-24	24	Viernes,15:00:00,16:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-29	24	Miercoles,13:00:00,14:30:00		Pdf	ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-01	24	Viernes,15:00:00,16:30:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual link conferencia agregar grabación	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-06	24	Miercoles,13:00:00,14:30:00		Pdf	Asistencia Registrada - Corregir asistencia	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-08	24	Viernes,14:00:00,16:00:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-19	24	Martes,13:00:00,15:00:00	Editar Sesion	Pdf	Asistencia manual ver sesión virtual Eliminar sesión	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-20	24	Miercoles,14:00:00,16:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión	No existe comentario	Presencial	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales

SIM

Tutorial

Jornada Escolar Complementaria

2021-10-19
11:07:29 AM

Registro de Sesión de clase Tutorial

Sesiones de clase Tutorial

4 BALONCESTO

Copy CSV PDF Print Show 10 entries Search:

Fecha	# estudiantes	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistencia	Comentarios	Tipo	Aprobación acompañamiento
2021-09-28	16	Martes,10:00:00,11:30:00		Pdf	ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-09-30	16	Jueves,16:00:00,17:30:00		Pdf	ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-05	16	Martes,10:00:00,11:30:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-07	16	Jueves,16:00:00,17:30:00		Pdf	Asistencia manual Corregir asistencia ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-20	16	Miercoles,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-22	16	Viernes,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-27	16	Miercoles,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales
2021-10-29	16	Viernes,09:00:00,11:00:00	Editar Sesion	Pdf	No ha pasado Fecha Sesión Eliminar sesión ver sesión virtual	No existe comentario	Virtual	No exiten acompañamientos No exiten acompañamientos psicosociales

Showing 31 to 38 of 38 entries Previous 1 2 3 4 Next

Restaurar Sesiones eliminadas Tutorial

Seleccione..

FORMADOR: ANGELA MARIA IBAÑEZ MEDINA	**GRADO:** SEXTO	**CENTRO DE FORMACIÓN:** BALONCESTO
UPZ: 86	**ZONA:** 5	**GUIA N°:** 14
SEMANAS: 33-34 COMPRENDIDAS DEL 25 DE OCTUBRE AL 05 DE NOVIEMBRE		
CURSOS: 601JT, 603JM Y 604JM SEDE B	**CICLO:** 3	**PERÍODO: 4**
EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE: En una hoja previamente marcada con su nombre, apellidos, curso, jornada y documento de identidad, debe responder las actividades que se le sugieren, en el espacio de evidencias y valoración formativa, tomarle foto y enviarla al correo.		
FECHA DE ENTREGA: VIERNES 22 DE OCTUBRE	**CORREO:** ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co	**WhatsApp:** 3147157329

DIMENSIÓN

Lúdica*:* Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.

Psicosocial: Generar actividades, grupales eh individuales donde el estudiante identifique los tipos de familias que existen y cuál es el nombre de ellas.

TEMA: COORDINACION VISO MANUAL Y VISO PEDICA

DESEMPEÑOS

- A partir del concepto realiza ajustes en los segmentos corporales por medio de ejercicios técnicos y tácticos aplicados en el campo de juego que permitan mejorar su rendimiento en el baloncesto.
- Aplicar y desarrollar habilidades que permitan la resolución de situaciones de juego propias del baloncesto, por medio de la toma de decisiones oportunas a través de los fundamentos técnicos aprendidos durante el proceso, fortaleciendo las habilidades ofensivas y defensivas en el deporte.
- Participar en los juegos cooperativos y de integración demostrando una actitud tolerante con sus compañeros, para preservar la armonía y el entorno del centro de interés de baloncesto.

MATERIALES A EMPLEAR EN ESTA GUÍA

- cuaderno, lápiz, sacapuntas, borrador, botella con agua, objetos de diferentes formas y tamaños, muñecos, cojines, pelotas (pelotas de tenis, pelotas de goma, pelotas de plástico), cajas, tarros, medias dobladas en bollos, camisetas enrolladas, toalla enrollada, etc., (se denomina elemento), preferiblemente que no sean de vidrio, punzantes o cortantes, para evitar accidentes.

Nota: *lee bien en la parte superior el punto* ***"EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE"****, y recuerda enviar al correo ibanezgonzalezoscar@hotmail.com, en las fechas establecidas.*

REFLEXIÓN INICIAL: En esta guía te invitamos a desarrollar actividades que te ayudara a reflexionar sobre la salud y el bienestar a través de los hábitos de vida saludable, sobre la importancia de una alimentación balanceada, mantener los protocolos de bioseguridad, la realización de rutinas de ejercicios que ayuden a potencializar el desarrollo de la parte física del baloncesto, cognitiva, lúdico y psicosocial, que le permitan tener una buena relación con la comunidad educativa y el cumplimiento de las normas para fortalecer la sana convivencia en su entorno**.**

TEMAS A TRATAR: COORDINACION VISO MANUAL Y VISO PEDICA

La coordinación óculo manual, ojo mano o viso manual, se entiende en principio como una relación entre el ojo y la mano, y es la capacidad que posee un individuo para utilizar simultáneamente las manos y la vista con objeto de realizar una tarea o actividad, por ejemplo, coser, dibujar, alcanzar una pelota al vuelo, escribir, peinarse etc. La coordinación viso pédica hace referencia a la capacidad del sujeto de realizar movimientos que cumplen una finalidad determinada, donde intervienen los agentes ojo – pie.

FUNCION DE LA FAMILIA

- **Económica:** función orientada a suplir necesidades propias del estudiante, vestido, alimentación, educación, vivienda
- **Cultural educativa:** La educación en el medio familiar se produce de forma espontánea o planificada, libre U organizada, de manera voluntaria o involuntaria. En el hogar todo educa, desde las condiciones económico materiales hasta el tono de la voz, la forma de mirar, el contenido de las conversaciones,
- **Protección física y salud:** El entorno familiar está orientado a preocuparse por que el niño este en las mejores condiciones cuidado del cuerpo a través de la salud
- **Afectiva:** La familia, según criterio generalizado, no es una escuela, pero sí es un espacio permanente de enseñanza – aprendizaje donde puede ocurrir un crecimiento de la persona.

CALENTAMIENTO:

Movilidad articular: ubicación de pie, erguida o parados, se realiza de cabeza a pies, cada ejercicio con duración 20 segundos.

- Cabeza arriba-abajo, cabeza derecha-izquierda (mirando de un lado a otro), cabeza lateral derecha-izquierda (como si la oreja tocara el hombro).
- Hombros arriba-abajo, hombros adelante-atrás.
- Cintura derecha-izquierda, cintura adelante-atrás, cintura círculos a la derecha, cintura círculos a la izquierda.
- Pierna derecha adelante-atrás, pierna izquierda adelante-atrás,
- Pie izquierdo contra el suelo levemente levantado punta-talón, pie derecho contra el suelo levemente levantado punta-talón.

Aumento de la temperatura corporal, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria: con apoyo musical, realizar ejercicios de 30 segundos con 15 segundos de descansos activos

- Realiza skiping en el puesto (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- Realiza movimientos con pies juntos girando el tren inferior y dejando el tren superior en una dirección (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).

- Realiza el levantamiento de talones a la cola de manera alterna (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
- Realiza angelitos, coordinación brazos abiertos y piernas cerradas y al contrario realizando el salto (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- Realiza sentadillas a la altura de noventa grados (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- realiza burpis (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- salto al frente y skiping para atrás al punto de partida (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- realizamos 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- realizamos con pie derecho 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).
- realizamos pie izquierdo 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente).

Estiramientos: ubicación de pie, erguida o parados, se realiza de cabeza a pies, cada ejercicio con duración 20 segundos.

- El brazo derecho pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja izquierda hacia el hombro derecho, el brazo izquierdo pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja derecha hacia el hombro izquierdo.
- El brazo derecho por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo izquierdo presiona desde el codo hacia abajo, hombro izquierdo por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo derecho presiona desde el codo hacia abajo.
- El brazo derecho completamente extendido lo llevo en dirección al hombro izquierdo sin flexionar y de manera horizontal, el brazo izquierdo toma el codo derecho y presiona el brazo contra el pecho, el brazo izquierdo completamente extendido lo llevo en dirección al hombro derecho sin flexionar y de manera horizontal, el brazo derecho toma el codo izquierdo y presiona el brazo contra el pecho.
- Con la punta de los dedos de las manos intento tocar las puntas de los pies, flexionando la cadera y manteniendo las piernas completamente extendidas.
- Con las piernas completamente extendidas empiezo a separar (abrir), las piernas (hasta donde pueda), se pueden utilizar las manos de apoyo contra el suelo.
- Con la mano derecha levanto el pie derecho y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos), con la mano izquierda levanto el pie izquierdo y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos).

Hidratación: durante los 2 minutos de descanso tomo (ingerir), agua.

SEMANA 3 LUDICO: Se crea un límite que de punto a punto más o menos sean 10 pies, se ubican a lado y lado uno de los objetos (materiales solicitados para crear los límites). En uno de los límites a un metro de distancia se coloca una canasta o caja, en el otro extremo del límite se ubican las 10 pelotas, en la mitad del límite se coloca una cuerda en el suelo, cada uno de los ejercicios presentados a continuación los puedes realizar acompañado de una familiar o amigo.

El estudiante se ubica en el límite donde están las pelotas y toma una en su mano, salta a dos pies sobre la cuerda (derecha e izquierda), llega al otro límite y lanza la pelota a encestarla en la caja o canasta. Se regresa realizando la misma acción de salto sobre la cuerda y reinicia la actividad. Se repite la actividad (4) veces y escribe cuantas pelotas lograste encestar en cada repetición.

HIDRATACION

El estudiante se ubica en uno de los límites con la pelota en las manos, se inicia caminado frontal y se lanza al aire la pelota, en ese momento de se dan el mayor número de aplausos al frente y se recibe nuevamente la pelota en las manos (debe llegar más arriba de la cabeza). Desplazamiento entre límites. Se repite la actividad (4) veces.

HIDRATACION

El estudiante se ubica frente a una pared a una distancia de dos metros, con una pelota o un rollo de medias sujetándola en las manos, lanza la pelota o el rollo de medias contra la pared y recibe a dos manos. Se realiza la actividad por un minuto y se cuentan cuantas veces impacto la pelota contra la pared y se atrapa (esto sin dejarla caer al suelo). Se repite la actividad (5) veces.

HIDRATACION

Siéntate en el piso, realiza el lanzamiento de las medias hacia arriba en el transcurso del lanzamiento debe levantarse y tratar de atraparlo de pie, este ejercicio lo vas a realizar 10 veces, luego vas a empezar de pies y va a tratar de atrapar las medias sentado, nuevamente se levanta y realiza el lanzamiento, realízalo 10 veces.

HIDRATACION



SEMANA 4 PSICOSOCIAL: cada uno de los ejercicios presentados a continuación los puedes realizar acompañado de una familiar o amigo.

De forma libre sin salirse de un espacio delimitado, los participantes se desplazan de distintas formas y con los acompañantes que se crucen se van saludando de diferentes maneras según las siguientes indicaciones:

- Andando: saludo chocando manos derechas, decimos “hola, qué tal”.
- Andando rápido: chocando las manos izquierdas, decimos “adiós, tengo prisa”.
- Trotando: toco el hombro derecho de mi compañero decimos, “qué pasa tío”.
- Desplazamiento lateral: juntamos manos distintas, damos un giro y decimos “hasta luego y el nombre del compañero”



- Pata coja pisando con la pierna derecha: saludamos ponemos la misma mano apoyada con el dedo pulgar en la frente y moviendo los dedos y diciendo "kikiriki". Cambiamos a pata coja con la izquierda y repetimos saludo, pero ahora con la mano izquierda.
- Dando saltos a pies juntos: nos cogemos de la mano y saltamos tres veces juntos diciendo "boing, boing, boing".

HIDRATACION

Los participantes se colocarán sentados en círculo. En un recipiente, bolsa, etc. se introducirán pequeñas fichas de colores con distintas características personales (cualidades, aficiones, gustos...). Se sacará una tarjeta y se leerá lo que dice la ficha. Los estudiantes tendrán que adivinar de quién se trata.

HIDRATACION

Todos los participantes pondrán su nombre en un papel y se meterán los papeles en una cesta. Cada participante cogerá una tarjeta y tendrá que hacer un dibujo a su amigo invisible sobre las características que le gustan de él o ella. Por último, se regalará el dibujo sin que el amigo invisible se entere.

HIDRATACION

Los jugadores se ubican en sus sillas formando un círculo. Quien dirige el juego dice: "Fulano (Nombre De Un Participante) se comió un pan en las calles de San Juan". El aludido (a) contesta: ¿Quién Yo? Y responden Si, Tú al tiempo que contesta: Pero yo no fui, acto seguido se pregunta: ¿Entonces quién? A la cual él o ella responde de nuevo dando el nombre de otro participante: ¡Fue…! Así pues, se repite el dialogo.
anterior, hasta que todos sean nombrados.

HIDRATACION



NOTA GENERAL: NO OLVIDES ESTIRAR E HIDRATARTE CONSTANTEMENTE – USEMOS LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD PARA LA DESINFECCION DE NUESTROS OBJETOS-CUIDATE Y NOS CUIDAMOS TODOS.

PROCESO DE VALORACIÓN FORMATIVA- EVIDENCIAS:

Desarrolle los siguientes puntos en una hoja, marcada con sus nombres, apellidos, documento de Identidad curso, jornada y sede.

REFLEXIÓN- ACCIÓN

LÚDICA 1. ¿Entendiste las actividades?
LÚDICA 2. ¿Crees que es importante la coordinación?
PSICOSOCIAL: 3. ¿Por qué es importante la familia?
PSICOSOCIAL: 4. ¿Cuál actividad te gusto mas y poirque?

Tómale foto a la hoja en la que solucionaste los puntos de las preguntas anteriores.
Envíalas al correo de tu formador ***dentro de los plazos establecidos.***
ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co

SEGUIMIENTO: Cuando vivencies cada ejercicio de nuestra guía realizaras las actividades propuestas y enviarás por medio de correo electrónico institucional tus evidencias al correo: **ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co** y por este medio recibe tu respectiva retroalimentación. El acompañamiento a las dudas sobre las actividades se realiza mediante clases sincrónicas en la plataforma Teams, grupo de WhatsApp y correo electrónico según tus posibilidades de conexión.

PROCESO DE RETROALIMENTACIÓN (REFLEXIÓN) ESPACIO EXCLUSIVO DEL FORMADOR (A): OSCAR EDUARDO IBAÑEZ GONZALEZ
ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co

Fecha de entrega al escolar de la retroalimentación: VIERNES 05 DE NOVIEMBRE

Canal de comunicación con el escolar para el seguimiento y retroalimentación:
Correo electrónico: ibanez.oscar540@educacionbogota.edu.co
WhatsApp: 3132031902
Nombre del escolar: _____
RETROALIMENTACION:

FORMADOR: ANGELA MARIA IBAÑEZ MEDINA	**GRADO: SEXTO**	**CENTRO DE FORMACIÓN: BALONCESTO**
Upz: 86	**ZONA:** 5	**GUIA N°: 13**
Semanas: 31-32 comprendidas 04 al 22 octubre		
CURSOS: 601JT – 603,604 JM	**CICLO: 3**	**PERÍODO: 4**
EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE: En una hoja previamente marcada con su nombre, apellidos, curso, jornada y documento de identidad, debe responder las actividades que se le sugieren, en el espacio de evidencias y valoración formativa, tomarle foto y enviarla al correo.		
FECHA DE ENTREGA: Máximo el 1 de noviembre	**CORREO: ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co**	**WhatsApp: 3147157329**

DIMENSIÓN (esta información debe coincidir con la malla curricular y el plan de sesión de clase diario)

Motriz: Realizar ejercicios corporales por medio de ejercicios técnicos -tácticos aplicados en el campo de juego que permitan mejorar su rendimiento en el deporte (baloncesto).

Cognitivo: Analiza su entorno y se apropia de la resolución de situaciones de juego propias del baloncesto por medio de la toma de decisiones, fortaleciendo las habilidades ofensivas y defensivas en el deporte.

TEMA: Técnica de lanzamiento y habilidades coordinativas

DESEMPEÑOS

- A partir del concepto realiza ajustes en los segmentos corporales por medio de ejercicios técnicos y tácticos aplicados en el campo de juego que permitan mejorar su rendimiento en el baloncesto.
- Aplicar y desarrollar habilidades que permitan la resolución de situaciones de juego propias del baloncesto, por medio de la toma de decisiones oportunas a través de los fundamentos técnicos aprendidos durante el proceso, fortaleciendo las habilidades ofensivas y defensivas en el deporte.
- Participar en los juegos cooperativos y de integración demostrando una actitud tolerante con sus compañeros, para preservar la armonía y el entorno del centro de interés de baloncesto.

MATERIALES A EMPLEAR EN ÉSTA GUÍA

cuaderno, lápiz, sacapuntas, borrador, botella con agua, objetos de diferentes formas y tamaños, muñecos, cojines, pelotas (pelotas de tenis, pelotas de goma, pelotas de plástico), cajas, tarros, medias dobladas en bollos, camisetas enrolladas, toalla enrollada, etc., (se denomina elemento), preferiblemente que no sean de vidrio, punzantes o cortantes, para evitar accidentes.

Nota: lee bien en la parte superior el punto "EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE", y recuerda enviar al correo **escobar.erika531@educacionbogota.edu.co** en las fechas establecidas.

REFLEXIÓN INICIAL En esta guía te invitamos a desarrollar actividades que te ayudara a reflexionar sobre la salud y el bienestar a través de los hábitos de vida saludable, sobre la importancia de una alimentación balanceada, mantener los protocolos de bioseguridad, la realización de rutinas de ejercicios que ayuden a potencializar el desarrollo de la parte física del baloncesto, cognitiva, lúdico y psicosocial, que le permitan tener una buena relación con la comunidad educativa y el cumplimiento de las normas para fortalecer la sana convivencia en su entorno.

TEMAS A TRATAR:

Lanzamiento:

La técnica ideal es agarrando el balón con los dedos y parte posterior de la palma, con la otra mano en el lateral para proteger y asegurar el balón, los pies separados unos 10 a 15 centímetros, desde aquí las rodillas y caderas hacen pequeños antesalto muy rápido para aprovechar la energía elástica del músculo. El balón se eleva hasta la sien, con el codo orientado hacia canasta. El hombro y el codo del brazo que lanza tiene más o menos un ángulo recto. La secuencia del movimiento empieza con la extensión de piernas y tronco que le dan velocidad al hombro y luego la flexión del hombro y extensión del codo le dan la velocidad a la muñeca, están dos acciones suponen la traslación del balón. Por último, la flexión de muñeca y la acción de los dedos le dan al balón la fuerza de rotación atrás.

FUNCIO DE LA FAMILIA

Económica: función orientada a suplir necesidades propias del estudiante, vestido, alimentación, educación, vivienda

Cultural educativa: La educación en el medio familiar se produce de forma espontánea o planificada, libre U organizada, de manera voluntaria o involuntaria. En el hogar todo educa, desde las condiciones económico materiales hasta el tono de la voz, la forma de mirar, el contenido de las conversaciones,

Protección física y salud: El entorno familiar está orientado a preocuparse por que el niños este en las mejores condiciones cuidado del cuerpo a través de la salud

Afectiva: La familia, según criterio generalizado, no es una escuela, pero sí es un espacio permanente de enseñanza – aprendizaje donde puede ocurrir un crecimiento de la persona.

