PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Girón 14 de OCTUBRE de 2021

Señor
HECTOR VECINO RUEDA
SUPERVISOR(A) CONTRATO CO1.PCCNTR.2189279
Coordinador de Académico
Centro Industrial de Mantenimiento Integral
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes 10 del año 2021

Referencia: No. **CO1.PCCNTR.2189279del año 2021**

PEDRO NEL PINTO VARGAS, identificado con la cédula de ciudadanía **No. 91.479.901** de **Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA – Centro Industrial de Mantenimiento Integral, en **Instructor del área de Política Institucional**, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato, la suma de **TREINTA Y SIETE MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y DOS MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE ($37.842.200)**. Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Diez (10) pagos iguales por los meses de febrero a noviembre de 2021, por valor de **TRES MILLONES SETESCIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL DOSCIENTOS VEINTE PESOS M/CTE ($3.784.220).** b) Un pago final proporcional correspondiente a los días ejecutados durante el mes de diciembre de 2021.

Plazo: Diez (10**)** meses de 2021, contando a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal como instructor, para la gestión del desarrollo curricular y la ejecución de acciones de formación titulada, complementaria y virtual, en la Red de Conocimiento: Institucional pedagogía, área temática: Actividad física y habitos de vida saludable, en el Centro Industrial de Mantenimiento Integral, vigencia 2021.

Obligaciones Especificas.

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1.	Participar en la planeación de los procesos formativos de acuerdo con los lineamientos institucionales, para el área temática del objeto contractual.	Plan de trabajo del mes de OCTUBRE, Matererial de apoyo creado para las formaciones en CULTURA FISICA.	Drive: https://drive.google.com/drive/folders/1Vq_0cEalxxfFHQ7Whl3hyMQ1FdL-fjnX
2.	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en jornadas de diseño y desarrollo curricular de programas de Formación Profesional Integral, conforme a las necesidades nacionales y a los lineamientos institucionales requeridos para el área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
3.	Evaluar los aprendizajes previos correspondientes a las fichas asignadas, de acuerdo con los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicio valorativo a la ficha de Mtto de motores diésel, Mtto electromecánico industrial. Mtto eléctrico y control electronico	FICHA 2340346 – 2293045 – 2293080 https://drive.google.com/drive/folders/1O1DEzjkGE0qdjlhYILp-CbA3HN5CG9Zu
4.	Ejecutar la formación profesional integral de acuerdo con el currículo, desarrollo curricular y proyecto formativo de los programas del área temática objeto del contrato.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel , Instalación de redes hibridas. Mantenimiento de	FICHAS TITULADAS: 2340346 – 2254581 – 2293080 – 2293045 – 2254606 – 2293057 - 2362840 – 2279677 – 2323459 – 2293067 – 2323460 – 2340348. https://drive.google.com/drive/folders/1EfiAMEbb1vhACccjah2ikQ3odIgWU9Cb

		motores diésel, Automatización industrial, Mtto motocicletas y motocarros, instalación de redes inalámbricas, Diseño e integración de multimedia, Electricidad industrial,	Drive:
5.	Aplicar según la modalidad, estrategias de enseñanza, aprendizaje, seguimiento y evaluación de acuerdo a los lineamientos pedagógicos y metodológicos de la entidad.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel , Instalación de redes hibridas. Mantenimiento de motores diésel, Automatización industrial, Mtto motocicletas y motocarros, instalación de redes inalámbricas, Diseño e integración de multimedia, Electricidad industrial,	FICHAS TITULADAS: 2340346 – 2254581 – 2293080 – 2293045 – 2254606 – 2293057 - 2362840 – 2279677 – 2323459 – 2293067 – 2323460 – 2340348. Drive: https://drive.google.com/drive/folders/14JRO91MBRilj3HVyUHtSUNrdvUZQSEDI
6-	Participar cuando el centro de formación lo requiera, en proyectos de investigación técnica y/o pedagógica para fortalecer el proceso de formación del área temática objeto del contrato.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
7.	Emitir juicio valorativo sobre el nivel de cumplimiento de los resultados de aprendizajes de las competencias del programa, adquiridos por los aprendices en el desarrollo de su formación, aplicando los procedimientos, plazos y herramientas tecnológicas que la entidad defina.	Se realizo juicio valorativo a la ficha de Mtto de motores diésel, Mtto electromecánico industrial. Mtto eléctrico y control electronico	FICHA 2340346 – 2293045 - 2293080 https://drive.google.com/drive/folders/15oU0LO9dFwPGqZnwuh4-O3rB-TFwVEST
8.	Entregar los soportes del procedimiento de Ingreso de aprendices al programa de formación tales como: Ficha de matrícula; fotocopia del documento de identidad, y/o requisitos definidos en el diseño curricular, cuando ejecute formación complementaria.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
9.	Registrar, verificar y hacer seguimiento oportuno en el sistema de información que la entidad defina para la Gestión de la Formación Profesional Integral mediante las siguientes actividades: a). Verificando que la totalidad de los aprendices seleccionados y matriculados queden en ese estado. b). Registrando juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, los juicios evaluativos, rutas de aprendizaje, para los beneficiarios nuevos, reintegrados o trasladados. e). Comunicando al Coordinador Académico oportunamente anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el registro de la información.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
10.	Participar cuando el centro lo requiera en el proceso de selección, diseño de talleres e instrumentos que alimenten los bancos de pruebas para la selección de aprendices.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

11.	Aplicar y hacer cumplir el reglamento del aprendiz, así como el manual de convivencia del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
12.	Apoyar procesos de Registro calificado para los programas en nivel tecnólogo del área temática objeto del presente contrato, cuando el centro lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
13.	Acatar los lineamientos del Sistema Integrado de Gestión y el Sistema de Seguridad de Salud en el Trabajo, asistir a las convocatorias que el centro programa	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
14.	Apoyar al centro de formación cuando este lo requiera, en la promoción del portafolio de servicios.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
15.	Realizar seguimiento en la etapa productiva a los a los aprendices que le sean asignados, cuando el centro de formación lo requiera.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
16.	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto del contrato y una vez finalizado, quedar a paz y salvo con el Almacén	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
17	Acompañar a los aprendices a las actividades que se encuentren planeadas por el equipo de Bienestar al Aprendiz	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
18.	Apoyar y acompañar los procesos de autoevaluación de programas de formación en nivel tecnólogo del Centro de Formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
19.	Participar en las labores de montaje y puesta en marcha de equipos y maquinaria utilizados en la formación profesional integral.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
20.	Asistir y participar activamente en las reuniones programadas por la(s) red(es) de conocimiento propias del centro de formación a las cuales sea invitado.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
21.	Participar en reuniones y/o transferencias técnicas y/o pedagógicas.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
22.	Ejecutar la formación profesional integral en los diferentes niveles y modalidades (titulada, complementaria y virtual) que programe el Centro de Formación.	Se realizó formación en cultura física a las siguientes fichas. Mantenimiento eléctrico, Control de Movilidad. Mantenimentio electromecánico industrial, Mantenimiento de motores diésel , Instalación de redes hibridas. Mantenimiento de motores diésel, Automatización industrial, Mtto motocicletas y motocarros, instalación de redes inalámbricas, Diseño e integración de multimedia, Electricidad industrial,	FICHAS TITULADAS: 2340346 – 2254581 – 2293080 – 2293045 – 2254606 – 2293057 - 2362840 – 2279677 – 2323459 – 2293067 – 2323460 – 2340348. Drive:https://drive.google.com/drive/folders/1EFUHa0pVMRBTyVkicwmMz1Y_oAV9-Tv6
23.	Utilizar el LMS Institucional como apoyo a la formación en cualquiera de las estrategias institucionales.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

