PREVENIR PLUS SAS
Prestador: 760011036402
Dirección: Cra 27 # 6A - 45
Telefono: 5244020-3174378841-3157318785
Email: calidad@prevenirsas.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR

Información General



Fecha impresión:	CALI - 2019/09/13	Nro Ingreso:	041236 / EL CEDRO
Paciente:	JOSE HUMBERTO GARCIA BAOS	Origen:	INDERVALLE
C.C.:	1113656506	Destino:	INDERVALLE
Edad:	27 años	Cargo:	ENTRENADOR
Género:	Masculino	Fecha Ingreso:	2019-01-16 10:24:03
Tipo Evaluación:	EXAMEN INGRESO	Fecha Salida:	2019-01-16 11:37:15

Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN INGRESO: **CUMPLE LOS REQUERIMIENTOS MEDICOS PARA EL CARGO**

ENFASIS - OSTEOMUSCULAR: **REALIZADO**

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [x] Higiene Postural
- [x] Pausas Activas
- [x] Manejo de cargas o Posturas
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [ ] Remitir a ARL
- [ ] Remitir a EPS
- [ ] Continuar Manejo Medico
- [x] Uso de E.P.P.
- [x] Control Periodico PP por EPS

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.
Piel:	Uso de protecciòn adecuada en zonas expuestas a agentes irritantes. Reportar la aparicion de reacciones adversas en piel.
Respiratoria:	Uso de elementos de proteccion respiratoria adecuados para la exposicion.
Auditiva:	Control de exposición a ruido en la fuente; protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido; reposo auditivo extralaboral

Recomendaciones Especificas

-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: DIETA BAJA EN GRASAS, HARINAS Y AZÚCAR, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS -EJERCICIO AERÓBICO REGULAR MÍNIMO 30MIN AL DÍA -VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA EN SU EPS. -CUIDADDO DE LA VOZ, HIDRATACIÓN CONSTANTE CON AGUA TEMPERATURA AMBIENTE. NO GRITAR NO CARRASPEAR. -CONTROL EN PROGRAMA DE PYP EN LA EPS -SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ACUERDO A LA MATRIZ DE RIESGOS -SEGURIDAD PROACTIVA -AUTOCUIDADO -USO DE EPP SEGÚN REQUERIMIENTO PARA EL PUESTO DE TRABAJO. -CAMBIOS POSTURALES DURANTE LA JORNADA -CUMPLIR NORMAS DE SEGURIDAD INDUSTRIAL -USO DE CALZADO ADECUADO A LA LABOR -MANIPULAR PESO SEGÚN NORMA OIT.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de PREVENIR PLUS SAS.

Profesional Ocupacional: CARLOS ENRIQUE CASTRO OSORIO
Registro M.D: 522925
Licencia S.O: 8040605-16

Firma del Paciente: JOSE HUMBERTO GARCIA BAOS
Identificacion: C.C. - 1113656506

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com