INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA
FORMATO UNICO DE PAGO
INFORMACIÓN BASICA

VIGENCIA 2021

I. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	CONTRATO PRESTACION SERVICIO	CPS	654/021

SUPERVISOR:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES

OBJETO:

PRESTACION DE SERVICIOS COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE DEPORTE FORMATIVO

CONTRATISTA

ANGIE JULIETH MORENO VEGA

IDENTIFICACIÓN

1032476635

II. VALOR INICIAL DEL CONTRATO

VALOR:			5.180.000,00
FECHA INICIAL:	4/10/2021	FECHA FINAL:	17/12/2021

III. VALOR ADICION DEL CONTRATO

VALOR:	-

VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	5.180.000,00

IV. ADICION EN TIEMPO AL CONTRATO

FECHA INICIAL:		FECHA FINAL:	

V. SUSPENCIONES AL CONTRATO

FECHA INICIAL:		FECHA FINAL:	
FECHA INICIAL:		FECHA FINAL:	

VI. LIQUIDACIÓN DEL CONTRATO

CLASE DE LIQUIDACIÓN:	Bilateral
	Unilateral
	Anticipada

OBSERVACIONES:

VII. INFORMACIÓN PRESUPUESTAL

INICIAL	CDP	901	RPC	947	
RUBRO		REC	NOMBRE		VALOR
1	A.4.1.1.1.1	V72	DEPORTE FORMATIVO		$ 5.180.000,00
2	-	-	-		$ -
3	-	-	-		$ -
4	-	-	-		$ -
5	-	-	-		$ -
6	-	-	-		$ -
7	-	-	-		$ -
8	-	-	-		$ -
9	-	-	-		$ -
10	-	-	-		$ -
11	-	-	-		$ -
12	-	-	-		$ -
13	-	-	-		$ -
14	-	-	-		$ -
15	-	-	-		$ -
				TOTAL	$ 5.180.000,00

ADICION	CDP		RPC	
RUBRO		REC	NOMBRE	VALOR
1	-	-	-	$ -
2	-	-	-	$ -
3	-	-	-	$ -
4	-	-	-	$ -
5	-	-	-	$ -
6	-	-	-	$ -
7	-	-	-	$ -
8	-	-	-	$ -
9	-	-	-	$ -
10	-	-	-	$ -
11	-	-	-	$ -
12	-	-	-	$ -
13	-	-	-	$ -
14	-	-	-	$ -
15	-	-	-	$ -
			TOTAL	$ -

VALOR CONTRATO INICIAL	VALOR ADICION	TOTAL CONTRATO
$ 5.180.000,00	$ -	$ 5.180.000,00

ANTICIPO	VALOR EJECUTADO	SALDO CONTRATO
$ -	$ 1.890.000,00	$ 3.290.000,00

VIII. BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

	PAC	EJECUCIÓN	PAC VS EJECUCIÓN
OCTUBRE	Mesada 1 $ 1.890.000,00	Cuenta de Cobro Nº 1 $ 1.890.000,00	$ -
NOVIEMBRE	Mesada 2 $ 2.100.000,00	Cuenta de Cobro Nº 2 $ -	$ 2.100.000,00
DICIEMBRE	Mesada 3 $ 1.190.000,00	Cuenta de Cobro Nº 3 $ -	$ 1.190.000,00
	Mesada 4 $ -	Cuenta de Cobro Nº 4 $ -	$ -
	Mesada 5 $ -	Cuenta de Cobro Nº 5 $ -	$ -
	Mesada 6 $ -	Cuenta de Cobro Nº 6 $ -	$ -
	Mesada 7 $ -	Cuenta de Cobro Nº 7 $ -	$ -
	Mesada 8 $ -	Cuenta de Cobro Nº 8 $ -	$ -
	Mesada 9 $ -	Cuenta de Cobro Nº 9 $ -	$ -
	Mesada 10 $ -	Cuenta de Cobro Nº 10 $ -	$ -
	Mesada 11 $ -	Cuenta de Cobro Nº 11 $ -	$ -
	Mesada 12 $ -	Cuenta de Cobro Nº 12 $ -	$ -
TOTALES	$ 5.180.000,00	$ 1.890.000,00	$ 3.290.000,00

IX. CERTIFICACIÓN DEL SUPERVISOR:

Como supervisor o interventor del presente contrato certifico que el contratista cumplió satisfactoriamente con el objeto y obligaciones contractuales durante el periodo correspondiente al presente pago. Igualmente el contratista realizó los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, los cuales se han revisado en la base de datos de Maestro Afiliados Compensados del FOSYGA y verificados a tráves del operador de pago para el periodo cobrado y el monto establecidos por la Ley.

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Profesional Universitario

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE SOACHA

FORMATO UNICO DE PAGO

ATRIBUCIÓN FINANCIERA

IMRDS
NIt: 832 000 906 - 6

X. MATRIZ DE AFECTACION PRESUPUESTAL CPS 654/021

	RUBRO	REC	VALOR INICIAL	AFECTACION PRESUPUESTAL INICIAL 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	A.4.1.1.1.1	V72	$ 5.180.000,00	$ 1.890.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 3.290.000,00
2	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
11	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
12	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
13	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
14	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
15	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
	TOTAL		$ 5.180.000,00	$ 1.890.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 3.290.000,00

	RUBRO	REC	VALOR ADICION	AFECTACION PRESUPUESTAL ADICIÓN 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	SALDO
1	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
2	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
3	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
4	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
5	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
6	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
7	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
8	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
9	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
10	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
11	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
12	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
13	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
14	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
15	-	-	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -
	TOTAL		$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -

TOTALES	$ 5.180.000,00	$ 1.890.000,00	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ -	$ 3.290.000,00

El presente Formato Unico de Pago se diligencia y firma el segundo (2) dia del mes de nobiembre del año 2021

Supervisor Verifico

- [x] Cuenta de Cobro al dia
- [x] Informe del Contratista
- [x] Pago parafiscales revisado al dia
- [x] Clase de riesgo, 0.522% ó 1.044%
- [x] Se reviso Vr. Aporte e IBC del contratista
- [ ] Revisado Maestro Afiliados Compesados Fosyga

1,044%

Valor cobrado mesada anterior	IBC minima	Valor a pagar	Valor pagado
$ 2.100.000	$ 908.526	$ 268.415	$ 268.500

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES - Profesional Universitario

Soacha, noviembre 2 del 2021

MARCELA MARTINEZ
PROFESIONAL UNIVERSITARIO
I.M.R.D.S.
E.S.M.

