PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Bogota, Octubre 2021

Señora
Lina María Serrano Santamaría
SUPERVISORA CONTRATO No CO1.PCCNTR.2235931
Instructor G 10, Coordinadora Audiovisuales
Dependencia complememntaria
Centro de Formación en Actividad Física y Cultura
Bogotá D.C.

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Octubre del año 2021

Referencia: No CO1.PCCNTR.2235931 del año 2021

Luz Andrea Arango Pineda identificado con la cédula de ciudadanía No.52781027 de Bogotá, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro de Formacion de Actividad Fisica y Cultura, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total para el contrato la suma Cuarenta Millones Seiscientos Noventa Mil Pesos M/CTE ($40.690.000). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente al mes de Febrero de 2021 por valor Dos Millones Setecientos Treinta Mil Pesos M/Cte. ($ 2.730.000) b) Nueve (09) pagos iguales por los meses de Marzo a Noviembre de 2021, por valor de Tres Millones Novecientos Mil Pesos M/CTE ($ 3.900.000) cada uno. c.) Un último pago correspondiente al mes de diciembre de 2021 por valor de Dos Millones Ochocientos Sesenta Mil Pesos M/Cte. ($2.860.000).

Plazo: Será hasta el Veintidós (22) de Diciembre de 2021.

OBJETO:
Prestar los servicios profesionales de carácter temporal, para impartir formación profesional integral de forma presencial y/o virtual,y otras acciones que se deriven de la formación, para atender la formación Tecnológica,Laboral y Complementaria dirigida a los aprendices de las diferentes especialidades impartidas por el Centro de Formación en Actividad Física y Cultura

Obligaciones Especificas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	EL CONTRATISTA deberá cumplir con ciento sesenta (160) horas de formación mensual en programas de nivel tecnológico, laboral y complementaria, o las que le sean asignadas en su programación de acuerdo con las necesidades del Centro, ejecutando el objeto del contrato con calidad, oportunidad y eficiencia.	Orientar Formación profesional integral de las fichas de complentaria: Se realizá las diferentes sesiones tanto virtual como presencial. Dentro del proceso de formación se solicitan evidencias teoríco- prácticas las cuales se soportan el portafolio del instructor. Se ha cumplido esta obligación de acuerdo con las características de la	Reporte de horas generado por el aplicativo Sofía Plus Las evidencias tanto académicas, como adicionales se encuentran en la carpeta “portafolio del Instructor 2021” en el aplicativo one Drive, Sharepoint y Teams (carpeta Luz Andrea Arango Pineda), formación Complementaria esto previamente compartido con la

		contratacion.y solicitudes de coordinación. Fichas cursos complementarios: •2415795: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (22 horas) • 2415807: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (22 horas) • 2420786 CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (30 horas) **Horas parciales: 74** • 2427672 CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (30 horas) • 2427629 CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (33 horas) • 2427630 CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (24 horas) *Estás horas ya fueron solicitadas pero aún no aparecen en la plataforma.* **Total horas: 160**	coordinación académica y supervisor de contrato.
2	Preparar, orientar, desarrollar, apoyar y evaluar procesos de aprendizaje en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional para los diferentes grupos poblacionales objeto de Formación Profesional Integral y presentar los reportes de notas de los aprendices y demás informes dentro de los plazos estipulados por el Centro para tal efecto, siendo proactivo y recursivo frente a las diferentes experiencias y situaciones que se presenten en el proceso de formación	Elaboración y Desarrollo planeación pedagógica para cada una de las fichas según el curso ofertado. Orientación formación profesional integral para las fichas de Complementaria. Evaluar evidencias y actividades de los aprendices. Evaluar juicios de evaluación en el momento de terminar	GFPI-F-019 Formato de guía de aprendizaje. Plan de trabajo Listado de asistencia Reporte juicios de evaluación descargado de la plataforma Sofía Plus. Portafolio del instructor en el aplicativo one Drive y Teams (carpeta Luz Andrea Arango

		cada no de los cursos, esto se vera reflejado en la plataforma Sofía Plus y en el reporte de cada ficha	Pineda) Complementaria presencial y virtual, esto previamente compartido con la coordinación académica
3	Reportar oportunamente en el sistema Sofía Plus, todas las actividades relacionadas con el proceso de Formación Profesional Integral, garantizando la calidad de la formación y su coherencia en el proceso formativo, tales como: - Registro de los juicios evaluativos – Creación de las rutas de aprendizaje – Registro de los juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, inasistencias, entre otros.	Reportes de actividades en plataforma: juicios de evaluación al finalizar cada curso.	Creación de rutas de aprendizaje, evaluación y reporte de los juicios, aprendizajes previos, listado de asistencia reposa la información carpeta drive y tems, correos electrónicos
4	Verificar el correcto registro de datos de los aprendices en el aplicativo SOFIA PLUS e informar las novedades por escrito a la Coordinación de Administración Educativa, garantizando que estos datos al finalizar la formación se encuentren correctos para iniciar el proceso de certificación.	Se realiza la respectiva validación de cada aspirante y se elabora el archivo plano para matricula de los aspirantes.	Envio de correo electrónico al área encargada y actas de inicio de la formación que reposan en la carpeta complementaria en Google Drive y Teams
5	Informar a la coordinación de Administración Educativa mediante correo electrónico las novedades que se generen de la verificación de registro de datos en el aplicativo SOFIAPLUS para cada ficha asignada previo a la inscripción de aprendices en los diferentes cursos de formación complementaria.	Se realiza la respectiva verificación de datos y se reporta por medio de correo a la coordinadora y al área encargada para realizar el repectivo ajuste, si es el caso	Se entrega por medio correo, drive y teams con evidencias de las respectivas correcciones
6	Entregar registro fotográfico e información básica de todos los aprendices de las fichas asignadas a la Coordinación de Administración Educativa para la respectiva carnetización.	No se realiza actividad del objeto del contrato. Esto debido a que es el área de complementaria	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
7	Dar cumplimiento al instructivo de política de protección de datos personales según Acuerdo 009 de 2016 del SENA, con base en la Ley 1581 de 2012.	Elaboración del cuestionario en Google forms y se aplica a cada aprendiz.	Excel con información de las respectivas respuestas de los aprendices. Esto hace parte de las evidencias del portafolio del instructor que reposa en one drive, sharepoint y teams.
8	Asistir y participar en las reuniones programadas por las coordinaciones, comités de evaluación y seguimiento de los aprendices cuando se requieran.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.
9	Participar en la programación y ejecución del proceso de inducción de los aprendices y el reconocimiento de aprendizajes previos relacionados con el área de formación	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro

10	Participar en procesos de promoción y publicidad de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, proyectos de cooperación Nacional e internacional, programados por el Centro de Formación dentro y fuera de las instalaciones del Centro de Formación.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
11	Apoyar la elaboración de las evaluaciones técnicas dentro de los procesos de contratación pública relacionados con elementos propios de la Formación Profesional del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, haciendo parte activa del comité evaluador cuando se requiera.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
12	Rendir oportunamente los informes mensuales (planillas, reportes, formatos) requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje realizados por aprendices a quienes imparte Formación Profesional	Desarrollo del plan de trabajo con las respectivas envidencias de conocimiento, producto y desempeño. Elaboración del Informe mensual de ejecución contractual del mes reportado.	*Formato plan de trabajo *GTH_F_062_V08_FORMATO_ INFORME_MENSUAL_ DE_ EJECUCIÓN_CONTRACTUAL *Reporte juicios de evaluación.
13	Realizar actividades relacionadas con el área de investigación cuando se hayan aprobado proyectos al Centro de Formación, registrando productos concretos según líneas programáticas SENNOVA y que correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para los registros calificados de los programas de formación que estén en ejecución. Los productos o proyectos realizados en el área de investigación durante la vigencia son propiedad intelectual de la entidad.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que de cobro
14	Garantizar el conocimiento y aplicación de los lineamientos y normas que rigen la Formación Profesional Integral, y el uso de los formatos actualizados que se encuentran en la plataforma compromiso	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
15	Realizar la transferencia de conocimientos de cursos, seminarios, capacitaciones técnicas, procesos pedagógicos nacionales e internacionales a instructores y aprendices cuando participen y se requiera.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
16	Participar activamente en el logro de los indicadores y metas establecidas para el Centro de Formación.	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
17	Garantizar el uso adecuado de los ambientes de formación, así como el aseo y cuidado de los equipos y	No se realiza actividad del objeto del contrato, debido a que la formación se está	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro

	elementos que hacen parte de los mismos	realizando de manera virtual por la contingencia nacional.	
18	Reintegrar los materiales y equipos y presentar el paz y salvo correspondiente para el último Pago	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro
19	Capacitarse y formarse en el idioma inglés y aplicar a la certificación como mínimo con nivel A2.	Certificación en nivel A2	Entrega del certificado que reposa en la carpeta de contratación
20	Asumir y utilizar sus propios medios técnicos para que el objeto contratado se cumpla a cabalidad.	Se utilizaron medios téncnicos propios para dar cumplimiento a las acciones realizadas para el mes reportado.	Internet, computador portátil, equipo móvil, plan de datos
21	Las demás actividades que de mutuo acuerdo con el Supervisor, sean asignadas al contratista con ocasión de la ejecución del objeto contractual o las demás que por ley le correspondan	No se realiza actividad del objeto del contrato	No se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro

A continuación relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1.				
2.				

