Andrés Parra Espitia

M.D

Salud Mental

Pontificia Universidad Javeriana
Fundación Universitaria Sanitas

Fecha: Octubre 30 de 2021

Nombre: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **Doc.** 1073515673

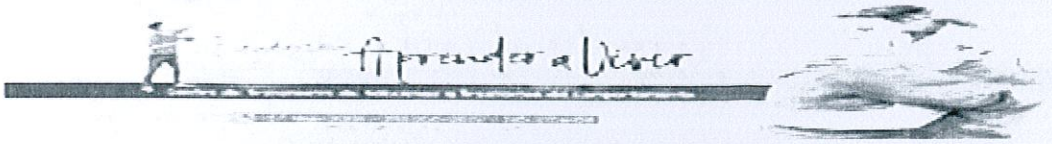
℞/.

El paciente en mención debe continuar con el tratamiento de recuperación por consumo de sustancias psicoactivas y conductas negativas en modalidad intramural

Esta orden es válida para el mes de NOVIEMBRE DE 2021

Bogotá D.C – Celular: 318 397 28 35
andresparra.psiquiatra@gmail.com

Andrés Parra Espitia
Médico Psiquiatra
Pontificia Universidad Javeriana
U. Sanitas
C.C. 80112122
RM 11170572013



RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

FECHA: 2021-11-02 **HORA:** 19:30

PACIENTE: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **ID.** 1073515673

EDAD: 26 **SEXO:** M **ESTADO CIVIL:** S **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CAR 4 A NO. 18- 44 **TEL:** 3023816509

MOTIVO DE CONSULTA:

"POR CONSUMO DE SUSTANCIAS VARIAS Y PROBLEMAS CONDUCTUALES. ADEMAS DE MUCHOS PROBLEMAS RELACIONADOS". De acuerdo a versión del usuario.

CONDUCTAS PREDOMINANTES:

Dentro de las conductas observadas de predominio, encontramos:

tendencia a la mentira y a la manipulación

tendencia la hostilidad encubierta

poca aceptación de su condición y escasos controles relacionados con la emocionalidad

poco control de impulsos

tendencia al aislamiento y enmascaramiento de sus sentimientos, con resentimientos contra todo el mundo.

tendencia a la conservación de agendas ocultas, entre otras

INFORME PSICOLOGICO:

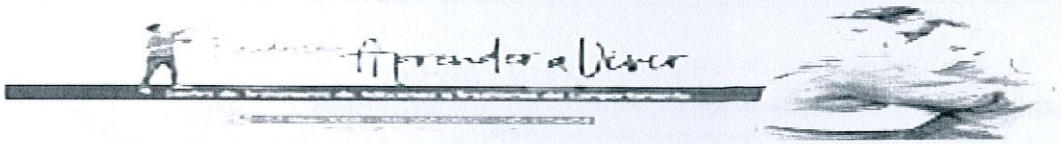
Usuario quien se encuentra en proceso de recuperación por consumo de múltiples sustancias psicoactivas en especial la marihuana reconociendo un sin número de complicaciones a nivel conductual y fallos y deterioro en sus áreas de ajuste debido a la misma problemática inicialmente el usuario presenta múltiples complicaciones a nivel relacional con un sin número de situaciones qué les acaban de su estado de equilibrio, generando ocasionalmente a presentarse irascible reactivo reacio a seguir las indicaciones y con resistencia a la Norma y a las figuras de autoridad conservando pautas de pensamiento y comportamiento arraigados a su vivencia de consumidor activo y de pautas de calle.

Psicoterapia de Grupo: pese a ello mientras se encuentra el usuario participa de manera activa en las diferentes actividades programadas a nivel interdisciplinario como en desarrollo de las actividades de psicología siendo objetivo coherente y haciendo aportes importantes a las temáticas programadas cómo son control de impulsos control interno regulación emocional pensamiento irracional versus pensamiento racional entre otras temáticas vistas.

