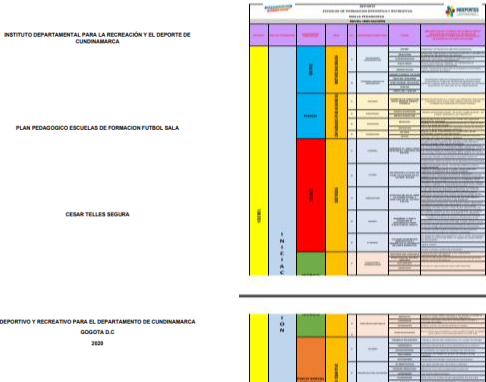
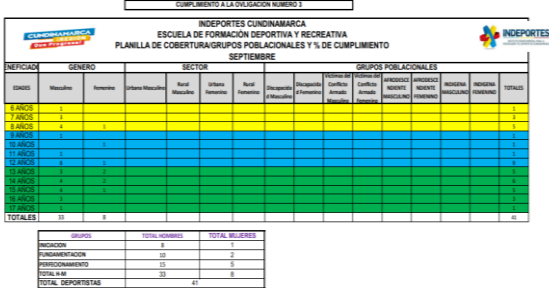
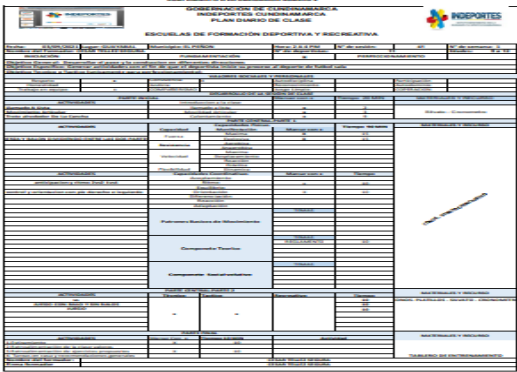
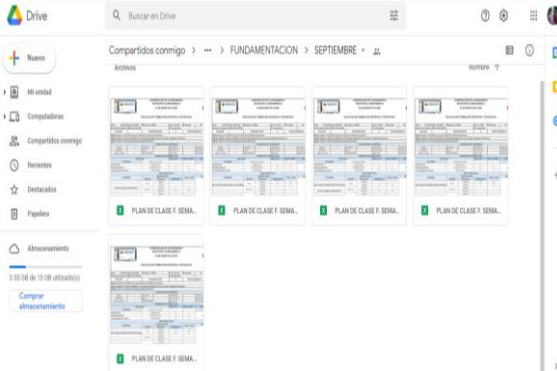
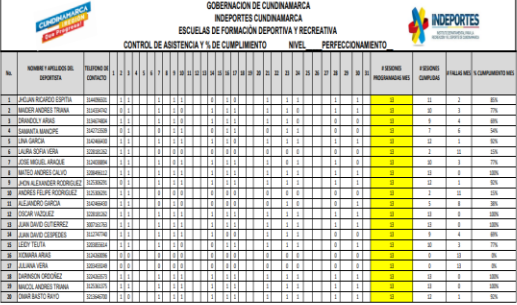


FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	CESAR FABRIANY TELLEZ	
No DE CONTRATO	424	
MUNICIPIO	EL PEÑON	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL DE SALON	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PEÑON	MES: 10
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2
		
ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4
		
ACTIVIDAD 5		ACTIVIDAD 6
		

ACTIVIDAD 7

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 4			
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA			
INDEPORTES CUNDINAMARCA			
PLAN DIARIO DE CLASE			
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA			
FECHA	HORA	LUGAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
15/06/2021	2:00pm	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	Se presento y logro la participacion de los padres de familia en la escuela de formacion de futbol sala con una duracion deportiva en el municipio de El Peñon poblado de Tablada
28/07/2021	6:00pm	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	Se logro crear el grupo de iniciacion y se acordó con los padres de apoyo y la participacion para que mas niños de la zona se vincularan y a su vez por medio de la performance la poblacion no queria dejar participar a los niños de las edades de 6 a 8 años
19/08/2021	4:00pm	POLIDEPORTIVO DE GUAYABAL	Se logro la integracion con la escuela de la variedad el cobre dando a conocer los procesos que se están llevando a cabo en el municipio de El Peñon
17/09/2021	6:00pm	POLIDEPORTIVO DE EL PEÑON	Se logro la integracion de las escuelas del pueblo y payulal con los cuales se realizaron torneos internos en el municipio de El Peñon
MUNICIPIO EL PEÑON			
NOMBRE DEL FORMADOR CESAR TELLEZ SEGURA			

ACTIVIDAD 8

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021

MES DE MAYO DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MES DE AGOSTO DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

MES DE NOVIEMBRE DEL 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ACTIVIDAD 9



EL PEÑON - CUNDINAMARCA
ALCALDIA MUNICIPAL
SECRETARIA DE PLANEACION
NIT - 899.999.460 - 4

EL COORDINADOR DE DEPORTE Y CULTURA DE LA ALCALDIA DE EL PEÑON CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR

Que Cesar Fabriani Téllez Segura Identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 1.070.967.143 de Facativá, presto sus servicios como formador deportivo de Indeportes Cundinamarca en la disciplina de futbol de salón, durante el periodo comprendido entre el 01 de septiembre al 30 de septiembre de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de septiembre de 2021.