24.	Cumplir con los lineamientos de orientación del desempeño del instructor en ambientes virtuales de aprendizaje, de acuerdo a lo establecido en el aplicativo compromiso - Guía Orientación Formación ambientes virtuales de aprendizaje (Aplica para instructores que apoyan formación virtual).	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
25.	Parcipar en las actividades de inducción y reinducción que sean requeridas por el centro de formación.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
26.	Apoyar cuando será requerido por la entidad, los procesos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación, cooperación técnica nacional e internacional en los que el Centro participe, dentro y fuera del país.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
27.	Realizar técnicamente cuando sea requerido por la Entidad, la identificación, estructuración y definición de las especificaciones técnicas de los bienes y servicios necesarios para el cumplimiento de la misión institucional y apoyar la planeación de los procesos contractuales de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
28.	Realizar cuando sea requerido por la Entidad la verificación y evaluación técnica o económica de las propuestas que se reciban dentro de los procesos de contratación de la Entidad.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
29.	En aplicación de la Ley 1474 de 2011, realizar cuando sea requerido por la entidad el apoyo a la Supervisión de los contratos que celebre el SENA, de acuerdo con el Manual de Supervisión del SENA vigente.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A
30.	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato presentar informes mensuales de la ejecución de contrato.	Se realizó informe mensual de actividades mes de OCTUBRE 2021.	Dirve https://drive.google.com/drive/folders/1-VUBPBRr5qN-gBptIGlmyinJQhDene44
31.	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN ESTE MES	N/A

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.	N/A	N/A	N/A	N/A

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. De planilla 4409593446 correspondiente al mes **OCTUBRE** del 2021 (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



PEDRO NEL PINTO VARGAS	**HECTOR VECINO RUEDA**
Contratista	**Coordinador académico**
C.C. No. 91.479.901 DE Bucaramanga	**Supervisor Contrato CO1.PCCNTR.2189279 de 2021**

LUNES 4 DE OCTUBRE

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2293057
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

LUNES 4 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			**FICHA**	2362840
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 5 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE REDES INAHALAMBRICAS	**FICHA**	2279677
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 5 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2293080
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 6 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACION DE REDES HIBRIDAS	**FICHA**	2254606
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 6 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL			**FICHA**	2293045
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 7 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL			**FICHA**	2323460
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 7 DE OCTUBRE

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2254581
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 8 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO			**FICHA**	2340348
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	4 AL 8 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 11 DE OCTUBRE

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2293057
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

LUNES 11 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			**FICHA**	2362840
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 12 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE REDES INAHALAMBRICAS	**FICHA**	2279677
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 12 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2293080
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 13 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACION DE REDES HIBRIDAS	**FICHA**	2254606
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 13 DE OCTUBRE

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL	**FICHA**	2293067
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 14 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2323460
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 14 DE OCTUBRE

PROGRAMA	CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL	**FICHA**	2254581
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
Realizar en casa una rutina de pliometria y coordinación por medio de un lazo, cuerda, cabuya o cable. Para mejorar la coordinación ojo-mano-pie y fortalecer los músculos que nos ayudan a mejorar la saltabilidad y	Cada aprendiz con un lazo deberá realizar saltos con pie junto, pie por pie, a un solo pie, hacia atrás y hacia adelante. Igualmente deberá practicar el ejercicio del	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad únicamente necesitaran conseguir un lazo o cuerda, u otro material que sirva para realizar los ejercicios Un espacio apropiado para realizar la actividad tranquilamente.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

fortalecer los músculos del tren inferior.	lazo cruzado y el paso doble de la cuerda.	antes, durante y después de la actividad. Es muy importante que cada aprendiz mejore su coordinación al saltar lazo y mejore su condición física por medio del ejercicio al saltar el lazo o cuerda.	Una botella con agua para hidratarse y una toalla para secar el sudor. El dispositivo electrónico para conectarse a la aplicación MEET y cumplir con la formación.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

VIERNES 15 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO			**FICHA**	2340348
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 11 DE OCTUBRE

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2293057
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

LUNES 11 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			**FICHA**	2362840
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	11 AL 15 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 19 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE REDES INAHALAMBRICAS	**FICHA**	2279677
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 19 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2323459
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 20 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACION DE REDES HIBRIDAS	**FICHA**	2254606
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 20 DE OCTUBRE

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2293067
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 21 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2323460
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 21 DE OCTUBRE

PROGRAMA	GESTIÓN DE LA PROCUCCIÓN INTEGRAL	**FICHA**	2397243
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

VIERNES 22 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO			**FICHA**	2340348
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

LUNES 25 DE OCTUBRE

PROGRAMA	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL			**FICHA**	2293057
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

LUNES 25 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO DE MOTOCICLETAS Y MOTOCARROS			**FICHA**	2362840
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

LUNES 25 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2279696
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 26 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE REDES INAHALAMBRICAS	**FICHA**	2279677
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MARTES 26 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MATENIMIENTO ELECTICO Y CONTROL ELECTRONICO	**FICHA**	2323459
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 27 DE OCTUBRE

PROGRAMA	INSTALACION DE REDES HIBRIDAS	**FICHA**	2254606
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

MIERCOLES 27 DE OCTUBRE

PROGRAMA	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL			**FICHA**	2293067
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 28 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL	**FICHA**	2323460
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

JUEVES 28 DE OCTUBRE

PROGRAMA	GESTIÓN DE LA PROCUCCIÓN INTEGRAL	**FICHA**	2397243
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	25 AL 29 DE OCTUBRE

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA POR PREVENCIÓN COVID-19
CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL DE GIRÓN

VIERNES 29 DE OCTUBRE

PROGRAMA	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO			**FICHA**	2340348
Mes:	OCTUBRE	**SEMANA**	19 AL 22 DE OCTUBRE		

COMPETENCIA: CULTURA FÍSICA

- **RESULTADO DE APRENDIZAJE: 2402015007-** Aplicar técnicas de Cultura Física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional.

240215008- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CONCEPTOS O PRINCIPIOS	REFERENTES DE CONSULTA	UBICACIÓN DE LA EVIDENCIA
En la primera formación hablaremos sobre las normas e inducción al programa de Cultura Física durante las siguientes 40 horas. Cual va ser la metodologia y la	Cada aprendiz tendrá que conectarse a la plataforma Meet y en línea junto con el instructor y los compañeros activaran las cámaras y el audio para conocernos y entablar una conversación sobre los	La actividad física es una de las partes fundamentales de la cultura física, involucrando a ayudar a mantener una buena condición física con un estado de salud aceptable, junto con una dieta balanceada e hidratarse	Para esta actividad tendrán que descargar la aplicación Meet para poder estar en línea a la hora que corresponde y según previa programación organizada. En esta oportunidad deberán saber cuánto pesan y miden para obtener el I.M.C. por	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

tematica en cada encuentro. Igualmente se enseñara como podemos obtener el I.M.C. (indice de masa corporal) de cada uno de los aprendices y tener como objetivo al finalizar el programa el haber mejorado cada uno su I.M.C. Igualmente aprenderan a tomar LOS SIGNOS VITALES mas importantes y realizaran un ejercicio para evidenciarlos.	beneficios de la Cultura Física, el plan de trabajo, la metodología de evaluación y los aspectos generales del programa. En especial hablaremos del I.M.C Y LOS SIGNOS VITALES	Antes, durante y después de la actividad. En esta formación van a conocer su I.M.C. Y LOS SIGNOS VITALES para poder trabajar con base a esos resultados y buscar la manera de mejorarlos notoriamente en este programa.	medio de la fórmula establecida. Y conocer los SIGNOS VITALES MAS IMPORTANTES PARA CUALQUIER EMERGENCIA Peso dividido sobre la altura al cuadrado. I.M.C. SIGNOS VITALES.	

