CORPORACIÓN Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades

INFORME NUMERO 02
CONVENIO DE ASOCIACIÓN 004 – 2018

OBJETO: aunar esfuerzos entre el municipio de Samaná caldas y una entidad privada sin ánimo de lucro para continuidad a la estrategia de centro día (atención integral al adulto mayor) en el municipio de Samaná.

INTRODUCCIÓN

Hace unos años, cuando las personas mayores alcanzaban cierta edad, su rol en la sociedad disminuía hasta pasar a ser prácticamente nulo. Ahora, sin embargo, esta tendencia se ha revertido y el papel de los ancianos en la sociedad es cada vez más importante. Esto significa que estos han de adquirir nuevos roles acordes con esa importancia creciente.

El papel que juegan nuestros mayores ha cambiado mucho en la última década, debido a las mejoras que se han conseguido en su estado de salud y en su estado emocional.

La esperanza de vida llega hasta los 80 años de media en nuestro país, darles nuevos roles a nuestros ancianos es fundamental, pero hay que tener en cuenta las limitaciones impuestas por la edad, por lo que es importante recordar que estos roles no pueden saturarlos o sobrecargarlos. Es importante que los mayores tengan sus actividades, entre las que se encuentran pasear, hacer ejercicio frecuentemente, viajar, utilizar las nuevas tecnologías, visitar a la familia y, en muchas ocasiones, hasta hacerse cargo de los nietos.

Todo ello es importante para que el estado físico y mental de un anciano sea el adecuado, y también por la gratificación y la sensación de "utilidad" de la persona frente a la sociedad. Pero intentar ir más lejos cada día, incorporando nuevas actividades y quehaceres al día a día, puede a la larga pasarnos factura.

Y es que la etapa que vivimos durante la tercera edad también puede ser muy bonita y feliz, además de todas las ventajas que tiene la vejez.

Como expertos en el cuidado de ancianos y mayores recomendamos siempre programar las actividades de ocio y tiempo libre de los mayores, y elegir aquellas con las que más disfrute el anciano y más beneficios les aporten.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

ACTIVIDADES

En este mes se cumplieron los objetivos planteados en el cronograma inicial, donde se inicia el día con la oración que realiza a diario para agradecerle a Dios por todos los favores recibidos y por la salud que nos brinda en el diario vivir.



Se fortalecieron las destrezas de los participantes y se brindaron actividades físicas dirigidas a los adultos que asistieron a estas sesiones. Actividades Físicas, fortaleciendo las capacidades coordinativas y la motricidad gruesa, y esta última semana del mes se realizaron aeróbicos.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com





Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com



Para desarrollar las destrezas y habilidades físicas y mentales, se realizaron actividades lúdicas, como la pelota preguntona, habla y haz lo contrario, mi tarjeta y tingo-tango.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Así mismo se realizó la actividad de baile y canto, saliendo a flote las habilidades que cada abuelito posee.





Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com



Para desarrollar la agilidad mental se realizaron juegos de concentración y de mesa, como domino, parques y bingo.



Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Diariamente se realizaron actividades que fortalecieron la motricidad fina por medio de manualidades con diferentes materiales, como tejer con lana, pintar, dibujar y elaboración de una flor en lana.







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com





Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com





Por parte de la Auxiliar de Enfermería, se hizo una jornada médica semanal para valorar la salud de los adultos, también charlas sobre salud y cuidado de sí mismo.





Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com



Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

También se realizaron charlas de psicología, además en el transcurso de la tarde atiende citas de psicología en privado a los abuelitos que lo requieran.





Además, se realizó la entrega de deliciosos y nutritivos refrigerios pensando en el bienestar de los abuelitos.



Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com









Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

cada viernes se hacen visitas domiciliarias a los abuelitos, que por su poca capacidad de movilidad no pueden asistir al centro día, y así se les brinda un nutritivo refrigerio y se les realiza algunas actividades como pintura y lectura.









Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com





Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com



Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

El grupo de apoyo estuvo muy sólido a la hora de realizar las diferentes actividades, colaborando en un trabajo personalizado con cada uno de los adultos que más lo requerían, y así lograr que este programa sea un gran éxito, y tenga una gran aceptación por parte de los adultos mayores de nuestro Municipio, a quienes se les refleja la alegría cuando están participando en las diferentes actividades que allí se realizan.

REGLAMENTO

A su vez, como en cualquier establecimiento, institución, etc., existen ciertas reglas que aseguran o procuran que el centro de día opere de una manera óptima. Algunas de las premisas a considerar son:

- El servicio es totalmente gratuito.
- No es un lugar para acudir eventualmente (salvo excepciones).
- No se da albergue o asistencia permanente.
- Los adultos mayores tienen que participar de las actividades ofrecidas.
- Existe convivencia con el resto de los participantes y con el personal del centro.
- No es un lugar donde los adultos mayores acudan sólo a las horas de los alimentos.
- Los recursos del centro no se utilizan para actividades ajenas a la atención de los adultos mayores.
- Todos los participantes colaboran a medida de sus posibilidades en las actividades del centro.

Durante este proceso se procedió con la actualización de fichas de inscripción y reinicio del programa metodología centro día.

MINUTA DE REFRIGERIOS:

	Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
Lunes	Torta de carne- arepa y chocolate.	Avena con choco ramo grande	Colada grande y galletas integrales	Yogurt cereal
Martes	Fruta picada en vaso de 9 onzas	Mazamorra blanda con bocadillo	Milo caliente con pan grande	Pony malta y ponqué gala
Miércoles	Salpicón con helado dietético.	Gelatina y galletas integrales	Empanadas-jugo natural.	Avena y choco ramo

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Jueves	Fruta picada en vaso de 9 onzas	Gelatina-queso - galletas	Arroz con leche y galleta	Pony malta y ponqué gala
Viernes	Pony malta y ponqué gala	Milo caliente con pan grande	Gelatina y galletas integrales	Salpicón con helado dietético.

Los alimentos son preparados bajo estándares de calidad y endulzados con esplenda.

RUBEN DARIO SANTA SALAZAR
Representante Legal
Corporación Montes Azules

Anexo listado de asistencia.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com