PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

FUNDACION MAESTRO ALHY GARCES – EL CUCO

BUENAVENTURA, OCTUBRE 2020

1. INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas a la atención de la salud, afectan anualmente a cientos de millones de pacientes en todo el mundo; de hecho, agravan enfermedades, hacen la estancia hospitalaria más larga, inducen a discapacidades a largo plazo, aumentan los costos a los pacientes y sus familias, aumentan los gastos financieros al sistema de salud y con frecuencia producen, pérdida de vidas.

Las infecciones son causadas por diferentes factores que se relacionan con los sistemas y procesos de atención de salud, así también con el comportamiento humano condicionado por la educación, los límites económicos y políticos de los sistemas y países, y con frecuencia por normas y creencias de la sociedad. Sin embargo, la mayoría de las infecciones se pueden prevenir.

La higiene de manos es la medida primaria para reducir infecciones. La OMS (Organización Mundial de la salud) lanzo en octubre de 2005, la estrategia "UNA ATENCION LIMPIA ES UNA ATENCION SEGURA" como el Primer desafío global de la seguridad del paciente dirigido a reducir las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) a nivel mundial. Una acción clave dentro de "Una Atención Limpia es una Atención más Segura" es promover la higiene de manos en todos los niveles de la atención de la salud. La higiene de manos, una acción muy simple, tiene buena aceptación por ser uno de los modos primarios de reducir las IAAS y de mejorar la seguridad del paciente.

2. OBJETIVOS

- Establecer criterios para la higienización de las manos
- Prevenir las infecciones asociadas a la atención en salud eliminando la flora microbiana transitoria y disminuyendo la flora microbiana normal de la piel.
- Prevenir la diseminación de microorganismos vía mano portadora.
- Garantizar la calidad y seguridad en la atención de los pacientes

3. ALCANCE

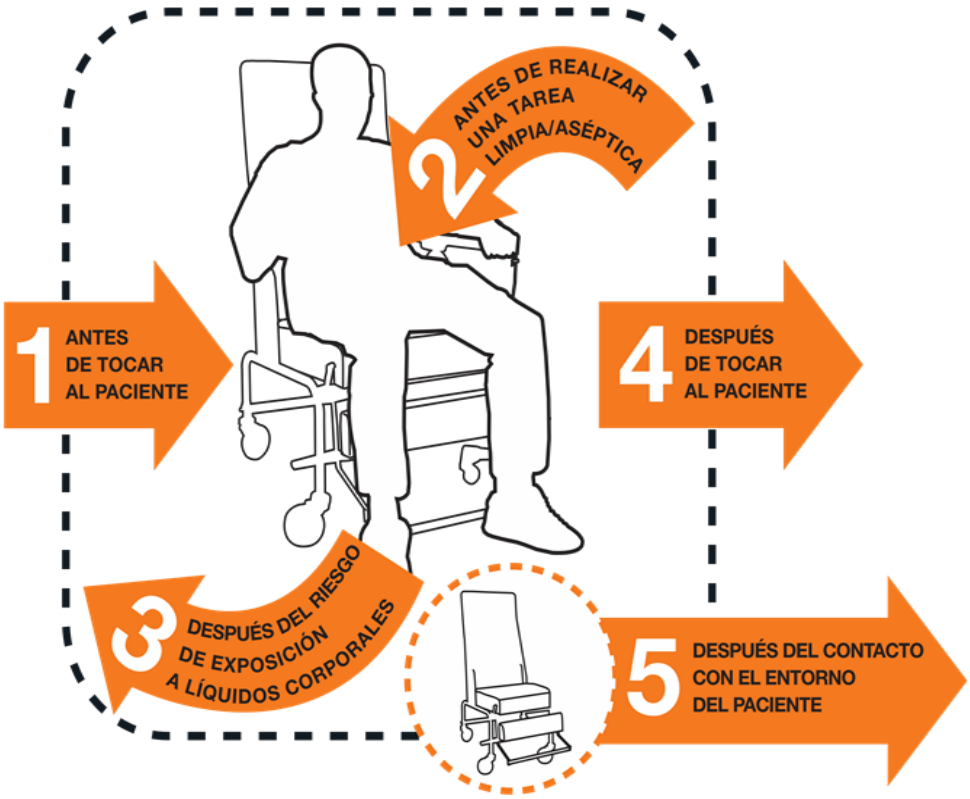
El presente Protocolo de Lavado de Manos, es de aplicación para todo el personal administrativo de la **FUNDACION MAESTRO ALHY GARCES – EL CUCO** por lo que su implicación y participación activa en el cumplimiento de las recomendaciones sobre higiene de manos, es necesaria para evitar las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud y garantizar la calidad de la atención en salud, así como también se pone a disposición de los clientes empresariales, ente territorial y demás entidades de control que lo requieran para sus fines pertinentes.