CALENTAMIENTO: Te proponemos 3 opciones para desarrollar tu calentamiento en cada semana. (Debe ser realizado al iniciar cada una de las actividades propuestas para activar el organismo y evitar cualquier lesión)

Realizar ejercicios de 30 segundos con 15 segundos de descansos activos
1.Realiza skiping en el puesto (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
2.Realiza movimientos con pies juntos girando el tren inferior y dejando el tren superior en una dirección(rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
3.Realiza el levantamiento de talones a las cola de manera alterna (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
4.Realiza angelitos, coordinación brazos abiertos y piernas cerradas y al contrario realizando el salto (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
5.Realiza sentadillas a la altura de noventa grados (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
6. realiza burpis (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
7.salto al frente y skiping para atrás al punto de partida (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
8.realizamos 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
9. realizamos con pie derecho 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)
10.realizamos pie izquierdo 3 saltos pequeños, 3 saltos medianos y 3 saltos largos (rodillas al pecho contrae el abdomen suavemente)

Estiramientos (REALIZA LA ACTIVIDA AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADE DE LA GUIA**)**: ubicación de pie, erguida o parados, se realiza de cabeza a pies, cada ejercicio con duración 20 segundos.
• El brazo derecho pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja izquierda hacia el hombro derecho, el brazo izquierdo pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja derecha hacia el hombro izquierdo.
• El brazo derecho por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo izquierdo presiona desde el codo hacia abajo, hombro izquierdo por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo derecho presiona desde el codo hacia abajo.
• El brazo derecho completamente extendido lo llevo en dirección al hombro izquierdo sin flexionar y de manera horizontal, el brazo Izquierdo toma el codo derecho y presiona el brazo contra el pecho, el brazo izquierdo completamente extendido lo llevo en dirección al hombro derecho sin flexionar y de manera horizontal, el brazo derecho toma el codo izquierdo y presiona el brazo contra el pecho.
• Con la punta de los dedos de las manos intento tocar las puntas de los pies, flexionando la cadera y manteniendo las piernas completamente extendidas.
• Con las piernas completamente extendidas empiezo a separar (abrir), las piernas (hasta donde pueda), se pueden utilizar las manos de apoyo contra el suelo.
• Con la mano derecha levanto el pie derecho y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos), con la mano izquierda levanto el pie izquierdo y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos).
Hidratación: durante los 2 minutos de descanso tomo (ingerir), agua.

SEMANA 1 MOTRIZ

Vamos a imaginar el balón en nuestra mano y siguiendo la explicación de la técnica de lanzamiento vamos a realizar con mano derecha 10 lanzamientos al aro de igual manera con mano izquierda (3 veces cada ejercicio)	
En casa junto a un familiar traemos 1 canasta (balde – caneca) y se hacen a una distancia considerada a la cuenta de 3 van a realizar un ejercicio fácil propuesto por ustedes ejemplo: aplauso, una sentadilla, un angelito, un salto etc. Por consiguiente van a lanzar un par de medias y ojo gana el que primero meta 5 cestas siempre y cuando cumpla con la técnica (debe estar sentado en el suelo con las piernas estiradas asi inicia su técnica de lanzamiento) el estudiante explicara a su familiar la técnica de lanzamiento	
Vamos a jugar con las medias, con un familiar va a jugar pero ya de pie stop, trae un objeto que no se rompa o pueda atentar con la integralidad de cualquier participante este objeto le va dando puntos, para poder lanzar las medias debes jugar piedra papel o tijera para ser el primero en lanzar si metes la canasta la otra persona no tiene derecho a lanzar las medias. Juguemos el primero en llegar a 5 gana y también el que tenga más puntos (cada objeto tiene como puntos 100 si es repetido 50)**HIDRATACION**	
Vamos a driblar el balón y con la otra mano tomara un par de medias que le va a lanzar su familiar, asi mismo usted efectuara el lanzamiento, quien llegue a 10 atrapadas sin perder el control en menos tiempo ganara y la otra persona debe realizar 4 ejercicios del calentamiento que el ganador decida.	

SEMANA 2 COGNITIVA

Jugaremos adivina la regla con la familia gana la oportunidad de ganar puntos el equipo que responda preguntas de baloncesto, que las va a realizar el estudiante, pasara el equipo que toque el balón primero podrá responder la pregunta y pasar a realizar la actuación sin hablar solo haciendo mímica, de una regla que ponga el equipo oponente. Que gane el mejor recuerde que quien pierde debe realizar 4 ejercicios del calentamiento	
Estaremos en grupo. Pondremos elementos, reglas, o palabras relacionadas con el baloncesto en papeles cada integrante pondrá 5 papeles los cuales no debe dejar ver de nadie. Cada uno escoge una pareja y tiene un minuto para decir la palabra, mientras uno adivina el otro solo hablando sin decir la palabra pero si con que se relaciona esa palabra debe guiar a su compañero a que diga la palabra, gana la pareja que más palabras pueda solucionar	
Vamos a jugar en casa, tomare una bomba o globo, el cual mientras lanzamos al aire debemos hacer la técnica de lanzamiento y tomar el globo antes de que toque el suelo esto lo realizaremos 10 veces, mientras hago ese ejercicio voy a contarle a una persona como es la técnica de lanzamiento en voz alta	
Vamos a jugar gesto roto con nuestra familia o las personas que convivamos, todos vamos a hacer una fila, la última persona que está haciendo la fila debe hacer gestualmente una acción de juego y debe llamar con la mano a la persona de adelante para hacer el gesto y así hasta llegar a la persona de adelante quien dirá cual fue la situación de juego que planteo la última persona **HIDRATACION**	

PROCESO DE VALORACIÓN FORMATIVA- EVIDENCIAS:

Desarrolle los siguientes puntos en una hoja, marcada con sus nombres, apellidos, documento de Identidad curso, jornada y sede.

REFLEXIÓN- ACCIÓN

MOTRIZ 1. ¿Entendiste la técnica de lanzamiento en baloncesto?
MOTRIZ 2. ¿Cuál es la actividad que más te gusto y porque?
COGNITIVA: 3. ¿entendiste las reglas de juego y entiendes en que momentos pueden presentarse en el juego de baloncesto?
COGNITIVA: 4. Describe una situacion donde se vean reflejadas dos tecnicas que se te enseñaran en el centro de interes de baloncesto?

SEGUIMIENTO: Cuando vivencies cada ejercicio de nuestra guía realizaras las actividades propuestas y enviarás por medio de correo electrónico institucional tus evidencias al correo: ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co y por este medio recibe tu respectiva retroalimentación. El acompañamiento a las dudas sobre las actividades se realiza mediante clases sincrónicas en la plataforma Teams, grupo de WhatsApp y correo electrónico según tus posibilidades de conexión.

PROCESO DE RETROALIMENTACIÓN (REFLEXIÓN) ESPACIO EXCLUSIVO DEL FORMADOR (A):

Fecha de entrega al escolar de la retroalimentación:

Canal de comunicación con el escolar para el seguimiento y retroalimentación:

Nombre del escolar:

Se escribe la retroalimentación realizada al escolar, al revisar el desarrollo de la guía desde la Acción-Reflexión-Acción. Reflexionar frente al desarrollo de la guía, identificar las acciones en las que puede el escolar mejorar y reconocer sus fortalezas en el escrito, describiendo sus los logros alcanzados desde las 4 dimensiones. Invitarlos a seguir desarrollando las actividades en compañía de sus familiares, cuidadores etc.

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

Colegio Villas del Progreso IED

Res. 07-0834 del 20/05/2014 modificada por Res. 07-026 del 23/03/2018 DANE 211001076958 NIT 830057.661-5

Jornada Escolar Complementaria

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE | BOGOTÁ

GUIA DE APRENDIZAJE

FORMADOR: ANGELA MARIA IBAÑEZ	**GRADO: SEXTO**	**CENTRO DE FORMACIÓN: BALONCESTO**
Upz: 86	**ZONA:** 5	**GUIA N°: 9**
Semanas: 29-30 comprendidas 20 de septiembre a 1 de octubre		
CURSOS: 601JT,603JM,604JM	**CICLO: 3**	**PERÍODO: 4**
EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE: En una hoja previamente marcada con su nombre, apellidos, curso, jornada y documento de identidad, debe responder las actividades que se le sugieren, en el espacio de evidencias y valoración formativa, tomarle foto y enviarla al correo.		
FECHA DE ENTREGA: Máximo el 1 de octubre	**CORREO: ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co**	**WhatsApp: 3147157329**

DIMENSIÓN (esta información debe coincidir con la malla curricular y el plan de sesión de clase diario)

Lúdica*:* Vivenciar diversas prácticas deportivas y lúdicas, que permitan expresar las emociones a través de dinámicas en espacios de convivencia seguros aplicados al baloncesto fomentando un adecuado uso del tiempo y el cuidado de su entorno y de sí mismo.

Psicosocial: Generar actividades, grupales eh individuales donde el estudiante identifique los tipos de familiar que existen y cual es el nombre de ellas

TEMA: tipos des pase, entorno familiar funciones y tipos de familia

DESEMPEÑOS

- A partir del concepto realiza ajustes en los segmentos corporales por medio de ejercicios técnicos y tácticos aplicados en el campo de juego que permitan mejorar su rendimiento en el baloncesto.
- Aplicar y desarrollar habilidades que permitan la resolución de situaciones de juego propias del baloncesto, por medio de la toma de decisiones oportunas a través de los fundamentos técnicos aprendidos durante el proceso, fortaleciendo las habilidades ofensivas y defensivas en el deporte.
- Participar en los juegos cooperativos y de integración demostrando una actitud tolerante con sus compañeros, para preservar la armonía y el entorno del centro de interés de baloncesto.

MATERIALES A EMPLEAR EN ÉSTA GUÍA

cuaderno, lápiz, sacapuntas, borrador, botella con agua, objetos de diferentes formas y tamaños, muñecos, cojines, pelotas (pelotas de tenis, pelotas de goma, pelotas de plástico), cajas, tarros, medias dobladas en bollos, camisetas enrolladas, toalla enrollada, etc., (se denomina elemento), preferiblemente que no sean de vidrio, punzantes o cortantes, para evitar accidentes.

Nota: lee bien en la parte superior el punto "EVIDENCIAS QUE DEBE ENVIAR EL ESTUDIANTE", y recuerda enviar al correo ibanez.angela466@hotmail.com en las fechas establecidas.

REFLEXIÓN INICIAL En esta guía te invitamos a desarrollar actividades que te ayudara a reflexionar sobre la salud y el bienestar a través de los hábitos de vida saludable, sobre la importancia de una alimentación balanceada, mantener los protocolos de bioseguridad, la realización de rutinas de ejercicios que ayuden a potencializar el desarrollo de la parte física del baloncesto, cognitiva, lúdico y psicosocial, que le permitan tener una buena relación con la comunidad educativa y el cumplimiento de las normas para fortalecer la sana convivencia en su entorno.

TEMAS A TRATAR:

PASE: fundamento técnico de baloncesto que sirve para avanzar en campo de juego y se ejecuta entre un pasador(jugador con balón que ejecuta el pase) y un emisor, (jugador sin balón que realiza recepción el pase)

Pase de pecho a dos manos: el Jugador saca de la altura el pecho el balón haciendo con las dos manos una w, al ejecutar el pase se deben extender los brazo y da medio pase de avance, el pase debe llegar a la altura del pecho del emisor

pase de pecho a una mano: el Jugador saca de la altura el pecho el balón haciendo con las dos manos una w, al ejecutar el pase se deben extender un solo brazo y dar medio pase de avance

Pase por atrás de la espalda: el jugador debe ubicarse de manera lateral al emisor realizar un gacho al balón con la mano ejecutar el pase por atrás de la espalda logrando que llegue al pecho del emisor.

Pase por encima de la cabeza: el jugador con balón pone el balón atrás de su cabeza cogiéndolo con las dos manos al ejecutarlo debe realizar el lanzamiento hacia adelante extendiendo totalmente los brazos

FUNCIO DE LA FAMILIA

Económica: función orientada a suplir necesidades propias del estudiante, vestido, alimentación, educación, vivienda

Cultural educativa: La educación en el medio familiar se produce de forma espontánea o planificada, libre U organizada, de manera voluntaria o involuntaria. En el hogar todo educa, desde las condiciones económico materiales hasta el tono de la voz, la forma de mirar, el contenido de las conversaciones,

Protección física y salud: El entorno familiar está orientado a preocuparse por que el niños este en las mejores condiciones cuidado del cuerpo a través de la salud

Afectiva: La familia, según criterio generalizado, no es una escuela, pero sí es un espacio permanente de enseñanza – aprendizaje donde puede ocurrir un crecimiento de la persona.

CALENTAMIENTO: Te proponemos 3 opciones para desarrollar tu calentamiento en cada semana. (Debe ser realizado al iniciar cada una de las actividades propuestas para activar el organismo y evitar cualquier lesión)

Realizar 1 minuto y 2 series por cada uno de los ejercicios mencionados a continuación
1.Realiza skiping en el puesto
2.Realiza elevación de rodillas alternadamente al pecho
3.Realiza el levantamiento de talones a las cola de manera alterna
4.Realiza angelitos, paracaida o angelitos
5.Realiza sentadillas a la altura de noventa grados
6. realiza burpis

Estiramientos (REALIZA LA ACTIVIDA AL FINALIZAR LAS ACTIVIDADE DE LA GUIA**)**: ubicación de pie, erguida o parados, se realiza de cabeza a pies, cada ejercicio con duración 20 segundos.
• El brazo derecho pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja izquierda hacia el hombro derecho, el brazo izquierdo pasa por encima de la cabeza y presiona la oreja derecha hacia el hombro izquierdo.
• El brazo derecho por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo izquierdo presiona desde el codo hacia abajo, hombro izquierdo por encima de la cabeza y detrás de la espalda flexionado tocando la columna vertebral, el brazo derecho presiona desde el codo hacia abajo.
• El brazo derecho completamente extendido lo llevo en dirección al hombro izquierdo sin flexionar y de manera horizontal, el brazo Izquierdo toma el codo derecho y presiona el brazo contra el pecho, el brazo izquierdo completamente extendido lo llevo en dirección al hombro derecho sin flexionar y de manera horizontal, el brazo derecho toma el codo izquierdo y presiona el brazo contra el pecho.
• Con la punta de los dedos de las manos intento tocar las puntas de los pies, flexionando la cadera y manteniendo las piernas completamente extendidas.
• Con las piernas completamente extendidas empiezo a separar (abrir), las piernas (hasta donde pueda), se pueden utilizar las manos de apoyo contra el suelo.
• Con la mano derecha levanto el pie derecho y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos), con la mano izquierda levanto el pie izquierdo y el talón lo llevo hacia la cola (glúteos).
Hidratación: durante los 2 minutos de descanso tomo (ingerir), agua.

SEMANA 3 LÚDICA

Juego de la papá caliente: realiza un grupo con tus familiares deben ejecutar uno de los pases descritos en la parte de temas a tratar, uno de ellos debe cantar sin verlos a los demás (la papá caliente se quema se quema se quema, la papá, caliente se quema, se quema)mientras ustedes están realizando el pase cuando la persona que canta dice se quemó, el jugador que quedo con el balón debe pagar 10 sentadillas, por cada pase canta 4 veces (pase de pecho a una mano, pase de pecho a dos manos, pasa por atrás de la espalda, y pase por encima de la cabeza)minino dos personas	
Con tus familiares, ubica en el piso de tu casa, o en la tabletas círculos donde quepas, van a jugar piedra papel o tijera, 10 círculos tu acompáñate se hace a un extremo y tú al otro a la cuenta de tres salen a salta dentro del circulo avanzado cuando se encuentren en algún punto realizan el piedra papel o tijera el ganador sigue avanzando el otro sale por un lado y vuelve a iniciar el objetivo es no dejar llegar tu contrincante a tu punto inicial jueguen a 10 puntos el perdedor paga un ejercicio elegido por el ganador	
realiza los pases descritos en los temas a tratar, compite con tu acompañante, el objetivo es que balón lo debemos recepcionar de pies, pero después de ejecutar el pase debo agacharme y tocar el piso y recpcionarlo sin dejar caer la pelota, el que lo deje caer le vamos a cobrar 10 de brazo el que no se lleva un punto, juega a 7 puntos el que primero llega debe escoger un ejercicio para el otro **HIDRATACION**	
Van buscar el palo de una escoba y se va jugar pico pala, usted y su acompañante cada uno con un balón va ejecutar lanzamiento cuando un tercero diga ya, deben correr a jugar pico pala pico pala hasta completar el agarre del palo el que quede sin parte del palo para agarrar pierde, y debe pagar penitencia	

SEMANA 4 PSICOSOCIAL (MÓDULOS DEL COMPONENTE SOCIAL)

El estudiante debe realizar una cartelera con recortes o dibujos, donde el estudiante muestre y evidencie las funciones que tiene la familia con el como hijo. En un octavo de cartulina realízala	
El estudiante debe elegir una muda de ropa que utilizara o su papá o su mamá para ir a ocasiones o reuniones sociales donde fueran como familia, toma una foto y después	

pregúntale a tus papas si la elección es correcta, después que uno de tus papas haga lo mismo con una muda de ropa que ustedes utilizarían **ocasiones (entrega de boletín de manera presencial, el cumpleaños de tu mejor amigo, salida a un parque a realizar actividades en familia)** el que más prendas acierte es e ganador de la actividad	
Elabora 10 preguntas de cosas que gustarías que te dieran a nivel económico tus papás tenis juguetes, juegos, ropa salidas de paseo, pregúntales si te lo darían en este momento o no y por qué motivo, enumera a cuantas respondieron positivo y cuantas negativo, y subraya para ti cuál de todas esas cosas que pedirías cual sería la más importante	 
diseña una actividad o juego donde participes con algún familiar y esté involucrado, las funciones y los tipos de pase en baloncesto, realiza un video de tu actividad donde se pueda ver el desarrollo de esta **HIDRATACION**	

PROCESO DE VALORACIÓN FORMATIVA- EVIDENCIAS:

Desarrolle los siguientes puntos en una hoja, marcada con sus nombres, apellidos, documento de Identidad curso, jornada y sede.

REFLEXIÓN- ACCIÓN
LÚDICA 1. ¿Qué emociones o sentimientos se reflejaron en ti cuando ejecutaste los ejercicios?
LÚDICA 2. ¿Para tu acompañante en los ejercicios cual crees tú que fue la actividad que más se le dificulto?
PSICOSOCIAL: 3. ¿Cuáles son tus necesidades afectivas?
PSICOSOCIAL: 4. ¿Qué necesidades puedes
satisfacer a través del CI de baloncesto?

SEGUIMIENTO: Cuando vivencies cada ejercicio de nuestra guía realizaras las actividades propuestas y enviarás por medio de correo electrónico institucional tus evidencias al correo: ibanez.angela466@educacionbogota.edu.co y por este medio recibe tu respectiva retroalimentación. El acompañamiento a las dudas sobre las actividades se realiza mediante clases sincrónicas en la plataforma Teams, grupo de WhatsApp y correo electrónico según tus posibilidades de conexión.

PROCESO DE RETROALIMENTACIÓN (REFLEXIÓN) ESPACIO EXCLUSIVO DEL FORMADOR (A):

Fecha de entrega al escolar de la retroalimentación:

Canal de comunicación con el escolar para el seguimiento y retroalimentación:

Nombre del escolar:

Se escribe la retroalimentación realizada al escolar, al revisar el desarrollo de la guía desde la Acción-Reflexión-Acción. Reflexionar frente al desarrollo de la guía, identificar las acciones en las que puede el escolar mejorar y reconocer sus fortalezas en el escrito, describiendo sus los logros alcanzados desde las 4 dimensiones. Invitarlos a seguir desarrollando las actividades en compañía de sus familiares, cuidadores etc.

