INFORME NUMERO 03
CONVENIO DE ASOCIACIÓN 004 – 2018

OBJETO: aunar esfuerzos entre el municipio de Samaná caldas y una entidad privada sin ánimo de lucro para continuidad a la estrategia de centro día (atención Integral al adulto mayor) en el municipio de Samaná.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores a la hora de fijar la prioridad de políticas públicas, o se dejan a un lado, o se consideran un problema sin importancia.

Muchos segmentos de la población colombiana viven duros dramas en medio del desamparo estatal, la indiferencia y falta de solidaridad colectiva y, pese a ello, deben seguir con enormes dificultades haciendo su propio camino.

Es el caso de los mayores de 60 años, quienes conforman la población de adultos mayores. El 75% de ellos no tiene derecho a pensión, el 22% vive en condiciones de pobreza con menos de $206.091 mensuales, y cotidianamente deben buscar trabajo en labores informales. El número de personas que en el país tienen tal edad aumenta día a día como que en 1985 eran el 7% de la población, hoy el 11% y se espera que dentro de 5 años, en 2020, sean el 13% de ella.

Alto índice de esa franja de la población no tiene protección social, realidad que se suma, como se expresó, al que es un sector de alto crecimiento numérico, labora –fundamentalmente- en el sector informal y en considerable proporción vive en hogares pobres.

Muchos de ellos no tienen derecho a pensión pese a haber laborado durante más de 30 años, porque si bien de los sueldos sus patronos les hacían descuentos para cotizar, éstos no hacían los pagos correspondientes por lo que no acumularon oficialmente el número se semanas necesarias para acceder a tal beneficio.

La OIT ha hecho sonar los timbres en vista de que los adultos mayores en gran número de países viven en condiciones precarias, la economía los ha hecho a un lado y se espera que a mediados del presente siglo serán dos mil millones de seres humanos quienes compongan tal franja, es decir, más del 20% del total de la población mundial y no se vislumbra que las cosas vayan a mejorar

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

significativamente en cuanto a amparo, solidaridad y apertura de mercados hacia ellos.

Es de resaltar la importancia que le otorga el municipio de Samaná a los adultos mayores tanto para el mejoramiento de sus relaciones interpersonales como factor protector de su salud mental y física. Aunque exista una carencia general de servicios de salud mental y física en el municipio, se observa que la conformación de estos grupos (centro día) posibilita el adecuado esparcimiento y facilita una mejor calidad de vida que permita al adulto mayor empoderarse.

Es evidente la necesidad de aproximarnos más a la realidad del adulto mayor según, en aspectos como su salud mental y física, su grado de dependencia, su entorno familiar, sus condiciones laborales, su situación en términos de ingresos, la percepción que tienen de sí mismos, de las generaciones con quien conviven y del entorno en general, entre otros aspectos, que pueden ser abordados por todos los sectores sociales y las profesiones que aportan la implementación de la metodología centro día.

La experiencia obtenida por en el centro día con la tercera edad del municipio de Samaná, ha permitido reconocer la importancia de los grupos de socialización para el mejoramiento de las relaciones interpersonales y como en ellos emergen situaciones que pueden ser simples y que están llenas de significados para el adulto mayor; las relaciones interpersonales en esta experiencia permiten al grupo fortalecer los lazos de amistad que les permite reconocerse como responsables y con virtudes para seguir creciendo en su historia de vida y conocer la realidad de sus contextos.

Es necesario subrayar que los recursos humanos y económicos para la consolidación del programa son fundamentales para viabilizar cada una de las actividades desarrolladas diariamente en la construcción de tejido social entorno del adulto mayor; es por esta razón que los abuelos del municipio de Samaná son privilegiados ya que la administración municipal destina y apropia los recursos de la estampilla del adulto mayor como lo determina la ley y así poder brindar espacios integrales para la atención de su población adulto-mayor.