Referencia: Contrato de Prestación de Servicios 654-2021
Asunto: Entrega Cuenta de Cobro N° 01

Cordial Saludo,

Dando cumplimiento a las obligaciones del contrato de prestación de servicios No 654-2021, me permito presentar los documentos respectivos a la Cuenta de Cobro N°01 para el periodo correspondiente del 4 al 31 de octubre del 2021.

- Cuenta de Cobro
- Formato de Informe de Actividades -FIA
- Certificación de Retención en la fuente para Contratistas Prestadores de Servicios
- Certificado de la EPS
- Certificado de pensión.
- Planilla de aportes al Sistema General de Seguridad Social
- Pago de aportes al Sistema General de Seguridad Social
- Anexos: -Registro fotográfico
  -Certificado del curso virtual de Lenguaje Claro
  -Calendario de octubre y noviembre
  -Directorio
  -Listados de asistencia
  -Control de cumplimiento
  -Planeacion sesiones de noviembre.

Lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Sin otro en particular que el anteriormente descrito, me suscribo deseándole éxitos en sus labores diarias.

Respetuosamente,

Angie Moreno
ANGIE JULIETH MORENO VEGA
C.C. No. 1032476635 de BOGOTA

CUENTA DE COBRO 01 DE 03

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA

NIT. 832.000.906-6

DEBE A:

ANGIE JULIETH MORENO VEGA
IDENTIFICACIÓN C.C No. 1032476635 de Bogotá
Formulario de Inscripción ICA N° 2010001314 de 23/02/2021
CIIU: 8299 Tarifa ICA: 07/1000

La suma de un millón ochocientos noventa mil pesos M/CTE ($1.890.000) por concepto del contrato de prestación de servicios número 654-2021 cuyo objeto es la prestación de servicios como orientador profesional de deporte formativo por el periodo correspondiente del 4 al 31 de octubre del 2021.

Favor realizar transferencia electrónica en: Banco Caja Social, Cuenta de Ahorros, No. 24093103349

Sin otro en particular me suscribo.

Cordialmente,

Angie Moreno

ANGIE JULIETH MORENO VEGA
C.C. No. 1032476635 de Bogotá

CERTIFICACIÓN

RETENCIÓN EN LA FUENTE PARA EMPLEADOS – CONTRATISTA (PRESTACIÓN DE SERVICIOS)
Reforma Tributaria 1567 y Decreto 0099 de enero 25 de 2013.

Yo ANGIE JULIETH MORENO VEGA, identificado con Cédula de Ciudadanía No. 1032476635 de BOGOTA, en aplicación a lo establecido en el Artículo 172 del Decreto reglamentario 0099 de 2013, que reglamenta las tarifas y procedimientos para la aplicación de retención en la fuente para empleados, certifico que los contratos relacionados a continuación se encuentran vigentes y representan la totalidad de mis ingresos por contratos de prestación de servicios por el periodo correspondiente del 4 al 31 de octubre del 2021.

ENTIDAD	No. CONTRATO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR DEL CONTRATO	INGRESOS MENSUAL
I.M.R.D.S	654-2021	04/10/2021	17/12/2021	$5.180.000	$1.890.000

2. Bajo la gravedad de juramento certifico que **SI** o **NO** X, soy declarante del impuesto sobre la renta.

3. Para efectos de la aplicación de las tarifas de retención en la fuente certifico que pertenezco al régimen de ventas:

SIMPLIFICADO	X	COMÚN	

4. Relación de Dependientes (Artículo 2, Decreto 099/13).

NOMBRE DEL DEPENDIENTE	EDAD	PARENTESCO	VALOR MENSUAL

La presente certificación se expide al segundo (02) día del mes de noviembre del 2021.

NOTA: EN CASO DE PADRES Y CÓNYUGES DEPENDIENTES DEBE VENIR CERTIFICADO POR CONTADOR PÚBLICO O MEDICINA LEGAL EN CASO DE DEPENDIENTE CON DISCAPACIDAD.

Angie Moreno

ANGIE JULIETH MORENO VEGA
C.C. No. 1032476635 de Bogotá

	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA FORMATO DE INFORME DE ACTIVIDADES	CODIGO: VERSIÓN: FECHA:

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de Prestación de Servicios	**N° de Contrato**	654-2021	**Contratista**	Angie Julieth Moreno Vega	
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.032.476.635	
Prestacion de servicios como orientador profesional de deporte formativo				**Periodo de Cobro**	**Del:** 04/OCTUBRE/2021	**Al:** 31/OCTUBRE/2021
				Valor a cobrar	1.890.000,00	

Tiempos	**Plazo de Ejecución**		**Fecha del Acta de Inicio**		**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**	
	2 Meses y 14 dias		lunes, 04 de octubre de 2021		viernes, 17 de diciembre de 2021	
Prórroga		**Fecha inicial**		**Adición 1**		
		Fecha final				
Prórroga 2		**Fecha inicial**		**Adición 2**		
		Fecha final				
Valor Total Contrato				$5.180.000		
Suspensiones				**Observaciones**		

