| INDER | INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE RECREACIÓN Y DEPORTES DE SANTANDER | VERSION:01 |
|---|---|---|
| | | CÓDIGO: FOAR32 |
| | INFORME MENSUAL ENTRENADOR | Página 1 de 1 |

| INFORMACIÓN GENERAL | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Nombre Entrenador: | ANGEL SALCEDO GOMEZ | | Periodo del Informe: | 15 de septiembre 2021 | al | 14 de octubre 2021 |
| Deporte: | ATLETISMO | Modalidad: | LANZAMIENTOS | Rama: F-M | F Y M | |
| Contrato Nro | 516 | Informe Nro. | 1 | Nombre Metodologo | RICARDO CARDONA | |
| Clasificación Entrenador | NIVEL III | | Liga Deportiva: | ATLETISMO | | |

| Categoria | Marque (X) | Deportistas Atendidos | Cantidad de días trabajados (Mesociclo) |
|---|---|---|---|
| Infantil: | | | |
| Juvenil: | X | 3 | 24 |
| Mayores: | X | 4 | 24 |
| Escuelas/ Otra: | | | |
| TOTAL | | 7 | 24 |

| INFORMACIÓN ACTIVIDADES | | |
|---|---|---|
| **OBLIGACIONES ESPECIFICAS** | **EVIDENCIAS** | **ANEXOS** |
| Diseñar, planificar, organizar, sustentar, ejecutar y presentar el plan de entrenamiento escrito y grafico de su respectiva disciplina deportiva, dejando las respectivas evidencias, al área metodológica y al comité de apoyo técnico interdisciplinario | se realizo plan grafico y escrito de la disciplina de lanzamiento | ANEXO 1 |
| Asisitir a no menos del 90% del entrenamiento indicado por el plan de entrenamiento, aprobado por el comité de apoyo tecnico interdisciplinario del INDERSANTANDER. | SE ASISTE A LOS ENTRENAMIENTOS TECNICOS Y FISICOS | ANEXO 2 |
| Presentar en cada visita metodologica realizada por parte del metodologo, la sesión de entrenamiento **por escrito** relacionada con el plan de entrenamiento. | SE PRESENTAN LOS FORMATOS SEMANALES DE LOS ENTRENAMIENTOS | ANEXO 3 |
| Presentar informe 3 días antes y 3 días despues de una competencia nacional o internacional | NO APLICA POR QUE NO HAY COMPETENCIAS EN ESTE PERIODO | ANEXO 4 |
| Atender las recomendacines y sugerencias en materia de entrenamiento deportivo que realicen los metodólogos asignados y el comité de apoyo tecnico interdisciplinario del INDERSANTANDER. (planificación del entrenamiento y test especificos que demande el deporte.) | SE ATIENDIERON LAS RECOMENDACIONES INDICADAS POR EL METODOLOGO | ANEXO 5 |
| Realizar apoyo a la supervisión de los formadores deportivos asignados para la iniciación y fomación deportiva de la disciplina descrito en el objeto de contrato. | NO SE HA ASIGNADO FORMADORES A MI CARGO | ANEXO 6 |
| Participar cuando se requiera en las reuniones convocadas por el comité de apoyo tecnico interdisiciplinario y dirección del INDERSANTANDER. | se participo en las reuniones convocadas por el indersantander | ANEXO 7 |
| Realizar los entrenamientos de manera virtual y/o presencial mientras duren las medidas de aislamiento selectivo obligatorio decretado por el gobierno nacional y departamental y/ o cuando se autorice práctica deportiva presencial por parte del ministerio de deporte y ministerio de salud. | se estan realiizando de manera presencial | ANEXO 8 |
| Cumplir con las demas obligaciones que asigne el supervisor del INDERSANTANDER con el fin de contribuir a garantizar el caval cumplimiento y ejecución del presente contrato. | se ha participado en las actividades planteadas por el indersantander | ANEXO 9 |

| **NOTA:** | Para la entrega de este informe mensual debe anexar las actividaes y evidencias semanales. ( formato respectivo) |
|---|---|

| OBSERVACIONES |
|---|
| |

Firma del Entrenador

Ricardo Cardona

Firma del Metodologo

Firma cordinador (Alto Rendimiento

Escaneado con CamScanner