Psicoterapia Familiar: se logró establecer comunicación con los progenitores dejando ver la necesidad de trabajar proceso de duelo regulación emocional y las diferentes temáticas programadas para con el usuario en especial aquellas relacionadas con el resentir hacia todo el mundo la familia se presta atenta y colaboradora seguir las instrucciones emitidas en terapia.

Comité Interdisciplinario: usuario que continúe proceso de recuperación relativamente recién llegado adelantado de manera efectiva formato de autoevaluación Presenta una serie de tendencias reactivas con falta de control de impulsos y de emocionales que han sido regulada con abordaje terapéutico tendiente a minimizar y a regular las acciones y efectos de estas tendencias se encuentra más adherido al proceso de recuperación más sosegado y adaptándose de manera adecuada a las diferentes actividades vela y en este caso siendo adherente al tratamiento y dando muestras te entrega y dedicación al desarrollo de las diferentes actividades y a La regulación interna se encuentra en primera fase de tratamiento generación de conciencia. Desde psiquiatría paciente mas tranquilo mejoría clínica adaptado al medicamento se realizara valoración para disminuir en próxima sesión dosis de levomepromazina

RESULTADO DEL ANÁLISIS DE LA INTERVENCIÓN Y PLAN DE ACCIÓN :



RESUMEN DE HISTORIA CLÍNICA

FECHA: 2021-11-02 **HORA:** 19:30

Se aborda con el usuario formatos preliminares autoevaluación formato de etapas vitales en dónde se aborda niñez y parte de adolescencia encontrando una serie de complicaciones a nivel histórico vital bastante fuertes que marcan parte de lo que ha sido de su vida, que lo coloca en constante sentimiento de resentir frente al mundo no cree tener amigos cree que todo mundo le va a hacer daño y mantiene esquemas de pensamiento de comportamiento relacionados con esa vivencia del pasado activo lo cual no le permite avanzar adicionalmente se trabajan técnicas de regulación a nivel emocional y a nivel de impulsos con la intencionalidad de que el usuario tenga las herramientas necesarias para contrarrestar las manifestaciones de la enfermedad, continuar desarrollo de formatos generando un proceso de auto-conocimientos y técnicas de auto-regulación emocional.

DIAGNOSTICO PPAL: F199-TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO, NO ESPECIFICADO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

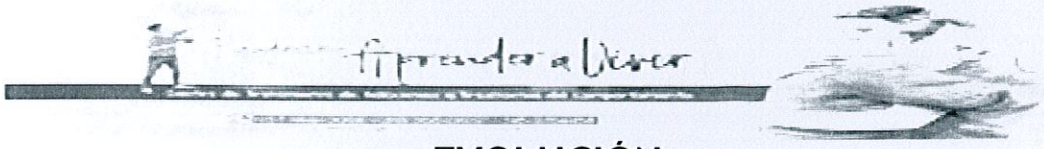
DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:

Camilo Andrés Garavito D.
Esp. Psicología Clínica
U. Católica - T.P. 149400

PROFESIONAL: CAMILO ANDRES GARAVITO DELGADO

ESPECIALIDAD: PSICOLOGIA



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-21 **HORA:** 16:56

PACIENTE: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **ID.** 1073515673

EDAD: 26 **SEXO:** M **ESTADO CIVIL:** S **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CAR 4 A NO. 18- 44 **TEL:** 3023816509

RESUMEN DE LA TERAPIA:

FECHA: 2021-10-21 16:56:00

En esta oportunidad se encuentra tranquilo y dispuesto a estar en la terapia, en donde se hace un abordaje cálido y amable con miras a que Nicolás Darío se sienta a gusto en la sesión, se inicia con el trabajo de la disciplina como parte importante de su vida a través de trabajo grupal e individual ya que establece el equilibrio dentro de cualquier tipo de sistema, si no hay disciplina no hay orden, La disciplina forma parte importante del proceso de enseñanza y desarrollo integral desde temprana edad, en donde analiza que su madre le enseño a ser disciplinado con sus cosas, organizado pero no a nivel personal, sus normas eran transmitidas a través de gritos y palabras soeces como parte de su vida diaria, por ello la comunicación se deterioró llegando a irrespetar a sus padres, tiempo en el cual busca refugio en sus amigos del barrio e inicia consumo de sustancias psicoactivas que lo llevaron a ser violento e indeciso con su vida, a raíz de estas situaciones decide vivir con su abuela en línea materna quien ve como figura positiva y de afecto mas no de autoridad y apoyo en su problemática, por ello estando en su proceso le ha permitido conocer y reconocer su enfermedad, la importancia de la disciplina y el manejar su vocabulario estableciendo varias pautas que le ayudaron a relacionarse con el resto de las personas y la prepara para tener un desempeño adecuado dentro de la sociedad, respondiendo adecuadamente a través de las visitas y llamadas de sus padres y hermano. Se continúa con el trabajo de la disciplina y el uso del lenguaje soez como elemento de interacción social.

PROFESIONAL: LUZ MERY GUALTEROS GARZON, , **REG. MEDICO:** 084485213-A

DIAGNOSTICO PPAL: Z638-OTROS PROBLEMAS ESPECIFICADOS RELACIONADOS CON EL GRUPO PRIMARIO DE APOYO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:

Luz Mery Gualteros Garzón
Trabajadora Social
TP 084485213-A

LUZ MERY GUALTEROS GARZON
ID. 52112929

REG. 084485213-A

REGISTROS DE ENFERMERIA

FECHA: 2021-10-13 22:32:32

IDENTIFICACIÓN

NOMBRE NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **Nº DOC.** CC - 1073515673

SEXO: M **FECHA DE NACIMIENTO** 1994-11-11 **AÑOS:** 26 **MESES:** 11 **DIAS:** 2

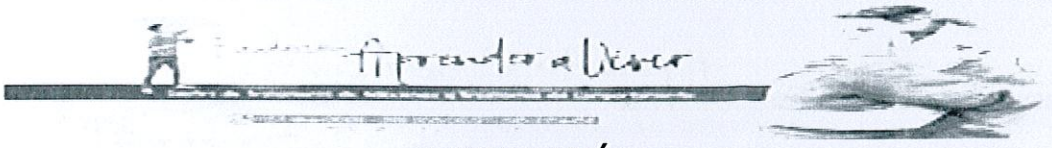
DIRECCIÓN CAR 4 A NO. 18- 44 **TELÉFONO** 3023816509 CIUDAD: 2525286

TEMPERATURA: 36.8 **FRECUENCIA RESPIRATORIA:** 18 **FRECUENCIA CARDÍACA:** 74 **SO2:** 96

NOTAS DE ENFERMERÍA: Se realiza valoración a paciente que refiere dolor abdominal, se encuentra distensión moderada, timpanismo, dolor a la palpación, refiere deposiciones blandas, se dan recomendaciones de dieta y signos de alarma (incremento de dolor abdominal y fiebre).

RAFAEL HERNANDEZ VELASQUEZ

ESP. ENFERMERIA



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-07 **HORA:** 15:07

PACIENTE: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **ID.** 1073515673

EDAD: 26 **SEXO:** M **ESTADO CIVIL:** S **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CAR 4 A NO. 18- 44 **TEL:** 3023816509

FECHA: 2021-10-07 15:07:00

PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL

DX F 19.9; CANNABIS

--

ACIENTE CON FACIES EXPRESIVAS, MANTIENE LA MIRADA, COLABORADOR, AMABLE, ACTITIUD COLABORADORA, AMABLE ALERTA, ORIENTADO, EUPROSEXICO, EULALICO, SIN FALLAS MNESICAS, PENSAMIENTO LOGICO, LINEAL, COHERENTE, CON ADECUADA ASOCIACION DE IDEAS, EN SU CONTENIDO SIN IDEAS DELIRANTES NI OBSESIVAS, SIN IDEAS SUICIDAS NI COGNICION DEPRESIVA, AFECTO MODULADO, SIN ALTERACIONES EN LA SENSOPERCECPION, INTELIGENICA PROMEDIO, CON JUICIO DE REALIDAD CONSERVADO, PROSPECCION CENTRADA EN MEJORIA CLINICA