Nota 1: *Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.*

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No 9424869448 de la planilla, operador aportes en línea y periodo septiembre (Decreto Ley 2106 de 2019 – " *Decreto Ley Antitrámites"*)

Evidencias en (11) once folios

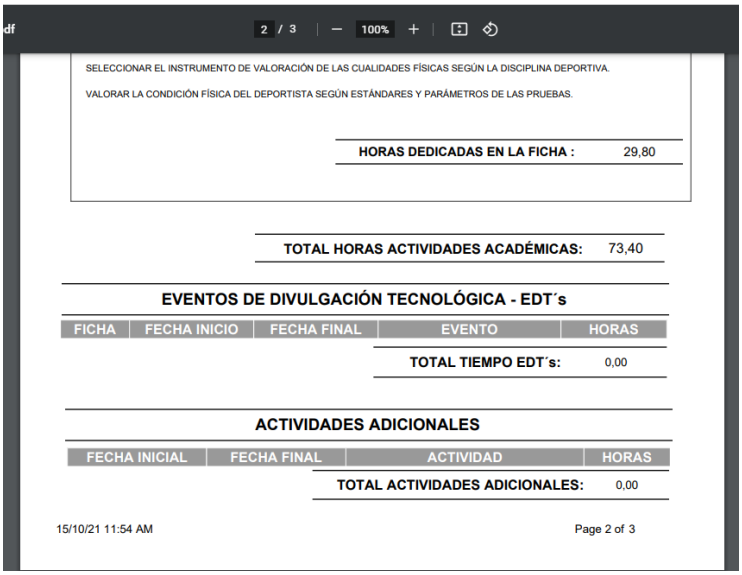
Cordialmente,

Firma
Luz Andrea Arango Pineda
Contratista
C.C. No. 52.781.027

Recibí a satisfacción:
Firma
Lina María Serrano Santamaría
SUPERVISORA CONTRATO No CO1.PCCNTR.2235931
Instructor G 10, Coordinadora Audiovisuales

Instructora Luz Andrea Arango Pineda
Vigencia mes de Septiembre 2021

1. EL CONTRATISTA deberá cumplir con ciento sesenta (160) horas de formación mensual en programas de nivel tecnológico, laboral y complementaria, o las que le sean asignadas en su programación de acuerdo con las necesidades del Centro, ejecutando el objeto del contrato con calidad, oportunidad y eficiencia.


df 2 / 3 − 100% +

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 29,80

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 73,40

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

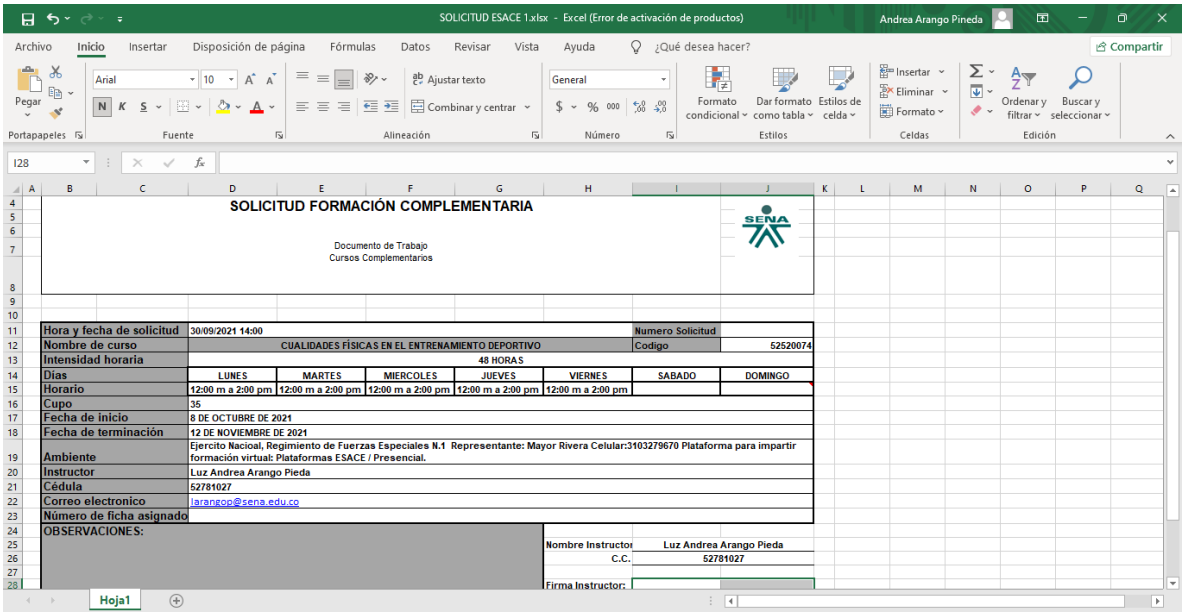
15/10/21 11:54 AM Page 2 of 3

Nota:

- 2415795: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (22 horas)
- 2415807: CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (22 horas)
- 2420786 CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (30 horas)

Horas parciales: 74 Horas

- CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (30 horas)

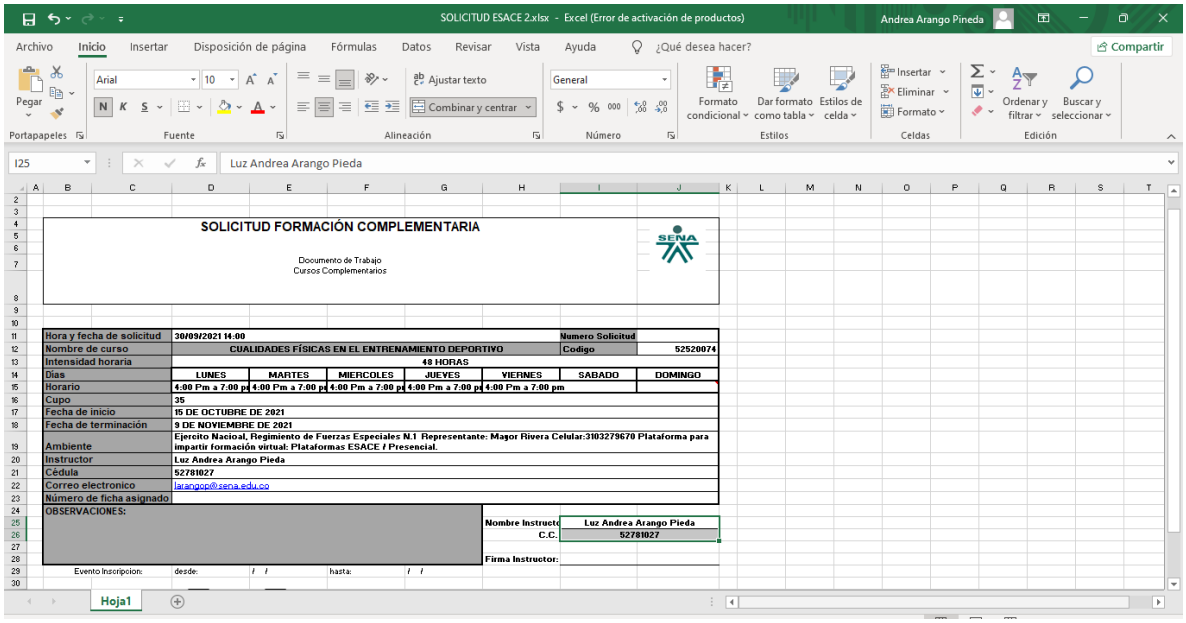


SOLICITUD FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Documento de Trabajo
Cursos Complementarios

Hora y fecha de solicitud	30/09/2021 14:00					Numero Solicitud	
Nombre de curso	CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					Codigo	52520074
Intensidad horaria	48 HORAS						
Dias	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Horario	12:00 m a 2:00 pm	12:00 m a 2:00 pm	12:00 m a 2:00 pm	12:00 m a 2:00 pm	12:00 m a 2:00 pm		
Cupo	35						
Fecha de inicio	8 DE OCTUBRE DE 2021						
Fecha de terminación	12 DE NOVIEMBRE DE 2021						
Ambiente	Ejercito Nacioal, Regimiento de Fuerzas Especiales N.1 Representante: Mayor Rivera Celular:3103279670 Plataforma para impartir formación virtual: Plataformas ESACE / Presencial.						
Instructor	Luz Andrea Arango Pieda						
Cédula	52781027						
Correo electronico	larangop@sena.edu.co						
Número de ficha asignado							
OBSERVACIONES:						Nombre Instructor	Luz Andrea Arango Pieda
						C.C.	52781027
						Firma Instructor:	

- CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (33 horas)