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica www.sena.edu.co

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

FECHA INICIAL: 01/10/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/10/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2340346 - MANTENIMIENTO DE LOS MOTORES DIESEL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Diagnosticar motores de acuerdo con procedimientos técnicos y parámetros del ciclo Diesel

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR MOTORES DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS TÉCNICOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE COMBUSTIBLE DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DEL CICLO DIESEL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 4,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2293080 - MANTENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO DE AUTOMOTORES

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Acondicionar vehículos de acuerdo con procedimientos de mantenimiento preventivo y normativas
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Desactivar propulsión eléctrica vehicular de acuerdo con parámetros y normativa técnica.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA DE SEGURIDAD PASIVA Y CONFORT DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y NORMATIVA VEHICULAR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	REPARAR SISTEMA ELÉCTRICO ELECTRÓNICO DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTOS Y PARÁMETROS DE AUTOMOTORES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA :	8,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2254606 - INSTALACION DE REDES HIBRIDAS DE FIBRA OPTICA Y COAXIAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	CONTROLAR LOS RIESGOS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO A LA TAREA A REALIZAR, ACTIVIDAD ECONÓMICA Y NORMATIVA VIGENTE.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	ENLAZAR REDES COAXIALES SEGÚN MANUALES TÉCNICOS Y NORMATIVA.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	HABILITAR LA RED COAXIAL SEGÚN MANUALES TÉCNICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	HABILITAR SERVICIOS DE RED DE FIBRA ÓPTICA SEGÚN MANUALES TÉCNICOS.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 16,00

FICHA DE APRENDIZAJE:	2254581 - CONTROL DE MOVILIDAD, TRANSPORTE Y SEGURIDAD VIAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICACIÓN DE CONOCIMIENTOS DE LAS CIENCIAS NATURALES DE ACUERDO CON SITUACIONES DEL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	APLICAR PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN AMBIENTAL, SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE ACUERDO CON LAS POLÍTICAS ORGANIZACIONALES Y LA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Asistir personas según protocolos de primer respondiente y normativa de salud
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Caracterizar accidentes de tránsito de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Coordinar el transporte según rutas y medios
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	DESARROLLAR PROCESOS DE COMUNICACIÓN EFICACES Y EFECTIVOS, TENIENDO EN CUENTA SITUACIONES DE ORDEN SOCIAL, PERSONAL Y PRODUCTIVO.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Ejercer derechos fundamentales del trabajo en el marco de la constitución política y los convenios internacionales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Enrique Low Murtra-Interactuar en el contexto productivo y social de acuerdo con principios éticos para la construcción de una cultura de paz.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GENERAR HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVOS Y SOCIALES.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

DESARROLLAR HABILIDADES PSICOMOTRICES EN EL CONTEXTO PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

EJECUTAR ACTIVIDADES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ORIENTADAS HACIA EL MEJORAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LOS CONTEXTOS PRODUCTIVO Y SOCIAL.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

IMPLEMENTAR UN PLAN DE ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS SEGÚN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FUNCIÓN PRODUCTIVA.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

PRACTICAR HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN E HIGIENE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Gestionar procesos propios de la cultura emprendedora y empresarial de acuerdo con el perfil personal y los requerimientos de los contextos productivo y social.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	INTERACTUAR EN LENGUA INGLESA DE FORMA ORAL Y ESCRITA DENTRO DE CONTEXTOS SOCIALES Y LABORALES SEGÚN LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Razonar cuantitativamente frente a situaciones susceptibles de ser abordadas de manera matemática en contextos laborales, sociales y personales.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Regular movilidad vial de acuerdo con normativa de tránsito y transporte
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Resultado de Aprendizaje de la Inducción.
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	Utilizar herramientas informáticas de acuerdo con las necesidades de manejo de información

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 8,00

FICHA DE APRENDIZAJE: 2293057 - AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	COMPRENDER TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y AUDITIVA
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	EJECUTAR EL MANTENIMIENTO DE MAQUINAS Y EQUIPOS AUTOMATIZADOS

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	GESTIONAR LA AUTOMATIZACIÓN Y EL MANTENIMIENTO DE MAQUINAS Y PROCESOS INDUSTRIALES
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE MÁQUINAS. Y PROCESOS ,BUSCANDO SU EFICIENCIA Y PRODUCTIVIDAD
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PRODUCIR TEXTOS EN INGLÉS EN FORMA ESCRITA Y ORAL
• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL Y SOCIAL

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

APLICAR TÉCNICAS DE CULTURA FÍSICA PARA EL MEJORAMIENTO DE SU EXPRESIÓN CORPORAL, DESEMPEÑO LABORAL SEGÚN LA NATURALEZA Y COMPLEJIDAD DEL ÁREA OCUPACIONAL.

DESARROLLAR PERMANENTEMENTE LAS HABILIDADES PSICOMOTRICES Y DE PENSAMIENTO EN LA EJECUCIÓN DE LOS PROCESOS DE APRENDIZAJE.

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE:	RESULTADOS DE APRENDIZAJE ETAPA PRACTICA

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 12,00

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 48,00

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

INSTRUCTOR: PEDRO NEL PINTO VARGAS

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO INDUSTRIAL DE MANTENIMIENTO INTEGRAL

INFORME DE EJECUCIÓN PLAN ACADÉMICO DE CONTINGENCIA

1. Grupos atendidos entre el 01 y el 14 de OCTUBRE de 2021

Ficha	Programa de formación
2254606	INSTALACIÓN DE REDES HIBRIDAS
2323460	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
2340346	MANTENIMIENTO DE MOTORES DIESEL
2293057	AUTOMATIZACIÓN INDUSTRIAL
2340348	MTTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO DE AUTOS
2432678	CURSO CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
2254581	MOVILIDAD Y TRANSPORTE
2293080	MANTENIMIENTO ELECTRICO Y CONTROL ELECTRONICO
2293045	MANTENIMIENTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL
2362840	MTTO MOTOCOCLETAS Y MOTOCARROS
2279677	INSTALACIÓN DE REDES INALAMBRICAS
2323459	DISEÑO E INTEGRACIÓN DE MULTIMEDIA
2293067	ELECTRICIDAD INDUSTRIAL
2279696	MTTO ELECTROMECANICO INDUSTRIAL