PLAN PEDAGÓGICO CENTRO DE INTERÉS BALONCESTO

PROYECTO DE INVERSIÓN 7854: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

2020-2024

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (IDRD)

BOGOTÁ

2021

Directora IDRD

Blanca Inés Durán

Subdirectora Técnica de Recreación y Deportes

Aura María Escamilla Ospina

Gerente del Proyecto Jornada Escolar Complementaria

Asesor de dirección para la gerencia del proyecto Jornada Escolar Complementaria

Alejandro González Cárdenas

Equipo Pedagógico

Yadira Sánchez Corredor

Viviana Díaz Guayazan

Heidy Martínez Triana

Yair González Chaparro

Daniel Lugo Jaramillo

Fredy Velásquez Gómez

Gestores IED

Nombre del gestor IED en negrilla

Formadores Líderes del centro de interés

Contenido

PRESENTACIÓN....6

INTRODUCCIÓN....7

1. CONTEXTO HISTÓRICO....8

1.1 Historia y desarrollo....8

2. ANTECEDENTES....9

2.1 Propuestas Internacionales....9

2.1.1 Propuestas en América Latina....10

2.1.2 Propuestas Locales....10

3. MARCO NORMATIVO....11

4. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA....14

4.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024)....14

4.1.1 Objetivo General....15

4.1.2 Objetivos Específicos:....15

4.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana. 15

4.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD. 18

4.3.1 Armonización 18

4.3.2 Articulación curricular....19

4.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa. 21

5. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA....25

Modelo pedagógico - social 25

5.2 Enfoque Metodológico Jornada Escolar Complementaria 26

5.3 Secuencia didáctica 28

5.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral..... 29

5.5 Valoración formativa (VAF) 30

5.6 Etapas de la iniciación deportiva escolar del centro de interés. 48

6 MICRODISEÑO CURRICULAR 49

6.1. Ubicación curricular del centro de interés 49

6.2. Planteamiento del centro de interés 49

6.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria 49

6.3. Propósitos del centro de interés 50

6.3.1. Objetivo general desde el centro de interés 50

6.3.2. Objetivos Específicos..... 50

6.4. Concepto de deporte..... 51

6.5. Que esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria..... 51

6.6. Políticas del centro de interés 52

6.6.1 En lo presencial 52

6.6.2. En sesiones sincronicas remotas 53

6.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias. 54

6.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acciòn-rflxiòn-acciòn. ..55

6.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploracion apropiación y dominio. ...55

6.10. Ejes transversales al centro de interès indicadores de competencia 56

6.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.....58

6.12. Estrategia de valoración formativa 59

BIBLIOGRAFÍA 61

PRESENTACIÓN

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, presenta una propuesta pedagógica y social en el marco del "Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria articulado al Plan Distrital de Desarrollo 2020- 2024 "*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*" (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020). Bajo el programa "Bogotá, referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, con parques para el desarrollo y la salud", en el cual se reconoce en el deporte escolar propuesto por 35 centros de interés integrado por disciplinas deportivas específicas donde los niños, las niñas y los adolescentes participantes pueden elegir con el fin de fortalecer y profundizar aspectos de orden social y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), de manera que la atención a quienes participan se convierta en una posibilidad para construir una ciudadanía respetuosa de las diferencias, que habita el espacio público, lugares que cobran mayor relevancia por diversos motivos: por mencionar solamente dos, el primero tiene que ver con la predisposición natural que los niños y las niñas tienen al movimiento y el segundo la posibilidad de disfrute que les permite el acercamiento y reconocimiento de los otros y las otras con quienes construyen su espacio de vida.

Esta práctica deportiva escolar en la Jornada Escolar Complementaria se convierte para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) participantes, en la posibilidad de reconocer y experimentar su corporeidad en la relación "cuerpo-sujeto-cultura", en el cual experimentan sentimientos, emociones y diversas formas de pensar que ponen en movimiento no solamente su cuerpo si no las posibilidades de relacionamiento y construcción de acuerdos tan necesarios para su desarrollo y la vida en sociedad, en la medida que su autonomía se fortalece. El movimiento a su vez construye relaciones que se fortalecen con el otro y con el mundo que les rodea y que le permite cimentar los significados necesarios que van dando sentido a ser de ciudadano propositivo frente a la realidad que lo cobija. Por lo tanto, este planteamiento propone una apuesta pedagógica cercana a una corriente socio-crítica que busca el reconocimiento de los NNAJ como sujetos de derechos desde su corporeidad y corporalidad en la práctica deportiva escolar; en esta propuesta, el escolar no se concibe como un sujeto pasivo sino como protagonista que lleva a su vida cotidiana el aprendizaje adquirido fortaleciendo el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motor, psicosocial, lúdico y cognitivo.

INTRODUCCIÓN

El presente documento, abarca las orientaciones pedagógicas del "*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria", del IDRD* articulado al nuevo plan de desarrollo distrital y que permite una mirada holística bajo unos elementos propios del proyecto que permite interpretar la práctica pedagógica como eje transversal de una transformación ciudadana en donde los NNAJ son los protagonistas activos en el proceso de formación integral, por medio de la enseñanza de centros de interés establecidos por 35 disciplinas deportivas ofertadas bajo pactos de formación a las Instituciones Educativas Distritales para fortalecer los procesos de transformación curricular en el marco de la jornada única, extendida y completa.

Inicialmente, se presenta una contextualización general reconociendo el marco legal del cual se rige el proyecto de inversión ciudadana, y algunos antecedentes a nivel internacional y nacional sobre las apuestas de construcción de la jornada escolar complementaria.

Igualmente, se describe y argumenta la intencionalidad Pedagógica y social desde el planteamiento de la Jornada Escolar Complementaria 2020-2024, con una propuesta que busca favorecer formación integral por medio de la práctica deportiva escolar en el cual se plantea el contenido del Plan Pedagógico con el micro diseño por centro de interés y las 35 mallas curriculares creadas bajo orientaciones del equipo pedagógico bajo acompañamiento de gestores pedagógicos y sociales, asimismo la construcción de orden temático fundamental estuvo a cargo de los formadores y formadoras pertenecientes a cada centro de interés, y en el cual los Gestores IED propenden para que estas acciones fueran desarrolladas en el tiempo establecido, que invita a desarrollar proceso de formación de enseñanza aprendizaje bajo una corriente socio-critica que integral metodologías que permita a los NNAJ llevar los gestos técnicos y aspectos psicosociales, lúdicos, y cognitivos aprehendidos y comprendidos a la práctica deportiva y la vida misma en los diferentes entornos en los que cotidianamente están inmersos.

Este documento ha sido construido bajo los lineamientos del IDRD, liderado desde la gerencia del proyecto, y sirve como insumo a todos los componentes del proyecto con el fin de enaltecer y reconocer la importancia de una apuesta pedagógica que busca formar NNAJ en contextos educativos formales aumentando la permanencia académica de NNAJ motivados por los diferentes ambientes de aprendizaje propuestos en la Jornada Escolar Complementaria.

1. CONTEXTO HISTÓRICO

1.1 Historia y desarrollo

La apuesta del proyecto de inversión ciudadano surge bajo la denominación "***Jornada Escolar de 40 horas, para la formación integral y la excelencia académica (JE40h)" (Secretaria de Educación Distrital (SED), 2014)*** que definió las estrategias de calidad educativa del Plan de Desarrollo "Bogotá Humana 2012-2016 en el ámbito de la equidad, la no discriminación social y el ejercicio de los derechos humanos. La propuesta buscaba ofrecer a los NNAJ alternativas para el buen uso del tiempo libre complementado la formación recibida en las diferentes Instituciones Educativas Distritales bajo diseños curriculares formales, favoreciendo la motivación intrínseca y extrínseca de escolares por permanecer en los procesos educativos a través de la práctica de actividades deportivas, recreativas, artísticas y culturales aumentando el gusto por la academia bajo estrategias que fortalezcan la formación escolar.

Al respecto, el IDRD se articuló como entidad aliada de la SED a través de una apuesta donde la oferta deportiva en el sector educativo formal aumentara, pues se identificó que era muy baja generando factores de riesgo como el sedentarismo en los NNAJ y la falta de oportunidad de los escolares para acceder a la práctica de una disciplina deportiva de su interés. Esta situación no contribuía a generar hábitos de vida saludable en términos de bienestar y convivencia ciudadana; como también el estrecho margen académico, deportivo y cultural que ofrecía el sistema educativo del distrito capital, que no alcanzaba las 30 horas semanales. Sumado a esta problemática, al interior de la institución educativa se evidenció una insuficiencia de docentes en educación física o entrenadores, una reducida infraestructura y en algunos casos el uso inadecuado de los que existen. Todo esto establecido en la (Instituto de Recreación y Deportes ficha EBI, Plan de desarrollo Bogotá Humana 2014, p 3-11) indica que : *"La Jornada Escolar 40x40 bajo el eje temático Deportes, Recreación y Actividad Física, se estableció como soporte para los centros de interés en las instituciones educativas del distrito, que ofrecían como alternativa para el disfrute de los escolares que por propia iniciativa lograran practicar una disciplina deportiva, realizar regularmente actividad física o recrearse, a través de procesos pedagógicos sistemáticos e integrados al PEI, con un carácter totalmente perspectivo, donde se distinguían etapas que van desde la Iniciación hasta el arribo a niveles de aprestamiento hacia el rendimiento deportivo la adquisición de hábitos saludables a lo largo de la vida".*

A pesar de la implementación del proyecto durante el período 2016-2019 y de todos los esfuerzos para el desarrollo de esta estrategia y según la ficha EBI (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020) identificó resultados que indican el bajo nivel de permanencia en los programas de formación deportiva integral de los niños, niñas, adolescentes que participaron del proyecto. De acuerdo a los datos de la población beneficiada por el proyecto Tiempo Escolar Complementario (TEC), mediante la enseñanza en deporte y actividad física, se evidenció

que a pesar de tener alta cobertura de atención (181.958 NNAJ) en 123 Instituciones Educativas Distritales, manteniendo un bajo nivel de permanencia pues solo 8.586 NNAJ se mantuvieron de manera constante durante los 4 años, perdiendo el proceso formativo y de permanencia de los NNAJ, identificando así solo 50 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos en el período mencionado.

Por esta razón, actualmente la apuesta en marcha denominada ***Jornada Escolar Complementaria*** busca robustecer aspectos pedagógicos y sociales que permitan aumentar la permanencia de NNAJ mediante un proceso integral de formación deportiva, que incluya aspectos psicosociales y ciudadanos, que a su vez contribuya al aumento de la base deportiva de Bogotá.

2. ANTECEDENTES

2.1 Propuestas Internacionales

En las últimas décadas las propuestas que amplían la jornada escolar se han convertido en un determinante importante que favorecen los cambios sociales y cambios de la dinámica de vida de escolares, en todo el mundo.

En efecto estas políticas de extender la jornada escolar de los estudiantes, donde se han desplegado políticas públicas modificando el tiempo escolar es España que en el 2000 gracias los acontecimientos políticos, económicos y culturales le dio vida a la ***"Nueva Jornada Escolar Continua"*** en los Colegios públicos y algunos privados haciendo énfasis a la Educación Primaria, es a partir de este momento cuando surge la figura de ***monitor de actividades formativas y complementarias*** de una o varias modalidades deportivas, donde se busca ir más allá de impartir unos contenidos complementarios a las clases de Educación física, facilitando y promoviendo hábitos de vida óptimos minimizando el riesgo de una vida sedentaria en la comunidad escolar. (Velázquez Buendía, 2001)

En Alemania desde el 2003, crearon las escuelas de tiempo extendido denominados ***(full-day schools****); el objetivo de la escolarización de todo el día es que la educación, como proceso, se considere una vez más como un todo, en lugar de dividirse en dos partes separadas: la enseñanza académica, por un lado, y la atención, por otro. Además de una comida caliente a la hora del almuerzo y ayuda con los deberes, las nuevas escuelas de jornada completa proponen una serie de actividades educativas como deportes, artes gráficas, literatura, teatro, danza, música y salidas a la naturaleza.* (OCDE Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania).

Mientras tanto en Finlandia, el estado destina alrededor de una quinta parte de su presupuesto a todo lo relacionado con la educación y la extensión del tiempo de cuidado a cargo de las escuelas primarias durante la tarde en el que los niños y niñas también puede acudir a una escuela especializada en alguna materia concreta algunas de estas escuelas

son privadas como artes plásticas, música, deportes, pedagogía especializada (por ejemplo, la pedagogía Waldorf) o hacer actividades que los haga felices y les estimule sus conocimientos.

2.1.1 Propuestas en América Latina

En América Laina, la preocupación por los rendimientos educativos en los años noventa resultó ser uno de los principales dinamizadores del debate educativo donde en distintas conferencias internacionales se planteó, con fuerza, que el crecimiento de la escolarización principalmente, en los niños en situación de pobreza, y sugería ampliar el calendario escolar aumentando los días de clase o la duración de la jornada en las que países como Chile, Uruguay y Venezuela, expresan que estos cuatro países parten de la idea de proteger a los niños y las niñas de sectores vulnerables frente a riesgos sociales. Por ejemplo, la propuesta de Escuelas de Tiempo Completo de México (Zorrilla Fierro, 2008) incorpora todas estas ideas a la vez, junto al objetivo de brindar mejores condiciones escolares para un aprendizaje de calidad con equidad.

En Chile, la jornada completa nace con el objetivo de aumentar el tiempo escolar, para mejorar la calidad de los aprendizajes, sin embargo, un estudio realizado en el 2006 genero una amplia discusión pública *"sobre el impacto que tiene la Jornada Escolar Extendida en la calidad de los procesos educativos y de los aprendizajes. Esta discusión relevó los problemas pedagógicos que tiene la implementación de la JEC y las dificultades que existen en la cultura escolar para organizar el tiempo y la pedagogía de modo más flexible e innovador"* Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016).

En todas estas experiencias la extensión de la jornada no se presenta como una acción aislada para atender determinados factores para el mejoramiento de la calidad de la educación; se presenta como parte de un plan de reformas educativas que generalmente compromete asuntos como cobertura y reforma de la educación inicial, la evaluación de los aprendizajes, funcionamiento de los sistemas educativos, acciones en favor de la inclusión y la equidad (Tenti Fanfani, 2010).

2.1.2 Propuestas Locales

En Bogotá en el año 2008 la reorganización curricular por ciclos propone que los estudiantes tuvieran diversas actividades que pudieran mejorar los espacios de formación para favorecer el diseño de currículos que promovieran experiencias de aprendizaje significativas y la formación integral, en el proyecto de Colegios Públicos de excelencia se propuso organizar cuatro campos de pensamiento: pensamiento matemático, pensamiento científico, tecnológico, pensamiento histórico y pensamiento de comunicación, arte y expresión (Secretaria de Educación Distrital, Reorganización Curricular por ciclos, 2008,p 7-11).

Así se buscó superar la dispersión del conocimiento alrededor de múltiples asignaturas y generar núcleos integradores en los cuales se establecieran conexiones entre distintos saberes. Se esperaba entonces que el trabajo alrededor del currículo se orientara a plantear articulaciones entre las asignaturas para así llegar a la formulación de los campos de pensamiento, esto implicaba tiempos para el trabajo en conjunto de los maestros y maestras con el fin de que pudieran construir tales articulaciones y acompañamientos para que pudieran tener como recurso a la ciudad, ya que se consideró que esta ofrecía múltiples oportunidades para ser el contexto de aprendizaje de los estudiantes (Secretaria de Educación Distrital, Programa "Escuela, Ciudad, Escuela, 2008"), la ciudad como un libro abierto según (Muxi,2007), los espacios públicos significan un gran potencial educativo informal en las ciudades, así mismo en los parques y ambientes fuera de la escuela cada escenarios con los que cuenta la ciudad.

Buscando transversalizar e integrar los aprendizajes, se establecen actividades predominantes para cada etapa de desarrollo humano (ejes de desarrollo), se definen prioridades de formación y estrategias pedagógicas, se establecen criterios y formas de evaluación de acuerdo con las características de cada ciclo y con los aprendizajes esenciales de la base común.

Se caracterizan por posibilitar a las niñas y niños oportunidades de desarrollo a través de experiencias significativas y por tener en su desarrollo un carácter abierto a la inclusión, la participación y el aprendizaje desde y con la diversidad. En este sentido la SED establece la estrategia de centro de interés como una enorme posibilidad para pensar los procesos de articulación curricular, rompiendo con la idea de contenidos como acumulación de información para pensar en procesos de desarrollo amplios que permitan abordar la integralidad rompiendo con la idea de dimensiones o áreas por separado. (Secretaria de Educación Distrital, (2014) Orientaciones Generales 40x40, p. 47-55)

3. MARCO NORMATIVO

Las Jornadas Escolares Complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: Cambio para construir la paz, y posteriormente las jornadas escolares complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: "Cambio para construir la paz".

- 15 lineamientos para la implementación de la Jornada Escolar Complementaria a través de la Ley 633 de 2000 se formalizan las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, en el Artículo 64 que señala: Destinación de los recursos del FOVIS. Los recursos adicionales que se generen respecto de los establecidos con anterioridad a la presente ley se destinarán de la siguiente manera: a. No menos del cincuenta por ciento (50%) para vivienda de interés social; b. El porcentaje restante después de destinar el anterior, para la atención integral a la

niñez de cero (0) a seis (6) años y la jornada escolar complementaria. Estos recursos podrán ser invertidos directamente en dichos programas abiertos a la comunidad, por las Cajas de compensación sin necesidad de trasladarlos al FOVIS. Parágrafo. En aquellos entes territoriales que cuentan con recursos para la cofinanciación de los Programas de Jornada Escolar Complementaria y atención a los niños de cero (0) a seis (6) años más pobres, las Cajas de Compensación Familiar podrán establecer convenios y alianzas con los gobiernos respectivos para tal fin.12 Este artículo le permite a las cajas de compensación familiar ampliar sus líneas de acción, aunque para ese momento no se lograra contar con unas definiciones precisas sobre las implicaciones de una estrategia de este tipo, posteriormente los Decretos 2405 de 1999 y 348 de 2000, precisan aspectos concernientes a la implementación de las Jornadas Escolares Complementarias: El Decreto 2405 de 1999 amplía por medio del Artículo 6, la cantidad y el tipo de organizaciones que pueden celebrar de convenios de asociación para implementar la Jornada Complementaria (ICBF, cajas de compensación familiar, gobiernos departamentales, distritales, municipales y ONG), tomando en cuenta que estas personas públicas o privadas deben tener experiencia probada en programas de tipo educativo. El Decreto 348 de 2000 incorpora una nueva concepción sobre la población vulnerable y amplía el foco social de intervención de la JEC hasta el nivel III del Sisbén, además de que se incluyen también tácitamente la población en extra edad y participante de la educación básica. En 2002 se promulga la Ley 789, en la que se establecen las normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo, además se incorpora al fondo especial Foniñez (Fondo para la atención integral a la niñez y Jornadas Escolares Complementarias), que establece en el Capítulo V, en su Artículo 16 sobre las Funciones de las cajas de compensación, parágrafo

El proyecto de inversión planteado se enmarca jurídica y técnicamente en los siguientes artículos:

- La Constitución Política de Colombia define la educación como “un derecho de la persona y un servicio público que tiene una función social; con ella se busca el acceso al conocimiento, a la ciencia, a la técnica, y a los demás bienes y valores de la cultura” (Artículo 67) y consagra en el Artículo 44, la educación como un derecho fundamental de los niños y niñas y la formación integral para los jóvenes (Artículo 45), estableciendo como función del Estado: “velar por su calidad, por el cumplimiento de sus fines y por la mejor formación moral, intelectual y física de los y las estudiantes; garantizar el adecuado cubrimiento del servicio y asegurar a los menores las condiciones necesarias para su acceso y permanencia en el sistema educativo” (Artículo 67).