PACIENTE CON DESARROLLO DE TRASTORN MENTAL Y COMPORTAMENTAL SECUNDARIO AL CONSUMO DE MULTIPLES SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, QUIEN SE FAVORECE DE INICIO DE PROCESOS DE REHABILITACIO INTRAMURAL DE LARGA ESTANCIA FAVORECIENDO FUNCIONALIDAD GLOBAL, EVITANDO DETERIORO ORGANICO Y MENTAL, ASI MISMO REQUIERE VALRACION POR PSIQUIATRIA RUTINARIO TAMIZANDO PATOLOGIA DUAL, CON INTERVENCION PSICOTERAPEUTICA SISTEMICA E IDIVIDUAL, POR EL MOMENTO NO REQUIERE MEDICACION.

--

LEVOMEPROMAZINA SOLUCION ORAL 4 % DAR 5 GOTAS EN LA NOCHE X 30 DIAS VIA ORAL NUMERO 1 UNO

PROFESIONAL: ANDRES PARRA ESPITIA, PSIQUIATRIA , **REG. MEDICO:** 111705/2013

DIAGNOSTICO PPAL: F199-TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO, NO ESPECIFICADO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

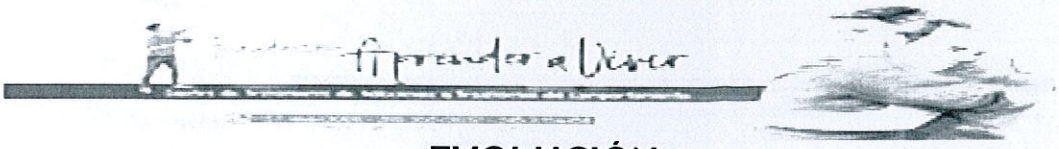
DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:

Andrés Parra Espitia
Médico Psiquiatra
Pontificia Universidad Javeriana
U. Sanitas
C.C. 80112022
RM 111705/2013

PROFESIONAL: ANDRES PARRA ESPITIA

ESPECIALIDAD: PSIQUIATRIA



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-05 **HORA:** 15:00

PACIENTE: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **ID.** 1073515673

EDAD: 26 **SEXO:** M **ESTADO CIVIL:** S **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CAR 4 A NO. 18- 44 **TEL:** 3023816509

RESUMEN DE LA TERAPIA:

FECHA: 2021-10-05 15:00:00

sesión grupal: se trabajó actividad manual con el objetivo de Fomentar la creatividad, la apertura hacia nuevos intereses y actividades permitiendo desarrollar capacidades que no son usadas de forma cotidiana. el usuario participo con agrado siguiendo las instrucciones de la terapeuta y dejando ver el gusto por la actividad en sobriedad. se termina sesión sin complicación.

PROFESIONAL: NATIVIDAD SANABRIA RUIZ, TERAPEUTA OCUPACIONAL, **REG. MEDICO:** 003698

FECHA: 2021-10-12 15:00:00

sesión grupal: se trabajó con el objetivo de Fortalecer conductas reflexivas, participativas y exposición de ideas en los usuarios mediante un Taller Psicoeducativo, utilizando la música y el cine como herramientas para fortalecer la conciencia de la problemática en la que se encuentran. el usuario participa de una manera crítica y productiva para sí mismo y para el grupo. se termina sesión sin complicación.

PROFESIONAL: NATIVIDAD SANABRIA RUIZ, TERAPEUTA OCUPACIONAL, **REG. MEDICO:** 003698

FECHA: 2021-10-19 15:00:00

sesión grupal: se trabajó la preparación de una actividad artística para celebrar del día de los niños, con el objetivo de utilizar el sonido, la imagen y el movimiento como elementos de representación y comunicación para expresar ideas y sentimientos, contribuyendo con ello al equilibrio afectivo y a la relación con los demás donde el usuario participo motivado y movido por la fecha, se integró de forma adecuada trabajando en equipo. Se termina sesión sin complicación.

