INFORME NUMERO 04
CONVENIO DE ASOCIACIÓN 004 – 2018

OBJETO: aunar esfuerzos entre el municipio de Samaná caldas y una entidad privada sin ánimo de lucro para continuidad a la estrategia de centro día (atención Integral al adulto mayor) en el municipio de Samaná.

INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores hoy día enfrentan graves deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial.

Por esa razón es necesario implementar programas de información que despierten el interés, no sólo de las personas mayores, sino también de los niños y jóvenes en torno a medidas de prevención de enfermedades propias de la edad avanzada, preparación para la vejez, técnicas de autocuidado, nutrición, rehabilitación y tanatología.

La experiencia obtenida en el centro día con la tercera edad del municipio de Samaná, ha permitido reconocer la importancia de los grupos de socialización para el mejoramiento de las relaciones interpersonales y como en ellos emergen situaciones que pueden ser simples y que están llenas de significados para el adulto mayor; las relaciones interpersonales en esta experiencia permiten al grupo fortalecer los lazos de amistad que les permite reconocerse como responsables y con virtudes para seguir creciendo en su historia de vida y conocer la realidad de sus contextos.

Es de resaltar la importancia que le otorga el municipio de Samaná a los adultos mayores tanto para el mejoramiento de sus relaciones interpersonales como factor protector de su salud mental y física. Aunque exista una carencia general de servicios de salud mental y física en el municipio, se observa que la conformación de estos grupos (centro día) posibilita el adecuado esparcimiento y facilita una mejor calidad de vida que permita al adulto mayor empoderarse.

Es evidente la necesidad de aproximarnos más a la realidad del adulto mayor según, en aspectos como su salud mental y física, su grado de dependencia, su entorno familiar, sus condiciones laborales, su situación en términos de ingresos, la percepción que tienen de sí mismos, de las generaciones con quien conviven y del

entorno en general, entre otros aspectos, que pueden ser abordados por todos los sectores sociales y las profesiones que aportan la implementación de la metodología centro día.

Es necesario subrayar que los recursos humanos y económicos para la consolidación del programa son fundamentales para viabilizar cada una de las actividades desarrolladas diariamente en la construcción de tejido social entorno del adulto mayor; es por esta razón que los abuelos del municipio de Samaná son privilegiados ya que la administración municipal destina y apropia los recursos de la estampilla del adulto mayor como lo determina la ley y así poder brindar espacios integrales para la atención de su población adulto-mayor.

En conclusión los adultos mayores del municipio de Samaná juegan un papel importante en las diferentes esferas y hacen parte importante dela sociedad, la cual les permite utilizar el tiempo de ocio de manera más adecuada y con mayor aprovechamiento para su calidad de vida; las relaciones sociales que en los grupos de socialización se establecen pueden generar tanto factores positivos como ativos; es por esta razón que se abarca el tema de las relaciones interpersonales en los grupos de adultos mayores, puesto que es una dinámica social que moviliza actualmente a esta población.

ACTIVIDADES

METODOLOGIA DESARROLLADA:

- Baile y música para hacer aeróbicos y juegos recreativos así mejorar su estado físico y de su circulación; manualidades para ayudar en su motricidad y reforzar su creatividad y que se sientan que todavía pueden hacer muchas cosas, juegos de mesa y colorear para reforzar sus relaciones interpersonales y de amistad.

- Potenciar el crecimiento personal de los adultos mayores en el proceso de enseñanza aprendizaje que se desarrolla en el salón del adulto mayor. Se abordó el crecimiento personal del adulto mayor en tres dimensiones fundamentales que ilustran la importancia de desarrollar aprendizajes para la vida en esta etapa del ciclo vital como lo son en la destreza motora para el desarrollo de las manualidades y actividades lúdicas recreativas

- Cada día, cada encuentro y cada actividad compartida con nuestros participantes es programada y desarrollada de acuerdo a las necesidades y

capacidades físicas y psicológicas de cada abuelito, ya que ellos se merecen todo el respeto, el cariño y el amor, haciéndoles sentir que son muy importantes para nuestra sociedad y que tienen todo el derecho a disfrutar de espacios exclusivamente para ellos.

- Valoración psicológica individual mediante la escala fumat que consiste en una evaluación de la calidad de vida en personas mayores creada en salamanca en el año 2009; se aplica a dicha población; la cual se adaptó al contexto de Samaná caldas. la valoración se realiza con el fin de conocer que dimensiones del adulto están desarrolladas adecuadamente y cuales se necesitan fortalecer por medio de intervención psicosocial que facilite mejorar la calidad de vida de las personas adultas.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

- Lecturas de Oración y Reflexión diaria.
- Ejercicios de relajamiento muscular y estiramiento para mejorar las capacidades físicas.
- Dramatización reflexiva.
- Recreación deportiva y lúdica.
- Manualidades para fortalecer sus capacidades elaborando: Pocillos en material reciclable y Tarjetas para el mes de las Madres y tejido en crochet.
- Aseo en uñas,
- Actividades de dibujo y pintura para mejorar la motricidad.
- Juegos de mesa y bingo para fortalecer la agilidad.
- Entrega de refrigerios.

MATERIALES UTILIZADOS PARA LAS ACTIVIDADES:

- Aros, palos de escoba, bolos, pesas, tarros llenos de arena y pelotas
- Cartulina, silicona, fomy, colbon, botellas plásticas y CD reciclados.
- Hilo para tejer.
- Hojas de block y colores.
- Parques, domino, tute y cartones de bingo.