4. MARCO CONCEPTUAL

La Higiene de Manos es la forma más eficaz de prevenir la infección cruzada entre equipo de trabajo y visitantes. Se realiza con el fin de reducir la flora normal y remover la flora transitoria para disminuir la diseminación de microorganismos infecciosos.
Se debe realizar en los siguientes casos:

- Antes de iniciar labores
- Antes y después de atender visitantes especialmente susceptibles de contraer infecciones tales como: inmunocomprometidos, recién nacidos, ancianos y pacientes de alto riesgo
- Antes y después de realizar las actividades.
- Después de estar en contacto con secreciones y líquidos de precaución universal
- Después de manipular objetos contaminados
- Antes de colocarse guantes e inmediatamente después de retirarlos
- Al finalizar labores.

Aplicar los 5 momentos del Lavado de manos, definidos por la OMS.



- **Remoción Mecánica de microorganismo**: Es el lavado de manos con jabón corriente o detergente (liquido), dejando los microorganismos en suspensión, permitiendo así, removerlos. Esta indicado en los siguientes casos:
    - Al iniciar y al finalizar labores
    - Previo a realizar procedimientos no invasivos
    - Durante la realización de labores y al finalizar estas

Una vez terminado el lavado de las manos es de vital importancia secarlas preferiblemente con toalla desechable.

- **Lavado rutinario para procedimientos invasivos:** Este lavado lo realiza el personal que está en contacto con los visitantes, con fluidos corporales o con elementos que han estado en contacto con pacientes o con fluidos corporales con el fin de: Se indica en las siguientes situaciones.
    - Al realizar procedimientos que penetren la piel o que tengan contacto con mucosas.
    - En procedimientos que entren en contacto con las secreciones y líquidos de precaución universal.
    - Siempre que las manos estén sucias o contaminadas con materia orgánica, Sangre u otros fluidos corporales
    - Inactivar o matar microorganismos
    - Disminuir la carga bacteriana
    - Brindar cuidado a los visitantes.

- Usar guantes para cuando sea necesario
- Antes y después de la atención de cada visitante

➢ **Técnica para el lavado de manos de rutina:**

- Retirar todos los objetos que se tenga en las manos como por ejemplo, anillos, relojes, pulceras, etc.
- Humedecer las manos y aplicar 5 cc del jabón antiséptico, frotando vigorosamente dedo por dedo, haciendo énfasis en los espacios interdigitales
- Frotar palmas y dorso de las manos, cinco (5)cm por encima de la muñeca
- Enjuague las manos con abundante agua para que le barrido sea efectivo
- Finalice secando con toalla desechable
- Con la toalla desechable cierre la llave del agua o solicite ayuda al auxiliar para que realice esta actividad.

Procedimiento Lavado de manos de rutina:



➢ **Fricción Antiséptica:**

- El objetivo de la fricción antiséptica es eliminar la flora transitoria y parte de la flora residente. Este procedimiento se realiza con una solución hidroalcohólica o alcohol glicerinado. Está indicado en los siguientes casos:

- Antes de realizar un procedimiento invasivo como realización del examen Ginecológico o la inserción de espéculos.
- Antes y después de atender a pacientes infectados y/o a pacientes inmunosuprimidos.
- Se debe realizar previamente lavado rutinario de manos o antiséptico siquiera después de 6 usos de alcohol glicerinado posteriores a contactos con pacientes, objetos inanimados o procedimientos.
- Para la realización de este procedimiento es imprescindible que **LAS MANOS NO ESTEN VISIBLEMENTE SUCIAS.**

Procedimiento de Fricción Antiséptica:



5. MARCO NORMATIVO

Programa de Seguridad del Paciente. Paquetes Instruccionales
Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud: Resumen
Resolución 3100 de 2019: Sistema Único de Habilitación.