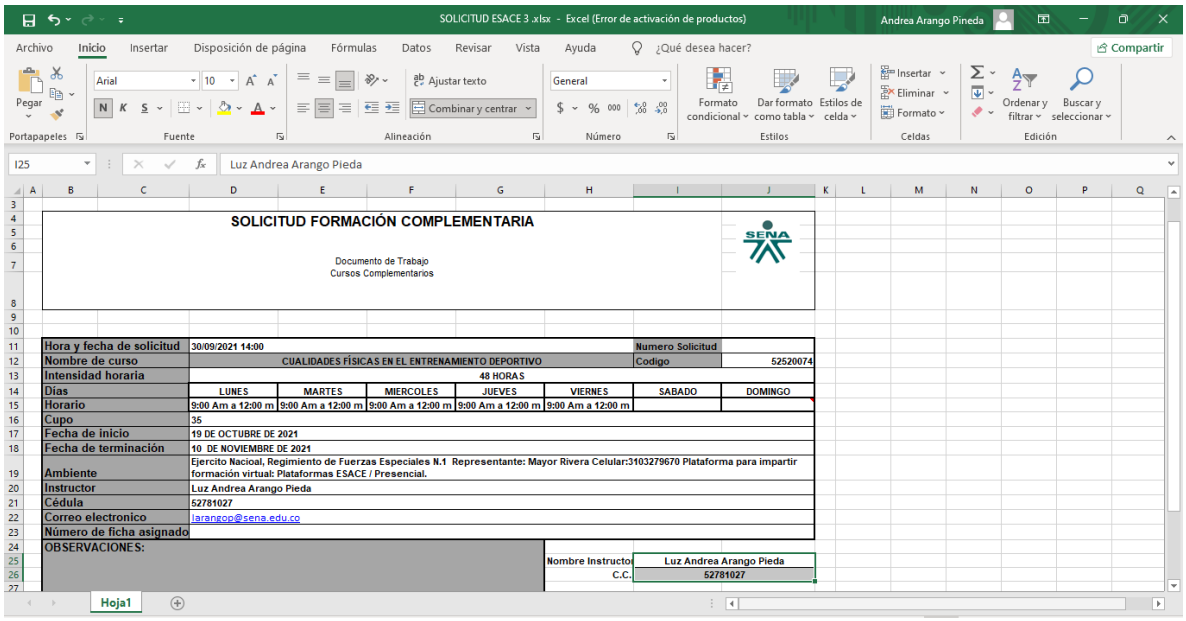


SOLICITUD FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Documento de Trabajo
Cursos Complementarios

Hora y fecha de solicitud	30/09/2021 14:00					Numero Solicitud	
Nombre de curso	CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					Codigo	52520074
Intensidad horaria	48 HORAS						
Dias	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Horario	4:00 Pm a 7:00 pm	4:00 Pm a 7:00 pm	4:00 Pm a 7:00 pm	4:00 Pm a 7:00 pm	4:00 Pm a 7:00 pm		
Cupo	35						
Fecha de inicio	15 DE OCTUBRE DE 2021						
Fecha de terminación	9 DE NOVIEMBRE DE 2021						
Ambiente	Ejercito Nacioal, Regimiento de Fuerzas Especiales N.1 Representante: Mayor Rivera Celular:3103279670 Plataforma para impartir formación virtual: Plataformas ESACE / Presencial.						
Instructor	Luz Andrea Arango Pieda						
Cédula	52781027						
Correo electronico	larangop@sena.edu.co						
Número de ficha asignado							
OBSERVACIONES:						Nombre Instructo	Luz Andrea Arango Pieda
						C.C.	52781027
						Firma Instructor:	
Evento Inscripcion:	desde:			hasta:			

- CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (24 horas)



SOLICITUD ESACE 3 .xlsx - Excel (Error de activación de productos)

Luz Andrea Arango Pieda

SOLICITUD FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

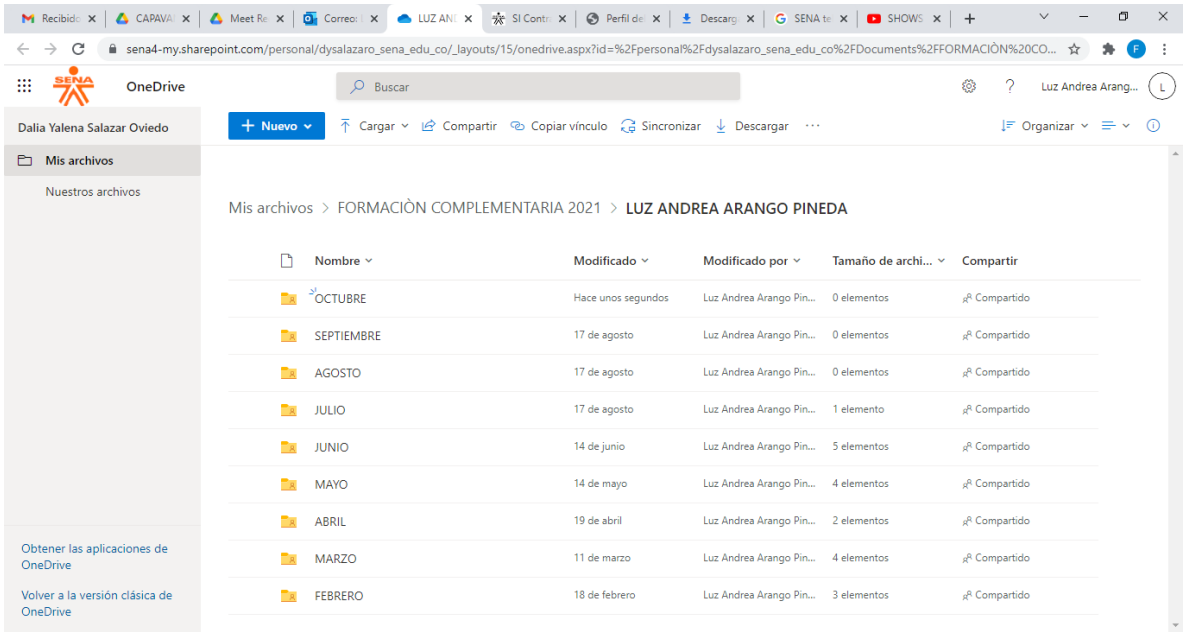
Documento de Trabajo
Cursos Complementarios

Hora y fecha de solicitud	30/09/2021 14:00					Numero Solicitud	
Nombre de curso	CUALIDADES FÍSICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO					Codigo	52520074
Intensidad horaria	48 HORAS						
Días	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Horario	9:00 Am a 12:00 m	9:00 Am a 12:00 m	9:00 Am a 12:00 m	9:00 Am a 12:00 m	9:00 Am a 12:00 m		
Cupo	35						
Fecha de inicio	19 DE OCTUBRE DE 2021						
Fecha de terminación	10 DE NOVIEMBRE DE 2021						
Ambiente	Ejercito Nacioal, Regimiento de Fuerzas Especiales N.1 Representante: Mayor Rivera Celular:3103279670 Plataforma para impartir formación virtual: Plataformas ESACE / Presencial.						
Instructor	Luz Andrea Arango Pieda						
Cédula	52781027						
Correo electronico	larangop@sena.edu.co						
Número de ficha asignado							
OBSERVACIONES:						Nombre Instructor	Luz Andrea Arango Pieda
						C.C.	52781027

Hoja1

Estás horas ya fueron solicitadas, pero aún no aparecen en la plataforma.

Total horas: 161



sena4-my.sharepoint.com/personal/dysalazaro_sena_edu_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Fdysalazaro_sena_edu_co%2FDocuments%2FFORMACIÒN%20CO...

OneDrive

Buscar

Luz Andrea Arang...

Dalia Yalena Salazar Oviedo

Nuevo | Cargar | Compartir | Copiar vínculo | Sincronizar | Descargar | Organizar

Mis archivos

Nuestros archivos

Mis archivos > FORMACIÒN COMPLEMENTARIA 2021 > LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

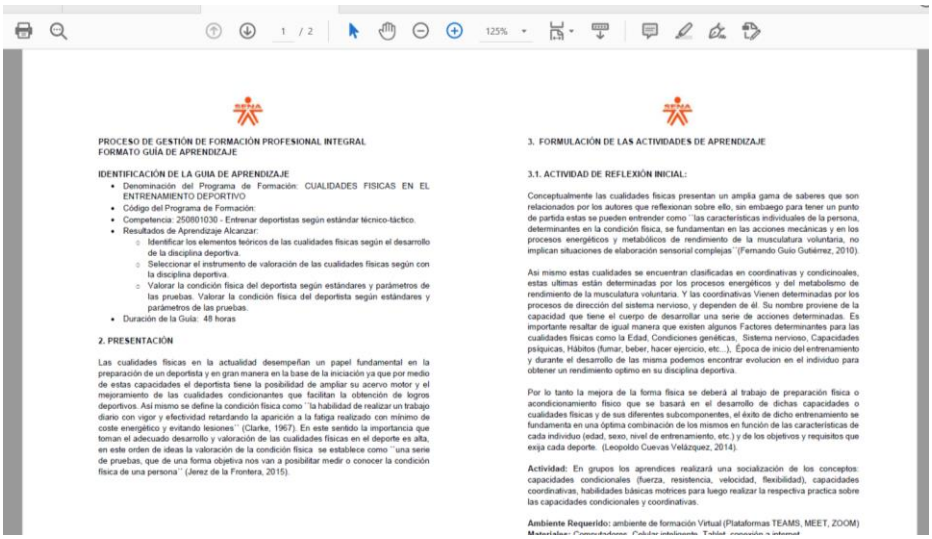
Nombre	Modificado	Modificado por	Tamaño de archi...	Compartir
OCTUBRE	Hace unos segundos	Luz Andrea Arango Pin...	0 elementos	Compartido
SEPTIEMBRE	17 de agosto	Luz Andrea Arango Pin...	0 elementos	Compartido
AGOSTO	17 de agosto	Luz Andrea Arango Pin...	0 elementos	Compartido
JULIO	17 de agosto	Luz Andrea Arango Pin...	1 elemento	Compartido
JUNIO	14 de junio	Luz Andrea Arango Pin...	5 elementos	Compartido
MAYO	14 de mayo	Luz Andrea Arango Pin...	4 elementos	Compartido
ABRIL	19 de abril	Luz Andrea Arango Pin...	2 elementos	Compartido
MARZO	11 de marzo	Luz Andrea Arango Pin...	4 elementos	Compartido
FEBRERO	18 de febrero	Luz Andrea Arango Pin...	3 elementos	Compartido