2. Análisis de mi acción pedagógica

¿Qué hice?	¿Qué resultados alcancé?	¿Qué dificultades se presentaron?
Al iniciar este NOVENO mes de trabajo del año 2021, realice nuevamente contacto con los aprendices para invitarlos a continuar con las formaciones en cultura física por la aplicación de Google Meet. Dialogar y realizar conversaciones de reflexión frente a las situaciones cotidianas en la vida real	Creería que en un 50 % los aprendices continuaron asistiendo al as formaciones muy juiciosos, otros se excusaron con situaciones laborales y familiares, para no ingresar a las formaciones	En este mes las dificultades continúan igual que el mes pasado, ya que los aprendices están mucho más adaptados a este sistema pero con muchas ganas de iniciar la presencialidad y poder utilizar los escenarios del centro. Son muchos menos los que presentan inconvenientes de cámara e internet, únicamente las dificultades son por fluido eléctrico y conexión.
En este Noveno mes de formación la idea fue mantener a los aprendices motivados para continuar participando de las actividades programadas en su bienestar saludable, físico y social.	Ahora son muchos menos los aprendices que encienden las cámaras y el micrófono para participar y disfrutar de las actividades físicas.	El mismo inconveniente de siempre, se acaban los datos, no tienen internet, fallas en el fluido eléctrico, etc. Pero son muy pocos con estos problemas.
Las formaciones de este mes se enfocaron en realizar las actividades y formaciones con los materiales que cada uno construyo y comenzar a trabajar en mejorar la condición física de cada uno. Luego realizaron los test de 1 minuto para evaluar los resultados	Los trabajos realizados con el lazo, ejercicios de fuerza muscular y articular con el mismo peso del cuerpo y los circuitos funcionales, al igual que los test, fueron de buenos resultados junto con las pesas que cada uno construyo con los materiales reciclables.	Algunos aprendices venían de muy baja forma y se dieron cuenta que no se están preocupando por su salud al estar consumiendo alimentos que no les favorecen y siendo muy sedentarios, pero con el tiempo se van viendo los buenos resultados obtenidos.
En este mes logre organizar nuevamente un curso complementario sobre CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Logre inscribir 30 aprendices Del Club de Voleibol Fénix, y que están entrenando en las noches, en el Barrio Diamante 2 de Bucaramanga	Los aprendices son del mismo Club de Voleibol Mixto que han realizado varios cursos complementarios.
En este mes los contagios de COVID en los aprendices	Los aprendices fueron muy receptivos y comprendieron la	Muchos aprendices se han puesto las pilas y han

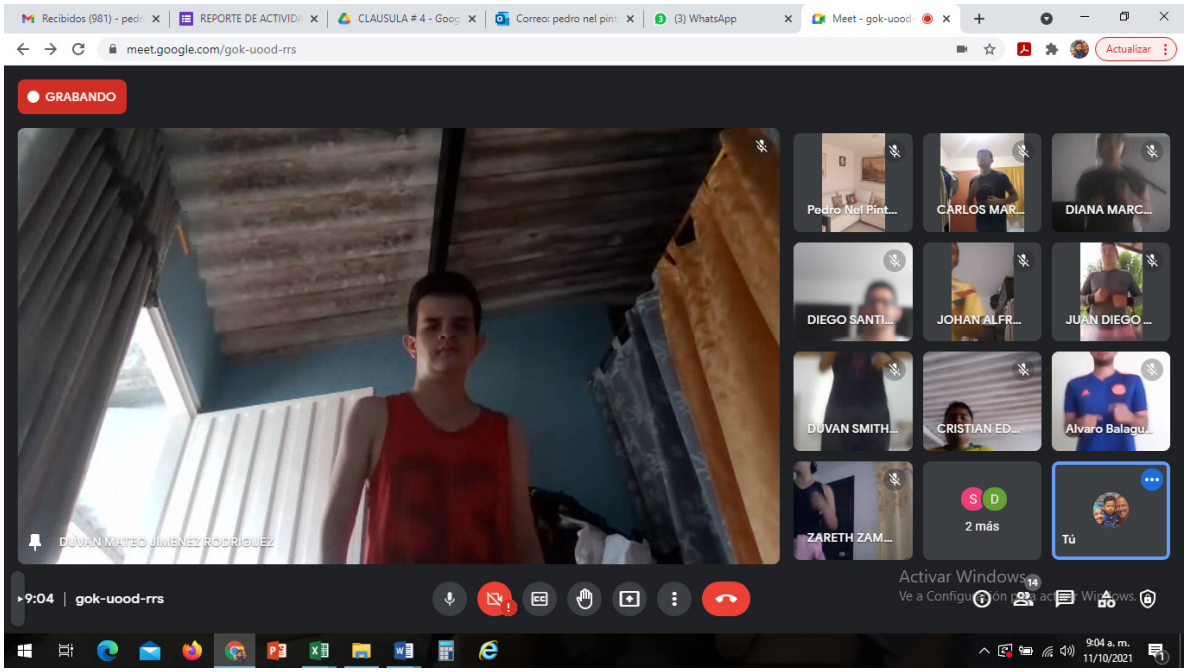
disminuyo casi que totalmente y se ausentaban menos a las formaciones debido a esta situación.	situación al trabajar individualmente y cumplir con las evidencias dejadas.	recuperado las formaciones que tienen pendientes.
Cumplir con diligenciar con todos los formatos solicitados desde la Dirección y la sub dirección.	Entregar los formatos diariamente	NINGUNA
Agradezco al SENA por poder participar en la convocatoria para el año 2022	Me pudo inscribir al banco de instructores para el año 2022	NINGUNA

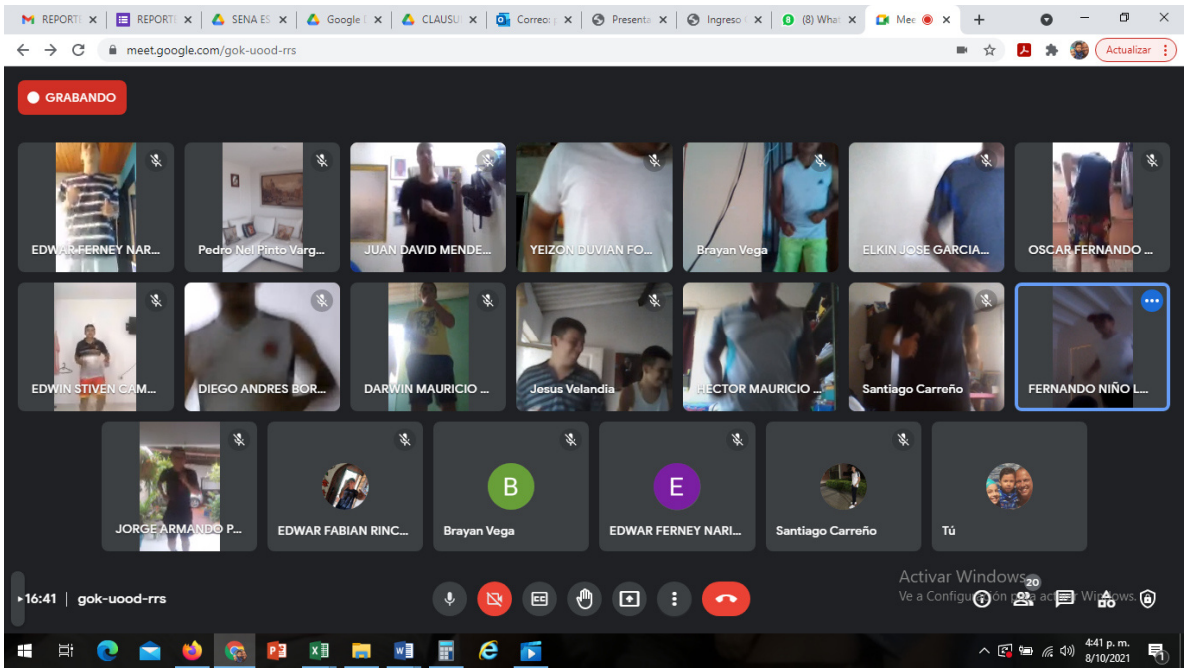
3. Tecnologías de la información y la comunicación utilizadas