II. DETALLE DE ACTIVIDADES
Contrato de Prestación de Servicios 654-2021

Obligaciones Especificas		Actividad	Productos	Medio de Verificación
N°	Descripción			Ubicación (física y/o virtual)
1	Ejecutar las sesiones de clase establecidas para cumplir el máximo de horas. Para ello se debe presentar el servicio de la siguiente forma un máximo de 6 horas de clase diarias y un máximo de 30 horas de clases semanales según cronograma acordado con la supervisión y coordinación operativa.	Se realizó entrenamiento presencial en la unidad deportiva tibanica, potrero grande y San carlos con los grupos correspondientes en su respectivo nivel de iniciacion y fundamentacion cumpliendo con un maximo de 6 horas.	FOTO	fisico/ registro fotografico que reposa en carpeta de escuelas de formacion deportiva IMRDS.
2	Se deberá cumplir con un máximo de 120 horas de clase mensuales de ejecución en campo (las horas de planeación, reuniones metodológicas u operativas no serán tenidas en cuenta para completar las horas mensuales).	Se ejecuto las horas correspondientes en las sesiones de entrenamiento de atletismo en los diferentes escenarios deportivos como Potrero grande, Tibanica y San Carlos con la poblacion correspondiente en su respectivo nivel.	FOTO	fisico/ registro fotografico que reposa en carpeta de escuelas de formacion deportiva IMRDS.
3	Atender los grupos de usuarios asignados como mínimo dos veces por semana, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, intensidad, lugares y demás requerimientos establecidos por el IMRDS a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad. El orientador no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	Se ejecuta las sesiones de entrenamiento con los usuarios de la escuela de formacion deportiva de atletismo 3 veces por semana, en los horarios establecidos de cada escenario deportivo como Potrero grande, Tibanica y San Carlos y cumpliendo con la intensidad horaria.	Foto Planeaciones y control de asistencia.	Fisico/ registro fotografico Virtual/ Del correo: amoreno@imrdsoacha.gov.co, al correo calba@imrdsoacha.gov.co
4	Enviar al correo electrónico asignado durante los 20 primeros días calendario de cada mes la planeación metodológica de las sesiones actividades cronograma con los puntos y horarios de atención para el mes ejecutar en cumplimiento con el objeto contractual	Se envia el 20 de octubre del 2021 el plan mensual y las sesiones correspondientes al mes de su respectivo nivel de formacion. El cronograma se envia y se entrega en fisico donde se establece los puntos y horarios de las sesiones de clase.	Foto, plan mensual, sesiones de clase y cronograma.	fisico/ Registro fotografico, planeacion mensual y sesiones de clase, archivo deporte formativo. Virtual/ Del correo: amoreno@imrdsoacha.gov.co, al correo calba@imrdsoacha.gov.co
5	Llevar un registro y control de la población atendida en cada uno de los puntos de atención y reportar al líder operativo de manera mensual	Se realiza un registro y control del informe de estadistica y listas de asistencia de cada escenario deportivo como Potrero grande, Tibanica y San Carlos donde consta la poblacion atendida en E.F.D de atletismo, estos documentos se entregan con la cuenta de cobro.	Foto, informe de estadistica y lista de asistencia.	Fisico/ Registro fotografico, informe de estadistica y listas de asistencia que reposa en carpeta de escuelas de formacion deportiva IMRDS
6	Reportar al supervisor y al líder operativo sobre las eventualidades presentadas durante el desarrollo de sus actividades	En el trascurso del mes y durante las sesiones de entrenamiento no se presentaron eventualidades en las sesiones de entrenamiento.	No aplica	No aplica
7	Cumplir con los estándares de ejecución con las directrices metodológicas tareas programáticas pruebas de campo estudios de actualización académicos investigaciones eventos científicos y metodológicos y publicaciones de ser necesarios según lo planee el equipo metodológico.	En el trascurso del mes de octubre no se a realizado sesiones de metodologia	No aplica	No aplica
8	Presentar un informe final al supervisor donde se deje consignada toda la información relevante frente a la gestión desarrollada durante la ejecución de su contrato para que la entidad pueda hacer uso de la misma o la utilice para darle continuidad a los procesos administrativos o misionales, cuando lo estime.	No aplica porque no hemos terminado contrato.	No aplica	No aplica

III. FIRMAS

Elaboró Informe (Contratista):	Verificó Informe: Apoyo a la supervisión (Cuando aplique)	Recibe Informe (Supervisor / Interventor):
Firma: Angie Moreno.	Firma:	Firma:
Nombre: ANGIE JULIETH MORENO VEGA	Nombre: CARLOS ANGEL ALBA MARTINEZ	Nombre: MARCELA MARTINEZ TORRES
ID (CC, NIT): 1032476635	Cargo: Monitor administrativo	Cargo: Profesional Universitario

Este documento es controlado, no se permiten modificaciones

Nit: 832 000 906 - 6

REGISTRO FOTOGRAFICO

MES: OCTUBRE 4 AL 31 DEL 2021	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA
DESCRIPCIÓN	NUMERO DE CONTRATO: 654/2021
	FOTOS 2021
Obligación numero 1	