GONZALO AREVALO MARTINEZ
Auxiliar Administrativo
Con funciones de Coordinador de Deporte y Cultura

SERVICIOR PÚBLICO	ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombres	Gonzalo Arevalo Martinez	Gonzalo Arevalo Martinez	Gonzalo Arevalo Martinez
Empleo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo
Fecha	30/09/2021	30/09/2021	30/09/2021
Firma			

ACTIVIDAD 10



ACTIVIDAD 11

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 11

11) Consolidar y presentar mensualmente con el informe de supervisión un logro o actividad que deba ser resaltado, en el formato establecido por Indeportes Cundinamarca.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA			
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE			
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"			
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021			
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES			
MES	HORA	LUGAR	FECHA
MAYO			
JUNIO	2:00pm	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	15/06/2021
JULIO	6:00pm	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	28/07/2021
AGOSTO	4:00pm	POLIDEPORTIVO DE GUAYABAL	19/08/2021
SEPTIEMBRE	6:00pm	POLIDEPORTIVO DE EL PEÑON	17/09/2021
OCTUBRE			
NOVIEMBRE			
DICIEMBRE			
MUNICIPIO EL PEÑON			
NOMBRE DEL FORMADOR CESAR TELLEZ SEGURA			

ACTIVIDAD 12



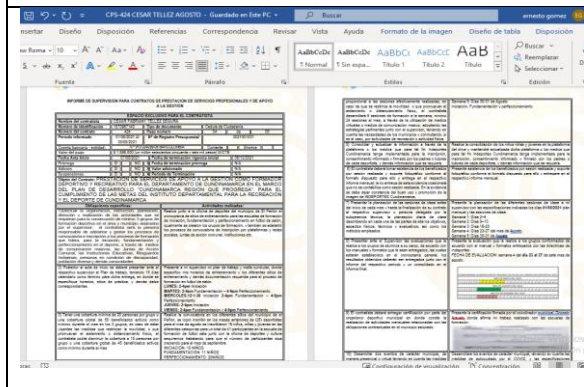
ACTIVIDAD 13



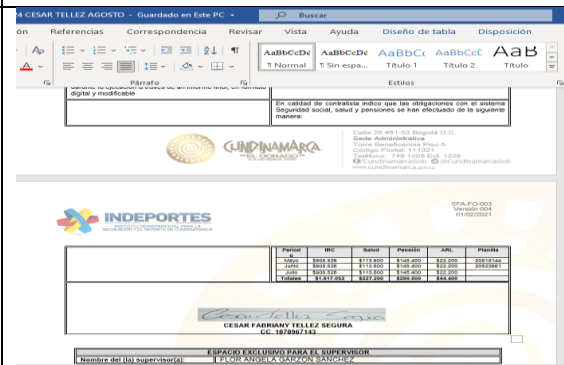
ACTIVIDAD 14



ACTIVIDAD 15



ACTIVIDAD 16



CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 2

<div><div></div><div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div><div>HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO</div></div><div></div></div>									
DEPORTE / MODALIDAD:			FUTBOL DE SALON						
MUNICIPIO:			EL PEÑON						
NOMBRE DEL MONITOR			CESAR FABRIANY TELLEZ SEGURA						
MES			OCTUBRE						
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:00 AM A 9; 00 AM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9:30 AM A 11:30 AM	GRUPO			INICIACION					
	SEDE DE TRABAO			EL PEÑON					
1:00 AM A2: 00 AM	GRUPO		FUNDAMENTACION		FUNDAME				
	SEDE DE TRABAO		EL PEÑON		EL PEÑON				
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO	INICIACION	FUNDAMENTACION	INICIACION	FUNDAME				
	SEDE DE TRABAJO	EL PEÑON	EL PEÑON	EL PEÑON	EL PEÑON				
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO	INICIACION	PERFECCIONAMIENTO	INICIACION	PERFECCIO				
	SEDE DE TRABAJO	EL PEÑON		EL PEÑON	NAMIENTO				
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO		EL PEÑON		EL PEÑON				
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR
FIRMA

CESAR TELLEZ SEGURA

CESAR TELLEZ SEGURA

CUMPLIMIENTO A LA OVLIGACION NUMERO 3



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

OCTUBRE



ENEFICIADO	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacida d Masculino	Discapacida d Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCE NDIENTE MASCULINO	AFRODESCE NDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	1														1
7 AÑOS	3														3
8 AÑOS	4	2													6
9 AÑOS	1														1
10 AÑOS		1													1
11 AÑOS	1														1
12 AÑOS	8	1													9
13 AÑOS	3	2													5
14 AÑOS	4	2													6
15 AÑOS	4	1													5
16 AÑOS	3														3
17 AÑOS	1														1
TOTALES	33	9													42

GRUPOS	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERES
INICIACION	8	2
FUNDAMENTACION	9	2
PERFECCIONAMIENTO	15	5
TOTAL H-M	32	9
TOTAL DEPORTISTAS	41	

CUNDINAMARCA I REGIÓN Que Progresal		GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLAN MENSUAL DE CLASE				INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA		
MES		OCTUBRE		MUNICIPIO: EL PENON				
LUGAR:		EL PENON		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 4:00 PM				
NIVEL		INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	X	
CLASES		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE		SEPTIEMBRE		
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
		VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO					
			HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION					
			MOVILIDAD ARTICULAR					
	CALENTAMIENTO							
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO					
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN					
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				
				VELOCIDAD				
				FLEXIBILIDAD				
		RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					
			CUNDUCCION					
			REMATE					
			CONTROL					
		ELEMENTOS TÁCTICOS	UBICACIÓN					
			OFENSIVO					
			DEFENSIVO					
			MOVILIDAD					
			DESPLIEUE					
		RECREATIVO	CONTRA-ATAQUE					
			JUEGOS DE INTEGRACION					
			JUEGOS TRADICIONALES					
ACTIVIDADES ARTISTICAS								
CIRCUITOS RECREATIVOS								
PARTE FINAL		FINAL	FESTIVALES RECREATIVOS					
			ESTIRAMIENTO					
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					

FIRMA FORMADOR:

CESAR TELLEZ SEGURA



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	04/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	28	N° de semana:	1		
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:	6 A 8			
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN						PERFECCIONAMIENTO					
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES													
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto													
Objetivo Técnico o Táctico (unicamente para perfeccionamiento):													
VALORES SOCIALES Y PERSONALES													
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina		Participación							
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio							
Trabajo en equipo	X	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COPERACION							
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE													
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo	20 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
ACTIVIDADES				Introducción a la clase									
Llamado A Lista				Llamado a lista		X	2						
Movimiento Articular				Movilidad Articular		X	3	Silvato - Cronometro					
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		X	5						
PARTE CENTRAL-PARTE 1													
ACTIVIDADES				Capacidades Físicas			Tiempo	90 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
				Capacidad	Manifestación	Marcar con x							
				Fuerza	Maxima								
					Explosiva								
trote por toda la cancha - formar letras				Resistencia	Aerobica	X	10						
saltos con lazo					Anaerobica	X	10						
					Maxima								
				Velocidad	Desplazamiento								
					Reacción								
				Flexibilidad	Estatica								
					Dinamica								
ACTIVIDADES				Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo					
				Acoplamiento									
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin				Ritmo			X	10					
				Equilibrio									
TIRO AL PATO				Orientación			X	10					
				Diferenciación									
				Reacción									
				Adaptación									
RELEVOS - PELOTAZOS				Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS						
							Ritmo	10					
							Reaccion						
EL RELOJ							Coordinacion	10					
							Equilibrio						
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala				Componete Teorico			TEMAS						
							REGLAMENTO	5					
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de				Componete Social volutivo			TEMAS						
							TRABAJO EN EQUIPO	5					
PARTE CENTRAL-PARTE 2													
ACTIVIDADES				Técnico	Táctico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
JUEGO							10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO					
				X	X								
PARTE FINAL													
ACTIVIDADES				Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO						
1. Estiramiento				X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO						
2. Retroalimentación de la clase valores													
3. Retroalimentación de ejercicios propuestos				X	5								
4. Tareas en casa y recomendaciones generales													
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA												
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA												

CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	29	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8					
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO										
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro									
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3										
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	5										
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
			Maxima														
		Velocidad	Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estática														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
EL RELOJ					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
		Componete Teorico			Orientacion												
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS												
					TRABAJO EN EQUIPO	5											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	07/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	30	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8					
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO										
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro									
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3										
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	5										
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estática														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
EL RELOJ		Componete Teorico			Orientacion												
					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala		Componete Social volutivo			TEMAS												
					TRABAJO EN EQUIPO	5											
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de																	
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	11/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	31	2
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA	N° de deportistas:	10	Edades:	6 A 8					
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO						
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES										
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto										
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):										
VALORES SOCIALES Y PERSONALES										
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación				
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio				
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION				
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE										
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
ACTIVIDADES										
Llamado A Lista						Silvato - Cronometro				
Movimiento Articular										
Trote alrededor De La Cancha										
PARTE CENTRAL-PARTE 1										
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO				
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x						
			Maxima							
			Explosiva							
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10					
saltos con lazo			Anaerobica	x	10					
			Maxima							
		Velocidad	Desplazamiento							
			Reacción							
		Flexibilidad	Estática							
			Dinamica							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo				
		Acoplamiento								
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x	10				
		Equilibrio								
TIRO AL PATO		Orientación			X	10				
		Diferenciación								
		Reacción								
		Adaptación								
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS					
					Ritmo	10				
					Reaccion					
					Coordinacion	10				
					Equilibrio					
EL RELOJ		Componete Teorico			Orientacion					
					TEMAS					
					REGLAMENTO	5				
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala		Componete Social volutivo			TEMAS					
					TRABAJO EN EQUIPO	5				
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de										
PARTE CENTRAL-PARTE 2										
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO				
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO				
		x	x							
PARTE FINAL										
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO					
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO					
2.Retroalimentación de la clase valores										
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales										
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA									
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA									



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	13/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	32	N° de semana:	2						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8					
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO										
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro									
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3										
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	9										
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO											
			Maxima														
		Fuerza	Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
			Maxima														
		Velocidad	Desplazamiento														
			Reacción														
			Estatica														
		Flexibilidad	Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X	10											
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
EL RELOJ					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
		Componete Teorico			Orientacion												
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
		Componete Social volutivo			TEMAS												
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de					TRABAJO EN EQUIPO	5											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	14/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	33	N° de semana:	2						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8					
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO										
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro									
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3										
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	9										
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO - LAZOS											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estática														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
EL RELOJ					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
		Componete Teorico			Orientacion												
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS												
					TRABAJO EN EQUIPO	5											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	18/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	34	SEMANA	3	
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA	N° de deportistas:	10	Edades:	6 A 8							
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO								
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES												
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto												
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):												
VALORES SOCIALES Y PERSONALES												
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación						
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio						
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION						
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE												
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
ACTIVIDADES				Introducción a la clase								
Llamado A Lista				llamado a lista		x		2	Silvato - Cronometro			
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3				
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9				
PARTE CENTRAL-PARTE 1												
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x								
		Fuerza	Maxima		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO							
			Explosiva									
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x								10
saltos con lazo			Anaerobica	x								10
		Velocidad	Maxima									
			Desplazamiento									
			Reacción									
		Flexibilidad	Estática									
			Dinamica									
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas										Marcar con x
		Acoplamiento										
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x	10						
		Equilibrio										
TIRO AL PATO		Orientación			X	10						
		Diferenciación										
		Reacción										
TULA PILLA PILLA		Adaptación										
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS							
					Ritmo	10						
					Reaccion							
EL RELOJ					Coordinacion	10						
					Equilibrio							
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion							
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS							
					REGLAMENTO	5						
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social voluntario			TEMAS							
					TRABAJO EN EQUIPO	5						
PARTE CENTRAL-PARTE 2												
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO						
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO						
		x	x									
PARTE FINAL												
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO							
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO							
2.Retroalimentación de la clase valores												
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales												
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA											
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA											



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	20/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	35	N° de semana:	3					
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA	N° de deportistas:	10	Edades:	6 A 8											
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO												
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación										
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio										
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION										
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO										
ACTIVIDADES				Introducción a la clase												
Llamado A Lista				llamado a lista		x		2	Silvato - Cronometro							
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3								
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9								
PARTE CENTRAL-PARTE 1																
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Marcar con x	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO									
		Capacidad	Manifestación				CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO									
			Maxima													
		Fuerza	Explosiva													
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10											
saltos con lazo			Anaerobica	x	10											
			Maxima													
		Velocidad	Desplazamiento													
			Reacción													
			Estatica													
		Flexibilidad	Dinamica													
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo										
		Acoplamiento														
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x	10										
		Equilibrio														
TIRO AL PATO		Orientación			X	10										
		Diferenciación														
		Reacción														
TULA PILLA PILLA		Adaptación														
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS											
					Ritmo	10										
					Reaccion											
EL RELOJ					Coordinacion	10										
					Equilibrio											
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion											
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS											
					REGLAMENTO	5										
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS											
					TRABAJO EN EQUIPO	5										
PARTE CENTRAL-PARTE 2																
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO										
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO										
		x	x													
PARTE FINAL																
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO											
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO											
2.Retroalimentación de la clase valores																
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5													
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA															
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA															