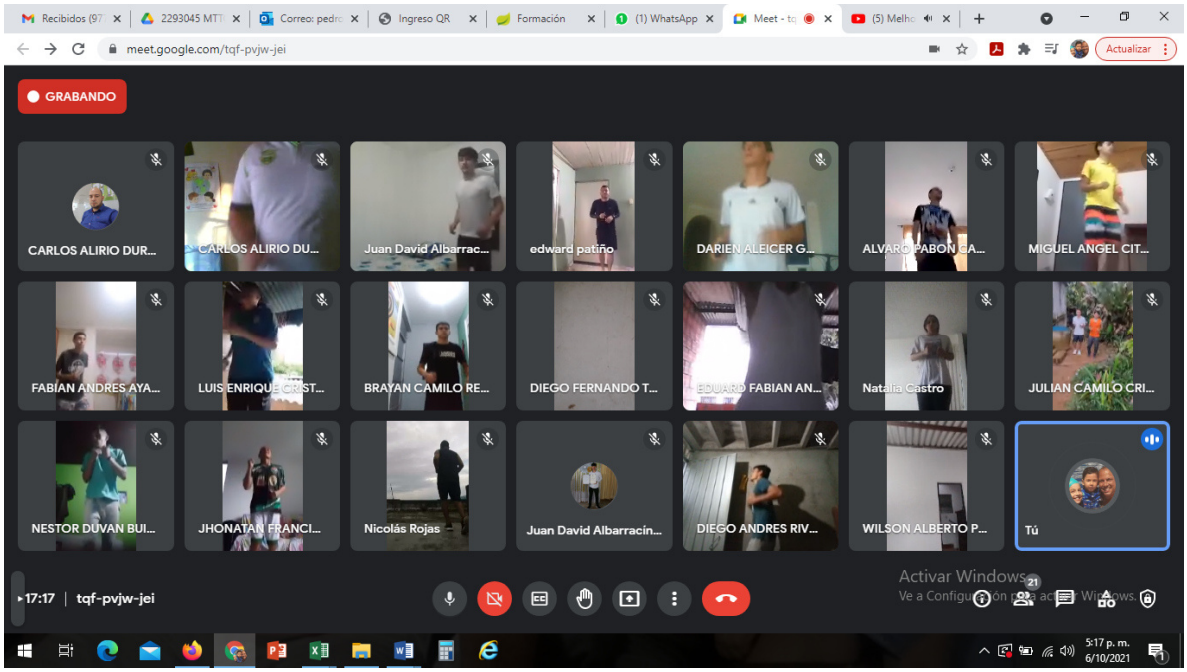
Las herramientas TIC utilizadas en las actividades descritas anteriormente para la formación fueron:

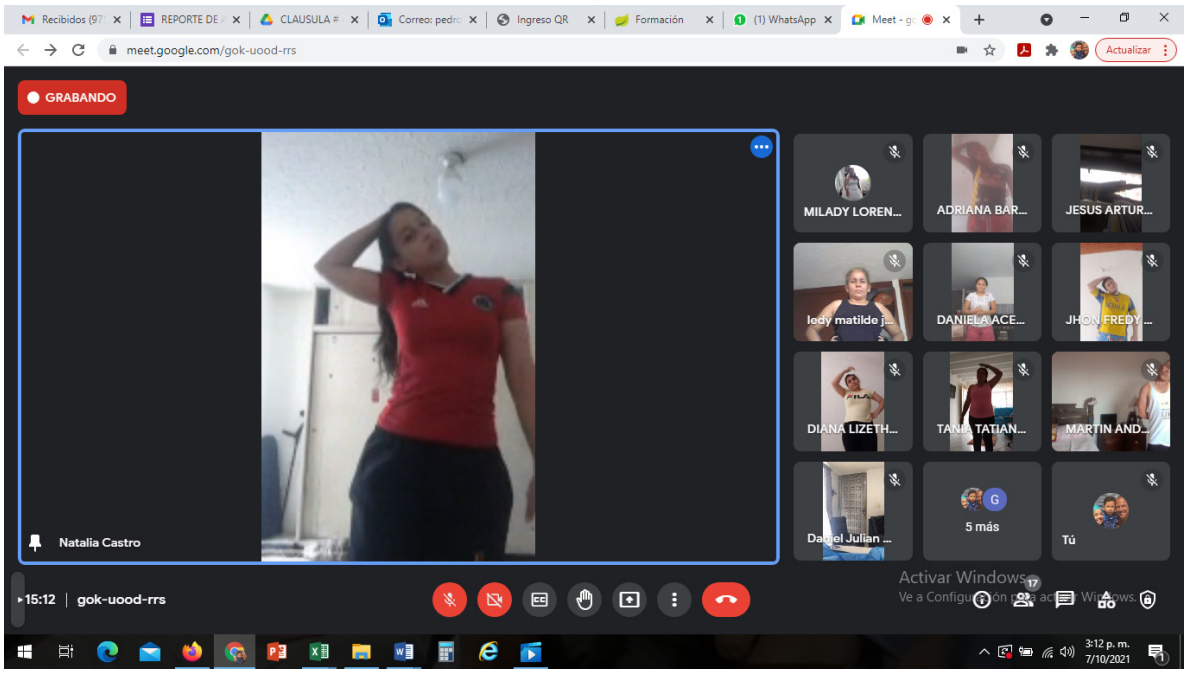
Plataforma GOOGLE MEET
Celulares personales
Portátiles y PC personales
Llamadas telefónicas
Utilización del WhatsApp
Internet
Correos electrónicos
Drive