Obligación numero 4	Envió planeaciones del mes de octubre 2021 Añadir etiqueta ANGIE JULIETH... 12:02 a. m. para CARLOS, angie.atleti... De amoreno@imrdsoacha.gov.co ANGIE JULIETH MORENO y Para calba@imrdsoacha.gov.co CARLOS ANGEL ALBA MARTINEZ y angie.atletismo.1500@gmail.com angievega3@hotmail.com Fecha 20 oct. 2021 12:02 a. m. Ver detalles de seguridad planeacion...021.docx
Obligación numero 5	documentos solicitados Añadir etiqueta ANGIE JULIETH... 12:01 a. m. para CARLOS, Marcela, an... De amoreno@imrdsoacha.gov.co ANGIE JULIETH MORENO y Para calba@imrdsoacha.gov.co CARLOS ANGEL ALBA MARTINEZ y marcelamartinez@imrdsoacha.gov.co Marcela Martinez y angie.atletismo.1500@gmail.com angievega3@hotmail.com Fecha 20 oct. 2021 12:01 a. m. Ver detalles de seguridad CALENDA...2021.xlsx

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1032476635	ANGIE JULIETH MORENO VEGA	carrera 24 este 48b 28	3023197839	angie.atletismo.1500@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	I – Independiente		CUNDINAMARCA	SOACHA		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2021-09	2021-09	I	12/10/2021	53975516	$268.500	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD												
Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS037	Nueva EPS	900156264-2	113.600	0		0		0	0	0	0	113.600	1

TOTALES PENSIÓN												
Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
25-14	Colpensiones	900336004-7	145.400	0	0	0	0	0	0		145.400	1

TOTALES RIESGOS LABORALES														
Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	9.500				9.500	0	0	9.500			95	9.500	1

TOTALES CAJAS						
Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES				
Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA			
Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	113.600	113.600
Pensión	1	145.400	145.400
Riesgos Laborales	1	9.500	9.500
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	268.500	268.500

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE							
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	1032476635	ANGIE JULIETH MORENO VEGA		carrera 24 este 48b 28	3023197839	angie.atletismo.1500@gmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	I – Independiente			CUNDINAMARCA	SOACHA		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2021-09	2021-09	I	12/10/2021	53975516	$268.500	

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE								INFORMACIÓN NOVEDADES																		PENSIÓN							SALUD			RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES					
No.	Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Dptocotiz	Subtipo	Extranjero	Cobr. Exterior	Estudiante	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	CORRECCION	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1032476635	MORENO VEGA ANGIE JULIETH	68	0			N									25-14	908.526	145.400	0	0	0	0	EPS037	908.526	113.000	14-23	908.526	2	9.500		0	0	0	0	0	0	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

CERTIFICA

Que la persona relacionada a continuación, en cumplimiento a lo establecido en las normas legales vigentes, ha cotizado al Sistema General de Seguridad Social en Salud a través de esta Entidad Promotora de Salud las siguientes semanas de cotización:

Datos del COTIZANTE	
CC 1032476635 ANGIE JULIETH MORENO VEGA	
Estado Cotizante:	**Vigente**
Causal:	
Semanas Cotizadas Nueva EPS S.A.:	**129**
Fecha Afiliación:	**01/04/2019**
Fecha Último Periodo Cotizado:	
Fecha Cancelación:	

La presente certificación se expide el día 21 de Octubre de 2021 a solicitud del (de la) interesado(a).

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS

Cordialmente,

Gerencia de Afiliaciones
Nueva EPS S.A.

Colpensiones
Ven por tu futuro hoy

El futuro es de todos
Gobierno de Colombia

LA ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES

CERTIFICA QUE

Verificada la base de datos de afiliados, el/la señor/a **ANGIE JULIETH MORENO VEGA** identificado/a con documento de identidad **Cédula de Ciudadanía** número **1032476635,** se encuentra afiliado/a desde **01/04/2020** al Régimen de Prima Media con Prestación Definida (RPM) administrado por la Administradora Colombiana de Pensiones **COLPENSIONES**.

La presente certificación se expide en Bogotá, el día 21 de octubre de 2021.

Rosa Mercedes Niño Amaya
Dirección de Afiliaciones

Nota: Certificado generado desde la página Web. Este documento no es válido para el reconocimiento de prestaciones económicas, está sujeto a verificación y no tiene costo alguno.

NIT. 832.000.906-6

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

OCTUBRE del 2021

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					1	2
					0	
3	4 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	5 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	6 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	7 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	8 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	9 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
10	11 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	12 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	13 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	14 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	15 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	16 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
17	18	19 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	20 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	21 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	22 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	23 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	0	5	4	5	4	6
24	25 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	26 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	27 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	28 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	29 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	30 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
31						**TOTAL HORAS**
						108

ESTE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES RELACIONADO ANTERIORMENTE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 654/021 CON OBJETO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE DEPORTE FORMATIVO ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

Angie Moreno

Nit: 832 000 906 - 6

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

NOVIEMBRE del 2021

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	1 Unidad deportiva potrero grande 7:00 am a 10:00 am	2 FASE MUNICIPAL DE JUEGOS INTERCOLEGIADOS DE 8:00AM A 1:00PM	3 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	4 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	5 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	6 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
	3	5	4	5	4	6
7	8 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	9 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	10 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	11 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	12 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	13 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
14	15 Unidad deportiva potrero grande 7:00 am a 11:00 am	16 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	17 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	18 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	19 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	20 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
21	22 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	23 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	24 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	25 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm	26 U.D Tibanica 2:00pm a 4:00pm U.D Potrero grande de 4:15pm a 6:15pm	27 U.D potrero grande 7:00 am a 10:00 am U.D san carlos 11:00am 2:00pm
0	4	5	4	5	4	6
28	29 Unidad deportiva potrero grande 2:00 pm a 6:00 pm	30 unidad deportiva Tibanica 1:00 pm a 2:30 pm Unidad deportiva San Carlos 3:00 pm a 6:30 pm			**TOTAL HORAS**	
0	4	5			**120**	

ESTE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES RELACIONADO ANTERIORMENTE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 654/021 CON OBJETO DE ORIENTADOR PROFESIONAL DE DEPORTE FORMATIVO ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