Por otro parte, la Ley 115 de 1994 establece que son fines y propósitos de la educación, entre otros,

- El pleno desarrollo de la personalidad (…) dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos (…) la formación en el respecto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad, así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad", (…) la formación para facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan, (…) el acceso al conocimiento, la ciencia, la técnica y demás bienes y valores de la cultura, el desarrollo de la capacidad crítica, reflexiva y analítica(…), la adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, la promoción en la persona.(Artículo 5)

En cumplimiento de este mandato constitucional y de las funciones establecidas en el Decreto 330 de 2008, la Secretaría de Educación del Distrito, orienta y lidera "la formulación y ejecución de políticas, planes y programas para garantizar el derecho a la educación y asegurar a la población el acceso al conocimiento y la formación integral" contribuyendo "a mejorar la calidad de la educación y desarrollar estrategias que garanticen el acceso y permanencia de los niños, niñas y jóvenes en el sistema educativo, así como la pertinencia, calidad y equidad de la educación en sus diferentes formas, niveles y modalidades" (Decreto 330 de 2008), de conformidad con las metas fijadas en el Plan de Desarrollo Distrital 2012 – 2016 Bogotá Humana que tiene como objetivo general "mejorar el desarrollo humano de la ciudad, dando prioridad a la infancia y adolescencia con énfasis en la primera infancia y aplicando un enfoque diferencial en todas sus políticas" (Artículo 2).

Para el logro de lo anterior, se organizan las directrices y políticas del Plan en tres ejes estratégicos:

1. Una ciudad que reduce la segregación y la discriminación: el ser humano en el centro de las preocupaciones del desarrollo.

2. Un territorio que enfrenta el cambio climático y se ordena alrededor del agua.

3. Una Bogotá en defensa y fortalecimiento de lo público (Artículo 3).

Dentro del eje estratégico número 1 se ubica el programa "construcción de saberes, educación incluyente, diversa y de calidad para disfrutar y aprender" (Artículo 9) y como uno de sus proyectos prioritarios la "jornada educativa única para la excelencia académica y la formación integral", que busca "ampliar en forma progresiva la jornada educativa en los colegios distritales, mediante una estrategia que combina la implementación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada académica a 40 horas semanales en colegios con doble jornada.

• El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre

• La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

• Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
• Ley General de Educación, Articulo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

• El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

• La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

• Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
• Ley General de Educación, Articulo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

4. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

4.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).

El proyecto Jornada Escolar Complementaria bajo el Plan de desarrollo “*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*” 2020 – 2024, promovió el *“Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá”*, que busca:

4.1.1 Objetivo General

- Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

4.1.2 Objetivos Específicos:

- Aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios como parte de la educación integral de los escolares.
- Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media.
- Desarrollar planes pedagógicos de formación deportiva que incluyan aspectos de orden psicosocial y ciudadano que contribuyan a la formación integral.

Dentro de este marco el proyecto tiene como "alternativa de solución el desarrollo del proceso de formación integral de los escolares de las Instituciones Educativas Distritales (IED) a través de la práctica deportiva, a través de los siguientes componentes":

1. Desarrollo de estrategias para aumentar la permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los procesos de formación integral a través del deporte, con la realización de las siguientes actividades.
2. Desarrollo de estrategias para aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios para la formación
   integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, con la realización de las siguientes actividades.
3. Involucrar aspectos de orden psicosocial y ciudadano en los procesos de formación integral a través de la práctica deportiva, con la realización de las siguientes actividades.

4.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.

De acuerdo a lo anterior, la propuesta pedagógica desde la Jornada Escolar Complementaria busca promover la formación integral, vista como el resultado de un proceso continuo, dinámico, permanente, interactivo, que propende desarrollar y potencializar en los NNAJ las dimensiones del desarrollo humano desde lo motor, lúdico, psicosocial y cognitivo por medio de la práctica deportiva escolar en los ciclos educativos uno, dos, tres y cuatro de 85 Instituciones Educativas Distritales de jornada única, extendida y completa adscritas actualmente en el proyecto. La práctica deportiva en el proyecto tiene

una dimensión abierta, participativa, solidaria, creativa y constructiva que permite ver la experiencia en tres instancias:

- La práctica deportiva es en principio (para todos los niños y niñas participantes) un instrumento para la formación, para el diálogo, para madurar la personalidad y para generar la inclusión social. Es un medio para encontrarse, conocer y conocerse a nivel personal y emocional
- El deporte en segunda instancia (para los NNAJ que participan en semillero) es una práctica intencionada para el desarrollo personal y social con una disciplina particular.
- El deporte es una opción de vida (hacia el alto rendimiento).

En este sentido, la Jornada Escolar Complementaria permite hacer de la práctica deportiva un medio para que la creatividad y el pensamiento crítico se conviertan en una dinámica cotidiana en los participantes desde una propuesta

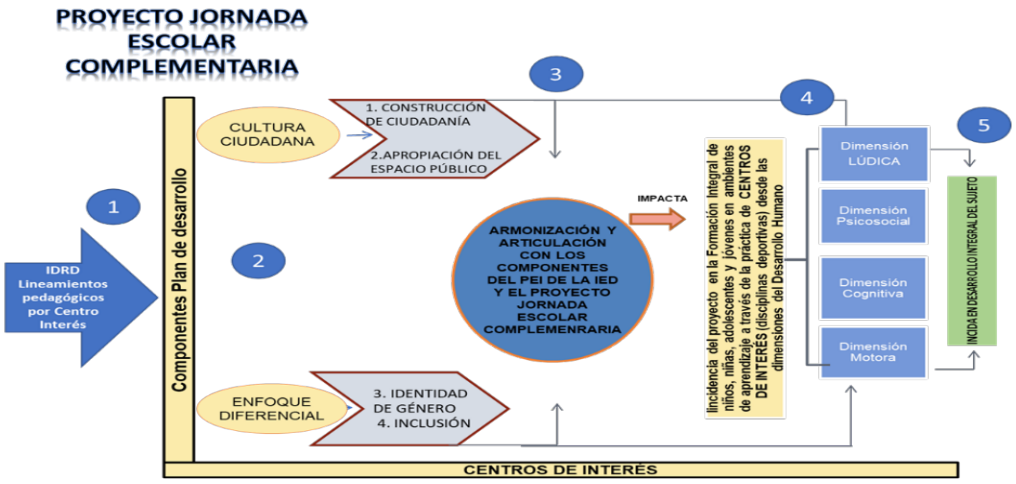


Figura 1. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

Este esquema toma ejes fundamentales de transversalización en la práctica pedagógica del deporte escolar como *Cultura Ciudadana* qué busca desde el deporte escolar la promoción de valores y actitudes desde la sensibilidad humana en clave de la vida social, individual y colectiva que reconoce las diferencia, las valora, las defiende y las siente como propias para construirnos como seres humanos facilitando la convivencia a través de fundamentos que cimentan la *construcción de ciudadanía* donde los NNAJ son protagonistas activos en la sociedad, por su capacidad de participar de sus transformaciones y de incidir en el destino colectivo de la sociedad, que le permita *apropiarse del espacio público* de la ciudad (parques y escenarios

deportivos) vistos como ambiente de aprendizaje y de construcción con un sentido individual y colectivo puesto que son lugares de encuentro con si mismo y él y los otros donde se ejerce la vida en sociedad.

En tal sentido, el deporte, visto más allá de su sentido competitivo y sin lugar a duda importante, permite la promoción de y el sentido de la amistad, la solidaridad, la otredad, la alteridad y la ética, aplicado al juego limpio y a la construcción de subjetividad que favorece también la construcción de un proyecto de vida que expande las posibilidades del sujeto desde el disfrute, no solo reconociéndolos como elementos valiosos para la tramitación de los conflictos propios de la práctica deportiva como una forma que permite la toma de decisiones acordes a construir la vida de manera colectiva. Otro eje fundamental que se debe intencionar en este proceso, tiene que ver con el *Enfoque Diferencial* reconociendo y respetando las características particulares a partir del principio de la igualdad y equidad de oportunidades en relación a los derechos a partir de la *identidad de género,* propiciando espacios de inclusión, integración, disociando los estereotipos a partir de construcciones sociales y simbólicas de injusticia que se validan como naturales en contra de las mujeres y de las diferencias que nos constituyen sociales y simbólicas.

Aunado a lo anterior, la propuesta busca incidir en la formación integral de los NNAJ a partir de cuatro (4) dimensiones del desarrollo humano:

- *Dimensión lúdica*: En la estrategia Jornada Escolar Complementaria se comprende la dimensión lúdica, como la posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute, en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia.

- *Dimensión motora:* Desde Jornada Escolar Complementaria, se trabajan aquellas actividades motrices y deportivas, mediante procesos educativos y pedagógicos en edad escolar, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.

- *Dimensión cognitiva*: Los procesos de pensamiento desde la estrategia Jornada Escolar Complementaria, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y como esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.

- *Dimensión Psicosocial*: Aunque el deporte hace especial énfasis en el cuerpo y sus habilidades, la estrategia Jornada Escolar Complementaria trabaja el enfoque psicosocial como la oportunidad de entender al niño y a la niña como alguien relacional, afectivo, con derechos y en proceso de construcción en su dimensión subjetiva y social.

De esta manera, el quehacer pedagógico-social y metodológico que desarrollan los formadores y formadoras se robustece con una apuesta temática que permita entonces que niños, niñas y adolescentes puedan entender el deporte y su práctica como un ejemplo de promoción de actitudes ciudadanas y prevención de situaciones que los pongan en riesgo.

4.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.

Los colegios que cuentan con un PEI cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica, abiertos a la innovación y transformación de la escuela, son los más propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo, desde la experiencia existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica etc. Es por esto que se diseñó una ruta de armonización y articulación curricular que reconoce el contexto de cada IED y permite visualizar el alcance y resultados del proceso formativo de la Jornada Escolar Complementaria del IDRD como experiencia significativa en diferentes escenarios de aprendizaje que se puedan integrar a los elementos curriculares de la IED.

4.3.1 Armonización

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria diseño una ruta en el proceso de armonización con una serie de fases y acciones orientados al diálogo entre gestores IED del IDRD y docentes enlace de la IED, con el fin de encontrar los puntos de convergencia entre la propuesta del IDRD y el componente curricular del PEI.

La ejecución de estas fases robustece los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales a través de:

1. Fase de contextualizar: Comprender la particularidad de la IED bajo un reconocimiento del horizonte institucional haciendo énfasis en los puntos de encuentro entre el PEI y la Propuesta de la Jornada Escolar Complementaria.
2. Fase de conceptualización y acuerdos interinstitucionales: Permite conceptualizar los contenidos de la educación formal y los contenidos del proyecto de inversión, identificando los acuerdos bajo el diseño curricular interinstitucional, dónde se identifique cuáles son los contenidos curriculares que se quiere fortalecer por medio de la práctica deportiva escolar bajo la modalidad de disciplinas deportivas.
3. Fase de ejecución a los acuerdos: Evidencias de la ejecución de los acuerdos establecidos.

4. Seguimiento y resultados: Resultado de la experiencia del proceso.

4.3.2 Articulación curricular

Este proceso es dinamizador y permite establecer y proyectar en que elemento curricular la propuesta de la Jornada Escolar Complementaria a través de la implementación de los diferentes centros de interés se busca fortalecer el currículo a través del PEI, este proceso trasciende del conocimiento específico, fortaleciendo la formación integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, exigiendo la unión coherente del plan de estudios, la didáctica, los procesos de valoración y evaluación entre ambas entidades.

La ruta de articulación con el currículo es la expresión del PEI, en el entendido que parte de las necesidades sociales y hace parte integral de la cultura; como instrumento, permite la distribución social del conocimiento y como práctica, permite la reflexión y acción crítica de la práctica educativa. En ese sentido y retomando a Álvarez (2010), se entiende el currículo como traductor del PEI, como articulador del conjunto de elementos que dinamizan la práctica educativa y como proyectivo en la medida que permite proyectar al estudiante a otros ámbitos del desarrollo y de la comprensión del mundo. Por lo tanto, se presenta dos acciones:

1. Proyección Curricular: Se socializa los resultados del proceso formativo, con el fin de establecer la proyección curricular donde se plantee fortalecer el elemento curricular y que pueda quedar registrado en la documentación de la IED.
2. Estado de semaforización curricular: Los criterios de semaforización permite identificar los avances que se ha obtenido con el desarrollo de las acciones, y tomar decisiones que permita mejorar o afianzar cada vez la articulación curricular con la IED de la siguiente manera.

PROTOCOLO DE ARMONIZACIÓN CON LAS IED 2021					
FASE DE CONTEXTUALIZACIÓN	**Esta fase permite reconer el contexto de la IED y su dinámica curricular. Acá se puede visualizar como podemos armonizar con la IED.**				
ACCIÓN	**RESPONSABLES**	**OBJETIVO**	**NSTRUMENTO (recolección de información**	**TIEMPO PROYECTADO PARA**	**% DE VALORACIÓN DE LOS AVANCES**
Recopilación de Información (Formato de Identificación Institucional): reconocimiento de la IED y estado actual.	Gestotes IED Docente enlace IED Formadores	Identificar los aspectos fundamentales de los proyectos educativos institucionales para el diseño de un plan de trabajo que favorezca el desarrollo de aspectos comunes: los que traza la institución educativa a través del PEI y los propuestos en los lineamientos pedagógicos del proyecto Jornada Escolar Complementaria.	Formato de Identificación Institucional (elaboración Componente Pedagógico del IDRD)	2 meses	15% .
Socialización de la propuesta Jornada Escolar Complementaria marco de la jornada única y jornada completa a la comunidad educativa. (para este mes algunas IED el resto al inicio 2020-2021).	Gestores Pedagógicos Gestores IED	Fundamentar la importancia del proyecto Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, y su aporte a la formación integral de cada IED.	Acta de socializaciòn y si hay observaciones o sugerencias	2 meses	10%
Recopilar información para la caracterización Psicosocial – Morfológica desde la virtualidad (edad-peso-talla); aspectos Sociodemográficos (localidad, upz, estrato), hábitos de vida saludable adquiridos.	Institución Educativa Distrital. SED	Caracterizar la población beneficiaria, con el fin de reconocer el estado de los escolares que permita realizar una comparación en los cambios de la población.	Matriz de aspectos de caracterización, diseñada por el componente pedagógico del IDRD.	Depende de la aprobación por parte de los responsables.	5%
Concertación de cronograma de acciones de conceptualización. Según calendario Institucional. Para el inicio de año 2021 marzo.	Gestores IED Docentes enlace IED	Proyectar las reuniones que se desarrollaran al inicio, con el fin de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase.	Formato de cronograma	2 meses	10%
FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN Y ACUERDOS INTERINSTITUCIONALES					
En esta fase, se desarrolla la descripción de los acuerdos en el formato de conceptualización y acuerdos interinstitucionales apoyado de actas que los especifiquen, con los documentos interinstitucionales sobre los que se desea fortalecer el proceso de formación, igualmente se debe realizar la ejecución a los acuerdos establecidos, la ejecución que realizaran los formadores y formadoras del proceso formativo.					
ELEMENTOS DEL COMPONENTE CURRICULAR IED/JORNADA ESCOLAR	**PROCESOS DEL ACUERDO**				
1. PLAN DE ESTUDIOS DE LA IED / PROPUESTA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA ÁREA DEL PLAN DE ESTUDIOS (PROPUESTA JORNADA ESCOLAR) / PLAN DE ÁREA/ CARACTERIZACIÒN CENTROS DE INTERÉS.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer el área del plan de estudios y/o el Proyecto Transversal de la IED que se quiere fortalecer con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria especificando sobre qué aspectos especificamente se buscan fortalecer desde el centro de interés.	• Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. • Documentos en el drive de plan de estudios de la IED y Plan Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria en el drive. • Documentos Plan de área y caracterización del centro de interés. • Documentos: PEI de la IED (evidenciar las excepciones donde está en construcción o no se cuenta con el PEI). • Documento del Proyecto transversal de la IED • Acta institucional IDRD con los acuerdos		20% JULIO
2. PROYECTOS TRANSVERSALES / CENTROS DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer los acuerdos sobre los que se pretende fortalecer el proyecto transversal con la ejecución de los cntrso de interés.	• Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. • Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. • Documento del Proyecto transversal de la		
3. MALLA CURRICULAR DE LA ASIGNATURA IED / MALLA VURRICULAR DE LOS CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer acuerdos sobre los elementos de la malla curricular que la ejecución de los centros de interés y como se va a fortalecer el diseño curricular de la asignatura.	• Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. • Documento en el drive: Malla Curricular de la asignatura de la IED y Malla curricular de los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria. • Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. • Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.		
3. AMBIENTES DE APRENDIZAJE DE LA IED / AMBIENTES DE APRENDIZAJE DESDE EL CENTRO DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Determinar sobre que se quiere fortalecer desde la metodología, estrategias y didácticas en el desarrollo de las sesiones del centrode interés.	• Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. • Documento que indique la metodología, métodos y estrategias de enseñanza de la IED y de la Jornada Escolar Complementaria. • Formatos Plan de clase de la disciplina deportiva y Formato Plan de aula de la IED. • Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. • Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.		
FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO	Esta fase de ejecución se da de forma simultánea a los acuerdos, la ejecución está a cargo de los formadores y formadoras en el proceso de formación, el seguimiento se desarrolla en las mesas de trabajo mensual con los gestores IED, docente enlace y formadores.				
Ejecucion de los acuerdos interinstitucionales	Gestores IED Docentes enlace IED Formadores Gestores Pedagógicos		Formato de conceptualización y acuerdos, describiendo el seguimiento de los acuerdos mes a mes. Resultado de la valoración formativa cada dos meses.		20% JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE
Resultados del proceso.	ESTA FASE SE VA DANDO MES A MES EN EL SEGUIMIENTO DEL ACUERDO Y SE DEBE ESCRIBIR EN EL FORMATO DE CONCEPTUALIZACIÓN Recopilación de la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita avanzar hacia la articulación curricular.				
Semaforización del proceso	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a traves de las dimensiones del desarrollo humano y las compentecias del siglo XXI relacionadas.	Semaforización de las IED, en relacion a los avances presentados. Formato de conceptualizaciòn y acuerdos con el avance desarrollado.		15% JULIO SEPTIEMBRE OCTUBRE

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico IDRD Ruta del Proceso de armonización con las IED.

PROTOCOLO PARA LA ARTICULACIÓN CON LA IED 2021					
Fase 1: PROYECCIÓN ARTICULAR	**Acorde los avances que se han visto con los acuerdos y con los resultados de formación, se encamina hacia el dialogo de saberes y como podriamos evidenciarr nuestra propuesta en la documentación curricular de la IED.**				
ACCIÓN	**RESPONSABLES**	**OBJETIVO**	**INSTRUMENTO (recolección de información)**	**TIEMPO PROYECTADO PARA LA EJECUCIÓN**	**% DE VALORACIÓN**
Socializaciòn del resultaddo de la ejecuciòn de los acuerdos mes a mes Socialización y dialogo de saberes del resultado de la ejecucuòn en la formación de los acuerdos interinstitucionales de los aspectos curriculares y el afianzamiento en lo (lúdico, cognitivo, psicosocial y motor) y competencias del siglo XXI, que favorecen la formación integral.	Gestores IED Docente Enlace Formadores Gestor pedagógico	Socializar a la IED los avances mensuales del resultados del proceso se debe realizar enla primera semana del mes inicial	Seguimiento en el Formato de conceptualización y acuerdos mes a mes de los resultados . Semaforización porcentual de avances Resultado de valoración formativa	julio,septiembre, octubre,	15%
Acuerdos interinstiucionales de como se evidencia de manera documental en la IED nuestro aporte.	Docente enlace Gestor IED	Determinar enla que se evidencia en la documentacuón curricular nuetsro aporte .		julio, septiembre, octubre	15
Documentación con los aportes escritos	Docente enlace	Evidenciar el aporte en los aspectos curriculares y documentación de la IED.			40
Fase: ESTADO DE LA ARTICULACIÓN	**En esta fases se recopila la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita establecer los planes de mejoramiento en cada fase.**				
Presentación final de la documentación recopilada durate todo el proceso que determina el estado en el que esta cada IED desde la articulación curricular con la Jornada Escolar Complementaria.	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Ddocente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las compentecias del siglo XXI relacionadas, que logre documentar la experiencia y los avances con las IED.	CRITERIOS DE SEMAFORIZACIÓN ATICULAR Presentación final	noviembre	30%

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico Ruta de articulación curricular

4.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.