Obtener las aplicaciones de OneDrive

Volver a la versión clásica de OneDrive

2. Preparar, orientar, desarrollar, apoyar y evaluar procesos de aprendizaje en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional para los diferentes grupos poblacionales objeto de Formación Profesional Integral y presentar los reportes de notas de los aprendices y demás informes dentro de los plazos estipulados por el Centro para tal efecto, siendo proactivo y recursivo frente a las diferentes experiencias y situaciones que se presenten en el proceso de formación

- Guía de aprendizaje



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUIA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- Código del Programa de Formación:
- Competencia: 250801030 - Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico.
- Resultados de Aprendizaje Alcanzar:
  - Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según el desarrollo de la disciplina deportiva.
  - Seleccionar el instrumento de valoración de las cualidades físicas según con la disciplina deportiva.
  - Valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas. Valorar la condición física del deportista según estándares y parámetros de las pruebas.
- Duración de la Guia: 48 horas

2. PRESENTACIÓN

Las cualidades físicas en la actualidad desempeñan un papel fundamental en la preparación de un deportista y en gran manera en la base de la iniciación ya que por medio de estas capacidades el deportista tiene la posibilidad de ampliar su acervo motor y el mejoramiento de las cualidades condicionantes que facilitan la obtención de logros deportivos. Así mismo se define la condición física como ''la habilidad de realizar un trabajo diario con vigor y efectividad retardando la aparición a la fatiga realizado con mínimo de coste energético y evitando lesiones'' (Clarke, 1967). En este sentido la importancia que toman el adecuado desarrollo y valoración de las cualidades físicas en el deporte es alta, en este orden de ideas la valoración de la condición física se establece como ''una serie de pruebas, que de una forma objetiva nos van a posibilitar medir o conocer la condición física de una persona'' (Jerez de la Frontera, 2015).

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

3.1. ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN INICIAL:

Conceptualmente las cualidades físicas presentan un amplia gama de saberes que son relacionados por los autores que reflexionan sobre ello, sin embaego para tener un punto de partida estas se pueden entrender como ''las características individuales de la persona, determinantes en la condición física, se fundamentan en las acciones mecánicas y en los procesos energéticos y metabólicos de rendimiento de la musculatura voluntaria, no implican situaciones de elaboración sensorial complejas'' (Fernando Gulo Gutiérrez, 2010).

Asi mismo estas cualidades se encuentran clasificadas en coordinativas y condicinoales, estas ultimas están determinadas por los procesos energéticos y del metabolismo de rendimiento de la musculatura voluntaria. Y las coordinativas Vienen determinadas por los procesos de dirección del sistema nervioso, y dependen de él. Su nombre proviene de la capacidad que tiene el cuerpo de desarrollar una serie de acciones determinadas. Es importante resaltar de igual manera que existen algunos Factores determinantes para las cualidades físicas como la Edad, Condiciones genéticas, Sistema nervioso, Capacidades psíquicas, Hábitos (fumar, beber, hacer ejercicio, etc...), Época de inicio del entrenamiento y durante el desarrollo de las misma podemos encontrar evolucion en el individuo para obtener un rendimiento optimo en su disciplina deportiva.

Por lo tanto la mejora de la forma física se deberá al trabajo de preparación física o acondicionamiento físico que se basará en el desarrollo de dichas capacidades o cualidades físicas y de sus diferentes subcomponentes, el éxito de dicho entrenamiento se fundamenta en una óptima combinación de los mismos en función de las características de cada individuo (edad, sexo, nivel de entrenamiento, etc.) y de los objetivos y requisitos que exija cada deporte. (Leopoldo Cuevas Velázquez, 2014).

Actividad: En grupos los aprendices realizará una socialización de los conceptos: capacidades condicionales (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad), capacidades coordinativas, habilidades básicas motrices para luego realizar la respectiva practica sobre las capacidades condicionales y coordinativas.

Ambiente Requerido: ambiente de formación Virtual (Plataformas TEAMS, MEET, ZOOM)



PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN: PILATES CON BALÓN
- CÓDIGO DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN: 52520050
- COMPETENCIA: [illegible]
- RESULTADOS DE APRENDIZAJE ALCANZAR:
  - Conocer los conceptos de coordinación y equilibrio de acuerdo con los principios fundamentales de pilates en una clase grupal.
  - Evaluar los criterios pedagógicos y lineamientos de pilates en actividades con balón de acuerdo con la modalidad de clase grupal.
  - Construir ejercicios de coordinación y equilibrio con balón de acuerdo con los principios básicos y técnicas para pilates.
  - Desarrollar una clase grupal con balón aplicando ejercicios de coordinación y equilibrio según los lineamientos y principios fundamentales de pilates
- DURACIÓN DE LA GUÍA: 40 horas

2. PRESENTACIÓN

El desarrollo de esta guía pretende brindar al aprendiz las herramientas necesarias para conocer y aplicar la esencia técnica del método Pilates y la utilización del balón como accesorio para la realización de los ejercicios. Estimado aprendiz por favor participe activamente de las actividades propuestas y entregue las evidencias para cumplir exitosamente con el desarrollo del curso.

www.sena.edu.co
SENAComunica

5. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Actividad 1: Inducción al Curso Complementario Pilates con Bandas Elasticas.

Señor aprendiz, participe del primer encuentro sincrónico a través de la plataforma MEET, en ese primer encuentro el instructor aclarará todas las dudas con relación al desarrollo del curso y le dará a conocer el contenido del mismo, las evidencias que se deben desarrollar, los aprendizajes que usted obtendrá y olos requisitos para el desarrollo del mismo.

Por favor aproveche el encuentro para solucionar todas sus inquietudes y verificar que el proceso cumple con sus expectativas.

AMBIENTE REQUERIDO

- Ambientes Virtual MEET

MATERIALES

- Computadores, Portátiles, Celulares, Internet, cuadernos.

Actividad 2: Historia de Pilates

Estimado aprendiz, a través de esta actividad el instructor a cargo del curso socializará con ustedes las características principales en relación con la historia del método Pilates, por favor estar atento a la socialización. Recuerde que el instructor compartirá con ustedes los documentos de base para que usted tenga acceso a la información y pueda ampliarla si desea, esos documentos los encontrará cargados en la plataforma classroom.

AMBIENTE REQUERIDO:

Ambientes Virtual MEET

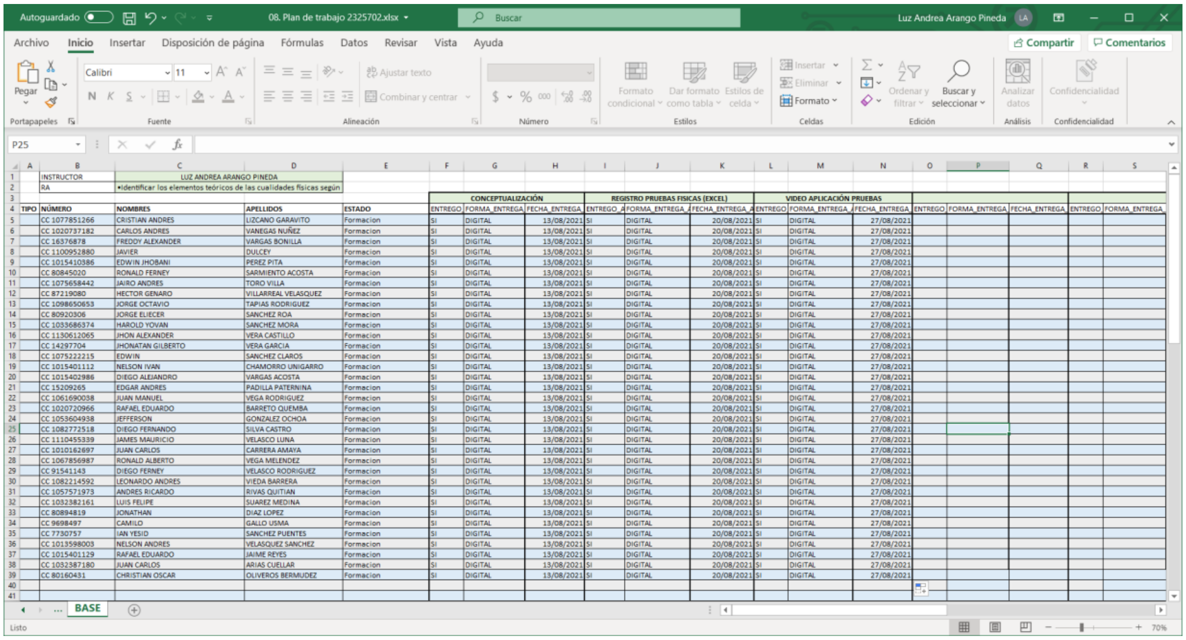
MATERIALES

Computadores, Portátiles, Celulares, Internet, cuadernos.