Angie Moreno.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO **MES DE OCTUBRE DEL 2021**

CONTRATO: 654-2021 | **ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA**

FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
05/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
07/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
09/10/2021	U. D. SAN CARLOS	11:00AM	2:00PM	3	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
12/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
14/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
16/10/2021	U. D. SAN CARLOS	11:00AM	2:00PM	3	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
19/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
21/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
23/10/2021	U. D. SAN CARLOS	11:00AM	2:00PM	3	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
26/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
28/10/2021	U. D. SAN CARLOS	3:00PM	6:30PM	3:30	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
30/10/2021	U. D. SAN CARLOS	11:00AM	2:00PM	3	JORGE GUACARÍ	JORGEAGuacarí
				40		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 654-2021 FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO DE ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA Angie Moreno.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
Nit: 832 000 906 - 6

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO **MES DE OCTUBRE DEL 2021**

CONTRATO: 654-2021		**ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA**				
FECHA	**PUNTO**	**HORA DE INICIO**	**HORA DE SALIDA**	**N. DE HORAS**	**ENCARGADO DEL PUNTO**	**FIRMA**
04/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
06/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
08/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	4:15PM	6:15PM	✓ 2	FREDDY FIGUEROA	
09/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	7:00AM	10:00AM	✓ 3	FREDDY FIGUEROA	
11/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
13/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
15/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	4:15PM	6:15PM	✓ 2	FREDDY FIGUEROA	
16/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	7:00AM	10:00AM	✓ 3	FREDDY FIGUEROA	
20/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
22/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	4:15PM	6:15PM	✓ 2	FREDDY FIGUEROA	
23/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	7:00AM	10:00AM	✓ 3	FREDDY FIGUEROA	
25/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
27/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	2:00PM	6:00PM	✓ 4	FREDDY FIGUEROA	
29/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	4:15PM	6:15PM	✓ 2	FREDDY FIGUEROA	
30/10/2021	U. D. POTRERO GRANDE	7:00AM	10:00AM	✓ 3	FREDDY FIGUEROA	
				48 ✓		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 654-2021 FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVODE ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA Angie Moreno.

IMRDS
Instituto Municipal Para La Recreación Y El Deporte De Soacha
ALCALDÍA MUNICIPAL DE SOACHA
Nit: 832 000 906 - 6

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO **MES DE OCTUBRE DEL 2021**

CONTRATO: 654/021 **ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA**

FECHA	PUNTO	HORA DE INICIO	HORA DE SALIDA	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
05/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
07/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
08/10/2021	U. D. TIBANICA	2:00PM	4:00PM	2	GUSTAVO REYES	
12/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
14/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
15/10/2021	U. D. TIBANICA	2:00PM	4:00PM	2	GUSTAVO REYES	
19/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
21/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
22/10/2021	U. D. TIBANICA	2:00PM	4:00PM	2	GUSTAVO REYES	
26/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
28/10/2021	U. D. TIBANICA	1:00PM	2:30PM	1:30	GUSTAVO REYES	
29/10/2021	U. D. TIBANICA	2:00PM	4:00PM	2	GUSTAVO REYES	
				20		

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No 654/021 FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVO DE ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA Angie Moreno.

CONTROL DE CUMPLIMIENTO DE CRONOGRAMA

ELEMENTO CONSTITUTIVO: ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO MES DE OCTUBRE DEL 2021

CONTRATO: 654/021	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA			
FECHA	PUNTO	N. DE HORAS	ENCARGADO DEL PUNTO	FIRMA
4,6,8, 9, 11,13, 15,16, 20 22, 23, 25, 27, 29, Y 30 DE OCTUBRE	UNIDAD DEPORTIVA POTRERO GRANDE	48	FREDDY FIGUEROA	
5,7, 8, 12, 14, 15, 19, 21, 22, 26, 28, Y 29 DE OCTUBRE	UNIDAD DEPORTIVA TIBANICA	20	GUSTAVO REYES	
5,7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, Y 30 DE OCTUBRE	UNIDAD DEPORTIVA SAN CARLOS	40	WILSON LAGUNA O JORGE GUACARI	

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDE SER VERIFICADOS NO SE ME RECONOZCA EN PAGO DE LAS HORAS ASIGNADAS PARA EL PUNTO. YA QUE FUE ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No654/021 FIRMADO COMO ORIENTADOR DEL ELEMENTO CONSTITUTIVODE ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE ATLETISMO,ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA Angie Moreno

DIRECTORIO TELEFONICO DE VERIFICACION

NOMBRE DEL PUNTO	NOMBRE DEL CONTACTO	TELEFONO	DIRECCION	COMUNA	COBERTURA
Unidad deportiva Tibanica	Gustavo Reyes	3118944826	Cra 6a Este #33-04	5	13
Unidad deportiva Potrero grande	Alejandro Gonzalez o Freddy Gutierez	3214887365 O 3006119340	Cll 41b #21-05	3	20
Unidad deportiva San carlos	Wilson Laguna o Jorge Guacari	3142025855 o 3224619404	Cll 13 #3-37	6	21

CERTIFICO QUE LOS DATOS REGISTRADOS ANTERIORMENTE SON REALES Y VERIDICOS, AUTORIZO AL IMRDS PARA QUE SEAN UTILIZADOS CUANDO LOS REQUIERA PARA VERIFICAR MI CUMPLIMIENTO Y SOY CONSIENTE QUE SI ALGUNO DE LOS ANTERIORES NO PUEDEN SER VERIFICADOS ESTOY INCUMPLIENDO EN UNA ME LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. ELABORADO POR ANGIE JULIETH MORENO VEGA IDENTIFICADO CON C.C 1.032.476.635 DE BOGOTA DE ACUERDO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 654-2021 CON OBJETO COMO ORIENTADOR PROFESIONAL DE DEPORTE FORMATIVO, ADEMAS DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y BAJO MI ENTERA AUTORIZACION.