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	21/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	36	N° de semana:	3						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8					
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO										
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro									
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3										
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	9										
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estática														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
TULA PILLA PILLA		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
EL RELOJ					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion												
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS												
					TRABAJO EN EQUIPO	5											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	25/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	37	SEMANA	4	
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA						N° de deportistas:		10	Edades:			6 A 8
INICIACIÓN		X		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO				
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES												
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto												
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):												
VALORES SOCIALES Y PERSONALES												
Respeto		x		Convivencia				Autodisciplina				
Honestidad				Justicia				Reconocimiento				
Trabajo en equipo		x		COMPAÑERISMO		X		Juego Limpio		COPERACION		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE												
PARTE INICIAL				Marcar con x		Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO				
ACTIVIDADES				Introducción a la clase								
Llamado A Lista				llamado a lista		x		2				
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3		Silvato - Cronometro		
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9				
PARTE CENTRAL-PARTE 1												
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO					
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x								
			Maxima									
		Fuerza	Explosiva									
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10							
saltos con lazo			Anaerobica	x	10							
		Velocidad	Maxima									
			Desplazamiento									
			Reacción									
		Flexibilidad	Estática									
			Dinamica									
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Tiempo							
		Acoplamiento										
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x		10					
		Equilibrio										
TIRO AL PATO		Orientación			X		10					
		Diferenciación										
		Reacción										
TULA PILLA PILLA		Adaptación										
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS							
					Ritmo		10					
					Reaccion		10					
EL RELOJ					Coordinacion							
					Equilibrio							
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion							
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS							
					REGLAMENTO		5					
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS							
					TRABAJO EN EQUIPO		5					
PARTE CENTRAL-PARTE 2												
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO					
JUEGO					10		BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO					
		x	x									
PARTE FINAL												
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO						
1.Estimamiento		X	5									
2.Retroalimentación de la clase valores												
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales												
TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
Nombre del formador:		CESAR TELLEZ SEGURA										
Firma formador		CESAR TELLEZ SEGURA										



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	27/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	38	N° de semana:	4	
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	10		Edades:			6 A 8
INICIACIÓN	X		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO						
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES												
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto												
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):												
VALORES SOCIALES Y PERSONALES												
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación						
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio						
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION						
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE												
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
ACTIVIDADES				Introducción a la clase								
Llamado A Lista				llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro				
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x	3					
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x	9					
PARTE CENTRAL-PARTE 1												
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO						
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x								
		Fuerza	Maxima			CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO						
			Explosiva									
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10							
saltos con lazo			Anaerobica	x	10							
		Velocidad	Maxima									
			Desplazamiento									
			Reacción									
		Flexibilidad	Estática									
			Dinamica									
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo
		Acoplamiento										
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x	10						
		Equilibrio										
TIRO AL PATO		Orientación			X	10						
		Diferenciación										
		Reacción										
TULA PILLA PILLA		Adaptación										
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS							
					Ritmo	10						
					Reaccion							
EL RELOJ					Coordinacion	10						
					Equilibrio							
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion							
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS							
					REGLAMENTO	5						
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS							
					TRABAJO EN EQUIPO	5						
PARTE CENTRAL-PARTE 2												
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO						
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO						
		x	x									
PARTE FINAL												
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO							
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO							
2.Retroalimentación de la clase valores												
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales												
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA											
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA											



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	28/10/2021	Lugar:	TALAUTA	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	12:30 A 2 PM	N° de sesión:	39	N° de semana:	4						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA	N° de deportistas:	10	Edades:	6 A 8												
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO													
Objetivo General: OFRECER MULTIPLES OPORTUNIDADES DE EXPRESIÓN CORPORAL PARA SU AUTOREGULACIÓN Y SALUD PERSONAL, A TRAVÉS DE DEPORTES																	
Objetivo Especifico: Conocer su propia lateralidad y trasladar la misma respecto a un compañero u objeto																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO	X	Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				llamado a lista		x		2		Silvato - Cronometro							
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3									
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9									
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - BALONES - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
trote por toda la cancha - formar letras		Resistencia	Aerobica	x	10												
saltos con lazo			Anaerobica	x	10												
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estática														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
Sprint verticales hacia adelante y atrás con o sin		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
TIRO AL PATO		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
TULA PILLA PILLA		Adaptación															
RELEVOS - PELOTAZOS		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
					Ritmo	10											
					Reaccion												
EL RELOJ					Coordinacion	10											
					Equilibrio												
LOS BOLOS		Componete Teorico			Orientacion												
Reconoce la reglamentación básica del Fútbol Sala					TEMAS												
					REGLAMENTO	5											
Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de		Componete Social volutivo			TEMAS												
					TRABAJO EN EQUIPO	5											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
JUEGO					10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO											
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	5		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	5														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	05/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	2 A 4 PM	N° de sesión:	54	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	11		Edades:	9 a 12							
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN			x		PERFECCIONAMIENTO											
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones																	
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO		Juego Limpio		COPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES	Introducción a la clase					Silvato - Cronometro											
Llamado A Lista	llamado a lista			x	2												
Movimiento Articular	Movilidad Articular			x	3												
Trote alrededor De La Cancha	Calentamiento			x	9												
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas			Marcar con x	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
	Capacidad	Manifestación				CONOS - SILVATO CRONOMETRO											
	Fuerza	Maxima															
		Explosiva															
TOCAR RODILLA	Resistencia	Aerobica	x	15													
EL RELOJ SALTANDO		Anaerobica	x	15													
CARRERAS DE HILERAS	Velocidad	Maxima															
		Desplazamiento															
		Reacción															
	Flexibilidad	Estatica															
		Dinamica															
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo							CONOS - SILVATO CRONOMETRO					
	Acoplamiento																
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1	Ritmo			x	10												
	Equilibrio																
control y orientacion con pie derecho e izquierdo	Orientación			x	10												
	Diferenciación																
	Reacción																
	Adaptación																
	Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS													
	Componete Teorico			TEMAS													
				REGLAMENTO	10												
	Componete Social volutivo			TEMAS													
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO												
vs				10	CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO												
JUEGO CON BALO				10													
JUEGO BANQUITAS				10													
	x	x															
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES	Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO													
1.Estimamiento	X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO													
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	X	10															
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	2 A 4 PM	N° de sesión:	55	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA					N° de deportistas:	11		Edades:	9 a 12							
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		x		PERFECCIONAMIENTO											
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones																	
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPÑERISMO		Juego Limpio		COPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES		Introducción a la clase				Silvato - Cronometro											
Llamado A Lista		llamado a lista		x	2												
Movimiento Articular		Movilidad Articular		x	3												
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento		x	9												
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
TOCAR RODILLA		Resistencia	Aerobica	x	15												
EL RELOJ SALTANDO			Anaerobica	x	15												
CARRERAS DE HILERAS		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
		Flexibilidad	Estatica														
			Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
control y orientacion con pie derecho e izquierdo		Orientación			x							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
		Componete Teorico			TEMAS												
					REGLAMENTO	10											
		Componete Social volutivo			TEMAS												
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
vs					10	CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO											
JUEGO CON BALO					10												
JUEGO BANQUITAS					10												
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																