Entendiendo que los procesos de las Instituciones Educativas son distintos y que esa particularidad es la que permite establecer diversas acciones respetando las dinámicas propias del contexto de la IED, la Jornada Escolar Complementaria propone un estado de semaforización con una escala de colores (verde, amarillo y rojo) que indican el avance en cada una de las fases de las acciones que alcanzando la articulación curricular entre el proyecto de inversión y la IED fortaleciendo la formación integral.

La escala de semaforización plantea unos factores que logran diversificar los avances en el desarrollo de la armonización y articulación curricular, por lo tanto, los tres estados de semaforización van a variar entre una IED y otra, dependiendo muchas veces de factores externos que impiden avances significativos, para lo cual es necesario que los Gestores Pedagógicos por zona realicen una lectura de la descripción de cada estado y revisión exhaustiva de los avances, evidencias disponibles del proceso de cada fase establecida en el protocolo entregados por los Gestores IED, y así ubicar a la IED en un estado específico que permita desarrollar las acciones de fortalecimiento con el Gestor IED más adecuadas según sea el caso. Para el desarrollo de esta escala se tuvo en cuenta algunas orientaciones del protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular de la Secretaria de Educación Distrital (2015).

Color verde.	80% al 100%
Color Amarillo	51 al 79%
Color Rojo	MENOR AL 50%

Figura 3. Porcentaje de semaforización de la armonización y articulación curricular.

Factores que definen la escala de semaforización de color verde: La Institución Educativa Distrital ha avanzado de manera considerable y satisfactoria a partir del acuerdo en el componente curricular con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, se debe fortalecer el resultado de los aprendizajes en los NNAJ a través de la práctica del centro de interés.

1. La IED consolido, ejecuto de manera clara y coherente totalmente los acuerdos curriculares en el documento de conceptualización alguno de los documentos institucionales, que se referencian a continuación:
   - Plan de estudios (área fundamental)
   - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
   - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
   - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
   - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
   - Los acuerdos interinstitucionales en el desarrollo de las fases de armonización y articulación curricular construidas en las mesas de trabajo, se incorporan en la planeación anual de la IED o en el Plan de Mejoramiento Institucional.

2. La IED reconoce los resultados de la ejecución de los procesos de formación desde las dimensiones del desarrollo de la lúdica, motriz, cognitiva y psicosocial en NNAJ del centro de interés, permitiendo evidenciar la documentación institucional de una posible articulación curricular.
3. La IED permite acciones de seguimiento y retroalimentación, con el fin de analizar la relevancia de la implementación bimensual del proceso, planteando los ajustes pertinentes, proyectando la armonización y articulación curricular en el POA y/o en el Plan de Mejoramiento.
4. La IED valora los resultados de la experiencia de formación de los centros de interés socializando a la comunidad educativa, identificando la incidencia en las dimensiones del desarrollo desde práctica deportiva escolar en la vida de los NNAJ.

Acciones de mejora:

- Generar estrategias a partir de la identificación de fortalezas y debilidades que permitan dar continuidad al proceso.
- Fortalecer la documentación existente interinstitucional que se ha venido construyendo durante el proceso.
- Proyectar posibles cualificaciones interinstitucionales que permitan la transformación de las prácticas en el aula.

Factores que definen la semaforización de color amarillo:

La IED ha tenido un avance aceptable en el desarrollo de acuerdos. La institución requiere intensificar el mejoramiento de las prácticas en relación al proceso de armonización y articulación.

1. La IED cuenta con la disposición al desarrollo de la propuesta de la Jornada escolar complementaria, sin embargo, existen situaciones externas que afectan el desarrollo de la construcción de los acuerdos interinstitucionales claros y concretos en alguno de los siguientes elementos curriculares:

- Plan de estudios (área fundamental)
- Proyecto Transversal y /o pedagógico.
- Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
- Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
- Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.

2. La IED realiza el intercambio de documentos institucionales que permiten analizar y desarrollar acuerdos proyectando una posible ejecución en el proceso de armonización y articulación curricular.
3. La propuesta de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular de manera clara y continua en la gestión curricular de la IED.
4. Se tienen elementos curriculares definidos que permiten realizar acuerdos interinstitucionales, pero estos aún no se encuentran en etapa de ejecución.

Acciones de mejora:

- Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones del desarrollo humano del centro de interés.
- Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.

- Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través de la experiencia del deporte escolar.
- Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones de desarrollo del centro de interés.
- Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.
- Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través la experiencia del deporte escolar.

Factores que definen la semaforización de color rojo:

La IED no alcanzo los mínimos esperados del proceso de armonización y articulación, por lo tanto, se requiere ser priorizada con estrategias de mejoramiento desde el proyecto jornada escolar complementaria y la SED, para mejorar la adopción y adherencia de la importancia del proceso de armonización y articulación en la IED.

1. La propuesta y el protocolo de armonización y articulación curricular de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular en ninguno de los elementos curriculares de la IED.
2. Los Centros de Interés se desarrollan como actividades de manera aislada e independiente del proceso curricular integrando el proceso de armonización y articulación curricular.
3. El aporte valorativo desde el centro de interés, se incorpora en la evaluación de los estudiantes especialmente como estrategia para garantizar su permanencia en estos.
4. La relación entre los elementos curriculares y los centros de interés es mínima o inexistente.
5. Se plantean reuniones ocasionales por situaciones ajenas, que no permiten avanzar en el protocolo de armonización y articulación.

Acciones de mejora:

- Realizar mesas de dialogo y socialización de las experiencias significativas en la jornada escolar complementaria con IED que tengan un avance en el proceso.

- Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.
- Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través de la experiencia del deporte escolar.

Finalmente se define el tipo de articulación que se adelanta con la IED teniendo en cuenta la siguiente clasificación:

Articulación vertical y descendente: Cuando se lleva a cabo entre la educación media, la básica y la inicial.

Articulación interdisciplinar: Cuando se da entre los componentes de un campo disciplinar, centrada en un solo saber, se definen los objetos de conocimiento, los conceptos y las metodologías específicas (áreas de educación física, mallas).

Articulación multidisciplinaria: Esencialmente temática. Se apoya en los temas, ideas, proyectos, e implica la especificación de los aportes particulares de diferentes disciplinas.

Articulación transversal: Se basa en la identificación de principios organizativos comunes a diferentes disciplinas (términos, conceptos, procedimientos, técnicas) y que luego se emplean de manera común en diferentes áreas o disciplinas del currículo.

Articulación estructural: Supone lazos de complementariedad e igualdad entre las disciplinas; implica la definición de líneas de trabajo e investigación que apuntan a síntesis de procedimientos, conocimientos y estrategias mediante la adopción de un marco común.

Articulación interdisciplinaria: Trata de garantizar la concurrencia de conocimientos provenientes de distintas disciplinas en torno al estudio de problemas: el objeto de estudio no es la disciplina, sino los problemas que resultan relevantes para los ciudadanos, en este caso, para la escuela.

5. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

Modelo pedagógico - social

El modelo pedagógico de la estrategia *"Jornada escolar complementaria"* se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y

Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018). Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014). En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un enfoque metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado.

5.2 Enfoque Metodológico Jornada Escolar Complementaria

En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción que integra en módulos de aspectos psicosociales como:

- Niños y niñas como sujeto de derechos, en donde se busca un protagonismo activo de niños y niñas frente a sus derechos, dejando de lado la comprensión de la niñez como objeto de intervenciones tanto de instituciones como de programas de diferentes entidades.
- La familia como centro afectivo y de socialización, aspecto que permite generar acciones que buscan que, a partir de las reflexiones, las familias tengan un lugar más activo en el proceso de formación.
- El cuerpo como primer territorio de garantía de derechos, el cual tiene como objetivo complementar el concepto del cuerpo como fundamento de la práctica deportiva con una comprensión del cuerpo como centro de la comprensión de la ciudadanía, la participación y la existencia.
- El deporte como un espacio de encuentro con los y las otras

- Autoestima, autoconcepto y autoimagen, tres temas que permiten complementar los aspectos relacionados con la construcción de la personalidad y la autónoma de manera dinámica.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

ACCIÓN: se refiere a la necesidad de que el formador reconozca la vida previa de los y las participantes, ello se centra en la necesidad de reconocer sus formas de movimiento, sus gestos técnicos, sus formas de relacionamiento; se trata de comprender al sujeto que se encuentra frente a mi como formador con todas sus características y condiciones morfofuncionales, así como sus condiciones sociales y culturales; quien llega a la práctica deportiva es un cuerpo dotado de subjetividad y por ello necesariamente un sujeto que debe reconocerse en todas sus dimensiones.

REFLEXIÓN: en este momento, el rol del formador se concibe como un papel fundamental, pues ha de favorecer las nuevas apropiaciones de los y las participantes a partir de lo reconocido en el momento inicial y de su espejo cultural como formador/a.

Su tarea no es menor, supone que sus acciones han de tener una triple entrada: lo primero es un trabajo motor que ayuda a cualificar los gestos deportivos de los y las participantes; lo segundo supone la necesidad de que los gestos técnicos sean comprendidos más que actuados, pero precisamente para que sean llevados a una práctica comprendida en relación con los otros y las otras que nos rodean; ello supone una comprensión amplia de los mismos y de su impacto en la vida humana para que sean acciones reflexionadas y no simplemente movimientos carentes de sentido que se olvidan en otros espacios y escenarios.

ACCIÓN: Finalmente y como el elemento central de este accionar metodológico, se encuentra el tercer paso o momento metodológico, la ACCIÓN que realizan los y las estudiantes, pensadas, reflexionadas, comprendidas que suponen, sin duda, una cualificación de sus acciones y gestos técnicos que se mejoran en el espacio deportivo y en la vida misma; se trata de una práctica o un conjunto de acciones que reconocen en su despliegue: la Cultura Ciudadana y la Construcción de Ciudadanía como eje del movimiento en tanto éstos se viven con otros para construirse colectivamente; la Apropiación del espacio público como lugar de vivencia y disfrute del deporte y del encuentro; el reconocimiento de las diferencias como posibilidades de construcción y no como limitantes de los movimientos o de la vida y la existencia misma; la Identidad de género como la necesidad de reconocer y respetarnos desde los movimientos que hacemos que nos identifican como diferentes pero no en la existencia de uno o varios géneros de menor valía que otros; por último, estas acciones han de considerar la inclusión como un principio fundamental de la vida en comunidad.

Se trata de tres pasos metodológicos que deben ayudar a:

- Un formador que se comprende como un sujeto que se actúa y se mueve, sintiendo y pensado y ello supone una interacción permanente en la sociedad, en una

sociedad de diferentes y no de iguales y que reconoce su rol en la tarea de que los niños y las niñas participantes de la Jornada Escolar Complementaria construyan pensamiento, movimiento y sensaciones como una triada indisoluble; pues los cuerpos no se mueven sin sentir y sin pensar.

- Unos y unas escolares que comprenden el movimiento como parte de su existencia y el valor de este en las interacciones cotidianas, no se trata de tener seres humanos que se mueven muy bien en el desarrollo de sus deportes con gestos técnicos adecuados, sino que estos gestos técnicos y estas formas de despliegue de sus acciones se trasladan a su cotidianidad para reconocer la importancia de los otros, las otras y las diferencias que nos constituyen como seres humanos.

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase así:

- ***Acción:*** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- ***Reflexión:*** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.
- ***Acción:*** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

5.3 Secuencia didáctica

Definición fases sucesión de actividades que responden a una estructura secuencial que las encadena a lo largo de un periodo de tiempo definido como el necesario para que los estudiantes adquieran los aprendizajes y se acceda a los conocimientos que se han trazado como metas.

- ***Fase Inicial: Acción:*** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- ***Fase Central y Fase de retroalimentación: Reflexión:*** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.

- ***Fase de retroalimentación y vuelta a la calma: Acción:*** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

5.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase desde el proceso de enseñanza- aprendizaje través de la formación de 35 centros de interés reorganizadas por modalidades deportivas de la siguiente manera:

Pelota: fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

Combate: judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.

Nuevas tendencias deportivas: escalada, BMX, ultimate, capoeira, skateboarding.

Tiempo y marca: natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

Arte y precisión: porras, gimnasia, baile deportivo.

Disciplinas audiovisuales: ajedrez y actividad física.

Iniciación al Movimiento.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada

una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

5.5 Valoración formativa (VAF)

La valoración formativa y cualitativa (VAF), en la Jornada Escolar Complementaria busca valorar el progreso y proceso alcanzado por los NNAJ resultado de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en el desarrollo de las actividades de los diferentes centros de interés transversalizando de las dimensiones del desarrollo humano, centrada en:

• Lo que el estudiante logra, mas no en lo que le falta.

• Resaltar el interés y dedicación que muestra el escolar al desarrollar las actividades propuestas y destacar el esfuerzo ante la adversidad.

• Entender el contexto (hogar, escenario deportivo, IED) de cada escolar.

Lo anterior sucede en cada sesión de clase y para evidenciar estos procesos el formador realizara y entregara a la IED cada dos meses la VAF a través de una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el componente pedagógico y social del proyecto que se encontrara en el Sistema de Información Misional SIM. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante las acciones de armonización y articulación curricular acordadas con las diferentes IED en el marco de los proyectos: Fortalecimiento a la formación integral de calidad en Jornada Única y Jornada Completa, para niñas, niños y adolescentes en colegios distritales de Bogotá DC, de la SED y Jornada Escolar Complementaria del IDRD. En este sentido se busca promover la formación integral de NNAJ desde su dimensión cognitiva, motora, lúdica y psicosocial, a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje remotos (sincrónico, asincrónico) mediados por las TIC, guías de aprendizaje y ambientes presenciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad para aquellas instituciones que inician el proceso de alternancia. Garantizar un proceso formativo basado en el conjunto de acciones e interacciones que se generan, en forma planificada, entre diferentes agentes (escolares, docentes de las IED, formadores, ambiente no aularios, remoto, recursos educativos, guías de aprendizaje), para lograr los resultados de aprendizaje propuestos. Este conjunto de acciones e interacciones son intencionados dentro de un marco conceptual teórico y práctico, que orientan los procesos pedagógicos de los centros de interés, los cuales se relacionan a continuación:

• Aprendizaje orientado por competencias para la vida: desarrollo de conocimientos, procedimientos y actitudes, con un conjunto de acciones que los escolares pueden desarrollar en su vida cotidiana o en una situación de la vida particular.

• Aprendizaje experiencial: Ocurre cuando el escolar es capaz de enfrentar situaciones reales se consolida en él un conocimiento significativo, contextualizado, transferible,

funcional, y se fomenta su capacidad de aplicar lo aprendido. En este caso por medio de la práctica deportiva escolar y lo que genera en sus dimensiones de desarrollo.

• Tecnología al servicio del proceso formativo (procesos remotos): La virtualidad llego para quedarse, por lo tanto, fortalecer las estrategias y metodologías activas y centradas en el estudiante, a través del uso de herramientas tecnológicas acordadas con la IED. Igualmente, la Integración de la tecnología para el mejoramiento de la gestión pedagógica del formador y el seguimiento de los procesos de enseñanza – aprendizaje.

• El formador y formadora realizará el seguimiento al proceso de formación de los NNAJ y su respectiva valoración cualitativa VAF en la cual se resaltarán sus logros y aprendizajes.

• El formador y formadora participará en las mesas de trabajo de cualificación por parte de los gestores pedagógicos y sociales, posteriormente construyen, analizan y revisan las modificaciones a las mallas curriculares de su centro de interés liderado por un profesional de enseñanza.

Asimismo, se establecen indicadores generales de cada dimensión de desarrollo por ciclo y período académico respetando las etapas de iniciación deportiva escolar desde la exploración, apropiación y dominio.

INDICADORES DE LA DIMENSIÓN MOTRIZ			
CICLO 1			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Explora múltiples formas de ejecución de movimientos de su centro de interés, utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario, identificando las diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos mediante el juego dirigido, mejorando su condición física.	Explora a través de su cuerpo diferentes ubicaciones temporo espaciales, identificando la importancia de las rutinas de calentamiento para iniciar y recuperar después de cada actividad física, utilizando algunas actividades gimnásticas que brinden diversas posibilidades de movimiento de su cuerpo y su relación al manipular objetos deportivos propios del centro de interés.	Explora las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, identificando los diferentes juegos deportivos y competitivos a nivel individual y grupal de su centro de interés teniendo en cuenta los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica deportiva y los efectos en su condición física.	Identifica las reacciones y cambios de su cuerpo, identificando los cambios orgánicos que se exteriorizan en él cuando realiza actividad física, ejercicio y juegos propios del centro de interés teniendo en cuenta sus posibilidades físicas.
Afianza múltiples formas de ejecución de movimientos de su centro de interés, utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario, reconociendo las diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos, vivenciando el juego dirigido como una forma de mejorar su condición física.	Adquiere ubicaciones temporo espaciales, iniciando con rutinas de calentamiento para iniciar y recuperar al finalizar la actividad física, mediante algunas actividades gimnásticas que permiten ampliar las posibilidades de movimiento de su cuerpo, las técnicas y la manipulación de objetos deportivos propios del centro de interés.	Apropia las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés mediante diversos juegos deportivos y competitivos individuales y grupales, reconociendo los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica deportiva y los efectos en su condición física.	Reconoce algunos cambios de su cuerpo e identifica los cambios orgánicos que se enfatizan en él cuando realiza actividad física, ejercicio y juegos propios del centro de interés teniendo en cuenta sus posibilidades físicas.
Domina múltiples formas de ejecución de movimientos de su centro de interés, utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario, controlando las diversas formas básicas de movimiento con el uso de elementos y sin ellos, comprendiendo el juego dirigido como una forma de mejorar su condición física.	Domina las diversas posibilidades de movimiento de su cuerpo, mediante actividades de ubicación temporo espacial y la relación de la manipulación de objetos deportivos propios del centro de interés, utilizando algunas actividades gimnásticas aplicadas a técnicas propias con pequeñas rutinas de calentamiento para iniciar, recuperar y finalizar la actividad física.	Domina las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés, participando activamente en diferentes juegos deportivos y competitivos individuales y grupales vivenciando los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica deportiva y los efectos en su condición física.	Domina los cambios de su cuerpo cuando participa en actividades físicas, ejercicio y juego con los cambios orgánicos que se exteriorizan en su cuerpo al vivenciar todos los ejercicios propios del centro de interés desplegando todas sus posibilidades físicas.