FIRMA : Angie Moreno

ORIENTADOR:				COMUNA:	5	PROGRAMA:	ESCUELAS DE FORMACIÓN TÍBANICA	EDAD:	DE 7 A 17 AÑOS
ANGIE MORENO				GRUPO:	1	ESCENARIO:		HORARIO:	MARTES Y JUEVES DE 1:00PM A 2:30PM. VIERNES DE 2:00 A 4:00
						N. CONTRATO	654/2021	NIÑAS 5 NIÑOS 8	TOTAL 13

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CONTROL DE ASISTENCIA: OCTUBRE																							% ASISTENCIA POR USUARIO	7 A 10		11 A 14		15 A 17	
					5	7	8	12	14	15	19	21	22	26	28	29														F	M	F	M	F	M
	ASISTENCIA DEL ORIENTADOR:				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12								
1	Josue Santiago Delgadillo Peñuela	M	28/08/2013	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	1	0	0	0	0
2	Andres Leonardo Garcia	M	25/07/2012	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	1	0	0	0	0
3	Zara Valentina Hernandez	F	13/11/2012	8	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1											8	67%	1	0	0	0	0	0
4	Samantha Vanegas Hernandez	F	23/05/2014	6	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1											8	67%	1	0	0	0	0	0
5	Marie Camila Garrido	F	6/03/2007	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	0	1	0	0	0
6	Miguel Angel Reyes Benitez	M	13/05/2013	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	1	0	0	0	0
7	Keneth David Cradenas Torres	M	11/09/2013	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	1	0	0	0	0
8	David Esteban Londoño Gordillo	M	3/06/2009	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	0	0	1	0	0
9	David Garcia Arrechea	M	3/08/2010	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	0	0	1	0	0
10	Manuel Jose Herrera Ayure	M	18/01/2012	9	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1											9	75%	0	1	0	0	0	0
11	Santiago Corredor Vargas	M	14/01/2010	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	0	0	1	0	0
12	Sharon Victoria Sierra Manche	F	8/03/2009	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	0	0	1	0	0	0
13	Irei Daniela Cifuentes Osorio	F	16/04/2012	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1											12	100%	1	0	0	0	0	0
14			5/04/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
15			6/04/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
16			26/03/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
17			26/03/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
18			26/03/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
19			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
20			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
21			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
22			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
23			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
24			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
25			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
26			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
27			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
28			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
29			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
30			20/10/2021	0																							0	0%	0	0	0	0	0	0
					13	11	13	11	12	13	11	11	12	12	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0		100%		3	5	2	3	0	0
					100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%		TOTAL ASITENCIA							
					% ASITENCIA POR CLASE																															

FIRMA ORIENTADOR: Angie Moreno

ORIENTADOR:	COMUNA:	3	PROGRAMA:	ESCUELAS DE FORMACION	EDAD:	DE 7 A 17 AÑOS
ANGIE MORENO	GRUPO:	2	ESCENARIO:	U.D. POTRERO GRANDE	HORARIO:	LUNES Y MIERCOLES 2:00PM A 6:00PM, VIERNES DE 4:15 A 6:15PM Y SABADOS DE 7:00AM A 10:00AM
			N. CONTRATO	654/2021	NIÑAS 8 NIÑOS 12	TOTAL 20

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CONTROL DE ASISTENCIA:	OCTUBRE																						% ASISTENCIA POR	7 A 10		11 A 14		15 A 17	
						4	6	8	9	11	13	15	16	20	22	23	25	27	29	30										F	M	F	M	F	M
	ASISTENCIA DEL ORIENTADOR:					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	15	12	100%	1	0	0	0	0	0
1	Karol Pedreros Jaramillo	F	31/07/2014	6		1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	1	0	0	0	0	0
2	Shanon Gutierrez Gamboa	F	14/08/2010	10		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									11	100%	0	1	0	0	0	0
3	Dilan Lagos Ubaque	M	28/05/2012	8		1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1									15	100%	0	1	0	0	0	0
4	Samuel Cuervo	M	4/12/2012	8		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0	1	0	0	0
5	Sofia Castañeda	F	31/05/2009	11		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0	1	0	0	0
6	Danna Valentina Veloza	F	19/08/2011	9		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0	0	1	0	0
7	Heider Diaz Alarcon	M	6/10/2005	15		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0	0	1	0	0
8	Samuel Mateo Daza	M	8/12/2013	7		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									11	100%	0	0	1	0	0	0
9	Valentina Pedreros	F	22/09/2008	12		1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1									15	100%	1	0	0	0	0	0
10	Laura Valentina Ubaque	F	31/05/2008	12		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0		1	0	0
11	Andres Parra	M	15/11/2008	12		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									12	100%	0	0		1	0	0
12	Eddy Santiago Diaz Bautista	M	10/07/2007	13		1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1									13	100%	0	0	1	0	0	0
13	Aura Lucia Rodriguez	F	12/11/2008	12		1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1									15	100%	0		0	1	0	0
14	Santiago Hernandez	M	13/11/2007	13		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	100%	0	0	0	1	0	0
15	Andres Ariza	M	3/09/2007	13		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	125%	0	0	0	1	0	0
16	Cristian Lemus	M	24/05/2005	15		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	125%	0	0	0	0	0	1
17	Nicolas Corredor Muñoz	M	18/02/2005	16		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									15	125%	0	0	1	0	0	0
18	Allison Thaliana Malagon Bello	F	4/04/2008	12		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									11	92%	0	1	0	0	0	0
19	Cristian Andres Ochoa	M	11/07/2014	7		1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1									12	100%	0	1	0	0	0	0
20	Nicolas Cruz Villamil	M	26/07/2013	8		1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1									0	0%	0	0	0	0	0	0
21			4/06/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
22			5/06/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
23			6/06/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
24			6/10/2005	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
25			31/05/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
26			8/12/2013	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
27			15/11/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
28			6/10/2005	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
29			31/05/2008	0																									0	0%	0	0	0	0	0	0
						20	19	19	18	15	19	17	19	20	15	19	20	18	19	20	0	0	0	0	0			97%	3	4	5	7	0	1
						100%	100%	94%	100%	100%	100%	94%	100%	94%	94%	100%	100%	#####	90%	95%	0%	0%	0%	0%	0%			TOTAL ASITENCIA						
						% ASITENCIA POR CLASE																														