Fecha:	08/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	2 A 4 PM	N° de sesión:	56	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:						CESAR TELLEZ SEGURA	N° de deportistas:		11	Edades:		9 a 12					
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN				X		PERFECCIONAMIENTO									
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conduccion en diferentes direcciones																	
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO		Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES		Introducción a la clase															
Llamado A Lista		llamado a lista		x	2	Silvato - Cronometro											
Movimiento Articular		Movilidad Articular		x	3												
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento		x	9												
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS- SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima														
			Explosiva														
TOCAR RODILLA		Resistencia	Aerobica	X	15												
EL RELOJ SALTANDO			Anaerobica	X	15												
CARRERAS DE HILERAS		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
			Estatica														
		Flexibilidad	Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo	CONOS- SILVATO CRONOMETRO				
		Acoplamiento															
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1		Ritmo			x							10					
		Equilibrio															
control y orientacion con pie derecho e izquierdo		Orientación			X							10					
		Diferenciación															
		Reacción															
		Adaptación															
		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
		Componete Teorico			TEMAS												
					REGLAMENTO	10											
		Componete Social volutivo			TEMAS												
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
VS		x	x		10	CONOS- PLATILLOS- SILVATO - CRONOMETRO											
JUEGO CON BALO					10												
JUEGO BANQUITAS					10												
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:		CESAR TELLEZ SEGURA															
Firma formador		CESAR TELLEZ SEGURA															

Fecha: 01/10/2021		Lugar: GUAYABAL	Municipio: EL PEÑON	Hora: 4 A 6 PM	Nº de sesión:	52	SEMANA	1
Nombre del Formador: CESAR TELLEZ SEGURA				Nº de deportistas:		19	Edades: 13 A 17	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			X	
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones								
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	COMPANERISMO		Juego Limpio		COPERACION		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL			Marcar con x		Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
ACTIVIDADES		Introducción a la clase						
Llamado A Lista		llamado a lista		x	2			
Movimiento Articular		Movilidad Articular		x	3	Silvato - Cronometro		
Trote alrededor De La Cancha		Calentamiento		x	9			
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x				
		Fuerza	Maxima					
			Explosiva					
circuitos de espejos de desplazamiento		Resistencia	Aerobica	x	15			
			Anaerobica	x	15			
		Velocidad	Maxima					
			Desplazamiento					
			Reacción					
			Estática					
		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Marcar con x	Tiempo			
		Acoplamiento						
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1		Ritmo		x	10			
		Equilibrio						
control y orientacion con pie derecho e izquierdo		Orientación		x	10			
		Diferenciación						
		Reacción						
		Adaptación						
		Patrones Basicos de Movimiento		TEMAS				
Reconoce la reglamentación básica del Futbol Sala		Componete Teorico		TEMAS				
				reclamento	10			
		Componete Social vultivo		TEMAS				
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
VS		x	x		10	BOLONES - SILVATO - CRONOMETRO		
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS					10			
JUEGO					10			
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estimamiento		X	10					
2.Retroalimentación de la clase valores								
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
Nombre del formador:		CESAR TELLEZ SEGURA						
Firma formador		CESAR TELLEZ SEGURA						
TABLERO DE ENTRENAMIENTO								