Actividad 3: Ajuste Postural y Principios del Método Pilates.

www.sena.edu.co
SENAComunica

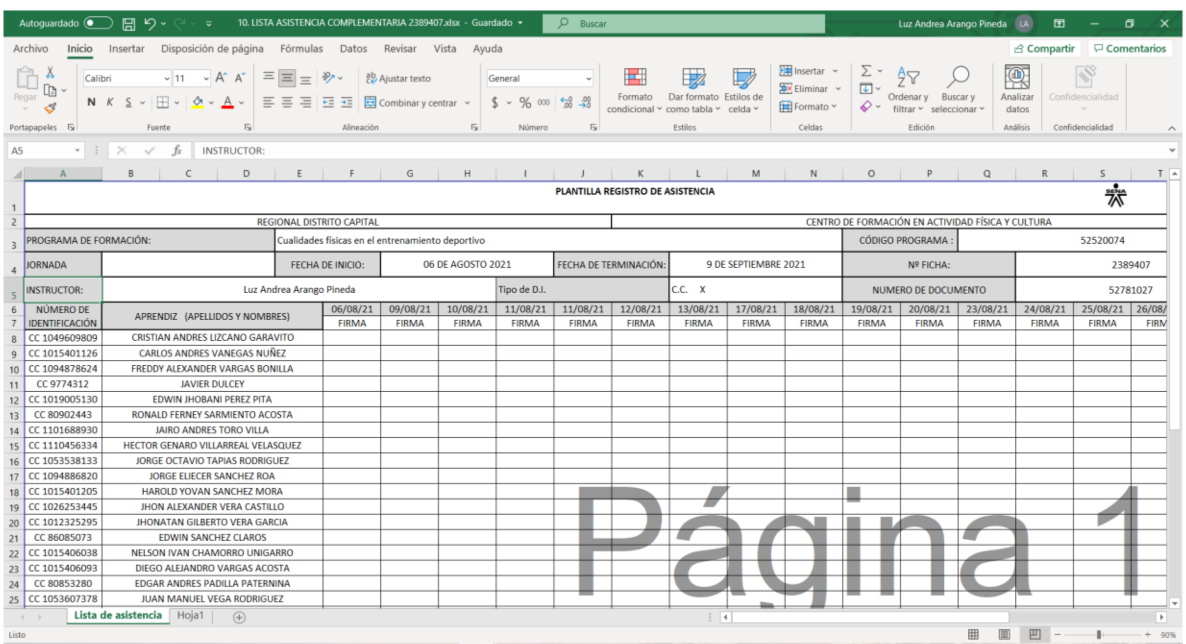
- Plan de trabajo



	A	B	C	D	E
1		INSTRUCTOR	LUZ ANDREA ARANGO PINEDA		
2		RA	•Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según		

TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ESTADO	CONCEPTUALIZACIÓN ENTREGO	FORMA_ENTREGA	FECHA_ENTREGA	REGISTRO PRUEBAS FISICAS (EXCEL) ENTREGO_A	FORMA_ENTREGA_A	FECHA_ENTREGA_A	VIDEO APLICACIÓN PRUEBAS ENTREGO	FORMA_ENTREGA_A	FECHA_ENTREGA	ENTREGO	FORMA_ENTREGA	FECHA_ENTREGA	ENTREGO	FORMA_ENTREGA
	CC 1077851266	CRISTIAN ANDRES	LIZCANO GARAVITO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1020737182	CARLOS ANDRES	VANEGAS NUÑEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 16376878	FREDDY ALEXANDER	VARGAS BONILLA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1100952880	JAVIER	DULCEY	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1015410386	EDWIN JHOBANI	PEREZ PITA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 80845020	RONALD FERNEY	SARMIENTO ACOSTA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1075658442	JAIRO ANDRES	TORO VILLA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 87219080	HECTOR GENARO	VILLARREAL VELASQUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1098650653	JORGE OCTAVIO	TAPIAS RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 80920306	JORGE ELIECER	SANCHEZ ROA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1033686374	HAROLD YOVAN	SANCHEZ MORA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1130612065	JHON ALEXANDER	VERA CASTILLO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 14297704	JHONATAN GILBERTO	VERA GARCIA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1075222215	EDWIN	SANCHEZ CLAROS	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1015401112	NELSON IVAN	CHAMORRO UNIGARRO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1015402986	DIEGO ALEJANDRO	VARGAS ACOSTA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 15209265	EDGAR ANDRES	PADILLA PATERNINA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1061690038	JUAN MANUEL	VEGA RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1020720966	RAFAEL EDUARDO	BARRETO QUEMBA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1053604938	JEFFERSON	GONZALEZ OCHOA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1082772518	DIEGO FERNANDO	SILVA CASTRO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1110455339	JAMES MAURICIO	VELASCO LUNA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1010162697	JUAN CARLOS	CARRERA AMAYA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1067856987	RONALD ALBERTO	VEGA MELENDEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 91541143	DIEGO FERNEY	VELASCO RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1082214592	LEONARDO ANDRES	VIEDA BARRERA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1057571973	ANDRES RICARDO	RIVAS QUITIAN	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1032382161	LUIS FELIPE	SUAREZ MEDINA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 80894819	JONATHAN	DIAZ LOPEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 9698497	CAMILO	GALLO USMA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 7730757	IAN YESID	SANCHEZ PUENTES	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1013598003	NELSON ANDRES	VELASQUEZ SANCHEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1015401129	RAFAEL EDUARDO	JAIME REYES	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 1032387180	JUAN CARLOS	ARIAS CUELLAR	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					
	CC 80160431	CHRISTIAN OSCAR	OLIVEROS BERMUDEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021					

- Lista de asistencia



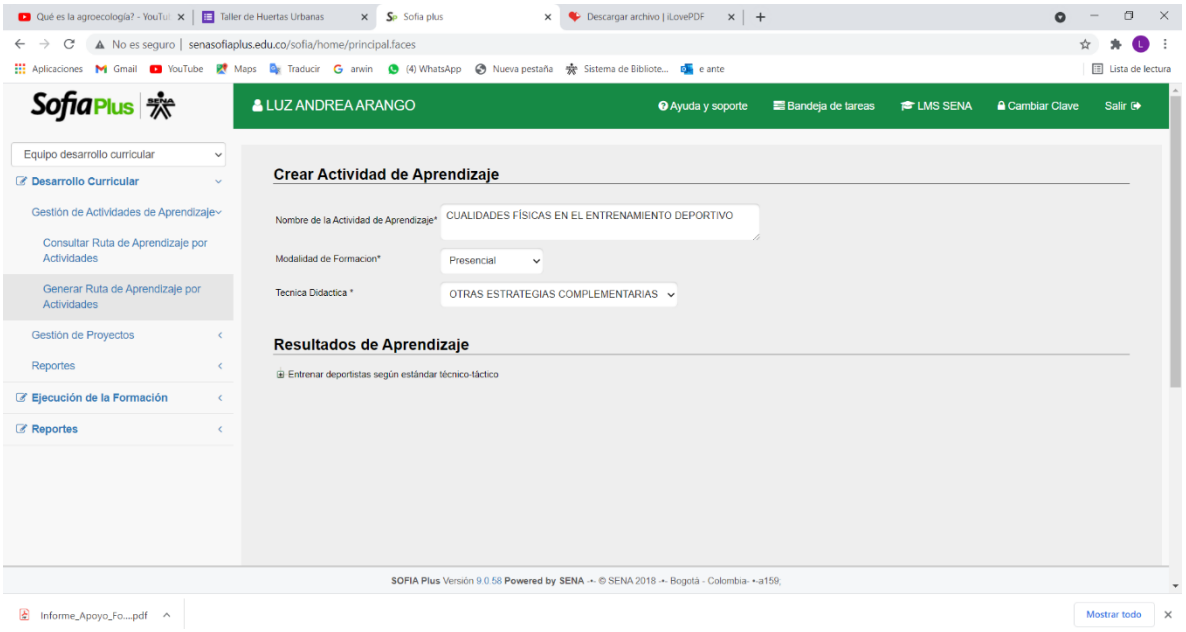
PLANTILLA REGISTRO DE ASISTENCIA

REGIONAL DISTRITO CAPITAL			CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA		
PROGRAMA DE FORMACIÓN:	Cualidades físicas en el entrenamiento deportivo			CÓDIGO PROGRAMA :	52520074
JORNADA		FECHA DE INICIO:	06 DE AGOSTO 2021	FECHA DE TERMINACIÓN:	9 DE SEPTIEMBRE 2021
				Nº FICHA:	2389407
INSTRUCTOR:	Luz Andrea Arango Pineda	Tipo de D.I.	C.C. X	NUMERO DE DOCUMENTO	52781027