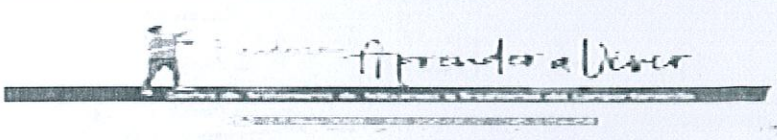
PROFESIONAL: NATIVIDAD SANABRIA RUIZ, TERAPEUTA OCUPACIONAL, **REG. MEDICO:** 003698

DIAGNOSTICO PPAL: F199-TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO, NO ESPECIFICADO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:





EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-05 **HORA:** 15:00

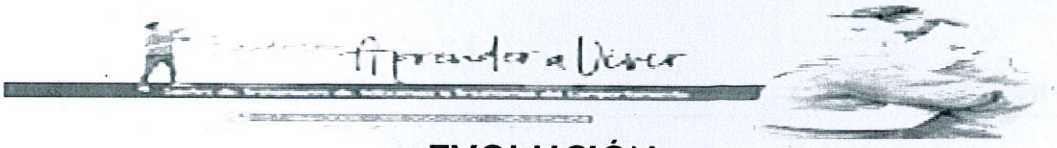
Natividad Sanabria Ruiz
TERAPEUTA OCUPACIONAL
T. P. 003698 - U.M.S.

NATIVIDAD SANABRIA RUIZ

ID. 28033908

TERAPEUTA OCUPACIONAL

REG. 003698



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-05 **HORA:** 08:20

PACIENTE: NICOLAS DARIO ORTEGA MALDONADO **ID.** 1073515673

EDAD: 26 **SEXO:** M **ESTADO CIVIL:** S **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CAR 4 A NO. 18- 44 **TEL:** 3023816509

RESUMEN DE LA TERAPIA:

FECHA: 2021-10-05 08:20:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, quien menciona encontrarse emocionalmente estable, sin alteraciones de sus estados de ánimo, ni de ninguna otra índole, tampoco ha presentado sintomatología asociada a síndrome de abstinencia ni de ninguna otra índole o particular. Duerme adecuadamente y se siente bien con el descanso, adicionalmente se alimenta de forma oportuna. Menciona una serie de cuestiones relacionadas con disgustos o situaciones de diferencias de opiniones en las que se deja llevar de las emociones. De otra parte, se continua en revisión de formato de auto evaluación, encontrándose centrado y objetividad en sus respuestas y con deseos de aprender y ser receptivo respecto de las observaciones. Se realizan observaciones y sugerencias al respecto.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

FECHA: 2021-10-06 15:25:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, QUIEN reporta ubicación y sobriedad en sus estados generales, sin embargo, el día anterior se llena emotivos con un compañero con quien se enfrentó a palabras y casi se llena de motivos. menciona que su mayor defecto es y ha sido su mal genio, es consciente de llenarse de motivos exagerados y dando maximización al 300% y sobre dimensionado por muchos motivos y razones. en cuanto a las personas y regalos más especiales que ha recibido de su vida. Se verifica el resto de este formato y se motiva a seguir mejorando de manera continua. Se realizan observaciones y sugerencias al respecto.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

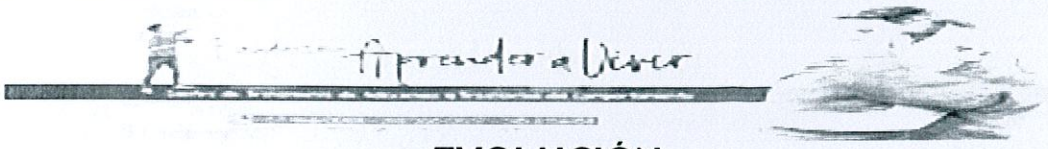
FECHA: 2021-10-12 08:21:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, QUIEN MENCIONA, encontrarse emocionalmente estable y tratando de hacer las cosas como le corresponde, sin tener inconvenientes relacionales ni de ninguna otra índole. Se continua en desarrollo de actividades de formato de auto evaluación, entendiendo que es una persona que se quiere motivar a reorientar su vida de manera positiva. Se continua en desarrollo de metas a corto mediano y largo plazo, teniendo la fortaleza para seguir la recuperación. Se motiva al usuario a aplicar la oración de la serenidad para identificar lo que no puede cambiar, lo que si y aceptar la diferencia. Se motiva a no dejarse molestar y afectar sus emociones por nada ni nadie.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