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	4 A 6 PM	N° de sesión:	54	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA			N° de deportistas:	19			Edades:	13 A 17								
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	X												
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones																	
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO		Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				Llamado a lista		x		2	Silvato - Cronometro								
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3									
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9									
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima	X	15												
circuitos de espejos de desplazamiento			Explosiva	X	15												
CIRCUITOS CON VARIANTES		Resistencia	Aerobica														
			Anaerobica														
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
			Estatica														
		Flexibilidad	Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1			Ritmo	x	10												
			Equilibrio														
control y orientacion con pie derecho e izquierdo			Orientación	X	10												
			Diferenciación														
			Reacción														
			Adaptación														
		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
		Componete Teorico			TEMAS												
					REGLAMENTO	10											
		Componete Social volutivo			TEMAS												
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
vs					10	CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO											
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS					10												
JUEGO					10												
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	06/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	4 A 6 PM	N° de sesión:	54	N° de semana:	1						
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA			N° de deportistas:	19			Edades:	13 A 17								
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	X												
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones																	
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																	
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																	
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																	
Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación											
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio											
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO		Juego Limpio		COOPERACION											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																	
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
ACTIVIDADES				Introducción a la clase													
Llamado A Lista				Llamado a lista		x		2	Silvato - Cronometro								
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3									
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9									
PARTE CENTRAL-PARTE 1																	
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO											
		Capacidad	Manifestación	Marcar con x		CONOS - SILVATO CRONOMETRO											
		Fuerza	Maxima	X	15												
circuitos de espejos de desplazamiento			Explosiva	X	15												
CIRCUITOS CON VARIANTES		Resistencia	Aerobica														
			Anaerobica														
		Velocidad	Maxima														
			Desplazamiento														
			Reacción														
			Estatica														
		Flexibilidad	Dinamica														
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x							Tiempo					
		Acoplamiento															
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1			Ritmo	x	10												
			Equilibrio														
control y orientacion con pie derecho e izquierdo			Orientación	X	10												
			Diferenciación														
			Reacción														
			Adaptación														
		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS												
		Componete Teorico			TEMAS												
					REGLAMENTO	10											
		Componete Social volutivo			TEMAS												
PARTE CENTRAL-PARTE 2																	
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO											
vs					10	CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO											
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS					10												
JUEGO					10												
		x	x														
PARTE FINAL																	
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO												
1.Estimamiento		X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO												
2.Retroalimentación de la clase valores																	
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10														
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																	
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA																
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA																



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE



ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	08/10/2021	Lugar:	GUAYABAL	Municipio:	EL PEÑON	Hora:	4 A 6 PM	N° de sesión:	55	N° de semana:	1					
Nombre del Formador:	CESAR TELLEZ SEGURA			N° de deportistas:	19			Edades:	13 A 17							
INICIACIÓN				FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO	X							
Objetivo General: Desarrollar el pase y la conducción en diferentes direcciones																
Objetivo Especifico: Generar actividades con el fin de que el deportista inicie su proceso al deporte de futbol sala																
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):																
VALORES SOCIALES Y PERSONALES																
Respeto	x	Convivencia	X	Autodisciplina		Participación										
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio										
Trabajo en equipo	x	COMPañERISMO		Juego Limpio		COOPERACION										
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE																
PARTE INICIAL				Marcar con x	Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO										
ACTIVIDADES				Introducción a la clase												
Llamado A Lista				Llamado a lista		x		2	Silvato - Cronometro							
Movimiento Articular				Movilidad Articular		x		3								
Trote alrededor De La Cancha				Calentamiento		x		9								
PARTE CENTRAL-PARTE 1																
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas			Marcar con x	Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO									
		Capacidad	Manifestación													
		Fuerza	Maxima	X		15	CONOS - SILVATO CRONOMETRO									
circuitos de espejos de desplazamiento			Explosiva	X		15										
CIRCUITOS CON VARIANTES		Resistencia	Aerobica													
			Anaerobica													
		Velocidad	Maxima													
			Desplazamiento													
			Reacción													
			Estatica													
		Flexibilidad	Dinamica													
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas			Marcar con x	Tiempo						CONOS - SILVATO CRONOMETRO				
		Acoplamiento														
anticipacion y ritmo 2vs2 1vs1		Ritmo			x	10										
		Equilibrio														
control y orientacion con pie derecho e izquierdo		Orientación			X	10										
		Diferenciación														
		Reacción														
		Adaptación														
		Patrones Basicos de Movimiento			TEMAS											
		Componete Teorico			TEMAS											
					REGLAMENTO	10										
		Componete Social volutivo			TEMAS											
PARTE CENTRAL-PARTE 2																
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Recreativo	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO										
vs		x	x		10	CONOS- PLATILLOS - SILVATO - CRONOMETRO										
JUEGO CON BALO Y SIN BALOS					10											
JUEGO					10											
PARTE FINAL																
ACTIVIDADES		Marcar Con x	Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO											
1.Estimamiento		X	10		TABLERO DE ENTRENAMIENTO											
2.Retroalimentación de la clase valores																
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	10													
4. Tareas en casa y recomendaciones generales																
Nombre del formador:	CESAR TELLEZ SEGURA															
Firma formador	CESAR TELLEZ SEGURA															

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 6

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>¡REGIÓN</div><div>Que Progresas!</div></div></div> <div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div> <div><div><div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÒN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div>			CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																															NIVEL		INICIACION		
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES	
1	ANDRES OSUNA RAMIREZ	3133106743				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
2	MATEO RAMIREZ CORREDOR	3123407967				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
3	SERGIO ANDRES RAMIREZ					0		1	1				1		1	1				0		0	0				0		0	0				12	5	7	42%	
4	HAROLD ESPITIA					1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
5	JUAN PABLO VELANDIA	3138208258				1		1	1				1		1	1				1		1	1				0		1	1				12	11	1	92%	
6	EWGIN SANTIAGO GARCIA	3115030875				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
7	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	3224513657				0		0	1				1		1	1				1		0	1				1		1	1				12	9	3	75%	
8	SANTIAGO VASQUEZ					1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
9	SARAY PINZON					0		0	0				0		0	0				0		0	0				0		0	0				12	0	12	0%	
10	JHON ESTEBAN VERA					1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%	
11																																			0	0	0	#iDIV/0!
12																																			0	0	0	#iDIV/0!
13																																			0	0	0	#iDIV/0!
14																																			0	0	0	#iDIV/0!
15																																			0	0	0	#iDIV/0!
16																																			0	0	0	#iDIV/0!
17																																			0	0	0	#iDIV/0!
18																																			0	0	0	#iDIV/0!
19																																			0	0	0	#iDIV/0!
20																																			0	0	0	#iDIV/0!