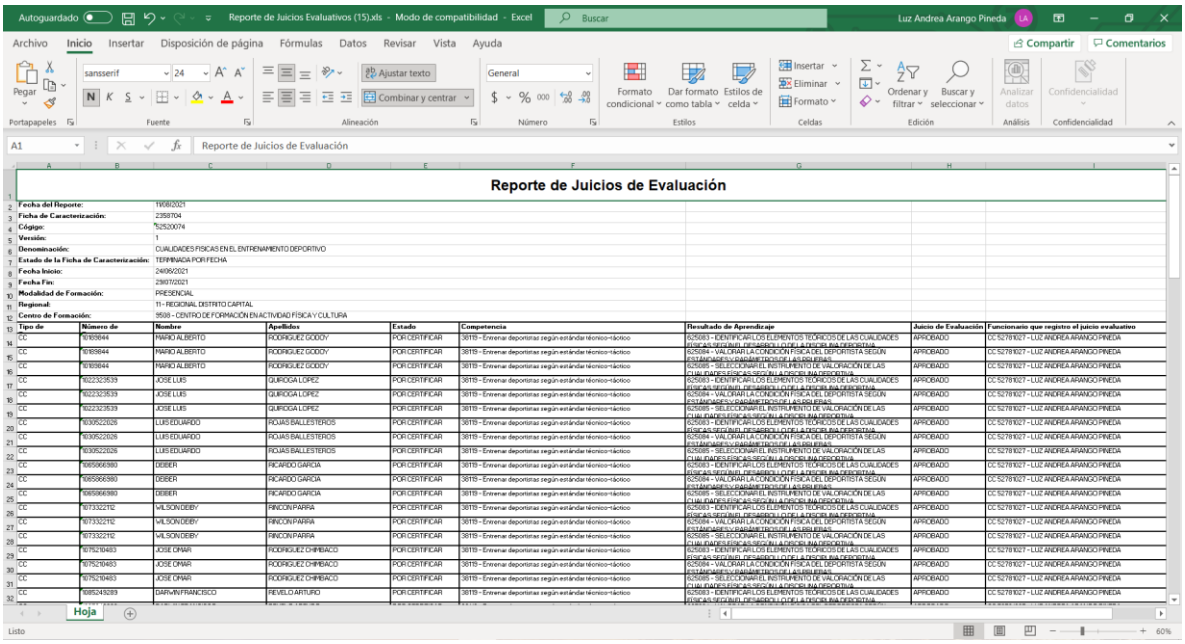
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	APRENDIZ (APELLIDOS Y NOMBRES)	06/08/21 FIRMA	09/08/21 FIRMA	10/08/21 FIRMA	11/08/21 FIRMA	11/08/21 FIRMA	12/08/21 FIRMA	13/08/21 FIRMA	17/08/21 FIRMA	18/08/21 FIRMA	19/08/21 FIRMA	20/08/21 FIRMA	23/08/21 FIRMA	24/08/21 FIRMA	25/08/21 FIRMA	26/08/ FIRM
CC 1049609809	CRISTIAN ANDRES LIZCANO GARAVITO															
CC 1015401126	CARLOS ANDRES VANEGAS NUÑEZ															
CC 1094878624	FREDDY ALEXANDER VARGAS BONILLA															
CC 9774312	JAVIER DULCEY															
CC 1019005130	EDWIN JHOBANI PEREZ PITA															
CC 80902443	RONALD FERNEY SARMIENTO ACOSTA															
CC 1101688930	JAIRO ANDRES TORO VILLA															
CC 1110456334	HECTOR GENARO VILLARREAL VELASQUEZ															
CC 1053538133	JORGE OCTAVIO TAPIAS RODRIGUEZ															
CC 1094886820	JORGE ELIECER SANCHEZ ROA															
CC 1015401205	HAROLD YOVAN SANCHEZ MORA															
CC 1026253445	JHON ALEXANDER VERA CASTILLO															
CC 1012325295	JHONATAN GILBERTO VERA GARCIA															
CC 86085073	EDWIN SANCHEZ CLAROS															
CC 1015406038	NELSON IVAN CHAMORRO UNIGARRO															
CC 1015406093	DIEGO ALEJANDRO VARGAS ACOSTA															
CC 80853280	EDGAR ANDRES PADILLA PATERNINA															
CC 1053607378	JUAN MANUEL VEGA RODRIGUEZ															

3. Reportar oportunamente en el sistema Sofía Plus, todas las actividades relacionadas con el proceso de Formación Profesional Integral, garantizando la calidad de la formación y su coherencia en el proceso formativo, tales como: - Registro de los juicios evaluativos Creación de las rutas de aprendizaje – Registro de los juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos, inasistencias, entre otros

- Creación ruta de aprendizaje

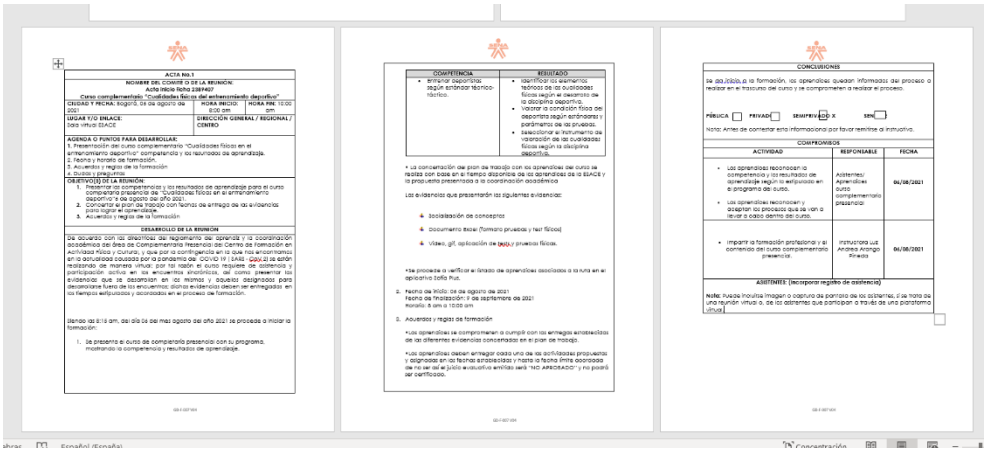


- Reporte juicios de evaluación



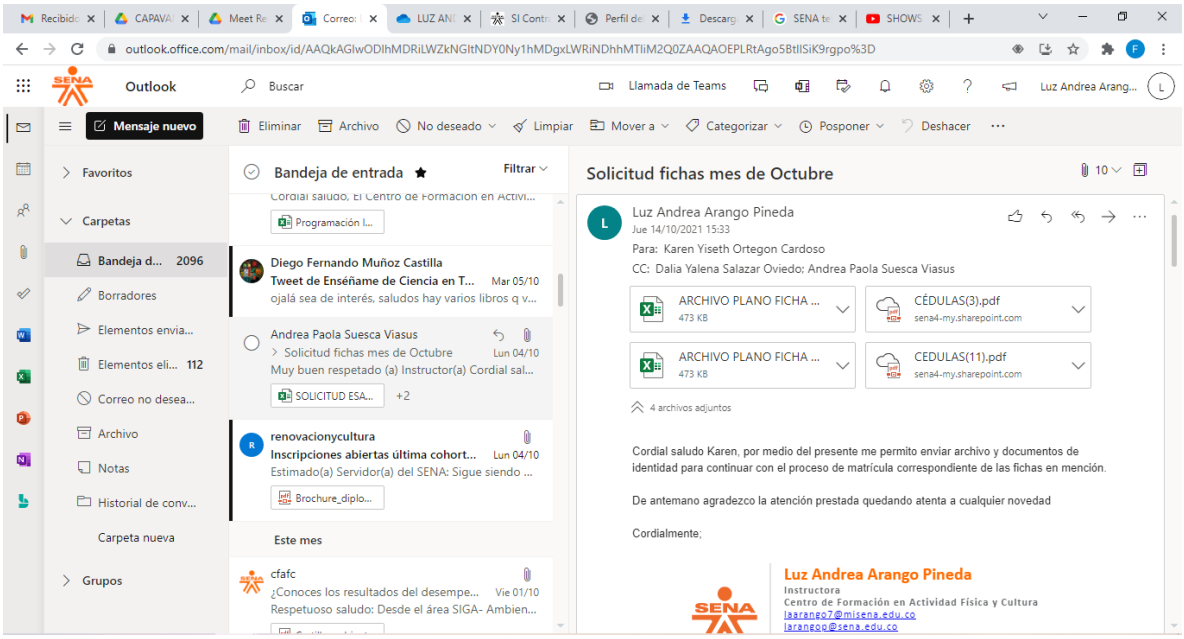
4. Verificar el correcto registro de datos de los aprendices en el aplicativo SOFIA PLUS e informar las novedades por escrito a la Coordinación de Administración Educativa, garantizando que estos datos al finalizar la formación se encuentren correctos para iniciar el proceso de certificación.

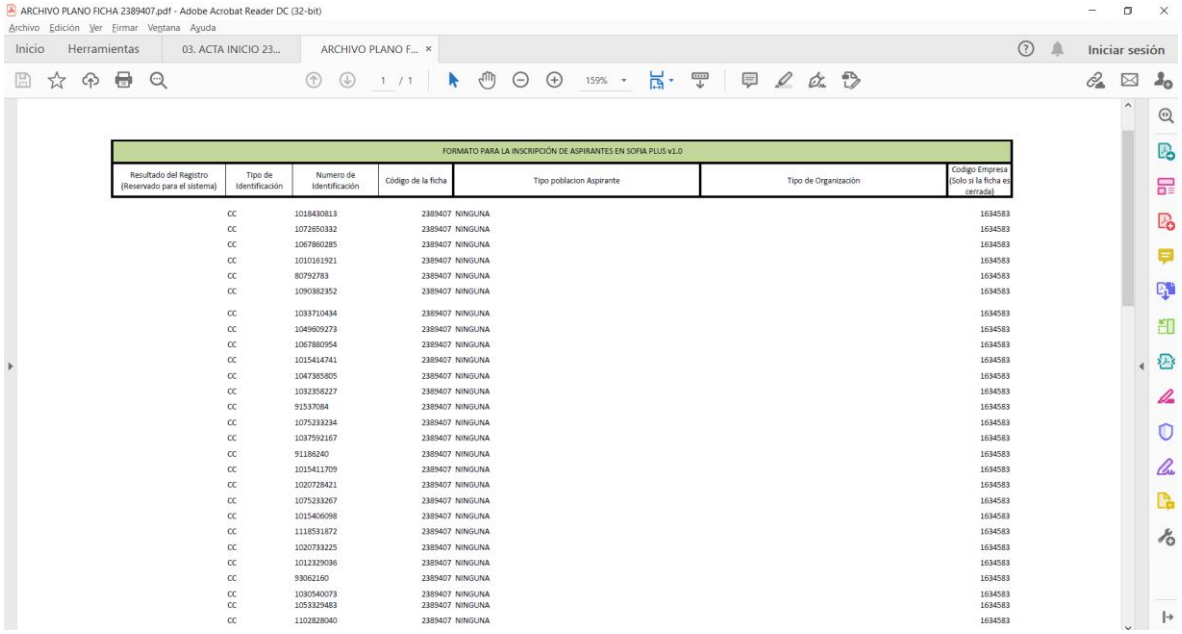
- Acta Inicio formación



5. Informar a la coordinación de Administración Educativa mediante correo electrónico las novedades que se generen de la verificación de registro de datos en el aplicativo SOFIAPLUS para cada ficha asignada previo a la inscripción de aprendices en los diferentes cursos de formación complementaria.