CICLO 2			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Explora variados ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria e Identificando las capacidades físicas básicas en la aplicación de juegos y ejercicios de su centro de interés, manteniendo el control y ritmo de su cuerpo.	Identifica una variedad de patrones motrices con la manipulación de objetos, a través de actividades de juego y ejercicios básicos, explorando su conciencia y control corporal por medio de actividades de juego de tensión y relajación trabajadas en el centro de interés, experimentando una variedad de ejercicios, y movimientos precisos para para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo.	Identifica cambios en la respiración al realizar diferentes ejercicios y juegos, en donde combino varios patrones de movimiento con intensidades variadas, participando en juegos, formas jugadas y pre deportivos habilidades, destrezas y reglas, que lo aproximan a los fundamentos propios del centro de interés, desarrollando sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua; por medio de la práctica de diferentes juegos y ejercicios propuestos en el centro de interés.	Explora diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del centro de interés, manifiesta creatividad en la ejecución de juegos y actividades deportivas que ha indagado o practicado en su comunidad, identificando los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los experimenta por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.
Apropia variados ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés manejando sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, vivenciando una diversidad de movimientos básicos y reconociendo las capacidades físicas básicas en la aplicación de juegos y ejercicios manteniendo el control y ritmo de su cuerpo.	Combina una variedad de patrones motrices con la manipulación de objetos, a través de actividades de juego y ejercicios básicos, desarrollando su conciencia, control corporal y fundamentación en actividades de juego de tensión y de relajación trabajadas en el centro de interés, practicando una variedad de ejercicios, y movimientos precisos para para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo	Reconoce la respiración al realizar diferentes ejercicios y juegos, en donde combino varios patrones de movimiento con intensidades variadas, relacionando juegos, formas jugadas y pre deportivos habilidades, destrezas y reglas, ciertos fundamentos propios del centro de interés, progresando en el desarrollo de sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua; por medio de la práctica de diferentes juegos y ejercicios propuestos en el centro de interés.	Apropia diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del centro de interés, participa con interés e iniciativa en la ejecución de juegos y actividades deportivas que practica en su comunidad y las promueve, distingue las percepciones conceptuales de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, y los desarrolla por medio de la práctica de expresiones motrices, juegos, ejercicios y movimientos técnicos ajustados al centro de interés.
Domina diversos ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, vivenciando el trabajo de sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, aplicando las capacidades físicas básicas en juegos y ejercicios adecuados al centro de interés, manteniendo el control y ritmo de su cuerpo.	Domina una variedad de patrones motrices con la manipulación de objetos, a través de actividades de juego y ejercicios de fundamentación, demostrando conciencia y control corporal por medio de actividades de juego de tensión y relajación trabajadas en el centro de interés, percibiendo una variedad de ejercicios, y movimientos precisos para para la fase de calentamiento y la recuperación del cuerpo.	Domina la respiración al realizar diferentes ejercicios y juegos, en donde combino varios patrones de movimiento con intensidades variadas, aplicando en juegos pre deportivos habilidades, destrezas y reglas, los fundamentos trabajados propios del centro de interés, ejercitando sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua; por medio de la práctica de diferentes juegos y ejercicios propuestos en el centro de interés.	Domina en el juego diferentes posiciones y posturas corporales que se asemejan a las propias de la técnica de movimiento del deporte, utiliza las técnicas de movimiento aprendidas en el centro de interés y las pone en práctica cuando participa en su comunidad, aplica los conceptos de fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad, adecuadamente en juegos de aplicación específicos del centro de interés.

INDICADORES DE LA DIMENSIÓN MOTRIZ			
CICLO 3			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Identifica sus capacidades en la realización de ejercicios físicos, juegos y manipulación de elementos del centro de interés, combinando las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	Reconoce y explora las posibilidades de movimiento, propias de la ejecución de expresiones motrices en los esquemas o secuencias de movimiento, controlando y desarrollando de manera espontánea o guiada, las respuestas físicas presentes en cada una de las actividades de los centros de interés.	Identifica las diferentes acciones motrices, que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos. explorando la ejecución de formas jugadas y técnicas propias del centro de interés.	Interpreta y relaciona coherentemente los diferentes movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza en el centro de interés manifestando la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.
Afianza sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos, con la manipulación de elementos y movimientos acordes al centro de interés, analizando las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	Apropia sus posibilidades de movimiento y las condiciones propias en la ejecución de expresiones motrices, controlando y desarrollando de manera espontánea o guiada, las respuestas físicas presentes en cada una de las actividades de los centros de interés.	Reconoce las diferentes acciones motrices, que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos, controlando la ejecución de formas jugadas y técnicas de movimiento de su centro de interés, reconociendo movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.	Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales en la realización de su centro de interés, reconociendo la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.
Domina los movimientos del cuerpo de acuerdo a su centro de interés, dirigidos a la realización de ejercicios físicos y juegos con la manipulación de objetos, dominando las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales	Domina sus posibilidades de movimiento y las condiciones propias en la ejecución de expresiones motrices, construyendo de manera espontánea o guiada secuencias de movimiento con control corporal, comprendiendo los cambios y desarrollo de las respuestas Físicas manifestadas dentro de las actividades de los centros de interés	Domina las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos, dominando la ejecución de formas y técnicas de movimiento del centro de interés aplicando movimientos, actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física.	Domina diferentes movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza en la realización de su centro de interés, valorando la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.

INDICADORES DE LA DIMENSIÓN MOTRIZ			
CICLO 4			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Explora movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía de movimientos, Identificando la ejecución de formas y técnicas de movimiento motrices y deportivas del centro de interés, reconociendo su condición física a partir de la realización de pruebas específicas.	Explora diversidad de actividades físicas del centro de interés que estén de acuerdo con las posibilidades de movimiento con el uso de elementos, Identificando las diferentes técnicas del cuerpo a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo, examinando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.	Explora diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos, reconociendo y aplicando una adecuada técnica y los gestos motrices propios del centro de interés, comprendiendo la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Explora técnicas de movimientos del centro de interés, que permitan percibir los efectos de estos en su cuerpo, reconociendo la actividad física, siguiendo parámetros técnicos, físicos y de seguridad, analizando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
Apropia movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía de movimientos, controlando la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas del centro de interés, vivenciado su condición física a partir de la realización de pruebas específicas.	Apropia diversidad de actividades físicas del centro de interés que estén de acuerdo con las posibilidades de movimiento con el uso de elementos, ejecutando diferentes técnicas del cuerpo a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo, expresando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.	Apropia diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos, controlando y aplicando una adecuada técnica y los gestos motrices propios del centro de interés, reconociendo la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Apropia técnicas de movimientos del centro de interés, que permitan percibir los efectos de estos en su cuerpo, comprendiendo la actividad física, siguiendo parámetros técnicos, físicos y de seguridad, expresando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
Domina movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía de movimientos, reforzando la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportiva del centro de interés, evaluando su condición física a partir de la realización de pruebas específicas.	Domina diversidad de actividades físicas del centro de interés que estén de acuerdo con las posibilidades de movimiento con el uso de elementos. Desarrollando las diferentes técnicas del cuerpo a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo, atendiendo cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física - pausa - actividad física.	Domina diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos. generando y aplicando una adecuada técnica y los gestos motrices propios del centro de interés, valorando la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Domina técnicas de movimientos del centro de interés que permitan percibir los efectos de estos en mi cuerpo, desarrollando la actividad física, siguiendo parámetros técnicos, físicos y de seguridad, atiendo cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física - pausa - actividad física.

INDICADORES DIMENSIÓN LÚDICA			
CICLO 1			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Vivencia el juego con sus compañeros y profesor desde la práctica de su centro de interés	Explora posibilidades de juego con sus compañeros y compañeras en el desarrollo del centro de interés	Explora las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, identificando los diferentes juegos en el desarrollo de su centro de interés.	Explora juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.
Manifiesta gusto por el juego con sus compañeros en el desarrolllo de las actividades de su centro de inetrés.	Realiza juegos que le permiten otras posibilidades de movimeintos en el desarrollo del centro de inetrés	Apropia las diferentes expresiones de juego en el desarrollo de su centro de inetrés.	Apropia juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.
Disfruta de la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades de juego, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.	Amplia la realización de juegos y actividades recreativas para enriquecer las actividades del centro de interés	Domina juegos y actividades recreativas para su centro de inetrés	Domina la realizacion de juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.

INDICADORES DIMENSIÓN LÚDICA			
CICLO 2			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Vivencia el juego con sus compañeros y profesor desde la práctica de su centro de interés	Explora posibilidades de juego con sus compañeros y compañeras en el desarrollo del centro de interés	Explora las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, identificando los diferentes juegos en el desarrollo de su centro de interés.	Explora juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.
Manifiesta gusto por el juego con sus compañeros en el desarrolllo de las actividades de su centro de inetrés.	Realiza juegos que le permiten otras posibilidades de movimeintos en el desarrollo del centro de inetrés	Apropia las diferentes expresiones de juego en el desarrollo de su centro de inetrés.	Apropia juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.
Disfruta de la relación de su cuerpo con sus compañeros, por medio de actividades de juego, deportivas y recreativas, orientadas en el centro de interés.	Amplia la realización de juegos y actividades recreativas para enriquecer las actividades del centro de interés	Domina juegos y actividades recreativas para su centro de inetrés	Domina la realizacion de juegos como parte de las aciones colectivas con los amigos y amigas ene l desarrollo de su centro de inetrés.

INDICADORES DIMENSIÓN LÚDICA			
CICLO 4			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Disfruta la posibiliddad de realizar actividades físicas desde su centro de interés.	disfruta el juego y el movimeinto de manera individual y colectiva, favoreciendo el desarrollo de las actividades físicas propias de su centro de interés.	Explora posibilidades de practicas deporyivas con acciones de juego y actividades recreativas diversas.	Disfruta y comprende la importancia del movimiento y el jeugo en su centro de interés y siguie parámetros técnicos, físicos y de seguridad, analizando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
Apropia el desarrollo de las acciones de su centro de interés desde el disfrute y la acción colectiva, generando movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía.	Apropia el juego y el movimeinto de manera individual y colectiva, favoreciendo el desarrollo de las actividades físicas propias de su centro de interés.	Apropia posibilidades de practicas deporyivas con acciones de juego y actividades recreativas diversas.	Apropia y comprende la importancia del movimiento y el jeugo en su centro de interés y siguie parámetros técnicos, físicos y de seguridad, analizando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
Domina movimientos que generan amplitud, destreza y autonomía de movimientos, reforzando la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportiva del centro de interés, evaluando su condición física a partir de la realización de pruebas específicas y disfruta de su realización.	Domina el juego y el movimeinto de manera individual y colectiva, favoreciendo el desarrollo de las actividades físicas propias de su centro de interés.	Domina posibilidades de practicas deporyivas con acciones de juego y actividades recreativas diversas.	Domina y comprende la importancia del movimiento y el jeugo en su centro de interés y siguie parámetros técnicos, físicos y de seguridad, analizando cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.

INDICADORES DIMENSIÓN LÚDICA			
CICLO 3			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Explora la posibilidad de realizar actividades físicas desde juegos y diferentes actividades reacreativas propias para el enriqueciiento de su centro de inetrés	Amplia las posibilidades del movimiento de su cuerpo y sus segmentos propia del trabajo en sus centro de interés.	Explora la ejecución de formas jugadas y técnicas propias del centro de interés a través de diferentes actividades recreativas.	Identifica el moviiento desde el juego y la recreación realizada en su centro de interés, como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.
Apropia la posibilidad de realizar actividades físicas desde juegos y diferentes actividades reacreativas propias para el enriqueciiento de su centro de inetrés	Apropia las posibilidades del movimiento de su cuerpo y sus segmentos propia del trabajo en sus centro de interés.	Apropia actividades jugadas y recreativas reconociendo las diferentes acciones motrices, que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	Apropia el moviiento desde el juego y la recreación realizada en su centro de interés, como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.
Domina la posibilidad de realizar actividades físicas desde juegos y diferentes actividades reacreativas propias para el enriqueciiento de su centro de inetrés	Domina las posibilidades del movimiento de su cuerpo y sus segmentos propia del trabajo en sus centro de interés.	Domina actividades jugadas y recreativas reconociendo las diferentes acciones motrices, que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	Dpomina el moviiento desde el juego y la recreación realizada en su centro de interés, como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria.

INDICADORES DIMENSIÓN COGNITIVA			
CICLO 1			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Identifica algunas acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física a través del juego dirigido y las diferentes formas de movimiento del centro de interés.	Explora las posibilidades de movimiento a partir de juegos y rondas, identificando que hay unos tiempos de juego especificos y unas rutinas de calentamiento para iniciar y finalizar las actividades del centro de interés.	Identifica las normas, reglas de seguridad, comportamiento y los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene en las prácticas del centro de interés y sus efectos en su condición física.	Explora ciertos talentos, habilidades y cualidades en la participación de actividades, juegos o ejercicios del centro de interés, identificando los cambios orgánicos que se exteriorizan en su cuerpo.
Reconoce las acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física a través del juego dirigido y las diferentes formas de movimiento del centro de interés	Apropia las posibilidades de movimiento a partir de juegos y rondas, reconociendo los tiempos y orientaciones específicas del centro de interés y las rutinas de calentamiento para iniciar y finalizar cada actividad específica.	Reconoce las normas, reglas de seguridad, comportamientos y los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene en la prácticas del centro de interés y sus efectos en su condición física.	Adquiere ciertas aptitudes, habilidades y cualidades al realizar actividades, juegos o ejercicios propuestos en el centro de interés, reconociendo los cambios orgánicos que se exteriorizan en su cuerpo.
Pone en práctica acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física a través del juego dirigido y las diferentes formas de movimiento del centro de interés.	Domina las posibilidades de movimiento que brinda el centro de interés a partir de juegos y rondas, cumpliendo con los tiempos y orientaciones establecidas para el centro de interés y la aplicación de rutinas de calentamiento para iniciar y finalizar las actividad específicas.	Comprende las normas, reglas de seguridad, comportamientos del centro de interés y los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene en su condición física al realizar cada práctica deportiva	Manifiesta ciertas aptitudes, talentos, habilidades y cualidades cuando participa en actividades, juegos o ejercicios propuestos en el centro de interés, reconociendo los cambios orgánicos que se exteriorizan en su cuerpo.

INDICADORES DIMENSIÓN COGNITIVA			
CICLO 2			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Identifica los beneficios de los hábitos de higiene y salud, que se deben tener en cuenta antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.	Identifica las normas, tiempos de juego, ejercicios, movimientos, fases de calentamiento y recuperación del centro de interés.	Identifica las instalaciones, materiales, elementos, normas de seguridad, escenarios propios del centro de interés que promueven sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua.	Participa en juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego por medio de la práctica de expresiones motrices, ejercicios y movimientos técnicos del centro de interés.
Reconoce los beneficios de los hábitos de higiene y salud, que se deben tener en cuenta, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.	Reconoce que los acuerdos, los tiempos establecidos y otras normas durante el juego y fuera de él, son un pilar fundamental para la sana convivencia dentro del centro de interés,	Reconoce las instalaciones, materiales, elementos, normas de seguridad, escenarios propios de su centro de interés que permiten el desarrollo de sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua.	Desarrolla con autonomía juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego, por medio de la práctica de expresiones motrices, ejercicios y movimientos técnicos del centro de interés.
Comprende la importancia de tener hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.	Cumple con los acuerdos, los tiempos establecidos y otras normas durante el juego y fuera de él, para una sana convivencia dentro del centro de interés.	Preserva las instalaciones, materiales, elementos, normas de seguridad y uso de los escenarios propios del centro de interés, fortaleciendo sus capacidades físicas de manera pertinente, armoniosa y continua.	Práctica de manera emprendedora juegos libres, dirigidos y recreativos, conservando el respeto por sus compañeros y las normas de juego, aplicando conceptos técnicos específicos del centro de interés.

INDICADORES DIMENSIÓN COGNITIVA			
CICLO 3			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Identifica y reconoce sus capacidades físicas en la práctica deportiva y la realización de ejercicios físicos del centro de interés, haciendo uso adecuado del tiempo de juego y la actividad física, en beneficio de la calidad de vida.	Explora y reconoce los esquemas o secuencias de movimiento, con control corporal de manera espontáneos o guiados desarrollando respuesta física a las actividades del centro de interés.	Explora la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, identificando rutinas de calentamiento y recuperación de la actividad física propia del centro de interés.	Reconoce y relaciona coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para práctica de la actividad física y deportiva, reconociendo los cambios y el desarrollo de la respuestas fisiológica manifestada dentro de la actividad física del centro de interés.
comprende e interpreta la ejecución de la practica deportiva y la realización de ejercicio del centro de interés de acuerdo a sus capacidades físicas, haciendo uso adecuado del tiempo de juego y de la actividad física, en beneficio de la calidad de vida.	Reconoce los esquemas y secuencias de movimiento con control corporal de manera espontáneos o guiada, interpretando los cambios y desarrollo de las respuestas Físicas manifestadas en las actividades de los centros de interés.	Controla la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, identificando rutinas de calentamiento y recuperación de la actividad física propia del centro de interés.	Interpreta y ejecuta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para práctica de la actividad física y deportiva, reconociendo los cambios y el desarrollo de la respuestas fisiológica manifestada dentro de la actividad física del centro de interés.
Domina y expresa las diferentes condiciones físicas y técnicas deportivas de su centro de interés de acuerdo a sus capacidades y habilidades cognitivas.	Construye y domina esquemas de movimiento con control corporal de manera espontánea o guiada comprendiendo los cambios y desarrollo de las respuestas Físicas manifestadas dentro de las actividades de los centros de interés.	Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, identificando rutinas de calentamiento y recuperación de la actividad física propia del centro de interés.	Comprende y valora coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para práctica de la actividad física y deportiva, reconociendo los cambios y el desarrollo de la respuestas fisiológica manifestada dentro de la actividad física del centro de interés.

INDICADORES DIMENSIÓN COGNITIVA			
CICLO 4			
PERIODO 1	**PERIODO 2**	**PERIODO 3**	**PERIODO 4**
Explora la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, Identificando su condición física a partir de la realización de pruebas específicas y resolución de diversas situaciones del juego propias del centro de interés.	Identifica las diferentes técnicas del movimiento a partir de las diferentes combinaciones en situaciones de juego del centro de interés, explorando los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.	Reconoce y aplica una adecuada técnica de los gestos motrices propios del centro de interés, comprendiendo la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Reconoce la actividad física y la práctica deportiva siguiendo los parámetros técnicos, físicos y de seguridad propios del centro e interés, explorando los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
Explora la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, reconociendo su condición física a partir de la realización de pruebas específicas y resolución de diversas situaciones del juego propias del centro de interés.	Ejecuta las diferentes técnicas del movimiento a partir de las diferentes combinaciones en situaciones de juego del centro de interés, expresando los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.	Controla y aplica una adecuada técnica de los gestos motrices propios del centro de interés, identificando la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Comprende la actividad física y la práctica deportiva siguiendo los parámetros técnicos, físicos y de seguridad propios del centro e interés, expresando los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.
domina la ejecución de formas técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas, evaluando su condición física a partir de la realización de pruebas específicas y resolución de diversas situaciones del juego propias del centro de interés.	Domina las diferentes técnicas del movimiento a partir de las diferentes combinaciones en situaciones de juego del centro de interés, reconociendo los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.	Domina y aplica una adecuada técnica de los gestos motrices propios del centro de interés, valorando la importancia de la práctica deportiva como una oportunidad de vida saludable.	Adopta la actividad física y la práctica deportiva siguiendo los parámetros técnicos, físicos y de seguridad propios del centro e interés, atendiendo los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física – pausa - actividad física.