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 6

<div><div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div><div></div></div>			CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																															NIVEL				FUNDAMENTACION			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES				
1	NICOLAS VERA	3116502950	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
2	JUAN DAVID RUIZ	3204496160	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
3	JONATAN FIGUEROA	3113232217	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
4	JUAN ESTEBAN GARCIA	3227024909	0				0	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	11	2	85%			
5	ALISON BUSTOS	3115807348	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
6	VALENTINA SUA	3043984735	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
7	LORENZO VASQUEZ	3115998265	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
8	LUIS FELIPE VASQUEZ	3115998265	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
9	ANDRES ORDOÑEZ	3224263573	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
10	MIGUEL COLORADO		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
11	JOHAN VAZQUEZ	3227452995	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1					1	1		1			13	13	0	100%			
12																																		0	0	0	#iDIV/0!				
13																																		0	0	0	#iDIV/0!				
14																																		0	0	0	#iDIV/0!				
15																																		0	0	0	#iDIV/0!				
16																																		0	0	0	#iDIV/0!				
17																																		0	0	0	#iDIV/0!				
18																																		0	0	0	#iDIV/0!				
19																																		0	0	0	#iDIV/0!				
20																																		0	0	0	#iDIV/0!				

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 6

<div><div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div><div></div></div>			CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																															NIVEL PERFECCIONAMIENTO			
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	JHOJAN RICARDO ESPITIA	3144096501	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
2	MAIDER ANDRES TRIANA	3114334742	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
3	DRANDOLY ARIAS	3134674804	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
4	SAMANTA MANCIPE	3142713509	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
5	LINA GARCIA	3142466430	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
6	LAURA SOFIA VERA	3228181262	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
7	JOSE MIGUEL ARAQUE	3124038894	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
8	MATEO ANDRES CALVO	3208496112	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
9	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	3125306291	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
10	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	3125306291	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
11	ALEJANDRO GARCIA	3142466430	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
12	OSCAR VAZQUEZ	3228181262	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
13	JUAN DAVID GUTIERREZ	3007161763	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
14	JUAN DAVID CESPEDES	3112747740	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
15	LEIDY TEUTA	3203855614	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
16	XIOMARA ARIAS	3124260096	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
17	JULIANA VERA	3203459249	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
18	DARINSON ORDOÑEZ	3224263573	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
19	MAICOL ANDRES TRIANA	3125361375	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%
20	OMAR BASTO RAYO	3213646700	1				1	1		1				1	1		1				1	1		1				1	1		1			13	13	0	100%



EL PEÑÓN – CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL
SECRETARIA DE PLANEACION
NIT – 899.999.460 - 4

TIPO DOCUMENTO	OFICIOS	CÓDIGO POSTAL	
NOMBRE DOCUMENTO	CERTIFICACION	VERSION	2018
		TRD	
		PAGINA	Página 1 de 1

EL COORDINADOR DE DEPORTE Y CULTURA DE LA ALCALDIA
DE EL PEÑÓN CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR

Que Cesar Fabriany Téllez Segura Identificado con la Cedula de Ciudadanía No. 1.070.967.143 de Facatativá, presto sus servicios como formador deportivo de Indeportes Cundinamarca en la disciplina de futbol de salón, durante el periodo comprendido entre el 01 de octubre al 30 de octubre de 2021, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los dos (02) días del mes de noviembre de 2021.

GONZALO AREVALO MARTINEZ
Auxiliar Administrativo
Con funciones de Coordinador de Deporte y Cultura

SERVIDOR PÚBLICO	ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombres	Gonzalo Arévalo Martínez	Gonzalo Arévalo Martínez	Gonzalo Arévalo Martínez
Empleo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo	Auxiliar Administrativo
Fecha	02/11/2021	02/11/2021	02/11/2021
Firma			

"COMPROMISO Y UNIDAD POR EL PROGRESO 2020 - 2024"

Calle 4 No. 2-19 El Peñón Cundinamarca

Celular 3103037291 email secretariadeplaneacion@elpenon-cundinamarca.gov.co

www.elpenon-cundinamarca.gov.co

CUMPLIMIENTO A LA OBLIGACION NUMERO 11

11) Consolidar y presentar mensualmente con el informe de supervisión un logro o actividad que deba ser resaltado, en el formato establecido por Indeportes Cundinamarca.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2021				
CRONOGRAMA DE EVENTO MES A MES				
MES	HORA	LUGAR	FECHA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
MAYO				
JUNIO	2:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	15/06/2021	Se presento y logro la participación de los padres de familia en la escuela de formación de futbol sala con una dotación deportiva en el municipio de El Peñón poblado de talauta
JULIO	6:00PM	POLIDEPORTIVO DE TALAUTA	28/07/2021	Se logro crear el grupo de iniciación y se acordó con los padres el apoyo y la participación para que mas niños de la zona se vincularan y a que por motivos de la pandemia la población no quería dejar participar a los niños de las edades de 6 a 8 años
AGOSTO	4:00pm	POLIDEPORTIVO DE GUAYABAL	19/082021	Se logro la integración con la escuela de la vereda el cobre dando a conocer los procesos que se están llevando a cabo en el municipio de el Peñón
SEPTIEMBRE	6:00pm	POLIDEPORTIVO DE EL PEÑON	17/09/2021	Se logro la integración de las escuelas del pueblo y guayabal con las cuales se realizo un torneo interno en el municipio de el Peñón
OCTUBRE		MUNICIPIO DE LA PALMA	11/10/2021	Se logro la integración de las escuelas de formación de los municipios de el Peñón y la Palma donde se dio a evaluar el proceso físico técnico de la escuela de futbol y futbol sala
NOVIEMBRE				
DICIEMBRE				
MUNICIPIO		EL PEÑON		
NOMBRE DEL FORMADOR		CESAR TELLEZ SEGURA		