- Archivo plano



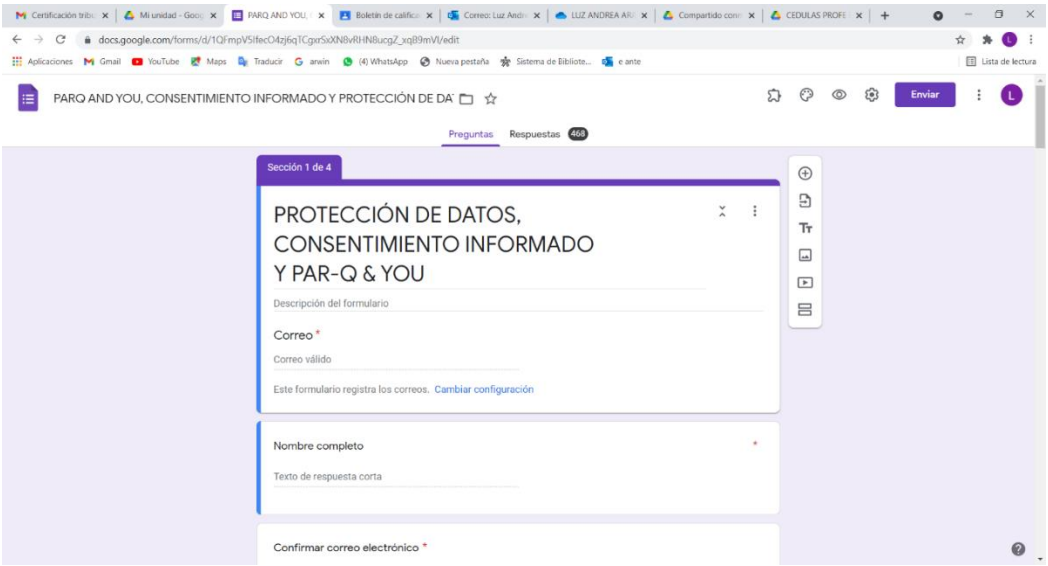


6. Entregar registro fotográfico e información básica de todos los aprendices de las fichas asignadas a la Coordinación de Administración Educativa para la respectiva carnetización.

   No se realiza la obligación, no genera evidencias.

7. Dar cumplimiento al instructivo de política de protección de datos personales según Acuerdo 009 de 2016 del SENA, con base en la Ley 1581 de 2012.

- Formulario protección de datos



8. Asistir y participar en las reuniones programadas por las coordinaciones, comités de evaluación y seguimiento de los aprendices cuando se requieran.

   No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

9. Participar en la programación y ejecución del proceso de inducción de los aprendices y el reconocimiento de aprendizajes previos relacionados con el área de formación.

   No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

10. Participar en procesos de promoción y publicidad de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, proyectos de cooperación Nacional e internacional, programados por el Centro de Formación dentro y fuera de las instalaciones del Centro de Formación.

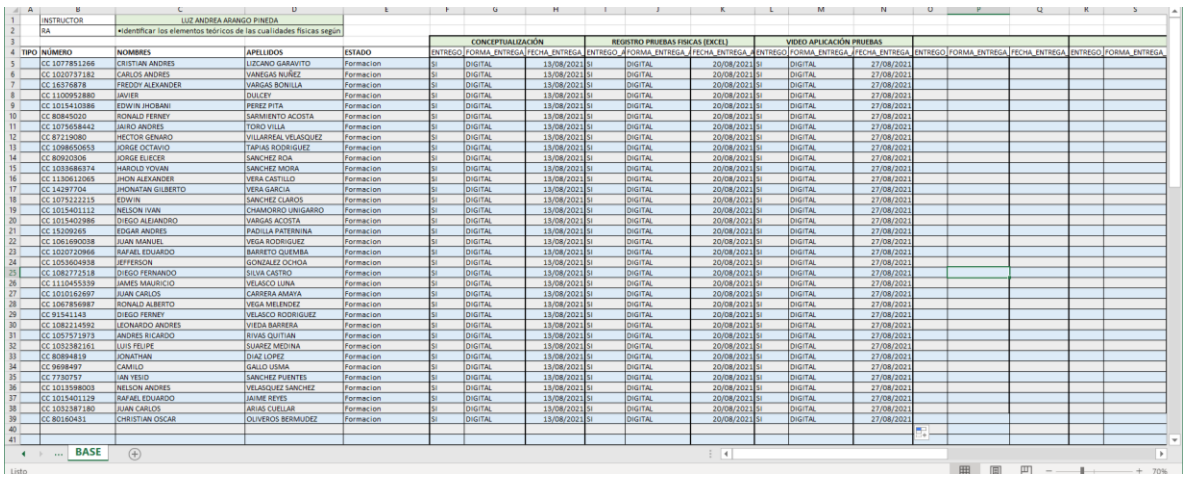
    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

11. Apoyar la elaboración de las evaluaciones técnicas dentro de los procesos de contratación pública relacionados con elementos propios de la Formación Profesional del Centro de Formación en Actividad Física y Cultura, haciendo parte activa del comité evaluador cuando se requiera.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

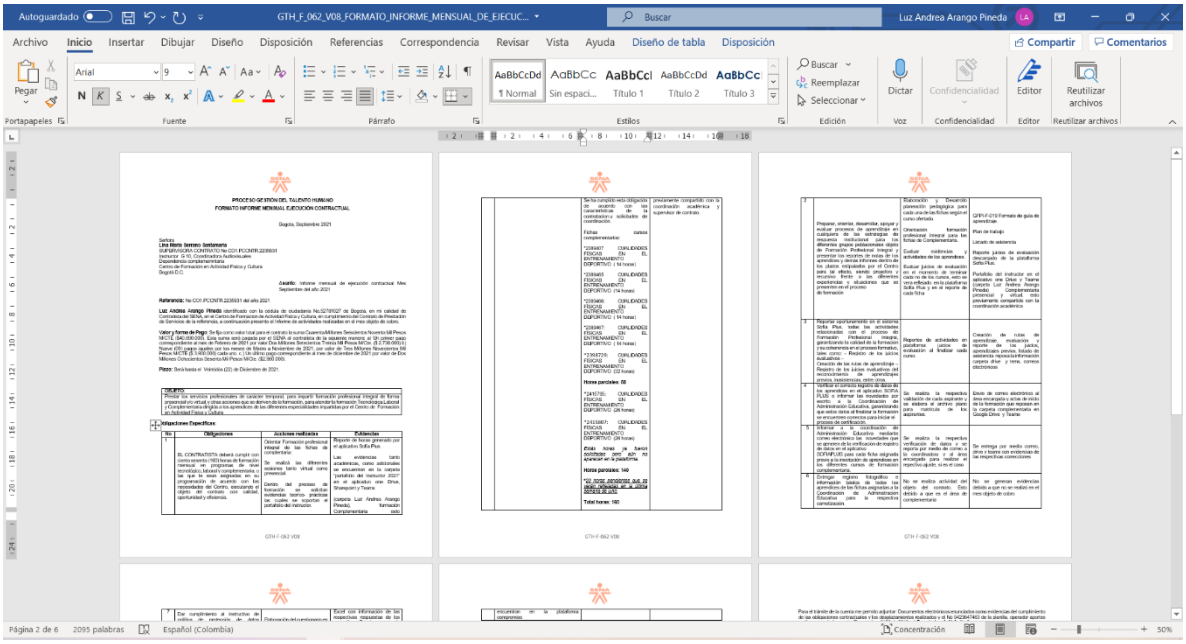
12. Rendir oportunamente los informes mensuales (planillas, reportes, formatos) requeridos sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje realizados por aprendices a quienes imparte Formación Profesional