FIRMA ORIENTADOR: Angie Moreno

ORIENTADOR:		COMUNA:	6	ROGRAMA:	ESCUELAS DE FORMACIÓN	EDAD:	DE 7 A 17 AÑOS
ANGIE MORENO		GRUPO:	2	SCENARIO:	SAN CARLOS	HORARIO:	MARTES Y JUEVES DE 3:00PM A 6:00PM, SABADOS DE 11:00AM A 2:200PM
				N. CONTRATO	654/2021	NIÑAS 8 NIÑOS 13	TOTAL 21

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	GENERO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	CONTROL DE ASISTENCIA:					OCTUBRE																% ASISTENCIA POR USUARIO	7 A 10		11 A 14		15 A 17	
					5	7	9	12	14	16	19	21	23	26	28	30	0											F	M	F	M	F	M
	ASISTENCIA DEL ORIENTADOR:				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	12							
1	Elny Tatiana Ruiz	F	15/03/2013	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1									12	100%	1	0	0	0	0	0
2	Alain Stid Herrera	M	21/12/2013	8	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1										10	83%	0	1	0	0	0	0
3	Evan Leonel Zambrano	M	22/07/2013	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	1	0	0	0	0
4	Isabella Sandoval Bolivar	F	13/07/2013	8	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1										9	75%	1	0	0	0	0	0
5	Isabella Cuervo Soto	F	26/06/2012	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	1	0	0	0	0	0
6	Jacobo Malagon	M	24/10/2013	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	1	0	0	0	0
7	Jeronimo Borda	M	8/11/2013	8	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1										10	83%	0	1	0	0	0	0
8	Juan Jose Rodriguez	M	1/08/2013	8	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1										9	75%	0	1	0	0	0	0
9	Camilo Ochoa	M	10/01/2012	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1										11	92%	0	1	0	0	0	0
10	Santiago Alejandro Duarte Plama	M	12/06/2013	8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1										11	92%	0	1	0	0	0	0
11	Danna Isabella Vargas Vargas	F	15/02/2012	9	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1										11	92%	1	0	0	0	0	0
12	Juan Diego Cuellar	M	3/02/2011	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	1	0	0	0	0
13	Pablo Esteban Cuellar Nitola	M	24/01/2009	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	0	0	1	0	0
14	Owen Stip Parraga	M	3/06/2012	9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0										10	83%	0	1	0	0	0	0
15	Karen Sofia Bermudez	F	24/09/2010	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	0	1	0	0	0
16	Estefany Sandoval Bolivar	F	22/05/2011	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	1	0	0	0	0
17	Juan Jose Martinez	M	16/10/2009	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0										11	92%	0	0	0	1	0	0
18	Isabella Jimenez Ruiz	F	6/11/2011	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	1	0	0	0	0	0
19	Dylan Yesid Gomez Florez	M	18/03/2005	16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	0	0	0	0	1
20	Samuel Alejandro Buitrago Muñoz	M	1/02/2008	13	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1										9	75%	0	0	0	1	0	0
21	Mariana Cupajita Quintero	F	19/03/2010	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1										12	100%	0	0	1	0	0	0
22			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
23			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
24			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
25			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
26			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
27			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
28			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
29			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
30			20/10/2021	0																						0	0%	0	0	0	0	0	0
					20	21	19	20	19	17	20	20	19	19	20	19	0	0	0	0	0	0	0	0		92%	5	10	2	3	0	1
					95%	100%	90%	95%	90%	81%	95%	95%	90%	90%	95%	90%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%		TOTAL ASITENCIA						
					% ASITENCIA POR CLASE																												

FIRMA ORIENTADOR: Angie Moreno

INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA
NIT. 832.000.906-6

Nit: 832 000 906 - 6

PROYECTO	DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO
META	

ELEMENTO CONSTITUTIVO	TOTAL Nº USUARIOS	TOTAL Nº USUARIOS POR COMUNA								COBERTURA POR EDADES												GENERO		COBERTURA POR GRUPO POBLACIONAL				
										0 A 5		6 A 12		13 A 17		18 A 28		29 A 49		> 50								
		1	2	3	4	5	6	C. 1	C.2	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	INDIGENA	RAIZAL	AFRO	DIVERSAMENTE HABIL	DESPLAZADO
Unidad Deportiva Tibanica	13					13						4	8	1								5	8					
Unidad Deportiva San Carlos	21						21					8	12		1							8	13					
Escenario Deportivo potrero grande	20			20								7	4	2	7							9	11					
																						0	0					
																						0	0					
Total	54	0	0	20	0	13	21	0	0	0	0	19	24	3	8	0	0	0	0	0	0	22	32					

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO	**ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA**	**MES: NOVIEMBRE**