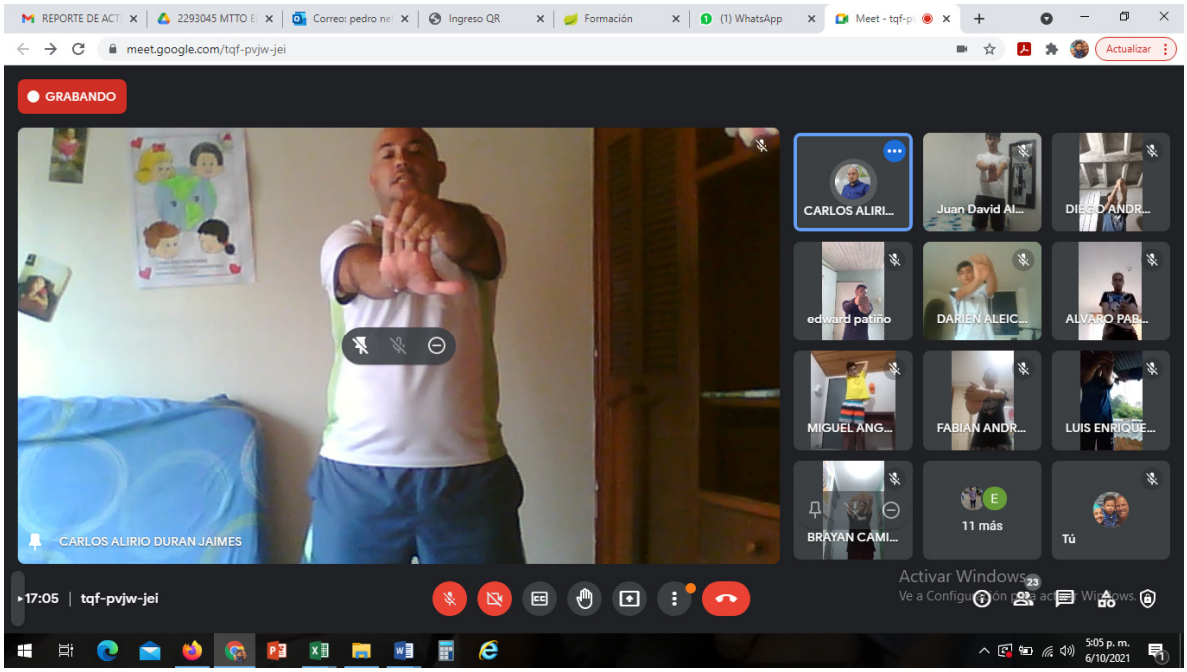
4. Evidencias de trabajo en OCTUBRE

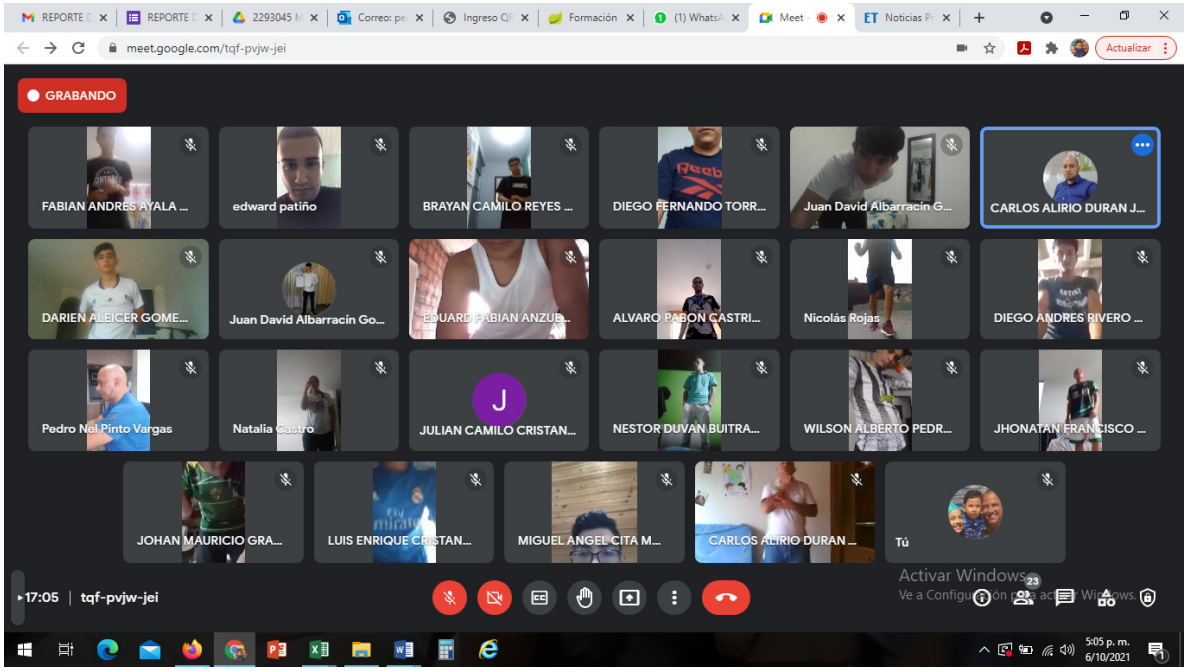


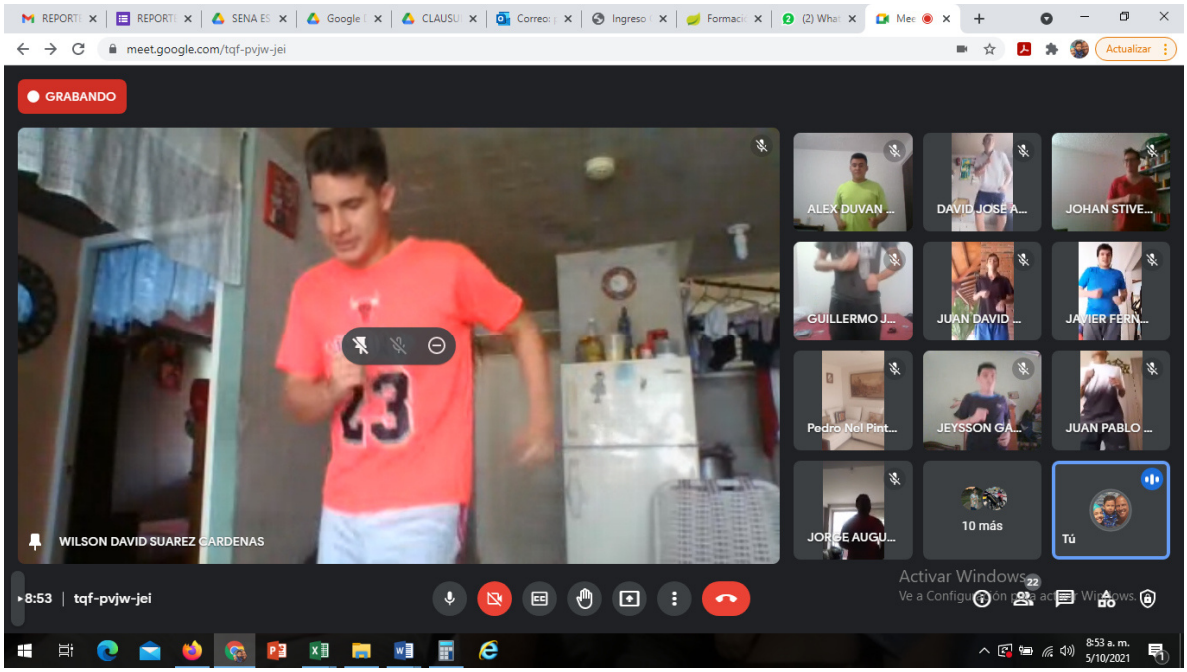


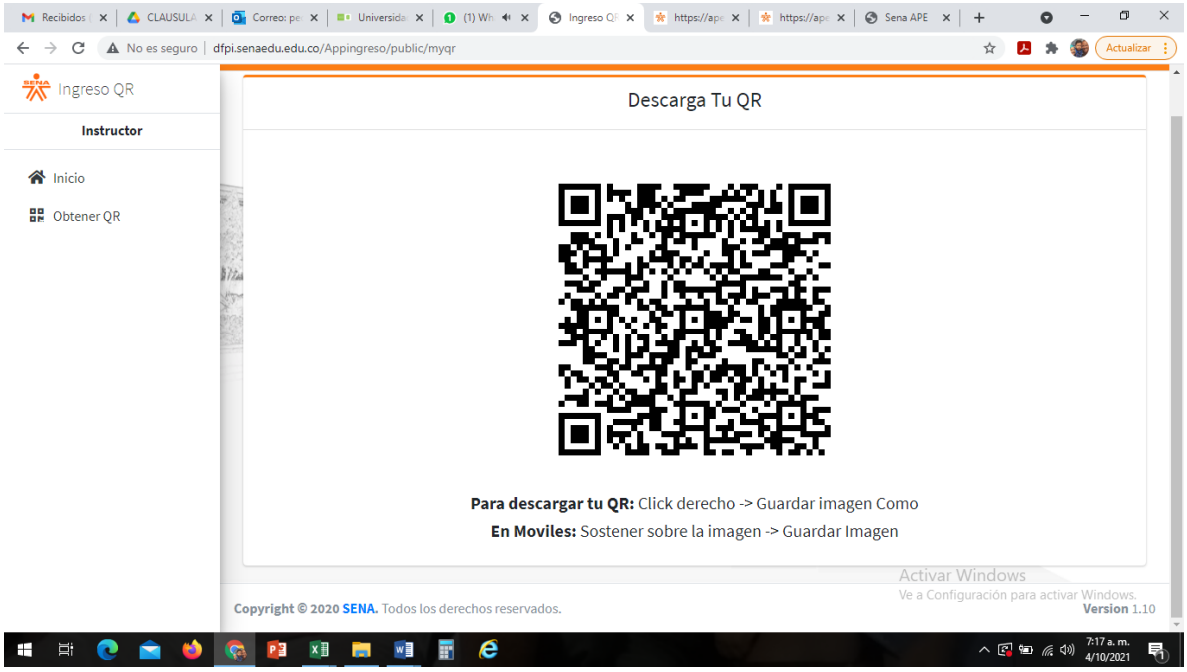

meet.google.com/tqf-pvjw-jei
GRABANDO
CARLOS ALIRIO DUR...
CARLOS ALIRIO DU...
Juan David Albarrac...
edward patiño
DARIEN ALEICER G...
ALVARO FABON GA...
MIGUEL ANGEL CIT...
FABIAN ANDRES AYA...
LUIS ENRIQUE CRIST...
BRAYAN CAMILO RE...
DIEGO FERNANDO T...
EDUARD FABIAN AN...
Natalia Castro
JULIAN CAMILO CRI...
NESTOR DUVAN BUI...
JHONATAN FRANCI...
Nicolás Rojas
Juan David Albarracín...
DIEGO ANDRES RIV...
WILSON ALBERTO P...