6. RESPONSABLES DE CUMPLIMIENTO

- Equipo de trabajo de la **FUNDACION MAESTRO ALHY GARCES – EL CUCO.**

- El comité de seguridad de la **FUNDACION MAESTRO ALHY GARCES – EL CUCO,** será responsable de la implementación del protocolo en todos los niveles de la fundación.

PROCEDIMIENTO

No.	Actividad	Descripción de la actividad	Cargo responsable	Punto de control
1	Revisar insumos e infraestructura	Disponer de dotación de: • Lavamanos funcional, situado lo más cerca posible del lugar de atención, de acuerdo con los requerimientos mínimos de la OMS. • Agua limpia • Dispensador de pared con Jabón líquido antibacterial • Dispensador con alcohol glicerinado o solución hidroalcohólica. • Toallas desechables • Papelera verde con bolsa verde	Gerente	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos.
2	Verificar instructivos	Contar con instructivos sobre técnicas de higiene de manos sugerido por OMS, los cuales deben estar adheridos en un sitio visible dispuesto para el lavado de manos.	Gerente, Aux. administrativa	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos.
3	Lavar las manos en 5 Momentos	Realizar el lavado de manos en los siguientes 5 momentos: 1. Antes del contacto con el paciente. 2. Antes de una tarea aséptica 3. Después de una exposición a fluidos corporales 4. Después del contacto con el paciente 5. Después del contacto con el entorno del paciente.	Personal asistencial	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos.
4	Aplicar técnica para la higiene de manos con agua y jabón	1. Retire de los brazos y manos todos los elementos que puedan impedir el efectivo lavado de manos (reloj, pulseras y anillos), mantener las uñas limpias, cortas y sin esmalte. 2. Lave las manos correctamente con agua y jabón siguiendo las recomendaciones dadas por la OMS (Organización Mundial de la Salud): Duración del procedimiento 40 a 60 segundos: 1. Humedezca las manos con abundante agua 2. Enjabone sus manos con el grifo cerrado 3. Comenzar frotando la palma de las manos 4. Intercale los dedos y frote por la palma y el anverso de la mano 5. Continúe con los dedos	Personal asistencial	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos.

		intercalados y limpie los espacios entre si 6. Con la mano de frente agárrese los dedos y mueva de lado a lado 7. Tome el dedo pulgar para limpiar la zona de agarre de la mano 8. Limpie la yema de los dedos frotando contra la palma de la mano 9. Enjuague sus manos con abundante agua (8 segundos aproximadamente) 10. Seque las manos con una toalla desechable o aire caliente 11. Cierre el grifo con una toalla desechable		
5	Utilizar técnica de desinfección de las manos con alcohol glicerinado o sustancia hidroalcoholica	Desinfecte las manos siguiendo las recomendaciones dadas por la OMS (Organización Mundial de la Salud): Duración del procedimiento de 20 a 30 segundos 1 Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies 2. frote las palmas de la mano entre si 3. Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa 4. Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados 5. Frótese el dorso de los dedos de una mano opuesta, agarrándose los dedos 6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa 7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa 8. Una vez secas sus manos son seguras	Personal asistencial	Lista de chequeo para adherencia a protocolo de lavado de manos.
FORMATOS		Lista de Chequeo para el Lavado de Manos **(Anexo)**		
ABREVIATURAS Y DEFINICIONES		**OMS**: Organización Mundial de la Salud **Antiséptico**: Son compuestos antimicrobianos que se usan sobre tejidos vivos. **Desinfectante alcohólico para las manos:** Producto liquido gel o espuma destinado a la aplicación en las manos con el fin de reducir el crecimiento de microorganismos **Lavado de manos:** consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, material orgánico y disminuir flora habitual y transitoria adquirida con el contacto reciente con pacientes. **Limpieza de manos con un producto antiséptico:** aplicación de un antiséptico para las manos con el fin de reducir o inhibir el crecimiento de los microorganismos sin necesidad de una fuente externa de agua y que no requiera el aclarado ni el secado		