FECHA: 2021-10-13 15:00:00

Se atienden sesión terapéutica al usuario qué es manifiesta encontrarse algo en confitado quién manifiesta encontrarse en complicado porque siente que ella es hora de estar afuera siente que está perdiendo el tiempo siente que hay muchas cosas por hacer y Definitivamente ya no quiere estar en el mismo se han presentado alguna sintomatología asociadas a síndrome de abstinencia, relacionadas con su inestabilidad emocional y la falta de control de impulsos especialmente dejándose llevar de la autosugestión argumentando cuestión es supremamente significativas de elementos sin importancia lo que hace que el usuario se martiriza constantemente y busque pretextos para



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-05 **HORA:** 08:20

estar afuera se trabajan regulación de este estado motiva a continuar trabajando en desarrollo de formato de autoevaluación. Se trabaja en regulación emocional y de impulsos.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

FECHA: 2021-10-19 08:20:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, QUIEN se mostró desesperado y congestionado por estar en el proceso, se manifiesta una serie de reacciones sintomáticas asociadas al síndrome de abstinencia. No ha presentado inconvenientes relacionales con sus demás compañeros, pese a su malestar interno y su ingobernabilidad. Manifiesta una serie de cuestiones relacionadas con el deseo de querer salir del proceso, porque argumenta una serie de razones convincentes pero falsas para desistir del encierro. Se realiza ejercicio de regulación emocional que no resulta ser efectivo... se continua este ejercicio y se motiva a seguir dando su mejor esfuerzo, recordando que el tiempo es por su recuperación, no para generarse malestar.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

FECHA: 2021-10-22 07:46:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, quien se muestra más centrado en sus emociones, más regulado, estable en sus emociones. Siendo consciente que las reacciones de los últimos días. Duerme bien y se alimenta de manera adecuada. EL USUARIO MENCIONA HABER NACIDO POR EQUIVOCACION LAS COSAS NO FUERON PLANEADAS... se conocen entre ellos y resulta Nicolás, cuando se agarran a discutir, se dicen cosas lamentarías porque sienten que no debía nacer pues le trunca, en este caso Vivian en la casa de su abuela materna, abuelos, una tía pato, su padre y su madre. Es el hermano mayor de dos, pero tiene un medio hermano por parte de su padre, con quien no tiene relación alguna. En cuanto a la disciplina en su casa, la relación era restrictiva y se cuidaban cosas relacionadas con el comportamiento. Menciona que con su mamá discutían todos los días de manera inadecuada y esto era un maltrato continuo y reciproco entre él y su progenitora. Se realizan observaciones al respecto. Recuerda que tenia miedo a las cosas de la vida a hacer cosas negativas y sentía que por ello le podía pasar algo malo a la familia. Se realizan observaciones y sugerencias al respecto.

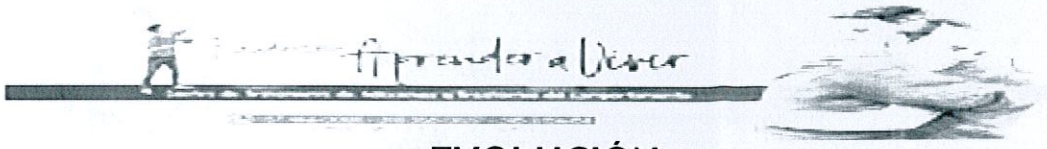
PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083

FECHA: 2021-10-26 08:44:00

Se atiende en sesión de terapia al usuario, quien se muestra más UBICADO y tratando de estar en función de la mejora continua, no reporta inconvenientes relacionales, ni de ninguna otra índole.