Tú
17:17 | tqf-pvjw-jei
Activar Windows

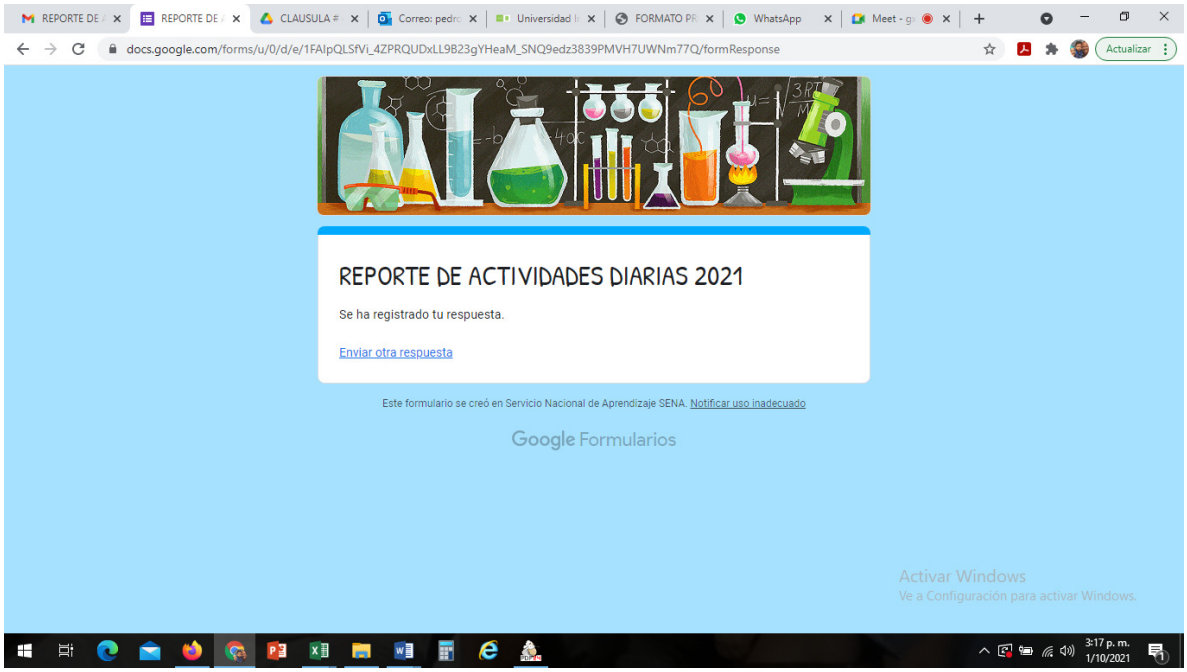

meet.google.com/gok-uood-rrs
GRABANDO
Natalia Castro
MILADY LOREN...
ADRIANA BAR...
JESUS ARTUR...
lody matilde j...
DANIELA ACE...
JHON FREDY ...
DIANA LIZETH...
TANIA TATIAN...
MARTIN AND...
Daniel Julian ...
5 más
Tú
15:12 | gok-uood-rrs
Activar Windows


meet.google.com/tqf-pvjw-jei
GRABANDO
CARLOS ALIRIO DURAN JAIMES
CARLOS ALIRI...
Juan David Al...
DIEGO ANDR...
edward patiño
DARIEN ALEIC...
ALVARO PAB...
MIGUEL ANG...
FABIAN ANDR...
LUIS ENRIQUE...
BRAYAN CAMI...
11 más
Tú
17:05 | tqf-pvjw-jei
Activar Windows
5:05 p. m.
6/10/2021