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Aumentar de manera significativa las capacidades coordinativas.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
01/11/2021-02/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Resistencia aeróbica	Actividades de pre-deportivo y carrera continua.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Juego pre-deportivo de baloncesto y carrera continua de 10km para fundamentación. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Aumentar la resistencia aeróbica por medio del juego y carrera continua.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
03/11/2021-04/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Capacidades coordinativas de orientación	Carrera de orientación con 5 estaciones.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Todos los deportistas deben pasar por todas las estaciones realizando todos los ejercicios físicos y mentales. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar las capacidades coordinativas enfatizando en la orientación.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 50 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 110 MINUTOS
05/11/2021-06/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Fuerza resistencia	5 ejercicios de fuerza. 1. Paso a paso. 2. Carretilla 3. Sentadilla. 4. desplazamiento lateral en 4 apoyos. 5. Lanzamiento con gastronemios.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por cambios de ritmo alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Trabajo de 5 ejercicios de fuerza resistencia durante 40¨ por tres bloques. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la fuerza resistencia por medio de un circuito.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 50 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 110 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, palos de escoba, balón, lazo y esfero.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA	MES: NOVIEMBRE

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Aumentar de manera significativa las capacidades coordinativas.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
08/11/2021-09/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Acciones elementales y combinadas especializadas	Lanzamiento de jabalina	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Fase de agarre y manipulación del elemento. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la técnica de lanzamiento de jabalina por medio de juegos lúdicos.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
10/11/2021-11/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Resistencia aeróbica	Actividades de pre-deportivo y carrera continua.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Juego pre-deportivo de balonmano y carrera continua de 12km para fundamentación. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Aumentar la resistencia aeróbica por medio del juego y carrera continua.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
12/11/2021-13/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Velocidad de frecuencia.	Ejercicios de técnica de carrera por niveles.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por cambios de ritmo alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Trabajo de 6 ejercicios de técnica de carrera por 20 metros de 5 repeticiones por niveles. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la velocidad de frecuencia por medio de la técnica de carrera del atletismo.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 50 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 110 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, balón, palos, botellas, aros y conos.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA	MES: NOVIEMBRE

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Aumentar de manera significativa las capacidades coordinativas.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
15/11/2021-16/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Fuerza rápida	Ejercicios Pliométricos y lanzamientos.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: 6 ejercicios de saltabilidad: 1. Salto en grada, 2. zancada, 3. rollito y lanzamiento de pelota, 4. sapitos, 5. salto y lanzamiento de balón y 6. Rebote **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la fuerza por medio de ejercicios pliométricos.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
17/11/2021-18/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Capacidades coordinativas de ritmo	Fartlek	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Cambios de ritmo a un pitazo carrera suave, dos pitazos ritmo medio y tres pitazos ritmo rápido. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar las capacidades coordinativas enfatizando en el ritmo por medio de un fartlek.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
19/11/2021-20/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Acciones elementales y combinadas especializadas	Lanzamiento de jabalina	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Fase de desplazamiento y lanzamiento de la jabalina. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la técnica de lanzamiento de jabalina por medio de juegos lúdicos y especificidad en la técnica general.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, balón, palos, botellas, aros, conos, silbato, balón y pelotas.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA	MES: NOVIEMBRE

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Aumentar de manera significativa las capacidades coordinativas.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
22/11/2021-23/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Resistencia aeróbica	Actividades de pre-deportivo y carrera continua.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Juego pre-deportivo de hockey y carrera continua de 10km para fundamentación. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Aumentar la resistencia aeróbica por medio del juego y carrera continua.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
24/11/2021-25/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Acciones elementales y combinadas especializadas y velocidad de ejecución	Lanzamiento de jabalina	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: técnica general y evaluación en la velocidad de ejecución con movimientos armónicos. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la técnica de lanzamiento de jabalina por medio de una competencia entre deportistas.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS
26/11/2021-27/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Capacidades coordinativas de ritmo.	Circuito de habilidades.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por carrera suave alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Circuito con diferentes elementos enfatizando en ejercicios de frecuencia. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajo de todas las capacidades coordinativas enfatizando en el ritmo.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, balón, palos, escalerillas, aros, conos, balón y pelotas.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

PLAN DE CLASES

ELEMENTO CONSTITUTIVO: DEPORTE FORMATIVO DE ATLETISMO	ORIENTADOR: ANGIE JULIETH MORENO VEGA	MES: NOVIEMBRE

OBJETIVO GENERAL DE LA CLASE: Aumentar de manera significativa las capacidades coordinativas.

FECHA Y PUNTO	EJE TEMATICO	CONTENIDOS	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
29/11/2021-30/11/2021 Potrero grande, Tibanica y San Carlos	Velocidad de desplazamiento.	Relevos 4x100, 4x200 y 4x400.	**FASE INICIAL**: Movilidad articular, flexibilidad y elevación de la temperatura por cambios de ritmo alrededor del escenario y explicar el objetivo de la sesión. **FASE CENTRAL**: Juego de trabajo en equipo realizando velocidad y entregando el testimonio a su compañero. **FASE FINAL**: Elongación muscular con retroalimentación de la clase.	Trabajar la velocidad de desplazamiento por medio de juegos para obtener el mayor esfuerzo.	FASE INICIAL: 40 MINUTOS FASE CENTRAL 40 MINUTOS FASE FINAL: 20 MINUTOS VOLUMEN TOTAL: 100 MINUTOS

RECURSOS: Escenario deportivo, testimonios y silbato.

OBSERVACIONES: Las clases estarán sujetas a cambios bien sea por factores climáticos o por cambio realizados por la coordinación.

CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN

El Grupo de Modernización del Estado (GME) certifica a

Angie Julieth Moreno Vega

C.C.: 1032476635

Por haber completado exitosamente el curso:

Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos de Colombia

Fecha de expedición
17 de octubre de 2021

Intensidad de 35 horas
en modalidad virtual

El futuro es de todos

DNP
Departamento Nacional de Planeación