ACTIVIDAD:		ESCUELAS DE FORMACION																		FECHA:		30/10/2021			
MUNICIPIO:		EL PEÑON																		PROGRAMA O COMPONENTE:		Escuelas de formación			
RESPONSABLE:		CESAR TELLEZ SEGURA																							
NOMBRE Y APELLIDOS		GENERO			RANGO DE EDAD (años)						GRUPO ETNICO					DISCAPACIDAD			VICTIMA CONFLICTO ARMADO		Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA	
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indígena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si					No
1	ANDRES OSUNA RAMIREZ	X			X																X	N/A	3133106743	N/A	N/A
2	MATEO RAMIREZ CORREDOR	X			X																X	N/A	3123407967	N/A	N/A
3	SERGIO ANDRES RAMIREZ	X			X																X	N/A		N/A	N/A
4	HAROLD ESPITIA	X			X																X	N/A		N/A	N/A
5	JUAN PABLO VELANDIA	X			X																X	N/A	3138208258	N/A	N/A
6	EWGIN SANTIAGO GARCIA	X			X																X	N/A	3115030875	N/A	N/A
7	SANTIAGO MANUEL BUSTOS	X			X																X	N/A	3224513657	N/A	N/A
8	SANTIAGO VASQUEZ	X			X																X	N/A		N/A	N/A
9	SARAY PINZON		X		X																X	N/A		N/A	N/A
10	JHON ESTEBAN VERA	X			X																X	N/A		N/A	N/A
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

ACTIVIDAD:		ESCUELAS DE FORMACION																		FECHA:		30/10/2021			
MUNICIPIO:		EL PEÑON																		PROGRAMA O COMPONENTE:		Escuelas de formación			
RESPONSABLE:		CESAR TELLEZ SEGURA																							
NOMBRE Y APELLIDOS		GENERO			RANGO DE EDAD (años)						GRUPO ETNICO					DISCAPACIDAD			VICTIMA CONFLICTO ARMADO		Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA	
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indígena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si					No
1	NICOLAS VERA	X				X															X	N/A	3116502950	N/A	N/A
2	JUAN DAVID RUIZ	X				X															X	N/A	3204496160	N/A	N/A
3	JONATAN FIGUEROA	X				X															X	N/A	3113232217	N/A	N/A
4	JUAN ESTEBAN GARCIA	X				X															X	N/A	3227024909	N/A	N/A
5	ALISON BUSTOS		X			X															X	N/A	3115807348	N/A	N/A
6	VALENTINA SUA		X		X																X	N/A	3043984735	N/A	N/A
7	LORENZO VASQUEZ	X				X															X	N/A	3115998265	N/A	N/A
8	LUIS FELIPE VASQUEZ	X				X															X	N/A	3115998265	N/A	N/A
9	ANDRES ORDOÑEZ	X				X															X	N/A	3224263573	N/A	N/A
10	MIGUEL COLORADO	X				X															X	N/A		N/A	N/A
11	JOHAN VAZQUEZ	X				X															X	N/A	3227452995	N/A	N/A
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

ACTIVIDAD:		ESCUELAS DE FORMACION																		FECHA:		30/10/2021			
MUNICIPIO:		EL PEÑON																		PROGRAMA O COMPONENTE:		Escuelas de formación			
RESPONSABLE:		CESAR TELLEZ SEGURA																							
NOMBRE Y APELLIDOS		GENERO			RANGO DE EDAD (años)						GRUPO ETNICO					DISCAPACIDAD			VICTIMA CONFLICTO ARMADO		Correo Electrónico	Teléfono y/o Celular (del acudiente cuando aplique)	N° Identificación	FIRMA	
		Masculino	Femenino	LGBTIQ+	0-5	De 6 a 11	De 12 a 17	18-28	29-59	Mayor 60	Afro	Palenquero	Raizal	Indígena	Ninguno	Otro	Física	Cognitiva	Sensorial	Si					No
1	JHOJAN RICARDO ESPITIA	X				X															X	N/A	3144096501	N/A	N/A
2	MAIDER ANDRES TRIANA	X				X															X	N/A	3114334742	N/A	N/A
3	DRANDOLY ARIAS	X				X															X	N/A	3134674804	N/A	N/A
4	SAMANTA MANCIPE		X			X															X	N/A	3142713509	N/A	N/A
5	LINA GARCIA		X			X															X	N/A	3142466430	N/A	N/A
6	LAURA SOFIA VERA		X			X															X	N/A	3228181262	N/A	N/A
7	JOSE MIGUEL ARAQUE	X				X															X	N/A	3124038894	N/A	N/A
8	MATEO ANDRES CALVO	X				X															X	N/A	3208496112	N/A	N/A
9	JHON ALEXANDER RODRIGUEZ	X				X															X	N/A	3125306291	N/A	N/A
10	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	X				X															X	N/A	3125306291	N/A	N/A
11	ALEJANDRO GARCIA	X				X															X	N/A	3142466430	N/A	N/A
12	OSCAR VAZQUEZ	X				X															X	N/A	3228181262	N/A	N/A
13	JUAN DAVID GUTIERREZ	X				X															X	N/A	3007161763	N/A	N/A
14	JUAN DAVID CESPEDES	X				X															X	N/A	3112747740	N/A	N/A
15	LEIDY TEUTA		X			X															X	N/A	3203855614	N/A	N/A
16	XIOMARA ARIAS		X			X															X	N/A	3124260096	N/A	N/A
17	JULIANA VERA		X			X															X	N/A	3203459249	N/A	N/A
18	DARINSON ORDOÑEZ	X				X															X	N/A	3224263573	N/A	N/A
19	MAICOL ANDRES TRIANA	X				X															X	N/A	3125361375	N/A	N/A
20	OMAR BASTO RAYO	X				X															X	N/A	3213646700	N/A	N/A
21																									
22																									
23																									
24																									

Los datos suministrados por el usuario son tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente con el objetivo para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	CESAR FABRIANY TELLEZ	
No DE CONTRATO	424	
MUNICIPIO	EL PEÑON	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL DE SALON	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	EL PEÑON	EL PEÑON
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
INICIACION		
 <p>14/10/2021 10:37:17 a. m. La Palma-Pacho Talauta El Peñón Cundinamarca</p>		 <p>14/10/2021 10:44:20 a. m. La Palma-Pacho Talauta El Peñón Cundinamarca</p>
INICIACION		
 <p>14/10/2021 10:27:58 a. m. La Palma-Pacho Talauta El Peñón Cundinamarca</p>		 <p>21/10/2021 3:06:14 p. m. Talauta El Peñón Cundinamarca</p>

FUNDAMENTACION



FUNDAMENTACION



FUNDAMENTACION



FUNDAMENTACION



PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO



PERFECCIONAMIENTO