Se continua en desarrollo de actividades de adolescencia, a veces da sus primeros pasos pero en otras ocasiones se deja llevar de la amistad y circunstancialidad. El conocido es la persona que está en función de cuestiones de orden, y de vivencialidad. Solo tenia amigos en su adolescencia, recuerda que se la pasaba con este todo. Recuerda que este personaje era alguien especial con el cual se identificaba sobre manera. Se realizan observaciones y sugerencias al respecto. Debe continuar en desarrollo de este formato. Se percibe al usuario más centrado y tratando de seguir las instrucciones y herramientas del proceso.

PROFESIONAL: JAINER OLAYA TORRES, PSICOLOGIA , **REG. MEDICO:** 11083



EVOLUCIÓN

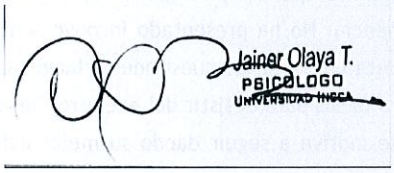
FECHA: 2021-10-05 **HORA:** 08:20

DIAGNOSTICO PPAL: F199-TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE MULTIPLES DROGAS Y AL USO DE OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO, NO ESPECIFICADO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:



JAINER OLAYA TORRES
ID. 79657577
PSICOLOGIA
REG. 11083



EVOLUCIÓN

FECHA: 2021-10-08 **HORA:** 18:54

PACIENTE: CLAUDIA MALDONADO TUNJO **ID.** 39751568

EDAD: 53 **SEXO:** F **ESTADO CIVIL:** U **OCUPACIÓN:**

DIRECCIÓN: CLL 20 NO. 2 B BIS 56 **TEL:** 3105795212

RESUMEN DE LA TERAPIA:

FECHA: 2021-10-08 18:54:00

En esta oportunidad se encuentra tranquila y dispuesta a recibir la terapia, manifiesta que el estar en sus terapias le han ayudado a sobrellevar sus dificultades y saberlas enfrentar, fortaleciendo su carácter con sus hijos y su esposo, ser autónoma de su vida y querer superarse cada día más, por ello continua con la valoración inicial la cual la lleva a mirarse y explorar su vida en detalles; lo que más le agrada es estar tranquila sin culpas del pasado que la atormentaban, su mayor anhelo que su hijo salga delante de su enfermedad, desea aprender más de la vida y se fortalezca más su valentía para enfrentar más las cosas, sus mayor ideal que sus hijos tengan lo necesario, la hace enojar la mentira , el engaño aspecto que ha vivía con su hijo . Se continúa con la valoración inicial.

PROFESIONAL: LUZ MERY GUALTEROS GARZON, , **REG. MEDICO:** 084485213-A

FECHA: 2021-10-22 18:57:00

Recuerda su niñez y se retrocederá a continuar siendo alegre y extrovertida y si fuera una anciana estar tranquila en sus últimos años al lado de sus hijos y esposo en su propia casa ya que lo mejor de ser ella es su transparencia, dedicación y constancia en lo que hace por ello necesita estar estable económicamente, en este momento su mayor obstáculo es no tener sus propio espacio, su error haber sido confiada, su derrota no haber colocado normas y limites claros , su mayor cualidad trabajadora y defecto no controlar su mal genio, lo más bello que le ha dado Dios son sus hijos; hoy puede decir que emocionalmente está tranquila y con fortaleza para seguir adelante gracias al proceso y su deseo de salir adelante, por lo anterior se trabaja autoestima y duelos no elaborados. Continuar con autoevaluación alternando el trabajo de su valía personal.