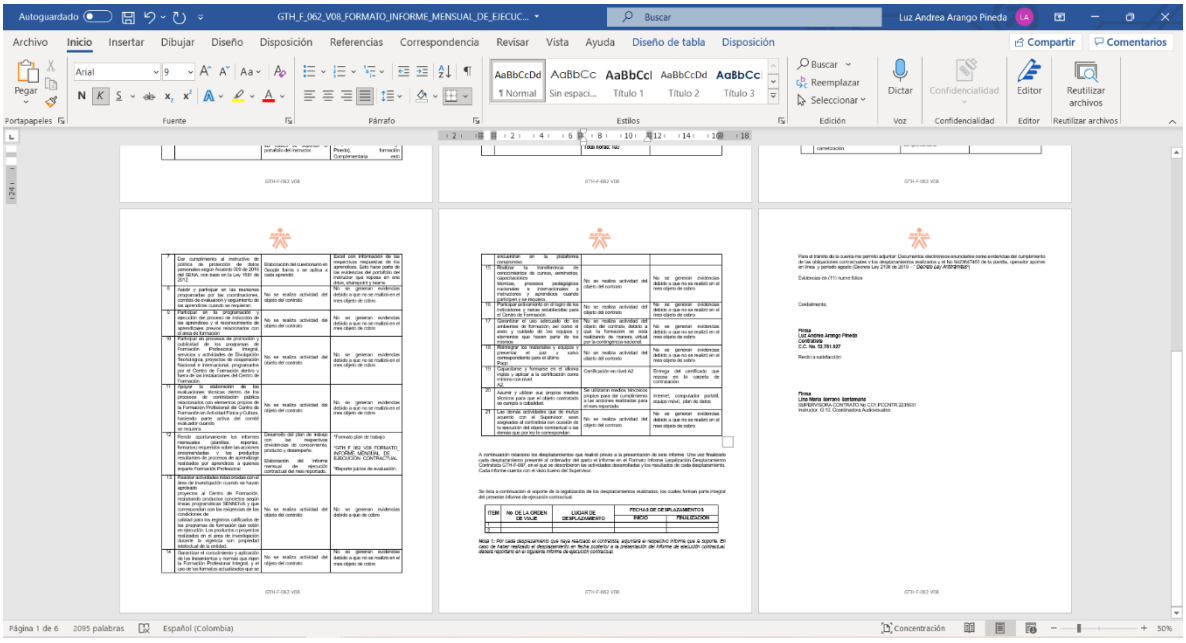
- Plan de trabajo



	INSTRUCTOR	LUZ ANDREA ARANGO PINEDA																						
	RA	•Identificar los elementos teóricos de las cualidades físicas según																						
						CONCEPTUALIZACIÓN			REGISTRO PRUEBAS FISICAS (EXCEL)			VIDEO APLICACIÓN PRUEBAS											
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ESTADO	ENTREGO	FORMA_ENTREGA	FECHA_ENTREGA	ENTREGO_A	FORMA_ENTREGA_A	FECHA_ENTREGA_A	ENTREGO	FORMA_ENTREGA	FECHA_ENTREGA	ENTREGO	FORMA_ENTREGA	FECHA_ENTREGA	ENTREGO	FORMA_ENTREGA					
		CC 1077851266	CRISTIAN ANDRES	LIZCANO GARAVITO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1020737182	CARLOS ANDRES	VANEGAS NUÑEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 16376878	FREDDY ALEXANDER	VARGAS BONILLA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1100952880	JAVIER	DULCEY	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1015410386	EDWIN JHOBANI	PEREZ PITA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 80845020	RONALD FERNEY	SARMIENTO ACOSTA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1075658442	JAIRO ANDRES	TORO VILLA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 87219080	HECTOR GENARO	VILLARREAL VELASQUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1098650653	JORGE OCTAVIO	TAPIAS RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 80920306	JORGE ELIECER	SANCHEZ ROA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1033686374	HAROLD YOVAN	SANCHEZ MORA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1130612065	JHON ALEXANDER	VERA CASTILLO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 14297704	JHONATAN GILBERTO	VERA GARCIA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1075222235	EDWIN	SANCHEZ CLAROS	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1015401112	NELSON IVAN	CHAMORRO UNIGARRO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1015402986	DIEGO ALEJANDRO	VARGAS ACOSTA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 15209265	EDGAR ANDRES	PADILLA PATERNINA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1061690038	JUAN MANUEL	VEGA RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1020720966	RAFAEL EDUARDO	BARRETO QUEMBA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1053604938	JEFFERSON	GONZALEZ OCHOA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1082771518	DIEGO FERNANDO	SILVA CASTRO	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1110455539	JAMES MAURICIO	VELASCO LUNA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1010162697	JUAN CARLOS	CARRERA AMAYA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1067856987	RONALD ALBERTO	VEGA MELENDEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 91541143	DIEGO FERNEY	VELASCO RODRIGUEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1082214592	LEONARDO ANDRES	VIEDA BARRERA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1057571973	ANDRES RICARDO	RIVAS QUITIAN	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1052382161	LUIS FELIPE	SUAREZ MEDINA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 80894819	JONATHAN	DIAZ LOPEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 9698497	CAMILO	GALLO USMA	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 7730757	IAN YESID	SANCHEZ PUENTES	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1013598003	NELSON ANDRES	VELASQUEZ SANCHEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1015401129	RAFAEL EDUARDO	JAIME REYES	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 1052387180	JUAN CARLOS	ARIAS CUELLAR	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										
		CC 80160431	CHRISTIAN OSCAR	OLIVEROS BERMUDEZ	Formacion	SI	DIGITAL	13/08/2021	SI	DIGITAL	20/08/2021	SI	DIGITAL	27/08/2021										

- Elaboración informe contractual





13. Realizar actividades relacionadas con el área de investigación cuando se hayan aprobado proyectos al Centro de Formación, registrando productos concretos según líneas programáticas SENNOVA y que correspondan con las exigencias de las condiciones de calidad para los registros calificados de los programas de formación que estén en ejecución. Los productos o proyectos realizados en el área de investigación durante la vigencia son propiedad intelectual de la entidad.

No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

14. Garantizar el conocimiento y aplicación de los lineamientos y normas que rigen la Formación Profesional Integral, y el uso de los formatos actualizados que se encuentran en la plataforma compromiso.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

15. Realizar la transferencia de conocimientos de cursos, seminarios, capacitaciones técnicas, procesos pedagógicos nacionales e internacionales a instructores y aprendices cuando participen y se requiera.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

16. Participar activamente en el logro de los indicadores y metas establecidas para el Centro de Formación.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

17. Garantizar el uso adecuado de los ambientes de formación, así como el aseo y cuidado de los equipos y elementos que hacen parte de los mismos.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

18. Reintegrar los materiales y equipos y presentar el paz y salvo correspondiente para el último Pago.

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

19. Capacitarse y formarse en el idioma inglés y aplicar a la certificación como mínimo con nivel A2.

    Certificación en nivel A2. Entrega del certificado que reposa en la carpeta de contratación.

20. Asumir y utilizar sus propios medios técnicos para que el objeto contratado se cumpla a cabalidad

    Se utilizaron medios técnicos propios para dar cumplimiento a las acciones realizadas para el mes reportado. Internet, computador portátil, equipo móvil, plan de datos

21. Las demás actividades que de mutuo acuerdo con el Supervisor, sean asignadas al contratista con ocasión de la ejecución del objeto contractual o las demás que por ley le correspondan

    No se realiza actividad del objeto del contrato, no se generan evidencias debido a que no se realizó en el mes objeto de cobro.

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/09/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 30/09/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2415795 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 25,80

FICHA DE APRENDIZAJE: 2415807 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 25,80

FICHA DE APRENDIZAJE: 2398729 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 31,70

FICHA DE APRENDIZAJE: 2389407 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 13,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2389466 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 13,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2420786 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 17,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2389467 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 13,90

FICHA DE APRENDIZAJE: 2389465 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 13,90

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 156,80

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS
01/09/2021	30/09/2021	DESARROLLO CURRICULAR	3,00

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 3,00

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

TIEMPO ACT. APOYO A LA FORMACION

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

FECHA INICIAL: 01/10/2021 00:00:00

FECHA FINAL: 31/10/2021 23:59:59

ACTIVIDADES ACADÉMICAS

FICHA DE APRENDIZAJE: 2415795 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 21,80

FICHA DE APRENDIZAJE: 2415807 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 21,80

FICHA DE APRENDIZAJE: 2420786 - CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

• COMPETENCIA DE APRENDIZAJE: Entrenar deportistas según estándar técnico-táctico

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

IDENTIFICAR LOS ELEMENTOS TEÓRICOS DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

SELECCIONAR EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE LAS CUALIDADES FÍSICAS SEGÚN LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

VALORAR LA CONDICIÓN FÍSICA DEL DEPORTISTA SEGÚN ESTÁNDARES Y PARÁMETROS DE LAS PRUEBAS.

HORAS DEDICADAS EN LA FICHA : 29,80

TOTAL HORAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS: 73,40

EVENTOS DE DIVULGACIÓN TECNOLÓGICA - EDT´s

FICHA	FECHA INICIO	FECHA FINAL	EVENTO	HORAS

TOTAL TIEMPO EDT´s: 0,00

ACTIVIDADES ADICIONALES

FECHA INICIAL	FECHA FINAL	ACTIVIDAD	HORAS

TOTAL ACTIVIDADES ADICIONALES: 0,00

INSTRUCTOR: LUZ ANDREA ARANGO PINEDA

CENTRO DE FORMACIÓN: CENTRO DE FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y CULTURA

SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA

MANUAL DE DISCAPACIDAD Y SU POLÍTICA EN EL SENA

Agencia Pública DE EMPLEO

Hace constar:

Que el Sr(a) LUZ ANDREA ARANGO PINEDA Identificado(a) con cédula de ciudadanía 52781027 el día 15/10/2021 aprobó la respectiva evaluación de apropiación de conocimientos del Manual de Discapacidad y su Política en el SENA.

La presente constancia tiene validez al interior de la entidad, en la generación de una cultura institucional incluyente, como acción afirmativa para promover acciones integrales y accesibles para las Personas con Discapacidad, de acuerdo con lo contenido en la Resolución 1726 de 2014, mediante la cual el SENA adopta su Política Institucional para la atención de personas con discapacidad.

Dirección de Empleo y Trabajo - Secretaría General - SENA

Diseñado por: Grupo Gestión de los Sistemas de Información - Oficina de Sistemas