INDICADORES DIMENSIÓN PSICOSOCIAL			
PERSONAL			
CICLO 1 **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 2** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 3** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 4** **PERIODO 1 AL 4**
En el desarrollo de la práctica deportiva, el niño o la niña no manifiesta fácilmente sus emociones, ni genera una interacción armónica con los demás.	En su clase, el niño o la niña experimenta estados de ánimo que reconoce inciden de manera positiva o negativa en el desarrollo de actividades deportivas, pero no socializa con los demás.	El niño o la niña no es acompañado por su familia, se muestra disperso e indiferente en la actividad deportiva y no participa activamente de las actividades que propone el formador	Reconoce con dificultad la importancia de la práctica deportiva para su desarrollo personal y para relacionarse con su familia y los demás.
El niño o la niña reconoce el espacio, sabe que puede manifiesta sus mociones durante la clase, no tiene la iniciativa para interactuar con los demás pero intenta una participación activa.	El niño o la niña vivencia en la práctica deportiva actitudes de comunicación asertiva como fórmula para fomentar el respeto por sí mismo y por los demás.	El niño o la niña reconoce diferentes formas de exclusión y discriminación, pero no aplica estrategias para impedir esta situación	Atribuye significación a algunos aspectos de la práctica deportiva como medio para su desarrollo y el relacionamiento con su familia y los demás.
El niño o la niña se relaciona respetuosamente con los otros, reconoce los sentimientos de las otras personas y en el desarrollo de la práctica deportiva exige respeto cuando alguien sufre una exclusión o cuando alguien es discriminado.	El niño o la niña genera actitudes de respeto y diálogo como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	El niño o la niña presenta relaciones armónicas con los demás y se muestra motivado con el trabajo en equipo	Comprende la práctica deportiva como una dimensión con la cual complementar su proceso de desarrollo y como medio para relacionarse con su familia y con los demás.
El niño o la niña se relaciona respetuosamente con los otros, promueve estrategias que permitan generar empatía con los demás y promueve dinámicas colectivas de participación	El niño o la niña participa activamente en la clase, propone actividades en las cuales se participe activamente y reconoce el respeto como dimensión fundamental.	El niño o la niña tiene buenas relaciones con niños y niñas, tiene habilidades para tramitar los conflictos que se presentan y es reconocido por su amistad, su cooperación y su comunicación asertiva.	Entiende que con la práctica deportiva está generando un mejor proceso de desarrollo, tiene argumentos que le permiten soportar sus reflexiones alrededor de la importancia de su desarrollo físico y mental con la práctica deportiva y los comparte en diferentes contextos y con diferentes personas

INDICADORES DIMENSIÓN PSICOSOCIAL			
FAMILIAR			
CICLO 1 **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 2** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 3** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 4** **PERIODO 1 AL 4**
La familia no acompaña el desarrollo de la JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA del niño o la niña	La familia no acompaña el desarrollo de la JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA del niño o la niña	El niño y la niña no muestra interés por hablar y conocer acerca de la familia, sus funciones y deberes	El niño y la niña no muestra interés por hablar y conocer acerca de la familia, sus funciones y deberes
La familia reconoce el papel que le corresponde dentro del proceso de formación de su hijo dentro del centro de interés pero no existe una participación efectiva en los mismos	La familia reconoce el papel que le corresponde dentro del proceso de formación de su hijo dentro del centro de interés pero no existe una participación efectiva en los mismos	El niño y la niña Participa en conversaciones sobre deberes y derechos de la familia pero se le dificulta ponerlos en práctica	El niño y la niña Participa en conversaciones sobre deberes y derechos de la familia pero se le dificulta ponerlos en práctica
La familia se muestra motivada para vincularse a las diferentes actividades organizadas desde el centro de interésLa familia reconoce las normas y acuerdos construido por los niños y formadores en los centros de interés	La familia se muestra motivada para vincularse a las diferentes actividades organizadas desde el centro de interésLa familia reconoce las normas y acuerdos construido por los niños y formadores en los centros de interés	El niño y la niña reconoce el valor de la comunicación en la familia y Fortalece los vínculos afectivos de unión y solidaridad familiar	El niño y la niña reconoce el valor de la comunicación en la familia y Fortalece los vínculos afectivos de unión y solidaridad familiar
Los padres, madres y/o cuidadores asumen su rol dentro del proceso de formación preocupándose porque su hijo asista cumplida y puntualmente a las sesiones de clase asegurándose que asista en condiciones adecuadas de aseo y ropa deportiva, y con los materiales necesarios para el desarrollo de las actividades	Los padres, madres y/o cuidadores asumen su rol dentro del proceso de formación preocupándose porque su hijo asista cumplida y puntualmente a las sesiones de clase asegurándose que asista en condiciones adecuadas de aseo y ropa deportiva, y con los materiales necesarios para el desarrollo de las actividades	El niño y la niña participa en propuestas de solución de situaciones problemáticas en su familia mostrando capacidad para transformar su realidad.	El niño y la niña participa en propuestas de solución de situaciones problemáticas en su familia mostrando capacidad para transformar su realidad.

INDICADORES DIMENSIÓN PSICOSOCIAL			
SOCIAL			
CICLO 1 **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 2** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 3** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 4** **PERIODO 1 AL 4**
Se relaciona con dificultad y de manera esporádica en las actividades propuestas dentro del Centro de Interés	Se relaciona con dificultad y de manera esporádica en las actividades propuestas dentro del Centro de Interés	Explora con esfuerzo los retos individuales y colectivos propuestos dentro del Centro de Interés	Explora con esfuerzo los retos individuales y colectivos propuestos dentro del Centro de Interés
Reconoce los beneficios del trabajo colectivo en el ejercicio de las actividades del Centro de Interés	Reconoce los beneficios del trabajo colectivo en el ejercicio de las actividades del Centro de Interés	Identifica los beneficios de la práctica deportiva en su desarrollo integral	Identifica los beneficios de la práctica deportiva en su desarrollo integral
Apropia los conocimientos adquiridos por medio de la práctica deportiva vinculándonos en su vida diaria	Apropia los conocimientos adquiridos por medio de la práctica deportiva vinculándonos en su vida diaria	Fomenta la importancia del deporte en la vida, favoreciendo el desarrollo propio y de los otros	Fomenta la importancia del deporte en la vida, favoreciendo el desarrollo propio y de los otros
Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo	Comparte de manera solidaridad la importancia del deporte en su vida, trabajando constructivamente en equipo	Construye espacios de reconocimiento, fortaleciendo el desarrollo común por medio de la práctica deportiva	Construye espacios de reconocimiento, fortaleciendo el desarrollo común por medio de la práctica deportiva

INDICADORES DIMENSIÓN PSICOSOCIAL			
CONCEPTUAL			
CICLO 1 **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 2** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 3** **PERIODO 1 AL 4**	**CICLO 4** **PERIODO 1 AL 4**
El NN no reconoce los contenidos expuestos en la clase, se le dificulta participar y socializar con sus pares.	El NN presenta dificultad para atender las orientaciones brindadas por el formador en la clase deportiva y reconocer que la práctica deportiva integra aspectos de adecuadas relaciones interpersonales y sociales en su cotidianidad.	El NNA en la clase desde su centro de interés, tiene dificultad en la identificación de los conceptos relacionados con valores, derechos, ciudadanía y género, entre otros, presentando dificultad en reconocer su aplicabilidad en la vida cotidiana.	Al NNAJ se le dificulta interiorizar y comprender las reflexiones orientadas por el formador en la clase deportiva, no expresa sus opiniones ni participa de la construcción de la clase.
El NN interactúa ocasionalmente con sus pares y entorno, muestra interés en mejorar su socialización y participación en la clase deportiva.	El NN entiende los conceptos orientados por el formador en clase deportiva, con relación a derechos, valores, ciudadanía y género, sin embargo aún se le dificulta ponerlos en práctica en su cotidianidad.	El NNA reconoce los conceptos orientados por el formador en el centro de interés, alusivos a los valores, derechos, ciudadanía y género, se le dificulta ponerlos en práctica de manera permanente.	El NNAJ apropia los conceptos relacionados con; valores, derechos, ciudadanía y género entre otros, expuestos en clase desde el centro de interés.
El NN identifica los contenidos expuestos en la clase deportiva, socializa e interactúa y cuida su entorno, reconociendo su rol en la clase.	El NN identifica y apropia los conceptos brindados por el formador; mostrando interés en incorporarlos en el vínculo de relaciones con sus pares y entorno.	El NNA conceptualiza las orientaciones brindadas por el formador en el centro de interés, referentes a los valores, derechos, ciudadanía y género entre otros, además, las materializa a través de su relación con sus pares y entorno.	El NNAJ comprende y reflexiona en torno a los conceptos orientados en la clase deportiva, establece relaciones de convivencia desde el reconocimiento y el respeto de sí mismo y el de los demás.
El NN Interioriza los conceptos orientados en la clase deportiva, reflejado en su socialización e interacción con sus pares, permeados por el respeto por si mismo y el otro.	EL NN apropia y desarrolla los conceptos orientados por el formador desde la práctica deportiva y comprende la necesidad de relacionarse con sus pares y formadores de forma respetuosa y solidaria.	El NNA a partir de la interiorización conceptual (valores, derechos, ciudadanía, género) orientada en el Centro de interés, reconoce cuáles son sus fortalezas y aspectos por mejorar que le permiten adaptarse a su contexto ciudadano.	El NNAJ reflexiona y participa de manera permanente de la clase, evidenciando y poniendo en práctica los conceptos relacionados a los valores éticos y ciudadanos; promoviendo la garantía de los mismos en los diferentes escenarios donde se desenvuelve cotidianamente.

5.6 Etapas de la iniciación deportiva escolar del centro de interés.

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. "… Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje" (Hernández, 2012). No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones de mundo desde las cuales se producen, es por esto que desde los aspectos pedagógicos la VAF se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo humano desde lo cognitivo, motor y lúdico.

1. Etapa de formación perceptiva motora: Exploración

Esta etapa comienza con el nacimiento y se prolonga hasta los diez años aproximadamente. Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades perceptivo-motrices desde lo deportivo de cada centro de interés donde se desarrollar el esquema corporal, estructuración temporo-espacial, equilibrio, manipulación de objeto, coordinación dinámica general y coordinación senso motora. Por lo tanto, todas las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar recibir, arrojar y variadas experiencias motrices con la intención de que todo sea recreativo, pero asistemático, estimulando y desarrollando sus capacidades ya mencionadas.

2. Etapa de formación deportiva multilateral: Apropiación

Esta etapa abarca desde los once doce a trece años. El desarrollo de las más variadas formas de coordinación, y familiarización, con los más diversos elementos y el desarrollo del pensamiento táctico general. Esta etapa nos presenta una gran capacidad de las técnicas de movimientos combinados en forma global. No se consigue la inhibición de movimientos, por lo tanto, no hay precisión. Es posible el incremento de las capacidades físicas por medio del entrenamiento sistemático. Se puede desarrollar sus capacidades físicas como la resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad, coordinación, en forma general. En cuanto a la preparación mental permitirle conocer la idea central, las reglas del centro de interés. Por supuesto que todo esto sin perder de vista el desarrollo de los 3 objetivos de la etapa: desarrollo de los más variados patrones de la coordinación; familiarización con los más diversos elementos, desarrollo del pensamiento táctico general.

3. Etapa de formación específica deportiva: Dominio

También abarca de desde 13 hasta los 17 años. Sus objetivos son: El desarrollo de las destrezas y habilidades específicas, el desarrollo del pensamiento táctico específico, el aprendizaje de las técnicas específicas del deporte.

6 MICRODISEÑO CURRICULAR

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el proceso formativo del centro de interés.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
Proyecto 7854 Jornada Escolar Complementaria			
6.1. Ubicación curricular del centro de interés			
MODALIDAD DEPORTIVA	CENTRO DE INTERÉS	LÍNEA PEDAGÓGICA	ÁREA
CONJUNTO	BALONCESTO	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
PERIODO ACADÉMICO: I.II.III.IV		COMPONENTE: PEDAGÓGICO	
TIPO DE PERÍODO ACADÉMICO			
BIMENSUAL	HORAS DE CADA SESIÒN	120 minutos	
CICLOS DE APLICACIÒN	Ciclo inicial (6 años) Ciclo 1, Ciclo 2, Ciclo 3, Ciclo 4, Semillero		
SESIONES DE CLASE CALENDARIO ACADÈMICO	SESIONES DE CLASE MENSUAL	SESIONES DE CLASE SEMANAL	HORAS DE TRABAJO INDEPENDIENTE DEL ESCOLAR
80	8	2	2

6.2. Planteamiento del centro de interés

6.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria

El deporte en conjunto se presenta como una estrategia que busca fomentar en los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ), espacios que aporten en el desarrollo motriz, lúdico, psicológico, social y ciudadano, contribuyendo en el proceso formativo desde la integralidad y realizando un énfasis en valores lo cual permite identificar las fortalezas y potencialidades en cada una de las facetas de desarrollo de nuestros escolares.

Podríamos identificar el baloncesto en sí, como un deporte integral que fortalece todas las habilidades motrices y capacidades físicas del individuo, por lo que desde el proceso formativo del Centro de Interés se vienen implementando estrategias que aportan al desarrollo motriz, lúdico, cognitivo y psicosocial, por medio de la ejecución teórico-práctica del deporte. El baloncesto nos ayuda de esta manera a identificar cambios comportamentales en NNAJ, no solo en la disciplina deportiva sino también en su entorno de desarrollo, fomentando el liderazgo, el trabajo en equipo, los valores éticos y el uso adecuado del tiempo libre.

Nuestra estrategia estará enfoca en generar aprendizajes y experiencias para la vida, en donde se podrán identificar un sin número de beneficios, tanto a nivel físico como psicológico, generando hábitos de vida saludables al brindar un espacio de esparcimiento sano y adecuado para nuestros escolares, de igual forma ayudara a reducir el estrés, focalizar la energía, disminuir los índices de sedentarismo y obesidad, fortaleciendo los lazos afectivos entre los participantes de este proceso, por medio de la integración con sus pares.

Son estas razones las que hacen del baloncesto un excelente deporte para nuestros escolares, y contribuye a mejorar la autoestima y autoimagen de nuestros NNAJ, haciendo de ellos ciudadanos más felices, con liderazgo y comprometidos con nuestra ciudad.

6.3. Propósitos del centro de interés

6.3.1. Objetivo general desde el centro de interés

Fomentar la práctica deportiva del baloncesto en los NNAJ beneficiarios de la Jornada Escolar Complementaria (JEC), desde el desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas, y habilidades ciudadanas, por medio del deporte y la lúdica contribuyendo en la formación integral de los escolares de cada una de las IED pertenecientes a nuestra estrategia pedagógica.

6.3.2. Objetivos Específicos

- Desarrollar capacidades deportivas por medio de las dimensiones motriz, lúdica y cognitiva necesarias para la práctica del baloncesto.
- Impulsar hábitos que favorezcan la sana convivencia en NNAJ a través de la práctica deportiva del Baloncesto aportando a la formación integral de los escolares de cada IED. social y cultural para la construcción de mejores seres humanos
- Fomentar estrategias con las IED pertenecientes al programa de JEC que contribuyan a la participación masiva y constante de escolares en la práctica del CI de Baloncesto

6.4. Concepto de deporte

Para la Jornada Escolar Complementaria (JEC) es primordial brindar espacios para practicar un deporte de manera divertida y recreativa, donde son los formadores quienes promueven la preparación física, la integración social y el uso deportivo para aplicar en el tiempo libre. En sí el Baloncesto es uno de los deportes de esa larga cadena de dinámicas que llevan a corroborar la aplicación del "DEPORTE PARA LA VIDA".

El baloncesto (del inglés *basketball*; de *basket*, 'canasta', y *ball*, 'pelota'), básquetbol, básketball o simplemente básquet o básket,[1] es un deporte de equipo, que se practica en una cancha rectangular, se juega entre dos conjuntos de cinco jugadores cada uno durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta, en un aro a 3,05 metros de altura, gana el que equipo que logre mayor cantidad de puntos.

De los 5134 parques de carácter público existentes en Bogotá hay como mínimo una cancha de baloncesto cada 3 parques, donde se practica el baloncesto de manera lúdica y recreativa. Adicional existen escuelas deportivas avaladas por el IDRD y clubes deportivos de Baloncesto con reconocimiento deportivo de la Liga de Baloncesto de Bogotá, las cuales ofrecen clases para la enseñanza del deporte donde participan de eventos a nivel distrital, nacional e internacional.

El Centro de Interés de Baloncesto contribuye a generar más adeptos a nuestro deporte, fomentando su práctica con equidad de género, inculcando valores sociales los cuales son necesarios para construir tejido social mediante la interacción de sus practicantes. Así mismo fomentar la apropiación del espacio público en nuestros parques distritales.

6.5. Que esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria

"Tengo un sueño; te lo voy a contar. Veo que el deporte en general y el baloncesto en particular constituyen una potente herramienta educativa a disposición de los centros de enseñanza y de los clubs deportivos privados para lograr la formación integral de las personas." (Jareño, 2018)

El baloncesto permite encaminar el desarrollo de los NNAJ (Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes) de la sociedad permitiendo forjar y esperar en y de ellos una mejor formación como personas; ser un agente de cambio en su entorno social, familiar y personal como sujeto de derecho; permitiéndose indagar, descubrir, construir y reforzar sus cualidades y habilidades desde las dimensiones motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial.

Asume actitudes de respeto bajo el marco de la responsabilidad, el compañerismo, frente a las diversas temáticas desarrolladas en el centro de interés de baloncesto, no solo

prosperando deportivamente, sino como un ser global. El baloncesto, siendo un deporte popular y amigo de toda la ciudadanía, fácil de practicar; es una puerta que brinda a los NNAJ (Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes) la orientación en desarrollo de la convivencia, facilitador y regulador en la expresión de emociones, enmarcando la autorregulación desde la autonomía, autocontrol, autoestima, confianza, sociabilidad, convivencia, fortaleciendo los lazos afectivos de la sana amistad para el crecimiento en sociedad.

Se espera el desarrollo físico integral de los NNAJ (Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes) del centro de interés promoviendo el cuidado y aseo corporal, la estimulación del crecimiento óseo y muscular, proporcionando una mejor coordinación motora logrando generar resistencia física al cansancio; siendo un estimulador y liberador de endorfinas "hormona de la felicidad" brindando a los escolares un sentimiento de mejoría y felicidad después de hacer deporte.

6.6. Políticas del centro de interés

6.6.1 En lo presencial

- Tomar (llamar) lista al inicio y al final de la clase.
- Llegar puntualmente a las clases y actividades programadas por el Centro de Interés de Baloncesto.
- Controlar la hidratación antes, durante y después de la sesión deportiva.
- Conocer el funcionamiento y particularidades de los escenarios deportivos (Polideportivos y/o Coliseos del IDRD o SED), para realizar los acuerdos necesarios para la armonización y articulación con las IED.
- Seguir los protocolos de seguridad para el traslado de los estudiantes al escenario deportivo (cuando ello lo requiera), teniendo en cuenta el tipo de desplazamiento. (ICBF, 2017)
- Respetar y hacer cumplir las normas de los escenarios deportivos (Polideportivos y/o Coliseos del IDRD o SED).
- Los NNJA deben participar con el/los uniforme/s que identifica a la IED.
- Respetar las normas y compromisos de las sesiones de clase dadas por los formadores a cargo.
- Cumplir la Ruta de Convivencia para el desarrollo del Proyecto Jornada Escolar Complementaria del IDRD y las disposiciones de la IED-Sed Bogotá. (Mineducacion, 2019)
- Garantizar la continuidad de los niños, niñas, jóvenes y adolescentes (NNJA) en el centro de interés de baloncesto durante el periodo escolar.
- Garantizar la protección de los escolares participantes del Centro de interés de Baloncesto a través de Póliza de Seguros y/o convenio con la secretaria de Salud Distrital expedida para la IED – SED.