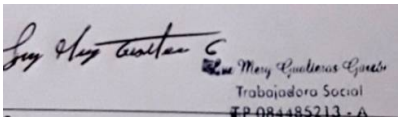
PROFESIONAL: LUZ MERY GUALTEROS GARZON, , **REG. MEDICO:** 084485213-A

DIAGNOSTICO PPAL: Z638-OTROS PROBLEMAS ESPECIFICADOS RELACIONADOS CON EL GRUPO PRIMARIO DE APOYO

DIAGNOSTICO RELACIONADO 1:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 2:

DIAGNOSTICO RELACIONADO 3:



LUZ MERY GUALTEROS GARZON

ID. 52112929

REG. 084485213-A

FUNDACIÓN APRENDER A VIVIR
CONTROL DE ACTIVIDADES GRUPALES

Mes: OCTUBRE DE 2021

FECHA	HORA	ACTIVIDAD REALIZADA	FIRMA PROFESIONAL
01/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Pies de barro	
01/10/2021	11:00 a.m.	Curso Sena: Guianza en recorridos en la naturaleza	
01/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Mente cuerpo y alma	
02/10/2021	12:00 .m.	Solo por hoy: Con un poder superior	
03/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: La humildad expresada por el anonimato	
04/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Espíritus abarrotados	
04/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Felicidad	
04/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
04/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
05/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Irremediablemente malo, no	
05/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Regalos para las familias	
05/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Pasos	
06/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Asistencia regular a reuniones	
06/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Enfoque científico de la felicidad	
06/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
06/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Tradición	
07/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Resentimiento y perdón	
07/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Sensibilización	
07/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
08/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Rebeldía	
08/10/2021	11:00 a.m.	Curso Sena: Guianza en recorridos en la naturaleza	
08/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Musicoterapia	
09/10/2021	12:00 .m.	Solo por hoy: Pies de barro	
10/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Más poderoso que las palabras	
11/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Doblarse con el viento	
11/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Pensamiento irracional y racional	
11/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
11/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
12/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Nuevos horizontes	
12/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Prosperidad y disciplina	
12/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Pasos	
13/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Algo diferente	
13/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Las Creencias	
13/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
13/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Tradición	
14/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Secretos y reservas	
14/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Creatividad	

JHON PAEZ
DIRECTOR

PACIENTE
Nicolas Parra Ortega.

FUNDACIÓN APRENDER A VIVIR
CONTROL DE ACTIVIDADES GRUPALES

Mes: OCTUBRE DE 2021

14/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
15/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Llenar el vacío	
15/10/2021	11:00 a.m.	Curso Sena: Guianza en recorridos en la naturaleza	
15/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: El niño rey	
16/10/2021	12:00 .m.	Solo por hoy: Equilibrio emocional	
17/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Ir más allá del quinto paso	
18/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Relaciones honestas	
18/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
18/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
19/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Confraternidad	
19/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Exposición	
19/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Pasos	
20/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Valor para cambiar	
20/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Pensamiento irracional	
20/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
20/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Tradición	
21/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Oración	
21/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Pensamiento racional	
21/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
22/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Conservar el don	
22/10/2021	11:00 a.m.	Curso Sena: Guianza en recorridos en la naturaleza	
23/10/2021	12:00 .m.	Solo por hoy: Tratar con el chismorreo	
24/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Un concepto de Dios en evolución	
25/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: El cuarto paso: Temor a los sentimientos	
25/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Consenso	
25/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
25/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
26/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Vernos en los demás	
26/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Acné	
26/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Pasos	
27/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: El apoyo apropiado	
27/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Reservas	
27/10/2021	03:00 p.m.	Terapia Ocupacional	
27/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Tradición	
28/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Esperanza	
28/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Exposición	
28/10/2021	07:00 p.m.	Grupo cerrado: Narcóticos Anónimos	
29/10/2021	08:30 a.m.	Solo por hoy: Solo por hoy	
29/10/2021	12:00 .m.	Conferencia: Prevención de recaídas	
30/10/2021	12:00 .m.	Solo por hoy: Ser nosotros mismos	

JHON PAEZ
DIRECTOR

PACIENTE
Nicolas Pano Ortega