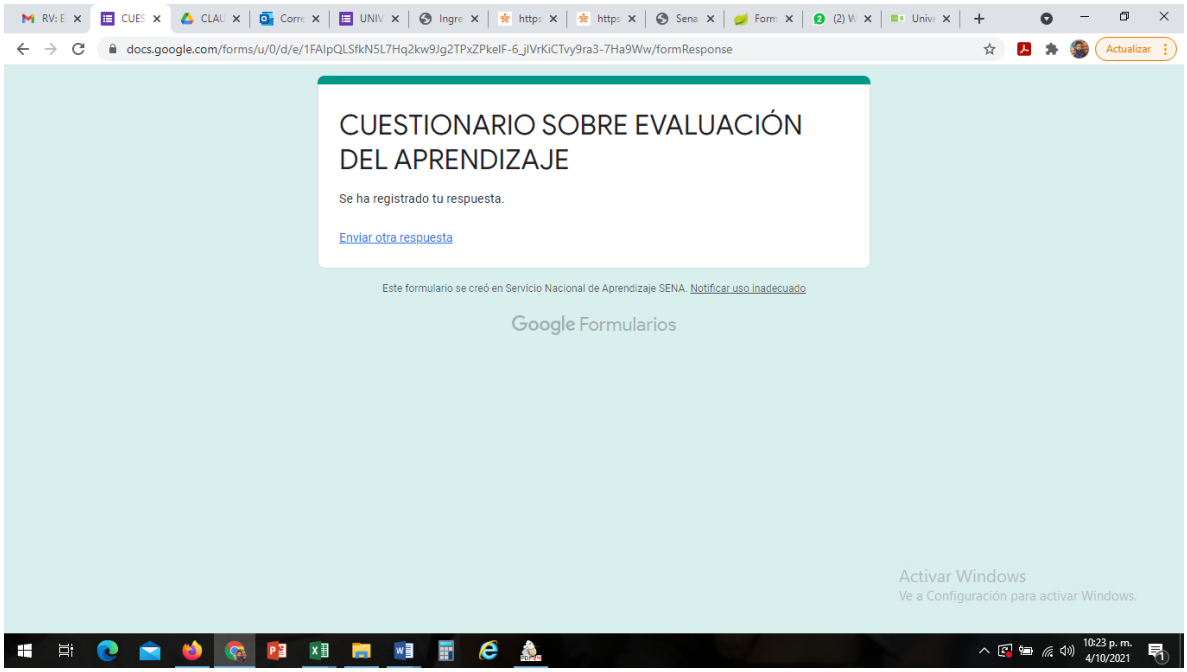

meet.google.com/tqf-pvjw-jei
GRABANDO
FABIAN ANDRES AYALA ...
edward patiño
BRAYAN CAMILO REYES ...
DIEGO FERNANDO TORR...
Juan David Albarracín G...
CARLOS ALIRIO DURAN J...
DARIEN ALEICER GOME...
Juan David Albarracín Go...
EDUARD FABIAN ANZUE...
ALVARO PABON CASTRI...
Nicolás Rojas
DIEGO ANDRES RIVERO ...
Pedro Nel Pinto Vargas
Natalia Castro
JULIAN CAMILO CRISTAN...
NESTOR DUVAN BUITRA...
WILSON ALBERTO PEDR...
JHONATAN FRANCISCO ...
JOHAN MAURICIO GRA...
LUIS ENRIQUE CRISTAN...
MIGUEL ANGEL CITA M...
CARLOS ALIRIO DURAN ...
Tú
17:05 | tqf-pvjw-jei
Activar Windows
5:05 p. m.
6/10/2021

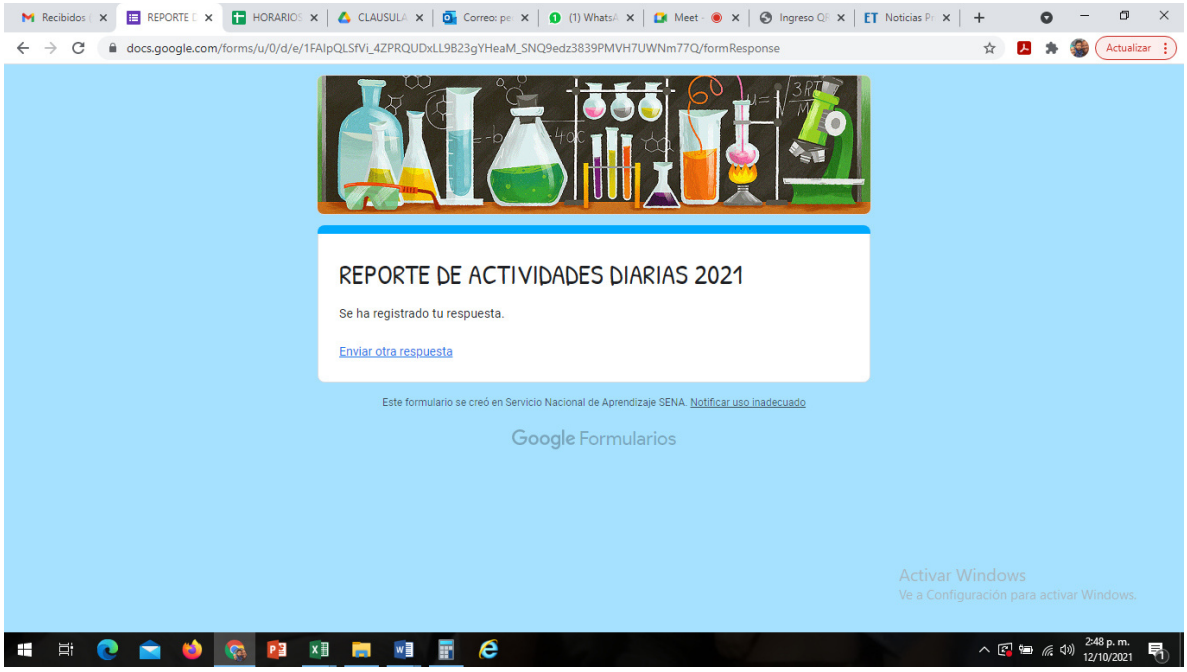

meet.google.com/tqf-pvjw-jei
GRABANDO
WILSON DAVID SUAREZ CARDENAS
ALEX DUVAN ...
DAVID JOSE A...
JOHAN STIVE...
GUILLERMO J...
JUAN DAVID ...
JAVIER FERN...
Pedro Nel Pint...
JEYSSON GA...
JUAN PABLO ...
JORGE AUGU...
10 más
Tú
8:53 | tqf-pvjw-jei
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.


dfpi.senaedu.edu.co/Appingreso/public/myqr
Ingreso QR
Instructor
Inicio
Obtener QR
Descarga Tu QR
Para descargar tu QR: Click derecho -> Guardar imagen Como
En Moviles: Sostener sobre la imagen -> Guardar Imagen
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
Copyright © 2020 SENA. Todos los derechos reservados.
Version 1.10


REPORTE DE ACTIVIDADES DIARIAS 2021
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Servicio Nacional de Aprendizaje SENA. Notificar uso inadecuado
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.


SENA
Vacunación
COVID-19
VACCINE
Estado actual de vacunación Regional Santander
Gracias por participar!
por favor diligenciar de nuevo el formulario cuando cambie su estado de vacunación o priorización.
Modificar tu respuesta
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó fuera de tu dominio. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.


docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSfkN5L7Hq2kw9Jg2TPxZPkeIF-6_jIVrKiCTvy9ra3-7Ha9Ww/formResponse
Actualizar
CUESTIONARIO SOBRE EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Servicio Nacional de Aprendizaje SENA. Notificar uso inadecuado
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
10:23 p. m.
4/10/2021


docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSfVi_4ZPRQUDxLL9B23gYHeaM_SNQ9edz3839PMVH7UWNm77Q/formResponse
Actualizar
REPORTE DE ACTIVIDADES DIARIAS 2021
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó en Servicio Nacional de Aprendizaje SENA. Notificar uso inadecuado
Google Formularios
Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.
2:48 p. m.
12/10/2021

5. Reflexiones y compromisos

En este Noveno mes de trabajo podemos sacar varias reflexiones y compromisos, por ejemplo que ya estoy más acostumbrado a las formaciones en línea y cada vez soy capaz de resolver nuevos problemas que su puedan presentar durante las formaciones. Que el trabajo en casa cada vez es llevado con mayor agilidad, esto es una costumbre que estoy adquiriendo y tomándola como rutina.

La presión de cumplir con las 160 horas mensuales que nos exigen, no deja de pasar todos los días por la cabeza, por tal razón debemos buscar cursos complementarios, EDTS y solicitar a los gestores que suban los eventos a tiempo para luego no estar esperando que habiliten plataformas y cubrir los pendientes.

Ahora cada ficha tiene 4 horas semanales de cultura física y eso ayuda a cumplir con las 160 horas estipuladas.

Un compromiso es seguir trabajando con la ética laboral y pedagógica que me caracteriza como instructor del SENA para seguir formando aprendices capaces de superar las adversidades y mejorar sus cualidades y condiciones físicas y saludables.

Igualmente este mes los contagios por COVID en los aprendices y los familiares disminuyeron considerablemente, y NO se vieron afectadas las formaciones para estas personas que no podían realizar actividades físicas porque no ingresaban a estas mismas.

Para este mes de Octubre logré organizar otro curso complementario sobre CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO con otros integrantes del club de VOLEIBOL FENIX.

Elaboró:

PEDRO NEL PINTO VARGAS

Instructor SENA