CONCLUSIONES DE LAS ACTIVIDADES:

- La alegría, diversión y entretenimiento de los adultos mayores se ha logrado por medio de danzas, música, recreación y entretenimiento que con compromiso y dedicación pretendemos brindarles.
- Se lograron crear ambientes donde los adultos mayores desarrollaron actividades que ayudaron a que estos mismos se dispersaran y salieran de la cotidianidad.
- La entrega y el entusiasmo de los adultos mayores para realizar las actividades propuestas siempre generaron espacios de amistad.

FORTALEZAS DEL PROCESO:

- La participación y el compromiso por parte de los adultos mayores en cada una de las actividades ha sido de un gran nivel, logrando ha satisfacción cada uno de los propósitos.
- Las actividades se desarrollaron con gran satisfacción por parte de los adultos mayores, pues mostraron gran interés en cada ejercicio desarrollado.
- Los abuelitos, han demostrado gran interés en los diversos ejercicios permitiéndoles mejorías en su salud, también a nivel emocional, pues las actividades desarrolladas les permite con alegría compartir en cada encuentro.
- la satisfacción que nos expresan cada uno de los abuelitos al terminar las actividades, antes de ir a sus casa, hacen que el compromiso para la semana siguiente sea más grande y generarle más alegría a sus vidas.

DEBILIDADES DEL PROCESO:

- No todos los abuelitos pueden participar de las actividades desarrolladas debido a sus condiciones de salud.

PLAN DE ACCION PARA CONTRARESTAR DEBILIDADES:

- Crear ejercicios propios para los abuelitos mayores que debido a sus condiciones de salud no pueden participar de los que comúnmente se realizan.

- Mejorar los ejercicios que se le realizan a los abuelitos para así mismo mejorar la salud de estos.
- Identificar los gustos de cada abuelitos para mejorar ciertas actividades que se puedan desarrollar.

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades

REGISTRO FOTOGRAFICO







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades








Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo
Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades








Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades





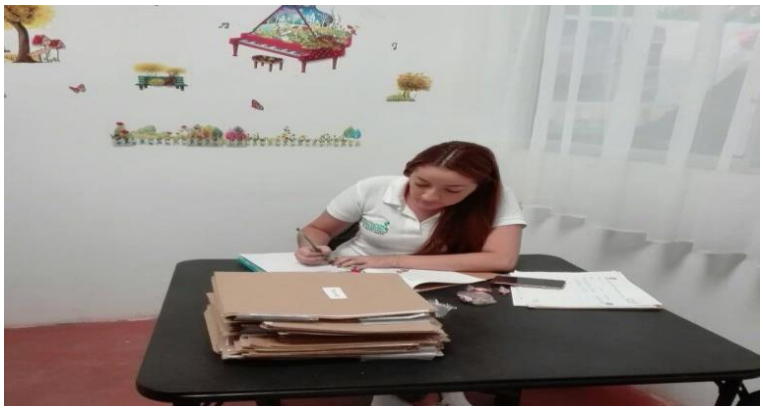






Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades







Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades










Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades









Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

CORPORACIÓN
Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo
Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades



Nit: 900859395-6
E-mail: corporacionmontesazules@gmail.com

REGLAMENTO

A su vez, como en cualquier establecimiento, institución, etc., existen ciertas reglas que aseguran o procuran que el centro de día opere de una manera óptima. Algunas de las premisas a considerar son:

- El servicio es totalmente gratuito.
- No es un lugar para acudir eventualmente (salvo excepciones).
- No se da albergue o asistencia permanente.
- Los adultos mayores tienen que participar de las actividades ofrecidas.
- Existe convivencia con el resto de los participantes y con el personal del centro.
- No es un lugar donde los adultos mayores acudan sólo a las horas de los alimentos.
- Los recursos del centro no se utilizan para actividades ajenas a la atención de los adultos mayores.
- Todos los participantes colaboran a medida de sus posibilidades en las actividades del centro.

Durante este proceso se procedió con la actualización de fichas de inscripción y reinicio del programa metodología centro día.

CORPORACIÓN Montes Azules
Corporación para el Fortalecimiento y Desarrollo Socioeconómico y Ambiental de las Comunidades

MINUTA DE REFRIGERIOS:

	Primera semana	Segunda semana	Tercera semana	Cuarta semana
Lunes	Vaso de 12 onzas de avena en leche deslactosada mas torta de carne y arepa	Torta y jugo en leche deslactosada	Arroz con leche desalactosada mas galleta club social	Vaso de 12 onzas de yogurt mas mantecada
Martes	Vaso de 12 onzas de avena en leche deslactosada mas torta de carne y arepa	Torta y jugo en leche deslactosada	Arroz con leche desalactosada mas galleta club social	Vaso de 12 onzas de yogurt mas mantecada
Miércoles	Vaso de 12 onzas de avena en leche deslactosada mas torta de carne y arepa	Torta y jugo en leche deslactosada	Arroz con leche desalactosada mas galleta club social	Vaso de 12 onzas de yogurt mas mantecada
Jueves	Vaso de 12 onzas de avena en leche deslactosada mas torta de carne y arepa	Torta y jugo en leche deslactosada	Arroz con leche desalactosada mas galleta club social	Vaso de 12 onzas de yogurt más mantecada
Viernes	Vaso de 12 onzas de avena en leche deslactosada mas torta de carne más arepa	Torta y jugo en leche deslactosada	Sustancia de carne molida, arepa, mas aguadepanela con leche deslactosada	Crema de pollo, arepa, mas chocolate claro en leche deslactosada

Los alimentos son preparados bajo estándares de calidad y endulzados con esplenda.

RUBEN DARIO SANTA SALAZAR
Representante Legal
Corporación Montes Azules
Anexo listado de asistencia.