En conclusión los adultos mayores del municipio de Samaná juegan un papel importante en las diferentes esferas y hacen parte importante dela sociedad, la cual les permite utilizar el tiempo de ocio de manera más adecuada y con mayor aprovechamiento para su calidad de vida; las relaciones sociales que en los grupos de socialización se establecen pueden generar tanto factores positivos como ativos;

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

es por esta razón que se abarca el tema de las relaciones interpersonales en los grupos de adultos mayores, puesto que es una dinámica social que moviliza actualmente a esta población.

ACTIVIDADES

METODOLOGIA DESARROLLADA:

- Baile y música para hacer aeróbicos y juegos recreativos así mejorar su estado físico y de su circulación; manualidades para ayudar en su motricidad y reforzar su creatividad y que se sientan que todavía pueden hacer muchas cosas, juegos de mesa y colorear para reforzar su s relaciones interpersonales y de amistad.

- Potenciar el crecimiento personal de los adultos mayores en el proceso de enseñanza aprendizaje que se desarrolla en el salón del adulto mayor. Se abordó el crecimiento personal del adulto mayor en tres dimensiones fundamentales que ilustran la importancia de desarrollar aprendizajes para la vida en esta etapa del ciclo vital como lo son en la destreza motora para el desarrollo de las manualidades y actividades lúdicas recreativas

- Cada día, cada encuentro y cada actividad compartida con nuestros participantes es programada y desarrollada de acuerdo a las necesidades y capacidades físicas y psicológicas de cada abuelito, ya que ellos se merecen todo el respeto, el cariño y el amor, haciéndoles sentir que son muy importantes para nuestra sociedad y que tienen todo el derecho a disfrutar de espacios exclusivamente para ellos.

- valoración psicológica individual mediante la escala fumat que consiste en una evaluación de la calidad de vida en personas mayores creada en salamanca en el año 2009; se aplica a dicha población; la cual se adaptó al contexto de Samaná caldas. la valoración se realiza con el fin de conocer que dimensiones del adulto están desarrolladas adecuadamente y cuales se necesitan fortalecer por medio de intervención psicosocial que facilite mejorar la calidad de vida de las personas adultas.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- Saludo, oración, manualidades aeróbicos juegos recreativos, ayudar en los juegos de mesa y colorear, apoyo entrega de refrigerios, toma de asistencia, completar y revisarlas con las actividades realizadas y bingo.

- Manualidad con cubetas de huevos, lecturas reflexibles, manualidad flor de crepe, fono mímica, recreación, manualidad tarjeta.

- Lecturas de Oración y Reflexión diaria.

- Aeróbicos para mejorar la movilidad.

- Ejercicios de relajamiento muscular y estiramiento para mejorar las capacidades físicas.

- Baile y fonomímica para diversión de los Abuelitos.

- Manualidades para fortalecer sus capacidades elaborando: flores en lana, mariquitas de cartón, cartuchos en fomy y crepe, pocillos en material reciclable y tejido en crochet.

- Actividades de dibujo y pintura para mejorar la motricidad.

- Juegos de mesa y bingo para fortalecer la agilidad.

- Entrega de refrigerios.

- entrevistas con los adultos mayores que ingresaron este año para evaluar la calidad de vida.

- participación en aeróbicos y recreaciones

MATERIALES UTILIZADOS PARA LAS ACTIVIDADES

Balones, bafle, celular, hojas de bloc, colores, lapiceros, juegos de mesa, material reciclable, fomy, tijeras, silicona, cartón paja, lana, bingo etc.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Cartulina, papel crepe, tijeras, pintura, lana, hojas de colores, fomy, palillos para pincho, música.

Aros, palos de escoba, bolos, bombas y pelotas, Lana, cartulina, cubetas de huevo, silicona, temperas, fomy, papel crepe, palillos de pincho, colbon, botellas plásticas y CD reciclados. Hilo para tejer, Hojas de block y colores, Parques, domino, tute y cartones de bingo.

CONCLUSIONES DE LAS ACTIVIDADES:

- Se logró divertir con los adultos mayores y se generó un espacio de entretenimiento y alegría.se vio el gran interés por las diferentes actividades que realizamos, y el gran empeño que colocaron encada una de ellas.