- Garantizar la aplicación de la Ley de Infancia y Adolescencia. (ICBF, Ley 1878, 2018)
- Aportar ideas y ofrecer permanentemente apoyo y colaboración para el beneficio y crecimiento del Centro de Interés de Baloncesto.
- Entregar los formatos (debidamente diligenciados), y los documentos que soportan los permisos, protocolos y participaciones, al comenzar el periodo académico para realizar las sesiones del Centro de Interés de Baloncesto o actividades del IDRD (lúdica, recreativa, deportiva, etc.), con el fin de tener actualizada la base de datos en caso de cualquier eventualidad.
- Generar entre la IED-SED y el proyecto Jornada Escolar Complementaria-IDRD, la articulación pertinente para evaluar como asignatura o complemento a alguna.

6.6.2. En sesiones sincronicas remotas

Para la participación de los escolares pertenecientes a la IED con la metodología sincrónica dependiendo de la plataforma establecida (Google Meet, Teams, Zoom).

Se debe tener un reglamento de participación con la finalidad de tener un desarrollo correcto en las sesiones de clase.

Reglas de confianza.

- Ser puntual en el horario asignado para la sesión de baloncesto.
- Tener la cámara encendida.
- Levantar la mano si surge una duda para utilizar el micrófono con mucho respeto por el formador y compañeros
- Utilizar el chat con respeto y referente a la sesión de clase cuando sea pertinente.

Implementación para el buen desarrollo de las clases.

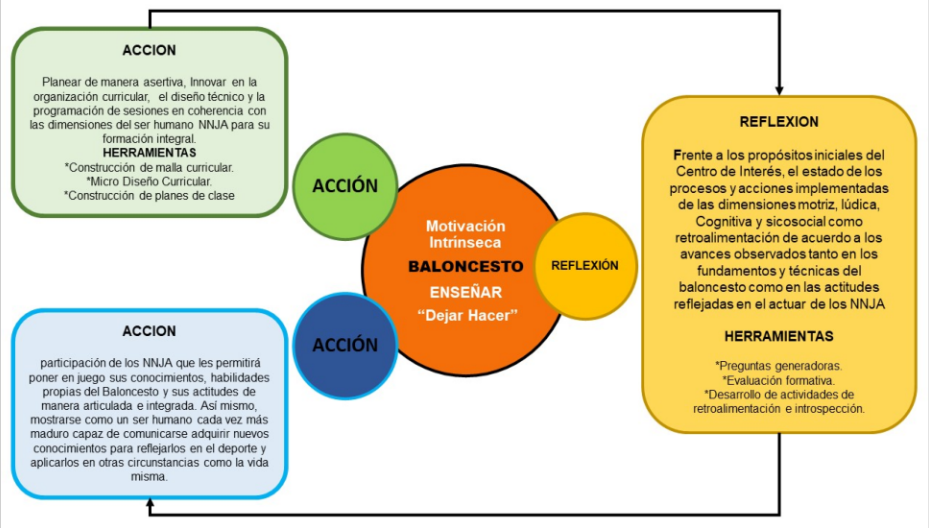
- Tener hidratación preferiblemente agua para tomar antes, durante y después de a sesión.
- Utilizar ropa adecuada para la practica deportiva, como camiseta, sudadera, pantaloneta, tenis.
- Tener una toalla pequeña para secar el sudor producido por los ejercicios de la clase.
- Tener la adecuación de un espacio en su casa para realizar la sesión de clase con tranquilidad y seguridad.
- Llevar los materiales que el formador le solicite con antelación los cuales serán hechos o con implementos de la casa.

- Seguir los lineamientos para tener un buen desarrollo de la clase siendo fructífera para los escolares pertenecientes a las IED.

6.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.



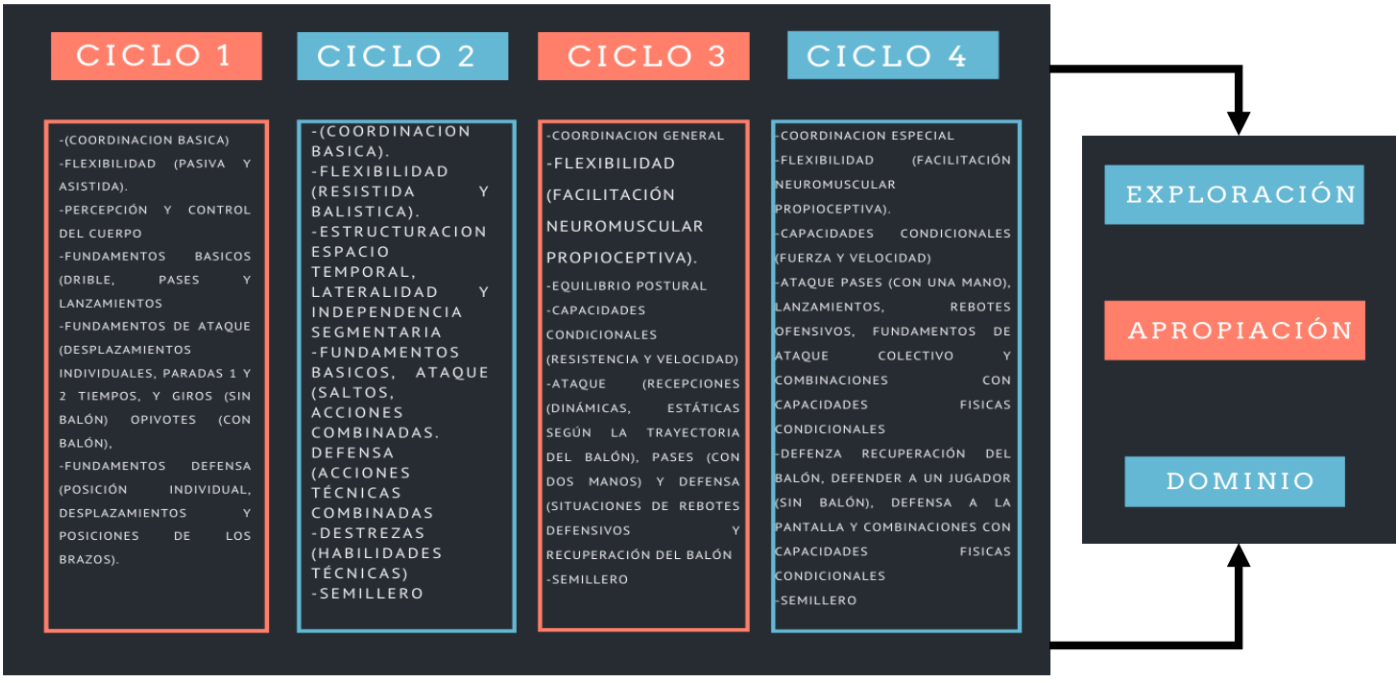
6.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acciòn-rflxiòn-acciòn.



(Lindemann, 2001)

6.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploracion apropiación y dominio.

Fundamentación técnica del Centro de Interés



(Dialnet, 2007)

6.10. Ejes transversales al centro de interès indicadores de competencia

EJES TRANSVERSALES	DIMSIONES-DESCRIPCIÓN	
	(Dimensiones)	Descripción de los indicadores
CONSTRUCCIÒN DE CIUDADANÌA	Cognitivo:	**EXPLORACIÓN:** Conocer y explorar las habilidades físicas y motrices a través del movimiento, el juego y actividades recreo deportivas que fortalezcan el desarrollo técnico del Baloncesto, fomentando la formación integral del estudiante. **APROPIACIÓN:** Reconocer las habilidades físico-técnicas del baloncesto por medio de actividades diversas y juegos predeportivos que permitan fortalecer las capacidades motrices fomentando un aprendizaje progresivo desde el centro de interés. **DOMINIO:** Identificar y aplicar las técnicas del baloncesto por medio de la interacción y situaciones de juego, que fortalezcan los fundamentos y las posibilidades del juego dentro de la actividad física.
	Motor	**EXPLORACIÓN:** Explorar diferentes formas de movimiento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje que permita desarrollar las

		habilidades y capacidades básicas motrices del estudiante. **APROPIACIÓN:** Comprender las formas de movimiento técnico tácticas del baloncesto a través ejercicios individuales y colectivos que permitan mejorar la fundamentación y habilidades motrices dentro del centro de interés. **DOMINIO:** Identificar las posibles combinaciones de movimientos técnicos utilizando el juego como medio para fortalecer las habilidades físicas y destrezas motoras dentro del baloncesto.
	LÙDICO	**EXPLORACIÓN:** Explorar diversas actividades lúdico-deportivas por medio de dinámicas aplicadas al baloncesto que permitan fortalecer el cuidado corporal y de su entorno desde el centro de interés. **APROPIACIÓN:** Fomentar la integración y participación por medio de juego de roles que contribuyan a la formación integral del estudiante dentro del grupo. **DOMINIO:** Participar en juegos y actividades deportivas por medio de las experiencias adquiridas en el juego que generen relaciones equilibradas y

		constructivas con los demás y su entorno desde el centro de interés.
	PSICOSOCIAL	**TEMATICAS GENERALES DESDE LOS EJES TRANSVERSALES DEL PROYECTO** • CONTRUCCION DE CIUDADANIA • NIÑOS, NIÑAS JOVENES Y ADOLESCENTES COMO SUJETOS DE DERECHOS • ENFOQUE DE GENERO • APROPIACION DEL ESPACIO PUBLICO • CIUDADANIA Y GENERO

6.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.

Las estrategias utilizadas en el centro de interés de baloncesto, nos dan la posibilidad de aplicar secuencias que ayudan a un mejor flujo en el aprendizaje de actividades motrices y deportivas, siendo así, la práctica del baloncesto un motor para el desarrollo personal, familiar, social y conceptual de los NNAJ de nuestro proyecto JEC.

- Desarrollo de técnicas básicas en el jugador de baloncesto.
- Secuencias de ejercicios necesarios para establecer patrones motrices
- Los escolares promueven la participación activa e indagan del deporte a practicar en el centro de interés.
- El estudiante apropia la técnica a desarrollar, suministrando una secuencia a los patrones motrices.
- Fomenta de manera activa las habilidades y ayuda a reconocer de manera personal las debilidades de cada estudiante.
- Revisar el reglamento.
- Circuito por estaciones y/o ejercicios progresivos.
- Poli motor que permiten ampliar el acervo motor en todas sus etapas.
- Juegos de roll en la cual cada estudiante debe hacer una acción.
- Partido aplicando el reglamento.
- Situaciones de control que implican ritmo.
- Una acción creativa que involucre una narrativa.

- Durante situaciones de entrenamiento y/o juegos.
- Plantear juegos que no requieren elementos técnicos.
- Situaciones que aportan valor a la acción que realiza un jugador de baloncesto en momentos específicos que requieren de un apoyo simbólico.
- Unidad didáctica: se le da todas las indicaciones de una técnica y el estudiante las debe ejecutar según su aprendizaje.
- Actividades alternativas: revisar ultimo reglamento actualizado
- Circuitos de acción motriz: circuito por estaciones o ejercicios progresivos
- Juegos modificados: poli motor que permiten ampliar el acervo motor en todas sus etapas
- Juegos cooperativos: juegos de roll en la cual cada estudiante debe hacer una acción concreta y colaborativa durante el juego y/o ejercicio
- Juegos con reglas. partido aplicando el reglamento actualizado y sus diferentes interpretaciones
- Itinerarios didácticos rítmicos. situaciones de control que implican ritmo, secuencia y asistencia como por ejemplo la trenza de pases
- Fábula motora. una acción creativa que involucre el diario vivir como estudiante y el baloncesto, con el propósito de hacer reflexión y acción
- Formas jugadas. durante situaciones de entrenamiento y/o juegos asimilar situaciones de juego real, como por ejemplo la pantalla directa y pase, plantear juegos que no requieren de elementos técnicos como el balón, un ejemplo es la cadena hasta que solo quede 1 participante sin ser atrapado
- 15. Juego simbólico. situaciones que aportes a que la acción que realizo es válida y ayuda al equipo, ej: lanzar 2 tiros libres y así falle o anote darle la mano y animar al compañero.

6.12. Estrategia de valoración formativa

DIAGNÓSTICA:

Preguntas PROBLEMATIZADORAS que desarrollará reflexiones e interpretaciones del contexto.

Motora:

Durante las sesiones de clase del centro de interés baloncesto, ¿has practicado actividades relacionadas con el deporte?

¿Durante el tiempo alejado a la prespecialidad desarrollaste actividades acordes al deporte que te permitieron mejorar tus cualidades o por el contrario te alejaste del todo de la actividad?

Con base a las sesiones de clase del CI Baloncesto ¿has desarrollado con mayor fluidez cada uno de los ejercicios de manera práctica?

Cognitiva:

¿Son claros y acordes las actividades y ejercicios del centro de interés baloncesto, en las sesiones de clase?

¿La relación que existe entre el aspecto teórico y el aspecto práctico ¿se han evidenciado en las sesiones de clase de CI Baloncesto?

Psicosocial:

¿Cómo te has sentido regresando a la IED relacionándote nuevamente con tus compañeros, ha cambiado en algo el relacionarse con tus pares?

¿Sientes que de cierta manera se ha llegado a fortalecer y/o aumentar tu autoestima por medio de las sesiones de clase de CI Baloncesto?

Lúdica:

¿Cuál juego extrañas más realizar con tus pares?

Realizar en familia las actividades que son desarrolladas en clase ¿qué valor aplicas y por qué?

¿Sientes que por medio del juego en las sesiones de clase de CI Baloncesto, se fortalece tu proceso de aprendizaje?

FORMATIVA:

La autoevaluación en presencialidad

La evaluación en el centro de interés Baloncesto de los formadores hacia los estudiantes impactados, tiene que ser directamente en un principio diagnostica, en un estadio medio formativa – normativa y finalmente autoevaluación – heteroevaluación y coevaluación, teniendo en cuenta y sin desligar un aspecto muy importante en este proceso es la participación del estudiante al que se impacta.

VALORACIÓN:

Está relacionado a los productos como documentos escritos de guías, prácticas motrices y participación a través de la observación, creatividad.

Adicionalmente a la valoración obtenida a través de los diferentes procesos de aprendizaje implementados hacia los NNJA en el centro de interés baloncesto, que pueden ser directamente a través de diagnósticos aplicados a cada estudiante de los grupos impactados, según las características del grupo, como a través del análisis de los estudiantes impactados en las sesiones de clase mediante la diversión, las actividades y realizando el cierre diagnóstico de la clase.

En cuanto a la recopilación de demostrar un producto final, y más que un resultado o valoración al estudiante, es encontrar el reconocimiento en cada uno de los estudiantes y el aprovechamiento del tiempo de los NNJA impactados, para el desarrollo integral de estos, por medio de la escucha, el estímulo, la buena comunicación, la determinación, la responsabilidad, repartir la autoridad en cada grupo y el autoaprendizaje, ya que cada experiencia y vivencia es los espacios de las sesiones de clase, todos aprendemos, es decir, estudiantes y formadores. (Blog academico de Garcia Aretio, 2012).

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–5). Bogotá: IDRD.

Álvarez, María Gladys. Diseñar el currículo universitario: un proceso de suma complejidad la formación humana y curricular. Signo pensam. Vol.29 (Nª56). Bogotá.2010.

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–2). Bogotá: IDRD.

Campusano, K. y Diaz, C. (2017). *Manual de estrategias didácticas: orientaciones para su selección.* Ediciones INACAP. Centro de Formación Técnica, Instituto Profesional y Universidad Tecnológica de Chile INACAP Av. Vitacura 10.151, Vitacura, Santiago- Chile.

Competencias del Ministerio de Educación Nacional (2013). *Competencias para el siglo XXI*. Bogotá, p.7 y p. 34.

Hernández, F. (2002). *Acerca del significado de deporte: alcances y sus significados*. Educación Física y Ciencia - 2002-2003 687-102. ISSN 2314-2561. http://www.efyc.fahce.unlp.edu.ar/

Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016). Jornada Escolar Completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar. *Revista Iberoamericana De Evaluación Educativa*, *1*(1). Recuperado a partir de https://revistas.uam.es/riee/article/view/4686.

Ministerio de Educación Nacional. (2010). *Orientaciones pedagógicas para la educación física, recreación y deporte*. ISBN: 978-958-691-393-5 © Ministerio de Educación Nacional Viceministerio de Educación Preescolar, Básica y Media

Muxí, Zaida. (2019). La co-creación del espacio público como estrategia para ciudades educadoras. (2019). vol. 6, nº11. Barcelona, España.

Ramírez Llorens, Fernando (2014), como se citó en Zorrilla Fierro (2008). Sobre la extensión de la jornada escolar en Uruguay: ocho supuestos de la política educativa en debate. Revista Latinoamericana de Estudios Educativos (México), XLIV(2),13-38.[fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0185-1284. Disponible en: https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27031268002

Secretaria de Educación Distrital (SED). (208). Reorganización por ciclos: Transformación de la enseñanza y desarrollo de los aprendizajes comunes y esenciales de los niños, niñas y jóvenes, para la calidad de la educación (pp. 7-11). Bogotá: Imprenta Nacional.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá: SED.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2014). Secretaria de Educación Distrital. Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá.

Secretaria de Educación Distrital (SED). (2020). Bases para la construcción de orientaciones pedagógicas y el acompañamiento en el marco del plan de desarrollo distrital 2020 – 2024 “un nuevo contrato social y ambiental para Bogotá del siglo XXI”. SED – DEPB –Proyecto 1005.

Secretaria de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.

Schnitter Mareike, (2010). Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania. https://www.oecd.org/germany/all-dayschoolingindusseldorfgermany.htm. oecd.org.

Tenti Fanfani, E. (2010). Estado del arte: Escolaridad primaria y jornada escolar en el contexto internacional. Estudio de casos en Europa y América Latina. Buenos Aires: Secretaría de Educación Pública de México IIPE-UNESCO – Sede Regional Buenos Aires.

Velázquez Buendía, R. (2001). El deporte moderno. Consideraciones acerca de su génesis y de la evolución de su significado y funciones sociales. Recuperado 11 de marzo de 2021, de Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 36 website: http://www.efdeportes.com/.

Viera, T. (2002). *El aprendizaje verbal significativo de Ausubel*. Algunas consideraciones desde el enfoque histórico cultural. Universidades, núm. 26, julio-diciembre, 2003, pp. 37-

43 Unión de Universidades de América Latina y el Caribe Distrito Federal, Organismo Internacional.

Cahn, S. M., & Sen, A. (2018). Capabilities and Resources. Political Philosophy in the Twenty-First Century, 119–131. https://doi.org/10.4324/9780429498190-9

García-Chueca, E. (2014). Aprender del Sur. El pensamiento de Boaventura de Sousa Santos en la transición paradigmática. Alice Working Paper, 1–25. https://alice.ces.uc.pt/en/wp-content/uploads/2014/03/1.-Eva-Garcia-Chueca.pdf

Molina-Gallo, J. A., & Sánchez-Londoño, N. (2017). Expresiones alternativas de los y las jóvenes desde el juego, la diversión y la fiesta en la ciudad de Medellín como acciones de transformación social. Http://Ridum.Umanizales.Edu.Co:8080/Xmlui/Bitstream/Handle/6789/2973/Sanchez_Londono_Nestor_Daniel_2017.Pdf?Sequence=1&isAllowed=y

Nussbaum, M. (2012). Crear Capacidades: propuesta para el desarrollo humano. Paidos.

Saraví, J. R. (2000). Departamento de Educación Física, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Universidad Nacional de La Plata. Argentina.