	de las manos con toallas u otro dispositivo

ANEXO

FECHA D D M M A A A A | | | | | | | | | HORA: | | | | | AM | PM

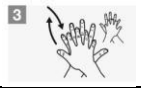
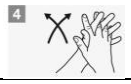
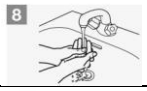
APLICADO A: _____PROFESION: _____
APLICADO POR: _____ SERVICIO: _____
PUNTAJE: _____%

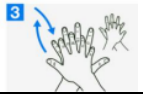
Observación		*SI*	*NO*
Insumos e Infraestructura			
1. Está disponible en el servicio el Protocolo de lavado de manos			
2. Conoce el personal el protocolo de lavado de manos			
3. Existe en todos los puntos de atención lavamanos			
4. Los lavamanos que existen en los puntos de atención cuentan con suministro de agua permanente			
5. Los lavamanos cuentan con dispensadores de jabón con producto disponible.	Nombre del producto: Lote: Fecha de vmto:		
6. El personal tiene acceso permanente a alcohol glicerinado o sustancia hidroalcoholica			
7. Existe junto a los lavamanos caneca de residuos ordinarios			
8. Hay suministro de toallas desechables constantemente en los lavabos			
7. El largo de las uñas es inferior a 0.5 cm. del lecho ungueal o no supera la punta del dedo			
8. Hay instrucciones en sitio visible sobre el método de higiene de manos sugerido por OMS			

FUNDAMAGA
FUNDACION MAESTRO RUBY GARCES
Construyendo identidad pacifico musical
NIT. 900.591.104-7

FECHA D D M M A A A A | | | | | | | | | HORA: | | | | | AM | PM

APLICADO A: _____PROFESION: _____
APLICADO POR: _____ SERVICIO: _____
PUNTAJE: _____%

Los 5 Momentos de higiene de manos		*SI*	*NO*
1. Antes del contacto con cada paciente			
2. Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			
3. Después del *riesgo* de contacto con fluidos orgánicos			
4. Después de haber estado en contacto con el paciente			
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
Técnica de lavado de manos			
6. Uñas sin esmalte.			
7. El largo de las uñas es inferior a 0.5 cm. del lecho ungueal o no supera la punta del dedo			
8. Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
9. Abre la llave del agua y humedece sus manos			
10. Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos			
11. Frota las palmas de las manos entre si			
12. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa			
13. Frota las palmas de las manos entre sí, con dedos entrelazados.			
14. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.			
15. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa			
16. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa			
17. Se enjuaga las manos con agua			
18. Se seca las manos con toalla de un solo uso			
19. Utiliza la toalla desechable para cerrar el grifo			
20. Realiza el lavado en el tiempo reglamentario 40 a 60”			

REGISTRE EL TOTAL DE RESPUESTAS AFIRMATIVAS			
Los 5 Momentos de higiene de manos		***SI***	***NO***
1. Antes del contacto con cada paciente			
2. Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			
3. Después del *riesgo* de contacto con fluidos orgánicos			
4. Después de haber estado en contacto con el paciente			
5. Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
Técnica de Higiene de manos con preparaciones alcohólicas			
La técnica de higiene de manos realizada por el trabajador de la salud incluye:			
El trabajador tiene las uñas sin esmalte punta del dedo			
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal			
Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
La técnica de frote de manos con preparaciones alcohólicas está compuesta por:			
Deposita en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.			
Frota la palma de las manos entre si			
Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos			
Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa			
Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa			
REGISTRE EL TOTAL DE RESPUESTAS AFIRMATIVAS			



Dirección Calle 6a. C No. 7-64 Barrio Nayita – Buenaventura - Valle
Email: fundamaga@hotmail.com