- En las actividades desarrolladas se pudo notar que los adultos mayores disfrutaron de cada una de ellas, donde estuvieron muy concentrados ultimando los detalles de cada manualidad realizada.

- Cada uno de los participantes desarrollo satisfactoriamente las actividades de acuerdo a su gusto y habilidad, puesto que la variedad de actividades programadas facilita la estimulación a practicarlas ya que se toma en cuenta cada una de sus capacidades.

FORTALEZAS DEL PROCESO

- Se pudo tener la atención de los adultos mayores casi en un cien por ciento y asistencia en las diferentes actividades mostrándose muy complacidos y alegres teniendo una respuesta muy positiva de cada una de las actividades.
- las actividades realizadas este mes fueron muy satisfactorias pues en cada actividad realizada se mostró el interés de los adultos por aprender y desarrollar las actividades diseñadas para ellos.
- Se logró que los participantes que asisten a Centro Día realizaran con entusiasmo cada actividad. Una mayor parte de los abuelitos manifestó sentir mejoras en su salud debido a los ejercicios y aeróbicos realizados, también nos demuestran el cariño y el gusto que les da compartir cada encuentro.
- Es importante resaltar la alegría y el amor que nos manifiestan los participantes del día viernes al llegar a cada uno de sus hogares, dicen que no es solo una visita, es una compañía.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

DEBILIDADES DEL PROCESO:

- Como en todos los casos siempre se tienen el temor de errar, lo cual retarda un poco el desempeño esperado, pero en general no se evidenciaron debilidades.
- Que aún tenemos participantes que debido a sus gustos y condiciones de salud no pueden participar de todas las actividades propuestas.
-

PLAN DE ACCION PARA CONTRARESTAR DEBILIDADES:

- Diseñar actividades acordes para los adultos mayores donde ellos se sientan cómodos en la realización de las actividades.
- Fortalecer más la práctica de actividades de estiramiento y aeróbicos para mejorar la salud de todos los abuelitos.
- Reconocer más a fondo los gustos de cada abuelito para así programar otras actividades que quieran realizar.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

REGLAMENTO

A su vez, como en cualquier establecimiento, institución, etc., existen ciertas reglas que aseguran o procuran que el centro de día opere de una manera óptima. Algunas de las premisas a considerar son:

- El servicio es totalmente gratuito.
- No es un lugar para acudir eventualmente (salvo excepciones).
- No se da albergue o asistencia permanente.
- Los adultos mayores tienen que participar de las actividades ofrecidas.
- Existe convivencia con el resto de los participantes y con el personal del centro.
- No es un lugar donde los adultos mayores acudan sólo a las horas de los alimentos.
- Los recursos del centro no se utilizan para actividades ajenas a la atención de los adultos mayores.
- Todos los participantes colaboran a medida de sus posibilidades en las actividades del centro.

Durante este proceso se procedió con la actualización de fichas de inscripción y reinicio del programa metodología centro día.

MINUTA DE REFRIGERIOS:

	Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
Lunes	Torta de carne-arepa y chocolate.	Avena con choco ramo grande	Colada grande y galletas integrales	Yogurt cereal
Martes	Fruta picada en vaso de 9 onzas	Mazamorra blanda con bocadillo	Milo caliente con pan grande	Pony malta y ponqué gala
Miércoles	Salpicón con helado dietético.	Gelatina y galletas integrales	Empanadas-jugo natural.	Avena y choco ramo
Jueves	Fruta picada en vaso de 9 onzas	Gelatina-queso - galletas	Arroz con leche y galleta	Pony malta y ponqué gala
Viernes	Pony malta y ponqué gala	Milo caliente con pan grande	Gelatina y galletas integrales	Salpicón con helado dietético.

Los alimentos son preparados bajo estándares de calidad y endulzados con esplenda.

RUBEN DARIO SANTA SALAZAR
Representante Legal
Corporación Montes Azules
Anexo listado de asistencia.

Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com